



eqsjs | ENQUÊTE QUÉBÉCOISE
SUR LA SANTÉ DES JEUNES
DU SECONDAIRE 2010-2011

Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011, synthèse des résultats pour le RLS du Centre-de-la-Mauricie



L'EQSJS en Mauricie et au Centre-du-Québec

- ▶ L'EQSJS est une enquête populationnelle menée en 2010-2011 par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) auprès des jeunes du secondaire à la demande du Ministère de la Santé et des Services sociaux et des Directions de santé publique régionales.
- ▶ L'enquête visait à obtenir des informations sociosanitaires nécessaires à la production de certains indicateurs du plan commun de surveillance (PCS).

L'EQSJS en Mauricie et au Centre-du-Québec

- ▶ En plus de l'échantillon régional, la Direction de santé publique a acheté un suréchantillon pour obtenir des résultats représentatifs par RLS, pour un total de 4892 répondants pour la région et 444 pour le RLS du Centre-de-la-Mauricie. Ce qui représente des taux de réponse de 88,6 % et 78,7 % respectivement.
- ▶ Un deuxième volet de l'Enquête portant sur la santé mentale et psychosociale sera diffusé ultérieurement.

Thèmes abordés du 1^{er} volet

- ▶ Les habitudes alimentaires;
- ▶ L'activité physique de loisir et de transport;
- ▶ Le poids, la satisfaction quant à l'apparence corporelle et les actions prises à l'égard du poids;
- ▶ L'usage de la cigarette;

Les habitudes alimentaires portent sur : la consommation de fruits et légumes, de produits laitiers, de grignotines, sucreries et de boissons sucrées (notamment des boissons énergisantes), de malbouffe et la prise du déjeuner.

L'usage de la cigarette porte sur le type de fumeur.

Thèmes abordés du 1^{er} volet

- ▶ La consommation d'alcool;
- ▶ La consommation de drogues;
- ▶ Les comportements sexuels des élèves de 14 ans et plus;
- ▶ La perception de l'état de santé.

La consommation d'alcool porte sur : la consommation au cours des 12 derniers mois, la consommation excessive (notamment excessive et répétitive) et la période de consommation régulière.

La consommation de drogues porte sur : la consommation, au cours des 12 derniers mois et les types de drogues consommées.

Les comportements sexuels des élèves de 14 ans et plus portent sur : la proportion de jeunes ayant eu au moins une relation sexuelle consensuelle et le port du condom.

Autres thèmes présentés

Quatre autres thèmes hors du rapport national sont aussi présentés

- ▶ L'asthme et les sifflements dans la poitrine
- ▶ Les allergies alimentaires
- ▶ La santé buccodentaire
- ▶ Le travail durant l'année scolaire et les risques de blessures au travail

Aspects méthodologiques

- ▶ Les personnes intéressées à en connaître davantage sur les aspects méthodologiques du volet 1 de l'enquête, le questionnaire et sur la portée et limites des données sont invitées à consulter le rapport national à l'adresse suivante :
- ▶ <http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/eqsjs.htm>

Croisements et comparaisons

- ▶ Sauf indication contraire, les valeurs des indicateurs seront présentées selon le sexe que si l'écart est statistiquement significatif dans le RLS.
- ▶ Devant le manque de puissance statistique, les données par RLS ne sont pas diffusées par niveau scolaire.
- ▶ Les valeurs locales sont comparées à celles de la région et du Québec. La différence ne sera mentionnée que si l'écart est statistiquement significatif ou apparaît suivre une tendance en ce sens. Il est à noter que le poids de la région de Montréal influence fortement la valeur du Québec.

Le poids de Montréal est important dans le calcul des indicateurs du reste du Québec. Or, certaines communautés culturelles peuvent avoir des comportements très différents pour certains indicateurs et il faut apporter les nuances nécessaires lors des comparaisons.

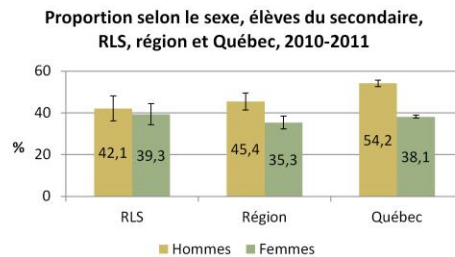
Contenu des figures

- ▶ Les valeurs en gras dans les figures indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec.
- ▶ Quand les valeurs des figures sont précédées d'un *, cela indique un coefficient de variation entre 15 % et 25 %; la valeur doit être interprétée avec prudence.
- ▶ Quand les valeurs de figures sont précédées d'un **, cela indique que le coefficient de variation est supérieur à 25 %; l'estimation est imprécise et elle n'est fournie qu'à titre indicatif seulement.

Le coefficient de variation d'une proportion est une mesure de dispersion relative correspondant à la division de l'erreur type de la proportion par la valeur de cette proportion. Plus la valeur du coefficient est petite et plus l'estimation de la proportion sera précise.

Contenu des figures

- ▶ Outre les proportions, les figures présentent les intervalles de confiance avec des barres d'erreurs (τ ou \perp) de part et d'autre du bâtonnet (voir exemple). Ainsi, pour 19 échantillons sur 20 pris dans la population concernée, les intervalles comprendront la vraie valeur de la proportion du paramètre recherchée.



Quand les barres d'erreur n'indiquent aucun chevauchement entre les proportions, il est possible de conclure à une différence statistiquement significative entre les proportions. Ainsi, dans l'exemple présenté le phénomène considéré est plus important chez les garçons que chez les filles tant pour la région que pour le Québec, mais on ne peut en dire autant pour le RLS puisqu'il y a chevauchement des intervalles.

On peut aussi en déduire que le phénomène est moins important chez les garçons du RLS et de la région que pour ceux du Québec. Toutefois, on ne peut faire cette même conclusion pour les filles puisque les intervalles du RLS et de la région recouvrent en tout ou en partie celles du Québec.

N.B. Il est à noter que les écarts entre les sexes, avec le reste de la région ou avec le Québec font aussi l'objet d'un test de comparaison moins sévère et que des différences statistiquement significatives peuvent être mentionnées même si des intervalles se chevauchent parfois.

Ce qui est encourageant

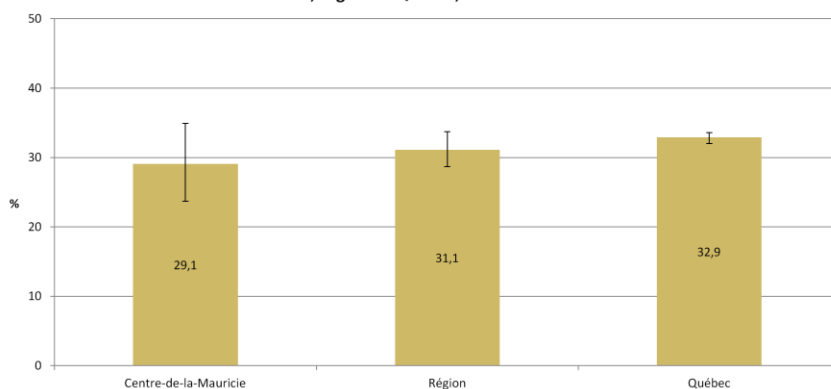
- ▶ Les jeunes se perçoivent majoritairement en excellente ou très bonne santé (65 %).
- ▶ La proportion d'élèves ne fumant pas la cigarette est élevée (80 %).
- ▶ Près des deux tiers (66 %) des élèves déjeunent tous les jours d'école soit en proportion supérieure à celle du Québec.

Ce qui est préoccupant

- ▶ *23 % des élèves ont un excès de poids.
- ▶ Si ce n'était du cours d'éducation physique, seulement 29 % des jeunes atteindraient le volume d'activité physique recommandé.
- ▶ 36 % des élèves consomment tous les jours des grignotines, des sucreries et des boissons sucrées.
- ▶ 35 % des élèves ont eu soit des sifflements, des symptômes ou des crises d'asthme au cours des 12 derniers mois.
- ▶ 37 % des élèves ont consommé de la drogue au cours de la dernière année et 48 % ont pris de l'alcool de manière excessive.

Habitudes alimentaires

Proportion des élèves du secondaire consommant en général le nombre minimal de portions de légumes et de fruits recommandé quotidiennement par le GAC, RLS, région et Québec, 2010-2011



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

Proportion des élèves du secondaire consommant en général le nombre minimal de portions de légumes et de fruits recommandé quotidiennement par le *Guide alimentaire canadien (GAC)*, RLS du Centre-de-la-Mauricie, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

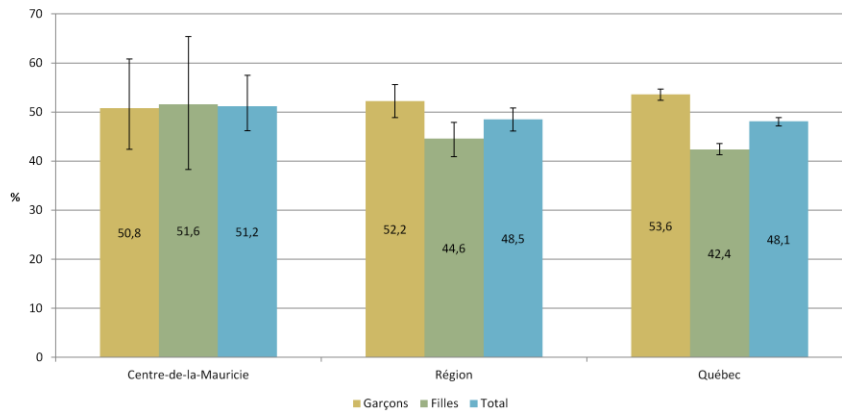
Environ 29 % des jeunes du secondaire consomment en moyenne le nombre minimum de portions de fruits et légumes recommandé par le *Guide alimentaire canadien*¹. Cette proportion ne diffère pas de celles de la région et du Québec.

Les jeunes demeurent plus nombreux à consommer en moyenne au moins cinq portions de fruits et légumes par jour (42 %). Toutefois, cette dernière proportion reste dans le RLS inférieure à celle des élèves québécois (42 % c. 51 %) (données non présentées).

¹ Le *Guide alimentaire canadien* recommande que les jeunes de 9 à 13 ans (filles et garçons) consomment au moins 6 portions de légumes et de fruits par jour et, que les jeunes de 14 à 18 ans en consomment au moins 7 portions par jour pour les filles et 8 portions par jour pour les garçons (Camirand, Blanchet et Pica, 2012).

