

# ÉTAT DES LIEUX TERRITORIAL



**tcmfm**

Table de concertation  
du mouvement des  
femmes de la Mauricie

ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES  
HOMMES ET ENTRE TOUTES LES FEMMES  
LES ENJEUX DANS LES  
TERRITOIRES DE LA MAURICIE



## L'ÉGALITÉ DES SEXES, C'EST QUOI?

« [...] l'égalité des droits, des responsabilités et des chances des femmes et des hommes, des filles et des garçons. [...] leurs droits, responsabilités et opportunités ne dépendront pas du fait qu'ils sont nés hommes ou femmes [...] L'égalité des sexes [...] est considérée comme une question de droits humains et une condition préalable [...] d'un développement durable axé sur l'être humain. »

Source : ONU Femmes,  
« Glossaire égalité des sexes », consulté  
le 5 avril 2018, [www.bit.ly/2Jhi6fu](http://www.bit.ly/2Jhi6fu)

## CAP SUR L'ÉGALITÉ!

Malgré plusieurs avancées, l'égalité entre les femmes et les hommes n'est pas encore atteinte. La Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie présente des éclairages territoriaux pour compléter l'état régional de l'égalité entre les sexes et ses recommandations.

La présente brochure s'appuie sur des discussions menées avec des partenaires et des membres de la Table ainsi que sur des entrevues réalisées auprès de citoyennes lors de la tournée des territoires effectuée au printemps 2019. Ces échanges témoignent de réalités vécues en Mauricie, qui confirment ou complètent les données régionales. Les enjeux mis de l'avant dans chaque territoire illustrent des réalités spécifiques, mais pourraient se retrouver dans plus d'un territoire.

L'atteinte de l'égalité entre les femmes et les hommes, et entre toutes les femmes, passe ainsi par des gestes concrets dans chaque localité.

## QUELQUES DÉFIS FACE AUX ENJEUX DE L'ÉGALITÉ

- Application de l'analyse différenciée selon les sexes plus (ADS+) dans les projets, dans les politiques et au sein des organisations.
- Sous-scolarisation de jeunes femmes dans certains milieux.
- Isolement des femmes (victimes de violence, aînées, immigrantes, autochtones).

## IDÉES PHARES POUR FAIRE AVANCER L'ÉGALITÉ

- Démystifier l'analyse différenciée selon les sexes et l'approche intersectionnelle (ADS+).
- Donner aux femmes leur juste place comme citoyennes, travailleuses et élues.
- Aller plus loin dans la voie des services de proximité en milieu rural ou éloigné.

# LES TERRITOIRES DE LA MAURICIE

- 1 MRC DE MASKINONGÉ
- 2 MRC DES CHENAUX
- 3 MRC MÉKINAC
- 4 VILLE DE TROIS-RIVIÈRES
- 5 VILLE DE SHAWINIGAN
- 6 AGGLOMÉRATION DE LA TUQUE

6

3

5

1

2

4

## TROIS-RIVIÈRES

### EMPLOI

La participation à l'emploi des femmes dans ce territoire urbain, y compris les femmes éloignées du marché du travail, s'est considérablement améliorée dans un contexte de rareté de la main-d'œuvre. Toutefois, plusieurs obstacles pénalisent les travailleuses, dont les difficultés à concilier travail-famille-études-proche aide.

### IMMIGRATION

Chez certains nouveaux arrivants et arrivantes qui valorisent les rôles traditionnels, il y a un risque d'isolement de l'immigrante qui reste au foyer. Les immigrantes diplômées, quant à elles, ne trouvent pas forcément un emploi à la hauteur de leurs compétences dans la ville-centre de la région.

### VIOLENCE ET SANTÉ

Les milieux communautaires constatent combien le harcèlement sexuel au travail ou la violence conjugale ont de multiples répercussions : en isolant les femmes, en limitant leur participation à l'emploi ou aux études, en affectant leur état de santé.

