

L'info DE LA Basse-Lièvre

» VOTRE BULLETIN



Mercredi 2 mars 2022 • Vol. 65 - No. 22 • 14 736 exemplaires • InfodelaBasseLievre.ca

CHANGEMENTS CLIMATIQUES

Regard sur l'offre d'activités extérieures à Gatineau

PAGE 23

(Photo: L'info de la Basse-Lièvre-Archives)

*Bijouterie
Val-Or*

*Magnifiques bijoux
en or et en argent*

J'achète l'or au
meilleur prix
bijoux en or et pièces en or
et ce peu importe leur état.

**Maintenant une seule adresse
Galeries Buckingham!**

Valérie Giroux 819 428-9889



>X03190-1



On les **AIME** nos **RESTAURANTS**

C'est le temps de sortir et aller les encourager
et votre média IN vous invite à les redécouvrir en février!

CONCOURS

Des **cartes-cadeaux** de nos restaurateurs à
faire tirer **CHAQUE SEMAINE** d'ici la fin du mois
sur notre page Facebook



La MRC de Papineau déjà prête

5 000 postes de l'administration publique seront transférés en région



KATHLEEN GODMER
kgodmer@inmedias.ca

De passage à Maniwaki, le premier ministre François Legault, a annoncé un plan de régionalisation, qui vise à transférer en région 5 000 emplois de l'administration publique d'ici 2028.

« Il y a beaucoup de travail à faire, en économie, entre autres, pour amener des emplois de qualité en région. J'avais promis en 2018 que d'ici dix ans, 5 000 emplois seraient transférés de Québec ou Montréal vers les régions. Si on fait un calcul rapide avec une règle de trois (rires), là ça fait quatre ans donc il faudrait qu'avant la fin de l'année il y en ait 2 000. Sonia a travaillé très fort et je suis heureux de dire que dans les trois dernières années, ce sont déjà 1 330 postes qui ont été transférés. Il en reste donc 670 et il nous reste sept mois. Il faut maintenant accélérer et un plan détaillé a été mis en place. Il y a une cible dans chaque ministère, dans chaque société d'État, et je suis fier d'annoncer aujourd'hui que d'ici le 30 septembre prochain, ce sera fait », a déclaré M. Legault.

Expliquant les raisons de ces transferts en région, le premier ministre a souligné que « les activités se passent en région; l'agriculture, les pêcheries, les ressources naturelles, la forêt et la faune, les parcs, c'est normal que les postes qui s'y rattachent soient transférés en région ».

Autre objectif mentionné par M. Legault, l'apport d'emplois de qualité en région qui apporteront des retombées économiques et sociales importantes et qui permettront d'offrir de meilleurs services publics

Le transfert en région de ces emplois contribuera aussi à « augmenter l'expertise de l'État sur les différents enjeux locaux et permettra également aux futurs candidats de viser une carrière dans l'administration publique sans avoir à quitter leur région natale. En plus d'élargir le bassin de main-d'œuvre, il permettra à l'État de bénéficier de talents provenant de partout au Québec ».

DÉJÀ DES DEMANDES

Le préfet de la MRC de Papineau, Benoit Lauzon, confirme l'intérêt pour accueillir certains de ces emplois dans le secteur. « On a déjà, depuis les premières annonces, démontré de l'intérêt d'avoir des emplois chez nous. »

D'ailleurs, ce n'est pas la première fois que la MRC fait des demandes en ce sens. Depuis plusieurs années, elle demande le retour d'une personne ayant le pouvoir de décider au bureau du ministère des Transports du Québec dans la Petite-Nation.

«Le ministère du Transport a des locaux au niveau de Papineauville. Déjà, beaucoup de gens y travaillaient. Un retour serait apprécié. C'est une demande qu'on a faite il y a un an et demi. Il y a des employés, mais il n'y a pas de décideur.» Cette demande cadre bien avec l'annonce de Québec, estime M. Lauzon.

D'autres secteurs pourraient aussi profiter de bons liens avec la région. « On a parlé aussi du ministère de la Forêt. On sait qu'on est une région forestière de notre côté. C'est intéressant à regarder, surtout avec l'Isfort (Institut des sciences de la forêt tempérée). »

C'est à Maniwaki que le premier ministre, François Legault, a choisi de venir faire l'annonce que d'ici 2028, 5 000 postes de l'administration publique seront transférés en région.



(Photo L'Info de la Basse-Lièvre - Kathleen Godmer)

«Au niveau du ministère de l'Agriculture, on sait que les terres agricoles dans la MRC de Papineau, c'est dans les meilleures terres au niveau de l'Outaouais.»

Avec la participation de Yannick Boursier

LE TEMPS de Vivre

Prochaine parution
9 mars 2022

OFFRE SPÉCIALE
4 PARUTIONS

POUR RÉSERVER
Nathalie Chalifoux
819 325-2042
nchalifoux@inmedias.ca

Réservation de votre espace publicitaire
Au plus tard mardi 1 mars à 16h

Approbation de votre espace publicitaire
Au plus tard mercredi 2 mars à midi

>P010658-5

Parc OMEGA

la fête des sucres

Le 5 mars de 18h à 22h
March 5th from 6pm to 10pm

Le Diable à 5 en concert!
Le Diable à 5 live show!

819-423-5487 | parcomega.ca
399, route 323 Nord, Montebello

>M03380-1

Des mesures d'urgence pour assurer une vigie



YANNICK BOURSIER

yboursier@inmedias.ca

La municipalité de Notre-Dame-de-la-Salette a fait appel aux mesures d'urgence la semaine dernière en raison d'enjeux liés à des pannes de courant.

Un secteur de la municipalité a été coupé de courant pendant plusieurs heures au milieu de la semaine à la suite d'un épisode de verglas qui a affecté plusieurs régions les 22 et 23 février. En Outaouais, plus de 5000 clients ont été touchés par des pannes au plus fort de la crise.

«Dans le cas des pannes survenues dans la municipalité de Notre-Dame-de-la-Salette, environ

300 clients situés dans le secteur du village ont malheureusement été privés d'électricité à un moment ou un autre entre le 22 février en soirée jusqu'au 24 février vers 5 h du matin», indique Marie-Annick Gariépy, conseillère – Relations avec le milieu chez Hydro-Québec.

C'est le mercredi soir que le maire de Notre-Dame-de-la-Salette, Antonin Brunet, a déclaré les mesures d'urgence. À la suite de cette annonce, les pompiers ont fait le tour des résidences pour s'assurer du bien-être des gens.

«La température a baissé dans plusieurs résidences. On voulait s'assurer que tout le monde était en sécurité. Et, qu'il n'y avait personne en train de s'asphyxier avec un système au propane.»

Même si au final, le manque d'électricité a été moins de 48h, c'était important pour lui d'agir en raison des températures qui descendaient fortement pendant la nuit. En même temps, il y avait des enjeux d'accès à l'eau. «Ceux dans le cœur villageois, ils ont de l'eau potable. Mais plus éloigné, où il y a des puits, c'est plus problématique.»

À la fin, il n'y a pas eu de problème pour les résidents, souligne le maire. «Il n'y a pas rien eu, mais ç'a été sécurisant pour les citoyens.» Ç'a aussi été une bonne occasion de mettre en pratique les mesures d'urgence, souligne-t-il.

Du côté d'Hydro-Québec, on indique que la panne a été causée par la végétation. «Les pannes dans le secteur ont été causées par la végétation qui est entrée en contact avec le réseau de distribution qui alimente nos clients du secteur. La pluie verglaçante alourdit la végétation. Les arbres et les branches à proximité du réseau sont alors plus à risque d'entrer en contact avec les fils, ce qui entraîne des pannes.»

«Durant cette période, plusieurs équipes de monteurs étaient à pied d'œuvre dans la municipalité afin de patrouiller sans relâche les portions de réseau en panne et dépister les dommages, mentionne Mme Gariépy. Nous avons été confrontés à plusieurs défis : réseau de distribution situé en milieu accidenté (inaccessible en nacelle, nous avons eu recours à des motoneiges), routes glacées posant un défi pour nos nacelles et cause de la panne non visible de nuit malgré nos recherches.»



(Photo: Gracieuseté)

Le maire de Notre-Dame-de-la-Salette, Antonin Brunet

L'info Basse-Lièvre **L'Envol**
» VOTRE BULLETIN

Amadou Barry

Stratège médias

abarry@inmedias.ca • 819 930-9377



MOT CROISÉ # 757

R	U	D	O	Y	E	R	C	O	O	L		
E	T	A	L	E	A	G	E	N	D	A		
C	A	L	A	M	I	T	E	C	E	P		
R	H	O	E	L	I	P	E	O	S			
U	T	A	N	O	B	T	E	N	U			
D	O	C	T	A	N	E	C	S				
D	E	C	U	R	E	R	S	A	R	S		
S	E	I	S	S	U	B	I	E	F			
C	A	M	U	S	L	U	S	T	R	E		
E	N	U	M	E	R	E	O	U	I	R		
N	I	E	S	A	M	O	U	R	A	I		
T	E	T	E	M	A	R	T	I	E	L	L	E

La réponse à nos jeux

SOLUTION DU MOT CACHÉ : **PILULES**

Dissipons la fumée.

« Les produits de vapotage et les cigarettes électroniques procurent de la nicotine de façon moins nocive que le tabagisme. »

— Santé Canada

Les produits de vapotage ne sont pas sans risques. Ils ne doivent pas être consommés par les jeunes.

Renseignez-vous
dissiponslafumee.ca

IMPERIAL
TOBACCO CANADA



Une nouvelle réglementation est en vigueur à Gatineau pour les zones inondables et ça entraîne plusieurs changements pour les demandeurs et la ville.

Zone d'intervention spéciale

Des nouvelles normes qui complexifient les demandes

YANNICK BOURSIER
yboursier@inmedias.ca

Le 1^{er} mars, des changements ont été apportés aux zones d'intervention spéciale mise en place après les inondations de 2019. Ces changements permettent certaines constructions dans ces zones où ce n'est pas permis, mais établissent aussi une nouvelle façon de faire les démarches auprès des villes.

Du côté de la ville de Gatineau, la nouvelle réglementation de Québec aura des impacts très significatifs puisqu'elle demandera une autorisation municipale pour les projets qui se tiendront dans les différentes zones qui s'ajoutent aux obligations habituelles lors d'une demande de permis.

