

L'Écho de la Pointe



AQDR

Pointe-de-l'Île de Montréal


Volume 6, n° 1
Avril-Mai-Juin-Juillet-Août 2019



Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de la Pointe-de-l'Île de Montréal

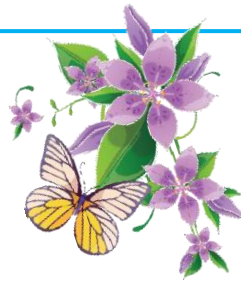
9140, boul. Perras, bureau B 2.6, Montréal, QC H1E 7E4

Téléphone : 514 643-0930 ♦ Courriel : aqdr-pdi@videotron.ca

Site web : aqdr-pointedelile.org ♦  facebook.com/aqdrpdi

Heures d'ouverture : du lundi au jeudi, de 10 h à 12 h et de 13 h à 16 h





Journal d'information de l'AQDR de la Pointe-de-l'Île de Montréal

SOMMAIRE

| | |
|---|----|
| Mot du président _____ | 3 |
| Activités à venir _____ | 4 |
| Séances d'aide à la carte OPUS _____ | 7 |
| Salon des Aînés de la Pointe-de-l'Île de Montréal, 3 ^e édition _____ | 8 |
| Vision zéro _____ | 10 |
| Témoignage - Vision zéro _____ | 11 |
| Projet <i>Aînés actifs à vélo</i> - Été 2019 _____ | 12 |
| Une activité intergénérationnelle _____ | 14 |
| Cours d'informatique _____ | 15 |
| Jardin collectif à Montréal-Est _____ | 15 |
| Appel à la vigilance : fraude et vol envers les personnes âgées dans leur milieu de vie _____ | 16 |
| Les boîtes économiques de fruits et légumes - Sésame _____ | 18 |
| Être membre à l'AQDR-PDÎ _____ | 19 |
| Les soupers <i>Fraternité</i> _____ | 19 |
| Nos partenaires _____ | 20 |
| Anniversaires des membres _____ | 23 |

Conception et réalisation :
Diane Lamontagne, membre bénévole

Les membres du Conseil d'administration de l'AQDR-PDÎ 2018-2019



Le Conseil d'administration de l'AQDR-
PDÎ se compose des membres suivants :

| | |
|----------------------------------|--------------------|
| Président : | Jean-Paul Tremblay |
| 1 ^{er} Vice-président : | Ivan Dussault |
| 2 ^e Vice-président : | Gilles Grenier |
| Trésorier : | Christian Duchesne |
| Secrétaire : | Diane Lamontagne |
| Administrateurs : | Suzanne Duchesne |
| | Huguette Dussault |
| | Ghislain Hudon |
| | Bernard Parent |

**Vous pouvez toujours assister
à nos rencontres à tous les
deuxièmes mardis du mois.**

Citation du moment ...

*Il n'est pas d'hiver sans neige,
de printemps sans soleil et
de joie sans être partagée.*

Proverbe serbe





Mot du président



En ce début de printemps, il me fait grand plaisir de présenter ce nouveau numéro de *L'Écho de la Pointe* qui saura sûrement vous informer sur certains enjeux qui nous concernent tous.

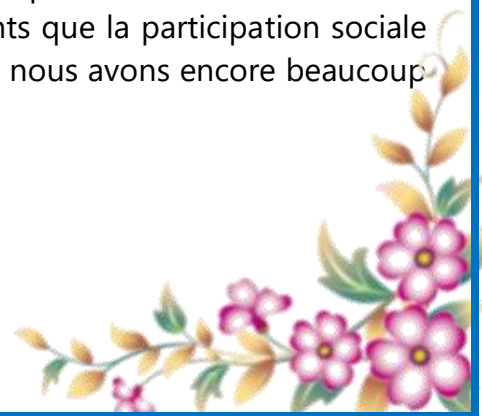
Tout d'abord, je voudrais porter à votre attention le fait que tous les nombreux organismes communautaires de la Pointe-de-l'Île travaillent d'arrache-pied, souvent avec un financement insuffisant, pour arriver à offrir des services adaptés à la réalité de leurs participants. Des dîners d'information aux boîtes économiques en passant par des conférences et des formations, chacun fait son possible pour aider la population et pour favoriser le développement social de notre secteur. Je salue ces initiatives et je vous convie, cher lecteur, à vous informer de ce qui vous est offert dans votre Centre communautaire. Vous pourriez être agréablement surpris.

En ce qui concerne notre équipe, il est toujours utile de rappeler que nous sommes un organisme de défense collective des droits des personnes retraitées et préretraitées. Pourquoi « collective »? Parce que nous ne sommes pas un service juridique, mais une association de personnes qui ont à cœur de faire avancer certains dossiers propres à notre secteur, au nom de toutes les personnes âgées retraitées et préretraitées. Nous voulons que chacun puisse bénéficier de nos actions plutôt que seulement certains particuliers.

Pour ce faire, nous avons plusieurs projets avec des objectifs différents, mais qui visent toujours la défense collective des droits. Par nos activités, nous cherchons à vous informer ainsi que tous les résidents âgés du territoire, parce que le pouvoir d'agir découle d'une information adéquate sur les enjeux d'actualité. Votre droit à la participation sociale est également au cœur de nos préoccupations. Enfin, nous défendons vos droits et représentons vos intérêts dans le cadre de plusieurs concertations et consultations auprès de différents paliers du gouvernement ou de regroupement d'organismes.

