

# LE CANADA FRANÇAIS

## Magazine

Gens d'ici

Sébastien Lavallière

### Un bagarreur, mais aussi un leader

Pages B-18 à B-21



## Des Grands-mamans caresses!

**P**our quelle raison je fais partie du groupe des Grands-mamans caresses? Parce que j'aime les enfants». Sans prose inutile, sans détour, Claire Gemme, répond simplement à cette question.



Maryse Martin  
(collaboration spéciale)

Les Grands-mamans caresses du C.L.S.C. Vallée des Forts est un programme qui s'adresse aux femmes ayant un bébé de trois mois et moins. Ce service offert gratuitement a pour objectifs d'apporter un soutien aux jeunes mères et d'améliorer la qualité de la vie familiale tout en favorisant le contact entre les générations.

«Les Grands-mamans caresses, c'est une mère qui rencontre une autre mère», souligne Colette Payette, infirmière en périnatalité, responsable de ce projet au module Enfance-famille.

Depuis trois ans, Colette Payette réfléchissait à cette idée. Suite à des conversations et à des observations dans le milieu et d'une cueillette d'informations auprès des Grands-mamans tendresse de Longueuil, le service fut implanté en mars 1990 sur le territoire du C.L.S.C. Vallée des Forts.



Entre l'interview et la séance de photos, Claire Gemme, du groupe des Grands-mamans caresses, a rendu visite à sa troisième famille. Le nouveau-né d'à peine deux semaines portera peut-être le nom de Christopher.

Résultant d'une augmentation des familles monoparentales, on a pu assister dès le début des années 80 à la formation de ces groupes. Les déménagements et l'éloignement de la famille expliquent aussi la nécessité de ce service.

#### ■ Le service

Les jeunes mères sont tout d'abord informées du programme dans le cadre des cours prénataux ou à l'hôpital, suite à l'accouchement. Lors des visites postnatales, l'infirmière peut aussi le proposer aux jeunes mères qui montrent des signes d'essoufflement, compte tenu de leurs nouvelles responsabilités.

Mais que font-elles ces fameuses Grands-mamans caresses? Eh bien, elles évaluent les besoins du moment, mais le service met l'accent sur le bien-être de la mère et de l'enfant.

«Il peut s'agir d'accomplir quelques tâches, mentionne Colette Payette. Mais la Grand-maman caresse est là avant tout pour supporter et souvent écouter les jeunes mères. Ces dernières ont droit à la confidentialité, cela va de soi, et nous tenons à l'universalité des visites, donc pour tout le monde sans distinction».

(Suite à la page B-2)

PROFIL

**TREVOR DUHAIME:** Ce jeune porte-couleurs des Lynx Saint-Jean est admissible au prochain repêchage de la Ligue nationale de hockey. On lui accorde de bonnes chances d'être repêché.

MODE

**DÉTENTE!** Un après-midi nuageux, un soir clair et froid, qu'importe le moment pourvu que vous puissiez savourer la détente en tout confort. C'est ce qu'offre Skinny et Huber tricots à travers deux collections «détente». (Pages B-4 et B-5)

LE VIN

**BOURGOGNE:** Il existe d'excellents Bourgogne à des prix un peu plus abordables, nous dit Jean-Yves Théberge après avoir participé à une dégustation de 55 Bourgogne organisée par la SAQ. (Page B-11)

HORTICULTURE

**POLLUTION:** Il peut sembler bizarre de parler de pollution pour les plantes d'intérieur, mais elle existe sous des formes très différentes de celles que nous sommes habitués de voir à l'extérieur. (Page B-3)

LOISIRS

**PSYCHIQUE:** Au bridge, une psychique est une enchère fantaisiste non justifiée par les points d'honneur et la distribution dans la main. Cette sorte d'enchère est déconseillée, mais vive la différence! (Page B-23)



# Quelques chiffres sur la criminalité

Vous avez pu prendre connaissance dans le journal de la semaine dernière des données sur la criminalité à Saint-Jean-sur-Richelieu. Comme vous avez pu le constater dans pratiquement tous les domaines, les chiffres sont à la hausse: plus d'appels logés au poste de police demandant l'intervention des policiers, plus de rapports rédigés en fonction des situations, plus de dossiers acheminés au département des enquêtes, etc... Ces chiffres vous font voir que les criminels n'ont pas chômé durant la dernière année et vos policiers non plus.

Le service de police s'était fixé des objectifs stratégiques pour les années 1990 à 1992:

- répondre aux demandes des citoyen(ne)s dans un délai raisonnable et au besoin les référer aux organismes compétents;
- rechercher et identifier les délinquants, recueillir et colliger les éléments de preuve nécessaires à toute procédure judiciaire;
- contrôler la circulation par l'application des règles de sécurité routière d'une façon préventive et répressive;
- prévenir le crime en établissant des relations étroites avec la population et en patrouillant;
- mettre en place des programmes de prévention du crime et des accidents routiers.

Comme vous pouvez le constater, ces objectifs stratégiques représentent beaucoup de travail pour les policiers. Mais, encore une fois, nous ne pourrions atteindre tous ces objectifs sans la participation du public. Sinon il nous faudrait augmenter sensiblement les effectifs policiers et la facture serait trop onéreuse pour vous, le budget de la police représentant 11,56% du budget total de notre municipalité.

J'aimerais revenir sur certains de ces objectifs et voir avec vous leur influence sur la criminalité et ce que votre implication peut apporter:

Répondre aux demandes des citoyen(ne)s dans un délai raisonnable et au besoin les référer aux organismes compétents.

Dans ce domaine, les quelque 16,343 demandes reçues du public représentent le double des appels que nous avions, il y a 5 ans, pour un nombre équivalent de policiers. Aussi, la police oeuvre de plus en plus au niveau social: nous sommes un intervenant parmi d'autres et il faut savoir diriger les gens vers les organismes sociaux appropriés. Question délai, il faut penser à établir des priorités et il est évident que pour certains appels, vous deviez attendre plus longtemps qu'auparavant. Nous sommes aussi à analyser la provenance de ces appels pour définir la nécessité de nouveaux secteurs de patrouille répondant à vos besoins.

Contrôler la circulation par l'appli-

cation des règles de sécurité routière d'une façon préventive et répressive.

Le contrôle de la circulation est un aspect important du travail policier: 1,820 accidents matériels, 210 accidents avec blessés, 330 délits de fuite, 114 cas de facultés affaiblies, 215 infractions de conduite durant suspension de permis et 26,358 contraventions démontrent clairement que plusieurs conducteurs se considèrent au-dessus des lois. Souvent on reproche aux policiers d'être des «donneurs de tickets» mais ceux qui en reçoivent, ce sont eux qui sont en tort. Je ne connais pas un policier qui donne des contraventions par plaisir, c'est un aspect de son travail. Ne pas donner de contravention pour une infraction équivaudrait à pénaliser ceux qui se conforment à la réglementation et à dire à ceux qui ne respectent pas les règles de conduite qu'ils sont corrects. Je ne crois pas que ce soit là notre devoir. Penser aussi que bientôt entrèrent en vigueur les nouvelles normes d'amendes adoptées par le gouvernement provincial. En fait ces amendes seront en moyenne doublées, alors pensez-y: au besoin, changer vos habitudes de conduite sinon il vous en coûtera...

Prévenir le crime en établissant des relations étroites avec la population... Mettre en place des programmes de prévention du crime et des accidents routiers.

Ce sont-là les objectifs qui me touchent plus directement. Depuis quelque temps, par cette chronique, je tente de vous faire voir ce qu'est la sécurité publique, ce qu'est la tâche des policiers, ce que vous pouvez faire pour contribuer à votre propre sécurité, votre tranquillité et votre qualité de vie.

Prévenir le crime n'est pas que l'affaire de la police et plusieurs personnes l'ont compris: certains se sont joints au comité de prévention. Ils se sont trouvés un nom: Implication. Vous entendrez parler de plus en plus de ce comité, un comité de citoyen(ne)s qui ont décidé que la sécurité publique était aussi l'affaire du public: des gens impliqués prêts à l'Action.

À la section Prévention, j'ai plusieurs projets, divers programmes: info-drogue, auto-graphe, passeport d'enfant, passeport aînés, opération survie, sécurité à bicyclette, police jeunesse, activités jeunesse.

Je reviendrai dans les prochaines chroniques vous parler en détail de ces projets, qui s'adressent à la population, à divers groupes, à vous. La sécurité publique, c'est pour vous... pourquoi pas par vous? À vous de vous impliquer.

«Ensemble pour la prévention du crime».

Réjean LALANNE  
Section préventive et relations communautaires  
Service de police  
Saint-Jean-sur-Richelieu

# «Il faut aimer les enfants, les femmes et l'entraide»

— Colette Payette

Suite de la page B-1

Une fois le rapport bien établi, Colette Payette précise que plusieurs d'entre elles attendent impatientement ce moment privilégié. D'ailleurs, elles s'entendent selon leurs convenances pour fixer cette visite hebdomadaire de trois heures environ qui s'échelonne sur une période de 3 à 4 mois.

«Jusqu'à maintenant, j'ai rendu visite à deux familles, affirme Claire Gemme. La première avait un bébé de 3 mois, la deuxième, des triplets du même âge. Dans certains cas, j'ai fait quelques petits travaux mais dans l'ensemble, les jeunes mères avaient surtout besoin de parler.»

Ce nouveau-né peut s'avérer le premier, le deuxième, le troisième enfant et si les parents sont audacieux, le quatrième.

À toutes les quatre ou cinq semaines, le groupe des Grands-mamans caresses se réunit pour réévaluer leurs interventions. Actuellement, le service est très bien établi dans les localités environnantes (Saint-Jean, Iberville, Saint-Luc), il ne manque que les bébés. Par contre, dans les autres agglomérations que couvrent le C.L.S.C. Vallée des Forts, on souhaite le mettre en place et on lance un appel pour recruter des grands-mamans.

«Les qualités requises pour devenir Grands-mamans caresses? Aimer les enfants, les femmes et l'entraide», souligne Colette Payette.

Pour de plus amples informations sur le sujet, veuillez contacter le C.L.S.C. Vallée des Forts, à sa nouvelle adresse, situé au 874 Champlain, Iberville ou demandez Colette Payette, du module Enfance-famille, en composant le numéro suivant, 358-2572.



Colette Payette, responsable du programme Grands-mamans caresses du module Enfance-famille du CLSC Vallée des Forts.

<b>S A L A I S O N</b>	
<b>CHAGNON</b>	
<b>BOUCHERIE - CHARCUTERIE</b>	
<b>SUPER VENTE DE FÉVRIER</b>	
 <b>Boeuf haché</b> 2 <sup>19</sup> lb maigre 4,83\$ kg 5 lb et plus 1 <sup>90</sup> lb 4,37\$ kg	 <b>Pâté au poulet</b> maison 3 <sup>99</sup> ch.
<b>Côtelettes de porc</b> 5,05\$ kg 2 <sup>29</sup> lb (coupe du centre)	<b>Bifteck minute</b> 2 <sup>99</sup> lb (très tendre) 6,59\$ kg
<b>Boeuf pour fondue</b> 6,35\$ kg 2 <sup>88</sup> lb bourguignonne	<b>Rôti de porc</b> 2 <sup>78</sup> lb (partie de la longe) 6,13\$ kg
<b>Souvlaki de porc</b> 59¢ ch.	<b>Souvlaki de poulet</b> 88¢ ch.
<b>Bologne</b> 1 <sup>39</sup> lb (ordinaire ou ciré) 3,06\$ kg	
OUVERTE LE DIMANCHE DE 11 H A 17 H	
204, rue Jean-Talon, Saint-Luc	
348-6378	



# La pollution et vos plantes

Il semble bizarre de parler de pollution pour les plantes d'intérieur, mais elle existe sous des formes très différentes de celles que nous sommes habitués de côtoyer à l'extérieur.

En général, la pollution extérieure est perceptible sur les arbres ou arbustes si vous demeurez dans un rayon d'environ 100 km d'un centre industriel. Les symptômes sont le jaunissement, des taches sur les feuilles et leur chute, une croissance tortueuse, des brûlures sur le bord des feuilles. Par contre on ne peut pas non plus la blâmer pour tous les maux des plantes. Ce n'est qu'après avoir éliminé toute autre cause de problèmes que l'on peut penser à la pollution.

Mais la pollution intérieure ressemble à quoi? Elle vient en général de choses que nous faisons ou dans lesquelles nous vivons tous les jours sans même nous en apercevoir. La fumée de cigarette est une pollution très subtile que bien peu de gens veulent voir. Les plantes qui sont exposées à un milieu où il y a plusieurs fumeurs dans la même maison risquent d'être plus sensibles aux maladies et stress environnementaux (comme des courants d'air) que celles qui ne le sont pas. Il se forme une fine pellicule sur les feuilles (similaire au film grisâtre que l'on retrouve à l'intérieur des fenêtres des véhicules des gros fumeurs), ce qui réduit le phénomène de photosynthèse et réduit les échanges gazeux.

L'autre fumée, beaucoup plus nuisible cette fois, est celle qui provient des foyers ou poêles à combustion lente. Les gaz de combustion peuvent nuire énormément aux plantes exposées. Ces

gaz sont libérés à l'intérieur le plus fréquemment lors de l'allumage ou de l'ajout de bois. Les dégâts causés par la fumée se manifestent par des brûlures aux extrémités et sur les bords de la feuille (dessèchement et brunissement), par une décoloration (noircissement) et une défoliation qui peuvent être sévères. La solution à cette pollution par fumée est d'augmenter l'aération là où sont les plantes, de changer certaines habitudes et d'essuyer les feuillages plus fréquemment. La poussière peut également diminuer la photosynthèse. Il suffit de doucher les plantes légèrement de temps à autre. Les pommes qui mûrissent dégagent du gaz éthylène qui peut jaunir ou décolorer les feuillages avoisinants. La cuisson dégagent également des gaz, surtout les fritures qui forment une pellicule sur les feuilles provoquant peu à peu des faiblesses, une décoloration et quelquefois le déclin. Les plantes se trouvant le plus près de la cuisine seront souvent les premières atteintes.

### Des remèdes

La chaleur et l'humidité augmentent la pollution intérieure et extérieure. Ouvrez portes et fenêtres pour aérer et utilisez des ventilateurs, faites circuler l'air et dissipez fumée et autres émanations. Lorsque vous allumez un feu de foyer, aérer bien la pièce ou retirez-en les plantes à proximité. La graisse peut être enlevée des feuilles au moyen d'eau savonneuse et de serviettes de papier ou d'une éponge. Servez-vous cependant de vrai savon, en pain et non de détergent. Finalement, gardez les pommes qui mûrissent au réfrigérateur ou dans des pièces où il n'y a pas de plantes.



**À 19 ans, Trevor Duhaime est admissible au repêchage et il est bien déterminé à se faire remarquer par les dépisteurs de la Ligue nationale de hockey. Les efforts du deuxième meilleur compteur des Lynx de Saint-Jean semblent porter fruits puisque son nom apparaît sur la liste des meilleurs espoirs nord-américains, liste élaborée par les membres de son système de recrutement.**

### Mon lieu de naissance:

Toronto, Ont.

### Ma famille:

mon père Guy Duhaime, ma mère Betty Duhaime et une soeur plus vieille Sheri Duhaime.

### Mon état civil:

célibataire.

### Mon occupation:

hockeyeur.

### Ma voiture:

Mazda GLC.

### Ce que je fais le mieux dans la vie:

le hockey.

### Ce que j'aimerais être:

joueur de hockey professionnel.

### Mes qualités:

ambitieux.

### Mon pire défaut:

je me décourage trop vite.

### Mon meilleur ami:

ma famille et ma copine m'encourage beaucoup.

### Mes idoles:

Cam Neely des Bruins de Boston.

### Ma musique préférée:

le rap jusqu'au heavy Metal.

### Mes artistes préférés:

Sylvester Stallone, Eddie Murphy.

### Mes films préférés:

les films d'action comme Die Hard II.

### Mes lectures préférées:

des romans policiers.

### La cuisine que je préfère:

du chinois, des mets italiens.

### Ma saison préférée:

l'été.

### Ce que j'aime le plus:

jouer au hockey.

### Ce que je n'aime pas:

le monde qui abandonne.



**SPÉCIAL**

## PERMANENTE

AUX PROTÉINES DE SOIE

tout compris  
rég. 55\$

**39<sup>50</sup>**

Gens de  
60 ans  
et plus

**35\$**

NOUS UTILISONS ET RECOMMANDONS  
**PAUL MITCHELL**  
PRODUITS PROFESSIONNELS POUR  
SOINS CAPILLAIRES

59, avenue Verlaine  
Saint-Luc 348-0117

OUVERTE LE DIMANCHE DE 10 H 30 A 17 H



# BOUCHERIE

POUR VOUS

au 727, rue Saint-Jacques, Saint-Jean-sur-Richelieu INC. 347-4729

<b>Bifteck boston</b> Boeuf Canada cat. A  13,20\$ kg <span style="font-size: 2em; font-weight: bold;">5<sup>99</sup></span> lb	<b>Boeuf pour fondue chinoise</b> Paquet de 454 g SUPER SPÉCIAL  <span style="font-size: 2em; font-weight: bold;">4<sup>59</sup></span> ch
<b>Boeuf haché</b> maigre 85%, 5 lb et plus viande déossée sur place, aucune viande sous vide Boeuf A-1 seulement prix et qualité  5,05\$ kg <span style="font-size: 2em; font-weight: bold;">2<sup>29</sup></span> lb	<b>Saucisses de porc et boeuf</b> 4,17\$ kg <span style="font-size: 2em; font-weight: bold;">1<sup>89</sup></span> lb
<b>Brochette de poulet</b> mariné ou nature 7 à 8 onces <span style="font-size: 2em; font-weight: bold;">2<sup>59</sup></span> ch	<b>Bifteck mariné</b> (partie de la fesse) 8 onces Boeuf Canada cat. A <span style="font-size: 2em; font-weight: bold;">2<sup>09</sup></span> ch
<b>Souvlaki de porc mariné</b> <span style="font-size: 2em; font-weight: bold;">99<sup>c</sup></span> ch	<b>Jambon cuit</b> extra-maigre 6,59\$ kg <span style="font-size: 2em; font-weight: bold;">2<sup>99</sup></span> lb
<b>Souvlaki de porc mariné</b> <span style="font-size: 2em; font-weight: bold;">99<sup>c</sup></span> ch	<b>Cuisses de poulet</b> avec dos (Produit congelé) Paquet de 4 <span style="font-size: 2em; font-weight: bold;">99<sup>c</sup></span> lb 2,16\$ kg

Bon appétit!

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités et de corriger les erreurs résultant d'une erreur typographique. Le titre présent sur la photo lorsque celle-ci ne correspond pas à la description du produit énoncé.

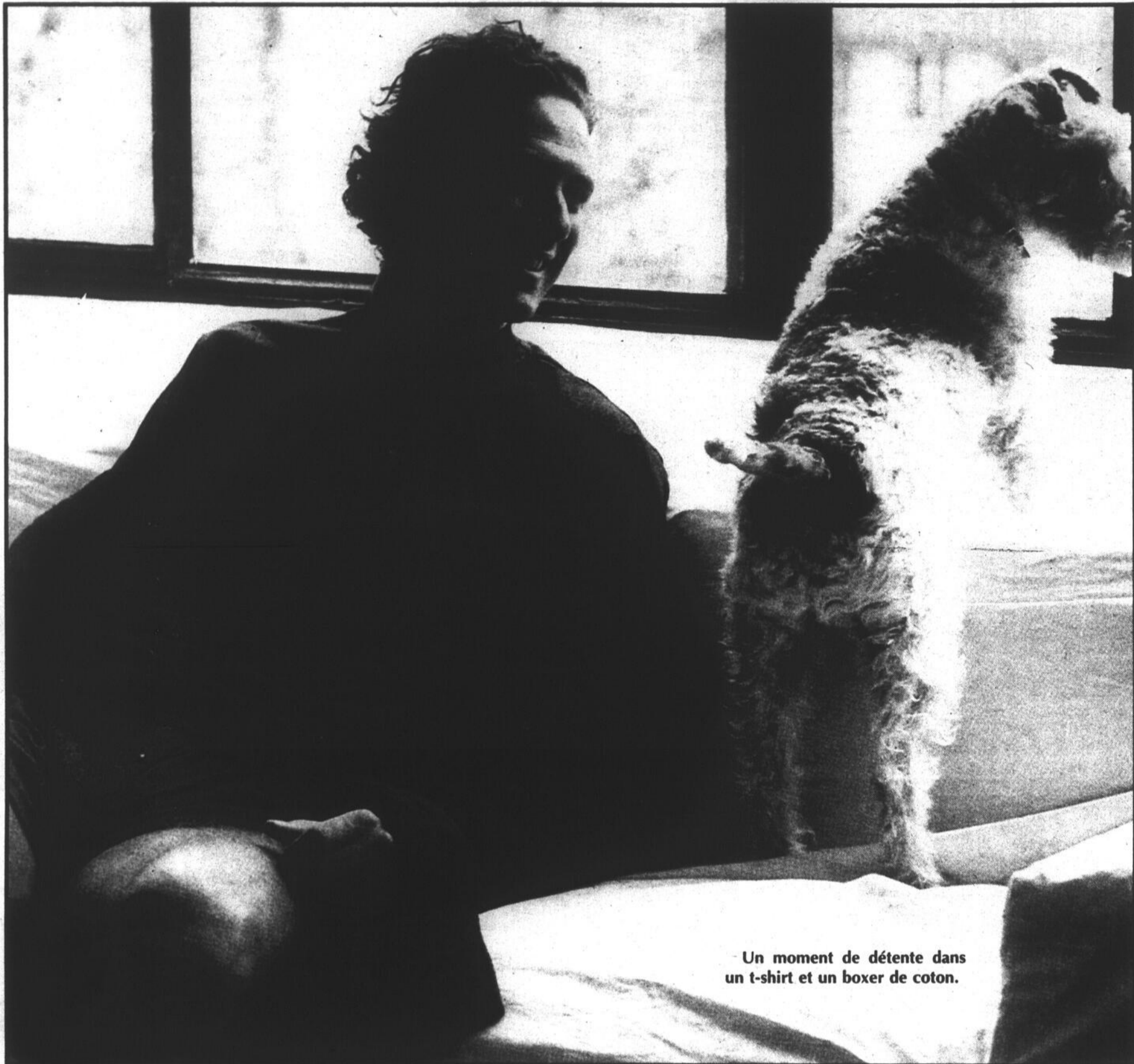
CARTES DE CREDIT  



OUVERTE LE DIMANCHE de 10h30 à 17h

Spécial en vigueur du mercredi au dimanche inclusivement

# INVITATION À LA DÉTENTE



Un moment de détente dans un t-shirt et un boxer de coton.



