

SCIENCES / PETITES ANNONCES / DÉCÈS

# Bien se tenir,

# Oui...

# mais comment?



Photo: Robert Nadon, La Presse / Graphisme: Jacques Normandin

Louise Lapointe, physiothérapeute et responsable du Groupe d'intérêt en approches posturales, au cours d'une séance de RPG.

CAROLE THIBAUDEAU

**C**omment bien se tenir est une des grandes questions qui se posent aux bipèdes que nous sommes. Se tenir debout, sur deux jambes seulement, est un grand défi lancé à la loi de la gravité. De même que de travailler dans certaines positions assises, avec les os des fesses comme unique point d'appui stable.

Or, nous passons des heures de travail en position assise et d'autres heures à accomplir des tâches en position semi-penchée, comme le pelletage, le remplissage du lave-vaisselle, les soins donnés aux enfants. Courbé, sollicité en torsion, le dos, le pauvre dos, n'en peut plus.

Louise Lapointe, responsable du Groupe d'intérêt en approches posturales à l'Ordre des physiothérapeutes du Québec, affirme que si on prend la peine d'éduquer le corps au moyen d'un entraînement qui comprend une approche posturale, on n'a plus à faire l'effort de se tenir droit. On est droit, spontanément.

Avant d'explorer ces moyens concrets de reconquérir une bonne posture, voyons, avec la neurophysiologiste Mindy Levin, professeur adjoint à l'École de réadaptation de l'Université de Montréal, le rôle du cerveau dans le contrôle de la posture et du mouvement.

Est-ce que la posture et le mouvement relèvent de deux centres de commande différents?

Voir BIEN SE TENIR en C 2

La neurophysiologiste Mindy Levin supervise ici une expérience d'étude du mouvement bras tronc. Assise devant la table avec des lunettes qui bloquent la vision, Carmen Cirstea, qui poursuit une maîtrise en science neurologique, sert ici de sujet d'expérience. Elle doit, de mémoire, amener le doigt au-dessus d'un point donné.



Photo: Robert Nadon, La Presse



PHOTO ÉCOLE POLYTECHNIQUE

Disposés sur un tissu flexible placé entre la peau et le corset, 255 capteurs indiquent les pressions générées sur le tronc par le port d'une orthèse destinée à traiter la scoliose.



Une réalisation de Robert Gignac

*Ne manquez pas l'émission*

Dimanche à 11h sur le réseau des sports

## VACANCES NATURE

Une production **SPORT ACTION VIDÉO INC.** en collaboration avec **La Presse**



• Votre émission de découverte en chasse et pêche au Québec avec **Claude Mercier** et **André A. Bellemare**, chroniqueur au quotidien **Le Soleil**.

## Santé

# Bien s'asseoir dès l'enfance



Carole Thibaudeau

Une cinquantaine de physiothérapeutes ont visité les écoles, surtout primaires, l'année dernière, pour sensibiliser les enfants et leurs parents aux bienfaits d'une bonne posture.

Le programme se poursuit toujours cette année, suivant la disponibilité des physiothérapeutes, qui font ces visites bénévolement.

Une image valant mille mots, le ou la physiothérapeute fait sa démonstration de ce qui est conseillé et de ce qui ne l'est pas surtout au moyen de photos et de dessins.

Ce programme de sensibilisation est le fruit d'une vaste revue de littérature exécutée par le Groupe d'intérêt en approches posturales de l'Ordre des physiothérapeutes du Québec, qui en a tiré les recommandations de base concernant la posture.

Les physiothérapeutes voient comme une priorité l'apprentissage de l'hygiène posturale chez les jeunes, au même titre que l'adoption d'une bonne hygiène dentaire.

« C'est dès le jeune âge qu'il faut donner aux enfants des habitudes qui les influenceront toute leur vie », affirme Louise Lapointe, porte-parole du Groupe.

De bonnes habitudes posturales acquises dès l'enfance et l'adolescence peuvent en effet prévenir chez l'adulte des déformations de la colonne vertébrale et des jambes.

Les jeunes sont assis près de cinq heures par jour à l'école, sans compter les heures passées devant la télévision, l'ordinateur, les travaux scolaires ou un bon livre.

Voici les suggestions des physiothérapeutes pour adopter la position assise la plus adéquate, dans différentes situations.

— Le dos doit être droit, ce qui favorise une bonne respiration et une bonne digestion, mais il est bon de maintenir la lordose physiologique, cette courbure normale du bas du dos.

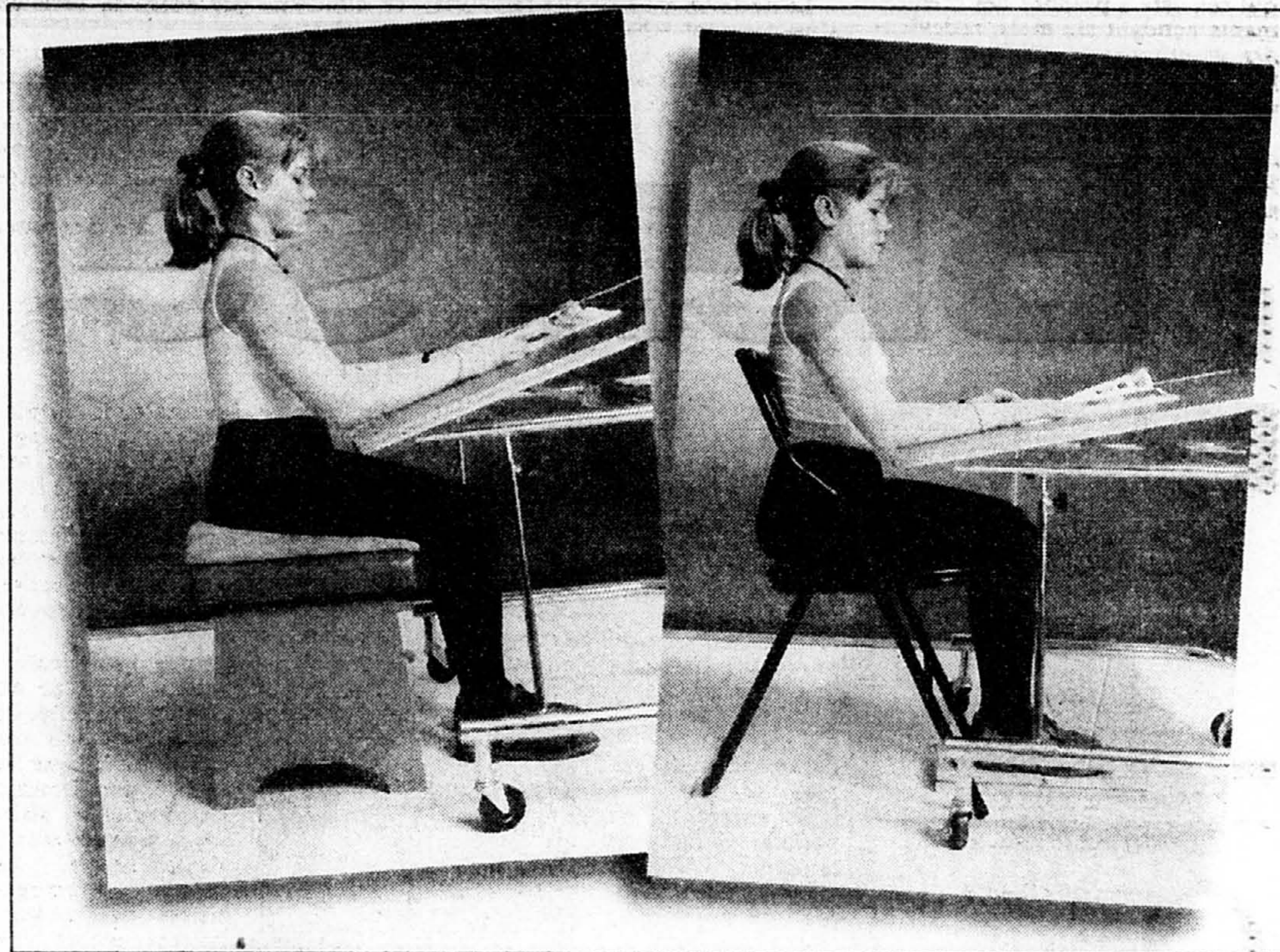
— Les hanches doivent être plus hautes que les genoux, ce qui préserve la lordose et maintient une bonne distribution de la pression sur les disques intervertébraux.

— Les pieds touchent le sol, ce qui allège la pression sous les cuisses.

— Idéalement, les avant-bras sont appuyés, sans hausser les épaules, ce qui diminue la tension musculaire des épaules et du cou.

— Le plan de travail doit permettre une position de la tête au-dessus des épaules (ni à l'avant ni à l'arrière).

Essayer de se grandir comme un pantin qu'une ficelle tire par le dessus de la tête aide à adopter une bonne position.



Voici deux exemples d'une bonne posture de travail: le dos est droit, les hanches plus hautes que les genoux, les coudes appuyés et les pieds déposés sur le sol ou un bottin téléphonique.

Le Groupe d'intérêt en approches posturales travaille également beaucoup à uniformiser les mesures d'évaluation de la posture, notamment par une tenue précise des dossiers et par des normes rigoureuses de photographie des patients.

On peut joindre l'Ordre des physiothérapeutes du Québec au (514) 737-2770 ou au (800) 361-2001.

## Le rolfing, pour « libérer » les muscles

Une tête trop portée vers l'avant, une courbure exagérée de la colonne vertébrale, des genoux bloqués, des pieds plats ou trop arqués, tout cela indique un désordre dans les fascias, selon la vision « rolfing » du corps humain.

Pour Ida Rolf, la biochimiste fondatrice, dans les années 40, du rolfing, la gravité, c'est-à-dire le seul fait d'avoir à tenir le corps pour ne pas qu'il tombe, joue un grand rôle dans la sensation de stress. Les simples lois de la mécanique, appliquées au corps humain, révèlent qu'un mauvais alignement des os (une mauvaise posture) oblige les muscles et leurs structures connexes (tendons, ligaments et tissus conjonctifs) à lutter contre la gravité.

Les fascias font partie du tissu conjonctif. Ils se présentent comme une structure blanchâtre, fine comme un film, qui enrobe et compartimente les différentes parties du muscle et du corps entier. Les fascias forment une complexe toile d'araignée qui soutient comme une gaine. Nous avons tous vu des fascias dans une pièce de viande : c'est le « tirant ».

Mme Rolf a été la première personne à explorer la relation entre les fascias et la gravité. Elle comparait le corps humain à une tente dont les piquets seraient les os et

dont les cordages et la toile seraient respectivement les fascias et les muscles. Ce ne sont pas les piquets qui tiennent la tente, mais bien l'équilibre des tensions des cordes et du tissu.

Une tension ou une torsion dans le réseau des fascias témoignent d'une blessure, d'une maladie, d'une chirurgie, d'un stress ou de conflits psychologiques de longue durée.

### Allonger les fascias

Mme Rolf a conçu un programme de dix sessions d'une heure environ, au cours desquelles elle assouplit et allonge les fascias, en les massant profondément avec les doigts, les jointures et même le coude. Il en résulte que des tendons et des muscles qui adhèrent les uns aux autres se remettent à glisser les uns sur les autres. Les fascias allongés permettent aux muscles de s'allonger à leur tour, et de laisser les os reprendre leur position normale.

Les praticiens du rolfing affirment qu'ils peuvent aider le client à récupérer d'une blessure sportive, d'accidents de voiture, d'une chirurgie ou du stress de tous les jours...

Plusieurs sportifs de haut niveau y ont eu recours, comme le joueur de hockey Ma-

rio Lemieux et le patineur olympique canadien Brian Orser, qui dit en avoir retiré « une grande sensation de légèreté, d'agilité et de total contrôle du mouvement ».

Aux États-Unis, certaines compagnies d'assurance remboursent les traitements de rolfing. Elles calculent que mieux vaut payer quelques séances de rolfing lorsque l'assuré est relativement indemne que d'avoir à traiter plus tard des maux plus sérieux.

Dans un article publié en 1988 dans *The Journal of American Physical Therapy Association*, le chercheur John Cottingham et ses collaborateurs démontrent que certaines manipulations de rolfing, en décompressant les vertèbres du bas du dos, activent le système nerveux parasympathique. Cela a pour effet de diminuer le stress chronique.

Ce résultat est tout à fait compatible avec ce qu'expérimentent les rolfers, au nombre de deux seulement au Québec : Marie-Josée Leclerc, et Jim Lewis, tous deux établis à Montréal.

« Le rolfing rétablit dans les tissus une capacité à se relâcher qu'ils avaient perdue », dit Mme Leclerc. Les épaules continuellement haussées, par exemple, peuvent enfin redescendre à leur juste place. »

## Bien se tenir, oui... mais comment?

BIEN SE TENIR / Suite de la page C 1

Pour lever peu à peu le voile sur ce mystère, Mme Levin et son collaborateur, Anatol Feldman, physicien, mathématicien et neurophysiologiste, ont conçu différentes expériences, dont celle qui consiste à analyser un mouvement coordonné des bras et du tronc.

L'expérience consiste à fixer six petits émetteurs d'ondes infrarouges au poignet, au coude, à l'épaule et à la poitrine (pour le mouvement du tronc). Des caméras captent le mouvement de chaque émetteur, ce qui permet à l'ordinateur de reproduire le mouvement total, en trois dimensions.

Le sujet, assis devant une table, porte des lunettes qui bloquent la vision. Il doit amener le doigt au-dessus d'une cible placée sur la table, de mémoire, sans aucun repère visuel ou tactile. Parfois, il utilise un simple mouvement de bras, parfois, il met en action le tronc et le bras.

« On peut faire un mouvement précis avec le bras seul et presque aussi précis lorsque le bras et le tronc entrent en jeu, dit Mme Levin. Le fait qu'il y ait si peu de différence de précision entre les deux façons nous indique que le contrôle de la posture et celui du mouvement doivent être intégrés dans le même système. Il en découle que si nous voulons rééduquer la posture, il faut aussi rééduquer le mouvement. »

La chercheuse explique que le travail en position assise demande une participation de tout le corps. Les jambes et le dos doivent continuellement stabiliser le tronc et s'adapter au mouvement des bras. « C'est une des raisons qui font que les travailleurs de bureau ont tellement de maux de dos. »

### Retrouver bonne posture

Une bonne posture diminue le stress sur les articulations et permet de bouger de façon optimale. Une mauvaise posture entraîne un manque de flexibilité, des ligaments



Un des exercices de rééducation posturale globale préconisée par Louise Lapointe, spécialiste de la posture.

étirés, une diminution de l'endurance musculaire, une charge excessive sur certaines articulations, une sous-utilisation d'autres articulations et une diminution de la force de certains muscles (abdominaux). Il en résulte des douleurs à l'épaule, au coude, au cou, à la tête, douleurs qui vont de la simple courbature à l'incapacité de travail.

L'une des techniques pour restaurer la posture se nomme « rééducation posturale globale », ou RPG. Elle a été mise au point par le français Philippe Souchart qui, depuis 1990, vient l'enseigner chaque année aux physiothérapeutes du Québec. Mme Lapointe participe à cet enseignement.

« La RPG est une méthode d'étirements progressifs dans des postures adaptées, selon les rétractions musculaires du patient, ses symptômes et sa morphologie », disent les livres. Le travail de RPG consiste à étirer les chaînes musculaires (les muscles travaillent par groupes) en évitant qu'un muscle compense pour un autre. Il se fait beaucoup en accord avec la respiration, si bien que le client en tire une réelle détente après la séance, en plus d'un meilleur tonus qui le fait se tenir mieux.

« Certains doivent ajuster le rétroviseur de la voiture pour retourner chez eux. C'est un bon indice que la posture a changé... », relate Mme Lapointe.

Sa collègue Danielle McNeil, physiothérapeute elle aussi, a expérimenté la RPG sur elle-même. « Après des années de migraine et de maux de dos consécutifs à une chute de cheval, j'ai été totalement soulagée en sept séances seulement, relate-t-elle. Maintenant, lorsque je sens venir les signes avant-coureurs de douleur, je reprends par moi-même les postures de RPG, ce qui corrige le problème. »

### Gymnastique holistique

Mme McNeil a mis sur pied des cours de gymnastique holistique, une approche qui permet de détendre, d'assouplir et de tonifier la musculature. Contrairement à la RPG, la gymnastique holistique a l'avantage de pouvoir se faire en groupe, ce qui la rend moins onéreuse.

Plusieurs des clients de Mme McNeil voient également un chiropraticien. « Le traitement chez le chiro ne tient pas toujours, explique-t-elle. C'est un peu comme si le chiro remettait les morceaux en place et que la RPG les cousait ensemble. »

Certaines personnes avec des malformations congénitales bénéficient de la RPG et de la gymnastique holistique. « Nous ne modifions pas les malformations mais nous enlevons toute la tension inutile qui s'est accumulée », explique Mme Lapointe.

## Pour mieux traiter la scoliose

Une recherche effectuée conjointement à l'École polytechnique, à l'hôpital Sainte-Justine et à l'École de technologie supérieure, devrait faire progresser le traitement de la scoliose, cette déviation en « S » de la colonne vertébrale, qui apparaît chez quatre à cinq personnes sur mille, généralement des adolescentes (90 à 95 % des cas).

Environ 10 % des scolioses seront traitées, généralement par le port d'une orthèse (un corset), mais parfois aussi par la chirurgie. Cette dernière, qui demande de longues heures, consiste à insérer une série de tiges pour réaligner la colonne vertébrale.

Le professeur Jean Dansereau, de l'École polytechnique, s'intéresse depuis dix ans aux déformations de la colonne vertébrale. Il a mis au point, avec la collaboration de son étudiant — maintenant professeur adjoint — Carl-Éric Aubin, du Dr Hubert Labelle, orthopédiste à l'hôpital Sainte-Justine, et du chercheur Jacques de Guise, de l'ÉTS, une technique qui permet d'évaluer en trois dimensions les déformations de la colonne vertébrale, de la cage thoracique et du bassin.

Auparavant, avec la radio prise de face, on obtenait une image en deux dimensions : la scoliose était perçue comme une déviation en « S » dans un plan.

Avec la technique mise au point par l'équipe du professeur Dansereau, l'ordinateur reconstitue un modèle en trois dimensions de la colonne, à partir de deux radiographies, sur lesquelles il mesure dans l'espace la position de six points par vertèbre et onze points par côté. Une technique relativement précise, disent les chercheurs.

Au cours d'une étude effectuée auprès d'une quarantaine de patients portant un corset de Boston, les scientifiques se sont rendus compte que le corset a tendance à faire un dos plat, réduisant les courbures naturelles dans le haut et le bas du dos.

En d'autres termes, il corrige la déformation dans un plan mais ne préserve pas autant qu'on le voudrait les courbes physiologiques dans l'autre. « On n'a pas encore trouvé le corset optimal, dit M. Dansereau. Il y a encore de la place pour l'amélioration. »

Il n'en demeure pas moins que le port du corset demeure recommandé. À l'issue d'une vaste étude multi-centre effectuée par la *Scoliosis Research Society*, le plus important organisme de recherche en la matière, on a conclu que le port du corset a globalement un effet bénéfique.

La modélisation du dos en trois dimensions permet de simuler par ordinateur les effets futurs d'un traitement. Cela permettra bientôt de concevoir l'orthèse optimale, qui imprimera des pressions exactement au bon endroit sur le tronc pour que la colonne soit corrigée au mieux.

En laboratoire, on fait porter au patient une matrice de tissu flexible munie de 255 capteurs de pression, entre la peau et le corset, tel qu'illustré en page une de ce cahier. Cela permet de mesurer en de nombreux points les pressions exercées par le corset sur le tronc. Et cela permettra d'adapter précisément l'orthèse (corset ou autre) à la personne.

Le système de modélisation peut aussi servir à déterminer la meilleure stratégie chirurgicale. La chirurgie est d'abord pratiquée sur ordinateur, ce qui permet d'optimiser le plan de l'opération.

Santé

# Tuberculose: traitement gratuit dès le 17 février

CAROLE THIBAUDEAU

Le traitement pour la tuberculose, qui consiste à prendre des médicaments pendant six mois, redeviendra gratuit dès le 17 février pour les personnes malades, les personnes infectées et leurs proches.

Ce nouveau programme, annoncé le 31 janvier par le ministre Jean Rochon, de la Santé et des Services sociaux, coûtera 344 000 \$ par an au Trésor public. Les autorités

comptent ainsi limiter rigoureusement la maladie au Québec, voire l'éradiquer.

La décision du ministre fait suite à un pressant échange de lettres et de coups de téléphone entre Québec les spécialistes de la tuberculose, ceux de la province et ceux de l'Union internationale contre la tuberculose et les maladies respiratoires. L'opposition libérale, également, n'a pas manqué de faire pression en faveur de la gratuité du

traitement. Et rappelons que le cahier « Santé » de La Presse avait consacré un dossier à la tuberculose le dimanche précédant la décision du ministre.

La tuberculose est une maladie grave, fatale à moyen terme (cinq ans) et très contagieuse. Une personne atteinte en contaminant en moyenne une dizaine d'autres. On compte environ 400 cas par année au Québec.

Cette maladie est une des rares

pour laquelle le traitement est obligatoire. Désormais, les personnes atteintes pourront se procurer leurs médicaments dans les pharmacies de quartier.

« Nous avons étudié plusieurs hypothèses de travail, et la gratuité des médicaments nous a paru la solution la plus efficace, affirme le Dr Christine Colin, sous-ministre à la Santé. Le traitement est long et exigeant, alors mieux vaut y mettre le moins de freins possible. »

La plupart des sociétés choisissent de traiter gratuitement la tuberculose, comme le recommande l'OMS ou l'Union internationale citée plus haut.

À l'Institut thoracique de Montréal, le Dr Richard Menzies se dit très satisfait de la décision du ministre Rochon. « Cet excellent programme va supporter notre lutte contre la tuberculose au Québec », commente-t-il.

