

Portrait sommaire

Utilisation des services de santé mentale par les résidants de l'île de Montréal en 2005-2006

Présentation

Ce document présente un portrait sommaire de l'utilisation des services de santé mentale par les résidents de l'île de Montréal. Les données utilisées proviennent de la banque de données jumelées* constituée à partir des banques médico-administratives suivantes :

- les services des médecins rémunérés à l'acte (RAMQ-MEDIC) ;
- les services hospitaliers (admissions et chirurgie d'un jour) / (MED-ECHO) ;
- les interventions en CSSS – mission CLSC (ICLSC).

Ces banques ne contiennent pas d'information sur les visites en clinique externe sans consultation de psychiatre, les visites dans le réseau privé (psychologues, psychothérapeutes, etc.) et le recours aux organismes communautaires. Plus particulièrement, ce document fournit des renseignements par groupe d'âge et par sexe sur les usagers du réseau socio-sanitaire ayant eu au moins un « contact santé mentale » en 2005-2006 et dresse un bref profil des utilisateurs par type de service consulté et par diagnostic (voir l'encadré). Dans le cadre de cette étude, une personne est dite avoir eu un « contact santé mentale » lorsqu'elle a reçu l'un ou l'autre des services suivants :

1. une consultation uniquement avec un omnipraticien en clinique privée avec un code d'acte santé mentale ;
2. une consultation avec un psychiatre à l'urgence ;
3. une consultation avec un psychiatre en clinique privée ;
4. une intervention du CSSS – mission CLSC ;
5. une consultation avec un psychiatre en clinique externe ;
6. une hospitalisation avec un diagnostic principal de santé mentale.

Les utilisateurs ont fréquemment recours à plus d'un service de santé mentale au cours de la même année. À titre d'exemple, il est possible qu'une personne hospitalisée avec un diagnostic de santé mentale puisse avoir recours également à un psychiatre à l'urgence ou en clinique externe. À des fins statistiques, cette information ne sera comptabilisée qu'une seule fois dans la catégorie « hospitalisation », soit la catégorie dans laquelle les ressources requises sont plus grandes. En conséquence, ce portrait ne reflète d'aucune façon le volume réel d'activité des différents services offerts en santé mentale. Il présente plutôt des profils d'utilisation des services de santé mentale en attirant l'attention sur des faits saillants dans chacune des catégories retenues.

Quant à la mention du nombre et du taux de suicide, les données présentées dans ces fiches sont extraites du document « *Fichier des décès* », MSSS, 2004.

* La banque de données jumelées a été mise en place par l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal avec l'autorisation de la Commission d'accès à l'information du Québec.

CATÉGORIES DE DIAGNOSTICS

Troubles anxieux

Troubles affectifs : bipolaire et dépression.

Troubles de la personnalité, de l'adaptation, de la conduite

Troubles schizophréniques et psychotiques : psychoses schizophréniques, paranoïa et états délirants, autres psychoses non organiques.

Troubles liés à une substance : troubles liés à l'alcool, troubles liés aux drogues, syndrome de

dépendance alcoolique, pharmacodépendance, abus de drogues chez une personne non dépendante.

Troubles organiques : démence, troubles organiques transitoires, autres troubles organiques chroniques.

Troubles spécifiques de l'enfant : troubles envahissants du développement, troubles de l'affectivité spécifiques de l'enfant et de l'adolescent, instabilité de l'enfance, trouble de l'attention, retard du développement.

Autres troubles : retard mental.

Portrait sommaire de l'utilisation des services de santé mentale par les résidents de l'île de Montréal en 2005-2006

7,5 % des quelque 1 900 000 résidents de l'île de Montréal, soit près de **142 000** personnes, ont eu au moins un « contact santé mentale » en 2005-2006 dans un établissement du réseau de la santé et des services sociaux ou dans une clinique médicale.

« CONTACTS SANTÉ MENTALE » RÉPARTIS SELON L'ÂGE DES UTILISATEURS (2005-2006)	
	ÎLE DE MONTRÉAL
Moins de 20 ans	15 923 (11 %)
De 20 à 64 ans	103 079 (73 %)
65 ans et plus	22 949 (16 %)
TOTAL	141 951 (100 %)

« CONTACTS SANTÉ MENTALE » RÉPARTIS SELON LE SEXE DES UTILISATEURS (2005-2006)	
	ÎLE DE MONTRÉAL
Femmes	87 047 (61 %)
Hommes	54 904 (39 %)
TOTAL	141 951 (100 %)

REMARQUES CONCERNANT L'ÂGE ET LE SEXE DES UTILISATEURS

- 73 % ont entre 20 et 64 ans ;
- 61 % sont de sexe féminin.

PROFIL D'UTILISATION DES SERVICES DE SANTÉ MENTALE

Les utilisateurs ont fréquemment recours à plusieurs types de services de santé mentale au cours d'une même année. On note cependant que la majorité (50 %) a consulté uniquement un médecin omnipraticien en clinique privée. En santé mentale, ce type de service est donc celui qui, de loin, est le plus utilisé.

