

Accès

LE

Journal des
Pays-d'en-Haut

SEMAINE DE
L'ACTION BÉNÉVOLE

UNITÉ POUR L'HUMANITÉ

PAGES 10 ET 11

CHRONIQUE À MIMI
BÉNÉVOLAT
PAGE 8

CHRONIQUE D'UN X
CHARITÉ OBLIGÉE
PAGE 14

CULTURE
PÊLE-MÊLE DE MAI
PAGES 26 ET 27

MAI 2017

MIAMI
international & burger cuisine

358, rue Principale Saint-Sauveur | 450.744.0258 | miamiresto.com



**PORTES
OUVERTES**

**DIMANCHE
30 AVRIL**

13H À 16H

« **ICI ON
S'AMUSE
BEAUCOUP**
et la nature est
à ma porte » »



VALÉRIE LUCAS
CONSEILLÈRE EN
HÉBERGEMENT

*Les Résidences du
Manoir de la Vallée*

100, AVENUE MONT-MOLSON, SAINT-SAUVEUR
450 240.1333

ENEZ
NOUS VISITER ! 

COMPLEXE IMMOBILIER POUR RETRAITÉS ACTIFS
APPARTEMENTS ET CHAMBRES EN LOCATION

UN CHOIX DE 5 RÉSIDENCES AU CŒUR DES LAURENTIDES

Manoir de la Vallée SAINT-SAUVEUR 450 240-1333	Manoir de la Falaise SAINT-SAUVEUR 450 227-5994	Manoir Quatre Saisons SAINT-AGATHE-DES-MONTS 819 326-8264	Manoir Sainte-Adèle SAINT-ADÈLE 450 229-4611	Manoir Saint-Adolphe SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD 450 226-1168
---	--	--	---	---





PROJET D'ÉCOLE PRIMAIRE ALTERNATIVE Plantez des semis en famille!

Accès – Le samedi 29 avril prochain, de 9 h 30 à 11 h 30 se tiendra un atelier de plantation de semis au Coin du Jardin, situé au 2501, chemin Jean-Adam, à Saint-Sauveur. L'activité est gratuite et familiale!

Qu'est-ce qu'il y a dans une graine? Comment faire pousser des légumes chez soi? Votre famille aimerait démarrer son propre petit potager? Voici autant de questions auxquelles l'atelier tentera de répondre. De plus, l'objectif de l'activité est de promouvoir le projet d'école alternative publique dans la MRC des Pays-d'en-Haut, en rassemblant la communauté de parents provenant des différentes municipalités, lors d'un événement à caractère éducatif et ludique.

Pour plus d'informations concernant ce projet, on peut visiter le : www.ecolepdh.com.



SAINTE-ANNE-DES-LACS Nous sommes tous des migrants

Accès – Le jeudi 18 mai prochain, le Centre communautaire de Sainte-Anne-des-Lacs accueillera Mme Line Chaloux qui viendra parler des migrations à travers les âges et de l'intégration des immigrants dans les Laurentides – la mission du COFFRET.

Titre de la conférence : 200 000 ANS D'HUMANITÉ

Conférencière : Line Chaloux, fondatrice et directrice générale du COFFRET

Quand : Le jeudi 18 mai 2017 de 19 h à 21 h

Où : Église Sainte-Anne-des-Lacs (Centre communautaire)

1, chemin Fournel, Sainte-Anne-des-Lacs

Bienvenue à tous!

Informations : clermont@cgocable.ca ou murraymichael3@gmail.com



LES COMPAGNONS DE LA VALLÉE Une formidable soirée avec nos comédiens

Accès – Le 22 avril, aux Résidences du Manoir de la Vallée, la troupe de comédiens Les Compagnons de la Vallée a présenté, avec succès, une pièce intitulée *Adhémar est mort*, de l'auteure Liette Leduc, résidente du Manoir de la Vallée.

Au printemps de chaque année, depuis 2011, la troupe présente une pièce qu'elle organise plusieurs mois à l'avance avec des rencontres hebdomadaires, lesquelles lient naturellement d'amitié les membres de la troupe.

On ressent vraiment l'entraide et la fraternité qui existent dans le groupe et ce n'est que du bonheur de les voir jouer devant leurs invités et les résidents du Manoir de la Vallée.



CHAMBRE DE COMMERCE DE STE-ADÈLE Éric Sirois élu président

Accès – Le 29 mars dernier, à la Place des citoyens, avait lieu l'Assemblée générale annuelle de la Chambre de commerce de Sainte-Adèle où près de 80 personnes y ont assisté. En raison du départ de Guy Vandenhove, président des six dernières années, le C.A. a élu Éric Sirois, planificateur financier de la Caisse Desjardins de Sainte-Adèle, comme président. À ses côtés, trois vice-présidents : Louise Lapointe de Conseil LL, Philip Malette de M2 Domotique, et Éric Marin de chez Milot. Le poste de secrétaire a été comblé par Sébastien Voizard de Voizard et Voizard, notaires et les finances ont été attribuées à Nancy Stewart de Photocopies illico. « La Chambre a fait un surplus de 10 000 \$ environ, et tous les événements et activités qu'on organise ont connu une croissance d'achalandage, ce qui démontre un attachement du public », mentionne Guy Goyer, DG de la Chambre de commerce de Sainte-Adèle. Sur la photo : Josph Maalouf, promoteur, et Éric Sirois.



Je suis le coupé CLA250 4MATIC. Différent des autres, chez Franke Mercedes-Benz.

CLA250 4MATIC 2017 démo • Ensemble sport AMG • Ensemble haut de gamme • caméra de recul • toit ouvrant et avertisseur d'angle mort. Prix total : 40 263\$*

Taux à la location

2,9 %**

Bail de 45 mois

A partir de

499 \$**

Paievements mensuels

0 \$* Versement initial

Mercedes-Benz



Franke Mercedes-Benz • Ouvert les samedis • 1751 rue Principale, Ste-Agathe-des-Monts • 1 888 480-9075 • mercedes-benz-franke.ca

*© Mercedes-Benz Canada inc. Véhicule montré ci-dessus; WDDSJ4GBXHN459111 : CLA250 4MATIC 2017 Ensemble sport AMG, ensemble haut de gamme. Prix total des offres de location et de financement basées sur cette CLA250 4 Matic coupe 2017. *Prix total 40 263 \$ PDSF pour le véhicule annoncé, plus toutes taxes applicables et frais de concessionnaire applicables. **Exemple de location basé sur 499\$ par mois pour 45 mois avec versement initial de 0\$. Première mensualité plus dépôt de garantie de 700.\$ et taxes applicables dus à la date d'entrée en vigueur du bail. PDSF à partir de 45 300. \$. Taux de location annuel de 2,9%. Obligation totale: 25 818\$ Kilométrage limité à 18 000km/an (des frais de 0,20 \$/km supplémentaire s'appliquent). Frais d'immatriculation, d'enregistrement et d'assurance, ainsi que taxes en sus. Les offres peuvent changer sans préavis et ne peuvent être jumelées à aucune autre offre. L'offre prend fin le 29 avril 2017.

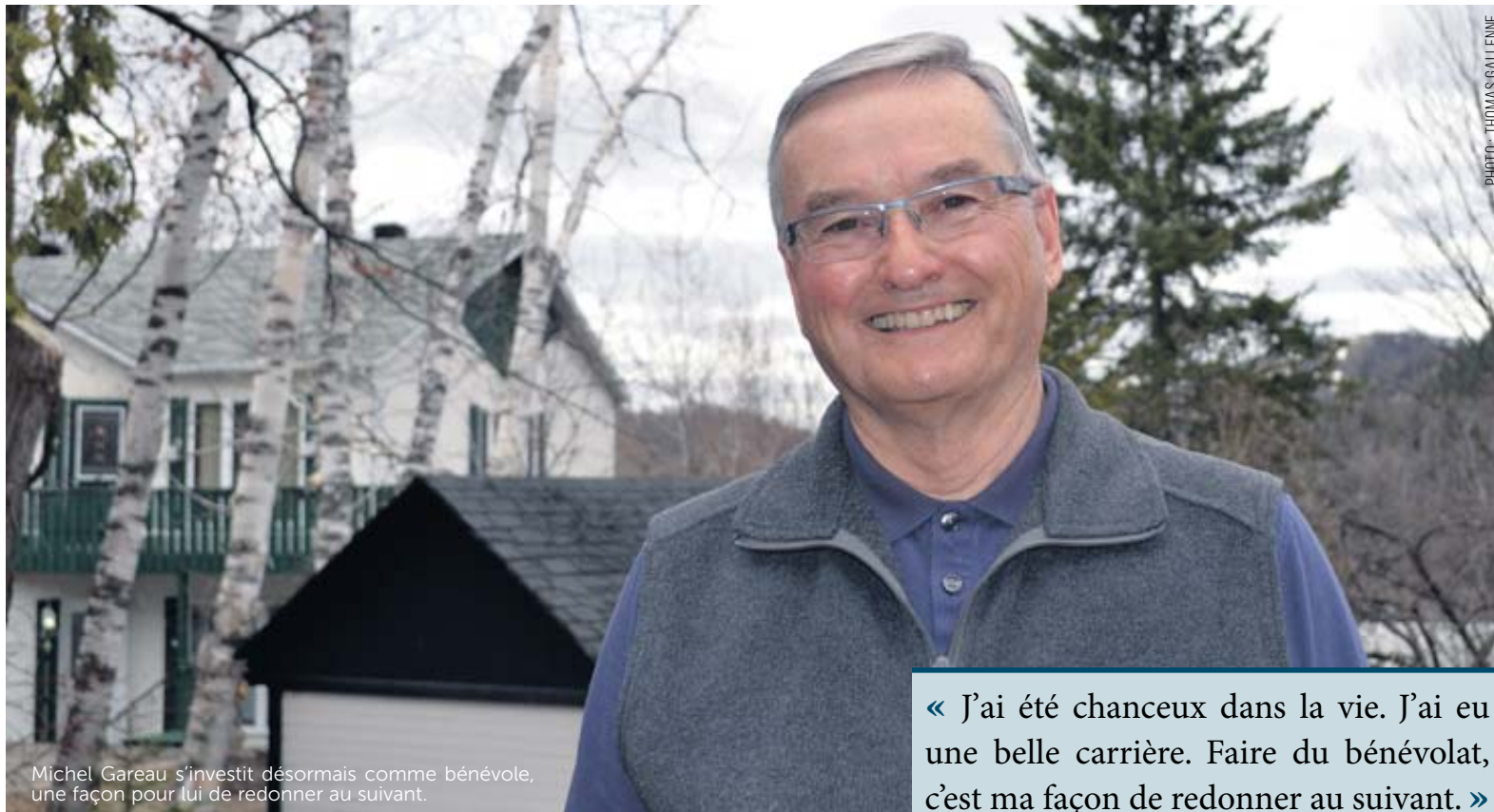
MICHEL GAREAU

Un inestimable bénévole

VALÉRIE MAYNARD – Petit-fils d'Henri et fils de Bernard, Michel Gareau a suivi les traces de ses aïeuls en devenant tour à tour propriétaire de l'*Écho du Nord*, puis du *Journal des Pays-d'en-Haut*. Retraité du monde de l'édition depuis cinq ans, il s'investit désormais comme bénévole, une façon pour lui de redonner au suivant. Rencontre avec un homme reconnaissant qui, par sa mission, souhaite faire une différence.

« J'ai été chanceux dans la vie. J'ai eu une belle carrière. Faire du bénévolat, c'est ma façon de redonner au suivant », raconte celui qui est aussi père et grand-père, trois fois plutôt qu'une. Avec ses petits-enfants, il aime partager sa passion pour le ski. « L'hiver, on skie ensemble, à Mont-Tremblant et à Saint-Sauveur », évoque-t-il.

Quand il a annoncé sa retraite, un ami, Alain Leblanc, l'a aussitôt « courtisé » afin qu'il joigne les rangs de Moisson Laurentides. Ce qu'il a fait, d'abord à titre de vice-président, maintenant comme administrateur au sein du conseil d'administration. « Sans Moisson Laurentides, bien des gens ne mangeraient pas à leur faim. On nourrit les gens. Il n'y a rien de plus *basic* que ça. Tout peut arriver dans la vie. Et des îlots de pauvreté dans les Laurentides, il en existe plus qu'on pense. Moi, ça m'allume de savoir que je peux faire une différence », dit-il.



Michel Gareau s'investit désormais comme bénévole, une façon pour lui de redonner au suivant.

PHOTO: THOMAS GALLENNE

« J'ai été chanceux dans la vie. J'ai eu une belle carrière. Faire du bénévolat, c'est ma façon de redonner au suivant. »

- Michel Gareau

Depuis quelques années, poursuit-il, le conseil d'administration a complètement restructuré le fonctionnement de Moisson Laurentides. « On a modernisé la boîte », précise-t-il. Et solidifier ses bases. Parce que chaque année démarre sur une nouvelle page blanche en termes de financement. Tout, du calendrier au montage financier, en passant par les activités de financement et les collectes de fonds, est éternel recommencement.

INESTIMABLES BÉNÉVOLES

Pour Michel Gareau, faire du bénévolat, de surcroît dans

les Laurentides, une région qu'il a habitée toute sa vie, c'est en quelque sorte le prolongement de sa carrière. « Mon agenda est aussi rempli que lorsque je travaillais. Et puis, je

connais tout le monde. C'est naturel pour moi », illustre-t-il bien modestement. Reste que des bénévoles de sa qualité, pour toute organisation, c'est précieux. Selon Annie Bélanger, directrice générale de Moisson Laurentides, des gens de la trempe de Michel Gareau et autres, qu'ils soient comptables ou avocats, ou qu'ils arrivent dotés d'une spécialité ou d'un réseau, ces gens apportent une expertise qu'aucun organisme ne pourrait s'offrir autrement. Ce qui fait d'eux d'inestimables bénévoles.

Son aire de desserte s'étend sur tout le territoire des Laurentides, de la rivière des Mille-Îles à Ferme-Neuve. Par l'entremise de ces organismes, Moisson rejoint quelque 22 048 personnes, dont 7853 sont des enfants, et ce, chaque mois. Grâce à son action, ce sont plus de 3,1 millions de kilos de denrées et autres produits essentiels qui sont distribués chaque année, ce qui représente une valeur monétaire de plus de 16 millions de dollars.

J'ai mon billet!

-R- Raphaël -

15%

Vous avez des billets de spectacle ? Profitez d'un rabais de 15% dans notre restaurant sur présentation de vos billets le jour même !

* RESERVATION OBLIGATOIRE

3053, Curé-Labelle à Prévost 450.224.4870 www.leraphael.com

Plusieurs services sous un même toit !

- Vaccination régulière et voyage
- Retrait agrafes/points de sutures
- Changement de pansement

Botox 8\$/unité Mésothérapie 160\$

Agent de comblement 350\$/seringue

Zones traitées : visage • cou • décolleté • mains

Adoucissez ou prévenez les signes du vieillissement

Sans douleur, chirurgie ni contrainte!

Résultats naturels et immédiats!



**Esthétique Médicale
Sophie Boutin Inc.**

Val-David

819 323-6229

Lèvres
Alléger les rides verticales
autour des lèvres

Mâchoire

Menton
Diminuer l'aspect
festonné du menton

Cou
Alléger les tensions sur les
bandelettes du cou et les
lignes horizontales. Atténuer
les rides du décolleté.





Espace griffé

JOSÉE PILOTTE



SAINT-BEYROUTH-DES-MONTS

Il est partout. Il sait tout. Il connaît tout. Certains diront que c'est trop, mais tous s'entendent pour dire que, sans lui, l'âme du village de Saint-Sauveur serait moins festive et rassembleuse.

Partout où il passe, il laisse derrière lui un petit air de samba dans son sillage. Plus que ça, il est comme le paquebot de La croisière s'amuse, il a un moral à toute épreuve, un genre de « brise-glace de la morosité ».

Quand je lui ai demandé son âge lors de notre tournée commerciale, il m'a répondu ne plus s'en souvenir. Je l'ai regardé en souriant. Tiens donc, un autre...

C'est peut-être là le secret de sa longévité et de son énergie débordante. Avoir toujours 30 ans dans sa tête et se tenir actif et productif, comme si le temps n'a jamais d'emprise. Et puis, surtout, regarder en avant, jamais en arrière, en se plaignant le moins possible. Voilà la devise de Pierre Urquhart parce que c'est bien de lui dont je parle.

Ma grand-mère est comme ça, elle aussi. Elle n'a pas d'âge non plus.

Active comme si elle avait toujours 40 ans dans sa tête. Ça me fascine. Je me dis que cela doit être générationnel finalement.

Toujours est-il que nous avons fait la tournée des commerces de la rue Principale qui, en ce moment, ressemble plus à Beyrouth qu'à une

rue pittoresque d'un village au cœur des Laurentides.

Notre mission était de convaincre les commerçants d'accepter de (re)fermer le centre du village pour la grande fête de réouverture qui se tiendra au mois de juin prochain.

Je vous le dis tout de suite : on n'a pas été obligés d'argumenter longtemps. Tout le monde était sur la même longueur d'onde, soit celle de rendre la rue Principale piétonnière et pas juste l'instant d'un week-end en juin, mais bien de profiter de ce momentum afin de caresser l'idée de la fermer en partie une journée par semaine durant la belle saison. Faut dire que ce projet est vieux comme la terre, aussi loin que je m'en souviens en fait. C'est très nord-américain cette mentalité du : « *no parking, no car, no business* ». Ou si vous préférez mieux : « gros carrosse, gros char, pis devant la porte sous'plaît ». Et si on permettait même de rentrer notre VUS dans le magasin, je suis sûre que certains ne se gêneraient pas!

D'ailleurs, ça fait longtemps que nos amis européens ont compris qu'en restreignant l'accès aux automobilistes, les centres-villes redeviennent florissants et « expérientiels » pour les visiteurs/futurs clients. Expérientiel? Ça veut dire une expérience à échelle humaine. Et pas juste à se pavaner dans son char, à polluer les gens sur les terrasses. *Capisce?*

C'est prouvé qu'au 21^e siècle, les rues piétonnières sont plus viables économiquement que tous les boulevards Taschereau de ce monde. Prenez la plupart des centres-villes européens, asphyxiés par la pollution des autos, par la densité, le tourisme, etc. Eh bien, ils ont décidé de restreindre drastiquement l'accès aux voitures et ils ont vu leur cœur historique et commercial battre à nouveau, économiquement parlant.

Sommes-nous si différents d'eux? Quand je vois des *mamma* italiennes monter cinq étages sans ascenseur avec leurs sacs d'épicerie, je me dis qu'on doit bien être capables de marcher un coin de rue pour aller manger au restaurant à Saint-Sauveur, non?! La température, selon moi, n'est pas un argument valable. Parlez-en aux Scandinaves, ils vont vous rire au nez. Moi je pense qu'on sort cet argument pour ne pas confronter notre archaïsme.

Mais! Vous savez, c'est dans l'adversité que l'on voit la créativité des gens et, lors de ma tournée, j'ai vu un village qui se mobilisait et qui retrouvait son esprit communautaire. Parce qu'il est tout là le secret : capitaliser sur le collectif, « sortir de la boîte », pour se distinguer.

Personne ou presque n'a chialé devant la fermeture de la rue Principale. C'est un fait. Certains même ont dit avoir été surpris de

faire des meilleures ventes que l'an dernier à pareille date.

D'autres ont fait une « Vente Pas de Trottoir ». Hugues du St-Sau Pub Gourmand, quant à lui, a invité les gens à venir jouer à la pétanque et au fer dans la rue en chantier.

Attendez, ce n'est pas tout! Brigitte de la Librairie Quintessence nous a dit très spontanément : « Pourquoi ne pas profiter du réaménagement pour installer devant chaque commerce des bacs avec des jardins comestibles, gratuits pour tous? » Comme dans le documentaire *Demain*. Un projet collectif, rassembleur et qui rapporte à tout le monde!

Wow, j'adhère à 100 %!!!

Cet après-midi-là, nous avons croisé le maire Gariepy qui, lui aussi, a vu tout le potentiel. Celui d'avoir enfin un noyau villageois vivant, attractif et distinctif. Avec des familles en plein milieu de la rue, des commerçants au pas de leur commerce, qui vivent une expérience ensemble. Et l'absence des autos ne manquant à personne.

On s'est prouvé que, durant ce cataclysme de rue en chantier, on était capables de se serrer les coudes et de trouver des solutions et des alternatives innovantes. Saint-Sauveur a besoin de se réinventer, ce n'est un secret pour personne. Alors, ayons confiance en notre pouvoir de créativité et osons!

AU COLLÈGE

J'EXPLORE
DE NOUVEAUX
HORIZONS



JOURNÉE PORTES OUVERTES
samedi 6 mai de 9 h à 12 h

RSVP : cgrenon@collegelaurentien.ca ou 819.322.2913 poste 224

Collège **Laurentien**

VIVEZ L'ÉCOLE AUTREMENT

1200, 14^e Avenue, Val-Morin | collegelaurentien.ca | 819 322-2913

La fête de Pâques

Et voici la neige disparaît du sol, les étalages sont remplis de chocolateries, les yeux brillent d'envie, car la pâque approche. Quel sens a cette fête pour vous? Certainement : des lapins et des œufs en chocolat. S'il en est ainsi, c'est qu'elle n'est pour vous, qu'une tradition parmi les autres.

À l'origine, la Pâques commémorait la libération des Israélites de 400 ans d'esclavage en Égypte. Dieu a affranchi cette nation pour symboliser la délivrance des forces du mal, qu'Il nous a accordée, par la mort de Jésus sur la croix.

Jésus est mort, et c'est pour vous qu'il a souffert le supplice de la croix. C'est afin de vous donner une autre option que celle de faire uniquement le mal et de perpétuer votre souffrance et celle de vos semblables. Pourquoi la souffrance? Pourquoi la haine remplace-t-elle l'amour en nous? C'est parce que le péché nous imprègne totalement comme l'éponge par l'encre qu'il assèche.

Néanmoins, Dieu désire vous changer. Il dit : « Je vous donnerai un cœur nouveau, et je mettrai en vous un esprit nouveau ; j'ôterai de votre corps ce cœur de pierre, et je vous donnerai un cœur de chair » (Ézéchiel 36:26), un cœur capable à nouveau, d'aimer sans égoïsme, car pour vous aussi, « Christ notre Pâques a été immolé... » 1 Cor. 5 :7.

Si vous désirez redécouvrir la vérité de la Pâques en Jésus, je peux vous aider. Contactez-moi, Irvin Alexis, pasteur retraité, au 450 530-9923.

MARIE-MAI, REINE DE LA MUSIQUE POP

Au volant d'une Franke Mercedes-Benz!

ACCÈS – Depuis l'automne 2016, la reine de la musique pop a élu résidence dans les Laurentides. Avec son conjoint, David Laflèche, ils vivent pleinement la naissance de leur fille. Leur priorité était donc un véhicule sécuritaire et de qualité. Déjà sollicité par plusieurs concessionnaires, le couple attachait beaucoup d'importance à encourager les entreprises des Laurentides. Un véhicule VUS était donc tout indiqué pour la talentueuse Marie-Mai et sa famille.



PHOTO: COURTOISE

Marie-Mai pose fièrement devant sa Mercedes-Benz GLE400 blanc de Franke Mercedes-Benz.

« C'est donc avec un très grand plaisir que nous vous annonçons que Marie-Mai va pouvoir assurer ses déplacements avec un Mercedes-Benz GLE400 blanc de Franke

Mercedes-Benz pour le futur », a annoncé Bernard Franke, président de Franke Mercedes-Benz. Toute la direction de Franke est très

heureuse de cette transaction avec la vedette et sa petite famille. Facebook : www.facebook.com/Frankeauto



VOTRE RÊVE
IMMOBILIER EST ENTRE
BONNES MAINS

RE/MAX Laurentides, Agence immobilière, 286 Principale, Saint-Sauveur



(450) 227-8411

Suivez-nous sur
facebook

Nathalie MERCILLE
Courtier immobilier résidentiel



Louis-Charles MÉNARD
Courtier immobilier agréé



ESTÉREL | 725 000\$ | ULS : 13546206
Profitez d'un couché du soleil incroyable sur le magnifique lac navigable Lac Dupuis !



LAFONTAINE | 214 800\$ | ULS : 11973486
Impeccable plain-pied, tout près de plusieurs écoles, 2 chambres, piscine et thermopompe.



ESTÉREL | 875 000\$ | ULS : 25538479
Prestigieuse propriété sur un grand terrain paysager de plus de 44000 pc au bord du Lac du Nord



ST-SAUVEUR | 1 500 00\$ | ULS : 28547688
Magnifique bâtisse entre St-Sauveur et Morin-Heights construite en 2011.



STE-MARGUERITE | 219 000\$ | ULS : 19623007
Accès notarié à la rivière Doncaster rue tranquille, 2 chambres clé en mains !



ST-SAUVEUR | 875 000\$ | ULS : 13440708
Résidence contemporaine en montagne avec vue spectaculaire, 5 chambres, site privé.



N.D-MERCI | 525 000\$ | ULS : 27301252
Bord de l'eau Lac navigable Prévost ayant accès aux lacs à L'île et Georges !



ST-SAUVEUR | 314 800\$ | ULS : 20557814
Très beau plain-pied de 3 chambres et garage détaché dans un secteur très tranquille.



STE-ADÈLE | 645 000\$ | ULS : 28830974
D'un charme et d'une tranquillité exceptionnel! 2 résidences chaleureuses sur 2 acres.



ST-SAUVEUR | 539 000\$ | ULS : 15541608
Grand plain-pied inter-génération, terrain privé, secteur Cap Molson, plafond de 9 pieds



STE-ADÈLE | 550 000\$ | ULS : 12529520
Impeccable résidence au cœur de Sainte-Adèle tout juste face au Lac Rond avec accès!



ST-SAUVEUR | 387 000\$ | ULS : 19200318
Originale, chaleureuse et très bien localisé, voici ce qui distingue cette propriété rénovée.



ST-HIPPOLYTE | 745 000\$ | ULS : 17364402
Lac Connely navigable! Vue exceptionnelle, en prime les couchers du soleil tous les soirs!



PRÉVOST | 346 000\$ | ULS : 17567680
Grande propriété située au sommet de la rue des Ruisseaux à Prévost, magnifique cuisine



STE-SOPHIE | 289 000\$ | 13963931
Bâtisse et son de commerce, avec logement au 2e étage, idéal pour proprio occupant.

CONDOS INCENDIÉS À SAINTE-MARGUERITE-DE-LAC-MASSON

La Ville rejette la reconstruction

VALÉRIE MAYNARD – (DERNIÈRE HEURE) Réunis en caucus lundi soir, les élus de Sainte-Marguerite ont convenu de maintenir la recommandation du Comité consultatif d'urbanisme (CCU) à l'effet de refuser la demande de dérogation relativement au projet de reconstruction des condos de la rue des Pins. La décision unanime a été rendue publique lors d'une assemblée extraordinaire, tenue mardi midi, devant une poignée de citoyens.

PHOTOS : MICHEL KIEFFER



Le conseil de la Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson refuse la demande de dérogation relativement au projet de reconstruction des condos de la rue des Pins.



Une partie des condos de la rue des Pins a brûlé en 2016.

La semaine dernière, le conseil municipal de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, par la voix de son maire Gilles Boucher, avait convenu d'écouter les propriétaires sinistrés des condos de la rue des Pins, sans pour autant se positionner quant à l'émission ou non d'un permis de reconstruction. « C'est un sujet assez touché », a convenu le maire. Cet incendie avait semé l'émoi dans la population. »

Après avoir pris soin d'insister sur le fait que le conseil était en mode exclusivement « écoute », le maire a ensuite permis aux gens dans la salle d'exprimer leur position face à l'avenir de leur condo, des gens qui, pour la plupart, en souhaitaient la recons-

truction. Or, cette construction s'accompagne aussi de plusieurs dérogations, à l'instar de sa construction initiale, en 2006. Sauf qu'aujourd'hui, le Comité consultatif d'urbanisme (CCU) chargé d'étudier la nouvelle demande de permis n'a pas adhéré au projet et y est allé d'une recommandation défavorable. « On a préféré faire le processus au complet et passer par le CCU. On voulait que la transparence soit complète », a insisté et répété le maire avant d'ajouter que le conseil avait le pouvoir de renverser la décision, si tel était le souhait des élus.

DES PERTES IMPORTANTES

« J'ai donné tout ce que j'avais à donner », a lâché Diane Larocque, une des propriétaires sinistrés et administratrice du syndicat des propriétaires pendant plusieurs années. Selon elle, même si la majorité des propriétaires, essentiellement ceux du troisième étage, ne le souhaitent pas, la meilleure option demeure la reconstruction du bâtiment, au coût de 3,5 M\$, assumé par l'assureur (valeur à neuf). Sinon, l'indemnité sera de 3,1 M\$, à répartir parmi l'ensemble des propriétaires. « Sauf que ce qui n'est pas dit, c'est que les coûts de démolition et de remise en état du terrain seront d'environ 1 M\$. Qui va payer cette facture? », soulève Mme Larocque.

Le 14 octobre 2016, un incendie d'origine accidentelle a ravagé les condos de la rue des Pins, à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, causant d'importants dommages à 15 des 27 unités d'habitation.

PARLONS

de notre **PLACE PUBLIQUE!**



Un premier plan d'aménagement et de développement issu de notre **Programme Particulier d'Urbanisme (PPU)** pour répondre aux objectifs de valorisation et de consolidation du cœur villageois de Val-David vous sera présenté.

La phase 1 de la Place publique propose un espace multifonctionnel rassembleur pouvant accueillir une multitude de projets.

Consultez le projet dès maintenant:
www.valdavid.com

La Municipalité du Village de Val-David vous convie à venir échanger sur cet aménagement prévu pour l'été 2017.

Samedi 29 avril | 10h à 12h
Salle communautaire (église)



Marie-Hélène TREMBLAY, n. d.

Vous voulez plus d'énergie pour cet été...

la cure Detox 7 jours peut vous aider!!

À chaque année en cette période chez Vogel St-Jérôme, nous conseillons qu'une détoxification de notre organisme est à privilégier.

Après l'hiver et avec le temps, l'accumulation des toxines peut réduire notre niveau d'énergie et perturber nos systèmes, immunitaire, digestif, nerveux, etc. et notre état de santé général.

Cette année nous vous conseillons une cure de 7 jours que vous pouvez prolonger avec une cure de chardon marie par la suite.

Detox, cure de 7 jours rapide de LandArt :

Detox est composée d'ingrédients 100% naturels et de plantes aux vertus reconnues agissant en synergie sur tout l'organisme.

Composée de chardon marie, artichaut, bardane, boldo, cascara sagrada, scrofulaire nouveau et de l'aloë vera pour assurer la protection de l'estomac.



Les bénéfices auxquels on peut s'attendre de cette détoxification sont :

- Énergie physique et mentale accrue
- Sommeil réparateur
- Réduction de la rétention d'eau
- Troubles intestinaux et gastriques diminués
- Sensation de bien-être
- Réduction de la sensibilité au stress
- Migraines et douleurs réduites
- Système immunitaire plus efficace
- Réduction des allergies

Si vous êtes particulièrement préoccupé par l'état de votre foie après votre détox, poursuivre avec un traitement de 3 semaines d'extrait de chardon marie Land Art.

Et voici pourquoi le chardon marie.

En phytothérapie le chardon marie est considéré comme une excellente plante pour aider à appuyer les fonctions hépatiques.

Sa substance active est la silymarine.

Elle agit de façon directe sur les hépatocytes, rendant plus difficile l'absorption des toxines, stimulant leur élimination et favorisant la régénération du tissu hépatique.

La silymarine a également de puissantes propriétés anti-radicalaires, empêchant ainsi certains produits toxiques de causer des lésions au foie.

En cure express, le chardon marie Pure-Gouttes de Land Art pour rétablir le foie (indigestion ou autre).

En cure pendant au moins 3 semaines afin de pouvoir constater les effets bénéfiques.

**Bonne cure pour faire
le plein d'énergie!!**

Vogel St-Jérôme
450 432-3388

Vogel
St-Jérôme



La chronique

À MIMI



BÉNÉVOLAT

J'ai grandi dans une famille où le bénévolat à sa manière était chose courante. J'avais quatre ans et je voyais mon père (qui travaillait cinq jours et demi par semaine) partir tous les samedis après-midi, consacrant ainsi une demi-journée de repos dans une salle offerte par la ville pour projeter des films destinés aux enfants du quartier. À 78 ans, il a mis sur pied une petite chorale qui se rendait à l'hôpital pour divertir des gens rendus au dernier palier de leur vie. Ma mère travaillait tous les

suite de ces événements. Certes, c'est apprécié mais m'sieurs dames, rangez vos kodaks et gardez-vous une petite gêne. Les actions invisibles sont souvent les plus puissantes. Le peuple québécois est généreux de nature. Grand bien nous fasse. On donne de l'argent mais il existe d'autres manières de faire du bien sans donner un seul écu. Tenez, dans une résidence pour personnes semi-autonomes que je fréquente régulièrement, j'apprenais de la bouche d'une préposée que sur une centaine de résidents qui

creusez même pas la tête mais ouvrez vos yeux. Et surtout votre cœur. C'est rafraîchissant pour les deux côtés : celui qui donne et l'autre qui reçoit. C'est comme gagner des points Air Miles, ça enrichit mais on ne s'en aperçoit pas.

Comme la Reine d'Angleterre, « *I am very chocking* » en observant les classes sociales se diviser d'une manière aussi injuste à savoir que les riches deviennent plus riches et les pauvres encore plus démunis. M'en fous de savoir qu'une autre planète existe, on paiera des milliards de dollars pour savoir si elle est viable. De la manière dont on s'occupe de la nôtre et de nos gens qui l'habitent, ça m'intéresse encore moins.

Celui qui offre de son temps devrait m'apparaître décent, altruiste et réservé. On ne peut à la fois être humble et s'en vanter.

J'ai appelé mon amie Pipo qui œuvre dans le bénévolat deux fois semaine. Avant même que je lui demande de me parler du bien qu'elle faisait, elle me répond sur-le-champ : « Mon doux Mimi, ce n'est rien ce que je fais, va plutôt le demander ne serait-ce qu'à titre d'exemple, à des dames qui travaillent cinq jours sur sept gratuitement à l'hôpital. » Voyez? C'est ça que l'on nomme le désintéressement. Dieu avait tant à faire, il en avait plein les bras. Il eu soudain une idée géniale : il créa les bénévoles. Merci à vous!

