

ÉDITION SPÉCIALE
LeQuotidien

Camps
de

vacances



Une expérience inoubliable

Camps de vacances

Une expérience inoubliable

(Publicité)

Comment trouver son camp?

Pour un choix éclairé

C'est à l'approche de la relâche scolaire que les parents doivent commencer à penser au camp d'été de leurs enfants. Il peut parfois être difficile de cibler le camp



Roxanne SIMARD

rédactrice publicitaire

rsimard@lequotidien.com

Votre jeune rêve d'action et d'aventures? Incitez-le à choisir un camp d'expédition canot qui lui fera vivre le dépassement de soi, découvrir la vie de groupe ou encore explorer les différentes facettes de la nature. Ou bien orientez-le vers un camp sportif dans une discipline qu'il maîtrise bien ou dans une nouvelle. Bref... Camp de plein air, traditionnel ou camp spécialisé (arts, sports, sciences, langues, etc.), plus d'une option s'offre à lui!

qui correspondra à vos attentes et à celles de vos enfants, alors voici quelques conseils et éléments à ne pas oublier lors de votre décision.

Arts plastiques ou visuels, musique, cirque, sciences, astronomie, océanographie, langues, canot, escalade, randonnée, équitation, tennis, tir à l'arc, vélo... Pas moins de 167 camps sont offerts par l'Association des camps certifiés du Québec (A.C.Q.). Chaque enfant peut trouver parmi les camps de vacances et les camps de jour certifiés, un programme qui correspond à ses intérêts.

Si par contre, votre enfant est plus du type créatif, il pourra faire son choix parmi des camps spécialisés en arts, en musique ou en cirque et laisser ainsi libre cours à son imagination.

Si jamais vous n'avez aucune préférence, votre choix pourrait s'arrêter sur un camp aux activités multiples qui fera découvrir à votre jeune une panoplie de nouvelles activités. D'autant plus que cela l'amènera à déterminer quelle discipline il préfère, et l'aidera à choisir le camp idéal pour l'an prochain.



Si votre horaire vous le permet et que le camp est à proximité de la maison, vous pouvez opter pour un camp de jour. Ce sera une excellente occasion pour votre enfant de développer ses intérêts et ses talents tout en favorisant son développement social et son indépendance.

Éléments importants

Lorsqu'on a déterminé quel type de camp correspond le mieux à son enfant (sport, plein air, arts, musique, sciences), vous devez évaluer d'autres critères, comme la durée du camp, les repas, la qualité de l'encadrement, la sécurité des lieux et la propreté. Vous pouvez consulter différents sites Internet afin de voir les commentaires sur certains camps ou encore vous informer directement au camp pour en connaître davantage sur le fonctionnement de l'établissement,

ses valeurs et aussi sur la formation de son personnel.

Soyez certain que votre jeune aura des repas équilibrés et pourra participer à des activités instructives en toute sécurité. Afin de vous assurer que le camp choisi sera à la hauteur de vos attentes, vous pouvez vous y rendre directement et visiter les lieux. Vous

serez donc moins inquiet puisque vous saurez que votre enfant sera entre bonnes mains.

Bref, l'important est de choisir un camp en conséquence des aptitudes et des intérêts de votre jeune. Il ne faut surtout pas l'envoyer dans un endroit où il ne se sentira pas à l'aise de faire certaines activités.



Du 28 juin au 10 juillet 2010

Camp musical de jour

5 à 17 ans / Adultes:
Débutants, intermédiaires et avancés

Thème

On s'passe le chapeau!

OPUS 20

Chant, cordes, vents, percussions:
classique et populaire, musique
d'ensemble, orchestre, chorale,
harmonie et atelier pop.

Débutants, intermédiaires et avancés

Activités complémentaires:

Théâtre - Danse - Arts plastiques - Piscine
Au Foyer des Loisirs de Jonquière

Informations: 418-547-5024
intermezzo@sympatico.ca



799494

DEPUIS 32 ANS, L'ÉTOILE DES ÉCOLES DE HOCKEY AU CANADA

ÉCOLE DE HOCKEY DE LA CAPITALE

NOUVELLE SAISON



Rabais de 30 \$*
en s'inscrivant d'ici
le 1^{er} avril 2010

SOIS VITE SUR TES PATINS! INSCRIS-TOI MAINTENANT!

DU 27 JUIN AU 21 AOÛT 2010

Semaine de relâche (PEPS et Saint-Agapit) • Du 1^{er} au 5 mars 2010

Le nombre de places est limité
Renseignements et inscription
418-832-1315
1-800-423-1315

7 super programmes
Pour joueurs et gardiens
de but de 5 à 18 ans

Un site incomparable
Le **PEPS**
UNIVERSITÉ LAVAL
Québec, Québec



ÉCOLE DE HOCKEY DE LA CAPITALE
C.P. 9986, Succ. Ste-Foy
Québec (Québec) Canada G1Y 4C5

www.ecolehockeycapitale.com

*Pour plus de détails sur le rabais et les programmes : 1-800-423-1315

Rabais applicable pour une personne. Vous devez joindre cette publicité avec votre paiement.

801126

Précautions

Un camp certifié et des animateurs qualifiés

Roxanne Simard
rédactrice publicitaire
rsimard@lequotidien.com

Souvent, les parents se questionnent à savoir s'il existe un système d'étoile - comme pour les campings ou les restaurants, par exemple - pour classer les camps. Malheureusement, ils ne répondent pas à un programme de classification au même titre que ces deux secteurs. Toutefois, en choisissant un camp de l'Association des camps du Québec, vous êtes assuré que celui-ci est certifié.

Dans la région, on retrouve trois camps membres de l'A.C.Q., soit le Domaine de l'Amitié du Centre du Lac Pouce, le Zoo sauvage de St-Félicien et le Centre vacances nature du Lac-Bouchette.

Si les camps affichent des étoiles, c'est qu'ils sont aussi classifiés par la Corporation de l'industrie touristique du Québec (CITQ) qui accorde de 0 à 5 étoiles aux centres de vacances, selon des critères liés uniquement aux lieux physiques (confort, aménagement, services et commodités).

Les camps membres de l'A.C.Q. s'engagent en plus de cela, à ré-

pondre à près de 60 normes au niveau de la programmation, de l'administration, du site, du personnel, de l'hygiène santé et de la sécurité. Grâce à ces normes, les parents sont assurés de faire vivre à leur enfant l'expérience camp dans un environnement de qualité et sécuritaire.

Dans les camps certifiés, on s'assure de la qualité de l'encadrement qui passe, entre autres, par le ratio moniteur/enfant, la qualité de la formation (60 heures pour les animateurs en camp de vacances et 50 heures pour les animateurs en camp de jour) et la richesse de la programmation.

