

# L'ACTION

D'AUTRAY



**Godin Blouin**  
AUDIOPROTHÉSISTES

Vous avez des doutes concernant votre audition ou celle d'un proche ?  
**PRENEZ RENDEZ-VOUS AVEC MOI À LAVALTRIE POUR UN DÉPISTAGE AUDITIF SANS FRAIS\*.**

**Daphné Godin Blouin**  
audioprothésiste

49 Chemin de Lavaltrie, Lavaltrie (dans la clinique médicale) Jusqu'au 30 juin 2025  
**450 657-1000**

>1291684



## YVES PERRON EST RÉÉLU POUR UN TROISIÈME MANDAT

À lire en page 2

Lavaltrie initie les jeunes à la démocratie municipale page 3

Une journée pour prendre soin des proches aidants page 4

MÉDIALO

30 avril 2025 • Volume 103 N° 48 • GRATUIT



**VILLA ROYALE**  
RÉSIDENCE ÉVOLUTIVE POUR AÎNÉS

*Bienvenue!*  
Vivre mieux tous les jours  
Membre du RQRA

731 rue de Montcalm, Berthierville, J0K1A0  
450 836-6502

CIRCONSCRIPTION DE BERTHIER-MASKINONGÉ

# Les citoyens élisent Yves Perron pour un troisième mandat

Le candidat du Bloc Québécois Yves Perron a de nouveau gagné la confiance des électeurs de la circonscription de Berthier-Maskinongé et a été réélu comme député fédéral pour un troisième mandat. Il a présenté une belle avance sur ses adversaires alors qu'il avait plus de 3000 votes d'avance au moment de mettre sous presse.

Jason Joly | jjoly@medialo.ca

Célébrant sa victoire au Bal Maski de Ville Saint-Gabriel, le député réélu a avoué se sentir « très serein et très confiant » de la tournure du vote alors qu'il avait ressenti beaucoup d'appui sur le terrain. Les quatre dernières années ont connu leur lot de travail, mais M. Perron a constaté, en rencontrant les citoyens, que ses efforts étaient appréciés : « Les gens me disaient qu'ils voulaient que je reste et qu'ils m'appuieraient. » Ainsi, Yves Perron a assuré n'avoir ressenti aucune crainte, malgré un début de dépouillement des votes qui mettait le candidat libéral Stéphane Bilodeau en avance.

Le travail qu'il a accompli est selon lui ce qui a été déterminant dans son élection. « Quand tu parcours 45000 kilomètres par année pour te rendre sur le terrain, les gens apprécient cela. Ils aiment quand tu prends le temps de les connaître, il faut les voir souvent pour avoir leur confiance », a-t-il révélé en entrevue avec *L'Action D'Autray*.

Pour la suite des choses, Yves Perron a confirmé que sa première action au cours de son troisième mandat sera de déposer un projet de loi dans le dossier de la gestion de l'offre. Il est d'ailleurs particulièrement fier du travail accompli dans ce dernier. Il compte également poursuivre ses efforts pour la protection des berges du Saint-Laurent, pour le déploiement de la couverture cellulaire sur le territoire et pour soutenir le milieu agroalimentaire : « Il faut continuer le travail! »

Crédit photo de couverture: Gracieuseté



Photo Gracieuseté

**L'ACTION**  
D'AUTRAY

**Je soutiens mon entreprise locale**

[www.lactiondautray.com](http://www.lactiondautray.com)

**Guilbault Inc.**  
Complexe funéraire

*Entreprise Familiale à l'écoute des familles depuis 1947*

- Services funéraires complets
- Incinération économique (four crématoire sur place)

Autres succursales :  
**Lavaltrie** : 1220, rue Notre-Dame, J5T 1M4 450 589-1116  
**Lanoraie** : 25, rue Louis-Joseph-Doucet, J0K 1E0 450 887-2366

**Lanaudière, Siège social** :  
 371, boul. L'Ange-Gardien, L'Assomption, J5W 1S4  
 450 589-5505  
[www.guilbault.info](http://www.guilbault.info)

Corporation des Stratégistes du Québec  
 Distinction RECONNUE  
 Corporation des Stratégistes du Québec

# Les jeunes de Lavaltrie découvrent la démocratie municipale

La Ville de Lavaltrie a initié le projet « Maire d'un jour » auprès des cinq écoles de son territoire, dans le but de faire découvrir la démocratie municipale aux jeunes du primaire et du secondaire.

