

Le Nord

VOTRE

accès à l'information

COUPE DU MONDE

MAGHALIE ROCHETTE

PAGES 26 ET 27

RAFFLE L'OR

Photo: Will Matthews



PRÉVOST
DE NOUVEAUX
COMMERCES
EN 2020

PAGE 13

DANS LA MRC
LES JOURNÉES
DE LA CULTURE

PAGE 24

CONCOURS
3000\$ À GAGNER

EN COLLABORATION
sunwing PAGE 23

PREMIER CHOIX
Pizza Max
NOUS EMBAUCHONS!

1071, ROLAND-GODARD (Pl. Citation) ST-JÉRÔME J7Y 4C3
LIVRAISON RAPIDE ET GRATUITE! Min. 8,99\$ Zone de livraison limité

438-8823

HEURES D'AFFAIRES ET DE LIVRAISON
Dim. au merc.: 11h à 22h, Jeu.: 11h à 23h / Ven. au sam.: 11h à minuit

VISA MasterCard Disponible à la livraison sur demande

1201664

L'UNIVERSITÉ PRÈS DE MES AMBITIONS

UQO | Campus de Saint-Jérôme



Portes ouvertes
9 novembre

UQO

NOUVEAU COMPLEXE LOCATIF POUR RETRAITÉS ACTIFS

**PHASE 1
DÉJÀ LOUÉE À 65%**



LE SANCTUAIRE DU MONT-TREMBLANT



**LIBÉREZ-VOUS ET INVESTISSEZ
DANS VOTRE TRANQUILITÉ
D'ESPRIT À PRIX ABORDABLE !**

**OCCUPATION
PRINTEMPS 2020**

À
PARTIR
DE

860\$ / MOIS



EN PLEIN CŒUR DE MONT-TREMBLANT À PROXIMITÉ DE TOUS LES SERVICES

- STATIONNEMENT INTÉRIEUR (\$)
- ASCENSEURS
- ESPACES COMMUNS (WIFI INCLUS)
- CINÉMA ET GYM
- SALLE DE RÉCEPTION & ACTIVITÉS
- FENESTRATION ABONDANTE
- CLIMATISATION INTÉGRÉE
- EAU CHAUDE (INCLUS)
- JARDINS COMMUNAUTAIRES
- SECURITÉ 24/7

**BIENVENUE
AUX BABYBOOMERS!**

www.lesanctuairedumonttremblant.com
info@lesanctuairedumonttremblant.com

965, RUE ST-ROCH, TREMBLANT

**RÉSERVEZ
MAINTENANT**

819-325-0970



Buffet des Continents donne à la cause des enfants

PÉDIATRIE – La directrice générale de la Fondation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme, Chantale Fortin, a récemment reçu un don de 10 939,30\$ de la part du Buffet des Continents de Saint-Jérôme.

Le restaurant jérômien, connu pour sa vocation familiale et son grand engagement envers la communauté, a déjà remis plus de 40 000 \$ à la Fondation pour le développement des soins de santé pédiatrique des Laurentides. Cette année l'argent amassé servira à acheter 8 fauteuils berçants pour l'unité des naissances de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme.

Selon Catherine Beaulieu, la chef de service de l'unité en question, l'objectif de cet investissement est de doter chaque espace privé des soins intermédiaires néonataux de ce type de chaise.

Fondation du Centre jeunesse des Laurentides

SAINT-JÉRÔME – Plus de 520 personnes ont assisté à la soirée-bénéfice aux profits de la Fondation du Centre Jeunesse des Laurentides qui s'est tenu le mercredi 11 septembre dernier au théâtre Gilles-Vigneault.

Présenté par Meubles Foliot, l'événement a permis d'amasser plus de 40 000\$ pour la fondation qui a pour mission de soutenir les jeunes et leur famille aux prises avec de grandes difficultés personnelles, familiales ou sociales.

On retrouve sur la photo : Daniel Foliot, Président de Meubles Foliot, Joanne Larivière, Directrice générale de la fondation, Josée Duval, membre du conseil d'administration et Benoit Duplessis, Président du conseil d'administration.



PHOTO : ANDRÉ BERNIER

Dunton Rainville fête son 65^e anniversaire

ÉVÉNEMENT – L'année 2019 marque le 65^e anniversaire de la Fondation de Dunton Rainville dont la première raison sociale en 1954 fut Beaudoin, Riel, devenue Dunton Rainville en 1988, à la suite de plusieurs intégrations d'autres cabinets.

Dunton Rainville regroupe aujourd'hui 225 personnes dans six bureaux à travers le Québec, dont l'un à Saint-Jérôme.

C'est sous le thème *65 ans de passion* que le cabinet d'avocats compte célébrer cette année cet exploit dans le cadre de diverses activités à l'intention des clients et employés.



Clinique de denturologie
Michel Allaire d.d.
Denturologiste



À BELLES DENTS DANS LA TECHNOLOGIE

C'est chez nous que ça se passe. Lorsque votre prothèse n'est pas bien ajustée et que vous avez l'impression qu'elle danse dans votre bouche en mangeant ou en parlant, c'est qu'elle n'offre peu de point d'appui sur la gencive. La friction de la prothèse sur les tissus buccaux cause graduellement des irritations.

