

RAPPORT ANNUEL 2024



**ATHLÉTISME
QUÉBEC**

PRÉSENTÉ DANS LE CADRE DE
L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
ANNUELLE

MERCREDI 14 AOÛT 2024

TABLE DES MATIÈRES

03

INTRODUCTION

- Mot du président
- Plan stratégique 2020-2025
- Conseil d'administration et gouvernance
- Rapport d'activités

15

ENTRAÎNEURS

Orientation 1 :

- Formation et perfectionnement

18

COMPÉTITIONS

Orientation 2 :

- Compétitions
- Officiels et bénévoles
- Comité des records

Orientation 3 :

- Course sur route et en sentier

27

STRUCTURES DE DÉVELOPPEMENT

Orientation 4 :

- Fonds de soutien aux clubs
- Nouveaux clubs
- Guide de relance en athlétisme
- Vétérans

Orientation 5 :

- Scolaire
- Initiation - Caravane CSLR

32

DÉVELOPPEMENT DE L'ATHLÈTE

- Commission technique provinciale

Orientation 6 :

- Athlètes identifiés
- Équipes nationales
- Championnats canadiens
- Équipes du Québec
- Sport-Études
- Course sur route et en sentier

Orientation 7 :

- Centre provincial d'excellence en athlétisme

44

FINANCEMENT ET GOUVERNANCE

Orientation 8 :

- Gouvernance

Orientation 9 :

- Philanthropie, partenariats et événements
- Rapport de la trésorière
- Communications et Marketing

54

CONCLUSION

MOT DU PRÉSIDENT

UN CHANGEMENT À LA DIRECTION

Après avoir jalousement profité des talents de Marc Desjardins depuis 2015, nous avons dû en faire profiter une autre organisation. En effet, Marc fut recruté pour prendre le poste de PDG de l'Institut national du sport du Québec. À la suite d'une recherche soutenue ayant attiré de nombreux candidats de grandes compétences, nous avons pu convaincre Robert Demers de relever le défi et de poursuivre sur notre lancée. Robert amène avec lui un large éventail de compétences en athlétisme et en gestion qui s'arriment parfaitement avec les prochaines étapes de développement de notre sport.

UNE NOUVELLE IDENTITÉ

Pour marquer cette poussée, la Fédération d'athlétisme du Québec a également redessiné son nom et son identité à travers une nouvelle image : Athlétisme Québec. Cette nouvelle image de marque imprime une idée moderne et cohérente avec plusieurs autres sports fédérés et s'établit dans la continuité des identités visuelles provinciales et canadiennes en athlétisme. Deux nouveaux sites internet, plus conviviaux et modernes, viennent appuyer ce nouveau positionnement.

UNE POUSSÉE SOUTENUE

L'athlétisme québécois se porte bien, très bien même. Grâce à la volonté et la persévérance des athlètes, la compétence et l'engagement de nos entraîneurs, officiels, administrateurs de club, grâce à la passion et l'amour du sport de nos bénévoles, l'athlétisme québécois vit actuellement des années glorieuses. Et ça ne fait que commencer. Si nous continuons avec la croissance que nous avons connue durant les dernières années, nous nous approcherons vraisemblablement du nombre symbolique et édifiant de dix mille (10000) membres affiliés avant l'année prochaine. Les secteurs initiations et course sur route sont les moteurs indéniables de cette croissance, qui se reflètera, nous l'espérons, à travers une belle progression du secteur compétitif.

DES RÉSULTATS IMPRESSIONNANTS

Cette forte augmentation de nos affiliations est appuyée par d'autres belles réalisations à travers la grande liste de nos cibles stratégiques : le nombre et la proportion d'entraîneures féminines, le nombre d'événements hors-stade sanctionnés, le nombre de clubs, en particulier de clubs-écoles, en sont quelques-uns. Mais les résultats les plus visibles nous proviennent de nos athlètes de haut-niveau : les Jeux Olympiques de Paris 2024 verront un contingent solide se présenter : 7 athlètes ont réussi l'exploit de s'y qualifier. Aiyanna Stiverne, Audrey Leduc, Marie-Éloïse Leclerc, Simone Plourde, Thomas Fafard, Jean-Simon Desgagnés, Charles-Philibert Thiboutot seront désormais des têtes d'affiche et une source d'inspiration puissante pour notre relève. Nous serons ravis à leur effort pour se démarquer à Paris.

LE DÉBUT DE NOS EFFORTS EN DÉVELOPPEMENT

Nous avons amorcé notre plan d'investissement pour la croissance en embauchant nos premiers agents pour le développement régional. Les résultats de cet ajout de ressources spécialisées se font déjà sentir. La mobilisation locale et régionale, l'activation d'initiatives latentes et nouvelles et la mise en place de partenariat entre les acteurs du milieu sont autant de jalons posés en début de parcours. Cette approche volontaire, ciblée, près des clubs et des lieux de pratiques autant scolaires que civils, témoignent du potentiel de croissance que nous envisageons. Nous allons être attentifs, disponibles, et activement engagés pour faire en sorte que l'athlétisme devienne un sport de référence au même titre que les sports à forte participation. En jumelant ces efforts concrets de mobilisation, recrutement, maillage d'acteurs, démarrage de nouveaux clubs et renforcement de clubs existants à une structuration de l'offre de compétitions locales et régionales, nous sommes convaincus d'atteindre des résultats de croissance inégalés.

LES PROCHAINS DÉFIS

Parmi les défis inhérents à ce nouvel effort axé sur la croissance, nommons évidemment la nécessité de le financer adéquatement. De nouvelles sources de financement devront être mises en place et développées pour appuyer à long terme le succès de cette démarche. Le prochain plan stratégique 2025-2030 devra y accorder une place prépondérante. La mobilisation de tous les membres, de nouveaux acteurs et la mise en relation des ressources devra se faire de manière productive et axée sur le résultat. Nous devons offrir à plus de jeunes la chance de s'initier, de progresser et d'atteindre des résultats à la hauteur des potentiels individuels et collectifs.

Athlétisme Québec, son Conseil d'administration, son Directeur général, son équipe de collaborateurs et d'employés sont engagés à offrir l'accompagnement et le support que les acteurs du milieu dans cette vision de croissance méritent. Notre persévérance à long terme à mettre en place et améliorer nos interventions est un socle sur lequel s'appuyer. Cette phase de croissance et disons-le, d'activisme, nécessitera un suivi constant sur la productivité de nos initiatives. Nous devons nous adapter et mettre en place des mécanismes et méthodes de gestion digne d'une organisation d'un professionnalisme exemplaire. Les bases sur lesquelles les précédents Conseil d'administration, Directions générales et employés ont construit Athlétisme Québec nous donne confiance en l'avenir. Nous avons tous les outils pour réussir.



ALAIN PERREAULT
PRÉSIDENT DU CONSEIL
D'ADMINISTRATION,
2023-2024

*Le jour se lève pour l'athlétisme québécois !
Merci de faire partie de l'équipe.*

PLAN STRATÉGIQUE 2020-2025

OBJECTIF : DÉVELOPPER L'ATHLÉTISME PARTOUT AU QUÉBEC !

LES 5 PILIERS DE DÉVELOPPEMENT

Le plan stratégique 2020-2025 s'articule autour de cinq piliers de développement :

1. Les entraîneurs
2. Les compétitions
3. Les structures de développement
4. Le développement de l'athlète
5. Le financement et la gouvernance

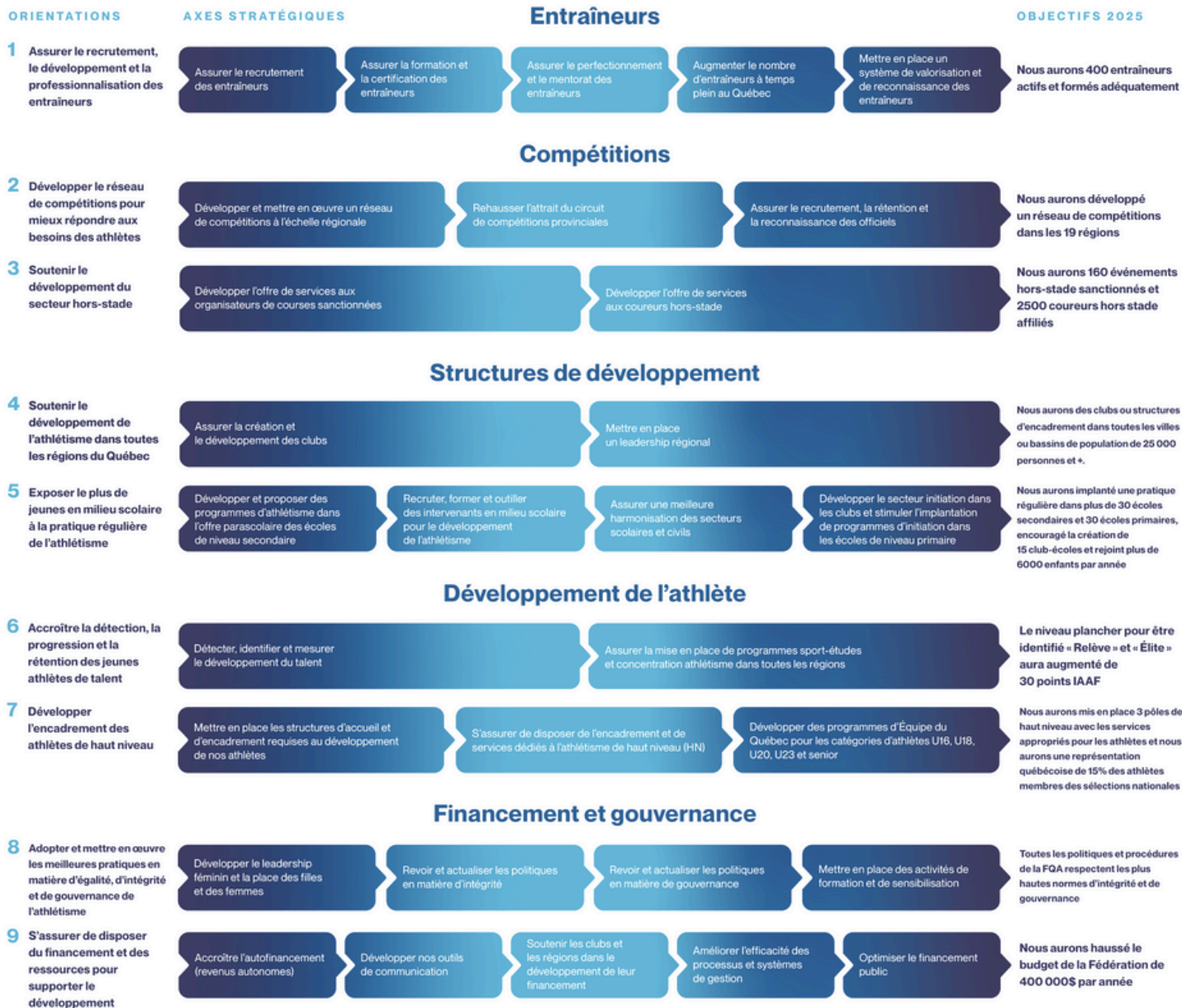
Neuf orientations stratégiques et une trentaine d'axes de développement guident les priorités de la communauté afin que se poursuive la croissance de notre sport, en stade et hors-stade. À mi-chemin de ce plan et après une pandémie qui s'est éternisée plus que prévu, une mise à jour du plan d'action a été nécessaire. Malgré les défis, plusieurs indicateurs sont « au vert » et en bonne voie de réalisation. Le rapport d'activités vous est présenté en fonction des neuf orientations établies afin de vous permettre de suivre l'évolution du plan stratégique 2020-2025. De plus, voici l'évolution du nombre de membres en fonction des cibles définies.

AFFILIATIONS

ANNÉES	CIBLES	RÉSULTATS*
2019	4916	
2020	4 100*	5 613
2021	5 000	5 166
2022	6 300	7 493
2023	7 500	8750
2024	8 700	
2025	10 000	

* Cible prévue à la baisse en juin 2020 au début de la pandémie. L'effet de la pandémie n'a pas été prévu de 2021 à 2025. Nous indiquons maintenant le nombre de membres uniques et non plus le total des affiliations puisque certains membres sont affiliés à plusieurs titres. Cela a pour effet de diminuer le nombre de membres présentés.

PLAN STRATÉGIQUE 2020-2025



Vision

L'athlétisme est développé dans toutes les régions du Québec de manière à favoriser la participation du plus grand nombre et l'épanouissement de tous les intervenants/pratiquants.

Mission

La FQA a pour mission de développer, encadrer et encourager la pratique de l'athlétisme au Québec en offrant une expérience enrichissante dans tous les contextes de pratique (découverte, initiation, récréation, compétition, haut niveau) et dans un environnement sain et sécuritaire.