## L'amour avec des cheveux blancs

LA SANTÉ APRES 50 ANS



Mathieu Perreault  
collaboration spéciale

Quand Albert Blais sort sa pipe, sa femme Thérèse élève la voix pour accompagner la chanson de la radio. « La plus grande qualité de Thérèse, c'est sa patience », soutient le nonagénaire de Shawinigan.

Et celle de monsieur ? « Je me fais endurer », répond-il en riant.

Après une vie remplie d'enfants, de petits-enfants et d'arrière-petits-enfants, les deux amoureux scellent chaque jour leur union à la pétanque : « Ma femme pointe, moi je tire », dit M. Blais.

Jean (nom fictif), lui, fréquente toujours Marie (nom fictif), malgré la cécité et la maladie de sa compagne. Les deux octogénaires se sont connus voilà cinq ans, après la mort du mari de Marie. « Quand quelqu'un lui parle, elle oublie tous les autres, moi y compris, dit Jean. J'attends qu'elle me revienne en lui tenant la main. »

« Même si les réserves sont plus

limitées, même si la retraite réunit parfois des gens qui étaient habitués d'avoir chacun leur occupation, je vois beaucoup de couples âgés très amoureux », affirme le Dr Yves Bacher, du département de gériatrie de l'hôpital Notre-Dame. « Évidemment, la disproportion démographique entre hommes et femmes entraîne des répercussions importantes sur la vie affective des veuves. Certains, surtout les personnes de 80 ou 90 ans, craignent qu'un nouveau compagnon sera mal accepté par leurs enfants. C'est parfois le cas, notamment pour des raisons financières. Mais personne n'est trop vieux pour aimer. Si les gens sont sensibles, ont confiance en eux, leur vie amoureuse aura toutes les chances d'être heureuse. »

De même, les dysfonctions sexuelles ne sont pas insurmontables.

« La sexualité constitue une partie non négligeable des besoins vitaux d'une personne, qu'elle ait 50 ou 80 ans, explique le Dr Bacher. C'est une erreur que de s'abstenir plutôt que de consulter : très souvent, les dysfonctions sexuelles sont reliées à des facteurs émotifs ou physiques que l'on peut traiter. »

Par exemple, des pathologies comme l'arthrite empêchent de garder la même posture pendant longtemps, mais peuvent être soignées,

tout comme les malaises cardiaques, urologiques ou gynécologiques. « Certains médicaments ont aussi un effet à la baisse sur le libido. Les hypertenseurs agissent sur les neurotransmetteurs, et affectent ceux qui régissent l'érection et les différentes phases de la sexualité. Mais ces effets secondaires peuvent être atténués. »

Selon une étude américaine, 75 % des hommes de plus de 60 ans ont une relation sexuelle au moins une fois par mois, alors que la moitié des femmes de leur âge affirment n'avoir aucun désir sexuel. La moitié des octogénaires mâles souhaitent encore une vie sexuelle active, qu'ont toujours 15 % d'entre eux. « On voit que le poids des tabous est important pour les femmes », commente le Dr Bacher.



Thérèse et Albert Blain

Par ailleurs, les personnes âgées ne reculent plus devant le divorce. « Certains veulent éprouver un confort personnel, et se sentent moins liés par les opinions d'autrui », estime la psychologue Renée Sabourin. « Quand on pense que des femmes de 35 ans hésitent à divorcer par peur d'être seules à la retraite... »

La vieillesse ne met pas un frein à l'amour. Si des difficultés conjuguales apparaissent, elles ne sont généralement insurmontables que si le couple a toujours été banal.

## Les jeunes ont soif d'amour

DIALOGUE



Dr Joseph Ayoub  
collaboration spéciale

Récemment le Québec était bouleversé d'apprendre que quatre adolescents s'étaient suicidés en un laps de sept semaines dans l'école secondaire Lafontaine de Coaticook dans les Cantons de l'Est.

Quelques jours plus tard, les données du Bureau du coroner et de Statistique Canada confirmaient que le suicide atteint des niveaux sans précédent au Québec, ayant dépassé les 1400 en 1996. Cette montée effarante se poursuit déjà depuis plusieurs années avec une augmentation de 28 % depuis 1991, la plus forte progression de tout le Canada, qui a enregistré une hausse de 10 % pendant la même période (1).

Dans l'analyse de ces statistiques, les deux groupes qui retiennent particulièrement l'attention sont d'une part les plus jeunes des baby-boomers (entre 30 et 34 ans) et d'autre part les adolescents.

Quant aux raisons motivant la série de suicides perpétrés parmi les lycéens de Coaticook, elles ne

sont pas claires. Les familles et les amis ne retrouvent dans la description des faits que la pointe de l'iceberg qui a déclenché l'acte suicidaire : une bagarre apparemment anodine entre deux frères, une rupture entre deux jeunes amoureux, et des menaces proférées envers l'une des victimes par une bande de jeunes qui s'adonnent à la drogue. Pour y voir plus clair, les autorités ont nommé deux enquêteurs, dont le psychiatre Pierre Gagné, pour procéder aux « autopsies psychologiques » des quatre adolescents et développer ensuite des stratégies préventives.

Or, au cours des dernières années, plusieurs experts ont tenté d'expliquer ce mal de vivre chez nos jeunes. Selon Francine Gratton, « le suicide des ados est un geste sensé, un suicide d'être, empreint d'un sens qui tient du rapport complexe entre deux réalités de leur vie : leurs valeurs, qu'elles soient personnelles ou empruntées, et leurs ressources, qu'elles soient abondantes ou limitées. Cette incapacité à établir la jonction entre valeurs et ressources se présente de façons variées chez les jeunes victimes (2). Pour le psychanalyste Tony Anarella, « le geste suicidaire est significatif de ce qui se passe dans la société. Quand parfois la mort préside à la naissance et quand certains désirent que l'euthanasie interrompe une histoire sacrée, comment la personne humaine et la vie peuvent-elles encore représenter des valeurs suprêmes ? Le jeune est tellement renvoyé à lui-même, dans son isolement subjectif, sans le support d'une société cohérente, qu'il finit par se perdre... » (3).

Au-delà de ces considérations, y a-t-il lieu d'espérer de freiner cette

envie de mourir chez les jeunes ? Oui, car il y a des équipes qui se forment un peu partout au Québec, tel que Suicide Action Montréal qui s'attèle à écouter les jeunes qui évoquent leur envie d'en finir. Elle le fait 24 heures par jour, sept jours par semaine pour convaincre les ados que la vie vaut la peine d'être vécue. Justement, le père d'une des victimes de Coaticook réalise ses lacunes et conseille aux parents aux prises avec des difficultés de communication avec leur adolescent, de prendre le temps de s'asseoir auprès de lui, d'essayer de le faire parler et d'écouter sa plainte même si cela nécessite des heures d'attente... Ceci permettra au fils ou à la fille de mettre des mots sur son angoisse et de se sentir moins isolé. Il est aussi à conseiller lors des bagarres entre ados que les parents interviennent discrètement pour les sensibiliser au pardon, à la réconciliation et prévenir ainsi la dégradation en une violence mortelle.

Finalement, ne faudrait-il pas rappeler à nos jeunes, qui désirent tellement donner un sens à leur vie, les points de repères et les valeurs qui ont permis à notre génération d'aller de l'avant ? Doit-on se gêner pour leur apprendre aussi que même dans les moments les plus pénibles, où l'on ne se sent pas assez aimé(e), il y a toujours la présence de « Celui qui Est » et qui nous aime ?

RÉFÉRENCES :

(1) Berger François. *Le suicide fait des ravages chez les baby-boomers. La Presse du samedi 18 janvier 1997.*

(2) Gratton Francine. *Les suicides d'être de jeunes Québécois. Presses de l'Université du Québec, 1996.*

(3) Anarella Tony. *Il est difficile de parler du suicide des jeunes. La Croix du 31 janvier 1997.*

**Êtes-vous asthmatique ?**

Le Centre de recherche de L'Institut thoracique de Montréal est à la recherche de gens afin d'évaluer un nouveau dispositif qui sera utilisé pour le traitement de l'asthme.

Le traitement sera d'une durée de 5 jours et vous devrez être disponible jusqu'à 6 heures par jour. Une compensation monétaire sera allouée pour le temps perdu et les dépenses encourues.

Il ne s'agit pas d'une nouvelle médication mais plutôt d'évaluer un nouveau dispositif d'administration d'un médicament déjà existant.

Si vous êtes asthmatique, et aimeriez connaître d'avantage cette étude, vous pouvez communiquer au

**(514) 849-5201 poste 2106**

**Santé**  
PRODUITS ET SERVICES

**ALIMENTATION**

**INST. HIPPOCRATE:** Mti + Floride • Cure d'oxygénation cellulaire: aliments vivants, germations, jus d'herbe de bled, algues, enzymes. Renforcer le système immunitaire, enrayer acidité et parasites. • Cures: cancer, arthrite, candida, cholestérol, hypoglycémie, fatigue chronique. • INCURABLE? UN MENSONGE! Conf. 16 fév. 288-0449.

**FORMATION**

**TAO DE LA SANTE:** Conférence "L'amour, le Yin et le Yang, l'animus et l'anima" à Montréal le jeudi 13 février 1997. Cours 7 : (Chi Kung chemise de fer) - Cours 8 : (Amour curatif) 15 et 16 février à Montréal. (pré-requis cours 1 et 2). Tél.: (418) 688-1711, 1-800-652-1711.

**HYGIÈNE DU DOS**

**LA BOUTIQUE DU DOS:** Tout pour le dos: Produits, accessoires et meubles sélectionnés pour soulager ou prévenir les maux de dos. Demandez la littérature gratuite. (514) 383-1582 ou 1 800 268-1582.

**PSYCHOTHÉRAPEUTES**

**REORIENTATION** de vie ou de carrière. Approche personnalisée de 3 rencontres. Identifier les forces, les limites, les besoins. Favoriser la prise de décision. Renée Tremblay, TRA, psychothérapeute. Métro Beaubien: (514) 270-7170.

**MITCHEL ST-CYR, TRA:** Membre de CITRAC • Approche non directive, créatrice. • Adultes, artistes, enseignants. • Solitude, dépendance, éprouvement, deuil, insécurité, stress, orientation etc. -Métro Sherbrooke Tél: (514) 282-1087

**PHYSIOTHÉRAPEUTES**

**FUITES D'URINE:** Si la toux, un éternuement, un effort physique vous occasionnent des pertes d'urines involontaires, sachez qu'il existe une approche spécialisée en physiothérapie (adultes) pour régler ce problème; la rééducation périnéale. Renseignements: Louise Perrin physiothérapeute, à Montréal sur rendez-vous (514) 278-5906.

**RELAXATION ET PSYCHOTHÉRAPIE**

**CLINIQUE PSYCHE:** Bain de flottaison • Caisson d'isolement sensoriel • Relaxation profonde • Apprentissage de la méditation • Psychothérapie • Gestion des stress (anxiété, deuil, difficultés d'adaptation...). RdV: 597-0612.

**SANTÉ HOLISTIQUE**

**ROLFING:** Travail corporel en profondeur. Pour une meilleure posture (équilibre, alignement); des mouvements plus souples et plus déliés; et un mieux être général. Très efficace pour améliorer les douleurs chroniques (dos, cou, articulations, etc.). Voir article dans ce cahier. Marie-Josée Leclerc: (514) 526-9491 et Jim Lewis (514) 281-8492.

Si vous désirez annoncer dans cette rubrique, communiquez avec Mario Boutin au (514) 285-6981 ou 1 800 361-0179

**RONFLEMENT**  
CENTRE DU RONFLEMENT DE MONTRÉAL  
(514) 327-5060  
TRAITÉ PAR DES OTORHINOLARYNGOLOGISTES AVEC  
**LASER**

Centre de recherche Hôtel-Dieu de Montréal  
**RECHERCHONS DIABÉTIQUES**  
traité(e)s par diète seule, âgé(e)s de plus de 65 ans, intéressé(e)s à améliorer le contrôle de leur diabète sous surveillance médicale et diététique. Les frais raisonnables de transport pourront être remboursés.  
L'étude sera faite en accord avec votre médecin traitant.  
Communiquez aux  
**843-2913 ou 843-2909**

# Le petit Kevin a fait ça comme un grand !

CAROLE THIBAUDEAU

Le petit Kevin, quatre mois, a fait ça comme un grand. Le 8 janvier, les médecins de l'hôpital Sainte-Justine lui ont branché un stimulateur cardiaque par voie intraveineuse, une chirurgie réservée d'habitude aux enfants de dix kilos et plus, c'est-à-dire aux grands d'au moins un an, un an et demi.

C'est la première fois au Canada, et peut-être en Amérique du Nord, à la connaissance du Dr Annie Fournier, son médecin, que ce type d'implantation est effectuée chez un enfant si jeune.

L'opération, qui dure environ deux heures, consiste à insérer dans la grosse veine, à hauteur de la clavicule, un mince tube qui sert de guide pour les électrodes. Ces dernières sont poussées jusqu'au cœur, dans lequel elles se fixent par leur terminaison en forme de vis ou de vrille.

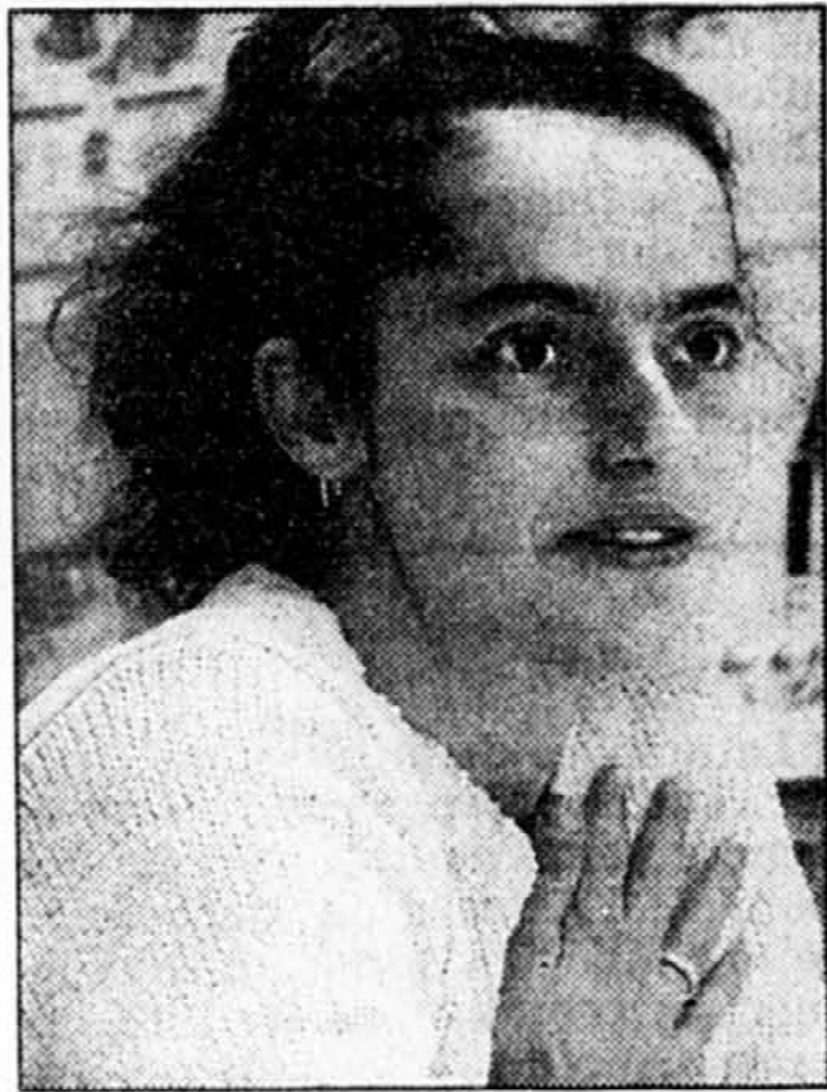
Kevin a eu une crise d'étouffement à l'âge de six jours. Ses parents et lui sont sortis de l'hôpital avec un moniteur électronique, destiné à veiller sur sa respiration et ses battements cardiaques. « La machine sonnait trois ou quatre fois par semaine, relate Kim, sa mère. Le cœur de Kevin faisait des pauses de quatre ou cinq secondes. Sa plus longue pose a duré sept secondes et demi ! »

Il arrive parfois que la communication électrique soit défectueuse entre les oreillettes (compartiments du haut du cœur) et les ventricules (compartiments du bas), explique le Dr Fournier. C'est le cas pour Kevin. Souvent, ce problème disparaît lorsque le cœur prend un peu de maturité. Mais en attendant, il y a risque de mort subite du nourrisson.

Voilà pourquoi il est préférable d'installer un stimulateur (ou *pacemaker*) qui entrera en action seulement si le cœur ralentit.

Lorsqu'il faut se résoudre à l'opération chez un bébé, on procède à une chirurgie majeure : on ouvre par le dos pour implanter directement les électrodes dans le cœur.

« Nous trouvons dommage de lui imposer une chirurgie thoracique de quatre ou cinq heures et quelques jours d'hospitalisation, relate le Dr Fournier. On s'est dit :



**Nathalie, membre très impliqué de la maison En Cœur et mère d'une petite fille née avec une malformation cardiaque, sait à quel point les parents ont parfois besoin de réconfort. À droite, le Dr Annie Fournier.**



PHOTOS ROBERT NADON, La Presse

pourquoi ne pas essayer par voie intraveineuse ? Le pire qui puisse arriver, c'est que ça ne marche pas. »

Ça a marché. En deux heures environ, le Dr Suzanne Vobecky, chirurgienne cardiaque pour enfants, a installé les électrodes et le stimulateur, le plus petit modèle disponible, il va sans dire (de la compagnie Medtronic).

Plus anxieux qu'il n'est possible de l'écrire, les parents, à la porte de la salle d'op, attendaient. « Quel soulagement de revoir notre bébé, endormi, bien portant, relate Kim, sa mère. Le lendemain matin, il nous accueillit, souriant, de bonne humeur... On dirait que cela a été moins dur pour lui que pour nous autres. »

Dans une dizaine d'années, la pile du stimulateur sera épuisée, et il sera temps de réévaluer la situation. Peut-être Kevin n'aura-t-il plus besoin de pacemaker du tout.

## Le soutien d'En Cœur

Les parents de jeunes enfants souffrant de problèmes cardiaques trouvent souvent un soutien inestimable à la maison En Cœur, fondée en 1984 par des médecins de l'hôpital Sainte-Justine et des parents d'enfants cardiaques.

Cet organisme procure de nombreux services aux enfants et à leurs parents, services qui vont de l'écoute à l'hébergement, en passant par les références et la distribution gratuite de documents tels que *Le Guide chirurgical* et *Pourquoi mon enfant ?*, qui aident à préparer parents et enfants à l'opération, et à la vie avec un cœur imparfait. Un enfant sur 100 souffre d'un problème cardiaque.

En Cœur, présentement en campagne de souscription jusqu'au 14 février, compte amasser 150 000 \$ qui viendront s'ajouter à un montant équivalent provenant d'autres activités.

Le grand projet pour 1997 : l'acquisition d'une résidence. « La demande est suffisante pour qu'on ait six ou sept chambres », affirme Nathalie, secrétaire, confidente, « petite épaule », comme elle dit, et maman d'une petite fille de 7 ans née avec une téralogie de Fallot (quatre malformations au cœur !).

Les personnes qui veulent faire un don à En Cœur peuvent faire le (900) 870-COEUR. Un montant de 10 \$ sera alors automatiquement versé en leur nom à En Cœur et facturé à leur compte de téléphone.

# Les crises d'angoisse liées au dioxyde de carbone

## LA MÉDECINE



Dr Kenneth Walker

collaboration spéciale

Vous est-il déjà arrivé d'avoir tout à coup le cœur qui bat la chamade, d'avoir du mal à respirer, d'être étourdi, d'avoir les mains moites et de sentir que vous êtes incapable de vous maîtriser ? Pourquoi cela se produit-il ? La quantité de dioxyde de carbone dans l'air en serait-elle responsable ? Et comment un médicament appelé SSRI peut-il traiter ce problème répandu ?

On estime que de 10 à 20 % des gens vivent une crise d'angoisse au cours de leur vie. Autrefois vues comme de simples accès de nervosité, elles sont maintenant considérées comme un état qui peut diminuer la victime.

Les crises d'angoisse peuvent se produire n'importe quand, dans un ascenseur, un centre commercial ou pendant le sommeil. Un épisode soudain de peur violente peut survenir pendant une réunion. À cause des symptômes, le pouls qui s'accélère et l'impression d'avoir de la difficulté à respirer, certaines personnes pensent à tort qu'elles sont victimes d'une crise cardiaque.

Les crises d'angoisse peuvent aussi se produire à n'importe quel âge. Mais les jeunes adultes y sont particulièrement vulnérables. Ces crises peuvent se reproduire toute la vie durant. On ignore pourquoi les femmes sont plus susceptibles que les hommes de souffrir d'épisodes récurrents.

Pourquoi ces crises se produisent-elles ? L'hérédité joue un rôle. Des chercheurs ont découvert que si quelqu'un est en proie à

des crises d'angoisse, le risque augmente pour les autres membres de sa famille.

Le Dr Stephen Cox est président de la Fondation nationale de l'anxiété, située à Lexington, au Kentucky. Devant l'Académie américaine des psychiatres cliniques, il a récemment affirmé que les crises d'angoisse pouvaient être provoquées par le taux de dioxyde de carbone dans l'air.

« Le dénominateur commun est un espace clos et une proportion élevée d'êtres humains par rapport au volume d'air », affirme le médecin. En d'autres mots, trop de personnes, pas assez d'air.

Le médecin souligne que les crises d'angoisse se produisent habituellement dans les restaurants, les ascenseurs, les églises, les salles de réunion, les automobiles, les avions et les centres commerciaux. Tous ces endroits ont en commun d'avoir des concentrations élevées de personnes et de dioxyde de carbone.

Les chercheurs du Dr Cox ont découvert que ces lieux de rassemblement pouvaient provoquer en 20 minutes des crises chez 80 % des patients.