Consultez votre denturologiste il saura régler vos malaises en prothèses dentaires.

3, rue de la Gare, Saint-Jérôme
450 432-3331
cliniquededenturologiemichelallaire.ca

FABRICATION de
PROTHÈSES DENTAIRES
RÉPARATION EN 1 HEURE
Service à domicile offert
aux personnes à mobilité réduite



1809783

Il est temps de penser ANTIROUILLE



DURABILITÉ SUPÉRIEURE
ADHÉRENCE EXCEPTIONNELLE
NEUTRALISE LA ROUILLE
RÉSISTE À L'EAU

•AUCUN FRAIS•
AUCUN INTÉRÊT

FINANCIEMENT
OFFERT

12 PAIEMENTS
MENSUELS
ÉGAUX

OU

24 PAIEMENTS
MENSUELS
ÉGAUX

OBTENEZ
UN RABAIS
DE **20\$** sur
TRAITEMENT
D'ANTIROUILLE

Valide jusqu'au 30 SEPTEMBRE 2019

LE CENTRE D'AUTO
est ouvert 7 jours sur 7

ST-JÉRÔME SORTIE 45 AUTOROUTE 15 NORD
Prenez rendez-vous au **450 432 6212**

JOURNÉE DE L'EMPLOI LAVAL

JEUDI 3 OCTOBRE
10h-17h

Centre de Congrès Palace

ecarrieres.com

PLUS DE 1 000 EMPLOIS À POURVOIR!

Le plus important salon de l'emploi et de la formation à Laval aura lieu **LE JEUDI 3 OCTOBRE** avec **80 EXPOSANTS** et plus de **1 000 EMPLOIS** à pourvoir dans différents secteurs. En plus des entreprises qui recrutent, des établissements de formations professionnelles pour adultes et des organismes d'aide à l'emploi et en immigration seront aussi présents.

BESOIN DE CONSEILS? Des conférences seront données gratuitement aux visiteurs, sur des thèmes liés à l'emploi.

Vous recherchez un emploi, une formation pour adulte ou des conseils en recherche d'emploi ou immigration?

RENDEZ-VOUS AU CENTRE DE CONGRÈS PALACE DE LAVAL, JEUDI 3 OCTOBRE DE 10H À 17H.



Ils seront présents:

EMPLOI :

ADVANTECH WIRELESS TECHNOLOGIES | ALORICA | AUTOBUS GALLAND LTÉE | AUTOBUS IDÉAL | BAIN MAGIQUE | BEDARD RESSOURCES | BÉTON LECUYER | BIMBO CANADA | BRICK | BUSBUSBUS - AUTOBUS LA MONTRÉALAISE | C3F TÉLÉCOM | CANADIAN ROYALTIES INC | CASCADES | CÉGEP RÉGIONAL DE LANAUDIÈRE | CGI INC. | CHALLENGER MOTOR FREIGHT | CISSS DES LAURENTIDES | COMBINED ASSURANCES | COMMISSION SCOLAIRE DE LA SEIGNEURIE-DES-MILLE-ILES | COMMISSION SCOLAIRE DE LAVAL | COOPÉRATIVE DE SOUTIEN À DOMICILE DE LAVAL | COSTCO LAVAL | COUVRE-PLANCHER LABROSSE | DIGICO FABRICATION ÉLECTRONIQUE INC. | DRAKKAR | ÉCHAFAUDS PLUS | ENVIRO CONNEXIONS | EXTRA MULTI RESSOURCES | FINANCIÈRE SUN LIFE LAVAL-LANAUDIÈRE | FOURGONS TRANSIT | GARDA WORLD | GCQ CANADA INC. | GLISSADES DES PAYS D'EN HAUT | GROUPE DBM INC. | GROUPE ROBERT | GROUPE VELAN MÉDIA INC. | HAMSTER | HARNOIS ÉNERGIES | HITACHI SYSTEMS SECURITY | HORIZON, GESTION DE RÉSIDENCES | IA GROUPE FINANCIER | L3HARRIS (MIRABEL) | LA PREMIÈRE FINANCIÈRE DU SAVOIR | LE GROUPE MAURICE | LES ALIMENTS O'SOLE MIO | LES LOGGIAS VILLA VAL DES ARBRES | LUMEN | MANUCAM - UNIQUE | MAXI CANADA | MERKUR | METRO RICHELIEU INC | MINISTÈRE DE LA SÉCURITÉ PUBLIQUE | NADON SPORT ST-EUSTACHE | NORDIA | OLYMEL ST-ESPRIT | ORAM PLOMBERIE DU BÂTIMENT | POLYEXPERT INC | POSTES CANADA | PROAMPAC | REPUBLIC TECHNOLOGIES CANADA | RÉSIDENCE ANGELICA | SECURITAS CANADA | SEGIC | SIR WILFRID LAURIER SCHOOL BOARD | SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE LAVAL | STAR BÉDARD | STATION MONT TREMBLANT | SYNERGIE HUNT INTERNATIONAL | SYSTÈMES DE SÉCURITÉ | PARADOX LTÉE | TORNATECH | TRANSPORT GIANNONE-GARCEAU INC. | VIDÉOTRON | VIGI SANTÉ

