

Omalley
Se faire un high five
p.5

Le Bistro à Champlain
Don à la Ville de Ste-Marguerite
p.10

Mois du cœur
Conseils pour un cœur en santé
p.20

DIVINE *Diwa*

page 4



R.B.Q. #3096-3268-42

décor

CONCEPT LGL

COUVRE-PLANCHER & DÉCO-MOBILIER

www.decorconceptlgl.ca

DE TOUT POUR
EMBEILLIR VOS
PROJETS D'INTÉRIEUR
DU PLANCHER
AU PLAFOND

345, rue Principale, Saint-Sauveur, J0R 1R0

VENTE PRINTANNIÈRE
DU 24 FÉVRIER AU 6 MARS 2016

L'ACHAT LOCAL, C'EST PAYANT!



PROMOTION STORES

NOUS VOUS OFFRONS UNE
VASTE SÉLECTION DE PRODUITS POUR
L'HABILLAGE COMPLET DE VOS FENÊTRES



40%
DE RABAIS
SUR CERTAINS MODÈLES

CADRES - HORLOGES - LAMPES - VASES - COUSSINS

SOLDE DE **40 À 50%** DE RABAIS
SUR CERTAINS ITEMS DE DÉCORATION

*TOUTES LES PHOTOS SONT À TITRE INDICATIF SEULEMENT. PLUSIEURS AUTRES ÉCHANTILLONS DISPONIBLES. VOIR DÉTAILS EN MAGASIN.



PLANCHERS DE BOIS FRANC



ÉRABLE ARGENTÉ FINI MAT 3" 1/4 **4.89\$**
/p² - rég. 5,59\$

VINYLES EN ROULEAU



VINYLES EN ROULEAU
EN INVENTAIRE À PARTIR DE **1.39\$**
/p² - rég. 3,95\$

BOIS D'INGÉNIÉRIE



PLANCHE DE 7" 1/4
HICKORY, ÉRABLE ET CHÊNE À PARTIR DE **7.95\$**
/p² - rég. 9,50\$

CARPETTES

CARPETTE AU DESIGN RECHERCHÉ, PARFAIT
POUR AJOUTER UN CACHET À VOTRE PROPRIÉTÉ



35% DE RABAIS SUR L'INVENTAIRE

Payer et emporter



450 227-4955

OUVERT
7 JOURS
9h à 17h30



Décor Concept LGL

NOUS FINANÇONS VOS PROJETS AVEC
48 VERSEMENTS ÉGAUX





Défi OSEntreprendre Inspirer le désir d'entreprendre!

Accès – La SADC a donné le coup d'envoi au 18^e volet local du Défi OSEntreprendre le 18 février dernier. Le Défi OSEntreprendre, jusqu'à tout récemment connu sous le nom de Concours québécois en entrepreneuriat, comprend trois échelons : local, régional et national.

Le compte à rebours est commencé! La date limite de dépôt des candidatures est fixée au 14 mars 2016, à 16h.

L'activité de remise de prix, qui aura lieu le 7 avril prochain, à Sainte-Agathe-des-Monts, couronnera les lauréats à l'échelon local. Ces derniers accéderont automatiquement au niveau régional.

Tous les critères d'admissibilité, ainsi que la liste des catégories et des prix spéciaux, sont accessibles en ligne : www.OSEntreprendre.quebec



Ô chœur du Nord Première presta- tion de l'ensemble vocal

Accès – Depuis janvier, maestro Louis Babin dirige l'Ensemble vocal Ô Chœur du Nord. À l'occasion des portes ouvertes pour l'accueil des nouveaux résidents de Val-David le 20 février dernier, chef Babin et Ô Chœur du Nord ont présenté quatre pièces de leur prochain répertoire : La nuit du film Les Choristes, Conquête du paradis du film 1492, Bist du Bei mir du film Joyeux Noël et What A Wonderful World du film Bonjour Vietnam.

Sous la direction de Louis Babin, secondé par Céline Laverdure au piano avec quatorze musiciens, Ô Chœur du Nord présentera les 18 et 19 juin à la salle communautaire de Val-David, vingt-deux pièces qu'on a pu entendre dans une vingtaine de films.

Infos : 819-507-1369 ou ochoeurdu-nord@gmail.com.



Professionnels de la santé du Mali Visite au CISSS des Laurentides

Accès – Des représentants du Mali issus de l'Institut national de formation en sciences de la santé (INFSS) ont profité d'un récent séjour au Québec pour s'arrêter à l'Hôpital Laurentien du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides.

La délégation a eu l'occasion de faire une visite du secteur de traumatologie de l'urgence de l'hôpital de Sainte-Agathe-des-Monts pour en connaître l'organisation du travail, de l'arrivée d'un patient jusqu'à sa prise en charge par l'équipe, en passant par les rôles et responsabilités de chacun des professionnels de la santé impliqués.

L'INFSS bénéficie d'une collaboration entre le Centre de coopération internationale en santé et développement, l'Université de Sherbrooke et le Cégep de Saint-Jérôme.



Samian au Théâtre du Marais L'Enfant de la Terre

Accès – Le 15 février dernier lors d'une cérémonie prenant place à l'hôtel de Ville de Montréal, la présidente des Artistes pour la Paix, Guylaine Marois, a remis le prix « Artiste pour la paix de l'année » à Samian qui sera en visite au Théâtre du Marais samedi prochain.

Encore une fois, le rappeur autochtone frappe fort, prend position et se dévoile avec toute la fougue qu'on lui connaît. Dans son spectacle, Enfant de la Terre, les nouvelles pièces mariant rythmes traditionnels et musiques actuelles, nous le révèlent plus enraciné que jamais.

27 février
Théâtre du Marais
1121, 10e Avenue, Val-Morin
Entrée : 25\$. Billetterie : 819-322-1414
info@theatredumarais.com

<http://www.samian.ca>



L'événement 4MATIC Intégrale, durant la saison des neiges!

D'ici le 29 février. Louer avec 0\$ comptant obtenez 4 pneus d'hiver sans frais*.

B250 4MATIC 2015 neuve prix total: 37 040 \$*

Taux à la location	Paielements mensuels	Versement initial	Recevez
0,9 %**	375 \$**	0 \$†	3 mensualités††
Bail de 45 mois	4 pneus d'hiver sans frais		gratuites

*Taxes en sus

Mercedes-Benz



Renseignez-vous sur notre
service d'entretien prépayé
au Mercedes-Benz.ca/EPP



FRANKE franke.mercedes-benz.ca • 1751 rue Principale, Ste-Agathe-des-Monts • 1 888 480-9075 • Ouvert les samedis

© Mercedes-Benz Canada Inc., 2015. Véhicule montré ci-dessus #WDDMM4GB6FJ324992 : B250 4MATIC prix total de 37 040 \$. Offres de location et de financement basées sur les CLA 250 4MATIC 2015, disponibles uniquement par l'intermédiaire de Services financiers Mercedes-Benz sur approbation du crédit, pendant une durée limitée. *Prix total 37 040 \$ MSRP pour le véhicule annoncé, plus toutes taxes applicables et frais de concessionnaire applicables. **Exemple de location basé sur 375* \$ par mois pour 45 mois avec versement initial de 0\$. Première mensualité plus dépôt de garantie de 450 \$ et taxes applicables dus à la date d'entrée en vigueur du bail. PDSF à partir de 34 640 \$. Taux de location annuel de 0,9%. Obligation totale : 19 402 \$. Kilométrage limité à 18 000/an (des frais de 0,20 \$/km supplémentaire s'appliquent). †Les trois premières mensualités sont supprimées pour le modèle B250 jusqu'à concurrence de 400 \$ (incluant les taxes) dans le cadre des programmes de location, et jusqu'à concurrence de 600 \$ (incluant les taxes) dans le cadre des programmes de financement. Frais d'immatriculation, d'enregistrement et d'assurance, ainsi que taxes en sus. Le concessionnaire peut louer ou offrir du financement à prix moindre. Les offres peuvent changer sans préavis et ne peuvent être jumelées à aucune autre offre. Voyez votre concessionnaire Mercedes-Benz autorisé pour connaître les détails ou appelez le Service à la clientèle de Mercedes-Benz au 1 800 387-0100. Photo pour illustration seulement, B250 avec groupe sport AMG 1 900\$ et phares led partiel 900\$ en sus. Les offres prennent fin le 29 février 2016.

MARIE-JOSÉE LORD

L'ASCENSION DIVINE D'UNE DIVA

Martine Laval – Adoptée à cinq ans par un couple québécois en mission humanitaire en Haïti, la petite Marie-Josée est aujourd'hui l'une de nos plus belles voix lyriques québécoises. Après l'apprentissage du piano et du violon dès l'enfance, elle découvrira, jeune adulte, le chant en écoutant aux portes du conservatoire. Elle travaillera alors à découvrir et développer cette voix qui l'habite dont elle ne connaît pas toute l'ampleur. C'est alors que les portes de l'univers de l'opéra s'ouvriront devant elle. En suivant sa foi, Marie-Josée Lord, dont la bonne étoile l'aura guidée vers une destinée insoupçonnée, voit loin, avec l'humble attitude de celle qui exprime devoir ce don vocal à plus grand qu'elle. Magnifique soprano, diva dans toute sa beauté, sa noble attitude et sa majestueuse présence sur scène, l'ascension se poursuit.

Quand vous regardez par-dessus votre épaule le chemin parcouru depuis le lancement de votre carrière en 2003, vous y voyez quoi?
Je vois beaucoup de chemin à parcourir encore!

Que visez-vous?

Je vise l'international et un auditoire international. Je veux produire. Je veux qu'on écrive pour moi. Je veux explorer mes possibilités vocales et les pousser le plus loin possible.

Vous dites que votre voix est un instrument qui enseigne l'humilité. Pourquoi l'humilité?

Parce que ma voix est un instrument qui est dans mon corps, mais que je n'ai pas choisi. Je n'ai pas décidé de sa couleur, de son ampleur, du registre dans lequel elle se promène. Développer ma voix demande de l'humilité, car c'est un instrument qui n'obéit pas tout le temps. Je dois me plier à ce qu'elle veut bien me donner, et reconnaître que ce n'est pas moi qui me la suis donnée.

On choisit un instrument, mais le talent, c'est un don que l'on reçoit, et devant lequel on doit rester humble.

Vous chantez des grands airs d'opéra, mais également des chansons du répertoire populaire. Ça ne doit pas être évident!

Au contraire, ça l'est, puisque je ne choisis que celles qui ont un schéma lyrique, si bien que je ne fais pas de compromis. Mon instrument ne change pas, ma technique ne change pas. J'habille simplement l'œuvre de ma voix.

Non seulement vous avez découvert toute la portée de votre voix, mais aussi votre talent d'actrice, en chantant à l'opéra?

Oui, et j'aime ça! Surtout que l'art lyrique demande ce jeu, surtout lorsque l'on chante dans une langue étrangère. Si les gens du public ne comprennent pas la langue, ils comprennent au moins l'émotion que l'on passe par le jeu d'actrice.

À quoi doit-on s'attendre au théâtre du Marais où vous viendrez chanter ces Femmes qui vous inspirent, vous habitent, vous animent?

On pense à tort que l'opéra ne nous rejoint pas. On le voit plus grand que nature, extravagant, exagéré! Mon but est donc de personnaliser l'émotion des caractères interprétés dans l'œuvre, et de les ramener à l'échelle humaine, de les présenter au niveau du quotidien, pour que leurs émotions touchent celles du public et que celui-ci puisse mieux s'identifier à leur vécu, se reconnaître à travers les caractères.

Vous chantez en plusieurs langues, mais y en a-t-il une qui vous rejoint plus particulièrement?

J'ai un faible pour le français qui est ma langue maternelle, car c'est agréable de chanter dans une langue dont on sent et



DIVA DANS TOUTE SA BEAUTÉ, SA NOBLE ATTITUDE ET SA MAJESTUEUSE PRÉSENCE SUR SCÈNE.

comprend toutes les subtilités. J'aime aussi chanter en espagnol, car je trouve que c'est une langue très suave.

Vous êtes une diva majestueuse et noble sur scène, et une femme joviale et rieuse dans le quotidien. Comment voyez-vous la vie, comment la sentez-vous?

J'exerce un métier que j'aime, alors je n'ai pas l'impression de travailler et, dans mon quotidien, je suis quelqu'un qui aime rire. Je suis très positive. Ma vie est centrée sur ma foi. Je crois vraiment en Dieu. Je crois que tout ce que j'accomplis, je le dois à l'Éternel, car pour avoir eu une destinée comme la mienne, quand on sait d'où je viens! En aucun moment, je peux dire que je savais ce que ça allait donner! Rien de ce qui m'est arrivé dépendait de moi. Je suis obligée d'admettre que ma vie a été régentée par quelqu'un de plus puissant que moi. Donc, il est clair que toute mon existence est centrée pour honorer le plus possible ce Dieu qui fait des miracles, qui fait des pro-

diges sur ma vie. Je suis partie d'une zone d'où personne n'aurait jamais cru que je pourrais sortir, pour arriver à un niveau que personne n'aurait cru que j'aurais pu arriver. Aucun humain n'aurait pu permettre que cela arrive, même si des humains ont bien sûr permis que ça se réalise. Mais même eux ne savent jamais la pleine grandeur de ce qu'ils apportent!

Quelles sont les valeurs que vous transmettez à vos fils de 5 et 11 ans?

C'est sûr que la foi est le centre de leur éducation. Leur père et moi voulons qu'ils soient des enfants persévérants, qui s'accomplissent grâce à ce qu'ils auront reçu. À l'écoute et à la découverte de ce qu'ils sont, nous voulons être les catalyseurs qui leur permettent de se développer à leur pleine capacité. Nous voulons être de bons superviseurs, les aimer du mieux possible, et donner selon la sagesse qu'on a nous-mêmes acquise, pour qu'ils puissent s'épanouir et être heureux. C'est sûr qu'on fera des erreurs, et eux aussi en feront, mais avec la foi qu'ils auront développée, ils sauront s'en relever.

Parce que nous croyons fermement que ce qu'on dit à un enfant est ce qu'il sera plus tard, on leur répète souvent : « Tu es capable! Va jusqu'au bout! Persévère! Même si tu échoues, ça ne veut pas dire que tu ne vas pas y arriver! Échouer fait partie du processus d'apprentissage. Trouve un autre moyen de faire la chose. Peut-être que c'est la technique que tu as employée qui n'est pas bonne. Mais ce n'est pas parce que tu n'es pas bon! ». On veut qu'ils comprennent que tout ne vient pas facilement, mais qu'on peut tout avoir avec le travail, la persévérance et la foi. Voilà!

Marie-Josée Lord sera au théâtre du Marais le 5 mars, à 20 h (en spectacle dinatoire si désiré).
www.theatredumarais.com et 819 322-1414



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE PLEIN-AIR-SAINTE-ADÈLE

Vous êtes cordialement invités à assister à l'assemblée générale annuelle de l'organisme Plein-Air-Sainte-Adèle qui se tiendra le mercredi 23 mars 2016 à 19 h dans la grande salle du centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland situé au 1 200, rue Claude Grégoire à Sainte-Adèle.

Lors de cette assemblée, le bilan de l'année ainsi que les objectifs pour 2015-2016 vous seront présentés.

C'est en très grand nombre que nous vous attendons!

Pour de plus amples informations vous pouvez contacter le Service des Loisirs au : 450 229-2921, poste 244.

8 PROJETS.

1 GAGNANT!

QUI REMPORTERA LE TITRE DU PROJET CITOYEN LE PLUS ÉCOLO DU QUÉBEC, UN PRIX DE 2500\$... ET LA VISITE DE DAVID SUZUKI?

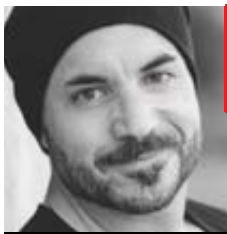
VOTEZ ★
DU 15 AU 28 FÉVRIER!

ET COUREZ LA CHANCE DE GAGNER DE SUPER PRIX!
david Suzuki.org/fr/prix-action

PRIX ACTION DAVID SUZUKI

PRÉSENTÉ PAR Desjardins

UNE INITIATIVE DE Fondation David Suzuki



SOUS LA PATTE D'OMALLEY
CHRISTIAN GENEST

Se faire un *high five*

Je suis le genre de gars qui se remet tout le temps en question, une maladie qui me ronge.

Ça fait longtemps que je me questionne sur ce sujet, c'était sur ma *bucket list* depuis un moment : faire un *move* de carrière.

Parmi les moments les plus difficiles de ce genre d'introspection vient le temps où l'on devine qu'on n'est peut-être plus la meilleure personne pour faire progresser sa propre *business*, celle que j'ai moi-même construite à coups de sueur, de remises en question et de nuits d'insomnie.

J'ai fait le choix et croyez-moi, il a été d'é-c-h-i-r-a-n-t de vendre mon entreprise.

D'un côté, il y a cette entreprise et les gens qui y contribuent et que j'aime; de l'autre, il y a une partie de moi qui me pousse vers l'inconnu, le danger.

J'ai besoin de m'assumer pour ce que je suis : impatient et rebelle dans l'âme, aussi de répondre à l'appel de l'artiste en moi, de sentir le *thrill* du nouveau défi.

Le *fix* de tout entrepreneur : l'adrénaline du risque, le goût de la déviance.

J'ai encore envie de bousculer, de brasser l'ordre des choses, de fabriquer des trucs nouveaux.

On a tous des modèles. Des gens qui nous inspirent par leur travail, leurs œuvres ou par la manière qu'ils conduisent leur vie.

Marc Labrèche

J'aime son talent, sa capacité à faire du drame, de l'humour, d'animer avec une sorte de naturel ahurissant.

J'admire sa capacité à savoir se retirer d'un projet, quitter quand c'est encore le temps.

Labrèche en a fait une signature, il a ce don.

Comme quoi il n'arrête pas parce qu'il n'aime plus le projet ou les gens qui y gravitent autour, mais simplement parce qu'il en a fait le tour.

Et puis, par pure coïncidence, il a le génie d'annoncer son retour au moment même où je cède mon entreprise !!!

J'ai le cœur et la tête qui se sont mis d'accord, puis qui se sont fait un *high five* pour sceller le tout.

Je passe le flambeau de mon entreprise à une solide tête entrepreneuriale. J'ai confiance en son intelligence d'affaires et son humanisme instinctif.

Ces qualités vont lui permettre de poser un regard neuf sur mon modèle d'affaires, ce dont il a besoin.

Plusieurs experts vous le diront : le statu quo se positionne comme le pire danger en affaires. Même Gaétan Frigon martèle ce dicton à outrance.

J'espère laisser en héritage une mission et des valeurs solidement ancrées dans l'ADN de cette compagnie.

En confidence, je souhaite aussi y laisser, cachée dans un placard, une partie de mon sale caractère, comme un peu un fantôme.

Parce que, c'est grâce à lui, parfois, que je suis parvenu à faire des choses impossibles et, dernièrement, à faire naviguer un bateau aussi gros avec une certaine agilité.



Je m'en vais donc voir ailleurs si j'y suis.

La vie est trop courte. Trop courte pour vieillir avec des regrets, sachant qu'on n'a pas écouté les petites voix qui nous disaient que le bonheur est dans le risque, dans les rêves, dans les chemins inconnus.

Trop courte pour se laisser bouffer par la peur, le doute.

