



**Sutton** | alliance inc.  
Agence immobilière

#courtierCHABOT  
**Une relation qui rapporte!**

**Dany Chabot**  
Courtier immobilier résidentiel et commercial  
📞 819 244-9598 📠 819 372-4555



Jacques Poulin

# LE POUVOIR DU RIRE

Le Bécancourais Jacques Poulin a toujours aimé raconter des histoires drôles. Depuis janvier, il met à profit son talent de conteur dans diverses résidences pour personnes âgées à travers la grande région Centre-du-Québec/Mauricie.

PAGE 3



ANTIROUILLE  
**Champlain**  
MAÎTRE DEPUIS 1972

+  
Antirouille  
**PRONOVOST**

**TRAITEMENT ANTIROUILLE**

104,95 \$ pour les voitures  
114,95 \$ pour les camions

*Original*  
À LA PARAFFINE

antirouillechamplain.com



Nouvelle école à Nicolet  
**Des démarches préliminaires autorisées par Québec**

PAGE 4

REEQ Isolation  
**Une saison prometteuse**

PAGE 7



(Photo Marie-Eve Veillette)

(Photo Marie-Eve Veillette)

(Photo courtoisie)

**7 JOURS SUR 7**

1850, rue Bellefeuille, Édifice Le Nouvelliste  
[www.cinemaletapisrouge.com](http://www.cinemaletapisrouge.com)  
ou 819 840-2540

LE TAPIS ROUGE

>6986-1



## AgriRÉCUP 2023 — Collecte de pesticides et de médicaments (bétail et chevaux) périmés

### Producteurs agricoles ! Avez-vous des pesticides ou des médicaments (bétail et chevaux) non utiles ou périmés ?

Éliminez de façon sécuritaire vos pesticides et vos médicaments périmés ou non utiles — c'est gratuit ! Apportez-les aux sites suivants, aux dates indiquées, de 9 h à 16 h.

#### Événements d'une journée

**L'ISLE-VERTE**  
Lundi 18 sept.  
Unoria Coopérative  
418-898-2526

**LE BIC**  
Mardi 19 sept.  
Unoria Coopérative  
418-736-4398

**LOUISEVILLE**  
Mardi 19 sept.  
Novago Coopérative  
819-228-9491

**SAINT-THOMAS-DE-JOLIETTE**  
Mercredi 20 sept.  
Agrocentre  
Lanaudière Inc.  
450-759-1520

**MIRABEL**  
Jeudi 21 sept.  
Les Meuneries  
Mondou & Campagnard  
450-258-2817

**PARISVILLE**  
Jeudi 21 sept.  
Covris Coopérative  
450-783-6491

**NICOLET**  
Vendredi 22 sept.  
Agrocentre  
Technova Inc.  
819-293-5851

**SAINT-CLET**  
Vendredi 22 sept.  
Synagri  
450-456-1112

**SAINT-PHILIPPE-DE-NÉRI**  
Lundi 25 sept.  
Avantis Coopérative  
418-498-2366

**SAINT-RÉMI**  
Mardi 26 sept.  
Agrocentre  
Fertibec Inc.  
450-454-5155

**SAINTE-HÉNÉDINE**  
Mardi 26 sept.  
Avantis Coopérative  
418-561-1193

**SAINT-LÉONARD-D'ASTON**  
Mercredi 27 sept.  
William Houde  
819-399-2936

**SAINT-LOUIS-DE-GONZAGUE**  
Mercredi 27 sept.  
Gérard Maheu Inc.  
450-377-1420

**COMPTON**  
Jeudi 28 sept.  
Agrocentre  
Technova Inc.  
819-835-9334

**SAINT-ISIDORE**  
Jeudi 28 sept.  
Synagri  
450-454-7578

**STANBRIDGE STATION**  
Vendredi 29 sept.  
Agrocentre - Farnham inc.  
450-296-8205

**SAINT-CASIMIR**  
Lundi 2 oct.  
Novago Coopérative  
418-339-2011

**SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMANURES**  
Mardi 3 oct.  
Synagri  
418-878-1247

**SAINT-HYACINTHE**  
Mardi 3 oct.  
Agrocentre St-Hyacinthe  
450-796-3360

**SAINT-SIMON**  
Mercredi 4 oct.  
William Houde  
450-798-2002

**SAINT-PIE**  
Jeudi 5 oct.  
Agrocentre  
Technova Inc.  
450-772-2475

**SAINT-HYACINTHE**  
Vendredi 6 oct.  
Agiska Coopérative  
450-799-3211

#### Événements de trois semaines

**Lundi 18 septembre au vendredi 6 octobre**

**AMQUI**  
Unoria Coopérative  
418-629-4401

**CAPLAN**  
Unoria Coopérative  
418-391-6178

**GRACEFIELD**  
La Coop Gracefield  
819-463-2862

**LA SARRE**  
Novago Coopérative  
819-333-2307

**LATERRIÈRE**  
Synagri  
418-543-7754  
Ils sont fermés les vendredis, ainsi que les 20 et 21 sept.

Partenaires



## Nouveaux terrains et types d'habitations à venir à Nicolet

MARIE-EVE VEILLETTE

meveille@icimediass.ca

**NICOLET.** On peut s'attendre à une certaine effervescence au cours des prochains mois et des prochaines années en matière de construction résidentielle à Nicolet. On assistera au développement de nouveaux lots et à l'implantation de nouveaux types d'habitation : des mini-maisons et des maisonnettes.

Plusieurs projets ont été annoncés en séance publique, dont le prolongement de la rue Chatillon. Sur les 11 lots à venir, 32 unités d'habitation de type trifamilial et bifamilial verront le jour.

La configuration finale du Boisé du Patrimoine, situé à l'arrière du restaurant Stratos, a aussi été révélée. Il s'agit de la 21<sup>e</sup> mouture du projet. Elle comprend 33 terrains résidentiels (pour habitations unifamiliales), de même qu'une zone commerciale pouvant aussi accueillir du multi-logement.

Une parcelle du Carré Cloutier pourrait de son côté accueillir une nouvelle construction. Le promoteur Urbanité Inc. souhaite y développer 16 logements locatifs abordables destinés à des ménages à revenu faible ou modeste, de même qu'à des personnes ayant des besoins particuliers. L'emplacement visé se trouve à l'angle des rues Saint-Joseph et Léon-XIII.

#### NOUVELLES OPTIONS D'HABITATION

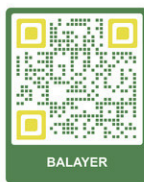
Toujours dans l'optique de densifier sa

population, la Ville autorisera l'établissement de mini-maisons et de maisonnettes afin d'offrir à la population de nouvelles alternatives d'habitations.

Un premier pas dans cette direction avait été fait en 2018, lorsque la Ville a autorisé dans le Faubourg du Ruisseau, par le biais d'une dérogation mineure, la construction de six mini-maisons sur la rue de la Coulée. Cette fois, la Ville va plus loin avec le dépôt d'un avis de motion visant à modifier son Règlement de zonage pour y ajouter des dispositions encadrant l'implantation de mini-maisons et d'unités d'habitation accessibles (maisonnettes).

