

Parc national des Grands-Jardins

Territoire protégé. Expérience grandeur nature.



**L'expérience du Grand Nord à portée de main.
Avec ses montagnes majestueuses, ses lacs
poissonneux et ses sentiers de randonnée
spectaculaires, c'est un véritable havre de paix.**

 **Sépaq**
nature humaine

Les coups de cœur de l'équipe

**A**

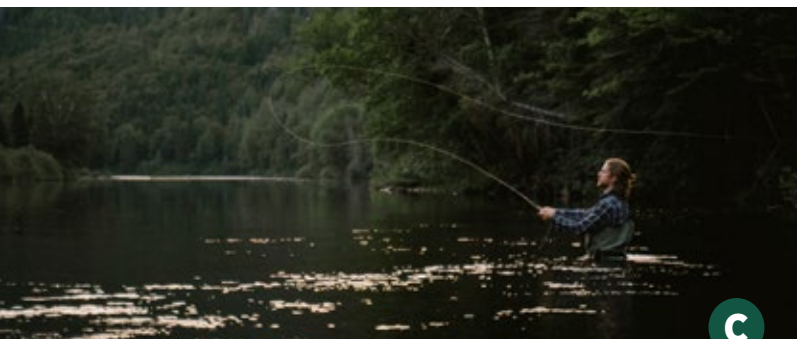
Parcours nautique

Découvrez notre parcours nautique, sillonnant lacs et rivières du secteur Arthabaska! Pagayez doucement en famille à bord d'un canot ou de kayaks, tout en contemplant la nature qui vous entoure. Tentez une expérience hors de l'ordinaire en surf à pagaie, à travers les eaux calmes des méandres, grouillants de vie aquatique!

**B**

Féerie d'hiver

Évadez-vous au pays de la neige, là où les vestiges des terres brûlées façonnent les sommets dénudés de l'arrière-pays. Plus de 25 kilomètres de sentiers balisés vous attendent dans le secteur des plateaux laurentiens, afin d'y découvrir l'essence nordique du parc. Des panoramas à couper le souffle, à parcourir en skis ou en raquettes.

**C**

Pêcher autrement

Pratiquer la pêche en rivière, c'est savourer la quiétude boréale au fil de l'eau claire, entre vallées et paysages sauvages. Chaque lancer est un moment privilégié, où la nature se révèle dans toute sa splendeur.

**D**

L'automne dans les Grands-Jardins

Durant la saison automnale, bouleaux, peupliers faux-trembles et mélèzes revêtissent leur manteau doré. Dans la taïga, les teintes pourpres tapissent le sol à travers le couvert de lichen. Un spectacle saisissant qui saura éblouir petits et grands lors de vos randonnées!

**E**

Sentier Le Brûlé

Le sentier Le Brûlé offre une immersion au cœur d'un paysage boréal modelé par les incendies de 1991. Entre silence, points de vue saisissants et traces de renaissance, il révèle une nature qui se reconstruit. Chaque pas invite à découvrir un territoire sauvage chargé d'histoire, d'émotion et d'espoir. Une marche qui célèbre la force tranquille d'un milieu en constante transformation.

**F**

La tête dans les étoiles

Dans le secteur Arthabaska, contemplez l'un des ciels étoilés les plus purs de la région. Loin de toute pollution lumineuse, laissez-vous émerveiller par la voie lactée, les constellations et le silence absolu. Accompagné d'un garde-parc naturaliste, vivez une expérience nocturne immersive, alliant contemplation, découvertes astronomiques et moments inoubliables au cœur de la nature.

**PCF**

Imprimé sur Sustana Enviro. Ce papier contient 100 % de fibres recyclées durables et il est fabriqué avec un procédé sans chlore. Il est désigné par Garant des forêts intactesSM et certifié FSC[®].

Rédaction : Geneviève Charbonneau, Yoann Combe-Duthion, Caroline Arzur-Millon.

Page couverture : La Halte Studio Photos : Kévin Isconte, Geneviève Charbonneau, Richard Lachance, Nicolas Hallet, Charles Boutin, La Halte Studio, Éric Deschamps. Enr. : 176094, 198752, 627460

Des sentiers à parcourir

Pour votre sécurité, assurez-vous d'être bien équipé : chaussures adaptées, vêtements chauds et réserve d'eau.

