



Connaissez-vous

saint

tropez ?

LE PETIT  JOURNAL

Semaine du 1er août 1965

SECTION MAGAZINE

saint-tropez

c'est un coin historique

Vous êtes perdu en géographie? Vous vous demandez où se situe exactement Saint-Tropez? Ce village typiquement provençal s'élève sur un des plus beaux golfes de la Côte d'Azur, sur celui précisément qui lui a donné son nom.

En plus d'être un lieu de pêche et de repos, un paradis pour les artistes peintres, Saint-Tropez est un village qui a conservé un aspect médiéval.

Saint-Tropez, ancienne colonie grecque, doit son nom au chevalier Torpès. Grand officier de l'empereur Néron, le chevalier, converti au christianisme, fut décapité en l'an 68. Son corps, qu'on avait jeté dans une barque, était venu s'échouer sur les rives du golfe du Saint-Tropez actuel.

Détruit plusieurs fois, Saint-Tropez fut reconstruit en 1050 et en 1471. La guerre de 1939 ne l'a pas épargné. Transformé en tête de pont, le village vit débarquer sur ses rives la 7e Armée américaine du général Patch, la R.A.F., la Première Armée française du général De Lattre de Tassigny, soutenues par la Brigade des Maures.

saint-tropez

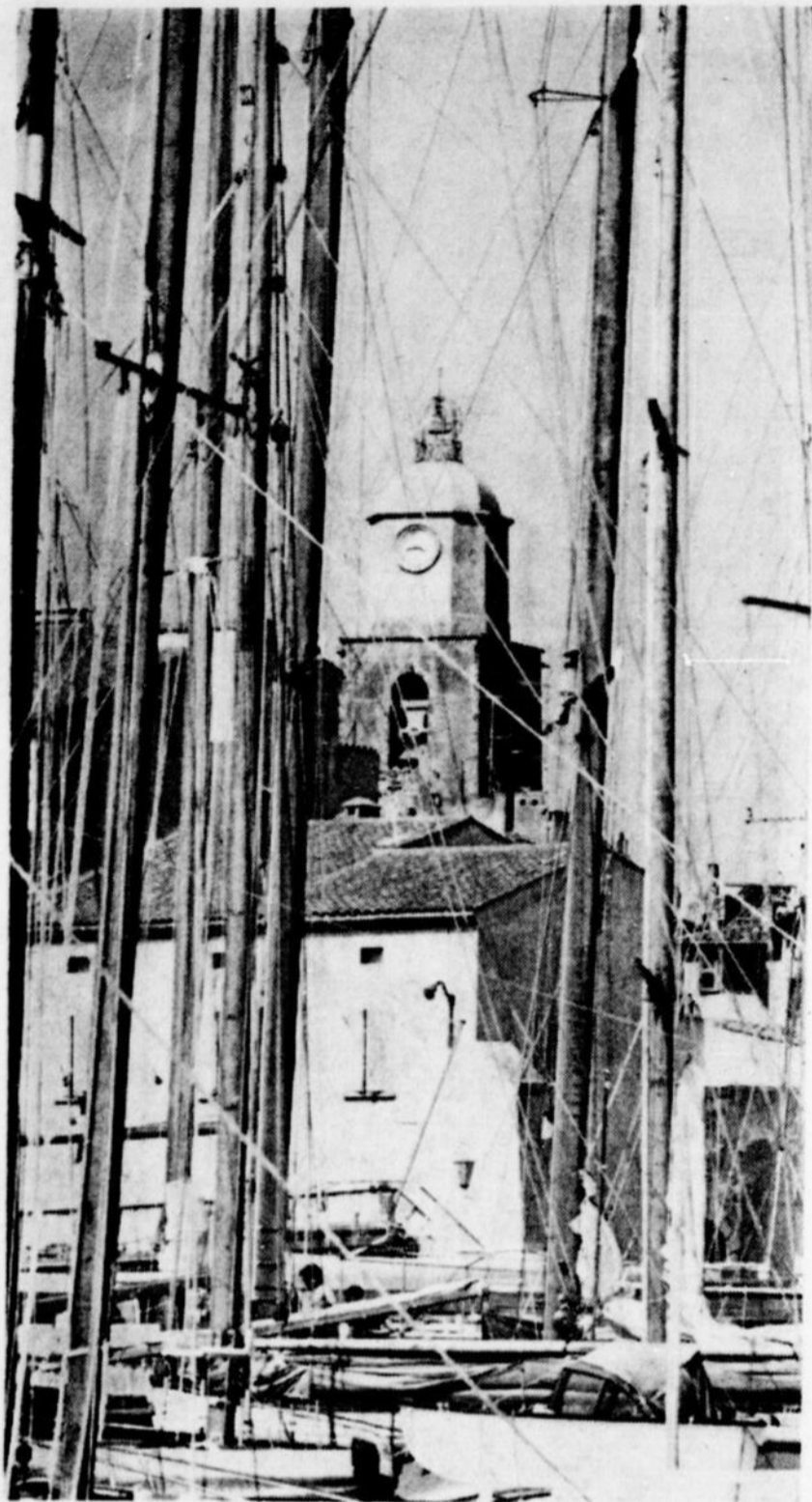
c'est un village de pêcheurs

Saint-Tropez a toujours été et demeure encore un village de pêcheurs. Ceux-ci sont submergés par l'afflux des touristes pendant la belle saison, mais ils n'en continuent pas moins de vivre à leur manière. Pas pour eux les costumes originaux qu'on achète chez Choses! Pas pour eux non plus ces manières snobs, ou parfois trop libres, qu'affichent les gens de la Capitale! Ils continuent de mener leur petit train-train quotidien, celui d'avant l'ère tropézienne que décrivent les revues de cinéma ou de modes.

Le port est rempli d'embarcations, surtout de voiliers. Les yachts de plaisance voisinent avec les humbles barques de pêche.

Sur la plage de galets, les vieux pêcheurs au cuir bruni font sécher leurs filets qu'ils répareront avant de les jeter de nouveau à la mer. Pour eux, la vie est simple et ils se moquent bien un peu des "étrangers" qui s'imaginent vivre...

Photos: Marcel Cognac — Textes: Gaby Perreault



Saint-Tropez, baigné sur trois faces par la Méditerranée, jouit d'un climat exceptionnel.

Le port et la vieille ville charment les touristes.



saint-tropez

c'est le paradis des peintres

Dans la foule grouillante des touristes bariolés, quelques peintres se faufilent, portant un chevalet léger. Il y en a de tous les acabits ! Depuis le barbouilleur de croûtes jusqu'aux grands noms. Matisse, Bonnard, et d'autres, ont honoré le petit village en y croquant des scènes pittoresques.

Le grand Picasso s'y rend fréquemment. Il habite d'ailleurs sur la Côte, à Vallauris — où, entre parenthèses, il reçoit très gentiment les touristes qui lui rendent visite...

Les sujets d'inspiration ne manquent pas, à Saint-Tropez. Le peintre "anatomiste" n'a qu'à choisir dans le tas, les modèles sont nombreux et gratuits dans les rues et sur le port. Il capte un mouvement de hanches par-ci, un profil de déesse par-là... Jusqu'à ce que, ses yeux ayant découvert la beauté incomparable de la mer et du ciel méditerranéens, il ne peigne plus que du bleu !

saint-tropez

c'est un lieu de villégiature

Si Vadim et Bardot n'avaient pas eu le caprice d'y séjourner, Saint-Tropez serait-il aujourd'hui le centre touristique fréquenté que l'on connaît ? On peut en douter...

Le snobisme aidant, vedettes et starlettes se sont mises à aller y faire trempette. C'est bien vu... et on est vu !

Le touriste moyen, lui, admire quelque temps les filles d'Eve qui y rivalisent de sex-appeal. Puis il se repose les yeux... en regardant la mer. Elle ne fait pas de manières, elle, et ses charmes sont vrais !

Il se balade dans les rues du village — des rues étroites qui avaient été conçues, non pas pour servir de promenades aux belles filles tout en rondeurs, mais pour faciliter le chemin vers la mer aux pêcheurs de la presqu'île.



Saint-Tropez, un coin de rêve pour les peintres ! La clarté de ses ciels et la luminosité de son atmosphère sont sans pareilles.



Est-ce que le médecin de famille est passé de mode?

La modernisation croissante des hôpitaux, la multiplication des cliniques spécialisées et la mécanisation des tests et des procédés d'analyse semblent avoir rejeté dans l'ombre le médecin de famille qui fait son propre diagnostic et soigne à la maison.

En réalité, on a de bonnes raisons de penser que le diagnostic spontané du médecin de famille est souvent plus utile que les résultats de tests très compliqués.

Plusieurs grandes sociétés de produits pharmaceutiques croient, elles aussi, que le médecin de famille joue toujours un rôle important; on a besoin de lui, par exemple, pour évaluer les effets des nouveaux médicaments. Les analyses faites dans les laboratoires des hôpitaux par des spécialistes en pharmacologie sont très importantes à cet égard, mais le nombre de cas à l'étude est forcément limité. Avec la collaboration active des médecins de famille, on couvre un champ beaucoup plus vaste; il y a plus de chances qu'on arrive à dépister ainsi les effets nocifs

que pourrait avoir même le médicament le plus sûr dans certains cas très particuliers.

Le Dr Theodore G. Klumpp, président de la société Winthrop Laboratories, aux Etats-Unis, invitait récemment encore les omnipraticiens à faire part de leurs observations tant à l'industrie pharmaceutique qu'aux organismes de contrôle institués par les divers gouvernements.

Il ajoutait qu'il faut faire confiance au diagnostic du médecin de famille et à son jugement sur l'efficacité de tel ou tel remède.

Questionnaire de psychologie

AU FOND DES COEURS

par Joseph Whitney

Peut-on juger les femmes à leurs vêtements ?

Si c'était entièrement vrai, il n'y aurait plus qu'à crier : "Sauve qui peut !" Mais la femme qui se laisse séduire par les extravagances d'une mode quelconque n'exprime là qu'un aspect de sa personnalité, et non sa personnalité tout entière; il s'agit peut-être d'un caprice, et rien d'autre. D'ailleurs, les femmes retournent vite aux vêtements orthodoxes quand elles veulent du confort.

Il semble que chaque saison nouvelle apporte une nouvelle horreur, qui fait pousser les hauts cris aux croulants. De nombreux experts élèvent alors la voix : ils discernent dans cette mode les symptômes de troubles émotifs graves au sein de la collectivité; ils font la psychanalyse de la jeunesse d'aujourd'hui, etc.

La vérité est beaucoup plus simple : pour la plupart des femmes qui se prêtent aux fantaisies de toutes les modes nouvelles, tout cela n'est qu'un jeu; c'est un moyen de s'évader du train-train quotidien, une façon inoffensive et peu coûteuse de provoquer de

petites tempêtes dans la famille ou le voisinage.

Certains savants psychologues soutiennent que les gens font de leurs vêtements les symboles de leurs idéaux, l'expression de leur personnalité.

Il y a là un élément de vérité, mais seulement un élément. Il suffit de regarder l'évolution de la mode, depuis les Romains par exemple, pour constater que la question est beaucoup plus complexe.

Nos ancêtres les Gaulois, comme dit la chanson, s'habillaient fort différemment de leurs ancêtres du temps de Noé; les Français qui ont colonisé le Canada avaient des vêtements différents de ceux des Canadiens de l'an un de la Confédération. Rien dans l'Histoire, cependant, ne nous permet de croire que le passage d'une mode à l'autre se faisait sous le coup de "troubles émotifs graves au sein de la collectivité". Il est bien plus sain d'accueillir les modes nouvelles avec le sourire de la tolérance.

Les émeutes de jeunes, un phénomène passager ?

Les émeutes de jeunes sont peut-être un phénomène passager, mais elles pourraient devenir le prélude d'une période d'anarchie générale. Pour qu'elles cessent, il faudrait que les adultes, les parents et les autorités civiles ne craignent pas de prendre toutes leurs responsabilités.

Une anthropologue américaine très connue, le Dr Margaret Mead, qui a consacré sa vie à l'étude des comportements humains, est d'avis que les émeutes de jeunes ne peuvent pas devenir dangereuses sans la provocation ou la complicité des adultes.

"Les manifestations collectives de violence, dit-elle, se produisent surtout lorsque les émeutiers ont la sympathie, ouverte ou tacite, du public."

Une fois qu'est apparu ce sentiment de complicité, rien ne peut arrêter le désordre. "Si on étudie de près ce genre d'émeutes, ajoute le Dr Mead, on constate que personne n'a vraiment essayé de les tuer dans l'oeuf... La question qui s'impose alors est la sui-

vante : que se passe-t-il dans la société où ces désordres paraissent trouver tant de sympathie ?"

Il n'y a pas une seule explication, mais plusieurs. Il y a, par exemple, les efforts d'une jeunesse désorientée pour surmonter des sentiments d'impuissance devant le pouvoir, pour dénouer les tensions provoquées par les conditions de la vie moderne. Selon le Dr Mead, "les émeutes de jeunes sont une expression dramatique de leurs tensions individuelles".

L'anthropologue conclut que la jeunesse a besoin d'être plus fermement encadrée et mieux disciplinée au point de vue moral. Cette responsabilité repose en tout premier lieu sur les parents. L'enfant qui commet un acte de vandalisme sait presque toujours que ses parents prendront la chose à la légère, ou qu'ils seront les premiers à critiquer la police s'il se fait arrêter.



Gardez l'oeil sur
Sweet Music de
maidenform
avec
bretelles extensibles
exclusives
qui ne risquent
ni de s'enrouler
ni de se tordre!

Ci-dessus: Sweet Music Modèle No 2510 tout coton avec bretelles extensibles; bonnets A 32-36; bonnets B et C 32-38. \$4.00.

Demandez le Sweet Music à bretelles extensibles de Maidenform. Le Sweet Music a des bretelles extensibles en Olefin, un nouveau filet élastique merveilleux, spécialement confectionné pour rester bien à plat ... de façon permanente. C'est une exclusivité Maidenform! Au dos, les bretelles s'échancrent très profondément pour permettre les grands décolletés. Sweet Music se fait en différents modèles, de \$2.50 à \$6.00. Demandez le Sweet Music par Maidenform.



FAITS ET GESTES

par *Fernand Denis*

A cause du roman et du film

Un vrai Goldfinger poursuit l'éditeur et United Artists

A Montréal, il y a au moins cinq citoyens (ou familles) du nom de Goldfinger (tel qu'indiqué par l'annuaire Lovell). Le célèbre roman de Ian Fleming, "Goldfinger" — relatant certaines aventures de l'agent secret James Bond ("numéro 007, autorisé à tuer") et dans lequel il combat un monstre à face humaine nommé Goldfinger ("Doigt d'or") — ainsi que le film portant le même titre, qui met en vedette Sean Connery (James Bond) et Gurt Frobe (Goldfinger) ont-ils provoqué des ennuis à certains de ces Montréalais nantis du même nom patronymique ? Peut-être pas, les Canadiens étant moins portés, en général, à cette sorte de sarcasme. Mais ailleurs, notamment aux Etats-Unis et en France, des Goldfinger ont été en butte au ridicule.

A tel point qu'à Paris ceci donne lieu, en ce moment, à un procès assez sensationnel.



Carmen Tessier, la célèbre "commère" du journal France-Soir, a fait la connaissance d'une demoiselle Paulette Goldfinger, une étudiante en chimie, qui eut de lamentables déboires du fait de son nom, après la parution en français

du livre et du film. Cette jeune fille a enduré en silence les plaisanteries imbéciles dont elle fut l'objet, se disant avec raison que la popularité de l'heure de ces deux productions finira par passer, et qu'alors on la laissera en paix. Mais, il n'en est pas ainsi de M. Jacques Goldfinger, 45 ans (sans parenté avec la demoiselle).

Il est modéliste à Paris. Il déclare : "Ce n'est plus possible ! Ma vie devient intolérable. On se moque de moi à chaque instant : à la banque, dans tous les endroits où j'ai à faire. N'importe où, quand je dis mon nom, on ne me prend pas au sérieux. On me téléphone sans cesse, parfois en pleine nuit. Je m'entends dire des idioties : "Allô ! Ici James Bond, est-ce que Goldfinger est là ?" ou encore : "Si on faisait un coup ensemble, avec ton intelligence !" Ma femme, qui est décoratrice, est aussi dérangée que moi."

Dommages - intérêts — Plus vindicatif que Mlle Paulette Goldfinger, M. Jacques Goldfinger a donc chargé son conseiller juridique (qui lui s'appelle Gabriel Rothschild ! mais sans particule et sans parenté avec la célèbre famille de banquiers) de réclamer des dommages-intérêts. Il assigne les Editions Plon et la maison de production de films "Artistes Associés", pour utilisation abusive de son nom ! L'affaire passera devant le tribunal de grande instance de la Seine.

Enfin, ce Parisien offensé a confié à Françoise de Comberousse : "Certes, le film est amusant, mais ce Goldfinger est une canaille et je ne veux pas que mon nom soit sali. Et puis,

rendez-vous compte jusqu'où peut aller la confusion : Goldfinger, dans le roman, est né à Riga (ex-Lettonie), et moi je suis né à Ryki (en Pologne) ! Et la journaliste ajoute ironiquement : "Un mystère de plus pour l'agent secret 007."

Fantasticheskyy !

● On déploie beaucoup d'efforts en ce moment, en Russie soviétique, pour répandre les jolies danses folkloriques, mais il semble que ce soit en vain. Les adolescents préfèrent le twist, qu'ils dansent constamment, surtout dans les centres éloignés de Moscou, où l'influence des commissaires de la culture et de la moralité pénètre beaucoup moins qu'à Moscou.

Ah ! ces Britanniques ! — Un journal du parti communiste, publié à Moscou, prétend que deux universitaires anglais, venus en Russie pour étudier l'histoire du siècle dernier dans ce pays ont fini par ne plus fréquenter que les restaurants,



Mieux vaut tard...

ROME. — Un tribunal civil de la Ville éternelle vient de terminer ses audiences, qui durent depuis quatre ans, pour l'annulation du mariage mexicain "par procuration", datant de 1957, entre SOPHIA LOREN et le producteur de films Carlo Ponti, mais on n'attend pas un verdict avant décembre. Cette annulation est réclamée par le procureur de l'Etat, qui prétend que Ponti était encore l'époux légitime de Giuliana Fiastri à l'époque du mariage par procuration. Ponti est donc accusé de bigamie et Sophia est citée comme sa "complice". Mais ils ne seront jugés sur ces accusations qu'après la décision du tribunal sur le mariage mexicain. Le verdict peut avoir des conséquences graves pour Ponti et Mlle Loren, car la loi italienne ne badine pas avec les lois sacrées du mariage.

pour étudier les femmes et la passion irrésistible pour les danses modernes. "Komsomolskaya Pravda", organe de la Ligue des jeunes communistes, "révèle" que Neal Landsman et Anthony Lentin, de la faculté des langues slaves à l'Université de Londres, ont passé leur temps "dans les cafés; le soir, ils se livraient au sport du twist. Ils ont été froissés parce que les femmes russes ont repoussé leurs avances."

Subrideamus !

("Rions sous cape")

● Voici quelques petites annonces. Dans "le Midi libre" (France) : "Maison meublée, avec chapelle transformable en salle de bains." — Dans plusieurs journaux suisses : "Nurse infantile cherche du travail. Toutes garanties de maturité."

— Egalement, dans plusieurs journaux suisses : "Les machines agricoles Dechentreiter assurent le service des clients consciencieux." — Publicité du Salon des Arts ménagers, à Genève : "Le lavabo passe-partout qui, replié, ressemble à un réfrigérateur, mais dissimule un lavabo et un bidet tout équipés et la râpe à fromage électrique, qui râpe aussi tous les légumes." Dans plusieurs feuilles littéraires : "Collection chez Arthème Fayard intitulée : "Je sais, je crois — Jeunesse". Premier titre : "J'ai perdu la foi".

Noms prédestinés. — Lu dans "le Monde" : "Pour mouillage de vin, Michel Lagoute a été condamné par le tribunal." — Dans le même journal, on apprend que M. Jacques Bonnamour habite rue des Deux-Amants, à Lyon. — Lu dans "l'Union" de Reims : "Nous regrettons d'annoncer le décès de Mme veuve Mouton, née Delagneau." — Carnet mondain du "Figaro" : "Nous apprenons les fiançailles de Mlle Christiane de la Brosse, fille de M. Aymar de la Brosse et de Madame, avec le comte François de Quatrebarbes."

Droits conjugaux

● Il en coûterait au moins \$11,000 par année pour engager une personne qui ferait l'ouvrage d'une épouse, d'après l'estimation de M. Herbert J. Kramer, de la Travelers Insurance Company. Il prédit que l'assurance pour rembourser un mari, advenant qu'une épouse faillisse à la tâche, deviendra générale. "La femme devrait même, si elle le désire, exiger un salaire, dit-il; c'est un droit conjugal."

Prendre ça comme une dame. — A Hambourg (Allemagne), Mme Sylvana Mareska, une lutteuse professionnelle qui pèse 188 livres, est montée sur le ring, la semaine dernière, avec un oeil au beurre noir et un pansement sur une oreille. Elle déclara que son mari, dont le poids est de 125 livres, lui a donné un coup de poing dans un oeil et lui a mordu une oreille. "C'est son droit marital", a-t-elle répondu à ceux qui lui ont demandé pourquoi elle ne s'était pas défendue.

