

# COUP D'ŒIL



2024 | ÉDITION 1 DE 4 - MARS



[saintthomas.qc.ca](http://saintthomas.qc.ca)

**ÉQUILIBRE PARFAIT POUR CONCILIER  
FAMILLE, TRAVAIL ET QUALITÉ DE VIE**

## FERMETURE des bâtiments municipaux

Du 29 mars au  
1<sup>er</sup> avril (Pâques)



### Mairie de Saint-Thomas

Bureau de l'administration municipale  
et adresse de correspondance

1240, route 158, Saint-Thomas (Québec) J0K 3L0

#### Nouvel horaire

Du lundi au jeudi: 8 h à 12 h | 13 h à 16 h

Vendredi: 8 h à 12 h

## Pour nous rejoindre 450 759-3405

### Danielle Lambert, B.A.A.

Directrice générale et greffière-trésorière  
dlambert@saintthomas.qc.ca | poste 224

### Pierre Désy

Directeur du Service des travaux publics  
pdesy@saintthomas.qc.ca | poste 223

### Florence Paré, B. Urb, M. Env

Directrice du Service d'urbanisme et de l'environnement  
urbanisme@saintthomas.qc.ca | poste 225

### Karine Marois

Directrice du Service des loisirs  
kmarois@saintthomas.qc.ca | poste 222

### Janie Audet

Adjointe au Service des loisirs  
loisirs@saintthomas.qc.ca | poste 228

### Joëlle Turcotte

Agente aux communications  
communications@saintthomas.qc.ca | poste 243

### Diane Camplone

Coordonnatrice à la bibliothèque  
biblio@saintthomas.qc.ca | poste 230

### Martine St-André

Secrétaire-réceptionniste  
reception@saintthomas.qc.ca | poste 221

### Véronique Laporte

Technicienne comptable  
comptabilite@saintthomas.qc.ca | poste 226



### Centre communautaire

941, rue Principale

### Bureau du Service des loisirs 2<sup>e</sup> étage

#### Nouvel horaire

Lundi, mardi, mercredi:  
8 h à 12 h | 12 h 30 à 16 h

Jeudi: 12 h 30 à 18 h

Vendredi: 8 h à 12 h

### Bibliothèque Jacqueline-Plante Sous-sol

#### Heures d'ouverture

Lundi: 13 h à 17 h

Mardi et mercredi: 13 h à 19 h 30

Samedi: 10 h à 12 h

#### Dates de parution du Coup d'œil - 2024

Semaine du 8 mai – \*17 avril

Semaine du 21 août – \*24 juillet

Semaine du 20 novembre – \*30 octobre

Ces dates peuvent être sujettes à des changements.

\*Date de tombée

#### Distribution gratuite dans toutes les résidences

**Réalisation et correction:** Service des loisirs,  
agente aux communications

**Impression:** Groupe Kiwi

**Illustrations et photographies:** Mélanie Emond Photographie,  
Drone Shot TL, Thimothée Lajeunesse, Adobe Stock et  
gracieuseté de citoyens.

## RAPPEL

Versements de **taxes** municipales 2024:

- 20 mars
- 20 août
- 21 mai
- 21 octobre



### Infolettres municipales

Envoyées mensuellement par courriel, ces infolettres rappellent aux abonnés les diverses activités à venir dans le mois.

Inscrivez-vous



### Coup D'Œil Le bulletin municipal

Quatre éditions du bulletin municipal distribuées annuellement par la poste.

Gardez-le comme référence.



### Facebook

Municipalité de Saint-Thomas – Service des loisirs

Abonnez-vous

### CITAM

Logiciel d'alertes et de notifications de masse pour rejoindre rapidement, massivement et efficacement nos citoyens. Surtout utilisé pour des messages rapides et urgents. Inscrivez-vous



### Site internet [www.saintthomas.qc.ca](http://www.saintthomas.qc.ca)

Pour tout savoir sur les services municipaux offerts, les actualités et les événements. Consultez-le



### Calendrier annuel

Avez-vous votre calendrier 2024? Il reste des copies à la Mairie et au Centre communautaire.

Notez-y vos activités préférées!

## OÙ VOUS informer?

**Besoin d'une salle ou  
des installations municipales?**

**450 759-3405**

### Poste 228

Centre communautaire  
Infrastructure des loisirs  
Gymnase de l'école des Brise-Vent



### Poste 221

Salle Saint-Joseph



## Adresses

### Terrain des loisirs | Parc de l'Amitié

941, rue Principale

### Parc Ruisseau-des-Vents

Rue L.M.-Drainville

### Salle Saint-Joseph

854, rue Principale

### Parc Henri-Mondor

Rue Domaine-Lafortune

### École des Brise-Vent

760, rue Principale

### Clinique médicale

830A, rue Principale

### Bureau de poste

851, rue Principale

### Église

830, rue Principale

## Organismes locaux

### AFEAS

Danièle G. Marcil, présidente, 450 759-5806

Ginette Roy, secrétaire, 450 753-7191

450 759-3405, poste 242

### Club FADOQ Gerbe d'Or

Richard Forget, président

450 753-3056 | [ca.gerbedor@live.ca](mailto:ca.gerbedor@live.ca)

### Comité d'entraide St-Thomas

Sous-sol, salle Saint-Joseph

450 759-3405, poste 241

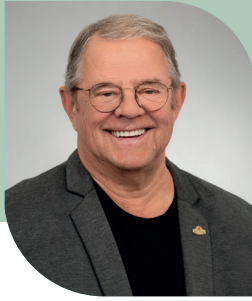
### Jumelage Saint-Thomas | La Roque-Gageac

Agnès Derouin, présidente 450 759-5252

Geneviève Henry, secrétaire 450 365-4200

# INFORMATIONS MUNICIPALES

André  
Champagne  
Maire



## Conseil municipal



Maurice  
Marchand  
District 1



Claudia  
Rioux  
District 2



Marie  
Ouellette  
District 3



Agnès  
Derouin  
District 4



Jacques  
Robitaille  
District 5



Geneviève  
Henry  
District 6

## Mot du maire

### 11 novembre 2023

La soirée de reconnaissance des bénévoles, encore une fois, quelle belle soirée! Un merci spécial au Service des loisirs pour ce beau moment et un merci particulier à nos précieux bénévoles pour votre aide inestimable.

### 4 décembre 2023

Après plus de 24 ans au service de la municipalité, Mme Linda Généreux nous a remis sa démission. Merci pour toutes ces années. Nous lui souhaitons nos meilleurs vœux pour sa retraite.

À la même date, la municipalité a embauché Mme Véronique Laporte, technicienne-comptable en remplacement de Mme Linda Généreux qui a pris sa retraite.

### 9 décembre 2023

Une journée particulière alors que nous avons assisté à la démolition, sur la rue Principale, d'un édifice emblématique acquis par la municipalité. Il a longtemps été un pilier dans notre village, servant d'épicerie du coin et de quincaillerie pendant de nombreuses années grâce aux familles Lasalle, Champagne et Coulombe. Merci pour leurs services rendus à la population!

### 10 décembre 2023

Fête de Noël au Terrain des loisirs. Encore une fois, quel bel après-midi avec la visite du père Noël, des amuseurs et des chanteurs! Le chocolat chaud et les petites gaufres étaient au rendez-vous pour le grand plaisir de tous. Merci et bravo aux organisateurs et bénévoles.

### 15 janvier 2024

La municipalité a embauché un journalier-opérateur. Il s'agit de M. David Poulette. Il sera employé à l'essai pour une période de 120 jours travaillés. Bienvenue à lui!

### 17 janvier 2024

La municipalité a procédé à un appel d'offres de services pour les honoraires professionnels concernant le prolongement du réseau d'aqueduc sur une portion du rang Sud.

### 26 janvier 2024

La soirée du 5 à 7 hivernal fut une belle réussite. Une température idéale et une grande participation des citoyennes et des citoyens. La soirée s'est terminée par un magnifique feu d'artifice. Merci aux organisateurs, aux bénévoles et aux amuseurs publics.

### 5 février 2024

La municipalité a procédé à l'embauche de Mme Joëlle Turcotte à titre d'agente aux communications au Service des loisirs, ainsi que Mme Véronique Laporte à titre de technicienne-comptable. Bienvenue mesdames!

Demande de soumission pour l'acquisition d'un nouveau véhicule (de type *pick-up*) pour le Service de la voirie.

### 27 février 2024

Rencontre avec la ville de Joliette, la ville de Notre-Dame-des-Prairies et la municipalité de Saint-Paul dans le but de conclure une nouvelle entente pour l'approvisionnement en eau potable en 2024.

### Quelques citoyennes et citoyens m'ont demandé des explications sur la hausse des taxes municipales.

- 1- Nous débutons un nouveau rôle triennal. Les propriétés ont donc été réévaluées par le service d'évaluation de la FQM (Fédération Québécoise des municipalités). La hausse de la valeur des propriétés est générale au Québec.
- 2- Une réserve financière pour le nettoyage des étangs aérés a été créée. Ce fond est payable par les utilisateurs-payeurs au montant de 50 \$ par unité par année pour atteindre un montant total de 200,000 \$.
- 3- L'achat de nouvelles pompes sanitaires placées sur la rue des Érables en remplacement de celles déjà existantes a coûté 405,850.25 \$ sur un règlement ayant pour but de renflouer le fonds général sur une période de 3 ans. Ce coût sera donc réparti aux utilisateurs/payeurs.

