

Version française

Journal



2011-2012

PARC NATIONAL D'OKA



De l'infiniment petit à l'immensément grand

En novembre 2010, la Société des établissements de plein air du Québec (Sépaq) remportait un des prestigieux Prix nationaux pour l'excellence en tourisme. Ce prix, décerné par les pairs de l'industrie touristique, s'est révélé une belle reconnaissance pour la Société qui fêtait tout récemment ses 25 ans. Les parcs nationaux font partie de ce grand réseau depuis 1999.

Durant ces 12 dernières années, Parcs Québec a su rehausser les standards de qualité dans les parcs afin que ces derniers se comparent avantageusement aux autres grands réseaux de parcs nationaux dans le monde. Il a su également développer un sentiment d'appartenance et de fierté vis-à-vis ces territoires protégés exceptionnels. Ainsi, les 23 parcs nationaux du réseau Parcs Québec accueillent annuellement plus de 4 M de jours-visites, traduisant ainsi bien l'attrait qu'ils exercent auprès de la population.


La gestion de ces parcs représente donc tout un défi pour à la fois protéger ces richesses naturelles et accueillir autant de visiteurs. Parmi les efforts de mise en valeur, sont nés les centres de découverte et de services que l'on retrouve dans la grande majorité des parcs. Présentant les particularités et les principaux attraits des territoires, et offrant des services multiples à la clientèle, ces bâtiments constituent le cœur de l'accueil du parc. Tous,

cependant, ne possèdent pas encore de tels équipements sur leur territoire. Mais cela ne saurait tarder. En effet, les années 2011 et 2012 seront marquées par la construction de sept de ces centres de découverte et de services.

Depuis deux ans, les équipes des parcs planifient cette II^e phase de mise en valeur. Au cœur de leur réflexion : la nécessité de tenir compte de l'esprit des lieux tant dans le site d'implantation des bâtiments que dans l'architecture et les matériaux choisis. Si les dernières réalisations de Parcs Québec s'intégreraient harmonieusement au paysage – pensons aux centres de découverte et de services des parcs nationaux des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie et de Plaisance – les prochains bâtiments à s'ériger respecteront cette même philosophie, et davantage. En effet, nous avons revu nos façons de planifier l'aménagement intérieur de ces bâtiments, dont la conception de l'exposition traditionnelle.

Mais attendons la première inauguration qui se tiendra à la fin de l'été 2011 avant de dévoiler les grandes lignes de l'expérience de visite que nous souhaiterons dorénavant vous faire vivre. D'ici là, profitez bien de la prochaine saison estivale. De l'infiniment petit à l'immensément grand, se cachent de petites merveilles qui font l'essence même de cette nature que nous vous invitons à découvrir.

Bienvenue dans vos parcs nationaux !


Martin Soucy
Vice-président Exploitation
Parcs Québec


Raymond Desjardins
Président-directeur général
Sépaq





Mot du ministre



L'Organisation des Nations Unies a proclamé 2011 Année internationale de la forêt. Il faut savoir qu'il existe un lien étroit entre notre patrimoine forestier et l'histoire récente des parcs nationaux du Québec. Il y a 30 ans cette année, le gouvernement du Québec créait deux nouveaux parcs, issus de réserves fauniques. On les connaît aujourd'hui sous l'appellation de parcs nationaux des Grands-Jardins et de la Jacques-Cartier. À l'heure actuelle, c'est plus de 5 000 km² de forêts diversifiées que le Québec s'emploie à protéger dans le réseau des parcs nationaux. Ainsi, sont préservés des éléments représentatifs de la forêt mixte, de la forêt boréale, de la taïga et de quelques îlots de Grand Nord québécois, pour ne nommer que ceux-là.

Au-delà de ce patrimoine collectif qu'est la forêt, les équipes des parcs nationaux veillent aussi à assurer l'intégrité écologique globale des 23 aires protégées du réseau Parcs Québec. Ce vaste domaine naturel est parsemé de centaines de lacs et de rivières. Il encadre et accompagne un grand fleuve jusqu'à la mer, mais également un des plus beaux fjords du monde. Le réseau des parcs loge une faune et une flore riches et diversifiées et valorise l'intégrité de plusieurs lieux historiques. Laissez-vous surprendre, émerveiller par la biodiversité de tous ces territoires, mis en valeur pour nous, générations actuelles, mais aussi pour celles de nos enfants.

Choisir les parcs nationaux comme destination, c'est non seulement s'accorder le privilège de découvrir la nature, mais aussi de participer à la conservation et au respect de celle-ci. C'est se donner le loisir d'y séjourner et d'y pratiquer une variété d'activités de plein air en solo, en famille ou en groupe. Profitez de nos parcs et portez un regard nouveau sur cette nature aux trésors souvent insoupçonnés.

Bonnes vacances!

Pierre Arcand
Ministre du Développement durable,
de l'Environnement et des Parcs

Sommaire

Un parc entre lac et collines	4
Fouilles archéologiques : découverte d'un atelier de poterie vieux de 2 000 ans	5
Projet de stabilisation des berges	6
La conservation en action	7
Explorer le parc	8
Carte du parc	9
Une faune à découvrir	10
Dynamique de groupe	11
Activités hivernales	12
Tarification	13
Activités de découverte	14

Pique-nique : 7 mai au 23 octobre 2011

Baignade : 4 juin au 5 septembre 2011

Centre de location d'équipement nautique :
14 mai au 5 septembre 2011 (fins de semaine subséquentes, selon les conditions climatiques)

Le parc national d'Oka est accessible à l'année.

Les heures d'ouverture : 8 h au coucher du soleil.



Ce document est imprimé sur du papier entièrement recyclé, fabriqué au Québec, contenant 100 % de fibres postconsommation et produit sans chlore élémentaire. Les encres utilisées pour cette production contiennent des huiles végétales.

Renseignements généraux Parc national d'Oka

Téléphone : 450 479-8365
Télécopieur : 450 479-6250
Courriel : parc.oka@sepaq.com
Site Internet : www.parcsequbec.com
2020, chemin d'Oka
Oka (Québec) JON 1E0

Photographies : Parc national d'Oka, Gilles Archambault, Richard Dumoulin, Mathieu Dupuis, Jean-Pierre Huard, Pierre Lalonde et Gabriel Trahan, Sépaq

Paruline azurée: Michel Lamarche, FindNature.com

Page couverture : Lac des Deux Montagnes, photo de Mathieu Dupuis.

Cartographie et infographie : Dominic Baron

Impression : Norecob

Révision linguistique : Isabelle Gagnon

Traduction : Maurice Roy



La mission de Parcs Québec

Dans la perspective d'un développement harmonieux sur les plans culturel, social, économique et régional, Parcs Québec assure la conservation et la mise en valeur de territoires représentatifs des 43 régions naturelles du Québec ou de sites à caractère exceptionnel, notamment en raison de leur diversité biologique, tout en les rendant accessibles à des fins éducatives et de plein air.

