

l'homme - hiver

MODE

Soia et Kyo
Photo: André Pichette, La Presse

La Voix de l'Est

cvberpresse.ca

Cahier publiereportage
le 10 septembre 2009

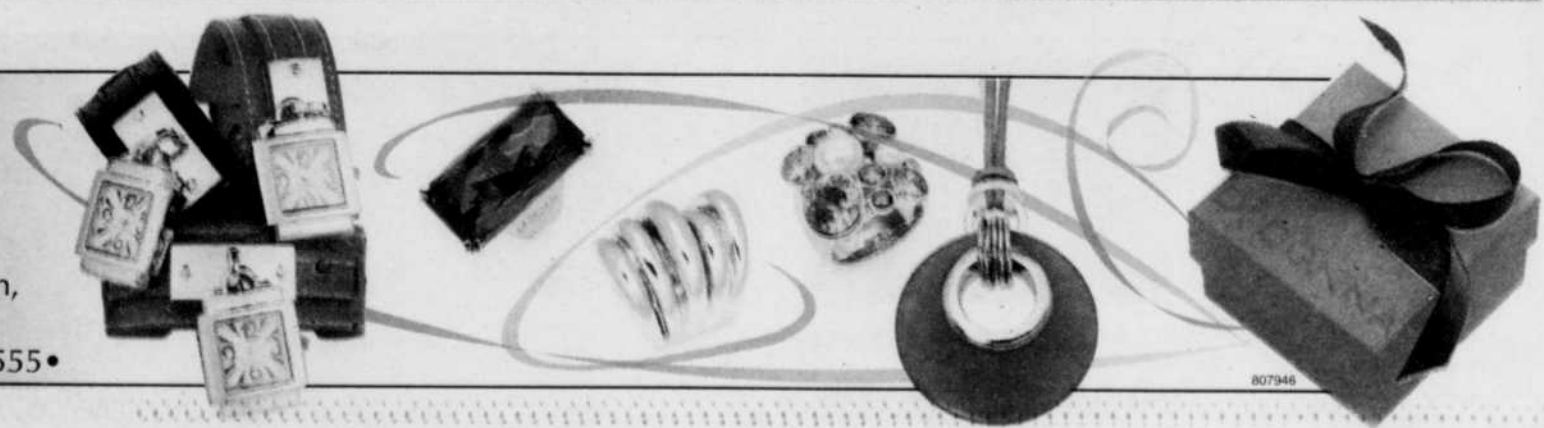
10

10

10

Bijouterie
**NORMAND
DÉZIEL**
Bijoutier

376 Boivin,
Granby
• 450 375-1555 •



807946



Mode

Les meilleurs achats de la *recessionista*

La *fashionista* de la récession, voilà comment les Américains décrivent la *recessionista*, le nouveau phénomène que l'on décrypte dans les magazines de mode, les blogues et les quotidiens. En effet, dans une conjoncture difficile, les *recessionistas* déploient des stratégies pour continuer à consommer des vêtements en dépensant, et donc en culpabilisant, moins. Elles troquent, elles partagent, elles recyclent... Loin de les déprimer, la crise les inspire.

N'empêche, la consommatrice en contexte de crise économique ne se transforme pas pour autant en petite fille aux allumettes habillée d'un vieux survêtement déprimant. Autrement dit, le luxe n'est pas boycotté. Au contraire.

Parmi les grands courants de l'automne-hiver 2009-2010, notons l'engouement pour le cuir, la fourrure, les broderies, les tailleurs cintrés très 1940 et les paillettes scintillantes.

Paradoxe? La consommation engagée n'entraîne pas la disparition des fourrures, des pierres précieuses et des produits de luxe. Les femmes préfèrent investir dans l'achat de quelques pièces de qualité supérieure et non

dans une grande quantité de vêtements bas de gamme qui se déforment après deux lavages.

Et à quoi ressemblent ces bons investissements pour l'automne qui vient? Des tailleurs à épaules accentuées et des robes irréprochables. Ainsi, c'est le bon design qui fait maintenant office de logo.

Les matières somptueuses et les tissus de qualité, comme le tweed, sont aussi très cotés. Sans compter les peaux de luxe (fourrure, cuir et suède) farouchement prisées par les designers influents.

Même en ces temps sombres, les couleurs vives sont convoitées par la *recessionista* avisée. La raison? À ses yeux, l'essentiel réside dans la coupe simple et impeccable et la qualité du tissu, qu'il soit brodé, lustré ou pailleté.

La mode dite « frugale » n'a donc rien de déprimant. À preuve? L'un des plus grands classiques de l'histoire de la mode, la petite robe noire passera au rouge éclatant l'hiver prochain!



Conseils de pros pour l'achat d'un manteau

Pour vous aider à choisir le manteau qui vous gardera au chaud, voici les conseils d'experts.

Si l'on doit s'acheter un manteau passe-partout, quelle coupe devrait-on choisir?

Le trenchcoat est le manteau à avoir. Et cette saison, dans les grandes capitales de la mode comme Paris et New York. Avec son col tailleur, sa ceinture et ses poches appliquées, c'est le meilleur achat que l'on puisse faire. C'est un classique, un indémodable. On peut le choisir en laine ou en coton doublé. L'important, c'est la coupe.

Comment s'assurer qu'un manteau vous gardera bien au chaud?

Il ne faut pas se fier au poids du manteau pour évaluer ses qualités thermiques. Lourdeur et épaisseur ne sont pas synonymes de chaleur. Aujourd'hui, les manufacturiers adaptent à la mode les technologies éprouvées dans le domaine sportif. Le duvet demeure néanmoins l'isolant le plus chaud, s'il demeure au sec. La laine – alpage et cachemire – est également un gage de chaleur.

Et comment reconnaître la qualité du duvet?

Il faut tâter les plumes. Certains manufacturiers ajoutent au duvet des plumes robustes afin d'amoiner le coût. Malheureusement, celles-ci sont souvent tranchantes. Elles percent le tissu et s'en échappent, à moins que le tissu soit tissé extrêmement serré ou muni d'une membrane. Les plumes doivent aussi être insérées dans des pochettes séparées. On évite ainsi qu'elles se tassent aux extrémités du manteau.

Est-ce que le prix du manteau est un indice de qualité?

Non. Il faut regarder la confection intérieure et lire les étiquettes. Ce qu'il faut: un pourcentage élevé de laine pour la chaleur (70%) et un



Photo André Pichette

peu de cachemire ou d'alpage pour la douceur et le luxe du manteau. Ensuite, on ajoute un léger pourcentage de polyamide (nylon). Cette fibre synthétique permet de fixer la laine. Elle donne la durabilité à l'étoffe. Elle évite que la laine bouloche et s'étire. À éviter: l'acrylique. Même si la texture est agréable au toucher, cette fibre n'est pas chaude. Elle s'use et bouloche rapidement.

Tendance beauté: chignon et charbon

Préparez-vous à nouer vos cheveux. Les coiffeurs jettent leurs ciseaux, maîtrisant nos tignasses par de savants chignons. Côté maquillage, les yeux charbonneux reviennent en force et se teignent de couleurs sombres en dégradés. La bouche est rouge, non définie, tandis que le teint reste pâle. Une allure à la fois moderne et raffinée, pour l'automne 2009.



Les années 30 seront à l'honneur. Maquilleurs et coiffeurs ont donc puisé dans la décennie de l'après-krach pour concevoir leur mise en beauté. Les yeux sont arrondis et non étirés comme par les saisons passées. Les sourcils sont également en demi-cercle et s'effacent parfois.

Le noir demeure la couleur de base. La nouveauté? Son application:

on travaille le noir tout en rondeur, en le concentrant près des cils, comme un eyeliner. Puis, on le dégrade doucement vers le sourcil, pour créer un effet charbonneux. Malgré la couleur sombre, les yeux sont doux et le regard feutré.

