



## Montgolfière et Antidote pour la fête nationale 2016

Programmation en page 3

LE COIN DE LA COORDO  
**Des installations  
pour bouger!**  
page 3

COUP DE CHAPEAU  
**David Choinière  
joue pour l'Impact!**  
page 5

ÉCHO DE LA MUNICIPALITÉ  
**Nouveau directeur  
du Service incendie**  
page 9



**Sommaire**

Le mot du C.A. ....	page 2
Écho des loisirs ....	pages 3 et 4
Coup de chapeau ....	page 5
Écho de la Municipalité ....	pages 7 et 8
À la bibliothèque. ....	page 11
Petites annonces ....	page 13
La Fabrique en marche ....	page 13
Le Club de l'Âge d'or ....	page 13
Madame Gâteau ....	page 13



C.P. 1023, Saint-Alexandre  
La boîte du bureau municipal  
450 346-6641 • journalleflambeau@hotmail.com

**L'équipe du journal**

Martine Giguère, Yves Mallette  
et Monique Méthé : **Correction**  
Francine Palin : **Publicités**  
Sylvianne Jacques : **Petites annonces**  
Madame Gâteau : **Rubrique cuisine**  
Georges Ménard et Mélisa Veillette : **Photographe**  
Frédéric Fournier : **Mise en page et publicité**  
Martin Galipeau : **Relationniste**

**Tarification****Publicités**

Format	Mensuel	Annuel (10 parutions)
Carte professionnelle	20\$	150\$
Quart de page	30\$	175\$
Demi-page	50\$	300\$
1 page	80\$	500\$
Dernière page	90\$	600\$

**Petites annonces**

Gratuites pour les moins de 18 ans  
4\$ : 50 mots et moins

**Échéancier pour le mois de septembre**

Le mercredi 7 septembre 2016, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la Municipalité avant 16 h 30.

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements, ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la Municipalité.

Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à journalleflambeau@hotmail.com

Date de parution : Semaine du 19 septembre 2016.

**LE MOT DU C.A.**

Enfin la chaleur du printemps...  
Le soccer bulle fut un grand succès. Soleil et taux de participation élevés! Merci pour cette belle activité! Tous ont eu beaucoup de plaisir.  
Concernant la fête nationale, nous terminons les derniers préparatifs

et nous sommes toujours à la recherche de bénévoles. Venez donner un coup de main! Et achetez votre billet de tirage pour gagner 1000\$ d'épicerie!

Prenez note que le Flambeau prend une pause en juillet et août et sera de retour au début de l'automne. Suivra en novembre la soirée Casino...

# FÊTE NATIONALE

## SAINT-ALEXANDRE 2016


Eh oui! Voilà déjà le temps de penser aux activités pour la fête nationale 2016!

La réalisation de cet événement passe par nous mais, aussi par vous qui avez du temps, des idées et de l'énergie à offrir.

Si vous avez envie de vous impliquer cette année, contactez-nous au  
[loisirs@saint-alexandre.ca](mailto:loisirs@saint-alexandre.ca)

Vous aurez la chance de faire partie d'une belle équipe qui a à coeur le succès d'une grande fête!

*Bienvenue à tous !*



**ILS SONT ENCORE EN CIRCULATION!**

Fête nationale Québec  
**Tirage d'un « Bon d'achat »**  
Organisé par l'Association des loisirs de St-Alexandre  
Le 24 juin 2016  
d'une valeur de \$1000.00 d'épicerie échangeable  
**LAPLANTE**  
420, 2<sup>e</sup> avenue, St-Jean-sur-Richelieu (secteur Iberville)  
Coût : \$ 5.00

**Vous pouvez vous les procurer auprès des membres du comité de L'ALSA, du conseil municipal, de la Fabrique et de l'Âge d'or ou à la cantine Les Petits Délices ainsi qu'au bureau municipal.**

**ODILE GAUVIN**, coordonnatrice  
Loisirs, culture et communications

**Informations**

www.saint-alexandre.ca/loisirs-culture-sports/  
ogauvin@saint-alexandre.ca • 450-346-6641, poste 5

**ACTIVITÉ LIBRE ESTIVALE**

**SOCCER**

**Vendredi, 19 h dès le 20 mai**  
Gratuit, 16 ans et plus  
Terrain de soccer municipal

**NOUVELLE ACTIVITÉ  
LIBRE 16 ANS ET +**

**Cet été, profitez des installations municipales pour bouger !**

**VOLLEYBALL DE PLAGES**

Le terrain de volleyball de plage est accessible gratuitement tous les jours par la rue Boulais.