Tous les parcs nationaux ont été créés en vertu des standards de l'Union mondiale pour la nature. Ainsi, un parc national est une aire relativement vaste :

- qui présente un ou plusieurs écosystèmes généralement peu ou pas transformés par l'exploitation;
- où les espèces animales et végétales, les sites géomorphologiques et les habitats ont un intérêt particulier du point de vue scientifique, éducatif ou récréatif, ou qui offre un paysage d'une grande beauté;
- dans laquelle la plus haute autorité compétente du pays a pris des mesures pour éliminer l'exploitation et pour y faire respecter les ensembles écologiques, géomorphologiques ou esthétiques;
- dont la visite est autorisée, sous certaines conditions, à des fins éducatives, culturelles ou récréatives.

Bienvenue au parc

L'équipe du parc national d'Oka est fière de vous accueillir au cœur de ce territoire naturel protégé. Afin de profiter au maximum de votre séjour, prenez quelques instants pour parcourir ce journal. Il vous guidera dans la découverte d'un lieu façonné par l'histoire et riche en paysages.

Pendant votre visite, laissez-vous séduire par cette nature généreuse et admirez sa diversité. L'exploration de sentiers de randonnée pédestre, le ski de fond nocturne sur sentier éclairé ou la découverte de la nature en compagnie de gardes-parc sont des éléments à ne pas manquer. Une gamme d'activités s'offre à vous!

Laissez-vous éblouir par les secrets insoupçonnés du parc national d'Oka et, avec nous, participez à sa protection. La direction du parc multiplie ses efforts pour adopter des pratiques responsables en matière d'environnement et de développement durable. Certaines de ces actions sollicitent votre complicité. Joignez-vous à nous afin de protéger et de conserver ce patrimoine naturel et historique exceptionnel.



Richard Rozon
Directeur, Parc national d'Oka

Un parc entre lac et collines

Le parc national d'Oka est l'un des parcs les plus fréquentés au Québec. Sa proximité des centres urbains et sa longue plage en bordure du lac des Deux Montagnes expliquent, entre autres, sa popularité auprès de la clientèle estivale. Bien au delà de ces attraits, le parc est aussi une aire de conservation qui se dévoile aux visiteurs toute l'année par le biais d'une panoplie d'activités de découverte et de plein air.

D'une superficie de 23,7 km², le parc national d'Oka possède une variété d'habitats contribuant à la préservation d'une biodiversité représentative de la région naturelle des basses-terres du Saint-Laurent. Le nombre élevé d'espèces végétales qui s'y trouvent, incluant une trentaine d'espèces désignées sous un statut particulier de protection légale, en fait l'un des parcs québécois les plus riches au niveau floristique. En outre, les divers milieux qui le composent, notamment la rivière aux Serpents et le marais de la Grande Baie, offrent des habitats protégés et favorables à une faune et une flore diversifiées.

Sur le plan du patrimoine culturel et religieux, le parc abrite une infrastructure historique d'inspiration romane, unique en Amérique. Cet ensemble, érigé entre 1740 et 1742, est composé de quatre oratoires et de trois chapelles.

À vous maintenant de parcourir le parc afin de découvrir toutes ses richesses naturelles et historiques, quelle que soit la saison!



Votre sécurité : votre responsabilité

Les activités en plein air peuvent comporter certains risques. Vous devez vous assurer de posséder les compétences et habiletés requises à la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Pour plus d'information, nous vous invitons à consulter notre site Web au www.sepaq.com.



Fouilles archéologiques: découverte d'un atelier de poterie vieux de 2 000 ans

Depuis trois ans déjà, le service de la conservation et de l'éducation procède à des fouilles archéologiques près de la plage du parc. Un atelier de fabrication de poterie âgé de 2 000 ans est menacé par l'érosion causée par le lac des Deux Montagnes. Le prélèvement des traces laissées dans le sol par cette activité, pratiquée autrefois par des Amérindiennes, permet d'éviter la perte de précieuses informations sur notre histoire.

Plus de 2 500 fragments de pots en terre cuite ont été prélevés à ce jour. Jadis, des erreurs de fabrication ont entraîné l'éclatement des pots dans le feu et donc leur abandon par les potières. Des traces laissées par le foyer de cuisson ont aussi été observées sur la plage: fosse ayant contenu le feu, sable rougi et pierres éclatées sous la chaleur du feu.

Depuis 2009, les visiteurs du parc sont invités à se joindre aux fouilles durant le mois d'août. L'an dernier, des participants ont découvert deux outils en pierre polie ayant servi à lisser l'intérieur des pots (photo du bas, à gauche). Soulignons également la trouvaille de Jérémie et Mylène : un rebord de poterie orné de motifs en forme de petites vagues.

Et maintenant, que nous réserve 2011? Participez à *L'apprenti archéo : une fouille dans le passé* et, en compagnie d'un archéologue, extrayez du sol des vestiges préhistoriques. Cette activité de découverte se déroule en août, dans le cadre du mois de l'archéologie. Inscription obligatoire au 450 479-8365, à l'accueil camping ou à la boutique du centre de services Le Littoral.



Donnez, la nature vous le rendra

Pour bien **conserver**, **protéger** et faire **découvrir** les parcs, il faut d'abord bien les connaître. Et pour bien les connaître, il faut y mettre du temps et des ressources. La Sépaq a créé un fonds spécial, le Fonds Parcs Québec, dédié à soutenir des projets de conservation prioritaires dans chacun des parcs nationaux.

Faites un don et participez à la conservation et à la protection des parcs nationaux :

- En déposant votre argent dans l'une des boîtes du Fonds Parcs Québec que vous trouverez dans chacun des parcs nationaux
- Lors d'une réservation en ligne au www.sepaq.com



Projet de stabilisation des berges



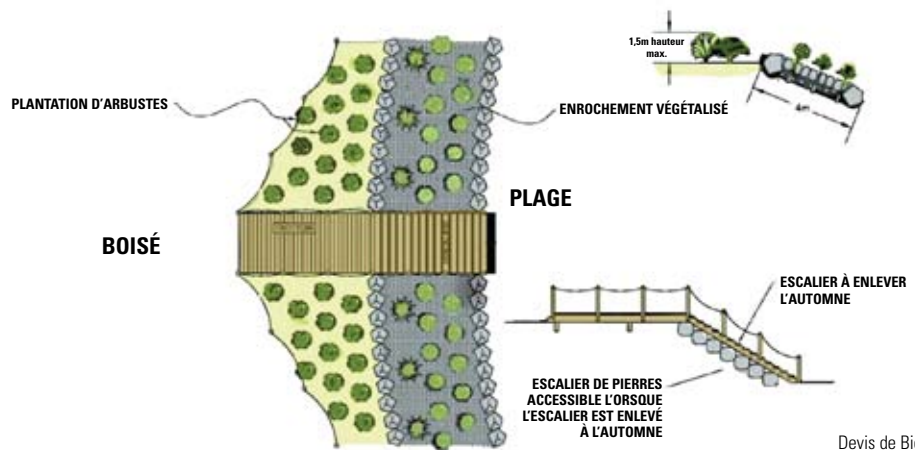
Les rives du parc national d'Oka sont depuis toujours fortement exposées aux vagues et aux glaces du lac des Deux Montagnes, particulièrement lorsque le niveau de l'eau est très haut. Cette situation cause l'érosion des berges et la perte de couvert arbustif et forestier, et ce, sur plus de 4 kilomètres. Conforme à sa mission de conservation et de protection, la direction du parc entend mettre en place, au cours des prochaines années, des mesures qui assureront le rétablissement des berges et la sauvegarde des écosystèmes de rivage. Ces mesures seront de deux types : tout d'abord, des barrières physiques favorisant et protégeant la réintroduction des espèces indigènes présentes dans le passé et ensuite, des aménagements visant à limiter le piétinement des plantes par les utilisateurs de ces secteurs.