		LONGUEUR ET DURÉE*	NIVEAU DÉNIVELÉ*	OUVERTURE***	LIEU DE DÉPART
	Le Mont-du-Lac-des-Cygnés – Situé à 981 m d'altitude, ce sommet emblématique vous offre une vue spectaculaire sur l'astrolème de Charlevoix. En chemin, gardez l'œil ouvert : le sommet abrite une végétation arctique-alpine rare et fragile. Pour la préserver, suivez le sentier balisé et évitez de sortir des zones aménagées.	8,6 km aller-retour 4 h	D 480 m	À l'année	
	Le Pioui – Après une montée soutenue sur un sentier technique, cheminez le long des crêtes et laissez le caractère sauvage du parcours vous envelopper. Sur les sommets, une végétation arctique-alpine fragile vous accompagne, merci de rester sur le sentier pour la protéger. Suivez le sens suggéré pour ménager vos genoux et, pour prolonger l'aventure, ajoutez 1,2 km jusqu'au sommet du Mont-du-Lac-des-Cygnés.	10,2 km boucle 5 h	D 480 m	À l'année	Centre de services Mont-du-Lac-des-Cygnés (route 381, km 21)
	La Chouenne – Un sentier incontournable qui mène facilement à un sommet de 730 m d'altitude. Dès le début de la montée, profitez de superbes points de vue sur la Passe des Monts, puis admirez des panoramas saisissants une fois au sommet.	4,6 km aller-retour 2 h	I 230 m	À l'année	
	Le Gros-Pin – Marchez sous les grands arbres, bercés par le froissement des peupliers, le cri des pics et le murmure du ruisseau. Tout au long du parcours, des panneaux d'interprétation vous dévoilent les habitats et la faune du secteur. Un sentier accessible et riche en découvertes, à explorer en toute saison!	2,1 km boucle 45 min.	F 23 m	À l'année	Secteur Pied-des-Monts (route 381, km 19)
	Le Brûlé – À la recherche d'une expérience authentique au cœur du parc ? Osez cette montée tout en douceur sur ce sentier naturellement aménagé qui vous conduit au sommet des collines du secteur Arthabaska, où vous pourrez apprécier les contrastes créés par les anciens feux de forêt de 1991.	9,8 km boucle 3 h 30	I 164 m	Mi-mai à mi-octobre	
	Le Boréal – Partez à la découverte de l'une des plus vieilles forêts boréales du parc. Retrouvez-vous dans une atmosphère typique des Grands-Jardins et faites une courte incursion dans un secteur en régénération depuis l'incendie de 1991.	3,4 km aller-retour 1 h	F 2 m	Mi-mai à mi-octobre	Centre de découverte et de services Arthabaska**
	La Pinède – Côté, dans un seul sentier, une forêt boréale, une pinède grise et de nombreux points de vue sur des lacs d'origine glaciaire.	9,5 km boucle 2 h 30	F 15 m	Mi-mai à mi-octobre	
	Le Pommereau – Empruntez ce sentier pour vous rendre au camping La Roche en longeant les rives du lac Soucoupe.	De 11,6 km à 15 km aller-retour 3 h à 4 h	I 25 m	Mi-mai à mi-octobre	
	De la Tour – Également nommé « sentier de la poésie », ce sentier est facilement accessible et offre une ambiance propice à la contemplation. Vous y retrouverez un parcours d'interprétation unique, où nature et art dialoguent ensemble.	1,4 km aller-retour 40 min.	F 10 m	Mi-mai à mi-octobre	Camping Arthabaska, près du site 21
	La Chute – Suivez la rivière Malbaie à travers des paysages représentatifs de la taïga jusqu'à la Chute Hume-Blake, joyau naturel qui donne son nom à cette randonnée.	6,6 km aller-retour 2 h	F 20 m	Mi-mai à mi-octobre	Route 60, km 20
	Les Pionniers – Traversez une forêt tapissée de mousses et découvrez, au fil du sentier, la régénération qui suit le feu de 1999. Entre sous-bois renaissants et vue imprenable sur le lac Pointu, ce parcours révèle toute la résilience des Grands-Jardins.	4,8 km aller-retour 1 h 30	F 73 m	Mi-mai à mi-octobre	Camping Étang-Malbaie (route 381, km 34,5)

* Les durées et les niveaux de difficulté mentionnés le sont à titre indicatif et se réfèrent à la saison estivale.