Chacun des membres de l'équipe de l'AQDR-PDÎ tient à vous remercier pour votre confiance et c'est fort de votre appui, que chacun continuera de rappeler aux dirigeants que la participation sociale des personnes âgées est essentielle à toute société saine. Ensemble, nous avons encore beaucoup à apporter à la communauté !

Jean-Paul Tremblay,
président de l'AQDR de la Pointe-de-l'Île





Activité à venir



Une séance d'information sur

les Programmes de Service Canada pour les aînés

sera présentée par l'AQDR-PDÎ et le Centre de la famille haïtienne
et interculturel (CFHI) de RDP,
et animée par M. Philippe Bernier de Service Canada.
(séance du 24 janvier qui a dû être reportée)

Elle aura lieu

le jeudi 25 avril 2019 à 10 h,

**au Centre récréatif de Rivière-des-Prairies, salle communautaire (2^e étage),
7650, boul. Maurice-Duplessis, RDP.**

Inscription à l'AQDR-PDÎ au 514 643-0930 et au CFHI au 514 643-1333.



La séance d'information a pour buts :

- ◆ D'aider les aînés à mieux comprendre le système de revenu de retraite du Canada et à se prévaloir des prestations de retraite du régime public dont, entre autres, le programme de la Sécurité de la vieillesse, le Supplément de revenu garanti, le programme d'Allocation et d'Allocation au survivant, etc.
- ◆ D'offrir de l'information complémentaire afin d'améliorer la qualité de vie des aînés et de leur famille, en leur faisant connaître d'autres programmes et services en lien avec leurs besoins : le numéro d'assurance sociale, le passeport, les subventions et les programmes, les prestations de compassion, les régimes enregistrés d'épargne-études, les sites Internet et liens utiles.

Bienvenue à tous !





Activités à venir



Une conférence,

Mieux vivre au quotidien avec l'arthrose,

sera présentée par la Bibliothèque de RDP,
en collaboration avec l'AQDR-PDÎ,
et animée par M^{me} Rachel Morency, thérapeute corporelle.



Elle aura lieu

le dimanche 5 mai 2019 à 14 h,
à la Bibliothèque de Rivière-des-Prairies
9001, boul. Perras, RDP.

Inscription à la Bibliothèque de RDP au 514 872-9425.

La Bibliothèque de RDP, en collaboration avec l'AQDR-PDÎ,
présentera également la conférence,

Processus de vieillissement et activités physiques,

animée par M^{me} Nathalie Léveillé, kinésiologue.

Elle aura lieu

le vendredi 31 mai 2019 à 14 h,
à la Bibliothèque de Rivière-des-Prairies
9001, boul. Perras, RDP.



Inscription à la Bibliothèque de RDP au 514 872-9425.

Bienvenue à tous !





Activités à venir



Une présentation du

Plan de lutte à la maltraitance envers les personnes âgées des communautés culturelles

offerte par l'AQDR-PDÎ et animée par M^{me} Louise Buzit-Beaulieu,
coordonnatrice nationale des Communautés culturelles,
aura lieu

le mercredi 15 mai 2019 à 10 h,

**au Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
9140, boul. Perras, RDP.**

Inscription à l'AQDR-PDÎ au 514 643-0930.



Réserver ▶

Un repas vous sera offert en autant que vous réserviez
auprès de l'AQDR-PDÎ au 514 643-0930,

avant le 8 mai 2019.



L'Assemblée générale annuelle de l'AQDR-PDÎ

suivra à 13 h 15.

**Assemblée
Générale**



C'est un rendez-vous !

Bienvenue à tous !



AQDR

Pointe-de-l'Île de Montréal



*Renouvellement ou adhésion à la carte OPUS,
65 ans et plus*

Le mardi 30 avril 2019 à 13 h OU 14 h,

**à la Résidence Cité Rive, 7095. boul. Guoin Est, Mtl
salle de théâtre**



Inscription obligatoire

au 514 329-4000 ou réception de la résidence Cité Rive

et aussi

Le jeudi 9 mai 2019 à 13 h, 14 h OU 15 h

**aux Tours Guoin, 6835, boul. Guoin Est, Mtl,
salle de bingo (phase 2)**



Inscription obligatoire

**auprès de M. Claude Courval au 514 727-2492
ou M. Henri Bouchard au 514 644-0390.**

Il faut avoir :

→ **Une photo de format passeport**

↳ Il sera possible de faire la photo sur place, au coût de **5 \$ comptant**



→ **Un chèque au montant de 15 \$** au nom de

↳ Société de transport de Montréal

↳ **Aucun argent comptant** ne sera accepté.



→ **Carte OPUS actuelle**, si renouvellement.



→ **Pièce d'identification**

↳ Permis de conduire

↳ ou Carte d'assurance-maladie

↳ ou Passeport



Bienvenue à tous !

Salon des Aînés de la Pointe-de-l'Île de Montréal, 3^e édition

À mettre à votre agenda
4 octobre 2019



L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de la Pointe-de-l'Île de Montréal (AQDR-PDÎ) organise présentement la 3^e édition du Salon des Aînés de la Pointe-de-l'Île de Montréal, en collaboration avec l'Association bénévole de Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est, le Centre d'action bénévole de Rivière-des-Prairies et le Service d'aide et de référencement aîné d'Anjou.

Ce Salon aura lieu le vendredi 4 octobre 2019 de 12 h 30 à 18 h, au Centre communautaire Roussin, salle Raymond-Mayer, 12 045, rue Notre-Dame Est, Pointe-aux-Trembles.

