

Les 2 Rives.com

FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE
GESTION DE PATRIMOINE

Votre équipe-conseil :
gestion personnalisée de
vos placements et approche
financière complète.

Lania Janelle,
Pl. fin. et conseillère
en placement

Michel Desnoyers,
Pl. fin. et conseiller
en placement

Natalie Giard,
Pl. fin. et adjointe
en placement

26, Place Charles-de-Montmagny bureau # 100, Sorel-Tracy J3P 7E3
450-743-8474 • 1-888-743-8474



Métier pratiqué de mère en fille chez les Côté-De Grandpré

Trois générations d'infirmières au front

À lire dans
le cahier central
portant sur la
Journée
internationale
des femmes
Pages 17 à 28

Photo Pascal Cournoyer | Les 2 Rives ©

Une citoyenne de
Saint-François-du-
Lac voit grand
Une randonnée
de type
Compostelle
autour du lac
Saint-Pierre

P. 3



Photo Pascal Cournoyer | Les 2 Rives ©

Plainte d'un citoyen
pour bruit à l'Hôtel
de la Rive
La Ville
intervient
pour continuer
les spectacles

P. 6



Photo Steve Gauthier

2^e anniversaire

RECEVEZ GRATUITEMENT
UN ÉCRAN PROTECTEUR LORS
DE LA RÉPARATION DE VOTRE
CELLULAIRE OU TABLETTE

Du 5 mars au
15 mars 2021.

cellulaire solution

349 BOUL. FISET, SOREL-TRACY J3P 3R3 • 450 556-0886

CONCOURS
**MES ÉTUDES,
MA CAISSE**

POUR MEMBRES ÉTUDIANTS - PERSÉVÉRANTS



**Bourses de
la Fondation
Desjardins**

Une seule inscription

Soumettez votre candidature entre le 1^{er} et le 31 mars!

desjardins.com/bourses



Desjardins
Caisse Pierre-De Saurel

Deuxième année consécutive dans le rouge pour l'Érablière Durocher

Alexandre Brouillard | Les 2 Rives

À quelques jours de la saison des sucres, les érablières du Québec ne pourront vraisemblablement pas ouvrir leurs portes en raison de la pandémie. C'est donc dire que l'Érablière Durocher, située à Saint-Gérard-Majella, demeurera fermée pour une seconde année consécutive au grand dam de son propriétaire, Sylvain Durocher, qui prévoit déjà d'importantes pertes financières.

« Je ne crois pas que nous pourrions ouvrir nos portes cette année pour offrir des repas chauds. Habituellement, à cette période-ci de l'année, j'ai déjà beaucoup de réservations d'écoles de Sorel-Tracy, de Nicolet et même de Drummondville. Mais cette année, rien! Ce n'est vraiment pas facile », affirme M. Durocher.

Advenant l'absence d'aide financière aux érablières, l'Association des salles de réception et érablières du Québec (ASEQC) estime que 75 % des 200 cabanes à sucre du Québec pourraient disparaître définitivement d'ici la fin du printemps 2021. Depuis un an, c'est le quart d'entre elles qui ont dû cesser leurs activités agrotouristiques en raison de la pandémie.

M. Durocher s'estime heureux d'avoir un portefeuille diversifié. « Une chance que je peux compter sur mon relais de motoneige l'hiver parce que ce serait encore plus difficile. Lors d'une année normale, je loue mon établissement pour des parties de Noël et même pour des mariages, mais j'ai aussi



Sylvain Durocher, propriétaire de l'Érablière Durocher, prévoit déjà une seconde année consécutive de pertes financières. Photo gracieuseté

perdu ces possibilités » explique-t-il, vraisemblablement inquiet.

Profitant de la saison de motoneige pour garder la tête hors de l'eau, il a fait ériger un abri temporaire qui permet aux adeptes de motoneige de se réchauffer tout en pouvant profiter d'un repas chaud.

« Je sers des hamburgers et d'autres repas avec de la viande provenant de mon élevage de daims ou de bœufs. Ça n'équivaut pas à mon érablière, mais c'est mieux que rien », précise le propriétaire.

Pour l'instant, lors de la saison des sucres 2021, M. Durocher a l'intention de vendre des grillades de lards, des tartes au sucre et d'autres produits d'érable qui seront disponibles à son érablière. Il ne prévoit toutefois pas offrir le service « take-out ».

Une aide financière plus directe serait la bienvenue

Alors que le gouvernement du Québec annonçait l'octroi d'une aide financière de 500 000 \$ pour la plateforme web « Ma

cabane à la maison », M. Durocher souhaiterait une aide financière plus directe de la part des gouvernements. « Malgré que nous demeurions fermés au public, nous avons beaucoup de dépenses. Nous devons payer nos assurances, divers permis et entretenir nos bâtiments. [...] Je ne participe pas à cette initiative de boîtes de produits pré-cuisinés, mais j'aimerais quand même recevoir de l'aide. Je ne crains pas pour le futur de mon entreprise, mais ma cabane à sucre, c'est ma vache à lait », explique M. Durocher.

Face à l'instabilité des acériculteurs, le député de Bécancour-Nicolet-Sauvel, Louis Plamondon, a mentionné dans un communiqué que « c'est le moment plus que jamais d'apporter notre soutien [au milieu acéricole]. Nos érablières participent à la poursuite de nos traditions québécoises et culturelles ».

Le gouvernement du Québec permettra aux acériculteurs qui ont des activités de cabanes à sucre de recevoir une aide pour le financement de leurs inventaires de sirop d'érable invendus. De son côté, la Financière agricole du Québec (FADQ) a renouvelé son appui au Programme d'avance à l'entaille. Rappelons qu'elle avait consenti une somme de 50 M\$ aux producteurs acéricoles pour financer les avances à l'entaille en 2020. Ce processus d'aide demeure le même en 2021.

Malgré ces quelques possibilités d'aides financières, Sylvain Durocher préférerait ouvrir ses portes en 2021. « Si nous n'ouvrons pas cette année, j'aurai servi seulement 400 repas en deux ans, alors que j'en servais environ 5000 par année », conclut-il.

Viens faire L'ÉQUIPE !

Plusieurs postes disponibles immédiatement
Temps plein et temps partiel

Pose ta candidature
en magasin ou en ligne
macarriere.metro.ca

carrieres@metro.ca | Télécopieur 514-643-1230

metro
mon épicier



Elle planifie un chemin de Compostelle autour du lac Saint-Pierre

Jean-Philippe Morin | Les 2 Rives

Johane Filiatrault y pensait depuis plusieurs mois et son projet est sur le point de se concrétiser. La résidente de Saint-François-du-Lac travaille à implanter un randonnée inspirée du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle autour du lac Saint-Pierre dès mai 2022.

Le « Chemin du lac », qui aura Saint-François-du-Lac comme point de départ et d'arrivée, consiste en une marche d'environ 200 kilomètres qui touchera 15 municipalités riveraines et six MRC, dont la MRC de Pierre-De Saurel avec les municipalités de Sorel-Tracy, Yamaska et Sainte-Anne-de-Sorel. La Municipalité de Yamaska a d'ailleurs déjà donné son appui au projet via une résolution.

En tout, le parcours durerait deux semaines avec différentes haltes d'étapes tous les 15 kilomètres environ afin de permettre au plus grand nombre possible de personnes d'y participer. Il s'agirait ainsi du seul parcours de marche au Québec s'adressant aux familles. On y retrouvera entre autres des énigmes à résoudre et des jeux ludiques tout au long du parcours.

L'adrénaline procurée par ses deux précédents séjours de randonnée Compostelle en Europe ainsi que la beauté du lac Saint-Pierre l'ont convaincue de se lancer à fond dans ce projet.

« J'ai eu la chance de faire deux séjours de ce genre, un en Espagne et un en France, pour un total de 300 kilomètres avec mon conjoint et mes enfants. C'a été une expérience extraordinaire. Étant résidente de Saint-François-du-Lac, j'ai eu un coup de cœur pour le lac Saint-Pierre quand un ami m'a amenée en bateau. C'est tellement beau,

il faut le mettre en valeur », témoigne M^{me} Filiatrault en entrevue.

L'organisme des Ouvriers de Paix a alors décidé d'embarquer avec elle dans le projet afin de le parrainer à titre d'organisme à but non lucratif. Une douzaine de personnes travaillent présentement de façon bénévole afin d'implanter le tout, dont huit du conseil d'administration des Ouvriers de Paix.

« C'est vrai que j'ai eu l'idée, mais je suis loin d'être la seule derrière ce projet. Les gens ont besoin de se retrouver. L'organisme vise beaucoup la croissance personnelle et le mieux-être, donc ça cadre très bien avec sa mission », souligne-t-elle.

Cet organisme jouit d'ailleurs d'une expérience de six ans dans la gestion d'un gîte touristique, expérience qui a permis à l'équipe de recevoir plusieurs villégiateurs et touristes de cinq continents, ce qui l'a outillé pour développer ce projet.

Campagne de financement

La prochaine étape consistera à l'embauche de deux spécialistes qui vont travailler pendant un an à tracer le chemin, mettre à niveau les infrastructures d'accueil à Saint-François-du-Lac et mettre en chantier les bornes de balisage, mais aussi et surtout à développer des partenariats avec les municipalités et les propriétaires de gîtes, d'hôtels, de campings, de restaurants et de commerces afin de faciliter la vie des marcheurs tout au long de leur parcours.

« Par exemple, on aimerait bien instaurer une passerelle piétonne entre Sainte-Anne-de-Sorel et Yamaska pour éviter la 132. Est-ce qu'on sera capable? On ne sait pas, ça prend une expertise et ce sera aux personnes embauchées de discuter de ça avec les municipalités », explique Johane Filiatrault.



Johane Filiatrault espère que son projet de randonnée de type chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle autour du lac Saint-Pierre voie le jour en mai 2022. On la voit ici à Yamaska, une des municipalités du parcours prévu. Photo Pascal Cournoyer | Les 2 Rives ©

Pour ce faire, une campagne de financement est présentement en cours via la plateforme de sociofinancement La Ruche Mauricie au www.laruche-quebec.com/chemindulac. L'objectif de départ est d'amasser entre 7000 \$ et 10 000 \$.

Des demandes ont aussi été effectuées via le Fonds région et ruralité (FRR) et auprès de compagnies comme Desjardins pour financer le projet. En tout, environ 130 000 \$ seront nécessaires pour sa mise en place qui s'étendra sur un an.

Des emplois étudiants sont prévus chaque été lorsqu'il sera possible de marcher sur le parcours, soit de mai à

octobre. Un emploi permanent sera créé à partir de la troisième année de service du Chemin du lac.

Est-ce que la COVID-19 pourrait venir chambouler les plans? « La contrainte, c'est au niveau des dortoirs, parce que les marches se font en nature. La première année, on ne s'attend pas à avoir 1000 personnes, mais c'est certain que ça pourrait compliquer les choses quand même. Il y aura des accommodements pour distancer les gens, par exemple. D'ici mai 2022, on espère que les Québécois seront vaccinés et qu'on aura retrouvé un semblant de vie normale! », conclut M^{me} Filiatrault.

Planifiez votre
dépistage auditif

 **MARIE-JOSÉE PAUL**
CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES
Entendez bien. Vivez mieux!

Service complet
en audioprothèse

Vente, pose et ajustement
d'aides auditives

Certains modèles sont couverts par la RAMQ et
la CNESST, selon les critères d'admissibilité.

GRATUIT POUR UN TEMPS LIMITÉ!*
TEST DE DÉPISTAGE AUDITIF

*Valide jusqu'au 31 mai 2021,
sur prise de rendez-vous seulement

Sorel-Tracy
212, avenue Hôtel Dieu, Stationnement gratuit
450 742-8219 | mjpaudio.ca

Un conseiller de Saint-Gérard-Majella démissionne

Alexandre Brouillard | Les 2 Rives

Après 16 années de services municipaux, le conseiller municipal au poste numéro cinq à Saint-Gérard-Majella, Jean Beaubien, a remis sa démission le 11 février dernier, lors de la séance du conseil.

Le maire de la municipalité, Georges-Henri Parenteau, se dit surpris de la décision de Jean Beaubien et croit que son départ est en lien avec le projet d'agrandissement du centre de services municipaux.

« Il a décidé ça par lui-même. Lors de la séance du 1^{er} février, les six conseillers dont M. Beaubien avait voté en faveur de la subvention pour notre projet d'agrandissement. Il a démissionné après ça », mentionne M. Parenteau tout en admettant que le climat plutôt tendu des dernières séances du conseil a sûrement contribué à son départ.

Rappelons que le centre de services municipaux de Saint-Gérard-Majella, inauguré en décembre 2017, doit déjà subir un agrandissement en raison d'un manque d'espace. Or, ce projet avait suscité la grogne de plusieurs citoyens qui ont démarré une pétition déposée le 1^{er} février au conseil municipal. Cette dernière avait été signée par 59 citoyens, dont les conseillers municipaux Éric Tessier et Jean Beaubien.

Le conseil municipal n'est pas dans l'obligation de combler le poste numéro



Jean Beaubien représentait le poste numéro 5 à Saint-Gérard-Majella. Photo capture d'écran

cinq de conseiller municipal laissé vacant par M. Beaubien parce qu'il reste moins de 12 mois avant les prochaines élections municipales. Le poste sera alors pourvu lors des prochaines élections municipales l'automne prochain.

M. Beaubien n'a pas retourné nos nombreux appels.

Mairie de Sorel-Tracy : Jocelyn Daneau se lance dans la course

Jean-Philippe Morin | Les 2 Rives

L'économiste à la retraite et blogueur Jocelyn Daneau aspire à devenir maire de Sorel-Tracy le 7 novembre prochain. Il a officiellement annoncé ses intentions dans son blogue *Saurel Magazine*, le 27 février.

Celui qui a déjà écrit des chroniques pour le journal *Les 2 Rives* et le *Sorel-Tracy Magazine*, en plus d'animer des émissions à *CJSO*, *MAtv* et *iPix.tv*, dit vouloir remettre Sorel-Tracy « sur le chemin de la victoire » afin de la faire redevenir un « club gagnant » et un endroit où porter le « chandail Sorel-Tracy » sera un honneur et un objet de fierté.

« Avec l'équipe de citoyens et de citoyennes qui prend forme afin de m'aider, nous aurons bientôt l'occasion de vous exposer notre vision de l'avenir et les moyens afférents à mettre en œuvre pour la réaliser. Cela ne sera peut-être pas spectaculaire ou flamboyant, mais le tout sera efficace et ancré dans ce que nous sommes », écrit-il dans son blogue.

Jocelyn Daneau dit avoir beaucoup appris de sa défaite en 2017, lorsqu'il s'est présenté contre conseiller municipal pour le quartier de Richelieu. C'est finalement Sylvie Labelle qui avait remporté ce siège avec 49,03 % des voix, suivi de Jocelyn Daneau (21,28 %) et du candidat sortant André Potvin (16,58 %).

« À la suite de cette expérience à la rencontre des citoyen(ne)s, où l'on apprend encore sur soi-même et son humilité, je me suis relevé en gardant foi en ma ville et ses habitants. J'ai donc repris ma marche, plus



Jocelyn Daneau sera candidat à la mairie de Sorel-Tracy pour les élections municipales du 7 novembre prochain.

Photo Philippe Manning

convaincu que jamais, que nous pouvons faire mieux comme communauté », écrit le candidat à la mairie.

Selon lui, l'arrivée de Serge Péloquin à la mairie de Sorel-Tracy en 2013 a suscité énormément d'espoir. « Or, cela a essentiellement consisté à mettre tous nos œufs dans un même panier, celui d'Écomonde-Statera, et à jouer le tout pour le tout à quitte ou double », estime l'économiste à la retraite d'Hydro-Québec, qui croit que la région a perdu plusieurs opportunités en raison de ce choix.

M. Daneau est donc le deuxième candidat à se lancer dans la course. L'actuel maire Serge Péloquin avait déjà assuré au journal *Les 2 Rives* en novembre dernier qu'il sollicitera un troisième mandat à la mairie.

Travaux à la salle Jani-Ber

Autorisation d'un financement supplémentaire de 63 100 \$

Alexandre Brouillard | Les 2 Rives

Le 22 février dernier, lors de la séance extraordinaire du conseil municipal de la Ville de Sorel-Tracy, les élus ont autorisé un financement supplémentaire de 63 100 \$ pour la réalisation des travaux de mise aux normes et de réfection de la salle Jani-Ber située au 80, rue Plante.

Lors de l'adoption du Programme triennal d'immobilisations (PTI) pour les années 2021, 2022 et 2023, les élus avaient prévu un montant de 290 000 \$ pour la réfection de la salle Jani-Ber. Toutefois, après une nouvelle évaluation, les travaux sont maintenant estimés à 353 100 \$.

Le conseil a donc autorisé un financement supplémentaire de 63 100 \$ issu de l'excédent accumulé non affecté pour la réalisation des travaux. « Tous les travaux concernent l'installation de nouveaux gicleurs. Selon la Régie du bâtiment du Québec (RBQ), la Ville était dans l'obligation d'en installer de nouveaux pour être conforme au code de sécurité du bâtiment. De plus, la coordination entre certains fournisseurs explique en partie la hausse des

coûts », explique le directeur des communications de la Ville, Dominic Brassard.

Alors que le contrat a été octroyé à Construction Stam pour la somme de 369 069,75 \$, la Ville dispose d'un budget total de 390 006,98 \$ avec le montant de la provision pour les imprévus.

Travaux sur la piste cyclable

Parmi les autres décisions adoptées lors de la séance extraordinaire du conseil municipal, les élus sorelois ont octroyé la réalisation des travaux de réhabilitation de chaussées de la piste cyclable au parc Regard-sur-le-Fleuve et d'une section de la piste cyclable régionale La Sauvagine à Danis Construction pour la somme de 121 500 \$.

Avec la provision, le montant maximal autorisé à dépenser pour les travaux s'élève à 133 650 \$. Cette dépense sera financée par le PTI pour l'année 2021. « Quelques sections de la piste cyclable sont ondulées en raison de la variation du terrain ou par des racines. Nous allons donc niveler les sections qui en ont besoin et cela rendra le tout plus sécuritaire », a mentionné Serge Péloquin, maire de la Ville de Sorel-Tracy, lors de la séance.

EMPLOYEURS

**PARTICIPEZ
À LA CONFÉRENCE
GRATUITE
DE FABRICE VIL**

**LE 17 MARS À 17H
DANS LE CADRE
DU GALA DIVERSITÉ**

**Vous souhaitez favoriser
la diversité interculturelle
au sein de votre entreprise
et de votre région?
Cette conférence
s'adresse à vous!**



**POUR VOUS
INSCRIRE :**

Pascale Lafond
plafond@orientheque.ca
450 730-0181, poste 106

L'Orientheque
CENTRE D'ORIENTATION
ET SERVICES D'INTÉGRATION
DE LA MAIN D'ŒUVRE

Avec la participation financière de :

Québec

Les personnes de 80 ans et plus invitées à se faire vacciner

Jean-Philippe Morin | Les 2 Rives

Les personnes de la région âgées de 80 ans et plus peuvent prendre rendez-vous dès aujourd'hui, le 2 mars, pour se faire vacciner contre la COVID-19.

La façon la plus simple est de prendre rendez-vous au Québec.ca/vaccinCOVID. Les gens qui n'ont pas accès à Internet ou qui éprouvent des difficultés à l'utiliser peuvent composer le 1 877 644-4545 pour recevoir du soutien.

Rappelons qu'il est inutile de se présenter dans un centre de vaccination comme le Complexe 180 de Sorel-Tracy sans rendez-vous ou sans faire partie des clientèles invitées à se faire vacciner. Le vaccin est offert selon l'ordre de priorité déterminé par le Comité sur l'immunisation du Québec afin de protéger en priorité les personnes les plus vulnérables à la COVID-19. Ultiment, toutes les personnes qui le désirent pourront recevoir le vaccin gratuitement.

Rappelons que les personnes de 85 ans et plus étaient invitées à prendre rendez-vous depuis le 25 février dernier. « La campagne va bon train en Montérégie même si la vaccination de certains des groupes prioritaires débute un peu plus tard dans notre région que dans la métropole. Il faut préciser qu'en raison de leur situation épidémiologique, Montréal et Laval ont reçu proportionnellement plus de



Le Complexe 180 a déjà accueilli des personnes désirant se faire vacciner.

Photo Pascal Cournoyer | Les 2 Rives ©

vaccins que les autres régions, ce qui explique cet écart », précise D^{re} Julie Loslier, directrice de santé publique de la Montérégie.

Jusqu'à maintenant, 54 755 Montérégiens ont été vaccinés. La vaccination se poursuit actuellement auprès des travailleurs de la santé prioritaires et des gens qui habitent dans les résidences pour aînés (RPA). La vaccination de la population âgée de 85 ans et plus a débuté. Elle se poursuivra avec une plus grande intensité à compter du 11 mars, alors que la région recevra davantage de doses de vaccins.

« Le déploiement de la campagne de vaccination auprès de la population nous donne beaucoup d'espoir dans la lutte contre cette pandémie. Même après avoir reçu le vaccin, les gens devront demeurer vigilants puisque le vaccin prend plusieurs semaines avant d'être efficace. Le virus circule encore, des variants plus contagieux ont été identifiés au Québec. Nous devons donc continuer à suivre les mesures de santé publique pour continuer à protéger les personnes les plus vulnérables », ajoute D^{re} Loslier.

Seulement 15 cas actifs de COVID-19 dans la région

Le Réseau local de santé (RSL) Pierre-De Saurel poursuit sa tendance vers la baisse pour le nombre de cas actifs de COVID-19. En date du lundi 1^{er} mars, à 11 h, on comptait seulement 15 cas actifs dans la région.

Le taux de 29,2 cas par 100 000 habitants représente le taux le plus bas en Montérégie et un des plus bas dans toute la province.

La Montérégie s'est d'ailleurs grandement améliorée dans son taux de cas actifs par 100 000 habitants au cours des dernières semaines. Elle se situe, le 1^{er} mars, au cinquième rang des régions avec 66,2 derrière Montréal (183,6), Laval (165,3), Lanaudière (107,3) et les Laurentides (77,2).

Toutes les résidences privées pour aînés (RPA) et les CHSLD de la grande région de Sorel-Tracy n'apparaissent plus dans le tableau quotidien du gouvernement du Québec en date du lundi 1^{er} mars, si bien qu'aucun cas n'y est présentement actif.

Dans les écoles, seuls le Centre de formation professionnelle Bernard-Gariépy et l'École Saint-Jean-Bosco apparaissent dans la liste du gouvernement, mais elle date du 25 février dernier. Ces cas pourraient être guéris à l'heure actuelle. J.-P.M.

Notre Spécialité

TÉLÉVISEURS

GRAND ÉCRANS

4K / 8K

75"
QLED TV
\$2023

QN75Q60TA

75"
\$1323

UN75TU8000
Wide jusqu'à 5 m

70"
\$1123

UN70TU7000

65"
QLED TV
\$1423

QN65Q60TA

65"
\$872

UN65TU7000

Photos à titre indicatif
Jusqu'à épuisement des stocks
Prix en vigueur du 5 au 11 mars 2021

www.maisonmultimedia.com

LA MAISON

DU MULTIMÉDIA

DIVISION DE
JazzOrama
Depuis 1963

359 boulevard Poliquin 450-743-3569

Nous avons accès

à toutes les grandes marques

Livraison gratuite ou installation sécuritaire

Détails en magasin

Les spectacles à l'extérieur continueront dès le week-end prochain à l'Hôtel de la Rive

Alexandre Brouillard | Les 2 Rives

Le conseil municipal de la Ville de Sorel-Tracy use de son pouvoir discrétionnaire réglementaire afin d'autoriser exceptionnellement l'Hôtel de la Rive à maintenir ses spectacles à l'extérieur jusqu'à 19 h les week-ends. Les élus adopteront la décision par résolution le 8 mars prochain en séance du conseil, mais les spectacles pourront avoir lieu dès ce vendredi.

En décembre dernier, l'Hôtel de la Rive avait lancé un forfait grandement apprécié qui comprenait une nuitée, deux repas et le spectacle d'un DJ auquel les clients assistaient depuis le balcon de leur chambre. Alors que le couvre-feu était venu mettre un terme à ces événements, le propriétaire Robert Faithfull avait ajusté ses activités en offrant des spectacles sous forme de 5 à 7.

Le week-end dernier, M. Faithfull a annoncé être dans l'obligation d'annuler ses spectacles extérieurs à la suite de plusieurs plaintes formulées par un voisin et d'un avertissement de la Sûreté du Québec (SQ) pour le bruit occasionné.

La Ville de Sorel-Tracy avait reçu un signalement attestant que le volume des spectacles dépassait la limite permise par le règlement municipal de 65 décibels entre 8 h et 20 h. Le maire de Sorel-Tracy, Serge

Péloquin, avait alors invité M. Faithfull à diminuer le volume lors des prochains spectacles extérieurs.

« Malgré la proposition de la Ville, j'avais décidé de tout simplement annuler parce que je ne voyais pas l'intérêt de présenter des spectacles dont le son ne dépasserait pas 65 décibels [NDLR : une discussion entre deux personnes représente 60 décibels]. Le voisin a raison, il a la loi de son côté! Je trouve ça dommage qu'une seule personne suffit à annuler notre belle initiative », expliquait M. Faithfull, qui a dû mettre à pied 42 de ses 64 employés à ce moment.

Intervention de la Ville

Lundi matin, M. Péloquin annonçait qu'après discussion avec certains conseillers, ils avaient décidé d'user de leur pouvoir discrétionnaire réglementaire. « Nous autoriserons les spectacles à l'extérieur à l'Hôtel de la Rive. Robert Faithfull devra tenir compte d'un volume du son raisonnable, tous les événements devront se terminer au plus tard à 19 h et les règles sanitaires en vigueur devront être respectées. Il pourra donc tenir des spectacles, dès le week-end prochain, grâce à l'accord de principe obtenu avec l'aide du conseil municipal », mentionne en entrevue Serge Péloquin.

La SQ a été informée de la permission exceptionnelle octroyée à l'Hôtel de la Rive,



Les clients de l'Hôtel de la Rive pourront continuer de danser sur leur balcon dès le prochain week-end. Photo Steve Gauthier

qui pourra maintenir les spectacles en respectant la quiétude du voisinage.

M. Faithfull se dit très heureux de la décision adoptée par le conseil municipal. « Honnêtement, je ne m'attendais pas à ça! Je ne pensais pas que la Ville pouvait ajuster le règlement. En tout cas, c'est une très bonne nouvelle et je suis content que les élus aient pris la situation au sérieux », mentionne-t-il.

Par ailleurs, M. Péloquin explique que le conseiller du district 5, Stéphane Béland, et lui avaient préalablement discuté avec le plaignant, jeudi dernier, afin de trouver une solution qui conviendrait à tous. « En tout respect pour ce dernier, nous voulions trouver l'équilibre entre la quiétude du voisinage et ce bel événement qui est positif pour la vie économique de notre ville. J'invite le propriétaire de l'Hôtel de la Rive à rappeler

tous les gens qui auraient pu annuler leur réservation pour la semaine prochaine et à leur confirmer que l'événement aura bel et bien lieu en respectant nos conditions », précise M. Péloquin.

Le maire ajoute que la Ville de Sorel-Tracy n'avait jamais demandé au propriétaire de l'Hôtel de la Rive de mettre fin aux spectacles extérieurs. « Nous lui avons seulement demandé de baisser légèrement le volume. Nous l'avons même félicité parce qu'il réussit à maintenir ses activités et les emplois qui y sont rattachés dans ce contexte extrêmement difficile de pandémie », explique-t-il.

Robert Faithfull précise qu'il attend le prochain point de presse de François Legault, qui aura lieu le mardi 2 mars, pour connaître les règles qui seront en vigueur avant d'annoncer la programmation à venir.

Développement économique Pierre-De Saurel : les administrateurs connus

Jean-Philippe Morin | Les 2 Rives

Le premier conseil d'administration de l'organisme Développement économique Pierre-De Saurel, qui remplacera le CLD, a été entériné le 24 février, en séance extraordinaire à la MRC de Pierre-De Saurel.

Sept personnes ont été choisies, soit quatre dans le milieu des affaires, deux dans le milieu agricole/agroalimentaire et une dans le milieu de l'économie sociale. L'Union des municipalités du Québec (UMQ) avait le mandat, en tout indépendance, de les sélectionner parmi une trentaine de candidatures reçues.

Rappelons que l'organisme aura pour mission de stimuler la croissance et la diversification économique dans le but d'être un générateur de projets et de prospérité pour tout le territoire.

Dans les affaires, les personnes choisies sont Rachel Doyon (fondatrice et directrice générale de la Maison de la musique de Sorel-Tracy), Réjean Frenette (consultant expérimenté dans le domaine international), Luc-André Lussier (entrepreneur, président du CA de Lussier Dale Parizeau et administrateur de plusieurs organismes régionaux) et Yan Parenteau (gestionnaire, chef des opérations chez Shiptrack/Descartes et entrepreneur en technologie de l'information).

Dans le milieu agricole et agroalimentaire, les deux choix se sont arrêtés sur Raphaël Beauchemin (entrepreneur agricole à la Ferme Beauchemin et fils de Saint-Ours) et Luc Tellier (entrepreneur agricole aux Jardins de Picoudi de Saint-Robert).



Gilles Salvat (préfet de la MRC), Jean-Bernard Émond (député de Richelieu) et Serge Péloquin (maire de Sorel-Tracy) font partie du conseil d'administration avec sept autres administrateurs. Photo gracieuseté

Enfin, dans le milieu de l'économie sociale, Mario Fortin (directeur général du Recyclo-Centre et du CJE de Pierre-De Saurel) a été choisi.

Le préfet de la MRC de Pierre-De Saurel Gilles Salvat, le maire de la Ville de Sorel-Tracy Serge Péloquin et le député de Richelieu Jean-Bernard Émond, ce dernier à titre d'observateur, complètent le conseil d'administration. « [...] Dans les dernières années, le CLD a eu à surmonter plusieurs défis notamment en raison de la perte, en 2015, d'environ 60 % des subventions gouvernementales liées à son fonctionnement. L'injection de sommes supplémentaires de la part de la MRC et du ministère de l'Économie et de l'Innovation totalisant plus d'un demi-million de dollars apportera assurément une nouvelle dynamique au développement économique et sera profitable à l'ensemble de la région [...] », souligne Gilles Salvat, préfet de la MRC de Pierre-De Saurel, dans un communiqué.

L'Oriente

CENTRE D'ORIENTATION
ET SERVICES D'INTÉGRATION
DE LA MAIN-D'ŒUVRE

« LE BONHEUR AU TRAVAIL, ÇA EXISTE! »

Entrepris une démarche qui te permettra de découvrir le métier qui comblera tes attentes.

