

Comme la période estivale combinée au contexte de pandémie ont ralenti et même suspendu certaines activités, le moment était propice pour revoir le contenu du Guide d'information et de sensibilisation en autisme. Puisque les sujets de l'autisme et des services aux familles évoluent constamment, ce sera comme pour les précédentes, une 4^e édition revue, corrigée et bonifiée! Quand même assez exigeant comme travail... ;-)

Je m'accorderai donc deux semaines de vacances pendant que le document ira en impression. La publication de l'Infolettre du 15 août se fera quand même mais en version plus condensée.

Donc, prendre note que je serai en vacances à compter du 7 août et de retour le 24 août.

Renée Hébert, agente d'information
418 248-3055 / autisme@arcenciellrpph.com

www.arcenciellrpph.com



Dans cette publication :

- Boîte à outils :
- Aide-mémoire pour le passage à 18 ans
- Conférence Web : Gestion de l'anxiété et maintien de l'équilibre familial à l'ère de la Covid-19
- Le Club des amis uniques, c'est reparti!
- Guide santé et sécurité du travail :
- Supervision de stages de métiers semi-spécialisés
- À visionner : Histoires d'amour et d'autisme
- Suggestion de lecture : Edgar Paillettes
- La 4^e édition du Guide d'information et de sensibilisation à l'intention des familles et des intervenants sera bientôt disponible!

Conférence Web GESTION DE L'ANXIÉTÉ ET MAINTIEN DE L'ÉQUILIBRE FAMILIAL



Autisme Ontario vous invite à participer à un webinaire en direct intitulé :

Gestion de l'anxiété et maintien de l'équilibre familial à l'ère de la Covid-19

Mercredi 12 août 2020 de 12 h à 13 h
avec Kathleen Patterson, *Consultante en santé mentale auprès des enfants de 0-18 ans depuis plus de 20 ans. Madame Patterson est elle-même mère de deux garçons sur le spectre de l'autisme.*



Ce webinaire interactif en français vous propose une réflexion sur l'impact de la Covid-19 sur la vie familiale et le bien-être de nos enfants. L'exacerbation de symptômes d'anxiété et autres problématiques liées à la santé mentale sont à l'avant plan depuis les derniers mois tant chez les adultes que chez les plus jeunes. Le webinaire abordera les thèmes suivants :

- 1 L'identification des déclencheurs d'anxiété pour l'enfant ou le jeune, ainsi que des stratégies d'appui pour le guider en tant que parent.
- 1 L'importance de maintenir une communication saine et ouverte parent/enfant en explorant diverses stratégies.

Inscrivez-vous à l'adresse : <https://bit.ly/Gestion-de-lanxiété>

Boîte à outils

AIDE-MÉMOIRE POUR LE PASSAGE À 18 ANS

M^e Joanie Lalonde-Piecharki vient de rendre disponible un court mais très efficace document pour vous guider dans le passage de votre enfant vers la majorité. Sous forme de "to-do-list", ce guide a été élaboré en collaboration avec Marie-Claude Sénécal, mère d'une jeune fille de 18 ans polyhandicapée.



M^e Lalonde-Piecharki est notaire spécialisée pour les familles à besoins particuliers.

Vous pouvez demander à recevoir l'Aide-mémoire pour le passage à 18 ans en vous rendant sur son site Internet à :

<https://www.enfantdifferentquebec.ca/>

Cliquez sur l'onglet *Guide passage 18 ans*. On vous demandera d'inscrire votre nom et adresse courriel, ce qui vous permettra également de recevoir son infolettre.



Le Club des amis uniques a tenu une activité samedi dernier au site du Quai Paquet à Lévis. Malgré les contraintes, tout s'est bien déroulé et de nouvelles amitiés se sont créées. La date de la prochaine activité est prévue le samedi 22 août pour le groupe ados (12-16 ans).

Si votre enfant est intéressé à se joindre au Club des amis uniques, c'est le moment de l'inscrire! Contactez Renée à autisme@arcenciellrpph.com ou au 418 248-3055. Vous pouvez aussi remplir le formulaire d'inscription à ce lien : www.arcenciellrpph.com/services-et-activites

Rappelons que le Club des amis uniques s'adresse aux jeunes de 9 à 16 ans ayant un TSA de niveau 1 sans déficience intellectuelle. Les activités visent à leur offrir des occasions de développer leurs habiletés sociales et leur autonomie en leur proposant des sorties en petits groupes et en contexte régulier.