Tous les efforts consentis à cette restauration doivent impérativement être appuyés par une conscientisation des utilisateurs de la plage aux dommages naturels et surtout aux dommages d'origine humaine auxquels la berge est confrontée. L'utilisation des sentiers mis à la disposition de la clientèle pour accéder à la plage et le respect des endroits autorisés pour la pratique d'activités font partie des bonnes habitudes à adopter dans une aire na-

turelle protégée. En outre, la conservation des espèces associées à cet habitat revêt une importance capitale pour préserver le caractère unique de la plage du parc. Nombreux sont les exemples d'animaux et de végétaux dont la sauvegarde est compromise. Signalons, entre autres, la tortue géographique qui, malgré sa présence dans le lac des Deux Montagnes, semble désertier le parc national d'Oka. Mentionnons également les cypéracées, des

végétaux spécifiques aux rivages ainsi qu'aux milieux humides et comprenant de nombreuses espèces rares, qui sont piétinées chaque année sur la plage.

Votre participation à ce projet assure la conservation d'un patrimoine naturel unique, où l'accessibilité et la préservation du milieu naturel s'allient pour rendre un endroit magnifique encore plus attrayant.



Ces trottoirs de bois permettront à la clientèle d'accéder à la plage. Ils réduiront les impacts du piétinement tout en améliorant la circulation dans les aires de pique-nique. L'enrochement et les plantations d'arbustes assureront, quant à eux, la stabilisation et la protection des berges.



Dimanche 12 juin 2011

Porte-parole de l'événement, Arthur L'aventurier vous invite dans un parc national près de chez vous.

De l'infiniment petit à l'immensément grand, venez célébrer les richesses de la nature d'ici en participant aux différentes activités conçues spécialement pour l'occasion.

- Accès gratuit
- Activités spéciales

Programmation détaillée disponible au www.parcquebec.com.

Édition 2012: dimanche 10 juin



La conservation en action

Des jeunes qui plantaient des arbres

Depuis 2009, le service de la conservation et de l'éducation du parc a amorcé le réaménagement d'anciennes parcelles agricoles vers leur état d'origine en y plantant des arbres. Ce projet de reboisement est effectué en partenariat avec les étudiants de la coopérative jeunesse Le Boisselier de l'École secondaire d'Oka. Ces derniers supervisent la croissance en serre et participent aux plantations.

Cette démarche de réaménagement des parcelles a pour mission d'empêcher les plantes envahissantes, réductrices de la diversité biologique, de coloniser ces terres. D'ici la fin de 2011, il est prévu de planter plus de 2 000 arbres et arbustes. Ceux-ci s'ajoutent aux 3 000 déjà mis en terre en 2010.



En respect avec l'intégrité écologique du parc, des essences indigènes au territoire ont été retenues pour le reboisement. En premier lieu, ce sont les arbres à croissance rapide qui ont été plantés, afin d'améliorer le taux de succès de la plantation dans un champ où les herbacées peuvent atteindre plus de deux mètres de hauteur. Il s'agit du saule, du peuplier baumier, du frêne d'Amérique et du frêne de Pennsylvanie. Par la suite, on procédera à la mise en terre d'arbres à croissance lente, tels que l'érable à sucre, l'érable rouge et le chêne rouge.

Lors de vos visites au parc, soyez attentifs aux champs bordant l'entrée du Calvaire d'Oka : de jeunes arbres percent le dense couvert des graminées!

Le Calvaire d'Oka, mis en valeur

Les trois chapelles du Calvaire d'Oka se dressent sur la colline depuis plus de 260 ans. En plus des quatre oratoires, ces chapelles ont été érigées par les Sulpiciens dans le but d'évangéliser les Amérindiens entre 1740 et 1742 et représentent aujourd'hui un point de repère dans le paysage de la région. Le sentier qui les regroupe constitue un chemin de croix. Ce lieu de marche et de pèlerinage est apprécié par de nombreux visiteurs qui fréquentent le parc.

La direction du parc a entamé, il y a quelques années, un projet de mise en valeur du site et de ses bâtiments. Aujourd'hui, un portillon de découverte, situé au pied de la colline, accueille une exposition qui piquera la curiosité des visiteurs par des images imposantes et des capsules sur l'histoire des lieux et sur le milieu naturel. Une nouvelle signalisation guide le randonneur d'oratoire en oratoire, où des aires de repos invitent à la détente et à la contemplation. Sous un couvert forestier, remontez le temps et découvrez ce chemin de croix unique en Amérique.



La Grande Baie, un habitat de prédilection pour la faune ailée

Chaque printemps, les gardes-parc effectuent un inventaire des oiseaux de marais fréquentant les herbiers de la Grande Baie. Dans le cadre du Programme de surveillance des marais établi par Étude d'Oiseaux Canada, ce recensement permet de connaître, entre autres, la distribution et la dynamique des populations d'espèces aviaires nichant dans les principaux marais du Canada. Malheureusement, les ma-

rais sont de plus en plus rares puisqu'ils sont remblayés pour le développement urbain et agricole. Le marais de la Grande Baie, protégé par le parc, est un habitat exceptionnel pour cette faune qui doit rechercher sans cesse des sites de cette qualité.

Venez marcher sur la passerelle de la Grande Baie et profitez de l'occasion pour observer des oiseaux discrets aux noms insolites comme le râle de Virginie, la foulque d'Amérique, le petit blongios ou le grèbe à bec bigarré!