Avec Focus carrière, nos conseillères seront en mesure de t'aider à choisir :

- Un métier qui correspond à tes intérêts,
- Un métier qui mettra tes forces en valeur,
- Un métier que tu aimeras et dans lequel tu te sentiras valorisée.



Profite de l'année qui vient pour trouver le métier qui répondra à tes besoins!

Focus carrière débute le 8 mars 2021.

Inscris-toi dès maintenant au 450 730-0181.

Service offert dans le plus grand respect des consignes sanitaires en vigueur.

Avec la participation financière de:



DÉMARCHE D'EXPLORATION DE TOUS LES MÉTIERS POUR
FEMMES DE 18 ANS ET +
Visitez notre site web www.orientheque.ca

191206

Augmentation accrue des demandes citoyennes

La Ville doit prioriser certains trottoirs à déneiger

Katy

Desrosiers

kdesrosiers@les2rives.com



Cette année, la Ville de Sorel-Tracy reçoit considérablement plus de demandes concernant le déneigement des trottoirs sur son territoire. Toutefois, pour des raisons de coûts, elle ne peut tous les déneiger et doit se fier à des critères précis pour établir son plan de déneigement.

La Ville a établi cinq critères (voir tableau) afin de déterminer quels trottoirs doivent être déneigés.

Des dizaines de demandes de déneigement de trottoirs ont été logées à la Ville depuis le début de la saison. Elles sont toutes considérées. Sur celles-ci, 13 ont été

officiellement analysées par le Comité des Travaux publics concernant le déneigement des trottoirs et quatre ont été retenues.

Récemment, une citoyenne du chemin des Patriotes, habitant près du dépanneur Couche-Tard, a contacté le journal alors que sa demande a été refusée.

La maman de deux jeunes enfants craint de circuler à pied sur cette rue, qu'elle trouve assez passante. Elle avait logé sa demande en mars 2020 et elle a été analysée cette saison.

Le directeur des communications à la Ville de Sorel-Tracy, Dominic Brassard, explique que pour une question de coûts, il est impossible de procéder au déneigement de tous les trottoirs. C'est pourquoi des critères ont été mis en place et qu'un comité se penche sur les demandes.

« On a des élus sur le comité, mais aussi les gens des travaux publics au niveau de l'urbanisme. C'est d'essayer de faire la balance des avantages et des inconvénients de chaque endroit », mentionne-t-il.

Dans le cas du chemin des Patriotes, l'urbanisme souligne que la route est morcelée au niveau des trottoirs. Le critère



Les demandes pour le déneigement de trottoirs ont beaucoup augmenté cette saison.

Photo Katy Desrosiers | Les 2 Rives ©

de la continuité des trottoirs pour la sécurité des piétons entre donc en ligne de compte. Aussi, une piste cyclable est aménagée sur une partie du chemin des Patriotes. La route est déneigée le plus largement possible pour la circulation et pour la sécurité.

Pour la saison 2020-2021, un montant de 1,8 M\$ est réservé pour l'entièreté du déneigement de la Ville, comprenant le déneigement des trottoirs.

Les ajouts

Cette saison, le plan de déneigement a été bonifié d'environ deux kilomètres, avec l'ajout entre autres du déneigement des sentiers au parc Regard-sur-le-Fleuve. Cette bonification comprend aussi les quatre secteurs ajoutés en cours de saison. Ces secteurs sont le chemin Saint-Roch entre le boulevard de Tracy et le 9005, chemin Saint-

Roch, la rue Mandeville entre la rue Maisonneuve et la rue Lemay ainsi que la rue Lemay entre la rue Mandeville et le boulevard Cournoyer, la rue Guévremont entre la rue George et l'avenue Hôtel-Dieu et la rue Limoges entre le boulevard Fiset et la rue Guévremont.

Des contrats supplémentaires ont dû être octroyés, mais il a été ainsi possible de répondre à certaines demandes citoyennes. Il arrive régulièrement que des sections de déneigement soient ajoutées en cours de saison.

À certains endroits, les trottoirs sont déneigés de chaque côté de la rue, alors qu'à d'autres places, ils le sont seulement du côté pair ou impair.

Les plans de déneigement des trottoirs du secteur Sorel et du secteur Tracy se trouvent sur le site Internet de la Ville.

Critères pour le déneigement des trottoirs

Sécurité des piétons	S'applique aux endroits représentant un risque pour les piétons, que la cause soit liée à la vitesse permise pour les automobilistes, au débit de la circulation ou à la géométrie de l'artère ou de l'intersection.
Artères commerciales	Des sections de trottoirs ayant des commerces à proximité et étant sollicitées par plusieurs piétons sont priorisées. Par exemple, le centre-ville de Sorel-Tracy voit pratiquement tous ses trottoirs déneigés, et ce, des deux côtés des rues.
Proximité d'un établissement communautaire	Ce critère permet d'accroître la sécurité des rues avoisinantes de certains établissements comme les écoles.
Largeur de la chaussée	Les trottoirs sont plus enclins à être déneigés si la largeur de la chaussée est restreinte et que l'accumulation de neige peut nuire considérablement au déplacement et à la sécurité des piétons.
Continuité pour les piétons	Il permet aux piétons d'obtenir une continuité dans leur déplacement afin de minimiser les détours inutiles.



Bonne relâche à tous !

Bravo aux élèves et aux enseignants, ainsi qu'à l'ensemble du personnel scolaire, pour votre excellent travail. Profitez de cette période de repos bien méritée.

SUZANNE DANSEREAU
Députée de Verchères

Erreurs!

Louise Grégoire-Racicot
Chroniqueuse



lgracicot@sympatico.ca

Décidément, la Ville de Sorel-Tracy a prêté une oreille bien attentive à la demande d'un de ses contribuables importants du centre-ville, Richardson international – évaluation 9 M\$; compte de taxes 223 600 \$ – consentant un nouveau parcours pour les camions lourds qui le desservent. Erreurs. Oui « erreurs » au pluriel!

Première erreur : quelle façon cavalière de faire. Annoncer ainsi une telle décision sans avoir dévoilé au préalable qu'il était de son intention de corriger une situation dont personne ne se plaint d'ailleurs. A-t-elle oublié tous les efforts consentis en 2013 pour enfin déterminer une route des camions lourds qui allégeait les impacts de cette circulation au cœur de la ville et sur le quotidien de ses résidents? Ce tracé décrété en 2014 semblait satisfaire tous les usagers de ces voies fort achalandées, au trafic lourd commandé par les usagers des quais sorelois dont la traverse et les élévateurs à grains.

Deuxième erreur : la Ville a omis – un sacrilège en 2021 – d'aviser au préalable les citoyens affectés par ce nouveau tracé, qu'ils y vivent ou fréquentent le centre-ville. Elle a négligé d'entendre leurs réactions et de trouver avec eux la solution qui aurait le moins d'impact. Les résidents de la rue Reine, de même que les cyclistes qui empruntent le pont Turcotte pour traverser le Richelieu, doivent une fière chandelle à Corina Bastiani de les avoir alertés.

Troisième erreur : la Ville n'a jamais même tenté d'expliquer sa décision, d'exposer les avantages qu'elle y voit, de définir pourquoi cette solution lui semble logique et sécuritaire pour tous. Elle n'a pas non plus démontré comment elle concilie cette décision au fait qu'elle compte développer un accès public privilégié au quai Richelieu – où elle aménagera un parc urbain – et au Centre des arts contemporains à qui elle a permis de s'installer rue Reine.

De plus, lit-on dans la pétition déposée en ligne par des citoyens de cette rue contre cette décision : « La présence de plus d'une trentaine d'enfants sur moins d'un kilomètre du trajet projeté, la présence de trajets scolaires, du tracé de la route verte, de stationnements publics et de places d'affaires très fréquentées présentes sur ledit tracé (Prince Pizzeria, Provigo, restaurant Lafleur, Aciers Richelieu, Marché urbain Pierre-de-Saurel) » joue contre l'idée de laisser quelque 200 camions lourds par jour circuler en haute saison dans ce secteur.

C'est un fait avéré que des activités portuaires industrielles comme celles de Richardson génèrent du trafic lourd. Il faut trouver comment composer avec lui et planifier un partage raisonné de la route entre camions, automobilistes, cyclistes et piétons. Jusqu'à maintenant, aucune récrimination quant à la route du trafic lourd n'avait surgi. Voilà que tout à coup, après six ans, elle ne convient plus. Elle serait dangereuse, il y aurait trop de virages à faire, a évoqué quelqu'un. Qu'est ce qui a changé? On n'en sait rien. Il appartient à l'entreprise – dont on ne doute pas de la bonne foi ni de son engagement dans le milieu – de le dire clairement. Puis on avisera si nécessaire.

Enfin comment ne pas être surpris et déçu que ce soit le conseiller Jocelyn Mondou qui porte l'odieux de ce dossier. Qui ne connaît pas sa grande préoccupation pour la vie de son quartier et ses gens? Qui donc a rédigé cette lettre aux citoyens annonçant « la décision » de la Ville de changer sa route. Puis devant la réaction des gens, l'entendre dire que ce n'était là que consultation. Cela laisse penser qu'il est pris avec une patate chaude mal cuisinée par la Ville et drôlement gérée par ses communicateurs.

Complexe 180 : centre de vaccination ou ancien bingo?



RECHERCHE TRAVAILLEURS SAISONNIERS

Sérieux, temps plein, de avril à octobre. Semaine de 5 jours.
Technicien(ne) en traitement de pelouse et aide-technicien(ne) avec ou sans expérience. Vêtements de travail fournis, permis de conduire, bonne forme physique, aimer travailler à l'extérieur et aimer le public.



379, boulevard Poliquin, Sorel-Tracy | 450 742-1177
martin.parenteau@herbu.com • www.herbu.com

FAITS DIVERS

Un Contrecœurois périt dans un accident de motoneige

Jean-Philippe Morin | Les 2 Rives

Un Contrecœurois de 56 ans est décédé dans un accident de motoneige survenu le 24 février, vers 16 h 30, dans Lanaudière.

Martin Fournier effectuait une balade avec un autre motoneigiste sur le chemin du lac Sainte-Rose Nord,

dans la municipalité de Mandeville, lorsque pour une raison inconnue, il a perdu le contrôle de son engin, qui a percuté violemment un arbre.

Ayant subi des blessures graves, le quinquagénaire a été transporté à l'hôpital. Son décès a été constaté plus tard.

Un enquête en scène collision s'est rendu sur place afin de tenter de comprendre les circonstances de son décès.



58, rue Charlotte,
Sorel-Tracy (Québec) J3P 1G3
Tél. : 450 742-9408
redaction@les2rives.com
www.les2rives.com

Petites annonces
450 771-0677 / Sorel-Tracy : 450 742-1002

Éditeur : Benoît Chartier
Directeur général : Marcel Rainville
Rédacteur en chef : Martin Bourassa
Directeur de l'information : Jean-Philippe Morin
Journalistes : Katy Desrosiers et Alexandre Brouillard
Chroniqueuse : Louise Grégoire-Racicot
Photographe : Pascal Cournoyer

Caricaturiste : Gilles Marcotte

Contrôleur : Monique Laliberté

Publicitaires : Kevin Arseneault, et Carole Pettigrew

Coordonnatrices aux ventes : Mélissa Giard et Marie-Pierre Hamel

Distribution : Distribution Transcontinental Inc. Division Publisac Montréal

Distribution certifiée par:



Merci de recycler ce journal.

Hebdomadaire publié par
DBC COMMUNICATIONS INC.
655, avenue Sainte-Anne,
Saint-Hyacinthe, Québec, J2S 5G4
dbccomm.qc.ca

Imprimé par
l'Imprimerie Transcontinental s.e.n.c.,
division Transmag,
10807, rue Mirabeau, Anjou, Québec,
H1J 1T7 et distribué par Publi Sac
pour plainte ou requête : 450 773-6028
ISSN 0839-7864

Toute reproduction des annonces ou des informations est interdite

Exit les sièges sociaux et appauvrissement des cadres retraités de QIT/QMP

En 2006, la maison-mère anglaise Rio Tinto (RT) a transféré le siège social de QIT-Fer et Titane inc. du Québec à Londres en Angleterre.

Par la suite, en 2013, RT a éliminé les postes de CEO et de Président. Pour prendre le contrôle total de l'entreprise, les nominations des postes de commande proviennent maintenant de cadres extérieurs de QIT/QMP, appelée maintenant Rio Tinto Fer et Titane (RTFT). Autrefois, les futurs dirigeants étaient formés dans l'entreprise et avaient une connaissance de la culture de celle-ci et des employés. Durant plus de 38 années, jusqu'en 2011, ces dirigeants, formés de l'intérieur, ont partiellement indexé, sur une base ad hoc (volontaire), les pensions de retraite versées aux retraités, protégeant ainsi le pouvoir d'achat de ses bâtisseurs dont ils reconnaissaient l'apport important à la continuité des opérations.

Depuis sa création en 1950, QIT-Fer et titane a contrôlé son développement et sa prépondérance dans son marché en investissant dans sa croissance : 1976, nouvelle usine en Afrique du Sud, et à son complexe de Sorel Tracy : un centre de recherche, une usine de poudres Métalliques (PMQ) en 1968, une usine de billettes d'acier en 1986, une usine UGS en 1996 et une mine à Madagascar avec traitement de ce minerai aux installations de Sorel-Tracy en 2006.

Mais voilà que les déboires s'abattent sur Rio Tinto : en 2007 achat d'Alcan pour 38 milliards (dévalué de 20 milliards en 2012-13) et crise financière en 2009 forçant l'arrêt des opérations pour huit semaines à Sorel-Tracy. On demande à QIT de contribuer au redressement financier de RT par l'entre-

prise d'un nouveau président venu d'Alcan et des officiers exécutifs de Londres sans aucun ADN de l'entreprise pour protéger ses acquis.

Le redressement se fera pour satisfaire les actionnaires et les dirigeants de Londres, sans tenir compte de la stratégie de QIT. Pendant 38 ans, l'entreprise avait indexé partiellement les revenus de pension de ses bâtisseurs. Cette marque de considération envers les retraités est maintenant vue comme une dépense qui n'ajoute pas de valeur à l'entreprise, ce qui a justifié son gel depuis 2011. Pourtant la croissance de QIT est autant tributaire de ses bâtisseurs que de ceux qui lui ont fourni le capital. QIT qui était bien établie dans son milieu et son marché, est devenue à cause de son déplacement de siège social, une succursale à profits et dividendes pour les actionnaires.

Les cadres retraités ont perdu, depuis 2011, 10 % de la valeur de leur rente annuelle. Pendant cette période, la valeur de l'action de RT a doublé, passant de 30 livres sterling à près de 60 en 2021. D'ailleurs, le 17 février dernier, RT vient de déclarer le plus gros dividende de son histoire. Cependant, la solvabilité du régime de retraite de RTFT est au minimum exigé par la loi, mais insuffisant, advenant que RTFT cesse ses opérations. C'est une source d'inquiétudes que les retraités partagent : ils se souviennent de 2005, lorsque Les Aciers Atlas Steel ont fermé leurs portes : les employés ont perdu entre 28 % et 48 % de leur pension. Bien triste constat en cette année de 70^e anniversaire de RTFT!

**Serge Bergeron, Contrecœur
Retraité de 2013**

Que faites-vous durant la semaine de relâche?

Plusieurs municipalités ont travaillé fort afin de concocter une programmation intéressante à leur population à l'occasion de la semaine de relâche qui se déroule présentement. Le journal *Les 2 Rives* a voulu sonder les internautes sur sa page Facebook à propos de leurs plans. Voici quelques réponses sélectionnées par notre équipe... tant mieux si ça vous donne des idées! Merci d'avoir participé en grand nombre, vous avez été plus de 100 à fournir des suggestions. Il est aussi possible de consulter les programmations respectives des villes sur leur site web, dont celle de la Semaine du loisir en fête de la Ville de Sorel-Tracy.

Sophie Chauvette Lussier : Je prévois passer un max de temps à l'extérieur. Aller faire du patin avec mes cocos. Nous allons aussi préparer des repas ensemble, chose que je ne fais pas la semaine vu la routine. Et j'aimerais aller au cinéma avec mes enfants, ce serait la toute première fois pour mon coco de 3 ans.

Marie-Eve Guévremont : Une journée pyjama, notre classique. Une journée biscuit à l'emporte-pièce. Jouer dehors pour continuer la construction de notre fort. Raquettes et marche!

Marylene Tremblay : Patiner, jouer à l'extérieur... peut-être randonnée à cheval et on aimerait bien aller au cinéma!

Karine Michaudville : Ski de fond, feu de camp avec guimauve et chocolat chaud! Jouer à Super Mario (seul jeu vidéo où leur dinosaure de mère est encore de compétition)!

Marjorie Dubé : Feu à l'extérieur, patin, glissade, cinéma, plein de temps en famille.

Steff Robert's : Nous allons glisser, marcher avec notre chien, manger de la nourriture faite par des petites filles qui vont tout salir (rires) et écouter de bons films!

Jessica Campbell : Chez nous, sortie au zoo de Granby, randonnée aux Grèves. On se fera une compétition « Un souper presque parfait » avec les enfants!

Catherine Mondoux : Ski alpin, patin, raquettes, on profite de l'extérieur! Sans oublier un petit moment relax pour aller au cinéma!

Frédérique Benoit : Tour de cheval avec ma bulle familiale, jeux de société, patin et glissade au parc.

Catherine Letendre : Jouer dehors, glisser, patiner, feux, journée pyjama, ski de fond et cinéma mère-fils.

Nadia Yakoboski : Repas cabane à sucre. Glissade et petit feu à l'extérieur avec mes enfants.

Alexandra Gagnon : Des marches en famille, regarder des films, casse-tête et jeu de société.

Jessica Bruneau : Escapade au Familizoo prévue ainsi qu'une sortie mère-fils à l'hôtel! Et peut-être une sortie cinéma.

Andrélyne Dufour : Cinéma, rallyes, confection d'œufs de Pâques, construction d'un fort.

Karine Lachambre : Nous avons réservé deux nuits à l'auberge Godefroy. Je travaille, patin, glissade, feu, films.

Julie Guilbault : Les activités de relâche en ligne offertes par le Service des loisirs.



Conseils de placement privés, Gestion de patrimoine TD

On prend en main les gens importants pour vous!

Découvrez comment vous pouvez bénéficier d'une relation individuelle avec un conseiller en placement attiré. Recevez des conseils financiers tout en prenant part aux décisions importantes concernant votre portefeuille.



Francis Vandal, FCSI[®], B. Econ., M.Écon.
Vice-président, conseiller en placement,
gestionnaire de portefeuille

365 Boul. Fiset
Sorel-Tracy (Québec) J3P 3R3
Tél. : 450-743-4110 | Francis.Vandal@td.com
<https://advisors.td.com/francis.vandal/fr/>

Appelez-moi dès aujourd'hui.

Gestion de patrimoine TD 

Conseils de placement privés. Gestion de patrimoine TD est une division de TD Waterhouse Canada Inc., une filiale de La Banque Toronto-Dominion. MD Le logo TD et les autres marques de commerce sont la propriété de La Banque Toronto-Dominion ou de ses filiales. DF21-24



Pour un traitement
en confiance et
en toute sécurité

20 ans d'expérience en esthétique

Couperose, rougeurs, taches brunes :
Laser, photorajeunissement IPL

Joues affaissées, cernes, rides, lèvres fines :
Comblement et toxine botulinique

Sudation excessive :
Injection de botox

DRE
LISE FAUCHER
DERMATOLOGUE
M.D., LMCC., CSPQ, FRCP(C), DABO.

Chèques-cadeaux
disponibles

2356, RUE DESSAULLES, SAINT-HYACINTHE
www.drliisefaucher.com

450 778-2333

Karl Sacha Langlois quitte la direction générale de Sorel-Tracy

M^e Karl Sacha Langlois est le nouveau directeur général de la Ville de Château-guay. Celui qui occupait ce poste à Sorel-Tracy depuis le 6 janvier 2020 a informé le maire et le conseil municipal de son départ le 2 avril prochain.

Dans un communiqué envoyé aux médias le 25 février, M^e Langlois s'est dit fier des progrès réalisés à la Ville de Sorel-Tracy au cours des derniers mois. Il a notamment contribué à la signature d'un partenariat avec l'entreprise QSL pour le développement d'un complexe portuaire et a travaillé

à l'aménagement d'un futur terrain synthétique. Le gestionnaire s'est aussi dit fier d'avoir assuré une gestion responsable des finances de la Ville, notamment en période de pandémie.

« Je tiens à remercier l'ensemble des élus, des directeurs et des employés de la Ville qui m'ont offert, dans tous les dossiers, une collaboration exemplaire. Cette complicité établie avec eux a permis de mettre en place une belle structure pour faire avancer des projets importants pour le bien-être des citoyens et des gens d'affaires de Sorel-Tracy », précise M^e Langlois, dans le communiqué.

« Nous sommes très heureux d'avoir pu compter sur le dévouement de M^e Langlois, son expertise et son dynamisme. Nous retiendrons de lui sa grande rigueur et son leadership positif dans l'organisation. Au plaisir de le croiser à nouveau dans notre belle région », a ajouté le maire de Sorel-Tracy, Serge Péloquin.

M^e Karl Sacha Langlois demeurera disponible au-delà du 2 avril pour faciliter la transition. Un processus officiel pour recruter un successeur au directeur général sera lancé rapidement.

J.-P.M.



M^e Karl Sacha Langlois quitte la direction générale de Sorel-Tracy pour celle de Château-guay. Photo gracieuseté

25 ANS

En action AVEC VOUS, selon VOS OBJECTIFS!

APPRENDRE D'UNE AUTRE FAÇON !

450 780-1016
info@lardoisealphabetsationpopulaire.org

L'ARDOISE
 GROUPE POPULAIRE EN ALPHABÉTISATION

L'ARDOISE, GROUPE POPULAIRE EN ALPHABÉTISATION, 50 RUE DU ROI, SUITE 110, SOREL-TRACY, QC J3P 4M7



Une Micro-Épicerie au centre-ville de Sorel-Tracy !



Après une année de travail, d'émotions, de réflexions, de peurs, d'incertitudes, de nuits anxieuses à réfléchir et de matins aux yeux cernés, nous en sommes venus à la conclusion que nous avons trois options afin d'affronter cette pandémie dévastatrice, pleine de rebonds.

La première option était d'attendre que tout revienne à la normale. Simple, mais il fallait vraiment être patient et avoir un peu d'économies de côté. La deuxième était de baisser les bras, fermer boutique. Une option qui aurait pu s'avérer la plus sage décision, mais que nous n'avons pas retenue ! Et la troisième, c'était d'aller vers le changement. Vous comprendrez que nous avons choisi le changement. À force de nous faire dire que nous étions à la guerre, nous nous sommes armés de masques et de mesures sanitaires et nous avons opté pour ce combat !

Nous avons tout revu l'entreprise de A à Z. Nous avons examiné chaque possibilité afin de continuer à vous servir de différentes façons. Nous nous sommes dit que nous devons être PLUS qu'à notre meilleur, PLUS que donner notre 100%. Nous devons nous surpasser, offrir PLUS, offrir MIEUX ! Offrir tout notre talent, notre passion, notre cœur à l'ouvrage pour vous surprendre, vous éblouir et vous chouchouter avec de bons petits plats !

Nous nous sommes relevé les manches et avons travaillé fort pour nous renouveler dans un esprit d'ouverture et d'innovation en ajoutant une touche de convivialité à notre bistro !

Puisque rien ne sera plus jamais pareil, nous avons pensé vous proposer un changement important au sein de notre bistro parce que nous tenons à vous surprendre, à vous faire découvrir plein de nouveautés. Nous avons donc décidé de faire évoluer notre Café Bistro, en Micro-Épicerie, ici au centre-ville. Nous avons rafraîchi notre Café-Bistro qui demeure l'endroit idéal pour se rencontrer et nous avons jumelé à celui-ci une Micro-Épicerie vous fournissant du bon pain frais, du vin d'importation privée, de la bière de micro-brasseries, des desserts, fromages, charcuterie, thé bio, café équitable, plats pour emporter et plusieurs produits fins.

Nous nous sentons très privilégiés d'avoir l'opportunité d'être ouverts tous les jours pour vous servir, et de vous avoir, vous, chers clients et chères clientes, fidèles et présents, présentes. Grâce à vous, clients formidables et à vous, chère et merveilleuse équipe extraordinaire, nous poursuivons notre mission avec fierté et encouragement. Chaque matin, vous êtes notre raison et notre désir d'être là pour vous servir !

Merci, Sorelois et Soreloises et au plaisir de vous recevoir à notre nouvelle Micro-Épicerie.



Audrey
TRAITEUR

au 58, rue Augusta, Sorel-Tracy. 579 363-1144

MARS



Mois de la nutrition

Bon pour vous, et à votre goût!



La nutritionniste Catherine Paul constate davantage d'intérêt pour la bonne alimentation depuis le début de l'année 2021.
Photo Pascal Courmoyer | Les 2 Rives ©

La nourriture comme source de réconfort

Katy Desrosiers | Les 2 Rives

La pandémie et le confinement ont apporté leur lot de stress et pour plusieurs, la nourriture a été un moyen d'apaiser les émotions. La nutritionniste soreloise Catherine Paul a en effet constaté que la bonne alimentation a été plus difficile en 2020.

De mars à juin 2020, Catherine Paul, qui travaille à son compte, a connu une grande baisse au niveau des consultations. « Les aliments et la bouffe, ce sont les seules choses qui nous restaient au niveau du réconfort. On avait tout perdu : les restos, les cinémas, l'activité physique. Les gens, ça ne leur tentait pas de se faire dire quoi faire avec la nourriture en plus », explique-t-elle.

La nutritionniste a constaté que les personnes plus âgées ont retardé leur visite chez le médecin comme elles ne pouvaient plus le voir en personne. Dans la région, avec le vieillissement de la population, plusieurs de ses clients font du diabète ou du cholestérol. Quand le déconfinement est arrivé vers juillet, un flot de clients qui venaient de voir leur médecin se sont présentés à elle.

Du côté des adultes, elle remarque plus des troubles alimentaires comme l'hyperphagie, soit une surconsommation d'aliments. Pour les jeunes, la situation est plutôt inverse.

« J'ai des parents qui s'inquiètent parce que l'enfant se met à faire des entraînements un peu trop intensifs, parfois à chaque jour et qu'il calcule ce qu'il mange. [...] En ce moment, si tu veux rencontrer une équipe spécialisée dans les troubles alimentaires à Montréal, tout est complet. C'est vraiment une problématique », relate-t-elle.

Depuis 2021, les bonnes résolutions semblent de retour. Catherine Paul a toutefois remarqué une hausse de consultations pour des troubles digestifs. « Presque 50% des gens qui viennent me voir, c'est pour des troubles digestifs. Le stress amène plus de troubles de côlon irritable. Les gens sont tellement stressés

avec la pandémie qu'ils ont un diagnostic de côlon irritable ou des diarrhées, des gaz ou des crampes », souligne-t-elle.

Malgré l'engouement pour l'achat local, les repas faits maison et les jardins, les gens n'ont pas tellement mieux mangé pendant le confinement, constate la nutritionniste.

« C'est populaire de montrer ça sur les réseaux sociaux, de dire "j'ai fait mon pain maison, j'ai mes œufs de poules en liberté et j'ai récolté mes aubergines", mais ça ne représente pas 90% de ce que les gens mangent », explique-t-elle, selon ce qu'elle a constaté dans des études.

Quelques conseils

M^{me} Paul rappelle qu'il ne faut pas se sentir mal de manger plus ou de manger moins sainement. « On vit tellement de stress en ce moment, si en plus on se met de la pression pour ce qu'on mange, ça va devenir insupportable notre vie, avoue-t-elle. Sauf que si on est au courant qu'il y a plein de cholestérol dans la famille, qu'on est sur le bord d'en faire ou on en fait, il faut quand même faire attention. »

Pour introduire plus de fruits et légumes dans l'alimentation, il suffit d'en acheter congelé, conseille-t-elle. Si on les préfère frais, elle suggère de les préparer et de les faire cuire la fin de semaine. Avoir dans son réfrigérateur des mélanges de salade déjà préparés auxquels il ne reste qu'à ajouter quelques ingrédients est aussi une bonne idée.

« C'est seulement d'essayer d'avoir des légumes à chaque repas, ajoute-t-elle. Même si le repas est plus réconfortant comme un macaroni au fromage, au moins, si on a une portion de légumes à côté, ça va déjà être bon. »

Pour l'avenir, elle conseille de trouver une autre façon que la nourriture pour apaiser les émotions, comme pratiquer un sport, faire du yoga ou prendre un bain chaud avec un bon livre.



Carrefour Communautaire
L'Arc-en-ciel

**Vous aimez RENCONTRER DES GENS?
Vous aimez CONDUIRE et avez un permis
de conduire valide?**

Nous cherchons des bénévoles!
Que ce soit afin de rejoindre l'équipe des chauffeurs
de notre service de **TRANSPORT COLLECTIF** ou encore
de la **POPOTE ROULANTE...**

SERVICE DE TRANSPORT COLLECTIF (résidents de Saint-Ours seulement)

Service de transport collectif et bénévole pour raison médicale.
À tarif fixe, le service s'adresse uniquement aux résidents
de la Ville de Saint-Ours.

SERVICE DE POPOTE ROULANTE EN MILIEU RURAL

Service de livraison bénévole de repas chauds et congelés
pour les aînés sur le territoire de la MRC Pierre-De Saurel :
Sainte-Victoire-de-Sorel, Saint-Robert, Saint-Ours, Massueville,
Saint-Aimé, Saint-David, Saint-Gérard-Majella.

Livraisons les lundis et jeudis.

Infos : 450 785-2874 ou sans frais 1 844 440-2874



IGA votre choix santé à l'année!

À l'occasion du mois de la nutrition, nous sommes heureux de vous accompagner pour adopter de saines habitudes alimentaires.

En choisissant des aliments sains pour cuisiner des repas équilibrés le plus souvent possible, vous mettez toutes les chances de votre côté pour garder la forme et profiter pleinement des joies de l'hiver! Nous vous invitons à prendre le temps d'intégrer quelques aliments gagnants à votre menu.

Vous êtes passionnés de la bouffe? Nous aussi!

Passez nous voir, notre équipe sera heureuse de bien vous conseiller, au comptoir des viandes, fruits de mer et même nos mets préparés.

Saviez-vous que nous avons un blogue des passionnés de la bouffe?

Vive la bouffe **IGA** | **Le blogue des passionnés de la bouffe**
<https://blogue.iga.net/>

Pour des conseils et recettes nutritives, c'est un rendez-vous!

Également notre site web www.iga.net est à portée de main pour y faire votre épicerie en ligne.

Merci à toute notre clientèle de votre confiance.



Marché André Tellier

411, boulevard Poliquin, Sorel-Tracy | 450 743-3693

Pour des repas santé — et satisfaisants!