**Un responsable est recherché pour mettre sur pied une activité régulière.**



Volleyball de plage

**TENNIS**

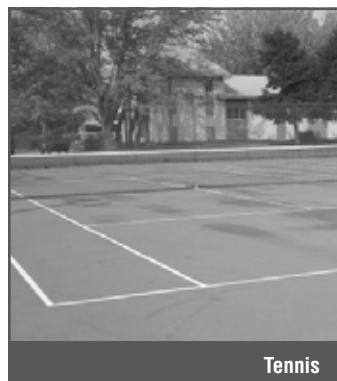
Les courts de tennis sont accessibles gratuitement à tous les jours jusqu'à 23 heures, sauf s'il y a des cours. Le système d'éclairage est activé sur demande, il se situe sous l'escalier du pavillon des loisirs.



Panier de basketball

**SOCCER ET BALLE MOLLE**

Les terrains sont accessibles en priorité pour les activités des ligues organisées. Prière de ne pas aller sur le terrain de balle molle lorsque les lignes sont tracées.



Tennis

**PARC DE LA RIVERAINE**

Ce parc est un espace de préservation de la diversité floristique et faunique nécessaire à l'équilibre écologique du cours d'eau qui le traverse. Il se veut un lieu de repos et d'interprétation pour les citoyens, il compte un panneau représentant les différentes espèces végétales indigènes qui y ont été plantées.

Munissez-vous de la BioTrousse du Richelieu et découvrez ce jeune parc situé à l'entrée ouest du village !

**Infos :** [www.mabiotrousse.com/fr/decouvrez/#richelieu](http://www.mabiotrousse.com/fr/decouvrez/#richelieu)

**L'Association des loisirs de Saint-Alexandre vous présente**

**QUÉBEC, DE L'ART PUR**

fetenationale.quebec

**15 h**

**Début des festivités et ouverture du site**  
Volée de cloches, maquillage et jeux gonflables  
Ouverture du service de cantine

**16 h**

Animation des jeux thématiques

**18 h à 20 h**

Vols captifs en montgolfière avec l'équipe de La Magie de l'air



**19 h**

Discours patriotique, hommage et levée du drapeau  
Mot du maire et vin d'honneur  
Fin des jeux thématiques, maquillage et jeux gonflables

**19 h 30**

**Spectacle musical avec le groupe Antidote**  
Venez danser ou apportez vos chaises !



**22 h 00**

**Feux d'artifice** orchestrés par les Canonniers de Saint-Alexandre



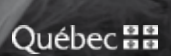
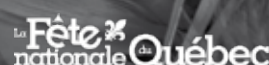
**22 h 15**

Tirage du bon d'achat et feu de joie

**Minuit**

Fin des festivités

**C'est un rendez-vous le vendredi 24 juin dès 15 h au parc Marie-Jeanne-Frégeau !**



ADVANCED  
**ENVIRO)SEPTIC**  
Préserver l'équilibre de la nature.

**Le système de traitement des eaux usées perfectionné et certifié.**

Quand vient le temps de mettre en place une **solution pour le traitement des eaux usées**, il n'est pas toujours évident de savoir par où commencer.

VOICI QUELQUES ENJEUX AUXQUELS VOUS FEREZ FACE :

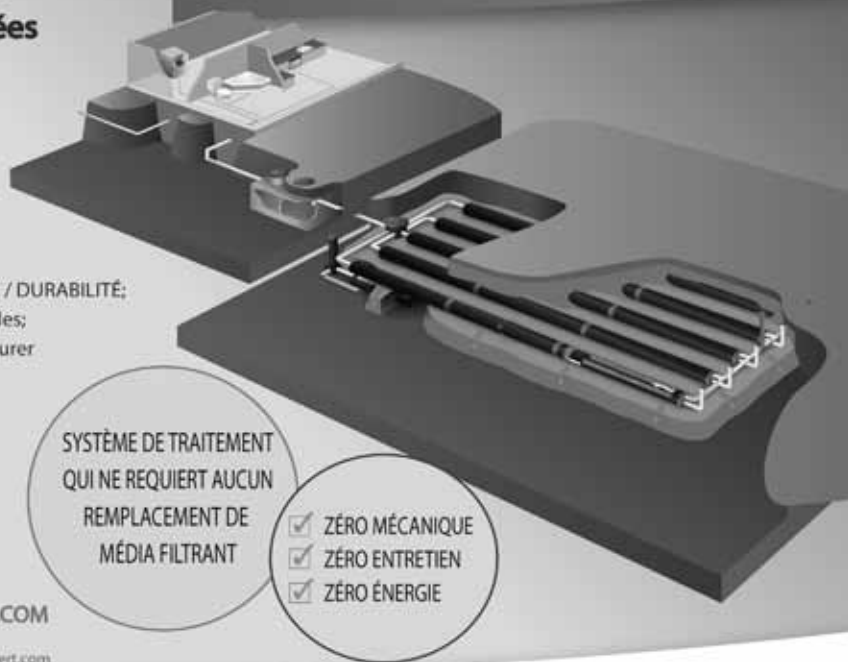
- Trouver la solution offrant le meilleur rapport QUALITÉ / PRIX / DURABILITÉ;
- Avoir une solution conforme aux exigences environnementales;
- Obtenir une solution qui ne requiert pas d'entretien pour assurer son fonctionnement;
- Trouver un installateur de confiance;
- Obtenir une bonne garantie du fabricant ;
- Obtenir le meilleur tarif pour le suivi annuel des installations de type TSA (Traitement secondaire avancé);

Je vous offre une consultation sans frais afin de vous aider à bien structurer votre projet.

