

L'Hebdo

VOTRE MÉDIA D'ICI

du St-Maurice.com

LE 22 DÉCEMBRE 2021 | Volume 107, N° 51 | 30 260 exemplaires

Vallée Rocanigan
Le Royaume
de la Raquette!



**Le Royaume de la raquette
en montagne et bien Plus!**

819 698-6288

690, chemin de Sainte-Flore, Shawinigan



Photo L'Hebdo - Bernard Lepage



*Toute l'équipe
vous souhaite un très
joyeux temps de fête
et une bonne année
2022!*

*Nous sommes
toujours là
pour vous conseiller!*

LESSARD
BUICK | CHEVROLET | GMC
SHAWINIGAN | LA TUQUE

5570, boul. Royal, Shawinigan
www.lessardgm.com
819 539-8333
Sans frais 1 800 567-9339

Voir détails en succursale >338186



LE PÈRE NOËL DU QUARTIER DES D

PAGE 3



INMEMORIAM.CA
À JAMAIS DANS NOS CŒURS

Facebook Cataractes de Shawinigan



**Bourgault
et Bourque
avec Équipe
Canada**

PAGE 47



Meilleurs vœux

2022

Pages 9 à 40



*Yves Martel et son équipe
vous souhaitent un très Joyeux
Temps des Fêtes et une bonne année
à tous ses clients et amis.*

Depuis 25 ans à votre service
Merci de votre confiance

M1 LES ENTREPRISES
YVES MARTEL Inc.
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

De retour pour vous servir
le 11 janvier 2022

www.yvesmartel.com

5270, des Hêtres, Shawinigan

819 539-2397



>340408

Dès maintenant! Super Solde Interfêtes

Prix réduits sur un vaste inventaire



Ouvert tous les soirs jusqu'à 21h00
(à l'exception des samedis et dimanches)

MOUNTAIN
HARD
WEAR

Manteau Glen Alpine

Pour femme.
Idéal pour la randonnée
hivernale et les sports actifs.
Choix de couleurs.
N° M155989.
Détail sugg. : 239,95\$

Solde 139⁹⁵\$

Lim. 1/client.



Manteau Cruiser

Pour homme.
Isolation en polyester.
Imperméable
et coupe-vent.
Choix de couleurs.
N° M026523.
Détail sugg. : 199,95\$

Solde 89⁹⁵\$



KOMBI

Mitaines Parallel

Pour femme.
Isolation respirante
Primaloft Gold.
Noir. N° M165392.
Détail sugg. : 49,95\$

Solde 39⁹⁵\$

Lim. 1/client.



NEXGRIP

Bottes Barkoff 3.0

Pour homme.
Imperméables.
Isolation Thinsulate.
Jusqu'à -30°C.
Noir. N° M174046.
Détail sugg. : 139,95\$

Solde 99⁹⁵\$

Lim. 1/client.



STANLEY

Flasque Classic Easy Fill

Choix de couleurs. N° M137328.
Détail sugg. : 32,95\$

Solde 24⁹⁵\$

BROWNING

Couteau Vintage Whitetail

Pliant. Coffret
de présentation inclus.
N° M162639.
Détail sugg. : 29,95\$

Solde 24⁹⁵\$

Lim. 1/client.



PÉLERIN

Ensemble de raquettes, bâtons et sac Évasion

Cadre en aluminium.
S'adapte à tous
les types de bottes.
22 po : N° M149861.
25 po : N° M008257.
30 po : N° M008258.
Détail sugg. : 194,95\$

Solde 114⁹⁵\$



PÉLERIN

Serviette de plein air

Sèche rapidement.
Antimicrobienne.
Dim. : 24 x 55 po.
Choix de couleurs.
N° M008254.
Détail sugg. : 29,95\$

Solde 15⁹⁵\$

Lim. 2/client.



Mystic

Exclusif!

Ensemble à moucher Mystic

Canne de 9 pi, 4 sections.
Soie #6-7. N° M160887.
Détail sugg. : 189,95\$

Solde 129⁹⁵\$



Nouveau!

Offrez la carte cadeau virtuelle!



Gino Chouinard
Porte-parole des
magasins Latulippe

Maintenant disponible en ligne.
Offerte en plusieurs thématiques.

Latulippe



TROIS-RIVIÈRES - DISTRICT 55
2100, rue des Grands-Marchés
819-299-3024

QUÉBEC 637, rue Saint-Vallier Ouest
LÉVIS 1228, rue de la Concorde



Livraison gratuite au Canada
avec tout achat de 49\$* et plus

*avant taxes. Des conditions s'appliquent.



Cueillette en magasin disponible



Un mystérieux bon samaritain instaure une tradition dans le secteur Shawinigan-Sud

Le Mystique Père Noël du Quartier des D...

BERNARD LEPAGE

blepage@lhebdojustmaurice.com

NOËL. Alors que la pénombre s'installait en fin d'après-midi vendredi dernier, le Père Noël, accompagné des membres de la Pat Patrouille, déambulait dans les rues d'un quartier de Shawinigan-Sud, frappant aux portes des maisons et distribuant des cadeaux aux enfants...

Avant qu'il ne reparte au Pôle Nord, L'Hebdo est allé à la rencontre de ce mystérieux bon samaritain qui a préféré demeurer anonyme afin de garder la magie du temps des Fêtes, consentant seulement à se présenter sous le nom de Mystique Père Noël du Quartier des D.

« J'ai baptisé le quartier comme ça, car tous les noms des rues commencent par cette lettre et je circule uniquement sur celles-ci », sourit ce retraité habitant sur la rue Cyprien Ducharme et qui a été très actif dans les médias plus tôt cette année... dans un autre rôle éminent.

C'est la deuxième année qu'il distribue des cadeaux aux enfants, avec la complicité des parents. Grand-papa de quatre petits-enfants, dont deux nés en 2020 durant la pandémie, il s'était acheté l'an dernier un habit de Père Noël et loué un chalet en prévision de passer un Noël en famille. Après un an de confinement où il n'avait pu voir son fils vivant à La Pocatière et sa fille, à Montréal, de belles retrouvailles s'annonçaient.

« Pis bang arrive à la fin novembre les consignes, qu'on ne doit pas célébrer en famille. On a évidemment respecté les règles, mais je trouvais ça tellement triste pour les enfants.

Pas de Père Noël dans les centres d'achat. Pas de visite chez grand-maman et grand-papa. Il fallait que je leur donne la chance de voir le Père Noël. À 3, 4, 5 ans, c'est assez énervant de voir ça. J'ai toujours dit que tu es enfant juste une fois, mais adulte toute ta vie », philosophe le Mystique Père Noël du Quartier des D.

Au début décembre, il lance alors l'idée de personnifier le Père Noël dans un petit message Facebook publié dans un groupe réservé aux résidents du quartier. « Les réponses sont venues rapidement. Ça a commencé par 10, 20, 30 pis finalement, j'ai visité 70 maisons et donné des cadeaux à 130 enfants. »

Les parents sont alors invités à cacher un cadeau sur la galerie en attendant l'arrivée du Père Noël qui avait été préalablement annoncée. « Je frappe à la porte et je redescends les escaliers pour souhaiter un Joyeux Noël aux enfants qui découvrent alors leur cadeau. C'est évidemment moi qui a le beau rôle », révèle ce joyeux luron en dévoilant son stratagème. Rien n'est laissé au hasard, car la Mère Noël qui l'accompagne – sa conjointe évidemment – lui transmet alors une petite fiche comprenant le ou les noms des enfants vivant dans la maison.

LE DÉBUT D'UNE TRADITION?

Devant le succès de cette première improvisée, ce retraité de la fonction publique s'est évidemment fait aborder par le voisinage en début d'automne: « Pis, on va tu avoir un Père Noël encore cette année? »

Évidemment, le Shawiniganais était de nouveau partant et cette fois-ci, avec plus de temps, il s'est chargé d'aller chercher des

commanditaires et des bénévoles pour l'aider dans sa distribution: des billets des Cataractes pour tous les enfants, des feux d'artifice fournis par Orion, des mascottes Pat Patrouille gracieuseté des Gonflés, de l'animation musicale assurée par Anthony Gélinas, des bénévoles pour assurer la sécurité, des billets pour des spectacles de Culture Shawinigan, des entrées pour la Cité de l'énergie, le Ranch Dupont, la Mini-Ferme des Boisés, etc.

Des restaurants et épiceries lui ont remis des cartes-cadeaux qu'il a fait tirer parmi les bénévoles venus l'épauler dans son aventure. Il avait aussi annoncé aux résidents du quartier qu'il profiterait de son passage dans les rues pour amasser des denrées alimentaires pour le Centre Roland-Bertrand.

DES CADEAUX POUR 150 ENFANTS

Le vendredi 17 décembre dernier, le

Mystique Père Noël du Quartier des D a finalement visité près de 80 maisons pour 150 enfants. « On a marché 8 kilomètres durant trois heures », raconte-t-il. Deux jours avant la distribution des cadeaux, déguisé en Père Noël, il avait envoyé une vidéo aux enfants de chaque maison inscrite à son itinéraire annonçant son passage entre 16h et 19h.

« Tout ça, je le fais pour redonner au suivant. J'ai grandi dans une famille de 15 enfants sur une ferme à Saint-Séverin. Mes parents étaient pauvres, mais ils ont travaillé fort en maudit. Ça m'a fait découvrir pleins de valeurs qui me guident encore. Ça fait que tout ce que j'ai aujourd'hui, je l'appécie et je dis merci. J'ai eu la chance d'avoir une bonne job. Ça fait que je pense bien remettre ça l'année prochaine », termine le Mystique Père Noël du Quartier des D avant de nous quitter pour retourner au Pôle Nord...

Nouvelle mesure à la Place du marché

La Ville de Shawinigan a pris les moyens nécessaires pour que les véhicules n'encombrent plus la place du Marché et pour assurer la sécurité des piétons à cet endroit. Des bornes de béton ont été installées pour limiter la circulation sur l'avenue et la ruelle du Marché.

La place du Marché a joué un rôle central dans l'histoire commerciale du secteur Shawinigan. Il est devenu un lieu de rendez-vous important dès 1902, il y a 120 ans, alors qu'on y construisait le tout premier marché public. En 1920, on y a ajouté le poste de police no. 1. Finalement, à la fin des années '60, le marché et le poste de police font place à l'édifice qui se trouve actuellement en bordure de la place et qui accueille, notamment, le Café Morgane.

La place du Marché, telle qu'on la connaît aujourd'hui, a été inaugurée en 2011. Depuis, de nombreux spectacles et événements culturels y sont offerts.

Pour que votre temps des fêtes soit HEUREUX

Centre d'intervention en dépendances

Fêtez c'est pour le plaisir... mais quand le plaisir n'est plus là!

Appelez-nous 819 539-9285
Nous sommes là pour toi!
www.centreadrienneroy.org

QUE SE PASSE-T-IL EN VILLE ?

Voici les points en rafales qui ont retenu notre attention lors de l'assemblée publique du conseil municipal de Shawinigan du mardi 14 décembre dernier.

Une analyste financière embauchée

La Ville de Shawinigan a procédé à l'embauche d'une analyste financière en la personne de Kathleen Dubé, qui assistera le trésorier municipal Alain Gravel dans ses fonctions. «C'était une expertise qu'on avait absolument besoin à la Ville de Shawinigan. Il y a eu des postes coupés au Service des finances et il y avait un besoin spécifique d'analyste financier pour aller plus loin dans notre recherche de compréhension des différents enjeux financiers», commente le maire Michel Angers. Contrairement à un vérificateur général externe qui ne s'ingère pas dans les décisions des élus, l'analyste financier pourra conseiller le directeur du service des finances pour conseiller le conseil lors d'une décision financière.

Égouts à Lac-à-la-Tortue : autre demande de délai

Pour une troisième fois, la Ville de Shawinigan a demandé au ministère des Affaires municipales et de l'Habitation un délai jusqu'au 31 décembre 2022 pour la production de sa réclamation finale des dépenses admissibles pour la réalisation des travaux d'assainissement des eaux usées et des égouts du secteur Lac-à-la-Tortue. La Ville devait produire sa réclamation finale au 31 décembre 2021. La Ville est toujours en discussion avec la firme d'ingénieur et l'entrepreneur général qui a effectué les travaux afin de trouver une piste de solutions pour les erreurs survenues dans ce dossier. C'est pourquoi un autre délai a été demandé.

Le Grand défi Pierre Lavoie de passage à Shawinigan

Le cortège cycliste du Grand Défi Pierre Lavoie passera par Shawinigan le 10 juin 2022. La Ville devait accueillir les cyclistes au cours des dernières années, mais l'événement provincial avait été annulé pour les raisons que l'on connaît. Les cyclistes traverseront le Parc national de la Mauricie avant de se rendre au Centre Gervais auto, pour une randonnée de 115 kilomètres.

Appui pour le parc récréoforestier de Saint-Mathieu-du-Parc

Les élus ont donné leur appui à la coalition pour la préservation du parc récréoforestier de Saint-Mathieu-du-Parc qui demande au gouvernement du Québec de surseoir aux coupes forestières projetées et de renoncer à tout projet de coupe sur le secteur visé.

Usine d'eau potable: des citoyens se mobilisent

PATRICK VAILLANCOURT
pvaillancourt@lhebdo.com

SHAWINIGAN. Un groupe d'environ une trentaine de personnes s'est déplacé devant les bureaux de la députée de Lavolette-Saint-Maurice le 13 décembre afin, d'une part, de dénoncer le fiasco de la gestion municipale concernant l'usine de filtration d'eau potable du lac à la Pêche, et d'autre part, discuter avec la députée du dossier avant la rencontre entre la Ville et le ministre de l'Environnement Benoit Charette.

«On fait depuis longtemps des démarches citoyennes concernant les problèmes et les ratés de l'usine du lac à la Pêche, a expliqué la porte-parole du groupe de citoyens, Lynn Gravel. On a rencontré la direction régionale du ministère de l'Environnement, mais c'était seulement sur le point des rejets toxiques de l'usine dans le ruisseau. Il y a beaucoup de problèmes pour l'usine du lac à la Pêche et ça commence avec la conception de l'usine par le choix de la source d'eau. On voulait s'assurer ce matin de rectifier les faits, et de s'assurer qu'on a l'écoute de notre députée M^{me} Tardif. C'est beaucoup plus large que des rejets toxiques dans un ruisseau.»

Le groupe de citoyens a demandé qu'une enquête publique soit faite. «On demande une enquête, on demande de faire la lumière, on demande la participation du gouvernement pour nous informer, et qu'on ait accès à l'information, car présentement la Ville n'est pas transparente avec nous, poursuit M^{me} Gravel. Beaucoup de documents demandés qui ont fait partie prenante de la demande d'autorisation ministérielle ne nous ont pas été remis. On comprend qu'il y a une enquête présentement au ministère de l'Environnement concernant lesdits rejets toxiques, mais beaucoup d'autres informations nous manquent.»

M^{me} Gravel ajoute que si le groupe avait eu les moyens, une poursuite contre la Ville aurait déjà été entreprise. «On utilise le chemin démocratique. Il n'y a rien qui a été décidé lors de la rencontre avec M^{me} Tardif, mais on voulait s'assurer que les citoyens de Shawinigan se fassent entendre.»

Le citoyen dont ses terrains sont limitrophes à l'usine du lac à la Pêche était aussi sur place avec le groupe de citoyens. «Je suis très satisfait de la rencontre avec la députée. J'ai pu constater qu'elle était au courant du dossier encore plus que je pensais. Je suis convaincu qu'elle est déterminée à aider les propriétaires et les citoyens pour avoir une solution



Près d'une trentaine de citoyens se trouvaient devant le bureau de la députée Marie-Louise Tardif lundi matin. Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt

à court terme et long terme. Mais pour moi, il n'y a pas de solutions à court terme, mettre une piastra de plus dans cette usine-là c'est une piastra de trop. Il faut aller à une solution permanente qui est la rivière Saint-Maurice. L'eau du lac à la Pêche restera toujours eutrophe et avec plein de matières en suspension.»

De son côté, la députée Marie-Louise Tardif n'a pas voulu de trouver de coupable pour les difficultés de l'usine du lac à la Pêche. «Il faut trouver une solution à court terme pour du long terme. C'est une problématique sérieuse. Ce n'est pas juste l'environnement, mais l'environnement humain aussi. Il y a des dizaines de milliers de gens impactés par la qualité de l'eau, et ce n'est pas ce qu'on veut. Les politiciens vont se baser sur des données scientifiques pour prendre des décisions. Est-ce que ça sera une préusine? Est-ce qu'il faut aller prendre l'eau ailleurs? Le nœud, c'est combien ça va coûter. De part et d'autre, il y a une analyse à faire pour savoir qui est responsable, mais présentement on n'est pas à essayer de trouver un coupable. Les gens veulent que je porte leur voix au ministre Charette, et c'est mon rôle. On m'a parlé d'enquête publique, mais on n'est pas rendu là.»

LE MAIRE ANGERS RENCONTRE LE MINISTRE CHARETTE

Le maire de Shawinigan Michel Angers s'est rendu à Québec mercredi accompagné de divers employés de la Ville pour rencontrer le ministre de l'Environnement Benoit Charette dans le cadre des problèmes rencontrés avec l'usine de filtration d'eau potable du Lac-à-la-Pêche.

Pour cette rencontre, il était accompagné du

directeur général Yves Vincent et du directeur général adjoint François St-Onge, ainsi que des gens de la division de l'ingénierie et de l'environnement de la Ville de Shawinigan. Du côté du gouvernement, on retrouvait le ministre Charette, la députée de Lavolette-Saint-Maurice Marie-Louise Tardif et des représentants du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation.

«Ça s'est très bien passé, on a eu une belle réception et une belle écoute du ministre Charette. On souhaitait avoir la collaboration du gouvernement du Québec et du ministère de l'Environnement et c'est exactement ce qu'on a eu. On a fait le topo de la situation de ce qui est arrivé, puis on a commencé à regarder vers l'avenir pour trouver des solutions. On a décidé de collaborer pour trouver des solutions, mais nous n'avons rien à annoncer pour le moment. Il y aura une autre rencontre après les Fêtes», explique le premier magistrat.

Il a été d'abord question de l'environnement avec les difficultés rencontrées par la Ville de Shawinigan. «Je voulais aller chercher la collaboration du ministère de l'Environnement, et c'est ce qu'on a obtenu. On est condamné à trouver une solution. On va se parler d'argent plus tard, mais il y a cette volonté de nous accompagner dans l'ensemble de notre démarche.

Pour les scénarios envisagés, il n'est pas question pour le moment de déménagement de l'usine ni d'une fermeture de l'usine.

Rappelons que depuis la mise en opération de la Station de traitement de l'eau du Lac-à-la-Pêche (STELAP) en janvier 2020, les membranes de filtration se colmatent au point où la capacité de production d'eau potable se trouve limitée. Pour éviter de se retrouver dans une situation où la production d'eau potable serait compromise à la suite de l'arrêt de la STELAP, la Ville de Shawinigan a mis en place un plan alternatif afin de s'assurer de poursuivre l'alimentation en eau des citoyens concernés. Un avis d'ébullition préventif est en vigueur depuis le 2 décembre pour les citoyens des secteurs Saint-Gérard-des-Laurentides, Shawinigan, Shawinigan-Sud et Lac-à-la-Tortue.

Le budget 2022 dévoilé

Les élus ont présenté le lundi 20 décembre le budget 2022 de la Ville de Shawinigan. Il était impossible pour l'Hebdo d'insérer l'information dans le présent journal puisque notre édition était déjà imprimée. Chose certaine, la Ville a répondu aux cinq critères de conformité établis par la Commission municipale du Québec en regard des exigences à respecter pour l'adoption de son budget et du programme triennal d'immobilisation. Consultez le site web de l'Hebdo à l'adresse www.lhebdo.com afin de connaître tous les détails du budget 2022.

L'Hebdo
VOTRE MÉDIA D'ICI
du St-Maurice
POUR NOUS JOINDRE
1672 - A, avenue St-Marc,
Shawinigan, Québec G9N 2H4
Tél. : 819 537-5111
Annonces classées : 1 866 637 5236
www.icimedias.ca
RÉSEAU SÉLECT

Directrice générale : Amélie St-Pierre (maternité)
Directrice Stratégies Médias : Amélie St-Pierre (maternité)
Directrice générale par intérim : Katy Champagne
Adjointe-administrative : Suzanne Blanchette

Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada.

Canada
Veuillez recycler ce journal

DISTRIBUTION : 30 200 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 30 260 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

Convention de la poste-publication #40050124. Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada au: 1672 - A, avenue St-Marc, Shawinigan, Québec G9N 2H4. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite du directeur général. L'Hebdo du St-Maurice ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et ou du directeur général ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans l'Hebdo du St-Maurice sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Conseillers en solutions médias : Karine Gélinas, Marc Lemire
Coordonnatrice aux ventes : Nathalie Gauthier
Rédactrice en chef : Sandra Lacroix
Journalistes : Bernard Lepage, Patrick Vaillancourt
www.icimedias.ca

Publié par : Icimédias inc.
Président : Renel Bouchard
Directeur général : Marc-Noël Ouellette
Impression : Imprimeries Transcontinental 2005 s.e.n.c., division Transcontinental Transmag, 10807, rue Mirabeau, Anjou
Distribution : Distribution Transcontinental inc. Division Publi-Sac Mauricie



Des changements au Digihub pendant la pandémie

PATRICK VAILLANCOURT

pvaillancourt@lhebdo.dustmaurice.com

SHAWINIGAN. Si le Digihub Shawinigan se trouvait en rupture d'espace au début de l'année 2020 avec l'implantation d'un premier bureau des technologies en région pour Desjardins, le portrait a changé rapidement avec la pandémie alors que plusieurs clients ont dû se tourner vers le télétravail, si bien qu'un des aspects importants du Digihub, l'entraide et le partage d'information entre les entreprises, a été compromis.

« On était au maximum de notre capacité et il fallait penser à restructurer nos espaces », commente le directeur du Digihub Philippe Nadeau.

« Ça arrivait même qu'on devait refuser des réservations de salle et des demandes pour des événements parce qu'on avait trop de demandes », ajoute Maude Labrosse, directrice adjointe.

Depuis quelques semaines, des entreprises sont revenues au Digihub. « Nous avons eu quelques locations de salle, mais c'est timide pour le moment. On navigue entre le virtuel et la présence physique. Les circonstances ont fait que les gens ont continué à travailler de chez eux, et on a pu les aider de façon virtuelle », précise M. Nadeau.

Dans le forfait du Digihub, une entreprise est accompagnée lorsqu'elle loue un local au Digihub. Comme les employés des différentes entreprises étaient en télétravail, le premier geste a été de couper la location du local de la bâtisse de l'avenue de la Station. On retrouvait peu d'entreprises en accompagnement virtuel avant la pandémie. « On s'est reviré de bord pour offrir un forfait d'accompagnement virtuel qui était moins cher qu'un coût de loyer, et où les gens avaient accès à un service d'accompagnement avec Dominic Oury qui est arrivé dans l'équipe. C'est devenu une version hybride de ce qu'on avait. Maintenant, on est rendu à 50-50 dans les incubés virtuels et ceux qui sont ici en présentiel. On est allé chercher une certaine clientèle qui n'aurait pas pris le forfait complet avec le local. On a une communauté d'environ 45 entreprises, ce qu'on avait physiquement avant la pandémie », indique Mme Labrosse.

Cette mesure a permis au Digihub de récupérer certaines sommes qui ont été perdues avec l'arrêt de la location de locaux.



Sur la photo, on aperçoit Maude Labrosse, directrice-adjointe, Dominic Oury, responsable de l'accompagnement, et Philippe Nadeau, directeur du Digihub. Hebdo Patrick Vaillancourt

M. Nadeau précise qu'aucune entreprise cliente au Digihub a fermé en raison de la pandémie.

« Étant donné que le Digihub est très réseauté à l'international, nous avons commencé à incuber des entreprises françaises avec notre forfait virtuel », indique Dominic Oury, responsable de l'accompagnement des entreprises.

« On s'est aperçu que les autres incubateurs à Montréal ou Québec ont vécu le même genre de crise que nous avec la difficulté de ramener les gens », poursuit M. Nadeau.

La prochaine étape pour la direction du Digihub sera de relancer le café qui est arrêté depuis un an, afin de relancer la dynamique de l'espace de travail partagé.

De nouveaux projets annoncés bientôt

Le directeur du Digihub avance que des entreprises situées dans les métropoles se tourneront bientôt vers le Digihub Shawinigan afin de

poursuivre leur croissance. « Nous avons deux gros projets relativement majeurs qui s'en viennent. Il y a un exode des particuliers qui cherchent des maisons en région, et il y a des entreprises qui suivent le mouvement. L'un occuperait un espace de 1000 pieds carrés, et l'autre un espace de 2000 pieds carrés. On va laisser le soin aux entreprises d'annoncer leur projet, mais l'un des deux est dans le domaine du numérique, on rentre avec nos premières amours dans le jeu vidéo. C'est un retour à la base. La pandémie a accéléré l'appropriation numérique dans plusieurs secteurs », confie M. Nadeau.

Les secteurs d'activités

Après le pôle de la muséologie qui existe depuis quatre ans, ce sera bientôt au pôle de la cryptomonnaie de voir le jour au Digihub. « On va attaquer la quatrième et cinquième cohorte en développement cryptomonnaie avec le Cégep

de Shawinigan. Il y a foule, et d'ailleurs les étudiants sont venus présenter un projet de création d'une cryptomonnaie pour les commerçants de Shawinigan », ajoute Philippe Nadeau.

Le Digihub a aussi déposé un projet ambitieux auprès du gouvernement pour aider les musées du Québec et du Canada. « On veut porter l'innovation à la grandeur des musées du Québec. Les musées sont un peu les parents pauvres de tous les gouvernements respectifs. Le gouvernement devrait financer la mise à niveau des musées pour vivre une expérience immersive », ajoute Philippe Nadeau.

« On rayonne vraiment dans notre expertise de la muséologie. On est même présent à Cannes en France. On est le seul incubateur au Québec qui génère des contrats à nos entreprises pour un pôle. En 2020, ça a apporté un chiffre d'affaires concret de 400 000\$ pour nos entreprises membre du pôle », conclut Maude Labrosse.

