

URGENCE 9-1-1

POMPIERS / POLICE / AMBULANCE

URGENCE 9-1-1

Ville de Rouyn-Noranda / Quartier ROLLET

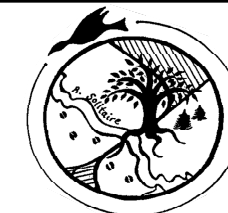
Tél. : 819 493-4141 ou 819 797-7110 poste 4141 / Téléc. : 493-1290

Nancy Gauthier, coordonnatrice des services de proximité et développement rural**Ian-Thomas Bélanger**, agent de développement**François Poirier**, préposé à la réglementation et vigie de quartier**Marcel Maheux**, conseiller**ASSEMBLÉE CHRÉTIENNE**

493-6411 ou 493-1140

CAISSE DES JARDINS DE ROUYN-NORANDACentre de service Rollet
762-0966 Téléc. 493-1111**CAMP JOLI-B**Colonie de vacances
Gaston Jolin, directeur : 493-6411
Agathe Jolin, secrétaire: 764-6481**CAMPING CLIN D'ŒIL**1841, chez Maurice, Montbeillard
Jeannine Paré et Roger Grenier, propriétaires
797-2998**MARIE-LOU GOSSELIN**Trésorière comité des loisirs
Représentant Avon
Aide en allaitement C Maman
819-493-1195**CLINIQUE MÉDICALE**M. Brouillard, m.d. Tél.: 493-5381
AVEC RENDEZ-VOUS
Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi:**DÉ-CO-REM**Décoration, confection, rembourrage
Tél.: 768-2830 / Téléc.: 768-2831
Lise Paquin, propriétaire**LES PIERRES DU NORD**Producteur de pierres d'aménagement
Tél.: 763-4011 ou 763-8791
Gérard Houle, pdg**MASSAGE D.S.M.**714, Principale, Rollet
Ouvert du lundi au jeudi
Simone Rancourt N.D. Tél. 493-2405**LA FABRIQUE DE ROLLET**Tél.: 493-6211
Émérentienne Dussault, répondante**CONSTRUCTION RICHARD ÉTHIER**Entrepreneur général
Tél. : 493-4401 Cell.: 763-2555**PLACE TALBOT ENR.**Tél.: 493-3181
René et François Talbot, propriétaires**LAUZON ÉQUIPEMENT**Vidange de fosses septiques
→ Spécial prix de groupe
→ Service flexible soir et fin de semaine
Tél.: 819 723-2885**ESPACE DISPONIBLE**

Le Courrier de Rollet



Édition de Juin 2011

Prochaines sessions du conseil de ville de Rouyn-Noranda

Lundi, 13 juin

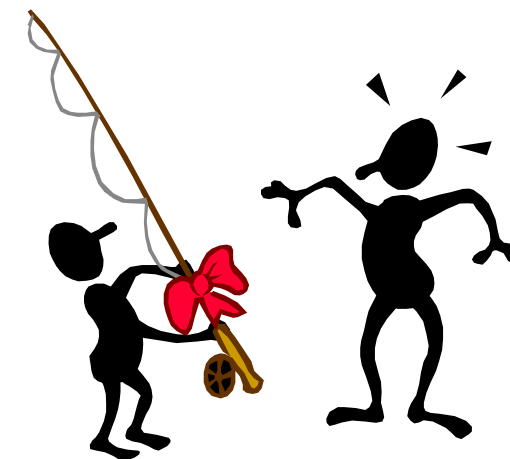
À compter de 20 heures au centre communautaire de Mont-Brun, au 953, rue Principale, Mont-Brun

Lundi, 20 juin

À compter de 20 heures à la salle du conseil, Hôtel de ville, au 100, rue Taschereau est, Rouyn-Noranda

Dans cette édition:

- ⇒ Camping Clin d'oeil
- ⇒ Date de tombée
- ⇒ Regroupement de Rouyn-Noranda
- ⇒ Avis de décès
- ⇒ Canicule, attention!
- ⇒ Marché public
- ⇒ Comité des loisirs de Rollet inc.
- ⇒ Calendrier communautaire
- ⇒ 325^e du passage du Chevalier de Troyes
- ⇒ Formations sur l'aménagement paysager en milieu riverain
- ⇒ Avis aux artistes et artisans
- ⇒ Bibliothèque et CACI
- ⇒ Merci aux Chevaliers de Colomb
- ⇒ Sacrement des malades
- ⇒ Fête des pères
- ⇒ Paroisse Sainte-Monique de Rollet
- ⇒ Page publicitaire





Bonne fête des pères!