En espérant que ces explications permettent une meilleure compréhension de l'augmentation des taxes municipales.

André Champagne  
Maire de Saint-Thomas

## PROCHAINES SÉANCES 2024

- Mardi 2 avril
- Lundi 6 mai
- Lundi 3 juin
- Mardi 2 juillet
- Lundi 12 août
- Mardi 3 septembre
- Lundi 7 octobre
- Lundi 4 novembre
- Lundi 2 décembre

## Le saviez-vous?

Vous pouvez assister aux séances du conseil municipal à la mairie.

L'ordre du jour ainsi que les procès-verbaux peuvent être consultés sur le site web.

Visionnez les séances dès le lendemain sur YouTube



Conformément à l'article 957 du Code municipal, voici le budget 2024 adopté par le conseil municipal lors de la séance extraordinaire du 18 décembre 2023 à 19 h.

## Budget 2024

REVENUS	2024	2023
Taxes	3,880,732 \$	3,579,922 \$
Paielements tenant lieu de taxes	22,200 \$	22,200 \$
Autres revenus de sources locales	1,400,000 \$	1,326,702 \$
Transferts	218,567 \$	386,094 \$
Appropriations	291,305 \$	300,000 \$
<b>Total des revenus et affectations</b>	<b>5,812,804 \$</b>	<b>5,614,918 \$</b>

## DÉPENSES DE FONCTIONNEMENT

Administration générale	742,268 \$	727,313 \$
Sécurité publique	806,217 \$	736,125 \$
Transport	874,211 \$	841,748 \$
Hygiène du milieu	624,302 \$	614,289 \$
Santé et bien-être	34,063 \$	33,680 \$
Aménagement, urb. et dév.	176,799 \$	179,518 \$
Loisirs et culture	1,205,695 \$	1,139,012 \$
Frais de financement	62,166 \$	37,237 \$
<b>Total des dépenses</b>	<b>4,525,721 \$</b>	<b>4,308,922 \$</b>
Autres act. Financ. et invest.	1,287,083 \$	1,305,996 \$
<b>Grand total</b>	<b>5,812,804 \$</b>	<b>5,614,918 \$</b>
<b>Rôle d'évaluation foncière</b>	<b>99%</b>	<b>79%</b>
<b>Facteur comparatif</b>	<b>1,01</b>	<b>1,27</b>

## RÉGIME D'IMPÔT FONCIER À TAUX VARIÉS

Taux de la taxe foncière générale en fonction des sept catégories auxquelles sont rattachées les unités d'évaluation :

Immeubles non résidentiels	0,90 \$	1,07 \$
Immeubles industriels	0,95 \$	1,06 \$
Immeubles de six logements ou plus	0,35 \$	0,48 \$
Immeubles agricoles	0,35 \$	0,48 \$
Catégorie résiduelle (taux de base)	0,35 \$	0,48 \$
Catégorie des terrains vagues desservis	0,35 \$	0,48 \$
Catégorie forestier	0,35 \$	0,48 \$

Une unité d'évaluation peut faire partie de plus d'une catégorie.

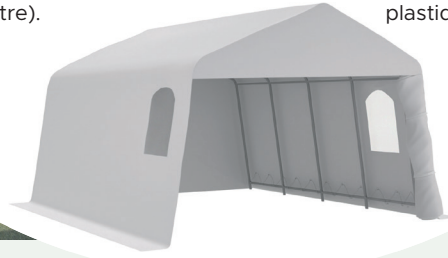
Le 19 décembre 2023

Danielle Lambert B.A.A.  
Directrice générale et greffière-trésorière

## Retrait des abris temporaires

Le règlement de zonage vous laisse jusqu'au **6 mai 2024** pour retirer votre abri temporaire (de porte d'entrée, d'auto ou autre).

Il faut absolument retirer la structure métallique et le revêtement de plastique.



## Normes d'arrosage

À partir du 1<sup>er</sup> mai 2024, le règlement sur l'utilisation et la gestion de l'eau potable s'applique et voici un rappel sur les normes d'arrosage automatique et manuel.

### • Arrosage automatique

L'arrosage automatique est permis seulement entre 20 h et 23 h 59 et pour certains jours de la semaine, en fonction de votre numéro civique :

**Numéro civique pair : les lundis et jeudis**

**Numéro civique impair : les mardis et vendredis**

Il est interdit d'utiliser un arrosage automatique en dehors de ces périodes permises.

### • Arrosage manuel

L'arrosage manuel d'un potager, d'une boîte à fleur, d'une jardinière, d'arbres, d'arbustes, de plants, de plantes et de fleurs en terre ou en pots est permis en tout temps, sous condition de n'utiliser que l'eau nécessaire à cette fin.

## Processus d'émission de permis

Voici un rappel de comment procéder pour recevoir un permis de construction :

1. Remplir le formulaire qui va avec le bon permis, soit en contactant le service d'urbanisme soit en consultant le site internet de la municipalité.
2. Faire parvenir le formulaire avec les plans et croquis pour bien expliquer votre projet.
3. Analyse de la demande de permis par le Service d'urbanisme.
4. Modification de la demande suite à l'analyse (si applicable).
5. Émission du permis et début des travaux.

En cette période achalandée de demande de permis, **prévoir 2 semaines de délai** entre la transmission du formulaire et l'émission du permis.

### Florence Paré, B. Urb, M. Env

Directrice du service de l'urbanisme et de l'environnement  
450 759-3405 poste 225  
urbanisme@saintthomas.qc.ca

### Petit conseil

Prenez-vous d'avance et ayez en main vos croquis et plans explicatifs.



## Une demande de PERMIS à transmettre?

Faites-le à l'adresse  
courriel suivante :

[urbanisme@saintthomas.qc.ca](mailto:urbanisme@saintthomas.qc.ca)

## Relevez le Défi Pissenlits !

**Supportez les insectes pollinisateurs, ne coupez pas les pissenlits !**

Depuis son initiation en 2021, le Défi Pissenlits<sup>MD</sup> a été relevé par des milliers de Québécois-es et par des dizaines de municipalités et d'entreprises de la province. Il suffit de retarder la tonte de votre gazon en début de saison.

Contrairement à la croyance populaire, le Défi Pissenlits n'a pas lieu tout le mois de mai. Il n'y a pas de dates précises au Défi, puisque le gazon n'est pas au même stade dans les différentes régions du Québec. Nous vous invitons à laisser les pissenlits en place de 2 à 3 semaines afin de nourrir les abeilles, puis de tondre. Ensuite, les pissenlits repousseront avec un renouveau de nectar et de pollen. **Pour plus d'informations : [defipissenlits.ca](http://defipissenlits.ca).**



## Conseils de sécurité pour prévenir les introductions par effractions

Joliette, le 31 janvier 2024 - Les policiers de la Sûreté du Québec de la MRC de Joliette tiennent à rappeler quelques conseils de sécurité afin de prévenir les introductions par effraction et les vols.

Souvent, les suspects cibleront les résidences ou autre bâtiment présentant certaines lacunes en matière de prévention profitant ainsi de l'opportunité qu'offre la vulnérabilité des lieux.

### Voici donc quelques conseils de sécurité :

Lors de vos absences, avisez un voisin en qui vous avez confiance. Ce dernier sera plus vigilant à l'égard de votre domicile et portera une attention particulière aux allées et venues à votre demeure, aux véhicules qui peuvent sembler suspects et à tout rôdeur dans le voisinage. Faire ramasser le courrier, les journaux et débayer l'entrée sont des gestes qui évitent de démontrer votre absence.

Il s'avère efficace de connaître votre entourage immédiat et de vous entendre avec vos voisins afin qu'ils soient plus alertes et signalent toute irrégularité à la police. Plusieurs interventions policières ont permis l'arrestation de suspects grâce à la vigilance de plusieurs citoyens.

Verrouiller les portes, même si vous êtes présents à la maison, et tailler les arbustes et les haies afin que sa résidence soit visible. Bien éclairer tous les accès à votre résidence et utiliser une minuterie pour régler l'éclairage tant intérieur qu'extérieur.

Ne pas laisser d'objets accessibles pouvant servir à s'introduire dans votre résidence (échelle, outils, etc.) ni aucun objet susceptible d'être aisément volé (tondeuse, bicyclette, souffleuse à neige, etc.).

Le numéro d'immeuble doit être visible à l'avant et à l'arrière (lorsque nécessaire) afin de permettre aux policiers ou autres services d'urgence de bien identifier votre résidence.

Installer des serrures et verrous sécuritaires sur toutes les portes extérieures y compris les portes de garage.

Au besoin, installez des dispositifs secondaires de verrouillage (clous, barres) sur fenêtres et portes coulissantes et les cadres de porte en bois sont renforcés d'une plaque de métal à la hauteur de la serrure.

Faire installer un système d'alarme et l'utiliser même lorsque l'on est à la maison.