En mars 2021, le Mois de la nutrition se tient sur le thème « Bon pour vous, et à votre goût! Les diététistes vous aident à trouver votre stratégie santé ». Les diététistes du Canada souhaitent ainsi mettre de l'avant le fait que bien manger est une notion que chacun devrait aborder à sa façon, et ce, en fonction de divers facteurs tels que :

- Son état de santé;
- Ses besoins nutritionnels;
- Ses préférences gustatives;
- Sa culture et ses traditions;
- Ses restrictions alimentaires.



Autrement dit, le concept de saine alimentation est unique à chaque personne!

CONTRE LA DÉSINFORMATION

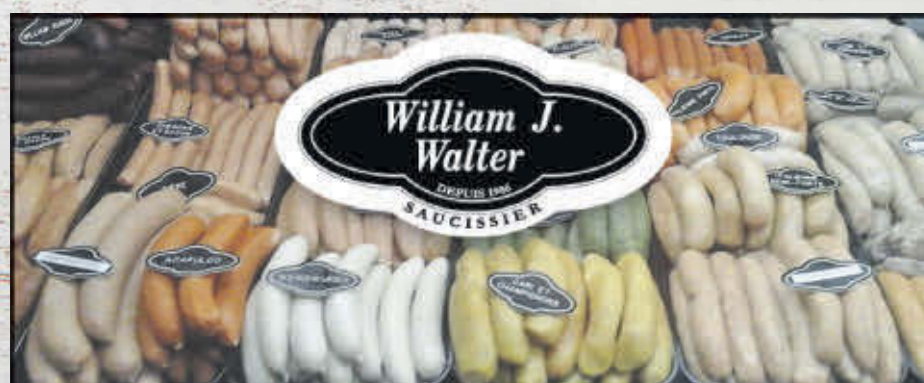
Les diététistes souhaitent en outre profiter de l'occasion pour défaire les idées reçues véhiculées à propos de la saine alimentation. En effet, les repas santé ne se limitent pas aux salades vertes et aux assiettes de légumes frais que l'on y associe d'emblée — et qui circulent abondamment sur les réseaux sociaux, entre autres.

Le Guide alimentaire canadien, par exemple, fait la promotion d'une variété de boissons et d'aliments bons pour votre corps, comme les noix non salées et les pains de grains entiers. Or, il ne s'agit là que d'exemples destinés à favoriser les choix gagnants en matière de nutrition, et il existe une panoplie d'autres plats ou ingrédients tout à fait appropriés, dans la mesure où vos repas sont équilibrés.

PRODIGER DES CONSEILS PERSONNALISÉS

Comprenant la science de la nutrition, les diététistes ont les connaissances nécessaires pour pouvoir tenir compte de tous vos facteurs personnels, et ce, de vos besoins nutritionnels à vos goûts. En les consultant, vous obtenez donc des conseils sur mesure qui vous permettent de vous préparer des repas des plus sains... qui ont également tout pour plaire à vos papilles!

Pour en savoir plus, pour trouver un ou une diététiste ou pour découvrir de savoureuses recettes santé, visitez les différentes ressources mises à votre disposition par Les diététistes du Canada : dietitians.ca, unlockfood.ca et cookspiration.com.



PROFITEZ DU MOIS DE LA NUTRITION pour venir découvrir nos excellents produits!



OUVERT DU MARDI AU SAMEDI.

Bonne semaine de relâche à tous!

William J. Walter Saucissier 367 boul. Fiset, Sorel-Tracy, 450.780.7024 | Suivez-nous sur Facebook



Nos conférences de mars

Le TDAH / H... pour tout le monde ???

Les personnalités difficiles et les relations interpersonnelles



Dre Christiane Laberge
Date : Mercredi 10 mars 2021
Heure : 19 h 30



Rose-Marie Charest, psychologue
Date : Mardi 16 mars 2021
Heure : 19 h 30

Endroit : Toutes nos conférences sont diffusées sur la plateforme Zoom

Inscription obligatoire à l'adresse suivante :

ffry.ca/activites/

Si vous êtes déjà inscrit, vous n'avez pas à le refaire

Pour information :

Irène Dubois : 450 501-3375

Toutes nos conférences sont gratuites

PAVILLON
De l'érable
ST-JUDE

Coffret « CABANE À SUCRE À LA MAISON »
POUR 2 PERSONNES

Ce coffret concocté sur place comprend:

- Soupe aux pois
- Fèves aux lard
- Oreilles de Criss
- Salade de choux
- Omelette
- Jambon
- Creton
- Pouding chômeur

35\$
/2 pers.
4 pers. (70\$)

RÉSERVEZ VOTRE COFFRET DÈS MAINTENANT!

1281, route Michaudville, Saint-Jude • 450 792-3011

On a tous de bonnes questions sur la vaccination



Les raisons de se faire vacciner sont nombreuses. On le fait entre autres pour se protéger des complications et des risques liés à plusieurs maladies infectieuses, mais aussi pour empêcher la réapparition de ces maladies évitables par la vaccination.

La campagne de vaccination contre la COVID-19 en cours vise à prévenir les complications graves et les décès liés à la COVID-19. Par la vaccination, on cherche à protéger notre système de santé et à permettre un retour à une vie plus normale.

Quand la vaccination a-t-elle commencé?

La vaccination contre la COVID-19 a débuté au Québec dès la réception des premières doses en décembre 2020. Puisque la disponibilité des vaccins est restreinte, certains groupes plus à risque de développer des complications liées à la COVID-19 sont vaccinés en priorité. À mesure que les vaccins seront disponibles au Canada, la vaccination sera élargie à d'autres groupes.

Ordre de priorité des groupes à vacciner

- 1 Les personnes vulnérables et en grande perte d'autonomie qui résident dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) ou dans les ressources intermédiaires et de type familial (RI-RTF).
- 2 Les travailleurs du réseau de la santé et des services sociaux en contact avec des usagers.
- 3 Les personnes autonomes ou en perte d'autonomie qui vivent en résidence privée pour aînés (RPA) ou dans certains milieux fermés hébergeant des personnes âgées.
- 4 Les communautés isolées et éloignées.
- 5 Les personnes âgées de 80 ans ou plus.
- 6 Les personnes âgées de 70 à 79 ans.
- 7 Les personnes âgées de 60 à 69 ans.
- 8 Les personnes adultes de moins de 60 ans qui ont une maladie chronique ou un problème de santé augmentant le risque de complications de la COVID-19.
- 9 Les adultes de moins de 60 ans sans maladie chronique ni problème de santé augmentant le risque de complications, mais qui assurent des services essentiels et qui sont en contact avec des usagers.
- 10 Le reste de la population de 16 ans et plus.

Quelle est la stratégie d'approvisionnement des vaccins?

Le gouvernement du Canada a signé des accords d'achats anticipés pour sept vaccins prometteurs contre la COVID-19 auprès des compagnies suivantes : AstraZeneca, Johnson & Johnson, Medicago, Moderna, Novavax, Pfizer et Sanofi Pasteur/GlaxoSmithKline. Ces achats sont conditionnels à l'autorisation des vaccins par Santé Canada.

À ce jour, les vaccins des compagnies Pfizer et Moderna ont obtenu l'autorisation d'être distribués au Canada. Des vaccins de plus d'une compagnie seront utilisés afin d'accélérer la vaccination contre la COVID-19.

Quels types de vaccins contre la COVID-19 sont étudiés ?

Trois types de vaccins font l'objet d'études à l'heure actuelle.

- 1 Vaccins à ARN :** Ces vaccins contiennent une partie d'ARN du virus qui possède le mode d'emploi pour fabriquer la protéine S située à la surface du virus. Une fois l'ARN messenger à l'intérieur de nos cellules, celles-ci fabriquent des protéines semblables à celles qui se trouvent à la surface du virus grâce au mode d'emploi fourni par l'ARN messenger. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle. Le fragment d'ARN est rapidement détruit par les cellules. Il n'y a aucun risque que cet ARN modifie nos gènes.
- 2 Vaccins à vecteurs viraux :** Ils contiennent une version affaiblie d'un virus inoffensif pour l'humain dans lequel une partie de la recette du virus de la COVID-19 a été introduite. Une fois dans le corps, le vaccin entre dans nos cellules et lui donne des instructions pour fabriquer la protéine S. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle.
- 3 Vaccins à base de protéines :** Ils contiennent des fragments non infectieux de protéines qui imitent l'enveloppe du virus. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle.

Le vaccin à ARN messenger peut-il modifier notre code génétique ?

Non. L'ARN messenger n'entre pas dans le noyau de la cellule et n'a aucun contact avec l'ADN qui y est contenu. Il ne peut donc y apporter aucun changement.

Comment le vaccin agit-il ?

Lorsqu'une personne reçoit un vaccin contre le virus qui cause la COVID-19, son corps prépare sa défense contre ce virus. Une réaction immunitaire se produit, ce qui permet de neutraliser le virus en produisant des anticorps et en activant d'autres cellules de défense. La vaccination est une façon naturelle de préparer notre corps à se défendre contre les microbes qu'il pourrait rencontrer.

La plupart des vaccins en développement contre la COVID-19 favorisent la production d'anticorps pour bloquer la protéine S, la protéine qui permet au virus d'infecter le corps humain. En bloquant la protéine S, le vaccin empêche le virus d'entrer dans les cellules humaines et de les infecter.

Le virus qui cause la COVID-19 est composé d'un brin de matériel génétique, l'ARN (acide ribonucléique), entouré d'une enveloppe. À la surface du virus, on trouve des protéines, dont la protéine S (spicule) qui lui donne sa forme en couronne, d'où son nom, coronavirus.



Quels sont les effets secondaires du vaccin contre la COVID-19 ?

Des symptômes peuvent apparaître à la suite de la vaccination, par exemple une rougeur ou de la douleur à l'endroit de l'injection, de la fatigue, de la fièvre et des frissons. Moins fréquentes chez les personnes âgées de plus de 55 ans, ces réactions sont généralement bénignes et de courte durée.

À ce jour, aucun effet indésirable grave n'a été identifié avec les vaccins à base d'ARN. D'autres problèmes, qui n'ont aucun lien avec le vaccin, peuvent survenir par hasard (ex. : un rhume ou une gastro).

Le vaccin ne peut pas causer la COVID-19, car il ne contient pas le virus SRAS-CoV-2, responsable de la maladie. Par contre, une personne qui a été en contact avec le virus durant les jours précédant la vaccination ou dans les 14 jours suivant la vaccination pourrait quand même développer des symptômes et contracter la COVID-19.

Il est important de continuer d'appliquer les mesures sanitaires jusqu'à ce qu'une majorité de la population ait été vaccinée.

Pourquoi a-t-il fallu 40 ans pour développer un vaccin contre la grippe, et seulement 9 mois pour en fabriquer un contre la COVID-19 ?

Les efforts déployés par le passé, notamment lors de l'épidémie de SRAS en 2003, ont permis de faire avancer la recherche sur les vaccins contre les coronavirus et d'accélérer la lutte contre la COVID-19.

Actuellement, près d'une cinquantaine de vaccins contre la COVID-19 font l'objet d'essais cliniques partout dans le monde — fruit d'une collaboration scientifique sans précédent. Pour favoriser le développement rapide des vaccins dans le respect des exigences réglementaires, des ressources humaines et financières considérables ont été investies.

Les autorités de santé publique et réglementaires de plusieurs pays, dont le Canada, travaillent activement pour s'assurer qu'un plus grand nombre de vaccins sécuritaires et efficaces contre la COVID-19 soient disponibles le plus rapidement possible.

Pourquoi faut-il deux doses de vaccin ?

La deuxième dose sert surtout à assurer une protection à long terme. Dans le contexte actuel de propagation très élevée de la COVID-19, l'administration de la deuxième dose peut être reportée afin de permettre à plus de gens d'être vaccinés.

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

☎ 1 877 644-4545

Québec 

Commencer sa carrière en humour en temps de pandémie

Katy Desrosiers | Les 2 Rives

L'humoriste Vincent Fecteau a eu un parcours hors de l'ordinaire à l'École nationale de l'humour. Alors qu'il s'apprêtait à participer à la tournée finale avec ses collègues, la pandémie a frappé à nos portes. Cela n'a pas empêché le Contrecœur de persévérer dans le domaine.

Même si Vincent Fecteau a étudié en psychologie à l'Université du Québec à Montréal (UQAM) avant de se diriger en humour, son subconscient, lui, savait que c'était la voie à suivre.

« C'est drôle parce que mon frère était bien content que j'aie pris la décision d'aller à l'École nationale de l'humour. À ce qu'il paraît, quand j'étais petit, vers sept ou huit ans, j'en avais déjà parlé. C'est comme si j'avais refoulé ça pendant mon adolescence », lance l'humoriste.

L'UQAM est située dans le Quartier des spectacles à Montréal, où plusieurs bars tiennent des soirées d'humour. Après ses cours, Vincent Fecteau assistait à plusieurs d'entre elles. Un jour, il a voulu y participer.

« J'ai donné mon nom. Ça a super bien été. Après mon parcours à l'université, pendant un an, j'ai fait le plus de soirées d'humour possible. Ensuite, j'ai fait les auditions à l'École nationale de l'humour », explique-t-il.

Au départ, le jeune homme souhaitait travailler dans les centres jeunesse. Toutefois, lors de son premier « open mic » au

Bordel Comédie Club il y a cinq ans, il a eu la piqure.

Chaque année, entre 200 et 300 personnes font les auditions pour l'École nationale de l'humour. Seulement entre 10 et 15 sont sélectionnées pour faire partie de la cohorte finale. Vincent Fecteau est l'un d'eux. Il a terminé son parcours de deux ans en janvier dernier.

La tournée finale, qui devait se tenir au début de l'été, a été reportée en août 2020. Au lieu de 30 spectacles, 20 ont été réalisés. Les finissants n'ont pas pu participer au Gala ComédiHa!. Ils ont cependant donné plusieurs représentations au Cabaret Lion d'Or à Montréal devant environ 80 personnes, quatre représentations à la salle de spectacle Fenplast à Longueuil et participé à un spectacle virtuel de *Juste Pour Rire* via l'espace Yoop.

Percer en confinement

En même temps que son parcours en humour, Vincent Fecteau travaillait en restauration. Depuis la fermeture des restaurants, il tente de garder le moral et voir le côté positif. Il peut se concentrer à 100 % sur son art. Il essaie d'avoir le plus de matériel possible à présenter lorsque la pandémie s'estompera.

Quelques opportunités en ligne se sont aussi présentées à lui. En décembre, il a participé à des événements corporatifs virtuels et le 5 mars, il présentera un spectacle en ligne dans le cadre de la semaine de relâche à Contrecœur.



Vincent Fecteau, lors de son numéro pour *Juste Pour Rire* à l'espace Yoop.

Photo Myriam Frenette Photographie

Même si la scène est ce qui l'intéresse le plus, après un cours de webséries à l'école, l'humoriste émergeant a développé un intérêt pour cette discipline. « J'attends la bonne idée pour écrire. Ça pourrait être plus dans trois ou quatre ans, mais j'aime vraiment cet aspect-là », souligne-t-il.

En ce moment, il poursuit un projet de websérie qu'il a développé à l'école. Il aimerait aussi, éventuellement, organiser et animer des soirées d'humour. « Ce serait des soirées qui reviendraient de façon périodique pour tester le matériel que j'ai écrit pendant la pandémie. Aussi, ce serait d'offrir une plateforme pour faire découvrir de nouveaux artistes émergents dans le milieu de l'humour. Ces soirées-là, ça permet beaucoup de travailler les habiletés en animation,

la répartie. C'est super enrichissant comme expérience », affirme l'humoriste.

Bien que pour l'instant il soit plus compliqué d'organiser ce type d'événement, il aimerait tâter le terrain pour en faire à Contrecœur.

Vincent Fecteau crée aussi du contenu sur TikTok, ce qui lui permet de garder contact avec son côté performance. « Ce qui est formidable avec cette plateforme-là, c'est qu'elle offre beaucoup de visibilité, mentionne-t-il. Si ton contenu est populaire, ça touche plus de monde. Pour les créateurs émergents, c'est une super belle rampe de lancement. »

Il est possible de suivre les projets de Vincent Fecteau sur ses réseaux sociaux.

Fermeture des écoles de musique : l'incohérence est dénoncée dans le milieu

Katy Desrosiers | Les 2 Rives

Après avoir été ouvertes pendant deux semaines, les écoles de musique devaient fermer leurs portes sans préavis le mercredi 24 février, à 17 h. La propriétaire de l'École de musique Porte-Voix, Karolane Millette, soutient que de la frustration commence à se faire sentir dans le milieu.

Avant les Fêtes, les écoles de musique étaient ouvertes, même en zone rouge. Le 11 janvier, avec l'annonce du couvre-feu et d'un

reconfinement, elles ont commencé leur session en ligne. Le 4 février, la Guilde des musiciens et musiciennes du Québec (GMMQ) a obtenu des informations de la Santé publique comme quoi les écoles de musique pouvaient recommencer à donner des cours en présentiel, un élève par professeur. Le 24 février, il était annoncé que certains types d'écoles de musique ne pouvaient plus donner de cours en personne.

« On essaie d'être de bonne foi et de suivre les consignes, mais honnêtement, quand la nouvelle est sortie, on ne savait plus quoi faire. Ce n'est tellement pas clair et il y a tellement d'informations contradictoires qui sortent en même temps. Je veux faire ma part et respecter les consignes comme tout le monde, mais ça devient anxieux de toujours se demander si on fait la bonne chose. [...] Quand la nouvelle est sortie, c'était effectif maintenant. C'est un peu fâchant et à la limite insultant. Nous aussi on essaie juste de travailler », explique Karolane Millette.

Elle croit qu'à seulement trois jours de la relâche, il aurait été possible de donner un délai aux écoles pour se réajuster. Elle est convaincue que d'autres milieux doivent se retrouver dans une telle situation.

Selon les dernières informations, les écoles de musique à domicile peuvent recevoir des élèves, en formule un à un, et les enseignants peuvent se déplacer chez les élèves. Les écoles dans un local commercial ne peuvent ouvrir.

« Je pourrai recevoir des élèves à la maison, je ne me plaindrai pas, mais éthi-

quement parlant, je trouve ça très injuste qu'un local commercial ne puisse pas ouvrir, avoue-t-elle. Moi je fais entrer quelqu'un dans ma bulle familiale alors que dans un local commercial, c'est bien moins dangereux. »

Aussi, elle n'est pas à l'aise que ses professeurs se promènent de maison en maison.

« Ici je suis organisée avec les masques, les plexiglas et la désinfection des poignées toutes les heures. Dans les familles, ce n'est pas ça qui se passe. Je trouve ça bien plus logique que tout le monde vienne ici, que ce soit centralisé. Le protocole est déjà en place et avant les Fêtes, on l'a testé et il fonctionne », ajoute-t-elle.

Des confusions dans les mesures

Sur la page Facebook de la GMMQ, plusieurs abonnés se sont questionnés sur les mesures émises par le gouvernement. À certains endroits, il est stipulé que les activités intérieures de sport et de loisir, incluant les cours à domicile (langues, arts, etc.), sont interdites. Cependant, le bureau du député Jean-Bernard Émond a souligné que les activités de loisirs culturels pratiquées à l'intérieur sont suspendues et que les cours privés dans une résidence sont permis s'ils sont donnés dans un but éducatif, pédagogique ou de formation, à une personne ou à des membres d'une même bulle familiale, dans le respect des normes sanitaires en vigueur.

M^{me} Millette a reçu une confirmation du bureau du député, ce qui amène certains éclaircissements. Mais selon elle, plusieurs incohérences persistent. Le député Jean-Bernard Émond affirme être au fait de la



La propriétaire de l'École de musique Porte-Voix, Karolane Millette, souhaite que des éclaircissements soient faits sur les règles entourant les écoles de musique.

Photo Lux Image Solution

situation. « Les directives de la Santé publique font en sorte qu'en zone rouge, les cours dans une école de musique ne sont pas permis. Nous sommes très sensibles à la situation de ces écoles et nous allons continuer d'être à leur écoute afin de les aider dans ce contexte difficile. Nous souhaitons vivement que les spécifications de la Santé publique sur cette règle soient ajustées le plus rapidement possible », souligne-t-il.

Les écoles de musique Porte-Voix à Sainte-Victoire-de-Sorel, Berthiaume Laperle à Sorel-Tracy, La Chasse-Galerie à Contrecœur et Haute Gamme à Varennes demeurent en contact et se serrent les coudes face à la situation.

LA MAISON LA MARGELLE
CENTRE DE THÉRAPIE
Hommes et femmes adultes
ALCOOL | DROGUES | JEU

Donne un jenz à ta vie

La Maison la Margelle vient en aide aux personnes aux prises avec des problèmes d'alcool, de drogues ou de jeu pathologique.

Programmes

- Pré-thérapie
- Thérapie interne de 20 jours
– Alcool, drogues, jeu

Vous cherchez de l'aide? N'hésitez pas à nous contacter.
Nous sommes là pour vous!
Courriel : administration@maisonlamargelle.com

1905, Marie-Victorin, Sorel-Tracy
maisonlamargelle.com
450 746-2788

182748

Journée internationale des femmes le 8 mars

LES ESSENTIELLES

Dans le cadre de la Journée internationale des femmes, nos journalistes se sont entretenus avec des travailleuses œuvrant dans des métiers jugés essentiels dans cette pandémie qui dure depuis près d'un an. Découvrez leurs histoires dans les prochaines pages.



Par le biais de leurs publicités, plusieurs entrepreneures, gestionnaires et élu(e)s soulignent cette journée ou nous partagent leurs défis surmontés en équipe durant la pandémie.

Pages 17 à 28

LA VILLE DE SOREL-TRACY
ENCOURAGE LES FEMMES
À S'IMPLIQUER DANS TOUS
LES CORPS DE MÉTIERS.
BRISEZ LES TRADITIONS ET
CHOISISSEZ UNE CARRIÈRE
QUI VOUS PASSIONNE!



 **VILLE DE
SOREL-TRACY**

ville.sorel-tracy.qc.ca
Suivez-nous sur  



SOREL-TRACY

MEMBRE DU GROUPE RM



Le GROUPE RM

tient à souhaiter un excellent jour de la femme à toutes les femmes.

Nous tenons à souligner l'excellent travail des femmes faisant partie de notre équipe !



SOREL-TRACY NISSAN
4995, rue St-Laurent,
Sorel-Tracy QC J3R 5S8
450 743-9418

SOREL-TRACY MITSUBISHI
2375 Boul. St-Louis,
Sorel-Tracy QC J3R 2E4
450 743-9141

FORD SOREL-TRACY
2325 Rue Laprade ,
Sorel-Tracy QC J3R 2C1
450 742-2743

HONDA SOREL-TRACY
6975 Av. du Major-Beaudet,
Sorel-Tracy, QC J3R 4X9
450 742-5622

VOLKSWAGEN SOREL-TRACY
7025 Av. du Major-Beaudet,
Sorel-Tracy, QC J3R 4X9
450 743-5522

Leadership féminin : pour un futur égalitaire dans le monde de la COVID-19



FEMMES AU TRAVAIL
**Comment prendre
 votre place pour atteindre
 vos objectifs?**

8 MARS 2021

« Leadership féminin : pour un futur égalitaire dans le monde de la COVID-19 ». Cette année, le thème de la Journée internationale des femmes annoncé par ONU Femmes met en évidence l'importance de la contribution des femmes en première ligne face à la crise, autant dans les décisions qu'elles prennent en tant que professionnelles de la santé, organisatrices ou dirigeantes (entre autres) que dans le fardeau qu'elles ont à porter.

De nombreux obstacles peuvent empêcher les femmes d'atteindre leurs objectifs de carrière, notamment des doutes sur leur potentiel de leadership ou un manque de soutien pour la conciliation travail-famille. Voici quelques conseils pour vous aider à vous épanouir dans un domaine majoritairement masculin et à y revendiquer votre place.

REDÉFINISSEZ LES ATTENTES

N'hésitez pas à vous affirmer, et ce, même si le préjugé des femmes « autoritaires » persiste, car vous renforcerez ainsi votre confiance et contribuerez à changer la manière dont ce trait est perçu par les employés.

TROUVEZ VOTRE PROPRE VOIX

N'essayez pas d'imiter le leadership masculin si celui-ci ne vous correspond pas. Tâchez de reconnaître la valeur des forces et des points de vue uniques que vous apportez à la table de discussion.

OUBLIEZ LA PERFECTION

De nombreuses femmes ont tendance à ne postuler à un emploi que si elles remplissent tous les critères du poste. Au contraire, ne craignez pas de prendre des

risques et de dénicher les occasions où vous pourrez acquérir des connaissances.

CONSTRUISEZ UN RÉSEAU D'ENTRAIDE

Les femmes peuvent tirer avantage de la recherche d'un mentor et du partage de ressources et d'informations avec d'autres femmes du même domaine. Un partenaire solidaire qui partage les responsabilités à la maison est également essentiel.

Adopter de telles attitudes sur votre lieu de travail peut vous aider à atteindre vos objectifs de carrière tout en encourageant d'autres femmes à faire de même!




À l'occasion de la Journée internationale des femmes, je tiens à remercier ma précieuse clientèle.
 C'est une joie de vous servir!

JENNIFER COURNOYER
 COURTIER IMMOBILIER

viacapitale PLATINE

450 746-9332

191346

Près d'un an suivant le confinement, en tant que femme d'affaires, comment vous êtes-vous adaptée avec votre équipe?

Comme gestionnaire, le rôle le plus important que j'ai eu à jouer est d'être à l'écoute de mes employés : de leurs craintes, de leurs peurs et de leurs inquiétudes. Accueillir et accepter que le confinement et les restrictions soient difficiles pour tout le monde à différents niveaux. J'ai respecté les limites de chacun en fonction de leur sensibilité à la pandémie. J'ai adapté mes attentes afin de leur laisser la flexibilité dont ils avaient besoin pour vivre cette situation à leur rythme. Gérer en toute transparence sans avoir nécessairement toutes les réponses, avec humilité, faire face à l'incertitude. La pandémie m'a permis d'humaniser davantage mon style de gestion. Nous avons réussi à mobiliser nos employés parce qu'ils avaient confiance en nous, aux mesures que nous avons mise en place. La pandémie malgré toutes les incertitudes qu'elle a générées, nous a permis de faire ressortir la puissance et l'unicité de notre équipe.

SABLES Collette
 www.sablescollette.com

Julie Collette

191138

Soyons des leaders solidaires dans toutes nos actions!

Célébrons la Journée internationale des femmes et soulignons le leadership féminin dans toutes les sphères de notre société. Que vous soyez entrepreneure, directrice d'une entreprise, élue d'un conseil d'administration, bénévole dans un organisme communautaire ou mère au foyer, vous avez le pouvoir de faire avancer la cause des femmes par vos actions au quotidien. Ensemble mesdames nous avons la possibilité de contribuer à l'avancement constant d'une société équitable et égalitaire à travers le monde par nos paroles et les gestes collectifs qui en résultent.

Nous avons encore beaucoup de chemin à parcourir et nous nous devons d'être fières de joindre nos efforts à celles qui ont commencé à paver la voie. D'hier à aujourd'hui, ces femmes leaders se sont investies et s'investissent toujours pour l'avancement constant d'une société équitable et égalitaire. Elles ont fait preuve d'un grand courage, de confiance en soi et d'ambition collective pour nous permettre de vivre avec plus de droits et de libertés. Chacune de nous en étant une leader solidaire, à travers notre implication personnelle ou professionnelle, peut faire la différence afin d'améliorer les conditions de vie des femmes tout en gardant comme objectif l'atteinte de la pleine autonomie individuelle.

Même si nous votons depuis un peu plus de 100 ans, nous n'avons pas atteint la parité dans les divers paliers gouvernementaux. Selon le Conseil du statut de la femme, on compte au sein des municipalités québécoises seulement 17 % de mairesses et 32 % de conseillères municipales. À l'approche des prochaines élections municipales, plusieurs campagnes sollicitent en ce moment votre participation démocratique.

Vous avez tant à dire mesdames afin de façonner le monde dans lequel nous voulons que tous trouvent leur place en ayant les mêmes possibilités d'avancement peu importe notre genre. Une vision paritaire permet la création de milieux de vie, de services et d'infrastructures adaptés à l'ensemble de la société.

Bonne Journée internationale des femmes mesdames et merci messieurs de votre soutien constant!

Maud Allaire
 Mairesse de Contrecœur




02-896-1

Journée internationale des femmes le 8 mars

Infirmières de



De gauche à droite : Marie-Claude Côté, Laury De Grandré, Nadège De Grandpré, Jocelyne Côté et Jordane De Grandpré. Photo Pascal Cournoyer | Les 2 Rives ©

**Alexandre
Brouillard**

abrouillard@les2rives.com

En 1961, lorsque Jocelyne Côté avait choisi la profession d'infirmière, elle était loin de se douter qu'elle engendrait par le fait même une lignée d'infirmières qui perdure depuis trois générations. Soixante ans plus tard, sa fille Marie-Claude Côté ainsi que ses trois petites-filles, Laury, Nadège et Jordane De Grandpré sont toutes infirmières à l'Hôtel-Dieu de Sorel.

« En 1964, lorsque j'ai gradué de mon cours d'infirmière, ils m'ont demandé quel était mon plus grand rêve. À l'époque, j'avais répondu de me marier et de fonder une famille. Toutefois, je réalise aujourd'hui avec fierté que j'ai engendré trois générations d'infirmières. Je suis très heureuse de cette continuité », mentionne avec émotion Jocelyne Côté.

La troisième génération d'infirmières, composée de Laury, Nadège et Jordane De Grandpré, travaille actuellement sur la même équipe, en chirurgie, à l'Hôtel-Dieu de Sorel. « C'est spécial d'avoir le même métier que mes sœurs. Laury et moi travaillons à temps plein tandis que Jordane travaille à temps partiel parce qu'elle termine actuellement sa deuxième année d'université pour être infirmière clinicienne tout comme nous », explique Nadège.

« C'est une belle profession qui nécessite beaucoup d'efforts au quotidien, ajoute sa mère Marie-Claude Côté. J'ai choisi ce métier parce que je voulais aider la gens et prodiguer des soins. Aujourd'hui, je travaille au bloc opératoire et j'ai l'occasion de côtoyer mes filles au travail. C'est un beau cadeau de voir mes trois filles emprunter le même chemin que ma mère et moi. C'est très gratifiant », affirme-t-elle.

