

LE SENTIER ^{13 ANS}

MATÉRIOS
 Un vrai centre de
 QUINCAILLERIE...et de MATÉRIAUX
 OUVERT 7 JOURS
 438-3577 • 1-800-661-1010
 2159, boul. Labelle, Lafontaine

MAI 1996 • Vol. 14 n° 3 Le journal communautaire de Saint-Hippolyte

Mai

est le mois

De la renaissance de la terre.
 Le mois de toutes nos mères.

Bonne fête à elles.

On leur souhaite le soleil,
 On leur souhaite la vaillance,
 Pour vaincre la froidure.
 On souhaite leur présence,
 Forte, tendre et attentive.

Mai est aussi le mois de la Presse communautaire

(1-800-867-8533)

et de la Fibrose kystique

(1-800-363-7711).

6 au 12 mai: semaine nationale de la Santé mentale

12 mai: Fête des Mères

19 au 25 mai: semaine de l'Âge d'or

Anniversaires

6 mai 1856: Sigmund Freud, psychiatre autrichien

8 mai 1828: Jean-Henri Dunant, Suisse, fondateur de la Croix-Rouge

11 mai 1904: Salvador Dali, peintre espagnol

20 mai 1799: Honoré de Balzac, écrivain français

22 mai 1924: Charles Aznavour

SOMMAIRE

Nouvelles du Conseil	2
Réflexions	3
Mots des associations	4-5
La Culture	6-7
Le Grand ménage	8-9
Les Sports	10-11
Culture et violence	13
Trucs à Mamie	13
Recette	14
Faune et Flore	15
Petites annonces	15

Une Québécoise parle chinois aux enfants de l'école des Hauteurs

一个魁北克人向“高地”学校的孩子们讲中文

COLETTE NOËL

Diane Lemire est native de Saint-Hippolyte. Ex-infirmière, elle termine des études est-asiatiques à l'université Mc Gill et parle couramment le mandarin.

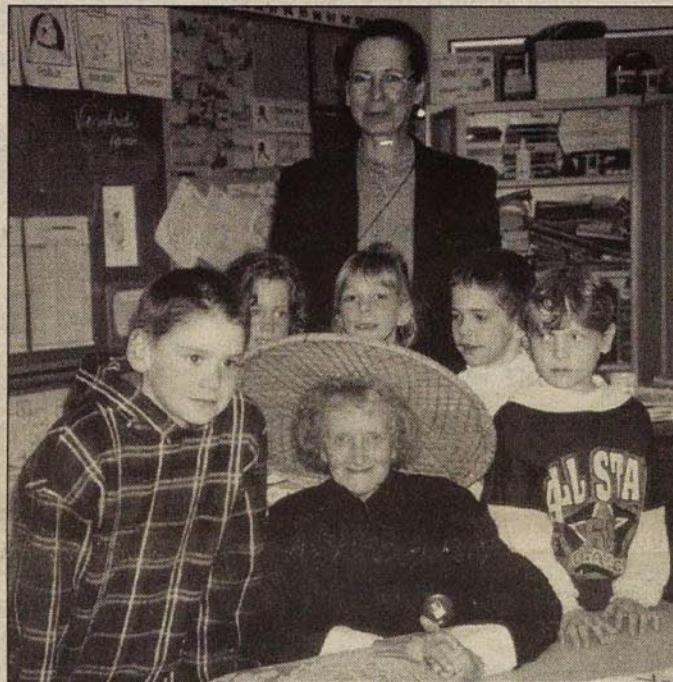
De 1987 à la fin de 1994, elle est allée presque tous les ans en Chine. Lors de son premier voyage de trois mois, elle a enseigné l'anglais à Canton.

Elle porte un regard plus actuel que le mien sur ce grand pays qui évolue à une vitesse folle. Là où je suis entrée à pied, émerveillée par les rizières, il y a 15 ans, se dresse maintenant une ville aux édifices élevés: Shenzhen. C'est la première zone économique. Le marché noir et la corruption s'y installent... en même temps que l'argent.

"La Chine a toujours eu un régime autoritaire, dit madame Lemire, et ça marche bien ainsi. Le système communiste uni la Chine et nourri tout le monde. Il a unifié la langue, amélioré la santé et l'éducation, contrôlé le crime. Actuellement, tout change vite. Le chômage, la prostitution et l'itinérance se répandent.

J'adore la Chine; personne ne peut y rester indifférent. J'y suis à l'aise. Il y a moins de ségrégation qu'ici, plus de respect. On s'y sent plus en sécurité. Les gens sont chaleureux et très hospitaliers mais attention! ils n'aiment pas se faire toucher! Les caresses sont réservées aux parents.

Je ne pourrais quand même pas vivre en Chine. Ils n'ont pas la même mentalité que nous. Nous sommes individua-



Les enfants de Saint-Hippolyte ont été enrichis par la visite de Diane Lemire qu'ils ont chaleureusement invitée à leur spectacle du 1^{er} mai: la Chine en fête.

liser avec nos valeurs et notre connaissance tellement partielle des faits.

Les enfants sont très aimés et très bien traités. On les laisse vivre leur jeunesse. À un certain âge, ils vont devoir se conformer à la société."

Deux anecdotes vont illustrer la mentalité chinoise.

*Un soir Diane s'excuse. "Je suis fatiguée.. Je vous remercie mais je ne sortirai pas ce soir." À 11h, on sonne à sa porte. L'ami était allé chercher un médecin..

*Un professeur chinois arrive à Montréal. On lui fait une petite réception puis on le conduit à son hôtel. "Je me suis ennuyé, se plaint-il. Je trouve les Canadiens mal élevés."

Les enfants de Saint-Hippolyte ont été enrichis par la visite de Diane Lemire qu'ils ont

chaleureusement invitée à leur spectacle du 1^{er} mai: la Chine en fête.

listes et pour eux, c'est le groupe, la famille qui comptent. On ne peut pas les

JEUX DE SHAWINIGAN

Jason Thibodeau-Boucher médaillé d'or en boxe au championnat provincial

CHANTAL ST-ONGE

Jason Thibodeau Boucher, un jeune de 15 ans de Saint-Hippolyte, a reçu une médaille d'or au championnat provincial qui se tenait à Shawinigan les 26, 27 et 28 avril dernier à l'école St-Jacques. Ce championnat des Gants d'argent réunissait 113 boxeurs venant de toutes les régions du Québec.

Jason pratique la boxe depuis un an et demie mais plus sérieusement depuis septembre dernier sous les conseils de son entraîneur Michel Brière. Notre jeune médaillé étudie à la polyvalente Saint-Jérôme. Encore une fois, cet honneur réjouit la communauté de St-Hippolyte.

AUTOPRO
 Garantie Nationale
 Freins Direction Silencieux Suspension Traction avant

OUVERT
 Lundi au vendredi 8 h à 19 h
 Samedi 8 h à midi

REMORQUAGE 24 heures (7 jours)

Nous acceptons toutes les garanties de tous nos compétiteurs

MÉCANIQUE GÉNÉRALE • Auto de courtoisie

À votre service depuis 10 ans

Garage S. Beauchamp inc

2241, chemin des Hauteurs Saint-Hippolyte • tél.: 563-2262 • résidence: 563-1870

NOUVEAU

Carte de crédit AUTOPRO
 financement 3 mois sans intérêts
 pour facture de 300 \$ et+ avec
 approbation de crédit



Un surplus de 268 021 \$ en 1995

MICHEL TROTTIER, CONSEILLER

Votre compte de taxe inchangé depuis 1994 reflète la bonne santé financière de votre municipalité. En effet, le dépôt des états financiers de la Municipalité de Saint-Hippolyte pour l'année 1995 par nos vérificateurs externes, la firme Raymond, Chabot, Martin, Paré, fait ressortir un excédent de 268 021 \$ pour des revenus totaux de 4 013 191 \$ et des dépenses totales de 3 743 306 \$, compte tenu d'une affectation de 1 864 \$ au fonds des dépenses en immobilisations. Cette situation se compare avantageusement à la situation financière de 1994 alors que nous vous annoncions un surplus de 261 332 \$.

Ainsi, notre surplus accumulé se chiffre maintenant à 557 744 \$ que nous gardons en réserve pour financer en partie le déficit prévu de soixante quatre mille dollars en 1996, déficit provenant de la diminution des revenus en provenance du Gouvernement du Québec annoncée par le Ministre des affaires municipales le 23 novembre dernier.

De plus, nous entendons financer à même ce surplus des dépenses en immobilisation totalisant près de 100 000 \$ afin de rajeunir nos actifs tels un véhicule de la voirie devenu trop coûteux à entretenir ainsi qu'un véhicule de la sécurité civile rendu inutilisable suite à un accident et des équipements nouveaux suite au

réaménagement de la bibliothèque et à son informatisation. Enfin, nous attendons avec impatience le budget du Gouvernement du Québec pour connaître de façon précise son impact sur les dépenses de la municipalité.

Les états financiers de 1995 font aussi ressortir des arrérages de taxes pour un montant de 343 117 \$ ce qui nous fait inviter tous les citoyens qui n'ont pas acquitté leur compte des années antérieures de le faire le plus tôt possible afin d'éviter des frais de poursuites inutiles.

Enfin, les travaux d'infrastructure exécutés en 1995 ont coûté 633 080 \$ pour ce

qui est de la rénovation de la bibliothèque, du pavillon Roger-Cabana et de la Communale ainsi que la réfection de fossés sur tout le territoire de la municipalité.

Comme il est fastidieux de détailler dans un court texte le contenu des états financiers de l'année 1995, votre municipalité met à votre disposition sur simple appel téléphonique au numéro 563-2505 un résumé assez détaillé des revenus et dépenses de Saint-Hippolyte et nous demeurons à votre disposition pour répondre à toute question concernant la situation financière de votre municipalité.

Nouvelle tarification pour la location des locaux municipaux

MARGUERITE SICARD, CONSEILLÈRE.

Pour le gymnase du C.E.C.H.: PRIX FIXE POUR LES SOIRÉES

	Tarification 14 mars '96	Tarification janvier '96
ORGANISMES ACCRÉDITÉS		
Gymnase double	150 \$	200 \$
Gymnase simple	100 \$	100 \$
JEUNES (17 ANS & MOINS)		
Gymnase double	150 \$	Conciergerie et système d'alarme
Gymnase simple	100 \$	Conciergerie et système d'alarme

PRIX À L'HEURE POUR LES ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES

	Tarification 14 mars '96	Tarification janvier '96
ORGANISMES ACCRÉDITÉS		
Gymnase double	10 \$ *	15 \$ *
Gymnase simple	5 \$ *	10 \$ *
JEUNES (17 ANS & MOINS)		
Gymnase double	10 \$ *	10 \$ *
Gymnase simple	5 \$ *	5 \$ *
CITOYENS		
Gymnase double	10 \$ *	20 \$ *
Gymnase simple	5 \$ *	10 \$ *

*: Plus frais de conciergerie et de système d'alarme.

Pour les autres locaux

(La Communale et le pavillon Roger-Cabana)

Pour les organismes accrédités de Saint-Hippolyte

Maintenir la gratuité pour les activités régulières de tous les organismes accrédités;

- Gratuité pour activité de fête ou de financement, à raison d'une activité par année;
- Frais de 50 \$ par soirée ou journée pour les autres activités spéciales (fête et financement)

Résumé de la dernière assemblée régulière du conseil municipal

MARGUERITE SICARD, CONSEILLÈRE

Une séance ordinaire du Conseil municipal, tenue le 12 avril dernier, votre Conseil a adopté les résolutions suivantes:

L'adoption des projets de règlements no. 711-96 à 718-96:

- Concernant: les zonages, le plan d'implantation et d'intégration architecturale (PIIA), les permis et certificats, le lotissement et la construction.

- **Agrandissement de l'école des Hauteurs: Il est unanimement résolu de céder à la Commission scolaire Saint-Jérôme, pour la somme d'un dollar, le terrain nécessaire à l'agrandissement de l'école et aux aménagements extérieurs projetés, soit une superficie approximative de 4640 mètres carrés, moyennant certaines conditions.**

- Il est proposé de reconduire M. Alain Barbeau au poste de directeur général par intérim et de mandater Gestion Accom pour procéder à la restructuration du service d'urbanisme, dans la continuité du rapport RCMP, le tout pour le montant de 4 500 \$.

- Les demandes de dérogations mineures pour le 65, chemin du lac Morency et le 32, rue Willie-Laroche sont accordées.

- Un officier municipal est nommé pour l'émission d'un constat d'infraction avec une amende de 100 \$ plus les frais de 15 \$ pour l'infraction commise au règlement no. 590-90, article 5.1 au 10, 153ième avenue

- **Soumission no. 464-95: Ventes d'immeubles. Il est unanimement résolu de vendre les immeubles suivants: 6784 57 3841, 6784 56 5674 et 6391 33 3588 aux plus hauts soumissionnaires conformes et d'autoriser monsieur le Maire et le directeur général par intérim à signer pour et au nom de la municipalité les documents nécessaires.**

- Points importants du service des Travaux publics: 1)Épandage des abrasifs: environ 8 à 10 000 tonnes d'abrasifs utilisés pour 1995-96. 2) Période de dégel: étant donné notre printemps tardif, les routes sont instables et le nivelage des rues de gravier ne pourra être effectué avant la fin avril 1996.