Ça y est, je sors du rang. Parce que j'ai envie d'audace. Parce que je veux une deuxième vie à inventer, pendant que je le peux encore.

Je plonge vers un nouvel environnement, une deuxième vie, même professionnelle !

Psitt les sceptiques ! Je prends les gageures. Vous misez sur moi ?



S60T5 SE AWD BERLINE SPORT

XC60T5 SE AWD VUS SPORT

COURTES JOURNÉES • LONGUES SOIRÉES • LUXUEUSES RANDONNÉES!

LES XC60T5 AWD ET S60T5 AWD ÉDITIONS SPÉCIALES 2016.

Une foule de caractéristiques standards sensationnelles font que ces véhicules sont tout sauf ordinaires.

Les versions Éditions spéciales 2016 incluent :

- Groupe Climat (sièges chauffant, pare-brise chauffant et volant chauffant)
- Régulateur de vitesse adaptatif
- Système d'information sur les angles morts (BLIS)
- Moteur de 250 chevaux avec traction intégrale
- Et beaucoup plus encore



0\$ Comptant



cote Premier Choix Sécurité*

Volvo XC60 Édition spéciale 2016
LOCATION À PARTIR DE

299\$

AUX 2 SEMAINES

0,9%

42 MOIS

Volvo S60 Édition spéciale 2016
LOCATION À PARTIR DE

249\$

AUX 2 SEMAINES

0,9%

42 MOIS

Franke Volvo | 180 rue Principale | 1800-454-4775 | www.frankevolvo.com | Ouvert les samedis

Volvo XC60 et S60 2016 T5 AWD spécial édition à 299\$/249\$ aux deux semaines à un taux de 0.9%. Offres à durée limitée par l'entremise des concessionnaires Volvo participants aux acheteurs au détail admissibles seulement, sous réserve de l'approbation de crédit. Exemple de location sur le XC60/S60 spéciale édition 2016. Taux de location annuelle de 0.9 % pour 42 mois. Le versement est de 299\$/249\$ aux deux semaines, 0\$ comptant. (Incluant 1 875 \$ de frais de transport et d'inspection pré livraison). Prix du véhicule 53054\$/48296\$. Les taxes, les frais d'immatriculation, d'assurance et d'enregistrement en sus. L'inscription au RDPRM de 77,45\$, en sus. La location alloue un nombre total de 16,000 km par année (0,16 \$ par km supplémentaire). Prix d'achat en fin de location, 27093\$/26823\$ plus les taxes. Cette offre ne s'applique pas aux véhicules du parc automobile Volvo. Les offres peuvent changer sans préavis. Certaines conditions s'appliquent. Photo pour illustration seulement. L'offre prend fin le 31 mars 2016. Elle peut changer sans préavis et ne peut être jumelée à aucune autre offre. Appelez-nous au 1 800-454-4775 ou 1 819-326-4775. Visitez nous chez www.frankevolvo.com

Ligne à 120 kV du Grand-Brûlé – Dérivation Saint-Sauveur

La MRC des Laurentides contre-attaque



LE MAIRE PIERRE POIRIER S'EST RENDU DANS LE DOMAINE LEVERT POUR APPUYER UN RÉSIDENT QUI CRAINT D'ÊTRE EXPROPRIÉ AVEC LE PASSAGE DE LA LIGNE, M. JACQUES CHARBONNEAU.

Jean-Patrice Desjardins – Les élus de la MRC des Laurentides ont vivement dénoncé l'intention de la Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard de se présenter devant la Régie de l'énergie pour demander qu'Hydro-Québec choisisse un tracé passant par Mont-Tremblant et Saint-Faustin-Lac-Carré au lieu de celui sillonnant Saint-Adolphe.

« Il ne faut pas prendre la MRC des Laurentides pour les dindons de la farce,

lançait le préfet de la MRC des Laurentides, Denis Chalifoux, lors de la réunion des maires du 17 février. Le tracé proposé par Saint-Adolphe et la MRC des Pays-d'en-Haut présente des impacts négatifs importants au niveau humain, environnemental, économique et paysager pour notre territoire. »

Au même moment où la mairesse, Lisette Lapointe, et la MRC des Pays-d'en-Haut annonçaient à Montréal le début de démar-

ches juridiques dans cette saga de la ligne de haute tension d'Hydro-Québec, à Saint-Faustin, on se disait outrés d'apprendre la nouvelle.

« Nous avons eu une attitude compréhensive durant les dernières années dans ce dossier, mais on s'oppose à la proposition de Saint-Adolphe. Nous protégerons nos citoyens. L'impact visuel serait trop important. On comprend vos inquiétudes, vous devez comprendre les nôtres », a ajouté le maire de Saint-Faustin, Pierre Poirier.

Le maire Chalifoux reconnaît que la demande énergétique est en augmentation pour les Laurentides et ne remet pas en question la nécessité d'une telle ligne. « Sauf que 55 % de la longueur totale du tracé proposé par Hydro-Québec passe déjà sur le territoire de cinq villes de la MRC des Laurentides. Notre MRC fait largement sa part. » Il estime qu'Hydro-Québec a fait ses devoirs en proposant de multiples scénarios durant les dernières années.

Le Tracé Paquin

Selon les élus de la MRC des Laurentides,

une centaine de résidences verront une ligne apparaître à moins de 100 mètres avec le tracé proposé par Saint-Adolphe, appelé Tracé Paquin. C'est le cas des citoyens du Domaine Levert à Saint-Faustin, déjà traversé par une ligne de faible tension.

« Je viens d'apprendre qu'il faudra élargir l'emprise de la ligne actuelle. Je fais partie des 17 propriétaires qui seraient expropriés par le projet du Tracé Paquin », explique Jacques Charbonneau, installé depuis 10 ans sur la rue des Villageois dans une maison voisine de la ligne électrique.

La MRC a présenté une simulation graphique du Tracé Paquin dans ce quartier, qui prévoit la construction de stations d'enfouissement des lignes proposées. « J'ai deux enfants, un voisinage. C'est notre qualité de vie qui serait affectée, que les fils soient enfouis ou sur des pylônes, avec les travaux que cela engendrerait », poursuit Claude Piché, une résidente du secteur.

La MRC des Laurentides confirme qu'elle se présenterait également devant la Régie de l'énergie si cette dernière accepte d'entendre la requête de Saint-Adolphe.

1.99 /lb

RAISIN ROUGE OU VERT SANS PÉPINS
IMPORTÉ DU CHILI ET/OU DE L'AFRIQUE DU SUD, CAT. No 1
4,39/kg

1.99 /lb

DEMI-LONGE DE PORC FRAIS DÉOSSÉE
BOUT DES CÔTES
4,39/kg

Les 27 et 28 février,
metro
vous offre un
billet de ski gratuit*

Faites vite!
Quantités limitées

à l'achat de 100\$ et plus d'épicerie.
Quantité de billets limitée.
Jusqu'à épuisement des stocks.

Échangeable dans l'une de ces stations de ski:

PROMOTION EXCLUSIVE AUX MAGASINS PARTICIPANTS:

Thibeault Blainville 1260, boul. Curé-Labelle, Blainville	Thibeault St-Antoine 633, boul. des Laurentides, Saint-Jérôme	Thibeault St-Jérôme 430, rue Mgr Dubois, Saint-Jérôme	Thibeault Ste-Sophie 2380, Sainte-Sophie, Sainte-Sophie	Thibeault Ste-Thérèse 214, boul. René A. Robert, Ste-Thérèse	Metro Rosemère 348, chemin Grande-Côte, Rosemère	Ste-Marthe 2860, boul. Des Promenades Sainte-Marthe-Sur-Le-Lac
Ste-Adèle 555, boul. Ste-Adèle, Sainte-Adèle	Dufresne & Fils Val-David 2500, rue De L'église, Val-David	Arthur-Sauvé 753, boul. Arthur-Sauvé, St-Eustache	St-Laurent 219, rue Saint-Laurent, St-Eustache	St-Sauveur 222 A, chemin Lac Millette, St-Sauveur	Ste-Agathe 1050, rue Principale, Ste-Agathe-Des-Monts	

Spéciaux en vigueur du jeudi 25 février au mercredi 2 mars 2016. La régularité dans les approvisionnements en fruits et légumes est à la merci des conditions météorologiques. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. MC : marque appartenant à METRO RICHELIEU INC. *Promotion valide les 27 et 28 février 2016 dans les magasins participants du Québec : Metro Plus Thibeault Ste-Thérèse au 214, boul. René A. Robert, Ste-Thérèse, Metro Plus Thibeault Ste-Sophie au 2380, Sainte-Sophie, Sainte-Sophie, Metro Plus Thibeault Blainville au 1260, boul. Curé-Labelle, Blainville, Metro Plus Thibeault St-Antoine au 633, boul. des Laurentides, Saint-Jérôme, Metro Plus Thibeault St-Jérôme au 430, rue Mgr Dubois, Saint-Jérôme, Metro Dufresne & Fils Val-David au 2500, rue De L'église, Val-David, Metro Rosemère au 348, chemin Grande-Côte, Rosemère, Metro Plus Ste-Adèle au 555, boul. Ste-Adèle, Sainte-Adèle, Metro St-Sauveur au 222 A, chemin Lac Millette, Saint-Sauveur, Metro Plus Ste-Agathe au 1050, rue Principale, Sainte-Agathe-Des-Monts, Metro Plus Arthur-Sauvé au 753, boul. Arthur-Sauvé, St-Eustache, Metro Plus St-Laurent au 219, rue Saint-Laurent, St-Eustache et Metro Plus Ste-Marthe au 2860, boul. Des Promenades, Sainte-Marthe-Sur-Le-Lac, à partir de l'ouverture des magasins participants jusqu'à leur fermeture ou jusqu'à l'épuisement des billets de ski. À l'achat de 100\$ ou plus lors d'une seule et même transaction, avant taxes et excluant les produits alcoolisés, du tabac, le lait, de loterie, les timbres, ainsi que les titres de transport, recevez un billet de ski (jusqu'à l'épuisement des billets). Billets de ski en quantité très limitée et ne pourront pas être remplacés, remboursables ni monnayables. Revende interdite. Reproduction mécanique non acceptée. Limite : 1 billet de ski par transaction par personne durant la durée de la promotion. 18 ans et plus. Certaines conditions s'appliquent. Metro Richelieu inc., sa maison mère, ses sociétés affiliées et magasins participants ne seront pas responsables de la perte du billet, réclamations, pertes, dommages, frais ou dépenses pouvant découler de tout accident, blessure ou de l'utilisation du billet.

Projet du Grand-Brûlé

L'acceptabilité sociale, ultime argument des citoyens de Saint-Adolphe



DENISE PAYETTE ET SARAH PERREAULT, LES DEUX PRINCIPALES INTERVENANTES DU FILM, ENTOURENT LE CINÉASTE GEORGES JARDON.



LES MEMBRES DU COMITÉ AVISEUR, AVEC AU CENTRE LA MAIRESSE LISETTE LAPOINTE, ONT RÉPÉTÉ LEUR MESSAGE DEVANT LES CAMÉRAS AVANT LA PROJECTION DU FILM.

Jean-Patrice Desjardins – Saint-Adolphe-d'Howard croit encore au Tracé Paquin, une alternative au passage d'une ligne de haute tension dans le paysage de cette municipalité vivant principalement de tourisme. Samedi dernier, son église était remplie de citoyens qui ne se sentent pas respectés dans leurs demandes et qui évoquent la non-acceptabilité sociale du projet d'Hydro-Québec.

Des enjeux économiques, mais également environnementaux. Des citoyens qui défendent leur territoire et une société d'État qui cherche à augmenter sa capacité d'alimentation en électricité dans les Laurentides. Le bras de fer entre Saint-Adolphe et Hydro-Québec dure depuis bientôt trois ans et devrait connaître un dénouement en 2016 avec le début des travaux de construction de la ligne de haute tension Grand-Brûlé dérivation Saint-Sauveur.

Il y a quelques semaines, Hydro-Québec a déposé son projet de déviation de la ligne électrique devant la Régie de l'énergie.

Différents scénarios sont proposés, mais on s'attend à ce que le tracé passant par Saint-Adolphe soit privilégié.

La semaine dernière, Saint-Adolphe annonçait qu'elle demandait d'être entendue devant la Régie de l'énergie lors de l'étude du projet. Reste à savoir si la Régie acceptera cette demande. « D'ici là, il faut continuer à se mobiliser, la mobilisation populaire est la seule chose qui fait bouger les gouvernements », lance la mairesse, Lisette Lapointe, qui appuie ses citoyens dans ce combat amorcé en 2013.

Le samedi 20 février, un rassemblement avait lieu dans l'église alors qu'on y a présenté le court-métrage *Saint-Adolphe dit non à Hydro-Québec* (maintenant en ligne sur la chaîne YouTube). « Le film met en lumière trois années de démarches contre le projet, explique Denise Payette, celle qui a mis l'affaire au grand jour en 2013. Il montre comment nous avons toujours voulu trouver des solutions, alors qu'Hydro-Québec était en mode démolition. »

Appui de la MRC

Le préfet adjoint de la MRC des Pays-d'en-Haut, André Genest, a confirmé que la MRC n'émettra pas de certificat de conformité pour le passage de la ligne. Il a aussi fait valoir la Charte des paysages, un document endossé par les MRC il y a 20 ans.

Les membres du comité d'experts mandatés par la Municipalité continuent de défendre le tracé proposé par Paul Paquin, un ingénieur retraité d'Hydro-Québec. « On a préparé une solution techniquement faisable et pas plus compliquée. Au contraire, je dirais qu'elle simplifie le problème », affirme Paul Paquin, qui plaide que ce tracé évite de passer par-dessus un lac et d'ouvrir jusqu'à 13 km de moins dans le bois.

On défend également le Tracé Paquin parce qu'il permettrait d'enfouir la ligne dans des secteurs habités de la MRC des Laurentides. « Enfouir les fils permettrait d'améliorer la qualité de vie des gens qui ont déjà des pylônes devant leurs maisons. De plus, le tracé utiliserait une emprise déjà existante », conclut Paul Paquin.

La Municipalité attend une réponse de la Régie à savoir si elle va être entendue dans les prochaines semaines.

Le documentaire *Saint-Adolphe dit non à Hydro-Québec* ([youtube.com/watch?v=cv_ZZavoxN0](https://www.youtube.com/watch?v=cv_ZZavoxN0)) a été visionné plus de 1500 fois.

Centre de maquillage permanent FRIDA
MED ESTHÉTIQUE
 325 RUE PRINCIPALE, ST-SAUVEUR
 450 821-0190 | 450 744-0440

Sourcils / Microblading (effet poil par poil)
 Lèvres (contour ou en dégradé) • Ligne des yeux
 ÉPILATION AU FIL

LA PERFECTION ET LE NATUREL NE SONT PAS UNE OPTION!

17 années d'expérience

MED

Clinique Médicale D'Esthétique DR DENIS BISSON M.D.

AUGMENTATION MAMMAIRE NATURELLE

ACCREDITATION CANADA • AGRÉMENT CANADA
 Accredited • Agréé

AGRÉÉ AVEC MENTION D'HONNEUR

De l'Église www.drbiisson.com

Montréal : 514-761-3788
St-Sauveur : 450-227-1288

Aimez notre page **FACEBOOK** :
 Dr Bisson Médecine Esthétique Montréal

Accidents sur le chemin Sainte-Anne-des-Lacs

Négligence ou circonstances exceptionnelles?

PHOTO : DAMIEN DAUDET

LE RETOUR À LA MAISON A ÉTÉ ROCAMBOLESQUE, LE 16 FÉVRIER DERNIER, SUR LE CHEMIN SAINTE-ANNE-DES-LACS.



Thomas Gallenne – Parlez-en aux automobilistes qui ont emprunté le chemin Sainte-Anne-des-Lacs mardi dernier : leur retour à la maison a été rocambolesque. Si de nombreux usagers de la route se souviennent de bassins d'eau formés ici et là par les précipitations de pluie, la combinaison de chaussée glacée et d'air relativement doux a transformé la montée de Sainte-Anne-des-Lacs en véritable patinoire. Travail mal fait, dit la Municipalité, circonstances exceptionnelles, croit plutôt le ministère des Transports.

Tout a commencé en matinée de ce fameux mardi 16 février lorsque les précipitations de neige durant la nuit se sont transfor-

mées en pluie. Au contact d'une chaussée glacée, l'eau a vite transformé la surface en patinoire.

Un premier accident impliquant une voiture de la Sûreté du Québec est survenu aux alentours de 8 h 30, dans la descente du chemin Sainte-Anne-des-Lacs, aux abords du lac Guindon. La circulation a dû être déviée par les chemins des Épinettes et Bellevue.

Retour corsé

Le retour en fin de journée ne fut pas de tout repos. En effet, selon les représentants de la municipalité, suite à plusieurs accidents, des dizaines d'automobilistes ainsi que des autobus scolaires se sont retrouvés coincés dans la côte de Sainte-Anne-des-Lacs, entre des véhicules accidentés ou ne pouvant plus avancer à cause de la glace. De plus, les automobilistes arrivant de l'autoroute 15 ou de la route 117 et voulant entrer dans Sainte-Anne-des-Lacs ont dû se stationner au bas de la côte en attendant que la voie soit dégagée, ce qui fut fait aux alentours de 20 h 30! D'autres automobilistes ne souhaitant pas patienter ont dû faire un détour par Saint-Jérôme, secteur Bellefeuille, ce qui a ajouté une trentaine de kilomètres et autant de minutes.

Négligence?

Selon la Municipalité, les accidents et le piètre état de la chaussée résulteraient d'une « mauvaise qualité et gestion du déneigement sur cette artère ».

Rappelons que le tronçon du chemin de Sainte-Anne-des-Lacs, compris entre la 117 et le chemin Fournel (église), est sous la juridiction du MTQ.

Après plus d'une décennie sous la responsabilité de la municipalité, cette dernière a mis fin à l'entente qu'elle avait avec le MTQ en février 2015 et lui a remis la responsabilité de l'entretien.

Or, depuis, le directeur des Travaux publics de la municipalité, Yves Latour, dit avoir observé des accidents sur ce tronçon chaque fois qu'il y avait plus de 5 cm de neige.

La Municipalité clame que ce tronçon est la principale voie d'accès et comporte une configuration (pentes et virages) nécessitant une attention particulière lors des intempéries. Demande qu'elle aurait faite au MTQ. « On s'est fait répondre qu'on ne peut pas nous donner un service particulier », avance Jean-François René, directeur général de Sainte-Anne-des-Lacs.

Conditions météo exceptionnelles

De son côté, le MTQ se défend de toute négligence et assure que les travaux de déneigement et déglacage ont été faits selon ses protocoles. « On n'a noté aucune anomalie de la part du prestataire Les entreprises K.L. Mainville, rétorque Isabelle Doyon, porte-parole au MTQ, direction des Laurentides-Lanaudière. Durant la journée du 16 février, avec une chaussée très froide et un air plus doux, on peut parler de conditions exceptionnelles. » Le MTQ donne à forfait le déblaiement de ses voies par tranche de 69 km. Selon ses protocoles, toute voie doit être dégagée dans un délai de quatre heures, avec une accumulation de neige tolérée jusqu'à 5 centimètres. En cas de non-respect, le prestataire encourt des réprimandes, avec pénalités monétaires.

