

Octobre 2003

Le document complet du Plan d'action régional
est disponible sur le site Internet de la
Direction de santé publique de l'Outaouais
www.santepublique-outaouais.qc.ca

DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE
RRSSO

104, rue Lois
Gatineau (Québec)
J8Y 3R7

Téléphone : (819) 777-3871
www.santepublique-outaouais.qc.ca



DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE
RÉGIE RÉGIONALE DE LA SANTÉ ET
DES SERVICES SOCIAUX DE L'OUTAOUAIS

Pour des gens en santé dans des milieux en santé

Synthèse
du
Plan d'action
régional
en
Santé publique



La Direction de santé publique de l'Outaouais est heureuse de vous présenter son Plan d'action régional. Ce plan vous permettra de mieux connaître ses principaux champs d'intervention. Pour établir ce plan, nous avons d'abord tenu compte des mandats confiés par le MSSS auxquels nous devons répondre. Nous avons ensuite déterminé quels étaient les principaux problèmes de santé rencontrés en Outaouais et évalué quelles interventions reconnues efficaces en prévention pourraient être entreprises, afin de réduire ces problèmes.

Les CLSC seront responsables de la grande majorité des activités citées. Plusieurs de ces activités sont d'ailleurs déjà en place sur les différents territoires. D'autres activités devront être faites en concertation avec d'autres partenaires tels que les organismes communautaires, les écoles, les municipalités et les entreprises privées, sur lesquels nous comptons beaucoup pour nous aider à améliorer l'état de santé et de bien-être de notre population.

D'autres comportements feront également l'objet d'interventions spécifiques.

- Soutenir l'Intervention globale en prévention des suicides.
- Implanter un premier site de services intégrés de dépistage des d'infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS) et implanter le Programme d'échanges de seringues dans tous les territoires de CLSC, dans le but de réduire le nombre de ITSS.

Former et outiller les professionnels de la santé

Les professionnels de la santé, en particulier les médecins, ont une grande influence sur le changement de comportement de leurs patients. Il est donc important de bien les former afin qu'ils puissent intervenir efficacement auprès d'eux. Le dossier de Pratiques cliniques préventives sera largement développé au cours des prochaines années et se concrétisera par les actions suivantes.

- Développer des outils et offrir des séances de formation aux professionnels de la santé sur les pratiques cliniques préventives en général, sur la santé périnatale et la santé mentale.
- Réaliser le projet pilote du programme « Intégrez la prévention à votre pratique » dans une unité de médecine familiale.

Contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des citoyens

Plusieurs actions peuvent être entreprises afin d'améliorer la qualité de vie des citoyens. La Direction de santé publique souhaite s'impliquer dans de telles actions chaque fois qu'elle le peut. Elle entend le faire de la façon suivante.

- Apporter notre contribution à la mise en place d'une politique familiale et de toute autre politique visant l'amélioration de la qualité de vie des citoyens, en participant à des tables de concertation intersectorielles.
- Déposer une proposition de stratégie d'évaluation de la qualité de l'air extérieur auprès du ministère de l'Environnement.
- Participer à l'élaboration d'un plan d'action en lien avec les jeux de hasard et d'argent.
- Favoriser la mise sur pied de projets en matière de sécurité alimentaire, afin de permettre à tous les citoyens de s'alimenter suffisamment et adéquatement.
- Poursuivre notre soutien technique et financier aux organismes de l'Outaouais qui mettent sur pied des projets qui encouragent le partenariat dans des activités en lien avec la jeunesse et la pauvreté, grâce au Fonds de développement social.



Interventions auprès de la population en général

Surveiller et protéger la santé de la population

Les événements des dernières années tels que la menace de terrorisme biologique et l'apparition de nouvelles maladies comme la pneumonie atypique (SRAS) et le virus du Nil occidental, nous amènent à renforcer certaines actions préventives et à en entreprendre de nouvelles. Les actions qui devront être prises au cours des trois prochaines années sont les suivantes.