Les bêtes

● "Izvestia", organe officiel du gouvernement de Moscou, rapporte que, dans la région montagneuse du Pamir, le berger Sadyk Orozov a domestiqué un loup, qui dirige l'attaque des chiens contre ses congénères. Le journal révèle que ce Judas



"Goldfinger", dans le film qui porte son nom, est interprété par GURT FROBE (debout, contemplant, un rictus aux lèvres, le "rayon de la mort" qui doit tuer James Bond — SEAN CONNERY —, immobilisé sur une table en or.) Voir l'article ci-contre à propos d'autres Goldfinger.

lupin, nommé "Croc-Blanc" (ô souvenirs de Jack London !), avait été adopté à sa naissance et allaité par une chienne de berger qui l'habitua à courir avec les chiens.

Un bon client. — L'Hôpital vétérinaire de Duluth (Minnesota) a reçu dans ses cliniques des milliers d'animaux, amenés par leurs propriétaires; mais jamais une seule bête ne s'était présentée d'elle-même pour se faire soigner. Jamais... jusqu'à ce que Poncho, un beagle de trois ans, appartenant à M. Alvin Davis, soit venu gratter à la porte de l'hôpital. En plusieurs occasions, son maître avait conduit Poncho à cette institution, pour diverses piqûres et vaccins. Une fois,

à la suite d'une bataille avec un chien policier allemand, Poncho y avait séjourné durant trois semaines. La semaine dernière, le beagle se présenta tout seul à l'hôpital. Il venait de rencontrer un porc-épic. C'est ce dernier qui avait gagné le combat.

Vite

Les éclairs frappent notre planète à une moyenne de 100 fois par seconde.

L'archipel des Philippines comprend plus de 7,100 îles.

Une cuisinière de Californie a annoncé qu'elle met du ketchup dans ses tartes aux framboises.

(suite à la page suivante)



Les rôles renversés

LONDRES. — Les amateurs de "pop" reconnaîtront peut-être, au premier plan, la chanteuse Cilla Black, accomplissant des gestes inusités. En effet, la vedette de la représentation au Palladium, de Londres, doit contribuer à un programme de charité à ce théâtre, dans lequel elle tiendra le rôle d'une chorus girl. Pour une fois, l'étoile est obligée de prendre des leçons de "routine" d'une petite danseuse à peu près inconnue : celle qui est à l'arrière-plan, Beverly Hadden, et qui n'a que 15 ans.

Pas de mal de dos lancinant!

Autrefois, elle souffrait de mal de dos et d'une sensation de fatigue. En apprenant que l'irritation de la vessie et des voies urinaires peut causer ces maux, elle prit des Pilules Dodd's pour les Reins. Avec raison, car les Pilules Dodd's stimulent les reins, ce qui aide à soulager la cause du mal de dos et la sensation de fatigue. Bientôt, elle se sentit mieux et son repos s'améliora. Si vous souffrez de mal de dos, les Pilules Dodd's pour les Reins vous soulageront peut-être aussi. Vous pouvez compter sur Dodd's. Nouveau gros format économique.

Lisez "Photo-Journal" "Tout par l'image"

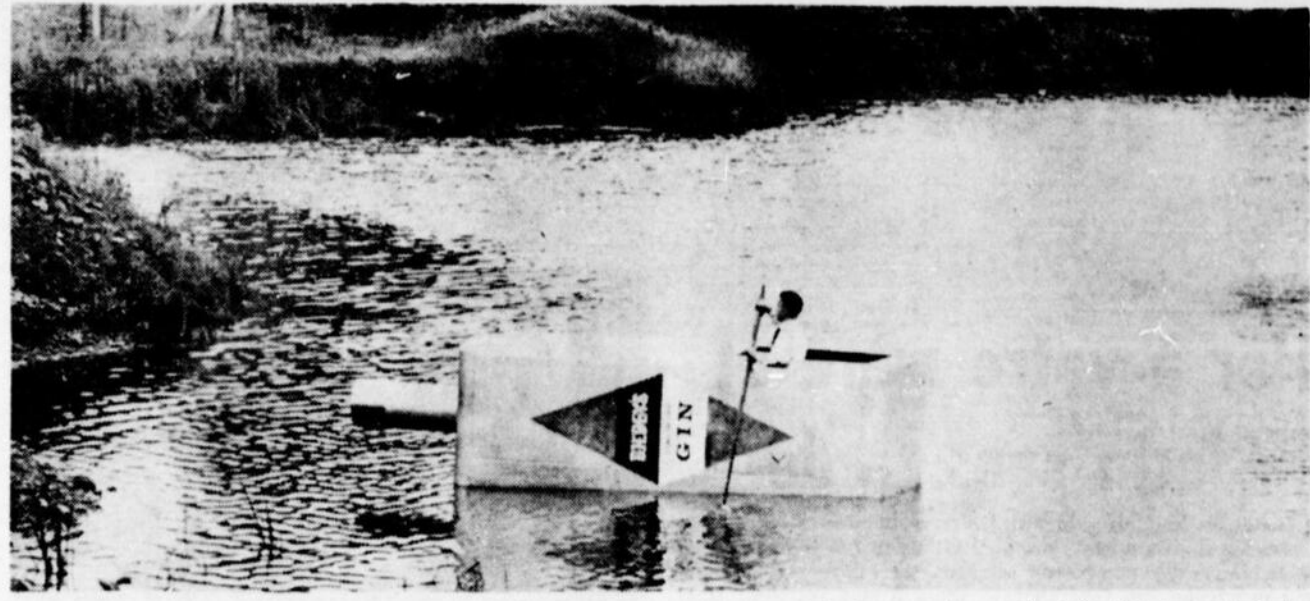


Grâce et légèreté!

Même si vous ne faites pas de natation ni autre sport, vous y gagnez à utiliser la protection hygiénique interne de Tampax. Vous vous sentez plus propre, plus fraîche. (Il ne peut y avoir d'odeur ni de bande encombrante et irritante.) Tampax est la meilleure méthode, surtout lorsque vous sortez. Vous prenez votre bain ou votre douche comme d'habitude. Il vous est plus agréable de voyager, de marcher, de vous déplacer, de danser. Essayez Tampax, et, durant vos vacances, vous n'aurez pas à vous préoccuper des jours "pas comme les autres". Canadian Tampax Corporation Limited, Barrie, Ont.



Inventé par un médecin — des millions de femmes l'utilisent



Cette bouteille-embarcation doit servir à un nouvel exploit de l'excentrique Anglais BOB PLATTEN. L'été dernier, cet étrange navigateur traversa la Manche sur une couchette flottante, en 6 heures et 20 minutes. Cette année, il projette un exploit

(Suite de la page précédente)

Livres



● Un livre précieux sur la sociologie, emprunté de la Bibliothèque municipale de Brenton (Illinois) en 1879, est rentré le mois dernier durant une campagne pour récupérer les livres en souffrance. Les amendes pour retard à remettre les volumes ont été suspendues, mais, si on les avait imposées, la Bibliothèque aurait, dans l'ensemble, encaissé une somme d'environ \$4.000. Un lecteur lent! — Un abonné

de la Bibliothèque publique de Wirral (Angleterre) a écrit au directeur pour protester parce que le livre qu'il avait emprunté contenait une note portant les mots: "A retourner le jour même". — "J'admets, dit l'abonné, que le livre a pour titre: "L'Art de lire plus rapidement", mais ne poussez-vous pas la vitesse un peu trop fort?"

Cocktails



● A Washington, une nouvelle mode est lancée: celle des cocktails "costumés". Au

semblable, mais dans une énorme bouteille (fabriquée de feuilles d'acier) portant l'étiquette d'une marque de London dry gin. Platten est muni d'une rame, au cas où son moteur ferait défaut. On soupçonne un "stunt" publicitaire.

lieu des robes élégantes ou des vestons blancs, les invités se présentent vêtus de blue-jeans, de sacs de farine, de chemises rapiécées, etc. L'administration du président Johnson voit cette mode d'un bon oeil. Cela tranche avec les parties "collet monté" du temps de Jacqueline Kennedy.

Quoi donc offrir? — Un ami me rapporte qu'au cours d'un cocktail dans un consulat, à Montréal, il a entendu la maîtresse de maison, s'approchant de l'un des invités, lui dire: "Scotch? Gin tonic?... Oh! je suis désolée, j'oubliais que vous étiez président d'une section des Lacordaires. — Mais non, Madame, répliqua l'invité souriant, je suis président d'une ligue contre le vice. — Ah! c'est cela! balbutia la pauvre dame. Je savais en tout cas qu'il y avait quelque chose que je ne devais pas vous offrir..." Robes numérotées — Un couturier a lancé à Paris les robes cocktail numérotées. Les chiffres sont brodés dans le dos pour rendre l'identification facile quand, dans ces parties, il y a beaucoup d'invités. Ainsi, un monsieur qui s'intéresse à quelque jolie inconnue peut demander à un ami: "Pouvez-vous me présenter au numéro dix?"

Problèmes

● A Lucerne (Suisse), Mme Rose-Marie Schlager acheta un chien de police pour qu'il la protège, de même que sa maison, parce que son mari partait pour un voyage de quatre mois. Maintenant que ce dernier est de retour, il habite temporairement à l'hôtel. Pour pouvoir approcher sa femme et entrer chez lui sans se faire mordre, il attend que le chien s'habitue suffisamment à lui.

"Lui" et "Elle" — A Vienne, les dames, cédant à la mode du moment en Autriche, achetaient des draps décorés d'oiseaux et de fleurs. Mais leurs maris refusèrent de coucher dans "une atmosphère aussi

Commerce



● Dans une annonce parue récemment dans un journal de Chicago, on pouvait lire ceci, imprimé en gros caractères: "La véritable économie pour une femme prévoyante, c'est d'épargner tout son argent en le dépensant dans des ventes à bon marché." Le lendemain trois femmes étaient blessées dans la ruée vers les comptoirs "à moitié prix".

Vendeur de charmes. — A Corpus Christi (Texas), un magasin se spécialise dans le commerce des objets qui portent chance à l'acquéreur. Les joueurs de cartes, les clients des loteries, les familiers des pistes de courses en achètent à foison. Il y a de tout, à partir des sachets contenant de la chair de serpent séché jusqu'aux griffes de lion qu'on s'attache sous l'aisselle gauche. Pour quelques hommes et de nombreuses femmes, on y tient plus de 150 marques de parfums dits "irrésistibles" pour le sexe opposé.

"Eau instantanée". — A Trumansburg (New York), l'épicier James Grimmins a parié qu'il pourrait "vendre n'importe quoi". Il mit alors, en un étalage alléchant, des bouteilles remplies d'eau, avec cette affiche: "Eau instantanée, idéale pour faire le café instantané, ainsi que pour la cuisson en plein air". Cinq personnes en ont acheté, à 35 cents la bouteille. M. Grimmins leur a remis leur argent. Il avait gagné son pari.

Etudiantes diplômées en "amour libre"!

Un club d'amour libre, fondé par une douzaine de jeunes filles et qui se nommait, croyez-le ou non, "les 12 Apôtres", a fait scandale à l'Université Afrikaans de Stellenbosch, non loin de Capetown (République Sud-Africaine).

Le journal Johannesburg Sunday Times prétend que c'est à ce club que Mme Betsie Verwoerd, la femme du Premier ministre Hendrik Verwoerd, faisait allusion la semaine dernière, lorsqu'elle déclara son indignation à la nouvelle que l'amour libre, pour des gains monétaires, se pratiquait dans une des plus grandes institutions de haut savoir de la République.

Feuilles de pointage — Le Sunday Times révèle que "les

12 Apôtres" avaient des liaisons avec le plus grand nombre possible d'étudiants. Ces demoiselles, qui habitaient ensemble dans une auberge, enregistraient soigneusement le nombre de leurs aventures et s'accordaient des points de mérite. C'est une étudiante en théologie qui, à la fin de la dernière série d'exploits amoureux, mérita le titre de championne.

Les autorités de l'Université, alertées, viennent d'expulser ces étudiantes, dont plusieurs étaient destinées à un brillant avenir dans les carrières religieuses, artistiques ou libérales. De plus, un nombre assez considérable d'étudiants ont été suspendus provisoirement, en raison de leurs fréquentations trop assidues des locaux du club "les 12 Apôtres".



"Maman, viens voir le gros chat!" cria la fillette, à Hollywood. Le "chat" en question était une panthère d'Amérique (cougar), dite aussi puma et lion des montagnes. Elle avait un rôle dans le film "Zebra in the Kitchen" que l'on tourne en ce moment

à Hollywood, et dans lequel on emploie une foule de bêtes sauvages... apprivoisées. Ce cougar, nommé "JUSTICIUM" mangeait tranquillement des épis de maïs, avec la permission de son maître, après avoir joué docilement son rôle.

**JANETTE
BERTRAND**



Le refuge sentimental

"J'ai quinze ans et j'ai été violée..."

Il faut parler à votre mère et voir un médecin sans tarder

Vous êtes la seule à qui j'ose soumettre le problème qui occupe toutes mes pensées. J'ai 15 ans. Il y a environ une semaine, il m'est arrivé ce qui peut arriver de pire à une jeune fille: être violée. Je revenais du collège. Un individu a arrêté son auto à ma hauteur, il a ouvert la portière et m'a offert de me ramener à la maison. J'ai accepté. Je suis montée, je lui ai dit où j'habitais... mais il a pris une autre direction. J'avais tellement peur que je n'ai pas osé crier. Il s'est arrêté dans un terrain vacant et il m'a précipitée sur la banquette arrière, où il m'a violée. Puis il m'a abandonnée en pleine nature. Je suis rentrée à pied. Je n'ai rien dit à ma mère, qui ne soupçonne rien.

Depuis ce jour, je vis un véritable cauchemar. Je tressaute au moindre bruit. Je dois me

faire violence pour réprimer le cri de détresse qui est en moi. J'ai lu dans un livre les conséquences de cet acte. C'est affreux! Madame, je vous en prie, venez à mon secours! Dites-moi quoi faire. Cela ne peut pas durer. Vous êtes le seul espoir qui me reste dans l'horreur qui m'entoure.

FLEUR FLETRIE

Il faut vous confier tout de suite à votre mère. Ce secret est trop lourd à porter seule. Votre mère saura trouver les mots qui consolent. Elle vous mènera chez le médecin, qui vérifiera si il y a eu conséquence... ou pas. Un psychologue pourra vous aider à retrouver votre équilibre. Parlez à votre mère, c'est essentiel. Et puisse votre aventure faire réfléchir les jeunes filles adeptes du "pouce"!

— Vous l'aimez, il vous aime: c'est tout ce qui compte. Oubliez tout le reste! Et lisez tous les deux des livres expliquant le droit à l'amour pour la femme. Votre mari est jeune, inexpérimenté, vos sens à vous dorment. Avec de la patience, de l'amour et des connaissances en sexologie, vous arriverez bien à l'entente physique. Et n'oubliez pas que votre famille, c'est votre mari maintenant.

★ Si vous me le permettez, j'aurais quelques mots à dire à "Une admiratrice, Françon", déçue des expériences qu'elle a faites en correspondant par l'entremise de votre agence matrimoniale. Qu'a-t-elle donc de si précieux, cette demoiselle, pour qu'on doive inventer un monde exprès pour elle? Elle dit qu'aucun de ses correspondants n'avait d'emploi stable, de métier, d'instruction ni d'éducation; qu'il y en avait même un qui souffrait d'une maladie chronique.

Mais elle, est-elle parfaite? Je vais vous dire, moi, ce qu'elle a: elle est une extrémiste de la société. Durant l'adolescence, chacun fait des rêves d'avenir, les rêves les plus beaux, mais devant la réalité on est bien obligé de mettre de l'eau dans son vin et d'accepter ce qui nous échoit. Sans doute, il ne faut pas non plus pêcher dans l'autre sens en acceptant le premier venu, mais il faut cependant avoir un certain sens de l'acceptation et même de la résignation si on ne veut pas manquer le dernier train. Abordons maintenant le point de vue qu'elle soulève dans sa lettre.

Qu'une personne soit sans travail, sans métier, qu'elle souffre d'une infirmité, qu'elle manque d'éducation et d'instruction, elle est et demeure une personne humaine. C'est ça que Mademoiselle oublie. Qu'elle considère chaque personne comme son égale et elle aura beaucoup plus de succès auprès des autres. Peut-être qu'elle n'aura même pas à avoir recours aux agences matrimoniales.

Pour ma part, grâce à cette agence j'ai eu l'occasion de rencontrer une jeune fille qui m'a appris tant de choses que jamais un instant je ne regretterai de l'avoir connue. Elle m'a apporté un enrichissement que pas une école n'aurait pu me donner. Ce qui me fait dire que, de nos jours, l'objectivité prime... Sans rancune!

D'UN ADMIRATEUR
CANADON

— Merci, monsieur. Même si l'agence devait décevoir quelques personnes, elle a été l'artisan de tant de mariages que je la garderais quand même. L'agence est comme les hu-



Pour être toujours dans le ton

Une invitation à des noces, à une réception d'adultes, n'inclut pas les enfants. Si, occasionnellement, une future mariée désirait que les enfants soient présents, elle le mentionnerait sur la carte d'invitation. L'usage exige qu'une invitation adressée à Monsieur et Madame ne s'adresse qu'à ces derniers.

.....
mains, elle est imparfaite, mais elle fait son possible, sincèrement et honnêtement.

★ Voilà huit mois seulement que je suis mariée, et pourtant, depuis le début, je me sens très malheureuse. J'ai 19 ans, et mon mari en a 25. J'avoue que j'ai le meilleur des maris. Il ne boit pas, ne sacré pas, il est très bon travailleur et il m'aime. J'ai honte de dire que je me sens malheureuse. Des fois, il me semble que je ne l'aime plus du tout. Je le dispute pour des niaiseries, alors il va se coucher et pleure. Mais c'est toujours lui qui vient se réconcilier. Et tout redevient comme au premier jour.

Je dois vous dire que je n'aime pas sa famille. Ses parents ne m'ont pourtant rien fait, mais je ne les aime pas. Je sais qu'il en éprouve beaucoup de chagrin, mais il ne m'en parle jamais. Je me demande si c'est parce que j'ai un sale caractère que je suis comme ça. Est-ce que je serais en train de faire mon malheur moi-même? Eclairiez-moi, Madame, je vous en prie, car au fond je ne suis pas mauvaise. Lui, il dit que si j'étais toujours de bonne humeur ça irait comme sur des roulettes.

La plupart du temps, lorsque j'ai les nerfs en boule, je pense à mes anciens amoureux, à mes amies d'autrefois, et ma mauvaise humeur redouble et je pleurerai pour des riens. Nous nous sommes fréquentés seulement six mois. Dites-moi, est-ce que je vous semble être une jeune femme qui n'aime déjà plus son mari?

Des fois, je viens prête à faire mes valises, mais je pense que si je le quittais il en deviendrait fou, et alors je m'arrête. Je n'ai pourtant pas été gâtée par mes parents. Suis-je une plaignarde, une femme qui s'en fait avec rien? Aidez-moi, car je veux le bonheur.

JE VEUX L'AIMER

— Vous vous êtes mariée trop jeune. Vous n'étiez pas assez mûre pour prendre vos responsabilités d'épouse. Vous êtes comme un bébé qui ne peut s'amuser longtemps avec le même jouet. Que faire? Tenter, à force de raisonnement, de mûrir et de faire face à vos

responsabilités. Mettez toutes vos énergies à conserver votre bonne humeur, à découvrir votre mari, et occupez vos loisirs. Ce serait vraiment trop bête de gâcher votre vie.

.....
★ J'ai 18 ans, mon ami en a 21. Nous nous fréquentons depuis 4 mois, et nous nous entendons très bien. Cependant, lorsque nous allons à des soirées où il y a sa famille ou des amies, vieilles connaissances ou autres, il me laisse très souvent seule à la table ou dans un coin pour aller danser avec ses soeurs, cousines ou belles-sœurs. Ce n'est pas que je sois jalouse ou que je ne veuille pas qu'il aille danser avec d'autres, mais de là à aller danser 2 ou 3 danses d'affilée au cours d'une veillée...
Je vous avoue que je m'en-
(suite à la page suivante)

BREUVAGE PÉTILLANT AU CITRON plus délicieux avec

Doric
EXTRAIT DE MALT
HOUBLONNÉ
foncé - pâle - extra-pâle
En vente chez votre épicer
RECUEIL de RECETTES
gratuit

38 recettes éprouvées pour relever la saveur de vos collations ainsi que celle de vos rafraichissements, desserts, sucreries, viandes et pains.
Écrivez à:
RECUEIL DE RECETTES DORIC,
LALLEMAND INC.

1620 rue Préfontaine, Montréal, Qué.