« Dans le contrat, on identifie des points critiques, dont la côte du chemin Sainte-Anne-des-Lacs. On demande au prestataire de porter une attention particulière avec une surveillance accrue », souligne Mme Doyon.

Une rencontre était prévue entre la Municipalité et le MTQ ce mercredi.

CENTRE COLLÉGIAL DE MONT-TREMBLANT

PARCOURS INSPIRANT D'UNE DIPLÔMÉE

Le Centre collégial de Mont-Tremblant (CCMT) est fier des réalisations de ses diplômés. « Dans un cégep de cette taille - près de 200 étudiants - les liens sont tissés serrés. Les encouragements et la motivation sont omniprésents entre les enseignants et les étudiants. C'est toujours avec fierté que nous suivons le parcours de nos finissants. Chaque diplômé forge l'histoire de notre établissement et assure l'avenir des générations futures! » de préciser Mme Diane Aitken, directrice du CCMT.

PORTRAIT D'UNE FINISSANTE

Après avoir terminé ses études en Sciences de la nature au CCMT en juin 2010, avec une excellente cote de rendement (Cote R) de 34,441, Daphné Soucy a été admise dans son premier choix au Doctorat de premier cycle en Pharmacie (Pharm. D.) à l'Université de Montréal. Depuis sa graduation en juin 2014, elle s'est taillée une place de choix en tant que pharmacienne au Familiprix Maxim Charland et Véronique Segard-Roussel de Val-David.

« Étant native de Saint-Faustin-Lac-Carré, j'ai choisi d'étudier au CCMT non seulement pour éviter les frais reliés au loyer et au transport, mais surtout pour l'ambiance du Centre collégial. Le travail d'équipe, autant avec les étudiants qu'avec les enseignants et tout le personnel fait toute la différence. Nous sentions vraiment que nous étions considérés. »

« Les études au cégep sont souvent accompagnées d'une certaine compétitivité entre

les étudiants, au CCMT c'est totalement l'inverse. Tout le monde s'entraide énormément! Nous pouvions même participer à certains aspects des cours : par exemple choisir les sujets traités et les échéanciers. L'accessibilité, la compétence et l'ouverture des enseignants nous permettent même de pousser la matière plus loin et d'avoir un enseignement individualisé. »

Maintenant établie dans la région, Daphné est heureuse de contribuer activement à répondre aux besoins dans le domaine santé de la communauté laurentienne. Vivre dans la région lui procure non seulement une qualité de vie exceptionnelle, mais aussi un accès quotidien à la nature.

« Aux futurs étudiants qui hésitent à rester dans la région pour la poursuite de leurs études collégiales, sachez qu'en choisissant le CCMT, j'ai pu diminuer mes frais, ce qui m'a permis de ne pas travailler pendant ces deux années et ainsi consacrer plus de temps à mes études, aux sports et à mes loisirs. »

ADMISSION

Les candidats qui souhaitent étudier au Centre collégial de Mont-Tremblant ont jusqu'au 1^{er} mars 2016 pour présenter une demande d'admission en ligne, au sram.qc.ca.

Pour tout connaître sur les programmes offerts au Centre collégial de Mont-Tremblant, visitez le cstj.qc.ca/mt-tremblant ou appelez-nous au 819 429-6155, poste 5311.



DAPHNÉ SOUCY, diplômée en Sciences de la nature au CCMT et pharmacienne au Familiprix de Val-David

Du grenier oubliés, aux mains créatives...

Instruments de musique recherchés pour projet jeunesse

PHOTO : JOHANNA FONTAINE



BRIGITTE FAUCHER, MUSICIENNE ET ENSEIGNANTE, INSTIGATRICE DU PROJET.

TG – Un projet d'apprentissage de la musique, de composition et de prestation musicale s'adressant aux jeunes de la MRC des Laurentides et des Pays-d'en-Haut est lancé. Le projet est initié par la musicienne professionnelle Brigitte Faucher et appuyé par l'organisme en travail de rue l'Écluse des Laurentides et les Carrefours jeunesse-emploi Laurentides et des Pays-d'en-Haut. La première phase est un appel à la générosité de la population locale pour recueillir des instruments de musique en tous genres. Ceux-ci seront nettoyés et réparés afin que les jeunes participants du projet puissent en jouer. Et mieux que cela! À la conclusion de cette belle aventure qui se terminera à la fin de l'été 2016, les jeunes participants pourront conserver les instruments.

Le projet s'adresse à des jeunes pour qui l'expérience musicale pourrait être l'élément déclencheur de créativité, d'engagement et de persévérance. Pour cette première édition, le comité espère récupérer une trentaine d'instruments. Le projet consiste dans un premier temps à donner une série d'ateliers d'initiation à la musique et d'interprétation. Une période de composition et d'écriture en groupe suivra pour culminer en une prestation devant public dans les festivals de musique locaux.

« Ma vision du projet? Eh bien, j'imagine le gamin dans ses questionnements qui pourrait prendre sa guitare pour exprimer sa réalité et utiliser la musique pour canaliser ses émotions de manière créative », avance Brigitte Faucher, instigatrice du projet.

L'impact de la musique comme langue universelle qui rassemble les gens n'est plus à démontrer : il est incontestable, croit la musicienne et enseignante. « Par l'apprentissage de la musique, il y a une ouverture vers soi, vers l'autre et vers la communication. Si vous avez un instrument en bon ou en mauvais état qui dort dans votre grenier, c'est le temps de donner au suivant et être une lettre dans le mot espoir! », lance Mme Faucher.

Vous pouvez déposer vos instruments aux points de chute suivants :

- Maison des jeunes de Saint-Sauveur, 57 de l'Église, Saint-Sauveur, du mercredi au dimanche, de 16 h 30 à 19 h.
- Maison des jeunes de Sainte-Adèle, 1215 rue du Bourg-Joli, Sainte-Adèle, du jeudi au dimanche, de 16 h à 21 h.
- Maison des jeunes de Sainte-Agathe, 19 St-André, Sainte-Agathe-des-Monts, du lundi au vendredi de 16 h 30 à 21 h.

APPARTEMENTS ET CHAMBRES POUR RETRAITÉS



**CHAMBRES
DISPONIBLES**
POUR TOUS LES BUDGETS

AU MANOIR
QUATRE SAISONS
SAINTE-AGATHE

« ICI ON
SE SENT
CHEZ NOUS
et on a mon
bien-être à coeur »

*Les Résidences du
Manoir Quatre Saisons*

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS
819 326-8264

**VENEZ
NOUS VISITER!** (7/7)

Manoir Quatre Saisons | 83, TOUR DU LAC, STE-AGATHE-DES-MONTES

**UN CHOIX DE 5 RÉSIDENCES
AU CŒUR DES LAURENTIDES**

Manoir de la Vallée
SAINT-SAUVEUR
450 240-1333

Manoir Sainte-Adèle
SAINTE-ADELÉ
450 229-4611

Manoir Quatre Saisons
SAINTE-AGATHE-DES-MONTS
819 326-8264

Manoir Saint-Adolphe
SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD
450 226-1168

Manoir de la Falaise
SAINT-SAUVEUR
450 227-5994



1 877 333.0933 | residencesdumanoir.com

Bistro à Champlain

Projet d'acquisition par la Ville



LES PROPRIÉTAIRES DU FEU BISTRO À CHAMPLAIN, CHAMPLAIN CHAREST ET MONIQUE NADEAU, AURAIENT ACCEPTÉ DE DONNER LEUR ÉTABLISSEMENT À LA VILLE DE SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON.

Thomas Gallenne – La nouvelle a coulé lundi : les propriétaires du feu Bistro à Champlain, Champlain Charest et Monique Nadeau, auraient accepté de donner leur établissement à la Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson.

Rappelons que le couple a fermé l'établissement gastronomique de renommée internationale en novembre 2014.

La bâtisse originale en bois pièce sur pièce a été construite en 1864 et était le magasin

général Lajeunesse-Lavigne. C'est en 1974, sous l'impulsion de son ami, le peintre Jean-Paul Riopelle, que Champlain Charest rachète le vieux magasin général pour le sauver de la démolition. Les deux amis décident d'en faire un bistro, qui deviendra par la suite, au milieu des années 1980, le fameux Bistro à Champlain.

Une vocation communautaire

En entrevue, le maire de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Gilles Boucher, a confirmé qu'il s'était entendu avec le couple proprié-

taire. « Champlain Charest avait acheté l'ancien magasin général pour que ce bâtiment patrimonial ne se perde pas. C'était un lieu de commerce, mais aussi un lieu d'échanges et de rencontres. C'est ce qu'il voulait préserver », raconte le maire.

Ce dernier a approché le couple il y a six mois pour connaître ses intentions. « Quand ils m'ont demandé ce que j'y voyais, je leur ai répondu qu'il fallait préserver un lieu commercial avec une vocation communautaire. Nous avons déjà le Café O'Marguerites juste à côté, une coop de solidarité qui a fait ses preuves, et qui pourrait s'y installer. Et quand je leur ai dit que j'y voyais un projet d'une coopérative faisant de la micro-brasserie, et un espace pour des projets communautaires, je pense que cela a plu à M. Charest. Il y a une semaine, il m'a rappelé pour me dire qu'il acceptait de donner leur bâtisse », a lancé M. Boucher, qui voit dans ce don, s'il se concrétise, le fer de lance pour revitaliser le cœur du village, qui compte déjà l'installation de l'hôtel de ville dans l'ancien couvent, ainsi que le projet immobilier adjacent au restaurant Viking.

NOUVEAUTÉ!!!
MAINTENANT 3 GRANDS
TABLEAUX ÉLECTRONIQUES!

Tous les samedis soirs à 19 h
CE SAMEDI 27 FÉVRIER

CARTE PLEINE
3 500,00 \$

54 boules ou moins

Possibilité de
7 100,00 \$ en prix

Casse-croûte sur place
Loisirs de Fatima
 50, rue Corbeil
 Sainte-Agathe-des-Monts
 (Secteur de Fatima | sous-sol de l'église)
Informations : 819 324-7022

>6653707

CLINIQUE PURE
 — MÉDICO-ESTHÉTIQUE —

SERVICE D'INJECTION
ANNE ROGER - Infirmière spécialisée en soins anti-âge botox, comblement de rides et traitement de varices
514.991.4229

17, avenue Lafleur Sud Saint-Sauveur
450.821.7983 | cliniquepure.com

Suivez-nous sur

Lettre ouverte

L'occasion de demander...

Suite à la démission de M. Charbonneau, dont je salue au passage le dévouement et la constance, il appert qu'il y aura des élections à Sainte-Adèle. En effet, plusieurs candidats en lice (à titre de conseillers et maire) s'affronteront avec chacun leur personnalité, leur éthique et leur définition d'une saine administration municipale... Quels seront les enjeux? Les projets proposés? Quelle sera la place du simple citoyen lors de ces élections? Bien des questions qui exigeront des réponses claires et des engagements précis à la hauteur de nos intérêts, besoins et attentes...

Dans cette optique, il apparaîtrait fort judicieux de voir nos candidats se prononcer, lors de rencontres publiques, sur des dossiers essentiels à la survie de nos acquis et à l'accueil de nouveaux projets. Voici donc quelques idées sur lesquelles il me semblerait opportun d'entendre discuter et débattre :

Que répondraient-ils à ces questions?

- Comment pourrions-nous, en tant que citoyens, supporter davantage nos élus et

du même souffle participer davantage à leurs décisions?

- Où, quand et comment simplifier nos règles de gouvernance et de représentation?
- Comment voir le plein air et la nature comme un investissement plutôt qu'une nuisance au développement résidentiel?
- Quelles seront les prochaines dépenses majeures et aurons-nous les moyens de nos ambitions?
- Quelle vision d'avenir donner à notre ville qui puisse nous distinguer des autres municipalités?
- À l'ère des accords de Paris, comment concilier le mythe d'une croissance économique sans fin au bonheur de vivre dans une ville où réside un fort désir de rester *small and beautiful*?

Cela étant dit, j'encourage tous mes concitoyens et concitoyennes à s'impliquer activement dans la campagne en posant vous aussi VOS questions, afin de faire en sorte que votre choix électoral soit digne du « plaisir de vivre » à Sainte-Adèle...

Jean Pierre Létourneau, Sainte-Adèle
 jpl.fables@gmail.com

Coupures dans les CPE

Le cœur n'est pas à la fête dans les Laurentides!

PHOTOS : THOMAS GALLENNE

LES ENFANTS DE LA CPE LA VALLÉE ONT FAIT UNE CHAÎNE HUMAINE AVEC LES PARENTS ET LE PERSONNEL DE LA CPE LA SEMAINE PASSÉE.



LA SEMAINE DERNIÈRE, LA CPE LA VALLÉE A ORGANISÉ UNE CHAÎNE HUMAINE POUR INTERPELLER UNE FOIS DE PLUS LE GOUVERNEMENT SUR LES IMPACTS DES COUPURES SUR LES SERVICES AUX ENFANTS.

Sandra Mathieu – Chaînes humaines, rassemblements, manifestations, kiosques d'information, pétitions... L'annonce des coupures de 120 millions dans les CPE fait jaser, bouger et rager éducatrices et parents depuis quelques mois. La semaine dernière, dans le cadre du plan de mobilisation proposé par l'Association québécoise des CPE, les Centres de la petite enfance des Laurentides étaient sous les projecteurs afin d'être vus et entendus. Rencontre éclairante avec Camille Gariépy, directrice générale du CPE de La Vallée à Piedmont.

En juillet dernier, des coupures de 32 000 \$ ont semé un état de choc parmi les employés, les membres du conseil d'administration et les parents du CPE de La Vallée. « Nous attendons de voir si le gouvernement va maintenir sa position avant de prendre des décisions importantes, mais il est certain que l'on ne pourra pas tenir encore longtemps dans cette situation,

dévoile Mme Gariépy. Le salaire moyen d'une éducatrice est de 36 000 \$ et 88 % de nos revenus passent en salaire. Donc, c'est dans le personnel qu'il faudra couper. »

Coupures dans le personnel

Les coupures ne datent pas d'hier puisqu'on parle de près de 400 millions depuis les dix dernières années. Dans l'objectif d'obtenir un équilibre budgétaire en 2015-2016, le poste d'adjointe a été coupé l'an dernier à Piedmont. « On a alors perdu une personne clé de l'organisation qui était en poste depuis 16 ans, ce qui fait en sorte que la gestion des détails et les opérations quotidiennes doivent être réalisées en priorité et prennent presque tout mon temps, au détriment du développement et de la planification. Les coupures anticipées pour 2016-2017 nous obligeraient à diminuer encore les revenus de 85 000\$, soient 117 000\$ sur deux ans », déplore Mme Gariépy.

Militante des premiers jours, celle qui a été sur la ligne de front la majorité de sa vie avoue s'essouffler. Lorsqu'elle est entrée en poste à Piedmont en 2012, après une carrière d'enseignante en techniques d'éducation à l'enfance et de consultante, elle avait l'intention de créer un milieu modèle en appliquant les critères de qualité définis dans le cadre de ses recherches, à l'époque financées par le gouvernement fédéral.

« Je ne pensais jamais terminer ma vie professionnelle dans ces conditions. Nous avons le plus beau réseau au monde, mais il n'a jamais eu la chance de se stabiliser. Dans notre cas, si le gouvernement maintient sa position, la solution sera probablement une fusion avec un autre CPE, mais cela implique automatiquement une structure plus complexe. Ainsi, ce serait une décision comptable et non axée sur la qualité des services », se désole Mme Gariépy.

Tout porte à croire que l'impact potentiel des coupures n'est pas rose à moyen et à long terme : privatisation des CPE, diminution des naissances, retour d'un des parents à la maison, etc. Est-ce que les citoyens ont réalisé l'ampleur des enjeux? « Selon moi, le véritable choc se fera sentir auprès des parents très prochainement, lors de la période des rapports d'impôt », conclut Camille Gariépy.

On peut signer la pétition Réinvestissement dans les services de garde éducatifs de qualité jusqu'au 24 février : <https://www.assnat.qc.ca/fr/exprimez-votre-opinion/petition/Petition-5663/index.html>



NOUVEAU SERVICE DE TRAITEUR

DES PLATS CHAUDS SANS RÉCHAUDS UN MENU PENSÉ POUR ÉCONOMISER

LA POSSIBILITÉ DE COMMANDER JUSQU'À 16 H LA VEILLE DE L'ÉVÉNEMENT



LIVRAISON GRATUITE

725 ch. Jean Adam, 450 227-4664 PIEDMONT/ST-SAUVEUR
LIVRAISON : 1 844 293-9990

Présentations suggérées. Disponibles dans les rôtisseries St-Hubert participantes. MD Marque déposée de St-Hubert S.E.C., 2015. © Tous droits réservés.

Révolte dans Les Pays-d'en-Haut

Le ministre Barrette serait-il devenu le nouveau Séraphin?



JACINTHE NORMAND, PRÉSIDENTE DU COMITÉ DES USAGERS DES SOMMETS DU NOUVEAU CISSS DES LAURENTIDES.

dans les Pays-d'en-Haut, M. Barrette. Aujourd'hui, on prend des bains et des douches! Les plus fragiles des citoyens devront payer pour obtenir des soins hygiéniques de base. On appelle ça la privatisation des soins », lance avec ironie la présidente du Comité des usagers, Jacinthe Normand. Celle-ci dénonce haut et fort ce qu'elle qualifie de détournement de démocratie, la centralisation à outrance et la culture citoyenne bénévole bafouée par une centralisation sans précédent du réseau de la santé menée par le ministre Barrette. « Nous vivons concrètement les impacts directs de l'application de la loi 10 depuis le 1^{er} avril 2015. »

Mme Normand avance que la loi 10 est une énième réforme pavée de bonnes intentions censée améliorer le sort des usagers pour l'accès aux soins de santé. « Même si M. Barrette répète sans cesse que sa réforme a pour objectif de "mettre l'utilisateur au cœur du système", que l'objectif est de réduire la bureaucratie, que l'attention du réseau soit non plus portée sur les structures, mais sur les citoyens, les patients, sur le terrain, on

observe qu'il s'assure de faire le contraire », lance-t-elle. Elle en a pour preuve que, désormais, la défense des droits des usagers et les préoccupations d'amélioration de la qualité des soins passeront obligatoirement par la nouvelle structure le CUCI du CISSS des Laurentides à Saint-Jérôme.

De 22 représentants à un!

Jusqu'en avril 2015, pour 11 établissements de santé, situés sur le grand territoire des Laurentides, il y avait 11 comités d'usagers (CH, CHSLD, CLSC, CSSS, Centre jeunesse, Centres de réadaptation, etc.) voués à la protection des droits des usagers. Avec la loi 10, le nouveau Centre Intégré de santé et de services sociaux compte seulement deux représentants des usagers au C.A. : un directement nommé par le ministre Barrette et un autre désigné par les usagers. On passe donc de 22 représentants des usagers désignés aux différents C.A., à un seul. « C'est une structure à Saint-Jérôme qui décidera des priorités sur notre vaste territoire avec des besoins différents dans les Hautes et les Basses-Laurentides », rappelle Mme Normand.

Les Laurentides vieillissent plus vite que le reste du Québec, l'accès aux soins pour les personnes âgées dans les CHSLD est une préoccupation constante. Dans les CHSLD, les soins hygiéniques de base deviennent un luxe et sans payer, les résidents sont contraints à se satisfaire d'un seul bain par semaine.

