

INFOS MIRABEL



**DÉMÉNAGEMENT
ÉCONOMIQUE
MGB**
(450) 312-1173
www.demenagementeconomiquemgb.com

P000505-1_05873

ÉVALUATION GRATUITE



MARITÉ GÉLINAS
Courtier immobilier agréé
Bur.: 450 430-4207
Cel.: 514 961-8038
www.maritegelinas.com



Tranquilli-T

P000090-1_04761

PAGE ACTUALITÉ D'ICI



DÉCÈS DE JEAN BOUCHARD
L'ANCIEN MAIRE REÇOIT
UNE PLUIE D'HOMMAGES

03

PAGE ACTUALITÉ D'ICI



METRO PLUS DE MIRABEL
LE PROJET EST
OFFICIELLEMENT LANCÉ!

08



« JE FAIS CONFIANCE
AUX MIRABELLOIS » – SYLVIE D'AMOURS

NOUVELLES RESTRICTIONS POUR LE TEMPS DES FÊTES PAGE 4

VOEUX ET IDÉES-CADEAUX PAGES 11 à 22



Faites-le maintenant, sur place!

Test antigène
rapide COVID **70\$**

Résultat en 15 minutes



PHARMACIE
SAMI SOLTAN
À CITÉ MIRABEL 450.508.3330
11800 de Chaumont
Mirabel, Qc, J7J0T8

Votre pharmacien,
facilitateur de votre santé!



CET HIVER, PARTEZ À L'AVENTURE!

Réservez à
l'avance, c'est
recommandé!

P002893-1_05205

TYROPARC

Parc d'aventures en montagne
Mountain Adventure Park



OUVERT À L'ANNÉE
OPEN YEAR-ROUND



PLUSIEURS FORAITS DISPONIBLES
MULTIPLE PACKAGES AVAILABLE



MEGA TYROLIENNES

MEGA ZIPLINES

PARMI LES PLUS LONGUES
ET LES PLUS HAUTES AU CANADA
ONE OF THE LONGEST
AND HIGHEST IN CANADA



VIA FERRATA HIVER-WINTER



LOCATION MOTONEIGE SNOWMOBILE RENTAL



TYROPARC.COM

Situé à 1h de Montréal, autoroute 15N, sortie 88
Situating 1h of Montreal, Highway 15N, Exit 88

400, chemin du Mont-Catherine
Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 0L1

1 844 324 2002



Vivez l'extrême en famille

Pour 2 adultes
et 2 enfants
2^e enfant =

0\$



Voir rabais sur
rabaischocs.com



ACTUALITÉ

DÉCÈS DE L'ANCIEN MAIRE JEAN BOUCHARD

UN HÉRITAGE QUI VA AU-DELÀ DE LA POLITIQUE



« Jean nous aura donné de grandes leçons de résilience, d'humilité et de courage », a écrit sa femme Céline sur Facebook.

Nicholas Richard

Initiative de journalisme local | Canada

Jean Bouchard, maire de Mirabel entre 2013 et 2021, est décédé le 8 décembre dernier des suites d'un long cancer. Il laisse dans le deuil une ville qui se rappellera longtemps de cet homme qui avait à cœur le destin de sa communauté.

Sur la page Facebook de l'ancien maire, sa femme des 42 dernières années, Céline, a laissé un vibrant hommage à son mari : « Jean nous aura donné de grandes leçons de résilience, d'humilité et de courage. [...] Jean aura marqué ceux qui l'ont côtoyé par sa bonne humeur, son ouverture, sa détermination et sa générosité. Il aura travaillé avec cœur pour sa ville et ses citoyens, laissant derrière lui de belles réalisations. »

Celui qui l'a remplacé à la mairie de Mirabel, Patrick Charbonneau, souligne qu'il s'agit d'une immense perte pour la ville et la communauté : « Il était un homme droit,

honnête, à l'écoute, qui avait des idées et qui était capable de faire adhérer les gens à celles-ci. »

Marc Laurin, conseiller municipal à Mirabel, a très bien connu M. Bouchard, avec qui il a travaillé étroitement au cours des dernières années : « Jean était un travailleur acharné et un ardent défenseur de la ville de Mirabel. Il parlait et travaillait avec son cœur. C'était aussi l'un des meilleurs publics qu'on pouvait avoir, il aimait beaucoup rire, il mordait dans la vie. Son rire, qui était extraordinaire, est probablement le plus beau souvenir que je vais garder de lui. »

L'entrepreneur Ray Junior Courtemanche, qui est derrière le projet de la Cité Mirabel, a souvent travaillé avec l'ancien maire et M. Courtemanche garde un excellent souvenir de cet homme passionné de son métier et amoureux de sa famille : « Un chic type! C'était un homme très familial qui priorisait aussi le bien-

être de ses citoyens. Il était un urbaniste de métier de grand talent et un maire qui avait beaucoup de flair et de vision. »

La députée de la Coalition Avenir Québec dans Mirabel, Sylvie D'Amours, se souvient d'un homme rigoureux et hautement sympathique : « Ça été un homme d'une grande ouverture avec qui j'ai eu une grande complicité. Il avait sa ville et ses citoyens à cœur, donc c'était tellement facile de travailler avec lui. C'était toujours dans l'harmonie, dans un immense respect, je ne l'ai jamais vu choqué! C'était un homme fougoux et travaillant. »

Le nouveau député de la circonscription fédérale de Mirabel, Jean-Denis Garon, a aussi réagi via ses réseaux sociaux : « Très attristé d'apprendre le décès de Jean Bouchard, ancien maire de Mirabel. Il s'est battu jusqu'au bout. Je salue son implication de tous les instants envers ses concitoyens et ses concitoyennes et offre mes condoléances à la famille,

aux proches. Salut, Jean! »

UNE CARRIÈRE BIEN REMPLIE

Jean Bouchard était au service de Mirabel depuis 30 ans, bien avant de siéger à la mairie. Il a d'abord travaillé au service de l'urbanisme avant de se joindre au conseil municipal en 2005. Il a occupé la fonction de conseiller pendant huit ans, puis celle de maire aussi pendant huit ans, en étant élu à deux reprises.

M. Bouchard a mis à terme plusieurs projets du temps qu'il était à la mairie et son héritage pour la ville de Mirabel est important, comme l'ont souligné divers intervenants. Parmi ces projets, on note la gare de Mirabel inaugurée en 2021, « la réalisation dont je suis le plus fier », avait-il précisé. Il y a aussi eu « Mirabel fête l'érable », le marché public, l'acquisition du manoir Belle-Rivière, le centre récréatif de Mirabel et la création de Tourisme Mirabel, entre autres.

1000546-1_00538

RE/MAX
DU CARTIER
Agence immobilière

Je connais très bien votre secteur...

**Résidente depuis plus de 16 ans,
j'y suis très présente!**

ESTIMATION GRATUITE
de la valeur marchande de votre propriété!

Linda LAUZON

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

514 923-5227

INFOS MIRABEL, 15 décembre 2021 Page 3

POLITIQUE FÉDÉRALE LE BLOC EN APPUI AU PROJET DE LOI C-2

Nicholas Richard

Initiative de journalisme local | Canada

Le député de Mirabel, Jean-Denis Garon, ainsi que ses collègues Louise Chabot, députée de Thérèse-De Blainville, et Luc Désilets, de Rivière-des-Mille-Îles, ont présenté trois propositions à la ministre des Finances, Chrystia Freeland, pour assurer l'appui du parti au projet de loi C-2.

Celui-ci prolongerait l'aide financière en temps de pandémie, en plus d'offrir un meilleur soutien aux travailleurs des arts et de la culture, à l'industrie manufacturière affectée par la pénurie de microprocesseurs et aux personnes âgées moins nanties.

« Le Bloc Québécois est favorable au principe de C-2. Nous proposons néanmoins des améliorations, car des pans importants de notre économie et bon nombre de travailleurs sont laissés en plan, voire pris à partie, par Ottawa. Mme Freeland devrait d'abord s'engager formellement à soutenir financièrement les travailleurs autonomes des arts et de la culture, possiblement via la Fondation des artistes, auxquels le fédéral refuse tout soutien alors que Québec y contribue », a déclaré Jean-Denis Garon.

« Mme Freeland doit aussi s'engager à adapter par règlement les mesures contenues dans le projet de loi aux besoins de l'industrie manufacturière affectée par la pénurie de micropro-

cesseurs. Finalement, la ministre doit s'assurer que les travailleurs âgés touchants du SRG ne sont plus pénalisés par son gouvernement pour avoir légitimement reçu de la PCU durant la pandémie », a poursuivi Louise Chabot.

Le Bloc québécois suggère d'abord un « engagement immédiat à contribuer à la Fondation des artistes » afin de soutenir les travailleurs autonomes des arts et de la culture, Ensuite, que la ministre confirme qu'elle compte utiliser le « pouvoir d'adapter les mesures d'aide qui se retrouvent dans C-2 [...] par voie réglementaire » afin de répondre aux besoins des autres industries actuellement écartées du soutien fédéral, par exemple l'aérospatiale, si la nécessité en est démontrée. Puis, qu'Ottawa cesse d'affliger les travailleurs âgés prestataires du SRG en considérant la « PCU comme un revenu d'emploi pour le calcul du SRG », en permettant le calcul du SRG peu importe que la demande ait été faite via Services Canada ou via l'ARC, ainsi qu'en offrant la possibilité de s'acquitter d'une dette sur trois ans, plutôt qu'une année.

« En accédant à ces trois propositions, Mme Freeland ferait du Bloc Québécois un partenaire fiable afin que C-2 soit adopté à temps, malgré la fin de session qui arrive à grands pas. Fidèle à son habitude, le Bloc Québécois poursuit son approche de propositions afin d'améliorer le soutien offert aux Québécois et à notre économie », a conclu Luc Desilets.

NOUVELLES RESTRICTIONS SANITAIRES

SYLVIE D'AMOURS CROIT EN LA BONNE FOI DES CITOYENS

Nicholas Richard

Initiative de journalisme local | Canada

Le gouvernement du Québec a annoncé la semaine dernière qu'il allait autoriser les rassemblements de 20 personnes adéquatement vaccinées pour célébrer la période des fêtes. La députée de Mirabel, Sylvie D'Amours, est heureuse que ses concitoyens puissent enfin célébrer en famille et elle est confiante que les gens réussiront à éviter les débordements.

« Je leur fais confiance », a-t-elle mentionné d'entrée de jeu.

« Ça fait un an et demi qu'on sait ce qu'il faut faire. Là on a droit à une vingtaine de personnes. Dans la région, presque tout le monde est vacciné deux fois. On a tous les outils pour se rassembler et être prudents. On a moins besoin de se le faire rappeler, beaucoup de gestes sont devenus des réflexes, c'est devenu instinctif de se protéger », a expliqué la députée caquiste.

À la lueur de ce qu'elle a observé sur le terrain en se rendant dans différents défilés et marchés de Noël, Mme D'Amours est convaincue que les gens de Mirabel vont passer un temps des fêtes beaucoup plus harmonieux. Elle est d'avis que tout le monde a besoin de se réunir.

« Cette année c'est complètement différent de l'année passée. Les gens ont des réflexes maintenant, des habitudes avec lesquels ils ont appris à vivre. Les gens le savent, ils n'ont même plus à y penser. Donc on a le bonheur peut-être plus facile, on a plus de joie, de gaieté. On ne revient pas à la normale, mais on s'est habitué à un certain mode de vie »,



Sylvie D'Amours est convaincue que les gens de Mirabel vont passer un temps des fêtes beaucoup plus harmonieux.

a-t-elle précisé.

La députée rappelle que les récentes annonces ont été faites en partenariat avec la Santé publique et que même si le souhait du premier ministre et du caucus de pouvoir permettre aux Québécois de célébrer avec les leurs avait été exaucé, il faut quand même demeurer prudent et suivre la situation des variants de près et avec intérêt. Même si plusieurs sont inquiets, et avec raison, du nombre de cas et d'hospitalisations qui augmentent, Mme D'Amours est certaine que les gens vont rester prudents.

« Malheureusement, il va falloir apprendre à vivre avec la pandémie pour encore un certain temps, on ne pourra pas faire disparaître la COVID-19 avec une baguette magique, on est pris avec ça. Par contre, juste le fait de se revoir ça fait une différence. »

L'HEURE DES BILANS

Avec l'année 2021 qui tire à sa fin, c'est l'heure des bilans pour plusieurs et la députée de Mirabel n'y fait pas exception : « Je regardais mon bilan politique et je me disais que malgré la pandémie, tous les projets de loi qu'on a mis de l'avant et qu'on a fait approuver sur le plan social, c'est exceptionnel. Je ne connais pas un gouvernement qui en a fait autant. »

Elle fait notamment référence aux derniers projets de loi concernant, par exemple, la violence conjugale, les enfants de la DPJ et le droit de la famille. « Le travail qu'on a fait est énorme et on est parvenu à avoir un excellent bilan, surtout en temps de pandémie. On a de quoi être très fiers et on peut marcher la tête haute. »

RÉPARATION de MACHINES à COUDRE

PLUS DE 40 ANS D'EXPÉRIENCE

TRAVAIL GARANTI

MACHINES À COUDRE NATIONAL

96, 64^e Avenue, St-Eustache J7P 3P3

Près de Grande-Côte et l'autoroute 13 **450 491-0686**

TRANSPORTEURS BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Le CISSS des Laurentides recherche des bénévoles en accompagnement transport souhaitant s'impliquer auprès de jeunes en offrant de leur temps.

