

Une sainte colère de John Ferguson

Lafleur réussit le 400e but de sa carrière

par Tom LAPOINTE
(collaboration spéciale)

WINNIPEG — Le public de Winnipeg aura certes apprécié le duel que se sont livrés hier, les Canadiens et les Jets, et tout spécialement la performance offerte par Guy Lafleur.

En effet, ce sont des ovations debout qui ont salué les deux filets marqués par le Démon blond au cours

du match. Toutefois, le bouillant John Ferguson n'a pas, lui, tellement goûté l'issue du spectacle, alors que les Montréalais l'emportaient par la mince marge d'un but, 4-3.

Alors que les dernières secondes s'égrénaient en dernier tiers, les Jets par l'entremise de Peter Sullivan, alors que le gardien Pierre Hamel avait été retiré au profit d'un sixième attaquant, ont marqué. Mais l'officiel Ron Fournier a refusé ce but, provo-

quant du même coup la colère de Ferguson.

Ce dernier qui prenait place sur la galerie de la presse a bondi et lancé sur la glace du haut de la passerelle un journal, soit le premier objet qui lui soit tombé sous la main. La porte a claqué, alors que la foule démontrait son mécontentement.

Malgré la performance de Lafleur qui a raté le truc du chapeau à plusieurs reprises, frappant la barre horizontale et ratant un filet abandonné par quelques pousés, c'est à Rejean Houle que revient le crédit de cette victoire. Houle qui reprenait le collier hier a en effet marqué le but qui brisait l'égalité.

Enfin le 400e

Au terme des deux premières périodes, si l'égalité persistait à 3-3 entre les Canadiens et les Jets, c'est avant tout grâce à deux hommes: les deux grands leaders du Tricolore à ce match, Guy Lafleur et Bob Gainey.

Lafleur a marqué deux buts et Gainey l'autre pour permettre aux siens de combler un déficit de 3-1 après le premier tiers. Pour le Démon blond, son premier but de la soirée devait s'avérer le 400e de sa carrière, un but qu'il attendait impatiemment depuis le 16 février dernier, soit une période de sécheresse de six matchs.

"Aussitôt que j'inscrirai ce but, je repartirai pour de bon, mentionnait Lafleur avant le match. J'en arrache récemment parce que malgré moi, ce filet me hante. Je joue aussi beaucoup trop nerveusement."

Le 400e but de l'ancien dieu des Remparts de Québec n'a pas été le plus spectaculaire de sa carrière. Mais Lafleur l'a accepté avec un large sourire suivi d'un gros soupir de soulagement. Sur le jeu en question, le numéro 10 des Glorieux est sorti en trombe du coin de la patinoire pour fusiller un tir entre les jambières du gardien de but des Jets, Pierre Hamel. Ce dernier, empressé de mettre sa grosse mitaine sur la rondelle qui sautillait sur la ligne rouge, devait lui-même la pousser dans le fond du file.

"Ouf que ça fait du bien, s'est exclamé Lafleur interviewé à la télé-

sion. Ce but-là, croyez-moi, je vais m'en rappeler."

Le plus rapide

Le meilleur joueur du Tricolore a atteint ce plateau des 400 buts à son 667e match de la Ligue nationale, soit plus rapidement que les 13 autres joueurs à avoir compté 400 buts et plus. Avant que Lafleur ne réussisse cet exploit, Maurice Richard, des Canadiens, et Phil Esposito, alors avec les Bruins de Boston, avaient été les plus rapides à marquer leur 400e but, soit à leur 690e match dans la Ligue nationale.

Mais Lafleur ne s'est pas arrêté longtemps à ce 400e filet, une étape comme une autre pour lui. Après avoir

été félicité par tous les joueurs à son retour au banc, il a poursuivi son travail infernal sur la patinoire, réduisant la marque à 3-2 à la huitième minute de jeu du deuxième engagement à l'aide d'un tri de plomb.

Un peu plus d'une minute plus tard, Gainey, un vrai rouleau compresseur sur la patinoire, créa l'égalité avec un but en avantage numérique.

Sur la séquence, Gainey est demeuré droit devant le filet de Hamel même s'il était rudoyé par les deux défenseurs, et bien malgré lui, il a fait dévier avec son patin un lancer de Pierre Mondou derrière le gardien des Jets.

MONTREAL 4
WINNIPEG 3

Première période
1.—Winnipeg: Moffat 7e (Sullivan, Campbell) 10:15
2.—Montreal: Lafleur 45e (Mondou) 11:33
3.—Winnipeg: Manery 7e (Sullivan, Christian) 14:02
4.—Winnipeg: Wilson 18e 19:36
Pénalités: Campbell Wpg 7:14, Nilan Mtl 13:46, Langway Mtl, Lukowich Wpg
Deuxième période
5.—Montreal: Lafleur 46e (Lapen, Mondou) 7:06
6.—Montreal: Gainey 11e (Mondou, Shutt) 8:19
Pénalités: Risebrough Mtl 3:08, Campbell Wpg 7:24, Jarvis Mtl 10:03, Lukowich Wpg 10:33, Sullivan Wpg 19:35
Troisième période
7.—Montreal: Houle 18e (Tremblay, Lambert) 2:02
Pénalités: Tremblay Mtl 3:04, Sullivan Wpg 5:39, Lupien Mtl 12:58
Tirs aux buts
Montreal 18 7 13-40
Winnipeg 17 7 8-32
Gardiens: Herron, Montreal; Hamel, Winnipeg
Assistance: 15,602

Remparts: deux matchs en moins de 27 heures

par Jacques ARTEAU

Réduits à l'inactivité hier à cause de l'intempérie, les Remparts vont compléter leur calendrier régulier de la saison 1979-80 aujourd'hui et demain, en matinée.

Les Remparts reprendront d'abord cet après-midi à 14h, le match qui dut être décommandé hier, contre les Saguenéens de Chicoutimi. Suivra demain après-midi, à 14h également, le dernier match régulier contre les Castors de Sherbrooke, au Colisée.

Ex-aequo en quatrième place avec Trois-Rivières avant le match des Drapeurs hier à Sherbrooke, les Remparts n'ont pu récolter mieux qu'une victoire contre les Saguenéens en sept confrontations avec ces derniers. Cette unique victoire remonte au 14 décembre, 5-3 à Québec.

Les Remparts ont eu par contre beaucoup plus de veine contre les Castors de Sherbrooke. Ils ont battu ces derniers deux fois et annulé l'autre match au Colisée, et ils ont divisé les quatre matchs joués à Sherbrooke, en gagnant deux et perdant deux.

Bataille au fil...

Avec trois formations engagées dans une lutte pour l'obtention du quatrième rang dans la Ligue junior majeur du Québec, incluant le Junior de Montréal, les derniers matchs de la saison régulière seront également déterminants pour la deuxième place du classement disputée entre Cornwall et Chicoutimi.

A cause de cette bataille au fil, les dates des séries éliminatoires de la LJM, auxquelles sont éligibles huit

des dix équipes de la ligue, ne pourront être arrêtées avant lundi, après une réunion spéciale. La formule des séries de 4 de 7 va comme suit pour les rondes quarts de finale: premier vs huitième, deuxième vs septième, troisième vs sixième et quatrième vs cinquième.

Une contrainte s'ajoute en ce qui concerne les Remparts puisqu'ils devront faire place à la troupe des Ice Capades se produisant au Colisée à partir de mercredi jusqu'à dimanche prochain. A moins de retarder le début des séries d'une semaine, ils auront à jouer les deux premiers matchs à l'extérieur même s'ils bénéficiaient de l'avantage de la patinoire.

Peu importe que les dates de la première série des Remparts ne puissent encore être déterminées, les billets pour cette série préliminaire seront mis en vente aujourd'hui et demain. Les détenteurs d'abonnements de saison pourront se prévaloir du choix préférentiel jusqu'à 17h30 chaque jour du match éliminatoire prévu, et pour les séries, les prix des billets n'ont pas subi de majoration.

Avant de jouer leurs deux derniers matchs de la saison régulière, les Remparts étaient nettement gagnants aux guichets par rapport à la saison précédente. Ils avaient attiré 72,077 spectateurs en 34 matchs au Colisée, pour une moyenne de 2,120 spectateurs, 301 entrées de plus par match qu'en 1978-79 avec un total de 65,448 spectateurs. Dans la ligue, les Remparts ont enregistré la plus forte hausse aux guichets pour un deuxième mois consécutif en février.



C'est de cette façon que Guy Lafleur a réussi le 400e but de sa carrière dans la Ligue nationale. Le Démon blond, du bout de son bâton, a réussi à pousser le disque dans le fond du filet sous les yeux du gardien Pierre Hamel, pas assez rapide pour s'emparer du disque.

VIVRE calmement

Robert Lachance, psychologue

Comment?

Message d'informations enregistrées: après 17h00 et en fin de semaine.

Bureau d'analyse du comportement humain, 630, St-Cyrille ouest, Québec
Tél.: 527-4325

VENTE D'ANTIQUITES

Meubles canadiens découpés, 20 à 35% d'escompte sur tout.
143, St-Paul, Québec

Blanchet & Blanchet
avocats et procureurs

Bernardin Blanchet, c.r.
Jules Blanchet, c.r.
1235, AV. GALIPEAULT
QUEBEC
525-4761 — 525-4762

A VENDRE OU A LOUER
BATISSE INDUSTRIELLE

Située dans Parc industriel de Lauzon 10,800 p.c. entrepôt, 1,700 p.c. bureaux, 600 ampères, triphasée, intercom, terrain 33,000 p.c., valeur de \$25 p.c. pour \$14 - libre.

MORIN & ASSOCIES COURTIERS INC.
Jean-Yves Lessard, F.R.I.
683-2103

PARISIENNE 1980



Parisienne
2 PORTES

vitre avant teintée, enjoliveurs de luxe, toit vinyle landau, suspension ferme, batterie grand débit, dégivreur arrière électrique, chauffe-moteur, pneus radiaux blancs, radio AM, moulures latérales, 2 miroirs sport, V8 - 267 po. cu., groupe lumières, haut-parleur arrière.

\$8,137.00



Armand Bellale

FINANCEMENT
bancaire avantageux

PONTIAC
BUICK
CADILLAC



Marcel Bernier

La Bible

Qui aime l'argent ne se rassasie pas d'argent.

Ecclésiastique 5^o

FONDATION GIGUERE
AUTOMOBILE

AVIS
à notre clientèle et à nos fournisseurs.

Veillez prendre note que Jean-Guy Martel n'est plus à l'emploi de notre maison depuis le 15 octobre 1979.

massicotte sports

giguère autos

ANGLE BOUL. HAMEL/LAURENTIEN
100% AUTOSATISFACTION 529-1351

Nordiques: un gain à tout prix... sinon les boules à mites!!!

par Maurice DUMAS

Les Nordiques sont acculés dans les câbles. Un seul autre revers devant leurs partisans commencerait à répandre une odeur de naphthaline dans le vestiaire de cette équipe.

C'est pourquoi le match de demain soir, au Colisée, contre les Canucks de Vancouver prend une importance capitale. Une question de vie ou de mort pour les chandails fleurdelisés.

"Une rencontre que nous devons gagner à tout prix, a commenté Jacques Demers, l'entraîneur des Nordiques. Nous n'avons plus le choix. Nous devons remporter tous nos matchs à domicile et arracher deux gains dans nos quatre prochaines sorties à l'étranger."

Les Nordiques prendront la route, la semaine prochaine, pour affronter successivement les Black Hawks de Chicago, les Rockies du Colorado, les Kings de Los Angeles et les Canucks de Vancouver. Jacques Demers prétend qu'il n'est pas utopique d'espérer deux gains de son équipe dans ce périple à l'étranger.

"En perdant mercredi dernier contre les Oilers d'Edmonton, nous avons encore accru l'importance de notre confrontation avec les Canucks de Vancouver, a expliqué Curt Brackenbury. Nous connaissons tous l'enjeu du

prochain match qui influencera indéniablement notre fin de saison."

Cloutier et Goulet

Réal Cloutier et Michel Goulet demeurent deux partants très douteux pour ce rendez-vous des Fleurdelisés avec la troupe dirigée par Harry Neale.

"Nous aurions pourtant eu besoin de leurs services", a affirmé l'entraîneur Jacques Demers. Depuis deux ou trois semaines, les Fleurdelisés mitraillent les gardiens de but adverses sans toutefois parvenir à remplir le filet.

Réal Cloutier a été incapable de chasser les patins, hier, pour participer à l'exercice des siens. Il a le pied gauche encore trop enflé.

Le jeune ailier gauche Michel Goulet a quitté la patinoire après seulement 10 minutes de patinage. Sa blessure à un genou le fait trop souffrir.

D'autre part, la mère de Ron Chipperfield a été inhumée, hier, à Winnipeg, de sorte que ce centre obtenu des Oilers d'Edmonton, plus tôt cette semaine, devrait être en mesure d'affronter les Canucks. Jacques Demers se propose même de l'utiliser en compagnie de Marc Tardif.

Déjà amputés de Serge Bernier et Robbie Florek, les Nordiques accueil-

leront Ron Chipperfield à bras ouverts.

Des Canucks métamorphosés

Les Canucks de Vancouver ont considérablement modifié leur alignement depuis leur première visite à Québec, le 2 décembre dernier.

Par le biais de transactions, les Canucks ont sacrifié Ron Sedlbauer, Don Lever, Brad Smith, Bill Derlago et Rick Vaive pour acquérir des joueurs comme Dave Logan, Ivan Boldirev, Per-Olav Brasar, Jerry Butler, Darcy Rota et Dave Williams.

Les Canucks n'ont certes pas mémorisés toutes leurs gaffes du passé pour se départir de jeunes talents au profit de hockeyeurs plus expérimentés.

EN BREF: Dave "Tiger" Williams porte le dossard numéro 26 avec les Canucks de Vancouver. Il a offert \$10.000 à Bob Manno pour avoir le chandail numéro 22. Manno exige \$15.000... La liste des blessés des Canucks comprend Rick Blight, John Hughes et Bob Manno... Le Suédois Thomas Gradin vient de parapher un contrat à long terme avec l'équipe de Vancouver. Une entente qui le rendra millionnaire.

Défaite des Expos

DAYTONA BEACH, Floride (PC) — Julio Gonzales a bouclé le circuit au début de la 3e manche hier en conduisant les Astros de Houston à un gain de 5-2 sur les Expos de Montréal dans un match de baseball hors concours.

Le lanceur gagnant J. R. Richard, Vern Ruhle et Frank Lacorte ont blanchi les Expos pendant huit manches avant que Bob Pete et Bob Ramos ne produisent les deux points des vaincus dans le dernier engagement.