Guide Santé et sécurité du travail

SUPERVISION DE STAGES DE MÉTIERS SEMI-SPECIALISÉS



Ce guide est destiné au personnel enseignant et à tout autre intervenant du milieu de l'éducation chargé de superviser des stagiaires de métiers semi-spécialisés. Il découle des activités de recherche que mène depuis 2008 une équipe de l'école de réadaptation de l'Université de Montréal. Ces études ont été réalisées en collaboration avec

de nombreuses commissions scolaires et des partenaires sociaux concernés par la supervision d'élèves en stage dans le contexte du parcours de formation axée sur l'emploi (PFAE).

En plus d'informer sur l'organisation de la santé et de la sécurité du travail (SST) au Québec, ce guide sensibilise à la situation particulière des jeunes travailleurs. Il Fournit également des outils visant à favoriser la prévention des lésions professionnelles susceptibles de survenir pendant les stages. Il est disponible sur le site de l'Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail à l'adresse :

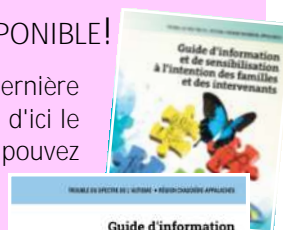
<https://www.irsst.qc.ca/publications-et-outils/guides-outils>

Un certain nombre d'adolescents et de jeunes adultes ayant un TSA terminent leur parcours scolaire dans une formation préparatoire au travail ou une formation à un métier semi-spécialisé. On recense 136 de ces métiers, allant de préposé aux marchandises à manoeuvre de scierie en passant par relieur de manuels scolaires et de livres usagés. La plupart des personnes qui occupent ces postes ne possèdent pas de diplôme d'études secondaires et les chances qu'elles l'obtiennent à court terme sont minces. Âgées de 15 à 20 ans, elles ont en commun un retard scolaire. Plusieurs sont atteintes d'un trouble du spectre de l'autisme, de dyslexie ou de problèmes psychosociaux.

LA 4^E ÉDITION DU GUIDE D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION À L'INTENTION DES FAMILLES ET DES INTERVENANTS SERA BIENTÔT DISPONIBLE!

Le document est actuellement dans sa dernière phase de révision et devrait être publié d'ici le début du mois de septembre. Vous pouvez déjà réserver votre copie imprimée à autisme@arcenciellrpph.com ou au 418 248-3055.

Notez que le document sera distribué gratuitement aux familles de Chaudière-Appalaches grâce à une participation du fonds Projet Chevaliers de Colomb du Québec et Fédération québécoise de l'autisme.



À visionner! HISTOIRES D'AMOUR ET D'AUTISME

Histoires d'amour et d'autisme (Love on the spectrum) est une émission de télé-réalité australienne produite par Northern Pictures pour ABC, et actuellement disponible en streaming sur Netflix.



Love on the Spectrum a été diffusée pour la première fois en Australie en novembre 2019 et a connu un grand succès (son dernier épisode a attiré plus de 460 000 téléspectateurs). La série contribue à lutter contre un certain nombre de préjugés concernant entre autres l'idée que les personnes autistes ne s'intéressent pas aux rencontres et à la romance.

Trouver l'amour n'est facile pour personne. Pour les jeunes adultes avec un TSA, explorer l'univers imprévisible des rencontres est encore plus compliqué.

Pour un aperçu, voyez la bande annonce :

<https://www.netflix.com/ca-fr/title/81265493>



Suggestion de lecture

EDGAR PAILLETTE (JEUNESSE)

Auteur : Simon Boulerice

Éditions Québec Amérique, 2014

168 pages

Résumé : Henri a l'impression d'être invisible. Tout le monde n'en a que pour son petit frère, Edgar. Edgar se costume tous les jours, même si ce n'est pas l'Halloween. Edgar parle en poèmes. Même la fée des dents accorde des droits spéciaux à Edgar!

Il est grand temps pour Henri de montrer qui il est. Mais sait-il lui-même qui il est?

Le personnage d'Henri, se sent plus souvent qu'à son tour invisible aux côtés d'Edgar « le flamboyant ». Tendresse, jalousie, fierté et incompréhension sont des émotions qu'il ressent, tout comme les frères et sœurs d'enfants différents. Cette lecture est recommandée pour les enfants de 8 ans et plus mais également pour les parents!

L'histoire d'Edgar Paillette a également été transposée au théâtre. Pour visionner un extrait :

<https://www.youtube.com/watch?v=y4euml8nyvo>