« Tenez, dans une résidence pour personnes semi-autonomes que je fréquente régulièrement, j'apprenais de la bouche d'une préposée que sur une centaine de résidents qui séjournent là depuis quelques années, au moins une douzaine d'entre eux n'avaient jamais reçu de visites de quiconque. »

mercredis pour l'Ouvroir qu'une riche dame avait fondé. Je ne me posais aucune question, c'était normal pour eux d'offrir de leur temps sans y être tenus ou rémunérés. Il y a plusieurs degrés dans le don de soi allant du plus petit service jusqu'à passer notre vie à donner 100% de nos journées dans le dévouement le plus total. Personnellement, j'éprouve énormément de difficulté dans les bénévolats publicisés tels la Guignolée, les téléthons télévisés ou la Journée du Maire qui offre aux plus démunis un dîner gratuit dans le temps de Noël. Pourquoi cette période? Les pauvres, les enfants, les sans-abris n'ont plus faim le reste de l'année? Je ne suis pas sans savoir que de gros montants sont distribués à la

séjournent là depuis quelques années, au moins une douzaine d'entre eux n'avaient jamais reçu de visites de quiconque. Une fois que l'on connaît cette mini-statistique de merde, je vous le demande, peut-on dès lors être heureux à 100%? J'ai encore la bouche ouverte d'étonnement et au fond, je le savais sans le savoir. Soit ces gens n'ont plus de familles soit les proches les oublient peu à peu. Elle niche là cette honte, cette indifférence envers ceux qui ont travaillé, peiné, payé des taxes. Pas besoin de se rendre en Afrique ou dans les îles Mouc Mouc pour offrir notre aide. Ça peut être qu'un petit geste gratuit : sortir les poubelles d'une voisine âgée. Cuisiner des repas à un proche incapable de s'en faire. Ne vous

Des commentaires? Contactez Mimi Legault
à mimilego@cogocable.ca
et réagissez également
sur www.journalaccs.ca

Domaine Nord Vallée / Luxe & Prestige / Piedmont MAISONS DE VILLE & CONDOS

MAISONS DE VILLE à partir de 277 900\$ / CONDOS à partir de 202 900\$

450 227-0019 | www.dubelavoie.com | Visites du samedi au mardi 11h à 17h

MONT-TREMBLANT

Aspirants policiers recherchés

ACCÈS – Chose inusitée, un avis de recherche est lancé pour trouver des policiers! Plus spécifiquement, six jeunes recrues sont recherchées pour participer au Camp aspirants policiers qui se tiendra du 2 au 9 juillet 2017 à la Base de Plein Air de Mont-Tremblant.



Pour une 8^e édition, six écoliers de la région de Mont-Tremblant, de 5^e ou 6^e année, auront la chance de participer gratuitement à un camp de vacances. La Ville de Mont-Tremblant, le Fonds humanitaire de la Fraternité des policiers de Mont-Tremblant, IGA Robert Tellier et Canadian Tire Mont-Tremblant sont fiers d'offrir six

séjours d'une semaine où les jeunes apprendront certains aspects du métier de policier et se familiariseront avec les divers équipements policiers. Techniques en emploi de la force, patrouille nautique, sécurité routière et prélèvement d'indices en scène de crime sont quelques-unes des activités prévues au programme.

COMMENT S'INSCRIRE?

Les candidats doivent rédiger une lettre de motivation d'une page où ils expliquent pourquoi ils devraient être choisis et les raisons pour lesquelles le métier de police les attire. Les parents doivent signer la lettre de motivation de leur enfant afin de l'autoriser à participer à ce concours. Les lettres doivent être acheminées au plus tard le vendredi 5 mai prochain au poste de police situé au 380, rue Siméon à l'attention des agents Mathieu Hinse ou

Marie-Ève Tassé-Lafrance. Il est également possible d'envoyer la lettre par courriel à l'adresse police@villemont-tremblant.qc.ca [...].

Pour tous renseignements, contactez les agents Mathieu Hinse ou Marie-Ève Tassé-Lafrance au 819 425-2723.

Vidéo du Camp aspirants policiers (durée de deux minutes) : www.youtube.com/watch?v=xKH5ljxwueE

MAINTENANT DISPONIBLE



NOUVEAU



**405, rue Principale,
Saint-Sauveur
450 227-6207**

HEURES D'OUVERTURE
Du lundi au mercredi, de 9 h à 18 h
Jeudi et vendredi, de 9 h à 20 h
Samedi, de 9 h à 16 h



BOUTIQUE RomyElliot
VÊTEMENTS HOMME & FEMME



TED BAKER
LONDON

292, rue Principale St-Sauveur | 450.227.2421 | RomyElliot.com

MOISSON LAURENTIDES

L'art de combattre la faim ensemble

SANDRA MATHIEU – La grande chef d'orchestre de la banque alimentaire Moisson Laurentides, Annie Bélanger, directrice générale depuis neuf ans, a gentiment accepté de me faire visiter les bureaux administratifs et l'entrepôt de Blainville qui fourmillent de travailleurs et de bénévoles

Alors que l'on feuillette ensemble le rapport d'activité 2015-2016, question de faire le tour des faits saillants d'une année riche en projets et en défis de toutes sortes, Mme Bélanger revient à l'essentiel : « Les bénévoles sont indispensables à la poursuite de notre mission au quotidien, soit combattre la faim et nourrir l'espoir ».

BÉNÉVOLES, PARTENAIRES ET DONATEURS AU RENDEZ-VOUS

Chaque jour, en moyenne dix bénévoles s'activent dans l'entrepôt au tri des denrées, à l'emballage, aux livraisons, etc. Un peu plus du tiers sont des bénévoles réguliers ou occasionnels, les autres proviennent de différents programmes : travaux compensatoires, scolaires, entreprises ou encore d'insertion.

« Un de nos défis est de rendre le bénévolat dans l'entrepôt attractif et, pour ce faire, on met beaucoup d'énergie et de ressources pour

se munir de machinerie adéquate pour faciliter la vie de nos équipes », mentionne-t-elle en portant mon attention sur une nouvelle machine pour l'emballage et de nouvelles tablettes pour entreposer convenablement les denrées pour les cuisines communautaires desservies par l'organisme.

Chez Moisson Laurentides, l'enjeu principal est de faire preuve de créativité à tous les instants puisque les besoins augmentent, mais les ressources, elles, diminuent. « On doit multiplier les partenariats et les fournisseurs puisqu'on doit faire plus avec moins, souligne-t-elle. De plus, nous sommes régis par les mêmes normes et règles que l'industrie agroalimentaire, mais avec les moyens du communautaire, que ce soit au niveau du transport ou de l'entreposage des aliments. »

Annie Bélanger peut compter sur 13 administrateurs qui apportent tout un chacun



La directrice générale de Moisson Laurentides, Annie Bélanger, dans l'entrepôt de Blainville.

une expertise et des services-conseils que jamais Moisson Laurentides ne pourrait se payer. « Ils sont des travailleurs de l'ombre et leur implication est essentielle à notre développement et au bon fonctionnement des opérations », ajoute-t-elle.

UNE ÉQUIPE ENGAGÉE

La directrice est entourée de douze employés permanents qui voient au bon fonctionnement de tous les volets : transport, distribution, maintenance, communication, bénévolat, liaison communautaire, événements, projets spéciaux, sollicitation, etc. « Nous sommes constamment en mode sensibilisation et, tout au long de l'année, on doit démontrer notre savoir-faire à tous les niveaux. » À cette équipe s'ajoutent une dizaine de participants à divers programmes d'insertion et d'intégration à l'emploi.

Selon le Bilan-faim de Banques alimentaires Canada de l'an dernier, le visage de la pauvreté a changé au cours des dernières années. « Il y a malheureusement encore beaucoup de préjugés associés à l'insécurité alimentaire et il est important de sensibiliser les gens au fait que ça peut arriver à n'importe qui. »

C'est pourquoi un événement comme La grande collecte pour combattre la faim des 28 et 29 avril est si important. Il nous rappelle que les gens sont dans le besoin toute l'année, et pas seulement durant la période des Fêtes.

Infos : www.moissonlaurentides.org

Faire un don : www.moissonlaurentides.org/faire-un-don/faire-un-don-en-ligne.php

S'impliquer : www.moissonlaurentides.org/implication/

Raymond Favreau
Agent Immobilier agréé

Votre complice immobilier !

819 320-0764 | 450 474-4005
raymondfavreau@royallepage.ca

BUREAU À SAINT-SAUVEUR, 4 ave. Filion, sur rendez-vous !

ROYAL LEPAGE
Habitations
Agence immobilière

BROWNSBURG-CHATHAM

VOTRE DOMAINE À PINE HILL.
Lieux exceptionnels, Bord de rivière, garage double, piscine creusée, grande maison de 4 chambres. Votre domaine privé de 2.9 Acres pour votre famille et amis. Un site à découvrir...
MLS 23285316 379 000 \$

SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD

*****NOUVEAU***NOUVEAU*****
Maison ou chalet 3 saisons à rénover. Vente sans garantie légale de qualité, aux risques et périls de l'acheteur.
MLS 21218876 39 900 \$

SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON

FAITES VOUS PLAIRIR POUR CETTE ÉTÉ.
Chalet au Lac Marier de 3 chambres sur un terrain de 20 000 pieds carré. Idéal pour vos activités de plein air. Renseignez-vous.
MLS 21431967 87 500 \$

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

FAITES VOUS PLAISIR. Superbe maison chaletreuse pour vous et la famille. Terrain de 11 acres pour vos activités de plein air. Grand garage double séparé avec accès direct à la maison. "Boathouse" directement sur le Lac Brulé. Renseignez-vous.
MLS 26977193 265 000 \$

Moisson

Au total, ce sont près de 17 412 heures que les bénévoles accordent tout au long de l'année. Seulement pour les opérations courantes, on parle de 11 066 heures, ce qui équivaut à plus de six employés à temps plein.

Pour la Grande guignolée des médias, ce sont 4476 heures de bénévolat et 1890 heures pour la Grande collecte pour combattre la faim.

Au total, ce sont 77 organismes qui sont desservis par Moisson Laurentides, soit une aide à plus de 22 000 personnes, dont 7853 enfants, qui font appel à un service d'aide alimentaire chaque mois.

L'an dernier, plus de 3 145 853 kilos de denrées ont été recueillis pour une valeur marchande de 17,6 millions de dollars, une augmentation de près de 17 % par rapport à l'année précédente.

Saviez-vous que 1 \$ donné = 15 \$ en denrées?

LUCIE LANTHIER

SANDRA MATHIEU – Récipiendaire de la médaille du lieutenant-gouverneur du Québec pour son engagement communautaire soutenu dans son patelin natal de Sainte-Lucie-des-Laurentides, Lucie Lanthier est tombée dans la marmite du bénévolat dès l'enfance. Rencontre privilégiée avec une femme

« Quand j'étais toute petite, j'accompagnais déjà mes parents dans leurs actions bénévoles et je m'impliquais dans la paroisse de Sainte-Lucie », se souvient-elle.

Plus tard, alors qu'elle élève ses enfants à Montréal, elle se dévoue pendant plus de 20 ans dans les comités scolaires jusqu'au niveau provincial et devient agente de pastorale.

« Je suis revenue à Sainte-Lucie il y a 16 ans lorsque mon mari a pris sa retraite et c'était évident pour moi que le bénévolat ferait partie de ma vie, souligne celle qui est aujourd'hui grand-mère de quatre petits-enfants. C'est une belle façon pour moi de sortir de chez moi, d'entretenir des relations sociales et de donner au suivant. »

UNE FEMME DE DÉFIS

De 2002 à aujourd'hui, elle est répondante

et responsable de la communauté auprès des autorités paroissiales.

À ce titre, elle planifie et prépare les célébrations (messes, funérailles, baptêmes). Elle reçoit les familles endeuillées pour planifier des funérailles avec elles et accueille les parents qui demandent le baptême pour leur enfant.

À la mort de son conjoint en 2014, elle prend la relève de celui-ci pour le secrétariat et l'administration du cimetière.

En parallèle, pour la paroisse de Sainte-Agathe, elle planifie et participe aux célébrations spéciales de cette paroisse.

Elle est membre et secrétaire du sous-comité des cimetières et participe aux réunions du comité de coordination.

Depuis 2012, Mme Lanthier contribue à la vie du comptoir d'aide alimentaire de Sainte-Lucie en siégeant sur le conseil d'administration en tant que vice-présidente, elle est responsable des bénévoles et y œuvre une journée par semaine.

Aujourd'hui âgée de 67 ans, elle poursuit ses engagements au sein de la communauté : elle participe comme déléguée à diverses réunions en lien avec la pauvreté : Bouffe Laurentides, Table de Concertation en sécurité alimentaire et saine alimentation de la MRC des Laurentides et comité de développement des communautés de la MRC des Laurentides.

« Je crois qu'il est indispensable de sensibiliser les gens à l'importance du bénévolat et de valoriser ce type d'engagement autant auprès des jeunes que des retraités, insiste Mme Lanthier.

La plupart des organismes en dépendent pour leur survie.

Et en plus, c'est bien connu, ceux qui font du bénévolat vieillissent mieux et moins vite! »



Lucie Lanthier en compagnie du lieutenant-gouverneur du Québec, l'honorable J. Michel Doyon.

PHOTO: COURTOISIE

Marché Richelieu

Complice de votre quotidien

LES JOUR\$ RICHELIEU

FROMAGE SELECTION
400-450 g.
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN

3⁹⁹

SELECTION
mild white cheddar
blanc doux
cheese-fromage
450 g | 34% M.G. | 39% MOYENNE

DEMI-LONGE DE PORC FRAIS DÉOSSÉE
BOUT DES CÔTES
4,39/kg

1⁹⁹ /lb

TOMATES ROUGES EN GRAPPE
PRODUIT DU CANADA ET/OU IMPORTÉES DU MEXIQUE, CAT. No 1
2,18/kg

99¢ /lb

GROS CANTALOUPE
IMPORTÉ DU GUATEMALA ET/OU DU COSTA RICA, CAT. No 1, GR. 12 OU

ANANAS TROPICAL GOLD
IMPORTÉ DU COSTA RICA, GR. 8 OU

MINI MELON D'EAU SANS PÉPINS
IMPORTÉ DU MEXIQUE ET/OU DU GUATEMALA, GR. 9

2 POUR 5\$

EN VIGUEUR DU JEUDI 27 AVRIL AU MERCREDI 3 MAI 2017

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez tous les Marché Richelieu participants du jeudi 27 avril au mercredi 3 mai 2017 jusqu'à la fermeture. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture.



UNE OFFRE POUR LES NOUVEAUX CLIENTS

JUSQU'À 25 % DE RABAIS*

Adhézerez au **programme Ma conduite^{MD}** et vous pourriez économiser jusqu'à 25 % sur votre prime auto.

2 ACCIDENTS PARDONNÉS

Vous pourriez obtenir **gratuitement*** la **Protection bon dossier** qui pardonne deux accidents.

Appelez-nous !

1 800 470.2212
assurancesgodin.com



Assurances
GODIN

Cabinet de services financiers



* Certaines conditions, limitations et exclusions s'appliquent. Consultez intact.ca ou appelez votre courtier d'assurance pour les conditions et détails complets de cette offre. Cette offre s'applique aux résidents du Québec seulement et peut être modifiée sans préavis.
© 2017, Intact Compagnie d'assurance. Tous droits réservés.

Actualité

Emmanuel Bilodeau prête sa voix au Tour du Silence

ACCÈS - À titre d'organisme chapeautant la bannière québécoise du Tour du Silence 2017, la Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC) a annoncé le 19 avril qu'elle aura le privilège de compter sur la participation d'Emmanuel Bilodeau à titre de porte-parole provincial.

Depuis sa sortie de l'École nationale de théâtre en 1992, Emmanuel Bilodeau



CHRONIQUE CHIROPRATIQUE



Dr^e Isabelle Cazeaux
Chiropraticienne D.C.

William, 8 ans

William est un bon ami de mon fils. En consultation, sa mère me raconte qu'il se plaint de maux de cou depuis 2 mois. Aussi, William a développé un tic persistant : comme s'il ressentait le besoin de s'étirer le cou toutes les 20 secondes. Sa mère est inquiète. À cette 1^{re} rencontre, il me faut connaître l'histoire du patient : chutes, accidents, activités ou loisirs ou tout traumatisme physique ou psychique. Dans le cas de William, la maman croit que le tic a débuté depuis une chute de trampoline. Aussi, lorsqu'il était bébé, il a déboulé dans les escaliers de la maison. Et aujourd'hui, le jeune garçon pratique la planche à neige.

J'ai examiné William et j'ai fait des radiographies de sa colonne vertébrale. Son cou est en inflammation. Je constate de grandes raideurs dans la région cervicale. La 1^{re} vertèbre cervicale est désalignée vers la gauche, la 5^e vertèbre cervicale est en rotation vers la gauche et reculée vers l'arrière. La hanche gauche est vers le bas. William a la jambe gauche plus courte de ½ pouce; créé par la distorsion neuromusculaire du désalignement de la 1^{re} vertèbre cervicale. Cette dernière condition me paraît assez sévère pour un enfant de cette taille.

J'ai traité avec précision et en douceur les articulations désalignées de William. Après le 1^{er} ajustement, le tic a disparu et la douleur au cou est de loin moindre. Après le 3^e ajustement, William se sent parfaitement bien. Je constate que sa colonne vertébrale s'est rééquilibrée. Deux mois plus tard, William va toujours bien. Sa mère, bien heureuse, me remercie pour les traitements chiropratiques efficaces et rapides. Les enfants grandissent très vite. Il est important que leur colonne vertébrale soit bien alignée en période de croissance. Ainsi, leur vie adulte débutera avec une colonne vertébrale droite. Par le fait même, ils auront de bonnes chances de conserver une bonne santé neurovertébrale.



TECHNIQUE DOUCE ET DE PRÉCISION

450 224-4402
2894, Curé-Labelle, suite 104
Prévost

cumule les rôles au cinéma, à la télévision et au théâtre. Plus récemment, c'est à l'humour qu'il s'est consacré avec la sortie de son premier *one man show*. S'il ne donne pas la réplique ou ne foule pas les planches, il est probable que le comédien et humoriste côtoie le bitume depuis sa monture à deux roues. Passionné de vélo, et ce, à l'année, il s'est senti interpellé par la cause défendue par le Tour du Silence.

« Je fais du vélo depuis 30 ans, été comme hiver, et surtout en ville. Ça me permet de garder la forme, ainsi qu'une acuité intellectuelle et physique. Je ne suis jamais pris dans le trafic, et donc rarement stressé pour me rendre à destination. J'économise beaucoup d'argent et je participe à une meilleure qualité de l'air », a fait valoir M. Bilodeau.

Voilà plusieurs bonnes raisons d'adopter le vélo comme mode de transport actif. Cela dit, la pratique cycliste n'est pas exempte de dangers, surtout sur les routes où cohabitent plusieurs types d'usagers. « Ça me procure beaucoup de plaisir, même si je suis conscient des risques pour ma sécurité, celle de mes amis et celle de mes trois enfants, qui font du vélo eux aussi », a-t-il raconté.

Les cyclistes, au même titre que les automobilistes, doivent se conformer au Code de la sécurité routière. Mais au-delà de la responsabilité partagée, il y a un principe de vulnérabilité. « Il faut que les cyclistes se disciplinent davantage et respectent les règlements. Mais il faut aussi que les automobilistes soient plus courtois envers les cyclistes et que la prévention se poursuive », a-t-il souligné.

PRUDENCE, PLAISIR ET RESPECT MUTUEL

Pourquoi participera-t-il au Tour du Silence, et pourquoi tout le monde devrait



La SAAQ, un précieux partenaire

Pour la FQSC, le Tour du Silence constitue une occasion unique de sensibiliser la population à la sécurité routière. Grâce à la contribution de la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ), la fédération peut soutenir ces organisateurs, tant au niveau technique que financier. Cette aide a notamment permis à la FQSC de produire nombre d'outils de promotion mis à la disposition des différentes organisations.

en faire autant? « Il est important de pratiquer certains rituels afin de se souvenir, prendre une pause de notre vie de fou, se taire et respirer. Pour se rappeler que le vélo fait malheureusement plusieurs victimes,

des morts et des centaines de blessés, et que la plupart de ces drames peuvent être évités. »

Rendez-vous mercredi 17 mai, à 18 h 30!

Cette randonnée silencieuse a lieu tous les ans, le troisième mercredi du mois de mai, simultanément à l'échelle mondiale. La randonnée s'effectue sur un parcours de 20 kilomètres au plus, le tout à une vitesse moyenne de 18 km/h, de manière à être accessible à tous. Tous les cyclistes réunis roulent en silence, escortés par des policiers. Des arrêts symboliques sont parfois effectués afin d'honorer la mémoire de défunts cyclistes. Des hommages sont aussi livrés par la famille et les proches des victimes,



Tour du Silence sur le Web

Tous les détails se trouvent au tourdusilencequebec.com. Pour ne rien manquer de ce happening mondial, aimez notre page Facebook Tour du Silence provincial Qc et suivez les nouvelles à partir du compte Twitter @FCSQ grâce aux mots-clés #TourDuSilence et #RideOfSilence.

rappelant la pertinence d'une telle activité de sensibilisation.

L'accès est gratuit et le port du casque est obligatoire.

VERRE AUTONETTOYANT GRATUIT

En plus, ne payez RIEN AVANT 2018

1-844-788-0101
solarcan.com

Certaines conditions s'appliquent. À l'achat de fenêtres Solarcan, avant le 30 juin 2017. Les résultats peuvent varier. Pour plus de détails, contactez votre représentant.

VOUS ÊTES BIEN ENTOURÉS !

Jean-Pierre Coallier
Porte-parole de la Journée portes ouvertes du RQRA

JOURNÉE PORTES OUVERTES DE NOS RÉSIDENCES POUR ÂÎNÉS

DIMANCHE 30 AVRIL 2017
De 13 h à 16 h

Les Résidences Desjardins (St-Sauveur)
55, av. Hochar
Saint-Sauveur (QC) J0R 1R6
450 227-2241

Les Résidences du Manoir de la Falaise
101, rue Principale
Saint-Sauveur (QC) J0R 1R6
450 227-5994

Maison d'Hélène et Louise
308, chemin de la Grande Côte
Boisbriand (QC) J7G 1B1
450 420-2730

Les Résidences du Manoir de la Vallée
100, av. du Mont-Molson
Saint-Sauveur (QC) J0R 1R6
450 240-1333

Résidence l'Étincelle
20, place Casavant
Sainte-Thérèse (QC) J7E 5X1
450 419-3333

RQRA.QC.CA



Chronique d'un X

JEAN-CLAUDE TREMBLAY



CHARITÉ OBLIGÉE

En quelques années comme bénévole, j'ai eu l'opportunité de côtoyer l'espoir de la misère, et son envers. Des aînés en perte d'autonomie, des femmes craintives, des familles à la rue, des enfants vulnérables, et j'en passe. Ce n'est pas ce qui manque, la détresse, dans le buffet continental toujours bien garni de notre pourtant sociale démocratie.

J'éprouve beaucoup d'amertume, comme nombre d'entre vous sûrement, depuis l'affaire de l'école Capitaine-Luc-Fortin, qui a éclaté en mars dernier. Rappelons-nous qu'une inspectrice de la Commission de la Construction du Québec avait débarqué et arrêté les travaux de peinture en cours dans cet établissement d'enseignement primaire, en Montérégie. Cette fonctionnaire voulait mettre à l'amende les parents et grands-parents bénévoles, car ils n'avaient pas leurs cartes de compétence, obligatoires, même pour donner un seul coup de pinceau d'espoir, sur des murs qui en avaient grand besoin. Le dossier aurait pu être transmis au Directeur des poursuites criminelles, n'eût été l'intervention gouvernementale, réagissant ainsi au tollé qu'a provoqué ce vaudeville, que dis-je, cette tragédie humaniste.

«La FTQ-Construction dit non aux travaux bénévoles dans les écoles», titrait plus récemment *La Presse*. Sans surprise, certains plaident déjà pour le maintien du statu quo de la loi, et trouvent normal qu'une école abritant nos jeunes reste en décrépitude, ou paie 100 000 \$, plutôt qu'avoir recours aux familles bénévoles. Dans la vie comme dans ce dossier, le statu quo n'existe point : soit on progresse, soit on régresse.

Maintenant qu'on est juste entre nous, il faut que je vous avoue quelque chose : j'ai (peut-être) déjà fait des travaux pour des CPE du coin, posé quelques gestes à saveur éducative pour des écoles de quartier, et prodigué des soins sans diplôme médical à des hospitalisés. Et tant qu'à être dans l'autodénonciation... j'ai (peut-être) aussi moi-même peinturé des murs d'institutions publiques, donné des dictées à des enfants sans permis du ministère, et (peut-être) aussi cuisiné sans cartes de compétence pour des aînés affamés. Mea culpa.

Certains diront que c'est un cercle vicieux, que le bénévolat permet aux différentes institutions de se déresponsabiliser, qu'au fond, le système abuse de cette générosité citoyenne. Tristement, cet argument a du vrai. Une partie de moi ne peut s'empêcher

de dénoncer ce travers évident, symptôme d'un système archaïque composé de groupes qui, une fois de plus, donne priorité aux intérêts personnels plutôt que collectifs.

Mais comme il y a toujours une autre facette à la médaille, et que j'aurai toujours une préférence pour les verres à moitié pleins, je dirais que le bénévolat c'est un service essentiel, nonobstant ses contraintes. Qui plus est, le bénévolat, au-delà de ses bienfaits évidents et concrets, favorise aussi un sentiment que l'on néglige trop souvent d'aborder : la compassion collective. Faire don de son temps, pour ne pas dire de soi, est un de ces actes à la fois altruistes et égo-centriques : en aidant les autres, on s'aide aussi et la combinaison des deux est la valorisation du genre humain.

Saviez-vous qu'un nombre impressionnant d'enfants dans nos Laurentides ne mangeraient pas de la journée... si ce n'était du bénévolat? Croyez-le ou non, en 2017, plusieurs petits loups se présentent encore à l'école le ventre vide. Des repas sont préparés et livrés quotidiennement dans nos écoles, et tout ce beau monde travaille d'arrache-pied pour maintenir la cadence.

Saviez-vous que le bénévolat permet à plusieurs de nos aînés de quitter cette terre en

toute dignité? De l'accompagnement aux rendez-vous médicaux jusqu'aux visites pour briser la solitude, les bénévoles sont au cœur de notre population vulnérable. Certains guident même nos semblables jusqu'à leur dernier souffle, afin qu'ils ne meurent pas seuls – de la haute voltige humanitaire.

Je ne parle même pas de toutes les autres sphères de notre société qui crient à l'aide au quotidien, et qui trouvent, fort heureusement, un bon samaritain.

Sur le terrain, je suis toujours bouleversé de constater l'ampleur du chantier. Aux premières loges d'un écosystème névralgique pour la collectivité, je constate que sans ce dernier, la société pourrait facilement s'effondrer. Ici, la charité bien ordonnée est tout simplement obligée. Prenons un moment pour remercier tous ceux et celles qui, à tous les niveaux, contribuent sans relâche à l'émancipation de la condition humaine. Travaillons à améliorer le système, mais honorons ce qui fonctionne : ne tuons pas la «bonté» du monde, célébrons-la.

VOUS SOUHAITEZ RÉAGIR ? ÉCRIVEZ AU JOURNAL À REDACTION@JOURNALACCES.CA OU À L'AUTEUR : JCTREMBLAYINC@GMAIL.COM

FORTE LX + AUTOMATIQUE 2017

LOCATION 39 MOIS

59\$ | 0\$ | 0%
COMPTANT

PAR SEMAINE / TAXES INCLUSES

CRÉDIT DE LOCATION **2 665\$**

ÉQUIPEMENTS:

BOÎTE AUTOMATIQUE
CLIMATISEUR, ÉCRAN D'AFFICHAGE DE 7PO.
FONCTIONNALITÉ ANDROID AUTO ET APPLE CARPLAY
PHARES ANTIBROUILLARDS
CAMÉRA DE RECUL
SIÈGES CHAUFFANTS



TAXES INCLUSES DANS NOS PRIX

ICI PAS DE CACHETTES!



**LOCATION
39 MOIS**

* DÉTAILS EN CONCESSION. 116 000 KM/ANNÉE. 0,12\$/KM EXCÉDENTAIRE. 169 VERSEMENTS.

SORENTO LX AUTOMATIQUE 2017

LOCATION 39 MOIS

89\$ | 0\$ | 0%
COMPTANT

PAR SEMAINE / TAXES INCLUSES

CRÉDIT DE LOCATION **2 000\$**



Le pouvoir de surprendre

**5 ANS | 100 000 KM
GARANTIE***

- GARANTIE COMPLÈTE
- GARANTIE SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR

- ASSISTANCE ROUTIÈRE
- 100% TRANSFÉRABLE

**KIA DES LAURENTIDES
ST-JÉRÔME**

1 844 319-0770 • KIALAURENTIDES.COM

2352, BOUL. DU CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME • 117 NORD - SORTIE 45

UN PETIT GESTE QUI PEUT SAUVER DES VIES

Une crème glacée pour ceux qui s'engagent au don d'organes

JEAN-PATRICE DESJARDINS – Neuf ans après le décès de sa fille, alors qu'elle était en attente d'un nouveau cœur, Robert Séguin sentait qu'il était prêt à en parler. Et surtout à faire quelque chose pour sensibiliser les gens à l'importance d'affirmer son consentement pour un don d'organes.



Karèle Galaise-Séguin est décédée en 2008, à l'âge de 16 ans suite à une maladie au cœur.

propriétaire du Maître glacier à Saint-Sauveur, attend les gens qui ont signé leur carte de la RAMQ avec un cornet de crème glacée ce vendredi 28 avril.

« Ceux qui présenteront l'autocollant Signez Don! signé sur leur carte d'assurance maladie, ou qui le signeront sur place, recevront une consommation au Maître glacier, rue de la Gare à Saint-Sauveur », lance Robert Séguin.

Cette initiative vise à faire en sorte que plus de gens fassent un geste vers le don d'organes, une pratique qui évolue en hausse, mais qui ne suffit pas quand on sait qu'environ 850 personnes sont en attente d'un organe au Québec.

Nous sommes en pleine Semaine nationale du don d'organes et Robert Séguin,

IL FAUT EN PARLER!

La fille de Robert, Karèle Galaise-Séguin,

est décédée en mai 2008 à l'âge de 16 ans. À l'époque, le père avait lancé un cri du cœur dans les médias pour aider sa fille, atteinte d'une maladie au cœur qui l'a emportée en quelques semaines.

On comprend que c'est encore avec beaucoup d'émotions qu'il en parle et à quel point en parler publiquement lui demande beaucoup d'énergie. « À chaque article que je vois dans les médias sur une personne qui a besoin d'une transplantation, cela me touche. »

Robert Séguin s'est beaucoup renseigné sur la question du don d'organes durant les dernières années et il affirme « que ce n'est jamais simple!

Les gens signent leur carte, mais oublient d'en parler à leurs proches. Si on n'en parle pas, au moment du décès, c'est la famille qui a le dernier mot, pas la signature sur la carte », explique Robert Séguin.

COMMENT SIGNER?

À l'occasion de la 20^e Semaine nationale du

don d'organes et de tissus, Transplant Québec invite les citoyens à joindre le mouvement de solidarité en faveur du don d'organes et de tissus en passant à l'action. Comment? En parlant du don d'organes en famille, entre amis ou au boulot. En informant ses proches de sa décision et en la confirmant par écrit.

Plus de 3 millions de Québécois ont déjà confirmé leur décision par écrit dans l'un ou l'autre des registres des consentements au don d'organes et de tissus : celui de la Régie de l'assurance maladie du Québec (lors du renouvellement de la carte) et celui de la Chambre des notaires du Québec.

www.transplantquebec.ca

CHRISTINE MAILLARD D.O.
Ostéopathe

SERVICE À DOMICILE DISPONIBLE

Membre de la société des Ostéopathes du Québec

Reçus d'assurances disponibles

SUR RENDEZ-VOUS 450 227-1083
31, rue du Dauphin Saint-Sauveur J0R 1R4

Saint-Sauveur 38 Ave Filion
450 227-6555
819 323-6663

www.cliniquesantevoyageevasion.com

À l'achat d'une seringue de comblement à 399\$ Valeur de 650\$

Vous recevez 5 unités de botox
résultat dès la première visite et évolutif

Promotion valable jusqu'au 1^{er} mai

Injection d'acide hyaluronique et botox :

- COMBLEMENT DES RIDES ET RIDULES
- TRAITEMENT ANTI-ÂGE
- CORRECTION DES CERNES
- HARMONISATION DE L'ARCHITECTURE FACIALE
- VOLUMISANT À JOUES, LÈVRES ET POMMETTES

Première évaluation gratuite

NHEO OSMOSE visant à :

- RECONSTRUCTION NATURELLE DE LA PEAU
- AVEC AGENT DE COMPLEMENT SANS AIGUILLE
- RÉGÉNÉRATION DES TISSUS ET CICATRICES
- ÉCLAT DE LA PEAU
- TONUS ET FERMETÉ

Traitement des varices 79⁹⁹\$

Nouvelle gamme de soin Nhéo
CONCENTRATION À L'ACIDE HYALURONIQUE, CRÈME, SÉRUM, ECT.

Lancement à 120\$
Valeur de 200\$

SOINS EFFECTUÉS PAR :
Marie Claude Thouin, Infirmière experte anti-âge

FORMATION
aux entreprises

▶ FACEBOOK MARKETING

60 \$

11 MAI 2017
13 h à 16 h 30

LIEU :

MRC des Pays-d'en-Haut
1014, rue Valiquette à Sainte-Adèle
450 229-6637, poste 107

Faites votre inscription en ligne
inscriptions.lespaysdenhaut.com

Avec la participation financière de :

Québec

LE QUARTIER 50+ DE SAINT-JÉRÔME

Finaliste au concours du magazine *Le Bel Âge*

ACCÈS – Le Quartier 50+ de Saint-Jérôme figure actuellement parmi les neuf villes finalistes au concours organisé par le magazine *Le Bel Âge*, en collaboration avec le Carrefour Action Municipale et Famille, qui honorera une Municipalité Amie des Aînés se démarquant par une initiative visant à améliorer la qualité de vie de ses citoyens aînés.