Une nouvelle image pour la Fondation Sunny

AÎNÉS. Profitant de l'annonce que son programme Sunny Action sera dorénavant déployé à l'année dans les milieux de vie pour aînés, la Fondation Sunny en a profité pour dévoiler sa nouvelle image.

Devant un engouement et un besoin grandissant des centres d'hébergement pour aînés, la Fondation a voulu permettre aux jeunes bénévoles de s'impliquer non seulement durant les périodes de vacances, mais également les soirs, les fins de semaine et lors des journées pédagogiques.

Depuis maintenant 8 ans, le programme de bénévolat Sunny Action éveille ses participants de 12 à 17 ans à l'importance de l'engagement communautaire. Par le partage de connaissances et d'expériences de vie entre générations, les Sunny développent leur empathie, leur écoute et leur leadership tout en divertissant et en stimulant

les personnes âgées dans les CHSLD de leur communauté. En devenant des Sunny, ils posent des actions concrètes pour embellir le quotidien des aînés et briser leur isolement. Ces activités encouragent le vieillissement actif et les incite à tisser des liens intergénérationnels privilégiés.

« Nous étions arrivés à un moment, après deux ans de pandémie, de confinement, de mesures sanitaires et de toutes les conséquences que l'on connaît pour nos aînés, où il nous fallait faire croire le mouvement Sunny. On le sait, la solitude est réelle et a des effets grandement néfastes pour des personnes déjà vulnérables socialement, émotionnellement et physiquement. En leur rendant visite, les Sunny font une réelle différence dans le quotidien des personnes âgées. Ils les font rire et sont de petits rayons de soleil dans leurs journées qui peuvent leur paraître monotones »,

explique fièrement, Alain Desbiens, président de la Fondation.

Nouvelle image, nouveau site web

Par ailleurs, la fondation a profité de cette période de changement pour revoir son image de marque et se doter d'un tout nouveau site web. Davantage convivial et dynamique, ces nouveaux outils se veulent simples, intemporels, polyvalents, distinctifs et mémorables afin de refléter davantage le bonheur et l'ensoleillement que la Fondation Sunny confère autant aux aînés qu'aux jeunes.

Rappelons que la Fondation Sunny a été mise sur pied, en 2007, par Alain Desbiens, en mémoire de son fils de 14 ans, Sunny Desbiens, décédé accidentellement. Ce dernier avait l'habitude de rendre maints services et de partager sa



Le nouveau logo, composé d'un demi-soleil arborant 7 rayons est un discret et touchant hommage à Sunny Desbiens, décédé accidentellement à l'âge de 14 ans.

joie de vivre dans sa communauté, en particulier avec les personnes âgées. Réalisant l'impact que son fils avait eu auprès des aînés de sa communauté, Alain Desbiens a créé la Fondation Sunny D. Extrême pour lui rendre hommage et inciter les jeunes de partout au Québec à en faire de même. (B.L.)

Une coalition demande la création d'une aire protégée de 127 km carrés à Saint-Mathieu-du-Parc

Levée de boucliers contre des coupes forestières

BERNARD LEPAGE

blepage@lhebdo.stmaurice.com

ENVIRONNEMENT. Une coalition vient de voir le jour à Saint-Mathieu-du-Parc demandant au ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs (MFFP) l'imposition d'un moratoire sur un projet de coupes de bois sur un territoire de 80 hectares et la création d'une aire protégée de 127 kilomètres carrés au sud du parc national de la Mauricie, soit du lac à la Croix au lac Minogami.

Alors que Remabec s'apprête à transporter sa machinerie en janvier 2022 au sud du lac à la Croix, la Corporation pour la préservation du Parc récréoforestier de Saint-Mathieu-du-Parc convoquait la presse régionale lundi matin pour exposer ses demandes et la liste des 21 organismes, entreprises et particuliers qui appuient sa démarche. Au nombre des soutiens, on note ceux de Jean Chrétien, ex-premier ministre du Canada et instigateur du parc national de la Mauricie, et la municipalité de Saint-Mathieu-du-Parc qui a adopté une résolution le 7 décembre dernier.

«C'est un drapeau rouge qu'on lève ce matin, a lancé Éric Proulx qui se présente comme un citoyen engagé de Saint-Mathieu-du-Parc, ajoutant que la zone reléguée par Remabec est peuplée d'arbres de 70 à 80 ans. » À ce stade, on est à peine à une dizaine d'années de devenir une forêt ancienne, un statut qui représente à peine 3% de nos forêts. »

Cofondateur du Parc récréoforestier de Saint-Mathieu-du-Parc en 1995 – dont les coupes projetées sont aux portes – Jean-Guy Morand a énuméré les nombreux aménagements de nature récréative, faunique et floristique réalisés sur le site au cours des vingt-cinq dernières années. «En 2012, le gouvernement du Québec désignait même le parc et la zone où des coupes forestières sont prévues comme un pôle récréoforestier à vocation prioritaire», a-t-il rappelé. Attraction naturelle accueillant près de 40 000 visiteurs par année, le parc a connu un essor encore plus remarquable depuis le début de la pandémie.



Dans l'ordre, on retrouve en partant de la gauche: Éric Proulx, Jean-Guy Morand, Jacques Goulet, Xavier Francoeur, Anthony Cadieux et Patrick Rasmussen. (Photo L'Hebdo - Bernard LePage)

Président du Sentier national de la Mauricie, dont une partie d'un tronçon de 100 km en Mauricie passe par le Parc récréoforestier de Saint-Mathieu-du-Parc, Jacques Goulet a qualifié de joyau toute cette zone forestière. «C'est un site gratuit accessible été comme hiver. Il y a encore beaucoup de possibilité d'aménagements pour la pratique de sports ou de loisirs», a-t-il fait valoir dans l'hypothèse qu'une aire protégée devait être créée dans le secteur. M. Goulet a aussi rappelé que le parc est également prisé par les amateurs d'escalade qui y trouve l'une des plus hautes parois en Mauricie.

UN DANGER POUR LA TORTUE DES BOIS

Président du Mouvement Vert Mauricie, Patrick Rasmussen a souligné que les tortues des

bois, une espèce en voie de disparition et dont Saint-Mathieu-du-Parc abrite une pouponnière, transitent sur les terres octroyées à Remabec. «En accordant une protection à tout ce secteur, on viendrait créer une zone protégée sur plus de 800 kilomètres carrés si on y ajoute le parc national de la Mauricie et un autre site à Grandes-Piles.»

Docteur en Environnement, Xavier Francoeur a souligné pour sa part que si Québec venait à protéger ces 127 kilomètres carrés de forêt, ce sont plus de 14 000 tonnes de CO₂ qu'on viendrait retirer de l'environnement. «Au prix actuel sur le marché du carbone, c'est l'équivalent de 900 000 \$ par année. Au contraire, si on autorise les coupes, c'est 4500 tonnes qu'on vient ajouter en gaz à effet de serre en plus d'ouvrir la porte aux feux de forêt, aux inondations et à l'érosion.»

Dernier à prendre la parole, Anthony Cadieux a souligné que depuis maintenant six ans, plus de 5000 heures de bénévolat ont été consenties par des membres de Vélo de montagne Mauricie a réussi à aménager dans ces forêts plus de 15 kilomètres de sentier. «C'est un paysage époustouffant qui est offert gratuitement. Une coupe de bois viendra affecter la vision qu'on a sur le site et en diminuer l'attrait», estime-t-il.

Cette sortie de la coalition était la première étape de leur croisade a mentionné Éric Proulx. «On a entrepris des démarches depuis deux semaines avec la direction régionale du ministère des Forêts. Nous avons aussi rencontré la députée Marie-Louise Tardif qui est adjointe parlementaire du ministre Dufour. M^{me} Tardif est très sensible à cette forêt-là qu'elle parcourt à titre personnel», a-t-il conclu.

Un prestigieux prix pour le chercheur Jean-François Lemay

BERNARD LEPAGE

blepage@lhebdo.stmaurice.com

SCIENCES. Un prestigieux prix a été récemment décerné à François Lemay, chercheur au Centre national en électrochimie et technologies environnementales (CNETE).

Créé en 2014 et nommé en l'honneur de Denise Barbeau, pédagogue et pionnière de la recherche au collégial, le prix Acfas Denise-Barbeau est décerné à une chercheuse ou à un chercheur du réseau collégial pour souligner l'excellence et le rayonnement de ses travaux et de ses actions.

Chercheur au CNETE depuis 11 ans, Jean-François Lemay a participé à plus de 47 projets à titre de chercheur principal et à 18 projets à titre de chercheur associé. Ses projets représentent plus de 8 000 000 \$ en argent et en subventions reçues et atteignent une ampleur de plus de 11 000 000 \$ en incluant l'implication en nature des entreprises.

La majorité de ces projets ont porté sur l'isolement, l'identification, la modification génétique et le suivi des microorganismes appliqués à une diversité de secteurs industriels tels que le traitement des eaux usées, les probiotiques, les bioénergies, la chimie verte, la détection d'espèces animales dans l'environnement, l'industrie pharmaceutique et plusieurs autres. Ces projets de recherche se sont avérés extrêmement

profitables pour plus de 24 entreprises clientes, dont plusieurs ont bénéficié de transferts technologiques et ont pu commercialiser de nouveaux produits.

Au cours des dernières années, M. Lemay a supervisé 17 étudiants de niveau collégial et de premier cycle universitaire pour des stages rémunérés, de même que 7 étudiants aux études graduées. Il réalise également des activités de transfert de connaissances à caractère scientifique qui ont rejoint près de 750 étudiants au fil des ans.

Jean-François Lemay est un fervent adepte de la recherche collaborative et il s'implique activement au sein du regroupement stratégique PROTEO. Ses collaborations avec des chercheurs universitaires lui ont valu d'être invité en 2019 par le Conseil supérieur de l'éducation pour présenter les retombées concrètes des projets de recherche collaborative cégep-université.

En mars dernier, lors du début de la pandémie de COVID-19, M. Lemay s'est empressé de mettre son équipe de recherche au service de collaborateurs afin de produire différentes protéines destinées au développement de plateformes de vaccins, de tests de détection et de pistes de traitements. Il a pu ainsi soutenir des chercheurs de six universités, ainsi que des organismes impliqués dans la lutte à la COVID-19, tel Héma-Québec.

Directrice générale du CNETE, Nancy Déziel a



Jean-François Lemay, lauréat du prix Acfas Denise-Barbeau 2021. (Courtoisie CNETE)

tenu à exprimer sa reconnaissance à l'égard du lauréat du prix Acfas Denise-Barbeau. «C'est avec beaucoup de fierté que l'équipe du CNETE tient à souligner cette grande reconnaissance, qui témoigne de l'excellence des travaux du chercheur Jean-François

Lemay. L'équipe est extrêmement fière de pouvoir contribuer aux travaux de M. Lemay, qui font rayonner le CNETE et ont de nombreuses retombées dans le développement de pistes thérapeutiques et sur l'industrie québécoise.»

On a tous de bonnes questions sur le vaccin

Est-ce que le vaccin contre la COVID-19 est le même pour les enfants et les adultes ?



Le vaccin utilisé pour les enfants de moins de 12 ans contient une plus petite quantité d'ARN messenger, car le système immunitaire des enfants répond mieux que celui des adultes. Et bien que la dose soit plus petite, le vaccin est tout aussi efficace que chez les adultes.

Obtenez toutes les réponses à vos questions sur le vaccin à

[Québec.ca/vaccinJEUNE](https://quebec.ca/vaccinJEUNE)

Le vaccin, un moyen de nous protéger.

Le bonheur est ici! Deux ans déjà!

Avec une vue majestueuse sur la rivière Saint-Maurice, le Château Bellevue a ouvert officiellement ses portes aux résidents le 1^{er} décembre 2019. Avec son style moderne rappelant celui des hôtels dignes de ce nom, cette résidence pour aînés autonomes et semi-autonomes offre une expérience de vie où l'action et le calme cohabitent.

FESTIVITÉS DU DEUXIÈME ANNIVERSAIRE

Si la situation actuelle a freiné les célébrations du premier anniversaire, il n'était pas question de laisser passer sous silence le deuxième. Et pour cette célébration, les résidents ont été invités à se mettre sur leur 31 afin de faire de ce moment, un événement des



Gaëtan Daviau, directeur général du Château Bellevue de Shawinigan et un résident.

François-Philippe Champagne, Richard Gaudreault ainsi que l'attaché politique de la députée Marie-Louise Tardif, Hugo Lemay.

Unanimement, ce fut également l'occasion, tant pour les résidents que le personnel, de se retrouver enfin tous ensemble et ainsi célébrer comme il se doit le deuxième anniversaire de l'établissement, car il s'agissait du véritable premier événement majeur



La salle à manger décorée pour l'occasion du deuxième anniversaire du Château.

ENDROIT CHALEUREUX

La Château Bellevue, récipiendaire du Gala distinction 2020 dans la catégorie Nouvelle entreprise et finaliste en 2021 pour les catégories Employeur de choix et Expérience-client - service à la personne, offre des installations modernes et adaptées. Terminé les endroits déprimants, bonjour l'accessibilité et la convivialité. « Ici, c'est littéralement une ville... dans une ville », ajoutera M. Daviau. Tout est pensé pour garder les aînés actifs. Salle de quilles, cinéma et salon de coiffure sont quelques-unes des commodités que l'on retrouve à même l'édifice.

Si une personne d'un couple venait à perdre quelque peu son autonomie, pas question de les séparer comme dans le réseau actuel. L'aile évolutive propose des soins spécialisés pour les personnes en légère perte d'autonomie qui évolueront avec le résident au fil des années. Cette formule permet au résident de demeurer chez lui avec des soins supplémentaires et un niveau de sécurité accru. Quant à elle, l'Unité de soins propose des services de soins adaptés pour les personnes en pertes d'autonomie.

En plus des installations, le Château compte sur plus de 50 employés dévoués qui ont à cœur le bien-être, la santé et la sécurité des résidents ainsi que sur 62 fantastiques résidents-bénévoles qui s'impliquent quotidiennement dans les différentes activités de l'endroit.

MISSION PREMIÈRE

Le Groupe Château Bellevue possède plusieurs établisse-



Gaëtan Daviau, directeur général du Château Bellevue Shawinigan lors de son discours d'ouverture.



Guy Dussault, chargé de projet développement du Groupe Château Bellevue, Sylvain Grenier, directeur général du Groupe Château Bellevue et sa conjointe Isabelle Morin.



Le maire de Shawinigan, Michel Angers, la conseillère municipale du district de la Cité, Jacinthe Campagna, l'attaché politique du ministre François-Philippe Champagne, Richard Gaudreault, l'attaché politique de la députée Marie-Louise Tardif, Hugo Lemay et Claude Grondin, vice-président vente et marketing du Groupe Château Bellevue.

plus festifs. Au courant de cette grande soirée, les quelque 275 personnes ont ainsi pu se délecter d'un repas spécialement concocté par le chef Vincent Khramoff et sa brigade. Finalement, une si belle soirée de retrouvailles et de joie n'aurait pu être complète sans une finale tout en musique dans la grande salle communautaire du 9^e étage.

Par ailleurs, quelques dignitaires ont également participé aux festivités; soit le maire de Shawinigan, Michel Angers, la conseillère municipale du district de la Cité, Jacinthe Campagna, l'attaché politique du ministre

depuis son ouverture. « C'était un véritable bonheur de, tous ensemble, se retrouver » affirma Gaëtan Daviau, directeur général de la résidence, visiblement heureux d'avoir pu enfin tenir une fête grandiose entre ses murs.





Meilleurs vœux de bonheur et de santé!

>337789

Meilleurs vœux 2022



Joyeuses Fêtes !

*La Ville de Shawinigan vous souhaite
un agréable temps des Fêtes et
une très bonne année 2022.*

*Que cette période toute spéciale
vous permette de passer d'agréables
moments en famille et entre amis!*

Michel Angers
Maire

Josette Allard-Gignac
Guy Arseneault
Jacinthe Campagna
Lucie De Bons

Nancy Déziel
Louis-Jean Garceau
Claude Grenier
Jean-Yves Tremblay



VILLE DE
SHAWINIGAN
UN COURANT D'ÉNERGIES



Meilleurs vœux de bonheur et de santé!

>337788

GRANDE VAGUE DE GÉNÉROSITÉ À SHAWINIGAN!

125 000 x MERCI!



Un immense merci à tous les citoyens, entrepreneurs et entreprises d'ici qui ont participé à cette grande vague de générosité! Joyeuses Fêtes à tous!



Alarmes Mauriciennes
 Albatros Centre-Mauricie
 Alignement Patenaude Inc.
 ARM
 Artisanes Mains Habiles
 Association forestière de la Vallée du Saint-Maurice
 Assurance J E Ménard & Fils Ltée
 Attractif
 Aubaineries de la Mauricie
 Place Biermans
 Boucherie Nobert
 Boutique Dan-Mark Inc.
 Broadway Microbrasserie
 Commélio
 Château Bellevue de Shawinigan
 Clinique de denturologie Miller
 Cognibox
 Desjardins du Centre-de-la-Mauricie
 DGL-CPA
 Digihub
 Écogriffe - Famille Lemieux
 Équipement Les Chutes
 Eurovia
 Familiprix Philippe Guay
 François-Philippe Champagne, député de Saint-Maurice-Champlain

Gestion DMA
 Groupe Chartwell
 Groupe Vincent
 IGA Extra Shawinigan
 Isolation Roméo Boucher
 Jean Coutu
 Société Laurentide
 Les Armoires Pierre et Denise Guertin
 Les entreprises d'entretien ménager
 André Baker
 Les Entreprises Yves Martel
 Les Jardins du Campanile
 Les Portes RO-MA Inc
 Lessard Buick Chevrolet GMC Shawinigan
 L'Hebdo du St-Maurice
 Librairie Poirier Shawinigan
 Maison funéraire Oscar St-Ours
 Mamia, prêt à manger
 Marie-Louise Tardif, députée de Laviolette-Saint-Maurice
 Mauricie Toyota
 McDonald's
 Modoc Imprimerie
 Multi-Reliure
 Nordik Démolition
 Notaires Desaulniers Gervais Parenteau Sylvestre

Pâtisserie Le Palais
 Physio 55
 Portes Milette
 ProdFête
 Produits Pylex
 Quetzal Kombucha
 Quincaillerie Architecturale Centre-du-Québec Inc.
 R.L. Distributeur
 Résidence de l'Arche
 Restaurant St-Hubert Shawinigan
 Rexforêt
 Rôtisserie Fusée
 Séminaire Sainte-Marie
 Services Alimentaires et emballage V.P.
 Shawinigan Chrysler - Le Prix du Gros Solpak
 Société de Saint-Vincent de Paul de Shawinigan
 Triade
 Uniprix Mylen Pellerin et Julien Bureau
 Bergeron Jean-Victor Optométristes
 Ville de Shawinigan
 Villemure Chasse & Pêche

819 539-8844
www.cabtraitdunion.com



TRAIT D'UNION
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE

Quand Pierre Bündock chantait *Fa La La*

BERNARD LEPAGE

blepage@lhebdo.com

MUSIQUE. Il y a 35 ans cette année, un Grand-Mérois s'invitait dans les chaumières du Québec à l'occasion du temps des Fêtes avec une chanson et un clip qui ont marqué les esprits : *Fa La La*...

Dans les années 1980, avec The Box, Luba et Men Without Hats, la formation Bündock fait partie des gros noms de la scène musicale montréalaise, allant même jusqu'à être finaliste pour le Félix du meilleur album anglophone en 1988.

Mais en décembre 1986, c'est son célèbre *Fa La La* qui tourne en boucle sur Musique Plus, la célèbre chaîne spécialisée de vidéos clips alors à son apogée. « C'était notre gérant de l'époque qui avait eu l'idée qu'on fasse une toune de Noël juste pour le fun », se rappelle Pierre Bündock rencontré à Saint-Paulin où il possède un pied à terre depuis plus de trente ans.

Enregistré en pleine canicule, *Fa La La* reprend les airs du classique de Noël Deck The Halls, mais avec des paroles originales signées par le Grand-Mérois. « Comme on était en plein été, j'ai dû écouter des tonnes d'albums de Noël pour me mettre dans l'ambiance », sourit celui qui enseigne aujourd'hui au département multimédia du Cégep Édouard-Montpetit à Montréal.

Le tournage du vidéo dans la maison du gérant Marc Durand n'est pas chose facile alors qu'on doit décorer les lieux... à six mois de Noël. La camaraderie règne alors sur la scène artistique montréalaise et les amis du groupe ne se font pas prier pour participer au clip.

C'est ainsi que Rock et Belles Oreilles, Pagliaro, Joe Bocan, Marie Carmen et Nathalie Richard (VJ à Musique Plus) y font des apparitions. « C'était très ludique comme moment. Il y a plein d'autres gens qui ont participé, mais qui ne figurent pas au final, car il a fallu couper », raconte le Grand-Mérois qui avait été totalement surpris par le succès remporté par *Fa La La* lors de son dévoilement au mois de décembre suivant.

L'ironie de ce classique de Noël, c'est qu'il n'a jamais figuré sur les albums de Bündock du temps que la formation était active dans les années 1980. « Il a été enregistré seulement sur un 45 tours pour diffusion dans les radios. C'était comme un petit clin d'œil, une carte de Noël qu'on envoyait à tout le monde », dit celui qui se fait encore parler de cette pièce aujourd'hui... même par ses étudiants au cégep.



Pierre Bündock avec une copie de l'album "Joyeux Noël" sorti en 2009 et qui contient le fameux classique *Fa La La* diffusé originellement en 1986. (Photo L'Hebdo - Bernard Lepage)

« Ils me disent que leur mère ou leur père aimait bien notre musique, mais depuis quelques années, c'est maintenant leur grand-mère », lance en souriant l'enseignant de 60 ans qui prévoit revenir en Mauricie à temps plein au moment de sa retraite le printemps prochain.

Cet oubli de l'histoire est corrigé en 2009 quand l'ancien gérant du groupe contacte Pierre Bündock pour un projet d'album de Noël qui reprendrait *Fa La La* mais aussi d'autres classiques du temps des Fêtes (*Les douze jours de Noël*, *Caroll of the Bells*, etc.) que le Grand-Mérois réadapte en reconstituant les paroles. « Seule la version de *L'enfant au tambour* a été conservée intégralement et j'avais écrit pour ce disque quatre chansons originales, paroles et musique », rapporte celui qui revient occasionnellement à Grand-Mère où son père vit toujours.

Cet album constitue le dernier enregistrement musical de Pierre Bündock qui travaille toutefois présentement sur un nouvel album instrumental avec le saxophone comme fil conducteur. « Avec le temps, je me suis rendu compte que j'étais plus un artiste multidisciplinaire plutôt que juste un musicien ou un chanteur. J'ai touché à la peinture, à la

sculpture, au vidéo, à l'enseignement », termine celui qui prévoit aménager un petit studio d'enregistrement pour

ses projets personnels à Saint-Paulin lorsqu'il y reviendra à temps plein en 2022.



La direction et le personnel s'unissent pour vous souhaiter de très joyeuses Fêtes!

1010, 47^e Rue, Shawinigan
819 539-5282
 Téléc. : 819 539-8856




3990, rue St-Joseph, Trois-Rivières
819 693-0106
 Téléc. : 819 693-0105

L'équipe de Pharmacie Camille Garceau vous souhaite de joyeuses fêtes et vous remercie de votre confiance.

Au plaisir de vous revoir en 2022 afin de continuer à vous prodiguer de bons conseils!

Horaires du temps des fêtes :

- Vendredi 24 décembre : 9 h - 15 h
- Samedi 25 décembre : Fermé
- Dimanche 26 décembre : Fermé
- Lundi 27 décembre : 9 h - 20 h
- Vendredi 31 décembre : 9 h - 15 h
- Samedi 1^{er} janvier : Fermé
- Dimanche 2 janvier : Fermé
- Lundi 3 janvier : 9 h - 20 h



1330, Avenue Grand-Mère, Shawinigan
819 538-2767

Proxim

Fabiola Toupin chante Noël

MARIE-EVE B. ALARIE
mbalarie@lhebdojournal.com

Le FestiVoix de Trois-Rivières présente sa deuxième production musicale du temps des fêtes. Intitulée Dis-moi Noël, la pièce écrite par l'interprète trifluvienne Fabiola Toupin dépeint, tout en poésie, la magie de Noël à travers les yeux des enfants.

Fabiola Toupin aime particulièrement la magie de Noël. Elle se remémore sa mère qui faisait d'impressionnants décors de Noël. Elle a aussi déjà pensé à se lancer dans un projet d'album de Noël, mais le déclin de la vente des albums physiques l'a fait hésiter.

C'est l'an dernier qu'elle a envie d'exprimer sa créativité sur une chanson de Noël.

Elle a rencontré Michel Fournier, qui se spécialise essentiellement dans la musique classique. « Il n'avait pas fait l'expérience de composer une chanson plus pop, mais il a accepté de se prêter à l'exercice », indique Fabiola Toupin.

Elle a alors sorti sa plume, celle qui est toujours à ses côtés bien qu'on la connaisse surtout comme interprète, et les paroles ont commencé à prendre forme.

Le FestiVoix l'a contactée dans les derniers mois pour tâter son intérêt à produire une chanson de Noël, à l'image de ce qui avait été fait avec les Frères Lemay en 2020, mais dans un autre style musical. « Je me suis alors dit : pourquoi ça ne serait pas la mienne cette année. On a retravaillé la pièce, car au départ, elle était plus poétique dans sa forme et il n'y avait pas de refrain. Puis, il a été question d'en faire un projet de médiation culturelle auprès d'enfants âgés de 9 à 11 ans qui ne sont au Québec que depuis environ un an », raconte Fabiola Toupin.

À travers huit ateliers scolaires, les jeunes inscrits en classe de francisation à l'école primaire Sainte-Thérèse ont pu participer à l'élaboration de la chanson de Noël et à la création de dessins qui seront distribués dans un CHSLD de la région.

Ces ateliers ont été l'occasion pour les élèves de discuter et d'échanger sur ce qu'évoque cette période de l'année dans leur foyer : les décorations, le sapin, la saison des festins, les grelots...