★ J'ai 19 ans, et je suis mariée depuis 8 mois à un ange de mari. Cependant, il y a un petit obstacle qui me 'chicote'. Je me croyais chaude de nature, mais, depuis que je suis mariée, je suis aussi froide qu'un frigidaire. J'ai eu une enfance plutôt fanée. Lorsque j'avais 3 ou 4 ans, je me souviens, je disais à ma mère: "Quand je serai grande, je partirai". J'ai grandi. A 12 ans, mes menstruations sont apparues; ma mère me disait plus belle avec du rouge à lèvres, alors que moi j'étais en-

les 4 mois pour aller au cinéma. Je n'avais pas la permission, on ne pouvait même pas aller prendre une marche de santé. J'ai payé ma noce, je me suis habillée à mes frais, car mes parents ne m'ont absolument rien donné. De la peine, j'en ai eu. Partout, j'étais de trop. Partout, mon père criait: "Si elle peut se marier, on ne sera plus inquiet!" J'étais appréciée le vendredi soir... quand j'arrivais avec mon \$20 de pension. Depuis, même si je suis mariée, j'ai peur. Je me suis

Toute correspondance doit être adressée de la manière suivante:

Le Refuge sentimental,
a/s Mme Janette Bertrand,
Le Petit Journal,
Montréal 9.

Mme Janette Bertrand s'excuse de ne pouvoir répondre à toutes les lettres; le courrier est si volumineux qu'un choix s'impose.

core verte, pas mûre. Nous étions pauvres. Donc, pendant mes vacances, je travaillais dans des maisons privées.

J'ai quitté l'école dès la 7e année avec un diplôme de 79 p. 100. Ce n'est pas que je n'étais pas intelligente, mais on avait besoin d'argent. Depuis, j'ai toujours travaillé dans des maisons privées et dans une usine. Au début de nos fréquentations, je sortais une fois tous

toujours fait chicaner pour des riens, je ne peux pas faire autrement; tout m'énervé. Quand je pense à tout cela, je pleure, le coeur me fait mal, très mal. Je suis marquée pour la vie. Je ne refuse rien à mon mari, mais je n'en retire aucune jouissance. Pourtant je me crois très passionnée. Auriez-vous une bonne pilule, une recette pour moi?

JE L'AIME, IL M'AIME



Pour être toujours dans le ton

Les conversations de groupe doivent être de nature à intéresser tous ceux qui y sont mêlés. Si une personne présente ne connaît pas les gens ou les faits dont on s'entretient, il convient de lui fournir certains détails qui lui permettront de s'intéresser au sujet discuté. Il serait très impoli de méconnaître le fait que certains auditeurs ne savent pas de quoi l'on s'entretient...

Agence Matrimoniale de JANETTE BERTRAND

Madame,
Après avoir enseigné pendant quelques années et, par la suite, m'être dévouée comme infirmière auprès des malades, j'en arrive à me demander si vraiment je rencontrerai un jour l'homme de mes rêves qui donnera un autre sens à ma vie et m'aidera à poursuivre mon idéal sur une note de beauté, de dévouement, de sincérité, de joie.
Etant près de la trentaine, bien que je paraisses plus jeune, j'aimerais que celui qui accèdera à mes désirs ait au moins de 27 à 32 ans, qu'il soit célibataire et catholique, qu'il ait reçu une excellente éducation et une instruction supérieure — de préférence universitaire afin qu'il existe entre nous concordance d'idées, d'intérêts, et plus de compréhension. Je souhaite que le destin ait été assez généreux envers lui : belle apparence, manières distinguées, assez haute taille. Que ses défauts mignons soient voilés par les belles qualités que j'aimerais découvrir en lui, à savoir : l'honnêteté, la franchise, la sobriété, l'amour du travail, la jovialité, la virilité, le respect et l'appréciation

Chère Madame,
Ayant été élevé pauvrement dans un quartier où il n'y avait que des manufactures et où les jeunes étaient peu nombreux, j'ai grandi comme un enfant sauvage. Cela, à la longue, a développé chez moi un complexe : la timidité. Il y a une douzaine d'années, je faisais partie d'un club de ski et j'avais beaucoup d'amis(es) ; j'étais heureux parce que je n'étais pas seul. Aujourd'hui, ces amis sont presque tous mariés. Moi, je n'ai pu faire comme eux car il fallait que j'aide ma mère financièrement, mon père négligeant ses devoirs. Ma jeunesse s'en va et mon cœur reste toujours vide : personne pour m'aimer, personne pour me comprendre. J'ai rencontré quelques filles, mais, hélas, nos goûts n'allaient pas ensemble. Posséder une auto et un bateau ne m'apporte guère plus de joies ; je suis un sentimental au cœur sensible, je rêve de soleil et d'amour. J'aime à marcher dans le vent l'automne sous les

de la femme à sa juste valeur. Je désire que celui que j'aimerais connaître habite la région de Québec, de préférence, sans que ce soit une nécessité. Que celui qui voudra bien donner suite à cette invitation soit assuré de trouver en moi une personne sincère, dévouée, très sociable, assez jolie, aimant l'ordre, la propreté. Une chevelure plutôt blonde, des yeux bruns, une apparence soignée, une taille élancée (5'5" — 105 lb) une allure un peu indépendante, voilà ce qui me caractérise physiquement. J'ai un goût très prononcé pour le chant et la musique classique. J'aime la danse, les voyages, les randonnées à la campagne. Enfin, j'aime tout ce qui est beau et digne d'admiration. L'âme soeur qui me donnera signe de vie sera la bienvenue, et je souhaite m'épanouir à son contact. Bien entendu, il vous sera inutile d'écrire si vous ne possédez pas les qualités physiques, intellectuelles et morales mentionnées. Prière d'inclure une photo.

FLEUR REALISTE

feuilles qui tombent, j'aime aussi le bruit d'un ruisseau courant dans un sous-bois, j'aime à voir des gens heureux sur une plage l'été, j'aime la musique de choir, les sports au grand air, les promenades à la campagne. J'aimerais tellement me faire un chez moi et ne vivre que pour la femme qui voudra partager ma vie, mais, hélas, je suis trop timide et cela m'empêche de connaître l'amour de ma vie. Peut-être que par votre courrier j'aurais la chance de rencontrer cette femme? Lectrices, y a-t-il parmi vous une fille ou veuve de 25 à 35 ans, catholique, affectueuse, sincère, propre, soignée, mesurant environ 5'6" et pesant à peu près 120 livres, ayant les mêmes goûts que moi et animée du désir de fonder un foyer? J'ai 35 ans, j'ai les cheveux noirs et les yeux bruns, je mesure 5'9" et je pèse 160 livres ; je suis catholique, propre, affectueux et compréhensif.

F. H.

Madame,
Je suis garde-malade auxiliaire, membre de l'Association des infirmières. Célibataire, 34 ans, 5'5", 135 livres, brune aux yeux bruns. Je suis simple, franche, sincère et affectueuse. J'aime beaucoup la musique, la marche, les sports de plein air ; j'aime aussi l'intimité du foyer. Mon idéal, c'est de rencontrer un professeur ou autre professionnel, spécialement un ancien religieux. J'ai moi-même connu la vie religieuse pendant cinq ans, dans mon jeune âge. Par la suite, j'ai cru pouvoir combler ma vie en me dévouant auprès des malades. J'ai toujours refusé l'amour. Mais maintenant, plus j'avance en âge, plus je désire rencontrer l'âme soeur qui saurait m'aimer et que j'aimerais au centuple. Je suis très compréhensive et large d'esprit, car je connais bien les humains, avec leurs qualités et leurs défauts, leurs gentillesse et leurs sautes d'humeur, leur force et leur faiblesse. Ce que je cherche chez un homme, ce n'est pas tant la beauté que la bonté, la sincérité, la fidélité. Je suis plutôt attirée par la valeur morale d'un homme et par sa maturité d'esprit, basée sur de solides principes religieux. Bienvenue à celui qui voudrait faire avec moi l'accord de nos cœurs et de nos volontés, ouvrir avec moi les yeux et l'âme sur les autres, partager notre richesse de cœur ; en un mot, être apôtre à deux. L'amour, c'est comme un foyer : on y trouve ce que l'on y apporte.

FIDELITE A LA PAROLE DONNEE

et qui saura m'aimer autant que je l'aimerai. Je la vois grande, dotée d'un physique agréable et bien mise de sa personne, mais j'attache beaucoup plus d'importance aux qualités du cœur. J'ai aussi un faible pour les jeunes filles qui se consacrent au service des malades ; j'ai beaucoup d'admiration pour elles. Alors, Mademoiselle, si après avoir lu ma demande de correspondance vous croyez que vos goûts et votre manière de voir correspondent un peu avec les miens, n'hésitez pas : écrivez-moi. Réponse assurée à celle qui joindra sa photo et qui manifestera sa sincérité, sa bonté, sa féminité.

COEUR SINCERE

exigeante, mais c'est si sérieux ! Je demeure à la campagne. Mais je ne veux pas d'un cultivateur, excepté s'il travaille en dehors — parce que je n'aime pas le travail de la ferme. Je suis bonne ménagère et j'aime le travail de maison. Je suis compréhensive et économe. Je suis d'un naturel tranquille, mais j'aime bien m'amuser à l'occasion. J'aime aussi le cinéma, la danse, les soirées de famille. Je voudrais un garçon qui ne "sacre" pas, qui ne soit pas trop coléreux, et qui paraisses assez bien de sa personne.

UNE JEROMIENNE

l'emploi d'une société minière dans le Nord du Québec. J'ai 27 ans, je mesure 5'7" et je pèse 130 livres. J'ai les cheveux blonds et les yeux gris bleu ; mon apparence est passable. J'aime la gaieté et je suis affectueux. Celles qui voudront m'écrire seront les bienvenues.

QUI VEUT FONDER UN FOYER

Les correspondants de l'Agence sont priés d'être patients. Le grand nombre de lettres que nous recevons nous force à faire un tri et à publier seulement celles qui contiennent assez de détails sur les goûts, la personnalité de leur auteur et le genre de personne qu'il ou elle désire rencontrer. Nous choisissons les lettres d'au moins 200 mots, les missives trop courtes n'attirant guère l'attention. Seules, les lettres de célibataires des deux sexes, âgés de plus de 21 ans, et celles de veufs ou veuves de moins de 50 ans, seront publiées.
Si votre lettre n'a pas été publiée au bout de sept ou huit semaines, rien ne vous empêche d'écrire de nouveau.
VEUILLEZ NOUS AVERTIR DE TOUT CHANGEMENT D'ADRESSE
Quant aux réponses aux lettres publiées dans cette page, elles doivent contenir un timbre et porter le pseudonyme exact du destinataire. Madame Bertrand fera parvenir elle-même vos lettres à la personne de votre choix.
Si la personne à qui vous écrivez désire vous connaître, elle vous répondra elle-même.
L'adresse de l'Agence est toujours la même :
AGENCE MATRIMONIALE DE JANETTE BERTRAND
LE PETIT JOURNAL
MONTREAL 9
Ce service reste gratuit et confidentiel !

Chère Madame,
Je fais appel à vous par l'entremise de votre agence pour rencontrer la femme de mes rêves. Je suis un célibataire de 34 ans, mesurant 5' 6" et pesant 160 livres. J'ai les yeux gris bleu, les cheveux châtain, je suis de religion catholique, et j'aime tout ce qui est beau et grand. On me dit de caractère sociable, jeune et gai, quoique je sois très sérieuse pour les choses qui me tiennent à cœur. Mes loisirs se partagent entre le cinéma, la danse, les quilles, le baseball et la musique semi-classique, mais j'avoue une prédilection pour la lecture. J'ai une bonne situation, j'aime mon travail, et je suis en mesure d'offrir la sécurité matérielle à celle qui me comprendra

Madame,
Je suis une célibataire de 33 ans. Jeune de caractère, propre. J'aime la radio, la lecture, la télévision, et tout ce qui est beau et bon. Je suis un peu timide. On dit aussi que j'ai l'air beaucoup plus jeune que mon âge. J'ai les cheveux châtain, les yeux bleu vert, je pèse 120 livres et je mesure 5' 3". J'aimerais rencontrer un célibataire, ou un veuf sans enfants (1 enfant au maximum). J. suis presque toujours seule, mes soeurs sont mariées. Je voudrais qu'il soit sincère, pas trop égoïste, compréhensif, honnête, de religion catholique, et qu'il n'ait pas plus de 43 ans. Je suis peut-être

Chère Madame,
J'aimerais correspondre avec une jeune fille âgée de 21 à 27 ans, veuve... ou fille mère (peu importe qu'elle ait 1 ou 2 enfants). D'un naturel très sérieux, je désire fonder un foyer avec celle qui voudra bien m'aimer tel que je suis. Cette personne devra avoir bonne apparence, être très propre et aimer la musique. Je suis cuisinier à

Le refuge sentimental — suite

(suite de la page précédente)
nuie et que j'ai envie de m'effacer. Je danse avec d'autres, moi aussi ; ils m'invitent par politesse. Mon ami m'a même laissée dans une soirée pour aller danser avec sa cousine ; c'est lui qui demande ! Je ne lui en veux pas trop, car, s'il savait que je n'aime pas ça, il s'excuserait et danserait avec moi plus souvent ; mais je ne voudrais pas le lui dire, de peur qu'il se fâche par la suite. Nous nous aimons bien. Comme je sais qu'il lit votre courrier, dites-le lui.

NUAGE GRIS DANS UN CIEL SI BLEU

— Si les agissements de votre ami vous déplaisent, c'est à vous de le lui dire. Gentiment, mais avec fermeté. Vous n'arriveriez pas à vous comprendre si vous vous cachez ce que vous pensez, ce que vous ressentez. Il est essentiel que vous discutiez de ce petit problème ensemble et que vous y trouviez une solution. C'est ça, dialoguer !

★ C'est une petite canadienne vraiment découragée qui vous écrit. Voilà 7 ans que nous demeurons dans le Connecticut ; 7 ans que je désire retourner dans la province de Québec, où je suis née, où j'ai passé mon enfance. Mais tout le monde canadien que je rencontre me désapprouve, me disant que je vais aller crever au Canada. Les salaires ne sont pas élevés, la vie est très chère. A les entendre parler, ce n'est pas viable.

Mon mari est un Canadien parlant bien l'anglais, seulement il est natif du Nouveau-Brunswick et ne connaît pas le Québec. Il est prêt à venir, mais il lui faut du travail, c'est compréhensible. C'est un bon travailleur : il est soudeur sur les moteurs d'avion.

Moi, depuis que je suis arrivée ici, je suis malade. Ici, les

tout ce qui compte ! Il y a de nombreuses usines d'aviation : Canadair à Saint-Laurent ; Trans-Aircraft à Cartierville ; United Aircraft of Canada, 1000, Route Marie-Victorin ; et bien d'autres.

★ A 14 ans, je suis en 8e scientifique. Je n'aime pas du tout l'école, ça me dégoûte complètement. Je n'arrive jamais à suivre un cours comme il faut. J'aime beaucoup la chanson et ne pense qu'à cela. Je me lève avec une chanson en tête et, durant toute la journée, je ne pense qu'à ça, même à l'église.

Quant aux études, aussi bien le dire tout de suite : c'est un gâchis complet. Je n'aime pas l'étude. Ce qui m'intéresse, c'est le dessin, la lecture, la chanson, la musique. J'essaie de faire comprendre à mes parents que je pourrais suivre des cours de chant ou de dessin, mais ma mère veut que je travaille à l'école et que je réussisse. Aucune matière ne m'intéresse, sauf les cours de dessin et de solfège.

Je ne peux aller au centre de loisirs, je ne peux avoir des copains. Et j'ai un autre obstacle qui m'empêche d'avoir des amis : mon caractère. Vous allez me dire de faire des efforts pour arriver : c'est inutile, je n'ai plus de volonté.

COMPREHENSION

— Si j'étais votre mère, voici ce que je vous proposerais : "Si tu arrives bien en classe, si tu t'intéresses à l'étude, je t'offre des cours de chant et de dessin, l'un ne va pas sans l'autre." Ce marché, vous pouvez vous-même le proposer ! N'oubliez pas que vous ne pourrez rien réussir si vous n'avez pas au moins une 12e année. C'est un minimum de nos jours !

Abitibiennne qui a confiance. — Votre devoir est de rendre votre mari heureux. Qui veut la fin veut les moyens. Son devoir est de vous rendre heureuse aussi. Rien d'anormal à son comportement, ni au vôtre. Vous n'avez pas besoin de psychiatre... mais de bons livres sur la sexualité.

Chère Madame,
Je vous remercie sincèrement de m'avoir aidé un jour à rencontrer l'âme soeur. Je vous écrivais en janvier 1963 et je signalais "Un qui espère". Par l'entremise de votre agence, j'ai reçu plusieurs lettres et j'ai trouvé, parmi les correspondantes, la jeune femme qu'il me fallait. Nous venons tout juste de nous marier, après deux années de fréquentations.
Du fond du cœur, mon épouse et moi vous remercions de ce que vous avez fait pour nous.
Permettez-moi de garder l'anonymat.
UN QUI N'A PAS ESPERE EN VAIN

gens boivent beaucoup. Ces mêmes Canadiens me disent qu'il y en a autant à Montréal. Je lis votre courrier toutes les semaines, je vous trouve comme une mère de famille. Je n'ai plus de parents à qui me confier, je me retourne vers vous. Je me sens au pays quand je vous lis. Il me semble que je ne pourrai jamais rester ici toute ma vie. En outre, je ne parle pas l'anglais.

UNE CANADIENNE QUI VEUT RETOURNER PARMISON MONDE

— Décidément, vous ne digérez ni les Américains ni les Etats-Unis ! Je pense que, cet été, vous devriez venir en vacances à Montréal ; votre mari en profiterait pour chercher du travail dans les usines d'avions. Le coût de la vie est à peu près le même au Canada qu'aux Etats-Unis ; si votre mari y trouve du travail et si vous y êtes heureuse, n'est-ce pas

Malaise qui peut gâcher vos vacances

Un changement de nourriture, d'eau ou de climat — ou l'abus du boire ou du manger — peut provoquer une crise soudaine de diarrhée, et voilà vos précieuses journées de vacances gâchées ! Il est donc prudent d'emporter un remède digne de confiance — l'Extrait de fraises des champs du Dr Fowler.
Préparé à base de racines et d'herbes, l'Extrait du Dr Fowler assure un soulagement rapide et digne de confiance pour enfants et adultes. Chez vous ou en voyage, ne soyez jamais pris au dépourvu — ayez toujours de l'Extrait de fraises des champs du Dr Fowler sous la main.



brûlements d'estomac soulagés rapidement avec les NOUVEAUX TUMS AMÉLIORÉS

Les Tums sont tellement faciles à prendre — aucun liquide nécessaire. Vous pouvez toujours avoir des Tums sous la main pour un soulagement rapide des brûlements ou de l'hyperacidité d'estomac. Demandez les Tums améliorés dans le rouleau de poche bien connu, en boîte économique de 3 rouleaux et en façon de 100 comprimés.

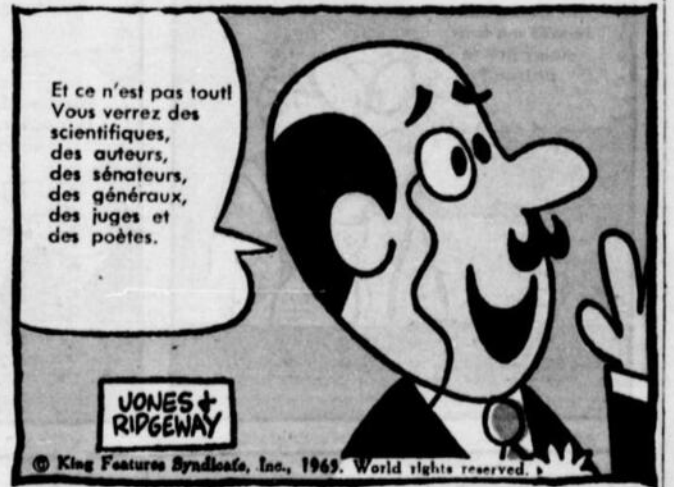


LE SURHOMME

Par
WAYNE
BORING



MONSIEUR SAINT-GALLON





ELPHÈGE

PAR DAVE BRÉGER



LE
LENDEMAIN



Le zodiaque se divise aussi en douze Maisons

par Magda Soler

Au moment de la Renaissance, l'astronomie et l'astrologie étaient encore étroitement liées. Le travail des astrologues du temps consistait, en plus d'examiner le ciel afin d'établir les positions des diverses planètes, à faire des prédictions d'après ces positions. On connaissait depuis déjà des siècles le système des planètes et des signes, mais ce n'est qu'au cours de cette période que le grand Johann Muller, mieux connu sous le nom de Regiomontanus, astrologue à la cour de Hongrie, établit une troisième division du zodiaque, celles des Maisons.

Qu'est-ce qu'une Maison astrologique et que représente-t-elle ?

Comme les signes, les Maisons sont au nombre de douze. Chacune d'entre elles représente un secteur de l'activité humaine. Ces secteurs ne sont pas alloués de façon arbitraire. Nous verrons la semaine prochaine les champs d'activité représentés par chacune des Maisons et le rapport qui existe entre elles.

Si vous vous souvenez, lorsque nous avons parlé de l'ascendant, nous avons dit qu'il était toujours indiqué à un endroit bien précis de la charte astrologique personnelle. Cet endroit marque aussi le début de la première Maison, et la table des Maisons nous donne, en plus de l'emplacement exact de l'ascendant, celui des cuspidés de cinq autres Maisons. Ceux des six autres Maisons sont exactement à l'opposé de ceux qui nous sont donnés par la table des Maisons. Il sont donc faciles à établir.