Cette autorisation permettra de confirmer que les projets proposés répondent bien aux nouveaux critères établis par Québec qui modifie le Règlement sur l'encadrement des activités en fonction de leur impact sur l'environnement (REAFIE) et le Règlement sur les activités dans les milieux humides, hydriques et sensibles (RAMHHS).

Dans certains cas, des autorisations devront être données pour des projets qui ne demandent plus de permis de la part de la ville. Lors de la présentation aux élus, la directrice du Module de l'aménagement du territoire et du développement économique, Catherine Marchand, indiquait notamment que le règlement omnibus adopté il y a quelques années pour alléger le fardeau des citoyens n'exigeait plus un permis pour les bâtiments accessoires amovibles. «Or, le règlement nous impose d'émettre une autorisation municipale précisément pour ce type de bâtiment.» La ville devra donc s'assurer que les gens demandent une autorisation municipale pour ne pas être en tort.

Ce n'est pas seulement l'administration qui verra un impact important. Selon la ville, la

nouvelle réglementation provisoire adoptée par Québec imposera des démarches supplémentaires aux demandeurs. «Cette démarche complexe, qui requiert dans plusieurs cas des avis de professionnels, va accroître les coûts et les délais pour le citoyen», a indiqué Mme Marchand.

PAGE WEB

Comme les changements sont nombreux pour les zones touchées par les inondations, la ville de Gatineau a décidé de mettre en place une page web qui donnera les grandes lignes des changements appliqués et des obligations des demandeurs.

C'est aussi parce que le règlement prévoit des sanctions contre la ville ou contre les particuliers qui ne respecteront pas ces nouvelles normes en place.

Un formulaire pour déposer des demandes auprès de la ville est aussi affiché sur cette page. Une équipe sera aussi dédiée au traitement des demandes en zone inondable. «La complexité du cadre réglementaire nous impose d'avoir des gens qui sont formés à cet effet, ce qui va accélérer le traitement des demandes et permettre de mieux accompagner les citoyens», a souligné Catherine Marchand.

CARTOGRAPHIE

Cette nouvelle réglementation est provisoire puisque Québec imposera un cadre plus permanent quand la nouvelle cartographie des zones inondables sera adoptée par les différentes municipalités.

La ville de Gatineau avait le mandat de faire une nouvelle cartographie des zones inondables pour la ville, mais aussi pour d'autres secteurs en Outaouais comme la MRC de Papineau.

Cette cartographie a été réalisée et soumise au gouvernement du Québec, mais elle n'a pas encore été approuvée, a mentionné Mme Marchand.

Info: Gatineau.ca Mot clé Régime transitoire de gestion des zones inondables, des rives et du littoral

Vous avez des symptômes de la COVID-19 ?



Isolez-vous



et faites

un test rapide
à la maison.

Pour en savoir plus

Quebec.ca/isolement

On continue
de se protéger.

Votre gouvernement

Québec

>X03202-1

Producteurs agricoles de l'Outaouais

La MRC des Collines embarque avec ALUS Outaouais

YANNICK BOURSIER

yboursier@inmedias.ca

La MRC des Collines de l'Outaouais financera pendant trois ans le projet ALUS Outaouais pour aider les producteurs de son territoire.

Lors du dernier conseil des maires, les élus ont voté une aide de 10 000\$ par année pendant trois ans pour financer les projets avec ALUS Outaouais sur son territoire.

Le projet ALUS existe à travers le Canada. En 2021, l'Outaouais est devenu la deuxième région au Québec après la Montérégie à se joindre à ce programme dont l'objectif est d'accompagner et de financer des producteurs agricoles souhaitant mettre en place différentes mesures permettant de protéger un cours d'eau près de leur terre agricole ou aider à conserver la biodiversité sur une terre, par exemple.

Il permet notamment à des producteurs de faire des réserves de pâturage, d'installer une haie brise-vent, de faire de la plantation de bandes riveraines ou encore des prairies fleuries. Tous ces projets visent donc à éviter que le sol s'érode près des cours d'eau ou que la faune soit dérangée par l'agriculture.

Ce programme permet de faire le lien entre les aspects environnementaux, qui inquiètent de plus en plus les producteurs qui vivent de la terre, et l'aspect économique qui est souvent un frein à prendre certaines mesures.

C'est d'ailleurs pour cette raison que la MRC des Collines a décidé d'embarquer dans le projet, affirme le préfet, Marc Carrière. «Il y a le volet environnemental et le volet économique qui sont

challengeés un avec l'autre. Dans ce cas-là, ça permet d'aller de l'avant avec de beaux projets comme ça.»

Il croit que ce projet aura du succès. «Les agriculteurs, ils veulent embarquer. Ils veulent savoir comment bien le faire. Tout le monde va être content là-dedans. On va faire de beaux projets qui vont servir d'exemple. Tout le monde va voir qu'il y a une plus-value.»

Info: alus.ca

Journée internationale des droits des femmes

5^e édition du Rassemblement féministe du CRMMFO

Le Comité régional de la marche mondiale des femmes en Outaouais (CRMMFO), un comité d'AGIR Outaouais, est heureux de vous inviter à une cinquième édition de son rassemblement féministe qui se tiendra de façon virtuelle le 8 mars prochain de 18h30 à 20h30. L'événement est réservé aux femmes de la région l'Outaouais et leur permet de se rassembler à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes (JIDF). Cette année, « le féminisme à travers nos différences » a été choisi comme thème. Lors du rassemblement, des panélistes de divers horizons seront invités à s'exprimer sur leur féminisme, ainsi qu'à parler de ce qui nous rassemble. Pour s'inscrire, il faut remplir le formulaire avant le 7 mars sur le lien suivant: <https://fr.surveymonkey.com/r/GBV28RD>. Pour des questions concernant l'événement, il est possible d'écrire à: communication@agir-outaouais.ca. Mentionnons que la traduction en langue des signes du Québec sera offerte si la demande en est faite.



(Photo gracieuseté - CRMMFO)

Le financement aidera les agriculteur à mettre en place des mesures environnementales.

(Photo: L'Envol-Archives)



Difficultés financières, parlons-en !

Au service des entreprises et des particuliers



Bureau de Buckingham

533, avenue de Buckingham, Gatineau

Sylvie Lyons

CIRP, Syndic autorisée en insolvabilité

Ligne directe : 819 410-0430

slyons@ginsberg-gingras.com
ginsberg-gingras.com/ibl


L'info Basse-Lièvre

VOTRE BULLETIN



133-B, rue Joseph (secteur Buckingham), Gatineau Québec J8L 1G1

819 568-7544

Annonces classées : 1 866-637-5236

infodelabasselievre.ca

Directeur administratif
Sylvain Lacasse
slacasse@inmedias.ca

Directrice développement
Chantal Roussel
croussel@inmedias.ca

Directrice finances/
ressources humaines
Katy Dufresne
kdufresne@inmedias.ca

Directrice aux ventes
Élise Léonard
eleonard@inmedias.ca

Stratège médias
Amadou Barry
abarry@inmedias.ca

Mario Legault
mlegault@inmedias.ca

Directrice de l'information
Marilou Séguin
mseguin@inmedias.ca

Journaliste
Yannick Boursier
yboursier@inmedias.ca
Davide Buscemi
dbuscemi@inmedias.ca

Directrice web
Mélodie Rivest
mrivest@inmedias.ca

Gestionnaire de communauté
Jacob Chartrand
jchartrand@inmedias.ca

Directeur de l'infographie
Marc Cadieux

Infographistes
Julie Leclerc
Émilie Constantineau
Martine Cotton
Jessica Lacroix
Samantha Doiron
Tanya Laframboise

TIRAGE : 14 736 EXEMPLAIRES

RÉSEAU SÉLECT

Membre
hebdos
QUÉBEC



Propriété de
In Médias inc.

Imprimé par
Transcontinental inc.

Distribué par PubliSoc

Financé par le
gouvernement du Canada

Canada

Les organismes se font entendre pour un rehaussement à la mission

YANNICK BOURSIER

yboursier@inmedias.ca

Un peu partout en Outaouais, des organismes communautaires sont sortis la semaine dernière pour manifester en faveur d'un rehaussement de leur financement à la mission.

Cette activité tenue à la grandeur du Québec a permis à près de 75 organismes de l'Outaouais de se faire entendre dans une des manifestations sur le territoire, notamment à Saint-André-Avellin, jeudi pour finir la semaine.

Sur place, le directeur général de la Table régionale des organismes communautaires autonomes de l'Outaouais (TROCAO), Daniel Cayley-Daoust, soulignait que les organismes étaient toujours en attente de réponse. «On a des rencontres, mais pas de réponses.»

Ce dernier indique que la situation de plusieurs organismes est difficile en raison du manque de financement, mais aussi de l'iniquité dans certains financements. Plusieurs des organismes en santé et services sociaux sont financés à travers un programme qui est appelé le PSOC. Dans ce cas, le financement est octroyé au CISSSO qui fait le partage.

Mais pour plusieurs autres organismes, ce n'est pas le cas. «La plupart des autres programmes, c'est décidé aux différents ministères. Il y a des différences sur la façon dont l'argent est octroyé.»



Les organismes communautaires ont manifesté un peu partout en Outaouais la semaine dernière pour un rehaussement de leur financement.

«Des fois, il y a des annonces qui sont faites pour certains secteurs et d'autres vont être oubliés. Ça ne veut pas dire que les besoins ne sont pas là. C'est une question de choix politique.»

C'est cette façon de faire, notamment, que les organismes souhaitent changer. «On fait la promotion d'un rehaussement général du financement pour les organismes du Québec, mais que ce soit géré régionalement le plus possible pour répondre aux besoins qui sont mieux connus au CISSSO ou avec la collaboration de la TROCAO que décider dans un bureau au ministère.»

« Plus c'est géré régionalement, mieux on va prendre en compte la réalité régionale »

Daniel Cayley-Daoust

MISSION

L'autre aspect important, c'est que le financement soit accordé à la mission. Parce que dans plusieurs cas, on se tourne vers le financement par projet pour aider à maintenir l'organisme en place et ça éloigne de la mission.

«Il faut qu'il y ait une augmentation de financement à la mission globale qui permet de soutenir la mission, le fonctionnement de l'organisme pour le faire rayonner. Le défi avec les projets c'est que tu es tout le temps en train de regarder ce qu'il y a de disponible. Et là ça finit après un an, deux ans. Et après tu dois trouver d'autres projets. Ça ne perdure pas dans le temps.»

(Photo: L'Info de la Basse-Lièvre-Yannick Boursier)

FONDS ÉCOLEADER : Une offre bonifiée pour les entreprises!