Salle de rédaction | ebrouillette@medialo.ca

Parmi les activités réalisées dans le cadre de ce projet, mentionnons notamment la visite du maire Christian Goulet dans les classes de 5<sup>e</sup> année de l'école primaire de la Source, le 8 avril dernier. C'est grâce à la collaboration des enseignantes Marie-Ève Perreault et Josianne Dazé que les élèves ont participé à une expérience démocratique concrète et inspirante, à l'occasion de leur cours de Culture et citoyenneté québécoise.

Lors de sa visite, M. Goulet a partagé son parcours, expliqué le fonctionnement d'un conseil municipal et abordé les principales responsabilités des élus, ainsi que les qualités essentielles pour exercer la fonction de maire. Il a également répondu aux nombreuses questions des élèves, manifestement curieux et engagés. Enthousiasmé par l'intérêt des jeunes, le maire a déclaré : « J'ai été impressionné par la pertinence des questions et l'implication des élèves. On sent déjà une belle relève citoyenne à Lavaltrie ! Comprendre le fonctionnement de notre démocratie dès le jeune âge est essentiel. Il m'a fait grand plaisir de participer à cette belle initiative, qui permettra ensuite aux élèves de vivre le processus électoral de manière concrète et significative. »

## Un processus électoral à l'échelle des élèves

Dans les semaines à venir, les élèves vivront un mini processus électoral, à travers une démarche participative adaptée à leur milieu scolaire. Ils proposeront un projet ou une activité, récolteront 10 signatures pour appuyer leur candidature et participeront à un scrutin pour élire



Christian Goulet, maire de Lavaltrie, en compagnie des élèves de 5e année de la classe de Marie-Ève Perreault.

leur maire. Les autres candidats formeront ensuite le conseil municipal et agiront en tant que conseillers.

En juin, les jeunes élus auront l'occasion de présenter leur projet devant le véritable conseil municipal, lors d'une séance tenue à l'hôtel de ville de Lavaltrie. Le projet retenu sera officiellement déposé au conseil dans le but d'analyser sa faisabilité. Une belle façon de valori-

ser l'engagement des élèves, tout en leur permettant de constater concrètement l'impact de leur participation.

La Ville de Lavaltrie se réjouit de l'enthousiasme suscité par cette démarche en milieu scolaire. Les idées inspirantes qui émergeront de l'engagement des élèves sont attendues avec intérêt, et tous les candidats sont chaleureusement encouragés dans cette expérience électorale.



Christian Goulet, maire de Lavaltrie, Josianne Dazé, enseignante, en compagnie des élèves de 5e année.



Divers partenaires et organisateurs étaient réunis pour annoncer la venue de la Journée régionale des proches aidants.

Photo Médialo – Jason Joly

## Une journée pour apporter soutien et répit aux proches aidants

Le Centre André-Hénault de Saint-Charles-Borromée accueillera, le 8 mai prochain, des proches aidants lanauchois au cours d'un événement qui leur sera consacré. La Journée régionale des proches aidants de Lanaudière, ayant pour thème « Une chance qu'on s'a! », sera l'occasion pour les participants de connaître les outils qui sont à leur disposition, mais aussi d'être en contact avec des ressources qui leur apporteront du soutien et qui leur rappelleront l'importance de leur travail.

Jason Joly | jjoly@medialo.ca

En collaboration avec plusieurs partenaires, dont le Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, la journée a été créée en deux volets, soit une première partie, de 9 h à 16 h, et une autre le soir, de 17 h à 20 h. Nancy Berthelet, intervenante au Centre d'action bénévole de Matawinie et l'une des organisatrices de l'événement,

explique que cette façon de procéder a été pensée pour pouvoir accueillir les aidants qui sont à l'emploi et qui ne peuvent se libérer. Ainsi, un condensé de la programmation leur sera présenté en soirée.

