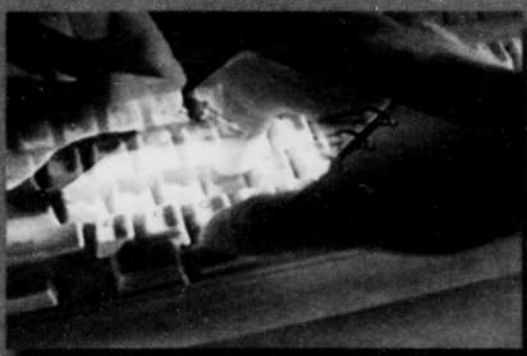


Dans le cadre de son 31^e colloque annuel
à Trois-Rivières, l'Ordre professionnel des
conseillers et conseillères d'orientation
du Québec présente le cahier:

Orientation et développement de carrière dans la Mauricie

**pour les jeunes, les adultes
et les organisations.**

Le Nouvelliste
CAHIER SPÉCIAL 2 JUIN 1999

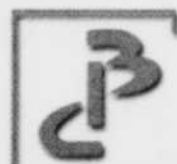


Optez
pour une
orientation
gagnante!



*Notre équipe est fière de participer
à la tenue du XX^{XI}^e colloque annuel
de l'Ordre professionnel des conseillers
et conseillères d'orientation du Québec,
et tient à souhaiter la bienvenue
à tous les congressistes.*

- Service de gestion et planification de carrière
- Orientation scolaire et professionnelle
- Évaluation psychométrique
- Recrutement et sélection de personnel



Bourassa, Brodeur & Associés

Sélection • Évaluation • Orientation

7175, boul. Marion, suite 312
Trois-Rivières-Ouest, Qc, G9A 5Z9
Tél. : (819) 373-5300, Ext. : 1 800 406-7226

L'ORIENTATION ET LE DÉVELOPPEMENT DE CARRIÈRE

UNE DÉMARCHE QUI SE POURSUIT TOUT AU LONG DE LA VIE

Une entrevue avec Mme Louise Landry, c.o., présidente de l'Ordre professionnel des conseillers et conseillères d'orientation du Québec.

Q. : Mme Landry, pourquoi un cahier spécial sur ce sujet ? R. : Notre 31^{ème} Colloque annuel se tient à Trois-Rivières au cours des trois prochains jours. Nous sommes venus plusieurs fois dans la région mais jamais ici. Nous avons voulu souligner l'événement en invitant les conseillers d'orientation de la région à s'exprimer sur les préoccupations que soulèvent l'orientation et le cheminement de carrière pour les individus, ainsi que sur les services qu'ils peuvent offrir aux jeunes, aux adultes ainsi qu'aux organisations.

Q. : Comment définissez-vous le besoin d'orientation et de développement de carrière ? R. : Toute personne qui a besoin de faire le point sur son orientation et sa carrière vit une période de questionnement, d'incertitude et d'insatisfaction. On ne sait plus où on s'en va. On se demande comment tirer son épingle du jeu dans le marché du travail actuel. On veut réorganiser sa vie. Enfin bref, on se questionne sur soi et sur son avenir.

Q. : Une période de turbulence ? R. : Certainement un moment de transition, une période où on cherche sa place. Ce cheminement soulève de l'insécurité, notamment parce qu'il touche à l'identité, une composante très intime de l'individu. C'est comme un fil conducteur propre à chaque personne, un noyau dur qui lui procure un sentiment de sécurité et de continuité. Quelque soit le moment de la vie où ces questions surviennent, on a besoin de trouver et de reconnaître ce fil conducteur qui devient alors un point d'appui permettant de faire le bilan de ses expériences. En tenant compte de cette dimension, la personne se demandera ce qu'elle peut et veut faire et comment réaliser ses objectifs.

Q. : Et le marché du travail dans tout ça ? R. : Les perspectives d'emploi et la situation du marché du travail sont des éléments très importants qui interviennent à un moment donné dans la démarche. Par exemple, il y a de nouvelles formes de travail. Pensons au travail autonome qui exige de développer de nouvelles attitudes face au travail. Il y a aussi l'informatique et les nouvelles technologies de l'information avec lesquelles il faut composer, sans oublier l'apprentissage des langues, plus accentué dans le contexte de la mondialisation de l'économie. Ces préoccupations seront abordées avec le conseiller d'orientation.

Sur le plan des perspectives d'emploi, il existe aujourd'hui d'excellents ouvrages, et en grande quantité, sans compter toute l'information disponible dans les médias et sur Internet. Toutefois, la personne doit pouvoir se situer face à cette masse d'informations. Il



Louise Landry, conseillère d'orientation et présidente de l'Ordre professionnel des conseillers et conseillères d'orientation du Québec.

faut savoir aussi que parmi les personnes qui consultent les c.o., il y en a plusieurs qui ont fait un choix en tenant compte en priorité des débouchés du marché du travail. Quelques années plus tard, elles réalisent qu'elles ont fait une erreur. Elles sont déçues et ne se sentent pas à leur place. Elles doivent alors se réorienter, se repositionner face à elle-même et au marché du travail.

Q. : On associe souvent les conseillers d'orientation aux «tests». Peut-on s'y fier ? R. : Les instruments psychométriques sont validés scientifiquement. Ce n'est pas de la magie. Ils mesurent des traits communs à plusieurs personnes. Ils permettent de savoir qu'une personne qui partage un trait avec des membres du groupe de référence adoptera, dans un contexte semblable, des comportements ressemblant à ceux desdits membres. Le conseiller d'orientation possède les connaissances nécessaires à l'interprétation statistique et clinique des tests qu'il utilise, il en valide les résultats en entrevue et s'en sert pour aider le client à organiser sa perception de lui-même et prendre des décisions éclairées.

Q. : Mme Landry, pourquoi le titre de conseiller d'orientation est-il réservé aux seuls membres de l'Ordre ? R. : Le mandat des ordres professionnels est la protection du public. Le titre de conseiller d'orientation est réservé par la Loi aux seuls membres de l'Ordre. Le public en échange obtient certaines garanties (voir encadré ci-contre). Comme on l'a vu plus haut, la démarche d'orientation touche à des composantes intimes de l'individu, elle a des impacts importants sur son avenir. Personne en effet n'a envie de voir ses résultats de tests et ses confidences étalés sur la place publique. Aussi, ceux qui consultent sont parfois soumis à des pressions de toutes sortes. Le secret professionnel, que doivent respecter les membres de l'Ordre, est donc essentiel pour que les personnes puissent s'exprimer en toute confiance. Le conseiller d'orientation ne fait pas de propagande, il est au service de l'individu afin que celui-ci trouve sa place dans le monde du travail. Le rôle de l'Ordre est de surveiller la pratique des membres par l'inspection professionnelle et la discipline et de s'assurer qu'ils maintiennent leurs compétences à jour.

Q. : Y a-t-il des secteurs de pratique en développement dans votre profession ? R. : Oui, par exemple, le développement de carrière dans les organisations est en progression ainsi que l'orientation et le développement de carrière auprès des adultes (Voir articles dans ce cahier). Par ailleurs, en 1993, à l'instar d'autres groupes professionnels, les c.o. ont été désignés par le ministère de la Justice pour pratiquer la médiation familiale. Mentionnons également la préparation à la retraite. Souvent, après quelques mois d'une retraite attendue, plusieurs personnes éprouvent un vide et se sentent inutiles, dévalorisées. Les c.o. aident celles qui désirent préparer et planifier leur retraite à faire un bilan afin qu'elles puissent identifier des activités susceptibles de les dynamiser et de rendre leur retraite satisfaisante. Enfin, compte tenu des besoins importants de la population, jeune et adulte, les services en cabinet privé se sont beaucoup développés.

Q. : En terminant, Mme Landry, quels conseils pourriez-vous donner aux lecteurs ? R. : Dans les écoles notamment, je conseillerais aux décideurs de miser sur des services d'orientation accessibles tant aux jeunes, qu'aux adultes qui effectuent un retour aux études. L'expérience clinique a démontré que l'orientation a un impact majeur sur la motivation et conséquemment sur la diplomation. Aux adultes, je conseillerais de faire un bilan professionnel de temps à autre. Cela permet d'identifier des compétences développées, de nouveaux centres d'intérêts, des valeurs parfois différentes et de se repositionner avec confiance dans sa vie personnelle et professionnelle.

LA PROTECTION
du public :
UN TITRE
PROFESSIONNEL
QUI ASSURE
LA QUALITÉ
DES SERVICES

En vertu de la Loi québécoise du Code des professions, seuls les membres en règle de l'OPCCOQ sont autorisés à porter le titre de conseiller d'orientation et à se présenter ou à se laisser présenter comme tel au public. Par cette mesure, le législateur assure au public que le professionnel qui porte ce titre présente certaines garanties afin d'assurer la qualité des services :

- * Une solide formation de base complétée par une formation spécialisée ;
- * De la formation continue ;
- * Une surveillance étroite de la pratique des membres, notamment par l'inspection professionnelle et la discipline ;
- * Une assurance responsabilité professionnelle ;
- * Des droits de recours pour le public.