En ce qui concerne les autres services, 28 % des utilisateurs ont consulté un psychiatre en clinique externe et 9 % ont reçu au moins une fois des services offerts en CSSS – mission CLSC. Ces chiffres n'excluent pas que ces personnes aient également eu recours à un omnipraticien en clinique privée. En conséquence, ces données ne reflètent pas l'achalandage réel des services offerts en santé mentale mais illustrent des profils d'utilisation de services.

RÉPARTITION SELON LE PROFIL D'UTILISATION (2005-2006)	
	ÎLE DE MONTRÉAL
Omnipraticien en clinique privée	70 285 (50 %)
Psychiatre en clinique externe	39 130 (28 %)
Services en CSSS – mission CLSC	13 324 (9 %)
Hospitalisation	7 688 (5 %)
Psychiatre en clinique privée	6 740 (5 %)
Psychiatre à l'urgence	4 784 (3 %)

DIAGNOSTICS DE SANTÉ MENTALE

Sur l'île de Montréal, les troubles anxieux et les troubles affectifs représentent à eux seuls 59 % des diagnostics les plus fréquents. Notons qu'un utilisateur peut présenter un ou plusieurs troubles de santé mentale.

RÉPARTITION SELON LE DIAGNOSTIC LE PLUS FRÉQUENT (2005-2006)

	ÎLE DE MONTRÉAL
Troubles anxieux	47 058 (33 %)
Troubles affectifs	37 444 (26 %)
Troubles de la personnalité/adaptation/conduite	14 830 (10 %)
Troubles schizophréniques et psychotiques	10 607 (7 %)
Troubles liés à une substance	3 768 (3 %)
Troubles organiques	3 135 (2 %)
Troubles spécifiques de l'enfant	2 925 (2 %)
Autres troubles	9 304 (7 %)
Aucun diagnostic ou diagnostic absent	12 880 (9 %)
TOTAL	141 951 (100 %)

TAUX DE SUICIDE

Pour la période 2001-2004, le taux moyen de mortalité par suicide sur l'Île de Montréal se situait à **12,5** pour 100 000 habitants avec 933 personnes décédées. Pour la même période, la taux moyen était de 16,5 dans l'ensemble du Québec.

FAITS SAILLANTS*

FEMMES

- 66 % ont consulté un médecin omnipraticien en clinique privée; 26 %, un psychiatre en clinique externe, et 13 % ont eu recours aux services de santé mentale en CSSS - mission CLSC;
- 36 % ont reçu un diagnostic de troubles anxieux; 28 %, de troubles affectifs, et 11 %, de troubles de la personnalité, d'adaptation ou de conduite.

HOMMES

- 53 % ont consulté un médecin omnipraticien en clinique privée; 38 %, un psychiatre en clinique externe; 13 %, une urgence psychiatrique, et 10 % ont eu recours aux services de santé mentale en CSSS - mission CLSC;
- 29 % ont reçu un diagnostic de troubles anxieux; 23 %, de troubles affectifs; 10 %, de troubles schizophréniques ou psychotiques, et 10 % de troubles de la personnalité, d'adaptation ou de conduite.

UTILISATEURS ÂGÉS DE MOINS DE 20 ANS

- 44 % ont consulté un médecin omnipraticien en clinique privée; 43 %, un psychiatre en clinique externe; 14 %, une urgence psychiatrique, et 14 % ont eu recours aux services de santé mentale en CSSS - mission CLSC;

- 28 % ont reçu un diagnostic de troubles anxieux; 16 %, de troubles affectifs, et 14 %, de troubles de la personnalité, d'adaptation ou de conduite.

UTILISATEURS ÂGÉS ENTRE 20 ET 64 ANS

- 64 % ont consulté un médecin omnipraticien en clinique privée; 30 %, un psychiatre en clinique externe; 11,5 % ont eu recours aux services de santé mentale en CSSS - mission CLSC et 10 %, à une urgence psychiatrique;
- 33 % ont reçu un diagnostic de troubles anxieux; 28 %, de troubles affectifs; 11 %, de troubles de la personnalité, d'adaptation ou de conduite, et 8 %, de troubles schizophréniques ou psychotiques.

UTILISATEURS ÂGÉS DE 65 ANS OU PLUS

- 60 % ont consulté un médecin omnipraticien en clinique privée; 26,5 %, un psychiatre en clinique externe; 11 % ont eu recours aux services de santé mentale en CSSS - mission CLSC et 11 % ont été hospitalisés;
- 37 % ont reçu un diagnostic de troubles anxieux; 24 %, de troubles affectifs; 10 %, de troubles organiques; 7 %, de troubles de la personnalité, d'adaptation ou de conduite, et 7 %, de troubles schizophréniques ou psychotiques.

*À noter qu'une personne peut avoir consulté plus d'une ressource en santé mentale au cours de la même année.

Ce document peut être reproduit ou téléchargé pour une utilisation personnelle ou publique à des fins non commerciales, à la condition d'en mentionner la source. Il est disponible :

- au centre de documentation de l'Agence : 514 286-5604, 3725, rue Saint-Denis, Montréal (Québec), H2X 3L9
- sur le site Internet de l'Agence : www.santemontreal.qc.ca

© Agence de la santé et des services sociaux de Montréal, avril 2008

ISBN 978-2-89510-500-8 (version imprimée)
ISBN 978-2-89510-501-5 (version PDF)

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2008