

**RE/MAX EVOLUTION**  
AGENCE IMMOBILIÈRE  
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec

Pour vendre ou acheter en toute confiance!

**Claude ST-JACQUES**

Courtier immobilier agréé

Cell.: 514 605-5091  
Bur.: 450 349-5868  
www.claude-st-jacques.com

190057



**VITRERIE SARAN**  
DEPUIS 1963

Votre référence en vitrerie depuis plus de 55 ans!

965, boul. du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu

**450 348-6191**

192539

LE MARDI 16 AVRIL 2019 / Volume 84, No 11 / 42 307 exemplaires



## TEAM WHITE AU DÉFI JE BOUGE

La danse sera à l'honneur au Défi Je bouge de la Fondation Santé. Alexandre et Katerine Leblanc du duo Team White, grands gagnants de l'émission Révolution, animeront un atelier pour lancer les festivités au parc Beaulieu, le soir du vendredi 6 septembre.

PAGE 4

(Photo gracieuse)

**Votre maison a-t-elle bien traversé l'hiver?**

PAGE 3

(Photo Deposit)

**Plusieurs activités pour la semaine sainte**

PAGES 5 ET 13

(Photo Le Canada Français - Archives)

**PLUSIEURS POSTES DISPONIBLES**

**RJ** Résidence St-Jean sur-Richelieu

Résidence pour retraités autonomes et semi-autonomes  
**FORMULE TOUT INCLUS**

275 boul. Saint-Luc, Saint-Jean-sur-Richelieu  
**450 357-4280** info@residencest-jean.com

195613

**Couvreur**

# La Seigneurie

Permis RBQ : 8285-8994-14

TOITURES ET RÉNOVATIONS GÉNÉRALES

**Financement disponible**

**19<sup>e</sup> anniversaire**

www.couvreur-laseigneurie.ca | 450 545-1285 | 514 990-1599

193608

**Les jours  
adrénaline**

Cédez à la tentation d'une  
**nouvelle voiture**  
pendant les jours adrénaline.



Obtenez  
sans frais  
le groupe  
**Black Edition,**  
valant jusqu'à  
**2 500 \$<sup>o</sup>.**

**LE VUS HYBRIDE RECHARGEABLE  
LE PLUS VENDU AU MONDE**

\*Modèle GT 2018 illustré

**S-AWC**  
Super Contrôle Intégral

**JUSQU'À 4 000\$ OFFERTS  
EN REMISE INCITATIVE DU  
GOUVERNEMENT SUR LES  
VÉHICULES ÉLECTRIQUES<sup>o</sup>**

Essai routier  
de  
**48H**  
**OUTLANDER  
PHEV**

**OUTLANDER PHEV SE S-AWC 2018<sup>o</sup>**

EN LOCATION  
À PARTIR DE

**224\$<sup>\*1</sup>**

BIMENSUELLEMENT<sup>1</sup> À

**0%**

PENDANT

**48**

MOIS

- / Le VUS hybride électrique rechargeable **le plus vendu au Canada\***
- / **Économisez sur l'essence** avec le mode électrique (économie électrique de 3,2 L/100 km ville/route combinées<sup>1</sup>)
- / Performance et maniabilité avec le **Super contrôle intégral**



**S-AWC**  
Super Contrôle Intégral  
De série sur l'Eclipse Cross<sup>o</sup>

\*Modèle Black Edition illustré

**ECLIPSE CROSS ES S-AWC 2019<sup>o</sup>**

EN LOCATION  
À PARTIR DE

**152\$<sup>\*2</sup>**

BIMENSUELLEMENT<sup>2</sup> À

**1,99%**

PENDANT

**60**

MOIS

**Caractéristiques  
Black Edition sans frais  
valant 2 150 \$ :**

- / Phares à DEL
- / Jantes en alliage de 18 po peintes noires
- / Sièges arrière chauffants
- / Volant chauffant



**AWC**  
Contrôle Intégral  
Offert sur certains modèles  
RVR et Outlander<sup>o</sup>

\*Modèle Black Edition illustré

**RVR ES 2019<sup>o</sup>**

EN LOCATION  
À PARTIR DE

**112\$<sup>\*3</sup>**

BIMENSUELLEMENT<sup>3</sup> À

**1,99%**

PENDANT

**60**

MOIS

**Caractéristiques  
Black Edition sans frais  
valant 1 450 \$ :**

- / Sièges en suède artificiel harmonisé
- / Jantes en alliage de 18 po peintes noires
- / Pédales en aluminium
- / Volant gainé de cuir à piqûres rouges



**AWC**  
Contrôle Intégral  
Offert sur certains modèles  
RVR et Outlander<sup>o</sup>

\*Modèle Black Edition illustré

**OUTLANDER ES AWC 2019<sup>o</sup>**

EN LOCATION  
À PARTIR DE

**159\$<sup>\*4</sup>**

BIMENSUELLEMENT<sup>4</sup> À

**1,99%**

PENDANT

**60**

MOIS

**Caractéristiques  
Black Edition sans frais  
valant 2 500 \$ :**

- / Phares à DEL
- / Hayon à commande électrique
- / Jantes en alliage de 18 po peintes noires
- / Phares antibrouillard avant à DEL

**10 ANS**  
160 000 KM\*\*  
GARANTIE LIMITÉE  
SUR LE GROUPE  
MITSUBISHI

Les modèles RVR SE Black Edition AWC 2019/Eclipse Cross SE Black Edition SAWC 2019/Outlander SE Black Edition AWC 2019/Outlander PHEV SE SAWC 2018 illustrés ont un PDSF de 29 998 \$/30 998 \$/35 998 \$/42 998 \$. La remise au client de 1 000 \$ s'applique sur tous les modèles neuf et non usagé de RVR SE Black Edition AWC 2019, Eclipse Cross SE Black Edition SAWC 2019, Outlander SE Black Edition AWC 2019 achetés entre le 2 et le 30 avril 2019. La remise au client sera déduite du prix négocié après les taxes et sera appliquée au moment de l'achat. Les caractéristiques valant jusqu'à 2 500 \$ offertes sans frais s'appliquent aux modèles RVR SE Black Edition AWC 2019, Eclipse Cross SE Black Edition SAWC 2019, Outlander SE Black Edition AWC 2019 achetés avant le 30 avril 2019. Selon les stocks des concessionnaires. \*1 OUTLANDER PHEV SE C-01 en location 48 mois 0 % à 16 000 km par année inclus le crédit du gouvernement de 4 000 \$, un incitatif aux consommateurs de 1 000 \$ et un échange ou un comptant équivalent à 1 495,00 \$, taxes en sus. \*2 RVR ES 2019 en location 60 mois à 1,99 % 16 000 KM /année, taxes en sus, inclus un incitatif aux consommateurs de 500 \$ et un échange ou un comptant équivalent à 2 500 \$. \*3 ECLIPSE CROSS ES 2019 en location 60 mois à 1,99 % 16 000 KM /année, taxes en sus, inclus un incitatif aux consommateurs de 500 \$ et un échange ou un comptant équivalent à 3 000 \$. \*4 OUTLANDER ES 2019 AWC, LOCATION 60 MOIS À 1,99 % 16 000 KM /Année, taxes en sus, inclus un incitatif aux consommateurs de 500 \$ et un échange ou un comptant équivalent à 3 000 \$. \*6 VALIDE JUSQU'AU 30 AVRIL 2019. Détails en concession, sur véhicules sélectionnés seulement.



**COUPAL &  
BRASSARD**  
MITSUBISHI • ST-JEAN

UNE EXPÉRIENCE AGRÉABLE C'EST GARANTI !

127, route 104,  
**St-Jean-sur-Richelieu** | 450 347-7447

**www.coupal-brassardmitsubishi.ca**



Réalisez vos Ambitions

Arrivée du printemps

# Votre maison est-elle en bon état?

**HABITATION.** Avec l'arrivée du printemps, Garantie de construction résidentielle (GCR), qui a pour mission d'administrer le Plan de garantie des bâtiments résidentiels neufs du Québec et d'assurer la protection des acheteurs, invitent les propriétaires à vérifier l'état de leur propriété. Dans l'éventualité de la découverte d'un problème, les occupants pourront prendre les mesures appropriées et ainsi pouvoir jouir pleinement de leur bien immobilier.

Avec les périodes de redoux et les grands écarts de température que le Québec a connus l'hiver dernier, les bâtiments ont été mis à rude épreuve.

GCR recommande aux propriétaires d'inspecter visuellement l'état de leur toiture. Le fait que des bardeaux d'asphalte ont ondulé, se sont dégradés ou bien même détachés peut signifier que la toiture a subi des dommages et qu'elle risque de ne plus être étanche.

De plus, GCR propose d'aller inspecter l'intérieur de l'entretroît. Les propriétaires devront alors s'assurer que l'isolant y est bien sec, qu'il n'y a pas de traces de condensation et qu'il n'y a pas de traces d'infiltration entre le toit et l'entretroît.



Vérifiez si les gouttières ne sont pas obstruées par la présence de débris ou de feuilles mortes. (Photo Deposit)

Le revêtement extérieur de la propriété devrait aussi faire l'objet d'une vérification visuelle par les propriétaires. Ceux-ci devraient notamment s'attarder à la présence de fissures anormales ou de fuites sur les murs. Ils devraient également vérifier que les joints de calfeutrage des portes et des fenêtres ne se sont pas détériorés pour éviter des infiltrations d'eau.

## FONDATION

La partie visible de la fondation de la maison devrait elle aussi être vérifiée par les propriétaires afin de s'assurer qu'il n'y ait pas de fissures inhabituelles et profondes qui sont apparues depuis l'automne dernier.

Le système de drainage est un élément crucial permettant d'évacuer l'accumulation d'eau

Opinion de la valeur marchande gratuite

Joyeuses Pâques!

**André Lombart**  
Courtier immobilier  
450-349-5868  
alombart@remax-quebec.com

RE/MAX

Tranquillité  
RE/MAX EVOLUTION

QSC  
Agence Immobilière  
Franchisée indépendante  
et autonome de  
RE/MAX Québec

dans la partie inférieure des fondations d'une habitation et du sol environnant. Il existe des signes avant-coureurs qui peuvent indiquer que le système de drainage ne fonctionne pas correctement, tel qu'un taux constant d'humidité qui est anormalement élevé au sous-sol, l'apparition de suintement sur la dalle de béton et la présence de cernes blancs au bas des murs.

## GOUTTIÈRES

Pendant la période hivernale, les gouttières sont souvent bouchées par l'accumulation de neige et de glace, ce qui peut les endommager.

GCR conseille aux propriétaires de s'assurer que les sections des gouttières ne sont pas abîmées ou détachées.

Ils devront aussi porter attention à ce que les gouttières ne soient pas obstruées par la présence de débris ou de feuilles mortes non retirés l'automne dernier.

L'arrivée du printemps est le moment idéal pour vérifier l'état du système de climatisation, de la thermopompe et de la sortie d'air de la sècheuse. Les filtres pourraient devoir être nettoyés ou bien changés, au besoin.

# OUVERTURE DE LA SAISON



# BULZAI GOLF

773, St-Jacques, St-Jean-sur-Richelieu  
450 376-7779

VOTRE boutique locale >>>

Venez comparer nos prix et économiser • Meilleurs prix garantis

Économisez de **15% à 70%**

Bâtons • Vêtements • Chaussures • Sacs de golf • Accessoires



## Atelier de réparation

Évènement  
pose **GRATUITE**  
Tout le mois d'avril À PARTIR DE **5\$**  
SERVICE RAPIDE DE



Des tonnes  
de vêtements  
et chaussures

À PRIX  
IMBATTABLES



## Gagnants de l'émission *Révolution*

# Team White vous fera danser comme un pro au Défi Je bouge

**VALÉRIE LEGAULT**  
vlegault@canadafrancais.com

**CHORÉGRAPHIE.** Le Défi Je bouge de la Fondation Santé démarrera sur les chaapeux de roue avec une épreuve inédite. Le vendredi 6 septembre, veille du départ des traditionnelles épreuves de course, de marche et de vélo, le parc Beaulieu sera l'hôte d'un atelier de danse en compagnie de Team White, le duo qui a remporté la première saison de l'émission *Révolution*.

Le duo composé de Katerine et Alexandre Leblanc a fait tourner bien des têtes lors de ses performances durant la populaire émission de danse. Leur grande polyvalence ne laissait personne indifférent. Le frère et la sœur se meuvent aussi bien sur une chanson de Céline Dion que de La bottine souriante.

Le grand public est invité à venir encourager les participants et à assister au spectacle de la chorégraphie finale. Pour l'occasion, musique, animation et nourriture seront au rendez-vous lors de cette grande fête extérieure qui lancera le Défi d'une toute nouvelle manière.

Les inscriptions du Défi Je bouge sont officiellement ouvertes. Pour le plus grand plaisir des cyclistes, de nouveaux parcours de vélo sont prévus durant la journée du samedi 7 septembre. Les distances changeront également avec des itinéraires de 10, 63 et 83 kilomètres.

## MARCHE ET COURSE

Les coureurs et les marcheurs ne seront pas en reste. Les épreuves de marche (1 km accessible aux personnes à mobilité réduite, 5 km et 10 km) ainsi que les épreuves de course à pied (1 km des enfants, 5 km, 10 km et demi-marathon) seront de retour.

Petits et grands pourront de nouveau profiter de la Zone famille Desjardins. Au menu: jeux gonflables, maquillage et activités pour les enfants. Les participants pourront également y casser la croûte gratuitement et profiter d'un lunch ou d'une collation santé.

Pour participer au Défi Je bouge, il suffit de s'inscrire en ligne à [defijebouge.com](http://defijebouge.com). Les participants qui le feront avant le 21 juillet profiteront de tarifs avantageux. Cette année, tous les profits seront remis à l'unité d'orthopédie de l'Hôpital du Haut-Richelieu.

## BÉNÉVOLES

Vous voulez vous impliquer dans l'organisation du Défi Je bouge? Soyez bénévoles! Plusieurs postes sont disponibles à l'accueil des participants, à l'encadrement des parcours, aux points d'eau et à la signalisation routière, entre autres.

Chaque bénévole recevra un chandail du Défi Je bouge et pourra se joindre aux festivités par la suite. Pour être bénévole ou animer une partie du parcours, les personnes intéressées peuvent communiquer avec Julie Lasnier, directrice aux événements de la Fondation Santé, au 450 359-5000, poste 2779, ou par courriel à [julie.lasnier@fondationsante.com](mailto:julie.lasnier@fondationsante.com).



Katerine et Alexandre Leblanc, alias Team White, animeront un atelier de danse le vendredi 6 septembre au parc Beaulieu. (Photo gracieuseté)

# Un nouvel outil pour protéger les milieux naturels

**MUNICIPAL.** La Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu est heureuse d'annoncer sa participation au *Fonds des municipalités pour la biodiversité* en vue d'initier de nouveaux projets de protection et de mise en valeur des milieux naturels sur son territoire.

La contribution au Fonds sera prélevée à même la taxe foncière spéciale déjà existante servant à financer le Plan de conservation des milieux naturels. La Ville y versera l'équivalent de 1\$ par unité de taxation annuellement, sur quatre ans. Cet investissement représente un montant de 36 050\$ pour 2019, qui sera bonifié de 31,25% par les partenaires du Fonds.

La Ville pourra par la suite utiliser ces sommes pour des projets de restauration et de mise en réseau de milieux naturels, de plantation d'arbres dans un souci de connectivité, ou encore, de conservation volontaire de milieux naturels avec des propriétaires privés.

«Cette participation au Fonds des municipalités pour la biodiversité constitue un levier supplémentaire qui permettra de réaliser les objectifs du Plan de conservation des milieux naturels en faveur du verdissement et de la mise en valeur de notre environnement», souligne le maire Alain Laplante.

## PLAN

Rappelons que le Plan de conservation des milieux naturels de la Ville, adopté en 2015, protège 386 hectares de terrains, dont 90% des boisés situés en zone urbaine, en vue d'en assurer la protection à perpétuité. Il est doté de cibles collectives ambitieuses, telles que la

plantation de 50 000 arbres en dix ans et la création d'un parc nature d'envergure, lesquelles sont déjà en bonne voie d'être complétées.

Pour en savoir davantage, on peut consulter le site [sjsr.ca/plan-conservation](http://sjsr.ca/plan-conservation).

Le Fonds des municipalités pour la biodiversité est une initiative conjointe de la Société pour la nature et les parcs du Canada, section Québec, et de la Fondation de la faune du Québec. Appuyé par le gouvernement du Québec, le Fonds vise à favoriser la biodiversité et contrer les impacts des changements climatiques, notamment par la création d'aires protégées.

**MNP LITE**  
Un nouveau départ  
Solutions à l'endettement  
Consultation gratuite  
Bureau sur rendez-vous  
170, Longueuil, St-Jean-sur-Richelieu  
Contacteur Frédéric Lachance au  
450.358.5555  
MNPdettes.ca  
Syndics autorisés en insolvabilité

**Le Richelieu**  
VOTRE MÉDIA D'ICI  
315, rue MacDonald, bureau 250, Saint-Jean-sur-Richelieu J3B 8J3  
Téléphone : 450 347-0323  
Sans frais : 1 800 947-8555  
Télécopieur : 450 347-4539  
Annonces classées : 1 866 637-5236

**Directeur général :** Stéphane Legrand  
**Chef de nouvelles :** Gilles Lévesque  
**Directrice stratégie média :** Gabriella Agarla  
**Conseillers en solutions médias :** Manon Lavigne

**Martin Stewart**  
Nancy St-Jean  
Stéphanie Thiry  
**Chargée de projets :** Laura Goulet  
**Coordonnatrices :** Jeannette Bédard  
Diane Parent  
France Galipeau

**Journalistes :** Karine Guillet  
Valérie Legault  
**Publié par :** Icmédias inc.  
**Président :** Renel Bouchard  
**Directeur général :** Marc-Noël Ouellette

**www.icmedias.ca**  
**Impression :** Imprimeries Transcontinental 2005 s.e.n.c., division Transcontinental Transmag  
**Distribution :** Distribution Transcontinental inc. Division Publi-Sac Montérégie  
**TIRAGE :** 42 613 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

**Dépôt légal :** Bibliothèque Nationale du Québec. Bibliothèque nationale du Canada. Droit d'auteur protégé sous le numéro de registre 194, numéro d'ordre 277-191. Toute reproduction des annonces ou informations en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite de l'éditeur. Le journal Le Richelieu ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et/ou de l'éditeur ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans Le Richelieu sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Distribuée par **publi sac**

Invitation à une conférence gratuite

# Quelques stratégies pour démystifier le TDAH

MARIE-JOSÉE PARENT  
mjparent@canadafrancais.com

**ÉDUCATION.** Les parents et les membres du personnel scolaire sont invités à une conférence pour démystifier le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH).

Yanick Côté, qui a lui-même été diagnostiqué à l'âge de 17 ans, animera la rencontre à la polyvalente Chanoine-Armand-Racicot, le jeudi 25 avril, à 18h30.

Le conférencier expliquera comment il a su réussir son parcours scolaire, malgré des notes qui n'étaient pas à la hauteur de ses efforts.

Avec une touche d'humour et de nombreux exemples, il partagera les stratégies qui lui ont permis de se débrouiller à l'école. Grâce à celles-ci, il n'a plus besoin de médication depuis plusieurs années.

Il présentera ses cinq stratégies aux parents, soit vivre dans l'action, mettre les oublis dans son chemin, l'importance de l'entraînement physique, trouver ses propres raccourcis et accepter sa situation comme un cadeau.

## EXPÉRIENCE

Yanick Côté est chanteur et comédien. Il présente plus de 80 conférences par année et cumule près de 15 ans d'expérience dans les écoles primaires et secondaires ainsi que dans plusieurs organisations.

Il s'agit d'une conférence gratuite organisée par le Comité de parents de la Commission scolaire des Hautes-Rivières. La polyvalente Chanoine-Armand-Racicot est située au 940, boulevard de Normandie, à Saint-Jean-sur-Richelieu. L'entrée se fait par la porte 4.



Avec une touche d'humour et de nombreux exemples, Yannick Côté partagera les stratégies qui lui ont permis de se débrouiller à l'école, malgré son TDAH. (Photo gracieuseté)

## Des célébrations pour la semaine sainte

**PÂQUES.** Quelques célébrations sont prévues dans la région pour souligner l'arrivée de la semaine sainte et la fête de Pâques.

Un premier rendez-vous est fixé pour le lundi 15 avril, alors qu'une récitation du chapelet est prévue à la sacristie de Saint-Alexandre, à compter de 19h30. Le lendemain, mardi, une messe sera célébrée au sanctuaire de Saint-Anne-de-Sabrevois, à 16h30.