RESTO DU 5 MAI AU 15 JUIN :
Lundis au mercredis 7h à 13h
Jeudis & dimanches: 7h À 19h
Vendredis & samedis: 7h À 21h

DU 20 JUIN AU 25 SEPTEMBRE :
Lundis au mercredis 7h à 19h
Jeudis & dimanches: 7h À 19h
Vendredis & samedi: 7h À 21h


Michoui, fers & soirée
dansante: 13 août

Noël des campeurs
samedi, 23 juillet Activités
11h, souper traditionnel
soirée dansante 

TOURNOI DE PÊCHE PROVINCIAL
samedi le 11 et dimanche le 12 juin 2011
sur le lac OPASATICA, plus de 23 000 \$ en prix.
Prévente à 24 \$ jusqu'au 3 juin (régulier 27\$).
Pour plus d'informations : (450) 777-3389 ou
<http://www.tournoisdepecheclaudauger.com>

BAR :
Jeudi au samedi
À partir de 16h

Danse en ligne
les dimanches
à 19h15



JOYEUSE FÊTE DES PÈRES

Paroisse Sainte-Monique de Rollet

Rénal Dufour, pasteur Tél.: 762-4751 poste 224
Françoise Couture, déléguée pastorale Tél.: 493-4261



Célébrations du mois de Juin, Juillet et Août 2011

Dimanche 5 juin 2011
Célébration de la Parole

Dimanche 12 juin 2011
Célébration de la parole et fête des Pères
Avec les Brebis de Jésus et la Pasto des
grands

Dimanche 26 juin 2011
Pour: Noëlla Lefebvre et Nicole Larouche
Par: Roger et Mimi Dussault
Pour: Céline Archambeault
Par: Ses enfants Marc et Josée Lefebvre
Pour: Parents défunts St-Amour-Lannigan
Par: Succession

Dimanche 3 juillet 2011
Célébration de la parole

Dimanche 10 juillet 2011
Pour: Parents et amis défunts
Par: Pauline Plante
Pour: Lydia Caron
Par: Gertrude et Sylvie
Pour: Parents et amis Desrochers
et Couture
Par: Sa famille

Dimanche 17 juillet 2011
Célébration de la parole

Dimanche 24 juillet 2011
Pour: Nelson Benoît
Par: Succession
Pour: Gaétan Lachapelle
Par: Parents et amis

Dimanche 31 juillet
Célébration de la parole

Dimanche 7 août 2011
Pour: Agathe Lépine
Par: Martial et Pauline Lefebvre
Pour: Parents défunts des familles
Gingras et Lachance
Par: Rosanne Gingras

Dimanche 14 août 2011
Célébration de la parole

Dimanche 21 août 2011
Célébration de la parole

Dimanche 28 août 2011
Pour: Cécillia Aumond
Par: Parents et amis
Pour: Cécile Couillard
Par: Parents et amis

 **Paysage Lily** 
* Entretien vos gazons et vos plates bandes *
Aménagement paysagé général, depuis 1989 au service de votre région!
L'été passé, j'en arrachais... Sans frais: **1-888-666-7709** ...cette année j'en profite

D
a
t
e
d
e
T
o
m
b
e

La prochaine date de tombée est **le 19 août 2011**. Certains textes pourraient ne pas être acceptés après cette date afin de respecter la date de livraison dans les domiciles. «Le responsable du Courrier de Rollet se réserve le droit de réduire les textes ainsi que de publier ou non un article. Le Courrier de Rollet est un média d'information qui se doit de rester neutre, en conséquence, les lettres d'opinion, lettres ouvertes aux lecteurs, éditoriaux, revendications ou appels à la contestation envers quelque cause que ce soit, n'y seront pas publiés». Vos textes peuvent être déposés au bureau du quartier, au 761, rue Principale ou, idéalement, transmis par courriel à l'adresse suivante: journal.rollet@rouyn-noranda.ca

Nancy Gauthier,
Coordonnatrice des Services de proximité
Arntfield, Montbeillard et Rollet



M E R C I aux Chevaliers de Colomb.