- **Soumission no. 471-96: Le contrat de nettoyage des rues (balai de rue) accordé au plus bas soumissionnaire conforme (Klemfil Excavation inc.) pour un montant de 38 850,39 \$, taxes incluses.**

- Soumission no. 472-96: Il est unanimement résolu de retenir les services du plus bas soumissionnaire pour les fournitures et installation de casiers au pavillon Roger-Cabana, soit Rénovation Design C.B. enr., pour la somme de 3 370,50 \$, taxes incluses.

Le Conseil remercie madame Pierrette Asselin, qui prend sa retraite, pour toutes ces années de services rendu à la population par son travail à la bibliothèque.

- Soumission no. 473-96: Achat d'une voiture type compacte au plus bas soumissionnaire pour une Toyota Tercel DX, 4 pts 1996, au montant de 16 693,27 \$, taxes incluses.

Collecte de résidus domestiques dangereux

ANDRÉ LAROCQUE, CONSEILLER

Nous vous rappelons que tous les citoyens de Saint-Hippolyte sont invités à participer à cette collecte de résidus domestiques dangereux organisée par la M.R.C. Rivière-du-Nord, chez Matério Laurentien, à Lafontaine, le samedi, 1^{er} juin 1996.

Les types de résidus acceptés sont:	Aérosols
Peintures	Pesticides
Liquides et solides organiques	Oxydants
Batteries et acides	Essence
Huiles usées	Bonbonnes de gaz propane
Solvants	Batteries d'autos
Bases et médicaments	Pneus

DU 28 JUIN AU 1^{er} JUILLET

Jean Vanier rencontrera 500 jeunes au camp Bruchési

COLETTE NOËL

Au Camp Bruchési, du 28 juin au 1^{er} juillet, Jean Vanier rencontrera 500 jeunes de 15 à 25 ans, dont une douzaine de la région des Laurentides. Ceux qui désirent se joindre au groupe peuvent téléphoner au curé Michel Forget ou à Pierre Bertrand au 432-9741.

Mais qui donc est Jean Vanier?

En 1964, docteur en philosophie et professeur à l'université de Toronto, il tourne le dos à «une carrière d'efficacité et de promotion», comme il le dit lui-même, pour tendre les mains à deux déficients mentaux. Dix ans plus tard, il vit avec 300 compagnons, les plus pauvres parmi les pauvres, à Trosly-Breuil au nord de Paris.

Aujourd'hui, il a mis sur pied 95 communautés, «l'ARCHE», dans 22 pays du monde. Au Canada seulement, on trouve 22 de ces maisons.

«Le plus grand bien que nous pouvons faire aux autres hommes, y compris les plus démunis, n'est pas de leur communiquer notre richesse mais de leur découvrir la leur.» Telle est l'une des idées de base de cet homme de 67 ans. Il n'a jamais cherché à imposer son autorité. Ce qui compte pour lui, c'est non pas sa réputation mais l'être humain dans ses besoins les plus fondamentaux d'amitié, de communauté et de Dieu. Il laisse à chacun toute sa liberté, se contentant d'aider celui qui cherche à trouver sa propre voie.



Me Joanne Duplantie
LL.B. D.D.N.

Notaire
Conseiller juridique

7 JOURS ET 7 SOIRS
À MON BUREAU
OU À VOTRE DOMICILE

138, rue Desjardins, Lac Écho
Saint-Hippolyte

Tél.: (514) 224-9260

Clinique Médicale St-Hippolyte

AVEC ET SANS RENDEZ-VOUS

973-B, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte
Téléphone : 224-8271



Pour le fin gourmet à la recherche
de fine cuisine gastronomique dans
un décor enchanteur riverain du plus
beau lac des Laurentides

305^e Avenue, Lac l'Achigan, St-Hippolyte,
sortie 45 de l'autoroute des Laurentides
Thérèse et Jean Duval (514) 563-2083

«Je ne suis pas mécanicien»

Je ne suis pas mécanicien. Tout le monde le sait. Je n'ai cessé de le répéter depuis des années.

Quelques mauvaises expériences étant jeune, quelques critiques des membres de la famille proche et, sans contredit, cela devient vrai, je ne suis pas mécanicien.

Vingt ans plus tard, j'en suis encore con-vaincu. C'est la raison pour laquelle j'achète des tondeuses à gazon à 99 \$. Lorsqu'elles tombent en panne, comme elles le font toujours, je ne me sens pas triste à l'idée de m'en défaire.

M'en défaire? Pourquoi pas! Je ne peux les réparer. Donc, lorsqu'elles cessent de fonctionner après quelques années, je les roule jusqu'au bac à ordures, et me rends au magasin, où j'en achète une autre.

Du moins c'est ce que j'avais l'habitude de faire jusqu'au jour où j'ai tiré le fil de mise en marche et qu'il s'est brisé. «Merde», ai-je crié, au moment même où je regardais le bout de fil cassé s'engouffrer dans le moteur, pour disparaître à jamais.

Un autre 99 \$ à la poubelle. Puis, j'ai roulée la tondeuse jusqu'au bac à ordures. Une minute. Je me suis arrêté. Puisque que je m'en débarrasse, pourquoi ne pas la démonter pour voir comment elle fonctionne? Que pouvait-il se passer de pire? N'est-il pas aussi facile de mettre au rebut 50 pièces plutôt qu'une seule?

J'ai alors commencé à la démonter pour découvrir un gros ressort sous le couvercle du moteur qui enroule automatiquement le fil, une fois que vous l'avez étiré. J'ai alors pris un autre fil et commencé lentement à l'enrouler. Tel un homme des cavernes saisissant le principe d'un mécanisme d'engrenage pour la première fois, une vision embrouillée du mécanisme d'enroulement du fil a commencé à prendre forme dans mon cerveau. Je repoussais l'idée que cette chose informe qui avait été un

moteur ressemblait remarquablement au mécanisme d'engrenage de la roue arrière d'une bicyclette.

À vrai dire, ça lui ressemble d'une certaine façon. Un homme l'a fabriqué. Donc un homme peut le remonter... Surprise parmi les surprises, il était de nouveau assemblé!

À l'envers!

Le fil, qui devait être étiré, ne pouvait glisser de ma main. Étiré à son maximum, il demeurait là, refusant de s'enrouler.

Eh oui, j'aurais dû le savoir... Je ne suis pas mécanicien.

Comme je n'étais nullement pressé de réussir et que la tondeuse à gazon était déjà destinée au rebut, je continuai à l'examiner. Hummm, je pensais, frottant mon front avec la paume de ma main. Je me demande ce qui se produirait si je l'enroulais à l'envers.

RRRRMMMM!

«Qu'est-ce que ce bruit», criaient ma femme, dévalant les marches d'escalier. Ce qu'elle vit l'étonna. Son mari, la mine victorieuse, au sourire large et fier, se tenait debout à côté de la tondeuse à gazon ronronnante. C'était impossible. Après tout, elle savait que je n'étais pas mécanicien.

Mon exploit avec la tondeuse à gazon était certainement le fait saillant de ma journée. J'avais réussi quelque chose que je ne pouvais faire! Mon univers s'enrichissait parce que j'avais vaincu une fausse croyance.

Quelles autres croyances entretenons-nous, restreignant ainsi notre univers? Mauvais en français? Non sportif? Peu de mémoire? Je ne serai jamais riche? Je suis incapable de perdre du poids? Nous nous cachons derrière une croyance qui nous limite.

Croire que nous pourrions peut-être faire une chose, nous pousse sur la voie de la réalisation. Abolissons toute idée négative et fausse et rien ne nous sera impossible! Lorsqu'il s'agit de s'améliorer, nous sommes tous qualifiés pour colmater notre vie.

Parole de mécanicien.

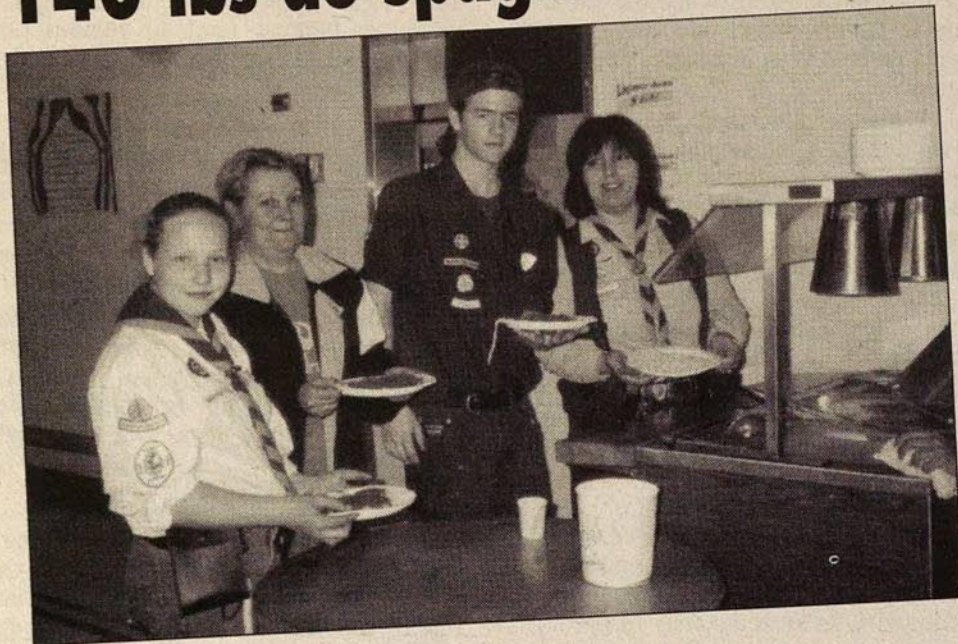


CitéNet ST-JÉRÔME
L'Internet à partir de 10\$ par mois.

162, rue Labelle, Saint-Jérôme, Tél.: 438-2290

cnsj@citenet.net

140 lbs de spaghetti servi au profit des Scouts



JULIE CABANA

Le 55e groupe Scout de St-Hippolyte a organisé son tout premier spaghetti au profit de l'école des Hauteurs. Il recevait au-delà de 500 personnes, petits et grands. Le profit a dépassé 1 800\$. Ce montant finance la campagne de levée de fonds pour les Scouts de la 55e de St-Hippolyte. Nous avons eu à cuire 140 lbs de pâtes au Pep Steak House (Centre d'Hôtellerie de Ste-Adèle) et nous avons mangé 36 gallons de sauce. Que de spaghetti mes ami(e)s! La gagnante de la bicyclette est Marie Schott âgée de 12 ans.

Un autre spaghetti le 18 mai prochain

À Mont-Rolland, il y aura le 18 mai l'autre Spaghettiton au Centre Culturel 1200 Morin par le poste de l'espérance des pionniers de St-Hippolyte. Afin de financer une activité de plongée sous-marine qui consistera à nettoyer une rivière au Québec. Pour cette action une badge Anapurna pourra leur être remise par le gouverneur général du Canada. Pour les billets du Spaghettiton appelez Christian Moore au 431-6516 Pensée de B.P. (fondateur du mouvement Scout). «Le but du mouvement scout et guide est de former des hommes, des femmes, des citoyens, possédant santé, bonheur et disponibilité à aider leur prochain» Toute l'équipe du 55e vous remercie pour le support et l'entraide pour nos enfants de demain, ici à St-Hippolyte.

VENTE DE GARAGE COLLECTIVE organisée par le Club récréatif et sportif du Lac Connelly

HUGUETTE GINGRAS

La venue du printemps nous amène à faire le ménage du sous-sol, maison, du garage, des cabanons, etc...tout y passe.

Si vous y trouvez de bonnes choses qui ne vous intéressent plus, mais qui pourraient faire l'affaire des autres, vous êtes alors invités à une vente de garage collective qui se fera dans le stationnement du marché alimentaire I.G.A. de 9 h 30 à 15 h, samedi le 25 mai ou le 1er juin en cas de pluie.

Le Club récréatif et sportif du Lac Connelly vous invite à vous joindre à nous en réservant un emplacement au coût de \$10.00 pour les membres et de \$15.00 pour les non-membres avant le 20 mai en communiquant avec Huguette Gingras au 563-2496 ou au Restaurant des Nations au 563-3228.

Nous tenons à souligner qu'il n'y aura que 50 emplacements disponibles, donc réservez tôt.

Concours

«Montrez-moi votre jardin»

ODETTE LAFRAMBOISE

La société d'horticulture de St-Hippolyte en collaboration avec BO-Fruits lancent un concours pour ses membres «Montrez-moi votre jardin» pour l'été 96. C'est un concours de participation uniquement.

Les règlements du concours de participation sont les suivants:

- Être membre en règle de la société d'horticulture
- Respecter la date d'inscription le 12 juin 1996
- La société se réserve le droit de limiter le nombre de participants

L'inscription des participants pourra se faire les 8 mai et 12 juin lors des réunions mensuelles au Pavillon Roger-Cabana à 19 h 30 et chez BO-Fruits (224-5918) selon les heures d'ouverture, ou au siège social de l'association au 563-2783.

Le but de ce concours est de promouvoir les beaux jardins des citoyens membres de la Société d'horticulture de Saint-Hippolyte. Toutes personnes intéressées à participer devra remplir un formulaire et faire parvenir 2 photos ou 2 diapositives qui deviendront la propriété de la Société. Avec votre permission, la Société ira filmer votre aménagement, qu'elle présentera lors des soirées mensuelles. Les participants se verront récompenser lors d'une soirée spéciale à l'automne. Un prix de 100\$ sera remis aux participants. Bienvenue à nos membres et futurs...