Les Maisons 1, 4, 7 et 10 sont toujours situées aux quatre points cardinaux. La 1ère à l'horizon oriental (ascendant); la 4e au Nadir; la 7e à l'horizon occidental (descendant); et la 10e au Zenith (ou milieu du ciel). Comme nous l'avons déjà dit, l'ascendant (cuspidé de la 1ère Maison) se rapporte au signe du Bélier dans les formules sur lesquelles on inscrit l'horoscope personnel. Il est donc facile de voir que chacune des Maisons correspond théoriquement à l'un des signes. Si une personne a l'ascendant Bélier et que le cuspidé de sa 2e Maison tombe en Taureau, le 3e en Gémeaux, etc., les domaines de son activité (représentés par les Maisons) et ses capacités intellectuelles et morales (représentées par les Planètes) qui se trouvent dans les diverses Maisons en seront d'autant renforcées. D'autre part, si elle possède un autre ascendant et que les cuspidés de ses Maisons tombent dans d'autres signes, les qualités de ces signes apporteront de nouveaux éléments aux activités des Maisons.

Voyons, par exemple, le cas d'une personne qui aurait le Taureau en 2e Maison et celui d'une autre qui aurait la Vierge en 2e Maison. Il faut dire ici que la 2e Maison représente l'argent. La première personne sera déterminée à faire et à accumuler de l'argent, elle gardera jalousement ses possessions. La seconde par contre obtiendra de l'argent à travers des organisations, le service civil ou le commerce; elle sera forte en affaires et saura reconnaître facilement les bons placements.

Parlons maintenant des différentes sortes de Maisons. Nous savons déjà que les signes sont divisés en signes de Feu, de Terre, d'Air et d'Eau, ainsi qu'en signes cardinaux, fixes et mutables. Les Maisons, elles, sont divisées en trois catégories: angulaires (1, 4, 7 et 10) parce qu'elles occupent les angles de la charte; succédentes (2, 5, 8 et 11) parce qu'elles viennent après; et cadentes (3, 6, 9 et 12).

Les Planètes situées dans les Maisons angulaires ont plus d'espace pour effectuer leur action dynamique. Dans les Maisons succédentes, les Planètes tendent à apporter plus de stabilité, de volonté et de détermination. Quant aux Maisons cadentes, les Planètes qu'elles renferment montrent, une plus grande adaptation de la pensée, la communication des idées et la capacité à s'entendre avec les autres.

Comme vous pouvez le voir maintenant, la détermination d'un horoscope n'est pas chose si simple qu'on pourrait le croire à première vue. C'est pourquoi il importe de connaître l'heure exacte de la naissance si l'on veut pouvoir jauger tous les facteurs qui entrent en jeu. L'interrelation des signes, des Planètes, des Maisons et des aspects qu'ils forment entre eux sont autant de choses qui influencent le caractère et les actions d'une personne. D'autre part, pour l'initié il est facile de reconnaître les influences astrales prépondérantes de son entourage sur leur simple façon de se mouvoir, de parler et d'agir.

La semaine prochaine :
LE SECRET DES MAISONS



BÉLIER

Le jour où vous éliminerez toute pensée négative et la remplacerez par des pensées enthousiastes et positives, cette vallée de larmes deviendra une vallée de sourires. Ne faites pas de faux dieux de tous vos amis. Renversez toutes ces idoles qui ont trop d'influence dans votre vie. Faites une retraite de quelques jours dans la solitude la plus totale, puis, après, partez en vacances pour vous saouler de soleil et d'air pur. Un séjour au bord de la mer vous ferait un bien énorme.

du
21
mars
au
19
avril



TAUREAU

Ne vous montrez pas trop égoïste, trop satisfaite de vous-même. Occupez-vous affectueusement de la personne que vous aimez. Demandez-lui ce qu'elle aime, ce qu'elle désire. Un événement agréable est à espérer dans le cadre d'une très vieille amitié. Vous sortirez victorieusement d'une situation financière épineuse en faisant preuve de logique et en défendant courageusement vos intérêts. Un achat important pourra être fait, en fin de semaine. Apprenez à respirer profondément.

du
20
avril
au
20
mai



GÉMEAUX

Votre moral sera chancelant, cette semaine. Quelques erreurs ou maladrotesse que vous aurez commises vous rendront mal à l'aise et, par ricochet, insupportable. Ne cherchez pas trop à influencer votre entourage. On n'a d'influence sur son voisin que si l'on ne veut pas en avoir. Car celui-ci s'irrite dès qu'il sent ce désir en vous: vous réveillez son amour-propre. Ne vous endettez pas trop. Profitez de vos moments de loisirs pour repenser le boulot quotidien.

du
21
mai
au
21
juin



CANCER

Une semaine sentimentale désastreuse, mais des profits d'argent étonnants. Vous réussirez beaucoup plus, dans tous les domaines, si vous aviez davantage confiance en vous-même. Tous les êtres ont du génie s'ils sont capables de découvrir leur génie propre. Mais c'est là que se trouve la difficulté: car vous ne faites guère que jalouser autrui, l'envier, l'imiter, au lieu d'exploiter votre propre fond. Votre circulation sanguine est déficiente. Voyez un médecin.

du
22
juin
au
21
juillet



LION

Ne tombez pas dans le piège de la jalousie. Si vous vous sentez réellement malheureuse, voyez un psychiatre ou votre confesseur. Faites plutôt appel à un psychiatre: il est une confession plus difficile que celle de ses péchés. C'est celle de ses angoisses. En suivant ce conseil, vous raplomberez votre vie sentimentale. Surveillez votre alimentation. Evitez les mets trop épicés. Surveillez vos nerfs irrités: vos camarades de travail s'en plaignent.

du
22
juillet
au
21
août



VIERGE

Acharnez-vous patiemment, sans colère envers vous-même, à climatiser le monde intérieur où vous couvez vos projets d'avenir. Que fait-on lorsqu'on veut faire éclore un oeuf? On le maintient pendant un certain temps à la bonne température! Vous profiterez, au cours des prochaines journées, d'une belle protection financière. Vous réaliserez un travail délicat. Votre mari ou votre ami vous réserve une très agréable surprise si vous savez vous faire et attendre.

du
22
août
au
22
septembre

VOTRE HOROSCOPE



BALANCE

Vous ne voyez rien d'heureux dans votre vie? D'abord, vous avez mal regardé. Vous manquez de sincérité envers vous-même. Etre sincère, c'est descendre au fond de nous-même pour y découvrir les dons qui nous appartiennent, mais qui ne sont rien, sinon par l'usage que nous en faisons. Peu de changements en vue sur le plan professionnel. Faites vous-même les démarches dont dépendent vos affaires, même si cela vous gêne et vous demande un effort supplémentaire.

du
23
septembre
au
22
octobre



SCORPION

Semaine très difficile dans vos rapports avec autrui, peut-être à cause de votre fatigue ou de circonstances extérieures qui absorberont votre esprit. Mixez, cependant, sur la carte de la séduction. Ne vous laissez pas éclipser par vos rivaux qui vous en voudront, très prochainement, de réussir un magnifique coup d'argent. Vous pouvez tirer un excellent parti de tout, si vous ne cédez pas à la facilité. Montrez un visage calme et ignorez les flatteurs empressés.

du
23
octobre
au
21
novembre



SAGITTAIRE

Si vous n'aimez plus, avez le courage de rompre. N'abusez pas des larmes devant votre partenaire. Vous avez beaucoup de troubles amoureux parce que vous vous négligez trop. Un homme n'aime pas tout à fait une femme que les autres ne lui envient pas. Ne craignez pas de vous attaquer à des projets pleins d'originalité et ne vous souciez pas trop, en affaires, de l'opinion d'autrui. Vous souffrez d'une tendance à la dépression. Rencontrez des gens gais et intelligents.

du
22
novembre
au
21
décembre



CAPRICORNE

Vous connaîtrez de petits ennuis d'argent ou vous ferez des dépenses injustifiées et excessives. Les choses s'arrangeront ensuite, mais évitez les imprudences, surtout si c'est votre coeur qui vous les dicte. Pour une fois, il sera votre plus mauvais conseiller. Ne prêtez pas et n'empruntez pas. Surtout de vos amis. Faites beaucoup de sport, cette semaine, et vous en tirerez de grands bienfaits. N'oubliez pas que la facilité tue l'amour, comme la difficulté le plaisir!!!

du
22
décembre
au
20
janvier



VERSEAU

Fatiguée de votre partenaire? Il n'y a qu'un moyen sûr de quitter un homme, c'est d'être quitté par lui. Mais ne rêvez pas trop! Quand une femme a trop livré sa jeunesse à des rêves, il lui devient alors quasiment impossible de donner sa vie à un être réel. C'est l'histoire des fantômes qui chassent les vivants. Les circonstances vous aideront financièrement. Vous recevrez une proposition intéressante, mais pesez le pour et le contre avant de vous décider.

du
21
janvier
au
19
février



POISSONS

Que les circonstances soient graves ou infimes, il n'y a pas deux façons d'agir pour vous, cette semaine; qu'il s'agisse d'une décision à prendre, de difficultés à surmonter, d'ennuis d'affaires, d'argent, de coeur, de famille, de santé, vous n'avez qu'à trouver le juste équilibre entre la diplomatie, la patience et tout ce qui s'y oppose, la décision échevelée, l'autorité brusquée, le coup de tête et l'action immédiate. Répétez-vous obstinément: "J'ai de l'intuition"!

du
20
février
au
20
mars

HUBERT

DICK WINGERT



JEANNOT LAPIN



GAGNEZ UN DE NOS 225 PRIX

- * 25 BICYCLETTES CCM No 26 pour garçons et filles
- * 100 paires de PATINS à ROULETTES CCM
- * 100 nécessaires à PIQUE-NIQUE
- * 1 ETIQUETTE DE " DAZEX "
- * ET POSTEZ A " DAZEX " INC., C.P. 310, St-Paul L'Ermite, Qué.

Goyes l'ami des BÊTES

Avec les requins, il suffit d'être prudent

Bernard Gorsky, qui a parcouru le globe pendant des années sur le *Moana*, a vu en plongée des millions de requins. Il ne s'est trouvé sérieusement en danger qu'une seule fois.

Sur le rivage désolé d'une île des Galapagos, dans le Pacifique, un requin-tigre de 300 pieds l'attaque à vue. Lorsqu'il fut tout près, Gorsky, désespérément, lui appuya sur le museau son arme qui était déchargée. L'animal, surpris, recula et disparut. Un tigre... terrestre n'aurait jamais lâché une si belle aubaine !

En dehors du fait que des centaines d'espèces ont des méthodes de chasse, d'attaque et de défense différentes, il semble que chaque individu à l'intérieur d'une même espèce réagit autrement. Tout dépend de la région, de la proximité du rivage, de son habitude de l'homme...

Les parades des plongeurs sous-marins professionnels sont variées. Certains affirment qu'il suffit de crier, de frapper l'eau, de s'agiter pour faire peur aux requins. Cousteau recommande d'emporter avec soi un "débordoir", une sorte de manche qui permet de tenir les requins à distance — le tabouret du dompteur.

En tout cas, il faut toujours faire face, ne jamais fuir en tournant le dos. A 30 pieds de profondeur dans la mer de Corail, Gorsky et son camarade Roger Lesage se trouvèrent un jour en présence de deux gros carcharodons. Les requins voulurent subtiliser leur prise qu'ils tenaient au bout d'un harpon. Soudain, étonnés, ils virèrent à angle droit et attaquèrent. Gorsky et son compagnon battirent en retraite — à reculons — harcelés par leurs agresseurs pendant 600 pieds. Ils poussèrent des cris et agitèrent leurs palmes tant qu'ils purent. Finalement, les requins abandonnèrent la partie près du rivage.

Faut-il donc acquiescer les squales ? Aucun amoureux de la mer n'irait jusqu'à l'affirmer. Ils recommandent avant tout la prudence. Mais, si jamais vous rencontrez un requin au détour d'un banc de corail, pendant vos vacances, ne craignez rien... Bien sûr, vous auriez préféré être ailleurs, mais les choses étant ce qu'elles sont, rappelez-vous que le mieux est de faire front.

Claude BERCK



Certains affirment qu'il suffit de crier, de frapper l'eau, de s'agiter pour faire peur aux requins...

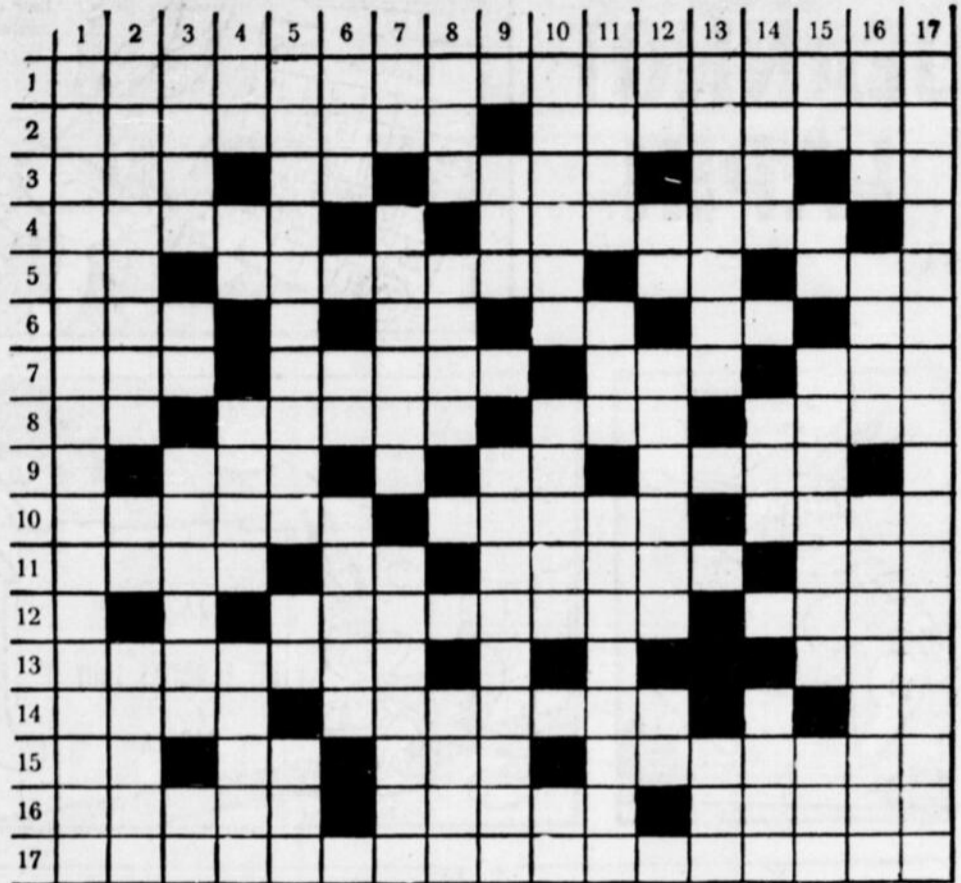
De la tarte, ça ?

Une charmante petite femme, fraîchement mariée, est consternée. Elle avait fabriqué à l'intention de son mari une tarte aux pommes mais, par suite d'une erreur de dosage, la pâte devint une sorte de brique une fois cuite. Comme elle habitait à proximité d'un parc où il y avait un étang avec des canards, elle emballa sa tarte dans un journal et alla la distribuer aux volatiles. Au moment où elle sortait du parc pour rentrer chez elle, le garde, qui l'avait rejointe en galopant, hurla :

- Dites donc, qu'est-ce que vous avez donné aux canards ?
- Mais...
- Ils sont en train de couler...

MOTS CROISÉS

Problème No 217



HORIZONTALEMENT

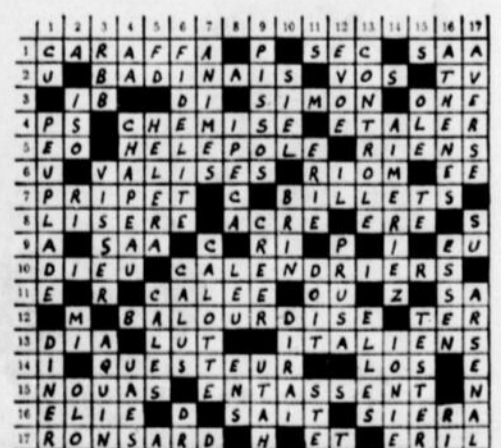
- 1—Fils aîné de Guillaume II, empereur d'Allemagne (deux mots).
- 2—Ce qui résulte. — En forme de flèche.
- 3—Roi de Judas de 944 à 904 av. J.-C. — Voyelle et consonne. — Qui n'est pas gâté. — Abrév. de transitif. — Article simple.
- 4—Attachés avec un noeud. — Qui habite l'Italie.
- 5—Symbole chimique du cuivre. — Pourvu d'étamines. — Voyelle et consonne. — Camp armé.
- 6—Petit poème épique. — Moitié de mode. — Pronom personnel. — Exclamation — Première conjugaison.
- 7—Colère. — Lorsque. — Animés d'un mouvement. — Le chef de la Chine communiste.
- 8—Pronom personnel. — Sécrétion épaisse provenant des muqueuses. — Construction de maçonnerie, de bois, etc., servant à séparer, à diviser. — Onomatopée.
- 9—Intérieur du pain. — Moitié de pipe. — Grand effort physique qui fait gémir.
- 10—Pays situé au nord de l'Angleterre. — Eveillé, espiègle. — Commanda les Britanniques de 1915 à 1918, pendant la Première Guerre mondiale.
- 11—Action de se ruer. — Abrév. du nom d'un Etat américain. — Ongle pointu des gallinacées. — Sigle d'une grande centrale canadienne.
- 12—Nageoires de certains poissons. — Fondement.
- 13—Pays du nord-ouest de l'Europe. — Meuble pour dormir.
- 14—Grande fête chrétienne. — Fautes, méprises. — Sigle désignant les soldats américains.
- 15—Champions. — Deux consonnes. — Action de lancer un projectile. — Etendues limitées.
- 16—Oiseau chanteur (lettres mélangées). — Elargi à l'ouverture. — Dernier roi de Troie.
- 17— Qui décentralise (fém.).

VERTICALEMENT

- 1—Archiduc autrichien dont l'assassinat déclencha la Première Guerre mondiale (deux mots).
- 2—Trouver la solution. — Symbole chimique du cuivre. — De teinte rose (fém.).

- 3—Fils aîné d'Isaac. — Voyelles jumelles. — Substance molle contenue dans la cavité des os longs. — Deux consonnes.
- 4—Que l'on doit. — En les. — Action de mettre. — Ami.
- 5—Qui ont une certaine élasticité. — Période de douze mois. — Sigle d'une grande centrale syndicale.
- 6—Sigle de la radio-télévision de France. — Symbole chimique du cuivre (à l'envert). — Protection.
- 7—Deux voyelles. — Bourg de Judée, à 7 milles de Jérusalem. — Donner l'alerte.
- 8—Abrév. de cents. — Atomes électrisés. — Du verbe river.
- 9—Département de France. — Relatif à l'accouchement.
- 10—En usage (plur.). — Chemin de fer souterrain. — Conjonction.
- 11—Fleuve de l'U.R.S.S. — Bouleversé par une émotion. — Qu'on ignore (fém. plur.).
- 12—Deux consonnes. — Parcouru des yeux. Divinité du ciel et maître du monde. — Consonnes jumelles.
- 13—Contestation en justice. — Lettres de pépète.
- 14—Foyer de cheminée. — Exclamation. — L'une des épouses d'Henri VIII.
- 15—Ancienne note de la gamme. — Négation anglaise. — Qui a rapport aux moines. — Cent deux, en chiffre romains.
- 16—Mauvais. — Vase servant à puiser l'eau. — Chef-lieu de canton de la Dordogne (France).
- 17—Chapitre de la physique.

SOLUTION No 216



BEN CASEY

ORBITE, l'un des plus fameux chevaux de courses, arrive chez le vétérinaire ...

Vous aimez le Dr Jacques, M. Vilar. Rose, ma soeur, est une de ses assistantes et elle dit qu'il est formidable.



Allez Orbite, Si ça ne va pas, nous allons le trouver avant la course Primerose.



Une femme vétérinaire ... hum !

Ainsi, c'est le fameux Orbite. Heureux de vous rencontrer, M. Vilar. Oh, voici la soeur de Todd ... Dr Jasper, M. Vilar et Dr Casey, un ami ...



Justement, M. Vilar, que diriez-vous si je vous apprenais qu'elle a extrait une dent à un lion ...

Bravo !



Tu viens, Ben ?

Oui, j'arrive !



Et toi, Todd ?

Oh ... j'ai oublié quelque chose dans l'auto ...



Glissant ce plancher, hein ? Laissez-moi vous aider.

Ces fameux planchers frais cirés !



J'en ai assez des malaises d'Orbite avant la course Primerose ... Il n'est pas nécessaire qu'il l'arrive aussi quelque chose ...

MONSIEUR SAINT-GALLON

ENTREE DES ARTISTES

Saint-Gallon, ce spectacle aura longue vie si le public de ce soir l'a aimé.

