



Reconnaissance et continuité à Stoneham-et-Tewkesbury  
**Une municipalité primée et une équipe reconduite**

Page 4



À l'agenda du député  
**Sylvain Lévesque, député de Chauveau**

Page 5



Marilyne Bombardier s'invite à L'Écran avec son univers joyeusement naïf  
**Quand l'art se met à rire**

Page 12

**L'ÉCHO** DU LAC

LAC-BEAUPORT  
STONEHAM-ET-TEWKESBURY  
LAC-DELAGE

Le Journal d'information | [www.journal-local.ca](http://www.journal-local.ca)

**M** EQUIPE MARC BONENFANT

ROYAL LEPAGE  
INTER-QUÉBEC

418 912-8787  
marcbonenfant.com

Stoneham-et-Tewkesbury

74, ch. des Faucons • MLS: 22616870      1 299 000 \$



Magie au cœur du Saisonnier  
**La Féerie de Noël revient à Lac-Beauport**

Page 9



1,5 million \$ pour une belle cure de jeunesse  
**Le terrain de soccer de Lac-Beauport revampé**

Page 3



Une série inspirante pour propulser l'entrepreneuriat local  
**« Le vent dans le dos » souffle sur la Jacques-Cartier**

Page 13



En novembre à la SFQ  
**Entre découvertes et traditions**

Page 16



Ski acrobatique - En route vers les Jeux de 2026  
**Jeff Bean : huit ans de passion à bâtir une équipe d'élite**

Page 15



Une matinée sportive et festive au cœur de la municipalité  
**Le Tour du Lac Beauport 2025 séduit plus de 1 100 coureurs**

Page 18

Postes Canada : N° PP41870516



André Dussault  
Courtier immobilier  
résidentiel et commercial

**Sotheby's** | Québec  
INTERNATIONAL REALTY  
**418 849-0555** andredussault.com

**URGENT**  
**NOUS SOMMES EN MANQUE D'INVENTAIRE**

Retour aux sources pour une femme de cœur

# Lucie Brosseau prend la tête de la Fondation Cité Joie

CAROLE ROY

carolero@journal-local.ca

La Fondation Cité Joie entre dans une nouvelle ère avec l'arrivée de Lucie Brosseau à sa direction générale. En poste depuis le 29 septembre, la gestionnaire reconnue pour son leadership rassembleur et son engagement humain revient à Québec après quinze années en Estrie. Un retour aux sources empreint de sens pour la nouvelle directrice générale.



Lucie Brosseau, directrice générale de la Fondation Cité Joie.

« Je suis très heureuse de revenir aux sources et d'avoir l'occasion de cocréer avec l'équipe de Cité Joie en contribuant au rayonnement de cette cause unique et profondément humaine. Mon engagement est de travailler avec cœur et détermination pour assurer la pérennité des projets et répondre aux besoins des personnes et des familles qui trouvent à Cité Joie un lieu d'accueil et d'épanouissement », a-t-elle confié avec enthousiasme.

## Un parcours solide au service d'une mission noble

Gestion, gouvernance, développement stratégique, mobilisation philanthropique : Lucie Brosseau cumule une expérience impressionnante dans plusieurs secteurs. Son arrivée marque un nouveau souffle pour la fondation, dont la mission consiste à soutenir les activités, les programmes et les infrastructures de Cité Joie.

Sous sa direction, la fondation souhaite renforcer son rôle dans le financement et la pérennité des services offerts aux enfants, aux adultes et aux familles qui trouvent dans cet organisme un lieu unique de ressourcement et de bienveillance.

## Continuité, croissance et engagement communautaire

En collaboration étroite avec Cité Joie, la fondation joue un rôle clé dans le développement des installations et la qualité des services. L'arrivée de M<sup>me</sup> Brosseau s'inscrit dans une dynamique de continuité et de croissance, où les liens avec l'équipe, les partenaires, les donateurs et la communauté seront au cœur des priorités.

« Lucie Brosseau apporte non seulement une expertise remarquable, mais aussi une profonde sensibilité aux valeurs humaines qui animent la Fondation Cité Joie », souligne Yvon Paré, président du conseil d'administration.

## Cité Joie, une histoire d'inclusion et de cœur

Depuis plus de 55 ans, Cité Joie accueille des personnes vivant avec une déficience intellectuelle, physique ou un trouble du spectre de l'autisme. L'organisme à but non lucratif offre un

environnement inclusif, sécuritaire et stimulant, favorisant le bien-être, l'autonomie et le développement de chacun.

Grâce au soutien constant de sa fondation, Cité Joie poursuit sa belle mission : celle d'offrir un lieu où la différence est célébrée et où chaque sourire compte. ■



Lucie Brosseau et Yvon Paré, président du conseil d'administration de la fondation.

TROUVEZ LA

PROPRIÉTÉ

PRESTIGE

DE VOS RÊVES

581 308-1222

noemietremblay.ca



Contactez-nous pour une ÉVALUATION GRATUITE!



1 250 000 \$

31 Ch. du Tour-du-Lac  
LAC-BEAUPORT



1 399 000 \$

1067 Bd du Lac  
LAC-BEAUPORT



VENDU

Prix demandé 1 575 000 \$

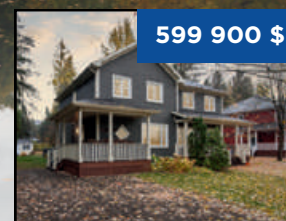
13 Ch. du Grand-Bois  
LAC-BEAUPORT

ÉGALEMENT DISPONIBLES



775 000 \$

514 Ch. du Tour-du-Lac  
LAC-BEAUPORT



599 900 \$

514 Ch. du Tour-du-Lac  
LAC-BEAUPORT



699 000 \$

264 Ch. du Tour-du-Lac  
LAC-BEAUPORT



TREMBLAY  
PERREAULT  
ÉQUIPE IMMOBILIÈRE

RE/MAX

# 1,5 million \$ pour une belle cure de jeunesse Le terrain de soccer de Lac-Beauport revampé

**(CR) Le 24 octobre, la Municipalité de Lac-Beauport a célébré la fin des travaux de réfection du terrain synthétique de soccer du parc Helder-Duarte. Un projet de 1,5 million \$, réalisé en partenariat avec le gouvernement du Québec et le Club de soccer Jacques-Cartier (CSJC).**

Sous un soleil éclatant, de nombreuses personnes étaient rassemblées au parc Helder-Duarte pour inaugurer le tout nouveau terrain de soccer synthétique. « On échange ça pour du soleil, après une semaine de pluie! », a lancé d'entrée de jeu le maire François Boily, en saluant les membres du conseil municipal, les citoyens et les représentants du CSJC venus marquer ce moment symbolique.

## Un investissement durable

Les travaux avaient pour but de remplacer la surface synthétique, améliorer le drainage, ajouter une bordure d'ancrage en béton et moderniser l'éclairage avec une technologie DEL, plus écologique et économique. « Ce terrain, construit en 2004, avait bien servi. Sa mise à jour permettra de tenir encore davantage de matchs et d'activités sur notre territoire », a souligné le maire.

Ce terrain est bien plus qu'un espace sportif : c'est un lieu de rassemblement pour les familles, les jeunes de l'école Montagnac, les camps de jour et les amateurs de soccer de la région. Chaque saison, quelque 750 matchs fédérés y sont disputés, et plus de 1 200 jeunes y évoluent. Avec cette modernisation, une hausse de 20 % de la fréquentation est attendue.

Le président du CSJC, Daniel Voyer, a livré un discours empreint de fierté et de gratitude. « Ce terrain représente bien plus qu'une simple surface de jeu. C'est un véritable lieu

de rassemblement, un espace d'apprentissage, un endroit où se cultivent le dépassement de soi, l'esprit d'équipe et la passion du soccer. »

Il a tenu à remercier la Municipalité, les partenaires et les bénévoles du club, ainsi que le député provincial Sylvain Lévesque pour sa contribution financière et son appui constant. Des remerciements particuliers ont aussi été adressés à Ève Boucher et Alain Gauthier, deux piliers du CSJC, dont le suivi exemplaire a permis la concrétisation du projet.

Ce terrain est le fruit d'un travail collectif remarquable, d'une vision partagée et d'un engagement commun envers notre jeunesse

Les travaux de réfection se sont déroulés sur environ sept semaines, dans un calendrier serré respecté grâce à la collaboration de nombreux partenaires. Le projet a été réalisé dans le cadre du Programme d'aide financière aux infrastructures récréatives, sportives et de plein air (PAFIRSPA), grâce à une contribution de 932 626 \$ du gouvernement du Québec. Au total, la réfection représente un investissement de 1,5 million \$ pour une installation durable, accessible et sécuritaire.

## Une fierté renouvelée

Lac-Beauport n'en est pas à son premier coup d'éclat. En 2004, la municipalité avait été la première dans la région de Québec à se doter d'un terrain synthétique, ce qui lui avait valu une mention d'honneur au gala de l'ARS Québec. Vingt ans plus tard, la modernisation du terrain vient réaffirmer ce leadership sportif et communautaire.

Les allocutions ont été suivies du traditionnel botté inaugural, moment fort qui scellait la relance officielle des activités sportives sur cette surface rénovée. ■



Les membres du Club de soccer Jacques-Cartier accompagnés des membres du conseil municipal de Lac-Beauport.

Crédit photo : Carole Roy



L'équipe de réalisation du projet, de gauche à droite : Hugo Duchesne, président de Immeubles Triskel inc, Daniel Gosselin, Isabelle Côté, Kevin Dion et Dominic Hamel, tous du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire, et Tony Pinto, chargé de projet, Groupe FJH.



Le botté inaugural par une jeune joueuse du CSJC.

Crédit photo : Carole Roy



On voit bien à quel point l'ancienne surface avait besoin de drainage!