Cette dernière est conçue en fonction des capacités et de l'âge des enfants afin de leur faire vivre une expérience empreinte de plaisir, de défis et de succès. L'A.C.Q. garantit que le temps est utilisé à bon escient et que l'enfant participe à des activités qui contribuent à son développement.

Un appui inégalable au travail de l'animateur

La certification est un incontournable au travail d'animateur. Elle permet à l'animateur de se concentrer sur l'enfant et l'animation. En

effet, l'affichage des mesures de sécurité, un plan d'évacuation visible, la planification des menus santé, la vérification des eaux de consommation et de baignade ou encore la vérification des infrastructures (pour ne nommer que quelques exemples) sont des éléments

qui facilitent sans contredit le travail de l'animateur lui enlevant ainsi de nombreux stress.

Les parents sont sensibles à la santé et la sécurité de leur enfant. La qualité est donc déterminante quand vient le temps de choisir son camp de vacances ou son camp de

jour. Voilà pourquoi il est important de miser sur un camp membre de l'Association des camps certifiés du Québec (A.C.Q.).

Rendez-vous au www.camps.qc.ca, pour connaître la liste des camps certifiés du Québec.

Le Centre du Lac Pouce se démarque

Le Lac Pouce est le premier camp de vacances de la région à instaurer un diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateurs (D.A.F.A) et à former l'ensemble de son personnel avec cette formation.

Ce programme provincial, instauré en collaboration avec le conseil québécois du loisir et avec l'appui du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, offre une formation uniforme et reconnue, correspondant à des critères élevés.

Laval Dionne, directeur général du Lac Pouce, explique que les jeunes moniteurs peuvent recevoir leur carte de compétence après 33 h de théorie suivie d'un stage de 35 h.

De plus, chaque camp peut ajouter des formations spécifiques, tout dépendant de leur besoin et de la spécialité de leur camp. «Pour ce qui est de notre camp, nous avons ajouté une formation de 16 h en secourisme ainsi qu'une autre de 6 h, plus spécifique sur les installations du centre, sur ses valeurs ainsi que sur les activités comme le tir à l'arc et l'escalade», explique-t-il.

Lors des cours théoriques, les futurs diplômés apprennent entre autres sur les besoins des enfants

et des adolescents, sur la communication, la sécurité et le travail d'équipe, ainsi que sur la manière d'intervenir, d'animer un groupe et de créer des thématiques de jeux.

«En 2009, le Lac Pouce a formé près de 30 moniteurs, faisant d'eux les premiers finissants de la région et ce printemps, 30 autres jeunes auront la chance de participer à cette formation», ajoute Laval Dionne. Grâce à cette formation, les moniteurs du Lac Pouce pourront offrir un meilleur enca-

drement aux enfants et ainsi leur faire passer un séjour inoubliable.

Situé à Laterrière, ce camp accueille des enfants de 5 à 14 ans pour des camps de jour et de vacances ainsi que les 13 à 16 ans pour le camp plein air ados de deux semaines. Le camp évasion week-end, destiné aux 6 à 12 ans est aussi une des particularités du centre. Ces forfaits fin de semaine sont offerts 15 semaines par année et débutent le vendredi à 19h pour se terminer le dimanche à 15 h.



LAC-POUCE - Les premiers diplômés à recevoir leur diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateurs dans la région.

École nationale de cirque
MONTREAL

Formule
camp de jour
et 24h/24

Camp d'été intensif

> 9-12 ans : 19 au 24 juillet > 13-17 ans : 26 juillet au 6 août
Inscription avant le 26 mars 2010

8181, 2^e Avenue, Montréal (Québec) Canada H1Z 4N9 :: 514-982-0859 :: 1 800 267-0859 :: info@enc.qc.ca :: www.ecolenationaledecirque.ca

Camp du Zoo Sauvage de Saint-Félicien

Des jeunes plongés au coeur de la boréale

Le camp de vacances du Zoo sauvage de Saint-Félicien est plus

nouveaux mammifères et plusieurs espèces d'oiseaux.



Roxanne SIMARD

réductrice publicitaire

rsimard@lequotidien.com

populaire que jamais! Avec l'arrivée de l'habitat des macaques japonais, des grues du Japon et surtout des célèbres tigres de l'Amour les années passées, croyez-le ou non, le zoo a encore de quoi nous impressionner! En effet, en 2010 les projecteurs seront sans aucun doute sur le nouvel habitat de la Mongolie qui regroupera quatre

Dès le printemps 2010, des chameaux de Bactriane, des bouquetins de Sibérie, des yacks, des chevaux de Przewalski, sans oublier les nombreux oiseaux seront présents dans un immense habitat sous la thématique de leur pays d'origine, la Mongolie.

Selon la biologiste du zoo, Christine Gagnon, cet habitat se distingue vraiment des autres secteurs. «Le décor de la Mongolie sera des plus dépaysants et les couleurs ainsi que les motifs du décor parlent beaucoup de la culture de ce pays. Une yourte de 42 pieds de

diamètre ainsi que plusieurs bâtiments d'inspiration mongole seront aussi sur le site», note-t-elle.

Le camp boréal

Les jeunes qui seront présents au camp de vacances auront d'ailleurs la chance d'être parmi les premiers à voir ces animaux et surtout à pouvoir s'approcher d'eux. «Les enfants du camp ont le privilège d'être en contact direct avec les animaux et de s'approcher plus près que bien des employés ont pu le faire. Ils participent aussi aux collations et assistent aux soins des animaux avec notre vétérinaire», explique Christine Gagnon.

Destiné aux 8 à 12 ans, ce camp d'une semaine permet aux jeunes de découvrir la nature, les plantes et les animaux dans un environnement unique. À travers des jeux éducatifs, ils apprennent à connaître les différentes espèces présentes au zoo sur le plan de leur alimentation, de leur comportement et de leur environnement.

Privilège

Les participants au camp de 2010 auront la chance de voir de près les bébés ours blancs qui seront présents dans l'habitat uniquement dans plusieurs mois. Autre avantage que les jeunes auront, c'est de faire une visite du zoo en pleine nuit. Les enfants auront la chance de passer leur dernière nuit à même le site du zoo et ainsi vivre une soirée des plus spéciales!