Jonathan C. Profile présente "Un Valeur de baiser" Grande première

Si non, qu'arrivera-t-il ?

Je sauverai ma vie à moi !

GAZOU

GUS EDSON and IRWIN HASEN

Grand-pa essaie de consoler le gros chagrin de Gazou.

Fiston, ça ne sert à rien de bûcher sur cet arbre sinon à augmenter ta douleur et non à diminuer celle de Toupet.

Pinote que je suis malheureux ! Ça me soulage d'avoir mal ...

Viens, on va commencer par penser ton bobo et après on va essayer de démêler toute ton affaire.

Tu dis que tu as essayé de faire comprendre à Toupet que tu avais exagéré en disant que tu étais un intime de Sandy Koufax.

Oui, mais il ne m'a pas compris.

Et une bataille s'en est suivie au cours de laquelle Toupet s'est cassé la jambe ?

Tu comprends tout ! Tout ça c'est de ma faute.

Le capitaine Sauvè dit que ce fut un pur accident, comprends-tu ?

Je ne puis m'empêcher de m'en vouloir.

Je vais en ville et je vais passer tout près de l'hôpital ...

Penses-tu que je vais pouvoir visiter Toupet ?

Je peux t'arranger ça, mon petit.

Et Toupet, il voudra me recevoir ?

Il a demandé à te voir plusieurs fois.

C'est vrai, grand-pa ? Pinote que je suis heureux !

Tu vois, tout s'arrange ...

Merci, grand-pa.



Le Docteur Lebon

Art
BRADLEY
EDGINGTON





La science à votre portée

Le fil qui effectue un mouvement de plongeon

A) Vous avez besoin de :
 Quinze pieds de fil électrique enroulé numéro 20, un couvercle de métal, de l'eau et un fort courant électrique provenant d'un transformateur de train jouet.

B) Procédez comme suit :
 Fabriquez un appareil tel qu'illustré dans la partie inférieure de la vignette et suspendez-le tel qu'indiqué. L'extrémité du fil qui descend dans l'appareil doit à peine toucher le couvercle. Faites communiquer la source d'électricité à la fois au couvercle et au fil enroulé. Déposez de l'eau dans le couvercle. Vous verrez la partie flexible de l'appareil aller de bas en haut.

C) Explication du phénomène :
 Le courant circulant à travers le fil enroulé crée un magnétisme qui fait se resserrer la spirale et lever ainsi l'extrémité du fil qui touche au couvercle; ceci a pour effet de couper le contact. Le fil retombe alors pour remettre à nouveau le contact. L'eau empêche le couvercle de chauffer. Dans un laboratoire, on évite cet inconvénient en enduisant de mercure l'extrémité du fil.



Dis donc, p'pa...



Quand a-t-on commencé à domestiquer les chats ?

Aimez-vous tenir un chat sur vos genoux et l'écouter ronronner ? Il semble que l'homme ait apprécié le chat comme ami depuis des millénaires !

Au fait, savez-vous que le chat ronronne en laissant vibrer ses cordes vocales ? L'air passe à travers la boîte qui contient les cordes: si l'animal est satisfait, il laisse vibrer ses cordes pendant que l'air entre et sort avec le mouvement de respiration. S'il n'est pas content, le ronron se fait attendre en vain !

On ne sait pas si, oui ou non, les chats ronronnaient à l'époque où on a commencé à les domestiquer, il y a quelque 4,500 ans. On ignore aussi quel est l'ancêtre du chat domestique actuel. Il a peut-être eu deux ou trois ancêtres, venus probablement d'Europe, d'Afrique du Nord et d'Asie...

On sait cependant que les anciens Egyptiens adoraient le chat comme une divinité et possédaient des chats domestiqués, il y a quatre mille ans ! Une de leurs déesses était représentée avec une tête de chat. Le chat représentait aussi leur dieu Râ et leur déesse Isis.

A la mort d'un chat, en Egypte, la famille entière et les domestiques rasaient leurs sourcils et prenaient le deuil. Le décès d'un chat du temple était pleuré par toute la ville. On a retrouvé bien des momies de chats: elles avaient été préparées avec le même soin que celles des rois et des nobles. On punissait de mort celui qui tuait un chat !

En Europe, cependant, le chat domestique était rare jusqu'à l'an 1000 de l'ère chrétienne. Et, au lieu de le considérer comme une noble créature, on voyait en lui l'esprit du Mal. On a souvent représenté le Diable sous la forme d'un chat noir. On supposait aussi que l'esprit des sorcières prenait la forme d'un chat !

Sait-on que la famille du chat comprend également le lion, le léopard, le cougar, le jaguar, l'ocelot et le lynx ? Tous les membres de la race féline, petits ou gros, ont les mêmes proportions corporelles. Tous sont carnivores et tuent leurs proies. En examinant attentivement un chat de votre voisinage au moment où il vise sa proie, vous aurez l'impression d'avoir devant vous un lion ou un tigre en chasse, mais à échelle réduite !

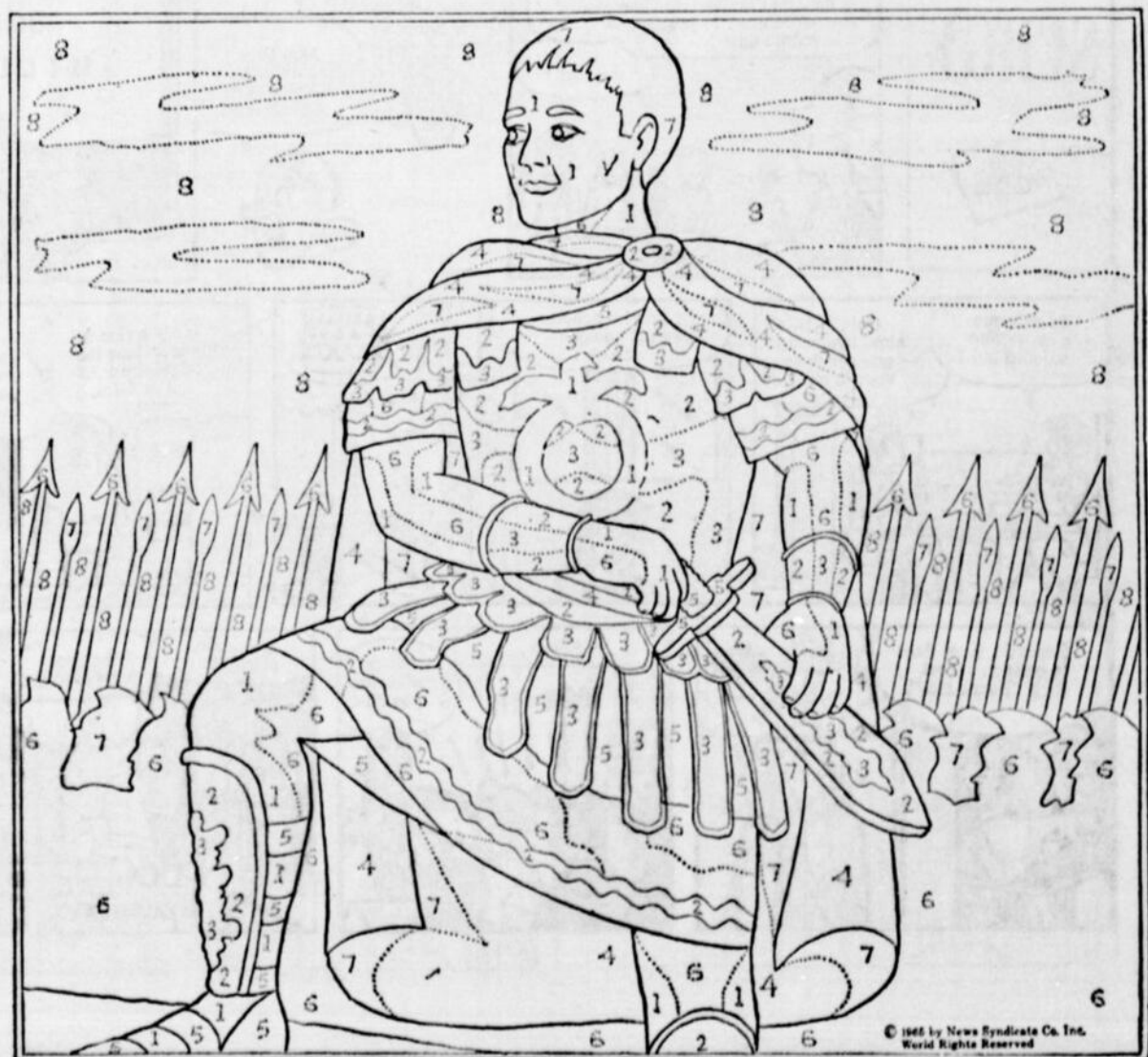
Coloriez cette image

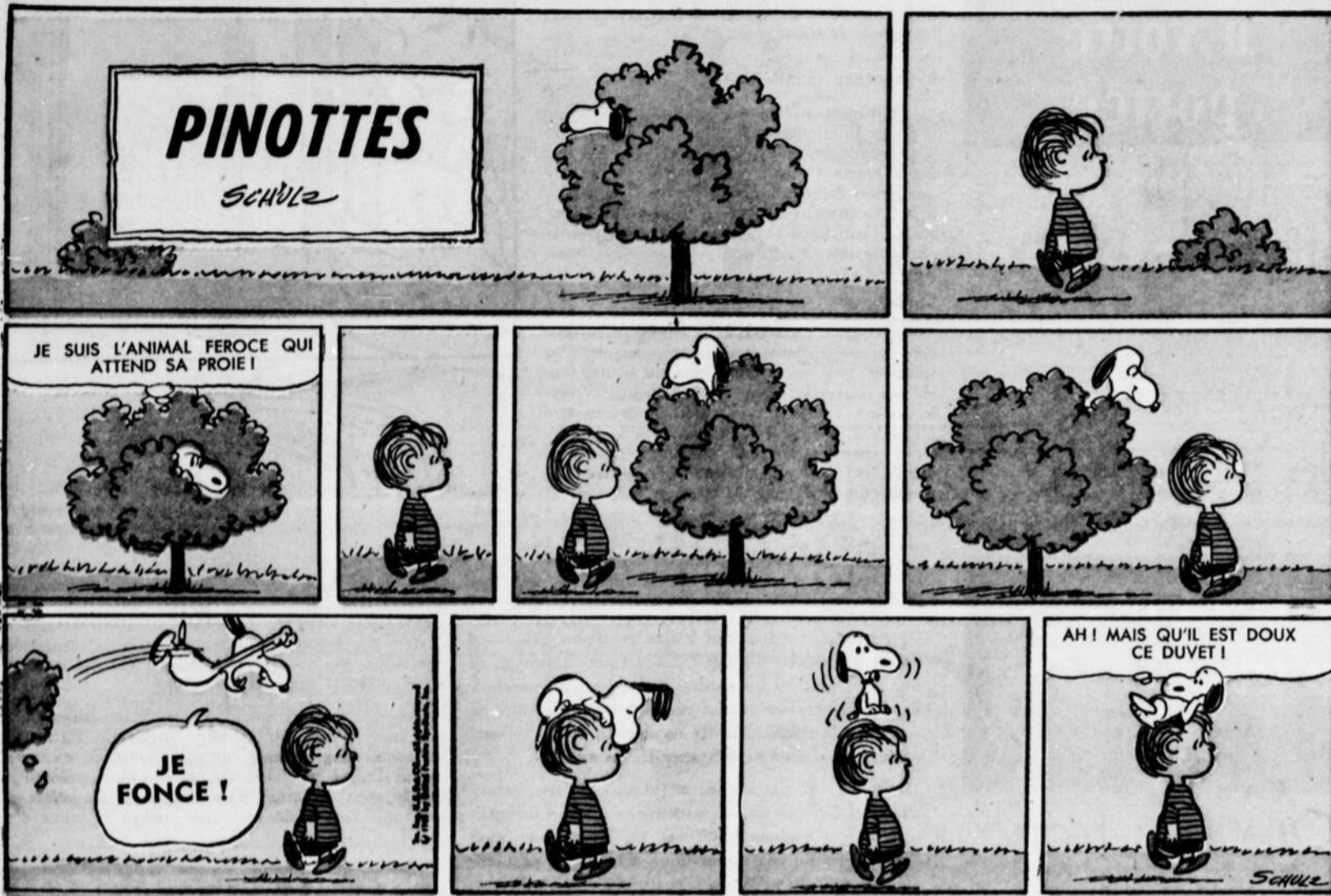
Jules César

Il y a plus de 2,000 ans, alors que les armées luttèrent sans fusils, sans chars d'assaut et sans avions, l'Empire romain atteignait l'apogée de sa puissance sous Jules César, né en l'an 101 ou en l'an 102 avant Jésus-Christ. Ses soldats, munis uniquement de lances et d'épées, le suivaient courageusement au combat, parce qu'ils le considéraient comme un général qui ne laisse jamais à sa parole. Cependant, d'autres chefs romains, jaloux de César, le poignardèrent à mort le 15 mars de l'an 44 avant Jésus-Christ. Les Romains pour honorer la mémoire de Jules César, nommèrent le septième mois du calendrier.

- e
- e
- ge
- ge
- 5 — Brun
- 6 — Gris
- 7 — Noir
- 8 — Bleu pâle

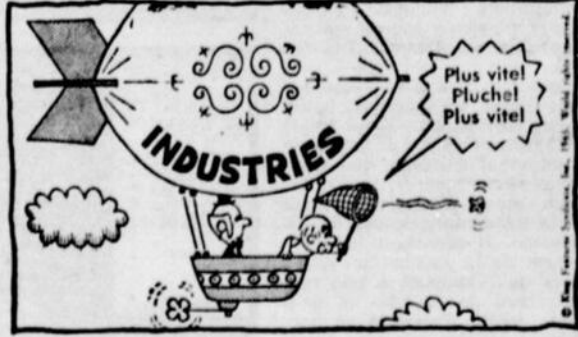
(Coloriez les sourcils et les yeux noirs, les joues et les lèvres rose foncé.)
 (Fondre les couleurs aux pointillés.)





SERGE
par BOB MORAN





L'avis du docteur

Les cartes et votre tension artérielle

Les gens souffrant de haute tension artérielle devraient-ils jouer au bridge ou à tout autre jeu de cartes aussi excitant ?

C'est la question que s'est posée un médecin lorsqu'il remarqua que, lorsqu'il jouait aux cartes, une rougeur lui montait parfois à la figure et que son cœur battait plus vite.

Il demanda plus tard à un technicien spécialement préparé de prendre son pouls, sa tension artérielle et le rythme de sa respiration après toutes les deux données durant une partie. Si le rythme respiratoire n'avait pas changé il ne faisait



aucun doute que la tension artérielle avait varié.

On examina 30 joueurs, et on découvrit que la tension artérielle s'élevait au point qu'on pouvait la considérer comme de l'hypertension dans 16 cas. En d'autres termes, si leur tension artérielle était habituellement aussi élevée, ces gens auraient besoin d'un traitement adéquat, sinon ils souffriraient de complications touchant le cœur, les vaisseaux sanguins, les reins, etc.

Celui qui ne joue qu'occasionnellement ne peut être incommodé par ces écarts de tension artérielle; mais celui qui souffre déjà d'hypertension devrait y penser à deux fois avant de se livrer à sa passion des cartes.

Des effets secondaires de la saccharine

La saccharine est un édulcorant des plus connus. Des millions de gens en absorbent comme succédané du sucre, surtout les diabétiques et les personnes qui désirent perdre du poids.

Cependant, deux médecins ont remarqué que la saccharine a produit de singuliers effets sur eux. L'un est chirurgien; il a souffert d'urticaire. Pour savoir si la saccharine en était la cause, il attendit que l'éruption ait entièrement disparue, après quoi il plaça un peu de saccharine sous sa langue. Environ deux minutes plus tard, son cœur commença à "sauter" des coups, un par six battements environ. Une sueur froide s'empara de lui, et il subit une éruption d'urticaire qui dura environ trois heures.

Un autre médecin souffrait de fortes démangeaisons de l'épiderme. Il absorbait habituellement de la saccharine, mais, alors qu'il assistait à une réunion hors de la ville et qu'il avait oublié d'apporter sa saccharine, la démangeaison disparut. De retour chez lui, il prit de nouveau de la saccharine et la démangeaison recommença à se faire sentir...

DANIEL MARLEAU par Tom Cooke et Phil Evans



Après avoir vérifié que c'est un ballon inoffensif, Daniel grimpe sur le "Monstre de l'espace".



Robot ! Ton orbite baisse en approchant de l'apogée.



Oh ! mon tube s'est cassé !



Daniel, tu es en panne ! Quelles sont tes instructions pour te sauver ?



Je n'ai pas beaucoup d'oxygène. Alors, écoute bien mes instructions.



Augmente ta vitesse de 10 pieds par seconde. Ensuite, essaie de te poser sur le côté opposé du satellite.



Pendant ce temps, à la base...

Hugo, pourquoi ne répondent-ils pas à nos appels ? S'il est arrivé quelque chose à Daniel, je...



Détendez-vous ! Je suis sûr qu'ils ne parlent pas de peur d'être interceptés par d'autres...



Daniel ne veut pas que de fausses nouvelles effraient les gens.



Comme le robot se pose sur le gros ballon...



Bon ! Maintenant, si je puis libérer mon tube...



Ouais, comme rendez-vous !



Beau travail ! Un chauffeur de taxi n'aurait pas fait mieux.



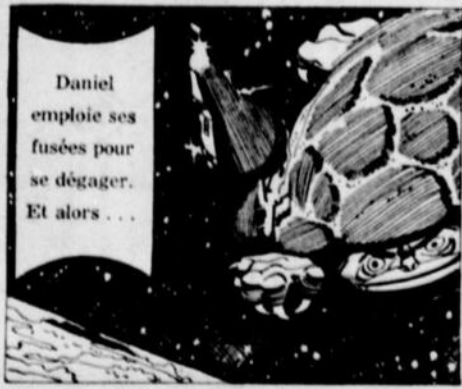
Vite, pressurise la cabine. Je n'ai plus d'oxygène.



Puis...

J'imagine que c'est un compliment. Merci !

Tu peux oublier tes fiches, robot ! Tu es l'un des nôtres.



Daniel emploie ses fusées pour se dégager. Et alors...



Charge-toi de la rentrée. Je ne puis attendre plus longtemps pour retourner à la terre.



Tu sais, robot, je connais QUI a envoyé ces ballons dans l'espace et POURQUOI !



Lida ... Basile Saint-Jean a repris conscience. Il veut vous voir.



Combien de fois devrais-je vous dire que ce n'est pas lui !



Dire que je suis venue ici pour trouver un imposteur ! Oh, mon amour ! Où peux-tu être ?



Venez. Si vous lui parlez, il pourra sûrement éclaircir la situation.



Cela fait longtemps que vous ne l'avez vu. Il a pu changer, vous savez ...

Pas tant que cela.



Ce n'est pas lui. Il est trop jeune !



... Peut-être que ce jeune homme est le fils de ... Basile Saint-Jean ...



Non ?

Non ! Il serait beaucoup trop vieux !



SOUDAIN, LIDA SE LEVE ...

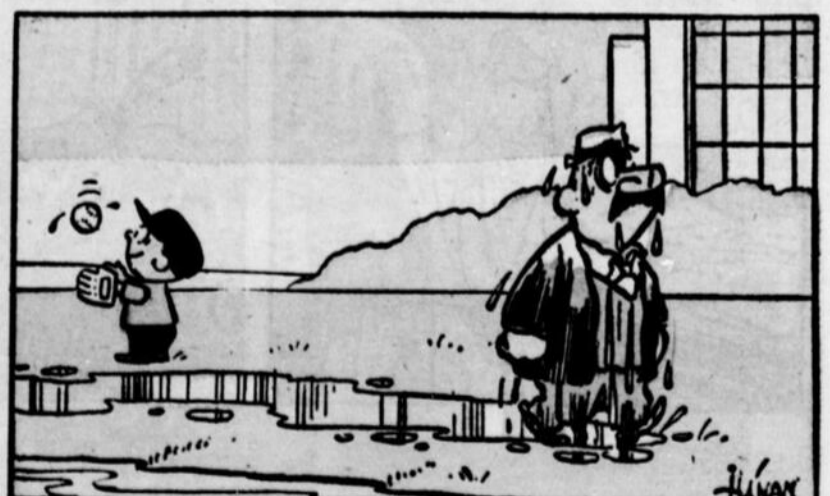
Vous avez raison. Je veux lui parler.

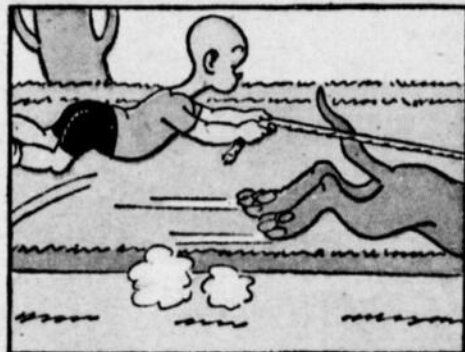
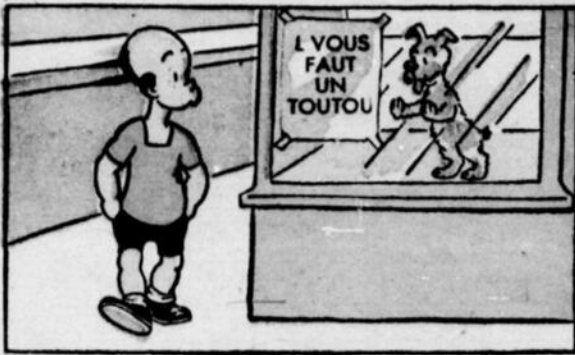


J'ai attendu très très longtemps pour ce moment, Lida. Donne-moi ta main !