La bouche, pâle ou foncée, est diffuse, sans crayon contour, comme si on appliquait la couleur avec nos

doigts. Et pour accentuer l'effet de contraste, le teint demeure uniforme et naturel sans ajout de fard à joues.

Pour compléter les tenues des créateurs, les coiffeurs n'ont pas sombré dans l'excès. Ils ont plutôt misé sur des coiffures simples, aux lignes épurées et architecturales en réinventant le chignon.

Accessible par la rue Elgin durant les travaux

Centre Visuel

Lise Duchesne, O.O.D

53 Drummond, Granby

450 777-3372



Les incontournables de l'automne

Cet automne, vous vous devez d'avoir dans votre garde-robe au moins un vêtement qui rappelle les années 80. Cette renaissance se traduit par plusieurs silhouettes :

- La tendance « disco » avec ses paillettes et ses sequins. Pour la rentrée, on veut de la fête et de l'insouciance, hommage aux années 80 et à son roi, le regretté Michael Jackson.

- La tendance « épaules carrées » est la marque de fabrique des années 80. On la porte avec les vestes et les robes. Et si les épaulettes ne vous font pas rêver, l'autre option années 80 est le décolleté asymétrique qui, au lieu de camoufler, dévoile en toute sensualité.

- La tendance rock: cuir, clous, perfecto, cuissardes. Optez pour une seule pièce en cuir à porter avec un vêtement plus basique comme la veste en cuir associée à un pantalon taille haute, ou une jupe crayon en cuir avec une chemise blanche.

- La tendance masculin-féminin: le blazer est la pièce phare empruntée au vestiaire masculin pour l'automne-hiver 2009-2010.

- Autre tendance inspirée de la garde-robe masculine: l'uniforme. On détourne les codes militaires et on prend du galon en se ruant sur la veste officier. Et surtout, on ne lésine pas sur les détails (passanteries, brandebourgs, boutons dorés...).

- La tendance léopard: voilà quelques saisons déjà que l'imprimé ani-



Photo André Pichette

mal s'impose. Le léopard est parfait en accessoires (pochettes, escarpins) pour sophistiquer une tenue.

- La tendance parisienne chic: Les maisons parisiennes proposent des

silhouettes aux tailles ceinturées et des coupes affûtées pour mettre en valeur les formes. On se réapproprie toute la féminité rétro (jupe crayon, taille marquée, effet drapé...)

Du côté des hommes

La tendance Rétro Chic: La mode met chaque saison un look *vintage* de l'avant. Cette année, les créateurs s'inspirent des silhouettes années 1940. Les teintes sont douces et déclinent les tonalités beiges à travers les lainages et la maille jacquard.

La tendance Dandy: Avec des coupes au cordeau, des looks savamment étudiés et des matières d'exception, le Dandy s'impose cet hiver. Influences romantiques et accessoires luxueux se combinent au chic des silhouettes citadines.

La tendance authentique: Cette saison, place au tweed, à la laine vierge, au velours côtelé et au cuir pour une mode *british*, à la fois décontractée et sophistiquée. Côté imprimé, on fait la part belle au Prince de Galles, aux chevrons et aux rayures.

La tendance Brit Rock: Indétrônable l'esprit rock! Imparable, le jean sera étroit mais pas slim. N'oubliez pas les compléments qui font tout: le tee-shirt uni ou à l'effigie d'icônes

tels les Rolling Stones, ACDC, David Bowie, etc. Le blouson en cuir, noir et étroit, se décline en gris, blanc, voire pétrole. Le petit chapeau *Blues Brothers* demeure incontournable.

La tendance Esprit Urbain: Idéale pour le quotidien, la mode Esprit Urbain ravit les hommes qui se sont affranchis du costume du travail. On mixe habilement pièces de jeans et vêtements traditionnels comme chemises, pulls en mérinos, pantalons droits en laine fine, et chaussures chics.

La tendance Collège: Dans la ligne droite de la tradition *british*, la tendance Collège revient cet hiver. Bleu marine et gris anthracite sont de mise pour des modèles à la coupe affûtée, revisitant les détails souvent militaires ou sportifs qui ont contribué au succès du style. Les lisérés, les flanelles et la maille règnent en maîtres avec des coupes rétro-chic, comme les blousons courts.

Comment porter le blazer ?

Idéal pour apporter une touche d'élégance et de décontraction à vos tenues, le blazer est devenu une pièce indispensable à votre garde-robe. Voici quelques suggestions pour le porter :

À l'origine, le blazer est une veste croisée que portaient les officiers de la Royal Navy, au 19^e siècle. La couleur originelle est bleue et il possède des boutons dorés et parfois un écusson. Les Anglais le portaient traditionnellement en week-end. Aujourd'hui, toutes les femmes l'ont adopté et portent le blazer en toutes circonstances, poussant de nombreuses marques de vêtements à revisiter le modèle.

Pour la couleur, choisissez une veste noire, bleu marine ou de teinte pastel, le blazer doit être sobre et classique, même si le reste de votre tenue ne l'est pas...

Le blazer s'assortit avec toutes vos tenues: vous pouvez le porter



avec une robe, un pantalon large, un sarouel, même un short. Il apporte à votre look un côté désinvolte, décontracté et chic à la fois.

Bien porter un blazer, c'est mélangier tous les codes vestimentai-

res. Pour un style décalé, vous pouvez porter un sarouel noir avec des talons hauts, vous resterez malgré tout élégante.

Le soir, porté avec une robe bustier noire ou n'importe quelle

autre robe du soir, le blazer signe une allure simple et classe.

Le week-end, vous pouvez le porter avec une marinière, un jean délavé et déchiré, avec des converses aux pieds pour un look chic et décontracté.

Vous pouvez ajouter une touche tendance avec un grand foulard imprimé ou uni par-dessus le blazer pour casser son côté strict et rigide.

Quelles que soient vos chaussures, talons, semelles compensées, baskets ou ballerines, vous serez tendance avec votre blazer.

Notre conseil: pour bien porter le blazer, évitez toute surcharge d'accessoires (broche, bijoux...). La veste doit être le plus simple possible.



JEUDE 10 SEPTEMBRE 2009 - LA VOIX DE L'EST - CAHIER PUBLI-REPORTAGE 3A

À GAGNER: UNE MÉGA GARDE-ROBE DE 2 000 \$!

Galerias de Granby

RENDEZ-VOUS ÉGALEMENT SUR VIVEMEGASINAGE.COM POUR PARTICIPER À LA COURSE AUX PRIX. LE RÉGLEMENT EST DISPONIBLE EN LIGNE.

[VIVE LE MEGASINAGE.COM](http://VIVEMEGASINAGE.COM)

PARTICIPEZ EN LIGNE

432607

10

10

10

Bébéfolies

TOUT POUR BÉBÉ ET MATERNITÉ

- Vêtements pour bébés
- Vêtements de maternité et allaitement
- Porte-bébés
- Sacs à couches
- Couches lavables
- Poussettes
- Jouets éducatifs
Produits non toxiques et biologiques

• Intérieur en mouton
• Plusieurs couleurs en magasin

Pochette OCENA
Plusieurs modèles en magasin

Zentano

13, rue du Centre,
Granby 450 956-1110

Dorothy coiffure

Un look qui a du style

Coiffure • Esthétique • Pose d'ongles

450 777-7955

245, rue Denison Est, Granby

356413

432944

DRE ISABELLE DELORME

DERMATOLOGIE GÉNÉRALE ET ESTHÉTIQUE, PHOTOTHÉRAPIE, LASER

J'adopte la clinique la plus complète en région!