Ne pas garder de sommes importantes d'argent chez soi et garder ses objets précieux dans un coffret de sûreté. Buriner ses biens est un moyen efficace de prévenir le vol.

Il est important de signaler une introduction par effraction ou un vol à votre service de police, peu importe la valeur des objets dérobés. Également, n'hésitez pas à contacter les policiers même si vous n'avez pas l'intention de déclarer l'événement à votre assureur. La collaboration des citoyens est essentielle pour rendre à terme des enquêtes et traduire les criminels devant les tribunaux.

Si vous apercevez une personne suspecte dans votre secteur, notez une brève description de celle-ci; le sexe, l'âge approximatif, la couleur de l'habillement et les signes particuliers, tels que les tatouages, cicatrices, vêtements ou bijoux particuliers. Pour les véhicules suspects, relevez en premier lieu le numéro de la plaque d'immatriculation, ainsi que la couleur et la marque.

Si vous remarquez une activité suspecte dans votre entourage, n'hésitez pas à appeler le 911.

**La Sûreté du Québec de la MRC de Joliette**



## Le premier responsable, c'est toi!

### L'avertisseur de fumée, le meilleur allié

La prévention des incendies demeure essentielle pour contrecarrer les erreurs humaines à l'origine de la plupart des incendies résidentiels.

Il est crucial de reconnaître que la fumée, bien plus que les flammes, est responsable de la majorité des décès. L'avertisseur de fumée demeure notre allié le plus fiable, anticipant les drames et préservant des vies.

#### Ce qu'il faut retenir :

1. Les avertisseurs de fumée sont obligatoires dans les maisons et logements;
2. Ils doivent être remplacés tous les dix ans après leur fabrication, une information généralement inscrite sur l'appareil lui-même;
3. Les modèles alimentés par le circuit électrique du bâtiment doivent être remplacés par des dispositifs similaires.

Par ailleurs, un quart des incendies résidentiels commence dans la cuisine, soulignant ainsi l'importance de la surveillance constante lors de la cuisson.

#### Ce qu'il faut retenir :

1. Évitez de placer des objets combustibles sur la cuisinière, même lorsqu'elle est éteinte;
2. Restez attentif et présent en cuisine lors de l'utilisation d'huiles de cuisson;
3. N'éteignez jamais un feu d'huile avec de l'eau;
4. Ne tentez pas de déplacer un chaudron d'huile en feu à l'extérieur. Utilisez un couvercle pour étouffer les flammes, éteignez le brûleur ou utilisez un extincteur;
5. En cas d'urgence, évacuez les lieux et composez le 911.

La prévention, c'est l'affaire de tous!

**Votre Service de la prévention des incendies de Saint-Charles-Borromée**

**PRINTEMPS 2024**  
**Inscription du 2 au 5 avril**

## Inscription du 2 au 5 avril, COMMENT S'INSCRIRE ?



### En personne au centre communautaire

941, rue Principale, 2<sup>e</sup> étage  
Lundi, mardi, mercredi:  
8 h à 12 h | 12 h 30 à 16 h\*  
Jeudi: 12 h 30 à 18 h  
Vendredi: 8 h à 12 h

\*sauf le lundi 1<sup>er</sup> avril



### Par téléphone

450 759-3405,  
poste 228

Lundi, mardi, mercredi:  
8 h à 12 h | 12 h 30 à 16 h\*  
Jeudi: 12 h 30 à 18 h  
Vendredi: 8 h à 12 h



### En ligne

Via le logiciel Sport-Plus  
Vous devez avoir un code  
d'utilisateur de **Sport-Plus**<sup>¥</sup>  
que le service des loisirs  
peut vous fournir.

### ¥ Logiciel d'inscription en ligne Sport-Plus

Sport-Plus est le logiciel utilisé par le service des loisirs pour gérer les inscriptions, les réservations de locaux et plateaux sportifs et les réservations d'activités.

Pour votre première utilisation, le service des loisirs vous fournira un code d'utilisateur. Vous vous créez ensuite un mot de passe.

En ayant accès à votre dossier Sport-Plus, vous pourrez faire vos inscriptions aux activités (activités, camp de jour, événement, etc.), télécharger vos reçus et relevés, réserver des plages horaires lorsque possible.

## CONTRIBUTION MUNICIPALE



# 40% selon l'âge

- % 0-17 ans
- % étudiants (- de 25 ans)
- % 55 ans et +

## LÉGENDE DES ICÔNES

- Durée
- 1<sup>re</sup> journée
- Heures
- Professeur
- Lieu
- Tarif selon l'âge (contribution municipale)
- Tarif régulier
- Matériel

## POLITIQUES ADMINISTRATIVES

### Programmation des loisirs

Une preuve de résidence est obligatoire lors d'une première inscription et pourrait être exigée ou demandée à la suite des inscriptions.

### Contribution municipale selon l'âge

La municipalité de Saint-Thomas assume 40% du coût d'inscription pour les personnes âgées de **17 ans et moins, les étudiants de moins de 25 ans et les 55 ans et plus** (article 1.1). Les rabais sont déjà appliqués dans les prix affichés.

### Rabais familial

Une réduction sur le montant total des inscriptions est accordée aux familles, pour une même session: 2 membres: 15%, 3 membres: 20%, 4 membres et plus: 25%. Si une ou plusieurs activités sont annulées, la réduction appropriée ne s'applique plus (article 1.2).

### Non-résidents

Les citoyens de Saint-Thomas seront d'abord privilégiés selon le nombre de places disponibles. S'il reste de la place, l'inscription pour les non-résidents sera faite, sans rabais applicable et sans frais supplémentaires (article 1.3).

### Annulation et remboursement

Consultez la politique de tarification aux activités de loisirs en ligne.

### Mode de paiement

Les modes de paiement sont les suivants: carte de crédit, chèque, argent comptant, carte de débit.

### Taxes

Conformément à la loi, les taxes sont ajoutées au coût des activités offertes aux 14 ans et plus. Elles sont déjà appliquées dans les prix affichés.

## 2 à 17 ans

### Éveil moteur 2 à 4 ans (parents-enfants)

Bougez et jouez avec votre enfant dans le plaisir.

🕒 50 minutes | 6 semaines

📅 **Lundi** 29 avril - pas de cours le 20 mai

🕒 18 h 15 à 19 h 5

👤 Valérie Filiatrault

📍 Gymnase de l'école des Brise-Vent

💰 69\$ % 42\$

⚙️ Matériel requis: vêtements/souliers pour pratiquer de l'activité physique et bouteille d'eau.

### Hockey-balle

6 à 17 ans

🕒 60 minutes | 6 semaines

📅 **Lundi** 6 mai

🕒 18 h: **6-8 ans** 19 h: **9-12 ans** 20 h: **13-17 ans**

👤 Académie Para's'cool

📍 Terrain des loisirs | Patinoire couverte

💰 113\$ % 68\$

⚙️ Matériel requis: casque avec grille, gants, jambières et bâton.



### Multisports

4 à 6 ans

Initiation aux différents sports.

🕒 60 minutes | 5 semaines

📅 **Vendredi** 3 mai

🕒 18 h 30 à 19 h 30

👤 Académie Para's'cool

📍 Gymnase de l'école des Brise-Vent

💰 90\$ % 54\$

⚙️ Matériel requis: vêtements/souliers pour pratiquer de l'activité physique et bouteille d'eau.

### Cours de Skate

6 ans et plus

🕒 60 minutes | 6 semaines

📅 **Samedi** 11 mai

🕒 9 h 30 à 10 h 30

👤 Frédéric Bernier

📍 Terrain des loisirs | skate parc

💰 120\$ % 72\$

⚙️ Matériel requis: planche à roulettes (pas de longboard), casque, protège-coude et genoux fortement recommandés. Bouteille d'eau.

### Cheerleading

7 à 12 ans

Initiation au Cheerleading. Représentation devant la famille et amis lors du dernier cours de la session.

🕒 60 minutes | 8 semaines

📅 **Jeudi** 25 avril

🕒 18 h 30 à 19 h 30

👤 L'Académie Para's'cool

📍 Gymnase de l'école des Brise-Vent

💰 137\$ % 82\$

⚙️ Matériel requis: souliers de sport et bouteille d'eau

*Bienvenue aux garçons!*

## 55 ans +

### Yoga 55 +

Selon votre niveau, vous pourrez exécuter les mouvements avec l'aide d'une chaise. Certains exercices se feront debout et d'autre au sol (ou assis).

🕒 60 minutes | 8 semaines

📅 **Mercredi** 24 avril

🕒 9 h 30 à 10 h 30

👤 En corps

📍 Salle Saint-Joseph

💰 104\$ % 62\$

⚙️ Matériel requis: prévoir un tapis de sol, vêtements sport, bouteille d'eau.



### Création de bandes dessinées 55 +

Dessin de base, création d'une page de bande dessinée. Matériel inclus.

🕒 60 minutes | 6 semaines

📅 **Jeudi** 25 avril

🕒 13 h à 14 h

👤 Jean Brisebois | Division jouets Passion Majestique

📍 Centre communautaire

💰 184\$ % 110\$

⚙️ Matériel requis: prévoir une bouteille d'eau.