LA FORMATION
DES CONSEILLERS
ET CONSEILLÈRES
D'ORIENTATION

Les conseillers d'orientation possèdent une solide formation qui consiste en une maîtrise universitaire en counseling et orientation et qui porte notamment sur la psychologie, l'évaluation des personnes (les tests), les théories du développement vocationnel et les méthodes d'intervention propres à l'orientation.

Aussi, les c.o. ont l'obligation de maintenir leurs compétences à jour.

POUR EN SAVOIR PLUS :
WWW.ORIENTATION.QC.CA

DES SERVICES D'ORIENTATION SPÉCIALISÉS POUR LES FEMMES

En Mauricie-Bois-Francs, trois conseillères d'orientation oeuvrent dans des organismes d'intégration en emploi pour les femmes. Ces centres offrent des services d'orientation, de stratégies et méthodes de recherche d'emploi, de connaissance du marché du travail, de support et de suivi en emploi. Un bon choix professionnel reflète essentiellement qui nous sommes, ce que nous voulons et désirons d'un emploi. Lors d'un cheminement d'orientation, plusieurs aspects de la personne doivent être pris en considération. En fait, le choix professionnel doit concilier deux dimensions : ce que la personne est réellement et ce que le marché du travail lui offre. Pour amener les femmes à faire un choix professionnel judicieux, les conseillères les aident à identifier leurs goûts, leurs compétences et leurs priorités. Elles doivent également tenir compte de leurs compétences transférables, c'est-à-dire ce qu'elles ont développé à partir des expériences antérieures et des possibilités du marché du travail.

Pourquoi s'attarder à tous ces aspects de la personne? Parce que plus on prend d'éléments en considération, plus les chances de faire un bon choix augmentent. A

l'aide de différents outils comme les tests d'évaluation et une bonne documentation, il est possible d'amener la personne à valider son choix. «**Souvent, les femmes font leur choix professionnel en fonction principalement d'une chose : leurs intérêts**», affirme Sonia Côté, conseillère d'orientation au Services Intégrés pour l'Emploi de Nicolet-Bécancour.

Que l'on ait 30, 40 ou 50 ans, les étapes de la démarche d'orientation demeurent les mêmes. Lors d'un changement de carrière, les expériences et les choix du passé ne sont pas à rejeter, il faut tout simplement les utiliser autrement. Aucune expérience n'est inutile, il faut savoir en tirer le bon côté. En effet, le risque de revivre des insatisfactions en emploi est plus grand si l'expérience de travail est mal utilisée, c'est-à-dire, si elle est mise de côté complètement, comme si on tentait de l'oublier.

«**Certaines femmes que je rencontre, ont longtemps mis de côté leurs rêves d'études. À un moment de leurs vies, certaines d'entre elles veulent réaliser leurs objectifs personnels et professionnels. Mon rôle est de les aider à arrimer leurs rêves avec leurs réalités familiales, personnelles, financières, sco-**

laire, etc.» précise Sylvie Dubé, conseillère d'orientation au Services Intégrés pour l'emploi de Victoriaville. Ces centres, spécialisés dans les services pour les femmes, se donnent aussi pour mission de les informer des opportunités d'emploi dans les secteurs non traditionnels.

Selon les données statistiques, 81,4% de la main-d'œuvre féminine est concentrée dans six professions, pour la plupart dans le secteur des services (coiffure, soins infirmiers, secrétariat, restauration, etc.). «**Le rôle des conseillères d'orientation est de sensibiliser les femmes à d'autres possibilités d'emploi qui peuvent être plus avantageuses et offrir de meilleures conditions de travail. Grâce à l'évolution technologique, mécanique et ergonomique, le mythe de la force physique ne tient plus pour plusieurs emplois traditionnellement réservés aux**



De gauche à droite, nous reconnaissons les conseillères d'orientation Marie-Josée Marion, Sylvie Dubé et Sonia Côté.

hommes», affirme Marie-Josée Marion, conseillère d'orientation au Centre Le Pont de Trois-Rivières.

SUIVI ET ACCOMPAGNEMENT

Un accompagnement est parfois nécessaire aux femmes dans leur recherche d'emploi. Il est possible qu'une absence prolongée du marché du travail entraîne une méconnaissance des règles qui régissent le marché du travail. De plus, certaines d'entre elles peuvent éprouver des difficultés d'ordre personnel, notamment un manque de confiance en soi, de la timidité ou des comportements qui nuisent à leur intégration ou leur

maintien en emploi. La conseillère d'orientation a l'expertise pour identifier les besoins et les difficultés afin d'intervenir efficacement.

Enfin, comme nous l'avons vu, les conseillères d'orientation (c.o.) ont des tâches très diversifiées et les tests utilisés en orientation ne sont qu'une petite partie de ce qu'elles peuvent faire.

Les c.o. ont donc un rôle important à jouer dans les organismes d'intégration en emploi, car ils peuvent intervenir à plusieurs niveaux : l'orientation, l'employabilité, l'animation de groupe, le soutien et l'accompagnement à la recherche d'emploi.

À QUI S'ADRESSENT CES SERVICES ?

Aux femmes de tout âge

- qui ne savent pas vers quel emploi se diriger ;
- qui visent des emplois pour lesquels elles manquent de formation ou d'expérience ;
- qui doivent se réorienter ;
- qui ont vécu une perte d'emploi ;
- qui ne savent pas comment ni où chercher du travail ;
- qui ont besoin d'information scolaire et professionnelle ;
- qui ont besoin d'un soutien et de motivation dans leurs démarches ;
- qui s'intéressent à des emplois non traditionnels.

Vous avez besoin d'aide?



Grâce à son expertiste, notre conseillère d'orientation intervient efficacement en cheminement de carrière, orientation ou réorientation scolaire et professionnelle

Services offerts aux hommes et aux femmes

- Bilan personnel et professionnel
- Mesure et évaluation psychométriques
- Counseling de carrière
- Information scolaire et professionnelle
- Soutien à la recherche d'emploi et documentation
- Service de secrétariat et internet

CENTRE LE PONT - (819) 373-1273



Service
Orientation J. Lampron

- | | |
|-----------------------|---|
| • Services | • Counseling |
| | • Évaluations psychométriques |
| | • Information scolaire |
| | • Bilan des compétences |
| | • Rédaction de curriculum vitae et lettre de présentation |
| • Clientèles | • Adolescents et adolescentes |
| | • Adultes |
| | • Organisations |
| • Ordre professionnel | • OPCCOQ |

* Jocelyne Lampron, M.A., C.O.
40, rue Taschereau, Cap-de-la-Madeleine QC G8W 1C6
Tél. : (819) 693-8303 - Téléc. : (819) 693-7296
Courriel : lamj@videotron.ca



489736

484618

orientation carrière emploi

Vous avez besoin d'outils pour...



DICTIONNAIRE
SEPTEMBRE
DES MÉTIERS
ET PROFESSIONS

~LE MONDE
DU TRAVAIL
de A à Z~

1 500 MÉTIERS ET PROFESSIONS
POUR RÉUSSIR LES ANNÉES 2000



RÉPERTOIRE SEPTEMBRE
DES PROGRAMMES
ET DES ÉTABLISSEMENTS
D'ENSEIGNEMENT

découvrir
le monde du travail
et de la formation?

trouver un
emploi avec
Internet?



L'icaro

RÉPERTOIRE DES SITES INTERNET
EN CARRIÈRE ET EN ORIENTATION

Description
détaillée de plus de
200 sites
traitant de:

- Cf. entretiens, démarches
- Marché de l'emploi
- Milieu de travail
- Itinéraires professionnels
- Filières de formation
- Profil personnel
- Réorientation
- Études et travail à l'étranger
- Entrepreneurial, etc.

<http://carriere.infobourg.qc.ca>



L'imagination
au travail

58 idées
devenues
entreprises

démarrer
votre
entreprise?

AVEZ-VOUS le
(ET) de L'EMPLOI ?
pour la
COMMUNICATION



AVEZ-VOUS le
(ET) de L'EMPLOI ?
pour le
MULTIMEDIA

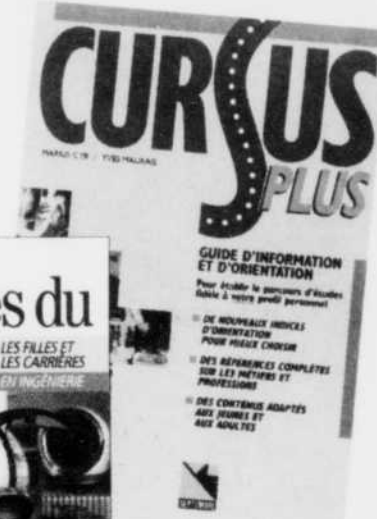


vous aider à faire des choix?



Folles du
Génie!