LE SENTIER¹²

C.P. 135, Saint-Hippolyte(QC) JOR 1P0

PUBLICITÉ:	Chantal St-Onge	563-4441
PETITES ANNONCES:	Marielle Lefebvre	563-2401
	Thérèse Labrosse	563-2038
COORDONNATRICE:	Nicole Chauvin	563-1975
DISTRIBUTION:	Thérèse Labrosse	563-2038
INFOGRAPHIE:	DuoGraph enr	
IMPRESSION:	HEBDO-LITHO	

Ce journal communautaire est une réalisation d'une équipe de touche-à-tout en constante évolution. Nous n'avons d'autre but que d'améliorer la qualité de vie à Saint-Hippolyte, en commençant par la nôtre!

Ainsi, administration, rédaction, correction, choix des textes et photographie du Sentier sont l'oeuvre de Thérèse Labrosse, Nicole Chauvin, Marielle Lefebvre, Jean-Pierre Fabien, Chantal St-Onge, Huguette Gingras, Lyne Vézeau, Colette Noël, Claudette Chayer, Louise Bernier, Marguerite Ste-Marie, Marielle DesRosiers et Michelle Châteauvert, Claudette Forest et Éva Lamric.

Vous pouvez envoyer vos articles, communiqués et photos au journal Le Sentier, C.P. 135, Saint-Hippolyte JOR 1P0. Les textes dactylographiés et signés devront arriver avant le 15 de chaque mois. Afin que nous puissions vous retourner vos photos, inscrivez-y à l'endos vos nom, adresse et numéro de téléphone.

To our English citizens, your comments and texts are welcomed.

Dépôt légal Bibliothèque nationale du Québec, 2^e trimestre 1985

AMECO
Association des médias écrits communautaires du Québec

Distri/bution
Asser/mentée
AVDA

MEMBRE DU
RPM
COMMUNAUTAIRE

PROBLÈMES

DE RÉCLAMATION

AVEC VOS ASSUREURS •

SÉPARATION • DIVORCE •

DROITS DES AFFAIRES

IL Y A
TOUJOURS
UNE
SOLUTION!

Guy Racicot

A V O C A T

Saint-Hippolyte • 563-5034
Saint-Jérôme • 432-8651

Prochaines discos les 3 et 17 mai

Deux super danses animées par la disco de St-Hippolyte auront lieu à l'école des Hauteurs, pour tous les jeunes de 17 ans et moins, les vendredis 3 et 17 mai 96 de 18h30 à 23h30. Le prix d'entrée est de 3,00\$. Tirage de prix de présence durant la soirée. Amenez vos amis(es)!!

La surveillance sera assurée par des parents bénévoles qui ne toléreront aucune drogue, aucun alcool et aucun vandalisme.

Venez danser et vous amuser!!!

Pour information: 224-8955 après 18 h.

Soirée de homard

Soirée de homard organisée par les Clubs Optimistes, le 18 mai à 18 h. au Garage Élite Ford. Prix du billet: 35 \$.

Société d'horticulture



La fleuriste Claudette Lemay montrera comment faire des corsages à l'épaule et en bracelet, mercredi le 8 mai prochain, au Pavillon Roger Cabana, 2060 les Hauteurs à 19 h 30. Le coût d'entrée est de 5,00\$ par personne. Info: Odette 563-2783.

N'oubliez pas que c'est ce mois-ci que nous allons faire l'achat de nos fleurs annuelles aux Serres Lauzon. Le 8 mai, nous vous donnerons l'itinéraire et les prix ainsi que la date.

Activités de l'Âge d'Or du mois de mai

Tous les membres sont invités à notre souper mensuel, le samedi 4 mai, à 18 h 00, au Centre Communautaire, rue Bourget. Claudette et Clément Lepage égaieront la soirée avec leur musique. Bienvenue à tous.

Nous profiterons de l'occasion pour souligner la fête des mères.

Élections du conseil, mercredi le 8 mai, à 19 h 00. Un goûter sera servi. Venez nombreux.

Mercredi le 15 mai, «Croisière et Casino de Hull». 89 \$ par personne.

Voyage aux Iles-de-la-Madeleine. Du 10 au 16 juillet. Réservez tôt.

Voyage à l'Île aux Coudres en Tortillard, les 24-25-26 août 96.

Bonne fête à tous les Taureaux et Bonne fête à toutes les Mamans.

Pour informations: Lucille Lacombe, 563-1683. Jacqueline Carpentier, 224-5729.

Le Cercle de Fermières

LUCILLE DAY



Merci à tous ceux et celles qui sont venus à notre Whist Militaire. Merci spécialement à nos amis et amies du Club Social Amico pour l'aide qu'ils et qu'elles nous ont donnée.

Merci aussi à toutes les Fermières pour les prix d'artisanat et les plats préparés pour le goûter. Merci à tous les commanditaires pour les cadeaux. Bonne fête à notre présidente, Denise Proulx, et tous ceux et celles qui célèbrent un anniversaire en mai.

Congrès du Parti Québécois le 26 mai

Le congrès de comté du Parti Québécois du comté de Bertrand aura lieu dimanche le 26 mai 1996 à l'école Fleur-des-Neiges à Sainte Agathe-des-Monts. Les inscriptions se feront dès 9 h. Pour informations: 514-229-7073.



Les petits lapins ont sauté deux minutes pour le lapin Ziz-Zag.

Journée spéciale à la garderie pour la dystrophie musculaire

(HG) C'est avec beaucoup de plaisir, le 25 avril dernier, que nos petits lapins ont sauté deux minutes pour le lapin Ziz-Zag et pour les enfants atteints de désordres neuromusculaires. L'Atelier mobile du fauteuil roulant avait prêté une chaise roulante, une marchette et des béquilles dans le but de sensibiliser ces enfants à l'équipement médical que peuvent utiliser les enfants malades. Jusqu'à ce jour, un montant de \$ 330,41 a été recueilli par les parents et enfants, ainsi que par les éducatrices de la garderie sous forme de commandites.

Guyline Sigouin élue présidente du CRSLC

(HG) Des leçons se sont tenues le 3 avril dernier, Mme Guyline Sigouin est devenue la nouvelle présidente du Club récréatif et sportif du lac Connelly pour un terme de deux ans. Le poste de vice-président fut confié à M. Raynald Vézeau et celui de secrétaire est demeuré vacant. Plusieurs postes de directeurs sont restés vacants et tous les bénévoles intéressés sont les bienvenus.

Randonnée à bicyclette du Club Optimiste

LISE TASSÉ



Comme par les années passées, le Club Optimiste organise, pour tous les jeunes de Saint-Hippolyte

et leurs parents, sa randonnée à bicyclette qui aura lieu le 8 juin 1996. Le départ se fera à 9 h du pavillon Roger Cabana pour se rendre au terrain de soccer du lac Maillé, en passant par le chemin de la Colline.

Les participants pourront se mériter de magnifiques prix. Alors inscris-toi; remplis le coupon ci-dessous et dépose-le, le matin du départ dans la boîte installée au pavillon Roger Cabana. On t'attend avec toute ton énergie et ta gaieté. La sécurité est assurée durant tout le parcours.

Pour des informations supplémentaires, tu peux contacter Lucille, la présidente du Club Optimiste au 224-5563.



Assurance vie
Desjardins-
Laurentienne

M. Stéphane Rochon vous offre gratuitement d'évaluer avec vous l'impact sur votre situation financière

- d'un décès prématuré
- d'une invalidité soudaine
- de votre retraite



Vous pouvez rejoindre M. Rochon:

- à son bureau Saint-Hippolyte (514) 224-7465
- à son bureau Montréal (514) 485-2424
- 1-800-667-9852



563-3225

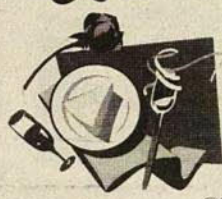
EXCAVATIONS SERGE GINGRAS inc.

FOSSES SEPTIQUES
SABLE-GRAVIER
PELLE HYDRAULIQUE
6, rue Marcel, Lac de l'Achigan
Saint-Hippolyte

Auberge du Lac Morency

42, rue de la Chaumine, St-Hippolyte

Bonne fête des mères



Quoi de mieux pour dire à Maman qu'on l'aime que de venir Bruncher à notre succulente table!

L'Auberge du Lac Morency vous invite le 12 mai à venir déguster son très populaire Brunch en 3 services de 9 h à 14 h
Choix varié de plats chauds et froids
12,95 \$ adulte 5,95 \$ enfant (moins de 12 ans)



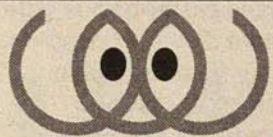
Bonne fête des mères

En soirée, Steve, notre chef, Vous propose sa Fameuse Table d'hôte, 4 services à partir de 15,95 \$

Pour l'occasion, une fleur sera remise à toutes les Mamans

Autour d'une bonne table... Tout le charme de l'hospitalité

Réservations 563-5546 • 1-800-616-5546



comité culturel hippolytois

Agenda MAI

- 1^{er} *Chine en scène* - École les Hauteurs
- 4 *Exposition des élèves* du cours Initiation à l'art - Pavillon Roger-Cabana
- 4 *L'Heure du conte* - Bibliothèque municipale
- 23 *Expo-Chine* - École les Hauteurs
- 24 *Fais-moi peur!* Bibliothèque municipale



MONTAGNE

Art

En plein élan

Montagne-Art '96 lance une invitation spéciale à tous les artistes et artisans(es) de Saint-Hippolyte, pour une exposition haute en couleurs. Merci de communiquer, avant le 31 mai, avec le Comité Montagne-Art au (514) 563-2505.



Laurent Champagne expose à la Caisse

L'Association des Artistes en arts visuels de Saint-Jérôme vous informe que M. Laurent Champagne, artiste de la région, expose ses toiles depuis le début du mois d'avril et jusqu'à la fin juin, à la Caisse populaire Les Hauteurs, à Saint-Hippolyte.



Micheline Charette Benoit est entourée de Magalie Turcot, Nicole Hale et Cécile Léger qui exposent jusqu'à la fin du mois de juin. Absente de la photo Sylvie Goyer

Elles exposent à la bibliothèque

MICHELINE CHARRETTE BENOIT,

Mesdames Magalie Turcot, Nicole Hale et Cécile Léger sont ici photographiées avec Micheline Charette Benoit, chargée du projet d'exposition de toiles à la bibliothèque. Les noms de ces trois artistes, ainsi que celui de madame Sylvie Goyer Roussel, ont été tirés au sort. Nous invitons la population à admirer leurs tableaux exposés à la bibliothèque jusqu'à la fin de juin 1996.

Nous gardons, pour le prochain trimestre, les noms des artistes inscrits à ce projet et nous invitons à nouveau, tous les artistes de Saint-Hippolyte qui désirent exposer à la bibliothèque, à communiquer avec le service des Loisirs et de la Culture au 563-2505 ou avec Micheline Charette Benoit au 563-3012.

On fait revivre la «Petite Japonaise»!



MICHÈLE BRIÈRE

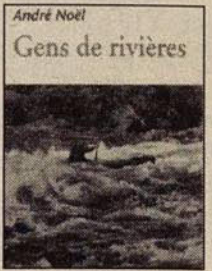
Deux représentations de l'opéra Madama Butterfly ont été offertes en version concert, au Centre Culturel et Communautaire de Prévost, par le studio Fernande Chiochio et le Groupe choral Musikus Vivace, dont font partie une dizaine d'hippolytois(es). À la première représentation, les spectateurs ont été charmés et éblouis par la performance des chanteurs. Ce fut une première dans les Laurentides et compte tenu du succès, sûrement pas une dernière!

La bibliothèque se livre à nous

ÈVA LAMRIC

Gens de rivières

Au fil de l'eau André Noël, journaliste, nous emmène découvrir des coins de pays et visiter des gens un peu partout. Ces personnes sont



entre autres Pierre dit «Leloup», au nord de Québec, Daniel le pêcheur de la Crique-aux-Rouilles, Denis l'ex-hockeyeur pro devenu batelier, Marie-Louise la chamane de Maliotenam, tous des amoureux de leur rivière. Une dizaine de récits, mettent en relief les relations vitales qui attachent les êtres humains aux rivières - qu'elles s'appellent la Rouge, Yamaska, Outaouais, Richelieu, Matapédia, Moisie, ou même Narmada. Vie et joie non seulement pour les riverains mais bien pour toute la population d'un pays, fleuves, rivières et ruisseaux signifient tout un monde: faune et flore, eau potable, routes d'eau, irrigation, sport, beauté, énergie, défits, gigantesques ressources. Richesses naturelles oui, mais non pas inépuisables, sûrement dégradables, cela saute aux yeux.

Douze en tout, les chapitres sont brefs, riches en observations, en informations sur le flottage, les marécages, les frayères, la pêche, l'agriculture intensive, l'érosion, l'industrie, la pollution, les gros et petits barrages, la navigation. Des données parfois surprenantes de grand intérêt. Un chapitre synthèse intitulé «La petite histoire des rivières» réunit un ensemble considérable de renseignements sur la détérioration du territoire et du réseau hydrographique québécois. On y souligne quelques éveils de la conscience publique, certains efforts institutionnels, des abus flagrants, quelques succès collectifs, des besoins urgents. La trame complexe des questions écologiques y est observée sous des angles multiples dans ses relations avec bien d'autres aspects de la vie sociale. Un dernier chapitre concernant un grand fleuve sacré de l'Inde montre bien l'ampleur mondiale des problèmes d'eau.

Un livre qui se lit bien: récits d'un voyageur attentif et inquiet au style parfois impressionniste, coloré et vibrant. Un livre polémique qui saura sûrement alimenter des discussions fécondes, espérons-le, sur nos eaux vives, patrimoine naturel et culturel en péril.