Habitudes alimentaires

Proportion des élèves du secondaire consommant en général au moins trois portions de produits laitiers selon le sexe, RLS, région et Québec, 2010-2011



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

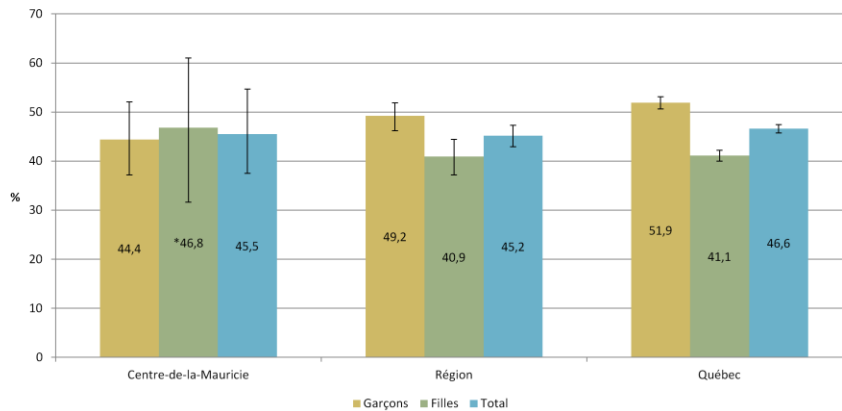
Proportion des élèves du secondaire consommant en moyenne par jour le nombre minimal de portions de produits laitiers recommandé par le *Guide alimentaire canadien (GAC)* selon le sexe, RLS du Centre-de-la-Mauricie, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Environ 51 % des élèves consomment en moyenne le minimum recommandé de 3 portions de produits laitiers tous les jours. La différence avec le Québec et la région n'est pas statistiquement significative.

À l'encontre de la région et du Québec, on ne peut conclure que les comportements des garçons et des filles diffèrent à ce chapitre.

Habitudes alimentaires

Proportion des élèves du secondaire consommant au moins deux portions de lait par jour selon le sexe, RLS, région et Québec, 2010-2011



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

Proportion des élèves du secondaire consommant en moyenne au moins deux portions de lait par jour selon le sexe, RLS du Centre-de-la-Mauricie, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

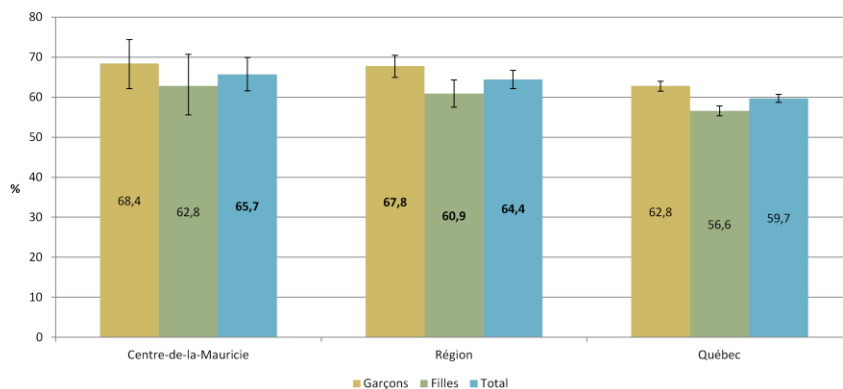
Pour le lait, 44 % de tous les élèves consomment à l'ordinaire les 2 portions quotidiennes recommandées par le *Guide alimentaire canadien*. La différence avec le Québec et la région n'est pas statistiquement significative.

Le RLS n'affiche pas un écart statistiquement significatif selon le sexe pour cette proportion, au contraire du Québec et de la région.

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

Habitudes alimentaires

Proportion des élèves du secondaire ayant mangé ou bu tous les jours le matin avant de commencer leurs cours, au cours de la dernière semaine d'école selon le sexe, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

Proportion des élèves du secondaire ayant mangé ou bu tous les jours le matin avant de commencer leur cours, au cours de la dernière semaine d'école selon le sexe, RLS du Centre-de-la-Mauricie, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

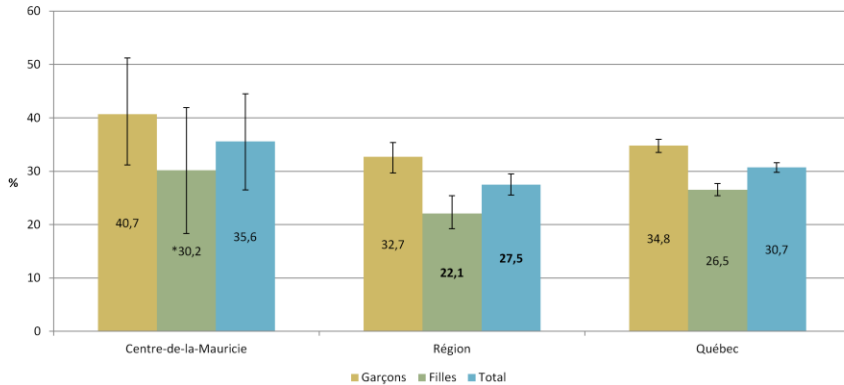
Près des deux tiers (66 %) des élèves ont mangé ou bu un aliment ou une boisson tous les matins avant de commencer les cours dans la dernière semaine d'école. À l'instar de la région, les jeunes du RLS sont plus nombreux à adopter cette habitude que l'ensemble des élèves du Québec (66 % c. 60 %).

La différence entre les proportions des garçons et des filles n'atteint pas le seuil de signification statistique, mais le sens de l'écart reprend la tendance québécoise et régionale voulant que les garçons adoptent davantage cette bonne habitude.

À l'encontre de la valeur de l'ensemble des élèves, les proportions selon le sexe ne sont pas statistiquement supérieures à celles du Québec, mais elles reprennent cette tendance. Les valeurs du RLS ne diffèrent pas de celles de la région.

Habitudes alimentaires

Proportion des élèves du secondaire consommant quotidiennement au moins une boisson sucrée, des grignotines ou des sucreries selon le sexe, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

Proportion des élèves du secondaire consommant quotidiennement au moins une boisson sucrée, grignotines ou des sucreries selon le sexe, RLS du Centre-de-la-Mauricie, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

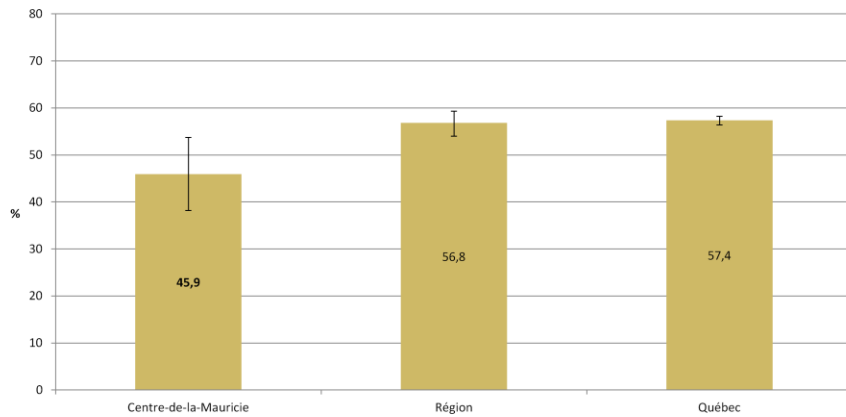
Environ 36 % des élèves du secondaire ont l'habitude de consommer des boissons sucrées, des grignotines ou des sucreries au moins 1 fois par jour. La proportion locale n'est pas statistiquement différente de celle de la région ou du Québec, mais elle n'épouse pas la tendance régionale voulant que ce type de consommation y soit moins prisée qu'au Québec.

Les différences selon le sexe n'atteignent pas le seuil de signification statistique mais reprennent la tendance régionale et nationale que les filles soient moins nombreuses que les garçons à consommer chaque jour ces produits.

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

Habitudes alimentaires

Proportion des élèves du secondaire ne consommant habituellement jamais de boissons énergisantes, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

Source : Institut de la statistique du Québec,
Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

Proportion des élèves du secondaire ne consommant habituellement jamais de boissons énergisantes, RLS du Centre-de-la-Mauricie, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

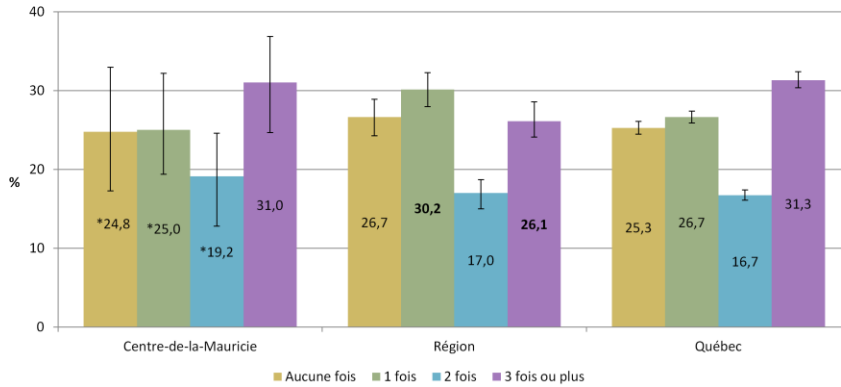
Environ 46 % des élèves ne consomment généralement pas de boissons énergisantes ce qui est statistiquement inférieur aux proportions de la région et du Québec (57 %).

Toutefois, *10 % des élèves du RLS mentionnent en prendre au moins une fois par semaine ce qui ne s'éloigne pas statistiquement de la valeur québécoise (données non présentées).