De la collection détente Skiny, des chandails de nuit et des coordonnés pour elle et lui.



Yves Trudeau

**U**n

après-midi nuageux, un p'tit matin enneigé, un soir clair et froid, qu'importe le moment pourvu que vous puissiez savourer la détente en tout confort.

C'est ce qu'offrent Skiny et Huber tricot à travers deux collections «détentes». Il faut profiter de ces instants privilégiés, souvent si rares et toujours trop courts, pendant lesquels on prend le temps de se retrouver, de retrouver le temps et de prendre plaisir à le regarder passer.

Voici des vêtements pour ces brefs instants où le temps s'étire doucement, presque langoureusement. Des vêtements aux couleurs de rêve, aux imprimés de fleurs. Des vêtements qui sont surtout créés sous le signe du confort. Ils sont doux et légers.

Qu'il s'agisse d'une ou deux pièces, les créations des collections détentes s'adaptent à vos besoins. Ils offrent ce goût de confort au féminin comme au masculin.





Une camisole et une culotte échantée en viscose et polyamide blanche garnie de dentelle.



Un jeu de transparence sur ce body en viscose, polyamide et élasthane.



Un body en coton de couleur noire avec larges bretelles soulignées de dentelle.



# Suzuki explore de nouvelles avenues

Après avoir redéfini le marché des véhicules de loisir avec les modèles Samurai et Sidekick, voilà que le constructeur japonais Suzuki s'attaque à un marché jusqu'à maintenant inexploité. Le dévoilement nord-américain de la version RT-1 au dernier Salon de Montréal laisse présager plusieurs surprises de la part de ce manufacturier au cours des prochaines années.

Sachant très bien que de tenter une percée dans une catégorie autre que la sous-compacte et le véhicule utilitaire est insensée en ce temps de crise. Suzuki explore activement des nouvelles avenues en espérant créer des nouvelles catégories. À l'instar de la Swift et de ses dérivés américains, les Chevrolet Sprint et Pontiac Firefly, qui remportent énormément de succès grâce à leur faible appétit en carburant. Sans oublier les petits véhicules 4X4 Sidekick et la version américaine Tracker qui en font autant. Suzuki compte sur sa bonne fortune pour constituer un marché pour les petits véhicules sport à traction intégrale.

Selon Gavin Donaldson, directeur général du service automobile de Suzuki Canada: «la RT-1 marque la progression logique du marché actuel qui est en pleine expansion». Si la réputation et la publicité d'une marque automobile se mesure en fonction des qualités de la voiture sport qu'elle construit. Alors pourquoi ne pas combiner l'expertise qu'a acquis Suzuki

au fil des ans en matière de véhicule tout-terrain et les qualités d'une voiture sport, toujours selon M. Donaldson.

## ■ Description

La RT-1 est un petit véhicule qui mesure 3700 mm (145 po) de largeur. Sa garde au sol est de 250 mm (9,8 po) grâce à ses énormes pneus montés sur des roues de 15 pouces.

Le moteur central 4 cylindres de 1,6 litre à double came est à injection électronique. Capable de monter à 8,000 tours à la minute, un régulateur freine la révolution à 7,525 tours par minute. D'ailleurs, le moteur de la RT-1 est dérivé de celui qui prend place sous le capot de la Swift GT. Cependant, la course du piston est un peu plus longue sur la RT-1 afin que le couple soit plus abondant à bas régime.

La transmission manuelle à 6 rapports est reliée aux roues motrices qui sont permanentes. Le système de frein est à disque ventilé aux 4 roues. La suspension indépendante à l'avant comprend un double cadre en A et des amortisseurs installés à l'horizontal. À l'arrière, la suspension est composée d'un double arbre oscillant de type à chaîne et des amortisseurs verticaux.

Si la réaction du public est jugée favorable par Suzuki, il est fort possible que la RT-1 fasse son entrée chez les concessionnaires de la marque.



La RT-1 de Suzuki démontre la volonté de ce constructeur de vouloir créer de nouvelles catégories de voiture.

## Alpha plus

La Porte Ouverte Inc.

# C'est maintenant qu'il faut agir

Le 15 décembre 1990, lors des cérémonies de clôture de l'Année internationale de l'alphabétisation, organisées par le Regroupement des groupes populaires en alphabétisation du Québec (RGPAQ) au Palais des Congrès, madame Leslie Limage, coordonnatrice de l'UNESCO pour l'Europe et l'Afrique, était de passage à Montréal pour cet événement. J'ai eu le privilège, faisant partie du comité organisateur de cet événement, de rencontrer personnellement madame Limage et de discuter avec elle pendant un certain temps. Madame Limage est une spécialiste reconnue mondialement en éducation des adultes et en alphabétisation, elle a enseigné dans nombre d'institutions, en France, en Angleterre et aux États-Unis.

nombre de gens ne sachant ni lire, ni écrire, a de fortes tendances à augmenter. D'après madame Limage, cette tendance s'explique en grande partie par les compressions budgétaires qui ont été remarquées dans les dépenses en éducation des pays riches.

Aux États-Unis, les chiffres publiés vont de 5 à 25% de la population totale qui éprouverait de la difficulté avec le code écrit. Tandis qu'au Canada, ce chiffre se situe à 25% des adultes. Toujours d'après madame Limage, il y aurait en France entre 2 et 8 millions d'analphabètes.

Comme on peut le constater, ces chiffres sont hautement significatifs. Jusqu'à quel pourcentage d'analphabétisme les gouvernements laisseront-ils la situation se détériorer avant de se réveiller?! Quand donc comprendront-ils une bonne fois pour toutes que c'est maintenant qu'il faut agir?!

Nous vous rappelons que La Porte Ouverte Inc., est un groupe populaire d'alphabétisation qui vient en aide aux adultes qui éprouvent des difficultés avec la lecture et l'écriture. Nos services sont gratuits et ouverts à tous sans distinction. On peut nous contacter au 349-6827 et notre local est situé au 439, boulevard du Séminaire Nord à Saint-Jean-sur-Richelieu. Bienvenue à tous!

Michel BOULANGER pour l'équipe de La Porte Ouverte Inc.

## Notre gagnante

À notre tirage du 9 janvier, Mme Johanne Beaudry de Saint-Luc, a gagné la paire de billets pour le spectacle d'André-Philippe Gagnon, le 17 janvier au Théâtre des Deux Rives. Nous lui offrons nos félicitations et meilleure chance la prochaine fois à tous ceux qui participent à nos concours.



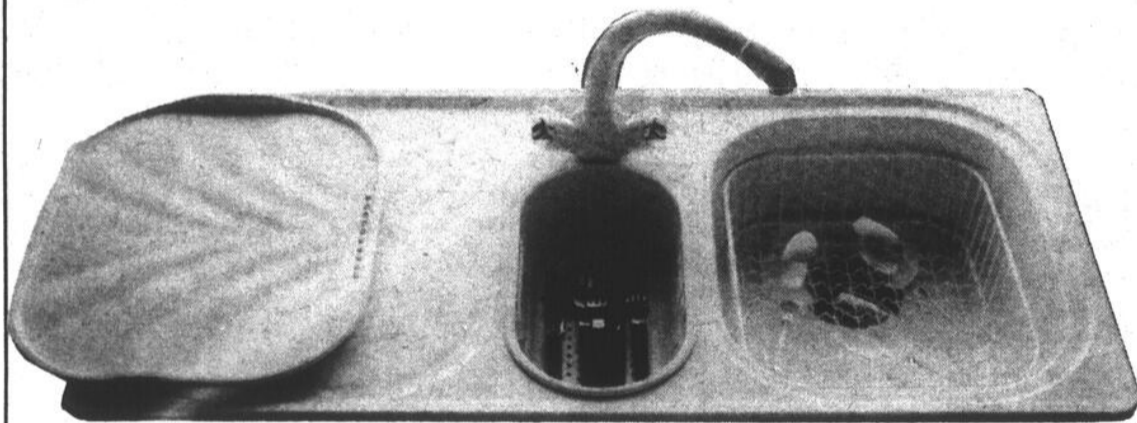
**PLOMBERIUM.**

L'image de votre salle de bains

## ■ ■ ■ Franke Fradura.

Unique dans son matériau.

Exclusif dans sa forme et ses couleurs.



■ ■ ■ Franke Fradura est un matériau de haute gamme qui amène de la couleur dans la cuisine. Il est constitué de produits minéraux et de résines polymérisés liés entre eux par pressage en une masse compacte

extrêmement résistante. Ce matériau se caractérise par une excellente tenue aux chocs, à l'usure aux acides et à la chaleur. Fradura résiste à des températures atteignant 230 °C.

■ ■ ■ Les éviers Franke sont multifonctionnels et sont équipés d'accessoires et de robinetterie en parfaite harmonie autant dans leurs teintes que leurs formes.

**FRANKE**

Technique de cuisine  
Éviers  
Tâques  
Robinetterie

**PLOMBERIE SAINT-LUC INC.**

Le vrai conseiller en plomberie

395, boul. Saint-Luc, Saint-Luc

348-4971

10 ans



# Illusion, canular, phares d'avion, vaisseau spatial?

Extraterrestres. Motifs de sciences-fiction? Des groupes messianiques attendent la venue de sauveurs descendus en soucoupes volantes.

Environ une personne sur deux, dans le monde occidental, croit qu'il existe des créatures intelligentes autres que l'homme sur d'autres planètes. Mais cette croyance a une intensité variable, depuis la simple adhésion à une hypothèse scientifique jusqu'à la foi quasi religieuse en la présence et en la venue prochaine des extraterrestres. Les soucoupistes sont des personnes qui adhèrent à des groupes dont le but est, non la recherche scientifique - comme prétend le faire l'ufologie - mais la diffusion de messages révélés à des «contactés» par des entités de l'espace. Ces groupes ont toutes les caractéristiques des mouvements religieux: un chef charismatique, un message révélé, des adeptes et des rituels.

Les groupes soucoupistes sont apparus, comme leur nom l'indique, dès le début du phénomène «soucoupe volante» dans les États-Unis des années 50. On compte, à l'heure actuelle, une cinquantaine de groupes soucoupistes dans le monde. Certains ne durent que quelques mois, tandis que d'autres existent depuis plus d'une trentaine d'années. La taille des groupes est très variable, allant d'une dizaine de membres à plusieurs dizaines de milliers d'adeptes. On présentera ici quelques groupes, sélectionnés selon leur importance et en fonction des études qui ont été réalisées sur eux.

Le College of Universal Wisdom («Collège de la Sagesse Universelle») fondé en 1953 par l'Américain George Van Tassel (1910-1978) prétendant avoir rencontré des extraterrestres en 1952, la même année que George Adamski, le premier contacté de l'histoire des OVNI, réussit la création d'un groupe de disciples. Il organisa des conférences de contactés dont les gens pouvaient acheter des livres, des brochures, des photos d'OVNI, des souvenirs etc. Tout pour de l'argent bien sûr.

■ **Jésus, Bouddha, viennent de Vénus!**

L'Aetherius Society («Société Aetherius») est l'un des plus importants mouvements soucoupistes. Plusieurs milliers de personnes, principale-

ment dans les pays anglo-saxons, sont membres de ce «Centre international d'enseignements cosmiques». Son fondateur, l'Anglais George King, est contacté télépathiquement depuis 1954 par les «Maîtres cosmiques». King a publié une trentaine d'ouvrages. Selon les messages des extraterrestres, les fondateurs des religions terriennes venaient d'autres planètes: Jésus et Bouddha sont vénusiens, Krishna saturnien.

Le Centro Studi Fratellanza Cosmica («Centre Étude Fraternité Cosmique») a été créé par le contacté Italien Eugenio Siragusa. Il reçoit des messages télépathiques des «Frères de l'espace», qui ont pour nom Ithacar de Mars. Son mouvement compte plusieurs milliers d'adeptes, essentiellement en Italie, France, Suisse et Belgique.

Le groupe ISO-ZEN a été fondé à Paris en 1966 par Jean-Paul Appel. Les adeptes se réunissent autour de leur dirigeant, qui entre en transe et délivre des messages provenant des «consciencés supérieures». Le but du mouvement est de réaliser la «jonction cosmique» puis, lorsque la fin du monde viendra, il sauvera les membres en soucoupes volantes vers Alpha du Centaure.

Le mouvement Raëliens est le plus connu et le plus actif des groupes soucoupistes français. Il trouve son origine dans les révélations de Claude Vorilhon, qui prétend avoir été contacté. Selon lui, la Bible doit être réinterprétée comme le récit des premiers contacts entre les extraterrestres - les Elohim - et les Terriens, chaque «miracle» biblique ayant une explication technologique.

## ■ Premier message: demain, la fin du monde!

Il est possible de dégager les traits caractéristiques communs aux groupes soucoupistes. C'est tout d'abord la transcendance des extraterrestres. Ceux-ci sont toujours décrits comme supérieurs à l'homme. Associés au ciel, ils prennent la place des anciens dieux. Comme eux, ils se manifestent à quelques hommes, restent cachés pour le plus grand nombre, et laissent des signes et des messages. Le fondateur du groupe a bénéficié d'un contact, d'une révélation. D'où souvent un changement de nom qui marque son statut de prophète.

Si la plupart des nouvelles sectes ont une composante technologi-

que, souvent «science-fictionnelle» - par exemple, la scientologie ou la Méditation transcendantale avec ses électro-encéphalogrammes, - les groupes soucoupistes ont poussé le plus loin la fascination pour la technologie. On trouve aussi une mythologie des inventions fabuleuses: machine à rajeunir, etc. Le syncrétisme scientico-religieux trouve son expression la plus accomplie dans une relecture scientifique et matérialisme de la Bible, où Dieu et les prophètes sont identifiés comme extraterrestres, et les miracles expliqués par la mise en oeuvre d'une technologie supérieure.

Le milieu social d'origine des soucoupistes semble se situer sur les franges inférieures de la classe moyenne. Comme pour la plupart des nou-

velles sectes, les adeptes sont généralement des jeunes.

## ■ Un OVNI à Montréal!

Illusion, canular, phares d'avion, vaisseau spatial? «Probablement un faisceau lumineux» nous dit Marc Gélinas météorologue d'Environnement Canada et secrétaire de la Société d'astronomie de Montréal. Jusqu'à maintenant, les cas d'OVNIS les plus spectaculaires se sont toujours révélés être des canulars, affirme l'expert.

Le même scepticisme règne aussi parmi les 200 membres du groupe les Spectiques du Québec. Dominic Larose, président de cette société, rappelle qu'un certain nombre de personnes sont devenues membres du groupe justement

après avoir perdu leurs illusions sur les objets volant non identifiés. «Voilà une quarantaine d'années que l'on parle des OVNIS et jamais on n'a eu la moindre preuve scientifique à ce sujet. On est au même point que dans les années 50. Il y a quoi être sceptique», lance-t-il.

Depuis deux ans, les Spectiques du Québec

offrent toujours \$100.000 à celui qui pourra fournir une preuve tangible d'un phénomène para-normal. Le président du groupe se disait prêt à offrir la même somme à celui qui lui apporterait un morceau d'OVNI ou une preuve de son existence. Il va s'en dire, l'offre tient aussi pour toute entrevue avec un extraterrestre...

**Gribouillis**



Ecole Beaulieu

## Suite du conte fantastique

Comme promis, voici la suite du conte fantastique, qui, à chaque semaine change d'auteur. Cette semaine, la plume ou plutôt le stylo a été cédé à? A vous de deviner!

Je devais choisir. Mais quoi? N'écouter que mon instinct, je me ruai hors de la cuisine et me précipitai dans mon lit. Enfouie sous mes couvertures, je me répétais sans cesse que cette aventure avec le micro-ondes devait être un cauchemar. Rassurée, je me rendormis à nouveau. Mais la scène du micro-ondes me revenait constamment en rêve. Piquée de curiosité, je me levai et de loin, je regardais la cuisine. Soudainement, la lueur bleue prit de l'ampleur et tout bascula!

Quelques instants plus tard, je fus éveillée par un bruit terrible. Prise de panique, je me calmai l'instant d'après. Ce devait être le chat de la voisine qui faisait sa promenade nocturne. Au même moment, je partis à rire en pensant à mon rêve et à la

lueur bleue. Heureusement, ce n'était qu'un rêve! Un rêve qui pourtant, semblait très réel. Bof! me dis-je, à mon âge, tout paraît réel. Je me recouchai, heureuse d'avoir mis mon inquiétude au repos.

Peu de temps après, la porte de ma chambre s'ouvrit. Dans la noirceur, je ne parvenais pas à distinguer qui c'était, alors je tâtonnai des mains pour allumer ma lampe de chevet. Mais voyons, pourquoi ne parvenais-je pas à trouver le fil? Soudain, la personne dit: «Ne t'inquiète pas chérie, j'ai réussi à endormir le bébé. Tu dors d'un sommeil profond, ces temps-ci, tu n'entends plus rien. Et dire que je croyais avoir marié une femme sur le qui-vive!»

Un instant, mariage, bébé, mari! De quoi parlait-il? Qui était cet homme?

À la semaine prochaine!

Julie Benoit

**LIQUIDATION «FIN DE BAIL»**

**TOUT, DOIT ÊTRE VENDU**

**PRIX INCROYABLES**

**MADemoiselle**

181, rue Richelieu Saint-Jean-sur-Richelieu 347-2001

**LIQUIDATION**

**60% à 90% vêtements automne-hiver**

**Simon Chang, Lyse Spenard, Jac Dale, etc.**

**50% bijoux**

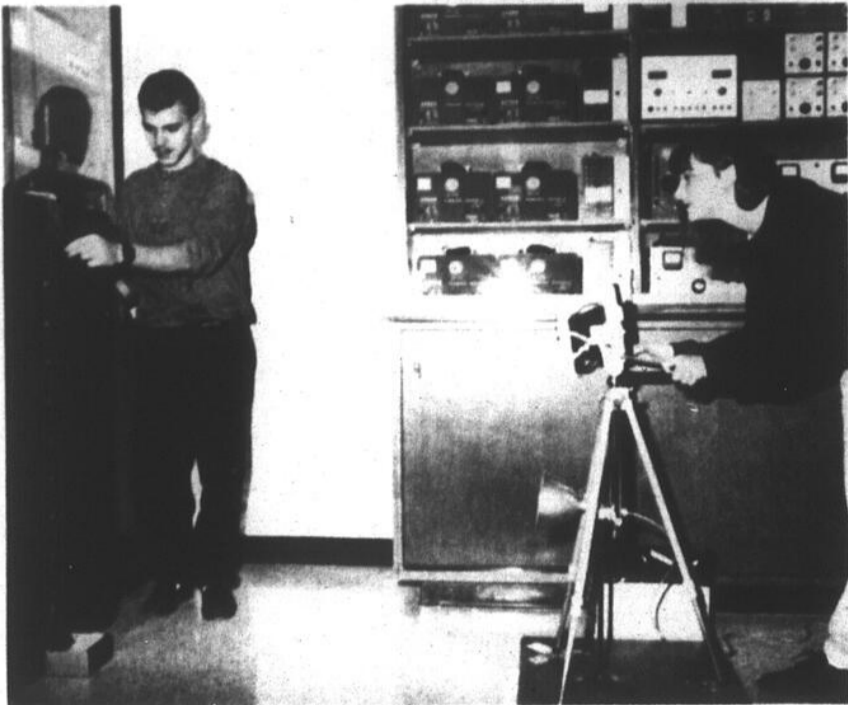
**DERNIÈRE SEMAINE**

Propriétaires: Josée, Manon et Claudette Bertrand

**MICHEL DARCHE**

557, boul. du Séminaire Nord Saint-Jean-sur-Richelieu 349-5366

LE CANADA FRANÇAIS MANITOWA, le mercredi 30 janvier 1991 B-7



## Un brin de physique

La physique, vous connaissez?