Ce type d'habitations sera autorisé partout où sont déjà autorisées les maisons unifamiliales à Nicolet, à l'exception d'une partie du centre-ville, a fait savoir la Ville, précisant que les maisonnettes viennent s'ajouter à l'offre de logements d'appoint déjà autorisés sur le territoire. Présentement, seuls les logements d'appoint annexés à un bâtiment et ceux situés à l'intérieur d'une résidence déjà existante son permis. La nouvelle réglementation autorisera l'implantation de ce genre de logement en cour arrière et latérale, détaché de la maison et sans sous-sol, de même qu'au-dessus d'un garage détaché.

« C'est une belle façon de densifier doucement le territoire et ça vient répondre à plusieurs enjeux, comme le vieillissement de la population, l'hébergement des travailleurs étrangers, etc. C'est emballant », a commenté la mairesse Geneviève Dubois.



• Prochaine collecte d'AgriRÉCUP dans ces régions, en 2026  
• Pour connaître les dates de collecte dans d'autres provinces, consultez le site : [agrirecup.ca/materiaux/pesticides-et-medicaments-pour-betail-non-desires-ou-perimes/](http://agrirecup.ca/materiaux/pesticides-et-medicaments-pour-betail-non-desires-ou-perimes/)

**agrirecup.ca**

info@agrirecup.ca @agrirecup  
1 877 622-4460



>5491-2

## On élève la qualité



**David Vincent**  
Éleveur, Ferme Lyjean  
Centre-du-Québec

#### BON POUR NOUS

Dans le Centre-du-Québec, on est 320 éleveurs à moderniser les méthodes d'élevage familiales pour produire une viande de grande qualité à faible impact environnemental. La meilleure façon d'y goûter, c'est d'essayer cette recette de boulettes de porc aux canneberges et parmesan sur [porcduquebec.com/nos-recettes](http://porcduquebec.com/nos-recettes)





Jacques Poulin

# Le pouvoir du rire

Jacques Poulin.

(Photo Marie-Eve Veillette)

MARIE-EVE VEILLETTE

meveillette@icimedias.ca

## BÉCANCOUR. Le rire, c'est communicatif. Ça fait du bien. Ça fait oublier les petits bobos.

À 74 ans, Jacques Poulin ne se considère pas à la retraite même s'il l'a officiellement prise à 53 ans, après avoir fait carrière à Trois-Rivières comme inhalothérapeute. « J'ai occupé une quarantaine de jobines après ça! J'ai touché à tout », confie cet énergique gaillard, qui s'est expatrié durant quelques années dans la Capitale nationale, avant de revenir s'établir dans la région.

Sa plus récente occupation? Raconter des histoires! Pas n'importe lesquelles : des histoires qui font rire! Il appelle ça de la clown-thérapie... et ça lui fait probablement autant de bien qu'à tous ceux qui l'écoutent. « Il y en a pour tous les goûts! », juge-t-il.

Depuis janvier, ce résident de Saint-Grégoire se rend dans les résidences pour aînés des quatre coins de la grande région Centre-du-Québec/Mauricie, et même d'ailleurs au Québec, de temps en temps. « J'ai préparé une heure de matériel que j'ai présenté dans 35 résidences à l'hiver et au printemps derniers », raconte-t-il fièrement.

Cet été, il a tout rebrassé! Il a concocté une deuxième série d'histoires drôles. Rien de vulgaire ou

de déplacé, précise-t-il. Ce sont des vieilles histoires qu'il a gardées dans sa mémoire. « J'en ai pour une autre heure! Ça me permettra de retourner dans certaines résidences qui m'en ont fait la demande avec du nouveau matériel et de présenter des spectacles plus longs chez celles qui le souhaiteront, car je pourrai ajouter des histoires de mon premier spectacle », dit-il.

### LE DÉROULEMENT

Sur scène, Jacques Poulin met son chapeau haut de forme et sort sa canne à pommeau. « Pour mon premier spectacle, je mettais aussi un nez de clown à l'entrée. J'ai délaissé ça. Pour le prochain, je me suis acheté des gants blancs et des gants noirs chic. Je vais les mettre et faire une entrée plus remarquée, avec probablement quelques petits pas de danse au son de *New York, New York* », envisage-t-il.

### LES ORIGINES

C'est au Metro Plus Saint-Grégoire qu'il a commencé, à l'automne 2022, à revisiter plus sérieusement son répertoire, lui qui a toujours été un grand raconteur. « Pendant une dizaine de semaines, à 7h55 le vendredi matin, on se réunissait et je racontais une histoire pour donner le sourire à tous les employés et bien commencer la journée », mentionne celui qui oeuvrait alors comme étalagiste, mais qui a arrêté

pour des raisons de santé : « Les genoux ne suivent plus. Ils plient, mais ne se déplient plus! », explique-t-il en riant.

C'est comme ça qu'il a bâti une bonne partie de son programme.

Il faut dire que Jacques Poulin n'en est pas à ses premières armes sur scène. En 2009, il a participé à *Place aux aînés*, devenant le premier humoriste en 12 ans à se produire à ce concours qui permet à des gens de 55 ans et plus de vivre une expérience de scène professionnelle.

Conteur de nature, il ne se gêne pas non plus pour faire valoir son talent dans les endroits publics, ce qui lui a valu deux ou trois petits contrats ces dernières années. « J'ai du fun! », laisse-t-il tomber, tout simplement.

D'ici janvier, il visitera 21 résidences de la région. « Je vais aller à Saint-Tite, Sainte-Thècle, Drummondville, Victoriaville, Saint-Pierre-les-Becquets... », nomme-t-il rapidement.

En 2024, il entend poursuivre l'aventure, puis cesser graduellement pour prendre sa véritable retraite. « J'aime faire des casse-têtes. On s'est aussi acheté une télé de 65 pouces, ma femme et moi. Je pense que je vais aimer ça, la regarder! Ah oui... Je me suis aussi pris un cours d'anglais; j'ai un contrat qui finit en 2123 avec eux. Je ne me rendrai pas au bout, c'est sûr! », termine-t-il les yeux rieurs.

## Réjean Proulx



Massothérapeute  
Kinésithérapie  
Orthothérapie



533, rue Mgr Provencher, Nicolet J3T 1H3  
819 293-2430

Des plaques  
informatives  
et décoratives  
ont été volés.

(Photo courtoisie)



## Le monument de l'Odyssée acadienne sera restauré

MARIE-EVE VEILLETTE

meveillette@icimedias.ca

**BÉCANCOUR.** Le monument « L'odyssée d'un peuple », situé face au presbytère de Saint-Grégoire, sera restauré. La Ville de Bécancour investira un peu plus de 15000 \$ pour lui redonner son lustre.

On se rappelle qu'au printemps 2017 et à l'automne 2018, des voleurs l'avaient dépourvu de certaines de ses plaques informatives faites de bronze. Depuis, la Ville avait remplacé les éléments manquants par des plaques en coroplast beaucoup moins attrayantes. Malgré tout, les vandales ont de nouveau frappé. Deux des panneaux ont été décollés. Les deux autres encore en place ont été altérés avec le temps.