Cette lignée d'infirmières qui perdure depuis maintenant trois générations a commencé en 1961 lorsque Jocelyne Côté s'était inscrite en soins infirmiers à l'Hôpital

Sainte-Croix à Drummondville. « C'était sept jours par semaine et je dormais là-bas. J'ai travaillé comme stagiaire sur tous les départements et j'ai même réalisé un stage en psychiatrie à l'Hôpital Saint-Jean-de-Dieu de Montréal. Ce n'était pas toujours facile, mais les temps changent. Mes petites-filles ont étudié au Cégep de Sorel-Tracy et elles ont réalisé leur stage à l'Hôtel-Dieu où elles travaillent toutes aujourd'hui. Malgré ces changements et les difficultés du métier, je crois que le plus important, c'est d'aimer sa profession et de la pratiquer pour les bonnes raisons », soutient-elle.

Fière de ses racines, Nadège abonde dans le même sens que sa grand-mère. « J'adore mon métier. J'aime aider les gens et faire une différence dans leur vie. Je suis très fière de ma famille qui a choisi le même métier. Toutefois, j'ai choisi ma profession par passion et non pour faire comme les autres membres de ma famille. J'ai à cœur le bien-être des gens et je trouve toujours gratifiant de pouvoir aider des personnes qui ont besoin de soins de santé. J'aime avoir un impact positif dans leur vie », explique-t-elle.

Jocelyne se dit heureuse de voir ses petites-filles apprécier leur profession. « Ce n'est pas un métier facile. Dans ce milieu, les méthodes de travail et les techniques d'apprentissage évoluent sans cesse. Il y a beaucoup de stress, mais je crois que mes petites-filles réussissent très bien », affirme-t-elle.

Travailler pour l'amour du métier

Lorsqu'elle était âgée de 40 ans, voyant le domaine de la santé en constante évolution, Jocelyne Côté avait décidé de retourner sur les bancs d'école. « J'avais décidé de réaliser mon baccalauréat à l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) afin d'acquérir les connaissances nécessaires pour continuer à travailler. J'ai complété mon baccalauréat à temps partiel sur une période de 10 ans. J'ai donné mon 150 % tout au long de ma carrière et je crois avoir transmis cette éthique de travail à mes filles. J'en suis très heureuse », explique-t-elle.

Prodiguant des soins de santé depuis déjà neuf ans, Nadège affirme que sa grand-mère est un bel exemple de persévérance. « C'est extraordinaire que ma grand-mère soit allée

NOUS TENIONS À SOULIGNER
LA JOURNÉE INTERNATIONALE
DES FEMMES
EN REMERCIANT
CELLES QUI FONT
PARTIE DE NOTRE ÉQUIPE
AINSI QUE NOTRE FIDÈLE CLIENTÈLE

Merci!

**Meubles
André Beaulieu**

INSPIRANT DEPUIS 1973



MARTINE
BEAULIEU

HUGUES
TRUDEL

LAURIE
TRUDEL

MARIE-JOSÉE
GRATTON

MICHÈLE
GAGNON

391, BOUL. POLIQUIN, SOREL-TRACY • TÉL. : 450 742-2708
LIVRAISON GRATUITE DANS UN RAYON DE 250 KM

Suivez-nous sur

www.meublesbeaulieu.ca

LES ESSENTIELLES

mère en fille

à l'université. C'était moins courant à l'époque et surtout, elle l'a fait sur une période de dix ans! Ça ne fait aucun doute qu'elle nous a transmis, à mes sœurs et à moi, l'amour du métier d'infirmière », soutient-elle.

« Tout comme pour mes filles, ma mère m'a transmis la passion du métier d'infirmière, explique Marie-Claude. Évidemment qu'il est primordial d'aimer son métier, mais ce n'est pas toujours facile d'être infirmière. Je voulais que mes filles réalisent leur baccalauréat en soins infirmiers pour avoir le meilleur futur possible. Elles sont toutes très travaillantes et elles pratiquent le métier pour les bonnes raisons. »

Vraisemblablement émotive, Jocelyne est heureuse de voir ses petites-filles travailler dans le domaine de la santé. « J'aime croire que j'ai eu une influence positive sur ma fille et mes petites-filles en les familiarisant avec le milieu infirmier. C'est un bel héritage », souligne-t-elle.



Jocelyne Côté a commencé sa carrière d'infirmière dans les années 60.

Photo gracieuseté

Se serrer les coudes

Alors que la pandémie de la COVID-19 perturbe les hôpitaux du Québec depuis bientôt un an, Nadège affirme que cette situation lui a fait réaliser l'importance de son métier. « Avant la pandémie, je ne me disais pas que je pratiquais un métier essentiel ou de première ligne. Cependant, la médiatisation de la pandémie et de la situation dans les hôpitaux m'a fait réaliser l'importance de ma profession », explique-t-elle.

« Actuellement, ce n'est pas facile pour personne. Il manque du personnel et nous avons dû faire du délestage au bloc opératoire. Nous vivions vraiment une période particulière avec la COVID-19, mais je suis contente et soulagée de savoir que mes filles s'entraident au travail », renchérit Marie-Claude.

Ayant vécu une éclosion de cas de COVID-19 sur son étage plus tôt cette année, Nadège admet que la situation est particulièrement difficile au travail depuis quelques mois. « Une quinzaine de mes collègues avaient contracté le virus. Ce n'est jamais facile de voir nos patients ou nos collègues affectés. Toutefois, j'ai toujours mes sœurs pour m'épauler. Je suis extrêmement chanceuse de pouvoir compter sur elles », conclut-elle.

« **Saluons
l'apport des femmes
dans notre région.** »



Louis Plamondon

LOUIS PLAMONDON
Député de Bécancour—
Nicolet—Saurel
450 742-0479

 **BLOC**
Québécois



Ce samedi 6 mars, les Promenades accueilleront de nouveau les marchands d'un jour.

Des entrepreneurs locaux et des créatrices de chez nous dans les espaces disponibles (locaux à louer) du centre commercial. Une initiative de l'équipe de direction, qui compte parmi ses rangs des femmes en majorité. D'ailleurs, depuis l'arrivée de la directrice Daniela Sanchez, le mandat est clair: faire rayonner tous les marchands, hommes et femmes, et surtout, accueillir les familles de Sorel-Tracy pour une expérience de magasinage unique.

Beaucoup de travail à faire en communauté pour soutenir l'achat local. Malgré la pandémie, l'équipe s'est retroussé les manches afin d'offrir non seulement des services malgré les restrictions en place, mais aussi assurer une place de choix aux locataires. Plusieurs projets sont d'ailleurs en cours pour accueillir de nouveaux commerçants et refaire une beauté aux pionniers comme Le pro de la Cordonnerie et Le Merlin. Les propriétaires, Robert et Jean, sont deux frères qui sont sur place depuis 30 ans. Malgré les travaux toujours en cours, la clientèle peut se rendre sur place pour les réparations. La réouverture officielle dans le nouveau local (en face d'Ongles Sorel) se fera le 15 mars!

VENTE TROTTOIR DE LA RELÂCHE Du 1^{er} au 5 mars

MARCHANDS PARTICIPANTS:

Sports Experts • Yellow • Renaud-Bray
Antonio Moreau • Passion gourmande • Zacks
Bentley • Pentagone • Couverture VS Star
Bureau en gros • Urban Planet • Jeans Bleu
Ardene • Hart • Top mode
Importation Rouge Canyon • Stokes

 Bonne relâche à toutes les familles et à vous, chères clientes, une bonne journée internationale des femmes.

450, boulevard Poliquin, Sorel-Tracy | 450 746-3980
www.promenadessorel.com

Être enseignante et maman

Katy

Desrosiers

kdesrosiers@les2rives.com



Avec la pandémie, le milieu de l'enseignement a été chamboulé. La lumière a été mise sur son importance dans la réussite des élèves. Le journal s'est entretenu avec trois enseignantes qui, même avec les nombreux changements et le défi de concilier travail et famille, n'échangeraient leur place pour rien au monde.

Pour Chantal Desgagnés, enseignante pour les infirmières auxiliaires et préposées aux bénéficiaires à la formation professionnelle, le changement s'est fait sentir autant dans l'enseignement que dans le milieu de stage de ses élèves en centre hospitalier.

Elle avoue être allée un peu plus en profondeur pour le cours de prévention des infections. En milieu de stage, elle a préféré éviter de sélectionner des patients suspectés d'avoir la COVID pour ses élèves. « Ils ont pris soin de gens fin cinquantaine, début soixantaine, sans antécédents médicaux, qui

ont eu la COVID et qui sont en réadaptation pour réapprendre à se lever parce qu'ils n'étaient même plus capables de se tourner dans le lit. Ça les a marqués. J'ai fait exprès de prendre ces patients-là parce que c'était l'occasion ou jamais de les conscientiser », explique-t-elle.

L'enseignante affirme que ses élèves seront des professionnels dans l'art de porter des équipements de protection individuels et de les enlever correctement. Et malgré qu'elles ont été confrontées aux conditions difficiles et au temps supplémentaire, aucune n'a abandonné.

Stéphanie Durand, orthopédagogue aux écoles Pierre-de-Saint-Ours et Saint-Roch, mentionne que le concept des bulles-classes a changé la façon d'aider les élèves.

Normalement, des interventions de groupe peuvent être réalisées en classe avec l'enseignante et des élèves peuvent être sortis et regroupés selon leurs besoins.

Cette année, à l'occasion, elle a dû séparer son temps. Elle travaillait pendant 30 minutes avec un groupe, désinfectait le local et allait chercher un autre groupe. Le matériel qu'elle utilisait pour aider un jeune devait par la suite être placé dans un bac et ne plus être utilisé de la journée.

Un autre défi, lorsque les enfants étaient à la maison, a été de s'ajuster avec les suivis à distance. Elle téléphoniait aux parents et

discutait avec les élèves pour établir ce qu'ils ne comprenaient pas. « Ils essayaient de m'expliquer ça dans des mots de première ou deuxième année. Je me rappelle qu'au début, c'était quelque chose. Ensuite, le retour à l'école n'était pas obligatoire. Certains sont revenus et ont pu être avec les enseignants, mais il fallait aussi penser à ceux à la maison. Notre mandat était de s'assurer un suivi avec les élèves, mais parfois, quand il faisait beau, on n'avait plus de réponses », raconte-t-elle.

Marie-Laurence Gratton, enseignante au secondaire en éducation physique depuis 13 ans, est allée enseigner au primaire au début de la pandémie. Ce fut toute une adaptation, mais une très belle expérience. De retour au secondaire cette année, elle ressent davantage les effets de la pandémie. Les élèves sont à distance une journée sur deux. Ils portent le masque en tout temps même dans leur cours d'éducation physique. Elle a donc dû revoir son plan de cours.

À la maison, les jeunes font de l'entraînement et en classe, des sports moins intenses au niveau cardio. L'accent a davantage été mis sur le volet santé. Des sports extérieurs comme la raquette et le golf ont été inclus. « Certains n'avaient jamais fait de raquette ou marché dans le bois, avoue-t-elle. Je crois que l'école est l'endroit où on donne l'opportunité aux jeunes de vivre des expériences et



Chantal Desgagnés est infirmière depuis près de 35 ans et enseignante en formation professionnelle depuis un peu plus de 10 ans.

Photo gracieuseté

des moments. Si on peut en retirer du positif, c'est qu'on va s'être ouverts sur de nouveaux horizons. »

L'enseignante espère que l'intégration de l'entraînement et des sports individuels sera une façon d'inciter les jeunes à bouger à long terme. Elle note encore plus l'importance de l'activité physique pour leur santé

131509



Vous POUVEZ

contribuer à éliminer

la violence

faite aux femmes.

Ce pourrait être ma sœur, ma fille, mon amie, ma collègue.....

La Maison La Source est une ressource d'aide et d'hébergement pour femmes violentées ou en difficulté et leurs enfants fondée en 1983. Nos services sont offerts vingt-quatre (24) heures par jours, trois cent soixante-cinq (365) jours par année. Nous desservons la clientèle de la MRC Pierre-de-Saurel et des communautés avoisinantes. Nous pouvons accueillir quinze femmes et enfants en hébergement. Tous nos services sont gratuits.

En plus d'offrir un hébergement sécuritaire nous offrons ;

- L'intervention téléphonique
- l'accompagnement dans les démarches socio-judiciaires
- l'intervention auprès des femmes et des enfants hébergés
- l'intervention auprès des mères afin de les soutenir dans leur rôle parental
- le suivi post hébergement
- des consultations externes pour femmes et enfants
- des activités de formation, de sensibilisation et de promotion de rapports égaux entre les hommes et les femmes dans les écoles et la communauté.

Posez un geste concret afin que cesse la violence à l'égard des femmes

- En aidant les femmes qui la subissent par l'écoute et le respect
- En dénonçant lorsqu'on en est témoin
- En communiquant avec nous afin de recevoir conseils et soutien
- En agissant... car la violence n'est jamais une affaire privée.

Maison La Source : 450 743-2821



Association
aidants
naturels
Bas-Richelieu

En cette journée de la femme, l'Association des Aidants Naturels du Bas-Richelieu tient à souligner la contribution inestimable de ses accompagnatrices qui, depuis le jour un de la pandémie, ont su s'adapter et composer avec une nouvelle réalité afin de poursuivre leur accompagnement de qualité dans les domiciles et ainsi alléger le quotidien des proches aidants.

NOUS SOMMES TELLEMENT FIERS D'ELLES ET RECONNAISSANTS
QU'ELLES FASSENT PARTIE DE NOTRE ÉQUIPE.

BRAVO ET MERCI LES FILLES!

LOUISE NICOLE PAULE LUCIE
MARIE-THÉRÈSE SYLVIE
LINE GIANNA MONIQUE
MANON ANNE PIERRETTE
DANIELLE GINETTE JACINTHE

Pour de plus amples renseignements
Association des Aidants(es) Naturels(les) du Bas-Richelieu
55, Place Fillion, Sorel-Tracy, (Québec) J3P 7Z7

450 730-0880

direction.aanbr@videotron.ca • www.aanbr.org

191333

en temps de pandémie



Stéphanie Durand est orthopédagogue. Elle a dû concilier travail et famille pendant la pandémie. Photo gracieuseté

mentale. Elle lève d'ailleurs son chapeau à ses élèves, qui persévèrent malgré le contexte très inhabituel.

À la maison

Chantal Desgagnés, maintenant mamie, a été témoin de la conciliation études et famille via ses élèves, dont certaines sont des mamans qui retournent à l'école. « Il y en avait qui géraient leur ordi pendant que je donnais le cours, une tablette pour le plus



Marie-Laurence Gratton enseigne l'éducation physique au secondaire et ses deux enfants sont au primaire. Photo Mireille Caza

jeune et un cellulaire pour le plus vieux. Il fallait être ouverts d'esprit et leur dire de prendre le temps de connecter les enfants. J'ai aussi des jeunes collègues enseignantes qui ne savaient plus où donner de la tête. Des signes d'épuisement, il y en a eus », souligne-t-elle, en s'avouant chanceuse d'avoir des enfants plus vieux.

Stéphanie Durand a dû combiner son rôle de maman et d'orthopédagogue. Son conjoint, travaillant sur des horaires variés

chez ArcelorMittal, ne pouvait être aussi présent à la maison. « C'est clair que ce n'était pas évident avec les enfants, de gérer les conflits. Ils avaient leurs troussees à faire. Si je savais que j'avais une entrevue téléphonique, je repoussais les devoirs parce que je ne pouvais pas parler au téléphone en même temps que soutenir mon enfant », explique-t-elle.

Elle confirme que bien souvent, c'est la maman qui prend cette tâche sur ses épaules puisqu'elle est déjà présente à la maison. « Les grands-parents ne pouvaient pas venir non plus. Ça a demandé de la réorganisation. Des fois, j'avais une réunion en même temps que mes enfants. Quand ils m'appelaient, je trainais le téléphone, je fermais le micro, j'allais voir ce qui se passait et je revenais à ma réunion », raconte l'orthopédagogue.

Le côté positif de tout ça, selon elle, est que les enfants ont développé une certaine autonomie.

L'enseignante en éducation physique, Marie-Laurence Gratton, a deux enfants au primaire. Elle était contente qu'ils retournent à l'école avant qu'elle recommence à enseigner en ligne parce qu'avec 30 élèves à gérer, elle n'aurait pas pu aider sa plus jeune avec sa classe ZOOM.

Bien que la situation peut varier d'un foyer à l'autre, elle constate que la prise en charge des enfants et des leçons est souvent réalisée par les femmes.

Un milieu toujours féminin

Chez les infirmières auxiliaires, pour un groupe de 20 élèves, Chantal Desgagnés compte quatre ou cinq garçons comparativement à un ou deux lorsqu'elle a commencé à enseigner il y a un peu plus de 10 ans.

L'orthopédagogue Stéphanie Durand mentionne que même si le milieu demeure majoritairement féminin, ça ne veut pas dire qu'il n'évolue pas. « Je repense à mes premières années et ce n'est pas vrai qu'on enseigne comme avant. Il y a des nouvelles études et il faut s'adapter aux élèves. Les enfants ont une curiosité, si on veut les garder, on n'a pas le choix d'essayer de les stimuler », lance-t-elle.

Questionnée sur l'implication des filles dans le sport comparativement aux garçons, Marie-Laurence Gratton avance que le sport est plutôt lié à l'intérêt de la personne. En ligne, elle constate toutefois que les filles, et même certains garçons, qui participaient moins en classe, sont plus à l'aise puisqu'ils n'ont plus le regard des autres sur eux.

Malgré les nombreux changements qu'elles ont connus et leurs tâches qui se sont alourdies, les trois femmes ne changeraient aucunement de métier.

« Notre rôle est important pour des jeunes qui en ont vraiment besoin », conclut M^{me} Gratton.

L'Orienthèque

CENTRE D'ORIENTATION
ET SERVICES D'INTÉGRATION
DE LA MAIN-D'ŒUVRE

Gala Exception'Elle 2021

Appel de candidatures

Tu étudies dans une formation majoritairement masculine?
Tu travailles dans un métier majoritairement masculin?
Permetts-nous de reconnaître ton parcours professionnel en t'inscrivant dans l'une ou l'autre de ces catégories.



Depuis 2014, plus de 80 femmes ont été reconnues et honorées lors du Gala Exception'Elle.

Soumets ta candidature sans tarder et cours la chance de remporter l'une des deux bourses de reconnaissance.

Bourse Desjardins : 500 \$
(Travailleuse)

Bourse Château Langelier : 300 \$
(Étudiante)

Informe-toi dès maintenant auprès de Pascale Lafond au 450 730-0181, poste 106.

Sortir des sentiers battus... fières du chemin parcouru!

191169



Comité des usagers
PIERRE-DE SAUREL



En tant qu'utilisateur vous avez le droit:

- 1 À l'information;
- 7 D'être accompagné, assisté et d'être représenté;
- 2 Aux services;
- 8 À l'hébergement;
- 3 De choisir votre professionnel ou l'établissement;
- 9 De recevoir des services en langue anglaise;
- 4 De recevoir les soins que requiert votre état;
- 10 D'accéder à votre dossier;
- 5 De consentir à des soins ou de les refuser;
- 11 À la confidentialité de votre dossier d'utilisateur;
- 6 De participer aux décisions;
- 12 De porter plainte.

Pour prendre rendez-vous afin de nous rencontrer à Sorel-Tracy au sujet d'une plainte:

1 844 302-8447

plainte.ciassme16@ssss.gouv.qc.ca

450 746-6008 | info@usagerspds.ca

www.usagerspds.ca

Mardi 2 mars 2021 - Les 2 Rives - 23

Éducatrice en milieu de garde : un métier

Jean-Philippe Morin

jpmorin@les2rives.com

Lorsqu'on pense aux « essentielles », il nous vient immédiatement en tête les infirmières, les préposées aux bénéficiaires ou les enseignantes. On a malheureusement tendance à oublier les éducatrices en milieu de garde qui ont dû adopter de nouvelles habitudes de travail depuis presque un an. Portrait de deux directrices et deux éducatrices du CPE La Petite Marine, composé presque entièrement de femmes.

« Au début en mars, on était considérées comme des anges gardiens. On parlait de nous souvent. Plus la pandémie a avancé, plus on a été mises aux oubliettes », regrette la directrice de l'installation Goélette du CPE sur le boulevard Fiset, Brigitte Paul.

« On est les grandes oubliées je crois. Il a fallu qu'on se batte pour les primes COVID, alors que les infirmières en avaient. On dirait qu'on était des anges gardiens, mais qu'on est devenues celles qui étaient là pour que les anges gardiens

aillent travailler », renchérit la directrice des installations Mini-Marins de Sorel-Tracy et le Cheval marin de Saint-David, Laurence Godin.

Pourtant, ce métier est grandement valorisant, indique une éducatrice du CPE La Petite Marine.

« Si tu savais l'accueil que j'ai chaque matin! », ricane Marjolaine Bourque-Roberge.

« On voit chaque jour que ce qu'on fait, ça porte fruit. On voit l'évolution de chaque enfant, ses progrès et ses apprentissages. C'est très gratifiant », ajoute la jeune femme de 28 ans, qui pratique ce métier depuis un peu plus d'un an.

Même son de cloche du côté de Pascale Perreault, qui a pratiqué le métier d'éducatrice pendant trois ans avant de quitter en raison de la situation précaire de ce type d'emploi. Après avoir déniché un emploi de technicienne en laboratoire chez Jean Coutu pendant cinq ans, elle est revenue comme éducatrice au moment où la pandémie a éclaté, il y a environ un an.

« J'ai vu que le réseau avait grandement besoin d'aide puisque des éducatrices ont quitté et j'ai voulu y retourner. Je ne le regrette pas un instant! Il faut avoir fait un autre métier pour réaliser à quel point ce qu'on fait est essentiel pour eux. Mon dada à moi, c'est les enfants à besoins particuliers, dont la clientèle autiste. Ça me stimule tellement de les voir évoluer », indique l'éducatrice de 32 ans.



Brigitte Paul, directrice de l'installation des Goélettes sur le boulevard Fiset à Sorel-Tracy, travaille au CPE La Petite Marine depuis 22 ans.

Photo Pascal Cournoyer | Les 2 Rives ©



Laurence Godin, aussi du CPE La Petite Marine, est directrice depuis deux ans des installations des Mini-Marins sur la rue des Merisiers à Sorel-Tracy et le Cheval marin à Saint-David. Elle a été éducatrice pendant six ans avant. Photo gracieuseté

Pas évident avec la pandémie

Selon Brigitte Paul, qui travaille au CPE La Petite Marine depuis 22 ans, l'année 2020 a été la plus rocambolesque de toute sa carrière.

Le vendredi 13 mars 2020, lorsque la fermeture des écoles et des commerces a été

annoncée, tous les services de garde du Québec étaient dans l'incertitude. C'est lors de la même fin de semaine qu'ils ont appris qu'ils allaient ouvrir le lundi 16 mars comme service de garde d'urgence.

« Sur les 80 enfants de notre installation, aucun n'est revenu, explique M^{me} Paul. Il a

Madame Ginette Mercier est directrice générale depuis plus de 35 ans pour l'association. On peut dire que si Ginette a poursuivi son implication auprès de l'association aussi longtemps, c'est parce qu'elle est déterminée, efficace, vive d'esprit et persévérante. Elle fait preuve de professionnalisme et est continuellement en mode solution. C'est, comme on dit, la bonne personne dans la bonne chaise!

Association Vivre et vieillir chez Soi du Bas-Richelieu Inc. a pour mission d'améliorer la qualité de vie des personnes préretraitées, retraitées et/ou du troisième âge, en leur fournissant des services sur le plan social, culturel, économique, juridique et législatif.

Ces services sont offerts à toutes personnes de 50 ans et plus de la région de Sorel-Tracy.

« Depuis le début de la pandémie, pas le choix, on s'adapte! Nous, nous devons d'appliquer toutes les règles demandées par le directeur de la santé publique. C'est pourquoi nous vous recevons sur rendez-vous seulement, avec un horaire réduit, soit du lundi au jeudi de 9h à 16h » Ginette Mercier

ASSOCIATION Vivre et vieillir chez Soi DU BAS-RICHELIEU INC.
(Anciennement ASS. des retraités et pré-retraités du Bas-Richelieu inc.)
105, rue du Prince, Sorel-Tracy
Local 112 (accessible par l'avenue de l'Hôtel-Dieu) | 450 743-1584

Ginette Mercier
directrice générale

Nous sommes là pour vous
24h/7 jours
au 450 746-0303

PARLER DU SUICIDE SAUVE DES VIES

commentparlerdusuicide.com

Bonne journée de la Femme à toutes et que la force soit avec vous! Si toutefois, vous en avez plein les bras et que vos nerfs sont à bout, sachez que les intervenants de La Traversée sont là pour vous soutenir aujourd'hui et tous les jours de l'année.

Le suicide n'est pas une option. Nous offrons de l'intervention téléphonique et en personne, de l'hébergement et plus encore. C'est avec plaisir que nous vous accueillerons. Tous nos services sont confidentiels et sans frais.

Suivez-nous sur Facebook ou téléchargez les applications Crise et Réso

Aidez-nous à vous aider. Faites un don ou devenez membre sur notre site web cpslatraversee.ca

valorisant... mais peu valorisé!



Marjolaine Bourque-Roberge est éducatrice depuis un peu plus d'un an au CPE La Petite Marine. Photo gracieuseté



Pascale Perreault a travaillé pendant trois ans comme éducatrice avant de quitter pendant cinq ans pour devenir technicienne en laboratoire chez Jean Coutu. Elle est revenue à ses premières amours depuis environ un an. Photo gracieuseté

fallu faire plusieurs ajustements. Je lève mon chapeau aux éducatrices et aux parents. Ce n'était pas évident au niveau de l'organisation non plus. On apprenait les nouvelles chaque jour au point de presse du premier ministre et il fallait agir dès le lendemain. »

« Mon plus gros constat, c'est la résilience des enfants, ajoute Laurence Godin. Ils s'adaptent plus vite que les adultes! Ils ne nous connaissaient pas et on a passé du temps de qualité avec eux. Les éducatrices

ont fait un excellent travail pour rendre ça spécial. »

Malgré tout, la situation n'a pas été toujours facile. Avec l'équipement de protection et les chaleurs accablantes l'été dernier, une éducatrice a subi un coup de chaleur.

La pandémie a aussi apporté son lot de défis au niveau du personnel. « Deux éducatrices à temps plein sont parties ainsi qu'une secrétaire, qui était mon bras droit, parce qu'elle avait 60 ans. On n'a pas pu embaucher d'autres personnes en raison de la pénurie du personnel. Ce n'est vraiment pas évident. Depuis quelques années, je n'ai plus de stagiaire puisqu'il n'y a pas de cours au Cégep de Sorel-Tracy en raison du manque d'inscriptions. Dans le passé, j'en refusais tellement que j'avais de candidatures », témoigne la directrice de l'installation des Goélettes, Brigitte Paul.

« Ça fait trois mois que j'ai publié des offres d'emploi et je n'ai aucun CV. À l'interne, c'est un travail très valorisé, mais on dirait qu'à l'externe, ce l'est moins. C'est dommage. Pourtant, c'est une vocation et les filles s'amusez ici malgré les grosses journées », exprime à son tour la directrice des installations des Mini-marins et du Cheval marin, Laurence Godin.

Séparer la vie personnelle et le travail

Plusieurs des éducatrices ont elles-mêmes des enfants et le défi de séparer le travail et la vie privée de soir est réel pour certaines d'entre elles. C'est le cas de Marjo-

laine Bourque-Roberge. « Plusieurs disent qu'on entre dans notre deuxième *shift* le soir, ricane-t-elle. Ça peut arriver que je suis à bout après le travail, mais je suis chanceuse, j'ai un conjoint vraiment impliqué. Quand il voit que j'ai eu une journée plus difficile, il prend la relève. »

Pascale Perreault abonde dans le même sens. « Si je fais la différence entre il y a à peine cinq ans et aujourd'hui, les papas sont beaucoup plus impliqués. Oui il y a la charge mentale de la femme à considérer, et oui on a parfois de grosses journées au CPE, mais ça fait partie de la dynamique. En plus, mes deux enfants ont un fort caractère, mais au lieu de me nuire, ça m'a outillée pour travailler avec d'autres enfants. Je suis beaucoup plus patiente avec mes enfants et ceux de la garderie. »

De son côté, Laurence Godin, qui a un rôle de directrice depuis deux ans, a été éducatrice les six années précédentes. Selon elle, il est important de tracer une ligne entre les deux rôles. « Au travail, il faut toujours être à 100 %. Tu ne peux pas y aller à moitié. Avec mes enfants, ce n'est pas la même éducation qu'au CPE. En fait, c'est complètement différent. Ce n'est pas toujours facile de séparer les deux rôles, puisqu'en tant que femme, on se met beaucoup de pression sur les épaules, mais il le faut », indique-t-elle.

Et malgré les difficultés du travail, les quatre femmes se plaisent où elles sont et n'échangeraient pas leur métier pour un autre.

Sophie Tremblay, orthésiste-prothésiste depuis **plus de 25 ans**, est une jeune femme dynamique, passionnée et dévouée tant pour sa région qu'aux nombreuses personnes qui la consultent. Le travail de M^{me} Tremblay demande une grande minutie, beaucoup d'entregent et de professionnalisme.

Membre de l'Association des orthésistes et des prothésistes du Québec (A.O.P.Q.) et de l'Ordre des technologues professionnels du Québec (O.T.P.Q.), M^{me} Sophie Tremblay est propriétaire du commerce Laboratoire et Chaussures Julien Paul à Sorel-Tracy. Elle en a fait l'acquisition en 2008 avec son partenaire d'affaires, monsieur Gaston Cormier. Avec leur super équipe, ils ont comme mission **de favoriser votre confort**.

Véritables pionniers dans le domaine des orthèses et des chaussures de haute qualité, l'objectif est resté le même depuis le commencement : **offrir les meilleurs produits en tenant compte des exigences de chacun**.

Chez Julien Paul, vous pouvez compter sur les conseils d'experts pour un choix judicieux, en accord avec vos besoins! On vous offre tous types d'orthèses, de prothèses et de chaussures orthopédiques destinées à rééquilibrer votre corps et vous faciliter la vie. On vous propose ainsi toute une gamme de produits douillets, pratiques et de grande qualité.

Être à la mode tout en étant confortable, c'est possible chez Chaussures Julien Paul grâce à un vaste choix de souliers, sandales, espadrilles et bottes. Vous n'avez plus besoin de faire le choix entre le style et le confort, pour FEMMES, HOMMES et ENFANTS.

Sophie Tremblay et son équipe se sont adaptées à la suite de la pandémie et vous accueillent dans le respect de toutes les règles du bureau de la santé publique.

Association des orthésistes et des prothésistes du Québec
Ordre des technologues professionnels du Québec
Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, permis #2103-7213
Accrédité par la CNESS, la RAMQ, la SAAQ, Travail Québec, les assurances privées, les Affaires indiennes et les Anciens combattants

Chaussures Julien Paul Laboratoire
49, George, Centre-ville, Sorel-Tracy | 450 742-1722
www.laboratoirejulienpaul.com
Suivez-nous sur

Sophie Tremblay, Orthésiste-prothésiste et propriétaire

ÉCOUTONS LES FEMMES

UNE BONNE JOURNÉE DE LA FEMME À TOUS!