Au cours de la journée, les visiteurs pourront assister à des ateliers, en plus d'essayer les stations de bien-être pour en apprendre plus sur le jardinage exploratoire par exemple ou encore pour s'adonner à de l'art thérapie. Il s'agit également d'un bon moment pour permettre aux personnes d'échanger et de se soutenir mutuellement. Selon l'organisation, 250 personnes sont venues assister à l'édition précédente et elle espère un engouement aussi manifeste cette année.

Les intéressés doivent cependant réserver leur place en téléphonant au Centre d'action bénévole Émilie-Gamelin au 438 777-2142. Une contribution de 10 \$ est demandée. Du répit est aussi offert aux aidants alors qu'une personne sera mandatée pour les remplacer et ainsi leur permettre de participer à la journée.

### Des échanges qui font du bien

L'événement sera l'occasion pour les proches aidants de découvrir la multitude de ressources accessibles. Comme le souligne Myriam Mousseau, conseillère en développement régional pour l'Appui, ils sont plus nombreux qu'il n'y paraît alors qu'ils représentent un Québécois sur trois. « On pense souvent à quelqu'un qui aide une personne en perte d'autonomie ou un aîné, mais c'est plus large que ça », précise-t-elle en nommant d'autres exemples comme un parent qui s'occupe d'un enfant ayant des défis particuliers ou d'un individu qui prend soin d'un proche.

Carole Lemieux, qui est elle-même aidante, se souvient d'avoir été agréablement surprise de cette grande offre de services mise à sa disposition, des ressources qui ne sont pas nécessairement connues de tous. Pendant un temps, elle s'est occupée de son conjoint, qui est récemment décédé. Cependant, Mme Lemieux continue de se dévouer pour le bien-être de sa mère. Elle participe depuis un an à des groupes animés par Nancy Berthelet à Rawdon et confie que ces discussions lui ont apporté énormément de bien. « Ça m'a sorti la tête de l'eau. Il y a beaucoup d'échanges qui se font entre les personnes présentes et ça nous aide à ne pas nous sentir seules. » Alors que les aidants ont de grandes responsabilités et que leur quotidien est toujours orienté à s'occuper de leur proche, Carole Lemieux estime que ces groupes sont une bonne façon de prendre soin de soi : « On ne vit que pour aider notre proche, on ne fait que ça. Quand nous avons la possibilité de rencontrer d'autres personnes et d'échanger, c'est très important », conclut-elle.

## En route vers le BÉNÉVOLAT!



À l'occasion de la Semaine de l'action bénévole, qui se déroule cette année sous le thème « On se met en route vers le bénévolat », je souhaite mettre en lumière l'engagement précieux des Lavaltoises et Lavaltois qui tracent une voie inspirante vers une communauté plus unie.

En offrant généreusement leur temps, leur cœur et leurs talents, nos bénévoles construisent un chemin fait d'humanité, de solidarité et d'espoir. Ils soutiennent les aînés, accompagnent les familles et tendent la main à ceux et celles qui en ont besoin. Cette semaine, nous rendons hommage aux personnes qui avancent avec bienveillance sur cette belle route du bénévolat. **Merci de faire de Lavaltrie une ville toujours plus accueillante!**

J'invite également chacun et chacune à découvrir les bienfaits du bénévolat. Donner un peu de son temps, c'est aussi enrichir son propre parcours.

**Bonne Semaine de l'action bénévole!**

**Christian Goulet**  
Maire de Lavaltrie



VILLE DE  
**LAVALTRIE**

## Pensées collectives

Jocelyn Thouin sera l'animateur de cet événement qu'il considère comme primordial alors que tous porteront le rôle de proches aidants à un moment ou un autre selon lui. Accompagné du musicien Gabriel Girouard, il présentera notamment des textes d'auteurs touchés par cette cause. Un atelier d'écriture sera également organisé pour laisser les gens s'exprimer librement : « Quand nous sommes proches aidants, nous oublions souvent de prendre soin de nous. Par l'écriture spontanée, nous pouvons nous libérer de certaines choses, mais aussi nous rappeler de ce qui fait du bien. » M. Thouin choisira ensuite des phrases à travers les pensées que les participants auront écrites pour les rassembler dans un texte collectif qu'il présentera à la fin de la journée.