Pour la journée du mercredi saint, une messe chrimale est prévue à la cathédrale de Saint-Hyacinthe à 19h30. Du coïtillage est possible. Les intéressés doivent composer le numéro 450 741-7446.

### AUTRES RENDEZ-VOUS

Le jeudi 18 avril, on reproduira la Dernière Cène du Seigneur à l'église Saint-Alexandre à 20 heures. Le lendemain, Vendredi saint, deux

rendez-vous sont prévus à 15 heures à l'église Sainte-Anne-de-Sabrevois et à celle de Saint-Alexandre. Un chemin de croix extérieur aura également lieu à Sainte-Anne-de-Sabrevois à 19h30.

Une vigile pascale est par ailleurs prévue le samedi 19 avril à l'église Saint-Sébastien, à 20 heures. De façon symbolique, on pourra enfin assister à la résurrection du Seigneur à l'église Saint-Sébastien, à 10 heures.

22 avril

# Journal de la Terre

Protégeons nos espèces

## Bref portrait de la surconsommation, du gaspillage et de la décomposition des matières

À la fin de 2015, la quantité de déchets produits par habitant au Québec s'élevait à 685 kg. Vous demandez-vous parfois ce qu'il advient de vos matières résiduelles lorsque vous vous en débarrassez? Dans le cadre du Jour de la Terre, lisez les faits suivants pour prendre la pleine mesure de l'impact de vos gestes!

**SACS DE PLASTIQUE**  
Annuellement, ce sont 5000 milliards de sacs de plastique qui sont consommés dans le monde, et leur durée moyenne d'utilisation est de seulement 20 minutes! Rarement recyclés, ils sont légion à se retrouver dispersés dans la nature et à nuire aux écosystèmes.

**GASPILLAGE ALIMENTAIRE**  
Sur le plan mondial, près de 33% de la nourriture produite est perdue ou jetée, ce qui équivaut à 1,3 milliard de tonnes par an. Au Canada, cette proportion de pertes varie entre 30 et 40%. Pour produire cette nourriture gaspillée, cela prend le quart de toute l'eau utilisée annuellement en agriculture, sans oublier les coûts de la main-d'œuvre, du transport, etc.

**DÉCOMPOSITION DES MATIÈRES**  
Le papier de toilette prend de 2 semaines à 1 mois pour se décomposer, le papier journal, de 3 à 12 mois et un mégot de cigarette, de 1 à 2 ans. Pour la gomme à mâcher, il faudra attendre 5 ans avant qu'elle ne se soit désagrégée et pour les cannettes en aluminium, de 200 à 500 ans.

Les produits d'hygiène féminine ne se décomposent totalement qu'après une période de 400 à 450 ans, au même titre qu'un sac de plastique. Une bouteille de plastique peut quant à elle prendre de 100 à 1000 ans avant de se désagréger, et le verre... plus de 4000 ans!

Vous désirez trouver des solutions pour faire de meilleurs choix en ce qui a trait à votre consommation et à la gestion de vos matières résiduelles?

Visitez le [www.recyc-quebec.gouv.qc.ca](http://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca)!

## C'est le temps du grand ménage!



# Vos produits dangereux, on s'en occupe!



Pour savoir à quel écocentre apporter vos produits :  
[www.compo.qc.ca](http://www.compo.qc.ca) ou 450 347-0299



## AVANT DE CRAQUER

# Quand le sport prend toute la place



**SANTÉ MENTALE.** De nos jours, le culte de la beauté et de la perfection est encore très présent dans notre société. Vivre vieux, courir des marathons et s'adonner à des sports de plus en plus extrêmes était auparavant réservé à l'élite.

Ce culte devient problématique pour plusieurs d'entre nous. Blessures, épuisement physique et mental, pour nommer que ceux-là. Après, l'anorexie, la boulimie ou un autre trouble alimentaire se joint à la bigorexie, ou dysmorphie musculaire.

Le diagnostic s'annonce au moment où le sport prend toute la place, au détriment de notre vie sociale et professionnelle. Même lorsqu'on est blessé, on désire malgré tout continuer à s'entraîner.

La bigorexie débute par une dépendance psychologique, puis devient une dépendance physique. Telle une drogue, les entraînements deviennent plus ardues, voire même disproportionnés et excessifs. Cela devient un désir obsessionnel de s'entraîner dans le but de développer une musculature de plus en plus

définie et par une mauvaise perception de son propre corps.

Les personnes souffrant de ce trouble se perçoivent toujours comme étant trop maigres ou pas assez musclées, peu importe leurs efforts et progrès. Elles demeurent toujours insatisfaites de leur apparence et ont une faible estime d'elles-mêmes.

### COLÈRE ET ANXIÉTÉ

S'ajoute à cela la prise de nombreux suppléments, accompagnés d'une restriction alimentaire rigide. Si une séance d'entraînement doit être annulée, cela peut générer un trouble d'anxiété, un sentiment de perte de contrôle et même de la colère.

Il ne faut pas négliger ces signaux d'alarme! Allez chercher de l'aide. La société dans laquelle nous vivons présentement nous pousse à banaliser cette pratique, puisque l'exercice physique et la bonne alimentation sont valorisés et encouragés par les professionnels de la santé, les médias et les réseaux sociaux.

Il est important, comme toute bonne chose, de ne pas tomber dans l'excès. La bigorexie peut avoir des conséquences graves sur votre santé. Si vous croyez en souffrir, n'hésitez pas à consulter un professionnel de la santé, nutritionniste, intervenant ou clinique spécialisée en troubles alimentaires. Commencer à en parler, c'est commencer à agir.



Si une séance d'entraînement doit être annulée, la bigorexie peut générer un trouble d'anxiété, un sentiment de perte de contrôle et même de la colère. (Photo Deposit)

## BLOC-NOTES

### MARDI

#### Al-Anon

Al-Anon s'adresse à toute personne ayant été ou étant dérangée par la consommation d'alcool d'une personne. Cela peut-être un conjoint, un parent, un enfant, un ami, une personne de votre belle-famille, un collègue de travail, une personne avec qui vous n'avez plus aucun contact aujourd'hui ou même une personne décédée. Une réunion ouverte se tiendra le mardi 16 avril, à 20 heures, au presbytère de l'église Saint-Athanase, 500, 1<sup>re</sup> Rue. Entrée par le stationnement.

### MERCREDI

#### LGBT

Vous êtes en questionnement ou voulez faire votre *coming out*? Vous aimez rencontrer ou connaître des nouvelles personnes? Le groupe de discussion LGBT Saint-Jean-sur-Richelieu se rencontre le mercredi 17 avril, de 19 h 15 à 21 h 30, au 640, rue Dorchester, bureau 108. Information: Marc Bigras, 514 794-2199, bmarcoparticulier@gmail.com ou Denis au 450 358-5055.

### JEUDI

#### Réseau Hommes Québec

Vous cherchez un espace privilégié où l'écoute est sans jugement, où les échanges sont faits dans l'authenticité et le respect? Un groupe de parole et d'écoute du Réseau Hommes Québec se rencontre le jeudi 18 avril, à 19 heures, dans les locaux de Famille à Cœur, 130, rue Saint-Georges. Les hommes qui souhaitent y participer sont invités à contacter Léo-Paul au 438 831-1083.

#### Franciscains séculiers

Les franciscains séculiers de Saint-Jean-sur-Richelieu invitent la population à partager l'évangile et le vivre à la manière de saint François d'Assise le jeudi 18 avril. Information: 450 346-1289.

### VENDREDI

#### Outremangeurs Anonymes

Le groupe Nouveau départ des Outremangeurs Anonymes accueille tous ceux et celles qui veulent arrêter de manger compulsivement ou qui ont d'autres désordres alimentaires à sa réunion hebdomadaire du vendredi 19 avril, à 13 h 30, au 211-A, rue Mayrand. Information: Lorraine, 514 655-9939, ou Danielle, 450 376-2582.

#### Chevaliers de Colomb

Le conseil 1145 des Chevaliers de Colomb organise un souper spaghetti le vendredi 19 avril, dès 18 heures, au 70, rue Saint-Jacques. Information: Michel Lord, 514 791-1427 ou michel.lord52@gmail.com.

### DIMANCHE

#### Brunch

Le conseil 3206 des Chevaliers de Colomb invite la population à son brunch de Pâques, le dimanche 21 avril, de 9 à 13 heures, au 335, 6<sup>e</sup> Avenue.

### LUNDI

#### Petit bazar

Le Petit bazar du Carrefour Dignité est ouvert tous les lundis, de 9 à 13 heures, au 939-D, boul. du Séminaire Nord (entrée par la rue Bonneau). Les vêtements sont vendus 1 \$ chacun. Les dons de vêtements doivent être déposés dans la boîte prévue à cet effet, devant les locaux de l'organisme.

### À VENIR

#### Relais pour la vie

La prochaine rencontre des capitaines du Relais pour la vie de Saint-Jean-sur-Richelieu aura lieu le mardi 23 avril, de 19 à 21 heures, à l'Espace culture de la bibliothèque Saint-Luc (sous-sol), 347, boul. Saint-Luc. La présence est obligatoire pour l'attribution des espaces de campement.

# DITES-NOUS COMMENT

*vous aider*

# 100 000 \$

EN DONNS ET COMMANDITES À REMETTRE EN 2019



## ENVOYEZ-NOUS VOTRE DEMANDE !

Le programme de commandites et dons **Dites-nous comment vous aider** vise à soutenir les associations à but non lucratif du territoire qui, par leurs projets, répondent à des besoins du milieu et améliorent la qualité de vie des gens d'ici. En 2019, jusqu'à 100 000 \$ pourraient être versés.

### REPLISSEZ LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION

[desjardins.com/caisse-haut-richelieu](http://desjardins.com/caisse-haut-richelieu)  
Sous l'onglet engagement dans la communauté

### PÉRIODE D'INSCRIPTION – DEUXIÈME VAGUE

Du 11 mars au 26 avril 2019

LE CANADA FRANÇAIS

**Desjardins**  
Caisse du Haut-Richelieu

## TRANSPORT EN COMMUN



### L'horaire des autobus modifié

À l'occasion du congé pascal, la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu apporte des modifications à l'horaire du transport en commun. Le 19 avril, jour du Vendredi saint, et le lundi 22 avril, l'horaire du samedi PLUS s'appliquera sur la ligne 96. Sur les circuits urbains et le taxibus, l'horaire du samedi sera en vigueur. Le jour de Pâques, l'horaire habituel du dimanche sera en vigueur sur tous les circuits. Le terminus sera ouvert de 8 à 20 heures, les 19, 20, 21 et 22 avril. (Photo Le Canada Français - Archives)

## BLOC-NOTES

### À VENIR

#### Westinghouse

Les anciens employés de Westinghouse Canada Ltée sont invités à des retrouvailles pour le 25<sup>e</sup> anniversaire de la fermeture de l'usine de Saint-Jean-sur-Richelieu, le dimanche 29 septembre, dès 14 heures, à l'Érablière Meunier, 325, rang des 54, à Richelieu. Au menu : porc braisé. Coût : 25 \$ par personne, service inclus. Alcool vendu sur place. Réservation avant le 15 août auprès de Roland Goyette (450 741-0542), Denis Loubert (450 357-6591), Gilles Babeu (450 346-7538) ou Gilles Paquin (450 348-8390).

#### Bénévoles recherchés

L'équipe du Centre d'action bénévole d'Iberville s'agrandit. L'organisme est à la recherche de bénévoles pour l'aider en cuisine et à sa nouvelle épicerie sociale. Information : Joël Phaneuf, 450 347-1172, poste 233.

#### Traumatisés crâniens

Vous avez subi un traumatisme crânio-cérébral (TCC) ou une commotion cérébrale? L'Association des traumatisés crânio-cérébraux de la Montérégie offre des services personnalisés de type psychosocial et communautaire afin de faciliter l'intégration sociale. Son équipe supporte également les familles et les proches des personnes ayant subi un TCC en plus de tenir des activités hebdomadaires à Saint-Jean-sur-Richelieu. Information : 1 877 661-2822.

#### Centre du livre usagé

Le Centre du livre usagé invite la population à profiter de son spécial deux pour un, tous les mardis et vendredis, au

81, rue Frontenac. La boutique est ouverte du mardi au samedi, de 9 à 17 heures, sauf sur l'heure du midi. Information : 450 346-3283.

#### Retrouvailles

Les élèves, enseignants, employés passés et présents de l'école Jean-Jacques-Bertrand de Farnham sont invités aux retrouvailles soulignant les 50 ans de l'établissement, les 18 et 19 mai 2019. Information sur Facebook : gensdefarnham ou jjb50. Courriel : jjb50@gensdefarnham.com.

#### Centre de partage

Vous vivez une situation temporaire difficile comme une perte d'emploi, une séparation ou un incendie? Les ressources financières vous manquent pour vous réinstaller? Le Centre de partage communautaire johannais est là pour vous aider. Appelez au 450 347-6711, du lundi au vendredi.

#### Jeunes mères en action

Tu es une jeune maman qui a envie de rencontrer d'autres mères? Jeunes mères en action est la ressource pour toi. Situé au 330, rue Laurier, l'organisme offre différents services pour les mères et leurs enfants. Une halte-garderie est offerte gratuitement lors des activités. Information : Marie-Pier ou Martine, 450 348-4330.

#### Comité chômage

Vous avez un problème à propos de votre dossier de chômage? Le Comité chômage du Haut-Richelieu et du Suroît peut vous accompagner dans vos démarches grâce à ses services gratuits pour toute question sur la Loi sur l'assurance emploi. Information : 450 357-1162.

## CHRONIQUE

présentée par :



OASIS  
SAINT-JEAN  
résidence pour retraités



Éric Campeau

Président, Aînés à cœur

1-877-650-6020  
aines-a-coeur.com

### VOUS ÊTES UNE RICHESSE POUR NOUS!

Récemment, j'ai eu la chance de lire beaucoup d'articles concernant l'impact positif de l'implication de nos aînés dans la société. Le partage de leur connaissances, de leurs expertises et le don de soi qu'ils font pour redonner à la société se transposent de manière bénéfique tant pour la société que pour eux. Le bénévolat, par exemple, favorise le sentiment d'accomplissement, brise l'isolement, améliore la santé physique et psychologique tout en réduisant certains stéréotypes négatifs associés au vieillissement.

#### Une étude qui parle d'elle-même

Une étude faite au Canada estime que 15 % de la population vit avec un sentiment de solitude profond et que plus de 30 % des personnes âgées au Canada présentent un risque élevé de solitude. Les chercheurs soutiennent que la solitude chronique augmente les risques de mourir par accident ou suicide, d'une maladie du cœur, de diabète, de cancer ou de maladies infectieuses.

#### Le bénévolat ou le mentorat

Le bénévolat ou le mentorat sont des formes de participation sociale permettant de mettre à profit votre expérience et briser l'isolement social, tout en vous procurant un sentiment d'accomplissement et d'appartenance à la communauté. Ce sentiment s'accompagne de retombées positives pour votre santé et votre qualité de vie.

Vous souhaitez aider les autres, contribuer de façon active à la société, rencontrer des gens et tout cela à votre rythme? Il y a plusieurs façons de pouvoir le faire. Dans notre secteur, beaucoup d'organismes communautaires ont besoin de bénévoles pour assurer un service continu à la population. En voici quelques-uns : Centre d'action Bénévole d'Iberville, Centre d'action bénévole de Saint-Jean-sur-Richelieu, Société Saint-Vincent-de-Paul, Famille à Cœur, le centre hospitalier de St-Jean ainsi que dans les CHSLD. Vous pouvez également partager vos connaissances professionnelles avec des cellules de mentorat en contactant le Centre d'aide aux entreprises de la Montérégie.

#### N'hésitez plus

Si cela fait partie de vos valeurs et intérêts de vouloir vous impliquer, nous pouvons vous aider dans votre démarche. Les effets n'en seront que positifs avec un meilleur état de santé physique et psychologique, ainsi qu'une plus grande satisfaction face à la vie. Cela favorisera une intégration en évitant l'isolement social.

Vous êtes un aîné? Devenez bénévole pour maintenir une meilleure santé, rencontrer des gens et transmettre vos connaissances!

>192738

Est-ce le moment d'envisager

## LA VIE EN RÉSIDENCE?

Nos conseillers en location peuvent vous aider.

CLIQUEZ [ChartwellOasisSaintJean.com](http://ChartwellOasisSaintJean.com)

APPELEZ 514 940-3532

VISITEZ 1050, rue Stéfoni, Saint-Jean-sur-Richelieu



CHARTWELL

OASIS SAINT-JEAN  
résidence pour retraités

# Claude Raymond SUR LE TERRAIN

Vous avez des photos, événements ou anniversaires? Contactez-moi à [craymond@canadafrancais.com](mailto:craymond@canadafrancais.com)



## Les Canadiens dans le baseball majeur

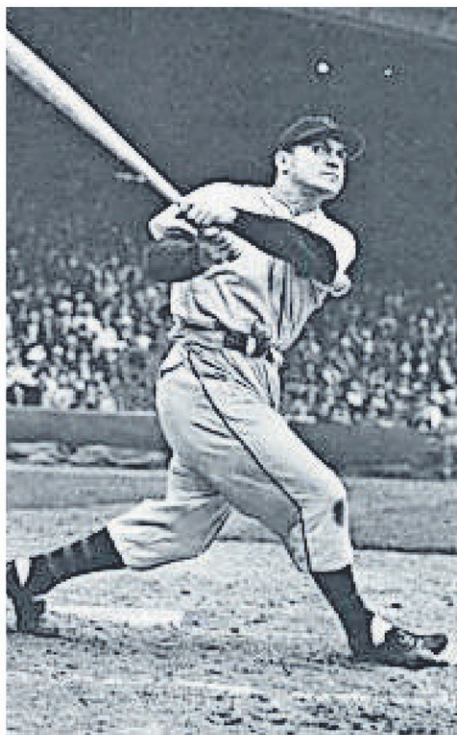
Dans toute l'histoire, les équipes du baseball majeur ont aligné un total de 250 joueurs nés au Canada. En 2019, quelques Canadiens viennent d'entreprendre la saison.

On compte les lanceurs James Paxton des Yankees de New York, Nick Pivetta des Phillies de Philadelphie, Tyler O'Neill des Cards de St. Louis et John Axford des Blue Jays de Toronto, Joey Votto des Reds de Cincinnati, Russell Martin des Dodgers de Los Angeles et Jim Adduci des Cubs de Chicago.

Freddie Freeman des Braves d'Atlanta et Jameson Taillon des Pirates de Pittsburgh sont nés aux États-Unis, mais l'un des parents est originaire du Canada.

Quelques joueurs Canadiens sont sur la liste des blessés ou dans les rangs mineurs, dont Vladimir Guerrero jr, qui est né à Montréal.

J'ai eu l'honneur d'être le deuxième Canadien et le premier lanceur à être



Jeff Heath (Photo baseballhalloffame.ca)

sélectionné pour le match des étoiles en 1966. Ferguson Jenkins et Éric Gagné ont aussi été nommés par la suite.

Mais le premier Canadien à être choisi au match des étoiles a été Jeff Heath, en 1941 et en 1943. Joey Votto, lui, a été nommé six fois.

### DOMINICAINS

Cette saison, 28% des 882, joueurs du baseball majeur sont nés hors des États-Unis.

C'est la République dominicaine qui en compte le plus avec 102. Suivent le Venezuela (68), Cuba (19), Porto Rico (18) et le Mexique (18).

Les Pirates de Pittsburgh et les Twins du Minnesota sont les deux équipes ayant le plus de joueurs étrangers avec 14, un de plus que les White Sox de Chicago.

Au total cette saison, les joueurs du baseball majeur représentent 20 pays différents. D'ailleurs, 129 médias internationaux couvrent les matchs dans 15 langues pour 204 pays.

### L'invité mystère ?



Natif de Valleyfield, j'ai remporté plusieurs honneurs internationaux, dont la médaille d'or en bosses aux Jeux olympiques d'hiver à Lillehammer en 1994. J'ai aussi gagné trois médailles à des championnats du monde et plusieurs épreuves en Coupe du monde. J'ai été chef de mission pour le Comité olympique canadien. J'ai pris ma retraite en 2002. J'ai été intronisé au Panthéon des sports du Québec et au Panthéon des sports canadiens.