« Il y a une joie qui se dégage d'eux ! Les enfants n'ont pas de filtre et il y a cette candeur et de côté ludique de l'enfance qui ressort malgré leur bagage de vie plus lourd. Ça nous oblige à être reconnaissant de la vie qu'on a au Québec et à reconnaître qu'on fait partie des privilégiés. Ça ramène tout à l'essentiel, à être ensemble dans la joie », souligne la Trifluvienne.

« Une bonne partie de la chanson est restée la même, mais avec la contribution des enfants, on a ajouté un refrain et on a gardé les images et la candeur des enfants à travers les paroles, explique-t-elle. On ne revisite pas Noël. On reste vraiment dans les traditions, avec des accords qui sonnent Noël. J'aime ce côté traditionnel. »

Sur la chanson Dis-moi Noël, Fabiola Toupin est accompagnée par le pianiste Guillaume Marchand, qui signe également les arrangements, le Quatuor Esca, de même que les Petits Chanteurs de la Maîtrise du Cap.

Ça nous permet aussi de découvrir le talent d'écriture de Fabiola Toupin. Depuis sa rencontre avec Manu Trudel à ses 20 ans, elle a toujours continué d'écrire.

« Le syndrome de l'imposteur était toujours là, mais j'ai aussi été très impliquée pour défendre l'importance des interprètes, confie-t-elle. Il y a une tendance à juger les gens qui sont uniquement interprètes, mais on ne fait pas ça pour un danseur qui danse la chorégraphie d'un autre. J'ai souvent fait face à des préjugés. J'écris de plus en plus. On me demande parfois de collaborer à l'écriture de certaines chansons. Je demeure néanmoins une ardente défenderesse du métier d'interprète. C'est quelque chose d'habiter une chanson et de l'interpréter. Ça va toujours faire partie de moi. »



La chanson « Dis-moi Noël » est disponible sur les plateformes musicales numériques de Fabiola Toupin et sur les médias sociaux du FestiVoix. (Photo courtoisie)

La chanson Dis-moi Noël est disponible sur toutes les plateformes musicales numériques de l'artiste ainsi que via les médias sociaux du FestiVoix. On peut aussi retrouver vidéoclip fortement inspiré des moments de partage vécus entre l'artiste et les enfants.

Par ailleurs, en janvier, le FestiVoix dévoilera un documentaire signé Dany Janvier sur la démarche de médiation culturelle entre l'artiste et les enfants, l'échange multigénérationnel engendré par le projet et le processus créatif à l'origine de la chanson de Fabiola Toupin.

Que la féerie de Noël réchauffe vos coeurs durant cette période de festivités.

Joyeuses Fêtes à tous!

819 536-7155 • www.ilemelville.com

PARC de L'ÎLE MELVILLE Shawinigan

Des livres d'ici à mettre sous le sapin

Les auteurs et autrices de la région ont été prolifiques dans les derniers mois. Voici quelques livres d'ici à mettre sous le sapin ou à dévorer pendant la période des fêtes.

LA LÉGENDE MARVINIENNE - TOMES 1 ET 2 / BRYAN PERRO

L'auteur Bryan Perro renoue avec la littérature jeunesse, plusieurs années après le succès de la saga Amos Daragon. Cette fois-ci, on plonge dans l'histoire de Marvin, un garçon de 14 ans, qui se retrouve projeté dans le Moyen-Âge. Avec ses connaissances modernes sur le passé et le futur, sa capacité à lire et ses notions simples de physique, il devient rapidement le Mage Marvin. Dans son aventure, il croisera les Merlin, Lancelot du Lac et Arthur dans une réinvention de la légende arthurienne.

CRIMINELLES / ARIANE GÉLINAS ET MAUREEN MARTINEAU

Ce recueil de nouvelles propose 13 nouvelles qui mettent de l'avant des femmes mêlées à des méfaits de différentes manières, qui les signent ou qui en sont parfois les témoins. Les crimes prennent des formes variées, de la voie de fait au vol en passant par le meurtre, le délit de fuite ou le fait de garder le silence sur une violation de la loi. Pour l'occasion, les autrices font également sortir le crime de Montréal et de Québec. Les histoires se transportent en Gaspésie, en Mauricie, en Chaudière-Appalaches et dans le Bas-Saint-Laurent.

PARS, COURS! - LÉO / NADINE POIRIER

L'autrice Nadine Poirier signe un nouveau tome de la série Pars, cours! qui transporte les jeunes lecteurs dans une école secondaire, tandis que les élèves doivent se préparer pour une course. Léo rêve de devenir médecin. La série destinée aux jeunes adolescents a ceci d'unique que chaque livre

est consacré à un personnage de la classe. Plusieurs autres tomes sont déjà disponibles en librairie.

CONDUITE DANGEREUSE / GUILLAUME MORRISSETTE

Quand il a mis le point final à L'affaire Mélodie Cormier, Guillaume Morissette savait que Marie-Claude Lanteigne, qui avait kidnappé la petite Mélodie Cormier, reviendrait dans un livre éventuellement. C'est dans son nouveau roman intitulé Conduite dangereuse que ça se passe. Dans cette sixième enquête de l'inspecteur Jean-Sébastien Héroux, le lecteur retrouve la criminelle, qui se terre depuis trois ans dans les quartiers chinois de Toronto. On découvre Marie-Claude Lanteigne dans sa nouvelle vie après sa fuite du Québec pour échapper à la justice. Elle voit toutefois sa vie basculer quand une touriste québécoise la reconnaît. Mais plutôt que de repartir en cavale une fois de plus, elle opte pour un compromis avec la justice : elle se livrera à la police, mais seulement après avoir négocié une entente. L'inspecteur Héroux doute cependant des intentions de la criminelle lorsqu'elle se met à repousser le moment de sa reddition. Il faut dire que l'enquêteur Héroux en a aussi plein les bras avec une affaire en cours qui lui rappelle la disparition, quelques années auparavant, de la jeune Mélodie Cormier...

DANS LES PAS D'UNE POUPÉE SUSPENDUE / FRÉDÉRIK DURAND

Hervé Vallet a toujours été considéré avec suspicion par les membres de sa famille. Les siens trouvent qu'il entretient des champs d'intérêt malsains. L'homme s'entoure de documents occultes, d'affiches représentant des scènes dérangeantes, de livres transgressifs ayant en commun une dimension érotique et macabre. Sa misanthropie et sa nature peu sociable correspondent aux récits acides qu'il consigne dans ses cahiers. Mais où la

fiction s'arrête-t-elle et où cède-t-elle la place à la réalité ? Dans ce thriller fantastique, Robert, le neveu d'Hervé Vallet, s'enfonce dans la maison de son oncle, de la même façon qu'il s'enfonce dans ses vices et dépendances. La réalité se confond alors avec une réalité alternative... mais l'est-elle réellement ?

SONDER LA TERRE / COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ LES AFFRANCHIS

Le livre rassemble les récits de vie de jeunes adultes âgés entre 18 et 32 ans qui ont vécu certaines difficultés, pour une raison ou une autre, au cours de leur parcours. Les témoignages ont été recueillis dans le cadre du projet de recherche Transcendance. Le livre Sonder la terre souhaite montrer que les arts ont un pouvoir rassembleur, transformateur et identitaire.

LES REMÈDES DE GRAND-MÈRE AU QUÉBEC / MIA DANSEREAU-LIGTENBERG

Il y a toujours eu un peu de remèdes de grand-mère dans la vie de l'autrice : les quelques plantes que sa mère utilisait pour la soigner à la maison, les tisanes de miel et de citron quand elle avait mal à la gorge, le petit baume mis sur le bobo, la petite tisane à la camomille pour relaxer. Cet intérêt a finalement pris la forme d'un livre tout simplement intitulé Les remèdes de grand-mère au Québec. Si certains des remèdes de grand-mère mentionnés semblent plus communs, des classiques tranches de concombres pour apaiser les yeux fatigués à la pomme de terre coupée pour apaiser les démangeaisons causées par des piqûres de moustiques, d'autres s'avèrent plus loufoques. Pensons au vin de pissenlit ou aux rognons de castor... ! Le livre permet aussi une incursion dans la « petite histoire » du 20^e siècle, celle du quotidien à la maison.

Meilleurs vœux de santé, bonheur et prospérité pour la nouvelle année !

Les mairesses et maires de la région et la direction de la MRC de Maskinongé vous souhaitent un très joyeux temps des fêtes !

*Le masque a été retiré lors de la photo seulement

Maski De nature humaine

MRC Maskinongé

L'HEBDO DU ST-MAURICE - www.lhebdodustmaurice.com - Le 22 décembre 2021 - 13

Garage
J.M. Déziel inc.

*Toute notre équipe
vous souhaite de
très joyeuses Fêtes!*



UNI-PRO

Steve Lafrenière, propriétaire
800, 11^e Avenue, Shawinigan • 819 538-1157

Meilleurs vœux **2022**

Noël à la française avec une touche de Congo!

NOUVEAUX ARRIVANTS.

Shawiniganais depuis août 2021, Guyelle, Vincent, Hugo, Noah et Théo nous partagent leurs traditions culinaires de Noël en France et au Congo, d'où ils sont originaires.

On le sait, Noël est, en France comme dans d'autres pays, l'occasion de se retrouver en famille et de partager un repas.

« Notre mets spécial fêtes de fin d'année en France est le foie gras, bien connu de la cuisine française. On le mange souvent en apéritif accompagné de confiture d'oignons ou de figues sur du pain toasté ou pas, sans oublier un bon verre de vin blanc moelleux. En plus du traditionnel foie gras, on retrouve les incontournables saumon fumés ou gravlax, le plateau de fruits de mer ainsi que les huitres. Quelquefois, on a des escargots en entrée ou du boudin blanc. Pour le plat de résistance, cela varie entre la volaille (chapon, poulet de Bresse ou dinde), ou la viande (gigot d'agneau ou magrets de canard). Vient ensuite le plateau de fromage, toujours accompagné de vin, rouge de préférence, puis pour finir, le dessert des fêtes de fin d'année : la bûche, ou plutôt les bûches puisqu'il y en a souvent deux, une pâtisserie et une glacée.

Souvent, s'il y a des restes pour le lendemain, on les complète avec des plats typiquement africains du genre Saka-Saka (un mélange de feuilles de manioc pilées et assaisonnées avec des épices, d'autres légumes, du poisson, de l'huile de palme et de la pâte d'arachide), c'est un mets que l'on retrouve en Afrique centrale, plus particulièrement au Congo Brazzaville, d'où je suis originaire.

Nous avons quitté notre pays et notre famille depuis presque 4 mois pour venir nous installer ici, à Shawinigan. À la recherche de nouvelles opportunités, de nouveaux défis aussi, notre nouvelle vie nous semble plus riche, plus remplie. Néanmoins, à quelques jours des fêtes de fin d'année, nos familles nous manquent, car nous nous apprêtons à vivre notre premier Noël loin d'eux.

Toutefois, nous trouverons certainement ici de quoi pallier le foie gras et nous nous créerons de nouvelles traditions culinaires. »

(Merci au SANA de Shawinigan pour sa collaboration!)



Guyelle, Vincent, Hugo, Noah et Théo Photo courtoisie - Kalinka Bassaraba



France Gervais Guy Sylvestre Paul Désaulniers Rachel Villemure



Myriam Gervais Marcel Allard Jennifer Godin Noémie Allaire

*Toutes l'équipe de DGPS Notaires
vous souhaite de très joyeuses Fêtes!*

*Nos deux succursales seront fermées
à compter du 24 décembre 2021 et,
notre équipe sera de retour le
3 janvier 2022, en pleine forme
pour vous servir pour
la nouvelle année.*

DES SAULNIERS | GERVAIS PARENTEAU | SYLVESTRE

NOTAIRES
lesnotaires.ca

GRAND-MÈRE (NOUVELLE ADRESSE)

531, avenue de Grand-Mère, Shawinigan (Qc) G9T 2H4
Téléphone: 819 538-4339
Télécopieur: 819 533-0000

SHAWINIGAN-SUD

1500, 105^e Avenue, Shawinigan (Qc), G9P 1M5
Téléphone: 819 536-4428
Télécopieur: 819 536-2039

Joyeuses Fêtes

ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC



JEAN BOULET
Député de Trois-Rivières
☎ 819 371-6901



SONIA LEBEL
Députée de Champlain
☎ 819 694-4600



SIMON ALLAIRE
Député de Maskinongé
☎ 819 228-9722



MARIE-LOUISE TARDIF
Députée de Lavoie-Saint-Maurice
☎ 819 539-7292 (Shawinigan) | 819 676-5092 (La Tuque)



CHAMBRE DES COMMUNES
HOUSE OF COMMONS
CANADA

À tous les gens de Saint-Maurice – Champlain,

Alors que nous nous apprêtons à célébrer cette période festive de l'année, je vous souhaite un merveilleux temps des fêtes habité par l'amour, l'amitié et le bonheur. Puissiez-vous profiter de chaque moment pour en faire des souvenirs précieux.

Je vous transmets mes meilleurs vœux de santé et de prospérité pour l'année à venir. Au plaisir de se retrouver en 2022.

François-Philippe Champagne

François-Philippe Champagne,
Député de Saint-Maurice - Champlain

Bureau de Grand-Mère

632, avenue de Grand-Mère, bur. 1
Shawinigan (Québec)
G9T 2H5
Tél. 819-538-5291

Bureau de La Tuque

290, rue Saint-Joseph
La Tuque (Québec)
G9K 3Z8
Tél. 819-523-2696

Histoires du temps des Fêtes

AUDREY LEBLANC

aleblanc@icimedias.ca

Sur sa chaîne YouTube *L'Histoire nous le dira*, le professeur Laurent Turcot du département des sciences humaines à la section histoire à l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) publie des capsules historiques à saveur humoristique. Il aborde divers thèmes, dont certains en lien avec Noël et le jour de l'An. Ainsi, nous vous proposons un petit retour dans le temps afin de mieux comprendre d'où viennent certaines de nos traditions du temps des Fêtes.

LE PÈRE NOËL

Au départ, il y a Saint-Nicolas, qui est un évêque ayant vécu à la fin du troisième siècle au sud de l'actuelle Turquie. On raconte qu'il faisait le tour des villes pour récompenser les enfants sages, devenant par le fait même l'ancêtre du père Noël, qui parcourt le monde pour récompenser les enfants méritants. Santa Claus est le nom de Saint-Nicolas en anglais. C'est en fait la transcription de la prononciation anglaise.

Arrive maintenant le monde contemporain. Dans les années 1870, on comprend l'intérêt que représente ce moment dans l'année et on investit massivement pour développer et encourager la consommation. C'est d'ailleurs au cours de cette décennie qu'un journal new-yorkais représente Santa Claus vêtu d'un costume orné de fourrure blanche et d'une large ceinture de cuir. Le personnage est ensuite repris par Coca Cola, en 1931.

LES CADEAUX À NOËL

Avant le 19^e siècle, c'était beaucoup plus sobre. En fait, il n'y



Le professeur Laurent Turcot.

(Photo archives - Marie-Eve Alarie)

en avait tout simplement pas. Avec l'arrivée des magasins et de la commercialisation, on fait de la publicité pour que les parents offrent des cadeaux à Noël, et naît peu à peu la tradition des cadeaux. On commence par donner des noix et des oranges - oui, la fameuse orange dont les grands-parents parlaient. Puis, les

cadeaux se diversifient de plus en plus et le magasinage des Fêtes devient une véritable culture populaire.

LE SAPIN DE NOËL, DEPUIS QUAND ET POURQUOI ?

Le sapin conifère qui est toujours vert vient de l'Est. Il est lié aux mystères médiévaux, ces pièces de théâtre religieuses qu'on faisait devant les églises. On plantait ainsi sur les parvis des églises un arbre qui restait toujours vert, symbole de l'arbre du paradis et de la connaissance. On y mettait des boules rouges en rapport avec le fruit défendu, symbolisant l'arbre du malheur et du bonheur perdu. Cette tradition bien établie en Europe de l'Est va peu à peu immigrée aux États-Unis avec le courant migratoire du 19^e siècle et revenir en Europe après.

Jusqu'en 1950, c'est en majorité en Allemagne et en Europe de l'Est que sont produites les décorations de Noël. Les personnages sont généralement fabriqués en coton et les cheveux d'ange en fibres métalliques. Quant à la boule de Noël, il s'agit à l'origine d'une pomme. C'est en 1858 qu'un artisan verrier a l'idée de créer la boule de Noël telle qu'on la connaît aujourd'hui, à la suite d'un hiver particulièrement rigoureux qui avait eu des conséquences dévastatrices sur les récoltes. Bref, il n'y avait plus de pommes, alors il a fallu en créer, mais avec du verre.

LES CHANSONS DE NOËL

Dans la littérature de colportage de l'époque moderne (16^e au

18^e siècle), on retrouve des bibles de Noël avec des chants qui permettaient aux fidèles d'intervenir dans l'ordinaire de la messe. On en connaît les airs et bientôt, les paroles. D'autres chansons viennent carrément de la culture populaire. Il est né le divin enfant, par exemple, est un air de cor de chasse du 17^e siècle. Plusieurs de ces chansons ont été connues parce que les enfants se promenaient de maison en maison pour les chanter. Petit papa Noël de Tino Rossi, chantée pour la première fois dans un film, a été vendue à 30 millions d'exemplaires.

LE JOUR DE L'AN

Quand, en 1930, la Bolduc entonnait sa fameuse chanson Dans le temps du jour de l'An, on avait depuis longtemps oublié que jusqu'en 1563, on marquait le changement d'année avec Pâques, alors synonyme du retour des travaux des champs. C'est le roi de France, Charles IX, qui détermine qu'à partir de l'année 1564, le 1^{er} janvier marquerait le changement d'année. Si Noël a de puissants référents religieux, le jour de l'An est plus familial et social. L'un des éléments déterminants, c'est sans aucun doute la bénédiction paternelle. Dans certaines régions, c'est l'aîné de la famille qui demande au père de bénir les enfants. Aujourd'hui, c'est à Noël que les enfants reçoivent des cadeaux alors qu'avant le 20^e siècle, c'était plutôt au jour de l'An.

** Informations tirées des capsules de la chaîne YouTube L'Histoire nous le dira.*



Les membres de notre personnel s'unissent pour vous transmettre leurs meilleurs vœux de santé et prospérité en vue de la nouvelle année.

Joyeux Noël à tous nos résidents et leurs familles!



Une ambiance familiale

où il fait bon vivre!

Le Domaine du Parc 571 av. de St-Georges, Shawinigan

819 538-3313 poste 2500



>332089

ATELIER MÉCANIQUE SC Enr. À VOTRE SERVICE DEPUIS PLUS DE 30 ANS !



Que la joie de Noël vous accompagne durant la nouvelle année!

NOUS SERONS FERMÉS DU 23 DÉCEMBRE 2021 AU 4 JANVIER 2022

Service de réparation
Serge « Suisse » Carpentier

819 538-7199
3300, ch. du Parc-National, Shawinigan

>332216

Traditions partagées pour un Noël sucré!

STÉPHANIE PARADIS

sparadis@icimedias.ca

FÊTES. Le temps des Fêtes est le moment de faire revivre des traditions, et c'est notamment dans la cuisine que ça se passe chez Hélène Ledoux. Sous la forme d'un livre de recettes de biscuits de Noël, elle a décidé de partager les petites traditions sucrées qui ont pavé son enfance, celle de ses trois filles et aujourd'hui, celle de ses petits-enfants.

« Ma maman a cuisiné jusqu'à 90 ans. J'ai été élevée par quelqu'un qui aimait beaucoup Noël et qui faisait des biscuits et des biscuits! On glaçait et on décorait, et on a toujours participé! Tu sais, lécher les batteurs et tout ça... », se remémore Hélène Ledoux.

Avant même d'avoir ses propres enfants, M^{me} Ledoux a commencé elle aussi à confectionner des biscuits de Noël, et au fil des années, ses trois filles se sont jointes à la tradition. « On faisait des maisons en pain d'épice et tout ça! », lance-t-elle. Mais ça ne s'est pas arrêté là. Il y a une trentaine d'années, une de ses amies, qui n'avait ni l'espace, ni l'équipement pour se lancer dans les grands projets de cuisine, a commencé à cuisiner avec elle.

« J'ai accepté avec plaisir! Encore aujourd'hui, on se réunit dans ma cuisine, parfois même avec nos enfants et nos petits-enfants. On passe deux, trois ou quatre jours à confectionner près de 2000 biscuits », révèle M^{me} Ledoux. Ce n'est effectivement pas un petit projet, mais des biscuits, Hélène Ledoux et sa famille en distribuent en cadeaux autour d'eux et en ont toujours un plateau pour accueillir les visiteurs durant la période de festivités.

UN PROJET BIEN MIJOTÉ

Biscuits aux épices, biscuits sablés, spirales pistache et cacao, boutons aux chocolat, tourne-vents aux abricots... Ce ne sont que quelques-unes des 60 recettes alléchantes qui sont présentées dans le livre Biscuits de Noël d'Hélène Ledoux. « Ce sont des recettes de biscuits de Noël, avec du beurre et du sucre! », lance-t-elle.

Depuis 2016, M^{me} Ledoux a commencé à rédiger des tonnes de notes : des conseils généraux pour bien cuisiner et décorer ses biscuits, l'importance d'utiliser des ingrédients de qualité, l'équipement nécessaire. Sans vraiment savoir pourquoi, le projet pourtant bien entamé a été mis sur la glace. C'est l'arrivée de la pandémie qui a su décider M^{me} Ledoux de se lancer sans retenue dans cette aventure.

« Je partageais mes journées : à un moment je rédigeais les recettes, et à l'autre moment je cuisinais, parce que je voulais refaire toutes les recettes afin qu'elles soient impeccables et, aussi, prendre une photo de chaque recette de biscuits! », explique-t-elle.

Biscuits de Noël contient des recettes familiales qui appartiennent à Hélène Ledoux, mais également à d'autres membres de la famille ou encore des recettes inspirées de voyages, comme les biscuits spéculoos. Elles sont classées en quatre catégories : biscuits frigidaire, biscuits à la cuillère, biscuits roulés et biscuits façonnés à la main. « J'ai mis les biscuits frigidaire en premier parce que selon moi, ce sont les plus faciles. Mon objectif, c'est que quelqu'un qui n'est pas habitué de faire des biscuits ou qui n'a pas confiance, puisse en cuisiner. Je serais très heureuse d'apprendre que la personne s'est essayée et que ça a fonctionné! », dit-elle.

On retrouve même des trucs de décoration de biscuits avec des spatules qu'elle avait conservés d'un magazine qui date du siècle dernier. « Tout ce que je sais, je l'ai partagé. C'est ça le but, que tout le monde soit mieux équipé et plus rassuré! », ajoute M^{me} Ledoux.

Toutefois, Hélène Ledoux a ses petits coups de cœur parmi sa collection de recettes. Que ce soit les biscuits aux pacanes, citron et graines de pavot ou encore macadam et chocolat blanc, il semblerait qu'il ne faut pas passer à côté de ces délices! Sans oublier les biscuits choco-menthe, ces petites douceurs trempées dans le chocolat et les bonbons à la menthe, un classique des enfants!

Il est possible de se procurer le livre Biscuits de Noël en contactant directement Hélène Ledoux à hl@biscuitsdenoel.com.



Hélène Ledoux a rédigé un livre de recettes de biscuits de Noël. (Photo Stéphanie Paradis)

Le personnel, la direction et le conseil d'administration de la Coopérative Funéraire de la Mauricie vous souhaitent un temps des Fêtes empreint d'amour et de bonheur.

Pour ceux et celles, qui au courant de la dernière année ont vécu la perte d'un être cher, que cette période vous apporte sérénité et réconfort.

Nous en profitons pour vous témoigner notre profonde reconnaissance pour votre fidélité et la confiance que vous nous accordée.

Coopérative Funéraire de la Mauricie

SHAWINIGAN-SUD 819 537-8828
SHAWINIGAN 819 539-5000
GRAND-MÈRE 819 538-8555

CAP-DE-LA-MADELEINE 819 370-2883
SAINT-TITE 418 365-1480
SAINT-PROSPER 819 370-2883

econolunettes

Pour le temps des fêtes, Pensez à offrir le certificat cadeau Econolunettes pour faire plaisir à vos proches.

Toute l'équipe vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année!

1572 41^e Rue, Shawinigan
819 731-4511
Voisin de Go Sport



Meilleurs vœux

2022

Les Tachouilles de Nancy Bordeleau

BERNARD LEPAGE

blepage@lhebdo.com

CADEAUX. La beauté est dans les yeux de celui qui regarde écrivait Oscar Wilde et ceux de Nancy Bordeleau carburent à l'imaginaire.

L'artiste en art visuel et propriétaire du Bois Café à Saint-Paulin vient de lancer une série de jolis petits encadrements née... d'une éclaboussure de café. Les Tachouilles représentent une idée-cadeau idéale pour les retardataires, à quelques heures de l'arrivée du Père Noël, et une relique de l'histoire locale.

En rénovant cet automne l'édifice construit en 1880 et qui a abrité l'ancien commerce de Léo Allard et Duhaime et Fils, Nancy Bordeleau a retiré d'anciens cartons épais tapissant les murs et les plafonds.

Au cours d'une pause, elle renverse par inadvertance un peu de son café sur les cartons. En observant les taches provoquées par le dégât, l'artiste s'amuse à voir apparaître des silhouettes de petites créatures rigolotes...

« Je me suis surpris à penser que ces Tachouilles représentaient les éclats de rires de tous ces enfants qui venaient ici avec leur mère, raconte Nancy Bordeleau en décrivant sa démarche artistique. À l'époque, ils allaient sauter dans les tas de guenilles à l'étage du dessus pendant que leur mère magasinait en bas. » D'ailleurs, nombreux sont les gens de la place venant prendre un café qui partagent avec l'artiste ce souvenir d'enfance.

De ces taches de café improvisées, la propriétaire du Bois Café fait ressortir les traits des silhouettes qu'elle y découvre. Chaque encadrement contient d'ailleurs à l'arrière une note explicative sur l'origine des Tachouilles. « Qui sait, l'écho

de votre rire ou de celui d'un membre de votre famille est peut-être resté gravé dans les murs de cette bâtisse ? », lance Nancy Bordeleau.