Si vous possédez un véhicule et que vous êtes intéressés, veuillez communiquer au **450 432-2777, poste 78402** afin d'obtenir de plus amples informations.

Centre régional de services sociaux de LaSalle Québec

INFOS MIRABEL

Membre du GROUPEJCL
53, rue Saint-Eustache,
Saint-Eustache
Québec J7R 2L2
Bureau d'affaires: 450 472-3440
Petites annonces: 450 974-2244
Télé.: publicité: 450 472-1638
Télé.: rédaction: 450 473-1629
Site Internet: www.groupejcl.com

SECTEUR

Mirabel

CODES POSTAUX

J7C
J7N
J7J
J7E
J7H

Nombre d'exemplaires au 15 décembre 2021
29 456 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général: Pierre-Marc G. Langlois

• Conseil d'administration: Claude Langlois,
Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais

• Assistante: Michèle Giroux • Directeur du contenu: Christian Asselin

• Adjoint au directeur du contenu: Benoît Bilodeau • Journalistes:

Mychel Lapointe, Nicholas Richard • Rédactrice publicitaire:

Geneviève Blais • Publicitaires: Clémence Leblanc, Caroline Godon et Mélanie Lemay • •

Directeur projets spéciaux: Jason Bouchard

• Conseillères média: Caroline Black et Lynda Archambault

Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par INFOS MIRABEL. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite.

INFOPRO

• Directeur de la production:
Yves Bourbonnais

• Assistante:
Michèle Giroux

• Responsable du développement commercial:
Louis Vallée

Distribué par :



LES FÊTES À MIRABEL L'IMPORTANCE DE **PRENDRE SOIN** DES AUTRES



Le maire de Mirabel, Patrick Charbonneau, espère que ses concitoyens profiteront adéquatement de la période des fêtes.

Nicholas Richard

Initiative de journalisme local | Canada

Même s'il s'agira d'un autre temps des fêtes en temps de pandémie, celui-ci en sera un différent. Avec la permission de faire des rassemblements de 20 personnes adéquatement vaccinées partout au Québec, Patrick Charbonneau espère que les Mirabellois profiteront de cette occasion pour se retrouver et d'en profiter le plus possible, de manière responsable.

Le maire de Mirabel se dit « extrêmement confiant » de voir ses concitoyens respecter les consignes du gouvernement.

« Les gens sont conscientisés, on commence à voir tranquillement la lumière au bout du tunnel, donc ce serait vraiment dommage de gâcher tout le travail qu'on a fait au cours des derniers mois », a expliqué M. Charbonneau.

Ce dernier espérait vraiment que les gens puissent se retrouver, étant donné, dit-il, qu'il y a eu manque criant au cours des derniers mois, en raison des raisons que tout le monde connaît. « Même de mon côté, il y a des membres de ma famille que je n'ai pas vu depuis vraiment longtemps », a-t-il ajouté.

Il souhaite que tout le monde puisse profiter de ces moments : « Je pense que c'est ce qui est le plus important, c'est de revoir les gens qu'on aime et de leur dire qu'on les aime. La vie est courte, comme

on a pu le constater dans les derniers jours... »

UN MANDAT DANS LA CONTINUITÉ

Élu à la mairie depuis un peu plus d'un mois, M. Charbonneau prend ses aises et admet qu'il n'y a pas vraiment eu de période d'adaptation ou d'ajustement, puisqu'il a été maire suppléant quelques mois avant d'être élu.

« Avant d'être élu, j'avais le même travail. Maintenant, on est en train de préparer notre plan pour les prochains mois et les prochaines années. On est vraiment en pleine élaboration. On se sert de la campagne et des échos de la population que nous avons reçus pendant notre porte-à-porte pour justement répondre aux besoins des citoyens. »

En train de travailler sur différents dossiers, M. Charbonneau et son équipe ont priorisé en début de mandat le travail avec les organismes, comme promis pendant la campagne. « Les organismes de Mirabel ont été extrêmement sollicités pendant la pandémie. On est en train de les écouter et de regarder comment les aider le mieux possible. Aussi, en termes de mobilité, on est en train de voir ce qui peut être fait, mais c'est certain que dès janvier, il y a des annonces qui vont être faites », a-t-il précisé.

DES VŒUX POUR 2022

Le maire avait aussi un mot pour ses citoyens, à l'aube de commencer une nou-

velle année : « On peut juste souhaiter que tout se passe bien, qu'on n'ait pas besoin de faire un pas en arrière, qu'on puisse continuer à avancer. Je souhaite à Mirabel de retrouver le sourire, tout simplement. On l'a perdu pendant trop longtemps. Le sourire c'est contagieux, il faut juste le propager maintenant. Puis, je souhaite à Mirabel de la santé, parce que c'est ce qui est le plus important. »

FAIRE L'ÉPICERIE OU PAYER L'HYDRO

PERSONNE NE DEVRAIT AVOIR À CHOISIR.



Centraide
Laurentides

Ne laissons personne derrière.
AGISSONS ICI, AVEC CŒUR.

JEDONNE.CA



CLINIQUE
AUDITIVE
Lamarre & Lafantaisie

Parce que
l'audition
n'a pas d'âge!



Test de dépistage
auditif et évaluation
auditive



Aides auditives



Bouchon sur
mesure



Transfert de dossier
sans frais

Et bien plus!



**Nous traitons nos patients
comme notre famille**



**Un service professionnel
pour prothèses dentaires**

- Fabrication de prothèses dentaires complètes et partielles
- Prothèse partielle sans palais
- Consultation GRATUITE sur rendez-vous

13783, boul. Curé-Labelle, Mirabel, J7J 1K9

450 437-7575

info@cdstjanvier.com www.cdstjanvier.com | Suivez-nous sur



Philippe Bisaillon-Cyr,
denturologiste

P000473-1_05825



CLINIQUE
AUDITIVE
Lamarre & Lafantaisie

DÉPISTAGE AUDITIF SANS FRAIS!

*Valide jusqu'au 1^{er} février 2022



Tél : 450-508-3304



1000, Cours Le Corbusier
Boisbriand (Québec) J7G 3E8



info@entendezvous.ca



www.entendezvous.ca

Denis Breton Chevrolet Buick GMC célèbre son 30^e anniversaire

On dit que les bons leaders sont ceux qui savent s'entourer des meilleurs. Depuis 30 ans et encore aujourd'hui, pour Denis Breton, le succès est d'abord et avant tout une histoire d'équipe, celle d'une équipe passionnée, qui travaille en collégialité et qui est résolument engagée à offrir le meilleur service à la clientèle. C'est là toute la force de l'Équipe Breton!

Dès lors qu'il s'est porté acquéreur de la concession Chevrolet de Saint-Eustache, en 1991, M. Breton s'est donné comme mission de transformer la visite de chaque client en une expérience extraordinaire.

Porté par cette vision, il a su attirer les talents au sein de son entreprise et ainsi s'établir dans la région comme un partenaire de confiance et une référence dans le domaine automobile. Les chiffres sont éloquentes.

Denis Breton Chevrolet Buick GMC, c'est:

- 15 000 véhicules neufs vendus
- 5 500 véhicules d'occasion vendus
- 320 000 véhicules entrés au département du service
- Et, surtout, des employés heureux et fiers de travailler pour la concession!

L'Équipe Breton

Aujourd'hui, Denis Breton Chevrolet Buick GMC compte 45 employés dans les départements des ventes (véhicules neufs et véhicules d'occasion), du service et des pièces. Des gens qui oeuvrent avec cœur et qui sont guidés par un grand sens du professionnalisme.

Profitons de cette année anniversaire pour souligner le précieux apport de trois acteurs-clés. Linda Delisle, secrétaire aux ventes, ainsi que Sylvain St-Jean et Éric Boily, tous deux commis aux pièces, sont aux côtés de Denis Breton depuis les débuts de la concession, en 1991. Leur expertise est appréciée de tous et contribue à l'excellence du service offert jour après jour!

Implication sociale

Le 30^e anniversaire est également l'occasion de rappeler l'importante contribution de Denis Breton Chevrolet Buick GMC à la communauté de Saint-Eustache et des environs.

Le concessionnaire agit à titre de commanditaire auprès de plusieurs associations et événements liés aux sports et à la jeunesse : le Relais 8 heures de la Polyvalente Deux-Montagnes, le Tournoi de hockey provincial Peewee de Deux-Montagnes et, durant plusieurs années, avant qu'ils ne soient fusionnés, le Club de soccer FC Saint-Eustache et celui des Shamrocks de Deux-Montagnes et encore plus.

Denis Breton Chevrolet Buick GMC, un concessionnaire impliqué dans sa communauté et engagé envers sa clientèle depuis maintenant 30 belles années!



Photos Antoine Meunier



Denis
Breton
CHEVROLET BUICK GMC

LAURÉAT
NATIONAL
2021

Catégorie
Leader

Grands
PRIX  **CNESST**

André Pelletier
Bell Textron Canada Itée

Félicitations à un travailleur de la région !

Pour en savoir plus sur le concours des Grands Prix de la CNESST
et pour visionner le dévoilement national 2021, visitez le grandsprixcnesst.com

Commission des normes, de l'équité,
de la santé et de la sécurité du travail
grandsprixcnesst.com

CNESST



La construction du nouveau Metro Plus débutera au printemps 2022. Le supermarché devrait ouvrir ses portes en novembre.

Nicholas Richard

Initiative de journalisme local | Canada

Une nouvelle succursale Metro Plus ouvrira ses portes à la fin de l'année 2022 à Mirabel. Plusieurs personnes impliquées dans ce projet d'envergure étaient présentes lors de l'annonce officielle le 7 décembre dernier.

Situé dans un nouveau complexe commercial à l'angle du chemin Notre Dame et de la montée Ste-Marianne et développé par les promoteurs immobiliers Groupe Mach et Investissement Ray Junior, le nouveau Metro Plus représente un investissement de 10 millions de dollars. C'est la famille Thibeault,

bien connue dans la région, qui en sera propriétaire. Par ailleurs, Frédéric et Martin Thibeault étaient présents lors de l'annonce, tout comme Jérôme Dionne, du Groupe Mach, Ray Junior Courtemanche, d'Investissement Ray Junior, et Patrick Charbonneau, maire de Mirabel.

« Maintenant que nous avons les autorisations et les permis nécessaires en main, nous pouvons commencer les travaux afin d'offrir à notre future clientèle de Mirabel la fraîcheur, la diversité des produits et la qualité des services qui font la renommée des Metro Plus famille Thibeault depuis 40 ans », ont souligné Frédéric et Martin Thibeault.

NOUVEAU METRO PLUS À MIRABEL

UN INVESTISSEMENT DE PLUS DE 10 MILLIONS DE DOLLARS

Le maire Charbonneau a aussi réitéré l'importance du projet : « C'est plus que bénéfique, c'était une nécessité. Ça faisait tellement longtemps qu'on en entendait parler. On sait que c'est un secteur très densifié et de pouvoir compter sur une épicerie de proximité, ça va répondre à un besoin qui était criant. »

L'entrepreneur derrière le projet Cité Mirabel, Ray Junior Courtemanche, était ravi de l'aboutissement d'un projet sur lequel il travaille depuis plusieurs années : « Ça fait presque sept ans que je travaille là-dessus. Ma vision pour Cité Mirabel au départ était que les gens qui y habitent n'aient pas besoin de prendre leur voiture pour bénéficier des services, donc d'avoir une grosse épicerie comme Metro Plus dans le projet ça s'inscrit à merveille dans l'idée que j'avais. »

Ce magasin deviendra le sixième marché d'alimentation de la famille Thibeault dans les Laurentides. « Nous sommes heureux de nous établir à Mirabel avec un tout nouveau magasin ultra moderne qui saura répondre aux besoins diversifiés en alimentation de l'ensemble de la communauté et des environs. »

La construction de l'édifice débutera au printemps 2022 et devrait ouvrir ses portes en novembre. D'une superficie totale d'environ 32 000 pieds carrés, cette nouvelle épicerie permettra la création de quelque 80 emplois.

D'autres commerces se joindront également au projet, notamment une pharmacie, des commerces de proximité et un complexe résidentiel de 348 unités.

DENTUROLOGISTE Guy Dragon d.d.

- Prothèses complètes
- Prothèses partielles
- Prothèses sur implants



Nos meilleurs vœux
à vous chère clientèle!

UN SERVICE
GLOBAL

Faites confiance à l'expérience

40 ANS
DE SAVOIR-FAIRE

200 boul. du Curé-Labelle, suite 200, Ste-Thérèse T. 450. 435.9657 www.guydragon.com

REPAS DES FÊTES

- Ragoût de boulette
- Oreillette de crisse Jambon fumé
- Tourtières et tartes assorties

DISPONIBLES MAINTENANT

- Produits spécialisés pour vos repas
- Lièvre • Cubes de cerf • Cubes de wapiti

NOUVELLE BIÈRE:
BOUCANNEUX - Lager fumée
En partenariat avec la brasserie Wilsy



Un aperçu de nos autres produits...