50 ans

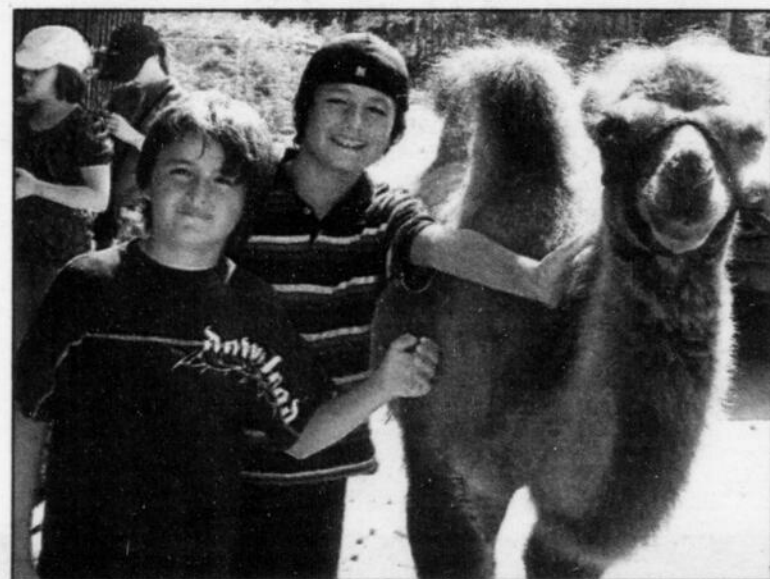
La programmation 2010 du Zoo de St-Félicien est à surveiller puisque celui-ci fête son 50^e anniversaire! De nombreuses activités spéciales seront organisées dans le cadre de ces festivités, c'est donc un rendez-vous à ne pas manquer!



Le nouvel habitat de Mongolie est très coloré et nous plonge directement dans la culture de ce pays de l'Est.



Les jeunes s'amuse tout en apprenant au camp du Zoo sauvage de St-Félicien.



Gobi le chameau en compagnie de jeunes du camp de 2009.



Cet été, faites une différence dans la vie d'un enfant!

Es-tu dynamique et attentionné? Si cela te représente bien, joins-toi à l'équipe de la Fondation Tim Horton pour les enfants! Opportunités d'emplois dans les programmes suivants :

- Animation
- Coordonnateur de programme aquatique
- Coordonnateur de programme d'escalade
- Spécialiste en comportement
- Soins de santé
- Services alimentaires
- Entretien ménager et maintenance

Nous sommes un organisme à but non lucratif qui offre la chance à des enfants de milieux défavorisés de participer à un camp d'été.

Si tu es intéressé, envoie ton curriculum vitæ à Myriam Lacerte, directrice des programmes

lacerte_myriam@timhortons.com • Téléphone: (819) 458-3164 • Téléc.: (819) 458-3181



LA FONDATION
TIM HORTON
POUR LES ENFANTS

801147

Camps de vacances

(Publicité)

English Summer Camp

Un nouveau camp dans la région!



Roxanne Simard
rédactrice publicitaire
rsimard@lequotidien.com

glais de l'enfant, celui-ci sera encouragé à développer au maximum ses habiletés en anglais.

Cet été un nouveau camp s'installe dans la région, soit un camp de langue. En effet, English Summer Camp en collaboration avec le Cégep de Chicoutimi offrira une session de camp de jour d'immersion anglaise.

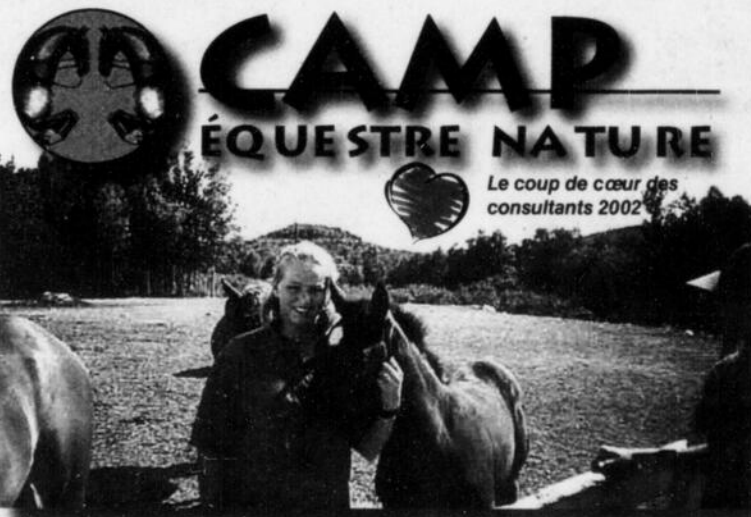
Destiné aux 5 à 12 ans, ce camp a comme objectif de plonger les jeunes dans un univers anglais, tout en participant à plusieurs activités sportive, culturelle et thématique.

Depuis plus de 25 ans, English Summer Camp offre des séjours pour enfants et adolescents au Cégep de Beauce-Appalaches à St-Georges-de-Beauce.

Raymonde Cormier, responsable du camp, avait remarqué que dans la région, il y avait peu de camps de langue et c'est pourquoi ils offriront pour cet été une session d'immersion anglaise du 2 au 13 août.

«Nous permettrons aux enfants de la région de participer à de nombreuses activités pédagogiques toutes aussi appropriées les unes que les autres à l'apprentissage de l'anglais, où le plaisir et le jeu sont au centre de toutes ces activités», explique-t-elle.

À l'intérieur de différents programmes, adaptés au niveau d'an-



**Venez
apprivoiser le
cheval et vivre le
moment présent**

Un camp différent...

**Du matin au soir
avec le cheval**

- Techniques d'équitation (2 fois/jour)
- Randonnées en forêt
- Soins du cheval
- Camp familial (20 pers.)
- Encadrement personnalisé
- Activités de groupe (adultes)

**Sainte-Agnès, Charlevoix
418 439-2076**

www.campequestrenature.com



ENGLISH SUMMER CAMP

Cégep
de Chicoutimi

Cégep
Beauce-
Appalaches

2010

Nouveau

Cégep de Chicoutimi

Enfants de 5 à 12 ans
2 au 13 août 2010
Camp de jour

Cégep Beauce-Appalaches

Enfants de 5 à 15 ans
28 juin au 24 juillet 2010
Avec hébergement

Apprenons l'anglais en le vivant !

Camp à base pédagogique, offrant une multitude d'activités sportives, culturelles et journées thématiques toutes aussi stimulantes les unes que les autres pour l'apprentissage d'une langue seconde.

Plus de 25 ans d'expérience

Raymonde Cormier

1 888 749-5476

englishcamp@live.ca

www.myenglishsummercamp.com

Camps pour les jeunes handicapés

Les camps, à la portée de tous!

Un camp de vacances, c'est la chance pour un jeune de vivre une expérience extraordinaire dans un

être contraints par leur handicap et ainsi être privés d'une belle occasion de s'amuser.



Roxanne SIMARD

rédaCTRICE publicitaire

rsimard@lequotidien.com

Pourtant, l'expérience camp est à la portée de tous! Plus d'une dizaine de camps de vacances et de jour, membres de l'Association des camps certifiés du Québec (A.C.Q.) sont destinés aux clientèles particulières.

contexte sportif, culturel ou social. Par contre, certains jeunes souffrant de problèmes sur le plan physique ou intellectuel peuvent

Les personnes ayant une déficience intellectuelle ou physique, présentant des handicaps multi-

ples, artistes, malentendants, non voyants, etc. ont la joie de pouvoir vivre l'expérience camps en prenant part à des activités de plein air, sportives ou culturelles.