Ouvert à l'été 2018, le Bois Café est situé au 2950 rue

Lafèche à Saint-Paulin et il est ouvert du mercredi au dimanche de 9 h à 18 h. On peut y prendre un café bien sûr, mais le coin boutique contient des œuvres de l'artiste, mais aussi plusieurs produits d'artisans locaux et d'ailleurs.

EXCAVATION Claude Désaulniers
R.B.Q. : 2736-6236-00

En cette période de pandémie qui nous frappe, l'équipe d'Excavation Claude Désaulniers et la direction tiennent sincèrement à vous souhaiter un très joyeux temps des Fêtes.

En prenant soin les uns des autres, tous ensemble on va y arriver!

Avec vous depuis plus de 30 ans!

5112, avenue de Prévost, Shawinigan | 819 539-8251



Nancy Bordeleau et une partie de sa série de Tachouilles. La boutique tient également en inventaire un autre petit monstre sympathique: les peluches Pwark conçues à Shawinigan. Photo courtoisie

Toute l'équipe vous souhaite un joyeux Noël et une nouvelle année remplie de bonheur.

LE SPECIALISTE
Garage Ste-Flore 1999 inc.
Entretien recommandé par le fabricant

3320, ch. de Ste-Flore, Shawinigan 819 538-2011

FERMÉ DU 24 DÉCEMBRE AU 4 JANVIER INCLUSIVEMENT

Que 2022 soit remplie de projets audacieux!
Joyeuses fêtes!

Centre de peinture **LECLAIR**
Peinture et Décoration
Tout pour embellir votre maison

2562, boul. des Hêtres, Shawinigan | 819 539-5414
www.peintureclair.ca



Meilleurs vœux

2022

Cardio Plein Air offre des entraînements en cadeau

ENTRAÎNEMENTS. Afin de vous permettre de bouger en famille dans le confort de votre salon, Cardio Plein Air offre un cadeau de Noël: des entraînements 100% gratuits.

« Après presque deux ans où notre santé physique et mentale a été éprouvée, il nous apparaissait important de rendre l'activité physique accessible à tous pour bouger, s'amuser en famille et libérer son stress et son anxiété, indique Danielle Danault, PDG et fondatrice de Cardio Plein Air. Grâce à la collaboration de notre réseau de franchisés et entraîneurs, nous vous avons concocté un horaire cadeau »spécial du temps des fêtes« pour être bien, actif. »

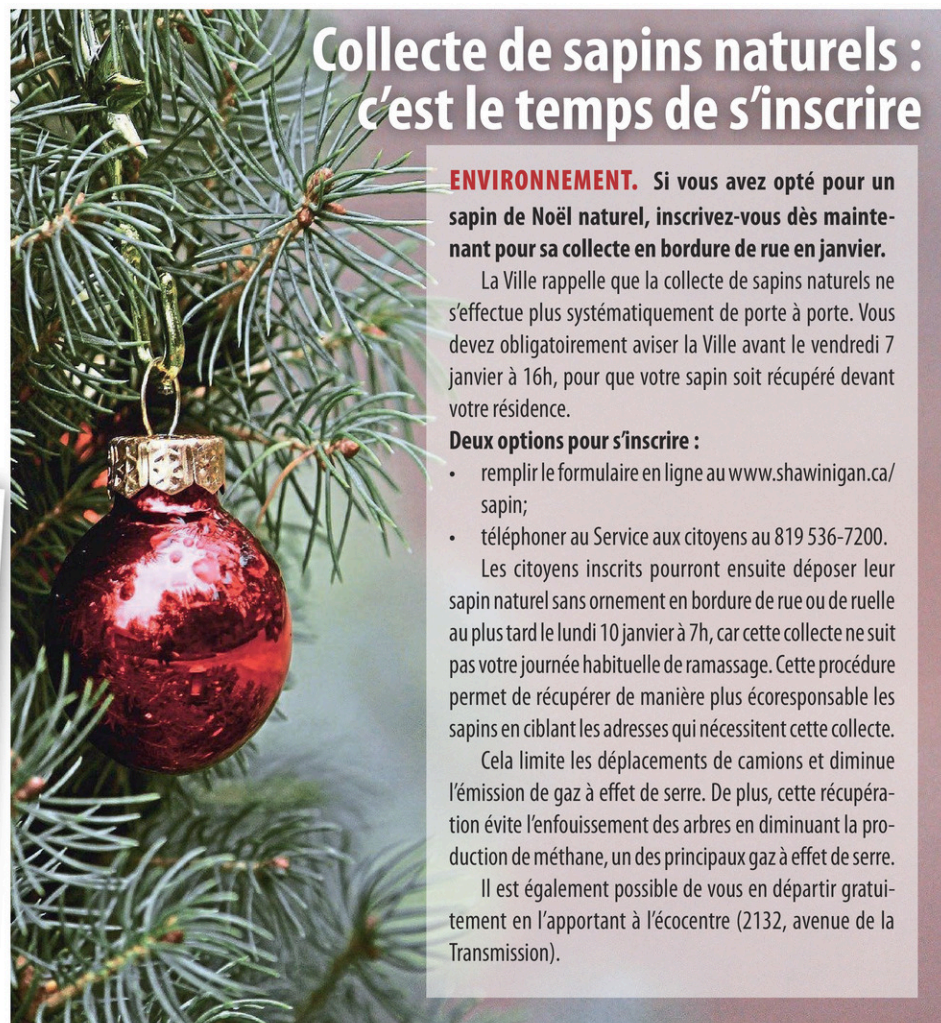
Cette année, un prix d'une valeur de 1000\$ en entraînement sera tiré parmi tous ceux qui s'inscriront en ligne aux entraînements virtuels.

Du 27 décembre au

9 janvier, les participants auront ainsi un accès illimité à tous les entraînements: donc 30 séances d'entraînement toujours en direct via la plateforme Zoom et 2 balados pour vous entraîner où et quand vous voulez.

Pour s'inscrire au concours et recevoir la trousse de connexion de cet horaire cadeau:

<https://forms.gle/QZQnBxRPu6cdgoji6>.



Collecte de sapins naturels : c'est le temps de s'inscrire

ENVIRONNEMENT. Si vous avez opté pour un sapin de Noël naturel, inscrivez-vous dès maintenant pour sa collecte en bordure de rue en janvier.

La Ville rappelle que la collecte de sapins naturels ne s'effectue plus systématiquement de porte à porte. Vous devez obligatoirement aviser la Ville avant le vendredi 7 janvier à 16h, pour que votre sapin soit récupéré devant votre résidence.

Deux options pour s'inscrire :

- remplir le formulaire en ligne au www.shawinigan.ca/sapin;
- téléphoner au Service aux citoyens au 819 536-7200.

Les citoyens inscrits pourront ensuite déposer leur sapin naturel sans ornement en bordure de rue ou de ruelle au plus tard le lundi 10 janvier à 7h, car cette collecte ne suit pas votre journée habituelle de ramassage. Cette procédure permet de récupérer de manière plus écoresponsable les sapins en ciblant les adresses qui nécessitent cette collecte.

Cela limite les déplacements de camions et diminue l'émission de gaz à effet de serre. De plus, cette récupération évite l'enfouissement des arbres en diminuant la production de méthane, un des principaux gaz à effet de serre.

Il est également possible de vous en départir gratuitement en l'apportant à l'écocentre (2132, avenue de la Transmission).

TOUTE L'ÉQUIPE DE VOTRE FAMILIPRIX ÉLYSABETH LEMIRE VOUS SOUHAITE DE TRÈS JOYEUSES FÊTES ET UNE BONNE ANNÉE 2022... TOUTE EN SANTÉ!



Élysabeth Calille-Lemire
pharmacienne propriétaire

Pharmacie Élysabeth Lemire

affiliée à



819 538-3311



900, 7^e Avenue (voisin du IGA)
(secteur Grand-Mère)



BOXING DAY PROFITEZ DES AUBAINES D'APRÈS NOËL!



Meilleurs vœux

2022

Guignolée des médias: plus de 135 000\$ recueillis lors de la collecte dans les rues

En dépit de la météo, des centaines de bénévoles se sont activés aux quatre coins de la région à l'occasion de la collecte dans les rues de La guignolée des médias Mauricie et Centre-du-Québec, le 2 décembre dernier. Au terme de la journée, le bilan provisoire des dons des automobilistes s'élevait à 136 333 \$. Ce montant n'inclut toutefois pas les dons effectués en ligne et par texto.

Le comité organisateur note une légère baisse quant au nombre de denrées, tandis qu'un peu plus de sept tonnes ont été amassées jusqu'à présent, comparativement à 10 tonnes en 2019.

« Je remarquais sur le terrain que les gens donnaient des montants importants, plus que des denrées. Pour les gens dans le besoin, chaque don fait une différence puisque plus de 26 500 personnes et une famille sur trois requièrent les services des comptoirs d'aide alimentaire de la région à tous les mois. Je remercie les organismes, les bénévoles, nos ambassadeurs et les médias de leur participation à l'événement. Sans eux, tout cela ne serait pas possible », souligne Steve Renaud, coordonnateur de La guignolée des médias Mauricie et Centre-du-Québec.

On se rappellera qu'il s'agissait du retour des collectes de rues après une année d'arrêt forcé en raison de

la pandémie. Ce retour était toutefois limité puisqu'environ 70 % des points de collecte ont été autorisés par les municipalités. Les mesures sanitaires ont également limité le nombre de bénévoles par coin de rue et quelques organisations ont eu de la difficulté à combler certaines plages horaires avec des bénévoles disponibles.

La campagne annuelle de collecte de denrées non périssables et de produits d'hygiène se poursuit jusqu'au 31 décembre via les partenaires Amis de la Guignolée : Jean Coutu, Maxi et Provigo. La collecte de denrées est également disponible jusqu'au 22 décembre au

kiosque temporaire de Cogeco Connexion, situé à la Plaza de la Mauricie de Shawinigan, et jusqu'au 7 janvier au kiosque permanent du Centre Les Rivières.

De plus, les gens désirant participer à l'effort collectif peuvent toujours le faire en textant le mot « NOEL » au numéro 20 222 pour une contribution de 10 \$ ou encore en faisant un don en ligne (reçu d'impôt pour les dons de 20 \$ et plus) à guignolee.ca.

L'argent et les denrées amassés serviront à confectionner 5300 paniers de Noël pour les familles dans le besoin de la région.



Steve Renaud, coordonnateur de La guignolée des médias Mauricie et Centre-du-Québec, Daniel Pagé, directeur du Maxi Trois-Rivières Ouest et porte-parole Provigo/Maxi, ainsi que les ambassadeurs: Amélie St-Yves, Nino Manusco, Billie-Lou Roy, Marie-Claude Paradis-Desfossés, Isabelle Perron, Amélie St-Pierre, Julie Michaud, Myriam Fugère et Éric Lachapelle. (Photo Marie-Eve Alarie)

Meilleurs vœux pour le temps des fêtes et la nouvelle année!

Toute l'équipe d'Uniprix Pellerin & Bureau souhaite à sa fidèle clientèle un merveilleux temps des fêtes ainsi qu'une année 2022 remplie d'amour, de bonheur, de santé et de nouvelles aventures! Profitez pleinement de cette période des fêtes avec votre famille et vos amis, et ce, en toute sécurité.



Nos professionnels de la santé demeurent toujours disponibles afin de vous conseiller sur votre santé et votre bien-être.



Mylen Pellerin & Julien Bureau

1920, 105^e Avenue, Shawinigan • 819 537-1869
Suivez-nous sur mapharmacieuniprix.com

20 - L'HEBDO DU ST-AURICE - www.lhebdodustmaurice.com - Le 22 décembre 2021

MARC-ANDRÉ HOULE
Excavation inc.
RBQ : 5643-0838-01

Joyeux temps des fêtes et bonne année à tous!

Entrepreneur général et spécialisé

- DÉNEIGEMENT
- Excavation en tous genres
- Drain français
- Imperméabilisation de fondation
- Fosse septique



819 913-0106 6500, Ch. de la Vallée-du-Parc, Shawinigan
www.excavationmarcandrehoule.ca



Meilleurs vœux 2022

Famille Dell'Amore & Laconianni

Noël en Italie

NOUVEAUX ARRIVANTS. Shawiniganaise depuis juillet 2020, la famille Dell'Amore & Laconianni nous fait découvrir le temps des Fêtes traditionnel en Italie.

« En Italie, Noël est une fête profondément ressentie. Le 24 décembre, familles et/ou amis se réunissent pour dîner ensemble. Le dîner, à base de poisson et de légumes frits, est extraordinairement abondant et se termine par un grand nombre de friandises de Noël. Sur les tables, on ne manque jamais de «panettone», de «pandoro» et de «torrone» (délices de chocolat et de fruits secs).

Selon les coutumes familiales, le 24 décembre au soir ou

le 25 au matin, les cadeaux que le Père Noël a déposés sous le sapin sont déballés par les enfants. Les adultes accordent aussi beaucoup d'importance aux cadeaux, qu'ils font pratiquement à toutes leurs connaissances. De nombreux catholiques se rendent à l'église le 24 à minuit pour assister à la messe.

Le 25 décembre au déjeuner, on se retrouve tous pour un déjeuner tout aussi copieux à base de viande. Tortellini au bouillon, rôtis de viande et tout le meilleur de la cuisine italienne. Le 26 décembre est encore une fête (Santo Stefano) et, ceux qui osent à nouveau avoir faim doivent se contenter des restes! Particulièrement au centre et au sud de l'Italie, la

tradition de la crèche est toujours vivante. Les crèches sont souvent de véritables œuvres d'art, mais on en retrouve aussi de petites dans chaque église partout dans le pays. Dans certaines villes, elles sont mises en place avec des personnes réelles.

Le dernier jour de fête est le 6 de janvier, le jour de l'Épiphanie, quand la «Befana» (une gentille ancienne dame) va remplir de bonbons les chaussettes que les enfants ont laissé, mais si l'enfant n'a pas été sage, elle apporte du charbon... de sucre!

Joyeux Noël!

(Merci au SANA de Shawinigan pour sa collaboration!)

Fabio, Fiammetta et Demetra.

Photo courtoisie - Kalinka Bassaraba



Meilleurs Vœux

de toute l'équipe

Prosperité Bonheur et Santé



819 731-1516 **819 529-4443**
1635, 105^e avenue 3762, rue Trudel
Shawinigan (Sud) Shawinigan

Courriel : info@physio55.com
Site web : www.physio55.com

CNESST | SAAQ | ASSURANCES PRIVÉES



G.H.J. GESTION
Hélène Jourdain
IMPÔT

- PARTICULIER • ENTREPRISE
- TRAVAILLEUR AUTONOME
- TENUE DE LIVRES
- ÉTATS FINANCIERS
- IMPÔT PERSONNEL ET DE COMPAGNIE



Joyeuses fêtes à tous nos clients et amis!

819 533-4408

Exceptionnellement

Ouvert dimanche le

19 décembre

de 10h à 17h



Centre Animalier Shawi-Sud

Venez voir nos **SUPER RABAIS** en magasin!!

Joyeuses Fêtes à toute notre clientèle!



www.centreamaliersshawi-sud.com
2100, 105^e Avenue, Shawinigan-Sud | 819 536-7099



GARAGE VEILLETTE



ONYX HD R-M



ANTIROUILLE A L'HUILE REDRESSMENT DE CHASSIS DÉBOSSÉLAGE PEINTURE

- Débosselage et peinture
- Redressement de chassis
- Réclamation d'assurance
- Voiture de courtoisie

40, rue du Lac-Claire, Shawinigan | 819 536-4502

NOUS SOMMES FERMÉS DU 24 DÉCEMBRE DE RETOUR LE 11 JANVIER

Christian Veillette prop. et Michael Bordeleau se feront un plaisir de vous servir!

Noël a cappella à la sauce QW4RTZ

MARIE-EVE B. ALARIE
mbalarie@lhebdojournal.com

Cela faisait très longtemps que les fans de QW4RTZ espéraient un album de Noël. « On nous le demandait avant même que l'on enregistre notre premier album! », se remémore François Pothier Bouchard. L'attente est finie! Le quatuor a cappella a récemment lancé un album double intitulé *Ça goûte Noël*.

Louis Alexandre Beauchemin, Philippe Courchesne Leboeuf, François Pothier Bouchard et François « Fa2 » Dubé ont su y combiner des chansons plus classiques rappelant leurs racines de petits chanteurs à des chansons plus pop qui collent au QW4RTZ d'aujourd'hui.

« On voulait reconnecter avec nos racines de Petits Chanteurs. L'album de Noël devenait un beau prétexte pour explorer des styles où on n'irait pas normalement. C'est ce qui nous a menés à scinder le tout en deux albums, soit un plus classique et jazz et l'autre plus pop », explique François Pothier Bouchard.

Le quatuor fait également un clin d'œil à Claude Thompson en interprétant son arrangement de *Veni, veni Emmanuel* avec les Petits Chanteurs du Mont-Royal en ouverture de l'album.

« On n'a pas chanté sur l'album de 1993 des Petits Chanteurs de Trois-Rivières sur lequel on retrouvait l'arrangement original, mais c'est un album qui est resté ancré dans notre imaginaire d'enfant, raconte Louis Alexandre Beauchemin. On a aussi eu l'occasion de chanter cette version



QW4RTZ a récemment lancé son album « Ça goûte Noël ». (Photo Martin Girard)

par après, tout comme *O Mangum Mysterium* qu'on chantait quand nous étions petits.»

À travers des reprises, entre autres, d'*All I Want For Christmas*, *Martin de la Chasse-Galerie*, *Last Christmas*, *Noël Blanc* et de *Sainte Nuit*, le quatuor s'est donné le défi d'écrire et de composer des interludes inspirés de recettes de Noël qu'ils maîtrisent.

Si ces interludes devaient initialement durer une trentaine

de secondes, ils ont finalement pris la forme de chansons de deux à trois minutes qui ont donné le ton à la thématique de l'album.

Chaque membre du groupe a travaillé sur sa chanson de son côté, sans parler des avancements aux autres membres. Au final, les quatre chanteurs se sont lancés dans des styles complètement différents, du chant choral...au rap! Au menu: *Élégie du pain sandwich*, *Ma recette du bonheur*, *Gravlox* et *Keep It Real (Ton sucre à la crème)*.

« J'ai trouvé ça angoissant de me lancer dans une composition originale, même si j'ai étudié en musique pendant très longtemps, confie Philippe Courchesne Leboeuf. On a baigné dans la musique toute notre vie et on fait des reprises, mais là, on parlait de rien. Ça a été long avant que je me lance, mais finalement, on s'est fait confiance dans le processus. »

« C'est la première chanson dans laquelle j'ai plongé, renchérit François Fa2 Dubé. De mon côté, j'ai écouté des listes de lectures de trap hip-hop pendant deux semaines pour essayer de comprendre cette culture musicale qui n'est pas la nôtre. J'avais le goût d'aller dans quelque chose de très anti-casting et d'en comprendre les structures, les mécaniques, d'où ça vient et les codes du genre et de recréer ça dans un geste original, mais clair. Au final, je me suis aussi surpris à aimer l'exercice de *beat maker*. »

Quant à lui, Louis Alexandre Beauchemin a choisi

d'intégrer ses enfants à la pièce *Gravlox*. « Notre travail nous amène parfois à être parti pendant plusieurs jours. Je n'aurais pas pu être avec mes enfants sept jours sur sept pendant plusieurs mois. Ça m'a amené à vouloir les inclure dans une chanson et avoir ce moment avec mes enfants. Ça fait aussi un beau clin d'œil au fait que QW4RTZ devient plus en plus familial. »

Le prétexte de l'humour a été une belle porte d'entrée dans la création de ces morceaux, en général.

« Je ne sais pas si on a la motivation de faire des chansons plus sérieuses, mais l'humour nous parle beaucoup, souligne François Pothier Bouchard. Ma motivation a vraiment été de vouloir faire rire les trois autres gars, mais de le faire de manière intelligente et appliquée. (...) Cette expérience nous ouvre la porte à faire des compositions à l'avenir. On s'est prouvé qu'on était capable de le faire. On a tous été agréablement surpris du résultat de chaque chanson, si bien que ça nous donne aussi le goût de composer autre chose que des chansons de Noël. »

QW4RTZ a également fait appel à Bill Hare, un réalisateur américain spécialisé dans l'enregistrement de chansons a cappella, pour réaliser cet album. Notons que pour chaque album *Ça goûte Noël* vendu, 1 \$ sera remis à SOPAR afin de financer la construction de puits d'eau potable en Inde.

Pour écouter un extrait de *Martin de la Chasse-Galerie* à la sauce QW4RTZ: <https://www.qw4rtz.ca/>

fix AUTO

Toute l'équipe de FIX AUTO SHAWINIGAN vous souhaite de Joyeuses Fêtes!

228, ch. de Saint-Gérard, Shawinigan 819 539-7561

1520, rang Saint-Mathieu Shawinigan 819 536-5425

Pour vos succursales de Shawinigan, nous vous offrons un service 24h/24h • Tél. : 819 996-7561

Propriétaire : Martin Laframboise

Fermés du 26 décembre au 1^{er} janvier 2022

Résidence Christ-Roi

Santé, amour et bonheur sont les souhaits que vous présente la Résidence Christ-Roi pour l'année 2022.

- Possibilité d'aide financière de l'OMH Shawinigan
- Tous les services disponibles
- Résidence pour personnes retraitées, autonomes et semi-autonomes
- Chambres pour convalescence

1190, rue Notre-Dame, Shawinigan, Qc. | 819-539-8874

Meilleurs vœux 2022

Solidarité sociale au Cégep de Shawinigan



Sur la photo de gauche à droite : Justin Marcouiller, Jeffrey-Antonin Marcouiller et Alyssia Aubé, trois bénévoles ayant collaboré à la préparation des paniers de Noël. Photo courtoisie

COMMUNAUTÉ. Chaque automne, la communauté du Cégep de Shawinigan se mobilise afin d'offrir un soutien varié en solidarité sociale à ses étudiants.

Cet engagement passe notamment par l'installation d'une friperie gratuite et par la distribution de paniers de Noël. Du 15 au 30 novembre, les étudiants ont pu se servir librement à la friperie spécialement aménagée pour eux. Une panoplie de manteaux et de vêtements chauds ont notamment permis aux étudiants internationaux de compléter leur garde-robe d'hiver.

Grâce à plusieurs partenaires, 250 vêtements ont été ainsi distribués. Aussi, au cours du mois de novembre, la communauté collégiale s'est mobilisée afin d'amasser une

quantité impressionnante de denrées non périssables ainsi qu'un montant total de 2300\$, qui ont été remis sous forme de paniers de Noël et de cartes cadeaux d'épicerie aux 23 foyers d'étudiants qui en ont fait la demande, touchant ainsi 56 personnes dont 5 enfants.

Il faut savoir que cette offre ponctuelle s'ajoute aux services d'aide alimentaire et financière disponibles pendant l'année scolaire. Les étudiants qui éprouvent des difficultés financières peuvent faire une demande d'aide tout au long de l'année en s'adressant au bureau de l'aide financière.

Le Cégep tient à remercier ses partenaires ainsi que toutes les personnes qui se sont impliquées dans la réalisation de ces projets.

Clinique dentaire Luc Farrier

Nous profitons de l'occasion pour remercier nos clients et amis et leur offrir nos meilleurs vœux !

2072, av. St-Marc, Shawinigan
819 537-1205
 Visitez notre site web
cliniquedentairelucfarrier.com
 et consultez notre

CONTACTEZ-NOUS AFIN DE RÉALISER VOS PROJETS 2022!

À TOUS NOS CLIENTS ET AMIS, NOTRE ÉQUIPE VOUS SOUHAITE UN JOYEUX TEMPS DES FÊTES! NOUS SERONS FERMÉS DU 17 DÉCEMBRE AU 3 JANVIER 2022

Les Constructions Steve SCK inc.
 RÉSIDENTIEL-COMMERCIAL

- Transformation extérieur
- Finition intérieur et extérieur
- Construction de garage
- Construction de patio
- Agrandissement
- Rénovation
- Et encore plus ...

Pour informations
 Bureau: 819 537-9140 Cellulaire: 819 698-6319
STEVE VILLEMURE, propriétaire
 Licence R.B.O. : 57175325 01

Résidence Grand-Mère

La direction et le personnel s'unissent pour vous souhaiter un très joyeux Noël rempli de bonheur, de santé et de plaisir!

2581, 7^e Avenue Shawinigan, Qc, G9T 5N1 • 819 538-3833 poste 125 ou 127 • infos@residencegrandmere.com



Meilleurs vœux

2022

Les farfadets poursuivent leur mission

PATRICK VAILLANCOURT

pvaillancourt@lhebdojustmaurice.com

SHAWINIGAN. Tout comme l'an dernier, les farfadets du Centre d'action bénévole (CAB) de Grand-Mère ont poursuivi leur mission de restauration de jouets pour qu'ils soient remis à des enfants dans le besoin.

Question de respecter les normes sanitaires, les farfadets ont travaillé en plus petits groupes. « Ça a fonctionné comme l'an passé en plus petits groupe à cause de la Covid, explique la directrice du CAB de Grand-Mère Sylvie Gervais. On a fait faire la livraison seulement par les pompiers cette année. On espère l'an prochain que nos bénévoles pourront participer à la livraison. »

M^{me} Gervais a souligné les nouvelles collaborations avec la Maison citoyenne de la famille de Shawinigan et avec l'école aux adultes Ma place au soleil.

Ce sont une vingtaine de bénévoles qui contribuent au succès de l'Atelier des farfadets avec une implication de 6100 heures pour trier, laver, réparer, peindre les jouets et pour reprendre les vêtements chauds. Pas moins de 34 familles et 76 enfants ont profité d'un paquet cadeau comprenant des vêtements chauds, un camion en bois fabriqué par Pierre Dupont, et bien entendu, de nombreux jouets.

Il faut aussi noter l'implication de divers organismes pour la réussite de l'Atelier des farfadets : l'Aféas St-Jean-Baptiste, l'Artisanat St-Paul, le Cercle des fermières Le Rocher, les pompiers de la Ville de Shawinigan, les Chevaliers de Colomb de Grand-Mère, le magasin Hart, les Cataractes de Shawinigan, Gestion Construction Steeve Doucet et le Salon d'atelier d'art.