### Réponse en page xx

### Bonne fête !

- 16 avril: Luc Bazinet
- 17 avril: Normand Jalbert
- 17 avril: Mylène Brodeur

- 18 avril: Karell Emard
- 18 avril: Berthe Duval
- 18 avril: Michel Lord
- 18 avril: Joseph Khoury

- 19 avril: Amaelle Medeiros
- 19 avril: Annie Raymond
- 19 avril: Jessica Bonneau
- 19 avril: Céline Giroux

- 19 avril: Diane Audet
- 20 avril: Alain Breton
- 20 avril: Sylvie Bleau
- 22 avril: Laurent Moreau

coeurcoeur.com

Québec: Rencontres.com

**RÉPONDEZ aux annonces RAPIDEMENT**

**1-900-789-6633**

**#26387** BELL, ROGERS/FIDO TELUS, VIDEOTRON

**ANNONCEZ-VOUS GRATUITEMENT (450) 515-5858**

**Pour PLACER votre annonce GRATUITEMENT:**  
Enregistrez dès maintenant votre annonce détaillée en téléphonant au (450) 515-5858. Effectuez votre enregistrement avant lundi 9h pour une parution dans l'édition suivante.

**Pour RÉCUPÉRER vos messages FACILEMENT:**  
Prenez gratuitement connaissance du nombre de messages reçus en téléphonant au (450) 515-5858. Composez par la suite le 1-900-789-6633 (depuis votre téléphone résidentiel) ou le #26387 (depuis votre téléphone cellulaire) pour les écouter.

**Pour RÉPONDRE aux annonces RAPIDEMENT:**  
Composez le 1-900-789-6633 (depuis votre téléphone résidentiel) ou le #26387 (depuis votre téléphone cellulaire). Au menu principal, sélectionnez l'option 4, entrez le numéro de l'annonce sélectionnée et laissez votre message.

**FEMME CHERCHE HOMME**

**DES VOYAGES ET DU PLEIN AIR!** Femme de 60 ans, désire H 60aine et plus, région de St-Jean, aimant voyager et activités de plein air. **410563**

**PETITE FLEUR DU PRINTEMPS,** rouquine aux yeux verts, fin 50aine, 5'3", 105 lb, désire connaître H 55-65 ans, d'Iberville, St-Jean et alentours, n-fum, simple, sentimental, avec qui jaser, sortir et développer affinités. **410779**

**QUAND GESTES, PENSÉES ET PAROLES S'HARMONISENT!** Retraitée de 65 ans, 5'4", 170 lb, brune, n-fum, sobre, taquine, aime jeux de société, veut compagnon 55-66 ans, de St-Jean ou Iberville, n-fum, sobre. **410469**

**DE BONNE HUMEUR, DU MATIN AU SOIR!** Brunette de Marieville, 58 ans, 5'2", 110 lb, n-fum, bien dans sa peau, aime vélo, moto, plein air, voyages et jardinage, recherche H 45-58 ans, souriant, doux, pour amour. **4532071**

**PROFITONS DE CE QUE LA VIE A À NOUS OFFRI!** Granbyenne de 78 ans, 5'2", 132 lb, veuve, éduquée, a appris de ses erreurs, aime bénévolat, marche, cartes, cherche monsieur, aimant jaser, pour plaisir et bon temps. **408714**

**JOLIE DAME TRÈS FACILE À VIVRE,** n-fum, en grande forme, active et très sociale, a très belle personnalité, aime marche, danse, vélo, golf, recherche H 65-72 ans, taille et poids prop, ayant intérêts similaires. **409732**

**FUYEZ LA SOLITUDE AVEC CETTE CHALEUREUSE JOHANNAISE!** 5'2", 185 lb, autonome, franche, dévouée, affectueuse, travaille à temps partiel, aime plein air, bonne bouffe, désire H 60-68 ans, stable, ayant affinités. **403521**

**CETTE JOLIE CHÂTAINE AIME QU'UN HOMME SENTE BON,** 5'6", 125-130 lb, n-fum, simple, aime rire, s'amuser, quilles, marche, désire H 55-60aine, 5'10" et plus, funny, travaillant, débrouillard, aimant cocooning. **387928**

**UNE PETIT CHEZ-NOUS, VAUT MIEUX QU'UN GRAND AILLEURS!** Femme de St-Jean, 61 ans, 5'1", 132 lb, chev blonds et n-fum, recherche H 58-65 ans, pour intimité et bien plus. **4237753**

**PETITE VERSEAU CHERCHE HOMME DE VALEURS,** 5', 104 lb, chev brun foncé, demeure à St-Jean, cherche H 70-74 ans, possédant bonnes valeurs, avec qui briser certaine solitude. **408582**

**CHANTAL VEUT DU SÉRIEUX,** 47 ans, 5'4", 140 lb, de signe poisson, aime balades à vélo et sorties au ciné, souhaite rencontrer H 50 ans et plus, sérieux dans sa démarche si possible. **408324**

**CETTE BELLE FILLE POSITIVE AIMERAIENT ENTENDRE TA VOIX!** 53 ans, surpoids, jeune de coeur et d'app, aime rire, recherche H, libre, sérieux et ayant envie de s'investir. **408523**

**SAURAS-TU GAGNER LE COEUR DE NICOLE?** St-Jean, grasselette, chev gris, n-fum, simple, honnête, aime cuisine, plein air et musique, recherche H 50aine-60aine, ayant look actuel et aimant discuter. **407833**

**VOUS AIMEREZ LE BEAU PETIT LOOK DE BRIGITTE!** St-Jean, 54 ans, 4'9", 160 lb, chev châtrains aux épaules, n-fum, recherche H 60-68 ans, n-fum, pour se rencontrer et voir où la vie pourrait nous mener. **399617**

**LOUISE, LA FÉMININÉ INCARNÉE,** 72 ans, belle app jeune, en forme, en santé, autonome, simple, aime musique, danse, voyages, festivals, désire H, n-fum, simple, avec qui chasser l'ennui. **407595**

**LA BELLE GINETTE PRIORISE LE PARTAGE,** 69 ans, grasselette, retraitée, travaille à temps partiel dans résidences, recherche H 70-80 ans, gentil, ayant passé réglé, pour bons soupers, voyages et diverses sorties. **407042**

**LUCILLE SERAIT PRÊTE POUR UN RE-TOUR À ST-JEAN!** 60 ans, 5'8", 160 lb, chev brun-rouge, app jeune, en forme, demeure à Mt mais va souvent à St-Jean, aime vélo, marche en forêt, souhaite contacter H, intéressé. **407055**

**HOMME CHERCHE FEMME**

**ON PEUT DIRE QUE CE GASPÉSIEEN A DE LA JASSETTE!** Actif, en bonne santé, demeure à Marieville, aime beaucoup jaser, souhaite contacter F 60-66 ans, de même région si possible. **405854**

**S'IL-VOUS-PLAIT, SOYEZ SÉRIEUSES MES-DAMES!** Professionnel retraité de Brôme-Missisquoi, 69 ans, 5'6", chev gris, n-fum, à maison, auto, désire F, de couleur, grasselette, ayant intérêts variés, avec qui jaser. **410421**

**RENDEZ-VOUS INTIME,** homme de 68 ans, aimerait bien contacter F, mature, pour discussions, belles caresses et massages intimes. **410787**

**ÇA NE COÛTE PAS CHER D'AVOIR DU FUN!** Normand de St-Jean, 53 ans, aime marche, vélo, bonne bouffe, camping, vélo, cherche F 50-55 ans, simple, pour se faire nouveaux amis et développer relation à long terme. **410299**

**MARTIN CROIT QUE TOUT COMMENCE PAR L'AMITIÉ!** St-Jean, 48 ans, 5'6", 130 lb, n-fum, teint basané, beau, nouveau sur le système, grand coeur, désire F 40-55 ans, sérieuse, pour être amis et voir si ça clique. **410340**

**PLAISIR ET COMPLICITÉ,** retraité de 63 ans, 5'8", 155 lb, en forme, aime plein air, voyages en petit motorisé, désire F 55-65 ans, mince, n-fum, en forme, pour activités, projets et profiter de la vie. **352737**

**PATRICK CHERCHE LA BONNE!** 37 ans, 6'2", 200 lb, n-fum, vit sur la rive-sud, désire demoiselle, avec qui jaser et peut-être plus. **409933**

**AMOUREUX DE LA FORÊT,** camionneur de 52 ans, veuf depuis presque 20 ans, demeure au Lac-St-Jean, souhaite connaître F, sérieuse. **410032**

**AVIS DE RECHERCHE!** Beau brun aux yeux bleus de 56 ans, 5'8", 160 lb, demeure à St-Jean, aime vélo, marche, sorties et voyages, cherche petite F, qui pourra encore faire chavirer son coeur. **410253**

**SI LE COEUR VOUS EN DIT, CONTACTEZ SYLVAIN!** 47 ans, 6', poids prop, chev et n-fum, simple, sincère, vit près de St-Jean, a emploi, aime VTT, désire F, avec affinités, pour amitié ou plus. **128617**

**GENTIL RETRAITÉ EN QUÊTE DE SIMPLICITÉ,** Iberville, 70 ans, grand, poids santé, désire F, ayant attentes similaires, pour petits bonheurs remplis d'humour et de douceur. **409752**

**C'EST À ST-JEAN QUE ÇA SE PASSE!** Homme de 66 ans, 5'8", 165 lb, n-fum, vit à St-Jean, souhaite F, de St-Jean, n-fum, 5'-5'6", 100-135 lb. **409326**

**MAURICE EST PÉTANT DE SANTÉ!** 77 ans, chev gris, aime sports et sorties, recherche F, avec qui jaser et avoir beaucoup de plaisir. **409337**

**BEAU MONSIEUR PAS COMPLIQUÉ,** dans 60aine, 5'8", 163 lb, chev grisonnants, vit à St-Jean, cherche à connaître F 60aine, 5'-5'6", 100-140 lb, simple et ayant bon caractère. **409108**

**HOMME CHERCHE HOMME**

**ATTENTION, CHAUD DEVANT...** Homme dans 50aine, de belle app, rasé, cherche autre H 65 ans ou plus, engagé ou non, propre et très discret, avec qui vivre belles et chaudes rencontres. **409863**

**J'AI BESOIN D'UN HOMME...** Mec de St-Jean, 35 ans, 5'4", 185 lb, n-fum, sobre, aime marche, vélo, veut H 40-75 ans, n-fum, mince, gai ou bi et pouvant se déplacer, pour douche à 2 et plus. **410516**

**ÉRIC EST TRÈS, TRÈS AFFECTUEUX,** demeure dans région de St-Jean, reçoit, cherche H fin 40aine ou moins, avec qui faire l'amour. **400681**

**PETIT POPOTIN PAS PIQUÉ DES VERS...** Homme de 49 ans, 5'10", 130 lb, bien pourvu, cherche H, très bien pourvu et très ouvert, avec qui avoir relations intimes très chaudes. **409648**

**PLACE À L'IMAGINATION...** Homme de St-Jean, 41 ans, 5'5", 160 lb, châtain, n-fum, app agréable, drôle, compréhensif, aime équitation, désire H 25-45 ans, pour amitié d'abord. **1158741**

**CE PRINTEMPS, PRENEZ LES DEVANTS**

Faites-vous GRATUITEMENT une description vocale complète et originale, aux couleurs de votre personnalité!

**Ça pourrait en intéresser plus d'un ou plus d'une...**

Bonnes rencontres et joyeux printemps!

Surveillez nos promotions à venir

Pour plus d'informations contactez le service à la clientèle 1-888-985-2233

**CROIS-TU ÊTRE LE BON CANDIDAT?** Belle jeune femme de St-Jean, 35 ans, un peu grasselette, n-fum, compréhensive, drôle, aime enfants et animaux, désire H, au passé réglé, pour relation stable et pas compliquée. **406962**

**ALAIN EST NÉ LE JOUR DE NOËL!** 55 ans, 5'7", 140 lb, châtain aux yeux bleus, autonome, travaillant, peintre de métier, aime bon vin, recherche F 52-63 ans, demeurant à St-Jean et ouverte d'esprit si possible. **410676**

**UNE NOUVELLE VIE AUPRÈS DE CLAUDE!** St-Jean, 69 ans, 5'8", 170 lb, app jeune, prend soin de lui, aime nature, vélo, petits voyages, désire amie 57-70 ans, taille et poids prop, avec qui peut-être aller plus loin. **404979**

**MESDAMES, VOICI BENOÎT!** St-Jean, 54 ans, 5'9", 170 lb, n-fum, cherche à rencontrer F, n-fum, sérieuse dans sa démarche, prenant soin d'elle, avec qui faire sorties et développer affinités. **410278**

**LA BELLE MARIE-ANNE ATTEND TON APPEL!** St-Jean, 69 ans, 5'2", 140 lb, très affectueuse et taquine, grand coeur, cherche amoureux, sérieux, affectueux, avec qui faire bout de chemin. **406751**

**ICI SE TROUVE UNE PERLE RARE!** Femme passionnée de St-Jean, 52 ans, 5'5", 146 lb, châtain, n-fum, enjouée, curieuse, romantique, sociable, aime plein air, musées, recherche H 45-55 ans, pour vivre relation durable. **4097250**

**Couche-Tard**

ACHÉTEZ DES CRÉDITS VOXTEL DANS TOUS LES DÉPANNEURS COUCHE-TARD!

# POUR VENDRE OU ACHETER aux meilleures conditions



\* MEILLEUR VENDEUR \*



DANS LE PREMIER 5%  
CHEZ PROPRIO DIRECT

514 209•1283

**Julie Bessette**  
courtier immobilier

À PARTIR DE  
SEULEMENT

2%\*

**Proprio Direct inc.**  
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

ESTIMATION GRATUITE DE LA VALEUR  
MARCHANDE DE VOTRE PROPRIÉTÉ

RELOGEMENT MILITAIRE

\* MEILLEUR VENDEUR \*



2<sup>e</sup> AU QUÉBEC  
CHEZ PROPRIO DIRECT

514 998•5221

**Michel Benoit**  
courtier immobilier



>185517

**595 000 \$ BORD DE L'EAU**

10. \*\* Succession \*\* Bord de l'eau non inondable avec vue exceptionnelle \*\* Très très spacieuse propriété avec 125 pi. Directement au bord du Richelieu avec un canal sur le côté nord de la propriété pour y installer un quai pour votre bateau!! MLS 28328753

**575 000 \$ SUPERBE ST-LUC**

331. Superbe propriété dans un secteur très recherché de l'île Ste-Thérèse. Modèle moderne et haut de gamme, offrant une luminosité incomparable grâce à son abondante fenestration. Terrain de plus de 8 000 pi.ca. Terrasse couverte de 16 pieds par 16 pieds. Foyer au gaz, cuisine de rêve, garage. MLS 14234216

**VENDU**

**575 000 \$ SITE ENCHANTEUR**

400. Unique et prestigieuse propriété située dans un secteur enchanteur. Dès l'entrée vous serez charmé par sa majestueuse vue d'ensemble. MLS 10982903

**550 000 \$ FERMETTE ST-JEAN**

850. Propriété ancestrale de style monumentale \*\* bien culturel reconnu \*\* aménagé sur 4 niveaux tout en gardant son originalité et son charme d'autrefois. Le magnifique terrain paysagé et unique comprend une grange avec boxes pour 5 chevaux, un garage, une remise, piscine creusée et patio. À 2 pas du golf Vallée des Forts et à 10 min de l'autoroute. MLS 9375859

**525 000 \$ L'ACADIE**

100. Spacieuse propriété haut de gamme offrant confort et espace pour toute la famille! Idéale pour vous et vos enfants : Chambre des maîtres ultra spacieuse avec sa salle de bain privée. Les enfants possèdent aussi leur salle de bain au deuxième étage. Luxueuse cuisine avec comptoirs de quartz. Sublime fenestration. MLS 11570586

**VENDU**

**525 000 \$ PERSONNES AGÉES**

108. CETTE MAGNIFIQUE RÉSIDENCE POUR PERSONNES AGÉES OFFRE UNE QUALITÉ DE VIE EXCEPTIONNELLE à tous ses résidents qui apprécient le confort et la chaleur qu'offre ce site avec en bonus une superbe vue du Lac Champlain!! Situé à proximité de tous les services et loisirs qu'offre Venise-en-Québec... Plusieurs opportunités possibles sur plus de 40000 pi!! MLA 22310151

**C'EST TOUJOURS LE TEMPS DE VENDRE**

**VENDU**

**500 000 \$ BI-GÉNÉRATION ST-LUC**

22. Superbe et très spacieuse propriété de 57x52 p. irr redondant au besoin familial avec logement au rez-de-chaussée et son entrée privé. 5 chambres, 3 salles de bains, pièces lumineuses entièrement aménagées. Magnifique cour paysagée intime avec piscine creusée chauffée, verrière et patio. Voir addenda! MLS 23774372

**475 000 \$ BED AND BREAKFAST**

221. \*\*BED AND BREAKFAST\*\* GÎTE « LA MAISON DU JARDINIER » Maison champêtre sur un magnifique terrain de près de 40 000 pi<sup>2</sup> entourés d'arbres centenaires situés à quelques pas du Lac Champlain avec accès!! La partie du « Gîte » offre 3 belles chambres avec salle de bain privée, cuisine, salle à manger et salon. Suite voir addenda! MLS 25860904

**414 900 \$ TERRAIN 30188 pi<sup>2</sup>**

2796. Impeccable et grand plain-pied avec logement supplémentaire \$5 de 55X33 p. et garage intégré de 32X11.8 p (double en profondeur) sur un superbe terrain de plus de 30000 pi<sup>2</sup>, intime sans voisin à l'arrière. Emplacement stratégique près de tout avec accès rapide à l'autoroute 10. \* Clé en main \* pièces spacieuses et ensoleillées. Demandez une visite! MLS 13837940

**DEMANDEZ VOTRE ESTIMATION GRATUITE**

**389 900 \$ BORD DE L'EAU**

1321. \*\* Bord de l'eau navigable \*\* Magnifique et chaleureuse propriété directement au bord de la Rivière Richelieu avec soleil toute la journée sur un grand terrain de près de 13 000 p.c.!! WOW!! VOIR ADDENDA! MLS 20757354

**384 900 \$ FARNHAM**

525. Vous recherchez une réelle clé en main, digne d'une revue de décoration : Voici La propriété rêvée. Spacieuse, lumineuse, sise sur un terrain de plus de 40 000 pieds carrés. Aménagée du sous-sol au deuxième, elle offre de l'espace pour tous. Voir l'addenda. MLS 21487677

**375 000 \$ SUPERBE ST-LUC**

53. Spacieux plain-pied avec garage 40x38 pi, clé en main situé dans un secteur tranquille face au parc « Des Inventeurs » à proximité des écoles, des services et des voies rapides. \*\* Rareté 5 chambres, 3 SDB complètes, cuisine très fonctionnelle, avec coin dinette, système central au gaz avec climatisation, etc... Demandez une visite!! MLS 14869827

**349 900 \$ GARAGE DOUBLE**

222. La voici; la propriété qui répondra aux besoins de la famille, un vrai garage double, une cuisine digne d'une revue de décoration, deux salles de bains complètes, sous-sol aménagé avec une grande salle familiale. Voir addenda! MLS 20356443

**339 900 \$ TERRAIN 45 440 pc<sup>2</sup>**

1505. \*LE SITE\* LE SITE\* LE SITE\* Spacieux plain-pied rénové au goût du jour telle que cuisine, 2 s/bains, fenêtres, solarium 4 saisons!!! Sur un magnifique terrain de plus de 45 000 p.c. en partie boisé, au bord du ruisseau de la Barbotte avec quai, donnant accès direct à la Rivière Richelieu!!! Demandez une visite rapidement!! MLS 18179334

**VENDU**

**335 000 \$ BORD DE L'EAU**

413. Terrain à l'arrière surélevé, intime avec galerie et patio de 20x20 sur 2 niveaux, de plus un pavillon au sol de 12x12 avec toiture fixe et un spa. Prendre note que la galerie et la terrasse sont en bois traité. Propriété bien aménagée et pensée afin de profiter au maximum de la superbe vue. MLS 2229152

**250 000 \$ CONDO GARAGE**

1011. Superbe condo spacieux de 1385 p.c. à aire couverte avec garage intérieur privé + 2 stationnements extérieur et rangement indépendant. Condo sur 2 étages côté sud/ouest pour une luminosité exceptionnelle dans un bâtiment de 4 condos entretenus avec soin. À deux pas de tout, dans une rue tranquille sans issue!! À voir!! MLS 12104067

**209 900 \$ IMPECCABLE ST-LUC**

125. Vous recherchez une réelle clé en main, situé dans un secteur de choix à Saint-Luc, près de tout, accès pour autoroute, commerce, école primaire, parc etc. Voici une propriété chaleureuse et au goût du jour. MLS 24083853

**199 900 \$ CONDO GARAGE/REMISE**

785. Spacieux et confortable condo rénové au goût du jour de près de 1 100 pi<sup>2</sup> habitables avec 1 espace dans le garage plus 2 stationnements extérieurs et piscine creusée chauffée. Très très bien situé à 2 pas de tous les services et du centre commercial dans un quartier paisible!! MLS 17574560

**VENDU**

**189 900 \$ NOUVEAU ST-LUC**

105. Très bien situé, en plein cœur de St-Luc. Secteur tranquille. \*\* Joli cours \*\* deux espaces de stationnement, grand rangement extérieur. Dimensions des pièces très intéressantes. Aire ouverte au rd, salon, cuisine, salle à manger. Cuisine rénovée offrant beaucoup d'armoire, très fonctionnelle avec coin repas. \*\* Unité de coin \*\* MLS 24023199

**VENDU**

**154 900 \$ CONDO ST-LUC**

576. Spacieux et confortable condo de construction récente d'une superficie de 925 pi<sup>2</sup> situé à St-Luc avec accès rapide aux autoroutes, arrêt de transport en commun pour Montréal et à 2 minutes de tout!! 2 CAC de belles dimensions, SDB spacieuse avec bain double, douche séparée, 2 stationnements et un rangement extérieur. Bien géré et bon fonds de prévoyance MLS 19407400



Le photographe Kevin Pagès. (Photo Gracieuseté)

## L'Islande en vedette à La loge

**KARINE GUILLET**  
kguillet@canadafrancais.com

**PHOTOGRAPHIE.** La lentille du photographe français Kevin Pagès se pose sur la beauté des paysages nordiques de l'Islande à La loge Espace Photo jusqu'au 13 mai.