## Parascolaire 5 à 12 ans

L'animateur assure le déplacement du groupe vers le local de l'activité et à la fin de l'activité vers l'école (si nécessaire).

### Création de bandes dessinées



#### 4<sup>e</sup> à 6<sup>e</sup> année

Dessin de base, création d'une page de bande dessinée. Matériel inclus.

60 minutes | 6 semaines

**Lundi** 29 avril

Pas de cours le 20 mai

15 h 20 à 16 h 45

Jean Brisebois | Division jouets  
Passion Majestique

Centre communautaire

160\$ 96\$

Matériel requis: prévoir une bouteille d'eau et une collation.

### Danse pop avec Manue

#### 2<sup>e</sup> à 6<sup>e</sup> année

Apprends des chorégraphies sur les chansons du moment avec Manue.

60 minutes | 6 semaines

**Mardi** 7 mai

15 h 20 à 16 h 45

Emmanuelle Théroux

Salle Saint-Joseph

136\$ 82\$

Matériel requis: vêtements/souliers sport, bouteille d'eau et une collation.

### Multisports extérieur

#### Maternelle à 3<sup>e</sup> année

60 minutes | 5 semaines

**Mercredi** 8 mai

15 h 20 à 16 h 45

Académie Para's'cool

Terrain des loisirs

65\$ 40\$

Matériel requis: vêtements/souliers pour pratiquer de l'activité physique et bouteille d'eau.

### Les petits cuistots



#### Maternelle à 6<sup>e</sup> année

Apprentissage des techniques culinaires de base, informations sur la saine alimentation. Les participants apporteront une portion à la maison.

60 minutes | 5 semaines

**Mercredi** 1<sup>er</sup> mai

15 h 20 à 16 h 45

La Soupière

Salle Saint-Joseph

108\$ 65\$

Matériel requis: un plat refermable pour apporter la portion à la maison.

60 minutes | 5 semaines

**Jeudi** 2 mai

15 h 20 à 16 h 45

La Soupière

Salle Saint-Joseph

108\$ 65\$

### Soccer extérieur



#### 4<sup>e</sup> à 6<sup>e</sup> année

60 minutes | 5 semaines

**Vendredi** 10 mai

15 h 20 à 16 h 45

Académie Para's'cool

Terrain des loisirs

65\$ 40\$

Matériel requis: vêtements/souliers pour pratiquer de l'activité physique et bouteille d'eau.

## Cours de tennis



Sophie Dion



Terrain de tennis

Des sessions à l'été et à l'automne seront aussi offertes. Surveillez le Coup d'œil de mai 2024.

#### 5 à 8 ans

60 minutes | 5 semaines

**Lundi** 6 mai

17 h 30 à 18 h 30

60\$ 36\$

#### 9 à 12 ans

60 minutes | 5 semaines

**Lundi** 6 mai

18 h 30 à 19 h 30

60\$ 36\$

#### 9 à 12 ans

60 minutes | 5 semaines

**Mercredi** 8 mai

17 h 30 à 18 h 30

60\$ 36\$



## Adultes (14+)

### Espagnol

- 60 minutes | 6 semaines
- Mardi** 23 avril
- 18 h à 19 h – Intermédiaire (pour ceux ayant une base en espagnol)
- Ana Maria Jaramillo
- Centre communautaire
- 109\$ 65\$
- Matériel requis: le participant doit se procurer le manuel *Pensar y Aprender 1* en librairie.

### Initiation au Tai-chi

- 16 ans à 77 ans**
- 60 minutes | 6 semaines
- Lundi** 22 avril  
pas de cours 20 mai
- 19 h 30 à 20 h 30
- Yvon A. Kadjo
- Centre communautaire
- 112\$ 67\$
- Matériel requis: vêtements/souliers de sport et bouteille d'eau.

### Yoga

- 75 minutes | 8 semaines
- Mercredi** 24 avril
- 19 h à 20 h 15
- En corps
- Centre communautaire
- 124\$ 74\$
- Matériel requis: prévoir un tapis de sol, vêtements de sports, bouteille d'eau.

### Multi-cardio

- 60 minutes | 8 semaines
- Jeudi** 25 avril
- 18 h 30 à 19 h 30
- En corps
- Salle Saint-Joseph
- 124\$ 74\$
- Matériel requis: prévoir un tapis de sol, vêtements/souliers de sport et bouteille d'eau

### Djamboola

- 60 minutes | 8 semaines
- Mardi** 23 avril
- 19 h à 20 h En corps
- Gymnase de l'école des Brise-Vent
- 124\$ 74\$
- Matériel requis: vêtements/souliers de sport et bouteille d'eau.

### Danse country

- 7 semaines
- Mardi** 16 avril
- Danse country Julie Lépine  
Professeur Stéphanie Harnois
- Salle Saint-Joseph

#### Niveau 1 | Premiers pas

- 19 h à 19 h 45 60\$ 36\$

#### Niveau 2 | Débutant

- 20 h à 21 h 68\$ 41\$

## CONTRIBUTION MUNICIPALE

**40%** selon l'âge

- 0-17 ans**
- étudiants (- de 25 ans)**
- 55 ans et +**

## LÉGENDE DES ICÔNES

- Durée
- 1<sup>re</sup> journée
- Heures
- Professeur
- Lieu
- Tarif selon l'âge (contribution municipale)
- Tarif régulier
- Matériel

## Cours de tennis

### Cardio tennis

- 60 minutes | 5 semaines
- Mercredi** 8 mai
- 20 h à 21 h
- 69\$ 41\$

### 13 ans et + | Débutant

- Échange moins de 10 balles consécutives en fond de terrain.
- 90 minutes | 5 semaines
- Mercredi** 8 mai
- 18 h 30 à 20 h
- 100\$ 60\$

### 13 ans et + | Intermédiaire

- Être capable d'échanger 10 balles consécutives en fond de terrain.
- 90 minutes | 5 semaines
- Lundi** 6 mai
- 19 h 30 à 21 h
- 100\$ 60\$

# Estimateur des prestations de la Sécurité de la vieillesse



La plupart des Canadiens et des Canadiennes recevront des prestations de la Sécurité de la vieillesse à un moment ou à un autre de leur vie.

Voici les trois choses que vous voudrez sans doute savoir au sujet de ces prestations :

- 1? En quoi consistent ces prestations?
- 2\$ Suis-je admissible et combien d'argent puis-je recevoir?
- 3 | OÙ et comment puis-je présenter une demande?

Que vous soyez sur le point de prendre votre retraite ou que vous vous prépariez pour l'avenir, l'Estimateur des prestations de la Sécurité de la vieillesse vous donne une idée des prestations auxquelles vous pourriez être admissible et du montant d'argent que vous pourriez recevoir en fonction de votre situation personnelle.

## Comment puis-je obtenir une estimation de mes prestations de la Sécurité de la vieillesse?

L'estimateur est facile à utiliser et anonyme. Vous n'avez pas à vous connecter à un compte, et aucun renseignement personnel n'est recueilli ou stocké. Vous pouvez obtenir une estimation rapidement en cinq étapes :

1



Rendez-vous au <https://estimateursv-oasestimator.service.canada.ca/fr>

2

Cliquez sur « Estimez vos prestations de la SV »



3

Répondez à quelques questions



4

Cliquez sur « Estimer mes prestations »



5

Prenez connaissance de vos résultats



PRINTEMPS-ÉTÉ 2024  
Inscription du 2 au 5 avril

## Programme aquatique | Adultes

### Aqua-Zumba

Type d'aquaforme sous la formule aquazumba. Venez vous déhancher dans l'eau sous des rythmes entraînants et profiter du climat tropical de la piscine!

60 minutes | 6 semaines

**Lundi** 27 mai - pas de cours le 24 juin et le 1<sup>er</sup> juillet

17 h 30 à 18 h 30

Manue Théroux

103\$ 62\$

### Maitre-nageur

Vise l'amélioration de la condition physique par la pratique régulière de la natation. L'apprentissage des différents styles de nage de même que leur perfectionnement sont assurés par l'entraîneur, selon les besoins des participants.

45 minutes

1<sup>re</sup> session | 4 semaines

**Jeudi** 30 mai au 20 juin

2<sup>e</sup> session | 4 semaines

**Jeudi** 27 juin au 25 juillet

20 h à 20 h 45

41\$/session 25\$/session

### Aquaforme

Le cours se donne en partie peu profonde. Exercices aérobiques et musculaires sur musique motivante.

60 minutes | 6 semaines

**Mardi** 11 juin

19 h 15 à 20 h 15

Magalie Dudemaine

71\$ 43\$



**Camps de  
natation  
5 à 12 ans**

Voir la section  
Camp de jour  
à la page 15

## Programme aquatique | Enfants

Les cours reposent sur un programme de natation maison basé sur l'apprentissage des différents styles de nage. En cas d'annulation, il y aura reprise des cours à la fin de la session.

**Début : semaine du 27 mai | 6 semaines**

### Coquillage

**3 mois à 36 mois**

L'enfant doit se tenir la tête droite. Acclimatation à l'eau. Eau dans le visage. Adaptation à l'immersion sur le dos avec les oreilles dans l'eau. Un adulte doit accompagner l'enfant dans l'eau.

