



Éric Caire donne l'exemple et se fait vacciner

Page 3



Renaud Audet exprime sa fierté de compter sur des personnes soucieuses, engagées et plaçant les membres au centre de leurs priorités

Page 4

Centre innova soins
Centre de Prélèvements et de Tests en Santé Accéléré (Santé)

Service de prise de sang ouvert pendant COVID-19

RENDEZ-VOUS EN LIGNE : innovasoins.com

1147, boul. Pje-XI Nord Suite 203
1510, de la Faune
3333, rue du Carrefour Local A-288
418 842-6222

RE/MAX CHOIX
AGENCE IMMOBILIERE

Dave Pouliot
Courtier immobilier

418 931.3610

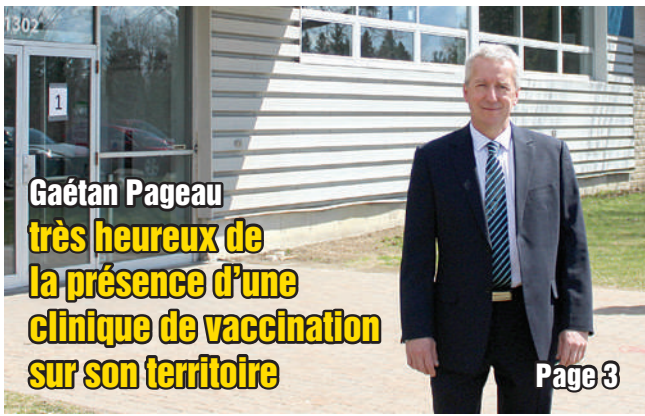
le **JOURNAL** de
L'Ancienne-Lorette/Val-Bélaire
Shannon

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

Le trio du nouveau proprio

Desjardins
Caisse populaire du Piémont Laurentien

Détails en page 23



Gaétan Pageau très heureux de la présence d'une clinique de vaccination sur son territoire

Page 3



Un investissement de plus de 515 000 \$ pour la réfection des terrains de baseball 2 et 3

Page 5



L'acquisition d'une première propriété, ça se prépare

Page 8



Tout un défi pour le président du Club Rotary Québec-Val-Bélaire

Page 17



Près d'un million de dollars pour 81 projets dans Louis-Saint-Laurent

Page 4



La colonel Marie-Christine Harvey prend le commandement du 5^e Groupe-brigade mécanisé du Canada à Valcartier

Page 16

Serge Mainguy
Courtier immobilier

Alexandra Mainguy
Courtier immobilier résidentiel

Serge MAINGUY
Courtier immobilier

URGENT !
On recherche des propriétés dans votre secteur !

ON VEND!

RE/MAX
RE/MAX CAPITALE
Agence immobilière
Bur. 418 627.3120
Cell. 418 564.6305
sergemainguycourtier.com

Bilan de la nature coopérative

Ensemble, nous enrichissons la vie des personnes et des communautés.

En 2020, nous avons remis près de **188 000 \$** en dons, commandites et grâce au Fonds d'aide au développement du milieu (FADM*) pour appuyer plus de 50 projets touchant différentes sphères de notre collectivité :

- La jeunesse et l'éducation
- La santé et les saines habitudes de vie
- La culture
- Le développement économique
- L'engagement social et humanitaire



Merci!

Votre engagement envers la Caisse nous permet de répondre **PRÉSENT**, et d'agir concrètement dans notre milieu!

* Le FADM est constitué d'une partie des excédents de la Caisse que les membres acceptent d'investir dans le développement de leurs communautés lors d'un vote tenu à l'assemblée générale annuelle.
 ** Veuillez noter que certaines images ont été prises avant la situation pandémique.

Vous avez un projet ou souhaitez en savoir davantage sur le Fonds d'aide au développement du milieu, les dons ou les commandites?

- Consultez la section « Engagement dans la communauté » de notre site Web : desjardins.com/caisse-piemont-laurentien
- Contactez M^{me} Joëlle Lévesque, conseillère en vie associative et communication : 418 872-1445, poste 7070229 | joelle.d.levesque@desjardins.com

 **Desjardins**
Caisse populaire du
Piémont Laurentien

Gaétan Pageau très heureux de la présence d'une clinique de vaccination sur son territoire

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Le maire de L'Ancienne-Lorette, M. Gaétan Pageau est très heureux que sa ville ait été contactée par le CIUSSS de la Capitale-Nationale pour offrir une clinique de vaccination dans l'ancien local des Chevaliers de Colomb. M. Pageau partageait l'intérêt de l'organisme et s'est entendu avec le conseil des Chevaliers de Colomb de L'Ancienne-Lorette, pour une renonciation temporaire des droits d'usage de leur ancienne salle. Le Centre de vaccination peut administrer jusqu'à 300 vaccinations par jour. Et jusqu'à maintenant, il s'agit d'un succès.

Selon M. Guy Marcel Larouche, des Chevaliers de Colomb, c'est dans le but d'aider à la santé des membres de la communauté qu'ils ont accepté cette entente, et c'est avec empressement qu'ils l'ont fait.

Agglomération

Le dénouement de la cause des frais d'agglomération suit son cours et M. Pageau s'attend à ce que la réponse du juge soit connue d'ici la fin de 2021. Rappelons que l'audience en Cour d'Appel s'est déroulée les 13 et 14 avril derniers. M. Pageau souligne qu'il conserve ses trois orientations déjà annoncées si la décision se maintient et que les sommes seront versées à la Ville de L'Ancienne-Lorette : remettre de l'argent dans les poches des Loretains, réduire la dette afin de se donner une marge de manœuvre et réduire les taxes municipales.

Projet pilote

Les Loretains ont répondu en très grand nombre à l'invitation de la Ville de L'Ancienne-Lorette de participer

à un projet pilote de collecte de résidus alimentaires qui se tiendra en juin. À la date limite d'inscription, 589 Loretains ont soumis leur candidature pour y participer. Rappelons que le nombre limite de participants se situe à 400. Un tirage au sort déterminera les participants. M. Pageau s'attendait un peu à une telle réponse rappelant que les Loretains avaient été des pionniers au niveau du recyclage au début des années. Pendant la campagne électorale, les électeurs lui ont fait part de leur intérêt pour une meilleure gestion des matières résiduelles. À noter aussi, que l'Éco centre mobile sera sur le terrain de stationnement de la bibliothèque le 29 mai prochain.

Plan directeur de transport actif

Le plan directeur de transport actif a été présenté au Conseil municipal du 27 avril 2021. Il peut être consulté sur la plateforme Ensemble L'Ancienne-Lorette, au ensemble.lancienne-lorette.org. ainsi que sur le site Internet de la Ville.

En plus de rendre les déplacements plus sécuritaires, plus efficaces et plus agréables pour tous les utilisateurs, les actions proposées permettront de connecter les principaux lieux d'intérêts de la Ville entre eux et de faciliter l'accès aux réseaux de transport actif de l'agglomération. La première phase s'amorcera dès cet été.

Le plan directeur de transport actif, c'est : 9,8 km de trottoirs supplémentaires; l'ajout de 3,7 km de sentiers; et quatre fois plus de kilomètres de bandes cyclables. Le déploiement du plan directeur de transport actif est prévu sur une période de dix ans, et nécessitera un investissement de plus de 2,5 M\$, le tout admissible à des subventions. ■



Le maire de L'Ancienne-Lorette, M. Gaétan Pageau, devant le Centre de vaccination.

Crédit photo : Yvon Giroux

Éric Caire donne l'exemple et se fait vacciner

(YG) C'est maintenant chose faite, M. Éric Caire, député de La Peltrie, s'est fait vacciner le 17 avril dernier à 16 h à la salle des Chevaliers de Colomb de L'Ancienne-Lorette, et ce après avoir pris un rendez-vous. Il aurait pu se présenter dès la première journée d'ouverture de ce Centre le 8 avril dernier, alors que c'était sans rendez-vous, mais il a préféré laisser la place aux citoyens compte tenu du nombre limité de coupons disponibles. M. Caire a reçu une dose du vaccin d'Astrazeneca. ■



Le député de La Peltrie, M. Éric Caire, lors de sa vaccination le 17 avril dernier.

Crédit photo : Mario Dubé

Découvrez notre vaste gamme de produits issue des dernières percées technologiques

SOUMISSION EN LIGNE :
qc@duopf.com



Encourageons
l'achat local!



La référence
Isothermic
à Québec
depuis 25 ans

DUO
PORTES & FENÊTRES INC.

L'ANCIENNE-LORETTE
1727, de l'Aéroport
418 872-1527

4475, Guillaume-Couture | **418 835-6263**
LÉVIS

duopf.com



Détaillant
officiel



REQ.: 8291-1686-45 *Détails en magasin.

Au-delà de la performance

Renaud Audet exprime sa fierté de compter sur des personnes soucieuses, engagées et plaçant les membres au centre de leurs priorités

(YG) Pandémie oblige, c'est en mode virtuel que la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien a tenu son assemblée générale annuelle (AGA), le 22 avril dernier, devant plus d'une centaine de personnes, branchées pour l'occasion. Encore une fois, la Caisse a présenté des résultats financiers exceptionnels, et ce, malgré le contexte plus que singulier de l'année 2020. Mais au-delà des résultats obtenus, le directeur général, M. Renaud Audet, a exprimé toute sa fierté de pouvoir compter sur des gens soucieux, engagés et qui n'hésitent pas mettre la main à la

pâte pour placer la qualité du service au sommet de leurs priorités. Il les remercie pour leur mobilisation hors du commun et d'avoir été présents pour les 34 098 membres tout au long d'une année très particulière.

Pour le directeur général, les résultats obtenus témoignent de la confiance des membres envers la coopérative de services financiers. Ils reflètent également la saine gestion des affaires de la Caisse. « Ce rendement nous encourage à poursuivre nos efforts pour vous offrir des services et des solutions répondant toujours mieux à vos attentes », précise M. Audet.

Il met aussi l'accent sur l'une des plus grandes forces de la Caisse, soit la proximité avec ses membres et la collectivité. « Elle se tisse au quotidien grâce aux employés, gestionnaires et administrateurs dévoués », ajoute M. Audet.

En 2020, la Caisse présente un volume d'affaires sous gestion de 2,40 G\$, en hausse de 13,3 % par rapport à 2019, et demeure donc en bonne position dans son marché. Les actifs ont connu une augmentation de 11,1 %, passant de 976 570 M\$ en 2019 à 1 084 862 M\$ en 2020.

« Au moment où les autorités ont mis le Québec sur pause, une importante transformation interne a également été réalisée à vitesse grand V avec la migration de la majorité des employés vers le télétravail. Que ce soit par téléphone ou par conférence virtuelle, notre force-conseil a travaillé sans relâche pour continuer de répondre aux attentes des membres. C'est avec bienveillance et souplesse que notre personnel a traité les demandes d'allègement reçues de nos membres, pour qui il devenait plus difficile de respecter leurs obligations financières », ajoute M. Audet.

Isolées, contraintes dans leurs déplacements et privées du soutien de leurs proches, les personnes âgées ont tout particulièrement été touchées par le confinement. C'est pourquoi Desjardins a prévu pour elles un accompagnement particulier et très important. Ils ont mis en place une ligne prioritaire pour les aînés. Des tutoriels ont été également conçus pour les outiller dans la gestion en ligne de leurs finances au quotidien. De plus, la Caisse a mis un accent particulier sur la promotion de son programme Maître de sa vie et de ses biens, pour contrer l'exploitation financière des personnes en situation de vulnérabilité.

Mais une année différente comme l'a été celle de 2020 ne laisse personne indifférent, incluant les jeunes, les familles, les travailleurs, professionnels et entrepreneurs, ainsi que les organismes. C'est pourquoi la Caisse a été tout aussi présente dans sa communauté. Ainsi en 2020, en versant 174 183 \$ via son Fonds d'aide au développement du milieu et 10 400 \$ en dons et commandes pour soutenir plus de 50 projets présentés par des organismes ou des partenaires de son territoire, la Caisse prouve encore une fois qu'elle fait une différence dans la collectivité.

Considérant la formule virtuelle de cette année, rappelons que les membres de la Caisse disposaient de quatre jours suivant l'assemblée générale annuelle pour exercer leur droit de vote. Au moment d'écrire ces lignes, la Caisse nous confirmait que le résultat du vote concernant le partage des excédents ainsi que les taux de ristournes s'avéraient positifs.

« En ces temps de pandémie où la solidarité et l'entraide sont fortement sollicitées, nous constatons la pertinence de notre ristourne et de son évolution des dernières années. La Caisse versera donc cette année, à ses



M. Renaud Audet, directeur général de la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien.



Amélie Beauchesne, présidente du conseil d'administration.