Explorer le parc



Randonnée pédestre



Lieu de départ

Longueur

Degré de difficulté

Sentier de l'Érablière

Érablière

- Rallye : Les secrets d'une érablière* (durée : 45 minutes)

Centre de découverte et de services

1,2 km

Facile

Sentier de la Grande Baie

Marais et érablière argentée

- Rallye, destination le marais* (durée : 45 minutes)
- Sentier autoguidé*

Centre de découverte et de services

3,5 km

Facile

Sentier du Calvaire d'Oka

Chemin de croix aménagé dès 1740

Stationnement du Calvaire d'Oka

4,6 km

Facile

Sentier de la Sauvagine

Berges du lac des Deux Montagnes, lac de la Sauvagine, rivière aux Serpents et érablière argentée

Centre de services Le Littoral ou Centre de découverte et de services

13,8 km

Intermédiaire

Sentier Le Sommet

- Sentier partagé sur 3,9 km



Stationnement du Calvaire d'Oka

6,5 km

Difficile

* Les rallyes et la brochure sont disponibles au point de perception ou de services le plus près. Toutes les distances sont calculées aller-retour.

Randonnée à vélo



Piste cyclable du parc

Centre de services Le Littoral

3,2 km

Facile

La Route verte : La Vagabonde

(section à l'intérieur du parc)

Centre de découverte et de services

7,8 km

Facile à intermédiaire

Dans un parc, il est interdit :



d'introduire les animaux domestiques;



d'abattre, de capturer, de blesser, de molester ou de nourrir un animal;



d'endommager ou de cueillir les arbustes ou plantes herbacées au complet ou en partie;



de couper les arbres ou toute partie de ceux-ci et de ramasser le bois mort;



d'avoir en sa possession une arme, des engins de chasse ou de piégeage;



de jeter des déchets ailleurs que dans les endroits prévus à cette fin.

Pour assurer la conservation du parc, d'autres règlements s'appliquent. Vous pouvez consulter le Règlement sur les parcs ainsi que la liste des activités et services autorisés aux postes d'accueil ou encore vous renseigner auprès d'un membre de notre équipe qui se fera un plaisir de répondre à vos questions. Merci de votre collaboration!

Sur la plage :



Huttopia,



le camping réinventé!

Quatorze parcs nationaux vous proposent les tentes Huttopia, entièrement équipées pour vous assurer un séjour tout confort en pleine nature : lits, chauffage d'appoint, éclairage et tout le nécessaire pour cuisiner. Il ne vous reste qu'à prévoir votre literie et la nourriture, rien de plus simple!

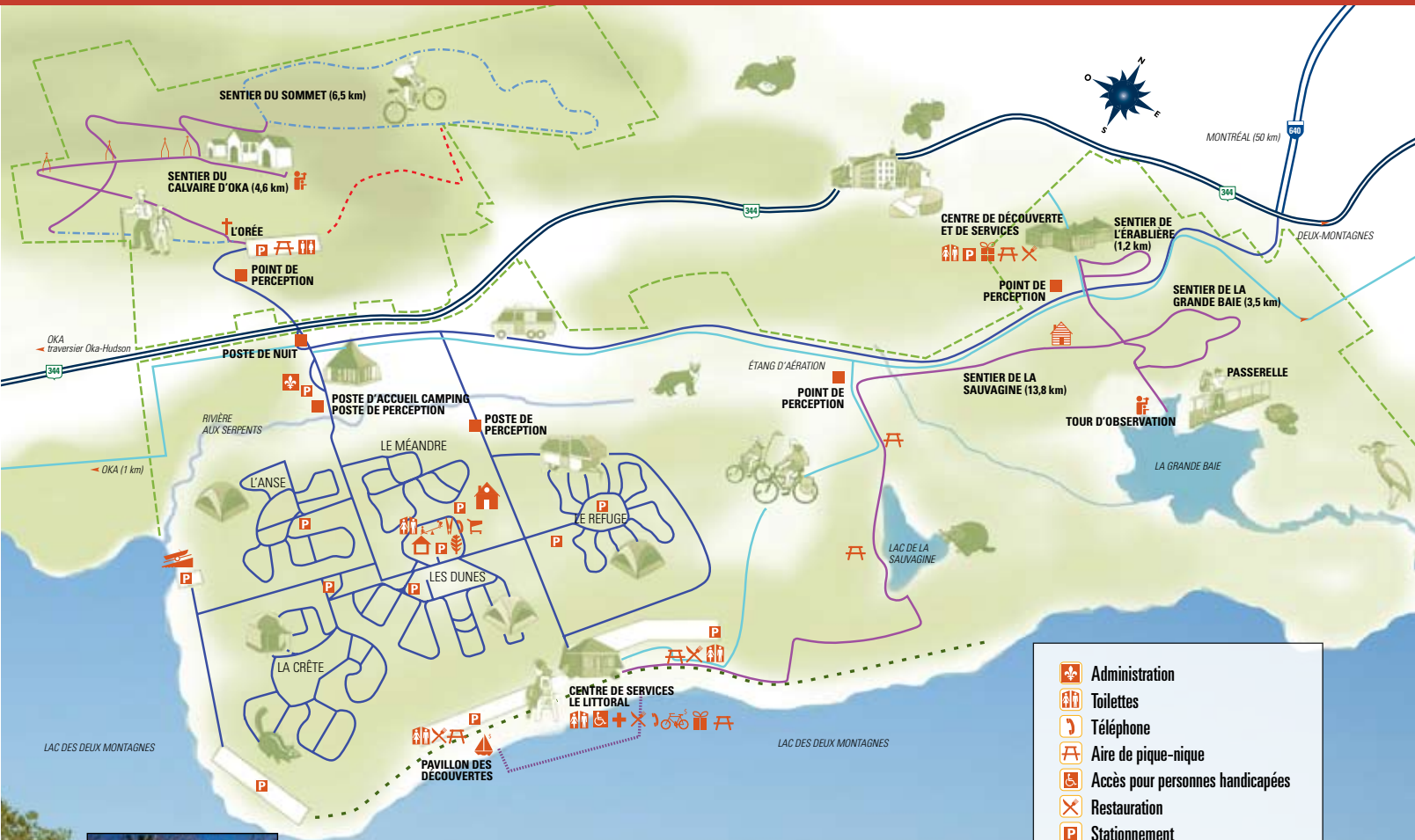
À partir de
113 \$ /nuit
Taxes et tarification d'accès en sus



13 décembre 2011 :
début des réservations
pour la saison 2012



Carte du parc



-  Administration
-  Toilettes
-  Téléphone
-  Aire de pique-nique
-  Accès pour personnes handicapées
-  Restauration
-  Stationnement
-  Magasin général
-  Buanderie
-  Premiers soins
-  Boutique Nature
-  Location d'équipement nautique
-  Location de vélo
-  Rampe de mise à l'eau
-  Place communautaire
-  Relais
-  Poste d'interprétation et de protection
-  Point d'observation
-  Oratoire
-  Croix
-  Gîte sous les pins
-  Aire de jeux
-  Limite du parc
-  Chemin du parc
-  Chemin piétonnier
-  Sentier pédestre
-  Piste cyclable
-  Sentier de vélo de montagne
-  Aire de baignade
-  Sentier partagé



Découvertes à la carte
 Procurez-vous notre carte Été/
 Hiver à tous les points de ser-
 vices. Contribuez à l'économie
 de papier. Dépôt de 2,00 \$.