Le photographe affectionne particulièrement la simplicité, un amour qui se transpose tant dans son mode de vie que dans son approche artistique, qui se veut minimaliste et structurée.

Des paysages sur lesquels sa caméra se pose, il n'en garde que l'essentiel. Sur pellicule, il transpose à La loge la majesté des grands espaces de son pays d'adoption, de ses montagnes jusqu'à ses glaciers solitaires.

### CITOYEN DU MONDE

Autodidacte, ce Français né en Espagne a développé une passion pour la photographie à l'occasion d'un long séjour en Nouvelle-Zélande. Il a continué à perfectionner son art de retour chez lui en s'achetant une vieille caméra, puis en installant un laboratoire de développement dans son appartement.

Celui qui a étudié au Collège Marsan de Montréal, où il s'est démarqué par l'excellence de son portfolio, a été lauréat en 2017 du prix Sony pour photographes émergents. Il est également ambassadeur GenNext Ambassador pour la compagnie Broncolor.

Depuis avril 2018, il le photographe est maintenant résident d'Islande, où il a démarré avec sa conjointe l'agence North Pole Studio.

## Visite Sortie culturelle à Pointe-à-Callière

**EXPOSITION.** Le Service de la culture, du développement social et du loisir invite les citoyens à découvrir Pointe-à-Callière, le 25 mai.

La visite guidée conduira les participants dans le premier égout collecteur érigé en Amérique du Nord, construit entre 1832 et 1838. Les visiteurs pourront emprunter une portion de cet égout et seront appelés à vivre une expérience multisensorielle grâce à un mécanisme de projections lumineuses sur les parois en pierre.

Les participants pourront visiter l'exposition *Ici a été fondée Montréal*, qui les amènera sur un plancher de verre surplombant des vestiges du fort de Ville-Marie.

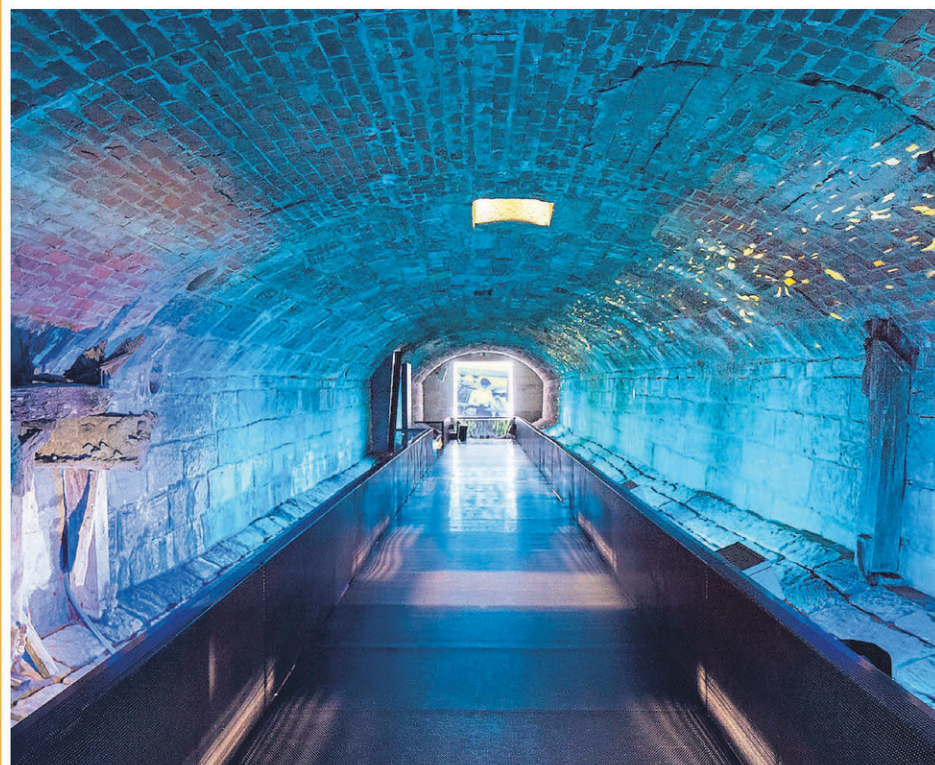
Après le dîner au restaurant, ils pourront voir l'exposition *Dans la Chambre des*

*merveilles*. Véritable hommage à la beauté et à l'étrangeté du monde, cette exposition propose un voyage autour du globe grâce à plus de 1000 objets rares, souvent exotiques et parfois insolites.

### POUR PARTICIPER

Le départ de Saint-Jean-sur-Richelieu pour cette sortie se fera à 9 heures. Le coût de 110\$ inclut la visite guidée de l'exposition permanente et les expositions temporaires, le dîner, le transport et le service.

Les intéressés peuvent réserver leur billet avant le 10 mai en se présentant au Service de la culture, sur la rue Laurier, composer le 450 357-2157 poste 2157, ou consulter le site Internet de la municipalité au [sjrs.ca/loisirs](http://sjrs.ca/loisirs).



Les participants pourront notamment visiter le plus vieux égout d'Amérique du Nord.

(Photo Gracieuseté)

10 - Le mardi 16 avril 2019 - [www.lerichelieu.ca](http://www.lerichelieu.ca)

**Bell** PRÉSENTE LE

**Salon d'été 2019**  
Saint-Jean-sur-Richelieu

**Un Salon pour tous les goûts...**  
HABITATION | DÉCORATION | SERVICES | LOISIRS | TOURISME | PRODUITS DU TERROIR

Plus de 100 exposants

26 AU 28 AVRIL ET 3 AU 5 MAI

**Aréna municipal de Saint-Jean-sur-Richelieu**  
90, boul. Gouin, Saint-Jean-sur-Richelieu  
(angle Gouin et Laurier)

**Heures d'ouverture**  
Vendredi: 15h à 21h  
Samedi: 10h à 18h  
Dimanche: 10h à 16h

Visitez le Salon vendredi entre 16 h et 18 h ou samedi entre 15 h et 17 h et courez la chance de gagner l'un des 4 certificats de 100\$ à dépenser au Salon.

27 ET 28 AVRIL  
**LE P'TIT SALON YOUYOU!**

ANIMATION POUR ENFANTS  
MAGIE • BRICOLAGE  
JEU • MAQUILLAGE

**Coût**  
Régulier: 3\$  
Moins de 12 ans: Gratuit

Présentateurs associés

**GROUPE YVES GAGNON**

ASSOCIATION DE LA CONSTRUCTION DU QUÉBEC  
Montréal

Tourisme SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU & Région

En collaboration  
VILLE DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

Une réalisation  
**LE CANADA FRANÇAIS**

[SALONDETE.CA](http://SALONDETE.CA)



>191747

## CHANSON

### Ian Fournier

L'auteur-compositeur-interprète Ian Fournier composera tout le printemps des chansons avec des citoyens des municipalités rurales de la MRC du Haut-Richelieu. L'artiste a déjà pour le moment visité Sainte-Brigide-d'Iberville, Saint-Georges-de-Clarenceville, Venise-en-Québec et Saint-Blaise-sur-Richelieu.

Saint-Valentin et Mont-Saint-Grégoire recevront pour leur part la visite de Ian Fournier les 27 et 28 avril. En mai, Noyan, Lacolle, Saint-Anne-de-Sabrevois, Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix et Saint-Alexandre sont à l'horaire. Le projet se termine avec Henryville et Saint-Sébastien, le premier week-end de juin.

Les 13 chansons originales seront par la suite remixées et enregistrées sur CD et mp3. L'automne prochain, les municipalités rurales de la MRC du Haut-Richelieu procéderont au lancement des œuvres collectives et présenteront la région en chansons.

## THÉÂTRE

### Lecture chez art[o]

Le Théâtre de Grand-Pré mettra en lecture deux histoires tirées de la pièce *Adultères* de Woody Allen, le 26 avril, à la coopérative art[o]. Le public sera plongé au cœur des tourments de la brillante psychanalyste new-yorkaise Phyllis, qui découvre soudainement l'infidélité de son mari. Puis, ils rencontreront deux couples d'amis d'une banlieue du Connecticut qui sont aux prises avec une révélation surprenante lorsqu'un inconnu débarque sans crier gare.

Cet exercice public mettra en vedette les talents de Julie Beauchemin, Valérie Béliveau, Chantal De La Durantaye, Marcel Fortin, Erika Boucher, François Lafrenière, Luc Archambault et Stéphane Lavoie.

### Comédie psychologique

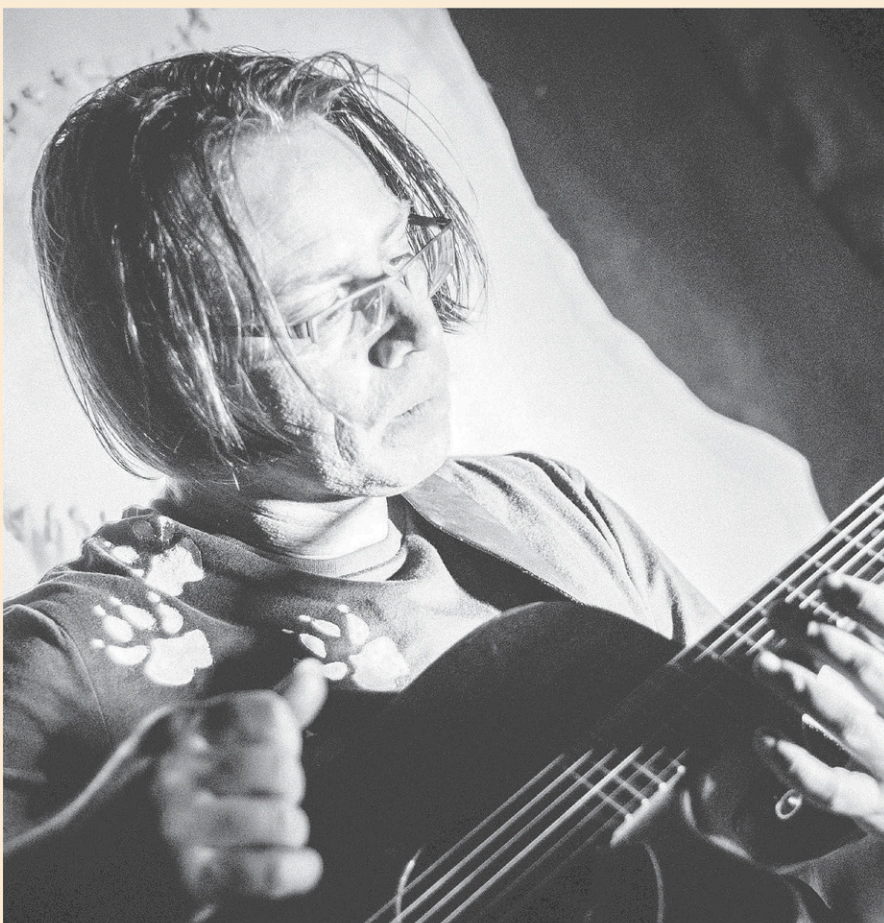
Le Théâtre du Loup-Garou présentera *Appelez-moi Stéphane*, le classique de Claude Meunier et Louis Saïa, dès le 19 avril au Théâtre de Grand-Pré (484, chemin de Grand-Pré). Mis en scène par Martine Laroche et Danielle Beaumont, le spectacle met en vedette les talents des comédiens Brigitte Bigourdan, Josée Cloutier, Karine Deschênes, Gabriel Després, Sylvie Gravel et François Voyer.

Des représentations sont prévues les 19, 20, 26 et 27 avril de même que les 3 et 4 mai, à 20 heures. Des billets sont disponibles au coût de 20 \$ pour les adultes et de 10 \$ pour les moins de 17 ans. On peut réserver sa place au 450 348-9378.

## EXPOSITION

### Objets recherchés

L'équipe du Musée du Haut-Richelieu travaille actuellement sur son exposition automnale qui portera sur les moyens de traverser la rivière Richelieu. Le Musée recherche des images ou des objets en lien avec cette thématique pour l'aider dans ses recherches et possiblement, pour les inclure dans l'exposition qui aura lieu du 12 septembre au 1<sup>er</sup> décembre. Les intéressés peuvent écrire à Marie-Pier Rioux, responsable des expositions temporaires, à [exposition@museeduhaut-richelieu.com](mailto:exposition@museeduhaut-richelieu.com), ou communiquer avec elle au 450 347-0649 pour prendre rendez-vous.



Saint-Valentin et Mont-Saint-Grégoire recevront la visite de Ian Fournier les 27 et le 28 avril. (Photo gracieuseté)

« INTEMPOREL, UNIVERSEL  
et ÉMINEMMENT RÉCONFORTANT »

- Journal de Montréal

★★★★★

« Un PARCOURS MUSICAL et VISUEL  
à travers TROIS DÉCENNIES »

- La Semaine

D'AZNAVOUR À CÉLINE EN PASSANT PAR DASSIN ET CHARLEBOIS

# FRANCO STALGIE

LES PLUS GRANDS SUCCÈS DE 1965 À 1995



RACONTÉ PAR  
MICHEL DRUCKER



**SPEC**  
DU HAUT-RICHELIEU

CABARET-THÉÂTRE  
DU VIEUX-SAINT-JEAN

SALLE Desjardins  
THÉÂTRE DES DEUX RIVES

## VENDREDI 26 AVRIL

## 20 REPRÉSENTATIONS À QUÉBEC

## DU 17 JUILLET AU 4 AOÛT

## LE CAPITOLE

TOURNÉE COMPLÈTE ET BILLETS : [FRANCOSTALGIE.COM](http://FRANCOSTALGIE.COM)

SODEC  
Québec

GROUPE  
entourage



La première fonte des neiges, celle de notre région, tire à sa fin. La deuxième phase, du côté du Vermont, s'amorcera à la fin du mois d'avril. (Photo Le Canada Français - Jessyca Viens-Gaboriau)

## Crue des eaux

# La Ville prête à intervenir

**SURVEILLANCE.** Rien ne laisse présager que la rivière Richelieu sorte de son lit ce printemps. Le niveau d'eau est actuellement stable et dans la moyenne pour cette période de l'année.

L'organisation municipale de sécurité civile est à l'oeuvre depuis quelques semaines déjà. Elle suit quotidiennement l'évolution du niveau de la rivière et des prévisions météorologiques afin d'être prête à intervenir au besoin.

La première fonte des neiges, celle de notre région, s'est très bien passée et tire à sa fin, observe la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu. La deuxième phase, du côté du Vermont, s'amorcera à la fin du mois d'avril. Actuellement, la neige de ce territoire limitrophe fond lentement. Aussi, le dégagement des plaines permet un réchauffement plus

rapide des sols, ce qui favorise une meilleure percolation.

Bien que le couvert neigeux soit important sur le mont Mansfield au Vermont, avec un tiers plus de neige que la moyenne, ce phénomène n'est pas inhabituel et n'est donc pas alarmant.

### FACTEURS AGGRAVANTS

Rappelons que les facteurs aggravants pour provoquer une inondation sont une combinaison de forts vents du sud, de fonte rapide des neiges et de pluies diluviennes durant plusieurs jours. Le comité de surveillance continuera de se réunir hebdomadairement jusqu'à ce que le besoin ne l'exige plus.

Pour rester informés de l'évolution de la situation, visitez le site [sjsr.ca/cruces](http://sjsr.ca/cruces), consultez la Ligne Info Sinistre, la page Facebook ou le compte Twitter de la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu.

## Dites-nous comment vous aider Bientôt la fin des mises en candidatures

**STÉPHANIE MAC FARLANE**  
[smacfarlane@canadafrancais.com](mailto:smacfarlane@canadafrancais.com)

**Les organismes qui souhaitent obtenir un coup de pouce financier pour lancer un nouveau projet sont invités à s'inscrire au programme Dites-nous comment vous aider de la Caisse Desjardins du Haut-Richelieu. La coopérative financière accepte les candidatures jusqu'au 26 avril à 23h59.**

Pour être admissibles, les projets devront débuter ou avoir lieu entre le 1<sup>er</sup> juillet et le 31 décembre 2019. Les demandes de soutien financier doivent provenir d'un organisme à but non lucratif situé sur le territoire de la Caisse Desjardins du Haut-Richelieu. Le projet doit aussi viser la clientèle du territoire de la Caisse.

Les organismes à but non lucratif qui demandent une aide financière de 5000\$ et plus devront être en mesure de présenter leur

projet au comité de la Caisse responsable de gérer le budget de ce programme.

Chaque projet retenu pourra être financé à hauteur de 50% de son coût total. Les sommes seront versées au moment de la réalisation du projet.

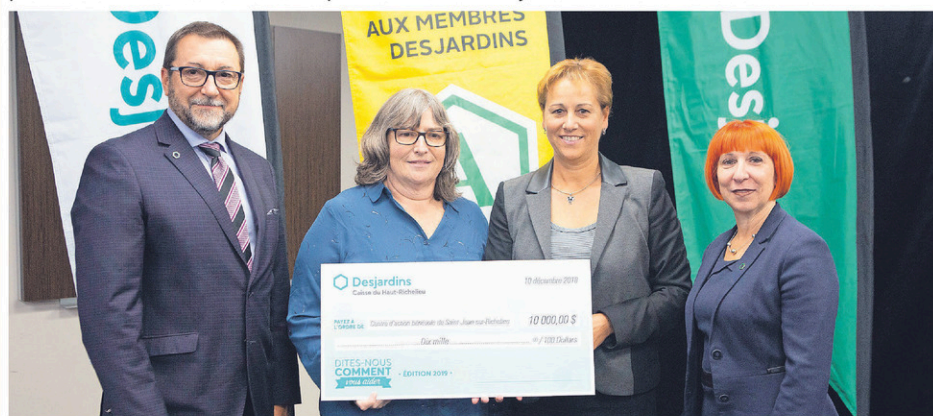
Selon les critères d'admissibilité du programme, la raison d'être de l'organisme demandeur doit être axée sur le mieux-être de la collectivité ou d'une catégorie particulière de personnes.

### DEUXIÈME VAGUE

En décembre dernier, la Caisse Desjardins du Haut-Richelieu a remis un peu plus de 40 000\$ dans le cadre de ce programme pour financer des projets qui seront réalisés dans la première portion de 2019.

Avec ce deuxième appel de candidatures, jusqu'à 100 000\$ pourraient être remis à des organismes à but non lucratif du Haut-Richelieu en 2019.

Le formulaire d'inscription est disponible au [desjardins.com/caisse-haut-ricHELIEU](http://desjardins.com/caisse-haut-ricHELIEU).



Le Centre d'action bénévole de Saint-Jean-sur-Richelieu, représenté par Ghislaine Pion et Michelle Mant, figurait parmi les récipiendaires du premier appel de projet 2019. Elles étaient entourées de Luc Bazinet et Manon Bertrand, respectivement directeur général et présidente de la Caisse Desjardins du Haut-Richelieu. (Photo Le Canada Français - Archives)

# Réflexion sur le travail non payé des femmes

**INVISIBLE.** Le Centre de femmes du Haut-Richelieu organise un atelier-rencontre sur la place de ce qu'il appelle le travail invisible dans la vie des femmes, le jeudi 25 avril, de 13h30 à 16 heures.