Peut-être vous êtes-vous déjà dit: «À voir ce qu'ils écrivent dans leur «Poly-flash» on dirait bien qu'ils ne font que des activités à Racicot!»

C'est que, comme vous avez pu le constater notre chère polyvalente est très vivante! Mais il ne faut pas croire qu'on ne fait que s'amuser. Et!

Non! Les cours et les profs sont là pour nous faire travailler... dur! La physique, entre autres, nécessite qu'on se creuse le ciboulot! Comme vous pouvez le remarquer sur la photo, nos deux physiciens en herbe (Geneviève Gingras et Christian Filion de secondaire 5) ont l'air de trouver leur laboratoire passionnant! Le stroboscope et la bille nécessitent beaucoup d'atten-

tion! Les laboratoires sont probablement la partie que les élèves apprécient le plus. «C'est plus «relax» diraient certains! Mais les labos nous amènent à faire des calculs, des graphiques, des suppositions, etc. Un rapport de labo, quoi! Un laboratoire, c'est surtout pour mettre en pratique ou expérimenter les choses qu'on nous apprend en théorie. Tout cela nécessite plusieurs instruments avec lesquels nous nous devons d'être très prudents. Voilà pourquoi Geneviève et Christian paraissent si minutieux!

## Des gagnants

À la bibliothèque de la polyvalente, se tenait durant le mois de décembre un nouveau concours. Pour y être illisible, il suffisait de répondre avec «brio» à cette question. Que faisait-on anciennement dans le temps des Fêtes pour amasser de l'argent et du linge pour les pauvres? La réponse est de guignotée. Michelle Beaudin, Sabine Gervais, Carle Leduc et Nancy Robichaud y ont répondu avec succès. Ils ont remporté chacun cinq dollars. Bravo à nos quatre gagnants et aux autres, meilleure chance

la prochaine fois.

Michelle Beaudin

Annie Allaire

## Une maladie en ville!

Le temps des Fêtes, vous connaissez? Vous n'avez pas encore digéré la tourtière de Mandine, vous avez engraisé de 5 kilos, vous avez été sur le «party» tout le temps des Fêtes? Eh bien! un bon remède de ma grand-mère, vous avez à partir du 2 janvier, 364 jours pour vous en remettre et au Jour de l'An suivant, vous recommencerez.

Michelle Beaudin

## Le goût de vivre

Avoir un coeur si ivre,  
Ivre de douleur.  
Perdre le goût de vivre,  
Perdre la saveur.

Éteindre son sourire,  
Voir que la violence.  
Vouloir que dormir,  
Enfouie dans son silence.

Être dans son trou noir,  
Ne plus voir la clarté.  
Être aveugle, ne plus croire  
Qu'on puisse être aimée.

Mais ce goût qu'on croit perdu  
Le retrouve toujours

avec le temps.  
Effacer votre air bourru  
Et qu'il s'envole avec le vent.

Laisser dégeler la gêne  
Qui englaçait votre être.

Retrouver votre goût de vivre  
Et envoyer vos malheurs paître.

Andréanne Alain

## Mémo

7-8 février: journées pédagogiques.

8-9 février: harmonie Music-Fest.

# Une pensée pour mes copines du DEP

Par un beau matin de septembre, je pris le chemin de la polyvalente.

Cet édifice du savoir m'avait toujours un peu fasciné. Dans un court moment de folie, j'avais pris la décision de m'inscrire au D.E.P. commerce/secrétariat.

Dès les premières semaines, j'ai compris que j'avais probablement dû être amnésique ce jour-là. Alors doucement, j'ai dû accepter de me plier à des règlements, à des horaires, à des devoirs et à des leçons.

J'ai aussi appris à répliquer et à parler à voix haute. De plus, mon caractère s'est grandement amélioré. J'ai perdu le peu de patience qu'il me restait.

Je passe souvent mon agressivité sur la mauvaise personne.

Je parle toute seule et je brasse tout ce qui me tombe sous la main.

Suite à ces grandes améliorations, on dirait que j'ai développé la maladie d'Alzheimer.

Mais là n'est pas encore le pire.

En plus de ces nombreuses qualités qui me procurent une belle personnalité, j'ai réussi à apprendre certaines notions.

Cependant, je dois vous dire que l'école possède beaucoup d'appareils défectueux.

Les calculatrices ne donnent jamais les bonnes

réponses, les ordinateurs se mêlent dans leurs données, les dactylos tapent les fautes et le téléphone sonne.

Lorsque ma folie légère sera du passé, je pourrai enfin croire que j'ai réussi à faire quelque chose dans ma vie.

Je ferai défiler au moment des jours creux les sourires.

J'entendrai les fous-rires espiègles qui nous ont animés certains jours.

Ma mémoire, si elle me revient bien sûr m'offrira des images que seul mon coeur saura reconnaître.

Pour celles qui entament une nouvelle année, je leur dis qu'il n'existe pas meilleur endroit pour se faire des amis.

Que même les moments les plus difficiles vous fourniront des armes pour l'avenir.

Au fond, même si un an et demi semble long au départ, le rythme trépidant du cours offre peu de place à l'ennui.

A toutes celles qui comme moi se dirigent vers un emploi, je leur souhaite bonne chance.

J'espère que nos profs se souviendront de nous, parce que leurs efforts et les nôtres combinés ensemble ont donné de grands génies

J'ai dit quoi! «Je ne m'en souviens plus»

Sylvie Ayotte

# BOUCHERIE

## JAMES CHAGNON

11, Route 104 Iberville 347-4751

<b>Boeuf haché</b> maigre (désossé sur place) <i>Super spécial</i> <b>1 99</b> lb 5 lb et plus <i>(la qualité avant tout)</i>	<b>Jambon toupie</b> (fesse désossée, roulée) <i>Super spécial</i> <b>2 59</b> lb <i>(maigre et savoureux)</i>	
<b>Souvlakis</b> Porc et boeuf <b>69¢</b> ch.	<b>Boeuf en cubes</b> bourguignon <b>2 79</b> lb (extra maigre)	<b>Veau haché</b> maigre <b>2 49</b> lb <i>(pour cuisine minceur)</i>
<b>Brochette de poulet</b> (nature ou mariné) <b>2 59</b> ch.	<b>Bifteck minute</b> <b>1 59</b> ch. <i>(environ 5 onces)</i>	<b>Les tournedos</b> boeuf <b>1 69</b> ch. poulet <b>1 89</b> ch. <i>(nature ou marinés)</i>

**OUVERTE LE DIMANCHE**  
de 10 h à 17 h

# FRUITERIE

L'avenue  
du  
potager

145, boul. St-Joseph, Saint-Jean-sur-Richelieu, tél.: 349-3209

Spéciaux en vigueur du 29 janvier au 2 février inclusivement ou jusqu'à épuisement des stocks. Nos quantités peuvent être limitées.



LES  
HALLES  
ST-JEAN

## Tomates rouges

pr. É.-U. no 1  
Gr. 6x6



1,52\$ kg

**69¢** lb

## Chou-fleur

pr. É.-U. no 1  
Gr. 16



ch.

**99¢** ch.

## Brocoli

pr. Californie no 1  
Gr. 14



ch.

**99¢** ch.

## Céleri

pr. É.-U. no 1  
Gr. 24



ch.

**79¢** ch.

## Raisins verts

(sans pépins)  
pr. Chili no 1



**INCROYABLE!**

## Piments verts

pr. É.-U. no 1  
Gr. extra-gros



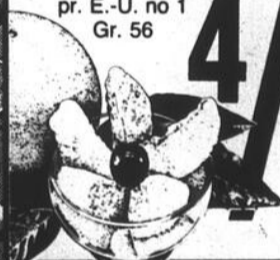
1,74\$ kg

lb

**79¢** lb

## Pamplemousses «Indian River»

roses et blancs  
pr. É.-U. no 1  
Gr. 56



**4/99¢**

## Mandarines «Sunkist»

pr. É.-U. no 1



1,74\$ kg

**79¢** lb

## Citrons

pr. Espagne  
no 1



**6/99¢**

## Laitue «Boston»

pr. É.-U. no 1



ch.

**69¢** ch.

## Oignons

pr. Québec no 1  
(Sac de 2 lb)



ch.

**49¢** ch.

## Kiwis

pr. Nouvelle-Zélande no 1  
(Sac de 1 lb)



sac

**99¢** sac

## Échalotes

pr. É.-U. no 1



**5/99¢**



## Tout un monde à découvrir...

Haricot, fève, pois et lentille sont les légumineuses les plus couramment employées. Considérées comme un excellent substitut de la viande, les légumineuses constituent néanmoins encore tout un monde à découvrir pour plusieurs personnes!

Faciles à préparer, les légumineuses

### Soupe aux fèves

- 1/2 tasse de fèves kidney (ou autres)
- 2 tasses d'eau
- 1/4 lb de bacon en dés
- 1/2 tasse d'oignons en dés
- 1/2 tasse de carottes en dés
- 1/2 tasse de navet en dés
- 1/2 tasse de céleri en dés
- 1 tasse de chou haché
- 4 tasses d'eau
- 1/4 c. à thé de sucre
- 1/4 tasse de riz
- 1 boîte de tomates (10 oz/284 mL)

- Verser 2 tasses d'eau sur les fèves et couvrir; laisser tremper toute une nuit. Mijoter 1 heure; faire cuire le bacon et émietter.
- Combiner tous les ingrédients, sauf les 2 derniers, et continuer la cuisson encore 15 minutes; ajouter les derniers ingrédients et faire cuire jusqu'à tendreté des fèves.

### Cassoulet aux fèves

- 6 PORTIONS
- 250 g de fèves blanches
  - 1 paquet d'épinards frais (300 g)
  - 10 mL d'huile
  - 1 gousse d'ail émincé
  - 1 oignon tranché finement
  - 250 g de champignons frais finement tranchés
  - 250 mL de carottes finement râpées
  - 250 mL de sauce tomate
  - 100 mL de purée de tomate
  - 5 mL d'origan
  - 250 mL de fromage cottage
  - 250 mL de fromage parmesan râpé

- Faire tremper les fèves toute une nuit; égoutter et couvrir d'eau; faire cuire environ 1 heure.
- Laver les épinards et les cuire, sans eau, juste pour les ramollir. Dorer l'ail et les oignons dans l'huile chaude; incorporer les champignons et continuer la cuisson encore 10 minutes.
- Ajouter les carottes et continuer la cuisson quelques minutes; verser la sauce et la purée, remuer et retirer du feu.
- Dans une grande marmite, déposer la moitié des fèves puis ajouter la moitié du fromage cottage et la moitié des épinards. Saupoudrer le tiers des fromage râpé et verser la moitié de la sauce tomate.
- Répéter les étapes et terminer avec le dernier tiers du fromage râpé. Cuire au four à 190C (350F) environ 1 heure.

peuvent être servies autant pour le plaisir des yeux et du goût que pour satisfaire les appétits les plus difficiles. Leur grande variété permet tout un éventail de couleurs, de présentations, de saveurs... un peu d'imagination et quelques bonnes recettes sont autant d'atouts pour mieux apprécier ces nouveaux mets!

### Lasagne aux lentilles

- 8 PORTIONS
- 375 mL de lentilles vertes sèches
  - 250 g de lasagne aux épinards
  - 15 mL de beurre
  - 15 mL d'huile
  - 250 mL d'oignons hachés
  - 2 gousses d'ail émincé
  - 1 boîte de tomates (398 mL/14 oz)
  - 15 mL de purée de tomate
  - 5 mL de basilic
  - 60 mL de beurre ramolli
  - 90 mL de farine
  - 375 mL de bouillon de poulet
  - 250 mL de lait écrémé
  - fromage parmesan râpé

- Laisser mijoter les lentilles dans 1 1/4 litre d'eau environ 50 minutes ou jusqu'à tendreté. Égoutter.
- Cuire les pâtes dans l'eau bouillante salée jusqu'à tendreté; rincer à l'eau froide et égoutter.
- Chauffer 15 mL de beurre et 15 mL d'huile et dorer les oignons et l'ail jusqu'à ce qu'ils soient transparents. Ajouter les tomates et la purée et continuer la cuisson environ 15 minutes; incorporer le basilic et les lentilles cuites et bien mélanger.
- Mélanger beurre ramolli et farine; chauffer le bouillon et le lait sans amener à ébullition; ajouter le mélange beurre-farine et faire cuire en tournant jusqu'à ce que la sauce soit lisse et épaisse.
- Dans un plat à lasagne, disposer la moitié de la sauce aux tomates et couvrir d'une rangée de pâtes; verser la moitié de la sauce béchamel. Répéter les étapes.
- Saupoudrer le dessus de fromage parmesan râpé et cuire au four à 190C (375F) environ 45 minutes; retirer du four et laisser reposer 5 minutes avant de servir.

### Sandwichs aux lentilles

- 250 mL de lentilles rouges
- 125 mL d'eau
- 15 mL de mayonnaise
- 10 mL de jus de citron
- 10 mL de purée de tomate
- 30 mL d'oignons finement hachés
- tranches de pain de blé entier
- Cuire les lentilles dans l'eau environ 15 minutes et égoutter; écraser parfaitement.
- Ajouter tous les autres ingrédients et bien mélanger. Tartiner le pain et servir.

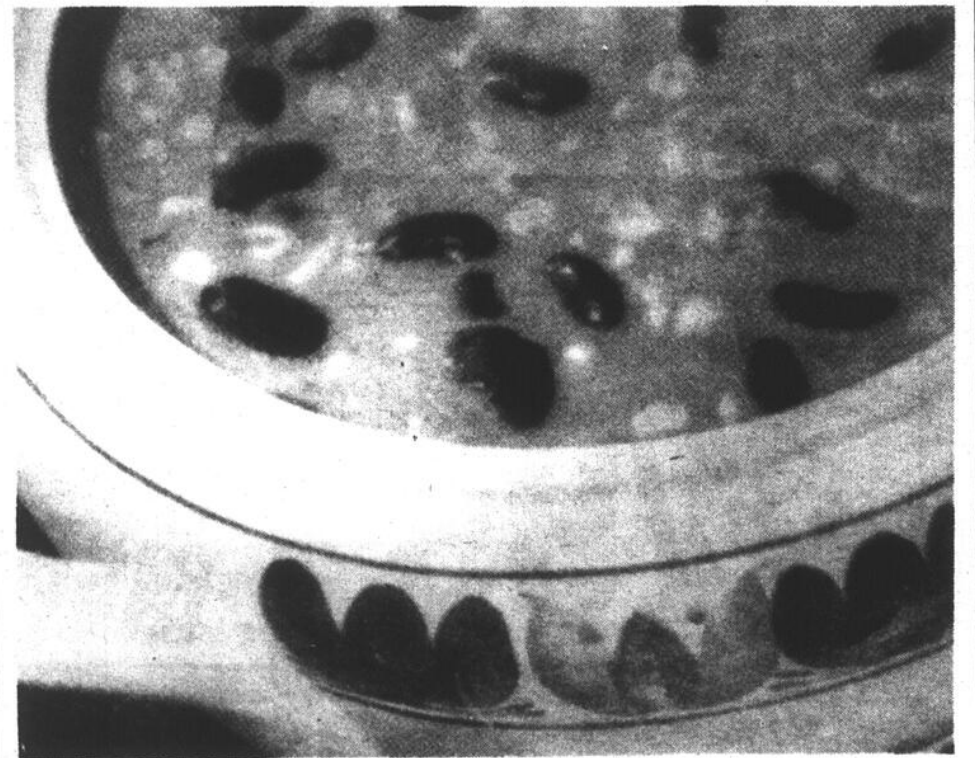
### Moussaka aux pois chiches

- 4 PORTIONS
- 2 oignons finement tranchés
  - 1 aubergine d'environ 1 kg
  - 30 mL d'huile
  - 500 mL de pois chiches cuits
  - 1 boîte de tomates (398 mL/14 oz)
  - Peler et couper l'aubergine en cubes. Chauffer l'huile et dorer les oignons puis égoutter. Ajouter les cubes d'aubergine et faire brunir jusqu'à ce qu'ils soient légèrement croustillants.
  - Déposer les cubes dans un plat allant au four; ajouter les oignons, les pois chiches et les tomates; mélanger délicatement et cuire au four à 200C (400F) environ 40 minutes.

### ASTUCE MAISON

#### Vinaigre blanc à la rescousse...

Pour nettoyer les poêlons en aluminium: calculez 1 partie de vinaigre blanc pour 4 parties d'eau et laissez mijoter les casseroles pour faire disparaître les taches tenaces! Pour bien éliminer les odeurs d'oignons ou de poissons sur les ustensiles de cuisine, essuyez-les avec un linge imbibé de vinaigre et ensuite lavez-les soigneusement! Pour déboucher les tuyaux, versez 1/2 tasse de bicarbonate de soude dans le tuyau malade et faites suivre de la même quantité de vinaigre; fermez l'orifice pendant une minute et faites couler le robinet! Pour devenir un assouplisseur de tissus, il suffit d'incorporer 1/2 tasse de vinaigre au dernier rinçage de votre lavage! Enfin, pour attendrir une coupe de viande économique, mélangez 1 tasse de bouillon de boeuf et 1/2 tasse de vinaigre et faites mariner quelques heures!



### Connaître les légumineuses

Du point de vue botanique, les légumineuses sont une famille de plantes dites angiospermes (angio: capsule, graines enfermées à l'intérieur de l'enveloppe), comprenant des arbres, des arbustes et des herbes. Il existe plus de treize mille de ces plantes mais toutes ne sont pas comestibles.

Pour l'alimentation humaine, ce sont les graines séchées provenant du fruit de quelque vingt plantes angiospermes qui sont régulièrement utilisées. Cette graine sèche peut aussi être appelée légume sec ou tout simplement légumineuse. Les

légumineuses dites potagères les plus couramment utilisées sont le haricot, la fève, le pois et la lentille.

**Haricot:** ex.: haricot à oeil noir, haricot noir, haricot beurre, haricot nain, etc.

**Fève:** ex.: gourgane, fève de lima, fève soya, fève flageolet, fève kidney, fève rognon, fève blanche, etc.

**Pois:** ex.: pois chiche, pois jaune à soupe, pois cassé, etc.

**Lentille:** ex.: lentille verte ou rouge.



à louer?

une



à vendre?



à donner?

les petites annonces du  
sont là pour ça!



347-0323

LE CANADA  
FRANÇAIS



# Le plaisir des grands vins de Bourgogne (1)

Je sais, on en parle peu de ces grands vins de la Bourgogne; et cela pour une raison bien simple, ils se vendent de plus en plus à des prix tellement élevés que l'amateur de vin aux moyens plutôt modestes ne peut plus se les payer. À titre d'exemple, la Romanée 1988 du château de Vosne-Romanée se vend \$327 la bouteille (et ce n'est même pas un Romanée-Conti). Qui peut s'offrir ce vin, ou le Richebourg 1988 à \$227, au souper, seul ou avec d'autres?

Que le vent d'hiver me fasse oublier le Romanée-Conti. Il existe d'excellents Bourgogne à des prix quand même un peu plus abordables. Ces vins sont chers, c'est sûr, mais tellement bons que l'on serait faulx de s'en priver quand l'occasion nous est offerte.

Toujours est-il que j'avais la chance de participer à la dégustation de 55 Bourgogne organisée par le Service des activités promotionnelles de la SAQ. Un événement en soi. Qui peut, dans ce bas monde, avoir l'occasion de goû-

ter à autant de vins de la Bourgogne en une seule journée?

Et ce fut une journée délicieuse qui a failli bien mal commencer puisqu'une quarantaine de grévistes nous attendaient patiemment assis devant la porte du salon de l'hôtel Méridien. Après quelques minutes d'attente, on a pu entrer sans problèmes. Même mieux, après le mot de bienvenue de M. Alain Cousineau de la Société des alcools, on a permis au président du syndicat, M. Réal Laberge, de nous dire quelques mots. Un bref discours reçu poliment mais avec beaucoup d'attention.

Quatorze verres de vin blanc de la Bourgogne nous attendaient bien alignés sur la table. Tous des vins faits bien sûr de chardonnay qui est le grand cépage des blancs de la Côte-d'Or. Michel Mastrojanni écrit: «Le chardonnay est d'autant plus à l'aise en Bourgogne qu'il en est probablement natif».

Comme les vignes ont souvent plus de 30 ans d'âge, il est facile de

deviner que, si les rendements sont bien contrôlés, le vin ne peut être que riche. Certaines propriétés ont même des vignes de 50 ans comme c'est le cas du Genevrières du Château de Savigny à Meursault.

Mis à part les Chablis que l'on a pu apprécier dans le deuxième service, les grands vins blancs de Bourgogne viennent surtout de la Côte de Beaune: Montrachet, Aloxe-Corton, Meursault, Monthélie, Santenay, etc.

Des quatorze vins blancs, j'écarte d'abord le premier qui a justement le malheur d'être le premier. C'est à neuf heures le matin celui qui nous réveille le nez et la bouche. C'est au quatrième verre que tout a commencé. C'était le Beaune du château 1989, un vin de la maison Bouchard Père et Fils (\$45.50). Un vin brillant et presque doré. Son nez est plutôt discret mais on y retrouve de la noisette, un peu de pain et de bois. Un vin assez large de goût, bien constitué et d'une belle longueur.