Formation professionnelle pour adultes :

COLLÈGE CDI | IQPF

Aide à l'emploi et immigration :

AU BAS DE L'ÉCHELLE | DIMENSION TRAVAIL | FORUM-2020 | GROUPE PRIORITÉ TRAVAIL | MIDI-QUARANTE | PERSPECTIVE CARRIÈRE | PLACE AUX JEUNES EN RÉGION | PORTES OUVERTES SUR LE LAC | SAME FORMATION & CONSEILS



Pour plus d'informations : ecarrieres.com

INFORMATIONS PRATIQUES

DATE : Jeudi 3 octobre – de 10h à 17h

LIEU : Centre de congrès Palace, 1717 Boulevard le Corbusier, Laval (Québec) H7S 2K7

ENTRÉE ET STATIONNEMENT GRATUITS APPORTEZ VOTRE CV!

Journée de l'emploi – Laval présentée par Jobboom
Le site d'emploi Jobboom est le commanditaire du salon.



PARTENAIRES DU SALON COURRIER LAVAL/MEDIA | Le Nord | L'ÉVEIL | NORDINFO | métro

Autre événement à venir :

Salon L'Événement Carrières, les 9 et 10 octobre 2019 au palais des congrès de Montréal 1901515

Actualité

ATHLÈTE ET CONFÉRENCIER

Pierre Lavoie veut développer le potentiel des enfants

FRANCE POIRIER – Ayant à cœur la santé et le développement des enfants, l'athlète et conférencier Pierre Lavoie s'est associé à Formation PRH pour une série de nouvelles conférences

Lise Simard, présidente de Formation PRH Québec et Pierre Lavoie, athlète et conférencier.



PHOTO : COURTOISE

Celles-ci porteront sur l'importance d'offrir à chaque enfant un milieu pour lui permettre de se sentir valorisé dans sa différence et son unicité. Intitulées *Les mêmes chances pour tous de se développer : valoriser l'unicité de chaque enfant*, les conférences seront présentées dans 7 villes du Québec, dont la première à Saint-Jérôme le 1^{er} octobre à 18 h 30 à la Polyvalente Saint-Jérôme.

Ces conférences s'adressent aux parents, enseignants et intervenants qui œuvrent auprès des enfants et des jeunes dans le but de promouvoir des attitudes pour favoriser le développement de leur personnalité propre et leur épanouissement. « Adopter de saines habitudes n'est pas seulement pour notre santé physique. Nous devons aussi nous impliquer pour développer des attitudes inclusives qui font place à l'unicité, particulièrement avec nos enfants », a expli-

qué Pierre Lavoie lors de la présentation du projet à l'UQO, campus de Saint-Jérôme.

UN PROJET MOBILISATEUR

Depuis près de 45 ans, Formation PRH, une école de formation et de recherche en développement de la personne, s'est investie activement dans la promotion d'une approche éducative positive qui vise le déploiement du potentiel de chaque personne selon son caractère unique. « Notre conviction est que chaque enfant, peu importe son origine, son sexe ou son histoire, est porteur d'un rêve à faire émerger », souligne la présidente Lise Simard.

Les billets pour cette conférence sont actuellement en vente au www.formationprh.ca.

Pierre Lavoie

Pierre Lavoie est un des conférenciers de motivation professionnels les plus demandés au Québec. Il a connu une brillante carrière sportive en réalisant plusieurs triathlons. En 2005, il a établi un nouveau record du monde du défi Ironman dans la catégorie des 40-45 ans. Il a pris sa retraite de la compétition en 2013. Il a été fait Chevalier de l'Ordre national du Québec et Membre de l'Ordre du Canada. Il est le cofondateur du Grand Défi Pierre Lavoie, considéré comme le plus important happening santé organisé dans la province.

À propos de Formation PRH

PRH est une école de formation et de recherche internationale constituée d'un réseau de formateurs et de formatrices présents dans les régions du Québec, du Nouveau-Brunswick et dans une trentaine de pays. Cette formation pour adultes offre une pédagogie innovante axée sur le développement du potentiel de chaque personne.

SA REQUÊTE EST REFUSÉE

Nathalie Lasalle voulait bonifier le mandat du BIPA

FRANCE POIRIER – Lors de l'assemblée du conseil du 17 septembre dernier, la conseillère indépendante Nathalie Lasalle voulait déposer une résolution pour bonifier le mandat du Bureau d'intégrité professionnel et administratif (BIPA) pour permettre, le cas échéant, des enquêtes sur des plaintes éthiques et de déontologie concernant les élus et la haute direction.

Madame Lasalle avait annoncé quatre jours à l'avance aux élus et à la direction générale qu'elle déposerait une résolution en ce sens. « J'ai été surprise de me faire dire en début d'assemblée que ma requête était irrecevable à cause d'un avis juridique. J'ai demandé à voir cet avis et on a refusé de me remettre une copie », souligne la conseillère.