Après deux ans de dénonciations sans succès et avec la certitude qu'il est trop tard pour changer les choses, les citoyens bénévoles engagés du Comité des usagers des Sommets lancent un dernier cri d'alarme. « Si nous ne le faisons pas, qui le fera pour les usagers?, questionne Mme Normand. Nous n'avons rien à perdre, nos jobs ne sont pas en jeu comme les 70 cadres déplacés ou mis à la retraite ou en attente d'un poste. Avec l'application de la loi sur l'aide médicale à mourir, les citoyens auront plus que jamais besoin d'avoir l'heure juste sur ce processus, surtout en ce qui concerne les droits des usagers, le respect de leurs volontés et de leur capacité à décider. »

Réagissez sur www.journalaccs.ca

TG – Des citoyens bénévoles engagés dans la défense des droits des usagers au sein du Comité des usagers des Sommets du nouveau CISSS des Laurentides s'indignent et ont exprimé la semaine dernière leur colère. « Ça fait longtemps qu'on ne se lave plus à la débarbouillette



la collecte

MAIRE DE SAINT-SAUVEUR
En collaboration avec les bénévoles de la Vallée de Saint-Sauveur



Ville de Saint-Sauveur

Vendredi 26 février
13 h 30 à 19 h 30

Chalet Pauline-Vanier
33, avenue de l'Église

DONNEZ DU SANG. DONNEZ LA VIE.



Appel à la générosité de la population

Pénurie importante chez Moisson Laurentides



PHOTO: COURTOISIE

LES ENTREPÔTS DE MOISSON LAURENTIDES SONT ACTUELLEMENT VIDES!

Accès – Moisson Laurentides connaît actuellement une pénurie importante de fruits et légumes. Moisson Laurentides demande l'aide du secteur agroalimentaire et agricole du territoire des Laurentides ainsi que du grand public, afin de l'aider à renflouer son entrepôt.

Alors que le coût du panier d'épicerie ne cesse d'augmenter, Moisson Laurentides connaît la pire pénurie de son histoire. L'organisme lance cet appel à tous et vous rappelle que ce sont plus de 21 700 person-

nes, dont 36,5% sont des enfants, qui n'ont pas de quoi se nourrir tous les jours, trois fois par jour, sur le territoire laurentien.

L'urgence de la situation fait en sorte que Moisson Laurentides accepte les dons dédiés pour l'achat de nourriture, le temps que la situation se replace. Pour un don en argent, un reçu d'impôt pourra être remis.

Moisson Laurentides compte sur votre aide en cette période extrêmement difficile.

À propos de Moisson Laurentides

Moisson Laurentides, c'est d'abord et avant tout une banque alimentaire. Son rôle : solliciter et recueillir des denrées sur le territoire des Laurentides pour les redistribuer ensuite à près de 78 organismes locaux dûment accrédités. Ces organismes et comptoirs alimentaires s'assurent, à leur tour, de donner nourriture et denrées aux familles de leur communauté qui sont dans le besoin. Résultat : une aide de première nécessité pour combattre la faim et alléger leur fardeau financier, le temps, pour ces familles, d'améliorer leur situation et de devenir à nouveau autonomes.

22 au 27 février 2016

Semaine de l'orthésiste-prothésiste



Accès – Du 22 au 27 février 2016, dans le cadre de la Semaine de l'orthésiste-prothésiste, les laboratoires, membres corporatifs et participants offrent, sur rendez-vous seulement, l'occasion au public de consulter un professionnel. Les orthésistes-prothésistes examineront la condition biomécanique du patient, entre autres, les problématiques d'appui des pieds au sol, les limitations des mouvements articulaires, le déplacement et le positionnement des structures en statique et au cycle de la marche ainsi que la présence de perte de sensibilité, le tout dans le but d'émettre des recommandations. L'orthésiste-prothésiste travaille conjointement avec le médecin traitant et sous ordonnance médicale.

La Semaine de l'orthésiste-prothésiste se veut une activité annuelle dont l'objectif est de sensibiliser la population sur leur santé.

Un laboratoire ne peut donner à quiconque, directement ou indirectement, des primes, cadeaux, échantillons ou ristournes destinés à attirer la clientèle (art. 112, MSSS). Les évaluations gratuites sont défendues.

Qu'est-ce que la profession d'orthésiste-prothésiste ?

L'orthésiste-prothésiste, membre de l'Ordre des technologues professionnels du Québec (OTPG), est le SEUL professionnel de la santé reconnu par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) possédant une formation spécialisée dans l'appareillage orthopédique du corps humain (orthèse, orthèse du pied, prothèse). La formation permet à l'orthésiste-prothésiste de concevoir, de fabriquer, d'adapter, de modifier et d'ajuster TOUS les appareils orthopédiques. Pour ce faire, il doit évaluer les besoins relatifs à l'appareillage du corps humain d'une personne ayant une ou des limites physiques.

Quel professionnel de la santé est habilité à diagnostiquer ?

Au Québec, la Loi médicale** définit que SEUL le Médecin, professionnel de la santé membre du Collège des médecins du Québec, une profession d'exercice exclusive, peut émettre un diagnostic.

Quelle est la différence entre les initiales MD et Dr ?

L'acronyme MD, plus communément appelé médecin est un professionnel ayant un doctorat en médecine avec ou sans spécialité. Seuls les membres du Collège des médecins du Québec peuvent s'appeler Médecin et porter les initiales MD. Tandis que les initiales DR sont reliées à un grade académique de niveau doctorat. Au Québec, il existe plusieurs programmes de doctorat, soit : doctorat en technologie éducative, doctorat en

actuariat, doctorat en administration, doctorat de premier cycle en médecine podiatrice, etc. Le fait d'ajouter les initiales DR à un nom ne fait pas de la personne un Médecin.

Pour connaître les coordonnées des laboratoires participants, partout au Québec et au Nouveau-Brunswick, membres de l'AOPQ, veuillez consulter les sites Internet :

www.aopq.ca et www.membresensante.com ou communiquez au 1 888 323-8834.

(Loi médicale, M-9, Article 31. L'exercice de la médecine consiste à évaluer et à diagnostiquer toute déficience de la santé, à prévenir et à traiter les maladies dans le but de maintenir la santé ou de la rétablir chez l'être humain en interaction avec son environnement.)

ORTHÈSES

Orthèses sur mesures et adaptées :
poignet, coude, épaule, pied, genou, cheville, cou, etc.

Vous trouverez tout chez le spécialiste.
laboratoirebelanger.ca
1-800 481-7434

1052, RUE VALIQUETTE,
SAINTE-ADÈLE (QUÉBEC) J8B 2M3
(450) 229-7433

« Vous avez mal au dos, aux pieds ou aux genoux? Venez nous rencontrer! »

Julie Dubois T.P.
Orthésiste-prothésiste

Marylee Pelletier T.P.
Orthésiste-prothésiste

ORTHÈSES PLANTAIRES

ORTHÈSES DE GENOU

VÊTEMENTS COMPRESSIONS

équilibre

ORTHÈSES ET BIOMÉCANIQUE

ÉVALUATION GRATUITE

1.877.990.3668 | equilibre.net

NOUVEAU POINT DE SERVICE
Action Sport Physio (sur rendez-vous)
692, chemin Avila, bur. 201, Piedmont
également situé au 2943, boulevard du Curé-Labelle à Prévost



FAMILIPRIX EXTRA
Maxim Charland
et Véronique Segard-Roussel
1291, Rue J-Baptiste Dufresne,
Val-David J0T 2N0
819 322-3232

NOS SERVICES

MAPA : Mesure ambulatoire de la pression artérielle.

BPTu : Prise de tension artérielle

Vaccination : • Diphtérie, coqueluche, tétanos
• Rougeole, rubéole, oreillons • Poliomyélite
• Influenza saisonnier • Pneumocoque
• Hépatite A et B • Typhoïde • Méningite

Injections de médicaments
*Sous ordonnance médicale seulement

Soins de plaies

Lavage d'oreilles
*Sous ordonnance médicale seulement

Analyses urinaires : Diagnostics d'infections

Dépistage sanguin de cholestérol :
Risque de maladies cardiovasculaires



Qualité de vie • Santé • Sécurité

MOBILITÉ RÉDUITE

Quelques pistes pour choisir les bons équipements

Votre condition physique rend vos déplacements plus difficiles depuis quelque temps? Vous devez vous appuyer sur les murs et sur les meubles pour circuler d'une pièce à l'autre? Prendre votre douche est devenu une activité de plus en plus périlleuse? Si tel est votre cas, munissez-vous sans tarder d'équipements spécialisés pour améliorer votre mobilité... et votre sécurité!

Cannes

Le marché des cannes a bien évolué et il existe aujourd'hui une foule de modèles pour tous les goûts, les besoins et les budgets. Dans les boutiques spécialisées et dans les pharmacies, on trouve des cannes dotées de caractéristiques intéressantes : longueur ajustable, pliable, poignée ergonomique, embout tout-terrain, quatre pieds (quadripode), lumière intégrée, motifs tendance, etc.

Au moment d'essayer les cannes, assurez-vous de les ajuster convenablement.

Selon les experts en la matière, le sommet de la poignée doit être situé à la hauteur de votre poignet lorsque vous êtes en position debout, les bras le long du corps.

Déambulateurs

Si votre équilibre incertain requiert l'utilisation d'un déambulateur (marchette), préférez un modèle robuste, léger et facilement maniable. Certains sont munis d'options diverses, telles qu'un dossier et un siège rembourrés ainsi qu'un panier de rangement pour vos effets personnels — très pratique!

Barres d'appui

Des barres d'appui peuvent faire toute la différence dans le quotidien d'une personne à mobilité réduite. Celles-ci seront installées à des endroits stratégiques comme la salle de bain. Assurez-vous cependant que ces équipements sont solidement fixés par une personne compétente.



Réjean Paquin

Courtier immobilier

Bur.: 819 322-6666

Bur.: 450 229-9911

Cell.: 819 324-6015

rpaquin@sutton.com



Dominic RIOPEL

819.324.6314

Notaire

Droit immobilier
Mariage civil
Succession
Charte compagnie

1400, Principale
Sainte-Agathe-des-Monts J8C 1L9
Tél.: **819.326.2139**
Télec.: 819.326.0176
Cell.: 819.324.6314
driopel@notarius.net



Chiropratique Familiale

Dr Louis -Charles Lévesque / Chiropraticien

819.326.5476

104 rue Principale Est.
Sainte-Agathe-des-Monts
J8C 1J8

www.chirofamilialelevesque.com
info@chirofamilialelevesque.com



RÉSIDENCE PRIVÉE POUR PERSONNES AGÉES

**70 unités
+ 29
nouvelles
disponibles**



Notre mission est d'offrir aux aînés semi-autonomes un milieu de vie familial, sécuritaire et favorisant le maintien de l'autonomie.

Chambres, studios et appartements, ascenseurs, piscine, spa, salle de jeux, de musique, pastorale et plus...

Services inclus dans le prix du loyer :

Repas et collation - Câble et téléphone - Ménage - Buanderie - Meublé, si désiré - Aide au bain - Aide aux médicaments - Soins médicaux : visite du médecin 1 fois/semaine, 3 infirmières et préposées qualifiées, tout le personnel formé secouriste et RCR, responsables de garde 24/7 - Alarme personnelle pour urgence Aide à la gestion des réclamations

Gouv. - Pharmacie, livraison à domicile gratuite - Services de pastorale, messe quotidienne - Diverses expositions, conférences - Service complet de sécurité : alarme incendie reliée à centrale, gicleurs, extincteurs, alarmes intrusion (portes), caméras int. et ext. Légers travaux de maintenance. *Plusieurs services également offerts non inclus dans le loyer.*

VENEZ NOUS RENCONTRER

30, rue Laurier Sainte-Agathe-des-Monts J8C 1R4
819 326-3482 • villanotredame.ca



Bassam Saliba

Pharmacien propriétaire

Pharmacist Owner

**Livraison
gratuite**
Free delivery

400, RUE LAVERDURE, SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

819.326.7074 accespharma.ca

Accès>pharma
chez Walmart

DES SOINS *sur mesure pour* nos AÎNÉS

Comment prévenir la dénutrition chez les aînés?

En vieillissant, le métabolisme ralentit et il est donc tout à fait normal que l'appétit diminue. Malheureusement, cette baisse naturelle de la faim peut parfois se transformer en dénutrition chez certains individus plus vulnérables... Comment prévenir cette problématique qui guette les aînés? Voici quelques conseils.

Un menu de qualité

En tant qu'aîné, vous devez vous nourrir d'aliments variés et de qualité pour demeurer en santé le plus longtemps possible. Votre menu quotidien doit entre autres tenir compte de l'état de votre système digestif, de vos intolérances alimentaires et des éventuelles interactions avec votre médication (s'il y a lieu). Chaque jour, assurez-vous de consommer suffisamment :

- De protéines (viande, poisson, œufs, produits laitiers, noix, légumineuses);
- De vitamine D et de calcium (suppléments ou aliments tels que les produits laitiers);
- De fibres (fruits, légumes, céréales ou suppléments).

Les professionnels de la santé et de l'alimentation sont des intervenants que vous auriez intérêt à consulter afin d'analyser votre menu. Ces spécialistes pourront vous faire des



recommandations concrètes pour améliorer la composition de vos repas et de vos collations, prévenant ainsi les problèmes causés par une alimentation insuffisamment nutritive.

Bref, en privilégiant une alimentation équilibrée basée sur un apport suffisant en protéines, en vitamines, en minéraux et en fibres, vous mettez toutes les chances de votre côté pour vieillir en santé!

Fatigué de toujours répéter ?



Saviez-vous qu'une personne sur 10 est atteinte d'un problème de l'audition?

Chez les 65 ans et plus, la surdité touche près d'une personne sur trois.

Prenez rendez-vous
dès maintenant
1 855 875-2111
Pour obtenir votre
dépiage auditif

Avez-vous déjà fait vérifier votre audition?

Dépiage gratuit jusqu'au 31 mars
Sur présentation de ce coupon

Prothèses auditives | Vente | Réparation | Ajustement | Remplacement. Programmes de couverture de la RAMQ, CSST, Vétérans, assurances privées. Bouchons sur mesure | Accessoires pour malentendants | Services à domicile aussi offerts | Évaluation et éducation audioprothétique

Frédéric H. Deslauriers
Audioprothésiste

14-A, rue Saint-Donat, Sainte-Agathe-des-Monts | 819 326-2111
395, boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle | 450 745-0345



Clinique auditive
des Laurentides

www.monaudition.ca | 1 855 875-2111

Résidence Manoir La Caravelle

HÉBERGEMENT CERTIFIÉ
Crédit gouvernemental chaque mois



VOUS RECHERCHER UN ENDROIT OÙ VOUS AUREZ UNE BELLE QUALITÉ DE VIE?

Là où vous trouverez des repas de qualité et vous sentirez comme si vous étiez à l'hôtel toute l'année? Chez nous, vous n'êtes pas un numéro, vous y retrouverez le confort d'une résidence chaleureuse!

Profitez de la vie au maximum!

Venez rencontrer
Jean-Pierre Audet et Johanne !

10%
DE RABAIS
le 1^{er} mois

- Personnes âgées autonomes
- 3 repas par jour inclus
- Surveillance 24/24
- Entretien ménager et lavage inclus

92, rue Major, Ste-Agathe-des-Monts • 819 321-2444

GRAND STUDIO À LOUER

A PARTIR DE 1000 \$
MEUBLÉE OU NON

CLINIQUE DE DENTUROLOGIE
ST. ANDRÉ
PROTHÈSE DENTAIRE



LABORATOIRE SUR PLACE



Consultation
Gratuite

SPÉCIAL AUX
PERSONNES
3^E ÂGE

RÉPARATION
DE PROTHÈSES
DENTAIRES EN
1 HEURE

Service de fabrication et réparation
de prothèses dentaires complètes
et partielles.

Profitez d'une consultation gratuite
et d'un service d'urgences

Ouvert le soir
urgence acceptées

68, Principale E Ste-Agathe-des-Monts (en face de l'église)
819 326-2785

On fête son 3^e anniversaire

Le Saint-Sau Pub Gourmand de Saint-Sauveur

PHOTO : COURTOISIE



HUGUES NÉRON,
PROPRIÉTAIRE.

Camille Vaillancourt – Le jeudi 18 février dernier, Hugues Neron recevait ses clients et amis afin de célébrer le 3^e anniversaire de son restaurant le Saint-Sau Pub Gourmand. Cet événement a été célébré avec fierté, convivialité, accueil chaleureux comme toujours et... des gourmandises! Pour l'occa-

sion, Pastel, de l'émission *La Voix*, et sa copine, Véronique – Rose-Cosmo, le premier duo à s'être produit au restaurant, étaient en spectacle.

Une soirée mémorable à la hauteur légendaire de ce resto.

236, rue Principale, Saint-Sauveur
450 227-0218 • lesaintsau.com

LE VIKING RESORT & MARINA

Dernière chance pour votre coin de paradis

PHOTO : COURTOISIE



LE VIKING RESORT
& MARINA.

Christine Laniel – Au cours des prochaines années, un accroissement de la population dans la région des Laurentides est prévu. Cette prédiction est assez simple à comprendre puisque cette région offre une qualité de vie incroyable, de superbes paysages, et que c'est un terrain de jeu sans limites pour les amoureux de plein air, et ce, tout près de Montréal.

Les promoteurs du complexe d'habitations Le Viking Resort & Marina l'ont bien compris et c'est pourquoi ils ont choisi les abords du lac Masson pour réaliser ce magnifique projet. Le Viking

Resort & Marina est un complexe d'habitation haut de gamme qui met à la disposition de ses locataires un sauna, un gym, l'accès à une marina et trois lacs navigables, des salles de réunion, un espace pour des événements et un service de traiteur. Ces avantages sont sans compter la proximité des pentes de ski, des terrains de golf, ainsi que d'un excellent restaurant directement à côté du Viking.

Un dernier week-end d'information et vente est organisé les samedi 27 et dimanche 28 février de 10 h à 16 h. Un repas vous sera proposé par le restaurant Le

Viking. Soyez les derniers chanceux à devenir propriétaires dans ce projet unique.

Les propriétaires d'un logement dans ce complexe peuvent profiter d'un système de gestion permettant de louer leur logement lorsqu'ils n'y sont pas. Le programme s'occupera de tout : gérer les départs et les arrivées, réviser l'état des habitations, changer les draps et serviettes et faire le ménage. Cela peut devenir un revenu intéressant et une façon de rentabiliser son achat. Plusieurs l'ont déjà compris puisqu'il ne reste que quelques unités à vendre; 75 % des condos sont déjà vendus et seront habitables dès le début de l'automne 2016.

Saisissez cette chance et allez les rencontrer les 27 et 28 février prochains.

www.levikingresort.com
58, chemin Masson,
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson,
QC J0T 1L0

LA MEILLEURE FAÇON
D'AIDER UN JOURNAL
INDÉPENDANT,
C'EST DE LUI ÊTRE FIDÈLE.

journalaccès.ca

ABONNEZ-VOUS
À NOTRE ACCÈS+

« CERTAINS NOUVEAUX LECTEURS REGRETTENT
DE NE PAS L'AVOIR FAIT AVANT ! »

Faites le plein de culture lors de la relâche scolaire!