Le Meursault Genevrières 1988, un Premier cru d'un vignoble qui a moins d'un hectare comme c'est le cas pour plusieurs propriétés en Bourgogne. D'un jaune pâle avec des reflets dorés, il sent bon la noisette, la vanille et le pain grillé. Un nez délicat qui annonce un vin souple et un bel

équilibre. Encore jeune, il est déjà plein de saveurs et plein de charme. \$68.

Je dirais autant de bien de plusieurs autres vins. C'est le cas du Meursault, La Pièce sous le bois 1988 (\$73), un Meursault large de goût, racé, que j'ai qualifié de suave. Le Corton-

Charlemagne 1988, un Grand cru du Domaine François Capitain et Fils qui, lui, est à \$99, mais quel vin. Un grand nez de fleurs, de noisette et de ce que j'ai cru être un peu de fumée. Large en bouche et très long, il laisse un goût persistant d'amandes. Peut-être cher, mais il ne s'en produit que 138 caisses!

Parmi les Montrachet, qui étaient tous de belle tenue, je dois oublier Les Vergers 1989, un Chassagne-Montrachet du Domaine Amiot-Bonfils parce que le vin servi à notre table avait un nez de décapant; j'aurais dû demander un autre verre pour mieux le goûter. Je garde un beau souvenir de Charmes 1988 de Jacques Thevenot-Machal de Puligny-Montrachet (\$48.50). Un nez plutôt délicat de fruit, de noisette et de miel. Un vin bien construit, riche en matières et un brin charmeur.

Toujours en Bourgogne mais du côté de Chablis, nous avons pu goûter à six produits qui vont de \$21.80 à \$69. À noter quel e moins cher n'est pas du tout à

dédaigner; c'est un Chablis 1988 sans autre qualificatif du Domaine de Chantemerle. D'un jaune aux reflets verdâtres, il sent les fruits comme le citron, les fleurs et un brin la noisette. Encore acide, c'est un vin bien fait et d'une belle longueur en bouche. Un vin rafraîchissant.

Les autres Chablis étaient tous d'une belle qualité. Le meilleur était sans aucun doute le Moutonne 1988 (\$69), un Grand cru d'une exceptionnelle qualité. Mais on en trouve de très beaux entre trente et quarante dollars comme le Vaudeveys 1988 du Domaine Laroche (\$35.75), le Vaucopins 1989 (\$33.50) ou le Vaudésirs 1988 du Domaine Depaquit qui m'a semblé être le meilleur dans cette gamme de prix.

À propos, si vous voulez vous procurer ces vins en primeur et que vous ne recevez pas le Courrier vinicole, il faut vite communiquer avec le Service des activités promotionnelles de la SAQ au 873-5719.

**Ma BOUCHERIE**  
348-0303  
Pierre Gruslin, prop.  
OUVERTE LE DIMANCHE DE 9 H À 17 H  
612, rue Dorchester, St-Jean-sur-Richelieu 348-0303

**SOUVLAKIS**  
boeuf ou porc  
Votre choix  
**69¢** lb et plus ch

**BOEUF HACHÉ**  
maigre emballé à votre goût avec plaisir  
**2.29** 5 lb et plus lb

**FONDUE CHINOISE**  
de boeuf  
Oeil de ronde tranché mince  
**4.59** lb

**BROCHETTE DE BOEUF**  
(nature ou mariné) garanti tendre  
**1.69** ch

**RÔTI DE PORC**  
désossé  
Noix et sous noix idéal piqué à l'ail  
**2.99** lb

**CÔTELETTES**  
de porc (coupe du centre) (nature ou mariné) Votre choix  
**2.99** lb

**ESCALOPE DE VEAU**  
Cordon bleu Jambon fromage  
**1.99** ch

**POULET DE GRAIN**  
Cat. A. La qualité tant qu'il y en aura  
**1.79** lb

**BIFTECK Maître Pierre**  
Qualité Saveur et tendreté  
**4.99** lb

**BOEUF HACHÉ**  
mi-maigre emballé sans frais avec plaisir  
**1.99** lb

**RÔTI DE BOEUF Parisien**  
intérieur de ronde ou pointe de surlonge Boeuf mûri à point  
**3.99** lb



# 7% plus fatigante que les années passées!

Le 7 janvier dernier était un jour fatidique pour bon nombre d'étudiants. Dans le sens que c'était la rentrée. Les élèves devaient regagner les bancs d'école de leur institution scolaire. Eh oui, c'est déjà fini le temps des Fêtes, le temps des réjouissances, le temps où on danse tout en chantant du Uzeb, cause de notre ivresse fort excessive.

Pour certains cette date signifie un retour à l'oisiveté la plus profonde. Pour d'autres, la rentrée c'est une joie, la

joie de retrouver ses amis, on parle des vacances, on recommence à rire du monde, etc.

Mais, il y a certainement une frousse rattachée à la rentrée. Frousse qui est celle de nos résultats d'exams, on les reçoit! Des fois, c'est un pur plaisir, d'autres fois, c'est l'enfer, on dirait que la personnalité va nous exploser.

Sans niaiser, le moral des gens était très très bien. Tout ça malgré le grand malheur que la

TPS nous inflige. Moi, ça me tape sur les nerfs la TPS. Attendez-vous pas que j'vous fasse un «speech» là-dessus.

Aussi incroyable que ça puisse paraître, ça m'arrive de lire les journaux, pis là j'vois les jérémiades du monde là-dessus... Si vous êtes pas content du gouvernement, vous votez contre aux élections. Moi, j'vote toujours pour le candidat qui en promet le moins, c'est celui qui me déçoit toujours le moins.

Les sujets de conver-

sation des étudiants à la rentrée, à part la TPS? Ben oui, les cadeaux qu'ils ont eu à Noël. Je vais vous parler de ce que j'ai eu à Noël, même si vous vous en foutez comme dans l'an 40. J'ai eu une belle montre, ça remplaçait mon ancienne qui avait rendu l'âme, y'a quelques semaines. Le pire c'est que c'est

mon grand-père qui me l'avait vendu sur son lit de mort... Noël je capote pas là-dessus, surtout depuis que mon oncle Roger m'embrasse sur la bouche pour me souhaiter Joyeux Noël.

Les élèves parlaient aussi de leurs résolutions de début d'année. Moi, j'en ai pris une couple,

pis j'vas vous en donner un exemple. J'ai pris la résolution d'arrêter de rire de Jean Chrétien en public et celle d'aimer encore plus ma blonde.

J'ai aussi pris la résolution de mettre ma créativité à plein régime. Je crois que le monde manque de génie. Avec de la modestie, je suis un

des seuls... Finalement, j'espère que vous avez eu une bonne rentrée et je vous souhaite la phrase qu'étaient que vos oncles et vos tantes vous souhaitent à chaque année que le Bon Dieu amène: «Bonne année, pis ben du succès dans tes études».

Marc-Olivier Girard  
secondaire 5

## Il était temps!

Vous vous souvenez peut-être que je vous avais parlé du comité d'environnement de Beaulieu. Oui, ça vous revient... Et moi, je suis un membre (plus ou moins) actif de ce groupe. Donc, par conséquent, c'est moi qui hérite de tout ce qui concerne le groupe et j'ai malheureusement l'obligation d'en parler périodiquement.

Également, si vous êtes étudiants à Beaulieu, vous pensez qu'on se tourne les pouces, car vous n'avez jamais entendu parler de nous! Erreur!

Le comité a réussi à réaliser son premier objectif qui est de mettre sur pied un système de récupération dans l'école. Recyclage de papier, bien entendu. Quelques membres ont passé dans les classes pour informer les élèves que ce système est maintenant opérationnel et pour indiquer la marche à suivre pour profiter de ce service pour un maximum de bénéfices.

Malgré tous ses efforts, Jean Martin Jr. (leader du groupe) m'a dit que la participation des élèves était assez faible. Il se plaint entre autres que les élèves jettent toutes sortes d'affaires dans les contenants prévus pour la récupération.

Alors, je vais essayer de passer un message. Il faut participer! Vous mettez vos papiers non froissés dans les boîtes prévues à cet effet. Si la participation est satisfaisante le groupe d'environnement pourrait organiser une journée dite «déchets dangereux» où les élèves pourraient amener leurs déchets genre «canne de spray net» et «batterie de char». Moi qui suis un grand utilisateur de fixatif et de gel coiffant, cette journée serait pour moi d'une grande utilité, et voilà...

Marc-Olivier Girard  
secondaire 5

## Un sujet qui leur tient à coeur

La surconsommation, tu dois te demander pourquoi j'écris un article sur ce sujet puisqu'en période de récession c'est plutôt la situation inverse qui se produit. Une des principales raisons, est que c'est sur ce thème que le groupe de pastorale «Jeunes du Monde» tiendra ses réunions pour les mois à venir.

D'abord essayons de définir ce long mot de quinze lettres. Le Larousse nous dit que c'est une consommation excessive. Voilà qui ne nous mène pas très loin, car la consommation ce n'est pas seulement ce que l'on mange et boit ou qu'on achète au magasin, c'est beaucoup plus que ça. Je peux te donner quelques exemples concrets. Vérifie seulement dans ton coffre à crayons. Est-ce que tu utilises vraiment tout ce qu'il contient? Et à la maison lorsque tu bois entre les repas, utilises-tu le même verre pour toute la journée, ou bien si tu en prends un nouveau chaque fois? Tous ces petits gestes qui nous semblent banals influent à long terme.

Cette surconsommation peut être vue sous

différents aspects.

Premièrement, c'est un problème auquel on doit faire face chaque jour. Problème qui pour nous ne semble pas en être un, puisque nous avons amplement de ressources. Mais ces ressources ne sont pas inépuisables et les générations futures seront sûrement celles qui en souffriront le plus.

Il y a aussi les médias

qui peuvent nous influencer dans nos choix. Surtout nous les jeunes qui aimons tout ce qui est «in».

Essayer de bien doser la consommation n'est peut-être pas une priorité pour toi. Toutes les raisons sont bonnes. Mais cela peut être dû au fait que tu es mal informé sur les moyens à prendre et/ou que tu crois que même si toi tu faisais quelque chose pour cette cause, ça ne changerait

pas grand chose. Le sentiment d'impuissance face à une réalité de cette envergure est un des plus rencontrés chez les gens. Mais dis-toi que ta façon de consommer peut contribuer à améliorer ta qualité de vie. Et face à toutes ces réactions le groupe Jeunes du Monde veut t'aider à y voir plus clair et te donner des moyens de changer ta façon de consommer.

Julie Benoit  
secondaire 5

## De la visite d'Allemagne

Peut-être avez-vous remarqué depuis quelques semaines, un visage qui ne vous était pas familier parmi les étudiants de l'école? Eh bien, il s'agit d'Anja Lohbeck, une jeune Allemande de 17 ans, en stage pour 3 mois à l'école Beaulieu.

Arrivée en sol québécois depuis le 3 janvier, Anja fait partie d'un groupe de 44 étudiants allemands venus apprendre le français chez nous. Elle demeure présentement chez Evelyne Beaudry, sa «marraine», qui a aussi fait l'échange chez Anja, l'automne dernier, à Bergisch-Gladbach, près de Cologne.

Jusqu'à présent, Anja dit beaucoup aimer son séjour, malgré quelques

incidents en ski alpin. Ce qui l'a frappée en arrivant ici? La taxe qu'il faut toujours ajouter au prix marqué, l'empressement qu'ont les étudiants à quitter un cours après le son de cloche, et surtout, l'esprit «patriotique» qu'ont les Québécois, la fierté que nous éprouvons envers notre coin de pays.

Si vous désirez en connaître davantage sur Anja, n'hésitez pas à lui parler, que ce soit en français, en anglais, en allemand ou en italien, elle se fera certainement un plaisir de vous répondre!

Bon séjour parmi nous!

Julie Richer  
secondaire 5

## Poly-express



Polyvalente Marcel-Landry

## Une journée intensive de musique

Le 11 janvier dernier avait lieu une journée intensive de musique destinée aux élèves de l'Harmonie sénior de l'école. Cette journée avait pour but d'améliorer des pièces musicales qui pourraient servir à certains concours.

Bien entendu, pour cette journée il fallait avoir de bons professeurs et un professionnel pour diriger toutes les fausses notes faites par erreur. Il y

avait donc: Guy Sasseville, professeur de musique à notre école; Johanne Tétrault, professeur à la polyvalente Armand-Racicot; François Brière, professionnel et Patrick Benoit, étudiant.

D'après certains élèves de la polyvalente, même si c'était une journée pédagogique, cette journée leur a été enrichissante.

Sophie Marcoux

## Expo-sciences

Comme vous le savez, l'activité Expo-Sciences aura lieu les 5 et 6 février prochain. En prévision de cette activité, nous avons interviewé quatre participantes, soit Louise Courchesne, Mélanie Bergeron, Geneviève Gosselin et Stéphanie Deslandes.

Comme première question, nous leur avons demandé ce qui les avait motivées à participer à Expo-Sciences. Geneviève nous a répondu: «On voulait monter un projet sur un sujet qui nous intéressait. Les sciences, ça concerne tout le monde.»

Ensuite, nous leur avons demandé comment ils avaient choisi leur sujet. «Notre sujet est le papier et son recyclage. Les sites d'enfouissement sont pleins de rebuts qu'on pourrait recycler comme le papier», nous a répondu Stéphanie.

En troisième lieu, nous voulions connaître le rôle des enseignants

dans l'élaboration de leurs projets. Louise a dit que leur rôle était de les encourager, de les motiver et de leur donner des conseils.

Plusieurs curieux désireraient savoir combien de temps il faut consacrer à un projet pour qu'il soit réussi? Mélanie nous avoue qu'elle pense

à son projet depuis l'an dernier et qu'elle et son équipe y ont passé tous leurs temps libres depuis quelques semaines. Si vous voulez voir ce que tous ces efforts produiront, vous n'avez qu'à venir visiter l'exposition les 5 et 6 février prochain à la polyvalente Marcel-Landry!

Elissar Moussaly

## C'est la guerre

Maintenant, à l'instant où j'écris cet article, une nouvelle bouleverse le monde. Ce n'est plus une menace, c'est une réalité. La force multinationale, guidée par les États-Unis, a attaqué l'Irak de Saddam Hussein.

Un peu d'histoire. Le 2 août 1990, les États-Unis, après une assemblée des Nations-Unies, décidèrent d'envoyer des troupes pour protéger les frontières koweïtiennes de l'invasisseur. Et la suite, vous la connaissez.

Pourquoi? Est-ce pour des intérêts politiques, économiques ou seulement pour paraître «l'ange gardien» de la planète? Sachant que le Koweït est une des plus grandes réserves de pétrole du monde, les États-Unis ont peut-être voulu protéger leurs propres intérêts...

Patrick Brault



# Ensemble, on a réussi

Vendredi, 25 janvier, le groupe se réunit pour un dernier dîner ensemble. Ils ont commencé sept (7) et ils se retrouvent six (6) après 18 mois d'apprentissage dans l'atelier de véhicule automobile à l'École professionnelle de Métiers. Un brin de nostalgie, l'adresse de tout le monde en poche, et une promesse de se revoir très bientôt.

## ■ La vie à l'école

Le groupe de mécanique automobile n'a pas craint d'embarquer dans les activités de l'école. À chaque fois, on retrouvait le groupe ensemble soit pour l'Halloween soit pour le dîner de Noël. Ils gardent de l'école l'image d'un lieu où ils se sont sentis traités en adultes. «On est plus libre. C'est comme au Cégep». Ces élèves sont fiers de leur école. Ils auraient aimé avoir un gilet aux couleurs de l'école pour le porter avec fierté. «On est fier de l'école. On vend l'E.P. parce qu'on est sûr et certain que c'est vrai et bien».

## ■ La vie de groupe

Quand on demande à ces finissants le cheminement vécu durant leur séjour à l'école, tous veulent parler en même temps. «On est comme des frères». «On a appris à vivre ensemble au travail. Avant on ne se connaissait même pas». «On a bûché fort pour rattraper le temps perdu à cause du feu». «On s'entraide quand on est mal pris. On connaît les spécialités de chacun. Tout le monde est prêt à l'aider». Au fond ces élèves sont passés d'une réussite individuelle à conquérir à un succès collectif, où chacun a le souci de permettre à l'autre de passer à travers les difficultés. L'esprit de compétition n'est pas là.

## ■ Que dire à des nouveaux?

«Le début du cours est long et difficile, mais ça devient intéressant à mesure que ça avance». «Les professeurs te donnent le goût d'apprendre». «L'école a beaucoup changé depuis les dernières années, en mieux». «Johnny Boulais est un père, un frère, un ami. Avec lui, tu n'as pas le choix, tu comprends».

## ■ La famille des mécaniciens

Au cours de leur stage dans les ateliers de mécanique automobile, les finissants ont eu la chance de découvrir que beaucoup de mécaniciens avaient été formés à l'École professionnelle de Métiers. On pouvait parler ensemble des professeurs qu'eux avaient aussi côtoyés quelques années auparavant. Ainsi quand le professeur venait visiter les stagiaires, les mécaniciens avaient autant hâte que l'élève de rencontrer leur maître.

## ■ L'avenir

Trois iront se spéciali-

ser à Saint-Hyacinthe. Un autre entreprend des démarches pour apprendre en plus la mécanique des véhicules-diesel. Mais tous sont conscients de deux choses: «Si tu veux avancer, il faut continuer à suivre des cours». Et «tout ce qui est à la fine pointe de la technologie appartiendra aux jeunes dans les garages». Bonne chance, les gars!

Propos recueillis par Jeanne S. LeBel et Michel Cartier.



Voilà leur photo de finissants en mécanique automobile à l'École professionnelle de Métiers. De gauche à droite on reconnaît Stéphane Loïsel, Éric Savoie, Sylvain Gagné, Martin

Benoit, Daniel Roy, Frédéric Ménard et leur professeur Jean Boulais. Bientôt vous les retrouverez dans les garages de la région, avec leur allure tout aussi épanouie.

## Un nouveau service pour le 3e Âge

# Soins SPÉCIALISÉS

Ouvert aux visiteurs (sur rendez-vous)

## POUR PERSONNES EN PERTE D'AUTONOMIE

chambre d'hébergement permanent  
convalescence (à la journée, semaine ou mois)  
service d'aide temporaire (dépannage, gardiennage)



- INCLUS**
- Chambre entièrement meublée avec literie
  - 3 repas par jour
  - Médecin
  - Infirmière 24 h par jour
  - Entretien ménager
  - Sécurité
  - Programme d'activités

Prix compétitifs  
+  
déduction d'impôt

LE COMPLEXE  
OASIS  
SAINT-JEAN

1050, rue Stefoni  
Saint-Jean-sur-Richelieu  
(près du Colisée)  
Pour renseignements: 349-5861



## Clinique S. Barrière



Sylvette Barrière  
Infirmière B.S.C.  
PERMIS D'EXERCICE  
690973

Sur rendez-vous

929, boul. du Séminaire nord  
(face à l'hôpital)  
Saint-Jean-sur-Richelieu

Tél.: 359-4020

Prise de sang

Tarif: 15\$  
À domicile: 20\$

Soins des pieds

Tarif: 20\$  
À domicile: 25\$

Possibilité de remboursement par votre assurance personnelle

· Cors - callosités  
· Durillons  
· Oeil de perdrix  
· Épaississement des ongles, etc.

## Les Baléares

# Des îles enchantées

Lors d'un voyage en Espagne, on se doit d'ajouter à son itinéraire une excursion dans les îles Baléares, qualifiées à juste titre, d'«îles enchantées». Majorque, Minorque, Ibiza et Formentera composent cet archipel ensoleillé situé à 100 et 200 kilomètres des côtes espagnoles.

Si elles se côtoient, elles sont toutes différentes. Ces îles ont une longue histoire. En raison de leur position stratégique en Méditerranée, différentes civilisations ont laissé la trace de leur culture. Mais comme il est facile de le constater, c'est l'occupation musulmane qui les a marquées le plus profondément. L'architecture, l'art, l'artisanat et les noms arabes de certains villages en sont la meilleure preuve.

### Majorque d'abord

Majorque est «La Perle des Baléares», «l'île du calme». Pas étonnant qu'elle ait reçu des visiteurs illustres dont Chopin et George Sand, ainsi que l'archiduc Rodolphe.

Aussi, quel plaisir à notre tour, en arrivant par bateau au petit matin, de découvrir cette île toute dorée de soleil et d'accoster à Palma, capitale de Majorque. Dès le premier coup d'oeil, on peut saisir la double personnalité de la ville, où l'ancien et le moderne se marient harmonieusement.

Ce sont les vieux quartiers qui nous attirent d'abord. Dominant la mer au-dessus des murailles, ils ont conservé tout le charme et la saveur des différentes civilisations qui se sont succédées dans l'i-

le. D'innombrables palais nous rappellent que Palma fut la capitale d'un royaume. Il y a la cathédrale, imposante, elle fait figure de forteresse; juste à côté, se succèdent le palais de l'archevêque devenu un musée, le Palais Royal sur l'Almudaina, la vieille citadelle maure aux tours crénelées, la Bourse maritime et la maison des navigateurs remarquable par la pureté de ses lignes.