Outre les discussions, les participantes auront l'occasion d'illustrer les différentes facettes du

travail non comptabilisé des femmes par la création d'oeuvres artistiques.

Par travail invisible, on fait référence à celui des femmes au foyer, des proches aidantes, des bénévoles, des mères qui ont un emploi mais assument aussi une part importante des tâches ménagères et de l'organisation de la famille.

«Ce travail invisible a une valeur inestimable pour la société, mais il pèse extrêmement lourd sur la vie des femmes qui se retrouvent trop souvent avec une double charge de travail, soit une première rémunérée et une deuxième non rémunérée», fait valoir Joëlle Thérien, agente d'information du Centre.

### IMPACTS

Elle fait remarquer que cette double charge a des impacts sur la santé physique et mentale des femmes et contribue à maintenir les inégalités économiques et sociales entre les femmes et les hommes.

L'atelier-rencontre se tiendra au Centre de femmes du Haut-Richelieu situé au 390, rue Georges-Phaneuf, à Saint-Jean-sur-Richelieu. L'activité est gratuite, mais les personnes intéressées doivent s'inscrire avant le mardi 23 avril en téléphonant au 450 346-0662.

Les oeuvres réalisées par les participantes de l'activité seront diffusées sur la page Facebook du Centre de femmes à l'occasion de la Journée internationale des travailleurs et travailleuses, le 1<sup>er</sup> mai.

## NOUVEAU CONCESSIONNAIRE

**OFF ROAD**

**227**






**VENTE DE LIQUIDATION  
ET DE DÉMONSTRATEURS**

**Mécanique générale pour toutes marques**

**Agrandissement au printemps**


**200, 16<sup>e</sup> AVENUE Ouest, Venise-en-Québec**

**450 390-0999 • [offroad227.com](http://offroad227.com)**

>194554

Conférence

## LE POUVOIR D'ÊTRE SOI



Comment gérer ses émotions?  
Découvrir ses forces intérieures

**11 mai – 13 h à 16 h**

87, boul. Saint-Luc, Saint-Jean-sur-Richelieu  
**Pasquier – 2<sup>e</sup> étage**

Stationnement sur le côté, près de la pancarte  
**Places limitées – 25\$ / personne**

**Réservez au :**  
514 805-8532 [infos.mebu@gmail.com](mailto:infos.mebu@gmail.com)

>195681

## GESTION PARASITAIRE P.M.C

Résidentiel. Commercial. Agricole

**514-445-7041**

[Gestionparasitairepmc@outlook.com](mailto:Gestionparasitairepmc@outlook.com)



Propriétaires  
Philippe, Maxime et Caroline Guay

>195261



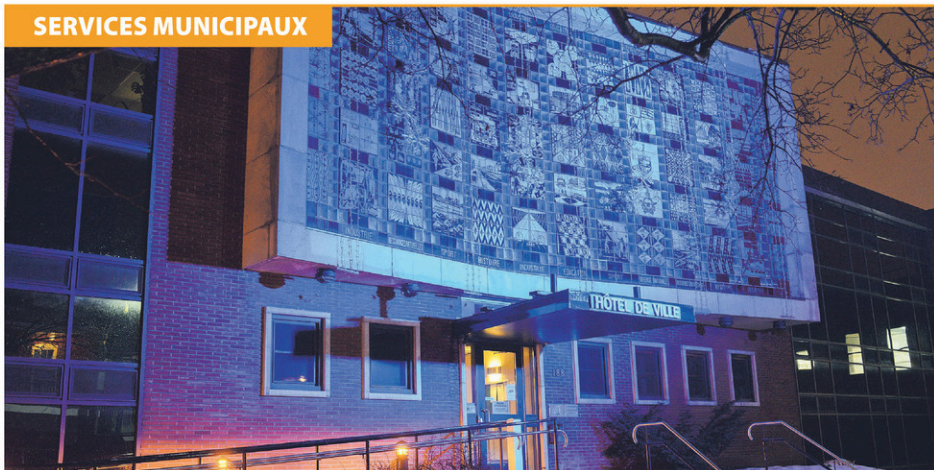
## Chasse aux cocos à la montagne

Pour célébrer Pâques, CIME Haut-Richelieu tiendra la 5<sup>e</sup> édition de sa chasse aux cocos, le 22 avril prochain. Les enfants devront ramasser des oeufs colorés dissimulés dans l'aire d'accueil, aidés de leurs parents. Les naturalistes animeront ensuite une courte activité dans le refuge pour faire découvrir les animaux, et pas seulement les oiseaux, qui pondent des œufs. L'activité se déroulera à partir de 10 heures. Le coût est de 5,75\$ pour les enfants et de 5,25\$ pour les adultes. L'activité a lieu peu importe la température, il faut donc prévoir un habillement adéquat. Les bottes de caoutchouc sont recommandées. L'inscription est obligatoire puisque le nombre de places est limité et se fait par téléphone au 450 346-0406 ou par courriel à [services@cimehautrichelieu.qc.ca](mailto:services@cimehautrichelieu.qc.ca). (Photo Le Canada Français - Archives)



## La marche du pardon vendredi

Une marche du pardon aura lieu à Iberville à l'occasion du vendredi Saint, le 19 avril. Les fidèles sont attendus à l'église Saint-Athanase à 9 heures. Le cortège empruntera la 1<sup>re</sup> Rue et la 9<sup>e</sup> Avenue pour se diriger vers le cimetière sur le boulevard d'Iberville. On y fera une halte, puis les marcheurs prendront la direction de l'église Sacré-Coeur. (Photo Le Canada Français - Archives)



## Les bureaux fermés à Pâques

À l'occasion du congé de la fête de Pâques, la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu apporte des changements à l'horaire de ses différents services. L'hôtel de ville, les services municipaux, le Service des travaux publics et les bureaux administratifs du Service de police sont fermés le vendredi 19 avril et le lundi 22 avril. La réception du Service de police demeure ouverte 24 heures par jour, sept jours par semaine. Pour toute urgence relative aux travaux publics, les citoyens doivent appeler au 450 359-9222, option 1. (Photo Le Canada Français - Archives)

# Visitez la ferme de Pâques!

du **12** au **20**  
**avril**  
inclusivement

Voyez les animaux de près!



Ambiance décontractée  
Animation sur place



Visitez notre page



CARREFOUR  
**LAPLANTE**

Boul. Iberville, coin 2<sup>e</sup> Avenue St-Jean-sur-Richelieu  
450 346-1420 / [www.carrefourlaplante.com](http://www.carrefourlaplante.com)



Nous avons remplacé les pâtes par des nouilles de courgette pour ajouter encore plus de légumes à votre assiette. (Photo L'édition Nouvelles)

## Nouilles de courgette alla puttanesca au basilic frais

**RECETTE.** Nos préférences et habitudes alimentaires ont changé, il allait donc de soi que le Guide alimentaire canadien en fasse de même. Même si l'accent est toujours mis sur des habitudes alimentaires saines, la nouvelle version du guide met aussi l'accent sur la façon dont nous mangeons.

Manger ensemble est non seulement un excellent moyen d'inculquer de nouvelles habitudes et d'atteindre nos objectifs de saine alimentation, mais cela nous permet aussi de cultiver notre passion pour la cuisine, la nutrition et le développement durable en famille. Pour profiter de l'heure des repas, il est aussi

recommandé de mettre nos téléphones intelligents de côté pour profiter d'un moment de qualité avec nos proches.

Il s'agit également d'une excellente occasion de cuisiner ensemble. En incitant vos enfants à participer à cette activité, vous leur inculquez de bonnes habitudes alimentaires qui peuvent les suivre toute au long de leur vie. Lorsque vous tentez d'instaurer de nouvelles habitudes, essayez de fixer des objectifs qui aideront votre famille à se responsabiliser et à avoir du plaisir à faire le suivi du progrès.

Les objectifs établis à partir des nouvelles recommandations du guide peuvent être aussi simples que de choisir une journée pour faire la préparation des repas pour la semaine à venir, de planifier un repas hebdomadaire avec des amis ou la famille élargie, de vous engager à ne pas manger de viande le lundi ou d'intégrer de nouvelles recettes à votre répertoire.

Portions: 4  
Prêt en: 20 minutes

### INGRÉDIENTS

- 25 ml (2 c. à soupe) d'huile d'olive, divisée
- 250 ml (1 tasse) de tomates cerises
- 2 gousses d'ail, émincées
- 2 ml (½ c. à thé) de sel
- 1 ml (¼ c. à thé) de poivre noir fraîchement moulu
- 0,5 ml (une pincée) de flocons de piments forts
- 540 ml (1 boîte) de haricots blancs sans sel ajouté, égouttés et rincés
- 50 ml (¼ tasse) d'olives de Kalamata entières, égouttées, dénoyautées et coupées
- 15 ml (1 c. à soupe) de câpres, égouttés et rincés
- 340 g (1 emb.) de nouilles de légumes courgette en spirales
- 50 ml (¼ tasse) de basilic frais, déchiré

### PRÉPARATION

**1.** Dans une grande poêle antiadhésive, faire chauffer les 15 ml (1 c. à soupe) d'huile à feu moyen-vif. Ajouter les tomates; cuire en remuant de temps à autre, jusqu'à ce qu'elles soient tendres et dorées, de 2 à 3 minutes.

**2.** Ajouter l'ail, le sel, le poivre noir et les flocons de piments forts. Cuire environ 1 minute en remuant souvent jusqu'à ce que le mélange soit odorant. Ajouter les haricots; cuire en remuant souvent jusqu'à ce qu'ils soient chauds, de 1 à 2 minutes. Ajouter les olives et les câpres. Transférer dans un grand bol. Réserver.

**3.** Chauffer les 15 ml (1 c. à soupe) d'huile restants dans le même poêlon à feu moyen vif. Ajouter les nouilles de légumes; cuire en remuant fréquemment, jusqu'à ce qu'elles soient légèrement croquantes, de 1 à 2 minutes. Ajouter le mélange de tomates; cuire en remuant pour bien enrober pendant environ 1 minute ou jusqu'à ce que le plat soit bien chaud. Saupoudrer de basilic.

L'édition Nouvelles



**PAYSAGEMENT COMMUNAUTAIRE**

Les pionniers de l'arrosage biologique au Québec

**VersBlancs.ca**

AUCUN CONTRAT À SIGNER

**JOURNÉE COLLECTIVE TRAITEMENT CONTRE LES VERS BLANCS**

TERRAIN COMPLET\* devant, derrière et cotés

**47\$**

Par adresse plus taxes  
Prix pour résidence unifamiliale  
\*JUSQU'À 10,000 PI<sup>2</sup>

PRODUITS 100% BIOLOGIQUES

14 - Le mardi 16 avril 2019 - www.lerichelieu.ca

**SAISON COMPLÈTE D'ARROSAGE 8 TRAITEMENTS**

**154\$** PAR ADRESSE PLUS TAXES  
TERRAIN COMPLET\*  
DEVANT, DERRIÈRE, CÔTÉS

\* JUSQU'À 10 000 PI<sup>2</sup>

2 Traitements de vers blancs  
2 Engrais Gazon Vert  
2 Inhibiteurs de mauvaises herbes  
2 Insecticides (araignées, fourmis)  
+ Analyse du sol

Appelez dès maintenant!  
INFORMEZ-VOUS SUR  
LES DATES VISANT VOTRE RUE

**Sans-frais: 1-877-579-9111**  
9 am - 9 pm  
**450 359-9111**



# EN VOITURE!

## NISSAN : une nouvelle Altima 4 roues motrices

La grande nouveauté de l'année chez Nissan est le renouvellement complet de la berline Altima. Cette sixième génération présente une longue liste d'améliorations. Le moteur de base, un 4 cylindres à injection directe de 2,5 litres développant 188 chevaux, est le même format que l'ancien moteur, mais 95 % est redessiné. En

plus de gagner 9 chevaux et une légère augmentation du couple à 180 lb-pi, sa nouvelle conception a permis de réduire le bruit et les vibrations et d'améliorer la consommation de carburant.

Le deuxième moteur est un nouveau moteur 4 cylindres turbo à compression variable de 2,0 litres de 248 chevaux qui provient de l'Infiniti QX50. Il remplace l'ancien V6 de 3,5 litres. La plus grande nouveauté pour ceux qui utilisent leur véhicule en hiver est l'introduction d'une transmission intégrale sur toutes les versions avec moteur 2,5 litres. Le système fournit une distribution de couple à la demande



La Nissan Altima 2019



Le Nissan Kicks 2019

et une assistance au démarrage en pente pour les surfaces à faible adhérence. Parmi les autres modèles, la populaire Leaf a procédé à quelques mises à niveau en 2019. Ce modèle redessiné va offrir une

batterie plus performante avec une autonomie estimée de 350 km. Finalement, il faut noter que le petit modèle Juke tire sa révérence pour 2019, cédant sa place au nouveau Kicks.



Innové pour exalter

### L'ÉVÉNEMENT MON CHOIX

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY<sup>MC</sup>

JUSQU'À  
**1 000\$** DE RABAIS

OU

JUSQU'À  
**1%** DE RÉDUCTION DU TAUX

OU

JUSQU'À  
**3 PAIEMENTS À NOS FRAIS** VALEUR JUSQU'À 1 000\$

Sur modèles sélectionnés. Les montants de 1000\$ sont sur la Sentra.

#### SENTRA

LOUEZ LA SENTRA S À BOÎTE MANUELLE POUR 202 \$ / MOIS PENDANT 60 MOIS, INCLUANT 1 000\$ DE RABAIS MON CHOIX.

C'EST COMME PAYER

**47\$** /SEMAINE

VALEUR AU DÉTAIL DE

**17 363\$**

AVEC **0\$** EN COMPTANT INITIAL



#### MICRA

LOUEZ LA MICRA S À BOÎTE MANUELLE POUR 166 \$ / MOIS PENDANT 60 MOIS, INCLUANT 750\$ DE RABAIS MON CHOIX.

C'EST COMME PAYER

**39\$** /SEMAINE

VALEUR AU DÉTAIL DE

**11 403\$**

AVEC **0\$** EN COMPTANT INITIAL

PLUS DE 100 VÉHICULES EN INVENTAIRE

[www.coupalbrassard.com](http://www.coupalbrassard.com)

500, boul. Périgny, **Chambly**  
(450) 658-3443

858, boul. Industriel, **St-Jean-sur-Richelieu**  
(450) 347-5593



**COUPAL & BRASSARD**  
CHAMBLY • ST-JEAN

# HOROSCOPE

LES PRÉVISIONS AVEC  
**ALEXANDRE AUBRY**  
514 640-8648

Semaine du 16 avril  
au 22 avril 2019



**BÉLIER** 21 MARS AU 20 AVRIL  
Il y aura de nombreux petits détails qu'il ne faudra pas négliger. Ce sera une excellente semaine pour régler des litiges et des erreurs de facturation, par exemple. Vous obtiendrez gain de cause sur toute la ligne.



**TAUREAU** 21 AVRIL AU 20 MAI  
Acheter une propriété exige beaucoup de temps et d'argent. Heureusement, ce sera un projet qui sera hautement favorable et vous gagnerez également en estime personnelle. Vous serez fier de cet accomplissement.



**GÉMEAUX** 21 MAI AU 21 JUIN  
Vous vivrez quelques beaux moments en famille. Il y aura également un projet à élaborer avec vos proches tel qu'un déménagement ou une toute nouvelle organisation en fonction de votre travail.



**CANCER** 22 JUIN AU 23 JUILLET  
Avec la belle saison qui s'installe tranquillement, vous aurez sûrement envie de vous gâter, notamment avec une nouvelle garde-robe. Vos proches ne cesseront de vous inviter partout, et ce, à votre plus grand bonheur.



**LION** 24 JUILLET AU 23 AOÛT  
Vous vous investirez dans des travaux ou dans l'achat d'appareils de qualité à la maison. Vos amis sauront vous influencer positivement pour entretenir une vie sociale et sportive beaucoup plus active.



**VIERGE** 24 AOÛT AU 23 SEPTEMBRE  
Vous serez envahi par un puissant dynamisme et aurez toutes sortes de belles initiatives plus passionnantes les unes que les autres, et ce, malgré quelques restrictions de temps ou une situation financière précaire.



**BALANCE** 24 SEPT. AU 22 OCT.  
Le stress est le grand fléau du 21e siècle. Ainsi, en ne prenant pas le temps de vous détendre, vous n'y échapperez pas. Vous pourriez adopter un mode de vie plus spirituel et plus près de vos valeurs.



**SCORPION** 23 OCT. AU 22 NOV.  
Même si vous êtes une personne plutôt discrète et réservée, vous passerez beaucoup de temps en excellente compagnie. Notamment, vous serez responsable d'un évènement qui rassemblera plusieurs personnes.



**SAGITTAIRE** 23 NOV. AU 21 DÉC.  
Au travail, vous aurez droit à une promotion extraordinaire. Si vous êtes à la recherche d'un emploi, vous vous placerez les pieds dans un poste qui aura d'excellentes perspectives d'avenir et des possibilités d'avancement rapides.



**CAPRICORNE** 22 DÉC. AU 20 JAN.  
L'idée d'entreprendre un voyage vous traversera l'esprit. Vous pourriez aussi former un groupe pour vivre ce genre d'aventure, ce qui vous permettra de bénéficier de rabais encore plus intéressants.



**VERSEAU** 21 JANVIER AU 18 FÉVRIER  
Vous ferez preuve d'une grande générosité et certains auront tendance à en abuser. Heureusement, vous apprendrez à vous faire respecter. Votre franc-parler remettra les pendules à l'heure avec ces gens.



**POISSONS** 19 FÉVRIER AU 20 MARS  
Il y aura sûrement d'importants préparatifs à coordonner en vue d'une négociation. Que ce soit pour le travail ou pour faire une acquisition de grande importance, il faudra un temps fou pour réunir l'information nécessaire.

# JEUX

## Mots croisés

PROBLÈME NO 497

### HORIZONTALEMENT

- Appareil destiné à préserver les bâtiments des effets de la foudre.
- Cigarette américaine.
- Nettoie en frottant. – Perçu. – Dupe.
- Personnes qui soignent les animaux dans un zoo.
- Qui n'a pas d'éclat. – Massif surélevant une statue. – Possessif.
- Semblable en nature. – Personne qui prépare une thèse.
- Veine d'un bloc d'ardoise. – Entendrai.
- Infinitif. – Trajet en chemin de fer. – Ginette Allard.
- Fruit à deux valves. – Larve du Hanneton.
- Attacha. – Dans le Vaucluse.
- Roche organique. – Conçoit.
- Ville d'Allemagne. – Roche métamorphique.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

### VERTICALEMENT

- Qui a trait au domaine de la santé.
- Régler les coupes d'une forêt. – Introduis.
- Concert. – Grimaces.
- Gouet. – Animal fabuleux.
- Attiras vers soi. – Potage.
- Félin sauvage. – Consommât.
- Interjection. – Sang purulent (pl.). – Une lettre les sépare.
- Engins de terrassement.
- Émission involontaire d'urine. – Terme de tennis.
- Gamme. – Altesse royale. – Expérimenté.
- Os.
- Inflorescence. – Fougères.

RÉPONSE DU NO 496

1	Q	I	S	E	A	U	M	O	U	G	H	E
2	E	N	T	O	N	O	I	R	O	P		
3	I	N	O	N	D	A	I	S	P	I		
4	L	E	P	A	N	S	E	R	I	N	E	
5	S	E	P	L	I	L	O	E	U			
6	D	T	R	O	M	P	E	U	S	E		
7	E	N	R	O	U	E	G	I	E			
8	B	E	A	T	S	T	H	E	M	E		
9	O	U	I	E	P	I	G	E	M	O	N	T
10	E	T	R	E	S	I	L	L	O	N		
11	U	R	E	A	P	L	A	N	I	R	A	
12	F	A	T	R	I	E	S	T	E	R	S	

## Sudoku

PROBLÈME NO 525

9					3			
		4	2					
	5	3			1			
							6	1
8						4		
			9	7		2		
	9		3	4	5		8	
	1		6		2		9	7

### RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 qu'une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

RÉPONSE DU NO 524

9	8	4	2	7	1	5	6	3
1	2	3	9	6	5	7	4	8
5	6	7	3	8	4	1	2	9
7	4	1	5	3	6	9	8	2
2	5	6	1	9	8	3	7	4
3	9	8	4	2	7	6	5	1
6	1	9	7	4	2	8	3	5
8	3	2	6	5	9	4	1	7
4	7	5	8	1	3	2	9	6

Séance d'inscription le 18 avril

# Les Couraillieurs bientôt de retour sur la piste

**RICHARD HAMEL**  
rhamel@canadafrancais.com

**COURSE.** Les Couraillieurs préparent leur nouvelle saison. Dès le 23 avril, le club de course sera de retour sur la piste du Collège militaire royal de Saint-Jean afin d'entreprendre son programme d'entraînement.