Crédit photo : Courtoisie



**WILLIAMSON**  
notaire

Testaments & mandats | Succession | Immobilier  
Corporatif | Procédures non contentieuses

---

**Service de rendez-vous et de signature à distance**

---

271, chemin St-Peter's, suite 201  
**Stoneham-et-Tewkesbury**  
Québec G3C 1X6

1030, boulevard du Lac, suite 4  
**Lac-Beauport**  
Québec G3B 0X2

418 264-8131  
[jwilliamson@notarius.net](mailto:jwilliamson@notarius.net)  
[notairewilliamson.com](http://notairewilliamson.com)

## Marché de Noël 16<sup>e</sup> opus La magie des Fêtes s'installera pour six jours de festivités

(CR) Les préparatifs vont bon train pour le Marché de Noël 2025 qui se déploiera sur deux fins de semaine du 5 au 14 décembre.

Près de 70 artisans et producteurs locaux accueilleront le public avec leurs créations originales, leurs produits du terroir et leur passion contagieuse. Trois lieux seront à découvrir : la Grange du Presbytère Desjardins, les cabanes et le chapiteau, où les visiteurs pourront flâner, échanger et se laisser tenter par une dégustation ou un cadeau unique à glisser sous le sapin.

Cette 16<sup>e</sup> édition promet encore de beaux moments avec des spectacles gratuits, deux feux d'artifice les vendredis soir, et la visite attendue du père Noël et du Grinch. De quoi enchanter toute la famille!

Attention : l'horaire a été revu cette année. Les activités se tiendront les vendredis de 18 h à 21 h 30, les samedis de 10 h à 18 h et les dimanches de 10 h à 16 h.

Tous les détails de la programmation sont disponibles au : [www.villestoneham.com/loisirs-et-culture/activites-et-vie-communautaire/marche-de-noel](http://www.villestoneham.com/loisirs-et-culture/activites-et-vie-communautaire/marche-de-noel). ■



Que de belles découvertes on y fait au Marché de Noël!

Crédit photo : Courtoisie



Consultez la  
programmation  
du Marché de  
Noël

## VISION SANTÉ Clinique d'optométrie

*On prend soin de votre vision, de façon personnalisée,  
tout au long de votre vie*



418 825-0044

[caroleroth@cliniquevision.ca](mailto:caroleroth@cliniquevision.ca)

[www.cliniquevision.ca](http://www.cliniquevision.ca)

1025, boulevard du Lac  
Lac-Beauport

Reconnaissance et continuité à  
Stoneham-et-Tewkesbury

# Une municipalité primée et une équipe reconduite

CAROLE ROY

[caroleroth@journal-local.ca](mailto:caroleroth@journal-local.ca)

**La Municipalité de Stoneham-et-Tewkesbury a récemment brillé sur deux fronts : la reconnaissance provinciale pour son esprit novateur et la stabilité politique qui lui assure une belle continuité.**

Le 8 octobre dernier, la délégation municipale — composée de membres du service des Loisirs, du directeur général et greffier-trésorier ainsi que du maire — est montée sur scène lors de la cérémonie des Prix reconnaissance de l'Association québécoise du loisir public (AQLP). La municipalité a remporté les honneurs dans la catégorie *Municipalité de moins de 10000 habitants* pour la démarche participative ayant mené à la transformation du parc des Fondateurs.

### Une approche participative exemplaire

Depuis 2021, Stoneham-et-Tewkesbury a choisi de miser sur une approche citoyenne ambitieuse. Un comité d'utilisateurs réunissant des citoyens de 5 à 55 ans a accompagné les équipes municipales à chaque étape du projet. Leurs idées ont inspiré les plans, orienté les appels d'offres, et trois d'entre eux ont même siégé au comité d'analyse des soumissions — une première au Québec, symbole de confiance et de collaboration.

Le résultat? Un parc métamorphosé et rassembleur : piste à rouleaux (*pumptrack*), parc de planche à roulettes en béton, nouveaux modules de jeux et aire de glisse hivernale sécurisée. Pour choisir les jeux, trois concepts ont été soumis à la population sur

une plateforme numérique; le design retenu a été élu par vote populaire. Même la butte de glisse illustre cette intelligence collective : plutôt que d'en construire une nouvelle, la municipalité a adapté une butte naturelle déjà prisée des familles.

Un budget bonifié et des critères de qualité définis par les citoyens eux-mêmes ont mené à un aménagement unanimement salué. Ce parc est aujourd'hui le reflet fidèle d'une communauté active, fière et engagée. Cette distinction vient confirmer la place grandissante de Stoneham-et-Tewkesbury parmi les municipalités les plus innovantes du Québec.

### Des élus reconduits pour poursuivre la lancée

Sur le plan politique, la population semble miser sur la stabilité. À la suite de la période de dépôt des candidatures, close le 3 octobre, quatre élus ont été reconduits par acclamation pour un second mandat : le maire Sébastien Couture, ainsi que les conseillers Yannick Plamondon (district 2), Sébastien Cottinet (district 3) et André Sabourin (district 4). Ensemble, ils forment une équipe bien rodée qui pourra poursuivre les projets structurants amorcés, notamment en matière de parcs, de loisirs et d'aménagement du territoire.

Sept autres candidats demeuraient en lice pour les postes de conseillers des districts 1, 5 et 6. Au moment de mettre sous presse, l'élection du 2 novembre n'avait pas encore eu lieu. Une chose est certaine, le développement durable, la gestion du territoire, la qualité de vie sont parmi les enjeux qui continueront de mobiliser élus et citoyens. ■



Au centre, Gaétane Deschênes, directrice des loisirs et des communications est entourée de Pascal Brulotte, directeur général, et de Sébastien Couture, maire de la municipalité ainsi que des deux coordonnatrices aux loisirs Catehrine Dolbec et Kariane Desroches.

Crédit photo : Courtoisie

## À l'agenda du député Sylvain Lévesque, député de Chauveau



Crédit photo : Courtoisie

En compagnie de Christiane Gosselin et Gilles Rhéaume de la Ressourcerie Lac St-Charles.



En compagnie de Marie-Ève St-Pierre et Ben, parents de Julianne greffée du cœur à l'âge de 3 mois. Elle en a aujourd'hui 13. Dominique Lemieux, enseignante d'anglais à l'école secondaire Roger Comtois et M<sup>me</sup> St-Pierre sont les porte-étendards du défi Chaîne de vie pour la Capitale-Nationale cette année.

**(CR) Le député de Chauveau, Sylvain Lévesque, a amorcé la session parlementaire d'automne avec la même énergie qu'il déploie sur le terrain, entre reconnaissance du patrimoine local et engagement civique.**

La rentrée parlementaire amène son lot de défis, mais aussi d'occasions de faire avancer les dossiers chers au député. M. Lévesque prévoit en effet de déposer un projet de loi visant à modifier le nom de la circonscription, afin d'y inclure une dénomination reconnaissant la Nation wendate. « C'est une manière concrète d'honorer leur présence et leur importance dans l'histoire du territoire », précise-t-il. Parallèlement, il continue de soutenir le ministre Jean-François Roberge à titre d'adjoint parlementaire, contribuant aux travaux pour consolider la laïcité au Québec – un principe qu'il défend avec conviction.

### Sur le terrain

Le 4 octobre, M. Lévesque a pris part à la célébration du 30<sup>e</sup> anniversaire de la Ressourcerie Lac St-Charles, un organisme qu'il décrit comme « profondément humain ». Il y a remis un certificat de l'Assemblée nationale à la directrice générale, Christiane Gosselin, et au président, Gilles Rhéaume, en hommage à leur dévouement.

Le 18 octobre, le député a participé pour une cinquième année au défi Chaîne de vie, une ascension symbolique du Relais à Lac-Beauport. L'organisme, bien connu au Québec, sensibilise les jeunes de 15 à 17 ans au don d'organes et de tissus, les invitant à devenir ambassadeurs du dialogue familial sur ce sujet essentiel.

Cette édition mettait à l'honneur les enseignantes Marie-Ève St-Pierre et Dominique Lemieux, de l'école secondaire Roger-Comtois, deux femmes inspirantes qui portent haut les couleurs de cette cause vitale. ■

## Saint-Vincent de Paul – Notre-Dame-des-Laurentides et Lac-Beauport Opération guignolée 2025

**(CR) Pour soutenir les familles en difficulté, la Société Saint-Vincent de Paul (SVP) sollicite encore cette année votre générosité. La collecte de fonds se déroulera les 27, 28 et 29 novembre 2025 au Métro de Notre-Dame-des-Laurentides et au IGA de Lac-Beauport.**

Les dons en ligne sont aussi possibles au [ssvp-quebec.org](http://ssvp-quebec.org) (Conférence Notre-Dame-des-Laurentides). Un reçu officiel est remis immédiatement. Chaque contribution permet d'offrir un panier de Noël bien garni aux familles dans le besoin.

Si vous traversez une période difficile, communiquez avec la SVP au 418 841-0680; votre demande sera traitée en toute confidentialité.

La SVP participera également à la Fête de Noël les 6 et 7 décembre à Lac-Beauport, où seront distribués des sacs décorés par les élèves de l'école Montagnac. Ils pourront être remplis et déposés à la CCAP, au 20860 boulevard Henri-Bourassa. ■



Crédit photo : SVP

Johanne Careau, Louise Fortier et Johanne Bédard lors de la préparation des paniers de Noël de l'année dernière.