Pour le campeur, il s'agit généralement de briser l'isolement, de participer à des activités qui favorisent la découverte de soi et le dépassement de soi. Le divertissement ainsi que l'attention portée aux besoins des campeurs sont les priorités du camp. À travers le séjour, l'enfant vit des vacances stimulantes et enrichissantes.

vez profiter d'un moment de répit et refaire le plein d'énergie.

Dans la région, le Domaine de l'Amitié du Centre du Lac Pouce accueille les jeunes souffrant d'autisme. En collaboration avec la Société de l'autisme, ce camp permet à ces enfants de vivre une expérience extraordinaire malgré leur handicap et de participer à différentes activités avec son groupe ainsi qu'avec les autres enfants du camp lors d'activités spéciales.

Cité Joie

Le camp Cité Joie, situé au Lac-Beauport, offre quant à lui un ensemble de programmes permettant aux personnes vivant avec une

déficience intellectuelle et/ou physique de se divertir dans un milieu accessible et sécuritaire. Depuis 48 ans, Cité Joie se veut être un soutien aux proches de personnes handicapées en leur offrant une ressource de garde temporaire intégrée à la vie familiale.

Âgés de 3 à 80 ans, les vacanciers peuvent bénéficier de jeux d'eau annexés à une piscine adaptée.

Les camps et séjours qui font partie de la programmation de Cité Joie comportent tous les avantages du camp traditionnel, mais avec une programmation appropriée et des moniteurs d'expérience.



CAMP DE VACANCES ÉQUESTRE
FORAITS 5 JOURS
 Réservez tôt
JEUNES DE 7 À 17 ANS
Camp du lundi au vendredi
PAR JOUR
 • Deux (2) heures d'équitation
 • Deux (2) heures d'activités équestres
 • Activités récréatives dirigées
 • Piscine, manège intérieur
 • Moniteur 24/24
 Jenni Rathé
 Entraîneur niveau 2 certifié
CANADA
Les Écuries Lara
 Entraînement de chevaux • Brevet de cavalier • Formation d'instructeur et entraîneur • Vente de chevaux • Concentration sport
 Selle anglaise
 Places limitées 8 pers./sem.
 Pour réservation: 418-662-4061 / 418-662-7877
 St-Nazaire



D'aventure en aventure!
 COUP DE COEUR DES CONSULTANTS
 2008 DE L'ASSOCIATION
 DES CAMPS DU QUÉBEC!
 NOUVEAUTÉ 2010
 JEUX D'EAU!
Lac-Beauport • Tél. (418) 849-2223
Pour plus d'informations, consultez le
www.citejoie.com
SPECIALISÉ POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES
 Camp de vacances CERTIFIÉ ACQ
 cité joie
 VACANCES • RÉPIT • PLEIN AIR
 800000

Camps de vacances

Une expérience inoubliable

(Publicité)

Camp des voyageurs Tim Horton

Un coup de main aux jeunes défavorisés

Roxanne Simard
rédactrice publicitaire
rsimard@lequotidien.com

La chaîne canadienne de restaurants Tim Hortons, offre la chance aux enfants de milieu défavorisé, de participer à un camp de vacances de dix jours où ils pourront s'amuser, se faire des nouveaux amis et surtout vivre l'expérience de leur vie!

Depuis 30 ans, la Fondation Tim Horton amasse de l'argent pour les enfants dans le besoin. En 2009, 9 milliards ont été amassés à la grandeur du pays lors du jour des camps. Ce montant a permis à plus de 11 000 jeunes de bénéficier des camps, dont 700 chanceux au Québec.

Chaque franchisé sélectionne, à l'aide d'un organisme de sa région, deux jeunes qui auront la chance de participer à leur camp. En tout, Tim Hortons possède cinq camps au Canada, soit en Alberta, en Nouvelle-Écosse, au Québec et deux en Ontario ainsi qu'un aux États-Unis, dans le Kentucky.

Destiné aux 9 à 12 ans, le camp touche tous les types d'activités afin de permettre aux enfants de pratiquer des sports nouveaux. En plus des différentes disciplines sportives, ils auront la chance de faire du camping, de la baignade, du tir à l'arc, de l'escalade, du canot et bien plus encore.

Quant au camp de la province de Québec, situé à Guyon près de Gatineau, celui-ci est axé principa-

lement sur le plein air et le l'hébertisme.

Le camp des voyageurs offre aussi un très bon encadrement et les jeunes deviennent très près des animateurs. En effet, chaque moniteur gère un groupe de seulement quatre enfants, ce qui rend le séjour très personnalisé. Les animateurs deviennent en quelque sorte des modèles pour les aventuriers et ils donnent l'exemple.

Lors de la semaine, les enfants participent au programme des billes bravo. Au courant de leur camp, ils pourront recevoir jusqu'à cinq billes de couleurs différentes,

selon leurs bonnes actions. Par exemple, un participant recevra la bille jaune s'il démontre du leadership, ou une rouge s'il agit amicalement, etc. Un très bon incitatif pour les jeunes d'agir de manière responsable et respectueuse avec leurs nouveaux amis.

Jour des camps

C'est le 2 juin 2010 qu'aura lieu le jour des camps. Lors de cette journée, tout l'argent amassé suite à la vente du café ira directement à la Fondation. Outre cet événement, les restaurants Tim Hortons conservent à leur comptoir, une boîte pour amasser des dons des clients.



Deux jeunes du camp, portant fièrement leur collier de billes bravo bien mérité!

Moniteurs

Le camp des voyageurs Tim Horton du Québec est présentement à la recherche de près de 24 animateurs intéressés à venir passer l'été avec eux.

Si vous avez 18 ans et plus, avez de l'expérience en animation ou en plein air et que vous aimez les enfants, alors profitez de l'occasion et posez votre candidature pour devenir animateur du 25 mai au 30 août prochains, plaisir garanti!



GOLF
Le Ricochet
CHICOUTIMI

L'ACTIVITÉ #1 DE L'ÉTÉ

CLINIQUES JUNIORS

- Jeunes de 7 à 16 ans
- Niveau 1-2-3
- Groupes de 4 avec moniteur enseignant



DÉBUT DES COURS

du 21 juin 2010

au 16 août 2010

lundi au vendredi

- 9 h à midi

- 13 h 30 à 16 h 30

Inscriptions
dès le 7 avril

418-693-8221

Camp d'été de langues de BCS

du 4 au 31 juillet, 2010

Un programme d'immersion
en résidences pour garçons
et filles de 11 à 16 ans.

Tu apprends
en t'amusant!



Inspires pour la vie
www.BishopsCollegeSchool.com
Summer@BishopsCollegeSchool.com
(819) 566-0227 poste 319 • Sherbrooke, QC

- Cours de français ou d'anglais en salle de classe
- Petits groupes d'étudiants de diverses nationalités
- Gamme complète de sports et de loisirs en français et en anglais

Séparation parents/enfants

Quoi faire en cas de problème?

