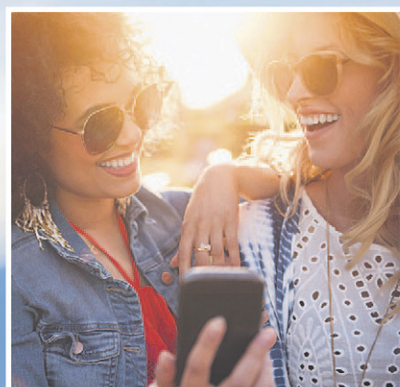


# PLAISIRS

— *à découvrir!* —



— CAHIER PROMOTIONNEL —

laTribune | laVoixdel'Est



## Un été de plaisirs et de découvertes

Nul besoin de partir au bout du monde pour déguster de nouvelles saveurs, vivre de belles aventures, s'amuser, apprendre, célébrer... Pour une escapade d'une journée – ou plus! – on retrouve ici même dans notre cour des lieux et des événements qui valent le détour.

Encore cette année, *La Tribune* et *La Voix de l'Est* s'unissent pour vous offrir cette édition toute spéciale qui vous fera découvrir des attractions aux quatre coins des Cantons-de-l'Est, des Bois-Francs, de la Haute-Yamaska et de la Montérégie-Est. Vous verrez, vous n'aurez pas assez d'un été pour tout voir, tout faire! En solo, en duo, en famille ou entre amis, à pied, en vélo, en moto ou

en auto, partez à la rencontre de gens passionnés qui vous impressionneront par leurs talents, leurs produits, leur savoir-faire. Ils vous feront rire, danser, bouger, vous enchanteront, vous amuseront, vous feront goûter à ce que la région a de meilleur à vous proposer... bref ils contribueront à faire de votre été une saison unique et magique! Bonne lecture... et bonnes découvertes!

### CAHIER PROMOTIONNEL PLAISIRS À DÉCOUVRIR

#### DIRECTEUR GÉNÉRAL

Hugo Fontaine

#### DIRECTEUR DES VENTES

Martin Beauregard

#### DIRECTRICE, MARKETING ET PROJETS SPÉCIAUX

Sophie Thibaudeau

#### TEXTES ET MISE EN PAGES

Annie Melançon

Marie-Claude Thibaudeau

#### PAGE COUVERTURE

Élaine Coulombe

#### RÉALISATION

Équipe de La Tribune

**laTribune**

latribune.ca

**laVoixdel'Est**

lavoixdelest.ca



CRÉDIT PHOTO : ROMAIN GUILBAULT

MUSÉE DE LA NATURE ET DES SCIENCES

## Plongez dans l'univers du cirque

Du 13 mai au 4 septembre, le Musée de la Nature et des Sciences présente *Place au cirque!* Réalisée par Pointe-à-Callière, cité d'archéologie et d'histoire de Montréal grâce au soutien financier du gouvernement du Québec, cette exposition amusante plaira à toute la famille.

Vous êtes invité à entrer dans l'univers fascinant des acrobates, jongleurs et cracheurs de feu. Vous découvrirez les pionniers québécois des arts du cirque tels que Louis Cyr jusqu'aux troupes d'aujourd'hui de renommée internationale que sont le Cirque du Soleil, Flip Fabrique et le Cirque Éloize pour ne nommer que ceux-là. Des objets, extraits de vidéos et images d'archives vous remémoreront l'histoire et l'évolution de cette forme de spectacle qui apporte joie, rire et admiration. Vous visiterez les coulisses du chapiteau pour en apprendre davantage sur les diverses disciplines, la vie de tournée, la préparation nécessaire aux numéros et l'existence après cette belle aventure.

### Une exposition ludique pour tous

Qui dit cirque, dit plaisir! Petits et grands pourront aussi tester leur équilibre et leur coordination tout comme participer au jeu interactif pour découvrir quel artiste sommeille en eux. Qui sait, après cette révélation, vous souhaitez peut-être développer votre talent et joindre une troupe.

C'est donc une invitation à venir, cet été, revivre les moments forts du cirque québécois.

### Deux expositions permanentes

Lors de votre passage au Musée, profitez de l'occasion pour visiter les deux captivantes expositions permanentes. Vous pourrez admirer quelque 500 animaux naturalisés présentés dans la salle *Alteranima* tandis que *Terra Mutantès* vous fera voyager dans l'évolution des paysages sherbrookois grâce à sa table interactive et au multimédia.







225 rue Frontenac,  
Sherbrooke  
819 564-3200  
**MNS2.CA**



## du 15 au 18 JUIN

### 10<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE

**ÉCONOMISEZ  
EN ACHETANT  
VOS BILLETS  
EN PRÉVENTE!**



15 JUIN



16 JUIN



17 JUIN



18 JUIN

3 SCÈNES DE MUSIQUE | CAMPING | GYMKHANA | ARTISTES LOCAUX | DANSE COUNTRY  
PLACE DE LA FAMILLE PERFORMANCE NC | JEUX GONFLABLES | FOODTRUCKS | KIOSQUES

WWW.RODEOAYERSCLIFF.COM



Une exposition réalisée par:

**POINTE-À-CALLIÈRE**  
Cité d'archéologie et  
d'histoire de Montréal

**ENERGIE  
106.1**

**102.7  
rouge**

**Québec**

FESTIVAL DES TRADITIONS DU MONDE DE SHERBROOKE (FTMS)

## Une expérience interculturelle multisensorielle !

Nos yeux sont captivés par des spectacles colorés, notre corps se met à bouger au rythme des pas de danse, nos oreilles sont remplies de mélodies provenant des quatre coins de la planète. Même nos papilles gustatives font la fête avec la découverte de nouvelles saveurs !