D^{re} Isabelle Delorme obtient son doctorat en dermatologie en 1994. Son amour de la santé l'amène vers l'esthétique dès 2001. Ses patients bénéficient d'une spécialiste de la peau à la fine pointe des découvertes en rajeunissement. Dre Delorme est une conseillère à l'écoute et une amie de ses patients.

Traitements pour le visage et le corps

- ▣ Rides et ridules ▣ Photorajeunissement
- ▣ Raffermissement
- ▣ Couperose, acné ▣ Cellulite, cicatrices et varices
- ▣ Épilation au laser Lightsheer

Des produits fiables :

Botox Cosmétique, Teosyal, Restylane, Scuptra

Des équipements de pointe :

Lumenis One, Sciton Profractional, Thermage, Nd: Yag, Candela V-Beam, Blu U

D^{re} Isabelle Delorme
1177, avenue Després, bureau 104, St-Hyacinthe
450 771-7070

Sculptra : Apparence naturelle. Longue durée.
Sculptra stimule votre propre production de collagène afin de rendre à votre peau le volume et l'élasticité perdu! Grâce au volume et à la fermeté recouvré, ainsi qu'à l'atténuation des rides, votre visage gagnera une nouvelle fraîcheur et retrouvera une apparence plus jeune. L'amélioration est progressive. De 3 à 4 séances sont requises pour obtenir le résultat voulu. L'effet dure jusqu'à au moins 2 ans. Après quoi, un traitement d'entretien minimal suffit.

PROFRACTIONAL : une solution pour améliorer la texture et l'éclat de votre peau
Le traitement Sciton Profractional atténue les rides, améliore le tonus et la texture de la peau. Le laser Profractional est aussi utilisé pour traiter les cicatrices (acné, blessure, chirurgie, etc.) et les taches pigmentaires. Il aide également à réduire les pores dilatés et rehausse l'éclat de la peau.
Consultez D^{re} Isabelle Delorme pour en savoir plus.

Acné : Trithérapie et lumière bleue
Pour l'acné chez les adolescents et les adultes, de nouveaux protocoles utilisent la lumière intense pulsée. En améliorant la texture de la peau, le traitement réduit la séborrhée qui cause l'acné, réduit les pores dilatés, ainsi que les taches brunes.
Prix étudiant : Lumière bleue 89 \$.
Consultez D^{re} Isabelle Delorme pour en savoir plus.

THERMAGE :
Une solution de raffermissement et de traitement de la cellulite.
THERMAGE est utilisé au visage pour corriger les rides, redéfinir les contours, améliorer les paupières tombantes. Il est également utilisé pour raffermir d'autres parties du corps : abdomen, bras, cuisses, etc. Il est maintenant employé pour le traitement de la cellulite. Une seule séance est habituellement nécessaire. Il y a peu de signes visibles après un traitement si ce n'est qu'une légère rougeur. Les effets apparaissent progressivement durant les 6 mois suivant le traitement et les résultats peuvent persister quelques années.

Épilation au laser Lightsheer
Sous supervision médicale et avec un équipement de premier choix, les résultats d'épilation au laser sont durables. Épargner temps et énergie en vous renseignant auprès de Martine et d'Éléna.
Traitement du bikini et des aisselles,
89 \$ + tx par séances.

François Hivon et son équipe
vous invitent à venir voir la
nouvelle collection 2009-2010



Ouvert et accessible
pendant les travaux

Faites recycler votre fourrure que vous n'aimez plus.

fourrures
Denis Hivon
inc.

69, rue Drummond, Granby
450 372-3434
www.denishivonfourrures.com



ST-CHRISTOPHE
Hôtel-Boutique & Spa

Spa
massothérapie • esthétique

*Parce que vous cherchez
des résultats !*

Soins anti-âge
utilisant de hautes technologies
et produits haut de gamme au meilleur prix

- Traitement des rides (Injection)
 - Cure Refirme « lifting sans chirurgie » (lumière pulsée) 129 \$*
 - Cure microdermabrasion Méthode physiodermie 159 \$*
 - Cure de facial spécifique Méthode physiodermie (Purifiante, Anti-rides, Rosacée et Coup d'éclat) à partir de 94 \$*
- Crème haute gamme Méthode physiodermie inclus avec toutes les cures

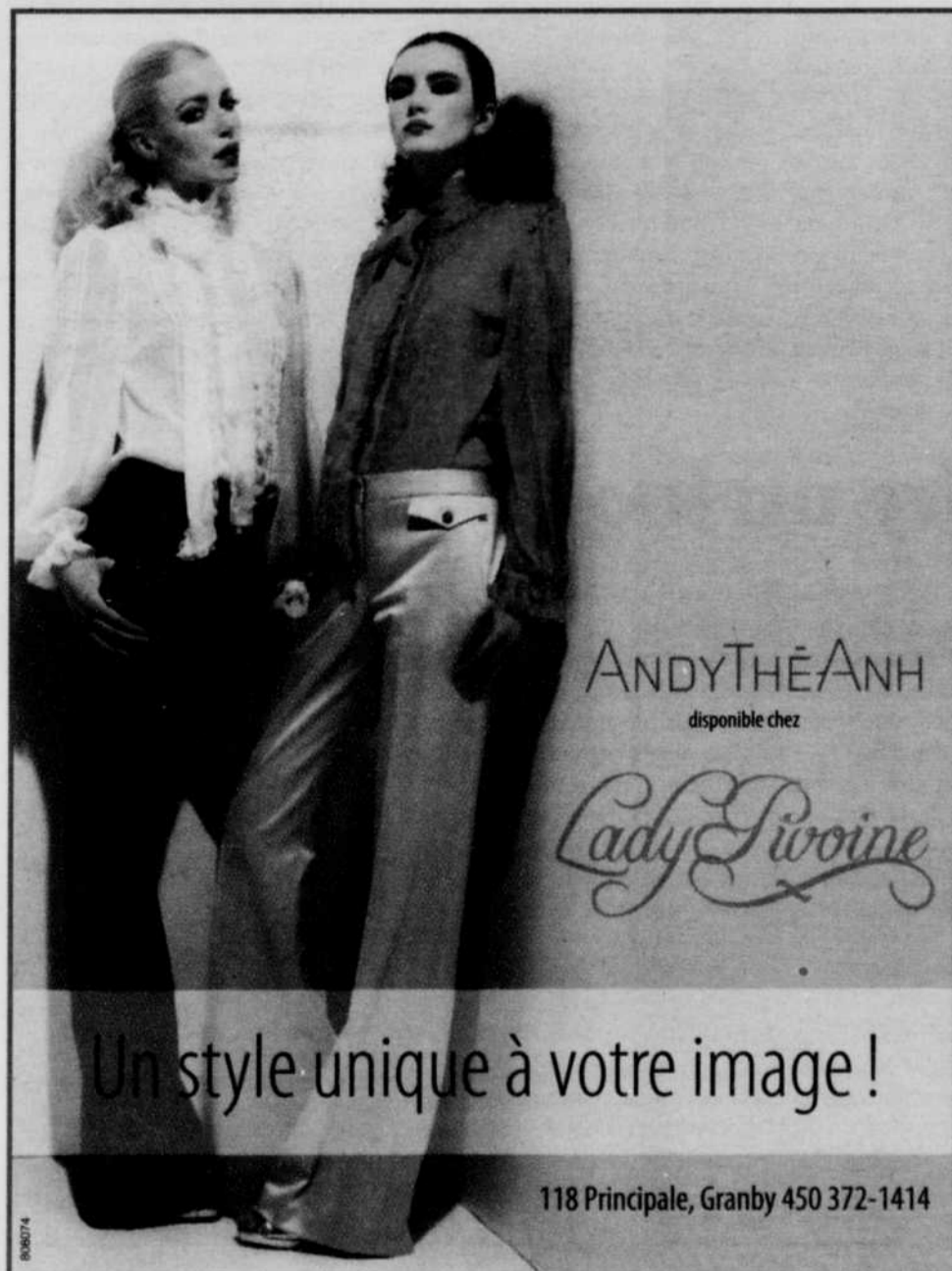
METHODE
PHYSIODERMIE

elōs

BOTOX
Cosmetic

*Par traitement/accès gratuit à la piscine intérieure d'eau salée et jacuzzi
255, rue Denison Est, Granby 450 405-4782