Valeurs

- Intégrité**
La FQA entend s'assurer que tous aient une attitude respectueuse et intègre. Cette attitude s'exprime autant entre les membres et les partenaires qu'envers soi-même. Elle s'exprime aussi dans le respect de chaque personne, des responsabilités de chacun, des règlements, des engagements pris et de la diversité des individus
- Excellence**
Réussir est un état d'esprit. La FQA vise à ce que chacun puisse s'accomplir et atteindre son plein potentiel. Elle encourage la recherche d'amélioration continue, la rigueur d'exécution et le leadership sans complaisance pour atteindre les plus hauts objectifs
- Coopération**
La FQA favorise le travail d'équipe et la synergie entre les différents partenaires et croit que cette attitude permet d'accomplir davantage. Elle est transparente et accessible pour ses membres
- Innovation**
La FQA valorise la créativité et une attitude d'ouverture d'esprit. Elle privilégie le changement comme moyen d'évoluer. L'alignement sur les meilleures pratiques organisationnelles et accepte le risque de l'échec afin d'innover

[Consulter le plan stratégique en ligne](#)

CONSEIL D'ADMINISTRATION & GOUVERNANCE

Au 31 mars 2024, le conseil d'administration était composé des personnes suivantes :



**ALAIN
PERREAULT**
Président



**VÉRONIQUE
PERREAULT**
Vice-présidente



**JOANY
LAFOND**
Trésorière



**NORMAND
DULUDE**
Secrétaire



**CHRISTIAN
MERCIER**
Directeur



**KEVIN
ROBERTSON**
Directeur



**KARINE
LAMONTAGNE**
Directrice



**CHRISTIAN
PICHETTE**
Directeur



NATHALIE NORMAND
Directrice
*Poste actuellement vacant
(démission en cours de mandat)*

Le conseil d'administration s'est réuni à six occasions avec un taux de présence a de 86 %. Certaines résolutions urgentes ont aussi été approuvées virtuellement entre les réunions au cours de la dernière année.

Athlétisme Québec remercie tous les membres pour leur engagement et leur implication au sein du conseil d'administration et des différents comités, et salue leur contribution importante à la gestion des différents et nombreux dossiers, ainsi que leur passion pour le développement de l'athlétisme.

Nous désirons remercier plus particulièrement deux personnes qui ont décidé de ne pas se représenter au CA ou d'interrompre leur mandat; soit Karine Lamontagne qui était membre depuis quatre ans, et Nathalie Normand, membre depuis deux ans (de retour après un passage au CA en 2014-2015) qui nous a quitté à mi-mandat. Merci d'avoir partagé votre expertise et votre passion pour l'athlétisme québécois.

LES COMITÉS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Dans le respect du Code de gouvernance des organismes à but non lucratif (OBNL) québécois de sport et loisir proposé par le gouvernement du Québec et en saine gouvernance, le CA a mis en place différents comités.

FINANCES, AUDIT ET PLACEMENTS

5

RÉUNIONS

100%

TAUX DE PRÉSENCE

Réviser les placements Complété	Suivi sur la stratégie d'investissement de nos surplus financiers Complété	Superviser l'élaboration du budget 2024-2025 Complété	Superviser le processus d'audit Complété
---	--	---	--

Membres : Joany Lafond (présidente), Alain Perreault et Robert Demers

GOVERNANCE, ÉTHIQUE ET DÉONTOLOGIE

2

RÉUNIONS

100%

TAUX DE PRÉSENCE

Élaboration de la Politique d'accès à l'information et de protection des renseignements personnels En cours	Suivi annuel du niveau de conformité au code de gouvernance Complété	Rapport annuel d'application et suivi des politiques d'AQ et révision des politiques au besoin Complété	Recommandations au conseil d'administration des aptitudes, qualités et compétences recherchées chez les administrateurs et candidats aux postes d'administrateur Complété	Mise en place du comité de candidature en vue de la prochaine assemblée générale Complété	Auto-évaluation du CA, avant la prochaine assemblée générale Complété	Signature du code de déontologie et déclaration d'intérêts après la prochaine assemblée générale Complété
---	--	---	---	---	---	---

Membres : Normand Dulude (président), Kevin Robertson et Robert Demers

RESSOURCES HUMAINES**2**

RÉUNIONS

100%

TAUX DE PRÉSENCE

Établissement des objectifs annuels du DG
ComplétéRévision de la structure salariale pour fin budgétaire
Complété*Membres : Véronique Perrault (présidente), Alain Perreault et Robert Demers***COMITÉ AVISEUR**

Ce comité a pour but de faire un suivi du plan stratégique 2020-2025. Celui-ci ne s'est pas réuni en 2023-2024 en raison des contraintes associées avec l'arrivée en poste en mi-année du nouveau directeur général.

Membres : Alain Perreault (président), Normand Dulude, Robert Demers et, à titre de membres externes, Dean Bergeron, Claude Chagnon, Jean-Marc Chouinard, Sébastien LeBlanc, Jacques Petit, Sylvain Proulx et Tina Poitras.

FINANCEMENT, MARKETING ET COMMUNICATIONS**2**

RÉUNIONS

100%

TAUX DE PRÉSENCE

Accompagner la direction pour la campagne de
financement 2023
ComplétéAccompagner la direction dans l'élaboration d'un plan
de commandite
En cours*Membres : Christian Pichette (président), Karine Lamontagne et Robert Demers***COMITÉ DE CANDIDATURES**

Le comité de candidatures en vue des élections d'août 2024 est composé des personnes suivantes : Normand Dulude (président), Christian Mercier et Kevin Robertson.

COMITÉ DE DISCIPLINE ET RÉOLUTION DE CONFLITS

Le comité de discipline de la Fédération, mis sur pied en 2016 et dont les membres, les activités et les pouvoirs sont entièrement indépendants de ceux du conseil d'administration, n'a reçu aucune plainte entre le 1er avril 2023 et le 31 mars 2024.

Le comité de discipline, de concert avec la Fédération, continue de suivre tout développement relatif à la politique-cadre en matière de protection de l'intégrité de la personne pour l'ensemble des fédérations sportives du Québec, lancée en février 2021 par le gouvernement du Québec (la « *Politique gouvernementale en matière d'intégrité* »). Le comité de discipline, dans ses travaux, veut s'assurer ainsi de tenir compte de la juridiction de l'officier indépendant nommé en vertu de la Politique gouvernementale en matière d'intégrité et d'orienter tout(e) plaignant(e), le cas échéant, conformément à cette politique et aux règles de fonctionnement du comité de discipline.

La Fédération rappelle aux membres leur droit de recourir au comité de discipline, dont le mandat consiste à traiter, dans un esprit de respect, d'écoute et de rigueur, l'ensemble des plaintes admissibles reliées à une situation conflictuelle, d'indiscipline ou de manque d'éthique. Les règles de fonctionnement du comité de discipline sont accessibles sur le site web de la Fédération.

Membres du comité : Marc Novello (président), Eddy Bathalien et Marina Crivello.



Ce que tu vis est important

RAPPORT D'ACTIVITÉS

Ce rapport d'activités présente les faits saillants de la période du 1er avril 2023 au 31 mars 2024 et est présenté en fonction des cinq piliers et des neuf orientations du plan stratégique 2020-2025. Les données liées au nombre de membres s'appliquent à l'année 2023. Merci à tous les employés et bénévoles pour leur importante contribution à la rédaction de ce rapport !

RESSOURCES HUMAINES

La transformation de l'équipe d'Athlétisme Québec s'est poursuivie au cours de la dernière année. Cette transformation a été alimentée autant par le déploiement d'embauches afin de soutenir le plan stratégique et la croissance que par les remplacements à la suite des départs d'employés.

Après plus de 8 années en poste, le directeur général Marc Desjardins nous quittait pour prendre les rênes de l'Institut national du sport du Québec (INS Québec). Robert Demers annonçait alors son départ du CA d'Athlétisme Canada afin de prendre le relais de la direction générale en août dernier. Jérôme Perreault nous quittait fin décembre après à peine plus d'un an de service pour de nouveaux défis professionnels. Pascale Gagné prenait la relève de Jérôme en février dans le rôle de coordonnatrice au développement.

La structure du personnel a grandement évolué en fin d'année avec l'arrivée en poste des Agents de Développement Régional. Le déploiement de ces nouveaux postes concrétisait la réalisation d'un segment important de notre plan d'investissement quinquennal afin d'alimenter la croissance de l'athlétisme au Québec. Trois postes ont été ouverts afin de soutenir le déploiement des programmes et le développement de clubs. En février-mars, Mélanie Bénard, Steve Horth et Éric Delaplace entraient en poste. Après un court passage de deux mois, Mélanie Bénard et Steve Horth décidaient de nous quitter pour de nouveaux défis. Kim Boyd a alors pris la relève en mai 2024 pour la région de l'Est du Québec. Nous espérons pourvoir le poste d'agent pour la région de l'ouest du Québec après la saison estivale.

D'autres changements structurels ont eu lieu en fin d'année. Une réflexion des rôles et responsabilités à la suite du départ de Jérôme Perreault a conduit à un réaménagement de l'encadrement du développement des entraîneurs. Cette responsabilité relève maintenant de la direction technique et de haut-niveau. Afin d'appuyer plus adéquatement ce pilier de développement stratégique (entraîneurs), nous avons ajouté un poste de Coordonnatrice au développement des entraîneurs (temps partiel) et comblé en avril 2024 par Geneviève Cardella-Rinfret. Marielle Segbor appuie également Geneviève pour certaines fonctions liées aux activités de développement des entraîneurs.

PERSONNEL D'ATHLÉTISME QUÉBEC



ROBERT DEMERS
Directeur général



MARTINE LAFLEUR
Coordonnatrice services aux
membres et administration



DEREK COVINGTON
Directeur technique et haut-
niveau



DAVE BRIDEAU
Directeur du développement
sportif



**MARILOU
FERLAND-DAIGLE**
Coordonnatrice course sur
route & trail



**FÉLIX-ANTOINE
LAPOINTE**
Entraîneur-chef des Équipes
du Québec



PASCALE GAGNÉ
Coordonnatrice au
développement et soutien aux
membres associatifs



ÉRIC DELAPLACE
Agent de développement
régional – Sud du Québec



ÉMILIE ROCHEFORT
Coordonnatrice technique



ARNAUD FRANCONI
Coordonnateur
communications & marketing



MARIELLE SEGBOR
Coordonnatrice technique



PIERRE-LUC BLAIS
Entraîneur-adjoint et
coordonnateur projets Équipe
du Québec (*temps partiel*)



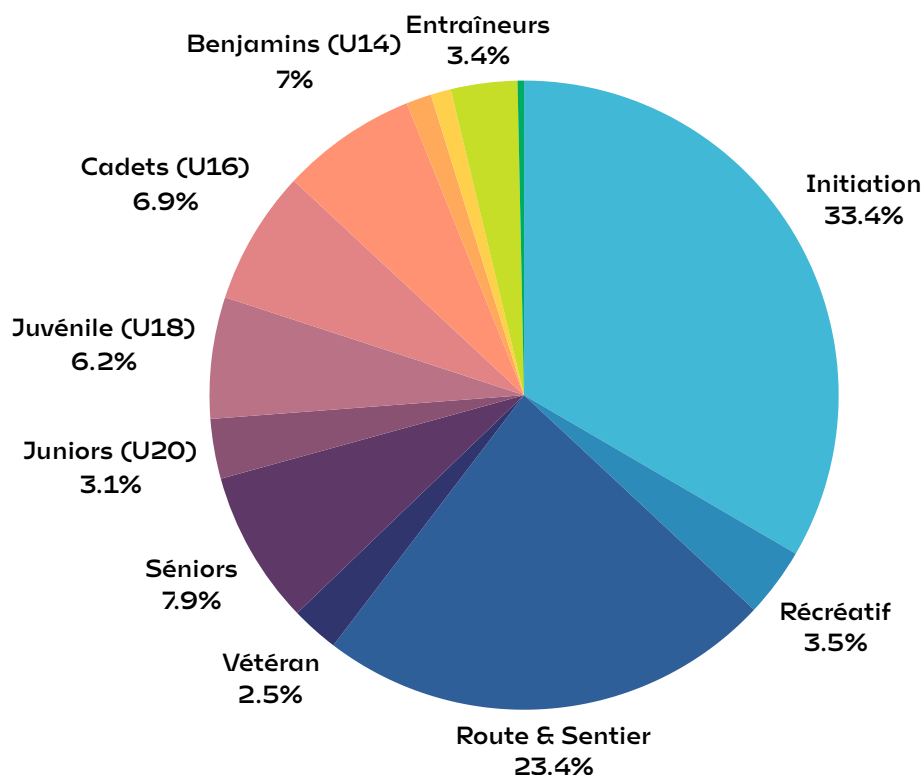
**GENEVIÈVE
CARDELLA-RINFRET**
Coordonnatrice développement
des entraîneurs (*temps partiel*)

PATRICIA GONÇALVES
Adjointe administrative et aux
Affiliations (*temps-partiel*)



KIM BOYD
Agente de développement
régionale
Est du Québec (*mai 2024*)

MEMBERSHIP & SERVICES AUX MEMBRES



CATÉGORIE	NB*
CLUBS	73
INITIATION	2923
RÉCRÉATIF	310
ROUTE & SENTIER	2049
VÉTÉRAN	215
SÉNIORS	691
JUNIORS (U20)	269
JUVÉNILE (U18)	546
CADETS (U16)	604
BENJAMINS (U14)	611
MEMBRES ASSOCIÉS	113
OFFICIELS	91
ENTRAÎNEURS	299
ANIMATEURS SPORTIFS	29

8750
MEMBRES

73
CLUBS



**La cible de 2020 a dû être révisée à la baisse au début de la pandémie, mais l'effet de la pandémie n'avait pas été prévu pour les années 2021 à 2025.*

Nous indiquons maintenant le nombre de membres uniques et non plus le total des affiliations puisque certains membres sont affiliés à plusieurs titres. Cela a pour effet de diminuer le nombre de membres présenté.