Avec plus de 100 spectacles de musique et de danse, offerts par quelque 500 artistes, le FTMS nous fait vivre de belles émotions et titille tous nos sens. Après tout, ce n'est pas tous les jours qu'on a l'occasion d'aller à la rencontre de plusieurs cultures, de savourer leurs mets typiques et de découvrir leurs talents artistiques. Du 9 au 13 août, le monde s'invite à Sherbrooke pour vous faire vivre des moments empreints d'authenticité.

### Vivez l'expérience

Encore cette année, tout a été mis en place pour vous faire vivre une foule d'expériences. D'un chapiteau à l'autre, le dépaysement est total, mais le plaisir toujours au rendez-vous !

Très populaires, trois chapiteaux thématiques accueilleront les festivaliers : le Palais de l'Orient, le Pub irlandais et le Shack d'Amérique.

Sur les différentes scènes, en plus des musiques traditionnelles, des artistes d'ici présenteront des spectacles aux musiques métissées, aux rythmes éclectiques, issues d'une grande diversité d'influences.



PHOTO SIMON RANCOURT

Pour combler vos besoins de découvertes, une quinzaine de restaurants vous proposeront leurs spécialités au Coin gastronomique et une cinquantaine d'exposants et artisans vous attendront au marché local et international.

Vous pourrez aussi vous initier aux instruments de musique, aux danses du monde et échanger avec les artistes de l'édition à travers des ateliers.

Enfin, parents et enfants, après avoir fait le plein d'émotions et de souvenirs sur le site du FTMS, trouveront à la Place de la famille des activités originales, des ateliers, des jeux gonflables et des spectacles. Rappelons que l'entrée est gratuite pour les 14 ans et moins.

Plus de détails au [ftms.ca](http://ftms.ca)

THÉÂTRE LES BÂTISSEURS DE MONTAGNES

## Le théâtre d'été à son meilleur

Le Théâtre les Bâtisseurs de montagnes de Thetford Mines vous convie à une soirée des plus divertissantes avec la pièce *Un pied dans la bouche* présentée du 30 juin au 25 août.

Cette comédie raconte l'histoire d'Isabelle, conseillère politique du ministre Boucher, qui annonce à sa grand-mère Thérèse, dont elle est au chevet, qu'elle est enceinte. Un pieux mensonge destiné à ce que grand-maman parte l'âme en paix, mais qui lui causera bien des tracas lorsque Thérèse reprend du mieux et veut connaître le père du futur bébé. Isabelle devra demander l'aide de son stagiaire François et voir à ce que le ministre ne sache rien de cette fausse grossesse. « Une pièce pleine de rebondissements et de situations cocasses avec des personnages colorés dont certains traits rappelleront probablement aux spectateurs ceux d'un parent ou d'un collègue », mentionne le metteur en scène Guy Rodrigue.

Cette pièce écrite par Claude Montminy réunit sur scène Myriam Breton, Carole Emond, Samuel Lamothe et Réal Poulin. « Le décor signé Yves Kirouac, les costumes, l'éclairage et les effets sonores viennent compléter l'interprétation des comédiens pour déclencher les rires tout le long de la soirée », ajoute celui qui a déjà joué par le passé sur les planches de ce théâtre.



Les comédiens Réal Poulin, Myriam Breton, Samuel Lamothe, Carole Emond et le metteur en scène Guy Rodrigue.

### Un rendez-vous annuel attendu

Après plus de 25 ans, le Théâtre les Bâtisseurs de montagnes demeure toujours aussi populaire auprès des visiteurs qui apprécient la confortable salle climatisée du Studio-Théâtre Paul Hébert ainsi que les comédies variées présentées chaque année. « Plusieurs profitent également de l'occasion pour s'offrir un bon souper et même un coucher dans notre belle région. »

Rappelons que les représentations auront lieu du mercredi au samedi et que l'achat des billets peut déjà s'effectuer en ligne. Alors, ne tardez pas et réservez vos places pour une sortie estivale sous le signe du rire.

Loto Québec  
PRÉSENTE

9 AU 13 AOÛT

FESTIVAL  
DES  
DÉCOUVERTES  
MUSIQUES  
TRADITIONS  
DANSES  
SAVEURS  
DU MONDE  
— DE SHERBROOKE —

VENEZ CÉLÉBRER AU  
FESTIVAL DES TRADITIONS DU MONDE  
DE SHERBROOKE • PARC QUINTAL  
[FTMS.CA](http://FTMS.CA)

VENEZ VOUS BIDONNER!

UN  
PIED  
DANS LA  
BOUCHE

THÉÂTRE  
LES BÂTISSEURS  
DE MONTAGNES

30 JUIN AU 25 AOÛT 2023

MERCREDIS, JEUDIS, VENDREDIS ET SAMEDIS, 20H  
AU STUDIO-THÉÂTRE PAUL HÉBERT À THETFORD MINES  
RABAIS DE GROUPE ET FORAITS DISPONIBLES  
UNE COMÉDIE DE CLAUDE MONTMINY

OUI, C'EST MIEUX DE RÉSERVER!  
f @ 418.338.1255  
[theatrelesbâtisseurs.com](http://theatrelesbâtisseurs.com)

LEPOINTDEVENTE.COM  
BILLETTERIE INTÉGRÉE

5\$  
Validé pour UNE personne du 12 juillet au 25 août 2023.  
Sur présentation de ce coupon 5\$ en ligne avec le code de promotion: TBILL2023  
Sur le tarif d'admission générale. Certaines conditions s'appliquent.

MUSÉE DES BEAUX-ARTS DE SHERBROOKE (MBAS)

## Toujours de belles découvertes en famille

Le Musée des beaux-arts de Sherbrooke (MBAS) propose un calendrier audacieux d'expositions et d'activités artistiques pour toute la famille.