# PRODUCTION DE VIDÉOS

**PARLEZ-NOUS DE VOTRE PROJET**

Publicité | Portrait d'entreprise | Vidéo RH  
Formation | Podcast | Projet sur mesure

418 316-2222 [ccapproductions.com](http://ccapproductions.com)

## Le duo qui s'occupe de tout! Le duo présent pour vous!

Achat | Vente | Location

En vedette

**nancyetmax.com**  
info@nancyetmax.com  
418-809-5555  
418-455-5355  
795 Boul. du Lac  
Québec, Québec G2M 0E4  
courtiers immobiliers  
résidentiels

### Une famille d'ici depuis plus de 30 ans

**86%** DES LECTRICES ET LECTEURS  
**L'APPRECIENT**
**Merci!**
**JOURNAL.CA INC.**

 Casier postal 133  
 Saint-Antoine-de-Tilly, Québec, G0S 2C0  
 Tél. : 418.780.0999  
 info@journal-local.ca  
 www.journal-local.ca

**DIRECTION**

 Éditeur-directeur général :  
**Pierre Cassivi**
**RÉDACTION**

 Rédactrice : **Carole Roy**  
 carolero@journal-local.ca  
 Réviseur/Correcteur : **Traduction M**

 Collaborateurs : **Caroline Jacques,**  
**Patrik Pelletier et Lucy Trahan.**
**PUBLICITÉ**
**Carole Roy**

 Développement des affaires  
 Cell. : 418.580.0537  
 carolero@journal-local.ca

**ADMINISTRATION**
**Suzie Lemay**
**IMPRESSION**
**Québecor Média**

 Dépôt légal :  
 Bibliothèque nationale du Québec  
 Convention de la Poste-publications  
 Postes Canada : N° 41870516

**WEBMESTRE**
**Viva Design**
**PRODUCTION**
**Viva Design**

production@journal-local.ca

**QUÉBECOR**  
 Média

 Impression sur du papier  
 provenant de sociétés qui  
 détiennent des certificats  
 appropriés en matière de  
 gestion des forêts.

**PROCHAINE PARUTION :**  
 DÉCEMBRE 2025

**DATE DE TOMBÉE :**  
 19 novembre 2025

## Babillard Jeunesse

### Plains feux sur Eux



(CR) Depuis le début de l'année, la classe de 5<sup>e</sup> année de M. Marc-André, au bâtiment de la Montagne de l'école Montagnac, ne manque pas d'énergie ni d'enthousiasme! Les élèves apprennent en s'amusant, et chaque activité semble plus captivante que la précédente.



Lors de la semaine électorale du parlement écolier.

En octobre, place à la démocratie! Les élèves de 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année ont participé à la semaine électorale du parlement écolier. Affiches électorales, discours passionnés et vote en bonne et due forme : tout y était! Le comité électoral, composé de jeunes de la classe de M. Marc-André, a veillé au grain, gérant bulletins, règles et dépouillement comme de vrais professionnels.

Peu après, pour la Semaine Lis avec moi, les élèves ont laissé libre cours à leur imagination : cowboys, personnages « yo » et costumes rigolos ont défilé pour célébrer le plaisir de lire. Chacun a partagé son album jeunesse « coup de cœur » avec les plus petits, devenant, le temps d'un instant, conteur et passeur d'histoires.

Et pour finir en beauté : les événements « Jogging avec mon prof »! Une activité à la fois sportive et festive où rires, encouragements et esprit d'équipe étaient au rendez-vous. ■



Durant la Semaine Lis avec moi, on célébrait le plaisir de lire.



Chaque période de Jogging avec mon prof est un moment festif.

Crédit photo : Courtoisie

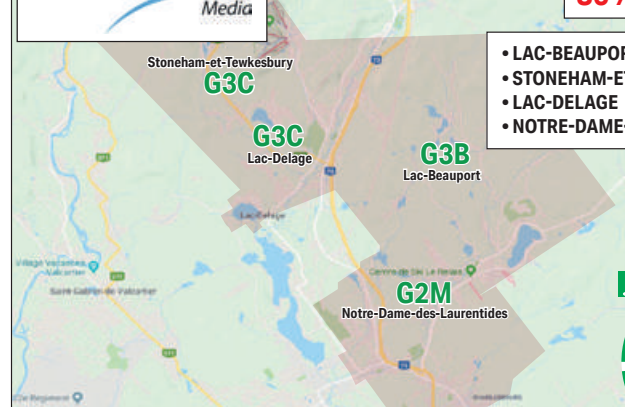
ACHAT DE PUBLICITÉ : ventes@journal-local.ca

 TIRAGE :  
 10 000 exemplaires

 DISTRIBUTION  
 RÉSIDENTIELLE

 DISTRIBUTION  
 COMMERCIALE


PRÉSENTOIRS

 IMPRESSION  
**QUEBECOR**  
 Media  
 Territoire  
 de distribution

**73%** de lecteurs assidus

**1,6** lecteur par foyer

**86%** l'apprécient


Distribution par Postes Canada ou, en cas de conflit, par points de dépôt.

**PROFIL DU LECTEUR**

 Sexe : Femmes 55 %  
 Hommes 45 %

Âge moyen : 49 ans

 Revenu moyen : Revenu familial  
 annuel brut de  
 60 500 \$

 Scolarité : Diplôme d'études  
 collégiales et  
 universitaires

Étude réalisée par Léger Marketing sur un échantillon de 458 répondants portant sur l'Écho du Lac et qui comporte une marge d'erreur de +/- 4,58 %, et ce, dans un intervalle de confiance de 95 %.

 source **Léger** MARKETING www.legermarketing.com

 Vivre avec le  
 cancer, c'est  
 toujours  
 vivre...

 Déjà  
**25**  
 ans

Chaleureux et accueillant, le **Centre Bonenfant-Dionne** est un centre de jour qui accompagne les proches aidants et les personnes atteintes de cancer pour lequel il n'y a aucune guérison possible, en traitement ou non, et vivant à domicile.

Le Centre offre des **services axés sur le bien-être** des personnes, tels que : dîner en groupe, groupe de soutien, accompagnement par l'art, musicothérapie, ostéopathie, ergothérapie, accompagnement psychosocial ou spirituel, physiothérapie, massothérapie, soins de podologie, bain thérapeutique et acupuncture.

Tous les services et les soins du Centre de jour de la Maison Michel-Sarrazin **sont offerts gratuitement** aux invités.

**MS** Centre  
**Bonenfant-Dionne**

 2101, chemin St-Louis  
 Québec, QC G1T 1P5  
 (porte face au fleuve)  
 418 688-0794

 centrejour@michel-sarrazin.ca  
**michel-sarrazin.ca**

Vers un ensemble meilleur

# La guerre en Soi

LUCY TRAHAN  
Fondatrice de l'Atelier en Vrac

Collaboration spéciale

**Je ne lis pas les nouvelles, je préserve ma santé mentale. Avec l'ampleur du chaos existant ici et ailleurs, cela m'étourdit de m'imprégner de nouvelles négatives. Si les bons coups prenaient plus de place que les drames et si nous pouvions nous nourrir d'accomplissements inspirants et de belles missions, nous pourrions certainement nous gonfler le cœur au lieu d'entretenir la peur.**

Certains diront qu'il est important d'être à jour et je suis d'accord avec eux. Je ne lis pas l'actualité, mais je connais bon nombre de sujets puisqu'on en parle allègrement dans des discussions captées au fil des jours. Je ne me sens ni décalée ni mal à l'aise face à mon choix. L'organisation de ma propre vie et ce que je considère comme étant mes missions présentes (mon entreprise, l'éducation de mes enfants) m'occupent assez pour vouloir limiter les pertes d'énergie. Je tente de me préserver, de tourner le dos au négatif, de *focusser* sur ce qui est possible de faire avec ce qui est.

L'espoir est un nectar avec lequel il est important de s'abreuver et dont on ne devrait pas se priver. Je ne vous invite pas dans un monde de licorne. Ce dont je vous parle, c'est de rapporter notre attention sur nos actions personnelles, notre conscience, notre cheminement vers notre intériorité. Délaisser un peu le GPS externe pour apprendre à utiliser le GPS intérieur.

Jouer à trouver un équilibre entre expirer et inspirer, aller à l'extérieur et revenir à l'intérieur. Jeter un regard sur nos batailles, nos guerres intérieures. Prendre le temps de se comprendre, se décoder, s'approprier, s'accepter. Observer et trouver la façon de traverser les barbelés de

notre existence, non pas en se lacérant la peau, mais en y allant délicatement, doucement. Nous avons tous un vécu, des expériences, une réalité unique. Il revient à Soi d'en prendre soin pour pleinement s'accueillir et réussir à être parmi les autres. Si tous arrivaient à faire un tant soit peu ce cheminement, le pourcentage de guerres et de drames réduiraient drastiquement. Le désespoir n'a jamais aidé personne, le négatif non plus. Prenons le temps d'observer ce que nos choix résonnent, ce que certains mots peuvent avoir comme impact à l'intérieur de soi et réaménageons notre extérieur pour vivre en cohérence avec notre intériorité. Non pas dans un décor digne des réseaux sociaux, mais dans un décor de respect et de reconnaissance de qui nous sommes.

Oser faire différent puisque nous le sommes, toutes et tous, malgré l'éducation reçue, malgré les moules préfabriqués dans lesquels on a tenté de nous insérer. L'être humain est un être créatif, coloré avec un potentiel infini. Prenons le temps de regarder les enfants, leur pureté, leur naïveté, leur créativité. Ne venons-nous pas d'un monde similaire? Il est temps d'y revenir, non pas dans une naïveté enfantine, mais dans une responsabilité équilibrée : sans trop ni pas assez.

Osons sortir de l'habituel afin de vivre autrement. Le monde nous attend dans toute notre unicité, dans cet immense besoin d'authenticité, d'équilibre, de gros bon sens. Avant d'y mettre les pieds, tournons d'abord notre regard vers l'intérieur et hissons le drapeau blanc face à soi-même. Grâce à ce regard posé sur nous, grâce à cette intention de guérison nous pourrions ensuite emboîter le pas à la relation avec l'autre, à la création d'un monde différent, en reflet avec notre Soi guérit. Notre intérieur n'est plus en état d'alerte ni un lieu à fuir, mais un endroit sécuritaire, propice à la création, à l'émergence et au possible. Nous signons un traité de paix d'abord avec soi-même et ensuite avec les autres. ■



Lucy Trahan.

Crédit photo : Carole Roy



## ENGEL & VÖLKERS®

### L'Art de vendre l'exceptionnel !



Marie-Hélène Poulin  
Courtier immobilier résidentiel  
418.930.3313

François Leroux  
Courtier immobilier résidentiel  
418.802.4969





Patrick Pelletier, technicien en environnement.

Le saviez-vous?