Scott Anderson a encaissé le revers des Expos, dont la fiche est maintenant 2-1.

Immédiatement après le match, les Expos ont fait connaître deux changements de personnel.

Le vétéran receveur Duffy Dyer a été échangé aux Tigers de Detroit en retour du voltigeur Jerry Manuel, qui rejoindra une filiale dans les mineures.

Par ailleurs, le joueur d'intérieur Joe Pettini a été envoyé aux Giants de San Francisco afin de compléter un échange antérieur qui avait permis aux Expos d'obtenir le receveur John Tamargo le 13 juin 1979.

Le saumon de l'Atlantique déclaré poisson "sportif"?



André Bellemare
chasse et pêche

L'Association pour le saumon de l'Atlantique (ASA — The Atlantic Salmon Association), cet important groupe international dont le bureau principal est situé à Montréal, étudiera la possibilité d'exiger des autorités gouvernementales compétentes que le saumon anadrome de l'Atlantique soit déclaré "poisson sportif uniquement". Cela signifie que seuls les pêcheurs sportifs seraient autorisés à le récolter à la ligne, en pêchant avec des mouches artificielles, ce qui impliquerait l'interdiction de toute pêche commerciale au filet.

C'est ce qu'a fait savoir David Lank, le président de l'ASA, lors de l'assemblée générale annuelle de l'association, à Montréal, mercredi. Le célèbre journaliste-cinéaste-américain Lee Wulff, qui vient d'être réélu président du bureau de direction de l'ASA, a souligné qu'une résolution en ce sens a failli être adoptée par les directeurs de l'association, quelques heures avant la tenue de l'assemblée générale annuelle des membres de l'ASA; certains directeurs ont flanché devant toute l'étendue des problèmes qui pourraient surgir lors de la mise en application d'une pareille décision et ils ont réclamé que l'ASA prépare plutôt un volumineux dossier avant d'exiger que les autorités considèrent le saumon "poisson sportif uniquement".

David Lank a fait savoir aux membres, lors de l'assemblée générale, que c'est exactement ce que l'ASA s'occupera d'accomplir en priorité, au cours des deux prochaines années: l'association financera donc une étude indépendante, faite par des scientifiques célèbres, sur les conséquences biologiques, administratives, économiques et sociales de la transformation du saumon, en "poisson sportif uniquement".

Lee Wulff, quant à lui, soutient qu'une décision en ce sens des autorités gouvernementales compétentes "serait la meilleure façon de s'occuper de la gestion du saumon anadrome de l'Atlantique", avant que cette magnifique espèce de poissons ne soit en voie d'extinction (pollution, mauvais aménagement, braconnage, prises commerciales non autorisées, surexploitation par certaines bandes indiennes, etc.). Selon lui, le pire problème que les

pêcheurs sportifs de saumons à la mouche artificielle seraient prêts à accepter une solution semblable. Là où le bât blesserait, ce serait du côté des pêcheurs commerciaux: la pêche commerciale est déjà interdite dans plusieurs régions du Canada, depuis 1972, et l'ASA croit qu'il serait possible de dédommager les autres pêcheurs commerciaux qui cesseraient leurs activités, à même les revenus générés par l'activité des pêcheurs à la ligne.

Il faudra, évidemment, que les autorités s'occupent de faire cesser le massacre des populations de saumons dans certaines rivières de l'Est du Canada, où certaines bandes indiennes pêchent au filet, sous le couvert d'une "pêche de subsistance", avant d'aller vendre les poissons de porte à porte ou avant de les envoyer sur le marché américain dans des camions réfrigérés, ce que les membres de l'ASA réproouvent vivement.

Au Québec

Michael Price, directeur exécutif de l'ASA, a souligné que le Québec est revenu, l'an dernier, au même niveau qu'en 1972, soit avant l'interdiction de la pêche commerciale du saumon en Gaspésie et sur une partie de la Côte-Nord, quant au résultat des prises sportives durant la saison de pêche de 1979. L'été dernier, 11.000 saumons ont été pris légalement à la ligne. Price a souligné que les "prises accidentelles" de saumons, par des pêcheurs commerciaux récoltant supposément d'autres espèces de poissons, représentent 60 pour 100 des prises légales à la ligne, ce qui n'est pas normal et acceptable.

Le directeur exécutif de l'ASA a révélé que l'association financera à 50 pour 100 une étude impartiale de \$25.000, sur les rivières de la Côte-Nord à l'est de la rivière Moisie, pour connaître à fond le potentiel en production de saumons: advenant le cas où Hydro-Québec aménagerait ces rivières, l'ASA veut savoir avec certitude l'étendue des "dommages" ainsi causés par Hydro-Québec aux populations de saumons et réclamera une "compensation", pour construire des passes migratoires ou pour restaurer d'autres rivières non aménagées et potentiellement productives en saumons.

Les deux formations

Les Canucks

- 1 — Glen Hanlon
- 30 — Gary Bromley
- 2 — Dave Logan
- 3 — Lars Lindgren
- 6 — Dennis Kearns
- 7 — Gary Lupul
- 9 — Ivan Boldirev
- 12 — Stan Smyl
- 14 — Chris Oddleifson
- 15 — Brent Ashton
- 16 — Per-Olav Brasar
- 17 — Jerry Butler
- 18 — Darcy Rota
- 20 — John Hughes
- 21 — Jerry Gillis
- 23 — Thomas Gradin
- 24 — Curt Fraser
- 25 — Kevin McCarthy
- 26 — Dave Williams
- 27 — Harold Sneyts

Entraîneur: Harry Neale

Les Nordiques

- 29 — Goran Hogosta
- 30 — Michel Dion
- 2 — Wally Weir
- 4 — Paul Baxter
- 5 — Gary Larivière
- 6 — Gerry Hart
- 8 — Marc Tardif
- 9 — Réal Cloutier
- 10 — Richard Leduc
- 11 — Jamie Hislop
- 12 — Bob Fitchner
- 14 — Pierre Plante
- 15 — Curt Brackenbury
- 16 — Michel Goulet
- 18 — John Smrke
- 19 — Alain Côté
- 22 — Reggie Thomas
- 23 — Jacques Richard
- 24 — Ron Chipperfield
- 26 — Pierre Lacroix
- 27 — Paul Stewart
- 33 — Dale Hoganson

Entraîneur: Jacques Demers

VENEZ VOIR NOS PRIX

et faites votre choix!

52 48 **ACADIAN**
A compter de **\$4,047**

83 77 **Sunbird**
A compter de **\$5,047**

ECONOMISEZ A L'ACHAT AU MILLAGE ET A L'ENTRETIEN

Une "triple économie" rendue possible grâce à: des prix abordables • un choix de voitures à consommation d'essence réduite • un service consciencieux prévenant les dépenses inutiles

LIVRAISON IMMEDIATE

Automobiles inc.
Concessionnaires PONTIAC • BUICK • CADILLAC

1240, BOULEVARD CHAREST OUEST (près de la côte St-Sacrement)

TEL.: 681-0671

La boxe américaine en deuil

WASHINGTON (AFP) — Les milieux de la boxe amateur aux États-Unis sont profondément "choqués et désespérés" après la catastrophe aérienne qui a causé la mort de 14 boxeurs et de leurs accompagnateurs, hier, à Varsovie.

Jimmy Clark, le poids lourd qui aurait dû se trouver dans l'avion s'il n'avait manqué sa correspondance à Philadelphie, était bouleversé: "C'est irréel. Il est inconcevable qu'une telle chose puisse se produire. La plupart de ces gens étaient de bons amis".

M. Richard G. Lugar, sénateur républicain de l'Indiana, a déclaré pour sa part, à propos de l'entraîneur Tom "Sargue" Johnson, "qu'il était l'un des meilleurs éducateurs de

jeunes que j'ai jamais rencontrés. Le triomphe de notre équipe olympique en 1976 (m.d.l.r.: 5 médailles d'or) n'est que l'un des nombreux souvenirs que j'ai laissés cet homme merveilleux, qui avait voué sa vie aux jeunes. Nous ne l'oublierons jamais et ne le remplacerons jamais".

Autres témoignages

Michael Spinks, médaille d'or à Montréal, était très troublé. "Sa mort m'a fait pleurer. C'est dur à accepter".

Parlant ensuite de l'arbitre John Radison, le poids mi-lourd, toujours vaincu chez les professionnels rapela cette anecdote:

"Avant mon départ pour les jeux, il

me donna \$50, sortis de sa poche. Il réussit à en réunir environ 150 autres, afin que j'aie un peu d'argent là-bas. Voilà le genre d'homme qu'il était".

Pat Nappi, dirigeant de l'équipe olympique de 1976 s'inquiétait pour la boxe: "Ils étaient tous des espoirs olympiques. C'est une grande perte pour la boxe amateur".

Quant à Rollie Schwartz, manager de l'équipe à Montréal et aujourd'hui membre du bureau exécutif du comité olympique américain, il a estimé que ce désastre pourrait provoquer un recul dans le programme de la boxe amateur aux États-Unis. "C'est comme si on perdait la moitié de sa famille", a-t-il ajouté.

UN SERIEUX QUI SE VEHICULE

UN **SERIEUX** **QUI SE** **VEHICULE**

DÉMÉNAGEMENT DE RÉSIDENCES, DE BUREAUX, DE COMMERCES, DÉMÉNAGEMENTS LOCAL ET LONGUE DISTANCE OUTRE-MER, ÉTATS-UNIS

- Des représentants et des dirigeants compétents planifieront votre déménagement sans perte de temps pour vous et sans malentendu désagréable
- Notre ponctualité et notre rapidité vous feront gagner du temps et de l'argent
- Notre emballage professionnel protège vos biens les plus précieux
- Nous déménageons également vos plantes avec garantie
- Notre travail minutieux assure la protection de vos meubles
- Des camions bien entretenus assurent le prestige de votre déménagement
- Nous garantissons que nos prix vous donneront la meilleure valeur pour chaque dollar investi!

C **TRANSPORT COUTURE LITE**
DEMENAGEMENT

(418) 692-0986
48, rue St-Paul, C.P. 1454, Québec G1K 7G7

Andrée Barrette ou vivre le judo au quotidien

par Jean ST-HILAIRE

Nous avons rendez-vous au Central Judo Club de Québec, rue Saint-Joseph. Long couloir derrière une porte anonyme, puis un escalier étroit, presque en colimaçon. Nous voici à l'étage. Andrée Barrette nous attend dans un de ces refuges du genre. Rien de martial dans ce domaine où chaque parcelle de mur et d'espace est utilisée; nous entrons dans un pays de cocardes, de trophées et de photographies de maîtres. Anton Geesink dans le hall; Jigoro Kano, le père du judo moderne, dans la salle de combat.

Voilà neuf ans qu'Andrée Barrette revient presque quotidiennement en

ce lieu, neuf ans qu'elle fait du judo. Au début, elle n'y venait que pour accompagner une amie inscrite à un cours de golf, au rez-de-chaussée. La curiosité de sa copine s'est éteinte au bout de deux mois tandis que la sienne dure toujours. Elle adore l'ambiance du club, l'esprit de camaraderie qui y règne. Et puis le judo comble son irrépressible besoin de bouger.

Sans doute faut-il dire aussi qu'elle s'accroche parce qu'elle ne réussit pas si mal à ce sport... Ceinture noire depuis 1976, elle détient aujourd'hui le grade de deuxième dan. Elle réussit si bien qu'elle oublie presque qu'elle n'était pas vilaine en athlétisme et en natation, il n'y a pas si longtemps, dans

le Ville-Marie de son Témiscamingue natal.

Sa part de désillusions

Elle persiste même si la vie d'athlète ne va pas sans peine. Elle ne cache pas être en passe de désillusions... "Là, ça va très mal pour moi... J'ai été battue en finale aux championnats de la côte est des États-Unis, à New York, et j'ai encore perdu en finale, par décision cette fois, à un tournoi provincial plus récemment". Elle sait qu'on se vante que trop bien d'avoir battu la championne canadienne (moins de 72 kg), c'est ce qui la chicote dans le fond...

Car cette judoka de 24 ans peut prétexter une bonne raison pour ne pas tenir la crête de la vague pour l'instant. Elle a subi trois interventions chirurgicales en un mois, l'été dernier; la rééducation est lente, elle n'a pas encore recouvré tous ses moyens. On peut ajouter à sa décharge un emploi du temps très serré. Elle travaille ses quarante heures, s'entraîne tous les soirs pour un total de douze heures par semaine, et dispense une heure et demie de cours chaque lundi soir, à Breakeville. "J'aimerais que les journées aient plus de 24 heures". Rarement de repos car les week-ends sont souventes fois accaparés par les compétitions.