Puis, nous passons au quartier noble où chaque porte donne sur un jardin, un escalier à rampe forgée. En revenant au centre de la ville, nous y retrouvons l'animation grouillante des grandes artères et des marchés. Sans parler des petits cafés où la conversation avec les gens du pays s'engage facilement. Leur caractère enjoué et accueillant rend encore plus agréable notre séjour dans l'île.

### Le tour de l'île

Les taxis offrent des tours guidés autour de l'île. Cette suggestion s'avère avantageuse car elle nous permet d'y aller à son rythme. Traverser la campagne est un enchantement. À l'intérieur, la plaine est couverte d'arbres fruitiers. Au creux des vallées, on y admire d'anciennes demeures seigneuriales.

Puis c'est la forêt de pins et le littoral où se succèdent falaises abruptes coupées de petites criques au sable fin.

### Minorque, moins connue

Minorque est moins connue des touristes. On commence depuis quelques années à découvrir

ces attraits. Qu'on y vienne en bateau ou en avion, la première chose qui nous frappe ce sont les trois couleurs qui composent le visage de l'île: le blanc de chaux des maisons et même des toits, le vert de la campagne et le bleu du ciel et de la mer.

Minorque est un long plateau à peine ondulé. Au centre se trouve le mont Toro. À chaque extrémité, deux villes intéressantes à visiter, Ciadadela et Mahon, la capitale. On y retrouve l'influence typiquement anglaise qui se manifeste dans l'architecture des maisons sans balcon et dans le paysage du port, avec ses fenêtres à guilotine. En marchant le long de la promenade maritime on peut voir le domaine de San Antonio, où habitèrent l'amiral Nelson et Lady Hamilton.

Il faut aussi s'arrêter dans l'une des nombreu-

ses tavernes de pêcheurs. Le port qui s'étend sur presque vingt kilomètres, est le mieux abrité et l'un des plus beaux de toute la Méditerranée. À deux km de Mahon, se trouve le village préhistorique de Trepuco.

À l'autre bout de l'île, Ciadadela présente un aspect différent. Elle est mauresque et espagnole.

C'est la métropole aristocratique et le siège de l'évêché. Ces rues et ses places fourmillent d'activités. Près de la ville, on peut voir le plus grand monument mégalithique parfaitement conservé de tout l'archipel. Les deux villes possèdent également de magnifiques plages.

### Ibiza, un paradis

À Ibiza, avec son printemps perpétuel, nous nous retrouvons au



Minorque a aussi son port de plaisance.

milieu d'une foule bigarrée et cosmopolite où se côtoient vedettes, artistes, peintres et touristes. Les jours de pluie sont l'exception. Le soleil est toujours là! Ibiza, c'est aussi la capitale de l'île. C'est une ville originale. Elle est construite presque à la verticale, à flanc de montagne, au bord de la mer autour d'une vieille citadelle. Ses quartiers populaires,

avec les rues en pente et en forme de zigzags et ses artères commerciales bordées de cafés et de boutiques, de même que ces beaux Miradors, font tout le charme. L'île compte également plusieurs stations balnéaires en bordure de la superbe baie, littéralement envahies durant l'été, une période à éviter pour ceux qui recherchent des vacances dans le calme.

### Communications

Les îles Baléares disposent des aéroports de Palma de Majorque, Ibiza et Mahon. Les vols de Barcelone, de Valence et de Madrid durent moins d'une heure. Les services maritimes assurent la traversée à partir de Barcelone, de Valence et d'Alicante et font également la navette entre les îles.



LE CANADA FRANÇAIS MAGAZINE, le mercredi 30 janvier 1991

B-14 Les moulins à vent sont présents partout dans la campagne.



La plage de Formentor dans l'île de Majorque.

# 30% des skieurs avouent adopter «parfois» ou «souvent» des conduites dangereuses

Une étude commandée par la Régie de la Sécurité dans les sports du Québec en février 1986 auprès de 700 skieurs révèle les caractéristiques suivantes chez les skieurs: 58% sont de sexe masculin, les plus jeunes (10 à 20 ans) constituent 36,6% des adeptes de ce sport, soit le groupe le plus nombreux. 61,6% sont de calibre intermédiaire, 16,9% novices, 21,6% experts. 81,3% ne font pas de compétition; 21,3% ont suivi des leçons de ski au cours de l'année précédente; 47,2% en avaient suivi durant les années antérieures; 41,3% n'en ont jamais suivies.

Seulement 15,3% effectuent une préparation physique spécifique en vue du ski alpin; 24,4% ont déjà eu un ou plusieurs accidents de ski.

Quant aux attitudes et comportements face à la sécurité et aux règles de conduite, la très grande majorité des répondants étaient d'accord avec les règles de conduite mises de l'avant par la campagne de sécurité, reconnaissant les situations dangereuses présentées comme comportant beaucoup de risques et presque tous (95%) considéraient les conditions sécuritaires décrites comme pouvant contribuer à la prévention des accidents.

Quant à leurs conduites, 30% des skieurs avouaient adopter «parfois» ou «souvent» des conduites dangereuses. 68% seulement adoptent «souvent» des conduites sécuritaires. 25% omettent d'adopter de façon régulière des comportements qu'ils jugent eux-mêmes sécuritaires.

15 à 20% des skieurs se disent prêts à prendre des risques en skiant; ils se retrouvent en plus grand nombre chez les plus jeunes, chez les hommes et chez les skieurs de calibre expert. Ils recherchent les sensations fortes en ski alpin.

Par ailleurs, 94% des skieurs affirment que les règlements sont essentiels pour la sécurité, 76% trouvent que la fréquence des accidents justifie un certain nombre de règles et seulement 15% estiment que la conduite de certains skieurs rend le ski stressant. 75% rejettent le principe de la liberté individuelle absolue. Seulement 11,6% des skieurs, considèrent que le fait de limiter la vitesse enlèverait le plaisir retiré du ski alpin.

83% s'attendent à une intervention pour les protéger des skieurs imprudents, 43% trouvent qu'on est trop tolérant envers les contrevenants; 30% trouvent même qu'il n'est pas injuste d'enlever les billets à la première infraction. Les skieurs sont donc en faveur d'une intervention sévère pour diminuer les conduites dangereuses.

## Alcool et drogue

La très grande majorité des stations de ski du Québec possède un permis de vente de boissons alcoolisées. Celles-ci peuvent être consommées au restaurant du chalet au pied des pentes. Certaines stations de ski ont même un chalet au sommet des pistes où il est également possible de consommer de l'alcool.

Or, nous connaissons



15 à 20% des skieurs se disent prêts à prendre des risques en skiant. (photo Archives).

## La psychologie d'aujourd'hui



Georges-Henri Arenstein (Psychologue)

# Tomber malade et guérir

La maladie, qu'elle soit physique ou mentale, apparaît comme un moyen, parmi plusieurs, grâce auquel l'individu peut exprimer une protestation soit contre une ou plusieurs personnes, soit contre une situation inconfortable ou carrément pénible.

Une personne ne tombe pas malade simplement parce qu'un virus se promenait là en même temps qu'elle. La personne potentiellement malade est... une victime consentante! Elle ouvre la porte et héberge la maladie!

La maladie nous donne l'occasion d'échapper pour un temps aux conditions indésirables qui gouvernent notre vie. Mais voilà le hic. C'est difficile de changer d'habitudes; réinventer sa façon d'être peut produire de l'anxiété. Des forces puissantes, autant extérieures qu'intérieures cherchent à empêcher le changement, ce qui fait que, pour la plupart, nous continuons le genre de vie qui nous mine!

Par ailleurs, on sait que la guérison est inhérente à

la structure biologique et psychologique de l'organisme.

Les médicaments et leur effet physiologique ne sont responsables que d'une partie des guérisons. Celles-ci semblent se produire principalement grâce à notre attitude intérieure envers les autres, envers la vie, envers les pilules.

Plus grand est notre intérêt envers la vie, notre sens de l'humour, notre optimisme, plus grande est notre capacité d'autogénération. Il faut se souvenir que la guérison est inhérente à l'organisme! C'est pourquoi ce que les malades peuvent faire de mieux, c'est coopérer avec la nature, leur nature propre, et développer un intérêt grandissant à la vie. Si la guérison ne peut être garantie, au moins les circonstances propices au retour de la santé en seront rehaussées.

Pour des questions d'intérêt général, vous pouvez m'écrire au C.P. 37, Saint-Jean J3B 6Z1.

**LES VACANCIERS**  
Agence de voyages située à l'intérieur de Jean Coutu  
917, boul. du Séminaire  
Saint-Jean-sur-Richelieu 359-0292

**Spéciaux de février**

ACAPULCO Hyatt Continental	1 semaine 399 + taxes 150\$	2 semaines 549 + taxes 200\$
PUNTA CANA Bavaro Golf 2 repas par jour Animation	1 semaine 679\$ + taxes 150\$	2 semaines 999\$ + taxes 300\$
Cancun Cancun Plaza	1 semaine 679	2 semaines 999
FORT LAUDERDALE Avion seulement	À partir de 159\$ + taxes	
MARTINIQUE Saphire Bungalow et Tropical Plage Studio	1 semaine 399	2 semaines 599

Pour plus de renseignements, contactez Francine ou Mimi  
Au plaisir de vous rencontrer!

**MONT SAINTE-ANNE**  
POUR UNE VACANCE RÉUSSIE

Les condominiums Val des Neiges vous offrent: centre sportif 30000 pi carrés incluant:

- piscine intérieure
- réfectoire
- tournoi
- sauna
- badminton intérieur
- nouvelle courtoisie

STUDIO ET CONDO DE LUXE  
646-8415  
Renseignements et réservations au  
1-800-463-2625

très bien les effets de la consommation d'alcool chez les automobilistes. Il nous semble évident que la pratique d'un sport qui demande concentration, réflexes aiguisés, équilibre, jugement, est incompatible avec la consommation d'alcool. Les skieurs les plus à risques de blessures, c'est-à-dire, le grou-

pe des 18-25 ans, sont ceux mêmes dont on constate une consommation d'alcool de plus en plus fréquente et importante au cours des dernières années. La seule réglementation en vigueur dans les centres de ski concernant l'alcool est la vente aux individus de 18 ans et plus. Il n'existe aucune

réglementation gouvernementale interdisant l'accès aux pistes aux skieurs en état d'ébriété. Il en est de même pour la consommation de drogue. L'État laisse à l'exploitant la décision ou non d'intervenir dans cette situation. À quand les patrouilleurs munis d'ivressomètres portatifs?

**VOYAGES**  
Gohanne Raouf

**Spéciaux de janvier**

ACAPULCO FORMULE CLUB  
Départs: 2 et 7 février  
TOUT INCLUS 1 SEM.: 449\$ + taxes: 200\$ + 55\$

CUBA FORMULE CLUB  
TOUT INCLUS 1 SEM.: 479\$ + taxes: 150\$ + 47\$

RÉPUBLIQUE DOMINICAINE FORMULE CLUB  
TOUT INCLUS 1 SEM.: 399\$ + taxes: 149\$ + 60\$

PUERTO VALLARTA - JACKTAR DE LUXE FORMULE CLUB  
TOUT INCLUS 1 SEM.: 599\$ + taxes: 172\$ + 55\$

HEURES D'OUVERTURE  
Lundi au mercredi: 9 h à 20 h  
Jeudi et vendredi: 9 h à 21 h  
Samedi: 9 h 30 à 17 h

VÉRIFIEZ NOS SPÉCIAUX DE DERNIÈRE MINUTE

359-1166  
95, rue Lemay, Saint-Luc Ile Sainte-Thérèse

# astrologie



PAR MICHÈLE PERRAS

LE CENTRE ASTROLOGIQUE INC  
C P 442 ST-JEAN-SUR-RICHÉLIEU J3B 6Z5

Semaine du 30 janvier au 5 février

## Bélier



**Amour:** Méfiez-vous de ceux qui se disent vos amis! Car ils ne sont pas tous aussi sincères qu'ils le prétendent. Invitation inattendue pour le week-end. Coup de chance aux jeux de hasard avec un Capricorne.

**Santé:** Si possible, évitez toute forme d'opération car les astres ne vous sont guère de bonne augure.

**Travail:** Vous entrez dans un cycle de revalorisation de ce que vous savez faire. Excellente performance chez les éducateurs, les artistes et chez les membres du corps médical. Période de restriction pour les voyages d'affaires. Côté argent, surveillez de plus près vos dépenses.

**Jours favorables:** 2, 3, 4 février  
**Prudence:** 30 janvier, 1<sup>er</sup> février  
**Chiffres de Dame Chance:** 5-19-24-34-41-45

## Taureau



**Amour:** Au foyer certains problèmes de santé seront apportés par un de vos enfants. Réunion familiale imprévue! Les célibataires de ce signe seront sujets au coup de foudre surtout durant le week-end.

**Santé:** Pour vous les astres exigent de la prudence sur la route durant les heures de pointe.

**Travail:** Problèmes gouvernementaux à affronter par rapport à vos conditions de travail. (Renouvellement de contrat ou assurance-chômage). Soyez patient et surtout très consciencieux. Financièrement, ne dépassez pas la limite de votre budget.

**Jours favorables:** 3, 4, 5 février  
**Prudence:** 30 janvier, 2 février  
**Chiffres de Dame Chance:** 3-9-11-21-27-34

## Gémeaux



**Amour:** Cher enfant de Mercure, ne perdez pas votre temps à des futilités car vous possédez actuellement tout le charme nécessaire pour séduire et pour attirer l'attention. Si tel est votre but... vous réussirez. Pour le week-end, attendez-vous d'avoir de la visite imprévue.

**Santé:** Très forte nervosité à contrôler.

**Travail:** Pour les hommes et les femmes d'affaires, faites attention à certaines propositions qui vous seront faites, et avant de vous engager dans quelque ce soit réfléchissez-y deux fois. Cependant, aux loteries et jeux, la chance commence à vous sourire surtout si vous êtes Gémeaux ascendants Capricorne ou Verseau.

**Jours favorables:** 30 janvier, 4, 5 février  
**Prudence:** 2, 3 février  
**Chiffres de Dame Chance:** 2-19-20-36-45-48

## Cancer



**Amour:** Semaine de pleine Lune (30) idéale pour vos amours. Dieu sait si c'est votre nature amoureuse qui s'éveille ou bien parce que vous devenez plus romantique; de toute façon, vous aurez envie d'aimer profondément!

**Santé:** Pour les femmes Cancer: surveillez vos organes génitaux.

**Travail:** De par les configurations planétaires de la semaine ainsi qu'à cause de la pleine lune du 30 janvier, vous subirez et pour le meilleur, un changement radical d'orientation professionnelle. Coup de chance pure à saisir lundi le 4 février. Côté argent, c'est le moment d'acheter des actions ou d'investir: vous ferez des trouvailles.

**Jours favorables:** 30 janvier, 2, 5 février  
**Prudence:** 3, 4 février  
**Chiffres de Dame Chance:** 7-19-27-38-43-46

## Lion



**Amour:** Les jours se suivent mais ne se ressemblent guère. Vous aurez donc une semaine de pleine Lune où votre moral alternera entre la joie de vivre et d'aimer pour faire place à la déception. Alors, cher Lion, gardez les deux pieds sur terre. Cela vous évitera bien des tourments.

**Santé:** Excellente force de récupération, pas de problème majeur.

**Travail:** Attention aux envieux et jaloux. Votre situation et votre sécurité d'emploi peuvent être mises en jeu. Vos meilleurs conseillers se verront chez les natifs de la Balance, Taureau et Scorpion.

**Jours favorables:** 30 janvier, 1, 4 février  
**Prudence:** 2, 3 février  
**Chiffres de Dame Chance:** 3-9-17-24-36-40

## Vierge



**Amour:** Semaine de pleine Lune formidable sur le plan des amours et des rencontres. Vous aurez plus de succès que jamais auprès du sexe opposé. Vos signes compatibles seront Balance, Taureau et Scorpion.

**Santé:** Attention à vos bronches. Ne fumez pas trop!  
**Travail:** Semaine idéale pour vos signatures légales de contrats. Chance d'avancement ou de promotion! Gains faciles et rapides. Période propice aux voyages d'affaires et d'agréments. Financièrement, la chance vous sourit aux loteries les 2 et 3 février.

**Jours favorables:** 2, 3, 5 février  
**Prudence:** 30 janvier, 4 février  
**Chiffres de Dame Chance:** 4-14-23-36-42-47

## Balance



**Amour:** Durant cette semaine de pleine Lune, le bonheur exigera de votre part certaines concessions. Ne faites aucune démarche à la légère et n'accordez pas une confiance trop aveugle aux personnes qui s'efforcent de vous flatter.

**Santé:** Avec le Soleil dans le signe du Verseau, vous avez une reprise de vitalité.

**Travail:** Pour cette semaine de pleine Lune, vos collègues et vos amis vous fourniront une aide précieuse. Étant en assez bonne condition physique vous pourrez même vous charger de nouvelles responsabilités professionnelles. Côté argent, éclairez toutes situations douteuses.

**Jours favorables:** 3, 4, 5 février  
**Prudence:** 31 janvier, 2 février  
**Chiffres de Dame Chance:** 6-12-19-27-37-45

## Scorpion



**Amour:** Nouvelle inattendue concernant la santé et le travail de l'un de vos amis intimes. Surprises agréables (cadeaux) venant de l'être aimé. Rencontres imprévues pour les célibataires. Meilleure chance de réussite avec les Cancer, les Capricorne et les Poissons.

**Santé:** Douleurs dorsales et rhumatismales à craindre.

**Travail:** Risque de pertes financières ou de dépenses inattendues. Semaine favorable au niveau des contrats pour ceux qui oeuvrent dans le monde du spectacle, de l'électronique et de l'aviation. Professionnellement, une chance est à saisir au cours de la journée de lundi.

**Jours favorables:** 1, 3, 5 février  
**Prudence:** 2, 3 février  
**Chiffres de Dame Chance:** 7-19-26-33-40-44

## Sagittaire



**Amour:** Période favorable pour vos sorties et loisirs. Sentimentalité vraiment à la hausse mais fidélité s'impose cher Sagittaire. Votre magnétisme sera très puissant et veuillez l'employer à bon escient, sinon l'être aimé vous le reprochera.

**Santé:** Ménagez vos voies respiratoires  
**Travail:** Généralement, les natifs de ce signe se complaisent dans l'action et la rapidité, alors cette semaine vous serez vraiment servi et satisfait de votre rendement. Les Sagittaire positifs augmenteront leur popularité grâce à leur ingéniosité et à leur conscience professionnelle. Beaucoup de chance au niveau de la carrière.

**Jours favorables:** 31 janvier, 1, 5 février  
**Prudence:** 2, 4 février  
**Chiffres de Dame Chance:** 4-8-12-16-25-41

## Capricorne



**Amour:** Excellente période de pleine Lune pour l'entente et l'harmonie. Surtout si vous êtes intimement lié avec un Gémeaux, un Cancer ou un Taureau. Des amis peuvent même vous demander le secret de votre réussite vous qui êtes si renfermé, mais très fidèle (voilà le secret).

**Santé:** A craindre: congestion des voies respiratoires.

**Travail:** Les affectés sur le plan professionnel par les mauvaises configurations de Mars et Mercure seront les natifs du premier décan. Tout devra être fait dans la plus stricte légalité. Attention aux fraudeurs et aux voleurs. De plus, évitez de vous emporter pour des riens.

**Jours favorables:** 1, 2, 3 février  
**Prudence:** 31 janvier, 1 février  
**Chiffres de Dame Chance:** 3-11-25-36-45-48

## Verseau



**Amour:** Semaine de pleine Lune difficile au niveau de la compréhension mutuelle. Évitez la critique inutile! Esprit de doute et de contradiction à maîtriser afin de vous éviter tout heurt ou conflit avec votre partenaire.

**Santé:** Pas de problème majeur sauf votre nervosité.

**Travail:** Semaine durant laquelle vous aurez à faire face à des difficultés et des retards dans vos affaires. Climat de tension et d'incertitude face à la stabilité de votre emploi. Sur le plan monétaire, si possible, effectuez vos importantes transactions les 3 et 4. Coup de chance à la loterie.

**Jours favorables:** 3, 4, 5 février  
**Prudence:** 2, 3 février  
**Chiffres de Dame Chance:** 3-11-22-38-42-46

## Poissons



**Amour:** Ne permettez pas à une simple question d'argent de venir semer la discorde avec votre partenaire. Les temps sont difficiles c'est vrai mais réaliser que l'amour vaut beaucoup plus que l'argent, alors soyez sage et conservez ce que vous possédez.

**Santé:** Secouez-vous un peu, car votre pessimisme vous entraînera sur le chemin de la maladie.

**Travail:** Semaine apportant changement et transformation au niveau des affaires. Période propice pour mettre sur pied une nouvelle entreprise. Coup de chance avec des Cancer, Balance et Capricorne. Faites confiance en votre bonne étoile.