## Deux habitudes de tri qui coutent cher!

**PATRIK PELLETIER**  
Technicien en environnement

Collaboration spéciale

Grâce à la caractérisation des bacs de matières organiques réalisée pendant l'été 2025 à Lac-Beauport par la brigade verte, il est maintenant possible d'estimer les coûts reliés à la disposition des retailles de gazon dans le bac brun et à la disposition des résidus alimentaires dans le bac à ordures plutôt que dans le bac brun.

En ce qui concerne le gazon, les brigadiers ont constaté qu'il y avait environ 15 % des bacs bruns qui étaient remplis uniquement avec de la pelouse. En moyenne, ces bacs sont remplis à 69 %. Pour connaître le poids relatif à ce volume, il a fallu peser une bouteille d'eau de 1 litre rempli de gazon. Ainsi, le poids pour 1 litre de gazon est égal à 216,4 grammes, ce qui équivaut à 35 922 grammes pour un bac rempli à 69 %.

Puisque le taux de participation à la collecte des matières organiques oscille autour de

53,7 %, cela signifie qu'il y a environ 274 bacs par semaine qui sont remplis uniquement avec du gazon. Ce faisant, c'est 9,84 tonnes de gazon qui est mis dans le bac brun chaque semaine. En appliquant cette quantité pendant les trois mois de l'année où il y a le plus de chances que l'on retrouve du gazon dans les bacs, soit juin, juillet et août, cela signifie que le coût relatif à la disposition du gazon dans les bacs bruns se situerait entre 40 954 \$ et 45 264 \$, et ce, pour faire collecter, transporter et traiter une matière composée à 80 % d'eau et qui enrichit naturellement votre sol.

Ensuite, les brigadiers ont été en mesure de déterminer qu'il y avait près de 50 % des bacs bruns qui contenaient des résidus alimentaires. Par conséquent, il y a environ 73,2 % des ménages qui ne disposent pas de leurs résidus alimentaires dans le bac brun. Sachant qu'un ménage gaspille environ 140 kg de nourriture par année\*, cela signifie qu'il y a encore près de 340 tonnes de résidus alimentaires qui vont dans les ordures par année. Puisqu'une tonne d'ordures coûte 90 \$ de plus à traiter qu'une tonne de compost, cela se traduit par une augmentation des coûts variant entre 28 985 \$ et 32 035 \$.

En bref, c'est en moyenne plus de 70 000 \$ par année à Lac-Beauport qui sont dépensés en trop, seulement pour les deux mauvaises habitudes de tri dont il a été question.

### Sources :

\*Recyc-Québec. Prévenir le gaspillage alimentaire. Gouvernement du Québec.

Les pelouses Laforest. Herbicyclage : Pour contribuer à la santé de la planète. ■



## AVIS DE CONVOCATION

Assemblée générale annuelle | Virtuelle

**LE MERCREDI**  
**3 DÉCEMBRE 2025 À 19 H**

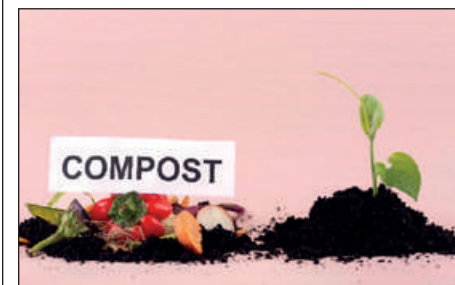
Tous les membres de la CCAP sont invités à participer à la rencontre en se connectant via leur *Espace client*.

Une copie de l'avis de convocation détaillé mentionnant les points à l'ordre du jour est disponible au

[ccapcable.com](http://ccapcable.com)



Remplissons-nous adéquatement le bac brun?



La caractérisation démontre qu'environ 73,2 % des ménages ne disposent pas de leurs résidus alimentaires dans le bac brun.

Plus d'un million en bourses d'études

## Desjardins célèbre l'ambition de la jeunesse

(CR) Les caisses Desjardins de la grande région de Québec, en collaboration avec la Fondation Desjardins, remettront cette année plus de 1 million \$ en bourses d'études à leurs membres. L'annonce a été faite le 8 octobre au Quai 30 du terminal de croisières de Québec, lors de la troisième édition de la Terrasse Desjardins, placée sous le thème de l'ambition.

Devant plus de 1 500 personnes, l'évènement a célébré la persévérance scolaire et les rêves de jeunes ayant déposé leur candidature au programme de bourses. L'objectif : les encourager à poursuivre leurs projets de vie et leur offrir des outils concrets pour y parvenir.

Au-delà de la remise officielle, les participants ont profité d'une expérience immersive et conviviale, grâce à la collaboration de plusieurs partenaires et entreprises locales.

Mini-exposition, stations gourmandes, zones de jeux, parcours de laser tag, expériences de réalité virtuelle et kiosques d'éducation financière ont contribué à créer une atmosphère à la fois festive et inspirante.

Cette soirée marquait aussi les 125 ans de Desjardins, un jalon souligné à travers de nombreux clins d'œil à l'histoire du

mouvement coopératif. Une belle façon de rappeler que soutenir la jeunesse et croire en son potentiel font partie intégrante de l'ADN Desjardins. ■



Crédit photo : Courtoisie

*L'ambiance était festive et inspirante lors de cette soirée du 8 octobre.*

Magie au cœur du Saisonnier

## La Féerie de Noël revient à Lac-Beauport



Crédit photo : Courtoisie

*Les lutines de Noël.*

(CR) La magie des Fêtes s'installe à nouveau au parc Le Saisonnier! Les 6 et 7 décembre 2025, petits et grands sont invités à vivre la Féerie de Noël et son marché, présentés avec fierté par la Caisse Desjardins de Charlesbourg et Proludik.

Dans un décor hivernal tout droit sorti d'un conte, la Municipalité de Lac-Beauport promet une ambiance chaleureuse et familiale, où les lumières scintillent et les sourires s'échangent.

La programmation complète sera dévoilée dans l'édition de décembre de L'Écho.

En attendant, les curieux peuvent suivre la section *Évènements* sur la page Facebook municipale pour ne rien manquer de cette célébration tant attendue. ■



Crédit photo : Les Festifs

*Les promenades en traîneau étaient tout simplement magiques l'année dernière au parc Le Saisonnier.*

# Joins-toi à notre équipe !

Plusieurs postes disponibles chez Consignaction !



Nouveaux lieux de retour !



**consignaction**

À la Maison des jeunes l'Atôme, chaque journée devient une aventure

## Un lieu d'accueil et d'épanouissement à Stoneham

(CR) La Maison des jeunes (MDJ) l'Atôme – BGC Stoneham-et-Tewkesbury, nichée au cœur du bâtiment municipal, est bien plus qu'un simple endroit pour passer le temps. C'est un véritable milieu de vie où les jeunes de 11 à 17 ans trouvent un espace à leur image : sécuritaire, chaleureux et vibrant d'activités.

Sous la bienveillance de deux animateurs-intervenants présents à chaque période d'ouverture, la MDJ devient un lieu de socialisation, d'apprentissage et d'implication. On y vient pour jaser, se détendre, mais aussi pour apprendre, grandir et participer à des projets collectifs qui font une différence.

### Les soupers du jeudi : un rendez-vous convivial

Chaque jeudi, la cuisine s'anime! Les « Soupers MDJ » permettent aux jeunes de préparer leur repas pour la modique somme de 3 \$. Ensemble, ils font les courses, cuisinent et assurent le rangement. Un bel exercice d'autonomie, de collaboration et de responsabilité.

### Un service de transport pratique et sécuritaire

Toujours soucieuse d'être accessible, la MDJ propose aussi un service de Taxi MDJ, pratique

et abordable : 2 \$ par trajet pour un retour à la maison en toute sécurité. Ce service, fort apprécié des familles, permet à tous de participer aux activités sans tracas logistique.

### De l'aide aux devoirs pour réussir autrement

En période scolaire, la MDJ met également à profit le calme de ses après-midis pour offrir l'aide aux devoirs, du mardi au vendredi, entre 15 h et 17 h. Un espace idéal pour étudier, se préparer aux examens ou simplement recevoir un coup de pouce bienveillant.

### Le projet Relève 2.0 : un tremplin pour les plus jeunes

Parce que les plus jeunes ont eux aussi envie de s'impliquer, le projet Relève 2.0 ouvre les portes de la MDJ aux jeunes de 10 et 11 ans, de 15 h à 17 h. Ceux de 11 ans qui démontrent une belle maturité peuvent même obtenir une carte privilège leur donnant accès à l'horaire complet. Plus qu'un lieu, la MDJ l'Atôme est un tremplin vers la confiance, l'autonomie et le plaisir de vivre ensemble. Une maison où chaque jeune trouve sa place et où les rires résonnent comme une promesse d'avenir. ■

**AIDE-MÉMOIRE** **MDJ**  
STONEHAM-ET-TEWKESBURY  
L'Atôme

**bgc**  
Stoneham-et-Tewkesbury

## l'essentiel à savoir sur ma MDJ

<p><b>Coordonnées et horaire</b></p> <p style="text-align: center;"><b>MDJ L'Atôme :</b> 325, chemin du Hibou, porte 8 418-848-3457 mdjlatome@cccable.com</p> <p style="text-align: center;"><b>Horaire:</b> Mardi : 15 h à 21 h Mercredi : 15 h à 21 h Jeudi : 15 h à 21 h Vendredi : 15 h à 22 h</p>	<p><b>C'est quoi la MDJ?</b></p> <p>C'est un milieu de vie animé, avec deux animateurs-intervenants présents lors de chaque période d'ouverture, qui offre aux jeunes de 11 à 17 ans, un lieu de rencontre à caractère préventif, éducatif et social.</p>
<p><b>Les soupers MDJ</b></p> <p>Chaque jeudi, les jeunes ont la possibilité de se faire à manger à la MDJ au coût de 3 \$. Lors de ces soupers, les jeunes vont faire les achats avec les animateurs, préparent le repas et s'occupent des tâches à la fin du repas.</p> <p style="text-align: right;"> <b>Desjardins</b> Caisse de Charlebourg</p>	<p><b>Le Taxi MDJ</b></p> <p>Nous offrons aux jeunes qui fréquentent la MDJ, un service de taxi, pour le retour à la maison. Le Taxi MDJ a été mis en place afin d'offrir une meilleure accessibilité à la MDJ ainsi que pour accommoder les parents.</p> <p>Coût : 2 \$ par utilisation</p> <p style="text-align: right;"> <b>Desjardins</b> Caisse de Charlebourg</p>
<p><b>Aide aux devoirs</b></p> <p>Durant l'année scolaire, la maison des jeunes offre de l'aide aux devoirs du mardi au vendredi, de 15h à 17h. Viens faire tes devoirs ou te préparer pour un examen dans un environnement, amical et sécuritaire.</p> <p style="text-align: right;"> <b>bgc</b> Canada</p>	<p><b>Projet RELÈVE 2.0</b></p> <p>Le projet permet aux jeunes de 10 et 11 ans de profiter du local de 15 h à 17 h. Si un jeune de 11 ans désire rester après cette heure, selon son degré de maturité, il pourra se faire remettre une carte privilège lui donnant accès à l'horaire régulier.</p> <p style="text-align: right;"> <b>Desjardins</b> Caisse de Charlebourg</p>

Merci à nos partenaires pour leur soutien dans le financement de différents projets.