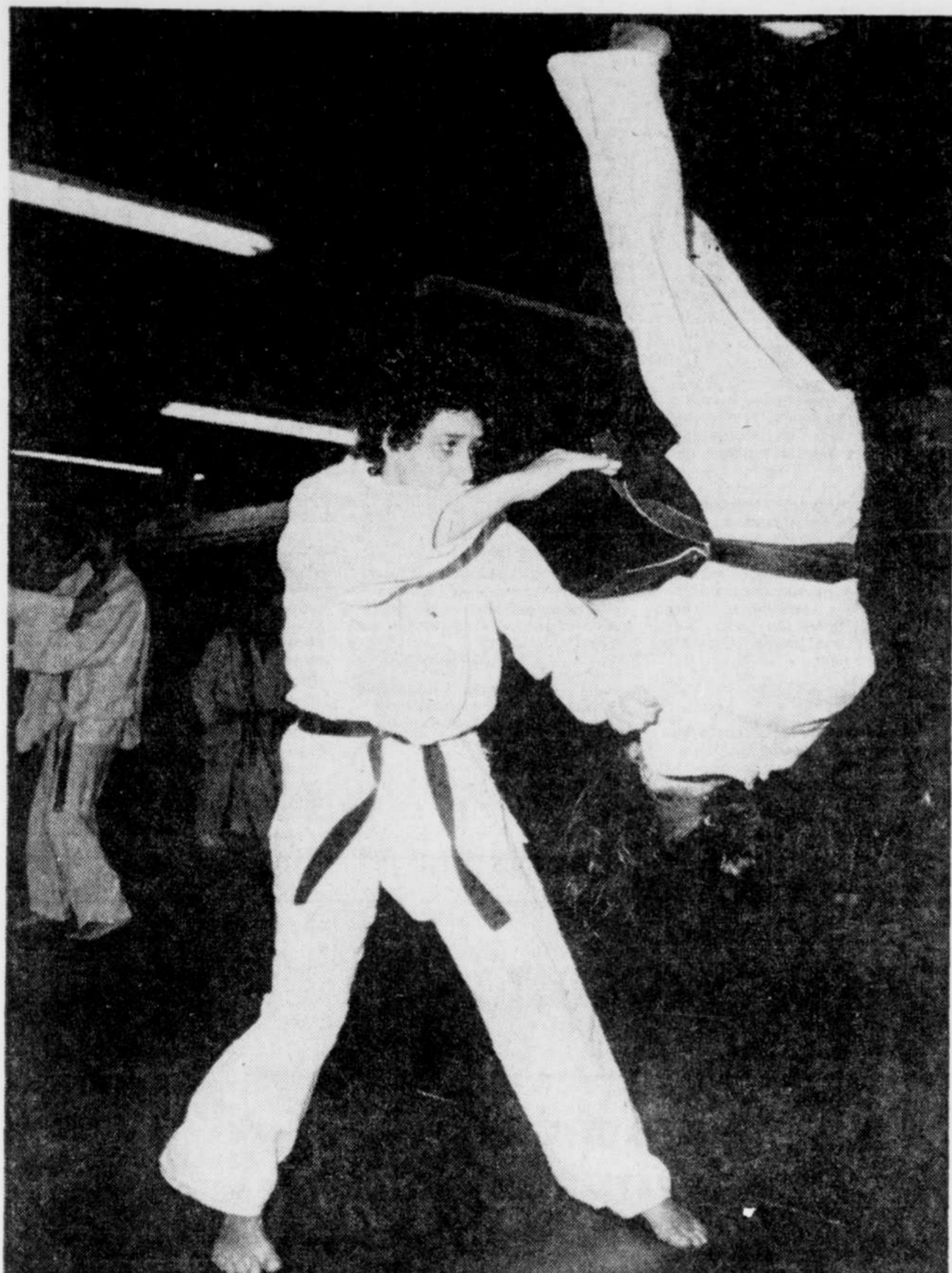
du championnat du Pan-Pacifique Rim, à Hawaï, où elle a fait troisième de sa catégorie et deuxième par équipe, elle doit maintenant s'entraîner pour les championnats panaméricains qui se tiendront du 24 au 31 mars, à l'île Margarita, au Venezuela. Denise Thivierge (-47 kg), de Scott-Jonction, et Lorraine Méthot (-66 kg), de Sept-Îles, ont également mérité une sélection. Après, elle préparera les championnats du monde prévus pour décembre, à Split, en Yougoslavie. Pour accéder à cette réunion au sommet, elle devra toutefois renouveler dans l'intervalle son bail de championne canadienne. C'est pour le 21 juin, à Baie-Comeau. "J'ai peur qu'André Robinson (C.B.) me donne du fil à retordre. Je l'ai battue assez aisément l'an dernier, mais je pense qu'elle s'est améliorée..."

Un congé s'il le faut

Les efforts, les privations, Andrée Barrette ne regrette pas une seule minute passée dans le judo. "Il m'a fait réussir quelque chose de bien dans ma

vie", émet-elle, un peu pensive, tout en confessant n'avoir jamais été entichée des études. "Et je vais travailler encore pour m'améliorer, il y a toujours à apprendre." Sauf peut-être si ses difficultés persistent, auquel cas elle pourrait prendre un congé d'un an, histoire de prendre un peu de recul et de bien se reposer pour mieux rebondir.

Le judo est chez elle un code de vie, n'essayez surtout pas de l'entraîner dans le faux débat de l'avenir du judo féminin... "La société n'a d'autre choix que de l'accepter". Il constitue d'après elle un fait objectif irréversible, les femmes peuvent aimer les sports de combat tout autant que les hommes et ont droit à la même structure compétitive. Cela, même les Japonaises le découvrent. Longtemps interdites de séjour en compétition pendant que leurs compatriotes masculins poursuivaient avec succès les plus grands honneurs mondiaux, elles ont fait leur entrée dans le concert sportif international à l'occasion des récents Jeux du Pan Pacifique Rim.



Le Soleil, Jacques Deschênes

Pour Andrée Barrette (debout à gauche), malgré sa ceinture noire deuxième dan et son titre canadien chez les moins de 72 kg, rien n'est acquis en judo. Elle travaille avec ardeur sa technique debout, là où réside sa faiblesse, lorsqu'elle la compare à son rendement au sol.

Ce lot existentiel difficile se trouve heureusement allégé par la compréhension et l'encouragement de son employeur. Secrétaire à Câblotvision nationale, elle peut s'absenter, sans coupure de salaire, pour participer à diverses compétitions nationales et internationales. Ses pérégrinations sont nombreuses. Tout juste rentrée

La ceinture noire: davantage une étape qu'une fin en soi

On connaît l'aura de puissance et de quasi invincibilité qui entoure la ceinture noire. Mythe ou vérité? Nous avons posé la question à Andrée Barrette qui nous a rappelés à sa manière que le judoka est avant tout humain, quel que soit son grade.

Preuve, sa propre aventure au tournoi Pan Pacific Rim. Devant elle, la solide Américaine Allison Webb. Un combat intense s'engage, si intense qu'elle n'entend pas l'arbitre appeler un koka (très léger avantage) contre elle. Et comme elle n'entend pas, elle ne pense pas de regarder au tableau qui de toute façon lui serait apparu embrouillé puisqu'elle souffre de myopie et qu'elle doit bien sûr se défaire de ses verres au combat. "C'est dommage parce que j'avais un avantage de 100 pour 100 au sol. J'étais sûre que l'arbitre demanderait une décision." La même mésaventure aurait pu arriver à une ceinture orange.

Cette ceinture noire n'est qu'une étape dans la carrière d'un judoka sérieux. "Elle a été mon objectif jusqu'au moment où je l'ai eue." Aujourd'hui, le symbole ne l'impressionne plus. Elle reconnaît simplement qu'il est le résultat d'un grand effort, qu'on ne peut le faire sien à "se tourner les pouces". Le titre crée ses obligations par ailleurs. "C'est sûr que tu atteins un niveau stimulant avec une ceinture noire, mais il faut se montrer à la hauteur. Tu ne veux pas te faire battre par une ceinture maron (grade inférieur)." Non, Andrée Barrette n'a pas atteint le terminus. Il lui reste plusieurs points à approfondir, ne serait-ce que pour donner encore plus de

fil à retordre aux gars du club! Sa technique debout, par exemple. "J'aime le sol: les étranglements, les clés de bras et les immobilisations. Mais le judo, ça commence debout..." La compétition la motive à corriger ses points

faibles et à parfaire toujours plus ses bons arguments techniques. D'autant qu'elle n'est pas sur le point de divorcer d'avec son sport: "Le jour où je quitterai la compétition, je n'abandonnerai pas le judo pour autant.

Je me dirigerai alors vers un domaine plus spécifique comme les katas ou l'arbitrage. En judo, l'as japonais des autres, tu ne deviens pas championne toute seule. Et quand tu accroches, les autres ont besoin de toi."

EN MOINS DE 5 ANS, UN CAMION HINO SE PAYE DE LUI-MEME GRACE A L'ECONOMIE DE CARBURANT



Si le prix d'un camion neuf vous préoccupe, Hino est la solution qu'il vous faut. Les diesels Hino n'utilisent environ que la moitié du carburant requis par les camions à moteur conventionnel... et pour des véhicules qui font beaucoup de route, c'est là que l'économie devient substantielle. A 50,000 milles par année, au coût moyen de \$1.30 le gallon de carburant, un diesel Hino économise environ \$6,500 par année sur un camion à essence de même taille. En cinq ans, ce chiffre s'élève à \$32,500... soit plus que le coût moyen d'un Hino neuf. Voyez votre concessionnaire Hino et renseignez-vous sur le camion qui se paye de lui-même grâce à l'économie de carburant.

POUR LES GENS QUI NE PEUVENT SE PAYER LE LUXE D'UN CAMION ORDINAIRE!

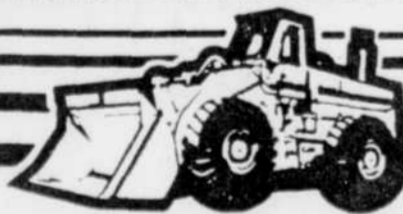
Pour livraison rapide d'un camion diesel Hino, contactez:

ST-PAUL KENWORTH LTEE
320, rue Joly, Québec, P.Q.
(418) 626-4422

A VENDRE



Remorque, idéal pour voitures de drags, "stock cars".
André 524-4885, 663-1902



EQUIPEMENT PIEDMONT LTEE

NOUVEAU

EQUIPEMENT PIEDMONT LTEE

OFFRE

UN PROGRAMME DE PRE-CONDITIONNEMENT (P.C.)

ET UN

SERVICE D'ANALYSE TECHNIQUE

Nous avons des prix spéciaux pour les produits INTERNATIONAL, LIEBHERR, INGERSOLL-RAND et également pour les unités compétitrices.

Pour tout renseignement: Contactez

M. Clermont Couture
Gérant de Service
455, rue Marais
Ville de Vanier, Qué.
Tél.: (418) 683-4962

EQUIPEMENT

PIEDMONT
LTEE

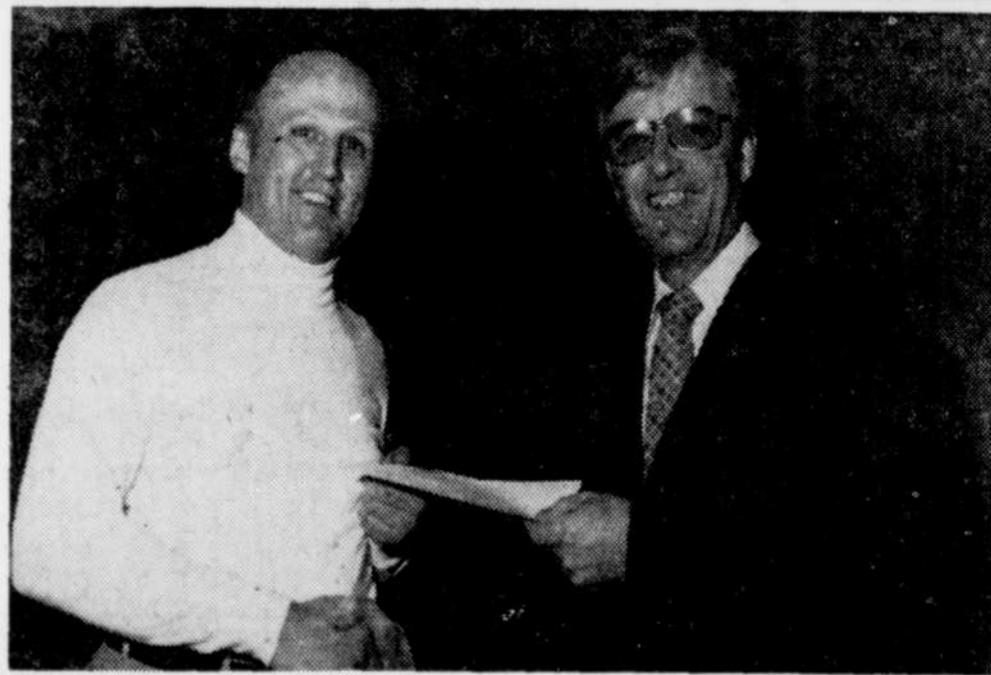


A L'HIPPODROME DE QUEBEC LE DIMANCHE 9 MARS



LE PARI "TRIFECTA" A PAYE \$12,284⁵⁰

M. Marc Drouin, de la rue Aberdeen à Québec, a gagné \$12,284.50 lors de la présentation du pari "Trifecta" sur la 5e course du programme de dimanche 9 mars, à l'Hippodrome de Québec. M. Drouin reçoit ici son chèque au montant de \$12,284.50 des mains de M. Guy Cloutier, contrôleur pour Hippobec Inc. Rappelons qu'il y a présentation de 3 programmes par semaine à l'Hippodrome de Québec, soit les jeudis à 19.30 hres et les samedis et dimanches à 13.30 hres. Il y a toujours deux paris "Trifecta" à chacun des programmes de courses présentés à l'Hippodrome de Québec.



3 PROGRAMMES PAR SEMAINE
JEUDI 19h30, SAMEDI, DIMANCHE 13h30
2 PARIS "TRIFECTA" A CHAQUE PROGRAMME

L'aventure Grand-Fond promue à un bel avenir



marc-andré girard
ski
(collaboration spéciale)

Les pays nordiques européens possèdent tous une ou plusieurs courses de ski de fond d'extrême endurance physique du type marathon. Des milliers de coureurs s'inscrivent à ces courses annuelles qui relèvent des plus vieilles traditions du ski. La plus connue de ces courses est sûrement la Vasaloppet (Suède) où au départ se retrouvent environ 12.000 concurrents provenant de toutes les parties du monde. Une autre course bien connue est celle de l'Engadine (Suisse) où une foule de 8 à 10.000 participants sont inscrits au départ. Cette épreuve se déroule à proximité de Saint-Moritz. Certaines agences de touristes organisent des voyages pour les skieurs intéressés à participer à de telles épreuves.

Le Québec, avec ses vastes étendues enneigées et surtout la conformation du terrain de nos forêts, se prête merveilleusement bien pour de telles épreuves sportives. Ici, les marathons les plus connus sont en outre, le "Marathon canadien de ski" qui se déroule sur deux journées entre Lachute et Ottawa sur une distance de 160 kilomètres. Ensuite, il y a celui de la rivière Rouge, d'une distance de 55 kilomètres qui commence et se termine à Lachute. Enfin, chez nous il y a l'Aventure Grand-Fond Mont Sainte-Anne organisée par le club de ski du même nom. Ce dernier marathon se dispute sur une distance de 70 kilomètres entre le Camp Mercier et se termine au rang Saint-Julien à Saint-Ferréol-les-Neiges. Dimanche le 16 mars à 7h du matin sera donné le signal du départ aux 200 concurrents inscrits.

Historique

Cette randonnée chronométrée est vouée à un avenir des plus

certain. D'année en année sa progression est apparente et surtout elle plaît énormément aux participants. Le Grand-Fond est couru pour la première fois en 1973 avec 30 personnes au départ. Marie Guiguère avait gagné cette première course. Le président-fondateur de cette épreuve fut Georges Girard qui à l'époque était président du club de ski Mont Sainte-Anne. Parcourant ces forêts depuis une cinquantaine d'années et voyant l'essor que connaissait le ski de fond, un jour, il eut l'idée de créer cette épreuve.