## CÉGEP À JOLIETTE

# Des étudiants mobilisés font une réelle différence dans leur communauté

Déterminés à soutenir des organismes de leur région, une vingtaine d'étudiants du Cégep à Joliette ont mis tout leur cœur dans l'organisation d'événements caritatifs. Grâce à leur engagement et au soutien de la communauté, c'est un total de 22 273 \$ qui a été amassé au profit de quatre organismes, soit Centraide Lanaudière, Passer-Go, À deux pas de la réussite et les Fêtes gourmandes de Lanaudière.

Mélicha Blouin | mblouin@medialo.ca

«Nous sommes vraiment fiers d'avoir pu mettre en pratique nos connaissances en aidant ces organismes qui jouent un rôle crucial! Ces levées de fonds auront des impacts forts positifs dans notre région et dans la vie des gens! Nous croyons que chaque initiative, même modeste, peut faire une vraie différence et nous rapproche d'une société plus solidaire», a mentionné Olivier Grégoire.

C'est dans le cadre du cours Gestion événementielle que ces étudiants en Gestion de commerce avaient pour mandat d'amasser des fonds. «Ce n'est pas rien d'organiser un événement caritatif et de mobiliser des gens en moins de deux mois!», a ajouté Océane Jutras. D'autant plus que certaines équipes ont dû changer d'organisme ou d'événement à quelques semaines seulement de la date prévue. «Même avec tous ces défis, les étudiants ont été capables, grâce à leurs précieux efforts, d'amasser des sommes considérables!»

## Passer-Go

Les élèves étaient divisés en quatre équipes et jumelés à l'un des organismes. Le groupe de Valérie Desrosiers, d'Aurélié Boudreau, de Mégane Coulombe et de Laurianne Doucet devait organiser un événement au profit de Passer-Go. Les étudiantes ont choisi de rassembler leurs convives à la Cabane à sucre des Sportifs pour une soirée typiquement québécoise.

Des prix ont été tirés tout au long de la soirée et un chansonnier était présent pour faire danser les invités. «Organiser un événement comme celui-ci vient avec des imprévus, mais nous avons tout de même réussi à accueillir 132 personnes, nous pouvons être fières», a mentionné Mégane. Les membres de l'équipe ont évoqué avoir appris, à travers cette organisation, l'importance de la communication en plus d'avoir pu mettre en pratique toutes les notions enseignées au cœur de leur technique.

L'équipe a réussi à amasser 3000 \$ pour Passer-Go, un organisme qui planifie des activités, des sorties et des accompagnements pour des adolescents et leurs parents. «C'est une programmation qui se veut pour la réussite éducative, mais aussi le bien-être! D'être ainsi épaulés par une équipe du Cégep est très apprécié! Les familles pourront bénéficier de belles activités grâce à ce soutien», a évoqué la chargée de projets chez Passer-Go, Amélie Marcotte.

## Les Fêtes gourmandes de Lanaudière

De son côté, l'équipe composée de Michelle Gagnon, de Sacha Drainville, d'Élaine Longpré et de Janvier Langlois a organisé une soirée poutine au profit des Fêtes gourmandes de Lanaudière. «C'est un projet dans lequel nous nous sommes investis et avons mis beaucoup d'énergie afin de soutenir cet organisme qui valorise les produits d'ici et fait rayonner Lanaudière», a déclaré Janvier.

La soirée bénéfice, à l'ambiance festive et conviviale, a commencé avec un cocktail de bienvenue. Il y avait également un encaissement silencieux et un DJ qui s'occupait de l'animation. La soirée s'est terminée avec un bar à poutine. «Au départ, nous avions prévu un souper cinq services, mais il était dif-



Photo Médialo – Mélicha Blouin

ficile de vendre des billets vu la situation économique. Nous avons donc changé complètement notre projet, et ce, deux semaines avant l'événement! Cela a été tout un défi en termes de logistique, de budget et de coordination, mais ça a fait naître une soirée réussie et adaptée aux réalités du moment», a expliqué Élaine. Elle a ajouté que ce projet lui a permis de développer des compétences en gestion de projets et en communication, mais surtout en résolution de problèmes.