Nous tenons à vous remercier sincèrement pour votre grande générosité à la pastorale de notre paroisse. Votre soutien financier a permis à 12 jeunes de notre paroisse de vivre régulièrement des rencontres de catéchèse, tout au long de l'année.

De plus, notre équipe pastorale a bénéficié de rencontres de ressourcement et a pu se procurer de précieux documents officiels de l'Église et nécessaires à l'animation des célébrations liturgiques dominicales, tel que l'abonnement annuel à la revue Vie Liturgique.

Très fraternellement, MERCI !

L'Équipe locale d'animation pastorale
Par Françoise Couture,
Déléguée pastorale.

Sacrement des malades.

Mardi le 7 juin, à 14 heures, à l'église, l'abbé Rénal Dufour sera présent pour donner le sacrement des malades à toutes les personnes qui le désirent.

Toutes les personnes dont la santé est fragile à cause d'une maladie ou de l'âge, peuvent recevoir ce sacrement.

C'est Jésus qui agit et donne le courage et le réconfort dans l'épreuve.

Bienvenue à tous et toutes.

Fête des pères

Les enfants du groupe des brebis de Jésus et de la Pasto des grands ont célébré la fête des mères avec brio. Et ils souhaitent en faire autant pour la fête des pères. Donc, bienvenue à tous les papas, dimanche le 19 juin à la célébration de la Parole à 9 h 30.

De quelle quantité d'activité physique les enfants et les jeunes ont-ils besoin?

Les enfants âgés de 5 à 11 ans et les jeunes âgés de 12 à 17 ans devraient chaque jour cumuler 60 minutes d'activité physique d'intensité modérée à vigoureuse. Et s'ils en font plus, c'est encore mieux!

Pour qu'ils tirent le meilleur parti possible de leur activité physique, essayez d'inclure au programme

- au moins trois jours par semaine, des activités d'intensité vigoureuse;
- au moins trois jours par semaine, des activités qui renforcent les muscles et l'ossature.

Un surcroît d'activité physique procure des avantages sur le plan de la santé. Encouragez les enfants et les jeunes à bouger plus et à adopter un mode de vie sain.

Quelques idées pour se mettre en train :

- Encouragez les trajets à l'école à pied et la pratique d'activités physiques en famille
- Au lieu de déposer les enfants quelque part en voiture, suggérez qu'ils s'y rendent en planche à roulettes, en vélo ou au pas de course
- Invitez-les à promener le chien avec vous
- Demandez-leur de ratisser les feuilles mortes, de déneiger l'entrée ou de porter les sacs d'épicerie
- Encouragez-les à danser au rythme de leur musique préférée
- Découvrez quels sports et activités leur plaisent et cherchez des cours ou des clubs où les inscrire
- Remplacez le temps passé devant l'ordinateur et la télévision par quelque chose d'actif
- Créez des occasions de bouger en classe et incitez les élèves à se joindre à une équipe sportive
- Accompagnez des enfants au terrain de jeu ou au parc



Les bienfaits pour la santé :

- Une meilleure condition physique
- Des os solides et un bon tonus musculaire
- Une meilleure posture et plus d'équilibre
- Un cœur plus fort
- Une croissance et un développement sains
- Une concentration accrue
- De meilleures notes à l'école
- Plus de confiance en soi
- Moins de stress
- Des occasions de se faire des amis



Manon Lefebvre

Coordonnatrice du regroupement Québec en Forme de Rouyn-Noranda
819-762-8161 poste 2543

Source : <http://www.phac-aspc.gc.ca>

Une bonne idée!!



Voyez comment le regroupement de Rouyn-Noranda a permis à l'ensemble des éducatrices en préscolaire de la Commission scolaire d'intégrer, de façon simple et efficace, la psychomotricité dans les activités de tous les jours permettant ainsi d'en assurer la continuité et ce, au bénéfice de ses tout-petits.