Syndicat de l'enseignement du Bas-Richelieu (CSQ)

8 MARS 2021
Journée internationale des droits des femmes

Collectif 8 mars
APTS
CSQ
SFPQ

Gala Exception'Elle 2021 : l'appel de candidatures est en cours

Jean-Philippe Morin | Les 2 Rives

Les inscriptions pour la sixième édition du Gala Exception'Elle 2021, qui aura lieu le jeudi 13 mai, auront lieu jusqu'au 31 mars prochain. L'événement a pour but de souligner l'apport d'une femme étudiant, travaillant ou résidant dans les MRC de Pierre-De Saurel et de Marguerite-D'Youville, et s'étant illustrée dans une formation ou un métier majoritairement masculin.

Le prix novateur Employeur d'Exception 2021 récompensera aussi une entreprise d'ici qui favorise la mixité en emploi en embauchant des femmes œuvrant dans des métiers majoritairement masculins.

Pour ce qui est des bourses de reconnaissance, la Bourse Desjardins de 500 \$ sera remise à une femme travaillant dans un métier majoritairement masculin. Quant à la Bourse Château Langelier de 300 \$, elle sera octroyée à une femme étudiant dans une formation majoritairement masculine.

Il faut faire parvenir sa candidature à Pascale Lafond, chargée de développement, au plafond@orientheque.ca. Il est possible d'appeler au 450 730-0181, poste 106 ou consulter le www.orientheque.ca pour en savoir davantage.

Les femmes désirant s'inscrire peuvent le faire jusqu'au 31 mars. Photo gracieuseté



Bonne journée internationale des droits des femmes !

Xavier Barsalou-Duval | (450) 652-4442 | **BLOC Québécois**
Député de Pierre-Boucher-Les Patriotes-Verchères | xavier.barsalou-duval@parl.gc.ca

191144

L'AMOUR ET LA PASSION DE MON TRAVAIL AUPRÈS DES GENS AYANT UNE PROBLÉMATIQUE EN SANTÉ MENTALE

Au cours de la dernière année, comme beaucoup de gens, nous avons dû retrousser nos manches et apporter des modifications importantes dans nos modes de vie et de travail au sein de notre organisme. Nous avons transformé le milieu de vie afin de respecter la distanciation, le port du masque et la désinfection adéquate pour assurer la sécurité de la santé de nos membres, des gens dans le besoin et de nos employés. Nous avons dû repenser nos façons de faire dans toutes nos activités offertes à nos membres, de façon à les rendre sécuritaires pour assurer la poursuite de nos services.

Nous nous assurons qu'il n'y a jamais plus d'une personne touchant au matériel nécessaire à l'activité du jour (ateliers d'arts, de croissance personnelle, etc.), nous avons transformé nos repas communautaires en repas à emporter et transformé diverses activités offertes pour les rendre accessibles, afin de poursuivre notre mission auprès des gens ayant et /ou ayant eu un problème de santé mentale sévère et persistant. Le tout pour leur permettre de briser leur isolement, leur permettre de mettre en commun leurs capacités et leurs ressources, de définir leur intégration sociale, de s'apporter un support mutuel et de développer leur pouvoir de se définir eux-mêmes ainsi que d'agir socialement dans un rapport égalitaire, tout en respectant leur cheminement personnel et collectif malgré la pandémie qui est un très grand enjeu sur la santé de plusieurs d'entre eux.

Nous avons poursuivi nos écoutes téléphoniques et suivis auprès de nos membres, publicisé de façon régulière dans les journaux régionaux et avons créé une page web afin de démontrer nos services offerts, afin d'offrir de l'écoute et référence à plus de gens possible dans le besoin et ayant une problématique en santé mentale.

Merci à mon équipe de travail et à la population qui m'ont apporté leur aide et soutien, sachez que cela me va droit au cœur.

Consultez notre grille d'activités sur www.groupedentraidelarretcourt.com



L'ARRÊT-COURT
GROUPE D'ENTRAIDE
Organisme en santé mentale



Madame Nathalie Brunelle, directrice générale
14 ans au service de ce merveilleux organisme en santé mentale dont les 3 dernières années en poste comme directrice générale.



191374

Inspiration pour toutes celles qui hésitent encore!

Tous les 8 mars, la Journée internationale des femmes célèbre le chemin parcouru par les femmes pour l'atteinte de l'égalité. Au Québec, l'intégration des femmes dans les métiers traditionnellement masculins est une préoccupation constante depuis les années 1970. Depuis, diverses politiques ont été mises en place pour encourager les femmes à investir les domaines professionnels traditionnellement masculins. Découvrez quelques histoires de femmes qui sont sorties des sentiers battus et ont choisi de suivre des formations à prévalence masculine.

Pour Jessica Chamberland, élève au DEP en mécanique industrielle, ce sont ses expériences de vie et sa famille qui ont influencé son choix de formation. Son passage au sein d'une PME québécoise qui se spécialise dans la conception et la fabrication de conduits de ventilation d'acier galvanisé a été marquant pour elle. C'est ce qui lui a donné la piqûre! Le chemin pour se rendre où elle est aujourd'hui n'a pas toujours été évident et en tant que mère monoparentale de deux jeunes filles, des défis, elle a dû en relever! Mais elle reconnaît que c'est sa rigueur, sa persévérance, sa capacité à s'adapter et surtout, à se relever qui lui ont permis de progresser!

À la question : est-ce qu'on t'a parlé de la formation professionnelle et des formations à prévalence masculine lors de ton parcours scolaire? Jessica n'a pas hésité à répondre : « Pas du tout et tu sais quoi, ça m'aurait certainement beaucoup aidée et rassurée de savoir qu'il y avait d'autres avenues que celles plus conventionnelles. C'est par mon frère qui a suivi le DEP en électromécanique que j'ai connu la formation professionnelle. Je suis tellement contente d'avoir surmonté mes craintes et d'avoir mis de côté les préjugés parce que j'adore mon expérience scolaire ici. Les enseignants sont compréhensifs, mais exigeants à la fois; ils nous poussent à aller plus loin. Tout comme mes camarades, ils sont aidants et s'adaptent au fait que je sois la seule fille de la classe! (rire!) Ils me donnent de bons conseils pour mieux forcer parce qu'ils savent que je suis aussi capable que les autres. C'est un cadre plus flexible, plus accommodant, mais tout aussi sérieux que n'importe quel cheminement scolaire. Pour quelqu'un, qui comme moi, a un trouble du déficit de l'attention et de l'hyperactivité, c'est définitivement une avenue à envisager! »

Si Jessica avait un conseil à donner aux femmes qui hésitent à considérer un métier à prévalence masculine ou même tout simplement la formation professionnelle, ce serait de foncer, de tenter leur chance et de faire fi des jugements des autres. L'expérience peut les mener loin et en même temps, si près de leurs buts.

Pour Camy Robidoux, également élève au DEP en mécanique industrielle, le chemin n'était pas non plus tracé; elle a dû faire preuve de ténacité pour pouvoir dire aujourd'hui qu'elle est à la bonne place. Elle a obtenu son diplôme d'études secondaires à la formation générale aux adultes en six mois à peine. Elle s'est ensuite dirigée vers un DEP en technique d'usinage, mais ça n'a pas été le coup de foudre espéré. C'est un enseignant qui l'a invitée à faire *Élève d'un jour* pour voir à quoi pouvait ressembler une journée dans la formation en mécanique industrielle. C'est à ce moment qu'elle a su que c'était ce qu'elle voulait faire. Elle suivait la lignée de son cousin et de son oncle qui sont également mécaniciens de métier.

À la question : quelles sont les qualités qui t'ont été utiles depuis le début de ta formation, Camy répond : « C'est mon fort caractère qui m'a permis de me tailler une place au sein d'une équipe principalement composée d'hommes. J'ai tout de suite établi mes limites, mais je n'ai pas eu de problème à m'intégrer, mes camarades ont été accueillants et les enseignants très aidants. Une chimie s'est rapidement installée et je les considère maintenant comme ma deuxième famille. Je trouve aussi que la minutie, le souci du détail et l'organisation sont définitivement des compétences à avoir pour évoluer dans le monde de la mécanique. »

Et pour Camy, l'enseignement convenait vraiment à ses besoins et aux attentes qu'elle s'était faites de la formation professionnelle. « C'est une approche beaucoup plus pratique, collée sur la réalité du marché de l'emploi. Ça a été concret depuis le début et c'est ce que j'apprécie vraiment. Tous les cours sont pertinents et vont te servir dans ton futur emploi. Les enseignants sont à l'écoute, ils sont flexibles s'ils sentent que c'est nécessaire, mais il n'y a aucun passe-droit, c'est la même discipline que tu sois une femme ou un homme et pour moi, c'est une preuve de respect. Je suis tellement contente d'avoir suivi mon instinct et j'invite toutes les femmes et tous les hommes qui hésitent à se lancer. C'est important pour nous, les femmes, de faire notre place dans les formations et les métiers à prévalence masculine; les entreprises sont à la recherche de main-d'œuvre qualifiée et nous allons répondre à l'appel. »

Nous encourageons vivement les femmes à considérer les formations à prévalence masculine si celles-ci peuvent leur permettre de trouver un métier qui les intéresse et les passionne. Nous sommes fiers de contribuer à la diversification des choix scolaires et professionnels qui constitue un atout non seulement pour les femmes elles-mêmes, mais représente également un levier de développement économique régional. Nous saluons d'ailleurs la tenue du Gala Exception'Elle organisé par L'Oriéthèque qui souligne l'apport d'une femme étudiant, travaillant ou résidant dans les MRC de Pierre-De Saurel et de Marguerite-D'Youville, et s'étant illustrée dans une formation ou un métier majoritairement masculin.



Centres de formation professionnelle
et d'éducation des adultes Sorel-Tracy

Les Centres de formation professionnelle et d'éducation
des adultes Sorel-Tracy
2725 boulevard de Tracy, Sorel-Tracy (Québec), J3R 1C2
450 743-1285, poste 4200
info-cfpeast@cs-soreltracy.qc.ca
formationsorel-tracy.qc.ca



Jessica Chamberland



Camy Robidoux

Le concours *Chapeau, les filles!* et son volet *Excelle Science* sont lancés

Jean-Philippe Morin | Les 2 Rives

La 25^e édition du concours *Chapeau, les filles!* a été lancée le 11 janvier. Ce concours s'adresse aux élèves ou étudiantes inscrites dans un programme de formation professionnelle ou de formation technique menant à l'exercice d'un métier traditionnellement masculin.

Il vise aussi à favoriser la diversification des choix de carrière des femmes et les encourager à persévérer jusqu'à l'obtention de leur diplôme.

Pour être admissible, les candidates doivent être inscrites, à temps plein, à l'un des programmes de la formation professionnelle ou technique retenus pour

le concours et fréquenter un établissement du réseau des commissions scolaires, un cégep ou un établissement d'enseignement privé au Québec.

Quant au volet *Excelle Science*, il a le même objectif, mais dans le domaine des sciences. Les personnes admissibles doivent être inscrites au baccalauréat, à temps plein, dans l'une ou l'autre des disciplines des sciences et des technologies retenues pour le concours et fréquenter un établissement du réseau des universités au Québec.

Les prix offerts aux lauréates varient de 2000 \$ à 5000 \$ et totalisent près de 160 000 \$.

Les candidates qui souhaitent participer au concours doivent soumettre leur candidature avant le 5 mars 2021 sur le site

<https://www.quebec.ca/gouv/reconnaissanceprix/education/chapeau-les-filles-excelle-science/>. La remise des prix est prévue en juin 2021.

Afin d'obtenir de plus amples renseignements, il faut joindre Mélissa Lebel, coordonnatrice du concours, à chapeaulesfilles@mes.gouv.qc.ca.

Les élèves ou étudiantes inscrites dans un programme de formation professionnelle menant à l'exercice d'un métier traditionnellement masculin sont invitées à s'inscrire au concours d'ici le 5 mars.

Photo Freepik.com



Près d'un an suivant le confinement, en tant que femme d'affaires, comment vous êtes-vous adaptée avec votre équipe?

En tant que gestionnaire, il était essentiel pour moi, de maintenir les employés en poste. Les ressources humaines sont au cœur de nos organisations, elles sont partie prenante de nos succès, de notre développement et de notre rayonnement. Être à l'écoute des besoins des employés tout en étant flexible au niveau des horaires de travail. Notre domaine a été particulièrement touché depuis les débuts de la pandémie. Pour ce faire, mon rôle a été celui d'un chef d'orchestre, en ayant le privilège d'avoir les meilleurs musiciens au sein de mon équipe.



AZIMUT
DIFFUSION



johanne breton



kelly létendre



laurianne g. grenon



laurence lépage



marie-josée bourbonnais
directrice générale et artistique

Journée internationale des femmes

Le journal **Les 2 Rives** tient à souligner l'apport des femmes dans la communauté.

MERCI

aux femmes dévouées et passionnées qui œuvrent au sein du journal.



Louise Grégoire-Racicot
Chroniqueuse



Katy Desrosiers
Journaliste



Carole Pettigrew
Publiciste



Marie-Pierre Hamel
Coordonnatrice



Mélissa Giard
Coordonnatrice

Consultez vos professionnels locaux!

IMMO | DÉCO | RÉNO



190608

La maison-vedette de la semaine



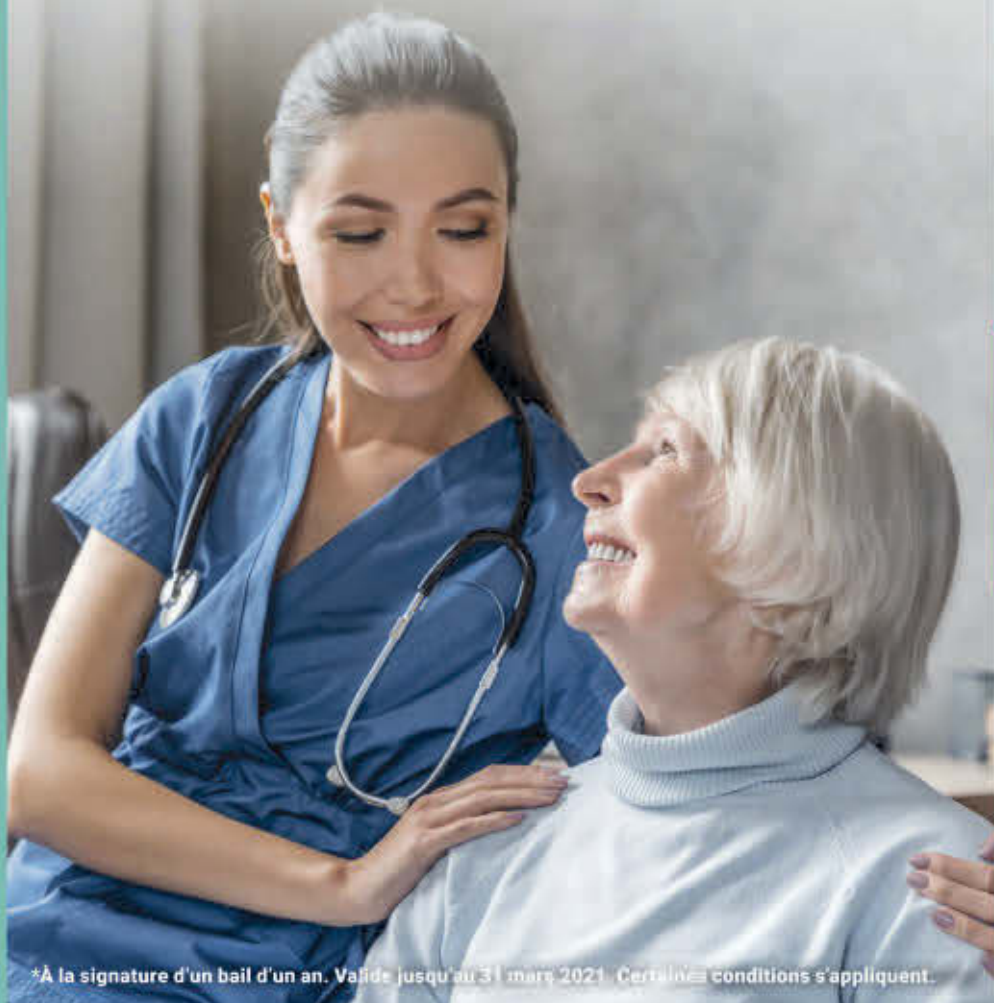
À Sainte-Victoire-de-Sorel,
25 Rue Stanislas-Vincent

Époustouflantes rénovations effectuées en 2020 par designer d'intérieur de renom. Cuisine impressionnante. Salle de bains parfaite. Finition au-delà des attentes. Piscine creusée, garage détaché, secteur familial très prisé, lumière naturelle optimale dans les aires de vie. Rien n'a été laissé au hasard. Absolument époustouflante!

MLS : 14884606
Prix : 549 000 \$

Contactez Immeubles Bardier
au 450 556-1212
520, boul. Fiset, Sorel-Tracy
www.bardier.ca

UNE VIE SANS SOUCI AU MARQUIS DE TRACY



Une offre unique dans la région, des appartements entièrement meublés et tous équipés.

Formule tout inclus :

- TROIS REPAS PAR JOUR
- AIR CONDITIONNÉ
- INFIRMIÈRES AUXILIAIRES
- PRÉPOSÉES AUX BÉNÉFICIAIRES (24 H SUR 24)

OBTENEZ 3 MOIS DE REPAS GRATUITS*

(UNE VALEUR DE 1 500 \$)

Sans plus tarder, prenez rendez-vous avec notre équipe de location.

Marquis de Tracy

RÉSIDENCE
450 742-9555

7075, ave Du Major-Beaudet
Sorel-Tracy (QC) J3R 5R2

info@marquisdetracy.com | marquisdetracy.com

*À la signature d'un bail d'un an. Valable jusqu'au 31 mars 2021. Certaines conditions s'appliquent.

SUBSIDIAIRE DE
KATASA



AGENCE IMMOBILIÈRE

LA FORCE D'UNE ÉQUIPE!

Chantal Godin
Courtier immobilier
450 880-1497

Simon Chartrand
Courtier immobilier résidentiel
514 972-5423

Patrick Charbonneau
Courtier immobilier résidentiel
450 746-9597

Michaël Deschênes Parent
Courtier immobilier
450 846-2389

Jean-Pierre Chouinard
Courtier immobilier
450 780-6684

Maxime Dumaresq
Courtier immobilier résidentiel
514 926-9445

Mélanie Nadeau
Courtier immobilier résidentiel
450 881-8717

Jennifer Cournoyer
Courtier immobilier
450 746-9332

Mario Larouche
Courtier immobilier
450 746-3751

Yannick Plouffe
Courtier immobilier
514 922-5047

Denis Dussault
Courtier immobilier résidentiel
450 881-0504

Karine Gagné
Courtier immobilier
450 561-9690

François Berton
Courtier immobilier
450 742-0000

Jacques Murray
Courtier immobilier
450 730-5173

Julie Letendre
Courtier immobilier résidentiel
450 517-0977

Yanick Caisse
Courtier immobilier
450 880-9999
www.yanickcaisse.com

Marie-Claude Antaya
Courtier immobilier résidentiel
450 517-2224

Chantal Major
Courtier immobilier résidentiel
514 594-1877

Marc-André Bouchard
Courtier immobilier
450 742-0000

Mireille Laviolette
Courtier immobilier
450 780-2187

Lizan Raymond
Courtier immobilier
450 881-5161

450 746-4434 | 645, Marie-Victorin, Sorel-Tracy

viaPROTECTIONS
propriétaire domiciliaire hypothécaire
MULTIPLIÉS PAR 100

viacapitaleplatine.com

COURTIER IMMOBILIER
JENNIFER COURNOYER
450.746.9332

TOUT NOUVEAU!

Tout brique, près des services, thermopompe, rénoveré, 4cac. 189 900\$

VENDU EN 7 JOURS!

COURTIER IMMOBILIER
YANICK CAISSE
POUR UNE ESTIMATION,
téléphonez-moi, c'est gratuit
450.880.9999

POUR VENDRE OU ACHETER : 450 880-9999. JE M'OCCUPE DU RESTE.

Deux magnifiques maisons adjacentes, là où vous pouvez y rester avec vos proches ou amis. Une visite et vous apprécierez les maisons et la vue sur le fleuve. Centris 10193730

MIREILLE LAVIOLETTE
COURTIER IMMOBILIER
450 780-2187

KARINE GAGNÉ
COURTIER IMMOBILIER
450 561-9690

NOUVEAUTÉ
399 000\$

Sorel-Tracy, bord du Richelieu. Propriété avec terrain de 30 000 pi. ca. au bord du Richelieu, garage détaché, superbe vue. Centris 19320870

TERRAIN RÉSIDENTIEL
77 000\$

Sorel-Tracy. Ils sont rares, 30 000 pi. ca. Centris 28107426

DUPLEX
239 000\$

Sorel-Tracy. Quartier résidentiel, près de tous les services, possibilité d'une unifamiliale ou bi-génération. Centris 20049808

STE-ANNE-DE-SOREL
379 000\$

Belle grande propriété, terrain de 70 000 pi ca avec vue sur le fleuve du deuxième. Idéale pour grande famille, plusieurs possibilités. Centris 26718088

Courtier immobilier
Jean-Pierre CHOUINARD
ESTIMATION GRATUITE
450 780.6684
www.jpchouinard.com

VENDU 10 JOURS

Sorel-Tracy

VENDU 6 JOURS

Notre-Dame-de-Pierreville

TOUT NOUVEAU * ST-LUCIEN

Maison de villégiature rénoveré. Accès à la rivière Nicolet. Site enchanteur. Calme et dépaysement assuré. 25 minutes de Drummondville. 118 500\$

Consultez vos professionnels locaux!

IMMO | DÉCO | RÉNO



Aménager un espace bien-être chez soi, un must en 2021!

Méditer, se recueillir, se recentrer, faire des exercices de respiration, écrire son journal intime, lire, écouter de la musique... en 2021, qui n'a pas besoin de se mettre à l'abri du stress du quotidien?

Aménager un espace calme et inspirant dans sa maison ou son appartement est de

plus en plus tendance. Pour créer votre petite zone de bien-être, choisissez un endroit éloigné de l'action et du bruit. Entourez-vous de couleurs évoquant la nature (ex. : bleu ciel, vert forêt, gris pierre) et intégrez au moins une plante naturelle.

Un fauteuil douillet, un tapis moelleux (ou de yoga) et des coussins décoratifs (ou

de méditation) sont évidemment de mise pour un maximum de confort. Une lampe émettant une lumière douce ou un luminaire muni d'un gradateur sont aussi utiles pour tamiser l'éclairage selon vos envies.

Bonne détente!
(Source : Textuel)



Mario Larouche Courtier immobilier
450 746-3751



viacapitale
PLATINE

191343

Garantie domiciliaire aux acheteurs
Garantie désistement aux vendeurs

20
SUPERPERFORMANT

TOP 100 MEILLEURS VENDEURS POUR TOUT LE RÉSEAU P.Q.

Certifié méritas Platine (solo) 2018

 Tracy Vendu	 Sorel Vendu	 Sorel - Triplex Vendu
 Tracy - Duplex Vendu	 Tracy - Triplex Vendu	 Sainte-Anne-de-Sorel Vendu



AGENCE IMMOBILIÈRE

						
JULIE TURGEON	KATE CLAVEAU	MANON ST-PIERRE	MARIA ALVAREZ	PASCALE CLÉDIC	SERGE COUTURE	SOPHIE CHEVALIER
<small>Courtier immobilier résidentiel</small> 450 808-0366 <small>julie.turgeon@remax-quebec.com</small>	<small>Courtier immobilier résidentiel</small> 450 881-3440 <small>kate.claveau@remax-quebec.com</small>	<small>Courtier immobilier</small> 450 561-3617 <small>manonstpierre.rmx@gmail.com</small>	<small>Courtier immobilier résidentiel</small> 514 838-5332 <small>maria.inmo@hotmail.com</small>	<small>Courtier immobilier</small> 450 561-3152 <small>pascale.cledic@remax-quebec.com</small>	<small>Courtier immobilier</small> 450 587-3504 <small>levcout@videotron.ca</small>	<small>Courtier immobilier résidentiel</small> 450 808-3534 <small>sophie.chevalier@remax-quebec.com</small>

Vos courtiers immobiliers de Sorel-Tracy

53 A rue George, Sorel-Tracy
450 746-1111

RE/MAX



Tranquilli-T
PASCALE CLÉDIC
Courtier immobilier
450 561-3152
pascale.cledic@remax-quebec.com

		
--	---	---

Contrecoeur

Centris : 27882256
Avertissement : difficile de ne pas avoir de coup de cœur!!



IMMEUBLES BARDIER
AGENCE IMMOBILIERE

Hugues BARDIER
notaire immobilier
450.746.4444



Jacques BARDIER
courtier immobilier
450.780.8787



Patrick BARDIER
courtier immobilier agréé
450.880.0193

L'expérience fait la différence – 520, boul. Fiset, Sorel-Tracy - www.bardier.ca

COMMERCIAL

VOUS VOULEZ PARTIR EN AFFAIRES ET VOUS CHERCHEZ UN ENDROIT OÙ VOUS ÉTABLIR. QUE CE SOIT EN RESTAURATION, MÉCANIQUE, BUREAU D'AFFAIRES OU BÂTISSE COMMERCIALE, NOUS AVONS QUELQUE CHOSE POUR VOUS.

**CONTACTEZ-NOUS !!!
JACQUES BARDIER 450-780-8787**



Ste-Victoire Sorel
Belle propriété centenaire, située dans un rang cul-de-sac très paisible, sans voisin, avec vue panoramique. Profitez des plaisirs de la campagne à proximité de la ville! Cette maison, au look champêtre, possède un poêle à bois dans la salle à manger et un foyer au bois dans le salon ainsi que 4 chambres à coucher. À voir!



Sorel Tracy
Magnifique propriété entièrement rénovée située dans un très beau quartier. Vous y retrouverez: 5 chambres, deux salles de bain complètes, un sous-sol entièrement aménagé ainsi qu'une cour intime. La cour comprend une piscine 21 pieds, foyer en brique, espace avec dalles pour mobilier extérieur ainsi qu'un jardin surélevé (15 x 8).



Yamaska
Magnifique propriété située en campagne, mais à moins de 20 minutes de la ville de Sorel-Tracy. Lumineuse et bien entretenue, cette propriété avec beaucoup de cachet vous offre une grande cour sans voisin arrière. Une belle opportunité à ne pas manquer!



Ste-Victoire-de-Sorel
Époustouflantes rénovations effectuées en 2020 par designer d'intérieur de renom. Cuisine impressionnante. Salle de bains parfaite. Finition au-delà des attentes. Piscine couverte, garage détaché, secteur familial très prisé, lumière naturelle optimale dans les aires de vie. Rien n'a été laissé au hasard. Absolument époustouflant!



Sorel-Tracy
Charmante propriété située sur un grand terrain de 16135 pc, dans un secteur tranquille et recherché, près de tous les services. La propriété vous offre 2 chambres à coucher et une grande cour paysagée avec plusieurs arbres matures, ainsi qu'une piscine hors-terre et un gazebo.



Sorel-Tracy
Belle propriété lumineuse située sur un coin de rue, avec une grande cour décorée et paysagée, piscine hors-terre 24 pieds, Solarium 4 saisons, immense patio de 48x24 pieds, 2 garages chauffés (un de 16x28 pieds et l'autre de 24.9x25.9 pieds) offrant la possibilité d'y stationner 3 véhicules. Une visite vous convaincra!



Sorel-Tracy
Belle propriété bien entretenue au fil des ans. Plancher en lattes de bois d'origine, armoires de bois. La propriété vous offre 3 chambres à coucher, dont 2 à l'étage avec une salle d'eau. Cour arrière avec remise et 2 espaces de stationnement. Située dans un secteur calme et recherché. Chauffe-eau 2014. Toiture changée en 2008. Membrane et drain français changé en 2020. Deux fenêtres changées en 2019.



Sorel-Tracy
Joli quadruplex très lucratif (possibilité 262805 annuel) à 2 pas du centre-ville. Possibilité d'avoir accès à tous les services à pied: épicerie, hôpital, parcs et parc canin, transports. À quelques pas du bord de l'eau et du terminal maritime. Une opportunité à ne pas manquer. Parfait pour investisseur ou propriétaire occupant. Les appartements sont divisés ainsi: 63: RDC 5 1/2 - Cuisine rénovée, petite cour et stationnement. 63A: 2ième étage 4 1/2 - Balcon avant et arrière avec grand locker 65: RDC 4 1/2 65A: 2ième étage 4 1/2 - Balcon avant et arrière avec grand locker Il y a un grand rangement en arrière du 65 réservé au propriétaire. Stationnement facile dans la rue. Possibilité de louer un stationnement pour 2005 l'an chez un des voisins.



Sorel-Tracy
Un emplacement de choix près du traversier, de l'hôpital Hôtel-Dieu et du centre-ville. Le voisinage est agréable. Logements en très bon état demandant peu d'entretien. Deux logements de 4 1/2. Un revenu potentiel annuel de 13 200 \$. Il y a deux garages détachés dont un sur le côté et un derrière. Un coin tranquille même en ville.



Sorel-Tracy
Duplex près de l'autoroute 30 et des commodités. Idéal pour propriétaire occupant ou bi-génération. Aucun voisin derrière. Logement du 2e presque entièrement refait. Partie plomberie et électricité refaite (électricité 2011). Principales composantes de chauffage 2011 et 2019. Escalier refait.



Sorel-Tracy
Superbe terrain à vendre 4,75 \$ du pieds carrés + TPS/TVQ. Il est situé au coin du rang sud et du boulevard Fiset. Terrain de 316 X 196 pieds irr. Tout près de l'entrée de Sorel-Tracy. Nombreuses possibilités de construction. Ancien lot agricole séparé. Une occasion à saisir! Ils sont plus que rares de cette largeur. L'aqueduc et l'égoût de la municipalité sont simplement à raccorder. Il y a une possibilité de vendre au complet de 52 953 pieds carrés ou minimum de 11 700 pieds carrés.



Sorel-Tracy
Charmant bungalow très bien entretenu situé sur un très beau terrain intime adossé à un boisé. Il y a 4 chambres dont 1 au sous-sol, une belle véranda arrière de 4 saisons, un garage de 12 x 20 pieds et deux remises. Quelques travaux ont été effectués. Une belle luminosité intérieure.



Sorel-Tracy
Beau duplex au centre-ville situé sur une rue tranquille, possédant une cour intime et qui a été rénové au fil des ans. Le duplex comprend un 4 1/2 au RDC et un 3 1/2 à l'étage. Possibilité de revenus annuel de 11820\$. Bonne opportunité pour investisseur ou propriétaire occupant.