Les personnes intéressées à participer aux activités du club cet été sont invitées à une séance d'inscription, le jeudi 18 avril, de 18h30 à 20 heures, au Complexe Sport Absolu.

Le coût est de 50\$ pour la saison, ce qui inclut les entraînements supervisés et un t-shirt aux couleurs du club. Un abonnement familial est également offert au coût de 75\$, qui comprend, outre les entraînements et le t-shirt, un service de garde.

Ces dernières années, le club comptait environ 150 membres.

## HORAIRE

Les séances supervisées ont lieu à tous les mardis et jeudis, de 18h30 à 19h30, dès le 23 avril. Le programme s'échelonne sur une période de dix semaines.

Les entraînements s'adressent autant aux débutants qu'aux plus habitués. Même les marcheurs sont invités à y participer, indique le président, Serge Massé. En plus d'offrir des conseils, le club permet aux membres de se rassembler pour pratiquer une activité physique dans une ambiance amicale. «Il n'y a pas de compétition. On se réunit pour le plaisir de courir», dit-il.

M. Massé, souligne que cette année, le club propose une nouveauté aux membres d'un abonnement familial, alors que leurs



Le club de course entreprendra ses entraînements supervisés à compter du 23 avril sur la piste d'athlétisme du Collège militaire royal de Saint-Jean. (Photo Le Canada Français - Archives)

enfants pourront profiter de deux soirées de baignade à la piscine du Complexe Sport Absolu.

Les membres sont également invités à courir les dimanches, à 8h30, sur la bande du canal, et ce, durant toute l'année. Le départ se fait à l'écluse no 9, face à la rue Saint-Paul.

## SORTIES

En plus des entraînements réguliers, le club offre à ses membres diverses activités spéciales et sorties au cours de la saison 2019.

Cette année, les Couraillieurs initient un partenariat avec le club cycliste les Randonneurs du Haut-Richelieu. «Le 6 mai, nos membres iront pédaler avec eux et le lendemain leurs membres

viendront courir avec nous», mentionne Serge Massé.

Parmi les événements auxquels les adeptes pourront participer, on compte le Défi Je bouge de la Fondation Santé, une chasse aux trésors, des courses thématiques (Noël et jour de l'An) et une sortie au parc du mont Saint-Bruno.

S'ajoute le Défi tête poilue qui aura lieu au profit de la Société canadienne du cancer. L'an dernier, l'activité avait permis d'amasser 1173\$.

Pour toute information, il suffit de consulter le site [lescouraillieurs.com](http://lescouraillieurs.com) ou la page Facebook du club.

Du 19 avril au 3 mai

## C'est le temps de s'inscrire à l'Association de tennis amateur

**RICHARD HAMEL**  
rhamel@canadafrancais.com

**LIGUE MIXTE.** La nouvelle saison approche à grands pas pour l'Association de tennis amateur du Haut-Richelieu (ATAHR). Dès le 19 avril, les joueurs intéressés à participer aux activités pourront s'inscrire en ligne.

Comme le rappelle le porte-parole, Charles Cantin, l'ATAHR permet aux adeptes de tennis âgés de 16 ans et plus, de calibre A à D, de jouer dans une ligue mixte compétitive sur les six terrains du Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu.

L'inscription se fait via le site [tennisenligne.ca/atahr](http://tennisenligne.ca/atahr), du 19 avril au 3 mai. Il sera également possible de s'inscrire le samedi 4 mai, au Cégep, si des places sont encore disponibles. Les nouveaux joueurs sont aussi invités à se présenter le 4 mai afin que les responsables évaluent leur niveau de jeu.

## SAISON

La nouvelle saison sera marquée par quelques nouveautés au chapitre des horaires, du remplacement de joueurs, du choix des divisions, etc.

Le nombre de membres est limité à 60 en simple et 48 en double. Les joueurs pourront

suivre l'horaire et les statistiques sur le site internet.

La saison prendra son envol le lundi 20 mai et s'échelonne jusqu'au mercredi 11 septembre. Chaque joueur disputera 15 matchs au calendrier régulier. Suivront les séries éliminatoires du 16 au 21 septembre.

Pour connaître les coûts, règlements et modalités d'inscription, il suffit de consulter le site internet ci-haut mentionné.

## SPORT SCOLAIRE



## Deuxième tournoi de handball

Le deuxième tournoi de handball du Sport scolaire des Hautes-Rivières a réuni 52 équipes. Les Athlétiques de l'école Ramesay ont raflé deux titres. Les équipes des écoles Napoléon-Bourassa, Hamel, Pointe-Olivier, Richelieu, Petit-Clocher et De Monnoir ont également remporté des honneurs dans les différentes catégories. (Photo Le Canada Français - Patrick Boucher)

L'invité mystère  
de **Claude  
Raymond** ?

CETTE SEMAINE :  
**JEAN-LUC BRASSARD**

UNE PRÉSENTATION DE

Coeur à  
Coeur

[WWW.COEURACCUEUR.CA](http://WWW.COEURACCUEUR.CA)

## AVIS

DATE DE TOMBÉE DEVANCÉE

Heure de tombée: vendredi 14h00

Heures d'affaires du service téléphonique: du lundi au vendredi de 9h à 18h

Mode de paiement:

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est clair et précis. Sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, nous ne sommes responsables que du montant de l'achat de la première semaine de publication. Toute discrimination est illégale.

Veuillez noter que pour faire paraître une petite annonce pour la prochaine parution, l'heure de tombée sera jeudi 14h00.

Prévoyez-vous des extras

✓ Titre centré

✓ Caractères gras

Formez-vous auprès de votre téléconseiller

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur **VosClassées.ca**.

POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, près de chez vous

## Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER 100 à 299 | MARCHANDISE 300 à 399 | SERVICES 400 à 599 | EMPLOI ET FORMATION 600 à 799 | ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899 | VÉHICULES 900 à 999

### 110 Prop. à revenus à vendre

À sacrifier Duplex tout rénové, campagne Saint-Césaire, 20 000\$ en bas évaluation municipal.

**514 603-5847**

### 205 Logements / appartements à louer

!! 4-1/2, complètement rénové, Rue Bristol à St-Jean-sur-Richelieu, 5 minutes du Carrefour, 3e étage, intercom, stationnement, 750\$. Libre 20 juin. Non-fumeurs, 450-445-8774

! 4-1/2, spacieux, bois franc, céramique, rangement. St-Jean-sur-Richelieu, juillet. 450-359-4944

! 5-1/2, St-Jean-sur-Richelieu, 6-plex tranquille, près Wal-Mart, quartier résidentiel St-Gérard. grande cuisine beaucoup d'armoires, grandes fenêtres. Cabanon. 2 balcons. Pas de chien. Non-fumeurs. 725\$. Juillet. 514-797-9396

2-1/2 (libre rapidement) 4-1/2 (1er juillet), secteur St-Jean-sur-Richelieu, quartier nord, près de la piste cyclable. Stationnement. Etude de crédit. Idéal pour retraité. 450-357-4736, 514-269-7043

2-1/2, stationnement, chien interdit, juin/ juillet, 340\$, 82B rue Grégoire, St-Jean-sur-Richelieu, 450-347-0965

2x 3-1/2, grand balcon, 139A Laurier, St-Jean, 550\$, 1er juin. 514-912-9727

3-1/2, 1er niveau, entrées laveuse/ sècheuse, libre 1er mai, 570\$/mois. 439 Thibodeau, St-Jean-sur-Richelieu 514-262-7682, 514-927-2673

3-1/2, 2e étage, 565\$; rez-de-chaussée nouvellement rénové 570\$. St-Jean-sur-Richelieu, arrière hôpital, planchers flottants. Libres immédiatement. 514-953-7753

### 205 Logements / appartements à louer

3-1/2, 515\$, libre mai. 4-1/2, 605\$, juillet. Stationnement, balcon. St-Jean-sur-Richelieu. 438-398-3481, 438-404-5152

3-1/2, Iberville, rez-de-chaussée, 1 stationnement, pas de chien, non-fumeur, 1er juillet, 480\$. 450-515-7179

3-1/2, meublé, semi-meublé, ou non. 35 Jacques-Cartier sud, St-Jean-sur-Richelieu. 450-346-4908

3-1/2, rue McMillan, près de l'hôpital, 3e, 525\$. Laveuse/ sècheuse communautaires. 1er juin. Aucun chien. Enquête de crédit, 450-348-5186, 514-705-8506

3-1/2, St-Edmond, chauffé, éclairé, rénové, 4 électros, non-fumeur. Libre 1er juillet, 650\$. 450-515-3405

3-1/2, St-Jean, 2e étage, 1 stationnement, bois franc, pas d'animaux, entrées laveuse/ sècheuse au sous-sol. Personne tranquille, 1er juillet, 500\$. 450-515-7179

4-1/2, 209 Chaussé, St-Jean-sur-Richelieu, 2e étage, libre 1er juillet. 450-346-5992

4-1/2, 2e entrées laveuse/ sècheuse, 347-A, Jacques-Cartier N., St-Jean-sur-Richelieu. Chien interdit. Libre. 485\$. 450-347-0965

4-1/2, avec remise et 2 galeries, rue Cousin nord, St-Jean, près tous services et cégep, 600\$/mois. 1er juillet. 438-728-2146

4-1/2, entrées laveuse sècheuse, stationnement, chien interdit, 1er juillet, 585\$, 30 rue St-Paul, St-Jean-sur-Richelieu 450-347-0965

4-1/2, haut duplex, rue St-Pierre, tranquille, grand terrain, libre juillet, 625\$. 514-884-0279

4-1/2, Iberville, très propre, tranquille, "locker", libre avril. Pas de chien, enquête crédit. non-fumeur, 665\$. 514-246-7673, 450-348-6480

4-1/2, Napierville, libre. 5-1/2, Libre 1er juillet ou avant. Entrées laveuse/ sècheuse, prise extérieure. Idéal personnes pré-retraitées ou retraités. Adélar: 514-968-0237

4-1/2, St-Luc, 600\$, Plancher flottants. Pas de chien. Libre juillet 450-658-9119

### 205 Logements / appartements à louer

4-1/2, rue Boisvert, travaux importants effectués, insonorisation, fenêtres neuves, bois franc, s.d.b. neuve, peinture refaite, chauffage et eau chaude inclus, 2 portes-patio et balcon 9'x9' orienté au sud, disponible 1er juillet. Info: 450-346-8709.

4-1/2, St-Jean-sur-Richelieu, près CE-GEP, demi sous-sol entièrement rénové, déneigement, cabanon, plancher bois franc/ céramique. Libre 1er juillet. 630\$/mois, 514-409-1657; demandez Luc

4-1/2 rue Lasalle, bien éclairé, façade au sud, porte-patio, services autobus et dépanneur coin de la rue, disponible 1er juillet. Info. Robert ou Michelle 450-346-8709

5-1/2, 6-1/2, entrées laveuse, sècheuse, stationnement, chien interdit, juillet, 660\$, 130 et 132 Salaberry, St-Jean-sur-Richelieu, 450-347-0965

5-1/2, Iberville, 2 c.à.c., 1 salle de lavage- c.à.c., 1 stationnement, pas de chien, non-fumeur, 1er juillet, 680\$. 450-515-7179

5-1/2, près base militaire, 813-A, des Carrieres, 2e plancher. 2 stationnements, rangement, juillet. 635\$. Chien interdit, références exigées + Enquête. 450-348-4689

À St-Jean-sur-Richelieu: 4-1/2, 650\$, près du cégep et base militaire, "locker", stationnement, près des services, autobus et IGA; libre immédiatement. 514-926-7345 après 18h

NAPIERVILLE: 230 St-Jacques, 3-1/2, 1er juillet, très propre. Pas d'animaux. Enquête de crédit. 514-449-4115

COOPÉRATIVE d'Habitation Sabrevois cherche membres 55 ans et plus, retraité(es)/ semi-retraité(es), autonomes. Non-fumeurs, pas d'animaux, prêt à s'impliquer 4-1/2, à louer, libre 1er juillet, 450-347-7590; laissez message

FARNHAM: Beau Grand 4-1/2. Cabanon 4x8. Libre immédiatement. 515\$. Yves 514-886-0755

### 205 Logements / appartements à louer

L'ACADIE: 2e étage, 4-1/2, juillet ainsi qu'un semi-détaché 4-1/2, juillet. Info/location, agence immobilière. 450-359-7123

PIKE RIVER: chalets 4 saisons rénovés, meublés ou non, 2-1/2, 3-1/2, 4-1/2, immédiatement. Accès Rivière Brochet. Saison été ou annuelle. Info-location, Agence Immobilière, 450-359-7123

ST-JEAN-SUR-RICHELIEU: 3-1/2, semi-meublé. 4-1/2, 5-1/2. Juillet. Info-location, Agence Immobilière, 450-359-7123

ST-JEAN: Près Carrefour Richelieu, 7-1/2, 3 c.à.c., 2 s.d.b., garage. Juin ou juillet. Info-Location, agence immobilière. 450-359-7123

4 1/2 près du cégep/ collège militaire, arrêté d'autobus. Aspirateur central, système de climatisation murale, cabanon. Non-fumeur, pas d'animaux. Libre immédiatement ou 1er juillet 450 346-3270

5 1/2 À LOUER rue Dollier, Saint-Jean-sur-Richelieu. 450 347-0303

Saint-Jean-sur-Richelieu, près de l'Hôpital et centre d'achat 3 1/2, grand 3 1/2, 4 1/2, 5 1/2 Info Micaël : 514 601-5553 ou Sabrina : 514 712-1472

5 1/2 À LOUER Idéal personne retraitée ou semi-retraitée cherchant tranquillité. Cuisine et salle de bain récemment rénovées, plancher bois franc, espace de rangement 10' x 25' (sous-sol). Libre 1er juillet, 740\$/mois. 450 346-9405 514 386-5608

5 1/2 À LOUER quadruplex, appartement du haut, non chauffé, non éclairé, stationnement inclus. Disponible 1er juillet 725\$/mois 450 444-3552

### 210 Logements / appartements chauffés à louer

1-1/2, près des Halles, St-Jean, rénové, chauffé, éclairé. Références. Libre immédiatement. Contactez Daniel: 514-830-3653

4-1/2, St-Eugène, 640\$/mois, chauffé, éclairé, accès laveuse/ sècheuse, idéal personne seule, près transport en commun, non-fumeur, pas d'animaux. Libre 1er juillet. 514-434-1547

NAPIERVILLE: 3-1/2, 3e, avec balcon, chauffé/éclairé, poêle/ réfrigérateur inclus. Libre immédiatement. Enquête de crédit. Pas d'animaux. 206 Landry. 450-245-0257, 514-968-0257

### 215 Logements / appartements chauffés / meublés à louer

1-1/2 495\$. 2-1/2, 550\$, 3-1/2, 595\$. Meublés, chauffés, éclairés. 55 Frontenac ou 425 Boul. Gouin, St-Jean. 514-4-570-3458, 514-970-4408

### 220 Condos lofts et maisons de ville à louer

ST-LUC: Condo 5-1/2, 3 c.à.c., air climatisé, cabanon, 2 stationnements, 960\$/mois, 514-914-4852

ST-SÉBASTIEN: condo 4-1/2, non meublé, A/C, échangeur d'air, stationnement, planchers béton, non-fumeur, pas d'animaux. Ecole et parc à proximité. Disponible 1er juillet. 514-269-8341

### 225 Propriétés à louer

MAISON 3 chambres, grand terrain, toute rénovée, en campagne, St-Jean-sur-Richelieu, 1,100\$/mois. Libre 1er juillet. 514-805-2025

MAISON de campagne, 7-1/2 à louer à St-Jacques-le-Mineur, libre, 450-741-1021, 514-968-5491

MAISON À LOUER grandeur 3 1/2, secteur Iberville, grande terrasse, 875\$/mois, libre 1er juillet. Info : 514 248-0127

### 230 Logements / appartements / propriétés recherchés à louer

Recherche petite maison à louer entre Chambly et St-Jean-sur-Richelieu. Contactez Eric au 450-210-0822

### 245 Chambre à louer

\*\* Chambres spacieuses, bois franc, frigo, plafonds 11'. Halles/ bus à pieds. Cuisine commune. Buanderie. Interurbain, câble, Wi-Fi gratuits. à partir de 75\$/semaine. 514-617-8282

CHAMBRE dans grand 5-1/2, immeuble/ secteur tranquille. St-Luc, St-Jean-sur-Richelieu. Personne tranquille/ autonome. 400\$/mois. Libre, 514-424-3687

CHAMBRE À LOUER pour le 1er mai, quartier Saint-Gérard, toutes commodités incluses (Télé. HD, literie fournit, autres). 325\$/mois 514 755-4300

### 260 Chalets / maisons de campagne à louer

CHALETs à louer, saisonniers et à l'année, meublés/ tous équipés, au bord de la Rivière Au Brochet, accès au Lac Champlain, A Pike River. 450-248-7811

### 270 Bureaux / locaux à louer

BUREAU 11'x11', 2e étage, centre-ville St-Jean, 440\$/mois, tout compris. Libre immédiatement 450-346-2577

### 280 Entrepôts à louer

ENTREPÔT ou garage à louer, 7,200 et 1,200 pi.ca. Napierville. 514-794-4540

LOCAL 1,000 pi.ca. avec vitrines, boul. St-Luc, face à Gertrude-Lafrance. Pour commerce, services ou bureaux. 514-246-7673, 450-348-6480

ST-JEAN: Entrepôt, approx. 750 pc. Porte garage près hôpital, idéal pour contracteurs, pas de mécanique, 350\$/mois, 514-246-7673, 450-348-6480

MINI-ENTREPÔT

- À louer
- Chauffé
- À partir de 30 pi²

Situé à Iberville près de l'autoroute 35. Demander Mélanie au 450 347-2001

SOUPER AVEC DANSE au restaurant Barbies à Brossard. Jeudis 4 et 18 avril. Pour info Cécile : 450 339-4626

### 310 Divers à vendre

CABANONS: 10X12: 2,625\$. 10X16: 3,175\$. 12X16: 3,625\$. 15X20: 5,100\$. 15X30: 6,850\$. Autres grands disponibles. Livraison et installation gratuites: RBQ# 8213-9338-04. 450-632-0007

### 345 Antiquités / art / collections

ACHETONS ANTIQUITÉS À DOMICILE: Meubles, Tableaux reconnus, Or 10 @ 24k Monnaies, Argenterie Sterling, Cristal, Luminaires, Ensemble de Vaisselle, Sculptures, Bronzes, Objets Décoratifs, Cruches, Horloges, Tricotouse à bas, Hélices d'avion, etc. www.tableauxantiques.com 514-891-0699

### 363 Produits agricoles

TRÈS beaux poulets de grains à vendre entre 6-10 lb. 2.50\$/lb. 514-915-4905

### 370 Matériaux de construction

Liquidation d'Armoires Fabriquons sur mesure 450-266-4444

### 390 Ventes de garage / Marchés aux puces

ACHETONS de la cave au grenier et succession, antiquité, outils et plus. Payons comptant \$\$\$ Info: 438-886-3444

### 404 Services domestiques offerts

\* Ménage impeccable! Aime animaux. Non-fumeuse. Fiable. Reçu disponible. 514-703-3501

ENTRETIEN ménager: plusieurs années d'expérience, Secteur Mont-St-Gregoire, Iberville, St-Jean-sur-Richelieu. Références fournies. Lucie 450-346-6941

### 416 Activités sociales

POUR tous travaux de rénovations résidentiels: salle de bain, cuisine, sous-sol, pose et réparation de brique, céramique, 25 ans d'expérience. Marc: 514 835-1719

### 424 Astrologie/occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

MEDIUMQUEBEC le service de voyance #1 au Québec depuis 12 ans, recherche des voyant(e)s de qualité, aux dons réels, afin de compléter son équipe. Inscrivez-vous à l'adresse: https://www.mediumquebec.com/dons ou bien écrivez-nous à: contact@mediumquebec.com pour plus d'infos. C'est une belle opportunité pour des personnes sérieuses et talentueuses.