Un billet pour le MBAS, c'est un accès à un monde de créativité et d'originalité qui émerveille petits et grands. Pour profiter au maximum de l'expérience, suivez le guide chaque samedi. Cette équipe passionnée, bien au fait des petits détails, vous révélera des anecdotes et faits inusités qui vous feront voir les œuvres autrement.

Vous avez le goût de l'aventure? Aussi compris dans le prix d'entrée, des ateliers créatifs sont donnés les samedis et les jeudis durant la période estivale. Voilà l'occasion de vous initier à différentes techniques — fusain, aquarelle, pastel gras, etc. — dans le plaisir! Une activité à la portée de tous et un beau moment parents-enfants.

### L'incontournable Frederick Simpson Coburn

L'exposition permanente *Couleurs Manifestes* vaut vraiment le détour. Venez admirer une cinquantaine d'œuvres d'artistes réputés, de Jean Paul Riopelle à Rita Letendre. C'est aussi au MBAS qu'on retrouve la plus importante collection de l'artiste phare des Cantons-de-l'Est, Frederick Simpson Coburn, originaire de Melbourne et l'un des plus importants artistes du 20<sup>e</sup> siècle au Canada.



### Les femmes à l'honneur cet été

Jusqu'au 3 septembre, deux expositions d'artistes féminines prennent l'affiche pour une explosion de couleurs et de textures. *Que serions-nous?* d'Adèle Blais met en lumière des pionnières qui ont osé franchir des barrières et influencer ce que sont devenus les Cantons-de-l'Est. Ces femmes inspirantes, d'ici et d'ailleurs, retrouvent leur place dans l'histoire à travers l'univers pop et coloré de l'artiste collagiste sherbrookoise.

L'exposition du MUMAQ-Musée des métiers d'art du Québec, *Vibrations sur fibres 23*, fait pour sa part un arrêt à Sherbrooke pour une rétrospective des 45 ans de production de l'artiste licière Paulette-Marie Sauvé.



## Vivre l'été au rythme des festivals

Aussitôt que les beaux jours se pointent, les festivals se succèdent les uns après les autres dans la région pour le plus grand plaisir de tous.

Pour bien commencer la saison, Sherbrooke sera l'hôte du **Festibière**. Venez savourer une bière en plein air dans le magnifique décor du parc Victoria du **26 au 28 mai**. Quelque 60 exposants de microbrasseries, boissons alternatives et cuisine de rue seront de la partie.

Puis, du **2 au 4 juin**, le festival **Spirituo** de Magog aura lieu au parc des Braves et sur la rue Principale. Seize microdistilleries seront sur place pour vous offrir des dégustations de leur spiritueux. Un rendez-vous inspirant pour de nouvelles idées de cocktails.

Les **8, 9, 10 et 11 juin**, au Marché de la gare, **Sherbrooke t'en bouche un coin** qui célèbre les produits locaux et la cuisine de chefs des Cantons-de-l'Est vous fera vivre une véritable expérience gustative.

Le **Festival Orford Musique** battra son plein du **14 juin jusqu'au 5 août**. Sa programmation estivale variée propose des concerts professionnels, des concerts gratuits offerts par les étudiants de l'Académie et des expositions d'arts visuels. Un événement d'envergure internationale toujours fort attendu par les mélomanes.

Le **Rodéo d'Ayer's Cliff** se tiendra du **15 au 18 juin**. Les festivaliers auront droit à trois rodéos, des artisans, des spectacles, une initiation à la danse country et plus encore!

Du **4 au 8 juillet** se déroule au cœur du centre-ville de Sherbrooke le très populaire **Sherblues & Folk**. Les amateurs de blues et folk pourront voir et entendre entre autres Vance Joy, Robert Charlebois, Lisa Leblanc, Portugal. The Man et The Franklin Electric.

Une nouveauté s'ajoute à Magog cet été. Du **7 au 9 juillet**, le festival de musique **Ô Memphré** présentera neuf spectacles à la pointe Merry dont Ludovik Bourgeois, Fouki, Vincent Vallière et Salomé Leclerc. Une belle brochette d'artistes qui promet des soirées enlevantes et festives.

L'incontournable **Fête du Lac des nations** se tiendra du **18 au 23 juillet**. Vous pourrez voir sur scène Bleu Jeans Bleu, Sarahmée, Roxane Bruneau, Les 2frères et les Cowboys fringants pour ne nommer que ceux-là en plus admirer les spectacles pyrotechniques musicaux éblouissants et vous amuser dans les nombreux manèges.

Connaissez-vous le **Festiv'Art caribéen**? Cet événement aura lieu à la pointe Merry du **4 au 6 août**. Au son d'une musique entraînante, vous pourrez assister à des spectacles gratuits colorés et dénicher de belles trouvailles dans l'un des kiosques d'artisans.

Le **Festival des traditions du monde**, c'est un monde de découvertes qui s'ouvre à vous. Vous voyagez en rythme, saveurs et couleurs à travers les continents du **9 au 13 août** au parc Quintal.

Du côté de Lac-Mégantic, au **Festival Colline** du **10 au 13 août**, c'est plus de 40 artistes et musiciens qui se succéderont sur la scène. En pleine nature, sous les étoiles, les spectateurs pourront assister notamment aux spectacles de Lisa Leblanc, Daniel Bélanger et Alfa Rococo.

Du **24 au 27 août** se tiendra la très populaire **Exposition agricole d'Ayer's Cliff**. Compétitions, concours d'animaux, manèges, spectacles, de quoi plaire à toute la famille!

Tous les épicuriens attendent avec impatience la 30<sup>e</sup> édition de la **Fête des vendanges** qui se déroulera du **2 au 4 septembre** ainsi que les **9 et 10 septembre**. Cet événement gastronomique d'envergure regroupe plus de 70 exposants de vignobles québécois, distilleries et produits agroalimentaires. L'endroit idéal pour découvrir les délices de chez nous.

