

Chico

Boutique d'animaux

CHAMBLY

3701 BD FRÉCHETTE, LOCAL 104
(450) 279-0188



5\$

DE RABAIS
À L'ACHAT DE 40\$
ET PLUS AVANT TAXES

VALIDE SUR PRÉSENTATION DU COUPON JUSQU'AU 28 FÉVRIER 2025.
COUPON REQUIS. LIMITE D'UN COUPON PAR FOYER/TRANSACTION.
NE PEUT ÊTRE JUMELÉ AUX SPÉCIAUX EN VIGUEUR.
VALIDE À LA BOUTIQUE CHICO CHAMBLY UNIQUEMENT.

10\$

DE RABAIS
À L'ACHAT DE 75\$
ET PLUS AVANT TAXES

VALIDE SUR PRÉSENTATION DU COUPON JUSQU'AU 28 FÉVRIER 2025.
COUPON REQUIS. LIMITE D'UN COUPON PAR FOYER/TRANSACTION.
NE PEUT ÊTRE JUMELÉ AUX SPÉCIAUX EN VIGUEUR.
VALIDE À LA BOUTIQUE CHICO CHAMBLY UNIQUEMENT.

15\$

DE RABAIS
À L'ACHAT DE 100\$
ET PLUS AVANT TAXES

VALIDE SUR PRÉSENTATION DU COUPON JUSQU'AU 28 FÉVRIER 2025.
COUPON REQUIS. LIMITE D'UN COUPON PAR FOYER/TRANSACTION.
NE PEUT ÊTRE JUMELÉ AUX SPÉCIAUX EN VIGUEUR.
VALIDE À LA BOUTIQUE CHICO CHAMBLY UNIQUEMENT.

1226017220-050225

Bijouterie R Auclair

ACHETONS

OR 50%

SUR NOS DIAMANTS

Place Chambly • 450 658-9905

1226016989-080125

HEBDOMADAIRE
LE JOURNAL
DE CHAMBLY

Le mercredi 5 février 2025 | Volume 58 | # 39

PAS DE STRES
PNEUS MÉCANIQUE
JODOIN



2384, RUE SAINT-CÉSaire, MARIEVILLE
450 460-7212 • pneusjodoin.ca



1226016989-210225



Infrastructures sportives dans les écoles pour les clubs

FIN DE LA GRATUITÉ

DOSSIER Pages 3 à 6

(Photo : courtoisie - RSEQ)

NETTOYEUR *Bourgogne*

- Service de blanchisserie de chemises
- Expert en taches
- Élimination des odeurs par l'ozone

- Nettoyage des draperies, douillettes, tapis, sac de couchage
- et plus**

1223, AVE. BOURGOGNE, CHAMBLY 450 658-0745

1226016986-170424

Découvrez le tout nouveau :

Tundra 2025

Arrêter de rêver. Prenez le volant!



ST-HUBERT



7875, chemin Chambly, Saint-Hubert
sthuberttoyota.com - 1 888-563-4618



1226017221-050225

La cabane à sucre : un plaisir renouvelé chaque année!

D'une année à l'autre, la tradition de la cabane à sucre reconquiert le cœur des amoureux de l'érable. Les plats savoureux, l'ambiance unique, la tire sur la neige... tous ces attraits (et bien d'autres!) font de nos cabanes à sucre des emblèmes de notre héritage culturel.

L'INDÉTRÔNABLE SIROP

Saviez-vous que plus de 90 % du sirop d'érable canadien produit annuellement provient du Québec? Présent dans une majorité de plats de la cabane, il est un sucre complètement naturel obtenu grâce à l'ébullition de la sève (ou eau) d'érable, dont la densité varie au cours de la saison des sucres : plus celle-ci avance, plus le sirop devient foncé et caramélisé.

LES PLATS TRADITIONNELS

Bien que les cabanes modernes s'efforcent d'actualiser leur menu (offre végétarienne, accords mets et vins...), certains plats demeurent incontournables. On pense entre autres à la soupe aux pois, aux fèves au lard et à l'omelette, sans oublier la délicieuse tarte au sucre ou les fameux grands-pères dans le sirop!

LES 1001 ACTIVITÉS

Avant ou après un repas aussi copieux, il est bon de se dégourdir! La plupart des cabanes à sucre offrent des activités pour tous : tour guidé de l'érablière, danse et musique traditionnelles, visite libre de la ferme, randonnée pédestre, jeux pour enfants, etc.

Saveurs D'ÉRABLE

Complices de tous vos délices!

Muffins à l'érable et au chocolat noir

Ingrédients

- 1 tasse de compote de pommes non sucrée
- 1/2 tasse de sirop d'érable (de préférence très foncé pour son goût prononcé)
- 1/3 tasse d'eau
- 1/3 tasse d'huile végétale
- 2 œufs
- 1 c. à thé de levure chimique (poudre à pâte)
- 1 c. à thé de bicarbonate de soude
- 2 tasses de farine de blé entier
- 1 1/2 tasse de flocons d'avoine à cuisson rapide
- 1/3 tasse de chocolat noir, haché
- 1 1/2 c. à soupe de sucre d'érable

Temps de préparation : 15 minutes

Temps de cuisson : 25 minutes

Nombre de portions : 12



Préparation

1. Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 350 °F (180 °C). Chemiser 12 moules à muffins de caissettes de papier ou de silicone.
2. Dans un grand bol, à l'aide d'une grande cuillère de bois, mélanger la compote, le sirop d'érable, l'eau, l'huile et les œufs.
3. Saupoudrer le tout de levure chimique et de bicarbonate de soude. Incorporer la farine, les flocons d'avoine et le chocolat.
4. Répartir la pâte dans les moules à muffins. Saupoudrer de sucre d'érable.
5. Cuire au four 25 minutes ou jusqu'à ce que les muffins soient dorés et que la pointe d'un couteau inséré en ressorte propre.

Créée par : Stéphanie Côté, nutritionniste

Source : Érable du Québec

La saison des sucres 2025 du 22 février au 21 avril



Depuis 1920

Le 22 février, vous savez ce qu'ils annoncent ?



Chez Meunier, peu importe la météo, vous pourrez vous bourrer la bedaine de nos fabuleux repas des sucres et profiter de toutes les activités offertes sur le site.

Que ce soit en sandales ou en bottes d'hiver, on vous attend dès le 22 février !

Le secret c'est de **RÉSERVER TÔT**

325, Rang des Cinquante-Quatre, Richelieu 450 347 0757

erabliere.meunier.com

érablière verger d'emilie

✦ Ouverture ✦
1^{er} mars 2025 ✦

- CABANE À SUCRE FAMILIALE
- PLUS DE 100 PRODUITS DU VERGER, CIDRERIE ET DE LA CABANE
- BAND COUNTRY OU CHANSONNIER LES SAMEDIS
- FOYER EXTÉRIEUR
- TIRE SUR LA NEIGE
- MINI FERMETTE
- ARCADE (\$)
- ÉVÉNEMENTS CORPORATIFS
- MENU POUR EMPORTER
- FOUR A PIZZA DEVANT VOUS



VENDREDI

7 mars au 18 avril

Musique d'ambiance

SAMEDI

1^{er} mars au 19 avril

Band Country ou Chansonnier

DIMANCHE

2 mars au 20 avril

Musique d'Ambiance (chansonnier sur demande)

360, Rang de la Montagne, Rougemont
514 238-6546 | erablierevergerdemilie.ca

Faire payer les villes pour les installations sportives des écoles

Épargnées pour le moment

Le mois dernier, le ministère de l'Éducation annonçait l'élimination du financement destiné aux centres de services scolaires qui mettaient gratuitement leurs installations sportives et locaux à la disposition des citoyens, des groupes communautaires ainsi que des camps de jour.

Frédéric Khalkhal
fkhalkhal@versants.com

« Pour le moment, nous ne savons pas si cela aura un effet sur les activités de la Municipalité. Nous continuons à nous tenir au courant des développements », d'indiquer au journal la Ville de Saint-Mathias-sur-Richelieu. Pour la Ville de Chambly, « Notre entente avec le Centre de services scolaire des Patriotes est signée jusqu'en 2026. Il n'y a pas d'impact pour l'instant, malgré l'annonce du gouvernement ». Au moment de la publication de l'article, les autres municipalités de notre territoire n'avaient pas répondu à nos questions.

« Notre entente avec le Centre de services scolaire des Patriotes est signée jusqu'en 2026. Il n'y a pas d'impact pour l'instant, malgré l'annonce du gouvernement. »
- Ville de Chambly



Certaines villes pouvaient utiliser gratuitement les plateaux sportifs et les piscines scolaires, au bénéfice des résidents, en soirée et les week-ends. (Photo : archives)

Le mois dernier, le ministère de l'Éducation a annoncé l'élimination du financement offert aux centres de services scolaires qui proposaient, sans frais, leurs installations sportives et locaux aux citoyens, aux groupes communautaires ainsi qu'aux camps de jour.

UMQ inquiète

« L'accès aux installations sportives permet à la population de profiter d'activités sportives telles que le badminton, le pickleball ou encore le basketball dans les gymnases scolaires. Or, la coupe annoncée par le gouvernement entraîne désormais une

réduction directe des services offerts aux communautés. Les villes devront revoir leurs activités sportives, faute d'accès aux plateaux sportifs en dehors des heures scolaires. Les citoyens risquent ainsi de perdre l'accès à des services essentiels pour leur santé physique et mentale », affirme l'UMQ.

Depuis l'adoption du projet de loi 40 en 2020, les municipalités doivent céder gratuitement des terrains aux centres de services scolaires, comme des arénas, des patinoires extérieures, des bibliothèques, ce qui représente des coûts considérables pour les finances municipales. En contrepartie, les

résidents des villes pouvaient utiliser gratuitement les plateaux sportifs et les piscines scolaires en soirée et les week-ends.

De plus, la décision du ministère de l'Éducation est rétroactive et elle s'appliquera à partir du mois de septembre 2024. « Cette annonce a été faite après l'adoption des budgets municipaux pour 2025. Par conséquent, les municipalités qui n'ont pas la possibilité de faire déficit n'ont prévu aucune somme pour compenser ces coûts imprévus. Aucune somme n'est prévue pour compenser ces coûts imprévus », d'indiquer l'UMQ.

Année scolaire 2025-2026 | Inscription officielle

Passe-Partout | Maternelle | Primaire

10 au 14 février

Secondaire

10 février au 14 mars

Inscription en ligne
cssdhr.gouv.qc.ca

Centre
de services scolaire
des Hauts-Rivières
Québec

 **VINCENT & LAPOINTE**
CENTRE DENTAIRE

40 ANS À PRENDRE SOIN DE VOTRE SOURIRE.

Une équipe passionnée à votre écoute qui vous prodigue des soins en fonction de vos besoins.

Des traitements esthétiques pour un sourire éclatant dans un cadre agréable, moderne, équipé de matériel de pointe.



DRE. FANNY LAPOINTE DR. DOMINIC VINCENT DRE. YI-WEI LIU

1191, Bourgogne, bureau 3, Chambly 450 447-1660 centredentairechambly.com

Réseau de l'éducation du Québec

Une ère d'austérité concrète

Le ministère de l'Éducation du Québec ne paie plus les frais des écoles qui fournissent leurs installations sportives à la population en dehors des heures de classe. Plusieurs compressions budgétaires frappent actuellement, de multiples façons, le réseau de l'éducation du Québec.

Un texte de Jean-Christophe Noël
jcnol@journaldechambly.com

Québec économisera 9,1 M\$ en cessant de rembourser les frais des écoles qui ouvrent leurs installations sportives aux citoyens les soirs et les fins de semaine. Les villes y offraient des activités de loisirs. En vertu d'une entente en vigueur depuis 2018, les municipalités rendaient accessibles à la population leurs propres installations.

Serrer la ceinture

Le Centre de services scolaire des Patriotes (CSSP) ne chiffre pas combien d'argent il reçoit ou recevait du ministère de l'Éducation pour que ses écoles ouvrent ses installations sportives ainsi. Il fait toutefois un lien avec le fait que le réseau de l'éducation du Québec devra réduire ses dépenses de 200 M\$ d'ici le 31 mars. De cette somme, l'effort budgétaire demandé par le ministère de l'Éducation du Québec au CSSP est de 5,2 M\$. « On procède actuellement à l'inventaire de toutes les dépenses qui pourraient être réduites, tout en atténuant au maximum les impacts sur les services directs aux élèves et en protégeant les emplois de notre personnel », décrit comme contexte le CSSP. Cette réduction des dépenses s'ajoute au gel de recrutement qui touche principalement les services administratifs et de soutien au CSSP, en vigueur depuis le 1^{er} novembre dernier.

De son côté, le Centre de services scolaire des Hautes-Rivières (CSSDHR) soutient ne pas faire de demande au ministère de l'Éducation pour la mesure de Partage des infrastructures scolaires et municipales. « Ainsi, le retrait de cette mesure par le ministère n'a pas d'impact financier pour nous pour le moment », fait savoir le CSSDHR.

Public et privé touchés

De ces 200 M\$ retranchés, 123 M\$ proviendront des centres de services scolaires, alors que 7 M\$ découleront du privé. D'autres compressions de 70 M\$ seront déterminées ultérieurement. Bernard Drainville, ministre de



D'ici le 31 mars, le Centre de services scolaire des Patriotes doit réduire ses dépenses de 5,2 M\$.
(Photos : courtoisie - RSEQ)



L'an dernier, le RSEQ a reçu près de 30 000 participants dans les différentes ligues du RSEQ Montérégie.

l'Éducation, a évoqué des contraintes budgétaires pour expliquer cette décision. Lors du dernier budget, une enveloppe de 22,5 milliards \$ avait été attribuée à l'éducation. En tout, 16,7 M\$ sont dirigés vers les centres de services scolaires.

Les projets d'infrastructures écopent

En plus de ces 200 M\$ coupés, Québec a mis sur pause une centaine de projets d'ajout d'espace. Cela implique des constructions d'écoles, des agrandissements et l'ajout de classes modulaires. Aucun chantier en cours de réalisation n'est mis à l'arrêt,

mais 99 projets sur environ 150 en planification, c'est-à-dire à l'étape des plans et devis, ont été suspendus jusqu'à nouvel ordre. Localement, le projet de l'agrandissement de l'école secondaire de Chambly est pris dans un marasme, alors que le CSSP n'a pas reçu l'argent attendu de Québec pour entamer ses travaux dans l'ancien bâtiment.

RSEQ Montérégie dans l'attente

Plusieurs fédérations sportives dont les adeptes fréquentent les gymnases scolaires sont inquiètes des conséquences de cette décision. Le Réseau du sport étudiant du Québec

« On procède actuellement à l'inventaire de toutes les dépenses qui pourraient être réduites. »
- Centre de services scolaire des Patriotes

(RSEQ) Montérégie occupe les installations scolaires. L'an dernier, le RSEQ Montérégie a reçu près de 30 000 participants à travers les différentes ligues qu'il chapeaute. Ceci regroupe les élèves du primaire et du secondaire.

« Je dois avouer que je suis un peu en attente de voir si cette décision aura un impact sur nos activités. Présentement, nous n'avons pas eu d'échos ni de consignes à ce sujet et nos ligues se déroulent normalement jusqu'à maintenant. Disons que c'est un dossier que nous suivons de près », admet au journal Hugo Roy, directeur général du RSEQ Montérégie.

PLUS DE NOUVELLES
SUR VOTRE VILLE

www.journaldechambly.com

Suivez-nous sur  

Club Gym-As de Marieville

À la recherche d'un local

Le club de gymnastique de Marieville Gym-As recherche un local pour accueillir ses membres en permanence. Pour le moment, une entente avec l'école Monseigneur-Euclide-Théberge est en cours.

Julien Dubois
Initiative de journalisme local
jdubois@journaldechambly.com



Gym-As recherche un endroit pour développer ses activités de gymnastique à Marieville. (Photo : archives)

Joanie Martin est directrice du club Gym-As de Marieville. Cette année, elle compte 230 gymnastes. « On reçoit des athlètes de notre territoire, mais aussi de Rougemont, de Saint-Césaire et de Saint-Jean-Baptiste. Hélas, on ne peut pas en recevoir davantage à cause du manque de créneau dans les installations de l'école Monseigneur-Euclide-Théberge. »

Des contraintes

La dirigeante aimerait pouvoir en faire plus, mais le système actuel

a ses limites. « Nous sommes ravis de l'entente avec l'école et des installations dont nous profitons, poursuit-elle. Mais le parascolaire a pris de l'ampleur, ces dernières années, et est prioritaire dans la réservation du gymnase. On a donc diminué nos groupes, mais nous avons une belle relation avec le milieu scolaire. »

Désormais, Joanie Martin recherche un endroit où son association pourrait pratiquer la gymnastique en totale indépendance.