© 1968 by The Chicago Tribune World Rights Reserved

e u s è b e





**C'est toujours
comme ça**

par HARRY SHORTEN
et WARREN WHIPPLE —



Aussi bons que les desserts de grand-maman!

**Les brugnons,
ces délicieuses
pêches
à peau lisse,
feront
les délices
de toute la
famille.**



Brugnons à l'ancienne mode

4 ou 5 brugnons frais
2 tasses de vinaigre de cidre
1 livre de cassonade
1½ c. à thé de sel

1 c. à thé de gingembre moulu
¼ de c. à thé de cayenne
2 tasses de pommes pelées et coupées
en dés, ou de morceaux d'ananas en
conserves égouttés
1 tasse d'oignons tranchés mince
1 tasse de raisins secs

Coupez les brugnons pour en remplir trois tasses. Mélangez le vinaigre, la cassonade, le sel, le gingembre et la cayenne dans une grande casserole; faites cuire à feu bas jusqu'à ce que le mélange ait réduit de moitié. Ajoutez les

morceaux de pommes, d'oignons, les raisins et le citron; faites cuire 10 autres minutes. Ajoutez les brugnons; amenez au point d'ébullition. Faites bien refroidir. Servez avec un chapon arrosé de beurre au curry ou avec d'autres viandes. Quantité : environ 1½ pinte

Shortcakes de brugnons au miel

5 ou 6 brugnons frais
½ tasse de miel ou de sucre
1 c. à thé de vanille
½ c. à thé de sel

2 tasses de mélange à biscuits
2 c. à table de sucre
¼ de c. à thé de muscade
¾ de tasse de lait
¼ de tasse de beurre fondu ou de margarine
Crème fouettée

Coupez les brugnons pour en remplir quatre tasses. Mélangez avec le miel, la vanille et le sel. Mélangez le sucre, la muscade et la préparation de biscuits. Ajoutez le lait; remuez jusqu'à consistance de pâte molle. Ajoutez le beurre; mélangez bien. Déposez à la cuiller sur

une feuille métallique de cuisson, non graissée, en formant 6 biscuits. Faites cuire à 425 degrés de 10 à 12 minutes, jusqu'à ce qu'ils soient d'un brun doré. Séparez les biscuits en deux. Déposez brugnons et crème sur les demies; ajoutez le dessus des biscuits. Servez immédiatement. Rendement : 6 portions.

Salade aux brugnons

1 demi-citron
½ c. à thé de clous entiers
1 pinte de cidre de pomme
1 bâton de cannelle (de 3 pouces)
1 c. à thé de sel
3 enveloppes de gélatine ordinaires
1 tasse de mayonnaise
1 tasse de crème sure

1 c. à table de sucre
2 c. à thé de jus de citron
½ c. à thé de "bitters"
3 brugnons frais

Garnissez le demi-citron de clous de girofle. Faites mijoter dans une casserole avec trois tasses de cidre, de la cannelle et du sel pendant 10 minutes environ. Enlevez le citron et la cannelle. Mélangez la gélatine avec la t. sse

de cidre qui reste; chauffez légèrement, en remuant, jusqu'à ce que la gélatine soit dissoute. Ajoutez ¾ de tasse du mélange de gélatine au cidre chaud; laissez refroidir légèrement. Au mélange de gélatine qui reste, incorporez la mayonnaise, la crème, le sucre, le jus de fruits et les "bitters". Coupez les brugnons sur la longueur, en demies; séparez-les. Enlevez les graines. Coupez chaque demie de façon à faire 4 ou 5

pétales (voir illustration). Placez les morceaux du côté de la peau, au fond d'un moule en anneau d'une capacité de deux pintes. Versez le mélange de cidre sur les brugnons. Faites refroidir jusqu'à consistance presque ferme. Versez le mélange mayonnaise sur la couche du premier mélange. Faites refroidir jusqu'à consistance ferme. Démoulez. Garnissez de feuilles de menthe, au goût. Rendement : 6 portions.

Le golf, sport dangereux

NEW YORK. — (N.A. N.A.) — Le golf est un sport beaucoup plus dangereux qu'on ne pense. Lorsqu'un orage s'est abattu sur la région de Butler, en Pennsylvanie, le mois dernier, dix golfeurs se sont réfugiés dans un abri de huit pieds sur dix; la foudre a frappé l'abri, faisant quatre morts et six blessés. Mais même la foudre est encore moins meurtrière que la simple balle de golf.

Il est inquiétant de constater que le nombre des accidents de golf aux Etats-Unis est à la hausse cette année; on dépassera probablement le record de 18.000 accidents établi en 1962.

Plus de la moitié sont dus à la balle, un projectile dont la vitesse peut dépasser 250 milles à l'heure.

L'imprudence des amateurs

La moitié des victimes sont les joueurs eux-mêmes, un quart sont des caddies, et les autres sont des spectateurs ou divers employés des clubs de golf.

Le bâton de golf est, après la balle, la cause la plus fréquente d'accidents; les gens semblent incapables d'apprendre à se tenir à bonne distance de celui qui joue, et reçoivent des coups parfois très graves.

L'insolation n'est pas un danger exclusif au golf, mais elle demeure néanmoins, par ordre d'importance, la troisième cause des accidents qui surviennent sur les terrains de golf; les joueurs trop enthousiastes oublient le soleil, de sorte qu'ils s'affaiblissent tout à coup.

L'épuisement aussi guette le golfeur amateur, surtout s'il dépasse la quarantaine; d'autres, même des jeunes, imaginent qu'ils peuvent dès leur première journée de golf rouler un 36 trous "pour se remettre en forme"... On les retrouve souvent à l'hôpital.

La tragédie de Butler, évoquée tout à l'heure, rappelle que la foudre est une autre ennemie des golfeurs; elle aurait fait pas moins de 500 victimes l'an dernier aux Etats-Unis. Il est sûr que le nombre serait beaucoup moins élevé si les golfeurs eux-mêmes ne s'étaient pas aventurés sur les terrains par mauvais temps, et s'ils avaient observé les règles élémentaires de la prudence.



Le golf, un sport de p'tit vieux ? ... Pas si on en juge par cette photo. Et si on en juge aussi par les nombreuses victimes qu'il fait chaque année. Le golf, en réalité, est un sport dangereux ...

Enfin, au dernier rang des victimes du golf, on trouve de simples automobilistes qui empruntent des routes avoisinant des terrains de golf et qui se font frapper par des balles perdues.

Des règles de sécurité

Il y a des règles de base pour assurer la sécurité d'un terrain de golf. Si tous les joueurs les suivaient, il y aurait beaucoup moins d'accidents.

Voici les principales :

- Ne frappez jamais une balle s'il y a quelqu'un devant vous, à portée de votre coup. Il est extrêmement dangereux (et très grossier) de frapper une balle dans le groupe qui vous précède, sous prétexte qu'il est trop lent et que vous

voulez "le pousser dans le dos".

- Un bon joueur ne devrait jamais prendre son élan, ou faire un "swing" avant de s'être assuré qu'il n'y a personne derrière lui. Et celui qui attend son tour doit être assez intelligent pour se tenir à distance respectueuse du joueur.

- Lorsqu'un joueur est forcé de faire un coup voilé (c'est-à-dire quand il ne voit pas le trou), il commence toujours par vérifier si le champ est entièrement libre.

- On fait souvent des blagues sur les joueurs coléreux. Mais il n'y a pas de quoi rire lorsqu'un joueur dépité lance une balle ou un bâton. Cela montre qu'il est mal élevé, et cela risque de provoquer un accident.

- Les boisés et les zones rocailleuses sont souvent le théâtre d'accidents parce que les balles rencontrent des surfaces qui les font rebondir dans des directions imprévisibles. Le joueur pris dans une telle situation fera toujours mieux de jouer sûr et de faire un coup de sacrifice.

Savoir se contrôler

- L'un des facteurs décisifs de sécurité, c'est le contrôle que le golfeur exerce sur lui-même. Il faut connaître ses forces et savoir s'arrêter. Il est bien préférable de jouer 9 trous et d'être en pleine forme, que de s'épuiser à en jouer 18, surtout au début d'une saison.

- Il est important pour le joueur de golf de porter des vêtements confortables et conçus pour ce sport. Il est presque toujours indispensable de porter un chapeau. Et il faut beaucoup d'eau pour aider à prévenir la prostration par la chaleur; ceux qui transpirent abondamment utilisent des pilules de sel.

- Méfiez-vous des abeilles et des guêpes... et de l'herbe à la puce qu'on rencontre malheureusement trop souvent dans les boisés.

- Enfin, si vous êtes surpris par un orage, ne vous réfugiez jamais sous un arbre isolé, ou sous un pont ou même sous un abri en plein champ. Il y a beaucoup moins de danger dans un bosquet, ou même dans un fossé. Si vous êtes surpris par un orage électrique complètement à découvert, étendez-vous par terre.

Les merveilles de l'univers

Un oeil neuf sur l'espace grâce au télescope spatial

L'homme sonde les mystères de l'univers en braquant sur le cosmos des télescopes d'une grande puissance comme ceux du mont Palomar et du mont Wilson. Mais la conquête de l'Espace aidant, il sera maintenant possible de poster sur orbite terrestre des télescopes qui ouvriront de nouveaux horizons à l'investigation céleste.

Placé bien au-dessus de l'atmosphère de la Terre, un observatoire pourrait capter les radiations qui ne parviennent que diminuées ou n'arrivant pas du tout à la surface de notre planète.

De l'avis des ingénieurs, on peut utiliser de trois manières un observatoire-satellite d'astronomie (sigle OAO pour Orbiting Astronomical Observatory). On peut incorporer le télescope géant à une station spatiale, ou bien la détacher pour le temps des observations, ou enfin la poster près de la station et assurer la navette, soit par des cosmonautes en habit pressurisé, soit par des spatio-ferries.

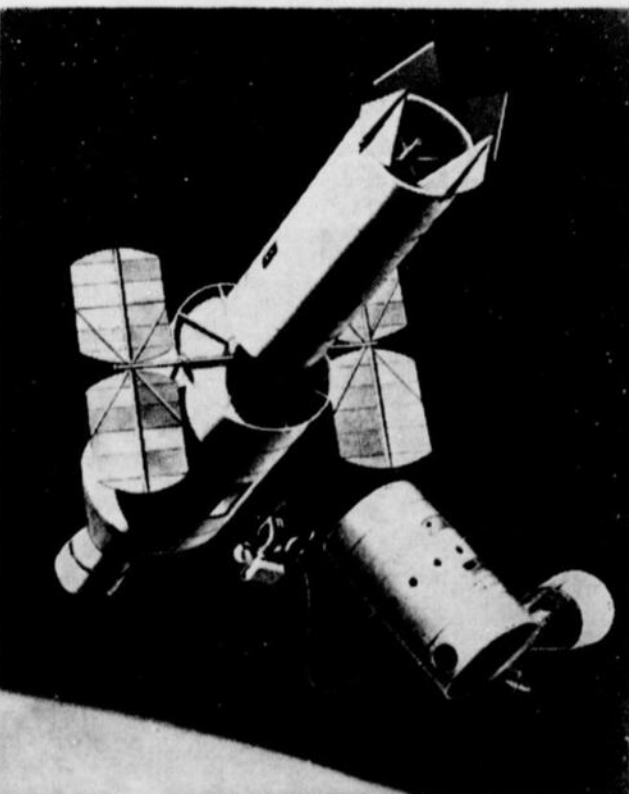
Comme on le verra plus loin, il sera plus avantageux de transporter sur Terre les plaques photographiques, que de relayer par code les photos.

Question de stabiliser un télescope, il faut compter avec certains facteurs perturbants comme la gravité et même les radiations. Mais plus que ces influences extérieures, la manipulation directe du télescope par l'homme risque de dérégler l'instrument de manière sensible. Aussi durant les prises de photo par le télescope spatial, il n'y aura aucun contact de la part des astronautes. De plus il s'avère de beaucoup préférable de stocker les plaques photographiques plutôt que de transmettre aux stations au sol les clichés prélevés. D'après les chercheurs de la NASA, chacune des plaques photographiques contient environ six milliards de données au pouce carré. Par les moyens habituels de retransmission à la Terre, il faut six heures pour faire passer les données recueillies. En les conservant sur place, des astronomes installés dans la station spatiale peuvent sur le champ en faire l'étude et l'analyse, quitte à transporter tout ce matériel sur Terre pour plus ample investigation.

Disons un mot de la stabilisation du télescope. On assure présentement une précision de position de 1/10e de seconde d'arc. C'est équivalent à la largeur d'une pièce de 25¢ à une distance de 34 milles. On anticipe une plus grande précision encore, soit 1/100e de seconde d'arc, ce qui correspond à l'épaisseur d'une pièce de 25¢ à une distance de 34 milles.

Quel télescope choisir ? Le présent projet OAO prévoit un télescope de 36 pouces, tandis qu'un instrument de 120 pouces prendrait place dans un programme plus élaboré d'observatoire-satellite; en ce dernier cas, on observera des objets dont la lumière est aussi faible que la magnitude 25, ce qui veut dire 40 millions de fois moins intense que l'éclat des étoiles les moins perceptibles à l'oeil nu. Sur Terre, on ne peut faire aussi bien même à l'aide d'un télescope de 200 pouces. On entrevoit les possibilités fantastiques qui s'offrent à la recherche quant à la densité de la matière universelle, quant à sa forme, à sa composition et à son origine.

Au chapitre des étoiles, le spectroscopie jumelé au télescope spatial peut fournir de précieux renseignements sur l'âge, la température et la composition de jeunes étoiles. Ce travail de recherche, impossible sur Terre parce que certaines bandes de l'ultraviolet sont absorbées par notre atmosphère, amènera sans doute de nouvelles découvertes.



L'observatoire-satellite à télescope de 36 pouces; un astronaute fait la navette depuis une station spatiale (où est amarrée une capsule Gemini) jusqu'au télescope.



La vie en roses

"Vivez, si m'en croyez, n'attendez à demain :
Cueillez dès aujourd'hui les roses de la vie". (Ronsard)



La condamnation de Mesmer par l'Académie des sciences donna libre cours à l'esprit satirique des humoristes. On le représentait souvent sous les traits d'un âne.



Antoine Mesmer fut le fondateur de la théorie du magnétisme animal.

L'hypnotisme médical peut guérir certaines maladies

INITIATION AU MONDE DE L'INCONNU

Huitième d'une série de treize articles signés Michel de la Vega



Cette gravure illustre une réunion autour du fameux baquet de Mesmer, rempli d'eau sulfureuse.

L'hypnotisme médical n'a rien de commun avec l'hypnotisme de music-hall. Les effets recherchés ne sont évidemment pas les mêmes et les méthodes ne sont pas, non plus, similaires. L'hypnotisme pratiqué par un expert peut indéniablement guérir certains malades.

C'est un médecin viennois, vivant à la fin du XVIII^e siècle, qui fut le pionnier de cette nouvelle science : FRANZ ANTON MESMER.

A l'époque de la Révolution américaine, Mesmer découvrit l'existence d'un fluide permettant, entre deux individus, des communications en dehors des sens connus.

Il baptisa sa découverte MAGNETISME ANIMAL.

Dans quelle mesure Mesmer croyait-il à ses déclarations ? Il nous est permis d'en douter...

Apôtre ou charlatan ? Le point d'interrogation demeure et le lecteur intéressé par le sujet pourra trouver, à son choix, des biographies décrivant un savant méconnu ou un exploiteur de la crédulité de ses contemporains. De son temps, Mesmer était déjà vénéré par les uns et bafoué par les autres.

Vêtu d'un élégant habit lilas, Mesmer réunissait ses malades autour d'un baquet rempli d'eau sulfureuse ; il liait les patients les uns aux autres par des cordes humides, puis les touchait de sa baguette magnétique, alors qu'une musique langoureuse et la pénombre de la pièce contribuaient à créer une ambiance entraînant une sorte de délire collectif.

La nouvelle de cette thérapeutique inusitée se répandit comme un feu de poudre à travers l'Europe ; les clients affluèrent et des commissions scientifiques enregistraient des améliorations dans certains cas, en particulier chez des névrosés considérés jusqu'alors par la médecine officielle comme des possédés incurables.

Cependant, de nombreux détracteurs, par jalousie ou par souci de vérité scientifique, soutenaient que les guérisons obtenues étaient dues à la seule force d'imagination des malades (imagination créatrice de conséquences physiologiques) et non pas à l'intervention d'un fluide émanant de l'extérieur.

La querelle s'envenima, les humoristes s'emparèrent d'un si beau sujet, et Mesmer, accusé de charlatanisme, fut condamné en 1782 par une commission royale.

Mesmer quitta donc Vienne pour Paris où, en 1784, sa renommée devait atteindre un point culminant : le gouvernement français, intrigué, appointa un comité scientifique afin de vérifier l'existence et les propriétés du magnétisme animal.

Le médecin viennois, outragé que l'on doute de sa découverte, se refusa net à toute investigation et délégua un de ses disciples préférés : le docteur Deslon.

Après avoir participé à une série de séances menées par le docteur Deslon, la conclusion des experts fut la suivante : "Le magnétisme animal n'existait pas ! Il ne pouvait donc être employé... Les résultats spectaculaires auxquels on avait assisté provenaient uniquement du pouvoir d'imagination des assistants."

Dès que ce rapport fut rendu public, Paris perdit brusquement tout intérêt pour Mesmer, qui, ulcéré, se retira en Allemagne.

Plus de cinquante années devaient s'écouler avant que des savants s'intéressent à nouveau à la question.

C'est le chirurgien anglais JAMES BRAID qui, en 1843, inventa le terme HYPNOTISME (du mot grec *hypnos*, sommeil).

Braid reconnut l'authenticité des phénomènes produits par l'imagination, mais refusa toute créance aux partisans du fluide.

On aurait donc pu croire que les scientifiques avaient définitivement tranché le problème, lorsque l'illustre Charcot, membre de l'Académie de médecine et de l'Académie des sciences, connu pour ses travaux et recherches sur les maladies nerveuses, reprit le problème du fluide, disant que la suggestibilité n'expliquait pas tout...

Malheureusement, lors de ses recherches à l'hôpital de la Salpêtrière, à Paris, les sujets sur lesquels Charcot crut faire des expériences hypnotiques n'étaient en réalité que d'habiles simulateurs.

Après sa mort, nombreuses furent les femmes qui avouèrent avoir joué la comédie pendant tout le temps où elles avaient servi de sujets d'expériences.

Voici, par exemple, ce que révéla la mieux connue d'entre elles, devenue par la suite assistante de l'illusionniste Dicksonn.

"Eh bien ! oui, je jouais la comédie là aussi. Jamais on n'y a rien vu ! J'étais le sujet préféré du chef. J'étais comblée d'attentions, mes désirs étaient toujours satisfaits, j'étais entourée des soins les plus grands. On tenait à moi, et la science s'appuyait sur mes faits et gestes pour enregistrer des exemples probants... O combien !

"Pas johe, sans métier, sans famille, j'avais une situation : sujet médical, et mon seul désir était de ne pas quitter l'hôpital. Mais, un jour, le chef mourut et tout changea. Je dus me résigner à quitter l'établissement.



Le docteur JEAN-MARTIN CHARCOT, célèbre pour ses travaux et ses recherches sur les maladies nerveuses, a repris le problème des fluides.



SIGMUND FREUD, le neurologue autrichien qui fit de nombreuses expériences en hypnotisme avant d'abandonner... et de sonner le glas de l'hypnotisme médical.

"Les expériences nombreuses avaient créé une espèce de réputation à mon nom, et je fus tout de suite accueillie par le cercle. Vous voyez, mon cher, qu'il y a chez moi quelques dons naturels, au point de vue du système nerveux, qui font que, par exemple, je peux tenir mon sérieux à volonté, rire de même, entendre tirer par surprise un coup de pistolet contre mon oreille sans broncher, etc. Il y a aussi de la volonté et une grande habitude. Ce qui perd les docteurs, c'est qu'ils ne peuvent, pas plus que les profanes, savoir où je commence à les mystifier." (Mes trucs dévoilés)

Comment est-il possible, penserez-vous, qu'un savant réputé comme le docteur Charcot ait pu être le jouet, la victime de pareille machination ?

La réponse est celle-ci : d'une part, le docteur Charcot éprouvait une véritable passion pour ses recherches sur l'hypnotisme, d'où sa vulnérabilité à se laisser leurrer. D'autre part, un scientifique ne possède pas un esprit mystificateur (dans un laboratoire la nature ne triche pas...). Il ne peut donc détecter les fraudes et les supercheries, à moins qu'il ne soit assisté d'un illusionniste.