Le but de ce Salon est d'informer les aînés et leurs proches de la région Est de l'Île de Montréal, soit Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Montréal-Est, Anjou et Mercier-Est, sur les services des différents organismes communautaires, institutions publiques, centres de loisirs et entreprises du secteur.

Pour ce faire, plusieurs **exposants** donneront l'information sur leurs services et différentes **conférences** seront offertes **gratuitement**.

N'oubliez pas de mettre à votre agenda cet événement à ne pas manquer...

Vivre bien informé... pour une meilleure qualité de vie !



AQDR

Pointe-de-l'île de Montréal

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES



SALON DES AÎNÉS

DE LA POINTE-DE-L'ÎLE DE MONTRÉAL

Le vendredi 4 octobre 2019, - 3^e édition -
de 12 h 30 à 18 h



au Centre communautaire Roussin,
salle Raymond-Mayer

*Entrée
Gratuite*

12 045, rue Notre-Dame Est, Pointe-aux-Trembles

Téléphone : 514 643-0930

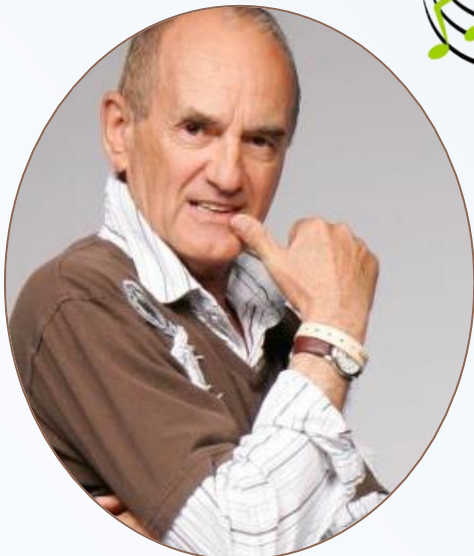
Exposants
Conférences
Prix de présence

**Kiosques d'information, conférences
et tirages de prix de présence.**

Sous la présidence d'honneur de
M^{me} Suzanne Décarie,
conseillère de ville de PAT.



Rivière-des-Prairies
Pointe-aux-Trembles
Montréal



*Spectacle de clôture à 19 h,
Le Rétro-chaud avec Joël Denis.*

Procurez-vous votre billet (10 \$) auprès de ...

AQDR-PDÎ : 514 643-0930  AB-PAT/ME : 514 645-1264
CAB-RDP : 514 648-2323  SARA d'Anjou : 514 351-2517

- places limitées -

 **AQDR**
Pointe-de-l'Île de Montréal
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES



Marches exploratoires avec les aînés

Le projet *Marches exploratoires avec les aînés* est un projet en partenariat entre la Ville de Montréal et l'AQDR. Le projet s'inscrit dans le Plan d'action *Vision zéro* de la Ville de Montréal dévoilé par la mairesse Valérie Plante, le 11 mars dernier. L'objectif du projet est d'identifier les éléments que les personnes aînées préfèrent en termes de sécurité et de confort lors de la traversée d'une rue. Cette étude permettra à la Ville de Montréal de recouper les résultats de cette enquête à d'autres études qu'elle réalise auprès de la population en général. Dans le plan d'action *Vision zéro*, Montréal a l'intention d'installer des feux pour piétons à toutes ses intersections. C'est un objectif souhaitable. Les feux pour piétons font partie d'un ensemble d'éléments de la rue (signalisation, aménagement, confort, etc.) sur lesquels le projet se penchera.

Les feux pour piétons

Il y a 3 modes de fonctionnement des feux pour piétons :

- ◆ Mode simultané : Le feu vert apparaît en même temps que la silhouette blanche du feu pour piétons. Le piéton n'est pas protégé et doit vérifier avant de s'engager.
- ◆ Mode semi-protégé : Une flèche verte verticale et la silhouette blanche apparaissent en même temps. La protection dure 7 à 12 secondes. Cette protection est valable seulement lorsque vous traversez dans le même sens que les voitures.
- ◆ Mode complètement protégé : Le feu reste rouge pendant tout le temps de traverse donné par le feu pour piétons.



Nous avons invité un groupe de participants aînés à traverser des intersections afin de tester certains modes de fonctionnement de feux pour piétons. Nous leur demandons de traverser une rue et d'observer leur environnement ainsi que noter leur sentiment de confort. Les données n'étant pas encore compilées concernant les résultats de cette marche exploratoire, nous pouvons toutefois souligner le besoin fortement exprimé par les personnes aînées d'uniformiser le plus possible l'utilisation des feux pour piétons et ont identifié comme très inconfortables, les mouvements véhiculaires lors d'une traversée de rue.

Des intersections ont fait l'objet de modifications pour leur proximité avec des résidences pour aînés, des garderies ou des écoles. Dans une approche *Vision zéro*, il faudrait apporter les mêmes modifications au plus grand nombre d'intersections possible. Les personnes aînées doivent pouvoir se déplacer en toute sécurité partout dans la ville. Si nous voulons encourager la mobilité des personnes aînées, elles doivent pouvoir ressentir le même sentiment de confort et de sécurité, peu importe l'endroit où elles se déplacent dans Montréal.

Nous voulons remercier les participants aînés qui se sont prêtés à l'exercice avec beaucoup d'intérêt et d'enthousiasme. Ces personnes conduisent encore leur voiture ou ont déjà conduit une voiture, mais tous sont des marcheurs. Cette marche exploratoire s'est tenue le 21 novembre 2018.

Lise Henry, chargée de projet

Marches exploratoires avec les aînés, Vision zéro.