Celui-ci fut secondé dans son travail de pionnier par un groupe restreint de personnes bénévoles. Les Armand Simard, Robert Grimbert et Edmond Richard en furent ses principaux collaborateurs. D'ailleurs, les deux premiers travaillaient toujours pour la bonne marche de cette organisation. La première année d'organisation fut ardue pour plusieurs raisons. Les organisateurs durent en premier lieu choisir le trajet. Par la suite, ils ont dû négocier le droit de passage sur les terres privées appartenant à l'université Laval (secteur forêt Montmorency), au gouvernement Québécois (secteur parc des Laurentides) ainsi que sur le terrain des prêtres du séminaire de Québec. En plus, ils organisèrent des postes de ravitaillement pour les concurrents. Pour ce faire, ils se devaient d'obtenir la permission et la collaboration de certains propriétaires de chalets dispersés le long du parcours. Un problème de signalisation sur le parcours a aussi causé certains troubles à l'organisation durant l'épreuve. Certaines gens se permettent d'exagérer l'importance de ce contretemps sans le situer dans le contexte de ce temps-là.

À ses débuts, très peu de gens croyaient à la réussite future d'une telle organisation d'où le manque de collaboration de certains organismes importants. Aujourd'hui, tout va pour le mieux. Ainsi, les directions du parc Mont Sainte-Anne et du camp Mercier prêtent facilement l'équipement et le personnel requis pour aider à la bonne

marche de l'organisation. Selon Richard, organisateur en chef de l'épreuve en 1974, les organisateurs actuels sont fautifs dans leur rappel historique sur leur communiqué de presse numéro 1 pour l'année 80. À ses deux premières années d'existence, le parcours ne partait pas du camp Mercier, mais plutôt de la forêt Montmorency. En fait, ce changement ne concerne que les 10 premiers kilomètres du parcours actuel.

Parcours sélectifs

Depuis quatre ans, ce parcours est inchangé. Celui-ci s'avère des plus sélectifs. Pour les 8 premiers kilomètres, les concurrents utilisent les pistes de ski de fond du Camp Mercier. Par la suite, c'est la grande aventure sur des "chemins de bois", du parc des Laurentides ou des terres du séminaire, inutilisées en hiver par la machinerie forestière. Le décor du paysage sauvage est tout à fait féérique et unique. La croisée des rivières des Neiges et de la Montmorency ne fait qu'ajouter à ce panorama déjà grandiose. Le point culminant du parcours est sûrement la montée des "Lynch" (le nom des 3 lacs au sommet) d'une distance de 8 kilomètres sans aucun plateau de récupération pour les athlètes. Les premiers concurrents rendus à ce sommet sont presque toujours les premiers arrivés au rang Saint-Julien. Les trente derniers kilomètres sont faits de terrains plats, de faux plats et de beaucoup de descentes.

Le parcours demande une condition physique et psychologique sans pareil. La longueur du trajet affecte souvent le moral et le physique des coureurs et produit chez certains de vives défaillances. Pour parer à cette situation les organisateurs fixent des critères d'admissibilité pour les participants. Ceux-ci doivent être en mesure de maintenir une moyenne de 10 kilomètres heure sur un long parcours pour être acceptés au départ. Durant la course, une dernière sélection est obligatoirement effec-

tuée à Mauriceville, situé à 25 kilomètres du départ. À ce premier poste de ravitaillement, organisé par les frères Carmichael, les concurrents ayant une heure de retard sur le peloton de tête sont retirés de la course. Selon Micheline Guillot, adjointe à l'organisateur en chef Serge Godin, en moyenne 5 pour 100 des concurrents se retirent ou abandonnent la course.

Opinions d'experts

D'après certains experts du ski de fond, notamment de Daniel Bégin (gagnant en 1979) et de Bernard Voyer (4e en 1979), cette course est probablement la plus belle à être organisée présentement au Québec. Selon Voyer, la qualité du parcours, l'enneigement exceptionnel de ce secteur du Québec et la qualité de son organisation en sont les avantages majeurs. La qualité des services rendus aux coureurs augmente d'année en année. Selon Bégin, le seul point majeur sujet à amélioration concerne le nombre de postes de ravitaillement qu'il juge insuffisant. Il croit que de trois, ce nombre devrait passer à six. De cette façon, les coureurs pourraient se ravitailler à tous les dix kilomètres. Il aime bien le fait que durant la course, les skieurs de tête ne sont pas gênés dans leur rythme de course par d'autres skieurs comme c'est le cas au Marathon canadien. À ce marathon, il y a plusieurs points de départ.

Il prétend que les principaux obstacles que les concurrents du Grand-Fond doivent surmonter sont: de trouver le partage adéquat pour un parcours si long, d'affronter de gros écarts de températures du au relief accidenté du terrain et surtout de savoir se ravitailler efficacement pour ne pas "craquer" en cours de route.

Organisation

Cette année un minimum de 40 personnes bénévoles participeront à l'organisation de ce marathon. Sous la responsabilité de Marc-André Clavet, pour la première

section et de Robert Grimbert et Armand Simard, pour la section des Lynch à l'arrivée, dix-sept motoneigistes veilleront à la circulation et à la sécurité des participants. Des patrouilleurs de Mont Sainte-Anne et du camp Mercier seront en devoir. Un système de radio assurera la communication entre ceux-ci. Au pied de la côte des Cascades, deux gardes-chasse en devoir veilleront à faire rebrousser le chemin à tous les participants non officiellement inscrits. À Mauriceville, les abandons seront évacués par un petit autobus qui les transportera jusqu'au Mont Sainte-Anne. Sur toute sa longueur, la piste sera damée par de la machinerie lourde. Des "tracts setter" sont accrochés à l'arrière des chenilles à neige. La première section sera faite par les employés du camp Mercier, tandis qu'Yvon Boillard s'occupera gratuitement de la section couvrant le sommet de Lynch au rang Saint-Julien.

Cette compétition pourrait éventuellement devenir aussi gigantesque que la Vasaloppet. Cependant, les organisateurs ne veulent pas grandir trop vite de peur que tout s'écroule d'un seul coup. Ils ont probablement raison d'agir de cette façon. D'une façon ou d'une autre, le Grand-Fond est là pour se poursuivre et prendre de plus en plus d'ampleur.

Ski en "Sprint"

• Félicitations à Michel Kirouac qui a remporté la Coupe Sealtest de ski alpin pour une deuxième année.

• Paul Samson est revenu du championnat nord-américain de ski alpin pour les handicapés physiques avec une médaille d'or dans sa catégorie.

• Yves Blackburn s'est approprié mercredi soir passé la dernière épreuve du ski parallèle Stéréoquad disputé au centre de ski Le Relais.

• Tout à fait fantastique, présentement, l'enneigement dans les

stations de ski de fond et de ski alpin de la région. En général, cette semaine, il est tombé de 30 à 50 centimètres de neige sur les pentes de ces différentes stations. Depuis janvier 1979, les conditions n'ont jamais été aussi bonnes. Le ski de printemps s'annonce très bien.

• Samedi le 15 mars, sera disputée sur les pentes de ski du Relais, la fameuse course appelée "Père et Fils". En tout, il y aura six catégories différentes. Les inscriptions se feront à partir de 10h le matin et le premier départ sera donné à 13h. Dimanche au même endroit sera présentée la troisième épreuve du circuit pré-midjet. À cette occasion, les jeunes âgés de douze ans et moins se disputeront une épreuve de slalom spécial.

• Dimanche le 16 mars, au centre de ski Le Manoir, à compter de 9h, sera disputée la 3e épreuve de ski alpin du circuit Skibec. La rencontre en sera une de slalom spécial.

• Cette année, les grands absents du Grand-Fond Mont Sainte-Anne seront Pierre Harvey (1er) et Bernard Voyer (4e). Selon Daniel Bégin, sans ces deux coureurs il sera difficile de baisser le record du parcours qui est de 4:27:18. La plus vive opposition lui sera fournie par Christoph Weber qui s'est classé 2e cette année au marathon de la rivière Rouge. Celui-ci se spécialise dans ce genre d'épreuves.

• Gagnante en 1979, Louise Poirier part favorite encore cette année chez les dames pour cette même épreuve. Selon elle, certains coureurs de la gent masculine n'ont pas aimé se faire battre par plusieurs dames l'an passé. Son record de 5:20:31 l'avait classée au 15e rang du classement masculin.

• Le groupe des skieurs de fond qui a traversé le parc des Laurentides est revenu enchanté de sa randonnée qui a duré 17 jours dans le sentier historique des Jésuites.

LE REGARD VOLVO 80

on ne peut lui résister

En 80, Volvo reprend sa place parmi les voitures européennes de type personnalisé. Tout a été merveilleusement pensé intelligemment réalisé chez Volvo: habitacle fonctionnel, ligne sobre et plaisante, moteur bien adapté, mécanique impeccable, harmonie des couleurs, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur. Croisez votre regard à celui d'une Volvo 80 et offrez-vous du roulant à la mesure de votre personnalité. Et puis entre nous, vos goûts ne sont pas si dispendieux que cela; il y a un modèle Volvo à partir de \$8 490 chez JACQUES GIRARD AUTOMOBILES.

Faites vite car il y aura augmentation sous peu.

Jacques Girard
Automobiles



656, Graham Bell
Ste-Foy QC G1N 4H5
Au pied de la côte Myrand



Profitez de nos prix d'hiver.
Achetez dès maintenant.
Livraison au printemps.

Dans quelques années,
vous serez toujours aussi fier d'avoir acheté une Eagle, Concord ou Spirit d'AMC 180.



Eagle familiale
4x4, 1980
Disponibles en 2, 4 portes
et familiale

... pour les raisons suivantes:

1. protection antirouille Ziebart® appliquée à l'usine.
2. acier galvanisé aux endroits vulnérables.
3. doublures d'ailes en plastique.
4. garanti 5 ans contre perforation par la rouille.



Laurier Auto Inc.

2025, BOUL. CHAREST OUEST (parc Jean-Talon sud) 681-4631

"Sur le boulevard de l'automobile"

Dépt des ventes ouvert jusqu'à 9h30 excepté le samedi.

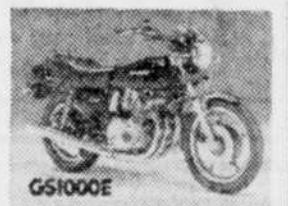
SUZUKI

Venez voir nos
MODELES '80



SUZUKI
ça, c'est d'la moto

GRAND SPECIAL
sur les
MODELES '79



GS1000E

GS1000

GS850

GS750

GS550

GS400

et plusieurs autres



GS550E

AUCLAIR

AUTOS & SPORT INC.

VENTE - PIECES - SERVICE

200, boul. Hamel O.

681-3533-34

Québec

LA TELE SPORTIVE

SAMEDI

A.M.
 10h00 (9) (11) (13) Les héros du samedi — Echos des Jeux d'Hiver du Québec 1980. Anim.: Jean Page.
 11h00 (9) Evénements sportifs — "Coupe Davis 1980". La France affronte les Soviétiques pour le premier tour de la Coupe Davis 80 en direct de Montpellier. P.M.
 13h00 (9) La boxe amateur — programme de boxe disputé à Montréal.
 13h30 (9) NCAA Regional Final Game — 1ère joute: UCLA affronte l'Etat de l'Ohio — 2e joute: Kentucky affronte Duke.
 13h30 (22) Sports Afield (jeux de plein air).
 14h00 (3) America's Ablest 1980.
 14h00 (22) World Series of Auto Racing: Road race qualifier.
 14h45 (22) The American Sportsman — Le médaillé d'or olympique Bob Seagren apprend l'art du delta-plane avec Larry Newman qui a traversé l'Atlantique en ballon, de plus, le comédien Paul Michael Glaser et Billy Pate vont à la pêche au tarpon.
 15h00 (5) Sportsweekend — Anim.: Ernie Afaganis. — Les championnats mondiaux junior de Curling Uniroyal en provenance de Kitchener: les

championnats canadiens de ski alpin (descente) en provenance du Lac Louise, en Alberta; un match de soccer européen; et une autre manche de la compétition "Canadian Superstar".
 15h00 (12) Sports Special: CIAU men's Basketball — De Calgary: finales.
 15h30 (22) The Professional Bowlers Tour — Du Garden City Bowl de Garden City, New York, tournoi de quilles "Long Island Open" doté d'une bourse de \$65,000.
 16h00 (3) Doral-Eastern Open — En direct du Doral Country Club de Miami, la troisième ronde du tournoi de golf Doral-Eastern.
 16h00 (4) Sport d'ici. — Anim.: Denis Caron — Rétrospective des Jeux d'Hiver de Thérford Mines — Ron Racette, ex-entraîneur des Remparts de Québec. — Personnalité sportive de la semaine: M. Raymond Samson.
 17h00 (3) CBS Sports Spectacular — Anim.: Dick Stockton. — Une compétition de gymnastique mettant aux prises les meilleurs gymnastes américains, soviétiques, japonais et européens; et en provenance de Saalbach, en Autriche, le championnat du monde de ski.
 17h00 (12) (22) Wide World of Sports — de Dortmund, Allemagne de l'Ouest, Championnats du monde de patinage artistique; paires et épreuves des hommes; et de Eindhoven, aux Pays-Bas, Championnat mondial par équipe de moto sur glace.
 18h00 (9) Evénements Sportifs — "Volleyball: Asnières — Bratislava — Coupe d'Europe (quarts de finale). "Tennis": France — Union Soviétique — Coupe Davis (double). "Sauts à ski": Coupe du Monde — Cette compétition permettra sans doute de voir à l'oeuvre les deux sauteurs français qui ont participé aux Jeux de Lake Placid.