LES FILLES ET
LES CARRIÈRES
EN INGÉNIEURIE



CURSUS
PLUS

GUIDE D'INFORMATION
ET D'ORIENTATION

Pour faciliter le parcours d'études
selon à votre profil personnel

- DE NOUVEAUX INDICES
D'ORIENTATION
POUR BIEN CHOISIR
- DES RÉFÉRENCES COMPLÈTES
SUR LES MÉTIERS ET
PROFESSIONS
- DES CONTENUS ADAPTÉS
AUX JEUNES ET
AUX ADULTES



Les Éditions Septembre
2825, chemin des Quatre-Bourgeois,
Sainte-Foy (Québec) G1V 4B8
Tél.: (418) 658-9123
Sans Frais: 1 800 361-7755
Télééc.: (418) 652-0986

www.septembre.com

Depuis près de 20 ans,
Septembre publie des outils
pour voir venir l'avenir!

L'ORIENTATION AUJOURD'HUI

L'évolution rapide des nouvelles technologies et la mondialisation de l'économie bouleversent la structure du marché du travail et ses règles du jeu. Outre l'acquisition de nouvelles compétences, ces transformations nécessitent l'adoption de nouvelles attitudes face au travail. Les individus ont à s'adapter à des changements d'emploi plus fréquents et à prendre des décisions dans un contexte de plus en plus compétitif. Chacun doit apprendre à se mettre en valeur, approfondir sa connaissance du mar-

ché du travail dans son secteur et cultiver le sens de l'entrepreneurship, qu'il travaille au sein d'une entreprise ou à son compte.

Une formation qualitative, c'est-à-dire, un diplôme d'études secondaires ou un diplôme d'études professionnelles, est devenue un acquis minimal pour la majorité des travailleurs. De plus, la formation continue est aujourd'hui la norme et la démarche d'orientation s'affirme comme un processus dynamique qui se poursuit tout au long de la vie.

L'ORIENTATION AU SECONDAIRE :

UNE PÉRIODE CRUCIALE DANS LA VIE DES JEUNES



De gauche à droite, André Labrecque, c.o. à la commission scolaire Chemin-du-Roy, Diane Gélinas, c.o. au collège Marie-de-l'Incarnation et Michel Ringuette, c.o. à l'école secondaire De-La-Salle.

Le cheminement d'orientation s'avère une période très importante de l'adolescence. Les jeunes sont amenés à prendre des décisions d'orientation qui auront des conséquences importantes sur leur avenir, dès le secondaire. «C'est une période cruciale de l'évolution humaine. C'est à ce moment que se cristallisent les aptitudes et ceci, les élèves ne le réalisent pas toujours» déclare Michel Ringuette, conseiller d'orientation (c.o.) à l'école secondaire De La Salle à Trois-Rivières.

LES ADOLESCENTS SONT-ILS TROP JEUNES POUR FAIRE CES CHOIX ?

«Pour certains, oui et pour d'autres, non», nous dit André Labrecque, c.o. à la commission scolaire Chemin-du-Roy. «En fait, si certains savent ce qu'ils veulent et connaissent déjà les moyens pour y parvenir, d'autres par contre prendront des détours et se tromperont. Et c'est justement là que nous intervenons dans leur cheminement avec une variété de moyens et d'outils pour les aider. Parmi ceux-ci se trouvent des entrevues individuelles, des rencontres de groupes, l'utilisation de matériel d'information divers, sans oublier les tests, des visites d'établissement d'enseignement ainsi que des visites industrielles.»

SUITE EN PAGE 7A

CÉGEP DE VICTORAVILLE

GESTION ET EXPLOITATION DE L'ENTREPRISE AGRICOLE

- ◆ Plus de 25 ans d'expertise en formation agricole
- ◆ Situé dans LE bassin laitier au Québec
- ◆ Formation en agriculture **biologique**: un produit unique au Québec
- ◆ Plusieurs fermes collaboratrices à notre disposition



CÉGEP DE VICTORAVILLE
475, rue Notre-Dame Est, Victoriaville, G6P 4B3
Tél.: (819) 758-6401, poste 2583
Télécopieur: (819) 758-6026
Mél.: sprefontaine@cgpvicto.qc.ca



PRODUCTIONS ANIMALES
CONVENTIONNELLES
ET BIOLOGIQUES

- Production laitière
- Production caprine
- Production bovine
- Production porcine

HORTICULTURE
LÉGUMIÈRE ET FRUITIÈRE
BIOLOGIQUE

Le seul diplôme d'études collégiales et la formation la plus avancée au Québec en horticulture biologique



Daniel Drolet

Consultant en gestion des ressources humaines et des organisations

Services aux entreprises

- Recrutement
- Sélection de personnel
- Mobilisation du personnel
- Diagnostic organisationnel
- Évaluation psychométrique

Services aux individus

- Médiateur familial accrédité
- Services d'orientation

2222, 93e Rue, Shawinigan (Québec) G9N 5S2
Tél. : (819) 539-7834 - Téléc. : (819) 539-3249

476653

MATIÈRE À RÉFLEXION

«Même si c'est parfois difficile, il faut considérer l'avenir avec confiance car lorsqu'ils arriveront sur le marché du travail, les jeunes d'aujourd'hui auront de l'emploi puisqu'il y aura peu de travailleurs et beaucoup de postes à combler.»

Michel Ringuette, c.o.

SUITE DE LA PAGE 6A

Au cours des entrevues individuelles, le conseiller d'orientation amènera l'étudiant à s'exprimer sur ses expériences, ses goûts, ses inquiétudes, ses difficultés scolaires et ses projets. Son intervention visera à aider l'étudiant à aplanir les difficultés qui entravent sa capacité à s'orienter. Il l'aidera à mettre de l'ordre dans les informations qu'il possède sur lui-même et aussi à faire le pont entre ses rêves et la réalité afin d'établir son projet d'avenir.

Il faut savoir aussi que les individus ne prennent pas tous leur décision en même temps, c'est pourquoi

l'orientation est un cheminement individuel et continu. Toutes les expériences de vie, qu'elles soient relatives aux études, au travail, à des loisirs ou à des activités bénévoles, permettent de faire le point sur son orientation.

UN IMPACT SUR LA MOTIVATION

«Habituellement, une fois conscient de ses goûts et de ses capacités personnelles, l'étudiant est plus motivé que jamais à poursuivre ses études et à persévérer dans son domaine. Pour lui désormais, même les cours théoriques prennent tout leur sens», affirme Diane Gélinas, c.o. au collège Marie-de-l'Incarnation.

Selon Michel Ringuette, «avant de prendre quelque décision que ce soit, le jeune doit savoir qui il est. Il doit se connaître, savoir ce qu'il aime et ce qu'il n'aime pas. S'il se contente de choisir uniquement selon les perspectives d'emploi, il risque de faire trop de compromis par rapport à ses aptitudes et à ses goûts personnels. Résultat ? il travaillera plus tard dans une profession ou un métier, où il performera moins, où il trimera toujours plus fort que les autres et, en bout de ligne, qu'il appréciera moins. Car ne l'oublions pas, le travail doit devenir source d'épanouissement et non un fardeau que l'on traîne toute sa vie durant», conclut-il.



MATIÈRE À RÉFLEXION

«Essaie de choisir plus qu'un simple job, quelque chose qui t'allume pour passer les prochaines 60 000 heures de travail.»

André Labrecque, c.o.

MATIÈRE À RÉFLEXION

«Participer à différentes activités pour mieux se connaître aide à s'orienter en vue d'une carrière future (parascolaires, bénévolat, marché du travail).»

Diane Gélinas, c.o.



**Stratégie
Carrière**

**Service
d'orientation scolaire
et professionnelle**

Vous voulez...

Valider un programme de formation

Choisir une profession d'avenir

Effectuer un retour aux études

Faire le point sur votre cheminement de carrière

Notre équipe de conseillers d'orientation* peut vous aider à répondre à ces besoins et à identifier les options gagnantes.

Selon certains critères d'admissibilité vous pouvez recevoir ces services gratuitement en collaboration avec les Centres locaux d'emploi de la Mauricie


Pour plus d'information contactez le:

373-1726



EMPLOI-QUÉBEC

MAURICIE

Québec 

* Membre de l'Ordre professionnel des conseillers et conseillères d'orientation du Québec

DISTINGUER BESOIN D'ORIENTATION ET BESOIN D'INFORMATION

On entend souvent dire que si les gens étaient mieux informés, il n'y aurait pas de problèmes d'orientation. Or, il ne suffit pas d'informer les individus sur les besoins du marché du travail pour leur permettre de prendre une décision éclairée. Les jeunes et les adultes reçoivent déjà beaucoup d'informations, que ce soit à l'école, par le biais du cours d'éducation au choix de carrière, de journée-carrière ou par le biais d'Internet, des médias et de l'entourage. Le vrai problème réside dans le manque de conseils en orientation. L'orientation a pour but d'aider les individus à analyser leur expérience personnelle afin de leur permettre de mieux se connaître et d'identifier ensuite les compétences qu'ils veulent et peuvent développer. Sans ce processus individuel, les informa-

tions fournies n'ont que peu d'intérêt. Compte tenu que d'avoir beaucoup d'information n'entraîne pas la capacité de faire des choix et qu'il y a lieu de considérer le spectre plus ou moins étendu des emplois qu'une personne peut occuper, l'orientation devrait à la fois précéder, accompagner et suivre l'information. Informer sans conseiller, c'est influencer en pure perte des gens qui ne sont pas réellement motivés, et donc vouer à l'échec. La personne a besoin de se situer par rapport à l'information et à ses expériences afin de les intégrer dans son cheminement d'orientation.