La Ville de Saint-Jérôme invite toute la population à voter en ligne au www.lebelage.ca/concoursmada-2 afin que le Quartier 50+ remporte le concours! Par la suite, les

deux municipalités ayant cumulé le plus de votes seront soumises au vote du jury qui déterminera la municipalité « Coup de Cœur » de l'année 2017.

UN PROJET DE RECHERCHE SUR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE CHEZ LES AÎNÉS QUI ATTIRE L'ATTENTION DU JURY

Durant l'automne 2016, une cinquantaine

de membres du Quartier 50+ ont participé à un projet de recherche mené par le Centre PERFORM de l'Université Concordia. Les membres, répartis en trois

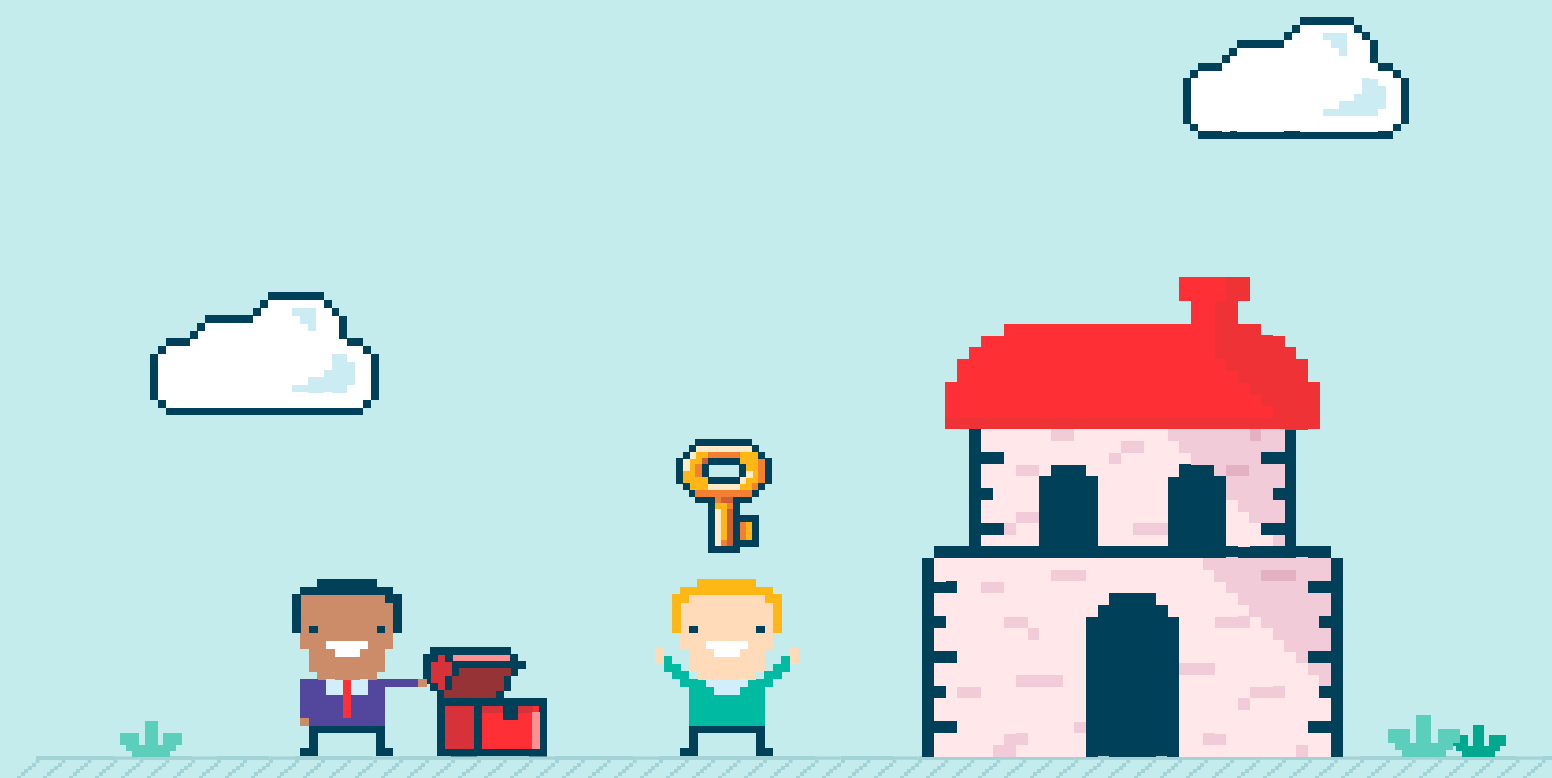


**BANQUE
NATIONALE**

Réalisons vos idées^{MC}

**Des conseils qui vous
ouvrent des portes.**

➡ **bnc.ca/hypothèque**



© 2017 Banque Nationale du Canada. Tous droits réservés. Les solutions de financement hypothécaire sont octroyées sous réserve de l'approbation de crédit de la Banque Nationale.
MC RÉALISONS VOS IDÉES est une marque de commerce de la Banque Nationale du Canada.



groupes, ont pris part à des entraînements intensifs visant à améliorer leurs capacités cardiovasculaires, leurs habiletés motrices (agilité, coordination, équilibre) et leurs capacités attentionnelles.

Le but des chercheurs était de déterminer les stratégies d'entraînement les plus efficaces permettant d'augmenter la vitesse de marche des participants. Il s'agissait de la toute première fois où l'Université permettait la tenue d'une expérience hors de l'enceinte universitaire.

Pour être en mesure d'entraîner trois fois par semaine les cinquante participants, pendant trois mois, les chercheurs ont formé les kinésiologues et moniteurs en conditionnement physique des Centres d'activités physiques Rivière-du-Nord afin qu'ils dirigent les programmes d'entraînement au Quartier 50+.

Ils ont également formé des membres du Quartier 50+ afin qu'ils deviennent des entraîneurs en cognition, auprès de leurs pairs. Des aînés entraînés par des aînés!

DES RÉSULTATS AU-DELÀ DES ATTENTES

Entre 60 et 80 ans, les aînés devraient être en mesure de marcher à une vitesse moyenne située entre 1,2 m/seconde et 1,4 m/seconde (soit entre 4,3 km/h et 5 km/h). La vitesse de marche étant un très bon marqueur de la santé des aînés, une vitesse de marche de 3,6 km/h ou moins représente un seuil accru de risques de chutes et de maladies neurodégénératives. Après trois mois d'entraînement, l'objectif des chercheurs était d'augmenter la vitesse de marche des participants de 0,05m/seconde.

Résultat : la vitesse moyenne de marche des participants a augmenté à 0,07 m/seconde, soit une vitesse supérieure à celle visée par les chercheurs.

LA VITESSE DE MARCHÉ PAR LE BIAIS DE TROIS MÉTHODES D'ENTRAÎNEMENT

Une technique novatrice qui s'est avérée efficace auprès des aînés de Saint-Jérôme.

- Capacités attentionnelles : les participants dont la vitesse moyenne de marche a le plus augmenté sont ceux qui avaient suivi un entraînement au niveau de leurs capacités attentionnelles (cognition).

- Habiletés motrices : les marcheurs les plus efficaces, ou les plus économes de leur énergie sont ceux qui avaient suivi un entraînement au niveau de leurs habiletés motrices.

- Entraînement cardiovasculaire : les participants dont les fréquences cardiaques indiquent une amélioration de la santé de leur cœur sont ceux qui avaient suivi un entraînement sur vélo stationnaire.

MAINTENANT, IL FAUT VOTER!

« Pour gagner le concours, Saint-Jérôme a besoin de l'appui des citoyens. Le vote est simple et gratuit. Ce projet de recherche n'est pas une fin en soi, il se poursuivra dans les années à venir et transformera le Quartier 50+ », a déclaré le maire de Saint-Jérôme, Stéphane Maher.

« Les Centres d'activités physiques Rivière-du-Nord continuent d'offrir aux membres les entraînements des chercheurs, sur vélo stationnaire et en habiletés motrices, afin que tous ceux qui le désirent puissent en profiter. De plus, la Société Alzheimer, en collaboration avec l'équipe de chercheurs, travaille actuellement à développer un logiciel d'entraînement en cognition afin de le rendre éventuellement disponible aux aînés intéressés », a ajouté Julie Deslauriers, coordonnatrice du Quartier 50+.

Vous pouvez voter en ligne au : www.lebelage.ca/concoursmada-2



Vice Versa
St-Jérôme

Plus
**MÉGA
PROMO**
Informez-vous!

PORTES OUVERTES

CONFÉRENCE
NEUROSÉNIOR
PAR MENTAL GYM

--
30 AVRIL
10H À 16H

VISITEZ-NOUS À NOS PORTES OUVERTES POUR
PARTICIPER AU TIRAGE**

À GAGNER

Un crédit **voyage** Air Transat
d'une valeur de

4 000 \$

5 chandails du

Canadiens de Montréal

signés par Les Anciens Canadiens

5 paires de billets
à l'exposition **REVOLUTION**
Musée des Beaux-Arts de Montréal

Complexe pour retraités
685, boul. Monseigneur-Dubois
450 438-0770 • reseau-selection.com

 **Réseau
Sélection**

*Certaines conditions s'appliquent. Détails auprès de nos conseillers.

**Ce concours est ouvert aux résidents du Québec de 18 ans et plus.

Pour connaître tous les détails, consultez les règlements sur le site Internet de reseau-selection.com



GAGNEZ L'UN DES 20 LAISSEZ-PASSER DOUBLES POUR LA PREMIÈRE DU FILM



LE DIMANCHE 7 MAI À 13H AU CINÉMA CARREFOUR DU NORD

Pour participer, remplissez le coupon ci-joint ou visitez CinemaSt-Jerome.com

DÉPOSEZ LE COUPON À L'ADRESSE SUIVANTE : PROMOTION « BON COP BAD COP 2 »

Journal Accès : 727, rue Principale, Piedmont, J0R 1K0

Le concours se termine le mardi 2 mai à 12h30. Le tirage aura lieu le même jour à 13h00. Les 20 gagnants seront contactés par téléphone. Valeur totale des prix : 800 \$.

Nom : Prénom :

Adresse : Numéro de téléphone :

AU CINÉMA DÈS LE 12 MAI
DÈS LE JEUDI 11 MAI DANS CERTAINS CINÉMAS



JOURNÉE PLACE AUX 50 ANS ET MIEUX

Lève-toi, on bouge!

ACCÈS – C’est sur le thème Lève-toi, on bouge! que se tiendra, le 8 mai prochain, de 8 h 45 à 16 h, la 5^e édition de la journée Place aux 50 ans et mieux à l’Hôtel & Spa Mont Gabriel (1699, ch. Mt-Gabriel) de Sainte-Adèle.



Dans le cadre du 5^e anniversaire de la Place aux 50 ans et mieux, Josée Lavigueur sera l’ambadrice.

Cet événement organisé par les villes et municipalités de la MRC des Pays-d’en-Haut a pour objectif de rassembler et informer les aînés de notre MRC des Pays-d’en-Haut.

Dans le cadre du 5^e anniversaire de cette activité, Josée Lavigueur, grande adepte des saines habitudes de vie et des bienfaits de la vie active, sera notre ambadrice. Vous aurez la chance de

la rencontrer et d’assister à une conférence thématique en matinée. Une vingtaine de kiosques seront sur place afin d’informer nos aînés sur différents sujets.

Des ateliers seront également présentés en après-midi, soit une conférence voyage *Coups de cœur Explore* qui sera offerte par CAA-Québec, un atelier sur la zoothérapie et, enfin, Musclez vos méninges.

Bref, une journée remplie de surprises et de petits plaisirs. Vous pourrez déguster un délicieux *smoothie* que vous aurez vous-même confectionné en utilisant nos vélos à *smoothies*. De plus, des stations de massage sur chaise seront disponibles, et ce, gratuitement.

La journée s’inscrit dans le cadre du suivi du plan d’action Municipalité amie des aînés (MADA) et vise à accroître la participation des aînés à la vie sociale, économique, culturelle et intellectuelle de notre communauté tout en favorisant un vieillissement actif.

Les citoyens de la MRC peuvent encore se procurer des billets auprès de leur Service de loisirs respectif (certains ateliers sont déjà complets, se renseigner) au coût de 17 \$.

À noter : Vêtements décontractés recommandés.

Horaire

8 h 45 à 10 h 45 : Accueil des participants et visite des kiosques incluant la pause-santé, station de vélos pour confection de *smoothies* et stations de massage (gratuit)

10 h 45 à 11 h 45 : Mot de bienvenue et conférence avec Josée Lavigueur

11 h 45 à 13 h 30 : Dîner

13 h 30 à 14 h : Atelier On bouge

14 h 15 à 15 h 30 : Atelier au choix
1. Conférence voyage *Coups de cœur Explore* (circuits et croisières exclusifs à Voyages CAA-Québec); Quelles questions se poser avant de partir? Quelles destinations possibles?

2. Zoothérapie Les attachantes petites bêtes du mieux-être!

3. Musclez vos méninges : L’âge n’est pas le seul responsable des petits oublis. Venez en apprendre davantage sur la mémoire et expérimenter quelques trucs et des jeux amusants pour vous aider à maintenir la vitalité de votre cerveau!

15 h 30 : Tirage et mot de la fin



Toujours OUVERT*

Rabais de **50% à 70%** sur toute la marchandise en magasin

«incluant des centaines de manteaux de cuir et de printemps»

COLLECTION BY LYSE PRINTEMPS à 50% DE RABAIS

En plus du 50% Nous vous offrons **20% DE RABAIS ADDITIONNEL** sur les centaines de manteaux d’hiver **À LIQUIDER**

875 & 877 rue de Saint-Jovite • Mont-Tremblant
819 425-9176

*Jusqu’à la location des locaux.

LOCAUX À LOUER

CENTRE-VILLE MONT-TREMBLANT
Présentement **Elle Tremblant et LeMercier**
DISPONIBLE RAPIDEMENT

Visite virtuelle:

www.elletremblant.com

819 429-3319 • Info: jpcyr@elletremblant.com

CHAMBRE DE COMMERCE
DE SAINTE-ADÈLE

Une soirée sous le
thème de la fraternité
commerciale

32^{ième} édition

Nuit Adéloise

Desjardins 2017

C'est dans une salle avec 200 convives que la Chambre de commerce de Sainte-Adèle a tenu sa 32^{ième} édition de la Nuit Adéloise Desjardins présentée par le journal Accès, LE journal des Pays-d'en-Haut.



Accueil et service à la clientèle :
Les Têtes de Cochon



Embellissement des lieux :
Restaurant Donalda



Le prix Amyot Gélinas
Nouvelle entreprise :
O-Temps-Tic



**MERCI
POUR CET HONNEUR!**

**LA QUALITÉ ET LE SERVICE 5 ÉTOILES
SONT TOUJOURS AU MENU LTDC!**

15, RUE MAURICE-AVELINE, STE-ADÈLE 450-745-4047

**TEMPS
TIC**

Nous voici à l'heure
des remerciements !
Du fond du cœur,
un GRAND MERCI à tous !

Bijouterie • Atelier d'horlogerie

1062 Rue Valiquette Sainte-Adèle
450 229-5918

Félicitations
à tous !

Le 6 mai,
croissant à 1\$
TOUTE LA JOURNÉE !

1089, boul. de Sainte-Adèle

merci

SAINT
ADÈLE

Amateurs de cuisine inspirée,
de veillées festives,
DONALDA
vous reçoit chez elle.

RESTAURANTDONALDA.COM
450.229-2727

**RONA SAINTE-ADÈLE
RIOPEL**

**FÉLICITATIONS
À TOUS LES
GAGNANTS!**

Une magnifique salle décorée par Nesss, compagnie adéloise d'événements majeurs avec a sa tête Sophie Laflamme et son conjoint Alexandre Maher et le tout en collaboration avec Teatro Verde attendait au Mont-Gabriel cette soirée où six entreprises se sont méritées l'Adéliade. On parle de :

- Accueil et service à la clientèle : Les Têtes de Cochon
- Investissement : Hôpital Vétérinaire Chénier
- Stratégies marketing : Recto Verso Restaurant Traiteur
- Nouvelle entreprise : O-Temps-Tic
- Gestion proactive des ressources humaines : Senez de Carufel CPA inc
- Embellissement des lieux : Restaurant Donalda

Une première cette année, le Groupe Amyot Gélinas, en partenariat avec plusieurs entreprises de services de la région, a remis 8000\$ en services divers au gagnant de la catégorie NOUVELLE ENTREPRISE.

La Chambre a aussi profité de son gala pour honorer son président des 6 dernières années qui tirait sa révérence et laissant sa place à Éric Sirois. Ému, Guy Vandenhove a reçu une passe de golf en collaboration avec le Club de golf de la Vallée. Est-ce que Guy aura le temps de jouer au golf ?

Bref une belle soirée, bien organisée, par le comité avec à sa tête Monique Meilleur Viau.

Merci aux Mont-Gabriel pour l'accueil et aux généreux donateurs de l'encan silencieux.
Merci aux commanditaires et aux convives présents.

Crédit photo : Daphnée Cyr

Stratégies marketing :
Recto Verso Restaurant Traiteur



Investissement :
Hôpital Vétérinaire Chénier



Gestion proactive des
ressources humaines :
Senez de Carufel CPA inc



Coup de coeur :
Guy Vandenhove



 *La Ville de
Sainte-Adèle*

salue le
**dynamisme,
l'innovation
et l'excellence**
des entreprises d'ici!

TEATRO VERDE
Fleuriste contemporain

BRAVO à tous
les artisans et
participants
de notre
économie
locale !

42, rue Morin
Ste-Adèle
450 229-2257



POUR MIEUX VOUS
FAIRE VOIR


GRATIC
— ENSEIGNES INC. —
DEPUIS 50 ANS

*Félicitations à tous
les commerçants !*

4905, boul. de Ste-Adèle
450 229-2009
graficenseignes.com



*Levons notre verre
à tous les commerçants
de Sainte-Adèle !*

1241, ch. du Chantecler, Ste-Adèle (Lac Rond)
450 229-4894 • adelebistro.ca

Félicitations à tous!
Nous sommes fiers de participer
à l'économie Adéloise.

Senez de Carufel CPA INC.
SOCIÉTÉ DE COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS



1960, boul. de Ste-Adèle 450 229-2346

*Les
marchés*
FAMILLE JASMIN



★ Félicitations à tous
pour cette 32^{ème} édition
de la Nuit Adéloise !

IGA **IGA** **BONICHOIX**

AssurExperts INC.
Jolicoeur & Fils inc.
ASSURANCE COMMERCIALE, AUTOMOBILE ET HABITATION

**FÉLICITATIONS À TOUS
LES COMMERÇANTS**

Assurexpertsjolicoeur.com

UN COUP DE RATEAU POUR RAMASSER LES FEUILLES

« C'est notre façon de vous remercier d'exister! »

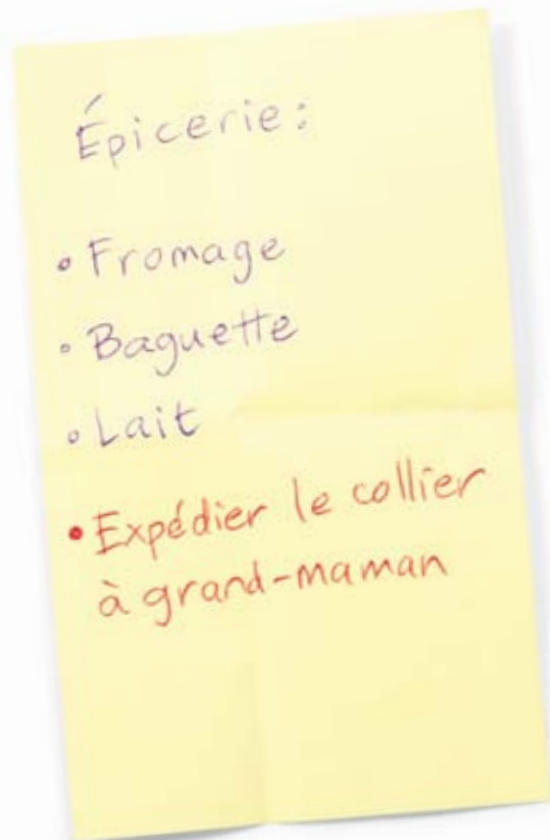
– Isabelle et Richard

THOMAS GALLENNÉ – « Thomas, tu devrais aller jeter un œil dehors! », me lance Camille Vaillancourt. J'étire le cou à travers le cadre de porte d'entrée et vois Josée (l'éditrice du Journal) en train de jaser le bout de gras avec deux personnes... Je m'approche, curieux comme je suis, et demande ce qui se passe.

« On habite à Piedmont, tout à côté de votre journal et on passe devant tous les jours. Quand on a vu les feuilles sur votre terrain on s'est dit qu'on allait vous donner un coup de main », lance Isabelle Bujold, accompagnée de Richard Liasse. Et pas question pour eux d'être rétribués. « On le fait gracieusement car c'est notre façon de vous dire merci d'avoir conservé un journal local », poursuit Isabelle. Son conjoint Richard opine du bonnet. « Elle me le lit religieusement. On regarde tout, les textes et les publicités. C'est comme ça que j'ai vu la petite annonce de Sommex qui cherchais des couvreurs et j'ai eu la job », lance fièrement Richard.



Finalement, il n'y a pas eu que le soleil qui a fait notre journée, lundi dernier, il y eu Isabelle et Richard!



Ajoutez un autre article à votre liste d'épicerie.

Les services d'expédition FedEx sont maintenant offerts à votre Super C, situé au 222A, chemin du Lac Millette, Saint-Sauveur.

fedex.ca/chezsuperc



SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON

Les jeunes optimistes à la Maison Symphonique de Montréal

ACCÈS – Il y a quelques semaines, un groupe de jeunes adeptes de musique, accompagné par leurs parents ainsi que plusieurs membres du Club Optimiste Lac Masson, s'est rendu à la Maison Symphonique de Montréal afin d'assister à la Traversée Symphonique. Ce concert spécialement adapté pour les jeunes sous forme de radio-théâtre a conquis petits et grands!



Un groupe de jeunes adeptes de musique, accompagné par leurs parents ainsi que plusieurs membres du Club Optimiste Lac Masson, s'est rendu à la Maison Symphonique de Montréal afin d'assister à la Traversée Symphonique.

Inspiré par la traversée à la rame en 129 jours de l'Atlantique par la navigatrice Mylène Paquette, l'œuvre musicale comporte neuf tableaux relatant les nombreux périples de l'aventurière. Bonimenté par nuls autres que Rémy Girard, Céline Bonnier, Benoît Brière ainsi que Michel Desautels avec pour trame de fond de grandes œuvres musicales telle la

Symphonie no. 5, 4^e mouvement, de Beethoven, l'Orchestre Symphonique de Montréal a livré toute une performance à l'auditoire qui se composait de pas moins de 2000 personnes, majoritairement des enfants venant des quatre coins du Québec pour l'occasion. Après le concert, les jeunes ont eu la chance de rencontrer un flûtiste de l'OSM afin de poser leurs questions sur le métier de musicien.

ÉVEILLER LES CONSCIENCES

L'objectif de cette activité est de peaufiner l'expérience musicale des jeunes de l'école Mrg-Ovide-Charlebois qui, rappelons-le, ont reçu des cours de flûtes irlandaises au début de l'année grâce à la participation financière du Club Optimiste Lac Masson ainsi que de la Fondation des Écoles Primaires de Sainte-Marguerite-Estérel. Cette approche pédagogique axée sur les arts et la culture, de surcroît la musique, est primordiale dans le développement de nos jeunes ainsi que pour contrer le décrochage scolaire.

TARIFICATION DES STATIONNEMENTS

Le CISSS des Laurentides se dit « ouvert » à discuter avec les municipalités

VALÉRIE MAYNARD – Dans la foulée de l'obligation émise par le ministère de la Santé et des Services sociaux, selon laquelle les établissements du réseau de la santé doivent financer les coûts inhérents à l'entretien, au déneigement et au frais de location de leur stationnement, le CISSS des Laurentides se dit « ouvert » à explorer différentes formes de partenariat avec les municipalités.



Le 19 avril, plusieurs employés du CISSS des Laurentides ont exprimé leur opposition face aux nouveaux frais de stationnement imposés aux employés et aux usagers du réseau.



« Nous confirmons que des pourparlers sont en cours avec la Ville de Saint-Sauveur et que différentes modalités d'application de la politique de stationnement sont analysées. Bien que les échanges soient constructifs, il est encore trop tôt pour faire une annonce publique », a fait savoir Alain Paquette, porte-parole du CISSS des Laurentides.

Ces éventuels partenariats avec les municipalités de la MRC des Pays-d'en-Haut, précise-t-il, devront toutefois tenir compte de la réalité propre de cette communauté tout en respectant les obligations du ministère de la Santé et des Services sociaux.

Depuis le 1^{er} avril, à l'échelle du Québec, des frais de stationnement sont désormais chargés à tous les employés et clients usagers du réseau de la santé, CLSC inclus. « Tous les employés du CISSS des Laurentides, partout dans la région, doivent payer 1 \$ par jour pour le stationnement », explique Alain Paquette, porte-parole du CISSS des Laurentides.

Pour l'heure, la tarification ne s'applique pas encore aux usagers (clients) des installations de la MRC des Pays-d'en-Haut, notamment les CLSC de Piedmont, Saint-Sauveur et Sainte-Adèle. Les différentes guérites ou bornes de stationnement, nous dit-on, n'ont pas été activées sur l'ensemble du territoire et des appels d'offres sont toujours en cours.

MANIFESTATION

Le 19 avril dernier, plusieurs employés du CISSS ont manifesté pour dénoncer les modalités définies dans la politique de tarification des stationnements et demander des assouplissements dans son application. « Le fait qu'aucune mesure n'est prévue pour la clientèle vulnérable à faible revenu qui visite nos services est inacceptable. En outre, plusieurs employés ont l'exigence de posséder une voiture dans le cadre de leur travail et du même coup l'employeur leur demande de payer jusqu'à 225 \$ par année pour se stationner... C'est une aberration que nos membres ont de la difficulté à digérer », décrie le syndicat.

Or malgré les pourparlers amorcés par la direction du CISSS des Laurentides, le syndicat s'inquiète pour la suite des choses. « Dans quelques jours, les citoyens du secteur des Pays-d'en-Haut et de plusieurs autres secteurs des Laurentides devront payer entre 3 \$ et 9 \$ pour se stationner au CLSC. Est-ce que l'établissement a fait tout ce qui était en son pouvoir pour éviter d'imposer des frais de stationnement de façon unilatérale? »



5 Saveurs
Votre marché
sans prétention!

10 ans de Saveurs!

450.569.9819
2160, boul. Curé-Labelle Saint-Jérôme

5saveurs.com
facebook.com/5saveurs

Clinique Des Mains Des Pieds

Tout en douceur,
tout en beauté,
tout en sécurité...

- SOINS DE MANUCURE ET PÉDICURE
- SOINS PODOLOGIQUES
- ATELIERS MANUCURE VERNIS GEL
- MANUCURE AU CHSLD ET AUX RÉSIDENCES POUR AÎNÉS

Équipe diplômée et professionnelle!
450 602-8898
Reçus pour assurances disponibles.

976, rue Valiquette, Ste-Adèle
(situé sous le bureau de poste)
cliniquedesmainsdespieds.com

Recycler, c'est bien,
réutiliser, c'est mieux!

La Bulle Verte

APPORTEZ VOS
CONTENANTS
POUR REMPLISSAGE
DE TOUTS VOS
PRODUITS MÉNAGERS.

Vrac alimentaire
Miel, fruits séchés, noix, café, etc.

240, boul. Lachapelle (route 158)
Saint-Jérôme 450.436.7333
www.labulleverte.ca

CLINIQUE de DENTUROLOGIE
Sainte-Adèle

DIANE LACELLE
denturologiste

- Urgence réparation 7 jours/7
- Prothèses de précision
- Esthétique et sourire naturel
- Service à domicile

1405, boul. Ste-Adèle, Ste-Adèle
450 745-0339

Catherine Bénard
Diplômée en
Technique Podologique

SOINS DE PIEDS
REÇUS ASSURANCE

Mycose

Avant

Après

Callosités

Coupe ongles épais • Ongles incarnés • Talons fissurés • Cors
Ongles mycosés (champignons)

SUR RENDEZ-VOUS UNIQUEMENT
Sainte-Agathe-des-Monts | 819 507-0165 | www.pedipodo.ca

LE THERMOSPA
Brûler jusqu'à 900 calories
par séance de 45 minutes

- Amincit la silhouette
- Favorise la perte de poids
- Aide à éliminer la cellulite
- Aide à éliminer la rétention d'eau
- Soulage les douleurs musculaires
- Soulage les douleurs articulaires
- Active la circulation sanguine
- Massage détente anti-stress

CONTRÔLE DU POIDS!

Sentez-vous bien maintenant

DU Cardio...
SANS EFFORT!

SPÉCIAL FORFAIT
19⁹⁵\$
À PARTIR DE
LA SÉANCE DE 45 MINUTES

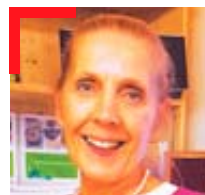
PRENEZ RENDEZ-VOUS...

31, ave St-Denis
Saint-Sauveur

514 206-9359

SANTÉ LA VIE

Du surpoids à la fin de l'hiver?



Christiane Lacoste, naturopathe n.d. – Fatigue, manque de vitalité et surplus de poids... L'hiver s'est fait long et, maintenant, on doit composer avec les résultats. La plupart d'entre nous sont affectés par le manque d'exercice et les repas plus lourds en saison froide. Conséquemment, notre organisme emmagasine plus qu'il n'utilise ses réserves. C'est toujours bien d'avoir des réserves, mais lorsqu'elles se traduisent par de plus en plus de petits bourrelets...

On veut perdre le poids en trop, car on veut être en santé et bien dans sa peau! Que faire? D'abord, examinons les causes pour appliquer les bonnes solutions, car dans cette situation, ce n'est pas le résultat qui compte, mais plutôt la façon d'y arriver.

Qu'est-ce qui se cache derrière un surplus de poids souvent difficile à perdre?

*Le système endocrinien : l'obésité dissimule régulièrement une hypoactivité de la thyroïde et des surrénales. L'hypothyroïdie est l'une des principales causes de l'obésité. Une autre cause dominante est une hypoactivité du cortex des glandes surrénales qui sont responsables de produire divers stéroïdes en rapport avec le métabolisme des glucides. La glande hypophyse peut aussi être impliquée.

*Les habitudes alimentaires : ce n'est pas un secret, les gens adorent les disaccharides (sucres complexes). Les féculents, comme les céréales, sont très populaires, mais pensez que les céréales non germées ont une valeur nutritive très faible, sont acidifiantes, difficiles à digérer et font grossir (n'engraisse-t-on

pas le bétail avec des céréales pour mieux le vendre?);

*La génétique joue aussi un rôle important : chaque cellule de notre organisme est une cellule génétique. Certaines cellules sont plus faibles et d'autres plus fortes. Un affaiblissement des cellules engendre potentiellement une faiblesse glandulaire qui se répercute de génération en génération;

*La composante émotionnelle : notre état émotionnel et codépendant a un profond effet sur l'obésité. On a appris à substituer les aliments raffinés, les sucreries, le chocolat, etc., à la faiblesse émotionnelle et à la douleur. Le goût du sucré satisfait nos besoins, mais les sucres ingérés devraient être des sucres simples (ex. : fruits) et non des sucres complexes (ex. : céréales, sucres raffinés, produits laitiers) qui seront, la plupart du temps, stockés sous forme de gras en plus d'être acides et très congestionnants.

Une solution : les sucres simples

Une alimentation à base de fruits et de légumes crus procure

beaucoup de nutriments, des sucres simples et des acides aminés. Les avantages? Perte de poids et nettoyage de l'organisme. La glande thyroïde et celles surrénales seront donc plus dynamiques. Rappelez-vous que ces glandes affectent le métabolisme digestif des glucides et des lipides qui déterminent vos niveaux d'énergie et votre poids.

Donnez-vous une chance de réussir sur tous les plans en adoptant un choix alimentaire différent. Il suffit de se nourrir d'aliments crus : plus de laitues, plus de crudités, plus de fruits. Allez-y à votre rythme : 50 % cru, 75 % cru, jusqu'à 100 %. Il est important de ne pas se sentir privé de la nourriture, mais plutôt de l'aborder avec plaisir.

Certaines personnes qui commencent un régime de fruits et légumes crus peuvent, au début, prendre du poids. Pas de panique! C'est indicatif d'un état acide et l'eau (90 %) des fruits et des légumes crus sera temporairement retenue pour tamponner cette acidité. Cela ne durera pas et, surtout, cela sera bénéfique!

RACHELLE-BÉRY
épicerie santé

DÉCOUVREZ
UN NOUVEAU
MONDE DE
SAVEURS...

377, RUE PRINCIPALE, SAINT-SAUVEUR

ÉPICERIE COMPLETE
BIO
ET
NATURELLE
rachellebery.ca

Le Pied D'Estale

Soins spécialisés pour les pieds

Rolande Morlon
Podologue Diplômée

36 A, avenue Filion, Saint-Sauveur
514 910-3046 • www.soindespieds.ca

De bons pieds pour aller plus loin

Reçus pour assurances/impôts

PODOSENSE

DALIDA

THOMAS GALLENNÉ – Qui ne connaît pas Dalida? On parle bien ici de la chanteuse française la plus récompensée du show business avec 170 millions de disques vendus en carrière, ainsi que 70 disques d'or. **DALIDA** - le film qui nous raconte son histoire tragique, prendra l'affiche



mariage avec Lucien Morisse, patron de la jeune radio Europe N.1 aux soirées disco, de ses voyages initiatiques en Inde au succès mondiale de *Gigi l'amoroso* en 1974. Le film Dalida est le portrait intime d'une femme absolue, complexe et solaire... Une femme moderne à une époque qui l'était moins... malgré son suicide en 1987, Dalida continue à rayonner de sa présence éternelle.