### IDÉES POUR FAIRE AVANCER L'ÉGALITÉ DANS TROIS-RIVIÈRES

- **Démystifier l'analyse différenciée selon les sexes (ADS).**  
EXEMPLE DE MOYEN : Recherche de personnes alliées dans le secteur communautaire pour promouvoir et appliquer l'ADS
- **Sensibiliser à l'approche intersectionnelle (ADS+), qui considère le croisement de discriminations (ex. sexe et âge, sexe et origine ethnique).**  
EXEMPLES DE MOYENS : Création de liens entre secteurs (ex. emploi-violence, immigration-violence) – Promotion de l'espace de rencontre Les Trois Sœurs
- **Faire de l'intégration des personnes immigrantes un projet de famille ou de couple.**
- **Donner aux femmes leur juste place comme citoyennes, travailleuses et élues.**  
EXEMPLES DE MOYENS : Création d'une instance consultative auprès de l'administration municipale (ex. Conseil des Trifluviennes – Gratuité de services pour les femmes à faible revenu (ex. transport collectif, garderie, infrastructures municipales) – Sensibilisation aux préjugés envers les femmes, par exemple issues de l'immigration ou bénéficiaires de l'aide sociale



### LE TERRITOIRE EN BREF

- Territoire majoritairement urbanisé
- 9<sup>e</sup> ville la plus peuplée de la province, issue de la fusion de 6 municipalités
- 51 % de la population mauricienne
- 1 % de la superficie de la région
- Principales activités : services publics, commerces et industries

Sources : [www.v3r.net](http://www.v3r.net) et [www.bit.ly/2Sb1Ctl](http://www.bit.ly/2Sb1Ctl)

## MASKINONGÉ

### ÉDUCATION

Les organismes œuvrant auprès des jeunes soulèvent l'enjeu du décrochage scolaire chez les filles. Il est difficile d'avoir des données pointues pour mieux connaître la situation. On soupçonne que les stratégies d'intervention soient à adapter selon le sexe.

### REVENU ET EMPLOI

L'écart de revenu entre les sexes se fait particulièrement sentir dans le territoire qui compte une proportion élevée de familles monoparentales à faible revenu et de femmes âgées. Parmi ces dernières, celles qui n'ont jamais été sur le marché du travail ne bénéficient pas de la rente du Québec.

Le bassin d'emplois et les conditions salariales (par exemple dans les entreprises touristiques ou dans les usines) présenteraient peu d'opportunités d'avancement professionnel pour les femmes.

### LOGEMENT

Le logement est un enjeu reconnu dans le territoire. Une pénurie de logements locatifs notamment sévit depuis plusieurs années dans la plupart des localités. Cette pénurie est un facteur d'appauvrissement qui affecte tout particulièrement les familles monoparentales et les femmes vivant seules. Par ailleurs, avec l'avancée en âge, certaines propriétaires se retrouvant seules éprouvent de la difficulté à entretenir leur maison.

### ISOLEMENT DES PERSONNES ÂÎNÉES ET TRANSPORT

Le vieillissement de la population entraîne l'isolement des personnes âgées. En raison de leur meilleure espérance de vie, les femmes sont davantage concernées par ce phénomène autant social que géographique.

Plusieurs femmes âgées ne conduisent pas et utilisent le transport collectif. Malgré le dynamisme du service de transports collectifs dans le vaste territoire de Maskinongé, l'accessibilité demeure un enjeu : celle des services mais aussi des emplois qualifiés et de la formation.