NOMBRE DE MEMBRES PAR CLUBS

Grand Club De Course	GCDC	883
Vainqueur Plus	PLUS	653
Rive-Sud	CARS	513
Sherbrooke	SHER	478
Club 3D	CA3D	423
Saint-Laurent Sélect	CSLS	377
Dynamique de Laval	CADL	348
Gatineau	GATI	329
C.A. Université Laval	CAUL	296
Lanaudière-Olympique	CALO	286
Club de trail Montréal	TMTL	263
Corsaire-Chaparral	COCH	252
Vainqueurs	VAIN	231
Indépendant	ZIND	225
C.A. de Québec	CAQC	213
Club des Coureurs sur route du Mont Saint-Bruno	CMSB	198
Kilomètres De Lasalle	KMSL	153
Zénix de La Mauricie	ZENX	136
Jakours Athlétisme	JAKO	128
Saint-Hyacinthe	CASH	122
Vaudreuil-Dorion	CAVD	113
La Cavale	CAVA	104
Saint-Jean Olympique	CSJO	100
Coubertin	COUB	95
Club Milpat Mauricie	MILP	90
Officiel	ZOFF	88
West Island T.C.	WITC	86
Mustangs	MUST	86
Drummondville	CADR	75
CS Athlétisme	CSAT	70
Le Trifort de Chambly	TFOR	67
Baie-Comeau	CABC	61
Club de coureurs Boréal	BORL	61
Club de course Volt	VOLT	61
Jakours Saguenay	JASA	57
Club de course les Aspirants de Repentigny	ASRE	55
Bougebouge	CMSM	51
Les Tornades	TORN	50
Sept-Îles	CASI	47
Impulsion	IMPU	47
Lavironde	LAVI	45
Epsilon Mont-Tremblant	CEMT	45

Club de course Les Vikings	VIKI	42
Kin-Académie	KINA	41
Filoup	FILO	38
Force Track Team	FORC	37
Club de Course en Sentiers de Sutton	CCSS	34
Les Vaillants	VAIL	30
Perfmax-Racing Club Montréal	PFMX	30
Trackclass	ABTM	29
Areus	ESDA	28
Lachine	LACH	28
Club Citius	CITS	27
Athlétix	ATHX	27
Club de coureurs Phoenix	CCPH	25
Jeannois d'Alma	JEAN	24
Les Aigles	LAHM	23
Adrénaline	CAGB	20
LaSalle Athletics	LSCA	20
Tarus	TARS	19
Magog	MAGO	19
McGill Olympic Club	MGOC	19
Mille Pays-Des-Bleuets	MPDB	17
A.t.p Athlétisme	ATPA	16
Montagnards	MPMT	14
Remparts	RCMR	14
Petite-Nation	CAPN	13
Les Gaulois de Disraeli	GDIS	11
Les Lobsters	CALL	11
Autres (clubs de moins de 10 membres)	N.A	33



PILIER 1

ENTRAÎNEURS



ORIENTATION 1

ASSURER LE RECRUTEMENT, LE DÉVELOPPEMENT ET LA PROFESSIONNALISATION DES ENTRAÎNEURS

FORMATION ET PERFECTIONNEMENT DES ENTRAÎNEURS

Nous avons eu une année active dans le perfectionnement de nos entraîneurs.

Lors de notre congrès 2023, en novembre dernier, une trentaine de nos entraîneurs travaillant auprès d'athlètes identifiés ont participé à une série d'ateliers animés par les entraîneurs des équipes nationales dans les quatre groupes d'épreuves principales (endurance, sprints, sauts et lancers).

En 2023, nous avons assisté à un certain nombre de changements importants dans le programme, avec une restructuration stratégique. Toute la formation des entraîneurs, PNCE, CDE, Innovation et perfectionnement des entraîneurs est maintenant intégrée au département Technique et haut-niveau, en étroite collaboration avec notre entraîneur-chef et nos coordonnateurs au développement des entraîneurs (CDE).

Nous avons poursuivi le programme de mentorat pour entraîneuses grâce au soutien du ministère de l'Éducation. Ce programme permet de soutenir une entraîneuse féminine admissible, en la jumelant avec un mentor expert. L'entraîneuse et son mentor établissent et priorisent les objectifs de la mentorée, et se rencontrent sur une base mensuelle. Nous avons aussi deux entraîneurs actifs inscrits à notre programme de mentorat féminin, Pascale Delisle encadrée par Alfredo Villar-Sbaffi et Noémie Alby par John Lofranco. Ces binômes sont à mi-chemin de leur programme d'un an. Le programme de mentorat sera à nouveau offert à deux équipes de mentorée-mentor pour 2024-2025.

Les formations PNCE théoriques se sont déroulées durant l'automne 2023 et aussi au mois de mars 2024. Plusieurs entraîneurs s'y sont inscrits. Nous avons notamment remarqué une population de jeunes entraîneurs inscrits pour ces formations. Ceci est un heureux constat et une indication notable que la relève est en marche pour les prochaines années.

Les formations théoriques ont cependant connu un succès mitigé cette année. En octobre et novembre 2023, des sessions ont été organisées pour le sprint, les haies, l'endurance et le lancer. La participation a été influencée par la tenue des Jeux du Québec, qui exigent des formations pour les entraîneurs, ce qui a entraîné une affluence accrue ces années-là. Cependant, du fait de nombreux entraîneurs étaient déjà formés ou en cours de certification combiné au fait que certains détenaient déjà un statut certifié entraîneur club, le nombre de participants a été moins élevé. Les formations d'entraîneurs de performance prévues pour l'automne prochain devraient répondre aux besoins de ceux souhaitant progresser. Une formation Cours-Saute-Lance-Roule a eu lieu à Montréal en janvier 2024 avec 8 participants, et d'autres sont prévues pour cet été.

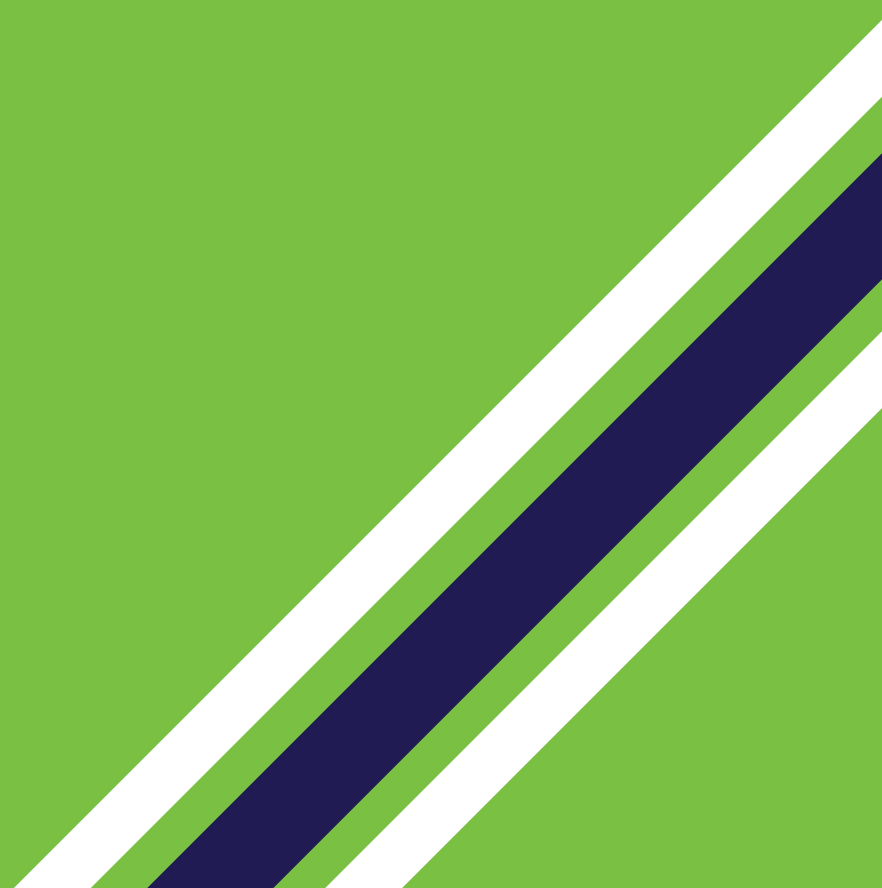
RÉSUMÉ DE LA PARTICIPATION AUX FORMATIONS PNCE :

FORMATION PNCE	LIEU	DATE	# PARTICIPANT-ES
FORMATION COURS SAUTE LANCE ROULE	LAVAL	08-04-2023	8
FORMATION THÉORIQUE (PNCE)	EN LIGNE	26-10-2023	44
ENTRAÎNEUR CLUB (SPRINT ET HAIES)	MONTRÉAL	29-10-2023	9
ENTRAÎNEUR CLUB (LANCER)	MONTRÉAL	29-10-2023	9
ENTRAÎNEUR SPORTIF	MONTRÉAL	29-10-2023	5
ATELIER DE PERFECTIONNEMENT	MONTRÉAL	19-11-2023	49
FORMATION COURS SAUTE LANCE ROULE	MONTRÉAL	21-01-2024	8
FORMATION THÉORIQUE (PNCE)	MONTRÉAL	19/21/28/26-03 2024	25



PILIER 2

COMPÉTITIONS



ORIENTATION 2

DÉVELOPPER LE RÉSEAU DE COMPÉTITIONS POUR MIEUX RÉPONDRE AUX BESOINS DES ATHLÈTES

COMPÉTITIONS

Nous avons vu en 2023 une augmentation du nombre de compétitions sanctionnées dans presque tous les secteurs. AQ a sanctionné 13 compétitions en salle, 25 compétitions en plein air et 8 compétitions de cross-country. Nous avons reçu 3 championnats québécois en salle et 4 en plein air ainsi que 2 championnats RSEQ en plus des Jeux du Québec qui se sont tenus à Rimouski. Le Québec a été l'hôte de 4 compétitions nationales soit la Classique de Montréal, les Championnats nationaux jeunesse de la Légion, les Championnats canadiens vétérans en salle et les Championnats canadiens U16-U18-U20 et *open* en salle.

EN STADE ET EN GYMNASSE

COMPÉTITIONS			
1ER AVRIL-31 MARS	EN STADE		CROSS-COUNTRY
	EN SALLE	EN PLEIN AIR	
2023-2024	13	25	8
2022-2023	11	23	9
2021-2022	11	21	11
2020-2021	0	8	0
2019-2020	16	29	12
2018-2019	17	7	10
2017-2018	15	33	12

OFFICIELS ET BÉNÉVOLES :**Gala Athlétas**

Les nominations de Suzanne Lafrance, Mandy Roberge et Chantal Desrosiers ont été retenues dans la catégorie officielle de l'année au Gala Athlétas. C'est Mandy Roberge qui a obtenu les grands honneurs et est repartie avec le trophée Athlétas.

Formations d'officiels

- 5 formations théoriques ont été données soit : sauts horizontaux (par Daniel Rouleau), sauts verticaux (par Karine Nadeau), Épreuves combinées (par Daniel Michaud), marche (par Serge Thibodeau) et lancers (par Étienne Dalpé).
- De plus, lors de la saison en salle, 2 formations d'accueil ont eu lieu nous permettant de recruter 20 nouveaux officiels.



NOUVEAUX OFFICIELS ET PROMOTIONS :

Une campagne de recrutement a été mise en place sur les réseaux sociaux dans laquelle 42 nouveaux officiels ont manifesté un intérêt comparativement à seulement 8 l'an dernier. Du côté des promotions, 34 officiels se voyaient rehausser leur niveau de qualification, nombre encore une fois favorable comparativement à 9 rehaussements de niveau l'année dernière.

COMMISSION DES OFFICIELS :

Comme le veut la tradition, la Commission des officiels (CDO) a tenu ses trois réunions annuelles. Voici la composition de la CDO :

Daniel Michaud**Mandy Roberge****Daniel Rouleau****Jean-François Audet****Marc Leblanc****Karine Nadeau****Chantal Desrosiers****Président****Vice-président****Développement****Secrétaire-trésorier****Registraire****Développement****Dossier 3R**

Merci à toutes et à tous pour votre implication de tous les instants !

COMITÉ NATIONAL DES OFFICIELS :

Le Québec compte présentement un représentant au Comité national des officiels, soit **Gilles Rochette**.



COMITÉ DES RECORDS :



Émilie Rochefort
Responsable



Chantal Desrosiers
Rep. des officiels



Denis Laflamme
Dossier vétéran



**Marilou
Ferland-Daigle**
Membre cooptée



Boris Zadra
Membre coopté

Après avoir connu une année record l'an dernier avec 210 records homologués, cette année fut presque aussi historique alors que 206 nouvelles marques ce sont vu homologuées pas le comité. Comme dans les années précédentes, la majorité des records battus l'ont été par des athlètes vétérans, soit 84% du total. On note encore cette année peu de records établis dans les catégories plus jeunes U14 à U18 avec 9 records battus en U14, aucune en U16 et 5 en U18.

	Plein air (2023)			Salle (2023-2024)			TOTAL
	F	H	Total	F	H	Total	
U14 à séniors	6	9	15	14	4	18	33
Vétérans	50	78	128	23	22	45	173
TOTAL	56	87	143	37	26	63	206

COMITÉ DES RECORDS / SUITE :

Chez les U18 notons les performances de Robin Lefebvre avec 3 nouveaux records en plein air (800 m, 1000 m et mile) et 2 records en salle (1000 m et 1500 m).