Elle soutient que l'objectif de la résolution était de faciliter la réception d'allégations qui touchent l'intégrité et l'éthique des élus et hauts fonctionnaires de la ville et ainsi faire naître une culture de respect du code de déontologie de la ville.

« PAS DE POLICE POLITIQUE »

Le maire s'est dit choqué de cette demande en soulignant qu'on ne peut pas créer une

police politique. « Ça ne se fait pas, laissons la police gérer ses affaires. C'est malhabile, on ne discute jamais de ces choses-là dans les médias. On a eu plein d'exemples de dossier qui ont avorté à cause de ça. Qui sommes-nous pour dire à la police quoi faire ? », s'est indigné le maire Stéphane Maher, en point de presse après l'assemblée du conseil.

Le directeur général de la Ville de Saint-Jérôme, Yvan Pateneau, a expliqué aux journalistes que « le législateur donne certains pouvoirs à différents organismes et, concernant l'éthique des élus c'est la Commission municipale qui a juridiction dans ces dossiers. Donc, une ville ne peut s'interposer dans ce processus », souligne M. Pateneau. « Si le BIPA reçoit une plainte concernant un élu, il peut



Nathalie Lasalle
conseillère indépendante
à la Ville de Saint-Jérôme.



Le maire
Stéphane Maher.

PHOTOS : ARCHIVES

référer à la Commission municipale, même chose pour l'UPAC. On ne peut pas changer le mandat du BIPA », ajoute le maire.

Nathalie Lasalle soutient qu'elle va poursuivre ses démarches afin d'assurer la clarté et la transparence au sein du conseil municipal.

GRANDE VENTE DE DÉMÉNAGEMENT

0%

EN FINANCEMENT JUSQU'À 60 MOIS



STINGER 2019 | RIO 2019

0%

EN FINANCEMENT JUSQU'À 84 MOIS



SORENTO 2019 | SPORTAGE 2019 | SOUL 2019 | SEDONA 2019 | OPTIMA 2019

PHOTOS À TITRE INDICATIF. DÉTAILS EN CONCESSION.



OU

6000\$

EN BONI LIQUIDATION
SUR LE SORENTO SXL 2019

5 ANS

/ GARANTIE 100 000 KM

/ ASSISTANCE ROUTIÈRE KM ILLIMITÉS

- GARANTIE COMPLÈTE
- 100% TRANSFÉRABLE
- GARANTIE SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR
- ASSISTANCE ROUTIÈRE PARTOUT EN AMÉRIQUE DU NORD



Le pouvoir de surprendre

KIA DES LAURENTIDES
ST-JÉRÔME

1 833 589-0559 • KIALAURENTIDES.COM

2352, BOUL. DU CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME





9 MOIS EN ARCTIQUE
PAR PASCALE LORTIE
PASCALE.LORTIE@LIVE.FR



Hilde Falun Strom, Joss Stone et Ettra.



Les guides armés ont repéré un ours polaire au loin.



Débarquement de la motoneige électrique.

C'EST UN DÉPART !

Le 13 septembre dernier, une centaine de personnes venues d'Europe, du Canada, des États-Unis, d'Australie, du Guatemala, de la Colombie et de Cuba sont montées à bord du Nordsjernen amarré au port de Longyearbyen, la ville la plus peuplée du Svalbard avec ses 2500 habitants. Les deux dernières furent Sunniva et Hilde, car bien qu'elles aient mis deux ans à préparer l'expédition « Hearts in the Ice », il reste toujours quelques trucs de dernière minute à régler...

Nous avons pris le large en fin de journée pour arriver dès l'aube au Bamsebu, leur refuge pour les neuf prochains mois.

Un groupe de passagers dont moi-même avons franchi la rive et, après une brève visite des lieux, formé une chaîne humaine pour décharger le matériel nécessaire à l'expédition : eau, vivres, boissons, vêtements, accessoires de cuisine, quelques meubles à assembler (IKEA, bien sûr), panneaux isolants, essence, bioéthanol, une niche pour Ettra, la chienne husky qui les avertira de la présence éventuelle d'ours polaires, un petit sauna à construire sur place et tout le matériel nécessaire à la collecte et à la transmission de données :

éprouvettes, microscope, drone, ordinateurs, téléphone satellite... Le plus périlleux fut le débarquement des deux motoneiges, dont une électrique. Le tout sera récupéré au terme du séjour.

L'opération s'est déroulée sous la protection de deux guides armés, car à tout moment un ours blanc peut faire son apparition et sa puissance est impitoyable.

Le documentariste norvégien Halvor Mykleby était sur place pour capter en images ces instants inoubliables.

Il retournera au Bamsebu en mars, en pleine nuit polaire, pour rendre compte de l'avancée du projet.

De retour sur le bateau, nous avons navigué pendant trois jours, visité les environs, fait connaissance et festoyé en compagnie de la pétillante Joss Stone qui nous a offert deux prestations mémorables (je dois dire qu'il est assez rigolo de prendre un verre avec une bande de docteurs en sciences!).