Pour clore les festivités, le Mont-Orford accueille le **Festival de la bière - La Grande Coulée** les **15, 16 et 17 septembre**. Pendant trois jours, vous pourrez assister à des spectacles, déguster les spécialités de microbrasseries de partout au Québec et monter au sommet de la montagne.



Le Festival des traditions du monde accueillera les festivaliers du 9 au 13 août au parc Quintal à Sherbrooke.

THÉÂTRE LA MARJOLAINE

## Cet été, le théâtre sera musical

Eh oui! Marc-André Coallier poursuit la tradition laissée par Marjolaine Hébert en présentant cet été un théâtre musical 100 % québécois : *Newton et les corps célestes*.

Du 21 juin au 19 août, vous serez transporté à Londres en 1684 où l'apparition d'une comète dans le ciel était signe de mauvais présage. Alors que le peuple craint le pire et Isaac Newton prédit une fin du monde imminente, Edmond Halley avance une théorie scientifique, mais n'arrive pas à la prouver mathématiquement. Réussira-t-il? Vous le découvrirez au cours de la soirée. Au son d'une musique librement inspirée de la *British Invasion*, la troupe vous entraînera dans cette histoire d'amour trahi, de courage, de résilience et de superstitions.

### Assistance auditive et théâtrodescription

Les personnes malentendantes pourront profiter pleinement de leur soirée grâce à l'entreprise Connec-T qui fournit l'assistance auditive à chaque représentation.

Les utilisateurs n'ont qu'à télécharger l'application Sennheiser MobileConnect à partir de l'onglet App Store de leur appareil Apple. « Le canal d'aide auditive relie les voix des acteurs sur scène aux écouteurs de l'utilisateur qui peut ajuster le son à même son cellulaire », explique le président Sylvain Noël.

Et pour la première fois cet été, une représentation avec théâtrodescription pour les non-voyants aura lieu le samedi 29 juillet à 15 h. Durant la pièce, un narrateur

effectuera en direct une description des faits et gestes des comédiens qui sera transmise de l'appareil du récepteur aux écouteurs de l'utilisateur. « Mentionnons que ces deux services sont offerts gratuitement aux spectateurs et que vous devez avertir le Théâtre lors de la réservation si vous ne possédez pas d'appareil Apple afin que l'on puisse vous en prêter un. De plus, vous devez apporter vos propres écouteurs pour une meilleure expérience », précise Sylvain Noël.



CRÉDIT PHOTO : CHARLY DOWLING

**Newton prédit la fin du monde cet été à Eastman!**



## Tomber sous le charme de Dudswell

Vous cherchez une petite escapade pour décrocher du quotidien? Prenez la direction de Dudswell. Dans un décor bucolique, cette dynamique municipalité, située à la jonction des routes 112 et 255, propose des activités gourmandes, de plein air et culturelles. De quoi bien remplir votre journée!

### La frénésie du marché

Les samedis de 9 h à 12 h, le jardin patrimonial de Bishopton laisse place au Marché printanier, une nouveauté, suivi cet été du Marché public. Pains frais, saumon fumé et légumes de saison, vous y trouverez tout pour vous concocter un délicieux pique-nique.

### Une plage à découvrir

La plage P.-E.-Perreault est l'endroit idéal pour se rafraîchir lors des chaudes journées. Aux abords du lac d'Argent, vous pourrez vous baigner, pique-niquer, profiter du terrain de volleyball et même louer un kayak ou une planche à pagaie à coût modique. Et dès juin, les jeunes pourront s'amuser dans la toute nouvelle piste d'hébertisme.

### Rando, vélo et golf

Pour admirer la nature environnante,

la Forêt habitée propose trois sentiers pédestres, dont l'un mène à un belvédère offrant une superbe vue sur le lac d'Argent. Si vous préférez les randonnées à vélo, vous pourrez emprunter la piste cyclable de Marbleton jusqu'à Bishopton. De leur côté, les golfeurs voudront réserver un départ au Sommet du Golf pour jouer sur son magnifique terrain de neuf trous à flanc de montagne.

### Histoire d'une époque

Un arrêt s'impose aussi à la shed Éva-Tanguay afin de découvrir la fascinante histoire de cette reine du burlesque née à Dudswell qui a fait carrière aux États-Unis. Puis, gagnez l'ancienne église pour admirer les sculptures miniatures en bois de la collection Louis-Émile-Beaugard.

Avec toutes ces activités, vous tomberez assurément sous le charme de ce joli village champêtre.

**Théâtre la Marjolaine**  
**JUSQU'AU 19 AOÛT**  
 présente  
**NEWTON**  
 ET LES CORPS CÉLESTES  
 Texte et paroles **Stéphane Brulotte**  
 Musique **Yves Morin**  
 Mise en scène de **Sylvain Scott**  
 Réservations :  
**lamarjolaine.info**  
 le Théâtre de vos étés  
 Soupers sur place