Extrait du mémoire de l'OPC-COQ présenté aux États généraux sur l'éducation : Miser sur l'orientation: donner un sens au projet éducatif, 1995



Dans l'ordre habituel, Yves Fecteau, c.o. au cégep de Victoriaville, Michel Héroux, c.o. au cégep de Trois-Rivières et Yvan Lafrance, c.o. au cégep de Shawinigan. En médaillon, Francine Richard, c.o. au cégep de Drummondville.

L'ORIENTATION AU COLLÉGIAL

L'HEURE DES RÉAJUSTEMENTS

Services intégrés pour *l'Emploi*

Au service des FEMMES depuis 1985

- Outils et méthode de recherche d'emploi
- Orientation scolaire et professionnelle
- Stage en entreprise

Pour vous aider à retourner sur le marché de l'emploi avec succès !

GRATUIT

Victoriaville 758-1975 Plessisville 621-0490 Bécancour 298-3503 Nicolet 293-6667
1-888-298-3503 1-877-293-6668

Financé par Emploi-Québec

MATIÈRE À RÉFLEXION

«Le collégial est le moment idéal pour développer ses expériences personnelles et ses compétences qui vont nous aider à faire un choix éclairé de carrière.»

Michel Héroux, c.o.

Services
Professionnels
Cinq-Mars

196, rue Hériot, bureau 47
Drummondville (Québec)
J2C 1J8

Tél. : (819) 474-4594
Télééc. : (819) 474-3337

Hubert Cinq-Mars, c.o.
Conseiller d'orientation

Orientation et réorientation
Évaluation psychométrique
Bilan et gestion de carrière

Membre de



Ordre professionnel des
conseillers et conseillères
d'orientation du Québec

Parmi les finissants du secondaire qui se dirigent vers le cégep, plusieurs vivent encore de l'incertitude face à leur choix de carrière. «Pour un certain nombre d'entre eux, c'est le dur passage du rêve à la réalité. Si tout semble possible au secondaire, au cégep les choses changent passablement.

Les exigences académiques sont plus élevées et certains se rendent compte qu'ils n'ont pas fait le bon choix de programme. C'est l'heure des réajustements», précise Yvan Lafrance, conseiller d'orientation (c.o.) au cé-

gep de Shawinigan.

Des études québécoises ont démontré qu'un élève sur trois change de programme au collégial. Selon Yves Fecteau, c.o. au cégep de Victoriaville, «ceux qui sont confrontés au blocage de leur choix de carrière, en raison notamment d'un contingentement dans un programme, c'est leur rêve d'avenir qui est brisé. Ils doivent faire le deuil de leur choix. C'est alors la réorientation en tenant compte des aptitudes et des goûts aussi, qui peuvent avoir changé.»

SUITE EN PAGE 9A

MATIÈRE À RÉFLEXION

«Le meilleur conseil que l'on puisse donner, c'est de faire en sorte d'en apprendre sur soi le mieux possible avant d'arrêter un choix. On doit alors s'impliquer dans plusieurs activités pour découvrir ses goûts, ses forces et ses faiblesses.»

Yvan Lafrance, c.o.

SUITE DE LA PAGE 8A

Dans l'ensemble, les étudiants du cégep sont plus matures et plus déterminés que ceux du secondaire. «Comparativement aux étudiants du secondaire, les cégépiens, pour la plupart, ont eu l'occasion d'être confrontés à des situations ou des circonstances particulières de la vie. Celles-ci leur auront permis d'acquérir de l'expérience qui leur permettra d'en apprendre un peu plus sur eux, sur ce qu'ils sont, sur ce qu'ils aiment. Ceci leur facilitera d'autant la tâche lorsque viendra le moment d'arrêter une décision sur une orientation professionnelle», estime Francine Richard, c.o. au cégep de Drummondville.

BESOIN DE COACHING

«Un climat de confiance s'établit entre le conseiller et l'étudiant. Nous ne sommes pas là pour dire ce qu'ils devraient faire. Nous les accompagnons tout simplement dans leur processus décisionnel. Nous apportons les jalons éclairant, de manière à cristalliser les intérêts et les aptitudes de chacun», ajoute-t-elle. Pour sa part, Michel Héroux, c.o. au cégep de Trois-Rivières, estime que «peu importe l'âge de la personne, celle-ci a toujours besoin de "coaching". Nous ne pouvons pas réfléchir pour elle et faire les choix à sa place. Nous lui fournissons plutôt tous les éléments d'introspection nécessaires lui permettant de mieux se connaître.»

«Pour aider les étudiants, le moyen privilégié demeure, pour nous, l'entrevue individuelle. Ici on parle, entre autres de relation d'aide, de counseling et de tests. Il y a également les rencontres de groupe, qui demeurent toutefois moins personnelles. Nous participons également à des activités d'information. Celles-ci peuvent prendre la forme de visites en milieu de travail, de séances d'information sur des secteurs d'emploi ou, plus simplement, l'accessibilité à un centre de documentation où Internet joue un rôle croissant», explique M. Lafrance.

MATIÈRE À RÉFLEXION

«Il faut rencontrer et parler à des gens qui occupent le poste convoité, histoire de savoir ce qui en est, comment ça se passe, les conditions de travail, l'ambiance de travail...»

Yves Fecteau, c.o.



MATIÈRE À RÉFLEXION

«On ne doit pas se fier uniquement au taux de placement pour orienter sa carrière, sans quoi on risque de fortes déceptions. Il faut faire confiance à ses coups de coeur.»

Francine Richard, c.o.

À L'ŒUVRE

POUR L'EMPLOI


EMPLOI-QUÉBEC

MAURICIE

Québec 

Emploi-Québec offre à la main-d'œuvre et aux employeurs une gamme complète de services pour faciliter la recherche d'emploi et l'intégration au travail, entreprendre une formation, créer son propre emploi, maintenir les emplois, recruter et favoriser le développement des ressources humaines oeuvrant dans les entreprises et favoriser l'arrimage entre l'offre et la demande de main-d'œuvre.

Ces services sont accessibles au Centre local d'emploi (CLE) de votre territoire :

Cap-de-la-Madeleine	(819) 371-6031
Grand-Mère	(819) 538-0762
La Tuque	(819) 523-9541
Louiseville	(819) 228-9465
Sainte-Geneviève	(418) 362-2850
Sainte-Thècle	(418) 289-2405
Shawinigan	(819) 536-2601
Trois-Rivières	(819) 371-6880
Direction régionale Mauricie	(819) 371-4945

LA PLANIFICATION DE CARRIÈRE

POUR SOI ET POUR L'ORGANISATION

La compétitivité d'une entreprise dépend grandement de la capacité d'adaptation de ses membres. Chaque fois qu'une organisation se redéfinit, elle doit tenir compte de l'impact des changements sur l'ensemble de ses travailleurs, sous peine de se heurter à une résistance se traduisant inévitablement par l'apparition de problèmes coûteux : perte de motivation, absentéisme, baisse de productivité, augmentation du taux de roulement, etc.. Cependant, les problématiques auxquelles se confronte l'entreprise ne se traduisent pas seulement par le biais de troubles d'adaptation du personnel. En effet, l'organisa-

tion peut, dans le cadre de son plan de développement, s'adjoindre des ressources professionnelles pour déterminer les besoins de formation, structurer l'amélioration des compétences de ses employés ou encore gérer l'attribution des postes. Cela vient souvent d'un manque de communication et d'information. Effectivement, les employés plongent littéralement dans le travail, dans un quotidien parfois surchargé et trouvent bien peu de temps pour réfléchir à leur plan de carrière. L'entreprise, ayant peu accès aux projets professionnels de ses employés, manque ainsi de renseignements pour répondre adéquatement à leurs attentes et pour combler ses propres besoins.

rement un projet professionnel en accord avec ses propres besoins, sans lien direct avec une organisation spécifique, ajoute Mme Lévesque. Ce genre de réflexion est d'ailleurs encouragé de différentes façons par des entreprises aussi prestigieuses que Procter & Gamble, Bristol-Myers Squibb, Intel, Hewlett-Packard, Sony et Pfizer.

Particulièrement populaire en Europe auprès des entreprises désirent responsabiliser leurs employés face à la définition de leur projet professionnel, la formule est surtout connue sous le nom de bilan des compétences. Cette vision de la planification de carrière est offerte également au Québec et repose sur la participation volontaire de l'employé. «Cependant, ce service ne peut être mis en oeuvre sans l'adhésion de l'employeur au principe suivant lequel un employé connaissant ses intérêts, ses forces, ses limites ainsi que son mode de prise de décision, tendra à mieux utiliser son potentiel. Il sentira qu'il a du pouvoir sur sa vie, s'investira plus et se dispersera moins. Il deviendra donc un élément plus constructif et productif pour l'organisation», conclut Bruno Bourassa, conseiller d'orientation, associé principal à la firme Bourassa Brodeur et associés.