En catégorie séniors, deux athlètes se démarquent nettement. Charles Philibert-Thiboutot (CAUL) a continué à dominer le demi-fond québécois, inscrivant 3 records en plein air (1500 m, 2000 m, 10 000 m) et trois en salle (1500 m et mille). De son côté, Audrey Leduc (GATI) s'est fortement distinguée avec une nouvelle marque au 60m en salle et au 100 m en plein air, en plus d'avoir fait partie de l'équipe du Rouge et Or, équipe ayant établi un nouveau record chez les séniors au 4 x 200 m en salle.

Chez les vétérans, Mélanie Guy domine encore le tableau des records cette année avec 6 records en plein air (Marteau, poids, javelot, disque, marteau lourd et pentathlon de lancers) et 2 records en salle (poids et marteau). Notons aussi les performances de Julie Lajeunesse avec 4 records en plein air (800 m, 1500m, 5000m et 10000 m), Josée Falcon avec 3 marques en salle (50m, 60 m, 200 m) et 2 en plein air (100m et 200 m) ainsi que Dal Bortolussi avec 2 records en salle (marteau et poids) et 3 en plein air (marteau dans 2 catégories d'âge et pentathlon de lancers).

Quant aux vétérans masculins, soulignons aussi les excellentes performances d'Alain Dufourneau avec un nouveau record au triple saut en salle et 4 en plein air (triple saut, pentathlon, décathlon, pentathlon de lancers) ainsi qu'André Dalpé avec 4 nouvelles marques provinciales en salle (400m, 800 m, 1500m et 3000m) et 3 en plein air (800 m, 1500 m, 5000 m). Yannick Le Mouël se distingue également en ayant établis 1 record en salle (50m haies) et 3 en plein air (perche, 100m haies, 200 m).



ORIENTATION 3

SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT DU SECTEUR HORS-STADE

COURSE SUR ROUTE ET EN SENTIER

COUPE QUÉBEC VIENS COURIR :

En 2023, la Coupe Québec Viens Courir était composée de quatre épreuves, soit les championnats québécois de 5 km, 10 km, 15 km et demi-marathon. Le coup d'envoi de la série a été donné le 11 mars 2023 à Saguenay dans le cadre de la 55e édition du 15 km des Pichous, une édition magique qui restera forcément gravée dans l'histoire. En effet, cette journée-là, les astres se sont alignés et ont permis à Thomas Fafard et Caroline Pomerleau de boucler les 15 kilomètres en 44:13 et 49:55 respectivement, éclipsant ainsi les vieux records de parcours détenus par Philippe Laheurte (44:21) et Ellen Rochefort (49:59) depuis 1987.

Le 5 km sur route de La Clinique du Coureur, le Demi-Marathon de Mont-Tremblant et le 10 km du Demi-marathon Sun Life de Longueuil figuraient également au calendrier. Sans grande surprise, Caroline et Thomas ont finalement tous deux été couronnés champions en titre de la Coupe Québec Viens Courir 2023 au terme des quatre étapes.



PROGRAMME DE SOUTIEN AUX ÉVÉNEMENTS SPORTIFS (PSES) :

Grâce au Programme de soutien aux événements sportifs (PSES) du gouvernement du Québec qui s'adresse spécifiquement aux fédérations québécoises de régie sportive et aux événements qu'elles sanctionnent, des subventions totalisant **143 500 \$ ont été octroyées à près de 40 événements** de course sur route et trail sanctionnés en 2023.

NOUVEAU SITE WEB :

En novembre 2023, le nouveau site internet de Viens Courir a vu le jour, un site internet complet dédié exclusivement aux passionnés de course sur route et en sentier du Québec. Le site www.viencourir.com comprend un calendrier événementiel, une page complète en lien avec la Coupe Québec Viens Courir, des statistiques et des archives, des articles variés en lien avec la course à pied, un répertoire de nos clubs affiliés, des outils de calculs pour l'entraînement, une section spécifique à l'organisation d'événements et plus encore.

NOMBRE D'ÉVÉNEMENTS SANCTIONNÉS :

138

23 DE PLUS QUE L'ANNÉE PRÉCÉDENTE



132 000

PARTICIPANTS

99

COURSES SUR ROUTE

39

COURSES EN SENTIERS



NOUVEAUX ÉVÈNEMENTS SANCTIONNÉS :

23 ÉVÈNEMENTS

DATE	NOM DE L'ÉVÈNEMENT	SANCTION
8 AVRIL 2023	DEMI-MARATHON DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU	ARGENT
15 AVRIL 2023	L'ASSOMPTION EN FOULÉES	BRONZE
07 MAI 2023	JOG MA VILLE	BRONZE
13 MAI 2023	LA CÈDREAU COURSE	ARGENT
13 MAI 2023	DÉFI ACTION SANTÉ FHJT	ARGENT
13 MAI 2023	NAKKERTOK TRAIL ENDURO	TRAIL
14 JUILLET 2023	ÉPISODE NORR	TRAIL
16 JUILLET 2023	BOUGEBOUGE BEACONSFIELD	BRONZE
12 AOÛT 2023	ULTRA-TRAIL DU FJORD DU SAGUENAY	TRAIL
26 AOÛT 2023	DEMI-MARATHON DE PIOPOLIS	ARGENT
23 SEPT. 2023	DÉFI DU CALVAIRE	TRAIL
23 SEPT. 2023	ULTRA TRAIL FORILLON	TRAIL
24 SEPT. 2023	MASCOURS PROPULSÉ PAR ÉVOLUTION PHYSIO	ARGENT
24 SEPT. 2023	DEMI-MARATHON DE MALARTIC	TRAIL
30 SEPT. 2023	TÉMIS ULTRA	TRAIL
1 OCT. 2023	DÉFI DES ESCALIERS SP	BRONZE
8 OCT. 2023	BOUGEBOUGE WAKEFIELD	ARGENT
28 OCT. 2023	COUPE SKINOUK COURSE EN SENTIER	TRAIL
28 JANV. 2024	BOUGEBOUGE QUÉBEC - GALERIES DE LA CAPITALE	BRONZE
10 FÉVRIER 2024	POLAR BEAR ULTRA 12 H	TRAIL
14 FÉVRIER 2024	LES CLASSIQUES CAPITALE - AMOUREUX DE LA COURSE	ARGENT
24 FÉVRIER 2024	DÉFI DES NEIGES FRUIT D'OR	TRAIL

PILIER 3

STRUCTURES DE DÉVELOPPEMENT



ORIENTATION 4

SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT DE L'ATHLÉTISME DANS TOUTES LES RÉGIONS DU QUÉBEC

Le soutien au développement de l'athlétisme régional a été bouillonnant en 2023. Avec l'embauche d'une nouvelle coordonnatrice et de 3 agents de développement régionaux, les choses s'accélérent et le développement prend forme. Ces derniers ont préparé le terrain pour la mise en place des Tables de concertation régionales qui ont débuté leur activité en avril 2024. Bilan des activités l'année prochaine !

NOUVEAUX CLUBS

- Club Des Coureurs Sur Route Du Mont Saint-Bruno
- Les Pas pressés
- Atanukan
- Club de Trail de Bromont
- Club d'athlétisme CDN-NDG 2024



SCOLAIRE

La volonté d'implanter la pratique de l'athlétisme dans les écoles secondaires reste toujours d'actualité. Athlétisme Québec a maintenu son dispositif d'accompagnement des écoles qui souhaitent implanter la pratique de l'athlétisme au sein de leur établissement.

Dispositif d'accompagnement

- Leur offrir les outils pédagogiques appropriés
- Former les intervenants (formation CSLR)
- Les inviter à participer à un réseau de compétitions
- Encourager les initiatives des clubs-écoles existants et les futurs projets de clubs-écoles

En plus de ces actions récurrentes, des intervenant-es des CSS et des RSEQ de plusieurs régions du Québec vont intégrer les Tables de concertation régionales qui prendront place dès avril 2024.



VÉTÉRANS :

En 2023, le nombre d'athlètes vétérans continue d'augmenter pour atteindre un nouveau nombre record de 230 membres comprenant 70 femmes et 160 hommes.

Progression des inscriptions			
Période (1er janvier – 31 décembre 2023)	Nombre d'inscrits	En salle	En plein air
2023	230	45	128
2022	200	61	119
2021	154 (-33%)	0	76
2020	229 (+4%)	35	27
2019	220 (+17%)	25	47
2018	188 (+9%)	38	43
2017	173 (-1%)	35	33
2016	175	14	29



ORIENTATION 5

EXPOSER LE PLUS DE JEUNES EN MILIEU SCOLAIRE À LA PRATIQUE RÉGULIÈRE DE L'ATHLÉTISME

CIRCUIT D'ÉVÉNEMENTS « LES PREMIÈRES FOULÉES BRUNY SURIN » ET « CIRCUIT ESTIVAL DES JEUNES » :

19

ÉVÈNEMENTS ORGANISÉS



Les premières foulées
BRUNY SURIN

Circuit estival
des jeunes



Avr. 2023 :
3 PFBS



Mai à sep. 2023 :
7 CEDJ

Nov. 2023 à fév. 2024 :
9 PFBS

À l'avenir, l'objectif sera de fusionner les deux circuits en un seul circuit pour une année complète, avec différentes saisons. Cela permettra de renforcer l'identité de ce circuit unique et de simplifier la logistique autant pour les comités organisateurs que pour Athlétisme Québec. Les outils et la documentation seront également actualisés afin de mieux soutenir les comités organisateurs et assurer une expérience de qualité adaptée aux besoins des participants.

INITIATION – CARAVANE COURS-SAUTE-LANCE :

CARA Cours VANE Saute Lance

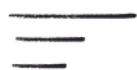
20

SORTIES ORGANISÉES ENTRE
MAI ET JUIN 2023

AU SEIN DE

16

ÉCOLES À MONTRÉAL



- **2 juillet 2023** : Demi-Marathon de Sherbrooke
- **22 au 24 septembre 2023** : Marathon Bénéva de Montréal
- **29 septembre 2023** : Marathon du P'tit Train du Nord
- **15 mars 2024** : Activité scolaire dans le cadre des Championnats canadiens d'athlétisme en salle (3 écoles, 200 jeunes).



Une identité visuelle distincte et amusante a été développée pour la Caravane Cours Saute Lance. Une voiture et une remorque personnalisée, arborant la nouvelle identité du programme, ont été achetées afin de faciliter le transport du matériel sur les lieux hôtes. Du matériel promotionnel, tel qu'une tente et des oriflammes, a également été produit pour créer un point d'ancrage visuel et attirant lors des événements et des visites dans les écoles. Finalement, du contenu promotionnel a été produit par APO Media, incluant une vidéo promotionnelle longue, une vidéo promotionnelle courte, et des photos.

Ces investissements ont non seulement amélioré la logistique opérationnelle, mais ont également renforcé la visibilité et la reconnaissance de la Caravane au sein de la communauté.

À l'avenir, l'objectif sera de développer et d'élargir le programme à l'extérieur de Montréal, notamment dans la région de Québec, afin de le rendre accessible à un public plus large.



PILIER 4

DÉVELOPPEMENT DE L'ATHLÈTE



COMMISSION TECHNIQUE PROVINCIALE (CTP)

La Commission technique provinciale (CTP) est composée des personnes suivantes depuis le Congrès annuel de novembre 2022.

Exécutif :

Annie Potvin	Sprints et sauts
John Lofranco	Endurance
Alfredo Villar-Sbaffi	Lancers et épreuves combinées
Derek Covington	Directeur technique et haut-niveau
Félix-Antoine Lapointe	Entraîneur-chef des équipes du Québec

Leaders de groupes d'épreuves :

Nicolas Harel	Sprints et haies
Samuel Marion	Endurance
Laurence Beaudet	Sauts
Luc Lafrance	Lancers

Leaders jeunesse :

Sylvain Cloutier
Geneviève Cardella-Rinfret

En plus des communications à travers les courriels, la CTP s'est réunie en visioconférence à quelques reprises en 2023-2024.

Les principaux dossiers traités par la CTP au cours de la dernière année ont été :

- Le report des événements et réorganisation des calendriers et Coupes
- Les projets de camps d'entraînement printaniers
- Les camps de perfectionnement en sol québécois
- Un examen des critères de sélection, des normes et de la liste des athlètes dans le cadre du programme d'identification des athlètes



ORIENTATION 6

ACCROÎTRE LA DÉTECTION, LA PROGRESSION ET LA RÉTENTION DES JEUNES ATHLÈTES DE TALENT

ATHLÈTES IDENTIFIÉS

135

Brevetés/Excellence/PPAC : 5 femmes et 4 hommes

Élite : 27 femmes et 27 hommes

Relève : 36 femmes et 36 hommes

Il n'y a eu aucun changement dans le nombre d'athlètes identifiés au sein des niveaux Élite et Relève, car ce nombre est fixé par le ministère de l'Éducation. Les athlètes identifiés bénéficient durant l'année d'un soutien financier global de 392 000 \$ versé par le gouvernement du Québec sous forme de crédit d'impôt pour les athlètes de haut-niveau.