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

Habitudes alimentaires

Répartition des élèves selon la fréquence de consommation de malbouffe dans un restaurant ou un casse-croûte au cours de la dernière semaine d'école, RLS, région et Québec, 2010-2011



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

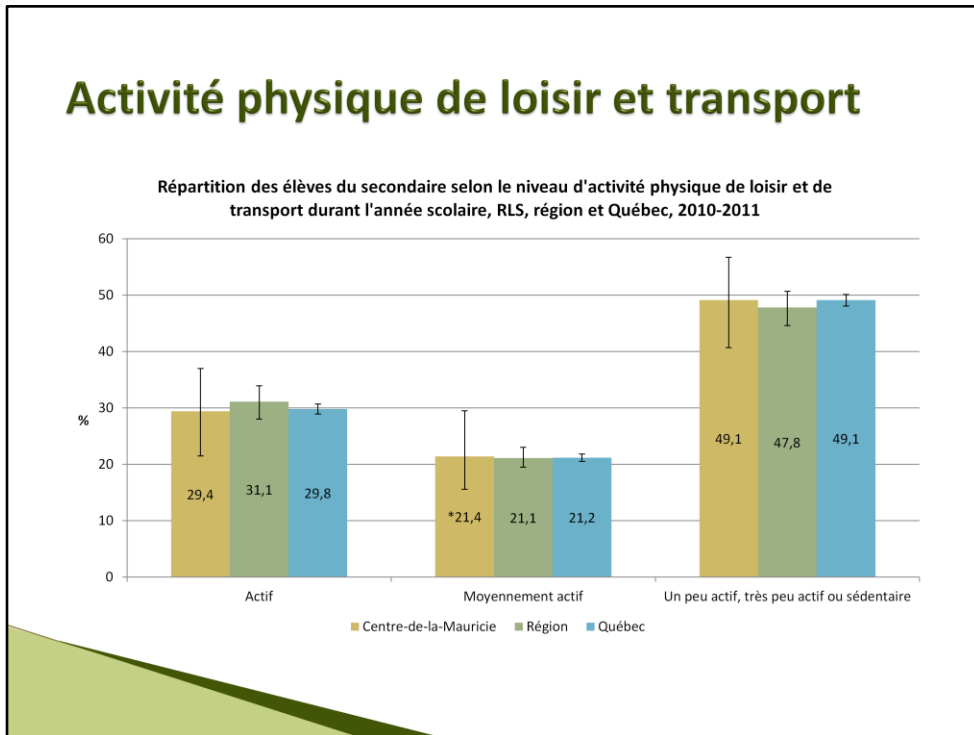
Répartition des élèves du secondaire selon la fréquence de consommation de malbouffe dans un restaurant ou un casse-croûte au cours de la dernière semaine d'école, RLS du Centre-de-la-Mauricie, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Rappelons que l'indicateur exclut la consommation de malbouffe au cours de la fin de semaine ou celle livrée à domicile ou pour apporter.

Environ *25 % des jeunes du RLS affirment ne pas avoir consommé de malbouffe dans un restaurant ou un casse-croûte au cours de la dernière semaine d'école, près de *25 % y recourent qu'une fois par semaine, *19 % en prennent deux fois et environ 31 % des élèves du RLS en consomment 3 fois ou plus par semaine. Ces proportions ne diffèrent pas statistiquement de celles du Québec ou de la région. Toutefois, le RLS ne semble pas reprendre la tendance régionale voulant que moins de jeunes en consomment trois fois ou plus qu'au Québec.

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

Activité physique de loisir et transport



Répartition des élèves du secondaire selon le niveau d'activité physique de loisir et de transport (combinée) durant l'année scolaire, RLS du Centre-de-la-Mauricie, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Il faut d'abord rappeler que cet indicateur ne comprend pas l'activité physique faite dans le cadre du cours d'éducation physique à l'école. Il exclut aussi l'activité physique au cours d'un travail rémunéré ou dans le cadre des travaux domestiques.

Si l'on combine les activités physiques de loisir et de transport, environ 29 % des jeunes du secondaire du RLS sont considérés comme actifs durant l'année scolaire (leur volume d'activité physique atteint ainsi le niveau recommandé). Par contre, 49 % des jeunes sont soit peu actifs, très peu actifs ou sédentaires (en excluant le cours d'éducation physique). Ces deux proportions se comparent à celles de la région ou du Québec.

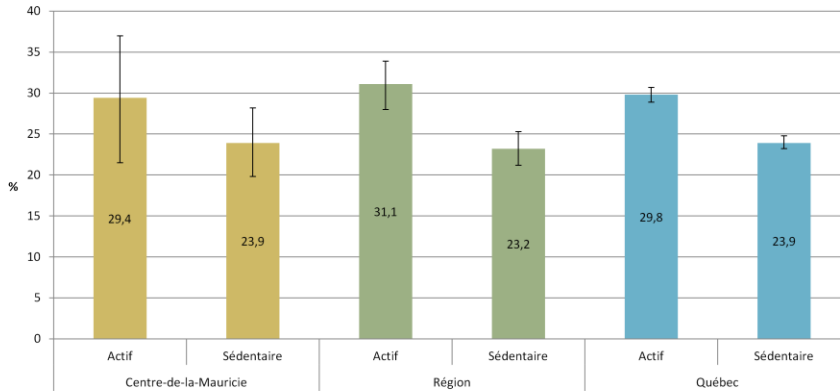
Les garçons comptent plus d'actifs que les filles (41 % c. **16 %). D'autre part, sans que la différence de proportion ne soit statistiquement significative dans le RLS, le sens de l'écart épouse la tendance québécoise voulant que davantage de filles soient peu actives, très peu actives ou sédentaires comparativement aux garçons (données non présentées).

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

Activité physique de loisir et transport

Proportion des élèves du secondaire actifs ou sédentaires selon le niveau d'activité physique de loisir et de transport durant l'année scolaire, RLS, région et Québec, 2010-2011



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

Proportion des élèves du secondaire actifs ou sédentaires selon le niveau d'activité physique de loisir et de transport (combinée) durant l'année scolaire, RLS du Centre-de-la-Mauricie, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

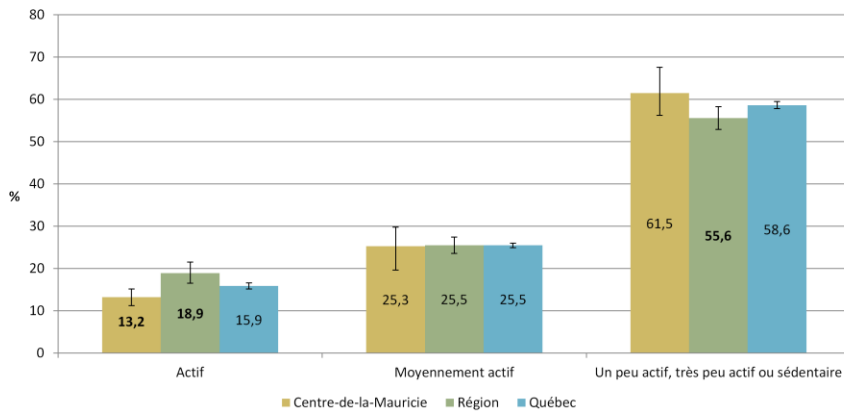
Plus particulièrement, 24 % des jeunes sont sédentaires (soit qu'ils ne pratiquent aucune activité de loisir ou de transport ou qu'ils en font moins d'une fois par semaine en excluant le cours d'éducation physique). Cette proportion se compare à celles de la région ou du Québec.

Sans que la différence de proportion ne soit statistiquement significative dans le RLS, le sens de l'écart épouse la tendance québécoise voulant que davantage de filles soient sédentaires comparativement aux garçons (données non présentées).

** Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

Activité physique de loisir et transport

Répartition des élèves du secondaire selon le niveau d'activité physique de loisir durant l'année scolaire, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

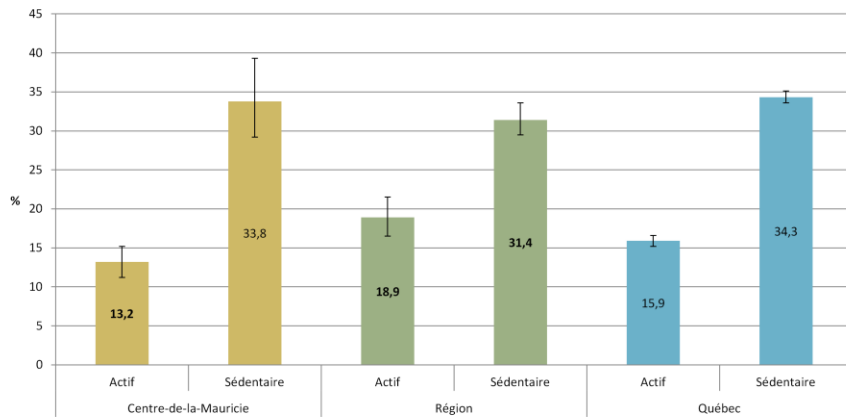
Répartition des élèves du secondaire selon le niveau d'activité physique de loisir durant l'année scolaire, RLS du Centre-de-la-Mauricie, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Près de 13 % des élèves parviennent à être suffisamment actifs qu'à l'aide de l'activité physique de loisir. Le RLS se démarque de la région et du Québec par une proportion moindre de jeunes actifs (13 % c. 19 % et 16 %).

Environ 62 % des jeunes du RLS sont peu actifs, très peu actifs ou sédentaires durant les loisirs. Les différences de proportions avec le Québec et la région n'atteignent pas le seuil de signification statistique, mais le RLS n'apparaît pas reprendre la tendance régionale voulant qu'on observe moins d'élèves peu actifs, très peu actifs ou sédentaires durant leurs loisirs au cours de l'année scolaire qu'au Québec.

Activité physique de loisir et transport

Proportion des élèves du secondaire actifs ou sédentaires selon le niveau d'activité physique de loisir durant l'année scolaire, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

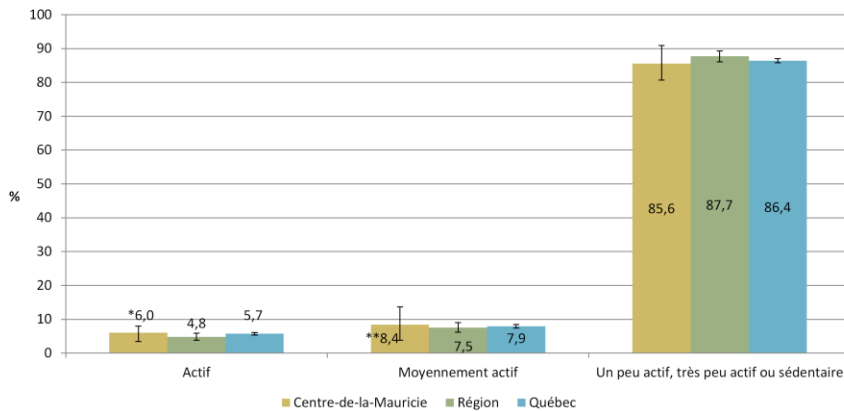
Source : Institut de la statistique du Québec,
Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

Proportion des élèves du secondaire actifs ou sédentaires selon le niveau d'activité physique de loisir durant l'année scolaire, RLS du Centre-de-la-Mauricie, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

On compte 35 % d'élèves sédentaires durant les loisirs. Cette valeur se compare à celles de la région ou du Québec. Le RLS ne reprend pas la tendance régionale voulant qu'on observe moins de sédentaires durant leurs loisirs au cours de l'année scolaire, comparativement au Québec.