VISITEZ NOTRE SITE INTERNET AU [WWW.ENVIRO-SEPTIC.COM](http://WWW.ENVIRO-SEPTIC.COM)

FRANK CÔTÉ - Conseiller technique - 819-578-5957 - frank@dboexpert.com

Avez-vous à remplacer  
votre champ d'épuration /  
fosse septique?



## Les Sables Surprenant

520, rang Ste-Marie,  
Saint-Alexandre (Qc) J0J 1S0

**450 542-0717**

[lessablenessurprenant@gmail.com](mailto:lessablenessurprenant@gmail.com)

**ENVIRO-SEPTIQUE, Q-2, R.22**  
(REQUIS POUR LE SYSTÈME TSA)

**SABLE FILTRANT**  
**SABLE MG-112 (CLASSE A)**  
**SABLE CG-14 - SABLE À BÉTON**

**NOS PRODUITS SONT CERTIFIÉS**  
**EN LABORATOIRE.**

**PARLEZ-EN À VOTRE CONSEILLER**  
**EN ENVIRONNEMENT !**

MAINTENANT DISTRIBUTEUR DE



**naturesorb**

LITIÈRE À BASE DE MOUSSE DE TOURBE



**MEUNERIE**  
**BENJAMIN**

226, Haut Rivière Nord, Saint-Césaire (QC) J0L 1T0  
Téléphone : 1 800 469-4841 Fax : 450 469-2634



**ADM**  
Alliance Nutrition®

**Martin Galipeau**  
représentant

Tél. : 450 296-4490  
Cell. : 450 210-4490



## Défi Ambassadeur

L'équipe du *Flambeau* souhaite donner un coup de chapeau aux élèves de l'école Saint-Alexandre qui ont participé au Défi Ambassadeur.

Cette activité a regroupé près d'une trentaine d'écoles de la CSDHR où environ 25 élèves par école ont parcouru 42.2 km, soit un marathon de groupe. Les élèves ont été choisis non pas pour leurs aptitudes sportives, mais bien pour leur désir de participer à un entraînement progressif et continu sur une période de quatre mois. C'est ça le Défi ambassadeur. Chaque semaine, ils s'entraînaient une fois à l'école et une fois minimum à la maison et ce, en suivant une procédure progressive. Il faut savoir qu'au début

de l'entraînement en février, certains avaient de la difficulté à courir quatre séquences d'une minute de course pour une minute de marche. Quatre mois plus tard, lors de la journée du défi, les élèves se relayaient pour parcourir 1 km à la fois en groupe de trois ou quatre. Ils ont donc chacun couru environ six fois la distance de 1 km dans la journée. C'est une magnifique progression.

Cette belle expérience de progression et de dépassement de soi n'aurait pu être possible sans le dévouement de l'enseignante Lyne Dugas qui tout au long de cette activité a su encourager les élèves à persister dans leur entraînement. Les élèves et leurs parents lui sont grandement reconnaissants.



## Une inspiration pour les jeunes !

L'équipe du *Flambeau* donne aussi son coup de chapeau à **David Choinière** qui a joué pour la première fois pour l'équipe de L'Impact de Montréal lors du match de mercredi dernier. Après Alex Surprenant, aussi de l'Impact et Frédéric St-Denis du Canadien de Montréal, David est le troisième Alexandrin à jouer pour une équipe professionnelle. C'est très inspirant pour les jeunes de Saint-Alexandre.



*Carole Mercier*  
Courtier Immobilier Agrée  
514-244-4749  
cmercier@accesimmobilierplus.com



*Francine Choinière*  
Courtier Immobilier  
450-542-1363  
fchoiniere@accesimmobilierplus.com

*Vous voulez vendre votre propriété ?*

*Offrez un vous un service professionnel*

*Mise en marché efficace de votre propriété*

Publicité\*\*Internet\*\*Service Inter-agence\*\*Mise en valeur de votre propriété  
(home staging) et encore plus...

**VENDU**

Pour une estimation de la valeur de votre propriété!

GRATUITEMENT

Vous voulez recevoir le guide du vendeur ou le guide de l'acheteur

Contactez nous!

**VENDU**

# CHRONIQUE SANTÉ-PHARMACEUTIQUE

Bonjour chers alexandrins et chères alexandrines,

Dorénavant, lors de chaque numéro du Flambeau, je discuterai avec vous de différents sujets santé qui sont susceptibles de vous intéresser.