Une faune à découvrir

À la recherche de la paruline azurée

La paruline azurée est un oiseau forestier insectivore nichant à la cime des feuillus matures. Cependant, ces derniers étant de plus en plus rares au Québec, la population de ce passereau a grandement diminué depuis que son habitat de reproduction a été la proie de l'industrie forestière. On estime qu'entre 500 et 1 000 couples nicheurs sont répartis au Canada, dont seulement quelques dizaines au Québec. Face à ce constat, les biologistes ont désigné cette espèce menacée au Québec et préoccupante au Canada. En plus de sa faible démographie, la paruline azurée possède un cycle vital très peu connu. Plusieurs études, suivis et inventaires sont en cours par différents acteurs des communautés scientifique et ornithologique du Québec afin d'acquérir des connaissances sur ses comportements, son aire de distribution et sa reproduction.

Certaines parcelles du territoire du parc national d'Oka sont composées de l'habitat de nidification de la discrète paruline azurée. Les voûtes fermées des majestueux érables à sucre et des chênes rouges, répartis au Calvaire d'Oka et à la Grande Baie, sont propices à sa présence; toutefois, elle n'a jamais été observée ni entendue. Au cours de l'été 2011, le service de la conservation et de l'éducation prévoit effectuer un premier inventaire afin de connaître son abondance et sa répartition dans le parc. La paruline azurée sera-t-elle au rendez-vous? Si oui, combien de couples seront dénombrés?

Pour en connaître davantage, n'hésitez pas à vous informer auprès d'un garde-parc!



Quand le raton laveur devient voleur!

Innombrables sont les récits de campeurs qui ont été la cible du raton voleur. Mammifère nocturne, le raton laveur erre la nuit, seul ou en groupe, à la recherche de toute nourriture qui pourrait lui tomber sous la dent. Cet animal se nourrit de grenouilles, d'écrevisses, d'insectes et de petits fruits. Lorsqu'il fréquente un camping, pourquoi devrait-il dépenser son énergie à la recherche d'aliments plus difficiles à dénicher quand il peut se régaler dans ce buffet permanent? Guimauves, croustilles, saucisses, pain, tout est exposé sur une table de pique-nique ou laissé près du feu. Si nous étions dans sa peau, nous adopterions sans doute le même comportement.

En plus d'être décrit comme un animal à l'appétit insatiable, le raton laveur a la réputation

d'être porteur du virus de la rage, tout comme la mouffette rayée et le renard roux. Heureusement cependant, aucun cas n'a été recensé dans la grande région de Montréal.

Observez et respectez le raton laveur, il fait partie intégrante de notre biodiversité québécoise. Il est possible, voire agréable, de partager avec lui un même territoire. Pour ce faire, évitez en tout temps de le nourrir ou de l'apprivoiser; gardez votre nourriture dans un endroit inaccessible, par exemple dans le coffre arrière de votre véhicule; conservez aussi votre emplacement de camping propre : les ratons voleurs seront moins attirés par les odeurs. Retenez que ce petit gourmand possède un bon odorat et des doigts agiles!

Pour en connaître davantage sur cet animal, vous êtes invités à participer à l'activité de découverte *Démasquons le raton*, tous les samedis d'été dès 10 h 30, sur la terrasse de la place communautaire.



Découvrez nos t-shirts *Les parcs nationaux du Québec*



Portez-les fièrement et replongez dans l'ambiance de vos vacances. Disponibles dans nos Boutiques Nature, ils sont entièrement développés et fabriqués au Québec.

Tous les profits sont réinvestis dans les parcs nationaux. Une belle façon de participer à la protection de notre patrimoine québécois!



BOUTIQUE
NATURE
Parcs Québec



Dynamique de groupe



Vous planifiez une sortie de groupe?

Si vous êtes âgés de 2 à 99 ans et désirez vivre une journée dans un milieu naturel exceptionnel, joignez-vous aux quelque 650 groupes qui profitent annuellement du parc.

Que ce soit pour :

- Récompenser vos élèves d'une année scolaire bouillonnante en combinant farniente sur la plage et fouilles archéologiques;
- Stimuler vos scouts en observant la migration de la faune ailée au marais de la Grande Baie;
- Profiter avec votre regroupement de plein air du point de vue offert par le Calvaire d'Oka et regarder les couleurs changeantes de l'automne;
- Entraîner vos collègues de travail dans un heureux duo : réunion et cours de ski de fond.

Notre équipe saura rendre votre visite inoubliable. Réservation pour une seule journée, en hébergement, en forfait animé, avec ou sans repas, tout est possible!

Contactez-nous et laissez-nous vous surprendre!

Information et réservation

450 479-8365 poste 241 • parc.oka@sepaq.com



Relâche scolaire

Activités de découverte «grand public» gratuites

Forfaits spéciaux de location d'équipement

Le Camp Oxygène pour les 5 à 13 ans (avec ou sans hébergement)

- * Initiation au ski de fond
- * Randonnée à raquettes de soirée
- * Découverte d'une nature exceptionnelle en compagnie des gardes-parc
- * Glissade
- * Feux de camp

AVENTURE ÉCOTOURISME QUÉBEC AU PARC NATIONAL D'OKA



Les producteurs membres d'Aventure Écotourisme Québec, en collaboration avec la Sépaq, vous proposent plusieurs séjours et activités guidées spécialement conçus pour vous faire découvrir des espaces naturels exceptionnels. AEQ regroupe plus d'une centaine d'entreprises en tourisme d'aventure et en écotourisme qui s'unissent pour vous offrir des produits de grande qualité.

Planifiez votre activité guidée avec :

AÉROSPORT CARREFOUR D'AVENTURE
Initiation au ParaskiFlex, ski cerf-volant, kitesurf
418 986-6677
1 866 986-6677





Activités hivernales

Le parc à pied, à raquettes ou à skis



Randonnée pédestre sur neige	Lieu de départ	Longueur	Degré de difficulté
Le Rivage Ouest (A) Le Rivage Est (A)	Le Littoral	2,6 km 3,2 km	Facile
Les Dunes (B)	Le Littoral	3,8 km	Facile
Le Calvaire d'Oka	Le Littoral Poste de perception	12,4 km 6,0 km	Très difficile Difficile
Randonnée à raquettes			
L'Écureuil (C)	Le Littoral	3,5 km	Facile
La Montée (D) Secteur Le Sommet	Le Littoral Poste de perception	16,2 km 9,2 km	Très difficile Très difficile
Secteur Les Chapelles	Le Littoral Poste de perception	10,8 km 3,8 km	Très difficile Difficile
Le Marais (E)	Le Littoral	14,0 km	Difficile
Randonnée à skis			
Le Centenaire (1)	Le Littoral	4,0 km	Facile
La Pinède (2) <i>Sentier illuminé!</i>	Le Littoral	4,0 km	Facile
La Grande Baie (3)	Le Littoral	12,6 km	Facile à très difficile
L'Érablière (4)	Le Littoral	10,6 km	Facile à très difficile
La Colline (5)	Le Littoral	16,5 km	Facile à très difficile
Le Louis Hébert (6)	Le Littoral	7,2 km	Facile
La Poursuite (8)	Le Littoral	16,3 km	Facile à très difficile

Toutes les distances sont calculées aller-retour.