FAMILI-PRIX

Cosmétiques - Homéopathie
Vente et location de béquilles
Agence de timbres
- photocopie
- Service de télécopieur **Serge Maillé Pharmacien**

65 ans et plus 10 % tous les jours
(excepté sur spéciaux et papiers)



973, boul. des Hauteurs
Saint-Hippolyte 224-2956

Dr Marie-Claude Piché
vétérinaire (chiens-chats)

VISITE À DOMICILE
mardi et jeudi

Tél.: 563-5643



LE 4 MAI Exposition de la jeune relève

L'exposition de la Jeune relève en arts visuels de Saint-Hippolyte, dirigée par Claudette Domingue, présente des créations multi-média au pavillon Roger Cabana, sur le chemin des Hauteurs à Saint-Hippolyte le 4 mai 1996, de 13 h à 16 h. Manquez pas ça! Vous le regretteriez **vingt fois**.

L. Laquerre enr.

Tireuse de joints

Estimation gratuite

563-3503

Terrains avec vue
panoramique
disponibles
Viceroy
LES PLUS BELLES MAISONS.
Distribué indépendamment par:

DOMAINE SABROMONT INC.

Maison modèle
230, boul. l'Achigan
coin 347^e avenue
St-Hippolyte
Bur.: (514) 563-4263
Dom.: (514) 339-5380
Télé.: (514) 339-1100



De gauche à droite le conseiller André Larocque, Colette Noël, Pierre Brisson, Nicole Chauvin, Normand Beelart, la conseillère Marguerite Sicard, Micheline Benoit-Charette, Colette ?, Pierre Loiselle et Hélène Charland.

Le Chœur de la Laurentie en concert le 4 mai



Le chœur de la Laurentie de Saint-Jérôme à l'occasion de son 20^e anniversaire, présente son concert annuel sous le thème «*En chœur Hier, Aujourd'hui, Demain...*»

Vous aurez l'occasion d'entendre 22 chansons interprétées par une cinquantaine de choristes dont 3 sont de Saint-Hippolyte. Le spectacle aura lieu le 4 mai prochain à 20 h à la polyvalente de St-Jérôme; un léger goûter sera servi après le spectacle. Vous pouvez

vous procurer des billets au coût de 15 \$ chacun auprès de Michèle Châteauvert; 563-4104; Clothilde Baril 536-2916.

Nicole Chauvin gagne le concours de logo du comité culturel hippolytois

MICHELINE CHARETTE-BENOIT



comité culturel hippolytois

Les citoyens de Saint-Hippolyte ont participé nombreux, au concours de conception d'un logo pour le Comité Culturel Hippolytois. Ils ont été présentés de façon anonyme au Comité, qui a dû choisir parmi de très belles productions. À l'assemblée du Conseil, le 12 avril dernier, on a dévoilé le logo choisi. Il a été conçu par madame Nicole Chauvin, qui en a expliqué le sens, «on y retrouve les lettres CCH qui forment l'aspect graphique; le côté circulaire exprime que la culture est en mouvement continu; cette image s'adresse aux enfants et aux adultes». Le Maire, Denis Laflamme, a remis à madame Chauvin, un chèque de 100 \$.



Le sociologue Jacques Grand'Maison a attiré une foule de près de 200 personnes

Conférence réussie de Jacques Grand'Maison

COLETTE NOËL

Près de 200 personnes sont venues entendre monsieur Jacques Grand'Maison au Centre éducatif et communautaire des Hauteurs, mercredi le 17 avril dernier. Une période d'échanges a suivi l'exposé du conférencier qui a semblé bien apprécié. Le Comité Culturel Hippolytois invite la population à une nouvelle conférence, le 8 juin prochain. D'un ton beaucoup plus léger, monsieur Jean-Raymond Boudou nous racontera «*Les médecins de Louis XIV*». On peut dès maintenant se procurer des billets au coût de 2 \$, à la bibliothèque ou à l'Hôtel de ville.

Prochaine Heure du conte aura lieu le 4 mai

HÉLÈNE CHARLAND

Grâce à France Leclerc et Julie Brazeau, conteuses bénévoles, une quinzaine d'enfants se sont laissés envoûter par des histoires de lapins. Ils ont trouvé des mots nouveaux dans le dictionnaire jeunesse, ont résolu des devinettes et entendu des comptines rigolotes. Pour finir, les petits se sont fait maquiller en lapin et les grands ont réalisé de magnifiques dessins. La prochaine Heure du conte aura lieu, comme toujours, le 1^{er} samedi du mois, soit le 4 mai, à la Bibliothèque municipale (871, chemin des Hauteurs), au coût de 3 \$.

Enfin de retour... La Patate 333 et son parc d'amusement Jazen-Ville

Tous nos déjeuners sont préparés avec du beurre.

À l'achat d'un repas à prix régulier (minimum 5\$), obtenez-en un 2^e identique à

1/2 prix

Le 12 mai seulement à compter de midi seulement*

ACTIVITÉS PLEIN-AIR

Cartes d'abonnement au mini-golf:

- âge d'or et enfant 45 \$ pour 30 parties
- adulte 65 \$ pour 30 parties

Pool-putt:

- 6 \$ pour 30 minutes
- 10 \$ par heure

Parc pour les tout petits (gratuit et clôturé)

Spéciaux du jour tous les jours à partir de

6²⁵\$

taxes incluses

HEURES D'OUVERTURE

6h à 15h sur semaine
7h à 16h les fins de semaine
à partir du 13 mai
6h à 22h 7 jours/semaine



957, boul. des Hauteurs, Saint-Hippolyte 224-2902



PAYSAGISTE
FLORATECH
L'équipe de l'heure

Tél.: (514) 431-2039 Sans frais: 1-514-552-9840

En plus

Service d'entretien de plates-bandes, arrangements floraux, pose de tourbe, pavé uni, murets de tous genres, plans d'architecture disponibles

Votre aménagement nous tient à coeur

ESTIMATION GRATUITE



FRUITS ET LÉGUMES
ARBRES ET FLEURS
TERRE ET ENGRAIS

SPÉCIAL DE MAI

Sélection de **SPIRÉES**

(8 à 12 variétés) à **5.95\$** l'unité

Venez aussi voir les **nouveautés de Jean-Pierre** et notre nouveau service de mini-carrière: terre, sable, gravier en vrac, en plus de tout ce qui se retrouve dans un centre de jardin complet et ce, à bas prix!

977, boul. des Hauteurs, Saint-Hippolyte
224-5918

Téléphonez pour notre
SPÉCIAL MOIS DE MAI

1 rocaille 10 x 20 avec 1 arbre vedette et 3 arbustes à votre choix, 3 pierres à roc, 6 variétés de vivaces au choix 3 verges de terre, 2 bordures, tout ça installé chez vous pour

539\$

OFFRE SPÉCIALE PRINTEMPS
Haies de cèdres, 4-5 pieds/botte 6 \$????
posé garantie

Le grand ménage
Conseils pour votre jardin

MICHÈLE MARQUIS

Taillons les arbres et les arbustes.

Taillons les rosiers buissonnants dès qu'il est possible de déterminer par le gonflement des bourgeons, quelles tiges sont encore en vie.

Plantons les arbres, arbustes et arbustes, feuillus, conifères, à racines nues, quand ils sont au stade dormant.

Complétons la taille de nettoyage.

Fertilisons les arbres et arbustes, feuillus et conifères.

Vérifions le support des plantes grimpanes.

C'est la saison de plantation pour les vivaces, les arbres, les arbustes et les rosiers.

Un peu de ménage dans la plate-bande préviendra bien des ennuis plus tard.

Plantons les bulbes ayant fleuri à Pâques et à la Fête des mères (tulipes, narcisses, jacinthes, crocus, etc.) dans un emplacement permanent dans la plate-bande. Ils fleuriront de nouveau dans deux ans environ.

Dès que le sol est bien asséché, râtelons soigneusement la pelouse pour enlever les débris hivernaux, les feuilles mortes, l'excès de chaume.

Pratiquons l'aération.

Fertilisons la pelouse quand elle commence à verdifier. Si le temps le permet, commencer la tonte.

Plate-bande: semons les annuelles résistant au froid dans le jardin, vers la fin du mois et les autres quand tout danger de gel est passé (cosmos, tournesol, coquelicot, clèome, souci, gloire du matin, zinnia, taget, pavot).

Acclimatons graduellement les semis faits à l'intérieur, aux conditions

DR. TIM WEISBORD

Médecine générale
General Practice

à Saint-Hippolyte depuis 1972
In Saint-Hippolyte since 1972

HEURES D'OUVERTURE:
OFFICE HOURS:
LUNDI-VENDREDI
MONDAY-FRIDAY
8h30 à 16h30

SUR RENDEZ-VOUS
BY APPOINTMENT
563-2575

2282, boul. des Hauteurs,
Saint-Hippolyte

Depuis plus de **25** ans à votre service



FOSSES SEPTIQUES

BEAUREGARD

Vidange de fosses septiques

436-1107

2350, 1^{ère} RUE, SAINTE-SOPHIE
TRAVAIL PROPRE, RAPIDE ET COURTOIS

ENTREPÔT DES HAUTEURS enr.

- Jouets usagés
- Outils
- Vaisselles
- Appareils électriques
- Livres pour tous
- Sièges d'auto
- Appareils ménagers
- Meubles

ENTREPOSAGE 10 x 10 • 10 x 20
BATEAU • MOTONEIGE • MEUBLE • ETC

1000 boul. des Hauteurs • 224-8712

ECONOMISEZ 100\$



Pour tous les détails et une démonstration gratuite, venez nous voir dès aujourd'hui



Fabriquées pour durer, mais dans vos prix.
70 ans d'innovation et de qualité.

Avec plus de 70 ans d'excellente ingénierie allemande, ce n'est pas surprenant que ceux qui connaissent la qualité choisissent STIHL.

Maintenant, la qualité STIHL est encore plus abordable grâce aux rabais allant jusqu'à 100 \$ sur les scies à chaîne STIHL 017, 025, 026 et 034 Wood Boss*.

Fabriquées pour durer et avant tout dans vos prix, STIHL demeure la scie à chaîne la mieux vendue dans le monde.

De plus, STIHL soutient ses produits avec une garantie de satisfaction ou argent remis.

*Jusqu'au 16 juin 1996, ou jusqu'à épuisement des inventaires, chez les détaillants STIHL participants.

Les compromis, à quel prix?
Il est temps de voir un détaillant STIHL.

Si votre vieux coupe-herbe ne coupe plus, apportez-le à votre détaillant STIHL local qui vous offrira beaucoup plus. Votre détaillant STIHL est un professionnel qui se spécialise dans le service fiable et les produits de qualité STIHL, soutenus par 70 ans d'innovation et d'excellente ingénierie allemande. Même si votre vieux coupe-herbe est juste bon à mettre à la

poubelle, chez STIHL il vaut 20 \$*! Échangez votre vieux coupe-herbe chez votre détaillant de service complet STIHL local, quelque soit sa condition, et vous recevrez un rabais de 20 \$ à l'achat d'un coupe-herbe STIHL FS 36 ou FS 72. De plus, STIHL soutient ses produits avec une garantie de satisfaction ou argent remis.

Atelier Mécanique des hauteurs

Ventes, pièces, accessoires, réparations, service
985, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte

2 2 4 - 8 7 2 9

STIHL
Numéro un dans le monde

du printemps

et votre terrain paysager

extérieures.

Desherbons régulièrement. Contrôlons les insectes et maladies.

Les bulbes: glaïeuls, dahlias, cannas, bégonia tubéreux, pourquoi ne pas les faire démarrer en pot dans la maison puis les repiquer au jardin en juin?

Les plantes d'intérieur: attention aux coups de soleil.

Un insecticide à l'ail

On prépare d'abord un concentré. Il se

compose de 125 g d'ail macéré qu'on laisse reposer dans 60 ml d'huile végétale pendant 24 heures. À cela, ajouter 15 ml de savon pur et 1 litre d'eau. Mélanger bien et tamiser.

Le concentré se conserve plusieurs mois au réfrigérateur. Au moment de l'application, diluer le concentré dans 20 parties d'eau et vaporiser sur les surfaces supérieures et inférieures des feuilles atteintes. Répéter hebdomadairement au besoin.

AMÉNAGEMENT

Mario Huneault
EXCAVATION

Spécial printemps

**POUR RÉALISER
VOS PROJETS SANS CREUSER
VOTRE BUDGET**

- Fosses septiques
- Coupe d'arbres
- Aménagement paysager
- Déneigement
- Bois de chauffage

**1429, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte • 563-3920**

**PRENEZ CONGÉ
AUJOURD'HUI ET
APPELÉZ MOI...
GIVE YOURSELF A
BREAK TODAY
CALL ME... 563-3334**

MÉNAGE DU PRINTEMPS

Je suis une résidente au Lac L'Achigan qui prendrait grand plaisir à donner à votre maison une touche de joie en lui faisant un brin de ménage ou un nettoyage complet. I am a local resident of Lac L'Achigan who would take pride in giving your home a touch of joy. I am available for general cleaning and upkeep.