**Jours favorables:** 31 janvier, 1, 3 février  
**Prudence:** 4, 5 février  
**Chiffres de Dame Chance:** 10-18-24-36-40-42

## Spécialiste de la relaxation Hypnothérapeute Psychothérapeute

stress - anxiété - insomnie - abus de tabac -  
phobies - «burn out» - problèmes d'ordre  
psychosomatique

**Richard Rousseau, M. Sc.**  
maîtrise en service social de l'université de Montréal  
72 A, rue Bouthillier, St-Jean-sur-Richelieu  
POUR RENDEZ-VOUS: 346-5056



## CENTRE TOUCHE SANTÉ

Massages thérapeutiques et kinésio appliquée  
UNE MÉDECINE AUX MAINS NUES

Elle s'adresse à tous: du nourrisson au 4 x 20 ans

- Douleurs et tensions musculaires, nerveuses, articulaires
- Torticolis, migraines, maux de dos, ménopause
- Névralgie, sciatique, bursite, tendinite
- Blessures sportives, entorses, épicondylite
- Troubles digestifs...

**SUZANNE FONTAINE**  
Masso-kinésithérapeute diplômée

313, boul. Saint-Luc, Saint-Luc

Pour consultation: (514) 359-6611



Salon d'Esthétique  
**Marie-Etienne**  
esth.

Spécial **2** pour **1**

Amenez votre ami(e) à nous rencontrer et obtenez  
2 services identiques pour le prix d'un sur:

- facial
- épilation à la cire
- électrolyse
- lit de Shiatsu
- bains tourbillon, thérapie
- maquillage
- manucure
- pédicure
- analyse des couleurs (10\$ par camel)
- pose d'ongles en gel
- soins du corps

De plus Une «journée-beauté» vous est offerte également à 2 pour 1

Comprenant:

- facial ou soins du dos
- lit de Shiatsu
- enveloppement aux algues (cellulite, circulation, bien-être)
- dîner
- balnéothérapie (bains tourbillon, thérapie)
- manucure et pédicure
- maquillage
- mise en plis

Seulement

**75\$**

Rég. 150\$

personne  
TPS non  
inclus

Spéciaux valables jusqu'au 28 février 1991 inclusivement

Nouveau traitement  
contre l'acné  
Dr. Renaud et  
nouveaux produits pour  
soins à la maison

Autres services  
• Analyse de styles  
• Massothérapie

245, rue Riendeau, Iberville Tél.: 346-8888

# À l'entraînement au début de la guerre 1939-45



## Image d'autrefois

Cette photo qui a été prise il y a près de cinquante ans au Camp militaire de Sherbrooke, au début de la

guerre 39-45, est d'actualité par les temps qui courent. Elle regroupe des soldats du 27<sup>e</sup> Régiment qui complètent leur entraînement, avant de traverser outre-mer pour aller au front. Déjà quelques-uns de leurs frères d'armes étaient rendus en Europe, alors que d'autres avaient été mutés dans différents camps

à travers le Canada. Plusieurs militaires de Saint-Jean faisaient partie de cette unité, dont les soldats Lasnier, Poulin, Guérin, Paquette et Ouimet, sur la dernière rangée. Nous remercions M. André Paquette de Saint-Jean qui a eu l'amabilité de nous prêter cette photo, en nous fournissant ces renseignements.

Dernière chance de profiter de la

## VENTE

de PAUL DUSSAULT  
(nouveaux prix)

Complets 1/2 prix  
Paletots 1/2 prix

## SPÉCIAL

Pantalons  
Rég. 85\$ à 140\$  
2 paires pour 45\$

 CENTRE-VILLE



**PAUL DUSSAULT**  
CONFECTION ET MERCERIE POUR HOMMES

242, rue Richelieu  
Saint-Jean-sur-Richelieu  
347-4800

## Un bagarreur, mais aussi un leader

**E**n faisant l'acquisition de Sébastien Lavallière, des Saguenéens de Chicoutimi, en novembre dernier, l'entraîneur des Lynx, Richard Liboiron, cherchait surtout un leader discipliné et non pas un bagarreur.



**Daniel Simard**

Bien sûr, à l'occasion, son policier va laisser tomber les gants pour ramener à la raison les gros bras qui brassent un peu trop fort à son goût ses jeunes coéquipiers.

Sébastien Lavallière en était conscient quand il est arrivé à Saint-Jean. Il a rempli son rôle. Avec le résultat qu'à présent, sa présence sur la glace suffit à refroidir les ardeurs des matamores des équipes adverses.

Les supporters de l'équipe locale ont découvert graduellement qu'il pouvait également jouer au hockey. De plus en plus son entraîneur lui fait confiance avec les résultats qu'on connaît.

Son nom se retrouve autant dans la colonne des pointeurs, que dans celle des pénalités... ou presque! Le nouveau porte-couleurs des Lynx sait également jouer au hockey. Quand il en a la chance.

Chez les pee-wee et les bantam, il était un bon marqueur. Parmi les meilleurs de sa catégorie. Après une couple de saisons dans la Ligue hockey junior majeur du Québec, différentes circonstances s'y prêtant, il s'est fait une renommée de bagarreur.

Avec sa nouvelle équipe, sans pour autant vouloir devenir un ange, il veut notamment jouer son rôle de leader. Celui qu'il avait dès ses débuts au hockey mineur à Kénogami puis à Arvida par la suite.

Sébastien Lavallière vient du Saguenay. Ses parents sont tous les deux dans l'enseignement. De race noire, adopté à l'âge de cinq mois, aîné de trois enfants, il a deux soeurs. Il n'a jamais souffert de la couleur de sa peau.

D'ailleurs, il sait faire la part des choses. Comme il sait accepter les taquineries. Sébastien Lavallière a le sens de l'humour.

Il n'est pas du genre à s'en faire pour rien. Il ne manque pas de jugement, encore moins d'intelligence.

### Chez les pee-wee et les bantam, il était un bon marqueur

Ce qui ne gâte rien, il est bien élevé. Il sait apporter les nuances dans ses propos, sans employer les clichés, comme «donner 150%» ou encore «souffrir pour gagner».

Évidemment, sans se prendre pour Wayne Gretsky, il souhaite jouer au hockey le plus longtemps possible après avoir terminé son stage dans la LHJMQ. D'ailleurs c'est en partie pour cette raison qu'il a accepté le transfert de Chicoutimi à Saint-Jean.

Il ne s'en cache pas. Quand il en fut informé, il aurait souhaité aller ailleurs, avec une formation qui aurait eu des possibilités de se rendre un peu plus loin que les Lynx dans la course à l'obtention de la Coupe Memorial.

Par contre, le fait que c'était la première fois qu'il était échangé et qu'il s'éloignait de sa famille ne l'a pas tellement dérangé. En plus de retrouver certains visages connus à Saint-Jean, il s'est plu immédiatement dans sa «pension» chez Richard Moquin.

Son coéquipier Stacy Dallaire, qui vient de Jonquière, demeure avec lui. Vous l'avez deviné, les deux ont beaucoup de choses en commun, en plus de l'amour du hockey.

Autant de facteurs qui ont facilité son adaptation dans son nouveau milieu. Il n'a pas mis de temps à

### Sa seule présence sur la glace suffit à refroidir les ardeurs des matamores



«Je n'ai pas mis de temps à m'adapter à ma nouvelle équipe. D'autant plus que j'ai retrouvé plusieurs amis, dont Stacy Allaire et Réginald Brézéault.»

mériter la confiance de son entraîneur et des joueurs des Lynx.

Richard Liboiron, avant de conclure la transaction qui devait l'amener à Saint-Jean, avait pris ses précautions.

Il s'était informé auprès de ses collègues Gaston Drapeau des Drapeaux de Trois-Rivières, qui l'avait déjà dirigé, et de Joe Canale son entraîneur à Chicoutimi, quel sorte de joueur était Sébastien Lavallière.

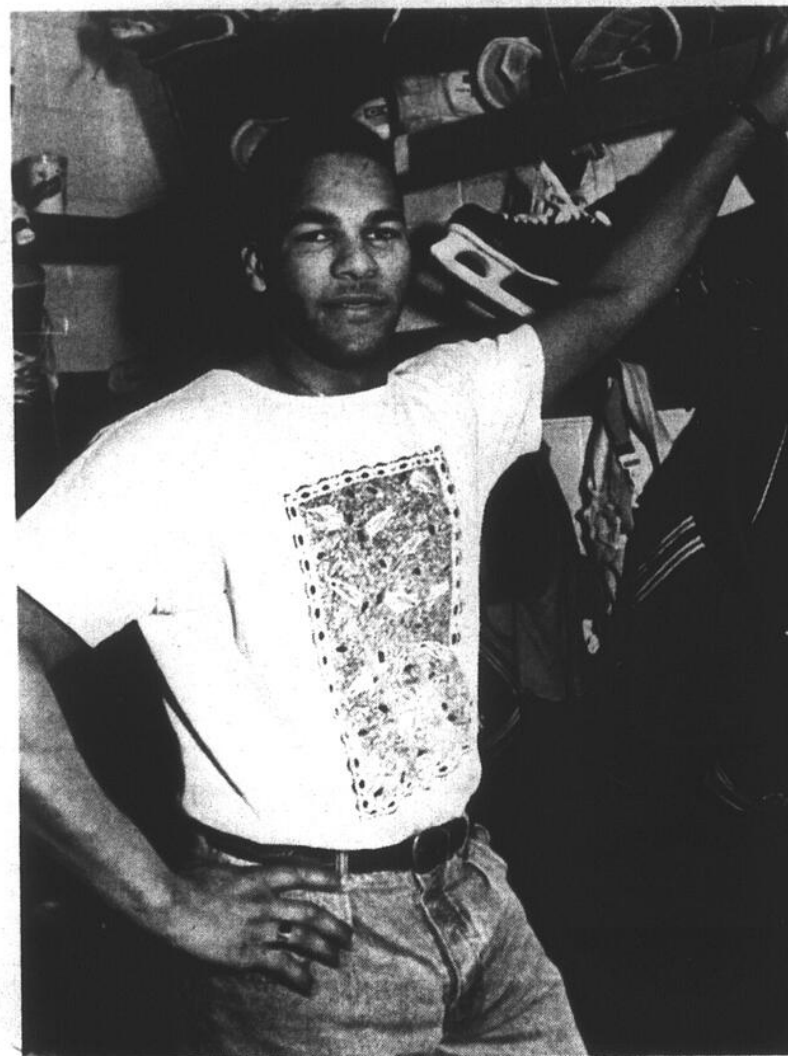
À ce moment-là, il ne jouait pas régulièrement avec les Saguenéens. La plupart du temps, plus souvent qu'autrement, il se retrouvait dans les estrades.

Cette équipe alignait déjà trois joueurs de vingt ans qui avaient la confiance de leur entraîneur. Dans les circonstances, Sébastien Lavallière ne se faisait pas d'illusion sur le sort qui l'attendait.

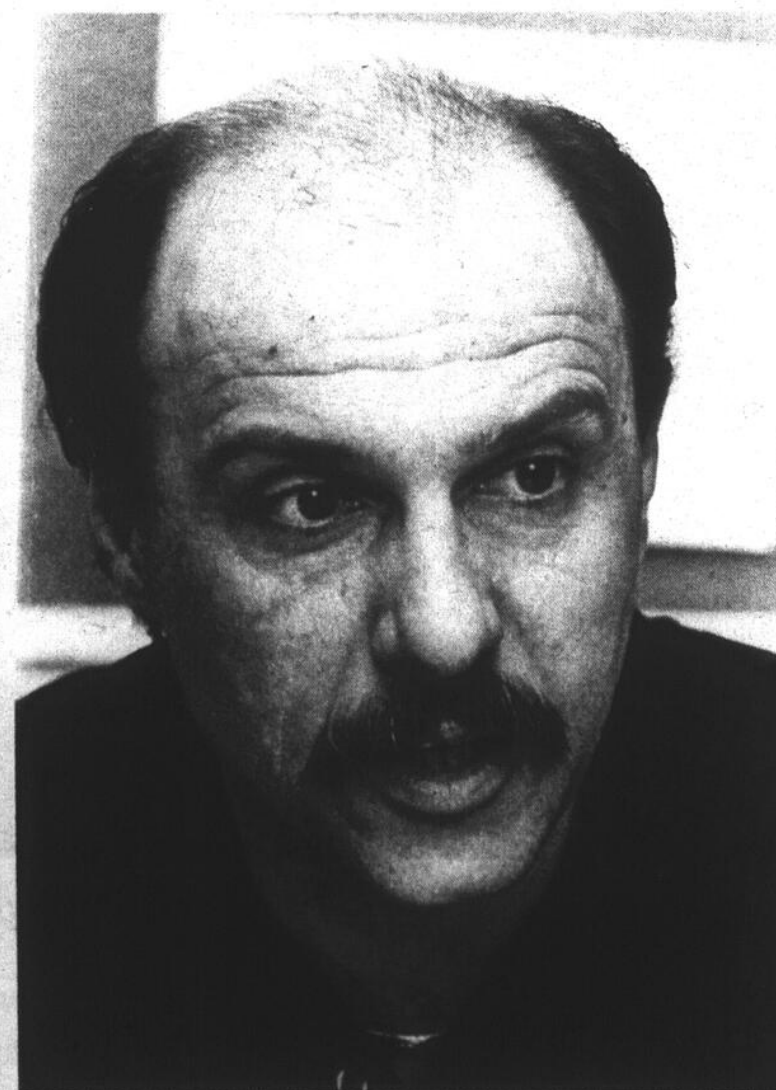
Puis, à l'occasion d'une rencontre Saguenéens-Lynx, Richard Liboiron l'a rencontré. Ils ont jase ensemble en mettant franchement cartes sur table.

«Je ne cherchais pas un batailleur, résume M. Liboiron, je voulais mettre la main sur un leader discipliné.» Il en avait trouvé un.

Pour ma part, j'ai rencontré un garçon fort sympathique. Même attachant et loin d'être bête. Sur-tout, il sait rire. Avec des mains et des biceps larges comme ça, il n'a rien d'un dur, encore moins du batailleur. Bien contraire.



Acquis des Saguenéens de Chicoutimi en novembre dernier, Sébastien Lavallière entend surtout faire sa marque avec les Lynx, comme leader, plutôt que comme bagarreur. (Photos Jacques PAUL)



«Il accomplit bien le rôle que nous attendions de lui, soutient son entraîneur Richard Liboiron. En plus, il fait preuve de discipline sur la glace.»



«Les choses sont claires entre l'entraîneur et moi. Il n'est pas question que je saute sur la patinoire spécialement pour aller «planter» quelqu'un.»



Sébastien Lavallière avec deux compagnons de ligne, Yves Leblanc, 18 ans et Stéphane Saint-Amour, 16 ans.



«De plus en plus, j'ai du temps de glace à Saint-Jean.»

# Je cherchais un leader «tough»

Richard Liboiron cherchait un leader «tough», pour employer sa propre expression. Il en a trouvé un, en faisant l'acquisition de Sébastien Lavallière.

Ce dernier a compris son rôle avec les Lynx: ramener l'ordre sur la patinoire quand la situation l'exige. Déjà, depuis une couple de saisons, avec les Saguenéens de Chicoutimi, sa réputation était faite à travers la ligue.

S'il pouvait alors engager le combat plus facilement et plus fréquemment, avec le temps, l'expérience aidant, maintenant, il le fait avec plus de discernement.

Toutefois, il ne faudrait pas sauter trop rapidement aux conclusions. Il n'entend pas

poser sa candidature pour l'obtention du trophée Hart, s'il en existait un pour le joueur le moins puni de la LHJMQ.

Différentes circonstances vont l'inciter à jeter les gants. Comme un coup réellement vicieux. Par exemple, un hockey visiblement porté trop haut.

Alors, la réaction est instantanée. «Il survient une sorte de montée d'adrénaline. Il se produit une espèce de court-circuit. Un peu ce qui arrive quand deux fils électriques se touchent.»

Si vous avez déjà assisté à une rencontre des Lynx depuis l'arrivée de Sébastien Lavallière, vous devinez la scène qui suit.

S'il a encaissé des

coups solides, il n'a jamais mangé de vraies volées. «Pour tout dire, glisse-t-il en riant, je m'arrange toujours pour remettre deux coups quand j'en reçois un.»

Il va sans dire, règle générale, les hostilités s'engagent avec la vitesse de l'éclair. Les présentations et les civilités sont réduites au minimum. Les hommes forts des différentes équipes de la LHJMQ sont pour la plupart des amis de longue date.

Inutile de le préciser, le mot peur ne fait pas partie de leur vocabulaire. Règle générale, sur la glace, ils ne sont pas de «grandes gueules».

«Ceux-là, fait remarquer Sébastien Lavallière, ils ne sont pas dangereux. Nous ne faisons pas attention à ce

qu'ils disent. Leurs menaces de nous couper la tête, ne nous font pas peur.

«Les adversaires qui ont l'intention de le faire, n'avertissent pas à l'avance. Ils passent immédiatement aux actes.»

## Il a compris son rôle avec les Lynx

Une question se pose: «Un coup de poing en plein visage, est-ce que ça fait mal»? Les joueurs de hockey ne doivent pas être différents du commun des mortels.

«Dans le feu de l'action répond-il, nous ne sentons rien. À l'occasion, je vais en ressentir les effets, en me levant le lendemain matin.

«Mais pour savoir

réellement ce qui s'est passé, comment la bagarre a débuté, pour voir les coups que j'ai donnés et ceux que j'ai reçus, je dois regarder le vidéo du match. Bien sûr, il y a toujours les bleus que j'ai un peu partout, pour me rafraîchir la mémoire.»

Toutefois, il ne faudrait pas croire que Sébastien Lavallière est un batailleur de rue. Qu'il cherche la bagarre à propos de tout et de rien, avec le premier qui va le regarder de travers.

## «Les grandes gueules» ne sont pas dangereux

Il est loin de donner cette impression. Par contre, si quelqu'un in-

siste pour «l'essayer», il ne changera pas de trottoir.

À ce sujet, il se souvient de certaines sorties, rue Saint-Dominique à Jonquière. Il y a un bar à toutes les deux portes, notamment entre Saint-Pierre et de La Frabrique.

Les gars de la place sont reconnus pour ne pas avoir froid aux yeux, pour ne pas dire davantage. Surtout en présence de leurs «amis(?)» de Chicoutimi.

Sébastien Lavallière, identifié aux Saguenéens, même s'il venait d'Arvida, était du nombre. En plus, ce qui ne gâtait rien, la tentation était forte de le provoquer. Juste pour voir!

Pour pouvoir se vanter d'avoir eu l'audace d'af-

fronter la terreur du hockey junior majeur. Imaginez-vous ce qu'ils auraient eu à raconter au cas où...

Ce qui devait arriver, est arrivé quelques fois. Sans conséquences fâcheuses. Comme il le fait sur la patinoire, Sébastien Lavallière n'a jamais abusé de sa force.

Il n'en a pas besoin. Pas plus que Stéphane Ouellet, la vedette de la boxe, non seulement au Québec et au Canada, mais également sur le plan international. Ils sont des amis de longue date.

Comme l'était avec Dave LaSalle, l'homme-fort des Saguenéens. Il avait vingt ans quand Sébastien Lavallière a fait ses débuts avec l'équipe de Chicoutimi. L'été, ils s'entraînaient ensemble.



Salon Mèches Folles

Enr. Unisexe

SPÉCIAL PERMANENTE

35\$ tout inclus

Rég. 50\$

Jusqu'au 23 février 1991 incl. Nos prix n'ont pas subi d'augmentations en 1991

394, Grand-Bernier Nord  
Saint-Jean-sur-Richelieu

347-7772

# Je suis heureux à Saint-Jean

En passant de Chicoutimi à Saint-Jean, à peine quelques mois après le début du calendrier régulier, c'était la première fois que Sébastien Lavallière était échangé.

Même s'il savait que ses jours étaient comptés avec les Saguenéens, il était plutôt déçu, pour plusieurs raisons de se retrouver avec les Lynx. Telle fut sa première réaction.

Tout d'abord, il quittait une formation qui allait bien. Voilà pourquoi, tant qu'à se retrouver ailleurs, il aurait préféré s'aligner avec une équipe qui aurait eu des chances de figurer avantageusement.

Vaguement, il avait entendu parler des Drapeaux de Trois-Rivières, où il aurait retrouvé son ancien entraîneur, Gaston Drapeau. Une situation qui était loin de lui déplaire.

## Il quittait une formation qui allait bien

Toutefois, il n'a pas caché sa déception, quand il a appris qu'il passerait aux Lynx. À ce moment-là, ils éprouvaient de sérieuses difficultés.

L'équipe n'allait nulle part. Plusieurs jeunes joueurs réalisaient que le



Il habite la même pension que Stacy Dallaire.

saut du bantam au junior majeur était loin d'être facile.

Malgré tout, petit à petit, à mesure que la saison progressait, leur apprentissage se poursuivait. Cependant, non sans peine.

«Sur le coup, quand on m'a annoncé officiellement la nouvelle, se souvient Sébastien Lavallière, je me suis sérieusement demandé: «Qu'est-ce que je vais faire?»

«Avant de refuser, poursuit-il je me suis dit, aussi bien essayer. Si je n'aime pas ça, il sera

toujours le temps de prendre une décision finale.»

Pour tout dire, il est venu ici un peu de reculons. Depuis son arrivée avec l'équipe locale, trois mois se sont écoulés. «Je suis heureux à Saint-Jean», affirme-t-il sans hésiter.

Tout d'abord, les Lynx se sont mis à gagner régulièrement. Il ne s'en attribue pas tous les mérites. Toutefois, il a l'impression d'avoir fait sa part.

«L'esprit a également changé chez les joueurs, a-t-il pu constater. Ils

n'aiment plus perdre. Nous en avons eu la preuve à plusieurs reprises dernièrement.»