Médium Québec réunit toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions...Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellululaire faite le #((carré))5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

### 430 Comptabilité / Impôt

IMPÔTS 2018 COMPTABILITE.COM Service professionnel, rapports informatisés, envoi par Internet, plus de 36 ans d'expérience!!! Contactez le: 450-347-9689 ou 514-774-3284 Accrédité par le gouvernement

### 442 Constructions / Renovations / Réparations

J'offre mes services comme homme à tout faire, petites réparations, plomberie, peinture, entretien bâtiment extérieur et intérieur. 450-542-4132

MENUISIER retraité de la construction, 35 d'expérience, ferait travaux: galeries, sous-sols, etc. 514-830-8411

RÉNOVATION NG INC. Revêtements extérieur, Soffite, fascia, portes fenêtres, balcon, rénovation intérieure. Alain. Estimation Gratuite 514-703-2151

POUR tous travaux de rénovations résidentiels: salle de bain, cuisine, sous-sol, pose et réparation de brique, céramique, 25 ans d'expérience. Marc: 514 835-1719

# MAXIMISEZ LA VISIBILITÉ DE VOS OFFRES D'EMPLOI

Propulsé par **jobboom**

Annoncez avec nous

450 347-0323



## 446 Peinture/décoration

A-1 Peinture, meilleur prix, estimation gratuite. Painting, best prices. RBQ. 514-362-0076

PEINTURE intérieure résidentielle. Saint-Jean-sur-Richelieu et environs 450 348-4035

## 454 Tapis/nettoyage/pose/vente

PRÉLART/ tapis/ tuiles/ céramique. Installation, avec expérience, bon prix. Luc: 514 358-6132

## 458 Électricité

ENTRÉES. Panneaux. Filage, etc. Prix compétitif. R.B.Q.: 2 4 2 7 - 3 8 8 0 - 5 2, 450-358-1050

## 474 Terrassement/paysagiste

! Entretien Paysagiste Beauvais. Traitement de pelouse et tonte de pelouse, contrôle ver blanc, taille de haies/ arbustes. Assurance et reçus 450-347-4728

## 480 Toitures/couvreurs

PAYSAGEMENT Disponibilité pour saison 2019. Pelouse, taillage de haies et autres services. Les Entretien SB enr. 450 330-3610

## 484 Services divers

J'offre mes services de mécanicien industriel d'entretien, maintenance préventive, projets, installation et autres. De 3 à 5 jours/ semaine. 30 ans d'expérience. 450-542-4132

## 484 Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél: 514-282-2022 www.sos-saaq.com

## 485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le #(car)910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.com

## 555 Argent à prêter

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

PRÊT DE 500\$ Sans enquête de crédit. www.creditcourtage.ca 1-866-482-0454

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et no conditions de financement flexibles. Financement Brisson. 1-866-566-7081

PRÊT personnel 5,000\$+. Hypothèque 1ère/2e, 30,000\$+. Aucun cas refusé. 1-438-821-9485

## 580 Occasions/propositions d'affaires

À votre compte. Adhérez au succès! Routes de distributions exclusives, produits santé (Nestlé, Natrel, etc.) Clientèle incluse dans votre région. Mise de fonds nécessaire. Rendez-vous 1-877-358-3023

## 585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

## 605 Emplois divers

COMMIS de cours/ livreur pour centre de location recherché, temps plein 40 heures, salaire à discuter. Permis de conduire valide. f.giroux@louplex.com 450-358-9702

Compagnie recherche femmes pour conversations par téléphone. Travail à domicile aux heures de votre choix. Rémunération hebdomadaire garantie. Débutantes bienvenues. Tél.:1-866-503-0834

OPÉRATEUR machinerie agricole/ mécanicien, ferme de grande culture à Sherrington cherche employé pour saison 2019 ou temps plein. Conduite machinerie et travaux en atelier. 514-592-0814

## 605 Emplois divers

COUVREUR OU APPRENTI-COUVREUR RECHERCHÉ Pour travaux de toitures en pente. Carte santé-sécurité exigée. Info: 514-887-9618

## IRRIGATION VALLÉE DU RICHELIEU

Manoeuvres/ apprentis. Recherche personnes aimant travailler à l'extérieur pour installation de système d'irrigation, entretien d'équipement. Possibilité d'avancement. Bonne aptitude d'apprentissage. Personne responsable. Bonne endurance physique. Respect de la clientèle. Permis conduire valide. Miguel Lambert. 514-891-1891

Trouvez-en encore plus sur vosclassees.ca

Compagnie œuvrant dans le domaine agricole et le transport, **RECHERCHE CHAUFFEUR**

- L'employé recherché doit posséder une classe de permis 3 et posséder un peu d'expérience en mécanique.
- Salaire compétitif et possibilité d'avance rapide.

Postuler au 514 838-9267

**NOUVELLE ADMINISTRATION PRÉPOSÉ(E) AUX BÉNÉFICIAIRES QUART DE TRAVAIL DE JOUR ET DE SOIR TEMPS PARTIEL**

Nous sommes à la recherche de préposé(e)s aux bénéficiaires avec expérience, pour notre centre multiservices d'habitations et de répit pour personnes handicapées (11 résidents, et parfois 14) Sieur de Normandie afin d'offrir des services, avec une présence 24 h sur 24, PDSB et RCR obligatoires, Loi 90 un atout. Salaire compétitif.

Veillez nous faire parvenir votre curriculum vitae à [mjdg@videotron.ca](mailto:mjdg@videotron.ca) ou par télécopieur au 450 347-9059 à l'attention de Marie-Josée De Gagné

**LES PETITES PELOUSES** RÉSIDENTIELLE & COMMERCIALE

Entretien de pelouse Spécialiste des grandes surfaces **Claude Giroux 514 298-4049**

## Jean Coutu

est à la recherche d'un

## COMMIS À L'ENTREPÔT

- Poste temps plein
- De jour, 35 h/semaine
- Salaire à discuter

Faire parvenir votre CV par courriel à l'attention de **Pierre Richard** : [prichard@jpc.jeancoutu.com](mailto:prichard@jpc.jeancoutu.com) ou par télécopieur au 450 348-4126 ou se présenter au 947, boul. du Séminaire Nord ou 450 348-9251, poste 7

## PRIMERICA®

### Il vous faut un revenu supplémentaire?

Prenez votre destinée financière en main en permettant à des familles de résoudre leurs problèmes financiers.

Nous assurons la formation.

Appelez **François Leriche** Cell. : 514 296-6911

Bur. : 450 656 -2328 5675 Chemin de Chambly Suite 211, Saint-Hubert J3Y 3R1

## Jean Coutu

Est à la recherche de

## PHARMACIEN(NE)S

Temps plein / temps partiel

Horaire flexible

Équipe technique expérimentée

Volume d'ordonnances permettant un service personnalisé.

Communiquez avec **M. Pierre Richard** [prichard@jpc.jeancoutu.com](mailto:prichard@jpc.jeancoutu.com)

947, BOUL. DU SÉMINAIRE N. SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

340, BOUL. SAINT-LUC SECTEUR SAINT-LUC



## TRANSPORT PÉTROLIER DRV INC RECHERCHE

### CHAUFFEUR CITERNE

#### Exigences :

- Détenir un permis de conduire valide de classe 1 avec expérience sur citerne
- Ponctuel, Honnête & bonne condition physique
- Doit être débrouillard & responsable
- Expérience en pétrole un atout
- Possibilité 4 jours semaine ou occasionnel aussi rechercher
- Travail en équipe, connaître les environs de Montréal
- Formation complète en entreprise et rémunérée

#### Avantage :

- Travail à temps plein (40 heures/semaine) Travail semaine le jour et soir ou fin de semaine le jour
- Salaire selon qualifications

Pour postuler, envoyez votre CV par courriel : [daniel@transportdrv.com](mailto:daniel@transportdrv.com) ou par fax : 450 358-2102 À l'attention de **Daniel Vigneault**

*Beauté Héritage*

**Technicienne en soins de pieds**  
Coupe d'ongles incarnés, soins des durillons, des cors et application de vernis  
Service à domicile  
Reçu d'assurance, membre ANQ  
**438-490-0839**



**LES SERVICES MÉCANIQUES JM.** Recherche 2 mécaniciens diesel avec ou sans expérience opérant unité de service mobile pour mécanique. Assurances collectives offertes après 2 mois à l'emploi. 514-567-1769 Jonathan

**MAIN d'oeuvre demandé pour travaux en tous genre de toiture.** Secteur Rive-Sud dans rénovations résidentiel. Possibilité d'hébergement selon certaines conditions. 514-236-1556, 450-446-2827

**Pétrole Maurice Pompiste recherché.** Apportez C.V. 223 boulevard St-Luc, St-Jean-sur-Richelieu 450-359-6085

**RECHERCHE employés.** Fabrication d'armoires de cuisine. Idéal jeunes retraités. Femmes ou hommes ou ..., expérience non requise. St-Jean-sur-Richelieu. 450-618-0898

**RECHERCHONS** travailleur autonome (idéalement couple) pour faire ménage dans un commerce et ses bureaux à St-Jean-sur-Richelieu, contrat de 1,200\$/mensuel. arka.enr@gmail.com 514-802-3686

**RECHERCHE** homme à tout faire dans la rénovation avec plusieurs années d'expérience. Travail à temps plein et à l'année avec permis de conduire. Aussi recherche sous-traitants dans la rénovation. 514-705-4631

**RECHERCHE** journaliers pour effectuer le fauchage d'herbe haute et gazon, avec débroussailluse. Permis de conduire valide. 514-444-1624

**RECHERCHE** ouvrier agricole région d'Iberville. Temps plein ou partiel. Ayant des connaissances en entretien de machinerie agricole et champs de grande culture. Bienvenue aux personnes semi-retraités/ retraités. 450-545-6159

**RECHERCHONS** employé(e)s pour louer les téléviseurs à l'Hôpital du Haut-Richelieu. Semaines et fins de semaine de 13h à 18h. Laissez vos coordonnées au : 1-800-361-3970 ou envoyez votre CV à info@hopitel.com >195274

**EMPLOIS**  
lerichelieu.ca/emplois  
Richelieu

**RÉSIDENCE** Iberville pour personnes âgées est à la recherche de cuisinier(e) temps plein avec expérience, 70h par 2 semaine incluant 1 fin de semaine sur 2. Préparer repas pour dîner 70 personnes et souper 60 personnes et faire les commandes.

**Aide-cuisinier(e),** 30h/semaine incluant 1 fin de semaine sur 2. Préparer salade, monter et desservir les tables et faire vaisselle.  
**Josée Dion**  
450-346-5878 ou par Fax: 450-358-3699 ou ri2008@videotron.ca

**URGENT** recherche employeurs et chef d'équipe pour nettoyage de hotte de cuisine de restaurant. Secteur St-Jean-sur-Richelieu. Horaire jour/ nuit/ week-end. Temps plein. Ponctuel, sérieux. Permis conduire. Salaire compétitif, prime, avantage selon expérience. Marcel: 514-603-9494, marcel.puissancer@outlook.com

**PRÉPOSÉ(E)** à l'entretien pour résidence personnes âgées. 3 Heures/ jour, soir 18h00 à 21h00. 514-608-8036

**RECHERCHE** manoeuvre pour l'entretien paysager avec expérience. Temps plein. Permis de conduire valide. 514-444-1624

**RECHERCHE** préposé(e) aux bénéficiaires pour résidence pour aînés, poste temps plein ou temps partiel. Horaire fixe, congés fixes. Rémunération à la semaine. Salaire compétitif. Ambiance familiale. 514-608-8036

**RECHERCHE** préposés(es) ou personnes fiables avec expérience pour petite résidence de personnes âgées, St-Jean-sur-Richelieu. Disponible jour/ soir/ nuit, 1 fin de semaine sur 2. 514-928-8632, 514-266-5989

**MÉCANICIEN** recherché. 3 ans d'expérience. Subarucar.Net admin@subarucar.net 450-658-1000

**VOS OFFRES D'EMPLOI**  
PROPULSÉ PAR  
**jobboom**

**RESTAURATION** rapide Rougemont, aide cuisinier(ère) avec ou sans expérience, propre, ponctuel(le), 30 à 35 heures/ semaine. Bonne ambiance. Jean-Claude. jcpalardy@gmail.com 450-469-4649

**SERVEUSE,** bus-boy, aide-cuisinière Cuisinière, fruitière. Très bonnes heures, bon salaire. Apportez C.V. 915 Boul. du Séminaire Nord J3A-1B6, Restaurant l'Oeuf Doré ou contactez George 450-348-4955

**RECHERCHE** OPÉRATRICES DE MACHINE À COUDRE

Temps plein avec expérience Salaire basé sur l'expérience >195362

Communiquez chez Créations Sego, Francine Lonn : 514 209-1944

**CHAUFFEUR** Classe 1 local recherché, bonne condition physique. Région St-Jean-sur-Richelieu, 450-348-0433.

**CHAUFFEUR** classe 1 pour USA, temps plein, expérience un atout. Flat bed avec toile et roll tite. 22\$/hre. (équivalent). Assurances collectives. 450-245-0314

**RECHERCHE** chauffeur classe 1, temps plein, + ou - 50 heures semaine, pour travail dompeur et "flatbed". Travail régional et longue distance (Québec/ Ontario/ NY/ Nouvelle-Angleterre). Taux horaire de départ 24\$/ l'heure. Camion W900 attiré. Situé à Mont St-Gérgeoire, 514-949-4404

**MESCOPAL TRANSPORT**

Saint-Damase  
Chauffeur demandé Pour semi-remorque et citerne.  
Permis de classe 1  
Expérience avec citerne ou cours de conduite Travail local et parfois Ontario

**Demandez Michel :**  
450 223-4400  
Fax : 450 797-3631 >195339

**RECHERCHE** un chauffeur de tracteur et un chauffeur, classe 1, temps partiel de mai à novembre. Idéal pour retraité. La même personne peut faire les 2 postes. Contactez David: 514-703-4321

**Prière au Sacré-Coeur**  
Remerciements au Sacré-Coeur et St-Joseph pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour les siècles des siècles. Amen. Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue. S.R.

**!! 500\$ +/- !!**  
**ACHAT AUTO/ CAMION**  
7/7 24 heures.  
Payons meilleur prix.  
Remorquage gratuit.  
514-943-0989,  
450-447-8536

**ACHETONS** autos pour ferraille. Appelez Réginald:

450-346-6112

**ACHETONS AUTO** pour route ou ferraille jusqu'à 10,000\$/ 7/7 jours. Licencié pour le recyclage. PENSEZ VERT! Aidez-nous à garder notre environnement propre! PAT AUTO succ. Brossard, Daniel, jour: 450-676-1577, Soir: 514-910-0996

**NOUVEAU! PNEUS USAGÉS, ET MAINTENANT PNEUS NEUFS, TOUTES LES MARQUES ET TOUS LES NUMÉROS, plusieurs presque neufs, 310 Grand Bernier Sud, St-Jean, 8h30 à 17h, 450-542-9898**

**ATTENTION! ATTENTION!** Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2004 à 2013 Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 www.financementbrisson.net

MUSTANG V6 convertible, 2014, 32,700 km, tout équipée, 19,900\$, 450-545-9252

**Le Richelieu**  
Votre journal en ligne dès le lundi à minuit  
canadafrancais.com

## Conseiller en solutions médias recherché pour la région de Farnham-Bedford!

Êtes-vous LA PERSONNE QU'IL NOUS FAUT ?



Vous avez à cœur l'achat local et le développement économique de votre région, joignez-vous à notre équipe !

Les principales responsabilités du conseiller en solutions médias sont de solliciter et développer les ventes, de la gamme complète des solutions publicitaires offertes, auprès de votre clientèle afin de les aider à maximiser l'impact de leur investissement.

### Notre nouveau collègue possède :

- Un diplôme d'études collégiales
- Expérience dans le domaine de la vente
- Expert dans le développement de la clientèle.
- Habiletés marquées en communication
- Axée vers les résultats
- Possède une automobile.

\*Le masculin est utilisé pour alléger le texte.

Envoyez votre C.V au  
clevesque@journalguide.com

**L'Avenir** et  
des Rivières  
VOTRE MÉDIA D'ICI

>1953873

# LE CANADA FRANÇAIS

VOTRE MÉDIA D'ICI

## CONSEILLER(E) EN SOLUTIONS MÉDIAS

Relevant du directeur général, les principales responsabilités du (de la) conseiller(e) en solutions médias sont de solliciter et développer la clientèle pour la vente de publicités ainsi que pour les différents produits numériques.

La personne recherchée possède un diplôme d'études collégiales et une combinaison d'expériences professionnelles pertinentes dans le domaine de la vente incluant le développement de la clientèle. Elle a des habiletés marquées en communication, est axée vers les résultats et a un grand souci du service à la clientèle, de plus une bonne connaissance du fonctionnement Web est nécessaire.

Les candidats intéressés par le poste doivent posséder une automobile.

Les personnes intéressées à soumettre leur candidature sont priées de faire parvenir leur curriculum vitae avant le 26 avril à : [slegrand@canadafrancais.com](mailto:slegrand@canadafrancais.com).

Seules les personnes retenues pour une entrevue seront contactées.

Votre candidature sera traitée confidentiellement et dans le respect du principe de l'équité en matière d'emploi.

## Dates à retenir

**16 avril**

Fadoq L'Acadie  
Dards

Dards à 19 h au Centre communautaire, 1322, chemin du Clocher à L'Acadie. Permis d'alcool. Inf. : 450 347-9166 ou 450 357-2386

**16 avril**

Club des 3 fois 20 ans  
Ateliers d'anglais

Ateliers d'anglais de 9 h à 11 h 30 au Centre des Aînés, 125, Jacques-Cartier Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu. Inf. : Linda au 514 705-8758.

**16 avril**

Club des 3 fois 20 ans  
Cartes

Cartes de 13 h à 16 h au Centre des Aînés, 125, Jacques-Cartier Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu. Inf. : Michel Bougie 450 515-3172.

**16 avril**

Fadoq Saint-Jean-sur-Richelieu  
Baseball-poches

Baseball-poches à 13 h 30 au Centre des Aînés Johannais. Inf. : 514 791-2376

**17 avril**

Fadoq L'Acadie  
Pétanque intérieure, pétanque atout  
et souper

Pétanque intérieure et pétanque atout et souper de 13 h 30 à 22 h 30 au Centre communautaire, 1322, chemin du Clocher à L'Acadie. Inf. : 450 347-9166 ou 450 357-2386

**17 avril**

Club des 3 fois 20 ans  
Tournoi de pique

Tournoi de pique de 13 h à 16 h au Centre des Aînés, 125, Jacques-Cartier Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu. Inf. : Michel Bougie 450 515-3172.

**17 avril**

Club des 3 fois 20 ans  
Cours de danse - Débutants

Cours de danse pour débutants de 18 h à 19 h au Centre des Aînés, 125, Jacques-Cartier Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu. Inf. : Michel Bougie 450 515-3172.

**17 avril**

Club des 3 fois 20 ans  
Cours de danse - Intermédiaires

Cours de danse pour intermédiaires de 19 h 15 à 21 h au Centre des Aînés, 125, Jacques-Cartier Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu. Inf. : Michel Bougie 450 515-3172.

**17 avril**

Fadoq Saint-Jean-sur-Richelieu  
Cartes et crible

Cartes et crible à 13 h au Centre des Aînés Johannais. Inf. : 579 433-8258

**17 avril**

Centre des aînés Johannais  
Curling

Curling à 13 h au Centre des aînés Johannais. Coût : 3\$ par personne. Inf. : Estelle Deschênes 450 347-4500

**18 avril**

Fadoq Saint-Jean-sur-Richelieu  
Palet et dards

Palet et dards à 18 h au Centre des Aînés Johannais. Inf. : 450 349-0199

**18 avril**

Centre des aînés Johannais  
Cartes

Cartes à 13 h au Centre des aînés Johannais. Coût : 2\$ par personne. Inf. : Estelle Deschênes 450 347-4500

**18 avril**

Centre des aînés Johannais  
Quilles

Quilles à 13 h au Centre des aînés Johannais. Coût : 2\$ par personne. Inf. : Estelle Deschênes 450 347-4500

**18 avril**

Loisirs du 145 Latour  
Bingo

Bingo des Loisirs du 145 Latour à 19 h à la salle communautaire. Info : Nicole Bibeau, 450 346-0219

**18 avril**

Club Fadoq d'Henryville  
Bingo

Bingo à 19 h au 119, rue Saint-Thomas à Henryville, ouverture de la salle à 18 h. Coût de base : 10\$/personne, prix total : 500\$ Inf. : Lise Chouinard 514 792-2446 ou 450 895-2446.