Allez voir la capsule à l'adresse suivante :

<http://blogue.quebecenforme.org/>

Avis de décès

Mme Noëlla Lefebvre-Larouche
1919-2011

«

LONGUEIL- C'est avec tristesse que nous vous annonçons le décès de Madame Noëlla Lefebvre survenu le 1^{er} mai 2011. L'ont précédée Léon, son époux (mai 1986), ses enfants Yves (octobre 1991), Raynald (novembre 1999), Carls (mars 2010) et Nicole (avril 2011). Elle laisse dans le deuil ses enfants, Huguette, Suzanne et Raymond, son frère Martial Lefebvre (Pauline St-Amour), ainsi que plusieurs petits-enfants et arrière-petits-enfants, neveux et nièces.

Une messe a été célébrée à la co-cathédrale de St-Antoine-de-Padoue le 28 mai 2011 à 11 h00.

Bibliothèque et CACI



Heures d'ouverture

Mardi : 19h00 à 20h30

Mercredi: 13h00 à 15h00

Jeudi: 19h00 à 20h30

NOUVEAU NUMÉRO DE TÉLÉPHONE

819 797-7110 poste 4143

Nouveautés ce mois-ci à la biblio

Romans Adultes

Auteur: Guillaume Musso

📖 L'Appel de l'ange

Auteur: Jean M. Auel

Les Enfants de la Terre

📖 Tome 6 - Le pays des grottes sacrées

Auteur: Anne Robillard

📖 Les Héritiers d'Enkidiev tomes 1,2,3

Romans Jeunesse

Auteur: Mary Pope Osborne

La Cabane magique

📖 Panique à Pompéi

📖 Le terrible empereur de Chine

📖 L'attaque des Vikings

📖 Course de chars à Olumpie

Documentaire adulte:

📖 Répertoires des arbres et arbustes ornementaux

Heureux Gagnant

Lors du tirage du 3 mai au réseau Biblio, un abonné de la Biblio Rollet, Malik Messaoudi Peron a remporté l'un des 5 paniers de 10 volumes. Chaque présence à la bibliothèque entre le 17 et 23 avril lui donnait droit à un billet de participation. Ce tirage soulignait la journée mondiale du livre et du droit d'auteur

Avis aux artistes et artisans

Dans le cadre des festivités célébrant le 325e anniversaire du passage du Chevalier de Troyes sur la rivière solitaire, nous tiendrons un bazar où les artistes et artisans de la région pourront exposer et vendre leurs oeuvres.

L'exposition se tiendra le samedi 16 juillet .
Les artistes et artisans sont invités à s'inscrire le plus tôt possible.
Nous sélectionnerons la salle pour tenir le bazar selon le nombre de participant.
Bienvenue à tous.

pour information; Manon Demontigny 819-493-5281

Canicule, attention!

L'été, le soleil et le beau temps sont sources de nombreux plaisirs... Par contre, lorsque la chaleur est trop intense, elle devient un stress pour le corps humain.

Les personnes vulnérables comprennent les personnes âgées souffrant de maladies chroniques, les personnes prenant certains médicaments tels des tranquillisants et des diurétiques entre autres, les jeunes enfants (0-4 ans), les sportifs qui pratiquent des activités intenses (jogging, bicyclette, etc.) et les travailleurs de la construction (ou autre travailleur manuel à l'extérieur) ou des secteurs où les procédés dégagent de la chaleur (fonderies, boulangeries, nettoyeurs, etc.).