**MDJ L'Atôme**  
Adresse : 325 chemin du Hibou, porte 8  
Téléphone : 418-848-3457

**MDJ**  
STONEHAM-ET-TEWKESBURY  
 **bgc**  
Stoneham-et-Tewkesbury

Pratique cet aide-mémoire!

En ce jour du Souvenir,  
saluons le courage et  
le sacrifice des hommes  
et femmes qui ont dédié  
leur vie à la paix  
et la liberté!

SYLVAIN LÉVESQUE  
DÉPUTÉ DE CHAUVEAU

1680, avenue Lapierre, bureau 201  
Québec (Québec) G3E 0G1  
418-842-3330  
sylvain.levésque.chau@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE  
NATIONALE  
DU QUÉBEC



# André Dussault.com

DE L'INTERMÉDIAIRE À LA PROPRIÉTÉ DE LUXE

418.849.0555



418.956.8605

**Sotheby's**  
INTERNATIONAL REALTY

Québec



**NOUVEAUTÉ**

**5 850 000 \$**

289 Ch. du Tour-du-Lac, Lac-Beauport  
MLS 12443566



**2 800 000 \$**

29 Ch. du Domaine-Charlevoix, Baie-Saint-Paul  
MLS 10322757



**1 999 000 \$**

71 Ch. du Godendard, Lac-Beauport  
MLS 12679898



**NOUVEAUTÉ**

**2 300 000 \$**

4331 Rue Doré, Sainte-Foy-Sillery  
MLS 24658399



**1 750 000 \$**

7 Rue Marguerite-D'Youville, Desjardins  
MLS 9051372



**1 675 000 \$**

24 Rue des Remparts, Saint-Michel-de-Bellechasse  
MLS 18082794



**865 000 \$**

624 Ch. Thomas-Maher, Lac-Saint-Joseph  
MLS 20202198



**749 000 \$**

20 ch. de l'Éclaircie, Lac-Beauport  
MLS 27118384

## L'ÉQUIPE



**Sabrina Martinez**  
Courtier Immobilier Résidentiel

**Noël Gingras**  
Courtier Immobilier

## Marilyne Bombardier s'invite à L'Écrin avec son univers joyeusement naïf

# Quand l'art se met à rire

(CR) Et si l'art avait le sens de l'humour? C'est le pari audacieux — et réussi — de Marilyne Bombardier, artiste de Sainte-Brigitte-de-Laval, qui présente son exposition *L'Art de rire* à la bibliothèque L'Écrin de Lac-Beauport du 24 novembre au 16 décembre 2025.

Depuis l'âge de huit ans, Marilyne Bombardier manie l'aquarelle avec un plaisir contagieux. Ses pincesaux racontent des histoires légères, colorées et tendrement décalées. Chaque toile devient un petit théâtre où s'animent des personnages farfelus, pleins de vie et d'émotion. On y trouve autant de fantaisie que de minutie : chaque détail est pensé, chaque sourire, esquissé du bout du pinceau.

### Un style bien à elle

L'artiste affectionne particulièrement l'art naïf, qu'elle teinte de sa personnalité éclatante. Son univers ludique lui a d'ailleurs valu plusieurs distinctions, notamment le prix *Artiste de loisir du concours La carte de Noël régionale*. Avec un regard pétillant et une imagination sans borne, elle parvient à faire de l'humour un langage pictural à part entière.

### Un rendez-vous à ne pas manquer

Que vous soyez amateur d'art ou simple curieux, cette exposition promet un moment d'émerveillement et de bonne humeur. Apportez votre loupe, comme le suggère

malicieusement l'artiste : vous y découvrirez des détails surprenants et un humour tout en finesse.

### Exposition L'Art de rire

Bibliothèque L'Écrin, Lac-Beauport  
Du 24 novembre au 16 décembre 2025  
Pendant les heures d'ouverture habituelles ■



Crédit photo : Courtoisie

L'artiste Marilyne Bombardier.



Chaque toile devient un petit théâtre.



Quand les pincesaux savent raconter une histoire...









Gabriel   
**HARDY**

Député de Montmorency – Charlevoix

**VOS INTÉRÊTS  
EN MOUVEMENT!**

### SERVICES OFFERTS

BUREAU DE  
CIRCONSCRIPTION

-  Citoyenneté et immigration
-  Programme de soins dentaires
-  Assurance-emploi
-  Passeports
-  Régime de pensions et prestations du Canada
-  Soutien aux anciens combattants
-  Sécurité de la vieillesse
-  Agence du revenu du Canada



Conservateur



CHAMBRE DES COMMUNES  
HOUSE OF COMMONS  
CANADA

BUREAU DE CIRCONSCRIPTION  
STE-ANNE-DE-BEAUPRÉ

**418 827-8909**

**SUIVEZ-MOI**



GABRIEL.HARDY@PARL.GC.CA

Une série inspirante pour propulser l'entrepreneuriat local

# « Le vent dans le dos » souffle sur la Jacques-Cartier

CAROLE ROY

carolero@journal-local.ca

Il souffle un vent d'optimisme sur la MRC de La Jacques-Cartier. Le préfet Sébastien Couture et le président de la Société de développement économique (SDE), Pierre Dolbec, ont récemment procédé au lancement de la série de capsules « Le vent dans le dos », un projet vidéo qui célèbre la vitalité économique de ce territoire verdoyant et l'ingéniosité de ses entrepreneurs.

Composée de sept courtes vidéos, la série met en lumière des entrepreneurs passionnés issus de secteurs variés : tourisme, acériculture, commerce de proximité, secteur manufacturier... Autant de parcours uniques qui incarnent la richesse et la diversité du paysage économique de la région.

Derrière ces portraits, on découvre des femmes et des hommes qui ont eu l'audace de croire en leurs idées et de se lancer, souvent avec le précieux soutien de la SDE. Grâce à son accompagnement, plusieurs d'entre eux ont pu transformer un rêve en entreprise florissante.

« Gérer le développement économique à l'échelle de la MRC est un choix judicieux et cohérent. Ce niveau permet d'avoir une vision régionale tout en demeurant connecté sur la réalité des entrepreneurs et de leurs besoins », a souligné le préfet Sébastien Couture.

## Une vitrine sur le dynamisme régional

« Le vent dans le dos » ne se contente pas de présenter des parcours inspirants : la série illustre concrètement l'impact de la SDE de La Jacques-Cartier sur le terrain. Son rôle de moteur économique régional prend ici tout son sens, en appuyant des initiatives locales qui contribuent à la prospérité du croissant vert.

« Le vent dans le dos, c'est une vitrine sur l'impact de la SDE, mais c'est aussi la mise en valeur de la richesse et de la diversité du paysage économique de la région », a mentionné Pierre Dolbec, président de la SDE.

« Ces exemples concrets démontrent que les services de la SDE peuvent propulser les entreprises et leur permettre d'avancer en ayant, justement, le vent dans le dos », a-t-il ajouté.

## Une équipe proche du terrain

Au cœur de cette réussite collective se trouve une équipe compétente et accessible, qui accompagne les gens d'affaires à chaque étape : de la première idée jusqu'à la consolidation d'une entreprise. L'approche humaine et pragmatique de la SDE fait d'elle la porte d'entrée naturelle pour tout projet d'affaires dans la région.

Qu'il s'agisse de démarrage, de financement, de mentorat ou de mise en réseau, la SDE agit comme un allié de confiance pour celles



De gauche à droite, quelques-uns des sept entrepreneurs en vedette dans les capsules : Valérie Lampron, Vallée Jeunesse; Marc-André Fraser, Toile Concept; Audrey Leclerc et Marie-Eve Thomassin, La Bulle boutique; Marc Giroux, SDE de La Jacques-Cartier; Yvan Petitclerc, Acériculture Jacques-Cartier; et Geneviève Roussel, réalisatrice.

et ceux qui rêvent de bâtir, d'innover et de rayonner localement.

## Une invitation à découvrir et à partager

Les dirigeants de la MRC et de la SDE invitent la population, les partenaires et les curieux à visionner la série complète et à la partager largement sur leurs plateformes numériques. Un geste simple pour faire connaître ces parcours inspirants et renforcer la fierté régionale.

La série Le vent dans le dos est dès maintenant accessible sur le site : [mrcjacques-cartier.com/le-vent-dans-le-dos](http://mrcjacques-cartier.com/le-vent-dans-le-dos).