UNE ÉTOILE FILANTE!

Tourné en Italie, en Égypte et en France, **DALIDA** met en vedette Sveva Alviti, révélée par le film, ainsi que Riccardo Scamarcì, Jean-Paul Rouve, Nicolas Duvauchelle, Niels Schneider, Alessandro Borghi, Valentina Carli, Brenno Placido, Vincent Perez et Patrick Timsit.

Dalida, une artiste à la trajectoire lumineuse dont les succès *Il venait d'avoir 18 ans*, *Le temps des fleurs*, *Gigi l'amoroso* et *Paroles, paroles*, sont connus à travers le monde a vécu un destin tragique qui frappe l'imaginaire.

SYNOPSIS

De sa naissance au Caire en 1933 à son premier Olympia en 1956, de son

Dès *vendredi* dans une salle proche de chez vous!

Billetterie en ligne sur notre site web
www.cinemapine.com
 Ligne Info-films 24 heures
 450 229-PINE (7463) • 1 866 739-PINE (7463)
Du 28 AVRIL au 4 MAI 2017

Complexe 1 24 rue Morin, Sainte-Adèle	Complexe 2 1146 rue Valiquette
DALIDA en français SAMEDI, DIMANCHE : 14H30 TOUS LES JOURS : 19H30 LE DESTIN DES DANGEREUX en français VENDREDI, DIMANCHE, LUNDI, MERCREDI : 19H30 SAMEDI : 14H30-19H30 FATE OF THE FURIOUS en anglais DIMANCHE : 14H30 MARDI, JEUDI : 19H30	DEMAIN TOUT COMMENCE en français : VENDREDI, SAMEDI, DIMANCHE : 19H30 SAMEDI, DIMANCHE : 14H30 LA FEMME DU GARDIEN DE ZOO ZOOKEEPERS WIFE en anglais DIMANCHE : 19H30 SCHTROUMPS LE VILLAGE 2D en français : SAMEDI, DIMANCHE : 14H30

LES BILLETS RÉSERVÉS POUR NOTRE SAISON OPÉRA 2016-2017 SONT MAINTENANT EN VENTE EN LIGNE

SURVEILLEZ NOS SPÉCIAUX	5 ANS ET MOINS 6.50\$ - 6 À 15 ANS 8.50\$ 16 À 64 ANS 12.50\$ 65 ANS ET PLUS (PREUVE) 10.50\$	SURCHARGE 3.50\$ FILMS EN 3D OPÉRA 16 À 64 ANS 27\$ - 65 ANS ET PLUS ET 13 ANS ET MOINS 25\$
Nos certificats cadeaux sont en vente à la Tabagie le Calumet • 1128 boul. de Sainte-Adèle, Ste-Adèle tel 450 229-2724. La promotion Plaisir à 2 avec le restaurant Spago est de retour! Les soirées lundi et mardi (Staff Night) à 8\$ (3.50\$ surcharge film 3D) sont de retour. Les programmes et horaires sont sujets à changements sans préavis. Veuillez téléphoner quotidiennement au cinéma pour confirmation.		

CINÉ-CLUB DE PRÉVOST

Retour aux sources

ACCÈS – Le vendredi 28 avril, à 19 h 30, le Ciné-Club de Prévost présentera le documentaire *Retour aux sources*, qui marche dans les traces de FONKI, un artiste graffiteur franco-canadien d'origine khmère. Cet artiste est reconnu comme l'un des pionniers du graffiti de style kbach khmer, un mélange entre modernité et art ancestral cambodgien, inspiré des fresques des temples millénaires de la fabuleuse cité d'Angkor. Jean-Sébastien Francoeur, coréalisateur du film, assistera à la projection.

Le Cambodge, pays ravagé par la guerre et réduit au néant, a perdu tous ses repères artistiques et culturels suite au régime barbare des Khmers rouges. Trente ans après le génocide, la culture hip-hop, introduite par les jeunes de la diaspora khmère, redonne un nouveau souffle à une culture ancestrale brisée par l'histoire. FONKI retourne au pays de ses ancêtres pour transmettre sa passion pour l'art de rue aux enfants. Son voyage devient aussi une confrontation au passé et un hommage émouvant aux membres de sa famille disparus pendant la guerre.



L'artiste graffiteur franco-canadien et d'origine khmère, FONKI.

Ce documentaire a reçu plusieurs prix, dont celui du meilleur documentaire, Festival du film de Victoria, 2016.

Infos : Claudette Chayer, Ciné-Club de Prévost. 450 990-6164.
 info@cinclubprevost.com

LES CINÉMAS CARREFOUR DU NORD
 VOICI NOS PROX RÉDUITS! MARDIS 6.25\$ MERCREDIS 7.75\$ JEUDIS 2 POUR 1 APRÈS-MIDIS 8.75\$
 POUR PLUS DE DÉTAILS CINEMAST-JEROME.COM
 VOTRE CINÉMA VOUS GÂTE. PROFITEZ-EN!
 TÉLÉPHONE: 450-436-5944
 AUTOROUTE DES LAURENTIDES, SORTIE 45

HORAIRE DU VENDREDI 28 AVRIL 2017 AU JEUDI 4 MAI 2017

CINÉ-REPERTOIRE: TONI ERDMANN (13+)	1 ^{er} mai: 13h00 - 16h15 - 19h30
LES GARDIENS DE LA GALAXIE VOL.2 3D (E/C) (v.f.)	Le jeudi 4 mai à 19h00 et 21h45
DALIDA (E/C) (v.f.)	Tous les jours: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45
LE CERCLE: LE POUVOIR DE TOUT CHANGER (E/C) (v.f.)	Tous les jours: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45
RAID DINGUE (G-) (v.f.)	Tous les jours: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45
LE DESTIN DES DANGEREUX (G-) (v.f.)	Tous les jours: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45
LA BELLE ET LA BÊTE 2D (G) (v.f.)	Tous les jours: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45
C'EST LE CŒUR QUI MEURT EN DERNIER (G) (v.f.)	ven. sam. dim. mar. mer. jeu.: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h10
DEMAIN TOUT COMMENCE (G)	ven. sam. dim. mar. mer.: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45 lun.: 15h45 - 18h45 - 21h45 jeu.: 12h45 - 15h45 - 21h45
LES SCHTROUMPS: LE VILLAGE PERDU 2D (G) (v.f.)	ven. sam. dim. mar. mer. jeu.: 12h45 - 15h45 - 18h45 lun.: 12h45 - 15h45
BRAQUAGE À L'ANCIENNE (E/C) (v.f.)	Tous les jours: 21h00
LE BÉBÉ BOSS 2D (G) (v.f.)	ven. sam. dim. mar. mer.: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h00 lun.: 12h45 - 18h45 - 21h00 jeu.: 12h45 - 15h45 - 18h45

Le jeudi 11 mai à 10h et 21h45

Le jeudi 11 mai à 10h et 21h45

Le jeudi 11 mai à 10h et 21h45

CINÉ-REPERTOIRE: LE LUNDI 8 MAI À 13H00-16H00-19H00-21H45

LARGUÉES (v.f.)
 BILLETS EN PRÉVENTE

le roi arthur
 DANS LA RUE
 DESTINE
 À ÊTRE ROI

BON COP BAD COP 2
 une présentation de
 Centre Lafontaine

L'ODYSSÉE
 UN FILM DE JÉRÔME SALLE

LES PIZZAS SONT DE RETOUR!
 FAITES VOTRE REPAS SUR MESURE AVEC NOUS!
 ET ÉCONOMISEZ!

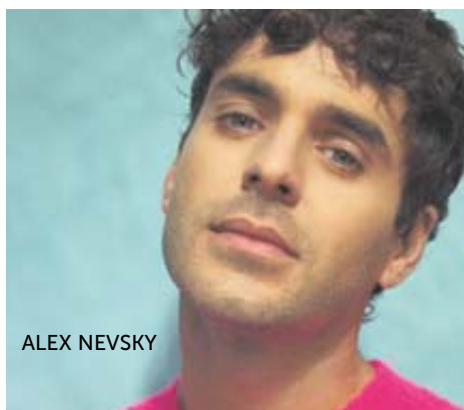
PASSEZ À NOTRE ALIMENTAIRE
 Dolce Pizza

POUR LES BILLETS OFFERTS À LA CAUSE FAIR-FART
 CARTE CASH
 DISPONIBLE À CASHIER
 ALIMENTAIRE DE NOTRE CUISINE
 MONTANT MINIMUM DE 10\$
 STAGIERS DÉTAIL ET CONDITIONS SUR CARTE CASHIER

PÊLE-MÊLE

En mai, fais ce qu'il te plaît !

MARTINE LAVAL – En mai, fais ce qu'il te plaît! Alors, sortons voir nos spectacles! La culture, c'est comme le jardinage, ça se cultive et ça nourrit!



ALEX NEVSKY



LAURENT PAQUIN

YANN
PERREAU

GIORGIA FUMANTI

SALLE ANM

À la salle ANM de Sainte-Adèle, accompagné de ses fidèles complices, Patrick Norman chante son 29^e album en 48 ans de passion et d'émotions, et ses succès de long-temps vous feront chanter et danser (le 20). www.salleanm.com

DIFFUSIONS AMAL'GAMME

Chez Diffusions Amal'Gamme à Prévost, la grande musique est présente chaque mois entre les murs de la salle Saint-François-Xavier, au grand plaisir des mélomanes. Raoul Sosa, pianiste classique et spécialiste

de la musique romantique, jouera Chopin, Debussy et Franck. Un grand maître de la musique (le 6).

Marc Morin, Sébastien Dufour et Glenn Lévesque du Montréal Guitare Trio offriront leur concert *Der Prinz* de musique du monde, un concert énergique, rempli de virtuosité et d'humour pour une soirée éclectique, énergique et spectaculaire (le 20).

Marianne Di Tomaso, violoniste, et Claire Ouellet, pianiste, mettront au programme Beethoven, Tchaïkovski, Edvard Grieg,

Pablo de Sarasate dans un concert très attendu (le 27). www.diffusionsmalgamme.com

THÉÂTRE DU MARAIS

Au théâtre du Marais de Val-Morin, pour la première fois sur cette scène, Giorgia Fumanti enchantera le public de sa voix de cristal et de sa profondeur d'âme dans un voyage d'émotions, de prodiges et de merveilles (le 6).

Pour célébrer les 10 ans de son emblématique concert *Perreau et la Lune*, récompensé d'un Félix à l'ADISQ pour sa mise en scène

d'exception, Yann Perreau revient seul au piano pour offrir à nouveau ce spectacle mémorable, le jour même de la fête des Patriotes (le 22 mai).

C'est le retour d'Avec pas d'casque avec un nouvel album intitulé *Effets spéciaux*, suite logique à *Astronomie* (le 26). Niché entre histoires et folk moderne, Alexandre Poulin reprend la route pour présenter les chansons et les personnages qui se cachent dans son nouvel album, plongeant au cœur de constats de générations et de questionnements intimistes (le 27). www.theatredumarais.com

LA MEILLEURE FAÇON
D'AIDER UN JOURNAL
INDÉPENDANT,
C'EST DE LUI ÊTRE FIDÈLE.

ABONNEZ-VOUS
À NOTRE ACCÈS+
journalacces.ca

« CERTAINS NOUVEAUX LECTEURS REGRETTENT
DE NE PAS L'AVOIR FAIT AVANT ! »

Les 29-30 avril 2017

à
Sainte-Marguerite-
du-Lac-Masson
aura lieu

à
Hôtel de Ville
88, Chemin Masson
Sainte-Marguerite-
du-Lac-Masson

Exposition
Artistes
Peintres

Samedi de 11h à 18h
Dimanche de 11h à 17h

TIRAGE
d'œuvres d'art parmi
les visiteurs



Information : 450 228-2294



PROPRIÉTAIRE Josée Pilote | DIRECTEUR André Juteau
RÉDACTEUR EN CHEF Thomas Gallenne | RÉDACTRICE
ADJOINTE Valérie Maynard | CHEF DE PRODUCTION
Chantal St-Julien | COORDONNATRICE AUX VENTES
Jacinthe Neault | COLLABORATEURS Martine Laval • Sandra
Mathieu • Jean-Patrick Desjardins • Benoit Simard • Mimi Legault • Jean-Claude Tremblay
INFOGRAPHIE Marie-Eve Lapointe • Chantal St-Julien • Richard Cloutier
CONSEILLÈRES PUBLICITAIRES Christine Laniel • Camille Vaillancourt • Isabelle
Monette • Christine Thibault | MISE EN LIGNE JOURNAL ET TABLETTE Marie-Eve
Lapointe • Chantal St-Julien | CORRECTION ÉPREUVES Com!script | OPÉRATIONS ET
ADMINISTRATION Suzanne SAVARD | IMPRESSION Trans-Mag | DISTRIBUTION
Transcontinental | DÉPÔT LÉGAL Bibliothèque nationale du Québec | ISSN 14808643
ADRESSE 727, rue Principale, Piedmont, Qc, J0R 1K0 | TÉLÉPHONE 450.227.7999
SANS FRAIS 1 844 856-5144 • TÉLÉCOPIEUR 450.227.1225 | journalacces.ca

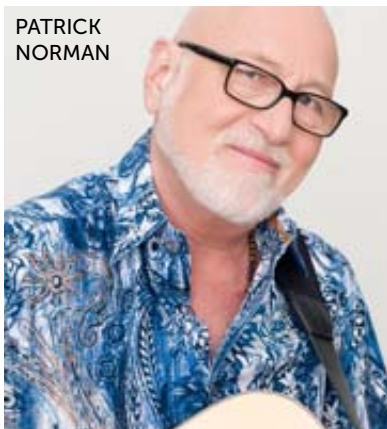
Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut est publié tous les mercredis à 28 708 exemplaires et distribué gratuitement de Saint-Jérôme à Mont-Tremblant. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire d'Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditeur. Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre de Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut indemne et à prendre faits et cause en sa faveur. L'abonnement annuel au tarif régulier est de 150 \$ +tx.

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada



PATRICK
NORMAN



JONATHAN ROY



DAMIEN
ROBITAILLE



LE PATRIOTE

Au Patriote de Sainte-Agathe, un grand spectacle historique célébrant les 50 ans de cet endroit de diffusion mythique des Laurentides et du Québec prendra place le 11 mai – déjà complet, mais se doit d'être souligné –.

Juste avant, c'est la tournée d'adieu *Goodbye River Blue* d'Alain Morisod et Sweet People qui tire sa révérence après 40 ans d'enchantement. Une soirée à déguster jusqu'à la dernière note! (les 6 et 7). Alex Nevsky est passé du statut de relève prometteuse à celui d'incontournable de la pop suite à son 2^e album, et il revient en force avec un nouvel album d'allégeance pop et poétique (le 13).

Animé par Monique Giroux, le concert *Des mots sur mesure* met en scène cinq créateurs issus des grandes cultures musicales de la planète : autochtone, brésilienne, tzigane, américaine et mozambicaine. Ils chanteront en français pour la première fois et mettront leur propre musique sur les mots des plus beaux textes de Charlebois, Fiori, Leclerc, Rivard, Dubois, Pellerin et plusieurs autres. La mosaïque est complète, les accents savoureux, et le dépaysement garanti (le 19).

Les Sœurs Boulay, avec *4488, de l'Amour*, offre un spectacle qui ne se prend pas au sérieux, qui assume pleinement sa folie et son caractère bipolaire, entre la chanson folk mélancolique et la pop sucrée-amère de ces deux filles des fois comiques, des fois chialeses, souvent amoureuses de garçons et pas trop contentes de l'être.

Blagues, gaffes, larmes et chicanes, ce sera doux, délicat, fier et dégourdi (le 27).

Le Patriote présentera les pièces de théâtre *Représailles* (le 5), une pièce d'Éric Assous adaptée par Michel Tremblay; et *Tribus* (le 20), une pièce de Nina Raine dans une mise en scène de Frédéric Blanchette.

www.theatrepatriote.com

ODYSCÈNE

Chez Odyscène à Sainte-Thérèse, la saison se termine en humour avec Laurent Paquin en rodage dans son nouveau spectacle *Déplaire*, dans lequel il assume pleinement l'idée qu'on ne peut pas plaire à tout le monde (les 18 et 19 au Cabaret Sainte-Thérèse).

Et Les 4 haïssables, dans leur spectacle *Yo l'adulte fo kon t'parle*, où quatre adolescents complètement survoltés vous feront rire d'une autre façon, après avoir analysé tous vos comportements d'adulte et en avoir fait une parodie hilarante à s'en décrocher la mâchoire. Pour les 12 à 99 ans (le 21 au Cabaret Sainte-Thérèse).

Les Soirées d'humour en tournée sont de retour avec, pour chaque représentation, une tête d'affiche et deux humoristes de la relève! Soirée à petit prix et plaisir à profusion (le 11 mai, au Cabaret Sainte-Thérèse).

Musique. Lauréat de la médaille d'argent lors du prestigieux Concours International de Piano Frédéric-Chopin à Varsovie en 2015, premier Québécois à obtenir cette récompense tant convoitée, Charles Richard-Hamelin se démarque aujourd'hui comme l'un des pianistes les plus importants

de sa génération, récipiendaire de nombreux et honorables prix (le 7 mai, 15 h à la salle Pierre-Legault).

Chanson. Le 4^e album de Damien Robitaille sorti en février dernier est à la fois festif, rythmé, profond et riche d'harmonies vocales se mariant à

sa voix. C'est ce qu'on retrouvera sur scène avec cet artiste pour qui la scène est un immense terrain de jeu (le 5 mai au Cabaret Sainte-Thérèse).

C'est le retour de Jonathan Roy avec son album *Mr. Optimist Blue* aux accents pop, folk et reggae contenant plusieurs chansons écrites par l'auteur-compositeur-interprète et producteur canadien Corey Hart. Les chansons *You're My Ace* et *Daniella*

Denmark ont été de grands succès radio et son spectacle promet une soirée grandiose (le 26 mai à la salle Pierre-Legault).

www.odyscene.com

Un lieu de projection au cachet unique, au coeur des Laurentides!

RETOUR AUX SOURCES 28 AVRIL

INUK EN COLERE 26 MAI

LES PAYS DE LA MURAILLE ENNEIGEE 16 JUIN

Où le documentaire québécois trouve sa place.

Où nous en discutons avec ses créateurs!

www.cineclubprevost.com

RELAIS POUR LA VIE

UNE NUIT POUR faire la différence

12 mai 2017 | Wentworth-Nord

À VOTRE TOUR DE PASSER LE BÂTON.

Parlez du Relais pour la vie à vos collègues et vos proches!

Venez marcher pour lutter contre TOUS les cancers

Sauvons + de vies.

Société canadienne du cancer

Base de plein air Bon départ

4610, route Principale, Wentworth-Nord (Québec) J0T 1Y0

Pour plus d'informations : 514 293-9421

Destination 400 LES

King COMMUNICATIONS

ACHETEZ VOS CERTIFICATS SUR rabaischocs.com OBTENEZ 27% de rabais!

FORFAIT AUBERGE

Une valeur sûre pour profiter de la sérénité des lieux!

La nuitée en chambre confort

Le petit-déjeuner

Le repas du soir en table d'hôte

Accès à notre piscine intérieure

Pourboires en salle à manger inclus

*À partir de 119 \$ par personne, taxes en sus.

AUTRES FORFAITS DISPONIBLES: www.lacmorency.com

ÉCOLE ARTISTIQUE NATHALIE DESCÔTEAUX

CHRISTINE THIBAUT – L'École artistique Nathalie Descôteaux (E.A.N.D) a, une fois de plus, réalisé une production de son spectacle les 21, 22 et 23 avril derniers. Les 200 danseurs de l'école de danse ont réalisé des chorégraphies composées par leurs professeurs avec une variété de styles. En



Tout un défi, mais tellement apprécié par les participants, et les 4000 spectateurs en ont eu plein la vue.

E.A.N.D fêtait ses 30 ans d'existence. Nathalie Descôteaux, qui prône le plaisir de danser, a vécu plein d'émotions à son *after-show* au Four de la gare du 23 avril suite à la dernière représentation où elle a reçu, de la part de son équipe, des honneurs plus que mérités. Pendant les représentations, plusieurs mentions ont été faites aux différents professeurs de l'école ayant eu un passage au

sein de E.A.N.D. ou d'autres étant à l'heure actuelle actifs au sein de l'école.

J'ai fait partie de ce spectacle, les émotions et l'adrénaline étaient palpables. J'ai vécu des moments mémorables et je dois dire que je me suis surpassée. Quelle réalisation incroyable!

C'est tout simplement indescriptible ce sentiment où l'on se sent si épanoui. Quelle chance j'ai eue de connaître Jean-François Ferland qui m'a fait connaître Nathalie Descôteaux. Merci à Maday, ma merveilleuse prof et à la troupe Danza viva avec qui j'ai dansé ma vie! À l'an prochain les *girls* et le *boy*! (Ça y est, j'ai encore envie de pleurer!)

www.eand.ca pour vous inscrire aux nouvelles sessions d'été ou d'automne : 450 694-1552.

Réparation de vos petits moteurs

CAMILLE VAILLANCOURT – Déjà un an que l'Atelier Petits Moteurs Prévost est déménagé à Ste-Anne-des-Lacs.

Son habituel bon service à la clientèle est toujours de mise avec une rapidité qui le démarque. Réparation primaire de petits moteurs 2 et 4 temps tels que : tondeuse, scie à chaîne, tracteur, souffleur, bateau et bien plus. Pour tout achat de 25 \$ et plus, participez au tirage d'une scie mécanique tout équipée 42cc d'une valeur de 300 \$. Allez voir leur nouvelle installation avec son look rétro.

Atelier Petits Moteurs Prévost
156 B, route 117, à Sainte-Anne-des-Lacs



Le copropriétaire, Serge Malouin.

5 À 7 VISITE D'ENTREPRISE CHEZ OLIVES & AROMATES

Maxime Ménard, travailleur acharné

ISABELLE MONETTE – En ce début de printemps, la Chambre de commerce du Grand Sainte-Agathe se donnait un avant-goût d'été en faisant découvrir le restaurant Olives & Aromates à la communauté d'affaires du grand Sainte-Agathe.

Plus d'une quarantaine de gens d'affaires, amis et clients étaient présents chez Olives & Aromates, un des rares restaurants Apportez votre vin sur le territoire agathois. Le menu est varié, abordable et généreux, tout comme son propriétaire!

Le 5 à 7 nous a surtout permis de découvrir un jeune entrepreneur passionné. « Les débuts ont été plutôt difficiles; j'ai dû travailler par semaine 40 heures de nuit au Tim Horton et 60 heures dans mon entreprise de buffet, afin de pouvoir atteindre mon but et mon rêve de partir et réussir en affaires », mentionnait Maxime Ménard.

D'où lui est sorti le nom de son restaurant? « Je dors très peu et la nuit je roule en voiture dans Sainte-Agathe. La musique me berce et les idées se bousculent dans ma tête. J'avais plein de mots qui émergeaient, comme *tomate, feta, olives*, etc., mais je ne voulais pas que cela ressemble à un restaurant grec. Alors est né Olives & Aromates! », raconte Maxime.

Que ce soit en offrant aux pompiers de la nourriture gratuite ou en décorant avec



Marc Tassé, administrateur CCGSA; Rémi David, administrateur CCGSA; Nathalie Dion, secrétaire CCGSA; Marie-Ève Chalifoux, présidente CCGSA; Maxime Ménard propriétaire Olives & Aromates; Pascal Comeau, vice-président CCGSA, et Jean Touchette, directeur général CCGSA.

soin et minutie son bout de la rue Saint-Vincent, Maxime est très impliqué dans sa communauté et bouillonne d'idées afin de continuer à se démarquer. D'ailleurs, plusieurs projets seraient en développement.

« C'est un endroit très agréable pour les dîners d'affaires à prix très abordable et avec de très belles présentations. Sans oublier les soupers pour la clientèle locale, les villégiateurs et touristes », conclut Jean Touchette, directeur général de la CCGSA.

Souffrez-vous de douleur au pied ou à la cheville ?

✓ Solution novatrice pour soulager rapidement la douleur au pied

✓ Retrouvez votre pleine mobilité et mettez fin à votre douleur aujourd'hui

Nous identifierons la cause de votre problème au pied et vous proposerons la solution optimale



Consultation Gratuite

- ✓ Évaluation avec scanner à la fine pointe de la technologie
- ✓ Analyse biomécanique de votre démarche
- ✓ Prise de rendez-vous rapide



**Clinique médicale
Dre Louise Dufresne**
37 avenue de l'Église, (à côté du centre de loisirs) St-Sauveur J0R1R0
Prenez un rendez-vous :
450 227-6772
www.cliniquedupiedcdp.com

BOUCHE B...

De quoi l'être sur toute la ligne!

MARTINE LAVAL – Il faut qu'il y ait de la passion dans l'air et du délice dans l'assiette pour demeurer trois heures à table à discuter menu, vins, produits du terroir, monde de l'alimentation et de la restauration tout en goûtant et surtout dégustant les mets que l'on vous présente avec fierté. Dans cette demeure-restaurant au cachet exceptionnel située en plein cœur de la nature de Wentworth-Nord, tout a contribué à être « bouche b », de l'arrivée au départ. La beauté des lieux extérieurs et intérieurs faits main par le maître des lieux, l'accueil chaleureux du couple-propriétaire Denise Martin et Mario Desjardins, les discussions enthousiastes et la dégustation exaltante d'une cuisine préparée avec soin et conscience par celui qui met son amour des saveurs dans chaque assiette qu'il présente, forment un souvenir bien ancré dans la mémoire.



Mario Desjardins et Denise Martin, couple-propriétaire de Bouche b.



Rosette de saumon fumé maison.

raisonnable -. Le contre-filet sur *charcoal* à la cuisson parfaite et la cuisse de canard au miel sont absolument délectables, sans oublier de mentionner que le vin rouge de la collection de vins d'importation privée minutieusement sélectionnée rehausait ces délices de façon rusée. Le loup dans la bergerie était dans les lieux, mais sans crainte, puisque Inook, le magnifique husky familial, veillait à l'orée du bois.

L'exaltation de mes papilles est à son comble alors que je quitte les lieux, à la gracieuse satisfaction d'avoir vécu une expérience gastronomique non prétentieuse, mais absolument inoubliable, dans un décor de bois travaillé avec amour et passion, à l'image des hôtes. Tous les détails des lieux et du service sont décrits sur le site Web, mais l'essentiel à retenir est que le passage laissera quiconque littéralement... Bouche b.

7 jours, midi et soir, sur réservation

Bouche b
4313, Principale, Wentworth-Nord
450 226-5209
www.bouche-b.ca

Le défilé des entrées terminé, on poursuit en plat principal « rétréci » - j'ai une bonne fourchette, mais un estomac

PACINI

- Pâtes et grillades à l'italienne
- Déjeuner week-end
- Salle semi-privée pour groupe

5, rue de Martigny Est, Saint-Jérôme
450 432-6628

Café Mountain

Permis d'alcool
Stationnement
Wi-fi
Terrasse 4 saisons foyers

Panninis
Pâtisseries
Vin chaud
Cafés
Cafés de saison
Chocolats chauds

411, rue Principale Saint-Sauveur 450 744-1535

RESTAURANT John Le Grec (III) INC. Bar

Livraison

SPÉCIAL 5 À 8
1 verre de vin
ou un
Cosmopolitain 6\$
ou 2 pour 10\$

Table d'hôte 4 services !
Midi (lundi au vendredi) à partir de 9\$
Soir (7 jours) à partir de 17\$

980, boul. de Sainte-Adèle | 450 229-4991

PROFITEZ DE NOS DÉJEUNERS
JUSQU'À 14H00 TOUS LES JOURS!

MIKES STE-AGATHE
621, RUE PRINCIPALE
819 326-5311

Mikes 60\$

Olives & Aromates
BISTRO | TRAITEUR

APPORTEZ VOTRE VIN & BIÈRE

Les mercredis à petits prix
Entrée et dessert gratuit à l'achat d'un repas dans notre sélection "les repas du bistro"

51-A, rue St-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts
819 326-5777 • www.olivesetaromates.com

La Rôtisserie
EN SALLE À MANGER OU AU RESTO-BAR...

725, chemin Jean Adam, PIEDMONT
450 227-4664 • st-hubert.com

Présentations suggérées. Âge légal requis. Détails complets en rôtisserie. TM Marque déposée de St-Hubert S.E.C., employée sous licences. ©Tous droits réservés.

Restaurant BOUCHE b

La plus gourmande des tables de Wentworth-Nord

Regardez, Humez, Dégustez et Appréciez le tout.

4313, Principale, Wentworth-Nord
Midi – soir – 7 jours sur réservation
450 226-5209 f bouche-b.ca

Les lundis soirs
MUSIQUE "LIVE"

DONALDA

996 RUE VALIQUETTE SAINTE-ADELE / (450) 229-2727

Ceci pourrait être votre espace

deus ENTREMETTEURS
Comptoir de plats préparés de qualité à emporter

Plats préparés à emporter • Traiteur
Boutique en ligne • Livraison
Gâteaux d'anniversaire • Boîte à lunch
Épicerie fine • Événements spéciaux
Repas d'affaires

HEURES D'OUVERTURE : du mardi au samedi 10 h à 19 h

45, Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts
819 325-2420 • deusentremetteurs.com

VIVACTIVE ET VIVARIDERS

Pour le plaisir de courir et de rouler au féminin

SANDRA MATHIEU – Initiés il y a cinq ans par Chantal Hamel de la boutique Viva amie Lolë à Piedmont, les ateliers de course pour femmes Lolë ont fait place au club de course pour femmes Vivactive, maintenant chapeauté par Mylène Rouleau, entraîneuse certifiée par la Fédération québécoise d'athlétisme et par courseapied.ca. Celle qui a également lancé au début du printemps le club Vivariders pour les adeptes féminines de vélo de montagne de niveaux débutant et intermédiaire explique l'importance du dépassement de soi entre filles!

« Les filles ont ce besoin de se retrouver entre elles pour s'entraîner de façon non compétitive et d'être inspirées par d'autres femmes pour acquérir de nouvelles habiletés dans un cadre peut-être un peu moins intimidant qu'avec des hommes, explique Mylène Rouleau. C'est également un club social où il se crée de belles amitiés et une complicité évidente entre ces femmes authentiques et généreuses. »

Le terrain de jeu est grand autant pour les sorties de vélo que pour la course à pied : Val-David, Val-Morin, Sainte-Adèle, Saint-Sauveur, Morin-Heights, Sainte-Anne-des-Lacs, Piedmont, Prévost, etc. « Selon l'habileté sur laquelle l'entraîneuse veut travailler,

elle choisira le lieu approprié toujours en respectant les conditions des sentiers souvent dictées par dame Nature », ajoute Mylène.

Les sorties Vivariders se tiendront les lundis soirs à 18 h, du 15 mai au 11 septembre, et les sorties Vivactive seront les mercredis soirs à 18 h 30, du 3 mai au 30 septembre. Dans le cas de la course, certaines sorties en sentier auront lieu les samedis.

À la fin de chaque entraînement de course, une vingtaine de minutes seront dédiées à des exercices de renforcement musculaire et, une fois par mois, Karine Labrecque, massothérapeute spécialisée en kinésithérapie et professeure de yoga certifiée en



La gang de Vivactive lors d'un entraînement l'été dernier.

PHOTO : COURTOISIE VIVACTIVE

enseignement YogaFit, proposera une séance de yoga spécialement adaptée pour les coureurs.

Parmi les entraîneuses qui se joindront à Mylène Rouleau, notons également Josée Nadeau, guide pour le club de course Vivactive, entraîneuse privée en musculation chez Ataraxia et certifiée entraîneuse et prévention des blessures en course à pied (courseapied.ca) et Nathania Mailloux, guide vélo de montagne du club Vivariders.

Les inscriptions se poursuivent jusqu'au 10 mai dans le cas du club Vivariders (75 \$ pour la saison) et pour encore quelques jours pour le club de course Vivactive (100 \$ pour la saison).

Infos

Vivariders : Page FB et lesvivariders@gmail.com

Vivactive : Page FB et clubdecoursevivactive@gmail.com

ÉPARGNEZ ^{Jusqu'à} 40%

RESTOS, PRÊT-À-MANGER, PETITES GOURMANDISES

Auberge & Restaurant Chez Girard | Auberge du Lac Morency | Auberge Tour du Lac | Bistro O'Fine | Café Bistro Starca
 Chez Milot Sainte-Adèle | Chocolaterie Marie-Claude | Chocolat Smilly | Dans Mon Bocal | La Farandole | Le Baril Roulant
 Le Caveau | Les 4 As | Le Saint-Sau Pub Gourmand | Le Féliciano | Le Mezze | Le Rusé Renard
 Librairie Quintessence | Lingerie Roméo & Juliette | Madame Aldo | Mikes Saint-Jérôme
 Nâmos (Hôtel Le Chantecler) | Olives & Aromates | Restaurant Arousse | SOS Fondue

AUTRES PETITS BONHEURS

Au Marché du Lit | Automod Saint-Sauveur | Bangi Spa | Créations Florales | Docteur du Pare-Brise Sainte-Adèle | Fleuriste Teatro Verde
 Garage JP Monette | Garage S. Maye | Les Légendes de Merlin | Les Moulées du Nord | Librairie Quintessence | Lingerie Roméo & Juliette
 Ofuro (Spa ou Hébergement) | Planchers JLO | Quand Passe La Cygogne | Vitro Plus Sainte-Agathe | Salle de spectacle ANM

rabaischocs.com

JOUÉZ AU GOLF VIRTUEL POUR LEUR CAUSE

Elles pédalent pour lutter contre le Parkinson

JEAN-PATRICE DESJARDINS – Linda Bérard et Chantal Pelletier ont en commun d'avoir reçu un diagnostic précoce du Parkinson. Les deux quadragénaires s'entraident dans leur lutte contre la maladie et vous invitent à les appuyer lors du Défi vélo Parkinson Québec en jouant au golf virtuel ce samedi 29 avril à Saint-Sauveur.