Mesures de prévention :

- Passer quelques heures dans un endroit frais ou climatisé
 - Boire beaucoup d'eau sans attendre d'avoir soif, ou selon les quantités indiquées par le médecin
 - Éviter les boissons alcoolisées, le thé, le café, les boissons gazeuses avec caféine, le chocolat, les liquides trop sucrés
 - Choisir des aliments plus salés (à moins d'avis contraire du médecin) : charcuterie, noix, beurre d'arachides, fromage, biscuits salés, jus de légumes, etc.
 - Réduire les efforts physiques
-
- Prendre une douche ou un bain frais aussi souvent que nécessaire ou se rafraîchir avec une serviette humide
 - Pour les sportifs, pratiquer l'activité plus tôt le matin, boire des boissons sportives diluées d'eau
 - Les parents doivent s'assurer que leur enfant boive beaucoup, prenne des bains plus fréquemment, porte des vêtements légers et ne soit jamais laissé seul dans une voiture

Petite recette pour bien s'hydrater

- 900 ml d'eau
- 100 ml de jus d'orange
- 15 ml (1 c. à table) de sucre
- 1/2 ml (1/8 c. à thé) de sel



Paysage Lily

* Entretien vos gazons et vos plates bandes *
Aménagement paysagé général, depuis 1989 au service de votre région!

Sans frais : **1-888-666-7709**

L'été passé, j'en arrachais... *...cette année j'en profite*

Que ce soit un voisin, un parent ou un ami, il ne faut pas hésiter à téléphoner ou à cogner à la porte des personnes vulnérables qui nous entourent pour leur offrir un coup de main.

Pour plus d'informations, vous pouvez utiliser la ligne **Info-santé** en composant le 8-1-1.

Tiré d'une publication du msss : « Quand il fait chaud à mourir »

source

Carole Pelchat

Infirmière clinicienne

Centre de santé et de services sociaux de Rouyn-Noranda

Secteur Montbeillard-Rollet



MARCHÉ PUBLIC

6e saison !

Cette année, plusieurs changements sont au programme pour la sixième saison !
Le marché sera désormais ouvert

**tous les vendredis, de 14 h à 19 h,
du 1^{er} juillet au 30 septembre 2011 inclusivement,
à la Place de la citoyenneté et de la coopération
(située sur la rue Perreault, en face de l'hôtel de ville).**

Le Marché public fera relâche le vendredi 12 août 2011 pour la Foire gourmande de l'Abitibi-Témiscamingue et du Nord-Est Ontarien.

Pour information : Catherine Pepin, coordonnatrice
Tél. : 819 797-6068, poste 126
Cell. : 819 277-4705



Formations sur l'aménagement paysager en milieu riverain

Pour une troisième année consécutive, dans le cadre du Programme de protection des lacs, la Ville de Rouyn-Noranda, en partenariat avec le Groupe Éco-citoyen (GÉCO) et l'Organisme de bassin versant du Témiscamingue (OBVT), donnera une **formation théorique** gratuite sur l'aménagement paysager en milieu riverain. La formation se veut un moyen d'informer et d'outiller les participants sur les techniques d'aménagement des berges, les espèces à privilégier et sur la réglementation en milieu riverain. L'évènement aura lieu le **mardi 24 mai 2011 à 19 h**, à la salle Optimiste du Centre communautaire d'Évain (200, rue Côté ouest, Évain).

De plus, l'OBVT, en collaboration avec la Ville de Rouyn-Noranda et le GÉCO, donnera trois (3) **formations pratiques** gratuites sur l'aménagement paysager en milieu riverain. Lors de cette activité en plein air, les riverains pourront en savoir plus sur les techniques d'aménagement des berges. Les sujets suivants seront abordés : les rôles de la bande riveraine; quels végétaux planter; comment, où et quand les planter; comment aménager sa berge à petit prix; comment transplanter ou bouturer les végétaux; la réglementation et bien d'autres.

**N'oubliez pas d'apporter une pelle, une chaise au besoin et de vous habiller en fonction de la température! **

Les formations pratiques auront lieu aux heures et endroits suivants :

Lac Opasatica : le samedi 4 juin de 10 h à 12 h

L'endroit exact des formations pratiques sera précisé aux participants lors de l'inscription.