ÉQUIPES NATIONALES

En 2023, plusieurs athlètes québécois ont représenté le Canada dans divers championnats internationaux. Cinq athlètes ont participé aux Championnats du Monde à Budapest : Jean-Simon Desgagnés, Charles Philibert-Thiboutot, Simone Plourde, Micha Powell et Aiyanna-Brigitte Stiverne. Aux Jeux Panaméricains à Santiago, Jean-Simon Desgagnés, Zakary Mama-Yari et Charles Philibert-Thiboutot ont concouru. Thomas Fafard et Jessy Lacourse ont pris part aux Mondiaux de course sur route à Riga. Maria Thérèse Ulysse et Nolan Turgeon ont représenté le Canada aux Championnats Panaméricains U20 à Puerto Rico. Aux NACAC U23 au Costa Rica, Marie-Éloïse Leclair et Émile Toupin étaient présents, tandis que Robin Lefebvre a participé aux NACAC U18. Enfin, Marika Couture, Matthew Beaudet et Perry Mackinnon ont concouru aux Mondiaux de cross-country en Australie.



5 athlètes aux Championnats du Monde à Budapest :

- Jean-Simon Desgagnés
- Charles Philibert-Thiboutot
- Simone Plourde
- Micha Powell
- Aiyanna-Brigitte Stiverne

Cinq représentants ont fièrement porté les couleurs du Québec et du Canada lors de cet événement. Félicitations à Fabrice Akué et Félix-Antoine Lapointe pour leur rôle d'entraîneurs avec l'équipe Canada. Le relais 4x400 m féminin, mené par Aiyanna Stiverne, a réalisé le meilleur temps canadien de la saison et terminé juste hors du podium. Jean-Simon Desgagnés s'est classé 8e mondial au 3000 m Steeplechase, établissant un nouveau record du Québec et personnel. Charles Philibert-Thiboutot a terminé 24e au 1500 m, et Simone Plourde a terminé 10e de sa vague au 1500 m, marquant ses débuts sur la scène mondiale.

3 athlètes aux Championnats du Monde WA intérieur à Glasgow :

- Audrey Leduc
- Simone Plourde
- Charles Philibert-Thiboutot

La délégation québécoise a brillamment représenté le Canada avec trois athlètes québécois parmi les 14 de l'équipe. Audrey Leduc a atteint les demi-finales du 60m avec un temps record de 7,21, établissant un nouveau record provincial. Simone Plourde a couru le 1500m en 4:13,40, se classant 5e de sa série en qualifications. Charles Philibert-Thiboutot a également concouru au 1500m, enregistrant un temps de 3:40,18 et se classant 5e de sa série.

3 athlètes aux Jeux Panaméricains à Santiago :

- Jean-Simon Desgagnés
- Zakary Mama-Yari
- Charles Philibert-Thiboutot

Les Jeux panaméricains et parapanaméricains ont eu lieu à Santiago, Chili, du 20 octobre au 5 novembre. Quatre Québécois y ont participé : Jean-Simon Desgagnés (3000m steeple), Zakari Mama-Yari (800m), et Charles Philibert-Thiboutot (5000m et 1500m). Desgagnés a remporté l'or malgré une chute (8:30,14). Mama-Yari a terminé quinzième après une demi-finale tactique. Philibert-Thiboutot a décroché l'or au 1500m (3:39,74) et l'argent au 5000m (14:48,02). Anthony Bouchard a remporté le bronze aux Jeux parapanaméricains (400m T52, 1:03,15).

3 athlètes aux NACAC U18/U23 au Costa Rica :

- Marie-Éloïse Leclair
- Émile Toupin
- Robin Lefebvre (U18)

Les Championnats NACAC U18/U23 à San José au Costa Rica ont été marqués par d'excellentes performances des athlètes québécois-es. Robin Lefebvre a remporté l'or au 1500m et 800m U18, établissant un record de championnat, et a décroché l'argent au relais 4 x 400m mixte U18. Émile Toupin a obtenu l'or au 1500m U23 lors de sa première sélection en équipe nationale. Marie-Éloïse Leclair a réalisé des performances notables avec une quatrième place au 200m U23 et une cinquième place au 100m U23, battant également son record personnel lors des qualifications du 200m U23.

2 athlètes aux Mondiaux de course sur route à Riga :

- Thomas Fafard
- Jessy Lacourse

2 athlètes aux Championnats Panaméricains U20 à Puerto Rico :

- Maria Thérèse Ulysse
- Nolan Turgeon

3 athlètes aux Mondiaux de cross-country en Australie :

- Marika Couture
- Matthew Beaudet
- Perry Mackinnon

10 athlètes québécois aux Championnats du monde de course en montagne, sentier et trail en juin 2023 à Innsbruck-Stubaï (Autriche) : Les québécois ont représenté un fort contingent au sein de l'équipe nationale canadienne lors de ces Championnats du monde. Sur 38 athlètes canadiens (18F / 20H), ce sont 10 athlètes québécois (qui ont été sélectionnés soit un pourcentage de 26%.

- **U20 Classique de Montagne :** Anselme Poher : 64e
- **Uphill :** Anne-Marie Comeau : 15e & Remi Leroux : 25e
- **Classique de Montagne :** Anne-Marie Comeau : 17e & Lyndsay Webster : 26e
- **Court Trail 45K :** Geneviève Asselin-Demers : 52e; Mélodie Gilbert : 84e & Samuel Poher : 65e
- **Long Trail 85K :** Mylène Sansoucy : 47e, David Jeker : 63e & Jean-Philippe Thibodeau : 43e





RAPPORT SUR LES PROJETS DE L'ÉQUIPE QUÉBEC

Au cours de l'année passée, l'équipe Québec de l'association Athlétisme Québec a réalisé une dizaine de projets, impliquant 277 participants. Ces projets ont vu la participation d'athlètes identifiés à différents niveaux : excellence, élite, relève, et espoir. Ces initiatives visaient à offrir des opportunités de compétition et de développement pour les athlètes québécois sur la scène provinciale, nationale et internationale. Parmi ces projets, des événements nationaux et internationaux tels que le Match Québec vs Ontario à Toronto, les Championnats Canadiens de Cross Country à Ottawa, les Championnats Nationaux Jeunesse de la Légion à Sherbrooke, et les Championnats Canadiens d'Athlétisme Bell à Langley ont été des moments forts. À noter aussi le Circuit National d'Athlétisme Canada à Guelph et Windsor, et une tournée de compétitions en Belgique et en France. Des camps d'entraînement, comme à Clermont, Floride et en altitude à Flagstaff, États-Unis, ont également été organisés pour préparer les athlètes. Ces projets ont offert des opportunités de développement et de compétition, renforçant les performances des athlètes québécois.

DÉTAILS DES PROJETS (EN ORDRE CHRONOLOGIQUE) :

- **Bison Outdoor Classic - Lewisburg, Pennsylvanie, 14 au 16 avril 2023**
- **Camp d'entraînement printanier - Clermont, Floride, 15 au 28 avril 2023**
- **Europe 2023 - Bruxelles, Belgique, 24 mai au 13 juin 2023** *Description du projet : Une tournée de compétitions sur le sol européen destinée aux athlètes identifiés élite par Athlétisme Québec. Plusieurs de nos athlètes sont à Bruxelles en Belgique dans le cadre du camp d'entraînement de l'équipe Québec, combinant entraînements ainsi qu'une tournée de compétitions en sol européen.*

Voici quelques performances notables du Memorial Leon Buyle à Oordegem le 10 juin :

- Zakary Mama-Yari (CSLS) : Record personnel de 1:46,98 sur 800m, 2e place, 4e meilleure performance québécoise de tous les temps.
- Kimberly Hyacinthe (PLUS) : Victoire sur 200m en 23,57 et 3e place sur 400m en 53,53.
- Matthew Beudet (CSLS) : 3:41,24 au 1500m à Oordegem, avec trois temps sous 3:43 durant la tournée.
- Kevin Robertson (CSLS) : 3:42,57 au 1500m à Oordegem.

Félicitations aux athlètes sélectionnés : Lambert Fournier, Fiola Tejiofo, Sophie Ba, Vincent Duguay, Mohand Zine Khelaf, Zakary Mama-Yari, Kevin Robertson, Matthew Beudet, Yassine Aber, et Kimberly Hyacinthe. Merci aux entraîneurs Marc-André Roy et Sam Loens pour leur soutien !

- **Championnat Canadien de 10 000m - Langley, Colombie-Britannique, 23 juin 2023**

Soulignons la belle performance de Perry Mackinnon lors de ce Championnat qui a obtenu la médaille d'argent avec un chrono de 28:52,60.

DÉTAILS DES PROJETS (EN ORDRE CHRONOLOGIQUE) / SUITE :

- **Circuit National d'Athlétisme Canada - Guelph et Windsor, Ontario, 20-25 juin 2023**

Objectif : Soutenir les athlètes québécois identifiés au niveau élite et ceux ayant atteint les standards de performance élite en 2023, souhaitant participer à ces compétitions.

- **Championnats Ontariens d'Athlétisme - Toronto, 14-16 juillet 2023**

Ce championnat a été une étape clé pour les athlètes québécois, avec une délégation de quarante-cinq athlètes dans le cadre du projet Équipe Québec U20 et U23. Pour plusieurs, c'était la dernière compétition préparatoire en vue des Championnats nationaux à Langley.

Parmi les performances marquantes, Béatrice Fillion (CARS) a établi des records personnels sur 5000m (16:58,28) et 3000m (9:48,11), se classant respectivement 1e et 2e. Fiola Tejiifo (CAUL) a remporté le saut en longueur avec un record personnel de 5,99m. Philippe Morneau-Cartier (CAUL) a enregistré un record personnel sur 5000m avec un temps de 13:52,93. Elliot Bélanger (LAVI) a pris la 1e place sur 3000m SC (9:29,86) et la 3e place sur 3000m (8:47,48), également avec un record personnel.

Audrey Leduc (GATI) a atteint le podium sur le 100m avec un temps de 11,38, battant son record personnel et se classant 2e. Kimberly Hyacinthe (PLUS) a continué sa belle saison en prenant la 3e place du 400m avec un chrono de 52,70, son meilleur temps de 2023.

Enfin, nous souhaitons également remercier tous-tes les entraîneur.es pour leur présence et leur implication dans la supervision de la délégation québécoise : Éric Janvier, Geneviève Cardella-Rinfret, Karyn Thibault, Laurence Beaudet, Luc Lafrance, Nicolas Marion, Pierre-Luc Blais.

- **Championnats Canadiens d'Athlétisme Bell - Langley, Colombie-Britannique, 27 au 30 juillet 2023 :**

Les Championnats nationaux juniors, séniors, et paralympiques ont rassemblé plus de 1300 athlètes, un record ! Elle a servi de sélection pour les Championnats du monde 2023 à Budapest. Les athlètes québécois ont remporté 27 médailles. Voici quelques performances marquantes :

- Marguerite Lorenzo : saut en hauteur (1,82 m)
- Jean-Simon Desgagnés : 3000 m steeple (8:24,47)
- Youssef Koudssi : lancer du disque (58,47 m)

En para-athlétisme, Lee Leclerc et Anthony Bouchard ont remporté plusieurs médailles. Chez les juniors, Maria Thérèse Ulysse, Yoann Bélanger-Rioux, Liam Simard, et Lambert Fournier ont brillé. De nombreux athlètes ont établi des records personnels. Le bilan est positif, avec des performances comparables à l'an dernier. Les succès en sprint féminin et demi-fond chez les séniors sont encourageants, ainsi qu'une bonne représentation chez les juniors. Félicitations à tous les athlètes, entraîneurs, clubs et officiels qui ont représenté le Québec à Langley !

DÉTAILS DES PROJETS (EN ORDRE CHRONOLOGIQUE) / SUITE :

- **Championnats canadiens d'athlétisme vétérans (Langley (C.-B.) - 11 au 13 août 2023**

La petite équipe du Québec composée de 8 vétérans accomplis a brillé aux derniers Championnats Canadiens ! Sur un total de 412 athlètes inscrits en provenance de tout le Canada, le petit comité surmotivé n'a pas chômé en récoltant de beaux résultats. En effet, l'ensemble des vétérans de l'équipe ont brillé en montant toutes et tous sur le podium et en récoltant un total de 17 médailles (8 d'or, 6 d'argent et 3 de bronze). Bravo à Alain Dufourneau; Dala Bortolussi; Damien Lamoureux; Josée Falcon; Line Falcon; Mélanie Guy; Tony Salmon & Yannick Le Mouël.

- **Championnats Nationaux Jeunesse de la Légion - Sherbrooke, 9 au 15 août 2023 :**

Pendant trois jours de compétition intense, les jeunes athlètes du Québec ont démontré un talent exceptionnel et une détermination remarquable, ramenant au total 38 médailles, tant dans les épreuves individuelles que dans les relais. La compétition a été marquée par des moments de fierté, de camaraderie et d'excitation, avec des athlètes réalisant des performances personnelles exceptionnelles dans diverses disciplines. 40 athlètes ont été sélectionnés. Merci aux organisateurs, officiels et entraîneurs qui ont supervisé cette belle délégation. L'esprit collectif était présent avec de nombreuses médailles en relais pour l'équipe à la Fleur de Lys. La passion et le plaisir étaient toujours intenses. Entre moments de plaisir et dépassement personnel, les jeunes Québécois ont brillé dans une ambiance collective.

Toutes nos félicitations à l'Équipe Québec pour leur brillante performance. Merci aux entraîneurs André, Galina, Nicolas et Wilson et à tous ceux qui ont rendu cet évènement national possible.