Sur la photo, on aperçoit devant la directrice Sylvie Gervais, entourée des bénévoles Hélène Muise, Louise Jacques, et Louise T. Gervais. Hebdo Patrick Vaillancourt

Toute l'équipe vous souhaite de joyeuses Fêtes, santé, paix solidarité en ce Noël bien particulier et une très bonne année 2022



familiprix
Michaël Tourigny




Line


Nancy


Allyson


Sylvie


Emmy


Marianne


Maya


Nancy


Jacinthe


Audrey


Rekia


Audrey


Jean-Simon


Pierre


Alain

Michaël Tourigny, Pharmacien propriétaire et Michel Pronovost gérant.
Fiers de recevoir le prix Coup de cœur du jury au 28^e Gala distinction Desjardins de la CCI de Shawinigan

PASSEZ VOTRE COMMANDE

SERVICE DE LIVRAISON 100% ÉLECTRIQUE

L'achat local, se fait en personne... mais aussi par téléphone

4145, boul. de Shawinigan-Sud, Shawinigan | 819 731-0809





Meilleurs vœux 2022

Mesche de Noël: joignez-vous au mouvement!

COURSE. Le comité organisateur d'Une fille qui court invite la communauté à prendre part à la 7^e édition de la Mesche de Noël.

Grand mouvement planétaire, la Mesche (Moment où des Humains s'entraînent Seuls en Courant Ensemble) se tient depuis 7 ans le jour de Noël, simultanément dans plus de 240 villes et villages dans 20 pays et régions du monde.

Comme rappelle Une fille qui court: Courir rend heureux. Les endorphines sécrétées durant la course amènent à être positif, énergisé et zen. L'ampleur de centaines de

milliers de personnes qui se donnent rendez-vous pour courir et marcher partout une même journée sur le calendrier est magique!

Partout sur la planète, le 25 décembre!

La course peut se tenir n'importe où, dehors, sur le tapis roulant, en gymnase, etc. La distance et le temps sont à votre discrétion. Faites-le en solo, entre amis ou en groupe. L'important, c'est le mouvement!

Pour vous inscrire et recevoir votre dossard, rendez-vous au www.unefillequicourt.com/courses/mesche-de-noel.



Castel des Cèdres

Résidence pour personnes âgées autonomes, semi-autonomes et en perte cognitive.

Service de soins personnalisés selon vos besoins

- Portes sécurisées
- Éligible au crédit d'impôt pour aînés
- Programme d'aide financière pour vos soins après évaluation du CIUSSS
- Surveillance 24 heures
- Chambre-Studio et appartement

RÉSIDENCE CERTIFIÉE



JOYEUX TEMPS DES FÊTES
et que l'année 2021 se termine dans un esprit fraternel, de courage et d'espoir.



Toute l'équipe du Castel des Cèdres

Vous désirez vivre dans une ambiance familiale en toute sécurité, contactez-moi pour renseignements.

FRANCINE BRAGAGNOLO 819 531-0602 • cell 819 536-4241.



Jean Coutu

On trouve de tout... même un ami! 

<p>Boulevard Royal</p>  <p>2722, boul. Royal 819 539-1119</p> <p>HORAIRE DU TEMPS DES FÊTES Vendredi 24 décembre: 8h30 à 18h Samedi 25 décembre: 12h à 17h Dimanche 26 décembre: 10h à 18h</p> <p>Vendredi 31 décembre: 8h30 à 18h Samedi 1^{er} janvier: 12h à 17h Dimanche 2 janvier: retour à l'horaire régulier</p>	<p>5^e rue de la Pointe</p>  <p>542, 5^e rue de la Pointe 819 536-5624</p> <p>HORAIRE DU TEMPS DES FÊTES Vendredi 24 décembre: 9h à 17h Samedi 25 décembre: fermé Dimanche 26 décembre: fermé</p> <p>Vendredi 31 décembre: 9h à 17h Samedi 1^{er} janvier: fermé Dimanche 2 janvier: fermé</p>	<p>Shawinigan-Sud</p>  <p>2355, 105^e Avenue 819 537-7261</p> <p>HORAIRE DU TEMPS DES FÊTES Vendredi 24 décembre: 8h30 à 17h Samedi 25 décembre: 12h à 16h30 Dimanche 26 décembre: 10h à 17h</p> <p>Vendredi 31 décembre: 8h30 à 17h Samedi 1^{er} janvier: 12h à 16h30 Dimanche 2 janvier: 10h à 17h</p>
---	--	--



Mélanie Veillette et Jean François Ayotte pharmaciens propriétaires

*Toute l'équipe de vos Jean Coutu vous souhaite un Joyeux temps des fêtes!
Que la nouvelle année soit remplie de santé, d'amour et d'une multitude de moments de qualité avec vos proches... Que la vie reprenne son cours!*

Suivez-nous sur Facebook  @JeanCoutuShawinigan2355105eAvenue et sur Instagram  @pjc_shawisud



Vos deux caisses au bout du fil à tous les jours
de 6 h à 22 h en semaine et de 8 h 30 à 16 h le week-end

**Joyeux Noël et Bonne Année
à tous nos membres !**



>33315



Vœux de Mgr Pierre-Olivier Tremblay

Tu es chez toi chez moi

Depuis deux mille ans, les chrétiens sont émus en écoutant le récit de la naissance de Jésus. Comment le Fils de Dieu a-t-il pu naître si loin de chez lui, dans un tel dénuement, dans une étable? Il n'y avait pas de place pour lui à l'auberge! En fait, on l'a bien saisi, c'est Marie et Joseph qui ont reçu Jésus dans leur vie, dans leur cœur. Ils lui ont fait la plus belle place possible dans ces conditions impossibles.

À notre tour d'accueillir Jésus en ce Noël 2021 en lui redonnant : « Tu es chez toi chez moi! ». Chaque fois que l'on ouvre nos cœurs à un frère, une soeur, un voisin, un plus petit que nous, c'est Jésus que nous recevons dans nos vies. « À chaque fois que tu le fais à un de ces plus petits qui sont mes frères, c'est à moi que tu l'as fait » (Mt 25) nous dit Jésus lui-même.

Il y a plus. J'aime à penser que c'est peut-être Jésus lui-même qui nous accueille en ce temps de Noël. Il est Dieu, il est chez lui partout. Comme il est présent en ce monde, bien plus qu'on peut l'imaginer, c'est lui qui nous permet à nouveau de redécouvrir que nous sommes nous aussi chez nous. Ça me paraît bien important en cette époque porteuse de bien des incertitudes et des angoisses, avec entre autres la pandémie et la crise climatique. En ce sens, Noël, est un appel à recevoir la Paix profonde, le don de Dieu pour nous. À chacun d'entre nous, Dieu dit : « tu es chez toi chez moi! »

Tout au long de cette année 2021, je peux vous dire à quel point j'ai senti, en tant qu'administrateur diocésain, beaucoup de fraternité, de soutien et d'encouragement dans la vie de notre diocèse de Trois-Rivières. C'est beau ce qui se



Mgr Pierre-Olivier Tremblay Photo courtoisie

vit chez nous! Je remercie chacun et chacune d'entre vous pour votre présence et votre engagement.

Je nous souhaite à tous d'entrer dans la maison de Dieu, où que nous soyons. Que nous puissions nous sentir chez nous et ainsi le faire sentir à d'autres.

Mgr Pierre-Olivier Tremblay, OMI
Évêque auxiliaire à Trois-Rivières
Administrateur diocésain

Les propriétaires, la direction et le personnel souhaitent
que la période des fêtes soit pour vous et
votre famille une période d'amour et de sérénité.

Que l'année 2022 vous apporte réconfort, bonheur et réjouissance.

Merci de votre confiance et de votre appui
et nos meilleurs vœux en cette saison des fêtes !

*Résidences pour
aînés autonomes*

RÉSIDENCE DE L'ARCHE

RÉSIDENCE ST-LOUIS DE GONZAGUE



819 537-6619
862, Hemlock, Shawinigan

819 533-4448
480, 5^e Rue, Grand-Mère



Meilleurs vœux 2022

Horaire des messes

Voici l'horaire des messes eucharistiques des fêtes qui seront célébrées dans les églises de Shawinigan et des environs.

ASSOMPTION

- 24 décembre, 19 h
- 1^{er} janvier, 16 h (messe du jour de l'An)

LAC-À-LA-TORTUE

- 24 décembre, 21 h

NOTRE-DAME-DE-LA-PRÉSENTATION

- 24 décembre, 20 h 30 (en musique avec Catherine Laurin, Francine Dufour et Jean-Marc Sigmen)
- 1^{er} janvier, 10 h (messe du jour de l'An)

NOTRE-DAME-DU-MONT-CARMEL

- 24 décembre
 - 16 h : messe familiale
 - 21h30: messe communautaire
 - Minuit : messe traditionnelle
- 1^{er} janvier, 10 h (messe du jour de l'An)
- 31 décembre, 16 h (messe du jour de l'An)

SAINT-ANDRÉ

- 24 décembre
 - 16 h : messe familiale
 - 20 h : messe communautaire (chorale de St-André)
- 25 décembre, 10 h 15 : messe communautaire
- 1^{er} janvier, 10 h 15 (messe du jour de l'An)

SAINT-CHARLES-GARNIER

- 25 décembre, 10 h 30

GRANDES-PILES (SAINT-JACQUES-DES-PILES)

- 23 décembre, 19 h : messe de Noël

SAINT-JEAN-BAPTISTE

- 24 décembre, 19 h

SAINT-JEAN-DES-PILES

- 23 décembre, 19 h : messe de Noël

SAINT-PAUL

- 24 décembre, 16 h

SAINT-GEORGES

- 24 décembre, 16 h

SAINT-GÉRARD-DES-LAURENTIDES

- 24 décembre, 20 h
- 25 décembre, 9 h
- 31 décembre, 9 h
- 1^{er} janvier, 10 h (messe du jour de l'An)

SAINT-SAUVEUR

- 24 décembre
 - 19 h : messe des jeunes avec Esther Belleville
 - 22 h : messe communautaire
 - Minuit : messe traditionnelle avec Esther Belleville
- 25 décembre, 11 h 15 : messe traditionnelle
- 1^{er} janvier, 11 h 15 (messe du jour de l'An)

SAINTE-FLORE

- 24 décembre, 19 h : messe familiale avec chorale Ste-Flore

SAINTE-JEANNE D'ARC

- 24 décembre, 21 h
 - 25 décembre, 9 h
 - 1^{er} janvier, 9 h (messe du jour de l'An)
- (D'après les informations du Diocèse de Trois-Rivières)

Noël en lumière

Plus loin dans la région, du côté du Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap, la 19e édition de l'événement Noël en lumière propose un décor enchanteur pour se plonger dans l'ambiance des fêtes. Les jardins du Sanctuaire seront illuminés jusqu'au 2 janvier de 16h à 21h. L'accès sera gratuit pour tous, mais une contribution volontaire est suggérée.

MECANO PRO Un milieu de vie mécanique
Mécanique automobile 819.535.6704

Nous serons fermés du 17 décembre au 3 janvier

Joyeux Noël et bonne Année à tous nos clients et amis!

Votre confiance est gage de notre réussite.

PNEUS MAX-PLUS UNI-PRO

Gérard Pierre-Luc Paul propriétaire

210, boul. Trudel Ouest, Saint-Boniface 819 535-6704

EE
Ebenisterie Eduardo inc.
RBQ 5672-0717-01

Artisan de vos rêves depuis 30 ans!

TOUTE NOTRE ÉQUIPE VOUS SOUHAITE DE TRÈS Joyeuses Fêtes ET UNE Bonne année 2022!

www.ebenisterieeduardo.com | 2885, boul. Trudel Est, St Boniface 819 655.0505

Construction MVJ inc. (2012)
Entrepreneur général
Licence RBQ : 5656-1392-01

À notre clientèle, un merci sincère pour votre confiance. Joyeux temps des fêtes à toute la population et les environs!

Mathieu et son équipe

175, Évangéline St-Boniface
819 535-2930
819 535-9420
constructionmvj.com / mathieulapolice@constructionmvj.com

Les notaires Harvey

Un merci spécial et nos meilleurs vœux à toute notre clientèle en cette période des Fêtes.

Une invitation à tous ceux qui n'ont pas encore eu la chance de nous connaître, vous êtes tous les bienvenus.

À notre étude, vous trouverez une grande disponibilité, l'expérience, la jeunesse et des conseils juridiques justes et personnalisés.

M^{re} Tony Harvey, LL.B.D.D.N.
M^{re} Sandy Harvey, LL.L.D.D.N.

819 535-2015
Notaires et conseillers juridiques

L'HEBDO DU ST-MAURICE - www.lhebdodustmaurice.com - Le 22 décembre 2021 - 27

CONSTRUCTION
Stéphane Caouette
RBQ : 5627-6264-01

Construction - Rénovation

- › Agrandissement - finition intérieure/extérieure
- › Rénovation de cuisine - salle de bain
- › Revêtement du plancher
- › Installation porte et fenêtre
- › Maçonnerie
- › Paysagiste et taille d'arbre
- › Et encore plus

Joyeux temps des fêtes et bonne année à tous!
Vos projets nous tiennent à cœur! **819 698-2994**

Garage Chicoine inc.

NOUVEAUTÉ:
alignement 3D

AUTO MÉCANO
EXPERT TECHNICIEN

- Freins
- Silencieux
- Entretien préventif
- Mécanique générale
- Direction et suspension
- Pneus neufs et usagés

Mathieu Villemure
Propriétaire
3433, boul. des Hêtres
Shawinigan (Québec) G9N 3B7
Tél. : 819 539.7000
garage_chicoine@outlook.fr

LES PANIERS CADEAUX ET CERTIFICAT CADEAU du SHACK à Bière

Un cadeau festif pour vos employés!

c'est ma tournée!

BIÈRES MICHÈLE BROSSIERE

VALEUR DE \$

Échangeable à la boutique spécialisée Le Shack à Bière.
*Les conditions peuvent varier. Valable en magasin.

LESHACKABIERE.COM

819 539-4160
2301, boul. des Hêtres, Shawinigan, QC G9N 3B3

- Paniers cadeaux personnalisés préparés avec soin, pour tous les budgets
- Vaste sélection de produits spécialisés : bières locales, cidres, sauces piquantes, chandelles, verres du Shack à bière et +
- Livraison disponible sous certaines conditions

LE SHACK à Bière

POUR INFORMATIONS : info@leshackabiere.com
SHAWINIGAN 819 539.4160

LESHACKABIERE.COM

Nous serons fermés: 25-26 décembre et 1^{er} et 2 janvier 2022

Meilleurs vœux **2022**

Un calendrier littéraire de l'Avent qui a du chien



Ici avec sa chienne Nuqta, Gabrielle Filion, de Saint-Boniface, signe l'histoire "Gaby en traîneau à chiens"
Photo courtoisie

BERNARD LEPAGE
blepage@lhebdojustmaurice.com

NOËL. Stimulée par le succès rencontré l'automne dernier par la première édition, Alyson Asselin remet ça avec une nouvelle version de son calendrier de l'Avent littéraire : **24 histoires de wouf avant Noël.**

La vente du premier ouvrage collectif avait obtenu un franc succès, permettant à l'instigatrice de remettre un montant de 2229 \$ à Les chiens Togo et Chiots Nordiques afin de les soutenir dans leurs quotidiens et leurs missions.

La même formule gagnante est proposée cette année, 24 histoires de wouf avant Noël est un ouvrage comptant 24 histoires différentes, dont une illustrée. Ce recueil collectif est destiné à tout public, aux grands comme aux petits. « Cependant, il pourrait davantage plaire aux grands », précise Alyson Asselin qui a écrit elle-même une des histoires (« Méchant » chien, que tu n'es pas).

Les couvertures de 24 histoires de wouf avant Noël sont illustrées par Mélanie Foster Illustratrice tandis que la mise en page a été développée par Renée Champagne Designer Graphique.

Parmi les auteurs, quelques créatifs de la Mauricie ont pris la plume : Maxime Leclerc-Gingras (Sainte-Thècle - Pawny de Noël), Jessica Rolland (Shawinigan-Sud - Dans la tête de Memento), Gabrielle Filion (Saint-Boniface - Gaby en traîneau à chiens), Rosalie Doré Gélinas (Trois-Rivières - D'où je viens) et Grand-maman Hélène (Grand-Mère - 69 ans, fripée et badass).

L'ouvrage 24 histoires de wouf avant Noël est disponible pour tous les libraires du Québec dans l'espace éditeur BTLF et Memento. Il suffit d'en faire la demande auprès de vos librairies. Il est également disponible à la boutique en ligne d'Alyson Asselin (Humain et Monde Canin - Facebook et web) Les boutiques désirant offrir 24 histoires de wouf avant Noël ont également la possibilité de devenir distributeur en écrivant à info@humainetmondecantin.com.

• COOKE • SERRURIER

Un joyeux temps des fêtes et une bonne année à tous nos clients et amis!

URGENCE 24 H
2252, avenue St-Marc, SHAWINIGAN • 819 537-6158



Meilleurs vœux

2022

Paniers de Noël : l'entreprise Konex récidive

À l'approche des Fêtes, l'entreprise shawiniganaise Konex a récidivé en remettant 1000\$ en denrées aux banques alimentaires locales.

« L'an dernier, Pierre-Hugues Lavergne et Kevin Arbour de Konex avaient remis un total de 500\$ en denrées alimentaires aux banques alimentaires locales via la Guignolée des magasins IGA Express, maintenant

Voisin. Un appel aux entreprises de la région avait été lancé, les invitant à faire de même. Un élan de générosité sans précédent avait ensuite déferlé sur la région », rappelle Éric Labranche, gestionnaire des magasins Voisin de Shawinigan et de Trois-Rivières.

Cette année, Konex a doublé la mise et offre 1000\$ en denrées alimentaires. Les magasins Voisin de

Shawinigan et de Trois-Rivières remettront ce montant, sous forme de denrées, au Centre Roland-Bertrand de Shawinigan et aux Artisans de la Paix de Trois-Rivières.

« Il est important pour notre organisation de donner encore une fois cette année, explique le président de Konex, Pierre-Hugues Lavergne. L'aide alimentaire offerte par les paniers de Noël du Centre Roland-Bertrand et des Artisans de la Paix permettent à des familles de chez nous de passer de joyeuses Fêtes. Nous sommes conscients de l'importance capitale de ces organismes dans notre communauté. »

« On invite une fois de plus les entreprises de la région à s'impliquer dans cette cause, ajoute le vice-président de l'entreprise, Kevin Arbour. L'an dernier, une dizaine d'entreprises avait offert 500\$ en denrées alimentaires. Que ce soit pour 1000\$ ou 500\$, tous les dons sont importants. L'appel est lancé! »

Konex est spécialisée dans l'importation et la distribution de produits tels que des accessoires électroniques, chargeurs de téléphone, lunettes de soleil, gel désinfectant.



Sur la photo, nous retrouvons Pierre-Hugues Lavergne et Kevin Arbour, président et vice-président de Konex, en compagnie d'Éric Labranche, gestionnaire des magasins Voisin de Shawinigan et Trois-Rivières. Photo courtoisie

LCE Laurent Cossette, Électricien
819 731-3666
www.lcelectricien.com

Toute l'équipe vous souhaite de très belles fêtes et une bonne année 2022

Urgence 24/7 333, Ch. De St-Gérard, Shawinigan G9R 1H1

Corporation des maîtres électriciens du Québec

Les employés et la direction souhaitent à ses résidents et leurs familles ainsi qu'à toute la population Shawiniganaise Paix, santé et bonheur.

Pour ce différent temps des Fêtes, on vous souhaite à tous, de vous retrouver en pleine forme et remplis d'amour!

Villa du Rocher
RÉSIDENCE CERTIFIÉE

- Parc St-Jean Baptiste • Dépanneur
- Pharmacie • Fleuriste • Église
- Caisse • Âge d'Or etc...
- Buanderie, câble
- Conciergerie, repas
- Service d'infirmière (CSSS)
- Médecins visiteurs
- Activités
- Chambre de convalescence
- Chambre de répit
- Soins personnalisés
- Infirmière
- 7 jours sur 7

NOUVEAUTÉ
Bienvenue à la clientèle Alzheimer.
- Chambre en occupation double, logement et services gratuits pour le conjoint.
- Seulement les repas sont à payer.
Faites vite, il ne reste que quelques places !

Résidence pour aînés, personnes autonomes et semi-autonomes

Nouvelle direction

Soyez en toute sécurité, services inclus

1301, 6^e Avenue Grand-Mère
residencevilladurocher@gmail.com • 819 538-3322

Noël du Pauvre: record de générosité à Shawinigan

COMMUNAUTÉ. Le Centre d'action bénévole (CAB) Trait d'Union a remis une somme record de 122 000 \$ pour le secteur de Shawinigan au Téléthon du Noël du Pauvre du 26 novembre.

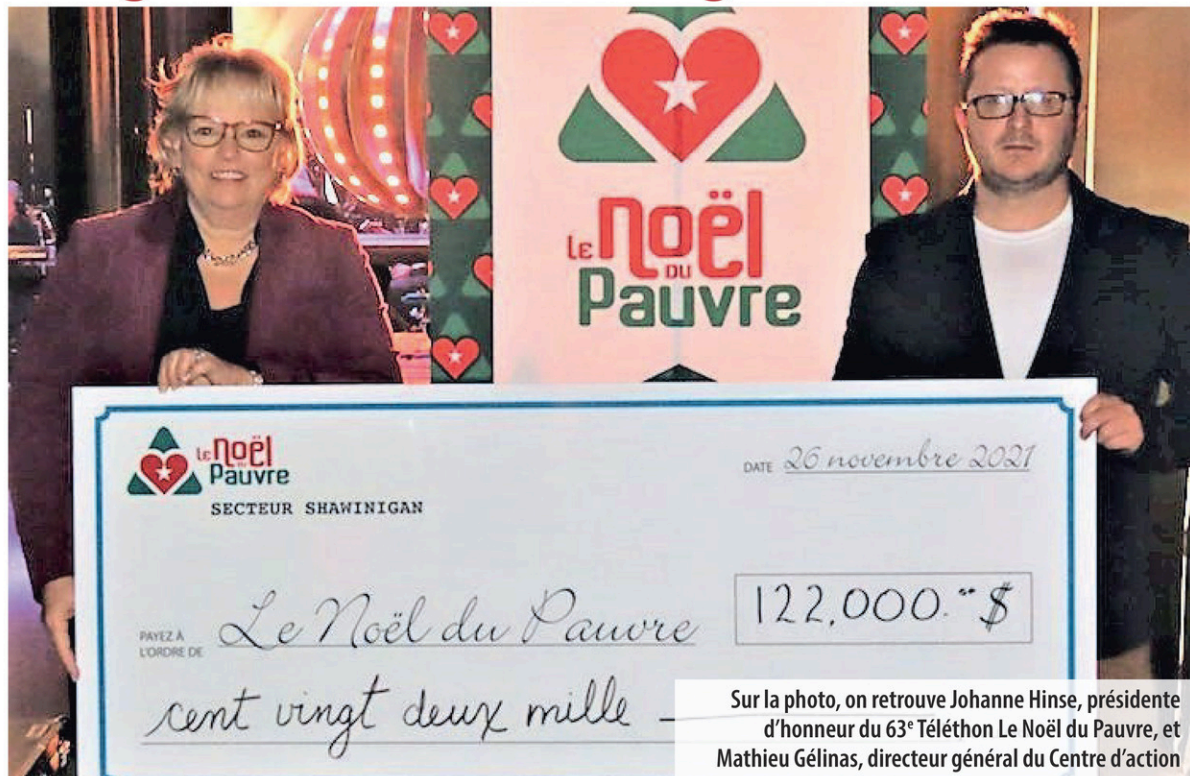
Il s'agit d'un record de générosité jamais atteint en plus de 50 ans de participation! Une année marquante en contexte particulier où plus de 200 bénévoles, de nombreuses entreprises et plusieurs citoyens se sont serrés les coudes pour venir en aide au plus grand nombre de familles et de Shawiniganais dans le besoin à l'occasion du temps des Fêtes.

PARRAINE TA FAMILLE

Pour une deuxième année consécutive, le Trait d'Union a relancé conjointement avec le Centre d'action bénévole de Nicolet la campagne virtuelle « Parraine ta famille » qui a connu un franc succès l'an dernier. Par l'entremise de cette campagne qui a pour mission d'humaniser les dons, le Trait d'Union a invité les entreprises et la population de Shawinigan à parrainer une ou plusieurs familles en échange d'un don de 100 \$/famille et de parrainer un ou des enfants en échange d'un don de 25 \$/enfant.

Cette année, le Trait d'Union a pu compter sur 55 entreprises de Shawinigan et les environs qui ont amassé ensemble 32 000 \$ en soutien au Noël du Pauvre. Cette somme importante permet ainsi de parrainer 320 familles.

« Nous sommes très touchés par la grande générosité des entreprises de notre secteur. Grâce à cet argent, certains pourront s'offrir un repas digne des Fêtes, acheter un petit cadeau à un être qui leur est cher ou tout simplement souffler un peu à l'approche de cette période qui s'avère plus difficile. Presque la totalité des entreprises qui avaient donné à « Parraine ta famille » l'année dernière ont redonné cette année et d'autres se sont jointes à elles », a souligné Mathieu Gélinas, directeur du Centre d'action bénévole Trait d'Union.



La population de Shawinigan s'est montrée aussi plus que généreuse lors du traditionnel barrage routier qui s'est tenu le jour du téléthon alors que 25 760 \$ ont été amassés. Rappelons que le Noël du Pauvre a récolté la somme de

735 364 \$ cette année sur l'ensemble du territoire de la Mauricie et du Centre-du-Québec. Sur la photo, on retrouve Johanne Hinse, présidente d'honneur du 63^e Téléthon Le Noël du Pauvre, et Mathieu Gélinas, directeur général du Centre d'action bénévole Trait d'Union. (Photo courtoisie Noël du Pauvre)



Michel, Martin, François et Jacques St-Louis
Lucie et Jérôme St-Ours



Depuis
1921

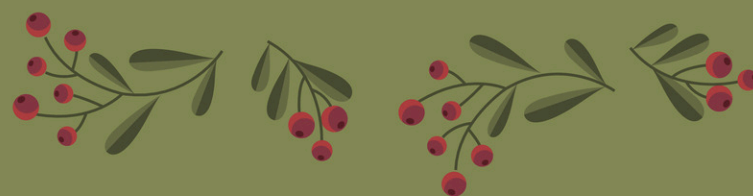
Les liens entre les entreprises St-Louis et St-Ours remontent à il y a bien longtemps. Oscar St-Ours, le fondateur de la maison funéraire du même nom, connaissait bien Omer St-Louis qui a fondé la maison St-Louis.