**19 avril**

Chevaliers de Colomb – Conseil 1145  
Souper spaghetti dansant

Souper spaghetti dansant à 18 h au 70, rue Saint-Jacques à Saint-Jean-sur-Richelieu. Coût 13.50\$. Menu : Salade César, spaghetti sauce à la viande, dessert choix du chef, café, thé inclus. Musique, artiste invité, contribution volontaire. Inf. : Conseil 579 362-1145, Claude Ruest 514 222-6487, François Levasseur 514 513-6547.

**19 avril**

Fadoq L'Acadie  
Bingo

Bingo de 19 h à 22 h 15 au Centre communautaire, 1322, chemin du Clocher à L'Acadie. Inf. : 450 347-9166 ou 450 357-2386

**20 avril**

Fadoq Saint-Jean-sur-Richelieu  
Soirée de danse

Soirée de danse sociale et en ligne à 19 h 30, au Centre des aînés Johannais. Musique: Michel Lapointe. Ouvert à tous. Info : 450 348-5380

**20 avril**

Fadoq Saint-Sébastien  
Soirée de danse

Fadoq Saint-Sébastien organise une soirée de danse au Centre communautaire de Saint-Sébastien débutant à 19 h 30. Musique : Dorémi. Gouter et prix de présence. Inf. : Françoise ou Richard au 450 244-8802.

**22 avril**

Club des 3 fois 20 ans  
Ateliers d'anglais

Ateliers d'anglais de 9 h à 11 h 30 au Centre des Aînés, 125, Jacques-Cartier Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu. Inf. : Linda au 514 705-8758.

**22 avril**

Fadoq Saint-Jean-sur-Richelieu  
Cours de danse en ligne

Cours de danse en ligne au Centre des Aînés Johannais, avec Michel Lapointe. Débutants : 12 h à 13 h, intermédiaires : 13 h 30 à 15 h 30.

**22 avril**

Centre des aînés Johannais  
Whist Militaire

Whist Militaire à 13 h au Centre des aînés Johannais. Coût : 3\$ par personne. Inf. : Estelle Deschênes 450 347-4500

**Notre guide PIERRETTE OUELLETTE**  
CELL : 514 704-4269  
*Réservez tôt vos places !*

Tous voyages doivent être payés 45 jours avant le départ.

Chaque jeudi : Casino de Montréal, 15 \$

26 avril et 31 mai : Akwesasne, 35 \$

25 mai 2019 : Retour de nos idoles, transport, dîner et spectacle, 236 \$

19 au 25 juillet 2019 : Îles-de-la-Madeleine, double 1 799 \$, simple 2 299 \$.

25 au 30 août 2019 : Gaspésie, double 1 359 \$, simple 1 529 \$.

11 juin : Notre-Dame-Du-Cap, 50 \$

17 juillet : Saint-Anne-de-Beaupré, 55 \$

13 août : Sanctuaire du Sacré-Coeur de Beauvoir, 50 \$

6 au 18 octobre : Voyage en Espagne, double 3 199 \$/p.p.

**Expression VOYAGES**  
1 800 667-1469 Philippe Tessier  
www.expressionvoyages.com

Voyage incluant autobus de luxe, billet de spectacle et/ou activité et/ou repas lorsque inclus. Les prix indiqués incluent les taxes ainsi que la contribution au Ficav de 1 \$ par 1 000 \$, 71, rue Saint-David, Magog, Qc. J1X 2Z4. Titulaire d'un permis du Québec.

## Dates à retenir

**23 avril**

Fadoq Iberville  
Réunion d'information

Réunion d'information sur les sorties en vélo et formation d'un groupe de marche pour la saison 2019 à 9 h, au local situé au 190, avenue Lareau, Saint-Jean-sur-Richelieu. Inf. : Jean Deslauriers responsable au 450 346-8783 ou au www.fadoqiberville.com

**23 avril**

Fadoq L'Acadie  
Dards

Dards à 19 h au Centre communautaire, 1322, chemin du Clocher à L'Acadie. Permis d'alcool. Inf. : 450 347-9166 ou 450 357-2386

**23 avril**

Club des 3 fois 20 ans  
Ateliers d'anglais

Ateliers d'anglais de 9 h à 11 h 30 au Centre des Aînés, 125, Jacques-Cartier Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu. Inf. : Linda au 514 705-8758.

**23 avril**

Club des 3 fois 20 ans  
Cartes

Cartes de 13 h à 16 h au Centre des Aînés, 125, Jacques-Cartier Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu. Inf. : Michel Bougie 450 515-3172.

**23 avril**

Fadoq Saint-Jean-sur-Richelieu  
Baseball-poches

Baseball-poches à 13 h 30 au Centre des Aînés Johannais. Inf. : 514 791-2376

**23 avril**

Fadoq de Marieville  
Déjeuner causerie

La Fadoq de Marieville vous invite à son déjeuner causerie à 9 h au 400, rue Docteur Poulin. Conférencière : madame Jocelyne Marion qui nous parlera de l'importance des grands-parents et leurs droits. Nous débiterons par un jus d'orange suivi à votre choix de crêpes, galettes de sarrasin, rôtis pain blanc ou brun, choix de confitures, fromage et des fruits (bananes et raisins) avec café à volonté. Inf. : 450 460-2424.

**24 avril**

Fadoq L'Acadie  
Pétanque intérieure, pétanque atout  
et souper

Pétanque intérieure et pétanque atout suivi d'un souper de 13 h 30 à 22 h 30, avant l'assemblée générale annuelle de 19 h, au Centre communautaire, 1322, chemin du Clocher à L'Acadie. Inf. : 450 347-9166 ou 450 357-2386

## NÉCROLOGIE

### INDEX DES DÉCÈS

**BARIL QUINTIN** Normande  
Saint-Jean-sur-Richelieu

**DES GROSEILLERS** Jacqueline  
Saint-Jean-sur-Richelieu

**DESSUREAU** Sylvie  
Saint-Jean-sur-Richelieu

**DEXTRADEUR SMITH** Claire  
Saint-Jean-sur-Richelieu

**F. DEMERS** Jacques  
Marieville

**FORTIN GOULET** Nicole  
Saint-Jean-sur-Richelieu

**TÉTRAULT** Gaëtan  
Saint-Jean-sur-Richelieu

### DÉCÈS

**DES GROSEILLERS**  
Jacqueline  
(1945 – 2019)



À Montréal, le 5 avril 2019, à l'âge de 73 ans, est décédée madame Jacqueline Des Groseillers. Elle laisse dans le deuil ses frères et sa sœur Claude (Francine Beaudin), Monique et Jacques (Anne Bousquet), ses neveux et nièces Marc, Claude (Martin Paquette), Éric (Pascale Baltazar) et Isabeau (Ian Hellstrom), leurs enfants Étienne, Mathieu, Alexis et Clémence, sa grande amie Muriel Rousseau ainsi qu'autres parents et amis.

Une célébration de la Parole aura lieu le samedi 4 mai 2019 à 17 h au Complexe funéraire Claude LeSieur.

La famille recevra les témoignages de sympathie au salon à compter de 13 h.

La famille désire remercier particulièrement le docteur Luc André Loisele et l'unité des soins palliatifs de l'Hôpital Notre-Dame pour leur empathie.

Des dons à PalliAmi et les Petits-Frères des Pauvres seraient appréciés de la famille.

Vos témoignages de sympathie peuvent être transmis via notre site web au : claudesieur.com



**Claude LeSieur**  
COMPLEXE FUNÉRAIRE  
*A vos côtés, à votre écoute*  
Depuis 1920

530, 4<sup>e</sup> RUE  
À SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU, QC  
J2X 3M6  
450 346-6020  
claudesieur.com



**Fondation**  
québécoise  
du cancer  
Du soutien au quotidien

**Don in memoriam**  
En souvenir d'un être cher

1 877 336-4443  
www.fqc.qc.ca

**BARIL QUINTIN**  
Normande  
(1935 - 2019)



À Saint-Jean-sur-Richelieu, le 10 avril 2019, à l'âge de 83 ans, est décédée madame Normande Baril, épouse de monsieur Maurice Quintin. Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses enfants Serge (Véronica), Jean (Nancy), Hélène (Martial) et Guy, ses petits-enfants, ses arrière-petits-enfants, sa sœur Fernande (Paul), son beau-frère Jean-Guy ainsi que neveux et nièces, parents et amis.

La famille vous accueillera au :

 **LeSieur et frère**  
COMPLEXE FUNÉRAIRE  
*A vos côtés, à votre écoute*  
Depuis 1920  
**95, BOUL. SAINT-LUC**  
À SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU  
J2W 1E2  
450 359-0990  
lesieuretfreere.com

le vendredi 19 avril 2019 à compter de 13 h. Une cérémonie aura lieu le jour même à 14 h 30, en la chapelle du complexe funéraire.

Nous vous invitons à transmettre vos messages de sympathie à partir de l'avis de décès sur [lesieuretfreere.com](http://lesieuretfreere.com) ou en partageant la publication de notre page Facebook.

**DESSUREAU**  
Sylvie  
(1960 - 2019)



À Saint-Jean-sur-Richelieu, le 7 avril 2019, à l'âge de 58 ans, est décédée madame Sylvie Dessureau, fille de feu Louise Labelle et de feu Rolland Dessureau. Elle laisse dans le deuil son aidant Yves, ses sœurs Suzelle (Réal), Christiane (Maurice) et Ghislaine (Pierre), sa filleule Marie-Pier ainsi que plusieurs nièces et neveux, cousins et cousines, autres parents et amis.

Les funérailles auront lieu le samedi 27 avril 2019 à 13 h 30, en l'église Saint-Athanase (500, 1<sup>re</sup> Rue, Saint-Jean-sur-Richelieu, secteur Iberville).

La famille recevra les témoignages de sympathie à l'église à compter de 12 h 30.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société canadienne du cancer.

Nous vous invitons à transmettre vos messages de sympathie à partir de l'avis de décès sur [claudelesieur.com](http://claudelesieur.com) ou en partageant la publication de notre page Facebook.

Direction funéraire

 **Claude LeSieur**  
COMPLEXE FUNÉRAIRE  
*A vos côtés, à votre écoute*  
Depuis 1920  
**530, 4<sup>e</sup> RUE**  
À SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU, QC  
J2X 3M6  
450 346-6020  
claudelesieur.com

**DEXTRADEUR SMITH**  
Claire  
(1933 - 2019)



À Saint-Jean-sur-Richelieu, le 6 avril 2019, à l'âge de 85 ans, est décédée madame Claire Dextrateur, épouse de feu Ernest Smith. Elle laisse dans le deuil ses enfants Danielle (Daniel), Benoit et Richard (Monique), ses quatre adorables petits-enfants Sabrina, Julie, Carolane et Sabrina, ses deux arrière-petits-enfants, ses frères et sœurs ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux et nièces, parents et amis.

La famille vous accueillera au :

 **LeSieur et frère**  
COMPLEXE FUNÉRAIRE  
*A vos côtés, à votre écoute*  
Depuis 1920  
**95, BOUL. SAINT-LUC**  
À SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU  
J2W 1E2  
450 359-0990  
lesieuretfreere.com

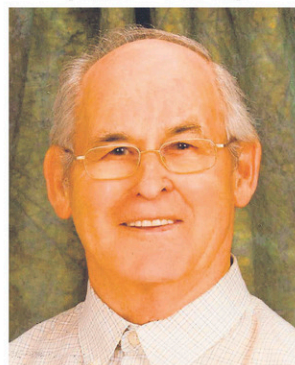
le samedi 20 avril 2019 à compter de 9 h. Une cérémonie aura lieu le jour même à 11 h, en la chapelle du complexe funéraire.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société Alzheimer du Haut-Richelieu.

La famille désire remercier chaleureusement le personnel de CHSLD Georges-Phaneuf pour leurs bons soins prodigués.

Nous vous invitons à transmettre vos messages de sympathie à partir de l'avis de décès sur [lesieuretfreere.com](http://lesieuretfreere.com) ou en partageant la publication de notre page Facebook.

**F. DEMERS**  
Jacques  
(1927 - 2019)



À Marieville, le 20 mars 2019, à l'âge de 91 ans, est décédé monsieur Jacques F. Demers, époux de feu Rita Pétrin. Il laisse dans le deuil ses enfants Francine (Ronald), Colette (Jean-Pierre), feu Jean-Luc, feu Doris (Yvon), Sylvie (Jean-Guy), Diane (Luc), Johanne et Josée (Daniel), ses nombreux petits-enfants et arrière-petits-enfants ainsi qu'autres parents et amis.

Un moment de recueillement aura lieu le samedi 27 avril 2019 à 15 h au Complexe funéraire Claude LeSieur. La famille recevra les témoignages de sympathie au salon à compter de 13 h.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société Alzheimer du Haut-Richelieu.

Nous vous invitons à transmettre vos messages de sympathie à partir de l'avis de décès sur [claudelesieur.com](http://claudelesieur.com) ou en partageant la publication de notre page Facebook.

Direction funéraire :

 **Claude LeSieur**  
COMPLEXE FUNÉRAIRE  
*A vos côtés, à votre écoute*  
Depuis 1920  
**530, 4<sup>e</sup> RUE**  
À SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU, QC  
J2X 3M6  
450 346-6020  
claudelesieur.com

**FORTIN GOULET**  
Nicole  
(1947 - 2019)



À Saint-Jean-sur-Richelieu, le 1<sup>er</sup> avril 2019, à l'âge de 71 ans, est décédée madame Nicole Fortin, épouse de monsieur Luc Goulet. Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses enfants Emmanuel et Annie, ses sœurs Pierrette et Manon, ses frères Jean et Guy ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux et nièces, parents et amis.

La famille vous accueillera au :

 **LeSieur et frère**  
COMPLEXE FUNÉRAIRE  
*A vos côtés, à votre écoute*  
Depuis 1920  
**95, BOUL. SAINT-LUC**  
À SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU  
J2W 1E2  
450 359-0990  
lesieuretfreere.com

le samedi 20 avril 2019 à compter de 13 h. Une cérémonie aura lieu à 14 h, en la chapelle du complexe funéraire.

Nous vous invitons à transmettre vos messages de sympathie à partir de l'avis de décès sur [lesieuretfreere.com](http://lesieuretfreere.com) ou en partageant la publication de notre page Facebook.

**TÉTRAULT**  
Gaëtan  
(1930 - 2019)



À Saint-Jean-sur-Richelieu, le 10 avril 2019, à l'âge de 89 ans, est décédé monsieur Gaëtan Tétrault, époux de madame Fernande Marquis. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants Yvon (Élizabeth), Yves (Julie) et Luc, ses petits-enfants Karine, Samuel, Julien, Philippe et Marie-Eve ainsi que plusieurs neveux et nièces, parents et amis.

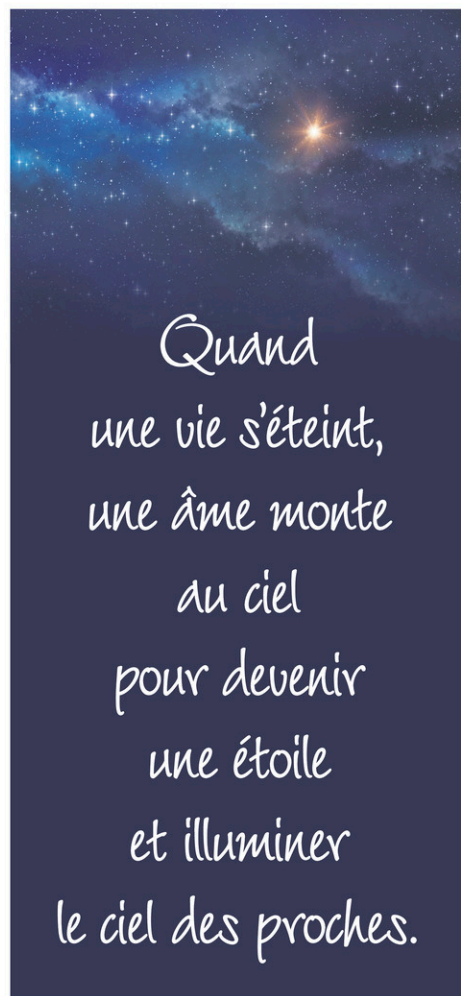
La famille vous accueillera au :

 **LeSieur et frère**  
COMPLEXE FUNÉRAIRE  
*A vos côtés, à votre écoute*  
Depuis 1920  
**95, BOUL. SAINT-LUC**  
À SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU  
J2W 1E2  
450 359-0990  
lesieuretfreere.com

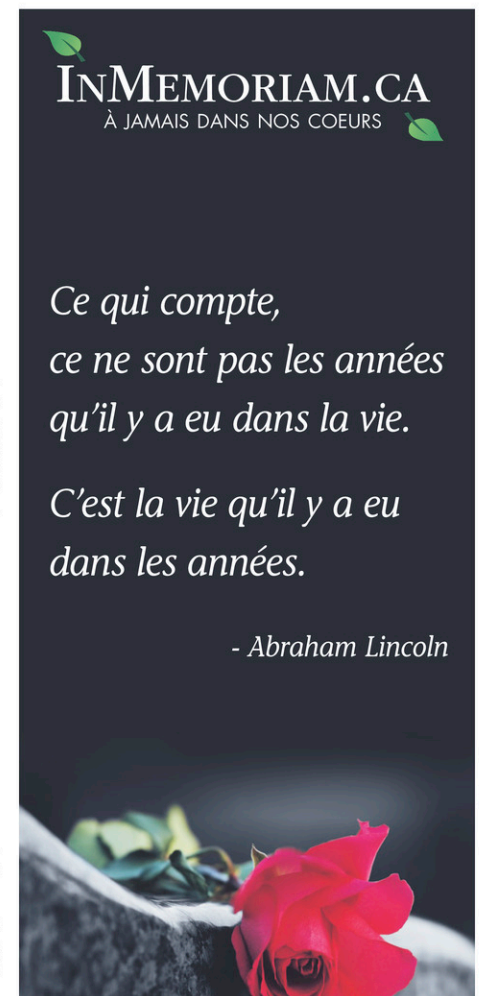
le samedi 20 avril 2019 à compter de 16 h 30. Une cérémonie aura lieu le jour même à 18 h 30, en la chapelle du complexe funéraire.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation de l'Institut Nazareth & Louis-Braille.

Nous vous invitons à transmettre vos messages de sympathie à partir de l'avis de décès sur [lesieuretfreere.com](http://lesieuretfreere.com) ou en partageant la publication de notre page Facebook.



Quand  
une vie s'éteint,  
une âme monte  
au ciel  
pour devenir  
une étoile  
et illuminer  
le ciel des proches.



**INMEMORIAM.CA**  
À JAMAIS DANS NOS COEURS

*Ce qui compte,  
ce ne sont pas les années  
qu'il y a eu dans la vie.*

*C'est la vie qu'il y a eu  
dans les années.*

- Abraham Lincoln

# OFFRE SPÉCIALE SITE WEB GRATUIT\*

## POUR LES PME DU HAUT-RICHELIEU

\*OUI GRATUIT, LA CRÉATION DE VOTRE SITE WEB DE 5 PAGES EST GRATUITE, MÊME AVEC L'ASTÉRISQUE.

[WWW.PMECOACH.CA/GRATUIT-HAUT-RICHELIEU](http://WWW.PMECOACH.CA/GRATUIT-HAUT-RICHELIEU)

**100%**  
PROFESSIONNEL

**100%**  
PERSONNALISÉ

**100%**  
GRATUIT



BALAYEZ LE CODE AVEC VOTRE MOBILE  
POUR DÉCOUVRIR LES DÉTAILS DE CETTE OFFRE

PME // COACH | CODE MOUNTAIN™

EN COLLABORATION AVEC:

**LE CANADA  
FRANÇAIS**

Le Richelieu.ca  
VOTRE MÉDIA D'ICI

icimédias  
DES MÉDIAS D'ICI POUR LES GENS D'ICI

Un site web moderne de qualité est la pierre angulaire de la présence en ligne. C'est la destination finale pour mettre en valeur votre expertise, vos services ou vos réalisations et compter votre histoire sur le web. C'est aussi l'élément fondamental pour connaître le succès en ligne.

19, 20 et 22 avril 2019

# GRANDE VENTE

**NOUS PAYONS LES TAXES  
SUR TOUS LES PRODUITS D'ENTRETIEN  
DE L'EAU POUR PISCINE & SPA.**



**Traitement choc  
pour piscine  
400 g  
9<sup>99</sup>\$**



**Chlore en  
pastilles  
pour spa  
800 g  
24<sup>99</sup>\$**



**Chlore en  
rondelles  
pour piscine  
5,6 Kg  
49<sup>99</sup>\$**



**Trousse  
d'entretien  
pour spa  
89<sup>99</sup>\$**