**QUINCAILLERIE
PARA ANDRÉ THIBAUT**
MAGASIN GÉNÉRAL INC.
SIKKENS

Outillage • Armoires de cuisine • Vitrierie
Bois • Plomberie • Électricité • Location
d'outils • Articles ménagers
• Permis de chasse et pêche

**2268, chemin des Hauteurs,
Saint-Hippolyte • 563-2565**

PEINTURE DENALT

Jean-Paul Labelle
QUINCAILLERIE GÉNÉRALE

À VOTRE SERVICE DEPUIS 1952

Terre, pierre et sable en sacs
et en vrac • Plants, fleurs

**172, chemin du lac de l'Achigan
Saint-Hippolyte • 563-2585**

YVES SYLVAIN, PROP. PAYSAGISTE

Entretien Yves

Service de mini pépinière
Paysagement

et service de déneigement

ESTIMATION GRATUITE

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL

563-4327 • Cell.: 569-2349

NETTOYEUR CHANT-AL

NETTOYAGE À SEC DE QUALITÉ

Service rapide et courtois
Réparations de tous genres
Buanderie à votre disposition
Grosse lessiveuse

Lundi au vendredi 8 h à 17 h 30

Samedi 9 h à 15 h

(en face du bureau de poste)

1408, chemin des Hauteurs • 224-7649

PARA
PEINTURES ET REVÊTEMENTS

PEINTURES ET REVÊTEMENTS

Quincaillerie André Thibault Inc.

2268, chemin des Hauteurs

Saint-Hippolyte

5 6 3 - 2 5 6 5

L'AUBAINNERIE LES HAUTEURS

Heures d'ouverture

Lundi au mercredi:
9h00 à 17h30

Jeudi et vendredi:
9h00 à 21h00

Samedi:
9h00 à 17h00

Dimanche:
9h00 à 16h00

944, chemin des Hauteurs,
Saint-Hippolyte
224-7942

- Plomberie
- Électricité
- Outillage

**L'AUBAINNERIE
LES HAUTEURS**

-10%

en présentant ce
coupon, vous
obtenez 10% sur
tout le matériel
en magasin.
(prix régulier)

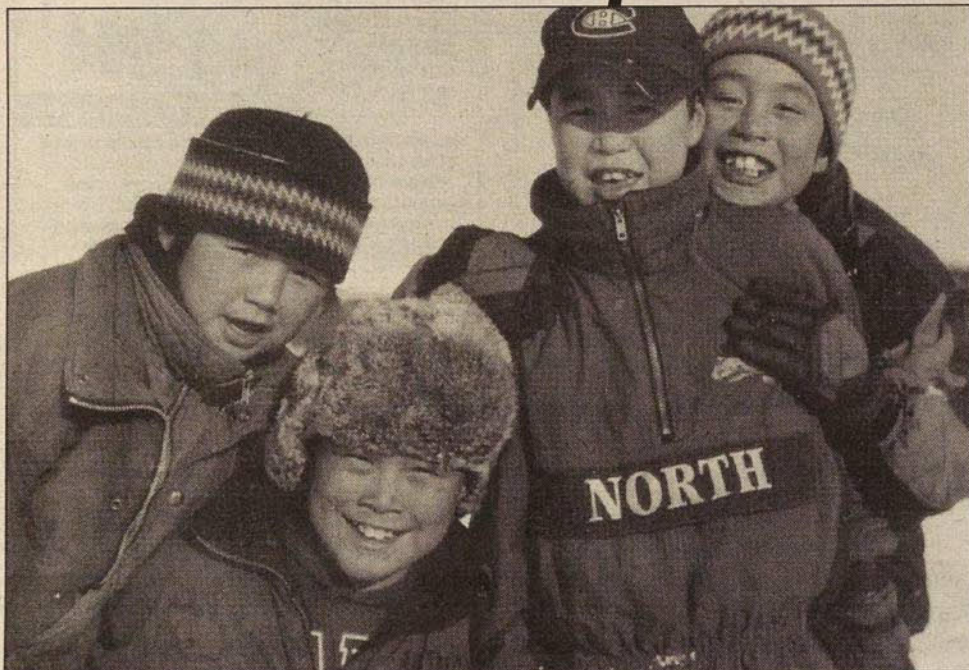
Nous taillons les clés

Peinture MF  **-10% sur 3,78 litres**

Revêtement de vinyle
sur commande

Facra 4, 6 et 8 pouces
(aluminium blanc)

Soffite blanc
12 pouces par 8 pieds



Jeunes Inuit aux yeux rieurs. PHOTO OLIVIER HÉTU

Le Grand Nord rempli de poésie d'après Olivier Héту

CHANTAL ST-ONGE

L'expédition dans le Grand Nord organisé par le pompier jéromien M. Brière fut annulée. Notre cinéaste Olivier Héту s'y est rendu malgré tout et a été émerveillé.

C'est un autre monde, loin du stress de la ville où j'ai pu créer comme je le voulais. Il n'y a pas de grosses villes, c'est la magie du silence qui nous envahit, dit-il.

Olivier a vécu là-bas quelques jours auprès des familles et, doucement il a apprivoisé le langage des gestes, des regards. Les liens familiaux sont très étroits, personne n'est mis à part. Il y a un

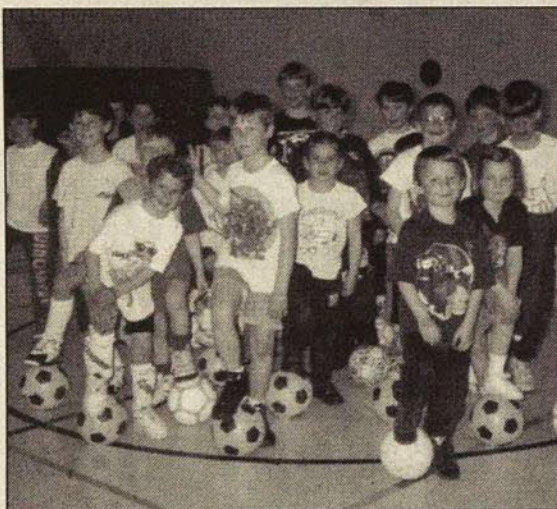
toit pour tout le monde, Olivier remarque le grand respect des coutumes. Le taux de natalité ne semble pas en baisse. Beaucoup d'enfants ont des yeux rieurs.

C'est une expérience marquante dans la vie de ce jeune cinéaste. Présentement, il tourne à Montréal pour comparer le calme du Nord à la vie trépidante de la grande ville avec une teinte de poésie.

Olivier veut toucher à tout. Il veut écrire, scénariser ses textes, se rapprocher de tout, approfondir ses connaissances philosophiques pour donner un peu plus de rêve, de réflexion, de messages derrière ses images.

Ça y est, le ballon de soccer est prêt!

(NC) Les équipes de Moustique et d'Atome ont débuté leur entraînement le 20 avril dernier. Cette joyeuse bande âgée de 7 à 10 ans semble dotée d'une très grande détermination si on en juge par la photo. Ces jeunes pratiqueront leur sport tout l'été jusqu'au 22 août au parc Aimé-Maillé et sur le terrain du pavillon Roger-Cabana. Les instructeurs de cette année sont Robert Fortin, Pierre Lephron, Gilles Manseau, Julie Turpin et Micheline Gaudet.



Camps de jour offerts au Camp Bruchési cet été

PIERRE BRISSON

Les inscriptions auront lieu à compter du 6 mai prochain pour les résidents et les saisonniers et à compter du 21 mai pour les gens de l'extérieur, selon les places disponibles. La date limite d'inscription est le 31 mai pour tous.

Le Service des loisirs et de la culture de la municipalité de St-Hippolyte s'occupe des inscriptions pour les camps de jour, pour les jeunes de 4 à 15 ans. Le Camp Bruchési offre de nombreuses installations, un équipement adapté aux besoins des jeunes et une animation de très grande qualité. Ce camp de vacances est l'un des plus intéressants de la région.

Camp de jour pour les 4 à 12 ans:

Les camps débuteront le 1^{er} juillet et se termineront le 16 août. Les activités se dérouleront de 9 h à 16 h, du lundi au vendredi. Les trois premiers camps seront d'une durée de deux semaines tandis que le dernier sera d'une seule semaine.

Un service d'accueil est prévu de 8 h 30 à 9 h et de 16 h à 16 h 30.

Service de garde

Il est même possible d'avoir un service de garde dès 8 h et de 16 h 30 à 17 h, pour un coût supplémentaire. Les arrangements devront être pris avec les responsables du Camp Bruchési. Le transport devra être assuré par les parents et l'horaire se doit d'être respecté.

* Tous les jeudis, les jeunes peuvent demeurer au camp pour la nuit. Le repas du soir ainsi que le déjeuner sont inclus.

Camp Aventure pour les 12 - 15 ans

Pour les adolescents, nous organisons les camps Aventures, qui se tiendront durant trois périodes spécifiques de l'été. Les adolescents pourront vivre des expériences adaptées à leur niveau, leur permettant d'éprouver leur soif d'aventure et de relever des défis à leur taille. On prévoit des séjours prolongés lors des expéditions.

POLITIQUES ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

L'inscription peut être faite par la poste ou en vous rendant directement à la Communale, aux heures régulières de bureau (lundi au jeudi, de 9 h à 16 h et vendredi, de 9 h à 19 h 30.) La Communale est située au 2253, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte, Qc JOR 1P0.

• Pour les inscriptions par courrier, veuillez nous fournir les renseignements suivants: nom et prénom, âge et date de naissance, no. d'assurance-maladie, no. de téléphone et adresse, activités et forfaits choisis.

• Le chèque devra être libellé au nom de la Municipalité de Saint-Hippolyte.

• La politique familiale ne s'applique pas aux inscriptions des camps de jour.

• Remboursement

Important: Aucun remboursement ne sera effectué sauf si l'activité est annulée par le Service des loisirs.

Groupes 4 - 12 ans

1 au 12 juillet (10 jrs)

150,00\$

Camp #1	Groupe de 4 - 5 ans
Camp #2	Groupe de 6 - 7 ans
Camp #3	Groupe de 8 - 9 ans
Camp #4	Groupe de 10 - 12 ans

15 au 26 juillet (10 jrs)

150,00\$

Camp #5	Groupe de 4 - 5 ans
Camp #6	Groupe de 6 - 7 ans
Camp #7	Groupe de 8 - 9 ans
Camp #8	Groupe de 10 - 12 ans

29 juillet au 9 août (10 jrs)

150,00\$

Camp #9	- Groupe de 4 - 5 ans
Camp #10	- Groupe de 6 - 7 ans
Camp #11	- Groupe de 8 - 9 ans

Camp #12 - Groupe de 10 - 12 ans

CAMP D'UNE SEMAINE SEULEMENT:

12 au 16 août (5 jrs)

75,00\$

Camp #13	Groupe de 4 - 5 ans
Camp #14	Groupe de 6 - 7 ans
Camp #15	Groupe de 8 - 9 ans
Camp #16	Groupe de 10 - 12 ans

Groupes 12 - 15 ans

Camp Aventure

Camp #17	du 1er au 12 juillet (10 jrs)	300,00\$
Camp #18	du 15 au 26 juillet (10 jrs)	300,00\$
Camp #19	du 29 juillet au 9 août (10 jrs)	300,00\$

SABLES L.G.

- Carrière
- Pierre concassée
- Sable lavé
- Gravier décoratif

LIVRAISON

436-8767 Saint-Hippolyte



Caisse Populaire Les Hauteurs

Bienvenue à tous

Siège social:
224-2988 972, chemin Les Hauteurs
Saint-Hippolyte

Un camp de printemps pour le 55^e groupe scout

JEAN-VES RUAULT

Le 55^e groupe scout de St-Hippolyte organise son premier camp de printemps sous le thème du «Camp de la montée» qui aura lieu les 24, 25 et 26 mai prochains au pavillon «Créable» du Lac Bleu.

Participeront à cet événement les Castors (7-8 ans mixte), les Jeannettes (9-11 ans filles), les Louveteaux (9-11 ans garçons), les Eclaireurs (12-14 ans garçons), les Aventurières (12-14 ans filles) et finalement les Pionniers (pré-adultes de 15-17 ans).

Nous invitons tous les jeunes qui en auraient le goût à venir passer un moment avec nous, soit le samedi après-midi vers 14 h pour la visite des kiosques. Si tu désires assister à notre soirée scout, apporte ton lunch, tu es le bienvenu.

Horaire:

17 h à 19 h: Souper communautaire
 19 h à 21 h: Cérémonie de la Montée*
 21 h à 23 h 30: Bivouac (feu de camp) spectacle, chansonnier, etc...



*Les jeunes qui passent d'une branche à l'autre, et l'accueil de ceux et celles qui désirent se joindre en septembre prochain à notre grande famille scout..

Sois prêt à venir relever le défi qui est de vivre en harmonie avec la nature, dans le respect de l'autre.

À bientôt!

Panthère Habile. (224-8560)

Francine Fillion, Abeille Déterminée. (224-7375)

Les activités «Tortille» de retour cet été

PIERRE BRISSON



À compter du 17 juin 1996, vous pourrez vous inscrire par la poste ou vous rendre directement à la Communale, aux heures régulières de bureau (lundi au jeudi de 9 h à 16 h et vendredi de 9 h à 19 h 30). La Communale est située au 2253 chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte, Québec J0R 1P0.

Les activités "Tortille" (activités de quartier et sorties spéciales), débuteront le 2 juillet, pour se poursuivre jusqu'au 15 août. Au cours de l'été, tous les groupes d'âge auront la chance de participer à une activité qui leur convient. La diversité des activités est un autre objectif que nous recherchons. Ceci permet aux participants de découvrir Saint-Hippolyte et de pratiquer de nouvelles

activités. Quelques exemples: tombo-la, tournoi de pêche, parc aquatique, pièce de théâtre, film et dodo, heure du conte, la Ronde etc...