MUSÉE, CINÉMA, CONCERT, THÉÂTRE : QUELLES ACTIVITÉS CULTURELLES PASSIONNANTES METTREZ-VOUS À VOTRE AGENDA?



Accès – La semaine de relâche est une occasion privilégiée de vous retrouver en famille et de faire de belles activités parents-enfants. Cette année, pourquoi ne pas vous imprégner de culture?

Musées

Si vous n'avez encore jamais mis les pieds dans ce musée devant lequel vous passez régulièrement, partez à sa découverte! Et puis, pourquoi ne pas planifier un rallye des musées situés à moins de 20 kilomètres de votre domicile? Vous en apprendrez davantage sur l'histoire et la culture de votre région... ce qui vous inspirera probablement d'autres escapades!

Cinéma

Vous comptez des cinéphiles parmi les membres de votre famille? Pour leur faire plaisir, réservez une soirée (ou un après-midi) cinéma dans l'horaire de votre semaine de relâche. Bien sûr, vous pouvez louer des films et les visionner dans le confort de votre foyer. Par contre, rien n'égale

l'excitation de se rendre dans une vraie salle de cinéma et de plonger littéralement dans l'action. Psitt! C'est encore plus vrai lorsque le film est en 3D!

Concerts

Quelles sont les préférences musicales des membres de votre tribu : classique, folklorique, jazz, pop, rock? Lors de la semaine de relâche, profitez du temps qui vous est alloué pour assister à des concerts musi-

caux qui vous donneront envie de fredonner des airs accrocheurs — et d'esquisser quelques pas de danse, qui sait!

Théâtre

Assister à une pièce de théâtre en famille est une autre activité culturelle passionnante à ajouter à votre agenda. Drame, comédie, théâtre de marionnettes, comédie musicale ou improvisation : il y a de tout pour tous les goûts!

Envie de rester bien au chaud à l'intérieur?

Accès – Si la perspective de passer plus de cinq minutes à l'extérieur en hiver vous fait frissonner d'appréhension, laissez-vous inspirer par ces suggestions d'activités intérieures idéales pour la semaine de relâche.

Jeux de société

L'une des meilleures façons de créer d'agréables souvenirs familiaux consiste à jouer à des jeux de société. Au cours de la semaine de relâche, faites le tour des commerces de votre secteur pour dénicher le tout nouveau jeu qui contribuera à animer vos journées et vos soirées. Et pour que personne ne se sente exclu, privilégiez des jeux adaptés à l'âge de tous les membres de votre famille. Puis le soir, quand les enfants sont couchés, sortez les jeux destinés aux adultes.

Magasinage

Les centres commerciaux, les boutiques et

les magasins à grande surface sont autant de lieux — chauffés — où vous pouvez passer de très beaux moments en famille. Habillez-vous confortablement et faites la tournée des commerces qui plaisent à chacun des membres de votre famille : magasin de musique pour votre ado, magasin d'électronique pour votre tendre moitié, magasin de jouets pour votre fille... Entre deux boutiques, prenez une pause café (ou chocolat chaud) bien méritée!

Quilles

Vous avez envie de bouger sans vous geler les pieds? Réservez votre allée dans une salle de quilles! Petits et grands adorent cette activité où la compétition amicale est habituellement ponctuée de nombreux fous rires. Vous êtes maladroit et craignez de vous ridiculiser? Qu'à cela ne tienne! Aux quilles, laissez votre orgueil de côté. Après tout, il n'y a pas de mal à être couronné « Roi du dalot »...

C'EST LA RELÂCHE
POUR LES JEUNES... ET LES MOINS JEUNES

SEULEMENT FRAIS D'ENTRÉE DE \$9,99^{+TX}

PAINTBALL MIRABEL DEPUIS 1997

4 à 8 HEURES DE JEU + TOUT L'ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE ACHÉTEZ SEULEMENT VOS BALLES

SOUS RÉSERVATION FAITE 48 HEURES À L'AVANCE. DU 29 FÉVRIER AU 4 MARS

APPLICABLE SELON LES PÉRIODES DE CONGÉ SCOLAIRE NOMMÉE "RELÂCHE SCOLAIRE" DES PRINCIPAUX CALENDRIERS SCOLAIRE QUÉBÉCOIS. POUR CONNAÎTRE LES DATES APPLICABLES VEUILLEZ COMMUNIQUER AVEC UN DE NOS REPRÉSENTANTS.

LES CINÉMAS CARREFOUR DU NORD VOICI NOS PRX RÉDUITS!

LES MARDIS 6.00\$ LES MERCREDIS 7.50\$ LES JEUDIS 2 POUR 1 LES APRÈS-MIDIS 8.50\$

HORAIRE DU VENDREDI 26 FÉVRIER AU JEUDI 3 MARS 2016

LE CINÉ-REPÉTOIRE: CAROL (G) (v.f.) lundi 29 février: 13h00 - 16h00 - 19h00 - 21h45	SALE GRAND-PÈRE (13+) (v.f.) tous les jours: 21h30
ZOOTOPIA 3D (G) (v.f.) jeudi 3 mars: 19h15	CÉLIBATAIRE MODE D'EMPLOI (13+) (v.f.) ven. sam. dim. mar. mer.: 18h45 - 21h45 lun. jeu.: 21h45
LES DIEUX D'ÉGYPTE 3D (G) (v.f.)	KUNG FU PANDA 3 2D (v.f.) (G) ven. sam. dim. mar. mer.: 12h30 - 14h45 - 17h00 - 19h15 - 21h30
SALLE ESV: jeudi 25 février: 21h45	DEADPOOL (13+) (v.f.) tous les jours: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45
SALLE RÉGULIÈRE: tous les jours: 12h45 - 21h45	JONAS KAUFMANN AN EVENING WITH PUCKER DIMANCHE 6 MARS À 12H55 DIMANCHE 20 MARS À 12H55
LES DIEUX D'ÉGYPTE 2D (G) (v.f.) tous les jours: 15h45 - 18h45	MARINONI: LE FEU DE LA PASSION LE LUNDI 21 MARS À 15H45 - 18H45
EDDIE L'AGILE (G) (v.f.) tous les jours: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45	LE PETIT PRINCE 2D (G) (v.f.) tous les jours: 12h45 - 15h45
TRIPLE 9 (E/C) (v.f.) ven. sam. dim. mar. mer. jeu.: 12h45 - 15h45 - 19h15 - 21h45 lun.: 15h45 - 19h15 - 21h45	DU VRAI RESTO AU CINÉMA CARREFOUR DU NORD PASSEZ À NOTRE COMPTOIR ALIMENTAIRE <i>Dolce Pizza</i>
ASSAUT SUR LONDRES (13+) (v.f.) jeudi 3 mars: 19h00 - 21h45	UN VOYAGE AU COSTA RICA HOMMAGE AU NÉPAL le mercredi 3 mars à 19h
CHASSE-GALERIE: LA LÉGENDE (G) (v.f.) tous les jours: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45	UN MEILLEUR TEMPS VIENDRA UN FILM DE WIM WENDERS
10 SECONDES DE LIBERTÉ (G) (v.f.) ven. sam. dim. mer.: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45 lun.: 12h45 - 18h45 - 21h45 mar.: 15h45 - 18h45 - 21h45 jeu.: 12h45 - 15h45 - 21h45	The Metropolitan Opera Manon Lescaut (Puccini) Le samedi 5 mars, à 12h55

FAITES VOTRE REPAS POUR METTRE EN MARCHÉ ET ÉCONOMISEZ!

VOUS ÊTES PRESSÉ? VOUS N'AVEZ PAS MANGÉ?

VOUS CHERCHER À DÉPLACER DE L'ART? POUR PLUS DE DÉTAILS CINEMAST-JEROME.COM

TÉLÉPHONE: 450-436-5944 AUTOROUTE DES LAURENTIDES, SORTIE 45

Val-David

Les Monologues du Vagin au Bistro Mouton Noir

Accès – Le Collectif Sortie 76 entame son Mois des femmes avec la présentation des Monologues du Vagin au Bistro Mouton Noir le samedi 27 février prochain.

Cinq comédiennes-lectrices de la région réjouiront vos oreilles et vos yeux lors de cette reprise de la célèbre pièce écrite par Eve Ensler. Elles se joignent ainsi aux 4000 présentations de la pièce qui se font en février à travers le monde.

Concept et historique

L'histoire, c'est celle du vagin. Ou plutôt du regard que les femmes portent sur leur vagin. Cela peut sembler déroutant. C'est vrai que le vagin est un mot tabou, même dans nos sociétés contemporaines, qui définit quelque chose d'étrange, le sexe de la femme, un endroit caché, mystérieux.

Alors pour faire tomber les masques, Eve Ensler, dramaturge américaine et profondément féministe, décide dans les années 90 d'interroger des femmes sur leur vagin. Celles qui ne le connaissent pas, celles qui en sont obsédées, celles que ça dégoûte... Résultat : des monologues rieurs sur des thèmes très différents.

Sur les planches de Broadway en 1996, la pièce connaît un succès qui ne l'a jamais quitté. Traduite en 46 langues, cette pièce a été jouée dans plus de 130 pays.



LE COLLECTIF SORTIE 76 ENTAME SON MOIS DES FEMMES AVEC LA PRÉSENTATION DES MONOLOGUES DU VAGIN AU BISTRO MOUTON NOIR LE SAMEDI 27 FÉVRIER PROCHAIN.

Le texte vaut le détour. Les monologues, vraiment drôles, sont ponctués d'informations coups de poing.

L'excision, le viol... On sort du spectacle abasourdi, avec la conscience, une fois n'est pas coutume, que le vagin est bel et bien l'origine du monde.

Pour le Collectif, il s'agit de la 8^e présentation de cette pièce. Renouvelée chaque année, c'est la version 2016 qui vous sera présentée.

Parfois émotive, drôle, éclairante ou carrément hilarante.

Ce spectacle est présenté dans le cadre de la collecte de fonds organisée depuis pratiquement 10 ans par le Collectif Sortie 76 afin de venir en aide aux organismes soutenant les femmes dans le besoin dans la région des Laurentides.

Une belle occasion de faire une bonne action tout en se faisant plaisir!

Billets en vente au Mouton Noir, 2301 rue de l'Église à Val-David.

27 février, 21 h.

Plus d'informations sur toutes les activités du Mois des femmes sur la page facebook.com/Collectif Sortie 76 ou sur le collectifsortie76.com

Expo au MACL du 21 février au 8 mai 2016

Jérôme, le saint

PHOTO : COURTOISIE



BRANDON VICKERD, GHOST RIDER, SÉRIE MONUMENTS OF A PERFECT FUTURE, 2015. (COURTOISIE DE LA GALERIE ART MÜR)

accompagné d'un lion, d'une croix, un crâne à la main ou penché sur la bible.

Qu'en est-il aujourd'hui? Jérôme a-t-il laissé des traces, des inspirations, des influences sur les artistes de notre époque? Que reste-t-il de cette iconographie hautement symbolique qui lui était attribuée? Pour répondre à ces questions, la commissaire Andrée Matte a décidé de mettre en relation des artefacts, des tableaux anciens et des œuvres d'art contemporaines au cœur d'une exposition, Jérôme, le saint.

Les artistes Matthieu Brouillard, Michel Dallaire, Jocelyn Gasse, Carl Trahan, Gilles Morissette, Emmanuelle Léonard, Brandon Vickard, Daniel Erban, Roberto Parodi, Alan Glass et Pierre Leblanc jouent avec les symboles, les attributs et les thèmes qui ont été pendant des siècles assignés au personnage de saint Jérôme. Certains se sont inspirés directement de la représentation du saint homme dans l'histoire de l'art, alors que d'autres évoquent les thématiques (l'abnégation, la vocation religieuse) et même l'héritage qu'il a légué (la Bible, les monastères). Musée d'art contemporain des Laurentides 101, place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme 450.432.7171 • www.museelaurentides.ca

Accès – Depuis 1834, notre ville porte le nom du célèbre personnage saint Jérôme. Reconnu comme étant l'auteur de la traduction officielle de la Bible, cet écrivain du 4^e siècle a été grandement représenté dans l'histoire de l'art. À travers les toiles, les fresques, les vitraux et les sculptures, sa vie fut racontée. L'utilisation de symboles visuels a permis à tous et chacun de reconnaître le personnage, de comprendre son histoire, ses valeurs et sa personnalité. On le distingue dès lors tout vêtu de rouge,

Festi-Neige 2016

Le rideau tombe sur la 9^e édition!



Accès – La neuvième édition étant terminée, c'est l'heure du bilan. L'équipe de Festi-Neige peut dire, mission accomplie! Dame Nature a été rarement collaboratrice cette année, mais la programmation a été réalisée. Il ne faut pas oublier que moins d'un mois avant l'ouverture de Festi-Neige, la croisière Alouette voguait sur le Lac des Sables.

Le week-end Contant BRP a débuté samedi avec de la neige qui s'est vite transformée en pluie. L'équipe de Festi-Neige a dû travailler avec une température très difficile pour animer les festivaliers. Dimanche, le tout est entré dans l'ordre avec une température de 2 degrés et même le soleil s'est pointé. Les gens présents ont profité de la

belle journée pour essayer deux nouveaux sports de plus en plus populaires : le snow skate et le fat bike. De plus deux pilotes de motoneige en ont mis plein la vue avec leurs nombreux sauts à plus de 40 pieds dans les airs. Ce week-end complétait la programmation 2016 de Festi-Neige Sainte-Agathe-des-Monts.

Le moment fort du Festival a été sans aucun doute l'ouverture le vendredi 22 janvier avec son feu d'artifice. Selon les premières estimations de Daniel Desjardins, le nombre de porte-clefs vendus serait supérieur au 1200 vendus l'an passé.

Site en activité jusqu'au 6 mars 2016

Rappelons que le site de Festi-Neige, soit les glissades, le parcours d'hébertiste, les deux patinoires celle sur le lac et celle de hockey ainsi que le sentier de marche sur le lac resteront ouverts du jeudi au lundi de 10h à 16h30 jusqu'au 23 février et tous les jours de la relâche scolaire soit du 24 février au 6 mars. Cette date sera la dernière des opérations de Festi-Neige 2016.

La légende survole notre région

PHOTO : MICHEL KIEFFER



TG – L'équipe de tournage du dernier film de Jean-Philippe Duval (*La marraine et moi*, *Dédé*, *À travers les brumes*, *Les réfugiés de la planète bleue*, *Unité 9*) était de passage au cinéma Pine à Sainte-Adèle puis à Saint-Jérôme au cinéma Carrefour du Nord, pour le lancement

de ce long-métrage qui prendra l'affiche partout au Québec le 26 février prochain.

Le réalisateur était accompagné pour l'occasion des principaux acteurs que sont Caroline Dhavernas, François Papineau et Francis Ducharme.

PHOTO : COURTOISIE



Synopsis

Lavaltrie, 1888. Joe Lebel et Liza Gilbert sont amoureux. Mais Liza a une dette; elle n'en sait rien, mais vingt-deux ans plus tôt, son père a conclu un pacte occulte... qu'il a rompu. Et aujourd'hui, le sinistre Jack Murphy débarque en ville, comptant bien obtenir réparation... Bien vite, un incendie suspect force Joe à retourner sur les chantiers forestiers; le notaire Boisjoli rôde autour de la belle Liza... et l'hiver arrive.

Le chantier semble maudit et, sans nouvelles de son amoureux, le doute s'installe chez Liza comme une gangrène. Joe parviendra-t-il à revenir des chantiers et déjouer la machination de ces forces obscures? Son dernier espoir, son ultime recours réside peut-être en... une dernière chasse-galerie.

Au cinéma Pine et Saint-Jérôme dès vendredi.

ARÉNA RÉGIONAL DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

PORTES OUVERTES

27 et 28 février, 11 h à 15 h
750, rue Filion, Saint-Jérôme

Activités pour toute la famille

Visite de l'aréna, patin libre, hockey libre, jeux gonflables et plus!
Veuillez noter que le Pro-shop et le restaurant ne sont pas encore fonctionnels.

Ouvert
du 29 février au 4 mars, 11 h à 15 h
pour le patin libre et hockey libre



Accès — Saviez-vous que, toutes les sept minutes, un Canadien meurt d'une maladie du cœur ou d'un AVC? Au pays, 600 000 personnes sont atteintes d'insuffisance cardiaque, et 50 000 nouveaux cas seront diagnostiqués cette année.

CONSEILS AVISÉS POUR CŒUR EN SANTÉ

Recycler, c'est bien,
réutiliser, c'est mieux!



**APPORTEZ VOS CONTENANTS
POUR REMPLISSAGE DE
TOUS VOS PRODUITS MÉNAGERS.**

Vrac alimentaire
Miel, fruits séchés, noix, café, etc.

240, boul. Lachapelle (route 158)
Saint-Jérôme
450.436.7333
www.labulleverte.ca

CruBioVrac

- SERVICE TRAITEUR
- REPAS À EMPORTER
- BAR À JUS

Produits pour
Alimentation
Vivante

CONSULTATIONS
EN
NATUROPATHIE

608, St-Georges, St-Jérôme
www.crubiovrac.com
crubiovrac@gmail.com
450 592-1414

 **DÉCOUVREZ
UN NOUVEAU
MONDE DE
SAVEURS...**

377, RUE PRINCIPALE, SAINT-SAUVEUR



ÉPICERIE COMPLÈTE
BIO
ET
NATURELLE

En février, à l'occasion du Mois du cœur, la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC vous invite donc à prendre soin de cet organe des plus précieux. Comment? En suivant ces quelques conseils :

Mangez sainement

Aneth, paprika, gingembre... misez sur les herbes ou encore sur l'ail et les piments rouges pour assaisonner vos plats et ainsi réduire votre consommation de sel. Réduisez aussi les matières grasses, surtout les gras saturés et les gras trans, et veillez à ce que votre menu contienne des fibres et beaucoup de fruits et de légumes (entre 4 et 10 portions par jour).

Bougez!

L'activité physique est excellente pour le cœur... bougez-vous assez? La Fondation recommande aux adultes de faire chaque semaine un minimum de 150 minutes d'activité physique d'intensité moyenne (marche rapide, vélo, natation) à élevée (aérobie, course, hockey), et ce, par tranches d'au moins 10 minutes. En combinant sport et saine alimentation, vous pourrez aussi mieux contrôler votre poids — l'embonpoint est un important facteur de risque des maladies du cœur.

Limitez votre consommation d'alcool

Une grande consommation d'alcool peut contribuer à l'augmentation de la pression artérielle et, du coup, au développement des maladies du cœur. Limitez donc votre consommation à deux (les femmes) ou à trois (les hommes) verres par jour.

Enfin, évitez autant que possible les situations stressantes, ou alors développez de bonnes techniques antistress. Vous devriez aussi cesser de fumer, le cas échéant. Pour en savoir plus sur les meilleures façons de prendre soin de votre cœur, visitez le www.fmcoeur.qc.ca.



Coup de coeur

Retrouvez votre motivation pour la santé de votre cœur avec la nouvelle application < 30 jours.

La nouvelle application, appuyée généreusement par Desjardins Assurances et Pharmaprix/Shoppers Drug Mart, vous motive avec de petits gestes qui ciblent vos facteurs de risque de maladies du cœur et d'AVC.