Sorel-Tracy
Une vue panoramique sur le Fleuve St-Laurent, la végétation environnante et beaucoup de lumière; quoi demandé de mieux! Ce condo de 1685 pieds carrés possède un ascenseur ainsi qu'un garage. De plus, les animaux sont les bienvenus! Rénové au goût du jour avec des plancher en bois d'ingénierie. Clé en main pour qui désire tranquillité et confort!



Sorel-Tracy
Magnifique propriété située en campagne mais à 15 minutes de tous les services. Zonage agricole, grand garage de 30x85 pieds et ancienne étable. Terrain de 53 820 pieds carrés. Vous tomberez sous le charme de cette propriété lumineuse au look champêtre. Une visite s'impose!



Sorel-Tracy
Charmant bungalow très bien entretenu situé sur un très beau terrain intime adossé à un boisé. Il y a 4 chambres dont 1 au sous-sol, une belle véranda arrière de 4 saisons, un garage de 12 x 20 pieds et deux remises. Quelques travaux ont été effectués. Une belle luminosité intérieure.



St-Robert
Construction de qualité supérieure avec isolation au-delà des normes. Tous les murs extérieurs et même les murs intérieurs sont isolés. Il y a 24 pouces d'isolation dans le grenier. Bande riveraine à l'avant donnant accès à la rivière St-François et une descente de bateau en béton. Haies autour du terrain et le reste du terrain est entouré par des arbres. Prises pour l'eau et une roulotte dans la partie avant du terrain et d'autres près de la remise. L'électricité se rend jusqu'au bord de l'eau. Il y a un garage double habitable de 40x40 pieds isolé, un garage de 20x20 pieds et une remise 29x12 pieds. Toiture du garage simple refaite automne 2020. Revêtement extérieur est en bois de peuplier. Toutes les lumières sont des Dell dont 3 sentinelles extérieures. Les planchers flottants sont en laminaé avec pierres.



Sorel-Tracy
Plongez dans le nouveau projet domiciliaire L'ENTRE RIVE situé à Tracy! Plusieurs modèles de maison disponibles, projet clé en main! Terrain, infrastructure, gazon, finition de sous-sol et plusieurs autres inclusions dont les frais de notaire payés! Nouveau quartier sécuritaire près de tous les services! Laissez-vous tenter! Prix basé sur un terrain de 5300 pieds carrés, sans voisin à l'arrière. Finition du sous-sol inclus, douche en céramique, bain autoportant, robinetteries et armoires aux goûts du jour! Plancher et escalier en bois franc. Fenestration et porte de façade en aluminium de couleur. Plusieurs modèles de maison disponibles, tous clés en main! Le projet de développement est actuellement en phase 1 mais 3 phases de construction sont prévues. Sortie 135 de l'autoroute 30. A moins de 2 kilomètres de l'autoroute.



Saint-François-du-Lac
Plongez dans le nouveau projet domiciliaire L'ENTRE RIVE situé à Tracy! Plusieurs modèles de maison disponibles, projet clé en main! Terrain, infrastructure, gazon, finition de sous-sol et plusieurs autres inclusions dont les frais de notaire payés! Nouveau quartier sécuritaire près de tous les services! Laissez-vous tenter! Prix basé sur un terrain de 5300 pieds carrés, sans voisin à l'arrière. Finition du sous-sol inclus, douche en céramique, bain autoportant, robinetteries et armoires aux goûts du jour! Plancher et escalier en bois franc. Fenestration et porte de façade en aluminium de couleur. Plusieurs modèles de maison disponibles, tous clés en main! Le projet de développement est actuellement en phase 1 mais 3 phases de construction sont prévues. Sortie 135 de l'autoroute 30. A moins de 2 kilomètres de l'autoroute.



Sorel-Tracy
Triplex de 2 grands 4 1/2 et un grand 5 1/2 pièces côte-à-côte, tout près de l'hôpital Hôtel-Dieu de Sorel. Très bien situé et facile de location. Les 3 sont présentement loués avec des bons locataires. Un revenu annuel de 18 720 \$.



Sorel-Tracy
Quadruplex, quatre logements de 3 1/2. Un revenu annuel de 19 020 \$, loyer de 3x 395\$/mois et 1 x 400\$/mois. Propriété sur un terrain de 4 760 pieds carrés.



St-Joseph-de-Sorel
Simplex, total briques, face à un parc d'amusement. Chauffage électrique entièrement au frais des locaux. Immeuble bien entretenu, plus de 70 000\$ en rénovations, fenestration avant complète (2014), plomberie complète, 4 SDB et 3 logements complets excluant uniquement les armoires de cuisine.



Sorel-Tracy
Propriété de 8 logements situé en plein cœur du centre-ville près de tous les services. Il y a quatre logements de 3 1/2, un logement de 4 1/2 et trois logements de 5 1/2. Un revenu annuel de 43 560 \$.



Sorel-Tracy
12 Logements, 3 Quadruplex, dans un quartier récent constitué principalement de maisons unifamiliales, appartements de style condo, 933 pieds carrés d'aire habitable par logement, luminaires au DEL, équipement de plomberie haute gamme, revêtement de plancher de qualité, bain & douche séparés, rampe de verre, thermopompe miracle et encore plus.



Pierreville
Propriété située au cœur de Pierreville, à proximité de tous les services et de la rivière St-François. Maison rénovée au cours des années. Il y a 4 chambres à coucher dont deux au rez-de-chaussée et 2 au 2e étage. Garage détaché. Celle-ci est très propre et bien entretenue.



Sorel-Tracy
Triplex de 2 grands 4 1/2 et un grand 5 1/2 pièces côte-à-côte, tout près de l'hôpital Hôtel-Dieu de Sorel. Très bien situé et facile de location. Les 3 sont présentement loués avec des bons locataires. Un revenu annuel de 18 720 \$.





Pierreville

Magnifique propriété à étages située face à la rivière St-François, derrière le chenal Tardif, entre 2 cours d'eau. Il y a 3 chambres à coucher, sise sur un terrain paysagé et riverain. Vaste garage détaché 2 places avec salle de bains, possédant son propre réservoir d'eau chaude. Espace de rangement et prolongement avec partie de béton, 3e stationnement sur gravier. Idéal pour personnes désirant la tranquillité.

Sorel-Tracy

Super duplex très bien situé près de tout à pied. Idéal pour 2 familles. Un logement 6 1/2 au rez-de-chaussée avec sous-sol et un 4 1/2 à l'étage avec 2 terrasses. En excellente condition. Duplex facile à louer! Le logement à l'étage sera libre bientôt. Il a été renové avec goût.

Sorel-Tracy

Triplex tout en briques, situé au cœur de Tracy, à proximité de tous les services (parc, garderie, écoles, épicerie et cégep). Trois logements 4 1/2, revenu annuel de 16 920\$. Il y a eu beaucoup de rénovations au fil des ans. Très bien entretenu et propre. Belle opportunité pour investisseur ou propriétaire occupant.

Sorel-Tracy

Duplex situé dans un secteur près de tous les services, piste cyclable, promenade sur regard sur le fleuve et l'hôpital. Logements en très bon état demandant peu d'entretien et à un bon emplacement. Il y a 2 x 4 1/2, une petite cour arrière et une remise.

Sorel-Tracy

Beau sixplex tout en brique situé dans un secteur tranquille à proximité de l'autoroute 30, des écoles, des parcs, des restaurants et de tous les services. Il a été renové au fil des ans. Egoût jusqu'à la rue avec clapet. Rapporte présentement 35 300\$ par année. Bien entretenu. Bons locataires.



Sorel-Tracy

Triplex idéal pour un propriétaire occupant avec sa grande cour absolument exceptionnelle pour l'emplacement. Secteur du Faubourg (Ancien Fort-à-mélasse). Près de l'hôpital et de tous les services. Tout brique, véritable petit joyau du patrimoine!

Sorel-Tracy

Beau duplex situé dans un secteur calme et recherché, avec une cour intime, clôturée, paysagée, avec une terrasse en béton. La propriété possède un garage détaché ainsi qu'un abri d'auto sur le côté. Plusieurs rénovations ont été effectuées cette année. Idéal pour propriétaire occupant ou investisseur. Une belle opportunité à ne pas manquer! Le logement principal du rez-de-chaussée est vacant. LE logement du haut a toujours été loué. Une dalle de béton a été installée à l'arrière à titre de terrasse. Plusieurs rénovations ont été effectuées durant la dernière année tel que les divisions du sous-sol, la cuisine, les planchers, la salle de bain, le crépi ainsi que le vinyle en façade. La toiture aurait été refaite en 2008 environ et la fournaise a été installée en 2016 et un élément aurait été changé en 2017. La thermopompe a été reconditionnée.

Pierreville

Spacieuse maison, idéale pour grande famille ayant besoin d'espace. Propre, bien entretenue, située à distance de marche de tous les services. Intéressant pour maison de chambres. Thermopompe murale 2018. Gouttières et soffites 2018, fenêtres refaites depuis les 5 dernières années pour la plupart, toit 2014. Prix réduit de 50 000\$ pour vente rapide. Salle de bain refaite en 2019. Grande salle de bain adaptée. Il y a 10 chambres à coucher, 1 garage détaché et les pièces sont de bonnes dimensions.

Sorel-Tracy

Deux grands 3 1/2 situés à 2 pas du parc Regard sur le Fleuve, de l'Église St-Pierre. Un emplacement de choix. À 3 coins de rue du traversier, de l'hôpital Hôtel-Dieu et du centre-ville. Le voisinage est agréable. Planchers de linoléum refaits dans le logement 182A. Il y a 2 galeries.



Ste-Anne-de-Sorel

Propriété située face au Chenal du Moine et près des 103 îles. Ancien dépanneur-restaaurant. Maintenant, il y a un garage au rez-de-chaussée et un logement au 2e étage. Maison avec vue sur le bord de l'eau. Une partie du terrain permet d'installer une embarcation pour bateaux.

Saint-Bonaventure

Chalet situé sur un terrain loué du camping Domaine du Bassin. Un secteur tranquille entouré d'arbres et tout près de la rivière Saint-François. Vous pourrez admirer tous les jours de splendeur couché de soleil. Il y a 2 chambres à coucher, une remise et la toiture a été refaite en 2016 (environ). Un petit coin où s'échapper de la ville.

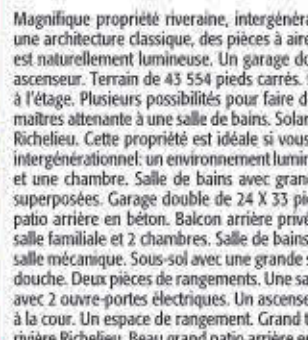
Saint-François-du-Lac

Projet de rénovation. La fausse septique est à refaire. Maison d'époque aux pièces avantageuses avec superbe potentiel de restauration à petit prix. Elle a gardé l'aspect rustique! Possède déjà 5 chambres. Beau grand terrain de 53 820 pieds carrés. Il y a 2 bâtiments dont une immense grange.

Sorel-Tracy

Jolie maison tout en briques, avec logement complètement aménagé au sous-sol (actuellement loué 875\$/mois, chauffé, éclairé, câble). Presque entièrement renovée aux goûts du jour, cette propriété lumineuse vous offre un terrain intime, clôturé et paysagé. Elle est située près de tous les services. Une visite vous convaincra! Rénovations : planchers refaits en 2015 (environ), aménagement d'un appartement au sous-sol, salle de bain du rez-de-chaussée 2019 (environ), salle de bain du sous-sol 2015 (environ), les fenêtres et portes intérieures du rez-de-chaussée seront remplacées au printemps 2021, 2 thermopompes murales 2019 (environ), le sous-sol a été réisolé en 2015 (environ) et toiture 2008 (environ).

Centris # 28448455



Sorel-Tracy

Magnifique propriété riveraine, intergénération située sur le bord de l'eau. Elle possède une architecture classique, des pièces à aires ouvertes et une fenestration abondante. Elle est naturellement lumineuse. Un garage double 24 x 33 pieds. Logement accessible avec ascenseur. Terrain de 43 554 pieds carrés. Planchers chauffants dans les 2 salles de bains à l'étage. Plusieurs possibilités pour faire des chambres à coucher. Sublime chambre des maîtres attenante à une salle de bains. Solarium avec vue sur la cour arrière et sur la rivière Richelieu. Cette propriété est idéale si vous cherchez de l'espace et de la luminosité. Loft intergénérationnel: un environnement lumineux avec cuisine, un coin pour la salle à manger et une chambre. Salle de bains avec grande douche et installation laveuse et sècheuse superposées. Garage double de 24 X 33 pieds avec 2 ouvre-porte électrique. Beau grand patio arrière en béton. Balcon arrière privé de 24 X 5,6 pieds. Sous-sol avec une grande salle familiale et 2 chambres. Salle de bains avec douche. Deux pièces de rangement. Une salle mécanique. Sous-sol avec une grande salle familiale et 2 chambres. Salle de bain avec douche. Deux pièces de rangements. Une salle mécanique. Garage double de 24 X 33 pieds avec 2 ouvre-portes électriques. Un ascenseur montant au loft à l'étage. Des portes d'accès à la cour. Un espace de rangement. Grand terrain de 43 554 pieds carrés en bordure de la rivière Richelieu. Beau grand patio arrière en béton. Piscine hors-terre chauffée de 27 pieds (endommagée). Plusieurs possibilités pour faire des chambres à coucher.

Centris # 21074532



Sorel-Tracy

Grand sixplex avec vue sur la rivière Richelieu. Proximité des principaux services tel que l'hôpital, les écoles, le centre-ville, etc. Intérieur entièrement renové. Plomberie et électricité refaites en grande partie. Les locataires au rez-de-chaussée ont accès à chacun leur moitié de cours. Planchers flottants au RDC et bois au étage. Électricité 100% refaite. Plomberie 100 % refaite. Toit 2012 environ. Mats refaits. Réisolé par l'intérieur. 6 panneaux neufs. Membrane élastomère. Déclin ajouté. Balcon en aluminium et en fibre 2012

Centris # 16336974

Centris # 9269424

Centris # 11778161

Centris # 19108094

Pierreville

Propriété située sur un grand terrain dans le secteur Notre-Dame, à proximité de la rivière St-François et le Chenal Tardif. Garage 18,5 x 24,4 pieds neuf, maison renovée avec solage, prolongement 12 x 11 pieds, patio de béton 15 x 12 pieds, fenêtres et portes neuves. Les taxes municipales et scolaires non pas été encore émises.

Contrecoeur

Belle maison mobile sur terrain loué (178\$/mois), située près de l'autoroute 30. La propriété possède 2 chambres à coucher, une magnifique cuisine renovée aux goûts du jour (2019) et les planchers ont été refaits. Grande galerie et cabanon 7x7. Moins cher qu'un loyer! Planchers refaits, changer le contre-plaqué sous le plancher. Doubler le plancher avec un contre-plaqué 1/2 pouce partout sauf dans la salle de bains car elle avait été renovée par l'ancien propriétaire. Cuisine refaite en 2019 par le propriétaire. Galerie refaite et agrandie. 1 fenêtre changée dans le salon et la porte de secours. Présence d'un fil chauffant sur l'entrée d'eau.

Saint-Joseph-de-Sorel

Beau duplex situé sur une rue tranquille. Grande cour arrière, garage détaché de 34x18 pieds, grand balcon avant. Travaux de rénovations effectués au RDC: cuisine renovée aux goûts du jour, fenêtres changées en 2020 et conversion du chauffage pour plinthes électriques. Une opportunité à ne pas manquer!



Longueuil

Propriété située près de tous les services et il y a un train de banlieue à 10 minutes de marche. Grande chambre à coucher principale avec walk-in et grande salle de bain privée avec bain tourbillon. Belle cour avec un coin espace vert pour y faire des feux, coin jardins et un espace détente en 2020 avec gazebo.

St-Joseph-de-Sorel

Duplex tout en brique avec garage, grande cour clôturée, salles de bains et salle d'eau refaites. Ayant subi toute une mise à jour depuis 2 ans. Toit en membrane, fenêtres, armoires de cuisine, 2 X 4 et demié loués respectivement 625\$ et 455\$/mois. Parfait autant pour 1er investissement que pour propriétaire occupant!

Sorel-Tracy

Duplex situé en plein cœur du centre-ville de Sorel, à quelques rues du traversier. Plusieurs rénovations ont été faites dans les 2 logements durant les dernières années et les boîtes électriques sont neuves. Un emplacement de choix près de tous les services, à seulement quelques pas du parc Carré-Royal et le Regard-sur-le-Fleuve, boutiques, restaurants, pistes cyclables et bien plus. Les logements sont présentement loués. 2 logements dont un 6 1/2 et un 3 1/2. Un revenu annuel de 13 200 \$.

Saint-Joseph-de-Sorel

Triplex, constitué d'une maison unifamiliale isolée et d'une seconde habitation de type bi-familiale, tous deux sur 2 étages, et ce, sur le même lot de terrain. Immeuble du 401 Rivard bénéficie d'une cuisine neuve 2021, d'une SDB et d'une SE 2015, d'une fenestration complète neuve 2011 et de thermos remplacés, sous garantie, en 2015.

Sorel-Tracy

Quadruplex, const. 1988, structure de bois, fondation de béton coulé, sous-sol pleine hauteur, brique et vinyle, balcon avant. Usage résidentiel-commerciale, situé au coin de Fiset & Provost, à distance de marché du Carré Royal & d'un centre commercial. Locataires de longues dates, chauffage élec. aux frais des occupants. Optimisation intéressante.



Île de Sorel

Chalet de 4 saisons qui est un des rares avec électricité. Accès par bateau et hiver en motoneige ou auto par la pointe du Nord-est et 5 minutes de marche. Il est situé près de l'embouchure de la rivière St-François. Terrain gazonné en grande partie avec arbres matures. Un merveilleux couché de soleil, île privée, rareté sur le marché et chalet isolé. Terrain gazonné, arbres matures, quai. Bâtiment raccordé au service d'électricité d'Hydro-Québec. Appartenant aux îles de Sorel et face au chenal aux dorés. À 5 minutes de marche de la pointe du Nord-est.

Yamaska

Propriété très bien entretenue située près d'une école primaire à proximité de plusieurs services. La fondation a été imperméabilisée avec membrane et drain français neuf. 2 thermopompe murale performant et neuf. Garage intégré simple largeur de 12 X 26 pieds.

St-Joseph-de-Sorel

Triplex en bonne conditions situé à Saint-Joseph-de-Sorel près de tous les services. Des locataires tranquilles de longue date. Un revenu annuel de 16 440 \$. Trois logements dont un 3 1/2, un 4 1/2 et un 5 1/2.

Sorel-Tracy

Duplex bien renové, portes acier 2016, fenestration principalement 2012, balcon avant de béton. Appartement du RDC, libre immédiatement pour faciliter l'accès à un propriétaire occupant, cuisine neuve (armoire, comptoir, évier, robinet & hotte en inox.), peinture & luminaires neufs. Bien situé au centre-ville de Sorel près de toutes les commodités.

Sorel-Tracy

Propriété très bien entretenue située près de l'autoroute 30, des écoles et de plusieurs autres services. Terrain de 8 533 pieds carrés bordé par des haies et paysager. Il y a un logement au sous-sol présentement loué 600\$.

Consultez vos professionnels locaux!

IMMO | DÉCO | RÉNO

Choisir son revêtement de sol : 4 facteurs à considérer

Que vous construisiez une maison ou rénoviez une ou plusieurs pièces de la vôtre, vous pourriez hésiter au moment de choisir les matériaux, notamment le plancher. Il faut dire que les options ne manquent pas sur le marché! Bois franc, vinyle, terrazzo, stratifié, céramique, liège, pierre naturelle, bambou... chaque produit comporte des caractéristiques uniques. Voici quatre éléments à évaluer pour prendre une décision éclairée.

1. Les activités : vous avez de jeunes enfants ou des animaux de compagnie? Vous aimez vous entraîner dans votre sous-sol ou dans votre salon? Vous passez régulièrement plusieurs heures d'affilée à cuisiner? Choisissez un revêtement de sol en fonction de votre réalité. Par exemple, un plancher clair est tendance, mais peu approprié si votre chat a le poil long et foncé — à moins que vous adoriez passer l'aspirateur! Par ailleurs, un revêtement très dur pourrait être inconfortable si vous restez souvent de longues périodes debout.

2. L'ambiance : le plancher est l'un des fondements du décor, car son apparence constitue la toile de fond d'une pièce. Optez donc pour un revêtement qui correspond à l'atmosphère désirée : la céramique multicolore est joyeuse, la pierre grise est zen, le bois blond est chaleureux, le terrazzo pastel est rétro, le stratifié sombre est raffiné, le liège naturel est exotique, la moquette épaisse est réconfortante, etc. En visitant une boutique de matériaux, vous pourrez comparer

plusieurs échantillons et profitez de conseils de spécialistes pour sélectionner celui qui cadre le mieux avec votre décor. N'oubliez pas d'apporter des photos!

3. L'installation : certains revêtements nécessitent de préparer le sol ou le sous-plancher, notamment s'il existe un risque de dégât d'eau (un drain doit être facilement accessible) ou si vous misez sur un système de chauffage radiant. Informez-vous sur le procédé d'installation et sur sa complexité. Pour de meilleurs résultats, faites affaire avec des professionnels. Le jeu en vaut la chandelle!

4. L'entretien : il n'est pas rare que des revêtements requièrent des soins autres que le dépoussiérage et le lavage. L'application périodique d'un scellant, par exemple, est recommandée pour les matériaux poreux. Le bois franc, pour sa part, devra tôt ou tard être sablé et verni pour conserver son lustre d'origine. Avant de prendre une décision, demandez-vous si vous seriez à l'aise d'effectuer ces tâches d'entretien.

Bon magasinage! (Source : Textuel)



Sutton
L'immobilier nous habite
Marie-Pierre Cloutier
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL
mcloutier@sutton.com
Cell. 819 293-9570
Sutton alliance inc. Agence immobilière

viacapitale PLATINE
François Berton
Courtier Immobilier
Le courtier qui donne vie à vos idées
450 742-0000

Visitez notre nouveau site web : www.francoisberton.ca

SECTEUR SOREL
ENCORE VENDU.ca!
264-266, rue Guévremont
Centris 14230159

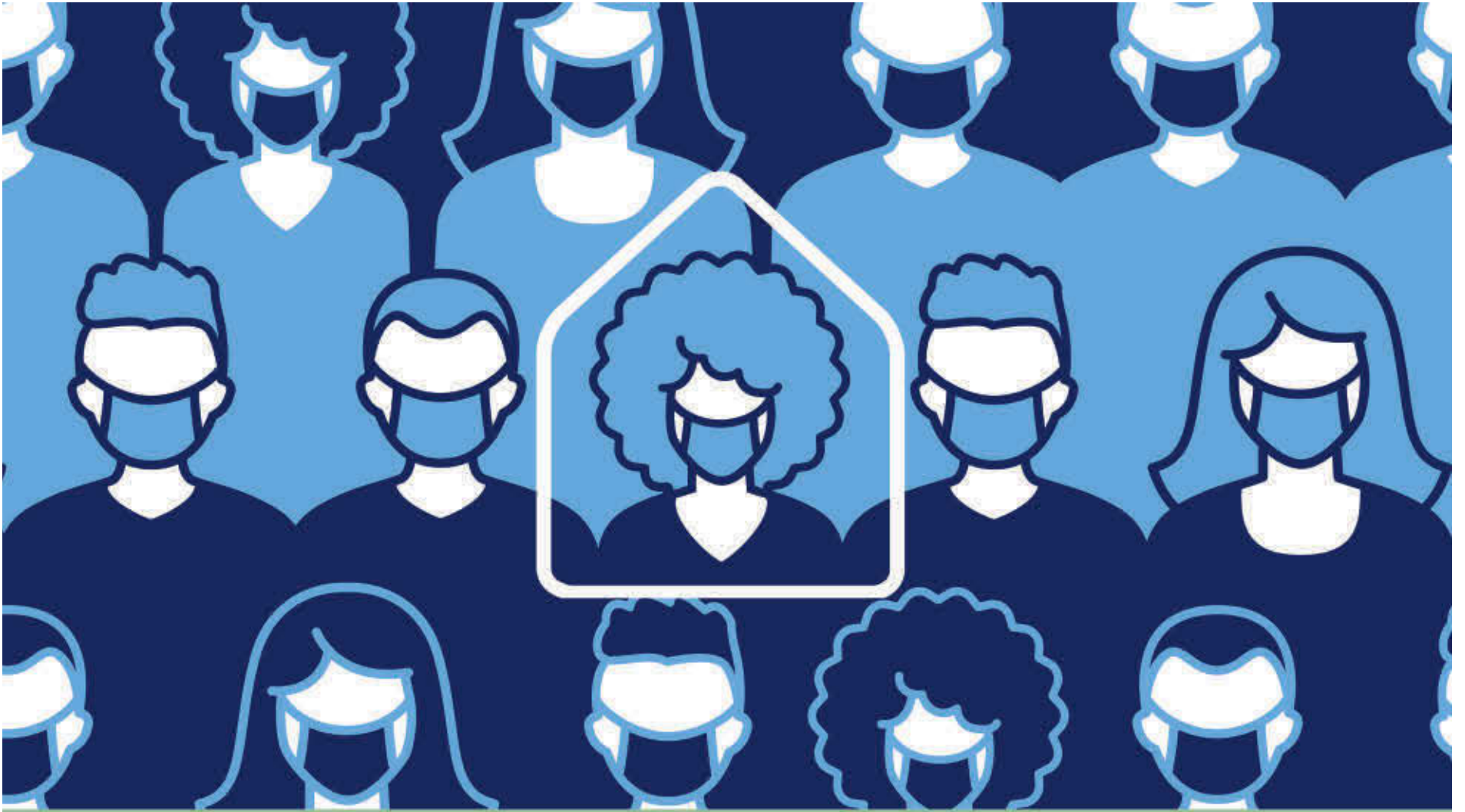
SECTEUR SAINT-ROBERT
40 000\$ / ch. plus taxes appl.
3 terrains desservis par l'aqueduc municipal, mais non raccordés. Installations septiques et raccordement à l'eau aux frais des acheteurs. Plusieurs possibilités de construction s'offrent à vous : maison unifamiliale, duplex ou encore jumelé.
Route Marie-Victorin
Centris 28920497, 1973692, 23444856

SECTEUR SAINT-ALEXIS-DES-MONTS
104 000\$
Petite maison à haut potentiel, située à proximité de tous les services (épicerie, microbrasserie, école...). La maison est très logeable avec ses 3 chambres à coucher et son immense espace de rangement sur le côté. Un projet pour bricoleur averti, mais qui n'a de limites que celles de votre imagination. De plus, la nature environnante parée de ses plus beaux atours saura vous charmer.
280, rue St-Olivier
Centris 22076865

SECTEUR YAMASKA
189 000\$
A distance de marche de l'école primaire, superbe ancestrale offrant de l'espace pour une grande famille! Cuisine de rêve, 4 chambres à coucher dont 2 avec walk-in, 2 SDB attenantes aux chambres, 2 salles d'eau, grand terrain de 22 852 PC. Rien n'y manque et rien à y faire. Plus de 65 000\$ en rénovations!
139, rue Centrale
Centris 24252351

MP LES IMMEUBLES MARTIN PLANTE
AGENCE IMMOBILIÈRE
Martin Plante • 450 730-7925
Courtier immobilier agréé
Pour plus d'informations : www.lesimmeublesmartinplante.com

IDÉAL BI-GÉNÉRATION, 2 X 5 1/2.
269 000 \$
SECTEUR TRACY



S'isoler, c'est sérieux.

**Pour lutter contre la propagation de la COVID-19,
on doit rester à la maison quand :**

- on a des symptômes
- on a passé un test
- le résultat est positif
- on revient de voyage
- on a été en contact avec un cas confirmé

[Québec.ca/isolement](https://quebec.ca/isolement)

📞 1 877 644-4545

Votre
gouvernement

Québec

VOS PETITES ANNONCES LOCALES

Les 2 Rives .com

58, rue Charlotte, Sorel-Tracy J3P 1G3

450 742-1002 / 450 771-0677 / classees@dbccomm.qc.ca

1065\$
+ TAXES
1224\$

20 MOTS
par annonce

LES PETITES ANNONCES
SONT PAYABLES À L'AVANCE



Le mot additionnel
35¢ + taxes

Sauf exception rubrique 700 encans PRIX SUR DEMANDE

AVIS AUX ANNONCEURS

Les 2 Rives ne se tient pas financièrement responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires, mais il s'engage à reproduire la partie du texte où se trouve l'erreur. Le journal se réserve le droit de refuser toute publicité ne convenant pas à sa politique. Nos annonceurs sont priés de prendre note que toutes les annonces doivent être publiées en conformité avec la Loi sur la protection du consommateur, article 242, qui stipule: "Aucun commerçant ne peut, dans un message publicitaire, omettre son identité et sa qualité de commerçant." Les annonceurs sont priés de vérifier la première parution de leurs annonces. Notre journal se rend responsable d'une seule insertion erronée. Toute correction à apporter ou tout retrait d'une petite annonce doit parvenir au bureau du journal avant 13 h, le vendredi. Après ce moment, l'annonce sera facturée comme entendue.

INDEX DES RUBRIQUES

IMMOBILIER À LOUER

- 100 À partager
- 105 Bureaux - locaux
- 110 Chalets
- 115 Chambres
- 120 Condominiums
- 125 Garages - entrepôts
- 130 Lofts
- 135 Logements 1-1/2 - 2-1/2
- 140 Logements 3-1/2
- 145 Logements 4-1/2
- 150 Logements 5-1/2 et plus
- 155 Maisons unifamiliales À LOUER
- 160 Maisons de campagne - Mobiles - Roulottes

IMMOBILIER À VENDRE

- 200 À revenus
- 205 Chalets
- 210 Commerces - Édifices commerciaux
- 215 Condominiums - lofts
- 220 Fermes - Terres
- 225 Maisons de campagne - Mobiles - Roulottes
- 230 Maisons unifamiliales À VENDRE
- 235 Terrains

À VENDRE

- 300 Ameublements - Électroménagers
- 305 Animaux
- 310 Antiquités
- 315 Articles de sports
- 320 Bois de chauffage
- 325 Machinerie et pièces agricoles
- 330 Matériaux de construction
- 335 Musique
- 340 Outillage
- 345 Ventes de garage
- 350 Divers

SERVICES

- 400 Amitiés - Rencontres
- 405 Astrologie
- 410 Construction - Rénovation
- 415 Cours - Formation
- 420 Entretien ménage
- 425 Événements - Voyages
- 430 Garderies
- 435 Occasions d'affaires
- 440 Offres d'emploi
- 445 Perdu - Trouvé
- 450 Santé
- 455 Services comptables - Impôts
- 460 Services divers
- 470 Recherche divers

VÉHICULES

- 500 Automobiles
- 505 Bateaux - Motomarines
- 510 Camions - Camionnettes - Vus
- 515 Motoneiges - Motocyclettes - VTT
- 520 Véhicules - Garages
- 525 Véhicules récréatifs

PRIÈRES - REMERCIEMENTS

- 600 Prières - Remerciements

ENCANS

- 700 Encan

115 CHAMBRES

CHAMBRES meublées, chauffées, pour une personne seule, 1420 Champlain, St-Joseph-de-Sorel. 355\$/mois. 450-742-8625

SOREL-TRACY, 55 Ferland, chambre pour retraité autonome. Salle d'eau, réfrigérateur, câble, télévision, décodeur. Aucun dossier judiciaire, non-fumeur, références exigées. 430\$/mois. 450-846-7675

SOREL-TRACY, chambres disponibles pour personne âgée et jeune retraité, préposée disponible, 7jour/24h, tout les services sont inclus. Promotion 1 mois gratuit. Plus informations 514-619-7820

125 GARAGES / ENTREPÔTS

MINI-ENTREPÔTS, Toutes grandeurs, à louer 3 mois minimum. Appelez Robert: 450-587-3292.