Lundi, 23 h 30. Vous n'arrivez pas à trouver le sommeil. Voilà déjà plusieurs heures que vous tentez de fermer l'œil, mais des scénarios défilent dans votre tête.

Que fera-t-il sans moi? Qui s'occupera de lui? Aura-t-il des amis? Que va-t-il manger?

Ces questions, de nombreux parents se les posent alors que leur enfant s'appête à quitter le nid familial pour plusieurs jours afin

de vivre l'expérience camp de vacances.

À l'approche du départ, les parents sont souvent plus anxieux que les enfants. Il est alors difficile de laisser partir son enfant, et pourtant... il s'agira sans aucun doute de la plus belle expérience de sa vie.

Sachez tout d'abord que l'attitude adoptée par les parents influencera l'enfant et la vision qu'il se fait



du camp de vacances. Ne communiquez donc pas votre angoisse à votre enfant et transmettez-lui un message positif.

Montrez-lui votre joie face à tout ce qui l'attend : les nouvelles amitiés, les aventures, les découvertes, l'environnement, etc. Sa-

chez être rassurant et laissez vos angoisses de côté.

Aussi, il est important de lui faire choisir son camp et de l'impliquer dans la préparation au camp. Il est alors bon de répondre à ses questions, de visiter le camp, de rencontrer la direction, d'aller sur le site

Internet ou encore de consulter la galerie photo. Voilà de bonnes façons de susciter l'enthousiasme avant le départ!

Certains enfants n'ont aucune difficulté à partir en camp de vacances. Pour d'autres, l'envie est là, mais se savoir loin de chez soi n'est pas toujours rassurant. Proposez alors à un frère ou une sœur, un ami, un cousin, etc., de partir avec lui. Partir à deux peut parfois être plus rassurant. Et soyez sans crainte, au fil des jours, votre enfant aura déjà oublié qu'il est loin de chez lui.

Quant à vous parents, pendant que votre enfant est entre de bonnes mains, profitez de la semaine pour faire des sorties au cinéma ou au restaurant, pratiquer une activité sportive ou culturelle. Petits et grands auront des tas de choses à se raconter à la fin de la semaine!

(Source: Association des camps du Québec)

CAMP D'ÉTÉ À CUBA

2 à 6 semaines

Voyages humanitaires sécuritaires pour les 12-17 ans



Nos programmes permettent de connaître vraiment le peuple et la réalité cubaine. Ce sont des programmes qui allient coopération, découvertes culturelles, apprentissage de la langue espagnole et immersion. Si les camps linguistiques sont principalement axés sur l'apprentissage de l'espagnol, les camps coopératifs quant à eux initient les adolescents à la coopération internationale.

2 semaines à partir de

1645 \$

Camp coopératif:

15-17 ans

Camp linguistique:

12-14 ans

Chantier communautaire:

18 ans et +

Tél: 514-728-7222

Sans frais: 1-888-650-5481

info@arocoopintl.org

www.arocoopintl.org



Club de Voile du Saguenay

C. P. 1444, Jonquière (Québec) G7S 4L1 • tél. : 547-9776

La Voile?

Un sport 100 % écologique!

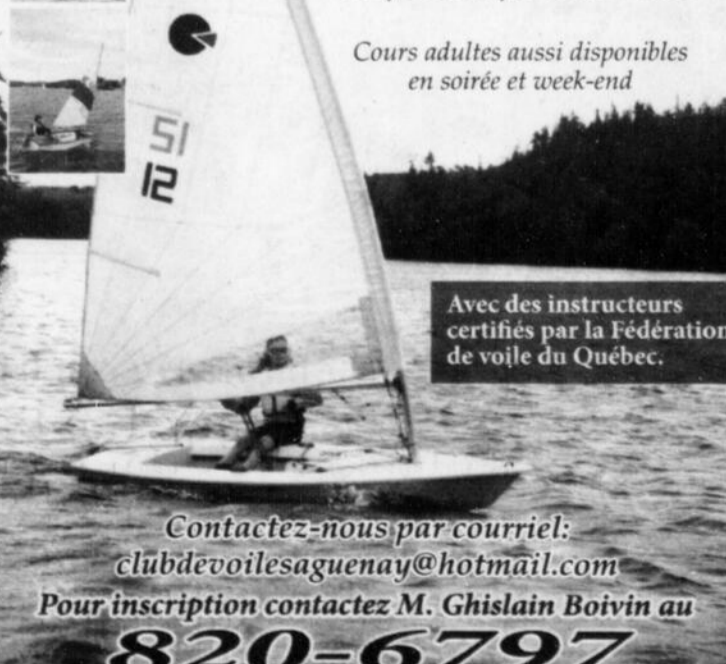
CAMPS D'INITIATION À LA VOILE



Camps de jour d'une durée de deux semaines.

Du 21 juin au 13 août pour des jeunes à partir de 7 ans.

Cours adultes aussi disponibles en soirée et week-end



Avec des instructeurs certifiés par la Fédération de voile du Québec.

Contactez-nous par courriel:

clubdevoilesaguenay@hotmail.com

Pour inscription contactez M. Ghislain Boivin au

820-6797



Écuries B.M

Un camp équestre des plus personnalisés

Si votre enfant se passionne pour les chevaux ou rêve de pratiquer l'équitation, profitez-en pour l'inscrire à un camp équestre.



Roxanne SIMARD

rédactrice publicitaire

rsimard@lequotidien.com

Dans le cadre de ce camp, il aura le privilège d'entrer dans l'univers des chevaux et ainsi apprendre à les apprivoiser tout au long de la semaine.

Les Écuries B.M., situées à St-François-de-Sales, vous proposent un camp de vacances entièrement axé sur la vie à l'écurie. Destiné aux jeunes de 8 à 16 ans, il est très personnalisé vu le nombre peu élevé de vacanciers qu'il accueille, ce qui amène le jeune à être encore plus en contact avec l'univers équestre.

Christine Bouchard, entraîneuse et propriétaire des Écuries B.M., offre un camp autant pour les débutants que pour les personnes plus expérimentées. «Puisque nous accueillons moins de huit jeunes par semaine nous pouvons nous adapter au niveau de l'enfant. Nous leur faisons faire des activités et leur donnons des défis et des responsabilités selon leur expérience dans le domaine», affirme-t-elle.

Chaque participant au camp fait un minimum de deux heures d'équitation par jour et une heure de théorie.

En plus de tout cela, les jeunes ont la chance de participer au nettoyage des box et au pansage des chevaux, c'est-à-dire à nettoyer et nourrir la bête, à mettre et à enlever la selle...

Le reste de la journée, le petit groupe fait différentes activités avec les moniteurs et a même la

chance d'aller se baigner dans le lac du terrain de camping à proximité. Bien entendu, les enfants sont sous la supervision d'un animateur et tout se déroule de façon sécuritaire.