Je vous souhaite donc un grand et chaleureux «bienvenue!» dans la première édition de la *Chronique Santé Pharmaceutique* la plus populaire du village de Saint-Alexandre! Ce mois-ci, avec l'été qui approche, nous nous pencherons sur les allergies saisonnières.

Les allergies saisonnières et leurs symptômes peuvent parfois être utiles et pratiques pour certaines personnes :

- **Pour une grande soeur** : possibilité de faire peur à son petit frère avec des yeux rouges vifs.
- **Pour un adolescent** : dans le but d'éviter le pollen, devoir demeurer à l'intérieur à jouer aux jeux vidéos même quand il fait beau soleil.
- **Pour Monsieur** : devoir laisser Madame toute seule dehors faire le gazon et le jardinage sans pouvoir malheureusement l'aider.
- **Pour un chanteur de musique *Hard-rock*** : permet d'avoir une belle voix rauque et nasillarde sans forcer.

Par contre, pour la majorité des gens, un système immunitaire qui réagit trop vivement aux allergènes (bourgeons, graminés, herbe à poux) : «Ce n'est pas amusant!»

Parmi les caractéristiques d'une rhinite allergique, nous pouvons noter :

- Écoulement nasal (nez qui coule comme un robinet) ;
- Gorge enrouée ;
- Yeux irrités (deviennent rouges, chauffent, coulent et piquent) ;
- Toux, maux de tête, irritabilité ;

- Éternuements (en bon français : faire des *apitchoums!*) ;
- Démangeaisons (se gratter comme un diable dans l'eau bénite) ;
- Urticaire ;
- Asthme et difficultés respiratoires ;

Rassurez-vous, pour obtenir un bon soulagement durant la saison des allergies, il existe d'autres solutions que de déménager au Pôle Nord ou que de s'envoyer une bonne pouffée de pesticide *Roundup* dans les narines! (N'essayez surtout pas ça!).

## 1 - Nettoyage et prévention

Les allergènes, pour causer l'allergie, doivent être en contact avec le système immunitaire pour le déclencher. Le nettoyage et la prévention peuvent donc se faire de différentes façons.

- Nettoyer cheveux et vêtements lorsqu'on rentre à l'intérieur afin d'y déloger les allergènes.
- Nettoyer à l'eau saline les sinus (permet de retirer le maximum d'allergènes de nos voies respiratoires).
- Faire sécher ses vêtements à l'intérieur (ne pas ramasser le pollen au grand vent quand il y a du gros trafic de pollen dans les airs).
- Nettoyer l'environnement au maximum lorsqu'on croise un plant d'herbe à poux (idéalement avant la période de pollinisation en juillet).
- Éviter de fumer ou d'être en contact avec de la fumée secondaire.
- Se laver les mains fréquemment.
- Les allergies saisonnières ne sont pas contagieuses. Nous ne pouvons donc pas attraper les allergies de quelqu'un d'autre. Par politesse et par gentillesse, je vous recommande tout de même de ne pas faire exprès *d'atoucher* sur les gens de votre entourage quand vous souffrez d'allergie. ☺

## HEURES D'OUVERTURE

LUNDI AU MERCREDI 9H À 18H

JEUDI ET VENDREDI 9H À 19H

SAMEDI 9H À 17H

## 2 - Traitement:

Plusieurs types de traitements sont disponibles sur le marché afin d'aider à soulager les symptômes des allergies. Certains produits viennent avec des directives ou des précautions particulières : il est toujours bon de vérifier avec son pharmacien avant d'essayer un nouveau médicament.

### Gouttes pour les yeux (ex: Opticrom, Visine, Patanol):

- **Effet:** diminution de la rougeur, l'irritation et le larmolement au niveau des yeux.
- **Précaution:** certaines gouttes peuvent être utilisées pour 3 jours au maximum et causent une dépendance si utilisées plus longuement.
- **Efficacité:** très rapide, en quelques minutes.

### Médicaments anti-histaminiques (ex: Benadryl, Réactine, Claritin, Aerius):

- **Effet:** diminution générale des symptômes (quelques différences entre les produits selon le symptôme le plus dérangeant).
- **Précaution:** peuvent dans certains cas causer de la somnolence, interagir avec d'autres médicaments ou être contre-indiqués avec d'autres problèmes de santé.
- **Efficacité:** en 30 minutes jusqu'à 1-2 jours selon le médicament choisi.

### Vaporisateur médicamenteux (ex: Dristan, Nasacort):

- **Effet:** diminution de la congestion, l'écoulement nasal et l'enflure aux sinus.
- **Précaution:** certains vaporisateurs peuvent être utilisés pour 3 jours maximum et causent une dépendance si utilisés plus longuement.
- **Efficacité:** en quelques minutes jusqu'à 1-2 jours selon le médicament choisi.