L'événement a permis d'amasser 2750 \$ au profit du rendez-vous agroalimentaire qui fêtera ses 20 ans. «Nous aurons plusieurs nouveautés pour cette année!», a dévoilé la directrice générale des Fêtes gourmandes de Lanaudière, Éliane Neveu, avant de remercier l'équipe qui a travaillé fort pour récolter cet argent.

## À deux pas de la réussite

Une troisième équipe avait comme mandat d'épauler la Fondation À deux pas de la réussite dans sa mission d'aider des jeunes du primaire vivant des difficultés d'apprentissages ou financières. En collaboration avec la Fondation des Samares, des sacs à dos complets et des espadrilles sont offerts aux jeunes en vue de la rentrée scolaire.

«Nous avons comme objectif d'offrir 800 sacs à dos cette année, ce qui représente plus de 300 000 \$. Pour l'atteindre, nous avons besoin de gens engagés et impliqués! Les jeunes du Cégep représentent donc un apport important à la cause!», a expliqué Gilles-Mathieu Vincent, président de la Fondation des Samares.

L'équipe d'Anaïs Beudet Noury, de Coralie Beaumier, de Kenia Espinoza, de Laurence Hervieux et de Boawa Mucumbe a choisi d'organiser une soirée bingo afin d'amasser des fonds et plus de 130 personnes ont participé à celle-ci. «Je me suis présenté avec mes enfants et nous avons vraiment eu du plaisir, ça a été une soirée mémorable, nous avons été impressionnés par l'organisation», a ajouté M. Vincent.

À travers cette expérience, les étudiantes ont mentionné avoir développé leur résilience, leur persévérance et leur esprit de collaboration. «Ce projet m'a permis de grandir et je suis fière de contribuer à un changement qui aura un impact dans la vie de chacun de ces enfants! Non seulement ils auront du matériel scolaire, mais aussi un «boost» de confiance pour entamer leur année scolaire!»

L'équipe a remporté le prix coup de cœur de 300 \$ du volet étudiant au Défi OSEntreprendre et a amassé un total de 5103 \$ pour À deux pas de la réussite.

## Centraide

Enfin, une soirée philanthropique au profit de Centraide Lanaudière a été organisée, le 4 avril dernier, par Théo Lessard, Antoine Marceau et Nathan-Gabriel Michaud. «Nous voulions faire notre part pour notre communauté, nous avons donc décidé d'organiser un événement à la fois accessible, rassembleur et porteur de sens», a évoqué Nathan-Gabriel.

Les trois étudiants ont mis en place un cocktail dinatoire avec enchères dans lequel les entreprises pouvaient se rencontrer. L'humoriste Étienne Dano a même livré une prestation pour ajouter une touche d'humour à la soirée.

Afin que leur événement soit un succès, les organisateurs ont parcouru la région, de Terrebonne à Saint-Michel-des-Saints, et ont rencontré une centaine d'entreprises. «Ce sont des machines! Toutes les personnes qu'ils ont rencontrées m'ont parlé d'eux et étaient très impressionnées! C'est un talent qu'ils ont et c'est extraordinaire de savoir qu'ils sont les dirigeants et les leaders de demain», s'est enthousiasmée Isabelle Milliard, directrice développement et partenariats à Centraide Lanaudière.

Même si les étudiants ont dû changer d'organisme en plein milieu de session et repartir leur événement à zéro, ils ont réussi à amasser l'impressionnante somme de 11 418 \$ pour épauler l'organisme qui lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale.

«Des projets comme ceux-ci sont d'un immense soutien pour permettre nos services essentiels! Avec cette initiative, le Cégep permet aux jeunes de comprendre l'ampleur de ce qu'ils peuvent changer quand ils utilisent leurs talents, en plus de les former pour l'avenir», a ajouté M<sup>me</sup> Milliard.

L'ensemble des étudiants de la cohorte ont tenu à remercier leurs commanditaires et tous ceux qui ont participé de près ou de loin à leurs différents projets. Ils ont avant tout tenu à remercier leur enseignante Isabelle Dubuc. «Elle est toujours disponible pour nous et ce n'est pas juste notre enseignante, c'est notre guide! Elle nous fait devenir de meilleurs professionnels», a conclu Jacob Geoffroy.