« C'est très compliqué de trouver, soupire-t-elle. Nous devons trouver un endroit qui correspond en termes de longueur et de hauteur, notamment


pour les trampolines. Pour le moment, nous n'avons aucune piste. La Ville de Marieville nous a bien proposé l'église, mais en termes de coûts et de longueur des travaux, ce n'est pas réalisable. »

Pourtant, l'acquisition d'un tel équipement changerait bien le quotidien de Gym-As. « À chaque entraînement, nous perdons trente minutes pour assembler le matériel et trente autres minutes pour le démonter, regrette Joanie Martin. De plus, nous ne pouvons pas accueillir le Sport-études par manque de disponibilité du gymnase. On compétitionne donc au niveau provincial contre des athlètes plus entraînés que nous. »

Désireuse d'intégrer un local ressemblant au complexe de Carignan-Chambly, la présidente estime qu'une entente avec IONYX serait compliquée. « On n'est pas fermés à nous installer dans ces villes, mais nous perdriions des membres venant de plus loin. »

Programme d'accès aérien aux régions (PAAR)

Voyager au Québec
en avion au
**meilleur
prix!**

Jusqu'à 85% de rabais 

Québec.ca/VoyagerIci

Votre  gouvernement

Québec 

1226017242-290125

RÉSIDENCE

Rivière Richelieu



14-15 FÉVRIER : LE CŒUR EN FÊTE!

14 février 8h30 à 17h

Possibilité de venir dîner
avec nous sur réservation

**PORTES OUVERTES
OFFICIELLES**

15 février de 13h à 16h

Sous la thématique
du cœur en fête : musique,
tirage, surprises.

Venez prendre le temps avec nous. 



1, Place Rouville Tessier, Richelieu

LOCATION 514 714-1144

RÉCEPTION 450 447-2615, p. 402

location-rrr@espacegeneration.com
espacegeneration.com

1226017231-050225

Complexe sportif Carignan-Chambly

Un équipement attendu

Le complexe sportif Carignan-Chambly devrait ouvrir ses portes aux associations sportives à l'automne 2025. Une date attendue par de nombreux adeptes et un geste qui pourrait inspirer d'autres villes.

Julien Dubois
Initiative de journalisme local
jdubois@journaldechambly.com

L'ouverture prochaine, d'ici la fin de l'année, du complexe sportif Carignan-Chambly est un événement attendu sur le territoire des deux municipalités. Le bâtiment est le seul du secteur, hormis les arénas, de source publique à pouvoir accueillir les adeptes de différentes activités sportives. Pour le moment, seul le club de gymnastique IONYX peut en profiter en attendant la fin des travaux.



L'hiver, la famille Le Blanc se retrouve fréquemment dans des gymnases pour jouer au pickleball. (Photo : Courtoisie)

« C'est un besoin important pour permettre aux jeunes de jouer. »
- Patrick Aillerie

Ainsi, les joueurs de pickleball, sport qui a énormément gagné en popularité ces dernières années, sont prêts à investir les lieux dans les prochains mois. « Un courriel a été envoyé à la Ville, la semaine dernière, pour avoir un suivi à ce sujet, mais aucune réponse à ce jour, souligne Diane Chapdelaine, membre du conseil d'administration du club de Chambly. Nous souhaitons ardemment intégrer ce centre à l'automne 2025, comme discuté avec la municipalité l'été dernier. Cela nous permettrait d'offrir des sessions durant le jour, répondant ainsi à de nombreuses demandes de la part de nos membres. Nous pourrions également accueillir les

nombreux joueurs qui sont sur nos listes d'attente. »

Dépendance

Pour le moment, ce sont les infrastructures scolaires qui permettent aux sportifs d'assouvir leur passion en période hivernale. Diane Chapdelaine les estime indispensables pour son club. « De septembre à mai, nous dépendons grandement des infrastructures scolaires des villes de Chambly et de Carignan. Toutes nos sessions intérieures, à part quelques-unes au Centre sportif ADM du parc industriel, se déroulent dans les gymnases des écoles primaires et de l'école secondaire. »

Patrick Aillerie veut aussi que le club de soccer de Carignan possède plusieurs plages horaires pour son association. « On est intéressés à l'idée de pouvoir profiter de quelque chose de local, confie le président. Lors de la saison hivernale,

nous allons au complexe Dupont-Ford, de Saint-Jean-sur-Richelieu, ou au Centre Bell de Brossard. Ce sont de belles installations, mais ce sont aussi des coûts supplémentaires qui augmentent chaque année. Et, au bout du compte, nous n'avons pas le choix de faire répercuter cette hausse sur la facture que les parents doivent payer. »

Des investissements en jeu

Ainsi, le dirigeant du club de soccer souhaite même voir un terrain synthétique s'installer dans sa municipalité. « J'en ai parlé aux élus. Carignan a l'occasion de prendre le dessus sur les autres villes en construisant un tel bâtiment et montrer une image dynamique sur le plan sportif. De notre côté, c'est un besoin important pour permettre aux jeunes de jouer. C'est une question de coût pour les joueurs aussi. Car il faut se le dire, ce sont les familles qui ont le plus de moyens financiers qui peuvent se

permettre de payer des *pratiques* sur des terrains privés à leurs enfants. On passe ainsi à côté de plusieurs jeunes talentueux dont les parents n'ont pas l'argent pour payer les inscriptions. »

De son côté, l'Union des municipalités du Québec (UMQ) ne tient pas à influencer les décisions des villes à créer leurs propres équipements sportifs. « Une entente existe avec le milieu scolaire, et le ministère de l'Éducation doit s'y tenir. »

PLUS DE NOUVELLES
SUR VOTRE VILLE
www.journaldechambly.com

Suivez-nous sur  
Bluesky

LE **JOURNAL**
DE CHAMBLY

1668, avenue Bourgogne, bureau 204
Chambly, QC J3L 1Z1
450 658-6516

BUREAU DE L'ADMINISTRATION
1488, rue Montarville, Saint-Bruno
QC J3V 3T5
450 441-5300

ÉDITEUR
Philippe Clair
pclair@versants.com

ADJOINTE ADMINISTRATIVE
Michèle Caya
mcaya@versants.com

DIRECTRICE VENTES ET
SOLUTIONS MÉDIAS
Anne-Marie Clair
amclair@journaldechambly.com

CHEF DE L'INFOGRAPHIE
ET RESPONSABLE DU
DÉPLOIEMENT DES
PLATES-FORMES NUMÉRIQUES
Julie Bisailon
jbisailon@journaldechambly.com

RESPONSABLE
CONTENU NUMÉRIQUE
Mélanie Rainville
mrainville@journaldechambly.com

DIRECTEUR DE L'INFORMATION
Frédéric Khalkhal
fkalkhal@journaldechambly.com

JOURNALISTES
Jean-Christophe Noël
jcnoel@journaldechambly.com
Julien Dubois
Initiative de journalisme local
dubois@journaldechambly.com

Frank Jr Rodi
redaction@journaldechambly.com
Marie-Pier Ouellet
redaction@journaldechambly.com

CORRECTEUR
Charles DuBois

INFOGRAPHISTES
Denis Kiopini
Christine Burke

IMPRIMERIE
Transcontinental

DISTRIBUTION
Postes Canada

 RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRES PUBLICITAIRES



Initiative de
journalisme local

Financé par le
gouvernement
du Canada

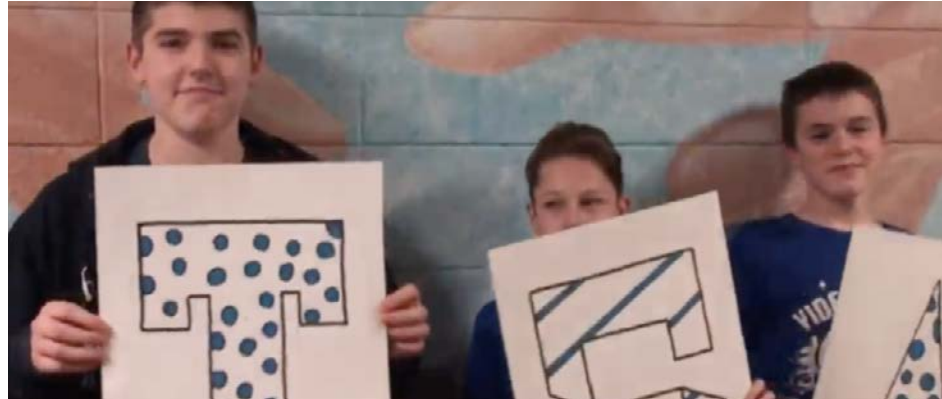
Canada

Autisme et enjeux d'espace à l'école secondaire de Chambly

Un équilibre à garder

Des mères d'élèves vivant avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA) craignent de voir leur enfant changer à nouveau d'environnement scolaire en raison des enjeux d'espace de l'école secondaire de Chambly.

Un texte de Jean-Christophe Noël
jcnol@journaldechambly.com



La stabilité de l'environnement d'un enfant TSA est particulièrement importante. (Photo : archives)

Le fils de Janie Bélanger vit avec un TSA. Il est dans une classe d'enseignement spécialisé ACCES. Celles-ci accueillent des élèves ayant besoin d'un enseignement structuré et individualisé, tant pour les apprentissages que pour les habiletés sociales et pour la communication.

« Quand on les sort de cette stabilité, il y a un risque. »
- Janie Bélanger

Plusieurs écoles à son dossier

Elle est préoccupée par les enjeux d'espace de l'école secondaire de Chambly. Elle raconte que son fils a été « barouetté » dans son parcours scolaire. Au primaire, il est allé à l'école Madeleine-Brousseau. Du régulier, il est passé en classe restreinte, en adaptation. Il a plus tard été retiré du programme régulier du ministère de l'Éducation et est passé en modification scolaire. Sous ce statut, il est question

que l'élève n'obtienne pas son diplôme de cinquième secondaire. Il a complété ce cycle à l'école Carignan-Salières.

Une « patate chaude »

Il est donc entré en modification à l'école secondaire du Mont-Bruno. Sa mère a redoublé d'ardeur pour qu'il retourne en adaptation, en suivant le programme régulier. Après deux ans en adaptation à Saint-Bruno, il a été envoyé à l'école secondaire de

Chambly. « C'est un équilibre fragile que vit cette clientèle. Une fois qu'on l'a trouvé, cet équilibre, c'est intéressant de le garder », résume-t-elle. Mélanie Saint-Germain est également maman d'un garçon aux prises avec un TSA. « J'ai l'impression que mon enfant est une patate chaude dont on veut se débarrasser au plus vite », estime-t-elle.

Janie Bélanger soutient que la stabilité de l'environnement d'un enfant TSA est particulièrement importante, notamment en matière de gestion d'anxiété. « Quand on les sort de cette stabilité, il y a un risque. C'est important de le considérer quand on prend la décision de changer ces jeunes d'école. Le bien-être des élèves ne pèse pas suffisamment dans la balance, comparativement aux finances », cite Mme Bélanger. « On a l'impression que les chaises et les bureaux sont plus importants », renchérit Mme Saint-Germain. Les deux mères craignent un décrochage scolaire de ces jeunes, vulnérables au changement.

ELLÉVATION

Vers l'épanouissement féminin

Se lancer en affaires: un défi au féminin

On retrouve notre experte **Nathalie Dubord, directrice générale de CAE Capital**, dans l'émission 5 de ELLÉvation qui constate que l'entrepreneuriat au féminin a le vent dans les voiles en ce moment. Plusieurs programmes et ressources ont été mis en place ces dernières années pour le soutenir et le promouvoir.

Mais par où commencer? **Andréanne Leblanc, cofondatrice de Dentoflow**, a constaté au cours de ses premières démarches qu'elle avait besoin de support pour remplir toutes les conditions et étapes nécessaires pour lancer son projet. « On a la chance d'avoir accès à plein de ressources au Québec, il faut en profiter! », insiste-t-elle.

Nathalie Dubord conseille d'ailleurs aux jeunes femmes entrepreneures de ne pas avoir peur de demander de l'aide. « On est souvent seule. Il faut profiter des ressources disponibles, de la force du réseau, du soutien autour de nous, c'est extrêmement riche! »

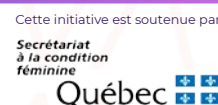
Andréanne parle aussi dans cette émission de son statut de flexipreneure, ce qui implique qu'elle continue pour le moment à occuper un emploi dans une clinique dentaire tout en poursuivant le développement de son entreprise. « On a vu émerger de nouveaux mots pour décrire la réalité de nos entrepreneures, on parle par exemple de solopreneuriat, intrapreneuriat, repreneuriat », remarque Nathalie.

Le meilleur conseil d'Andréanne: « **Il faut foncer, se faire confiance!** »

Envie de vous lancer? Plusieurs ressources et programmes existent, entre autres, auprès de CAE Capital, la MRC, la Banque de développement du Canada, Evol, l'École des entrepreneurs du Québec, consultez la boîte à outils de Nathalie Dubord sur le site de ELLÉvation pour en apprendre davantage:

ccivrr.com/ellevation

Disponible en balado et sur TVR9



Venez à la rencontre de **Andréanne Leblanc, PDG et cofondatrice de Dentoflow**, qui témoigne dans l'émission 5 de ELLÉvation de son parcours de flexipreneure. Elle y décrit les étapes à considérer pour le prédémarrage et le démarrage d'une entreprise tout en abordant les défis de la conciliation travail famille, alors que son conjoint est aussi son partenaire d'affaires.

CHRONIQUE ANIMALIÈRE



Dorothée Pâris,
coordonnatrice aux
communications chez Proanima

Six conseils pour bien socialiser son chaton

Pour que votre petit compagnon devienne un adulte sociable et bien éduqué, il est crucial de consacrer du temps à sa socialisation et à son éducation. Voici quelques conseils pour réussir cette étape essentielle.

1. COMPRENDRE LES BESOINS DU CHATON

Les chatons apprennent le plus entre leur 2^e et 9^e semaine de vie. C'est pendant cette période que leur cerveau est le plus réceptif aux nouvelles expériences. Bien que la socialisation commence dans leur environnement natal, les nouveaux propriétaires jouent un rôle crucial à partir de leur adoption.

2. INITIER LA SOCIALISATION

Exposez votre chaton à une variété de situations, de sons et de personnes pour qu'il s'y habitue sans stress.

Voici quelques idées :

- Rencontres humaines : invitez des amis et des membres de votre famille à interagir avec votre chaton. Assurez-vous que ces interactions sont douces et positives.
- Autres animaux : si vous avez d'autres animaux, prévoyez des rencontres progressives et surveillées.
- Bruits quotidiens : faites entendre à votre chaton les bruits courants de la maison, comme l'aspirateur, la télévision ou la sonnette.

3. CRÉER UN ENVIRONNEMENT RASSURANT ET ENRICHISSANT

Offrez-lui un espace dédié, avec un lit confortable, des jouets et une litière propre. Cet endroit deviendra son refuge en cas de stress.

N'hésitez pas également à enrichir son environnement en lui offrant des cachettes et des endroits en hauteur, comme un arbre à chat.

4. ÉDUCER VOTRE CHATON

Comme un chien, un chat peut aussi apprendre des choses :

- Ne pas griffer les meubles : fournissez des griffoirs et encouragez leur utilisation avec des friandises, de l'herbe à chat ou des phéromones.
- Apprendre son nom : répétez son nom avec une voix douce et associez-le à des moments positifs, comme des caresses ou des friandises.
- Apprendre des tours comme assis, high five ou tourne. Tout est une question de motivation! Choisissez donc une friandise qu'il adore et suivez des tutoriels sur le Web.

5. FAVORISER LE JEU

Le jeu est un excellent moyen de renforcer les liens avec votre chaton tout en stimulant son développement physique et mental. Utilisez des jouets interactifs, comme les plumeaux ou des balles, pour éviter qu'il ne s'ennuie.

Et surtout, évitez à tout prix de jouer avec vos mains ou d'autres parties de votre corps. Une fois rendu à l'âge adulte, il pourrait vous blesser ou blesser d'autres personnes.