MINI entrepôts Tracy
minientrepotstracy.com
Location
450-561-7307
450-880-0795
2525 Marie-Victorin,
Sorel-Tracy

135 LOGEMENTS 1 1/2 - 2 1/2

1-1/2, Tracy, meublé, chauffé, Non-fumeur, pas d'animaux. Références. Libre immédiatement. 450-730-0333

2-1/2, St-François-du Lac, meublé, 2 stationnements, remise, Libre. 365\$/mois. 514-952-9517.

135 LOGEMENTS 1 1/2 - 2 1/2

CHAUFFÉ / éclairé, câble Vidéotron fourni. À partir de 440\$/mois. Location 12 mois. Non-meublé. Autres grandeurs disponibles. Louis St-Pierre 450-846-3595.

GRAND 2-1/2, chauffé, éclairé, appareils ménagers inclus. Entièrement rénové centre-ville de Sorel-Tracy. Près des services. Libre immédiatement. 550\$/mois. 514-701-9805

140 LOGEMENTS 3 1/2

3-1/2 à prix modique, 50 ans et plus, Saint-Antoine-su-Richelieu. Revenu maximum admissible: 21 000\$/année. Pour informations: 450-774-5188 poste 22.

145 LOGEMENTS 4 1/2

4-1/2, 222 Sheppard Sud, Sorel. Beau, grand, demi-sous-sol, pas d'animaux, libre, 430\$/mois. Sur rendez-vous: 819-817-0468.

PRÈS centre-ville, 4-1/2, grands garde-robes, plancher bois franc, ensoleillé, idéal personne seule, stationnement, pas d'animaux, références demandées, libre immédiatement 450-742-7464.

SOREL, 2659 boul. Fiset, 4-1/2, 1er étage. Frais peint, très propre. Références demandées. Pas d'animaux. Idéal 50ans+. Libre immédiatement 450-796-5493

145 LOGEMENTS 4 1/2

SOREL, 4-1/2, demi sous-sol, rénové, remise, stationnement déneigé. Libre 1er mars. Aucun chien. Chat toléré. 530\$/mois. 450-561-7114

300 AMEUBLEMENT / ÉLECTROMÉNAGERS

ÉLECTROMÉNAGERS et meubles. 311, chemin des Patriotes. Visa, MasterCard, Débit. 450-517-1013

400 AMITIÉ / RENCONTRES

CONTACTS et rencontres. Service#1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues. Goûtez la différence. Appelez: 438-899-7001 ou depuis votre cell.: (carré)#4676. www.mediumquebec.com

405 ASTROLOGIE

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, réponses précises et datées. 514-613-0179

410 CONSTRUCTION / RÉNOVATION

PEINTRE compagnon offre mes services pour résidentiel ou commercial. Faites vite avant le confinement! RBQ#5610-7311-01 Tél.: 450-521-1487

410 CONSTRUCTION / RÉNOVATION

RÉNOVATION MARC CHAMPOUX ENR. 450-746-6696
Finition intérieure complète. S.d.b. céramique. Patio. Galerie, et plus...
RBQ #5598-0445-01

440 OFFRES D'EMPLOIS

RESTAURANT Relais 117, au 2100, chemin de la Pomme d'Or à Contrecoeur demande Cuisinier(ère). Temps plein et/ou temps partiel. Salaire à discuter sur place. Marcel 450-494-4612 ou Mike 819-640-2706.

460 SERVICES DIVERS

DÉNEIGEMENT de toiture. Contactez Jimmy 450-494-9162

DÉNEIGEMENT de toitures, maisons, garages, Tempo, etc... Bon service. Bon prix. Sorel-Tracy et environs. 450-846-3571

FINANCEMENT hypothécaire privé et automobiles à vendre. Aucun cas refusé, léger dépôt. Conditions de financement flexible. Financement Brisson 1-866-566-7081 www.automobilebrisson.com

SAAQ. Victime d'accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite! M. Dion, Avocats: 514-282-2022 www.sosaaq.com

SOLUTIONS à l'endettement. Laissez-nous vous aider. Un versement/mois. 7/7, 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004.



Centraide Richelieu-Yamaska

Ici, avec cœur



Pour soutenir
les organismes
de chez nous

Faire un don: centraidery.org
450-773-6679
sans frais **1-844-773-6679**

AVIS

! AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

C.c.Q., art. 795, al. 2

Prenez avis que Pierrette Brochu en son vivant domiciliée au 175, rue Arpin, à Contrecoeur, Québec, J0L 1C0, est décédée à Sorel-Tracy le 10 septembre 2020. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés à 175, rue Arpin, Contrecoeur, Québec, J0L 1C0.

Donné ce 16 février 2021 à Contrecoeur
Jean-Claude, liquidateur successoral

191249

AJOUTEZ
DE LA
VISIBILITÉ À
VOTRE PETITE
ANNONCE

450 771-0677

UNE PHOTO VAUT MILLE MOTS

575\$

Pour seulement
de plus, taxes
incluses



METTEZ-Y DE LA COULEUR

365\$

Pour seulement
de plus, taxes
incluses







Le Courrier
de Saint-Hyacinthe







Figurant parmi les plus grands assureurs de dommages au Québec, Promutuel Assurance offre des carrières stimulantes dans plusieurs secteurs d'activité partout en province.

PROMUTUEL
ASSURANCE

NOUS AVONS UN RÔLE IMPORTANT POUR VOUS

EXPERT EN SINISTRE INTERMÉDIAIRE

Relevant de la coordonnatrice du service d'indemnisation, vous effectuerez l'enquête téléphonique et le règlement complet des réclamations. Vous déterminerez les circonstances et les causes des sinistres et déciderez de la recevabilité des réclamations en fonction des contrats d'assurance. De plus, vous établirez le montant des indemnités à verser et communiquerez l'offre de règlement aux membres-assurés.

Vous exercerez votre emploi à notre bureau de Saint-Liboire ou de Saint-Hyacinthe, pour Promutuel Assurance Bagot.

- DEC en conseil en assurances et en services financiers ou AEC en assurance de dommages
- Permis en règle de l'AMF d'expert en sinistre (5a)
- Minimum de 3 années d'expérience pertinente
- Permis de conduire valide et possession d'une voiture
- Excellentes aptitudes pour le service à la clientèle
- Sens développé des responsabilités, des priorités et de l'autonomie
- Bilinguisme (atout)

JOIGNEZ-VOUS À L'ÉQUIPE!

Faites parvenir votre curriculum vitae, avant mercredi 12 mars, à M^{me} Valérie Paul-Hus (coordonnatrice de l'indemnisation – Expertise en sinistre) par courriel à valerie.paul-hus@promutuel.ca. Seules les personnes dont la candidature sera retenue recevront une réponse.

PROMUTUELASSURANCE.CA

1911103

ANNEXAIR

Nous recherchons

Horaire de 10 h - 4 jours/semaine

- › Assembleur/Journalier
- › Électromécanicien
- › Soudeur
- › Frigoriste
- › Tuyauteur
- › Opérateur CNC
- › Opérateur métier à tisser
- › Technicien génie mécanique
- › Contremaître de production (soir)

Horaire régulier

- › Conseiller support technique
- › Conseiller en acquisition de talents
- › Programmeur/analyste
- › Technicien matériaux composites
- › Technicien en domotique
- › Dessinateur industriel
- › Dessinateur mécanique du bâtiment
- › Graphiste

BONI
APRÈS 1 AN
2000 \$

› 500 \$ payable après 6 mois

› 1500 \$ payable après 1 an

Aucune formation?
Pas de problème,
on te forme sur place!

Fais-nous parvenir ton CV en ligne annexair.com



191237

Mardi 2 mars 2021 - Les 2 Rives - 37

BOTANIX

COMPTOIR RICHELIEU



OFFRES D'EMPLOI

CHEF D'ÉQUIPE AUX PLANTES ANNUELLES, LÉGUMES ET FINES HERBES

Description

- Aider la gérante du département
- Conseiller et vendre les fleurs, plants de légumes et fines herbes et produits connexes;
- Réceptionner les plantes et superviser l'étiquetage;
- Aider à la création des étalages;
- Prendre des inventaires

Exigences

- Connaissances en horticulture;
- Aimer l'horticulture;
- Aimer travailler dans le public et en équipe
- Avoir une disponibilité soir et fin de semaine

Poste à temps plein et/ou temps partiel

- Salaire selon expérience;

COMMIS EN CENTRE-JARDIN

Description

- Conseiller et vendre des produits d'horticulture;
- Conseiller et vendre des végétaux;
- Réceptionner des végétaux ou des produits;
- Faire les étalages;
- Faire des inventaires

Exigences

- Connaissances en horticulture;
- Aimer l'horticulture;
- Aimer travailler dans le public et en équipe
- Avoir une disponibilité soir et fin de semaine

Poste à temps plein et/ou temps partiel

- Salaire selon expérience;

COMMIS-VENDEUR PLANTES D'INTÉRIEUR

Description

- Entretien, conseiller et vendre les plantes d'intérieur et autres produits d'horticulture;
- Participer aux commandes des plantes;
- Réceptionner, étiqueter les plantes, faire les étalages

Exigences

- Bonnes connaissances en horticulture;
- Aimer travailler dans le public et en équipe
- Avoir une disponibilité soir et fin de semaine

Poste à temps plein saisonnier (de fin-février à mi-juin)

- Salaire selon expérience;



Faites-nous parvenir votre C.V. :

Par télécopieur : 450 742-7944
Par courriel : comptoirrichelieu@qc.aira.com
Par la poste : Comptoir Richelieu Inc.,
350 rue du Collège, Sorel-Tracy
(Québec) J3P 6T7

101195



La Maison la Margelle est à la recherche de personnel afin de compléter son équipe clinique.

SUPERVISEUR(E) CLINIQUE*

(POSTE PERMANENT À TEMPS PLEIN)

Le ou la superviseur(e) clinique est responsable de la coordination et de l'évaluation de l'équipe d'intervention ainsi qu'à la supervision clinique des intervenants.

PRINCIPALES FONCTIONS

- Gestionnaire clinique responsable de la planification, de l'organisation et du fonctionnement des programmes d'intervention ainsi que de la qualité des services;
- Participer à la gestion des ressources humaines, matérielles et informationnelles rattachées aux programmes d'intervention;
- Assurer le respect des politiques et procédures de l'organisme relatives aux programmes d'intervention;
- Participer à l'intégration et à l'évaluation des membres de l'équipe clinique;
- Assurer la qualité des programmes, dans une perspective d'amélioration continue;
- Agir à titre d'expert clinique responsable de guider et de soutenir les intervenants pour assurer une prestation de service pertinente et de qualité auprès de nos résidents;
- Soutenir l'élaboration des plans d'intervention des résidents;
- Veiller à ce que les évaluations et les interventions effectuées reposent sur les meilleures pratiques;
- Encourager le développement des compétences professionnelles des membres de l'équipe clinique.

EXIGENCES DE L'EMPLOI

- Détenir un baccalauréat dans une discipline reliée au domaine de l'intervention;
- Détenir un certificat en toxicomanie;
- Une expérience d'au moins cinq ans avec ce type de clientèle;
- Connaissance du modèle Minnesota;
- Expérience en supervision un atout.

RÉMUNÉRATION

- Selon l'échelle des salaires

INTERVENANT(E) GESTIONNAIRE DE DOSSIERS*

(POSTE À TEMPS PLEIN - 35 H/SEM - D'UNE DURÉE MINIMALE D'UN AN)

PRINCIPALES FONCTIONS

- Intervenir auprès de la clientèle toxicomane et joueuse pathologique;
- Responsable d'un groupe de dossiers de résidents (caseload) : rencontres individuelles, plan d'intervention, notes évolutives, bilan de séjour;
- Animation de groupe;

EXIGENCES DE L'EMPLOI

- Certificat universitaire en toxicomanie et/ou un D.E.C. technique ou un BACC. universitaire dans un domaine relié à la relation d'aide reconnu par les normes de certification des RHD;
- 1 à 2 années d'expérience;
- Certification de formation en santé et sécurité au travail valide un atout. (RCR)

RÉMUNÉRATION

- Salaire horaire : 19,89 \$ à 21,59 \$ (Une augmentation salariale est prévue prochainement - dès la signature de la convention collective présentement en cours de négociation)

*UNE AIDE FINANCIÈRE POURRAIT ÊTRE ALLOUÉE SI LA SITUATION REQUIERT UNE RELOCALISATION.

Les personnes intéressées possédant les qualifications requises peuvent faire parvenir leur curriculum vitae à l'attention de monsieur Georges Harrison à l'adresse suivante :
1905, route Marie-Victorin Sorel-Tracy Qc J3R 1M8
ou par courriel à georgharrison@maisonlamargelle.com

101195

Rio Tinto Fer et Titane et ses employés remettent 29 000 \$ à trois organismes de la région

Rio Tinto Fer et Titane a remis plus de 29 000 \$ à trois organismes, soit les Aidants naturels du Bas-Richelieu, la Maison La Source et le Centre de crise et de prévention du suicide La Traversée, dans le cadre de différents programmes de reconnaissance de ses employés.

Du montant amassé, environ 16 700 \$ proviennent du programme des jetons, qui se veut une façon concrète de valoriser l'engagement des employés, tout en redonnant à la communauté. Lancé en 2019, il consiste à remettre un jeton d'une valeur de 10 \$ aux employés qui font preuve de leadership en matière de sécurité et de travail d'équipe. Ceux-ci choisissent ensuite un organisme à qui cette somme sera versée parmi les trois sélectionnés lors d'un sondage réalisé auprès des employés en début d'année.

L'équipe de recherche ayant donné naissance au projet d'extraction de scandium à Sorel-Tracy a elle aussi fait preuve de générosité en remettant la bourse de 5000 \$ associée au prix Précurseurs, une compétition interne à Rio Tinto, aux organismes choisis.

Parmi les activités organisées lors de la Semaine de prévention du suicide, tous les jetons remis entre le 29 janvier et le 7 février avaient une valeur de 20 \$ et ont automatiquement été attribués au Centre de crise La Traversée. Un groupe d'employés de l'Usine des poudres s'est également mobilisé pour recueillir des dons pour ce même organisme. Devant cet élan de solidarité, la direction a doublé ce montant en plus de faire des dons en matériel, pour une contribution totale d'une valeur de plus de 7100 \$.

« Nos employés ont fait preuve d'une grande solidarité et d'un engagement exemplaire tout au long de la dernière année. Grâce à leurs efforts constants, nous avons pu venir en aide à trois organismes qui jouent un rôle primordial dans la région, particulièrement en ces temps difficiles », se

réjouit le directeur général de RTFT, Guy Gaudreault.

« Les fonds récoltés par RTFT et ses employés seront affectés à notre groupe d'endeuillés et à la mise sur pied d'un nouveau groupe de soutien pour les hommes vivant des difficultés. Ils serviront également à augmenter notre visibilité dans la communauté, afin de mieux faire connaître nos services aux personnes qui en ont le plus besoin », ajoute la directrice générale du Centre de crise La Traversée, Marie-Line St-Arnaud.

Lorsque la situation sanitaire le permettra, une activité sera prévue avec les organismes bénéficiaires pour échanger sur les services rendus par ces organismes et les retombées positives des dons des employés.

Les Aidants naturels du Bas-Richelieu accompagnent les aidants naturels afin d'améliorer leur qualité de vie et de leur permettre de poursuivre le soutien à leurs proches en perte d'autonomie. La Maison

La Source accueille les femmes et les enfants qui subissent de la violence conjugale. Le Centre de crise et de prévention du suicide La Traversée offre des services et des activités de prévention, d'intervention, de postvention, de l'intervention d'urgence ainsi que de la formation. J.-P.M.

Une entreprise spécialisée en tous genres de toitures.

Résidentiel
Commercial
Industriel

Couvreur T&R

À votre service depuis 1990

Recherche main-d'œuvre pour divers travaux en toiture
Travail en Montérégie

**POSEUR DE BARDEAUX
HOMME À TOUT FAIRE
CHAUFFEUR
JOURNALIER**

Carte de CCQ non obligatoire
Permis de conduire valide Classe 4
Salaire à discuter

Envoyez votre C.V. à info@couvreurthr.com
Laisser message texte 514 236-1556

TRANSPORT Atchel Diasson

400, rue Raygo, La Présentation, Qc J0H 1B0
Tél. 450 796-2136 - Fax : 450 796-2411

Compagnie oeuvrant dans les livraisons de moulée à la ferme est à la recherche de

CANDIDATS pour les QUARTS de JOUR

Postes temps plein

Exigences :
- Classe 1 requise
- Bon dossier de conduite

Envoyez votre C.V. par courriel : commandes@tmg400.ca

CLAUDE Joyal 1962

www.claudejoyal.ca

Entreprise familiale depuis 1962

MÉCANICIEN DOMAINE AGRICOLE

Saint-Guilhaume, Saint-Denis, Napierville, Stanbridge Station et Lyster

- Expérience en mécanique agricole et électronique, de préférence
- Cours de formation par Case-IH régulièrement
- Avantages sociaux, assurance collective, habillement
- Salaire très très avantageux
- Fonds de pension

Par courriel : ghislainjoyal@claudejoyal.com
Ou communiquez avec nous par téléphone au **819 396-2161**

OFFRE D'EMPLOI

PIERRE LEFEBVRE TOYOTA

Entreprise en expansion desservant la région de Sorel-Tracy, Pierre Lefebvre Toyota est un concessionnaire de premier plan qui offre des voitures neuves et usagées. Notre personnel des ventes est dévoué et nos techniciens sont chevronnés. **Joignez-vous à notre équipe!**

APPRENTI(E) TECHNICIEN(NE) OU TECHNICIEN(NE) AUTOMOBILE

Poste permanent, 40 hrs/semaine, du lundi au vendredi

Profil recherché

- Expérience en mécanique automobile (3 ans) ou formation en mécanique automobile
- Posséder ses outils

Avantages

- Salaire selon les compétences
- Bonne ambiance de travail au sein d'une équipe dynamique
- Formation continue
- Plusieurs avantages sociaux

Faites-nous parvenir votre C.V. à service@lefebvre-toyota.ca

UNE HISTOIRE DE FAMILLE!

PIERRE LEFEBVRE

TOYOTA

autobus INTERSCO OFFRE D'EMPLOI

MÉCANICIEN AUTOBUS SCOLAIRES

La personne recherchée devra correspondre aux exigences suivantes pour ce poste :

Mécanicien de véhicules lourds habilité à l'entretien, le diagnostic, la réparation et l'inspection des systèmes électriques, pneumatiques et hydrauliques de véhicules AUTOBUS et BERLINES (wagonnettes).

- Poste 40 heures/semaine, de JOUR, du LUNDI au VENDREDI
- Doit détenir sa carte d'accréditation PEP ou être accrédité par la SAAQ en tant que vérificateur mécanique aux fins des inspections SAAQ.

Conditions de travail, avantages sociaux et rémunération avantageuse à discuter lors de l'entrevue.

Vous êtes intéressé et vous remplissez les exigences du poste?

- Visitez notre site internet, vous y trouverez notre politique d'embauche ainsi que le formulaire de demande d'emploi : <http://autobusintersco.ca/>

Nous acheminer votre demande d'emploi soit

- par COURRIEL au : transport@autobusintersco.ca
- par TÉLÉPHONE : 450 743-3134
- Ou par COURRIER POSTAL à l'adresse ci-bas :

AUTOBUS INTERSCO INC.
560, boul. Fiset, Sorel-Tracy, QC, J3P 6A5
Tél. : 450 743-3134 Fax : 450 743-4331

Jésus Christ, la bonne nouvelle

191302

La bonne nouvelle, c'est que Dieu aime les hommes et veut les sauver. Jésus est venu lui-même l'annoncer à l'humanité. Sa vie est une histoire merveilleuse. Dans chaque ville où il entrait, sa présence et ses paroles faisaient connaître cette bonne nouvelle. Jésus offrait la délivrance de Dieu à tous ceux qui en avaient besoin, du plus petit au plus grand, même dans les situations désespérées.

Quand il rencontrait une personne qui souffrait, il pardonnait, délivrait et consolait. Jésus guérissait le corps, l'âme et l'esprit de ceux qu'il rencontrait.

Il y avait en lui union parfaite entre la grâce et la vérité, la douceur et la puissance, un ensemble de perfections qui auraient dû conduire son peuple à reconnaître qu'il était le Fils de Dieu, le Sauveur envoyé par Dieu (Jean 4. 42).

Pourtant Jésus n'a été ni reconnu, ni reçu par son peuple, ses pressantes invitations à se repentir ont été rejetées. La lumière brillait dans les ténèbres, mais les ténèbres ne l'ont pas comprise. Et il a été crucifié comme un malfaiteur.

Tout l'amour de Jésus, ses qualités mises au service de l'humanité, toute sa beauté morale, ne suffisaient pas pour convaincre et nettoyer le cœur humain de sa méchanceté. Jésus, l'homme parfait, devait mourir pour effacer nos péchés, pour nous donner un cœur nouveau, une vie nouvelle, si nous croyons en lui. Quelle bonne nouvelle !

Si vous désirez recevoir gratuitement le Nouveau Testament de la Bible et/ou la revue « En Contact », communiquez avec :

Ministères En Contact

C.P.67031, Saint-Lambert Qc J4R 2T8
1.866. 926. 1710 (sans frais)
Courriel: info@encontact.org

REMERCIEMENTS



Francis Cournoyer
1999-2021

À nos familles, amis, collègues de travail, employeurs, toutes nos connaissances, lors du décès de notre fils Francis, le 11 janvier dernier, vos paroles chaleureuses, vos écrits réconfortants, votre présence au salon funéraire, les fleurs reçues et les dons offerts nous ont apporté un immense réconfort.

Vous nous donnez la force de surmonter cette dure épreuve et nous vous en remercions.

Sa mère Lucie (Frédéric)
Son père Richard (Guylaïne)

191203



1^{er} anniversaire
Gérard Verville
1935-2020

Perdre l'amour de sa vie est douloureux mais avoir connu l'amour si fort est merveilleux.

Je pense à toi tous les jours.

Le temps passe, la peine demeure, mais les doux souvenirs restent à jamais.

Tu me manques tellement. Tu seras toujours l'homme de ma vie. Je t'aime et t'aimerai toujours.

Ta Chérie d'Amour!

Que tous ceux et celles qui l'ont connu et aimé aient une pensée pour lui ce 4 mars 2021.

191189

NÉCROLOGIE

INDEX DES DÉCÈS

ST-MARTIN, Raynald

Centre funéraire Yves Houle

LAFOND, Suzanne
PINARD, Gaétan

Salons funéraires S. Jacques & Fils

BERTHIAUME PÉLOQUIN, Denise
BLETTE, Gilles
CHANDONNET LEMOINE, Réjeanne
GAUDETTE, Johanne
MATHIEU DOUCET, Henriette
MILLETTE, Pierre

Salons funéraires Gilbert Mandeville et Fils Ltée

HÉBERT CASAUBON, Huguette
TURCOTTE, Albert

*Nos plus sincères
condoléances aux familles
des proches décédés.*

Pour toute information concernant notre service de nécrologie, contactez Mélissa Giard au 450 742-9408 poste 400 ou par courriel au mgard@les2rives.com

Les 2 Rives



191193



Raynald ST-MARTIN

1945-2021

Raynald nous a quittés pour son ultime voyage, le vendredi 29 janvier 2021.

Il laisse dans le deuil ses frères et sœurs: Claude (Colette Houle), Yvon (Monique Legault), Claudette (feu Paul-René Chevalier), Monique (feu Alide Chevalier) et Céline (Pierre St-Germain). Raynald laisse également dans la tristesse ses neveux et nièces: René et Danielle, Benoit et Caro, Marie-Hélène et Charles-Antony, Émilie et Yannick, Julie et Patrick, ainsi que ses petits-neveux et petites-nièces: Aurélie, Léo, Estelle, Chloé, Hubert, Rafael et Charles, et de nombreux parents et amis.

Raynald était un être d'une écoute exceptionnelle et d'une sensibilité à fleur de peau. Tu nous manques déjà. BONNE ROUTE CHER RAYNALD.

Étant donné les circonstances actuelles, la disposition de ses cendres ainsi qu'une rencontre familiale et amicale auront lieu ultérieurement.

Famille St-Martin

191185

AVIS AUX SOUMISSIONNAIRES

www.ville.sorel-tracy.qc.ca



TRAVAUX D'AQUEDUC, D'ÉGOUT ET DE VOIRIE RUE MAISONNEUVE

APPEL D'OFFRES N° 202103-26

La Ville de Sorel-Tracy demande des soumissions en vue de procéder à des travaux de remplacement de conduites d'aqueduc et d'égouts et à des travaux de voirie sur la rue Maisonneuve, entre le boulevard des Érables et le boulevard Cournoyer.

Les formules de soumissions peuvent être obtenues uniquement par le biais du système électronique d'appel d'offres (SEAO) au www.seao.ca ou au 1-866-669-7326. L'obtention des documents est sujette à la tarification de cet organisme.

Les soumissions seront reçues jusqu'à **14 heures le 29 mars 2021** à l'hôtel de ville situé au 71, rue Charlotte à Sorel Tracy pour être ouvertes publiquement au même jour et à la même heure. Toute soumission reçue après cette date sera refusée.

Chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque visé, tiré sur un compte inscrit dans un établissement bancaire du Québec et payable à la Ville de Sorel-Tracy, pour un montant égal à dix pour cent (10 %) de la soumission, taxes non comprises. Un cautionnement de soumission de la même valeur émis par une compagnie d'assurances autorisée par l'Autorité des marchés financiers sera aussi accepté.

Les entrepreneurs soumissionnaires sont responsables du choix des sous-traitants, tant pour leur solvabilité que pour le contenu de leur soumission, et doivent les informer des conditions qu'ils entendent leur imposer et s'assurer qu'ils détiennent les permis et licences requises.

Ce marché est assujéti aux accords suivants : ACCQO, AQNB et ALEC.

La Ville de Sorel-Tracy ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et n'assume aucune obligation ni aucuns frais de quelque nature que ce soit envers le ou les soumissionnaires. De plus, elle se réserve le droit d'adjuger le contrat en tout ou en partie seulement.

Fait à Sorel-Tracy, le 22 février 2021.

Le greffier,
René Chevalier

191186

AVIS DE DÉCÈS



MME SUZANNE LAFOND
1938-2021

C'est avec une grande tristesse que nous vous annonçons le décès de Mme Suzanne Lafond, survenu le 22 février 2021 à l'âge de 82 ans. Elle était l'épouse en 1^{er} nocces de feu Gérard

Routhier, en 2^{es} nocces de feu Henri-Paul Daneau et amie de cœur de feu Ange-Albert Leclair.

Elle était la mère de : feu Jean Routhier et de Louise Routhier (Roberto Florez), la grand-maman de : Sophia (Martin) et Roberto Junior (Mélissa), l'arrière-grand-maman de Mathias et Naima. Elle était la sœur de Thérèse et André Lafond, de feu Diane, feu Amanda, feu Claude, feu Lorenzo, feu Richard et conjoint(es). Elle laisse aussi dans le deuil les membres des familles Routhier, Daneau et Leclair ainsi que des neveux et nièces et de nombreux autres parents et ami(és), tout spécialement Lucette et Madeleine.

Elle a été confiée au Crématorium Yves Houle. La famille sera présente au Centre funéraire Yves Houle, 180, Rue du Prince, Sorel-Tracy, (Québec) J3P 4K5, le samedi 6 mars 2021 de 12h à 13h. Un Hommage aura lieu à 13h en toute intimité à la chapelle du salon.

En sa mémoire des dons à l'organisme de votre choix seraient grandement appréciés.

Toutes marques de sympathie peuvent être témoignées à la famille par voie électronique sur le site du centre funéraire.

« Les plus doux souvenirs restent ancrés éternellement dans notre mémoire. »



Direction funéraire :
Centre Funéraire Yves Houle
Tél : 450-742-5959
1-800-561-2881
Fax: 450-742-5950
www.yveshoule.com
sorelfracy@yveshoule.com

191298

AVIS DE DÉCÈS



M. GAÉTAN PINARD
1942-2021

C'est avec une grande tristesse que nous vous annonçons le décès de M. Gaétan Pinard survenu le 14 février 2021 à Sorel-Tracy. Il était très impliqué dans différents organismes

et événements dans la région.

Il était l'époux de Mme Claire Lamontagne, le père de Marylène (Marc Bergeron); le frère de : Pierrette (feu Émilien Laterreur, Germain Chabot), Denis (Lucille Paradis), Aline (Jacques Fortier), Jean-Claude (Nicole Plamondon), Jean-Marc (feu Huguette St-Martin), Mario (Isabelle Bardier) et Sylvain (Rachel Lavallée).

Il était aussi le beau-frère de la famille Lamontagne de : feu Guy (Claudette Dauplaise), Lucille (Raymond Galien), Jean-Claude et Céline. Il laisse dans le deuil des neveux et nièces et de nombreux autres parents et amis.

Il a été confié au Crématorium Yves Houle. Les visites au salon et la Liturgie de la Parole auront lieu à une date ultérieure quand les circonstances le permettront et vous sera communiquées en temps et lieu.

Remerciement à tout le personnel soignant.

En sa mémoire des dons à la Fondation Hôtel-Dieu de Sorel et/ou à Centraide Richelieu-Yamaska seraient grandement appréciés.

Toutes marques de sympathie peuvent être témoignées à la famille par voie électronique sur le site du centre funéraire.