«Nos écuyers apprennent beaucoup au courant de la semaine et la majorité d'entre eux sont capables, à la fin de leur séjour, de monter et descendre de leur monture, de faire avancer le cheval au pas, au trot et de le faire tourner.

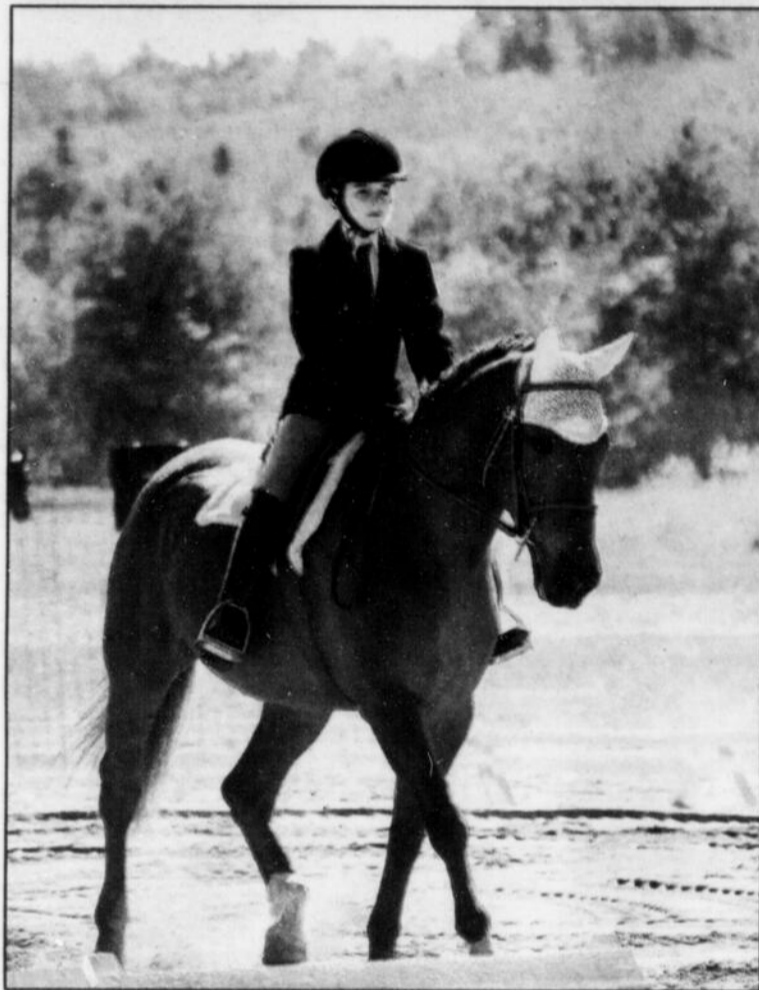
Nos jeunes plus avancés eux peuvent s'aventurer dans les balades et même le saut à obstacles, preuve qu'ils évoluent rapidement à travers notre camp et nos cours d'équitation», complète la propriétaire.

Même si les Écuries B.M offrent d'autres services, comme des cours d'équitation et le débouillage de chevaux, lors de la période estivale, toute la priorité va vers le camp. Sept chevaux sont toujours à la disposition des jeunes, ainsi qu'un manège intérieur permettant de monter peu importe la température.

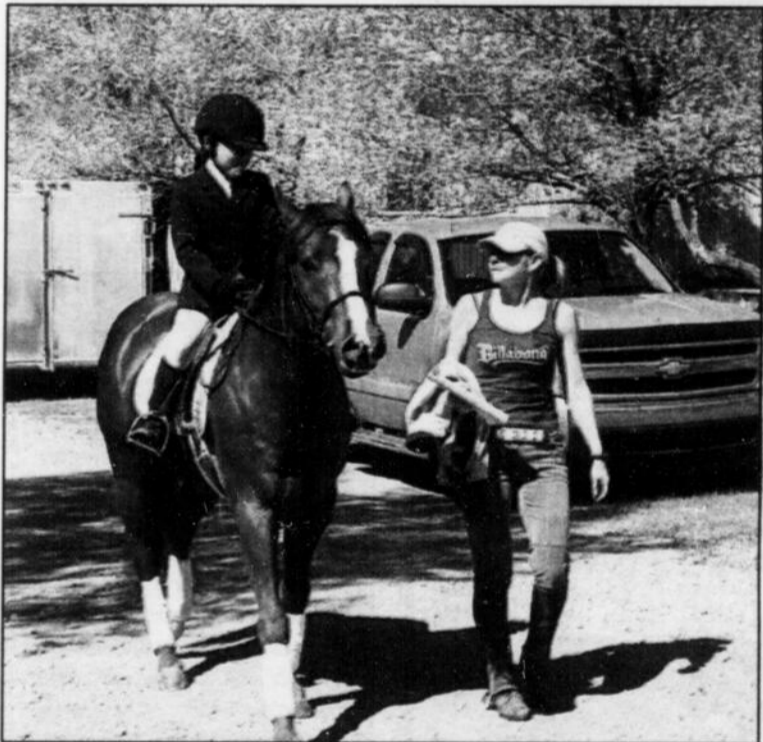
À la fin du camp, une petite compétition est organisée devant les parents. Un parcours est installé de manière à donner la chance aux enfants de montrer ce qu'ils ont appris durant leur séjour.

Le camp des Écuries B.M est le seul camp équestre certifié Équi-Qualité dans la région, en plus de posséder aussi la certification de la Fédération équestre du Québec. Le camp se distingue aussi par la qualité de ses repas qui sont des plus équilibrés.

Le centre équestre s'implique également dans la communauté. D'ailleurs une activité-bénéfice a été organisée en 2009 pour la Fondation sur la pointe des Pieds et cette année, l'argent ira pour Haïti.



Jean Cloutier, 15 ans, est un participant au camp. Il a représenté le Saguenay-Lac-St-Jean aux Jeux Équestres du Québec en septembre dernier.



Alicia Bouchard, participante aux Jeux Équestres du Québec, en compagnie de la propriétaire du centre équestre, Christine Bouchard.



Camp vivre l'anglais!

Du 27 juin au 17 juillet 2010

Programme intensif d'immersion anglaise

- Neuf heures d'activités par jour.
- Cours, activités sportives et culturelles, ateliers, excursions et voyages.
- Petits groupes homogènes d'un maximum de 18 élèves.
- Sites enchanteurs au cœur des Cantons-de-l'Est.

800429

Le Salésien
135, rue Don Bosco Nord, Sherbrooke (Québec) J1L 1E5
Tél. : 819 566-2222

www.immersionanglaise.ca
info@immersionanglaise.ca

Le Salésien

L'anglais, comme je le veux

Les Écuries B.M

248, de l'Église, St-François-de-Sales QC GOW 1M0
Tél. : 418.348.6444 Courriel: les-ecuries-bm@hotmail.com

Site WEB: lesecuriesbm.fr.gd

Le seul camp d'équitation avec hébergement reconnu équi-qualité au Saguenay-Lac-Saint-Jean!