19h00 (12) Sports Special: World Figure Skating Championships.
 20h00 (3) (9) (11) (13) La Soirée du hockey — Au Northlands Coliseum à Edmonton, les Canadiens de Montréal rencontrent les Oilers.
 20h00 (22) Basketball — "Les Celtics de Boston rencontrent les Knicks de New York."
 23h15 (22) Championship Wrestling (lutte)

DIMANCHE

A.M.
 10h30 (9) Auto-Moto — "Auto". Ronde hivernale de Serre-Chevalier. — "Auto-cross". Pacy-sur-Eure. — "Moto": trois questions à — Christian Léon et Jean-Claude Chemarin (par Jean-François Dunac). P.M.
 13h00 (3) CBS Sports Spectacular — De Cincinnati, Ohio, combat de boxe de dix rondes opposant les Welters Wilfredo Benitez et "Irish" Johnny Turner.
 13h00 (9) Basketball — Programme double: Syracuse affronte Iowa — Les gagnants de la ligue NFL contre Missouri.
 13h00 (12) Superstars of Wrestling (lutte).
 14h00 (3) Basketball — Du Forum de Los Angeles, California, les Suns de Phoenix s'opposent aux Lakers de Los Angeles.
 14h00 (4) (11) (13) Coupe du Défi Mondiale W.C.T. Tennis — de l'Aréna Maurice-Richard.
 14h00 (5) Sportsweekend — Anim.: Don Chevrier, Don Duquid et Don Wittman. — Les championnats mondiaux junior de curling en provenance de Kitchener.
 14h00 (12) Sports Special: CIAU Hockey Championships.
 14h00 (22) The Superstars.
 15h15 (22) International Championship Boxing.
 16h00 (3) Doral — Eastern Open — Du Doral Country Club, Miami, Floride, dernière ronde de ce tournoi de l'Association des golfeurs professionnels.
 16h30 (22) Wide World of Sports.
 17h00 (5) Sportsworld — De Dublin, championnats irlandais de hurlie, une variante du hockey; de South Bend, Indiana, compétition "Bengal Bouts".
 17h00 (12) Sports Special: World Figure Skating Championships — De Dortmund, Allemagne de l'Ouest, les faits saillants des Championnats du monde du patinage artistique.
 18h00 (9) Auto-Moto — "Auto": portrait de René Arnoux, gagnant du Grand Prix de Formule 1 en Argentine sur Renault — Elf Turbo, "Moto".

Antuofermo met son titre en jeu

LAS VEGAS, Nevada (AFP) — Seul champion du monde de boxe reconnu par les deux organismes (WBC et WBA) qui régissent ce sport, l'Italien Vito Antuofermo mettra son titre de poids moyens en jeu, demain à Las Vegas face au Britannique Alan Minter.

Antuofermo avait éprouvé, cinq mois plus tard, des difficultés pour la conserver face à Marvin Hagler.

Le 30 novembre, déjà à Las Vegas, il avait été tenu en échec, en effet, par l'Américain. Le verdict rendu (match nul) lui avait permis de rester le champion du monde, mais sans avoir convaincu. Il est vrai que le style de l'Italien n'est pas de nature à enthousiasmer. Certes, il possède un tempérament généreux et dispense ses coups avec beaucoup de rapidité et de précision.

Ski juvénile: deuxième victoire de Meg McIntyre

Des jumeaux dans une même course de championnat canadien juvénile, ce n'est pas un fait très courant. Hier, dans le géant des championnats canadiens Shell réservés aux meilleurs juvéniles du pays, ce fut le cas avec les présences des jumeaux Bill et Peter Bennett, de Burlington, Ontario. Toutefois, seul Bill a réussi à s'illustrer, remportant les honneurs du géant réduit à une seule manche en raison d'une très forte précipitation de neige qui rendait le tracé quasi-illisible aux skieurs.

Peu avant, Meg McIntyre, une skieuse de 14 ans du Mont Ste-Marie, près de Hull, Qué., poursuivait sur sa lancée victorieuse réalisant une deuxième journée parfaite dans la compétition en raflant la victoire avec le chrono de 1:23,74.

Les skieuses du Québec ont joué les trouble-fête en intercalant cinq des leurs chez les 10 premières au classement, mais la deuxième place a échoué à Jennifer Stewart, de Calgary, avec un temps de 1:24,00.

Christiane Demers de Sutton a

réalisé sa meilleure performance de la saison contre aussi une forte opposition canadienne en décrochant la troisième place avec 1:24,59 tandis qu'Isabelle Amyot, de Ste-Foy, enlevait la septième place, Danielle Labrie, de Sillery, la huitième, et Rosanne Gamache, de Ste-Agathe, la neuvième.

"Je savais dès mon départ en course ce matin que j'étais capable d'une pareille performance. Mais mon frère, avec sa 24e place, aurait pu sûrement faire mieux. Son potentiel est plus grand que cela", de confier Bill Bennett, l'un des jumeaux de 14 ans engagés dans la course, à l'issue de son triomphe.

Quant à la gagnante chez les filles, c'était une jeune skieuse fort surprise du résultat des deux jours qui engageait la conversation. "Je ne m'attendais sûrement pas à faire aussi bien ici parce que je savais que la compétition serait forte des autres provinces", confiait-elle.

Mais si les filles du Québec ont bien fait, que dire des garçons qui ont enlevé sept des 10 premières places bien que le premier rang leur ait échappé.

Cependant, Steve Therrien, de Sillery, a terminé sur les talons du vainqueur Bennett et Sean Gilmour, de Montréal, a enlevé la quatrième place, derrière Andrew Rusnyk, de l'Ontario, Jacques Laliberté, de St-Bruno, a pris la cinquième position, René Blackburn, de Chicoutimi, une sixième, Luc Petticlerc, de Lac Beauport, une huitième et enfin Martin St-Louis, de St-Jérôme, une dixième.

Classements

Garçons	
1-Bill Bennett, Burlington, Ontario	1:20,79
2-Steve Therrien, Sillery	1:21,17
3-Andrew Rusnyk, Unionville, Ont.	1:21,30
4-Sean Gilmour, Montréal	1:21,30
5-Jacques Laliberté, St-Bruno	1:21,37
6-René Blackburn, Chicoutimi	1:21,38
7-Frank Manfredi, Stoneham	1:21,62
8-Luc Petticlerc, Lac Beauport	1:21,69
9-Ron Shoen, Toronto	1:21,73
10-Martin St-Louis, St-Jérôme	1:21,76

Filles	
1-Meg McIntyre, Mont Ste-Marie, Hull	1:23,74
2-Jennifer Stewart, Calgary	1:24,00
3-Christiane Demers, Sutton	1:24,59
4-Wendy Lumby, Edmonton	1:25,05
5-Kelli Casey, Don Mills, Ont.	1:25,67
6-Jennifer Huckle, Toronto	1:25,92
7-Isabelle Amyot, Ste-Foy	1:25,93
8-Danielle Labrie, Sillery	1:26,06
9-Rosanne Gamache, Ste-Agathe	1:26,56
10-Sharon Perry, Calgary	1:27,40

FINIES LES MISES AU POINT. Voilà notre mise au point.

Pas de carburateur. Pas de distributeur. Pas de vis platinées. Pas de condensateur. Pas de bobine d'allumage. Pas de bougies. Pas de mises au point. Mais un moteur de type diesel. Economique. Robuste. sûr. Créé par le génie Peugeot. Et c'est au volant de la 504 diesel que ça se vérifie pleinement. Passez nous voir, nous vous la passerons.



La Peugeot 504 SL Diesel

Encore quelques modèles 1979 A PRIX REDUIT

Tout modèle Peugeot offre une garantie d'un an, kilométrage illimité ainsi qu'une garantie de 36 mois contre les perforations dues à la corrosion.

On ne juge jamais mieux que par soi-même

PEUGEOT

À QUÉBEC, PEUGEOT C'EST



Location à long terme
 49, boul. Saint-Joseph
 Québec
 (dist. Charlesbourg-ouest)
 623-5471

LA LOI C'EST LA LOI!

AVANT D'ACHETER VOTRE PRESQUE NEUVE

1. Essayez-la
2. Faites-la vérifier si bon vous semble
3. Demandez des références de l'ancien propriétaire
4. Exigez une garantie à 100%



GRAND PRIX 1977 • Stock 3613 • Mileage 35,000 milles • Moteur 8 cylindres • Automatique • Servofrein • Servodirection • Dégivreur arrière électrique • Miroirs sport • Presque neuve • PRIX \$4,650. Incluant garantie d'un an ou 12,000 milles.

CADILLAC BIARRITZ ELDORADO 1979
 Stock 752 • Couleur bleue • 35,000 kilomètres • Valeur réelle de \$22,000 • PRIX ACTUEL \$14,000. Incluant garantie d'un an ou 20,000 kilomètres.

TRANS-AM 1979
 Stock 698 • Couleur noire • 21,000 kilomètres • Moteur 403 • Automatique • Vitres électriques • Intérieur de luxe • Freins à disques aux quatre roues • Roues sport • PRIX \$9,200. Incluant garantie d'un an ou 20,000 kilomètres.

SKYLARK 1980
 Stock 880 • Couleur or • Moteur 4 cylindres • Automatique • Servofrein • Servodirection • Pneus radiaux à flancs blancs • Enjoliveurs de roues de luxe • Dégivreur électrique arrière • Kilométrage 1,500 kilomètres • PRIX \$6,800. Avec balance de garantie GM.

CAMARO 1978
 Stock 941 • 25,000 kilomètres • Couleur bleue • Moteur V-8 • Automatique • Roues sport • PRIX \$5,700. Incluant garantie d'un an ou 20,000 kilomètres.

Presque NEUVES

giguère crutos
 L'AUTOSATISFACTION
 375, BOUL. WILFRID-HAMEL EST
 529-1351

EXOLITE

INC.

s'offre du neuf, près de 3000 p.c. de plancher dotés de toutes les facilités nécessaires

SALLE DE MONTRE BIEN GARNIE
 SALLE D'ÉCOUTE DES PLUS MODERNES
 SALON DE DISCUSSIONS PRÉ-ACHATS

Les exigeants en matière de son en auront plein la vue et les oreilles. Au choix quinze grands noms de l'électronique moderne:

QUAD	3A	STAX
KEF	CARVER	ADC
LUXMAN	FULTON	
CERWIN-VEGA	ESS	
PIONNER	ALPAGE	
SCOTT	MORDAUNT SHORT	
	SENNHEISER	

Exolite, c'est aussi une équipe de praticiens-conseils intéressés, toujours prêts à vous aider.

57, rue Marie de l'Incarnation 527-2525

EXOLITE AUDIO-VIDÉO **CULTRASON**

sport

Handball féminin

Sillery convoite le championnat provincial junior

par Pierre-Paul NOREAU
 "Les Américains ont bien battu les Russes à Lake Placid, je ne vois pas pourquoi on ne battrait pas Montréal-International..."
 Le capitaine de la forma-

tion de Sillery, Isabelle St-Charles, traduisait ainsi la confiance de ses siens pour le match de ce soir, alors que sera à l'enjeu le titre de la Ligue provinciale junior de handball féminin.

Comme les hockeyeurs américains, les filles de l'entraîneur Michel Giguère ont déjoué tous les pronostics au cours de cette saison 1979-80, amassant une fiche vierge de 16 victoires en autant de rencontres, jusqu'ici. Déjà le

fait de connaître une telle série victorieuse constitue un exploit, mais si on considère que les représentantes de Sillery sont toujours d'âge juvénile (15-16 ans) et qu'elles bataillent pour le titre provincial junior (17-18 ans),

alors ça relève presque du prodige.

Intarissable, Isabelle précise: "Il ne faut pas oublier non plus que nous les avons déjà battues 15-10 cette année, et que la seule défaite qu'elles aient subie, c'est celle-là".

En fait, le Montréal-International est la seule formation qui peut entraver la folle équipée du Sillery vers une participation au titre canadien junior. Et les coéquipières du gardien-capitaine entendent bien s'y rendre la tête haute, après avoir à nouveau maté leurs éternelles rivales.

Mais évidemment la victoire ne sera pas une mince affaire. "Ça fait déjà 25 jours que nous sommes en préparation uniquement pour ce match explique Michèle Levasseur, un arrière-garde de premier plan pour l'équipe." Et lorsqu'on connaît le maître d'oeuvre de la stratégie, on se doute de ce que ça signifie.

Une préparation "Infernale"

En effet, l'entraîneur Michel Giguère n'a pas la réputation d'être un tendre lors-

qu'il s'agit de la préparation de l'élite. Pourtant, malgré la tension psychologique qu'il sait si bien créer chez ses athlètes pour motiver la performance, malgré le rythme parfois endiablé de ses séances d'entraînement, ses filles l'adorent et respectent cette technique éprouvée à court terme.

"A un moment donné, il peut nous faire brailler toute la gang. Il peut nous demander cent fois au cours du même entraînement si on veut vraiment gagner le match qui s'en vient. Ou encore, il peut tout simplement décider de ne pas nous adresser la parole du tout."

C'est Renée Parent, l'un des piliers défensifs du club de Sillery qui dresse ainsi un court bilan de l'arsenal psychologique employé par son entraîneur. Pourtant d'un calme olympien et d'un gabarit imposant, elle ne semble pas de celles qu'on peut manipuler à sa guise.

Son volubile capitaine renchérit et conclut à sa place: "Il vient un temps où on a même de la difficulté à l'endurer. Mais il a toujours raison. A l'avance, il sait le moment où on commettra nos erreurs et connaît aussi l'issue du match. Finalement,

quand on y pense, Michel, c'est le meilleur".

Sur ce point, Michèle Levasseur intervient peu. Membre de la formation de Sillery depuis trois ans, elle s'est habituée à la férule de son entraîneur comparativement à ses deux acolytes qui en sont à leur première saison avec Michel Giguère. Elle est par ailleurs la seule qui se soit pliée aux dures exigences d'une participation à l'équipe du Québec.

Mais pour l'instant, une seule et même pensée hante les trois athlètes. Dans un premier temps, régler le cas du match les opposant au Montréal-International ce soir à 18h40 au gymnase Notre-Dame-de-Foy du campus de Cap-Rouge, et ensuite couronner cette saison par une victoire contre Shawinigan, demain, dans ce dernier match régulier de la campagne 1979-80.

D'autres défis

Outre la possibilité de par-

ticiper au championnat canadien qui se déroulera à Sherbrooke au début mai, les représentantes d'Elisports à Sillery sont attendues au championnat juvénile de l'Est du Canada à Moncton en avril. "Celui-là c'est gagné d'avance" de dire Renée. "On ne doit jamais dire de pareilles choses à un journaliste", de rétorquer sa copine et capitaine Isabelle. Trop tard... il faudra revenir avec le titre en poche maintenant!


Sillery participera également au fameux tournoi de handball de Westpoint aux Etats-Unis à la même époque.

Par ailleurs, seul le manque d'argent les aura privées d'une véritable sortie internationale. Les championnats internationaux de Terrano en Italie du 4 au 8 juillet demeurent hors de portée compte tenu de l'investissement. Pour ce qui est du calibre, personne, y compris Michel Giguère, n'aurait eu de gêne à s'y présenter.



Le Soleil, René St-Pierre

Un seul et même but réunit ces trois représentantes de la formation juvénile de handball féminin de Sillery: vaincre Montréal-International et s'assurer du titre junior provincial pour ensuite accéder aux championnats canadiens. Renée Parent (à gauche), Isabelle St-Charles (au centre) et Michèle Levasseur semblent déjà assurées d'une excellente performance.