L'air frais a un taux de CO<sub>2</sub> de 300 parties par million (ppm). Dans la plupart des endroits où se produisent les crises de panique, la concentration de CO<sub>2</sub> est de 600 ppm. Dans les autos, la concentration de CO<sub>2</sub> atteint 750 ppm. Mais les pires atmosphères se retrouvent dans les navettes et les ascenseurs, où la concentration de CO<sub>2</sub> est de 900 ppm !

« Certaines personnes soulignent que lorsqu'elles souffrent d'une crise d'angoisse dans une automobile, elles baissent automatiquement la vitre », fait observer le Dr Cox.

Le médecin s'est demandé s'il s'agissait d'une réaction inconsciente, les patients sentant que l'air de la voiture constituait un problème sans savoir pourquoi et que l'air frais, avec sa concentration plus faible de CO<sub>2</sub>, pouvait interrompre la crise.

Certaines personnes ont de la chance et se remettent de la crise. Mais d'autres souffrent de « trouble panique ». Ils sont victimes d'épisodes récurrents et leur comportement s'en trouve considérablement modifié.

C'est une maladie invalidante.

Certains patients marcheront des kilomètres plutôt que de prendre le métro. D'autres éviteront les commerces où ils ont vécu une crise. D'autres encore sont si affolés qu'ils refusent de quitter leur domicile.

Le débat sur la façon de traiter cette maladie a fait rage pendant des années. Des psychiatres assurent que la psychothérapie est le remède souverain. Mais une telle thérapie exige des mois de traitement.

D'autres soutiennent que la dépression est causée par une réaction biochimique dans le cerveau et que l'on peut y remédier avec la médication appropriée.

On croit que la psychonévrose obsessionnelle, la dépression et les crises d'angoisse sont liées à un dérèglement du « système de la sérotonine » associé à la transmission nerveuse. Des médicaments appelés SSRI, utilisés pour soigner ces affections, augmentent le taux de sérotonine. Présentement, le Paxil est le seul SSRI approuvé pour le traitement des crises d'angoisse.

Le Dr Robin Reesal, directeur du Centre de recherche comportementale de l'ouest du Canada, situé à Calgary, affirme que, contrairement aux anciens médicaments servant à soigner les crises d'angoisse, le Paxil, fabriqué par SmithKline Beecham, est non sédatif et n'engendre pas de dépendance.

Le Dr Jacques Bradwejn, chercheur à l'Institut de psychiatrie Clarke, à Toronto, dit que les crises d'angoisse sont diagnostiquées dans seulement 20 % des cas. Il affirme que ces patients vont huit fois plus en consultation et subir des tests que la population en général, que cela prend dix visites à des cardiologues, neurologues et gastroentérologues pendant plus de six ans avant que le diagnostic ne soit établi !

Il conseille aux médecins de simplement demander à leurs patients qui se plaignent de manquer de souffle et de souffrir de douleurs à la poitrine et d'étourdissements s'ils évitent les endroits publics.

Si c'est le cas, un diagnostic rapide fera épargner beaucoup d'argent. Et des médicaments comme le Paxil régleront le problème dans 80 % des cas.

# Peu de contre-indications aux hormones

## ÊTES-VOUS MALADE!



Dr Danielle Perreault

collaboration spéciale

À la suite de l'article du 15 décembre 1996 consacré à l'hormonothérapie à la ménopause, j'ai reçu plusieurs lettres de femmes inquiètes. Elles s'interrogent sur l'innocuité des hormones dans leurs cas. Comme ces inquiétudes sont partagées par plusieurs, voici leurs questions.

« Comme je souffre de migraines à chaque menstruation, je ne pourrai jamais prendre d'hormones selon un neurologue, à cause du risque de devenir paralysée. Qu'en pensez-vous ? »  
Mme J.D., Chomedey (Laval)

Pour bien répondre à votre question, permettez-moi de prendre un certain détour.

### 1. Migraine et cycle menstruel

Vous faites davantage de migraines à l'approche de vos règles ? C'est que vous êtes particulièrement sensible à l'oestrogène, une des deux hormones fabriquées par vos ovaires. La concentration de cette hormone varie au cours du mois et atteint son taux le plus élevé à la veille de la menstruation. À la ménopause, alors que la production d'oestrogène chute, plusieurs femmes sont tout à fait ravies de se débarrasser de ces migraines cycliques.

### 2. Migraine et phénomènes neurologiques

Certaines personnes migraineuses souffrent, lors de leur attaque, d'engourdissements ou de faiblesse d'un membre, ou de perte réversible de la vision. Ces symptômes seraient causés par une contraction de certaines artères alimentant des parties spécifiques du cerveau. Dans le jargon médical, ces migraines sont appelées migraines « accompagnées ».

### 3. Contraceptifs oraux et paralysie

Il arrive que des femmes prenant des contraceptifs oraux aient un accident cérébrovasculaire (ACV). Une espèce de caillot, nommé thrombose, se forme dans une artère du cerveau et provoque une paralysie pouvant être permanente. Le risque de thrombose chez les femmes qui prennent la pilule sont très minimes. Cette complication, heureusement rare, touche surtout les femmes qui ont déjà des maladies pouvant nuire à la circulation sanguine comme la haute tension artérielle ou le diabète, ou les femmes qui fument. Les contraceptifs oraux ne sont pas dangereux pour les femmes en santé qui ne fument pas.

### 4. Migraines accompagnées et contraceptifs oraux

Aucun médecin ne voudra prescrire des contraceptifs oraux à une femme qui a des migraines dites accompagnées. On ne connaît pas les mécanismes exacts qui provoquent les thromboses chez les femmes prenant des contraceptifs oraux et encore moins le risque de paralysie pour celles qui, en plus de souffrir de migraines accompagnées, prendraient la pilule contraceptive. Dans l'attente de bonnes études nous éclairant sur le sujet, les contraceptifs oraux sont exclus pour la femme qui a des migraines accompagnées, mais non pour celles qui souffrent de migraines tout court.

### 5. Migraine et hormones

Les hormones données à la ménopause sont huit fois moins concentrées que les contraceptifs oraux, et c'est faire fausse route que de leur accorder les mêmes contre-indications. Certaines femmes migraineuses voient revenir leurs migraines quand elles commencent à prendre des hormones. Point. Elles pourront décider de cesser l'hormonothérapie. Mais le fait d'avoir eu des migraines n'est pas une contre-indication.

Qu'en est-il pour celles qui ont eu des migraines accompagnées ? Si, avec l'hormonothérapie, une femme éprouve un épisode de migraine accompagnée, le médecin et la patiente ne prendront pas le risque, si petit soit-il, de provoquer une paralysie permanente. On ne sait pas ce qui peut arriver.

Rassurez-vous donc, et dites-vous bien que d'ici le jour où vous aurez atteint l'âge de la ménopause, il y aura probablement d'autres so-

lutions que l'hormonothérapie pour les problèmes de santé qui commencent à surgir à cette période.

### Fibrome à l'utérus

« J'ai un fibrome à l'utérus et mon médecin préfère que je m'abstienne de prendre des hormones de peur qu'il grossisse. A-t-il raison ? »

Madame A.O., Montréal

Comme je ne suis pas à la place du médecin qui vous a examinés il m'est difficile de me prononcer sur votre cas. Règle générale cependant, avoir un fibrome n'est pas une contre-indication à la prise d'hormones. La seule précaution nécessaire consiste à revoir votre médecin régulièrement pour vérifier la taille du fibrome. Car après la ménopause, il arrive dans 0,01 % des cas que le fibrome devienne cancéreux, que la femme prenne des hormones ou non.

### Thrombophlébite à la jambe

« À 62 ans, alors que je prenais des hormones, j'ai fait une énorme thrombophlébite à la jambe. C'était après trois jours de voiture au retour de Floride. Est-ce que je pourrai un jour les reprendre ? »

Madame L.H., Laval

Il est possible d'envisager la reprise d'hormones si les conditions qui ont précipité le blocage de vos veines n'existent plus, la position statique dans votre cas. Les hormones pourraient être reprises quelques mois après l'incident. La décision sera prise avec votre médecin à la lumière de votre condition. Et il est alors préférable d'employer le timbre dermique plutôt que les comprimés.

### Cancer du sein

« J'ai fait un cancer du sein il y a 17 ans, j'avais alors 42 ans. Le traitement de chimiothérapie a provoqué une ménopause à 43 ans. Faute de test adéquat, je ne sais pas si mon cancer était hormono-dépendant. J'ai de graves problèmes d'ostéoporose et je fais de l'angine depuis un an. Mon médecin m'a proposé des hormones. Il prétend qu'après 17 ans, les dangers de cancer du sein sont minces comparativement aux avantages, qu'apporteraient les hormones. Afin de prendre une décision éclairée, j'aimerais avoir votre avis sur ce cas spécifique. »

Monique B., Beaconsfield

Votre médecin a peut-être raison. Mais pour le moment, personne ne peut vous assurer de l'innocuité des hormones chez les femmes ayant fait un cancer du sein. Depuis peu, cependant, l'hormonothérapie de remplacement pour ces femmes est de plus en plus considérée. Devant des milliers sinon des millions de femmes qui survivent à un cancer du sein (n'oublions pas que la survie est très élevée pour ce type de cancer) le monde médical analyse actuellement le véritable risque eu égard à la prise d'hormones. Est-ce que les bénéfices qu'elles en retireraient dépasseraient le risque d'une récurrence de leur cancer ? La réponse est à venir.

Vous mentionnez ne pas savoir si votre cancer est hormono-dépendant. On s'est aperçu que certains cancers du sein étaient stimulés par nos hormones. Mais on ne sait toujours pas avec certitude si le fait d'en prendre ne pourrait pas provoquer une récurrence. Une étude actuellement en cours aux États-Unis se penche sur cette question. Des hormones sont données à deux groupes de femmes ayant eu un cancer du sein. Le premier est constitué de femmes dont la tumeur n'était pas hormono-dépendante et qui n'ont pas eu de récurrences depuis deux ans. Le second groupe est formé de femmes dont le cancer était hormono-dépendant et qui n'ont pas eu de récurrences depuis dix ans.

Qu'en est-il pour vous ? Les hormones peuvent avoir des effets bénéfiques sur votre masse osseuse ainsi que sur la revitalisation de vos artères. Mais il existe de nouveaux médicaments qui augmentent la masse osseuse des femmes ostéoporotiques. Quant à vos artères coronaires, là il existe aussi d'autres types de médicaments pouvant améliorer votre état.

En conclusion, il existe très peu de contre-indications absolues à la prise d'hormones: une maladie hépatique active, un cancer du sein actif, une thrombose en phase aiguë et un saignement vaginal dont la cause est encore inconnue. Pour toute autre situation, ça se discute, cas par cas, avec le médecin en qui vous avez confiance.

Je remercie le Dr Xuan Khoa Phan, neurologue à l'hôpital Pierre-Boucher

On peut joindre le Dr Danielle Perreault à l'adresse suivante: C.P.63002, île des Soeurs, Qc H3E 1V6.

# Les petites annonces

# 285-7111

### Immobilier 100

#### RÉSIDENTIEL

**Achat - Vente - Échange**

- Visites libres.....100
- Île de Montréal.....101
- Centre-ville.....102
- Vieux-Montréal.....103
- Laval, Rive-Nord.....105
- Rive-Sud.....106
- Banlieue ouest.....107
- Banlieue est.....108
- Laurentides.....109
- Estrie / Cantons de l'Est.....110
- Extérieur de Montréal.....111
- Bord de l'eau.....112
- États-Unis - Hors frontières.....113
- Condominiums, copropriétés.....115
- Maisons de campagne / Domaines.....116
- Chalets.....117
- Maisons mobiles.....118
- Propriétés à échanger.....119
- Propriétés demandées.....120
- Ferme / Terres / Fermettes.....121
- Terrains résidentiels.....122
- Prêts hypothécaires.....123
- Reprises de finance.....124
- Immobilier / divers.....129

**Location**

- Île de Montréal.....131
- Centre-ville.....132
- Vieux-Montréal.....133
- Laval, Rive-Nord.....135
- Rive-Sud.....136
- Banlieue ouest.....137
- Banlieue est.....138
- Laurentides.....139
- Estrie / Cantons de l'Est.....140

**Extérieur de Montréal.....141**  
**États-Unis - Hors frontières.....143**  
**Gestion / Location.....144**  
**Condominiums copropriétés à louer.....145**  
**Maisons de campagne.....146**  
**Chalets à louer.....147**  
**Chambres, pensions.....148**  
**Propriétés à louer.....149**  
**Maisons de repos, centres d'accueil.....150**  
**Garages.....152**  
**On demande à louer.....153**  
**On demande à partager.....154**  
**Sous-location.....155**  
**Appartements meublés.....156**

#### INVESTISSEMENT COMMERCIAL INDUSTRIEL

**Achat - Vente - Échange**

- Propriétés à revenus.....160
- Propriétés comm. industrielles.....162
- Ferme, terres.....168
- Commerces.....170
- Copropriétés, espaces comm. industriels.....172
- Terrains commerciaux et industriels.....173
- Gestion immobilière.....175

**Location**

- Espaces comm. industriels à louer.....180
- Commerces à louer.....182
- Entrepôts à louer.....184
- Bureaux à louer.....186
- Magasins à louer.....188
- Terrains à louer.....189
- Marché aux puces espace à louer.....190
- À louer, divers.....192

### Marchandises et services 200

#### Marchandises

- Systèmes de sécurité.....201
- Équipements téléphoniques.....202
- Audiocassette.....203
- Instruments de musique.....205
- Appareils électroménagers.....206
- Mobiliers, articles maison.....207
- Machines à coudre.....208
- Vêtements, fourrure.....210
- Collections.....211
- Antiquités, artisanat, œuvres d'art.....212
- Bijoux, objets précieux.....213
- Livres.....214
- Le coin de l'ordinateur.....217
- Animaux.....220
- Perdu.....221
- Trouvé.....222
- Piscines.....224
- Bois de foyer.....225
- Pépinières.....226
- Alimentation.....227
- Équipements de bureau.....228
- Imprimerie.....229
- Machinerie, outils.....231
- Équipements commerciaux.....232
- Matériaux de construction.....233
- Marchandises diverses.....235
- On demande à acheter.....236
- Encans.....237
- Vente de garage.....238
- Vente de charité.....239
- Marché aux puces.....240

#### Services

- Entretien de la maison.....250
- Électricité.....251
- Entrepreneurs.....252
- Sous-traitance.....253

#### Offres d'emploi 300

- Compagnies, compagnons.....403
- Agences de rencontres.....404
- Clubs de rencontres.....405
- Lignes de rencontres.....406
- Correspondance.....407
- Astrologie, occultisme.....410
- Consultations.....415
- Billets de sport / spectacle.....419
- Activités sociales.....420
- Escortes, rencontres, etc.....440
- Studios de massage.....445
- Divers.....450
- "Souhaits".....460
- Naissances, graduations, fiançailles, mariages.....465

#### Transport et véhicules automobiles 500

- Machinerie diverses.....501
- Camions, jeeps, fourgonnettes.....511

### 100 VISITES LIBRES

#### DU NOUVEAU!

Condos de 400 à 2500 \$  
 3535, Papineau, Dim. 14-17h.  
 ReMax Outremont-271-2131

**OUTREMONT ADJ.** dim. 14-15h. 117 Villeneuve O., condo de 2+1, 1400 car., 3 ch., terrasse, stat. 273-6743

**R.D.P. 52 000 \$** Condo 4+1, à proximité rivière, dim. 14h à 18h. 9170 Perros, app. 6, John Auger, Sutton Accès cr. 256-9006.

**ST-LAMBERT**, 900 rue Victoria, dim. 14h-16h. bung. jumelé, exc. condition, 3 ch., chauffage, huile, cuis. chaud, thermopompe, Jean-Guy Bernier, 511-1079, Groupe Sutton Actuel crtr.

#### ILE DE MONTRÉAL

**A PIED** métro Beaugrand, bung. 3 c. à c., cuisine, 3 sdb., 2 salles de bain, 2 sdb. rénovées, foyer, garage, 188 900 \$, Proprio 733-8309.

**AHUNTSIC**, duplex, 2x7 1/2, metro. 135 000 \$, 336-5434

**BUNG.** Rosamont, int. bijou, sans problème, 86 000 \$, Club Immo Hyp. 270-1178

**C.D.M.**, duplex 5 1/2-6 1/2, rénovation, 159 000 \$, Proprio 733-8309

**C.D.M.**, grand duplex + garage, proprio occupant, poss. "bachelor" - prix 159 000 \$, Camille Cloutier, Sutton Accès. 727-7575

**CLARK 7024**, duplex semi-det., 2x6, 90 000 \$, 682-0623

**COQUET** bung., métro Jean-Talon, 75 000 \$, fait voir Club Immo Hyp., 270-1178

**DUPLEX** + bachelor, garage, 6052 Cadillac, 151 000 \$, 252-4380, 253-4344

**DUPLEX**, métro Beaubien, exc. condition, 94 000 \$, Club Immo et Hyp. 270-1178

**DUPLEX**, Mt-Nord près Pag IX, 2x5 1/2, foyer, 155 000 \$, Pas d'agents, 323-0678

**HECTOR / NOTRE-DAME** 2 x 5 1/2, pas de ligne juillet, 92 500 \$, Soir 640-8737

#### LAVAL, RIVE-NORD

**AUTEUIL**, 30x44, bachelor, pierre, garage, Soir 625-1395

**A FABREVILLE**, bung. rénové, 3 ch., garage détaché, grand terrain, piscine, cabanon, 112 000 \$, 927-5189

### 101 ILE DE MONTRÉAL

**ST-LEONARD**, grand triplex, 248 000 \$, Int. 555-1435

**ST-MICHEL**, superbe duplex, stat. cour, sct. 101-0319, 105 000 \$, 581-7771

**YVERVILLE**, duplex, 2x4 1/2, poss. occupation double, 93 000 \$, 353-9232

**VERDUN** Ouest, duplex, 5 1/2-6 1/2, boul. Lacombe, belle vue fleurie, garage, grande cour, excellent état, 768-0256

**VILLEMARIE**, duplex sidet, 2 ch., 2 sdb., construction 92, bien situé, fait voir 387-0618

**VILLERAY**, duplex, bas libre à l'acheteur, 7265-7271 Marquette, soir 725-1787

#### 102 CENTRE-VILLE

**COTTAGE** Victorien, marché attrayant, cour privée, 2 ch., 2 sdb., 505 \$, 933-1617

**ILE DES SOEURS**, maison de ville, sur court, 3 chambres, sous-sol fini, garage, libre. Pas d'agents, 641-4652

#### 105 LAVAL, RIVE-NORD

**AUTEUIL**, 30x44, bachelor, pierre, garage, Soir 625-1395

**A FABREVILLE**, bung. rénové, 3 ch., garage détaché, grand terrain, piscine, cabanon, 112 000 \$, 927-5189

### 102 TERRAINS RÉSIDENTIELS

**BROSSARD**, 66x109, 678-2940, 338-8035, 444-0879

**GREENFIELD PARK**, rés. services, 655-3569 655-6304

#### 123 HYPOTHÉCAIRES

Al Lero, 2e bal. vente, notaire Laberge jour, soir 729-4332

#### 129 IMMOBILIER DIVERS

**A NOTRE-DAME-DES-PRAIRES**, bord rivière / Assomption, 6 unités disponibles, face Marina, 199 000 \$ à 495 000 \$, Fin de Phase I, Richard 445-4149

**AMTL**, près hôpital N.-Dame, 2 1/2 ch., 2 sdb., beau 2 ou 2 étages, terrasse, foyer, garage, 69 000 \$ + 893-1744

**AHUNTSIC**, joli 4 1/2, 2 ch., semi sct. ensolleil, cloturé, 79 000 \$, 382-7606

**BROSSARD "P"**, 4 1/2, 2 niveaux, air, 2 stat. ext., piscine int., sauna, tapis, près Mail Champlain + terminus d'autobus, Demande 61 500 \$, 983-4086

**ILE DES SOEURS**, 1300 pi car., ensolleil, foyer, 1 1/2 sdb., 2 ch., 767-9268

**LAVAL**, Barrage, vue sud, grand 3 chambres, 664-0629

**MERCIER** 4 1/2, foyer, garage, près transport, 485-7002 (jour), 253-8553 (soir)

**METRO**, csp. particulier 2 1/2-3 1/2, neuf 47 900 \$ + 443-9133

**OUTREMONT**, 6 1/2, à Euro-remise, rénove, 89 000 \$ + 119 000 \$, 684-4684

**PIERREFONDS**, 4 1/2, 4toyer, stat., parc, 56 900 \$, 384-5943

**PLATEAU**, av. Parc Latonaire, neuf, 1100 pi car., 2 c. à c., 4toyer, terrasse, 119 000 \$, 684-4684

**PLATEAU**, RUE BIENVILLE 1100 pi car., près métro, haut de duplex, balcon, possibilité de terrasse, cachet, 119 000 \$, 684-4684

**RENE-LEVESQUE**, csp. St-Sauveur, 4toyer, 2 sdb., 79 500 \$, 819-2283-3003-514-2893-3619

**ST-FRANCOIS**, 5 1/2 luxueux, foyer, 86 000 \$, 385-5519

### 103 RIVE-SUD

**LONGUEUIL**, cot. semi-det., 89, 3 ch., garage, brique, aubaine 99 000 \$, 679-8405

**ST-BRUNO**, bung. neuf, sec. 2, 2 sdb., beau terrain, 124 700 \$, 461-3311

**MARIA BUSSIERE**, 461-3311 Sutton Actuel crtr.

**ST-BRUNO**, bung. rénové, 4 ch., foyer, 103 700 \$, vente, 461-3311, MARIA BUSSIERE, 461-3311, Sutton Actuel crtr.

**TRIPLEX** METRO Longueuil, vente à l'hypp., 653-9126

#### 107 BANLIEUE OUEST

**A 2 PAS**, du train de banlieue, Mt - Deux Montagnes, condo 4 1/2 et garage, foyer, plancher de bois et de céramique, eau chaude, A voir, 75 000 \$, Proprio, 684-4088