Site enchanteur et très varié: manège extérieur et intérieur, parcours d'obstacles, carrière de dressage réglementaire, 2 km pour la balade. En plus des camps, nous offrons:

- Forfaits de perfectionnement de fin de semaine, adultes et enfants
- Débouillage et entraînement de chevaux
- Cours d'équitation

À NE PAS MANQUER LES 3 ET 4 JUILLET 2010 - Courses de baril - Gymkhana régional.

CAMP D'ÉQUITATION À LA SEMAINE
Pour les 8 à 16 ans
Coût: 395 \$/semaine
Camp de jour: 65 \$/jour ou 325 \$/semaine

KAROL MARTEL TRANSPORTS - Transports de tous genres... gravier... sable... concassé... asphalte... etc. & transport de chevaux.



Du plaisir assuré!

Des camps qui se démarquent



Les jeunes du camp Intermezzo, lors du concert de clôture.

Roxanne Simard
rédactrice publicitaire
rsimard@lequetidien.com

Camp musical Intermezzo fête ses 20 ans!

Depuis déjà 20 ans, les sessions musicales Intermezzo offrent un camp de vacances musical aux jeunes de 5 à 17 ans, ainsi qu'aux adultes. Ce camp de jour, situé à Arvida, est d'une durée de deux

semaines et permet aux participants de s'initier à la musique ou de se perfectionner.

Le chant, le violon, le piano, la guitare, les percussions, la flûte traversière, le saxophone... aucun instrument n'est mis de côté chez Intermezzo.

Contenu des cours

Pour les jeunes de 5 ans, le camp «touche à tout» est offert, afin de leur faire découvrir tous les instruments et ainsi les amener à trouver leur préférence et

leur talent en musique. Le séjour regroupe des activités musicales ainsi que des activités complémentaires, comme la danse, le théâtre, la chorale, l'art plastique, la danse, la piscine...

Dans le cadre de la session, les participants auront la chance de toucher à différents styles de musique, passant du classique au jazz, tout en touchant au folklorique et au populaire et ce, peu importe son instrument.

Chaque année, une thématique est mise de l'avant pour amener un élément nouveau au camp. Cet été, le thème est «Passe-moi le chapeau» et à travers ce filon, les jeunes découvriront la musique tout en faisant un rapprochement entre différentes cultures. En effet, ceux-ci intégreront à leur musique et à leurs activités des éléments liés à des couvre-chefs, comme des chapeaux de cow-boy, de paille, de police, de cuisiner...

Spectacle

À la fin de la session, tous les participants au camp ont la chance de faire un grand concert de clôture à la salle Pierrette Gaudreault au Mont-Jacob à Jonquière, un événement des plus importants pour les sessions musicales Intermezzo.



OFFREZ-VOUS DU BON CAMP AU LAC POUCE
Depuis plus de 60 ans, on prend soin de vos enfants...
www.lacpouce.com



CAMPS DE LA RELÂCHE...

Camp de jour 6 à 12 ans, mixte;
Dates: 1^{er}, 2, 3, 4, 5 et 8 mars
Coût: 16 \$ par jour, si repas désiré ajoutez 4 \$
Camp ados 11 à 15 ans, mixte;
Dates: 1^{er}, 2 et 3 mars
Coût: 95 \$, repas et hébergement inclus



CAMPS DE VACANCES D'ÉTÉ...

Camp thématique: 5 à 14 ans, mixte
Coût: 275 \$ (rabais en fonction du revenu familial)
Dates: 27 juin au 2 juillet; 4 au 9 juillet; 11 au 16 juillet; 18 au 23 juillet; 25 au 30 juillet; 1^{er} au 6 août.
Camp vacances ados: 13 à 16 ans, mixte
Coût: 505 \$ (rabais en fonction du revenu familial)
Dates: 4 au 16 juillet
Camp apprenti-moniteur: 16 ans, mixte
Coût: 505 \$ (rabais en fonction du revenu familial)
Dates: 4 au 16 juillet



CAMPS DE JOUR D'ÉTÉ...

Camp de jour: 5 à 14 ans, mixte
Coût: 80 \$ la semaine, si repas désirés ajoutez 20 \$
Arrivée entre 7 h 30 et 8 h 30 et départ entre 16 h 30 et 17 h 30
Dates: 28 juin au 2 juillet; 5 au 9 juillet; 12 au 16 juillet; 19 au 23 juillet; 26 au 30 juillet; 2 au 6 août; 9 au 13 août; 16 au 20 août; 23 au 27 août.



CAMPS DE WEEK-END...

Camp évasion week-end 6 à 12 ans, mixte;
du vendredi 19 h au dimanche 15 h
Coût: 95 \$ fin de semaine, repas et hébergement inclus



Dates: téléphonez-nous ou visitez notre site Web.

Informations et inscriptions: 678-2455
Formulaire et infos au:
www.lacpouce.com



Note: Non taxable, émission d'un relevé 24 pour frais de garde

CAMP LE MANOIR

Les 6 et 7 mars
venez nous visiter à la
Foire des camps à
Place Laurier Québec

Colonie de vacances pour garçons
de 8 à 13 ans
dans Charlevoix



*Journée portes ouvertes:
le 30 mai 2010 de midi à 16 h
Bienvenue à tous!

Deux semaines inoubliables
de plaisir et d'amitié

1^{er} camp: 4 juillet au 17 juillet 2010
2^e camp: 25 juillet au 7 août 2010
Coût: Très abordable

Viens t'amuser à la seigneurie des
Éboulements en revivant la vie seigneuriale d'hier
à la façon d'aujourd'hui!

Personnel dynamique et équipement sécuritaire.
Activités variées.

Dont: apprenti meunier, escalade

Pour information et inscription:
Jean-Guy LeBel, (418) 635-2666 Les Éboulements
Courriel: lemanoir@charlevoix.net

Site Internet: www.camplemanoir.qc.ca
CAMP LE MANOIR

159, rang St-Joseph, Les Éboulements QC G0A 2M0
Tél.: (418) 635-2666 - Téléc.: (418) 635-1074



Camp des artistes

Votre enfant aime être la vedette? Il danse, chante et joue la comédie? Eh bien le camp des artistes est ce qu'il lui faut. Ce camp, situé à St-Aubert, regroupe des ateliers de scène, multimédias et techniques pour les jeunes de 8 à 16 ans. Danse, comédie musicale, théâtre, cinéma, cinéma multimédia et télévision, voilà toutes les possibilités qui s'offrent à votre jeune.

Le camp des artistes est un des seuls camps au Québec qui se spécialise autant dans le domaine des arts de la scène. En s'inscrivant en télévision, le jeune aura la chance de réaliser un vrai téléroman, alors que ceux en cinéma recevront des formations de professionnels du domaine.