Types de services offerts aux organisations

Orientation professionnelle et scolaire
Gestion individuelle/organisationnelle de carrière
Recrutement et sélection de la main-d'oeuvre
Évaluation psychométrique : potentiel, intérêts, personnalité, aptitudes
Bilan de compétences
Planification/transition/réaffectation de carrière
Gestion de la formation et du changement
Programme d'aide aux employés : counseling individuel/collectif
Gestion de programmes de coaching/mentorat
Coordination de stages en entreprise
Planification de la retraite

FAIRE LE BILAN

Le travail est une activité humaine qui occupe près de trente pour cent de notre temps. Ce sont des heures importantes chargées d'enjeux tels que la survie, la réalisation de soi ou la reconnaissance de l'individu. Cette activité est étroitement liée à l'entreprise devant réaliser ses objectifs pour survivre et prospérer. La gestion des malaises et la connaissance du potentiel du personnel sont donc des préoccupations de premier ordre pour toutes les parties. L'employé au potentiel inutilisé ou n'éprouvant plus aucune passion pour son travail peut devenir, autant pour l'entreprise que pour lui-même, un fardeau. Dans un contexte de mondialisation et de compétition, aucun faux pas n'est permis. Ainsi, il faut à tout prix sauvegarder la productivité, la créativité, la motivation et l'efficacité.

Dans cette optique, Marie-Claude Lévesque, conseillère d'orientation et psychologue chez Bourassa, Brodeur & associés, affirme qu'il devient parfois impératif de permettre aux employés de s'arrêter et de faire l'inventaire de leurs compétences, d'examiner leur cheminement professionnel et de retrouver leurs rêves qu'ils ont laissés en veilleuse. Cette démarche vise à leur redonner une vision leur étant propre et qui deviendra le moteur de leurs futurs choix professionnels ainsi que de leur participation aux projets de l'organisation.

Le processus de planification de carrière a donc pour but d'assister et de guider l'individu à travers une auto-évaluation lui permettant, au terme de sa réflexion, d'établir ses priorités. Ainsi, la personne parvient soit à préciser le rôle qu'elle veut et peut jouer en regard du plan de développement de son entreprise, soit à définir plus clai-

TRAVAIL ET VALORISATION

Le travail est une activité humaine qui occupe près de 30% de notre temps. Ce sont des heures importantes chargées d'enjeux tels que la survie, la réalisation de soi ou la reconnaissance de l'individu. Cette activité est étroitement liée à l'entreprise devant réaliser ses objectifs pour survivre et prospérer. La gestion des malaises et la connaissance du potentiel du personnel sont donc des préoccupations de premier ordre pour toutes les parties.

Josée Beauséjour, c.o.,
Conseillère en planification de carrière
Bourassa Brodeur & associés
Trois-Rivières-Ouest

PRÊT À TRAVAILLER FAUT QUE ÇA BOUGE

- Si tu as entre 16 et 35 ans.
- Si tu désires accéder au marché du travail.
- Si tu es prestataire de l'assurance-emploi ou de la sécurité du revenu ou si tu as reçu des prestations d'assurance-emploi au cours des trois dernières années.

SPRINT t'offre la possibilité de :

- Posséder un curriculum vitae qui te ressemble et une stratégie efficace de recherche d'emploi.
- Identifier les types et secteurs d'emploi qui te conviennent.
- Découvrir les opportunités du marché du travail.
- D'obtenir l'aide et les conseils dont tu as besoin.

372-9211

SPRINT
ta référence emploi



SPRINT, Trois-Rivières inc.
Service de préparation et d'intégration au travail



EMPLOI-QUÉBEC

En collaboration avec
CLE de Trois-Rivières
Québec



**Collège
Shawinigan**

Hommage
à nos précieux collaborateurs !

**Nous sommes associés
au devenir de nos étudiants.**

Pour construire l'avenir ensemble !

SON CHOIX DE CARRIÈRE NE VOUS PLAÎT PAS ?

Les choix des jeunes ne correspondent pas toujours aux visées des parents. Malgré la déception ou l'inquiétude, certains parents acceptent que ce ne soit pas leur rêve qui prime, mais bien celui de leur jeune. C'est alors l'occasion d'un dialogue constructif entre les parents et les enfants. D'autres, par contre, tentent d'imposer leur choix à leur enfant. Rappelons que guider son enfant dans ses choix constitue une aide alors que décider de son avenir pour lui constitue une entrave. Le jeune doit faire lui-même les choix qui établiront sa vie future et en assumera lui-même les conséquences. Un conseiller d'orientation peut aussi aider les parents à mieux voir les enjeux de part et d'autre et à en arriver à une solution satisfaisante tant pour les parents que les enfants.

NOS ENFANTS ONT-ILS UN AVENIR CERTAIN ?

Non, mais ils ont certainement un avenir ! Si l'avenir ne se prévoit pas, il se prépare par un projet d'orientation : en tant que parents, nous nous devons de soutenir ce projet et de transmettre un message d'espoir en sa réalisation.

Extrait de la publication «La part des parents dans l'orientation au secondaire».

UN BEL AVENIR POUR MON ENFANT ? UNE PRÉOCCUPATION MAJEURE DES PARENTS

Quel parent ne rêve pas du plus bel avenir pour son enfant ? Quel parent ne se sent pas démuni quand il s'agit de l'aider dans son cheminement scolaire, porte d'entrée à ce bel avenir ?

De nombreuses études démontrent, hors de tout doute, que la part des parents dans l'orientation de leur jeune est déterminante. Difficile à croire lorsqu'on entend les réflexions de certains ados qui semblent rejeter toute intrusion parentale dans leur intimité ? Et pourtant... Qui est le mieux placé pour voir l'expression de leurs goûts, de leurs capacités et de leurs tendances personnelles ?

Qui peut le mieux reconnaître et soutenir leurs efforts ? Qui peut lui faire voir comment transformer un échec en expérience positive de vie ? Combinées à ses apprentissages scolaires, ces interventions contribuent à mieux définir la connaissance personnelle que l'adolescent a de lui-même et, conséquemment, à prendre de meilleures décisions concernant son avenir professionnel.

En effet, contrairement à l'affirmation erronée malheureu-

MOI JE TROUVE ÇA TRÈS BEAU...
TU N'AVAIS QU'À LA PRENDRE AU SÉRIEUX,
QUAND ELLE TE DEMANDAIT DES PLANCHES !!



Source : BROUSSEAU-TRUDEAU, L., BROUSSEAU, P., CHARETTE, C., LA BOISSIÈRE, J. (1982).
Que feront-ils ? Les parents et l'orientation des enfants.
Montréal : La Corporation professionnelle des conseillers d'orientation du Québec, 32 pages.

sement encore trop souvent entendue : J'ai été mal orienté ? ce ne sera jamais une autre personne qui orientera votre enfant, mais bien lui-même en se basant sur la connaissance qu'il aura de ce qu'il est véritablement, de ce qu'il aime et de ce qu'il est capable d'accomplir. Enfin, lorsque vous voyez votre enfant jongler avec ses incertitudes face au choix professionnel, vous vivez la situation avec lui ! Vous vous demandez souvent s'il finira par

«se brancher»... Cependant, il faut savoir qu'aujourd'hui, un choix de carrière ne s'effectue plus nécessairement d'une façon définitive à un moment magique et précis de l'adolescence, mais fait partie d'une démarche évolutive qui dure toute la vie dans laquelle il y aura des périodes-clés.

Louise Delisle-Laberge, c.o.,
coauteure du livre
La part des parents dans
l'orientation au secondaire

QUELQUES PISTES DE RÉFLEXION

Soutien, respect, écoute et partage : quatre mots qui résument bien le rôle des parents d'aujourd'hui face à l'avenir de leur jeune.

Pour aider mon jeune à réaliser ses projets professionnels :

- je démontre un intérêt constant pour les expériences qu'il est en train de vivre ;
- je le valorise en soulignant ses réalisations, ses succès ;
- je l'aide à bâtir une confiance solide en ses moyens.

DES LIVRES UTILES À CONNAÎTRE

— Bergeron, Christine & al., La part des parents dans l'orientation au secondaire.

— Pour intervenir positivement dans le cheminement scolaire des adolescents, Éditions Septembre, 1997 (6,95\$).

— Beaulieu, Georges et Larochelle, Wilfrid, c.o., Icaro- Répertoire des sites Internet en carrière et orientation, Éditions Septembre, 1999 (8,50\$).

Méfiez-vous des imitations



De tous les postes reliés à la comptabilité, les deux tiers sont actuellement offerts en Comptabilité de ManAgement*. Pas surprenant que d'autres essaient de nous copier!