Pour connaître les modalités de téléchargement de l'application, on ira sur le www.fmcoeur.com

Académie de Réflexologie Corporelle

Programme de formation professionnelle

Formation pour massothérapeute
Atelier grand public

 *Diane Thériault*

Soins en Réflexologie Corporelle
Stimulation des zones réflexes du corps
Relâche les tensions, améliore la circulation sanguine,
harmonise le système nerveux Augmente la **vitalité**
et permet l'**équilibre du corps**

St-Jérôme et Ste-Thérèse **450 602-7904**
info@reflexologie-corporelle.com Reçu d'assurance

Le Pied d'Estale

À votre service depuis 7 ans!

- Podologue diplômée
- Soins spécialisés pour les pieds

Du lundi au vendredi
9 h 00 à 17 h 00
Mardi soir sur demande
Samedi sur demande
Reçus pour assurances/impôts

 www.podosense.ca

36A, avenue Filion, Saint-Sauveur • 514.910.3046
www.soindespieds.ca • soins@soindespieds.ca

CARREFOUR

 Naturothérapeute
Massothérapie
Hygiéniste du côlon
Réflexologie

**DE THÉRAPIES
AVANT GARDE INC.**

Francine Gendreau, N.D.

1292 rue des Ormes Prévost
Tél.: 450.553.1208 • Cell.: 514.568.7563
Télec.: 450.553.1207
f.gendreau@carrefourtherapies.ca
www.carrefourtherapies.ca

5^e Salon des vins nature Slow Wine Montréal

Accès – Le Salon des vins nature, Slow Wine Montréal, a été reporté au 23 mars. Les organisateurs de cet événement se disent heureux d'offrir aux visiteurs, une sélection de près de 100 vins nature, biologique, biodynamique et d'agriculture raisonnée avec une quinzaine d'exposants. Ce salon prendra

place à la Salle Mandoline du Marché Jean-Talon à Montréal.

• • •



Scramble^{MD} de CleverFoodies^{MD}

Ajoutez votre œuf !



Accès – CleverFoodies^{MD} Scramble^{MD}, est une toute nouvelle catégorie de produits, qui fait son apparition dans l'allée des produits laitiers des principaux supermarchés Metro du Québec. Il s'agit d'une gamme novatrice de préparations artisanales

composées de légumes, d'herbes et d'épices spécialement conçues pour être combinées à des œufs. Ainsi on peut préparer en quelques minutes seulement des plats savoureux et nutritifs, comme des œufs brouillés, des omelettes et des frittatas.

COOK IT

Prêt-à-cuisiner livré chez vous

Accès – Chaque semaine, les abonnés de COOK IT, première entreprise de prêt-à-cuisiner au Québec, reçoivent une boîte d'ingrédients avec des recettes abordables et délicieuses à cuisiner à la maison. COOK IT propose des menus pour deux, trois ou quatre personnes à partir de 8,75\$ par repas. L'abonnement est disponible au choix pour deux, trois ou quatre journées par semaine et propose des produits frais ainsi que des recettes développées par des chefs, livrés à votre porte chaque semaine. De plus il est possible de modifier, suspendre ou annuler l'abonnement à tout moment et la livraison est toujours gratuite pour les abonnés avec aucune taxe à payer. Une belle alternative aux repas de semaine peu inspirants!

cookitboutique.com



PACINI

Pâtes et grillades à l'italienne
Déjeuner week-end
Salle semi-privée pour groupe

5, rue de Matigny Est, Saint-Jérôme
450 432-6628

Restaurant
Mikaël
PIZZA
2 pour 1

LIVRAISON
Ste-Agathe et les environs

67, rue St-Vincent, Ste-Agathe 819 321-2442

La Focaccia

Choix de pâtes à 13\$
incluant soupe ou salade
(du dimanche au vendredi)

CUISINE ITALIENNE
Grillades, Fruits de mer
SPÉCIALITÉS: pâtes et veau.
Ambiance chaleureuse.
Table d'hôte.

2210, Boul. Labelle Saint-Jérôme
450.432.5325

Il Vigneto
Restaurant
FINE CUISINE
ITALIENNE
Pizza fine
819 321-2727

Auberge La Fontanella
819 774-1277

Table d'hôte à partir de 15⁹⁵\$
6, RUE PRINCIPALE EST
SAINTE-AGATHE-DES-MONTS
www.restaurant-auberge.com

SERVICE DE TRAITEUR MAINTENANT DISPONIBLE

mon TRAITEUR StHubert

RÉCEPTIONS
ANNIVERSAIRES
RÉUNIONS
D'AFFAIRES
RÉUNIONS
FAMILIALES

725 Ch. Jean Adam, PIEDMONT/ ST-SAUVEUR
450 227-4664 • 1 844 343-0333

Auberge & restaurant
Chez Girard

Souper dès 16h30
Déjeuner à la carte le dimanche

Pour un dîner plus que parfait à petit prix
À partir de 8⁹⁵\$

18, Principale O, Sainte-Agathe
819 326-0922
sans frais 1 800 663-0922

Restaurant **Juliano** Cuisine italienne

Fermé dimanche et lundi
Spéciaux

Mardi Pasta 2 pour 1
à l'achat de deux tables d'hôte
Mercredi Fish'n chips 18\$
Jeudi Achetez n'importe quel plat principal
et obtenez le 2^e à moitié prix
(À l'achat de 2 tables d'hôte ou l'équivalent)
Vendredi 12 choix d'escalopes de veau 20\$

3275, boul. Ste-Adèle • 450 229-4320
restaurantjuliano.com

RESTAURANT **L'ATELIER DES MONTS**

CUISINE SUD-AMÉRICAINNE

3, SAINTE-ANNE
SAINT-AGATHE-DES-MONTS
J8C 2L2
819 774-1212 • 514 688-1582

Adèle
Bistro

ça vaut le détour!

450 229-4894 • adelebistro.ca
1241, ch. du Chantecler, Ste-Adèle (Lac Rond)

CAFÉ BISTRO
STARCA

- Confitures, marinades
- Canard confit et saumon fumé maison
- Plats cuisinés pour emporter
- Boulangerie et pâtisseries artisanales
- Repas légers
- Déjeuner santé toute la journée
- Plats végétariens
- Produits sans gluten

WiFi gratuit

1395 rue St-Joseph, Sainte-Adèle
450-745-1700 • lesproduitsstarca@gmail.com

Pandora-24

Un record de participation pour protéger le Massif des Falaises de Prévost

Félix Côté – Malgré le temps humide et légèrement pluvieux qui sévissait samedi dernier, la première édition de la Pandora-24 aura réuni une centaine de coureurs. L'organisation de la Pandora enregistre ainsi un record de participation pour ses événements, dont l'ensemble des profits va à la conservation et à l'agrandissement du parc du Massif des Falaises de Prévost.

En solo ou en équipe, sur une durée de 6 ou 12 heures, les participants devaient effectuer le plus de tours possible de la boucle de 3,5 kilomètres. Ce tracé de neige compactée empruntait les sentiers du parc, bien tapés par les randonneurs en raquettes. Après chaque tour, les coureurs pouvaient se ravitailler au sec à l'intérieur du restaurant Thé Smooth, à proximité de l'ancienne gare de Prévost, où leur était servi l'essentiel énergétique afin de parcourir des distances considérables.

Ce qui initialement s'est décidé autour d'une bière entre amis a finalement pris une ampleur remarquable. « On s'était dit qu'on organiserait ça très simplement



EN SOLO OU EN ÉQUIPE, SUR UNE DURÉE DE 6 OU 12 HEURES, LES PARTICIPANTS DEVAIENT EFFECTUER LE PLUS DE TOURS POSSIBLE DE LA BOUCLE DE 3,5 KILOMÈTRES.

PHOTO : FÉLIX CÔTÉ

puisqu'on ne pensait pas attendre beaucoup de monde pour une course ultra en plein hiver, nous explique Martin Coulombe, organisateur de l'événement.

Au départ, on voyait cette édition hivernale de la Pandora simplement comme un événement promotionnel. Finalement, ça nous aura permis d'amasser près de 10 000 \$

pour le parc, » ajoute-t-il. La centaine de personnes ayant répondu à l'appel était largement au-dessus de la trentaine initialement espérée par les organisateurs.

Un succès exponentiel

Selon eux, ce succès est dû non seulement au bouche-à-oreille, mais aussi à la rareté en plein hiver des événements de course à pied.

« Il y a moins de courses organisées l'hiver, et plusieurs coureurs ont besoin d'un objectif pour se motiver. Les formats de 6 ou 12 heures sont plus accessibles que l'édition estivale de 24 heures », explique Martin Coulombe. À cela s'ajouterait, selon lui, le caractère festif et amical propre à l'événement.

À la première édition estivale de la Pandora en 2014, 40 participants s'étaient présentés pour participer en solo ou en équipe à l'épreuve de 24 heures. Ils étaient 91 l'an dernier pour la deuxième mouture de l'événement. Aux dires de Martin Coulombe, la troisième édition devrait suivre la même tendance et attirer davantage de coureurs en sentier.

Tout comme la version estivale, l'objectif de la Pandora-24 était d'amasser des fonds pour protéger la vocation de conservation du parc du Massif des Falaises de Prévost, et ultimement porter à 16 les 5 kilomètres carrés de territoire protégé. Martin Coulombe exprime la nécessité de protéger cet espace vert non seulement par son accessibilité et sa proximité, mais surtout par l'unicité et la beauté des attraits naturels qu'on y retrouve.

Snowboardcross et snowboard alpin

Championnats nationaux au Chantecler



DÉPART DU SNOWBOARDCROSS CHEZ LES SENIORS.



L'ÉPREUVE DE SNOWBOARD ALPIN SE TIENDRA AU CHANTECLER.

Accès – L'Association Québec Snowboard et Canada Snowboard annoncent la tenue de l'événement Sports Experts Speed Nation 2016 – Nationaux Alpin et Snowboardcross qui aura lieu du 21 au 26 mars prochain, à la station de Ski Chantecler, à Sainte-Adèle.

Après cinq ans, les Championnats nationaux des disciplines de Snowboardcross et de Snowboard Alpin, se retrouvent à nouveau au même endroit.

La relève et l'équipe canadienne ainsi que plusieurs athlètes provenant de différents pays – incluant notamment les États-Unis, la Chine et la Georgie – se disputeront le podium.

Une bourse de 5 000 \$ sera répartie entre les deux disciplines soit 2 500 \$ pour chacune d'elle.

Présence de Lavigne et Maltais

Ariane Lavigne, athlète canadienne de snowboard alpin récemment retraitée ayant participé aux derniers Jeux olympi-

ques en 2014 et Dominique Maltais, double médaillée olympique en snowboardcross se réjouissent de la tenue des championnats nationaux des deux disciplines de vitesse en snowboard au Québec.

« Nous sommes fières d'accueillir ces compétitions de haut niveau chez nous et d'être présentes afin d'encourager le développement de notre sport ainsi que la relève qui est fort prometteuse.

Nous lançons l'invitation à tous afin de se déplacer et venir appuyer ces athlètes de haut niveau, le spectacle sera relevé, garanti! »

Le recrutement des bénévoles est toujours en cours

Les préparations vont bon train et à près d'un mois avant cette semaine de grande compétition, plusieurs postes de bénévoles restent à combler. En plus de soutenir plus de 300 athlètes, les bénévoles prennent part à un événement unique en son genre.

Inscription aux bénévoles : evenements@quebecsnowboard.ca

RUBRIQUES : 101 LOGEMENT A LOUER / 102 MAISON A LOUER / 103 CONDO A LOUER / 104 CHALET A LOUER / 105 MAISON DE RETRAITE / 106 DUPLEX À LOUER / 107 MAISON ÉCHANGE / 110 CHAMBRE A LOUER / 120 MAISON A PARTAGER / 121 RECHERCHE CO-LOCATAIRE / 130 COMMERCIAL A LOUER / 135 GARAGE/ENTREPÔT À LOUER / 140 ESPACE A LOUER / 145 PROPRIÉTÉS À REVENUS / 147 MAISON MOBILE À LOUER / 148 RECHERCHE MAISON À LOUER / 149 DUPLEX À VENDRE / 150 MAISON A VENDRE / 151 CONDOS A VENDRE / 152 CHALET A VENDRE / 153 TERRAIN A VENDRE / 154 BORD DE L'EAU / 155 FERME À VENDRE OU À LOUER / 160 COMMERCE À VENDRE / 163 GARAGE À VENDRE / 165 OCCASIONS D'AFFAIRES / 190 ARGENT À PRÊTER / 250 OFFRE D'EMPLOI / 251 BÉNÉVOLES RECHERCHÉS / 252 PORTES OUVERTES / 255 COUTURIÈRE / 260 TOITURE-COUVREUR / 265 NETTOYAGE APRÈS SINISTRE / 269 ENTRETIEN MÉNAGER / 270 SERVICE OFFERT / 271 SERVICES DIVERS / 272 CONSTRUCTION-RÉNOVATIONS / 273 PEINTRE-PEINTURE / 274 TRANSPORT-DÉMÉNAGEMENT / 275 MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION / 276 GARDERIE / 278 ENTREPOSAGE / 280 HORTICULTURE-JARDINAGE / 290 DÉNEIGEMENT / 300 CHASSE & PÊCHE / 303 ORDINATEUR-ÉLECTRONIQUE / 305 ANTIQUITÉS / 306 PIÈCES POUR VÉHICULES / 307 VENTES DE GARAGE / 308 AUTO-LOCATION / 309 VENTE DE DÉMÉNAGEMENT / 310 AMEUBLEMENT/ÉLECTRO / 311 MÉCANIQUE / 312 VÉHICULE A VENDRE / 313 ROULOTTE-TENTE ROULOTTE A VENDRE / 314 MOTO-VTT-MOTONEIGE / 315 INSTRUMENTS DE MUSIQUE / 316 ARTICLES DE SPORTS A VENDRE / 318 ENCAN / 319 BASAR / 320 DIVERS A VENDRE / 321 BOIS DE CHAUFFAGE / 322 VÊTEMENTS A VENDRE / 325 ANIMAUX / 350 ON RECHERCHE / 400 RECHERCHE VÉHICULE-FERRAILLE / 401 VÉHICULE FERRAILLE À VENDRE / 405 RECHERCHE DIVERS / 440 SOINS À DOMICILE / 441 SANTÉ / 445 ÉCOLOGIQUE / ÉQUITABLE / 449 SOINS ESTHÉTIQUES / 450 MÉDECINE DOUCE / 451 MASSOTHÉRAPIE / 452 BEAUTÉ / 453 DIVERS/ACTIVITÉ / 454 PSYCHOTHÉRAPIE / 455 COURS-FORMATION / 460 CONFÉRENCE / 500 ARTS ET CULTURE / 510 AMITIÉ / 550 AMITIÉ-AIDE / 560 STUDIO MASSAGE / 580 PRIÈRE / 590 SERVICE FUNÉRAIRE / 600 ASTROLOGIE / 650 SERVICES FINANCIERS / 700 STUDIO MASSAGE / 710 AMITIÉ-RENCONTRE / 711 ESCORTE

Saint-Sauveur
loft-Motel 2 1/2
(Inclus eau chaude) - **500\$**
...
Condo 3 1/2 - 600\$
...
Quadruplex Suisse 4 1/2 (juin) - 575\$
...
Quadruplex Condo 5 1/2
700\$-800\$
... **450 712-3906** ...

101 LOGEMENT À LOUER

101 LOGEMENT À LOUER

SAINT-JÉRÔME
3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2 rénovés, propres, calmes, piscine.
Système de caméras de surveillance.
570\$ - 630\$ - 710\$ / mois respectivement
1 mois gratuit sur bail de 2 ans (dernier mois)
pour les 60 ans et +
Vérification de crédit et d'emploi.
450 504-3683 / 514 777-2528

À SAINT-SAUVEUR
Appartement 4 1/2
à louer. Semi sous-sol
bien éclairé.
2 stationnements.
Cabanon.
Grand terrain.
Déneigement et entretien
du terrain inclus.
800\$ / mois
Libre le 1^{er} mars
Infos: 450-802-0881

STE-ADÈLE
3 1/2.
APPAREILS MÉNAGERS
INCLUS.
Pas d'animaux,
non-fumeur.
Stationnement déneigé.
625\$ / mois
Libre immédiatement.
APPELZ GAÉTAN
514-792-2903

ST-SAUVEUR
790 MTÉE ST-ELMIRE
Grand 3-1/2
Câble inclus.
Non-fumeur,
pas d'animaux.
Libre.
650\$ / mois
450-227-1951

SAINT-SAUVEUR
Projet unique aux
pieds des pentes.
Design condo
contemporain /
Rustique
Ski-in Ski-out
Location Annuelle
3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2
Entre 695\$ et 1195\$
Libre immédiatement
ou en juillet
514 730-0661

» Accès «

103 CONDO À LOUER

CONDOS À LOUER
À SAINT-SAUVEUR
4 1/2 & 3 1/2
Suites et Loft
Entièrement meublés,
planchers de bois,
avec balcon et foyer.
Hydro, gaz, câble et
internet inclus.
Vue sur les pentes de ski.
À 5 minutes de
tous les services.
Location: au mois, à la
saison ou à l'année.
Disponibles maintenant.
Contactez: Anne au:
Tél.: 514-882-7167
Courriel:
jang_anne@yahoo.ca

190 ARGENT À PRÊTER

Prêteur hypothécaire
privé de premier et
deuxième niveau.
Financement rapide peu
importe votre région.
Service professionnel.
Nos taux sont compétitifs
et nos conditions de
financement flexibles.
Financement Brisson.
1-866-566-7081

Prêt 500\$ à 1000\$.
Maintenant ouvert
de 8h à 21h.
Réponse en 30 minutes.
Mauvais crédit accepté.
Dépôt au compte la
journee même.
Crédit Yamaska
1-877-661-4721
www.credityamaska.com

102 MAISON À LOUER

102 MAISON À LOUER

SPÉCIAL RELÂCHE
INFORMEZ-VOUS!
Morin-Heights
Grand bois rond,
foyer au gaz, 4 càc,
5 électroménagers.
Disponible à la saison
(1 200\$ +), ou à
l'année (1 000\$ +).
À compter du 5 mars.
Appelez : 514-865-4018

103 CONDO À LOUER

Village la faitière
GROUPE SUTTON HUMANIA
300, chemin Beaulne, Piedmont (Québec) J0R 1K0
T | 450.227.2681
www.condoslafaitiere.com
VENTE ET LOCATION DE CONDOMINIUMS
PISCINE INTÉRIEURE • TOURBILLON • SAUNA

153 TERRAIN À VENDRE

SAINTE-ADÈLE
SECTEUR SUN VALLEY
AU LAC MILLETTE
3 TERRAINS À VENDRE
DE 50,000 À 70,000 P.C.
À PARTIR DE 25 000\$.
CONTACTEZ RENÉ AU:
514-386-0624

OPTION CLÉS EN
MAIN OU AUTO
CONSTRUCTION
Terrain secteur tranquille,
dans un cul-de-sac au
Domaine St-Sauveur.
À 2 min. du village.
Environnement de choix.
Terrain avec vue
ou ruisseau.
À partir de 59 900\$
Christian: 514-953-5777

190 ARGENT À PRÊTER

C-C-E.ca
CréditCourtageExpress
Prêt de 500\$ et +
Rapide.
Sans enquête
de crédit.
1-888-994-4054