Pour information et inscription :

Communiquer avec Tracy Isabelle au 819 797-7110, poste 7292

Courriel : tracy.isabelle@rouyn-noranda.ca

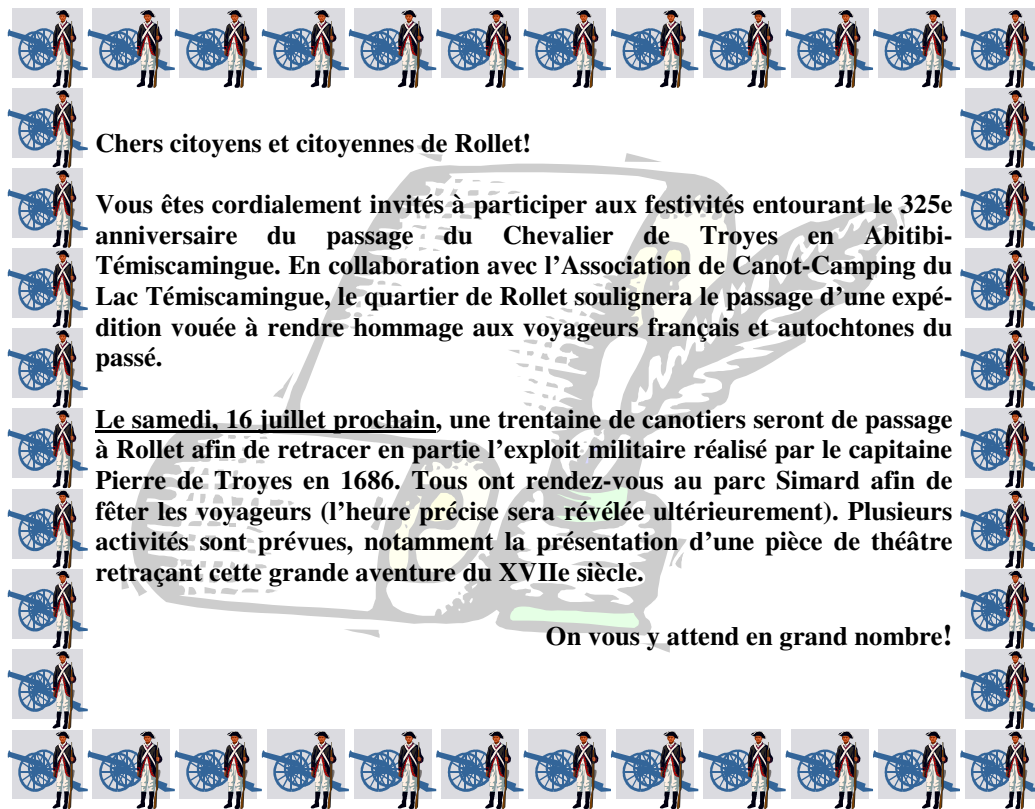
Source : Valérie Moses, OBVT



325e du passage du Chevalier de Troyes



Venez fêter avec nous cet été à Rollet!



Chers citoyens et citoyennes de Rollet!

Vous êtes cordialement invités à participer aux festivités entourant le 325e anniversaire du passage du Chevalier de Troyes en Abitibi-Témiscamingue. En collaboration avec l'Association de Canot-Camping du Lac Témiscamingue, le quartier de Rollet soulignera le passage d'une expédition vouée à rendre hommage aux voyageurs français et autochtones du passé.

Le samedi, 16 juillet prochain, une trentaine de canotiers seront de passage à Rollet afin de retracer en partie l'exploit militaire réalisé par le capitaine Pierre de Troyes en 1686. Tous ont rendez-vous au parc Simard afin de fêter les voyageurs (l'heure précise sera révélée ultérieurement). Plusieurs activités sont prévues, notamment la présentation d'une pièce de théâtre retraçant cette grande aventure du XVIIe siècle.

On vous y attend en grand nombre!



Pour de plus amples renseignements sur ces festivités, n'hésitez pas à communiquer avec votre comité organisateur:

Valérie Maltais (fleur-et-miel@hotmail.com)



Comité des loisirs de Rollet Inc.



Bonjour à tous,

Samedi, 21 mai dernier, a eu lieu la journée de jeux de société à la salle communautaire. Environ une quarantaine de personnes se sont déplacées pour venir découvrir des nouveaux jeux de société.