Chantal Pelletier et Linda Bérard lors du Défi vélo de 2016

Parmi les gens qui reçoivent un diagnostic de Parkinson, ils sont moins de 10 % à le recevoir à un jeune âge.

Dans le cas de Chantal Pelletier et de Linda Bérard, la nouvelle est tombée dans la quarantaine.

Le Parkinson est une maladie neurologique dégénérative et chronique. Pour Linda Bérard, une mère de famille de Saint-Colomban, les tremblements sont apparus il y a un peu plus de quatre ans. « Ce n'est pas une maladie qui se détecte par une prise de sang. Ça se manifeste par des

tremblements et des problèmes cognitifs, dans un premier temps, et on y va par élimination pour se rendre au diagnostic du Parkinson », explique Linda Bérard.

En complément des médicaments, l'exercice physique demeure le meilleur remède pour contrôler les symptômes de la maladie. Et c'est ce qui motive Linda et Chantal (de Sainte-Anne-des-Plaines) à pédaler pour les 25 000 Québécois atteints de Parkinson le 26 août prochain au Défi vélo Parkinson Québec.

C'est d'ailleurs lors de l'édition 2016 de ce défi que les deux femmes se sont connues. Une forte complicité s'est installée durant les entraînements et cela les mène à s'unir au sein de l'équipe « Entraidons-nous », formée d'une trentaine de bénévoles et cyclistes travaillant à la cause des deux cocapitaines.

Parkinson Québec offre du soutien aux personnes vivant avec la maladie et à leurs proches. Il soutient également la recherche, assure la défense des droits et informe la population sur la maladie de Parkinson. Linda et Chantal organisent une série de

collectes de fonds, dont celle de ce samedi 29 avril à Saint-Sauveur. Leur objectif est d'amasser 10 000 \$ en vue du Défi vélo Parkinson Québec durant lequel elles pédaleront 60 km.

JOUÉZ AU GOLF VIRTUEL

L'entreprise Bistrogolf de Saint-Sauveur a accepté d'accueillir les quatuors, ce samedi 29 avril. Des départs pour des parties de golf virtuel (on frappe de vraies balles devant un écran géant) sont prévus à 9 h, 13 h 30 et 18 h.

Le nombre d'inscriptions est limité et fixé à 60 \$ par joueur (reçu de 25,50 \$ pour don de bienfaisance). Il suffit de contacter Linda de l'équipe « Entraidons-nous » au 514-943-8792 ou lafortune.berard@videotron.ca, ou contacter le Bistrogolf directement 450 744-1434. Pour faire un don à l'équipe entraidons-nous, clenvelo.com un lien vous dirigera directement au site sécurisé de Parkinson Québec

Pour des informations sur la maladie de Parkinson et Parkinson Québec visitez le parkinsonquebec.ca

Fermeture pour travaux

du 24 avril au 11 mai inclus

ON SE RETROUVE CET ÉTÉ.... avec des marques distinctives pour le VÉLO, GOLF, TENNIS, «FITNESS».....



217 ch. Du Lac Millette Saint-Sauveur
450 227-2700 | www.sportsdenisparent.com



GOLF BERT EMOND

BÂTONS SUR MESURE – RÉPARATIONS – POSE DE GRIPPES

FAITES CHANGER VOS 'GRIPPS'
Suite à un maximum de 50 parties vous devez de faire changer vos 'grips', le résultat sera flagrant. Je polirai vos fers 'gratuitement' à l'achat d'un set de grips'

En exclusivité : Grippe "Masters"

POURQUOI PAYER PLUS CHERS AILLEURS! ENCOURAGEONS NOS COMMERÇANTS LOCAUX
33 avenue St-Denis, Saint-Sauveur (face aux Provigo) 450 744-0542



Sudoku

JEU N°13

4	5	7			1			
	9							
1			9				8	
7				4	6			
			8		9		2	6
						7		
		9	5					1
					4			
	6			2		3		

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

RÉPONSE DU SUDOKU JEU N°13

6	7	8	8	2	1	4	9	5
2	9	5	4	9	7	1	3	8
1	4	8	3	9	5	6	2	7
8	3	7	1	5	2	9	4	6
9	2	4	9	7	8	5	3	1
5	1	6	4	6	3	4	2	8
4	8	6	7	5	9	3	7	1
7	5	1	2	3	6	8	9	4
3	6	3	4	8	1	7	5	2

RÉPONSE DU MOTS CROISÉS JEU N°13

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Mots croisés

JEU N°13

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

HORIZONTALEMENT

- Étiquettes autocollantes qui s'appliquent sur une vitre et qui peuvent être lues par transparence.
- Bobinage d'une machine électrique.
- En ski, virage. - Plantes herbacées.
- Petites balances. - Récipient.
- Partie du cheval. - Sel de l'acide arsénieux.
- Réunion d'une assemblée constituée. - Mammifère rongeur.
- Arrondissement du Puy-de-Dôme. - Travail.
- Existes. - Se suivent. - Corps flottants.
- Dieu de l'Eau. - Unité de dose.
- Organise, ménage. - Préposition.
- Ancienne mesure de longueur égale à la distance entre l'extrémité du pouce et celle du petit doigt dans leur écart maximal. - Ville de l'Inde.
- Arrêt de la circulation d'un liquide organique (pl.). - Ouvrage d'un usage courant.

VERTICALEMENT

- Urinoirs.
- Qui est concerné par une chose. - Mont.
- Confectionnass en entrelaçant des brins. - Père.
- Ville d'Italie. - Se dit d'un choléra.
- Adverbe. - Silencieux.
- Amender une terre avec du plâtre. - Interjection.
- Jeunes cerfs. - Bois noir.
- Divertir. - Matière visqueuse.
- Petite crêpe de riz fourrée, roulée et frite. - Personne originaire d'un lieu (pl.).
- Instaurée, fondée. - Conjonction.
- Conjonction. - Conjonction. - Clause dans un contrat de vente.
- Balle dure pour jouer à la longue paume. (pl.). - Près du poivre.

Horoscopes



Alexandre Aubry

alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114
ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine :
BALANCE, SCORPION ET SAGITTAIRE

Semaine du 26 avril au 2 mai 2017



Bélier 21 mars - 20 avril

Beaucoup de gens se rassembleront chez vous. Si vous avez de jeunes enfants, ne vous étonnez pas qu'ils invitent aussi tous leurs petits amis aux activités que vous organiserez.



Taureau 21 avril - 20 mai

Vous en aurez beaucoup à raconter. De plus, vous croiserez des amis que vous n'aviez pas vus depuis longtemps et vous entretiendrez la conversation avec eux pendant des heures.



Gémeaux 21 mai - 21 juin

Vous passerez une partie de la semaine dans les belles boutiques, ne serait-ce que pour refaire votre garde-robe estivale. Vous vous laisserez influencer par vos amis dans cette aventure.



Cancer 22 juin - 23 juillet

Vous serez d'un grand dynamisme et vous mettrez de l'avant de nombreuses initiatives. Vous réussirez à rassembler un groupe d'amis rapidement pour un projet de grande envergure.



Lion 24 juillet - 23 août

Ne refusez pas les invitations pour aller passer du temps dans un centre de soins ou un spa, notamment pour y recevoir un massage de détente. Vous aurez grandement besoin de vous ressourcer.



Vierge 24 août - 23 septembre

Il y aura constamment du monde autour de vous. Bien qu'il y ait un peu de stress dans l'air, vous apprécierez le contact avec les gens. Évidemment, vous savourerez tout autant le silence à la maison.



Balance 24 septembre - 23 octobre

Vous devrez gérer votre temps de façon plutôt serrée. De plus, vous vous retrouverez avec pas mal de responsabilités sur les épaules. Vous serez frappé par une illumination concernant votre avenir.



Scorpion 24 octobre - 22 Novembre

Vos amis pourraient très bien vous inviter à participer à un beau voyage prochainement. Peut-être entreprendrez-vous des démarches de nature plus spirituelle, comme un pèlerinage.



Sagittaire 23 Novembre - 21 décembre

Vous ressentirez un puissant besoin de changer les choses autour de vous. Le quotidien et la routine vous ennuièrent et vous aurez besoin de vivre votre vie de manière beaucoup plus passionnante.



Capricorne 22 décembre - 20 janvier

Ce n'est pas toujours facile de plaire à tout le monde, mais ce sera le genre de miracle que vous réussirez. Au travail, vous parviendrez à conclure une entente que l'on croyait impossible.



Verseau 21 janvier - 18 février

Il y aura beaucoup de stress au bureau cette semaine. Vous êtes une personne forte et vous parviendrez à mettre de l'ordre dans toute cette pagaille avec tact et délicatesse.



Poissons 19 février - 20 mars

Vous serez acclamé par un groupe important aussi bien au travail que parmi votre communauté. Vous vous démarquerez significativement et vous serez élevé sur un piédestal.

PORTES & FENÊTRES
IMPERIAL

VISITEZ NOTRE SALLE DE
MONTRE IMPRESSIONNANTE
À PIEDMONT

Profitez du programme

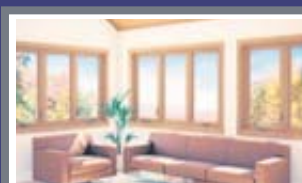
Rénovez !
Épargnez !

20%

en crédit d'impôt

APPELEZ
DÈS
MAINTENANT !Offre
prolongée!

PRODUITS EXCLUSIFS EN VEDETTE

PVC
DOUBLE
NATURE
L'APPARENCE
DU BOISPVC
OSCILLO
BATTANT

ENEZ VIVRE UNE BELLE EXPÉRIENCE !
SERVICE PERSONNALISÉ À DOMICILE – ESTIMATION GRATUITE !

690 Chemin Avila, Piedmont | 579 995-0152 | www.portefenetreimperial.com



IMMOBILIER
100 À 200

MARCHANDISE
300 À 399

SERVICES
400 À 599

EMPLOI ET FORMATIONS
600 À 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 À 899

VÉHICULES
900 À 999

Saint-Sauveur

5 1/2 - 700\$ à 750\$
Possibilité mois gratuit.
Offre limitée.

4 1/2 - 570\$ - 620\$
Maison 4 càc - 1200\$

450 712-3906

105 Propriétés à vendre

À St-Adèle: maison neuve (pourra être finie à votre goût). 17,000 pi.ca. 200,000\$ + taxes. constructionpn.ca 450-602-4168

AUBAINE! LAC-DES-SEIZE-ÎLES, cottage rénové, 106,000\$. 3 c.à.c., 2 salons, 2 terrasses, côté ruisseau, accès lac, terrain 4,000 pi.ca. Aussi, jolie victorienne, bord de l'eau, 42,000 pi.ca., complètement rénovée, 4 c.à.c., 2 s.d.b., foyer, plancher bois franc, nouveau puits, jardin, véranda, (nouvelle boat house avec 3 quai int./ 2 ext., revenu 2,000\$). Prix: 460,000\$. 514-972-2362

STE-ADÈLE: cottage jumelé, très ensoleillé, spacieux, 2 étages plus sous-sol fini et meublé, 3 c.à.c., 2 s.d.b. + salle d'eau, foyer, grand balcon, inclus: 6 très bons électroménagers, coin paisible avec boisé à l'arrière. Accès Lac Rond. Évaluation 204,600\$, prix demandé 185,000\$, visite libre 9 avril de 13h à 16h, 1120 Chantover, 450-229-4993

105 Propriétés à vendre

VAL-DAVID: centre de ski Vallée Bleue, roulotte avec annexe (4-1/2 pièces), sur terrain loué. Habitable à l'année ou comme résidence secondaire. Accès au lac et au tennis. 57,000\$. 514-488-8936

115 Condos et lofts à vendre

À St-Adèle, condo rénové 1,400 pi.ca., sur 3 étages, grande terrasse ensoleillée, unité coin, 3 chambres, 2 s.d.b., foyer, stationnements, belle vue. Prix réduit, sous l'évaluation pour vente rapide, 144,000\$, 514-261-6753

Faites un don en ligne et appuyez

Claude Robinson

clauderobinson.org

120 Visites libres

VISITE LIBRE DIMANCHE 30 AVRIL DE 14H À 16H
815 RUE RICHER, STE-ADÈLE!



815 Rue Richer [25316826] Ste-Adèle, J8B 2S4

Maison en rangée sur coin en copropriété, piscine et tennis, 2 + chambre à coucher. Sous-sol fini avec atelier/rangement. Rénové. Occupation rapide!

JOHANNE DECELLES
Courtier immobilier agréé, DA
(450) 512-2143
RE/MAX LAURENTIDES inc.
Agence immobilière

160 Terrains à vendre

À LA LIMITE DE ST-SAUVEUR (Morin-Heights), ensoleillé, vue exceptionnelle.
lesboisedusommet.com
514-953-5777, 514-951-7755

160 Terrains à vendre

STE-ADÈLE: secteur Sunvalley: Lac Millette, 3 terrains à vendre de 50,000 à 70,000 pi.ca. À partir de 25,000\$. Contactez René: 514-386-0624

160 Terrains à vendre

TERRAINS À VENDRE
CLÉ EN MAIN ou
AUTO CONSTRUCTION
Secteur tranquille, dans un cul-de-sac au Domaine Saint-Sauveur.
À 2 minutes du village.
Environnement de choix.
Terrain avec vue ou ruisseau.
À partir de 59 900\$
Christian : 514 953-5777

160 Terrains à vendre

B I N G O

SAINTE-ADÈLE

Au 555, boul. Ste-Adèle
Les mardis et jeudis soir
Ascenseur, casse-croûte
Salle à louer
Info : **450-229-7095**

205 Logements / appartements à louer

3-1/2, Ste-Adèle, chauffé, éclairé, entrées laveuse/ sécheuse, entièrement rénové, tranquille. Libre immédiatement. 550\$/mois. Pas d'animaux. 514-269-9539, 514-979-3439

205 Logements / appartements à louer

4-1/2 (550\$); 5-1/2 (590\$), Ste-Agathe, pas chauffés, pas éclairés. PAS D'ANIMAUX. Non-Fumeurs. Libres immédiatement. 514-867-2553

TERRAIN À VENDRE
Vue panoramique. Pour maison contemporaines en pleine nature. Clé en main ou auto construction.

Olympia Saint-Sauveur Chanteclerc

STE-ADÈLE vue panoramique à partir de 75 000\$ **Claude 514 567-3480**

Guy Desfossés INC. RE/MAX LAURENTIDES
Courtier immobilier

VOUS POUVEZ EN CHOISIR UN AU HASARD... OU PROFITER DE 25 ANNÉES D'EXPÉRIENCE DANS VOTRE RÉGION.
c 514 949-2040
B. 450 229-6666 | 450 227-8411
www.guydesfosses.com
guy1remax@gmail.com

Tranquill-T
*membre participant du programme

SAINTE-ADÈLE

MLS 26958890 www.guydesfosses.com 279 000\$

ENTRELACS

MLS 14966521 www.guydesfosses.com 275 000\$

SAINTE-ADÈLE

VENDU

MLS 20475354 prix demandé 430 000\$

SAINTE-ADÈLE

MLS 17749865 www.guydesfosses.com 299 500\$

VAL-MORIN

MLS 28390835 www.guydesfosses.com 219 500\$

ENTRELACS

MLS 17097665 www.guydesfosses.com 265 000\$

205 Logements / appartements à louer

!!! ST-JÉRÔME, 1-1/2, 535\$ électricité incluse. 3-1/2, 535\$ électricité non incluse. Bien entretenus, concierge, fenêtres neuves, buanderie dans l'immeuble, stationnement déneigé. Près services et hôpital. Libres immédiatement. 514-247-1722

! 4-1/2, juillet, 1er plancher, luxueux, style condo, 2 rangements. Idéal retraités. Pas d'animaux. Non-fumeurs. Près IGA, bowling. 2095, Fournier, St-Jérôme. 450-438-6463

! 4-1/2, très grand, St-Anoine, 1er étage d'un quadruplex, four encastré + Jenn-Air, grand terrain privé, gazebo, cabanon, 2 stationnements. Pas d'animaux. Non-fumeurs. Idéal retraités, / semi-retraités. 780\$/mois. 1er juillet. 514-575-1535

! Ste-Adèle: grand 3-1/2, électroménagers inclus, plancher bois, foyer, piscine, 765\$/mois, chauffé, éclairé. 819-323-7800, 514-234-1979

! Ste-Adèle: 5-1/2 sur 2 étages, rénové, plancher bois, foyer, patio, piscine, déneigé, 1,100\$. 819-323-7800, 514-234-1979

! Grand 4-1/2, secteur Lafontaine St-Jérôme, style condo très propre, idéal semi-retraités/ retraités, non-fumeurs, pas d'animaux. 650\$/mois. 514-570-5534, 514-992-9521

! Ste-Agathe: grands, 1-1/2, 3-1/2, 4-1/2 chauffés, éclairés. Très propres, repeints. Coin tranquille. Espace rangement. Stationnement. 514-212-0482

* 2-1/2, juillet, poêle, réfrigérateur, chambre fermée, accès laveuse/ sécheuse, idéal retraité, non-fumeur, pas d'animaux, St-Jérôme, 450-438-6463

3-1/2, bachelor neuf, St-Sauveur, coin tranquille, 1er juillet, 500\$. Enquête de crédit. 514-236-8710

3-1/2, neuf, A/C, St-Jérôme, secteur Bellefeuille, rue cul-de-sac. Près services. Libre 1er juillet. 514-704-2336 (Jacques)

4-1/2 (675\$), rue Major, Ste-Agathe, style condo, ensoleillé, stationnement privé/ déneigé, intercom, grand balcon, grandes fenêtres, rangement, immeuble tranquille, grande cour, plage, piste cyclable, hôpital, commodités. Références, enquête. Libre. 514-386-1563

3-1/2, rez-de-jardin. A St-Hippolyte. Chauffé/ éclairé, câble. Meublé à neuf. Foyer au bois, vue et accès au lac, terrasse, stationnement déneigé. Pas d'animaux, non-fumeur. 1er juillet. 800\$/mois. Danielle 450-563-1735

4-1/2, bachelor, avec jardin, semi-meublé, Prévost, près A-15. Libre immédiatement, 595\$. Animaux acceptés. 450-712-8542

4-1/2, ST-ADÈLE, juillet, demi sous-sol avec petite terrasse et entrée privée. Très lumineux, beaucoup de rangement, bonne insonorisation. Dans triplex construction 2014, rue Beauchamp près Lac Rond. 1 stationnement déneigé. Références demandées, non-fumeur, 745\$/mois. Frédéric 514-941-9490

4-1/2, Ste-Adèle, 265 rue Morin. Bas duplex. 625\$. Non chauffé, déneigé, non-fumeur. Enquête. Pas d'animaux. Juillet. 450-229-3723

4-1/2, Ste-Adèle, rue Pilon, près des services, centre-ville, patio ensoleillé. Non chauffé, non éclairé. Meublé ou non. Personne tranquille avec références. 620\$/mois. Libre. 514-451-5844. Laissez message.

105 Propriétés à vendre

105 Propriétés à vendre

105 Propriétés à vendre

105 Propriétés à vendre



Louise Bellerose
819 326-6860
Courtier immobilier
819-324-7780



Caroline Magnan-David
819 421-1414
Courtier immobilier
819 326-6860

GRATUIT VOUS VOULEZ VENDRE? GRATUIT
APPELEZ-NOUS POUR UNE OPINION DE VALEUR MARCHANDE DE VOTRE PROPRIÉTÉ
Venez les visiter! Prenez rendez-vous!



**11-15, Rue Demontigny
SAINTÉ-AGATHE-DES-MONTS**
 Beau quadruplex très bien entretenu au coeur de la ville de Sainte-Agathe... Les logements sont agréables et chacun a une grande terrasse pour y passer les belles journées d'été. Un propriétaire-occupant y serait Sainte-Agathe. Excellent investisseur très à l'aise. Bienvenue aux investisseurs...
MLS: 18817122 324 900\$ 209 900\$

**171-171A, Rue d'Avignon
SAINTÉ-AGATHE-DES-MONTS**
 Deux maisons côte à côte pour le prix d'une!! Située dans le Domaine Chantreuil, cette propriété à les 2 services municipaux (égout/aqueduc). Secteur nutes de tous les services offerts à Sainte-Agathe. Excellent investisseur très à l'aise. Bienvenue aux investisseurs...
MLS: 23620274 209 900\$

**45, Thibodeau
SAINTÉ-AGATHE-DES-MONTS**
 Nous sommes à la recherche d'un acheteur pour cette charmante maison au coeur de Sainte-Agathe. Nous sommes fières de vous la présenter : Elle est propre, bien entretenue, dans un secteur tranquille. N'oubliez pas vous y trouverez un garage, une véranda, des planchers de bois franc, un foyer etc etc...Comme on s'y sent bien!! Demandez une visite!
MLS: 21881415 169 900\$

2 SITES www.louisebellerose.com
WEB : www.carolinemagnandavid.com

205 Logements / appartements à louer

4-1/2, Ste-Agathe-des-Monts, 640\$/mois, libre 1er juin, près de tous services, entrées laveuse/sècheuse, fenêtres changées en 2015, 2 c.a.c., poêle à bois, stationnement, références demandées, 438-824-3335

4-1/2, sur 2 étages, chauffé, balcon, secteur Mont-Rolland, 1er juillet, 690\$. 514-726-7252

5-1/2, 700\$, près 117, chauffage à l'huile. Libre. Pré-vost. 450-224-4575, Poste 206

5-1/2, duplex, grande fenestration, à 2 pas du Carrefour du Nord, St-Jérôme, plancher bois, frais peint. Libre mai/juin/juillet, 650\$, 750\$. Références et enquête. Pas d'animaux. 450-566-0953

5-1/2, frais peint, 1,000\$, proximité village St-Sauveur, ruisseau, grand terrain, foyer, grand stationnement, insonorisé, cabanon, 450-630-1031

5-1/2, rue Blanchard, St-Jérôme, très propre, cabanon 4x8, gazon et déneigement inclus. Pas d'animaux. Libre 1er juillet. 790\$/mois. 4 5 0 - 4 3 6 - 8 3 3 6, 450-560-2068

5-1/2 neufs, 2e, A/C, St-Jérôme, secteur Bellefeuille, rue cul-de-sac. Près services. Libres 1er juillet. 514-704-2336 (Jacques)

205 Logements / appartements à louer

6-1/2 sur 2 étages, Morin-Heights, 3 grandes c.a.c., 2 s.d.b. complètes, foyer au bois, planchers bois. Très ensoleillé. Pas d'animaux. Enquête de crédit. 1er juillet. 975\$. 450-530-1345

8-1/2, Rue de la Vallée, St-Sauveur, foyer, planchers bois franc, entrées laveuse/sècheuse, lave-vaisselle, cour, stationnement. 1,050\$. Libre 1er juillet. Location à l'année. 450-821-4974

890 11e Rue, St-Antoine, 3-1/2, demi sous-sol, chauffé, éclairé, semi-meublé, libre juillet, 570\$, 450-437-6578

À Prévost, pour personne seule, 2-1/2, meublé, rénové, près de tout. 450-224-9081

DEMI sous-sol, 5-1/2, 2 stationnements, foyer électrique, non chauffé, à 4 km de St-Jérôme, libre 1er juillet, 695\$/mois, 450-432-7521

À sous louer Maison-Chalet 4-1/2, meublée. Idéal 50 ans et +, non chauffé, non éclairé. Pour été 2017, non-fumeur, pas d'animaux. Enquête de crédit. 1,100\$/mois. St-Sauveur. 450-227-0586

205 Logements / appartements à louer

À St-Sauveur Mont-Suisse, 4-1/2, foyer, déneigé, vue magnifique, libre. 750\$/mois. 514-993-6826

À Ste-Adèle: 5-1/2, cottage jumelé, construction récente, cabanon, déneigé, terrasse. Économique à chauffer. 1,250 p.c.a. pas d'animaux, 870\$/mois. Juillet 450-229-1962/ 514-979-4028

BEAU 4-1/2 rez-de-chaussée, rénové, dans triplex tranquille 2739 rue Bellevue, Ste-Adèle, 2 chambres, entrées laveuse/sècheuse, petite cour arrière privée, beaucoup de rangement, 1 stationnement déneigé. Idéal retraité, semi-retraité, 680\$/mois, 514-349-0733, 514-349-0730

CONDO, 3-1/2. (950\$). Et bachelors (700\$) mois. St-Sauveur. Magnifique panorama. Inclus: meubles, chauffés, éclairés, électroménagers, stationnement. Disponible court ou long term 416-918-5831

GRAND 3-1/2, 575\$, libre 1er juillet. Lafontaine, paisible, ensoleillé, semi-meublé, eau chaude, non chauffé. Portepatio, balcon, buanderie, près IGA/ autobus. Enquête. 438-275-7461

PIEDMONT: petit 5-1/2, r.d.c., complètement rénové, foyer bois, lave-vaisselle inclus. 750\$. Pas d'animaux, non-fumeur. Libre. 514-730-7339

ST-JÉRÔME: 3-1/2, 500\$ rénové, stationnement déneigé, près services. 450-675-0052, 514-699-9354

205 Logements / appartements à louer

ST-ANNE-DES-LACS: Grand 3-1/2, rénové, peint, avec grand balcon ensoleillé, grand espace de rangement, chauffé, éclairé, 725\$/mois. Immédiatement. 450-602-4488

ST-SAUVEUR, bord lac, vue, ensoleillé, très paisible, grand, joli loft. 695\$/mois: meublé, câble, internet, déneigement inclus. Non-fumeur, pas d'animaux, référence, enquête. 450-530-5279

ST-SAUVEUR: 3-1/2, plancher bois franc, entrées laveuse/sècheuse, foyer électrique, semi-meublé, grande terrasse, endroit paisible. Non-fumeur. Libre 1er juillet, 585\$/mois, 514-984-2678

St-Sauveur: 5-1/2, 795\$, 2 minutes à pieds du village, frais peint, plancher et cuisine refaits. 4 3 8 - 8 6 2 - 7 7 5 7, 514-820-8510

ST-SAUVEUR: Beau condo 5-1/2 sur 2 étages, 1,200\$/mois. Tout inclus: Foyer, terrasse, solarium, poêle/ frigo, électricité, Internet, satellite. Libre 1er juin, 514-240-6299

205 Logements / appartements à louer

ST-SAUVEUR: idéal pour retraités autonomes, Légendes du Nord, 118 du Lac Milette, 3-1/2, vue panoramique, sécuritaire, insonorisation supérieure, stationnement intérieur/extérieur, ascenseur, câble inclus, piscine extérieure chauffée, gymnase, cinéma, professionnel, non-fumeur, 4 5 0 - 2 2 7 - 0 0 1 7, 514-497-8831. Laissez message.

ST-SAUVEUR: Projet unique au pied des pentes, location annuelle, 4-1/2, 5-1/2. Ski-in, ski-out. Design condo contemporain/ rustique. A partir 995\$. 514-730-0661

ST-SAUVEUR: rue Lalonde, 3-1/2, bas, idéal retraité, chauffé, pas d'animaux, stationnement, 450-227-4556

ST-SAUVEUR: Très grand 4-1/2, toit cathédrale, foyer, système d'alarme, échangeur d'air, espace de rangement, très grand patio, disponible 1er juillet, 1,050\$/mois. 514-708-0517

ST-SAUVEUR Luxueux 4-1/2, style condo, haut duplex, A/C. Pas d'animaux, non-fumeur. C'est le logement idéal, si vous venez de vendre votre maison, car vous vous y sentirez chez vous! 950\$. Mi-juin. 450-562-8885, 514-562-5550

STE-ADÈLE, 3-1/2 neuf, semi-meublé, très éclairé, terrasse, tranquillité assurée, 700\$/mois 450-229-7779

STE-ADÈLE: (Mont-Rolland) 4-1/2, haut de duplex, rénové, foyer combustion, pas d'animaux, idéal couple, non chauffé, libre 1er juillet, 675\$/mois, François: 514-229-6325

STE-ADÈLE: 4-1/2, 615\$ à 660\$; 5-1/2, 740\$ à 800\$, stationnement et locker. Balcon, immeuble sécuritaire, à pied des services, chat accepté 514-664-4525

STE-ADÈLE: 4-1/2, tranquille et très propre, près de tous services. 1er juillet, 450-530-5787

STE-ADÈLE: beau 3-1/2, 1er d'un duplex, 728 rue des Pinsons, semi-meublé, chauffé, déneigé, très éclairé, patio, 600\$/mois, libre 1er juillet. 450-275-3963

STE-ADÈLE: Centre-ville, 3-1/2, 4-1/2, 5-1/2, 1 mois gratuit. 450-229-7070

STE-ADÈLE: centre-ville, 5-1/2 haut duplex, 3 chambres fermées. Entrées laveuse/sècheuse. Stationnement. Références. Libre juillet. 660\$. 514-334-4746

STE-ADÈLE: spacieux 4-1/2 sur 2 étages, rue Rolland, 2 s.d.b., foyer combustion lente, plafond cathédral, grand terrain avec ruisseau. 860\$. Réno en cours. Libre 1er mai. Pas d'animaux, non-fumeurs, enquête. lespac #42951412. 450-229-3510

205 Logements / appartements à louer

STE-AGATHE, 4-1/2, 2e étage, frais peint, près de tous les services. 525\$/mois. Libre 514-234-0591

STE-AGATHE: Grand 5-1/2 récemment rénové, sur 2 étages, 3 c.à.c., 2 s-d-b, foyer, bain à remous, places de stationnement, pas d'animaux, libre 1er juillet 2017, 880\$/mois, non chauffé. 819-326-5256, 819-323-7404

STE-LUCIE-DES-LAURENTIDES: Rez-de-chaussée 4-1/2. Centre de la ville. Entrées laveuse/sècheuse. Près du dépanneur, la bibliothèque, patinoire municipale, salle communautaire avec beaucoup d'activités pour les familles et la piste de motoneige. Pour info M. Muller 514-659-5669 ou Linda 819-323-1225

STE-MARGUERITE: 3-1/2 2e étage, non chauffé. Non-fumeurs. Pas d'animaux. Incluant: stationnement, cabanon. 400\$/mois. Libre 1er juillet. 4 5 0 - 2 2 8 - 1 2 7 9, 514-815-2882

TRÈS grand 3-1/2 neuf, beaucoup de rangement, très éclairé, rez-de-jardin, St-Sauveur, 700\$, 450-744-0551

210 Logements / appartements chauffés à louer

! St-Sauveur: Bas de chalet Suisse, petit 4-1/2, semi-meublé, rénové, insonorisé, bois franc, foyer électrique, chauffé, éclairé, Secteur paisible. Non-fumeurs. Pas d'animaux. Libre 1er juin ou 1er juillet, 785\$/mois, 514-240-4455

3-1/2, St-Sauveur, 2 bachelors, 5 minutes du village, semi-meublés. 600\$ ou 675\$ tout inclus. Modernes, déneigés, tranquilles. Pas d'animaux, non-fumeur. 1er 450-990-1033

STE-ANNE-DES-LACS: grand 3-1/2, 600\$/mois, chauffé, éclairé, bien fenestré, 450-530-4806

VAL MORIN grand 4-1/2 rez-de-jardin, incluant électricité, chauffage, foyer au gaz, internet, TV par satellite, déneigement, accès lac et plage privée, piste cyclable, véranda avec moustiquaire, 1,000\$/mois, idéal pour couple retraité ou semi-retraité, enquête exigée, libre immédiatement. 450-280-0446

215 Logements / appartements chauffés meublés à louer

4-1/2, St-Sauveur, chauffé, éclairé, libre 1er juillet. 4 5 0 - 7 4 4 - 1 9 0 2, 514-321-1648

À St-Sauveur: beau 3-1/2, entrées laveuse/sècheuse, 1 chambre fermée, entrée privée, meublé, chauffé, éclairé, internet, téléphone inclus, déneigé. Non-fumeur, pas d'animaux. 1er juillet. 675\$/mois. 514-494-0852

215 Logements / appartements chauffés meublés à louer

À St-Sauveur au coeur du Mt-Habitant, grand 3-1/2 bachelors, tout inclus, 2 télévisions, laveuse/sècheuse, poêle/ fridaire, meublé, chauffé, éclairé, câble, stationnement déneigé. Idéal personne seule, pas d'animaux, non-fumeur, 750\$. Libre 1er juin. 514-726-4582

ST-SAUVEUR, 3-1/2, 750\$/mois, bail annuel, meublé, chauffé, éclairé, entièrement équipé (litière, vaisselle, garde-robe en cèdre, etc), poêle, frigidaire, micro-onde, broyeur, laveuse, sècheuse, aspirateur central, écran plat 32", Bell Fibe inclus, foyer électrique, échangeur d'air, tempo et accès au spa. Très propre! Libre. Enquête crédit. 450-227-9434

220 Condos lofts et maisons de ville à louer

! CONDO 4-1/2, secteur Lafontaine, garage intérieur (porte électrique) + stationnement extérieur, cabanon 4x6, climatiser murale, grand balcon. Non-fumeur, 1,050\$/mois. Enquêtes crédit et de profil. 514-909-1222 ou 450-504-6442

! STE-ADÈLE CONDO, 1 et 2 c.à.c., tout équipé, meublé, laveuse, sècheuse, divan-lit, foyer au bois, au pied du Mont Chanteclerc, terrasse, BBQ, saison et long-terme. Libres maintenant, 450-632-2876

3-1/2, condo, meublé, rénové, Piedmont. Non-fumeur. 625\$. 514-799-3915 (après 17h)

BEAUX condos 3-1/2 à 5-1/2 à louer à partir de 775\$/mois, 1625 Bourg du Lac et 171 Lesage à Ste-Adèle. Secteur tranquille, non-fumeur, références exigées. Disponibilité à partir de mai. Contact: 514-995-7622

CONDO: Ste-Adèle, construction 2015, 4-1/2, 2e étage, style moderne, grandes fenêtres, près A-15. Disponible 15 mai, 825\$, 514-688-6730; Mathieu Delorme

225 Propriétés à louer

224 Rang 2, Morin Heights, 4 c.a.c., grand terrain, sdb, salle d'eau, 1,200\$, 1er juillet. 514-951-5331

3 chambres, avec foyer, endroit paisible, 3 min. du Village St-Donat et pentes de ski 900\$/mois. 514-559-2350

COTTAGE à Ste-Adèle, 997 rue du Boisé, construction 2014, style contemporain, 3 c.a.c., foyer au gaz, plancher bois franc/ céramique, cabanon, stationnement, terrasse privée, 895\$/mois. Libre 1er juillet. 450-275-3963

MAISON récente, Ste-Adèle, beau secteur, près services, grand 7-1/2. 1,600\$/mois. Libre. 450-228-2832

225 Propriétés à louer

MAISON neuve, Ste-Adèle, 10 minutes du village, 3 c.a.c., 2 s.d.b., complètement meublée. 1er juillet. 1800\$ tout inclus. 514-774-3466

MAISON neuve à St-Sauveur, (5 min. du village), situé dans un beau secteur, orientation plein sud, sur un terrain 55,000 pi.ca., belles fenestration + grande terrasse couverte, 4-1/2+ 1, 1,075\$/mois, enquête de crédit, libre 1er juin. 450-602-1798

MAISONS, chalets, +/- 700\$, possibilité option d'achat. St-Sauveur environ. Financement disponible. Aucune mise de fond. 514-212-4644

ST-SAUVEUR: maison de 2 étages + sous-sol non fini. Construction 2013 contemporain. 3 chambres, 1-1/2 salle de bain, foyer au gaz, entièrement meublé. 1,500\$/mois non chauffé, non éclairé, visite virtuelle sur YouTube: https://youtu.be/M1Yx9k2qUil André rés.: 450-562-7700, cell: 450-612-7700.