### IDÉES POUR FAIRE AVANCER L'ÉGALITÉ DANS MASKINONGÉ

- **Appliquer l'analyse différenciée selon les sexes (ADS).**

EXEMPLE DE MOYEN : Promotion et vulgarisation de l'ADS auprès des comités locaux en développement social et des directions d'organismes

- **Planter la réflexion sur l'égalité des sexes dans le développement de projets concertés.**

EXEMPLES DE MOYENS : Réflexion sur des actions adaptées aux besoins spécifiques des femmes en transport – Réflexion sur une stratégie spécifique pour contrer le décrochage scolaire des filles – Ateliers d'implication citoyenne auprès de jeunes femmes – Offre en entreprise des services du centre de femmes

### LE TERRITOIRE EN BREF

- Territoire agricole et forestier
- 17 municipalités
- 2 commissions scolaires : l'Énergie et Chemin-du-Roy
- 13,5 % de la population mauricienne
- 6,7 % de la superficie de la région
- Principales activités : agriculture et foresterie ainsi qu'agroalimentaire, industrie du meuble et tourisme

Source : [www.maski.quebec](http://www.maski.quebec) et [www.bit.ly/2Sb1CtI](http://www.bit.ly/2Sb1CtI)

# LES ENJEUX DE L'ÉGALITÉ FEMMES/HOMMES

**Voici des tranches de vie qui montrent comment des femmes d'horizons très divers se battent pour leur autonomie, enjeu ultime d'égalité.**

Extraits d'entrevues avec des femmes vivant en Mauricie. Les prénoms sont fictifs\*.

## UNE AGRESSION QUI COUPE LES AILES

Alors que Mylène\* fait ses premiers pas dans le monde du travail, pense raccrocher pour terminer son secondaire et s'apprête à passer son permis de conduire, elle subit une agression sexuelle. Quelques mois plus tard, la jeune femme décrit les impacts de cet événement sur son travail, sa scolarité, sa vie sociale et familiale... et reprend peu à peu son envol.



« J'ai eu de la difficulté à retourner travailler parce que la confiance n'était plus vraiment là. De voir que les collègues ont une vision différente de toi, tu as l'impression que tu es une autre personne. C'est sûr que ça m'a affectée. J'aimais beaucoup mon travail, mais j'ai démissionné.

J'étais supposée retourner à la formation aux adultes, mais il faut que tu sois concentrée et j'avais trop la tête ailleurs.

En ce moment, je n'ai pas de voiture, pas de permis de conduire. Ça aussi c'est quelque chose que j'avais commencé et que je n'ai pas fini à cause de... J'étais sur le bord, il me restait deux cours pour passer l'examen. Je ne pensais pas que ça aurait un aussi gros impact... Ça m'a mis sur pause.

Puis j'évite souvent les endroits où je pourrais le croiser. Avant j'aimais beaucoup voir le monde et je faisais confiance assez rapidement. J'allais dans des *partys* avec des amis. Maintenant, je ne sors pas longtemps parce que je ne me sens pas à l'aise et parfois je décide de ne pas y aller du tout. Ça a eu un gros impact sur ma famille aussi. C'est difficile de leur en parler.

J'ai des flashes, ça empêche mon sommeil. Je prends un médicament pour m'aider à dormir, sauf que je me réveille quand même dans la nuit. En fait, on m'a dit que j'ai fait un choc post-traumatique.

...

Quand l'étape du procès sera passée, je vais pouvoir avancer. J'ai l'intention de me trouver un travail, puis de finir mon permis de conduire. J'aimerais avoir un DEP pour avoir plus de choix et faire un travail que j'aime. Pour tout de suite, je voudrais m'impliquer pour aider les filles, et les gars aussi, qui ont vécu la même chose que moi à dénoncer. J'ai le projet de ramasser des fonds pour un organisme offrant des activités aux jeunes victimes d'agressions sexuelles. J'espère être un exemple pour les autres. »



# LES ENJEUX DE L'ÉGALITÉ FEMMES/HOMMES

**Voici des tranches de vie qui montrent comment des femmes d'horizons très divers se battent pour leur autonomie, enjeu ultime d'égalité.**

Extraits d'entrevues avec des femmes vivant en Mauricie. Les prénoms sont fictifs\*.

## L'IMPORTANCE DES RESSOURCES DE PROXIMITÉ

Aujourd'hui retraitée, Claire\* raconte comment elle s'est sortie de l'impasse après s'être retrouvée sans maison, sans argent, sans permis et avec une dette, à la suite du départ soudain de son conjoint.