« On souhaite rendre justice et valeur à ce monument qui commémore le Grand dérangement acadien. On a trouvé un matériau de substitut moins susceptible d'être volé et qui offrira un coup d'œil presque identique à celui des éléments d'origine encore en place », commente Estelle Poignant, régisseuse culture et patrimoine à la Ville de Bécancour.

La nouvelle réjouit la directrice générale de la Société acadienne Port-Royal (SAPR), Marie-Ève Bourke, qui rappelle l'importance et la valeur historique de ce monument : « C'est un endroit où les gens s'arrêtent pour lire, pour se recueillir. Il a été le premier monument du genre au Québec, en 2011 ».

Sa mise en place avait nécessité un investissement de 50000 \$. Deux autres municipalités avaient emboîté le pas à Bécancour en érigeant à leur tour un monument similaire chez elles, soit Saint-Jacques, dans Lanaudière, et Saint-Jean-sur-Richelieu, en Montérégie.

C'est l'entreprise Lumifab qui s'occupera de la restauration. La directrice générale de la SAPR se croise les doigts pour que les panneaux soient installés cet automne, à temps pour l'inauguration de la nouvelle exposition permanente de son organisation, qui mettra en vedette Capitaine Acadie, un superhéros de bande dessinée.

Le **Courrier**  
Sud

POUR NOUS JOINDRE  
6925, rue Dalpé, bureau 200  
Trois-Rivières, Qc, G9A 5C9  
Tél. : 819 379-1490

Annonces classées : 1 866 637-5236  
www.lecourriersud.com



Éditrice régionale : Amélie St-Pierre  
Directrice Stratégies Médias : Amélie St-Pierre  
Directrice support aux ventes : Katy Champagne  
Adjointe-administrative : Suzanne Blanchette

Nous reconnaissons  
l'appui financier du  
gouvernement du Canada.



Veillez recycler ce journal



Rédactrice en chef : Marie-Eve Veillette  
Journalistes : Stéphanie Paradis, Jonathan Cossette  
Conseillère en solutions médias : Marilyne Desaulniers  
Conseiller en développement des affaires : Vincent Goulet  
Coordonnatrice aux ventes : Claire Chevalier  
www.lecourriersud.com

Publié par : Icimédias inc.  
Président : Renel Bouchard  
Directeur général : Marc-Noël Ouellette  
Impression : Imprimeries Transcontinental inc.  
Division Transcontinental de la Capitale  
Distribution : Distribution Transcontinental inc.  
Division Publi-Sac Mauricie

DISTRIBUTION : 20 790 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 20 850 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

Convention de la poste-publication #40009757. Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada au : Le Courrier Sud, 6925, rue Dalpé, bureau 200 Trois-Rivières, Qc, G9A 5C9. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite du directeur général. Le Courrier Sud ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et ou du directeur général ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans Le Courrier Sud sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.



JE SUIS LÀ  
POUR VOUS!



**DONALD MARTEL**  
Député de Nicolet-Bécancour

### UNE AUTRE ANNONCE TRÈS IMPORTANTE!

La semaine dernière, j'ai eu le plaisir d'annoncer, au nom du ministre de l'Éducation, monsieur Bernard Drainville, des investissements de 6,3 millions de dollars pour l'agrandissement de l'école Tournesol à Saint-Léonard-d'Aston. Ces derniers temps, dans la circonscription, nous sommes habitués à recevoir de grosses annonces. Cela suscite beaucoup d'enthousiasme et de fierté dans la population, des sentiments que je partage assurément.

Toutefois, si l'investissement à Saint-Léonard-d'Aston est beaucoup moins gros, il n'en est pas moins très important à mes yeux. En effet, il est question d'éducation, et donc de l'avenir de nos enfants et ça doit rester une priorité.

D'autant plus que nous vivons chez nous une période d'effervescence exceptionnelle avec l'arrivée de la filière batterie. Il est donc du devoir du gouvernement de s'assurer de pouvoir répondre aux besoins des familles dans un secteur aussi névralgique que celui de l'éducation.

Je vous rappelle à cet effet que, le printemps dernier, le gouvernement annonçait la reconstruction de l'école Paradis à Baie-du-Febvre. Je souligne aussi que, à Saint-Sylvere, une école toute neuve et complètement adaptée aux nouvelles méthodes d'enseignement vient d'ouvrir. Une autre école ouvrira aussi ses portes à Sainte-Angèle-de-Laval en 2024. Enfin, je me suis également engagé, lors de la dernière campagne électorale à ce qu'une école primaire soit construite à Nicolet. J'allais oublier que je suis particulièrement fier de l'école Marquis à Saint-Célestin, ouverte en 2021, une école lumineuse et une des premières à s'inspirer du projet de la nouvelle génération des écoles.

L'annonce de l'agrandissement de l'école Tournesol à Saint-Léonard-d'Aston est donc une annonce très importante à mes yeux car elle vient confirmer que l'éducation est vraiment au cœur des priorités du gouvernement.

### Étoile de la semaine

Fière Visitandine, **Claudine Vouigny** se dévoue à garder sa municipalité vivante. Impliquée dans les « tires de tracteurs » depuis 2005, elle est aussi conseillère municipale.



Suivez notre



819 233-3521 • 1 855 333-3521  
donald.martel.nico@assnat.qc.ca

## Nouvelle école à Nicolet

# Québec autorise des études préliminaires

MARIE-EVE VEILLETTE

meveillette@icimedias.ca

**NICOLET** Y aura-t-il une deuxième école, d'ici quelques années, sur le terrain de l'école primaire Curé-Brassard à Nicolet? L'avenir le dira, mais pour le moment, le projet est à l'étude. Québec a même autorisé le Centre de services scolaire de la Rivéraine à en lancer les étapes préliminaires, a révélé la semaine dernière le député de Nicolet-Bécancour, Donald Martel.

« Je ne suis pas en train de faire l'annonce d'une nouvelle école primaire à Nicolet, mais on a l'autorisation d'effectuer des démarches préliminaires pour voir si le terrain est construisible, combien ça peut coûter, etc. », a-t-il dit, ajoutant que c'est la première fois, à sa connaissance, qu'une telle autorisation est accordée par son gouvernement.

« C'est une nouvelle mesure pour cette école », a confirmé le directeur général du Centre de services scolaire, Pascal Blondin. « On n'a pas eu l'autorisation pour construire une nouvelle école mais on a l'autorisation de débiter certaines étapes, dont les plans et devis, jusqu'à 10%. Ça augure bien pour la suite. »

Il souligne que le terrain de l'école Curé-Brassard est suffisamment grand pour qu'un autre bâtiment y soit construit : « On regarde cette option; il y a de la place. »

L'idée est d'accélérer le processus de construction lorsque le budget sera alloué et l'autorisation



Le terrain de l'école primaire Curé-Brassard de Nicolet est suffisamment grand pour accueillir un nouveau bâtiment, juge le Centre de services scolaire de la Rivéraine, qui entame des études préliminaires. (Photo Marie-Eve Veillette)

donnée, a expliqué de son côté M. Martel. « On va gagner du temps », a-t-il mentionné, y allant aussi de cette déclaration : « Si le gouvernement n'avait pas d'intérêt à faire une nouvelle école, il ne dépenserait pas cet argent-là. »

Si Québec donne son aval au projet, il s'agirait d'une cinquième école flambant neuve sur

le territoire du Centre de services scolaire de la Rivéraine en quelques années à peine. Les écoles Marquis de Saint-Célestin et le Rucher de Saint-Sylvere ont ouvert leurs portes récemment, tandis que l'école du Plateau Laval à Bécancour (secteur Sainte-Angèle-de-Laval) et l'école Paradis de Baie-du-Febvre sont sur les planches à dessin.