Conditions de neige
450 479-8365 boîte vocale 500
www.parcisquebec.com



Le parc national d'Oka est membre du Regroupement de ski de fond des Laurentides. Visitez www.skidefondlaurentides.com.

Apprivoisez les joies de l'hiver

- ❄ Glissade
- ❄ Randonnée pédestre sur neige
- ❄ Raquette
- ❄ Ski de fond et sentier illuminé de 4 kilomètres
- ❄ Plus de 46 kilomètres linéaires, dont 37 km de ski classique et 23 km en pas de patin.

Découvrez l'école de ski de fond

- ❄ Cours offerts aux 4 à 13 ans
Au programme: le plaisir de bouger, une équipe passionnée, l'apprentissage de techniques de ski, la découverte du milieu naturel. Inscription à ecoledeski.oka@sepaq.com.
- ❄ Cours sur mesure de jour et de soir (forfaits disponibles)

Prolongez votre séjour !

- ❄ Camping rustique
- ❄ Camping clés en main
- ❄ Le Gîte sous les pins, auberge de type rustique



Randonnée à raquettes au Calvaire d'Oka

Du 7 janvier au 10 mars 2012
Tous les vendredis et samedis soir

Randonnée de groupe accompagnée dans le sentier La Montée. Parcours de 3,8 km. Départ à 19 h 30. Durée de 2 h. Coût de 15,25 \$/adulte et 7,63 \$/enfant de 7 à 17 ans, incluant l'équipement (tarification d'accès et taxes en sus, réservation obligatoire).

Sur semaine, réservez cette activité pour votre groupe !



Tarifification

Hébergement (tarification d'accès et taxes en sus)

6 mai au 9 octobre 2011

Camping

3 services (eau, électricité et égout) 38,50 \$/nuit

1 service (électricité) 32,25 \$/nuit

Sans services (eau, bâtiment sanitaire à proximité) 26,00 \$/nuit

Prêt-à-camper

Tente-roulotte 101,00 \$/nuit

Forfait comprenant un emplacement de camping avec électricité, une tente-roulotte pouvant accueillir un maximum de 6 personnes dont 4 adultes, le nécessaire à la préparation des repas incluant un poêle sous un auvent, un frigo, de la vaisselle et une batterie de cuisine. Services inclus : eau courante à proximité et accès à un bâtiment sanitaire (douches et toilettes).

Tente Huttopia 113,00 \$/nuit

Forfait comprenant un emplacement de camping avec électricité, une tente pouvant accueillir un maximum de 5 personnes dont 4 adultes, le nécessaire à la préparation des repas incluant un poêle sous un auvent, un frigo, de la vaisselle et une batterie de cuisine. Services inclus : eau courante à proximité et accès à un bâtiment sanitaire (douches et toilettes).

Location de literie : 15,80 \$/pers.

2 décembre 2011 au 24 mars 2012

Camping rustique 20,25 \$/nuit

Camping clés en main sous la tente 69,00 \$/nuit

Forfait comprenant une tente pouvant accueillir un maximum de 6 personnes dont 4 adultes, l'emplacement de camping rustique, des tapis de sol, le poêle à bois, un paquet d'allume-feu et un sac de bûches par nuit.

Notes: Pour la clientèle en hébergement camping qui arrive avant l'heure prévue, le stationnement est gratuit dans les secteurs de camping, et ce, selon la disponibilité des lieux.

Le parc national d'Oka se réserve le droit de fermer sans préavis certains secteurs de camping selon la saison et les périodes d'achalandage. Seules les personnes âgées de 18 ans et plus peuvent louer un emplacement de camping.

Les fins de semaines, réservation pour un minimum de 2 nuits.

Gîte sous les pins (ouvert à l'année)

Coût d'une chambre 62,00 \$/nuit
(2 adultes et leurs enfants)

Personne additionnelle 11,50 \$/nuit

Location d'équipement (taxes en sus)

	1 h	3 h	1 journée
BBQ fixe	27,00 \$		
BBQ portable	10,53 \$		
Canot	14,26 \$	28,31 \$	40,38 \$
Filet de volley-ball	5,27 \$		
Kayak simple	12,73 \$	25,24 \$	36,21 \$
Kayak double	15,36 \$	30,50 \$	43,67 \$
Location de casier	3,51 \$		
Parasol / Chaise longue	5,27 \$		
Pédalo 2 places	14,26 \$	28,31 \$	40,38 \$
Pédalo 4 places	17,56 \$	33,79 \$	48,28 \$
Pédalo pour enfant	5,49 \$		
Planche à voile	16,90 \$	37,09 \$	
Remorque pour enfant	7,46 \$	14,70 \$	20,85 \$
Vélo hybride	11,85 \$	23,48 \$	33,57 \$
Vélo pour enfant	7,24 \$	11,41 \$	16,24 \$

Camp Oxygène (taxes en sus)

18 - 19 et 22 au 26 août 2011

5 au 9 mars 2012

Camp à la journée (5 à 13 ans) 38,98 \$/jour

21 au 25 août 2011

4 au 8 mars 2012

Camp avec hébergement (7 à 13 ans) 77,08 \$/nuit



Tarifification de stationnement (taxes incluses)

Types de véhicules	Quotidien	Vignette saisonnière
Automobile / bateau	10,00 \$	60,00 \$
Moto	5,75 \$	34,50 \$
Motorisé ou roulotte	10,00 \$	60,00 \$
Minibus	20,00 \$	s.o.
Autobus	40,00 \$	s.o.

Notes: Les visiteurs déboursent les frais de stationnement pendant les saisons où la plage est surveillée. La vignette saisonnière de stationnement est valide pour une seule saison estivale. Les dates de saison varient d'un parc à l'autre. La vignette est acceptée dans tous les parcs où des frais de stationnement sont perçus. Le parc national d'Oka se réserve le droit de modifier ou de fermer l'accès aux différents stationnements sans préavis, selon la saison et les périodes d'achalandage.

Advenant la perte, le vol ou le bris d'une vignette, le détenteur devra, afin de la remplacer, en acheter une nouvelle au prix courant.