Le calendrier des activités "Tortille" du mois de juillet vous sera présenté dans la prochaine parution du journal Le Sentier.

Carte de membre (Tortille)

Pour une somme de 20 \$ l'abonnement pour la saison, les jeunes pourront, et leurs parents naturellement, profiter de nombreuses réductions sur le prix de chaque sortie ou activité spéciale.

Il est important de s'inscrire à l'avance (au moins 10 jours) pour chaque activité. De plus, le nombre de places pour certaines activités est limité.

Si vous avez des suggestions d'activités qui pourraient être organisées dans votre quartier ou d'endroits intéressants qu'il vous plairait de visiter à l'extérieur de Saint-Hippolyte, hâtez-vous de nous le faire savoir! Nous pourrions inclure cette activité dans notre programmation.

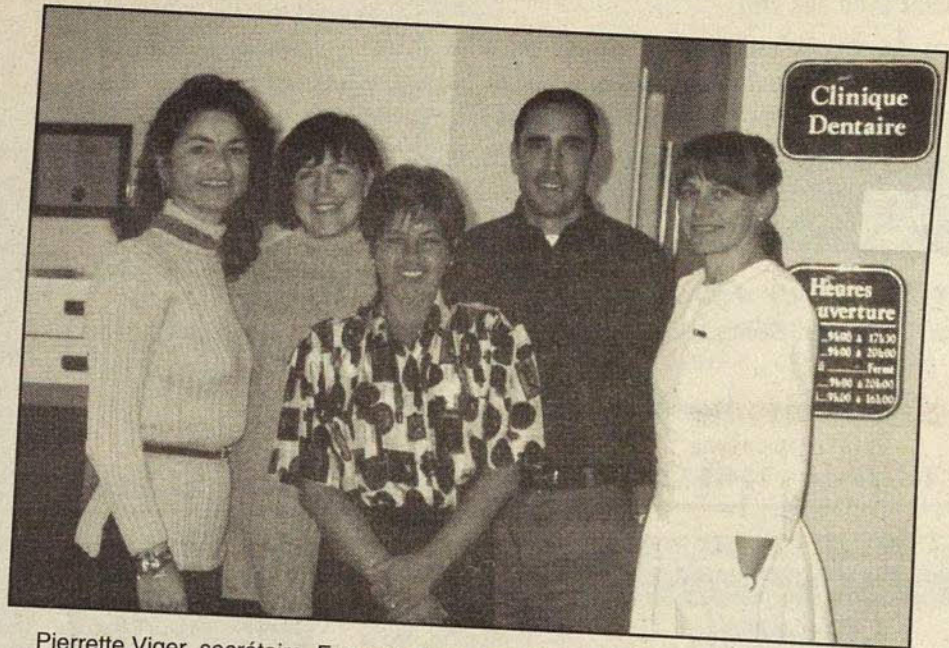
Clinique Dentaire St-Hippolyte

Il me fait plaisir de vous annoncer qu'un nouveau dentiste se joindra à notre équipe cet été. Il s'agit du Dr Jean-Luc Laberge, gradué de l'Université de Montréal et pratiquant la dentisterie depuis 1993.

Pour ma part, je serai en congé de maternité jusqu'à la fin du mois de juillet.

Je profite de l'occasion, en mon nom et en celui de tous les membres de la clinique, pour vous souhaiter un très bel été.

Dr France Lafontaine, dentiste



Pierrette Viger, secrétaire, France Lafontaine, dentiste, Claire Pratte, assistante, Jean-Luc Laberge, dentiste, Andrée Payette, hygiéniste.

Les heures d'ouverture de la clinique sont:
 lundi: 8 h 30 à 19 h 30
 mardi: 8 h 30 à 19 h 30
 mercredi: fermé
 jeudi: 8 h 30 à 17 h 00
 vendredi: 8 h 30 à 15 h 00

973-A, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte
 téléphone: 224-8241



Quelques jeunes et membres organisateurs de la disco de Saint-Hippolyte.

Enfants et ados: place à la disco!

CLAUDETTE FOREST

Qui aurait pensé qu'un jour les jeunes de Saint-Hippolyte fréquenteraient un endroit pour danser, s'amuser, se divertir? Eh! oui, elle existe bel et bien cette soirée disco, grâce à l'initiative d'un groupe de parents qui ont à coeur le bien-être de leurs enfants!

Ils ont mis sur pied cette activité afin de permettre aux enfants et adolescents de se divertir sainement et fraterniser avec des amis.

Cet organisme a fait appel non pas à une subvention de la municipalité mais à ses propres ressources. Ils ont

formé un comité et ont décidé de s'autofinancer. De nombreux commanditaires participent au financement. Félicitations!

Tout en tenant compte de l'âge de nos jeunes danseurs (7 à 17 ans), le choix de la musique et des effets-lumières, adapté par Marc-André et Martin Lefebvre, est «super», «au boutte» selon la réaction des jeunes. L'assistance se maintient aux alentours de 150.

L'activité se déroule de septembre à juin. Elle a lieu à l'école des Hauteurs, une fois par mois. L'horaire est le vendredi soir, de 18h30 à 23h30.

Campagne de financement pour l'église Saint-Hippolyte

1869 - 1994

Dans le cadre du 125^e anniversaire de fondation de la paroisse St-Hippolyte, nous avons lancé une campagne de financement pour la conservation de notre patrimoine, sous le thème: «Mon église, j'y tiens».

Cette campagne de financement avait pour but de réaliser des besoins prioritaires identifiés pour les années 1994, 1995 et 1996 afin de rafraîchir et réparer l'intérieur et l'extérieur de l'église et le presbytère ainsi que l'agrandissement du cimetière actuel.

En 1994, nous avons réalisé grâce à votre générosité:

- La peinture à l'intérieur de l'église;
- L'installation d'un système de détection à incendie à l'église et au presbytère;
- La réfection du toit du presbytère;
- L'agrandissement du cimetière actuel.

En 1995, nous avons réalisé:

La réparation du clocher et du perron de l'église: c'est-à-dire remettre en place d'une façon permanente les pierres et les briques qui se sont déplacées avec le temps.

En 1996, nous compléterons les travaux de rénovation par l'installation d'une rampe pour les personnes handicapées.

Dans notre programme initial des travaux, nous avons prévu la réparation des portes et des fenêtres et la peinture à l'extérieur de l'église. Ces travaux se sont avérés majeurs et coûteux. Nous les avons reportés à une date ultérieure, lorsque la situation financière le permettra. Comme vous pouvez le constater le programme des travaux est presque terminé. Nous avons dépensé à ce jour 90 000 \$ et nous prévoyons ajouter 5 000 \$ en 1996 à la fabrication d'une rampe pour les personnes handicapées. Nous avons reçu vos contributions pour un montant de 72 500 \$, laissant ainsi un manque à combler de 22 500 \$. Grâce à votre générosité, cette année nous aimerions rembourser les emprunts que nous avons effectués pour réaliser les travaux selon les objectifs établis.

Soyons solidaires et votre générosité ne restera pas sans récompense. Donnez le montant selon votre coeur et vos moyens.

Le Seigneur est témoin de votre grande générosité.

Merci de votre appui.

Clinique Dentaire St-Hippolyte

Dre France Lafontaine, D.M.D.
Chirurgien-Dentiste

973-A, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte
Téléphone : 224-8241



MARC JARRY
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

2274-D, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte
Tél.: 563-5192 • Dom.: 563-2302

Jean-Pierre Quesnel
NOTAIRE

908 boul. du lac l'Achigan
Saint-Hippolyte
563-4865 MTL: 366-4865



SPÉCIAL
AUTRUCHE
CROCODILE
et
MAHI-MAHI

André Schott Chef propriétaire

2168, boul. des Hauteurs
Saint-Hippolyte 563-4312



Vézina, Labrosse & Associés Inc
ASSURANCES ET SERVICES FINANCIERS

SYLVIE LABROSSE
courtier associé en assurances
436-2922 Mtl: 476-0928 Téléc. 436-5999
446, rue St-Georges, Saint-Jérôme

PIERRE LAMARCHE
AVOCAT

20 ANS DE PRATIQUE EN DROIT
COMMERCIAL, MATRIMONIAL,
IMMOBILIER et CIVIL

LAVAL
563-2517 ou 1-800-667-9802
16-342 ième av. Lac de l'Achigan
Saint-Hippolyte



Le tirage de la toile «Le Sentier» aura lieu le 10 mai à la bibliothèque

Il vous reste très peu de temps pour acheter votre billet et avoir la chance de gagner cette toile. Elle est présentement exposée à la bibliothèque, où aura lieu le tirage, le 10 mai 1996 à 19h30. Bonne chance à tous! Tél.: 563-2038

Des parents vous parlent

COLETTE NOËL

Michèle Brière et son mari Michel, Michelle Legault, Lyne Vézeau Julie Cabana, Rachel Dionne et André Schott ont rencontré Colette Noël pour discuter du problème de la violence. À eux sept, ils ont 12 enfants, garçons et filles, de 5 à 16 ans.

Je donne les réponses de chacun et chacune sans identifier mes interlocuteurs. Les adultes sont plus volubiles que les jeunes sur la question de la violence et... pas toujours aussi disciplinés.

Tout comme les adolescents, sans hésiter, les parents répondent à ma première question.

- «Où, la violence a augmenté au cours des dernières années».

- «Les gangs ont toujours existé, mais avant, ils n'étaient pas violents. Aujourd'hui, nous avons des menaces, du chantage, du taxage, même au primaire».

- «La violence verbale est très présente, au primaire comme au secondaire. Les ados savent vraiment s'attaquer aux points les plus sensibles. Le mal demeure longtemps. Ceux qui en sont victimes se sentent dévalorisés, rejetés et ça mène certains jusqu'au suicide».

Les causes de la violence

- «La violence est dans tout. C'est un mal qui fait partie de notre société. La compétition est féroce».

- «Les gens n'ont pas appris à s'arrêter, à parler avec leur coeur. La vie est une grande roue qui tourne de plus en plus vite: l'argent, la vidéo, le ski, le travail, le ménage, l'auto, consommer, consommer. On n'a plus le temps de s'asseoir, de causer et d'aborder les vrais problèmes».

- «Avec tout cela, il n'y a plus de famille, pas de présence, pas d'écoute. Ce sont encore de petits enfants et l'on veut tout de suite qu'ils soient des adultes et qu'ils se débrouillent tout seuls».

- «C'est souvent avec les parents eux-mêmes que les enfants apprennent à être violents».

- «À la télé, les tueries sont acceptées. Avant, les héros se battaient pour de nobles causes. Maintenant, ils se tuent pour les mêmes nobles causes».

- «Moi, je ne regarde pas les émissions violentes. Je n'aime pas ça et mes enfants ne les regardent pas non plus».

- «Nous intervenons sur le choix des émissions. Nous les regardons avec nos filles et nous discutons pour savoir si c'est une bonne idée de continuer à les regarder».

- «La violence c'est venu avec les films violents et plus on les regarde, plus on s'endurcit».

Les grands responsables

Pour presque tous mes collaborateurs, les responsables sont les parents qui ont rejeté les valeurs essentielles, qui sont absents et, souvent, violents eux-mêmes».

- «Il faut les voir exciter leurs enfants lors d'une partie de soccer».

- «Il n'y a plus de valeurs familiales, plus de valeurs spirituelles. On a fait des choix: on n'est jamais assez riche et on travaille pour consommer. Avant, auprès des enfants, il y avait du monde et moins d'objets. La jeunesse est belle. Elle a beaucoup à dire et il n'y a personne pour l'écouter».

- «Le respect n'existe plus. Les parents ne

se respectent pas. Les enfants non plus».

Je suis surprise. Je trouve mes interlocuteurs très durs pour les parents... peut-être injustes. «Tel père, tel fils... telle mère, telle fille», ça ne me paraît pas toujours exact.

- «Oh! la majorité des parents c'est du bon monde, mais les autres sont plus visibles»

- «Il reste que la vie est dure et que ce n'est pas facile de demeurer positif. Les femmes surtout vivent encore beaucoup de frustrations. Et puis, il y a le chômage, les inquiétudes économiques. Ce sont quand même les parents les mieux placés pour intervenir».

- «Les enfants, c'est la vie d'aujourd'hui et de demain. Tous en sont responsables: parents, école, société, gouvernement, mais bien peu prennent leurs responsabilités».

Comme les jeunes, les parents ont peur de la montée de la violence. Particulièrement au moment où leurs enfants entrent au secondaire. On sait très bien que les «pushers» ne seront pas loin. Quand on se réfère à sa jeunesse, on se rappelle ses erreurs et le prix à payer est parfois lourd.

- Ce n'est pas sécurisant. On n'est à l'abri nulle part et pourtant, il ne faut pas s'arrêter à cela. Il faut habituer nos jeunes à parler, à nous dire ce qui ne va pas.

Est-il trop tard pour intervenir?

Puisque les parents vous apparaissent comme les premiers responsables, dites-moi, que peuvent-ils faire pour favoriser des comportements pacifiques, pour améliorer le climat et la sécurité à l'école?

- La violence, c'est comme une mer noire qui avance. Ça fait peur. Mais non, non! il n'est jamais trop tard!

- On a beaucoup de travail à faire. Servons-nous de notre intelligence pour trouver de bons moyens. La communication d'abord; il faut parler avec son enfant. Les blessures émotives doivent être pansées comme des blessures physiques. «Viens, on va en parler». L'enfant va pleurer peut-être, se vider, être prêt à oublier, à pardonner.