245 Chambre à louer

À Ste-Adèle, forfait location au mois. Suite avec tourbillon et foyer. Chambre avec foyer ou standard. TV, téléphone, Internet, frigo, micro-ondes, accès buanderie. 450-229-2680

AUBERGE Champêtre centre-ville, Ste-Adèle, loués au mois, chambres, studios, meublés, au choix, foyer, tourbillon. Tout équipé, incluant: Wi-Fi/ câble, buanderie sur place. IGA, Banques, Pharmacie, etc. 450-229-3533.

AUBERGE CLOS JOLI, Morin-Heights, chambres à partir de 550\$/mois. Inclus: déjeuner, câble, tv, wifi, stationnement. 450-226-5401 aubergeclosjoli.com

CHAMBRE rénovée, près St-Jérôme, tranquille, entrée privée, comprend tout. 514-248-4315

250 Maison de repos / centre d'accueil

RÉSIDENCE GENS DU PAYS, Village de St-Janvier Laurentides, personnes âgées autonomes, concierge et dîner sur place, ascenseurs, appartements complets, s.d.b. privée, 4-1/2, 3-1/2 et studio, 514-623-4191

260 Chalets / maisons de campagne à louer

CHALET À LOUER OU À VENDRE: 924 Habitation des Monts, St-Sauveur, 3 chambres. Libre 1er mai, 700\$/mois. 4 5 0 - 8 0 2 - 5 2 4 8 / 514-919-9448

ST-SAUVEUR: village, style normand, aire ouverte, meublé, lumineux, saison ou année, 3 chambres, 1-1/2 eau, foyer, 1,200\$/mois. Non-fumeurs. Cell.: 514-726-7787

270 Bureaux / locaux à louer

270 Bureaux / locaux à louer

404 Services domestiques offerts

404 Services domestiques offerts

440 Déménagement / Transport / Entreposage

442 Constructions / Rénovations / Réparations

442 Constructions / Rénovations / Réparations

480 Toitures / Couvres

SAINT-SAUVEUR
CENTRE DU VILLAGE

1 000 pieds carrés
Rez-de-chaussée et sous-sol
RUE PRINCIPALE/LAFLEUR
À côté du stationnement municipal
TRÈS BIEN SITUÉ
Libre immédiatement
514 953-5777

BUREAU privé 700 pi.ca., centre village St-Sauveur, avec stationnement, 850\$. 450-227-0908

BUREAUX à sous-louer à Laval, 2550 Daniel-Johnson, jonction 440 et 15. 1700 pi.ca. Très ensoleillé. Cuisine, 3 bureaux fermés. Peut accueillir 6 postes de travail. Salle d'entreposage. 4,600\$ par mois tout inclus. Fin du bail : décembre 2018. Info: 514-861-2088 poste 23.

298 On demande

RETRAITÉ, artiste peintre cherche atelier habitable, (loft). Tranquillité. Bonne références. St-Sauveur, Ste-Agathe, 514-726-7420

310 Divers à vendre

A-1 Super liquidation d'électroménagers neufs ou reconditionnés, matériel. 450-569-8353 www.liquidatronique.com

SCIERIES MOBILES à partir de 4,397\$ Coupez bois de toutes dimensions avec votre propre scierie à ruban portative. Info & DVD gratuits, www.ScieriesNorwood.ca/400qn 1-800-408-9995, poste: 400QN.

QUAIS EN ALUMINIUM
DESSUS EN CÈDRE AVEC ACCESSOIRES
4 OU 6 PIEDS DE LARGE DIFFÉRENTES LONGUEURS SUR PATTES OU FLOTTANTS
450 444-5974

CABANONS (remises de jardin)

10 x 12 :	1825\$
2150\$	
10 x 16 :	2200\$
2575\$	
12 x 16 :	2450\$
2900\$	
15 x 20 :	3450\$
4200\$	
15 x 30 :	5000\$
6000\$	
20 x 30 :	6350\$
7950\$	

Autres grandeurs disponibles.
Livraison gratuite.
RBQ#8213-9338-04.
450 632-0007

345 Antiquité / art / collections

ACHAT À DOMICILE ANTIQUITE: meubles, luminaires, statue, bronzes, monnaies, montres, coutellerie sterling, BIJOUX OR, TABLEAUX, Beaulieu, Bellefleur, Brunoni, Cantin, Cosgrove, Côté, Fortin, Hudon, Lecom, Little, Richard, Rousseau, Riopelle, Tanobe, Villeneuve et autres. www.tableauxantiques.com 514-891-0699

COLLECTIONNEUR Recherche disques vinyle 33 tours, de rock, jazz, heavy metal + ampli vintage et tables tournantes + jeux Nintendo.
450-744-3060
François

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

Bois de chauffage
L'ENVIRONNEMENT DU NORD Ltée

100% bois franc
Livraison gratuite* (certaines conditions s'appliquent)
Ouvert tout au long de l'année

450 563-3139
www.boisdechauffage-sec.ca

CERTIFICATS-CADEAUX DISPONIBLES

404 Services domestiques offerts

ENTRETIEN ménage, fiables professionnelles, Doris et Gaétane 450-745-1913 ou 450-745-0501

ENTRETIEN ménage, résidentiel ou commercial. Honnête, fiable, professionnelle et efficace. Nathalie: 450-694-0296

choix plumeau

ENTRETIEN MÉNAGER DOMESTIQUE

ÉVALUATION GRATUITE SANS OBLIGATION

450 229-6677 poste 207

www.marteau-plumeau.com
lany.morin@marteau-plumeau.com

Nous assurons l'intégrité de nos employés. Crédit d'impôt pour les 70 ans et +

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

!! 450-431-7966. ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR LA MAGIE D'UN MASSAGE QUALITÉ SUPÉRIEURE, EXTRÊME DÉTENTE. REÇU AMQ, 7/7, 9H-22H. ENDROIT CHAMPÊTRE, ST-JÉRÔME.

!! Massage, détente dans lieu ancestral. Merci!! 819-774-1708, 819-323-8129

À vous le calme et le bien-être. Massage détente, environnement champêtre. Jessy 819-323-4379

BESOIN d'une bonne détente? Passez me voir! Massages suédois. St-Jérôme. Reçus. 514-603-6062, 450-712-6062.

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

J'offre un excellent massage ou un soin énergétique. Lundi, mardi, mercredi, de 8h-16h. 450-675-2888

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

MOMENT de détente à partir de 30\$. St-Sauveur. Daniel: 450-275-0780

PROMOTION 50\$ pour 75 minutes. Massage thérapeutique. Reçu pour assurance. Certificat cadeaux. Disponible à votre domicile. Nancy 514-726-7207

424 Astrologie / Occultisme

ANA Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

430 Comptabilité / Impôt

IMPÔTS FÉDÉRAL PROVINCIAL
PARTICULIERS / TRAVAILLEURS AUTONOMES / RÉGLEMENT SUCCESSION

TED

- TRAITEMENT INFORMATIQUE
- RAPPORTS FÉDÉRAL / PROVINCIAL
- FORMULAIRES T1 ET TPI AVEC ANNEXES
- EXPÉDIÉS VIA INTERNET : TED ET IMPÔT NET
- PRIX SPÉCIAL : AGÉ D'OR ET RETRAITÉS
- POUR INFORMATIONS, CONTACTEZ :

ROBERT LAVERGNE, cma, fisc.
Fiscaliste, 30 ans d'expérience

450 227-7866 (sur) - 514 970-7767 (cell)
ria_robert@hotmail.com

PATRICK MARIN
Impôts personnels
25 ans d'expérience

Service à domicile pour personne à mobilité réduite

433 rue Principale Saint-Sauveur
450 744-0211
patk.mrn@gmail.com

Don in memoriam
En souvenir d'un être cher

1 877 336-4443
www.fqc.qc.ca

Déclarations d'impôts personnels
Demandes de redressement
Successions:
Déclarations d'impôts
Certificats de décharge
Divulgations volontaires
Impôts des non-résidents

Fondation québécoise du cancer

DÉMÉNAGEMENT petit et grand à partir de 60\$ de l'heure avec assurances. Camion 26'. Demandez Jean-Luc, 450-694-0022.

HOT TRANSPORT INC.
Déménagement
Ramassage
Livraison Rapide
Laurentides-Montréal
Tous les Jours.
Prix Compétitifs.

Olivier
514-246-6662

442 Constructions / Rénovations / Réparations

! Vous avez un problème? J'ai la solution! Pour des projets bien exécutés, vous devez m'appeler. Plomberie, électricité, gypse, plâtre, peinture, céramique, s.d.b. et bien plus. 450-821-6857 John, Cynthia :)

ceramique mnicolas.com
Pose de céramique
Ardoise et granit
Douche sur mesure
Expérience
Travail propre
RBQ.56103849-01
514.238.2653

CONSTRUCTION - RÉNOVATION
TECNIC INC.
Entrepreneur général
R.B.Q.: 5624-2712-01

Résidentiel & Commercial
Spécialités : Finition extérieure de tous genres, Maibec, Canexel
Portes et fenêtres • Balcons et vérandas
Agrandissement de maisons
Travaux pour assurances

Guy Beauchemin, Propriétaire membre AECQ
Tél. : 450 229.7770 • Cell. : 450 565.7707
Pour soumission:
www.constructiontecnica.ca

À bas prix. Réparations d'asphalte, réparations de fissures à chaud. Traitement préventif de scellant de bitume. Estimation gratuite. Satisfaction garantie. 450-512-6200 Daniel

HOMME à tout faire avec pick-up, démolition, réparations de tous genres, ramassage de déchets. 450-822-2883

HOMME à tout faire pour la réalisation de vos projets de rénovations, de réparations et d'entretien résidentiel de tous genres. Fernand 514-647-5213

PLÂTRIER diplômé, tireur de joints, peintre diplômé, pose gypse, travail de qualité. R.B.Q.: #5602-1603-01 Martin: 450-226-2991 Cellulaire: 450-712-0851

TRAVAUX de rénovation de tous genres: cuisine, salle de bain, sous-sol et extérieur joints et peinture. 30 ans d'expérience. Réal. 450-821-0951

446 Peinture / décoration
! Peintre d'expérience, estimation gratuite. Spécial aînés. Roger. Experture 514-296-9742

À bas prix peintre intérieur/extérieur, 28 ans d'expérience. Estimation gratuite, satisfaction garantie. 514-883-7598 Normand

PEINTURE
Travaux intérieurs, extérieurs. Qualité de pro! Estimation gratuite! Luis: 450-224-1841

Peinture, réparation de plâtre. Joints. Homme d'expérience. Propre et minutieux.
450.227.4216
514.946.6353

448 Lavage / Nettoyage

ENTRETIEN ménage régulier de votre chalet ou votre demeure. Personne très soigneuse et très efficace. Ren-seignements: 514-992-0210

LAVAGE DE VITRES
Lavage de vitres et moustiquaires, grand ménage, (murs et plafonds) 20 ans d'expérience. Références sur demande. Travail propre et soigné. Nicholas, 514-264-7385 cell. 450-226-6095 (résidence St-Sauveur). Estimation gratuite. **NETTOYAGE DE GOUTTIÈRES**

TRAVAUX de toitures, bardeau d'asphalte et toit plat, service d'urgence 24/7, soumission gratuite. 514-621-0202

483 Compagne compagnon

STE-ADÈLE: homme bel apparence, cinquantaine, 5'10"/180 lb. But sérieux, amical. 819-321-2808

484 Services divers

BESOIN d'aide dans vos travaux intérieurs/ extérieurs? Need a hand for inside/outside work? François: 450-750-2696

SAAQ - SAAQ - SAAQ
Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats, tél: 514-282-2022 www.sossaaq.com

TRAVAUX nettoyage de terrain. 450-228-1227, 450-275-1141

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-877-661-2626 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellule, faites le # (carré) 6910 (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne.

SERVICE RENCONTRE. Relations Long-terme, ESSAYEZ GRATUITEMENT!!! 1-888-451-7661. Appelez #7878 ou 1-866-634-8995. Adulte 1 à 1 en direct appelez: 1-877-347-9242 ou #5015. Rencontrez des femmes célibataires de votre région. 1-888-571-5763 (18+)

555 Argent à prêter

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et nos conditions de financement flexibles. Financement Brisson. 1-866-566-7081

TOITURES LAURENTIENNE
R.B.Q. : 8275-165-36

Spécialiste bardeaux Fibre de Verre
Membrane Élastomère
Ventilation & Isolation
Estimation gratuite
Travail garanti
Prix compétitifs
35 ans d'expérience
450 275-9201

480

Toitures / Couvresseurs

480

Toitures / Couvresseurs

484

Services divers

484

Services divers

555

Argent à prêter

580

Occasions / Propositions d'affaires

605

Emplois divers

605

Emplois divers

RBQ 5670 7094 01

TOITURES

SILANIC

UNE COUVERTURE DE SATISFACTION

Pour un service personnalisé et complet

Un travail propre et garanti

Dans le domaine depuis plus de 20 ans

Spécialité bardeaux d'asphalte

Installation de gouttières sans joints

450 226-3843 • www.silanictoitures.com

Correction, révision, traduction (18 langues et +), réécriture, rédaction et transcription.

1 877 231-6680 ★★★★★

info@com1script.com

www.com1script.com

Prêt 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7j/7. Crédit Yamaska

1 - 8 7 7 - 6 6 1 - 4 7 2 1

www.credityamaska.com

C-C-E.ca

CréditCourtage Express

Prêt 500\$ à 1000\$ Rapide.

Sans enquête de crédit.

1-888-994-4054

VOUS rêvez de démarrer votre entreprise voici l'occasion. Route de distributrices automatiques, produits infailibles, projet clé en main, clientèle incluse. Financement. Programmes gouvernementaux, informations gratuites. 514-945-4599

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

CHERCHE personne pour travailler dans réparations/ services piscines creusées. Robert Tremblay. 450-821-7012

LAVE-AUTO Piedmont .2. Recherche laveur(euse) temps plein ou partiel, 273 boul Ste-Adèle, Ste-Adèle 450-712-8542

SECTEUR forestier, recherche homme travaillant, ponctuel, autonome, avec expérience. 450-530-0932

625 Travail de bureau

NOUS sommes à la recherche d'une adjointe administrative, pour se joindre à notre équipe jeune et dynamique. Envoyez C.V. par courriel: olivier@vachonelectrique.com

Avis

AVIS PUBLIC

INVITATION AUX PERSONNES INTÉRESSÉES AYANT LE DROIT DE SIGNER UNE DEMANDE D'APPROBATION RÉFÉRENDATAIRE

SECOND PROJET DE RÈGLEMENT 601-24 AMENDANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE 601

AVIS PUBLIC EST DONNÉ DE CE QUI SUIT :

À la suite de l'assemblée publique tenue le 28 mars 2017 sur le premier projet de règlement, le conseil municipal a adopté, le 11 avril 2017, un second projet de règlement.

Les personnes intéressées ayant le droit de signer une demande d'approbation référendaire concernant le second projet de règlement numéro 601-24 modifiant le règlement de zonage numéro 601 sont invitées à présenter une demande à cet effet au plus tard le **4 mai 2017 à 16h30**.

L'objet de ce règlement est d'amender les dispositions du règlement de zonage quant :

- Aux microbrasseries et microdistilleries artisanales (art. 1)

o Zones : MIX-04, MIX-07, I-01

- Aux usages et bâtiments temporaires (art. 2)

o Tout le territoire

- Aux usages et bâtiments temporaires à des fins récréatives (art. 3)

o Zones : REC-03 et REC-04

- À la hauteur des portes de garage (art. 4) :

o Tout le territoire

- Aux cafés-terrasse (art. 5)

o Tout le territoire

- Aux bacs à déchets et à matières recyclables (art. 6)

o Tout le territoire

- Dispositions architecturales diverses (art. 7)

o Zones : H-07, H-16, H-17, H-18, H-25, H-26, H-28, H-30, H-31, H-05, H-06, H-15, H-20, H-22, H-27, EF-06, H-29

- À l'éclairage extérieur (art. 8)

o Tout le territoire

- Au nombre minimal de cases de stationnement pour les microbrasseries et microdistilleries artisanales (arts. 9 et 15)

o Zones : MIX-04, MIX-07, I-01

- Aux stationnements perméables (art. 10)

o Zones : H-29, H-30 et H-32

- Aux enseignes permanentes ne nécessitant pas de certificat d'autorisation (art. 11)

o Tout le territoire

- Corrections de numérotation et autres corrections d'erreurs mineures (art. 12)

o Non-susceptibles d'approbation

- Aux quais, abris ou débarcadères sur pilotis (art. 13)

o Tout le territoire

- Aux vestibules d'entrée des maisons mobiles (art. 14)

o Tout le territoire

- À l'extension des usages dérogatoires (art. 16)

o Tout le territoire

- À la modification du plan de zonage en : (art. 17)

créant la zone H-33 à même une partie de la zone H-06

o Zone : H-06

agrandissant la zone H-15 à même une partie de la zone CN-01

o Zones : H-15 et CN-01

- À la modification des grilles de spécifications suivantes en : (art. 18)

ajoutant la classe d'usage *Gites touristiques*

o Zone H-18

modifiant les zones H-29 et H-30 afin d'interdire les *Gites touristiques*

o Zones : H-29 et H-30

créant la grille des spécifications H-33

o Zone : H-33

modifiant la grille des spécifications MIX-02 afin d'interdire les habitations trifamiliales et multifamiliales et modifier le taux d'implantation

o Zone : MIX-02

modifiant la grille des spécifications MIX-03 afin d'autoriser les habitations bifamiliales

o Zone : MIX-03

modifiant la grille des spécifications MIX-06 afin d'interdire les habitations trifamiliales et multifamiliales

o Zone : MIX-06

Les dispositions ci-haut énumérées concernent les zones mentionnées et toutes les zones qui leur sont contiguës. Conformément à la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme*, la description des zones visées ou leur illustration peut être consultée à la Mairie.

DEMANDE D'APPROBATION RÉFÉRENDATAIRE

Le projet de règlement dont l'objet est décrit ci-haut peut faire l'objet d'une demande de la part des personnes intéressées des zones concernées et contiguës afin que ce règlement soit soumis à l'approbation de certaines personnes habiles à voter conformément à la *Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités*. Les renseignements permettant de déterminer quelles personnes intéressées ont le droit de signer une demande à l'égard de chacune des dispositions du projet de règlement peuvent être obtenus de la municipalité.

CONDITIONS DE VALIDITÉ D'UNE DEMANDE

Pour être valide, toute demande doit :

• indiquer clairement la disposition qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient;

• être reçue à la mairie au plus tard le **4 mai 2017 à 16h30**;

• être signée par au moins 12 personnes intéressées de la zone d'où elle provient ou par au moins la majorité d'entre elles, si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas 21.

PERSONNES INTÉRESSÉES

Toute personne qui, le 11 avril 2017 n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue à l'article 524 de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités et remplit les conditions suivantes:

• être une personne physique, domiciliée dans l'une des zones concernées ;

• être domiciliée depuis au moins six (6) mois au Québec;

• être majeure et de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.

Tout propriétaire unique non résident d'un immeuble ou occupant unique non résident d'un établissement d'entreprise, situé dans l'une des zones concernées, qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et qui remplit les conditions suivantes :

• être propriétaire d'un immeuble ou occupant unique d'un établissement d'entreprise situé dans l'une des zones concernées depuis au moins 12 mois;

• dans le cas d'une personne physique, être majeure et de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle;

• l'inscription à ce titre est conditionnelle à la réception par la municipalité d'un écrit signé par le propriétaire ou l'occupant ou une résolution demandant cette inscription; cette demande doit avoir été produite avec la demande d'approbation référendaire.

Tout copropriétaire indivis non résident d'un immeuble ou cooccupant non résident d'un établissement d'entreprise, situé dans l'une des zones concernées, qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et qui remplit les conditions suivantes :

• être copropriétaire indivis d'un immeuble ou cooccupant d'un établissement d'entreprise situé dans l'une des zones concernées, depuis au moins 12 mois;

• être désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des personnes qui sont copropriétaires ou cooccupants depuis au moins 12 mois, comme celui qui a le droit de signer la demande d'approbation référendaire en leur nom et d'être inscrit sur la liste référendaire de l'une des zones concernées, le cas échéant. Cette procuration doit avoir été produite avec la demande d'approbation référendaire.

6Personne morale :

• avoir désigné par résolution, parmi ses membres, administrateurs ou employés, une personne qui, le 11 avril 2017, et au moment d'exercer ce droit, est majeure et de citoyenneté canadienne, qui n'est pas en curatelle et n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue par la Loi;

• avoir produit avec la demande d'approbation référendaire, la résolution désignant la personne autorisée à signer celle-ci et être inscrite sur la liste référendaire, le cas échéant.

ABSENCE DE DEMANDES

Les dispositions du second projet de règlement qui n'auront fait l'objet d'aucune demande valide pourront être incluses dans un règlement qui n'aura pas à être approuvé par les personnes habiles à voter.

CONSULTATION DU PROJET

Le second projet de règlement peut être consulté à la mairie au 2579, rue de l'Église, du lundi au vendredi entre 8h30 et 12h00 et 13h00 et 16h30.

Donné à Val-David, ce 26 avril 2017

(SIGNÉ) Marie-Pier Pharand

Marie-Pier Pharand, avocate

Directrice des affaires juridiques,

greffière et secrétaire-trésorière adjointe

36

ACCÈS, LE JOURNAL DES PAYS-D'EN-HAUT | MERCREDI 26 AVRIL 2017 | JOURNALACCES.CA | 450.227.7999

650 Bar / Hôtels / Restaurants

CAFÉ BISTRO VÉGÉTALIEN recherche **cuisiniers(es)** au camping Domaine Lausanne. **Expérience nécessaire.** Personnes responsables et motivées. Environnement vert. C.V.: lysejardins@hotmail.com, 819-323-2513

CAL'S PIZZA situé à Val-Morin recherche cuisinier, fin de semaine, temps partiel ou plein, 819-322-6421

685 Chauffeurs / Transports

RECHERCHONS chauffeurs/ livreurs classe 1 et 3 avec expérience, connaissant Mtl et les Laurentides. 819-326-7447

705 Formations diverses

ANGLAIS, cours individuels. Devenez fonctionnel rapidement. Conversation, emploi, rattrapage scolaire, 25\$/h. Professeure diplômée 450-226-7239

COURS de comptabilité sur Simple Comptable. formationsuzanneallard.com s a l l a r d @ b 2 b 2 c . c a 4 5 0 - 5 6 5 - 4 5 8 3 , 450-419-2804

710 Formations professionnelle

DEVENEZ Organisateur d'événements ASP du ministère/ soir et week-end, 14 semaines, Montréal-Laval. Début: 01 et 02 mai 2017. Inscrivez-vous maintenant. zoomacademie.com 514-935-0550

845 Prières Remerciements

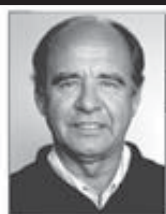
REMERCIEMENTS Remerciements au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. E.L.

950 Ferraille

!!!!!!! ACCRÉDITÉ SAAQ. Achetez autos, camions, pièces/ route. 7/7. 200\$ et +. Payons comptant. Vendons pneus et autos à bas prix. G.G. Autotech 4 5 0 - 8 8 2 - 1 4 9 1 , 514-214-8304

ACHATS Vieilles autos. Autos accidentées. Rebuts métal. Balance publique. Ste-Marguerite. Remorquage gratuit. Payons 200\$+. Accrédité SAAQ. 450-228-8602, 450-712-2039

960 Entretien/ mécanique



Entreprise
Daniel Sarrazin

T.: 450 438-9466
C.: 450 565-7283

- Vente et installation de pneus
- Traitement antirouille
- Changement d'huile

NOUVELLE ADRESSE :
843, rue Alfred-Viau
Saint-Jérôme

960 Entretien/ mécanique

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2004 à 2013 Robert Cloutier Autos 450-446-5250, 5 1 4 - 8 3 0 - 0 0 9 8 , 1-888-446-5250 robertcloutierautos.com

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2016, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 financementbrisson.com

AUTO À VENDRE
NISSAN
VERSA NOTE SL
2014 HATCH-
BACK 2014
88 000 km Auto-
matique
9 000 \$
INFOS :
450 229-0232

Commercial à louer

BUREAUX À LOUER

36 ave Filion
St-Sauveur

200 à 800 pi²

Disponible immédiatement

36, ave Filion, St-Sauveur
(face à l'école Marie-Rose)

450.602.0634

Emplois



OFFRE D'EMPLOI AGENT TÉLÉMARKETING B TO B À DOMICILE

BVIZION est un intégrateur de solutions commerciales innovantes destinées aux commerces de détails et aux petites et moyennes entreprises.

L'entreprise possède un fort désir d'expansion au moyen d'un portfolio de plusieurs produits technologiques uniques et à fort potentiel.

Dans ce cadre, nous sommes à la recherche d'un **AGENT TÉLÉMARKETING B TO B POUR LES LAURENTIDES ET LE NORD DE MONTRÉAL.**

Tâches

- Faire des appels à partir de bases de données fournies,
- Identifier et parler à la personne clé au sein d'une entreprise,
- Entreprendre un dialogue persuasif et efficace, afin d'introduire un produit ou un service,
- Poser des questions adéquates, afin de qualifier le prospect,
- Conclure la prise de rendez-vous,
- À l'occasion, rencontrer des clients avec l'équipe de direction,
- Rédiger de courts textes, afin de documenter les bases de données dans le système informatique,

Conditions

- Poste permanent,
- Salaire compétitif en fonction de l'expérience,
- Bonifications importantes atteignables rapidement,

Qualités requises

- Excellente communication orale et langage soigné,
- Capacité de persuasion,
- Professionnalisme,
- Rigueur,
- Persévérance et positivisme,
- Capacité à travailler en équipe,
- Capacité d'adaptation à des situations variées,

Nous souscrivons aux principes de l'équité en matière d'emploi et l'emploi du masculin n'est qu'une simplification.

POUR POSTULER :
Envoyer CV et lettre manuscrite à :

BVIZION

Succursale de Ste Agathe
217 Rue Principale E, C.P. 370,
Sainte-Agathe-des-Monts, QC J8C 1K5
A l'attention de B. TAQUOIS : btaquois@bvizion.com

Nous répondrons uniquement aux candidat(e)s retenu(e)s.
Ce poste est pour notre succursale de Ste-Agathe-des-Monts et/ou Ste-Thérèse



RECHERCHE
APPRENTI MENUISIER
DANS LE COFFRAGE
avec expérience

Contactez Christian • 450 431-0830



Le Groupe St-Onge est une entreprise établie dans la région des Laurentides depuis plus de 50 ans qui réalise des travaux d'excavation, génie civil et déneigement municipal.

NOUS SOMMES À LA
RECHERCHE DE :

- Manœuvre-Journalier
- Opérateur de pelle mécanique
- Mécanicien de machinerie Lourde

Faites-nous parvenir votre curriculum vitae à l'adresse suivante :

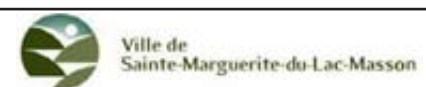
Service des ressources humaines
1075, Cr. des hauteurs
St-Hippolyte (Québec) J8A 0A5
Télécopieur: (450) 224-4550
Courriel : rh@groupestonge.com



Radiateur Sainte-Agathe
est à la recherche d'un
MÉCANICIEN

avec cartes de compétence
Salaire selon expérience

Envoyer C.V. par courriel
radiateurs.steagathe@gmail.com
ou contacter Simon Benoit
au 819.326.3988



OFFRE D'EMPLOI SECRÉTAIRE TEMPORAIRE

La ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson est à la recherche d'une **secrétaire temporaire** afin de combler les besoins en secrétariat au sein des différents services municipaux.

Relevant du directeur de service pour lequel elle est affectée, la **secrétaire temporaire** est assignée à diverses tâches de secrétariat, telles que décrites à la Convention collective de travail en vigueur. Le début d'emploi est le 5 juin 2017 pour une durée minimale de six mois.

Les conditions salariales et les bénéfices marginaux sont ceux régies par la Convention collective.

Les personnes intéressées sont invitées à visiter le site Internet de la Ville à **www.lacmasson.com** pour consulter l'intégralité de l'offre d'emploi et à transmettre leur curriculum vitae ainsi qu'une lettre de motivation au plus tard le 5 mai 2017 à l'attention de :

Myrienne Mailhot, adjointe au maire et à la direction générale
Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
88, chemin Masson
Lac-Masson (Québec) J0T 1L0
adj-maire@lacmasson.com



RECHERCHE PERSONNEL DYNAMIQUE POUR COMBLER LES POSTES SUIVANTS :

COMMIS :

- ÉPICERIE
- FRUITS ET LÉGUME
- CHARCUTERIE
- PRÊT A MANGER
- EMBALLEUR LIVREUR (25 ANS)

Poste a temps Partiel

Faire parvenir votre C.V. a/s de Pierre Desmanches par courriel à : iga08587p.desmanches@sobeys.com par télécopieur au : 450 226-6981 ou par la poste ou en personne au : 680 chemin du Village, Morin-Heights, Qc J0R 1H0



RECHERCHE

Serveur(ses)
Hôtesse
Barista
Bussboy/girl
Cuisinier(ère)
Plongeur

Se présenter avec CV au
10 ave. Filion, Saint-Sauveur
450 227-1001
st-sauveur@giorgio.ca

TRAVAIL TEMPORAIRE

Temps plein et temps partiel
MAI – JUIN / Secteur Sainte-Adèle

TÂCHES : Assister au travail de préparation du printemps de piscines creusés

CRITÈRES : Aimer le travail manuel, méticuleux (se), ponctuel(le).

Formation complète
Salaire : 14\$/heure

450 228-1825
Faire parvenir CV : mariocksports@gmail.com



RECHERCHONS

RÉCEPTION / ADMINISTRATION ET MARKETING

expérience avec Sage.
Horaire et salaire à discuter selon expérience.

Faites parvenir votre CV à : denis_gelinas_7@sympatico.ca

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut

RECHERCHE

Infographiste
recherché

EXIGENCES
Débrouillard(e), rapide et efficace
Créativité
Capacité à travailler sous pression
Expérience dans la mise en page
Minimum 2 ans d'expérience
Expérience dans le monde de l'édition (un atout)
Grande disponibilité de jour et de soir

Faire parvenir votre CV à : atelier@journalaccs.ca à l'attention de Chantal St-Julien

Vous cherchez un emploi?

Intégration TRAVAIL Laurentides

peut vous aider !

Un service spécialisé de main-d'œuvre gratuit

- Avez-vous un handicap ou une limitation physique?
- Avez-vous une maladie dégénérative?
- Avez-vous un problème de santé mentale?
- Avez-vous des limitations neurologiques ou intellectuelles?
- Avez-vous un dossier judiciaire?
- Avez-vous eu des problèmes de dépendance aux drogues, médicaments ou alcool?

Intégration-Travail Laurentides assure un service d'aide à l'emploi et un suivi personnalisés à sa clientèle depuis 30 ans.



Sainte-Adèle 450 229-5889

J'ai ma place au travail !

Avec la participation financière
Emploi Québec



VILLE DE SAINTE-ADÈLE
Services municipaux

APPEL D'OFFRES
FOURNITURE DE SERVICE
TRES-2017-001
SERVICES BANCAIRES

OUVERTURE : Le JEUDI 11 mai 2017

Les personnes et entreprises intéressées par ce contrat peuvent obtenir les documents d'appel d'offres (régie, formulaire de soumission et contrat incluant le devis technique) à compter du **26 avril 2017** en s'adressant au système électronique d'appel d'offres (SÉAO) sur le site internet à l'adresse suivante : www.seao.ca ou en communiquant avec le service à la clientèle au numéro 514-856-6600 dans la région de Montréal ou 1 866 669-7326 pour l'extérieur. Les documents peuvent être obtenus au coût établi dans la grille des tarifs du SÉAO.

Chaque soumission doit être adressée à Me Simon Filiatreault, greffier et directeur des Services juridiques, et déposée à l'hôtel de ville de Sainte-Adèle, situé au 1381, boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Québec J8B 1A3, d'ici le **jeudi 11 mai 2017 à 11 h**, dans une enveloppe opaque et scellée.

Les soumissions seront ouvertes à **11h01, jeudi 11 mai 2017**, dans la salle du conseil municipal de l'hôtel de ville de Sainte-Adèle.

Le conseil municipal de la ville de Sainte-Adèle ne s'engage à accepter ni la meilleure, ni aucune des soumissions reçues, sans encourir aucune obligation, ni aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires. La Ville peut, s'il est avantageux pour elle de le faire, passer outre à tout défaut de conformité de la soumission si ce défaut ne brise pas la règle de l'égalité entre les soumissionnaires et elle n'est pas tenue de motiver l'acceptation ou le rejet de toute soumission.