Activité physique de loisir et transport

Répartition des élèves du secondaire selon le niveau d'activité physique de transport durant l'année scolaire, RLS, région et Québec, 2010-2011



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

Répartition des élèves du secondaire selon le niveau d'activité physique de transport durant l'année scolaire, RLS du Centre-de-la-Mauricie, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

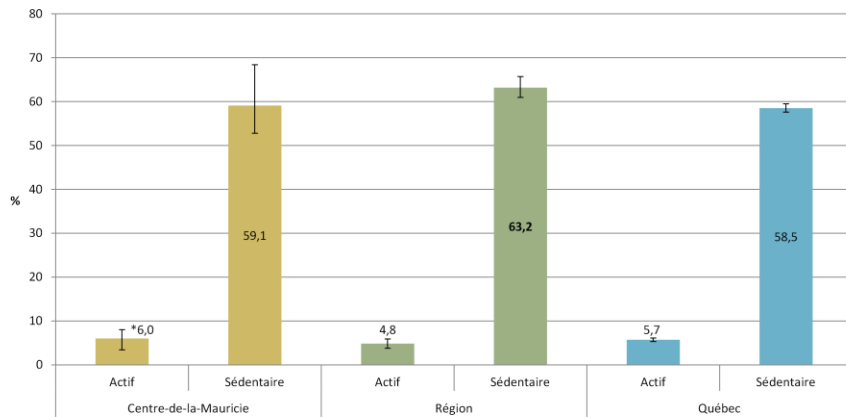
Finalement *6 % des jeunes du RLS sont actifs dans leurs transports et 86 % sont peu actifs, très peu actifs ou sédentaires à ce chapitre. Ces valeurs ne sont pas statistiquement différentes de celles de la région ou du Québec.

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

Activité physique de loisir et transport

Proportion des élèves du secondaire actifs ou sédentaires selon le niveau d'activité physique de transport durant l'année scolaire, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

Source : Institut de la statistique du Québec,
Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

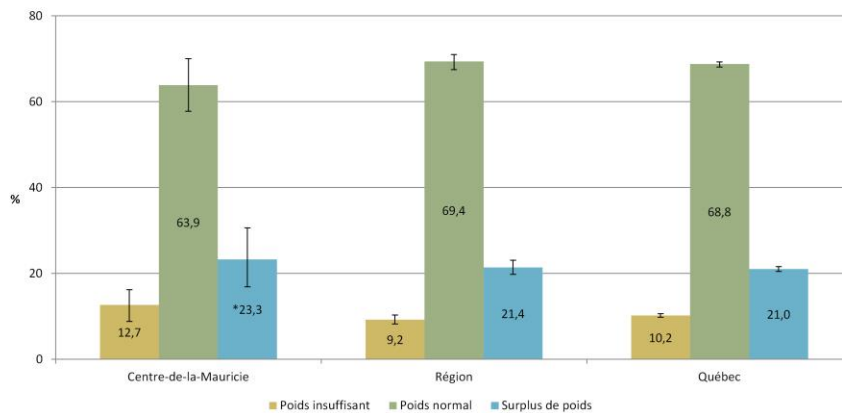
Proportion des élèves du secondaire actifs ou sédentaires selon le niveau d'activité physique de transport durant l'année scolaire, RLS du Centre-de-la-Mauricie, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Plus strictement, 66 % des élèves du RLS sont sédentaires sur le plan des transports. Cette valeur n'est pas statistiquement différente de celles de la région ou du Québec. Toutefois, la valeur du RLS n'apparaît pas reprendre la tendance régionale voulant qu'on y observe plus de sédentaires par transport qu'au Québec.

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

Poids et apparence corporelle

Répartition des élèves du secondaire selon le statut pondéral, RLS, région et Québec, 2010-2011



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

Répartition des élèves du secondaire selon le statut pondéral, RLS du Centre-de-la-Mauricie, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Environ 64 % des élèves présentent un poids normal, 13 % ont un poids insuffisant et *23 % affichent un surplus de poids. Sur ce dernier nombre, 15 % des jeunes font de l'embonpoint et **8 % sont obèses (données non présentées).

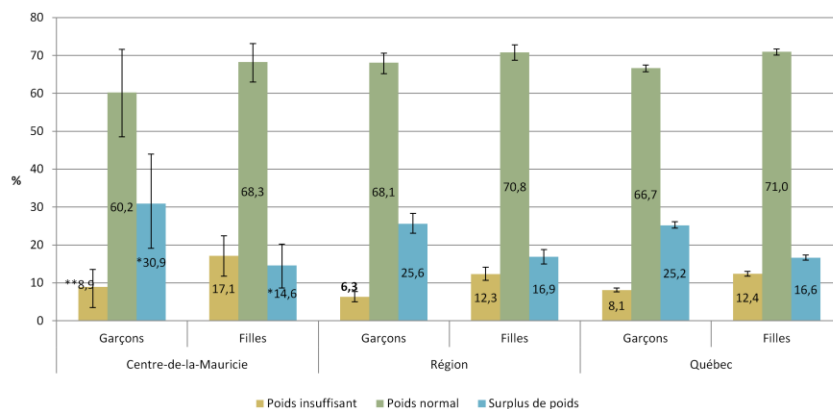
Les différences observées entre les proportions du RLS et celles de la région ou du Québec n'atteignent pas le seuil de signification statistique.

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

Poids et apparence corporelle

Répartition des élèves du secondaire selon le statut pondéral et le sexe, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

Répartition des élèves du secondaire selon le statut pondéral et le sexe, RLS du Centre-de-la-Mauricie, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

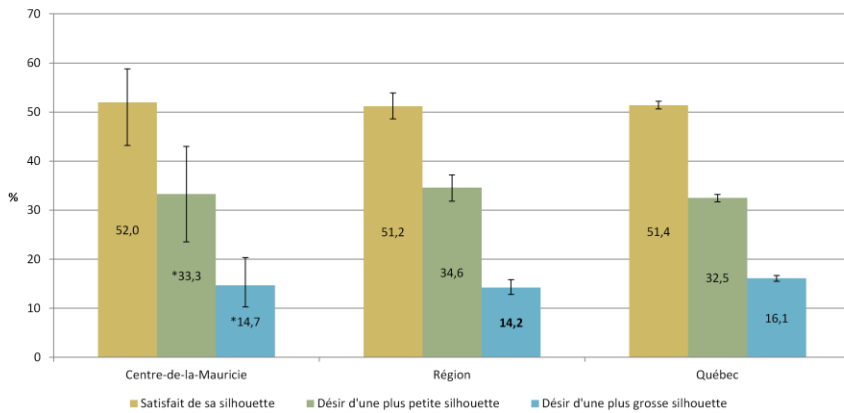
Les jeunes du RLS reprennent la tendance nationale voulant que les garçons soient plus nombreux que les filles à afficher un surplus de poids (*31 % c. *15 %) et que davantage de filles présentent un poids insuffisant (17 % c. **9 %). Ces valeurs ne diffèrent pas de manière statistiquement significative de celles de la région ou du Québec.

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

Poids et apparence corporelle

Répartition des élèves du secondaire selon la satisfaction à l'égard de leur apparence, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

Répartition des élèves du secondaire selon la satisfaction à l'égard de leur apparence, RLS du Centre-de-la-Mauricie, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

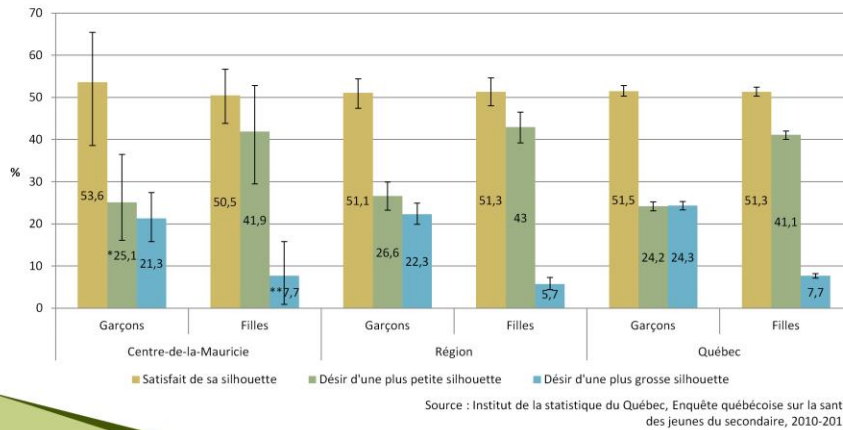
52 % des élèves se déclarent satisfaits de leur apparence, alors que *33 % des jeunes veulent plutôt être plus minces et que *15 % aspirent surtout à une silhouette plus forte.

Ces valeurs ne s'éloignent pas de celles du Québec ou de la région. Mais, le RLS semble reprendre la tendance régionale voulant que moins de jeunes qu'au Québec désirent une silhouette plus forte.

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

Poids et apparence corporelle

Répartition des élèves du secondaire selon la satisfaction à l'égard de leur apparence, RLS, région et Québec, 2010-2011



Répartition des élèves du secondaire selon la satisfaction à l'égard de leur apparence et le sexe, RLS du Centre-de-la-Mauricie, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

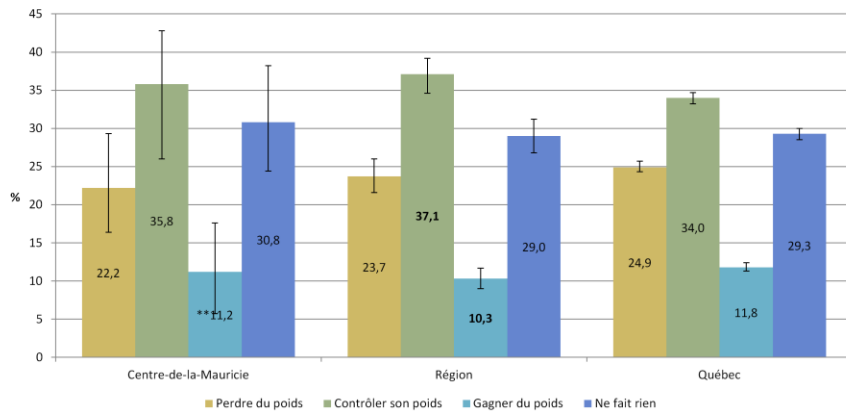
À l'instar du Québec et de la région, la proportion de satisfaits de son apparence ne diffère pas selon le sexe. Toutefois, 42 % des filles veulent plutôt être plus minces (contre *25 % des garçons) alors que nettement plus de garçons aspirent à une silhouette plus forte (21 % c. **8 % chez les filles). Ces valeurs ne s'éloignent pas de celles et la région et du Québec.