34 098 membres, un montant de 2 061 035 \$ pour la ristourne individuelle, et ce, grâce à leur confiance soutenue envers notre Caisse », termine M. Audet. ■

Des gagnants de bons d'achats chez des commerçants locaux

Voici les 10 gagnants qui se méritent un bon d'achat de 100 \$ à dépenser dans un commerce local, afin de promouvoir l'achat local et d'aider les commerçants dans ces temps plus difficiles. Les personnes pouvaient choisir l'un des commerçants parmi l'une des deux associations de gens d'affaires du territoire : l'Association des gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel et l'Association des gens d'affaires de Val-Bélaire.

Les gagnants : Claudette Hanna, Karine Drolet, Karolanne Cyr, Martine Duchaine, Ani-Pier Brisson, Alain Théberge, Marie-Ève Bourassa, Hélène Leclerc, André Beauchesne et Serge Lacroix. ■

Emploi d'été Canada 2021

Près d'un million de dollars pour 81 projets dans Louis-Saint-Laurent



Le député de Louis-Saint-Laurent, M. Gérard Deltell, avait d'excellentes nouvelles à annoncer.

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Le député de Louis-Saint-Laurent, M. Gérard Deltell, vient d'annoncer que ce sont 273 emplois pour 81 projets qui sont octroyés et une enveloppe globale de 970 671 \$ qui seront financés par le programme Emploi d'été Canada dans sa circonscription. Pour M. Deltell, il s'agit d'un choix déchirant puisqu'il avait demandé près de 420 emplois. Il a dû faire des choix en vertu de la diversité des emplois, et géographiquement. Outre les groupes caritatifs et les terrains de jeux, le député a tenté de combler les attentes particulières du secteur de la restauration, dont les propriétaires ont été très touchés par la COVID-19.

Ce programme fournit des fonds aux organismes sans but lucratif et aux

employeurs des secteurs public et privé de 50 employés ou moins travaillant à temps plein, afin qu'ils créent des occasions d'emploi d'été de qualité pour les jeunes âgés de 15 à 30 ans. Pour le député, il s'agit d'un excellent programme dont il a bénéficié au milieu des années 80 à Loretteville. Il rappelle que les décisions prises sont accessibles et tout citoyen peut y avoir accès. Le député demeure imputable et doit justifier ses décisions.

Programme Nouveaux Horizons

En ce qui concerne le programme Nouveaux Horizons pour les aînés, le député a vu huit de ses projets présentés sur dix être acceptés pour un budget de 149 304 \$ pour sa circonscription. Ce programme appuie les projets dirigés ou inspirés par des aînés et permet à ceux-ci de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie de leur collectivité.

Parmi les projets retenus, mentionnons le Centre de santé Marie-Paule-Sioui-Vincent pour un abri solaire pour les aînés de Wendake, le Cercle de Fermières Neufchâtel pour l'achat d'un métier à tisser 8 cadres de 36 pouces, le Club des aînés de L'Ancienne-Lorette FADOQ pour la réparation à la chambre électrique et isolation des fondations, le Comité des loisirs des Pionniers pour La place des Pionniers qui a un grand besoin de nouveautés, le Regroupement des centres d'amitié autochtones du Québec pour Yawenda : les aînés racontent, la Résidence Sainte-Geneviève pour Nos aînés, notre priorité, les Brodeuses du Saint-Laurent pour un ordinateur et Active Aging Society pour *Translating the health benefits: French seniors lead the adaptation and delivery of choose to move*. ■

Un investissement de plus de 515 000 \$ pour la réfection des terrains de baseball 2 et 3

(YG) Excellente nouvelle pour les joueurs de balle de L'Ancienne-Lorette et de Val-Bélaire. Grâce notamment à un investissement de plus de 342 000 \$ des gouvernements canadien et québécois, et une participation de plus de 173 000 \$ de la Ville de L'Ancienne-Lorette, celle-ci va procéder et automne à la réfection des terrains de baseball 2 et 3, afin de ne pas nuire à la saison de baseball.

Pour le maire de L'Ancienne-Lorette, M. Gaétan Pageau, il s'agit évidemment d'une excellente nouvelle. « Cet investissement va nous permettre d'effectuer la réfection complète des deux terrains : les surfaces de jeux, l'éclairage, les clôtures, cabanes des joueurs et la construction d'une cabane des marqueurs. Nous allons procéder bientôt à l'appel d'offres », précise M. Pageau.

Pour le président de l'Association des sports de balle de Val-Bélaire-L'Ancienne-Lorette (VBAL), M. Carl Paquet, qui a eu la confirmation de l'acceptation des subventions

dans le cadre de ce projet avant les Fêtes, cela représente un grand moment, attendu depuis près de 15 ans. « Nous sommes très heureux d'avoir été consultés pour la mise au goût du jour de ces terrains », souligne M. Paquet. Un peu plus de 330 joueurs de son association pourront bénéficier de cette mise à niveau l'été prochain.

Cette annonce s'inscrit dans le cadre du Programme d'aide financière aux infrastructures récréatives et sportives (PAFIRS). Il est financé par le Programme d'infrastructure Investir dans le Canada, mis en place par le gouvernement du Canada et pour lequel une entente de financement conjoint a été conclue entre le gouvernement du Québec et le gouvernement du Canada au printemps 2018. Le PAFIRS soutient le développement d'infrastructures récréatives et sportives de bonne qualité dans toutes les régions du Québec et accroît l'accès de la population à ces infrastructures. ■



M. Carl Paquet, président de l'association, et son fils Killan, M. Gaétan Pageau, maire de la Ville de L'Ancienne-Lorette, et M. Dave Gendron, administrateur de la VBAL, et son fils, Isaac.



Une vue globale des terrains de baseball 2 et 3. Ils seront complètement refaits à l'automne.

Printemps hâtif : la collecte des feuilles se déroulera jusqu'au 28 mai

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

La Ville de Québec informe la population qu'en raison du printemps hâtif, la collecte des feuilles et des résidus de jardinage est devancée et prolongée d'une semaine. Elle se déroulera jusqu'au 28 mai. Les résidus ainsi collectés ce printemps seront valorisés en champs. La collecte des feuilles se déroule sur une période ciblée au printemps et à l'automne. Il est donc important d'en profiter.

Le sac de papier est le meilleur choix pour cette collecte, mais les sacs de plastique orange ou transparent peuvent aussi être utilisés. Les sacs de plastique noir ou vert sont à éviter, parce qu'ils provoquent de la confusion chez le collecteur qui risque de ramasser les résidus verts avec les ordures. Il importe également de ne pas surcharger les sacs. Le personnel doit pouvoir les soulever sans se blesser.

Les citoyens peuvent placer leurs sacs de feuilles sur leur terrain, en bordure de rue, dès le dimanche de chaque semaine. Pour connaître le jour de la collecte dans leur secteur, il suffit de consulter Info-Collecte. ■

Crédit photo: Yvon Giroux

POUR VENDRE OU ACHETER
CONTACTEZ-NOUS
AVEC NOUS
C'EST VENDU!

Pierre Cloutier
Courtier immobilier
418 575-3307

www.pierre-cloutier.com

ESTIMATION GRATUITE
DE VOTRE PROPRIÉTÉ

Mario Pelletier
Courtier immobilier
418 952-7737

www.mariopelletier.com



<p>SHANNON</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">NOUVEAU VENDU</p>	<p>VAL-BÉLAIR</p> <p>2 950 000 \$</p>	<p>ST-GABRIEL-DE-VALCARTIER</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">NOUVEAU</p> <p>349 000 \$</p>	<p>CHARLESBOURG</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">VENDU</p>	<p>VAL-BÉLAIR</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">VENDU</p>	<p>VAL-BÉLAIR</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">VENDU</p>
<p>SHANNON</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">VENDU</p>	<p>ST-GABRIEL-DE-VALCARTIER</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">VENDU</p>	<p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">*URGENT*</p> <p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">Besoin de propriétés dans votre secteur</p>		<p>SHANNON</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">VENDU</p>	<p>VAL-BÉLAIR</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">VENDU</p>
<p>NEUFCHÂTEL</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">VENDU</p>	<p>SHANNON</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">VENDU</p>	<p>SHANNON</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">VENDU</p>	<p>VAL-BÉLAIR</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">VENDU</p>	<p>SHANNON</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">VENDU</p>	<p>ST-ÉMILE</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">VENDU</p>

Le **JOURNAL** de
L'Ancienne-Lorette/Val-Bélair
Shannon

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

86% DES LECTRICES ET LECTEURS
L'APPRECIENT

Merci!

JOURNAL.CA INC.

1405, av. St-Jean-Baptiste, bureau 104
Québec (Québec) G2E 5K2
Tél.: 418 780-0999
Télécopieur: 418 780-0800
info@journal-local.ca
www.journal-local.ca



DIRECTION

Éditeur-directeur général:
Pierre Cassivi

RÉDACTION

Journaliste: **Yvon Giroux**
redaction@journal-local.ca
Collaboratrice: **Suzie Lemay**
Révisure/Correctrice:
Traduction M
Photographes:
Sébastien Dion, Gilles Fréchette,
Frédéric Lavoie

PUBLICITÉ

Ghislain Gaudreau
Développement des affaires,
responsable secteurs
gouvernementaux et éducationnels
Cell.: 418 998-0970
ventes@journal-local.ca

Sylvie Charest

Développement des affaires,
territoires de Val-Bélair, Saint-Émile,
Neufchâtel Est, Lebourgneuf et secteur
immobilier
Cell.: 418 254-4367
scharest@journal-local.ca

Ginette Demers

Développement des affaires
Cell.: 418 871-1274
gdemers@journal-local.ca

ÉVÈNEMENTS

David Cassivi
Coordonnateur aux événements

ADMINISTRATION

Suzie Lemay

IMPRESSION

Québecor Média
Dépôt légal: Bibliothèque nationale
du Québec
Convention de la Poste-publications
Postes Canada: N° 41870516

WEBMESTRE

Viva Design

PRODUCTION

Viva Design

production@journal-local.ca



PROCHAINE PARUTION

JUIN/JUILLET 2021

DATE DE TOMBÉE

12 MAI 2021

La 22^e édition de la Classique de golf des gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Hamel se déroulera le 24 août

(YG) Le président de l'Association des gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Hamel, M. Pierre Cassivi, avait une excellente nouvelle à annoncer. La 22^e édition de la Classique de golf de l'organisme se déroulera le 24 août prochain au club de golf Royal Charbourg. Les départs s'effectueront de 8 h à midi.

Cette édition sera sous la présidence d'honneur de M. Gaétan Pageau, le maire de la Ville de L'Ancienne-Lorette, pour qui il s'agira de la première participation à titre de maire nouvellement élu. « J'ai accepté cette

présidence d'honneur avec un très grand plaisir. Il faut aider nos commerçants en ces temps difficiles. D'ailleurs, en collaboration avec l'Association des gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel et de la Caisse Desjardins du Piémont Laurentien, nous avons publié un cahier spécial sur l'achat local. Et plus récemment, j'ai fait parvenir une info lettre aux commerçants leur faisant part des programmes qui leur sont accessibles, et ce, peu importe le niveau de gouvernement », précise M. Pageau.



De nombreux participants se sont donné rendez-vous pour souligner le départ de la Classique, tout en respectant les règles de distanciation imposées par la santé publique l'an dernier.



M. Gaétan Pageau, le maire de la Ville de L'Ancienne-Lorette, sera le président d'honneur de la 22^e Classique de golf des gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel

Au menu, ce sera le retour de la formule offerte l'an dernier, en raison de la pandémie: boîte à lunch, cocktail et méchoui, des cadeaux de présence pour tous, une visibilité dans le journal, et surtout, une excellente occasion de renouer avec les fidèles participants de cet événement incontournable. Une formule qui avait, malgré tout, représenté un baume sur l'effet du confinement vécu par les gens d'affaires. Évidemment, cette classique sera tenue à la condition que les règles de la santé publique le permettent.