8871, rue St-Vincent, Ste-Scholastique, Mirabel, J7N 2W5

450-258-3412 • www.boucannerie.com

Suivez-nous également sur www.facebook.com/BoucannerieBelleRiviere

HORAIRE SPÉCIAL Mardi au samedi de 8 h à 17 h

LE FUTUR EST LÀ



Commandez le futur aujourd'hui et obtenez un **Boni de précommande** sur les Fords neufs sélectionnés

F-150 2022

BONI DE PRÉCOMMANDE DE

750 \$*

sur les **F-150 2022** neufs sélectionnés

RANGER 2022

BONI DE PRÉCOMMANDE DE

1000 \$*

sur tous les **RANGER 2022** neufs



Mario
JOLY



Raymond
PROULX



Jean Marc
LABRIE



Éric
AYOTTE



Jean-Sébastien
FERLAND



Jean-Philippe
ARCAND



Mychele
MASSICOTTE



Jean Paul
DUPRAS

**BLAINVILLE
FORD**

**ON CARBURE
À L'EXCELLENCE!**

P001622-3_01640



450-430-9181

600, Boul. Curé-Labelle, Blainville

WWW.BLAINVILLEFORD.COM

Le concessionnaire peut vendre ou louer à plus bas prix. Offres à durée limitée. Consultez votre concessionnaire Ford pour obtenir tous les détails ou appelez le Centre de relations avec la clientèle Ford au 1 800 565-3673. Pour les commandes à l'usine, un client admissible peut se prévaloir des primes/offres promotionnelles de Ford en vigueur soit au moment de la commande à l'usine, soit au moment de la livraison, mais non des deux ou d'une combinaison des deux. Les offres des détaillants ne peuvent être combinées à l'assistance-compétitivité des prix, à la réduction de prix aux gouvernements, aux primes pour la location quotidienne, au programme d'encouragement aux modifications commerciales ou au programme de primes aux parcs commerciaux. * Jusqu'au 31 janvier 2022 (la « période de l'offre ») et s'adresse uniquement aux résidents du Canada. Utilisez ce Boni de précommande de 750 \$ / 1 000 \$ CA applicable lors de la commande à l'usine d'un Ford F-150 2022 neuf (à l'exclusion du Raptor et du Lightning) / Ranger 2022 neuf (un « véhicule admissible »). Le client peut utiliser le montant du Boni comme versement initial ou choisir de recevoir un chèque de remise de Ford Canada, mais non les deux. Les taxes s'appliquent avant la déduction du montant du Boni. Le Boni peut être combiné avec les primes/offres promotionnelles de Ford admissibles en vigueur au moment de la commande à l'usine seulement. © 2021 Ford du Canada Limitée. Tous droits réservés.

Orée

du faubourg
Résidence pour personnes âgées

Promotion studio

CHOISISSEZ UN MAGNIFIQUE STUDIO DE 502 PI²
À PARTIR DE *1 520\$ / MOIS, 1 REPAS PAR JOUR
ET 2 MÉNAGES PAR MOIS ET RECEVEZ
DES ÉLECTROMÉNAGERS À VOTRE ARRIVÉE !



HABITEZ UN STUDIO CLÉ EN
MAIN DANS LE PRESTIGIEUX
FAUBOURG BOISBRIAND!

DES CADEAUX POUR VOTRE STUDIO :
Réfrigérateur 24 pouces
Micro-ondes à convection
Plaque de cuisson à induction

* Admissible au crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés. Renseignez-vous auprès notre équipe.

1000, rue des Francs-Bourgeois, Boisbriand
450 435-4555 | loreedufaubourg.com

AÉROPORTS DE MONTRÉAL

« CE N'EST PAS UNE DÉCISION **D'AFFAIRES**,
C'EST UNE DÉCISION **POLITIQUE** »

Nicholas Richard

Initiative de journalisme local | Canada

L'administration de la société Aéroports de Montréal (ADM) a pris la décision d'augmenter drastiquement les coûts des écoles de pilotes francophones de Mirabel, ce qui remet en question leur survie, mais aussi les intentions réelles des dirigeants du milieu de l'aviation. Pour le député bloquiste de Mirabel, Jean-Denis Garon, la situation est inacceptable et doit être corrigée le plus rapidement possible.

Une grande part des pilotes francophones du Québec et du Canada sont formés à Mirabel. Toutefois, même si l'impact des écoles mirabelloises dans la formation des pilotes n'est pas négligeable, ADM va dorénavant exiger un prix de 65\$ par atterrissage aux écoles qui forment leurs élèves à Mirabel. Ainsi, comme l'atterrissage est l'une des manœuvres les plus pratiquées et les plus courantes enseignées dans les cours, le prix que devront payer les différentes écoles à ADM passera d'environ 540\$ à 38 000\$ par année.

« Mirabel n'a pas l'air de compter pour Aéroports de Montréal, qui semble se préoccuper de façon constante et persistante du développement de Dorval, alors que Mirabel est sans cesse oublié. Là on est passé de l'oublié à l'attaque. C'est encore plus grave que c'était », s'est indigné M. Garon.

Le député souligne que le domaine de l'aviation a suffisamment souffert pendant la pandémie et que cette couche supplémentaire est l'insulte à l'injure.

La possible fermeture de ces écoles serait catastrophique pour la région, certes, mais signifierait aussi la fin d'un amas de possibilités pour la relève francophone dans le monde de l'aviation. Le bloquiste explique que les écoles mirabelloises font un travail colossal avec le peu de moyens et de reconnaissances dont ils disposent de la part d'ADM : « On a des écoles de pilotage qui sont fantastiques et reconnues, qui attirent même des étrangers qui viennent apprendre à piloter en français. On parle de gens qui viennent ici, qui apprennent à vivre, dépenser, travailler et piloter ici. »

UN PROBLÈME POLITIQUE

Avec un manque à gagner de plusieurs centaines de millions de dollars, Aéroports de Montréal doit trouver des solutions pour redresser le navire et ce sont les écoles francophones qui écopent et qui doivent payer le prix, ce qui représente un grave problème politique, soulève M. Garon : « Le dossier de l'Aéroport de Mirabel est politique depuis le début. Ça a changé la structure de notre économie, ça a changé



Jean-Denis Garon estime que le PDG d'ADM doit revenir sur sa position le plus rapidement possible.

la vie des gens, la vie des familles, l'évolution de notre écosystème économique. »

Le PDG d'ADM, Philippe Rainville, a justifié la décision de la société avec des explications qui ont happé le député de Mirabel. D'une part, M. Rainville dit que la société charge le prix du marché. Toutefois, M. Garon, économiste de formation, rappelle qu'il s'agit d'une société de la Couronne et que la Couronne n'est pas le marché. Puis, le député se demande aussi pourquoi il faut absolument prendre à la gorge les entreprises francophones mirabelloises, si à Vancouver on charge seulement 20% du prix aux écoles de pilotage, étant donné que les institutions reconnaissent leur apport à l'économie, la société et la communauté.

« C'est une société de la Couronne et avec l'histoire de l'aéroport de Mirabel, M. Rainville doit comprendre qu'il s'agit d'un dossier hautement politique qui a un impact sur le quotidien des gens du comté et je n'ai pas l'intention de lâcher ça. »

UN MILIEU PROPICE

M. Garon trouve la situation d'autant plus absurde considérant tout le secteur de l'aviation qui est en place à Mirabel. Le gouvernement se vante de pouvoir compter sur des fleurons comme Airbus, Bombardier et Bell Helicopter, mais il se contentera aussi de laisser mourir des écoles de pilotes. Cette logique est illogique selon le bloquiste.

« Je voudrais que M. Rainville prenne du recul, qu'il réfléchisse à la décision qu'il a prise et qu'il reconnaisse que même si ça ne lui plaît pas de gérer l'aéroport de Mirabel, il doit le gérer en connaissance des conséquences de ses actes », a déclaré M. Garon.

Il souhaite aussi que les ministres agissent et mettent de la pression sur ADM dans l'optique de ramener à l'ordre la société et faire en sorte que les Mirabellois n'écopent pas, encore une fois.



**Cadeaux
dernière minute
Meilleurs voeux!**

**NOS RECETTES FAMILIALES À LA
RESCOUSSE!**

Exclusivités signées Famille Girard



TOURTIÈRE, PÂTE AU POULET, PÂTE AU SAUMON, RAGOÛT DE BOULETTES, SAUCE À SPAGHETTI, PAINS FARCIS, JAMBON FUMÉ SUR PLACE, TARTE AU SUCRE ET PLUS ENCORE.

P003592-1_04074



IGA TERREBONNE
3451, montée Gagnon, Terrebonne
450 951-9444

IGA SAINT-AUGUSTIN
14 995, rue des Saules, Saint-Augustin
450 475-1118

IGA EXTRA BOIS-DES-FILION
50, montée Gagnon, Bois-des-Filion
450 621-2266

IGA EXTRA BLAINVILLE
9, boul. de la Seigneurie, Blainville
450 434-3313

IGA EXTRA SAINT-JANVIER
13 380, boul. Curé-Labelle, Mirabel
450 971-7881

WWW.IGAFAMILLEGIRARD.COM



LES PLUS CÉLÈBRES CHANSONS DE NOËL EN 7 QUESTIONS

Qu'on en raffole ou qu'on ne l'apprécie qu'à petites doses, la musique de Noël est omniprésente en décembre. Voyez si vous connaissez vos « classiques » en répondant à ces sept questions!

1. Qui a écrit Winter Wonderland, la version originale d'Au royaume du bonhomme hiver, que l'on doit à Lucien Brien?

- a) Richard B. Smith
- b) Joseph Mohr
- c) Johnny Marks

2. Quelle célèbre pièce de Noël est la chanson la plus vendue de tous les temps?

- a) The Christmas Song (Joyeux Noël), par Nat King Cole
- b) Rudolph the Red-Nosed Reindeer (Le petit renne au nez rouge), par Gene Autry
- c) White Christmas (Noël blanc), par Bing Crosby

3. De quel pays provient Mon beau sapin?

- a) Russie
- b) Roumanie
- c) Allemagne

4. Laquelle de ces chansons a été écrite en français à l'origine?

- a) Minuit chrétien
- b) Sainte nuit
- c) Vive le vent!

5. Quel âge avait Brenda Lee quand elle a enregistré Rocking Around the Christmas Tree (Danser autour du vert sapin)?

- a) 13 ans
- b) 16 ans
- c) 22 ans

6. En quelle année le classique Sleigh Ride (Promenade en traîneau) a-t-il été enregistré pour la première fois?

- a) 1936
- b) 1949
- c) 1961

7. Laquelle de ces chansons faisait à l'origine allusion à la guerre, avant d'être réécrite pour un film?

- a) Petit papa Noël
- b) C'est Noël
- c) Je t'offre mon cœur

Réponses : 1-a), 2-c), 3-c), 4-a), 5-a), 6-b), 7-a)

10 BONNES ACTIONS À FAIRE DANS LE TEMPS DES FÊTES



Période de réjouissances pour la majorité, le temps des Fêtes est plus difficile pour d'autres. Vous aimeriez partager ou apporter un peu de joie et de réconfort à votre prochain? Voici 10 gestes simples que vous pouvez poser :

- Offrir des denrées non périssables aux banques alimentaires;
- Trier jouets, vêtements, livres, etc., et donner au suivant;
- Aider un membre de votre entourage (ami, voisine, etc.), en lui proposant de garder ses enfants ou en préparant un plat pour le réveillon, par exemple;
- Rendre visite à une personne seule;

- Faire du bénévolat pour un service de raccompagnement;
- Envoyer des cartes de souhaits aux résidents d'un CHSLD;
- Gâter les gens qui vous rendent de fiers services (ex. : laissez un mot gentil au facteur, offrez des biscuits au chauffeur d'autobus);
- Participer à un programme de dons de cadeaux;
- Mettre vos talents à profit (chanter dans une résidence pour aînés, tricoter des foulards pour les plus démunis, etc.);
- Encourager un artiste ou un artisan local en achetant vos cadeaux de Noël.

On

 les Fêtes!

La Ville de Mirabel et les membres du conseil municipal s'unissent pour souhaiter à l'ensemble des Mirabellois et Mirabelloises un très joyeux Noël et une bonne année 2022.

Que cette nouvelle année en soit une de santé, de bonheur, de paix et de prospérité pour tous. Profitons de la période des Fêtes pour nous ressourcer et entamons la nouvelle année remplis d'énergie!

DES CONSEILS ÉPROUVÉS POUR SURVIVRE AU MAGASINAGE DES FÊTES

Si la simple idée de magasiner les cadeaux de Noël vous donne des cauchemars, appliquez les conseils qui suivent : ils vous permettront de traverser cette épreuve avec un minimum de sérénité!

CHOISISSEZ LE MEILLEUR MOMENT

Il est certain que le samedi est populaire pour les courses. Si vous pouvez l'éviter, vous vous en porterez donc mieux. Par ailleurs, inutile de préciser qu'attendre à la dernière minute vous garantit un achalandage « monstre »! Enfin, sachez que vous pouvez connaître l'affluence de votre centre commercial en temps réel sur Google, un peu comme pour le trafic routier. Intéressant, non?