Le 21 décembre 2018, ça faisait 25 ans...

Ma mère venait de sortir de l'église Saint-Mathieu (angle 1^{re} Avenue et rue Jean-Talon) avec mon père, lorsqu'elle a décidé d'aller faire quelques achats dans un magasin situé à proximité.

Pendant que mon père retournait seul à la maison, ma mère était renversée à mort par une camionnette à un coin de rue plus loin à l'angle de l'avenue Molson et de la rue Jean-Talon, dans le district François-Perreault de l'Arrondissement Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension.

Je vous laisse imaginer à quel point mon père, camionneur de profession, s'est reproché le restant de sa vie de ne pas l'avoir accompagnée et quelle période des fêtes nous avons passée, puisque ses funérailles ont eu lieu le 24 décembre. Mon père en a aussi beaucoup voulu au conducteur de la camionnette.

Merci à l'AQDR de la Pointe-de-l'Île de Montréal pour avoir regroupé des personnes âgées pour qu'elles fassent l'exercice de traverser, sous l'œil attentif des gens de la Ville de Montréal, quatre intersections ayant des feux de circulation avec des configurations différentes. Cet exercice devrait ultimement permettre à la Ville de Montréal et à l'Arrondissement Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles de les rendre plus sécuritaires pour mieux protéger les personnes âgées et l'ensemble de la population.

Fernand Ouellet,
Citoyen de Rivière-des-Prairies depuis 45 ans et
membre de l'AQDR Pointe-de-l'Île et de la Société historique
de Rivière-des-Prairies.

Note : « Entre 2000 et 2014, le nombre de blessés aux intersections où ont été implantées des saillies de trottoir a diminué de 23 % pour les piétons et de 54 % pour les occupants de véhicule, selon les résultats d'une étude publiée par la Direction régionale de la santé publique (DSP) de Montréal. »

Source : Journal Métro, le 25 octobre 2017.



Le projet Aînés actifs à vélo est de retour à l'été 2019...

L'ADQR-PDÎ a développé en 2016, un projet d'accompagnement à vélo pour les aînés du quartier Rivière-des-Prairies qui s'est d'ailleurs élargi à l'ensemble de l'Arrondissement Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles à l'été 2017 et poursuivi à l'été 2018.

Depuis 2016, les bénéfices générés par le projet *Aînés actifs à vélo* sont nombreux, tant pour les usagers du service que pour la communauté. En effet, le projet a permis de briser l'isolement de personnes aînées, de susciter des rencontres intergénérationnelles et de dynamiser la vie de quartier. De plus, plusieurs partenariats ont été établis avec différents organismes et résidences d'aînés de l'Arrondissement.



Durant l'été 2019, le projet poursuivra son service d'accompagnement tout en continuant de collaborer avec les organismes déjà impliqués et en élargissant son champ de participation tant auprès des organismes que de la population aînée.

Ainsi pour la prochaine saison, le projet *Aînés actifs à vélo* sera présent dans les deux quartiers, soit RDP et PAT. Nous espérons augmenter le nombre d'accompagnements tant pour les courses que pour les balades et être présents aux diverses activités culturelles des deux quartiers.



Cet été, profitez du soleil avec nous !





Bénévoles actifs recherchés

pour s'impliquer avec les aînés de RDP et de PAT

S'investir dans sa communauté, c'est valorisant !

L'AQDR-PDÎ recherche des bénévoles pour accompagner à vélo les aînés de l'Arrondissement RDP-PAT, dans le but d'accroître la présence des aînés dans la dynamique sociale des deux quartiers. Grâce à un **vélo-taxi** ou à un **tricycle-tandem**, les bénévoles accompagneront les aînés aux différents commerces des quartiers, aux activités culturelles ou tout simplement pour une balade au grand air.



L'organisme s'engage à remettre aux bénévoles un certificat de reconnaissance de leur implication bénévole.

Rejoignez l'équipe des accompagnateurs et contactez-nous dès maintenant au 514 643-0930.

Bénéficiaires du service...

C'EST GRATUIT !

Vous désirez profiter de l'été à vélo, l'AQDR-PDÎ et ses partenaires vous offrent un service d'accompagnement à vélo dans votre quartier, soit en



vélo-taxi pouvant accueillir deux (2) passagers et muni d'un espace de rangement et en **tricycle-tandem** pour déambuler dans le quartier en pédalant,



accompagné d'un bénévole.

Ce service vous permettra de profiter du beau temps, des commerces de proximité, de nombreuses activités culturelles et festives du quartier, des parcs nature du quartier et d'une bonne compagnie.

Pour vous inscrire à une balade à vélo, contactez l'AQDR-PDÎ au 514 643-0930.

Une activité intergénérationnelle



Selon une initiative de la Maison de la culture de Rivière-des-Prairies, en collaboration avec la Maison de la famille Cœur à Rivière, le Cercle de fermières de RDP, l'Éco de la Pointe-aux-Prairies et l'AQDR-PDÎ, une activité spéciale a été mise sur pied pour les jeunes durant la semaine de relâche scolaire. Les élèves du primaire de Rivière-des-Prairies ont pu faire un parcours d'activités allant de la Bibliothèque au Centre communautaire, le 6 mars dernier.

L'AQDR-PDÎ s'est jointe aux différents organismes qui proposaient des activités au Centre communautaire de RDP. Nous avons suggéré aux jeunes de faire un dessin dont le sujet était les aînés, de faire du coloriage d'une image en relation avec les aînés ou encore, de produire une carte de souhaits à leurs grands-parents.