Le nombre de participants étant limité, vous êtes invités à vous inscrire rapidement. Pour information et réservation: David Cassivi au 418 905-1414, davidcassivi@icloud.com. ■

ACHAT DE PUBLICITÉ: ventes@journal-local.ca

91% de lecteurs assidus

1,5 lecteur par foyer

86% l'apprécient

PROFIL DU LECTEUR

Sexe: Femmes 49 %
Hommes 51 %

Âge moyen: 46,1 ans

Revenu moyen: Revenu familial
annuel brut de
79 400 \$

Scolarité: Diplôme d'études
collégiales et
universitaires

Étude réalisée par Léger Marketing sur un échantillon de 458 répondants portant sur le Journal de Sillery-St-Louis-de-France et qui comporte une marge d'erreur de +/- 4,58 %, et ce, dans un intervalle de confiance de 95 %.

www.legermarketing.com

source **Léger**

TIRAGE:
25 500 exemplaires

DISTRIBUTION
RÉSIDENTIELLE



23 520 exemplaires

DISTRIBUTION
COMMERCIALE

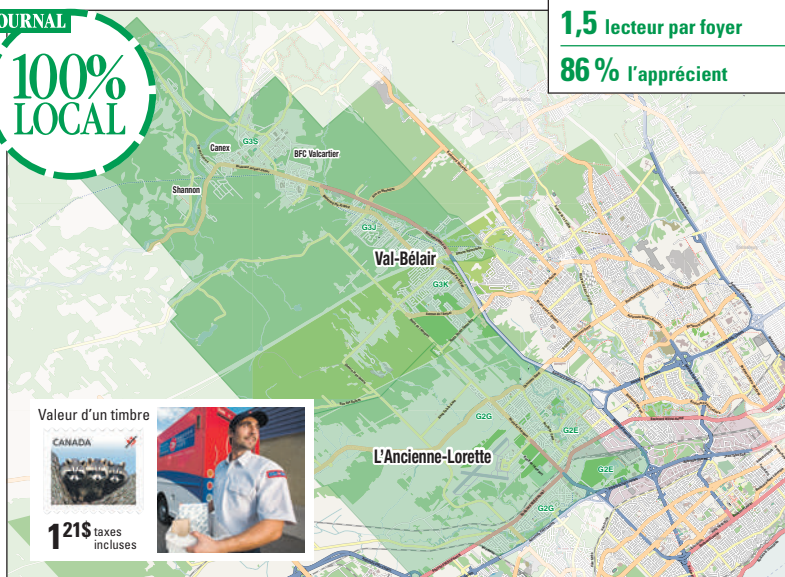


960 exemplaires

PRÉSENTOIRS



1 020 exemplaires



Valeur d'un timbre



121\$ taxes incluses

PAS PARTI DU BON PIED?



Traitement complet des pieds

- ONGLES INCARNÉS
- VERRUES
- FASCIITE PLANTAIRE
- CHAMPIGNONS

Technologie de pointe

- ORTHÈSES CRYOS
- ÉVALUATION POSTURALE PAR ORDINATEUR
- TRAITEMENT AU LASER



CLINIQUE PODIATRIQUE
FRANCOIS GIROUX
DOCTEURS EN MÉDECINE PODIATRIQUE

podiatregiroux.com | 418 915-9399

1787, avenue Industrielle, Québec (QC) G3K 1L8

Moi, j'achète local

Association des gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel

achat-local.ca

SCIERIE MOBILE GILBERT




www.smgchampion.ca

Sylvain Labrie
6325, boul. Wilfrid-Hamel, L'Ancienne-Lorette
418 871-2248

COMPTABILITÉ TDL




www.comptabletdl.com

Jonathan Couillard
1464, rue St-Olivier, L'Ancienne-Lorette
418 998-9363

DAVID MERCIER, CPA




www.botanica-fleuriste.business.site

David Mercier
6266, rue des Zinnias, Québec
418 473-3403

TREMBLAY BOIS MIGNAULT LEMAY




www.tremblaybois.ca

Yves Boudreault
1195, av. Lavigerie #200, Québec
418 658-9966

PAROISSE NOTRE-DAME DE L'ANNONCIATION




www.paroissendda.org

Micheline Primard
1625, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette
418 872-1441

LA ZONE RASTA



www.lazonerasta.com

Sébastien Plamondon
1675, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette
418 948-0750

BOTANICA



BOTANICA
Fleurs, bijoux, thés

www.botanica-fleuriste.business.site

Martin Simard
1866, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette
418 864-4424

PLANCHER BOIS-FRANC GAGNÉ



www.couvreplanchersgagne.com

Jean-François Gagné
6345, boul. Wilfrid-Hamel, L'Ancienne-Lorette
418 780-7248

CHRISTIAN BERGERON, COURTIER




www.equipebergeron.com

Christian Bergeron
10 125, boul. de l'Ormière, Québec
418 847-1000

ARGOUIN NOTAIRE



m.argouin@notarius.net


Mélanie Argouin
1866, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette
418 872-2929

TROUVER VOTRE ENTRAÎNEUR N' AURA JAMAIS ÉTÉ AUSSI SIMPLE !

VOUS ÊTES ENTRAÎNEUR ?
CRÉEZ VOTRE PROFIL ET SOYEZ DISPONIBLE POUR NOS UTILISATEURS.

ONFIT
TROUVEZ VOTRE ENTRAÎNEUR
FIND IT

BIENTÔT DISPONIBLE



Disponible sur Google Play | Disponible sur Apple Store | Disponible sur votre NAVIGATEUR

WWW.ONFIT.CA | WWW.INSTAGRAM.COM/ONFITAPP

L'acquisition d'une première propriété, ça se prépare

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Parce que le printemps est une saison propice à des réchauffements au niveau météo, mais également dans le secteur immobilier, on jase « d'accès à la propriété » avec M. Samuel Castonguay, conseiller en finances personnelles¹ à la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien.

Mythe ou réalité : est-il facile de devenir propriétaire de nos jours?

Il ne s'agit pas ici d'une question de facilité ou de rapidité, mais bien de possibilités et de préparation. En matière de finance, comme dans la vie en général, la concrétisation de tout projet peut demander un niveau variable de planification et d'efforts, et le processus pour devenir propriétaire n'en fait pas exception, à commencer par l'étape préliminaire, soit la mise de fonds. Et puisque chaque réalité reflète une situation différente, le fait d'économiser en vue d'une mise de fonds n'a pas la même signification ou portée pour tous.

En effet, mais si l'on projette d'économiser pour une mise de fonds, par où commencer?

Encore une fois, tout dépend de votre situation financière et de vos objectifs d'épargne, ce qui explique qu'une bonne planification s'avère un bon départ. En établissant un horizon de temps pour mener à terme votre projet, votre conseiller verra à mettre en place une stratégie d'épargne, avec vous, visant à dégager la mise de fonds entendue ensemble. D'ailleurs, une pratique courante, mais simple et efficace, consiste à effectuer des prélèvements automatiques dans un CELI, par exemple. Ces prélèvements autorisés peuvent même s'arrimer avec les dépôts de votre paie afin que se développe plus

naturellement votre réflexe d'épargner, et que cette habitude s'intègre plus aisément à votre budget. Certes, il existe différentes solutions d'épargne, autre que les prélèvements automatiques, qui peuvent également contribuer à l'augmentation d'une mise de fonds. Le régime d'accession à la propriété (RAP) ou encore le programme fédéral nommé « Incitatif à l'achat d'une première propriété » en sont de bons exemples. Chacune des solutions ou stratégies comporte leurs particularités et conditions, mais dans tous les cas, votre conseiller saura vous accompagner afin que vous preniez des décisions éclairées.

Vous parlez d'horizon de temps : combien de mois (ou d'années) doivent prévoir de futurs acheteurs pour accéder à leur rêve?

La dynamique du marché immobilier propre à une période peut venir influencer, à la baisse ou à la hausse, les délais d'une acquisition, mais de façon assez générale, lorsqu'on parle d'une première propriété, et que les objectifs pour la mise de fonds ont été atteints, on peut envisager un échéancier d'une période de plus ou moins 18 mois.

On comprend donc que devenir proprio implique plusieurs aspects, mais aussi différentes étapes. En résumé, ça ressemble à quoi?

En résumé, et toujours avec l'accompagnement de votre conseiller, la première phase du processus d'achat est **d'établir votre budget**. Plusieurs aspects sont alors analysés et considérés pour **connaître votre capacité d'emprunt**, qui une fois bien budgétée, passe à l'étape de la **validation officielle**. En mots simples, cette démarche, également appelée la **préqualification hypothécaire**, vient confirmer le montant maximal du prêt hypothécaire que vous pouvez contracter. Dans le marché immobilier actuel, il

est recommandé d'avoir une lettre de préqualification hypothécaire en mains lorsque vous visitez des propriétés. Cela démontre votre sérieux auprès des vendeurs et vous permettra de savoir jusqu'où vous pouvez bonifier votre offre d'achat dans un contexte d'offres multiples. Bref, vous pourrez alors **commencer vos visites**, en vue de **déposer une offre d'achat**.

À ce moment, si vous décidez de faire affaire avec un courtier immobilier, un service offert gratuitement aux nouveaux acheteurs, il sera à vos côtés pour vous guider, que ce soit pour négocier le prix, remplir la promesse d'achat, etc. Après **l'acceptation d'une promesse d'achat**, toute la documentation en lien avec la propriété (promesse d'achat, déclaration du vendeur, fiche descriptive de la maison) est envoyée à votre conseiller, afin que celui-ci procède à **l'évaluation de la demande de financement hypothécaire**. À ce moment, vous serez près du but, puisqu'il ne reste qu'à faire **inspecter la propriété** et à **finaliser la transaction chez un notaire**.

Un processus assez complexe tout de même?

Ça peut paraître complexe à première vue, mais vous devez savoir que vous n'êtes pas seul dans votre projet d'achat de première maison, loin de là. À titre d'exemple, la Caisse organise régulièrement des conférences hypothécaires dédiées spécifiquement aux nouveaux accédants à la propriété. Lors de ces conférences, nous entrons plus en détail dans les étapes pour bâtir votre plan et comprendre toutes les étapes du processus d'achat, sans négliger aucun volet, comme les protections en matière d'assurance ou encore les pièges à éviter. En participant à nos séances d'information, vous pouvez discuter avec des partenaires, comme un courtier immobilier et un notaire. Bref, il s'agit d'occasions uniques pour vous outiller adéquatement pour mieux planifier!

Donc si je comprends bien, il y a différents avantages à retirer d'une bonne planification financière?

Absolument! Un projet hypothécaire bien planifié représente un atout majeur. Comme mentionné rapidement, vous serez à même de le constater grâce à l'étape cruciale de la préqualification hypothécaire. D'abord, une lettre de préqualification d'une institution financière démontre le sérieux de votre démarche et peut s'avérer très pratique en situation d'offres multiples, une réalité fréquente dans un marché immobilier effervescent comme l'on connaît actuellement. Et le deuxième avantage, après la notion d'efficacité, c'est la pertinence avec laquelle pourront se faire vos démarches. En effet, s'investir dans une recherche de maison en étant bien outillé vous permet d'orienter vos démarches selon vos besoins et en fonction de vos moyens financiers. Alors, bien se préparer pour l'achat d'une première propriété, c'est se donner les moyens de concrétiser ses rêves! Et votre conseiller saura vous accompagner à chacune des étapes de votre projet.



M. Samuel Castonguay, conseiller en finances personnelles¹ à la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien.

Et en terminant, comment ça se passe les projets en contexte pandémique?

Un courtier immobilier peut vous donner l'heure juste sur le contexte immobilier actuel, mais du point de vue de notre offre de services, à la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien, je peux vous assurer que nous avons tout mis en œuvre afin de poursuivre notre accompagnement pour les membres et surtout d'assurer la continuité des projets, peu importe l'adaptation nécessaire. Il y a eu plusieurs éléments qui se sont même révélés facilitant, comme l'avenue du conseiller virtuel, la signature électronique, les conférences en ligne, vraiment, nous avons gardé un contact continu avec nos membres et nous avons été aux premières loges de quelque 825 projets réalisés en 2020, malgré la situation... et ça continue! ■

Devenir proprio implique différentes étapes :

- établir votre budget;
- connaître votre capacité d'emprunt;
- obtenir une préqualification hypothécaire;
- visiter de propriétés à vendre;
- déposer une offre d'achat;
- acceptation d'une promesse d'achat;
- évaluer la demande de financement hypothécaire;
- inspecter la propriété;
- finaliser la transaction chez un notaire.

Gérard
DELTELL
Député de Louis-Saint-Laurent





418 842-5552
gerard.deltell@parl.gc.ca

*Fièrement
impliqué
dans notre
communauté*



9030, BOUL. L'ORMIÈRE
BUREAU 200
QUÉBEC, (QC) G2B 3K3

1. Représentant en épargne collective pour Desjardins Cabinet de services financiers inc.



Consultez les spéciaux en ligne à toutes les semaines
cornedabondance.ca

Préparation de votre épicerie
GRATUITEMENT
Récupération sans contact
Téléphonez au 418 264-0409
(Livraison disponible avec frais)

Heures d'ouverture
Lundi au dimanche
8 h à 18 h 30

Une entreprise
familiale
depuis 48 ans
qui encourage les
fournisseurs locaux

SPÉCIALISTE DES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS

OFFEZ UN PANIER DE FRUITS, NOUS SOMMES LES SPÉCIALISTES!