* Source : Société Gries en collaboration avec le ministère de l'Éducation

CMA
LE M FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE
ORDRE DES COMPTABLES EN MANAGEMENT ACCRÉDITÉS DU QUÉBEC

www.cma-quebec.org

LA CONSULTATION EN PRATIQUE PRIVÉE

UN INVESTISSEMENT PLUS QU'UNE DÉPENSE

Les services offerts aux individus et aux organisations par les conseillers d'orientation en pratique privée sont multiples. On compte une dizaine de cabinets-conseils spécialisés en orientation et développement de carrière dans la région de la Mauricie et du Centre du Québec. Ils offrent des services à des clientèles de tout âge, jeune comme adulte, et aux organisations. Plus précisément, on y retrouve les services suivants pour les individus: orientation, réorientation, évaluation et identification des compétences, information scolaire et professionnelle, bilan de carrière et transition professionnelle, intégration en emploi, expertise-conseil auprès des parents, choix d'une formation d'appoint visant à augmenter l'employabilité, préparation à la retraite, médiation familiale et psychothérapie. Pour les organisa-

tions, on ajoute la gestion individuelle et organisationnelle de carrière, le recrutement et la sélection de la main-d'œuvre, l'évaluation psychométrique, le bilan de compétences, la planification/transition/réaffectation de carrière, la gestion de la formation et du changement, le programme d'aide aux employés, la gestion de programmes de coaching/mentorat, etc.

POURQUOI CONSULTER EN PRATIQUE PRIVÉE ?

Même s'il y a dans le secteur public des services gratuits pour les jeunes et les adultes, les organismes, y compris les institutions scolaires, doivent souvent prioriser certaines clientèles. C'est pourquoi plusieurs personnes se tournent alors vers la consultation en pratique privée. En fonction des besoins identifiés, une démarche d'orientation pour les indivi-

us compte de quatre à six consultations et les tarifs varient en moyenne entre 60\$ et 75\$ de la rencontre. Une démarche d'orientation et de développement de carrière permet d'être mieux outillé pour réaliser ses projets d'avenir. Elle peut éviter bien des tâtonnements, des angoisses et des erreurs de parcours. Dans cette optique, la consultation en pratique privée est davantage un investissement qu'une dépense !

Pour identifier les conseillers d'orientation oeuvrant en pratique privée dans la région, vous pouvez consulter le Répertoire des conseillers et conseillères d'orientation en pratique privée sur notre site Internet : www.orientation.qc.ca. Si vous n'y avez pas accès et souhaitez obtenir le Répertoire, vous pouvez communiquer avec l'Ordre au numéro 1-800-363-2643 #420.

FAIRE UN TRAVAIL QUE J'AIME : EST-CE POSSIBLE ?

Voici une question qui m'est souvent demandée par les clients que je reçois en pratique privée. À l'ère de la mondialisation des marchés, de l'avènement de l'informatique et des nouvelles technologies, en considérant aussi le vieillissement de la population et le fort taux de chômage, sans oublier ses intérêts, ses habiletés, ses aptitudes, sa personnalité et ses valeurs, est-il encore possible de dire simplement : «Je veux gagner ma vie et faire un travail que j'aime».

Très certainement et c'est là le but de mon travail de conseiller l'orientation de vous aider à y arriver.

Malheureusement, beaucoup trop de gens croient qu'à cause de la complexité du marché du travail, le

choix de carrière est une espèce de loterie à laquelle certains gagnent et d'autres pas. Ils misent, en quelques sorte, leur vie active sur un numéro choisi au hasard ou à partir de critères fantaisistes et espèrent gagner. Le risque est grand et la mise est élevée pour ceux qui ont mal choisi. Une vie, c'est long, surtout si l'on fait quelque chose que l'on n'aime pas. Pour ceux et celles qui ne veulent pas prendre ce risque, il existe heureusement, les conseillers et conseillères d'orientation.

Hubert Cing Mars
Conseiller d'orientation
en pratique privée
Services professionnels Cing-Mars
Drummondville

PRENDRE SA PLACE AU SOLEIL

Comment s'adapter au monde du travail ? Pourrions-nous espérer des emplois plus stables ? Pourrions-nous trouver notre place ? Voilà beaucoup de questions que se posent les gens vivant la transition professionnelle à l'âge adulte et voilà qui n'est pas simple dans un monde du travail où tout bouge, où de nouveaux emplois veront le jour, emplois restant à définir...

Vouloir s'actualiser, se trouver un emploi ou encore envisager le travail autonome... des choix qui, à l'âge adulte demande beaucoup d'énergie. En effet, l'adulte en plus d'avoir à décider de son projet professionnel doit aussi tenir compte de sa situation familiale, ses acquis, sa mobilité. Il y a plusieurs éléments à considérer. Ce-

pendant, l'adulte possède un bagage d'expériences, de compétences et d'aptitudes qui doivent être précisées et souvent redéfinies. Le bilan professionnel et personnel, et si nécessaire les outils psychométriques, lui permettent de faire ce compte à rebours, d'établir un plan d'action pour positionner son projet et d'accepter certains compromis.

Le bon pairing entre l'offre et la demande, se retrouver aux bonnes portes à la bonne place et au bon moment, voilà où mène l'exercice fait en transition professionnelle.

Marielle Béliveau
Conseillère d'orientation
en pratique privée
Bécancour

LA SÉLECTION EN EMPLOI

Dans les démarches de sélection du personnel, on mesure les exigences de plusieurs façons. Parmi elles, une en particulier se démarque : l'évaluation par le biais de tests psychométriques. On parle alors d'évaluation qui se présente souvent sous la forme de test papier-crayon standardisé mesurant vos habiletés, vos connaissances particulières au poste, vos aptitudes, votre personnalité, vos compétences en gestion. Grâce à ces tests, on pourra ainsi évaluer la concordance entre les besoins de l'employeur et votre profil.

LES TRUCS À SE RAPPELER

- Rappelez-vous que plus vous serez détendu et calme, plus vous aurez de chances de réussir ce genre d'épreuves ;

- Il n'y a pas lieu de cacher son

jeu ou de tenter de déceler ce qui est attendu ; vous serez perdant en bout de ligne car vous risquerez de vous retrouver dans un environnement de travail qui ne vous conviendra pas ;

- Soyez bien reposé, frais et dispos et adoptez un état d'esprit positif ;

- Soyez attentif aux instructions : si vous avez l'impression de ne pas les avoir comprises, dites-le immédiatement car si vous devez demander des explications une fois le test commencé, vous perdrez de précieuses minutes ;

Enfin, concentrez-vous ! Et, bonne chance !

Dominique Magnan
Conseillère d'orientation
Bourassa Brodeur & associés
Trois-Rivières-Ouest

Futures entrepreneures, scientifiques, artistes, technologues de pointe...



Quelle que soit votre future profession, votre RÉUSSITE professionnelle commence par une bonne ÉDUCATION au primaire et au secondaire

Étudiez au Collège Marie-

de-l'Incarnation,

une école

DYNAMIQUE

qui favorise

l'apprentissage

et le développement

INTÉGRAL de la jeune

femme d'aujourd'hui.



Collège Marie-de-l'Incarnation
725, rue Hart, Trois-Rivières (Québec) G9A 5S3
(819) 379-3223

484813

UN SERVICE D'ORIENTATION PROFESSIONNELLE POUR LES JEUNES

Il existe à Trois-Rivières un organisme qui vient en aide aux jeunes âgés entre 18 et 35 ans qui veulent intégrer le marché du travail. SPRINT, Trois-Rivières inc. offre depuis 13 ans des services d'orientation professionnelle, de formation axée sur la recherche d'emploi, d'aide et d'accompagnement vers le marché du travail.

L'orientation professionnelle est un volet très important des services qui sont offerts au SPRINT. En effet, avant d'entreprendre une recherche d'emploi, il est essentiel de bien cibler les secteurs d'emploi qui vous conviennent le mieux. Ce travail, plus ou moins laborieux selon les personnes, est facilité grâce à l'intervention d'un conseiller d'orientation (C.O.). Le C.O. aide la personne à développer son identité de travailleur en lui permettant de préciser ses compétences, ses intérêts, ses valeurs et ses besoins en lien direct avec le marché du travail.

Dans leur processus d'orientation professionnelle, les jeunes ont particulièrement besoin de prendre en considération toutes les dimensions de leur situation de vie. Dresser un bilan juste de leurs acquis scolaires, parascolaires, expériences de travail ou de stages, implications bénévoles et autres. Tous ces aspects sont significatifs et le C.O. s'assure qu'ils soient pris en considération afin que le jeune fasse des choix éclairés. Ce travail d'identification se fait lors de rencontres individuelles ou de groupe et, au besoin, avec le support de différents questionnaires tels qu'inventaires d'intérêts, tests d'aptitudes et de personnalité. De plus, il n'est pas rare que l'on propose aux jeunes d'effectuer un contact auprès d'entreprises pour rencontrer des travailleurs qui exercent un métier correspondant à leur orientation professionnelle afin de valider leurs choix. Tout ce travail d'approfondissement de soi et du marché de l'emploi permet aux jeunes de rehausser leur niveau de confiance en soi et leur estime de soi, tout en donnant un sens à leurs expériences professionnelles.