« On a aussi placé des demandes pour l'agrandissement de l'école de Saint-Grégoire et de Précieux-Sang, en lien avec la filière batterie, parce qu'on sait que de nouvelles familles viendront s'y établir », a mentionné M. Blondin.

À tous ces projets s'ajoute l'agrandissement de l'école Tournesol, qui est en voie d'être complété du côté de Saint-Léonard-d'Aston.

« On entend souvent des critiques par rapport à ce qui se passe au niveau des écoles, mais en cinq ans, j'ai annoncé beaucoup de nouveaux projets », a fait remarquer M. Martel, rappelant que dans un passé pas si lointain, il était plutôt question de fermer des établissements.

D'ailleurs, le budget alloué au Centre de services scolaire de la Rivéraine pour l'amélioration des écoles existantes s'élève à 12 M\$, a fait savoir le directeur général, Pascal Blondin : « C'est une somme record ».

## Un nouveau gymnase à l'école Tournesol ?

MARIE-EVE VEILLETTE

meveillette@icimedias.ca

**SAINT-LÉONARD-D'ASTON.** Les travaux d'agrandissement de l'école Tournesol, à Saint-Léonard-d'Aston avancent rondement. Les élèves devraient intégrer les nouveaux locaux lors de la prochaine rentrée scolaire, et peut-être même avant. La prochaine étape? L'ajout d'un gymnase, si l'aide financière est au rendez-vous.

Le projet a été évoqué alors que le député de Nicolet-Bécancour, Donald Martel, était de passage à l'école pour souligner en grandes pompes l'investissement de 6,3M\$ que représente l'ajout des quatre classes et des deux espaces collaborateurs à cette école.

Le directeur général du Centre de services scolaire de la Rivéraine, Pascal Blondin, lui a indiqué que son équipe du Service des ressources matérielles

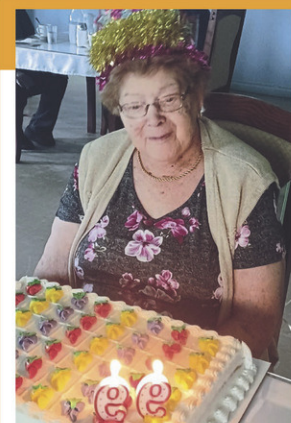
avait travaillé fort pour faire une nouvelle demande afin de doter l'école d'un gymnase. « Il faut être ambitieux », lui a-t-il adressé.

Monsieur Blondin rappelle que ce genre de demandes est placée annuellement au gouvernement par les diverses écoles du Québec. C'est le ministère de l'Éducation qui décide lesquelles sont acceptées ou non. « Ce qui est intéressant cette année, c'est qu'il y a une nouvelle mesure de 300M\$ qui est en place pour venir supporter des infrastructures du genre. Alors on va appliquer sur ce projet-là. Actuellement, il y a une salle qui existe [pour les cours d'éducation physique], mais elle est loin des normes des gymnases actuels. »

Rappelons que les travaux en cours à l'école Tournesol visent à ajouter à l'école deux classes de maternelle 4 ans et d'intégrer les deux classes de maternelle 5 ans occupant actuellement la bâtisse voisine.

## NOS CLINS D'OEIL DE LA SEMAINE

Suivez-nous sur /LeCourrierSud @JournalCS • www.lecourriersud.com



### SOULIGNONS SES 99 ANS!

C'est avec plaisir que le Centre l'Assomption souhaite souligner l'anniversaire de l'une de ses résidentes. En effet, le 8 août dernier M<sup>me</sup> Françoise Houle a célébré ses 99 ans avec nous. Nous lui souhaitons santé et bonheur pour l'année à venir!

## Bécancour Des visites automnales en trolley

**BÉCANCOUR.** La Ville de Bécancour récidive cet automne avec la tenue de circuits guidés à bord du trolley touristique. Ils seront offerts tout à fait gratuitement.

Les départs du trolley se feront à partir du Bureau d'information touristique, situé au 1005 boulevard de Port-Royal, dans le secteur de Saint-Grégoire.

L'activité durera deux heures, soit de 10h à midi, et sera proposée tous les dimanches, du 17 septembre au 29 octobre. C'est l'ancien président-directeur général de la Société du parc industriel et portuaire de Bécancour, Maurice Richard, qui en fera l'animation.

Il est recommandé de réserver sa place au 819 233-4636 ou à [tourisme@ville.becancour.qc.ca](mailto:tourisme@ville.becancour.qc.ca). Pour celles et ceux n'ayant pas de réservation, le concept du premier arrivé sera appliqué.

## Les ateliers des Petits Cuistos

# Cuisiner pour maintenir ses acquis

**BÉCANCOUR.** Cet été, 17 jeunes de 6 à 11 ans ont participé à des ateliers culinaires au Centre du Plateau Laval, en collaboration avec la Table régionale de l'éducation Centre-du-Québec (TRECQ).

L'expérience leur a non seulement permis de mitonner de délicieuses recettes, mais aussi de garder frais en tête leurs acquis scolaires, notamment en français et en mathématiques, puisque lors de chaque atelier, ils devaient faire la lecture des recettes et mesurer les ingrédients.

Pour favoriser l'esprit d'entraide et de collaboration durant les différentes étapes, les enfants travaillaient en équipe de deux : un grand jumelé à un petit. Et pendant les temps de cuisson des aliments, différentes activités avaient été élaborées pour améliorer les connaissances générales et alimentaires des jeunes participants.

À la fin de chaque atelier, l'enfant repartait à la maison avec sa propre recette pour être

dégustée en famille. « Le partage de sa recette avec la famille est, selon nous, une bonne façon de favoriser l'estime de soi de nos participants », souligne Josée Gariépy, directrice du Centre du Plateau Laval.

Lors du dernier atelier, les petits cuistos ont préparé un repas trois services à leurs proches, ajoute-t-elle. « Douze parents, ainsi que six frères et sœurs, ont pu déguster ce festin (environ 30 personnes incluant les petits cuistos). Nous avons profité de l'occasion pour féliciter tous les enfants pour leur grande participation en leur remettant un certificat et un recueil des recettes concoctées lors des ateliers. »

Ce livre de recettes a été adapté visuellement pour des enfants du primaire par Laurie Dupuis, l'intervenante embauchée pour ce projet grâce à la participation financière de la TRECQ. C'est elle qui a créé, planifié et coordonné tous les ateliers. (MEV)



**TRAITEMENT ANNUEL**  
POUR VÉHICULE NEUF ET USAGÉ

**Original**  
À LA PARAFFINE

**104,95 \$**

114,95 \$ pour camionnette standard (F150, GMC1500, etc.)