- **Championnats Canadiens 2023 de Cross-Country - Ottawa, 24 au 25 novembre 2023**

Une quarantaine d'athlètes de l'Équipe du Québec ont participé, profitant de la proximité géographique et d'un parcours varié à Mooney's Bay. 3 victoires par équipes et 5 podiums individuels ont été enregistrés par les athlètes de la province. Philippe Morneau-Cartier et Thomas Fafard ont remporté respectivement l'argent et le bronze chez les seniors hommes, tandis que Jessy Lacourse et Catherine Beauchemin se sont classées 17e et 18e chez les seniors femmes. Marika Couture a décroché l'argent chez les juniors femmes, avec Béatrice Filion remportant le bronze dans la même catégorie. Nolan Turgeon a également obtenu l'argent chez les juniors hommes. Les équipes U20 ont remporté l'or, les filles U18 se sont classées 5e et les garçons U18 ont décroché le bronze. Les vétérans québécois ont également brillé avec plusieurs podiums, montrant un progrès marqué pour le Québec. Félicitations aux athlètes, entraîneurs et clubs du Québec pour ces résultats impressionnants !

- **Camp d'entraînement annuel en altitude - Flagstaff, États-Unis, décembre 2023 à janvier 2024**
- **Match Québec vs Ontario - Toronto, Samedi 10 février 2024**

SPORT-ÉTUDES

Les programmes sport-études visent à soutenir des élèves-athlètes, reconnus par leur fédération, dans la pratique de leur sport et dans la réussite de leurs études secondaires en leur permettant de concilier objectifs scolaires et sportifs.

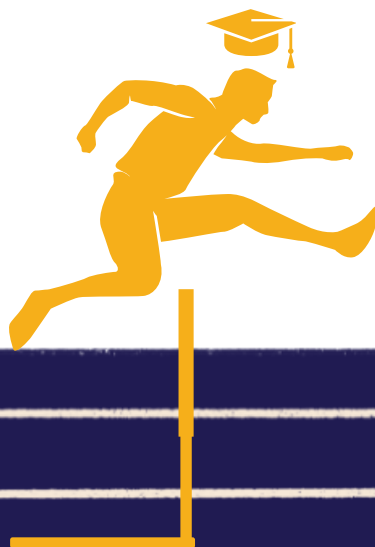
Dix-neuf programmes sport-études en athlétisme soutenus par nos 11 mandataires sportifs, impliquant 177 élèves-athlètes de niveau Espoir et 138 en concentration sportive, étaient officiellement reconnus par le ministère de l'Éducation dans les écoles secondaires de la province pour l'année scolaire 2023-2024.

Ces chiffres représentent une augmentation de plus de 10% tant au niveau de la participation totale que de la proportion d'athlètes détenant une identification, ce qui résulte en une augmentation de 41 athlètes identifiés qui évoluent dans un des programmes sport-études.

Le Centre National de Montréal rapporte déjà des dividendes :

À peine mis en place depuis octobre 2022, le centre national d'athlétisme de Montréal (CNAM) par Athlétisme Canada démontre déjà son importance dans le développement de l'excellence en athlétisme au Québec. L'émergence d'Audrey Leduc (athlète s'entraînant au CNAM) comme meilleure sprinteuse au pays en est la preuve vivante. Audrey a dominé la scène intérieure canadienne au 60m et s'est méritée une place parmi l'équipe nationale aux championnats du monde intérieur à Glasgow en Écosse.

L'équipe d'encadrement du centre, Fabrice Akué (entraîneur-chef) et Louis-Pierre Lauzon (gestionnaire) ont appuyé d'une main-de-maître les athlètes dans leur développement vers de nouveaux sommets. Athlétisme Québec continuera d'être un partenaire d'Athlétisme Canada dans le développement du haut-niveau au Québec et nos projets en cours cherchent à capitaliser sur les synergies possibles entre nos programmes provinciaux et le centre national.



COURSE SUR ROUTE :

Voici quelques-unes des performances les plus marquantes ayant été réalisées entre le 1er avril 2023 et le 31 mars 2024 :

ATHLÈTES FÉMININES	ÉVÉNEMENT	ÉPREUVE	DATE	RÉSULTAT	POSITION	NOTES
ANNE-MARIE COMEAU	TCS TORONTO WATERFRONT MARATHON (CHAMPIONNATS CANADIENS DE MARATHON), TORONTO, ON (CA)	42,2 KM	15-10-2023	2:34:51	2E FEMME	VICE-CHAMPIONNE CANADIENNE
JESSY LACOURSE	CHAMPIONNATS DU MONDE DE COURSE SUR ROUTE, RIGA (LV)	5 KM	01-10-2023	16:15	25E FEMME	
ÉLISSA LEGAULT	MANITOBA MARATHON (CHAMPIONNATS CANADIENS DE DEMI-MARATHON), WINNIPEG, MB (CA)	21,1 KM	18-06-2023	1:12:18	1RE FEMME	CHAMPIONNE CANADIENNE
	5 KM ROUTE LA CLINIQUE DU COUREUR (CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS DE 5 KM), LAC-BEAUPORT, QC (CA)	5 KM	13-05-2023	15:42	1RE FEMME	2E AU CLASSEMENT DES MEILLEURES QUÉBÉCOISES DE TOUS LES TEMPS
CAROLINE POMERLEAU	TCS TORONTO WATERFRONT MARATHON (CHAMPIONNATS CANADIENS DE MARATHON), TORONTO, ON (CA)	42,2 KM	15-10-2023	2:34:44	1RE FEMME	CHAMPIONNE CANADIENNE
	OTTAWA RACE WEEKEND (CHAMPIONNATS CANADIENS DE 10 KM), OTTAWA, ON (CA)	10 KM	27-05-2023	33:17	3E FEMME	5E AU CLASSEMENT DES MEILLEURES QUÉBÉCOISES DE TOUS LES TEMPS
BIANCA PRÉMONT	BANK OF AMERICA CHICAGO MARATHON, CHICAGO (IL)	42,2 KM	08-10-2023	2:42:28	41E FEMME	RECORD QUÉBÉCOIS 40-44 ANS

COURSE SUR ROUTE : Suite

ATHLÈTES MASCULINS	ÉVÈNEMENT	ÉPREUVE	DATE	RÉSULTAT	POSITION	NOTES
PIERRE-LOU BILLEROT	PHILADELPHIA MARATHON RACE WEEKEND, PHILADELPHIA (PA)	42,2 KM	19-11-2023	2:16:55	5E HOMME	
THOMAS FAFARD	ARAMCO HOUSTON HALF MARATHON, HOUSTON (TX)	21,1 KM	14-01-2024	1:02:19	12E HOMME	RECORD QUÉBÉCOIS SÉNIOR
	DEMI-MARATHON SUN LIFE DE LONGUEUIL (CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS DE 10 KM), LONGUEUIL, QC (CA)	10 KM	15-10-2023	29:28	1ER HOMME	CHAMPION QUÉBÉCOIS
	CHAMPIONNATS DU MONDE DE COURSE SUR ROUTE, RIGA (LV)	5 KM	01-10-2023	14:08	32E HOMME	
MAXIME LEBOEUF	PHILADELPHIA MARATHON RACE WEEKEND, PHILADELPHIA (PA)	42,2 KM	19-11-2023	2:19:00	7E HOMME	4E AU CLASSEMENT DES MEILLEURS QUÉBÉCOIS DE TOUS LES TEMPS
MAXIME LOPES	MARATHON VALENCIA TRINIDAD ALFONSO EDP, VALENCE (ES)	42,2 KM	03-12-2023	2:15:20	68E HOMME	
CHARLES PHILIBERT-THIBOUTOT	B.A.A. 5K, BOSTON, MA (US)	5 KM	15-04-2023	13:32	12E HOMME	RECORD QUÉBÉCOIS ET CANADIEN SÉNIOR
MARC-ANTOINE SENNEVILLE	BANK OF AMERICA CHICAGO MARATHON, CHICAGO (IL)	42,2 KM	08-10-2023	2:19:19	34E HOMME	6E AU CLASSEMENT DES MEILLEURS QUÉBÉCOIS DE TOUS LES TEMPS

ORIENTATION 7

DÉVELOPPER L'ENCADREMENT DES ATHLÈTES DE HAUT-NIVEAU

CENTRE PROVINCIAL D'EXCELLENCE EN ATHLÉTISME

Le Centre provincial d'excellence en athlétisme, dirigé par Félix-Antoine Lapointe, entre dans sa sixième année. Il accueille une quarantaine d'athlètes Excellence, Élite et Relève, principalement au PEPS de l'Université Laval et au Centre de Glaces Intact Assurances. Les installations comprennent une piste intérieure de 455m et un tapis roulant antigravité.

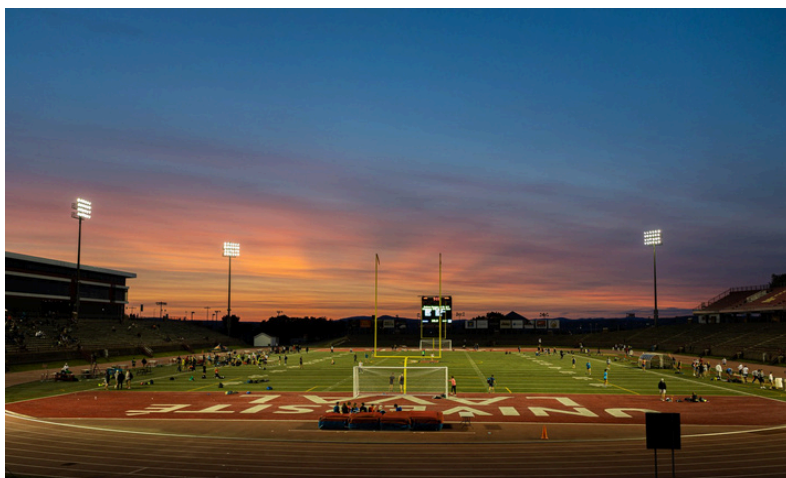
Excellence Sportive Québec-Lévis et l'INS soutiennent le Centre, fournissant une équipe d'experts pour la préparation physique, physiothérapie, et médecine. Pierre-Luc Blais a rejoint l'équipe comme entraîneur-adjoint.

Le CPEA vise à améliorer les performances québécoises en athlétisme nationalement et internationalement. En 2023, Jean-Simon Desgagnés et Charles Philibert-Thiboutot ont représenté le Canada aux Championnats du monde à Budapest, avec Desgagnés finaliste au 3000m steeple et Philibert-Thiboutot demi-finaliste au 1500m. Jessy Lacourse et Thomas Fafard ont été sélectionnés pour les Championnats du monde de course sur route 2023 à Riga.

En 2023, Athlétisme Québec a renforcé le processus de soutien avec la mise en place de deux autres pôles d'accueil et d'encadrement comprenant des services spécialisés pour les athlètes de haut-niveau et des entraîneurs provinciaux à temps plein dans chacun de ces pôles. Ces pôles couvriront tous les groupes d'épreuves en athlétisme. L'objectif est d'offrir des environnements professionnels favorisant la progression vers la haute performance dans l'ensemble des groupes d'épreuves.

Ces entraîneurs, embauchés en collaboration avec des clubs, se consacreront au développement des athlètes identifiés dans les programmes Excellence, Élite, Relève d'Athlétisme Québec ainsi que dans les programmes Prochaine Génération (NextGen) ou PPAC (Parcours de performance des athlètes canadiens) d'Athlétisme Canada.

Athlétisme Québec vise à améliorer d'une manière constante la qualité de l'environnement offert aux athlètes basés au Centre provincial, afin de leur permettre de progresser sportivement et de s'épanouir dans un cadre stimulant. L'objectif ultime est d'aider plusieurs athlètes à se qualifier pour les équipes nationales canadiennes.



PILIER 5

FINANCEMENT ET GOUVERNANCE



ORIENTATION 8

ADOPTER ET METTRE EN ŒUVRE LES MEILLEURES PRATIQUES EN MATIÈRE D'ÉGALITÉ, D'INTÉGRITÉ ET DE GOUVERNANCE DE L'ATHLÉTISME

GOUVERNANCE

En 2020, le gouvernement du Québec publiait un Code de gouvernance et imposait à toutes les fédérations sportives de s'y conformer d'ici au mois de février 2023. Au total, ce sont 86 exigences différentes qu'AQ doit respecter et mettre en place dans le cadre de son fonctionnement. Cela exige une mise à jour des politiques, procédures et règlements généraux. En date du 31 mars 2023, AQ avait satisfait à l'ensemble des critères en date du 31 mars 2023. Nous étions alors uniquement la deuxième fédération étant complètement conforme.

AQ a entamé une révision de la Politique d'accès à l'information et de protection des renseignements personnels afin que celle-ci soit conforme aux obligations de la loi 25. Il reste néanmoins quelques activités à compléter afin de finaliser celle-ci. Nous anticipons le tout complété dans les prochains mois.

INTÉGRITÉ ET SPORT SÉCURITAIRE

La sécurité et l'intégrité des participants en sport sont des préoccupations qui doivent demander une attention constante des dirigeants et intervenants impliqués dans notre sport. Nous ne pouvons ignorer les dérives dont nous avons été informés par les médias au cours des dernières années dans de nombreux sports, et l'athlétisme n'y fait pas exception. En début d'année, AQ avait soumis un projet et demande de subvention au PSIQ (programme sécurité intégrité Québec) intitulé : « *Stratégies et activités de formation et de sensibilisation en matière d'intégrité et de sport sécuritaire* ». Malheureusement, malgré l'admissibilité de notre demande, nous n'avons pas reçu de soutien financier du ministère. Les activités du projet ont donc été reportées et/ou seront réévaluées faute de financement.