**Samedi** 1<sup>er</sup> juin | 9 h 15 à 9 h 45

**Jeudi** 30 mai | 17 h 45 à 18 h 15

### Hippocampes

**3 ans**

Sauts dans l'eau avec aide. Coordination par des jeux. Initiation aux battements de jambes et rotation des bras avec la planche. Initiation à l'étoile sur le dos et le ventre (visage dans l'eau). Un adulte doit accompagner l'enfant dans l'eau.

**Mardi** 28 mai | 17 h 45 à 18 h 30

**Jeudi** 30 mai | 18 h 15 à 19 h

### Sirènes et pirates

**4 à 5 ans**

Début de l'apprentissage de certains styles de nage. Un adulte doit accompagner l'enfant dans l'eau dans les premiers cours.

**Samedi** 1<sup>er</sup> juin | 9 h 45 à 10 h 30

**Mardi** 28 mai | 18 h 30 à 19 h 15

### Dauphin

**4 à 5 ans**

Début de l'apprentissage des quatre styles de nage (papillon, brasse, crawl, dos). Augmentation de l'endurance. Selon les capacités de l'enfant. Premier niveau sans parent dans l'eau.

**Samedi** 9 h 15 à 10 h

**Jeudi** 30 mai | 17 h 45 à 18 h 30

### Club 1

**6 ans et plus**

Début de l'apprentissage de certains styles de nage. Maîtrise de la synchronisation du crawl pour passer au prochain niveau.

**Mardi** 28 mai | 17 h 45 à 18 h 30

**Jeudi** 30 mai | 18 h 30 à 19 h 15

### Club 2-3

**6 ans et plus**

Coordination du crawl, du dos crawlé, de la brasse et du papillon. Augmentation de l'endurance, la correction du style, les départs et les virages. Perfectionnement des styles de nage.

**Mardi** 28 mai | 18 h 30 à 19 h 15

**Jeudi** 30 mai | 19 h 15 à 20 h

**OUVERTURE DE LA PISCINE LE SAMEDI 18 MAI 2024**

Surveillez notre site web pour en savoir plus!

# CAMP DE JOUR



Camp de jour accrédité de l'Association des camps du Québec

## Mission du camp

Notre camp de jour s'engage à offrir une expérience enrichissante et divertissante aux enfants. Avec une équipe dynamique et compétente, nous visons à favoriser l'épanouissement des enfants à travers une programmation innovatrice, variée et inclusive. Notre objectif est de créer un été inoubliable pour chaque enfant, dans un environnement sécuritaire et de qualité.

## Clientèle

Résidents de Saint-Thomas âgés de 4 à 12 ans. Pour être éligibles, les enfants doivent avoir fréquenté la maternelle 4 ans à temps plein lors de l'année scolaire précédente et 12 ans au 26 juin de l'année en cours. Une preuve de fréquentation scolaire sera exigée lors de l'inscription.

## Enfants à défi particulier

Si un enfant nécessite un accompagnement particulier, le parent devra remplir un formulaire santé. Ce formulaire permettra au camp de jour d'analyser les besoins et les services qu'il devra offrir (accompagnement personnalisé, ratio réduit, dirigé vers un autre service...). Il est fortement recommandé de nous aviser le plus tôt possible pour permettre au camp de jour d'analyser les besoins et d'offrir les services adéquats. Il se peut, dans certains cas, que les enfants soient dirigés vers des services plus adaptés aux besoins ou refusés par contraintes excessives.

## Les sorties (le jeudi)

**4 juillet: Base de plein air**

**11 juillet: Baleine Nomade**

**18 juillet: Randonnée à vélo**

**25 juillet (construction): Super Aqua Club**

**1<sup>er</sup> août (construction): Nuit au camp**

**8 août: Arbraska Rawdon**

**14 août: Gala du camp de jour**

**15 août: Fête de fin d'été**

# Inscription du 2 au 30 avril, COMMENT S'INSCRIRE?

Consultez la page 8



## Camp de jour Les styles musicaux

De semaine en semaine, nous allons voyager dans différents styles comme le hip-hop, le country, le rock, le rap, le disco et le folklorique. Il y aura diverses activités autour de ces genres musicaux. Les enfants seront transportés par des danses, des chants, des bricolages, des histoires et des ateliers culinaires qui sortent de l'ordinaire!

## Tarifs et dates

### Camps réguliers

Du 2 juillet au 16 août

et les journées extras  
26, 27 et 28 juin

85\$ / semaine

### Camps spécialisés

Du 2 juillet au 16 août

et camp extra  
Du 19 au 23 août

115\$ / semaine

## Modalités d'inscription

**Paiements:** Le paiement pourra être fait en quatre versements, soit 25 % de la facture à l'inscription et devra être assumé en totalité six (6) jours avant le début de l'activité.

Si lors de votre inscription une activité est complète, vous serez placé sur une liste d'attente. Si des places se libèrent, vous serez contacté selon l'ordre de priorité. Aucuns frais ne seront exigés pour les activités pour lesquelles vous êtes en attente.

Saint-Thomas assume 50% des frais, déjà déduits dans les tarifs.

### Rabais familial:

15% pour deux enfants, 20% pour 3 enfants et 25% pour quatre enfants et plus supplémentaire sur la facture totale. Les rabais ne peuvent pas être liés à d'autres activités de la programmation loisirs.

Modalités d'inscription complètes en page 8.

## Heures du camp:

Du lundi au vendredi de **7 h à 17 h 45**

Le service de garde (7 h à 8 h 45 et de 15 h 45 à 17 h 45) est inclus dans le prix du camp et tous les enfants y sont automatiquement inscrits. Les activités sont surtout libres (jeux sportifs, bricolage, jeux d'adresse et de société, etc.). Les ratios animateurs/enfants sont plus élevés, soit 1 animateur pour 20 enfants).

# Camps spécialisés et extras

Une semaine au camp spécialisé – tout inclus dans le prix

Les camps spécialisés sont au choix. Toutes les règles du camp s'appliquent. Les camps se déroulent à Saint-Thomas (Centre communautaire, salle Saint-Joseph, école des Brise-Vent, Terrain des loisirs).

\*Horaire sujet à changement

Quatre avant-midis dans la semaine de 9 h à 12 h\*

7 h à 8 h 45 - Service de garde

8 h 45 - Rassemblement

9 h à 12 h - Camp spécialisé

12 h à 15 h 45 - Camp régulier

15 h 45 à 17 h 45 - Service de garde

Une sortie ou une activité spécialisée (jeudi sauf la semaine 1)

## PÉRIODE D'INSCRIPTION

Du 2 avril au 30 avril 2024

Après le 30 avril, les inscriptions pourraient se voir refusées selon les places et les ressources disponibles. Des frais de 30 \$ par enfant seront facturés. Le chandail du camp ne sera pas inclus.

## Les extras

### Journées extras | 26, 27 et 28 juin

Trois journées d'activités spéciales et variées. Visite au musée d'art de Joliette, atelier de BD... Avec animateurs sur place.

### Camp extra de la 8<sup>e</sup> semaine 19 au 23 août | Capacité limitée

Service de 7 h à 17 h 45. Atelier spécialisé différent chaque matin de 9 h à 12 h. En après-midi, camp régulier avec nos animateurs. Capacité limitée en raison du retour à l'école des animateurs.

## Description des camps spécialisés

### BMX | Club de BMX Crabtree (5 à 12 ans)

Sur la pumptrack. Apprendre à mouler, à faire des *mens*, à sauter. L'enfant doit être en mesure de faire du vélo à deux roues seul. Casque *full-face* et vélo obligatoire. Le vendredi, l'activité se fera directement à la piste de BMX Crabtree. Location de casque et vélo: 25 \$

Mardi 2 au vendredi 5 juillet (reprise le mardi 9 juillet ou le vendredi 12 juillet en cas de pluie).

### Les gourmands | La Soupière Joliette Lanaudière

Apprendre la cuisine par l'expérimentation, le plaisir et la découverte. Apprendre à faire des collations santé, démonstration de techniques culinaires. Petites expériences-découvertes culinaires. Jeu et expérimentation culinaire. Un recueil remis aux participants.

Semaine du 2-3-4-5 juillet (5 à 7 ans)

Semaine du 8-9-10-12 juillet (8 à 12 ans)

### Soccer | Club de soccer Lanaudière-Nord (5 à 12 ans)

Développer les habiletés en soccer par différents ateliers et techniques.

Semaine du 8-9-10-12 juillet

### Sciences | Sciences en folie (5 à 12 ans)

Les jeunes feront plein d'expériences qu'ils n'auraient jamais crues possibles. Apprendre des notions scientifiques invraisemblables lors d'expériences des plus amusantes.

Semaine du 15-16-17-19 juillet

### Skate | Atlas (5 à 12 ans)

Port du casque obligatoire et port d'équipements de protection (genoux, coudes et poignets) recommandé. Adapté au niveau et au rythme d'apprentissage de chacun. À l'écoute des élèves, persévérance, mais sans insistance. Plusieurs techniques d'apprentissage selon le niveau.