6. ÉVITER LES ERREURS COURANTES

- Punir physiquement : cette méthode est à proscrire pour des questions évidentes de respect, mais aussi pour éviter de futurs problèmes de comportement.
- Isoler le chaton : les interactions sociales sont essentielles à son épanouissement.
- Négliger les soins : habituez votre chaton à être manipulé pour des soins comme le brossage ou la coupe des griffes.

Socialiser et éduquer un chaton demandent du temps et de la dévotion, mais les efforts en valent la peine. Un chat bien adapté sera plus heureux, plus confiant et plus apte à vivre harmonieusement avec vous et votre famille.

Maintenir les élèves à Chambly, une question de pragmatisme

Dans un récent article paru dans le Journal de Chambly, le directeur de l'école secondaire du Mont-Bruno, M. Robert D'Aquila, répondait à la supposée perception négative véhiculée par certains parents de Chambly concernant son école. Il est important de souligner que la source du mécontentement de plusieurs parents de Chambly n'est pas ce qui est prétendu dans cet article. Effectivement, une remise en question de la qualité de l'enseignement à Mont-Bruno n'est pas en cause dans les demandes des parents de Chambly. C'est simplement la volonté de maintenir les élèves à Chambly dans l'attente d'une solution durable qui guide leurs revendications.

En effet, les parents qui s'opposent à l'idée d'envoyer une cohorte d'élèves chamblyens à Mont-Bruno ne remettent pas en cause le travail remarquable des enseignants, des enseignantes et du personnel de l'école du Mont-Bruno. Leur opposition repose plutôt sur un désir légitime de garder leurs enfants dans la communauté de Chambly. En ce sens, une simple dérogation, permettant de maintenir les élèves dans leur école actuelle, serait une solution bien plus raisonnable et moins perturbante. Cette dérogation donnerait au Centre de services

scolaire des Patriotes le temps de s'assurer d'avoir les fonds nécessaires pour entreprendre les travaux de mise aux normes de l'école de Chambly.

Ce n'est pas une question d'opposition à Mont-Bruno, rappelons-le, mais bien de soutien aux jeunes de Chambly. En effet, les parents souhaitent que leurs enfants bénéficient d'un environnement stable, sans avoir à se déplacer pour se rendre dans une école qu'ils n'ont pas nécessairement choisie.

Nous comprenons que l'école du Mont-Bruno a déployé des efforts au fil des ans pour intégrer les élèves de Chambly et pour offrir des services adaptés. Les parents de Chambly en sont bien conscients et reconnaissants. Cependant, le fait de soumettre les familles de Chambly à une telle solution alors qu'elles attendent depuis de nombreuses années la concrétisation d'un projet d'école secondaire pour tous les niveaux dans leur communauté est une situation fort décevante. D'autant plus que le projet de la nouvelle école est à terme. L'obtention d'une dérogation représenterait pour nous, parents de Chambly, une solution plus pragmatique à court terme et répondrait davantage aux besoins des familles. Du point de vue des parents, l'édifice, datant d'une

trentaine d'années et devant être soi-disant mis aux normes, est dans un très bon état. Plusieurs écoles du Québec présentent des signes bien plus préoccupants de vieillissement. Plusieurs écoles secondaires sont âgées de plus de 30 ans d'histoire, sont dépourvues de système de gicleurs et disposent de système de climatisation en fin de vie. Malgré tout, la mission d'éducation s'y poursuit chaque semaine, faute de budget pour rénover.

Plusieurs parents de Chambly soutiennent fermement l'idée de maintenir les élèves dans leur école d'origine et d'attendre des solutions à plus long terme qui bénéficieront à tous. La priorité doit être donnée à la stabilité des élèves et du personnel scolaire, tout en permettant au CSSP de travailler sur la rénovation de l'école de Chambly dans les meilleures conditions possibles.

Les parents de Chambly méritent une solution qui respecte leurs attentes et qui favorise un climat éducatif stable pour le bien-être de leurs enfants. Ce n'est pas une question de qualité de l'école du Mont-Bruno qui est ici en jeu, mais bien de pragmatisme.

**Linda Gendreau
Chambly**

LE CLIC DE LA SEMAINE

VISITE OLYMPIQUE

L'école De Bourgogne a accueilli Laurie-Anne Bédard, ancienne athlète olympique de natation artistique et athlète de cirque. Elle a notamment abordé le thème de la persévérance auprès des élèves et de l'équipe école.
(Photo : école De Bourgogne)



Richelieu

La Ville déménage



Les usagers de la bibliothèque saluent l'investissement de la Ville de Richelieu dans un projet de déménagement. (Photo : Julien Dubois).

Une entente a été trouvée entre la Ville de Richelieu et la Caisse Desjardins afin de racheter l'immeuble de la banque. En plus des locaux municipaux, le maire, Claude Gauthier, souhaite y installer une nouvelle bibliothèque.

Julien Dubois
Initiative de journalisme local
jdubois@journaldechambly.com

Le déménagement est prévu à l'automne 2025. La Ville de Richelieu s'attend à quitter son immeuble situé au 200, boulevard Richelieu pour franchir la route et prendre place à l'actuelle Caisse Desjardins, qui assurera toujours un service bancaire mais plus restreint.

**« Notre but est d'améliorer le service aux citoyens. »
- Claude Gauthier**

Plus de services

« Notre but est d'améliorer le service aux citoyens, assure le maire, Claude Gauthier. Certains employés travaillent actuellement dans le garage municipal ou à des étages différents. Dans le nouvel édifice, nous pourrions travailler plus efficacement avec un accès amélioré pour les personnes à mobilité réduite. »

En plus de la mairie, une nouvelle bibliothèque verra aussi le jour à la

même adresse. « Nous voulons une bibliothèque qui réponde aux normes, poursuit le maire. On passera ainsi d'une surface de 1 100 pieds carrés à 5 000 pieds carrés. L'opération coûtera dans l'ensemble 4,1 M\$, dont les deux tiers seront subventionnés. Cela reste une belle opération. »

Interrogée au sein de la bibliothèque, Valérie Charette salue cette initiative. « On est très contents dans la famille, sourit la mère de trois enfants. Je viens ici une fois par mois pour prendre 25 livres. On a de belles nouveautés, mais aussi on aimerait davantage de sélections. »

Aussi, la Richeloise espère davantage de services. « Si l'on veut jouer aux jeux de société, nous devons nous rendre au Pôle culturel de Chambly et rester sur place. Si l'on veut apporter les jeux chez nous, il faut d'abord faire une demande à la Ville de Richelieu, qui, ensuite, demande au Pôle culturel de Chambly. Cela prend une semaine et ce n'est pas très pratique. » Un sentiment partagé par Michel Bédard, autre utilisateur de l'actuelle bibliothèque, située en contrebas de l'hôtel de ville. « On est satisfaits, mais c'est vrai que cela pourrait être plus grand. Et puis, on peut faire mieux qu'un sous-sol pour recevoir la lumière du jour. »

VOTRE OPINION

Pour réagir à cet article :
redaction@journaldechambly.com



Partager des moments de bonheur hier comme aujourd'hui

Invitation spéciale 

Brunch de St-Valentin
Vendredi 14 février, à 9 h

Réservation obligatoire
au 450 460-3141

70 ans et +
Places limitées

Promotion 3½
Un repas GRATUIT par jour pendant 1 an*
*Valide sous signature de bail avant le 31 mars 2025. Certaines conditions s'appliquent.

Réservez votre visite personnalisée dès maintenant!
450 460-3141 | JardinsDuCouvent.ca
425, rue Claude de Ramezay, Marieville



Vous sentir en sécurité
Vous donner accès à plusieurs services
Vous offrir du personnel attentionné
C'est inestimable pour nous!
ResidencesCogir.com

1226017200-050225

Prix Fondation Desjardins

Les Prix Fondation Desjardins 2024-2025 Haut-Richelieu-Rouville seront remis le 12 février. Pour les écoles du Centre de services scolaire des Hautes-Rivières, qui sont sur le territoire du Journal de Chambly, ce sont 79 000 \$ qui seront remis à 28 projets.

Frédéric Khalkhal

fkhalkhal@journaldechambly.com

Ce sont 60 enseignants et intervenants qui recevront une bourse pour mettre en œuvre des projets stimulants qu'ils ont imaginés pour leurs élèves, et ce, seulement dans les écoles sur le territoire desservi par le Centre de services scolaire des Hautes-Rivières. Cela correspond à une contribution de Desjardins d'une valeur de plus de 160 000 \$.

Le prix existe depuis maintenant neuf ans et les résultats n'ont jamais été aussi attendus que cette année. « Au total, nous avons reçu 178 projets cette année. C'est un chiffre record. Soixante d'entre eux ont été retenus. Toutes les écoles qui nous ont soumis un projet ont eu au moins un projet retenu, mais toutes les écoles ne nous ont pas sollicités. C'est une belle occasion pour les écoles d'avoir 3000 \$ », indique Alexandra Vendetti, porte-parole de la Fondation Desjardins du secteur Haut-Richelieu-Rouville.

Une sélection

Sur le territoire que couvre le *Journal de Chambly*, ce sont 28 projets qui seront soutenus financièrement pour un montant total de 79 000 \$ grâce aux Prix Fondation Desjardins. « Ces projets sont particulièrement originaux et ils témoignent de la capacité du personnel en milieu scolaire à se surpasser pour offrir le meilleur aux élèves. Les équipes de Desjardins se sont basées sur des projets qui sortent de l'ordinaire, sur ceux qui se rattachent à des besoins particuliers, sur ceux qui touchent le plus grand nombre ou encore qui ont un caractère structurant », précise Mme Vendetti pour expliquer le choix exercé par l'organisme.

Les Prix Fondation Desjardins visent à soutenir les initiatives les plus créatives des écoles. Toute personne travaillant dans une école, au même titre que les intervenants d'organismes, peut obtenir jusqu'à 3 000 \$ pour réaliser des projets pour les élèves de la maternelle au secondaire dans ces provinces : Québec, Ontario, Nouveau-Brunswick et Alberta. Ces projets visent à améliorer la motivation, l'estime de soi, la collaboration, les saines habitudes de vie, la sécurité, le bien-être physique et mental, ou tout autre facteur déterminant pour la réussite



scolaire.

En octobre

Les lauréats, ainsi que les directeurs et les présidents du conseil de leur établissement, sont conviés à un événement de remise de prix le mercredi 12 février, sous forme de 5 à 7, durant la Semaine de la persévérance scolaire.

Au mois d'octobre 2025, tous les établissements du secteur Haut-Richelieu-Rouville pourront participer au 10^e Prix Fondation Desjardins, comme cette année, pour voir leurs projets être financés.

Quelques projets

Aménager pour optimiser : c'est le nom du projet de Mélanie Tétreault, enseignante à l'école de Ramezay à Marieville, qui bénéficiera d'une aide de 3000 \$ pour son projet. Il vise à aménager une classe pour répondre aux besoins spécifiques des élèves autistes, créant des zones distinctes pour le travail, l'apaisement, la stimulation, le jeu et l'enseignement de groupe. Cette initiative permettra aux élèves d'évoluer dans un environnement adapté, favorisant leurs apprentissages et leur développement social et émotionnel. Les élèves seront consultés et impliqués dans les choix d'aménagement et les collectes de fonds nécessaires à la réalisation du projet.

Redorer le matériel pédagogique : c'est le nom du projet de Gabrielle Champagne, orthopédagogue/orthophoniste à l'école Pointe-Olivier de Saint-Mathias-sur-Richelieu. Elle bénéficiera de 3000 \$

pour acheter du matériel pédagogique pour soutenir les apprentissages des élèves en sous-groupes ou en ateliers, en français (lecture et écritures). Les activités ludiques et graduées motivent les élèves en rendant les tâches plus attrayantes. Les élèves choisissent le matériel selon leurs intérêts et participent à la sélection des livres, favorisant un soutien individualisé et renforçant leur confiance en eux.

Une bibliothèque haute en couleurs : c'est le nom du projet de Julie Franc, enseignante à l'école Saint-Vincent de Saint-Césaire. Elle pourra s'aider des 3000 \$ pour favoriser la lecture dans sa classe. « La lecture est essentielle aux apprentissages. Je souhaite que mes élèves développent le goût de lire en ayant accès à une bibliothèque colorée et accueillante, remplie de livres variés selon leurs intérêts. Leur participation à l'élaboration de cette bibliothèque les motivera à lire et à s'engager activement. »

Socialiser tout en apprenant une langue seconde : c'est le nom du projet de Nathalie Côté, enseignante de l'école secondaire Paul-Germain-Ostiguy à Saint-Césaire. Elle aura une aide de 3000 \$ pour proposer l'utilisation de jeux de société afin d'aider les élèves à développer leurs compétences orales en anglais, en intégrant le vocabulaire appris en classe. Cette approche ludique favorise la socialisation et rend l'apprentissage de l'anglais plus motivant. Les élèves participent activement en jouant et en s'exprimant en anglais, avec des jeux répartis pour l'ensemble des groupes.

Sur le territoire que couvre le *Journal de Chambly*, ce sont 28 projets scolaires qui seront soutenus financièrement par les Prix Fondation Desjardins.

(Photo : archives)

« Au total, nous avons reçu 178 projets cette année. C'est un chiffre record. Soixante d'entre eux ont été retenus. »

- Alexandra Vendetti

Une réussite par tous

Une adolescente de Marieville a repris le chemin de l'école après 30 mois d'absentéisme. Pour parvenir à ce résultat, plusieurs personnes ont lutté avec patience.

Julien Dubois
Initiative de journalisme local
jdubois@journaldechambly.com

Josée (prénom fictif) a 16 ans aujourd'hui. Elle va à l'école, fait du sport, s'intéresse à la musique, travaille sur son temps libre et vit une histoire d'amour. « Avec les bons outils, j'ai construit ma nouvelle personnalité, entourée de personnes attentionnées et pleines de réussites. Je suis enfin moi. »

Pour arriver à ce stade d'épanouissement, la jeune fille a vécu un sacré parcours. Après une jeunesse plutôt classique, les premiers signes de décrochage scolaire ont commencé à onze ans. « On ne s'est pas rendu compte qu'elle décrochait, confie Louise Demers, sa grand-mère. Auparavant, son père l'aidait aux devoirs, mais il avait jugé bon de la laisser autonome lors de sa cinquième année de primaire. Puis, c'était pire l'année suivante. Les notes ont chuté. Elle avait l'impression que les professeurs se désintéressaient d'elle. »

La situation s'est empirée durant la COVID, comme l'explique Jacques Tétreault, directeur de l'organisme marievillois Éduc à Tout, qui fournit, entre autres, de l'aide aux devoirs. « Josée est une fille discrète et introvertie. Comme d'autres comme elle, le port du masque ne l'a pas aidée. C'était difficile de communiquer. »

Plusieurs acteurs

Dès janvier 2020, la jeune fille refusait d'aller à l'école. « Elle a tout arrêté du jour au lendemain, rappelle sa

grand-mère. Je la forçais pour qu'elle se lève de son lit, mais c'était impossible. Sur une année, je pense qu'elle y est allée dix fois. L'administration pensait que j'étais la grand-mère trop gentille, mais elle a fait une crise d'anxiété dans l'établissement scolaire et là, le personnel a vu ce que je vivais. De leur côté, les parents n'étaient pas là, car ils travaillent tous les deux de jour. »

Les absences se sont répétées au point que la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ) est intervenue au bout de deux ans. « Une fois par mois, un travailleur de CLSC venait pour parler avec Josée, mais ça ne menait nulle part, poursuit Louise Demers. Elle avait des rendez-vous avec une pédopsychiatre à l'hôpital Charles-Le Moyne, mais elle n'y allait jamais. Elle ne prenait plus sa médication. La porte s'est finalement fermée. »

Le tournant est survenu pendant une rencontre entre Louise Demers et Jacques Tétreault, lors d'une réunion d'associations. « Il m'a parlé de ce qu'il faisait, se remémore la grand-mère, visiblement émue. J'ai alors dit aux parents que nous n'avions plus rien à perdre. Dès qu'il y avait une situation difficile, j'appelais Jacques pour qu'il vienne. »

Des défis

Le combat a pris une autre tournure. « Je suis déjà venue la lever du lit en la portant, mentionne le directeur d'Éduc à Tout. Dès ma première évaluation, j'ai senti qu'elle avait la capacité d'apprendre, mais son énergie était faible. Josée m'a confié que j'étais la première personne qui l'écoutait. » Josée commençait à aller mieux lorsqu'un deuxième



événement a donné un coup de pouce à l'adolescente. « Elle a changé de médicament pour un antidépresseur, confie Louise Demers. Elle allait tout de suite mieux! »

Jacques Tétreault est intervenu pour aider Josée à poursuivre son développement.
(Photo : Julien Dubois)

« Josée m'a confié que j'étais la première personne qui l'écoutait. »
- Jacques Tétreault

Un autre défi s'ouvrait aussi pour Jacques Tétreault. « La cour de la jeunesse souhaitait un placement en centre dans un premier temps, mais nous l'avons convaincue que notre plan avec tous les intervenants fonctionnait. Il fallait installer un climat de confiance avec tout le monde. À force de nous parler et de donner des réponses, Josée a repris le chemin de l'école et a comblé son retard. Parfois, elle ne va pas à l'école, car elle est épuisée émotionnellement. Mais c'est correct et les professeurs accueillent bien la nouvelle et ils aident à la récupération des cours. »

**FIER DE SOULIGNER
les Journées de la persévérance scolaire**

possa

source des monts

**BESOIN DE PARLER ?
APPELE-NOUS !**

- Travail de rue
- Clinique jeunesse 12-24 ans
- j'ai faim à tous les jours
- POSArt
- Maison Stéphane Fallu
- Expérience d'emploi
- Événement communautaire

620, rue Sénécals, Chambly

info: 450 658-9898

direction@posasdm.org

Les multiples dimensions

Ce sont les multiples dimensions de la persévérance que la boxeuse Martine Vallières-Bisson (MVB) souhaite faire rayonner auprès des jeunes avec ses conférences dans les écoles.