Chaque jeune participant était muni d'un passeport lui permettant de valider sa participation à chacune des activités auxquelles il prenait part. Un collant représentant le logo de l'AQDR-PDÎ a été apposé dans le passeport des 30 jeunes participant à notre activité. Nous tenons à remercier M^{me} Lise Henry, bénévole de l'AQDR-PDÎ, et M^{me} Inna Diawara, bénévole du Centre d'action bénévole de RDP, pour avoir bien voulu superviser l'activité avec les jeunes.

Plus de 160 jeunes ont participé à cette journée d'activités leur permettant de faire des jeux animés et libres, des ateliers de fabrication de marionnettes ou de chandelles, de l'artisanat, du dessin, du coloriage, etc.

Bravo pour cette belle organisation ! ... et à l'an prochain !



Cours d'informatique...



Dans le cadre du Programme Nouveaux Horizons pour Aînés, les cours d'informatique de l'AQDR-PDÎ seront bonifiés dans une nouvelle formule. En effet, le projet **Clic Aînés** a pour objectif de permettre à des aînés de devenir autonomes dans l'utilisation des nouveaux appareils qui leur sont proposés : ordinateur, portable, téléphone intelligent, tablette, et ainsi d'améliorer leurs liens avec l'ensemble de leur communauté.



Le projet consiste à offrir, sur une base individuelle, une formation introductive à l'informatique adaptée aux besoins des aînés. Pour bonifier ces formations, nous produisons de nouveaux tutoriels adaptés aux nouveaux outils informatiques disponibles en 2019. Nous créerons également des tutoriels vidéos qui offriront un support supplémentaire aux aînés par rapport à l'utilisation de leur appareil. Plus spécifiquement, ils permettront de mieux comprendre l'utilisation de leur système d'exploitation et l'utilisation des logiciels disponibles.

Une nouvelle session de cours d'informatique sera offerte prochainement aux aînés de Rivière-des-Prairies qui ont en leur possession leur appareil, soit une tablette (iPad ou Android), un téléphone intelligent ou un ordinateur portable. À l'été 2019, les cours d'informatique seront offerts aux aînés de Pointe-aux-Trembles.

Pour se prévaloir de ces cours d'informatique, les personnes intéressées doivent être **membres de l'AQDR-PDÎ (cotisation annuelle de 20 \$)** et déboursier **10 \$ pour chacun des cours suivis**, et ce, **en argent comptant**.

Les personnes intéressées à ces cours doivent s'inscrire en nous contactant au 514 643-0930, places limitées.

JARDIN COLLECTIF À MONTRÉAL-EST



Envie de cultiver des fruits et légumes dans le cadre d'un projet de jardin collectif...

La collectivité de Montréal-Est offrira dès ce printemps, un espace de jardinage à ses résidents où il sera possible de participer à différentes activités sur le thème de l'agriculture urbaine, des saines habitudes de vie et de la cuisine.



Le jardin collectif s'inspirera des principes de l'agriculture biologique. Il permettra donc l'accès à des légumes frais et de qualité.

Si ce projet vous intéresse, remplissez ce court sondage :

<https://goo.gl/forms/sDBmLOxbkEr6rs9w2>

Pour tout complément d'information, contacter le Réseau alimentaire de l'Est à l'adresse courriel suivante : agricultureurbaine@reseaulimentaire-est.org

Appel à la vigilance : fraude et vol envers les personnes âgées dans leur milieu de vie

Communiqué du 14 novembre 2018.

La Section des crimes économiques du Service de police de la Ville de Montréal (SPVM) fait appel à la vigilance des personnes âgées, des membres de leur famille et de leurs proches aidants pour prévenir la fraude et le vol dont elles pourraient être victimes à leur domicile, en résidence privée ou publique telle que dans un CHSLD.



Récemment, la Section des crimes économiques du SPVM a procédé à l'arrestation d'une femme de 53 ans, travaillant dans une résidence, qui a volé, dans le courrier, la nouvelle carte de crédit d'une résidente âgée de 91 ans.

Une fois la carte de crédit volée, la suspecte a appelé la banque en se faisant passer pour cette résidente. Elle a obtenu par courrier un nouveau numéro d'identification personnel (NIP) en prétextant qu'elle devait s'acheter rapidement des appareils auditifs. La suspecte a ainsi pu utiliser la carte de crédit pour effectuer divers achats et retirer de l'argent au guichet.

Lorsque la fraude a été mise au jour, la banque a remboursé la plaignante et subit une perte totalisant 6 593,70 \$. La suspecte n'est plus à l'emploi de la résidence. Elle fait face à deux chefs d'accusation pour fraude de plus de 5 000 \$ et fraude à l'identité avec l'intention d'obtenir un avantage.

Des personnes âgées victimes de fraude et de vol dans leur milieu de vie

Selon les statistiques, de plus en plus de personnes âgées sont victimes de fraude et de vol qui sont souvent commis par une personne de confiance dans leur entourage, qu'elle soit un proche aidant, une aide à domicile ou un employé d'une résidence privée ou du réseau public.



Cette situation de maltraitance financière peut perdurer pendant un moment avant que quelqu'un la remarque et qu'elle soit communiquée aux instances appropriées afin de prendre des actions pour y mettre fin rapidement. La divulgation au service de police survient souvent lorsque la victime a atteint une situation financière à risque, ce qui amène beaucoup de détresse chez cette dernière.