Comme dit le proverbe : "Le meilleur garde-chasse, c'est l'ancien braconnier..."

Si le nom de Charcot est le plus connu du grand public, il ne faut pas oublier les chercheurs qui, d'une façon moins retentissante, ont, à la même époque, contribué à la revalorisation de l'hypnotisme.

LE BON PERE LIEBAULT, comme l'appelaient ses patients, était un modeste médecin de campagne qui soignait les fermiers de la région de Nancy (France).

Pendant de nombreuses années, le docteur Liébault étudia les effets thérapeutiques de l'hypnotisme sur ses malades; il consigna ses observations dans un livre dont la publication fut un complet fiasco...

C'est par un pur hasard que sa contribution à la science de l'hypnotisme devait être reconnue. A l'école de médecine de Nancy, le professeur BERNHEIM soignait depuis six ans un cas de sciatique récalcitrante. En dernier ressort, le patient rendit visite au bon père Liébault, qui le guérit...

Le professeur Bernheim, dont l'orgueil était piqué, se pencha sur le travail de Liébault, devint un avocat enthousiaste pour la cause de l'hypnotisme et, en 1896, publia un livre intitulé : "Thérapeutiques suggestives". Cet ouvrage était le résultat de quatre années de recherches conduites conjointement avec le docteur Liébault. Il ressortait de leurs expériences que le facteur principal, en hypnotisme, était le pouvoir de suggestion émanant de l'hypnotiseur envers son sujet.

En 1899, un jeune neurologue natif de Vienne (Autriche), visita l'école de Nancy pour parfaire ses connaissances en hypnotisme : SIGMUND FREUD.

A la suite des visites avec Liébault et Bernheim, le docteur Freud devait révéler dans son autobiographie l'importance de son séjour à Nancy : "J'ai été témoin du spectacle émouvant de Liébault parmi les pauvres femmes et enfants des classes laborieuses; j'ai été spectateur des expériences étonnantes de Bernheim sur les patients de son hôpital et je reçus la plus profonde impression qu'il pouvait exister de puissantes forces psychiques qui, cependant, demeuraient cachées de la conscience humaine."

Le docteur Freud retourna à Vienne et continua à développer ses idées sur l'inconscient et ses relations avec les maladies mentales.

Cependant, peu de temps après, il décida d'abandonner complètement l'hypnotisme (échecs dans de nombreux cas, soit que le médecin ne réussisse pas à hypnotiser tous les patients, soit que les symptômes réapparaissent après la cessation des séances).

La désertion de Freud sonnait le glas de l'hypnotisme médical.

Une fois de plus, cette thérapeutique était tombée... et un demi-siècle devait s'écouler avant que des médecins redécouvrent et utilisent cette méthode de guérison comme pis-aller.

Le nouveau champ d'expériences allait être approvisionné par les combattants de la Seconde Guerre mondiale.

Confrontés avec des milliers de cas psychologiques, en désespoir de cause les psychiatres se tournèrent vers l'hypnotisme. Les médecins des hôpitaux découvrirent que l'hypnotisme, employé seul, ou combiné à la psychanalyse, pouvait agir avec efficacité pour guérir les "névroses de guerre".

REPONSES AUX QUESTIONS QUE SE POSE LE PUBLIC

N'importe qui peut-il hypnotiser ?

En principe oui, mais en fait, pour cette discipline

comme pour toute autre, il existe des êtres plus ou moins doués. Il est indispensable de posséder une profonde connaissance de la psychologie de l'être humain.

Quelle doit-être la personnalité de l'hypnotiseur ?

L'important n'est pas ce qu'il est réellement, mais le personnage qu'il paraît être aux yeux de son patient.

L'état de suggestibilité commence avec la confiance que le malade met en son médecin (ceci est autant valable pour l'entente avec un psychiatre ou un psychanalyste). Le sujet ne doit donc jamais douter de la réussite des suggestions de son hypnotologue : sécurité, sympathie, protection, autorité, liberté d'action sont des éléments indispensables à la réussite du but poursuivi.

Doit-on auréoler l'hypnotiseur d'un pouvoir magique ?

Il n'y a aucun doute que la majorité des hypnotisés investissent l'hypnotiseur de tous les pouvoirs magiques qu'ils souhaitent posséder.

Pour certains, l'hypnotiseur est un sorcier capable de changer la face du monde; pour d'autres, il représente l'image du père ou de la mère parfaits auprès desquels on cherche refuge et qui savent résoudre tous les problèmes.

L'hypnotiseur emploie-t-il le même processus avec tous ses sujets ?

Non. La psychologie devra lui faire juger de la perméabilité de l'inconscient chez son patient et lui indiquer la méthode à suivre.

Avec certains sujets, il est bon d'expliquer le déroulement du phénomène hypnotique.

D'autres, au contraire, préfèrent croire à la puissance magique de l'hypnose...

Savoir utiliser au maximum la force d'imagination de son malade, telle est la qualité requise d'un bon hypnotiseur; celui-ci est avant tout l'agent qui permet à la suggestion de faire son chemin.

Quelles sont les méthodes employées par les hypnotiseurs ?

Elles varient suivant la personnalité et le tempérament de l'hypnotisé.

Mes expériences personnelles m'ont amené aux conclusions suivantes :

a) Apprendre au sujet à se relaxer, à détendre chaque muscle et à faire le vide dans son esprit (dans les cas de névroses très prononcées, on a recours à des drogues hypnotiques telles que l'Amytal, le Pentothal, ou certains autres barbituriques ayant pour effet de relâcher une excitation nerveuse incontrôlable).

b) Suggestion verbale. Les paroles sont importantes, mais le ton et le timbre de voix jouent également un rôle. Avec certains, il faut employer un ton de commandement, alors que d'autres, apeurés, demandent avant tout de la douceur.

c) Suggestion visuelle. Je crois, pour ma part, à la puissance du regard. Il ne fait aucun doute que le mot fascination a été galvaudé dans la publicité d'hypnotiseurs de music-hall, mais il n'en reste pas moins que la fascination joue un rôle dans l'abandon de l'hypnotisé.

d) Pression sur certains points du corps.

Le résultat à rechercher est que le sujet n'oppose plus aucune résistance dans son inconscient et soit prêt à obéir aux suggestions.

Quels sont les phénomènes hypnotiques ?

a) Suggestibilité — le sujet est dans un état second.

b) Amnésie en cas d'hypnose profonde.

c) Phénomènes musculaires — l'activité musculaire peut être affaiblie, augmentée ou abolie. La force contenue dans chacun de nos muscles est ignorée et rarement utilisée. Savez-vous, par exemple, que les muscles de la mâchoire peuvent supporter une pression allant de 500 à 600 livres ?

Vous pourrez, lundi prochain, assister à une expérience de rigidité totale du corps ou catalepsie réalisée avec un invité cher aux téléspectateurs : M. Roger Baulu.

L'hypnotisme peut-il guérir toutes les maladies ?

Certes non. Mais il peut guérir les "fausses maladies", celles dont l'origine est due, parfois, à des troubles névropathiques, comme l'asthme, certaines maladies de la peau, la constipation, l'impuissance, la frigidity, certains cas de surdité ou de cécité.

L'organisme de ces malades est sain et leurs affections fonctionnelles proviennent d'un dérèglement de l'énergie nerveuse.

Les symptômes peuvent donc disparaître si l'action du système nerveux reprend un cours normal à l'en-

droit de l'organisme où il avait été momentanément interrompu.

Quelle est la cause de ces dérèglements ?

L'anxiété. La peur du danger que le patient veut fuir ou combattre et qu'il a, sans le savoir, enfoui dans son subconscient (l'événement qui a déclenché sa "névrose" lui est inconnu). Cette peur, cette tension perpétuelle créent des symptômes physiques qui se manifestent sur n'importe quelle partie de son organisme et ajoutent encore à son anxiété. Cercle infernal d'où il ne pourra sortir qu'avec l'aide d'un psychiatre, d'un hypnotiseur, et parfois d'un médecin pratiquant les deux thérapeutiques.

Pourquoi l'hypnotisme est-il redevenu populaire durant la Seconde Guerre mondiale ?

Si l'hypnotisme a connu un renouveau au moment de la Seconde Guerre mondiale, c'est à cause des conflits psychologiques que celle-ci entraîna chez de nombreux soldats et marins.

On élève un être humain dans le respect du prochain, on refrène ses instincts pour en faire un civilisé, et, tout d'un coup, le même individu est lâché sur le champ de bataille avec l'ordre de tuer ou d'être tué...

Tout se passe bien, en général, tant qu'il croit son unité invincible... Mais que des camarades proches tombent sous ses yeux; qu'il subisse des bombardements pendant des mois, et le conflit est là... Celui qui choisit consciemment continue à combattre ou... déserte. D'autres, pris entre le sentiment du devoir et la peur de mourir, entre l'image du héros et celle du lâche, se rendent inconsciemment malades pour échapper au carnage. Certains deviennent amnésiques, d'autres sourds, aveugles ou paralysés.

A l'hôpital, le rôle du médecin hypnotiseur sera d'amener le patient à se souvenir, à revivre l'événement qui a déclenché inconsciemment ses troubles et à l'accepter consciemment.

En temps de paix, les cas sont moins nombreux, mais combien de dérèglements sexuels ou autres sont dus à des parents abusifs ou alcooliques, à un accident où l'on a provoqué une mort, à des tabous religieux ?

L'hypnotisme peut-il être dangereux ?

Jamais, si les séances ont lieu avec un homme d'expérience. Cependant, le public doit être très prudent avant de se confier pour un traitement : les "professeurs en hypnotisme" abondent et ne sont souvent, hélas, que d'habiles charlatans qui exploitent la misère humaine.

L'hypnotisme peut-il remplacer l'anesthésie ?

Ma réponse est un non catégorique. On peut aider les patients à supporter les opérations ou se pratique seulement une anesthésie locale.

On peut insuffler à un malade la volonté de supporter avec courage les souffrances d'une intervention chirurgicale, lui apprendre à se détendre, à prévoir le moment douloureux et donc à être prêt à le supporter.

Cette aide est importante et non négligeable, mais on ne peut remplacer la véritable anesthésie.

La presse n'a-t-elle pas déjà fait mention d'un cas d'ablation de l'appendice ayant eu lieu sous hypnose ?

C'est exact. Durant l'intervention chirurgicale, le patient écoutait les suggestions enregistrées de son hypnotiseur lui expliquant le déroulement de l'opération et lui enjoignant de rester calme.

Le film qui en a été pris a montré que l'opéré avait réellement souffert, et que s'il avait pu résister c'était grâce à une grande force de volonté. Ce genre d'expérience tient davantage de la performance d'endurance que de l'exemple à suivre pour remplacer les anesthésiques. Il s'agit, comme dans les cas de réel fakirisme, de volontherapie et non d'hypnotisme.

Les grands meneurs de foules, comme Napoléon, Lénine, Staline ou Hitler, étaient-ils des hypnotiseurs ?

Ils avaient sans conteste une profonde connaissance des mobiles psychologiques qui leur permettaient de canaliser les sentiments et de répondre aux aspirations des peuples. Il ne faut pas oublier que ces "personnages de légende" sont toujours survenus à des périodes de troubles, de désespoir parmi leurs compatriotes, qu'il s'agisse de la Révolution française, du marasme économique de l'Allemagne dans les années vingt et trente, ou de la Révolution russe.

S'ils n'ont pas hypnotisé les foules, ils ont su les suggestionner pour atteindre le but ultime : celui du renouveau de leur pays.

J'ai répondu de mon mieux aux questions qui me sont souvent posées... J'espère que ce tour d'horizon sur l'hypnotisme aura satisfait votre intérêt et votre curiosité pour cette science qui en est encore à ses premiers pas.

L'alimentation peut être la cause de caries dentaires

par Suzanne Simard-Mavrikakis
D.t.p

De nos jours, on attache de plus en plus d'importance aux conséquences de l'alimentation sur la dentition. En effet, la diète est maintenant considérée comme un facteur pouvant causer les caries. En réalité, l'interaction de trois grands facteurs peut les produire : la susceptibilité aux caries, les microorganismes oraux et, enfin, la diète...

Le dentiste vous parlera surtout d'hygiène de la bouche qui permettra une réduction des bactéries nuisibles. Nous, nous étudierons en quoi la diète peut influencer la production de caries et nous essaierons d'y remédier dans la mesure du possible.

Il faut tout d'abord connaître de quoi se compose une dent. Très rapidement, il s'agit d'une base cartilagineuse contenant le nerf et les vaisseaux sanguins, sur laquelle viennent se greffer des cristaux de sels minéraux pour former une couche dure, le ciment, recouverte à son tour de l'émail. Les sels minéraux concernés sont le calcium, le phosphore et aussi un peu de magnésium. En effet, c'est sous forme de phosphate de calcium que les cristaux de sels minéraux se fixent dans les os et dans les dents, pour leur assurer leur force et leur rigidité. Cependant, pour que ce processus prenne place, il faut aussi qu'il y ait présence de vitamine C et surtout de vitamine D.

Dans notre alimentation, il faudra donc retrouver tous ces éléments qui ont un rôle à jouer dans la formation des dents. On trouvera le calcium surtout dans le lait, le fromage, le jaune d'oeuf, les légumes à feuilles vertes, la mélasse, les noix et les amandes. Pour ce qui est du phosphore, en plus des sources mentionnées pour le calcium, on ajoute les viandes et les poissons, les fèves et les pois secs, les céréales et pain à grains entiers, le chocolat et le cacao. Le magnésium est nécessaire en moins grande quantité et on en retrouve dans les viandes et les légumes à feuilles. Pour ce qui est de la vitamine D, le meilleur apport vient de l'huile de foie de poisson mais, l'été on en retrouve aussi un peu dans le lait, le foie et le beurre. La vitamine C, pour sa part, se trouve dans les fruits agrumes, les tomates, le foie, les fraises, les légumes à feuilles vertes, le chou et autres légumes appartenant à cette famille, le cantaloup, les navets et les pommes de terre nouvelles. Notre alimentation de tous les jours doit donc contenir de ces aliments surtout durant la période de grossesse au cours de laquelle les premières dents du bébé sont formées, et durant la croissance.

Une bonne alimentation nous aidera pour la formation de nos dents, et aussi pour leur conservation. Cependant, d'autres facteurs entrent aussi en jeu lorsqu'il s'agit de prévention des caries.

Récemment, dans le Journal de l'Association Américaine de diététique, Mlle Gertrude Tank écrivait : "L'accumulation d'aliments glucidiques à la surface des dents, est nécessaire à la croissance et au fonctionnement des microbes acidogènes impliqués dans la production de la carie." Cependant, la quantité de glucides n'entre pas tellement en jeu, c'est surtout la fréquence de leur consommation qui a de l'influence. De plus, les sucreries semblent posséder des propriétés adhésives assez grandes et, de ce fait, contribuent à la carie dentaire. Il est donc bon de limiter les bonbons et sucreries, chez les enfants surtout, car ils sont plus portés à en demander souvent. De plus, on a découvert que les infections au streptocoque entraînent aussi la carie.

Par contre, certains éléments aident à assurer une résistance aux caries dentaires. Ainsi les phosphates, dont on a déjà parlé, amènent la résistance. Pour ce qui est des vitamines, jusqu'ici la vitamine B6 semble la seule capable d'aider l'homme. On la trouve en quantité dans le foie et les viandes, de même que dans les levures, le germe de blé, les céréales à grains entiers et les légumes frais. On a aussi remarqué que les enfants qui ont été nourris au sein acquièrent une grande résistance aux caries.

Enfin, il est bon de mentionner un élément qui, à l'état de trace, promet le plus dans le contrôle des caries, et qui a fait couler beaucoup d'encre il y a quelques années. Il s'agit du fluor. En effet, beaucoup de caries sont évitées par l'addition de fluor aux eaux de boisson, et c'est maintenant chose prouvée. D'ailleurs, presque partout on ajoute du fluor à l'eau. Cette addition s'appelle la fluoration de l'eau. Elle consiste à ajouter un composé du fluor dans l'eau de consommation, à raison d'environ une partie par million, et à exercer un contrôle approprié. Cependant, si le fluor exerce une bonne influence sur la dentition, la consommation d'une trop grande quantité peut, à la période de formation des dents, amener un problème : la fluorose dentaire. Celle-ci se caractérise par l'apparition de taches d'un blanc mat et même brunes à la surface des dents. Si votre eau est déjà fluorée, évitez donc d'utiliser les pâtes à dents additionnées de fluor.



Ben Weider,
N. D.

... pour aider l'homme d'affaires
à se maintenir toujours

en pleine forme

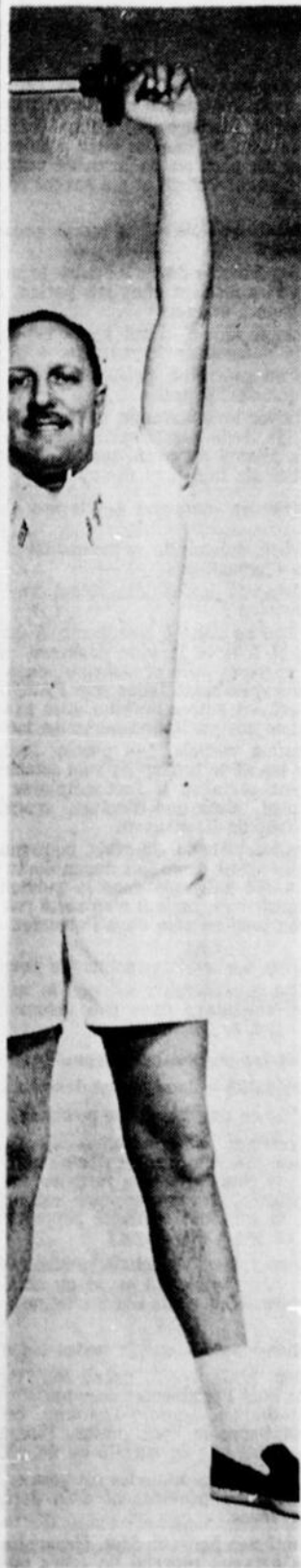
Deuxième leçon de la seconde série de onze

Le modernisme nous menace tous

Le conditionnement physique devrait faire partie de la routine quotidienne de tous les hommes d'affaires. Hélas ! bien peu d'entre eux prennent le temps de songer à leur santé. La science a mis à notre disposition tellement d'appareils automatiques, qui éliminent tout effort musculaire, que nous sommes devenus esclaves du modernisme et condamnés à l'oisiveté. Résultat : dès qu'il faut fournir un effort physique, le mal de dos nous brise en deux. Notre standard de vie, un des plus élevés au monde, constitue en fait un danger. Nos muscles inactifs s'atrophient et s'affaiblissent. Les poumons ne travaillent pas à fond, faute d'activité physique suffisante. Le sang circule moins bien. L'appareil digestif fonctionne au ralenti.

Cette dégénérescence peut toutefois être stoppée, et un mouvement contraire amorcé. Un peu de culture physique chaque jour, un régime de vie plus sain... et rapidement les forces reviennent, tous les organes fonctionnent mieux. Il n'est jamais trop tard pour commencer; cependant, si vous souffrez d'une maladie quelconque, il vaut mieux voir votre médecin avant d'entreprendre ce cours.

Tenez-vous debout, les jambes écartées, le corps bien droit. Tenez un haltère devant vous à la hauteur de la poitrine. Levez les bras pour porter l'haltère au-dessus de la tête. Inspirez en levant l'haltère; expirez en revenant à la position de départ. Faites le mouvement aussi souvent que vous le pouvez; cessez quand vous vous sentez fatigué. Gardez toujours le ventre rentré durant cet exercice.



Dans la position illustrée ci-haut, inspirez profondément et étendez les bras sur le côté jusqu'à ce qu'ils soient parallèles au plancher. Expirez à la fin de l'extension des ressorts. Revenez lentement à la position de départ en inspirant de nouveau. Recommencez le mouvement jusqu'à ce que vous vous sentiez fatigué. Dans ce mouvement comme dans le précédent, il faut veiller à tenir le ventre rentré.

Vous pouvez prévoir vos crises de cafard

par Gaby Perreault

"Vous filez un mauvais coton depuis hier ? Fallait vous y attendre car la courbe de votre cycle féminin traverse justement un point critique.

"Vous vous êtes surpassés l'autre jour sur le terrain de golf ou au salon de quilles ? Vous auriez pu le prédire, car la courbe de votre cycle de force physique et d'énergie était à son apogée.

"Vous voulez absolument décrocher ce gros contrat ? Attendez quelques jours, retardez la date de votre rendez-vous avec le client et vous aurez plus de chances de succès, car les variations de votre rythme intellectuel indiquent qu'à une certaine date vous serez en pleine possession de vos facultés de concentration et de vivacité d'esprit."

Poutaise que tout cela ? Vous ne croyez ni à l'astrologie ni à la chiromancie ? Figurez-vous que notre interlocuteur n'y recourt pas. Il ne lit pas dans le ciel, il n'a pas de boule de cristal, il ne consulte pas les feuilles de thé et ne tâte pas les bosses de votre crâne. En fait, notre interlocuteur tient plutôt du mathématicien. Il se nomme Jérôme Nédélec et il s'occupe de biorythmie.