Un texte de Jean-Christophe Noël
jcnol@journaldechambly.com

« Les jeunes sont écœurés de se faire dire qu'il faut persévérer. Il faut leur expliquer concrètement c'est quoi, la persévérance », établit MVB. Elle décrit le concept de la persévérance à ses yeux. « C'est de continuer d'avancer face à l'adversité. Mais tu n'es pas obligé d'y aller de front, la tête en avant. Tu peux bifurquer, trouver de petites solutions, t'adapter, même si c'est le chaos et que ce n'est pas le chemin que tu avais prévu », conçoit-elle. L'entraîneuse au Crew Performance Gym de Chambly présente donc dans les écoles sa conférence *La persévérance - le parcours atypique d'une boxeuse*. « Le mot *persévérance* a été surutilisé. Je veux lui redonner son essence. La persévérance, c'est ce qui fait que tu vas évoluer dans la vie, sur tous les aspects », estime-t-elle.

Un milieu défavorisé

Dans le milieu de la boxe, le mot *persévérance* est associé à MVB. Elle se définit en ce terme. « Rien n'a été facile pour moi. Certains ont des histoires pires que la mienne, mais, jeune, j'ai eu un parcours difficile », raconte au journal la conférencière. Issue d'un milieu défavorisé financièrement, elle a vu sa mère devenir paralysée des deux bras. Son père a

dû mettre les bouchées doubles. « J'ai été témoin, dès un jeune âge, de l'importance de travailler fort, que rien ne nous est donné », a-t-elle réalisé. Avec sa sœur cadette, elle a rapidement mis la main à la pâte pour aider le nid familial. Après la séparation de ses parents, alors qu'elle avait six ans, se nourrir à la soupe populaire était chose commune avec sa maman. Elle a vécu la coupe d'électricité hivernale du temps où Hydro-Québec pouvait le faire. « Vivre ça a développé mon côté combatif. De se dire que l'on va passer à travers. On trouve des solutions en essayant de ne pas trop se victimiser », dit-elle.

Manger les coups de la vie

MVB a débuté la boxe à 16 ans. Elle fait alors un lien entre ce sport et sa vie. « Je mangeais les coups de la vie jusqu'à ce que je tombe en mode survie et que je me mette en mode action-solution », compare-t-elle. C'est à travers cette discipline qu'elle a orienté sa persévérance. « T'as l'impression, parfois, qu'il n'y a pas d'issue, puis tu retombes dans la persévérance en travaillant fort », soutient-elle. La boxeuse professionnelle relate avoir utilisé le négatif de sa vie comme « du gaz » afin de se propulser vers l'avant. Elle nuance toutefois que le fait de venir d'un milieu favorable n'est pas un gage de facilité.

Un professeur marquant

Au primaire et au secondaire, MVB n'a pas connu de difficultés scolaires notables. Ce ne fut tout de même pas un fleuve tranquille pour qu'elle complète son cycle secondaire. Elle se souvient d'un professeur de sciences à l'école qui a contribué à ce qu'elle



s'accroche. Elle raconte, les yeux dans l'eau, que chaque midi, elle se rendait au secrétariat de l'école. En toute discrétion, un lunch lui était destiné. « C'est comme s'il me tapait sur l'épaule en me disant "Hey girl, let's go! Il y a quelque chose pour toi après. C'est une passe et je vais t'aider à la traverser" ». »

Pour subvenir à ses besoins, MVB est tombée sur le marché du travail et n'est pas allée au cégep. À plus de 21 ans, sans cégep, elle a appliqué à l'université avec « base d'expériences » en kinésiologie. Son second choix était animation et recherche culturelle, dans l'événementiel. C'est dans cette seconde option qu'elle a été acceptée. Après une session universitaire, elle a dû cesser. Plus tard, elle est retournée sur les bancs d'école pour amasser une attestation d'études collégiales en technique de la petite enfance. « Il n'y a aucun parcours qui est mauvais. Tu peux retourner à l'école, tu peux suivre diverses formations, mais arrêtons de penser qu'il n'y a qu'un seul profil. La persévérance a plusieurs dimensions », termine la sportive.

La conférence que Martine Vallières-Bisson offre aux écoles se nomme *La persévérance - le parcours atypique d'une boxeuse*.

(Photo : Jean-Christophe Noël)

LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE EST UN TRAVAIL D'ÉQUIPE !

Encourageons nos jeunes.
Une parole, un geste peut les faire briller.
Le futur, c'est eux !

HEBDOMADAIRE
LE JOURNAL
DE CHAMBLY

MES FINANCES, MES CHOIX^{MD}



Programme d'éducation financière

Avoir une longueur d'avance !

Participez à nos ateliers gratuits pour aller de l'avant dans la gestion de vos finances. Apprenez notamment à concrétiser vos projets, à maîtriser votre budget, à décrypter l'investissement ou encore à mieux gérer votre stress financier. Profitez-en !

Une initiative éducative de

 **Desjardins**

mesfinancesmeschoix.com

INFO PHARMACIE

CHRONIQUE

PUBLICITÉ

Nous vous souhaitons une grande et chaleureuse bienvenue dans la plus récente édition de la chronique « Info Pharmacie » la plus populaire de Chambly! Cette semaine nous parlerons de l'infection urinaire non-complicquée chez la femme et, comme nous sommes une pharmacie bien de notre temps, de son traitement en pharmacie.

DÉFINITION

Si vous preniez votre machine à remonter le temps pour aller constater de vos yeux ce qui se produit à l'origine de votre infection, presque à tout coup vous verriez une bactérie entrer dans votre vessie en passant par l'urètre. La plupart du temps il s'agit d'une bactérie qui provient des intestins, tel que le E. Coli. Cette bactérie est très sexiste : environ 50 femmes sont touchées pour 1 homme.

SYMPTÔMES

Une patiente nous faisait récemment remarquer que les minutes deviennent plus longues lorsqu'on souffre d'une infection urinaire. Est-ce bien vrai?

Les symptômes classiques sont les suivants :

- Envies fréquentes et urgentes d'uriner
 - Trace de sang dans l'urine, coloration trouble, odeur forte
 - Douleurs et sensation de brûlure au moment d'uriner
 - Pression dans le bas ventre
- Que le temps devienne plus lent n'est pas un symptôme classique de l'infection urinaire mentionné dans la littérature et la durée des minutes est considérée stable à 60 secondes. Or, notre cerveau peut parfois être influencé par différents stimuli dans sa perception du temps.
- Un mandat de 4 ans sera plus long avec le politicien qui nous énerve
 - Les dernières 10 minutes d'un long trajet sont vraiment interminables
 - Un moment de célébration peut passer en un pincement de doigt

Il est par exemple prouvé que la dopamine (une hormone associée au bonheur) est associée à une perception plus rapide du temps. La peur et la douleur ont l'effet inverse. Donc à notre chère patiente, si vous vous reconnaissez, vous aviez raison : le temps est élastique et l'infection urinaire vient ralentir le temps.

TRAITEMENT

Pour revenir à la normale, même si vous êtes une athlète qui a perdu la fraction de minute, le traitement se fait avec des antibiotiques

Le pharmacien peut prescrire un antibiotique pour traiter l'infection urinaire chez la femme directement en pharmacie selon certains critères si vous avez déjà eu un diagnostic dans le passé.

PRÉVENTION

Si vous voulez laisser le plus de temps possible couler sous les ponts entre 2 épisodes d'infection urinaire, voici certaines mesures qui peuvent vous aider :

- Aller uriner après une relation sexuelle
 - Boire beaucoup de liquide (ne pas laisser le temps à la bactérie de s'installer)
 - Préférer les sous-vêtements de coton
 - S'essuyer de l'avant vers l'arrière après une visite à la selle
- Les produits à base de canneberges pourraient potentiellement avoir un effet bénéfique mais l'ampleur du bénéfice est difficile à mesurer. La canneberge peut être utilisée en prévention mais ne devrait pas être considérée comme un traitement si l'infection est déjà installée.

RÉFÉRENCE AU MÉDECIN

On voudra éviter des complications à une infection urinaire sur un moyen temps. Ainsi, il est recommandé de consulter si :

- Vous êtes enceinte
- Vous en êtes à plus de 2 épisodes en 6 mois (bactérie résistante?)
- Vous avez un facteur de risque important tel qu'un problème de système immunitaire, un problème rénal, un diabète non contrôlé, etc.
- Vous avez des symptômes atypiques

Une infection de la vessie qui n'est pas traitée correctement peut ensuite s'attaquer aux reins pour vous faire vivre un temps de cochon et on voudra s'éviter cet ennui.

C'est tout pour ce mois-ci! Si vous êtes un ancien neurochirurgien égoïste devenu sorcier suite à une blessure aux mains et que vous êtes pris avec un problème d'espace-temps, nous ne pourrions pas faire grand-chose pour vous. Mais si vous avez besoin de prendre le temps pour traiter une infection urinaire en pharmacie, ça nous fera grand plaisir.



Marc-Étienne Cloutier, David Rousseau et Marc-Antoine Fortin,

pharmaciens propriétaires
affiliés à



1235, boul. de Périgny (Place Chambly)
450 447-3377



Hôtel de ville de Carignan Choisir de louer



La Ville de Carignan a quitté son ancien l'hôtel de ville en 2021. (Photo : Jean-Christophe Noël)

Le choix de louer son hôtel de ville plutôt que d'en être le propriétaire, comme le fait la Ville de Carignan, s'avère une option justifiable.

Un texte de Jean-Christophe Noël
jcnoel@journaldechambly.com

« La location est très correcte et souvent avantageuse pour la période transitoire, puisqu'elle permet d'éviter un règlement d'emprunt et d'attendre la précision dans la définition des besoins ultérieurs », explique Danielle Pilette, professeure associée à l'UQAM et spécialiste de la gestion municipale.

« La location est très correcte et souvent avantageuse pour la période transitoire. »
- Danielle Pilette

En 2021, Carignan avait choisi de signer un bail de 10 ans pour son hôtel de ville plutôt que de « remettre aux normes » l'édifice dont elle était propriétaire. La Ville avait avancé qu'elle aurait dû injecter 2,4 M\$ dans ses installations. Cette évaluation n'incluait pas, entre autres, les installations sanitaires. « Il faut rappeler que Carignan est une ville de taille relativement encore restreinte dans la Communauté métropolitaine de Montréal, quoiqu'elle soit de gamme supérieure et appelée à grandir. Donc, éventuellement, elle pourrait construire un hôtel de ville en pleine propriété correspondant aux nouveaux besoins qui seraient mieux définis », considère Mme Pilette. Elle ajoute que plusieurs

arrondissements centraux de la Ville de Montréal, au-dessus de 100 000 résidents, sont locataires de leur hôtel d'arrondissement, comme Rosemont-Petite-Patrie et Côte-des-Neiges-NDG. « C'est seulement vers 2015-2020 que certaines villes importantes ont opté pour la construction d'un hôtel de ville. Brossard, par exemple, qui approche maintenant les 100 000 de population, et aussi Vaudreuil-Dorion », dit-elle.

Accès à l'information refusé

En 2021, la dépense annuelle était d'environ 150 000 \$ pour louer l'espace qui sert d'hôtel de ville. En contrepartie, le revenu des taxes estimé par la Ville, en lien avec le nouveau bâtiment, tournait autour de 110 000 \$ par année. Le journal a demandé d'obtenir le bail/contrat de location entre la Ville de Carignan et le Groupe Mach (locateur) afin de savoir combien paie actuellement au total Carignan pour occuper ces espaces et de savoir si des augmentations de loyer sont prévues dans les années à venir. La demande d'accès à l'information a été refusée.

L'éthique questionnée

Éthiquement, pour une Ville, est-ce conflictuel de louer ses locaux à un développeur immobilier ayant ou pouvant obtenir des projets dans sa municipalité? Mme Pilette répond que la décision de location étant prise par résolution du conseil, adoptée à la majorité, il ne devrait pas se développer de « problèmes éthiques particuliers, surtout pas en urbanisme de plein droit, ni même en urbanisme discrétionnaire » qui implique une consultation et une recommandation du Comité consultatif d'urbanisme.

« De plus, la décision elle-même de la location fait partie du bilan du conseil municipal qui sera pris en compte par la population lors de l'élection de novembre 2025 », termine la spécialiste.

Carignan

Soixante ans en fêtes



La Ville de Carignan a adopté son nom actuel en 1965. (Photo : archives)

Carignan célèbre son soixantième anniversaire en 2025. La Ville prépare une année de festivités sous des thèmes bien précis.

Julien Dubois
Initiative de journalisme local
jdubois@journaldechambly.com

Carignan a pris officiellement son nom en 1965. Pour fêter le soixantième anniversaire de la municipalité, la Ville compte organiser des événements tout au long de l'année 2025. « L'un des premiers thèmes que nous célébrerons est l'agriculture, précise Diane Morneau, conseillère municipale. D'ailleurs, le slogan précédent de la Ville était « Ville verte ». Les agriculteurs ont fait partie des origines de Carignan et l'activité reste toujours l'une des principales du territoire. D'ailleurs, la raison pour laquelle des boisés existent au bout des terrains se justifie par la présence de bovins. L'été, ils pouvaient se ressourcer à l'ombre! »

« Les agriculteurs ont fait partie des origines de Carignan et l'activité reste toujours l'une des principales du territoire. »
- Diane Morneau

Montréalais, mon père partait en vacances d'été à Carignan. Il pêchait dans la rivière L'Acadie, nommée alors Montréal. Le canal autour de l'île Goyer vient du fait que les deux frères Goyer voulaient donner accès à l'eau à tout le monde, mais les travaux ont été terminés à cause des disputes qui avaient lieu autour du projet. »

Curiosité
Le troisième thème est un incontournable, puisqu'il s'agit du chemin de fer. « Il était important, car le train électrique reliait Chambly à Granby, rappelle la conseillère municipale. Ce moyen de transport n'avait rien à envier à l'actuel REM! Le train faisait partie de la vie de Carignan et passait à proximité de l'ancien centre-ville situé à la montée du Moulin. L'école et plusieurs entreprises étaient là. »

Enfin, la Ville de Carignan ne serait pas ce qu'elle est sans ses familles fondatrices. « Plusieurs de leurs descendants sont encore là, assure Diane Morneau. Les Bisailon, Marcil, Mercil, Bigonnesse, Gasquet, Tremblay ou encore Slobodian. Ils venaient de plusieurs coins d'Europe. D'ailleurs, les noms de rues, comme Gertrude ou Henriette, viendraient de prénoms de filles de propriétaires terriens. Nous avons remarqué que la population est curieuse des histoires de la Ville. »

VOTRE OPINION

Pour réagir à cet article :
redaction@journaldechambly.com

Le deuxième thème est précieux pour Diane Morneau. « Il s'agit de la villégiature. Comme plusieurs

MOTS-CROISÉS EN LIGNE

un nouveau mots-croisés TOUS LES JOURS

LE JOURNAL DE CHAMBLY

Visitez notre site Web au journaldechambly.com/mots-croises

La Jour' NEZ
Gelée
BECS SUCRÉS

PROFITEZ DE L'HIVER EN FAMILLE!