**La protection annuelle #1 au Québec**

Rendez-vous en ligne : [antirouillechamplain.com](http://antirouillechamplain.com)

200, rue Vachon, Trois-Rivières (QC) G8T 1Z7 | (819) 840-2855

>5373-1

# NOUVEAUTÉS d'automne

**SALOMON**

**PANTALON CROSS WARM**  
Pour femme.  
Legging à taille haute. Détails réfléchissants. Noir. N° M183531.  
Détail sugg. : 109,95\$  
**SOLDE 69,95\$**  
Lim. 1 par client.

**THE NORTH FACE**

**CHANDAILS MANCHES LONGUES**  
Pour homme. 100% coton.  
Modèle **Box NSE**  
Gris ou blanc. N° M154737.  
Modèle **Half Dome**  
Bleu. N° M162470.  
Détail sugg. : 44,99\$  
**SOLDE 29,95\$**  
Lim. 1 par client.

**toeade**

**50% de rabais**

**CHANDAIL CITADIN**  
Pour femme. Coupe ample et confortable. Gris. N° M141721.  
Détail sugg. : 69,95\$  
**SOLDE 34,95\$**  
Lim. 1 par client.

**Clarks**

**Réduction de 90%**

**CHAUSSURES WAVE 2.0**  
Pour femme. Tige en nubuck. Membrane C-Shell imperméable. Gris. N° M184380.  
Détail sugg. : 179,95\$  
**SOLDE 89,95\$**  
Lim. 1 paire par client.

**Columbia**

**CHAUSSETTES ISOTHERMES**  
Paquet de 2 paires. Pour homme. Choix de couleurs. N° M164925.  
Détail sugg. : 16,95\$  
**SOLDE 8,95\$**

**Rab**

**Nouvelle collection**  
automne-hiver

**PÉLERIN**

**Réduction de 110%**

**TÉLÉMÈTRE LASER HD FAUCON 1000**  
Grossissement : 6x. N° M183024.  
Détail sugg. : 289,95\$  
**SOLDE 179,95\$**

**BLACK BEAR**

**LAMPE DE POITRINE SUR HARNAIS**  
Rechargeable USB. 500 lumens. Étanche. N° M189897.  
Détail sugg. : 69,95\$  
**SOLDE 39,95\$**

Idéal pour : chasse, pêche, plein air, course, etc.

Mode rouge à l'arrière

**Livingston LURES**

**POISSON NAGEUR TITAN**  
Idéal pour la pêche aux poissons prédateurs de grandes tailles. Longueur : 8 po. N° M187136  
Détail sugg. : 57,95\$  
**SOLDE 49,95\$**

Idéal pour brochet et maskinongé

**BUCK KNIVES**

**COUPEAU BRAHMA**  
Lame de 4,5 po en inox. N° M189915.  
Détail sugg. : 99,95\$  
**SOLDE 84,95\$**

**MEILLEUR PRIX GARANTI** Politique du meilleur prix garanti : si vous trouvez un meilleur prix au Québec, nous l'égalons!

**P** Stationnement facile et gratuit

**Latulippe** TROIS-RIVIÈRES - DISTRICT 55 2100, rue des Grands-Marchés QUÉBEC 637, rue Saint-Vallier Ouest LÉVIS 1228, rue de la Concorde [latulippe.com](http://latulippe.com)

Soldes valides à partir du 13 septembre 2023 pour un temps limité ou jusqu'à épuisement des stocks. Quantités limitées par client. Photos à titre indicatif, le texte prévaut en tout temps. Prix sujet à modifications sans préavis. Commandes internet : des frais supplémentaires s'appliquent sur les produits surdimensionnés. Tous les détails en magasin et à [latulippe.com](http://latulippe.com).

# ANNONCES CLASSÉES

1 866 637-5236  
annoncesclassées@hebdos.com

205 - Logement appart à louer

**YAMASKA** : grand 4-1/2 2ème étage, nouvelles fenêtres, 2 balcons, 995\$. **SOREL-TRACY** : 7-1/2, rez-de-chaussée + semi sous-sol, cour avant arrière avec remise, 1,395\$. Libres, déneigement professionnels. 514-952-9517, 514-992-8009

424 - Astrologie

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. : 450-309-0125

585 - Serv. financier

Financement Hypothécaire Privé et Automobiles à vendre. Aucun Cas Refusé. 1-866-566-7081

310 - Divers à vendre

**FLOT-CACHE** flottante, 700\$, 142 appelants (3\$/4\$/chaque), garrots, morillons, mallards, noirs, lignes, ancres, pesées, Rand du Bas-de-la Rivière, 819-293-2517

**SÈCHEUSE GE Kenmore**, vélo d'homme, lot de 2x4 ainsi que planche, 819-336-6753

370 - Matériaux construction

**TÔLES à couverture à lambris de couleur/ galvanisés La longueur que vous désirez.**  
819-221-5429

845 - Prières remerciement

REMERCIEMENTS au Sacré-Coeur de Jésus pour faveurs obtenues. J. J.



Fondation québécoise du cancer  
Du soutien au quotidien

Don in memoriam  
En souvenir d'un être cher

## AGENDA COMMUNAUTAIRE

### Chorale La Clé des Chants

Tu sais chanter et tu as le goût de joindre une chorale? Nous sommes en période de recrutement. C'est sous la direction de notre cheffe de chœur Manon Asselin que nous venons de reprendre nos répétitions au Centre des arts populaires de Nicolet. Info et inscription : Karine au 819 384-2681.

### Association des familles Proulx d'Amérique

Assemblée générale et conférence sur la famille seigneuriale de Jacques Lefebvre et Marie Beaudry, fondatrice de Baie-St-Antoine devenue Baie-du-Febvre en 1856, le 16 septembre prochain au Centre communautaire de Baie-du-Febvre, de 9h30 à 16h30. Visite de la ferme de Claude Lefebvre, maire, en bus. Pour info : Jean-Pierre Proulx, 418 738-2764. Inscription obligatoire.

### Maison et atelier Rodolphe-Duguay

Rencontre avec Laurier Lacroix, professeur émérite de l'histoire de l'art, spécialiste de l'art au Québec et au Canada avant 1940 le 24 septembre de 13h à 16h. Coût: 5\$ (gratuit pour les membres). Réservation obligatoire. Info: 819 293-4103.

Quand une personne que l'on aime s'envole...  
Une partie d'elle reste liée à notre cœur!  
*Nos plus sincères condoléances.*



## AVIS DE DÉCÈS



**MARIETTE MORIN BEAUCHEMIN**  
1946-2023

Est décédée de la maladie de l'Alzheimer, M<sup>me</sup> Mariette Morin Beauchemin, à l'âge de 76 ans, fille de feu Laura Hébert et de feu Dénéri Morin, demeurant à St-Léonard d'Aston, anciennement de St-Wenceslas.

La crémation a eu lieu au Crématorium Yves Houle. La famille sera présente à l'église St-Wenceslas, le samedi 16 septembre à compter de 13 h pour rencontrer parents et amis et recevoir les marques de sympathies. Les funérailles auront lieu le samedi 16 septembre à 15 h en l'église St-Wenceslas; inhumation au cimetière paroissial.