## La SDE en bref

Bras économique de la MRC de La Jacques-Cartier, la SDE soutient, initie et promeut le développement économique et social des municipalités du croissant vert de la Capitale-Nationale : Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, Fossambault-sur-le-Lac, Lac-Saint-Joseph, Shannon, Saint-Gabriel-de-Valcartier, Lac-Delage, Stoneham-et-Tewkesbury, Lac-Beauport et Sainte-Brigitte-de-Laval. ■

# LA PASSE

## STONEHAM + MONT-SAINTE-ANNE

À PARTIR  
DE 329\$

SKI DE SOIRÉE  
7/7  
STONEHAM  
JEUDI AU SAMEDI MSA

PRÉVENTE JUSQU'AU  
1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE

Stoneham

Mont-Sainte-Anne

Les carnets de Maman Globe-trotteuse

# Ma première croisière océanique en famille

CAROLINE JACQUES  
Maman Globe-trotteuse

Collaboration spéciale

**Comme il me fait plaisir de vous retrouver! Au cours des derniers mois, j'ai eu l'occasion de bourlinguer abondamment autour du monde. J'apprécie diversifier mes expériences de voyage et je suis toujours ouverte aux nouvelles découvertes. Pour moi, tous les types de séjours peuvent se révéler des occasions d'apprentissage. Je vous raconte l'une d'entre elles, qui aura ponctué mon année 2025.**

Ma collègue de travail dans le merveilleux monde du voyage m'a incité à vivre une semaine en mer. Mordue de croisière, elle m'assure que je dois absolument voguer sur un paquebot au moins une fois dans ma vie. D'emblée, je n'étais pas portée vers ce type de produit touristique et j'étais vraiment septique à plusieurs niveaux. Toutefois, ma curiosité légendaire a rapidement pris le dessus : il faut bien essayer!

Sortir de ma zone de confort est une phrase pérenne de ma *to do list*. Il n'en fallait pas plus pour que je réserve une cabine avec balcon vue sur la mer. J'ai choisi une compagnie royale qui vogue vers des eaux chaudes et qui a conquis le cœur du public depuis longtemps. De plus, les images de navires récents et à la fine pointe de la technologie (comprendre : qui font des efforts environnementaux considérables), avec du divertissement à bord, me permettaient d'envisager une semaine de relâche unique, en famille. J'y voyais un signe de valeur sûre : il y en aura assurément pour tous les goûts (comprendre : pour des parents qui veulent relaxer, une adolescente qui rêve de *chiller* avec ses pairs, une fille de 11 ans qui envie les piscines à bord).

## Larguer les amarres

Ça y est! Le départ a lieu depuis New York, en direction de l'archipel des Bahamas, avec un arrêt à Cape Canaveral, dans l'état de la Floride. Déjà, dès l'arrivée au terminal, l'organisation au quart de tour nous impressionne. Les bagages sont rapidement pris en charge et il n'y a pas d'attente pour monter à bord. Le personnel gère un flot de touristes avec une fluidité continue. Tout le contraire de ce que je m'étais imaginé. L'excitation est à son comble.



La Maman Globe-trotteuse explore ce lieu qui sera sien une semaine durant.



Le choix abondant des activités a su plaire aux plus jeunes.

Crédit photo : Maman Globe-trotteuse

Nous sommes étonnés de devoir nous plier immédiatement aux règles de sécurité, il faut prendre connaissance des consignes de base à respecter, en cas d'évacuation du navire. C'est un peu l'étonnement de notre côté, mais il n'est pas question de larguer les amarres tant que la totalité des passagers n'a pas obtempéré. Par chance, après avoir subi un décompte bruyant craché dans les haut-parleurs, annonçant le nombre de personnes récalcitrantes qui ne s'était pas encore soumis à la procédure, nous avons finalement l'autorisation de quitter le port.

## Le langage codé des croisiéristes

Vous imaginez peut-être, avec raison, que les voyages à bord se révèlent un monde à part! En famille, nous constatons rapidement que cette microsociété possède ses propres normes et que nous serons amenés à nous y soumettre (plutôt volontairement).

Le premier choc est certainement les tournées au buffet. L'offre alimentaire est abondante et les comptoirs débordent de victuailles. Vous savez, l'impression bizarre d'avoir trop de choix? Je fais partie de ce type de personnes qui privilégie la simplicité en matière de prises de décisions, lors de mes vacances. J'étais donc un peu perdue par toute cette nourriture alléchante. Il faut user de stratégies, afin de pouvoir dénicher une table libre en pleine heure de pointe. Au bout de quelques jours, je me suis mise à fréquenter les cafés ou

autres comptoirs spécialisés, de taille moins titanesque, répartis un peu partout sur le bateau. Ainsi, la découverte de ces endroits me donnait l'impression de pouvoir me poser plus doucement.

Également, nous constatons que certains passagers sont l'équivalent d'ultra-marathoniens de la croisière : ils en ont fait du millage nautique. J'ai échangé avec un coloré personnage qui se targuait de vivre sa 24<sup>e</sup> croisière. Il connaissait tous les secrets des navires et les bons plans à bord. Néanmoins, je n'avais qu'une question en tête à lui adresser : pourquoi? J'étais incrédule. N'est-ce pas l'équivalent de revivre le jour de la marmotte? Non, pas du tout m'a-t-il assuré. Plutôt le sentiment de faire partie de la famille. Sans compter que les itinéraires changent (mais pas à l'infini). Également, j'apprenais que ce type de client accumule les privilèges à bord. Assez singulier, disons. Je ne crois pas atteindre ce statut un jour.

Puis, toute la famille a pu vivre à fond le côté ludique du séjour avec la chasse aux canards. Je ne connaissais pas du tout cette tradition qui m'a fait sourire chaque jour. L'idée consiste à cacher des canards de plastique, plus costumés les uns que les autres, partout sur le bateau et ensuite de découvrir ceux des autres. Plusieurs sont identifiés par leur propriétaire et vous révèlent leur origine. Une occasion joyeuse d'échanger avec les autres passagers. On a adoré ces moments.

## Le bonheur de la cabine

J'ai rapidement compris que notre cabine allait être un endroit réconfortant. D'abord, le design est si réussi, que je n'avais pas l'impression de me retrouver à l'étroit. Il faut dire que la vue sur l'océan atlantique est un must. Bien sûr, le panorama lors des couchers de soleil est époustoufflant, mais le bruit des vagues m'a tout de suite conquise. Se prélasser dans son lit avec la mer à ses côtés est plaisant.

Le service à bord était impeccable, le souci du détail était toujours de rigueur. Et que dire des repas dignes de grands restaurants? Délicieux!

La sécurité est également un aspect qui m'a plu; on sentait l'omniprésence du personnel, ce qui s'avérait rassurant.

Le choix abondant des activités a su plaire à mes filles. Il y en a pour tous les goûts et les clubs, conçus pour les jeunes, sont des endroits qu'elles adoraient fréquenter.

Je me dois également de souligner l'aspect *tout-inclus* du séjour. Tout est planifié, organisé pour nous faire vivre de vraies vacances, où l'on se laisse porter par la facilité.

Suffit de se laisser prendre au jeu et de savourer cette expérience privilégiée.

Retrouvez-moi sur Instagram : mamanglobetrotteuse Facebook : Maman Globe-trotteuse. ■

Clinique dentaire

# Stoneham



AUTHENTIQUE DEPUIS 2004

Dr Stéphane Coulombe, DMD **418 848-8000**

2683, boulevard Talbot, Stoneham (Québec) G3C 1J6 | [www.cliniquedentairestoneham.ca](http://www.cliniquedentairestoneham.ca)

Ski acrobatique – En route vers les Jeux de 2026

# Jeff Bean : huit ans de passion à bâtir une équipe d'élite

**(CR) Huit ans déjà que Jeff Bean a posé ses valises à Québec pour prendre les rênes de l'équipe nationale de ski acrobatique. Huit ans de défis, de virages serrés, de sauts spectaculaires et surtout, de passion contagieuse.**

L'ancien athlète, désormais entraîneur-chef, n'en revient pas lui-même : « Je ne peux pas croire que ça fait déjà huit ans! » dit-il en riant. À quelques mois des Jeux olympiques d'hiver de 2026, qui auront lieu en février prochain à Livigno, en Italie, il mesure le chemin parcouru, et celui qu'il reste à gravir.

## Bâtir une structure solide

Quand Jeff Bean a pris les commandes, il savait que le défi ne se limiterait pas à la performance. Il fallait réunir deux mondes : la haute performance et le développement, longtemps séparés. « Avant, c'était deux programmes qui ne travaillaient pas dans les mêmes lignes : Nicolas Fontaine faisait un gros travail du côté du développement, mais ça ne suivait pas le rythme de la haute performance », relate Bean.

Le nouvel entraîneur s'est donc retroussé les manches. Pendant ses deux ou trois premières années, il s'est impliqué à fond dans les clubs du Relais, dans l'équipe du Québec et au centre d'entraînement de la rampe d'eau. L'objectif : créer une passerelle naturelle entre les jeunes espoirs et les athlètes de haut niveau.

Résultat : huit ans plus tard, le Québec est devenu le cœur battant du ski acrobatique canadien. « Aujourd'hui, sur nos 14 athlètes, 12 vivent et s'entraînent ici », poursuit l'entraîneur.

## Une année charnière

L'hiver 2025-2026 sera décisif. La sélection olympique se tiendra le 18 janvier, à l'issue d'une dernière Coupe du monde à Deer Valley, aux États-Unis. « C'est une date clé, souligne Bean. Pour nous, la dernière compétition comptera énormément. »

D'ici là, l'équipe partira s'entraîner dans le nord de la Finlande, à près de 800 km au-dessus d'Helsinki, pour trouver de la neige stable en début de saison.

« C'est toujours un défi de s'adapter aux conditions : en Italie, le climat est changeant, les vents peuvent tout bouleverser. » Mais Bean et son groupe ne parent pas à l'aveugle :

ils ont déjà eu l'occasion de s'entraîner sur le site olympique, à Livigno. « On y a passé quatre semaines l'an dernier. Juste connaître les lieux, les petites habitudes, les restos du coin, ça peut faire une grande différence aux Jeux. »

## La relève et la fierté d'une région

Le travail de longue haleine porte fruit. Aujourd'hui, le Canada peut compter sur une équipe jeune, dynamique et soudée.

Chez les hommes, cinq athlètes se disputent quatre places : Lewis Irving, Émile Nadeau, Miha Fontaine, Alexandre Duchaine et Victor Primeau.