** Pour vous rendre au Centre de découverte et de services Arthabaska, prendre l'entrée du secteur Thomas-Fortin (km 31, route 381) et suivre la route asphaltée sur 8,5 km.

*** À noter que certains sentiers peuvent être fermés pendant la période de dégel.

F : Facile **I** : Intermédiaire **D** : Difficile



Randonnée pédestre



Expérience famille



Chiens autorisés sepaq.com/animaux

Rendez-vous avec la découverte

Floraison

Entre les mois de mai et juillet,
la floraison bat son plein sur le
territoire!

Érythroné d'Amérique, cornouiller
du Canada, cyripède acaule,
lédon du Groenland, kalmia à
feuilles étroites et clintonie boréale
vous en mettront plein la vue lors
de vos balades dans le parc!



Bulletin de conservation

Dans
notre
nature



Consultez la dernière édition du bulletin
pour découvrir nos récentes actions et nos
succès en conservation et en éducation.



Un secteur à (re)découvrir : le Pied-des-Monts

Idéalement situé à l'entrée du parc,
ce secteur abrite le camping du Pied-
des-Monts qui offre des emplacements
avec ou sans services, et des prêts-à-
camper. En soirée, ne manquez pas les
causeries animées par nos gardes-parcs
naturalistes : ces moments d'échanges,
guidés par des passionnés de la nature,
permettent d'en apprendre davantage sur
la faune, la flore et l'histoire du territoire.

**Consultez la programmation
de nos activités de découverte
pour en savoir plus!**

NOUVEAUTÉ CETTE ANNÉE:

Partez à la découverte du parcours
éducatif le long du sentier du Gros-Pin,
conçu par l'équipe du parc pour offrir
une expérience immersive à travers cinq
stations thématiques. Vous pourrez explorer
les zones humides façonnées par les castors,
observer les chicots où niche le grand pic,
découvrir la vie aquatique du ruisseau
et de la truite mouchetée, comprendre
l'importance des bois en décomposition pour
les insectes, et parcourir les sous-bois qui
abritent de petits mammifères. Récentement
réaménagé pour faciliter l'accès, ce sentier
invite à la découverte tout en participant à la
préservation de milieux naturels sensibles.



La taïga, cet îlot du Grand nord

Explorez, lors d'une randonnée guidée avec un garde-parc naturaliste, l'univers unique de
la taïga des Grands-Jardins : **tapis de lichens, épinettes noires nouvelles et sol rocaillieux
typique des hauts plateaux du parc.** Cet écosystème boréal, reconnu pour sa grande
résilience, constitue un habitat vital pour le **caribou forestier**.

Cette espèce emblématique de notre territoire, appartient à une population en situation
critique présentant un risque élevé de disparition à court terme. Le ministère de
l'Environnement du Québec a donc mis en place un programme de conservation spécifique
afin d'assurer sa protection. En 2022, tous les individus de la harde de Charlevoix
ont été placés dans un enclos, dans le but de garantir leur survie et de favoriser leur
rétablissement. Cette mesure est extrême et se veut temporaire afin d'éviter la disparition
de la population à court terme. Depuis lors, plusieurs naissances ont été enregistrées, ce
qui constitue un indicateur favorable pour l'avenir du caribou forestier de Charlevoix.



Poule des bois

Saviez-vous que le tétras du Canada est l'oiseau emblème du parc national des Grands-Jardins ?

Ce volatile terrestre non migrateur est typique de la forêt boréale. En hiver, des écailles poussent en bordure de ses doigts, faisant office de raquettes intégrées à ses pattes, ce qui lui permet de se déplacer facilement sur le couvert neigeux.

Parcours multisensoriel

Découvrez le sentier de la Tour à travers un parcours multisensoriel unique, accompagné par un garde-parc naturaliste. Laissez-vous guider par les sons, les odeurs et les couleurs qui ont nourri tant de chefs-d'œuvre! Cette expérience immersive vous permettra de ressentir la magie des paysages qui ont captivé les artistes de la région, tout en approfondissant votre connexion avec la nature.



Plongez au cœur d'un milieu naturel d'exception où humains et animaux partagent le territoire.

Expérience famille

Youpi, c'est gratuit !

Pour les jeunes de 17 ans et moins, l'accès, l'hébergement et le prêt de certains équipements sont gratuits.

L'offre varie d'un établissement à l'autre.



EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

Les activités en plein air peuvent comporter certains risques.

Vous devez vous assurer de posséder les compétences et les habiletés requises pour la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités.