Semaine du 15-16-17-19 juillet

### Camp de natation | Sauveteurs de Saint-Thomas (5 à 12 ans)

Les cours de natation reposent sur un programme de natation maison basé sur l'apprentissage des différents styles de nage. Le groupe sera divisé par niveau.

Semaine du 15-16-17-19 juillet

### Danse | École de danse Symbiose (5 à 12 ans)

En plus d'apprendre un style différent par jour, les participants auront un moment pour créer une chorégraphie pendant la semaine.

Semaine du 5-6-7-9 août

### Hockey-balle | Académie Para'S'cool (6 à 12 ans)

Les enfants découvriront les rudiments du hockey-balle. Professionnalisme, apprentissage et amusement garantis! Para'S'cool

Semaine du 5-6-7-9 août

### Cheerleading | Académie Para'S'cool (5 à 12 ans)

Bienvenue aux garçons! Gymnastique, danse, acrobaties, chorégraphie, rythmée. Amusement et esprit d'équipe.

Semaine du 12-13-14-16 août

### Basketball | Association de basketball Persévérance (5 à 12 ans)

Permettra aux jeunes adeptes de développer leurs habiletés: dribble, contrôle de ballon et diverses techniques de lancers au moyen d'activités et d'éducatifs qui mettront l'emphase sur les valeurs de l'Association: respect, rigueur, réussite!

Semaine du 12-13-14-16 août

\*\* La capacité des camps est limitée à un minimum et un maximum d'enfant. Si un camp est annulé, votre enfant aura accès au camp régulier.

\*\*\* Les enfants peuvent participer seulement au camp spécialisé le matin, le prix reste toutefois le même.



## Heures d'ouverture

Lundi: 13 h à 17 h  
Mardi et mercredi: 13 h à 19 h 30  
Samedi: 10 h à 12 h



## Les samedis endiablés

Une activité différente sur quatre samedis pour vaincre la grisaille du début du printemps!

Minimum: 4 enfants | Maximum: 10 enfants

SAMEDI  
**23**  
MARS

### Brico-Livre

5 à 9 ans

Des histoires et des bricolages pour profiter de cette saison de renouveau sur le thème:

**Printemps quand reviendras-tu?**

Samedi 23 mars de **10 h à 11 h**

SAMEDI  
**30**  
MARS

### À vos marques, prêts, on joue!

Familles: Parents/enfants

Un avant-midi de jeux de société en attendant les beaux jours.

Samedi 30 mars de **10 h à 12 h**

SAMEDI  
**6**  
AVRIL

### À la découverte d'un auteur jeunesse

7 à 10 ans

Découvrez l'univers d'une auteure québécoise:

**Dominique Demers.**

Samedi 6 avril de **11 h à 12 h**

SAMEDI  
**13**  
AVRIL

### Bout-choux du samedi

18 mois à 4 ans

Lecture d'une histoire, jeu et bricolage pour les enfants en bas âge.

Samedi 13 avril de **10 h à 11 h**

## À la découverte des ressources numériques gratuites!

### BibliOdysée

La collection de livres FROG pour les DYS, disponible sur [Biblietcie.ca](http://Biblietcie.ca)



BibliOdysée permet aux bibliothèques d'offrir des livres adaptés aux enfants et adolescents atteints de troubles d'apprentissage (dyslexie, dysorthographe, dyscalculie, dyspraxie, dysgraphie, dysphasie) ainsi que de TDHA/H ou petits lecteurs. Grâce à son catalogue de titres de littérature jeunesse contemporaine (6-15 ans), BibliOdysée permet aux jeunes, quel que soit leur niveau de difficulté, de lire les mêmes titres que les autres, de gagner en confiance et de renouer avec le plaisir de lire. Les titres au catalogue BibliOdysée sont disponibles au format FROG (Free your cOGnition). Ce format est conçu pour soulager la charge cognitive que peut représenter la lecture pour une meilleure compréhension, mémorisation et attention. Il offre des fonctionnalités intuitives et personnalisables.

*Votre bibliothèque municipale...  
bien plus que des livres!*

À partir du

JEUDI  
**14**  
MARS

### Ateliers bout-choux

Pour les enfants de 18 mois à 4 ans (service offert aussi aux garderies)

Minimum: 4 enfants

Les enfants en bas âge ont besoin de livres papier pour s'initier à la lecture. Lecture d'une histoire, jeu et bricolage.

Jeudi **14 et 28 mars, 11 et 25 avril, 9 et 23 mai et 6 juin** de **10 h à 11 h**.



À partir du

LUNDI  
**25**  
MARS

### Les accros aux livres

Pour: adultes

Ces rencontres visent à créer un espace de discussion sur la littérature, à se connecter avec sa communauté et développer un sentiment d'appartenance. Elles offrent également à la bibliothèque une occasion d'approfondir sa connaissance de ses lecteurs. Venez explorer de nouveaux livres et genres littéraires lors de ces rencontres conviviales.

Les lundis **25 mars, 29 avril et 27 mai** de **14 h à 15 h 30**



## Coups de cœur

par la bénévole  
Mme Céline Garceau



**Le retour de l'oie blanche**, de Mélissa Perron une auteure québécoise

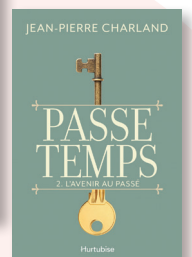


**Tout le bleu du ciel**, de Mélissa Da Costa jeune romancière française



**Passe-temps**

Tome 1: Le temps et l'oubli  
Tome 2: L'avenir au passé, de Jean-Pierre Charland, romancier historique



« Le moment présent est ici, vient le rejoindre, tu as le temps ! »

Louise Louverise (louverise.com)

## INSCRIVEZ-VOUS, LES ACTIVITÉS SONT GRATUITES!

En ligne	Par téléphone	En personne
Logiciel Sport-Plus	450 759-3405 poste 228	Centre communautaire

MARDI  
26  
MARS

### L'heure du conte

Conte adapté pour les 2 à 6 ans.  
Places limitées

Tout le monde en pyjama pour une histoire de Pâques. Suivi d'un bricolage et une petite collation.

Mardi 26 mars à 18 h 30  
(inscription au plus tard le vendredi 22 mars)



SAMEDI  
6  
AVRIL

### Atelier de zoothérapie Zoo-créatif

Atelier parent-enfant (4 à 8 ans)  
(15 enfants maximum)

Avec Annie Dauphin, l'enfant et le parent confectionneront ensemble des jouets pour les animaux en présence d'un lapin.

Samedi 6 avril de 10 h à 11 h, centre communautaire, 2<sup>e</sup> étage

JEUDI  
25  
AVRIL

### Conférence dans le cadre de la "Journée de la terre"

La Bibliothèque Jacqueline-Plante vous invite à poser des actions contre le gaspillage.

On jette beaucoup d'argent à la poubelle! Il est donc normal de poser des actions contre le gaspillage. Malgré notre motivation, il est difficile de garder le cap et surtout quand notre entourage est moins sensibilisé à cette cause.

Madame Charlene Bourgon, Naturopathe et membre de l'ANPQ, certifiée F.L.T. vous en apprendra davantage sur des astuces accessibles pour économiser au quotidien et ainsi intégrer quelques trucs zéro déchet à votre mode de vie. L'environnement et votre portefeuille en seront ravis!

Jeudi 25 avril à 19 h au centre communautaire (petites bouchées sucrées et breuvages).



JEUDI  
16  
MAI

### Conférence: retour à soi!

Avec: Julie Turcotte, hypnose, coaching, polarité, harmonisation énergétique

Vous trouvez que la vie va trop vite, que vous passez à côté de l'essentiel? Vous êtes pris dans le passé ou inquiet à propos de l'avenir? Venez découvrir des techniques simples et efficaces afin de reconnecter avec légèreté au moment présent. Petites bouchées sucrées et breuvages fournis.

Jeudi 16 mai à 19 h, centre communautaire, salle de rencontre - 2<sup>e</sup> étage



## CONCOURS

### Trouvez Gus, le lapin de Pâques

La bibliothèque vous lance le défi de trouver Gus. Il peut se cacher n'importe où dans la bibliothèque, à vous de le trouver!

Du 16 au 27 mars (jusqu'à 17 h), à chaque fois que vous trouvez GUS vous aurez droit à un coupon de tirage.

**Prix: Deux chèques-cadeaux de 25 \$**  
(soit 1 pour adulte et 1 pour jeune)

Tirage au sort: le 27 mars à 18 h à la bibliothèque.

## La bibliothèque a besoin de vous!

Nous aimerions proposer des ateliers de LEGO pour l'automne. Nous sommes à la recherche de différents kits LEGO complets. Voici quelques kits qui nous intéresseraient:

- 1) LEGO Classique: à la base de tout
- 2) Harry Potter: là où tout à commencer
- 3) Star Wars: la Force est avec toi
- 4) LEGO Super Mario: du pixel à la brique
- 5) Batman: le justicier masqué roule pour vous
- 6) LEGO City: cascades à volonté
- 7) LEGO Marvel: Spiderman rencontre Docteur Strange

Passez voir Madame Diane à la bibliothèque ou envoyez un courriel à [biblio@saintthomas.qc.ca](mailto:biblio@saintthomas.qc.ca) ou par téléphone au 450-759-3405 poste 230.