« Ce sont tous des amis, explique Jeff Bean. C'est ce qui rend la compétition encore plus difficile : on se bat entre nous, mais on se pousse aussi vers le haut. »

Côté féminin, le rêve olympique est tout aussi intense. Marion Thénault, Rosalie Gagnon, Alexandra Montminy et Charlie Fontaine figurent parmi les principales prétendantes. « Mon rêve serait d'amener sept athlètes aux Jeux, » confie-t-il.

La moyenne d'âge tourne autour de 22 ans. « C'est une équipe jeune, pleine d'énergie. Quand j'ai commencé, Miha Fontaine avait 15 ans. Je savais déjà qu'il ferait partie de la prochaine génération. »

## Un mental d'acier

Dans cette discipline où tout se joue en six à douze secondes, la préparation mentale est

essentielle. « On travaille avec trois ou quatre préparateurs mentaux, explique l'entraîneur. Mais pour moi, c'est un travail de fond : on ne se réveille pas trois mois avant les Jeux. Le mental, ça se bâtit sur quatre ans, sur huit ans. » Bean croit profondément à l'importance de la confiance. « Rendus ici, la technique est là. Ce qui fait la différence, c'est de pouvoir se dire : j'ai tout fait, je suis prêt, et peu importe le résultat, je serai fier. »

Derrière les sauts millimétrés et la rigueur des entraînements se cache une philosophie simple : l'esprit de famille. « On habite pratiquement ensemble toute l'année. Je suis un peu père, un peu mère, un peu ami, » raconte Bean avec un sourire. « C'est ce que j'aime le plus dans ce poste : équilibrer la performance et l'humain. »

Sous sa direction, l'équipe a grandi comme une véritable tribu. Le nombre d'athlètes olympiques issus de son programme n'a cessé d'augmenter : un à Sotchi, trois à PyeongChang, cinq à Pékin... et, espère-t-il, sept en Italie. « Mon rôle, c'est de les accompagner, mais aussi de leur rappeler pourquoi ils font ce sport : pour la passion, pour le plaisir, pour la famille que nous formons. »

## Confiance et continuité

Pour Bean, l'essentiel d'ici février sera de maintenir le cap : éviter les blessures, garder la tête froide et conserver l'esprit d'équipe. « Il n'y a rien de plus puissant qu'un groupe uni et confiant. Et s'il ne s'avance pas sur les



Jeff Bean.

prédictions de podium, son optimisme est contagieux : « On veut gagner, bien sûr, mais surtout bâtir quelque chose de durable. »

À quelques mois du grand rendez-vous, l'équipe canadienne de ski acrobatique vibre d'une belle énergie collective. Sous la bienveillance exigeante de Jeff Bean, ses athlètes se préparent à affronter les montagnes italiennes avec détermination et cœur. ■



L'équipe canadienne de saut acrobatique ; au premier rang : Alexandra Montminy, Rosalie Gagnon et Charlie Fontaine. Au centre : Pierre-Olivier Coté, Miha Fontaine, Émile Nadeau, Alec Haineault, Victor Primeau et Marion Thénault. À l'arrière : Elliot Beauregard, Antony Noël, Gabriel Dion, Lewis Irving et Alexandre Duchaine. Absent sur cette photo : Elliot Primeau.

Crédit photo : Courtoisie





**GALA RECONNAISSANCE 2026**



SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE



**DÉPOSEZ VOTRE CANDIDATURE DÈS MAINTENANT**

[mrcjacques-cartier.com/gala-les-etoiles](http://mrcjacques-cartier.com/gala-les-etoiles)

En novembre à la SFQ

## Entre découvertes et traditions

(CR) En novembre, la Société Française de Québec (SFQ) célèbre la convivialité à sa façon : en innovant, en explorant et en cultivant ses traditions.

**On innove, le 9 novembre**, avec la Suisse à l'honneur! En collaboration avec le Club suisse de Québec, les membres sont invités à un voyage gastronomique hors des sentiers battus, bien au-delà des classiques fondues et raclettes. Une belle occasion de partager saveurs et culture entre ami-e-s francophones.

**On ancre les traditions, le 23 novembre**, lors d'une journée consacrée à la magie des Fêtes : décoration de la grande salle et de l'extérieur, création d'ornements artisanaux uniques pour embellir le sapin 2025. Petits et grands y trouveront leur plaisir, dans un esprit chaleureux et complice.

**On explore, le 28 novembre**, en sortant de nos murs! Direction le Club de curling Victoria pour une initiation « Curling 101 » placée sous le signe du rire et de la découverte. ■



Ce code QR dirige vers la page Facebook de la SFQ.



Lors de la journée déco en 2024.

SFQ PRÉSENTE

# DÎNER SUISSE

DIMANCHE 9 NOVEMBRE | 12H À 16H

**MENU**

RISOTTO AUX CHAMPIGNONS SAUVAGES ET BACON FUMÉ

PAPET VAUDOIS

KIRSCHTORTE DE ZUG

Crédit photo : SFQ

## Novembre animé à la MDJ de Lac-Beauport Des activités qui réchauffent



Crédit photo : Courtoisie

Lors d'un souper communautaire, de gauche à droite : Alexandre Turmel, Charli Simms Kelley, Eva Paquet, Anika Gauwin, Béatrice Couture, Juliette Roy (intervenante et animatrice à la MDJ), Julyanne Munger Tremblay et Éli V. Lessard.

(CR) La Maison des jeunes de Lac-Beauport (MDJ) a préparé un mois de novembre haut en couleur! L'équipe propose de nombreuses activités extérieures et intérieures pour faire bouger et rassembler les jeunes.

Au menu : une sortie gourmande chez Beignes Homer (aux frais du jeune), une soirée « feux de camp et s'mores » au centre de plein air de Beauport, sans oublier une conviviale soirée céramique café. Les inscriptions se font directement sur le site Web de la MDJ.

Chaque mardi soir, place au souper communautaire! Cet atelier culinaire, animé par les intervenants, permet aux jeunes de mettre la main à la pâte. Après les achats, on cuisine, on déguste et on partage un moment d'apprentissage et de plaisir.

Ces rencontres hebdomadaires sont une belle façon de tisser des liens, de découvrir de nouvelles saveurs et de renforcer l'esprit d'équipe.

Pour en savoir plus ou s'inscrire : [www.mdjlacbeauport.com/activités](http://www.mdjlacbeauport.com/activités) ■

## ABONNEMENT HIVER 2026

C'est le temps d'en profiter!

**Ski de Fond . Fatbike . Raquette**  
Jusqu'au 16 novembre : prévente en cours!

**Ski de fond adulte :**  
299 \$ + tx --> **279 \$ + tx**

**Fatbike adulte :**  
239 \$ + tx --> **215 \$ + tx**



**Résidents de Lac-Beauport :**  
10 % de rabais supplémentaire pendant la prévente & Raquette gratuite

[www.sentiersdumoulin.com](http://www.sentiersdumoulin.com)  
418 849-9652  
[info@sentiersdumoulin.com](mailto:info@sentiersdumoulin.com)



**SENTIERS  
DU MOULIN**

Un week-end de pur bonheur en sentier

# Plus de 1000 coureurs au Trail du Grand-Duc



Le premier jour du Trail ne semble pas trop ardu pour David et Philippe.

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

Sous les couleurs flamboyantes de l'automne, le parc national de la Jacques-Cartier a vibré au rythme du Trail du Grand-Duc 2025. Les 25 et 26 octobre, près de 1 100 coureurs ont répondu à l'appel du plein air, le temps d'un week-end où la nature, le dépassement et la camaraderie formaient un parfait trio.

Cinq distances figuraient au programme : 32 km et 42 km le samedi, puis 18 km, 11 km et une course jeunesse de 2,5 km le dimanche. Trois de ces épreuves affichaient complet avant même le départ, confirmant la popularité croissante de ce rendez-vous signé Groupe Défis, qui attire des adeptes de trail de partout au Québec.



Go, Gabrielle, go!

## Des performances qui inspirent

Les résultats publiés sur Sportstats en disent long sur le calibre de cette édition.

Sur le 42 km, Alexis St-Cyr s'est imposé avec brio, ajoutant un autre titre à une saison exceptionnelle, marquée par ses victoires au 125 km de l'Ultra-Trail Harricana et au QMT-135.

Chez les femmes, la révélation du week-end revient à Maxine Aird, qui a remporté la course lors de sa toute première participation à un trail!

Sur le 32 km, Johanie Béland et Félix Bédard, nouveau venu dans le monde du trail, ont triomphé avec panache. Le dimanche, Louis Moreau et Geneviève Alain ont brillé au



Gagnant du 18 km, Louis Moreau.

18 km, tandis que Charles Sansregret et Audrey Fontaine ont dominé le 11 km.

Le Trail du Grand-Duc, c'est aussi une expérience immersive où chaque foulée plonge les participants dans un tableau grandeur nature. Entre montées exigeantes, descentes techniques et panoramas spectaculaires sur la vallée glaciaire, les parcours ont offert un savant mélange de beauté et de défi.

Dernier rendez-vous de la Série automnale par Groupe Défis, le Trail du Grand-Duc a clôturé la saison sur une note de fierté et de passion partagée. Rendez-vous est déjà pris pour octobre 2026, avec des inscriptions qui ouvriront plus tard cet automne.

Tous les détails : [trailgrandduc.com](http://trailgrandduc.com). ■

Crédit photo : Keith Chasson.



## Protection des enfants et piétons contre les dangers de la marche arrière de véhicules lourds et véhicules-outils à Lac-Beauport

Afin d'assurer la sécurité de nos enfants et piétons sur la voie publique, la Municipalité de Lac-Beauport a entrepris depuis quelques années l'**aménagement de ronds de virée** sur les chemins sans issue.

Avec ces aménagements, les camions de déneigement et de collecte des matières résiduelles, ainsi que tous autres véhicules lourds, n'ont plus à affecter de marches arrière, manœuvres dangereuses dues aux nombreux angles morts.

Pour les quelques chemins où l'aménagement de rond de virée n'est pas possible, un règlement municipal vient encadrer la marche arrière des camions et véhicules-outils. Ainsi, ces derniers **ne pourront plus effectuer de marche arrière sur la voie publique sans la présence d'un signaleur**.