François Emond
conseiller d'orientation
SPRINT Trois-Rivières inc.

CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE

1725, boulevard du Carmel
Trois-Rivières G8Z 3R8



Tél. : (819) 691-3366
Télécopieur : (819) 379-6928

COMME LES PILOTES DU SAINT-LAURENT

Les navires qui passent devant notre ville ont besoin des pilotes du Saint-Laurent. Sans pilotes, ces navires risqueraient d'aller s'échouer sur les hauts fonds.

Ainsi en est-il de la jeunesse étudiante du Québec : elle a besoin de ressources en orientation pour éviter la dérive et l'échouement. Heureusement, les conseillers d'orientation sont à l'oeuvre et ils tiennent juste-

ment à Trois-Rivières leur rassemblement annuel.

Je les remercie de ce qu'ils font pour notre jeunesse et je leur souhaite un bon séjour dans notre centre de congrès, situé à deux pas du port, de ses navires et de ses pilotes.

Le maire,
Me Guy LeBlanc



UN DÉFI EXTRAORDINAIRE

C'est avec beaucoup de fierté que le comté de Trois-Rivières accueille les conseillers et conseillères d'orientation du Québec. Ce colloque est un moment fort au cours de l'année pour apporter les ajustements nécessaires



afin d'accroître, dans un premier temps, l'arrimage entre les diverses maisons d'enseignement du Québec et en second lieu avec le marché du travail.

À mon avis, la formation d'un individu est un élément indispensable à son autonomie. Cependant, certaines personnes n'ont pas la même facilité que d'autres à découvrir leur plein potentiel et à identifier de quelle façon elles pourraient être utiles au jour le jour à la société québécoise. C'est justement le travail professionnel des conseillers et conseillères d'orientation de les guider dans leur choix de carrière, en fonction des particularités et impondérables qui marquent chacune des disciplines.

Cette responsabilité, je l'entrevois comme un défi extraordinaire à relever car les conséquences sont très

importantes des années durant. En effet, un mauvais choix de carrière retarde

l'épanouissement d'un individu et certains ont peine à s'en remettre et à retourner sur les bancs d'école. Nous comprenons ici toute la dimension du vieux dicton «le temps, c'est de l'argent».

Au gouvernement du Québec, les ministères de l'Éducation, du Travail et de l'Emploi, de l'Industrie et du Commerce, plus particulièrement, sont préoccupés par l'avenir professionnel des citoyennes et citoyens du Québec. Les actions gouvernementales sont entreprises afin de procurer tous les outils dont ils ont besoin pour leur développement social et professionnel. Dans cette perspective, nous sommes heureux de compter les conseillers et conseillères d'orientation parmi nos partenaires.

Guy Julien
Député de Trois-Rivières



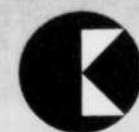
Marielle Béliveau B.A.M.A. SENC.
Conseillère d'orientation

Gestion de carrière
Choix professionnel
Adaptation à l'emploi
Évaluation psychométrique

2820, boul. Bécancour, C.P. 120
Gentilly, Ville de Bécancour
G0X 1G0

Tél. : (819) 298-4948
Télééc. : (819) 298-4958
Courriel : mbeliveau@infoteck.qc.ca

**Franc succès
aux organisateurs
du colloque
des conseillers
et conseillères
en orientation.**



Kruger
Usine de Trois-Rivières

DE BONS OUTILS D'INFORMATION POUR LE PUBLIC

DES VOLUMES UTILES À CONNAÎTRE

Au Québec, deux maisons d'édition (Ma Carrière et Septembre) se spécialisent dans la conception et la diffusion d'ouvrages dédiés à l'information scolaire et professionnelle ainsi qu'au marché du travail et aux perspectives d'emploi. Le Service régional d'admission de Montréal (SRAM) publie également des guides annuels sur les programmes d'études collégiales et universitaires. Plusieurs de ces livres ont été réalisés avec la collaboration de conseillers d'orientation et, dans certains cas, ils en sont les auteurs.

Nous vous présentons un aperçu des titres disponibles en librairie (les titres accompagnés d'un astérisque signifient que des conseillers d'orientation en sont les auteurs). Par ailleurs, la liste exhaustive des livres écrits par des conseillers et conseillères d'orientation est diffusée sur notre site Internet au www.orientation.qc.ca



Votre Cégep c'est...

- Une formation de qualité dans les programmes de D.É.C. suivants :
 - Sciences de la santé
 - Sciences pures et appliquées
 - Sciences humaines (4 profils)
 - Musique
 - Danse
 - Art et lettres (2 profils)
 - Soins infirmiers
 - Technologie de l'estimation et de l'évaluation en bâtiment
 - Technologie de l'électronique, option ordinateur
 - Techniques administratives : gestion et finance
 - Techniques de bureautique : spécialisation coordination du travail de bureau
 - Informatique
 - Musique populaire
- Le centre de formation musicale et de ses technologies appliquées
 - Techniques de sonorisation et d'enregistrement musical
 - Transferts technologiques appliqués à la musique
 - Conception sonore assistée par ordinateur.

Pour renseignements : 478-4671,
secrétariat pédagogique, poste 228

NOUVEAUTÉ - AUTOMNE 2000

Sous l'autorisation du ministère de l'Éducation, le cégep de Drummondville prévoit offrir le programme TECHNIQUES DE GENIE MÉCANIQUE à l'automne 2000.

CHOISIR LA COMPÉTENCE

LES ÉDITIONS MA CARRIÈRE:

- Les métiers semi-spécialisés au Québec
- Les Métiers de la formation professionnelle
- Les Carrières du collégial
- Les Carrières de la formation universitaire
- Les Études supérieures au Québec
- Le guide pratique des Carrières d'avenir au Québec
- Les Carrières de l'informatique et des technologies de l'information
- Des métiers pour les filles !
- Le Grand Guide des certificats universitaires
- Les Carrières de la biotechnologie
- Les Métiers de la culture
- Les Guides universitaires

Pour en savoir plus :

Le site Internet IDclic Carrière et Formation :
<http://idclic.collegebdeb.qc.ca>

LES ÉDITIONS SEPTEMBRE

- Métiers en directs
- Infobourg de la carrière et de l'orientation
- Avez-vous la tête de l'emploi pour...?
- Dictionnaire Septembre des métiers et professions*
- Guide des écoles à vocation particulière
- Répertoire Septembre des programmes et des établissements d'enseignement
- Le Guide Choisir
- La part des parents dans l'orientation au secondaire*
- Une approche fabuleuse de l'orientation*
- Cursus-Guide d'information et d'orientation*
- Tant d'hiver au coeur du changement*
- Au risque d'être soi*

Pour en savoir plus:

Le site Internet des éditions Septembre :
<http://carrière.infobourg.qc.ca>

Les conseillers et conseillères d'orientation occupent une place prépondérante dans le choix de carrière de nos jeunes et aussi des adultes. Bon et fructueux colloque !



Guy Julien

Député de Trois-Rivières
Ministre responsable de la région de la Mauricie et ministre délégué à l'Industrie et au Commerce.

1300, rue Notre-Dame,
bureau 202
Trois-Rivières (Québec) G9A 4X3
Téléphone : (819) 371-6901
Télécopieur : (819) 371-6648

GOUVERNEMENT DU QUÉBEC

ASSEMBLÉE NATIONALE

SUR INTERNET

Développement des Ressources Humaines Canada a développé plusieurs sites Web sur les marchés de l'emploi régionaux. Pour la Mauricie, cette information se trouve sur le site du Centre de Ressources Humaines de Shawinigan (<http://www.qc.hrdc-drhc.gc.ca/shawinigan/commun/imt.f.html>). Voici une description des principales informations que vous y trouverez. Ces sites seront mis à jour régulièrement et de nouvelles informations y seront ajoutées.

Listes des professions significatives

<http://www.qc.hrdc-drhc.gc.ca/shawinigan/infoimt/prsign99/default.html>

Les professions et métiers les plus communs en Mauricie sont tous présentés ici. Entre eux, ils représentent environ 97% de la main d'oeuvre mauricienne. Pour chaque profession ou métier, vous apprendrez combien de personnes l'occupaient en 1998 et le nombre de bénéficiaires des programmes d'aide gouvernementaux au dernier mois de l'année. Vous trouverez aussi une évaluation des possibilités d'emploi pour cette occupation en 1999. Cela vous donnera une bonne idée de la situation de l'emploi pour chacun.

Profils occupationnels pour le territoire de la Mauricie

http://lmi-imt.hrdc-drhc.gc.ca/owa_lmi/owa/sp_sel.prof?l=f&i=1&j=QU&k=2438A

Si vous désirez savoir en quoi consiste chacun de ces métiers et professions, vous en trouverez ici une courte description, les formations nécessaires et les salaires correspondants. Vous découvrirez même où se trouvent les travailleurs sur le territoire de la Mauricie.

Guide des taux de salaires

http://www.qc.hrdc-drhc.gc.ca/shawinigan/infoimt/g_salar/default.html

Vous trouverez ici des informations plus détaillées sur les salaires. Les tableaux vous permettront même de connaître les différences de revenus des travailleurs d'un même métier dans diverses régions de la Mauricie.