Ceux en théâtre, en danse et en comédie musicale auront la chance de monter un spectacle et de le présenter devant leurs parents à la fin du séjour.

Camps de vacances

Une expérience inoubliable

(Publicité)

Le camp Y Kanawana

Le camp Y Kanawana, situé à 45 minutes de Montréal, près de Saint-Sauveur, célébrera sa 100^e année d'existence sur le même site ainsi que son 116^e anniversaire d'opération.

Premier camp de vacances au Québec et membre fondateur de l'Association des camps du Québec, celui-ci propose des programmes de camp d'été résidentiels de 6 à 12 jours aux jeunes de 7 à 16 ans, ainsi que des programmes de leadership et d'aventures en plein air aux campeurs de 11 à 20 ans. En opération du 28 juin au 20 août, le camp Y Kanawana organise des séjours de six jours à huit semaines.

Comme nouveautés, deux chalets ont été construits et un camp linguistique est maintenant offert.

Au camp Y Kanawana, les jeunes auront la chance de pratiquer des activités comme la baignade, le canot, le kayak, la trampoline aquatique, le tir à l'arc, l'escalade, l'hébertisme, les cours de survie en plein air, la danse, l'école du rock, le théâtre, etc.



École nationale du cirque

École nationale de cirque

L'École nationale de cirque de Montréal offre la possibilité aux jeunes de 9 à 17 ans de venir s'initier aux arts du cirque grâce à un camp d'été d'initiation. Sous forme de stage intensif, ce camp est d'une durée d'une semaine pour les 9 à 12 ans et de deux semaines pour les 13 à 17 ans.

Dans le cadre de ce camp les participants auront la chance d'apprendre des techniques corporelles telles que la préparation physique, la flexibilité, l'acrobatie, la trampoline et le power track ainsi que l'initiation aux arts aériens, d'équilibre et à la jonglerie.

Un atelier de création et de jeu théâtral ainsi que diverses sorties culturelles complètent le stage qui se termine par une présentation des participants devant public.

www.ecolenationaledecirque.ca



Notre site

À 40 kilomètres au nord de Chicoutimi, le Camp Brochet est situé sur les rives d'un lac magnifique, entouré de forêt et de montagnes. En plus de seize bâtiments au cachet rustique, vous y trouverez : une plage, un étang de pêche, des sentiers dans la montagne, un gymnase, plusieurs terrains de sports extérieurs et bien plus encore...



Camps

| | |
|-------------|-----------------------|
| 7 à 9 ans | 11 au 17 juillet |
| 10 à 12 ans | 27 juin au 10 juillet |
| 13 à 17 ans | 18 au 31 juillet |



Basketball

| | |
|-------------|---------------------------|
| 13 à 18 ans | 1 ^{er} au 7 août |
|-------------|---------------------------|



Soccer

| | |
|-------------|---------------------------|
| 13 à 18 ans | 1 ^{er} au 7 août |
|-------------|---------------------------|

Nos activités

Pour assurer la sécurité lors de nos activités, nous avons sur place une personne compétente pour donner les premiers soins ainsi qu'un sauveteur qualifié.

Baignade · Pêche · Canot · Pédalo · Corde à Tarzan · Sports d'équipe (basketball, soccer, volleyball de plage et en gymnase, etc.)
Feux de camp · Tir à l'arc · Tir à la carabine (10 ans et +)
Randonnée pédestre · Jeux coopératifs · Bricolage · Théâtre
Chants et musique · Découverte de la nature · Journées thématiques · Repas extérieurs · Pétanque · Rabaska · Etc.

Notre mission

Le Camp Brochet est dirigé par un groupe de chrétiens évangéliques. Sans faire la promotion d'aucune religion, nous voulons faire connaître les enseignements de la Bible et inviter les campeurs et campeuses à réfléchir aux leçons de vie qu'ils peuvent en retirer.

Nous souhaitons offrir des vacances enrichissantes, saines et agréables à notre clientèle par l'entremise d'activités variées et adaptées à chaque groupe d'âge. Nous nous assurons d'avoir un environnement sécuritaire et d'être entourés d'un personnel compétent et dévoué.

Pour information:

(418) 718-2802 Courriel: campbrochet@sympatico.ca
Page Web: www.campbrochet.com

799434



Stanstead College

VOYAGE DANS LE TEMPS

24^e édition

Du 4 au 24 juillet 2010 Séjour Linguistique

- 45 heures de cours
- Activités sportives, de plein air et culturelles
- Camping

Pour obtenir un formulaire d'inscription communiquez avec :

819.876.7891 poste 246
www.stansteadcollege.com/scla
summer.school@stansteadcollege.com

Apprenez l'anglais ou l'espagnol cet été dans un environnement stimulant

Français Langue Seconde aussi disponible

Prix: 2175\$



Camp d'été Anglais Langue Seconde pour les jeunes de 11 à 16 ans

Camp Brochet de Falardeau

La colonie de vacances de Falardeau accueille les enfants de 7 à 18 ans dans un camp dynamique où les jeunes vivront un séjour dont ils se rappelleront toute leur vie.

À travers une panoplie d'activités: théâtre, bricolage, canot, tir à l'arc, soccer, sports aquatiques, etc. et d'un encadrement religieux, les jeunes lâchent leur fou et passent une semaine extraordinaire en compagnie d'animateurs dynamiques et expérimentés.

Soccer

Comme nouveauté cette année, un camp de soccer se déroulera du 1^{er} au 7 août et accueillera les amateurs de soccer de 13 à 18 ans sur un tout nouveau terrain!

Avec l'équipe d'entraîneurs d'expérience, de nombreuses parties seront au menu! De plus, le camp de basket-ball est encore cette année leur créneau d'excellence.

LE CAMP DE VACANCES BORÉAL DU ZOO SAUVAGE DE SAINT-FÉLICIEN

JEUNES DE 8 À 12 ANS

ÉTÉ 2010

Viens découvrir la Boréalie
et vivre une expérience
exceptionnelle !

Tu as entre 8 et 12 ans ?

Tu aimes observer les plantes,
les animaux et vivre de nouvelles
expériences ? Nous avons l'endroit
rêvé pour toi !

Inscris-toi au Camp de
vacances boréal du Zoo sauvage
de Saint-Félicien.

Nous t'offrons un camp spécialisé
en écologie et en science de la
nature qui t'émerveillera !

**INSCRIS-TOI RAPIDEMENT,
LES PLACES SONT LIMITÉES
DU 20 JUIN AU 14 AOÛT 2010**

Viens
rencontrer
**NOS
OURSONS!**

1 800 667-5687
www.zoosauvage.org




ZOO SAUVAGE
DE SAINT-FÉLICIEN
CENTRE DE CONSERVATION
DE LA BIODIVERSITÉ BORÉALE