« Que tous ceux et celles qui l'ont connu et aimé partagent une douce pensée pour lui. »



Direction funéraire :
Centre Funéraire Yves Houle
Tél : 450-742-5959
1-800-561-2881
Fax: 450-742-5950
www.yveshoule.com
sorelfracy@yveshoule.com

191192



Denise
**BERTHIAUME
PÉLOQUIN**

1933-2021

Au centre d'hébergement de Tracy, le 22 février 2021 est décédée à l'âge de 87 ans, Mme Denise Berthiaume épouse de feu François Péloquin, demeurant à Ste-Anne-de-Sorel.

Mme Denise Berthiaume Péloquin laisse dans le deuil: ses enfants; Michel (Christine Plante), Ginette (Marcel Duclos), Gilles (Lise Gagné), Richard (Line Lambert), Robert (Martine Comtois), Andrée (Luc Ratée), 12 petits-enfants et plusieurs arrière-petits-enfants, neveux, nièces, parents et amis.

La famille accueillera parents et ami(e)s au salon S. Jacques & Fils, 75 Élisabeth, Sorel-Tracy, le samedi 6 mars 2021 à compter de midi. Les funérailles auront lieu le samedi 6 mars 2021 à 14h00 en l'église Ste-Anne-de-Sorel, suivies de l'inhumation au cimetière de Ste-Anne-de-Sorel.

La famille désire remercier le personnel du Centre d'Hébergement de Tracy pour les bons soins prodigués.

Des dons pour la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada seraient appréciés.



S. Jacques & Fils

Salons funéraires

www.salonsjacquesetfils.com

75, rue Elisabeth, Sorel-Tracy
450 743-5566

191351



Gilles
BLETTE

1938-2021

À l'Hôtel-Dieu de Sorel, le 21 février 2021, est décédé à l'âge de 82 ans, M. Gilles Blette fils de feu Angéline Marcotte, de feu Philippe Blette et conjoint de Nicole Bergeron demeurant à Sorel-Tracy.

M. Gilles Blette laisse dans le deuil: outre sa conjointe, son fils, Martin (Mélanie), ses 4 petites-filles, Krystelle, Méghane, Noémie, et Océanne, et son petits-fils William, un arrière-petit-fils, Logan, les 3 enfants de sa conjointe, neveux, nièces, parents et amis.

Selon les volontés de M. Blette, il sera incinéré et l'inhumation aura lieu au cimetière des Saints-Anges de Sorel-Tracy à une date ultérieure.

La famille désire remercier le personnel de la Résidence Soleil pour toi, le CHSLD des Seigneurs de Boucherville et le Centre Élisabeth-Lafrance pour les bons soins prodigués.



S. Jacques & Fils

Salons funéraires

www.salonsjacquesetfils.com

75, rue Elisabeth, Sorel-Tracy
450 743-5566

191352



Réjeanne
**CHANDONNET
LEMOINE**

À l'Hôtel-Dieu de Sorel, le 20 février 2021, est décédée à l'âge de 78 ans, Mme Réjeanne Chandonnet épouse de Eloi Lemoine demeurant à Sorel-Tracy, autrefois de St-Robert.

Mme Réjeanne Chandonnet Lemoine laisse dans le deuil: outre son époux, ses enfants: Annie (Denis Morneau), Sophie (Mario Chora), Rémi (Caroline Beaunoyer), 6 petits-enfants: David (Émilie Bourget), Rafaele (Pierre-Olivier Dumas), Julien, Mélodie, Benjamin, Thomas, une arrière-petite-fille, Abby, ses frères et sœurs: Yves (feu Jacqueline Dion), Gilles (Lucienne Bordeleau), Michel (Louise Jenkins), Lise (feu Serge Cloutier), ses beaux-frères et belles-sœurs famille Lemoine; feu Bertrand prêtre, feu Claude (Rose-Alice Arel), feu Solange (feu Lucien Bouchard), feu Robertine (Réal Blanchette), Marielle (feu Fernand Cournoyer), feu Rodrigue, Gisèle (Réal Plourde), feu Maurice (Lise Guilbault), neveux, nièces, parents et amis.

La famille accueillera parents et ami(e)s au salon S. Jacques & Fils, 75 Élisabeth, Sorel-Tracy, le samedi 29 mai 2021 à compter de 10h00. Les funérailles auront lieu le samedi 29 mai 2021 à 14h00 en l'église de St-Robert suivies de l'inhumation au cimetière de St-Robert.

La famille désire remercier le personnel de l'urgence et du 4 D de l'Hôtel-Dieu de Sorel, pour les bons soins prodigués.

Des dons pour le Centre d'action bénévole de Sorel-Tracy seraient appréciés.



S. Jacques & Fils

Salons funéraires

www.salonsjacquesetfils.com

75, rue Elisabeth, Sorel-Tracy
450 743-5566

191353



Johanne
GAUDETTE

1958-2021

À l'Hôtel-Dieu de Sorel, le 22 février 2021, est décédée à l'âge de 62 ans, Mme Johanne Gaudette conjointe de Pierre Beauseigle, demeurant à Contrecoeur.

Mme Johanne Gaudette laisse dans le deuil: outre son conjoint, sa mère, Réjeanne Boisselle (feu Jean-Maurice Gaudette), ses frères et sa sœur; Jocelyne (Guy Lavallée), Réjean (Francine Lajeunesse), Stéphane (Martine), ses beaux-frères et belles-sœurs famille Beauseigle; Lise (Jim Laoder), Andrée (René), Michel (Margot Boutot), feu Lucie, Marcel (Johanne Gagné), neveux, nièces, parents et amis.

Selon les volontés de Mme Gaudette, elle sera incinérée et l'inhumation aura lieu au cimetière de Contrecoeur à une date ultérieure. Que ceux qui l'ont connu et aimé aient une douce pensée pour lui en ce jour.

La famille désire remercier le personnel de l'Hôtel-Dieu de Sorel pour les bons soins prodigués.



S. Jacques & Fils

Salons funéraires

www.salonsjacquesetfils.com

4967, rue Legendre, Contrecoeur
450 587-2233

191354



Henriette
**MATHIEU
DOUCET**

1940-2021

À l'Hôtel-Dieu de Sorel, le 24 février 2021, est décédée à l'âge de 80 ans, Mme Henriette Mathieu épouse de Réal Doucet demeurant à Sorel-Tracy.

Mme Henriette Mathieu Doucet laisse dans le deuil: outre son époux; ses frères et sœurs; feu Lucette (feu André Lamoureux), Jeannette (Roger Lord), Laurence (feu Réginald Bisson), Jean-Guy (Nancy Laroche), Claude (Sylvette Gagnon), ses beaux-frères et belles-sœurs famille Doucet; Jannine (Normand Tardif), Louiselle (René Desgagnés), Ghislain (Nicole Parent), Yvon (feu Lucette), plusieurs neveux, nièces, parents et amis.

En raison de la situation actuelle, l'accueil au salon S. Jacques et fils et les funérailles auront lieu quand les circonstances le permettront. La journée et l'heure vous seront communiquées dans les médias quand elles auront été fixées.

Que ceux et celles qui l'ont connue et aimée partagent une pensée pour elle en ce jour.



S. Jacques & Fils

Salons funéraires

www.salonsjacquesetfils.com

75, rue Elisabeth, Sorel-Tracy
450 743-5566

191355



Pierre
MILLETTE

1936-2021

À son domicile de St-Roch-de-Richelieu, le 20 février 2021, est décédé paisiblement à 84 ans, M. Pierre Millette entouré de l'amour des siens.

Outre son épouse Lise Grégoire, il laisse dans le deuil ses trois enfants : Chantal (Alain Thiffault), Pascal (Annie Duhamel), Claude, ses 6 petits-enfants : Antoine, Laurence, Pierre-Bernard, Olivier, Andréanne, Corinne et une arrière-petite-fille Léa.

Il laisse aussi ses sœurs Clarisse, Marielle et Monique, ses beaux-frères et belles-sœurs : Léonard Perron (feu Marie-Paule Millette), Jean-Marie Gagnon (feu Huguette Millette), Denise Grégoire, Suzanne Grégoire (feu Normand Berthiaume), Nicole Grégoire (Bertrand Gagné), Gérard Grégoire (Lucie Péloquin) et de nombreux neveux, nièces et amis.

La famille accueillera parents et ami(e)s en l'église St-Roch le samedi 20 mars 2021 à compter de 13h00 et suivront les funérailles en privé, sur invitation de la famille à 14h00. L'accueil se fera dans le respect des règles de la distanciation en raison des circonstances actuelles (25 personnes maximum à l'intérieur de l'église et port du couvre-visage obligatoire).

La famille remercie chaleureusement le personnel du CLSC et des soins palliatifs à domicile pour leur dévouement et les bons soins prodigués.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société canadienne du cancer.



S. Jacques & Fils

Salons funéraires

www.salonsjacquesetfils.com

915, rue St-Pierre, St-Roch-de-Richelieu
450 587-2233

191356



Huguette
**HÉBERT
CASaubON**

1931-2021

À l'Hôtel-Dieu de Sorel, le 21 février 2021 est décédée à l'âge de 89 ans, Mme Huguette Hébert épouse de feu Paul-Émile Casaubon et demeurant à Sorel-Tracy. Elle était la fille de feu Marcelle Sévigny et de feu Antonio Hébert.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Andrée, Claude (Monique Ladouceur) et Sylvie (Yvan Beauchemin); ses petits-enfants : Éric, Paul (Cathy Caissy), Dave (Josianne St-Amant), Audrey (Pascal Samson) et Mathieu (Kallia Guillemette); ses arrière-petits-enfants : Maëlie, Alié, Sharlie, Aurélie, Caleb, Logan, Laurie et Maxence; ses sœurs et son frère : Andrée (feu Jacques Crépeau), Monique (feu Aldée Plante), Raymonde (feu Claude Courchesne) et Louis (Louise Mainguy). Elle était également la sœur de feu Carmen (feu Marcel Goulet) et de feu Pierrette (feu Roger Cardin). Elle laisse aussi dans le deuil ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et amis.

En raison du contexte actuel, l'accueil aura lieu au salon Mandeville et Mineau (80, rue Charlotte, Sorel-Tracy) le samedi 20 mars 2021 en privé sur invitation de la famille. Une liturgie de la parole aura lieu au salon le jour même. L'inhumation aura lieu au cimetière des Saints-Anges de Sorel à une date ultérieure. Que ceux et celles qui l'ont connue et aimée partagent une pensée spéciale pour elle en ce jour.

La famille tient à remercier tout le personnel de la Résidence Marie-Chantal ainsi que celui de l'Hôtel-Dieu de Sorel pour les très bons soins prodigués.

Des dons faits en sa mémoire à la Fondation des CHSLD Pierre-De Saurel seraient appréciés.



**Mandeville
& Mineau**

SALONS
FUNÉRAIRES

80, rue Charlotte, Sorel-Tracy | J3P 1G4
450 742-8822 | www.salonsmandeville.com

191331



Albert
TURCOTTE

1945-2021

À l'Hôtel-Dieu de Sorel, le 22 février 2021 est décédé à l'âge de 75 ans, M. Albert Turcotte époux de Mme Louise Courcy et demeurant à Sorel-Tracy. Il était le fils de feu Eva Lapointe et de feu Joseph Turcotte.

Outre son épouse Louise, il laisse dans le deuil ses enfants : Roger (Johanne Fortin) et Sylvie; ses petites-filles : Kimberley et Allyson, son frère Paul Turcotte (feu Céline Langlais), sa demi-sœur Candide Nickner (feu Maurice Boucher). Il était également le demi-frère de feu Azarias Turcotte (feu Juliette Bouchard), feu Hervé Turcotte (feu Louise Fiset), feu Miville Turcotte (feu Rose-Hélaine Tremblay) et de feu Helva Turcotte (feu Noël Demers). Il laisse aussi dans le deuil ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Courcy, ses nombreux amis de la Légion Canadienne, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et amis.

En raison des restrictions en lien avec la pandémie, l'accueil au salon Mandeville et Mineau et les funérailles de M. Turcotte auront lieu quand les circonstances le permettront. La journée et l'heure vous seront communiquées dans les médias quand elles auront été fixées.

La famille désire remercier le personnel du département des soins intensifs ainsi que celui du 2D de l'Hôtel-Dieu de Sorel pour les bons soins offerts.

Des dons faits en sa mémoire à la Fondation de l'Hôtel-Dieu de Sorel seraient appréciés.



**Mandeville
& Mineau**

SALONS
FUNÉRAIRES

80, rue Charlotte, Sorel-Tracy | J3P 1G4
450 742-8822 | www.salonsmandeville.com

191332

Jean-Bernard Émond octroie 35 000 \$ aux organismes sportifs de la région

Afin de les appuyer dans l'éventuelle relance de leurs activités, le député de Richelieu octroie une aide financière totalisant 35 000 \$ aux organismes sportifs de la région. Le 9 février, Jean-Bernard Émond a tenu une rencontre virtuelle avec les différentes associations sportives de la circonscription de Richelieu afin d'écouter les préoccupations de leur responsable face à l'impact de la crise sanitaire sur leur secteur. Parmi les sujets abordés, les représentants ont entre autres mentionné le manque de financement en raison de l'absence d'activités en lien avec la pandémie. Les organismes supportés sont l'Association de hockey mineur du Bas-Richelieu, l'Association du baseball amateur du Bas-Richelieu, le Club de gymnastique Altigym, le Club de patinage artistique Sorel-Tracy, tous les sports des écoles secondaires de Sorel-Tracy (Bernard-Gariépy et Fernand-Lefebvre), la Ligue récréative de mini-basket régionale Sonic, Osmose triathlon natation, tous les sports du Cégep de Sorel-Tracy, le Club de natation Sorel-Tracy, la Ligue de soccer des Patriotes et l'Association de hockey mineur des villages. **J.-P.M.**

Les 2 Rives 3^e édition · 2021

POOL DE HOCKEY

PRÉSENTÉ PAR PIZZERIA SORRENTO

VOICI LES MENEURS AU CLASSEMENT

1. Gaetan Tailly.....	415	26. Véronique Beaudreault.....	373
2. Denis Parenteau.....	398	27. Anne Bissonnette.....	372
3. Louis Lafreniere.....	398	28. Amélie Th.....	372
4. Jean-Paul Nault.....	395	29. Gabrielle Guévremont.....	372
5. France Lavalée.....	392	30. Alexandre Comeau.....	370
6. Lyne St-Onge.....	391	31. Stéphane Nadeau.....	369
7. Israël Thériault.....	388	32. Sébastien Simard.....	368
8. Martin Gravel.....	388	33. Genevieve Coutu.....	367
9. Hans Hallahan.....	386	34. Jean-François Péloquin.....	366
10. Stéphane Danis.....	385	35. Camille Péloquin.....	366
11. Charles Guevremont.....	384	36. Jean-François David.....	366
12. David Yglesias.....	383	37. Philippe Simard-Cournoyer.....	365
13. Eric Theberge.....	381	38. Alexandre Simard.....	365
14. Carl Snyder.....	381	39. Marie Bergeron.....	364
15. Cindy Philibert.....	381	40. Richard Marsan.....	363
16. Tommy Guertin.....	380	41. Gerry Philibert.....	362
17. Donald Gagnon.....	379	42. Nathalie Gouin.....	362
18. Oli Martin.....	379	43. Josée Lussier.....	361
19. Jérémie Thériault.....	378	44. Yannick Letendre.....	360
20. Olan Boisvert.....	378	45. Marie-Pierre Hamel.....	359
21. Jacques Guilbault.....	378	46. Stéphane Lefebvre.....	359
22. Daniel Larocque.....	376	47. Daniel Blais.....	358
23. Yves Maheu.....	375	48. RENÉ THEBERGE.....	357
24. Martine Péloquin.....	375	49. Pascal Collin.....	357
25. Lyne Gazaille.....	374	50. Stéphane Lussier.....	356

1^{ER} PRIX CHÈQUE-CADEAU +500\$ D'UNE VALEUR DE 100\$ EN RESTAURANT OFFERT PAR: PIZZERIA SORRENTO

2^E PRIX 2 CHÈQUES-CADEAUX D'UNE VALEUR DE 50\$ EN ESSENCE OFFERT PAR: Proxi

3^E PRIX CHÈQUE-CADEAU D'UNE VALEUR DE 250\$ EN RESTAURANT OFFERT PAR: McDonald's

VOICI LES GAGNANTS QUI SE MÉRITENT UN CHÈQUE-CADEAU

Olan Boisvert : 25\$ Pizza Sema
 Marie Bergeron 25\$ Boucherie Sorel
 Sylvie Lemieux : 25\$ Grange à Houblon (offert par Éric Généreux)
 Pascal Villeneuve : 25\$ Ben & Florentine

PARTENAIRES RESTAURATEURS

Ben & Florentine
 BOUCHERIE Sorel
 Desjardins

PROCHAINE PÉRIODE D'ÉCHANGE DU 23 MARS AU 29 MARS 2021 Rendez-vous sur les2rives.com

Débuts fracassants pour les inscriptions au soccer

Jean-Philippe Morin | Les 2 Rives

On anticipe une excellente saison au Club de soccer du Bas-Richelieu (CSBR), qui a lancé ses inscriptions la semaine dernière.

En seulement trois jours, du vendredi 26 au dimanche 28 février, déjà 340 inscriptions ont été comptabilisées.

C'est qu'en raison de la pandémie, les jeunes ont hâte de bouger, constate le directeur du CSBR, Patrick Turgeon. L'an dernier, certains parents étaient réticents d'inscrire leur enfant, mais le succès de la saison 2020 pourrait les faire changer d'idée cette année.

« Ça va dépendre des mesures qu'on va nous demander de mettre en place à ce moment-là, mais j'anticipe une excellente saison. Les jeunes ont hâte de se retrouver dans un contexte sportif », souligne-t-il.

Les inscriptions ont lieu exceptionnellement à 100 % en ligne cette année en raison du contexte actuel. Du 26 février au 21 mars, les personnes nées en 2017 et moins (U4 à senior) doivent remplir un formulaire dont le lien est disponible sur la page Facebook du CSBR ou au csbr.ca/inscription. Il faut aussi envoyer une photo du joueur au ducs05@hotmail.com. Le paiement se fera plus tard, lorsque Québec confirmera la reprise des sports d'équipe.

Antoine Laperle, un joueur du soccer professionnel évoluant en France, offrira une conférence virtuelle aux jeunes joueurs



Déjà 340 inscriptions ont été récoltées en trois jours pour le soccer.

Photothèque | Les 2 Rives ©

du CSBR le jeudi 11 mars, à 19 h. Le Saint-Oursois, qui avait obtenu un essai avec l'Olympique de Marseille en 2017 à l'âge de 18 ans, continue de suivre son rêve en jouant un soccer de très haut niveau. Il s'adressera aux jeunes de la région à mi-chemin dans la période d'inscriptions du CSBR afin de parler de son parcours.

« Quand on y croit et quand on y met les efforts, tout peut arriver, peu importe d'où tu viens. C'est le message qu'il viendra nous transmettre », conclut Patrick Turgeon.

Nouvelle équipe féminine des Rebelles basketball : les entraîneurs dévoilés

Jean-Philippe Morin | Les 2 Rives

Les Rebelles du Cégep de Sorel-Tracy, qui ont confirmé leur retour au jeu pour la saison 2021-2022, ont annoncé que Jean Mathieu agira à titre d'entraîneur-chef et qu'Alexandre Martel occupera le poste d'entraîneur adjoint.

Agissant déjà à titre d'entraîneur des Rebelles en basketball masculin D2, Jean Mathieu détient de nombreuses années d'expérience dans différents calibres. Son vécu relatif au monde du basketball et sa vision de développement lui permettront de bien guider et d'encadrer les deux équipes des Rebelles.

De son côté, Alexandre Martel est également impliqué dans le basketball depuis de nombreuses années. Son expérience à titre d'entraîneur au niveau secondaire contribuera à bâtir cette nouvelle équipe tout en

poursuivant le développement de la relève au secondaire.

« C'est avec fierté que nous accueillons Alexandre Martel au sein de l'équipe d'entraîneurs Rebelles. Rappelons que son père, Maurice Martel, a contribué à la création du Cégep de Sorel-Tracy. Pour sa part, Alexandre a joué pour les Rebelles lors de ses années collégiales et maintenant, ce sera au tour de sa fille qui foulera les planches du gymnase nommé en l'honneur de son grand-père. C'est une belle histoire d'implication qui se poursuit et nous en sommes honorés », souligne la conseillère à la vie étudiante, Myriam SheaBlais.

Les Rebelles ont également lancé leur campagne de recrutement pour la prochaine saison 2021-2022. Tous les étudiant.e.s intéressé.e.s à se joindre à une équipe peuvent remplir le formulaire de recrutement dès maintenant au www.cegepst.qc.ca/les-rebelles-recrutent/.



Jean Mathieu et Alexandre Martel seront les entraîneurs des Rebelles du Cégep de Sorel-Tracy en basketball féminin. Photo gracieuSeté

Lake Tahoe : une expérience unique pour Nicolas Aubé-Kubel

Jean-Philippe Morin

jpmorin@les2rives.com

Nicolas Aubé-Kubel a profité de chaque instant de la partie extérieure disputée entre les Flyers de Philadelphie et les Bruins de Boston, à Lake Tahoe au Nevada, le 21 février dernier. Même si la rencontre ne s'est pas déroulée comme il l'aurait souhaité, le Sorelois a pu disputer un match dont il se souviendra pour toujours.

« C'était vraiment une belle expérience. Disons que c'est un plus beau *set-up* qu'au parc Bibeau à Sorel », ricane-t-il en entrevue.

L'ailier droit n'a toutefois pu en profiter comme il aurait aimé.

« On a été très bien traités. C'est juste plate d'aller jusqu'à Lake Tahoe, pendant six heures en avion, pour ne pas pouvoir sortir de notre chambre d'hôtel. On n'a pas pu visiter ou faire une activité d'équipe en raison de la COVID. C'est difficile de faire mieux comme décor quand même, c'était très bien organisé », indique-t-il.

Malheureusement pour lui, les Flyers ont essuyé une cuisante défaite de 7-3 ce soir-là. L'attaquant des Bruins, David Pastrnak, a réussi un tour du chapeau, tandis que le Sorelois a terminé la rencontre avec 16 minutes de jeu et une fiche de -1.

La COVID-19 frappe les Flyers

Depuis leur victoire de 7-4 contre les Capitals de Washington le 7 février dernier, une éclipse a frappé les Flyers, si bien que deux matchs ont dû être reportés. Le match du 21 février était leur deuxième depuis ce temps, après une défaite en fusillade contre les Rangers de New York, le 18 février, dans laquelle Aubé-Kubel a compté son deuxième but de la saison.

« À Lake Tahoe, il nous manquait cinq de nos meilleurs joueurs en raison du protocole de COVID-19. On a pu obtenir un point le match d'avant contre les Rangers, mais ça a été plus difficile contre une équipe mieux nantie comme les Bruins », analyse le Sorelois, qui se considère chanceux de ne pas avoir attrapé le virus.

« Tous les joueurs, on est toujours ensemble, dans le même autobus, le même vestiaire. Six gars l'ont attrapé, mais pas moi, je suis quand même chanceux. C'est dommage de ne pas avoir tout notre monde. Les résultats contre les Rangers et à Lake Tahoe contre les Bruins auraient pu être différents avec notre alignement complet », croit-il.

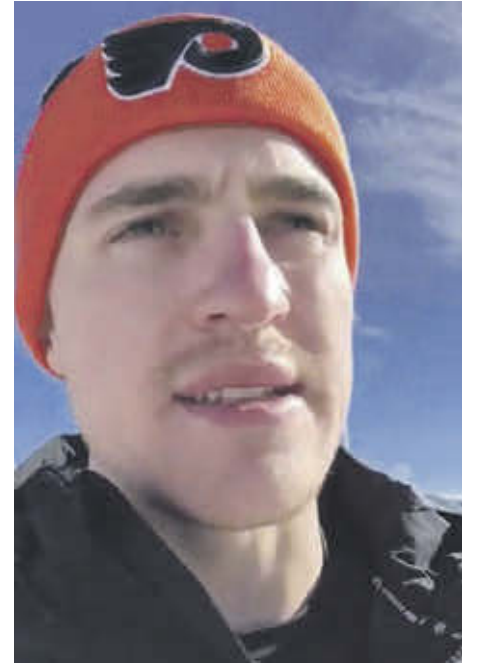
D'ailleurs, le classement est très serré dans la division Est « MassMutual » de la Ligue nationale de hockey. Les Bruins sont au premier rang avec 24 points en 16 matchs, mais les Capitals suivent avec 22 points en 18 matchs. Les Penguins et les Islanders sont troisièmes et quatrièmes avec 21 points, suivis par les Flyers avec 19 points. Même s'ils sont exclus des séries pour le moment, le fait qu'ils aient joué moins de rencontres les avantage.

« Depuis le début de la saison, on le sait qu'on joue dans la division la plus serrée de la ligue. Il faut toujours jouer de la même façon et tous les matchs sont importants. Si on a un simple relâchement, on peut se faire rattraper rapidement », avance Aubé-Kubel.

Un plus grand rôle

En raison des absences liées à la COVID-19, le #62 des Flyers a obtenu un rôle plus important lors des dernières rencontres. Alors que son temps de jeu se situait entre huit et 12 minutes depuis le début de la saison, il a notamment joué plus de 16 minutes à Lake Tahoe et dans d'autres rencontres depuis le 18 février, en plus d'évoluer sur le deuxième trio.

« Je vais sûrement retourner sur le quatrième trio quand les gars vont revenir, mais j'aime vraiment ça jouer avec des gars offensifs. Je n'ai pas changé ma façon de jouer, j'y vais toujours à fond de train », exprime-t-il.



Nicolas Aubé-Kubel a publié une vidéo de lui sur le compte Twitter de la Ligue nationale de hockey avant la rencontre extérieure à Lake Tahoe, au Nevada. Photo tirée de Twitter

Le Sorelois ne déteste quand même pas son rôle sur le quatrième trio des Flyers. Un poste qu'il a sécurisé dans les séries l'an dernier, dans la bulle de Toronto. « J'adore faire du *forecheck* et aider l'équipe de ce côté-là, avec mon énergie », conclut-il.

Expérience en deux temps pour Marc-André Fleury à Lake Tahoe

Alexandre Brouillard | Les 2 Rives

Le 20 février dernier, le cerbère sorelois Marc-André Fleury a eu la chance de défendre la cage des Golden Knights de Vegas face à l'Avalanche du Colorado sur une patinoire aménagée dans le décor enchanteur du Lake Tahoe, au Nevada. Les conditions météorologiques sont toutes venues assombrir son expérience.

Alors que la formation de Vegas allait disputer son tout premier match extérieur, depuis son arrivée dans la Ligue nationale de hockey (LNH) en 2017, l'entraîneur-chef des Golden Knights, Peter DeBoer, avait confié en entrevue à NHL.com que Marc-André Fleury « méritait d'obtenir le départ de cette rencontre. [...] Il a eu un impact sur cette franchise dès son arrivée ».

Le Sorelois avait donc entamé le match sous un soleil omniprésent qui était rapidement venu détériorer l'état de la glace. Pour la sécurité des joueurs, la ligue avait alors décidé d'interrompre la rencontre après le premier vingt. Les deux équipes avaient dû retraiter à leur vestiaire respectif et attendre huit longues heures avant de reprendre le match. Le Sorelois connaissait alors un bon début de rencontre, cédant à une seule reprise sur les 17 tirs dirigés vers lui.

Lorsque les hostilités avaient repris à 21 h, heure locale, soit neuf heures après la



Le 20 février, Marc-André Fleury a eu l'occasion de disputer un match extérieur à Lake Tahoe. Photo capture d'écran | NHL.com

mise au jeu initiale, les hommes de Peter DeBoer avaient rapidement nivelé la marque. Toutefois, le Colorado, mené par Nathan MacKinnon, avait bombardé le filet de Fleury de 39 tirs pour se sauver avec une victoire de 3 à 2.

Le gardien sorelois ne ralentit pas

À peine 48 heures après la défaite à Lake Tahoe, Fleury a démontré toute l'ampleur de son talent en blanchissant l'Avalanche du Colorado. Il avait repoussé les 34 tirs dirigés vers lui pour signer un gain de 3 à 0. « C'est le meilleur de moi auquel j'ai assisté. Selon moi, il était prêt dès le camp d'entraînement et a été constamment notre meilleur

joueur », a commenté Peter DeBoer au site NHL.com après le match.

Dès le début de la saison, en janvier dernier, les dirigeants des Golden Knights semblaient avoir écarté Fleury de son poste de gardien numéro un en faveur de leur nouvelle acquisition, Robin Lehner. Ce dernier n'a toutefois pas disputé de rencontre depuis le 7 février en raison d'une blessure au haut du corps. Le Sorelois a donc regagné son poste de gardien partant grâce à des performances du tonnerre.

En 11 matchs cette saison, le gardien de 36 ans a signé huit victoires tout en présentant une moyenne de buts alloués de 1,55 et un pourcentage d'arrêt de 0,942.



Un gardien de but sorelois lance... et compte!

Alexandre Caron, un Sorelois évoluant dans la United States Premier Hockey League (USPHL) avec les Eels de la Floride, a réalisé le rêve que tout gardien de but veut accomplir : marquer un but. Alors que la marque était de 5-4 pour son équipe, le 27 février dernier, le jeune homme de 19 ans a intercepté un dégagement derrière son filet, a bien placé la rondelle sur son bâton et a lancé au centre de la glace vers le filet désert adverse. Voyant que la rondelle se dirigeait vers le but, ses coéquipiers se sont rués sur lui en guise de célébration. Plus tôt cette année, le cerbère sorelois avait participé au match des étoiles 2021 à Tampa Bay, en Floride. Il a conclu la saison avec une fiche de 16 victoires (incluant trois blanchissages) et cinq défaites, une moyenne de buts alloués de 2,72 et un pourcentage d'arrêts de 0,916. J.-P.M.

Le Mois du Lit ajustable

spéciaux sur les accessoires, matelas et lits électriques

15%

de rabais sur le matelas **MIMOSA**



René

Base Coastline 200

à partir de **1199\$**



ROTEC INTERNATIONAL LITS AJUSTABLES

20%

de rabais sur le matelas **AUCUBA**



René

20%

de rabais sur la Base **Gemini 300M**



ROTEC INTERNATIONAL LITS AJUSTABLES

25%

de rabais sur le matelas **SENSOMATT**



MATELAS RENÉ & ROTEC · Produits et services QUÉBECOIS ·

SOREL | 376, RUE DU COLLÈGE
450 742-7556
BOUTIQUE AULIT.CA | Suivez-nous sur

*OFFRE D'UNE DURÉE LIMITÉE. DÉTAILS EN MAGASIN. NE PEUT ÊTRE JUMELÉE À AUCUNE AUTRE PROMOTION. LES IMAGES DES PRODUITS SONT À TITRE INDICATIF SEULEMENT ET PEUVENT DIFFÉRER DU PRODUIT RÉEL.