## 3 - Consultation médicale:

Un rendez-vous avec un médecin spécialiste (allergologue) pour un test cutané permettra aux moins chanceux d'entre nous de mieux savoir au contact de quelles plantes les allergies se déclenchent. Selon les périodes de l'été, la sévérité des symptômes peut varier. Finalement, il y a même possibilité de se faire prescrire un vaccin dans les cas les plus extrêmes.

N'hésitez pas à venir me rencontrer pour de plus amples informations! Si vous êtes allergique à votre mari ou à votre femme, nous ne pourrions pas faire grand chose pour vous mais pour des allergies saisonnières, ça nous fera grand plaisir!

C'est tout pour ce mois-ci! N'hésitez pas à passer me voir ou à m'écrire via la page Facebook de la pharmacie (**Familiprix Saint-Alexandre**) pour davantage de questions ou pour me suggérer un sujet pour une prochaine chronique!

À bientôt! ☺

David le pharmacien



# David Rousseau Pharmacien propriétaire

Affilié à:  familiprix

433, rue St-Denis, St-Alexandre-d'Iberville  
**450 376-2322**

## LE MOT DU MAIRE

Voici quelques nouvelles brèves...

### SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE

Le mois dernier, nous vous annonçons que Noël Dupasquier quittait son poste de directeur du Service de sécurité incendie afin de prendre une retraite bien méritée. Ce mois-ci, il me fait plaisir de vous présenter Benoit Brodeur, qui prendra les rênes de la brigade des pompiers. Son grand esprit d'équipe et son leadership ont contribué à sa nomination.

### POLITIQUE FAMILIALE

Merci à tous ceux qui ont répondu au sondage distribué dans le cadre de la politique familiale pour l'élaboration d'une politique favorisant le bien-être des aînés. Dans les prochaines semaines, le comité se penchera sur l'analyse des réponses et poursuivra les démarches selon les demandes qui y ont été exprimées.

Pour la période estivale, le conseil municipal se réunira en assemblée seulement une fois par mois. Venez poser vos questions, proposer de nouveaux projets ou nous faire part de suggestions, le premier lundi du mois dès 20 h à la salle du conseil municipal.

Finalement, je vous invite à venir festoyer au parc Marie-Jeanne-Frégeau le 24 juin dans le cadre de la fête nationale du Québec. Au cours de cette fête, à partir de 19h, il y aura la cérémonie protocolaire avec l'hommage au drapeau, le discours patriotique et le vin d'honneur qu'il me fera plaisir de vous servir.

Je profite de cette dernière parution avant la pause estivale pour vous souhaiter de belles vacances remplies de joie et de soleil, mais surtout, de passer du bon temps avec vos familles et amis.

**LUC MERCIER,**  
Maire

## EN BREF...

### Méfais sur des véhicules

Des jeunes préadolescents de la municipalité utilisent les stationnements publics pour commettre des méfaits sur les véhicules. Nous suggérons aux parents d'avoir une discussion avec leurs enfants pour les sensibiliser aux conséquences d'un tel acte.

### Prochaines ventes-débarras en août

Les prochaines ventes-débarras seront permises à Saint-Alexandre la fin de semaine du 27 et 28 août 2016. Vous êtes priés de respecter cet horaire pour entretenir une bonne qualité de vie pour le voisinage.

### Bureau municipal fermé

Le bureau municipal sera fermé les vendredis 24 juin pour la Fête nationale du Québec et 1<sup>er</sup> juillet pour la fête du Canada.

### Circuit de mobilité active

Félicitations à monsieur Paul Boucher ainsi qu'à madame Josée Boulanger, maman de Maély Chagnon, qui ont tous deux remporté un vélo grâce à leur participation à la première étape de consultation pour l'élaboration du circuit de mobilité active.



Monsieur Paul Boucher, gagnant du vélo pour adulte, accompagné de Luc Mercier, maire de Saint-Alexandre.



Maély Chagnon, fille de Josée Boulanger, gagnante du vélo pour enfant. Elle est accompagnée d'Alexandre Provost, conseiller municipal.

**Prochaines séances du conseil : 20 juin et 4 juillet à 20 h**

Vous avez des idées ?  
Envie de bouger ?  
Contactez-nous !