## Robert Gareau - Astrologue

**Cette semaine**, la Lune transite les signes suivants; Gémeaux, Cancer et Lion. Je me souviens au primaire, lorsque mai arrivait, on nous faisait chanter, « c'est le mois de Marie, c'est le mois le plus beau ». Et c'est vrai qu'après six mois de grisaille et de froidure, les mugnets, les tulipes et la verdure, on trouve ça fantastique. Les premières terrasses ouvrent, le soleil nous réchauffe. Et les gens commencent à se zieuter, plutôt affectueux.

**BÉLIER**  
21 mars  
au 20 avril



Vous serez heureux en mouvement, pour visiter les alentours, voir des gens. Vous ferez bien des rencontres, la plupart du temps joyeuses. Vous découvrirez un nouveau voisin, assez intrigant. Mais finalement plutôt drôle, et attachant. Et si vous avez à prendre une décision pour un nouveau véhicule, optez pour l'option rationnelle. Et plus économe. Moins chromée.

**TAUREAU**  
21 avril  
au 20 mai



Vous serez chanceux en argent, vous tomberez toujours pile lorsque vous devrez faire un choix. Vendre, acheter, vous améliorerez votre sort. Il y a un endroit cependant où il serait préférable de ne pas trop bousculer l'ordre établi. Peut-être dans le domaine humain, où vous sentirez de la possessivité, mais juste un peu. Folklorique. On vous aime tel quel finalement.

**GÉMEAUX**  
21 juin  
au 21 juin



Le vent souffle fort et il gonfle vos voiles. Il est temps de prendre le large capitaine, les augures sont bons ! N'écoutez plus personne autour de vous et allez où les sirènes vous attirent. Vous y trouverez un morceau de votre vie qu'il est temps d'ajouter à votre routine. Un peu plus de maturité. Ou plus d'aventure, larguez les amarres et voguez ! Suivez vos meilleures intuitions !

**CANCER**  
22 juin  
au 22 juillet



Vous écouterez encore le même vieux disque usé, que vous vous faites jouer en n'y pensant pas. Au moins progresserez-vous, en réglant enfin un problème. Peut-être commencez-vous à sentir Jupiter, qui approche de chez vous. Le mois prochain, il arrive en Cancer. Vous êtes mieux de vous acheter de bons souliers, car vous allez commencer à danser pas mal.

**LION**  
23 juillet  
au 23 août



Vous allez vous retrouver avec un bon ami pour vivre toute une aventure. Et vous rendre compte que décidément, vous espérez toujours l'avoir près de vous. Mais si vous êtes plutôt seul, allez donc participer à des activités qu'offre souvent le réseau communautaire. Vous y trouverez bien au moins une personne avec qui mémérer un peu. Votre bonne étoile brillant plus fort.

**VIERGE**  
24 août au  
23 septembre



Vous serez apprécié au travail. Vous le constaterez en voyant les nouvelles responsabilités qu'on vous confiera. Et ceux qui sont à leur compte auront tellement de contrats qu'ils auront de la misère à souffler. Des artistes parmi vous arriveront à un succès éclatant. La célébrité ! Fame ! Vous travaillerez aussi à être une meilleure personne en société. L'adulte de la place.

**BALANCE**  
24 septembre  
au 23 octobre



Vous le sentez, vous êtes sur le point de partir. Avant, vous ne saviez plus trop où aller, mais bientôt, une destination va apparaître. Et vous rencontrez de nouvelles personnes, souvent plus adultes. Ayant souffert, mais pas rancunières pour autant. Des sages. Ces gens deviendront votre bouclier et vous leur serez loyal. Vous ferez partie de la gang. Voyage, voyage !

**SCORPION**  
24 octobre  
au 22 novembre



Vous devrez être plus attentif, le temps d'un tournant, à l'état de vos finances. Vous verrez ce qu'il faut couper et ce qu'il faut encourager. Vous pourriez aussi régler une vieille dette. Ou une dépendance toute moisie, verdâtre. Et on change de saison, vos rêves seront plus nombreux. Signifiants aussi. La vérité veut apparaître et vous parler. Ou chanter.