Pour tout renseignement supplémentaire concernant cette demande de soumissions, veuillez communiquer par écrit avec madame Brigitte Forget, trésorière, par télécopieur: 450 229-4179 ou par courriel : bforget@ville.sainte-adele.qc.ca.

DONNÉ À SAINTE-ADÈLE, le 26 avril 2017

Greffier adjoint
Yan Senneville, OMA



VILLE DE SAINTE-ADÈLE

À TOUTES LES PERSONNES INTÉRESSÉES
DÉROGATIONS MINEURES

AVIS public est donné que les membres du conseil municipal, lors de la séance ordinaire qui sera tenue **lundi le 15 mai 2017 à 20h**, dans la salle du conseil municipal, située au 1386 rue Dumouchel à Sainte-Adèle entendront les personnes ou organismes intéressés relativement aux demandes de dérogations mineures suivantes :

NATURE ET EFFET DES DEMANDES

380 rue Dufresne, afin de permettre de réduire la profondeur moyenne d'un lot à 37,03 mètres alors que le règlement exige 45 mètres;

1651, rue de la Brunante, afin de permettre la construction d'un bâtiment accessoire dans la cour avant à 2,91 mètres de la limite avant de propriété alors que le règlement exige 8 mètres;

2310, boulevard de Sainte-Adèle, afin de permettre d'agrandir une cabine de massothérapie de 26,00 mètres carrés portant sa superficie totale à 56,16 mètres carrés à une distance de 1,60 mètre de la limite latérale droite de propriété;

Rue des Souchets, afin de permettre une largeur moyenne minimale de 40 mètres pour les lots projetés S2, S3, S4 et B00 alors que le règlement exige une largeur moyenne minimale de 50 mètres et permettre d'augmenter la pente naturelle moyenne maximale des lots projetés S3 à 35% et S4 à 33% alors que le règlement limite ladite pente à 30%.

Le présent avis est publié conformément aux dispositions prévues à cet effet à l'article 145.6 de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme*.

Les documents qui y sont mentionnés peuvent être consultés au Service du greffe pendant les heures régulières de bureau au 1381, boulevard de Sainte-Adèle.

DONNÉ À SAINTE-ADÈLE, ce 26 avril 2017

Le greffier et directeur des Services juridiques,
Me Simon Filiatreault



VILLE DE SAINTE-ADÈLE

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

PREMIER PROJET DE RÈGLEMENT 1200-2012-Z-21 MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE NUMÉRO 1200-2012-Z

AVIS PUBLIC est donné que le conseil municipal a adopté, lors de la séance ordinaire du 18 avril 2017, le premier projet de règlement 1200-2012-Z-21 modifiant le règlement de zonage 1200-2012-Z

Concernant ce projet, se tiendra une assemblée publique de consultation le **mercredi le 10 mai 2017 à 19 h** dans la salle du conseil, située au 1386, rue Dumouchel dans la ville de Sainte-Adèle en conformité des dispositions de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme*.

Au cours de cette assemblée publique, Monsieur le maire ou un membre du conseil désigné par lui expliquera ce projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendra toutes les personnes et tous les organismes qui désirent s'exprimer sur ce projet.

Objet : Revoir plusieurs modalités du chapitre 7 du règlement de zonage en ce qui a trait des constructions et aux bâtiments accessoires aux usages non résidentiels.

Le projet concerne l'ensemble des zones du territoire et contient une ou des dispositions susceptibles d'approbation référendaire.

Le projet peut également être consulté au Service du greffe, situé au 1381, boulevard de Sainte-Adèle, durant les heures régulières de bureau. Toute personne qui voudrait obtenir des renseignements supplémentaires concernant ce projet est priée de communiquer avec le Service de l'urbanisme au numéro de téléphone suivant: (450) 229-2921, poste 114.

DONNÉ À SAINTE-ADÈLE, ce 26 avril 2017

Le greffier adjoint
Yan Senneville, OMA



VILLE DE SAINTE-ADÈLE

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

PROJET DE RÈGLEMENT 1200-2012-Z-20 MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE NUMÉRO 1200-2012-Z

AVIS PUBLIC est donné que le conseil municipal a adopté, lors de la séance ordinaire du 18 avril 2017, le projet de règlement 1200-2012-Z-20 modifiant le règlement de zonage 1200-2012-Z.

Concernant ce projet, se tiendra une assemblée publique de consultation le **mercredi le 10 mai 2017 à 19 h** dans la salle du conseil, située au 1386, rue Dumouchel dans la ville de Sainte-Adèle en conformité des dispositions de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme*.

Au cours de cette assemblée publique, Monsieur le maire ou un membre du conseil désigné par lui expliquera ce projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendra toutes les personnes et tous les organismes qui désirent s'exprimer sur ce projet.

Objet : Afin de modifier les règles régissant les rives du lac Rond.

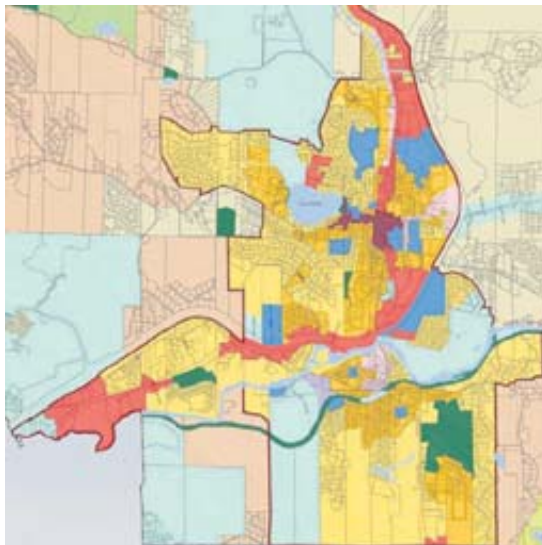
Le projet concerne l'ensemble du périmètre urbain (en couleur rouge, rose, jaune, orange, bleu et mauve) et ne contient aucune disposition susceptible d'approbation référendaire.

Le plan ci-joint est disponible sur le site Internet (section « Publications ») à la page 46 du Plan d'urbanisme.

Le projet peut également être consulté au Service du greffe, situé au 1381, boulevard de Sainte-Adèle, durant les heures régulières de bureau. Toute personne qui voudrait obtenir des renseignements supplémentaires concernant ce projet est priée de communiquer avec le Service de l'urbanisme au numéro de téléphone suivant: (450) 229-2921, poste 114.

DONNÉ À SAINTE-ADÈLE, ce 26 avril 2017

Le greffier adjoint
Yan Senneville, OMA



AVIS PUBLIC

INVITATION AUX PERSONNES INTÉRESSÉES AYANT LE DROIT DE SIGNER UNE DEMANDE D'APPROBATION RÉFÉRENDIAIRE

SECOND PROJET DE RÈGLEMENT 601-25 AMENDANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE 601

AVIS PUBLIC EST DONNÉ DE CE QUI SUIT :

À la suite de l'assemblée publique tenue le 28 mars 2017 sur le premier projet de règlement, le conseil municipal a adopté, le 11 avril 2017, un second projet de règlement.

Les personnes intéressées ayant le droit de signer une demande d'approbation référendaire concernant le second projet de règlement numéro 601-25 modifiant le règlement de zonage 601 sont invitées à présenter une demande à cet effet au plus tard le **4 mai 2017 à 16h30**.

L'objet de ce règlement est d'amender les dispositions du règlement de zonage afin de modifier le plan de zonage en agrandissant la zone MIX-07 à même la zone MIX-09 et en agrandissant la zone C-02 à même la zone H-05. Les dispositions ci-haut énumérées concernent les zones mentionnées et toutes les zones qui leur sont contiguës.

DEMANDE D'APPROBATION RÉFÉRENDIAIRE

Le projet de règlement dont l'objet est décrit ci-haut peut faire l'objet d'une demande de la part des personnes intéressées des zones concernées et contiguës afin que ce règlement soit soumis à l'approbation de certaines personnes habiles à voter conformément à la *Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités*. Les renseignements permettant de déterminer quelles personnes intéressées ont le droit de signer une demande à l'égard de chacune des dispositions du projet de règlement peuvent être obtenus de la municipalité.

CONDITIONS DE VALIDITÉ D'UNE DEMANDE

Pour être valide, toute demande doit :

- indiquer clairement la disposition qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient;
- être reçue à la mairie au plus tard le **4 mai 2017 à 16h30**;
- être signée par au moins 12 personnes intéressées de la zone d'où elle provient ou par au moins la majorité d'entre elles, si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas 21.

PERSONNES INTÉRESSÉES

Toute personne qui, le 11 avril 2017 n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue à l'article 524 de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités et remplit les conditions suivantes:

- être une personne physique, domiciliée dans l'une des zones concernées ;
- être domiciliée depuis au moins six (6) mois au Québec;
- être majeure et de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.
- Tout propriétaire unique non résident d'un immeuble ou occupant unique non résident d'un établissement d'entreprise, situé dans l'une des zones concernées, qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et qui remplit les conditions suivantes :
 - être propriétaire d'un immeuble ou occupant unique d'un établissement d'entreprise situé dans l'une des zones concernées depuis au moins 12 mois;
 - dans le cas d'une personne physique, être majeure et de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle;
 - l'inscription à ce titre est conditionnelle à la réception par la municipalité d'un écrit signé par le propriétaire ou l'occupant ou une résolution demandant cette inscription; cette demande doit avoir été produite avec la demande d'approbation référendaire.
- Tout copropriétaire indivis non résident d'un immeuble ou cooccupant non d'un établissement d'entreprise, situé dans l'une des zones concernées, qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et qui remplit les conditions suivantes :
 - être copropriétaire indivis d'un immeuble ou cooccupant d'un établissement d'entreprise situé dans l'une des zones concernées, depuis au moins 12 mois;
 - être désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des personnes qui sont copropriétaires ou cooccupants depuis au moins 12 mois, comme celui qui a le droit de signer la demande d'approbation référendaire en leur nom et d'être inscrit sur la liste référendaire de l'une des zones concernées, le cas échéant. Cette procuration doit avoir été produite avec la demande d'approbation référendaire.

• Personne morale :

- avoir désigné par résolution, parmi ses membres, administrateurs ou employés, une personne qui, le 11 avril 2017, et au moment d'exercer ce droit, est majeure et de citoyenneté canadienne, qui n'est pas en curatelle et n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue par la Loi;
- avoir produit avec la demande d'approbation référendaire, la résolution désignant la personne autorisée à signer celle-ci et être inscrite sur la liste référendaire, le cas échéant.

ABSENCE DE DEMANDES

Les dispositions du second projet de règlement qui n'auront fait l'objet d'aucune demande valide pourront être incluses dans un règlement qui n'aura pas à être approuvé par les personnes habiles à voter.

CONSULTATION DU PROJET

Le second projet de règlement peut être consulté à la mairie au 2579, rue de l'Église, du lundi au vendredi entre 8h30 et 12h00 et 13h00 et 16h30.

Donné à Val-David, ce 26 avril 2017

(SIGNÉ) Marie-Pier Pharand

Marie-Pier Pharand, avocate
Directrice des affaires juridiques,
greffière et secrétaire-trésorière adjointe



ERRATUM

Nous désirons indiquer que le dossier no 53 pour le lot 2 453 703, appartenant à André Lavallée, avec bâtisse dessus érigée portant le numéro civique 590, des Mésanges, Sainte-Adèle, province de Québec, J8B 2G2, n'aurait pas dû apparaître sur la liste de vente des immeubles pour non-paiement des taxes, ledit paiement des taxes ayant été effectué avant la parution.

2 TERRAINS À VENDRE À STE-ADELE

Terrain de 3.64 acres avec piscine creusée, garage double, puits, fosse septique. Asphalté, paysagé et gazonné, barrière électrique et plus.
Prix demandé 189 000\$

Grand terrain entièrement boisé de 4.9 acres divisible en 4. Idéal pour investisseurs ou ferme.
Prix demandé 94 000\$

Les 2 situés au bout de la Montée à Charles à Ste-Adèle
André 450 229-0289

**BAZAR DE LA POINTE BLEUE
9, Chemin Ste-Marguerite
Ste-Marguerite-du-Lac-Masson**

**TOUS LES VENDREDIS ET SAMEDIS,
DE MIDI À 16H.**

**Nous acceptons: bijoux, vêtements,
meubles, articles de décoration,
tableaux etc.**

**S.v.p. téléphonez au: 450 228-2441
ou 450 229-4328
et nous irons les récupérer.**

**AVIS PUBLIC
DEMANDES DE DÉROGATION MINEURE**

AVIS PUBLIC est par la présente donné par le soussigné que les membres du conseil municipal, lors de la séance ordinaire qui sera tenue le 15 mai 2017 à 19 h 30 à l'hôtel de ville situé au 1, place de la Mairie, Saint-Sauveur (Québec) JOR 1R6 statueront sur les demandes de dérogation mineure suivantes :

Pour la propriété du 825, 831 et 833, chemin du Havre-des-Monts

NATURE ET EFFET DE LA DEMANDE :

- Pour les lots 5 298 415, 5 298 414 et 5 296 540 de la propriété située dans la zone HT 310, permettre la réalisation de travaux de stabilisation des berges qui sont interdits en vertu des articles 249 et 250 du Règlement de zonage numéro 222-2008 et ses amendements, aux conditions suivantes :
 - La planification et la construction de ces travaux doivent être réalisées conformément au rapport préparé par Aubier Environnement inc. en date du 16 mars 2017;
 - Les travaux doivent être réalisés en période d'étiage, soit entre juillet et novembre, et par temps sec;
 - Aucune portion hydraulique de la machinerie utilisée pour la réalisation de ces travaux ne doit entrer en contact avec l'eau;
 - L'excavation dans le lit du ruisseau et l'enrochement doivent être réalisés en une seule opération s'étendant sur une durée maximale de 24 heures, après quoi aucun équipement ne doit se trouver dans le lit du ruisseau;
 - Tout espace mis à nu doit être protégé par des toiles en cas de pluie pour éviter l'érosion du sol;
 - Aubier Environnement inc. doit effectuer un suivi un an après la réalisation des travaux et transmettre les résultats de ce suivi à la Ville.

Pour la propriété du 10, rue Goyer

NATURE ET EFFET DE LA DEMANDE :

- Permettre l'implantation d'un usage des catégories d'usages c1, c2 et c3 sur un terrain d'une superficie de 559,4 m² au lieu de 750 m² et d'une largeur de 20,42 m au lieu de 25 m, comme requis à la grille des usages et normes de la zone CVG 231 en vertu du deuxième alinéa de l'article 322 du Règlement de zonage numéro 222-2008 et ses amendements.

Pour lot projeté 6 044 980 accessible par le chemin du Lac-Millette

NATURE ET EFFET DE LA DEMANDE :

- Permettre le lotissement de l'emprise d'une rue sur le lot projeté 6 044 980, situé dans la zone HV 129, à 4,5 m de la ligne naturelle des hautes eaux d'un lac au lieu des 60 m exigés à l'article 47 du Règlement de lotissement numéro 223-2008 et ses amendements.
- Ce projet de lotissement vise à déplacer le cadastre existant d'une rue localisé dans la rive du lac Victor. Toutefois, ce projet fera en sorte que l'emprise de la rue sera plus éloignée qu'elle l'est actuellement de la ligne naturelle des hautes eaux du lac Victor.

Pour les lots 5 298 562, 5 298 559 et 5 296 825

NATURE ET EFFET DE LA DEMANDE :

- Pour la propriété située dans la zone H 315, permettre :
 - une intersection avec le chemin de la Poutrelle avec une pente de 10,6 % au lieu de 5 % comme requis au paragraphe 4° de l'article 43 du Règlement de lotissement numéro 223-2008 et ses amendements;
 - un angle formé par deux rues projetées à une intersection à 56° au lieu de 75° comme requis à l'article 44 du Règlement de lotissement 223-2008 et ses amendements;
 - une courbe en épingle avec un rayon de courbure de 15 m au lieu des 25 m requis à l'article 45 du Règlement de lotissement 223-2008 et ses amendements;
 - le lotissement de deux rues en cul-de-sac ne se terminant pas par un îlot de rebroussement ou un cercle de virage comme requis à l'article 46 du Règlement de lotissement 223-2008 et ses amendements.

Toute personne ou tout organisme intéressé pourra se faire entendre par le conseil municipal relativement à ces demandes de dérogation mineure.

DONNÉ À SAINT-SAUVEUR, ce 26^e jour du mois d'avril 2017.

Le greffier et directeur des Services juridiques,

Jean-François Gauthier, MBA, OMA
Avocat

**AVIS PUBLIC
DEMANDE DE PARTICIPATION À UN RÉFÉRENDUM**

**Aux personnes intéressées ayant le droit de signer
une demande de participation à un référendum
Second projet de règlement numéro 222-10-2017
adopté le 18 avril 2017**

AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit :

1. Lors de la séance ordinaire tenue le 18 avril 2017, le conseil a adopté le second projet de règlement numéro 222-10-2017 modifiant le règlement de zonage numéro 222-2008 et ses amendements afin de préciser les conditions de reconstruction d'un bâtiment dérogatoire, soit d'interdire qu'un bâtiment dérogatoire puisse être reconstruit sans être conforme à la réglementation municipale dans l'éventualité où celui-ci est démoli volontairement.
2. Ce second projet de règlement contient des dispositions qui peuvent faire l'objet d'une demande de la part des personnes intéressées afin qu'un tel projet qui les contient soit soumis à leur approbation conformément à la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités.
3. Une telle demande vise à ce que ce projet soit soumis à l'approbation des personnes habiles à voter sur l'ensemble du territoire.
4. **Conditions de validité d'une demande**

Pour être valide, toute demande doit :

- indiquer clairement la condition du projet qui est contestée et la zone d'où elle provient et le cas échéant, mentionner la zone (ou le secteur de zone) à l'égard de laquelle la demande est faite;
- être reçue au bureau du greffier de la Ville de Saint-Sauveur au 1, place de la Mairie au plus tard le 4 mai 2017 à 16 h 45;
- être signée par au moins 12 personnes intéressées de la zone d'où elle provient, ou par au moins la majorité d'entre elles, si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas 21.

5. Personnes intéressées

Est une personne intéressée, toute personne qui n'est frappée d'aucune incapacité de voter et qui remplit les conditions suivantes le 18 avril 2017 :

- être majeure, de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle;
- être domiciliée, propriétaire d'un immeuble ou occupant d'un lieu d'affaires dans une zone d'où peut provenir une demande.

Condition supplémentaire aux copropriétaires indivis d'un immeuble et aux cooccupants d'un lieu d'affaires : être désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des copropriétaires ou cooccupants, comme celui qui a le droit de signer la demande en leur nom.

Condition d'exercice du droit de signer une demande par une personne morale : toute personne morale doit désigner parmi ses membres, administrateurs et employés, par résolution, une personne qui, le 18 avril 2017, est majeure, de citoyenneté canadienne et qui n'est pas en curatelle.

6. Absence de demande

Toutes les conditions du projet qui n'auront fait l'objet d'aucune demande valide pourront être incluses dans une résolution qui n'aura pas à être approuvée par les personnes habiles à voter.

7. Consultation du projet

Le second projet de règlement peut être consulté au bureau du greffier de la Ville de Saint-Sauveur au 1, place de la Mairie, du lundi au jeudi entre 8 h et 12 h et entre 13 h et 16 h 45 et le vendredi entre 8 h et 12 h.

DONNÉ À SAINT-SAUVEUR, ce 26^e jour du mois d'avril 2017.

Le greffier et directeur des Services juridiques,

Jean-François Gauthier, MBA, OMA
Avocat

Don in memoriam
En souvenir d'un être cher



Fondation
québécoise
du cancer

1 877 336-4443
www.fqc.qc.ca



VILLE DE SAINTE-ADÈLE

INVITATION AUX PERSONNES INTÉRESSÉES AYANT DROIT DE SIGNER UNE DEMANDE D'APPROBATION RÉFÉRENDAIRE

SECOND PROJET DE RÈGLEMENT 1200-2012-Z-18 MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE 1200-2012-Z

Avis public est donné qu'à la suite de l'assemblée publique de consultation du 5 avril 2017 concernant le premier projet de règlement, le conseil municipal a adopté le second projet à sa séance ordinaire du 18 avril 2017.

Les personnes intéressées ayant le droit de signer une demande d'approbation référendaire concernant le second projet de règlement 1200-2012-Z-18 modifiant le règlement de zonage 1200-2012-Z sont invitées à présenter une demande à cet effet au plus tard le **4 mai 2017 à 16h15**.

L'objet du règlement est de corriger, d'ajouter, de modifier ou de préciser certaines dispositions (OMNIBUS).

DEMANDE D'APPROBATION RÉFÉRENDAIRE

Le projet de règlement 1200-2012-Z-18 peut faire l'objet d'une demande de la part des personnes intéressées sur **l'ensemble des zones concernées du territoire** afin que ce règlement soit soumis à l'approbation des personnes habiles à voter, conformément à la *Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités*.

CONDITIONS DE VALIDITÉ D'UNE DEMANDE :

Pour être valide, toute demande doit :

- indiquer clairement la disposition qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient ;
- être reçue au bureau du greffier au plus tard le **4 mai 2017 à 16h15** ;
- être signée par au moins 12 personnes intéressées de la zone d'où elle provient ou par la majorité d'entre elles si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas 21.

Les renseignements permettant de déterminer quelles sont les personnes intéressées ayant le droit de signer une demande d'approbation référendaire peuvent être obtenus au Service du greffe, situé à l'hôtel de ville de Sainte-Adèle, 1381, boulevard de Sainte-Adèle aux heures habituelles de bureau.

ABSENCE DE DEMANDE

Les dispositions du second projet de règlement 1200-2012-Z-18 qui n'auront fait l'objet d'aucune demande valide pourront être incluses dans un règlement qui n'aura pas à être approuvé par les personnes habiles à voter.

COPIE DU PROJET DE RÈGLEMENT :

Une copie du projet de règlement est disponible pour consultation au Service du greffe de l'hôtel de ville.

DONNÉ À SAINTE-ADÈLE, ce 26 avril 2017

Le greffier adjoint
Yan Senneville, OMA



VILLE DE SAINTE-ADÈLE

PROCÉDURE D'ENREGISTREMENT RÈGLEMENT NUMÉRO 1245

AVIS PUBLIC EST DONNÉ AUX PERSONNES HABLES À VOTER AYANT LE DROIT D'ÊTRE INSCRITES SUR LA LISTE RÉFÉRENDAIRE DU SECTEUR D'UNE PARTIE DE LA RUE DU BOURG-DU-LAC :

Lors d'une séance ordinaire du conseil municipal de la ville de Sainte-Adèle tenue le 18 avril 2017, le conseil a adopté le **règlement 1245** intitulé :

« **Règlement 1245 décrétant un emprunt de 196 000 \$ pour la réalisation de travaux de pavage d'une partie de la rue du Bourg-du-Lac, incluant les frais inhérents, les taxes, les imprévus et les frais de financement et autorisant une dépense pour un montant ne devant pas excéder 196 000 \$** »

Les personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire du secteur concerné (voir plan ci-joint) peuvent demander que le règlement numéro 1245 fasse l'objet d'un scrutin référendaire en inscrivant leur nom, adresse et qualité et en apposant leur signature dans le registre ouvert à cette fin. Ces personnes doivent en outre, avant d'inscrire les mentions requises dans le registre, établir leur identité en présentant leur carte d'assurance-maladie, leur permis de conduire ou permis probatoire délivré sur support plastique, leur passeport canadien, leur certificat de statut d'Indien ou leur carte d'identité des Forces canadiennes.



Le registre sera accessible **de 9 h à 19 h, le 10 mai 2017**, au Service du greffe à l'hôtel de ville situé au 1381, boulevard de Sainte-Adèle, dans la Ville de Sainte-Adèle.

Le nombre de demandes requis pour que le règlement numéro 1245 fasse l'objet d'un scrutin référendaire est **12**. Si ce nombre n'est pas atteint, le règlement 1245 sera réputé approuvé par les personnes habiles à voter.

Le résultat de cette procédure d'enregistrement sera annoncé à 19 h le même jour au Service du greffe situé à l'hôtel de ville, au 1381, boulevard de Sainte-Adèle.

Le règlement visé peut être consulté au Service du greffe situé à l'hôtel de ville du lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 15 et le vendredi de 8 h à 12 h.

CONDITIONS POUR ÊTRE UNE PERSONNE HABLE À VOTER AYANT LE DROIT D'ÊTRE INSCRITE SUR LA LISTE RÉFÉRENDAIRE DU SECTEUR CONCERNÉ :

- 1) Toute personne qui, le **18 avril 2017**, n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue à l'article 524 de la *Loi sur les élections et référendums dans les municipalités* et remplit les conditions suivantes :
 - a) Être une personne physique domiciliée dans le secteur concerné, et ce, depuis au moins six mois au Québec et ;
 - b) Être majeur, de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.
- 2) Tout propriétaire unique d'un immeuble ou occupant unique d'un établissement d'entreprise qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et remplit les conditions suivantes :
 - a) Être propriétaire d'un immeuble ou occupant unique d'un établissement d'entreprise situé dans le secteur concerné, et ce, depuis au moins 12 mois ;
 - b) Dans le cas d'une personne physique, être majeure et de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.
- 3) Tout copropriétaire indivis d'un immeuble ou cooccupant d'un établissement d'entreprise qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et remplit les conditions suivantes :
 - a) Être copropriétaire indivis d'un immeuble ou cooccupant d'un établissement d'entreprise situé dans le secteur concerné, depuis au moins 12 mois ;
 - b) Être désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des personnes qui sont copropriétaires ou occupants depuis moins de 12 mois, comme celui qui a le droit de signer le registre en leur nom et d'être inscrit sur la liste référendaire du secteur concerné, le cas échéant. Cette procuration doit avoir été produite avant ou lors de la signature du registre.

CONDITION D'EXERCICE DU DROIT À L'ENREGISTREMENT D'UNE PERSONNE MORALE :

Avoir désigné par résolution, parmi ses membres, administrateurs ou employés, une personne qui, le 18 avril 2017, et au moment d'exercer ce droit, est majeure et de citoyenneté canadienne, qui n'est pas en curatelle et n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue par la loi.

DONNÉ À SAINTE-ADÈLE, ce 26 avril 2017

Le greffier adjoint
Yan Senneville, OMA



VILLE DE SAINTE-ADÈLE

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

PREMIER PROJET DE RÈGLEMENT 1200-2012-Z-19 MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE NUMÉRO 1200-2012-Z

Avis public est donné que le conseil municipal a adopté, lors de la séance ordinaire du 18 avril 2017, le premier projet du règlement 1200-2012-Z-19 modifiant le règlement de zonage 1200-2012-Z.

Concernant ce projet, se tiendra une assemblée publique de consultation le **mercredi le 10 mai 2017 à 19 h** dans la salle du conseil, située au 1386, rue Dumouchel dans la ville de Sainte-Adèle en conformité des dispositions de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme*.

Au cours de cette assemblée publique, Monsieur le maire ou un membre du conseil désigné par lui expliquera le projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendra toutes les personnes et tous les organismes qui désirent s'exprimer sur ce projet.

Objet : Vise à d'autoriser la construction de résidences multifamiliales de 5 logements, d'un maximum de 3.5 étages à l'intérieur des projets intégrés dans la zone TM-004.

Ce projet contient une ou des dispositions propres à un règlement susceptible d'approbation référendaire.

Les zones contiguës sont : RA-001, RP-007, RP-010 TM-003, TM-012, TM-022.

Le projet peut également être consulté au Service du greffe, situé au 1381, boulevard de Sainte-Adèle, durant les heures régulières de bureau. Toute personne qui voudrait obtenir des renseignements supplémentaires concernant ce projet est priée de communiquer avec le Service de l'urbanisme au numéro de téléphone suivant: (450) 229-2921, poste 114.

DONNÉ À SAINTE-ADÈLE, ce 26 avril 2017

Le greffier adjoint
Yan Senneville, OMA



AFFAIRES

The UPS Store



Protégez-vous

contre la fraude et le vol d'identité.
Nous déchiquetons tous vos papiers
personnels et confidentiels.

695-7, chemin Avila, Piedmont
Téléphone : 450 227-0044

AUVENT



Auvent
Solarium
Rideau de
terrasse
Toile nautique
Abri

1765 Rte 117 Val-David
T 819 322-2994 F 819 322-1838
www.toile-laurentides.com
Protoile2000@cgocable.ca

COACH D'ENTREPRISE



**VOUS AIMERIEZ AMÉLIORER
VOTRE CHIFFRE D'AFFAIRE?**

**UNE SÉANCE DE COACHING
GRATUITE**
en février, mars et avril...
places limitées

*Une solution performante...
pour toute entreprise*

ROBERT TESSIER
COACH D'ENTREPRISE

Pour information : 438 491-1767 roberttessier.ca

CONSTRUCTION

CONSTRUCTION
SUR MESURE
RÉNOVATION
VENTE DE TERRAIN



2550, chemin Jean-Adam
Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R7
450 226-3959 | INVESCOHABITATION.CA

ÉCRITURE

**DIFFICULTÉ À ÉCRIRE
VOS TEXTES?**

Laissez Mimi Legault
vous aider :
• lettres • discours • c.v.
• corrections
• travaux scolaires
• autobiographies

mimilego@cgocable.ca



ENTREPRENEUR

GILLES FILION & FILS LTÉE

45 années d'expérience

**ÉLECTRICIEN - PLOMBIER
CHAUFFAGE - CLIMATISATION**

gillesfilionetfils.com
450 227-2789 • 1 800 830-2789
RBQ 5728-9787-01



FABRICATION BIÈRE/VIN

À la Bière Fontaine J-L

Tout pour la fabrication
de vin et bière en kit et artisanal.

Détaillant
vinexpert
FAIRE SON VIN. LE FAIRE BIEN.

Julie Légaré

104, boul. Norbert-Morin,
Sainte-Agathe-des-Monts,
J8C 3K8. 819 326-9459
alabierefontainejl@cgocable.ca

GOUTTIÈRE



Plus de 25 ans
d'expérience

Pour un travail
de qualité fait
par des experts

KAYCAN

ESTIMATION GRATUITE

Yves Plouffe Tél.: 819 326-6607 • Sans frais: 1 877 326-6607
3445, ch. du Belvédère, Saint-Adolphe-d'Hovard QC J0T 2B0
gouttieresexperts.yvesplouffe@hotmail.ca

HOMME À TOUT FAIRE

HOMME DE SERVICE
Maintenance - surveillance
**ENTRETIEN GÉNÉRAL
Résidentiel**

Ouverture - Fermeture de terrain
Menus travaux, peinture, maintenance
Entretien paysager

Daniel Brunet 514 258-0466

Daniel
Brunet

LOCATION SPAS

Location de spas
dans les Laurentides
week-end • semaine



Détendez-vous... chez vous!
Installation clef en main.



Patrick Paré
(819) 323-2525
1 888 303-2525

www.ambiancespas.com

NATUROPATHE

Natura Terra
Sur rendez-vous seulement
Visites à domicile

Dominique Cloutier N.D.A

Membre RITMA
Reçus pour assurances disponible
450 227-7955

PAYSAGEMENT



**AMÉNAGEMENT
PAYSAGER**
STE-ADÈLE

- Drain français
- Réparation de fissures
- Installations de membrane
- Pavé uni et murets
- Terrassement complet
- Tracteur / souffleur



depuis
20 ans

514 867-1362 450 227-1595
excavationyvesdurand.com

PAYSAGEMENT

Les PAS VERTS
ENTREPRENEUR PAYSAGISTE du Nord

- Escalier
 - Pavé uni
 - Muret
 - Terrassement
- Cell.: 819 325-0916
Tél.: 819 774-3306

www.lespasvertsdu nord.com

PAYSAGEMENT

**Paysagement
D. Philippot**

ESTIMATION GRATUITE
PAVÉ-UNI
MURET
ROCAILLE / BASSIN D'EAU
PATIO EN BOIS
POSE DE TOURBE
PLANTATION
EXCAVATION
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
20 ANS D'EXPÉRIENCE
450-374-0059

WWW.PAYSAGEMENTOPHILIPPOT.COM

PAYSAGEMENT

ABATTAGE, ÉMONDAGE ST SAUVEUR

**Abattage d'arbres dangereux,
émondage, dessouchage et
déboisement de terrain
EXCAVATION**

Assurance complète

Martin Binette • Cell.: 450 530-4521
www.equipepaysgistem.com

PAYSAGEMENT

SPÉCIALISTE
EN ENTRETIEN DE TERRAIN
**MAINTENANCE
LEFEBVRE**

- SERVICES
- Tonte de pelouse
 - Nettoyage de terrain
 - Ouverture et fermeture de terrain
 - Coupe d'arbres et de haies de cèdres

ESTIMATION
GRATUITE

Michael Lefebvre 450 822-6425

PAYSAGEMENT



Enlèvement
de souches
Pas d'émondage

R. Claude 450 744-0334
quebecsouche.com
info@quebecsouche.com



PISCINE

Votre voisin
passera l'été à l'eau!



Une autre
BELLE
réalisation
CLUB PISCINE
SAINTE-AGATHE
4503, Route 117 Nord • 819 326-0701

PORTES ET FENÊTRES

**LIQUIDATION
des Laurentides**
819 326-2400

Installation • Vente • Service

Mardi au jeudi : 8h à 17h30
Vendredi : 8h à 18h
Samedi : 8h à 15h
Saison estivale :
Ouvert le lundi

Revêtement de planchers
Distributeur de portes
et fenêtres

199, route 117 Sainte-Agathe Nord

SERVICE D'ÉLECTROMÉNAGERS

Appareils électroménagers
Spécialiste GAZ
et ÉLECTRIQUE
SERVICE

VENTE et SERVICE
COMPTOIR DE PIÈCES
RÉPARATION À DOMICILE

1787, route 117, Val-David (Québec) J0T 2N0
electro@sosservice.ca
Tél.: 819 322-1133 | 450 227-7734 | Téléc.: 819 322-3297

www.sosservice.ca

Service funéraire



Crématel
Simplement la CRÉMATION

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

Transport du corps directement au crématorium

Bureau : 283, rue Labelle, St-Jérôme
Tél.: 450 431-7700
Sans frais : 1 888 510-1112
www.crematel.com

AVIS DE CHANGEMENT DE NOM

Prenez avis que JONATHAN BRISSON BOIVIN dont l'adresse de domicile est le 74, avenue de La Vallée, Saint-Sauveur, Qc, JOR 1R5, présentera au Directeur de l'état civil une demande pour changer son nom en celui de JONATHAN BOIVIN.