« Mon cerveau ne fonctionnait plus. Alors je suis allée au CLSC. J'appelle et je dis : j'ai besoin d'aide parce que je veux mourir. Deux semaines après, je vois quelqu'un pour parler.

Un peu plus tard, la travailleuse sociale me parle du centre des femmes, mais ça ne m'intéresse pas. Finalement, j'accepte de le visiter avec elle. On m'accueille chaleureusement, sans poser de questions, et on me montre le centre. Je me suis sentie à l'aise. Il y a des ateliers sur la confiance en soi. Je me dis que je vais peut-être en prendre... C'est là que mon implication au centre a commencé, d'abord pour moi, puis pour les autres femmes. Ma première activité a été la marche contre la pauvreté. J'ai accepté d'y aller discrètement, mais je me suis retrouvée à tenir la pancarte ! Chaque fois que je ne me voyais pas là, que je me sentais invisible, une personne m'avait vue et me disait « tu serais bonne ». Je suis très reconnaissante de ça.

Pendant ce temps-là, je pense aller bien, mais non. La psychologue du CLSC me réfère à une maison d'hébergement pour femmes en difficulté. Je refuse d'abord, puis je vois la brochure au centre des femmes et je finis par appeler. Je pensais que ce n'était pas pour moi, mais il y avait de la violence verbale dans ce que j'ai vécu, il a joué dans ma tête. Des fois je me suis dit que je me suis laissée jouer dans ma tête, mais ce n'est pas vrai.

On a quelque chose en dedans de nous qui fait qu'on s'en sort, mais il faut aller chercher de l'aide. »



# LES ENJEUX DE L'ÉGALITÉ FEMMES/HOMMES

**Voici des tranches de vie qui montrent comment des femmes d'horizons très divers se battent pour leur autonomie, enjeu ultime d'égalité.**

Extraits d'entrevues avec des femmes vivant en Mauricie. Les prénoms sont fictifs\*.

## L'ENTREPRENEURIAT COMME VOIE DE SALUT

Forte d'une solide expérience professionnelle et d'un diplôme équivalent à un DEC, Myriam\* quitte son Afrique natale pour refaire sa vie au Québec : un parcours parsemé d'embûches mènera la nouvelle arrivante dans plusieurs régions du Québec avant de s'installer en Mauricie.



« En arrivant au Québec, je m'attendais à trouver du travail après trois mois. Mais la réalité a été vraiment différente. Je n'ai pas été embauchée dans une entreprise, alors je me suis inscrite dans plusieurs agences de placement. Je travaillais comme journalière dans des usines, deux jours ici, trois jours là, une semaine là-bas, plusieurs jours à la maison. Ça commençait à devenir stressant et mes économies s'épuisaient.

J'ai été secrétaire, mais comme je n'ai pas eu de formation en secrétariat, j'avais des frustrations. Alors j'ai décidé de partir mon entreprise et de suivre une formation dans un domaine que j'aime.

Je me suis retrouvée travailleuse autonome finalement grâce à un concours de circonstances puisque je n'ai pas pu trouver un travail dans mon domaine. Je suis fière de mon parcours : arriver dans une ville où tu ne connais personne et établir une clientèle en deux ans ! Ça n'a pas été facile, mais j'ai pu m'en sortir à chaque fois. Ça aide beaucoup mon intégration de fréquenter le RAAM [Regroupement des amazones d'Afrique et du monde] où je peux participer à plein d'activités. Moi ce que je veux faire, c'est m'impliquer en travaillant, organiser des activités, réaliser des projets. »



# LES ENJEUX DE L'ÉGALITÉ FEMMES/HOMMES

**Voici des tranches de vie qui montrent comment des femmes d'horizons très divers se battent pour leur autonomie, enjeu ultime d'égalité.**

Extraits d'entrevues avec des femmes vivant en Mauricie. Les prénoms sont fictifs\*.