**BAIE D'URFÈ**, cot. 1980, 1700 pi car., 6 pces, 3 ch., style Nouveau-Angleterre, impeccable, terrain 17 000 pi car., taxes raisonnables, 182 000 \$ nég., 457-7420

**DORVAL**, 4 1/2, près des services, frais pent, 635 \$, 635-5699

**PIERREFONDS**, beau bung., 3 ch., sdb., air, 1/2 sdb., pierre, garage, école, parc, bus, 99 500 \$, 696-0333

**PIERREFONDS**, 4 1/2-3 ch., 1 sdb., 1100 pi car., 664-0629

**MERCIER** 4 1/2, foyer, garage, près transport, 485-7002 (jour), 253-8553 (soir)

**METRO**, csp. particulier 2 1/2-3 1/2, neuf 47 900 \$ + 443-9133

**OUTREMONT**, 6 1/2, à Euro-remise, rénove, 89 000 \$ + 119 000 \$, 684-4684

**PIERREFONDS**, 4 1/2, 4toyer, stat., parc, 56 900 \$, 384-5943

**PLATEAU**, av. Parc Latonaire, neuf, 1100 pi car., 2 c. à c., 4toyer, terrasse, 119 000 \$, 684-4684

**PLATEAU**, RUE BIENVILLE 1100 pi car., près métro, haut de duplex, balcon, possibilité de terrasse, cachet, 119 000 \$, 684-4684

**RENE-LEVESQUE**, csp. St-Sauveur, 4toyer, 2 sdb., 79 500 \$, 819-2283-3003-514-2893-3619

**ST-FRANCOIS**, 5 1/2 luxueux, foyer, 86 000 \$, 385-5519

### 104 ÉTATS-UNIS HORS FRONTIÈRES

**COSTA RICA**, près océan pacifique, terrain 43 000 pi car., 3990 \$, Int. 671-7540

**FLORIDE**, gratis brochures de propriétés à vendre, 25 000 \$ et +, 800-356-2404

**FLORIDE**, Waterside Village, condo de luxe, près piscine, Int. 1 800 663-8539 ou (407) 588-8286, M. Dechene, 79 000 \$, 382-7606

#### 115 CONDOMINIUMS, COPROPRIETES

**A FAUBOURG QUEBEC**, (Vieux-Montréal), seulement 8 unités disponibles, face Marina, 199 000 \$ à 495 000 \$, Fin de Phase I, Richard 445-4149

**AMTL**, près hôpital N.-Dame, 2 1/2 ch., 2 sdb., beau 2 ou 2 étages, terrasse, foyer, garage, 69 000 \$ + 893-1744

**AHUNTSIC**, joli 4 1/2, 2 ch., semi sct. ensolleil, cloturé, 79 000 \$, 382-7606

**BROSSARD "P"**, 4 1/2, 2 niveaux, air, 2 stat. ext., piscine int., sauna, tapis, près Mail Champlain + terminus d'autobus, Demande 61 500 \$, 983-4086

**ILE DES SOEURS**, 1300 pi car., ensolleil, foyer, 1 1/2 sdb., 2 ch., 767-9268

**LAVAL**, Barrage, vue sud, grand 3 chambres, 664-0629

**MERCIER** 4 1/2, foyer, garage, près transport, 485-7002 (jour), 253-8553 (soir)

**METRO**, csp. particulier 2 1/2-3 1/2, neuf 47 900 \$ + 443-9133

**OUTREMONT**, 6 1/2, à Euro-remise, rénove, 89 000 \$ + 119 000 \$, 684-4684

**PIERREFONDS**, 4 1/2, 4toyer, stat., parc, 56 900 \$, 384-5943

**PLATEAU**, av. Parc Latonaire, neuf, 1100 pi car., 2 c. à c., 4toyer, terrasse, 119 000 \$, 684-4684

**PLATEAU**, RUE BIENVILLE 1100 pi car., près métro, haut de duplex, balcon, possibilité de terrasse, cachet, 119 000 \$, 684-4684

**RENE-LEVESQUE**, csp. St-Sauveur, 4toyer, 2 sdb., 79 500 \$, 819-2283-3003-514-2893-3619

**ST-FRANCOIS**, 5 1/2 luxueux, foyer, 86 000 \$, 385-5519

### 100

**DU NOUVEAU!**  
 Condos de 400 à 2500 \$  
 3535, Papineau, Dim. 14-17h.  
 ReMax Outremont-271-2131

**OUTREMONT ADJ.** dim. 14-15h. 117 Villeneuve O., condo de 2+1, 1400 car., 3 ch., terrasse, stat. 273-6743

**R.D.P. 52 000 \$** Condo 4+1, à proximité rivière, dim. 14h à 18h. 9170 Perros, app. 6, John Auger, Sutton Accès cr. 256-9006.

**ST-LAMBERT**, 900 rue Victoria, dim. 14h-16h. bung. jumelé, exc. condition, 3 ch., chauffage, huile, cuis. chaud, thermopompe, Jean-Guy Bernier, 511-1079, Groupe Sutton Actuel crtr.

#### 101 ILE DE MONTRÉAL

**A PIED** métro Beaugrand, bung. 3 c. à c., cuisine, 3 sdb., 2 salles de bain, 2 sdb. rénovées, foyer, garage, 188 900 \$, Proprio 733-8309.

**AHUNTSIC**, duplex, 2x7 1/2, metro. 135 000 \$, 336-5434

**BUNG.** Rosamont, int. bijou, sans problème, 86 000 \$, Club Immo Hyp. 270-1178

**C.D.M.**, duplex 5 1/2-6 1/2, rénovation, 159 000 \$, Proprio 733-8309

**C.D.M.**, grand duplex + garage, proprio occupant, poss. "bachelor" - prix 159 000 \$, Camille Cloutier, Sutton Accès. 727-7575

**CLARK 7024**, duplex semi-det., 2x6, 90 000 \$, 682-0623

**COQUET** bung., métro Jean-Talon, 75 000 \$, fait voir Club Immo Hyp., 270-1178

**DUPLEX** + bachelor, garage, 6052 Cadillac, 151 000 \$, 252-4380, 253-4344

**DUPLEX**, métro Beaubien, exc. condition, 94 000 \$, Club Immo et Hyp. 270-1178

**DUPLEX**, Mt-Nord près Pag IX, 2x5 1/2, foyer, 155 000 \$, Pas d'agents, 323-0678

**HECTOR / NOTRE-DAME** 2 x 5 1/2, pas de ligne juillet, 92 500 \$, Soir 640-8737

#### LAVAL, RIVE-NORD

**AUTEUIL**, 30x44, bachelor, pierre, garage, Soir 625-1395

**A FABREVILLE**, bung. rénové, 3 ch., garage détaché, grand terrain, piscine, cabanon, 112 000 \$, 927-5189

### 101

**ST-LEONARD**, grand triplex, 248 000 \$, Int. 555-1435

**ST-MICHEL**, superbe duplex, stat. cour, sct. 101-0319, 105 000 \$, 581-7771

**YVERVILLE**, duplex, 2x4 1/2, poss. occupation double, 93 000 \$, 353-9232

**VERDUN** Ouest, duplex, 5 1/2-6 1/2, boul. Lacombe, belle vue fleurie, garage, grande cour, excellent état, 768-0256

**VILLEMARIE**, duplex sidet, 2 ch., 2 sdb., construction 92, bien situé, fait voir 387-0618

**VILLERAY**, duplex, bas libre à l'acheteur, 7265-7271 Marquette, soir 725-1787

#### 102 CENTRE-VILLE

**COTTAGE** Victorien, marché attrayant, cour privée, 2 ch., 2 sdb., 505 \$, 933-1617

**ILE DES SOEURS**, maison de ville, sur court, 3 chambres, sous-sol fini, garage, libre. Pas d'agents, 641-4652

#### 105 LAVAL, RIVE-NORD

**AUTEUIL**, 30x44, bachelor, pierre, garage, Soir 625-1395

**A FABREVILLE**, bung. rénové, 3 ch., garage détaché, grand terrain, piscine, cabanon, 112 000 \$, 927-5189

### 102

**BROSSARD**, 66x109, 678-2940, 338-8035, 444-0879

**GREENFIELD PARK**, rés. services, 655-3569 655-6304

#### 123 HYPOTHÉCAIRES

Al Lero, 2e bal. vente, notaire Laberge jour, soir 729-4332

#### 129 IMMOBILIER DIVERS

**A NOTRE-DAME-DES-PRAIRES**, bord rivière / Assomption, 6 unités disponibles, face Marina, 199 000 \$ à 495 000 \$, Fin de Phase I, Richard 445-4149

**AMTL**, près hôpital N.-Dame, 2 1/2 ch., 2 sdb., beau 2 ou 2 étages, terrasse, foyer, garage, 69 000 \$ + 893-1744

**AHUNTSIC**, joli 4 1/2, 2 ch., semi sct. ensolleil, cloturé, 79 000 \$, 382-7606

**BROSSARD "P"**, 4 1/2, 2 niveaux, air, 2 stat. ext., piscine int., sauna, tapis, près Mail Champlain + terminus d'autobus, Demande 61 500 \$, 983-4086

**ILE DES SOEURS**, 1300 pi car., ensolleil, foyer, 1 1/2 sdb., 2 ch., 767-9268

**LAVAL**, Barrage, vue sud, grand 3 chambres, 664-0629

**MERCIER** 4 1/2, foyer, garage, près transport, 485-7002 (jour), 253-8553 (soir)

**METRO**, csp. particulier 2 1/2-3 1/2, neuf 47 900 \$ + 443-9133

**OUTREMONT**, 6 1/2, à Euro-remise, rénove, 89 000 \$ + 119 000 \$, 684-4684

**PIERREFONDS**, 4 1/2, 4toyer, stat., parc, 56 900 \$, 384-5943

**PLATEAU**, av. Parc Latonaire, neuf, 1100 pi car., 2 c. à c., 4toyer, terrasse, 119 000 \$, 684-4684

**PLATEAU**, RUE BIENVILLE 1100 pi car., près métro, haut de duplex, balcon, possibilité de terrasse, cachet, 119 000 \$, 684-4684

**RENE-LEVESQUE**, csp. St-Sauveur, 4toyer, 2 sdb., 79 500 \$, 819-2283-3003-514-2893-3619

**ST-FRANCOIS**, 5 1/2 luxueux, foyer, 86 000 \$, 385-5519

### 103

**LONGUEUIL**, cot. semi-det., 89, 3 ch., garage, brique, aubaine 99 000 \$, 679-8405

**ST-BRUNO**, bung. neuf, sec. 2, 2 sdb., beau terrain, 124 700 \$, 461-3311

**MARIA BUSSIERE**, 461-3311 Sutton Actuel crtr.

**ST-BRUNO**, bung. rénové, 4 ch., foyer, 103 700 \$, vente, 461-3311, MARIA BUSSIERE, 461-3311, Sutton Actuel crtr.

**TRIPLEX** METRO Longueuil, vente à l'hypp., 653-9126

#### 107 BANLIEUE OUEST

**A 2 PAS**, du train de banlieue, Mt - Deux Montagnes, condo 4 1/2 et garage, foyer, plancher de bois et de céramique, eau chaude, A voir, 75 000 \$, Proprio, 684-4088

**BAIE D'URFÈ**, cot. 1980, 1700 pi car., 6 pces, 3 ch., style Nouveau-Angleterre, impeccable, terrain 17 000 pi car., taxes raisonnables, 182 000 \$ nég., 457-7420

**DORVAL**, 4 1/2, près des services, frais pent, 635 \$, 635-5699

**PIERREFONDS**, beau bung., 3 ch., sdb., air, 1/2 sdb., pierre, garage, école, parc, bus, 99 500 \$, 696-0333

**PIERREFONDS**, 4 1/2-3 ch., 1 sdb., 1100 pi car., 664-0629

**MERCIER** 4 1/2, foyer, garage, près transport, 485-7002 (jour), 253-8553 (soir)

**METRO**, csp. particulier 2 1/2-3 1/2, neuf 47 900 \$ + 443-9133

**OUTREMONT**, 6 1/2, à Euro-remise, rénove, 89 000 \$ + 119 000 \$, 684-4684

**PIERREFONDS**, 4 1/2, 4toyer, stat., parc, 56 900 \$, 384-5943

**PLATEAU**, av. Parc Latonaire, neuf, 1100 pi car., 2 c. à c., 4toyer, terrasse, 119 000 \$, 684-4684

**PLATEAU**, RUE BIENVILLE 1100 pi car., près métro, haut de duplex, balcon, possibilité de terrasse, cachet, 119 000 \$, 684-4684

**RENE-LEVESQUE**, csp. St-Sauveur, 4toyer, 2 sdb., 79 500 \$, 819-2283-3003-514-2893-3619

**ST-FRANCOIS**, 5 1/2 luxueux, foyer, 86 000 \$, 385-5519

### 104 ÉTATS-UNIS HORS FRONTIÈRES

**COSTA RICA**, près océan pacifique, terrain 43 000 pi car., 3990 \$, Int. 671-7540

**FLORIDE**, gratis brochures de propriétés à vendre, 25 000 \$ et +, 800-356-2404

**FLORIDE**, Waterside Village, condo de luxe, près piscine, Int. 1 800 663-8539 ou (407) 588-8286, M. Dechene, 79 000 \$, 382-7606

#### 115 CONDOMINIUMS, COPROPRIETES

**A FAUBOURG QUEBEC**, (Vieux-Montréal), seulement 8 unités disponibles, face Marina, 199 000 \$ à 495 000 \$, Fin de Phase I, Richard 445-4149

**AMTL**, près hôpital N.-Dame, 2 1/2 ch., 2 sdb., beau 2 ou 2 étages, terrasse, foyer, garage, 69 000 \$ + 893-1744

**AHUNTSIC**, joli 4 1/2, 2 ch., semi sct. ensolleil, cloturé, 79 000 \$, 382-7606

**BROSSARD "P"**, 4 1/2, 2 niveaux, air, 2 stat. ext., piscine int., sauna, tapis, près Mail Champlain + terminus d'autobus, Demande 61 500 \$, 983-4086

**ILE DES SOEURS**, 1300 pi car., ensolleil, foyer, 1 1/2 sdb., 2 ch., 767-9268

**LAVAL**, Barrage, vue sud, grand 3 chambres, 664-0629

**MERCIER** 4 1/2, foyer, garage, près transport, 485-7002 (jour), 253-8553 (soir)

**METRO**, csp. particulier 2 1/2-3 1/2, neuf 47 900 \$ + 443-9133

**OUTREMONT**, 6 1/2, à Euro-remise, rénove, 89 000 \$ + 119 000 \$, 684-4684

**PIERREFONDS**, 4 1/2, 4toyer, stat., parc, 56 900 \$, 384-5943

**PLATEAU**, av. Parc Latonaire, neuf, 1100 pi car., 2 c. à c., 4toyer, terrasse, 119 000 \$, 684-4684

**PLATEAU**, RUE BIENVILLE 1100 pi car., près métro, haut de duplex, balcon, possibilité de terrasse, cachet, 119 000 \$, 684-4684

**RENE-LEVESQUE**, csp. St-Sauveur, 4toyer, 2 sdb., 79 500 \$, 819-2283-3003-514-2893-3619

**ST-FRANCOIS**, 5 1/2 luxueux, foyer, 86 000 \$, 385-5519

### 105

**CADILLAC**, grand triplex det., garage, bachelor, très bon état, 257-7360

**MTL-NORD**, bung. det., réno., sct. fini, foyer, 322-4293

**MTL-NORD**, duplex, réno., dans édifice style grand manoir, 2200 car., 3 c. à c., 2 garages, foyer, marina et plus, 285 000 \$, 688-8440

**BUNG.** 45mi-dét., 94, Ste-Rose, 85 900 \$, 472-5070

**CHOMEDEY**, joli bung. tout réno., garage, beau quartier, près bus + services 668-4973

**CHOMEDEY**, 2x6 1/2, 1x3 1/2 réno., cour double, 681-3857

**DUVERNEY**, 3037 Levesque, cottage 3 ch., 681-1743

**LORRAINE**, canadienne unique, 3 + 1 ch., bois franc, solarium, foyer, Eval.: 170 500 \$, 160 000 \$, 621-2234

**ROSEMERE**, spacieux cottage, 91' 4" à c., à l'étage, garage double, thermopompe, 185 000 \$, 581-7771

**ST-EUSTACHE**, bung. 73, 3 chambres, 98 000 \$, terrain 10 000 pi car., 491-5249

**TERRÉBONNE**, joli cottage sous éval. cause départ. Pas d'agent. Réduit 83 000 \$, Sur rendez-vous 681-3857.

**TERRÉBONNE**, beau quartier, en-trecôte, construction 92, très éclairé, beau terrain, développement neu. **STELLA BUCU 597-1801** Sutton Immobilie crtr.

#### 106 RIVE-SUD

**A BOUCHERVILLE**, cott. 7 + 3 bain tourbillon dans chambre principale, garage, pavé uni. Terrain 6305 pi carr. Cause

100 Immobilier

131 A LOUER ILE DE MONTRÉAL ROSEMOND, 4 1/2, 390 av. 4205, libre, 648-5113...

131 A LOUER ILE DE MONTRÉAL VILLERAY, 4 1/2, chauffé, demi ssol, 480 \$, 727-8731...

135 A LOUER LAVAL, RIVE-NORD L.D.R., haut duplex 5 1/2, chauffé, taxe d'eau incl. Libre, 580 \$, 629-6599...

140 A LOUER ESTRIE/CANTONS DE L'EST STONEHAM, condo 4 1/2, 4 pièces, foyer, équipée, sem. mois, an. 1-418-837-1957...

147 CHALET A LOUER AVANT de louer visiter! CHANTECLAIR et comparé...

162 PROPRIÉTÉS COMM. INDUSTRIELLES A VENDRE OU A LOUER Près Atwater, édifice commercial...

180 ESPACES COMM. INDUSTRIELS A LOUER CLASSE B, secteur Mt-Nord. 5000sqm chauffé...

217 LE COIN DE L'ORDINATEUR INFO-CARREFOUR PRIX SPÉCIAL SUR PERIPHERIAUX...

217 LE COIN DE L'ORDINATEUR INFO PRO MAC MACINTOSH neufs, usagés service: 598-1455 257-4451...

228 EQUIPEMENTS DE BUREAU MEUBLES NEUFS/USAGÉS Location possible. Smontrel A.F.B., 685-4051...

LA GRILLE DES MORDUS de Michel Hannequart

Grid for the 'La Grille des Mordus' puzzle with numbers 1-15 in rows and columns.

N.B. Les définitions en italique se rapportent à la personnalité que vous reconnaîtrez dans la grille. HORIZONTALLEMENT 1 // en était un - Après quelques bons coups...

143 HORS FRONTIÈRES

A POMPANO, bung., près mer, piscine, 389-6266 FORT LAUERDALE 4 1/2, bdrm, 1er av. 271-1887...

145 CONDOMINIUMS, COPROPRIÉTÉS A LOUER

A CHOMEDEY, 669-5670 4 1/2 neuvs, foyer, tapis, stat. libres, tranquilles, près de tout...

146 MAISONS DE CAMPAGNE

A CARLETON, maison 2 ch., 1660 pi car, libre, 738-2608 418-364-7370 tel. ou fax.

147 CHALET A LOUER

A EASTMAN, 2 ch., foyer sem., mois, 1-514-438-1556 A MONT-SUTTON, superbe 3 ch. foyer, près ski 671-5763...

149 PROPRIÉTÉS A LOUER

R.D.P., cott. luxueux, 3 ch., 4 sdbns, foyer, alarme, garage, 950\$/mois, 494-8053...

150 MAISONS DE REPOS CENTRES D'ACCUEIL

AHUNTSIC, résidence Villamaria, chambres et pensions pour personnes retraitées...

153 ON DEMANDE A LOUER

CHERCHONS app. 4 ch., 2 sdbns, 1 sdnér, 1 cuisine, 1 salon, 1er plancher, dans Anjou P.D.A. St-Léonard...

156 APPARTEMENTS MEUBLES

A AHUNTSIC, métro Sauvé, 2 1/2 terme, meublé, 433-1241 TOUT INCL. 390\$, 521-1871...

160 PROPRIÉTÉS A REVENUS

ANJOU, 21 logs, bonne aubaine, près 433-1241 ou raporte 101 000 \$...

162 PROPRIÉTÉS COMM. INDUSTRIELLES

A VENDRE OU A LOUER Près Atwater, édifice commercial de 1000 pi car...

## Marché aux puces

**ABANDONNE maison,** tout à vendre, sauf appareil ménager ou antiq., 978-9191

**ACCESSOIRES de bureau,** bureau de secrétaire gauche, bureau droit; chaises administratives et de secrétaire. Système intercom. 891-1891

**AMPLIS NAD ou Harman** kardon, cassettes doubles Sony. Avant 22 h. 642-3891

**ANTIQUITES succésion.** Set salon, cuisine, chambre, table, bijoux, 625-7789

**APPAREILS ménagers,** meubles, mobilier chambre antiq., etc. État A-11 384-0786

**ARTISANAT, meubles,** vêtements pour homme et femme, support skis, 444-9165

**AUDIO Alchemie DDS II,** Laserdisc Pioneer CLD 701, convertisseur DA Musical Fidelity Ampex Cyber 2, PSX, Sony Totem modèle 1, 3000 \$, 272-9975

**BAIN ancien sur pieds.** Renové, blanc. Prix à discuter. 437-3854

**BEAUX vêtements,** dame, proseus, neuvs, marques connues. 8-10. Soir 738-8375

**BEBE, tout pour son confort** (lit, parc, etc.) 1re qualité, 50%. Soir: 351-0037

**BEST SELLERS 95-96:** Mary Higgins Clark, Danielle Steel, Stephen King... Re-productions de lits antiques, scie radiale et outils manuels.