Elle laisse dans le deuil son mari Paul-André Beauchemin, ses enfants Nathalie Beauchemin (Yvon Caya), Isabelle Beauchemin (Sylvain Rousseau), Éric Beauchemin (Julie Robichaud); ses petits-enfants: Antoine Rousseau (Alissa), Laurence Caya (Alexandre), Charles Rousseau (Laurie), Rosalie Beauchemin (Maxime), Léonie et Marilou Bergeron, sa famille: son frère André Morin (Lise Gagnon), ses sœurs Suzanne Morin, Lucie Morin, Pierrette Morin (Gilles Amyot), sa belle-sœur Louise Toutant (feu Paul Morin). L'ont précédée feu Françoise Morin, feu Roger Morin, feu Jean Morin. Sa belle-famille: Pierrette Beauchemin (Jean-Guy Bergeron), Gisèle Beauchemin, Jean-Guy Beauchemin, Louise Beauchemin (Feu Eugène Beaudet), Jean-Marc Beauchemin (Diane Thibodeau), Lucie Beauchemin (Pierre Martin), l'ont précédé feu Carmen Beauchemin (feu Gilles Lévesque), sa précieuse cousine et amie Jacqueline Hébert, ses neveux, nièces et autres parents et amis.

Un énorme merci au personnel de l'unité prothétique du Centre l'Assomption de St-Léonard-d'Aston pour tous les bons soins reçus. Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don, en sa mémoire, à la fondation: **Fonds du Centre de l'Assomption**, affilié à la Fondation Communautaire du Saint-Maurice.

Direction funéraire:  
**Centre Funéraire Yves Houle**  
Tél : 819 478-0222 / 1 800 561-2881  
Télé. : 819 477-4289  
www.yveshoule.com



## Sincères remerciements

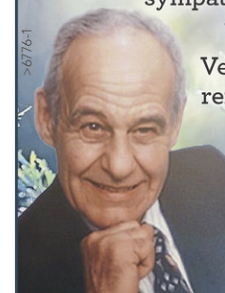
**Raoul Lamothe**

DÉCÉDÉ LE 10 JUILLET 2023

Nous désirons vous exprimer toute notre gratitude pour votre soutien. Votre présence, vos pensées et votre sympathie nous ont été d'un très grand réconfort.

Veillez considérer ces remerciements comme personnels.

Son épouse  
**Denise Alarie**,  
ses enfants et ses  
petits-enfants



## AVIS DE DÉCÈS



**M. MICHEL LETENDRE**  
1948-2023

À son domicile, le 31 août 2023, est décédé à l'âge de 74 ans, M. Michel Letendre, époux de M<sup>me</sup> Marie-France

Champagne, demeurant à Nicolet. Il était le fils de feu Arthur Letendre et de feu Lucia Desfossés.

Selon ses volontés, aucune cérémonie n'aura lieu. L'inhumation a eu lieu le samedi 9 septembre 2023 à 15 h 30 au cimetière de Nicolet.

Il laisse dans le deuil, outre son épouse Marie-France Champagne, ses fils: Sébastien Letendre (Luce Bill), Steve Letendre (Karine Courchesne) et Sylvio Letendre (Cindy Dubois); ses petits-enfants: Sandra, Valérie, Frédéric, Dave, Roxanne, Yan, Zachary, Cédrik, Mathis, Anthony et Ariane; ses arrière-petits-enfants: Zack et Zoé; ses sœurs, frères, belles-sœurs et beaux-frères: Jeannine Letendre (feu André Auger), Yvon Letendre (Francine Bellerose), Serge Letendre (Hélène O' Bomsawin), Micheline Letendre (Jules Blanchette), Sylvie Letendre (Luc Doyon), Hélène Letendre (Gaétan St-Jean), Gaétane Letendre, Gilles Letendre (Chantal St-Louis), Odette Champagne, Susan Vaughan (feu Claude Champagne), Serge Champagne (feu Lyne Landry), Carole Champagne (Sylvain Moreau), Christine Champagne (Pierre Michel), Yvon Champagne (Monique Leblanc) et Pierre Champagne (Céline Fouquet) ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s. L'ont précédé, sa sœur, ses beaux-frères et sa belle-sœur: Jacqueline Letendre (Gérard Montembeault), Guy Champagne (Jeannine Desfossés) et Gaétan Champagne.

La famille désire remercier Dre Julie Genest pour les bons soins prodigués.

Toute marque de sympathie peut se traduire par un don à l'Association pulmonaire du Québec.



Centre funéraire J.N. Rousseau  
Renseignements : 819 293-4511  
info@jnrousseau.com  
www.jnrousseau.com  
Entreprise membre de la C.T.Q.

*À tout jamais dans nos cœurs!*

## IN MEMORIAM



**Mario Lemire**  
1963-2022



**Angèle Dupuis**  
1935-2001

**Le dimanche 17 septembre 2023 à 14 h**, aura lieu au centre du cimetière de la municipalité de Baie-du-Febvre, l'inauguration de deux bancs commémoratifs, un pour **Mario** et l'autre pour sa mère **Angèle**, épouse de feu Jocelyn Lemire.

Les bancs répondent à différents besoins à savoir: laisser une trace au-delà du monument funéraire; célébrer l'amour d'un fils unique pour sa mère et vice-versa; contribuer à embellir le cimetière et à le rendre plus convivial; créer un espace, un lieu propice à la détente, la prière et/ou la méditation.

Tous ceux et celles qui se sentent interpellé (es) de quelques manières que ce soit par cette inauguration et cette double commémoration sont invité(es) à se joindre à nous pour la photo officielle qui prolongera d'une manière numérique ce processus commémoratif.

## Avis public



**Bécancour**

ENTRÉE EN VIGUEUR DU RÈGLEMENT NUMÉRO 1721

**AVIS PUBLIC** est donné, par la soussignée, que le conseil municipal de Ville de Bécancour a adopté, à sa séance du 11 septembre 2023, le règlement numéro 1721 intitulé: « **Règlement établissant un programme d'aide aux entreprises dans le contexte d'une relance économique** ».

Ce règlement entre en vigueur le jour de sa publication.

Ce règlement est déposé dans les archives de la Ville à l'hôtel de ville, au 1295 avenue Nicolas-Perrot, Bécancour, G9H 1A1, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance au cours des heures régulières de bureau.

Ville de Bécancour, le 13 septembre 2023.

M<sup>e</sup> Isabelle Auger St-Yves  
Greffière de la Ville

# Le REEQ Isolation entrevoit la prochaine saison d'un bon œil

JONATHAN COSSETTE

redaction@lecourriersud.com

**NICOLET.** Le REEQ Isolation disputera une deuxième saison à Nicolet et la direction hockey s'attend à une très bonne saison sur la patinoire.

Nicolet, qui avait rejoint la Ligue de hockey Senior AAA du Québec avec dix co-propriétaires, compte maintenant six têtes de hockey, soit Jean Brousseau, Christian Goudreau, Marc Hamel, Christian Brouillard, Yvon Lambert et Daniel Boisvert.