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

Poids et apparence corporelle

Répartition des élèves du secondaire selon les actions prises concernant le poids, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

Répartition des élèves du secondaire selon l'action concernant leur poids, RLS du Centre-de-la-Mauricie, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

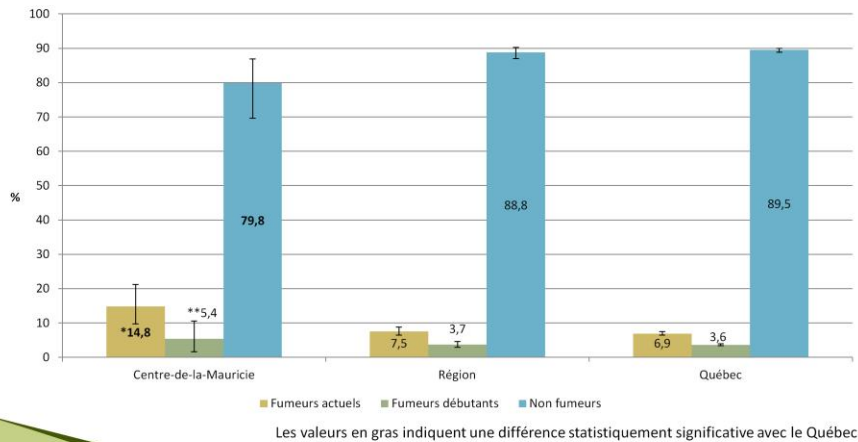
Le poids reste une préoccupation majeure des élèves puisque ceux-ci entreprennent soit de perdre du poids (22 %) soit de le maintenir (36 %), alors que **11 % tentent au contraire d'en gagner. Les proportions ne diffèrent pas de manière statistiquement significative de celles du Québec, le RLS semble, toutefois, reprendre la tendance régionale voulant que plus de jeunes essayent de contrôler leur poids qu'au Québec.

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

Usage de la cigarette

Répartition des élèves du secondaire selon le statut de fumeur, RLS, région et Québec, 2010-2011



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

Répartition des élèves du secondaire selon le statut de fumeur, RLS du Centre-de-la-Mauricie, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Environ *20 % des élèves du secondaire sont des fumeurs de cigarettes. Sur ce nombre, *15 % sont des fumeurs actuels et **5 % des fumeurs débutants. La proportion de fumeurs actuels est plus élevée comparativement à la région (8 %) et au Québec (7 %). Inversement, environ 80 % des jeunes sont considérés comme non-fumeurs ce qui est inférieur aux proportions de la région (89 %) et du Québec (90 %).

Rappelons qu'il s'agit d'usage de la cigarette, les jeunes peuvent faire usage d'autres produits du tabac (cigare, cigarillo, pipe, chique). Au chapitre des cigarillos, l'ETADJES¹ de 2008 indiquait que 7 % des jeunes considérés non-fumeurs du strict point de vue de la cigarette avaient pourtant fumé des cigarillos dans les 30 jours précédant l'enquête (Laprise, Tremblay et Cazale, 2012).

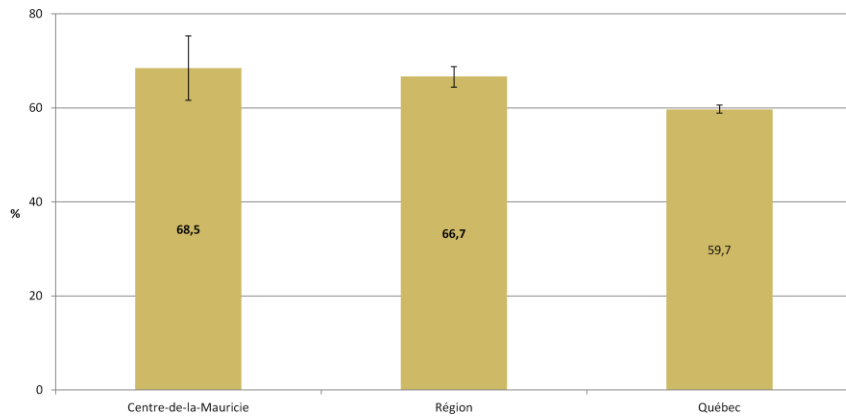
* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

¹ETADJES : Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire

Consommation d'alcool

Proportion des élèves du secondaire ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

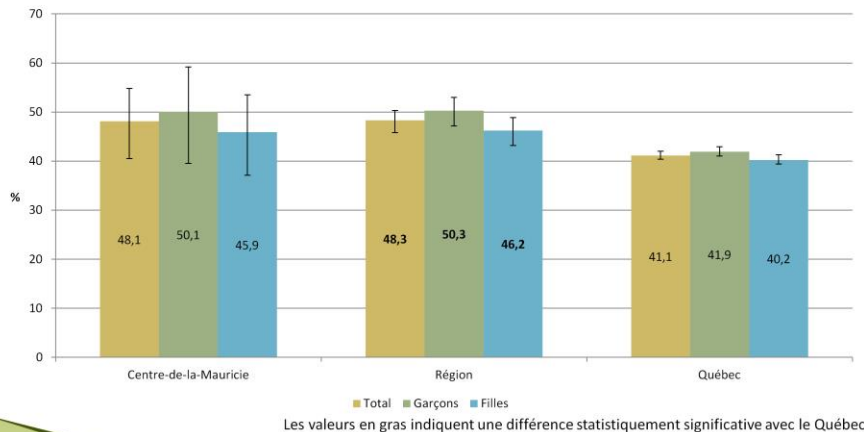
Source : Institut de la statistique du Québec,
Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

Proportion des élèves du secondaire ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, RLS du Centre-de-la-Mauricie, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Environ 68 % des élèves (contre 60 % au Québec) ont bu de l'alcool au moins une fois au cours des 12 derniers mois ayant précédé l'enquête. Cet écart avec la situation nationale, à l'instar de la région, repose en bonne partie sur le profil nettement plus favorable de la région de Montréal à cet égard.

Consommation d'alcool

Proportion des élèves du secondaire ayant pris 5 consommations ou plus d'alcool dans une même occasion au cours des 12 derniers mois, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

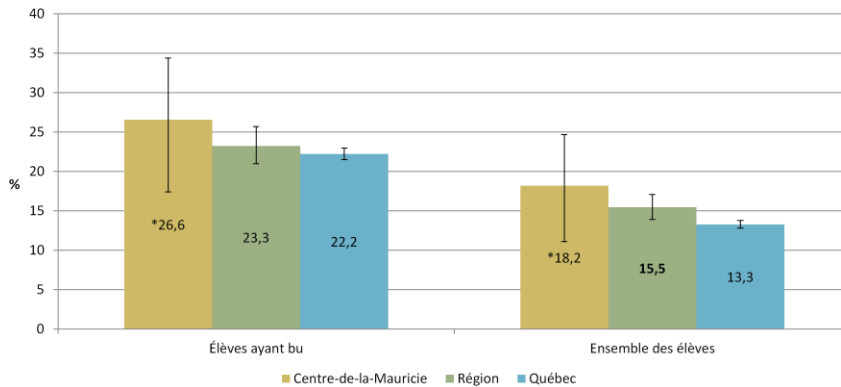
Proportion des élèves du secondaire ayant pris 5 consommations ou plus d'alcool dans une même occasion au cours des 12 derniers mois selon le sexe, RLS du Centre-de-la-Mauricie, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Environ 48 % des élèves ont eu au moins une expérience de consommation excessive d'alcool (5 consommations ou plus dans une même occasion). L'écart entre les garçons et les filles du RLS n'est pas statistiquement significatif à la différence de ce qui est observé pour la région et le Québec où ce comportement est plus fréquent chez les garçons. Toutefois, les proportions vont en ce sens.

Les différences de proportions observées avec le Québec n'atteignent pas le seuil de signification statistique, mais elles vont dans le sens de la tendance régionale indiquant qu'on y compte plus de consommateurs excessifs qu'au Québec.

Consommation d'alcool

Proportion des élèves ayant pris 5 consommations ou plus d'alcool dans une même occasion au moins à 5 reprises au cours des 12 derniers mois, RLS, région et Québec, 2010-2011



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

Proportion des élèves du secondaire ayant pris 5 consommations ou plus d'alcool dans une même occasion au moins à cinq reprises au cours des 12 derniers mois, ensemble des élèves et élèves ayant bu, RLS du Centre-de-la-Mauricie, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

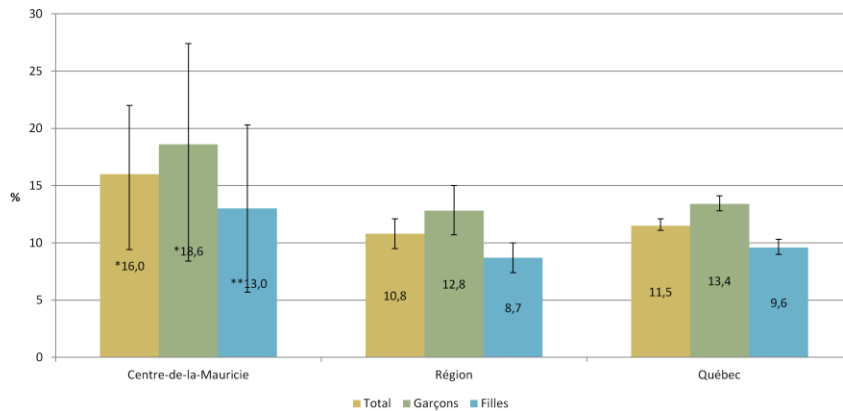
Près d'un élève sur cinq (*18 %) du RLS a pris au moins 5 consommations d'alcool dans une même occasion cinq fois ou plus au cours de la dernière année (consommation excessive et répétitive). Cette valeur n'est pas statistiquement différente de celles du Québec ou de la région, mais semble vouloir reprendre la tendance régionale voulant que ce comportement y soit plus fréquent qu'au Québec.

Si l'on rapporte le nombre de consommateurs excessifs et répétitifs qu'aux seuls jeunes ayant consommé de l'alcool au cours de la dernière année, on constate que *27 % des élèves buveurs du RLS ont eu une telle consommation. La différence de proportion observée avec le Québec et la région n'atteint pas le seuil de signification statistique.

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

Consommation d'alcool

Proportion des élèves du secondaire ayant eu au moins un épisode de consommation régulière d'alcool au cours de leur vie, RLS, région et Québec, 2010-2011



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

Proportion des élèves du secondaire ayant eu au moins un épisode de consommation régulière d'alcool au cours de leur vie selon le sexe, RLS du Centre-de-la-Mauricie, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Environ *16 % des jeunes du secondaire ont consommé de l'alcool au moins une fois par semaine pendant au moins un mois au cours de leur vie. Ce comportement semble plus fréquent chez les garçons (*19 % c. **13 % pour les filles), mais l'écart n'est pas statistiquement significatif pour le RLS à l'encontre de la région ou du Québec.