www.hotelstchristophe.com

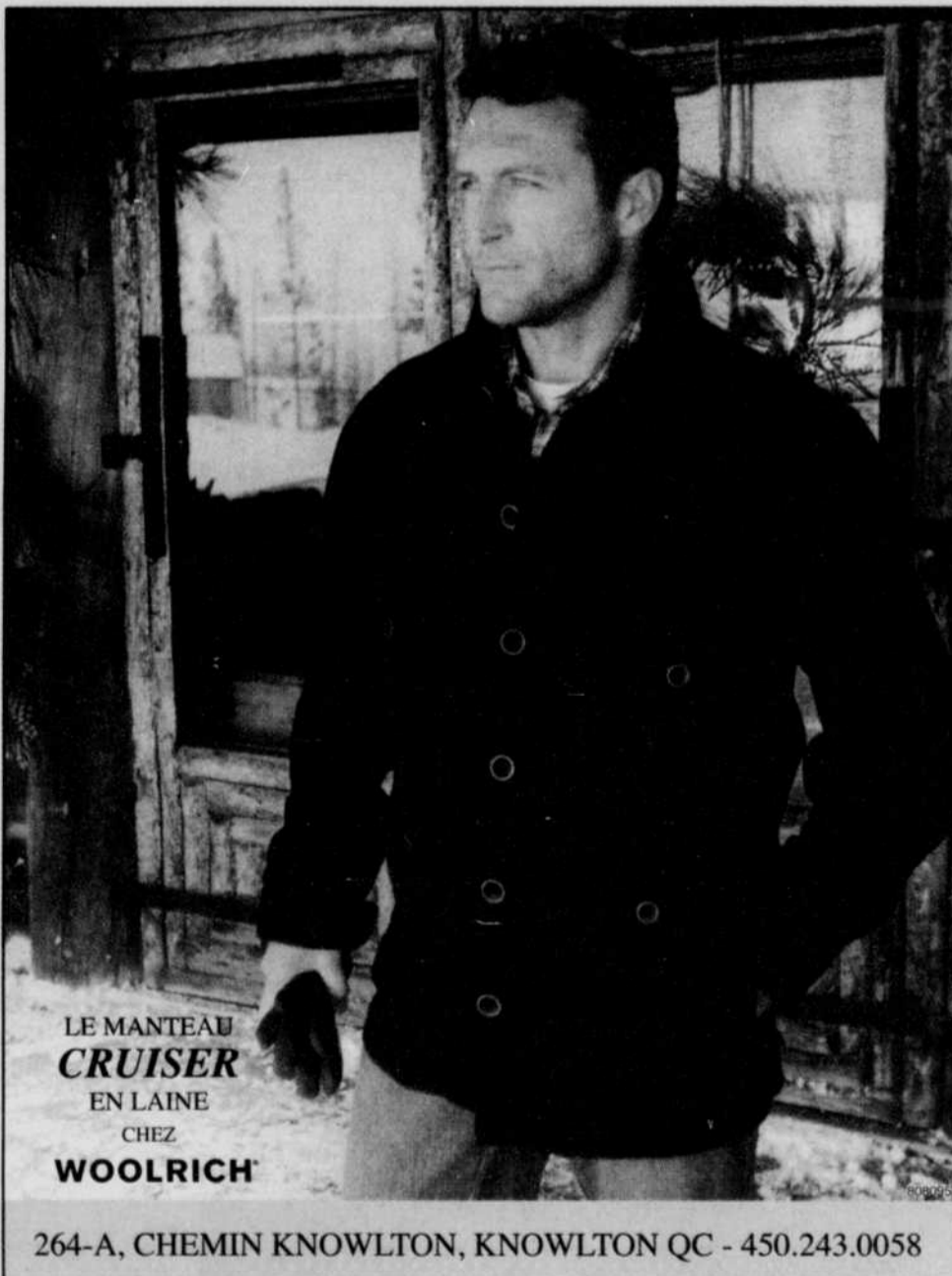


ANDYTHÉANH
disponible chez

Lady Divoine

Un style unique à votre image !

118 Principale, Granby 450 372-1414



LE MANTEAU
CRUISER
EN LAINE
CHEZ
WOOLRICH

264-A, CHEMIN KNOWLTON, KNOWLTON QC - 450.243.0058

JEUDI 10 SEPTEMBRE 2009 - LA VOIX DE L'EST - CAHIER PUBLIREPORTAGE SA

10

10

10



La course aux aubaines : les 10 règles à respecter

1- Quelques jours avant le magasinage, on repère les pièces choisies. La mise de côté avant les soldes est rare, mais vous pouvez en faire l'achat et vous faire créditer la différence si l'article est ensuite mis en rabais. À condition, bien sûr, que les soldes aient lieu moins de 10 jours après l'achat.

2- Dressez une liste, mais gardez l'esprit ouvert. Partez à l'aventure, l'œil aiguisé, avec la liste de vos choix en poche, mais en gardant l'esprit ouvert aux surprises et aux coups de cœur.

3- Choisissez une tenue confortable pour faire vos emplettes. Vêtements faciles à porter et à enlever, chaussures confortables, sous-vêtements flatteurs pour la silhouette et maquillage léger. Mieux vaut faire des demi-journées de soldes, moins fatigantes et prévoir des pauses aux 2 ou 3 heures pour faire le point.

4- Surveillez votre carte de crédit. Fixez-vous un budget et une petite marge de dépassement pour les coups de cœur imprévus, mais pas



plus. Faites vos comptes à la fin de la journée. Et, surtout, n'achetez pas un prix, mais bien un vêtement. Une

pièce soldée qui reste au fond du placard est toujours trop chère.

5- Choisissez de beaux morceaux. Les basiques sont très recherchés lors des ventes, car on peut se payer une meilleure qualité avec un plus petit budget. À éviter: les morceaux très tendance qui ne vous vont pas bien et qui seront démodés dans un an.

6- Respectez vos goûts. Vous adorez ce pull en cachemire, mais non, vous ne le prendrez pas en orange pétant sous prétexte qu'il n'y a plus de bleu paon, votre couleur préférée. Visez avant tout à vous mettre en valeur. Si une pièce ne vous plaisait pas à prix régulier, laissez-la sur la tablette même si c'est la vente du siècle.

7- Examinez minutieusement les vêtements. Les soldes étant généralement des ventes finales, il faut traquer le petit trou, la maille filée, la boutonnière déchirée avant d'acheter.

8- Demandez des conseils. Faites-vous guider par le conseiller. Après tout, c'est un spécialiste qui connaît ses vêtements et saura vous suggérer ceux qui vous vont le mieux.

9- Évitez les pièges. Les ventes 3 pour 2 ne sont pas nécessairement intéressantes. Souvent une seule couleur ou un seul style nous convient dans ce genre de vente.

10- Gardez un œil sur Internet. On peut trouver des exclusivités à bon prix sur Internet. Assurez-vous cependant que le site marchand soit sécurisé (adresse qui commence par https//, le «s» signifiant sécurisé. Un petit cadenas s'affiche en haut de la page sécurisée) et qu'il y a une bonne politique de retour des produits.

Bonne chasse aux aubaines!