FAITES UNE PRÉSÉLECTION

Pour limiter le temps passé en magasin, faites une liste en consultant les publicités dans votre journal local ainsi que les circulaires et les sites Web des marchands de la région afin de trouver ce dont vous avez besoin et de comparer les offres. Vous saurez ensuite exactement où vous rendre pour tout vous procurer. Bien sûr, vous pouvez aussi faire vos emplettes en ligne, à condition de vous y prendre assez d'avance pour que vos colis arrivent à temps.

LIMITEZ LES DÉSAGRÈMENTS

Si l'expérience du magasinage à elle seule vous déplaît, veillez à ne pas en « rajouter une couche » en négligeant certains points. Par exemple :

Habillez-vous de façon à être à l'aise et portez des chaussures confortables;

Laissez votre véhicule à la maison, si possible, selon vos options de transport et ce que vous devez acheter, puisque les places



de stationnement s'avèrent rares en fin d'année;

Évitez de magasiner en compagnie de gens qui ignorent ce qu'ils cherchent ou ont tendance à être indécis;

Achetez d'abord les articles petits et légers, et finissez par les plus lourds ou encombrants — traîner un CD toute la journée, ça va; un coffre à outils, c'est moins amusant!

Enfin, selon ce qui vous semble le plus tolérable pour vos nerfs, vous pouvez planifier diverses courtes séances de magasinage ou vous en imposer une seule de plusieurs heures au terme de laquelle vous direz : « mission accomplie »!

JOYEUX
Noël
& BONNE ANNÉE!

Jean-Denis GARON
Votre député de Mirabel

P003190-1_11304

Maison du Casse-tête

NOUVEAU!

Carte de fidélité... 7^e casse-tête gratuit!

En boutique seulement, Blainville et Sainte-Adèle

maisonducassetete.com

**NOS FAMEUX
PLATEAUX**
FABRIQUÉS À NOTRE
ATELIER DE SAINTE-ADELÈ

MAINTENANT
2
BOUTIQUES

Sainte-Adèle 450 229-3222
1453, rue Barbeau

Blainville 450 419-7888
1320 A, boul. du Curé-Labelle

QUELLE FORMULE PRIVILÉGIÉE POUR L'ÉCHANGE DE CADEAUX?

Un échange de cadeaux à organiser? Deux formules s'offrent à vous, chacune présentant ses avantages et ses inconvénients. Pour faire le bon choix, vous devez notamment tenir compte de la composition de votre groupe. Voici quelques pistes de réflexion.

PÈRE NOËL SECRET

Dans ce type d'échange, chacun tire le nom de la personne à laquelle il achètera un cadeau. Si vous ne pouvez réunir tous les participants, sachez que plusieurs sites Web et applications permettent de procéder virtuellement à la pige en toute confidentialité. L'avantage de cette formule, c'est qu'en connaissant d'avance le destinataire, on peut plus facilement choisir un présent qui lui fera véritablement plaisir.

Ainsi, si le groupe est très diversifié (ex. : adolescents, adultes et aînés), il s'agit assurément d'une option intéressante. Les goûts de certains (ex. : nouveaux conjoints) sont un mystère pour d'autres? Il est possible de demander à tous une courte liste de suggestions afin que chaque père Noël tape dans le mille — la surprise sera cependant plus limitée.

ÉCHANGE OUVERT

Dans ce cas-ci, on détermine simplement un budget, voire un thème (sports, voyages, objets dont le nom commence par telle lettre, etc.), et chacun apporte un cadeau susceptible de plaire au plus grand nombre. Cela permet entre autres d'organiser des jeux amusants avec des « vols », ce qui met à tout coup de l'ambiance!

Par contre, certains pourraient être un peu déçus de leur présent. Par ailleurs, selon le profil des participants, il peut être difficile de trouver des cadeaux passe-partout. Une solution consiste à recenser les champs d'intérêt de tous (cuisine, cinéma, yoga, etc.) : les passions souvent nommées pourraient constituer une source d'inspiration lors du magasinage.

Alors, à quoi ressemblera votre échange de cadeaux cette année?

MODE FÉMININE POUR LES FÊTES : 5 TENDANCES À ADOPTER

Les années 2020 et 2021 ne furent pas de tout repos pour plusieurs secteurs d'activité. Cela dit, la pandémie n'a pas empêché l'industrie de la mode de lancer de nouvelles collections et de propulser des dizaines de tendances. Envie de célébrer en grand à Noël et au jour de l'An? Voici quelques suggestions de tenues pour les femmes de style!

Le tricot : synonyme de chaleur et de douceur, le tricot n'est pas réservé qu'aux gros gilets boutonnés! Sur les passerelles, on a vu défiler des jupes longues, des robes courtes et des hauts en tricot aux tons pâles. Si vous trouvez le look trop sobre, misez sur des accessoires plus audacieux.

La combinaison moulante : ce vêtement une pièce extensible — comme une seconde peau! — est parfait pour celles qui n'ont pas froid aux yeux. Préférez les modèles imprimés et enfillez des escarpins vertigineux pour faire tourner toutes les têtes!

Le lilas : dans l'univers de la mode internationale, le lilas n'est plus systématiquement associé au printemps. Ainsi, vous pourriez arborer un tailleur, une veste, une robe ou une jupe dans cette teinte tendre pour le réveillon ou le décompte de fin d'année. Osez-vous?

La fourrure synthétique : les fashionistas qui adorent l'allure de la fourrure, mais défendent bec et ongles les droits des animaux n'ont plus à se priver du style « poilu »! En effet, de plus en plus de designers proposent des pièces en fausse fourrure dont le fini est bluffant de réalisme. Génial!

Les losanges : le motif géométrique chouchou de l'année est le dynamique losange. En noir et blanc ou en différentes couleurs, on le retrouve sur des robes élégantes et fluides... idéales pour festoyer, bref!

Visitez les boutiques de vêtements pour femmes de votre région pour dénicher les plus belles tenues pour les Fêtes!



Joyeuses fêtes!

**Les incontournables de l'hiver.
Les bottes d'hiver, les gants et
bas chauffants sont arrivés**

P001720-3-72534_1

Centre
orthopédique
JULIE LAROUCHE

Sur rendez-vous seulement : nouvelle règle Covid!

CENTREORTHOPEDIQUEJL.COM

495, Arthur-Sauvé, St-Eustache J7P 4X4

450 983-7705 info@centreorthopediquejl.com



Kinna
MAILLOTS

Maillots de bain sur mesure ou prêt-à-porter
tailles de 4 à 24 ans
Bonnets de A à H
Collection vêtements pour dames

Vous partez en voyage... nous l'avons!
Vous demeurez chez vous... faites vous plaisir!

30\$ de rabais
sur tout achat d'un maillot de bain à prix régulier
1 coupon par client

Certificats-cadeaux disponibles

370, chemin de la Grande-Côte
Boisbriand 450 818-3400 kinamaillots.com

P003301-1_10201



S'offrir du confort,
c'est **pas péché** !

*Joyeux temps
des Fêtes
à toute notre
clientèle*



Avec la nouvelle cabine, le Workmaster 25S de 25 HP vous procurera une protection contre le vent, le froid et la pluie pour sortir quand bon vous semblera !

Options possibles :



Chargeur avant



Excavatrice



Tondeuse



Garantie Boomer Guard⁶

Les tracteurs sous-compacts WORKMASTER^{MC} 25S sont couverts par la **garantie limitée GRATUITE Boomer Guard⁶**. Six ans de fonctionnement sans souci, dont une couverture pare-chocs à pare-chocs de deux ans et une protection supplémentaire de quatre ans sur le groupe motopropulseur.



J.-RENÉ LAFOND inc.

3203, ch. Charles-Léonard, Mirabel
Québec J7N 2Y7

www.jrenelafond.com
450 258-2448

**MAINTENANT
2 SUCCURSALES
POUR MIEUX
VOUS SERVIR
MASCOCHE ET MIRABEL**



**GROSSES
ÉCONOMIES!**

Fraises
États-Unis

2/6\$

Clémentines
Maroc

1.49\$ /lb

Laitue iceberg
États-Unis

2/3\$

Tomates vignes
Mexique

1.49\$ /lb

**LIVRAISON GRATUITE DISPONIBLE
À L'ACHAT DE 25\$ OU PLUS**

**10%
DE RABAIS** **POUR LES 55 ANS ET PLUS**
LES MERCREDIS SEULEMENT!

Prix en vigueur du jeudi 16 décembre au mercredi 22 décembre 2021 ou jusqu'à épuisement de la marchandise.



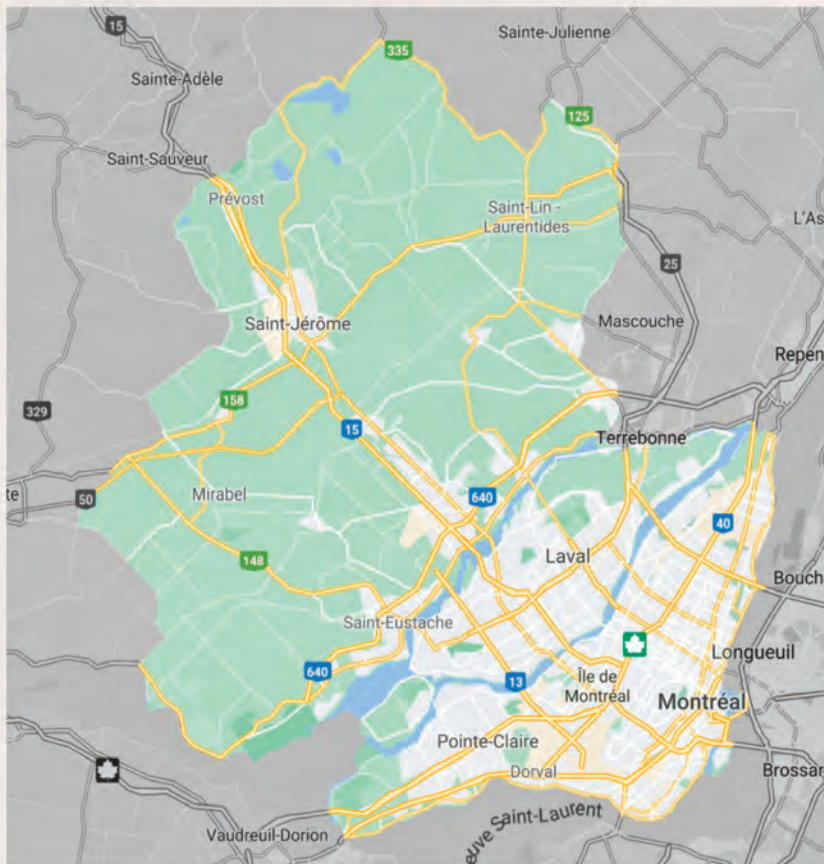
MAINTENANT DEUX MARCHÉS POUR MIEUX VOUS SERVIR !
18235 Boul. de Versailles, Mirabel, QC J7J 0R6
790 Montée Masson, Mascouche, QC J7K 3B6
(438) 476-3360



castrofruitsetlegumes.com



Zone de livraison



**LIVRAISON GRATUITE
DISPONIBLE**

**À L'ACHAT DE
25\$ OU PLUS**

Du lundi au samedi

- Blainville
- Boisbriand
- Bois-des-Fillion
- Lorraine
- Mascouche
- Mirabel
- Repentigny
- Rosemère
- Ste-Thérèse
- Terrebonne

Lundi et vendredi

- Piedmont

Lundi à vendredi

- Laval
- Montréal
- Saint-Colomban
- St-Jérôme
- Sainte-Anne-des-Plaines

Lundi

- Prévost
- St-Hippolyte
- Ste-Sophie

Mercredi

- Saint-Lin

Jeudi

- Lachute
- Saint-André-d'Argenteuil
- Sainte-Scholastique

Vendredi

- Deux-Montagnes
- Morin-Heights
- Oka
- Pointe-Calumet
- Saint-Eustache
- Saint-Joseph-du-Lac
- Sainte-Marthe-sur-le-Lac
- St-Adolphe-d'Howard
- St-Sauveur
- Ste-Adèle
- Ste-Agathe-des-Monts
- Ste-Anne-des-lacs
- Val-David
- Val-Morin

Prix en vigueur du jeudi 16 décembre au mercredi 22 décembre 2021 ou jusqu'à épuisement de la marchandise.



MAINTENANT DEUX MARCHÉS POUR MIEUX VOUS SERVIR !

18235 Boul. de Versailles, Mirabel, QC J7J 0R6

790 Montée Masson, Mascouche, QC J7K 3B6

(438) 476-3360

HEURES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi : 9h à 19h. Samedi au dimanche : 9h à 18h



castrofruitsetlegumes.com



CONSEILS FUTÉS POUR CARTES DE VŒUX BIEN RÉDIGÉES!

Le moment est venu d'envoyer les cartes de vœux pour Noël et le Nouvel An. Si vous ne savez pas trop quoi écrire à votre famille et à vos amis, suivez ces quelques conseils.

PRÉVOYEZ DU TEMPS

Que vous envoyiez vos vœux par la poste ou que vous misiez sur un format électronique, évitez d'attendre à la dernière minute pour vous mettre à la tâche. En effet, une carte rédigée rapidement n'aura pas le même impact qu'une autre pour laquelle vous aurez visiblement bien réfléchi.