Le 17 en fin de journée, nous disions tous au revoir à nos deux aventurières dans la plus grande émotion.

J'avoue m'être sentie un peu intimidée mais surtout extrêmement privilégiée d'être entourée de tant d'experts pendant quatre jours. A force de discuter avec eux, je me suis rendu compte que ce sont des humains avant tout, pleinement conscients des extrêmes dangers qui nous menacent et passionnément engagés à mener le combat contre les changements climatiques.

Ce qui m'a surtout frappée chez eux, c'est leur optimisme indéfectible, car après tout l'inverse est pour eux inenvisageable et aussi parce que les choses les plus importantes de la vie n'ont qu'une très faible empreinte environnementale : l'amour, l'entraide, la famille, les amis, l'art, les marches en forêt... et j'en passe.

J'ai hâte de vous en présenter quelques uns dans mes prochains articles.

Joignez-vous au dialogue !

www.heartsintheice.com

Facebook : heartsintheice

Des questions ?

Le SSC?
branché
sur *ma* réalité!

SÉMINAIRE du Sacré-Cœur

La **tendance** en éducation depuis plus de **60 ans!**

f /ssc.quebec

Pourquoi de nombreux parents choisissent le Séminaire du Sacré-Cœur?

- Pour son encadrement scolaire personnalisé et la qualité de sa vie étudiante;
- Pour ses profils d'études stimulants :
Programme d'études PassionSports Programme d'études MondeCulture

Inscris-toi aux portes ouvertes!

Les dimanches 29 septembre et 6 octobre, à 9 h

ssc.quebec • 819 242-0957

Le SSC est une école secondaire privée mixte offrant le cours général en français conduisant à l'obtention du diplôme d'études secondaires sanctionné par les examens du MEES.

Le transport scolaire est offert dans plusieurs municipalités des Basses-Laurentides et de l'Outaouais entre le secteur Saint-Canut à Mirabel et les secteurs Masson-Angers et Buckingham à Gatineau.

2738, route 148, Grenville-sur-la-Rouge

Réalisation : www.kamelentons.ca

5 Saveurs

Les fruits et légumes
les plus FRAIS
en VILLE



Pour
frais!

Circulaire du 26 sept. au 2 oct. 2019

BANANE

49¢ /lb

COURGES VARIÉES

69¢ /lb

FRAISES 1L

2/5\$

ARACHIDES GRILLÉES À SEC PLANTER'S 454G

2.99\$ /ch

CHOU VERT, CÉLÉRI, LAITUE FRISÉE VERTE

89¢ /ch

La lasagne aux ÉPINARDS 1.3KG

15.99\$ /ch

Mamie Francine
Plus bon que grand-maman

RAISINS ROUGES SANS PÉPINS

1.99\$ /lb

POMME McINTOSH

99¢ /lb

RADIS CELLO 1LB POIREAU GROS

3/4\$

ZUCCHINI ET PATATE GRELOT BLANC

99¢ /lb

AVOCAT

89¢ /ch

Savourez nos SOUPES ET POTAGES 1L

4.99\$ /ch

Mamie Francine
Plus bon que grand-maman

ANANAS ET MELON MIEL

2/4\$

CHOUX-FLEURS, BROCOLIS

2/4\$

CAROTTES ET OIGNONS 5 LB

2/4\$

POIVRONS COULEURS

2/5\$

ÉCHALOTES

2/1\$

NOS SUCCULENTS PÂTÉS au poulet et au saumon 600G

6.99\$ /ch

Mamie Francine
Plus bon que grand-maman



Poulet citron herbes

8.99\$ /lb

MICHE TRANCÉE 800G

3.99\$ /ch

OKA 50% DE RABAIS 2.39\$ /100g

2.39\$ /100g

CÔTELETTES DE PORC

3.99\$ /lb

FONDUE CHINOISE DE BOEUF FRAÎCHE

10.99\$ /lb

BRIE ET CAMEMBERT ALEXIS DE PORNEUF, ÉTOILE DE ST-RAYMOND ET MAÎTRE JULE 300G

6.99\$ /ch

EDAM AUTRICHIEN

1.79\$ /100g

RACLETTE FRITZ KAISER

2.79\$ /100g

MAASDAM HOLLANDAIS

1.99\$ /100g

SALAMI TOUT BOEUF

8.99\$ /lb

OËIL DE RONDE

10.99\$ /lb

JAMBON BLANC CHAMPENOIS

13.99\$ /lb

BOUILLONS POULET, LÉGUMES ET BOEUF ILIOS 398ML

2/4\$

CONFITURE PUR NATURE BIO VOIR VARIÉTÉS 300ML

3.49\$ /ch

OLIVES MÛRES DÉNOYAUTÉES OÙ TRANCÉES PRIMO 398ML

1.29\$ /ch

QUINOA GRANDISSIMO 350G

2/5\$

www.5saveurs.com - 2160, BOUL. CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME - 450-569-9819 CIRCULAIRE DU 26 SEPT. AU 2 OCT. 2019
LUNDI, MARDI & MERCREDI : 8H30 À 19H - JEUDI & VENDREDI : 8H30 À 21H - SAMEDI & DIMANCHE : 8H30 À 19H



WILLIAM EMMANUEL

À L'ENCRE DE L'AUTISME

DYANE BOUTHILLETTE – Autiste, William Emmanuel est un écrivain très prolifique et inspirant. L'amour de la littérature lui coulant dans les veines, le trouble du spectre de l'autisme dont il souffre est en quelque sorte la plume avec laquelle il écrit.