0122526

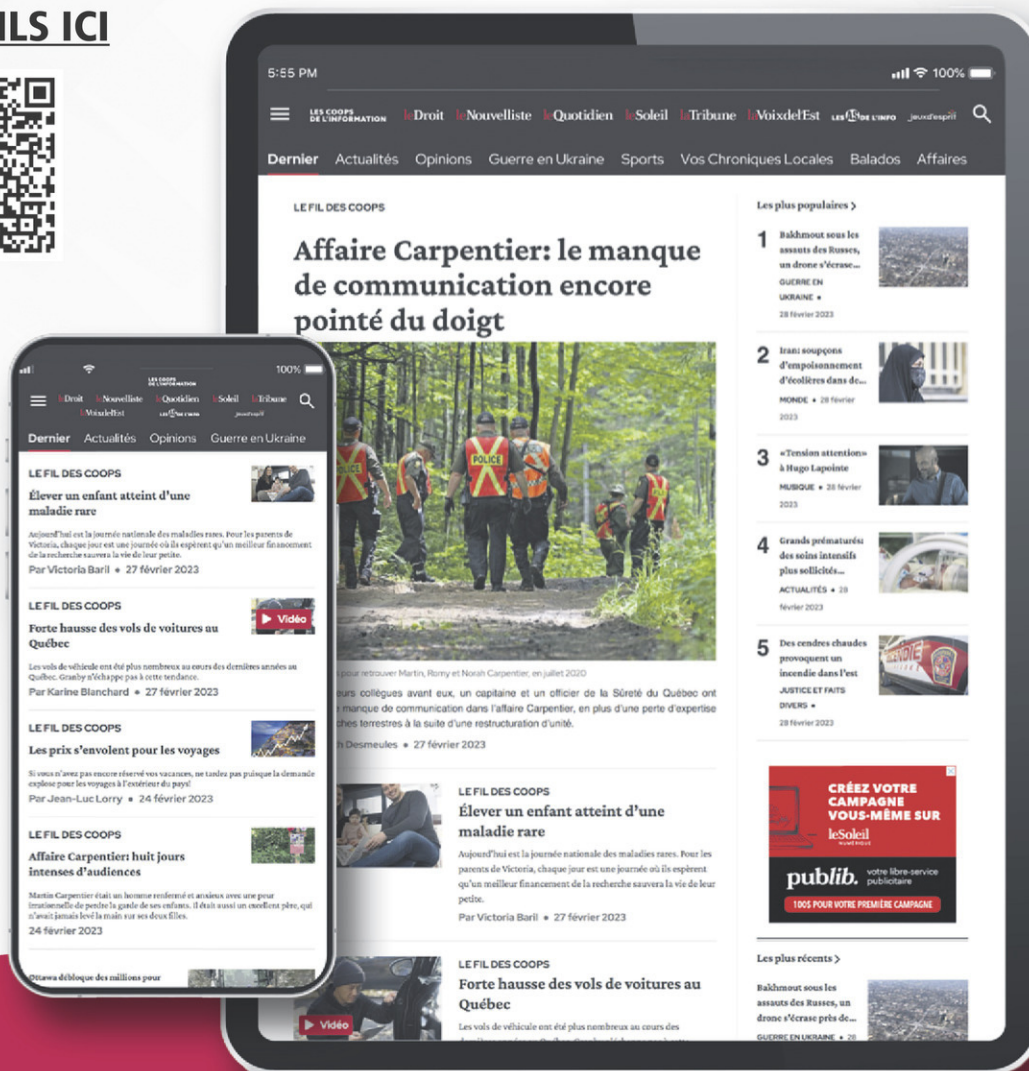
**ÉVADEZ-VOUS, CHEZ-NOUS!**  
**Municipalité de Dudswell**  
 municipalitededudswell.ca

0122712

# BIENVENUE DANS VOTRE NOUVEL ENVIRONNEMENT!

**APPLICATION ET SITE INTERNET**  
REVUS, AMÉLIORÉS ET SIMPLIFIÉS.

**LES DÉTAILS ICI**



**LES COOPS  
DE L'INFORMATION**

**Local. De calibre mondial.**

leDroit  
NUMÉRIQUE

leNouvelliste  
NUMÉRIQUE

leQuotidien  
NUMÉRIQUE

leSoleil  
NUMÉRIQUE

laTribune  
NUMÉRIQUE

laVoixdel'Est  
NUMÉRIQUE

LES AS DE L'INFO

AU PARC MARIE-VICTORIN DE KINGSEY FALLS DÈS LE 3 JUIN

## Une promesse de bonheur

Une succulente et effervescente saison est en préparation au Parc Marie-Victorin de Kingsey Falls! Reconnu comme l'un des plus beaux jardins du pays, notre musée jardin possède en effet le statut d'institution muséale, ce qui nous permet d'accueillir les visiteurs gratuitement tous les premiers dimanches de chaque mois. Une occasion unique pour rêver et se laisser inspirer!

Si chaque jardin a sa carte de visite, la nôtre est une invitation à découvrir un univers composé de 60 000 fleurs annuelles,

13 mosaïcultures, des conifères rares, légumes du patrimoine, plantes indigènes et tropicales. Le Parc se nourrit de l'amour des 40 000 visiteurs qu'il accueille chaque année. Saviez-vous qu'au Québec, c'est au Parc Marie-Victorin qu'a été créée la toute première mosaïculture?

### Un jardin, un Frère, un legs

Fondé en 1985, le Parc est un hommage vivant au père de la botanique moderne du Québec, le Frère Marie-Victorin, né à Kingsey Falls 100 ans plus tôt. Scientifique, poète, explorateur, son legs est immense. Au cœur du parcours du géant, l'un des six jardins thématiques du Parc, un filet d'eau vous mènera jusqu'à une gigantesque mosaïculture de plus de 6 mètres de haut représentant le Frère. L'œil peine à réaliser que cette œuvre est composée de 13 400 plants! Le tableau des jardins est aussi composé d'espaces inspirants comme les chutes de la rivière Nicolet, la serre tropicale ou le circuit des sculptures de métaux recyclés. Admirez les oiseaux ou participez à une dégustation au potager santé éveille plus d'un sens.

### Écologie et harmonie

Ici, toutes les actions visent le développement durable. Éolienne, géothermie, mur végétal, énergie solaire, récupération d'eau de pluie sont en place. Le Parc Marie-Victorin est le seul jardin écologique au Québec. Nos arbres sont traités comme des rois, nos fleurs comme de reines! L'harmonie souhaitée est celle d'une cohabitation permettant



à la fois un épanouissement de la nature et un divertissement responsable. Du 3 juin au 22 octobre, le Parc Marie-Victorin vous convie dans un univers qui répond à une promesse de bonheur!