Notre principale activité organisée s'est déroulée lors du Congrès annuel en novembre 2023. En collaboration avec Sport'Aide, un atelier fut présenté aux administrateurs de clubs. Intitulé « *Gestion des comportements limites* », cet atelier a suscité beaucoup de réactions auprès de l'auditoire. Nous avons l'intention d'intégrer de façon régulière le thème d'Intégrité et Sport Sécuritaire dans notre programmation du Congrès annuel (puisque celui-ci réunit les acteurs clés que sont les administrateurs de clubs, entraîneurs et officiels). Les ateliers de formation ont surtout eu comme auditoire les administrateurs de clubs, entraîneurs et officiels. Nous voulons étendre la portée de nos activités de formations aux athlètes car ceux-ci sont autant concernés par la dérive de certains agissements notamment sur les réseaux sociaux.

ORIENTATION 9

S'ASSURER DE DISPOSER DU FINANCEMENT ET DES RESSOURCES POUR SUPPORTER LE DÉVELOPPEMENT

PHILANTHROPIE, PARTENARIATS & ÉVÈNEMENTS

Placements Sports et Loisirs :

Depuis plus de 10 ans, le programme de philanthropie Placements Sports et Loisirs soutient le développement de la Fédération. **Le gouvernement offre un appariement de 275 % pour chaque don, ce qui signifie qu'un don de 100 \$ génère 375 \$ pour la FQA. Bien que le pourcentage d'appariement ait diminué par rapport au cycle précédent (310 % auparavant), il reste très avantageux. Une partie de 20 % de ce total est placée dans un fonds de dotation géré par la Fondation du Grand Montréal pour assurer la stabilité financière à long terme.** Depuis 2021-2022, ces fonds sont gérés par Desjardins, et nous prévoyons de pouvoir retirer les fonds placés il y a plus de 10 ans dans les mois à venir.

UNE CAMPAGNE ANNUELLE PLUS MODESTE

En 2023-2024, nous avons récolté 100 070 \$ en dons comparativement à 112 748 \$ l'année précédente. La campagne de fin d'année a été moins performante avec seulement 56 donateurs comparativement à 218 l'année précédente. Une campagne plus courte et un nombre moins élevé d'ambassadeurs ont sans doute été des facteurs expliquant cette baisse. Merci à tous les donateurs pour votre grande générosité. **Nous avons également maximisé l'appariement obtenu du gouvernement du Québec en recevant 127 963 \$** (en excluant la portion en fonds de dotation), contre 146 914 \$ l'an dernier, ce qui est inférieur à ce qui avait été prévu dans le budget.

UN GRAND MERCI À NOS HUIT AMBASSADEURS !



ALAIN
PERREAULT



CHRISTIAN
PICHETTE



MARIE-ÈVE
DUGAS



GILLES
LABRE



DANIEL
BEAUPRÉ



PIERRE
LÉVEILLÉ



GUILLAUME
LEBLANC



ROBERT
DEMERS

PARTENAIRES ESSENTIELS AU DÉVELOPPEMENT

Nous continuons de bénéficier du soutien fidèle de partenaires tels que la Fondation Philippe-Laheurte, de la Fondation Bruny Surin pour le circuit Les Premières Foulées ainsi que de Bélair Direct, qui offre des avantages en assurance depuis avril 2020. Nous avons également le soutien des partenaires en course sur route et des nombreux partenaires du Gala Athlétas.

Excellence Sportive Québec-Lévis (ESQL), le PEPS de l'Université Laval et l'Institut National du Sport (INS) sont des partenaires clés du Centre provincial d'excellence en athlétisme, apportant soutien financier, services de physiothérapie et ressources pour l'encadrement des athlètes. Les centres régionaux d'entraînement multisports (CREM) jouent également un rôle essentiel dans le soutien des clubs et athlètes à travers la province.

Le gouvernement du Québec, via la Direction du sport, du loisir et de l'activité physique (DSLAP), continue d'apporter un soutien financier crucial, bien que ce financement ait stagné et soit non indexé à l'inflation. De nouveaux programmes comme les synergiques reçoivent un financement spécifique mais nécessitent des heures de gestion non couvertes.

Nous remercions aussi les nombreuses organisations et fondations qui soutiennent les athlètes par des services et bourses, dont la Fondation ALÉO (anciennement FAEQ), l'Alliance, la Fondation Sports-Études, FIDA, le Club de la Médaille d'Or, la Fondation Nordiques, Sports Québec, et les organisations régionales.



Les Essais Olympiques et Paralympiques 2024 à Montréal :

Sous le leadership d'Athlétisme Québec, les préparatifs pour les Essais olympiques et paralympiques 2024 ont débuté il y a plusieurs mois. En collaboration avec Athlétisme Canada, un comité organisateur de trente personnes, incluant plusieurs membres expérimentés des championnats canadiens de 2019 ont planifié l'événement. Ce comité reflète la communauté de l'athlétisme québécois, rassemblant des membres de divers clubs.

L'organisation de tels événements est essentiel pour développer l'expertise locale et inspirer la jeunesse québécoise vers l'excellence.

Représentation au sein du Conseil d'administration d'Athlétisme Canada :

Actuellement, Charles Philibert-Thiboutot est le seul représentant Québécois au conseil d'administration d'Athlétisme Canada, tandis que Robert Demers a démissionné de son poste de vice-président pour devenir DG d'Athlétisme Québec.

CONGRÈS ANNUEL FQA ET GALA ATHLÈTAS

Athlétisme Québec a organisé son Congrès annuel et le Gala Athlètes en novembre 2023. Le Congrès s'est tenu à la Maison du Loisir et du Sport (MLS), avec une programmation pour entraîneurs, officiels et administrateurs, attirant plus de 160 participants.

Le Gala Athlètes s'est déroulé à la salle de réception Le Classique à St-Léonard, réunissant plus de 220 personnes. L'événement, animé par Diane Sauvé (Radio-Canada) et Marie-Ève Dugas (Alliance Sport-Études), a vu les nominés concourir pour les trophées Athlètes dans 33 catégories.

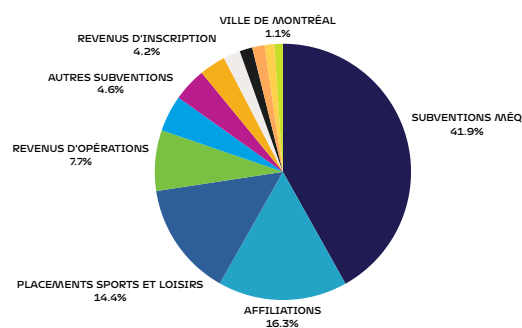


RAPPORT DE LA TRÉSORIÈRE

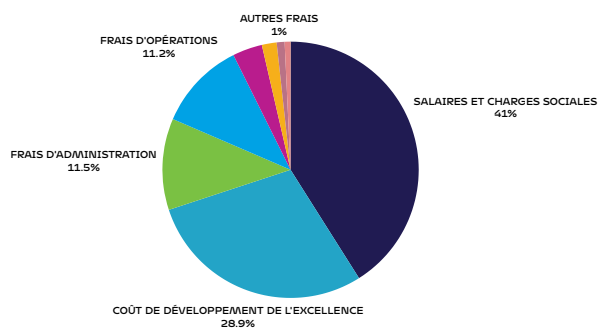
Les états financiers de l'exercice clos le 31 mars 2024, vérifiés par la firme comptable Gosselin et Associés inc., présentent un état des résultats positif et un bilan en santé. Les vérificateurs ont conclu leur rapport en ces termes : « À notre avis, les états financiers donnent, dans tous leurs aspects significatifs, une image fidèle de la situation financière de l'organisme au 31 mars 2024, ainsi que des résultats de ses activités et de ses flux de trésorerie pour l'exercice terminé à cette date, conformément aux normes comptables canadiennes pour les organismes sans but lucratif. Les états financiers de la Fédération québécoise d'athlétisme et toute l'information comprise dans le rapport annuel sont sous la responsabilité de la direction, du trésorier et du comité des finances et ont été approuvés par le conseil d'administration. »

L'année 2023-2024 se voulait la première année du déploiement de notre plan d'investissement quinquennal dans le développement et la croissance de l'athlétisme au Québec. Le budget prévoyait un déficit de (191,876\$) avec une augmentation marquée des dépenses principalement en ressources humaines. Les résultats au 31 mars 2024 font ainsi état d'un déficit d'opérations de (215,964\$). Les revenus ont été de l'ordre de 1,867,102\$ alors que les charges s'élevaient à 2,083,066\$. Ce déficit plus élevé s'explique principalement par des dépenses non prévues de 37,000\$ en frais de recrutement et chevauchement de poste pour transfert de connaissances en raison des changements de personnel.

PRODUITS



CHARGES



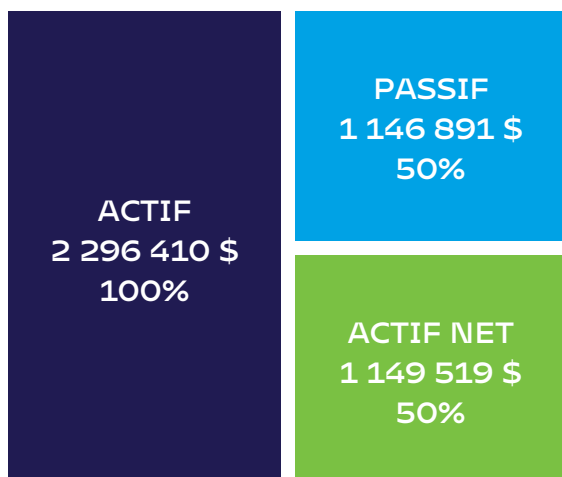
SUBVENTIONS MÉQ	781 922 \$	42%
AFFILIATIONS	304 631 \$	16%
PLACEMENTS SPORTS ET LOISIRS	269 057 \$	14%
REVENUS D'OPÉRATIONS	142 970 \$	8%
AUTRES SUBVENTIONS	85 500 \$	5%
REVENUS D'INSCRIPTION	79 033 \$	4%
AUTRES DONS	62 028 \$	3%
AMORTISSEMENT DES APPORTS AFFÉRENTS AUX IMMOBILISATIONS	39 906 \$	2%
ATHLÉTISME CANADA	30 000 \$	2%
COMMANDITES ET LEVÉES DE FONDS	29 374 \$	2%
REVENUS D'INTÉRÊTS ET DE DIVIDENDES	22 681 \$	1%
VILLE DE MONTRÉAL	20 000 \$	1%
TOTAL PRODUITS	1 867 102 \$	100%

SALAIRES ET CHARGES SOCIALES	854 707 \$	41%
COÛT DE DÉVELOPPEMENT DE L'EXCELLENCE	602 124 \$	29%
FRAIS D'ADMINISTRATION	240 372 \$	12%
FRAIS D'OPÉRATIONS	232 697 \$	11%
AMORTISSEMENT DES IMMOBILISATIONS	78 074 \$	4%
GALA ET LEVÉE DE FONDS	38 904 \$	2%
AUTRES FRAIS	20 751 \$	1%
FORMATIONS DES ENTRAÎNEURS ET DES OFFICIELS	14 378 \$	1%
INTÉRÊTS SUR LA DETTE À LONG TERME	1 059 \$	0%
TOTAL CHARGES	2 083 066 \$	100%

(INSUFFISANCE) DES PRODUITS SUR LES CHARGES : (215 964 \$)

RAPPORT DE LA TRÉSORIÈRE / SUITE

ACTIF, PASSIF ET ACTIF NET 2024



Comme vous pouvez le constater au bilan, l'actif net présente un surplus accumulé de 1,149,519\$. Ce dernier a diminué de 215,964\$ depuis l'exercice précédent. AQ dispose donc toujours de fonds importants afin de supporter son plan d'investissement qui a été présenté aux membres de la fédération au Congrès annuel en novembre 2022. En effet, l'actif net est formé de 761,963\$ en fonds non affectés, 375,939\$ de fonds de réserve Placements Sports et Loisirs ainsi que 11,617\$ investis dans les immobilisations.

En plus de l'actif net au bilan, il est important de noter qu'AQ dispose de fonds en dotation hors bilan auprès de Placements Sports et Loisirs de l'ordre de 513,292\$. Les sommes déposées dans ce fonds de dotation deviennent disponibles après 10 ans et peuvent être retirées progressivement. Au cours du dernier exercice, 26,050\$ était disponible pour retrait et fut intégré au bilan d'AQ.

DÉTAILS DE L'ACTIF NET 2024

FONDS DE RÉSERVE PLACEMENTS SPORTS	375 939 \$	33%
INVESTI EN IMMOBILISATIONS	11 617 \$	1%
NON AFFECTÉ	761 963 \$	66%
TOTAL	1 149 519 \$	100%

Comme il est du devoir du conseil d'administration d'allouer les ressources nécessaires à la relance et au développement durable de notre sport, ces surplus accumulés continuent de nous donner les moyens des ambitions énoncées dans le plan stratégique 2020-2025 adopté en juin 2020. Le conseil d'administration continue de gérer de manière rigoureuse les sommes qui lui sont confiées.