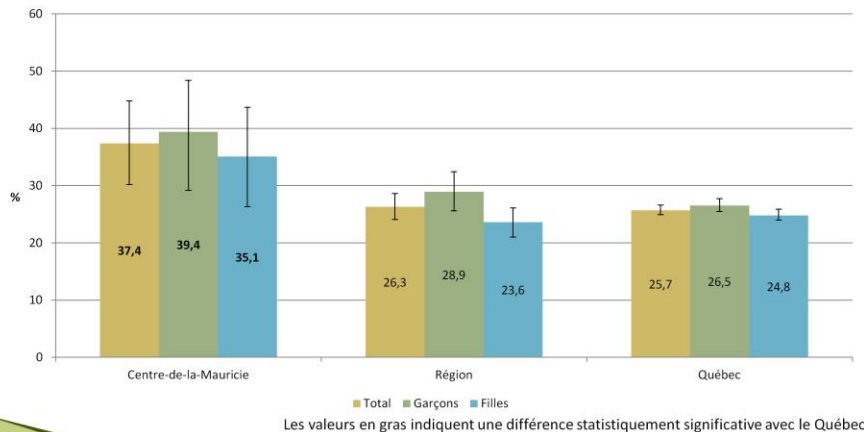
Ces proportions ne diffèrent pas statistiquement de celles du Québec ou de la région.

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

Consommation de drogues

Proportion des élèves du secondaire ayant consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

Proportion des élèves du secondaire ayant consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois selon le sexe, RLS du Centre-de-la-Mauricie, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

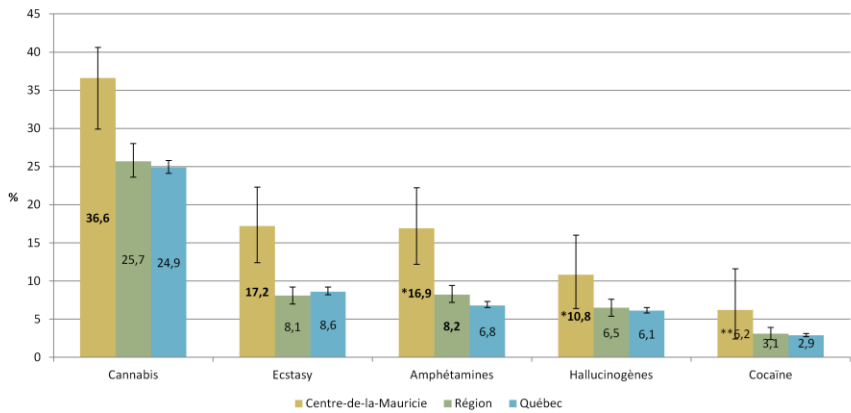
Environ 37 % des jeunes du secondaire ont consommé de la drogue au moins une fois dans la dernière année. Cette proportion est statistiquement plus élevée que celle de la région ou du Québec (26 % respectivement).

La proportion de consommateurs s'élevé à 39 % chez les garçons et 35 % chez les filles. La différence observée n'atteint pas le seuil de signification statistique mais va dans le sens des tendances observées pour la région et le Québec où la proportion de garçons qui consomment est plus élevée que chez les filles.

D'autre part, la proportion de consommateurs chez les garçons est plus élevée comparativement au Québec (39 % c. 26 %). Les filles du RLS (35 %) se démarquent autant de celles de la région (29 %) que du Québec (25 %).

Consommation de drogues

Proportion des élèves du secondaire ayant consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois, selon le type de drogues, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

Proportion des élèves du secondaire ayant consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois selon le type de drogues, RLS du Centre-de-la-Mauricie, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Le cannabis reste la drogue la plus consommée dans la dernière année (37 %) suivent l'ecstasy (17 %), les amphétamines (incluant la méthamphétamine) (*17 %), les hallucinogènes (*11 %), et la cocaïne (**6 %). À l'exception de la cocaïne, ces valeurs sont toutes statistiquement plus élevées que le Québec soit pour le cannabis (37 % c. 25 %), l'ecstasy (17 % c. 9 %), les amphétamines (*17 % c. 7 %) et les hallucinogènes (*11 % c. 6 %).

Le RLS se distingue aussi de la région par une proportion de consommateurs statistiquement plus élevée pour le cannabis (37 % c. 26 %), l'ecstasy (17 % c. 8 %) et les amphétamines (*17 % c. 8 %). Les autres différences observées avec la région pour les hallucinogènes et la cocaïne n'atteignent pas le seuil de signification statistique.

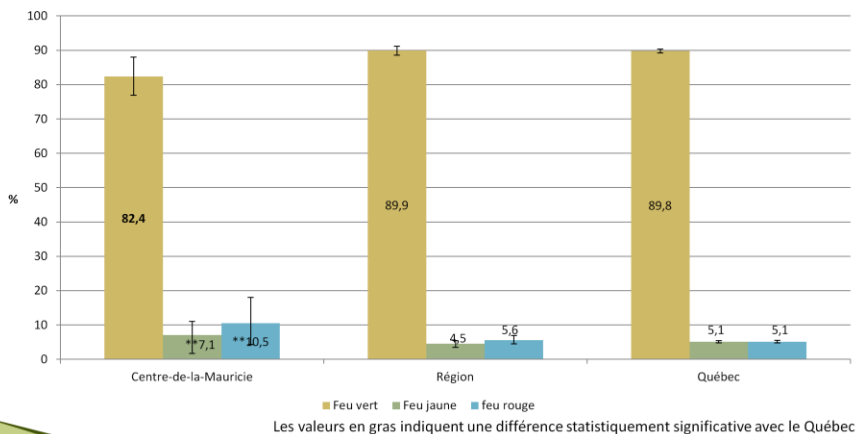
Une plus grande proportion de garçons comparativement aux filles sont consommateurs d'hallucinogènes (*16 % c. **4,9 %) (données non présentées). Pour aucune des autres drogues, la proportion de consommateurs au cours de la dernière année n'apparaît statistiquement différente selon le sexe (données non présentées).

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

Consommation problématique de drogues et d'alcool

Répartition des élèves du secondaire selon l'indice DEP-ADO de consommation problématique d'alcool ou de drogues, RLS, région et Québec, 2010-2011



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

Répartition des élèves du secondaire selon l'indice DEP-ADO de consommation problématique d'alcool et de drogues, RLS du Centre-de-la-Mauricie, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

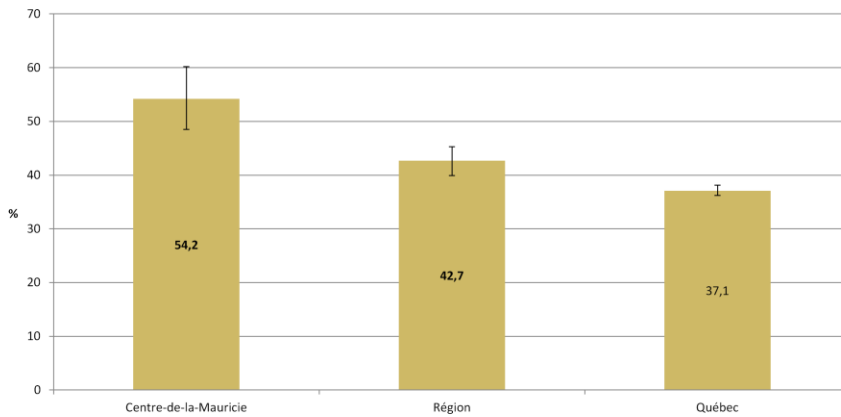
Selon l'indice Dep-Ado, **10 % des élèves du secondaire de la région se démarquent par un problème important de consommation de substances psychoactives (feux rouges) et environ **7 % ont un problème en émergence (feux jaunes). Toutefois, environ 82 % des jeunes ne présentent aucun problème évident de consommation problématique.

Les valeurs du RLS ne diffèrent pas de manière statistiquement significative avec celles de la région et le Québec pour les feux jaunes et rouges. Cependant, la proportion de feux verts est significativement inférieure à celles de la région et du Québec (82 % c. 90 % respectivement).

** Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

Comportements sexuels des élèves de 14 ans et plus

Proportion des élèves du secondaire de 14 ans et plus ayant eu au moins une relation sexuelle consensuelle au cours de leur vie, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

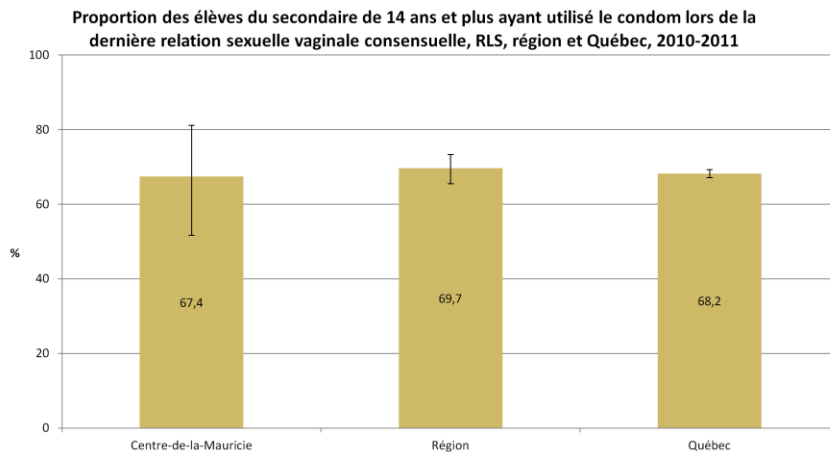
Source : Institut de la statistique du Québec,
Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

Proportion des élèves du secondaire ayant eu au moins une relation sexuelle consensuelle au cours de leur vie, élèves du secondaire de 14 ans et plus, RLS du Centre-de-la-Mauricie, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Environ 54 % des élèves du secondaire de 14 ans et plus ont eu au moins une fois une relation sexuelle consensuelle au cours de leur vie. Cette proportion est plus élevée que celles du Québec et de la région (54 % c. 43 % et 37 %).

Les proportions sont semblables chez les garçons et les filles. Les filles comme les garçons du RLS se signalent aussi par une proportion supérieure à celle des jeunes du même sexe du Québec et du reste de la région (54 % c. respectivement 36 % et 41 % chez les garçons et 55 % c. 38 % et 45 % chez les filles) (données non présentées).