Trucs pour paraître plus mince

- La bonne posture. Se tenir droite et rentrer le ventre donnent l'impression qu'on a quelques centimètres de plus. Pourquoi ne pas s'exercer devant la glace à dégager les épaules, à relever le menton, à contracter les abdominaux (ce qui, en prime, contribue à les renforcer)? Bien se tenir est bon pour le dos et, en plus, ajoute de la prestance.

- Des épaules bien habillées. Les bretelles ultrafines ont du style sur des épaules graciles, quand elles retiennent un corsage peu volumineux... Mais avec une bonne poitrine et de solides épaules, c'est le désastre. Mieux vaut alors des bretelles larges ou un haut façon cache-cœur. Les épaules deviennent un atout si on sait les mettre en valeur: habillons-les d'un châle de voile noué pour attirer le regard vers le haut du corps et créer un effet de silhouette en V; ajoutons à notre robe moulante un boléro qui donnera des courbes, allongera et affinera la taille.

- Un voile sur les bras. Les robes sans manches n'avantagent pas les bras un peu enrobés ou qui manquent de tonus. Heureusement, les solutions de rechange ne manquent pas: chemisier diaphane, cache-cœur de voile ou, pourquoi pas, corsage noir transparent à manches longues sur un beau soutien-gorge noir? À éviter: des bras grassouillants dans des manches trop serrées...

- Vive le noir! Le noir est une

bénédiction quand il s'agit de créer un effet minceur sans trop d'effort. On profitera du retour des accessoires, à commencer par ces colliers ultralongs qui ajoutent à l'effet amincissant du noir. On s'en procure dans plusieurs magasins et dans les boutiques de mode.

- Jeu de jambes. Le collant opaque est idéal quand on a les jambes un peu dodues. À porter avec une chaussure à talon de même couleur et de texture similaire (du suède par exemple) pour une jambe affinée et bien galbée. Les modèles à bout effilé accentueront l'effet allongeant.

- Des chaussures plus hautes. Pour se grandir de quelques précieux centimètres, pas besoin de faire le sacrifice de porter des talons aiguilles. Dieu merci, il y a les semelles compensées, même en version chaussures du soir! On en trouve à tous les prix, toutes sont très faciles à porter et, surtout, plus stables et plus confortables que les escarpins.

- Des dessous judicieux. Fini les lignes de culotte apparentes, l'élastique à la taille du collant qui coupe la silhouette en deux sous une robe en stretch, la peau d'orange qu'on devine sous une jupe moulante. Choisissez des dessous légers, sans couture ou presque et sans élastique qui, au lieu de couper la respiration, lisent la silhouette et la maintiennent en douce, sans bourrelets ni démarcations.

Se faire un look hippie chic

Comment se faire un look bohème et décontracté tout en paraissant soignée et élégante? L'équation n'est pas si simple à résoudre. Suivez ces quelques consignes pour être hippie chic sans commettre d'impair.

Pour être hippie et chic à la fois, évitez le total look de la tête aux pieds. Les pièges à éviter sont les superpositions de vêtements et d'accessoires: avec un long collier ethnique, évitez le foulard, la capeline et les lunettes. Ne portez qu'un seul accessoire à la fois.

Choisissez des matières simples et misez sur les mousselines de soie, les voiles de coton et évitez les tissus de type polyester ou jersey.

La robe qui tombe jusqu'aux chevilles est la star de la saison. Qu'elle soit unie, à motifs fleuris ou ethniques,

elle est la pièce indispensable au look baba chic. Portée avec une veste en jean courte et des tongs ou des semelles compensées, vous aurez l'allure néoromantique recherchée.

Qui aurait cru que le légendaire jean pattes d'éph ferait un retour si remarqué? La nouvelle version souligne la taille et s'élargit à partir des fesses jusqu'aux pieds. Porté avec des talons et une petite veste, effet hippie chic garanti.

La blouse ou la djellaba est le vêtement hippie par excellence. Toutes les femmes peuvent la porter quelle que soit leur morphologie. Elle se porte avec un jean, un short ou toute seule (de préférence avec des spartiates). Accessoirisée avec un sautoir et des bracelets, la blouse est un article indispensable à votre garde-robe.



CENTRE DE SANTÉ DENTAIRE
Dre VALÉRIE KHALIL

Tout commence par un sourire!

SÉRVICES DE:

- Dentisterie générale et esthétique ○ Blanchiment
- Chirurgie (dents de sagesse, greffe de gencives, etc.)
- Implantologie ○ Traitement des gencives
- Problèmes articulaires ○ Technologie de pointe

D^r Marie-Josée Bolduc Dentiste généraliste
Valérie Khalil Dentiste généraliste
Robert Lechasseur Dentiste généraliste
Isabelle Lefebvre Denturologiste

475, rue Dufferin, Granby (Angle Comeau) 450 360-0660

Blouson en jean, baggy, jean rouloté: le jean tendance 2009



Le jean est l'une des matières incontournables de la saison automnale.

L'aspect « destroy »

Nous l'avions vu la saison dernière, le denim n'est plus brut, même plus coloré. Il est éclairci à l'eau de Javel dans des effets de taches régulières (aspect nuageux) ou ultra lavé (aspect presque blanc ou « bleach »). Si on n'est pas fan des blanchiments aux produits ménagers, on peut opter pour l'autre aspect « destroy » du moment: les déchirures, les trous, les fils qui pendent. L'un et l'autre se portent de préférence droit avec une petite veste d'homme et des bottillons à talons hauts.

Le roulotage

On l'a vu apparaître l'an passé et, disons la vérité, on le doit beaucoup au génie de Katie Holmes, qui l'avait porté en premier. Du coup, pour cette saison, les jeunes sont tous, ou presque tous, retroussés. L'idée est de montrer la cheville, mais aussi, et surtout, de la jouer relax, raison pour

laquelle on parle plus de roulotage que de revers repassé.

Les jeans « baggy » et la bonne coupe

Le slim, s'il n'a pas rendu l'âme, songe sérieusement à la reconversion. Il tente tout, même les zébrures fluo tandis que le flare, plus digne, continuera sur sa lancée: coupe rappelant les années 70, taille haute, teinte stone. Non, la vraie nouveauté qu'il faudra se procurer, c'est le « boypant »: une coupe garçon, qui tombe sur les hanches et qu'on porte cassant, esprit baggy, ou rouloté, comme Katie. On pourra aussi penser à la combinaison.

Le blouson en jean

Voilà un grand classique qu'on portera court, étriqué, manches retroussées, ouvert sur une robe ou un chemisier ample.

Bijoux: place au maxi!

Les maxi-colliers de l'hiver dernier ont toujours autant de succès. On porte aussi des maxi boucles d'oreilles qui descendent joliment dans le cou.

Bracelets: le bracelet-manchette

Voilà une tendance qui se rapproche de celle des maxi-bijoux: des bracelets larges et rigides, rappelant le style ethnique.

Les animaux

Les oiseaux, les serpents et insectes se retrouvent partout: broches, pendentifs, bagues...



Les sacs de l'automne

Les sacs de cette saison sont soit très grands ou très petits. Les anses sont en général assez courtes, idéal pour porter un sac au bras. On retrouve aussi des chaînes.

Pour ce qui est des matières, le cuir est vieilli, avec un effet patiné. On retrouve aussi beaucoup de sacs en croco et en velours, la matière tendance de l'hiver.

On choisit son sac dans des couleurs foncées telles que noir, marron, violet, bleu marine... des couleurs typiquement hivernales.

LEK au cœur de votre quotidien

Un nombre croissant de multinationales, spécialisées dans la fabrication de produits de consommation, ont recours aux services de sous-traitants pour fabriquer les produits que nous retrouvons sur les tablettes des supermarchés et pharmacies.

L'industrie des produits de soins corporels ne fait pas exception à cette tendance et c'est tant mieux pour notre région, car LEK de Knowlton figure avantageusement parmi les plus grands joueurs de l'industrie en Amérique du Nord.