BOUCHERIE



CHARCUTERIE

ÉPICERIE FINE

FROMAGERIE

BOULANGERIE

METS CUISINÉS/SERVICE DE TRAITEUR

1988, RUE NOTRE-DAME, L'ANCIENNE-LORETTE

Consultez les SPÉCIAUX EN LIGNE à toutes les semaines

cornedabondance.ca



Le Club Rotary Québec-Val-Bélair recueille des fonds pour un projet humanitaire au Cambodge

(YG) Le Club Rotary Québec-Val-Bélair s'associe à l'organisme CASIRA pour recueillir des fonds pour nourrir des enfants au Cambodge. Le Cambodge, malgré des progrès importants pour réduire la pauvreté, demeure l'un des pays les plus pauvres d'Asie du Sud-Est. Les enfants, qui représentent plus de la moitié de la population du pays, sont les principales victimes de cette pauvreté. Au moins 45 % des enfants cambodgiens souffrent de retard de croissance modéré ou sévère à cause de la malnutrition. Plusieurs d'entre eux sont orphelins ou issus de familles rurales très pauvres. N'ayant pas accès à l'éducation faute d'argent, ces enfants doivent souvent mendier pour survivre.



André Pomerleau en compagnie d'enfants cambodgiens.

Avec 185 \$ CA il est possible de nourrir un enfant, trois repas par jour et collations, pendant un an. Un membre du Club Rotary, André Pomerleau, est sur place avec des représentants de CASIRA afin de s'assurer que tous les dons se rendent directement aux enfants. L'objectif du projet est de réunir 25 000 \$. Pour chaque don, un reçu de charité pour l'impôt sera remis. Pour en savoir plus et faire un don, contactez un membre du Club Rotary Québec-Val-Bélair. ■

Pandémie de la COVID-19 – Soutien financier aux MRC Plus de 5 M\$ en soutien financier pour les MRC de la région de la Capitale-Nationale

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Le député de Chauveau et Whip adjoint du gouvernement, M. Sylvain Lévesque, vient d'annoncer au nom de la ministre des Affaires municipales et de l'Habitation, M^{me} Andrée Laforest, et la vice-première ministre, ministre de la Sécurité publique et ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale, M^{me} Geneviève Guilbault, qu'une aide financière de 557 800 \$ bénéficiera à la circonscription de Chauveau, plus précisément pour la MRC de La Jacques-Cartier.

Ce soutien, accordé aux MRC et aux organismes exerçant des compétences de MRC situés sur le territoire, vise à supporter les coûts supplémentaires occasionnés par la pandémie tout en permettant aux MRC de développer leurs infrastructures numériques et leurs outils technologiques.

Rappelons qu'à l'automne 2020, pour pallier les pertes de revenus et les dépenses occasionnées par la COVID-19, le gouvernement du Québec annonçait que 800 millions de dollars seraient versés aux municipalités locales avant le 31 mars 2021. Un montant additionnel avait alors été réservé pour les régions afin de prévoir d'éventuelles répercussions décalées ou imprévues occasionnées par la pandémie.

Ainsi, certains défis socioéconomiques se sont fait ressentir de manière importante dans les régions, notamment en raison des ressources technologiques parfois insuffisantes. Une aide supplémentaire de 80 millions de dollars a donc été accordée afin de soutenir les MRC dans leurs efforts afin qu'elles puissent doter leurs territoires d'outils permettant entre autres d'appuyer le maintien et la création d'emplois par le télétravail.

« La dernière année a été éprouvante pour l'agglomération de Québec et nos MRC de la Capitale-Nationale, alors qu'elles ont dû faire face à plusieurs enjeux complexes en lien avec la pandémie. Ce soutien financier aura certainement des répercussions positives sur la vitalité économique de toute notre région, en plus de contribuer à améliorer la performance des services technologiques mis à la disposition de nos citoyens. Notre gouvernement prouve qu'il est une fois de plus à l'écoute de nos municipalités », affirme M^{me} Geneviève Guilbault, vice-première ministre, ministre de la Sécurité publique et ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale.

« Les MRC ont fait un travail exemplaire au cours de la dernière année. Je suis très heureux de constater que notre gouvernement déploie tous les efforts pour soutenir les institutions locales qui offrent des services aux citoyennes et citoyens », termine M. Sylvain Lévesque, député de Chauveau et Whip adjoint du gouvernement. ■



M^{me} Geneviève Guilbault, vice-première ministre, ministre de la Sécurité publique et ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale.



M. Sylvain Lévesque, député de Chauveau et Whip adjoint du gouvernement.



JEAN-PIERRE
Gamache

jeanpierregamache@royallepage.ca 418 843.1151




AGENCE IMMOBILIÈRE

LORETTEVILLE	LAC ST-CHARLES	ST-ÉMILE
 NOUVEAU 43, rue Parent	 NOUVEAU 501, rue des Trembles	 NOUVEAU 2103, rue du Zénith
LEBOURGNEUF STATIONNEMENT INT.	SAINTE-FOY STATIONNEMENT INT.	STE-CATHERINE-DE-LA-J.-C.
 101-1155, rue du Massif	 2604, chemin Ste-Foy	 301-5082, Rte de Fossambault
VAL-BÉLAIR	QUÉBEC	VAL-BÉLAIR
 NOUVEAU 1290, rue Maindreu	 NOUVEAU 304-219, boul. Charest Est	 NOUVEAU 505-1370, av. du Golf de Bélair
VAL-BÉLAIR VENDU	SHANNON VENDU	URGENT BESOIN DE PROPRIÉTÉS dans tous les secteurs
 1083, des Carpatés	 201, rue Landers	Marché très actif. CONTACTEZ-MOI !!

PARTICIPANT AU SERVICE DE RELOGEMENT BROOKFIELD DES FORCES ARMÉES CANADIENNES

La grande vente avantage Hyundai



Location* à partir de 0,9% ou financement^o à partir de 0% sur les modèles sélectionnés.

Aucun paiement pour 90 jours[^] sur tous les modèles. Basé sur la fréquence des paiements mensuels, sur le financement de l'achat seulement. Des restrictions s'appliquent^{^^}.

Plus des caractéristiques que vous voulez

Garantie globale limitée de 5 ans^{††}

Optim-Location Hyundai[™]

Optim-Achat Hyundai[™]



TUCSON 2021
Financement à **0%** pour **72** mois* (312 semaines) sur tous les modèles TUCSON 2021

Plus, obtenez un crédit de 500 \$ à l'achat avec financement*

Exemple de prix de vente pour la version 2.0 L Preferred à trac. av.:

30 438 \$

5 ANS 100 000 km
Garantie globale limitée**



ELANTRA 2021
Louez l'Essential manuelle pour:

50 \$ par semaine pour **48** mois (208 semaines) avec acompte de 1 795 \$*

20 438 \$ Prix au comptant*

Ou optez pour la version Preferred auto IVT pour seulement **11 \$ de plus** par semaine* et obtenez:

24 438 \$ Prix au comptant*



100^o VÉHICULE DE L'ANNÉE

*Offres de location sur approbation du crédit des Services Financiers Hyundai pour: TUCSON 2.0 L Essential 2021 à traction avant / KONA 2.0 L Essential 2021 à traction avant / ELANTRA Essential manuelle 2021 / KONA 2.0 L Preferred 2021 à traction avant / ELANTRA Preferred 2021 auto IVT un taux annuel de 0,90 % / 3,99 % / 2,49 % / 3,99 % / 2,49 %. Obligation totale de 12 037 \$ / 12 637 \$ / 12 200 \$ / 14 040 \$ / 14 540 \$ / 156 / 208 / 208 versements hebdomadaires de 77 \$ / 55 \$ / 50 \$ / 62 \$ pendant 36 / 48 / 48 / 48 mois sur contrat de location à montant fixe. Acompte initial de 0 \$ / 1 195 \$ / 1 195 \$ / 1 195 \$ / 1 195 \$ et paiement de la première mensualité requis. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Limite de 16 000 km par année; 12 \$ par kilomètre excédentaire. Les offres de location comprennent les frais de livraison et de destination de 1 825 \$ / 1 825 \$ / 1 725 \$ / 1 825 \$ et des frais de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur et les frais du concessionnaire de 499 \$. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDP/PM et toutes les taxes applicables en sus. Offre de financement sur approbation du crédit des Services Financiers Hyundai pour: TUCSON 2.0 L Preferred 2021 à traction avant à un taux annuel de 0,90 %. Coût d'emprunt de 0 \$. Pour une obligation totale de 30 438 \$, 312 versements hebdomadaires de 88 \$ pour 72 mois. Acompte initial requis de 0 \$. Les frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur) sur les modèles (sans d'un climatiseur) et les frais de livraison et de destination de 1 825 \$ sont inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDP/PM (maximum 75 \$) et toutes les taxes applicables en sus. **Le report des paiements (0 paiement) pour 90 jours est offert au financement à l'achat de tous les modèles Hyundai 2020/2021 en stock. L'offre de report des paiements s'applique uniquement aux offres de financement à l'achat sur approbation du crédit et une preuve de revenu peut être requise. Si l'offre de report des paiements est sélectionnée, la durée originale du bail sera prolongée de deux mois (60 jours). Hyundai Auto Canada Corp. paiera les intérêts durant les deux premiers mois (60 jours) du contrat de financement, après quoi l'acheteur paiera le principal et les intérêts dus en versements égaux pour la durée restante du contrat. Les paiements d'un contrat de financement payable sur une base hebdomadaire ou bimensuelle. L'acheteur qui sélectionne l'offre de report des paiements pourrait devoir effectuer son premier paiement hebdomadaire ou bimensuel avant la fin de la période 90 jours suivant l'achat, selon la date de l'achat. Les acomptes ne font pas partie de l'offre de report des paiements; ils sont exigibles à la date de signature du contrat. Hyundai Auto Canada Corp. se réserve le droit de modifier cette offre ou d'y mettre fin, en tout ou en partie, à tout moment, sans avis préalable. Des conditions et limites supplémentaires s'appliquent. Consultez votre concessionnaire pour plus de détails. ***Offres valides pour une durée limitée et sous réserve de changement ou d'annulation sans préavis. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités. Le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. **La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques et appellations commerciales sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

EN TOUTE SÉCURITÉ

HYUNDAI



Pratiquer une distanciation sécuritaire



Désinfecter les surfaces fréquemment



Service de valet disponible

hyundaicanada.com



418 767-2500

1459 BOUL. PIE-XI SUD Via Henri-IV, sortie Sainte-Genève




hyundaivalbelair.com



ÉVÈNEMENT FORMULE GAGNANTE Honda

CR-V 2021

BONI 750 \$* À LA LOCATION

77 \$* PAR SEMAINE

VALEUR AU DÉTAIL

32 240 \$*

1 499 \$ D'ACOMPTÉ -INCLUANT BONI 750 \$
260 VERSEMENTS, 100 000 KM INCLUS, 12¢/KM EXCÉDENTAIRES.
TRANSPORT, PRÉPARATION ET SURCHARGE A/C INCLUS.

C'EST LE TEMPS DE PASSER À HONDA.



Version LX 2RM illustrée



* Offre de location à la semaine pour une période de 60 mois pour un total de 260 paiements applicable sur le CR-V LX 2 roues motrices 2021 neuf (modèle RW1H2MES) avec une valeur au détail de 32 240 \$, taxes en sus. L'offre de location inclut le boni de 750 \$ et un acompte initial de 1 499 \$ lorsque loué par l'entremise des Services Financiers Honda (SFH). Sur approbation de crédit des SFH. Transport et préparation de 1 870 \$, surcharge sur le climatiseur (100 \$ lorsque applicable) et frais pour peinture premium de 300 \$ inclus. Franchise de kilométrage total de 100 000 km; frais de 0,12 \$ le kilomètre excédentaire. Les frais d'enregistrement auprès du RDP/PM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 46,50 \$ au total) ne sont pas inclus. Comme le premier paiement périodique, ils sont dus à la livraison du véhicule. Les taxes, droits spécifici ques sur les pneus neufs (15 \$), assurances, immatriculation et options sont en sus. † Le boni de 750 \$ (déduit après taxes) est disponible aux clients au détail admissibles à la location d'un modèle CR-V 2021 neuf, sur approbation de crédit par SFH. *† Certaines conditions s'appliquent. Offres d'une durée limitée et sujettes à changements ou annulation sans préavis. Offres valides sur les véhicules neufs seulement. Offres valides seulement pour les résidents du Québec chez les concessionnaires Honda du Québec participants. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger un véhicule. Jusqu'à épuisement des stocks. Voyez votre concessionnaire Honda pour plus de détails.