A LIQUIDER
 du 15 au 22 mars 1980
AU MONTANT DE LA FACTURE GM
 (INVOICE)

<p>1979 JIMMY 4x4 Demo 7000 km. Tout équipé, stock 1247-T.</p>	<p>1979 JIMMY 4x4 Neuf, stock 1564-T. Tout équipé, plus air climatisé.</p>
<p>1980 JIMMY 4x4 Neuf, stock 1908T. Moteur 350 CID, autom., servofrein, servodirection, batterie grand débit, roues rallye, différentiel barré, cadran, tout équipé.</p>	<p>1980 JIMMY 4x4 Neuf, stock 1932T. Moteur 350 CID, autom., servofrein, servodirection, batterie grand débit, pare-chocs et grille chromés, intérieur de luxe.</p>
<p>1980 SUBURBAN 4x4 Demo, stock 1729T. Sierra Classic, roues aluminium, 350 CID, vitres électriques, barres de portes, volant ajustable, radio AM/FM-cassette, cadrans, tachymètre, etc.</p>	

Ste-Anselme c'pas loin!




Ligne directe de Québec: 692-0441
Tél. local: 885-4456



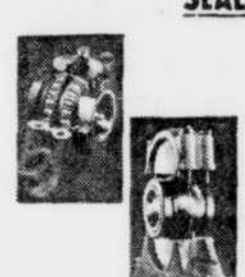
VENTE EXTRAORDINAIRE

PNEUS D'HIVER ET D'ETE
NOS PRIX SONT TROP BAS
POUR ETRE PUBLIES

Nadeau & Tremont Inc.

101 1ère AVENUE GARAGE LIMOULOU QUE.
 Tél.: 523-1275 Tél.: 529-1040


CARRIERES - ENTREPRENEURS
MOULINS
SEALMASTER



Paliers à double rangée
Rouleaux pour travail très dur.
Auto-alignement résistant eau et poussière.

Contactez-nous ou demandez la visite de nos représentants.

TOUJOURS UN SEUL NUMERO JOUR ET NUIT
DEPANNAGE D'URGENCE 24 HEURES
522-8151
 1375, Dorchester nord, Québec



L'AUDI 5000 S

Élégance européenne, technologie allemande

Le summum du luxe automobile.



Deux éléments de la technologie allemande, soit un moteur avant-gardiste de 5 cylindres et l'extraordinaire maniabilité de la traction avant en font une voiture unique à conduire. Mais votre plaisir au volant ne fait que commencer.

L'Audi 5000 S possède une vaste gamme de caractéristiques d'un luxe nord-américain, lesquelles sont intégrées à un style d'élégance européenne.

Venez faire l'expérience du mariage parfait de la technologie et de l'élégance.

L'Audi est maintenant offerte avec un moteur diesel.



LAVAL

VOLKSWAGEN LTÉE

777, boul. Charest ouest — 687-4451



hockey

LIGUE NATIONALE

Hier
Montréal 4, Winnipeg 3
Chicago 4, Edmonton 6

Aujourd'hui

Montréal à Edmonton
New York (Rangers) à Toronto
St-Louis à New York (Islanders)

Demain

Vancouver à Québec (19h30)
Saint-Louis à New York (Rangers)
New York (Islanders) à Chicago

Lundi

Atlanta à Toronto

LIGUE AMÉRICAINE

Hier
Hershey 4, Syracuse 6
Maine 3, N. Ecosse 2
N. Brunswick 3, New Haven 4

classements

LIGUE NATIONALE

(Matchs d'hier non inclus)
CONFERENCE PRINCE-DE-GALLES

Table with columns: MJ, G, D, N, Pp, P, Pts. Lists teams like Buffalo, Boston, Minnesota, Toronto.

CONFERENCE CLARENCE-CAMPBELL

Table with columns: MJ, G, D, N, Pp, P, Pts. Lists teams like Philadelphia, Buffalo, Boston.

CONFERENCE CLARENCE-CAMPBELL

Table with columns: MJ, G, D, N, Pp, P, Pts. Lists teams like Philadelphia, Buffalo, Boston.

CLASSEMENT GENERAL

Table with columns: Formation, MJ, Pts. Lists teams like Philadelphia, Buffalo, Boston.

les inscrits et choix commentés

AUJOURD'HUI

COURSE NO 1 - Amble n.g. \$175 par départ - Bourse \$1,100
1-Chucks Ken
2-Sportique
3-Avenir

DEMAIN

COURSE NO 1 - Trot n.g. \$150 par départ - Bourse \$1,000
6-The Corn Planter
8-Husain Dan
3-Victor Tad

COURSE NO 2

Amble à réclamer \$1,250 - Bourse \$550
1-Fondtrain
3-Hooter Minbar
5-Hot Line Overtrack

COURSE NO 3

Amble n.g. \$150 par départ - Bourse \$1,000
6-Bee D'Or
3-Sly Noble
2-Special Yankee

COURSE NO 4

Trot n.g. \$1,000 en 1979-80 - Bourse \$750
1-M. W. Lucky
5-Wil Lor Heidi
4-Joyau Angus

COURSE NO 5

Amble à réclamer \$2,500 - Bourse \$850
3-Johnny Smoke
2-Paloma
4-Speed Man

COURSE NO 6

Trot gagnant \$1,000 et plus - Bourse \$2,000
7-Harvey Hanover
2-Worthington
6-Conroy Kent

COURSE NO 7

Amble gagnant \$1,000 et plus - Bourse \$1,800
4-Neptune Bret
3-Boule Noire
2-R T Legrand

COURSE NO 8

Amble n.g. \$100 par départ - Bourse \$800
3-Wassel Max
5-Blue Pailadin
4-Alerte Licorne

COURSE NO 9

Amble à réclamer \$2,000 - Bourse \$650
1-Elm River Boy
2-Tiffanie Pero
3-Kings Greentree

COURSE NO 10

Amble n.g. \$125 par départ - Bourse \$1,050
4-Venus Leno
5-Crystal Move
3-Maple Hill Frank

Aujourd'hui

Syracuse à Binghamton
Adirondack à Hershey
Maine au Nouveau-Brunswick

Demain

St-Jérôme à Saint-Georges
St-Georges mène 1-0
Lundi
Aucun match

LIGUE JUNIOR "A"

Hier

Aucun match
Aujourd'hui
Aucun match

Demain

Finale 4 de 7
Theftford Mines à Joliette (19h00)
premier match

Lundi

LIGUE JUNIOR "B"

QUÉBEC-MÉTRO

Hier

Aucun match
Aujourd'hui
Aucun match

Demain

Finale 4 de 7
Theftford Mines à Joliette (19h00)
premier match

Lundi

LIGUE JUNIOR "A"

Hier

Aucun match
Aujourd'hui
Aucun match

Demain

Finale 4 de 7
Theftford Mines à Joliette (19h00)
premier match

Lundi

LIGUE JUNIOR "B"

QUÉBEC-MÉTRO

Hier

Aucun match
Aujourd'hui
Aucun match

Demain

Finale 4 de 7
Theftford Mines à Joliette (19h00)
premier match

Lundi

LIGUE JUNIOR "A"

Hier

Aucun match
Aujourd'hui
Aucun match

Demain

Finale 4 de 7
Theftford Mines à Joliette (19h00)
premier match

Lundi

LIGUE JUNIOR "B"

QUÉBEC-MÉTRO

Hier

Aucun match
Aujourd'hui
Aucun match

Demain

Finale 4 de 7
Theftford Mines à Joliette (19h00)
premier match

Lundi

LIGUE JUNIOR "A"

Hier

Aucun match
Aujourd'hui
Aucun match

Demain

Finale 4 de 7
Theftford Mines à Joliette (19h00)
premier match

Lundi

LIGUE JUNIOR "B"

QUÉBEC-MÉTRO

Hier

Aucun match
Aujourd'hui
Aucun match

Demain

Finale 4 de 7
Theftford Mines à Joliette (19h00)
premier match

Lundi

LIGUE JUNIOR "A"

Hier

Aucun match
Aujourd'hui
Aucun match

Demain

Finale 4 de 7
Theftford Mines à Joliette (19h00)
premier match

Aujourd'hui

Aucun match

Demain

Finale 3 de 5
St-Jérôme à Saint-Georges
(St-Georges mène 1-0)

Lundi

LIGUE JUNIOR "A"

Hier

Aucun match
Aujourd'hui
Aucun match

Demain

Finale 3 de 5
St-Jérôme à Saint-Georges
(St-Georges mène 1-0)

Lundi

LIGUE JUNIOR "B"

QUÉBEC-MÉTRO

Hier

Aucun match
Aujourd'hui
Aucun match

Demain

Finale 3 de 5
St-Jérôme à Saint-Georges
(St-Georges mène 1-0)

Lundi

LIGUE JUNIOR "A"

Hier

Aucun match
Aujourd'hui
Aucun match

Demain

Finale 3 de 5
St-Jérôme à Saint-Georges
(St-Georges mène 1-0)

Lundi

LIGUE JUNIOR "B"

QUÉBEC-MÉTRO

Hier

Aucun match
Aujourd'hui
Aucun match

Demain

Finale 3 de 5
St-Jérôme à Saint-Georges
(St-Georges mène 1-0)

Lundi

LIGUE JUNIOR "A"

Hier

Aucun match
Aujourd'hui
Aucun match

Demain

Finale 3 de 5
St-Jérôme à Saint-Georges
(St-Georges mène 1-0)

Lundi

LIGUE JUNIOR "B"

QUÉBEC-MÉTRO

Hier

Aucun match
Aujourd'hui
Aucun match

Demain

Finale 3 de 5
St-Jérôme à Saint-Georges
(St-Georges mène 1-0)

Lundi

LIGUE JUNIOR "A"

Hier

Aucun match
Aujourd'hui
Aucun match

Demain

Finale 3 de 5
St-Jérôme à Saint-Georges
(St-Georges mène 1-0)

Lundi

LIGUE JUNIOR "B"

QUÉBEC-MÉTRO

Hier

Aucun match
Aujourd'hui
Aucun match

Demain

Finale 3 de 5
St-Jérôme à Saint-Georges
(St-Georges mène 1-0)

Lundi

LIGUE JUNIOR "A"

Hier

Aucun match
Aujourd'hui
Aucun match

Demain

Finale 3 de 5
St-Jérôme à Saint-Georges
(St-Georges mène 1-0)

la bonne chère

Un grillardin de Québec délégué à un concours culinaire international

par Gilles ANGERS
Chef des publications publicitaires

Le Baillage de Québec de la Chaîne des Rôtisseurs et le Château Frontenac ont accordé une bourse à monsieur Robert Gagnon, grillardin à la salle Champlain du Château, en vue de représenter le Canada au grand concours des jeunes chefs de cuisine qui s'est tenu le mardi, 11 mars dernier, en Tunisie, sous le patronage du Bureau international de la Chaîne des Rôtisseurs.

Parmi les plats figurant au menu, très circonstanciel, de la "Petite chasse de La Tanière", les Bâtonnets de coeurs de caillies en Wellington, mets original et inédit, qui a littéralement ravi le palais des hôtes. Monsieur Hervé Labarre, propriétaire et maître queux du restaurant L'Anctère, a dit de ce plat qu'il correspondait à ce qu'il avait mangé de meilleur, jusqu'à présent, dans d'autres restaurants de Québec.

Monsieur Jean-Pierre Beltrami, bailli de la Chaîne, soumet que la distinction de l'Escargot ne lui sera vraisemblablement pas consentie compte tenu que l'ensemble du repas accusa quelques anomalies. En effet, un Escargot est accordé à un plat nouveau et aux vertus émérites pour autant qu'il puisse couronner un dîner globalement irréprochable.

Ainsi, la Perdrix de La Tanière (plat de résistance), de l'avis des membres experts du Baillage de Québec, n'était pas suffisamment marinée et manquait, par conséquent, de relief. Il en fut de même pour les champignons et choux-fleurs légumes fades de par leur nature) pro-

posés en garniture et auxquels le sel faisait défaut. Ses aptitudes à l'école d'un grand maître en cuisine.

Suivant monsieur Beltrami, le chef de cuisine de La Tanière, monsieur Laurier Therrien, est un gros bonnet au potentiel culinaire considérable, féru de recherche et qui gagnerait certes à canaliser plus professionnellement

Le décor de La Tanière fut séduisant aux membres présents de la Chaîne et la performance du chef de table, madame Chantale Therrien qui fait équipe avec son époux dans l'opération du restaurant, fut remarquablement appréciée.

D'autres faits touchant le brie

Consécutivement à l'article s'intitulant Le brie ou le "roi des fromages" qui paraissait dans les pages de la Bonne Chère de l'édition du SOLEIL du samedi, 8 mars 1980, le rétablissement de certains faits s'impose.

Les Fromages de Beaujeu de Saint-Polycarpe (Québec) n'est pas la seule entreprise au pays à fabriquer le brie. Bien que, vraisemblablement, il s'en produirait en Ontario, il se compte également La Fromagerie de Corneville de Saint-Hyacinthe qui, au Québec, le fait suivant une méthode de production distinctive.

Le dernier dîner du Baillage de Québec

Il eut lieu le samedi soir, 8 mars, au restaurant La Tanière.

Gens d'affaires, clubs sociaux, Clubs de service

Profitez de nos spéciaux

Enterrements de vie de garçon, Mariages - Réceptions de tout genre

hôtel Paul Baillargeon

638, rue St-Vallier ouest, Québec, Qué., G1N 1G5

Tél.: 529-3787 Stationnement gratuit, rue Marquette

Ce soir, reposez-vous!

Venez chez nous... vous y mangerez comme chez vous et à très bon coût.

chez camille

1384, Chemin Ste-Foy, Québec

Reservations: 527-1951

REPAS D'AFFAIRES

Complet \$395 à partir de

BAR A SALADES, BAR A SOUPES, D'INER D'HOMMES D'AFFAIRES VARIÉS

2800, boul. Laurier, Ste-Foy, 658-4303 - Edifice Motel Carillon

L'homme est fait pour manger. La preuve, c'est qu'il mange.

Offrez-vous une promenade gastronomique jusqu'à la Sauvagère

l'un des plus beaux restaurants de la région de Québec

834, rue Commerciale, St-Jean-Christostome

à 5 min. du Pont Laporte, vers Lévis, 839-7914 - 871-0355

Fondus, grillades, fruits de mer servis dans une maison historique (1834), dans une ambiance champêtre. Cuisine propre, saine et savoureuse.



la bonne chère

Un grillardin de Québec délégué à un concours culinaire international

par Gilles ANGERS
Chef des publications publicitaires

Le Baillage de Québec de la Chaîne des Rôtisseurs et le Château Frontenac ont accordé une bourse à monsieur Robert Gagnon, grillardin à la salle Champlain du Château, en vue de représenter le Canada au grand concours des jeunes chefs de cuisine qui s'est tenu le mardi, 11 mars dernier, en Tunisie, sous le patronage du Bureau international de la Chaîne des Rôtisseurs.