15 FÉVRIER 2025
13 H À 16 H

PARC BRUNO-ROY
1, RUE THÉBERGE RICHELIEU

ACTIVITÉS HIVERNALES
JEU GONFLABLE
TIRE D'ÉRABLE ET
BEIGNES GRATUITS

Visitez notre site web et suivez nos réseaux sociaux pour plus d'informations

1226017306-050225

Carte de crédit municipale de Chambly

Un pouvoir limité



La mairie de Chambly a cadré sa politique d'utilisation de la carte de crédit municipale. (Photo : Julien Dubois)

La Ville de Chambly a établi une nouvelle politique concernant l'usage de la carte de crédit municipale. L'ancienne administration municipale avait été accusée de dépenses personnelles avant d'être mise sous tutelle.

Julien Dubois
Initiative de journalisme local
jdubois@journaldechambly.com

La tutelle de la Ville de Chambly semble être un lointain souvenir. La mairesse, Alexandra Labbé, affirme même qu'elle n'a plus de nouvelles de la Commission municipale du Québec (CMQ). « Nous avons eu quelques échanges encore à la fin de la tutelle, mais depuis, aucun suivi n'a eu lieu. On a mis en œuvre toutes leurs recommandations et je préconise à mes collègues de toujours collaborer du mieux possible avec la CMQ. Néanmoins, des demandes peuvent intervenir sans que nous soyons prévenus. »

Parmi les domaines visés par l'enquête qui a conduit à l'éviction de l'administration de Denis Lavoie, le

directeur général, Michel Larose, et la directrice générale adjointe, Annie Nepton, s'étaient vu retirer leur carte de crédit municipale respective. Pour éviter pareille situation, Alexandra Labbé a décidé d'en conserver deux pour l'ensemble de l'administration chamblyenne actuelle.

« Seuls les services des approvisionnements et des finances en ont une utilité nécessaire, poursuit la mairesse. Ainsi, chaque délégation de pouvoirs a aussi des limites. »

Pour faire preuve de transparence sur le sujet, les élus ont voté le règlement 2022-1488 lors de l'assemblée municipale du 3 mai 2022. Il permet d'établir le cadre des dépenses, de passer des contrats, d'embaucher et de nommer des fonctionnaires et employés municipaux. Par exemple, toute dépense supérieure à 50 000 \$ doit être votée par le conseil municipal.

Justificatifs obligatoires

« Étant appelé à administrer le bien d'autrui, le conseil d'une municipalité est d'emblée le seul à être investi des pouvoirs de dépenser et de contracter

au nom de la Municipalité, précise Me Naomi Gunst, avocate à la Direction des enquêtes et des poursuites en intégrité publique (DEPIM) de la Commission municipale du Québec. C'est dans ce cadre que différentes lois assujettissent le conseil municipal à d'importantes obligations visant à assurer la saine gestion de la municipalité et à mettre en place un système d'autorisation et de contrôle des dépenses. »

« Seuls les services des approvisionnements et des finances en ont une utilité nécessaire. »
- Alexandra Labbé

La spécialiste ajoute que toute personne appartenant à la municipalité doit souscrire à ces principes. « Si le maire

d'une municipalité peut être dispensé d'autorisation pour engager une dépense pour le compte de la municipalité dans l'exercice de ses fonctions, il ne peut néanmoins se soustraire à son obligation de présenter *un état appuyé de toute pièce justificative* dans la mesure où il désire obtenir le remboursement de la dépense. »

La Loi sur le traitement des élus municipaux donne les principales consignes sur l'utilisation de la carte de crédit municipale.

« L'article 30.0.2 de la LTEM prévoit spécifiquement les circonstances pouvant justifier le remboursement de dépenses par les élus municipaux, précise Me Joanie Lemonde, avocate à la Direction des enquêtes et des poursuites en intégrité municipale à la Commission municipale du Québec. Ce faisant, un élu municipal peut poser un acte dont découle une dépense pour la Municipalité, dans la mesure où il agit dans le cadre de l'exercice de ses fonctions lorsqu'il représente la Municipalité ou encore à des fins de repas, dans certains contextes et à certaines conditions seulement. »

SOIRÉE SUPER BOWL

DIMANCHE LE 9 FÉVRIER 2025



ÊTES-VOUS PRÊTS?

1226017227-050225

La meilleure pizz POUR TON PARTY!

VALABLE DU VENDREDI 7 AU DIMANCHE 9 FÉVRIER 2025

4 À 6 PERSONNES

- 24 ailes de poulets
- 2 x 12" P3B
- 1 x 2L de Coke

70\$

8 À 10 PERSONNES

- Plat de météorite de poulet
- 10 bâtonnets de fromage
- 2 x 12" P3B
- 1 X 10" pizza aux pommes
- 1 x 2L de Coke

90\$

12 À 15 PERSONNES

- Plat de météorite de poulet
- 15 bâtonnets de fromage
- 2 x 14" P3B
- 1 X 12" pizza aux pommes
- 2 x 2L de coke

125\$

PIZZERIA PÉPÉ
SUPER CHOIX



450-447-7313

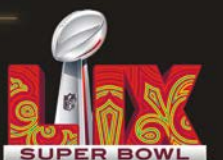
505, boul. Richelieu, Richelieu
450 447-7373 | pepesuperchoix.ca



LA TAVERNE
Vieux-chambly

AVEC LA PARTICIPATION DE

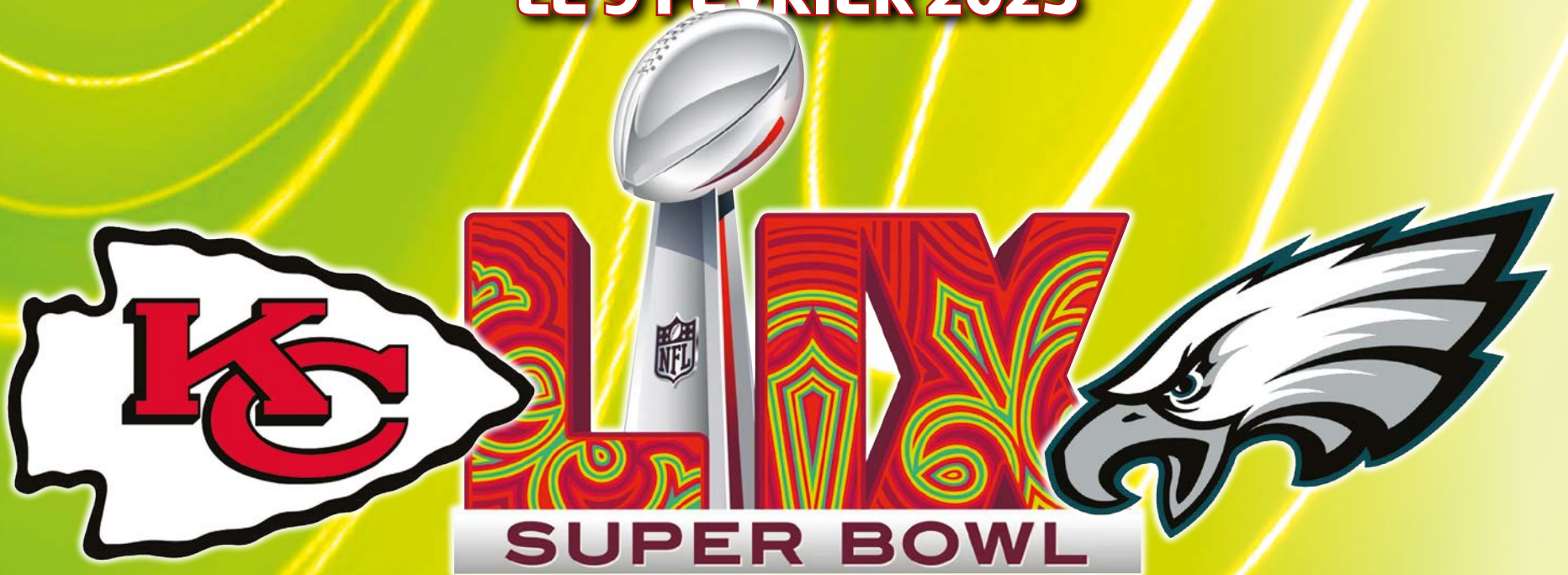
DOWN
MIND
SALON D'ART & TATOUAGE



LE 9 FÉVRIER
DÈS 13H

SOIRÉE SUPER BOWL DIMANCHE

LE 9 FÉVRIER 2025



RESTAURANT

TRE COLORI

CUCINA ITALIANA

PROMOTION SUPER BOWL

DIMANCHE LE 9 FÉVRIER
1 SOIR SEULEMENT!



2 PIZZAS XL TOUTES GARNIES

+ une frite familiale
et 4 liqueurs
au choix

6767\$
+ taxes

1696, av. Bourgogne, Chambly | 450 658-6653 | trecolori.com

Offert seulement en livraison et au comptoir

ÉCRAN GÉANT 120 PO + 2 DE 70 PO

9 FÉVRIER
16H



QUIZ
AVANT-
MATCH

SPÉCIAL
NACHOS/2 PINTES

PRIX À GAGNER



1626, avenue Bourgogne, Chambly
450 593-3233 • deliresetdelices.com

Le Super Bowl est un match de football américain qui constitue la finale de la saison 2024 -2025 de la National Football League (NFL).

Il aura lieu le 9 février 2025
dès 18 h 30

à la Nouvelle-Orléans,
au Caesars Superdome, domicile des Saints de La Nouvelle-Orléans aux États-Unis. Ce stade peut accueillir 83 000 spectateurs. C'est la 11^e fois qu'il accueille l'événement qui opposera cette année les Chiefs de Kansas City aux Eagles Philadelphia.

Il s'agira de la 59^e édition du Super Bowl et le concert de la mi-temps sera assuré par le rappeur vedette Kendrick Lamar. Rappelons que cet événement est le plus regardé de la télévision américaine.

Bon match !

SUPER BOWL : CINQ CONSEILS POUR UN PARTY MÉMORABLE

Ça y est, le moment tant attendu par les fans — les inconditionnels comme les occasionnels! — de football américain est à nos portes... Prêt à célébrer? Voici quelques conseils pour que la soirée soit des plus réussies!

- 1. Réunissez tous vos amis :** plus on est de fous, plus on rit! Invitez tous vos amis... même s'ils ne viennent que pour le spectacle de la mi-temps — parions qu'ils se laisseront gagner par l'ambiance électrisante! Psitt! Avant de lancer vos invitations, calculez le nombre de places assises devant la télévision.
- 2. Décorez :** donnez un air de stade de football à votre salon! Surtout, décorez aux couleurs des deux équipes qui s'affronteront dans ce match ultime — à moins que le cœur de tous vos amis penche du même côté, ce qui serait assez étonnant.
- 3. Planifiez un festin de roi :** amuse-gueules, ailes de poulet, pizza, hamburgers, croustilles... Que vous voyiez à tout ou que chacun apporte un plat différent, assurez-vous de ne manquer de rien (surtout pas de serviettes en papier!), car c'est le temps de se remplir la panse sans culpabiliser! Et n'oubliez pas les desserts — pourquoi ne pas trouver des recettes qui les transformeront en ballons de football, par exemple?



- 4. Prévoyez à boire pour tous les goûts :** bière, boissons gazeuses, eau, cocktails aux couleurs des deux équipes... veillez à ce que chacun y trouve son compte.
- 5. Organisez des activités :** compétitions amicales, karaoké sur le thème de la victoire, jeu-questionnaire sur le football... préparez de quoi animer la soirée.

Vous voilà fin prêt pour la fête : bon match!

BOUCHERIE
MARIEVILLE

RECEVEZ POUR
LE SUPER BOWL

- ✓ Notre succulent pain de viande jalapenos.
- ✓ Nos fameuses ailes de poulet
- ✓ Notre chili pas piqué des vers
- ✓ Et les grillades de Valleyfield pour un peu de folie!

631, Claude-de-Ramezay, Marievalle
450 460-1140 • bouchერიmarievalle.com



PROMOTION DU
SUPER BOWL

LA SOIRÉE DU FOOTBALL SE PASSE
EN MANGEANT UNE BONNE PIZ!

2 Pizzas 14"

(maximum 3 ingrédients)

+ 10 Bâtonnets de fromage
+ 2 sacs de brownies

52⁹⁹\$
+ tx.

OU **36 ailes de poulet**
+ frites

30\$
+ tx.

OU **20% de rabais**
sur tout (au comptoir)



450 658-1658 OU 450 572-1515

1011 boulevard Périgny, Chambly

SEMAPIZZA.CA



1226017261-290125

fgchocolatiers.com - fabrication artisanale - Mieux-Chambly - depuis 1999
passionnés.
FG
de chocolat.

1646, avenue Bourgogne
450 447-4707
fgchocolatiers.com

f fgchocolatiers
@ fgchocolatiers



CHAUSSURES
POP

LES SOLDES D'HIVER
SE POURSUIVENT!

JUSQU'À **70%**
DE RABAIS

*sur marchandise sélectionnée

1226017207-290125

1288, avenue Bourgogne, Chambly • 450 658-7878



PIZZERIA PÉPÉ
SUPER CHOIX

UNE PIZZA
EN AMOUREUX
RIEN DE MIEUX!

450-447-7313

1226017210-290125

505, boul. Richelieu, Richelieu • 450 447-7373 • pepesuperchoix.ca



ACHETONS OR

1226017209-290125

Offrez la pureté:
un diamant!

50%

SUR NOS
DIAMANTS

Bijouterie R Auclair Place Chambly, Chambly | 450 658-9905



CONCOURS
DE LA SAINT-VALENTIN

Coup de
FOUDRE

VOUS POURRIEZ GAGNER JUSQU'À :

4000\$

POUR GÂTER
L'ÊTRE AIMÉ!

Pour vous inscrire
en ligne :



COUPON DE P

NOM : _____

ADRESSE : _____

TÉLÉPHONE : _____

COURRIEL : _____

Soyez un des 4 gagnants !

À gagner

Une carte-cadeau de 50 \$
chez Chaussures Pop
et une carte-cadeau de 50 \$
chez FG Chocolatiers;

Une carte-cadeau de 50 \$
chez L'Oeufrier Chambly et
une carte-cadeau de 50 \$
à la Boucherie Marieville;

Une carte-cadeau de 50 \$
chez Bijouterie Robert Auclair et
une carte-cadeau de 50 \$
chez Pépé Pizza;

Une carte-cadeau de 50 \$
chez l'Artisan et
une carte-cadeau de 50 \$
chez Fleuriste Déco Lily Rose;

ARTICIPATION

COMMENT PARTICIPER : Faites parvenir le coupon de participation dûment rempli par courriel à ventes@journaldechambly.com ou déposez-le au bureau du Journal de Chambly situé au 1668, avenue Bourgogne, bureau 204, Chambly, J3L 1Z1 ou scanner le code QR un peu plus haut, avant le 12 février 2025 à midi et courez la chance de remporter des cartes-cadeaux de 50 \$ à dépenser chez les marchands participants de ce concours. Les tirages auront lieu le mercredi 12 février à 13 h. Les participants doivent être âgés d'au moins 18 ans. Les gagnants devront venir chercher leur prix au bureau du Journal de Chambly. Les employés du journal ainsi que leur famille ne peuvent participer à ce concours.

BOUCHERIE
MARIEVILLE

Savourez la différence!

Votre soirée de la Saint-Valentin sera bonifiée par nos excellents produits!

Une épicerie fine, ainsi qu'une offre de vins et de bières complètera votre souper.

Que ce soit en amoureux ou en famille : vous trouverez tout chez nous!

631, Claude-de-Ramezay, Marieville • 450 460-1140 • bouchერიemarieville.com

L'oeufrier
déjeuner & dîner

Viens donc bruncher en amoureux!

On va te remplir LE COEUR...et la bedaine!

1255, boulevard de Périgny, Chambly • 450 982-1555

CHEZ L'ARTISAN

Cuisine authentique à saveur locale

Plus de 150 bières de microbrasseries québécoises

Ouvert du jeudi au samedi à partir de 17 h

Un repas digne de mention!

Question de bien débiter ta soirée!

Pensez à réserver!

284, chemin des Patriotes, Saint-Mathias-sur-Richelieu 450 658-5613 • chezartisan.ca

FLEURISTE DÉCO
Lily Rose

CÉLÉBREZ L'AMOUR EN GRAND!