Vous avez un projet écoresponsable en tête? Saviez-vous que vous pouvez maintenant recevoir jusqu'à 100 000 \$ en subvention pour vos initiatives vertes, incluant celles liées aux technologies propres? C'est bien vrai! Avec la récente révision de ses critères de financement, le Fonds Écoleader peut dorénavant financer jusqu'à 75 % des dépenses de vos projets!

Le Fonds Écoleader est une initiative du gouvernement du Québec, coordonnée par le Fonds d'action québécois pour le développement durable (FAQDD), en collaboration avec le Centre québécois de développement durable (CQDD) et Écotech Québec. Le programme profite notamment d'une enveloppe de 18,5 M\$ afin de faciliter l'accès à des experts qui vous

aideront à améliorer le bilan environnemental de votre entreprise.

Gagnez du temps

Votre temps est précieux et il n'est pas toujours simple de trouver le programme, l'expert ou l'outil qu'il vous faut pour mettre sur pieds vos projets. Pour vous appuyer dans vos démarches, le Fonds Écoleader compte sur des agents dans chaque région du Québec afin de vous guider gratuitement vers les ressources dont vous avez besoin.

Un programme parmi les plus avantageux au Québec pour les entrepreneurs

Les entreprises peuvent désormais recevoir jusqu'à 40 000 \$ en subventions pour un projet visant l'adoption de pratiques écoresponsables et jusqu'à 60 000 \$ pour un projet visant la préparation à l'acquisition de technologies propres. Plusieurs dizaines de projets d'entreprises ont déjà été déposés en Outaouais. Peu importe votre secteur d'activité ou votre taille, votre entreprise est potentiellement admissible!

Prenez rendez-vous dès maintenant avec Frédéric Girard, votre agent pour l'Outaouais, afin d'entamer votre virage écoresponsable!

FRÉDÉRIC GIRARD

Agent du Fonds Écoleader pour l'Outaouais
f.girard@fondsecoleader.ca
418 262-8669

MERCREDI 23 MARS

11h30 - 13h

Démystifier les certifications en développement durable

Rejoignez ce webinar du Fonds Écoleader!



UNE PÉRIODE DE QUESTIONS ET DE RÉSEAUTAGE SERA RÉSERVÉE AUX PARTICIPANTS DE 12H30 À 13H

SUR rem

GRATUIT



>X0287-1

SALLE DES JARDINS

819 800-0700 poste 200

À NE PAS MANQUER : 20% DE RABAIS À L'ACHAT D'UN FORFAIT

CHANSON

GUILLAUME LAFOND
24 mars



CHANSON

RATS D'SWOMPE
26 mars

HUMOUR

ALEXANDRE BARRETTE
2 avril



CHANSON

RADIO RADIO
8 avril

BILLETS : SALLEDESJARDINS.CA



>X0250-1

C'était la Journée du chandail rose à Hormisdas-Gamelin mercredi dernier pour parler de bienveillance.



(Photo: Gracieuseté)

Journée du chandail rose

Miser sur la bienveillance en cette période difficile

YANNICK BOURSIER

yboursier@inmedias.ca

Pour une 9e année, les jeunes de l'école secondaire Hormisdas-Gamelin étaient invités à porter du rose mercredi dernier dans le cadre de la Journée du chandail rose.

Cette journée sert à la lutte contre l'intimidation dans plusieurs écoles dans le monde. Elle a été pensée à la suite d'un événement survenu en 2007 dans une école de la Nouvelle-Écosse où un élève a été intimidé parce qu'il portait un chandail rose. Le lendemain, deux élèves de la même école ont distribué des chandails roses et le projet a ensuite fait boule de neige dans plusieurs établissements.

En plus de mettre de l'avant la lutte à l'intimidation cette année, l'école secondaire Hormisdas-Gamelin a invité les jeunes à faire preuve de bienveillance. Un élément essentiel après deux ans de pandémie, explique un des responsables du projet, Bob Charlebois. «Il faut prendre le temps de dire merci aux gens autour de nous qui sont là pour nous épauler et nous supporter lors de ces événements-là pendant les 2 années.»

D'ailleurs, les gestes de bienveillance étaient aussi encouragés avec un concours tout au long de la dernière semaine. Les enseignants et le personnel pouvaient remettre des billets à un élève pour souligner un geste d'engagement, de respect, de collaboration, une initiative ou une courtoisie.

Les jeunes étaient aussi invités à signer une banderole géante et y mettre un message en lien avec le thème de cette année. Ils pouvaient aussi

se faire prendre en photo dans le «photo booth».

Normalement, l'école procède aussi à la levée d'un drapeau rose devant l'école pour souligner cette journée, mais en raison de la température, cette levée n'a pas eu lieu.

INTIMIDATION

En ce qui concerne l'intimidation dans l'école, le travail se poursuit, explique Bob Charlebois. L'an dernier, l'école a lancé une adresse courriel où les jeunes peuvent écrire pour obtenir de l'aide en cas d'intimidation. C'est le jedenonce@cscv.qc.ca.

L'adresse est toujours active et quelques personnes en ont profité dans la dernière année, indique M. Charlebois. «On a eu des dossiers qui valaient la peine. Ils ont été réglés de façon très positive.»

Il mentionne toutefois que plusieurs jeunes viennent aussi directement voir les intervenants. «Les élèves viennent nous voir en personne. Ils ne sentent pas nécessairement le besoin de passer par l'adresse. Avec le travail des intervenants à l'intérieur de l'école, les gens ont confiance.»

L'AN PROCHAIN

Les organisateurs de cette journée sont déjà en train de penser à l'organisation de la 10e journée en 2023. «Pour la 10e année, on va sortir en grand», assure Bob Charlebois.

L'objectif est de faire sortir la Journée du chandail rose de l'école et y impliquer la communauté. «Dans les plans, il va possiblement y avoir une vente de chandail rose avec les logos des neuf dernières années qu'on va rendre disponible aux membres de l'école, le personnel et possiblement la communauté autour.»

LA BOÎTE SANTÉ



Les bienfaits des boissons riches en superaliments

Il est bon de le rappeler, nous sommes faits entre 60 et 70% d'eau et nos besoins essentiels en fluides varient chaque jour. Ainsi, il est facile de comprendre l'importance de l'eau dans nos besoins essentiels. Ajoutons à cette eau essentielle des mélanges de superaliments énergisants, des boissons riches en superaliments.

LE RÔLE DES SUPERALIMENTS

Les superaliments sont des aliments riches en nutriments. Ces aliments viennent ajouter à notre alimentation des vitamines, minéraux, antioxydants, enzymes, acides gras essentiels, fibres, etc. Ces aliments nutritifs ont une fonction protectrice contre des carences potentielles de notre régime comme les pertes vitaminiques pendant la cuisson de nos aliments.

Les superaliments ont aussi un rôle très important, puisqu'ils nous protègent contre des radicaux libres. Les radicaux libres sont des molécules instables cherchant à se lier à d'autres atomes qui

endommagent les membranes de nos cellules. Réaction qu'on appelle l'oxydation et l'oxydation de nos cellules peut causer des maladies et accélérer le vieillissement.

TROIS BOISSONS RICHES EN SUPERALIMENTS

Le mélange **Beets Me** de Whole Earth & Sea est fait de betteraves fermentées, de bleuets et d'açaï. Ce petit cocktail est parfait pour donner un super élan d'énergie chaque fois que vous en avez besoin. Il fournit des antioxydants pour lutter contre les radicaux libres et des nitrates qui favorisent une bonne circulation sanguine.

Dans le mélange énergisant **Boost Me** de Whole Earth & Sea, on retrouve de la racine de maca (soutien énergie et vitalité), de l'ashwagandha biologique fermenté (plante tonique et adaptogène), avec en plus des bleuets, de l'açaï, du cassis et des champignons tels que du cordyceps et du reishi.

Le mélange énergisant **Soothe Me** de Whole Earth & Sea contient du curcuma fermenté, du gingembre et des épices Chai (cannelle, cardamome, poivre noir) et de l'eau de coco évaporée. Cette recette issue de la tradition ayurvédique pour ses propriétés tonifiantes vise à soutenir la santé par des propriétés apaisantes, nourrissantes et stimulantes.

Mélangez une mesure à votre breuvage préféré ou à la recette de votre choix. Ces préparations sans OGM ont un faible indice

glycémique, conviennent aux végétaliens et sont sans gluten ni produits laitiers. Plusieurs ingrédients sont fermentés pour accroître la biodisponibilité et la digestibilité des nutriments.

Le corps humain est conçu pour transformer tous ces éléments nutritifs disponibles de l'alimentation pour nourrir notre peau, nos cheveux, notre cerveau, nos os, nos muscles, etc. Des antioxydants en abondance pour votre santé!

PROBIOTIQUES WHOLE EARTH & SEA

Formule élaborée à partir d'un mélange prébiotique fermenté

24⁹⁹ 60 v-caps

Jusqu'au 29 mars 2022



EN SOLDE

CONCOURS

Courez la chance de
**GAGNER L'UN DES
QUATRE ENSEMBLES
SANTÉ WHOLE
EARTH & SEA!**
Valeur de 95\$ chacun



