



La sécurité alimentaire en Chaudière-Appalaches : Comprendre - S'engager - Agir

Bilan de la Journée régionale sur la sécurité alimentaire en Chaudière-Appalaches 28 septembre 2012 à Saint-Elzéar

Le 28 septembre 2012 se tenait une première journée régionale pour la sécurité alimentaire en Chaudière-Appalaches.

Nous pouvons dire que cette journée fut une réussite en mobilisant plus de **90** personnes provenant majoritairement des organismes communautaires et aussi du milieu de la santé, de l'éducation, de l'agriculture, du monde municipal, des regroupements de Québec en forme, etc.



Cette journée avait comme objectifs de :

- ◆ **Comprendre** la situation de la sécurité alimentaire dans la région
- ◆ Décrire les **principales interventions** offertes en sécurité alimentaire
- ◆ Identifier les **conditions favorables** à la **mobilisation** sur les enjeux
- ◆ Identifier et s'approprier des **stratégies porteuses** en sécurité alimentaire
- ◆ **Mieux connaître** et s'intégrer avec **les acteurs** en sécurité

EN MATINÉE, les différents invités nous ont parlé des enjeux liés à la sécurité alimentaire et de la mobilisation sous toutes ses formes. Un panel de bons coups nous a permis de découvrir des initiatives en sécurité alimentaire de **mobilisation régionale** (Maurice et Centre-du-Québec), de **mobilisation locale** (Santé l'Action en Beauce-Sartigan) et une entreprise d'économie sociale en **solidarité alimentaire** (Coopérative La Mauve). Un portrait des interventions en sécurité alimentaire dans notre région a été brièvement présenté. Une activité bien concrète nous a aussi permis de vivre, l'espace de quelques minutes, l'insécurité alimentaire...

EN APRÈS-MIDI, en plus d'une activité sur les inégalités, les ateliers d'échanges furent très fructueux...En se projetant dans l'avenir, les participants ont ciblé **quatre volets** prioritaires d'actions à mettre en place dans notre région pour la sécurité alimentaire :

L'ÉDUCATION ET LA SENSIBILISATION

- ◆ Viser les jeunes; ils ont des impacts sur leurs parents
- ◆ Savoir cuisiner, savoir acheter localement
- ◆ Valoriser la terre, le non-gaspillage

LE PARTENARIAT ET LA CONCERTATION

- ◆ Reconnaître et valoriser les organismes travaillant en sécurité alimentaire
- ◆ Se concerter davantage à l'échelle régionale avec les acteurs de développement social
- ◆ Miser sur nos forces régionales : la 2^e région productrice d'aliments au Québec

L'AMÉLIORATION DES SERVICES DIRECTS

- ◆ Revaloriser et rendre accessible les aliments déclassés
- ◆ Créer un réseau d'achat local dans l'ensemble de Chaudière-Appalaches
- ◆ Mettre en place un marché de solidarité complémentaire au marché conventionnel

L'ACTION POLITIQUE

- ◆ Sensibiliser les élus face à l'insécurité alimentaire afin d'inciter les municipalités à se doter d'une politique favorisant la sécurité alimentaire
- ◆ Influencer en faveur d'un positionnement régional à l'égard d'une législation qui incite à la commercialisation des produits déclassés et des surplus



Ces quatre volets des plus pertinents seront, sous peu, consolidés dans un Plan d'action régional en sécurité alimentaire

De plus, les participants sont repartis de cette journée avec une vision de **complémentarité** dans les services offerts :

- ◆ **Le dépannage alimentaire** : les comptoirs alimentaires et les soupes populaires permettent d'accueillir et d'aider les personnes de nos communautés vivant une situation d'insécurité alimentaire, concrètement, au jour le jour...
- ◆ **L'autonomie alimentaire** : les cuisines collectives et créatives, les groupes d'achats collectifs et les jardins communautaires et collectifs mettent en commun les ressources de chacun et permettent de se nourrir à moindre coût...
- ◆ **La solidarité alimentaire** : les petits marchés publics, les systèmes de livraison de produits maraîchers, la proximité entre les marchands et les producteurs ont des répercussions favorables sur la sécurité alimentaire en améliorant l'accessibilité aux produits...

La nourriture constitue l'un des principaux besoins humains en plus d'être un important **déterminant de la santé** et de la **dignité humaine**. Les carences alimentaires, plus courantes dans les familles vivant une insécurité alimentaire, contribuent à l'apparition des maladies chroniques et ont des impacts sur le développement physique et psychologique des enfants¹

¹ MIKKONEN, J. ET RAPHAEL, D. 2011. *Déterminants sociaux de la santé; Les réalités canadiennes*. Page 26.

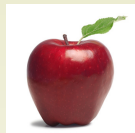


CONCLUSION :

Les participants sont ressortis avec une volonté de poursuivre les actions pour la sécurité alimentaire, pour tous les citoyens et citoyennes de Chaudière-Appalaches. Cela nécessite une poursuite des activités de dépannage et d'autonomie alimentaire en plus d'une réelle mobilisation des acteurs régionaux pour créer la solidarité alimentaire dans la région, comme le démontre les pistes d'actions proposées.

Les acteurs sociaux et politiques doivent unir leurs forces afin que nous puissions dire dans 15 ans:

Chaudière-Appalaches, une région qui a su relever le défi pour la sécurité et la solidarité alimentaire!



Membres du comité régional pour la sécurité alimentaire en Chaudière-Appalaches

Auréli Boyer, Maison de la famille Beauce-Etchemins
Christine Simard, Centraide Qc et CA
Claire Bouchard, L'Essentiel des Etchemins
Jean-François Comeau, CRÉ CA
Josianne Guimont, CSSS des Etchemins
Lucie Tremblay, ASSS CA
Marie-Pierre Legros, CSSS ML
Marilou Harvey, MÉLS, CN et CA

Maryse Larouche, CSSS AD
Mireille Landry, Québec en forme CA
Nicole Jacques, Moisson Beauce
Olivier Duval, CSSS de Beauce
Pierre Pelchat, CSSS Thetford
Sophie Garant, ASSS CA
Vincent Frenette, La Chaudronnée

Dépôt légal
Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2013
Bibliothèque et Archives Canada, 2013
ISSN 2291-2843 (Imprimé)
ISSN 2291-2851 (En ligne)

Document déposé à Santécom (<http://www.santecom.qc.ca>).
Toute reproduction partielle de ce document est autorisée et conditionnelle à la mention de la source.
© Agence de la santé et des services sociaux de Chaudière-Appalaches, 2013.

**Agence de la santé
et des services
sociaux de Chaudière-
Appalaches**

Québec