Service de qualité offert par des fleuristes expérimentées et passionnées

- Cadeaux et déco
- Ballons à l'hélium
- Fleurs fraîches
- Plantes

545, boulevard Richelieu, Richelieu 450 403-1822



FIERTÉ D'ICI

KAWELÄ SERVIETTES EN MICROFIBRE GAUFRÉES

Mariville • 450-460-1143 – kawela.ca

RÉINVENTER LA SERVIETTE DE PLAGE !

Carolanne Riberdy nous reçoit dans ses locaux à Mariville!

Réaliser son rêve d'entrepreneure

Il y a six ans, Carolanne Riberdy a eu l'idée de réinventer la serviette de plage, constatant qu'aucun modèle sur le marché canadien ne répondait réellement à ses besoins. Alors que les boutiques de maillots de bain foisonnent, elle a constaté un manque de spécialisation pour des serviettes de plage de qualité.

« J'ai toujours eu la fibre entrepreneuriale, et ce projet représentait l'opportunité parfaite pour me lancer. Depuis longtemps, je rêvais d'avoir ma propre entreprise, et cette idée m'a donné l'élan nécessaire pour concrétiser ce rêve », partage Carolanne.

La fibre entrepreneuriale depuis toujours

C'est lors d'une sortie en famille aux glissades d'eau que Carolanne Riberdy a eu le déclic pour concevoir des serviettes uniques. Deux semaines plus tard, elle a tenu son premier échantillon en main, et en seulement deux mois, son logo et son site Web étaient prêts.

Le nom de son entreprise trouve son origine dans un voyage inspirant à Hawaï.

« Je voulais un nom qui représente bien mon produit. Lors de mon séjour, j'ai visité une baie nommée Kawelä et je suis tombée en amour avec l'endroit. Ce mot signifie été en hawaïen. C'était tout simplement parfait pour mon entreprise! »

L'innovation au service du confort

Carolanne voulait créer la serviette parfaite : confortable, ultra-absorbante et à séchage rapide. Après de nombreuses recherches, elle a trouvé un fournisseur capable de répondre à ses exigences et de combiner les meilleurs aspects de chaque type de serviette en un seul modèle.

« Les astres se sont vraiment alignés. Ils m'ont envoyé des



échantillons et je suis partie en Floride pour les testeurs sur la plage. J'ai vite remarqué qu'un modèle se démarquait : le sable ne colle pas et l'absorption était optimale. C'était exactement ce que je cherchais! »

Kawelä est conçu en microfibre gaufrée, une matière encore plus absorbante que la microfibre traditionnellement utilisée pour les serviettes de plage.

Pas juste des serviettes de plage !

Toujours conçues en microfibre gaufrée, les serviettes Kawela se déclinent également en version bain, avec un format et une épaisseur parfaitement adaptée. Chaque serviette est accompagnée d'une pochette pratique, idéale pour le lavage et la protection du tissu.

Mais Kawelä ne s'arrête pas là! L'entreprise propose également une gamme complète d'accessoires : sacs étanches, sacs de voyage, couvertures de pique-nique avec crochets intégrés et résistances à l'eau, ainsi que des linges à vaisselle.



« Ce qui nous démarque, c'est que nous avons une variété de couleurs dans chacun de nos produits. Chaque produit est offert en 12 à 13 couleurs, permettant à notre clientèle de choisir selon son style. », indique Carolanne.

Sa plus grande fierté

Carolanne est fière d'avoir lancé et fait grandir Kawelä sans jamais utiliser à un prêt bancaire. Un exploit qui témoigne de sa gestion stratégique et de la solidité de son entreprise.

Autre grande fierté : la fidélité de sa clientèle! Bien que ses produits soient associés à l'été, Kawelä a su se démarquer en offrant une gamme variée qui répond aux besoins toute l'année.

« Avec nos différentes collections, on ne se limite pas à deux mois d'été! On accompagne nos clients au quotidien », souligne Carolanne avec un grand sourire.

Chez Kawelä, chaque produit est pensé pour allier style, confort et praticité... tout en ajoutant une touche de couleur à votre quotidien!

PARTENAIRES



**YVES-FRANÇOIS
BLANCHET**

Député de Beloeil—Chambly
et chef du Bloc Québécois



450 658-0088 • 1 877 741-7802
yves-francois.blanchet@parl.gc.ca

RÉALISATION

CCIVRR

Chambre
de commerce et d'industrie
Vallée-du-Richelieu • Rouville

LE **JOURNAL**
DE CHAMBLY

TVR9
VALLÉE DU RICHELIEU

Corps de cadets de Chambly

Le sport en fête



Le capitaine Jean-Philippe Molnar et le corps de cadets de Chambly ont préparé le programme pour le soixantième anniversaire de la structure en 2025. (Photo : Julien Dubois)

Le corps de cadets de Chambly organise actuellement un événement portes ouvertes. Le capitaine Jean-Philippe Molnar estime que les activités sportives représentent une bonne source de recrutement.

Julien Dubois
Initiative de journalisme local
jdubois@journaldechambly.com

Pendant plusieurs semaines, le corps de cadets de Chambly ouvre ses portes à l'école Bourgogne afin de montrer ses activités.

« Nous avons déjà signé quelques recrues lors des premières séances, sourit le capitaine Jean-Philippe Molnar. Le bouche-à-oreille est notre meilleur moyen de communication. Certains sont curieux de voir ce que nous proposons. Parmi nos programmes, le sport est populaire. »

Sports et musique

D'ailleurs, le responsable du corps de Chambly est heureux de voir que plusieurs disciplines recueillent des suffrages parmi les jeunes adolescents, qui peuvent s'adonner à celles-ci gratuitement tous les samedis. « Notre programme est diversifié. Nous avons notre équipe de biathlon qui part prochainement à Valcartier pour tenter de se qualifier pour le Championnat régional. Nous avons aussi du soccer, du volleyball, du badminton ou encore du kinball. Pour ceux qui aiment le tir, nous proposons du tir à air comprimé. »

*« Nous avons déjà signé quelques recrues lors des premières séances. »
- Jean-Philippe Molnar*

Comportant un volet social important, le corps de cadets de Chambly entreprend des actions justement pour récolter de l'argent afin de soutenir des causes. « On insiste auprès de nos jeunes d'amener leurs amis, poursuit le capitaine. Nous proposons aussi un large programme de musique. Notre concert du mois de décembre en l'église Saint-Joseph, avec Mélissa Bédard, a attiré beaucoup de curieux. »

Prochaines portes ouvertes du corps de cadets de Chambly, le samedi 8 février, de 9 h à 12 h, à l'école de Bourgogne, 1415, avenue Bourgogne, Chambly.

PLUS DE NOUVELLES SUR VOTRE VILLE
www.journaldechambly.com

Suivez-nous sur

DEPUIS 2002: L'IMMOBILIER C'EST MON DOMAINE!

YANNICK *YG* GINGRAS
courtier immobilier



Re/Max Évolution
491, rue Sainte-Marie suite 4, Marieville



CONFIEZ-MOI VOS PROJETS, NOUS RÉALISERONS VOS RÊVES!

NOUVELLE

MAGNIFIQUE DUPLEX! Parfait pour bigénération!
Entretenu avec un soin hors pair! Finition haut de gamme!
5 1/2 au sous-sol! Zonage semi-commercial!
Garage double chauffé! Piscine creusée!

CHAMBLY

Superbe cottage const. 2013. Cuisine rénovée! 3 chambres!
Garage! Cour clôturée! À pied de tous les services!

SAINT-MATHIAS

Beau plain-pied comportant 4 chambres & 2 salles de bain!
Sous-sol aménagé sur céramique! Belle cour arrière avec piscine hors-terre! GARAGE DE 22,5 x 33,6 chauffé!

CHAMBLY

Beau plain-pied, 3 chambres & 2 salles de bain complètes!
Pl. de bois francs! Système de chauffage et climatisation centrale! Adossée à la rivière!

VENDU EN 7 JOURS!
Marieville, 875 Sainte-Marie

VENDU EN 11 JOURS!
Saint-Mathias, 93 Monast

VENDU EN 20 JOURS!
Marieville, 553 Bernard

VENDU EN 8 JOURS!
Marieville, 596 Bernard

VENDU!
Île Sainte-Thérèse, 197 des Peupliers

VENDU!
Richelieu, 1455 Choquette

NOUVELLE

PROMESSE D'ACHAT ACCEPTÉE EN MOINS DE 5 JOURS!

NOUVEAUTÉ

PROMESSE D'ACHAT ACCEPTÉE EN 6 JOURS!

yannickgingras.com

Cell.: 514 892-7973
Bureau.: 450 349-5868
Yannick.gingras@remax-quebec.com



Mois de l'histoire des Noirs

Rouville prêt à célébrer

La MRC de Rouville organise un événement autour du Mois de l'histoire des Noirs. La communauté se mobilise à Marieville la semaine prochaine.

Julien Dubois
Initiative de journalisme local
jdubois@journaldechambly.com

Raïssa Sidoine a débarqué au Québec en provenance du Cameroun l'année dernière. « C'était en hiver. Forcément, l'une des choses qui m'a le plus marquée, c'est le froid, plaisante-t-elle. Mais d'autres choses m'ont sauté aux yeux, comme la qualité de l'accueil et le côté social des Québécois. »

Bel accueil

Préposée aux bénéficiaires, elle est venue à Marieville grâce à un contrat avec le Centre intégré de santé et de services sociaux. « J'aime mon travail et l'intégration s'est facilitée grâce à Margarita Palacios, conseillère en

installation à l'ANCRE, organisme spécialisé en immigration en région. » Ainsi, Raïssa Sidoine a choisi de s'investir dans l'organisation d'un événement pour célébrer le Mois de l'histoire des Noirs. « Pour moi, c'est important de les valoriser. Nous sommes dans un pays de Blancs où les Noirs sont les bienvenus. De plus, je suis curieuse de découvrir l'histoire du Canada. »

Roxanne Fyfe, conseillère en relations interculturelles à la MRC de Rouville, organise l'événement, qui se veut un rassemblement où se mêleront diverses activités. « On y trouvera des repas traditionnels, des ateliers de coiffure, de bricolage pour les enfants ou encore des histoires où l'on retrouvera les personnages noirs marquants au Canada. On veut aussi renseigner les gens sur l'influence de la communauté noire dans notre société. »

La MRC de Rouville a choisi Marieville comme lieu de l'événement. Une décision qui est loin d'être une



La MRC de Rouville reconnaît l'importance de la communauté noire sur son territoire. (Photo : Courtoisie)

coïncidence. « La communauté afrodescendante est présente dans la municipalité, poursuit Roxanne Fyfe. On souhaite coller à cette réalité. De notre côté, on essaie de se connecter davantage à la population. » Plusieurs femmes de la communauté noire s'investissent depuis plusieurs semaines pour la réussite de la fête. « Elles permettent de nous assurer de la

qualité des activités proposées, estime la conseillère en relations interculturelles. Le succès de l'événement est déjà garanti grâce à la mobilisation du réseau qu'elles possèdent. »

Mois de l'histoire des Noirs, le samedi 8 février de 11 h à 14 h, Salle des Chevaliers de Colomb, 245, rue Ouellette à Marieville. Événement gratuit.



TIENS DONNS!

Chez l'Artisan remplis les bedons !

Espérant reconforter et réchauffer les cœurs le temps d'un souper des Fêtes, la gang du restaurant Chez l'Artisan ainsi que plusieurs donateurs, collaborateurs et bénévoles ont fait des heureux à Noël dernier. Ils ont fabriqué plus de 25 boîtes familiales pour plus de 60 personnes pour ensuite les distribuer dans leur communauté afin que celle-ci passe un beau réveillon avec un bon repas !

Des donateurs anonymes, les Dindons Choquette, le Nettoyeur Martin ainsi que les pompiers de St-Mathias font partie de la recette de ce généreux cadeaux....

Qu'elle belle générosité de leur part ! Joignez-vous à eux pour le mois de décembre prochain, il redonneront encore!

Sur la photo, dans l'ordre habituel :

Éric Bellemare et Karine Grenier, Chefs et propriétaires du restaurant Chez L'Artisan entouré de leur belle gang de bénévoles.

Merci à tous !

Soutenons notre communauté.

Publicité présentée par
LE JOURNAL
HEBDOMADAIRE
DE CHAMBLY

Richelieu

Guerre contre les écrans

Le Richelois Alain Gendron écrit pour les enfants. Auteur de la série Tourellune, l'auteur publie actuellement son nouveau livre *Quand les écrans font la guerre à nos enfants*, œuvre dans laquelle il souhaite aider les parents à éloigner les jeunes générations des écrans.

Julien Dubois
Initiative de journalisme local
jdubois@journaldechambly.com



Alain Gendron regrette que les écrans ont la faveur des enfants au détriment des crayons. (Photo : Julien Dubois).

L'aventure a commencé dans une école de Chambly en 2014. À l'école Sainte-Marie, plus précisément, Alain Gendron, directeur de studio d'agence publicitaire à Montréal, y présentait sa série Tourellune, un livre pour enfants dont l'aventure se déroule durant l'époque médiévale. « Quand j'étais plus jeune, j'avais écrit un recueil de poèmes. Pourquoi pas alors un roman? J'ai mis cinq ans à écrire les 280 pages de l'histoire. Un éditeur jeunesse m'a

alors dit que mes personnages étaient très attachants et qu'une série était possible. Face à la classe, l'histoire a décollé grâce aux enfants. »

C'est ainsi que les Tourellune sont nés. « Ce sont de petits gardiens du savoir

qui se rassemblent pour les enfants, poursuit Alain Gendron. Mais ces derniers sont plus intéressés par les écrans que par les crayons. »

Des conseils
Dans le prolongement de ce livre, Alain

Gendron publie *Quand les écrans font la guerre à nos enfants*, où il donne des conseils aux parents pour proposer des solutions de rechange aux écrans. Après un retrait en raison de la maladie, l'auteur richelois souhaite reprendre la plume pour les jeunes. « C'est de la part d'un parent préoccupé par l'avenir de nos enfants, explique-t-il. C'est à l'intention des parents qui jonglent avec un horaire chargé. Dans cette quarantaine de pages, je fais une large place aux images pour exposer les enjeux liés aux divers types d'écrans auxquels ont accès nos enfants de 0 à 18 ans. »

Aussi, les Tourellune invitent leurs lecteurs à s'amuser au fur et à mesure des pages. « Mon objectif est que chaque enfant puisse se retrouver dans le livre, sourit Alain Gendron. Que ce soit en sport, en jeux de mots ou en lecture. »

Quand les écrans font la guerre à nos enfants, disponible sur le site memogardiens.com,

TERRAIN



1417-Magnifique terrain de 23379 pi.ca. situé au centre-ville pour bâtir 3 triplex ou qui pourrait être subdivisé selon vos besoins.

Un projet préliminaire est disponible et contactez- moi pour plus d'informations.



Pierre Bessette
COURTIER IMMOBILIER
514 820-9099
pbessette@remax-quebec.com



L'entraide, ça pétille dans le cœur

Un milieu de vie actif et stimulant au service des aînés et des proches aidants.

- Répît à domicile et halte-répît
- Salle à manger conviviale
- Soutien psychosocial
- **Web Aînés 2.0**, formation individuelle GRATUITE
- Cours et activités



L'ENTRAIDE PLUS
CENTRE COMMUNAUTAIRE

En collaboration avec



DEPUIS 1986

2437, avenue Bourgogne, Chambly | 450 658-4469 | entraideplus.org



NOUVEAUTÉ

Saint-Mathias-sur-Richelieu
Centris #20561916

Charmante maison à une minute d'un parc avec jeux d'eau au bord du Richelieu. Avec ses plafonds de 9 pieds et ses 3 chambres, cette demeure est idéale pour une jeune famille!



VÉRONIQUE JEAN

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

veroniquejean.com

Laissez-moi travailler dans VOTRE intérêt!

Au plaisir de vous rencontrer **514 821-4830**



RE/MAX EXTRA
Agence immobilière Franchise indépendante et autonome de RE/MAX Québec inc.
170, rue Serge-Pépin, Belloeil, QC | 450 461-1000



Sam Vigneault au Gala Les Olivier

Nommé à deux reprises

L'humoriste Sam Vigneault, représenté par la bannière chamblyenne les Productions Tram, est nommé dans deux catégories dans le cadre du Gala Les Olivier, qui se déroulera le 23 mars prochain.