Pour participer : laboiteagrains.com/concours

LA BOÎTE
à grains
SUPERMARCHÉ SANTÉ

plus de
40 ans

SAINT-JOSEPH
581 Boul. St-Joseph
Gatineau, QC. J8Y 4A6
Tel: 819-771-3000

GRÉBER
325 Boul. Gréber
Gatineau, QC. J8T 8J3
Tel: 819-243-3002

PLATEAU
25 Boul. du Plateau
Gatineau, QC. J9A 3G1
Tel: 819-777-3001

AYLMER
186 Av. de la Colline
Gatineau, QC. J9J 1S6
Tel: 819-684-0512

ACHATS EN LIGNE · LABOITEAGRAINS.COM

La page

Détente



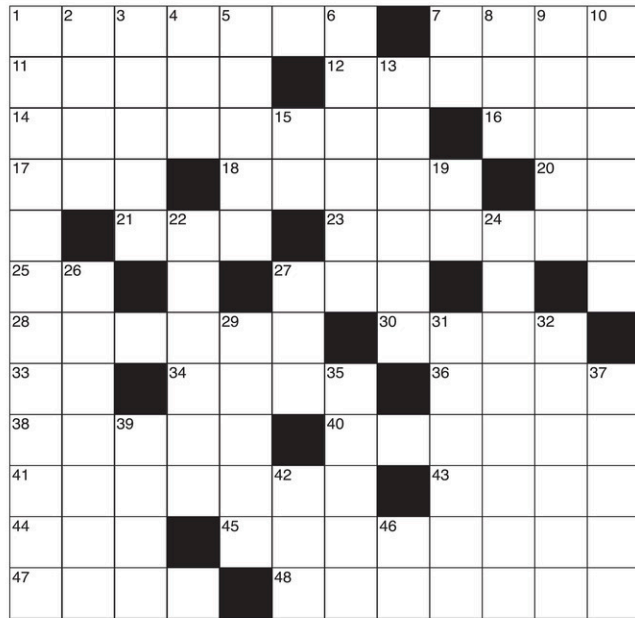
Réponses en début de journal

>X01171-67

MOTS CROISÉS

MOT CACHÉ THÈME : À LA PHARMACIE | 7 LETTRES

#757



HORIZONTALEMENT

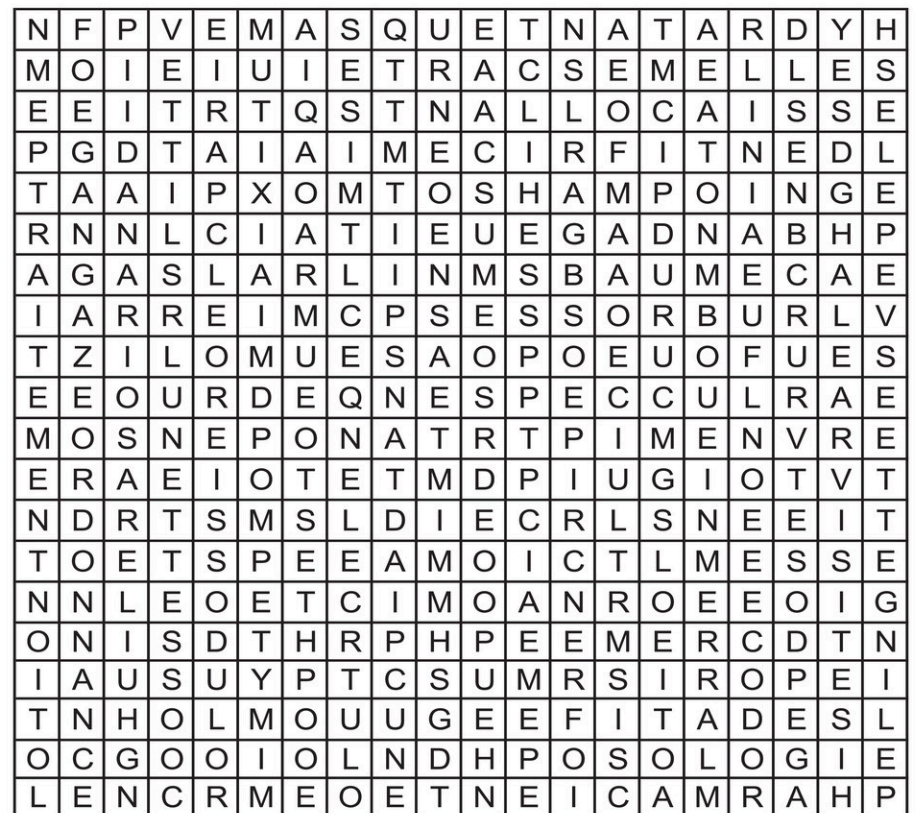
1. Brutaliser.
7. Décontracté.
11. Échelonné.
12. Emploi du temps.
14. Catastrophe.
16. Pied de vigne.
17. Lettre grecque.
18. Nommer à une fonction.
20. Humérus.
21. Écorce de chêne.
23. Reçu.
25. Note.
27. On le dit têtù.
28. Nettoyer à fond.
30. Poissons.
33. Sélénium.
34. Qui résulte de.
36. Entre deux écluses.

VERTICALEMENT

1. Qui reprend de l'intensité.
2. État américain.
3. Petit canal.
4. Ovation sportive.
5. État sur la mer Rouge.
6. Part.
7. Sert à désigner.
8. Jamais.
9. Monument de Paris.

10. Faute de langage.
13. Bottes de fleurs.
15. Pronom personnel.
19. Entre deux propositions.
22. Grand espace intérieur vitré.
24. Peut être cursive.
26. Les îles Hawaï s'y trouvent.
27. Partie du cheval.
29. Crochets.
31. Pardonne.
32. Film à épisodes.
35. Musulman.
37. Se dit d'un jour de congé.
39. Aphone.
42. Mémoire vive d'ordinateur.
46. Le premier prix.

- | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|--------------------------------------|--------------------------------|---|--|-----------------------------------|---|------------------------------|-------------------|--|---|--|
| B
BANDAGE
BAUME
BROSSE | C
CAISSE
CAPSULE
CARTE
COLLANTS
COMPRIMÉ
COMPTOIR
COSMÉTIQUE
COUCHE
CRÈME | D
DENTIFRICE
DÉODORANT
DIACHYLON
DOSE
DOSSIER | G
GAZE
GÉLULE
GOUTTE | H
HUILE
HYDRATANT | L
LAXATIF
LINGETTE
LOTION
LUNETTES | M
MAQUILLAGE
MASQUE
MÉDICAMENT
MOUCHOIR
MOUSSE | O
ONGUENT
ORDONNANCE | P
PANSEMENT
PARFUM
PASTILLE
PEIGNE
PHARMACIEN
POMPE
POSOLOGIE
PRESCRIPTION | R
RASOIR
REMÈDE | S
SAVON | SÉDATIF
SEMELLES
SHAMPOING
SIROP
SUPPOSITOIRE | T
TEST
THERMOMÈTRE
TRAITEMENT | V
VERNIS
VISITE
VITAMINE |
|--|---|---|--------------------------------------|--------------------------------|---|--|-----------------------------------|---|------------------------------|-------------------|--|---|--|



Vente, location et réparation de produits médicaux

AIDE À LA MOBILITÉ RÉDUITE

- QUADRIPORTEURS
- FAUTEUILS ROULANTS
- DÉAMBULATEURS
- LÈVE-PERSONNE
- MONTE-ESCALIERS • ASCENSEURS

Service de livraison
Prenez rendez-vous

www.lesemo.com | 819 205-9111
131 boul Gréber, Gatineau J8T 3R1



>X03095-5

NOS FABULEUSES Héroïnes



Cahier spécial
100 % femmes



Les femmes sont plus nombreuses qu'avant à se lancer en affaires.

Le RGABL profite de cette Journée internationale de la femme pour souligner vos réalisations, et célébrer des femmes courageuses.

Une pensée pour celles qui vous ont précédées et c'est à vous de continuer d'ouvrir la voie aux prochaines générations de femmes d'affaires.



Le **Regroupement**
des **GENS D'AFFAIRES**
de la **Basse-Lièvre**

Buckingham • Masson-Angers • L'Ange-Gardien





Je vous présente mon héroïne de communauté

Propriétaire de deux entreprises dans le domaine de la quincaillerie et des matériaux de construction, Geneviève Gagnon se trouve à la tête d'une très courte liste – on dit qu'elle est actuellement la seule femme au Québec à occuper ces rôles en tant que propriétaire unique.

En plus d'être la nouvelle présidente et propriétaire de Gagnon - La Grande Quincaillerie qu'elle a récemment rachetée de son père, Geneviève Gagnon est également propriétaire de l'usine de matériaux de construction Évolution Structures.

« Grâce à mon père, être femme dans ce domaine ne m'a jamais causé d'obstacles, raconte Mme Gagnon. J'ai eu la chance d'évoluer à côté de lui dans un environnement de considération et de respect. »

L'entrepreneure constate que la situation des femmes dans le domaine de la quincaillerie et des centres de rénovation subit actuellement une transformation. « On

voit un changement, une évolution de la mentalité depuis une dizaine d'années, explique-t-elle. On constate une ouverture qui n'existait pas auparavant. »

La femme d'affaires est particulièrement fière d'avoir su générer de l'enthousiasme pour le travail en commerce de détail dans la quincaillerie : « Avoir gardé la passion pour ce que je fais à travers les années, et l'avoir transmise à mon équipe pour qu'elle soit partagée – j'en suis très fière. »

« Gagnon, oui c'est le nom d'une famille, mais c'est surtout une grande équipe. Sans l'équipe, on ne pourrait pas être là aujourd'hui, ni parler de continuité de cette belle entreprise familiale. » conclut-elle.

Une femme de chez nous que j'admire beaucoup pour l'ensemble de ses valeurs de cœur !

Chantal Roussel

CONFÉRENCE

● EN DIRECT

09 MARS | 19H00



INSCRIVEZ-VOUS ICI



[DONS.INMEDIAS.CA](https://dons.inmedias.ca)

facebook.com/groups/nosfabuleusesheroines

DRE JOHANNE LÉVESQUE Neuropsychologue, fondatrice Neurodezign

Le Neurofeedback est une technique servant à améliorer les fonctions cognitives, émotionnelles et comportementales des enfants, adolescents et adultes à partir d'un principe de conditionnement. Cette technique permet de diminuer les symptômes, notamment des troubles de l'attention, de l'anxiété et bien d'autres troubles cognitifs, émotionnels et moteurs fréquents. Cette technique est utilisée comme alternative ou complément à la médication. Le neurofeedback sert également à l'optimisation de la performance, spécialement chez les athlètes.

Au profit d'organismes venant en aide aux femmes violentées ou dans le besoin.s



Nos fabuleuses héroïnes... ah oui pourquoi ?

Le fameux pourquoi !

Ce cahier des femmes a toujours été plus grand, année après année, depuis que nous sommes à la barre de In Médias, nous lui avons donné de l'amour, du glamour, nous nous sommes adaptés, nous l'avons ensemble rendu extraordinaire au point que d'autres journaux à travers le Québec ont demandé notre recette du succès mais pourquoi donc on souhaite cet impact sur notre région? Pourquoi on fait ce projet avec autant d'énergie, pourquoi pendant des mois on réfléchit, on l'adapte, on le bonifie, pourquoi ?

Parce que nous sommes au cœur de notre mission, vous savez le fameux X donc pour nous; c'est être un levier pour notre communauté, nos organismes, nos entrepreneurs et bien sûr pour nos femmes! Nous souhaitons à notre façon changer le monde en commençant par chez nous avec la force du média multiplateforme que nous sommes mais surtout avec la force de notre fabuleuse équipe d'héroïnes composée à 80 % de femmes.