815 Avis de décès

815 Avis de décès

FORGUES, JACQUES 1949-2017



Jacques Forgues nous a quittés, le 23 avril dernier, après avoir mené une bataille acharnée contre la maladie. Il laisse dans le deuil son grand amour Célène Lacroix, ses enfants Maxime et Jade ainsi qu'Étienne Saint-Denis (Caroline Monette), qu'il considérait

comme son fils et ses petits-enfants Anaïs et Antoine, qui furent une source constante de bonheur pour lui. Il laisse également ses soeurs Christine (Tony), Lise et Anne (Larry), son frère André ainsi que sa belle-soeur Lisanne et de nombreux neveux et nièces.

Une rencontre des parents et amis aura lieu le dimanche 30 avril de 10 heures à 16 heures au:

Salon Funéraire Guay
955 rue Grignon, Ste-Adèle

Un hommage lui sera rendu à 15h30, cette même journée.

Pour se rappeler cet homme exceptionnel, nous aimerions que vous transcriviez par écrit vos témoignages qui seront réunis en un recueil que nous transmettrons par la suite à tous ceux qui nous auront laissé leur adresse courriel.

Avis

Immobilier



ETIENNE SAVARD

Le seul courtier RE/MAX avec bureau situé à Val-David

819 322-3666

www.etiennesavard.com

RE/MAX Laurentides inc. | Agence immobilière
2515, de l'Église, Val-David



SAINTE-ADÈLE  Propriété chaleureuse offrant beaucoup de cachet. Emplacement intime et boisé avec terrain de 88 319 PC. 2 garages, aire ouverte, beaucoup de boiserie, poutres, véranda 4 saisons, foyer et cuisine refaite entièrement en 2016, avec belle espace de travail et beaucoup de rangement, salle à manger à aire ouverte. Immense salon. Grand Garage intégré. Belle Véranda en BcFir et cèdre 14x17. MLS 23576732 349 000\$	VAL-DAVID  Secteur recherché à distance de marche du coeur du village, du parc linéaire et régional. Maison plain pied, 3 chambres, 2 salles de bains. Magnifique cuisine refaite entièrement en 2016, avec belle espace de travail et beaucoup de rangement, salle à manger à aire ouverte. Immense salon. Grand Garage intégré. Belle Véranda en BcFir et cèdre 14x17. MLS 10548104 299 000\$	SAINT-JÉRÔME  Domaine de 9.9 acres, privé et boisé. Propriété au style unique et lumineuse de 2 CAC + logement en rez de jardin au sous-sol avec comb. linte. Plafond à 10 pieds sur les 2 étages. Foyer au salon. Grand garage de 44 x 20 incluant une verrière de 8x18 pouvant servir d'atelier d'artiste ou autre. Proximité du réseau de plein air. À voir! MLS 22869194 349 000\$
SAINTE-ADÈLE  Spacieuse et lumineuse propriété, secteur paisible, rue sans issue à proximité du lac Rond et de tous les services. Aires ouvertes, fenestration abondante, armoires de bois, plancher d'érable de qualité, CCP avec coin salon privé et Salle de bain attenante. 3 CAC et 2 SDB au total. Grande salle familiale éclairée au sous-sol. À Voir! MLS 14834594 284 500\$	SAINTE-ADÈLE  Grand plain pied de 3 CAC ayant bénéficié de plusieurs améliorations depuis 2012. Grande aire ouverte avec foyer combustion lente, véranda vitrée 4 saisons donnant sur la SAM, 2 SDB, immense SFM au sous sol, beaucoup de rangement. Grand terrain privé 46 513 pc. Très bonne condition. Secteur paisible à proximité des centres de ski, village etc. MLS 17400765 239 900\$	SAINTE-MARGUERITE  Spacieuse et lumineuse propriété au goût du jour. Vue sur le lac du Domaine Ouimet avec accès et quai juste en face. Garage chauffé. 3 CAC + 2 salles de bain. Belle cuisine avec armoire en merisier. Foyer au salon et combustion lente au sous-sol. Grand terrain de 50 582 PC. Très bonne condition. À voir! MLS 20942813 239 000\$
SAINT-HIPPOLYTE  Charmante propriété de campagne avec beau cachet, site privé pour amateurs de la nature, immense terrain de 6.3 acres, 2 chambres, foyer au salon, plancher de bois franc garage double (2010) 22x22 avec atelier au 2e étage. Spa avec abri fermé. À environ 10 km de Ste-Adèle de ses activités et services. MLS 14866720 224 900\$	SAINTE-ADÈLE  Duplex côte-à-côte, Au coeur du village, proximité à pieds des commerces "épicerie, resto, pharmacie etc". 5 1/2 loué 685\$/mois et 3 1/2 loué 515\$/mois. Toiture de Tôle et partie plate en membrane refaite en 2014. Terrain de 6380 PC. Idéal pour investisseur ou pour proprio occupant. MLS 16356348 179 000\$	SAINTE-ADÈLE  Cottage jumelé en copropriété. Salle à manger et terrasse ensoleillées. 3 chambres à l'étage et salle de bain. Grand salon avec foyer. SAM et cuisine à aire ouverte. Grand hall et salle d'eau en céramique. À proximité : golf, ski, village, etc. MLS 13494065 169 900\$

AVIS PUBLIC

Règlements numéros 221-02-2017, 222-05-2017, 222-08-2017, 222-09-2017, 225-01-2017 et 437-01-12-2016

ENTRÉE EN VIGUEUR

AVIS est donné par le soussigné que le conseil municipal, à une séance extraordinaire tenue le 6 mars 2017, adoptait le règlement suivant :

222-05-2017

Règlement modifiant le Règlement de zonage numéro 222-2008 et ses amendements.

L'objectif est d'abroger la zone H 236 et créer une nouvelle zone à dominance résidentielle, soit la zone HS 260, de manière à autoriser un projet intégré résidentiel et commercial comprenant un seul établissement commercial et prévoir des dispositions applicables. Ce projet est situé sur la rue Principale, côté nord, près de l'intersection avec l'avenue Aubry.

AVIS est donné par le soussigné que le conseil municipal, à une séance ordinaire tenue le 20 mars 2017, adoptait les règlements suivants :

221-02-2017

Règlement modifiant le Règlement du plan d'urbanisme numéro 221-2008 et ses amendements.

L'objectif est d'inclure l'annexion de propriétés localisées sur le territoire de la Municipalité de Mille-Isles dans le secteur du lac des Becs-Scie.

222-08-2017

Règlement modifiant le Règlement de zonage numéro 222-2008 et ses amendements.

L'objectif est d'inclure l'annexion de propriétés localisées sur le territoire de la Municipalité de Mille-Isles dans le secteur du lac des Becs-Scie.

222-09-2017

Règlement modifiant le Règlement de zonage numéro 222-2008 et ses amendements.

L'objectif est de modifier la liste des revêtements de finition extérieure d'un bâtiment et d'ajouter la cartographie des milieux humides des Laurentides.

225-01-2017

Règlement modifiant le Règlement relatif aux plans d'implantation et d'intégration architecturale numéro 225-2008 et ses amendements.

L'objectif est d'assujettir la nouvelle zone HS 260 au règlement relatif aux PIIA. Ce projet est situé sur la rue Principale, côté nord, près de l'intersection avec l'avenue Aubry.

La MRC des Pays-d'en-Haut a émis les certificats de conformité pour ces dossiers en date du 13 avril 2017.

437-01-12-2016

Règlement modifiant le Règlement 437-09-2016 autorisant un surveillant à circuler à bord d'un véhicule routier devant une souffeuse à neige lors d'une opération de déneigement d'un chemin public et ses amendements.

L'objectif est de modifier les annexes 1 et 2 afin de :

- retirer de l'annexe 1 les chemins publics où un surveillant est autorisé à circuler devant une souffeuse à neige à bord d'un véhicule routier lorsque l'opération de déneigement a lieu entre 7 h et 22 h, ceux comportant un corridor scolaire;
- effectuer quelques corrections mineures dans l'annexe 2.

Les règlements sont actuellement déposés au bureau du greffier à l'hôtel de ville situé au 1, place de la Mairie, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures régulières de bureau.

DONNÉ À SAINT-SAUVEUR, ce 26^e jour du mois d'avril 2017.

Le greffier et directeur des Services juridiques,

Jean-François Gauthier, MBA, OMA
Avocat

Avis

Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs

AVIS PUBLIC

**ENTRÉE EN VIGUEUR
RÈGLEMENT 1001-16-2017**

Avis est, par les présentes, donné par le soussigné, directeur général de la Municipalité de la Paroisse de Sainte-Anne-des-Lacs que lors de la séance ordinaire du 13 mars 2017, le Conseil municipal a adopté le règlement suivant :

- **1001-16-2017** modifiant le règlement de zonage 1001 de façon à modifier les dispositions relatives aux clôtures et aux haies pour les usages commerciaux, industriels et publics.

Ce règlement a fait l'objet de l'émission d'un certificat de conformité par la MRC Les Pays-d'En-Haut le 13 avril 2017.

Le règlement peut être consulté à l'Hôtel de Ville, au 773, chemin Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Anne-des-Lacs, de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h30 du lundi au vendredi.

Ce règlement entre en vigueur conformément à la Loi.

Donné à Sainte-Anne-des-Lacs, ce vingt et un avril deux mille dix-sept (2017).

Jean-François René
Directeur général



**Ville de
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson**

AVIS PUBLIC

**Promulgation des règlements
AG-024-2009-A05 et # SQ-02-2012-A02**

AVIS est, par la présente, donné par la soussignée, greffière de la susdite ville, à toutes les personnes intéressées de l'**Agglomération de Sainte-Marguerite-Estérel** :

QUE le règlement **# AG-024-2009-A05** modifiant le règlement **# AG-024-2009** décrétant des dispositions sur le financement de certains biens, services ou activités de l'Agglomération de Sainte-Marguerite-Estérel afin d'y mettre à jour la tarification existante pour certains items des sous articles 3.1 pour copies, 3.3 pour retrait de frais de déplacement pompiers, 3.4 pour ajout de cônes et 3.5 pour impression et numérisation a été adopté selon la procédure suivante :

Avis de motion : 20 février 2017
Adoption du règlement : 18 avril 2017

QUE le règlement **# SQ-02-2012-A02** amendement le règlement **# SQ-02-2012** sur les systèmes d'alarme dans la Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson afin de modifier l'article 13 a été adopté selon la procédure suivante :

Avis de motion : 20 février 2017
Adoption du règlement : 18 avril 2017

QUE ces règlements peuvent être consultés durant les heures régulières du bureau, soit du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30. Les règlements **# AG-024-2009-A05** et **# SQ-02-2012-A02** entreront en vigueur conformément à la Loi suivant la publication du présent avis.

DONNÉ à Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, ce 26 avril 2017.

Judith Saint-Louis Greffière

Scie à chaîne à essence | **MS 170** 

199⁹⁵ \$

PDSM 289,95 \$
avec guide chaîne de 16 po

30,1 cm³/1,3 kW/3,9 kg (8,6 lb)[†]



À CHACUN SON ÉNERGIE

Coupe-herbe à essence | **FS 38** 

159⁹⁵ \$

PDSM 189,95 \$

27,2 cm³/0,65 kW/4,2 kg (9,2 lb)^{*}



Coupe-herbe à batterie | **FSA 45** 

NOUVEAU

149⁹⁵ \$

PDSM 169,95 \$

18 V/2,5 kg (5,5 lb)[†]



Souffleur à essence | **BG 50** 

179⁹⁵ \$

PDSM 219,95 \$

27,2 cm³/0,7 kW/3,6 kg (7,9 lb)^{*}



Souffleur à batterie | **BGA 45** 

NOUVEAU

149⁹⁵ \$

PDSM 169,95 \$

18 V/2,0 kg (4,4 lb)[†]



^{*}Moteur seulement.
[†]Sans carburant.
[‡]Sans batterie.



STIHLCanada



NOUVEAU

Tondeuse à gazon à batterie | **RMA 510** 

699⁹⁵ \$

PDSM

- Largeur de coupe de 21 po
- Espace de rangement pour une batterie additionnelle
- 3 options de tonte : déchiquetage, éjection latérale, ramassage
- Le prix inclut une batterie AP 300 et un chargeur AL 101

Les prix des scies à chaîne et des souffleurs sont en vigueur jusqu'au 30 juin 2017. Les prix de tous les autres outils motorisés et accessoires sont valides jusqu'au 31 juillet 2017 ou jusqu'à épuisement des stocks chez les détaillants STIHL participants.

STIHL

www.stihl.ca

LDB
LOCATION DANIEL BOIVIN
www.locationdanielboivin.com

HORAIRE: OUVERT LES SAMEDIS DE 7 H À MIDI
ET DU LUNDI AU VENDREDI DE 7 H À 17 H 30
VENTE – LOCATION – SERVICE
270, Principale, Saint-Sauveur
450 227.0079



STIHL
www.stihl.ca

DONNEZ DE LA COULEUR AU PRINTEMPS !

Accès

LE Journal des
Pays-d'en-Haut

MAI 2017



**Les experts en
restauration
de revêtements
extérieur**

1-844-PEINTURE
solutionsdpp.com
info@solutionsdpp.com

RBQ: 5705-6129-01

**Décapage écologique
Teinture pulvérisée**

Avant



Après



Maisons en bois rond, pièces sur pièces,
revêtements en bois naturel, patios,
balcons, escaliers, rampes, graffitis

**Restauration de bâtiments,
portes/fenêtres, aluminum, soffites,
agréats, armoires de cuisine
Peinture pulvérisée**



**Augmentez la
valeur de votre
propriété !**

**GARANTIE
15 ANS**
SUR PEINTURE
AU PULV.
Détails sur notre
site web



Depuis 30 ans



Le bien-être en tout climat!

CONCEPTION ET FABRICATION DE FENÊTRES HAUT DE GAMME



FINI PUR BOIS Un cachet unique, empreint de chaleur

FINI ALUMINIUM Un look chic et moderne

FINI PVC Un choix judicieux

FENÊTRE TRIBIDE CONCEPT UNIQUE

Intérieur en bois, pvc au centre, extérieur en aluminium



Fenêtre à battant



Portes d'acier



Fenêtres à guillotine

Tendance • Avant-garde • Design

1133, BOUL. DES LAURENTIDES,
SAINT-JÉRÔME

450.436.8190
www.fenetresmirabel.com

ESTIMATION GRATUITE contactez-nous!

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au jeudi 8h à 17 h Vendredi 8 h à 16 h

NOUS
SOMMES
CERTIFIÉS





Bio Judith Gougeon

Designer d'intérieur et styliste, Judith Gougeon signe depuis quelques années déjà le stylisme des pages des meilleurs magazines de design d'intérieur du Québec. Souhaitant partager son expertise et son talent à travers ses services personnalisés, Judith Gougeon offre son « œil » et sa créativité aux particuliers désirant repenser la déco de leurs espaces de vie.



L'édito de Judith Gougeon Le vert : une question d'atmosphère

Chaque année, l'entreprise Pantone – la référence mondiale en matière de palettes de couleurs – décrète la couleur Pantone de l'année. Celle de 2017? Greenery, un vert tendre rafraîchissant. Et quoi de mieux pour cet édito du printemps que de s'inspirer de la couleur des bourgeons et de la végétation?

Réputé être la couleur de la chance et de l'espérance, le vert aurait un effet positif sur le système nerveux et agirait comme un antistress. En décoration, c'est une couleur

froide qui crée une ambiance rassurante et qui invite à la détente. Bref, que de bonnes raisons d'y succomber!

Sans prendre la couleur Pantone à la lettre, on peut s'en inspirer et la décliner à volonté. Et le vert ne manque pas de personnalité! À chaque teinte, son atmosphère : un vert foncé apportera chic, profondeur et austérité, un vert vif sera plus jeune et ludique, un vert clair donnera du tonus à votre pièce, tandis qu'un vert pastel jouera sur la douceur.

Et alors qu'on l'a davantage utilisé en couleur d'accent par le passé – sur des coussins ou des rideaux, par exemple – le vert a aujourd'hui tendance à voler la vedette. On ose ainsi en peindre une pièce en entier ou encore en recouvrir du mobilier. L'astuce est de savoir bien le mettre en scène.

Je vous invite à découvrir nos vignettes pour vous inspirer, et à faire entrer un peu de nature dans votre intérieur en osant le vert cette année.



Une expansion fulgurante.
+ de 300 courtiers dans les Laurentides.





1



2

Une couleur qui se décline à volonté

Judith Gougeon – Le vert, c'est la vie! Pour dynamiser et rafraîchir mes décors, j'ajoute toujours du feuillage – en pot ou dans un vase – pour habiller la pièce et lui donner une touche plus naturelle et organique. Coupez quelques branches dans votre jardin et faites entrer un peu de printemps chez vous.



3



4



5

1 Poétique

Dans une chambre, on le choisit pour ses propriétés apaisantes. Très foncé, il devient un tableau en soi, rehaussé par la literie en lin qui lui apporte de la texture.

2 Point focal

Dans un environnement très clair et épuré, un canapé vert joue la modernité avec beaucoup de créativité.

3 Ton sur ton

Qui a dit que le vert était réservé aux couleurs d'accent? Pour un effet théâtral, on ose le ton sur ton.

4 Ludique

En version vive, le vert donne un côté jeune et ludique assuré. On aime le blanc, le papier peint et la lampe en rotin.

5 Le monde entier est un cactus

Ces temps-ci, les plantes grasses ont la cote. C'est une façon vivante de faire entrer le vert dans la maison. Très graphiques, les cactus donnent du piquant à vos décors.

«Le spécialiste de l'entretoit et de l'installation des bardeaux d'asphalte»

BANC DE GLACE, INFILTRATION, CONDENSATION : NOUS AVONS LA SOLUTION

Avez-vous des problèmes de banc de glace sur la toiture, d'infiltration d'eau ou d'humidité dans la maison, de givre dans l'entretoit, de moisissure ou encore d'usure prématurée des bardeaux d'asphalte? **Ventyl-Toit** peut vous aider à retrouver une maison saine et confortable et à vous procurer des économies d'énergie.

Test thermographique GRATUIT*! (Valeur de 550\$)
*Certaines conditions s'appliquent

NOUVEAU CRÉDIT D'IMPÔT

20% des dépenses admissibles excédant 2500 \$, pouvant atteindre un maximum de 10 000 \$ en crédit.

Agence de l'efficacité énergétique Québec

NOVOCLIMAT

RENOV'ART

RENO MAÎTRE

ACCÈS VENTILATION MAXIMUM

R.B.Q. 8290-1703-44

Tél.: 450-434-7799 • www.ventyl-toit.com

LES COURS DE LA SEIGNEURIE, LA NOUVELLE ALTERNATIVE À LA RÉSIDENCE !

Vous payez trop cher pour des services inutiles ?
Vous cherchez un endroit paisible, sécuritaire et abordable vous permettant de garder votre intimité parmi des gens respectueux comme vous ?
Et bien, ne cherchez plus : vous avez trouvé !

À partir de 760 \$ par mois.

Prenez rendez-vous dès aujourd'hui et venez nous rencontrer pour en savoir plus. Une visite vous convaincra !

450 516-2525

LES COURS DE LA SEIGNEURIE
 970, rue Melançon, Saint-Jérôme



6 Pièce de résistance

Agencé avec le blanc, le vert est tout de suite plus frais et gai. Ajoutez-y quelques touches d'or et le tour est joué.



7 Vert velours

Difficile de faire plus chic! Osez le marier avec des teintes foncées pour donner prestance et raffinement à une pièce.

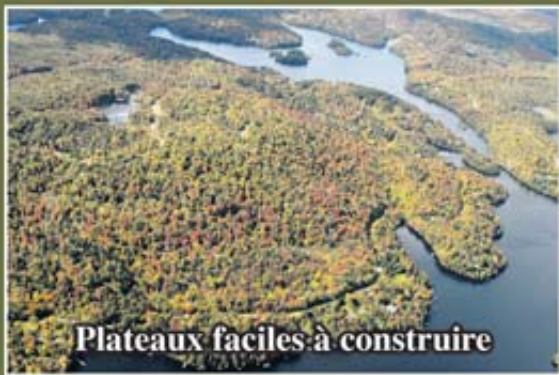


8 Bien encadré

Sur le bois, le vert vole la vedette. Ici, on aime l'effet pastel qui se détache sur la végétation du jardin, version camaïeu de verts.

LES SOMMETS ST-VICTOR

Grands domaines en montagne, vues panoramiques, à une heure de Montréal



Plateaux faciles à construire



Accès privé au lac



Environnement paisible
Réseaux de sentiers
Internet haute vitesse
Construction haut de gamme
Terrains à partir de 85 000\$ / 5 acres

Informations: 450 226-0048
stvictor@bellnet.ca
lacstvictor.com

Domaines
Lac St-Victor
Estates

10 minutes de Morin-Heights
20 minutes de Saint-Sauveur
sommetsstvictor.com

A collection of various gardening tools including gloves, a fork, a trowel, a shovel, a watering can, a hose, a pump sprayer, and a string trimmer, all laid out on a green surface.

3. PENSEZ « LUMINOSITÉ » : idéalement, votre jardin devrait être orienté de façon à profiter du soleil et à être protégé des grands vents, mais il est également possible de jardiner dans des endroits plus ombragés. Quel que soit l'emplacement de votre jardin, vous devez y planter vos fleurs en respectant leur besoin plus ou moins grand d'ensoleillement.



LANTHIER
STE-AGATHE Sports

COUPE-HERBES ECHO





GT-225 21.2cc
Coupe-herbe à arbre courbé

189⁹⁵\$
219,95 \$ PDSF **30\$** (ÉPARGNEZ)



GT-225SF 21.2cc
Coupe-herbe à arbre courbé

199⁹⁵\$
229,95 \$ PDSF **30\$** (ÉPARGNEZ)



SRM-225 21.2cc
Coupe-herbe à arbre droit

289⁹⁵\$
319,95 \$ PDSF **30\$** (ÉPARGNEZ)



CS310-14 30.5cc

279⁹⁵\$
299,95 \$ PDSF **20\$** (ÉPARGNEZ)

SCIE À CHAINES ECHO

5 ans Garantie au consommateur
2 ans Garantie commerciale

5 ans Garantie au consommateur

116, rue Sainte-Agathe, Sainte-Agathe-des-Monts

819 326-3173

50

futés jardiniers



4. PRÉPAREZ LE SOL : si vous voulez que ça pousse, vous devez offrir à vos plantes un terrain fertile! Vous devez donc retourner la terre, fertiliser le sol — veillez à choisir le bon engrais —, niveler la surface, enlever les cailloux, etc.

5. CONSIDÉREZ LES PÉRIODES DE FLORAISON : pour profiter longuement de la splendeur de votre jardin, choisissez des plantes qui fleuriront au printemps et d'autres qui s'épanouiront durant l'été ou en automne.

6. HARMONISEZ LES COULEURS : pour créer un bel effet visuel, vous devez non seulement agencer entre elles les couleurs des fleurs, mais également veiller à ce que celles-ci s'accordent avec les teintes de votre maison. De même, n'abusez pas des couleurs; limitez-vous à deux teintes par massif, par exemple.

7. LIMITEZ LES VARIÉTÉS : évitez de multiplier les variétés et de disposer des plantes à l'unité; privilégiez au contraire des groupes d'une même plante selon la taille de vos massifs.

8. VARIEZ LES HAUTEURS : ne choisissez pas uniquement des végétaux de taille similaire; jouez plutôt sur les hauteurs des diverses variétés afin que votre jardin dégage une impression d'équilibre.

9. ESPACEZ JUDICIEUSEMENT : en poussant, les fleurs prendront évidemment de l'expansion — prévoyez donc leur taille à maturité afin de les planter à la bonne distance les unes des autres. Respectez également la profondeur de plantation recommandée pour chaque espèce.

10. DEMANDEZ CONSEIL : enfin, la meilleure façon d'avoir un jardin digne d'un expert est de se renseigner... auprès d'un expert! Laissez-vous donc guider par un paysagiste ou un conseiller en horticulture (dans une pépinière ou un centre de jardinage, par exemple) pour procéder dans les règles de l'art.



L'ÉTÉ S'ANNONCE

100% PLAISIR!

PISCINES/SPAS
SWIMMING POOLS / HOT TUBS

RIEN À PAYER
NOTHING TO PAY UNTIL

AVANT
2018
Profitez-en!

MEUBLES DE JARDIN
PATIO FURNITURE

48 VERSEMENTS ÉGAUX
SANS INTÉRÊT
EQUAL PAYMENTS, INTEREST-FREE

OU/OR
NOUS PAYONS L'ÉQUIVALENT DES
WE PAY THE EQUIVALENT OF THE
2TAXES

4503, Route 117 Nord
Ste-Agathe-des-Monts
819 326-0701



CRÉPUSCULE
HABITATIONS · VUE SUR LE LAC

CONDO
DISPONIBLE
LIVRAISON AUTOMNE 2017

4 1/2 & 5 1/2
845 p2 à 1345 p2
à partir de
240 000\$ + taxes
pour un temps limité

Samedi - Dimanche
13h30 à 16h30

Haut rendement énergétique
Isolation acoustique supérieure
Plancher de béton
Plafond de 9' À 14' de hauteur
Chauffage au gaz naturel
Foyer au gaz

819.321.5673

info@habitationsocrepuscule.com
habitationsocrepuscule.com



Accueillez le printemps en grand avec un ensemble bistro!

Accès – Une table, deux chaises : voilà ce qui compose un ensemble bistro. Spécialement conçu pour l'extérieur, ce mobilier vous permet de profiter des rayons du soleil et de l'air frais sur votre balcon, sur votre terrasse ou dans votre cour. Seul ou à deux, avec une boisson fraîche ou chaude, vous pouvez enfin! déguster l'arrivée de la saison du renouveau!

Matériaux

Les matériaux habituellement utilisés pour les ensembles bistro sont :

- L'acier;
- L'aluminium;
- L'osier;
- La céramique;
- La résine;
- Le polyester;
- Le rotin;
- Le textile;
- Le verre.



Conçus pour résister aux rayons UV, à la rouille et aux moisissures, ces meubles sont offerts dans une grande variété de styles : champêtre, urbain, minimaliste, etc. Avant de vous diriger vers les magasins, prenez le temps de mesurer l'espace où vous désirez installer votre ensemble bistro il serait dommage de devoir retourner vos meubles « coup de cœur » parce qu'ils vous empêchent d'ouvrir la porte de votre résidence! Considérez également le fait qu'il vous faudra un espace de rangement approprié pour entreposer votre mobilier pendant l'hiver.

Déco printanière Redécouvrez le charme suranné des motifs floraux!



Accès – « Quétaine », le papier peint fleuri? Dépassés, les imprimés floraux dignes des couvre-lits de nos grands-mères? Que nenni! En 2017, les motifs de fleurs sont au contraire une inépuisable source d'inspiration pour les designers d'intérieur.

Pour faire contrepoids à la tendance froide, industrielle et minimaliste en vogue depuis quelques années, les fleurs s'invitent aujourd'hui dans toutes les demeures. Affichant fièrement leurs teintes vibrantes ou délavées, elles égalaient les tapis et les murs ainsi qu'une multitude d'objets et d'accessoires (coussins, horloges, draps, rideaux, etc.). Psitt! Pour éviter de vous

« enfarger dans les fleurs du tapis » lors de l'élaboration de votre décor floral, visitez les commerces les plus inspirants de votre région!

Mur fleuri

L'extravagance vous séduit? Cette idée

aura certainement de quoi vous emballer! En effet, certains propriétaires romantiques – et un brin excentriques! – choisissent de recouvrir un pan de mur entier de leur maison avec des fleurs en tissu (d'excellente qualité, il va sans dire). Le résultat? Tout à fait spectaculaire!

Vous manquez de budget (ou d'audace!) pour passer à l'action? Avec une grille métallique rectangulaire, vous pouvez créer vous-même une décoration murale avec des fleurs artificielles multicolores dont vous aurez artistiquement faufilé les tiges de plastique entre les cases. Voilà un joli projet pour souligner l'arrivée de la belle saison!

Du gazon synthétique... dans votre maison!

Accès – Autrefois réservé à un usage extérieur, le gazon artificiel s'invite désormais dans les résidences les plus branchées. À fibres courtes ou longues, taillés en formes géométriques ou organiques, ces tapis verdoyants procurent instantanément une allure décontractée et ludique à n'importe quelle pièce de la maison.

Vous êtes de nature audacieuse? Eh bien, sachez que cette pelouse décorative (qui ne risque pas de jaunir!) peut être posée sur les murs, sur les tablettes, sur les dessus des commodes... bref, partout où vous avez envie d'une rafraîchissante touche de verdure! Et le plus beau dans tout ça? Jamais besoin de la tailler!



Du 3 avril au 28 mai 2017

profitez d'un
rabais jusqu'à **300\$**

à l'achat d'une thermopompe
haute performance Fujitsu*

FUJITSU



modèle RLS3H

- La meilleure thermopompe sur le marché
- Meilleur rendement énergétique
- Fonctionnement ultra-silencieux
- Meilleure garantie de l'industrie

10 ANS
GARANTIE
COMPLÈTE
PIÈCES ET MAIN-D'ŒUVRE*



2036, Route 117, Val-David QC J0T 2N0
877 322-2330 • www.refrigerationMB.com

* Rabais de 300 \$ offert seulement sur les modèles RLS3H, RLXFZH et RLFFH, exclusivement chez les détaillants participants. D'autres rabais disponibles. Des conditions s'appliquent. Détails chez votre détaillant.



Tendances couleurs

Rafrâchissez vos murs grâce à la peinture!

Accès – Chaque printemps, il vous prend l'envie de métamorphoser l'allure de vos murs en leur appliquant une teinte au goût du jour? Voici quelques-unes des tendances en vogue... qui sauront assurément vous inspirer!

Les couleurs authentiques inspirées de la forêt : feuilles, aiguilles, fougères, mousses, champignons, écorces, pierres, fleurs... toutes les teintes qui évoquent une promenade dans les bois sont incontournables dans les demeures branchées et zen! en 2017. Entre nous, qui n'a pas besoin d'un peu d'air pur et de sérénité dans ce monde effréné?

Les nuances mystérieuses d'un ciel nocturne : cette année, les dégradés de bleu, de gris et de mauve nous transportent dans un rêve éveillé où les étoiles et les galaxies inexplorées! nous envoûtent de jour comme

de nuit. De plus, certains artistes les appliquent selon la méthode de l'aquarelle (peinture à l'eau) afin de créer un décor unique et onirique...

Les teintes intemporelles sélectionnées par les experts :

les deux organismes qui propulsent les tendances internationales en matière de couleurs sont Pantone et Color Marketing Group. Pour 2017, les deux géants ont choisi des tons verdoyants comme teinte vedette, soit Greenery, un vert tendre, chez Pantone et Thrive, un vert olivâtre, chez Color Marketing Group. Hasard ou destin?

Les finis pailletés riches et élégants :

cette année, jouez d'audace en optant pour une très chic peinture additionnée de paillettes (ou un gel de finition pailleté). Ce style ultra glamour peut notamment combiner de superbes teintes foncées bleu nuit, bourgogne ou gris anthracite, par exemple avec de fines paillettes aux reflets irisés. Sous un éclairage flatteur, l'effet est tout simplement magnifique!

Rendez-vous au www.pantone.com ou au www.colormarketing.org pour faire le plein d'idées des plus colorées!



LA SOLUTION GAGNON

« L'art du rangement »

2
Garde Robes
GAGNON
20 ans

ESTIMATION GRATUITE

17 510, rue Charles, Suite 500, Mirabel | T.: 450 971-1971 • 1 800 396-8484 | www.grgagnon.com R.B.Q.: 5652-7047-01



Prévost
closprevostois.com

...au cœur
de la nature



Secteur du projet
MAISONS UNIFAMILIALES
À partir de 290 650 \$ + tx

**TERRAINS
ADOSSÉS
À UN
BOISÉ**

450 821-3569



Secteur du projet
SEMI DÉTACHÉS
Prix à partir de 252 500 \$ + tx

BEUCOUP D'INCLUSIONS

Bureau des ventes:

1096, du Clos-Du-Soleil, Prévost, J0R 1T0



Lundi au mercredi
13 h à 16 h 30
Samedi et dimanche
13 h à 16 h 30
Fermé jeudi et vendredi
Sur rendez-vous

Revox
Constructions inc.
constructionsrevex.com

Habibel
Les Constructions
habibel.ca



**LOGEMENTS DE
QUALITÉ SUPÉRIEURE**

50 ANS ET +

FORMULE TOUT INCLUS **3 1/2** À PARTIR DE **925\$** **4 1/2** À PARTIR DE **1095\$**

NOUS REPRENONS VOTRE BAIL !

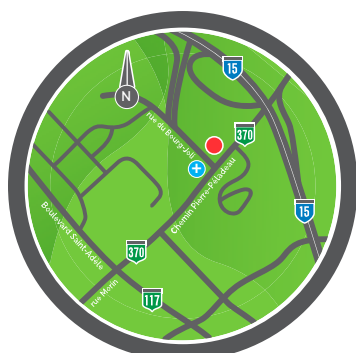


**TOUT
INCLUS**

**ÉLECTRICITÉ
TÉLÉPHONE
CÂBLE
(+ DE 40 CANAUX)**

**INTERNET
(DANS CHAQUE UNITÉ)
AIR CLIMATISÉ
CHAUFFAGE**

**EAU CHAUDE
ASCENSEUR
ENTRÉE
LAVEUSE SÈCHEUSE
(DANS CHAQUE UNITÉ)**



● Le Bourg-Joli ● Clinique Médicale

**POUR VOTRE PLAISIR,
vous trouverez sur place...**

Jeux de pétanque
Balançoires extérieures
Bibliothèque
et salon internet
Salon avec foyer

Table de billard
Table à cartes
Salle d'exercice

**VISITE SUR
RENDEZ-VOUS
SEULEMENT**

1100, du Bourg-Joli
Sainte-Adèle, Québec, J8B 1W8

450 822-1025