## Festival Petits bonheurs du Centre de Lanaudière

Le rendez-vous culturel des tout-petits du 13 au 27 mai 2024



Le Festival Petits bonheurs du Centre de Lanaudière revient avec sa 12<sup>e</sup> édition du 13 au 27 mai 2024!

**Qu'est-ce que vous y découvrirez?**  
Des spectacles et des ateliers d'initiation à diverses formes d'art destinés à un public âgé de 0 à 6 ans. Des moments inoubliables à partager en famille!

Tous les détails concernant les activités présentées seront dévoilés d'ici la fin du mois de mars sur le site [spectaclesjoliette.com](http://spectaclesjoliette.com)

FESTIVAL  
**Petits bonheurs**  
Centre de Lanaudière

Illustration  
© Amélie Legault, 2023

### Célébrons la persévérance scolaire

Les journées de la persévérance scolaire (JPS) se déroulaient du 12 au 16 février dernier au Québec. Le conseil municipal avait préparé quelques surprises pour les étudiants thomassiens tout au long de la semaine. Dans Lanaudière, c'est le Crevale qui coordonne le programme. La municipalité a d'ailleurs participé



#### Conseil municipal d'un jour

Le 15 février dernier, l'école des Brise-Vent et la Municipalité de Saint-Thomas ont lancé la 3<sup>e</sup> édition du projet de Conseil municipal d'un jour. M. André Champagne, maire de la municipalité de Saint-Thomas, a eu le plaisir de rencontrer les élèves de la classe de Mme Annie-Kim Gravel pour discuter des responsabilités et des rôles des élus municipaux.

L'initiative de Mme Gravel vise à élargir la compréhension des jeunes en matière de citoyenneté et du processus démocratique. Ils pourront exprimer leurs idées et nous souhaitons que l'initiative donne le goût aux enfants de s'impliquer.

Dans la prochaine étape du projet, les élèves participeront au processus de mise en candidature et d'élections. Des visites aux différents services municipaux sont prévues.

À la fin du projet, les jeunes élus animeront une séance spéciale, le mardi 2 avril, dans la salle du conseil, à la mairie de Saint-Thomas, en présence des élus municipaux. Ils auront l'opportunité de présenter un projet choisi en classe au conseil municipal.

#### Distribution de biscuits à l'école des Brise-Vent

Sous la supervision de M. André Champagne, maire de Saint-Thomas, des biscuits ont été offerts afin d'ajouter une touche de gaieté à la journée des élèves. Cet événement a été l'occasion de célébrer l'engagement de chacun envers l'éducation et le bien-être des enfants.

Un grand merci au personnel exceptionnel de l'école des Brise-Vent pour leur dévouement. Ensemble, continuons à encourager nos jeunes à poursuivre leurs rêves et à investir dans leur avenir.



Sur la photo: Mathieu Aubin, directeur de l'école des Brise-Vent, André Champagne, maire, Francine Parent, comité Vieillir et Maurice Marchand, conseiller municipal et comité Vieillir

#### Notre équipe d'employé.e.s-étudiant.e.s a reçu une visite spéciale

Pour les remercier et les encourager, les étudiants qui sont à l'emploi de la municipalité ont eu une petite surprise des mains de M. le maire André Champagne.



## Mission papillon

### Des élèves qui ont à cœur la sauvegarde du papillon monarque

En début d'année, les élèves de la classe de 4<sup>e</sup> année de Mme Julie Charbonneau ont vécu un projet sur les papillons monarques. Ils ont travaillé sur le cycle de vie du papillon monarque et ils ont collaboré avec l'insectarium de Montréal ainsi qu'avec le marathonnier Anthony Battah qui effectuait un marathon de 4 500 km pour arriver à la réserve de monarques au Mexique. Cette initiative avait pour but de véhiculer un message à la population concernant la possible disparition du papillon monarque.

Pour faire suite à ce projet, madame Julie et ses élèves souhaitent participer à cette préservation du papillon monarque en plantant des espèces comme l'asclépiade, l'achillée millefeuilles, la verge d'or et l'agastache à l'école.

M. Jasmin Lafortune rendra possible cette mission en les aidant à construire un espace de préservation des monarques dans la cour de l'école des Brise-Vent.



## Une athlète de Saint-Thomas participe à la 58<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec

La 58<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec – Sherbrooke 2024 a eu lieu du 1<sup>er</sup> au 9 mars 2024. C'est avec plaisir que nous vous informons qu'une athlète de la région a représenté la municipalité de Saint-Thomas lors des Jeux d'hiver. Il s'agit de Maéva Dupuis.

Elle a compétitionné en gymnastique dans les catégories suivantes:

- Provincial Féminin Sol
- Provincial Féminin Barres
- Provincial Féminin Poutre
- Provincial Féminin Saut
- Provincial Féminin total des épreuves
- Équipe Féminin Total des épreuves
- GAF – Omnium Total des épreuves

Ce fut une occasion fantastique de vivre l'excitation des Jeux d'hiver et de soutenir une athlète locale.

Merci à Maéva et félicitations!

Tous les **résultats des compétitions** sont disponibles ici:



scannez ici

<https://resultats.jeuxduquebec.com>

## Vente et collecte de linge

La vente et la collecte de linge a toujours lieu le

 **2<sup>e</sup> et dernier SAMEDI de chaque mois de 9 h à 12 h**

 **Sous-sol de la Salle St-Joseph**  
854, rue Principale, Saint-Thomas

Le 18 mai prochain lors de la vente de garage, **une vente spéciale** aura lieu à compter de 9 h. Grande quantité de linge à prix modique. Parlez-en à votre famille et à vos amis. Ces ventes sont ouvertes à tous.

**Il est important de ne rien déposer devant la porte de la Salle St-Joseph, afin d'éviter que le linge soit dérobé ou endommagé.**

## Collecte de contenants consignés



Dans le cadre de la **Journée verte le 25 mai**, faites don de vos **contenants consignés** au comité Entraide St-Thomas (canettes, bouteilles en plastique et en verre).

Présentez-vous au garage Municipal sur la rue Monique entre 8 h et 14 h.

# Entraide St-Thomas

## Avis

### Assemblée générale annuelle du comité Entraide St-Thomas

Invitation aux citoyens de Saint-Thomas à participer à l'assemblée générale annuelle de Entraide St-Thomas. (Corporation à but non lucratif)



**Mardi 23 avril | 19 h**



**Sous-sol de la salle Saint-Joseph**  
854, rue Principale, Saint-Thomas

**Bienvenue à tous!**

## Bilan 2023



**Merci pour votre grande générosité à tous depuis plusieurs années.**

# La guignolée

Entraide St-Thomas est heureux de vous présenter le bilan de la guignolée 2023.

### Détails des dons:

#### Dons de plus de 1000 \$

- Municipalité de Saint-Thomas: 6000 \$



- M. François St-Louis  
Député CAQ Joliette: 2500 \$



- Caisse Desjardins de D'Autray: 2625 \$



- Industries Harnois: 1500 \$



Revenu total de  
**22 838 \$**

Grâce à vos dons,

**30** paniers

de Noël ont été remis dans notre communauté. L'argent amassé lors de la Guignolée nous permet d'aider les personnes dans le besoin tout au long de l'année.

#### Dons de 500 \$ à 999 \$

- Béton Adam Inc  
- Denis Goyet Inc

- Sécurité Lanaudière Inc  
- Industries Mélymax Inc

#### Dons de 200 \$ à 499 \$

- Ferme Yves Bonin Inc  
- Turcot Olivier Optométristes  
- EBI

- Pharmacie Familiprix Coulombe et Parent  
- Ferme Racz Inc  
- Syndicat des Métallos

- Harnois Irrigation  
- Harnois Energies  
- Globocam

- Collecte au Centre Communautaire lors de la guignolée ainsi que par la poste: 3779 \$  
- Dons en ligne (GoFundMe): 453 \$  
- Dons dans les tirelires à différents endroits de la municipalité: 1143 \$

Nous sommes toujours là pour répondre à vos questions (demande d'aide ou dons):

**450-759-3405 poste 241**

## Retour sur la fête de Noël

C'est sous la pluie que le père Noël est venu nous rendre visite, le 10 décembre dernier. Il nous disait être très heureux de rencontrer les enfants de Saint-Thomas.

Un grand merci chaleureux à nos nombreux bénévoles pour les décorations, les chocolats chauds et les cafés, pour l'emballage des cadeaux ainsi que pour l'animation.

La générosité de la Pharmacie Familiprix de Saint-Thomas a également ajouté une touche spéciale à cet événement. Grâce à leur partenariat, les enfants ont eu la chance de recevoir une photo en compagnie du père Noël.

Nous vous invitons à revivre ces moments en consultant l'album photo de Noël disponible sur la page Facebook de la municipalité.

Malgré la pluie, nous avons célébré la magie de Noël avec enthousiasme. Merci à nos citoyens pour leur esprit festif et leur soutien continu.