## QUAND LA CARRIÈRE PREND UN TOURNANT

Avec deux certificats et une maîtrise en poche, Solange\* s'adonne avec passion à sa carrière jusqu'à ce qu'un problème de santé l'interrompe à la fleur de l'âge.



« J'ai toujours eu beaucoup de succès avec le travail, j'avais de belles conditions. Et j'ai eu cet épuisement professionnel. Quand j'ai été prête à retourner sur le marché du travail, j'ai fait des démarches pendant deux ans et je n'ai rien trouvé. Ça a créé beaucoup d'isolement. Ça m'a beaucoup découragée. Je dirais que j'ai vécu une débâcle sociale parce que je me définissais par ma profession.

Alors je me suis investie dans le communautaire comme bénévole dans un centre d'action bénévole. C'est une belle gang, avec beaucoup de respect. Je participe aussi aux cuisines collectives depuis des années.

J'aimerais retourner travailler pour être reconnue à nouveau. Je ne demande pas que ça soit dans mon domaine, j'ai plein d'autres talents. Je ne peux pas croire que je vais rester hors service alors que je suis beaucoup plus en santé qu'il y a 20 ans ! »



# LES ENJEUX DE L'ÉGALITÉ FEMMES/HOMMES

**Voici des tranches de vie qui montrent comment des femmes d'horizons très divers se battent pour leur autonomie, enjeu ultime d'égalité.**

Extraits d'entrevues avec des femmes vivant en Mauricie. Les prénoms sont fictifs\*.

## CHEMINER VERS L'AUTONOMIE

Mère de famille dès son entrée dans l'âge adulte, Marie-Pier\* suit des chemins de traverse et s'éloigne du marché du travail. Une fois ses enfants au primaire, elle se donne comme objectif de gagner sa vie par elle-même et se rappelle comment un programme de réinsertion et un soutien continu l'y ont aidée.



« Ce projet était de sortir les mères de leur isolement. J'ai vu que je serais capable. Au début ils donnent des ateliers, là tu as une obligation de te lever le matin. Tu sais quand ta vie a pris un mauvais tournant... Les ateliers donnaient une routine. On a remis nos vies sur une *map*. On l'avait en dedans de nous autres, ils ont cru en nous oui, mais on l'avait en dedans, ils ont juste rallumé la petite flamme qu'on était en train d'éteindre.

Quand mon premier poste a été coupé, j'ai croisé la personne qui s'était occupée de notre groupe et je lui ai dit que je n'étais plus capable, que ça me prenait un travail. Deux jours après j'étais engagée !

Quand j'ai perdu mon deuxième travail, j'ai passé un mois sans travailler, j'étais en train de virer folle dans la maison entre quatre murs. Il y en a qui disent que la place des femmes est à la maison pour s'occuper des enfants... moi je ne suis pas d'accord ! Il n'y a pas de sexe ou de genre à une tâche quotidienne à faire.

...

Je ne pensais pas faire autant de chemin. Je suis étonnée moi-même. Ça fait dix ans que je n'ai pas consommé, je me lève à tous les matins pour aller travailler ou m'occuper des enfants. »



# LES ENJEUX DE L'ÉGALITÉ FEMMES/HOMMES

**Voici des tranches de vie qui montrent comment des femmes d'horizons très divers se battent pour leur autonomie, enjeu ultime d'égalité.**

Extraits d'entrevues avec des femmes vivant en Mauricie. Les prénoms sont fictifs\*.

## SE LIBÉRER DU POIDS DU PASSÉ

Lorraine\* a traversé la vie en portant sur ses épaules un lourd passé familial d'inceste, d'agressions sexuelles et d'alcoolisme. Sa persévérance et le soutien de ressources ont aidé la jeune retraitée à vivre avec son histoire dans le présent.



« J'ai été mère au foyer seize ans, je me préparais à un divorce, j'étais retournée aux études au cégep à temps plein. J'ai travaillé plusieurs années de nuit. C'était très dur. J'ai ensuite trouvé un travail de jour, mais j'étais épuisée, je n'avais plus d'énergie. Mon estime de moi n'était pas très forte, là elle est tombée à zéro.