L'importance de LEK est telle que, sans vous en rendre compte, vous utilisez quotidiennement des produits de marque nationale réputée fabriqués ici-même par des hommes et des femmes que vous croisez régulièrement à l'épicerie, au resto du coin ou à l'aréna.

LEK INC



En effet, avec une main-d'œuvre de plus de 700 employés et des installations de plus de 400 000 pi ca, soit l'équivalent de 15 terrains de soccer, LEK, conjointement avec ses partenaires, est à l'origine de la recherche, du développement, de la production et du design des marques les plus populaires de désodorisants, d'antisudorifiques, de crèmes pour le corps, de savons liquides, de crèmes solaires... des produits que nous utilisons à chaque jour.



315, chemin Knowlton, Knowlton 450-243-6161

La Voix de l'Est
Plus que des mots,
des résultats

Cet automne, une nouvelle

Remplissez le coupon de participation en page 10 et vous pourriez
gagner 2 bons d'achat de 25\$ chez l'un des annonceurs de ces pages.

SALON
Créatif

**SPÉCIALISTE
EN POSE DE RALLONGES**
Coiffure pour elle
et lui

misencil
Obtenez un démaquillant
GRATUITEMENT
à l'achat d'une pose complète.

Nouveau
AVANT APRÈS

Manon *Shanie*

EXTENSIONS DE CILS PERMANENTS

- Coupe stylisée • Mèches, bandes • Technicienne en pose d'ongles
- Perçage et bijoux • Pose de diamant dentaire

590 St-Hubert, Granby, 450 372-7166

coiffure
Louange
pour toute la famille

Sebastien *Tommy*
Stephane *Catherine*
Josiane *Melissa*

320, boul. Leclerc O., local 12, Granby
450 372-3331

Institut Beauté Divine
Nathalie Vachon, prop.

Services offerts :

- Épilation laser
- Électrolyse
- Pose d'ongles
- Soins esthétiques et énergétiques

SPÉCIAL AUTOMNE
1/2 jambe au laser
180\$*
*Valable jusqu'au 1er décembre

164 Robinson Sud, Granby 450 361-3990

Laissez-vous séduire
par notre équipe

NOUVEAU SERVICE

Myriam *Josianne* *Luce*

Amélie
Technicienne en pose d'ongles

Venez nous rencontrer!

837, rue Shefford, Bromont
450 534-1234

Dynamiques • Professionnelles • Attentives à vos besoins

Méthode du D' Tran Tien Chanh

Perdez de 3 à 7 lb PAR SEMAINE

Vous aimeriez perdre quelques centimètres? Enfin une méthode d'amaigrissement naturelle, efficace et durable.

Notre traitement Sudatonic aux huiles essentielles... Une méthode d'amaigrissement rapide et naturelle.

- Perte de poids
- Rééducation alimentaire
- Suppléments alimentaires
- Service personnalisé
- Suivi hebdomadaire

SPÉCIAL* À l'achat de 5 traitements vous obtenez le **6^e GRATUITEMENT**
*Valable du 10 sept. au 31 oct. 2009. À chaque perte de 15 livres, obtenez un cadeau!

Plusieurs autres services à votre disposition!
Microdermabrasion - Facial - Électrolyse - Laser - Maquillage - Teinture de sourcils et des cils - Pédicure - Épilation - Et plusieurs autres.

Certificats-cadeaux disponibles.

Surveillez nos promotions tous les mois. PLUS DE 60 SAVEURS DISPONIBLES
www.labiidealprotein.com

Diane St-Pierre Conseillère Idéal Protéine Esthéticienne
Véronique Rudd Esthéticienne Electrolyste
Lisette Proto Conseillère Idéal Protéine Propriétaire

« Plus que la beauté, la santé »

213, rue Bell, Cowansville 450 266-7575 215, rue Bell, Cowansville 450 266-1567

offrez-vous image!



10

à vos TROUSSES!
MAQUILLAGE

Voilà voilà... il vous dit quoi?

L'atelier de maquillage
À vos trousses! Répondra à toutes vos questions
Venez seule ou avec vos copines

Cours de base 1:
Comment effectuer un maquillage simple et lumineux pour tous les jours
Les 2 et 9 octobre, de 18 h 30 à 21 h - 8 places seulement
Coût: 45 \$ + taxes

Cours de base 2:
Maquillage de soir et correction (Base 1 préalable)
Les 3 et 10 octobre, de 13 h 30 à 16 h - 8 places seulement
Coût: 45 \$ + taxes

Les 8 et 15 octobre, de 19 h 30 à 21 h
Tout sur le fameux «Smoky eye» (Bases 1 et 2 préalables)
8 places
Coût: 20 \$ + taxes

D'autres ateliers personnalisés, privés ou de groupes sont disponibles sur demande.

Nathalie Corbeil
Spécialisée en maquillage depuis 15 ans

389, boul. Leclerc Ouest, Granby
450 991-0922 ou info@avostrousses.ca

808081

Isaudeime
esthétique - permanente

**Vous exigez le meilleur...
Moi aussi!**

Nouveau

Photorajeunissement par la lumière la plus avancée (seulement 4 séances)
Idéal pour combattre les signes de vieillissement tels que : taches pigmentaires, couperose, pores dilatés, tonus, teint, rides, texture.

En septembre et octobre
100\$*
de rabais sur photorajeunissement et épilation laser.
*Sur forfait.

• Microtolyse • Épilation • Soins visage et corps
• Beauté des pieds • Permanente et teinture des cils

389, boul. Leclerc Ouest, Granby
450 991-0924 • isagaudette@hotmail.com

808082

Les
Artisans
de la **Coiffure**

Le salon vous offre :

- Coupe stylisée
- Coloration
- Mèches

L'ORÉAL
PARIS

255 Boivin, Granby 450 956-1223

808083

10

COIFFEUSES

Coiffure Création
Karine Brosseau

450 • 375 • 0497

808090

... CONCEPT ...
BeautéEnergie
Josée Laliberté

Membre de l'A.N.N.
Reconnu par Emploi-Québec
Certification C.S.M.O.

Épilation au laser F1 diode

Vous avez des questions, besoin d'information, nous sommes là pour y répondre.

Consultation et essai gratuits
Chaque nouvelle cliente recevra

un certificat-cadeau de **50\$**
applicable sur le laser.
Valide jusqu'au 30 septembre 2009

Saviez-vous que le laser F1 diode est efficace et beaucoup plus sécuritaire car sa cible visée est le pigment et non l'eau et le sang au niveau de la peau comme la plupart des autres lasers ? Une séance bien menée par une professionnelle n'entraîne aucun inconfort majeur et ne nécessite aucune anesthésie.

Nous payons la TPS* sur épilation laser
*Pour un temps limité

Sur rendez-vous

5, rue Comeau (angle Dufferin) Local 2, Granby **450 777-0112**

432749

10

JEUDI 10 SEPTEMBRE 2009 - LA VOIX DE L'EST - CAHIER PUBLICITE/REPORTAGE 9A

Cet automne,
offrez-vous une nouvelle image! avec

La Voix de l'Est
Plus que des mots,
des résultats

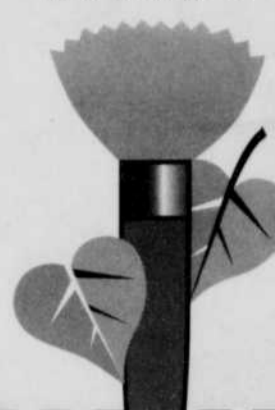
Nom: _____

Adresse: _____

Ville: _____

Tél.: _____

J'aimerais recevoir un bon d'achat de 25 \$ chez:



Faites parvenir ce coupon
dûment rempli avant le
30 septembre à l'adresse

suiuante: La Voix de l'Est,
C.P. 136 76,
rue Dufferin, Granby,
J2G 9L4

Le tirage sera effectué à
La Voix de l'Est le 1^{er} octobre à 15 h.