Un texte de Jean-Christophe Noël
jcnol@journaldechambly.com

« La tonne d'amour que tu reçois de ton coin de pays, ça fait réaliser. Je suis rempli de gratitude. J'en rêve encore; le feu de paille brûle encore », raconte Sam Vigneault, de Plessisville dans le Centre-du-Québec. Dans le cadre du gala qui récompense l'humour au Québec, il est nommé dans deux catégories : Découverte de l'année et Numéro d'humour de l'année.

Peu importe le résultat, Sam Vigneault l'a déjà, sa victoire. Bien que cette concrétisation puisse sembler inaccessible, il l'avait déjà visualisée. « Dans ma tête, on dirait que je le savais que ça arriverait », admet-il en toute humilité. S'il fut un temps où il regardait ses homologues de loin, il a maintenant sa chaise autour de la même table.

Tenue de gala

Qui dit gala dit tenue vestimentaire en conséquence. Pour s'habiller, il a fait appel à une saveur de sa région locale. La Boutique Cousin-Cousine, l'un des plus anciens commerces de Plessisville, se chargera de son style, associé à Maldo Collection. « De la calotte aux souliers, ils vont m'habiller de A à Z. J'en ai des frissons, c'est malade! C'est une case cochée dans ma tête », souffle l'humoriste.

Rendre le TDAH positif

Le numéro d'humour pour lequel Sam Vigneault est nommé traite du trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH). Il a reçu le diagnostic tardivement dans sa vie. « Ça vient avec un gros deuil », confie-t-il.

Il a su tourner la situation à son avantage. « Mon jeu est teinté de TDAH. Ça m'a amené à développer mon clown intérieur et à jouer intégralement ce que je suis », peint l'artiste.

Changement d'écurie

En octobre 2023, Sam Vigneault a concrétisé sa signature avec le Chamblyen Martin Deshaies, l'homme derrière les Productions Tram. Cette entente se révèle être un tremplin pour l'humoriste. « On est comme un



Kontan est le premier spectacle solo de Sam Vigneault. (Photos : courtoisie)

« Dans ma tête, on dirait que je le savais que ça arriverait. »
- Sam Vigneault

couple, un peu. T'es en relation. Tu te parles tous les jours, autant les fins de semaine, le soir, que dans la nuit. On est une équipe. On est en train de bâtir », compare l'homme, qui soutient offrir toute sa confiance à son agent.

Un premier spectacle

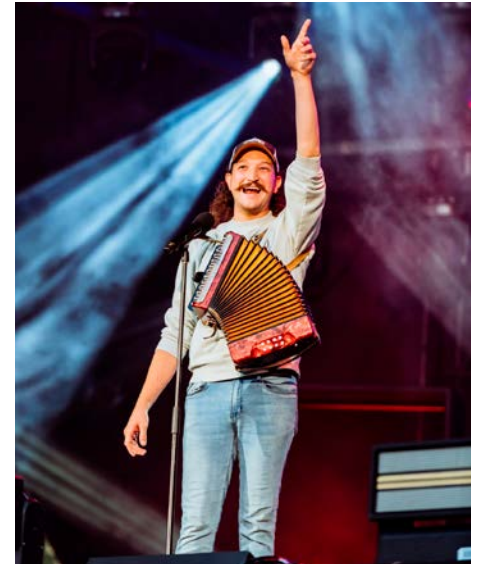
Sam Vigneault est en rodage pour *Kontan*, son premier *one-man show*. Il joue maintenant dans des salles telles que le Théâtre Petit Champlain ou la Chapelle spectacles.

« Là, on entre dans un rodage profond, un vrai rodage de salle. On tombe dans la justesse », situe-t-il.

Le gala en soi

Vingt-deux statuettes seront remises à l'issue de cette 26^e édition, dont un prix du public dédié à la catégorie Olivier de l'année. Parmi les nommés, Laurent Paquin et Mégan Brouillard se démarquent avec quatre nominations, tandis que Rosalie Vaillancourt et Arnaud Soly les suivent avec trois.

L'auteure et humoriste Korine Côté tiendra la barre de l'animation qui se déroulera à la Salle Pierre-Mercure à 20 h. Lors de cette soirée, onze prix seront remis et onze autres le seront également lors du Gala de l'industrie de l'Association des professionnels



Sam Vigneault vient de Plessisville dans le Centre-du-Québec.



L'artiste a reçu un diagnostic de TDAH.

de l'industrie de l'humour, qui a lieu le même jour mais qui se tiendra juste avant au Studio-Cabaret de l'Espace St-Denis avec Mike Beaudoin à l'animation.

Dans la catégorie Découverte de l'année, Sam Vigneault se frottera à David Beauce, Liliane Blanco-Binette, Mégan Brouillard et Rachelle Elie.

Pour le numéro d'humour de l'année, il compétitionnera contre *Bon catholique*, de P-O Forget, numéro dans le *Grand bien-cuit ComediHa!* de Pierre Hébert, de Pierre Hébert, numéro d'ouverture dans le *Grand bien-cuit ComediHa!* de Pierre Hébert, de Christine Morency, et *Somnambule*, de Véronique Isabel Filion.

Du côté de l'Olivier de l'année, Mona de Grenoble, Katherine Levac, Arnaud Soly, Rosalie Vaillancourt et Mike Ward sont en lice pour la précieuse récompense.

Centre jeunesse de Chambly

Les jeunes exposent

La semaine dernière, les jeunes du Centre jeunesse de Chambly ont présenté leurs œuvres dans le cadre de l'exposition *Art'icule - La voix des jeunes à travers l'art*, accompagnés par l'organisme Les Impatients.

Un texte de Jean-Christophe Noël
jcnol@journaldechambly.com

artistique, les jeunes peuvent s'exprimer dans ce qu'ils sont. Avec ces œuvres, ils sentent qu'ils existent. Au-delà de l'art, c'est aussi une place pour parler, voire ventiler », décrit-il.

L'organisme Les Impatients

L'organisme Les Impatients chapeaute l'atelier artistique. Il vient en aide aux personnes ayant des problèmes de santé mentale, par le biais de l'expression



L'explosion, en acrylique sur carton médias mixtes, est l'œuvre de Jamal. (Photos : Jean-Christophe Noël)

Sur place, un artiste était disponible pour se livrer au journal. Nous nous sommes donc entretenus avec Jamal*, qui nous a présenté son œuvre, *L'explosion*, en acrylique sur carton médias mixtes.

« On m'a donné carte blanche. J'ai pris la peinture et les pinceaux et je me suis laissé aller. Je me sentais comme si j'étais Picasso. Je pense que c'est le plus beau truc que j'ai fait dans ma vie », raconte en riant le jeune de 18 ans.

Pour Jamal, ce n'était pas nécessairement *gagné d'avance*. « De base, je n'aime pas l'art plastique. À l'école, c'était dur pour moi. J'avais une aversion. Mais là, dans cet atelier, j'ai eu l'impression que l'on ne me jugeait jamais. J'ai appris à aimer ce que je fais », exprime Jamal, qui soutient que cette expérience a ouvert ses horizons sur l'art.

Observation des bienfaits

Nicholas Dumont est intervenant au Centre jeunesse de Chambly. Il accompagne les jeunes quotidiennement. « Dans la création

« Mais là, dans cet atelier, j'ai eu l'impression que l'on ne me jugeait jamais. » - Jamal

artistique, en offrant des ateliers de création qui favorisent les échanges avec la communauté par la diffusion des réalisations produites en atelier.

Depuis 2019, Les Impatients offrent des ateliers aux jeunes du Centre jeunesse de la Montérégie qui sont en milieu ouvert et en milieu fermé. À Chambly, ce sont une vingtaine d'œuvres qui ont été exposées. Lydia Gonsalves est artiste responsable de l'atelier qui oriente les jeunes dans ce projet. À travers la concrétisation des œuvres, l'artiste multidisciplinaire, qui se spécialise en sculpture, propose des notions techniques et historiques pour accompagner les jeunes dans leur démarche.

*prénom fictif afin de préserver l'identité du sujet



Nicholas Dumont et Lydia Gonsalves ont accompagné les jeunes dans leur démarche artistique.



Cette œuvre anonyme demeure sans titre.



L'œuvre *Le renard à part* est faite d'aquarelle.

PETITES ANNONCES CLASSÉES

Heure de tombée : jeudi 15 h

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au jeudi de 08 h 30 à 16 h 30.

Mode de paiement :



**POUR TOUT ACHETER
ET TOUT VENDRE
PRÈS DE CHEZ VOUS!**

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

OFFREZ-VOUS DES EXTRAS

- ✓ Encadré
- ✓ Titre centré
- ✓ Couleur
- ✓ Caractères gras

Informez-vous auprès de votre téléconseiller.

1 866 637-5236, poste 101, 102 | annoncesclassées@hebdom.com

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

105 - Propriétés vendre

Je suis intéressé par l'achat d'une maison à rénover avec garage ou (possibilité d'en faire un) pour mon projet de retraite. Tél : 514-249-5839

310 - Divers à vendre

POLICIER retraité, achète armes à feu, possède permis GRC, paye en argent comptant. Vendez en toute sécurité. 819-690-0450

404 - Services domestiques

* Femme de ménage, 35 ans d'expérience, minutieuse, fiable. 514-703-3501

424 - Astrologie

Découvrez les talents exceptionnels de la voyante Ana. Lectures précises, conseils éclairants, guidance spirituelle et révélations surprenantes. 3 décennies d'expérience. Consultations privées, réponses précises et datées au 450-309-0125

442 - Constructions | Rénovations | Réparations

GPM Construction inc. Rénovations. Spécialité : cabanon sur mesure avec toit d'acier, Salle de bain, sous-sol. R.B.Q. : 5809-5902-01 guy.mathieu@gpm.construction 514-771-9893

452 - Planchers | Pose sablage

SABLAGE de Planchers, pose, réparation, teinture, sablage d'escaliers. Finition au latex. 450-653-3109, planchersduclos.com R.B.Q : 5735-6396-01

635 - Coiffure beauté | esthétique

RECHERCHE coiffeur(se) avec auto pour résidence personnes âgées autonomes, centre d'accueil, hôpitaux. Clientèle assurée. 514-766-3553, 1-800-448-3553

PLUS DE 250 RESSOURCES DE DIFFÉRENTS SECTEURS MISES À VOTRE DISPOSITION

680 - Conc. entretien sécurité

CONCIERGE résident avec expérience demandé pour 2 immeubles totalisant 65 logements situé à St-Lambert et à St-Bruno, 20-30h/ semaine. Pas de chien. Doit posséder une voiture et un cellulaire, salaire selon expérience, 450-447-9280

Faites don du véhicule dont vous souhaitez vous départir.

Vous aidez ainsi des milliers de personnes qui souffrent de maladie rénale au Québec.

Le remorquage est gratuit. Reçu fiscal de 300\$ minimum*.

*Pour les véhicules de plus grande valeur et jugés aptes à la vente, un reçu fiscal équivalent à l'évaluation au moment du don est émis.

autorein.ca • 1 888 228-8673

1 888 776-4455
alloprof
www.alloprof.qc.ca

Ensemble pour le don d'organes, pour la vie.
TÉLÉPHONE: 1 855 373-1414

Aidez les personnes amputées tout en protégeant vos clés avec une plaque porte-clés de l'Association des Amputés de guerre.
Commandez gratuitement vos plaques porte-clés à amputesdeguerre.ca.

OFFRES D'EMPLOI

Offre d'emploi

Poste d'intervenant(e) psychosocial

Aux Sources du Bassin-de-Chambly (ASBC) est un organisme communautaire qui vient en aide aux plus démunis de notre société. L'organisme opère une banque alimentaire et une épicerie économique pour la région de Chambly et Carignan. Nous faisons preuve d'écoute active, d'empathie et d'humanisme à l'égard de notre clientèle.

Nous sommes présentement à la recherche DE LA PERSONNE qui souhaite assurer une présence significative auprès de notre clientèle. Cette personne sera appelée à évaluer les demandes en fonction des critères établis par l'orientation clinique préconisée par notre l'organisme.

Exigences pour le poste

- Baccalauréat en travail social ou DEC en technique de travail social
- Langues parlées et écrites : Français

Qualités recherchées

- Bon jugement clinique
- Initiative marquée
- Autonomie et sens des responsabilités

Atouts

- Connaissance du milieu communautaire
- Connaissance de la clientèle qui fréquente les banques alimentaires
- Toutes autres langues parlées et/ou écrites

Poste à horaire variable au besoin de l'employé (minimum de 28 h par semaine exigé)
Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30
Salaire à discuter

Pour déposer votre candidature pour le poste : contactez Nathalie Boucher au 450 658-1568, poste 101 ou envoyer votre curriculum vitae à nathalie.boucher@as-bc.org

1226017318-050225

AVIS DE DÉCÈS

AVIS DE DÉCÈS

C'est avec tristesse que nous vous annonçons le décès de madame Odette Maynard, survenu le 25 janvier 2025, à l'âge de 82 ans. Elle était l'épouse de feu monsieur Pierre Martel.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Claudine et Maryse (Réjean Pigeon), ses petits-enfants, arrière-petits-enfants Antoine, Félix, Christophe, Renaud et Éloi, ainsi que plusieurs amis.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à l'association des bénévoles du CHSLD Vigi-Brossard <https://www.vigisante.com/CentresHebergement/InfoCentre?Code=BR&R=16>

Les services funéraires ont été confiés à la Coopérative Funéraire du Grand Montréal Résidence funéraire Curé-Poirier | 635, boul. Curé-Poirier Ouest à Longueuil



1226017224-050225



VIOLENCE CONJUGALE

1 800 363-9010 (24/7)
438 601-1211 (texto)

sosviolenceconjugale.ca (clavardage)

Babillard

Société d'horticulture

Le dimanche 9 février 2025, à la mezzanine du Pôle culturel de Chambly, à 9 h 30, l'horticultrice Hélène Baril présentera *Les plantes tropicales, culture et entretien*. Information : Jocelyne Côte 514 781-0806. Gratuit pour les membres, 10 \$ pour les non-membres.

FADOQ de Marieville

Voici les activités auxquelles vous pourriez participer au cours du premier semestre de l'année 2025 à la salle FADOQ de Marieville. Tous les lundis, bingo à 13 h. Les mardis à 13 h, cours de peinture, informations : 450 708-5554. Les mercredis à 10 h, *body groove* avec Patricia Grant. Les jeudis à 9 h 30, la pétanque-atout. Les vendredis à 13 h, des cours de danse en ligne. Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à communiquer au 450 460-2424.

Club FADOQ de Chambly

Déjeuner-conférence le mardi 11 février à 9 h, au Centre des Aînés, 1390, avenue Bourgogne à Chambly. La conférence sera donnée par un porte-parole de la Caisse Desjardins de Chambly et le sujet portera sur l'exploitation financière des aînés. Coût : 5 \$. Réservation obligatoire avant le 7 février. Pour réserver : 450 447-5550 ou par courriel : info@fadoqchambly.org

Brunch des Chevaliers de Colomb

Les Chevaliers de Colomb organisent leur brunch pour la paroisse Saint-Joseph le dimanche 16 février 2025, de 8 h 30 à midi, au sous-sol de l'église Très-Saint-Cœur-de-Marie, 2390, avenue Bourgogne à Chambly. Tarifs : 15 \$ pour les 12 ans et plus, 5 \$ pour les 5 à 11 ans et gratuit pour les 4 ans et moins.

Centre de bénévolat de la Rive-Sud

Le Centre de bénévolat de la Rive-Sud est à la recherche d'une personne bénévole pour effectuer du travail administratif et de l'entrée de données, pour quelques demi-journées par mois. Le travail est réalisé dans les locaux du CBRS. Pour plus d'information : Véronique Lapierre au 450 658-4325 ou chambly@benevolatrivesud.ca. Vous désirez avoir accès à des services en place dans votre communauté, vous avez besoin d'aide ou de conseils? Caroline Boisvert, travailleuse de milieu auprès des aînés, saura créer avec vous un lien de confiance, afin de vous aider à trouver des solutions à vos problèmes. Elle pourra vous accompagner vers les ressources appropriées, afin d'améliorer vos conditions de vie : 438 503-4325 ou itmav.chambly@benevolatrivesud.ca.

UTA Chambly

L'université du troisième âge offre un cours de 10 heures, présenté en 4 séances les lundis (10-17-24-31 mars 2025), qui s'intitulera *Géopolitique de*

l'Arctique, au Pôle culturel de Chambly. À la pointe du savoir vous convie à huit conférences de deux heures et demie qui auront lieu les jeudis et qui débiteront aux dates suivantes (6-13-20-27 février et 13-20-27 mars et le 3 avril 2025). L'inscription se fait en ligne à l'adresse suivante : www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg. Pour de plus amples informations, 450 658-1284.