Qu'est-ce que la biorythmie ? Une nouvelle science à laquelle vous n'êtes pas tenu de croire mais qui, affirme M. Nédélec, est basée sur des données maintes fois vérifiées par des sommités de diverses disciplines. Selon le professeur Fliesz, biologiste allemand, les hauts et les bas que nous éprouvons tous au cours de notre existence ne sont pas uniquement dus au hasard. Notre comportement sur le plan physique, émotif et intellectuel est régi par des facteurs bien précis et soumis à un rythme qu'un simple calcul mathématique permet de fixer sur un graphique. De longues observations ont permis d'établir la durée de chacun de ces cycles et de préparer ainsi un "rythmogramme" qui permet de savoir exactement quand l'organisme sera en période d'épanouissement des forces ou en période de récupération, de régénération.

On a ainsi déterminé que les forces physiques suivent un rythme particulier : leur cycle de dégénération et de reconstitution a une durée de 23 jours. Votre vie émotive subit aussi des fluctuations qui impriment une courbe de 28 jours, alors que le cycle du rythme intellectuel s'étend sur 33 jours.



M. JEROME NEDELEC a expliqué à notre reporter comment, d'après la date de la naissance, on peut déterminer le rythme physique, émotif et intellectuel d'un individu.

Il se peut qu'à certaines périodes vous n'arriviez pas à distinguer vos rythmes, car des événements extraordinaires semblent les brouiller, les obscurcir. Sachez cependant que leurs vagues se prolongent indépendamment de vos frustrations et de vos problèmes quotidiens.

Utilisation moderne d'une théorie ancienne

La découverte du rythme vital ne date pas d'hier... Hippocrate attirait déjà l'attention des historiens sur les "bons" et les "mauvais" jours. Des chercheurs, des poètes et des savants ont aussi fait allusion à ce phénomène.

L'intuition de Goethe lui avait fait découvrir le cycle des bons et des mauvais jours. Plus tard de nous, le Dr Wilhelm Fliesz alla encore plus loin : il déterminait les durées périodiques des rythmes masculin (physique) et féminin (émotif). Des savants découvrirent par la suite la durée du troisième rythme : l'intellectuel.

Un spécialiste vous dressera, en se basant sur la date de votre naissance, un rythmogramme dans le genre de celui illustré dans cette page.

La partie supérieure (marquée +) du diagramme donne la courbe de l'épanouissement des forces physique, émotive ou intellectuelle, tandis que la partie inférieure (marquée -) indique la courbe de la période de la régénération, de la reconstitution des forces. Si vous avez été à l'apogée de votre force intellectuelle vers le 18 juillet, votre rythmogramme indique que vous toucherez au point le

plus bas 16½ jours plus tard, soit vers le 5 août. Aussitôt, vous recommencerez votre courbe ascendante, période où les entreprises de toutes sortes sont à conseiller dans les domaines favorisés.

"Certains jours (ceux où la courbe traverse la ligne médiane) seront dits "critiques". Le fait est facile à comprendre : votre force décline et la régénération n'est pas encore commencée. Si on examine le rythmogramme de Mme Després, on s'aperçoit qu'elle est morte justement dans une période où son rythme physique était en plein déclin", fait remarquer M. Nédélec.

Eviter le fatalisme

Si vous n'êtes pas convaincu de la nécessité d'envisager la vie de façon positive, la connaissance de votre triple rythme vital comporte certains risques. Il faut savoir exercer sa liberté créatrice.

Les jours critiques ne devraient pas vous apparaître comme une menace, mais plutôt comme une mise en garde. Il vous appartient de tirer profit du fait que vous connaissez d'avance les jours où vos forces seront diminuées ; vous userez alors de modération, de prudence, sans cependant perdre confiance en vous-même et en vos moyens.

En période ascendante, l'état général étant à son meilleur, il convient de vous acquitter des missions difficiles, d'entreprendre de nouveaux travaux. Le pouvoir de concentration est alors à son maximum, de même que les capacités physiques et psychiques.

On est porté à croire qu'en période descendante il est recommandé de vivre à l'opposé de la période ascendante... Rien de plus faux ! C'est au contraire une période de préparation, c'est une période de régénération ; il est recommandé de bien équilibrer son mode de vie et d'éviter les abus.

destine aux personnes qui s'adressent à lui pour faire dresser leur rythmogramme.

Une nouvelle façon de vivre

Une idée nouvelle pour beaucoup d'entre vous : adapter votre vie à votre rythme vital. Ce qui vous permettra de ménager vos forces dans des moments critiques pour y aller à fond de train lorsque votre énergie et vos dispositions intellectuelles sont à leur apogée.

Lorsque vous posséderez votre "rythmogramme", vous n'aurez qu'à y jeter un coup d'oeil de temps en temps pour vous apercevoir que, si vous vous sentez anormalement paresseux depuis quelques jours, c'est que vous êtes en pleine période descendante. Vous saurez alors qu'en fait ce n'est pas la paresse qui vous fait ralentir, mais bien une baisse de votre énergie physique. Vous prendrez soin de vous coucher tôt, d'éviter les excès, pour tirer ensuite le maximum de votre phase de régénération !

La biorythmie et ses applications

"Au bureau, à l'usine, on connaîtra la position biorythmique des cadres, de la direction et du personnel. Sur le plan usinier, ce qu'on peut attendre de l'exploitation des biorythmiques est surprenant", déclare M. Nédélec.

Si, dans la famille, on tient compte des rythmes de chacun, il sera plus facile d'éviter les heurts.

"Enfin, et cela est particulièrement extraordinaire, il est prouvé que 70 à 80 p. 100 des accidents surviennent durant les positions biorythmiques négatives et critiques", écrit M. Nédélec dans un des textes qu'il

Travaux à l'aiguille

Pour obtenir ces patrons, inscrivez lisiblement vos nom et adresse, le numéro du patron désiré. Envoyez un bon de poste ou le prix du patron en argent à : TRAVAUX A L'AIGUILLE, Suite 900, 5460, av. Royalmount, Montréal.

Qui dit mieux ? Notre catalogue de courtépentes offre 16 modèles éprouvés de courtépentes populaires : patrons et instructions. Prix : seulement 60 cents.

Trois patrons gratuits sont imprimés dans notre imposant catalogue 1965 des Travaux à l'aiguille. Vous y trouverez plus de 200 patrons à commander : tricot au crochet ou à l'aiguille, couture, piquage, tissage et broderie.

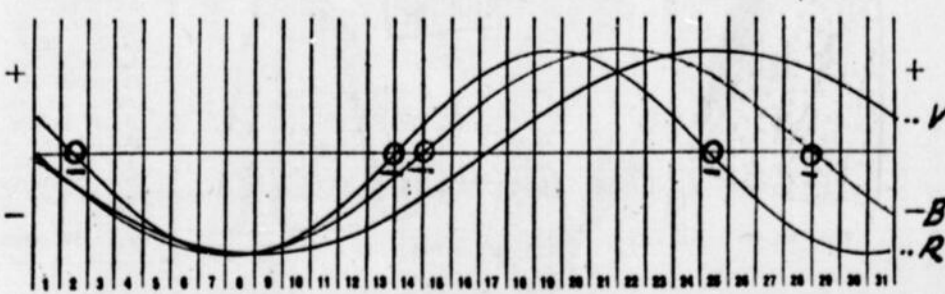


7462 — Dans un point simple et facile à mémoriser, vous tricotez cette élégante jaquette que vous apprécierez par les soirées fraîches du mois d'août. Utilisez une laine trois-plis ou une laine à rayonne. Instructions pour tailles 32-34, 36-38. Prix : 35 cents.

7142 — Ce tapis au crochet est fait de triangles de couleurs variées que vous joignez les uns aux autres. Il convient à n'importe quelle pièce de votre maison. Utilisez 4 rangs de corde, du coton à tapis ou de la mèche à chandelle. Instructions incluses. Prix : 35 cents.

7370 — Un choix varié de motifs de broderie pour votre lingerie, pour vos toiles, pour les vêtements de vos tout-petits. Décalque de 16 motifs allant de 3½" x 4" jusqu'à 3" x 10". Instructions incluses quant au point de broderie à employer. Prix : 35 cents.

Pour mois de Juillet 1965 11 x 15 x 18 .
 Pour A. Stevenson Jour 5 Mois 2 Année 1900



Récemment, disparaissait une personnalité du monde politique américain. M. Adlai Stevenson mourait d'une crise cardiaque le 14 juillet dernier, à une période critique tant au point de vue émotif que physique. Voici son rythmogramme : ECHELLE ROUGE (marquée R. sur notre vignette) cycle de 23 jours de force physique, énergie, ardeur au travail, ECHELLE BLEUE (marquée B.) cycle de 28 jours de sentiment, humeur, optimisme, facultés créatrices, ECHELLE VERTE (marquée V.) cycle de 33 jours de vivacité d'esprit, intelligence, logique, faculté de concentration. + PERIODE DE L'EPANOUISSEMENT DES FORCES indi-

que les jours de haute efficacité et de pleine vitalité. Nous disposons de toutes nos forces et d'une grande résistance. — PERIODE DE LA REGENERATION, DE LA RECONSTITUTION DES FORCES indique les jours d'efficacité inférieure. Notre système biologique se rétablit et se régénère. Nous sommes plus disposés à la fatigue. * JOURS CRITIQUES (lorsqu'une courbe croise la ligne médiane). Jours semi-périodiques, et ces jours-là, nous sommes 7 ou 8 fois plus sujets aux accidents. Une large mesure de prudence est conseillée toutes les fois qu'un jour critique coïncide avec le stage inférieur d'une autre échelle.

Elegance... au MASCULIN

Tenue simple et pratique pour amateurs de yachting

Vous ruinerez votre week-end si vous amenez sur le yacht d'un ami dans un accoutrement qui ne convient pas ou qui vous empêche d'aller et venir à votre aise. Vous vous sentirez comme le petit garçon qui a laissé tomber sa cravate dans la sauce béarnaise au cours d'un dîner officiel...

D'abord, oubliez les ensembles magnifiques en fine toile blanche, si vous n'êtes pas invité à bord d'un super-yacht avec un équipage de 10 ou plus! A bord d'un bateau, tout le monde, ou presque, doit travailler; alors, trouvez-vous une solide chemise de polyester et coton et un short de denim fort pour pouvoir travailler sans gêne. Certains amateurs de navigation à voile préfèrent un léger chandail de tricot de coton, à manches courtes, sur lequel ils endossent un coupe-vent léger en nylon ou en dralon lorsque la brise se fait trop fraîche.

Soyez prêt à subir soleil cuisant ou pluie glaçante

Le pont du bateau est glissant... Que vos chaussures soient choisies en conséquence. N'apportez pas vos vieux souliers de course à semelles usées, mais achetez plutôt ces chaussures à semelles crépées à fortes découpes qui collent bien aux surfaces unies.

Une autre bonne idée pour assurer votre bien-être à bord, c'est de vous coiffer d'un calot de marin. Le soleil tape dur sur le crâne, au large!

Pour les pluies froides et soudaines, un parka est essentiel. Fermeture à glissière et capuchon vous protégeront.

O.E. Schoeffler ESQUIRE MAGAZINE



Tenue pratique pour le yachting: pantalon de denim d'un bleu passé porté avec chemisette de tricot de coton à rayures rouge et blanc.

Cher monsieur Schoeffler,

Q. — Voulez-vous conseiller un golfeur dans l'achat d'une coiffure confortable et qui paraisse bien ?

E. O. B.

R. — Ce couvre-chef doit remplir deux rôles: vous protéger du soleil et de la pluie et conserver votre tête aussi fraîche que possible. Un bon chapeau de paille fera l'affaire. Ou encore un de ces casques avec armature intérieure qui maintient le tissu éloigné de la chevelure et prévient la transpiration en laissant circuler l'air ?

Q. — Y a-t-il une différence entre le soulier de tennis ou soulier de course ordinaire et celui qu'on doit porter pour le yachting ?

W. R.

R. — Une grande différence, même si les deux sortes de chaussures sont faites de toile. Tout est dans la semelle. Les souliers qui conviennent au yachtman ont des semelles épaisses, larges, avec de larges découpes qui favorisent la succion et assurent l'équilibre sur un pont humide et glissant.

VOICI vos patrons

- Pour obtenir ces patrons imprimés:
- En adressant votre commande, indiquez lisiblement et au complet votre adresse personnelle.
 - Indiquez bien le numéro du patron et la taille que vous désirez.
 - Pour chaque patron, veuillez inclure un bon de

poste ou la somme requise sous forme de pièces de monnaie. Les timbres ne sont pas acceptés. La marche à suivre et les indications sont imprimées en français sur chacune des pièces des "Patrons du Petit Journal". **Remarque: le prix qui varie pour les différents modèles.**

Pour éviter tout retard, adressez votre enveloppe de la manière suivante:

LE PETIT JOURNAL
Service des Patrons

Suite 800
5460, avenue ROYALMOUNT
MONTREAL



Préparez le printemps! Choisissez votre premier patron gratuit printemps-été parmi 350 idées originales dans notre Catalogue de patrons. Modas pour le printemps, pour l'été, vêtements sport, toutes les tailles. Prix 50¢

Première édition de nos modes Couture: 57 dessins originaux, plus un coupon gratuit valant 50 cents sur l'achat des patrons de modistes à \$1. Envoyez 50 cents pour votre brochure. Couture collection 10.

9135
Deux morceaux de tissu suffisent pour confectionner cette tunique. La blouse qui l'accompagne est de coupe classique. Le patron s'obtient dans les tailles 10 à 18. La taille 16 requiert 2 $\frac{3}{4}$ verges de tissu de 39 pouces pour la tunique et 2 verges de tissu de même largeur pour la blouse. Prix: 50 cents.

9109
Élégante robe princesse et jaquette assortie. Le patron s'obtient dans les tailles fillettes 6-8-10-12-14. La taille 10 requiert 2 $\frac{1}{4}$ verges de tissu de 35 pouces pour la robe et 1 $\frac{1}{2}$ verge de tissu de même largeur pour la jaquette. Prix: 50 cents.

9351
Madame sera fière de cet ensemble qu'elle pourra porter en maintes circonstances. Le patron s'obtient dans les demi-tailles 12 $\frac{1}{2}$ à 22 $\frac{1}{2}$. La taille 16 $\frac{1}{2}$ requiert 2 $\frac{3}{4}$ verges de tissu de 35 pouces pour la robe et 1 $\frac{1}{2}$ verge de même largeur pour la jaquette. Prix: 50 cents.

9134 — Une petite robe que vous aimerez enfiler pour aller faire vos courses matinales. Le patron s'obtient dans les demi-tailles 14 $\frac{1}{2}$ à 24 $\frac{1}{2}$. La taille 16 $\frac{1}{2}$ requiert 3 $\frac{1}{2}$ verges de tissu de 39 pouces. Prix: 50 cents.

9196 — Vous l'aimerez dans ses deux versions: jupe droite ou jupe à plis creux. Le patron s'obtient dans les tailles 10 à 20. La taille 16, avec plis creux, requiert 4 $\frac{1}{2}$ verges de tissu de 39 pouces. Prix: 50 cents.

9488 — Cette robe fourreau est très facile à fabriquer. Son originale encolure en V vous charmera. Le patron s'obtient dans les tailles 10 à 20. La taille 16 requiert 2 $\frac{1}{2}$ verges de tissu de 45 pouces. Prix: 50 cents.



Pour celles QUI PRÉFÈRENT la haute couture

Pour obtenir les patrons HAUTE COUTURE du "Petit Journal", envoyez \$1.00 (taxe comprise) en argent ou bon de poste (pas de timbres), mentionnant lisiblement vos nom, adresse, taille, ainsi que le numéro du patron désiré. Adressez le tout à :

HAUTE COUTURE,
LE PETIT JOURNAL,
Suite 1020,
5460, avenue Royalmount,
Montréal 9.

119 — Robe tailleur parfaite du matin au soir. Au bureau, on la porte avec un fichu; à l'heure du cocktail, on l'égayé d'un collier. La jupe faite à plis plats pressés amenuise les hanches. Tailles : 12-14-16-18-20. La taille 12 requiert 5 $\frac{1}{2}$ verges de tissu de 45".

272 — Pour cette élégante robe, nous vous suggérons un fin lainage ou une peau de soie chatoyante. Le col très ample lui confère un charme tout spécial... souligné par la ceinture corselet et le drapé en boucle sur le côté droit. Tailles : 12-14-16-18-20. La taille 12 requiert 3 $\frac{1}{2}$ verges de tissu de 45".

371 — Un ensemble ravissant que vous pourrez faire en tissu uni ou imprimé. La robe est un fourreau droit et la jaquette est tout à fait originale. Tailles : 12-14-16-18-20. La taille 12 requiert 2 $\frac{1}{2}$ verges de tissu de 45".



Le qu'en pense OLEG CASSINI

L'étiquette à la plage...

Etant tout juste de retour d'une plage élégante, j'arrive armé de plusieurs observations.

En principe, vous êtes toutes les créatures de grâce, de santé, de vitalité et de politesse, ce qui pourrait être les composantes essentielles de la beauté, au sens large du mot. Je répète : ce qui pourrait être. En fait, plusieurs d'entre vous ont besoin d'améliorations considérables. C'est pourquoi je vous présente le Petit résumé d'étiquette d'Oleg Cassini pour la plage (et la piscine).

1 — Toutes les femmes qu'on voit sur les plages publiques — en public, n'importe où — avec des bigoudis en rouleaux, ou des pinces à coiffer dans les cheveux, ou tout autre signe d'une chevelure mal soignée, devraient être renvoyées à leur foyer.

2 — C'est tout à fait acceptable — c'est même très charmant — de voir des hommes parler à des femmes à qui ils n'ont pas été présentés... à la plage. (Notez bien que c'est mon livre d'étiquette à moi.)

3 — Les gens qui secouent n'importe où des serviettes chargées de sable, surtout dans ma direction, devraient payer l'amende.

4 — La femme trop confiante qui porte un costume de bain sans partie du haut mérite d'attraper un bon coup de soleil...

5 — Les talons hauts sont de mauvais goût avec les vêtements de plage, tout comme avec les pantalons ou les shorts Bermuda.

6 — Des voix fortes, une conduite effrontée, tout ce qui dérange la tranquillité et la solitude des autres devrait être un motif de renvoi.

7 — Haro sur les radios à transistor !

8 — Prenez autant de soin à harmoniser vos vêtements de plage que vous le faites — ou devriez faire — avec vos vêtements de ville. Il y a une grande différence entre être vêtue confortablement et être mal vêtue. Cette différence s'appelle le bon goût, et elle suffit à changer un cendrillon en princesse.

9 — D'autre part, ne portez pas trop de toilettes. Peu de choses suffisent à me déprimer autant que la femme incapable de se détendre et de s'amuser par crainte de déranger sa coiffure ou d'abîmer le vernis de ses ongles. Les activités de plein air sont ce qui donne sa valeur à l'été.

10 — Le maquillage évident des yeux dépare le paysage et fait de votre place au soleil une moquerie. Je ne parle pas ici du rouge à lèvres et d'un subtil maquillage des yeux.

11 — Il devrait y avoir une quantité déterminée de tissu (en pouces carrés) requise pour cacher le surplus de chair des dames trop rondettes qui envahissent nos plages. Ne tenez pas compte de la société des riches; notre société devient rapidement la société des gros-gras (résultat direct de l'affluence de la fortune). C'est une insulte à la sensibilité des hommes qui désirent contempler des femmes dignes d'admiration.

12 — Si vous n'êtes coupable d'aucun de ces manquements au bon goût et aux bonnes manières, je regrette de n'avoir pas passé une journée à votre plage ou à votre piscine.

Miroir de la mode

Quand vous pensez aux fourrures, vous pensez aux "country-clubs" selects ou aux cabarets de nuit de grand luxe. S'il en est ainsi, vous n'êtes pas de votre époque. Les fourrures sont pour toutes les femmes — les fourrures ou les simili-fourrures de qualité. En fait, les imitations de fourrure sont parvenues à maturité et elles seront de plus en plus populaires à l'automne. L'article authentique, naturellement, connaîtra la faveur de celles qui peuvent se le payer. Mais si vous êtes de celles qui ne le peuvent pas, ne dédaignez pas les fourrures synthétiques. Elles paraissent mieux que jamais, et elles ajoutent fréquemment beaucoup de chaleur à tout vêtement.

D'un intérêt tout particulier sont les manteaux étroits et sveltes, doublés de fausse fourrure, qui peuvent être la copie de tout ce qu'on veut — de l'agneau au castor, au renard, au breitchswantz, au raton, au léopard, et même à la girafe et au zèbre.



Conseils opportuns

CONSEILS — Si vous êtes très jeune, ou que vous vous imaginiez l'être, votre intérêt sera éveillé par un nouveau genre de chapeau, le "Mod", la plus récente importation de la jeunesse britannique. Le chapeau typique de cette nouvelle mode est une sorte de capeline dont le bord est tout percé de trous. Cette apparence — qui fait penser étrangement au fromage suisse — a conquis la jeunesse de Grande-Bretagne, qui fait la mode en ce pays.

Mais ce genre vous est totalement interdit si vous avez dépassé l'adolescence.



C'EST LA VIE...

par FRED NEHER