S'en suit Jacques et Michel St-Louis qui ont entretenus les liens avec Paul-Marcel, Lucie, Jérôme et Jean St-Ours lorsqu'ils furent à la tête de St-Louis et fils. Leur association est l'aboutissement d'une belle relation d'affaires qui perdure. Mme Lucie et M. Jérôme St-Ours ont vu grandir François et Martin St-Louis; ils ont tissé un lien de confiance et de respect mutuel. C'est avec fierté que cette 4^e génération de la maison St-Louis prend la relève et fête cette année le 100^e anniversaire de fondation de cette entreprise de Shawinigan.

De la famille St-Louis et son équipe

Joyeux temps des fêtes!

DE TOUT COEUR AVEC VOUS



100
1921
St-Ours

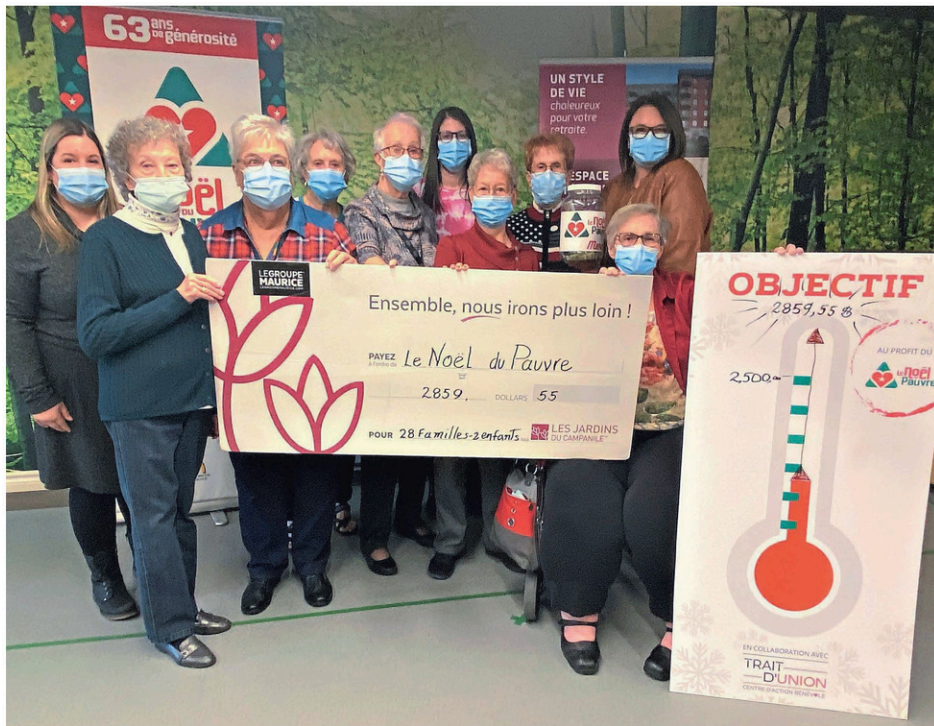
(819) 536-3717 maisonstours.ca



Meilleurs vœux

2022

Noël du Pauvre : Les Jardins du Campanile remettent 5000\$



Sur la photo: Émilie Marchand, directrice des communications pour le Centre d'action bénévole Trait d'Union, les bénévoles des Jardins du Campanile impliquées à amasser les dons pour le Noël du Pauvre. À droite: Annie Roy, directrice générale des Jardins du Campanile Photo courtoisie

COMMUNAUTÉ. La résidence pour personnes âgées Les Jardins du Campanile et la Fondation Luc Maurice ont parrainé 50 familles de Shawinigan grâce à un don de 5000 \$ qu'ils ont remis au 63^e Téléthon du Noël du Pauvre, le 26 novembre dernier.

Dans les dernières semaines, les résidents et les membres du personnel de la résidence shawiniganaise se sont mobilisés afin d'amasser un montant 2859,55 \$, auquel s'ajoute un don de 2140,45 \$ de la Fondation Luc Maurice, leur permettant ainsi de parrainer 50 familles de Shawinigan dans le cadre de la campagne « Parraine ta famille » en soutien au Téléthon du Noël du Pauvre. Ces dons amassés pour ce téléthon permettront d'offrir un peu de réconfort aux familles dans le besoin de Shawinigan lors de la période des Fêtes.

Depuis plus de cinq ans, une équipe de femmes extraordinaires se mobilise afin d'amasser les dons auprès des résidents et des membres du personnel au nom de cette cause qui leur tient à cœur tout autant qu'à l'administration des Jardins du Campanile.

« Nous croyons que tout le monde sans exception a droit à des petits moments de bonheur et Noël est un moment de réjouissance et d'amour important, souligne la directrice générale des Jardins du Campanile, Annie Roy. C'est pourquoi nous tenons à faire une différence dans notre communauté. Chaque homme, femme et enfant est une richesse collective. La générosité est un signe d'amour et de compassion envers son voisin, voilà le véritable esprit de Noël. »

En plus d'avoir participé à la campagne « Parraine ta famille » coordonnée par le Centre d'action bénévole Trait d'Union où les gens étaient invités à parrainer une ou plusieurs famille(s) en échange d'un don de 100 \$/ famille ou à parrainer un ou plusieurs enfant(s) en échange d'un don de 25 \$/enfant, d'autres initiatives ont été mises en place afin de récolter les dons. L'organisation a remis 0,50 \$ par carte de bingo vendue lors des activités de la résidence, une collecte de dons en formule porte-à-porte a été effectuée et un marché de Noël ouvert au public s'est tenu le 28 novembre dernier.

VIVIER EXCAVATION INC.
Licence RBQ : 2151-0789-11

Génie Civil
Excavation
Terrassement
Fosses septiques
Démolition

Vente
Terre tamisée
Sable et gravier

LE PERSONNEL ET LA DIRECTION VOUS SOUHAITENT UN JOYEUX TEMPS DES FÊTES!

585, rue du Parc Industriel, Shawinigan • 819 537-9413

Opération Nez Rouge prêt à vous raccompagner! SÉCURITÉ.

Après une année d'absence en raison de la pandémie, Opération Nez Rouge est de retour sur les routes de Shawinigan et des environs depuis le début décembre. Maître d'oeuvre de l'Opération depuis 2012, le Club Optimiste Shawinigan-Sud valorise l'adoption d'un comportement responsable pour prévenir la conduite avec les facultés affaiblies. Chaque

année, ce service de raccompagnement bénévole engendre des retombées locales qui profitent à la jeunesse et au sport amateur, puisque 100% des sommes amassées lors de la campagne annuelle sont remises au maître d'oeuvre. Pour rentrer à la maison en toute sécurité après vos soirées du 24, 25 et 31 décembre, faites appel à Opération Nez Rouge de Shawinigan, au 819 556-4001.

Clémence Textiles
Décoration Intérieure
Depuis 1974

Joyeux Noël et bonne année à tous nos clients et amis!

De tout pour la décoration et pour la couturière

HORAIRE DES FÊTES
Je serai en congé du 25 décembre au 4 janvier inclusivement

Clémence Hammond
Propriétaire Clémence Textile Enr.

353, av. Mercier, Shawinigan • 819 536-5773



Que ce magnifique temps des Fêtes puisse combler vos yeux de beauté, votre cœur de joie et, bien sûr, votre estomac de délices!

IGA extra
Famille Baril

1500, boulevard Trudel
Shawinigan
819 536-4141

Barrages routiers en soutien au Noël du Pauvre

Quatre-vingt étudiants du SSM se mobilisent

COMMUNAUTÉ. Cent vingt-cinq bénévoles dont 80 étudiants du Séminaire Sainte-Marie ont amassé 25 760 \$ lors du traditionnel barrage routier en soutien au Téléthon du Noël du Pauvre qui s'est tenu le 26 novembre dernier du côté de Shawinigan.

Pour le Centre d'action bénévole Trait d'Union qui est responsable de la campagne à Shawinigan, il est primordial de souligner l'importante implication bénévole de

80 étudiants du Séminaire Sainte-Marie qui étaient accompagnés de parents et de membres du personnel sur quatre des cinq coins de rue de 7 h à 16h.

« Hélène Bergeron enseignante et responsable du Noël du Pauvre pour le Séminaire Sainte-Marie est impliquée bénévolement auprès du barrage routier depuis plus d'une quinzaine d'années. C'est toujours un plaisir de collaborer avec elle ainsi qu'avec les élèves de 4^e et 5^e secondaire, car

nous sentons qu'ils ont la cause à cœur et il est évident que leur implication nous enlève une certaine pression le recrutement de bénévoles pour l'occasion », a souligné Mathieu Gélinas, directeur du Centre d'action bénévole Trait d'Union

UNE PREMIÈRE À SAINT-BONIFACE

Nouveauté cette année, une trentaine de citoyens impliqués dans la Guignolée de Saint-Boniface ont rejoint l'équipe du Noël du Pauvre et du Centre d'action bénévole Trait d'Union afin d'amasser bénévolement des dons sur deux intersections sur la rue Principale. Un généreux montant de 8000 \$ a été amassé de 7 h à 18h.

« Nous étions ravis de les avoir avec nous cette année. Soucieux de faire une différence dans la vie de certaines familles, ils sont des acteurs importants pour le maintien du tissu social. 8000 fois bravo », s'est exclamé Mathieu Gélinas.

Tous les dons amassés lors de ce barrage retourneront dans la municipalité et seront redistribués par l'équipe de la Guignolée de Saint-Boniface afin de donner un coup de pouce à ceux qui en ont besoin en cette période des fêtes où Noël ne rime pas toujours avec festivité, mais plutôt précarité. D'ailleurs, le Trait d'Union se fera un devoir de retourner les dons reçus pendant le téléthon dans leur municipalité respective.



Près de 80 étudiants du Séminaire Sainte-Marie ont participé aux barrages routiers visant à amasser

Les artisanes Mains Habiles remettent 4500\$ au Noël du Pauvre

COMMUNAUTÉ. Formé d'une dizaine de bénévoles du Centre d'action bénévole (CAB) Trait d'Union, le groupe Les Artisanes Mains Habiles parrainent 45 familles de Shawinigan en remettant un don de 4500 \$ au Noël du Pauvre dans le cadre de la campagne « Parraine ta famille » coordonnée par le Trait d'Union.

Cette somme est issue de la vente d'articles artisanaux faits à la main par ces femmes de cœur qui se rencontrent hebdomadairement au Centre d'action bénévole Trait d'Union.

« Toute l'équipe du Centre d'action bénévole Trait d'Union est touchée par le talent, la générosité et travail soutenu de ces artisanes. Leur participation à cette levée de fonds annuelle est inestimable, souligne Chantal Massicotte, responsable du service des Artisanes Mains Habiles. Ces bénévoles travaillent sans relâche pour redonner à la communauté et nous tenons chaleureusement à les remercier. Semaine après semaine, elles passent des heures à fabriquer à la main des items issus du tissage, du tricot et de la couture afin de tenir notre boutique ouverte, et ce, malgré le contexte actuel. »



Sur la photo, nous retrouvons quelques représentantes des Artisanes Mains Habiles courtoisie

38 ANS DE BÉNÉVOLAT ET DE GÉNÉROSITÉ

Fondé en mai 1983, le comité des Artisanes Mains Habiles regroupe plusieurs femmes bénévoles qui ont pour objectif de mettre à profit leur talent soit par la couture, le tricot ou le tissage en fabricant divers articles (tuques, foulards, couvertures, linges et lavettes à vaisselle, etc.) dont tous les profits de la vente sont remis annuellement au Noël du Pauvre. Depuis leur création, les Artisanes Mains habiles ont remis près de 85 000 \$ au Noël du Pauvre afin d'aider les familles les plus démunies de la région. Leurs créations artisanales sont exposées et en vente, à l'année, au CAB Trait d'Union (4393, boulevard des Hêtres à Shawinigan).

Carrossier ProColor

Toute l'équipe de Carrosserie Procolor Shawinigan vous souhaite un Temps des Fêtes rempli de bonheur et de plaisir!

819 539-6891
8555, Boul. des Hêtres, Shawinigan
Carrossierprocolorshawinigan.ca

Recommandé par CAA, CIE Verte, CCPQ

De la part de toute notre équipe, un Joyeux Noël et une Bonne Année!

Les portes ROMA pour votre Garage

GARAGA EXPERTS Réseau de spécialistes certifiés

Licence RBQ : 1819-2054-39
5312, boul. des Hêtres, Shawinigan
819 539-9836
www.portesroma.com



Meilleurs vœux 2022

Des jeux d'ambiance parfaits pour « faire lever le party »!

Lors de vos festivités, mieux vaut en général éviter les jeux nécessitant de longues explications ou des connaissances élevées, car certains s'ennuieront rapidement. La solution? Les jeux d'ambiance, habituellement courts, simples et drôles! En voici quelques exemples :

- Stay Cool : il faut répondre simultanément à deux questions, l'une à voix haute et l'autre à l'aide de dés, tout en respectant le sablier... pas si facile qu'il n'y paraît!
- 6 qui prend! : il s'agit de placer ses cartes en évitant de poser la sixième de la rangée, sans quoi on récolte celle-ci en pénalité... la stratégie s'impose pour faire aussi peu de points que possible!

- Telestrations : le premier joueur dessine ce qu'il lit et passe au deuxième, qui écrit ce qu'il pense que le premier a dessiné avant de passer au troisième, qui dessine ce que le deuxième a écrit, et ainsi de suite. C'est le téléphone arabe en dessin, quoi!
- Perudo : dans ce jeu de bluff, tous brassent leurs dés en cachant leur résultat. Le but? Parier sur le nombre de dés de telle valeur obtenu par l'ensemble des joueurs — bonne chance!
- Dobble, Time's Up!, Just One, Concept, Les Loups-Garous de Thiercelieux... les options sont infinies! Visitez votre librairie ou votre boutique de jeux pour dénicher les titres qui vous intéressent et obtenir des conseils d'experts.

Jeu-questionnaire

Les plus célèbres chansons de Noël en 7 questions

Qu'on en raffole ou qu'on ne l'apprécie qu'à petites doses, la musique de Noël est omniprésente en décembre. Voyez si vous connaissez vos « classiques » en répondant à ces sept questions!

1. Qui a écrit Winter Wonderland, la version originale d'Au royaume du bonhomme hiver, que l'on doit à Lucien Brien?
 - a) Richard B. Smith
 - b) Joseph Mohr
 - c) Johnny Marks
2. Quelle célèbre pièce de Noël est la chanson la plus vendue de tous les temps?
 - a) The Christmas Song (Joyeux Noël), par Nat King Cole
 - b) Rudolph the Red-Nosed Reindeer (Le petit renne au nez rouge), par Gene Autry
 - c) White Christmas (Noël blanc), par Bing Crosby
3. De quel pays provient Mon beau sapin?
 - a) Russie
 - b) Roumanie
 - c) Allemagne
4. Laquelle de ces chansons a été écrite en français à l'origine?
 - a) Minuit chrétien
 - b) Sainte nuit
 - c) Vive le vent!

5. Quel âge avait Brenda Lee quand elle a enregistré Rocking Around the Christmas Tree (Danser autour du vert sapin)?

- a) 13 ans
- b) 16 ans
- c) 22 ans

6. En quelle année le classique Sleigh Ride (Promenade en traîneau) a-t-il été enregistré pour la première fois?

- a) 1936
- b) 1949
- c) 1961

7. Laquelle de ces chansons faisait à l'origine allusion à la guerre, avant d'être réécrite pour un film?

- a) Petit papa Noël
- b) C'est Noël
- c) Je t'offre mon cœur

Réponses : 1-a), 2-c), 3-c), 4-a), 5-a), 6-b), 7-a)



Au plaisir de vous servir!

Nous vous remercions de la confiance que vous nous avez témoignée durant l'année.

LIVRAISON 819 539-4752

3023, Beaudry Leman, Shawinigan

->335075

Merci d'avoir contribué au succès de notre entreprise cette année. Vous méritez ce qu'il y a de meilleur : l'amour, la santé et le bonheur.

Joyeuses Fêtes!

COFFRAGE PELLETIER

819 531-4368 • COFFRAGEPELLETIER.COM

->333560

PIERRENAUD

Fournisseur pour **GAILLARDS AMBITIEUX** DEPUIS 1890

Joyeux Noël et bonne année à tous nos clients et amis!

HORAIRE

24 décembre ouvert jusqu'à midi
Fermé 25, 26 décembre et 1^{er}, 2 janvier
31 décembre ouvert jusqu'à midi

Sainte-Thècle 418 289-2712	La Tuque 819 523-2717	Shawinigan 819 537-1877
Trois-Rivières 819 374-6285	Lac-aux-Sables 418 336-2977	St-Ubalde 418 277-2225

Pierrenaud.com Suivez-nous

L'HEBDO DU ST-AURICE - www.lhebdodustmaurice.com - Le 22 décembre 2021 - 33

Résidences des Chênes
Résidences pour aînés

www.ebenresidences.ca

Joyeux temps des fêtes!

Les Résidences des Chênes souhaitent souligner le travail et le dévouement de tous ses employés.

Joyeux Noël et Bonne Année 2022!

5400, av. de Nicolet, Shawinigan (Qc) G9N 4T3 | (819) 539-8295

->333098



Meilleurs vœux

2022

En panne d'idées de recettes?

Voici quelques suggestions...

Boulettes glacées au miel et au vinaigre balsamique

INGRÉDIENTS (POUR 24 BOULETTES)

- 2 c. à soupe de beurre
- 1 oignon haché finement
- 3 gousses d'ail hachées finement
- 1/2 tasse de lait
- 1 œuf
- 2/3 tasse de chapelure
- 1 c. à soupe de moutarde à l'ancienne
- 250 g de porc haché
- 250 g de bœuf haché

- Sel et poivre
- 3/4 tasse de ketchup
- 1/2 tasse de miel
- 2 c. à soupe de sauce soya
- 1 c. à soupe de moutarde jaune
- 1 c. à soupe de vinaigre balsamique
- 2 c. à soupe de réduction balsamique
- 2 c. à soupe de ciboulette hachée finement

PRÉPARATION

1. Préchauffer le four à 400 °F.
2. Dans une petite poêle, faire fondre la moitié du beurre et faire revenir l'oignon et 1 gousse d'ail à feu moyen-vif jusqu'à ce que l'oignon soit translucide. Verser dans un grand bol et laisser refroidir.
3. Dans ce même bol, verser le lait, l'œuf, la chapelure, la moutarde à l'ancienne, le porc et le bœuf. Saler et poivrer. Bien mélanger avec les mains jusqu'à ce que la préparation soit uniforme. Façonner 24 boulettes (format bouchée).

4. Déposer les boulettes sur une plaque de cuisson tapissée de papier parchemin et enfourner pendant 12 minutes.
5. Pendant ce temps, sortir un chaudron et y faire revenir les 2 gousses d'ail restantes dans la 2^e moitié du beurre. Ajouter le ketchup, le miel, la sauce soya, la moutarde jaune et le vinaigre balsamique. Saler et poivrer. Bien mélanger et laisser mijoter environ 5 minutes.
6. Lorsque les boulettes sont cuites, les transférer dans le chaudron de sauce et mélanger délicatement afin de s'assurer qu'elles sont bien enrobées. Les déposer une à une sur une assiette de service.
7. Arroser les boulettes de la réduction balsamique et de la ciboulette. Piquer chacune d'entre elles avec un cure-dent afin de faciliter le service.

Pour agrémenter vos repas du temps des Fêtes, rendez leurs lettres de noblesse aux boulettes de viande en servant celles-ci sous forme d'élégantes petites bouchées divinement assaisonnées.

VML 2015
SERVICE DE VITRERIE
 VENTE & INSTALLATION DE PORTES ET FENÊTRES
ESTIMATION GRATUITE

La direction et le personnel s'unissent pour vous souhaiter de très joyeuses fêtes!

RBQ : 5759-3923-01
 993, avenue de St-Georges
 Shawinigan
819 533-3057

CONSTRUCTION RÉNOVATION

Notre équipe se spécialise aussi dans les travaux après sinistre

Signature Daniel Juneau

- Résidentiel
- Commercial
- Industriel

RBQ : 5682-8189-01

À tous nos clients et amis, nous vous souhaitons de Joyeuses Fêtes!

Dino (Daniel Juneau) propriétaire
 Plus de 30 ans d'expérience

Membre de APCHO
NOVOCLIMAT
 CONFORT, SANTÉ, ÉCONOMIES!

NOUS SERONS FERMÉS DU 17 DÉCEMBRE AU 3 JANVIER 2022

1190, 11^e Avenue Grand-Mère • 819 729-0493
 signaturedanieljuneau@cgcable.ca



Bonne dégustation!

Spécialisés : Produits Volkswagen Audi et BMW

Joyeux Noël et bonne année à toute notre clientèle!

HORAIRE DES FÊTES

OUVERT
 21, 22, 23, 29 et 30 décembre

FERMÉ
 24, 27, 28, 31, 3 et 4 janvier.
 De retour avec vous le 5 janvier 2022

Pensez à votre inspection avant de prendre la route!

✓ Mécanique générale



Garage Gérald Laforme Inc.
 2760, rue des Hydrangées, Shawinigan • 819 538-8238

Brownies « père Noël »



INGRÉDIENTS (POUR 24 BROWNIES)

POUR LES BROWNIES

- 1 tasse de beurre à température pièce
- 2 tasses de sucre
- 2 c. à thé d'extrait de vanille
- 4 œufs
- 3/4 tasse de cacao non sucré
- 1 tasse de farine
- 1/2 c. à thé de poudre à pâte
- 1/4 c. à thé de sel

POUR LA GARNITURE

- 1/3 tasse de beurre à température pièce
- 1/3 tasse de cacao non sucré
- 2 c. à soupe de miel ou de sirop d'érable
- 2 c. à thé d'extrait de vanille
- 2 tasses de sucre à glacer
- 3 c. à soupe de lait
- 1 tasse de crème 35 %
- 1/4 tasse de sucre
- 24 fraises équeutées

PRÉPARATION

1. Préchauffer le four à 350 °F. Graisser un moule à pâtisserie d'environ 22 x 32 cm. Réserver.
2. À l'aide d'un fouet ou d'un batteur à main, mélanger

ensemble le beurre, le sucre et la vanille dans un grand bol. Ajouter les œufs et bien mélanger. Incorporer le reste des ingrédients et mélanger à nouveau jusqu'à l'obtention d'une préparation homogène.

3. Verser le mélange dans le moule et enfourner pendant 30 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dent inséré au centre en ressorte propre.
4. Pendant ce temps, fouetter ensemble le beurre, le cacao, le miel et 1 c. à thé de vanille dans un grand bol. Ajouter petit à petit le sucre à glacer et le lait en fouettant à basse vitesse jusqu'à l'obtention de la texture désirée. Réserver.
5. Dans un autre bol, mélanger la crème, le sucre et le reste de la vanille. Fouetter à haute vitesse jusqu'à l'obtention d'une crème fouettée bien ferme.
6. Lorsque les brownies sont complètement refroidis, étendre le glaçage au chocolat en une mince couche uniforme, puis les couper en 24 portions égales. Afin de former le « chapeau du père Noël », déposer une fraise à l'envers sur chaque portion. À l'aide d'une douille à pâtisserie, former un cercle de crème fouettée à la base de la fraise et en déposer une petite quantité sur le sommet pour la touche finale.

Vous cherchez un dessert gagnant pour le réveillon? Grands et petits seront assurément séduits par cette amusante version des traditionnels brownies!

Cocktail festif à la grenade

Envie de plonger vos papilles dans l'esprit des Fêtes? C'est simple : mettez votre musique de Noël préférée, puis dégustez ce délicieux cocktail coloré!

INGRÉDIENTS

- 2 c. à soupe de jus de grenade
- 1/2 tasse de vin mousseux
- Eau pétillante au citron

- 1 c. à soupe de graines de grenade
- 1 branche de romarin frais

PRÉPARATION

1. Dans une flûte à champagne, verser le jus de grenade et le vin mousseux. Allonger avec l'eau pétillante.
2. Garnir des graines de grenade et du romarin.



Pour la période des fêtes nous serons fermés du 24 décembre au 2 janvier 2022. De retour le 3 janvier à 9 h avec l'horaire habituel.

Nous souhaitons de très heureuses fêtes à vous, nos chers clients et amis.

Merci à la population pour votre encouragement et vos dons tout au long de l'année.

Que vos fêtes soient joyeuses et vous procurent paix et sérénité !

CARROSSERIE CASCADE inc

Fier d'être à votre service depuis 1993.

À toute notre clientèle, merci de votre confiance et joyeuses Fêtes

■ Débosselage et peinture	■ Réclamation assurance
■ Pose de vitres	■ Estimation gratuite
■ Réparation de châssis	■ Six (6) véhicules de courtoisie dont un camion à votre disposition.

Nous avons l'équipement et la formation pour réparer les véhicules hybrides et électriques ainsi que les carrosseries d'aluminium tel que les camions F-150

Nous serons fermés du 24 décembre au 4 janvier

Travail de qualité, à prix compétitifs!

ColorPlus CENTRE DE COLLISION

Yvan Trudel, propriétaire
10222, boul. des Hêtres, Shawinigan • garage@carrosseriecascade.com • 819 539-3993

RÉSOLUTION
2022
DONNEZ
AU SUIVANT!!