■ WILLIAM, DEPUIS QUAND ÉCRIS-TU?

J'ai commencé à écrire à l'âge de 12 ans. Le milieu littéraire a toujours été une passion pour moi.

■ TU ES ATTEINT DU TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME ET TU DIS QUE CELA T'AIDE DANS TON ÉCRITURE. VEUX-TU NOUS EN PARLER?

Nous, les autistes, remarquons et comprenons les choses différemment des autres. Cela fait en sorte que je comprends mes personnages d'une façon différente. Pour les dialogues, c'est la même chose, même s'il me faut souvent remettre mes idées en place. Dès que l'histoire se tient, je vois jusqu'à quel point l'autisme m'aide dans mon travail d'écrivain.

■ PARLE-NOUS DES DIFFICULTÉS QUE L'AUTISME CAUSE DANS TA VIE QUOTIDIENNE.

Être en relation avec les autres, c'est sûr que c'est vraiment difficile. Par exemple, aujourd'hui, c'est un gros effort pour moi de venir en entrevue, mais c'est quand même correct et cool. Aussi, c'est plus difficile de dire les choses adéquatement parce que j'ai tout le temps un petit stress quand je socialise. Ce n'est pas toujours évident. Cela dépend des jours. Parfois, c'est pire, d'autres fois c'est mieux.

■ COMMENT PERÇOIS-TU LA VIE, WILLIAM?

C'est un amalgame de réalisations et d'expériences. C'est sûr que la vie est une épreuve pour tout le monde, on ne se le cachera pas, mais dès que tu

as un projet et un objectif à atteindre c'est à ce moment que la vie devient plus facile. Moi ça m'aide beaucoup d'atteindre mes objectifs d'écrivain.

■ ET TU AS ÉCRIT JUSQU'À MAINTENANT 4 ROMANS?

Oui, j'ai écrit et autoédité 4 livres qui vont paraître en France, dont 2 aux éditions du Vénasque et les autres chez Art en mots éditions, d'ici la fin 2019 et début 2020.

Le premier, *Les enfants de Virginia Beach*, est un polar, un thriller vraiment poignant. Je parle de l'autisme. Il y a une démarche psychophilosophique qui donne une profondeur à l'histoire sans pour autant trop élaborer et être moraliste.

Le deuxième c'est *L'Exilé de Gollora*. C'est le premier tome d'une série. Il y a tout un monde à découvrir. C'est du médiéval, du fantastique, du surnaturel, de la magie, des épées, des combats, des prophéties.

Le troisième livre, *Jupons longs* est un roman policier. La version française va regrouper également la suite, soit mon quatrième livre *Regards de vitre*. Il y a beaucoup de suspense.

■ OÙ PUISES-TU TON INSPIRATION POUR ÉCRIRE?

Je vais reprendre les propos d'une auteure du Québec, Anne Robillard. Elle dit que c'est souvent dans ses rêves qu'elle puise son imagination. Je dirais que c'est un peu la même chose pour moi aussi. La plupart du temps, ce sont des bouts d'histoires que je vois dans mes rêves, ça me vient comme ça. Je regarde aussi des documentaires, je lis beaucoup et je fais des recherches.

■ EST-CE QUE PARFOIS TU T'INSPIRES DES GENS AUTOUR DE TOI POUR CRÉER TES PERSONNAGES?

Je dirais que oui, car il y a des traits de caractère qui peuvent se ressembler, mais que non parce que souvent ça vient de mon imagination, de comment j'ai configuré mes personnages, leur tempérament de fond, leurs passés, leurs histoires, leurs épreuves.

■ AS-TU D'AUTRES PROJETS LITTÉRAIRES?

Oui, c'est un livre qui sera la suite de *Jupons longs* et de *Regards de vitre*. Il y a beaucoup de recherche par rapport à l'ésotérisme.

■ COUPS DE CŒUR DANS LES LAURENTIDES?



Les montagnes, la terre et les arbres, c'est très inspirant. J'aime beaucoup la sensibilité de la nature. C'est une grande source d'inspiration.

CE QUE NOUS SOMMES UN SERVICE PROFESSIONNEL ATTRACTIF À LA FOIS POUR LES PME ET LES GRANDES ORGANISATIONS CAR COMPLET ET ABORDABLE.