PERSONNALISEZ LE MESSAGE

Les souhaits standards qui figurent dans nombre de cartes ou que l'on trouve par dizaines sur le Web peuvent constituer un bon point de départ. Or, que le modèle choisis comporte ou non du texte, assurez-vous d'y ajouter votre touche afin que le message reflète votre relation avec la personne à qui il est destiné.

Si vous êtes très proche d'elle, n'hésitez pas à lui parler de ses projets récents ou à court terme (achat d'une maison, voyage, etc.), par exemple. Vous n'avez pas eu de ses nouvelles depuis longtemps? Demeurez assez évasif pour éviter tout faux pas. Dans tous les cas, l'important est d'être sincère.

SOYEZ POSITIF

Ne vous contentez pas de souhaiter de joyeuses Fêtes à vos proches. Transmettez un message positif pour la nouvelle année, et ce, même si certains de vos destinataires ont vécu des épreuves dernièrement ou traversent des moments difficiles. Mais attention, il ne s'agit pas non plus de faire semblant que tout va bien : l'idée est plutôt de se faire porteur d'espoir pour l'avenir.

À vous de jouer!

17 ACTIVITÉS POUR SE METTRE DANS L'ESPRIT DES FÊTES



- Admirez les maisons décorées dans votre quartier;
- Assistez au défilé du père Noël;
- Coloriez des dessins de Noël;
- Cuisinez des desserts traditionnels pour le réveillon;
- Cueillez votre sapin;
- Découvrez une exposition sur le thème de Noël au musée;
- Donner du temps à la guignolée de votre municipalité;
- Écoutez des chansons de Noël interprétées par vos artistes préférés;
- Emballer vos cadeaux avec originalité;
- Faire un casse-tête illustrant une scène du temps des Fêtes;
- Lire des histoires de Noël en famille;
- Participer à un atelier de bricolage de Noël;
- Rédiger vos cartes de vœux;
- Regarder vos photos des Fêtes précédentes;
- Visionner un film de Noël au cinéma;
- Visiter un marché de Noël;
- Voir un spectacle (chanson, théâtre, ballet, etc.) de Noël.

Noël approche à grands pas, mais vous n'êtes toujours pas dans l'ambiance souhaitée? Ces quelques activités sont tout indiquées pour vous plonger dans la magie des Fêtes :

Alors, par quoi commencerez-vous?



Nous profitons de l'occasion pour souhaiter de joyeuses fêtes à tous nos résidents ainsi qu'à leurs familles!

**Non-fumeur
Au bord de l'eau**

Un chez soi chaleureux

Services de qualité personnalisés:

- Visite du médecin
- Services médicaux évolutifs
- Assistance dans les soins physiques et domestiques

Alimentation:

- Cuisine maison
- Service aux tables

Animation:

- Activités récréatives
- Sorties extérieures
- Bibliothèque
- Pastorale

Sécurité rehaussée:

- Caméra de surveillance
- Système d'appel aux chambres
- Alarme incendie

Utilitaires:

- Ascenseur
- Salle de lavage
- Coiffure
- Thermostat individuel
- Services bancaires



Rareté!

**Chambre 1,5 studio avec salle d'eau dont une avec vue sur bord de l'eau!
Loft avec salle de bain complète.**

**RÉSIDENCE
ST-EUSTACHE**
POUR PERSONNES AUTONOMES ET SEMI-AUTONOMES

61, rue Chénier, Saint-Eustache
450.491.4491
www.residencest-eustache.com
infresidencesteustache@videotron.ca

P003686-1_06912

P003348-1_04706






Prothèses auditives
(vente, réparation, ajustement)

Piles et accessoires

Dépistage auditif

Visite à domicile

Bouchons sur mesure

Nos meilleurs vœux

**DÉPISTAGE AUDITIF ou PREMIÈRE VISITE
SANS FRAIS**

Sur présentation de ce coupon. Offre permanente.

VENEZ ÉCOUTER LA DIFFÉRENCE
Restez connecté grâce à la technologie **Bluetooth** intégrée!

Clinique médicale de Mirabel **450 951-6951**
13714, boul. Curé-Labelle, Mirabel, bureau 203

9 ASTUCES POUR BIEN RECEVOIR VOS INVITÉS



Vous recevez famille et amis pour les Fêtes? Voici neuf astuces simples pour être l'hôte parfait le jour J :

- 1- Planifiez tout longtemps à l'avance, du menu au centre de table, en passant par la décoration et la musique, pour éviter les oublis;
 - 2- Vérifiez que vous avez assez de couverts, de chaises, etc., pour accueillir tout le monde (veillez également à ne pas manquer de mouchoirs ou de papier hygiénique, entre autres);
 - 3- Isolez votre animal de compagnie avec de la nourriture, de l'eau et des jouets dans une pièce calme, le cas échéant;
 - 4- Préparez des mets que vous maîtrisez (ce n'est pas le moment d'essayer une recette qui pourrait s'avérer un fiasco!);
 - 5- Cuisinez la veille de l'évènement les plats qui peuvent être simplement réchauffés le jour même;
 - 6- Faites le ménage des pièces auxquelles vos invités auront accès (assurez-vous notamment que la salle de bain est impeccable) et rangez les objets fragiles, s'il y a lieu;
 - 7- Accueillez chacun de vos convives et faites les présentations, si nécessaire;
 - 8- Séparez les couples pour favoriser les échanges autour de la table;
 - 9- Laissez des verres et une carafe d'eau à la disposition des invités.
- Enfin, n'oubliez pas de profiter vous aussi de la fête!

IDÉES DÉCO POUR SUBLIMER VOTRE PORCHE POUR NOËL



n décembre, les maisons bien décorées à l'extérieur attirent tous les regards. Vous aimeriez donner fière allure à votre propriété sans passer des jours à y travailler? Choisissez votre palette de couleurs et le style recherché, et puisez dans ces quelques idées pour obtenir un porche magnifique — et invitant à souhait!

Placez des petits sapins en pot illuminés de chaque côté de la porte;

Utilisez plusieurs couronnes assorties pour enjoliver la porte d'entrée sur toute sa hauteur (ou presque);

Installez des guirlandes décoratives autour des colonnes, le cas échéant, ou pour encadrer la porte;

Faites un sapin de Noël sur le porche (s'il est exposé aux intempéries, sélectionnez soigneusement les ornements);

Déposez une ou plusieurs piles de faux cadeaux près de l'entrée;

Misez sur des sculptures en bois (ex. : rennes) pour donner vie à l'espace;

Disposez des lanternes festives sur le porche;

Remplissez une urne de Noël ou de grands pots (en bois ou en métal) de plantes ou de fleurs pour ajouter une touche de verdure.

Pour vous inspirer et trouver les éléments essentiels à votre décor, visitez vos commerces locaux!

PRÊTS POUR LE TEMPS DES FÊTES?
OFFREZ LA MUSIQUE EN CADEAU CETTE ANNÉE!

4 cours de 60 min pour **149\$***

4 cours de 30 min pour **89\$***

LA ZONE MUSICALE
www.lazonemusical.com

Succursale de Boisbriand
1116, boulevard de la Grande-Allée
Boisbriand, Québec J7G 2T4
450 508-4717

Succursale de Saint-Jérôme
2226, boulevard Curé-Labelle
Saint-Jérôme, Québec J7Y 1T5
450 304-0546

*Les cours débiteront en janvier. Certaines conditions s'appliquent.

PO03131-1_02R38



PO03228-1_05711

QUADRA PLAST
Extrusions - Solutions

Nous sommes fiers de célébrer notre 30^e anniversaire cette année. Le moment est bien choisi pour offrir à toute la population nos meilleurs vœux pour 2022!

Joyeuses Fêtes!

18, rue Sicard Ste-Thérèse
450 437-1243

COMMENT MANGER SAINEMENT ET GARDER LA FORME DANS LE TEMPS DES FÊTES?



Party de Noël rime souvent avec festin de roi. Ainsi, il peut être difficile de faire des choix sains pendant la période des Fêtes. Voici cinq conseils pour vous aider à faire preuve de modération à table — et à rester en forme et en santé durant les vacances!

1. GARNISSEZ VOTRE ASSIETTE DE VÉGÉTAUX

Au moment de vous servir, faites le plein de légumes, de fruits et de salades vertes. Ces aliments faibles en calories sont riches en fibres et vous permettront de demeurer rassasié. Par ailleurs, inutile de renoncer à la dinde ou aux plats d'accompagnement : faites simplement attention à la taille des portions!

2. SURVEILLEZ VOS CONSOMMATIONS

Les boissons, alcoolisées ou non, peuvent ajouter des calories, du sel et du sucre au menu. Par conséquent, essayez de boire de l'eau entre le lait de poule, les cocktails et le chocolat chaud, par exemple.

3. MANGEZ LENTEMENT

Une fois que vous avez entamé le repas, il faut environ 20 minutes à votre cerveau pour « enregistrer » la satiété. Pour éviter de trop manger, patientez donc 5 ou 10 minutes avant de remplir votre assiette à nouveau afin de savoir si vous avez vraiment encore faim.

4. BOUGEZ EN GROUPE

Rester actif peut contribuer à compenser les excès des Fêtes, à réduire votre niveau de stress et à améliorer la qualité de votre sommeil. Vous pouvez notamment aller vous promener en famille ou entre amis après les repas ou suivre un cours (yoga, danse, etc.), en ligne ou en présentiel, pour vous motiver. Les sports d'hiver (ski, raquette, etc.) sont également bons pour le corps et l'esprit — surtout en agréable compagnie!

5. PRENEZ SOIN DE VOUS

Pour traverser les vacances en santé (et éviter de contaminer vos proches), n'oubliez pas de vous laver les mains régulièrement, de tousser dans votre coude et de demeurer à la maison si vous êtes malade. Il est en outre primordial de vous ménager du temps pour vous reposer entre les soirées de réjouissances.

Joyeuses Fêtes!



450.474.5111
robaischocs.com
DISPONIBLES

*Une idée cadeau
pour Noël !*



Laser illimité

Voir notre site Web ou notre page pour toutes les promotions et les heures d'ouverture

LASERACTION.CA /

570, montée Masson 2^e étage, Mascouche J7K 2L5



Spéciaux du temps
des Fêtes!

École et Boutique

- Piano • Guitare • Ukulele • Chant • Batterie
- Violon • Base • Éveil musical • Band

Grande vente
Guitare Godin



Certificats-cadeaux – Inscription en ligne
centremusicalblainville.com

CENTRE MUSICAL DE BLAINVILLE
 940, boul. Curé-Labelle, Blainville 450 420-2777

P003144-1_11123

FAITES UN CADEAU À VOTRE COMMUNAUTÉ GRÂCE À L'ACHAT LOCAL!

Le temps des Fêtes est l'une des périodes de l'année où les dépenses des consommateurs sont plus élevées en raison de l'achat de présents, de vêtements chics ou de denrées alimentaires pour recevoir les invités. Mais saviez-vous qu'en optant pour l'achat local ce Noël, vous feriez aussi un précieux cadeau à votre communauté? Voici pourquoi!

UN PETIT GESTE AU GRAND IMPACT

En plus d'encourager les commerçants de votre secteur, l'achat local se répercute positivement de plusieurs autres façons. Il peut contribuer à l'ensemble de l'économie d'ici en aidant à préserver une importante quantité d'emplois, de la première étape de la chaîne de production de vos produits à la vente de ceux-ci. Acheter localement pourrait d'ailleurs être comparé à une forme d'investissement auprès des entreprises de la région, puisque cela permet à ces dernières de rendre accessible une grande variété de produits et de services.

De plus, une entreprise qui bénéficie d'un meilleur revenu grâce aux transactions effectuées par les citoyens de la région contribue à augmenter les revenus d'impôts des gouvernements. Cet argent peut ensuite être réinvesti dans des services qui profitent à toute la communauté!

Vous avez l'environnement à cœur? L'achat local entraîne une production réduite de gaz à effet de serre en raison du transport nécessaire pour acheminer les marchandises aux commerces situés près de chez vous.

UNE FOULE DE POSSIBILITÉS

L'achat local ne se limite pas aux produits que vous pouvez déposer dans un panier, mais également à de nombreux services. Pensez à toutes les entreprises de l'industrie événementielle ou culturelle, comme les musées, les salles de spectacles, les galeries d'art, les attractions touristiques, et plus encore. Optez, par exemple, pour un forfait qui gâtera toute la famille ou offrez une expérience en cadeau. Celle-ci permettra peut-être à un proche de découvrir un nouvel endroit et pourrait lui donner envie d'y retourner par la suite.

DES OCCASIONS AVANTAGEUSES

Pendant la période des Fêtes, il n'est pas rare de voir certaines villes ou certains commerces mettre en place des initiatives pour encourager l'achat local. Il peut s'agir de ré-



pertoires en ligne qui listent toutes les entreprises des environs et vous aident à trouver le ou les produits et services qui vous font envie. Parfois, des boutiques vous proposent d'acheter une carte-cadeau à offrir et vous donneront par la même occasion un rabais, un crédit ou une autre carte à utiliser vous-même lors d'une prochaine visite.

L'achat local, voilà assurément le plus beau cadeau de Noël à (s')offrir cette année!

MÉGA Vente sur les machines expresso et les machines à capsule !