Comme vous le savez, outre mettre nos femmes (des héroïnes de tous les jours) en valeur, au travers ce projet nous soutenons les organismes venant en aide aux femmes de chez nous, vous avez lu et entendu comme nous, les deux dernières années le nombre de féminicides qui a explosé et malheureusement et également les abus sexuels sur les femmes sont toujours en haut de la liste. Alors chères lectrices, c'est pour ces femmes que nous avons travaillé chez IN Médias et tout le mois de mars nous offrons des conférences avec des sujets stimulants et d'actualité par de grandes professionnelles et conférencières, pour vous divertir et vous informer mesdames, en échange d'un don à ces organismes, joignez-vous au mouvement et venez parler de la beauté et de la grandeur des femmes dans nos communautés, célébrer la femme avec nous et ainsi ce sera à vous de changer le monde à votre façon !



CHANTAL ROUSSEL
VP développement des affaires



FRANCE DUGUAY
Coordonnatrice
- Services aux membres



MYLÈNE LACROIX
Agente à l'accueil



GUYLAINE DESABRAIS
Agente
- Services aux membres



JADE LAGROIS
Agente
- Services aux membres



KARIANE ST-CYR
Agente
- Services aux membres



NATHALIE BOYER :
Agente à l'accueil



NATHALIE LAROCQUE
Agente
- Services aux membres



SANDRA CRYTES
Agente
- Services aux membres

Merci pour votre dévouement au travail, votre bienveillance envers nos membres et votre capacité d'adaptation en ce contexte pandémique. Votre apport a été essentiel.



104 RUE MACLAREN EST, GATINEAU | 819 986-1551

Desjardins
Caisse du Cœur-des-vallées

Directrice générale du Carrefour culturel ESTAcade, gestionnaire depuis plus de 30 ans et bénévole impliquée au sein de plusieurs conseils d'administration, j'invite les spectateurs à se joindre à moi pour venir assister à des spectacles de qualité à Salle Desjardins à Buckingham!



>X03350-1

NATHALIE CHARETTE
Directrice générale



580, rue Maclaren EST,
Gatineau • 819 800-0700
www.salledesjardins.com

Mon héroïne est remplie de grandes joies, des moments merveilleux en rencontrant des personnes à qui j'ai rempli leurs yeux de millions d'étoiles soit par la vente ou l'achat de leur maison. J'ai le plus beau métier du monde.



>X03341-1

CLAIRE FILLION



999, RUE DOLLARD, GATINEAU
819 210-2430

Ma plus grande satisfaction c'est d'avoir, été capable de m'ajuster au fil du temps avec les nouvelles technologies pour faire grandir mon entreprise (31 ans en affaires).



>X03376-1

SUZANNE BOURASSA
Propriétaire



746, avenue de Buckingham
Buckingham • 819 986-6111



En cette journée internationale des femmes, nous célébrons toutes les femmes et les filles qui nous inspirent en faisant preuve de leadership dans les choix qu'elles font dans leur vie quotidienne pour contribuer aux sphères sociale, économique, culturelle et politique.



Stéphane Lauzon

Député fédéral d'Argenteuil-La Petite-Nation
Buckingham : 819-281-2626 Lachute : 450-562-0737 Ottawa : 613-992-0902
Stephane.lauzon@parl.gc.ca



>X03365-1

Les femmes de l'équipe

in
médias

Mes héroïnes sont les femmes travaillant dans les médias. Chapeau à toutes celles qui œuvrent contre vents et marées à livrer une information de qualité afin de permettre à leurs concitoyens de mieux comprendre le monde dans lequel ils vivent.



MARILOU SÉGUIN
Directrice de l'information



inmedias.ca

Mon héroïne a toujours été ma maman. Forte, calme et positive, elle a fait de moi une enfant qui a pu réaliser ses rêves. Grâce à ce beau départ dans la vie, mon héroïne d'aujourd'hui c'est moi! J'ai 40 ans, je suis forte, positive, calme?... pas toujours!



ISABELLE HOULE
Rédactrice en chef



inmedias.ca

Mon héroïne: ma filleule Romy. Née plusieurs mois avant terme, elle en a passé plusieurs autres à l'hôpital. Romy est un petit miracle, car on avait dit à maman qu'elle ne pourrait avoir d'enfant. Aujourd'hui, Romy, sept ans, est belle, intelligente et mord dans la vie. Un bel exemple!



KATHLEEN GODMER
Journaliste



inmedias.ca

On m'a dit que j'étais courageuse d'avoir affronté le cancer. Suis-je pour autant une héroïne? Je profite de cette tribune pour remercier mes collègues et patrons, pour leur indéfectible soutien à travers cette sombre période. Sincèrement, merci.



VÉRONIQUE PICHÉ
Journaliste



inmedias.ca

Mon héroïne: Ma maman, Maud. Elle m'a toujours soutenue et pousser à réaliser mes rêves. La preuve, je suis au Canada. Elle est bien plus qu'une maman, c'est une femme extraordinaire. C'est ma meilleure amie, ma confidente, mon tout.



LAUREEN PEERS
Journaliste



inmedias.ca

Mes héroïnes ce sont toutes les mères qui jouent le rôle de leur vie en guidant leurs enfants tout en menant de front une carrière qui les passionne; toutes celles qui pavent le chemin et qui arrivent à trouver un bel équilibre dans leur vie personnelle.



SANDRA MATHIEU
Rédactrice en chef
La Presse Touristique



inmedias.ca

« L'héroïne de ma communauté est ma massothérapeute Geneviève Tremblay à Saint-Faustin-Lac-Carré: grâce à ses mains de fée et son expérience en massages et soins énergétiques, elle fait disparaître toutes mes tensions musculaires et me permet de profiter de toutes les activités physiques qui me rendent heureuse! »



GAËLLE GIRAUDEAU
Gestionnaire de contenu web



inmedias.ca

« À travers mon poste chez In Médias, j'ai pu m'impliquer activement dans ma région et ainsi faire une différence réelle et tangible dans la vie des gens de ma communauté. »



MÉLODIE RIVEST
Directrice Web



inmedias.ca

Mon héroïne a traversé les dernières années avec sourire! J'ai trouvé une force en moi qui m'a dit: reste positive et laisse-toi aller! Mon cœur et ma pensée s'allient et rejettent la négativité pour laisser toute la place au bonheur et la simplicité.



ÉLISE LÉONARD
Directrice des ventes
Outaouais



inmedias.ca

Les femmes de l'équipe



Stratège médias pour L'info du Nord depuis 2010, l'héroïne en moi se caractérise en ma capacité de concilier travail et famille au quotidien. Avoir du temps de qualité auprès de mes 3 enfants et mon conjoint est pour moi une belle réussite considérant ma vie professionnelle qui demande rigueur et engagement auprès de ma clientèle. En 2022, selon moi, réussir à être une maman impliquée auprès de sa famille et à la fois une entrepreneure/employée investie font de toutes les femmes vivant cette réalité une héroïne en soi.



NATHALIE CHALIFOUX
Stratège Médias

inmedias.ca



En temps normal, je ne me serais jamais considéré comme une héroïne. Cependant, les deux dernières années en pandémie m'ont fait vivre une belle brochette de défis, d'émotions et d'incertitudes qui ont mis ma capacité d'adaptation et de résilience à rude épreuve. Pour avoir fait de mon mieux avec mon fils, pour avoir eu une promotion au travail, pour avoir fait une belle équipe avec mon chum, pour être restée forte et positive dans ce temps psychologiquement difficile, je me considère, tout comme vous l'êtes également j'en suis certaine, une héroïne à ma manière.



SABRINA DESJARDINS
Stratège Médias

inmedias.ca



L'Héroïne en moi est d'avoir les yeux d'une maman

Mais j'irais plus loin que ça en célébrant ici toutes les mamans pour leur dévouement depuis les deux dernières années disons-le, un peu chaotiques avec cette pandémie, et une routine remplie de changements. Elles ont dû relever leurs manches, s'adapter, concilier travail, famille, école et c'est le cas de le dire surfer sur les vagues! Je me lève et vous lève mon chapeau de maman et je vous confirme avec mes yeux de mère que vous êtes belles à voir!



MYLÈNE RIOPEL
Stratège Médias

inmedias.ca



Mon héroïne à moi, c'est Marilène Prévost, elle est professeure et cette année elle enseigne 5 niveaux différents de la 1^{re} à la 5^e année dans une classe atypique. Ce sont des enfants immigrants avec des problèmes de langage et d'apprentissage. Imaginez la logistique avec les conditions actuelles. Cette année, elle leur a fait faire un sapin de Noël, ce qu'ils n'avaient jamais vu. L'an passé, elle a même acheté avec son argent, un vélo qu'elle a remis à neuf, avec mon fils, afin de l'offrir à un élève pour qu'il puisse venir à l'école et ne plus être en retard. Marie est une personne de cœur, dévouée et passionnée. Les professeurs ont besoin de reconnaissance plus que présentement. Merci ma belle Marie pour ton implication qui va au-delà de l'académique. Tu fais une différence dans la vie de ces jeunes enfants. Aussi, elle (et mon fils) me donneront la joie et le bonheur d'être grand-maman, pour la première fois, en septembre prochain.



JOANNE FAUCHER
coordonnatrice

inmedias.ca



La vie se vit dans le moment présent avec ceux qui partagent notre quotidien. Je suis heureuse d'avoir auprès de moi des êtres formidables qui me permettent de m'épanouir. Je suis une maman, une amie et une mamie comblée de bonheur.



JOËLLE BÉLISLE
Stratège médias

inmedias.ca



L'héroïne en moi est celle qui a passé à travers les hauts et les bas de la dernière année. C'est celle qui a porté plusieurs chapeaux, et souvent tous au même moment. C'est celle qui ne s'est pas laissé abattre par l'anxiété, mais qui a accepté la vulnérabilité.



STÉPHANIE LOMAS
Stratège médias

infodunord.ca



Je suis fière d'avoir su maintenir le cap travail-famille durant les 2 dernières années. Je continue à miser sur mes forces et je m'inspire des gens qui m'entourent.