[loisirs@saint-alexandre.ca](mailto:loisirs@saint-alexandre.ca)  
[www.facebook.com/AsLoSA](https://www.facebook.com/AsLoSA)

## AD-TECH ÉLECTRIQUE inc.



ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN  
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE

Tél. (450) 347-2999

Antonio Di Pisa, Président

1818, rue St-Gérard, Saint-Alexandre ( Québec ) J0J 1S0  
Télé.: (450) 347-8922 - Courriel: [info@ad-tech.ca](mailto:info@ad-tech.ca)

## Remerciement à la Caisse populaire du Haut-Richelieu

L'équipe du journal Le Flambeau tient à remercier la caisse populaire Desjardins du Haut-Richelieu pour avoir renouvelé leur appui financier au journal de l'Association des loisirs de Saint-Alexandre. En effet, dans le cadre du programme "Dites-nous comment vous aider - édition 2016", les dirigeants de la caisse du Haut-Richelieu ont remis un montant de 450\$ au journal. Nous leurs en sommes très reconnaissant.

# Nouveau directeur du Service de sécurité incendie

**Monsieur Benoit Brodeur, nouvellement nommé directeur du Service de sécurité incendie de la Municipalité de Saint-Alexandre, cumule 15 années de service en tant que pompier à temps partiel.**

Il est entré en fonction au SSI de Saint-Alexandre en 2001. Il a suivi la formation de pompier offerte par l'École nationale des pompiers du Québec (ENPQ), puis celle d'officier non-urbain qui lui a permis d'occuper le poste de lieutenant depuis 2014.

Très impliqué dans la communauté alexandrine, il siège au conseil d'administration du festival Saint-Alex en feux depuis le tout début. Il fait également partie de l'équipe des Canonniers et a assuré la sécurité lors de plusieurs événements qui ont eu lieu dans la municipalité au fil des ans.

Monsieur Brodeur habite Saint-

Alexandre avec sa famille depuis 1999, il possède une ferme sur le chemin de la Grande-Ligne ainsi qu'une entreprise en construction. Son désir d'aider son prochain et son grand intérêt pour ce touche les différents services d'urgence l'ont amené à servir au sein du service de sécurité incendie de sa municipalité.

## Rôle du SSI

Monsieur Brodeur souhaite profiter de l'occasion pour rappeler que l'équipe des pompiers est au service de la communauté, qu'elle est toujours prête à répondre aux besoins des citoyens et à se déplacer pour assurer leur sécurité. Le rôle d'un service de sécurité incendie (SSI) est de combattre les incendies tout en protégeant les vies humaines, les biens et l'environnement. Les pompiers de Saint-Alexandre interviennent lors de situations d'urgence telles que lutte contre les

incendies, lorsqu'il y a présence de matières dangereuses ou lors d'accidents de la route, notamment quand la désincarcération de véhicules est nécessaire. Certains pompiers de Saint-Alexandre sont formés comme premiers répondants dont le rôle est de prodiguer des soins médicaux de base afin de stabiliser l'état des victimes lors d'urgences médicales. La prévention des incendies fait également partie des responsabilités assumées par l'équipe du SSI de Saint-Alexandre.



**AFFICHEZ-VOUS !**  
à partir de 20\$/mois  
[journalleflambeau@hotmail.com](mailto:journalleflambeau@hotmail.com)

# B Frégeau

À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946

**B. FRÉGEAU et Fils inc.**  
402, rue Saint-Denis  
Saint-Alexandre  
**450 346.3487**



**RBQ : 1470-9091-33**

**BFREGEAU.COM**

DÉSAMIANTAGE  
—  
DÉCONSTRUCTION  
—  
DÉMOLITION

Nous avons des équipes spécialisées pour effectuer des travaux tels que **désamiantage, enlèvement de vermiculite, démolition et déconstruction sélective.**

Nous travaillons dans les secteurs résidentiels, institutionnels et commerciaux.

# ACE QUINCAILLERIE JPJ

477, RUE SAINT-DENIS, SAINT-ALEXANDRE 450-346-5457

## ALIMENTS POUR ANIMAUX



## PRODUITS POUR PISCINE ET SPA



## DE QUOI VOUS RAFRAÎCHIR !!!



## OU BIEN POUR TRAVAILLER UN PEU !



DÉPOSITAIRE  
ARIENS  
REDMAX ET  
JONSERED



**PASSEZ NOUS VOIR, NOUS SOMMES MAINTENANT OUVERT  
LE SAMEDI JUSQU'À 17 H ET LE DIMANCHE J USQU'À 15 H**



Voici quelques nouveaux titres acquis au cours du dernier mois...