FLEXICUP M29 -
CAFFITALY
~~260\$~~

149⁹⁹\$



LIRIKA OTC -
SAECO
~~1.099⁹⁹\$~~

999⁹⁹\$



BAMBINO PLUS -
BREVILLE
~~529⁹⁹\$~~

449⁹⁹\$



ROMA DE
BREVILLE
~~229⁹⁹\$~~

206⁹⁹\$



MACHINE À
CAFÉ -
MODÈLE S07
~~159⁹⁹\$~~

79⁹⁹\$



BREVILLE THE
INFUSER
ESPRESSO MAKER
~~649⁹⁹\$~~

559⁹⁹\$



MACHINE À CAFÉ K
1500 - KEURIG
~~239⁹⁹\$~~

179⁹⁹\$

MACHINE
DE LONGHI
~~149⁹⁹\$~~

119⁹⁹\$



MACHINE À CAFÉ -
MODÈLE S18
~~99⁹⁹\$~~

74⁹⁹\$



OUVERT AU PUBLIC

SERVICE AUX ENTREPRISES

Café en vrac / moulu - Capsules de café - Thé - Tisane - Livraison d'eau de source



Pour encore plus
de RABAIS visitez rabaischocs.com

Visitez notre boutique en ligne cafeplus.ca

541, rue Saint-Eustache (angle Industriel) 450 473-5069 cafeplus@videotron.ca

Pour la période des fêtes,
nous serons fermés du 24 décembre
au 2 janvier 2022 inclusivement.



Bijouterie
GÉMEAUX inc.

À votre service depuis 1987



*Joyeuses fêtes
à notre fidèle
clientèle!*

- ❖ Joailliers et horloger sur place
- ❖ Créations exclusives
- ❖ Estimation gratuite sur toutes vos réparations
- ❖ Certificat d'évaluation
- ❖ Enfilage de colliers
- ❖ Test d'étanchéité de montres
- ❖ Réparation de vieilles horloges
- ❖ Et bien plus !

**Achetons OR, DIAMANTS, ARGENT,
PIÈCES DE MONNAIE ET MONTRES
HAUT DE GAMME**

Jusqu'à
50%
de rabais



199 C, boul. Labelle, Laval H7L 2Z9 450.625.4744

MIRABEL RESPECTE **LES CRITÈRES** PROVINCIAUX CONCERNANT LE BUDGET

Nicholas Richard

Initiative de journalisme local | Canada

Le gouvernement du Québec et la Commission municipale du Québec ont dévoilé aujourd'hui les résultats d'un rapport audit de conformité qui avait commencé en mai auprès de 1074 municipalités québécoises concernant l'adoption du budget 2021 et Mirabel fait partie des villes conformes aux règlements et aux exigences.

Seulement 57% des villes et municipalités en évaluation se sont conformés aux demandes du gouvernement. L'objectif de l'audit était de s'assurer que l'adoption du budget annuel pour l'exercice financier de 2021 avait été conforme à l'encadrement légal applicable. Pour être conforme, donc, le conseil municipal d'une ville devait avoir adopté le bud-

get de l'année en cours lors d'une séance exclusive entre le 15 novembre et le 31 décembre 2020, en plus d'avoir publié un avis public annonçant l'adoption du budget au moins huit jours avant la séance.

La ville de Mirabel, qui compte un peu plus de 59 000 habitants, a été conforme aux cinq critères. Le dernier budget ayant été approuvé par le Conseil municipal et présenté par Patrick Charbonneau, maire suppléant de la ville à ce moment.

Pour le gouvernement, cet exercice en est un important, puisque le budget municipal d'une ville est « l'un des piliers sur lesquels s'appuient les activités d'une municipalité et [...] son gouvernail dans l'action. Le budget est donc l'un des documents les plus importants pour une municipalité puisqu'il permet de planifier et de concrétiser les orientations

du conseil municipal en déterminant les priorités financières de la municipalité. »

AILLEURS DANS LES LAURENTIDES

D'autres villes des Laurentides ont aussi été examinées et ont répondu à tous les critères d'évaluation. Ainsi, les villes de Blainville, Boisbriand, Bois-des-Fi-

lion, Lorraine, Oka, Pointe-Calumet, Rosemère, Saint-Colomban, Sainte-Anne-des-Plaines, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Sainte-Thérèse, Saint-Eustache, Saint-Jérôme et Saint-Joseph-du-Lac.

Toutefois, la ville de Deux-Montagnes n'a pas été conforme, puisqu'elle n'a pas annoncé la séance publique du budget au moins huit jours d'avance.



MATHIEU LOCAS

LOCAS, LE BALADO



MAINTENANT CHEZ LES CARABINS, MAIS TOUT A COMMENCÉ
DANS LES LAURENTIDES POUR CE FOOTBALLEUR

P003065-1-11382



CHOISISSEZ LA RÉPUTATION ET LA QUALITÉ DE VIANDES BOVITENDRES

VIANDES BOVITENDRES

À DEUX
PAS DE
CHEZ VOUS !

450.937.6477

www.bovitendres.com // // //  Retrouvez-nous sur Facebook

P003065-1-05145



PASSEZ VOTRE COMMANDE



95, RUE DE LA POINTE-LANGLAIS, LAVAL H7L 3J4



Crédit Gouvernement du Québec
Plan des nouvelles maisons des aînés.

Nicholas Richard
Initiative de journalisme local | Canada

La région des Laurentides pourra bénéficier, au cours des prochaines, de cinq nouvelles maisons des aînés, inspirées d'un nouveau modèle et d'une nouvelle philosophie. Le gouvernement du Québec lance ce nouveau projet partout au Québec et les villes de Mirabel et Blainville pourront accueillir de ces nouvelles maisons.

D'ici la fin de l'année 2022, il y aura 46 nouveaux milieux d'hébergements pour les aînés du Québec, dont cinq dans les Laurentides, pour un total de 288 places, à Mirabel, sur la rue Magloire Lavallée, à Blainville, sur le boulevard Curé Labelle, ainsi qu'à Sainte-Agathe-des-Monts, Sainte-Anne-des-Plaines et Prévost. Les maisons des aînés et maisons alternatives seront composées de maison-

nées de 12 chambres individuelles climatisées avec toilettes et douches adaptées. Chaque maisonnée bénéficiera d'une abondante fenestration, d'aires communes et d'accès à des cours intérieures et des balcons.

Comme l'a expliqué Michel Gauthier, chargé de projet à la direction des programmes de soutien à l'autonomie des personnes âgées du CISSS des Laurentides, ces nouvelles maisons sont basées sur une nouvelle philosophie et sont une énorme transformation des CHSLD, notamment dans la manière de travailler.

Avec cette initiative, le CISSS des Laurentides et le gouvernement du Québec souhaitent créer de nouveaux milieux de vie, où l'épanouissement, le respect et le mieux-être physique et psychologique seront prioritaires. Le gouvernement souhaite que les aînés et les adultes en perte d'autonomie qui en profiteront puissent se sentir « comme à la

NOUVEAU PROJET DU GOUVERNEMENT DU QUÉBEC DE NOUVELLES MAISONS **DES AÎNÉS** REPENSÉES À MIRABEL ET BLAINVILLE

RÉAPPRENDRE LA MANIÈRE DE FAIRE

Comme le système de santé québécois est une immense machine, il faudra s'adapter à tous les paliers pour rendre ce projet viable et pertinent. Le gouvernement fonde beaucoup d'espoir dans ces nouvelles maisons des aînés, il sera donc nécessaire pour tous les employés du système de santé impliqués dans ces nouvelles maisons de réapprendre les bonnes manières de faire, comment traiter les bénéficiaires et de quelle manière répondre à leurs besoins.

« C'est bien beau s'inspirer des autres pays et de construire de nouveaux milieux de vie ultra modernes, mais il faudra changer notre façon de travailler et c'est pourquoi on parle et on réfléchit avec tout le monde, avec les employés, les communautés et les syndicats », a souligné M. Gauthier.

maison ». Les besoins spécifiques de chaque patient pourront être comblés, la routine qu'ils avaient dans leur milieu de vie sera respectée et chaque résident bénéficiera d'une grande liberté d'action, soutient M. Gauthier.

Pour les responsables de ces maisons, une transition en douceur des résidents entre leur ancien milieu de vie et la maison des aînés est très importante. Comme 80% des personnes hébergées ont des troubles cognitifs comme l'Alzheimer, il est primordial que le nouvel environnement dans lequel ils vivront ne soit pas un contraste avec ce qu'ils ont connu ou vécu auparavant. Ces personnes ont besoin de s'habituer à leur nouveau milieu, de là l'idée de rendre l'expérience de chaque résident plus personnelle, en évitant toute coupure brutale. C'est pourquoi les employés « accorderont une importance particulière à la liberté des résidents en plus de respecter leur rythme de vie et leurs habitudes de vie », a précisé M. Gauthier.

DES PRODUCTEURS DE CHEZ NOUS LES LAURENTIDES DANS **LES PANIERS** DES FERMES LUFA

(M. L.) — Les Fermes Lufa sont principalement connues pour leurs serres situées sur le toit d'édifices urbains de Montréal, mais ce n'est pas uniquement une affaire de Montréalais. En fait, nous en disent ses dirigeants, le modèle de l'entreprise vise à mettre en valeur les agriculteurs québécois. La majorité de leurs partenaires et près du tiers de leurs clients sont situés à l'extérieur de Montréal, précise-t-on.

DES FOURNISSEURS LAURENTIENS

Dans les faits, Les Fermes Lufa distribuent désormais à domicile les produits de 19 agriculteurs et fournisseurs laurentiens à Saint-Jérôme et partout dans les Laurentides, à l'année longue.

C'est le cas notamment des tomates des Serres Royales de Saint-Jérôme et

des produits des Fromagiers de la Table Ronde ainsi que les tomates Savoura et Savoura Bio de Sainte-Sophie.

MAIS ENCORE PLUS.

Parmi les produits qui se retrouvent désormais dans les paniers des Fermes Lufa, il faut notamment parler (en fonction de la liste fournie) de ceux du Verger Maia de Saint-Joseph-du-Lac, De Germe en Pousse de Mirabel, Les Fermes Serbi de Saint-Eustache, La Maison Des Desserts de Prévost, L'Élémenterre de Saint-Colomban, Croc Bio de Blainville et les Aliments Saporem d'Oka.

Si bien qu'on peut le dire sans se tromper, que (comme le proclamait il y a plusieurs années une publicité de soupes québécoises) il y a un peu de nous autres dans les paniers Lufa...

P003757-1_02065

Vous magasinez. Toujours frais! ... On cuisine pour vous!

«COMMANDES POUR EMPORTER»
APPELÉZ-NOUS ET ON LA PRÉPARE.

Essayez notre **REPAS DOIGTS DE POULET!**

PATATERIE La Belle Province
St-Janvier / Mirabel

Promos Familiales

- #1 8 hot dogs
Frite large, 4 Pepsi **24.95\$ + tx**
- #2 4 cheeseburgers
Frite large, 4 Pepsi **29.95\$ + tx**
- #3 4 gyros
Frite large, 4 Pepsi **34.95\$ + tx**
- #4 3 Sous-marins steak/pepperoni
Frite large, 3 Pepsi **39.95\$ + tx**

*Remplacez la frite par une large poutine pour 4,95\$ extra.

13595, boul. Curé-Labelle, SAINT-JANVIER / MIRABEL 450 435-8460
62, boul. Ste-Anne, SAINTE-ANNE-DES-PLAINES 450 838-7222

GYM-PROFUZION

SOINS | SANTÉ | BIEN-ÊTRE

Venez vivre l'expérience Gym Profuzion

Nouveau dans le secteur du Domaine Vert Nord, le Gym Profuzion vous fait vivre une nouvelle expérience de remise en forme. Découvrez une entreprise familiale et un centre d'entraînement complet où plaisir et dépassement de soi vont de pair. Bienvenue à tous et à toutes!

Quel que soit votre niveau de forme physique, de débutant à expert, nous vous aidons à atteindre vos objectifs. Oubliez l'aspect impersonnel des grandes surfaces. Ici, l'entraide et la coopération sont des valeurs bien ancrées qui deviennent de puissants facteurs de motivation. Ajoutons à cela l'ambiance chaleureuse ainsi que le soutien d'une équipe toujours en mode action et prête à vous accompagner dans vos défis.

- **Entraîneurs personnels certifiés** : avec un bon entraîneur, tout est possible. Demandez Yannicka B. Major, Mitch Dumas, Steve Perron (Primal Coaching) ou Francis Thibodeau (Body Mechaniks) pour obtenir un programme d'entraînement personnalisé qui vous permet de vous surpasser.

- **Naturopathe** : la naturothérapie vise à maintenir et/ou rétablir la santé par des moyens naturels. Yannicka B. Major, naturopathe, vise à rétablir les capacités d'auto-guérison inhérentes et sa démarche consiste à aider les gens à retrouver la santé et à adopter une bonne hygiène de vie tant alimentaire que physique.



- **Massothérapeute sportive** : vous êtes sédentaire depuis trop longtemps, il y a un excès dans le sport ou le travail ou encore trop de mouvements répétitifs? Certifiée en massothérapie-kinésithérapie, Mélina Faundez de Masso-Sport saura aider les personnes actives à prévenir et soulager les blessures aiguës ou chroniques afin qu'elles puissent continuer leurs activités. Elle offre un service personnalisé et adapté selon chaque personne et chaque blessure.