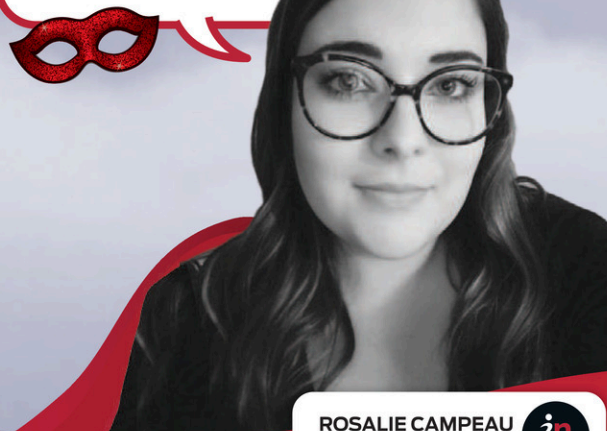


VÉRONIQUE G. CHARLAND
Directrice de bureau et stratège médias

inmedias.ca



Pour moi les héroïnes sont ces femmes qui se sont battues ou se battent encore pour leurs convictions. Que ce soit Marie Curie, Frida Kahlo, ma mère ou mes sœurs, elles méritent toutes amplement ce titre!



ROSALIE CAMPEAU
Stratège médias

inmedias.ca



Héroïne parce que j'ai élevé une jeune femme pleine de vie avec des belles valeurs familiales ayant un avenir prometteur.



VALÉRIE LEDUC
Stratège médias

inmedias.ca



En toute humilité, outre ma grande transformation physique dans les dernières années je mène une vie bien remplie qui parfois me semble près du super héros. Je suis une maman de deux grands adolescents, directrice des finances et ressources humaines chez In médias, actionnaire de GO Sport/Chaussures Pop et toujours très engagée à tous ces niveaux à offrir le meilleur de moi n'est-ce pas là être héroïne à notre façon ? Je crois bien que oui !



KATY DUFRESNE
Directrice finances/
ressources humaines

inmedias.ca

Dans une entreprise en constante évolution un lot de défis se présente constamment, alors, j'essaie d'évoluer dans mon travail avec optimisme. Mon expérience me facilite la tâche grandement. J'aime bien partager mes connaissances avec mes nouvelles collègues.



SYLVIE ROBITAILLE
Adjointe administrative

inmedias.ca

À 59 ans, j'ai perdu mon emploi après 25 ans de service en raison de la pandémie. J'ai relevé le défi et j'ai été très heureuse de me joindre à cette belle équipe chez In Médias !



SYLVIE DUMAIS
Adjointe administrative

inmedias.ca

La confiance en soi est un SUPER pouvoir. Une fois que vous commencez à croire en vous-même, la magie commence à se produire. »



TANYA LAFRAMBOISE
Graphiste

inmedias.ca

Mon accomplissement héroïque : Décider de garder mon bébé à l'âge de 16 ans...! Cette belle petite fille qui a maintenant 40 ans est une de mes plus belles réalisations ! Et, cerise sur le sundae, elle m'a donné 2 merveilleux petits-fils!



MARTINE COTTON
Infographiste

inmedias.ca

Moi une héroïne, je ne dirais pas ça comme ça. J'essaie de faire de mon mieux. J'essaie d'être à l'écoute des gens autour de moi et surtout de mes enfants.



JESSICA LACROIX
infographiste

inmedias.ca

« Il n'y a aucune limite à ce que nous pouvons accomplir en tant que femmes, faisons-nous confiance ! »



ÉMILIE CONSTANTINEAU
Infographiste

inmedias.ca

Mes héroïnes à moi sont mes filles Alys et Janie, elles relèvent sans cesse de nouveaux défis dans tous les domaines ! Alys performe en patin et au violon tandis que Janie qui était dans mon ventre lors de mon arrivée chez In Médias, s'épanouit de jour en jour. Être monoparentale, concilier travail-famille tout en s'occupant d'une maison, est un grand défi que je suis fière de relever.



JULIE LECLERC
Graphiste

inmedias.ca

Quand je vois mon fils traiter le monde avec gentillesse, respect et patience, quand il me donne un câlin simplement parce que ça lui tente, quand il me regarde avec les yeux remplis d'amour... c'est dans ces moments que je me sens comme une super-héroïne.



SAMANTHA DOIRON
Infographiste

inmedias.ca

Concilier famille, travail, couple et donner le meilleur de soi constamment. C'est une belle façon de décrire une héroïne moderne selon moi. Je tente d'être ce type d'héroïne au quotidien avec mes proches et mes collègues.



VALÉRIE MALTAIS
Responsable du développement
des contenus Publivoix
Assistante aux ventes
pour L'Info de la Lièvre

inmedias.ca

Le Centre Actu-Elle veut souligner l'implication et l'engagement d'une grande dame de notre communauté. Madame Colette Fillion est impliquée activement au sein du Conseil d'administration du Centre Actu-Elle depuis plus de 5 ans. Merci de votre dévouement !



**COLETTE
FILLION**



501, rue des Pins,
Gatineau • 819 986-9713
www.centreactuelle.ca

>X03326-1



est fier de supporter :



819 986-8286 | 1-877-986-8286
maisondeuxvallees.com

Fondée en 2001, la Maison d'Hébergement Pour Elles Des Deux Vallées est un organisme communautaire de la Vallée-de-la-Lièvre et de la Petite-Nation.

Subventionné par le Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais (CISSSO) et par la Société d'habitation du Québec (SHQ) dont la mission consiste à offrir des services d'aide et d'hébergement aux femmes victimes de violence conjugale ainsi qu'à leurs enfants.

Notre équipe travaille avec l'approche féministe qui vise la reprise du pouvoir des femmes sur leur vie.

Lors de nos interventions avec les femmes victimes de violence conjugale, nous tentons :

- d'établir le plus possible un rapport égalitaire;
- de partir de la perception que la femme a de sa situation;
- de supporter les femmes pour qu'elles deviennent les expertes de leur vie;
- de faire confiance aux femmes et à leur potentiel;
- de respecter leurs choix et décisions;
- de favoriser la solidarité et l'entraide entre les femmes.

>X03312-1

Les forces combinées des femmes de notre équipe permettent à toutes ses héroïnes d'avoir un endroit de confiance pour le bien être de leurs enfants.



MARIE-JOSÉE COSSETTE
Directrice en installation



JULIE MÉNARD
Directrice en installation



CHANTAL MASSIE
Directrice générale



ANDRÉE FUROY
Directrice du bureau coordonnateur



CLAUDINE GRENIER
Directrice en installation



BRIGITTE PILON
Adjointe à la direction



CHANTAL DESJARDINS
Adjointe administrative



CHRISTINE MALETTE
Coordonnatrice pédagogique



JOSÉE LEGAULT
Directrice des finances



VALÉRIE DEMERS
Agent de soutien pédagogique et technique



MYLÈNE BOILEAU
Agente de conformité

>X03322-1



Toute l'équipe de In Médias est fière de vous présenter toutes ses héroïnes sur tout le territoire de ses 8 publications papier, web ainsi que sur ses réseaux sociaux !



**ANNE PHILIPPE
NOTAIRE**



GAGNÉ ISABELLE PATRY LAFLAMME & ASSOCIÉS, NOTAIRES s.e.n.c.r.l.

591 avenue de Buckingham, Gatineau 819-410-2529



NANCY BRUNEAU
projet SAVA



RALIA WALLYS
projet SAVA



KARINE BERNIER
projet SAVA



**MARIE-CLAUDE
LONGPRÉ**

ANOUK GUIDON

**MICHÈLE
OSBORNE**

LUCETTE MAJOR

ÉMILIE LAPLANTE

ISABELLE DE SÈVE

LISE BÉLAND

390, AVENUE DE BUCKINGHAM, GATINEAU • 819 281-4343



La Mie de l'entraide et la Table de Bethléem/Oeuvre d'Edna Charette

Un grand merci à toutes nos travailleuses et bénévoles et à toutes celles qui souvent choisissent de travailler dans l'anonymat, pour leur dévouement et leur passion à réellement changer la vie des gens un geste à la fois.



CAROLLE TANGUAY
Bénévole



GINETTE FILLION
Membre du C.A. et bénévole



JANINE RENAUD
Membre du C.A. et bénévole



ANNE MERCIER
Directrice générale



LINDA CAMERON
Membre du C.A. et bénévole



VALÉRIE RACETTE
Coordonnatrice



KAYLA ROY
Préposée aux dépannages
alimentaires



CHRISTELLE GENAY
Agente de projets





Horoscope des Anges

avec Joane Flansberry
Consultez les horoscopes complètes sur:
site.joaneflansberry.com

MARS



Capricorne

AMOUR Attendez-vous à effectuer quelques sorties agréables avec votre partenaire. Certains couples partiront en voiture pour regarder le paysage! D'autres iront marcher dans des sentiers enneigés. Pour les célibataires, on vous présente une personne charmante. Vous serez étonné de cette rencontre. Votre cœur palpitera en sa présence. Début d'une belle relation amoureuse. Il suffit de lui donner vos coordonnées!

TRAVAIL Annonce un changement favorable. Vous serez satisfait d'une entrevue ou d'une réunion. Certains parleront d'une situation avantageuse qui pourrait survenir d'ici la fin de l'année. Toutefois, certains seront obligés de retourner au travail et délaisse le télétravail. Ce qui risque de causer quelques contrariétés.

SANTÉ La santé est bonne. Toutefois, votre estomac est fragile. Surveillez votre alimentation et la friture. Quelques personnes vont se plaindre de constipation. Assurez-vous de manger beaucoup de fruits et de légumes.

VOS CHIFFRES 05-10-17-24-28-30.



Verseau

AMOUR Vous êtes adorable et votre partenaire ne peut vous résister! Attendez-vous à une soirée romantique! Quelques-uns planifieront des vacances. Vous pouvez partir pour un week-end amoureux ou pour un endroit plus chaud. Pour les célibataires, attendez-vous à discuter avec des personnes sympathiques. Il ne tient qu'à vous d'effectuer un choix.

TRAVAIL Période favorable pour faire des changements et pour demander une augmentation de salaire. Certains devront prendre une décision, car deux offres alléchantes leur sont offertes. Écoutez la voix de votre cœur et vous serez satisfait de votre décision.

SANTÉ La santé est bonne. Toutefois, certains seront victimes d'inflammation qui les obligera à prendre un médicament.

VOS CHIFFRES 08-13-15-31-35-41



Poisson

AMOUR Il y a du changement et de l'amour dans l'air. À la suite d'une conversation avec votre partenaire; vous réalisez l'importance de votre union. Plusieurs profiteront de leur week-end pour faire des activités familiales. Vous vivrez des moments agréables remplis d'amour et de tendresse. Un rapprochement qui fait du bien à votre couple. Pour les célibataires, attendez-vous à vivre une belle histoire d'amour ou des moments romantiques inoubliables. Cupidon vous fait de l'effet! Certains assisteront à un rendez-vous galant! De plus, ne soyez pas surpris d'apprendre qu'une ancienne connaissance cherche à entrer en contact avec vous. Vous serez surpris de cette nouvelle.