Société St-Vincent de Paul - Shawinigan
1250 Rue Notre Dame, Shawinigan
819 539-5911

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL de Shawinigan

Suivez-nous sur



Meilleurs vœux

2022

Pennes Alfredo à la dinde et aux épinards

INGRÉDIENTS (POUR 4 PERSONNES)

- 500 g de penne
- 1 c. à soupe de beurre
- 2 gousses d'ail hachées
- 1/4 tasse de vin blanc ou de bouillon de poulet
- 1 tasse de lait
- 1/2 tasse de crème 35 %
- 50 g de fromage à la crème
- 1/2 tasse de fromage parmesan râpé
- 2 tasses de dinde cuite coupée en petites bouchées

- 2 tasses d'épinards frais hachés finement
- Sel et poivre

PRÉPARATION

1. Faire cuire les penne selon les instructions sur l'emballage, en prenant soin de réserver 1/2 tasse d'eau de cuisson.
2. Dans une grande poêle, faire revenir l'ail dans le beurre jusqu'à ce qu'il se colore légèrement.
3. Déglacer avec le vin ou le bouillon, et s'assurer de bien grat-ter le fond de la poêle afin de dégager toutes les saveurs.

4. Ajouter le lait, la crème, le fromage à la crème et le parmesan. Porter à ébullition, réduire le feu et laisser mijoter quelques minutes jusqu'à ce que le mélange soit bien homogène.
5. Incorporer l'eau de cuisson des pâtes, la dinde et les épinards et bien mélanger. Laisser sur le feu
6. 1 ou 2 minutes afin que la dinde se réchauffe et que les épinards tombent. Saler et poivrer au goût.

7. Mélanger les pâtes et la sauce, puis déguster!

Vous ne savez plus que faire de vos restes de dinde du réveillon? Récupérez-les intelligemment en concoctant cette délicieuse recette de pâtes!

IDÉAL POUR LES RESTES DE DINDE!



Toute l'équipe du Centre du pneu de Grand-Mère vous souhaite un temps des Fêtes rempli d'amour et de santé.

Que 2022 soit une année enrichissante sur tous les plans.

Merci de votre belle confiance et prudence dans vos déplacements!

Le centre du pneu Grand-Mère

1800, 5^e Avenue, Grand-Mère
819 538-7018

Une écoute bienveillante, du soutien et du réconfort, dans un climat de respect et de confiance, c'est ce qui nous distingue.

Isabelle, Denise, Sylvie et Chantal vous souhaitent de joyeuses fêtes!

Ensemble, on est plus fortes!

Le RUBAN ROSE
centre du sein

443, 4E RUE DE LA POINTE SHAWINIGAN
819 536-3078

Petites brochettes aux tomates cerises et à la mozzarella fraîche

INGRÉDIENTS (POUR 24 PETITES BROCHETTES)

- 200 g de mozzarella fraîche, coupée en 24 morceaux
- 24 petites feuilles de basilic
- 2 tomates cerises jaunes ou rouges, coupées en 2
- 1 c. à thé de fleur de sel
- Poivre



PRÉPARATION

1. Sur un cure-dent ou une petite brochette en bois, embrocher un morceau de fromage, suivi d'une feuille de basilic, puis d'un morceau de tomate. Faire en sorte que la face coupée se retrouve contre l'assiette. Répéter cette étape pour les 24 brochettes
2. Saupoudrer de fleur de sel et poivrer au goût.

La mozzarella fraîche est habituellement vendue en saumure dans la section des fromages fins. textuel décembre

Nous profitons de l'occasion pour remercier nos clients et amis et leur offrir nos meilleurs vœux. Joyeuses Fêtes!

CAA recommander membre CAA

TRANSPORT LA MULE EXPRESS Entretien **FRED EXPRESS**

10 022, boul. des Hêtres, Shawinigan | 520, avenue de St-Georges, Shawinigan
819 668-8490 | 819 538-8490



Meilleurs vœux

2022

Les Cataractes impliqués pour les plus démunis

PATRICK VAILLANCOURT
pvailancourt@lhebdo.stmaurice.com

SHAWINIGAN. L'organisation des Cataractes de Shawinigan met aussi son grain de sel avant les Fêtes afin de pouvoir contribuer à ce que des familles du territoire passent un meilleur temps des Fêtes en organisant diverses activités dans la communauté.

Le 19 novembre dernier, les partisans étaient invités à apporter des denrées alimentaires au profit du Centre Roland-Bertrand. Pas moins de 520 kg de denrées ont été recueillis lors de cette occasion.

Le 4 décembre dernier, des gens du Centre d'action bénévole (CAB) de Grand-Mère se trouvaient au Centre Gervais auto afin de récolter des jouets qui ont été apportés par les spectateurs. La directrice du CAB était heureuse de repartir avec une soixantaine de cadeaux pour des enfants. « C'est le fun parce que ce sont pour la plupart des jouets neufs », souligne M^{me} Gervais.

Des centaines et des centaines de toutous ont été lancés sur la glace le 18 décembre dernier lors du populaire match des toutous. Les peluches sont remises à un organisme de Trois-Rivières qui s'occupe ensuite de la distribution pour les enfants.

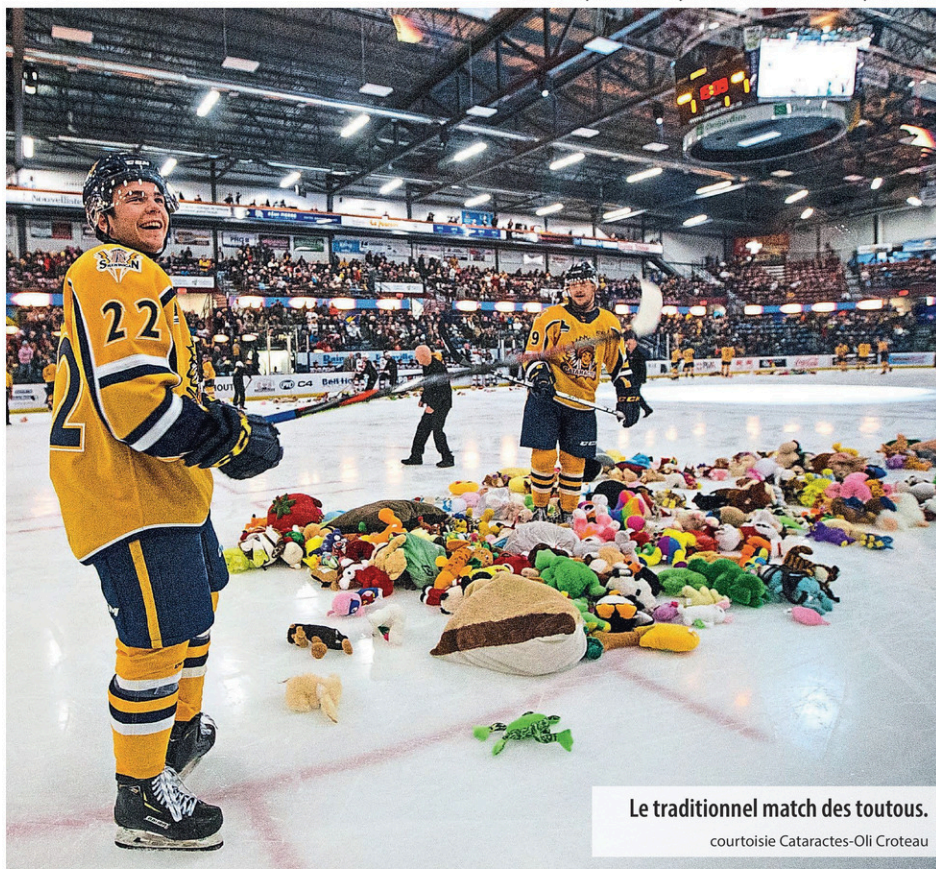
Les jeunes et moins jeunes seront heureux d'apprendre que les Cataractes souligneront l'anniversaire de la mascotte Tomas Hawk le 2 janvier prochain. D'ailleurs, l'entrée sera gratuite pour les jeunes de moins de 14 ans, tout comme pour le match du 30 décembre.

« On a une certaine proximité avec le hockey junior entre les joueurs et les partisans. C'est important pour l'organisation de redonner dans la communauté, que ce soit des actions comme nous avons fait, ou l'implication avec les joueurs. C'est certain qu'il y a des activités avec les joueurs qu'on ne peut pas faire à cause de la Covid, mais l'organisation a toujours été bien impliquée dans la communauté », exprime Joey Blouin, directeur du marketing et des communications.

Par exemple, certains joueurs sortaient sur les patinoires

extérieures de la Ville pour passer du temps avec les jeunes hockeyeurs lors du temps des Fêtes. Toutefois, ce n'est pas

possible depuis deux ans afin de ne pas exposer les joueurs pour les raisons que l'on connaît.



Le traditionnel match des toutous.
courtoisie Cataractes-Olli Croteau



À notre précieuse clientèle
et nos fidèles lecteurs
Toute l'équipe de

L'Hebdo
VOTRE MÉDIA D'ICI
du St-Maurice.com

vous souhaite un très joyeux temps des Fêtes
ainsi qu'une bonne année 2022!



Amélie St-Pierre
Directrice générale (maternité)



Katy Champagne
Directrice générale (intérim)



Suzanne Blanchette
Adjointe administrative



Nathalie Gauthier
Coordonnatrice aux ventes



Karine Gélinas
Conseillère en solutions médias



Marc Lemire
Conseiller en solutions médias



Sandra Lacroix
Rédactrice en chef



Bernard Lepage
Journaliste



Patrick Vaillancourt
Journaliste

Meilleurs vœux à tous pour un temps des Fêtes rempli de lumière, d'amour et d'espoir.

Style & élégance
signé **JFREY**

Bergeron
Jean-Victor
optométristes
jeanvictorbergeron.ca

Pour voir la vie à son meilleur!

1882, avenue Saint-Marc,
SHAWINIGAN
819 536-2504



Meilleurs vœux 2022

Des cartes de souhaits de Noël pour une bonne cause

PATRICK VAILLANCOURT
pvailancourt@lhebdo.com

COMMUNAUTAIRE. Cinq usagers des services offerts par l'organisme les Horizons Ouverts ont conçu des cartes de souhaits de Noël pour la campagne de financement « Notre regard sur l'hiver » mis de l'avant par l'organisme.

Avec la collaboration du Cégep de Shawinigan, les cinq usagers ont mis leur talent artistique à profit afin de concevoir ces cartes. Il est possible pour les gens d'aider l'organisme dans le cadre de cette campagne de financement en achetant des cartes de Noël, cinq pour 20\$ ou à l'unité pour 5\$. Les cartes sont disponibles au local des Horizons Ouverts.

La campagne de financement permettra à

l'organisme d'acheter du matériel pour sa clientèle autiste. Les usagers peuvent travailler en cuisine, réaliser des ateliers de travaux manuels, mettre de l'énergie au potager urbain, ou participer à d'autres activités offertes au centre de jour.

« Il s'agit d'un projet parmi tant d'autres pour les Horizons Ouverts, mais un projet qui nous tenait à coeur, indique la directrice générale de l'organisme, Maude Paquette-Martin. Je tiens à remercier les personnes du Cégep de Shawinigan qui se sont impliquées dans ce projet. On a eu beaucoup de plaisir de laisser aller notre créativité. Chacun a pu apporter sa touche de ce qu'il voulait voir sur sa carte. Merci de les avoir accompagnés dans leur choix et dans ce droit de dire qui ils sont. »

Une des cinq participantes, dont tout le monde l'appelle

Sid, a bien voulu partager son expérience pour la confection de sa carte de Noël. « Ce projet m'a permis de voir à quel point l'art est une des formes les plus viscérales de

communication. Que n'importe quel neurotype peut briser la barrière linguistique qui nous sépare. »

Plus de détails sur la page Facebook de l'organisme.



Sur la photo, on aperçoit devant Steve Béland, Cidney Savoie, Marie-Christine Lamothe, derrière William Dumas, et Daylen Milette qui ont conçu les cartes de Noël. Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt

à petits prix!

Pensez offrir un certificat-cadeau **RABAISCHOCS** pour **Noël!**

L'Hebdo
VOTRE MÉDIA D'ICI
du St-Maurice

ÉCONOMISEZ EN 4 ÉTAPES FACILES!

- 1 VISITEZ** **rabaischocs.com**
- 2 ACHETEZ EN LIGNE** les CERTIFICATS-CADEAUX des marchands locaux
- 3 RECEVEZ** vos CERTIFICATS-CADEAUX par courriel
- 4 DÈS LE LENDEMAIN, UTILISEZ** vos CERTIFICATS pour acheter chez vos marchands locaux!

CERTIFICAT-CADEAU

OBTENEZ **30\$** POUR **20\$**

CERTIFICAT-CADEAU

OBTENEZ **25\$** POUR **20\$**

Visitez le **rabaischocs.com** pour prendre connaissance de ces offres limitées.

NOS AMBASSADEURS

NOS AMBASSADEURS

La guignolée des médias

Donnez. Jusqu'au 31 décembre 2021!

Personne ne devrait rester sur sa faim

Si vous le pouvez, donnez.

Pour faire un don de 10 \$
textez NOEL au 20222
guignolee.ca

Numérisez pour donner

Jean Coutu **maxi** **Provigo**

Amélie St-Pierre
icimédias

Eric Lachapelle
VIA 90,5

Isabelle Perron
Cogeco Média

Myriam Fugère
Bell Média

Marie-Claude Paradis-Desfossés
TVA Trois-Rivières

Billie-Lou Roy
Country Pop 103,1

Nino Mancuso
Country Pop 92,9

Julie Michaud
Le Nouvelliste

Amélie St-Yves
Noovo Mauricie



Meilleurs vœux de bonheur et de santé!

337787



Fiesta mexicaine



Julio Faz
Photo courtoisie -
Kalinka Bassaraba

NOUVEAUX ARRIVANTS. Shawiniganais depuis novembre 2020, Julio Faz nous fait découvrir le temps des Fêtes dans son pays d'origine, le Mexique.

« Hola, mon nom est Julio Faz, je suis originaire de Monterrey au Mexique. Chez nous, notre fête de Noël normalement bien avant le mois de décembre. La majorité des employeurs organisent des fêtes commence pour leurs employés. Pendant 20 jours continus, la famille et les amis se visitent entre eux.

La journée la plus importante est le 24 décembre, c'est une journée que nous attendons avec beaucoup d'émotions et de joie, autant les enfants que les adultes. Au début de la journée, nous nous rencontrons (la famille) pour aller faire les courses pour le repas du soir, nous pouvons décrire ceci comme un rituel. Nous nous organisons, pour que la «noche-buena», la «bonne nuit», soit parfaite.

La tradition veut que chaque famille apporte des aliments pour poser sur la grande table comme des tamales, la dinde au four, un rôti avec du riz, des haricots, du rôti de viande, des spaghettis aromatisés et des breuvages.

Nous avons de la musique, nous dansons et c'est la fête partout!

À minuit, on se fait la bise nous nous souhaitons une bonne nuit, «noche-buena» et «Joyeux Noël». Les enfants et les adultes ouvrent leurs cadeaux sous le sapin. Ensuite, les gens sortent et vont de maison en maison pour souhaiter «Joyeux Noël» à leurs voisins, famille et amis.

Le 25 décembre, la tradition est que nous réchauffons les restants de la veille et nous mangeons en famille de nouveau.

Mes meilleurs vœux et Joyeux Noël à Shawinigan!
(Merci au SANA de Shawinigan pour sa collaboration!)

Restaurant Clavavak
CUISINE FAMILIALE

En cette période du temps des fêtes, toute l'équipe désire souhaiter à sa fidèle clientèle un Noël joyeux et des fêtes inoubliables.

Horaires des fêtes:
24 décembre fermeture à 15h
Réouverture le 29 décembre à 6h
1^{er} et 2 janvier ouverture à 8h

Téléphone : 819 539-8228

241, ch. de St-Gérard, Shawinigan (sur la route du Parc national)

ISOLATION
Roméo Boucher

Toute notre équipe vous souhaite de très Joyeuses Fêtes!

- Fibre cellulosique
- Mousse polyuréthane
- Barrière ignifuge
- Plafonds suspendus
- Cloisons sèches

ESTIMATION GRATUITE

Nous serons fermés à partir du 17 décembre et de retour le 10 janvier 2022

R.B.Q. 8215-1770-16

819 539-5292 2182, Laurier, Shawinigan (Québec) G9N 2B7

AIDE CHEZ SOI
de l'Énergie

- 1998 -

Un merveilleux temps des Fêtes!

La direction générale d'Aide chez soi de l'Énergie tient à remercier sa clientèle de la confiance qu'elle leur a témoignée tout au long de la dernière année. C'est grâce à vous si nous pouvons prétendre être un acteur important dans le domaine des services d'aide à domicile.

Nous désirons vous exprimer notre profonde reconnaissance et profitons de cette occasion pour vous souhaiter de très belles Fêtes et une Bonne Année 2022.

France et Martin-Charles

L'HEBDO DU ST-MAURICE - www.lhebdodustmaurice.com - Le 22 décembre 2021 - 39



Meilleurs vœux de bonheur et de santé!

> 337786



MERCI DE VOTRE
CONFIANCE!

Meilleurs vœux pour le
temps des fêtes, que la
nouvelle année vous comble
de bonheur et de santé.

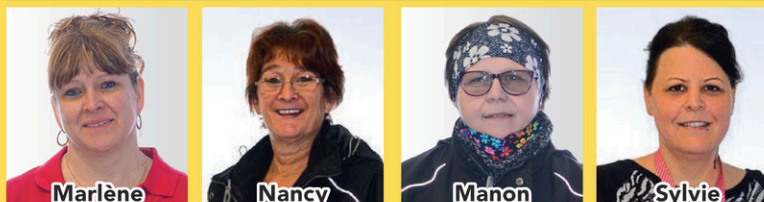
Pharmaciens



Pharmacie



Livreurs



NOTRE ÉQUIPE
AU SERVICE DE
VOTRE **SANTÉ**
*depuis plus
de 60 ans!*

Horaire des fêtes

24 décembre	9h à 16h
25 décembre	FERMÉ
26 décembre	12h à 16h
31 décembre	9h à 16h
1 ^{er} janvier	FERMÉ
2 janvier	12h à 16h

2312, avenue St-Marc
Shawinigan

819 539-5478



Solides retrouvailles.



Appartenance Mauricie Société d'histoire régionale Près de 40 000\$ pour adapter les milieux de vie à la réalité des aînés

AIDE FINANCIÈRE. Une aide financière totalisant 39 700\$ sera versée à Appartenance Mauricie Société d'histoire régionale à la suite de l'appel de projets 2021 du programme Québec ami des aînés (QADA).

La députée de Lavolette-Saint-Maurice, Marie-Louise Tardif, en a fait l'annonce au nom du ministre de la Santé et des Services sociaux, Christian Dubé.

Le projet consiste à créer un espace propice aux échanges entre des aînés qui ont contribué à leur communauté dans différents domaines et ceux qui leur ont succédé. Des enregistrements vidéo seront réalisés et mis en valeur dans le cadre d'une série diffusée sur le web.

« C'est une excellente nouvelle pour nos personnes aînées de Shawinigan et ses environs, souligne la députée de Lavolette-Saint-Maurice, Marie-Louise Tardif. Je félicite Appartenance Mauricie qui a proposé un projet innovant et porteur pour la communauté. Notre gouvernement est heureux de soutenir de telles initiatives, car les aînés sont une priorité pour nous. »

Rappelons que le programme QADA vise à offrir une aide financière à des organismes sans but lucratif pour des initiatives visant à adapter les milieux de vie à la réalité des personnes aînées et à contribuer à l'atteinte des objectifs gouvernementaux en matière de vieillissement actif.

Un premier livre pour Francis Deshaies

DANIEL BIRRU

dbirru@lechodemasquinonge.com

ROMAN. Si l'amour est un thème récurrent dans de nombreuses histoires, qu'elles soient dans des livres, au cinéma ou en musique, il l'est tout autant dans le nouveau roman de Francis Deshaies, *La vie selon la bête*.

Pour l'auteur de Saint-Boniface, où l'histoire se passe principalement, l'idée de faire passer le thème de l'amour par un personnage surnommé *La bête* était un défi de taille, mais un message qu'il réussit somme toute à faire passer avec une écriture mélangeant le sérieux, et l'humour.

Le livre suit l'histoire de Félix, un homme dans la trentaine que ses amis surnomment *La bête*. Celui qui vit une petite vie simple et sans histoire va voir sa vie basculer lorsque la femme de sa vie le laisse.

S'enchaîne ensuite une grande période de détresse amoureuse pour Félix, qui se met à repasser à travers certaines histoires amoureuses qui ont marqué sa vie. Il se fiera aussi sur les nombreuses personnes qui l'entourent dans sa vie pour surmonter cette épreuve difficile.

« Je me base sur ma vie et celle des gens que je connais pour écrire une histoire comme celle-ci », explique l'auteur qui refuse toutefois de qualifier cette histoire d'autobiographique. « L'œuvre en tant que telle est vraiment

fictive. C'est sûr que des faits qui sont romancés dans le livre sont peut-être arrivés à moi ou des gens que je connais, donc on va chercher notre inspiration autour de nous, mais pas seulement. »

Le roman mélange donc en grande partie réalité et fiction. Francis Deshaies se fait d'ailleurs lui-même surnommer *L'Ours*, lui qui est un fan des Bruins de Boston et qui passe beaucoup de temps dans le bois, d'où le surnom *La bête* pour Félix.

Il tient à montrer que chaque personne ressent un sentiment d'amour à un point dans sa vie, et jusqu'à quel degré ce sentiment peut se manifester, en particulier à travers un personnage aussi séducteur que Félix.

Même si Francis Deshaies soutient que tout va bien dans sa vie, professionnelle comme amoureuse, il trouvait important d'écrire sur l'amour, un thème qui rejoint tout le monde.

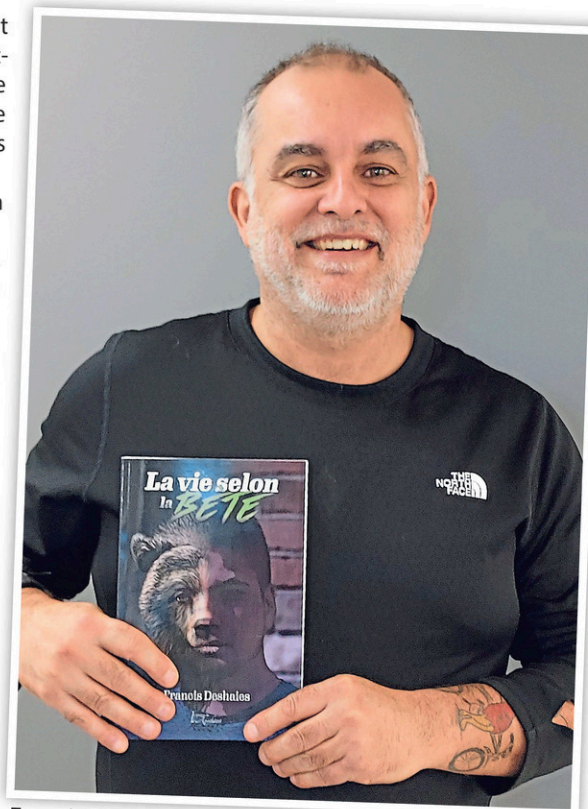
« On cherche toujours l'amour, même quand on n'en a pas dans notre vie, notre quête n'est jamais terminée », dit M. Deshaies. « Je pense que tous les gens qui ont connu une peine d'amour se rattachent à ce désir de retrouver un sentiment amoureux. [...] On a un état d'âme quand on est amoureux qui fait qu'on ne voit pas les choses de la même façon. » Celui qui est directeur des opérations chez Sucre Solution, à Trois-Rivières, soutient également que le fait d'avoir pu être publié à 53 ans constitue une belle surprise dans sa vie.

Un thème particulier qui revient dans le roman est l'importance des membres de la famille et des amis du protagoniste à travers sa rupture amoureuse. On voit que ses enfants,

de même que de nombreuses femmes de son entourage, l'accompagneront à travers cette période difficile, pour redonner un sens à sa vie. Le livre permet aussi de prendre compte de l'importance qu'ils et elles occupent dans sa vie.

Francis Deshaies porte aussi une attention particulière aux lieux où se déroule l'histoire. « Quelqu'un qui vient de la Mauricie va reconnaître les différents lieux de la Mauricie et le Centre-du-Québec, parce que j'ai grandi ici, et donc ce sont des lieux qui me sont chers. »

Publié par Éditions de l'Apothéose et comptant 218 pages, *La vie selon la bête* est disponible depuis octobre dans les librairies du Québec.



Francis Deshaies et son premier livre: *La vie selon la bête*. (Photo Agence Sucre Solution)

Société de l'assurance automobile Québec



Opération Nez rouge Shawinigan

Desjardins

Dates de raccompagnements les

25 et 31 décembre 2021

DERNIÈRES CHANCES

Shawinigan et les environs

819 556-4001



Pour être bénévole inscrivez-vous au: www.operationnezrouge.com



Vous devrez présenter votre preuve vaccinale

Merci à nos partenaires

OK PNEUS
Toujours la bonne conduite.

Mylén Pellerin & Julien Bureau

meubles Jacob
Si beau, si près!

PIERRENAUD

GROUPE VINCENT
AUTOMOBILE

CLR

92.9
COUNTRY POP

L'Hebdo
du St-Maurice

>330421

Les BEAUX bébés 2021

Faites votre inscription à : lhebdo.stmaurice.com/concours
nous aurons besoin d'une photo ainsi qu'une d'inscription de votre bébé avant midi le 3 janvier 2022.

- Nom du bébé, Prénom du bébé
- Date de naissance
- Fille ou Garçon
- Nom et prénom des parents
- Adresse complète et code postal
- Téléphone
- Texte à publier (15 mots)

→ Complétez les 7 points demandés.

VOTRE ENFANT EST NÉ EN 2021?

Inscription en ligne seulement!
Rendez-vous à lhebdo.stmaurice.com/concours

Wow!
Inscription gratuite!

PLUSIEURS PRIX À GAGNER!
Tirage au sort le 13 janvier 2022 à midi au bureau de l'Hebdo St-Maurice.

L'Hebdo
du St-Maurice
Parution dans notre journal du 19 janvier 2022

Toute l'équipe d'Équipements G. Gagnon profite de l'occasion pour vous remercier et vous offrir ses meilleurs vœux de bonheur, de santé et prospérité en cette période des Fêtes.



**PROFITEZ DE NOS
PROMOTIONS DE
FIN D'ANNÉE**

Nos bureaux seront fermés du 24 au 27 décembre 2021 ainsi que du 31 décembre 2021 au 3 janvier 2022

Bonne Année 2022!