Communiquez avec votre concessionnaire Honda dès aujourd'hui pour réserver un essai routier



418 845-6060
1507, boulevard Pie XI Sud
hondadelacapitale.com



Honda de la capitale

On a tous de bonnes questions sur la vaccination



Les raisons de se faire vacciner sont nombreuses. On le fait entre autres pour se protéger des complications et des risques liés à plusieurs maladies infectieuses, mais aussi pour empêcher la réapparition de ces maladies évitables par la vaccination.

La campagne de vaccination contre la COVID-19 en cours vise à prévenir les complications graves et les décès liés à la COVID-19. Par la vaccination, on cherche à protéger notre système de santé et à permettre un retour à une vie plus normale.

Quand la vaccination a-t-elle commencé ?

La vaccination contre la COVID-19 a débuté au Québec dès la réception des premières doses en décembre 2020. Puisque la disponibilité des vaccins est restreinte, certains groupes plus à risque de développer des complications liées à la COVID-19 sont vaccinés en priorité. À mesure que les vaccins seront disponibles au Canada, la vaccination sera élargie à d'autres groupes.

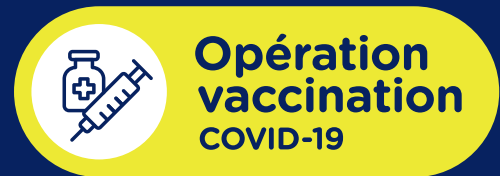
Ordre de priorité des groupes à vacciner

- 1** Les personnes vulnérables et en grande perte d'autonomie qui résident dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) ou dans les ressources intermédiaires et de type familial (RI-RTF).
- 2** Les travailleurs du réseau de la santé et des services sociaux en contact avec des usagers.
- 3** Les personnes autonomes ou en perte d'autonomie qui vivent en résidence privée pour aînés (RPA) ou dans certains milieux fermés hébergeant des personnes âgées.
- 4** Les communautés isolées et éloignées.
- 5** Les personnes âgées de 80 ans ou plus.
- 6** Les personnes âgées de 70 à 79 ans.
- 7** Les personnes âgées de 60 à 69 ans.
- 8** Les personnes adultes de moins de 60 ans qui ont une maladie chronique ou un problème de santé augmentant le risque de complications de la COVID-19.
- 9** Les adultes de moins de 60 ans sans maladie chronique ni problème de santé augmentant le risque de complications, mais qui assurent des services essentiels et qui sont en contact avec des usagers.
- 10** Le reste de la population de 16 ans et plus.

Quelle est la stratégie d'approvisionnement des vaccins ?

Le gouvernement du Canada a signé des accords d'achats anticipés pour sept vaccins prometteurs contre la COVID-19 auprès des compagnies suivantes : AstraZeneca, Johnson & Johnson, Medicago, Moderna, Novavax, Pfizer et Sanofi Pasteur/GlaxoSmithKline. Ces achats sont conditionnels à l'autorisation des vaccins par Santé Canada.

À ce jour, les vaccins des compagnies Pfizer et Moderna ont obtenu l'autorisation d'être distribués au Canada. Des vaccins de plus d'une compagnie seront utilisés afin d'accélérer la vaccination contre la COVID-19.



Quels types de vaccins contre la COVID-19 sont étudiés ?

Trois types de vaccins font l'objet d'études à l'heure actuelle.

- 1 **Vaccins à ARN :** Ces vaccins contiennent une partie d'ARN du virus qui possède le mode d'emploi pour fabriquer la protéine S située à la surface du virus. Une fois l'ARN messager à l'intérieur de nos cellules, celles-ci fabriquent des protéines semblables à celles qui se trouvent à la surface du virus grâce au mode d'emploi fourni par l'ARN messager. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle. Le fragment d'ARN est rapidement détruit par les cellules. Il n'y a aucun risque que cet ARN modifie nos gènes.
- 2 **Vaccins à vecteurs viraux :** Ils contiennent une version affaiblie d'un virus inoffensif pour l'humain dans lequel une partie de la recette du virus de la COVID-19 a été introduite. Une fois dans le corps, le vaccin entre dans nos cellules et lui donne des instructions pour fabriquer la protéine S. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle.
- 3 **Vaccins à base de protéines :** Ils contiennent des fragments non infectieux de protéines qui imitent l'enveloppe du virus. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle.

Le vaccin à ARN messager peut-il modifier notre code génétique ?

Non. L'ARN messager n'entre pas dans le noyau de la cellule et n'a aucun contact avec l'ADN qui y est contenu. Il ne peut donc y apporter aucun changement.

Comment le vaccin agit-il ?

Lorsqu'une personne reçoit un vaccin contre le virus qui cause la COVID-19, son corps prépare sa défense contre ce virus. Une réaction immunitaire se produit, ce qui permet de neutraliser le virus en produisant des anticorps et en activant d'autres cellules de défense. La vaccination est une façon naturelle de préparer notre corps à se défendre contre les microbes qu'il pourrait rencontrer.

La plupart des vaccins en développement contre la COVID-19 favorisent la production d'anticorps pour bloquer la protéine S, la protéine qui permet au virus d'infecter le corps humain. En bloquant la protéine S, le vaccin empêche le virus d'entrer dans les cellules humaines et de les infecter.

Le virus qui cause la COVID-19 est composé d'un brin de matériel génétique, l'ARN (acide ribonucléique), entouré d'une enveloppe. À la surface du virus, on trouve des protéines, dont la protéine S (spicule) qui lui donne sa forme en couronne, d'où son nom, coronavirus.



Quels sont les effets secondaires du vaccin contre la COVID-19 ?

Des symptômes peuvent apparaître à la suite de la vaccination, par exemple une rougeur ou de la douleur à l'endroit de l'injection, de la fatigue, de la fièvre et des frissons. Moins fréquentes chez les personnes âgées de plus de 55 ans, ces réactions sont généralement bénignes et de courte durée.

À ce jour, aucun effet indésirable grave n'a été identifié avec les vaccins à base d'ARN. D'autres problèmes, qui n'ont aucun lien avec le vaccin, peuvent survenir par hasard (ex. : un rhume ou une gastro).

Le vaccin ne peut pas causer la COVID-19, car il ne contient pas le virus SRAS-Co-V2, responsable de la maladie. Par contre, une personne qui a été en contact avec le virus durant les jours précédant la vaccination ou dans les 14 jours suivant la vaccination pourrait quand même développer des symptômes et contracter la COVID-19.

Il est important de continuer d'appliquer les mesures sanitaires jusqu'à ce qu'une majorité de la population ait été vaccinée.

Pourquoi a-t-il fallu 40 ans pour développer un vaccin contre la grippe, et seulement 9 mois pour en fabriquer un contre la COVID-19 ?

Les efforts déployés par le passé, notamment lors de l'épidémie de SRAS en 2003, ont permis de faire avancer la recherche sur les vaccins contre les coronavirus et d'accélérer la lutte contre la COVID-19.

Actuellement, près d'une cinquantaine de vaccins contre la COVID-19 font l'objet d'essais cliniques partout dans le monde — fruit d'une collaboration scientifique sans précédent. Pour favoriser le développement rapide des vaccins dans le respect des exigences réglementaires, des ressources humaines et financières considérables ont été investies.

Les autorités de santé publique et réglementaires de plusieurs pays, dont le Canada, travaillent activement pour s'assurer qu'un plus grand nombre de vaccins sécuritaires et efficaces contre la COVID-19 soient disponibles le plus rapidement possible.

Pourquoi faut-il deux doses de vaccin ?

La deuxième dose sert surtout à assurer une protection à long terme. Dans le contexte actuel de propagation très élevée de la COVID-19, l'administration de la deuxième dose peut être reportée afin de permettre à plus de gens d'être vaccinés.

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

☎ 1 877 644-4545

Québec 

La communauté chrétienne de Notre-Dame-de-l'Annonciation lance sa campagne de financement 2021

(YG) La Communauté chrétienne de Notre-Dame-de-l'Annonciation (L'Ancienne-Lorette, Champigny et Chauveau) débutera sa campagne de financement en mai 2021.

À la mi-avril, une enveloppe contenant les documents pour cette campagne de financement a été distribuée par la poste dans chaque foyer du territoire. Un coupon-réponse avec enveloppe de retour affranchie vous permet de leur faire parvenir votre contribution sous forme de la capitation et de dons.

Rappelons que la capitation est l'activité de financement la plus importante de l'année pour la communauté chrétienne de Notre-Dame-de-l'Annonciation. Si vous voulez conserver vos services pastoraux (équipe pastorale, formation à la vie chrétienne et préparation des divers sacrements, célébrations liturgiques, groupe de partage et de prière, pastorale sociale) et la vitalité de votre communauté chrétienne, il y va de la responsabilité de chacun.

Le montant de 80 \$ par adulte (160 \$ par famille) pour la capitation est demandé annuellement à chaque personne catholique adulte, ayant la capacité financière de le faire, afin de soutenir financièrement sa

paroisse et sa communauté chrétienne. Il va de soi que toute contribution additionnelle (dons) durant l'année est grandement appréciée.

En effet, la pandémie a grandement fragilisé les finances de la paroisse. Plus que jamais, ils ont besoin de votre générosité! À la fin de l'année fiscale, un reçu officiel pour don de charité vous est remis pour le paiement de la capitation et pour tous vos dons effectués au cours de l'année.

Vous pouvez leur faire parvenir votre capitation 2021 et vos dons de différentes façons :

- par la poste : En complétant le coupon-réponse de la documentation reçue récemment par la poste et en l'insérant avec votre chèque dans l'enveloppe affranchie;
- par Accès D: ils sont dans la liste des fournisseurs. Vous pouvez faire la recherche en indiquant «annonciation» et la fabrique apparaîtra;
- par le site de la paroisse de NDDA <https://paroissendda.org/dons/> : ensuite allez à l'onglet «comment donner». ■



Julie Dufresne, Annie Berthelotte, Louise Couture, Steve Blackburn, Manon Saumure et Sébastien Paquet

Notre histoire...



L'histoire de la Corne d'Abondance débuta en 1972 avec M. Paul-Henri Paquet et sa femme feu Madeleine Bédard. Après avoir parcouru les rues avec leur camion pour vendre des fruits et légumes, le couple décida de s'établir au 1988, rue Notre-Dame à l'Ancienne-Lorette. Au fil des années, la Corne d'Abondance a subi plusieurs agrandissements, transformations et plusieurs services s'y sont greffés.

Nous en sommes rendu à la 3^e génération de père en fils soit; Paul-Henri, Alain et Sébastien Paquet. L'équipe y met tout son cœur pour vous sélectionner et vous offrir, 48 ans plus tard, des produits frais, de qualité et dans la mesure du possible, des produits de chez nous. Nous vous offrons toujours nos fruits et légumes frais (Panier Fruits avec service de livraison), des produits de charcuterie et fromagerie, des plats cuisinés (cuisinière sur place), un service de boucherie complet (certifié ANGUS, viandes de Charlevoix, viande à fondue de bœuf et de gibiers), des produits de boulangerie cuits sur place, des produits d'épicerie fine et spécialisés (biologique, sans allergènes, sans sel, collagène liquide ProBert, produits d'entretien ménager PURE de Kamouraska et bien plus).

Depuis 8 ans, le service traiteur (www.cornedabondance.ca) vient combler tous vos besoins. Pour commander 418 264-0409.

Aujourd'hui, le propriétaire Alain Paquet, la directrice générale Julie Dufresne, le directeur adjoint Sébastien Paquet et les 35 membres du personnel travaillent très fort pour vous accueillir et vous offrir un excellent service personnalisé. La réalité que l'on vit présentement avec la COVID-19 nous a amené à vous offrir le service de commande en ligne au 418 264-0409, disponible du lundi au vendredi de 8 h à midi, pour un service dans la même journée. Vous venez chercher votre commande à l'auto (sans contact) ou nous vous offrons une livraison à domicile aussi sans contact.

Au plaisir de vous rencontrer et de vous servir...

Une seule adresse pour vous servir : 1988, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette

Des organismes du secteur recevront une aide financière du Télébingo Rotary

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Le Club Rotary Québec-Val-Bélaire confirme que trois nouveaux organismes du secteur obtiendront une subvention du Télébingo Rotary pour l'année 2021-2022.

L'Amarrage de Val-Bélaire, Amélie et Frédéric (Neufchâtel Est) et Accueil St-Ambroise (Loretteville) ont déposé des projets novateurs pour améliorer les services qu'ils offrent à leur clientèle respective.

L'Amarrage vise à favoriser le rétablissement chez des personnes présentant des problèmes de santé mentale ou dont la santé mentale est menacée. Le projet consistera d'offrir des ateliers de Yoga pleine conscience de façon régulière afin d'en maximiser les bénéfices.