TRAVAIL Plusieurs travailleurs seront débordés avec leurs tâches. Vous devez respecter les échéanciers, alors, attendez-vous à effectuer des heures supplémentaires. Toutefois, vous serez en pleine forme pour le faire! Avant que le mois se termine, on vous annoncera une excellente nouvelle qui vous rendra très heureux. Une promesse faite dans le passé sera tenue! Certains travailleurs amélioreront leurs conditions de travail.

SANTÉ Vous êtes bien dans votre peau. Toutefois, évitez les objets tranchants; vous pourriez vous blesser! Soyez donc vigilants! Assurez-vous d'avoir des diachylons près de vous!

VOS CHIFFRES 02-08-10-18-24-36.



Bélier

AMOUR Certains couples vivront une période difficile et explosive. Faites attention à vos paroles et à la jalousie. Ce sentiment dévastateur risque de causer quelques ennuis avec votre partenaire. Essayez de communiquer plus calmement au lieu de crier votre désarroi. Toutefois, certains couples planifieront une activité hivernale qui les rapprocheront et qui leur apporteront beaucoup d'agrément. Pour les célibataires, faites attention à vos nouvelles rencontres. La personne n'est pas prête à s'engager dans une relation stable. Donc, si vous ne voulez pas souffrir; ne vous attachez pas trop! Sinon, vous verserez des larmes de déception!

TRAVAIL Certaines situations dérangeront vos journées. Vous serez d'humeur maussade et vulnérable. Attendez-vous à clarifier une situation avant que cela prenne des proportions désastreuses. Il est évident que vous vivrez toutes sortes d'émotions lors de vos discussions. Certains travailleurs essuieront un refus quelconque. Cela vous décevra énormément.

SANTÉ Vous êtes fatigué d'entendre le monde se plaindre pour des riens. Tout ce négatif a un impact sur vos émotions et sur votre sommeil. Éloignez-vous-en, et ce, pour le bien de votre santé mentale!

VOS CHIFFRES 08-11-17-22-30-41



Taureau

AMOUR Vos sorties familiales animeront régulièrement votre foyer. Votre partenaire se rend disponible pour accomplir plusieurs tâches que vous désirez entreprendre concernant votre demeure. Cela vous rendra très heureux! Pour les célibataires, vous faites la rencontre d'une personne très intéressante et très intéressée à vous connaître davantage. Attendez-vous à vivre de bons moments en sa compagnie. Vos dialogues seront divertissants! La suite dépend de vous!

TRAVAIL Annonce des discussions à cause de la Covid. Attendez-vous à assister à des réunions virtuelles pour mieux trouver des méthodes efficaces pour respecter certains échéanciers.

SANTÉ Pour la plupart, la santé est bonne. Cependant, certains se plaindront d'un mal de dos ou d'un mal quelconque. Vous prendrez un médicament pour soulager votre douleur. Ne vous inquiétez pas; cela n'est rien de grave.

VOS CHIFFRES 01-03-13-19-23-37.



Gémeaux

AMOUR Période difficile pour certains couples. Le télétravail peut causer quelques ennuis dans votre relation. Pour les célibataires, vous faites la rencontre d'une charmante personne. Il ne tient qu'à vous de décider si vous lui laissez une place dans votre cœur ou non!

TRAVAIL Promotion dans l'air. Annonce une augmentation de salaire. Période favorable sur le plan du travail. Une bonne nouvelle sera annoncée. Amélioration de vos conditions de travail. Signature d'un contrat qui vous fait énormément plaisir.

SANTÉ La santé est bonne. Néanmoins, certains se plaindront de courbatures, de maux d'estomac, d'un mal d'oreille ou d'un mal de gorge.

VOS CHIFFRES 04-10-18-25-33-45.



Cancer

AMOUR Plusieurs vivront des moments difficiles. La froideur du partenaire par rapport à vos émotions vous dérange beaucoup. Plusieurs questions restent sans aucune réponse. Crise de jalousie ou d'indifférence. Toutefois, à la suite d'une sortie avec votre partenaire, la tempête se calmera et tout entrera dans l'ordre. Pour les célibataires, vous n'avez aucune envie de sortir. Annonce une période ennuyeuse. Si vous désirez améliorer votre vie de célibataire, fournissez un petit effort, et soyez accessible. Acceptez une invitation qui vous sera lancée. Vous passerez une magnifique soirée avec de nouvelles connaissances.

TRAVAIL Annonce des potins et des problèmes qui vous dérangent et qui vous affectent. Plusieurs doivent régler un conflit important avec un collègue de travail. Bref, vous serez mécontent de certains événements et vous n'avez pas le choix d'y voir avant que le tout s'envenime. Vous affronterez une personne qui aura de la difficulté à vous regarder droit dans les yeux. Cependant, vous serez satisfait de la tournure des événements. Une aide efficace arrivera au bon moment et elle vous soutiendra de vos ennuis.

SANTÉ Plusieurs auront besoin de se reposer. Période difficile pour les fumeurs et les asthmatiques. Faiblesses des voies respiratoires. Certains seront même très essouffés. Il serait excellent de prendre soin de votre santé. De plus, la peau est fragile, certains devront consulter un dermatologue.

VOS CHIFFRES 13-19-21-30-35-37.



Lion

AMOUR Annonce une période de tempêtes! Tout cela est causé par des crises de toutes sortes. Les paroles sont tranchantes et blessantes. Réfléchissez avant de dire des banalités qui blesseront énormément votre partenaire. Pour les célibataires, une nouvelle rencontre perturbe votre vie. Cette personne n'est pas prête à s'engager pleinement dans la relation et cela vous dérange énormément! Soyez patient. Si vous la brusquez, vous risquez de la perdre.

TRAVAIL Attendez-vous à vivre quelques difficultés à votre travail. Lors d'une réunion, plusieurs se lanceront la balle. Cela obligera les autorités à intervenir pour régler la situation. Toutefois, tout se réglera grâce à une décision importante qui sera prise par l'employeur.

SANTÉ Plusieurs souffriront d'ennuis à l'estomac. Mal de cœur ou reflux gastrique. Cela dérangerait énormément votre digestion. Période difficile pour les personnes cardiaques! Surveillez votre état de santé et prenez vos médicaments!

VOS CHIFFRES 08-14-17-21-28-30.



Vierge

AMOUR Plusieurs planifieront un voyage en amoureux. Vous irez passer un week-end dans un endroit enchanteur. Vous vous collerez l'un à l'autre. Ces moments de bonheur rehausseront la dynamique de votre union. Pour les célibataires, vous amorcerez de belles conversations avec une gentille personne, mais elle ne vous attire pas physiquement. Toutefois, vous passerez des moments agréables et divertissants avec elle.

TRAVAIL Période de satisfaction. Vous travaillerez ardemment pour obtenir les résultats souhaités. Attendez-vous à recevoir des éloges de la part de votre employeur. Cet entretien vous rendra très heureux. Attendez-vous à une promotion ou à un changement en votre faveur. Les contractuels seront heureux de signer un papier important. Ce papier allègera vos inquiétudes. La journée du jeudi agira favorablement dans votre lieu de travail.

SANTÉ La santé est bonne. Toutefois, certains souffriront de courbatures à la suite d'une activité physique. D'autres se plaindront d'une douleur à l'épaule.

VOS CHIFFRES 01-13-24-33-36-40.



Balance

AMOUR Plusieurs couples planifieront des sorties agréables. Vous passerez du bon temps avec votre partenaire. Vous serez heureux et de bonne humeur. Certains iront visiter de nouvelles maisons. L'envie de déménager est très intense à l'intérieur de vous. D'autres iront acheter des objets décoratifs pour l'intérieur de leur maison. Pour les célibataires, votre cœur palpite en présence d'une nouvelle rencontre. Ouvrez la porte de votre cœur! Cette personne possède de belles qualités pour vous apporter le bonheur tant mérité. Cependant, certains laisseront une chance à un ancien amoureux de faire ses preuves.

TRAVAIL Tout ira à merveille au travail. Les travaux importants seront accomplis à temps afin de respecter les échéanciers. Plusieurs collègues féliciteront votre compétence et votre zèle au travail.

SANTÉ Surveillez les aliments riches en sucre et les aliments épicés. Certains pourront être victimes d'indigestion. Mangez raisonnablement. Sinon, votre estomac en souffrira! De plus, certains auront quelques ennuis avec leur vessie.

VOS CHIFFRES 08-10-14-18-32-41.



Scorpion

AMOUR Ce sera une période difficile pour les couples reconstitués. Annonce une période de crise causée par un enfant ou un ancien partenaire. Certains évalueront leur relation amoureuse et se poseront de sérieuses questions. Un dialogue ou une sortie en tête à tête est important pour rallumer la flamme de votre amour. Pour les célibataires, votre cœur hésite entre deux personnes. Faites votre choix, sinon, vous risquez de les perdre, tous les deux! Avant que le mois se termine, un appel d'une ancienne connaissance vous met à l'envers.

TRAVAIL Une dispute aura lieu entre certains collègues de travail. Chacun émettra des propos valables. Vous serez appelé à prendre part à la discussion et l'on vous demandera votre avis. Soyez prudent dans vos paroles. Ainsi, vous serez rapidement libéré de cette situation.

SANTÉ La santé est bonne. Ce sont vos émotions qui sont à fleur de peau. Faites de petites marches à l'extérieur, cela vous fera du bien. De plus, un peu de méditation et de relaxation vous seront aussi d'un grand secours!

VOS CHIFFRES 02-05-11-23-30-45.



Sagittaire

AMOUR Vous vivrez une période agréable avec votre partenaire. Attendez-vous à effectuer deux sorties agréables. L'une d'elles, une surprise vous y attend! Cela vous rendra très heureux. Pour les célibataires, une sortie agréable vous permettra de faire la connaissance d'une personne très intéressée à vous connaître. Si vous désirez établir une relation plus profonde, sortez votre charme et invitez-la à prendre un apéritif avec vous! Cela ne prendra pas de temps qu'une relation s'amorce!

TRAVAIL Attendez-vous à vivre des changements qui amélioreront vos conditions de travail. Certains recevront une augmentation de salaire. Quelques-uns signeront un contrat alléchant. D'autres quitteront un emploi pour s'aventurer vers une nouvelle orientation. Néanmoins, vous serez satisfait de votre décision.