FONDS DE DOTATION HORS-BILAN AUPRÈS DE PLACEMENTS SPORTS ET LOISIRS SUR 10 ANS

513 292 \$



Joany Lafond
CPA, Trésorière
d'Athlétisme Québec

COMMUNICATIONS ET MARKETING

Les communications ont connu une année de bouleversements majeurs, marquée par l'introduction de nouvelles identités de marque et la mise en ligne de nouveaux sites internet, soit deux sites distincts pour Athlétisme Québec et Viens Courir. En particulier, Athlétisme Québec et Viens Courir ont lancé leur nouvelle identité de marque apportant ainsi des changements significatifs. Cette refonte de l'identité de marque et des sites internet a nécessité de nombreux ajustements. Les axes stratégiques de communication ont été révisés suite à une réflexion approfondie pour aligner l'ensemble des axes.

Une communication intensive a été mise en place, avec de nombreux éléments diffusés sur l'ensemble de nos réseaux sociaux et une augmentation générale du nombre de publications sur toutes nos plateformes. Cette démarche visait notamment à accroître la reconnaissance des nouvelles identités de marque d'Athlétisme Québec et Viens Courir.

Pour ce faire, nous avons utilisé divers outils comme les médias sociaux, le site web, le logiciel de messagerie Cyber Impact, et le marketing direct avec la création d'encarts et d'affiches.

Enfin, dans le cadre de la stratégie de mise en valeur, nous avons impliqué tous les acteurs essentiels au bon déroulement des activités d'Athlétisme Québec, incluant les athlètes, entraîneurs, officiels, organisateurs, membres des clubs et divers comités de travail.

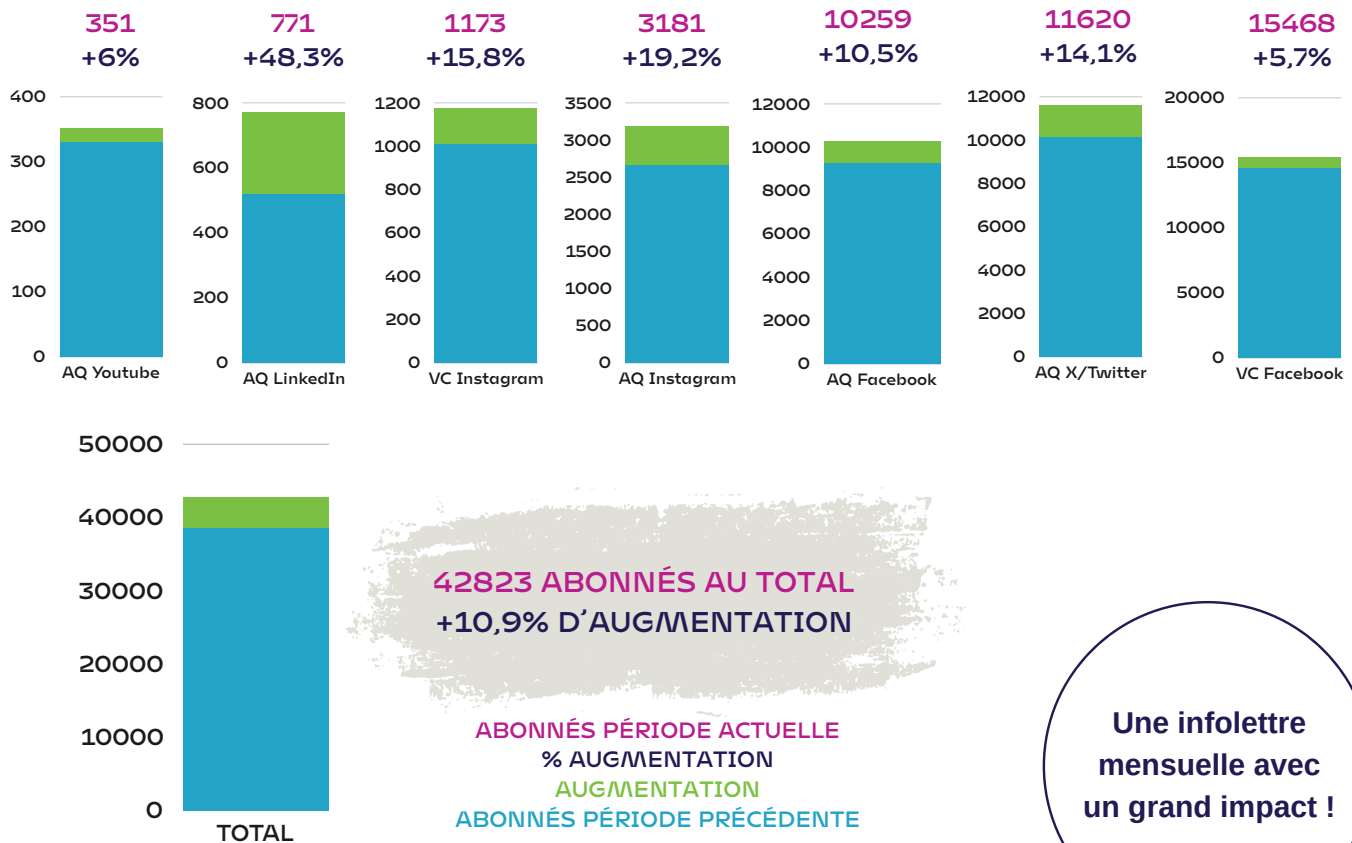
Nouveautés et initiatives :

Parmi les nouveautés de l'année, le lancement des nouveaux sites internet d'Athlétisme Québec et de Viens Courir a été marquant, accompagné du déploiement de leurs nouvelles identités de marque et de la promotion de la plateforme d'adhésions AthleticsReg. Nous avons également réussi notre campagne de financement annuelle et lancé une campagne valorisant nos athlètes, entraîneurs et bénévoles. La cinquième édition de la Campagne #MerciCoach a célébré la Semaine nationale des entraîneurs. Nous avons intensifié la présence sur les réseaux sociaux, entraînant une augmentation de 10,9% des abonnements, soit plus de 4 000 nouveaux abonnés, portant le total à 42 823. Les profils LinkedIn d'Athlétisme Québec et les pages Instagram d'Athlétisme Québec et de Viens Courir ont enregistré des croissances significatives, respectivement 48,3%, 19,2% et 15,8%. Le nombre de publications a aussi augmenté de 349, passant de 732 à 1 181. Les impressions ont crû de 664 244, atteignant 3 329 244.



**Une nouvelle identité de marque
pour l'athlétisme Québécois**

COMMUNICATIONS ET MARKETING / SUITE



Marketing direct - Une stratégie de communication directe exploitée au maximum.

Cette année, nous avons maximisé notre stratégie de communication directe en utilisant le logiciel de publipostage « Cyber Impact ». Grâce à 21 communications de masse, nous avons promu l'infolettre Le Relais, lancé un appel pour recruter des officiels, annoncé nos événements comme le Gala et les séminaires, et mis en avant notre campagne de financement. Nous avons également mis en lumière la nouvelle identité de marque d'Athlétisme Québec et de Viens Courir, la plateforme AthleticsReg, et informé la communauté des évolutions internes de la Fédération.

**DE 3 À
10 INFOLETTRES
MENSUELLES**

**MOYENNE DE 5500 À
9281 DESTINATAIRES**

**TAUX DE CLICS
MOYEN DE 2,6% À
3,8%**

**TAUX D'OUVERTURE
MOYEN DE 36% À
56%**

COMMUNICATIONS ET MARKETING / SUITE

Un déploiement des nouveaux sites internet à l'automne 2023, non sans quelques défis !

Le déploiement de notre nouvelle image de marque et des sites internet d'Athlétisme Québec et de Viens Courir à l'automne 2023 a rencontré plusieurs défis. Lancés en octobre, les nouveaux sites ont nécessité de nombreux ajustements en raison de problèmes techniques, ce qui a impacté le trafic et entraîné une baisse de fréquentation.

Malgré cela, les sites suscitent un vif intérêt, avec 53 communications publiées et une exploration active des nouvelles fonctionnalités par les internautes. La gestion des deux sites distincts a présenté des défis, notamment pour la redirection des utilisateurs et la différenciation entre Athlétisme Québec et Viens Courir. Nous considérons ces difficultés comme temporaires et travaillons à les résoudre pour maximiser les avantages des nouvelles plateformes à l'avenir.

Globalement, les chiffres sont donc loin d'être inquiétants et avec quelques ajustements, nous sommes confiants que le nouveau site internet contribuera à l'augmentation de la visibilité d'Athlétisme Québec et de Viens Courir en ligne pour les prochaines années.



MOT DU DIRECTEUR

Des vents favorables soufflent sur Athlétisme Québec. Des vents de changements avec de nouvelles images de marque, une équipe de direction renouvelée et l'arrivée de plusieurs nouveaux employés. Des changements structurants avec entre autres le déploiement d'une nouvelle approche de calendrier de compétitions et l'arrivée des agents de développement régional. Des vents de modernisation administrative avec la mise en service des nouveaux sites web et la migration de la plateforme d'inscriptions AthleticsReg. Des vents d'une croissance appuyée par la hausse continue des adhésions autant au niveau de l'initiation, athlètes compétitifs, route & sentier ainsi qu'au niveau des entraîneurs. Des vents de haute performance avec la hausse du nombre de Québécoises et Québécois au sein des équipes nationales, de la pluie de records qui ne cessent de tomber ainsi que de l'attribution croissante de championnats canadiens en sol québécois. Ces signes encourageants témoignent d'un Momentum et l'essor de l'athlétisme au Québec. Ceux-ci ne sont pas le fruit du hasard, mais bien des efforts déployés au cours des dernières années dans la mise en œuvre du plan stratégique ainsi que de l'engagement et du dynamisme de toute la communauté de l'athlétisme au Québec.

Ralenti par la pandémie, le déploiement du plan stratégique 2020-2025 prend forme de plus en plus. L'investissement important réalisé durant l'année 2023-2024 témoigne bien de l'engagement d'Athlétisme Québec envers la réalisation de celui-ci. Nous croyons que ces investissements assureront que cet essor de l'athlétisme dure pour très longtemps. Disposant de solides ressources financières, nous sommes en bonne position pour continuer nos efforts. Nous devons toutefois veiller à renouveler et développer davantage nos sources de financement afin d'appuyer à plus long terme notre croissance.

Je voudrais remercier tous les membres du personnel qui ont animé ces changements et transformations d'Athlétisme Québec : Martine Lafleur, Marilou Ferland-Daigle, Félix-Antoine Lapointe, Émilie Rochefort, Marielle Segbor, Dave Brideau, Derek Covington, Arnaud Francioni, Pascale Gagné, Éric Delaplace, Kim Boyd, Pierre-Luc Blais, Geneviève Cardella-Rinfret et Patricia Goncalves. Un merci particulier à Marc Desjardins qui nous a quittés en cours d'année. Marc a construit les assises nous permettant de structurer et financer notre plan stratégique, notre position enviable actuelle étant tributaire de ses efforts. Merci à Jérôme Perreault qui nous quittait également pour ses services.

Je voudrais également remercier les autres acteurs importants de l'athlétisme au Québec, soit tous les bénévoles, officiels, entraîneurs, organisateurs et administrateurs de clubs qui contribuent, par leur engagement et leur infaillible passion, à développer notre sport et permettant aux athlètes de toutes les catégories et de tous les calibres de s'épanouir par l'entremise de notre sport, d'atteindre leur potentiel athlétique et la poursuite de leurs rêves.

*SALUTATIONS
SPORTIVES*



ROBERT DEMERS
DIRECTEUR GÉNÉRAL
D'ATHLÉTISME QUÉBEC



ANNEXES

AFFILIATIONS À ATHLÉTISME QUÉBEC DEPUIS 2007

	Clubs	Entraîneur.ses / Animateur.rices sportifs.ves	Officiel.les	Associé.es
2007	50	132	89	96
2008	53	142	74	84
2009	56	147	107	89
2010	63	156	98	97
2011	56	151	103	100
2012	60	168	84	112
2013	65	203	74	118
2014	80	221	99	153
2015	84	232	85	164
2016	85	267	66	158
2017	85	285	69	150
2018	83	327	72	154
2019	85	325	62/114	157
2020	80	316	51/108	136
2021	73	301	57	139
2022	73	406	60	164
2023	73	409	99	146

	Colibris	Minimes	Benjamins	Cadets	Juveniles	Juniors	Séniors	Vétérans	Route	Récréatif	Initiation	Total
2007	32	175	248	318	355	152	412	41				1733
2008	33	142	208	281	316	159	404	57				1600
2009	26	129	248	280	256	175	360	61				1535
2010	37	127	237	338	293	165	399	59				1655
2011	37	184	269	340	329	207	444	66				1876
2012	14	111	221	330	354	196	456	74				1756
2013	8	106	250	346	397	205	440	106	251			2109
2014	93	128	313	453	418	255	505	129	461			2755
2015			330	457	446	258	591	161	491		400	3134
2016			309	496	463	264	681	175	443		614	3445
2017			368	500	484	330	690	173	301	395	653	3894
2018			373	476	475	320	650	188	283	504	807	4076
2019			414	563	491	278	681	220	299	567	1120	4633
2020			348	502	451	281	655	229	793	551	1558	5368
2021			418	364	358	207	551	154	750	257	1792	4851
2022			562	544	498	270	711	200	1252	592	2474	7103
2023			598	599	553	268	702	234	1993	319	2833	8099



ATHLÉTISME
QUÉBEC

L'ATHLÉTISME D'ICI