- Quand on était de mauvaise humeur, ma mère disait: «Viens, on va faire la brouette». Ça marchait à tout coup. On finissait par rire. Bien des choses peuvent aider un jeune à se libérer de ses tendances violentes. Pour certains, ce sera les activités: la musique ou le sport, le rire. D'autres seront mieux aidés par la solitude et la réflexion.

- Mon devoir à moi, c'est de donner des valeurs à mes enfants. Ma mère a su le faire et elle vit à travers moi. Je veux vivre longtemps pour transmettre au plus grand nombre possible d'enfants les valeurs qu'elle m'a léguées: amitié, honnêteté, entraide, bénévolat et spiritualité.

- À l'école, il y a toujours des responsables à la disposition des élèves. Il faut les encourager à s'adresser à eux au besoin, malgré les jugements portés par les autres élèves. Un peu d'humour ça ne fait pas de tort. Essayons de dédramatiser les situations.

- L'école ne doit pas oublier qu'elle existe d'abord pour former des citoyens. Quand il y a un problème il vaut mieux tout arrêter et essayer de le régler.

Oui, les adultes prennent au sérieux la violence, celle des jeunes et celle de toute la société. Le problème est vaste et pas facile à régler. Les parents, aujourd'hui, suggèrent de bons moyens de contrer la montée de la violence, mais est-ce suffisant?

L'impact de la réforme du système de la santé

CLAUDETTE CHAYER, INFIRMIÈRE

Depuis quelques mois, la réforme médicale a fait l'effet d'une bombe dans la vie de la population du Québec. La fermeture des hôpitaux, les coupures budgétaires qui se multiplient et plusieurs ont peur. Le gouvernement, pendant plusieurs années, a pris à sa charge toutes les dépenses dans le domaine de la santé sans penser à l'effet que cela produirait à long terme. La société québécoise est devenue dépendante du régime, au point de consulter pour des problèmes mineurs qui pourraient très bien se passer d'interventions médicales. Les médecins, afin de garder leur clientèle, ont eux aussi contribué à rendre leurs clients plus dépendants de leurs services et des médicaments. La population se rend dans les salles d'urgence pour des gripes, maux de ventre, hyperventilation, coupures bénignes, etc. On ne fait plus confiance à son bon sens, à sa capacité de résoudre des problèmes mineurs, on veut être rassuré par des spécialistes.

Mais aujourd'hui le système ne peut plus jouer le rôle de parent surprotecteur; il doit rendre ses enfants autonomes, c'est-à-dire leur remettre la responsabilité de leur santé. Malheureusement, il

n'offre que peu de temps pour le faire et encore moins, de l'aide à la transition. Les gens ont besoin d'outils pour mieux gérer leur santé et de conseils pour trouver leurs solutions.

Qui de mieux que l'infirmière pour jouer ce rôle, elle qui avait pour mandat premier celui de la prévention et de conseiller en matière de santé. De plus en plus, à chaque jour, plusieurs se découvrent le goût de jouer ce rôle. Elles ouvrent des bureaux de consultations ou offrent des services à domicile tels que: accompagner un mourant vers sa dernière demeure dans la dignité, faire un pansement, assurer un suivi médical, prélever du sang, donner des conseils en nutrition, faire des bilans de santé et ce n'est qu'une infime partie de tout ce qu'elles peuvent faire pour la population.

Les infirmières deviendront un pont entre l'ancienne façon de soigner et la nouvelle. Elles enseigneront à la population comment retrouver l'autonomie de leur santé et trouver des solutions à leurs problèmes grâce à une meilleure connaissance de soi.

L'aide est à notre porte mais encore faut-il la demander...

Les trucs à Mamie

THÉRÈSE LABROSSE

Fraîcheur

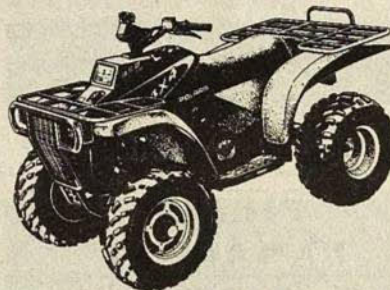
Vaporisez la planche de votre parfum. Après le repassage, les vêtements dégageront cette odeur.

Ajoutez quelques gouttes d'eau de cologne à l'eau du fer à repasser.

Gomme à mâcher

Placez le vêtement dans un sac de plastique. Laissez-le quelques heures au congélateur. Enlevez la gomme quand elle sera bien dure. Si le tissu reste taché, frottez-le avec un blanc d'oeuf avant de le laver. Amollissez la gomme avec un blanc d'oeuf. Frottez avec un linge humide rugueux.

Vente Service Entreposage



POLARIS



25, chemin des Hauteurs

Lafontaine, Saint-Jérôme 436-2070

Ressources Santé L.M. Inc.

SOUTIEN À DOMICILE

- infirmières licenciées
- infirmières auxiliaires
- préposées • dames de compagnie • gouvernantes

SOUTIEN 24 HEURES

(514) 227-6663, téléc.: (514) 227-5503
1-800-450-5503



ATELIER YVON LANTHIER INC.
1010, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte

Yvon Lanthier
224-8722

- Freins
- Suspension
- Alignement
- Silencieux
- Air climatisé
- Injection électronique

Sous le signe du dragon



(CN) Le 23 mai, de 19 h à 21 h au Centre éducatif et communautaire Les Hauteurs, vous aurez le plaisir de visiter plusieurs kiosques animés par les enfants, sur le thème de la Chine. Vous pourrez également admirer leurs travaux artistiques et artisanaux inspirés par les civilisations chinoises. Les parents recevront plus d'informations dans le prochain bulletin de leurs enfants. Pour tous, c'est un rendez-vous avec les enfants et avec la Chine.. À ne pas manquer!

C'était un vieux hibou qui était perché sur une branche d'arbre située en plein cœur de la ville. Les personnes portaient une oreille attentive à sa musique. Car à chaque soir, il chantait pour la lune. Son chapeau brillait éclairé par la lune. Ses plumes argentées éclataient de santé et elles se coïnciaient dans les notes de son saxophone.

Andrew, Jonathan et Richard

Mon hibou a les yeux ronds. Il habite dans une ville. Il chante avec sa trompette sur une branche. Il se sert de ses grosses pattes brunes et de ses énormes ailes. Il souffle dans sa trompette à toutes les nuits pour endormir les enfants de cette grande ville. Quand il quitte, tous les enfants sont endormis. Il retourne chez son ami et il se couche dans son lit.

Mélanie Germain-Doucet

On requiert des professionnels... au village

Dans un contexte comme aujourd'hui, travailler en réseau et en union d'affaires, c'est partir gagnant. Notre concept de synergie des affaires est à la fine pointe de l'actualité économique.

Notre équipe de gestion requiert la présence (au village de St-Hippolyte) des professionnels tels que:

- un courtier en placement;
- un assureur (ayant un éventail de produits);
- une personne en «design»;
- en art graphique; ayant un serveur et/ou ayant le désir de le mettre sur pied;
- un évaluateur;
- un arpenteur;
- un spécialiste des ressources humaines traitant des jeunes et de l'enfance.

Déjà sur place, il y a l'équipe de gestion de LNS, la Revue Vivre dans les Laurentides (notre support médiatique), un bureau d'immeuble, une clinique médicale (Dr T. Weisbord), un bureau de notaire (Me J.P. Quesnel).

Votre bureau peut être un «pied-à-terre» en espace (où vous désirez venir vous établir ultérieurement à votre retraite au lac). Les frais sont minimes et votre adhésion au club est nécessaire, secrétariat inclus.

Tout partenaire devra prendre en considération notre mission de servir la population mais aussi des immigrants-investisseurs arrivant au Québec par notre service de sollicitation internationale.

Pour renseignement:

M. Claude Eichelbrenner
La Nouvelle Suisse
2282 des Hauteurs,
St-Hippolyte, J0R 1P0
563-1333



Le Camp Airmont

NOUVEAU CAMP À ST-HIPPOLYTE

Venez vous amuser
du 22 juin au 28 août 1996

Le camp offre 2 séjours
de 6 jours et 3 séjours de 12 jours
pour les jeunes
de 5 à 14 ans

À partir de 160\$ dodo et repas
inclus. Tarif familial offert.

NATATION-CANOTIAGE-ESCALADE-PISTE D'HÉBERTISME

Il y aura également un spécial scoutisme.
Il y aura les 7-8-9 juin une formation pour
les aspirants moniteurs.

Pour obtenir des renseignements pour
inscrire vos jeunes ou pour
postuler un emploi de moniteur
communiqué au 514-224-2496.

Le camp Airmont est situé au 164,202e
avenue près du Lac Écho.

MÉNAGERIE-EXCURSIONS-COURS DE BASE EN SURVIE-ORIENTATION, ETC



Coiffure Nordic Enr.

Elle & lui

Coiffure • Esthétique
• Massage • Bronzage •
Certificats-cadeaux disponibles

Une journée beauté est le cadeau idéal
pour la fête des mères.

1412, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte • 224-4818

Clinique Médicale St-Hippolyte

AVEC ET SANS RENDEZ-VOUS

973-B, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte
Téléphone : 224-8271

LE CLÉON

Un journal communautaire à Prévost

CHANTAL ST-ONGE

C'est en avril dernier que les citoyens de Prévost ont pu lire leur tout premier numéro du journal Le CLÉON.

Le CLÉON, chanté par Gilles Vigneault signifie cette clôture des champs au dessus de laquelle les gens se penchent pour faire un brin de "jasette". L'équipe de production du journal composée de Denis Marchand, Denys Duchesne, Isabelle Piro, Yvan Gladu, Carole Maillé et Pierre Daigneault a l'intention de partager les points d'intérêts de la communauté de Prévost.

15e anniversaire de l'association des médias écrits du Québec

Rencontrer, échanger, dialoguer avec les gens, et faire connaître davantage la Municipalité de Prévost sont les quelques objectifs à atteindre avec le journal Le CLÉON. Le mot de cambronne à nos voisins! Le mois de mai est toujours le mois de la presse communautaire. Vous verrez des affiches soulignant cet événement dans différents points de services.

JOURNÉE ENVIRONNEMENT ENFANT LE 15 JUIN

L'atelier Yvon Lanthier s'associe à Enfant Retour

L'atelier de mécanique Yvon Lanthier vient de s'associer à l'organisme Enfant Retour pour une journée consacrée à la sauvegarde de l'environnement et à la protection des enfants.

Cette entreprise bien de chez nous revient à la charge pour une deuxième année consécutive en invitant la population à venir y déposer tous les produits qui pourraient causer des risques pour l'environnement, tels les huiles, les vieilles batteries, les pneus et les diverses composantes d'une automobile.

Tous ces produits seront acceptés sans frais le samedi 15 juin, de 8h à 17h, dans le stationnement de l'Atelier Yvon Lanthier situé sur le Chemin des Hauteurs.

C'est grâce à l'appui de commanditaires tels: Safety Kleen, Saint-Jérôme Bandag, Quaket State, Wix, Lou-Tec Saint-Antoine, la Sûreté du Québec, CAA-Québec ainsi que Le Spécialiste que cette journée est rendue possible.

Enfant-Retour

Toujours dans le cadre de cette journée, L'Atelier Yvon Lanthier et l'organisme Enfant-Retour invitent les enfants à venir se faire filmer sur vidéocassette. Ce vidéo contient des informations sur les enfants qui peuvent être très utiles en cas de disparition ou de fugue.

Il n'en coûte que 3 \$ (le prix de la cassette) pour assurer la sécurité des enfants. On peut également apporter sa propre cassette et à ce moment là, il n'y a pas de frais.

À LA CARTE



HUGUETTE GINGRAS

Terrine de soupe au bœuf

1 1/2 lb de paleron de boeuf, haché	1 enveloppe de mélange de soupe à l'oignon 41 gr.
1 oeuf battu	2 tasses de carottes pelées et tranchées.
1/2 tasse de mie de pain	1/4 de tasse de têtes de céleri hachées
1/4 c. à thé de sel	1/4 de tasse de persil haché
1 c. à soupe de persil haché	1/4 de c. à thé de poivre
2 c. à soupe de margarine	1/4 de c. à thé d'origan séché
1 boîte de 10 on. de consommé de boeuf non dilué	1/4 de c. à thé de feuilles de basilic séchées
1 boîte de 28 on. de tomates non égouttées	1 feuille de laurier

Dans un bol moyen, combiner le boeuf, l'oeuf, 3 c. à soupe d'eau, la mie de pain, le sel et le persil; mélanger légèrement. Avec les mains, former environ 24 boulettes.

Dans une rôtissoire de 6 litres, faire sauter les boulettes dans la margarine, un seul rang à la fois, jusqu'à ce qu'elles soient dorées de toutes parts. Egoutter le gras. Mettre les boulettes de côté.

Dans la même rôtissoire, verser 2 tasses d'eau, le consommé de boeuf, les tomates, le mélange de soupe à l'oignon, les carottes, les têtes de céleri, le persil, le poivre, l'origan, le basilic et la feuille de laurier. Amener à ébullition, puis baisser le feu et laisser mijoter à couvert, 30 minutes, mais en brassant de temps à autre pour briser les tomates. Ajouter les boulettes de viande et laisser mijoter 20 minutes de plus. Décorer de persil haché au moment de servir.

Fleurs de mai

JEAN-PIERRE FABIEN

Si je devais choisir un temps de l'année où je pourrais m'éclipser dans la nature, me confondre avec l'environnement et vibrer aux charmes changeants des paysages, ce temps surviendrait en mai.