**BON ETAT, séc. Maytag 608,** 3 fauteuils berçants, 2 causeries, 3 lampes, 1 tapis, cadres, livres, 744-0520

**BUREAU de travail en chêne** 38" x 72", avec fauteuil. Bon état condition, 400 \$, 383-5299

**CAMERA Nikon FM + moteur** + 135 mm, 460\$. Canon EOS 630 + 35-70, 495\$. 948-0396

**CAUSE DEPART:** mobiliers de salon, chambre, sténier et pupitre, 687-1888

**CAUSEUSES (2), 1 an,** velours foncé noir, moitié prix 399 \$. Duval, 258-2286

**2 CAUSEUSES, comme neuve** 300 \$. SET de ch. 7 merc: 350 \$. FUTON avec base: 150 \$. 434-3080 ou 859-2581

**CHALOUPE aluminium 14 pi,** moteur 9.9 Johnson, remorque 2800\$. 514-431-7539

**COMPRESSEUR 5 h.p., 2** stages, 850 \$ + inventaire rigide. Clarion, 658-5766

**CUISINIÈRE, frigo, lav. séc.,** très propres, bonne condition, le tout 650 \$. 727-4332

**MAC CENTRIS 60AV 12/20** HD, Apple 14 po, modem 14.4, 1150 \$. 652-4275

**MAC LC475, 8250, écran** couleur 17", clavier neuve, logiciels, 900 \$. 723-2999

**MAC PowerPC 8100/60CD,** 24 ram, 270 HD, écran 14", modem 14.4, 1350\$. 525-9190

**MAGB (4) 15 po., pneus** pour Mazda Prodigia 96, bonne condition, 484-6564

**MICRO sans fil Nady 750,** 2 canaux, 2 émetteurs portatifs Lavalier (micro cravate) et micro main, idéal groupe ou animateur. 1300\$ nég. VIDEO VHS, Goldstar 1253 TV Sony 17" couleur 100\$, LIT simple matelas fermé peu utilisé 200\$. 251-8350

**MOBIILER chambre à coucher** 4 mrc., commode monsieur, bur. double, miroir, lit futon bsc métal, table pivotante stratifié noire, très moderne, 1 1/2 ans d'usage, 700 \$ nég., 514-688-4042

**MOTOCYCLE de salon et** chambre à coucher drable. 275 \$ - 545 \$ - 735-0688

**ORDINATEUR Pentium 100** (Acquis), 16 még de RAM EDO, 1.8 disque dur (seagate 12 mb), clavier, 643-2004

**ORDINATEUR Pentium 100** moniteur 14" SVGA digital, CD Gold Star 8 vit., carte de son, logiciels Windows 95 et Microsoft Office, haut-parleurs, bal. de gar. 2 ans, 1500 \$ nég., taxes incl. facture à l'ajout, 536-3022

**ORDINATEUR Pentium** 133 MHz, 1CMB ram, 1.2GB, H.D. Multimedia, écran SVGA 14", 1399 \$, 672-6070

**ORDINATEUR Powerbook** 520, 20 Mb RAM, 500 DD, avec extras! 1700\$. 437-8174

**ORDINATEUR 486 COMPAG** imprimante, logiciels. Meublé incl! 650 \$. 787-3112

**ORDINATEURS 386, 486** 275 \$ - 545 \$ - 735-0688

**ORDIS 486 DX, 3955, 386 DX** 235\$, XT 85\$, imprimante IBM, modem 14.4, 643-2004

**ORGUE Guilberson, haut-** parleurs Leslie, parfait état, un bas prix 375\$. 898-0894

**PC286: disque dur, lecteur** 3.5 po. WP 5.1, IBM, imprimante 800\$, 434-4048

**PETTI frigo 6 pi ou 125 \$** Chaises berçante 25 \$, 4 tables plantées (72" x 30") 45 \$ ch. 3 chaises secrétaire (réglage au gaz) 135 \$ ch. 5 chaises empilables 10 \$ ch. Raquette de tennis avec étui 25 \$. 985-2439

**PIANO droit 58" de haut,** 1200 \$, 800 \$, etc. 298-4002

**POELE frigo, laveuse, sé-** cheuse. Meubles, bibelots, vaisselle. Bicyclette d'exercice, vélo, LI Craftmatic, Malle; chaises, Climatiseurs 5000, 10 000. Etc. 858-0206

**POELE, frigo, lav. séc., ingla-** mini, blancs, le tout 350 \$. TV, 14", 80 \$, etc. 298-4002

**POELE, frigo, laveuse, sé-** cheuse. Meubles, bibelots, vaisselle. Bicyclette d'exercice, vélo, LI Craftmatic, Malle; chaises, Climatiseurs 5000, 10 000. Etc. 858-0206

**POELE, frigo, lav. séc., ingla-** mini, blancs, le tout 350 \$. TV, 14", 80 \$, etc. 298-4002

**RECHAUDS (2) à vendre,** très bonne condition, 100\$ pour les deux. 737-1688

## 300 Offres d'emploi

(Tous les postes annoncés sont ouverts également aux femmes et aux hommes.)

**304 POSTES ET PROFESSIONNELS**  
**C.A. CHERCHE STAGIAIRE** La Presse Réf. 01344, C.P. 6041 succ. Centre-Ville Mtl H3C 3E3

**322 CLUBS, HÔTELS, RESTAURANTS**  
**BARMAN(AI)D** Placement et CUISINIÈRE (demandé(e)), 5 ans d'expérience en cuisine française, responsable des entrées chaudes et froides et remplacement du cuisinier au service. Rive-Sud, Laprairie. 659-3097 Normand.

**340 EMPLOIS DIVERS**  
**URGENT!** Besoin immédiat d'une personne connaissant Internet ou ayant des contacts dans le monde du cinéma américain pour malder à faire des recherches. Très pressé. 745-8194

**325 TECHNIQUE, MÉTIERS, SOUS-TRAITANCE**  
**DESSINATEUR / CONCEPTEUR** Les Portes et Fenêtres A.D.G. Lité sont à la recherche d'une (e) dessinateur(trice) /concepteur(trice) sur AUTO-CAD ayant 5 années d'expérience dans le domaine du mur-réseau et de la fenestration. Si vous possédez les qualifications mentionnées ci-haut, S.V.P. nous faire parvenir votre c.v. à l'adresse suivante:  
 M. Doris Plante  
 LES PORTES ET FENÊTRES A.D.G. Lité  
 3340, J. Jordan  
 Terrebonne J6X 4J6  
 Téléc.: (514) 477-3098

**343 EMPLOIS DEMANDÉS**  
**APPELEZ-VOUS** homme fait tout, électricien, plombier, menuisier, gyproc, peintre, céramique, etc. 363-8896

**406 LIGNES DE RENCONTRES**  
**AMUZEZ-VOUS** avec les filles de Salopail Mtl: gratuit. 18+. B.A.M. 985-8600

**440 RENCONTRES, ETC.**  
**AGREABLE moment** Amélie Blonde, 21, reçoit 239-2806

**406 LIGNES DE RENCONTRES**  
**CHAUDE et jolie** française 1-514-976-7873, 15\$

**440 RENCONTRES, ETC.**  
**BEAU couple érotique,** Sébastien-Nadia, 325-2859

**406 LIGNES DE RENCONTRES**  
**CONFIE-MOI** tes fantasmes Homme-femme-jeu-jeu. J.M.P. Appelle moi, 24 h, 18+, 2.49 min. 1-900-877-6767

**440 RENCONTRES, ETC.**  
**COUPLES EN DIRECT** G.P. Osez écouter, 0.79 \$/min, 18 min, mn 24h, 1-514-976-3344

**406 LIGNES DE RENCONTRES**  
**ETUDIANTES en manque,** 1-500-451-8540, 18+ 1.35\$ min

**440 RENCONTRES, ETC.**  
**GRATUIT APPELÉ-MOI** \* B.B.Enr. (514) 845-7988

**406 LIGNES DE RENCONTRES**  
**HOMME, 50 ans, sérieux,** responsable, dynamique, exp. en gestion et direction du personnel. Peux me déplacer. Bonne réf. 644-0172

**440 RENCONTRES, ETC.**  
**PROFESSIONNELLE** en communication recherche travail de relations publiques. 670-8464, 897-3627

**406 LIGNES DE RENCONTRES**  
**PROGRAMMEUR ANALYSE** 1 an d'expérience, recherche poste ou contrat en informatique. 897-7378

**440 RENCONTRES, ETC.**  
**MACHINISTE, 10 ans d'ex-** périence, être capable de travailler sur Milling, tour, rectifieuse conventionnelles. 327-2245 Philippe ou Josée.

**406 LIGNES DE RENCONTRES**  
**TECHNICIEN(NE) en ré-** frigération, climatisation, chauffage pour service, exp. 5 ans, comm./ind., carte de gaz, contrôle et pneumatique. Bonne réf. 644-0172

**440 RENCONTRES, ETC.**  
**ENTREPRISE import-export** recherche responsable pour son entrepôt, 2 ans d'expérience dans la réception et l'expédition de marchandises. Doit être bilingue. Faire parvenir votre c.v. à: Place Bonaventure, C.P. 381, Montréal, Québec, H3A 1B7.

**406 LIGNES DE RENCONTRES**  
**PERSONNE bilingue** demandant temps plein pour travailler au bureau des commandes, service à la clientèle. Envoyer c.v. au: 550 Montclair, Montréal, Québec H4W 2G7 ou fax: 748-5305.

**306 SANTÉ, SERVICES COMMUNAUTAIRES**  
**HYGIENISTE DENTAIRE** avec exp., congé de maternité, 17 mrs, tampon plein, clinique moderne. C.V. à: 84004, C.P. De La Seigneurie, Terrebonne, J6M 5V4

**310 BUREAUX**  
**PHARMACIEN(NE)** 20 à 28h/semaine, pour pharmacie Jean Coulté à Varennes. 652-0136, 584-3220, Mme Collin.

**310 BUREAUX**  
**TECHNICIEN(NE) en ré-** frigération, climatisation, chauffage pour service, exp. 5 ans, comm./ind., carte de gaz, contrôle et pneumatique. Bonne réf. 644-0172

**310 BUREAUX**  
**ENTREPRISE import-export** recherche responsable pour son entrepôt, 2 ans d'expérience dans la réception et l'expédition de marchandises. Doit être bilingue. Faire parvenir votre c.v. à: Place Bonaventure, C.P. 381, Montréal, Québec, H3A 1B7.

**310 BUREAUX**  
**PERSONNE bilingue** demandant temps plein pour travailler au bureau des commandes, service à la clientèle. Envoyer c.v. au: 550 Montclair, Montréal, Québec H4W 2G7 ou fax: 748-5305.

**310 BUREAUX**  
**TELESCOPE Carl Zeiss** 7508, table à dessin tout équipée 400\$. 514-773-0880

**310 BUREAUX**  
**THERMOPOMPE murale** Mitsubishi achetée sept. 94, 2500 \$ nég., Bruno 638-1033

**310 BUREAUX**  
**TV Sony Trinitron 32 po,** avec meuble et woofler, 1 200 \$. 753-3981

**310 BUREAUX**  
**VIOLON et archer** Allemand, début de siècle, fûts traversés en argent, 341-3579

**319 VENTE, COMMERCE**  
**FENÊTRES À VIE** cie de portes et fenêtres, cherche vendeuse/dyn. dynamique avec exp. C.V. à: La Presse, réf. 01344, C.P. 6041 succ. Centre-Ville, Mtl, H3C 3E3 ou tél. à 433-3353

**327 COIFFURE, ESTHÉTIQUE**  
**ESTHÉTICIENNE et manucure** avec équipement et clientèle de préférence demandée. 747-1664, 747-8224

**331 ENTRETIEN, SÉCURITÉ, CONCIERGE**  
**CONCIERGE** demandé(e), 1 an d'expérience, 9 h à 18 h. 322-8793

**334 SERVICES DOMESTIQUES**  
**AIDE DOMESTIQUE**, pour Hartford, U.S.A., 923-7988

**334 SERVICES DOMESTIQUES**  
**RECHERCHONS** gardienne pour garder bébé 4 mois, chez nous, 20 h/semaine, non fumeur, réf. Mile-End et Plateau, 270-8859

**350 COURS**  
**ANGLAIS** anglais, doctorat, TOEFL, 8 h 200 \$. 368-2521

**350 COURS**  
**ANGLAIS INTENSIF (1990)** Diplômée McGill, 849-5484

## 400 Services personnels

**N'oubliez pas le...**  
 la **St-Valentin**  
 C'est pour tout le monde  
 5 lignes d'amour pour 7\$ plus taxes

Les petites annonces de **La Presse**  
 285-7111 Sans frais: 1 800 361-5013

## MARCHÉ AUX PUCES

3 lignes d'annonces  
7 jours consécutifs  
pour seulement **24,99 \$** + taxes

Les petites annonces **285-7111**  
Appels interurbains sans frais: 1 800 361-5013

## 200 Marchandises et services

**238 VENTE DE GARAGE**  
GRANDE quantité d'items, subvans, Saut et dim. 5 à 15h, 12 Coolbreze, Pointe-Claire près Lakeshore.

**254 PLANCHERS**  
SABLAGE planchers Serge Guindon. Garanti. 325-3689

**257 TRANSPORT, DÉMÉNAGEMENT**  
A.R.T. DÉMÉNAGEMENT assuré, permis. 387-6554.

**259 GARDIENNERIE**  
ETANT maman moi-même, aimerais garder enfants de 6 mois et plus. 342-2572

**263 RÉDACTION, TRADUCTION**  
TRADUCTION française-anglaise, lecture d'épreuves, révision et traitement textes, professionnel, 488-9117.

**265 PRÉPARATION DE C.V.**  
ART-TECK, rédaction et traduction de c.v., 748-7528

**270 SOINS THÉRAPEUTIQUES ET MASSOTHÉRAPIE**  
A 408 Centre massage Chinois thérapeutique, 689-7627

**270 SOINS THÉRAPEUTIQUES ET MASSOTHÉRAPIE**  
DEBUTÉ COMPLETE. Viva Santé, 722-0089, 935-5556

**270 SOINS THÉRAPEUTIQUES ET MASSOTHÉRAPIE**  
NOUVEAU (LA DÉTENTE) Relaxer votre massage européen, suédois, californien. 7 jr/sem. 7 2 9 - 4 3 0 2

**270 SOINS THÉRAPEUTIQUES ET MASSOTHÉRAPIE**  
OUVERTURE nouveau salon massothérapie, 737-2754.

**270 SOINS THÉRAPEUTIQUES ET MASSOTHÉRAPIE**  
AVIS  
Nos annonceurs sont priés de noter que toutes leurs annonces doivent être publiées en conformité avec la Loi sur la protection du consommateur, article 242, qui stipule: «Aucun commerçant ne peut, dans un message publicitaire, omettre son identité et sa qualité de commerçant.»

## LA PRESSE

**AVIS**  
L'article 11 de la Charte des droits et libertés de la personne déclare que: «Nul ne peut diffuser, publier ou exposer en public un avis, un symbole ou un signe comportant discrimination ni donner une autorisation à cet effet.» Les postes offerts et annoncés dans les rubriques visant les offres d'emplois s'adressent aux hommes et aux femmes.

**AVIS OFFRES D'EMPLOIS**  
Merci à tous les annonceurs de bien vouloir retourner un accusé de réception aux postulants.

**AVIS**  
Nous parlons des avantages de l'activité physique...  
**Vous les ressentez.**

Défi santé: notre responsabilité à tous! avec **PARTICIPATION** MD

**AVIS**  
La Presse se réserve le droit de refuser l'insertion de toute annonce contraire aux normes et traditions établies dans notre société.

## LA PETITE PRESSE

**HENRI PHILOMÈNE**  
 SLOGGO, PHILLO, TANTE FRISON, MARIA, ROLAND, IRENE

**J'AIMERAI FAIRE DES SPAGHETTIS**  
 LA DERNIÈRE FOIS QUE J'AI FAIT DES SPAGHETTIS POUR SLOGGO ÇA A ÉTÉ UN DÉSASTRE...  
 ALLÔ, PHILLO VIENS-T-EN SLOGGO... ON VA MANGER DES SPAGHETTIS  
 CALME, MARCIE

**PEANUTS**  
 PARFOIS LA NUIT, JE NE DORS PAS ET UNE VOIX ME DEMANDE «AS-TU PRIS TES PILULES?»  
 ALORS JE DIS «DES PILULES? JE NE PRENDS PAS DE PILULES!»  
 ALORS LA VOIX ME RÉPOND «DÉSOLÉ, ON NE PEUT PAS TOUT SUIVRE À LA TRACÉ...»

**PHILOMÈNE**  
 L'HEURE DE TON DINER, PACHA  
 OUPS... J'AI OUBLIÉ TANTE FRISON M'A DIT DE NE PAS TE DONNER D'ALIMENTS SECS AUJOURD'HUI  
 ELLE A UN MAL DE TÊTE TERRIBLE  
 CRUNCH CRUNCH

**FRANK ET ERNEST**  
 JOURNAUX  
 BÉLAND, RÉÉLU  
 À 65 ANS, IL N'EST PAS TROP VIEUX, MAIS SON PERSONNEL L'EST... C'EST LA POUTRE ET LA PAILLE...

**GARFIELD**  
 SOUPIR...  
 GARFIELD! EST-CE QUE CA VA?  
 RIEN QUI NE PEUT ÊTRE GUÉRI PAR UNE TASSE DE CHOCOLAT CHAUD

**LA DÉVINE**  
 ACCROCHEZ-VOUS BIEN TOUT LE MONDE...  
 ON A PRIS ASSEZ DE VITESSE...  
 MAINTENANT, FOUETTE COCHERI!

**FERRDINAND**  
 LA MER DU NORD, MADAME...  
 NE SOIS PAS SI BRUYANTE, MARCIE. EST-LE MOT?...  
 VAS-Y FRANCOIS... TU VAS APPRENDRE...  
 LE CERF DE VIRGINIE  
 OUI, MADAME... LES MONTS CHIC-CHOC  
 TOUT A FAIT CALME...  
 «D-MOINS... CET ÉLÈVE SEMBLE HÉSITER À RÉPONDRE EN CLASSE»



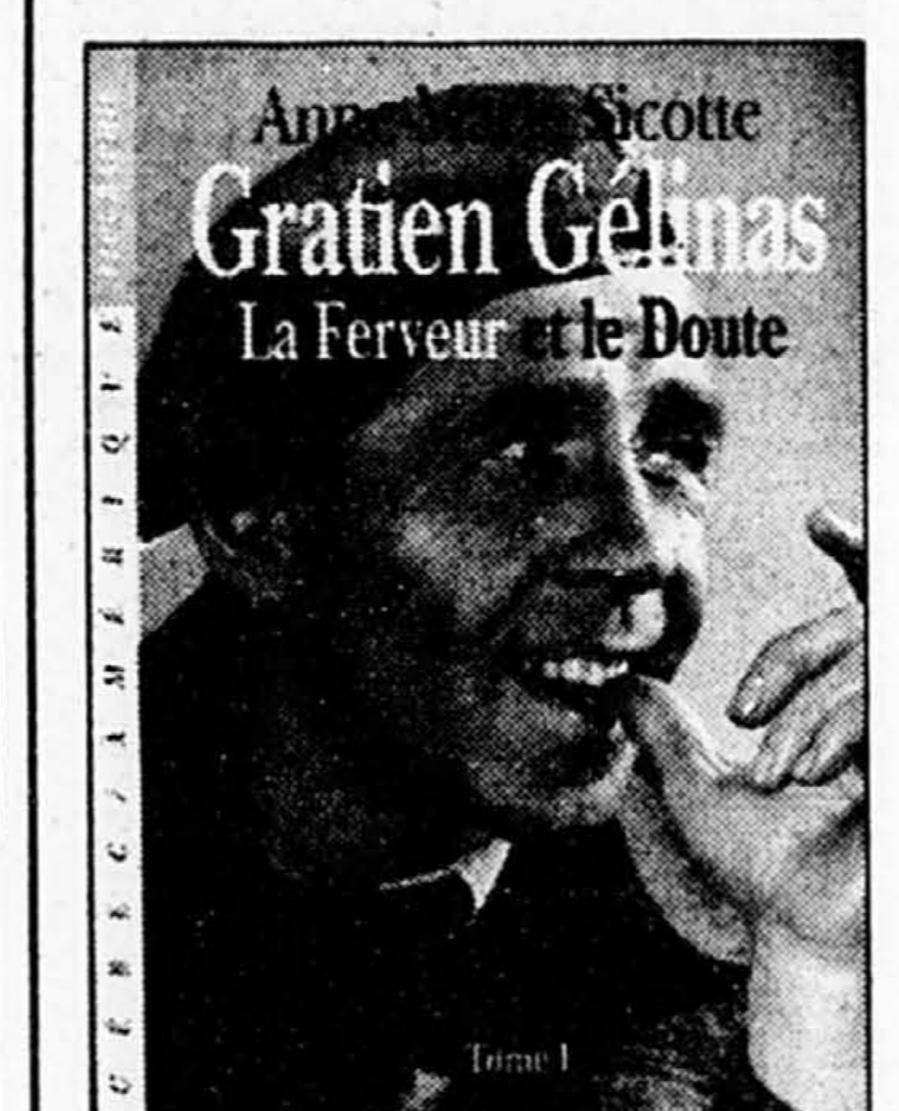
500 Transport et véhicules automobiles • Autobaines

Grid of car listings categorized by price (511, 550, 550, 550, 550, 550, 550, 550) and type (CAMIONS, JEEPS, FOURGONNETTES, AUTOS À VENDRE). Includes models like Dodge Caravan, Geo Tracker, Nissan King Cab, etc.

Génies en herbe

En collaboration avec Génies en herbe Pantologie Inc., 3535, boul. Rosemont, Montréal H1X 1K7. Lists various 'Genies' (A-CENTRES NERVEUX, B-MONTRÉAL-CINÉMA, C-RAGE, D-HÉRÉSIES, E-INDICE DÉCROISSANT, F-TENNESSEE, G-ASSOCIATION PARCS NATIONAUX, H-EVEREST).