Il est donc important pour la personne aînée ainsi que les membres de sa famille ou ses proches aidants, de s'assurer que la procédure de gestion du courrier est respectée et également assurer une vigie sur les comptes bancaires et les dépenses. En cas de doute, il est primordial de communiquer avec l'institution financière concernée.



Conseils de prévention :

- ◆ Évitez de donner vos informations personnelles au personnel de soutien.
- ◆ Ne divulguez pas de renseignements personnels, comme vos comptes bancaires et votre numéro d'assurance sociale par courriel ou par messagerie.
- ◆ Utilisez une déchiqueteuse pour détruire vos documents contenant des informations personnelles.
- ◆ Mémorisez votre NIP, ne l'inscrivez jamais sur vos cartes bancaires.
- ◆ Ne divulguez jamais votre NIP à une personne même si elle va faire une commission pour vous. Vous êtes responsable des achats, si vous avez donné votre NIP.
- ◆ Conservez vos chéquiers en lieu sûr, limitez le nombre en votre possession et ne les conservez pas avec vos pièces d'identité.
- ◆ Remplissez toujours le talon d'un chéquier en y inscrivant la date, le montant et la raison du chèque.
- ◆ Vérifiez vos informations bancaires plusieurs fois par mois.
- ◆ Règle générale, les banques vous accordent un délai de 30 jours après l'émission d'un relevé mensuel pour déclarer toute anomalie. Au-delà de ce sursis, vous pourriez être tenu responsable de la perte encourue par une fraude.
- ◆ Vérifiez votre historique de crédit une fois par année.

Pour information :



Division des communications
Service de police de la Ville de
Montréal (SPVM)
514 280-2015





Les boîtes économiques de fruits et légumes

Deux fois par mois, le Sésame met à la disposition du public son service de **paniers de fruits et légumes**

à juste prix!



| | |
|---------|-------|
| Petite | 8 \$ |
| Moyenne | 12 \$ |
| Grande | 18 \$ |



| Date limite pour payer, Jeudi avant 17h | Distribution le jeudi entre 14h et 18h |
|---|--|
| 4 avril | 11 avril |
| 18 avril | 25 avril |
| 2 mai | 9 mai |
| 16 mai | 23 mai |
| 30 mai | 6 juin |
| 13 juin | 20 juin |

Pour éviter tout désagrément, dans la mesure du possible, respectez l'horaire ou, si vous avez un contretemps, demandez à un proche de venir le récupérer pour vous.

POINTS DE CHUTE

Rivière-des-Prairies

Maison de la famille Cœur à Rivière
Centre communautaire de RDP
9140, boul. Perras, RDP
au sous-sol, de 14 h à 18 h
Pour plus d'information : 514 494-6555

Cégep Marie-Victorin
7000, rue Marie-Victorin, Montréal
de 14 h à 18 h
Pour plus d'information : Renée Lemieux
514 325-0150 poste 2482

Pointe-aux-Trembles

Centre communautaire Le Mainbourg
14 115, rue Prince-Arthur Est, PAT
au rez-de-chaussée, de 11 h à 18 h


N'oubliez pas vos sacs réutilisables !



AQDR

Pointe-de-l'île de Montréal

Connaissez-vous les avantages à être membre de l'AQDR-PDÎ ?

- ☞ Réception du journal de l'AQDR-PDÎ, *L'Écho de la Pointe*, de la revue **La force de l'Âge**. 
- ☞ Économie sur vos primes d'assurances **La Capitale**, assurances générales, sur vos achats de peinture chez les marchands **Bétonel**, sur des produits du **Groupe Forget**, audioprothésistes, sur vos assurances-voyages **SécuriGlobe**, sur les appareils reconditionnés, les services techniques et les cours d'informatique chez **Insertech**, sur vos achats de vêtements, accessoires de vélo et course à pied chez **Vélocyclop**, sur vos achats de lunettes de prescription ou lunettes solaires et sur une correction de vision par chirurgie chez **Iris**, sur les services du **Centre Évasion**.

LA FORCE DE L'ÂGE



De plus,

- ☞ Des conférences gratuites sur les droits des aînés dans différents endroits du territoire;
- ☞ Une équipe pour vous aider et à qui vous référer sur des enjeux sociaux et personnels en lien avec les droits des aînés et notre mission;
- ☞ Un milieu stimulant d'implication sociale pour revendiquer vos droits.

Carte de membre AQDR-PDÎ

La cotisation annuelle est de **20 \$**. Vous pouvez adhérer ou renouveler votre carte lors de notre prochain souper fraternité ou vous présenter au bureau de l'AQDR-PDÎ.



Les soupers Fraternité

se tiennent **le 3^e mardi de chaque mois à 17 h.**

Bienvenue à tous au **restaurant Montaza**

12 675, rue Sherbrooke Est, Pointe-aux-Trembles.

Téléphone : 514 642-1780

Nous vous y attendons et invitez parents et amis !

Merci à nos partenaires!



Les élus de l'arrondissement: impliqués et à l'écoute de la communauté!