Centre d'écoute Montérégie

Le Centre d'écoute Montérégie, engagé à briser l'isolement des adultes de 50 ans et plus, est à la recherche de bénévoles pour offrir une oreille attentive aux adultes de 50 ans et plus en situation de solitude. Appelez-nous dès aujourd'hui : 1 877 658-8509.

Club FADOQ de Saint-Mathias

Le club FADOQ de Saint-Mathias offre des cours pour se familiariser à l'utilisation du iPad de niveau débutant les lundis, du 20 janvier au 24 mars 2025, de 9 h 30 à midi à la salle Pauline-Casavant, 99 rue Lussier. Pour les personnes qui possèdent une certaine maîtrise de la tablette, des cours de niveau intermédiaire sont offerts le même jour de 13 h 30 à 16 h, pour la même durée. Cours gratuits réservés aux 50 ans et plus. Pour réserver votre place, Marielle Demers 450 658-6500.

SMAC

L'organisme communautaire Solidarité Montérégie Amérique centrale (SMAC) propose la 13^e édition d'un séjour immersif d'une durée de trois semaines durant l'été 2025 au Guatemala afin de découvrir la culture maya, mais aussi la difficile réalité des paysans guatémaltèques. Séance d'information le dimanche 16 février de 14 h à 16 h, au chalet Florence-Viens, 890, rue des Oblats, Richelieu J3L 4X4. Réservé aux 18 ans et plus. Renseignements au 450 469-4054.

Cercle de Fermières Marieville

Le Cercle de Fermières Marieville invite les dames et les jeunes filles de 14 ans et plus à venir rencontrer ses membres pour connaître leurs ateliers d'art textile, les lundis de 13 h à 16 h, et les jeudis de 18 h à 20 h, au sous-sol de l'église Saint-Nom-de-Marie, Marieville. Ce sera pour nous un plaisir de vous rencontrer. L'inscription est de 35 \$ par année, incluant cinq magazines *L'Actuelle*. Pour tout renseignement, contacter Hélène Bergeron au 514 778-8351.

Aux sources du Bassin

L'organisme Aux sources du Bassin accompagne les familles et les individus de Chambly et de Carignan dans le but de leur permettre d'augmenter leur autonomie en matière de sécurité alimentaire et matérielle. Renseignements : 450 658-1568.

L'Entraide Plus

L'Entraide Plus est une association proposant aux personnes vieillissantes des activités toute la semaine. Les rendez-vous pour les jeux de société ont lieu les lundis, la zumba les mercredis, les cours d'espagnol les mardis et vendredis, les cours d'anglais les mercredis et enfin, le tricot les jeudis. Des cours pour se familiariser avec Internet sont proposés sur rendez-vous du lundi au vendredi. Renseignements au 450 658-4469.

Carrefour familial

Le Carrefour familial du Richelieu propose des ateliers pour les parents qui aimeraient s'améliorer dans leur rôle. Comment parler pour que les enfants écoutent, Espace Parents et Poupous en actions ont lieu en matinée la semaine. Renseignements : (450) 447-9969.

Équijustice Rive-Sud

Il arrive que des conflits surviennent

et qu'on ignore comment les gérer. Équijustice Rive-Sud propose la médiation citoyenne, un accompagnement gratuit, confidentiel et accessible à tous pour faire face à ces situations. Les citoyens intéressés à en savoir plus peuvent contacter un médiateur citoyen en laissant leurs coordonnées au 450 279-0119.

Parrainage civique de la Vallée-du-Richelieu

Parrainage civique de la Vallée-du-Richelieu favorise l'intégration sociale de personnes présentant une déficience intellectuelle, une problématique de santé mentale ou un trouble du spectre de l'autisme, principalement par le jumelage avec un citoyen bénévole. Renseignements au (450) 464-5325.

AVIS PUBLIC



AVIS D'APPEL D'OFFRES TRAVAUX DE RÉAMÉNAGEMENT DU PARC JEAN-BIGONESSE GE2025-16

DEMANDE DE SOUMISSIONS

La Ville de Chambly demande des soumissions pour des travaux de réaménagement du parc Jean-Bigonesse.

DOCUMENTS

Tout fournisseur ou entrepreneur peut se procurer les documents d'appel d'offres par le biais du Système électronique d'appels d'offres (SEAO), en téléphonant au 1-877-336-7326, ou en consultant le site web suivant www.seao.gouv.qc.ca. Les documents doivent être obtenus au coût établi par le SEAO.

DATE DE RÉCEPTION

La soumission doit être déposée à l'attention de Valérie Robitaille, au Centre administratif temporaire de la Ville de Chambly situé au 240, boulevard Fréchette, Chambly, Québec, J3L 1Y9, et ce, au plus tard à 11 h, le 27 février 2025. Les soumissions seront reçues de 8 h 15 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 du lundi au jeudi ainsi que le vendredi de 8 h à 12 h.

Les soumissions peuvent alternativement être transmises de façon électronique, par l'intermédiaire du SEAO et conformément à la procédure établie par celui-ci.

L'ouverture publique des soumissions se fera à compter de 11 h 05, le même jour, au Pôle culturel de Chambly situé au 1625, boulevard De Périgny, Chambly, Québec, J3L 1X1.

La Ville de Chambly ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

Pour toute information concernant les documents de soumission, vous devez communiquer uniquement avec le Service des approvisionnements et de la gestion des actifs à l'adresse courriel suivante : approvisionnement@ville.chambly.qc.ca

Donné à Chambly, ce 5 février 2025

Service des approvisionnements et de la gestion des actifs

Ville de Chambly

1226017314-050225



AVIS D'APPEL D'OFFRES ACQUISITION DE MOBILIER POUR L'ÉDIFICE JOSEPH-OSTIGUY LO2025-01

DEMANDE DE SOUMISSIONS

La Ville de Chambly demande des soumissions pour l'acquisition de mobilier pour l'édifice Joseph-Ostiguy.

DOCUMENTS

Tout fournisseur ou entrepreneur peut se procurer les documents d'appel d'offres par le biais du Système électronique d'appels d'offres (SEAO), en téléphonant au 1-877-336-7326, ou en consultant le site web suivant www.seao.gouv.qc.ca. Les documents doivent être obtenus au coût établi par le SEAO.

DATE DE RÉCEPTION

La soumission doit être déposée à l'attention de Valérie Robitaille, au Centre administratif temporaire de la Ville de Chambly situé au 240, boulevard Fréchette, Chambly, Québec, J3L 1Y9, et ce, au plus tard à 11 h, le 27 février 2025. Les soumissions seront reçues de 8 h 15 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 du lundi au jeudi ainsi que le vendredi de 8 h à 12 h.

Les soumissions peuvent alternativement être transmises de façon électronique, par l'intermédiaire du SEAO et conformément à la procédure établie par celui-ci.

L'ouverture publique des soumissions se fera à compter de 11 h 05, le même jour, au Pôle culturel de Chambly situé au 1625, boulevard De Périgny, Chambly, Québec, J3L 1X1.

La Ville de Chambly ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

Pour toute information concernant les documents de soumission, vous devez communiquer uniquement avec le Service des approvisionnements et de la gestion des actifs à l'adresse courriel suivante : approvisionnement@ville.chambly.qc.ca

Donné à Chambly, ce 5 février 2025

Service des approvisionnements et de la gestion des actifs

Ville de Chambly

1226017305-050225

Raphaël Lavoie avec les Golden Knights de Vegas

Premiers matchs joués

Le Chamblyen Raphaël Lavoie a disputé ses trois premières parties, du moins au moment de mettre sous presse, avec les Golden Knights de Vegas, dans la Ligue nationale de hockey.

Un texte de Jean-Christophe Noël
jcnol@journaldechambly.com

La semaine dernière, les Golden Knights de Vegas ont rappelé le Chamblyen Raphaël Lavoie. C'est Tim Speltz, directeur général des Silver Knights de Henderson, club école des Golden Knights, qui l'en a informé le 26 janvier, en soirée. « Il m'avait appelé précédemment dans la journée pour me dire que je jouais bien et que l'on me ferait peut-être monter. Ça demeurait vague, comme message », affirme le hockeyeur. Le lendemain, on l'informait qu'il serait effectivement de l'alignement de départ du grand club, le 28 janvier, contre les Stars de Dallas. « J'ai hâte. C'est un nouveau départ avec une nouvelle équipe. C'est l'opportunité de jouer dans la Ligue nationale », avait-il exprimé au journal avant cette première rencontre. Il soutient avoir été bien accueilli par ses nouveaux coéquipiers. « Les gars sont super gentils. C'est comme la première fois que je rencontrais pas mal tout le monde », mentionne celui qui n'était pas encore dans l'organisation au moment du camp d'entraînement.

Des amis sur place

Pour l'occasion, deux de ses amis de Chambly ont fait le voyage afin d'assister à la joute. Les Stars ont cependant gâché l'entrée en scène de l'ancien membre des Oilers en gagnant 4 à 3 en temps supplémentaire. Lavoie



Le temps de glace de Raphaël Lavoie a augmenté de façon significative depuis son premier match. (Photo : tirée des réseaux sociaux)

a obtenu 8 minutes et 28 secondes de temps de jeu. Il a joué aux côtés de Brett Howden et Jonas Røndbjerg. « C'était vraiment une belle expérience. Le T-Mobile Arena est électrisant », a-t-il rapporté après la rencontre.

Raphaël Lavoie a depuis disputé deux autres matchs avec la formation. Son temps d'utilisation a considérablement augmenté dans sa troisième partie, contre les Rangers de New York, alors qu'il est passé à 11 minutes 58 secondes. Il est en quête de sa première victoire et de son premier point.

Soigner des blessures

Avant de recevoir l'appel tant attendu, Lavoie avait participé à 29 rencontres avec les Silver Knights de Henderson. « Ça a été dur, au début. J'avais des blessures, que j'ai eues au camp d'entraînement à Edmonton et que j'ai traînées à Henderson. Mais là, ça va mieux », confirme l'ailier

peut demeurer dans sa résidence actuelle peu importe avec lequel des deux clubs il s'aligne.

« Il m'avait appelé précédemment dans la journée pour me dire que je jouais bien. »
- Raphaël Lavoie

Depuis qu'il joue avec Henderson, le Chamblyen a marqué 9 buts et ajouté 7 passes pour un total de 16 points. Tout juste avant son rappel, il avait enfilé l'aiguille en prolongation contre les Eagles du Colorado, offrant ainsi une cinquième victoire consécutive aux siens.

C'est un second séjour dans la Ligue nationale de hockey pour le grand droitier. Il avait joué sept parties avec les Oilers d'Edmonton lors de la dernière campagne. Il était, là aussi, toujours en quête d'un premier point dans le circuit Bettman.

Un ballottage peu commun

Le grand attaquant a été repêché 38^e au total, en 2019, par les Oilers d'Edmonton. Rappelons qu'en octobre dernier, le Chamblyen était passé trois fois par le ballottage de la Ligue nationale de hockey. En l'espace de cinq jours, Raphaël Lavoie était passé des Oilers d'Edmonton aux Golden Knights de Vegas, pour revenir vers les Oilers, avant d'être remis au ballottage par son équipe d'origine. Le jeu du yoyo s'est poursuivi, alors que Vegas remettait ultimement la main sur Lavoie.



Deux amis du Chamblyen sont allés le voir jouer lors de sa première partie contre les Stars de Dallas. (Photo : archives)

droit. Henderson et Vegas étant géographiquement proches, Lavoie

ST-HUBERT



est heureux de s'associer
POSA: Source des Monts
&
J'ai faim à tous les jours

Pour chaque
vidange d'huile effectuée
St-Hubert Toyota
remettra

à POSA
Source des Monts
J'ai faim à tous les jours

1\$

TOUTES MARQUES ACCEPTÉES.

sthuberttoyota.com

MERCI DE
VOTRE GÉNÉROSITÉ!

2014 : 3000\$
2015 : 3154\$
2016 : 4978\$
2017 : 6200\$
2018 : 6763\$
2019 : 6896\$
2020 : 5327\$
2021 : 5325\$
2022 : 5601\$
2023 : 5433\$
2024 : 5263\$

Total : 57 940\$

Lub Express



Hockey mineur de Chambly

« Ce sont des gagnants »

L'équipe M11 AA des Forts de Chambly a remporté trois tournois consécutifs cette saison. Une performance qui ne laisse pas insensible l'entraîneur Davey Loiseau.

Julien Dubois
Initiative de journalisme local
jdubois@journaldechambly.com

Davey Loiseau vit une saison assez particulière avec les M11 AA de Chambly. Habitué à entraîner dans cette catégorie, le *coach* confie qu'il a rarement vu une équipe remporter trois tournois consécutifs comme l'ont fait les petits Chamblyens cet hiver. « Ce qu'ils ont fait est exceptionnel, sourit le technicien. Il arrive que des joueurs ne gagnent rien dans leur carrière et eux gagnent à Laval, à Sainte-Julie et à Cowansville! »

Après un tel début de saison, le technicien, qui dirige pour la troisième fois consécutive les M11 AA, confie qu'il n'est pas vraiment surpris des performances de ses protégés. « Je connaissais les joueurs au moment de les recruter. Donc, je savais que ce groupe était spécial. J'avais d'ailleurs prévenu les parents de la qualité de l'effectif. Mais là, ils ont surpassé les attentes! »



Les Forts de Chambly ont remporté trois tournois de hockey consécutifs. (Photo : Courtoisie)

« À ce stade de leur développement, nous mettons l'accent sur l'amélioration des qualités individuelles tout en intégrant les valeurs du collectif. »
- Davey Loiseau



Les Forts de Chambly veulent se qualifier pour le Championnat provincial. (Photo : Courtoisie).

Pour afficher un tel état d'esprit, les joueurs ont vécu un moment particulier, selon Davey Loiseau. « Cela remonte à notre demi-finale, lors du premier tournoi de la saison à Gatineau. Jusqu'à là, nous avons bien géré nos matchs et nous étions parmi les favoris pour remporter la compétition. Mais, *au final*, nous avons perdu 2-1. C'était un moment difficile, car on a vu pas mal de visages tristes et des larmes ont coulé dans les vestiaires. Pour les reconforter, je leur ai dit que cette défaite nous avait fait comprendre beaucoup de choses. »

Après trois titres en tournois et une deuxième place pour le moment en saison régulière, les Forts de Chambly ne veulent pas s'arrêter en si bon chemin. « Depuis cette défaite à Gatineau, ils ont retroussé leurs manches, se félicite Davey Loiseau. Ils

l'ont pris dur, mais aussi, ce sont des jeunes à l'écoute qui s'engagent sans compter. Ils mettent le même effort en entraînement et en match. Maintenant, on vise le Championnat provincial pour représenter le Richelieu. Ce sont des gagnants. »

L'apprentissage d'abord

Assoiffé de victoires, l'entraîneur garde tout de même en point de mire l'un des principaux objectifs en M11 AA. « Il faut que chacun continue de progresser. À ce stade de leur développement, nous mettons l'accent sur l'amélioration des qualités individuelles tout en intégrant les valeurs du collectif. Ensuite, on peut aspirer à gagner. »

Dans cette aventure, l'entraîneur n'oublie pas le rôle des parents. « Les jeunes répondent bien aux directives du *staff*. Mais tout ça n'aurait pas été possible sans les parents. Ils encouragent en permanence l'équipe et quand on les voit à partir du banc, cela nous donne beaucoup d'énergie... et cela se reflète sur la glace. »

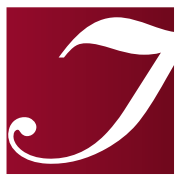
PLUS DE NOUVELLES
SUR VOTRE VILLE

www.journaldechambly.com

Suivez-nous sur



YouTube



**JAZZ
BROSSARD**

RÉSIDENCE PRIVÉE POUR RETRAITÉS



Partager des moments de bonheur hier comme aujourd'hui

— Promotion —

Obtenez 1 repas GRATUIT par jour
pendant 1 an*

* À la signature d'un bail entre le 15 janvier et le 15 mars 2025.
Certaines conditions s'appliquent.

Réservez votre visite personnalisée dès maintenant!

450 766-0579 | JazzBrossard.ca
500, rue des Éclaircies, Brossard

cogir
RÉSIDENCES

Vous sentir en sécurité
Vous donner accès à plusieurs services
Vous offrir du personnel attentionné
C'est inestimable pour nous!
ResidencesCogir.com