550 AUTOS À VENDRE. A LAVAL. Encan 75 autos, sam. 22 fév. Enchères Autos Laval, 2380 Montée Masson, 666-1254. Includes listings for various car models.



Gratien Gélinas, La Ferveur et le Doute

Gratien Gélinas

était sur pied à une heure de l'après-midi. Pendant cette semaine à Québec, Gratien et la troupe du Train de Plaisir font un aller-retour en chemin de fer pour venir faire leur émission à Montréal.

Malgré les réserves dont la grivoiserie et «certaines idées insuffisamment mûres ou développées», selon Jean Béraud, la revue plait. Les décors sont originaux, la mise en scène est une merveille de précision et la troupe est sans failles.

Gratien ou la direction du poste de radio trouvent sans doute un autre commanditaire temporaire, car annonce Radiomonde le 2 mars, «nous avons l'assurance que le Train de Plaisir continuera encore deux semaines sous la même forme qu'on lui connaît. Mais après?»

Pour des raisons de santé, Gratien Gélinas, notre Fridolin national, a dû refuser un contrat pour la reprise du Train de Plaisir sous l'étiquette d'un nouveau commanditaire. La santé de Fridolin, minée par le travail colossal qu'ont exigé de lui ses programmes et sa Revue doit maintenant se vouer au repos complet jusqu'à l'automne.

À cette époque, Gratien va souvent prendre son repas du midi au restaurant en vogue Chez Pierre. Il y rencontre souvent Mario Dulianni, qui dirige la section française du Montreal Repertory Theatre. Dulianni racontera beaucoup plus tard qu'en cette fin d'hiver 1940, Gratien est tourmenté par sa totale identification, dans l'esprit du public, au personnage de Fridolin.

«Quand on allait à Québec, raconte Olivette Thibault, c'était extraordinaire. On descendait du train à la Gare du Palais, une foule nous attendait, une haie d'honneur, on avait une ovation.» D'après Gratien, «À Québec, c'était la grande fête. Les acteurs n'étaient plus obligés de courir d'un studio à l'autre pour faire leurs radios, ils étaient dégagés de leurs responsabilités.»

MOT MYSTÈRE

FEMMES CÉLÈBRES — Un mot de 6 lettres

ENIKSALHACHETTE
VTCERESIOLEHRM
EUOOIORLKEYEOET
BTYIRCEGBSLHUT
EEOELTUACMATARS
TRLARELLASRHEE
HEIMAHARGABNNG
SSYANIPPEBMLGERU
AAVARDAMOIALAER
BDSEROANUCEOMNE
EVEATLRGCHARRAT
EEWLNOELHEOEAHU
AROEDNGELANAGT
EDIALEDAARELIDOA
LYPIIAFTNTOSIROM

ADELAIDE EPINAY
ADELE ENEVA
AGAR GRAHAM
AGNES GRES
ARENTH GUILBERT
BERTHE HACHETTE
BETHSABEE HASKIL
BOUCHER HELENE
BUCK HELOISE
CHARRAT HUMPHREY
CLAIRE KEY
COLET LABE
DELTO LAIS
ELIOT LAMBERT

RAMBERT LASKINE
RAYET LEA
ROY LOREN
SAGAN LORME
SALOME LUCIE
SAND MAHUT
SEGUR MATUTE
SOREL MICHEL
TERESA MONROE
THAIS MORISOT
VANDA NOEL
VERDY NOEL
WOLF PIAF

Solution du dernier problème: ORYX

à suivre



© 1995, Éditions Québec/Amérique Inc.

500 Transport et véhicules automobiles • Autobaines

Grid of car listings with columns for price, make, model, and features. Includes sections for '550 AUTOS A VENDRE', 'MERCEDES - BENZ', 'PORSCHE', 'AUDI', etc.

Advertisement for 'Vous voulez vendre...' featuring a large '7 99\$' price tag and '3 24' text. Includes contact information for 'La Presse'.

Advertisement for 'VOLKSWAGEN' and 'CAMPBELL CAMERON' with a list of car models and prices.

Advertisement for '600 Loisirs et véhicules récréatifs' featuring a motorcycle image.

Advertisement for '605 ARTICLES / EQUIPEMENTS DE SPORT' and '658 BATEAU-MOTEUR' with various product listings.

'LE BRIDGE' advertisement by André Trudelle, featuring a bridge diagram and text about bridge games.

'Ce qu'ils disent et ce qu'ils font' advertisement with a bridge diagram and text about bridge strategy.

'Liquidaion' advertisement for a business sale, including details about the company and terms of sale.

'700 Affaires' advertisement for business services, including '710 OCCASIONS D'AFFAIRES' and '712 ASSOCIES DEMANDES'.

'714 FRANCHISES' advertisement for business opportunities, including 'S.Q.A. Société québécoise de l'autisme'.

'ÉTES-VOUS OBSERVATEUR?' advertisement for autism services, featuring a butterfly logo and contact information.

'MEDIC ALERT' advertisement for medical services, including a phone number and logo.

# 900 Décès, Remerciements, prières

## INDEX DES DÉCÈS

- ASSELIN, Jeanne**  
Montréal
- BASTIEN, Gérard**  
Montréal
- CHAMPAGNE, Robert**  
Pointe-aux-Trembles
- DUMAIS, Marie Cassista**  
Québec
- GUIMOND, Maurice**  
Longueuil
- LAFRANCE, Georges**  
Sillery
- MESSIER, Maria (Génier)**  
St-Jean sur Richelieu
- MONDELLO, Lilly**  
Montréal
- PICARD, (Léger) Floresca**  
Montréal
- RICHARD, Louis**  
St-Liguori



**DUMAIS, Marie Cassista**  
À l'âge de 100 ans et 3 mois est décédée à l'hôpital Général de Québec, Mme Marie Cassista Dumas. Elle laisse dans le deuil ses filles Laurette, Jeanne, Rita et Marie-Paule, ses fils Roger, Robert, Jean-Yves ainsi que ses petits-enfants, arrière-petits-enfants et arrière-arrière-petits-enfants. Elle est exposée au

**Salon de la Falaise**  
**525, Prince Edouard, Québec**  
Le service funéraire aura lieu lundi le 10 février à 10 h 30 en l'église St-Roch de Québec.

## DÉCÈS

**ASSELIN, Jeanne**  
À Montréal, le 5 février 1997, à l'âge de 85 ans, est décédée Jeanne Asselin. Elle laisse dans le deuil ses belles-sœurs, Laurentia et Marguerite ainsi que plusieurs neveux et nièces. Les funérailles auront lieu le lundi 10 février 1997, à 10 h, en l'église St-Vincent-Ferrier et de là au cimetière Notre-Dame-des-Neiges. Parents et amis sont priés d'y assister sans autre invitation. La famille recevra les condoléances à compter de 14 h au **Complexe funéraire Urgel Bourgie Ltée** 745, Crémazie Est, Montréal

**BASTIEN, Gérard**  
1929 - 1997  
À Montréal, le 8 février 1997, à l'âge de 77 ans, est décédé Gérard Bastien, époux de Mariette Laroche. Outre son épouse, il laisse ses enfants Nicole (Jean), Denise (Karl), René (Yolande); ses petits-enfants: Jean-François, Anne-Marie, Mathieu, Philippe, Alexis, Gabrielle et Virginie; ses frères: Armand (Tony) et Marcel (Dora), ainsi que ses belles-sœurs, beaux-frères, neveux et nièces. Il sera exposé le dimanche 9 février à compter de 15 h au **Complexe funéraire Magnus Poirier Inc.** 6520, St-Denis, Montréal (Métro Beaubien)

Les funérailles auront lieu en l'église Ste-Cécile le lundi 10 février à 14 h suivies de l'inhumation au cimetière Le Repos St-François d'Assise. Heures de visite: dimanche de 15 à 17 h et de 19 à 21 h. Ouverture du salon lundi dès 12 h.

**CHAMPAGNE, Robert**  
À Pointe-aux-Trembles, le 8 février 1997, à l'âge de 75 ans, est décédé M. Robert Champagne, ex-employé de la construction et ex-employé de la Commission scolaire Jérôme Le Royer, époux de Gisèle Ste-Marie. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants Guy (Céline), Sylvie, ses petits-enfants Mélanie et Guillaume, 3 sœurs Lucille, Claire et Renée, 2 frères Jacques et Roger, neveux et nièces, parents et amis. Les funérailles auront lieu lundi le 10 courant. Le convoi funèbre partira du salon

**Alfred Dallaire Inc.**  
12 415, rue Sherbrooke Est, P.A.T. pour se rendre à l'église St-Enfant Jésus où le service sera célébré à 14 h et de là au cimetière Pointe-aux-Trembles. Heures de visite: dimanche de 19 à 22 h. Lundi à compter de 13 h.

**GUIMOND, Maurice**  
À Longueuil, le 7 février 1997, à l'âge de 86 ans, est décédé M. Maurice Guimond, époux en secondes noces de Mme Laurette Marsan. Il était retraité de Radio-Canada. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses filles Louise, Gisèle (André Gauthier), son petit-fils Philippe, son frère Jean, sa belle-sœur Jeanne. Exposé à

**La Maison Darche**  
**505, Curé Poirier Ouest, Longueuil**  
Une liturgie de la parole sera célébrée le mardi 11 février 1997 à 20 h en la chapelle de la résidence funéraire et de là au crématorium Darche. Heures de visite: mardi le 11 février 1997 de 13 à 17 h et de 19 à 20 h.

**LAFRANCE, Georges**  
À l'hôpital St-Sacrement, le 6 février 1997, à l'âge de 97 ans, est décédé M. Georges Lafrance, diplômé en mathématiques actuelles de l'Université d'Édimbourg. Il fut de 1937 à 1960, surintendant des assurances de la Province de Québec. Il était l'époux de feu Marthe Boyer, il demeurait à Sillery. La famille recevra les condoléances au **Funérarium Lépine Cloutier Ltée** 975, Marguerite Bourgeoise, Québec dimanche de 14 à 17 h et de 19 à 22 h, lundi de 11 h à 13h45. Le service religieux sera célébré lundi le 10 février 1997 à 14 h, en l'église St-Charles Garnier, 1215 Chanoine Morel (Sillery).

Il laisse dans le deuil sa fille: Louise; son fils: Claude et son épouse Louise Couillard; ses petits-fils: Guillaume, Benoît et Michel; sa sœur: Clara Comeau; ses belles-sœurs et beaux-frères: Jeanne Pretty, Claire Rinfret, Yvon Tassé, Lucienne et Albert Mayrand, Laurent Gelly, Thérèse Boyer, Louis et Alphonse Boyer; sa nièce, Monique Jetté (Marcel Fortin); son neveu: l'abbé Jacques Ménard; sa filleule: Madeleine Rinfret (Michel Lucas); ainsi que plusieurs neveux et nièces de familles Comeau, Lafrance et Boyer. Toute marque de sympathie peut se traduire par un don à la Fondation Noël du Bonheur, 2950-A, boul. Laurier, C.P. 4200 (Québec) G1T 2S2. Tél.: 418-657-1685 et/ou à la Fondation de l'hôpital St-Sacrement, 1050 chemin Ste-Foy (Québec) G1S 4L8. Tél. 418-682-7717. Pour renseignements: 418-529-3371, télécopieur: 418-529-9506.

**MESSIER, Maria (Génier)**  
À son domicile de St-Jean sur Richelieu, le 8 février 1997, à l'âge de 78 ans, est décédée Maria Génier, épouse de Percy Messier. Outre son époux, elle laisse ses enfants Louise (Robert L'Heureux), Jean-Pierre, 2 petits-fils François et David, ses frères et sœurs Paul (Andrée), Maurice (Estelle), Jean, Jacques (Jacqueline), Pauline (Pierre), Magdeleine, ses belles-sœurs Marcelle, Alice, Armelle et Paulette ainsi que plusieurs neveux, nièces, parents et amis. Exposée aujourd'hui à compter de 14 h aux

**Résidences funéraires**  
**Claude et Edgar Le Sieur**  
**280, Jacques-Cartier Nord,**  
**St-Jean sur Richelieu**

Les funérailles auront lieu le 10 février à 14 h en la Cathédrale de St-Jean, suivies de l'inhumation à Iberville. Lundi ouverture à 12 h 30. Des dons à la Fondation de l'Hôpital Haut Richelieu seraient appréciés.

**PICARD, (Léger) Floresca**  
Au Centre hospitalier Fleury, le 7 février 1997, à l'âge de 95 ans, est décédée Floresca Léger, épouse de feu Georges Picard. Elle laisse dans le deuil son fils Georges (Louise Noël), ses sœurs Maria Paris et Gilberte Landry ainsi que plusieurs neveux et nièces et de nombreux amis. Exposée au

**Complexe funéraire Urgel Bourgie Ltée**  
**Saint-François d'Assise**  
**6700, Beaubien Est**

Les funérailles auront lieu le lundi 10 février à 11 h en l'église St-Léonard (5525, Jarry Est) et de là au cimetière Notre-Dame des Neiges. Parents et amis sont priés d'y assister sans autre invitation. Des dons à la Fondation du Centre hospitalier Fleury ou à la Banque d'yeux du Québec seraient appréciés. Des remerciements particuliers au personnel du 4e étage du Centre hospitalier Fleury pour son grand dévouement. Heures de visite: dimanche de 14 à 17 h et de 19 à 22 h. Lundi à compter de 9 h.

**La maladie de Huntington**  
**CHUT!**  
Fait partie en partie!  
**(514) 842-5740**  
La Société Huntington du Québec  
4841, rue Rivard, Montréal, Québec H2T 2N7 (514) 842-5740

**MONDELLO, Lilly**  
À Montréal, le 6 février 1997, à l'âge de 90 ans, est décédée Lilly Mondello. Elle laisse dans le deuil de nombreux parents et amis. Exposée au Complexe funéraire **Saint-François d'Assise, Urgel Bourgie 6700, Beaubien est**

Les funérailles auront lieu le lundi, 10 février à 10 h en l'église Très-Saint-Rédempteur, 3530, rue Adam et de là au cimetière Notre-Dame-des-Neiges. Parents et amis sont priés d'y assister sans autre invitation. Heures de visite: samedi de 19 à 22 h, dimanche de 14 à 17 h et de 19 à 22 h, lundi dès 8 h.

**RICHARD, Louis**  
Au Centre d'accueil Montcalm de St-Liguori, le 7 février 1997, à l'âge de 88 ans, est décédé M. Louis Richard, époux de Mme Fernande Desmarais, demeurant à St-Liguori. Outre son épouse, le défunt laisse dans le deuil ses enfants, Evangéline (Raymond Gaudet), Yves (Lorraine Rivest), Suzanne, Guillaume (Louise Venne), Pierre, son amie Denise D'amour, Françoise, Lucie, son conjoint Jacques Ouellet, Bernard (Claire Forest), Jean-Paul (Sylvie Gaudet), Michel, neuf petits-enfants Sylvain, Claude, Robert-André, Eve, Gaëtan, Dominique, Elisabeth, Anne, Philippe, Marie-Claude et Jimmy, ses beaux-frères et belles-sœurs, Mme Noëlla Forget, Mme Alice Pauzé, M. & Mme Réal Desmarais (Rose-Aimée Rondeau), M. & Mme Roger Robert (Monique Desrosiers), M. Robert Robert. La dépouille mortelle sera exposée le dimanche 9 février de 14 à 17 h et de 19 à 22 h à la: **Résidence funéraire André Légaré Inc.** 764, rue Principale St-Liguori

Les funérailles auront lieu lundi à 14 h en l'église paroissiale. Inhumation au cimetière du même endroit. Les personnes qui désirent témoigner leur sympathie de façon plus particulière, peuvent le faire par des dons au comité de visites aux malades de la paroisse de St-Liguori. Direction funéraire: **Résidence funéraire André Légaré Inc.**

## REMERCIEMENTS

**MERCI MON DIEU**  
Dites 9 fois Je vous salue Marie par jour durant 9 jours. Faites trois souhaits, le premier concernant les affaires, les deux autres pour l'impossible. Publiez cet article le 9ième jour, vos souhaits se réaliseront même si vous n'y croyez pas. Merci mon Dieu. C'est incroyable mais vrai. J.D.C.

## EN BREF

### Le pape reprend ses activités

Le pape Jean-Paul II a repris normalement ses activités hier après trois jours de repos dus à la grippe en recevant au Vatican les évêques philippins en visite ad limina, a-t-on appris de source vaticane. Le pape doit s'adresser aux fidèles rassemblés place Saint-Pierre aujourd'hui à l'occasion du traditionnel Angelus dominical et sa première sortie hors du Vatican est prévue mercredi prochain quand il assistera à la liturgie du mercredi des cendres dans la basilique Sainte-Sabine de Rome. Sur le conseil de ses médecins, le pape, âgé de 76 ans, a dû cependant renoncer à se rendre cet après-midi, comme cela était prévu avant sa grippe, dans l'église de San Giuda Taddeo dans le sud de Rome.

### Astrolabes retrouvés

Deux astrolabes datant du XVII<sup>ème</sup> siècle et appartenant probablement à une caravelle de la route maritime des Indes naufragée près de la côte de Lisbonne, ont été découverts par une équipe de l'Institut portugais du patrimoine (IP-PAR). Selon l'archéologue de l'équipe, Filipe Vieira de Castro tout porte à croire que ces deux astrolabes de mer, ainsi que d'autres objets — des pièces de monnaie, des morceaux de porcelaine et de céramique chinoises — trouvés près du fortin de Sao Juliao da Barra dans l'embouchure du Tage, appartenaient à l'embarcation *Nossa Senhora dos Martires*.

### La persévérance plus forte que l'automobile

Il lui aura fallu 27 ans, près de 200 000 FF, dix instructeurs, et 1800 heures de cours. Mais Sue Evan Jones a eu son permis de conduire. Elle n'y a pas cru lorsque l'examineur lui a annoncé la nouvelle tant attendue. « Vous êtes sûr ? », lui a-t-elle demandé. « Cela faisait tellement d'années, que cela m'a été très difficile d'accepter que j'avais réussi », a déclaré cette jeune conductrice de 45 ans. Ce n'était que la quatrième fois que Sue Evan Jones passait le permis, car ses moniteurs d'auto-école l'en avaient dissuadé à plusieurs reprises. Selon son mari, un policier chargé de la circulation, Sue Evan Jones conduit très bien. Elle a juste eu à surmonter sa peur de l'accident.

### Toutes les pistes sont à l'étude

Les enquêteurs chargés de faire la lumière sur les causes de la catastrophe du Boeing de la TWA en juillet dernier au large de New

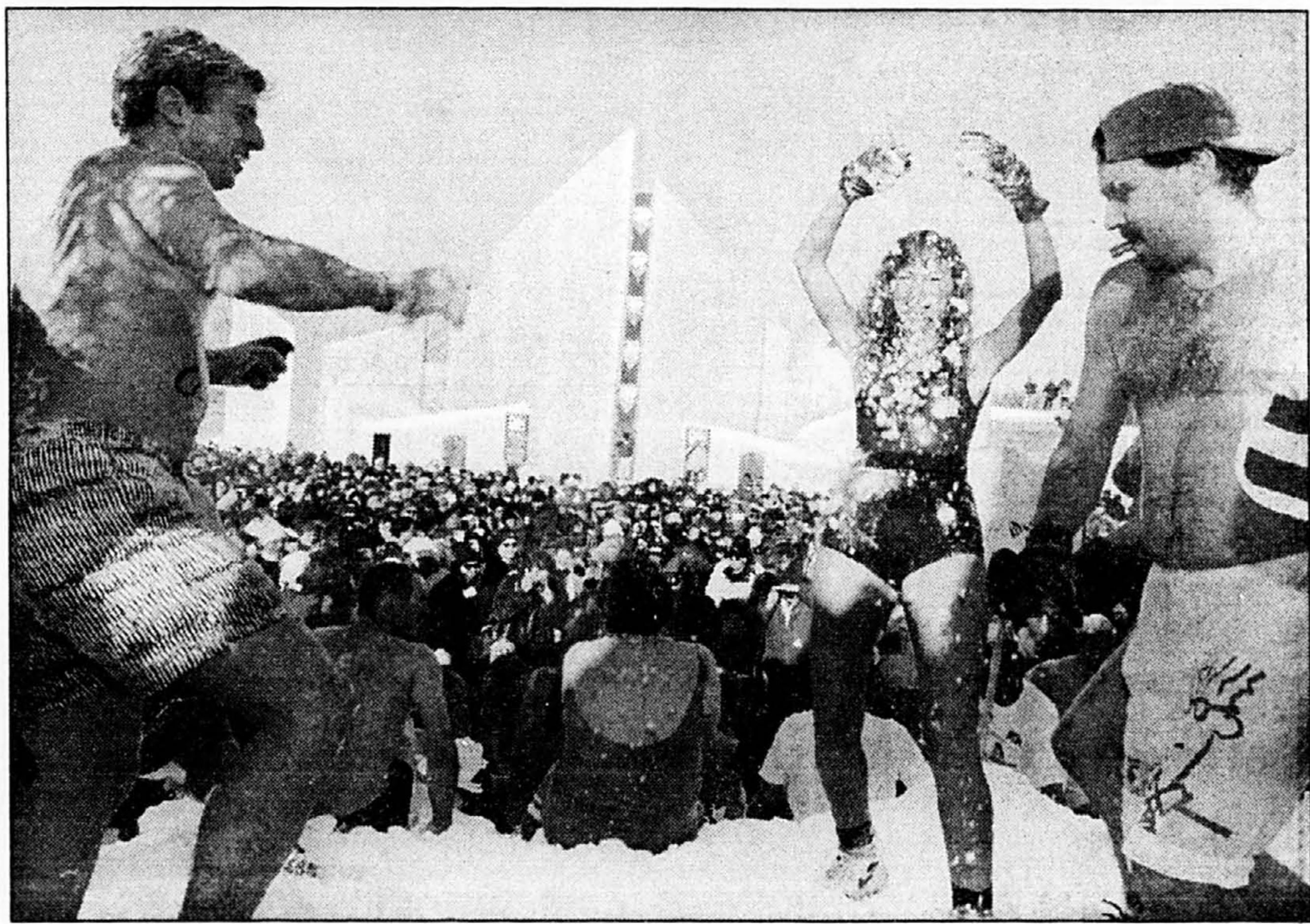
York ont affirmé hier qu'ils continuaient à examiner « toutes les pistes ». « Nous ne savons pas ce qui a causé cette tragédie, » a affirmé lors d'un point de presse James Kallstrom, responsable de la police fédérale (FBI) qui mène l'enquête aux côtés des responsables du Bureau national pour la sécurité des transports (NTSB). « Nous examinons toutes les possibilités de ce qui a pu se produire », a ajouté M. Kallstrom qui, en compagnie de Robert Francis, vice-président du NTSB, devait faire visiter à plus de 120 proches des victimes le hangar abritant plus de 90 % des débris de l'appareil remontés du fond de l'océan au large de Long Island.