COMMENT L'INTELLIGENCE D'AFFAIRES PEUT VOUS AIDER À ACCROÎTRE VOTRE PERFORMANCE

NOTRE OBJECTIF VOUS AIDER À RÉALISER DE MEILLEURS REVENUS EN ATTEIGNANT VOS OBJECTIFS



BIEN OUTILLER POUR TROUVER LE BON CHEMIN

995, RUE MAHER, SUITE 301, #24,
SAINT-JÉRÔME QC J5L 0A8

WWW.ORYM.CA



1201895

PREMIER MAGASIN AU QUÉBEC

Princess Auto ouvre ses portes à Saint-Jérôme

LE NORD – C'est à Saint-Jérôme que Princess Auto a inauguré le 17 septembre dernier son tout premier magasin au Québec.

PHOTO: ANDRÉ BERNIER



Xavier-Antoine Lalande, maire de Saint-Colomban, Marc-André Fournier, VP Opérations, Matt Tallman, co-proprétaire de Princess Auto Ltée, Yves Bergeron, leader du magasin de Saint-Jérôme, Geoff Frodsham, président et CEO et Stéphane Maher, maire de Saint-Jérôme.

Des élus de la région, des fournisseurs, des clients enthousiastes et les membres de l'équipe de leaders exécutifs de Princess Auto étaient rassemblés dans une ambiance festive pour l'occasion et pour la traditionnelle cérémonie de coupure de chaîne.

Le nouveau magasin d'une superficie de 2 500 m² (27 500 pi²), situé au 150, rue Valmont, est le 47^e de la chaîne et compte 46 membres dans son équipe, dont 18 dans l'équipe à temps partiel. La construction a été confiée à plusieurs entrepreneurs de la région.

UN PEU D'HISTOIRE

Princess Auto est une entreprise familiale ayant son siège social à Winnipeg, au Manitoba, et qui compte plus de 2 500 membres. Depuis plus de 85 ans, Princess Auto fournit aux professionnels, aux bricoleurs et aux débrouillards les outils et

équipements dont ils ont besoin pour réaliser leur projet de construction, de rénovation ou de réparation, quel qu'il soit. L'entreprise exploite 47 magasins répartis partout au pays, un centre d'appels national et un magasin en ligne. Avec sa large gamme d'outils, d'équipements et de produits, Princess Auto est l'endroit par excellence pour trouver ce qu'on ne trouve nulle part ailleurs, des pièces hydrauliques aux accessoires de soudure.

« L'ouverture du tout premier Princess Auto au Québec a beaucoup fait parler depuis son annonce en décembre dernier, souligne Marc-André Fournier, vice-président aux opérations, Québec.

L'enseigne est reconnue pour son excellent service à la clientèle et ses prix compétitifs. Elle a su satisfaire et fidéliser une nombreuse clientèle partout au pays et entend bien conquérir également le cœur des Québécois. »

« Notre équipe est à pied d'œuvre depuis plusieurs mois et nous rêvions depuis très longtemps du jour où nous aurions le plaisir de rencontrer et de servir en personne nos fidèles clients québécois qui achetaient jusqu'ici en ligne ou se rendaient au magasin le plus proche en Ontario ou dans la région de l'Atlantique, se réjouit Yves Bergeron, leader de magasin, Saint-Jérôme. Nous sommes ravis de pouvoir les accueillir ici, près de chez eux, et nous voulons qu'ils se sentent comme un enfant dans un magasin de bonbons chaque fois qu'ils poussent la porte du magasin! »



Par Bruno St-Onge, Président, Co-fondateur Antirouille Métropolitain

LA ROUILLE NE DORT JAMAIS

Toujours aussi présente qu'avant



La rouille est encore présente sur les véhicules d'aujourd'hui, moins visible peut-être, mais encore très présente. La carrosserie comprend plus de 1500 points de soudure ou de rivetage, ainsi que plusieurs pliages et mises en forme, ce qui facilite l'infiltration de l'humidité et permet à la rouille de s'installer avant même qu'on puisse la détecter.

Les fabricants

Lors de la conception, plusieurs contraintes orientent la fabrication des véhicules tels que les besoins en sécurité, les conditions climatiques, les attentes des consommateurs, la technologie et la main-d'œuvre. Les constructeurs n'emploient pas tous ces facteurs au même degré, si bien que d'excellents véhicules sur le plan mécanique restent encore des proies faciles pour la rouille. D'ailleurs, CAA-Québec se fait un devoir de recommander un traitement antirouille tous les ans.

Les automobilistes

Ils sont plus exigeants et leurs besoins évoluent : économie, durabilité, commodités, etc. C'est parfois difficile d'y répondre: en utilisant des métaux plus légers afin d'économiser sur le carburant, ceux-ci risquent d'être moins résistants à la corrosion. Par contre, si l'on utilise des matériaux plus résistants, on devra augmenter le coût de vente du véhicule.

Pour ces raisons, il est recommandé de protéger tous les véhicules par un bon traitement antirouille. C'est un investissement afin d'éviter les mauvaises surprises souvent très coûteuses.

Un investissement intelligent et payant!

Bruno St-Onge

ANTIROUILLE
MÉTROPOLITAIN?