- **Kinésologue** : spécialiste du mouvement humain et de l'activité physique, le kinésologue agit autant en prévention qu'en performance par une intégration globale d'un mode de vie sain avec une approche personnalisée. Steve Perron de Primal Coaching vise une optimisation humaine de sa clientèle et l'atteinte de leurs objectifs en modulant l'entraînement, la nutrition, les habitudes de vie, et ce, depuis plus de 15 années.

Que vous souhaitiez améliorer votre cardio, perdre du poids, obtenir un gain musculaire, travailler votre endurance ou avoir une meilleure santé globale, le Gym Profuzion est là pour vous. Un accueil chaleureux, des équipements de qualité et une équipe passionnée vous y attendent. Prêt à vous mettre en action?



gymprofuzion.com

11 735, Montée Sainte-Marianne, Mirabel

450 419-5474

info@gymprofuzion.com

Mr.
TAWOUK
Grillades

Joyeux temps
des fêtes à toute
notre clientèle



2 ASSIETTES
POULET
SHISH-TAOUK
Lundi, mardi et mercredi

18⁹⁹\$



**TRIO
AU CHOIX**

8⁹⁹\$



FAMILIAL 39⁹⁹\$

Pour 4 personnes



PO3802-1-1387



LIVRAISON



SKIP THE DISHES



LIVRAISON GRATUITE

450 433-2000

1276, boulevard du Curé-Labelle, Blainville, QC J7C 2N8

« BOUGER À TRAVERS L'HISTOIRE »
**UNE NOUVELLE
 INITIATIVE POUR
 BOUGER TOUT EN
 APPRENANT**



« Ce projet doit être intergénérationnel, parce qu'il doit être mobilisateur, a expliqué Carole Lavallée, coordonnatrice du comité Aînés en action. »

Nicholas Richard
 Initiative de journalisme local | Canada

La ville de Mirabel a annoncé le 1er décembre dernier la création d'un tout nouveau club de marche sur le territoire mirabellois. L'objectif de ce tout nouveau projet, qui sera inauguré au printemps, est de rapprocher la population et d'apprendre tout en faisant de l'activité physique.

Créé sous la bannière « Bouger à travers l'histoire », ce projet compte plusieurs volets. D'abord, suite à une pandémie où les aînés ont, pour la plupart, dû rester cloîtrés dans leur domicile, ce club de marche leur permettra de reprendre un mode de vie actif et de faire de l'activité physique. Ce club sera aussi un moyen de briser l'isolement et de permettre à des adeptes de marche de se rencontrer et de parta-

ger une partie de leur quotidien. Ensuite, il y aura une partie éducative, culturelle et historique aux différentes activités, puisque les marcheurs se trouveront sur les différents chemins patrimoniaux créés par la ville de Mirabel. À Sainte-Scholastique, Saint-Benoît et Saint-Janvier, les marcheurs pourront faire de l'activité physique en plus de profiter des attraits patrimoniaux de la ville qui seront mis en valeur et qui permettront de garder bien vivante l'histoire des petits villages fondateurs de la ville. Puis, une autre facette importante du projet est de ne pas limiter les activités aux personnes aînées, mais bien d'attirer des gens de toutes les générations. La ville va donc inciter d'autres groupes d'âge à prendre part aux activités et à accompagner les aînés.

« Ce projet doit être intergénérationnel, parce qu'il doit être mobilisateur, a

expliqué Carole Lavallée, coordonnatrice du comité Aînés en action. C'est la seule façon avec laquelle on va pouvoir avoir un impact sur la qualité de vie et la santé globale des aînés. »

**UN PROJET
 DE GRANDE AMPLIEUR**

Le projet a été initié par l'organisme Espace Muni, qui portait autrefois le nom de Carrefour Action Municipal. Espace Muni est un organisme à but non lucratif qui collabore avec le gouvernement du Québec dans divers projets.

Dans le cadre de sa politique gouvernementale de prévention de la santé, le gouvernement a lancé en mai dernier un projet qui s'inscrivait dans le contexte d'urgence de la pandémie et de ses conséquences sur la santé physique et mentale des aînés. Alors, il a donné le mandat à

Espace Muni d'inviter les municipalités, en partenariat avec des organismes communautaires, à présenter des initiatives qui visaient l'adoption ou le maintien des saines habitudes chez les personnes aînées.

L'idée a donc fait du chemin jusque chez Aînés en action qui ont sauté à pieds joints dans le projet.

« Le recrutement se fait pour voir s'il y a des aînés qui ont de l'intérêt pour le rôle de "poteau", qui est la personne motivante pour le reste du groupe qui marche. La promotion va se faire à l'intérieur de la municipalité pour promouvoir ce club de marche pour les 55 ans et plus, mais on veut aussi qu'il soit intergénérationnel. Ça va aussi permettre de mettre en lumière le trajet du patrimoine. Il y a un côté sportif, social, culturel et historique », a conclu Mme Lavallée.

**3 résidences
 à découvrir!**

Oasis Blainville



Livraison
 printemps
 2022

Tél.: 450 433-4727

86, rue Jean-Guyon, Blainville, Qc J7C 2N7
www.oasisblainville.com

Visites sur rendez-vous tous les jours



Santé et
 bonheur pour
 la nouvelle
 année!

Oasis St-Martin



Tél.: 450 668-1962

1446, boul. Saint-Martin Ouest, Chomedey, Laval H7S 0A3
www.oasisstmartin.com

Oasis Marina



Tél.: 450 581-3151

368, rue Notre-Dame, Repentigny J6A 8L1
www.oasismarina.com



Les Hawks ont échangé leur capitaine Mathieu Duguay, le jeune Jean-Simon Robidoux, en plus d'un choix de troisième ronde au repêchage de 2022 contre le très convoité Marc-André Trudeau.

HAWKS DE MIRABEL LES HAWKS ÉCHANGENT LEUR CAPITAINÉ

Nicholas Richard

Initiative de journalisme local | Canada

C'est la période des transactions dans la Ligue nationale de hockey-balle (LNHB) et les Hawks de Mirabel n'ont pas chômé. Parmi les faits saillants, le capitaine Mathieu Duguay a pris la direction d'Anjou en retour d'un joueur de concession.

Le directeur général de la formation, Mickael Lajeunesse, a d'abord ouvert le bal le 3 décembre en transigeant avec les Mustangs de Granby. Nicolas Poulin, troisième meilleur pointeur de la formation mirabelloise la saison dernière, a été échangé avec un choix de troisième ronde et des compensations futures en retour d'Antoine St-Denis, qui n'a joué que six parties la saison dernière, et un choix de première ronde au prochain repêchage.

Originaire de Saint-Eustache, l'expérience du joueur de 27 ans de 6'2" et 216 livres viendra bien compléter l'alignement des Hawks selon Lajeunesse : « Antoine vient de participer au Cham-

piennat du monde en Finlande. C'est un joueur de caractère, un joueur fougueux, un joueur qui est difficile à affronter, un gars robuste et qui excelle avec un son jeu défensif. »

Le choix de premier tour inclue dans la transaction est aussi un élément essentiel : « On sait que cette année est un repêchage qui est devrait être assez important. On a échangé notre premier choix la saison dernière, donc on va chercher un meilleur choix cette année », a expliqué le directeur général.

UN ÉCHANGE MAJEUR

Les Hawks ont aussi procédé à l'une des transactions les plus importantes de la jeune histoire de la LNHB.

Deux jours après leur échange avec Granby, les Mirabellois ont passé un marché avec les Huskies d'Anjou. Les Hawks ont échangé leur capitaine Mathieu Duguay, le jeune Jean-Simon Robidoux, en plus d'un choix de troisième ronde au repêchage de 2022 contre le très convoité Marc-André Trudeau.

Mathieu Duguay avait été très important dans les succès des Hawks la saison

dernière, lui qui menait par son leadership et l'exemple.

« Mathieu est un gars qu'on respecte énormément. Il a fait beaucoup pour l'organisation des Hawks de Mirabel dans son implication, sauf que ce n'est pas tous les jours qu'on peut aller chercher un joueur de la trempe de Marc-André Trudeau, qui fait partie de l'élite de la ligue », a précisé Lajeunesse.

Trudeau a terminé la saison dernière avec 19 points en 12 matchs. Le joueur de 6'4" était en demande à travers la ligue et les Hawks ont travaillé fort pour faire son acquisition : « On savait qu'il était sur le marché, donc on a eu des discussions, mais au départ, Anjou nous en demandait trop, donc on s'est retiré des discussions. Sauf que deux jours avant l'annonce de l'échange, on a réussi à s'entendre. C'est une transaction très bénéfique pour nous et qui nous fait avancer dans la bonne direction. »

Aux dires de Lajeunesse, Trudeau excelle en attaque et en défensive. C'est un joueur qu'on qui est détesté de tous ses adversaires, mais qui est apprécié par tous ses coéquipiers.

NOTRE BOÎTE DES FÊTES EST ARRIVÉE!

Gaspor

FERME FAMILIALE - FAMILY FARM
DEPUIS - SINCE

2004

LE PORCELET DE LAIT
DE LA FERME GASPOR

Si vous avez envie de faire changement pour le repas du réveillon, épatez la galerie en optant pour le savoureux porcelet de lait Gaspor.

Disponible en quantités limitées, notre boîte comprend :



- ✓ 2 feuilletés de 820g
- ✓ 1 jambon précuit de 800 g à 1 kg
- ✓ 1 rilette en tranches de 125g

gaspur.com/fr/categorie-produit/produits-vedettes

À PARTIR DE
49⁹⁹\$

*Image à titre indicatif.

ADRESSE DE L'ENTREPÔT GASPOR

215, boulevard Maisonneuve, Saint-Jérôme J5L 0A1 | 450 712-4642

POINTS DE CUEILLETTE

Saint-Eustache • Brossard • St-Jérôme



/fermesgaspur

On a tous de bonnes questions sur le vaccin

Est-ce que le vaccin contre la COVID-19 est le même pour les enfants et les adultes ?



Le vaccin utilisé pour les enfants de moins de 12 ans contient une plus petite quantité d'ARN messenger, car le système immunitaire des enfants répond mieux que celui des adultes. Et bien que la dose soit plus petite, le vaccin est tout aussi efficace que chez les adultes.

Obtenez toutes les réponses à vos questions sur le vaccin à

[Québec.ca/vaccinJEUNE](https://quebec.ca/vaccinJEUNE)

Le vaccin, un moyen de nous protéger.

(NDLR) — Avis: veuillez prendre note que la publication gratuite de messages dans l'agenda communautaire est réservée aux organismes à but non lucratif (maximum de 50 mots). Préparez votre communiqué et envoyez-le à l'adresse courriel suivante: gblais@groupejcl.ca.

COLLECTE DE SANG

Une collecte de sang au profit d'Héma-Québec se tiendra le 16 décembre, entre 13h30 et 19h30, au Centre culturel du complexe Jean-Laurin, situé au 8475, rue Saint-Jacques, à Mirabel, dans le secteur de Saint-Augustin. Le tout est organisé par deux organismes locaux, soit le Cercle de fermières et les Chevaliers de Colomb. L'objectif: accueillir 80 donateurs ou plus. Pour faire un don de sang, il est nécessaire de prendre rendez-vous en contactant le 1 800 343-7264 (sang) ou en écrivant à jedonne@hema-quebec.qc.ca.

LES ARTISANS DE L'AIDE

Rejoignez-vous à l'équipe de bénévoles des Artisans de l'Aide et faites partie des bénévoles qui ont à cœur la mission de l'organisme. Nos services: accompagnement transport (médical, épicerie, banque et pharmacie), popote roulante, dîner communautaire pour personnes isolées, aide aux formulaires, appels et visites amicales, soutien aux proches ai-

dants et accompagnement pour les aînés vulnérables. Nos bénévoles sont indissociables de nos services et de nos activités. Leur implication et leur engagement nous permettent d'offrir des services de grande qualité au plus grand nombre de personnes possible. Renseignements: 450 472-9540 ou [https://cabbartisans.org].

GROUPE DU NOUVEAU

Les réunions en présentiel se déroulent le lundi, à 19h30, à l'Atelier des Aînés, 668, rue Labelle, à Saint-Jérôme. Nous respectons les consignes sanitaires. Le port du masque est requis lorsque vous arrivez à la salle, mais vous pouvez l'enlever une fois assis. Distanciation de trois mètres et plus. Le passeport vaccinal est requis. Les nouveaux venus et les membres réguliers sont les bienvenus.

CAPTCHPL

Le Centre d'Aide Personnes Traumatisées Crâniennes et Handicapées Physique Laurentides est un organisme sans but lucratif qui facilite l'intégration sociale de ces personnes. D'autres services sont également offerts. Nous desservons toute la région des Laurentides. Pour devenir membre ou avoir de l'information, appelez au 450 431-3437 ou au 1 888 431-3437. Visitez le [www.captchpl.org].

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE COURONNE-NORD

L'Université du Troisième Âge Couronne-Nord est toujours active pour les personnes de 50 ans et plus. Les activités de la session d'hiver commenceront le 31 janvier 2022. Les inscriptions se dérouleront du 6 janvier au 21 janvier 2022 sur le site [www.usherbrooke.ca/uta/crn] où la programmation sera disponible dès la mi-décembre. Renseignements: uta.couronne-nord@usherbrooke.ca. Par téléphone: Nicole Côté au 579 633-1010.