### Réseau du cartel de Cali démantelé

La police a démantelé à Madrid un réseau de blanchiment d'argent de la drogue dépendant du cartel colombien de Cali, soupçonné d'avoir effectué pour plus de 300 millions de pesetas (2,1 millions de dollars) de transactions illégales au cours des huit derniers mois, a-t-on appris hier de source policière. Huit personnes, dont le chef du réseau, ont été arrêtées au cours de cette opération, qui a également permis la saisie de plusieurs armes, bijoux et documents, a précisé la police madrilène. Le réseau, qui utilisait un bar comme « couverture », était chargé de changer en dollars l'argent provenant de la vente de cocaïne en Espagne pour l'expédition en Colombie.

### Enfermée dans un trou minuscule

Une femme de 44 ans, enfermée par sa mère à l'âge de quatre ans dans un trou minuscule situé à l'arrière de sa maison, n'en est sortie que vendredi lorsqu'elle a été découverte par une équipe des services sociaux de La Corogne (Galice, nord-ouest), a-t-on appris de source hospitalière. Pratiquement aveugle et n'émittant que des grognements, la femme, prénommée Lola, souffre par ailleurs d'une déformation des mains mais son état physique général est satisfaisant, a-t-on indiqué à l'hôpital Juan Canalejo de La Corogne. Elle a été découverte dans un réduit souterrain d'à peine quelques mètres, ressemblant à un lavoir, par deux membres des services sociaux qui, venant rendre visite à sa mère atteinte de démence sénile, ont été alertés par des bruits étranges provenant de l'arrière de la maison. « La police savait parfaitement ce qui se passait car nous l'avions avertie à plusieurs occasions », a déclaré au quotidien *El Mundo* une voisine du quartier de Viono, l'un des plus défavorisés de La Corogne.



## Ils n'ont pas froid aux yeux

Quelque 70 joyeux drilles ont choisi de s'ébattre dans la neige hier dans le cadre du carnaval d'hiver de Québec par une température de moins 10 degrés.

## Gagliano demande aux jeunes de s'impliquer

Presse Canadienne  
DRUMMONDVILLE

Le ministre fédéral du Travail, Alfonso Gagliano, a demandé hier aux jeunes du parti libéral de s'impliquer et d'être actifs à tous les niveaux de l'organisation de la prochaine campagne électorale, qui devrait avoir lieu en 1997.

« Les objectifs que je poursuis, c'est de gagner non seulement les prochaines élections au Québec et

au Canada, mais aussi de préparer la relève du Parti libéral du Canada. J'espère que ce camp de formation verra naître de futurs organisateurs politiques et qu'il donnera le goût à plusieurs jeunes de devenir eux-mêmes députés », a déclaré le ministre Gagliano, qui participait à titre de co-président de la commission électorale du parti à l'ouverture d'un camp de formation aux rouages électoraux, qui réunissait à Drummondville pendant deux

jours plus de 150 jeunes provenant de différentes régions du Québec.

« Il faut absolument que les jeunes prennent de plus en plus de place, toute la place qui leur revient au sein du Parti libéral du Canada et dans l'organisation de la prochaine campagne électorale au Québec. Vous pouvez compter sur moi comme un de vos plus fidèles alliés pour y arriver. Le Parti et l'avenir vous appartient », a-t-il ajouté.

## Dites-le... en robe de mariée

Associated Press  
TOKYO

Au Japon aussi, on le dit avec des fleurs, mais les femmes sont de l'autre côté du bouquet. Alors cette année s'annonce la revanche de la Saint-Valentin: les douces Japonaises ont décidé d'offrir à leurs amoureux un cadeau à retardement: une photo d'elles... en robe de mariée.

Il en coûtera un peu plus aux hommes que le sourire béat avec lequel ils recevaient des mains de leur belle magnolias, chocolats ou sous-vêtements électriques. Car l'innocente suggestion ne pourra rester sans réponse: au Japon, répondre aux cadeaux relève du devoir quasi-sacré.

À Osaka, pour l'équivalent de 200ff, les bienheureuses se font

protographier en robe de mariée et repartent le coeur battant avec le précieux cliché encadré et une boîte de chocolats — pour faire passer la pilule. La direction d'un hôtel affirme que plus d'un millier de clientes ont déjà succombé à l'offre.

« Je veux simplement que mon ami sache à quel point mes sentiments sont sincères », explique Yumi Kaji, 20 ans. « Et je veux aussi lui faire une surprise... »

**Les petites annonces La Presse.**  
**De l'action à revendre!** **285-7111**

Sciences

# Le soleil entrerait dans une période de faible activité

Associated Press  
TORONTO

Le soleil est entré dans l'un de ses cycles d'activité les plus calmes depuis 400 ans, affirment deux scientifiques américains qui prédisent du même coup une baisse des températures pour la prochaine décennie, contrairement à toutes les prévisions en vigueur.

Dans une étude rendue publique lors du symposium d'hiver de l'Association américaine d'astronomie, qui s'est déroulé récemment à Toronto, Ken Schatten, de l'université de Yale, et Sabatino Sofia, de la NASA, estiment que le soleil devrait briller avec une intensité moindre pendant au moins dix ans. Outre un léger refroidissement du climat, ils prédisent que le phénomène devrait entraîner une baisse du nombre des pannes d'électricité et des interférences radio dues aux éruptions solaires.

Les deux chercheurs fondent leur étude sur des relevés du champ magnétique solaire effectués à partir d'un télescope. Selon leurs travaux, la forte activité du soleil depuis 50 ans est en déclin, et le soleil est entré dans une phase de faible activité en septembre dernier. « Au cours des 50 dernières années, nous avons connu quatre des cinq cycles les plus actifs sur l'ensemble des quatre derniers siècles », affirme M. Schatten. « Aujourd'hui, nous pensons que cela commence à baisser. »

Les cycles solaires, d'une durée moyenne de 11 ans, sont marqués par de violentes éruptions à la surface du soleil. Ces « taches solaires » envoient de puissants flots de radiations, capables de brouiller les communications radio, de perturber le fonctionnement des satellites et même d'appauvrir la couche d'ozone. Elles peuvent également provoquer des pannes d'électricité, voire des coupures générales.

Par ailleurs, les variations du cycle solaire influeraient sur le climat. La « petite période glaciaire » du XVII<sup>e</sup> siècle a peut-être été provoquée par une faible activité solaire, selon M. Sofia. Au cours de cette période, qui a vu les glaciers avancer — contrairement à aujourd'hui —, un froid inhabituel s'est installé dans nombre de régions du globe. Des gelées blanches se sont ainsi produites en plein été dans l'est des États-Unis, et à Londres, la Tamise a été fréquemment prise par les glaces.

Au contraire, une forte activité solaire aux XI<sup>e</sup> et XII<sup>e</sup> siècles aurait provoqué un dégel des régions froides qui a pu favoriser la découverte du Groenland par les Vikings...

Si les prédictions des deux chercheurs s'avèrent exactes, elles remettront en question la théorie admise selon laquelle les cycles solaires impairs sont plus actifs que les pairs. En effet, le 22<sup>e</sup> cycle, qui a pris fin en septembre dernier, a été marqué par de nombreuses éruptions solaires. Or, selon la tendance observée depuis plusieurs siècles, le nouveau cycle — le 23<sup>e</sup> — devrait être encore plus actif, contrairement donc à ce qu'affirment les deux scientifiques.

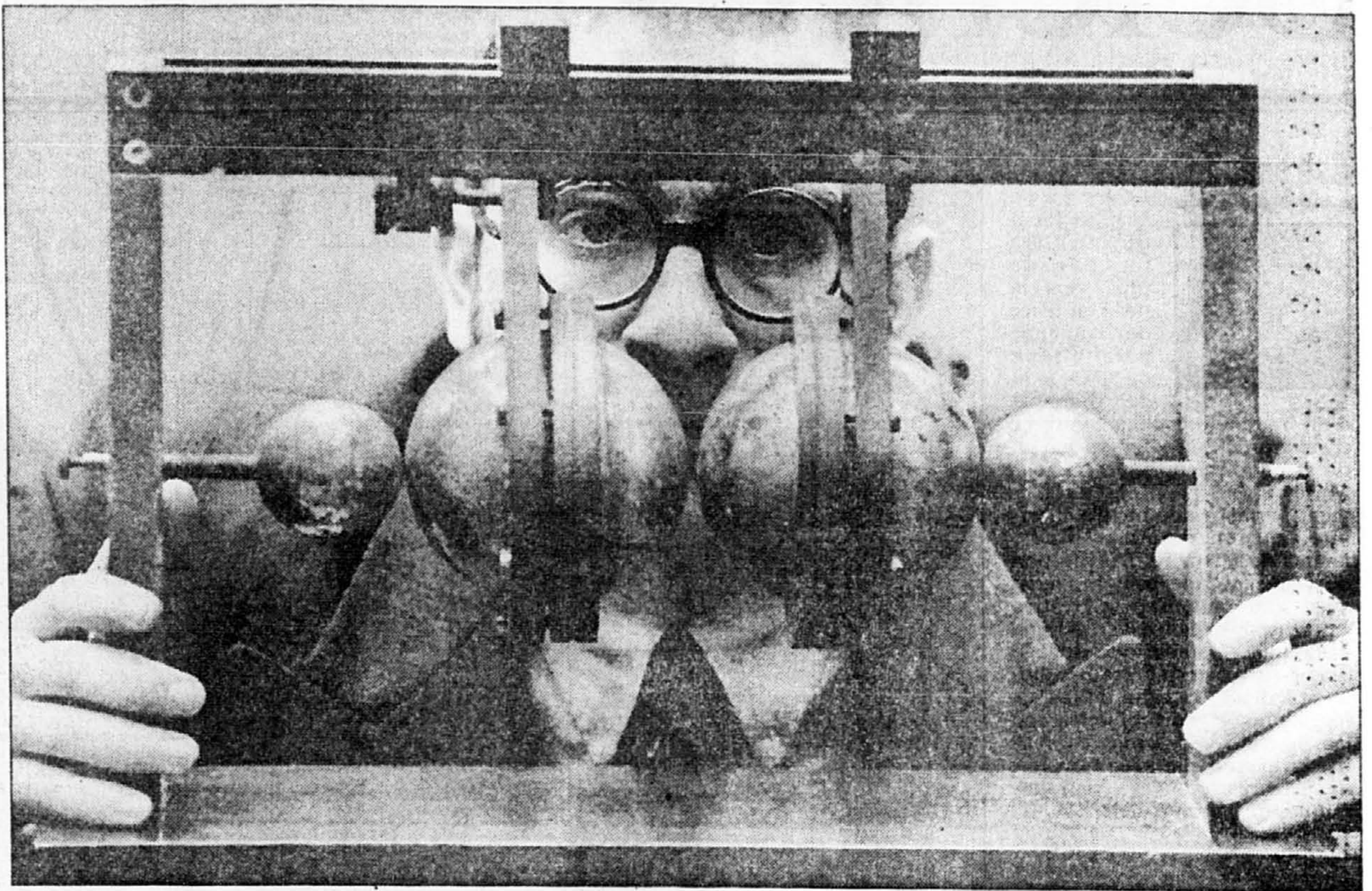


PHOTO AGENCE FRANCE-PRESSE

## Du début de l'ère des télécommunications

Un employé de la maison Christie's de Londres, George Glastris, exhibe l'oscillateur Righi, qui se trouvait au cœur du premier modèle d'émetteur. La valeur de la pièce, qui fait partie des exceptionnelles archives de la compagnie Marconi, pionnière des communications sans fil, est estimée entre 600 \$ et 8000 \$ US. Les profits de la vente aux enchères, qui se déroulera en avril, seront versés à un projet de formation en électronique.

## Le Pr Montagnier mis à la retraite ?

Agence France-Presse  
PARIS

Le professeur Luc Montagnier, découvreur du virus du sida en 1983, pourrait être contraint de prendre sa retraite à 65 ans en août prochain, à la suite d'un nouveau règlement du Centre national de la recherche scientifique (CNRS) français.

Cette mesure, contenue dans un supplément du *Journal du CNRS*, organe de communication interne, a fait l'effet d'une bombe chez les 22 000 chercheurs et employés en raison de la renommée de certains des scientifiques concernés.



Quand je serai grand, je serai guéri.

Fondation Charles-Bruneau 256-0404

## Génies en herbe

En collaboration avec Génies en herbe Pantologie Inc., 3535, boul. Rosemont, Montréal H1X 1K7

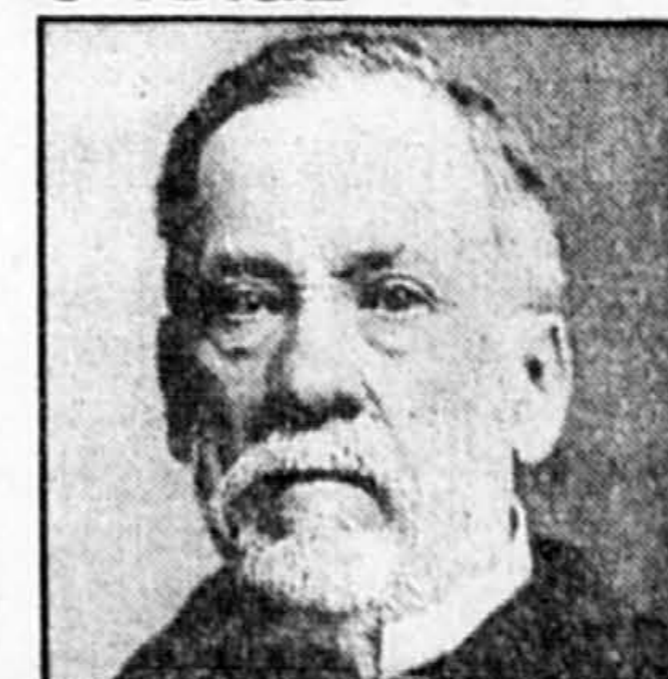
### A CENTRES NERVEUX

- De quelle couleur sont les rassemblements des corps cellulaires des neurones ?
- De quelle couleur sont les prolongements cellulaires qui réalisent la transmission entre les différents centres nerveux ?
- À quelle partie de notre système nerveux doit-on la plupart de nos réflexes ?
- Quel centre de notre système nerveux est responsable de la régulation de nos fonctions vitales ?
- Combien de niveaux notre cerveau comporte-t-il ?

### B MONTRÉAL-CINÉMA

- Quel film de Michel Brault (1967) met en vedette Montréal, Robert Charlebois et Claude Gauthier ?
- Quel film de Jean Beaudry et François Bouvier a immortalisé un coin de rue de Montréal, obsession du personnage principal joué par Denis Bouchard ?
- Quel film de J-C Lauzon nous montre le monde interlope de Montréal ainsi qu'une relation père-fils bien particulière ?
- Quel film nous montre Montréal vu par six réalisateurs différents ?
- Quel film de Paul Tuna (1985) nous fait un beau portrait de la communauté italienne de Montréal ?

### C RAGE



C'est à ce Français que l'on doit le vaccin antirabique.

- La rage amène quel genre de phobie ?
- Quel médecin grec amène une première description vague de la rage ?
- À quel Français doit-on le vaccin antirabique ?
- Quel est le nom du jeune Français qui fut le premier à en bénéficier ?
- Quel film inspiré d'un roman de Stephen King met en scène un chien enragé ?

### D HÉRÉSIES

- Quel mouvement, tout en demeurant fidèle au Saint-Siège et à la foi, voulait, pour l'Église de France, une certaine autonomie administrative et culturelle ?
- Quelle doctrine litigieuse se réclamait de la pensée de saint Augustin telle que présentée par Jansénius ?
- Quel grand penseur et mathématicien français se réclamait de cette doctrine ?

4 Quel système philosophique, soutenu par Leibniz, affirmait que Dieu, infiniment bon, n'avait pu créer qu'un monde parfait à son image ?

5 Quel nom servit à l'origine pour désigner les protestants anglais qui s'opposaient à l'anglicanisme établi à l'époque de la reine Elizabeth 1<sup>re</sup> ?

### E INDICE DÉCROISSANT

- Auteur écossais né à Édimbourg en 1850 et mort dans les îles Samoa en 1894.
- Fils et petit-fils de bâtisseur de phare, il est aussi tuberculeux. Il épouse une Américaine divorcée après l'avoir rejointe en Californie.
- Ses premières œuvres (*Voyage avec un âne*

dans les Cévènes, les *Nouvelles Mille et une nuits*) attirent rapidement l'attention du public.

4 Ses plus belles œuvres resteront sûrement *Docteur Jekyll et Mister Hyde* ainsi que *l'Île au Trésor*, classiques des jeunes et pas trop jeunes amateurs d'aventures et d'effroi !

### F TENNESSEE



Cette ville est inévitablement liée au King.

- Quelle est la capitale de cet État aussi reconnue pour être la capitale mondiale du country ?
- Comment s'appellent les montagnes formant la crête des Appalaches qui se retrouvent dans cet État ?
- Quel explorateur espagnol a fondé le premier

établissement de la région au 17<sup>e</sup> siècle ?

4 Quelle ville, inévitablement liée à Elvis Presley, est un centre important de l'État ?

5 Quelle rivière de l'État permet une importante production d'hydroélectricité ?

### G ASSOCIATION PARCS NATIONAUX

Associez les parcs qui suivent à la province dans laquelle ils se situent

- Parc national des Îles du St-Laurent
- Parc national Wood Buffalo
- Parc national Kootenay
- Parc national Forillon
- Parc national Gros-Morne

- Québec
- Colombie-Britannique
- Ontario
- Terre-Neuve
- Alberta

### H EVEREST

- Entre quels deux pays se trouve le mont Everest ?
- Quel est, en tibétain, le nom de cette montagne ?
- Qui furent les deux premiers à atteindre le sommet du mont en 1953 ?

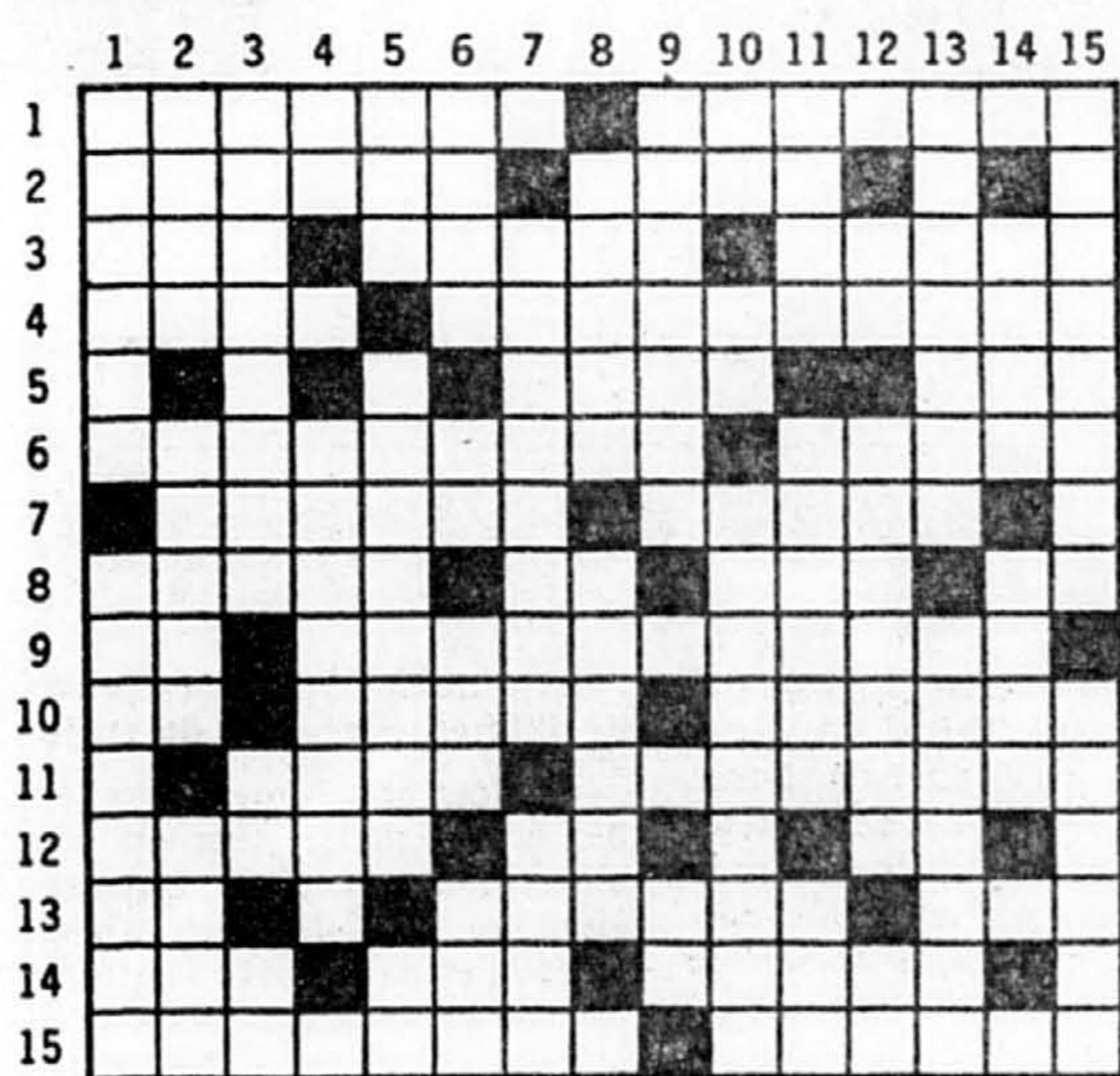
4 En quelle année la Chine a-t-elle ouvert ses frontières aux expéditions étrangères ?