### L'été au Parc Marie-Victorin

- Salon Empreinte d'Art, événement d'art contemporain, **3 et 4 juin**
- Le Salon des antiquaires, **9 au 11 juin**
- Grand Bal des pivoines accompagnées des roses, **17 et 18 juin**
- Exposition de bonsaïs, **15 et 16 juillet**
- Nuits étoilées, passez une nuit dans les jardins, **28 juillet et 4 août**
- Balade Gourmande, **30 septembre, 1<sup>er</sup>, 7 et 8 octobre**
- Les dimanches gratuits : **4 juin, 2 juillet, 6 août, 3 septembre et 1<sup>er</sup> octobre**

### LES NOUVEAUTÉS 2023

#### Exposition *Génial! Tous intelligents!*

À partir du 1<sup>er</sup> juillet, le Parc Marie-Victorin présentera une toute nouvelle exposition cet été. L'exposition *Génial! Tous intelligents!* est une exposition temporaire interactive du Musée du Fjord, qui traite des différents types d'intelligence... même celle des plantes!

#### Exposition extérieure

Une exposition photo agrémentera les sentiers des jardins, *Les favorites du Frère Marie-Victorin*. Les espèces indigènes présentées tirées de la Flore laurentienne ont été soigneusement choisies pour la passion que Marie-Victorin avait pour celles-ci.



Offrez-vous...

LE JARDIN BOTANIQUE  
DU CENTRE-DU-QUÉBEC

Dès le 3 juin  
[parcmarienvictorin.com](http://parcmarienvictorin.com)

Kingsey Falls

# Toujours beaucoup à voir, à faire et à découvrir chez Bleu Lavande

Véritable fête pour les sens, Bleu Lavande vous propose une belle variété d'activités à ses installations magogoises. Cet été, laissez-vous emporter par le doux parfum de lavande, découvrez cette culture fascinante, amusez-vous en famille et profitez des nombreux bienfaits de l'aromathérapie.

## Percez les secrets de la culture de lavande

Aux Espaces Bleu Lavande de Magog, vous pourrez plonger dans la culture de la lavande au Québec. En plus des champs de lavande et des jardins floraux aux coloris harmonieux, ce site agrotouristique regroupe un centre d'interprétation, une expérience immersive signée Moment Factory et une magnifique boutique ouverte à l'année où vous pourrez magasiner des produits naturels enrichis d'huile essentielle de lavande.

Pour tout connaître sur la culture de la lavande, des visites guidées individuelles sont proposées toutes les heures (11 h à 17 h), du 23 juin au 4 septembre. Précisons que la floraison varie selon mère Nature, mais de façon générale, le meilleur moment pour visiter les champs est de la mi-juillet à la mi-août.

## Un site naturel où l'on ne s'ennuie jamais!

Sur le site de Bleu Lavande, vous aurez le plaisir de humer la lavande fraîche, pique-niquer en famille à travers les champs, promener votre chien, lire, méditer et prendre de magnifiques photos. Il est aussi



possible de casser la croûte au Café Bleu, profiter d'un soin de massothérapie ou suivre différents ateliers (cardio plein air, yoga et respiration).

Bleu Lavande vous invite également à ses rendez-vous estivaux. Il y aura les jeudis romantiques (20 et 27 juillet, 3 et 10 août), un moment de romantisme unique à travers

les champs de lavande; les dimanches de la famille avec la mascotte abeille et des activités comme du maquillage de fantaisie; et les féeries de la lavande (du 22 juillet au 6 août), l'occasion de célébrer l'apogée de la lavande et de ses multiples bienfaits.

À cela s'ajoutent un atelier olfactif, des prestations musicales, de l'animation pour

les enfants, des rencontres avec la copropriétaire Nathalie Nasser, des dégustations de produits à la lavande et plus!

## Premier sanctuaire pour les pollinisateurs au Québec

Dans ce petit paradis de nature, il n'y a pas qu'une généreuse flore à admirer. Bleu Lavande a développé sa lavanderaie, ses jardins floraux et ses installations afin qu'ils contribuent au bien-être des abeilles, des papillons et des colibris. Ouvrez l'œil lors de votre prochaine visite : vous pourrez admirer ces jolies petites bêtes au travail!

Tout premier sanctuaire pour les pollinisateurs au Québec, Bleu Lavande a adopté des méthodes de culture respectueuses de l'environnement, sans pesticides, sans herbicides et sans engrais chimiques, une approche qui s'inscrit directement dans la préservation de la biodiversité, de la santé des écosystèmes et de la sécurité alimentaire.

L'entreprise multiplie donc les initiatives en ce sens : mise en place de nichoirs pour les hirondelles, d'un hôtel pour les insectes, d'un abri pour les chauves-souris, etc. Pour la préservation des pollinisateurs, Bleu Lavande distribue gratuitement des plans de lavande à plusieurs hébergements touristiques de la région et vend à sa boutique du savon à mains et des savons artisanaux au profit de l'organisme Bee City Canada.

Pour connaître le calendrier complet des activités, consultez le site [bleulavande.com](http://bleulavande.com).

BLEU LAVANDE

Ouverture 19 juin 2023

---

20 juin 2023  
Entrée gratuite pour  
les résidents de Magog  
Événement spécial 14h

Consultez notre  
calendrier estival sur  
notre site web ou  
scannez le code QR.

Achetez vos billets en ligne  
[bleulavande.com](http://bleulavande.com)

CENTRE CULTUREL DE L'UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

## Une saison culturelle prometteuse

Quatrième salle en importance au Québec, le Centre culturel de l'Université de Sherbrooke occupe une place de choix dans le cœur de la communauté estrienne. Que ce soit en humour, danse, chanson, théâtre, cirque ou musique, de belles soirées remplies d'émotions vous attendent tout au long de l'année.