Amélie et Frédéric - Service d'entraide offre principalement le soutien alimentaire aux foyers à faible revenu ou en situation économique difficile. L'organisme fournit également un service d'accueil, d'écoute, de référencement et de soutien et plus d'activités, de services et de projets communautaires pour favoriser l'intégration sociale. Le projet déposé «Espace plein air» consistera en l'aménagement d'espaces de jardins, d'espaces de repos et d'équipements de jeux pour les enfants.

L'Accueil St-Ambroise offre des services d'entraide alimentaire, matériels, financiers et d'écoute dans le secteur de Loretteville et Neufchâtel Ouest. Le projet consistera à créer des ateliers de cuisines créatives, visant à enseigner des façons économiques et créatives des denrées alimentaires fournies par Moisson Québec. Plus de 85 bénéficiaires profiteront de ce nouveau service qui touchera 225 conjoints et enfants.

Quatre organismes ayant obtenu une subvention 2020-2021 du Télébingo Rotary recevront eux aussi une nouvelle aide pour 2021-2022: Le Piolet, Apprenti-Loisirs, Association des TCC de Québec et la Maison de la famille St-Ambroise. Le Télébingo Rotary et le Club Rotary contribuent également aux organismes Cité Joie, le Grand Village et la Maison de la Famille de Charlesbourg.

Le Télébingo Rotary compte 10 clubs de la région de Québec et de Lévis. L'aide apportée aux organismes sélectionnés par les Clubs Rotary est possible grâce au Télébingo présenté tous les dimanches à 10 h sur les ondes de TéléMag. Les cartes, au coût de 5 \$, sont disponibles dans plusieurs commerces du secteur. Pour tout renseignement supplémentaire concernant le jeu, il suffit de composer le 418 842-4567 ou de visiter le site Web www.telebingorotar.com. ■



Le Piolet est aussi un resto-école. Il offre une formation rémunérée en entreprise qui permet aux jeunes d'acquérir des compétences techniques, personnelles et sociales en milieu de travail dans le secteur de la restauration.



Le Piolet met 22 unités d'hébergement à la disposition de jeunes adultes à faible revenu.

Le Gala reconnaissance, les Étoiles de La Jacques-Cartier aura lieu le 27 mai prochain

(YG) C'est le 27 mai prochain que les 13 lauréats de la 3^e édition du Gala reconnaissance, les Étoiles de La Jacques-Cartier, seront connus. Soyez aux premières loges et réservez votre accès dès maintenant. Le Gala reconnaissance, animé par Marie-Christine Leblanc, aura lieu en direct sur le Web dès 19 h 30. Les billets sont disponibles au coût de 20 \$ taxes incluses au mrc.jacques-cartier.com.

« Je vous invite à vous joindre à nous en grand nombre pour célébrer les entreprises et les personnes qui font une réelle différence dans notre communauté », a convié le préfet de la MRC de La Jacques-Cartier et maire de Stoneham-et-Tewkesbury, M. Claude Lebel.

« Ce Gala se veut l'occasion de reconnaître les gens et les entreprises qui font de notre région un milieu de vie dynamique, stimulant et prospère. Prenez part à cette célébration et témoignez votre appréciation à ces entreprises locales », invite le président de la SDE de La Jacques-Cartier et maire de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, M. Pierre Dolbec.

Mentionnons que le Gala reconnaissance de La Jacques-Cartier, présenté par iFX Productions, est une initiative de la MRC et de la SDE de La Jacques-Cartier. Bras économique de la MRC, la SDE de La Jacques-Cartier soutient, promeut, initie et contribue, au nom de la MRC et de ses partenaires, au développement économique et social des municipalités du croissant vert de la Capitale-Nationale, soit Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, Fossambault-sur-le-Lac, Lac-Saint-Joseph, Shannon, Saint-Gabriel-de-Valcartier, Lac-Delage, Stoneham-et-Tewkesbury, Lac-Beauport et Sainte-Brigitte-de-Laval.

Présenté pour la première fois en 2014, le Gala reconnaissance vise à récompenser les personnes et les entreprises qui contribuent de façon significative au développement et au rayonnement de la région de La Jacques-Cartier. ■



M. Pierre Dolbec, président de la SDE de La Jacques-Cartier et maire de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier.

Le Club Rotary de L'Ancienne-Lorette, toujours présent malgré la pandémie

(YG) Le Club Rotary de L'Ancienne-Lorette continue de soutenir financièrement six organismes de la région de Québec, et ce, malgré la pandémie et les arrêts de presque toutes les activités de collectes de fonds. Il est bon de le rappeler.

Grâce au Télé-Bingo Rotary, le Club Rotary de L'Ancienne-Lorette a remis, depuis ses débuts, tout près de 800 000 \$ aux diverses causes soutenues (cumulatif en date du 31 mai 2020). Il participe en collégialité avec les autres clubs de la région de Québec au Télé-Bingo Rotary.



M^{me} Christiane du Collectif Les Accompagnantes et M. Denis Labonté, président du Club Rotary de L'Ancienne-Lorette. La photo a été prise en 2019.

Ce moyen de financement principal a permis de distribuer plus de 24 000 \$ à six organismes. Rappelons que le Télé-Bingo est diffusé tous les dimanches à 10 h sur les ondes de TéléMag.

Le premier organisme à bénéficier de ce soutien annuel depuis 30 ans est le Collectif Les Accompagnantes, organisme qui ne cesse d'évoluer pour mieux s'adapter aux besoins des femmes et des familles de la région de Québec. Il est passé d'un groupe de quelques femmes passionnées par la périnatalité à un organisme qui regroupe une vingtaine de femmes formées par le Collectif et bénéficiant d'un soutien financier, logistique et moral. Encore aujourd'hui, Les Accompagnantes poursuivent leur objectif d'humaniser la naissance et de favoriser la solidarité dans la communauté.

Rappelons que la devise première du Rotary est *Servir d'abord*. C'est pour honorer cette devise que le Club remettra plusieurs montants à différents organismes que soutient le Club lors d'une soirée. En effet le Club Rotary de L'Ancienne-Lorette soutient plusieurs causes locales et régionales: Autisme Québec, Cité Joie, Le Grand Village, la Polyvalente de L'Ancienne-Lorette, le Collège de Champigny, les Apprentis de la couture et Les Accompagnantes. ■

Une nouvelle image pour votre clinique dentaire.



Même adresse, même équipe passionnée & des services à la fine pointe de la technologie.

DENTISTERIE GÉNÉRALE • IMPLANTOLOGIE
ORTHODONTIE COMPLÈTE • RÉHABILITATION COMPLÈTE
PROTHODONTIE • PARODONTIE • ENDODONTIE
URGENCE • PROTHÈSE COMPLÈTE ET PARTIELLE

1147, boulevard Pie-XI Nord, Bureau 201
Québec (Québec) G3K 2P8

Dion & associés
centre dentaire et d'implantologie

418.842.2442

RESTEZ À L'AFFÛT SUR FACEBOOK

courriel - info@
CENTREDENTAIREVALBELAIR.COM

Clinique de denturologie Carl Desbiens

La clinique de denturologie Carl Desbiens vous offre une expérience unique et vous propose une gamme complète de prothèses dentaires esthétiques.

Notre satisfaction passe par votre sourire!

1147, boulevard Pie-XI Nord,
Bureau 201
Québec (Québec) G3K 2P8



Carl Desbiens, d.d.
denturologiste

Consultation gratuite

418 843-6393



Le colonel Tim Arsenault et la colonel Marie-Christine Harvey lors d'une cérémonie présidée par le brigadier-général Gervais Carpentier, commandant de la 2^e Division du Canada, sur la Base militaire Valcartier.



La colonel Marie-Christine Harvey a reçu le commandement du 5^e Groupe-brigade mécanisé du Canada (5 GBMC) du colonel Tim Arsenault lors d'une cérémonie présidée par le brigadier-général Gervais Carpentier, commandant de la 2^e Division du Canada, sur la Base militaire Valcartier.

La colonel Marie-Christine Harvey prend le commandement du 5^e Groupe-brigade mécanisé du Canada à Valcartier

(YG) Le colonel Tim Arsenault a remis le commandement du 5^e Groupe-brigade mécanisé du Canada (5 GBMC) à la colonel Marie-Christine Harvey lors d'une cérémonie présidée par le brigadier-général Gervais Carpentier, commandant de la 2^e Division du Canada, sur la Base militaire Valcartier.

Originaire du Saguenay-Lac-Saint-Jean, la colonel Harvey s'est enrôlée en 1996. Elle a acquis une expérience stratégique, opérationnelle et de commandement diversifié qui a fait d'elle une candidate de choix pour commander le 5 GBMC.

Cumulant trois déploiements opérationnels outremer en Bosnie, Afghanistan et Irak, la colonel Harvey a également participé à de nombreux déploiements nationaux. Elle a enrichi ses compétences aux niveaux stratégiques, notamment comme chef de cabinet du chef d'état-major des opérations au quartier général de l'armée canadienne à Ottawa et ensuite dans le cabinet du sous-ministre adjoint (Services d'examen), ainsi que récemment à titre d'officier des opérations de l'Arrière. Elle a été nommée sur plusieurs postes de leadership lui faisant gravir les échelons jusqu'à commandante

du 5^e Régiment d'artillerie légère du Canada de juin 2017 à juillet 2019.

À titre de commandante du 5 GBMC, elle dirigera huit unités de la Force régulière. Pour la prochaine année, les priorités de la colonel Harvey seront axées sur la préparation opérationnelle et la haute disponibilité des troupes du 5 GBMC pour tout déploiement.

« Je tiens à remercier le colonel Tim Arsenault pour son leadership dynamique et inspirant. Son commandement a été particulièrement marqué par le déploiement de militaires en CHSLD qu'il a adroitement dirigé le printemps dernier. De plus, malgré les contraintes pandémiques, le colonel Arsenault a su piloter la reprise prudente des activités pour assurer la préparation de nos militaires en vue des déploiements expéditionnaires à venir cet été. Je voudrais également souhaiter la bienvenue à la colonel Marie-Christine Harvey, la première femme à diriger le 5^e Groupe brigade mécanisé du Canada. Forte de son impressionnant bagage professionnel, la

colonel Harvey a toute ma confiance pour continuer la poursuite de l'excellence à la 5^e Brigade », déclare le brigadier-général Gervais Carpentier, commandant de la 2^e Division du Canada et de la Force opérationnelle interarmées (Est).

« J'ai eu le privilège de servir au 5 GBMC pendant une période très occupée. Les accomplissements de la brigade sont énormes, mais ne sont pas les miens. Je suis très fier de chacun de ses membres et je me sens privilégié d'avoir eu l'opportunité de servir à leurs côtés », explique le colonel Tim Arsenault, commandant sortant du 5 GBMC.

« C'est un honneur pour moi de commander les troupes du 5 GBMC. Depuis mes débuts au sein de la brigade, j'ai vu l'organisation accomplir des choses fantastiques et surmonter bien des défis. Mais c'est grâce aux membres qui composent la brigade que nous avons excellé dans ces défis et rayonné au Canada comme à l'étranger », termine la colonel Marie-Christine Harvey, commandante entrante du 5 GBMC. ■



Centre Dentaire
Jennifer Tardif
et associés

1150, boul. Pie-XI Sud, Val-Bélaïr

418 847-0001



Soins dentaires pour toute la famille incluant orthodontie complète et invisible, dentisterie esthétique, soins sous hypnose.

Notre équipe et clinique offre des soins dans un environnement zen, accueillant et respectant les plus grands standards de qualité et de sécurité. Une visite vaut mille mots !



D^{re} Jennifer Tardif
Dentiste propriétaire



D^{re} Andréanne Lévesque
Dentiste



D^{re} Mélanie Morais
Dentiste

Venez découvrir nos nouveaux locaux : www.dentistesval-belair.com

De la poésie sur les toits : appel de propositions auprès des auteurs et autrices de Québec et Wendake

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

La Ville de Québec invite les auteurs et les autrices professionnels et de la relève résidant à Québec et à Wendake à soumettre de courts fragments poétiques, en français ou en wendaké standardisé dans le cadre de son projet Poésie sur les toits.

Ce projet signature de Québec, ville de littérature UNESCO se composera d'une série de cinq œuvres lumineuses qui seront installées au cœur de la ville. Fixées sur les toits, ces œuvres mettront en valeur la vitalité littéraire de la ville et illumineront ses nuits de la fin juin jusqu'au mois de novembre. Les auteurs et autrices intéressés ont jusqu'au mercredi 28 avril à minuit pour soumettre leurs propositions.