Pour plus d'information, consulter notre site Web à sepaq.com/securite

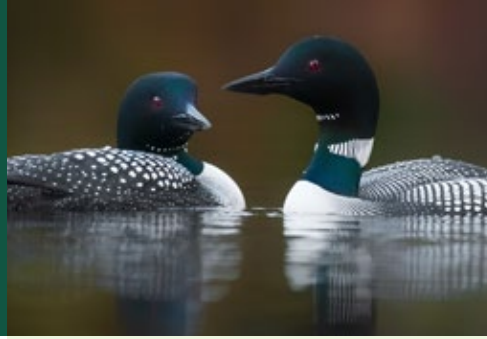
ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

Consultez la programmation pour enrichir votre visite.

Vous y trouverez des activités divertissantes pour explorer le parc sous tous ses angles.



Conserver pour demain



Protection des sommets

Partez à la découverte des sommets emblématiques des monts du Lac-des-Cygnes et du Lac-du-Pioui, tout en participant activement à leur protection en préservant la richesse et la fragilité de ces milieux uniques :

- Demeurez en tout temps sur les sentiers balisés.
- Observez la faune sans la perturber.
- Prenez soin de ne pas piétiner les fragiles plantes arctiques-alpines, véritables trésors du parc.

Votre engagement permet à ces paysages exceptionnels de **rester accessibles, vivants et intacts** pour les générations à venir.

Cohabiter avec la faune

Dans un parc national, adopter les bons réflexes favorise une cohabitation respectueuse et durable avec la faune locale, notamment ces trois espèces, présentes sur notre territoire :

- **L'écureuil roux** : Rangez vos **aliments et déchets**. Nourri par l'humain, il perd sa capacité à se débrouiller seul et cela peut le rendre malade.
- **Le plongeon huard** : Gardez vos **distances** lors de vos sorties sur l'eau et demeurez loin des nids. Leur tranquillité est essentielle à leur succès de reproduction.
- **Le porc-épic** : **Observez-le de loin** même s'il semble familier.

Laissez chaque espèce se nourrir naturellement afin de favoriser leur santé et préserver la vie sauvage.

Pêche responsable

Notre parc abrite une faune aquatique remarquable ! Pour préserver la population d'omble chevalier, sa pêche est interdite sur l'ensemble du territoire. Un garde-parc vous attend chaque jour au Centre de découverte et de services Arthabaska pour répondre à toutes vos questions. Il vous aidera notamment à distinguer l'omble chevalier de l'omble de fontaine.

Nous comptons sur vous pour nous aider dans notre mission de conservation par des gestes simples mais essentiels :

- Éviter de relâcher un poisson lorsque l'eau est trop chaude (20°C et plus) afin de maximiser ses chances de survie.
- N'oubliez pas d'enregistrer toutes vos prises en remplissant votre feuillet de déclaration de pêche au complet.

Prenez soin de nettoyer votre embarcation personnelle avant de la mettre à l'eau afin de prévenir l'introduction de toute espèce indésirable dans nos plans d'eau.



5 bons comportements à adopter en nature

Nos parcs nationaux

reçoivent des millions de visites chaque année. Chaque comportement nuisible peut causer des dommages permanents à l'environnement, en plus d'affecter l'expérience des autres visiteurs. Afin de profiter longtemps de cette nature exceptionnelle, prenons-en soin.



Restez dans les sentiers et les espaces aménagés

Abstenez-vous de marcher dans le sous-bois et hors des sentiers afin d'éviter de piétiner les plantes et de compacter le sol.



Ne ramassez pas de bois mort

Afin de préserver le sous-bois, laissez le bois mort sur place. Il servira d'abri à la faune et enrichira le sol après sa décomposition.



Ne nourrissez pas les animaux

Laissez-les se nourrir eux-mêmes afin qu'ils maintiennent leurs comportements naturels. Gardez tout ce qui est comestible hors de leur portée.



Gardez vos distances lorsque vous observez la faune

S'ils sont dérangés, les animaux risquent de modifier leur comportement, ce qui pourrait affecter leur alimentation, leur reproduction et leur capacité à communiquer entre-eux.



Respectez la tranquillité des lieux et le couvre-feu

Le bruit effraie la faune. Les gens visitent les parcs nationaux pour profiter de la nature. Respectez le couvre-feu et évitez de faire du bruit en tout temps.