### Des abonnements avantageux

Encore une fois, le Centre culturel propose plusieurs séries d'abonnement toutes aussi passionnantes les unes que les autres. Voici un aperçu des spectacles offerts.

Dans la série Grandes sorties au théâtre, *La machine de Turing* avec le talentueux Benoît McGinnis et docu-théâtre *Projet Polytechnique* sauront toucher le public. Lors des Mercredis au théâtre, les spectateurs assisteront notamment au théâtre musical *La Corriveau, la soif des corbeaux* et la comédie policière *Ils étaient dix* du célèbre roman d'Agatha Christie. Soulignons également le très efficace Simon Gouache et le retour en force de Marc Dupré aux populaires Week-ends de l'humour. Du côté de

la chanson, *Noël, une tradition en chansons* revient pour une 6<sup>e</sup> année et Claude Dubois revisitera les classiques de son large répertoire. De leur côté, les amateurs de danse seront ravis de voir la représentation des Ballets Jazz Montréal et la légendaire Margie Gillis. Des soirées magiques sont aussi à prévoir avec le Cirque Éloize ainsi que Flip Fabrique et Ex Machina (Robert Lepage). Si diverses disciplines vous intéressent, la série À la carte propose entre autres *Maria Callas* avec Marc Hervieux et Sophie Faucher, le nouveau spectacle de David Goudreault, *Chansons hivernales* de Pierre Lapointe ainsi que Bruno Pelletier avec sa tournée 25<sup>e</sup> anniversaire de *Miserere*. Mentionnons également que les spectacles disponibles présentement en abonnement



seront mis en vente à l'unité à compter du 10 juin prochain.

### Été 2023 : Quatre dates pour la pièce *Symphorien*

Après le franc succès connu l'été dernier, le spectacle *Créature* de la flamboyante Rita Baga, revient le 15 juillet. Musique, danse, costumes, maquillages, paillettes et beaucoup d'extravagance pour une soirée assurément hors de l'ordinaire.

Les 11, 12, 18 et 19 août sera présentée la pièce de théâtre *Symphorien* d'après la populaire émission de télévision des années 1970 qui a fait rire toute une génération. Vous y retrouverez les légendaires personnages de madame Sylvain, mademoiselle L'Espérance, Oscar Bellemar, Éphrem

sans oublier Symphorien interprétés par une talentueuse troupe composée de François Chénier, Martin Héroux, Michelle Labonté, Nathalie Mallette, Patrice Coquereau, Anne-Marie Binette et Stéphan Côté.

Bref, cette impressionnante programmation vous promet de belles soirées de découvertes, de retrouvailles avec vos artistes préférés et de moments uniques.

Envie d'une soirée festive avec la famille ou les amis? Les groupes de 20 personnes et plus bénéficient d'un tarif préférentiel, un suivi personnalisé et la possibilité de louer un espace VIP pour bonifier votre soirée. Contactez le Centre culturel de l'Université de Sherbrooke au 819 820-1000 pour plus de détails.



CENTRE CULTUREL.CA

Égayez votre été au Centre culturel!

Un show irrésistible.

Musique, danse, humour et beaucoup... beaucoup de paillettes!

**RITA BAGA**  
Créature  
15 JUILLET  
20 h 30



**SYMPHORIEN**  
11 et 12,  
18 et 19 AOÛT 2023  
20 h 30

La nostalgie à son meilleur!



ENERGIE 106.1

102.7 rouge

TV5

laTribune

MATELAS HOUDE

Desjardins

Centre culturel UDS

# L'info pour démarrer la journée.



**LES COOPS  
DE L'INFORMATION**

Profitez d'un essai  
gratuit de 4 semaines.

**ESSAYEZ-LE!**

Visitez-nous  
sur le Web

# Laisse-toi surprendre à Waterloo

Tu aimes découvrir des petits commerces qui sortent de l'ordinaire? Te laisser raconter l'histoire singulière d'un coin de chez nous? T'as besoin de bouger – rouler sur ta planche, pédaler, naviguer, même faire du yoga sur l'eau? Tu cours les événements amusants et différents? Direction Waterloo!

La sympathique petite ville de Waterloo connaît actuellement un boom démographique. Pas surprenant lorsqu'on découvre ses nombreuses installations sportives, sa plage – gratuite pour tous! – ses nombreuses activités qu'on peut y pratiquer, ses rendez-vous pour tous les goûts sans oublier un centre-ville animé par des entrepreneurs remplis de nouvelles idées.

S'il fait bon y vivre, c'est aussi une surprenante destination pour l'été. De quoi passer une superbe journée... ou plusieurs!

## Parfait pour bouger

Si tu as la bougeotte, Waterloo est définitivement pour toi. On y retrouve une *pumptrack* de renommée nationale. Divisée en deux sections, elle permet aux débutants, aux intermédiaires comme aux experts de dévaler la piste à leur rythme. À vélo, à trottinette, en patins à roues alignées ou même en planche à roulettes, tu pourras t'amuser et montrer tes habiletés.

À la plage municipale du lac Waterloo, tu pourras profiter des jeux d'eau gratuitement, louer à petit prix un vélo nautique et essayer ce sport inusité ou encore choisir une autre embarcation parmi le kayak, le canot, le pédalo ou la planche à pagaie.

## Des pistes cyclables pour tous

Certifiée vélosympathique<sup>MC</sup> Argent, la ville de Waterloo est le carrefour vélo des Cantons-de-l'Est par la convergence de trois pistes cyclables majeures. Tu pourras te diriger vers Bromont et Granby par l'Estriade, vers Valcourt et Drummondville par La Campagnarde ainsi que vers Eastman et Magog par La Montagnarde. Tu n'as pas de vélo? Rends-toi à la boutique Tandem Vélos Branchés, on y loue des vélos électriques qui sont parfaits pour sillonner les beaux sentiers et admirer les points de vue sur les montagnes environnantes, la campagne et le lac.