- Élaborer un plan de mobilisation des ressources en cas de menace à la santé de la population.
- Élaborer différents plans régionaux d'intervention pour répondre à des menaces telles que la variole, le SRAS ou une épidémie de grippe.
- Maintenir notre système de vigilance pour répondre à toutes les demandes reliées aux maladies infectieuses présentant une menace réelle ou potentielle à la santé de la population.
- Mettre en place une réponse de première ligne en santé environnementale dans chaque CLSC.

La Direction de santé publique effectue plusieurs recherches afin de connaître et surveiller l'état de santé de la population de l'Outaouais. Elle poursuivra ces recherches qui lui permettront d'évaluer quelles actions doivent être entreprises afin de réduire les problèmes de santé de la population et de favoriser son bien-être.

Encourager les bonnes habitudes de vie et prévenir les problèmes de santé

Plusieurs interventions efficaces ont contribué à réduire le tabagisme dans notre région. Il reste cependant encore beaucoup à faire pour réduire davantage le nombre de fumeurs en Outaouais et ainsi réduire un grand nombre de problèmes de santé. Les principales actions envisagées sont les suivantes.

- Consolider les services de cessation du tabagisme sur chaque territoire de CLSC.
- Augmenter le nombre de lieux publics sans fumée.
- Inciter les jeunes à ne pas commencer à fumer en établissant des programmes dans les écoles, dans le cadre de l'intervention globale et concertée.
- Assurer le relais avec les campagnes provinciales sur les habitudes de vie.



Interventions auprès des parents et enfants de 0-5 ans

Nous souhaitons tous que les enfants puissent naître et grandir en santé et avoir la chance de développer leur plein potentiel. Pour ce faire, il faut aider les parents en général et plus particulièrement ceux qui vivent certaines difficultés, afin de les aider à bien assumer leur rôle. Il faut également favoriser le développement global de l'enfant.

Les CLSC offrent des services de premier plan en périnatalité. Certains organismes communautaires offrent également des services qui s'adressent aux parents et à leurs jeunes enfants. Mais les municipalités, les employeurs et autres organismes peuvent aussi apporter leur contribution en créant des environnements favorables aux familles. Qu'il s'agisse de soutien aux parents, de conditions facilitantes de travail ou de loisirs, nous pouvons tous contribuer à la santé et au bien-être des enfants.

Les actions prévues en santé publique en ce qui concerne les enfants de 0-5 ans sont les suivantes.

- Mettre en place le plan de services intégrés en périnatalité, notamment des services de rencontres prénatales, appels téléphoniques et visites à domicile après la naissance, afin d'aider tous les futurs parents de l'Outaouais à bien assumer leur rôle.
- Rejoindre 50 % de la clientèle visée par le programme Naître égaux/Grandir en santé ainsi que 80 % de la clientèle visée par le Programme de soutien aux jeunes parents. Ceci, afin d'aider les familles en difficulté à bien préparer la venue de l'enfant et lui assurer un développement optimal. Un comité intersectoriel régional devra être mis en place afin d'assurer la coordination de ces deux programmes.
- Rejoindre 50 % des enfants de milieux défavorisés par des programmes de stimulation précoce afin de favoriser leur développement.
- Favoriser la pratique de l'allaitement, en élaborant un plan d'action régional qui permettra de développer des actions concertées en allaitement. Une des composantes principales de ce plan sera l'implantation de l'Initiative Amis des bébés (IAB). Cette initiative, reconnue mondialement, vise à mettre en place des conditions pour soutenir l'allaitement maternel.
- S'assurer que 95 % des enfants de 0-5 ans aient reçu leurs vaccins dans les délais prescrits.
- Informer les parents des dangers des rayons ultraviolets chez les enfants de 0-5 ans, afin de réduire les cas de cancer de la peau.