Les contrats municipaux, dont le déneigement et la collecte des matières résiduelles, ont tous été adaptés afin de tenir compte de ces nouvelles règles de protection.



Une matinée sportive et festive au cœur de la municipalité

# Le Tour du Lac Beauport 2025 séduit plus de 1 100 coureurs



Portant le dossard 519, Anthony Larouche.

**CAROLE ROY**

caroleroy@journal-local.ca

Le 19 octobre dernier, sous un ciel clair et une météo idéale, plus de 1 100 passionnés de course à pied se sont donné rendez-vous autour du majestueux Lac-Beauport pour le Tour du lac Beauport 2025, présenté par Entourage-sur-le-Lac. L'évènement, désormais un pilier de la Série automnale signée Groupe Défis, a une fois de plus séduit la communauté locale et les amateurs de plein air de la grande région de Québec.

Ce parcours vallonné, réputé pour ses montées exigeantes et ses descentes soutenues, a offert un défi de taille à ceux et celles qui souhaitaient conclure leur saison de course sur une note inspirante. La grande nouveauté de cette édition : l'ajout d'une distance de 21,1 km, permettant aux athlètes de se mesurer à un demi-marathon digne des plus beaux panoramas.

« Avec un parcours aussi difficile, le chrono devient un peu secondaire. Tu essaies d'être constant tout au long, et j'ai réussi ce défi



Credit photo : Louis Chartrand

Le Tour du Lac Beauport, un évènement qu'il fait bon vivre en famille.

donc ça me met en confiance pour mon endurance », a confié Anthony Larouche, grand gagnant de cette nouvelle épreuve.

Outre le demi-marathon, les classiques 1 km, 6 km et 14 km ont eux aussi fait le bonheur des coureurs, petits et grands. Pour plusieurs, c'était avant tout une histoire de plaisir partagé. « Le Tour du Lac Beauport, c'est un évènement auquel je participe avec toute ma famille depuis trois ans et j'adore ça. Je vais encourager ma blonde sur le parcours du 6 km et mes enfants sur la course de 1 km tout à l'heure, donc c'est une belle course que je peux vivre en famille », a ajouté M. Larouche, sourire aux lèvres.

## Un rendez-vous rassembleur

Au-delà de la performance, l'évènement se distingue par son ambiance conviviale et son ancrage communautaire. Tout au long du parcours, les encouragements des résidents du Lac-Beauport ont contribué à une atmosphère électrisante. Les applaudissements, les cloches et les pancartes colorées donnaient des ailes aux participants.

Pour Daniel Riou, fondateur et président de Groupe Défis, cette dimension humaine est au cœur du succès. « C'est un bonheur de voir la communauté du Lac-Beauport s'approprier l'évènement année après année. L'énergie des participants et le soutien des spectateurs font toute la différence. »

Le succès du Tour du Lac Beauport repose aussi sur l'implication généreuse des nombreux bénévoles, partenaires et de la Municipalité de Lac-Beauport, sans oublier Entourage-sur-le-Lac, fidèle présentateur depuis les débuts. Ensemble, ils contribuent à faire de cette journée une célébration du dépassement de soi, mais aussi du vivre-ensemble.

## Déjà un rendez-vous pour 2026

Les amateurs de course peuvent déjà cocher la date du 18 octobre 2026 à leur calendrier : le Tour du Lac Beauport reviendra pour une nouvelle édition prometteuse. Les inscriptions sont d'ailleurs ouvertes sur le site [tourdulacbeauport.com](http://tourdulacbeauport.com). ■

## HYDRO-KINETIC®

### POUR UNE INSTALLATION SEPTIQUE PERFORMANTE, ÉCOLOGIQUE ET ÉCONOMIQUE

- ✓ Aucune fosse septique (économies sur la vidange des boues)
- ✓ Installation permanente (ne sera jamais à refaire)
- ✓ Réparabilité élevée avec des composantes en vente libre
- ✓ Requiert peu d'espace
- ✓ Traitement supérieur protégeant votre santé et l'environnement
- ✓ Réduction des gaz à effet de serre
- ✓ Entreprise de Québec à deux pas de chez vous



Les Entreprises  
**Nelico** Ltée



**CHAUFFEUR  
DE CAMION À BENNE**  
12 ROUES, AUTOMATIQUE, CLASSE 3

**Temps partiel, horaire de nuit**

**Pour transport de neige**

Salaire jusqu'à 30 \$/heure, selon expérience

Envoyer lettre de motivation et CV à :  
[lesentreprises.nelico@gmail.com](mailto:lesentreprises.nelico@gmail.com)

# Une saison hivernale pleine de vitalité à Lac-Beauport

## La programmation des activités bientôt dévoilée

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

**Avec l'arrivée du froid, la Municipalité de Lac-Beauport s'apprête à dévoiler sa nouvelle programmation hivernale, prévue pour la fin du mois de novembre. Une fois encore, une multitude d'activités stimulantes et d'événements rassembleurs feront bouger petits et grands tout au long de la saison.**

Que vous soyez amateur de plein air, passionné de culture ou simplement en quête d'un moment agréable en bonne compagnie, cette offre variée saura assurément piquer votre curiosité.

### Des dates à retenir

Le début des cours est prévu pour le 12 janvier 2026, mais les inscriptions ouvriront dès le 9 décembre 2025. Les résidents pourront s'inscrire jusqu'au 6 janvier 2026, tandis que les non-résidents auront accès au portail à partir du 16 décembre. Quant au programme Accès loisirs, il sera offert dès le 7 janvier 2026. Un conseil avisé : prenez le temps de créer votre compte VOILÀ avant le congé des Fêtes, afin d'éviter toute contrariété. La Municipalité recommande de le faire avant le 18 décembre à midi pour profiter d'un accès fluide et convivial au moment des inscriptions.

Les bureaux municipaux seront fermés du 20 décembre 2025 au 4 janvier 2026 inclusivement, mais les inscriptions en ligne demeureront possibles. Toutefois, aucun nouveau compte ne pourra être approuvé pendant cette pause bien méritée. En cas de problème, il suffira de laisser un message téléphonique ou un courriel au Service des loisirs : un employé répondra avec plaisir dès le 5 janvier.

### Des partenaires actifs toute l'année

Enfin, plusieurs organismes reconnus de Lac-Beauport offrent déjà leurs activités enrichissantes et cours dynamiques durant tout l'automne et l'hiver. Pour les découvrir, il

suffit de visiter la section « Organismes » du site municipal [www.lac-beauport.quebec](http://www.lac-beauport.quebec).

Pour toute question, le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire demeure disponible au 418 849-7141, poste 244, ou par courriel à [loisirs@lacbeauport.net](mailto:loisirs@lacbeauport.net). Un bel hiver en perspective; riche, actif et convivial! ■



Crédit photo : Freepik

La programmation hivernale a de quoi plaire, même aux plus jeunes.



## PARTY DE BUREAU AU BORD DU LAC

- Ambiance festive
- Mixologie et vins d'importation privée
- Tarif spécial sur les chambres



**Contactez Jessica :**



# l'ilot

REPÈRE GOURMAND

99, chemin du Tour-du-Lac  
Lac-Beauport

f @lilotresto

CITQ : 005736

## COUP DE CŒUR POUR NOS NOUVEAUX MENUS!

La brigade du Chef Oli nous en met plein la vue cet automne avec les nouveaux menus.

Une cuisine locale et créative, à savourer avec vue sur le lac.

**RÉSERVEZ VOTRE TABLE : 418.463.8999**



Crédit photo : Freepik

Activités en salle ou à l'extérieur, l'offre est des plus variées!



ÉQUIPE  
MARC  
BONENFANT



Karine Picher  
Adjointe  
administrative

Louis Hudon  
Courtier immobilier  
résidentiel et commercial

Marc Bonenfant  
Courtier  
immobilier

Cindy Fortier  
Courtier immobilier  
résidentiel

Nicolas Desharnais  
Courtier immobilier  
résidentiel et commercial

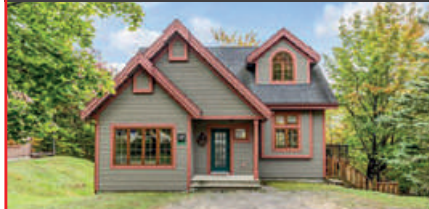
### Stoneham-et-Tewkesbury

2940, boulevard Talbot 1 149 000 \$



### Stoneham-et-Tewkesbury

37, chemin des Skieurs 799 000 \$ + txs



Location court terme permise

### Sainte-Brigitte-de-Laval

5-7, chemin Fleming 899 900 \$ + txs



Location court terme permise

### Lac-Beauport

154, chemin Tour-du-Lac, #303



**VENDU**

### Stoneham-et-Tewkesbury

18, chemin Blanc 1 150 000 \$ + txs



Location court terme permise

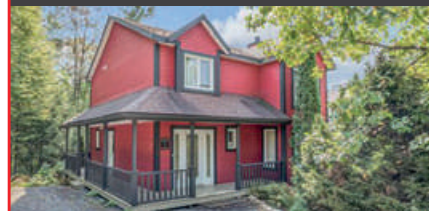
### Stoneham-et-Tewkesbury

1465, route de Tewkesbury 499 000 \$



### Stoneham-et-Tewkesbury

9, chemin des Skieurs 849 900 \$ + txs



Location court terme permise

### Stoneham-et-Tewkesbury

5, chemin des Skieurs 1 075 000 \$ + txs



Location court terme permise

**418 912-8787** marcbonenfant.com

3 bureaux  
Ste-Foy – Stoneham – Limoilou

# RÉVEILLENZ VOTRE INTÉRÊT POUR LE CELIAPP



Certaines conditions s'appliquent.

## Vous rêvez d'une première propriété?

Accumulez votre mise  
de fonds et économisez  
de l'impôt.

Cotisez en ligne au  
[desjardins.com/celiapp](https://desjardins.com/celiapp)

 **Desjardins**