SANTÉ Certains pourraient se blesser ou se fouler une cheville. Ne courez pas dans les escaliers ni sur une chaussée glissante.

VOS CHIFFRES 08-12-22-28-31-44.

Hormisdas-Gamelin

Une salle comble pour Secondaire en spectacle

YANNICK BOURSIER

yboursier@inmedias.ca

Le retour de la finale locale de Secondaire en spectacle devrait se tenir dans une salle comble le 11 mars prochain.

Le concours provincial qui se déroule dans les différentes écoles secondaires et qui mènera au Rendez-vous panquébécois fait un retour en

présentiel cette année au plaisir des organisateurs et des participants.

Du côté d'Hormisdas-Gamelin, 17 numéros seront au programme de la finale locale pour tenter de remporter une place lors des finales régionales qui se tiendront les 30 et 31 mars au Cégep de l'Outaouais. Chant, danse et humour sont notamment à l'horaire de cette soirée.

C'est presque une compétition comme avant la Covid qui se tiendra cette année. Seule différence, c'est qu'il n'y aura pas de numéro hors concours,

explique Tristram Smith, un des responsables du projet.

Pour le reste, les artistes pourront faire leur prestation devant public et la salle pourra être pleine en raison des nouvelles normes. «Ils sont super contents», indique Tristram Smith en parlant du retour de cette compétition.

Lui-même ancien participant, il sait ce que ça représente pour eux. «Comme ancien participant, c'est ce que je me rappelle le plus du secondaire. De pouvoir apporter ça aux élèves, c'est spécial

pour moi.»

Par ailleurs, l'école Sainte-Famille/Aux Trois-Chemins participera aussi à Secondaire en spectacle cette année, mais d'une façon différente. L'école avait trois participants et c'est par vidéo qu'ils ont fait leur prestation et les trois vidéos ont été envoyés aux organisateurs de Secondaire en spectacle qui choisiront le gagnant.

Secondaire en spectacle à Hormisdas-Gamelin le 11 mars 19h à la salle Desjardins.

In Médias : votre travail votre style de vie.

Postes disponibles chez In Médias : Designer graphique web • Journaliste - Ste-Agathe • Stratège médias

À suivre sur **LES jobs**  **lesjobs.ca**

Pour en savoir plus sur nos publications inmedias.

in
médias



ANNONCES CLASSÉES

À NOS ANNONCEURS : assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Heures d'affaires du lundi au vendredi de 8h30 à 12h • 13h à 16h30

RÉSERVEZ UNIQUEMENT PAR TÉLÉPHONE À CE NUMÉRO

1 866 637-5236

OFFREZ-VOUS DES EXTRAS

- Encadré
- Couleur
- Titre centré
- Caractère gras

Informez-vous auprès de votre téléconseiller.

HEURE DE TOMBÉE :
Lundi 11 h 00 (pour la parution du mercredi)

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur VosClasses.ca
Géré par TC•MEDIA

POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, PRÈS DE CHEZ VOUS !

260 Chalets / maisons de campagne à louer

BORD de l'eau, lac du Cerf, Haute-Laurentides, idéal pour la tranquillité et la pêche. Chalets rustiques mais confortables avec douche et véranda fermée. Loge de 2 à 6 personnes. Chaloupe incluse, feu de camp. Près d'une ferme. Disponible d'avril à novembre. À partir de 620\$ + tx/ sem. Nathalie. 819-597-2005, 819-660-2702

310 Divers à vendre

POULETS de grain grade A, de 7 à 10 lbs entiers ou coupés en 2, poitrines désossées, pilons, cuisses et hauts de cuisse. Gelés et emballés sous vide. Commandez maintenant, livraison comprise. 450-375-4696 450-777-2096

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

484 Services divers

A Namur ou à votre domicile, massothérapie, relaxation, 819-324-6089 Gil

585 Services financiers divers

FINANCEMENT Brisson. Prêt hypothécaire privé. Financement automobile. Aucun cas refusé. Léger dépôt. 1-866-566-7081

SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Trop de dettes? Reprenez le contrôle. Il y a toujours une solution. Laissez-nous vous aider. Pour une consultation gratuite à Gatineau communiquez avec Sylvie Drozdowski, (819-246-4444/310-3328) MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. Bureau principal Ottawa.

605 Emplois divers

FEMMES de ménage à temps partiel pour chambres Condotel, Montebello. Bon salaire. 514-506-2919

TAXI Montebello recherche chauffeur de taxi classe 5, doit connaître Montréal/ Ottawa. Idéal pour personne retraité. Communiquer avec Mario 819-423-4011

845 Prières/remerciements

REMERCIEMENTS

Remerciements au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. P.G.

Changements climatiques

Gatineau souhaite repenser son offre d'activités sportives

Gatineau doit se pencher sur son offre de service extérieur en lien avec les changements climatiques.

YANNICK BOURSIER
yboursier@inmedias.ca

En raison des changements climatiques, la ville de Gatineau doit regarder son offre d'activités saisonnière extérieure et voir quelle décision elle doit prendre pour assurer un service dans l'avenir selon ses moyens financiers.

La question des changements climatiques est venue rapidement à la nouvelle Commission des loisirs, des sports et du développement communautaire qui a eu une présentation sur le Plan d'adaptation opérationnelle du Service des loisirs, des sports et du développement des communautés face aux changements climatiques.

«Les changements climatiques, c'est inévitable, indique le président de la commission, Steven Boivin. Et ça a des impacts. Je trouvais ça important qu'on puisse se pencher sur cette question-là rapidement.»

PATINOIRE

Si les changements climatiques ont des impacts en toute saison, c'est principalement en hiver que la situation devra être regardée par Gatineau au cours des prochains mois. Selon les données de la ville, il y aura une moins grande période de gel dans les prochaines années et les hivers connaîtront aussi plus de périodes de gel et dégel pendant la saison. Tous ces éléments affecteront les patinoires extérieures, notamment.

Il faut donc se pencher sur la façon de s'assurer une offre de service pour les patinoires extérieures, indique M. Boivin. «L'objectif de la ville c'est d'offrir ce service là et sur l'ensemble du territoire. Présentement, avec 82 patinoires extérieures, ça fait beaucoup. Et on voit que la durée de vie de ces patinoires-là rétrécit d'année en année à cause des changements climatiques.»

Gatineau utilise déjà certains moyens pour augmenter la durée de vie de certaines patinoires comme le géotextile. Ces moyens nécessitent plus d'investissement et ça ira en augmentant avec les années.

D'autres moyens peuvent aussi être utilisés. Certaines villes ont décidé de mettre des toits sur certaines patinoires ou d'utiliser des équipements réfrigérants pour augmenter la durée de vie.

C'est en regard à ces investissements financiers que des questions devront se poser. «Est-ce qu'on est mieux d'en avoir 82 qui dure un peu moins longtemps ou en couper une coupe et que les autres on peut y mettre plus d'amour et une durée plus longue. C'est cette question qu'on veut poser en s'assurant d'avoir le même bon service pour les citoyens.»

«Comment on optimise notre dollar citoyen? Personne ne veut perdre sa patinoire de quartier, mais personne ne veut payer le double pour la même affaire.»

AUTRES SAISONS

Outre la question des patinoires, la ville souligne aussi des enjeux pour la saison estivale alors qu'on s'attend à ce que la hausse des températures entraîne plus de journées au-dessus de 30 degrés Celsius et plus d'épisodes de vague de chaleur.

La ville y voit des enjeux pour la santé des gens, une pression additionnelle sur les activités aquatiques et un enjeu pour tempérer les parcs.

La ville estime aussi que la réduction de la période de gel pourrait favoriser le développement de plantes et d'animaux nuisibles et notamment la prolifération du virus du Nil et de la maladie de Lyme

La commission se penchera donc sur le plan présenté par les services qui propose certaines

options. Ce plan devrait être ajouté au Plan climat qui est en chantier au sein du conseil municipal.

Pour Steve Boivin, le travail de la commission dans les prochaines semaines permettra d'entendre les gens sur cette question et de faire des propositions au conseil qui aura le dernier mot sur cette question.

PROPOSITIONS DE CONTRIBUTION AU PLAN CLIMAT

- Encourager les aménagements végétaux
- Aménager des zones de fraîcheur
- Identifier les terrains sportifs extérieurs ayant besoin d'une amélioration de leur drainage ou d'un système d'arrosage à l'eau de pluie
- Procurer des squeegees et des rouleaux aux associations de tennis
- Évaluer les options disponibles pour adapter l'offre de services en patinoires extérieures aux changements climatiques
- Dénéiger les terrains synthétiques
- Évaluer la faisabilité d'augmenter les sites enneigés mécaniquement
- Développer une programmation extérieure, à l'année, adaptée
- Insérer dans le programme « Bienvenue à Gatineau » une section de sensibilisation aux aléas climatiques

NÉCROLOGIE

Avis de décès



Roger Lanthier

C'est avec une profonde tristesse que la famille Lanthier vous annonce le décès de monsieur Roger Lanthier le lundi 21 février 2022 à l'âge de 65 ans. Il était le fils de feu Réal Lanthier et feu Dina Gratton ainsi que le tendre époux, des 43 dernières années, de Louise Lanthier. Il était le père adoré de François (Joey Walker) et Karine (Frédéric Côté); fier Papie d'Alexis, Olivier, Alix et Logan.

Il laisse également dans le deuil ses frères Denis (Lucille Lanthier) et Mario (Nathalie Parent) ainsi que sa sœur Guylaine (Sylvain Larente) ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines, parents et amis.

La famille Lanthier vient de perdre un pilier qui se souciait de tous et chacun. Un homme rassembleur, rempli de blagues, de bonnes intentions et fier de sa famille.

La famille recevra les condoléances à la paroisse St-Grégoire-de-Nazianze, sise au 150, rue Maclaren E. à Gatineau à compter de 10h le samedi 12 mars 2022 et une messe commémorative suivra à 11h00.

En souvenir de Roger, des dons à la Fondation canadienne de la fibrose pulmonaire et/ou à la Résidence Le Monarque seraient grandement appréciés.

La famille désire remercier le personnel des soins intensifs de l'hôpital de Buckingham ainsi que toute l'équipe des soins palliatifs de la Résidence Le Monarque pour les excellents soins prodigués.

www.maisonfunerairecadieux.ca
819 986-3834
www.tubmanfuneralhomes.com



ÉCONOMISER, c'est facile!



Procurez-vous des bons d'achats
avec des rabais allant **jusqu'à 40%** sur

rabaischocs.com