Parmi les plats figurant au menu, très circonstanciel, de la "Petite chasse de La Tanière", les Bâtonnets de coeurs de caillies en Wellington, mets original et inédit, qui a littéralement ravi le palais des hôtes. Monsieur Hervé Labarre, propriétaire et maître queux du restaurant L'Anctère, a dit de ce plat qu'il correspondait à ce qu'il avait mangé de meilleur, jusqu'à présent, dans d'autres restaurants de Québec.

Monsieur Jean-Pierre Beltrami, bailli de la Chaîne, soumet que la distinction de l'Escargot ne lui sera vraisemblablement pas consentie compte tenu que l'ensemble du repas accusa quelques anomalies. En effet, un Escargot est accordé à un plat nouveau et aux vertus émérites pour autant qu'il puisse couronner un dîner globalement irréprochable.

Ainsi, la Perdrix de La Tanière (plat de résistance), de l'avis des membres experts du Baillage de Québec, n'était pas suffisamment marinée et manquait, par conséquent, de relief. Il en fut de même pour les champignons et choux-fleurs légumes fades de par leur nature) pro-

posés en garniture et auxquels le sel faisait défaut. Ses aptitudes à l'école d'un grand maître en cuisine.

Suivant monsieur Beltrami, le chef de cuisine de La Tanière, monsieur Laurier Therrien, est un gros bonnet au potentiel culinaire considérable, féru de recherche et qui gagnerait certes à canaliser plus professionnellement

Le décor de La Tanière fut séduisant aux membres présents de la Chaîne et la performance du chef de table, madame Chantale Therrien qui fait équipe avec son époux dans l'opération du restaurant, fut remarquablement appréciée.

D'autres faits touchant le brie

Consécutivement à l'article s'intitulant Le brie ou le "roi des fromages" qui paraissait dans les pages de la Bonne Chère de l'édition du SOLEIL du samedi, 8 mars 1980, le rétablissement de certains faits s'impose.

Les Fromages de Beaujeu de Saint-Polycarpe (Québec) n'est pas la seule entreprise au pays à fabriquer le brie. Bien que, vraisemblablement, il s'en produirait en Ontario, il se compte également La Fromagerie de Corneville de Saint-Hyacinthe qui, au Québec, le fait suivant une méthode de production distinctive.

Le dernier dîner du Baillage de Québec

Il eut lieu le samedi soir, 8 mars, au restaurant La Tanière.

Gens d'affaires, clubs sociaux, Clubs de service

Profitez de nos spéciaux

Enterrements de vie de garçon, Mariages - Réceptions de tout genre

hôtel Paul Baillargeon

638, rue St-Vallier ouest, Québec, Qué., G1N 1G5

Tél.: 529-3787 Stationnement gratuit, rue Marquette

Ce soir, reposez-vous!

Venez chez nous... vous y mangerez comme chez vous et à très bon coût.

chez camille

1384, Chemin Ste-Foy, Québec

Reservations: 527-1951

REPAS D'AFFAIRES

Complet \$395 à partir de

BAR A SALADES, BAR A SOUPES, D'INER D'HOMMES D'AFFAIRES VARIÉS

2800, boul. Laurier, Ste-Foy, 658-4303 - Edifice Motel Carillon

L'homme est fait pour manger. La preuve, c'est qu'il mange.

Offrez-vous une promenade gastronomique jusqu'à la Sauvagère

l'un des plus beaux restaurants de la région de Québec

834, rue Commerciale, St-Jean-Christostome

à 5 min. du Pont Laporte, vers Lévis, 839-7914 - 871-0355

Fondus, grillades, fruits de mer servis dans une maison historique (1834), dans une ambiance champêtre. Cuisine propre, saine et savoureuse.

A Québec, tout en dégustant un bon repas, venez voir un spectaculaire spectacle de Flamenco mettant en vedette: RICARDO VENENO et sa troupe

</

la bonne chère



Le restaurant Chez Guido (73 rue Ste-Anne, Québec)

par Gilles ANGERS
Chef des publications publicitaires

Chez Guido, un bon restaurant qui fait la popote italienne et française et qui compte dans la catégorie des grands. Il y fait bon cheminer sur les ornières de la gourmandise référant à un menu bien bâti. Le cadre, bien que vibrant en couleur et tout en classique beauté, n'est pas particulièrement enveloppant. Le service, bien intentionné dans son exécution, peut parfois s'affliger d'inepties. La carte des vins, plutôt conservatrice, recèle quelques agréables révélations pourvu qu'on sache se préoccuper de cette discrète invitation: "Demandez nos vins exclusifs!"

Le décor reflète cet engouement tout italien pour les couleurs vives et le rouge cardinal y est tout à fait souverain. Les murs sont souvent rehaussés de tableaux du peintre-sculpteur Georges Pinhay. La salle à manger, qui se distribue en deux sections, est d'une

capacité de cent sièges; le couvert y est bien mis et les tables sont relevées de nappes blanches et d'ustensiles en argent. Le bar est curieusement orné, en inclinaison, de banderoles aux tons de rouge, bleu et noir. Au second plancher, une salle de réception propre à l'accueil de plus d'une quarantaine de convives.

Ce jour de ma visite, l'accueil et le service ont eu quelque mal à s'imposer. Il m'a fallu attendre et, bien qu'on ait pu réserver l'exercice de ma tâche le requérant, je le fais toujours sous un pseudonyme, on ne se sent malheureusement pas attendu. Quant à la tenue du personnel en salle, lequel revêt l'uniforme réglementaire, elle est globalement honorable, constamment à l'écoute de la satisfaction vis-à-vis le contenu de l'assiette et il est intéressant de voir évoluer des garçons de table amènes, joyeux et tout entiers à la tâche. Il faut néanmoins déplorer l'engourdissement de celui qui, ce jour,

remplaçait le maître d'hôtel en congé: maintien un peu négligé, conversations prolongées avec certains clients pendant que tous les besoins n'étaient pas comblés, carte des vins longue à se faire voir, service du vin tardif qui fut qu'on dut le verser sans le temps nécessaire à sa respiration.

La présentation des plats principaux se fait, d'ordinaire, sur chariot, usage qui séduit les uns ou indiffère les autres.

En relief au menu: les Frivolités du chef (crêpes farcies avec jambon, champignons, échalote et langue de boeuf, et nappées d'une béchamel gratinée); le Parfait de foie gras maison (mouillé au cognac et au vin blanc); le Fettuccine spécial Chez Guido (nouilles vertes revenues au beurre à l'ail avec champignons, tomates fraîches broyées, puis déglacées au vin blanc et mouillées modérément de crème double); Scampi spécial maison (flambé au cognac et porto, déglacé au vin blanc, ajout d'un

velouté de poisson frais et crème double); la Parmigiana du chef (escalope de veau dans la noix passée à la farine, oeuf et chapelure; recouverte de lamelles de gruyère, glacée et nappée d'une demi-glace et sauce tomate).

Le chef, M. Christian Consolas, qui participe à la propriété de l'entreprise, n'a de propos que pour la cuisine scrupuleusement respectueuse des règles, la fraîcheur des produits et l'utilisation la plus réduite que possible des bases commerciales et de la margarine qui n'entre dans les préparations des plats que dans la mesure où elle en consent, sans équivoque, des vertus. Son lieu d'exécution est éminemment spacieux et de belle propreté. On reconnaît la supériorité d'un chef dans la confection des mets les moins alambiqués, tels les omelettes et les grillades, et auxquels sont interdites toutes imperfections car elles sont immédiatement perceptibles. Nul doute que M. Consolas est de

ces maîtres queux chez qui l'exercice de l'excellence est chose familière.

La carte des vins, conventionnelle, propose, en détaché, des grands crus. Ses bouteilles "exclusives" sont italiennes: Barolo Alferi 74, Trebbiano d'Abruzzo Chez Guido (blanc) — ces derniers d'importation privée —, Riserva Ducale 74 et le Rosso Piceno, disponibles à la Maison des vins.

Mon repas

Choix à la table d'hôte: \$13.50, apéritif et vin non compris.

En apéro, un Négroni: une boisson robuste et sans vraiment de délicatesse qui ne manque pas néanmoins d'ouvrir franchement les voies.

Le Cornet de jambon: une entrée froide, légère, originale mais dépourvue de nuance. Elle consiste en une tranche de jambon truffée d'une maddoïne de légumes liée d'une mayonnaise fraîche, sur fond de salade, garnie d'un bouquet de persil, olive noire et une autre verte.

Ensuite, le potage du jour aux pois, de bel arôme, d'un distinctif velouté et de plaisante saveur.

Plat de résistance: la Brochette de filet mignon à l'Orientale, plat qui ne pourrait supporter le



Le chef de cuisine du restaurant "Chez Guido", monsieur Christian Consolas.

moindre trait de malfacon. Voilà donc une agréable succession de beaux morceaux de filet mignon, chacun étreint d'une pièce d'oignon et de piment vert: brochette ornée, à chaque terminaison, d'un champignon bien en chair; elle repose sur lit de riz et nappée d'une demi-glace de fond de veau intégrant carotte, oignon, céleri, persil, thym, laurier, romarin (comme l'aime tant l'Ita-

lie), pâte de tomate, mirepoix et vin rouge. Demi-glace délicate qui conservait à la viande son allure de vérité. Mets sans prétention soit! mais d'un bel accomplissement.

Le Rosso Piceno supérieure, denomination d'origine controllata, un rouge sec et léger à la manière d'un bon Beaujolais fit avec ma lippée une union réussie.

Au dessert, gâteau frais au chocolat choisi sur chariot de pâtisseries.

Evaluation

Les prix, pour un éta-

blissement de ce niveau, apparaissent accessibles. La bonne chère, généreuse, a du coffre. Le service et l'accueil qui, nul doute, ne saura attendre pour s'amender, n'est pas à l'abri de reproches. Le décor est superbe tout en demeurant statique. Le menu et la carte des vins parviennent à l'originalité.

Tous ces attributs valent au restaurant Chez Guido la marque de 3.8 sur 5 points. N'eût été des écarts qu'accusait le service, le restaurant eut, bien entendu, mérité davantage.

LE DIMANCHE DES PETITS SUISSES

BRUNCH des enfants

- Friandises
- Jouets — Ballons
- Musique avec Bob Paradis
- Danse

En après-midi:
Accès gratuit à notre piscine à tous les participants.

GALOCHE ET MANI'VARINE
Animation pour enfants

Tous les dimanches de 11h00 à 14h30

ENFANT (moins de 10 ans) \$3.75 Adulte \$7.25

Parents bienvenus!
Pour réservations:

Holiday Inn
Québec Centre-Ville
395, rue de la Couronne
Téléphone 647-2611

La direction actuelle du restaurant

LA CRÉMAILLÈRE

célèbre son

PREMIER ANNIVERSAIRE

A cette occasion, le propriétaire, Beppino Boezio, vous invite à venir déguster les nouvelles spécialités de la maison.

Les jeudi et vendredi, le Chef vous propose ses spécialités aux fruits de mer.

Salon privé pour 10 à 30 convives.

LA CRÉMAILLÈRE

Cuisine française et italienne à son meilleur

21, RUE ST-STANISLAS, QUÉBEC
RESERVATIONS: 692-2216

Beppino Boezio, prop.

Un dimanche enchanteur pour les enfants dans la Salle Charles Baillairgé, le

BRUNCH QUÉBÉCOIS

de 10 hres à 15 hres

un croissant de rires avec le clown Bigoudis

DES FÈVES AU LARD, DES SAUCISSES, DU JAMBON À L'ÉRABLE, DES OEUFS BROUILLÉS, AU SIROP D'ÉRABLE, DES COUENNES DE LARD SALE ET DU PAIN FRAIS MAISON...

\$7.00 par pers. \$3.00 par enfant pour réservation 692-2480

HÔTEL CLARENDON
57 rue St-Anne, Québec

625 est Grande Allée Québec
Tél: 529-6697

LA MAISON DU SPAGHETTI

10/11/12	3	2	2	50000
Bon à salade 4.25				
Pain et beurre nature ou à l'ail 4.95				
1 spaghetti sauce à la viande 2.15				
1 lasagne au gratin 11.35				
1/2 litre de vin 1.14				
1 café				
1 thé				
Café renoufflé sans gras				
Total				12.49

50000

12.49

Brunch
Tous les dimanches de 10h30 à 14h30

Les beaux DIMANCHES DU SAINT

\$6.50

Le café Saint-Honoré, 570, Grande-Allée est, 529-0211
stationnement à l'arrière

note spéciale

la place pour tomber dans les pommes

eden

L'Éden sera fermé à compter du 16 mars pour rouvrir le 20 mars à 20h00. Par conséquent le brunch du dimanche 16 mars sera servi au Caucus de 11h00 à 14h30.

Hilton International Québec
647-2411

La table par excellence à la portée de tous...

Hervé et Denise pour vous servir...

Restaurant L'ANCETRE
17, rue Couillard, Québec
Tél.: 692-2137

Laissez votre voiture à notre valet

Endimanchez vos dimanches au

BRUNCH familial du Cousin Germain

Le brunch qui comprend tout: **\$5.95** (Enfants de moins de 10 ans: \$3.95 même s'ils mangent énormément!)

Tous les dimanches de 10 h à 14 h

COUSIN GERMAIN

Place Laurier/Ste-Foy. Tél.: 681-5000

la bonne chère

Au royaume des épices et des herbes aromatiques



guy cauffopé collaboration spéciale
chef exécutif, restaurant Le Grand Duc
propos sur la gastronomie

Un recoin d'étagère, le fond d'un placard... C'est là qu'on range ses "épices". Peu de choses: quelques grains de poivre, un peu de vanille, des clous de girofle dans un sac tout fripé, quelques mailles de laurier...

Et pourtant il suffit de jeter dans les musées un coup d'oeil sur les boîtes à épices dont se servaient nos arrière-grands-mères pour comprendre à quel point leur contenu leur paraissait précieux: on jurerait des écrivains.

C'est que, depuis toujours, les épices représentent un luxe fort convoité: ne s'offrait pas du poivre qui le voulait au temps jadis... Alarie, en 408, après avoir vaincu les Romains, leur réclama pour prix de liberté, un tribut d'or et d'argent, mais aussi... 3.000 livres de poivre! Et si on étudie l'histoire du Moyen-Âge, on se rend compte que le destin du monde a subi l'influence prépondérante de la lutte pour la course aux épices. Si Christophe Colomb découvrit l'Amérique, c'est qu'il cherchait une route plus directe pour les Indes, paradis des marchands d'épices.