Environ à moitié de la destination de la piste reliant Sherbrooke et Montréal, Waterloo a maintenant sa borne de recharge électrique pour les vélos. Pendant que ta

bécane fait le plein, profite-en pour prendre une bouchée ou te désaltérer dans l'un des sympathiques commerces du coin!

## Un centre-ville aux nombreux trésors

Si tu n'as pas mis les pieds à Waterloo récemment, force est d'admettre que tu manques quelque chose! Le centre-ville ne cesse de se renouveler et d'accueillir de nouvelles entreprises qui ont choisi de s'y établir pour l'effervescence que l'on y retrouve. Si tu aimes dénicher des produits inusités, rencontrer des commerçants passionnés et découvrir de nouvelles saveurs, tu adoreras ta visite à Waterloo!

Pour remplir ta panse et faire le plein de saveurs, les bonnes adresses sont nombreuses. L'épicerie fine du Marché Foster t'offre ce qui se fait de mieux localement, tout comme la boutique de produits locaux La Bouchère. Tu recherches des bières artisanales uniques, fabriquées localement et



GENEVIEVE LESIEUR

**Si tu aimes dénicher des produits inusités, rencontrer des commerçants passionnés et découvrir de nouvelles saveurs, tu adoreras ta visite à Waterloo!**

de manière durable? Va à la microbrasserie Robin – Bière Naturelle! Waterloo, c'est aussi des rendez-vous gourmands qui ont ce petit je-ne-sais-quoi qui séduit. Au cœur des murs aux couleurs vitaminées de Sissi Buvette, le café et le vin sont à l'honneur. Chez Madame Fortin, bières & bouffe, les

propriétaires Karine et Océane mijotent une cuisine d'inspiration française gourmande et surprenante.

Côté boutique, là aussi le choix est grand! À la même adresse, tu découvriras la Dame de pique, une entreprise 100 % locale qui prône la diversité avec des vêtements pour toutes les tailles d'ici et Kim'Allume qui te permettra de parfumer ton chez-toi de doux effluves de sapin et pêche, de feu de camp ou de pamplemousse grâce aux chandelles de soya coulées à la main. À quelques portes de là, Marie-Julie Boutique propose du prêt-à-porter de qualité pour femmes.

La thérapie par les fleurs, tu connais? C'est le temps de l'expérimenter chez RoseMary Fleurs Sauvage, une fleuriste qui offre des arrangements floraux hors du commun!

Un incontournable, le Louve Studio et l'Espace Boho sont des endroits relaxants pour retrouver le calme, la force et la paix à travers la pratique du yoga, des rencontres et des découvertes seconde main.

Tu penses manquer de temps pour tout voir? Pas de problème! Il y a plusieurs options d'hébergement intéressantes dans le coin. Tu pourrais dormir dans des lieux ancestraux riches d'histoire et très confortables. Pensez Au Loup Bed & Boutique, au Manoir Maplewood ou encore à L'Alcôve des Céramistes.



**À la plage municipale du lac Waterloo, tu pourras profiter des jeux d'eau gratuitement, louer à petit prix un vélo nautique et essayer ce sport inusité ou encore choisir une autre embarcation parmi le kayak, le canot, le pédalo ou la planche à pagaie.**

## Une histoire surprenante

Tu es curieux d'apprendre comment toute cette histoire a commencé? Direction au Musée ferroviaire situé aux abords de la piste cyclable L'Estriade. Les panneaux explicatifs et la section illustrée de type bande dessinée t'expliqueront l'évolution du réseau ferroviaire de Waterloo et de son bâtisseur M. Asa Belknap Foster. Le musée comporte également une maquette de la ville d'autrefois avec ses principaux attraits au moment de la construction du chemin de fer. Tu peux aussi laisser la version audio du conte *Choisir ton Waterloo* te raconter tout cela.

Une balade dans les rues t'en apprendra également beaucoup sur le riche patrimoine de cette municipalité estrienne. Tout le contenu se retrouve d'ailleurs sur l'application BaladoDécouverte.

## Des événements impressionnants

Encore cet été, des événements sportifs, culturels et festifs animeront Waterloo et attireront des gens des quatre coins de la province.

Tu adores le sport? Viens encourager les athlètes participant au Défi Desjardins Waterloo en canot R9 le 10 juin à la plage municipale. Et d'autres beaux rendez-vous sont prévus en juillet comme le Championnat de tennis pour les moins de 18 ans et le Championnat de poussée de bobsleigh et skeleton. De quoi t'impressionner!

Tu trippes plutôt sur la musique? On t'attend au Festival L'Underground qui présente des groupes québécois rock, punk et métal sur une scène aménagée à la plage municipale les 21 et 22 juillet. Tu peux aussi assister aux Mercredis Chauds à la place du centenaire qui proposent des spectacles de musique et chanson tous les mercredis des mois de juillet et d'août.

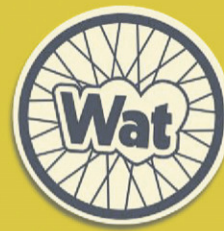
L'histoire et la culture te fascinent? On a aussi de quoi t'en mettre plein la vue. Le Symposium de peinture se déroulera les 12 et 13 août. Puis le 19 août, ce sera l'Exposition des voitures anciennes et modifiées.

Enfin, pour terminer l'été en beauté, tu es invité le 23 septembre au Festival des Bières de Waterloo, l'évènement festif pour déguster des bières et produits spécialisés d'ici.

Pour te planifier un été du tonnerre : [tourismewaterloo.qc.ca](http://tourismewaterloo.qc.ca)



**La ville de Waterloo est le carrefour vélo des Cantons-de-l'Est par la convergence de trois pistes cyclables majeures.**



**LAISSE-TOI SURPRENDRE !**

**Waterloo**  
CENTRE-VILLE