Tarifification d'accès (taxes incluses) valide jusqu'au 31 mars 2012

Personne, catégorie ou groupe de personnes	Quotidien pour un parc	Annuel pour un parc	Annuel pour tous les parcs
--	------------------------	---------------------	----------------------------

Tarifs de base

Adulte 5,50 \$ 27,50 \$ 49,50 \$

Enfant de 6 à 17 ans 2,50 \$ 12,50 \$ 22,50 \$

Enfant de 5 ans et moins Gratuit

Tarifs famille

1 adulte accompagné d'enfants âgés de 6 à 17 ans 8,00 \$ 40,00 \$ 72,00 \$

2 adultes accompagnés d'enfants âgés de 6 à 17 ans 11,00 \$ 55,00 \$ 99,00 \$

Tarifs groupe (15 personnes et plus, sur réservation)

Adulte 4,75 \$

Jeune de 6 à 17 ans 2,00 \$

Groupe scolaire Gratuit

Notes: La carte annuelle Parc et la carte annuelle Réseau sont valides pour une année à partir du mois confirmé par le détenteur de la carte au moment de l'achat. Ces cartes demeurent valides jusqu'au dernier jour du mois d'expiration. En cas de perte, de vol ou de bris, le détenteur devra payer des frais de remplacement.

Note: Les prix, les modalités et les services qui sont mentionnés dans ce journal peuvent être modifiés sans préavis.



Activités de découverte



Jours	Activités	Heures	Rendez-vous
PRINTEMPS : 30 avril au 19 juin			
Samedi	30 avril au 21 mai	12 Au marais, ouvrez l'oeil !	13 h 30 à 15 h 00 Tour de la Grande Baie
Dimanche	1 ^{er} au 22 mai	10 Zoom sur une saison	13 h 30 à 15 h 00 L'Orée (Calvaire d'Oka)
Samedi	28 mai au 18 juin	1 Joignez le reptile à l'agréable	10 h 30 à 11 h 45 Place communautaire
		13 Mission conservation !	13 h 30 à 15 h 00 Centre de découverte et de services
Dimanche	29 mai au 19 juin	4 Et que ça saute	10 h 30 à 11 h 45 Place communautaire
		11 En bref, des siècles d'histoire au Calvaire d'Oka	13 h 30 à 15 h 00 Calvaire d'Oka
Lundi	23 mai	12 Au marais, ouvrez l'oeil !	13 h 30 à 15 h 00 Tour de la Grande Baie
ÉTÉ : 24 juin au 14 août			
Tous les jours		7 Jeux de découverte	13 h 30 à 14 h 30 Pavillon des découvertes
Samedi		6 Démasquons le raton	10 h 30 à 11 h 45 Place communautaire
		15 On « conte » sur vous !	20 h 30 à 21 h 30 juin / juil. 20 h 00 à 21 h 00 août Place communautaire
Dimanche		3 L'éveil du lac \$	8 h 30 à 9 h 45 Centre de location d'équipement nautique
		9 Concours : façonnez le parc en sable	10 h 30 à 11 h 45 Sur la plage (Pavillon des découvertes)
		16 Les chauves-souris, un monde à l'envers	20 h 30 à 21 h 30 juin / juil. 20 h 00 à 21 h 00 août Place communautaire
Lundi		5 La flore, un peu, beaucoup, à la folie !	10 h 30 à 11 h 45 Place communautaire
		18 Histoires de familles	19 h 30 à 20 h 30 Place communautaire
Mardi		8 Vivre en l'an zéro	10 h 30 à 11 h 45 Sur la plage (Pavillon des découvertes)
		19 En un tour d'horizon...	19 h 30 à 20 h 30 Place communautaire
Mercredi		1 Joignez le reptile à l'agréable	10 h 30 à 11 h 45 Place communautaire
		16 Les chauves-souris, un monde à l'envers	20 h 30 à 21 h 30 juin / juil. 20 h 00 à 21 h 00 août Place communautaire
Jeudi		4 Et que ça saute	10 h 30 à 11 h 45 Place communautaire
		14 La nuit, au Calvaire d'Oka	20 h 30 à 21 h 30 juin / juil. 20 h 00 à 21 h 00 août Départ du sentier du Calvaire d'Oka
Vendredi		2 Les détectives... sur la piste des animaux	10 h 30 à 11 h 45 Place communautaire
		17 Soirée pierres et mystères	19 h 30 à 20 h 30 Place communautaire
AUTOMNE : 15 août au 10 octobre			
Samedi		1 Joignez le reptile à l'agréable	10 h 30 à 11 h 45 Place communautaire
		13 Mission conservation !	12 h 00 à 13 h 30 L'Orée (Calvaire d'Oka)
		12 Au marais, ouvrez l'oeil !	13 h 30 à 15 h 00 Tour de la Grande Baie
	20, 27 août / 3 sept. / 8 oct.	15 On « conte » sur vous !	19 h 30 à 20 h 30 Place communautaire
Dimanche		4 Et que ça saute	10 h 30 à 11 h 45 Place communautaire
		13 Mission conservation !	12 h 00 à 13 h 30 Centre de découverte et de services
		11 En bref, des siècles d'histoire au Calvaire d'Oka	13 h 30 à 15 h 00 Calvaire d'Oka
	4 sept. / 9 oct.	18 Histoires de familles	19 h 30 à 20 h 30 Place communautaire
Lundi	15 août / 5 sept. / 10 oct.	5 La flore, un peu, beaucoup, à la folie !	10 h 30 à 11 h 45 Place communautaire
Mercredi	17 août	1 Joignez le reptile à l'agréable	10 h 30 à 11 h 45 Place communautaire
Vendredi	19, 26 août / 2 sept.	4 Et que ça saute	10 h 30 à 11 h 45 Place communautaire
	19, 26 août / 2 sept.	19 En un tour d'horizon...	19 h 30 à 20 h 30 Place communautaire
HIVER : 7 janvier au 10 mars			
Samedi / vendredi		20 Randonnée à raquettes au Calvaire d'Oka \$	19 h 30 à 21 h 30 Le Littoral
Semaine de relâche 5 au 9 mars 2012 : Consultez l'horaire des activités de découverte gratuites dès janvier!			
ACTIVITÉS SPÉCIALES			
Dimanche	7, 14, 21 et 28 août	22 L'apprenti archéo : une fouille dans le passé ! \$	8 h 30 à 12 h 30 Le Littoral
	4, 11 et 18 sept.	23 Halte-là, oiseaux de rivage en vue	8 h 30 à 10 h 00 Rampe de mise à l'eau
	9 octobre	21 La fête de la pomme, du fromage et de l'histoire	10 h 00 à 16 h 00 Calvaire d'Oka

ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE ANIMÉES

1 Joignez le reptile à l'agréable

Couleuvres et tortues vous fascineront. Saurez-vous, comme eux, garder votre sang froid?

2 Les détectives... sur la piste des animaux

Souvent difficiles à observer, certains animaux laissent pourtant des indices de leur présence. Suivez un garde-parc pour les découvrir et devenez aussi rusés qu'un renard!

3 L'éveil du lac \$

Vivez l'éveil de la nature en voguant paisiblement sur le lac des Deux Montagnes. Une expérience qui commencera votre journée du bon pied... marin!

Tarif (taxes en sus) : 5,27 \$/adulte; 2,66 \$/enfant de 5 à 17 ans. (Tarif d'accès et de stationnement en sus)

Réservation à l'accueil camping ou au Littoral. Nombre de places limité. Équipement fourni.