« Dans un premier temps, notre directeur général Karl Boucher a fait un travail colossal au dernier repêchage, lance d'entrée de jeu Jean Brousseau. De plus, il faut savoir que tous nos choix au repêchage ont décidé de venir jouer chez nous, ce qui est une grande marque de confiance envers notre organisation. Les gars veulent venir à temps plein, et non à temps partiel. Des anciens reviennent avec nous également en disant qu'ils ont adoré l'expérience et la manière dont ils sont traités : avec professionnalisme. »

« On a ajouté de bons joueurs en attaque, dont Jérémie Janneteau et Jérémy Plourde. On n'est vraiment pas gêné de notre défense non plus. On a vraiment travaillé fort pour avoir une équipe supérieure à l'an dernier.

La formation nicolétaine a également préparé une belle offre aux gens qui voudraient se procurer des billets de saison.

« Toutes les personnes qui vont acheter un billet de saison à 143 \$ vont recevoir un carnet de coupons-rabais, mais d'une valeur totale d'environ 225 \$. C'est une très belle promotion qui t'offre de ravoir l'argent que tu as déboursé sous forme de rabais, chez nos partenaires. De plus, un tirage sera fait d'un crédit voyage de 250 \$ et d'un gilet original de match personnalisé parmi les acheteurs », ajoute-t-il.

Rappelons que la saison régulière du REEQ Isolation s'amorcera le vendredi 29 septembre, du côté de Nicolet, face à Trois-Rivières. Entre temps, les fans de hockey sont invités – gratuitement – à une journée de camp d'entraînement qui se tiendra le 16 septembre, dès 10h.

« On invite les fans de hockey le 16 septembre. Ça va être une belle façon de rencontrer les joueurs sur la patinoire, en action, et les joueurs invités. Ça va se faire sous forme de pratique, mais ouverte à tous », conclut M. Brousseau.



La formation nicolétaine a préparé une belle offre aux gens qui voudraient se procurer des billets de saison. (Photo courtoisie SL Photo)

## Avis public

Bécancour

### DEMANDE DE RÉVISION ADMINISTRATIVE À L'ÉGARD DU RÔLE D'ÉVALUATION FONCIÈRE

**AVIS PUBLIC** est par les présentes donné, par la soussignée, que le rôle triennal d'évaluation foncière de la Ville de Bécancour sera en vigueur pour le troisième exercice financier, à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2024, et qu'il a été déposé à mon bureau le 5 septembre 2023. Toute personne peut en prendre connaissance en se présentant à l'hôtel de ville au 1295 avenue Nicolas-Perrot, Bécancour (Québec) G9H 1A1, aux heures ordinaires de bureau, à savoir du lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 45 et le vendredi de 8 h 30 à 12 h.

Conformément à l'article 74.1 de la *Loi sur la fiscalité municipale* (RLRQ, c. F-2.1), avis est également donné que toute personne ayant un intérêt à cet effet peut déposer, à l'égard de ce rôle, une demande de révision prévue à la section 1 du chapitre X de cette loi, au motif que l'évaluateur n'a pas effectué une modification qu'il aurait dû y apporter en vertu de l'article 174 de cette même loi.

Pour être recevable, une telle demande de révision doit remplir les conditions suivantes :

- être déposée au cours de l'exercice financier pendant lequel survient un événement justifiant une modification en vertu de la loi ou, au cours de l'exercice suivant, si l'évaluateur n'a pas effectué cette modification ;
- être déposée ou envoyée par courrier recommandé à l'adresse suivante :

**Service des finances**  
**Hôtel de ville**  
**1295, avenue Nicolas-Perrot**  
**Bécancour (Québec) G9H 1A1**

- être faite sur la formule prescrite à cette fin, dûment remplie, disponible à l'endroit ci-dessus indiqué ;
- être accompagnée de la somme d'argent déterminée par les règlements numéros 167 et 245 de la Municipalité régionale de comté de Bécancour, lesquels peuvent être consultés au bureau de la soussignée durant les heures ordinaires de bureau, tel qu'indiqué ci-devant.

Ville de Bécancour, le 13 septembre 2023.

M<sup>e</sup> Isabelle Auger St-Yves  
Greffière de la Ville

1-805-7



Collective des femmes de Nicolet et Région

## PROGRAMMATION AUTOMNE 2023

Téléphone : 819 293-5958/Sans frais : 1 855 293-5958 • Facebook : Collective-des Femmes Nicolet  
Courriel : info@centrefemmesdenicolet.com • Site web : www.centrefemmesdenicolet.ca

### Les causeries du mercredi de 13 h 30 à 16 h AVEC INSCRIPTION GRATUIT!

#### Septembre :

**27** Mieux communiquer pour prévenir les conflits par Anik Paradis, formatrice

#### Octobre :

**4** Marche d'automne par l'équipe de La Collective des femmes de Nicolet

**11** Pourquoi être féministe aujourd'hui ? par Eve Champagne, directrice de services intégrés pour l'emploi (SIE)

**18** Les douleurs chroniques par Joanie Thibault, hypnothérapeute et intervenante en santé mentale

**25** L'avortement en 2023, encore tabou ? par Pascale Dupuis, directrice du Centre de santé des femmes de la Mauricie

#### Novembre :

**1** Le cœur ne fait pas d'Alzheimer par Diane Drouin, retraitée des soins infirmiers

**8** Atelier découverte sur les 4 lois de l'amour par Annie Désilets, coach en Neuro-activ coaching

**15** Vieillesse actif et services au cœur de votre centre d'action bénévole ! par Alexandre Ayotte, intervenant de milieu pour les aînés (ITMAV)

**22** 4 facteurs favorisant le maintien et l'amplification de notre énergie par Danielle L'Heureux, thérapeute en santé globale

**29** Film *Seaspiracy* : La pêche en question par l'équipe de La Collective des femmes de Nicolet

#### Décembre :

**6** Les relations toxiques, comment les reconnaître afin de prendre les mesures adéquates pour vivre mieux par Blandine Soulmans, auteure et conférencière internationale

**13** PARTY DES FÊTES ! Inscription obligatoire avant le 11 déc. Midi

### POUR LES CAUSERIES

Comme il n'y a plus de Zoom, vous DEVEZ vous inscrire avant le mercredi midi. Merci de votre collaboration !

### VIE AU CENTRE

Mesdames, La programmation aura lieu uniquement en présence cet automne et nous en sommes très heureuses ! Nous vous rappelons que la salle est maintenant équipée d'un échangeur d'air avec une lampe UV qui « tue » les virus ! **Pour ce qui est des services individuels et des visites au centre, notez que le centre est en horaire d'été jusqu'au 22 septembre 2023.**

### Activité spéciale Journée Mieux-Être

Avec les centres de femmes de la Mauricie et du Centre-du-Québec

Dans un objectif de rencontrer d'autres femmes de centres de femmes, nous vous offrons une journée de détente. Plusieurs activités visant à améliorer la santé globale vous seront proposées. Un covoiturage pourra être organisé. Plus de détails au moment de l'inscription.