**SAGITTAIRE**  
23 novembre  
au 21 décembre



Jupiter vous fait toujours des clins d'oeil d'en face. Des Gémeaux. Il est bien drôle, vous en avez vu pas mal dernièrement dans le domaine des relations. Mais la farce a assez duré, le mois prochain il sera parti. Et vous verrez apparaître un à un les survivants. Ceux et celles qui sont vrais. Et qui composeront votre avenir. Ou vous ferez une rencontre, une vraie apparition !

**CAPRICORNE**  
22 décembre  
au 20 janvier



Il est temps d'être plus sérieux pour votre santé. Vous devez être plus concret. Vous savez quoi faire. Déjà en évitant le sucre, vous partez gagnant. Il y a aussi un ménage que vous avez trop longtemps retardé. Il est temps de le faire. Vous vivrez une expérience plutôt intéressante avec un collègue de travail. Ça vous rendra plus optimiste. De bonne humeur.

**VERSEAU**  
21 janvier  
au 18 février



Vous ne pourrez plus contourner certaines terrasses, vous devrez y prendre un pastis bien frais. Avec des verres fumés Armani. Surtout si vous êtes seul, car il y a une atmosphère joyeuse de rencontre qui flotte. Un rapprochement s'en vient. Ou carrément, la collision frontale, le coup de foudre anéantissant. Enfin, amusez-vous un peu, pour vous ressourcer...

**POISSONS**  
19 février  
au 20 mars



Seigneur ! La grosse nouvelle, Saturne vous quitte ce mois-ci !!! Enfin ! Les choses vont commencer à rouler du bon bord ! Vous n'aurez plus l'impression d'être enchaîné. Déjà, vous devriez voir du nouveau du côté habitation. Vous réglerez un problème à la maison. En réparant un dégât. En allant rester ailleurs. Ou en quittant une famille un peu trop contrôlante.

LE GUIDE DES

# ÉCONOMIES



**ÉCONOMISEZ**  
**facilement**  
**et localement**



Disponible  
intégralement  
**EN LIGNE**

**L'ACTION**



## Annonces classées

### 205 Logement / app. à louer

Crabtree, grand 41/2, libre 1er juin, air climatisé, 975\$ 450-588-5946

SAINT-GABRIEL 3 1/2 libre, excellente référence demandé 450-559-7163

### 413 Massages

ESPACEEST.CA MASSAGES SPAS PERSONNEL FÉMININ 577-A NOTRE DAME REPENTIGNY 450-932-7990

### 442 Construction, rénovation, réparation

PEINTRE d'expérience, très minutieuse, travail garanti, Lyne 514-826-4765

Toiture Lamontagne, plus de 20 ans d'expérience, rénovation toiture résidentielle et commerciale. 514 298-4221. Contactez moi par texto ou par courriel tc.turelamontagne@hotmail.com

### 605 Emplois divers

Recherche personne pour service de gardiennage pour adolescent autiste. RCR, at-testation/formation autisme. Taux horaire : 19\$/heure. 514-977-3176.

## Avis public

Veillez prendre note que Dre Sophie Sanfaçon-Cloutier, dentiste au Centre dentaire Buko-Réso situé au 505 Frontenac à Berthierville, QC, J0K 1A0, a cessé ses activités professionnelles à la clinique le 26 mars 2025

Le Dre Sophie Sanfaçon-Cloutier a fait cession des dossiers de tous les patients l'ayant consulté au cours des 5 dernières années à Dr Claude Morissette du Centre dentaire Buko-Réso, 505 rue Frontenac à Berthierville au téléphone 450-836-3903.

Veillez prendre note que les patients pourront :

- accepter que Dr Claude Morissette demeure le cessionnaire de leur dossier, lequel sera heureux de vous offrir ses services ou tout autre dentiste désigné par Dr Claude Morissette.
- demander à Dr Claude Morissette de transférer leur dossier à un autre dentiste de leur choix;
- prendre possession de leur dossier auprès de Dr Claude Morissette.

Pour ce faire, veuillez communiquer le secrétariat du dentiste propriétaire Dr Claude Morissette par téléphone, au 450-836-3903 du lundi au vendredi de 9h à 16h. Veuillez prendre note que les dossiers confiés à Dr Claude Morissette seront conservés durant une période de 5 ans, à compter du 26 mars 2025.