Liste des employeurs potentiels

http://lmi-imt.hrdc-drhc.gc.ca/owa_lmi/owa/sp_show_list_occ?l=f&j=QU&k=2438A&t=e&i=1

Vous trouverez ici une liste d'employeurs mauriciens qui pourraient dans l'avenir engager des travailleurs, pour une trentaine de professions et de métiers choisis. D'autres s'ajouteront plus tard.

Il pourra vous sembler difficile de faire le tri de toute cette information. N'hésitez pas à demander l'aide d'un conseiller ou d'une conseillère d'orientation. N'oubliez pas non plus que vos chances personnelles d'emploi sont les meilleures dans un domaine où vous avez du talent. Vous ne devriez pas investir un domaine uniquement sur la base de l'information que vous trouverez ci-dessus sans considérer qui vous êtes et ce que vous pouvez faire.

Mario Charette, c.o., Nouvelle Carrière
Titulaire de la rubrique **Marché du travail**
au magazine **L'Orientation** (revue de l'OPCCOQ)

Bravo !



QUALITECH

502, rue des Érables, Cap-de-la-Madeleine G8T 5J1

Pour renseignements :

Tél. : (819) 373-1422 - Téléc. : (819) 373-5262

LES SERVICES D'ORIENTATION D'EMPLOI-QUÉBEC À L'ŒUVRE POUR L'EMPLOI !

Pour bien des chercheurs d'emploi, trouver sa voie dans le vaste domaine du marché du travail constitue un véritable défi. Pour leur venir en aide, Emploi-Québec offre des services d'orientation aux adultes qui doivent faire un choix professionnel.

En fait, les services d'un conseiller en orientation permettent d'aider les personnes à mieux connaître leurs intérêts professionnels et les réalités actuelles du marché du travail. Concrètement, le conseiller aide les gens à dresser le bilan de leurs expériences de travail, à définir leurs nouveaux choix de carrière, à trouver la meilleure façon de les atteindre et à évaluer, le cas échéant, leurs besoins de formation.

Ces services sont offerts à tout adulte qui n'a pas encore déterminé de choix professionnel ou qui n'est pas certain du choix qu'il a déjà fait. Que la personne soit en emploi ou en recherche d'emploi, du moment qu'elle a besoin d'aide pour cheminer dans sa démarche, ces services lui sont accessibles. Règle générale, cependant, la priorité est accordée aux personnes sans emploi ou qui occupent un emploi précaire.

Précisons que le recours au service en orientation s'inscrit dans le cadre d'un processus dynamique d'accompagnement entre un client et un agent d'aide à l'emploi d'Emploi-Québec qui oeuvre dans un Centre local d'emploi (CLE). De manière systématique, c'est l'agent d'aide qui évalue la pertinence de référer une personne auprès d'un conseiller en orientation selon les interventions du Parcours individuel vers l'insertion, la formation et l'emploi qu'ils ont établi ensemble.

Incidentement, l'aide en orientation peut être offerte, par Emploi-Québec de trois façons, soit par un conseiller en orientation sur une base individuelle, en groupe ou encore par un conseiller d'orientation d'un organisme externe, sur référence.

Par ailleurs, on retrouve quatre étapes importantes dans le cadre

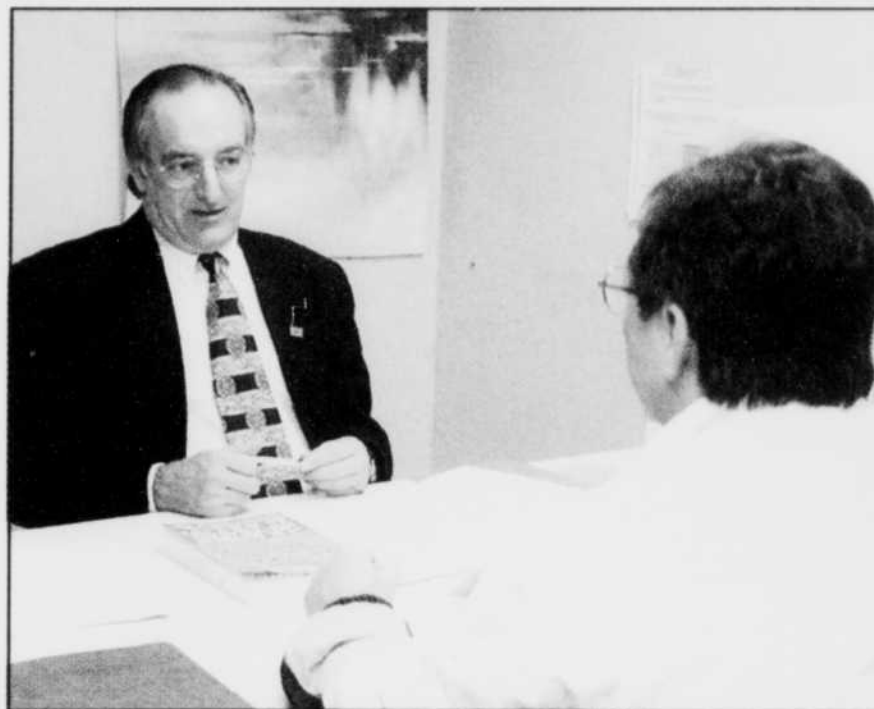
d'une démarche d'orientation, soit d'abord la connaissance de soi, de ses intérêts, ses aptitudes et ses traits de personnalité. Ensuite, la démarche se poursuit avec la connaissance du marché du travail, ce qui a trait aux compétences recherchées et aux métiers en demande et intègre également l'information scolaire et professionnelle. La détermination d'un choix professionnel, soit l'occupation retenue et comment y parvenir, constitue l'étape suivante. Enfin, l'élaboration d'un plan d'action avec les étapes à franchir, l'échéancier établi et les démarches à effectuer complètent le processus.

Règle générale, une démarche d'orientation s'effectue dans le cadre de trois ou quatre rencontres. Chaque rencontre dure environ 60 minutes. Toutefois, dans la plupart des cas, la démarche d'orientation amène, par la suite, l'individu à parfaire sa formation.

Pour bénéficier des services en orientation offerts par Emploi-Québec, les personnes intéressées doivent se présenter au Centre local d'emploi de leur territoire et rencontrer un agent d'aide à l'emploi qui pourra référer, au besoin, le client vers ces services.

En terminant, monsieur René Bourassa, conseiller en orientation au Centre local d'emploi de Trois-Rivières, conseille aux gens de «prendre le temps de bien déterminer leurs objectifs professionnels et la meilleure manière de les atteindre. Par ailleurs, il faut considérer le conseiller en orientation comme un guide qui est là pour fournir les outils adéquats dans une démarche professionnelle. Enfin, c'est à chaque personne d'agir de façon responsable et de prendre les décisions qui la concernent».

Bertrand Barré
Conseiller en communication
Emploi-Québec
Direction régionale Mauricie
(819) 371-6041



Conseiller en orientation au Centre local d'emploi de Trois-Rivières, monsieur René Bourassa consacre, comme ses autres collègues d'Emploi-Québec, le temps et l'énergie nécessaires pour supporter chaque personne qu'il rencontre dans le cadre d'une démarche en orientation.



La Stratégie emploi jeunesse du Canada peut t'aider.


1 800 935-5555

Pour en savoir plus,
contacte ton Centre de ressources humaines du Canada.

www.qc.hrhc-drhc.gc.ca

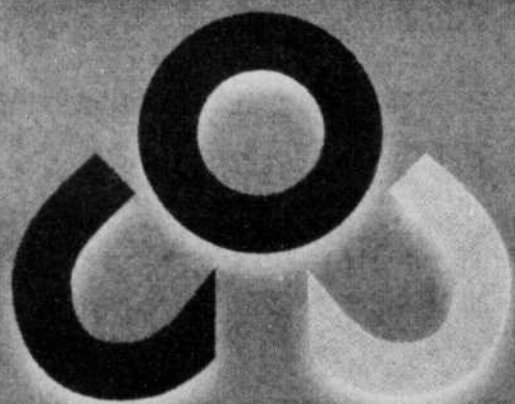
LE SAVIEZ-VOUS ?

En Mauricie, plus de 1100 personnes ont pris part, l'année dernière, à une démarche en orientation offerte par Emploi-Québec dans les huit Centres locaux d'emploi du territoire.

 **Gouvernement du Canada** **Government of Canada**


Stratégie emploi jeunesse **Youth Employment Strategy**

Canada



ORDRE PROFESSIONNEL DES
CONSEILLERS ET CONSEILLÈRES
D'ORIENTATION DU QUÉBEC

**Les conseillers et conseillères
d'orientation: PARTENAIRES de votre
avenir de l'enfance à la retraite!**

1100, avenue Beaumont, bureau 520, Ville Mont-Royal, H3P 3H5
Tél.: 1 800 363-2643 ou 514 737-4717
Courriel: opccoq@orientation.qc.ca Site web: www.orientation.qc.ca