## 5 à 7 hivernal: retour sur la féerie du 26 janvier

Le froid de l'hiver n'a pas pu rivaliser avec la chaleur de notre municipalité pour créer un magnifique 5 à 7 hivernal le 26 janvier dernier.

Cet événement a été marqué par des moments magiques et des sourires partagés. Le spectacle "Illumina" a ébloui nos yeux en ajoutant une touche de féerie à la soirée. Une foule nombreuse était présente pour admirer les feux d'artifice.

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude envers tous les bénévoles qui ont travaillé pour faire de cet événement un succès. Merci de partager votre temps et votre énergie.





## Les conférences du comité Vieillir

**LIEU:** 1<sup>er</sup> étage du centre communautaire

**COÛT:** 5 \$, inclus la conférence et le dîner

Le comité Vieillir vise à offrir à la population des conférences enrichissantes en abordant des sujets tels que la santé, la nutrition, les finances, le bien-être et bien plus encore.

Ces conférences sont conçues pour informer, inspirer et soutenir les individus dans leur parcours de vieillissement. Elles fournissent des outils et des connaissances nécessaires pour vivre pleinement les étapes de la vie.

### Inscription obligatoire :

Service des loisirs  
450 759-3405, poste 228

### Prochaines dates des conférences :

**Vendredi 22 mars, de 10 h à midi**

**Vendredi 19 avril, de 10 h à midi**

\*Les portes ouvriront à 9 h 30.

Les sujets seront disponibles  
au Service des loisirs.

## Club FADOQ gerbe d'or



Bonjour à tous les membres,

Le printemps arrive bientôt et nous tenons à vous remémorer les activités de fin de saison.

Le **souper des quilles** aura lieu le 17 avril 2024.

Le **tournoi de poches** (Babette) sera le 26 avril 2024

Le **dîner de la fête des mères et pères** le 19 mai 2024, les billets pour l'événement seront en ventes les 7 et 14 mai au centre communautaire durant le bingo.

**Bingo, AGA et souper**, se feront le 28 mai 2024 pour signaler la fin de saison. Cette activité inclut l'assemblée générale annuelle. Le souper sera gratuit pour ceux qui auront assisté à l'assemblée générale annuelle.

Nous vous attendons en grand nombre, tout nouveau membre sera le bienvenu. Il faut être membre de la FADOQ pour avoir droit aux activités.

Jeannine Volkman  
Secrétaire

Richard Forget  
Président

## ALERTE FRAUDE



Plusieurs personnes de la municipalité ont reçu des appels frauduleux dans les derniers mois.

Les personnes ciblées ont été appelées par téléphone en mentionnant qu'un de leur proche, souvent un petit-fils, était détenu et avait besoin de quelques milliers de dollars pour être libéré.

Les nouvelles technologies font en sorte que les voix de vos proches peuvent être imitées.

Les fraudeurs ont recours à des stratagèmes variés pour arriver à leurs fins et soutirer de l'argent à leurs victimes. Lorsqu'ils utilisent ces arnaques, les fraudeurs profitent de la vulnérabilité de certaines personnes âgées pour leur mettre de la pression.

C'est pourquoi il faut s'assurer de toujours faire les vérifications nécessaires avant de faire confiance à quiconque.

## L'Afeas de Saint-Thomas

L'Afeas de Saint-Thomas poursuit ses activités depuis la mi-janvier 2024. Rencontre "Femmes d'ici" et "Artisanat" étaient à l'horaire de janvier et février. Des dates importantes pour l'Afeas sont à l'honneur pour mars et avril.

En effet, le 8 mars 2024 soulignait la journée internationale des droits des femmes: **investir en faveur des femmes: accélérer le rythme.**

Les femmes ont droit à une vie sans discrimination, sans violence, droit à un emploi et à un salaire égal, à un environnement sain, au respect de leur langue et droit à la santé.

Le premier mardi d'avril de chaque année, on souligne "**Le travail invisible**". Cette année, il s'agit du 2 avril.

Depuis de nombreuses années, l'Afeas tente de remédier à l'une des causes importantes des inégalités entre les genres, soit la non-reconnaissance au travail invisible. Ce travail invisible est encore majoritairement accompli par les femmes: soins aux enfants, entretien de la maison, préparation des repas, des rendez-vous médicaux, aide à un proche malade ou en situation de handicap. Les enjeux: Impacts financiers, émotionnels et psychologiques pour les femmes.

Malgré le fait que les papas s'impliquent de plus en plus au prêt de leur famille, il n'en demeure pas moins que les femmes ont une plus grande part du travail invisible.

### Pour informations:

Danièle G. Marcil  
450-759-5806

Ginette Roy  
450-753-7191

## Jumelage Saint-Thomas | La Roque-Gageac

Une 8<sup>e</sup> cohorte est formée, 16 enfants de la municipalité de Saint-Thomas auront la chance de vivre un échange étudiant avec des écoliers du village français de La Roque-Gageac. En juillet 2024, nos jeunes Thomassiens et Thomassiennes accueilleront leurs correspondants français et en juillet 2025, ils partiront pour la grande aventure vivre des activités culturelles et sociales. L'émerveillement et l'épanouissement seront assurément au rendez-vous!

Depuis novembre 2024, notre cohorte de jeunes, secondés de leurs parents et de bénévoles s'investissent dans ce projet. Plusieurs efforts sont déployés pour amasser les ressources financières nécessaires à ce magnifique projet. C'est donc pourquoi plusieurs activités de financement auront lieu en 2024 et 2025.

Notre première activité de financement a eu lieu le samedi 24 février 2024 dernier et ce fût un réel succès. Nous tenons à remercier nos commanditaires et tous ceux qui ont travaillé à la réalisation de cette soirée.

Sachez qu'il est toujours possible de participer à notre financement avec des dons. Pour plus d'information: [jumelagesaintthomas@gmail.com](mailto:jumelagesaintthomas@gmail.com)

Merci

Élisabeth Coutu, pour le comité de l'échange Étudiant Saint-Thomas / La Roque-Gageac








### Ensemble vers l'égalité


L'Afeas permet à ses milliers de membres à travers le Québec de porter leurs voix à la défense de l'égalité entre les femmes et les hommes.



Photo des étudiants prise lors du souper spaghetti du 24 février dernier.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>MARS</b>		<b>CONCOURS À LA BIBLIOTHÈQUE TROUVEZ GUS</b> 16 au 27 mars		<b>14</b>  <b>ATELIER Bout-choux</b>		
10 Saint-Patrick	11	12	13	15	16	<b>23</b> <b>Les samedis endiablés</b> Brico-Livre
17	18	19	<b>20</b> <b>RAPPEL 1<sup>er</sup> versement de taxes</b>	21	<b>22</b> <b>Conférence Vieillir</b>	
24 Pâques	<b>25</b> <b>Les accros aux livres</b> 	<b>26</b> <b>L'heure du conte de Pâques</b> 	27	<b>28</b> <b>ATELIER Bout-choux</b>	<b>29</b> <b>Vendredi Saint Fermé</b>	<b>30</b> <b>À vos marques, prêts, on joue!</b> 
31 						

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Mois de l'autisme	<b>1</b> Lundi de pâques <b>Fermé</b>	<b>2</b> <b>2 AU 5 AVRIL   INSCRIPTION PROGRAMMATION DU PRINTEMPS DES LOISIRS</b> <b>2 AU 30 AVRIL   INSCRIPTION CAMP DE JOUR</b>				<b>6</b> À la découverte d'un auteur jeunesse  <b>Atelier de zoothérapie</b>
		2	3	4	5	<b>13</b> <b>Bout-choux du samedi</b> 
7	8 FIN de l'interdiction de stationnement de nuit	9	10	<b>11</b>  <b>ATELIER Bout-choux</b>	12	<b>19</b> <b>Conférence Vieillir</b>
14	15	16	17	18		20
21				<b>25</b> <b>ATELIER Bout-choux</b> <b>Conférence "Journée de la terre"</b> 	26	<b>27</b> 
28	<b>29</b> <b>Les accros aux livres</b> 	<b>30</b> <b>FIN INSCRIPTION CAMP DE JOUR</b>				
<b>AVRIL</b>						

**Entraide St-Thomas**  
Comptoir vestimentaire  
Salle Saint-Joseph  
2<sup>e</sup> et dernier samedi de 9 h à midi  


Consultez le site internet pour plus de détails sur les événements. Calendrier modifiable sans préavis.



## VENTE DE GARAGE

Deux ventes de garage sont autorisées à Saint-Thomas, les **18 et 19 mai** et les **7 et 8 septembre 2024**.

Que ce soit pour désencombrer ou trouver la perle rare (à bas prix), la vente de garage est la solution!

Une publication Facebook – Municipalité de Saint-Thomas | Service des loisirs vous permettra d'afficher votre vente de garage une semaine avant l'événement, pour ce faire visitez le [www.facebook.com/saintthomas.qc.ca](http://www.facebook.com/saintthomas.qc.ca)

Quelques places seront accessibles au centre communautaire sur réservation avant le 14 mai au 450 759-3405, poste 228.