Mes problèmes de famille m'ont rattrapée. J'ai fait une dépression majeure. Ça m'a pris presque dix ans à m'en sortir.

À un moment donné, pour sortir de mon salon, j'ai voulu aller aux cuisines collectives. C'est comme ça que j'ai connu le centre de femmes. J'y vais quand je ne file pas trop bien, ou même quand je file bien. Je l'appelle mon deuxième chez nous !

J'ai suivi des ateliers au CALACS. Avant d'en parler j'avais honte de ça, je me sentais coupable, comme toutes les agressées finalement, mais je ne pensais pas qu'il y en avait autant. Quand je suis sortie du CALACS j'ai complètement fermé un livre, et j'en ai parti un nouveau. Aujourd'hui j'apprends à vivre autrement : à prendre ma place comme personne mais aussi comme femme. »



## LA TUQUE

### ÉDUCATION

L'éducation apparaît comme un enjeu d'égalité en particulier pour les Autochtones qui partagent une culture orale. On soupçonne que leur taux de diplomation soit nettement inférieur à celui de la population non autochtone.

La sous-scolarisation est un enjeu pour les personnes vulnérables, par exemple judiciarisées, itinérantes, seules, vivant des problèmes de dépendance à l'alcool ou aux drogues. Ces personnes seraient les premières victimes de discriminations ou d'abus de pouvoir de la part entre autres de propriétaires de logement.

### EMPLOI ET CONCILIATION TRAVAIL-FAMILLE

Les conditions de travail sont décrites comme étant difficiles autant pour les femmes que pour les hommes dans certains secteurs d'activités offrant des horaires discontinus ou des quarts de 12 heures. Ce sont les femmes qui assument l'essentiel des tâches domestiques et tout particulièrement les soins aux enfants. Cela leur laisse peu de temps pour faire du bénévolat ou s'impliquer en politique municipale.

### VIOLENCE ET SANTÉ

L'éloignement apparaît comme un déterminant majeur de la santé des femmes pour au moins deux raisons : le manque de services de proximité et les situations accrues de violence conjugale. La faible densité de population du territoire favorise l'éparpillement de l'habitat et l'isolement.

### IDÉES POUR FAIRE AVANCER L'ÉGALITÉ DANS LE TERRITOIRE DE LA TUQUE

- **Agir en amont sur la socialisation, c'est-à-dire la façon d'élever les filles et les garçons.**

EXEMPLES DE MOYENS : Ateliers de sensibilisation dans les écoles et les milieux de garde – Groupes d'entraide sur les habiletés parentales

- **Sensibiliser les employeurs à la conciliation travail-famille.**

EXEMPLES DE MOYENS : Sensibilisation en entreprise sur les conditions de travail (des femmes et des hommes) – Garderie en milieu de travail

- **Appliquer l'analyse différenciée selon les sexes (ADS).**

EXEMPLE DE MOYEN : Formation d'une journée sur l'ADS

- **Ventiler selon le sexe les données sur les clientèles desservies par les organismes.**

EXEMPLE DE MOYEN : Étude spécifique auprès des communautés atikamekw

### LE TERRITOIRE EN BREF

- Vaste territoire majoritairement forestier avec de nombreux lacs et rivières
- 3 municipalités (La Tuque, Lac-Édouard et La Bostonnais) et 2 communautés atikamekw (Wemotaci et Opitciwan)
- 5,5 % de la population mauricienne
- 73,3 % de la superficie de la région
- Économie se distinguant par l'exploitation forestière et l'activité touristique

Source : [www.ville.latuque.qc.ca](http://www.ville.latuque.qc.ca) et [www.bit.ly/2Sb1CtI](http://www.bit.ly/2Sb1CtI)

# LES ENJEUX DE L'ÉGALITÉ FEMMES/HOMMES

## SHAWINIGAN

### ÉDUCATION, EMPLOI ET REVENU

Parmi les causes de la pauvreté chez les femmes figure la sous-scolarisation : celle-ci hypothèque leur capacité à occuper un emploi bien rémunéré, entraînant leur dépendance financière. Ainsi, les enjeux de l'éducation, de l'emploi et du revenu apparaissent étroitement liés.