Il donne l'exemple d'un match disputé à Laval. Saint-Jean avait pris une avance respectable dans les deux premières périodes, avant de voir l'adversaire égaliser le pointage, sans riposte.

«Normalement, explique-t-il, nous aurions abandonné, pour laisser le contrôle de la rencontre à l'adversaire. Au contraire, ce soir-là, la remontée du Titan nous a fouettés.

«Finalement, enchaîne-t-il, nous avons remporté la victoire. De justesse, mais nous avons gagné quand même. Jusqu'à la dernière seconde, nous avons bataillé d'arrache-pied.»

S'il est satisfait de la remontée des Lynx, il est tout autant de sa propre performance. Il a raison.

En lui permettant de compléter un trio avec Stéphane Saint-Amour et Yves Leblanc, l'entraîneur a démontré qu'il lui faisait confiance.

En quittant Arvida

«Quand j'ai appris que je venais à Saint-Jean, avant de refuser, je me suis dit: «Je vais au moins aller voir si j'aime ça.»

pour Saint-Jean, Sébastien Lavallière a dû s'adapter à un nouveau mode de vie.

Depuis ses débuts dans le hockey, il avait toujours demeuré chez ses parents. À Saint-Jean, il devait retrouver une deuxième famille.

Avec son concitoyen Stacy Dallaire, il est en pension chez Richard Moquin. Une maison sans femme. Les trois hommes se partagent toutes les tâches quotidiennes.

En commençant par le lavage, le ménage, en

passant par la préparation des repas. Jusqu'à présent, personne n'est mort de faim. Tout au moins les deux joueurs des Lynx qui semblent en excellente santé.

D'ailleurs, chez lui, Sébastien Lavallière avait déjà développé de bonnes habitudes. Il s'occupait tout au moins de faire son lit et de mettre de l'ordre dans sa chambre.

Tout de même à l'occasion sa mère devait passer par derrière. À Saint-Jean, c'est M. Moquin qui doit s'en charger.

# Il ne s'est jamais senti à part des autres

Adopté à l'âge de cinq mois, élevé à Kénogami, rue Montclam et à Arvida, Sébastien Lavallière est de race noire. Une infirmière à la pouponnière de l'hôpital de Chicoutimi, a informé sa mère que ce bébé allait à l'adoption. La couleur de sa peau ne l'a jamais dérangé.

Ses parents sont tous les deux dans l'enseignement. Son père est professeur de philosophie au cégep de Jonquière. Natif de Welland, dans la péninsule du Niagara en Ontario, il est venu au Québec, pour étudier à l'Université du Québec à Trois-Rivières.

S'il a laissé ses études après sa 5<sup>e</sup> secondaire, néanmoins, son père et sa mère n'ont jamais empêché leur fils de poursuivre sa carrière dans le hockey. Ils l'ont même encouragé.

«Régulièrement, ra-

conte Sébastien Lavallière, ma mère qui habite Montréal, vient me voir jouer. Inutile de le préciser, comme toutes les mères le feraient, elle est un peu nerveuse.

«Surtout au moment des bagarres. Quand je suis dans le feu de l'action, elle se demande

## Les copains de son âge ne l'ont jamais laissé de côté

comment je vais parvenir en m'en sortant. Après le match, je lui répète qu'elle s'en fait pour rien.»

Vous l'avez deviné, à plusieurs reprises, il s'est fait poser des questions sur ses origines. Avec un nom comme le sien, il est difficile de supposer qu'il n'est pas un blanc.

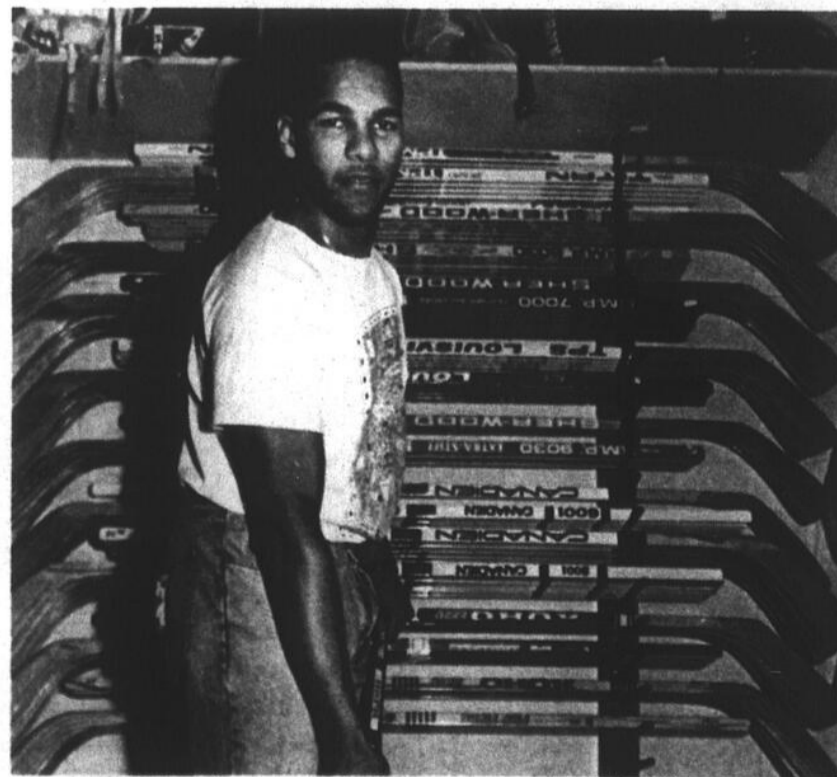
Les mêmes explications, il les a répétées il ne sait plus combien de fois. Sans s'impatienter.

Pour tout dire, il ne se sent pas différent, dans un monde où les noirs sont en minorité. Enfant, les copains de son âge ne l'ont jamais laissé de côté.

Ce fut la même chose à l'école. Il faisait partie de la «gang», sans se sentir différent. Au hockey, jusqu'à ce qu'il commence à se signaler un peu plus que les autres, ce fut sensiblement la même chose.

Les premiers signes de racisme à son endroit, il les a connus au hockey mineur, chez lui, au Saguenay-Lac-Saint-Jean.

De la part des parents frustrés. L'équipe de leurs enfants perdait contre la sienne. Ils s'étaient trouvé un bouc émissaire.



Ses parents sont tous les deux dans l'enseignement. Son père enseigne la philosophie au Cégep de Jonquière.

Vous devinez qui. Celui qui marquait des points à la douzaine. Il avait le malheur d'avoir une couleur de peau différente. Sébastien Lavallière ne méritait pas un tel traitement.

Enfant il ne comprenait pas pourquoi. Il ignorait alors que certains adultes ne saisissent pas toujours la portée de leurs paroles.

## Les premiers signes de racisme, il les a connus au hockey mineur

Malheureusement nous en rencontrons encore trop dans les temps qui courent. Les événements du golfe Persique s'y prêtent bien.



Il s'est rapidement senti à l'aise chez les Lynx, notamment avec le proposé à l'équipement, «Boum Boum» Cliche.



Comme tous ses coéquipiers, il aime participer à différentes activités avec les jeunes.

## Je veux jouer au hockey le plus longtemps possible

Sans ignorer que les joueurs à la fin de leur stage dans le junior majeur ne sont pas nombreux à faire carrière chez les professionnels, il n'en demeure pas moins que Sébastien Lavallière veut jouer au hockey le plus longtemps possible.

«Voilà pourquoi cette saison-ci, j'ai refusé des offres de Saint-Pierre-et-Miquelon et des Aigles Bleus de l'Université de Moncton. J'ai été approché par ces deux équipes. Je ne refuserais pas non plus, à regarder du côté de l'Europe.

«J'ai préféré plutôt compléter une quatrième année dans la LHJMQ, afin de mettre toutes les chances de mon bord. Malgré l'échange de l'automne dernier, je ne regrette rien. L'expérience acquise à Saint-Jean va sûrement m'être très utile.»

Pour le moment, avec les Lynx, sans pour autant négliger l'aspect hockey, il tient notamment à développer et à exercer ses talents de leader.

«J'ai commencé tôt à le faire, raconte-t-il. Je me souviens, tout jeune, chez les pee-wee, on m'avait surnommé «Wong». Du nom d'un chef de tribu, dans une bande dessinée.

«Probablement, parce que j'avais une certaine influence chez les joueurs de mon âge. Par la suite, j'ai continué à stimuler mes coéquipiers. Il faut un leader dans chaque équipe pour remplir ce rôle.»

D'après lui, il y a trois façons d'assumer cette responsabilité. Il les énumère. «La première, inutile de le préciser, fait-il remarquer, va de soi: en comptant des buts. C'est celle que les



Partout où il a évolué, Sébastien Lavallière n'a jamais eu de difficulté à s'entendre avec ses entraîneurs. Ce fut la même chose avec Richard Liboiron.

spectateurs remarquent d'avantage.

«Malheureusement, déplore-t-il, tous les joueurs de hockey ne sont pas des Brett Hull ou des Mario Lemieux. Toutefois, ajoute-t-il, il y a un autre moyen de faire sentir sa présence dans une équipe.

«Par exemple, en stimulant les gars dans la chambre des joueurs. Quand les choses vont mal ou que tout le monde semble découragé.

«Finalement, glisse-t-il en riant, il reste à brasser les adversaires

qui prennent plaisir à intimider les jeunes.»

Depuis un couple de mois, les équipes adverses ont appris à leurs dépens, qui s'en charge chez les Lynx. Notamment lors des derniers matches. Les moins robustes peuvent jouer à leur aise.

Sébastien Lavallière, ainsi que le souligne son entraîneur, cherche à le faire avec discipline. «Autrement, insiste Richard Liboiron, il n'aide pas l'équipe, il lui nuit.

«Alors, il aide l'adversaire. Il est loin de

rendre service à son propre club. Sous cet aspect, nous n'avons rien à lui reprocher. Voilà tout ce que j'attendais de sa part.»

Ce qui fait dire à M. Liboiron, que Sébastien Lavallière n'est pas difficile à diriger. «Quelques fois, admet le porteur-couleur des Lynx, il va m'arriver de bougonner, comme tous les gens du Saguenay-Lac-Saint-Jean, aurait-il pu ajouter.

«Mais guère plus, tient-il à préciser. Même si ça ne fait pas mon affaire, je ne suis pas

porté à me fâcher pour un rien et à bouder dans un coin. Dans ces circonstances-là, j'ai un comportement différent. Je reviens plus fort.»

Il en est ainsi depuis ses débuts dans le hockey. Ses premiers patins, il les a eus en cadeau à Noël, alors qu'il pouvait à peine marcher.

En revenant de la garderie, dès l'âge de quatre ans, sa mère lui a montré à patiner. Puis ce fut l'inscription au hockey mineur et les matches à cinq heures du matin au Pavillon Sportif de Kénogami, au bout de la rue Fortier.

Les progrès ont été rapides. Chez les bantam, à quatorze ans, avec Arvida, son équipe a tout balayé sur son passage.

Dans la région, puis dans tous les tournois qu'elle a disputés à travers le Québec. Elle ne devait rencontrer son maître qu'en grande finale provinciale.

Paraît-il que l'équipe adverse avait triomphé, grâce à la complaisance de l'arbitre. Sébastien Lavallière jure, dur comme fer, que c'est vrai.

Faut le croire sur parole. Les bleuets disent toujours la vérité. Même s'il leur arrive à l'occasion d'exagérer un peu. Seuls les plus âgés le font. Pas lui.

À ses deux saisons bantam, Sébastien s'est bien tiré d'affaire. Tellement, qu'il fut invité au camp d'entraînement du Montréal-Bourassa, dans le midget «AAA». Il n'y avait pas alors de club de cette catégorie au Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Du groupe de recrues, il fut parmi les derniers retranchés. Chaque équi-

pe ne pouvait aligner que trois joueurs venant de l'extérieur du territoire qui lui était réservé.

Il retourna à Arvida, pour s'aligner avec Jonquière, dans le midget «AA». Loin d'être déçu de ne pas pu avoir pu faire le saut chez les «AAA», il a connu une saison du tonnerre.

Les Saguenéens l'avaient à l'oeil. À dix-sept ans, il s'aligna avec Chicoutimi, avec son copain de toujours, Sébastien Parent. Un gars d'Arvida comme lui.

En novembre, quand il a rejoint les Lynx, c'était la première fois depuis une dizaine d'années tout au moins, que Sébastien Lavallière ne jouait pas avec lui.

En déménageant dans la Vallée du Richelieu, il continuait son apprentissage dans le monde du hockey. S'il poursuit sa carrière, ce ne sera pas la dernière fois qu'il va faire ses malles et se séparer de ses amis.

Il a eu le temps de s'en faire plusieurs à Saint-Jean. Non seulement parmi ses coéquipiers.

### RÉUSSITE, BONHEUR, SANTÉ

- Vous voulez réaliser un rêve de toujours?
- Vous voulez réussir dans la vie?
- Vous voulez rencontrer l'âme soeur et être heureux?
- Vous voulez être en très grande forme?

Nous avons la possibilité de vous fournir le moyen de réaliser tout ceci, n'est-ce pas merveilleux de pouvoir enfin vous dire qu'il y a un moyen de réaliser vos vœux les plus chers.

Il s'agit seulement de vouloir intensément et la possibilité de réussir est à votre porte.

N'hésitez plus et procurez-vous ce qui vous aidera à réaliser vos rêves et qui vous rendra heureux.

Il ne vous en coûtera que 19,95\$ + 2,95\$ de frais de manutention, pour réaliser tous vos désirs.

Ne tardez plus et devenez la personne qui peut faire de si grandes choses.

Envoyez le coupon ci-après à l'adresse suivante:

Distribution M.R.L.  
C.P. 117  
Saint-Luc, Québec  
J0J 2A0

M.  Mme  Mlle .....

Adresse .....

Ville ..... Code postal .....

Envoi 19,95\$ ch.

Manutention 2,95\$

22,90\$

Payé par:  chèque  mandat-poste  C.O.D.



# Un Noël spécial!

Ce soir du 21 décembre dernier, la terre n'a pas encore recouvert son manteau blanc, que pour l'Association des Handicapés de Saint-Luc, c'était la fête. Grâce au dévouement inlassable de madame Cécile Tremblay, présidente, de tous ses aides et aussi des membres du Club Lions de Saint-Luc qui ont su mettre du bonheur en nos cœurs.

Tous invités à nous rendre au Restaurant Au Pignon Rouge, on nous accueillait dans la joie, on épinglait à chacun de nous, soit un petit sapin, soit un petit sabot ou un petit traîneau faits aux «petits points» des mains habiles de madame la propriétaire, qui, malgré ses occupations a su penser à nous, même dans ses moments de repos.

Du fond de notre cœur nous disons mille fois «merci» au chef-cuisinier et à ses aides, ainsi qu'aux serveuses, qui sourire aux lèvres, nous ont servi un repas copieux. La traditionnelle dinde apprêtée avec goût, la bonne tourtière comme celle que nos mères faisaient autrefois, et pour couronner ce festin, le fameux gâteau forêt-noire servi avec crème glacée qui venait clore ce fabuleux banquet où toute la grande famille de personnes handicapées était réunie autour de ces tables bien remplies de si bonnes choses.

Après ce souper, on nous invitait au sous-sol où la fête commençait. Le Père Noël fit son

entrée précédé des membres du Club Lions de Saint-Luc et à chacun il remit un cadeau de grande valeur, ce fut la joie, l'euphorie totale d'avoir eu tant de belles et bonnes choses, sans payer un sou noir, et au moment où plusieurs sont oubliés, nous nous sommes fait gâter. Que chacun de nous qui formons la grande famille d'handicapés de madame Tremblay, nous qui avons une maman au cœur d'or, crie bien fort et avec notre cœur d'enfants reconnaissants «mille fois merci».

Agenouillés au pied de la crèche de Jésus qui venait de naître nous avons demandé qu'il donne force, santé et longue vie à madame Tremblay pour qu'elle puisse longtemps donner à manger aux affamés et consoler les malheureux.

De tous vos enfants qui vous embrassent. Au

nom de tous ceux qui ne peuvent le faire.

Yvette LYONS,  
membre

L'Association des Handicapés de Saint-Luc tient à remercier le Club Lions de Saint-Luc qui a défrayé le magnifique repas de Noël. Les personnes handicapées, au nombre imposant de 76 étaient vraiment contentes de cette belle fête à l'approche de Noël 1990.

Les chansons à répondre se sont succédées pour finir par une partie de cartes que les sourds-muets ont bien appréciée et c'est sous le coup de minuit qu'ils se sont quittés gardant un magnifique souvenir de cette soirée.

Mme Cécile Tremblay, présidente, souhaite de renouveler cet exploit l'année prochaine.

## CARNET SOCIAL

### Journée de spectacle aux Halles

Le téléthon de l'Association de paralysie cérébrale du Québec Inc., revient et c'est une fois de plus, aux Halles St-Jean, que pour la région, il se clôturera.

Dimanche, le 3 février, de 11 heures à 20 heures d'innombrables artistes animeront et charmeront la foule. Le matin, dès l'ouverture, des livres à colorier seront remis à tous les petits et pour eux Coco le clown, l'école des Ballets Jazz de Liliane Lelièvre et plusieurs mascottes se sont donné rendez-vous. Venez nous encourager par votre présence, nous avons besoin de vous.

## l'église d'ici

# Opération partage

Quelque temps avant Noël, Mgr Marc Rondeau, curé, lançait le projet Opération-Partage dans la communauté chrétienne de Saint-Noël-Chabanel.

À chacune des messes et dans le semainier paroissial, un projet spécial pour les mois de janvier, février et mars fut présenté comme ceci par le pasteur de la paroisse: «La récession économique touche durement certaines familles de notre paroisse qui ont besoin d'un coup de main, surtout dans ces mois d'hiver où les coûts de chauffage s'ajoutent aux frais habituels. Dans une communauté chrétienne, la Fraternité nous invite au Partage. Un panier de Noël, c'est vite écoulé.»

«Rappelons-nous les paroles de l'Évangile de Mathieu: «J'avais faim et vous m'avez donné à manger, j'avais soif et vous m'avez donné à boire...» Les paroissiens et paroissiennes qui «embarquent» dans le projet s'engagent à donner \$10 pour chacun des trois mois.

Des équipes de cinq paroissiens se sont formées et elles «parrainent» une famille de la paroisse qui a besoin d'un coup de main supplémentaire. Pour le respect de tous, le nom des personnes et des familles demeurent sous secret.

Les argents sont recueillis dans notre paroisse et sont remis régulièrement au Centre de Bénévolat d'Iberville qui connaît les vrais besoins de ces familles. C'est aussi le Centre qui administre.

Le projet spécial a débuté le 1<sup>er</sup> janvier pour se terminer le 31 mars, jour de Pâques. La réponse dépasse largement les espérances. Présentement 105 personnes ont souscrit au projet soumis par leur pasteur.

Mme Josée Ouimet, directrice du Centre de Bénévolat, d'Iberville nous donne les informations suivantes: à l'occasion des Fêtes, 82 paniers de Noël ont été distribués dans la paroisse Saint-Noël-Chabanel.

Les dons amassés seront en totalité répartis dans la paroisse Saint-Noël où les besoins se font le plus sentir. Ils serviront à fournir des bons d'essence à l'occasion, des bons de nourriture, de l'huile à chauffage, des vêtements chauds.

Puisse l'opération-partage de la paroisse Saint-Noël-Chabanel susciter d'heureuses initiatives pour venir en aide aux personnes dans le besoin.

Léonne LÉGER



# Les droits de la jeunesse

On considère qu'un enfant est en difficulté lorsqu'il est abandonné, maltraité, exploité, victime d'abus physiques ou sexuels, ou qu'il présente des troubles de comportement sérieux. S'ajoutent à ces enfants qu'on dit en besoin de protection, les jeunes qui ont contrevenu à une loi ou à un règlement en vigueur au Québec.

La Loi sur la protection de la jeunesse et la Loi sur les jeunes contrevenants affirment la primauté du rôle des parents dans la protection et l'éducation des enfants. Elles insistent sur l'importance de favoriser l'implication de la communauté pour assister les parents dans leur rôle. En cela, elles reposent sur des valeurs partagées par toutes les communautés du Québec.

Ces lois traduisent une volonté de considérer les jeunes comme des personnes à part entière et c'est pour cette raison qu'elles reconnaissent aux jeunes en difficulté certains droits qui encadrent et orientent les décisions prises à leur endroit.

### ■ Droit d'être entendu

Les jeunes en difficulté ont le droit d'être entendus. En effet, ils sont maintenant partie prenante aux décisions les concernant: mesures de protection en contexte volontaire comme en contexte judiciaire ou encore mesures responsabilisantes dans le cas des jeunes contrevenants.

Conséquemment, on doit les informer et les consulter sur tout ce qui les regarde: plan d'intervention, règles internes et mesures disciplinaires, transferts de lieu de vie, prolongation d'une période d'hébergement, etc.

Comme les adultes, ces jeunes ont le droit de consulter et de se faire représenter par un avocat. Le droit d'être entendu inclut la possibilité pour le jeune de s'adresser au tribunal lorsqu'il n'est pas d'accord avec les mesures qu'on lui propose.