Quand : Le mercredi de 9 h 30 à 15 h 30  
Date : 20 septembre 2023  
Lieu : à Trois-Rivières (lieu à déterminer)  
Coût : **GRATUIT!** (repas inclus)  
**NB :** Apportez votre bouteille d'eau, tapis de yoga, une petite collation et une chaise pliante!  
Vous devez vous inscrire Avant le 15 septembre

### DATES IMPORTANTES À METTRE À VOTRE AGENDA MESDAMES !

Les 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes et la journée de clôture le 6 décembre (du 25 novembre au 6 décembre) Distribution de boucles blanches et dépliants des ressources

Programmation hiver-printemps 2024 débutera le mercredi 25 janvier 2024.

Surveillez le Courrier Sud et l'Annonneur pour rester à l'affût de nos activités !

### LES SÉRIES ET LES ATELIERS

#### La gratitude

Avec Nicole Houle, animatrice et formatrice

Plus qu'un simple remerciement, connaît-on vraiment le sens, la profondeur et l'impact de la gratitude ? Prenons le temps ensemble de voir comment elle peut transformer nos attitudes et même notre vie. Il y aura une partie création.  
Quand : Le jeudi 13 h 30 à 16 h  
Dates : 5-12-19 octobre 2023  
Coût : 15 \$/membre, 25 \$/non-membre  
Vous devez vous inscrire et avoir payé avant le 28 septembre

#### L'authenticité dans la communication

Avec Karine Leclerc, animatrice

Comprendre la communication verbale et non verbale demeure un outil incomparable pour s'adapter et comprendre nos relations. Du plaisir et de l'introspection au rendez-vous  
Quand : Le jeudi de 13 h 30 à 16 h  
Date : 26 octobre, 2-9 novembre 2023  
Coût : 15 \$/membre, 25 \$/non-membre  
Vous devez vous inscrire et avoir payé avant le 19 octobre

#### Écriture libératrice

Avec Anne Klimov, animatrice d'atelier d'écriture  
À partir d'exercices ludiques, Anne Klimov vous fera découvrir votre créativité et la force de l'écriture comme outil de libération et d'échanges entre nous toutes.

**Aucun prérequis en écriture n'est nécessaire**  
Quand : Le vendredi de 13 h 30 à 16 h  
Date : 3-10-17-24 novembre 2023  
Coût : 15 \$/membre, 25 \$/non-membre  
Vous devez vous inscrire et avoir payé avant le 27 octobre

### Yoga doux

Avec Caroline Malouin, professeure de yoga

Pour faire suite à l'atelier de yoga et yoga sur chaise du printemps dernier, je vous propose 3 rencontres de yoga en douceur pour se faire du bien. Prendre un moment pour soi dans l'union du corps, du souffle et de l'esprit. NAMASTÉ.  
Quand : Le lundi de 13 h 30 à 15 h  
Date : 27 novembre, 4-11 décembre 2023  
Coût : 15 \$/membre, 25 \$/non-membre  
Vous devez vous inscrire et avoir payé avant le 20 novembre

### Salon de ressources pour femmes de la région et moment santé pour vous !

Dans le cadre du plan d'action en santé et bien-être des Tables de concertation du mouvement des femmes Mauricie et Centre-du-Québec, vous êtes invitées à participer à une journée sous le thème santé et bien-être des femmes. L'objectif est de rejoindre les femmes pour leur faire vivre une journée pour ELLES, au cours de laquelle chacune de vous pourra :

- Se renseigner sur les ressources (organisations) œuvrant en santé et bien-être auprès des femmes de la Mauricie et du Centre-du-Québec, ainsi que des communautés Atikamekw et Abénaquise ;
- Participer à des conférences ;
- S'initier à des activités contribuant à leur santé et à leur bien-être

Quand : Le samedi de 9 h 30 à 16 h 30  
Date : 4 novembre 2023  
Lieu : Complexe Lavolette, à Trois-Rivières  
Coût : **GRATUIT!**  
**Transport :** Un covoiturage pourra être organisé. Plus de détails au moment de l'inscription.  
Vous devez vous inscrire avant le 27 octobre

Pour celles dont la situation financière serait un empêchement, il est toujours possible de prendre une entente avec La Collective. Il suffit de venir nous en parler.

Mesdames, les intervenantes sont disponibles pour des rencontres individuelles.

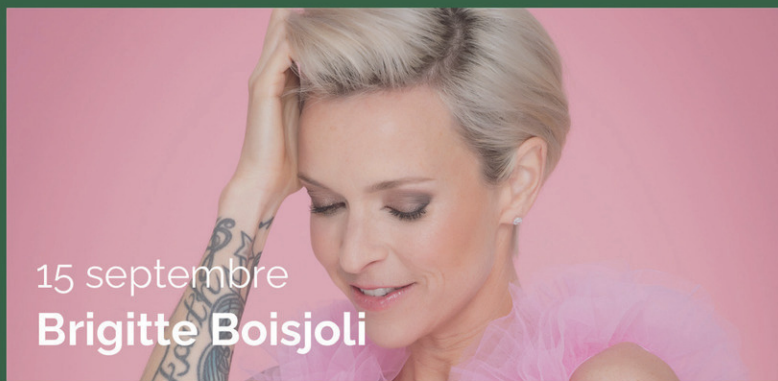
**Vous n'avez qu'à téléphoner !**

# MOULIN MICHEL

# AUTOMNE 2023

OUVERT TOUS LES JOURS SAUF LE MERCREDI

SPECTACLES



15 septembre  
**Brigitte Boisjoli**



29 septembre  
**Nicolas Pellerin et Les Grands Hurleurs**



**20% DE RABAIS**  
À l'achat d'une paire de billets pour 4 spectacles différents

**15% DE RABAIS**  
À l'achat d'une paire de billets pour 3 spectacles différents

20 octobre  
**Marco Ema**



27 octobre  
**Geneviève Leclerc**



2 novembre  
**Emile Bilodeau**



30 novembre  
**Noe Lira**

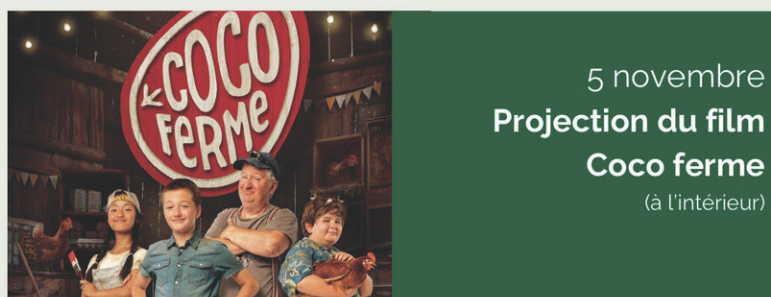
**PleinSud**  
SPECTACLES | BÉCANCOUR



ACTIVITÉS GRATUITES



1<sup>er</sup> octobre  
**Jeu d'évasion virtuel**



5 novembre  
**Projection du film  
Coco ferme**  
(à l'intérieur)



1<sup>er</sup> AU 31 DÉCEMBRE  
**MEUNIER TU FÊTES!**

[MOULINMICHEL.COM](http://MOULINMICHEL.COM)

Bécancour

Québec

Canada

**PleinSud**  
SPECTACLES | BÉCANCOUR