Faites un don
en ligne
et appuyez
Claude
Robinson
clauderobinson.org

190 ARGENT À PRÊTER

190 ARGENT À PRÊTER

CENTRE HYPOTHÉCAIRE
DES LAURENTIDES
PRÊTEURS
Quand la solution de problèmes financiers
doit passer par l'hypothèque.
Quand la caisse ou la banque vous ont dit NON,
NOTRE TRAVAIL COMMENCE.
• 1^{ère} ou 2^{ème} hypothèque
• Achat de maison
• Prêt de construction ou mise de fonds
• Marge de crédit hypothécaire
• Cas exigeant une intervention particulière
• Taux compétitifs
• Service personnalisé
Des centaines de cas satisfaits depuis plusieurs
années. Région des Laurentides et périphérie
Taux d'intérêt à partir de 2.75%
TÉL. : 450-229-1336 • Cell : 450-858-1568
Fax : 450-945-1916

260 TOITURE - COUVREUR

260 TOITURE - COUVREUR

TOITURES
SILANIC
Licence RBQ 5670 7094 01 **réno-maitre** **Réno-prêt**
• Spécialité bardeaux d'asphalte
• Reconnue par notre clientèle pour
notre expertise et professionnalisme.
• Pour un travail propre et garanti.
• Dans le domaine depuis plus de 20 ans
450 226-3843 • www.silanictoitures.com

269 ENTRETIEN MÉNAGER

269 ENTRETIEN MÉNAGER

Entretien ménager.
Fiable, minutieuse, discrète.
Références sur demande.
450-226-8841 514-608-1144

270 SERVICE OFFERT

270 SERVICE OFFERT

Construction Rénovation
Tecnic Inc
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
APCHQ R.B.Q. 5624-2712-01
Résidentiel & Commercial
Spécialités:
Charpentes, finition extérieure / intérieure
Portes et fenêtres • Balcons et vérandas
Agrandissement de maisons
Cuisines et salles de bains
Travaux après sinistre
Guy Beauchemin, Propriétaire membre AECQ
Tél: 450 229.7770 • Cell: 450 565.7707
www.constructiontecnic.ca

270 SERVICE OFFERT

Com1Script
Correction, révision,
traduction (18 langues et +),
réécriture, rédaction
et transcription.
1 877 231-6680 ★★★★★
info@com1script.com
www.com1script.com

271 SERVICES DIVERS

SAAQ-SAAQ-SAAQ
Victime d'un accident
automobile? Vous
avez des blessures?
Contactez-nous.
Consultation gratuite.
M. Dion Avocats
tél. 514-282-2022
www.sossaaq.com

272 CONSTRUCTION
RÉNOVATIONS

TRAVAUX DE PEINTURE
Réparation de joints,
menuiserie de toutes
sortes, finition de sous-
sol et de balcons.
Restauration après sinistre.
Dégâts d'eau et de feu.
450-821-0951

ceramique
mnicolas.com

Pose de
céramique
Ardoise
et granit
Douche
sur mesure
Expérience
Travail propre

RBQ.56103849-01
514.238.2653

273 PEINTRE - PEINTURE

AU GOÛT DU JOUR
Travaux de peinture,
améliorations et
rénovations de tous
genres.
STÉPHANE:
450-745-1517
Cell: 450-822-4461

PEINTURE DE PRÉCISION
Rapide, propre et
bien fait.
450-712-5634

270 SERVICE OFFERT

Com1Script
Correction, révision,
traduction (18 langues et +),
réécriture, rédaction
et transcription.
1 877 231-6680 ★★★★★
info@com1script.com
www.com1script.com

273 PEINTRE - PEINTURE

Peinture,
réparation de plâtre.
Joints.
Homme d'expérience
Propre et minutieux.
450-227-4216
514-946-6353

274 TRANSPORT -
DÉMÉNAGEMENT

HOT
TRANSPORT INC.
Déménagement
Ramassage
Livraison Rapide
Laurentides-Montréal
Tous les Jours.
Prix Compétitifs.
Olivier
514-246-6662

290 DÉNEIGEMENT

DÉNEIGEMENT
Toitures, balcons et sentiers.
Résidentiel et commercial.
Service garanti.
Contactez Pascal:
819-325-0916

305 ANTIQUITÉS

ACHETONS ANTIQUITÉ
ET TABLEAUX À DOMICILE:
meubles antiques, bijoux,
or, diamants, monnaies,
sterling, montres,
luminaires, colonnes,
lampes de marbre,
cruches, annonces
publicitaires, ostensor,
téléphones, tricoteuses
à bas, tableaux reconnus.
514-891-0699
www.tableauxantiques.com

Fondation
québécoise
du cancer
Don in memoriam
En souvenir d'un être cher
1 877 336-4443
www.fqc.qc.ca

310 AMEUBLEMENT -
ÉLECTRO

A.R.C. ST-AMAND
CLIMATISATION
RÉFRIGÉRATION
THERMO-POMPE
SPÉCIAL:
CLIMATISEUR MURAL.
THERMO-POMPE
DE PISCINE
2 LOCATIONS:
SAINT-ADÈLE:
TEL: 450-229-8386
RIVIÈRE ROUGE:
TEL: 819-275-0156

312 VÉHICULE À VENDRE

À voir: autos, camions, 4x4.
Financement maison,
aucun cas refusé.
Voitures 2009 à 2014,
léger dépôt,
aucun endosseur.
1-866-566-7081
www.financementbrisson.com

319 BAZAR

BAZAR DE LA POINTE
BLEUE
9, Chemin Ste-Marguerite
Ste-Marguerite -du-Lac-
Masson
Tous les vendredis et
samedis, de midi à 16h.
Vos dons sont toujours
acceptés, quelques
bijoux, vêtements,
petits meubles,
articles de tous genres.
Pour dons en argent,
nous donnons un
reçu d'impôt.
Info: 450-228-2441
ou 450-229-4328

320 DIVERS À VENDRE

QUAIS EN ALUMINIUM
DESSUS EN CÈDRE
AVEC ACCESSOIRES
4 OU 6 PIEDS DE LARGE
DIFFÉRENTES
LONGUEURS
SUR PATTES OU
FLOTTANTS
450-444-5974

CABANONS
(remises de jardin)
10 x 12 : 1 749\$
10 x 16 : 2 049\$
12 x 16 : 2 299\$
15 x 20 : 3 249\$
15 x 30 : 4 749\$
20 x 30 : 6 099\$
Autres grandes dispo-
nibles. Livraison gratuite.
RBQ#8213-9338-04.
450-632-0007

SCIERIES MOBILES
à partir de 4 397\$.
Coupez bois de toutes
dimensions avec votre
propre scierie à ruban
portative. Info & DVD
gratuits:
www.ScieriesNorwood.ca/40
0QN
1-800-408-9995,
poste : 400QN.

451 MASSOTHÉRAPIE

Détendez-vous en toute confiance, dans un endroit discret, en pleine nature. 45\$ l'heure. Daniel, St-Sauveur 450-275-0780

MASSOTHÉRAPEUTE ESTHÉTICIENNE
Massage + facial, 90 minutes / 70\$.
Quatre mains, 50 minutes / 100\$.
Massage de couple à domicile, 90 minutes / 90\$ par personne.
Drainage lymphatique, massage thérapeutique et détente.
450-516-3372

455 COURS - FORMATION

COURS DE PIANO
MADILE PUJALON
Pianiste concertiste de plus de 25 ans d'expérience en pédagogie, professeure affiliée au Conservatoire de Montréal et à l'école Vincent D'Indy.
J'enseigne le piano aux débutants comme aux plus avancés, enfants et adultes.
Possibilité de concerts privés pour particuliers et entreprises.
450-227-3910

La modération
a bien meilleur goût.

Educo Alcool

455 COURS - FORMATION

ÉCOLE DE MUSIQUE SERGE LAHAIE
À STE-ADÈLE DEPUIS 15 ANS

COURS DE CHANT,
GUITARE, PIANO
ET BASSE

...
À LA SEMAINE,
AUX DEUX SEMAINES,
OU SUR RENDEZ-VOUS

SERGE LAHAIE : 450 229-3741

455 COURS - FORMATION

650 SERVICES FINANCIERS

310-PRÊT: Prêt de 500\$ à 1000\$.
Aucune enquête de crédit. Approbation en 5 minutes. Ouvert 7 jours, de 8h à 20h.
Compose sans frais: 310-PRET.

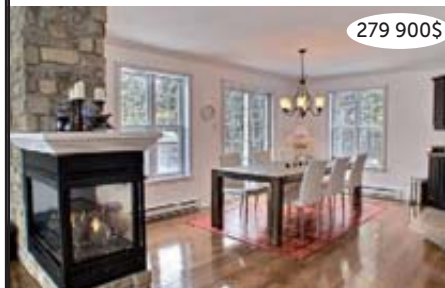
710 AMITIÉ - RENCONTRE

SERVICE RENCONTRE.
Relations Long-terme.
ESSAYEZ GRATUITEMENT!!!
1-888-451-7661. Appelez #7878 ou 1-866-634-8995.
Adulte 1 à 1 en direct, appelez: 1-877-347-9242 ou #5015. Rencontrez des femmes célibataires de votre région. 1-888-571-5763

IMMOBILIER

MAISON DE VILLE AVEC GARAGE

279 900\$



Située à Piedmont, offrant une vue magnifique sur le Mont-Avila. Construction 2005, 3 chambres, 2 sdb, 1 salle d'eau, Foyer 3 faces au gaz, plancher de bois franc, très lumineuse.



Voir duproprio.com #496758
Pour une visite: 514 918-3297

OFFRES D'EMPLOI

CHERCHE VENDEUR SUR LA ROUTE

pour entretien de pavage.

Manny
514.991.9075

AVIS

Ville de Saint-Sauveur



OFFRE D'EMPLOI

Située au cœur des Laurentides, la ville de Saint-Sauveur, avec une population de plus 10 000 habitants, d'un budget de 20 M, est reconnue pour le dynamisme de son développement économique et touristique. La Ville de Saint-Sauveur désire s'adjoindre les services d'un(e) :

PRÉPOSÉ ÉCOCENTRE

DESCRIPTION SOMMAIRE DE LA FONCTION

Accueillir les clients à l'Écocentre.
Vérifier leur admissibilité.
Identifier les objets et les matériaux.
Faire les enregistrements requis au système informatique.

QUALIFICATIONS REQUISES

Posséder un diplôme d'études secondaires.
Être titulaire d'un permis de conduire.
Être en mesure de conduire des véhicules outils et d'opérer des outils mécaniques.

PÉRIODE D'EMPLOI

Du 28 mars 2016 au 16 juillet 2016.

HORAIRE DE TRAVAIL

Cinq (5) jours par semaine de 7 h 15 à 12 h et de 13 h à 16 h 15.
Deux (2) jours de congé hebdomadaire.
L'horaire peut faire l'objet d'un changement.

TAUX HORAIRE

20,01\$

Si vous désirez vous joindre à l'équipe dynamique de la Ville de Saint-Sauveur, faites parvenir votre curriculum vitae ou complétez le formulaire de demande d'emploi disponible sur le site Internet de la Ville avant le **4 mars 2016**.

Ville de Saint-Sauveur
a/s Joanne Richard
Adjointe de direction
1, Place de la Mairie
Saint-Sauveur (Québec)
JOR 1R6

Télécopieur (450) 227-3834
directiongenerale@ville.saint-sauveur.qc.ca

Notre ville souscrit au principe d'égalité des chances dans l'emploi. Elle adhère à un programme d'accès à l'égalité pour les femmes, les autochtones et toutes autres communautés culturelles. Nous communiquerons seulement avec les candidats retenus pour l'entrevue. À noter, le masculin a été utilisé dans l'objectif d'alléger le texte.



VILLE DE SAINTE-ADÈLE AVIS PUBLIC

INVITATION AUX PERSONNES INTÉRESSÉES AYANT DROIT DE SIGNER UNE DEMANDE D'APPROBATION RÉFÉRENDAIRE

SECOND PROJET DE RÈGLEMENT 1200-2012-Z-14 MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE 1200-2012-Z

AVIS PUBLIC EST DONNÉ DE CE QUI SUIT:

Les personnes intéressées ayant le droit de signer une demande d'approbation référendaire concernant le second projet de règlement 1200-2012-Z-14 modifiant le règlement de zonage 1200-2012-Z sont invitées à présenter une demande à cet effet au plus tard le **3 mars 2016 à 16h15**.

À la suite de l'assemblée publique de consultation, tenue le 3 février 2016, sur le premier projet de règlement, le conseil municipal a adopté, le 10 février 2016, un second projet de règlement.

L'objet de ce règlement est de modifier l'article 271 concernant la superficie maximale autorisée pour certains bâtiments accessoires (pavillon, kiosque et gloriette) et l'article 329 concernant le nombre maximal de remise autorisée pour les emplacements résidentiels de 5 000 mètres carrés et plus.

Le règlement concerne l'ensemble du territoire de la Ville.

DEMANDE D'APPROBATION RÉFÉRENDAIRE

Le projet de règlement dont l'objet est décrit ci-haut, peut faire l'objet d'une demande de la part des personnes intéressées de l'ensemble du territoire de la Ville afin qu'il soit soumis à l'approbation de certaines personnes habiles à voter, conformément à la *Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités*.

CONDITIONS DE VALIDITÉ D'UNE DEMANDE :

Pour être valide, toute demande doit :

- indiquer clairement la disposition qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient;
- être reçue au Service du greffe au plus tard le **3 mars 2016 à 16h15**.
- être signée par au moins 12 personnes intéressées de la zone d'où elle provient ou par la majorité d'entre elles si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas 21.

PERSONNE INTÉRESSÉE

Les renseignements permettant de déterminer quelles sont les personnes intéressées ayant le droit de signer une demande peuvent être obtenus au Service du greffe, situé à l'hôtel de ville de Sainte-Adèle, 1381, boulevard de Sainte-Adèle aux heures habituelles de bureau.

ABSENCE DE DEMANDE

Les dispositions du second projet de règlement qui n'auront fait l'objet d'aucune demande valide pourront être incluses dans un règlement qui n'aura pas à être approuvé par les personnes habiles à voter.

COPIE DU SECOND PROJET DE RÈGLEMENT :

Une copie du second projet de règlement est disponible pour consultation au Service du greffe.

DONNÉ À SAINTE-ADÈLE, ce 24 février 2016.

Greffier et directeur des Services juridiques
Me Simon Filiatreault



Ville de
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

AVIS PUBLIC

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION
RÈGLEMENT D'URBANISME # 36-2008-A09

AVIS PUBLIC est donné aux personnes intéressées par un projet de règlement # 36-2008-A09 modifiant les règlement de zonage # 36-2008-Z et règlement sur les plans d'implantation et d'intégration architecturale # 36-2008-P.I.I.A., de ce qui suit :

1. Lors de la séance ordinaire du 15 février 2016, le conseil municipal a adopté le premier projet de règlement # 36-2008-A09 (P1).
2. Une assemblée publique de consultation aura lieu le 14 mars 2016, à 18 h 30, dans la salle du conseil à l'Hôtel de ville, située au 88, chemin Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson pour expliquer le projet de règlement numéro 36-2008-A09 qui a pour but :
 - de modifier l'article 14.5 « projet intégré d'habitation et regroupements en projet intégré de chalets en location » en y retirant les alinéas 4) et 12) ;
 - de modifier l'article 21.4.2 en y modifiant l'alinéa 7) « Aménagement du site et implantation » ;
 - de modifier les usages autorisés dans la zone Ru-2 en ajoutant l'usage « Projet intégré d'habitation » et les normes pour cet usage ;
 - de modifier les usages autorisés dans la zone Ru-5 en ajoutant l'usage « Commerce artériel lourd » et l'usage spécifiquement permis « vente et location de véhicules roulant, de bateau, de maison mobile, de véhicule récréatif » et les normes pour cet usage.

Au cours de cette assemblée, monsieur le maire, son représentant ou le directeur du Service de l'urbanisme et de l'environnement, expliquera le projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes et les organismes qui désireront s'exprimer à ce sujet.
3. Ce projet de règlement est disponible pour consultation au bureau de la Ville, aux heures régulières de bureau, suivant les dispositions de l'article 126 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme.
4. Ce (premier) projet de règlement contient des dispositions qui pourraient éventuellement faire l'objet d'approbation référendaire.
5. Les plans de zonage # 36-2008-PZ-01 et # 36-2008-PZ-02 illustrant la délimitation des zones Cv-3, Ra-2, Ra-5, RI-1, Ru-11, Ru-14, Va-5, Vb-2 et Vb-3 de même que Ru-2 et Ru-5 concernées par ce (premier) projet de règlement, ainsi que des zones contiguës Cv-2, Fr-2, Fr-3, Ic-1, Ra-2, Ra-4, Ra-6, Ra-7, Rb-1, Rb-2, RI-2 à RI-5, Ru-1, Ru-6 à Ru-10, Ru-13, Ru-18, Va-2, Va-4, Va-6, Va-6.1, Va-7, Va-8, Va-10, Va-11, Va-17 et Vb-1 qui forment ensemble la majorité des zones du territoire, peuvent être consultés au bureau de la Ville durant les heures régulières de bureau, suivant les dispositions de l'article 126 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme.

DONNÉ à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, ce 24 février 2016.

Judith Saint-Louis, greffière adjointe



VILLE DE SAINTE-ADELÈ AVIS PUBLIC

INVITATION AUX PERSONNES INTÉRESSÉES AYANT DROIT DE SIGNER UNE DEMANDE D'APPROBATION RÉFÉRENDIAIRE

SECOND PROJET DE RÉSOLUTION NUMÉRO 2016-018 (2016-043) CONCERNANT UNE DEMANDE FAITE EN VERTU DU RÈGLEMENT RELATIF AUX PROJETS PARTICULIERS DE CONSTRUCTION, DE MODIFICATION OU D'OCCUPATION D'UN IMMEUBLE (1000- 2008-PPC)

Immeuble visé : 279, boulevard de Sainte-Adèle

AVIS PUBLIC EST DONNÉ DE CE QUI SUIT:

Les personnes intéressées ayant le droit de signer une demande d'approbation référendaire concernant le second projet de résolution 2016-018 (2016-043) concernant une demande faite en vertu du règlement 1000-2008-PPC sont invitées à présenter une demande à cet effet au plus tard le **3 mars 2016 à 16h15**.

À la suite de l'assemblée publique de consultation, tenue le 3 février 2016, sur le premier projet de résolution, le conseil municipal a adopté, le 10 février 2016, un second projet de résolution.

L'objet de cette demande est de permettre l'usage de commerce artériel lourd « Transport par véhicule moteur (C07-07-01) », et ce, aux conditions suivantes :

1. Le nombre maximal de véhicules de transport moteur de l'entreprise, incluant toute remorque, pouvant être stationnés ou entreposés sur le site est limité à deux (2);
2. La longueur et la hauteur maximales autorisées desdits véhicules de transport moteur de l'entreprise, incluant toute remorque, stationnés ou entreposés sur le site, sont respectivement de 11 mètres et 4 mètres;
3. Les véhicules de transport moteur de l'entreprise, incluant toute remorque, devront être stationnés ou entreposés à l'intérieur de l'aire d'entreposage montrée à l'extrait annoté du certificat de localisation de l'arpenteur-géomètre Louis-Paul Beaudry, en date du 12 janvier 2010, minute 14023, lequel fut déposé par le requérant le 5 janvier 2016 et est joint à la demande déposée le 14 décembre 2015;
4. L'aménagement d'une clôture opaque d'une hauteur de 2 mètres ceinturant l'aire d'entreposage desdits véhicules de transport, incluant toute remorque, n'est pas requis.