LOISIRS LAURENTIDES

Dans le cadre de la 56e Finale des Jeux du Québec qui aura lieu à Rivière-du-Loup du 4 au 12 mars 2022, Loisirs Laurentides est à la recherche des bénévoles pour agir à titre de « missionnaires » pour la région des Laurentides. Les candidats recherchés doivent avoir 18 ans et plus et être disponibles du 2 au 13 mars 2022 inclusivement (ou pour un seul bloc, soit du 2 au 8 mars ou du 8 au 13 mars 2022). L'hébergement, l'alimentation et les vêtements de la délégation sont fournis, plus un per diem de 100 \$/ par bloc est offert par Loisirs Laurentides. Renseignements: Dang Thanh Bui au 450 504-6080 ou par courriel à sports@loisirslaurentides.com.

TABLE D'INTÉGRATION ET DE MAINTIEN EN EMPLOI DES PERSONNES HANDICAPÉES DES LAURENTIDES (TIMEPHL)

Avis aux employeurs. Les membres de TIMEPHL vous invitent à participer à l'événement «Engagez la différence» afin de vous donner la chance de rencontrer une main-d'oeuvre pouvant répondre à vos besoins. La 2e édition se déroulera le 17 mars de façon virtuelle et se tiendra en formule «prise de rendez-vous». Le temps des entrevues sera de 12 minutes, et il y aura un tampon de 3 minutes entre chacune d'elle. Renseignements: Jocelyne Labelle au 450 436-4024, poste 230 ou cellulaire 450 369-0345, jlabelle@i-tl.org.

SERVICE DE RELATION D'AIDE LAVAL-LAURENTIDES (SRALL)

Organisme qui offre des thérapies en relation d'aide à prix abordable aux populations de Laval et des Laurentides. Pour difficultés relationnelles, solitude, mal de vivre, peurs, stress, fatigue, manque d'estime, difficulté d'affirmation, deuil, séparation, irritabilité, amour de soi, quête de bonheur, etc. Renseignements: 514 990-2619, [www.srall.ca] ou info@srall.ca.



Photo Pixabay.com

Les Laurentides arrivent cinquième pour les 20-64 ans avec un taux de 59,5 %.

(M. L.) — On savait déjà que la région des Laurentides est en pleine expansion démographique depuis quelques années. On constate maintenant qu'avec sa voisine, la région de Lanaudière, elle a dominé largement à cet égard au cours des deux dernières années.

C'est ce qui ressort du Panorama des régions 2021 qu'a publié en novembre dernier l'Institut de la statistique du Québec.

Dans les faits, la région des Laurentides a obtenu, pour 2019-2020, 17,7 (taux annuel pour 1 000 habitants) pour ces deux années. Soit un peu plus que le 16,6 de Lanaudière et davantage que les 13,2 de l'Estrie, 12,3 de la Montérégie et 11,0 de l'Outaouais qui suivent dans l'ordre dans le tableau de l'Institut.

À l'inverse, Montréal est passé de la région ayant affiché le plus haut taux (les régions des Laurentides et Lanaudière s'étant respectivement classées deuxième et troi-

sième) d'accroissement démographique au Québec deux ans plus tôt (2018-2019, soit 18 pour 1 000) à l'un des plus faibles à 2,3 pour 2019-2020.

À l'échelle du Québec, le taux d'accroissement pour 2019-2020 a été de 8,5.

DANS LA MOYENNE

Autres statistiques intéressantes: au niveau de l'âge, les Laurentides arrivent septième (sur 17 régions au Québec) pour les 0-19 ans avec un taux de 21,1 %, cinquième pour les 20-64 ans avec un score de 59,5 %, et treizième pour les 65 ans et plus avec un taux de 19,5 %.

Des chiffres qui sont, somme toute, comparables à l'ensemble du Québec où les taux sont de 20,8 % pour les 0-19 ans, 59,5 % pour les 20-64 ans et 19,7 % pour les 65 ans et plus.

REVENU DISPONIBLE

En outre, sans grande surprise, c'est dans

HAUSSE DÉMOGRAPHIQUE AU QUÉBEC LES LAURENTIDES AU PREMIER RANG

la Capitale nationale qu'on retrouve le plus haut revenu disponible (argent dont dispose un ménage pour dépenser ou épargner) avec une moyenne de 32 284 \$.

N'empêche que la région des Laurentides se classe au quatrième rang des 17 régions du Québec avec 31 364 \$.

La Montérégie (31 824 \$) et l'Abitibi (31 501 \$) devancent la région des Laurentides qui se retrouve juste devant Montréal (31 290 \$).

Dans l'ensemble du Québec, le revenu disponible s'établit à 30 721 \$.

EMPLOI

Les statistiques compilées par l'Institut font, par contre, état d'un portrait moins reluisant en termes d'emplois.

Ainsi, souligne-t-on:

« En 2020, au moins dix régions administratives ont affiché une baisse de leur nombre d'emplois. Les diminutions d'em-

ploi les plus importantes se sont produites dans les régions de Montréal (- 59 400), de la Capitale-Nationale (- 35 900), des Laurentides (- 35 500) et de la Montérégie (- 28 300). À elles seules, ces régions comptent pour trois quarts des pertes d'emplois en 2020.

De 2019 à 2020, cinq régions se sont démarquées par des baisses relatives d'emplois importantes: les Laurentides (- 11,2 %), l'Abitibi-Témiscamingue (- 10,2 %), la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (- 9,1 %), la Capitale-Nationale (- 8,9 %) et l'Outaouais (- 8,6 %). Par ailleurs, trois régions ont connu une baisse d'au moins 20 000 emplois à temps plein en 2020, soit la Capitale-Nationale (- 26 200), les Laurentides (- 24 900) et la Montérégie (- 19 700). Pour sa part, la région de Montréal a connu une baisse de 44 200 emplois à temps partiel, soit l'équivalent d'une réduction de 20,7 %.

LES PETITES ANNONCES



08 TERRES RECHERCHÉES

RECHERCHE MAISONS, GRANDS TERRAINS, TERRES: Marché Montréal. François Ducharme, courtier Via Capitale. 450-898-1679.

21 LOGEMENTS À LOUER

4.1/2, ST-EUSTACHE: très grand, bien éclairé, rénové, cabanon. 2 stationnements déneigés. Immeuble/secteur très tranquille. CAMÉRA EXTERIEURE. Près auto.13/640/autobus. Enquête crédit. Libre février, 960\$. 438-355-5647.

23 MAISONS À LOUER

DEUX-MONTAGNES: Aucun chien. Enquête de crédit. Libre, 514-946-2779.

26 CHAMBRES À LOUER

BLAINVILLE: Dans maison. Près services. Câble/TV/ internet. Stationnement. Beaucoup d'extras. 514-235-6004.

DEUX-MONTAGNES: chambre meublée. Libre. 2 pas de la gare. 450-566-6036.

59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

514-668-7594. ACHE-TONS VÉHICULES pour la route ou ferraille. Payons 300\$ à 10.000\$.

81 VOITURES / CAMIONS À VENDRE

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto? Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250, 514-830-0098 ou 1-888-446-5250. www.robertcloutierautos.com

101 OFFRES D'EMPLOI

DÉNEIGEMENT BEL-VUE Recherche CHAUFFEURS Avec expérience Pour déneigement Aussi PELLETEURS à la main Secteur Ste-Thérèse 514-236-9009.

CAMELOTS ADULTES DEMANDÉS: demeurant à St-Eustache. 514-269-8522.

CAMELOTS ADULTES DEMANDÉS: secteurs St-Eustache, Deux-Montagnes, Ste-Marthe. Demandez Marc 438-875-1603.

CAMELOTS DEMANDÉS: 13 ans et +. Demeurant à St-Eustache. 450-974-7046.

CAMELOTS DEMANDÉS: de jour, adulte seulement. St-Eustache et environs. 514-249-4335.

CAMELOTS DEMANDÉS: Demeurant entre Deux-Montagnes ou Pointe-Calumet. 514-838-4831.

CAMELOTS DEMANDÉS: Demeurant entre Deux-Montagnes ou Pointe-Calumet. 514-838-4831.

CAMELOTS DEMANDÉS: Le mercredi de jour. Demeurant à St-Eustache. 450-974-7046.

CAMELOTS DEMANDÉS: pour Deux-Montagnes et Ste-Marthe. 14 ans et + 438-831-8786.

Équipements FDS. COM-MIS AUX PIÈCES: entre 20\$-25\$/hre. MÉCANI-CIENS CHARIOTS TÉ-LESCOPIQUES/ INSTAL-LATION DE GRUES: en-tre 20\$-26\$/hre. Temps plein. Avantages sociaux. Voir détail du poste sur Indeed. Envoyez CV: sgendron@equipementsfds.com

101 OFFRES D'EMPLOI

CAMELOTS DEMAN-DÉS: garçons et filles, 14 à 16 ans. Le mercredi soir. Demeurant à St-Eustache. 450-473-3836.

ENTREPRISE SANS BUT LUCRATIF RECHERCHE PLUSIEURS PRÉPO-SÉ(E)S: en entretien ménager à domicile. Avec ou sans voiture. Temps plein/partiel, de jour, la semaine. 20.60\$/hre, in-cluant prime temporaire de 1.60\$/h et remboursement des frais de déplacement. Conciliation travail/ vie personnelle. Bienvenue semi-retraité(e)s. Régions MRC Thérèse-de-Blain-ville et Deux-Montagnes. 450-979-2372, ext.230. info@acsbl.org

KA AUTO cherche une per-sonne: pour vente. Région St-Eustache. Demandez Aris, 514-913-0666.

VENDEUSE(S): avec ex-périence dans la vente, temps plein et temps par-tiel. Bijouterie à la Place Rosemère. 514-817-2722.

118 SANTÉ / MÉDECINES DOUCES / MASSOTHÉRAPIE

450-668-3222. Bon mass-ge apaisant. 2120 Francis-Hughes, Laval. Près au-to.440/ Industriel sud. Re-çu.

CERTIFICAT-CADEAU: Massage énergisant et re-laxant, acupression, ré-flexologie. Reçu. Site web: jeanneforest-sante.com 450-983-4907.

121 OFFRES DE SERVICES

ENTRETIEN GÉNÉRAL: ré-paration, rénovation, planchers flottants/ bois franc/ cérami-que, plâtre, finition, menuise-rie, peinture, ébénisterie. Ri-chard, 514-835-4726.

SAAQ-SAAQ-SAAQ. Victi-me d'un accident automobi-le? Vous avez des blessu-res? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion, Avocats. Tél.: 514-282-2022. www.sosaaq.com

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT D. TOUCHETTE: Depuis 1978, petits/gros dé-ménagement et ENTRE-POSAGE. Service 7jours. Assurances. 450-430-1408.

129 ACTIVITÉS SOCIALES

CONTACTS DIRECTS et RENCONTRES sur le service #1 au Québec! Conversa-tions, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la dif-férence! Appelez le 438-899-7001 pour les écou-ter, leur parler, ou depuis vo-tre cellulaire, faites le #car-ré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseducrtrices.ca

148 ARGENT À PRÊTER / SERVICES FINANCIERS

SOLUTIONS À L'ENDETTE-MENT: Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez-nous vous aider. Un seul ver-sement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004.

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.» Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL et NORD INFO se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

PETITES ANNONCES

450 **974-2244**

POUR AFFICHER UNE OFFRE D'EMPLOI

450 **472-3440**

POSTE 231

Par Internet à petitesannonces@groupejcl.ca

TRANSPORTEURS BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Le CISSS des Laurentides recherche des bénévoles en accompagnement transport souhaitant s'impliquer auprès de jeunes en offrant de leur temps.

Si vous possédez un véhicule et que vous êtes intéressés, veuillez communiquer au **450 432-2777, poste 78402** afin d'obtenir de plus amples informations.



Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides Québec



CONSTRUCTION
SEVIGNY
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

AGRANDISSEMENT, CHARPENTE, RÉNOVATION, REVÊTEMENT EXTÉRIEUR, FINITION INTÉRIEUR

514 705-8742

constructionsevigny@hotmail.com



Prévention suicide
1 866 APPELLE

ST-JÉRÔME
CHEVROLET

BUICK • GMC • CORVETTE

ST-JÉRÔME
CHRYSLER

JEEP • DODGE • RAM • FIAT

ST-JÉRÔME
AUTO DÉPÔT

LE SUPERCENTRE DE L'OCCASION

LIQUIDATION

FIN D'ANNÉE

**PRÈS DE 1000 VÉHICULES
NEUFS ET D'OCCASION
BAISSES DE PRIX
PRIX D'ÉCHANGE JAMAIS VUS
AUCUN CRÉDIT REFUSÉ**



I001116-1_00119

Foyeuses Fêtes
de la part de toute notre équipe !

OUVERTS PENDANT LES FÊTES

20 au 23 Décembre
27 au 30 Décembre

GROUPE
CARBUR

stjeromechevrolet.com
265, John-F. Kennedy
1 855 953-0889

stjeromechrysler.com
13 855, rue de la Chapelle
1 833 824-1337

stjeromeautodepot.com
2360, du Curé-Labelle
1 866 853-2267