4 Et que ça saute

Amphibien ou batracien? Venez démêler le tout et connaître comment ces êtres surprenants défient les lois de la nature pour survivre d'une saison à l'autre!

5 La flore, un peu, beaucoup, à la folie!

Un territoire avec tant de flore à dévoiler! Un ensemble de plantes des plus variées composent le paysage: certaines se font rares, d'autres envahissent, les unes sont belles, les autres sont drôles... mais toutes ont leur place dans le monde verdoyant qui nous entoure!

6 Démasquons le raton

Un regard espiègle et des yeux curieux, des mains agiles et des doigts ambitieux, un estomac grand comme deux... Venez découvrir le vrai visage de cet animal ingénieux!

ACTIVITÉS SOUS FORME DE JEUX

7 Jeux de découverte

Une gamme de jeux vous révèlent un peu plus le monde fascinant qui vous entoure. Roulette, jeu de poches et serpents et échelles à saveur «nature» sont au rendez-vous! Venez-vous amuser sur la plage!

8 Vivre en l'an zéro

Des découvertes archéologiques ont confirmé que les Amérindiens sont aussi venus camper au parc national d'Oka, vers l'an zéro! Participez à la vie au campement en simulant une chasse à la lance, une pêche au filet et façonnez l'argile pour faire votre propre poterie.

9 Concours : façonnez le parc en sable

Artistes, recréez en sable blond le relief du parc, de la colline jusqu'au lac. Un travail d'équipe qui vous permettra d'admirer ses courbes de niveau! Équipement fourni. L'équipe gagnante verra la photo de son œuvre affichée au Littoral.

RENCONTRES AVEC UN GARDE-PARC

Présentation en répétition aux 10 minutes.

10 Zoom sur une saison

Réveil de la nature et magie des sous-bois! Attardez-vous au Calvaire d'Oka, le temps d'un printemps.

11 En bref, des siècles d'histoire au Calvaire d'Oka

Un curieux personnage vous accueille au Calvaire d'Oka! Arrêtez-vous quelques minutes pour l'écouter conter le récit de ce chemin de croix datant de 1742!

12 Au marais, ouvrez l'oeil!

C'est toujours un plaisir d'observer la faune ailée à partir de la tour d'observation de la Grande Baie. Apportez vos jumelles et cherchez le canard branchu, l'animal emblème du parc!

13 Mission conservation!

Recherches, programme de suivi d'intégrité écologique, indicateurs, inventaires... Venez découvrir les outils que le parc national d'Oka utilise pour protéger ses ressources naturelles.

ACTIVITÉS DE SOIRÉE

14 La nuit, au Calvaire d'Oka

La nuit, une fois le Calvaire d'Oka délaissé des marcheurs, la faune s'active! Ouvrez grand les yeux et les oreilles, soyez à l'affût de vos sens pour découvrir la forêt, par une belle soirée d'été!

15 On « conte » sur vous!

Animation théâtrale sous les étoiles. Les campeurs du parc national d'Oka sont sensibles à leur environnement. Qu'en est-il de ces voisins bizarres du terrain 115? Venez rire un peu en leur compagnie! Apportez votre chaise. En cas de pluie, l'activité aura lieu à l'intérieur.

16 Les chauves-souris, un monde à l'envers

Participez à une randonnée nocturne au moment où les chauves-souris se régalent. Vous serez témoin des hautes voltiges de nos hôtes. Prévoir du chassemoustiques est indispensable! Lampe de poche suggérée... pour un retour en toute sécurité.

17 Soirée pierres et mystères

Une enquête est en cours afin de découvrir les responsables qui ont formé le relief du parc. Des expériences simples dévoileront les indices nécessaires à la résolution du mystère.

18 Histoires de familles

Quoi de plus amusant qu'une soirée diapos comme dans l'bon vieux temps: une projection de photos de familles! Il n'y a pas si longtemps, plusieurs personnes ont joué un rôle dans l'histoire et les paysages du parc. Venez entrevoir ce territoire protégé, d'hier à aujourd'hui, à travers les yeux et les souvenirs de notre conteur.



Le canard branchu, l'animal emblème du parc

Saviez-vous que les parcs nationaux sont représentés par des animaux emblèmes? Celui du parc national d'Oka est le canard branchu. Ce choix est justifié par le fait que le parc est un lieu de nidification très productif pour cette espèce. Pourtant, il y a environ un siècle, ce canard était en grande difficulté. Pour en connaître davantage sur cet oiseau arboricole, rendez-vous à l'activité de découverte *Au marais, ouvrez l'œil!*

19 En un tour d'horizon...

C'est un voyage au cœur de la biodiversité du parc national d'Oka, avec un guide *naturellement* accueillant! Vous êtes le maître à bord; déterminez votre itinéraire afin de voyager d'un milieu à l'autre et laissez-vous surprendre par de nouvelles découvertes.

20 Randonnée à raquettes au Calvaire d'Oka \$

Effectuez une montée nocturne jusqu'aux chapelles, raquettes aux pieds! Le long du sentier, votre guide vous fera découvrir les lieux. Afin de récompenser vos efforts, une vue à couper le souffle, un ciel étoilé et une tisane chaude vous accueilleront au sommet! (sur réservation)

Tarif (taxes et tarif d'accès en sus) : 15,25\$/adulte; 7,63 \$/enfant de 7 à 17 ans.

ACTIVITÉS SPÉCIALES

21 La fête de la pomme, du fromage et de l'histoire

Venez écouter des personnages d'époque vous raconter l'histoire d'un chemin de croix vieux de plus de 260 ans! Le long du parcours, admirez des reproductions de bas-reliefs exposés dans les oratoires et les chapelles. Vous pourrez également déguster le fameux fromage d'Oka et des pommes, gracieusement offerts par des producteurs locaux.

22 L'apprenti archéo : une fouille dans le passé! \$

Passionnés d'archéologie, l'histoire se dévoile à vous! Participez à une fouille authentique et recevez la formation nécessaire afin d'effectuer le travail d'un archéologue. Vous prendrez ainsi part à la sauvegarde d'artefacts témoins du passé. Réservation à l'accueil camping ou au Littoral.

Tarif (taxes en sus) : 13,17 \$/adulte; 6,58 \$/enfant de 7 à 17 ans. (tarif d'accès et de stationnement en sus).

23 Halte-là, oiseaux de rivage en vue *

Soyez prêts à découvrir le mystérieux rythme de vie des oiseaux de rivage qui, l'automne venu, migrent sur des milliers de kilomètres! Surprenez-les pendant leur halte sur la plage! Apportez vos jumelles!

*Nouveauté

Les activités s'adressent aux familles. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

225 autres modèles en magasin



LA PLUS GRANDE DESTINATION PLEIN AIR

BELOEIL - BROSSARD - LAVAL - OTTAWA - QUÉBEC