Mai, c'est le mois de la renaissance, marqué par le retour des plantes de sous-bois et animé par les salutations aurales de nos oiseaux chanteurs. Pendant les semaines de ce mois, j'essaie de tout voir, de tout vivre. Je ne veux rien perdre de la vie qui bourgeoine et éclate tout autour.

Dès la fonte des glaces

Au tout début du mois fleurit une plante rampante de la famille du bleuet. On la surnomme la « fleur de mai », de son vrai nom l'Épigée rampante. Elle préfère croître dans les bois dont le sol est rocheux, sur les coteaux sablonneux ou dans les tourbières. Dès la fonte des neiges, elle apparaît dans toute sa splendeur avec ses fleurs roses ou blanches aux pétales reliés qui lui donnent la forme d'une clochette.

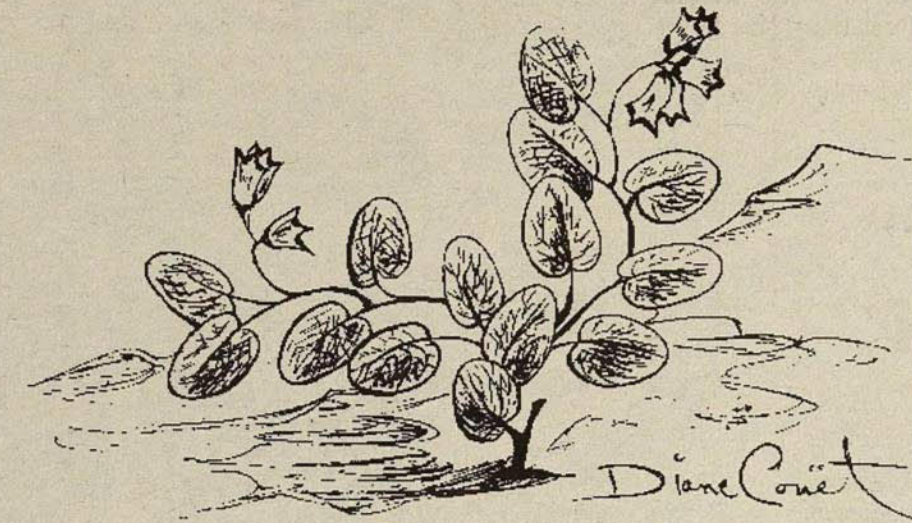
Un arbuste à fleur de terre

Il faut absolument sentir le parfum de la fleur de mai. Cet arôme, provenant du nectar de la fleur, n'intéresse pas que les insectes. Tout humain penché à « quatre pattes » saura en apprécier les effluves.

Les tiges de ce petit arbuste serpentent sur le parterre forestier. Les feuilles coriaces et épaisses de l'épigée ne tombent pas en hiver. Elles sont de forme oblongue et sont ciliées sur leur pourtour.

S'associer avec un champignon

Il faut beaucoup d'énergie à l'épigée pour fleurir au printemps. Les réserves



stockées dans les parties souterraines de la plante referont surface au début de mai.

Pour accomplir cette tâche, l'épigée est merveilleusement bien adaptée. Tout comme les bleuets et les autres plantes éricacées, les racines de cette plante sont munies de champignons microscopiques (appelés mycorrhizes) qui vivent en symbiose avec elle. Cette association fournira à la plante tout ce dont elle aura besoin pour compléter son cycle de vie. Des expériences ont montré que la plante verte donne au champignon des sucres essentiels, tandis que les mycorrhizes puisent les minéraux, comme le phosphore, et les transfèrent à la plante.¹

Des fruits rares

Le fruit de l'épigée mûrit avec les fraises au mois de juin. Par contre, il est rarement récolté. Les fourmis les cueillent rapidement puisqu'elles en raffolent.

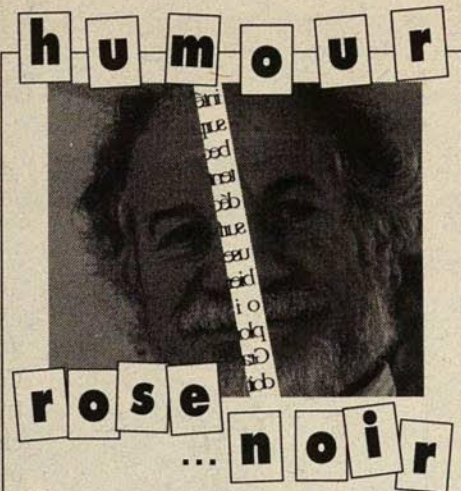
Curieusement, même les fleurs ont un goût agréable et ont la propriété d'éteindre la soif.

Demeurer sur le qui-vive

Pour découvrir la fleur de mai, il faudra de la patience. Elle n'est pas aussi abondante que d'autres variétés sauvages.

Il faut demeurer sur le qui-vive, éveiller nos sens, devenir témoins de la féerie de couleurs qui se succèdent dans le temps. Après la fleur de mai viendront les trilles; après les trilles, le petit pêcheur; et enfin l'iris, au début de l'été. Tout bouge et virevolte chronologiquement. L'important, c'est de s'arrêter... en passant.

¹ Les mycorrhizes constituent un excellent exemple de relations directes entre deux représentants du règne végétal appartenant à des embranchements très différents. (Extrait de «L'homme et son environnement»)



Marché sur les hauteurs

Après l'agitation du Carrefour du Nord, l'échappée vers les Hauteurs, c'est un retour vers le grand air, le vent et la complicité des boisés de chez nous... un retour au pays.

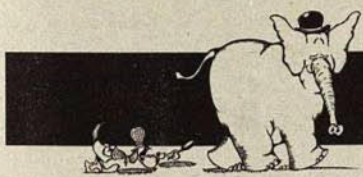
Et j'ai soudain rêvé de ces soirs les plus longs de juin où l'on pourrait flâner et placoter entre des parasols... sur la «Grand'Place» des Hauteurs.

Un Marché de Provence... Fait de tous et de toutes, étalant au soleil des trésors enfouis, par nos six mois de neige, des trésors de garage, retrouvant tout à coup au soleil du printemps une vie pas perdue... elle léthargait un peu pour traverser l'hiver comme font nos marmottes.

Les 400 avenues de notre grand village, les 101 culs de sac où éclosent au printemps, des bourgeons de vent, de garage que dénichent parfois que de très fins limiers... soudain, au coude à coude, au Marché des Hauteurs, au marché du printemps pourraient fraterniser ensemble, au grand soleil.

Faut se méfier des rêves... qui un beau jour, sont vrais.

CHRISTIAN RÉMILLEUX



LES PETITES ET GROSSES ANNONCES

Sa consommation d'alcool vous inquiète-t-elle? Al-Anon peut vous aider. Pour toute information n'hésitez pas à nous contacter au numéro de téléphone suivant: 436-1880

Vous cherchez un gardien auquel vous pouvez faire confiance, que vos enfants vont aimer et surtout, vous ne voulez pas qu'ils s'ennuient pendant votre absence? Alors téléphonez à Manuel Brière : 563-5084

Congélateur 15 pi.cu. en bonne condition 100\$. Panneaux de table de ping-pong 50\$. Je cherche une tente moustiquaire en bonne condition. 438-0120

Maison québécoise en brique, 3 c.c., foyer combustion lente. Sous-sol fini, garage, grand terrain, accès au lac 14 lles. 95,000\$. 224-4321.

Jolie petite maison: 41/2 pièces, puits de lumière, foyer, cabanon, grand jardin avec arbres fruitiers, borné par un ruisseau avec vue sur le lac

des Cèdres. 36,900\$ nég. André 438-1107 ou laisser message.

Pension pour chevaux: dans une petite écurie privée au 184-388e Av., près du lac l'Achigan. Florent 563-5208.

Chalet à vendre, bord du lac en Coeur, 41/2, tout meublé, hivernisé. 54,500\$. 563-4143

Réparation: de canots, chaloupes et pédalos en fibre de verre. Michel 563-4143.

J'offre mes services de gardiennage général: accompagnatrice, dame de compagnie et d'aide à domicile pour enfants et personnes âgées, handicapées, malades ou en convalescence. Je ferai de légers travaux ménagers. Je suis honnête, fiable, bilingue et non fumeuse. Bonnes références. Hélène 563-1861

Maison à louer: Lac Achigan, 3 c.c., foyers, véranda, accès à la plage. 525\$ par mois. 563-3012.

À vendre: Voilier Bombardier, 4,8 mètres (16'). 850\$. 563-3012.

Maison à vendre: Lac Achigan, superbe, bord de l'eau, 4 c.c., foyer, terrain franc sud. 250 000\$ pas d'agent. 563-3012.

À vendre: Bronco 1987, 11 500 km, automatique, 2 portes, gris foncé, en bon état. Batterie et silencieux neufs. Prix négociable. Guy 563-1797, (514) 624-2746.

Chalet à louer: Lac Connelly, 19 des Plaines. (514) 270-4436.

À vendre: Chalet été, lac Connelly Sud, 3 c.c., lave-vaisselle, accès au lac, très propre. 563-3041.

Ski slalom «OBrien» 171 c. avec enveloppe 225\$. 1 paire skis nautiques 150\$. Ens. golf droitier «fer seulement» 50\$. 563-2752.

Lac Connelly: Grand 31/2 à louer, chauffé, meublé, 350\$ par mois. 569-9338 (soir).

DERNIÈRE MINUTE

Marché de Provence sur les Hauteurs

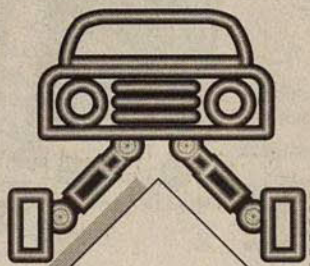
On apprend de sources généralement bien informées, que vers le solstice de la mi-juin, un rassemblement de **VENTES FAMILIALES** (non commerciales) viendra clore la période des ventes de garage dans une ambiance de parasols et de bonne humeur...

Mais chut, n'en parlez pas, on se retrouvera sur le prochain Sentier!

LE SPECIALISTE

Pour votre
auto
satisfaction

AMORTISSEURS



Achetez-en
3 le 4^{ième}
GRATUIT

Une indication certaine d'économies sur les amortisseurs et les jambes de suspension!

Des amortisseurs et des jambes de suspension neufs vous remettront les pneus de votre véhicule bien d'aplomb sur la route. Ils vous redonneront le confort et le contrôle qui vous manquaient

Maintenant et pour une période limitée, lorsque vous faites monter 4 amortisseurs ou jambes de suspension MONROE® SANSATRAC® vous n'en payez que 3. Le 4^{ème} est GRATUIT! Des économies comme ça ne dureront pas longtemps, alors n'attendez pas.



Comme deux amortisseurs en un!

MONROE
SANSATRAC

CREDIPLAN

1 À 12 MOIS
POUR PAYER,
1 À 12
VERSEMENTS
ÉGAUX

sur approbation de crédit

FREINS
SILENCIEUX
SUSPENSION
ALIGNEMENT
INJECTION ÉLECTRONIQUE

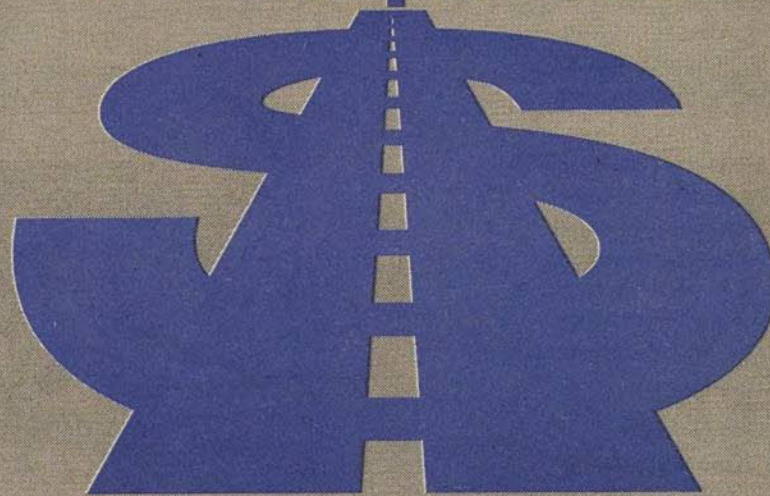
Atelier Yvon Lanthier Inc.
1010, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte

224-8722



REMORQUAGE 24 HEURES
Jour: 224-8722 Soir: 565-7990

À ce prix...



ils s'envolent

à partir de

48 \$

MOMENTA S/E^{md}
Garantie contre les
risques routiers

à partir de

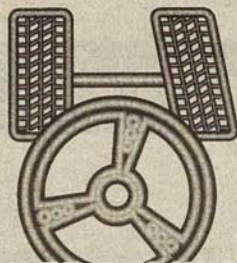
59 \$

THE ADVANTAGE^{md}
Garantie 100 000 km

BFGoodrich
Pneus

LE CHOIX ULTIME

ALIGNEMENT

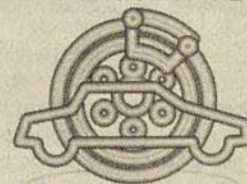


**REPRENEZ
LE VOLANT**

À l'achat
de 4 pneus,
vérification
GRATUITE de
l'alignement

**RABAIS DE
10%**

**SYSTÈME
DE FREINS**



**ARRÊTEZ-VOUS
À NOTRE
OFFRE**