ROMANS

21 millions ça change pas une fille (sauf que...)	Martineau, Chantale
Acrobate, L'	Cussler, Clive
Après toi	Moyes, Jojo
Avant toi	Moyes, Jojo
Bébé Boum, 4 : La queue de la tornade	Bournival, Josée
Ça peut pas être pire	Roy, Nathalie
Club des miracles relatifs, Le	Huston, Nancy
Crème glacée et dépaysement	Dubreuil, Annie
Jeune épouse, La	Baricco, Alessandro
Pistolet et talons hauts	G., Sylvie
Purity	Franzen, Jonathan
Reste de leur vie, Le	Didierlaurent, Jean-Paul
Retour du millionnaire et ses enseignements secrets, Le	Fisher, Marc
Secrétaires, Les. 3 : Station Bonaventure	Pion, Marylène
Tout mon temps pour toi	Landry, Maxime

DOCUMENTAIRES

8 moyens efficaces pour réussir mon rôle de parent	Gagné, Jean-Pierre
Être parent, mode d'emploi, 4e éd	Gagné, Jean-Pierre
Histoire inédite des Patriotes : Un peuple libre en...	Sicotte, Anne-Marie
Ma fille, mon ange, mon étoile filante	Veilleux-Deschênes, Sylvie

Prenez note

La bibliothèque sera fermée « un » mercredi au mois d'août pour l'entretien du plancher... au moment d'écrire ces lignes, nous n'avons pas la date exacte... dès que celle-ci sera connue, nous vous la communiquerons par le site internet de la Municipalité et par une affiche sur la porte. Sinon, la bibliothèque sera ouverte selon l'horaire normal pendant tout l'été.

Merci de votre compréhension. Un bon été, de belles vacances et de bonnes lectures !

**RÉJEAN MESSIER**, Responsable de la bibliothèque  
biblio.st.alexandre@gmail.com • <http://regard.csdhr.qc.ca>

21 millions ça change pas une fille (sauf que...)<sup>1</sup>

CHANTALE MARTINEAU



À l'aube de la cinquantaine, Christine David rêve de vacances au soleil et de moments propices à l'écriture d'un roman. Bien campée dans sa routine, elle n'est pourtant pas à l'abri d'une surprise... Qu'arriverait-il si elle détenait un billet gagnant de la loterie la plus importante au pays ? Quel tournant sa vie prendrait-elle si le précieux bout de papier comptait cinq des six chiffres chanceux ou, encore mieux, la totalité de la combinaison ?

Cinq chiffres sur six...

Christine se voit remettre un lot qui n'a rien d'époustouflant. N'ayant pas beaucoup plus d'argent dans ses poches qu'auparavant, son quotidien devrait en principe rester le même. Cependant, un bête accident lui donne l'occasion de se consacrer enfin à la réalisation d'un projet trop longtemps mis en veilleuse.

Six chiffres sur six !

Parallèlement, ce sont 21 millions qui se déversent dans son compte bancaire ! Avec cette somme colossale, toutes les folies sont permises... et Christine en profite pour gâter les membres de sa famille et s'offrir des plaisirs somptueux, dont une série de croisières de luxe autour du monde.

Et vous, que feriez-vous si une vague dorée déferlait sur votre propre réalité ? Garderiez-vous les pieds sur terre ou vous laisseriez-vous emporter jusqu'à oublier l'essentiel ?

*Avide de lecture depuis sa tendre enfance, Chantale Martineau puise dans son expérience et son imagination pour nous livrer avec originalité et sensibilité son tout premier roman. Ça ne changera peut-être pas sa vie, sauf que...*

<sup>1</sup>Quatrième de couverture

Des suggestions pour un Coup de chapeau ?  
[journalleflambeau@hotmail.com](mailto:journalleflambeau@hotmail.com)

**Thoinière & Morin**  
Inc.

Épandage de fumier liquide et solide  
Épandage de chaux

AUSSI DISPONIBLE

- TRANSPORT DE TERRE
- TRANSPORT DE PIERRE
- TRANSPORT DE SABLE

105 St-Charles, St-Alexandre  
450 347-7826



## Entrées

Soupe			4
Salade verte			5
Salade César			6
Croquettes poutine			5
Fromage en grain frit et <i>Dip</i> au tomate			6
Ailes de poulet BBQ (6, 12 ailes)	7		14
Canard <i>B.D.Y</i> (fromage <i>Bocké</i> , canard confit, ciboulette)			12

## Burgers et Sandwichs

Classique			11
Le gros <i>Big Marc</i>			14
Le <i>MacPannis</i> sauce BBQ, 2 boulettes <i>Grilled Cheese</i> au centre laitue et tomate			15
La farci au <i>Bocké</i>			15
<i>Pulled Pork</i>			11
Grilled Cheese classique			8
Grilled Cheese Bacon			9.50
Club Sandwich			13
Club Sandwich Le Marvin			20

## Pizzas

	12	14	16
Fromage	10	13	18
Pepperoni fromage	12.75	16.75	22
Toute garnie	13.75	17.50	23
Sauce BBQ, porc effiloché, oignon rouge et cornichon	13.75	17.25	22
Québécoise	13.75	17.25	22.5
Fan viande, porc effiloché, bacon, pepperoni et steak haché	15	20	25
Végé, olive, tomate, oignon, champignon, poivrons et fromage	13.75	17.25	22