La Dre Sophie Sanfaçon-Cloutier reprendra la pratique de la médecine dentaire à compter du 26 mars 2025 au 1000 montée des Pionniers suite 212, Terrebonne, Qc, J6V 1S8 au 450-582-3435.

## AVIS PUBLIC

**JEAN-GUY CORBIN**, soyez avisés d'une demande au Tribunal administratif du logement no. 873282, concernant le logement situé au 541 rue Saint-Dominique, apt. 21, Berthierville, QC, J0K 1A0.

Vous pouvez prendre connaissance de la demande en vous rendant au bureau du Tribunal administratif du logement de Joliette ou en appelant au 1 800 683-2245.



## AVIS PUBLIC

### La Municipalité de Saint-Gabriel-de-Brandon requiert des soumissions pour la CONSTRUCTION D'UNE TOUR D'OBSERVATION

**Objet du contrat :** la Municipalité projette d'effectuer des travaux de construction d'une tour d'observation de 20 mètres de haut au sommet du Mont-de-Lanaudière. Le soumissionnaire qui se verra octroyer le contrat devra réaliser les travaux selon les plans et devis produits par la municipalité en date du 25 février 2025.

La Municipalité ne s'engage à accepter ni la soumission la plus basse ni aucune des soumissions reçues, et elle décline toute responsabilité à l'égard de l'un ou l'autre des soumissionnaires en cas de rejet de toutes les soumissions. Le contrat est adjugé sur décision du conseil de la Municipalité, à sa seule discrétion, et la Municipalité ne peut être liée d'aucune autre façon que par une résolution de son conseil.

Date d'ouverture des soumissions: le 20 mai 2025 à 11h.

Lieu du dépôt des soumissions :

Municipalité de Saint-Gabriel-de-Brandon, à l'attention de M<sup>me</sup> Stéphanie Marier, 5111, chemin du Lac, Saint-Gabriel-de-Brandon, Québec, J0K 2N0.

Les soumissionnaires doivent se procurer les documents d'appel d'offres sur le site du SÉAO. Les frais sont fixés selon la tarification établie par le SÉAO.

Une garantie de soumission de 10 % du prix soumis doit accompagner la soumission.

La présente offre est conditionnelle à l'acceptation par le Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation du règlement d'emprunt numéro 615.

M<sup>me</sup> Stéphanie Marier, dma  
Directrice générale & Greffière-trésorière  
Municipalité de Saint-Gabriel-de-Brandon





## Centre Funéraire Régional Joliette

- » Services funéraires personnalisés
- » Service de préarrangements
- » Lieu chaleureux et spacieux
- » Équipe professionnelle et empathique

**1077, rue Lépine, Joliette | 450 753-7427 | centrefunerairejoliette.com**

**L'ACTION**  
D'AUTRAY

216, rue Beaudry Nord, bureau 101  
Joliette, Québec, J6E 6A6  
1 888 767-7156  
www.lactiondautray.com

**Rédactrice en chef :** Élise Brouillette  
**Journalistes :** Mélissa Blouin et Jason Joly  
**Directrice des ventes Médialo :** Audrey Darcy

**Conseiller(ère)s en solutions média :**  
Nathalie Jobin et Guy Laffeur  
**Adjointe aux ventes :** Nathalie Frigon  
**Directrice web :** Sabrina Giguère  
**Directeur de production :** Cédric Juguet

**Publié par Médialo inc.**  
**Président :** Frédéric Couture  
**Vice-Présidente :** Véronique Gauthier  
**Consultant - Ambassadeur :** André Juteau  
**Impression :** Transcontinental inc.  
**Distribution :** Messageries Dynamiques  
**ISSN :** 2562-167X (Imprimé) - **ISSN :** 2562-1688 (En ligne)  
**Plus de 40 points de dépôt**



MÉDIALO



Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada

Canada Québec

# LA PRESSE TOURISTIQUE

EXPLORER | BOUGER | SAVOURER



Votre guide d'escapades et de découvertes



VOTRE  
ÉDITION  
DU PRINTEMPS

CONTENU  
EXCLUSIF



Votre édition printanière est maintenant disponible.  
Des invitations à vivre à fond la saison du renouveau.

**Offert gratuitement en kiosque**

[www.lapresstouristique.ca](http://www.lapresstouristique.ca)



MÉDIALO