Le décrochage scolaire, également une préoccupation dans le territoire, contribue à fragiliser la situation financière des femmes. L'autonomie financière des femmes est considérée comme cruciale parce qu'elle les met dans de meilleures dispositions pour se sortir de toutes sortes de situations de vulnérabilité.

### VIOLENCE ET SANTÉ

Dans le territoire comme ailleurs, les victimes de violence en subissent de multiples conséquences. On constate qu'elle peut conduire au décrochage scolaire, au confinement dans le foyer ou encore à la détresse psychologique. L'isolement géographique contribue à aggraver ce problème, d'autant que les femmes vivant en campagne sans moyen de déplacement sont difficiles à rejoindre par les ressources.

Par ailleurs, plusieurs ressources sont les témoins d'une détérioration de la santé mentale chez leur clientèle qui se présente de plus en plus avec des problématiques multiples. Cette évolution est attribuée notamment à la pauvreté, qui génère du stress, à la solitude, à la surmédication, mais aussi à l'altération des capacités cognitives avec l'avancement en âge.

### VIEILLISSEMENT

Le territoire est confronté en particulier au vieillissement de sa population. Entre autres répercussions, il est observé que certaines femmes âgées se trouvent davantage démunies face à leur sentiment d'anxiété et aux pertes cognitives et physiques associées au vieillissement.

### IDÉES POUR FAIRE AVANCER L'ÉGALITÉ DANS SHAWINIGAN

- Démystifier l'analyse différenciée selon les sexes (ADS).

EXEMPLE DE MOYEN : Promotion des avantages de l'ADS pour mieux cibler les besoins des clientèles masculine et féminine

- Sensibiliser les instances locales aux enjeux d'égalité entre les sexes.

EXEMPLE DE MOYEN : Présentation des recommandations de la brochure régionale aux comités locaux en santé et services sociaux (RLS) et autres concertations telles que le comité COMPLICE

### LE TERRITOIRE EN BREF

- Vaste territoire comprenant des milieux urbains et ruraux
- Issu de la fusion de 7 municipalités
- 18,3 % de la population mauricienne
- 2,1 % de la superficie de la région
- Principales activités : services publics, commerces et industries

Source : [www.shawinigan.ca](http://www.shawinigan.ca) et [www.bit.ly/2Sb1CtI](http://www.bit.ly/2Sb1CtI)



## MÉKINAC

### ÉDUCATION

Le décrochage scolaire de jeunes femmes préoccupe des organismes. La grossesse adolescente en est une des principales causes. Pour celles qui deviennent mères, de nombreux obstacles se dresseront lors du retour aux études ou de l'accès à un emploi décent. La sous-scolarisation est vue comme un facteur d'appauvrissement dont on sort difficilement, à moins de disposer de services scolaires adéquats et de moyens pour la prévention de ce phénomène.

### TRANSPORT

Dans le grand territoire de Mékinac, la capacité à se déplacer et les coûts de transport sont des obstacles reconnus. Cet enjeu de mobilité se répercute de diverses manières sur les femmes : accès coûteux aux études supérieures, isolement social, manque d'opportunités professionnelles, appauvrissement, voire même problèmes de santé mentale.

### SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Les besoins de soutien en alimentation sont également une réalité. Ils découlent notamment de la part du budget consacré au transport et du coût plus élevé des denrées en territoire éloigné.