5 Combien de faces le mont Everest compte-t-il ?

## LA GRILLE THÉMATIQUE

de Michel Hannequart

### JOIE ET RIRE



661

### HORIZONTALEMENT

- Cri de joie — Joie.
- Raillerie — On peut y aller pour rigoler.
- A cours en Roumanie — Personne gaie — Gloussais.
- Ventile — Elle aime faire des farces.
- Peut se dire d'une main — Exprimé.
- Action de divertir — Danse.
- Qui dure douze mois — Surveiller.
- Accueillir (quelqu'un) avec joie — Paresseux — Article — Te trouves dans un lieu.
- Ancienne note — Qui sont d'une vivacité pétillante et gaie.
- Pronom personnel — Prend un liquide avec un récipient — Sans vie.

- Atteint — Placées parmi d'autres.
- Unité de mesure de volume — Marque une liaison — Conjonction.
- Possessif — Oiseau palmipède — Nouveau.
- Lettre grecque — République arabe unie — Chance de réussir.
- Grimace comique — A l'égard de.

### VERTICALEMENT

- Qui montre une joie béate — Personnes peu sérieuses.
- Bord — Port d'Italie — Il a fait de drôles de films.
- Qui a l'air de bonne humeur — Laize — Son début se fête.
- 52 semaines — Qui arrive inopinément.

- Traverse le lac Mobutu — Gaie de nature — Dieu.
- Qui sort du magasin — Préfixe — Dans le pain — Poisson.
- Écrivain français mort en 1553 — Gaine.
- Enveloppe du ver à soie — Inflammation.
- Tronche — Roulement.
- Pronom indéfini — Utile en menuiserie — Fait des blagues.
- Fondateur de l'Oratoire — Qui t'appartient — Agent secret.
- Id est — Genre cinématographique — Ultraviolet.
- (S') amuser — Moul.
- Déesse égyptienne — Famille princière d'Italie.
- Sourires d'enfants — Progrès.

### SOLUTION DIMANCHE PROCHAIN

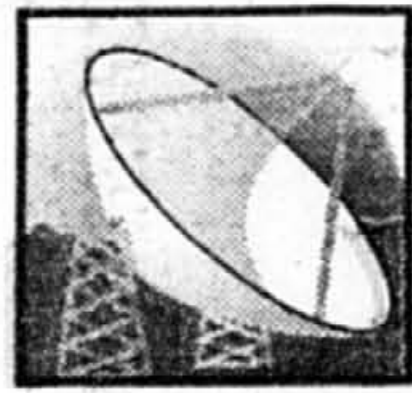


### SOLUTION DE DIMANCHE DERNIER

# Sciences

Le soleil dans  
une période de  
faible activité  
page C 11

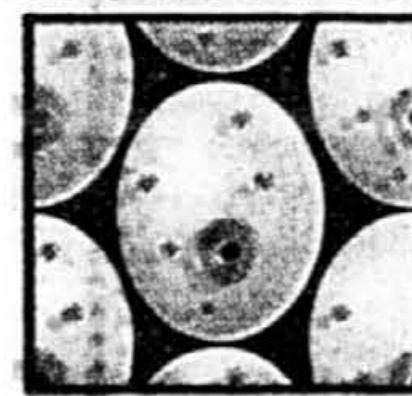
## Astronomie



L'Agence spatiale canadienne fera un pas de plus vers la mise en place de l'antenne parabolique de 35 000 km de diamètre d'un radiotélescope à synthèse d'ouverture, avec le lancement du satellite scientifique japonais Muses-B, le 11 février. Le lancement permettra de mettre en orbite l'antenne de Muses-B de 8 mètres de diamètre. L'utilisation de cette antenne conjointement avec des antennes terrestres existantes permettra de créer une « antenne » parabolique dont le diamètre correspondra réellement à deux fois celui de la Terre, le plus grand radiotélescope jamais réalisé. Ce projet est réalisé en partenariat avec l'Institut des sciences spatiales et astronomiques du Japon et la NASA.

La Presse

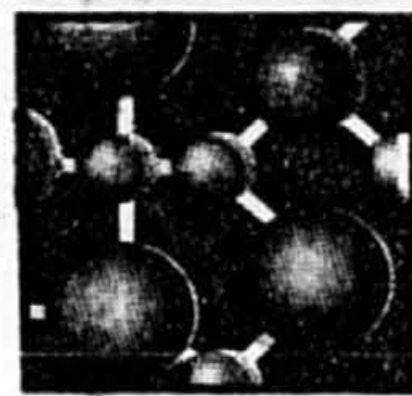
## Biologie



Un nouvelle molécule « révolutionnaire » a été mise au point par un laboratoire français pour anéantir les cafards « germanica » et « americana », les espèces les plus répandues en France. Une dose de la taille d'une lentille peut tuer mille blattes, précise les chercheurs, précisant que la nouvelle arme anti-cafard, sous forme de gel sera mise en vente en février, après avoir été testée deux ans en laboratoire. « Ce genre de découverte ne se produit que tous les 20 ou 30 ans. On sera tranquille pour dix ans », affirme Paul Aurouze, pdg de la société productrice Aurouze. La nouvelle molécule de la famille Phénylpyrazole, le Fipronil, séduit et appâte le cafard pour mieux l'anéantir. Le laboratoire d'Hygiène de la ville de Paris qui utilise le gel depuis plusieurs mois l'estime révolutionnaire, soulignant qu'il n'y a plus besoin de vider les placards pour les désinfecter.

Agence France-Presse

## Physique



Un scientifique de Naltchik, en Russie, confronté à de grandes difficultés financières, s'est suicidé, rapporte le centre russe d'hydrométéorologie. Victor Starosiltsev, qui travaillait dans un institut de géophysique, n'avait pas reçu de salaire depuis juin dernier. Avant de se donner la mort, il a écrit quelques mots pour justifier son geste : « Je ne peux plus nourrir ma famille et je ne vois pas d'issue à cette situation. » Dans l'institut, qui n'avait plus les moyens de payer ses factures, le téléphone avait été coupé et l'électricité était sur le point de l'être. D'après le centre d'hydrométéorologie, cet établissement a mis au point des technologies anti-avalanche et anti-grêle qui ont fait économiser des dizaines de milliards de roubles à la Russie et aux ex-républiques soviétiques. En octobre dernier, Vladimir Netchai, créateur de plusieurs armes nucléaires, s'était donné la mort. Dans l'établissement qu'il dirigeait, les arriérés de salaire s'élevaient à 12 millions de dollars.

Agence France-Presse

## Recherche



Le conseil de recherche en sciences naturelles et en génie (CRSNG) annonce la création, à l'Université d'Ottawa, d'une chaire de recherche industrielle en écotoxicologie. La chaire sera dotée d'un budget de 900 000 \$ pour les cinq prochaines années, dont la moitié sera versée par le CRSNG et le reste par cinq promoteurs du secteur industriel. La titulaire de la chaire est David Lean, un ex-scientifique d'Environnement Canada qui se consacre à l'étude des effets des produits chimiques toxiques sur les écosystèmes aquatiques. Axée sur l'étude du fleuve Saint-Laurent dans la région de Cornwall, les travaux effectués dans le cadre de la chaire feront l'objet d'une collaboration avec l'Institut des sciences environnementales du fleuve S-Laurent.

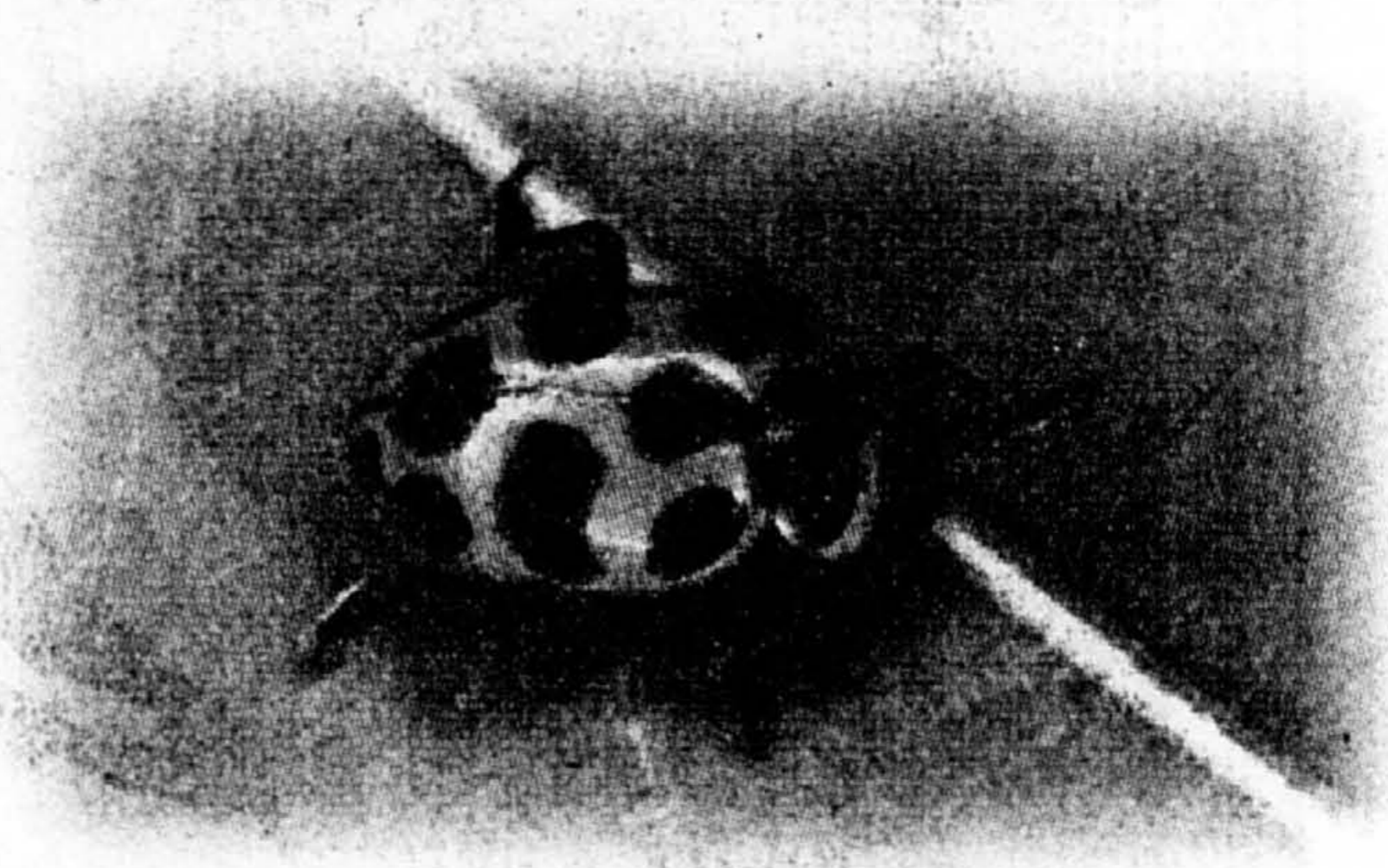
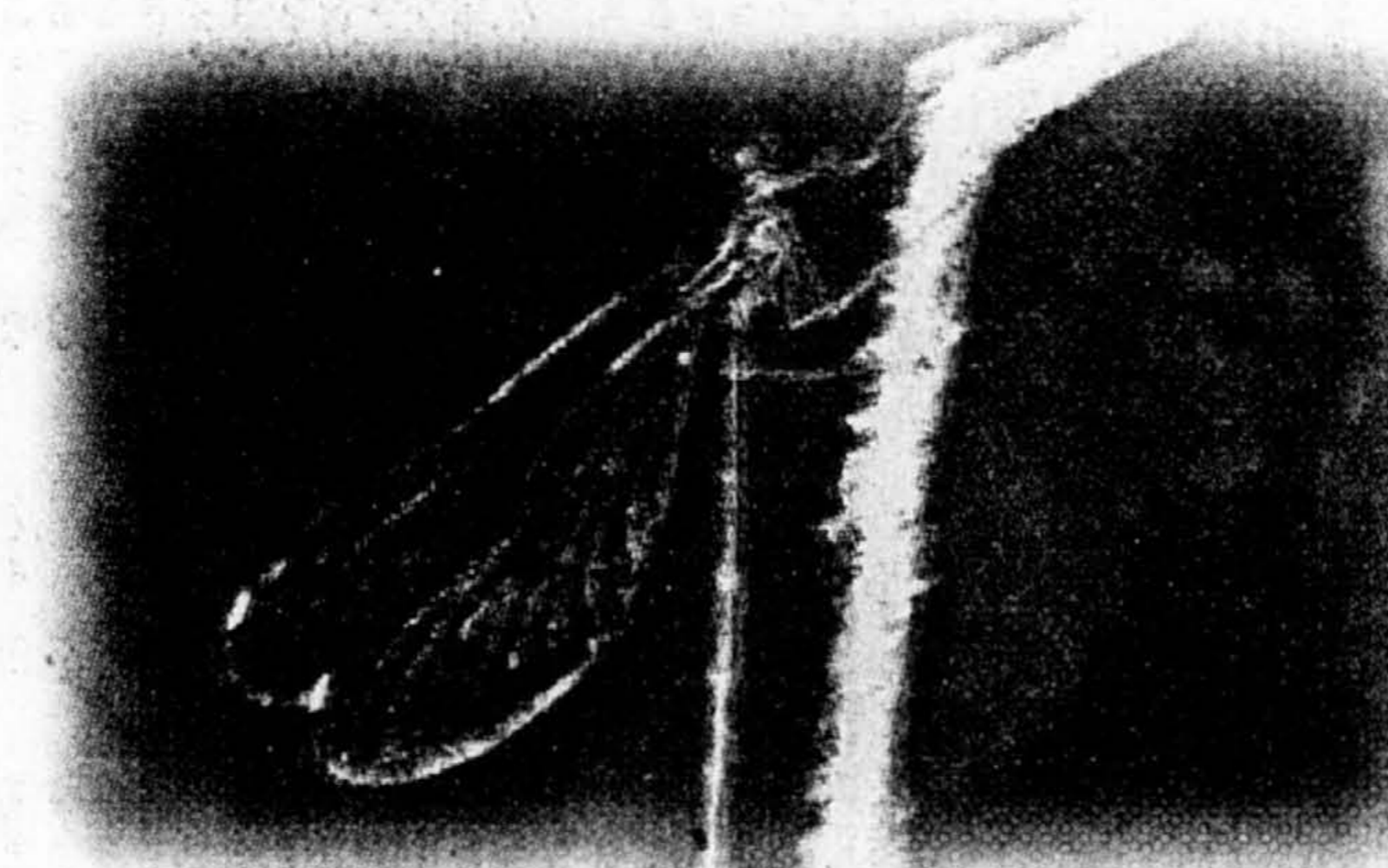
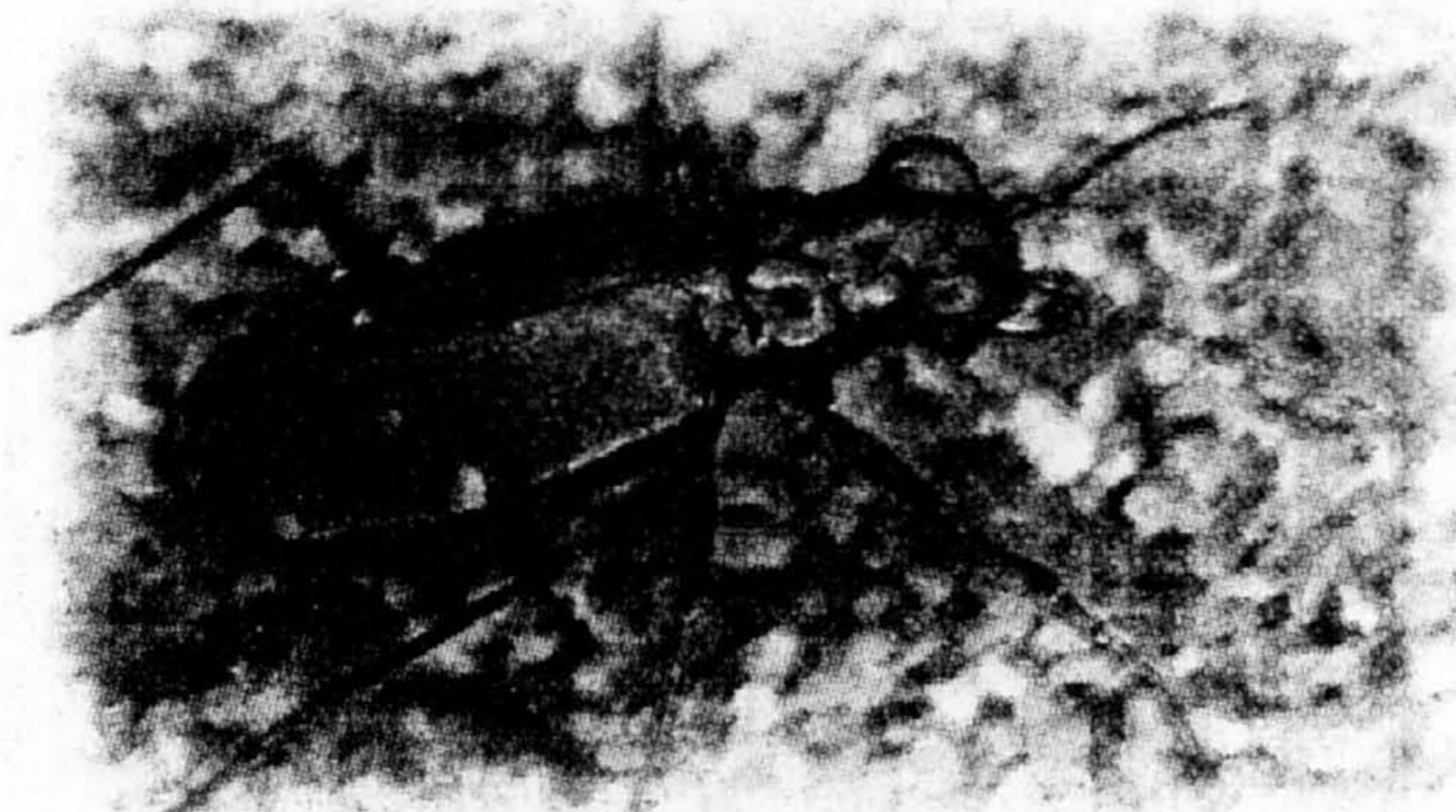
La Presse



# Le Québec à six pattes

La **Cicindèle** à six points

Le **Bourdon** fébrile



La **Demoiselle** bistrée

La **Coccinelle** maculée

## Cinq finalistes du monde entomologique s'affrontent pour le titre emblématique

ANDRÉ DUCHESNE  
collaboration spéciale

Comme la mante religieuse pour le Connecticut, le Québec aura bientôt son insecte emblématique. Qu'on se rassure; le maringouin ne rejoindra pas le controversé lys, le bouleau jaune et le harfang des neiges parmi les emblèmes officiels de la province.

L'amiral, le bourdon fébrile, la cicindèle à six points, la coccinelle maculée et la demoiselle bistrée sont les cinq « finalistes » à six pattes sélectionnés pour être soumis au vote du public dans les prochains mois.

L'initiative de ce projet a été prise à l'automne 1993 par l'Institut de Montréal, à la suggestion

d'un citoyen de Charlesbourg, Jacques Carl Morin. « On voulait ainsi mieux faire connaître les insectes et leurs rôles essentiels dans la nature », indique Jean-Pierre Bourassa, entomologiste au Département de chimie et biologie de l'Université du Québec à Trois-Rivières et porte-parole du comité de scientifiques chargé du dossier.

Il existe un million d'espèces d'insectes connus dans le monde et on croit qu'il en reste entre 3 et 5 millions non répertoriés. Au Québec, on recense 16 500 espèces d'insectes, dont 55 de moustiques, sur 25 000 peut-être existantes.

« Le comité de six scientifiques a déterminé des critères de sélection; il a consulté l'ensemble de la communauté des entomologistes du Québec pour connaître leur opinion et, de là, a arrêté son choix sur

les cinq espèces candidates », explique Marjolaine Giroux de l'Institut de Montréal.

Parmi les critères retenus, il fallait que les insectes soient présents dans la majeure partie des régions, ne soient pas l'emblème d'un État américain, devaient présenter des qualités esthétiques, ne pas être dommageables aux activités humaines, être facilement reconnaissables et observables.

De plus, on n'a retenu que des espèces indigènes néarctiques, c'est-à-dire dont la répartition se limite à l'Amérique du Nord, incluant le Groenland et le Nord du Mexique.

Dans les prochains mois, il y aura une vaste consultation publique durant laquelle les gens seront renseignés sur les insectes en lice et voteront pour celui qui leur paraîtra le mieux représenter le Québec. Les jeunes pourront aussi voter.

Une fois cette démarche complétée, il restera à faire entériner le tout par les instances politiques. Des responsables ont déjà commencé à bourdonner dans les couloirs de l'Assemblée nationale pour faire avancer le dossier et Jean-Pierre Bourassa croit que le Québec aura son insecte emblématique en 1998.

Actuellement 23 États américains, ainsi que des pays d'Afrique, d'Amérique du Sud et d'Asie possèdent un insecte emblématique. Sur les 23 États américains, 14 ont adopté l'abeille domestique. Au Mexique, c'est le gracieux monarque qui est l'insecte emblématique depuis quelques années.

Aucune province canadienne n'a encore d'insecte emblématique. Dans ce domaine donc, elles seront cigale, et le Québec, fourmi.