## Plats

Le chaud canard			18
<i>Mac 'n' cheese</i> régulier ou de la saison		11	pm
Spaghetti classique ou aux boulettes		10	13
Calzone du moment			pm
Salade César / poulet		11.50	15
Cuisse de canard confite, salade tiède de pomme de terre et roquette			24
Côtes levées, sauce BBQ maison, frites et salade de chou		15	24
Iceberg, bacon, sauce ranch, tomate, bacon			12

## Poutines

Régulière	7.50	12
Porc BBQ	9	14
Bacon	8.5	13.5
Bacon champignon oignon à la bière	10	13
Steak haché	9	14
La <i>Pis Toute</i> poutine	12	17
Poutine au canard, oignon caramélisé	12	18

## Disponible pour emporter seulement

Hamburger régulier		4
Cheese burger		4.75
Hamburger steak		11
Club sandwich		12.50
Sandwich poulet		5.75
Sandwich jambon		5
Frites (petite, grosse)	4	6.50
Hot dog		2

## Desserts

Brownies	7	
Gâteau aux carottes	5	
Création du jour	3.5	

## Brevages

Café, Thé, Infusion	2.5	
Boisson gazeuse	2.5	
Eau gazeuse	2.5	6

450.346.5666

### Heures d'ouverture

Lundi au mercredi 10h à 20h

Jeudi et vendredi 10h à 21h

Samedi 6h à 21h

Section Bar fermeture selon achalandage

Fermé le dimanche

## LA FABRIQUE EN MARCHÉ

Nous aurons encore différents travaux à faire au courant de l'été et si nous souhaitons conserver notre patrimoine, ils devront être réalisés.

### SONT RETOURNÉS À LA MAISON DU PÈRE

**Maurice Bessette**, 70 ans, époux de Nicole Bessette, frère de Maryse et de Laurianne.

**Lucie Laporte** de St-Jean-sur-Richelieu, 58 ans, fille de Arthur Laporte et de Denise Brosseau.

**André Galipeau**, 86 ans, époux de Paulette Arsenault, père de Sylvain, Sonia et Martin, frère de Jules.

**Cécile Quintin**, 93 ans, veuve de Raymond St-Germain, mère de Raymonde, Jean-Guy, Nicole, Lise, Claude, Nicole, Normand.

*Nos sincères sympathies aux familles éprouvées.*

### NOUVELLEMENT BAPTISÉ

**Mya**, fille de David Guillemette et de Julie Marsolais.

*Félicitations aux nouveaux parents.*

**P.S. Il y a eu d'autres baptisés mais malheureusement nous n'avons pas eu l'information, ce sera pour le mois de septembre, désolé.**

**Nous vous souhaitons de passer un bel été rempli de bonheur et surtout, soyez prudents. On vous revient en septembre....**

GRATUITES pour  
les moins de 18 ans

## LES PETITES ANNONCES

### DEMANDE

**Garderie Aux pays d'Océanne (CPE)** à 7,55\$ par jour cherche 2 ami (es) à venir s'amuser avec nous. 450-545-1470 ou cellulaire : 514-970-1470.

## BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

L'ALSA est toujours à la recherche de personnes motivées pour l'organisation de la fête nationale et pour certaines activités libres. Impliquez-vous dans votre communauté !

## DES NOUVELLES DE L'ÉCOLE ...



## AVIS DE RECHERCHE

Le comité de parents de l'école St-Alexandre est présentement à la recherche de gens passionnés par un hobby, un sport ou un talent artistique afin d'offrir une plus grande variété d'activités-midi à la rentrée en septembre prochain.

Nous avons par exemple déjà offert des cours de zumba, de chant de chorale et de fabrication de bijoux. Les professeurs sont rémunérés et les plages horaires sont de 12h10 à 12h40.

Donc si l'idée de partager vos connaissances et compétences avec un jeune public vous intéresse, S.V.P. communiquer avec Josée Gervais au 450-346-8889.



La direction de l'école, le personnel, les élèves et leurs parents tiennent à remercier Les Serres Ste-Anne de leur avoir donné les fleurs qui ornent les plates-bandes de l'école Saint-Alexandre. Encore une fois cette année, la famille Barjol a fourni gratuitement les fleurs que les enfants des classes répités ont eu l'occasion de planter récemment. Ils auront contribué à l'embellissement de notre école et ce, pour le plaisir de toute la population de Saint-Alexandre. Merci!

**GARAGE CLÉMENT TAILLEFER INC.**  
MÉCANIQUE GÉNÉRALE • INJECTION ÉLECTRONIQUE • ABS • HOT ROD

488, St-Denis, St-Alexandre  
**450 357-9757**

# Marvin's

SAINT-ALEXANDRE

*Restaurant et traiteur*

**450.346.5666**

## Les gazons Alex Lafleur

- Tonte de gazon • Déchaumage
- Taille de bordure • Aération de sol
- Balayage de la roche
- Taille de haies

**514 269-6793**

**alex.lafleur79@gmail.com**