CAROLINE BOURGEOIS
Mairesse de
l'arrondissement
514 868-4050



SUZANNE DÉCARIE
Conseillère de la Ville
District de Pointe-aux-Trembles
514 515-7224



RICHARD GUAY
Conseiller de la Ville
District de La Pointe-aux-Prairies
514 868-4356



GIOVANNI RAPANÀ
Conseiller de la Ville
District de Rivière-des-Prairies
514 234-8505



GILLES DÉZIEL
Conseiller d'arrondissement
District de Pointe-aux-Trembles
514 234-8803



LISA CHRISTENSEN
Conseillère d'arrondissement
District de La Pointe-aux-Prairies
514 210-9094



NATHALIE PIERRE-ANTOINE
Conseillère d'arrondissement
District de Rivière-des-Prairies
514 868-4052



ville.montreal.qc.ca/rdp-pat



Pablo Rodriguez
Député
d'Honoré-Mercier



8595, boul. Maurice-Duplessis, bureau 208
Montréal, QC H1E 4H7
514 353-5044

Pablo.Rodriguez@parl.gc.ca



**MARIO
BEAULIEU**

Député de La Pointe-de-l'Île
12500, boulevard Industriel,
Montréal, Québec, H1B 5P5

514 645-0101
mario.beaulieu@parl.gc.ca

CHANTAL ROULEAU

Députée de Pointe-aux-Trembles
Ministre déléguée aux Transports
Ministre responsable de la Métropole et
de la région de Montréal



Bureau de circonscription
3715, boul. St-Jean-Baptiste, bureau 101, Montréal (Québec) H1B 5V4
(514) 640-9085
chantal.rouleau.pat@assnat.qc.ca



Bureau de circonscription

11977, ave Rita-Levi-Montalcini
Montréal, QC H1E 5K7
Téléphone : 514 648-1007
Télécopieur : 514 648-4559
marc.tanguay-lafo@assnat.qc.ca



Marc Tanguay
Député de LaFontaine



Bureau de circonscription

7077, rue Beaubien Est, bureau 205
Anjou, QC H1M 2Y2
Téléphone : 514 493-9630
Télécopieur : 514 493-9633
ltheriault-anjo@assnat.qc.ca



Lise Thériault
Députée
d'Anjou-Louis-Riel

**DÉPISTAGE
AUDITIF**

SANS FRAIS*

Prenez rendez-vous !

* Offre permanente



Marie-Josée
Taillefer
Ambassadrice
des cliniques Lobe

Lobe

Cliniques en santé auditive et communication

Adresse de la clinique Lobe :

Les Terrasses Langelier
6383, rue Jean-Talon Est
Saint-Léonard (Québec) H1S 3E7
Audioprothésistes : 514 798-0915

**Marc
Toupin
D.D.**

DENTUROLOGISTE

514 648-2035

11 800, 5^e avenue, suite 205, Montréal (Québec) H1E 7C1

Hélène Frenette
Directrice Générale
13030 Notre-Dame Est
Pointe-aux-Trembles, Québec H1A 4Y6
514-645-4226
helene@residencestrembles.com
www.residencestrembles.com



Pharmaciens-propriétaires
affiliés à
Proxim



Informez-vous sur nos différents services :

- Services d'une infirmière en pharmacie - **NOUVEAU!**
- Orthopédie
- Bas support sur mesure
- Prise de tension artérielle et glycémie

On est là pour vous.

**Pharmacie Catherine Cellini et
Philippe Gauvin inc.**

9686, 4e Rue, Montréal • 514 648-3201

Lundi au vendredi : 9h à 21h · Samedi : 9h à 17h · Dimanche : 10h à 15h

Les pharmaciens exerçant à cette pharmacie sont seuls responsables des services pharmaceutiques annoncés.

Jacques Barakat

PHARMACIEN-PROPRIÉTAIRE
jbarakat@pjc.jeancoutu.com

9101 boul. Maurice Duplessis
Montréal (Qc) H1E 6M3
Tél. : (514) 881-8808
Fax : (514) 494-7212

Pharmacie Barakat et Benhamed

Affiliée à



6923, boul. les Galeries d'Anjou
Montréal (Québec) H1M 3X6

Tél. : 514.852.3898

Fax : 514.852.5843

info@terrassesversailles.com

www.terrassesversailles.com

Desjardins, fier de contribuer aux projets qui vous tiennent à cœur!



CAISSE DESJARDINS DE POINTE-AUX-TREMBLES

Siège social

13120, rue Sherbrooke Est
Montréal (Québec) H1A 3W2
514 640-5200

CAISSE DESJARDINS DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

Siège social

8300, boul. Maurice-Duplessis
Montréal (Québec) H1E 3A3
514 648-5800





ANNIVERSAIRES DES MEMBRES

AVRIL

| | |
|-------------------|-------------|
| Amyot | Jean-Pierre |
| Aubut | Lorraine |
| Barbieri | Angelo |
| Bastien | Solange |
| Béland | Claire |
| Bérubé | Denise |
| Boisvert | Colette |
| Bouchard | Yvan |
| Bouthillier | Madeleine |
| Breault | Denise |
| Brunet | Denis |
| Charbonneau | Jean |
| Chartier | Michel |
| Dansereau | Roland |
| Delorme | André |
| Di Mora | Filippo |
| Doray | Michel |
| Dumoulin | Gaston |
| Gagnon | Ghislain |
| Gauthier | Michel |
| Gervais | Denis |
| Giguère | Lise |
| Greco Santarsiere | Micheline |
| Guérin | Michel |
| Lauzon | Diane |
| Lavoie | Jean-Yves |
| Lavoie | Réal |
| Lévesque | Claude |
| Martin | Michel |
| Morin | Eugénette |
| Morin | Serge |
| Noreau | Bruno |
| Paquette | Pierre |
| Ranno | Vittorio |
| Rochon | Carmen |
| Rumoro | Pasqualino |
| Salomon | Nicole |
| Sarian | Sylvie |
| Séguin | Lucien-Roch |
| Therrien | Cécile |
| Thibodeau | Jean |
| Thoeum | Rimrom |
| Vasquez | Maria Lady |