Série CK10

25 à 40 forces, moteur diesel, 4x4, transmission à vitesse ou hydrostatique, disponible avec ou sans cabine.



Série DK10se

Moteur diesel, 40 à 58 forces, 4 roues motrices, Transmission hydrostatique, avec ou sans cabine.



ÉQUIPEMENTS

G. GAGNON
INC.

Avec vous depuis plus de 55 ans!

yvon.gagnon@equipementsgagnon.ca
www.equipementsgagnon.ca

101, boul. Est, Maskinongé
819 227-2245

« Le seul concessionnaire reconnu au Québec certifié pour la 13^e année consécutive »



Épilepsie Mauricie/Centre-du-Québec cesse ses activités

L'organisme Épilepsie Mauricie/Centre-du-Québec met fin à ses activités après plus de 42 ans d'existence.

Le conseil d'administration a pris cette décision à la suite d'une grande réflexion et des constats qui en ont découlé.

L'organisme souligne avoir constaté que le virage entrepris en 2019 n'a pas satisfait les membres d'Épilepsie Mauricie/Centre-du-Québec, de sorte que l'offre d'activités santé services sociaux a été boudée.

La difficulté à recruter de nouveaux membres et des bénévoles, ainsi que la pénurie de main-d'œuvre, ont également pesé dans la balance, puisque le renouvellement de l'équipe de travail s'est fait avec difficulté et ce, sans jamais avoir été complété.

Par ailleurs, la diminution du financement à la mission du Programme Soutien aux Organismes Communautaires (PSOC) de plus de 20% depuis 2018 a contraint l'organisme à freiner son développement, jusqu'à y mettre un terme.

« L'organisme était en suivi particulier auprès des instances du PSOC depuis 2018. On lui reprochait de ne pas vivre sa mission et de plutôt agir comme un club social. Si cette réalité était d'actualité en 2018, ce n'était plus le cas depuis début 2020. Plus d'une vingtaine d'activités santé services sociaux ont été présentées aux membres autant en présence qu'en virtuel entre mars et septembre 2021. Malgré la diversité des activités offertes, au total ce ne sont qu'une quinzaine de

personnes différentes qui ont su profiter de ces activités enrichissantes qui ont vraiment faites une différence dans la vie des participants », explique Épilepsie Mauricie/Centre-du-Québec dans un communiqué de presse envoyé aux médias.

« Nous comprenons très bien qu'un financement à la mission ne peut pas être justifié si seulement une quinzaine de personnes différentes sont réellement aidées. Nous comprenons très bien qu'un financement pour une mission qui ne rejoint pas la majorité des membres d'un organisme ne peut pas être maintenu, voir augmenté. Mais devant l'inflation de toutes les dépenses d'opération, les sommes consenties ne suffisent plus à faire vivre l'organisme et donc, par conséquent à offrir des services à la hauteur des attentes du PSOC », ajoute l'organisme qui déplore ne pas avoir retrouvé son plein montant malgré le respect des nouvelles exigences, chaque trimestre.



Devant ces difficultés, l'épuisement moral de la direction et des administrateurs et le manque de participation des membres, il a été décidé à la majorité, lors d'une Assemblée générale extraordinaire tenue le 10 novembre dernier, que l'organisme mette fin à ses opérations et qu'une procédure de dissolution de la corporation soit mise en branle.

Les membres d'Épilepsie Mauricie/Centre-du-Québec ont eu l'occasion d'échanger une dernière fois le 9 décembre dernier à l'occasion d'une fête de Noël. Un dernier groupe de parole est prévu le 16 décembre pour permettre aux participants de s'exprimer sur la fermeture.

Le conseil d'administration, la direction et l'équipe de travail tiennent à remercier chaleureusement tous les membres, bénévoles, partenaires qui au fil des ans ont collaboré avec Épilepsie Mauricie/Centre-du-Québec dans des projets, des services ou des activités. (M.E.B.A)



JE CONTRIBUE!

Venez prêter main-forte à l'opération vaccination contre la COVID-19

Informez-vous et soumettez votre candidature sur jecontribuecovid19.gouv.qc.ca

Votre gouvernement

Québec



Déjouez la hausse des prix!

Votre Publisac, vos aubaines, vos économies.

Accédez à vos
circulaires :



Vos Classées

PETITES ANNONCES CLASSÉES

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur **VosClassées.ca**

Heures d'affaires du service téléphonique:
Lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Offrez-vous des extras
✓ Encadré ✓ Titre centré
✓ Calligraphie ✓ Caractères gras
Informez-vous auprès
de votre téléconseiller

À NOS ANNONCEURS:
Assurez-vous que le texte de
votre annonce est exact dès
sa parution, sinon il faut nous
en aviser immédiatement.
En cas d'erreur, notre respon-
sabilité se limite uniquement
au montant de l'achat de la
première semaine de publi-
cation de votre annonce. Toute
discrimination est illégale.

Mode de paiement:
VISA MASTERCARD

POUR TOUT ACHETER
ET TOUT VENDRE,
près de chez vous

Un seul numéro 1 866 637-5236

IMMOBILIER 100 à 299 MARCHANDISE 300 à 399 SERVICES 400 à 599 EMPLOI ET FORMATION 600 à 799 ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899 VÉHICULES 900 à 999

205 Logements / appartements à louer
3-1/2, sous-sol, semi-meu- blé, très grande fenestration, porte-patio, 400\$, secteur Shawinigan-Sud. Non-fu- meur, pas d'animaux. 581-231-3444

205 Logements / appartements à louer
5-1/2, 3e étage, chauffé, 86 av. Mercier, Shawinigan, 514-918-1069

310 Divers à vendre
POLICIER retraité, achète ar- mes à feu, possède permis GRC, paye en argent compt- tant, vendez en toute sécuri- té. 819-690-0450

448 Lavage/nettoyage
NETTOYAGE tapis, matelas, fauteuil. "Shampooing intérieur véhicule, à domicile". 819-719-1672

650 Bars/hôtels/restaurants
CHERCHE cuisinière pour restaurant Dragon Thai. 514-831-0641

LOGEMENTS

LES HABITATIONS ROYALES
819 539-8775 • 819 531-4969



3 1/2, 4 1/2, 5 1/2, 6 1/2 À LOUER

Rénovés, portes et fenêtres changées
ADMINISTRATION LOCALE,
Plusieurs sur planchers de béton, piscine, Intercom, conciergerie, système de prévention d'incendie, etc... Pas de chien
Direction et bureau de location
1553 - 47^e Rue, Shawinigan
1533 - 50^e Rue, app. 5

rue de Nicolet, 50^e Rue, 51^e Rue
Entre la Plaza et Place Biermans, Shawinigan

365 Poêle / fournaise / bois de foyer

BOIS de chauffage sec, érable, hêtre, merisier, 105\$/corde. 819-268-2488

370 Matériaux de construction

TÔLES à couverture à lambris de couleur/galvanisés La longueur que vous désirez. 819-221-5429

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(carré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

585 Services financiers divers

FINANCEMENT Brisson. Prêt hypothécaire privé. Financement automobile. Aucun cas refusé. Léger dépôt. 1-866-566-7081

635 Coiffure/beauté/esthétique

COIFFEUR/ COIFFEUSE de- mandé(e), résidence person- nes âgées. Contactez Guy 4 1 8 - 5 7 6 - 3 7 7 3 , 1-888-687-3773

705 Formations diverses

COURS de GUITARE, débutant/ intermédiaire, à domicile ou en studio (Shawinigan). 819-852-8605

845 Prières/remerciements

REMERCIEMENTS à la Vierge Marie pour faveur obtenue, avec promesse de faire publier. G.L.



REMERCIEMENTS au St-Esprit pour faveur obtenue, avec promesse de faire publier. L.P.

AGENDA COMMUNAUTAIRE

■ **Centre de loisirs des Aînés de Shawinigan**
22 décembre: bureau fermé – 12h30 Tournoi de pétanque (inscr. 11h30) 5\$ membre, et 7\$/non-membre, À 13h15 et 19h Scrabble duplicate. Les 23, 24, 25, 26, 27, 28 décembre: bureau fermé. 4393, Bonaventure 819 539-3034.

■ **Fibromyalgie Mauricie/Centre-du-Québec**
Café-rencontre en virtuel, via la plateforme ZOOM le mercredi le 12 janvier à 13h30. Gratuit pour les membres. Atelier « Cahier Mieux-Etre ». Rencontre d'informations via Zoom mardi 25 janvier à 13h30. Rencontre gratuite pour les membres. Cours d'aquaforme à Shawinigan les vendredis, du 14 janvier au 1^{er} avril 2022, à l'Auberge Gouverneur Shawinigan. Coût: 70\$ pour les membres. Yoga sur chaise en virtuel les lundis du 17 janvier au 28 mars 2022 de 16h à 16h45. Coût: 50\$ pour les membres (10 semaines). Séance d'enregistrement valide pour 7 jours. Cours de Qi-Gong via Zoom les mardis du 18 janvier au 29 mars 2022 à 13h30. Coût pour les membres: 50\$ (10 semaines). Inscriptions: 819 371-1458.

■ **Cours de généalogie à Shawinigan**
Vous vous intéressez à la généalogie? La Société d'histoire et de généalogie de Shawinigan (SHGS) offrira ces cours qui vous fourniront la méthodologie pour y arriver: Initiation à la généalogie le 20 janvier à 13h30; Archivez les résultats des recherches généalogiques le 27 janvier à 13h30; et Comment trouver nos ancêtres et connaître notre histoire le 3 février à 13h30. Les formations sont données au local de la SHGS (2^e étage du 4455, avenue Jean Duchesne à Shawinigan) au coût de 12\$ pour les membres et 15\$ pour les non-membres. Information et inscription au 819 537-5390 ou shgs@cgocable.ca Les détails de la formation sont aussi disponible sur la page Facebook de la SHGS (@SHGS87)

■ **Cercle d'aide naturelle à la vie**
« Une voie vers la santé du corps et de l'âme ». Introduction gratuite à l'enseignement de Bruno Gröning. Joanne Weber, naturopathe: 819 539-3496, Shawinigan. www.bruno-groening.org

■ **RIIRS**
Futur(e) retraité(e) ou retraité(e) ou déjà retraité(e) comme infirmière(er), infirmière(er) auxiliaire ou inhalothérapeute, vous êtes invité(e) à joindre le Regroupement interprofessionnel des intervenantes retraitées des services de santé (RIIRS). Info: 1 800 639-9519.

AVIS PUBLIC

MUNICIPALITÉ DE NOTRE-DAME-DU-MONT-CARMEL

Notre-Dame-du-Mont-Carmel

AVIS PUBLIC

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION
MODIFICATIONS AUX RÈGLEMENTS DE ZONAGE ET D'USAGES CONDITIONNELS

Avis public est donné de ce qui suit:

Lors d'une séance tenue le 13 décembre 2021, le conseil municipal a adopté les projets de règlements suivants:

- Projet de règlement modifiant le règlement de zonage numéro 644 afin de modifier l'usage cantine mobile
- Projet de règlement modifiant le règlement numéro 774 relatif aux usages conditionnels

Le projet de règlement modifiant le règlement de zonage numéro 644 a pour objet d'amender la définition d'une cantine mobile en y ajoutant un nouvel équipement pouvant servir d'habitable pour une cantine mobile, soit un conteneur.

Le projet de règlement modifiant le règlement numéro 774 a pour objet d'ajuster la définition d'une cantine mobile puisque celle-ci a été modifiée dans le règlement de zonage afin d'ajouter le conteneur comme équipement pouvant être utilisé pour opérer une cantine mobile. Le présent règlement a également pour objet d'ajouter des conditions spécifiques à un conteneur dans les critères d'évaluation.

Une assemblée publique de consultation aura lieu le 13 janvier 2022 à 17 heures au 3860, rue de l'Hôtel-de-Ville, au cours de cette assemblée, les projets de règlements seront expliqués et les personnes et les organismes qui désirent s'exprimer pourront être entendus. En complément à lieu une consultation écrite d'une durée de plus de 15 jours dès la publication de cet avis, pour garantir le droit de toute personne intéressée de se faire entendre dans le contexte de pandémie. Dans l'éventualité où le gouvernement imposerait par décret de nouvelles directives concernant les assemblées publiques de consultation, en raison de l'état d'urgence sanitaire, l'assemblée publique sera annulée et seulement la consultation écrite prévaudra.

Pour la consultation écrite, les personnes désirant s'exprimer sur ces projets de règlements peuvent faire parvenir leurs commentaires par écrit d'ici le 13 janvier 2022 à l'attention du directeur général et greffier-trésorier:

- Par courriel : municipalite@mont-carmel.org
- Dans la boîte à courrier : située à l'hôtel de ville au 3860, rue de l'Hôtel-de-Ville
- Par la poste : 3860, rue de l'Hôtel-de-Ville, Notre-Dame-du-Mont-Carmel, GOX 3J0

Les commentaires reçus seront transmis au conseil municipal avant l'adoption des seconds projets de règlements. Les projets de règlements contiennent des dispositions propres à un règlement susceptible d'approbation référendaire. Les projets de règlements peuvent être consultés au bureau de la Municipalité, durant les heures d'ouverture ou sur le site Internet à l'adresse suivante : <http://www.mont-carmel.org/municipalite/reglements-et-politiques>

Donné à Notre-Dame-du-Mont-Carmel, le 22 décembre 2021.

Danny Roy, directeur général et greffier-trésorier

Fondation québécoise du cancer
Du soutien au quotidien

Don in memoriam
En souvenir d'un être cher

1 877 336-4443
www.fqc.qc.ca

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que, Jean-François LAMY, en son vivant résidant au 3961, rue Émile-Deschênes, Shawinigan, province de Québec, G9P 5A6, est décédé à Shawinigan, province de Québec, le 4 octobre 2021. Un inventaire de ses biens a été dressé par le liquidateur et peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Guy SYLVESTRE, Notaire, situé au 1500, 105e Avenue, Shawinigan, province de Québec, G9P 1M5, sur rendez-vous au 819-536-4428.

Donné ce 9 décembre 2021.
Me Guy SYLVESTRE, Notaire

LigneParents
1 800 361-5085
www.LigneParents.com

CREM
CENTRE de RECHERCHE D'EMPLOI de la MAURICIE

Hâtez-vous!
Quelques places disponibles!

Vous avez 50 ans et plus? Vous cherchez un emploi? NOUS VOUS AIDONS À TROUVER!

Début de la session : 10 janvier 2022

Service **GRATUIT** offert à Shawinigan
Accessible aux résidents de la Mauricie
Informez-vous • 819 537-0354

Avec la participation financière de:
Québec
cremauricie.com

Les deux attaquants des Cats au sein d'Équipe Canada junior

Bourque et Bourgault déjà jumelés ensemble

PATRICK VAILLANCOURT

pvailancourt@lhebdojournal.com

HOCKEY. Si Mavrik Bourque a vécu une vive déception l'année dernière en étant retransché à la toute fin du camp d'entraînement d'Équipe Canada junior, le scénario a été fort différent cette année alors que le capitaine des Cataractes et l'attaquant Xavier Bourgault ont été confirmés dans l'équipe seulement après quelques jours au camp de l'équipe nationale junior.

Équipe Canada se prépare maintenant pour le tournoi qui débutera le 26 décembre et le premier adversaire des Canadiens sera la République tchèque.

«C'est un sentiment incroyable de faire partie d'Équipe Canada. Depuis que tu es jeune, chaque année, tu regardes le tournoi et ça te fait rêver quand tu te couches le soir. D'avoir passé si proche l'an passé et finalement d'y arriver cette année, je suis sans mot. Ça m'a même pris un gros deux jours de descendre de mon nuage. Je ne peux pas être plus heureux que ça présentement», commente le capitaine des Cats Mavrik Bourque.

Bourque affirme que l'environnement de l'équipe nationale n'est pas comparable avec ce qu'il peut vivre avec les Cats. «Ce n'est pas comparable. On est traité comme des pros. On est dans des installations incroyables, autant les entraîneurs, les physiothérapeutes, ils ne sont pas à leur premier rodéo. On est gâté en recevant des cadeaux. Au bout de la ligne,

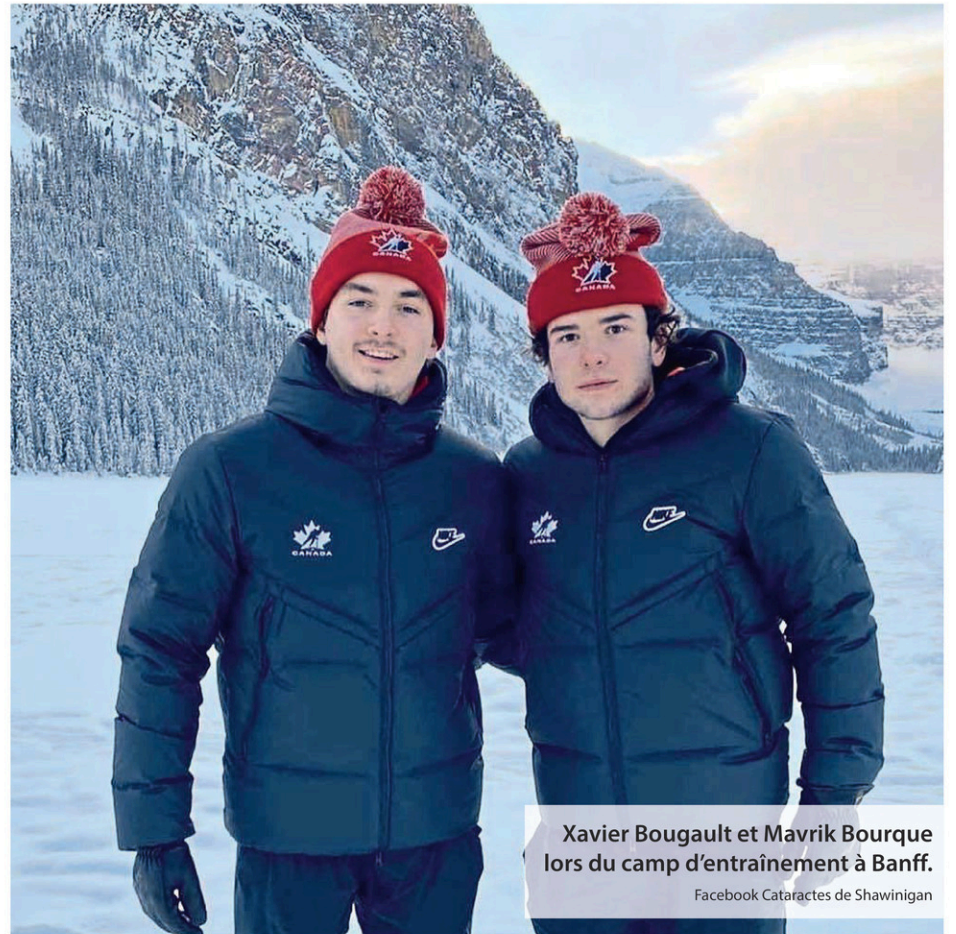
tout ce qu'on a à faire c'est de performer, on n'a pas besoin de s'occuper de rien.»

Bourque et Bourgault ont été jumelés rapidement ensemble au sein d'un même trio. Les deux Cataractes ont même eu des répétitions ensemble sur l'avantage numérique. «Ils ont l'air de vouloir nous utiliser ensemble. C'est sûr que c'est le fun parce qu'on a déjà une chimie ensemble. On va essayer de bâtir là-dessus.»

Le premier choix des Oilers d'Edmonton Xavier Bourgault a réussi à se tailler une place à sa première opportunité. «C'était quand même stressant, mais le camp s'est très bien passé. Mes deux matchs ont bien été et les pratiques aussi. C'était des moments stressants jusqu'à la sélection finale, mais c'est vraiment des beaux moments maintenant et je vais m'en souvenir longtemps. On est vraiment bien traité par Hockey Canada, on ne manque de rien. Tout est sur la coche, on a toujours des buffets pour la nourriture. C'est le top.»

Bourgault affirme s'être servi de sa vitesse pour impressionner les entraîneurs. «Je ne me suis pas laissé impressionner, et en utilisant ma vitesse, je crois que ça me donnait de bonnes chances de faire l'équipe.»

Bien entendu, Xavier est heureux d'évoluer avec son coéquipier Mavrik. «Ça fait quatre ans qu'on joue ensemble. De se retrouver ici avec Équipe Canada c'est encore plus spécial avec un visage familier et d'avoir la chance de pratiquer avec Mavrik pour probablement jouer ensemble, c'est vraiment le fun!»



Xavier Bourgault et Mavrik Bourque lors du camp d'entraînement à Banff.

Facebook Cataractes de Shawinigan



JONATHAN COSSETTE

jcossette@lhebdojournal.com

Pandémie oblige, l'épreuve de course Une Fille qui court n'a pas pu être tenu en présentiel depuis deux ans, de sorte que les coureuses ont hâte de se retrouver les unes les autres. Elles pourront renouer avec l'action cet été puisque l'événement sera de retour le 8 mai aux abords de l'Amphithéâtre Cogeco.

C'est sous une formule adaptée aux conditions sanitaires que l'édition 2022 aura lieu.

«On s'enligne pour une édition des plus normales, mais tout en conservant un mètre de distance entre les filles. Si ça continue à bien aller, on n'aurait pas vraiment de contraintes supplémentaires par rapport à la COVID-19. On espère vraiment attirer 2000 participantes cette année», lance fièrement Laurie Bellerive,

co-organisatrice de l'événement.

«L'événement est très attendu parce qu'on n'a pas pu tenir nos éditions 2020 et 2021. Une très bonne partie des inscriptions sont celles de la part des filles qui s'étaient inscrites pour l'édition 2020 alors on est content de savoir qu'elles sont encore là. On sent un bel engouement et les habituées de notre événement sont contentes de le retrouver. On sent un retour à normalité et c'est vraiment le fun!»

À nouveau cette année, les parcours de 5 km (vague #1/ marche ou course), 5 km (vague #2/ marche ou course), 10 km (marche ou course) et 15 km (course) sont offerts. Les frais d'inscription ne sont ni remboursables ni transférables et seul le changement de distance est accepté avant le 23 avril prochain.

«Une Fille qui court est un événement idéal pour celles qui veulent essayer la course ou même se

remettre à la course. C'est un événement sans compétition, qui a lieu le jour de la fête des Mères, où on se fait le cadeau à nous-mêmes d'accomplir un défi et de le réussir parce qu'on ne pensait peut-être pas le réussir», ajoute-t-elle.

«Évidemment, on voit plusieurs duos mère-fille et on le sait que ça fait partie de la tradition de la fête des Mères pour certaines alors on trouve ça vraiment le fun. On a aussi des duos de cousines, de collègues de travail et de meilleures amies. C'est vraiment beau de voir cette motivation-là qui se crée et cette énergie-là qui se retransmet d'une à l'autre en se motivant tout le monde ensemble à accomplir le défi.»

L'âge minimal pour participer à l'événement est 12 ans et un parent ou tuteur légal mineur doit signer la décharge électronique dans chacun des cas. Pour toutes autres informations ou pour vous inscrire, vous devez visiter le <https://www.unefillequicourt.com/>.



SPA
Mauricie

**Un animal en cadeau?
Pensez-y à deux fois avant
de succomber!**

Les animaux ne devraient jamais être offerts en « cadeau-surprise ». Un animal donné en cadeau s'intègre difficilement dans un milieu non préparé. Trop souvent, malheureusement, les décorations des Fêtes ne sont pas si tôt rangées que la SPA Mauricie voit arriver ses premiers animaux-cadeaux non désirés.

Un animal, c'est d'abord et avant tout un être vivant. La cohabitation avec un animal exige un engagement dont il faut être pleinement conscient : disponibilité et ressources financières doivent être évaluées correctement.

Adopter un animal, c'est un engagement qui dure une quinzaine d'années ! De plus, avant d'adopter un animal, il faut être conscient des coûts que cette présence engendre : coût d'achat et d'enregistrement auprès de la SPA Mauricie, la nourriture, accessoires, frais de vétérinaires, soins de toilettage, imprévus, etc.

Avant d'acheter un animal en cadeau, il faut y réfléchir à deux fois. Choisissez plutôt l'adoption responsable et réfléchie à la SPA Mauricie.

Visitez le :
spamauricie.com
pour plus de détails.

>339539

Débuté maintenant et se poursuit le 26 décembre dès midi

MEILLEUR PRIX GARANTI

CENTRE HI-FI

GRUPE SELECT

ÉPARGNEZ
70%

Solde Boxing

La plus GRANDE vente de l'année!



SAMSUNG Crystal UHD
Téléviseur 65"
PDSF. 1099.99\$ **899⁹⁹\$**
RABAIS 200\$



Panasonic Bluetooth
MINI SYSTÈME CD / BLUETOOTH
149⁹⁹\$



LG
27" Téléviseur HD Haute définition
229⁹⁹\$
RABAIS 120\$



JBL
Écouteurs intra-auriculaires véritablement sans fil
49⁹⁹\$
PDSF. 99.99\$
RABAIS 50\$



SAMSUNG RABAIS 100\$
Tablette Galaxy 10.4 po, 32go
229⁹⁹\$
PDSF. 329.99\$
Étui disponible pour 29⁹⁹\$



SAMSUNG RABAIS 250\$
Barre de son 200 watts, 5.0 canaux
249⁹⁹\$
PDSF. 499.99\$



SAMSUNG RABAIS 170\$
Téléviseur 4K Intelligent 55"
Crystal UHD
679⁹⁹\$



JBL RABAIS 150\$
26 décembre seulement BOOM Box
449⁹⁹\$
PDSF. 599.99\$



26 décembre seulement
Lecteur Blu-Ray
SONY
69⁹⁹\$



YAMAHA RABAIS 200\$
26 décembre seulement Ensemble de cinéma maison
399⁹⁹\$
PDSF. 599.99\$



SENNHEISER RABAIS 50\$
Casque d'écoute sans fil
129⁹⁹\$
PDSF. 179.99\$

CENTRE HI-FI
GRUPE SELECT SHAWINIGAN

centraudiovideo.com
4370 boulevard Royal, Shawinigan
819 539-0808

À VOTRE ÉCOUTE DEPUIS 1986
MEILLEURS PRIX GARANTIS

éco encre
Pour tous vos besoins pour vos cartouches d'encre