La Billerie
(Places limitées)
• Nouveau cours pour l'automne 27 bijoux mode
• Confection de bijoux sur mesure
• Réparation
Cours de billes de verre au chalumeau avec Karina Guérin

**** NOUVEAU ****
Cours d'émail sur cuivre

Places limitées. Réservez dès maintenant!
450 372-2525 12, rue Gill, Granby

STUDIO PLATINE
Caroline Auger
• Coiffeuse-styliste
• Coloration sans ammoniaque
• Massage capillaire
• Accès Internet
• Grand stationnement
NOUVEAU
• Extension capillaire
Rabais étudiant 10%
827 Dufferin, local 2, Granby (près de chez Duhamel)
• 450 956-0770 •

• Pour un look et un style personnalisés
• Un service de qualité
Laissez-nous prendre soin de vous
Coiffure et Esthétique
Nouvel Air
souhaite la bienvenue à
Valérie Desautels et à Vanessa Wolfe
Coiffeuses-stylistes
30, rue Johnson, Granby • 450 378-0400

Coiffure Azalée
ELLE & LUI
450-776-6565
Coiffure - Pose d'ongles
Nouveau: cours en pose d'ongles
Produits :
- Redken - Schwarzkopf
- L'Oréal - Moroccanoil
Teinture :
- By Fama
- 100% Naturelle
Jessie Sophie Carole Sylvie

Coiffure Unique
Dominique est de retour de son congé de maternité. Elle vous attend et sera heureuse de vous revoir.
• Maîtres coloristes
• Techniciennes en permanente
• Coupe texture
• Massages capillaires
• Nouveautés d'automne
Dominique Gariépy et Bianca Bergeron, copropriétaires
15, boul. Mountain Nord, Granby (plateau Haute-ville)
450 375-4238
www.coiffureunique.com

Réussir

La réussite d'un maquillage tient dans quelques règles de base qui vous sont présentées ici.

Soin de la peau: On tient notre peau bien nettoyée et hydratée. Donc, on se démaquille avec soin le soir et on applique une crème de jour chaque matin.

Lumière: Il est important de vérifier son maquillage à la lumière du jour pour éviter les mauvaises surprises. Un maquillage réalisé à la lumière de la salle de bain peut être bien différent de ce que vous aviez envisagé.

Respectez les étapes: On s'occupe d'abord du teint, puis des yeux pour terminer par la bouche.

Modération: Ne surchargez pas votre maquillage! Soit on met l'accent sur les yeux, soit sur la bouche, mais pas les deux en même temps. Fiez-vous à votre intuition. Si vous voulez être entendue, misez sur vos lèvres; si vous voulez parler avec vos yeux, occupez-vous de votre regard.

Sourire!: Le plus beau des maquillages n'est rien à comparer à l'éclat et au rayonnement de votre sourire, alors souriez!

Le maquillage réussi

Commencez par une crème hydratante pour le contour de l'œil. Enchaînez avec votre crème de jour en n'oubliant pas le cou! Pour bien choisir un fond de teint, choisissez une demi-teinte en dessous de votre propre carnation en faisant un test à l'intérieur de votre poignet où la peau y est plus claire. N'appliquez pas le fond de teint sur la paupière mobile de l'œil, mais couvrez vos lèvres. Une couche légère de poudre libre vient égaliser le tout. Une touche d'antécernes sous les yeux aiderait à éliminer les traces de fatigue de votre regard? Étalez-le sans frotter, tapotez du bout des doigts.

À l'aide d'un crayon pour les yeux, tracez le contour de votre paupière tout près des cils. Pour avoir de grands yeux, vous remontez légèrement le trait au coin extérieur de l'œil et appliquez un peu de blanc dans le coin intérieur de l'œil pour éclaircir votre regard. Si vous êtes fatiguée, ne maquillez pas votre paupière inférieure, cela risque d'accentuer vos cernes. Ayez toujours deux fards à paupières, un clair et un plus foncé. Vous appliquez le clair sur la paupière mobile, puis vous mettez un peu de fard plus foncé sur le haut de la paupière mobile en faisant un dégradé du plus foncé au plus pâle. La teinte plus forte ne doit pas dépasser le coin externe de l'œil. Pour le mascara, commencez par les cils supérieurs en vous rappelant que la modération est appréciée. Ne faites pas des yeux lourds et épais, le mascara doit être bien réparti sans grumeaux. Une touche légère de fard à joues, placée sur le haut des pom-

Réussir son maquillage

La réussite d'un maquillage tient dans quelques règles de base qui vous sont présentées ici.

Soin de la peau: On tient notre peau bien nettoyée et hydratée. Donc, on se démaquille avec soin le soir et on applique une crème de jour chaque matin.

Lumière: Il est important de vérifier son maquillage à la lumière du jour pour éviter les mauvaises surprises. Un maquillage réalisé à la lumière de la salle de bain peut être bien différent de ce que vous aviez envisagé.

Respectez les étapes: On s'occupe d'abord du teint, puis des yeux pour terminer par la bouche.

Modération: Ne surchargez pas votre maquillage! Soit on met l'accent sur les yeux, soit sur la bouche, mais pas les deux en même temps. Fiez-vous à votre intuition. Si vous voulez être entendue, misez sur vos lèvres; si vous voulez parler avec vos yeux, occupez-vous de votre regard.

Sourire!: Le plus beau des maquillages n'est rien à comparer à l'éclat et au rayonnement de votre sourire, alors souriez!

Le maquillage réussi

Commencez par une crème hydratante pour le contour de l'œil. Enchaînez avec votre crème de jour en n'oubliant pas le cou! Pour bien choisir un fond de teint, choisissez une demi-teinte en dessous de votre propre carnation en faisant un test à l'intérieur de votre poignet où la peau y est plus claire. N'appliquez pas le fond de teint sur la paupière mobile de l'œil, mais couvrez vos lèvres. Une couche légère de poudre libre vient égaliser le tout. Une touche d'anticernes sous les yeux aiderait à éliminer les traces de fatigue de votre regard? Étalez-le sans frotter, tapotez du bout des doigts.

À l'aide d'un crayon pour les yeux, tracez le contour de votre paupière tout près des cils. Pour avoir de grands yeux, vous remontez légèrement le trait au coin extérieur de l'œil et appliquez un peu de blanc dans le coin intérieur de l'œil pour éclaircir votre regard. Si vous êtes fatiguée, ne maquillez pas votre paupière inférieure, cela risque d'accentuer vos cernes. Ayez toujours deux fards à paupières, un clair et un plus foncé. Vous appliquez le clair sur la paupière mobile, puis vous mettez un peu de fard plus foncé sur le haut de la paupière mobile en faisant un dégradé du plus foncé au plus pâle. La teinte plus forte ne doit pas dépasser le coin externe de l'œil. Pour le mascara, commencez par les cils supérieurs en vous rappelant que la modération est appréciée. Ne faites pas des yeux lourds et épais, le mascara doit être bien réparti sans grumeaux. Une touche légère de fard à joues, placée sur le haut des pom-



mettes viendra compléter l'harmonie. Un rouge à lèvres ne doit pas nécessairement être éclatant. Un simple gloss ou une teinte similaire à la couleur de vos lèvres vous donnera un effet bonne mine en tout temps. On réserve les couleurs de rouges plus éclatantes pour les sorties.

Un maquillage rapide

Si on manque de temps, voici un maquillage de base en trois étapes faciles qui prennent quelques minutes à peine.