L'immeuble est situé sur le lot 3 888 740 cadastre du Québec (279, boulevard de Sainte-Adèle) dans la zone commerciale CO-003.

Les zones contiguës sont : VR-025, TM-021, PI-006, RB-016, RA-008, RB-014, RB-012, CO-004, PI-010, TM-010, CM-001, RA-012, RA-011 et RA-010.



DEMANDE D'APPROBATION RÉFÉRENDIAIRE

Le projet de résolution 2016-018 (2016-043) dont l'objet est décrit ci-haut, peut faire l'objet d'une demande de la part des personnes intéressées des zones concernées et contiguës afin que cette résolution soit soumise à l'approbation de certaines personnes habiles à voter, conformément à la *Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités*.

CONDITIONS DE VALIDITÉ D'UNE DEMANDE :

- Pour être valide, toute demande doit :
- indiquer clairement la disposition qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient;
 - être reçue au Service du greffe au plus tard le **3 mars 2016 à 16h15**.

– être signée par au moins 12 personnes intéressées de la zone d'où elle provient ou par la majorité d'entre elles si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas 21.

PERSONNE INTÉRESSÉE

Toute personne qui, le **10 février 2016**, n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue à l'article 524 de la *Loi sur les élections et les référendums* dans les municipalités et remplit les conditions suivantes:

- être une personne physique, domiciliée dans l'une des zones concernées ;
- être domiciliée depuis au moins six (6) mois au Québec;
- être majeure et de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.

– Tout propriétaire unique non résident d'un immeuble ou occupant unique non résident d'un établissement d'entreprise, situé dans l'une des zones concernées, qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et qui remplit les conditions suivantes :

- être propriétaire d'un immeuble ou occupant unique d'un établissement d'entreprise situé dans l'une des zones concernées depuis au moins 12 mois;
- dans le cas d'une personne physique, être majeure et de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle;
- l'inscription à ce titre est conditionnelle à la réception par la Ville d'un écrit signé par le propriétaire ou l'occupant ou une résolution demandant cette inscription; cette demande doit avoir été produite avec la demande d'approbation référendaire.

– Tout copropriétaire indivis non résident d'un immeuble ou cooccupant non résident d'un établissement d'entreprise, situé dans l'une des zones concernées, qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et qui remplit les conditions suivantes :

- être copropriétaire indivis d'un immeuble ou cooccupant d'un établissement d'entreprise situé dans l'une des zones concernées, depuis au moins 12 mois;
- être désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des personnes qui sont copropriétaires ou cooccupants depuis au moins 12 mois, comme celui qui a le droit de signer la demande d'approbation référendaire en leur nom et d'être inscrit sur la liste référendaire de l'une des zones concernées, le cas échéant. Cette procuration doit avoir été produite avec la demande d'approbation référendaire.

– Personne morale

- avoir désigné par résolution, parmi ses membres, administrateurs ou employés, une personne qui, le **10 février 2016**, et au moment d'exercer ce droit, est majeure et de citoyenneté canadienne, qui n'est pas en curatelle et n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue par la Loi;
- avoir produit avec la demande d'approbation référendaire, la résolution désignant la personne autorisée à signer celle-ci et d'être inscrite sur la liste référendaire, le cas échéant.

Les renseignements permettant de déterminer quelles sont les personnes intéressées ayant le droit de signer une demande d'approbation référendaire peuvent être obtenus au Service du greffe, situé à l'hôtel de ville de Sainte-Adèle, 1381, boulevard de Sainte-Adèle aux heures habituelles de bureau.

ABSENCE DE DEMANDE

Les dispositions du second projet de résolution qui n'auront fait l'objet d'aucune demande valide pourront être incluses dans une résolution qui n'aura pas à être approuvée par les personnes habiles à voter.

COPIE DU SECOND PROJET DE RÈGLEMENT :

Une copie du second projet de résolution est disponible pour consultation au Service du greffe.

DONNÉ À SAINTE-ADELÈ, ce 24 février 2016.

Le greffier et directeur des Services juridiques

Me Simon Filiatreault

Pour le mieux-être
de la société, faites
un don par testament.



Un héritage à partager
Québec
www.unheritage.org
1 888 304-8834



VILLE DE SAINTE-ADELÉ ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

PREMIER PROJET DE RÉSOLUTION CONCERNANT UNE DEMANDE FAITE EN VERTU DU RÈGLEMENT RELATIF AUX PROJETS PARTICULIERS DE CONSTRUCTION, DE MODIFICATION OU D'OCCUPATION D'UN IMMEUBLE (1000-2008-PPC)

Immeuble visé : 244, boulevard de Sainte-Adèle

AVIS PUBLIC EST DONNÉ DE CE QUI SUIT:

Le conseil municipal a adopté, lors de la séance extraordinaire du 10 février 2016, un premier projet de résolution concernant la demande U2015-113 faite en vertu du règlement relatif aux projets particuliers de construction, de modification ou d'occupation d'un immeuble (1000-2008-PPC).

Concernant ce projet de résolution, se tiendra une assemblée publique de consultation **le mercredi 16 mars 2016 à 19 h** dans la salle du conseil, située au 1386, rue Dumouchel dans la ville de Sainte-Adèle en conformité des dispositions de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme.

Au cours de cette assemblée publique, Monsieur le maire suppléant ou un membre du conseil désigné par lui expliquera le projet de résolution ainsi que les conséquences de son adoption et entendra toutes les personnes et tous les organismes qui désirent s'exprimer sur ce projet.

Le projet de résolution 2016-044, faite en vertu du règlement 1000-2008-PPC, a pour objet de :

Permettre spécifiquement, pour l'immeuble situé au 244, boulevard de Sainte-Adèle (lot 3 888 156 du cadastre du Québec), l'usage de commerce artériel lourd « Service de déneigement et de pay-sagement (C07-06-01) », et ce, avec les conditions suivantes :

1. Le nombre maximal de véhicules reliés à l'entreprise, incluant toute remorque, pouvant être stationnés ou entreposés sur le site est limité à quatre (4) tracteurs de ferme munis de pneus et une (1) camionnette;
2. La largeur hors-tout maximale des tracteurs, incluant les équipements rattachés (lame, souffleuse, pousse-neige, etc.) doit être inférieure à 2,6 mètres;
3. Les tracteurs, incluant toute remorque et les équipements rattachés aux tracteurs, ne peuvent être stationnés ou entreposés en cour avant;
4. À l'exception des véhicules et équipements précités, aucun entreposage extérieur de matériel (terre, pierre, bois, etc.) ou d'équipements n'est permis sur site;
5. Une haie de conifères opaque d'une hauteur minimale de 2 mètres, de façon notamment à dissimuler de la rue les tracteurs stationnés ou entreposés sur le site, devra être maintenue en place le long du chemin des Ancêtres, à la limite de l'espace de stationnement adjacent à ce chemin.

L'immeuble est situé dans la zone commerciale CO-003 du règlement de zonage en vigueur.



Ce projet contient une disposition propre à un règlement susceptible d'approbation référendaire.

L'illustration de la zone visée par ce projet de résolution (zone CO-003) et contiguës peut être consultée au Service de l'urbanisme durant les heures régulières de bureau ou au plan de zonage disponible sur le site Internet de la ville dans la section « publications ».

Le projet peut également être consulté au Service du greffe, situé au 1381, boulevard de Sainte-Adèle, durant les heures régulières de bureau. Toute personne qui voudrait obtenir des renseignements supplémentaires concernant ce projet est priée de communiquer avec le Service de l'urbanisme au numéro de téléphone suivant: (450) 229-2921, poste 114.

DONNÉ À SAINTE-ADELÉ, ce 24 février 2016

Le greffier et directeur des Services juridiques
Me Simon Filiatreault

Ville de
Saint-Sauveur



AVIS PUBLIC DEMANDE DE PARTICIPATION À UN RÉFÉRENDUM

Aux personnes intéressées ayant le droit de signer une demande de participation à un référendum

Second projet de règlement no 222-AP-01-2016 adopté le 15 février 2016 Amendant le règlement de zonage 222-2008

AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit :

1. À la suite de l'assemblée publique de consultation tenue le 15 février 2016, le Conseil a adopté le second projet de règlement no 222-AP-01-2016 amendant le règlement de zonage no 222-2008 et ses amendements de la Ville de Saint-Sauveur.

Ce second projet de règlement contient des dispositions qui peuvent faire l'objet d'une demande de la part des personnes intéressées afin qu'un règlement qui les contient soit soumis à leur approbation conformément à la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités.

2. La modification vise les éléments suivants :

- La dernière phrase du sous-paragraphe b) du paragraphe 2 de l'article 130 et celle du sous-paragraphe a) du paragraphe 3 de l'article 130 sont abrogées et remplacées par ce qui suit :

« Aux fins de l'application du présent article, une haie, un arbre ou une rangée d'arbres, une clôture amovible ou un talus ne constituent pas une clôture. Est considérée comme amovible toute clôture dont une ou des composantes peuvent être enlevées, déplacées ou démontées. »

- Le projet de règlement vise toutes les zones de la Ville de Saint-Sauveur.

3. Une telle demande vise à ce que le règlement contenant cette disposition soit soumis à l'approbation des personnes habiles de toutes les zones de la Ville de Saint-Sauveur.

4. Conditions de validité d'une demande

Pour être valide, toute demande doit :

- indiquer clairement la disposition qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient et le cas échéant, mentionner la zone (ou le secteur de zone) à l'égard de laquelle la demande est faite;
- être reçue au bureau du greffier de la Ville de Saint-Sauveur au 1, Place de la Mairie au plus tard le 3 mars 2016;
- être signée par au moins 12 personnes intéressées de la zone d'où elle provient, ou par au moins la majorité d'entre elles, si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas 21.

5. Personnes intéressées

Est une personne intéressée, toute personne qui n'est frappée d'aucune incapacité de voter et qui remplit les conditions suivantes le 15 février 2016:

- être majeure, de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle ;
- être domiciliée, propriétaire d'un immeuble ou occupant d'un lieu d'affaires dans une zone d'où peut provenir une demande.

Condition supplémentaire aux copropriétaires indivis d'un immeuble et aux cooccupants d'un lieu d'affaires : être désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des copropriétaires ou cooccupants, comme celui qui a le droit de signer la demande en leur nom.

Condition d'exercice du droit de signer une demande par une personne morale : toute personne morale doit désigner parmi ses membres, administrateurs et employés, par résolution, une personne qui, le 15 février 2016, est majeure, de citoyenneté canadienne et qui n'est pas en curatelle.

6. Absence de demande

Toutes les dispositions du second projet qui n'auront fait l'objet d'aucune demande valide pourront être incluses dans un règlement qui n'aura pas à être approuvé par les personnes habiles à voter.

7. Consultation du projet

Le second projet de règlement peut être consulté au bureau du greffier de la Ville de Saint-Sauveur au 1, Place de la Mairie, du lundi au jeudi, entre 8 h 00 et 12 h 00 et entre 13 h 00 et 16 h 45 et le vendredi entre 8 h 00 et 12 h 00.

DONNÉ À SAINT-SAUVEUR, ce 19^e jour du mois de février 2016.

Le greffier et directeur des Services juridiques,
Jean-François Gauthier, MBA, OMA
Avocat

Ville de Saint-Sauveur

AVIS PUBLIC

RÈGLEMENT NUMÉRO
416-A-01-2016

Entrée en vigueur

AVIS est donné par le soussigné que le conseil municipal, à une séance ordinaire tenue le 15 février 2016, adoptait le règlement suivant :

416-A-01-2016

Règlement 416-A-01-2016 modifiant le règlement 416-2015 sur la tarification visant l'utilisation d'un bien, d'un service ou d'une activité.

Cet amendement prévoit une indexation automatique des tarifs mentionnés dans le règlement de deux pourcent (2%) au 1^{er} janvier de chaque année.

Ledit règlement entre en vigueur le jour de sa publication et est actuellement déposé au bureau du greffier à l'hôtel de ville situé au 1, Place de la Mairie, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures régulières de bureau.

DONNÉ À SAINT-SAUVEUR, ce 19 février 2016.

Le greffier et directeur des Services juridiques,
Jean-François Gauthier, MBA, OMA
Avocat

Blocktechnique

Propriétaires Mary-Josée GLADU • Josée PILOTTE | Rédacteur en chef Thomas GALLENNE
 Chef de production Marie-Eve LAPOINTE | Réception Jacinthe NEAULT | Annonces classées Jacinthe NEAULT | Collaborateurs Martine LAVAL • Valérie MAYNARD • Mathieu LABERGE • Bénérice JETTÉ • Félix CÔTÉ • Christian GENEST • Reine CÔTÉ | Infographie Chantal ST-JULIEN • Dominic GAUTHIER | Développeur plate forme numérique Pier SAVARD
 Web Chantal ST-JULIEN | Correction épreuves Comlscript | Impression Trans-Mag
 Conseillères publicitaires Jacinthe NEAULT • Christine LANIEL • Camille VAILLANCOURT
 Isabelle MONETTE | Opérations et Administration Suzanne SAVARD | Distribution Transcontinental | Dépôt légal Bibliothèque nationale du Québec ISSN 14808643 | 727, rue Principale, Piedmont, Qc, J0R 1K0 Téléphone: 450.227.7999 Télécopieur 450.227.1225
www.journalaccs.ca

Accès Laurentides est publié tous les mercredis à 28 000 exemplaires et distribué gratuitement de Saint-Jérôme à Mont-Tremblant. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire d'Accès Laurentides ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Accès exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre de Accès relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Accès indemne et à prendre faits et cause en sa faveur. L'abonnement annuel au tarif régulier est de 125 \$ +tx.



- Rénovation générale
- Gérance de projet
- Construction neuve
- Excavation générale
- Service-conseil

**DE TOUT, POUR TOUS
VOS PROJETS!**

450 227-0019 | www.dubelavoie.com

Pierre: 514 918-6655
Steve: 514 349-6590



SERVICE FUNÉRAIRE

Crématel
 Simplement la CRÉMATION

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

Transport du corps directement au crématorium

Bureau : 283, rue Labelle, St-Jérôme
 Tél.: 450 431-7700
 Sans frais : 1 888 510-1112
www.crematel.com

MAISON À LOUER

Maison à louer, FACE À LA MER
COSTA RICA
 Centre Pacifique

Piscine creusée
 1 semaine minimum,
 maximum de
 4 personnes
 Références requises
www.casamaria.ca

CARTES PROFESSIONNELLES

CONSEILLÈRE EN SANTÉ CONSEILLÈRE EN SANTÉ PHYSIQUE ET ÉMOTIVE CERTIFIÉE AVEC EXPÉRIENCE Services : Yoga • Entraîneur personnel • Alimentation • Reiki • Chakra • Hypnose • Coaching de motivation • Méditation etc. Méthodes efficaces, naturelles et sécuritaires! Résultats garantis à 100% Possibilité de se déplacer Pour une consultation : Bureaux Carmie 514-296-8561 St-Jérôme et St-Sauveur	CONSTRUCTION Équipe Landco maître constructeur CONSTRUCTION RÉSIDENTIEL, MAISON DE PRESTIGE, LOCATION D'IMMEUBLE COMMERCIAL 680, chemin Avila, Piedmont 450 227-8441 • www.landco.ca	COURTIER IMMOBILIER Vendirect agence immobilière Nathalie Godin Courtier immobilier depuis 2006 Résidentiel et commercial Cellulaire : (450) 516-1303 courtierlaurentides@gmail.com Mes services sont gratuits à l'achat www.vendirect.ca Centris MLS®	DÉNEIGEMENT MINI-EXCAVATION YVES DURAND depuis 20 ans 3 tracteurs souffleurs 1 saleuse SECTEURS : Piedmont (Mont Belvédère) St-Sauveur (Village) Déneigement de toiture 514 867-1362 450 227-1595 www.excavationyvesdurand.com
ÉLECTRICIEN Gilles Desjardins LES ENTREPRISES ÉLECTRIQUES EXPERT-VOLTAGE inc Résidentiel • Commercial • Rénovation 108, ch. des Perles, RR 2, Saint-Sauveur J0R 1R2 Téléphone: 450 227-8435 Cellulaire: 514 977-8333 gilldesjardins@gmail.com	LOCATION DE SPAS Location de spas dans les Laurentides week-end • semaine Ambiance spas Détendez-vous... chez vous! Installation clef en main. Patrick Paré (819) 323-2525 1 888 303-2525 www.ambiancespas.com	MASSOTHÉRAPIE Massothérapie 14 ans d'expérience Membre F.Q.M. • Massage thérapeutique clinique • Sciatique - Cervicale - Hernie discale - Épicondylite • Drainage Lymphatique Manuel (Vodder) • Massage femmes enceintes • Massage suédois détente Sur rendez-vous Tél.: 450-229-2950 Sylvia Tonietto	MÉTAUX Anciennement Peter Rabinovitch Inc. RÉCUPÉRATION DE MÉTAUX FERREUX ET NON FERREUX • Achetons métaux de tous genres • Rebut de métal • Camions et autos usagés • Services de conteneurs PRIX TRÈS COMPÉTITIFS ET SERVICE RAPIDE 450 438.3244 318, rue Masson, Sainte-Sophie WWW.CORBEILRECYCLAGE.COM
NATUROPATHE Natura Terra Sur rendez-vous seulement Visites à domicile Dominique Cloutier N.D.A Membre RITMA Reçus pour assurances disponibles 450 227-7955	OSTÉOPATHIE Nicole St-Antoine, D.O. Ostéopathe Ostéopathe générale, viscérale et crânienne Clientèle adulte, enfant et bébé 450-745-0423 1224, Emile-Cochand, Sainte-Adèle J8B 2X9 www.nicolestantoine.com Diplômée du CEO et membre en règle du ROQ	TRANSPORT Le centre d'affaire Fax • copies • impressions laminage • boîte aux lettres 695-7 Chemin Avila Piedmont 450 227-0044 The UPS Store	YOGA BIKRAM HOT YOGA 20\$ LE COURS DE 90 MINUTES AVEC FORFAIT Professeurs certifiés Yoga Studio Hot / Chaud 450.227.7188 ST-SAUVEUR yoga-chaud.com R.S.V.P. 450.227.7188



GAÉTAN ET CATHERINE
SONT DE RETOUR SOUS
UN NOUVEAU NOM



MARCHÉ G'ARIEPY

1417, ROUTE 117, VAL-DAVID | 819.320.0182

LAVE
VITRES
259\$
LE 3.78 LITRES

PROPANE
20 LB
9.95\$

AUTO
PROPANE
0.49,9/LITRE



Les Produits
de
Mimi
PLATS
PRÉPARÉS
EN VENTE ICI!

SLEEMAN SAPORO CS 12

14.99\$
+TX+DÉPÔT

SLEEMAN ORIGINALE
DRAFT+LIGHT CS 12

13.99\$
+TX+DÉPÔT

PRODUIT LABATT CS
15 CANETTES BUDWEISER

17.99\$
+TX+DÉPÔT

PRODUITS MOLSON CS
30 CANETTES COORS LIGHT

30.99\$
+TX+DÉPÔT

PRODUITS MOLSON CS
48 CANETTES COORS LIGHT

48.99\$
+TX+DÉPÔT



FRUITS ET LÉGUMES