Comportements sexuels des élèves de 14 ans et plus



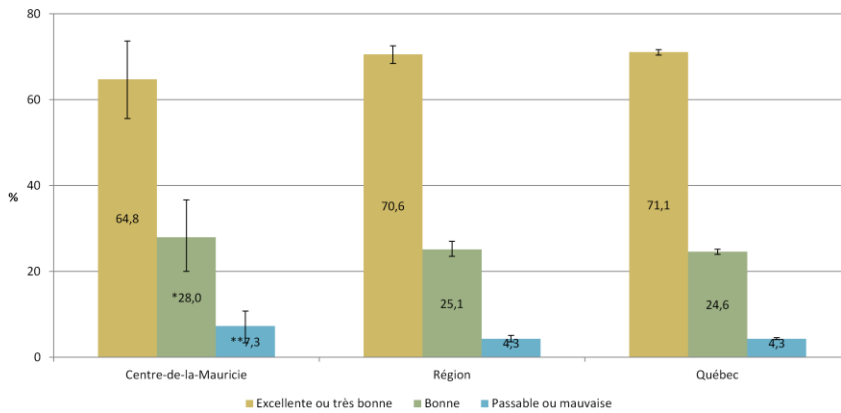
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

Proportion des élèves du secondaire ayant utilisé le condom lors de la dernière relation sexuelle vaginale consensuelle, élèves du secondaire de 14 ans et plus ayant eu au moins une relation sexuelle vaginale consensuelle au cours de leur vie, RLS du Centre-de-la-Mauricie, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Environ 67 % des élèves du secondaire de 14 ans et plus ayant eu des relations vaginales consensuelles ont fait usage du condom au cours de leur dernière relation de ce type. Cette proportion apparaît plus élevée chez les garçons que chez les filles (78 % c. 55 %, données non présentées). Toutes ces valeurs se comparent à celles de la région et du Québec.

Perception de l'état de santé

Répartition des élèves du secondaire selon la perception de sa santé, RLS, région et Québec, 2010-2011



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

Répartition des élèves du secondaire selon la perception de sa santé, RLS du Centre-de-la-Mauricie, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

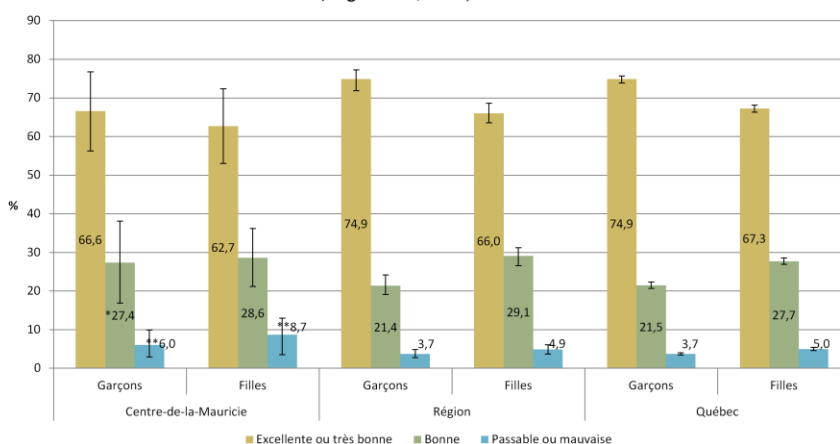
Environ 65 % des élèves du secondaire estiment leur état de santé comme excellent ou très bon, *28 % pensent qu'il est bon et **7 % considèrent leur état de santé passable ou mauvais. Les valeurs observées ne sont pas statistiquement différentes de la région ou du Québec à ce chapitre.

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

Perception de l'état de santé

Répartition des élèves du secondaire selon la perception de sa santé et le sexe, RLS, région et Québec, 2010-2011



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

Répartition des élèves du secondaire selon la perception de l'état de santé et le sexe, RLS du Centre-de-la-Mauricie, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

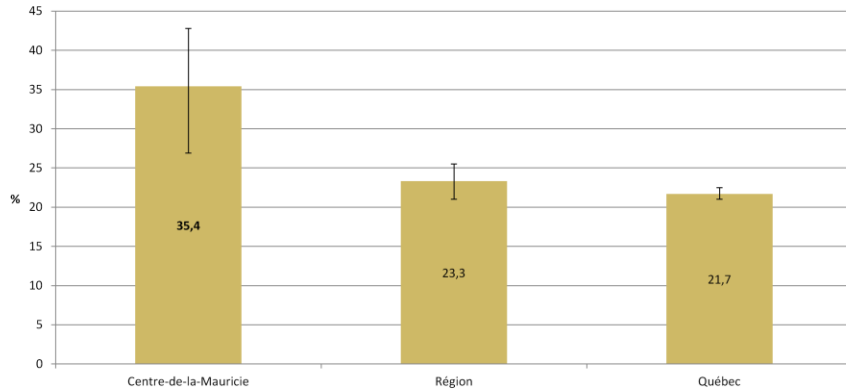
Sans que l'écart ne soit statistiquement significatif, les élèves du secondaire du RLS apparaissent épouser la tendance nationale voulant que les garçons soient plus nombreux que les filles à considérer leur santé comme excellente ou très bonne (67 % c. 63 %). Les différences avec les valeurs régionales et québécoises ne sont pas statistiquement significatives.

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

Problèmes de santé

Proportion des élèves du secondaire ayant eu des sifflements dans la poitrine ou des symptômes ou des crises d'asthme au cours des 12 derniers mois, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

Source : Institut de la statistique du Québec,

Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

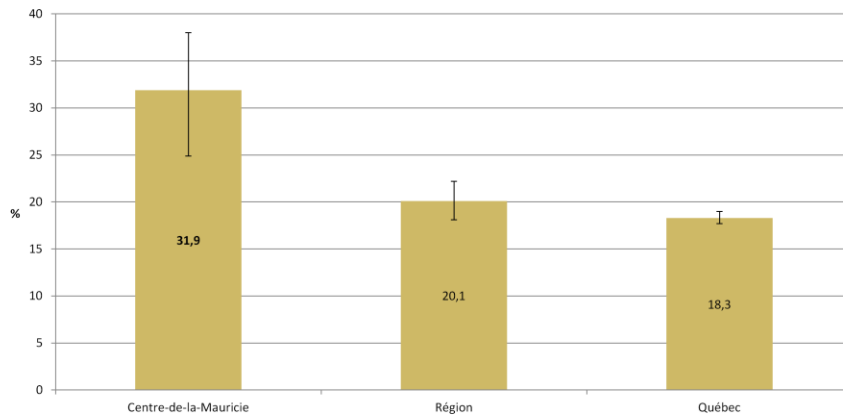
Proportion des élèves du secondaire ayant eu des sifflements dans la poitrine à un moment quelconque ou des symptômes d'asthme ou des crises d'asthme au cours des 12 derniers mois, RLS du Centre-de-la-Mauricie, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Environ 35 % des jeunes ont eu soit des sifflements dans la poitrine ou des symptômes ou des crises d'asthme au cours des 12 derniers mois. Statistiquement, cette valeur est plus élevée que celles de la région (23 %) ou du Québec (22 %).

Les valeurs selon le sexe ne présentent pas une différence statistiquement significative, mais l'écart entre les pourcentages va dans le sens de la tendance québécoise voulant que les filles rapportent plus ces problèmes que les garçons (données non présentées).

Problèmes de santé

Proportion des élèves du secondaire ayant eu des sifflements dans la poitrine à un moment quelconque au cours des 12 derniers mois, RLS, région et Québec, 2010-2011



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

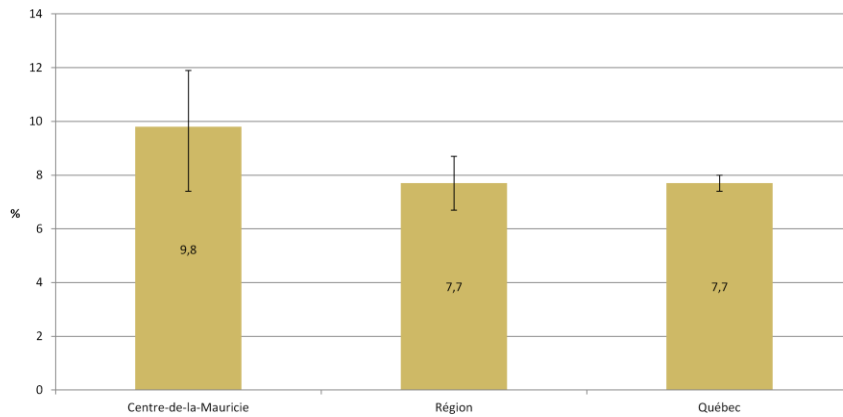
Proportion des élèves du secondaire ayant eu des sifflements dans la poitrine à un moment quelconque au cours des 12 derniers mois, RLS du Centre-de-la-Mauricie, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Près de 32 % des jeunes du secondaire rapportent avoir eu des sifflements dans la poitrine à certains moments au cours de la dernière année. Les écarts avec la région (20 %) et le Québec (18 %) sont statistiquement significatifs.

Les valeurs selon le sexe de l'indicateur sont semblables et n'épousent pas la tendance nationale indiquant que les filles mentionnent en plus grande proportion ces sifflements que les garçons.

Problèmes de santé

Proportion des élèves du secondaire ayant déclaré avoir reçu un diagnostic d'allergies alimentaires, RLS, région et Québec, 2010-2011



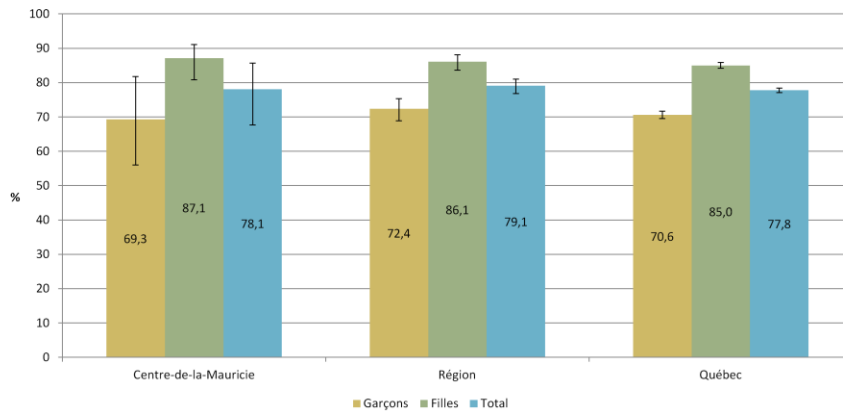
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

Proportion des élèves du secondaire ayant déclaré avoir reçu un diagnostic d'allergies alimentaires, RLS du Centre-de-la-Mauricie, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Environ 10 % des élèves déclarent avoir reçu un diagnostic d'allergies alimentaires. Cette valeur ne diffère pas de manière statistiquement significative de celles de la région et du Québec.