MAI

| | |
|---------------------|------------|
| Arbour | Jacqueline |
| Ayotte | Robert |
| Barrasso | Michel |
| Blanchet | Hélène |
| Bouchard | Monique |
| Bouchard | Suzanne |
| Bouchard | Suzie |
| Champagne | Robert |
| Davault | Francine |
| Deschênes | Guy |
| Di Giandomenico | Micheline |
| Di Venere | Adamo |
| Diamond | Benoit |
| Dubois | Pierre |
| Duguay | Solange |
| Émond | Mireille |
| Gagnon | Hélène |
| Gingras | Claudette |
| Giordano | Addolorata |
| Grondines Genest | Gemma |
| Ioannone | Alfonso |
| Lalonde | Oliva |
| Lambert | Marcel |
| Langlais | Denis |
| Lavictoire | Ghislaine |
| Lavigne | Ginette |
| Leblanc | Claudette |
| Lozeau | Manon |
| Manganelli | Dolorès |
| Mardhy | Jamila |
| Midea | Antonio |
| Perreault Ouellette | Rita |
| Robert | Ginette |
| Rodier | Denise |
| Tamburro | Antonio |
| Théroux | Annette |
| Tremblay | Denis |
| Verreault | Suzanne |

JUIN

| | |
|--------------|-------------|
| Arbour | Ginette |
| Audet | Alain |
| Baril | Luc |
| Bilodeau | Gaétan |
| Camirand | Michèle |
| Chaput | Raymond |
| Cimon | Monique |
| Collette | Ginette |
| Côté | Marguerite |
| Desjardins | Gisèle |
| Desjarlais | Jean |
| Drouin | Denis |
| Dubuc | Jean-Claude |
| Gareau | Jean |
| Gingras | Benoît |
| Houde | Yves |
| Jubinville | Andrée |
| Kelly | Thomas John |
| Lanthier | Lucinda |
| Lapointe | Pierrette |
| Leblanc | Francine |
| Lefebvre | Roland |
| Lépine | Rollande |
| Marcelus | Marlène |
| Marchesciano | Giovanna |
| Moreau | Nicole |
| Otis | Pierre |
| Ouellet | Fernand |
| Palach | Miroslaw |
| Paquette | Louise |
| Parent | Yolande |
| Patenaude | Gilles |
| Riffon | Robert |
| Robitaille | Jean-Guy |
| Saucier | Bernard |
| Settino | Mario |
| Simard | Yvon |
| St-Pierre | Denyse |
| Thibeault | Gaétan |
| Tremblay | Jean-Paul |



Bonne Fête!



Joyeux Anniversaire

JUILLET

| | | | | | |
|--------------|-----------|-------------|----------|------------------|-----------|
| Aubin | Ghislain | Élie Héту | Carole | Massa | Benito |
| Audette | Claude | Fiorilli | Lillian | Moreau | Diane |
| Beaumier | Francine | Gauthier | Luce | Niewerth | Sylvia |
| Beliveau | Bertrand | Giordano | Maria | Paquette | Jean |
| Blais Trahan | Louise | Grand | Janine | Payette | Lyse |
| Boileau | Fernand | Harper | Jacques | Pellerin | Jean-Guy |
| Boudreau | Raymond | Hudon | Ghislain | Pelletier | Marcel |
| Bourque | Pierre | Insogna | Antonio | Péloquin | Denis |
| Boutin | Luc | Joseph | Galdys | Provençal | Régent |
| Cormier | Suzanne | Joyal | Richard | Richard | Michel JM |
| Corsi | Piero | Kappatos | Theodore | Rousseau Cantley | Monique |
| Daoust | Normand | Lacasse | Louis | Sarrasin | Françoise |
| Depalma | Antonio | Lancellotta | Bruno | Sawicki | Chantal |
| Désy | Louise | Lemieux | Carmelle | Sciortino | Rosario |
| Di Guglielmo | Christina | Létourneau | Roland | Thériault | Hervé |
| Di Maio | Domenico | Lévesque | Réal | Trahan | Pierre |
| Diamond | Renald | Maclure | Jacques | Vallée | Normand |
| Durocher | Gilbert | | | | |

AOÛT

| | | | | | |
|------------|------------|-----------------|------------|-----------------|--------------|
| Arpin | Martine | Goyette | Eugène | Paquette | Jacques |
| Beaulieu | Louis | Grenier | Marcel | Picciano | Emilio |
| Bernard | Marc André | Grou | Pierrette | Pitre | Linda |
| Bossé | Sylvain | Heriveaux | Solange | Poblete-Araya | Klixia-Hedia |
| Bou langer | Jean-Paul | Jasmin | Raymond | Poliquin | Gilles |
| Carbonneau | Claire | Jobin | Nicole | Provencher | Albert |
| Caron | Pierre | Labine | Pierre | Robitaille | André |
| Cloutier | Robert | Lachapelle | Francine | Robline | Linda |
| Cummings | Jeannot | Lahaie | Jean-Louis | Roy | Daniel |
| Dansereau | Arthur | Lefebvre | Michel | Royal | Yvon |
| Desrochers | André | Lépine | Simon | Simard | Sylvain |
| Duquette | Guy | Levasseur | Nicole | St-Georges | Hélène |
| Fleurant | Serge | Méthot | Paulette | Sylvestre | Daniel |
| Franceschi | Luigi | Miner | Anita | Tessier-Salvoni | Johanne |
| Geoffroy | Jacques | Morneau Cadotte | Colette | | |