Ce projet s'inscrit dans le cadre de la programmation estivale « On se donne un air d'été », déployée par la Ville de Québec qui vise à animer la population de concert avec les nombreux artistes, artisans et organisations culturelles d'ici durant l'été.

Les modalités de l'appel de propositions et le formulaire sont disponibles sur le site Internet de la Ville de Québec. D'autres appels de projets sont également en cours dans le cadre de la programmation estivale. Les détails sont disponibles au même endroit.

Riche d'une vie littéraire effervescente et diversifiée, rappelons que la Ville de Québec a rejoint en 2017 le réseau mondial des villes créatives de l'UNESCO à titre de « Ville de littérature » s'illustrant ainsi comme la première ville francophone à obtenir ce titre. ■

Tout un défi pour le président du Club Rotary Québec-Val-Bélair

(YG) Benoit Durand a accepté la présidence du Club Rotary Québec-Val-Bélair en janvier 2021. Son mandat durera 18 mois, soit jusqu'en juin 2022. La préparation à la présidence par le Rotary prévoit le cours normal des activités. Or, la pandémie actuelle est un fait unique dans l'histoire du Rotary et rien ne prépare les présidents à faire face à une telle situation. Nous avons rencontré Benoit Durand pour recueillir ses impressions à la tête du Club en 2021.

Tout d'abord, Benoit fait preuve de beaucoup de résilience face à la situation

actuelle. D'un calme naturel, ce gestionnaire de profession et nouveau papa manie habilement les rennes du Club. Outre les tâches administratives qui se poursuivent (gestion de dons, des subventions, des cotisations et des versements pour les projets en cours), il doit user d'imagination pour maintenir l'intérêt des membres. Ceux-ci poursuivent les rencontres hebdomadaires par vidéo chaque vendredi matin.

Bien entendu, Benoit peut compter sur une équipe de passionnés pour trouver des conférenciers intéressants et ainsi réunir

plus de 20 membres à chaque rencontre. La plate-forme zoom a comme avantage de permettre la participation de membres en dehors de Val-Bélair, dont plusieurs membres d'autres clubs de la région, et même d'un membre qui séjourne en Thaïlande.

Parmi les projets réalisés cette année, il y a la distribution, en collaboration avec le député de La Peltrie, Éric Caire, de boîtes de nourritures à 70 familles touchées par le confinement. Les projets en cours sont les 25 ans du Club Québec-Val-Bélair, les

activités de financement dont un encan virtuel en préparation et le Télé Bingo Rotary. Les activités à venir font aussi l'objet de réflexion et de préparation, car l'espoir d'une vie « normale » demeure.

Pour accomplir son mandat, le président peut compter sur une équipe fidèle qui compose le conseil d'administration et de membres dévoués qui ont à cœur la devise du Rotary, *Servir d'abord*. ■



Benoit Durand en compagnie des membres du conseil d'administration 2020-2021. Photo prise avant la pandémie.



Benoit en compagnie du gouverneur Jean-Louis Joly lors de son entrée au Club.

Finales régionales de Secondaire en spectacle – région de la Capitale-Nationale : Kate Claaseen de la Polyvalente de L'Ancienne-Lorette se distingue



Une étudiante de la Polyvalente de L'Ancienne-Lorette, Kate Claaseen a remporté la 2^e place Création, le Prix Studio de l'Ampli et le Prix de la qualité de la langue française avec son numéro : « En chute libre ».

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Ce sont plus de 50 jeunes artistes, maîtres de cérémonie et animateurs qui ont participé aux finales régionales de Secondaire en spectacle de la région de la Capitale-Nationale. Une année où ils ont dû jongler avec les contraintes de la santé publique. Les organisateurs n'ont malheureusement pas pu mettre de l'avant les artistes sur scène en raison des contraintes sanitaires. Ils ont donc repris les captations de leurs finales locales pour en faire trois montages qu'ils ont diffusés les 12, 13 et 14 avril derniers sur la page Facebook de Secondaire en spectacle – région de la Capitale-Nationale.

Une étudiante de la Polyvalente de L'Ancienne-Lorette, Kate Claaseen, s'y est particulièrement distinguée le 14 avril dernier. Elle a remporté la 2^e place Création, le Prix Studio de l'Ampli et le Prix de la qualité de la langue française avec son numéro « En chute libre ». ■

VAL-BÉLAIR
CARREFOUR
DE LA BRAVOURE

LABERGE
EN IMMOBILIER DEPUIS PLUS DE 60 ANS!



650 À 11 500 PI²
**CARREFOUR
DU COMMERCE**
COIN HAMEL ET HENRI-IV

Aménagés selon vos besoins
Stationnement extérieur gratuit
Quais niveleurs

DE 750 À 4 130 PI²
UN LOCAL BIEN SITUÉ ET AMÉNAGÉ
AVEC SOIN CONTRIBUE FORTEMENT
À VOTRE SUCCÈS.

Groupe Laberge vous offre, en plus des locaux de grande qualité, une équipe dévouée et à l'écoute de vos besoins.

418 661-3359 | labergecommercial.com

Agenda communautaire de L'Ancienne-Lorette

Mai 2021

ESCADRON 921 OPTIMISTE DE L'ANCIENNE-LORETTE

Une année pas comme les autres pour les cadets du 921

La pandémie a nécessité une réorganisation de plusieurs activités communautaires cette année. L'Escadron 921 Optimiste de l'Ancienne-Lorette n'a pas été épargné par ce virage en mode virtuel. Depuis septembre, les activités ont été maintenues et adaptées à 100 % pour la première fois et pour la continuité de la progression des jeunes.

Bien que différente des autres années, l'équipe du 921 a su transformer plusieurs activités réalisées sur le terrain, telles que la survie, les activités sportives, le dîner régimentaire, les parades en une expérience virtuelle permettant de maintenir la motivation des jeunes tout en conservant la même qualité d'instruction malgré le contexte particulier et incertain.

Tout au long de l'année, la participation de tous les cadets était primordiale au bon fonctionnement des activités, puisque ceux-ci étaient plus sollicités dans le but de conserver leur attention. L'année tire maintenant à sa fin avec la tenue de la revue annuelle prévue le 15 mai 2021. Mais, ils travaillent déjà à planifier les festivités du 30^e anniversaire en 2022. Toute l'équipe espère que vous serez présents à l'automne prochain pour une autre année vers de nouvelles aventures. À l'Escadron 921, on continue de s'envoler vers l'Excellence!

Cadet Reporter Alek Guitard

Cette liste est établie en collaboration avec le bureau du député de La Peltrie, M. Éric Caire. Si vous souhaitez que l'activité de votre organisme soit inscrite à cet agenda ou sur le site Internet du député, veuillez communiquer avec Maryse Germain, attachée politique au 418 877-5260 ou au Maryse.Germain@assnat.qc.ca ■

Organismes reconnus, Ville de L'Ancienne-Lorette

Les organismes du milieu jouent un rôle essentiel dans la vie sociale et culturelle d'une communauté. Ils sont bien souvent le reflet du dynamisme du milieu.

AFEAS Stéphanie Duchesne 418 558-7309 linehoule@bell.net	Apprentis de la couture (Les) Céline Gignac 418 951-7443 apprentiscouture@gmail.com	Association de ringuette de la Capitale Richard Tremblay 418 576-4986 rtremblay1998@gmail.com	Association de soccer du Mistral Laurentien Stéphanie Major Jacques Laberge 418 977-7228 info@mistrallaurentien.com	Association des sports de balle info@vbal.qc.ca	Cercle de Fermières de L'Ancienne-Lorette Claire Faucher 418 872-7690 c.faucher001@bell.net	Chantelait Isabelle Poulin 418 877-5333 chantelait@videotron.ca	Chevaliers de Colomb de L'Ancienne-Lorette Guy Marcel La Rouché 418 872-1383 gmlarouche@hotmail.com
Club cycliste Vélorette Denis Gouin 418 915-5108 denis.gouin@live.ca	Club de patinage artistique de L'Ancienne-Lorette Chantal Le-Tiec 418 847-1186 cletiec@hotmail.com	Club de patinage sportif de L'Ancienne-Lorette Charles Nicole 581 985-4325 cpsal@sympatico.ca	Club de tennis de L'Ancienne-Lorette Yvan Ernould 418 564-5798 thuyvan3@gmail.com	Club FADOQ de L'Ancienne-Lorette Gilles Curodeau 418 952-6871	Club Lions de L'Ancienne-Lorette Richard Dufour 418 871-0766 heleneetrichard@videotron.ca	Club Optimiste de L'Ancienne-Lorette Robert Bouffant bouffant@videotron.ca	Club Richelieu Québec-Ancienne-Lorette Jacques Goulet 418 930-7250 info@richelieuquebec.org
Club Rotary de L'Ancienne-Lorette Fernand Lemay 418 656-1212 flemay57@me.com	Club photo de L'Ancienne-Lorette Charles Bergeron charlesbergeron@mac.com	Club Toasmasters Les Ingénieurs Martin Blanchette 418 952-7439 ancienne.lorette.toastmasters@gmail.com	Corps de cadets 2846 Richelieu L'Ancienne-Lorette Capitaine Kevin Pichette 418 872-4051 cmdt.2846armee@cadets.qc.ca	Escadron 921 de L'Ancienne-Lorette Josée Coulombe 418 654-9210 921.president@cadetsair.ca	Groupe Rythmoson Bobby Côté info@rythmoson.com	Groupe scout de L'Ancienne-Lorette Patrick Luneau 418 877-0166 scoutsancienne.lorette@gmail.com	Hockey L'Ancienne-Lorette (HAL) Geneviève Desbiens 418 877-0080 communications@halmustangs.qc.ca
Jardin communautaire de L'Ancienne-Lorette Julie Bussièrès jardinancienlorette@gmail.com	Karaté Kyoshindo Jacques Labrecque 581 986-7334 kyoshindo@karate.kyoshindo.com	Maison des jeunes de L'Ancienne-Lorette Noémie Dubois-Comtois 418 871-2819 dg@mdjlal.com	Service d'entraide communautaire Rayon de Soleil Martine Duchaine 418 871-7055 sec.rayondesoleil@videotron.ca	Société d'histoire de L'Ancienne-Lorette Gilles Falardeau 418 872-1774 labal42@gmail.com	Société de Saint-Vincent de Paul Jacquelin Bureau 418 874-0101	Temps-Danse Annie Fournier 418 446-7890	Troupe de théâtre Les Grands Enfants Sylvain Perron 418 956-5159 info@lesgrandsenfants.com

Si vous avez des corrections à apporter dans les renseignements ci-dessus, veuillez écrire à : redaction@journal-local.ca.

Vous pouvez également joindre le rédacteur, Yvon Giroux au 418 801-8518. ■

Il y a des enfants
qui ne vont pas bien.
Les inviter pour **une**
activité extérieure
peut leur faire
du bien.



Découvrez plein
d'autres idées

[Québec.ca/soyonsattentifs](https://quebec.ca/soyonsattentifs)

Organismes reconnus, arrondissement de La Haute-Saint-Charles (secteur de Val-Bélair)

Les organismes du milieu jouent un rôle essentiel dans la vie sociale et culturelle d'une communauté. Ils sont bien souvent le reflet du dynamisme du milieu.