### IDÉES POUR FAIRE AVANCER L'ÉGALITÉ DANS MÉKINAC

- **Aller plus loin dans la voie des services de proximité.**

EXEMPLE DE MOYEN : Déploiement vers la population des services ou des activités d'organismes tels que le centre de femmes, le CALACS ou Carrefour Normandie

- **Diversifier l'offre de transport collectif.**

EXEMPLE DE MOYEN : Mise en place d'un circuit de village pour transporter des femmes vers des organismes, services ou activités

- **Améliorer la disponibilité d'aliments sains, nutritifs et abordables (sécurité alimentaire).**

EXEMPLES DE MOYENS : Récupération de surplus de plats cuisinés – Production de recettes prêtes à cuisiner – Participation aux cuisines collectives – Mise en place et maintien de jardins collectifs

- **Appliquer l'analyse différenciée selon les sexes (ADS).**

EXEMPLE DE MOYEN : Utilisation et promotion de l'ADS au sein du comité de développement social du territoire



### LE TERRITOIRE EN BREF

- Territoire à caractère rural composé de forêts et de lacs
- 10 municipalités et 4 territoires non organisés
- 4,6 % de la population mauricienne
- 14,5 % de la superficie de la région
- 2<sup>e</sup> activité : activité agricole

Source : [mrcmekinac.com](http://mrcmekinac.com) et [www.bit.ly/2Sb1CtI](http://www.bit.ly/2Sb1CtI)

## DES CHENAUX

### ÉDUCATION

Dans un territoire qui compte beaucoup de familles, le maintien des écoles ainsi que le décrochage scolaire sont des préoccupations.

### EMPLOI

Ce territoire à caractère rural subit de plein fouet la rareté de la main-d'œuvre. Cette situation peut représenter une opportunité pour favoriser la participation des femmes à l'emploi. Les milieux de travail pourraient être plus attentifs aux besoins des travailleuses en offrant des conditions de travail plus souples.

### TRANSPORT

L'amélioration continue du Transport adapté et collectif (TAC) des Chenaux en fait un outil de rétention de la population dans le territoire. Le transport collectif demeure toutefois un enjeu transversal, car il concerne les diverses problématiques du territoire.

### IDÉES POUR FAIRE AVANCER L'ÉGALITÉ DANS DES CHENAUX

- Sensibiliser à l'analyse différenciée selon les sexes (ADS).

EXEMPLE DE MOYEN : Promotion de l'ADS au sein du comité de développement social du territoire

- Attirer la main-d'œuvre féminine dans un contexte de rareté.

EXEMPLES DE MOYENS : Offre du télétravail dans sa propre organisation – Aménagement d'horaires de travail flexibles

- Remettre en question la division sexuelle des rôles au travail et à la maison.

EXEMPLES DE MOYENS : Développement de la gestion participative en milieu de travail (méthode de gestion démocratique différent du modèle hiérarchique et transformant les rapports de pouvoir) – Offre d'ateliers et de cours d'économie familiale aux hommes et aux femmes de tous âges



### LE TERRITOIRE EN BREF

- Territoire à caractère rural composé de plaines agricoles, de cours d'eau et de forêts
- 10 municipalités
- 7,1 % de la population mauricienne
- 2,4 % de la superficie de la région
- Principales activités : services, tourisme, fabrication, agriculture

Source : [www.mrcdeschenaux.ca](http://www.mrcdeschenaux.ca) et [www.bit.ly/2Sb1CtI](http://www.bit.ly/2Sb1CtI)

LA TABLE EST UN REGROUPEMENT RÉGIONAL FÉMINISTE DE DÉFENSE COLLECTIVE DES DROITS QUI A POUR MISSION DE FAVORISER LA CONCERTATION ET D'AGIR SUR LES QUESTIONS METTANT EN JEU LES INTÉRÊTS ET LES CONDITIONS DE VIE DES FEMMES. ELLE REGROUPE PLUS DE 50 MEMBRES (FEMMES, GROUPES DE FEMMES ET COMMUNAUTAIRES) PROVENANT DE DIFFÉRENTS SECTEURS D'ACTIVITÉS.

EN SAVOIR PLUS : [TCMFM.CA](http://TCMFM.CA)