On utilise un fond de teint en poudre plutôt que liquide. Il s'applique et unifie le teint rapidement. Attention aux surcharges, on repasse le pinceau pour enlever le surplus. Pour les yeux, on utilise un fard à paupières en crayon, avec une mine bien large et on applique sur la paupière mo-

bile sans risque. On peut faire dans la discrétion avec une couleur peau ou dans le plus défini avec des couleurs pastel. On ajoute une touche de mascara sur les cils supérieurs. Pour un effet éclatant, on utilise un baume hydratant coloré sur les lèvres.

Trucs dépannage

Vous avez mis trop de fond de teint? Prenez une éponge humide et passez-la sur votre visage. Puis prenez un mouchoir que vous presserez sur votre visage pour absorber l'excédent. Vous êtes fatiguée? Évitez de maquiller vos cils inférieurs avec du mascara. Vos yeux sont bouffis? Le matin, mettez une couche épaisse de crème contour de l'œil et laissez la crème reposer pendant deux minutes. Enlevez ensuite l'excédent avec un mouchoir. Rouge à lèvres: si vous appliquez du fond de teint sur vos lèvres et un peu de poudre libre avant votre rouge, il tiendra plus longtemps. Teint congestionné? On se fait un bain vapeur pour le visage en faisant bouillir deux tasses d'eau, on ajoute quelques gouttes d'huile essentielle (lavande ou citron) et on reste 10 minutes au-dessus des vapeurs dégagées.

Le trench: l'incontournable de la saison

Immortalisé par Humphrey Bogart dans *Casablanca*, le trench est une pièce indémodable de votre garde-robe. Il se porte en toute simplicité et s'adapte à chacune de vos tenues. En un mot, il est indispensable.

Créé au début du 20e siècle par Thomas Burberry, le trench, qui signifie « tranchée » en anglais, est un manteau imperméable masculin qui descend jusqu'aux mollets (les soldats le portaient pendant les deux guerres mondiales). Au départ, le trench est élaboré avec une étoffe solide, imperméable et infroissable pour protéger de la pluie, si fréquente en Angleterre. 100 ans plus tard, le trench est toujours d'actualité, il demeure pour les femmes le manteau idéal pour la mi-saison.



tières: velours, cuir...

Le trench classique est une valeur sûre. Il est tout simplement indémodable et s'adapte à tous les styles. Il affine la silhouette et donne cette petite touche de glamour en plus.

Le trench permet d'être classe en toute simplicité. Accessorisé avec un foulard, vous aurez une allure folle. Les juniors adoptent le trench gothique qui se décline en noir, long, orné d'épingles et de chaînes.

Le trench se décline en différents styles

Le trench classique, façon Burberry (ou imitation) se porte avec tout, un pantalon classique, un jean, une jupe ou une robe. Pour bien le choisir, tout dépend de votre style, il en existe à tous les prix et dans toutes les ma-

Pour être bien dans sa PEAU!

Perdez 3 à 5 livres/semaine

Plan d'amaigrissement protéiné (mis au point par le Dr Tran Tien Chanh)

Interplus

PAP 15
Suivi hebdomadaire sous forme de consultation
Durée : 15 minutes (sans entraînement)

PAP 60
Suivi hebdomadaire sous forme d'entraînement physique privé
Durée : 60 minutes (avec entraînement)

en avant de son temps

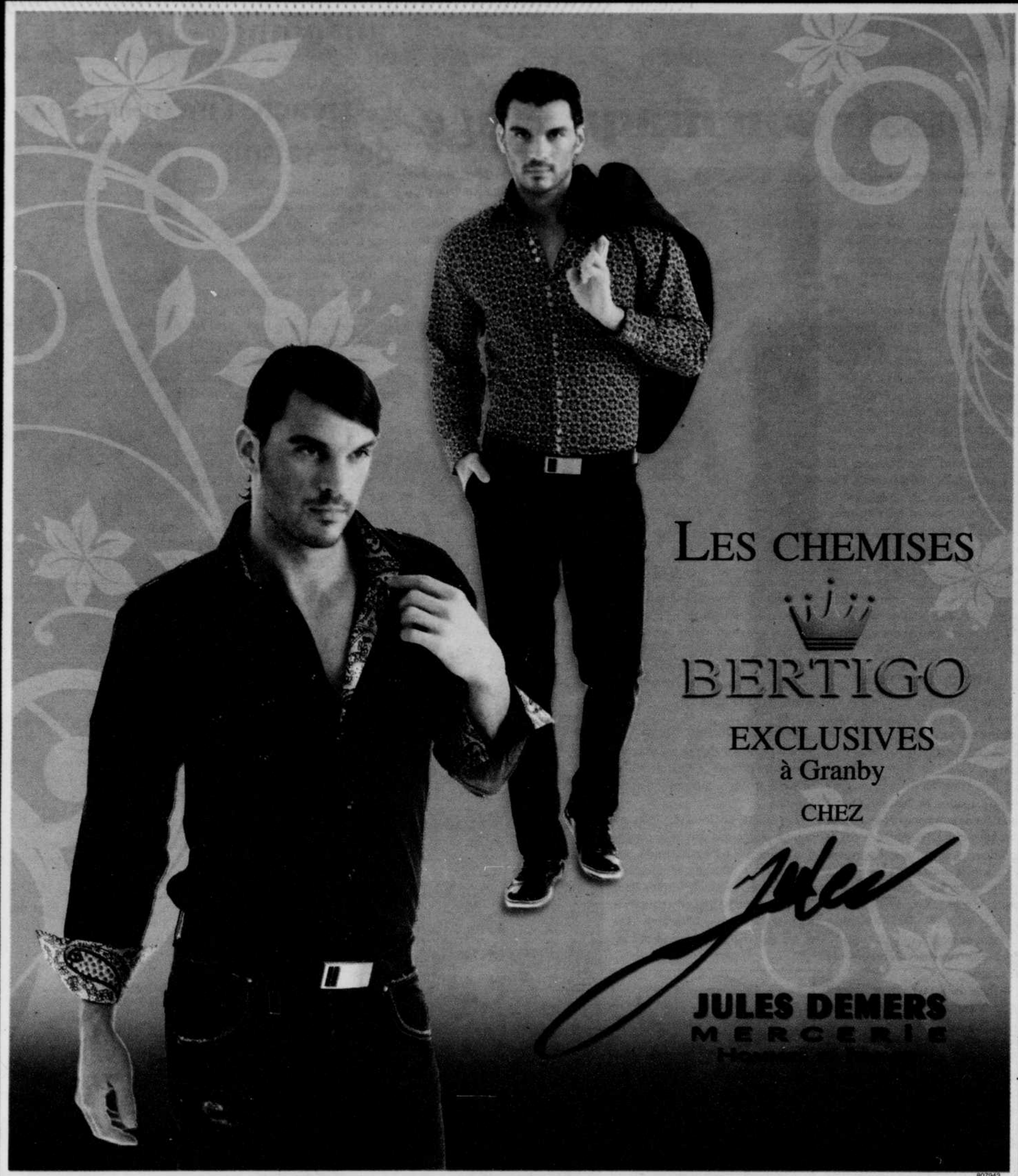
www.interplus.qc.ca
575 Dufferin, Granby, 450 375-2552



- Modifications en tout genre
- Service personnalisé par une équipe professionnelle
- Rapide et courtois

Le couturier dépanneur

Centre de couture et d'aspirateurs Martin inc. (Singer) • 450 375-1821
77, rue Robinson Sud, Granby



12A CAHIER PUBLIREPORTAGE - LA VOIX DE L'EST - JEUDI 10 SEPTEMBRE 2009

LES CHEMISES



BERTIGO

EXCLUSIVES
à Granby

CHEZ

Jules Demers
JULES DEMERS
MERCERIE

147, rue Principale, Granby 450 372 4645

OUVERT LE DIMANCHE

de midi à 16 h

807943