 <p>Association des gens d'affaires de Québec/Val-Bélair Association des gens d'affaires de Val-Bélair (AGAVB) Donald Lachance, président info@agavb.com 581 984-0929</p>	 <p>156° Groupe Scouts Ste-Anne de Val-Bélair Nathalie Plourde 418 840-0463</p>	 <p>Apprenti Loisirs Organisme pour l'intégration sociale Myriam Déry 418 872-0932</p>	 <p>L'Association des sports de balle de Val-Bélair et L'Ancienne-Lorette info@vbal.qc.ca</p>	 <p>Hélène Chiasson 418 847-1452 artisanat-loisir@hotmail.com</p>	 <p>Association de soccer du Mistral Laurentien Stéphanie Major Jacques Laberge 418 977-7228</p>
 <p>Association du hockey mineur Val-Bélair-Valcartier Jacques Beaulieu 418 928-1884</p>	 <p>Au jardin des Iris de Val-Bélair Michel Fortier jardindesirisvb@live.ca</p>	 <p>Carrefour jeunesse-emploi pour de service Val-Bélair Guylaine St-Pierre 418 847-0308</p>	 <p>Cercle de Fermières Val-Bélair Diane Hamel 418 872-1935</p>	 <p>Club de Bridge les 4 As de Val-Bélair Jacques Caouette 418 845-6098</p>	 <p>Club de l'Âge d'Or de Val-Bélair Jocelyne Genest 418 845-3384</p>
 <p>Club de tennis de Val-Bélair Linda Therrien 418 843-9846</p>	 <p>Club de Pétanque de Val-Bélair Paul-Henri Matte, président 418 842-6882</p>	 <p>Club de scrabble Voca-Bélair Pierre Bédard 418 843-6912</p>	 <p>Club Kiwanis de la Jacques-Cartier inc. Daniel Nadeau 418 847-9904 Marcel Martineau</p>	 <p>Club Optimiste de Val-Bélair inc. Évelyne Croteau 418 907-7106</p>	 <p>Club Rotary Québec-Val-Bélair Benoit Durand, président info@rotaryvalbelair.ca</p>
 <p>Club Volkssport Nord/Sud Lucie Roy 418 622-6527</p>	 <p>Conseil de quartier de Val-Bélair Francine Dion, présidente 418 843-6816</p>	 <p>Club d'Astronomie de Val-Bélair Jean David 418 953-8516 jdmft@videotron.ca</p>	 <p>Corps de cadets 2847 de La Haute Saint-Charles Capitaine Marie-Chantale Lord 581 981-6929</p>	 <p>École de musique La Symphonie Pierre Jean, dir./coord. 418 407-4137 418 575-7189 (jour)</p>	 <p>Harmonie de Val-Bélair Nancy Voiselle 418 661-4822 info@harmonievalbelair.com</p>
 <p>Escadron 901 Kiwanis Val-Bélair Lynn Chiasson 418 906-7707 901.president@cadetsair.ca</p>	 <p>Les Chevaliers de Colomb, Conseil Val-Bélair, no 9840 Daniel Raby 418 843-1657</p>	 <p>Loisirs-Action Val-Bélair Dominique Bellemare, directeur 418 915-9965 info@lavb.ca</p>	 <p>Maison des jeunes L'Escapade de Val-Bélair Jean-François Bougie et Linda Thériault 418 843-5166 mdjescapade@hotmail.com</p>	 <p>Maison de la Famille St-Ambroise Christine Pilote 418 847-1990 dg@mamfsa.org</p>	 <p>La Société artistique de la Haute-Saint-Charles Gisèle Tremblay, présidente 418 845-2543</p>
 <p>Société d'histoire de La Haute-Saint-Charles Mario Lussier 418 641-6412, poste 8638</p>	 <p>Société Saint-Vincent-de-Paul Conférence Val-Bélair Diane Rochefort 418 843-8172</p>	<p>Si vous avez des corrections à apporter dans les renseignements ci-haut, veuillez écrire à : redaction@journal-local.ca. Vous pouvez également joindre le rédacteur, Yvon Giroux au 418 801-8518. ■</p>			



GENEVIÈVE MONGER
Massothérapeute
Spécialisée Tuina

MÉLANIE PAQUET
Ostéopathe

581 995-4727



SABALO LODGE
RESORT ÉCOLOGIQUE
DANS LA JUNGLE
DU COSTA RICA

VIVEZ LE COSTA RICA
autrement

POUR INFORMATION ET RÉSERVATION
sabalolodge.com
info@sabalolodge.com

André Dufresne
514 236-3993

Philippe Dufresne
514 606-0906

Pêche dans les mangroves • Plongée à l'Isla Del Cano
Randonnées de jour et de nuit dans la jungle
Visite guidée du parc national Corcovado
Excursion aux cascades • Randonnée à cheval
Et bien plus!





Faites-vous entendre

En tant que membre de votre coopérative, donnez votre opinion

Le **17 mai prochain**, une consultation sur l'engagement de votre caisse au sein de la collectivité sera lancée dans AccèsD.

Vous aurez jusqu'au **7 juin 2021** pour y participer. Demeurez à l'affût!





NON PAS UNE, MAIS DEUX EXCELLENTES NOUVELLES CHEZ BROUILLARD !

L'équipe de BROUILLARD s'est agrandie dans les dernières semaines avec le retour de Marie-Claude Bourque (à gauche sur la photo) en tant que conseillère en communication senior et la nomination de Chloé Thibault à titre de conseillère en communication. Leur intégration marque une étape importante pour l'équipe BROUILLARD, et permet d'ajouter une 4^e et une 5^e conseillère en communication à temps plein

pour épauler Jean et Florence Brouillard, ainsi que leurs estimées collègues Eva Gauthier et Sabrina Coutu et l'équipe de pigistes qui entoure l'entreprise.

LANCEMENT D'UN NOUVEAU FONDS DE RELANCE POST-COVID DESTINÉ AU TOURISME CANADIEN

Les promoteurs Antoine et Joseph Maalouf et le publicitaire Louis Massicotte (photo) s'associent à des investisseurs de New York pour créer un fonds de relance post-COVID de 200M\$ dédié au tourisme. Grandement affecté par la pandémie, le marché touristique pourra donc bénéficier d'acquisitions ou d'investissements importants, notamment dans les parcs thématiques, spas ou villages de vacances du Québec, et même du pays. Il s'agit d'un levier qui pourra servir à de nombreux montages financiers soutenus par des prêts traditionnels ou des aides gouvernementales.



STÉPHANIE HUOT, DIRECTRICE GÉNÉRALE DU GROUPE HUOT AVIATION, LAURÉATE DU GRAND PRIX EXÉCUTIF DE L'ANNÉE 2021

Le Groupe Huot est fier d'annoncer que Stéphanie Huot, directrice générale du Groupe Huot Aviation, a remporté le titre d'Exécutif de l'année lors du Gala des Grands Prix de la Relève d'Affaires décernés par le Regroupement des jeunes chambres de commerce du Québec (RJCCQ). Depuis 2016, Stéphanie Huot occupe le poste de directrice générale du Groupe Huot Aviation, la division aéronautique du Groupe Huot.

LA PLUS GRANDE LUNETTERIE AU CANADA MAINTENANT À QUÉBEC

LAVUE.CA a ouvert les portes de la plus vaste boutique de lunettes au Canada dans le secteur de Beauport à Québec le 9 avril dernier. Son immense espace de plus de 16 000 pieds carrés regroupe sous un même toit ses services d'optométrie de pointe et, bien sûr, une imposante sélection de montures, allant jusqu'à 10 000 paires différentes. Au sein de cette nouvelle enseigne, LAVUE.CA proposera également une variété de services connexes, dont un espace salon de coiffure, un salon d'esthétique et une section magasinage.



Crédit photo : Elevateyou.today



L'ENTREPRISE WOMANCE ÉLIMINE LES EMBALLAGES DE PLASTIQUE

La boutique en ligne Womance annonce qu'elle élimine complètement les sacs de plastique de son processus d'approvisionnement de vêtements! Depuis le 26 mars, l'entreprise utilise des sacs fabriqués à base de plantes, 100 % biodégradables et 100 % compostables. Des tonnes de plastique seront ainsi détournées des sites d'enfouissement chaque année. En réglant ainsi le problème à la source, Andréanne

Marquis, propriétaire de l'entreprise, a choisi d'investir temps et argent pour développer cette nouvelle formule qui prend en considération l'avenir de la planète et de sa clientèle.

UEAT RÉVOLUTIONNE LA PRISE DE COMMANDE EN RESTAURANT AVEC SON OUTIL DE COMMANDE SANS CONTACT

UEAT, foodtech maintenant reconnue au Québec pour ses solutions de commandes en ligne intelligentes, lance son outil de commande sans contact. Véritable allié de l'univers de la restauration au Québec, au Canada et maintenant à l'international, UEAT allège ainsi encore une fois le fardeau qu'impose la COVID-19 sur les épaules de l'industrie en offrant un éventail de solutions qui assurent la distanciation sociale et éliminent les files grâce à la commande à la table, la commande à l'auto et la borne mobile.



JESSIKA MUNGER NOMMÉE AU DÉVELOPPEMENT DES AFFAIRES ET AUX COMMUNICATIONS DU GRAND MARCHÉ DE QUÉBEC

L'équipe du Grand Marché de Québec est ravie de maintenant pouvoir compter sur Jessika Munger à titre de gestionnaire du développement des affaires et des communications. Son rôle consiste à promouvoir l'image de l'organisation, de soutenir son positionnement communicationnel et de viser à ce que le Grand Marché de Québec devienne un leader régional agroalimentaire. Jessika jouit d'une considérable expertise événementielle et elle a acquis de nombreuses aptitudes de gestionnaire au fil de ses expériences passées.

ÉDIKA: 30 ANS DE COMPLICITÉ AVEC DE REMARQUABLES PARTENAIRES

2021 est synonyme de festivités pour Édika, car l'entreprise célèbre cette année son 30^e anniversaire! Pionnier québécois du commerce de machines espresso haut de gamme, notamment par la vente des marques JURA et LELIT, Édika est aujourd'hui une référence pour plusieurs détaillants, dont certains sont des partenaires de longue date. SOBAB, boutique située à Québec sur la 3^e avenue, a été l'un des premiers complices d'Édika. Experts de l'espresso, les passionnés de SOBAB font un travail d'exception en transmettant quotidiennement leur savoir.



ÉPHÉMÉRIDES



Gilles Falardeau,
Société d'histoire de L'Ancienne-Lorette

1918

Jusqu'au tournant de 1900, à l'occasion d'un décès, on aménageait une chambre ardente dans la maison :

- en garnissant une chambre de grands draps de coton blanc, empruntés des voisins;
- en ajoutant quelques cierges sur une table;
- en plaçant le corps sur un lit de parade, généralement formé de deux ou trois planches en madriers, sur des tréteaux;
- en plaçant le corps dans la tombe au dernier moment.

Mais lors de la grande épidémie de 1918, l'usage des draps et des chandelles est interdit, afin de prévenir les incendies; on laisse la chambre nue, sans cadre, bibelot et autres. Depuis ce temps, on expose le défunt dans la tombe et les parures sont plus modestes. ■

Participez ou donnez

pour soutenir et faire une réelle différence dans la vie des enfants atteints de cancer et leur famille

DÉFI
TÊTES
RASÉES

leucan

PRÉSENTE PAR
Proxim



Michel Parent
Président Logisco



Mathis Berger
Jeune porte-parole
7 ans
En rémission d'une LLA



Anthony Falardeau
Jeune porte-parole
14 ans
En récidive d'un
pinéoblastome



Marc Villeneuve
Vice-président
Desjardins

le 30 mai 2021 au Centre Vidéotron
et/ou en virtuel



Euphoriques, manifestez-vous.



Derrière moi, les Nerveux.



Sereins, levez la main.



Que les Émotifs me suivent.

Il y a une gang derrière chaque participant du Défi têtes rasées Leucan.

Trouvez la vôtre à teterasees.com

LOGISCO

Desjardins

CENTRE VIDÉOTRON

TVA

LE JOURNAL DE QUÉBEC


Devenez proprio sans vous enfarger dans les fleurs du tapis



Le trio du nouveau proprio

- Taux hypothécaire avantageux¹
- Assurance prêt²
- Assurance habitation³

Rencontrez un conseiller dès aujourd'hui
418 872-1445
desjardins.com/caisse-piemont-laurentien
desjardins.com/maison

Suivez-nous sur
 /caisse-piemont-laurentien

 **Desjardins**
Caisse populaire du
Piémont Laurentien

1. Sous réserve de l'approbation du crédit de la Fédération des Caisses Desjardins du Québec. Certaines conditions, exclusions et limitations peuvent s'appliquer. 2. Produit offert par Desjardins Assurances, Desjardins Assurances désigne Desjardins Sécurité financière, compagnie d'assurance vie. 3. Produit offert par Desjardins Assurances, Desjardins Assurances désigne Desjardins Assurances générales inc.

POUR **VENDRE** OU **ACHETER**
CONTACTEZ-NOUS



Pierre Cloutier
418 575-3307

Mario Pelletier
418 952-7737

**AVEC NOUS
C'EST VENDU!**



ON VEND PLUS
d'immobilier
**PARCE QU'ON
EN DONNE PLUS**



Résidence évolutive avec vaste gamme d'appartements modernes, offrant confort et sécurité.

**VENEZ
VISITER!**

Une offre de service des plus variés et des soins de santé de qualité pour aînés autonomes ou en perte d'autonomie.

Vous avez des questions? Informez-vous, téléphonez-nous.

418-208-4909 • batisseurs.ca
400, av. Bélanger, Québec



**RETROUVEZ VOS CLASSIQUES
ET PLUS ENCORE**

CHEZ NOUS OU CHEZ VOUS, PLUS D'UNE FAÇON D'EN PROFITER
SALLE À MANGER - LIVRAISON - COMMANDES À EMPORTER - SERVICE AU VOLANT



2000 rue de l'Interlude, QUÉBEC
418-694-1234

Téléchargez notre nouvelle application - Trouvez votre restaurant au www.st-hubert.com