Hygiène buccodentaire

Proportion des élèves du secondaire se brossant les dents au moins deux fois par jour selon le sexe, RLS, région et Québec, 2010-2011



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

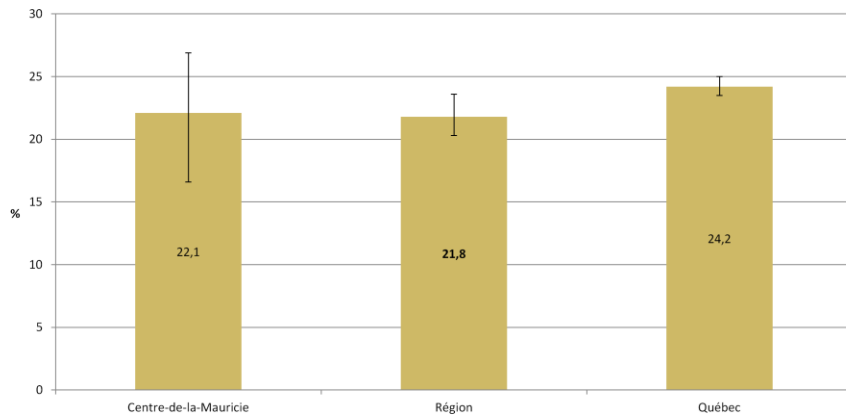
Proportion des élèves du secondaire se brossant les dents au moins deux fois par jour selon le sexe, RLS du Centre-de-la-Mauricie, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Environ 78 % des élèves se brossent les dents au moins deux fois par jour. Les filles ont une meilleure hygiène buccodentaire que les garçons puisque 87 % d'entre elles utilisent la brosse à dents à la fréquence recommandée (contre 69 % des garçons).

Toutes ces proportions ne se distinguent pas manière statistiquement significative de celles de la région ou du Québec.

Hygiène buccodentaire

Proportion des élèves du secondaire utilisant la soie dentaire tous les jours, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

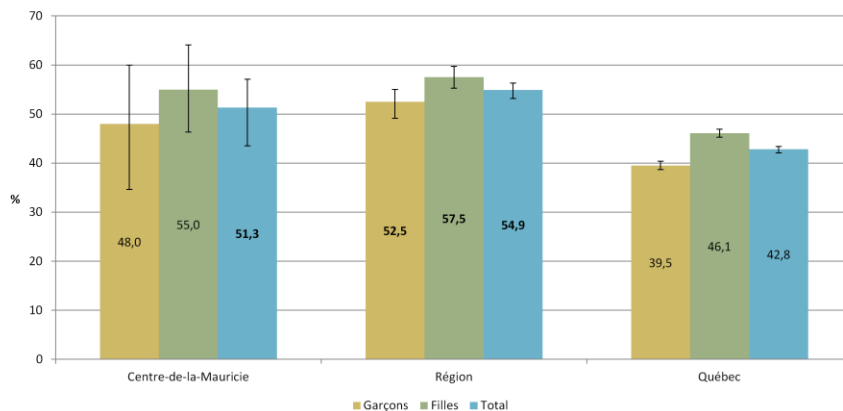
Proportion des élèves du secondaire utilisant la soie dentaire tous les jours, RLS du Centre-de-la-Mauricie, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

L'usage indiqué de la soie dentaire est beaucoup moins répandu que celui de la brosse à dents, à peine 22 % des élèves en faisant un usage quotidien.

Les différences de proportions avec la région ou le Québec n'atteignent pas le seuil de signification statistique. Toutefois, la valeur du RLS va dans le sens de la proportion régionale voulant que le recours à la soie dentaire y soit moins régulier qu'au Québec.

Travail durant l'année scolaire

Proportion des élèves du secondaire occupant un emploi durant l'année scolaire selon le sexe, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

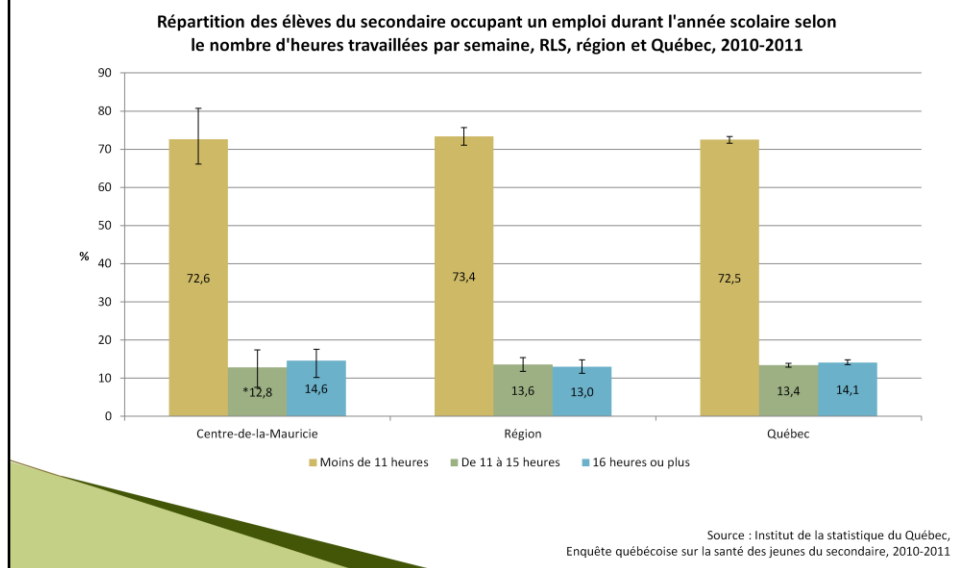
Proportion des élèves du secondaire occupant un emploi durant l'année scolaire selon le sexe, RLS du Centre-de-la-Mauricie, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

L'indicateur comprend autant les élèves qui avaient un travail payé au moment de l'enquête que ceux travaillant sans rémunération pour l'entreprise familiale.

Plus de la moitié (51 %) des jeunes travaillent durant l'année scolaire. Les filles travaillent en plus grand nombre que les garçons (55 % c. 48 %).

À l'instar de la région, nettement plus d'élèves travaillent durant l'année scolaire qu'au Québec (51 % c. 43 %).

Travail durant l'année scolaire



Répartition des élèves du secondaire occupant un emploi durant l'année scolaire selon le nombre d'heures travaillées par semaine, RLS du Centre-de-la-Mauricie, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Cet indicateur comprend aussi ceux ayant travaillé sans rémunération pour l'entreprise familiale.

Parmi les élèves ayant occupé un emploi au cours de l'année scolaire, 73 % ont travaillé moins de 11 heures hebdomadairement. Toutefois, 15 % de ces jeunes se sont dédiés au travail 16 heures ou plus au cours de la semaine.

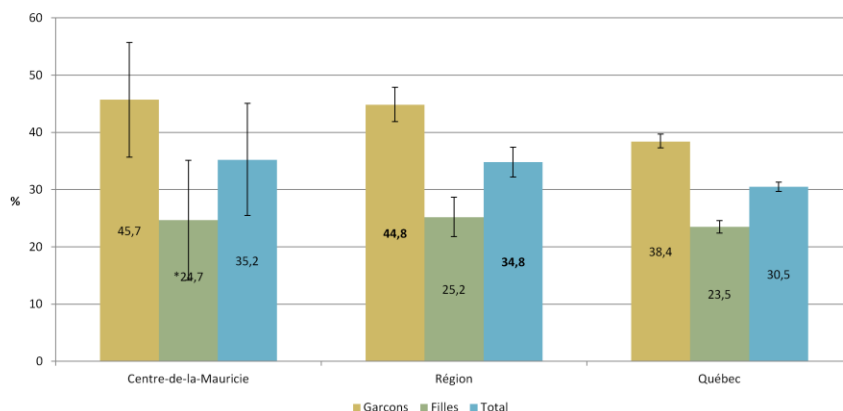
Ces proportions ne diffèrent pas de celles de la région ou du Québec.

Malgré que les élèves travaillent en plus grand nombre dans le RLS qu'au Québec, la proportion des jeunes du RLS ayant travaillé 16 heures et plus par semaine rapportée à l'ensemble des élèves diffère peu de celle du Québec (*7 % c. 6 %). L'écart avec le Québec se fait principalement chez ceux ayant travaillé moins de 11 heures (37 % c. 31 %) (données non présentées).

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

Travail durant l'année scolaire

Proportion des élèves du secondaire qui ont été blessés ou qui ont failli être blessés au travail dans leur emploi principal selon le sexe, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

Proportion des élèves du secondaire qui ont été blessés ou qui ont failli être blessés au travail dans leur emploi principal selon le sexe, élèves ayant travaillé, RLS du Centre-de-la-Mauricie, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Environ le tiers (35 %) des élèves qui travaillent rapportent avoir été blessés ou avoir failli être blessés dans leur emploi principal. Les garçons sont plus concernés par cette problématique que les filles (46 % c. *25 %).

Les différences de proportions entre le RLS et le Québec n'atteignent pas le seuil de significations statistique, toutefois la valeur des garçons va dans le sens de la tendance régionale voulant qu'ils soient plus nombreux qu'au Québec à mentionner une blessure ou un risque de blessure.

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

Références bibliographiques

- ▶ PICA, Lucille A., Issouf TRAORÉ, Francine BERNÈCHE, Patrick LAPRISE, Linda CAZALE, Hélène CAMIRAND, Mikaël BERTHELOT, Nathalie PLANTE et autres (2012). L'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011. Le visage des jeunes d'aujourd'hui : leur santé physique et leurs habitudes de vie, Tome 1, Québec, Institut de la statistique du Québec, 258 p.
- ▶ CAMIRAND, Hélène, Carole BLANCHET et Lucille A. PICA (2012). « Habitudes alimentaires », dans, L'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011. Le visage des jeunes d'aujourd'hui : leur santé physique et leurs habitudes de vie, Tome 1, Québec, Institut de la statistique du Québec, p. 71-96.
- ▶ LAPRISE, Patrick, Lise M. TREMBLAY et Linda CAZALE (2012). « Usage de la cigarette », dans, L'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011. Le visage des jeunes d'aujourd'hui : leur santé physique et leurs habitudes de vie, Tome 1, Québec, Institut de la statistique du Québec, p. 149-168.

- ▶ Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2010-2011.*
- ▶ Ce document a été réalisé par Sylvie Bernier et Yves Pepin, équipe surveillance/évaluation
- ▶ Direction de santé publique, Agence de la santé et des services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec
- ▶ Septembre 2014