De nos jours, les épices et les herbes aromatiques ont parfois disparu de nos cuisines modernes. Est-ce parce que nous sommes à l'époque des plats "vite cuisinés" qu'il faut ne pas en relever la saveur? D'ailleurs une fois de plus la mode change. Regardons autour de nous. Dans les magasins on nous présente de merveilleux flacons, des pots d'apothicaire élégants, le tout posé sur de belles étagères. Laissons-nous tenter, ce sera une façon charmante d'égayer notre cuisine. Mais aussi remplissons les flacons d'épices et d'herbes aromatiques judicieusement choisis. Avec le contenu de ces pots on provoquera une véritable révolution culinaire: on parfamera nos préparations comme le faisaient jadis nos grands-mères, et on découvrira que les mets les plus simples peuvent prendre un saveur particulière... et délicieuse pour peu qu'on les accompagne avec les épices con-

venables. Qu'attendons-nous pour essayer cette cuisine parfumée?

Le romarin: après avoir servi de cosmétique, parfume nos gigots; le romarin, herbe sucrée des Anziens, doit, si on en croit la légende, la teinte bleu du ciel de ses fleurs à la Vierge Marie, en souvenir de quelques minutes de repos qu'elle passa à l'ombre d'un buisson de ces plantes pendant la fuite en Égypte.

Jadis on brûlait le romarin comme encens, d'où son nom français "d'encensier". Nos aïeux s'en servaient aussi sous forme de cosmétique pour embellir leur chevelure et pour prévenir la calvitie. Mais on peut utiliser le romarin de façon plus rationnelle dans notre cuisine: en l'employant à la place du thym, comme le font souvent les Provençales; en l'ajoutant à nos bouquets garnis; en introduisant des ramilles de romarin dans le manche d'un gigot de mouton, ce qui atténuera fortement le goût de suint que pourrait prendre la viande; en rôtissant une pièce de viande sur un lit de brindilles de romarin, ce qui rendra notre rôti extrêmement aromatique.

Le fenouil: secret de nos aïeux contre les kilos superflus. Le souci de la ligne semble être aussi vieux que le monde lui aussi... On peut lire dans un livre daté de 1657: "... Le fenouil en bouillon est utilisé par ceux qui engraisissent, pour faire diminuer leur lourdeur et les rendre plus sveltes et plus minces..."

Mais nos ancêtres attribuaient aussi au fenouil des vertus anti-diabétiques: jadis, on bouchait le trou de la serrure avec un grain de fenouil pour ne pas être troublé pendant la nuit par les esprits des ténèbres... Il faut toujours avoir du fenouil sous la main dans notre cuisine, mais non pas pour le mettre dans le trou de la serrure. On s'en servira plutôt pour relever la saveur des poissons bouillis; accentuer le goût particulier des choucroutes; faciliter la digestion de certains aliments tels que fèves, haricots et choux; il suffit de les cuire avec quelques feuilles de fenouil hachées. Si on fait soi-même des conserves de cornichons, ne pas oublier d'y joindre des feuilles de fenouil: c'est le secret de la réussite!

La muscade: ne pas se contenter d'en boire à l'apéritif! Lorsqu'on boit un verre de vermouth en guise d'apéritif, la saveur corsée qu'on lui trouve est due à la muscade qui s'y trouve incorporée. La

muscade, délicate et parfumée, sera d'une grande utilité dans notre cuisine. On peut, en parfumer nos ragoûts, spécialement celui de mouton; accentuer le goût des sauces blanches et des blanquettes par l'adjonction de quelques raclures de muscade; faire disparaître, grâce à elle, la fadeur de certains légumes, tels les épinards et les choux-fleurs.

Un petit "truc" épate avant de mettre un quartier de viande au four, le saupoudrer d'un peu de muscade. La viande sera exquise et aura un piquant inhabituel.

Le safran: jadis, le falsifier était puni de mort!

Au Moyen-Âge, nos aïeux considéraient le safran comme une épice de première qualité: son importance commerciale était primordiale. En 1444, un certain Jobst

Findeker de Nuremberg fut même brûlé vif sur un bûcher en même temps que son safran falsifié... En ce temps-là, le safran entrainé dans la préparation de tous les potages, sauces et viandes. Aujourd'hui il est tombé en discrédit. On ne l'emploie plus qu'en Angleterre et dans les régions méridionales. Il entre dans la cuisine basque, provençale et espagnole avec la "paella" dans laquelle il colore le riz et dans la bouillabaisse, court-bouillon de poissons teinté de safran et parfumé à l'ail. A ce propos, voici la recette du "mourtaïrol", une soupe très en honneur auprès des paysans périgourds et qui constitue un des derniers vestiges de ces potages que l'on dégustait au Moyen-Âge!

Dans un litre et demi de bouillon de poule, faire dissoudre un gramme de safran. Tenir au chaud pendant qu'on coupe en

tranches fines du pain de campagne dans une soupière en terre à feu. Arroser le pain de bouillon jusqu'à ce qu'il refuse d'en absorber davantage, et mettre à mijoter une demi-heure à feu doux en arrosant de temps à autre de bouillon safrané pour que le pain ne se dessèche pas. Servir dans la soupière. C'est onctueux comme une crème... et c'est délicieux. Cela a aussi l'avantage d'être très nourrissant.

L'ail: une "rose puante" qui donne du courage...

Si les Grecs surnommaient l'ail "rose puante", ils n'en faisaient pas moins une énorme consommation, et les légionnaires romains en absorbaient une grande quantité, car il avait la réputation de... donner du courage aux guerriers! On connaît les nombreux usages culinaires de l'ail: cépes à la Bordelaise, escargots de Bourgogne,

gigots de mouton, bouillabaisse, etc...

Dans le Midi de la France et en Espagne, on croque toujours les goussets d'ail avec un quignon de pain comme on le fait des olives; on mélange des feuilles d'ail finement hachées au fromage blanc pour en relever la saveur; on parfume les omelettes de la même façon; certains vont même jusqu'à manger les feuilles d'ail en salade (à essayer le jour où on est seul).

Cinq condiments-choc qu'on doit avoir sous la main.

Le basilic: une pincée de basilic dans les soupes, sauces et ragoûts leur donnera un parfum particulier. L'arôme du basilic est particulièrement pénétrant. Ne pas en abuser.

L'estragon: comme le font les grands maîtres

queux (et les cordons bleus), on remplacera la gousse d'ail traditionnelle des gigots de mouton par un bouquet d'estragon; c'est tout bonnement sensationnel!

La marjolaine: outre son nom poétique qu'évoque des prés en fleurs, cette herbe aromatique relèvera agréablement la saveur des sauces, des viandes et des champignons, étuvés ou sautés.

La cannelle: toutes les compotes de fruits gagneront un goût plus savoureux par l'adjonction d'un rien de cannelle.

La sarriette: fraîche, c'est une herbe dont on farcit la viande. Séchée, la mélanger à la chapelure dont on enrobe les viandes, les poissons et les fromages.

La cuisine pourra se transformer en laboratoire de condiments imprévus... et parfumés!

Tous les dimanches de 11h à 14h30

BRUNCH à la campagne

dans le merveilleux décor des Laurentides

Retrouvez le bel appétit qu'inspire une table champêtre et prenez le temps de redécouvrir avec les vôtres, que le dimanche est une fête.

\$7.50 (enfants de moins de 10 ans, \$4.00)

MANOIR st-castin
Lac Beauport/849-4461

SPECIALITÉS:
Bifteck, fondues et vins en fût

860, RUE ST-JEAN, QUÉBEC
TEL.: 529-0339

SALLE A MANGER
73, rue St-Louis
Rés.: 694-0425

Table d'hôte
Tous les jours de 11h à 17h.

Ouvert le dimanche de 17h à 23h.

BAR-DETENTE
ouvert sept jours sur sept
réservations: 694-0425

73, rue St-Louis, Québec (à 5 minutes du Château, à deux rues de la porte St-Louis).

FONDUE chinoise ou bourguignonne
\$6.95

A VOLONTE
Le midi et le soir. Valable pour mars et avril

NOUVEAU MENU A PRIX MODIQUE
Lasagne, ravioli, rigatoni, spaghetti

Auberge Normande
Salle à manger LA BEARNAISE
Lac Beauport
Pour réservations: 849-2E11

A LA TYROLIENNE

DE NOMBREUX CHOIX ET BEAUCOUP DE FLEXIBILITE

"NOTRE CARTE" Avec son plus grand choix de Fondues au Québec et ses nombreuses spécialités.	"LE MENU POUR ENFANTS" (10 ans et moins) Tous les jours, repas complet de \$3.95 à \$5.95
"GOUTERS LEGERS" Tous les soirs, douze choix de gouters typiques de notre établissement de \$1.85 à \$5.25	"MENU DU JOUR" Lundi au vendredi de 11.00 à 19.00 hres, repas complet de \$3.50 à \$6.75
"TABLE D'HOTE DU SAMEDI ET DIMANCHE" Quatre choix de repas complets de \$7.75 à \$8.75	"LA FONDUE FAMILIALE" Les dimanche, lundi et mardi soir. \$21.00 pour trois personnes \$7.00 par convive additionnel

DES PRIX A LA PORTEE DE TOUS DANS UNE AMBIANCE UNIQUE

LA TYROLIENNE

2846, CHEMIN GOMIN, STE-FOY — 651-6905

LE VIGNOBLE

Le Vignoble, un grand restaurant qui peut prétendre au premier rang par l'excellence de sa table et de ses vins, par la classe du service et le spectacle de la préparation de ses mets sous vos yeux

RESERVATIONS:
Québec 647-1717
Sainte Foy 651-3030

AUBERGE DES GOUVERNEURS
690, boulevard Saint Cyrille est, Québec.
3030, boulevard Laurier, Sainte Foy.

En plus de tenir LES ENGAGEMENTS CHRYSLER

les 7 concessionnaires Dodge et Plymouth
de Québec et Lévis s'impliquent davantage

AVEC LA PROMENADE D'ESSAI CHRYSLER

Si vous achetez ailleurs.

Faites l'essai routier d'une de nos voitures neuves ou d'un de nos camions neufs 1980 chez les concessionnaires participants. Faites ensuite l'essai d'un véhicule chez nos concurrents. Et si, dans les 30 jours, vous achetez ou louez une voiture ou un camion concurrents autorisés, nous vous paierons \$50. Il suffit de rapporter le certificat d'essai routier et la preuve d'achat ou de location.

Si vous achetez la Dodge Mirada, la Chrysler Cordoba ou LeBaron.

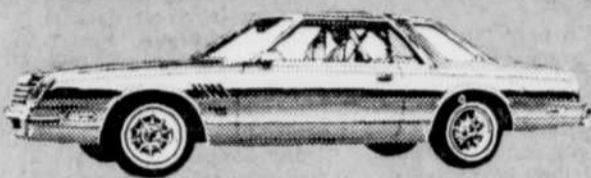
Achetez ou louez l'une de ces élégantes voitures neuves 1980 pour votre usage personnel. La nouvelle société Chrysler vous remettra alors non pas \$50, mais un chèque de \$500. Hâtez-vous. Cette offre est valable pour un temps limité. Rien de plus simple! Faites une promenade d'essai. Achetez une voiture. Vous recevrez \$500!

Si vous achetez la Plymouth Caravelle ou la Dodge Diplomat.

Achetez ou louez l'une ou l'autre de ces voitures neuves 1980, économiques en carburant, pour votre usage personnel. La nouvelle société Chrysler vous remettra alors non pas \$50, mais un chèque de \$300. L'offre est valable pour un temps limité. Hâtez-vous! Faites un essai routier. Achetez une voiture. Vous recevrez \$300.

Si vous achetez un pick-up ou une fourgonnette Dodge.

Achetez ou louez un de nos pick-ups neufs ou une de nos fourgonnettes neuves Dodge 1980, robustes comme le bœuf, pour votre usage personnel. La nouvelle société Chrysler vous remettra non pas \$50, mais un chèque de \$200. Cette offre est valable pour un temps limité seulement. Faites un essai routier. Achetez un camion ou une fourgonnette Dodge. Vous recevrez \$200.



Dodge Mirada



Chrysler Cordoba



Chrysler LeBaron



Plymouth Caravelle



Dodge Diplomat



Dodge Pickups



Dodge Vans

\$ PROMENADE D'ESSAI \$
\$50
LA NOUVELLE SOCIÉTÉ CHRYSLER

\$ PROMENADE D'ESSAI \$
\$500
LA NOUVELLE SOCIÉTÉ CHRYSLER

\$ PROMENADE D'ESSAI \$
\$300
LA NOUVELLE SOCIÉTÉ CHRYSLER

\$ PROMENADE D'ESSAI \$
\$200
LA NOUVELLE SOCIÉTÉ CHRYSLER

CHAQUE VOITURE ET CAMION DE FABRICATION CHRYSLER EST OFFERT AVEC LES ENGAGEMENTS CHRYSLER.

1. La première garantie de 30 jours/1600 km ou argent remis.
2. La première garantie de service gratuit pour l'entretien prévu.
3. Le premier engagement offrant l'adhésion gratuite à un club automobile incluant le service routier d'urgence.

Les engagements Chrysler sont valables seulement pour les véhicules spécifiés, destinés à un usage personnel. Pour plus de renseignements, voyez l'un de ces 7 concessionnaires.

MINUTES DES CHUTES
MONTMORENCY

SERVICE DE LOCATION à long terme. Ne cherchez plus, voyez

la benuprié
AUTOS LTEE

6964, boul. Ste-Anne, L'Ange-Gardien, Qué.
822-0480

DE LA CAPITALE
DODGE
CHRYSLER

(QUEBEC) LTEE

225, rue Marais
Ville Vanier
687-2604
(INT. BOUL. DE LA CAPITALE ET PIERRE-BERTRAND)

Chouinard
AUTOMOBILES INC.

(Parc Colbert)
2400, Dalton, Ste-Foy
653-4961

DU VALLON
CHRYSLER
PLYMOUTH
LTEE

2015, boul. Charest ouest
Ste-Foy
687-5510

fournier
plymouth, chrysler
ltée

48, KENNEDY, LEVIS
837-2411

ta
tanguay
AUTOMOBILES

69, Route Kennedy, Lévis
(à mi-chemin entre le Rond-Point et la Route 20)
837-9383 et 833-4110

ua
universel
auto ltée

777, 1re AVENUE
Québec
525-5111
là, y'a du service!