Nous remercions donc toutes ces personnes, grâce à qui, cette journée s'est avérée un grand et franc succès. Nous remercions aussi la collaboration de la compagnie Joubec pour les jeux et l'aide fournies lors de la journée. De plus, il ne faut pas oublier de remercier Liliane Monderie et Nathalie Kilgour, du comité biblio, pour les contes qu'ils ont fait ainsi que la collaboration de Daniel Michaud pour l'organisation de cette journée. Ce fut magique. Merci aussi à tous ceux qui nous ont donné un coup de mains pour cette journée magnifique.

Une autre journée sera organisée pour le printemps 2012. Alors, merci encore à tous.



Au plaisir de se revoir pour une autre activité dont la St-Jean Baptiste et le cinéma extérieur.

Horaire du bureau de quartier

Je vous rappelle l'horaire du bureau de quartier. Il est **TOUJOURS** préférable d'appeler avant de vous déplacer. S'il n'y a pas d'urgence, laissez un message dans la boîte vocale au 819 493-4141. S'il y a urgence, vous pouvez me joindre en composant le 819 797-7110 poste 2985
Merci!

**EN CAS D'URGENCE EN DEHORS DES HEURES
D'OUVERTURE COMPOSEZ LE 819 797-7121**

Lundi ouvert	9 à 16h (fermé le midi)	Coordonnatrice de quartier	Appelez avant de vous déplacer 819 493-4141
Mardi Fermé	9 à 16h	Agent de développement	Appelez avant de vous déplacer 819 493-4141
Mercredi ouvert	13 à 16h	Préposé à la réglementation	Appelez avant de vous déplacer 819 493-4141
Jeudi ouvert	9 à 16h (fermé le midi)	Préposé à la réglementation	Appelez avant de vous déplacer 819 493-4141
Vendredi: <u>FERMÉ</u>			
Pour urgence Appelez au 819 797-7110 poste 2985			

Calendrier Communautaire Quartier Rollet

juin 2011

dim. lun. mar. mer. jeu. ven. sam.

				1 Biblio 13h à 15h	2 Biblio 19h à 20h30	3	4
5	6	7 Biblio 19h à 20h30	8 Biblio 13h à 15h	9 Biblio 19h à 20h30	10	11	
12	13	14 Biblio 19h à 20h30	15 Biblio 13h à 15h	16 Biblio 19h à 20h30	17	18	
19	20	21 Biblio 19h à 20h30	22 Biblio 13h à 15h	23 Biblio 19h à 20h30	24	25	
26	27	28 Biblio 19h à 20h30	29 Biblio 13h à 15h	30 Biblio 19h à 20h30			

juillet 2011

dim. lun. mar. mer. jeu. ven. sam.

					1	2
3	4	5 Biblio 19h à 20h30	6 Biblio 13h à 15h	7 Biblio 19h à 20h30	8	9
10	11	12 Biblio 19h à 20h30	13 Biblio 13h à 15h	14 Biblio 19h à 20h30	15	16
17	18	19 Biblio 19h à 20h30	20 Biblio 13h à 15h	21 Biblio 19h à 20h30	22	23
24	25	26 Biblio 19h à 20h30	27 Biblio 13h à 15h	28 Biblio 19h à 20h30	29	30
31						



août 2011

dim. lun. mar. mer. jeu. ven. sam.

	6	13	20	27	
5	12	19	26		
4 Biblio 19h à 20h30	11 Biblio 19h à 20h30	18 Biblio 19h à 20h30	25 Biblio 19h à 20h30	31 Biblio 19h à 20h30	
3 Biblio 13h à 15h	10 Biblio 13h à 15h	17 Biblio 13h à 15h	24 Biblio 13h à 15h	30 Biblio 19h à 20h30	
2 Biblio 19h à 20h30	9 Biblio 19h à 20h30	16 Biblio 19h à 20h30	23 Biblio 19h à 20h30	29	
1	8	15	22	28	
	7	14	21		

NOTE

Si l'information de ce calendrier au sujet de la collecte des bacs bleus et verts diffère de celle du calendrier du site Internet de la Ville, le calendrier du site Internet prévaut. Il est donc important de vous référer au bon calendrier de collecte à www.ville.rouyn-noranda.qc.ca/accueil/pdf/fetes/collecte_2011.pdf.