### ■ Autres droits

Le jeune a droit à des services sociaux, de santé et d'éducation adéquats, c'est-à-dire adaptés à ses besoins et dispensés avec continuité et de façon personnalisée.

Quand il est hébergé en centre ou en famille d'accueil, il a légalement le droit de communiquer confidentiellement avec sa famille - à moins qu'un juge n'en décide autrement - avec le directeur de la protection de la jeunesse, le juge, son avocat et la Commission de protection des droits de la jeunesse.

Précisons de plus que nul ne peut publier des informations permettant d'identifier un jeune ou sa famille impliquée dans une cause devant le tribunal.

Enfin, toutes les décisions prises à l'endroit d'un enfant ou d'un adolescent doivent favoriser le maintien dans son milieu parental. La loi reconnaît ainsi que sa famille demeure le milieu le plus adéquat pour un jeune et, à défaut de famille, un milieu «se rapprochant le plus d'un milieu parental normal».

Tous ces droits sont reconnus essentiels par le législateur pour garantir au jeune en difficulté le développement harmonieux de sa personne.

### ■ La Commission de protection des droits de la jeunesse

La Commission de protection des droits de la jeunesse est l'organisme chargé de veiller au respect des droits des jeunes en difficulté. Elle assume cette responsabilité par diverses activités de vérification et d'amélioration de l'exercice de ces droits.

Toutefois, il arrive que certains droits ne soient pas respectés comme par exemple, lorsqu'une attente se prolonge à une étape ou l'autre du traitement d'un signalement. Toute personne qui en a connaissance peut alors s'adresser à la Commission de protection des droits de la jeunesse. Quand elle reçoit une plainte - mais elle peut aussi le faire de sa propre initiative - la Commission peut décider de faire enquête sur la situation ou de régler la situation par une intervention plus rapide lorsque cela est possible.

Lorsqu'une enquête démontre qu'effectivement, il y a eu lésion de droits, la Commission demande aux personnes, organismes ou établissement en cause d'apporter les correctifs qui s'imposent et veille à leur application.

### ■ Qui peut s'adresser à la Commission

Toute personne - un enfant lui-même, un parent, un professionnel en contact avec des jeunes - qui s'inquiète ou qui a des motifs de croire que les droits d'un jeune ne sont pas ou n'ont pas été respectés, peut communiquer avec la Commission de protection des droits de la jeunesse. L'anonymat est assuré au déclarant.

Il faut rappeler que l'on ne s'adresse pas à la Commission pour signaler la situation d'un enfant qui aurait besoin de protection de la jeunesse, ces signalements se font au directeur de la protection de la jeunesse dont les services sont accessibles en tout temps au Centre de services sociaux (C.S.S.) de chaque région.

Pour vous procurer le dépliant d'information intitulé, Au service des droits, produit par la Commission de la protection des droits de la jeunesse, contactez Communication-Québec. Nous sommes situés au 245 rue Richelieu, à Saint-Jean-sur-Richelieu. Pour nous rejoindre, composez le 346-6879.

**DU NOUVEAU**

# Séduction

COIFFURE UNISEXE

PERMANENTE

Esthétique Fleur d'oranger

Les mardis, mercredis et jeudis de février et mars

**40\$** tout compris

MÈCHES

**28\$**

Les mardis et mercredis de février et mars

Facial (en profondeur) Amenez un(e) ami(e) Rég. 25\$\*

AUTRES SERVICES

- pose d'ongles • manucure • pédicure
- épilation • maquillage • soins du corps

(sur rendez-vous) \*TPS incluse

Nos techniques sont exécutées avec les produits L'ORÉAL

JE NE CHARGE PAS DE TPS

346-1522 243, rue Jacques-Cartier Nord Tél.: 346-6555

É  
U  
Au d  
décemb  
raire u  
des m  
d'éche  
rose. s  
dans se  
Il ex  
artistiq  
problèm  
comme  
princip  
coup c  
que. si  
est co  
«faux»  
problèm  
n o m i  
moyens  
une po  
pièces  
Ceci  
avec u  
8  
7  
6  
5  
4  
3  
2  
1  
B  
V  
Une  
encher  
d'honn  
d'ench  
profess  
une se  
La  
cherch  
avec t  
compr  
par Su  
d'honn  
Au  
décom  
A.  
lorsqu  
R.  
à piqu  
couleu  
piques  
possib  
Quest  
mort  
■ La  
Équ  
Équ  
Dir  
Boud  
Lun  
Nick

# Une trouvaille de Robert D'autres mots invariables

Au début du mois de décembre, j'ai fait paraître un problème qu'un des membres du club d'échecs, Robert Belle-rose, se plaît à imaginer dans ses moments libres.

Il existe des règles artistiques pour qu'un problème soit reconnu comme tel. Les deux principales sont que le coup clé doit être unique, sinon le problème est considéré comme «faux». De plus, le problème doit être économique dans ses moyens, sans présenter une position chargée de pièces inutiles.

Ceci dit, je récidive avec une autre trouvaille

de notre problémiste Robert.

Dans cette position un peu folle ou les pièces noires sont mal coordonnées, les blancs jouent et gagnent rapidement.

### La solution

La position périlleuse du Roi ennemi qui n'a aucune case de sortie aurait dû vous inspirer la réplique.

1. e5! — ...

Plus aucune défense ne tient, si 1- ..., Dxe5, 2- Td7, mat.

Ou bien 1- ..., Tf8, 2- Dxf8, mat.

Sur toute autre réplique, les blancs forcent le mat par 2- Df6.

Un problème avec un mat en deux coups pas très difficile n'est-ce pas.

### Une invitation

La semaine prochaine, j'aurai pour vous les noms des quatre joueurs qui auront mérité le droit de se joindre à la championne en titre, Diane Mongeau, pour un tour-

noi à la ronde qui déterminera le champion de la saison 91-92.

Pour ce soir, le Comité organisateur du club d'échecs vous propose un tournoi de parties semi-rapides, à la cadence de 15 minutes pour faire mat.

Venez nous rencontrer, notre local est situé au Centre culturel Fernand-Charest, 190 rue Laurier.

Bonne semaine à tous.

## Alcool

# Une vie normale sans alcool

Vous trouvez la puissance de vaincre la boisson en vous associant à d'autres alcooliques qui ont trouvé la méthode d'en sortir.

Vous trouvez cette puissance en partageant sincèrement votre expérience passée par un témoignage personnel. Vous obtenez cette puissance en parvenant à croire à une Puissance Supérieure qui peut vous aider. Vous trouvez cette

puissance grâce à votre aide envers d'autres alcooliques.

De cette façon des milliers d'alcooliques ont trouvé toute la puissance dont ils avaient besoin pour dominer la boisson et vivre une vie normale sans alcool.

Pour joindre le mouvement Alcoolique Anonyme à Saint-Jean-sur-Richelieu, tél.: 347-6580.

Aujourd'hui nous poursuivons notre quête de mots invariables. Comme nous avons presque tout dit la semaine dernière à propos des mots qui n'acceptent pas la marque du pluriel, il ne nous reste plus qu'à vous donner une petite recommandation. C'est qu'en effet, si vous voulez éviter une foultitude de zéros, nous vous conseillons d'en apprendre le contenu par coeur ou du moins, d'y jeter un coup d'oeil, après tout, la liste des invariables n'est pas si colossale. Par prudence, pour nous, et pour vous bien sûr, rajoutons que nous avons dressé cette liste en considérant bien entendu pour référence l'Officiel du Scrabble (O.D.S.). C'est une chronique à suivre...

Ne manquez pas de rejouer la 2<sup>e</sup> partie du Simultané mondial. Vous en aurez, tout comme nous d'ailleurs, pour votre argent et vos méninges. Nous vous souhaitons une bonne semaine.

### Mots invariables (2)

- COGITO
- COMPLANT
- CONFITEOR
- CONVENANT
- COOL
- COUNTRY
- CRACRA
- CREDO
- CUISSAGE
- DEBOTTER
- DEBOUT
- DECO
- DELEATUR
- DEXTRORSE
- DEXTRORSUM
- DISABLE
- DRY
- DULIE
- EGO
- EMPORT
- EPOXY
- ESCAMPETTE
- ESCIENT
- EXEAT
- EXEQUATUR
- EXIT
- FAHRENHEIT
- FAIRE
- FALLE
- FIAT
- FINISH
- FLA
- FLOOD
- FOB
- FOL
- FOLKLO
- FUNK
- FUNKY
- FUR
- GENTRY
- GESINE
- GNOGNOT
- GRINGUE
- GROGGY
- GUILLEDOU
- GUISE

### À JOUER PARTIE DE SCRABBLE

Deuxième partie du Simultané mondial, disputée le 19 janvier 1991.

N°	Tirage	Mot trouvé	Réf.	Pts
1	SEODEG			
2	E+NIVEAN	GEODES (1)	H-4	20
3	LEOATSD	ANGEVINE (2)	4-F	74
4	ITRMEUN	IODLATES (3)	K-4	86
5	CEJATR	REMAIENT (4)	8-G	83
6	-ARNBUOS	JACTER	J-10	60
7	LTUEUOF	SUBORNAT (5)	O-1	83
8	T+SURGLE	FOULEUR	15-D	42
9	R+ABADSE	GESTUEL	M-7	22
10	UVELRSF	DEBRASAS (6)	1-H	86
11	EPT??IH	REFUSE	14-I	29
12	MTKEAOW	aPaTHIE (7)	2-B	89
13	MTEO+IHE	KAWA	D-1	62
14	MTO+LYRA	HIEE	O-12	43
15	ECLVAIN	LARMOYAT (8)	B-1	87
16	INQIMZX	VALENCIAS (9)	11-C	78
17	NQZ+OPI	MIXAI	D-8	34
18	NQPI+	ZOO	6-F	32
		PI	14-F	22
				1032

### Commentaires

- Coup 1. On a donné plusieurs zéros pour le part. pas «godées». Le v. goder est intransitif.
2. Advienne en 7G, 68 pts.
3. Quatorze (14) possibilités de placer ou de jouer un scrabble. Désolat en N2, 83 pts. Soldate, n.c. en N4, 75 pts. Un dernier moins connu, diastole en K3, 68 pts.
4. Dix (10) possibilités de jouer un scrabble, voici le sous-top, muretin en J8, 73 pts.
5. Auberons en 14G, 70 pts. Il fallait savoir que c'était un nom commun.
6. Si l'on ne connaissait pas le v. débraser, il fallait se contenter d'un maigre 26 pts en 14I, Dérasa,(e).
7. Plus de 20 scrabbles possibles. Coup très stressant, avec le 2 jokers en main et, peu d'endroit pour jouer un scrabble. Voici le sous-top 80 pts en 3A, p(l)i(n)the ou p(o)ti(c)he.
8. Sous-top larmoya en B1, 36 pts ou larmoyas en 11D.
9. Pas de C de libre sur la grille pour jouer clavecin. Sous-top, avec en A6, 49 pts.

### Améliorez votre vocabulaire

CHASSE-NEIGE. n.m. invariable. Véhicule servant au déblayage des voies de circulation obstruées par la neige. On utilise de nombreux chasse-neige (et non des grattes).

Façon de freiner, en ski. Faire du chasse-neige.

### Enrichissez votre vocabulaire

REBLOCHON. Nom masculin (mot savoyard, de reblochi, traire une nouvelle fois). Fromage au lait de vache, à pâte molle non cuite, fabriqué en Savoie. De bons reblochons (et non roblochon).

## Bridge pour tous



Jean-Paul Couture

# Vive la différence!

Une psychique (psychic en anglais) est une enchère fantaisiste non justifiée par les points d'honneur et de distribution dans la main. Cette sorte d'enchère est déconseillée à 99% par les auteurs et les professeurs. Mais vive la différence. Ici nous avons une semi-psychique à Sud.

La ligne E-O a bien fait ses enchères en ne cherchant pas le contrat à coeur et en contrant à Ouest avec trois as. La chance de N-S est à Nord qui a compris son partenaire surtout après l'enchère 3♠ par Sud et parce que Nord est bien équipé en points d'honneur.

Au jeu, Ouest gagna son entame ♠A mais fut décontenancé à la 2<sup>e</sup> levée lorsque Sud coupa son ♠A. Plus tard, E-O eut une nouvelle déception lorsque coeur fut joué du mort et que Sud coupa le ♥R. Enfin à cause du mauvais placement des cartes à pique pour E-O sa levée gagnante possible à cette couleur ne fut pas trouvée. Ouest avait défaussé ses piques parce que Sud avait gagé cette couleur, possiblement avec ♠R en main. En fin de main, Ouest gagna son ♠A mais rejoua coeur avec ♥D au mort qui donna le contrat à N-S. Vive la différence.

### La Ligue vous informe

Équipes de 4, Claude Landry, 2 février 91.

Équipes de 4, Philo Melillo, à déterminer.

Dimanche, 20 janvier 91, individuel Réjane Boudreau.

Lundi, 21 janvier 91, duplicata Reina Brault et Nick Melillo.

Donneur: Sud  
Vulnérable: N-S

Nord

- ♠: D-3
- ♥: D-9-4-3
- ♦: A-R-3-2
- ♣: R-D-9

Ouest

- ♠: A-9-6-4
- ♥: A-V-5
- ♦: 4
- ♣: A-V-8-6-3

Est

- ♠: R-2
- ♥: R-10-8-7-6
- ♦: D
- ♣: 10-7-5-4-2

Sud

- ♠: V-10-8-7-5
- ♥: 2
- ♦: V-10-9-8-7-6-5♣: —

Les enchères:

	Ouest	Nord	Est	Sud
Contre	5♦	3♥	3♥	3♦
Contre	5♦	3♥	3♥	3♦
Contre	5♦	3♥	3♥	3♦

Entame: ♥A

Mercredi, 23 janvier 91, duplicata Jeannine Couture et Réjane Boudreau.

Information: 348-4381.

# Mot secret

6 LETTRES CACHEES

MOT-SECRET

LE SYSTEME METRIQUE

Lorsque tous les mots ci-dessous auront servi pour encadrer ses lettres, il ne vous restera que les lettres servant à révéler le mot mystère.

A	compteur	F	L	N	rigueur
agir	côté	fois	largeur	neuve	S
B	cubique	G	leçon	noeud	sensée
balance	D	genre	lièvre	P	surface
brin	défi	gramme	longueur	T	temps
C	densité	H	M	pesé	trace
capacité	doté	haut	mètre	proportion	unité
carat	E	hectare	minute	R	volume
cent	écarté	K	miser		
centiare	égale	kilogramme	mûri		
centigrade	espace	kilomètre			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1	E	T	I	S	N	E	D	R	R	U	E	G	R	A	L
2	R	R	I	G	U	E	U	R	U	D	E	F	I	C	I
3	A	A	T	T	A	R	A	C	A	E	R	T	E	M	T
4	T	C	E	E	E	M	K	R	M	K	T	N	O	E	R
5	C	E	T	M	M	S	G	I	S	I	T	P	R	D	E
6	E	C	R	P	E	I	N	U	L	L	R	N	M	C	T
7	H	A	A	S	T	U	R	E	S	O	E	I	N	O	O
8	A	P	C	N	T	F	C	E	P	G	M	A	G	G	C
9	U	A	E	E	A	O	E	O	P	R	L	E	R	A	E
10	T	C	E	C	N	L	R	O	E	A	E	A	T	U	N
11	E	I	E	T	G	T	I	U	B	M	M	S	Q	R	O
12	G	T	R	E	I	D	I	R	U	M	U	I	I	B	E
13	A	E	R	O	S	N	E	A	E	E	B	L	R	M	U
14	L	O	N	G	U	E	U	R	R	U	S	I	O	F	D
15	E	E	S	N	E	S	P	A	C	E	N	E	U	V	E

# Mot mystère

7 LETTRES CACHEES

MOT-MYSTÈRE

LE DESIR DE CHANGER DE PRENOMS

Lorsque tous les mots ci-dessous auront servi pour encadrer ses lettres, il ne vous restera que les lettres servant à révéler le mot mystère.

A	déce	éviter	inscrire	N	présente	service
accède	déformer	exemple	invoquer	naissance	préserver	signe
accepter	demande	existe	issu	noms	processus	sorte
aide	démarche	exposer	J	notaire	procurer	surnom
aimer	désir	F	jeune	notarié	projet	T
C	détail	famille	justice	nouveau	prononcé	terme
carte	devenu	G	L	O	R	U
cas	dossier	garder	légal	objection	rare	unique
choisir	doute	général	lettre	ordre	refus	utile
choix	droit	gout	loi	original	risque	utilité
contact	E	H	M	P	rôle	V
copie	effet	hérésie	majeur	papier	serieux	vie
D	erreur	I	motif	parent	S	vrai
décision	essentiel	idéal	motive	passé	serment	
	étape	idée	motiver	prénom		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	C	O	M	P	L	E	X	E	X	E	M	P	L	E	L	L	I	M	A	F
2	H	R	U	E	R	R	E	P	T	C	I	A	R	E	X	S	R	M	R	R
3	O	I	U	R	O	O	R	C	O	A	V	P	D	O	S	P	O	A	E	T
4	I	G	E	E	B	O	N	N	I	R	P	I	O	U	C	T	O	I	R	N
5	S	I	D	N	J	L	T	O	A	T	A	E	N	C	I	E	S	S	R	E
6	I	N	E	E	E	A	E	I	N	E	S	R	N	V	E	S	S	I	E	M
7	R	A	T	G	C	U	M	T	E	C	S	U	E	G	O	R	S	S	R	R
8	X	L	A	T	T	I	A	S	T	I	E	R	J	D	I	Q	D	S	U	E
9	U	L	I	I	I	D	S	E	O	R	N	J	E	R	U	S	U	R	C	S
10	E	F	L	U	O	E	C	I	V	R	E	S	H	E	E	F	A	E	O	U
11	I	E	I	Q	N	E	R	D	O	U	T	E	C	E	E	D	T	C	R	R
12	R	R	T	T	E	I	E	I	N	N	O	E	R	R	R	S	I	E	P	N
13	E	V	I	T	O	M	Q	E	A	P	P	N	A	E	I	I	V	G	V	O
14	S	E	O	S	A	M	R	U	R	T	N	R	M	X	R	R	T	I	E	M
15	L	U	R	N	E	G	T	E	E	O	O	R	E	I	E	E	E	E	U	R
16	A	X	D	A	A	D	N	U	T	L	O	N	D	S	E	E	T	E	N	E
17	I	E	I	R	C	O	E	A	O	F	O	E	E	T	E	U	F	I	E	T
18	M	O	D	O	M	T	R	C	E	G	A	R	S	M	O	N	C	F	V	N
19	E	E	L	E	H	I	E	D	C	L	P	A	R	E	N	T	T	E	E	E
20	R	E	T	P	E	C	C	A	N	A	I	S	S	A	N	C	E	E	D	T

## Petite expérience

HEBDO-SCIENCE

### Couleurs fluo au labo

La mode est aux couleurs fluo, mais sais-tu vraiment ce qu'est la fluorescence?

Les substances fluorescentes émettent de la lumière lorsqu'elles sont soumises à un rayonnement (lumière, rayons ultra-violet, ou autres). L'objet continue à émettre de la lumière tant que dure le rayonnement.

Une substance phosphorescente, elle, reste lumineuse même après que la source lumineuse soit éteinte.

Ton chandail ne brille pas dans le noir même s'il est très voyant le jour. Il est fluorescent. Par contre, les petits colliers qu'on vend dans les festivals et certains autocollants sont phosphorescents. Ils brillent même en pleine nuit.

Tu aimerais obtenir des substances fluorescentes? En voici deux recettes.

Rassemble le matériel suivant: un bol de verre, une cuillère, des ciseaux, deux petits contenants transparents (bouteilles de médicaments), de l'al-



cool à friction, du mercurochrome, des feuilles d'épinards (ou d'autres plantes vertes) et un filtre à café (ou un bout de tissu).

Pour préparer le premier liquide fluorescent, verse environ 20 ml d'alcool à friction dans l'un des contenants transparents. Ajoute quelques gouttes de mercurochrome puis agite le contenant pour bien mélanger les deux produits. Ce liquide devrait avoir une couleur rosée.

Prépare maintenant le second liquide. A l'aide des ciseaux, découpe quelques feuilles d'épinards en petits morceaux. Dépose-les dans le bol. Verse ensuite 20 ml d'alcool à friction et broie les feuilles en les pressant avec la cuillère. Lorsque le liquide est d'un beau vert foncé, filtre-le et verse-le dans le second contenant transparent. Ce liquide est vert car il contient de la chlorophylle, le pigment vert des plantes.

Place les deux liquides près d'une source lumineuse et regarde-les par transparence. Rien de particulier, la solution de chlorophylle est verte et la solution de mercurochrome est rosée. Mais observe ce qui se passe en regardant les liquides de côté. La solution de chlorophylle apparaît rouge foncé (presque brune) tandis que la solution de mercurochrome passe au vert.

Que se passe-t-il? La lumière du jour excite les molécules de chlorophylle et de mercurochrome. Les molécules excitées émettent une lumière d'une couleur différente de celle de la source. C'est ça, la fluorescence.

On se sert beaucoup de la fluorescence. C'est grâce à elle que la télévision et l'éclairage fluorescent existent. Même la police se sert de cette propriété pour identifier de faux documents.

Prof Scientifx