Interventions auprès des jeunes d'âge scolaire

Il existe déjà de nombreuses activités de prévention développées par les CLSC, les milieux scolaires et les organismes communautaires. Ces activités manquent actuellement de concertation et de coordination pour qu'un effet synergique vienne renforcer les messages et les pratiques de santé destinés aux jeunes. Une intervention globale et concertée va permettre de reconnaître les activités déjà existantes, de les renforcer, de les améliorer et d'en développer d'autres au besoin.

Voici quelques-unes des actions prévues dans le Plan d'action régional de santé publique en ce qui concerne les jeunes d'âge scolaire.

- Élaborer et implanter une intervention globale et concertée destinée aux jeunes d'âge scolaire de 6 à 18 ans.
- Offrir des services de consultation en matière de sexualité sur tous les territoires de CLSC.
- Soutenir les campagnes provinciales sur la prévention de la violence, les agressions sexuelles et les problèmes de santé mentale « Parler, c'est grandir! ».
- Soutenir des campagnes provinciales et régionales pour inciter les jeunes à ne pas fumer ex.: le défi « J'arrête, j'y gagne! » et « Gang allumée » et promouvoir des écoles sans fumée dans le cadre des ententes MSSS-MEQ.
- Collaborer au programme « Québec en forme », inciter au moins 60 écoles à participer au programme « École active » et 30 écoles à la campagne nationale jeunes de Kino-Québec.
- Vacciner au moins 90 % des enfants de 4^e année primaire contre l'hépatite B et 90 % des enfants de la 3^e année du niveau secondaire contre la diphtérie et le tétanos.
- Dans le cadre du Programme public de services dentaires préventifs, plusieurs mesures doivent être entreprises. Effectuer le dépistage du risque de développer des caries dentaire auprès de 98 % des enfants de la maternelle. Effectuer l'application topique de fluorure auprès de 85 % des enfants identifiés à risque et référer à des bureaux privés tous les enfants présentant un besoin évident de traitement. Réaliser deux projets pilotes d'application d'agent de scellement dentaire.



Interventions auprès des adultes

Au cours des prochaines années, les interventions auprès des adultes seront concentrées sur la nutrition, l'activité physique, le non tabagisme, l'usage modéré d'alcool, le dépistage du cancer du sein et la santé et sécurité au travail. Les principales interventions seront les suivantes.

- Mettre en œuvre des projets de type « 0-5-30 » pouvant se résumer aux objectifs suivants: 0 tabac, 5 fruits et légumes et 30 minutes d'activité physique par jour. La promotion de ce programme se fera dans les milieux de travail, les milieux communautaires et les cabinets de médecins.
- Élaborer un plan d'organisation de services pour les buveurs à risque du type Alcochoix.
- Mettre sur pied deux autres centres de dépistage, dans le cadre du Programme québécois de dépistage du cancer du sein.
- Réaliser l'ensemble des activités prévues dans l'entente entre le MSSS et la CSST et soutenir des activités ponctuelles de promotion/prévention dans les milieux de travail.

Interventions auprès des personnes âgées

Parmi les principaux problèmes rencontrés chez les personnes âgées, on note les complications dues à la grippe, les chutes, la perte d'autonomie, les abus et la violence envers les aînés. Les interventions visées concernent donc ces problèmes spécifiques.

- Augmenter la couverture vaccinale contre la grippe à 80 % des aînés vivant en hébergement et à 60 % des aînés vivant dans la communauté.
- Former les médecins sur la prévention des chutes, notamment en ce qui concerne la pratique de l'activité physique, la consommation de médicaments et l'utilisation d'accessoires fonctionnels (marchettes, chaises roulantes).
- Augmenter le nombre de groupes de personnes âgées qui pratiquent l'activité physique dans le cadre du programme Viactive, afin de maintenir leur autonomie.
- Élaborer un plan d'action régional en matière de prévention des abus et de la négligence envers les aînés.