BLAINVILLE
450-818-3600

LAVAL
450-668-9883

RENDEZ-VOUS : ANTIROUILLE.COM

ENTREPOSAGE

VENTE • SERVICE • ENTRETIEN • ON S'OCCUPE DE TOUT !

Transport local > **GRATUIT***

Prêt d'une remorque (bateau/ponton) > **GRATUIT***

Payer avant le 15 décembre 2019
et ÉPARGNEZ 2% ou

ENTREPOSEZ MAINTENANT, PAYEZ AU PRINTEMPS

Référez-nous un nouveau client d'entreposage
et recevez un CERTIFICAT DE 100\$

Service d'emballage (shrink)

Service d'hivernisation de votre moteur

PRINCECRAFT
DOMINEZ L'EAU

Dans l'Nord c'est...

DESJARDINS

SPORT Saint-Jérôme

*Certaines conditions s'appliquent.

INFORMATION

Département service

450-438-8225

www.desjardinsport.com

1809861

AU PRINTEMPS 2020

Les services d'orthopédie de l'Hôpital relocalisés dans une nouvelle clinique

LE NORD - La direction du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides a annoncé que dès le 1^{er} avril 2020, les services d'orthopédie de l'hôpital régional seront déménagés dans une nouvelle clinique qui sera située près du centre hospitalier.

Les patients qui auront besoin de soins et des services externes en orthopédie seront dirigés à la nouvelle Clinique médico-chirurgicale des Laurentides.

Le CISSS des Laurentides fait face à un manque criant d'espace dans l'Hôpital

régional de Saint-Jérôme. On sait qu'un projet d'agrandissement a été autorisé par le gouvernement Legault qui est présentement à l'étape de la planification, il n'y aura pas de nouveaux espaces disponibles avant plusieurs années au sein de l'établissement.



Le département d'orthopédie déménagera dans une clinique près de l'hôpital régional de Saint-Jérôme dès ce printemps.

Compte tenu de la situation, des discussions entre la direction du CISSS des Laurentides et les orthopédistes de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme ont permis de recourir à un partenariat entre les deux parties. À la suite de ses pourparlers, les orthopédistes acceptent de libérer les espaces actuellement occupés par les cliniques externes et la salle de plâtre pour s'installer au sein d'une clinique située à l'extérieur des murs du CISSS et s'engagent à y maintenir le niveau actuel de services.

Pour sa part, la direction du CISSS s'engage à financer les services d'orthopédie qui seront offerts à cette clinique, et ce, en s'assurant que les sommes engagées ne dépassent pas le budget actuel de ces services. Le budget pour ces services est actuellement de 1,2 M\$ annuellement pour 30 200 visites.

La direction assure que des mécanismes de communication seront mis en place afin que la transition de l'hôpital vers la clinique soit efficace pour la clientèle.

Séances publiques exo

Quatre séances se tiendront en 2019.

Venez échanger avec nous sur le transport collectif.

Cette troisième séance aura lieu le 3 octobre à Blainville.



Pour les détails et le calendrier des séances, visitez exo.quebec/seancespubliques

exo

>1901562



Chasseuses et chasseurs!

Votre collaboration est essentielle à la surveillance et au contrôle de la maladie débilitante chronique des cervidés

Vous êtes invités à collaborer activement aux mesures particulières de surveillance et de contrôle qui seront appliquées dès l'automne 2019.

Renseignez-vous sur :

- Les nouvelles modalités de chasse
- Les restrictions de déplacements de carcasses de cervidés
- L'analyse d'échantillons de cerfs de Virginie

Visitez le site Web du ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs pour connaître tous les détails.

Quebec.ca/maladiecervides

Votre gouvernement

Québec

>1901549

AU CÉGEP DE SAINT-JÉRÔME

On veut réduire l'empreinte écologique

(F.P.) – Annuellement le Cégep de Saint-Jérôme envoie au dépotoir 216 125 kg de déchets, ce qui équivaut au poids de 160 voitures. Pourtant 23 % de ces matières sont recyclables et 50 % sont compostables.

PHOTO: ARCHIVES



L'une des stations de tri au Cégep.

Face à ce constat, la direction a décidé d'intervenir et d'entamer un important virage pour réduire considérablement son empreinte écologique. C'est pourquoi 48 stations de tri ont été installées aux quatre coins du collège.

Ces stations comportent 4 bacs : un pour le recyclage de papier, un autre pour le recyclage mixte, un pour le compostage et finalement, un pour les « résidus ultimes ».

Ces bacs permettront à la communauté d'effectuer une meilleure caractérisation de leurs déchets et ainsi, éviter que les différentes matières ne soient contaminées.

L'implantation de ces stations de tri sera suivie du retrait des poubelles individuelles dans les classes et les bureaux, à l'automne 2020.

Pour accompagner les étudiants et les employés dans cette transition, une « escouade verte » sera déployée aux différentes stations. De plus, les membres du Centre du Florès, un organisme d'insertion pour personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, procéderont au tri des matières. Rappelons que le Centre du Florès collabore avec le Cégep depuis maintenant près de 20 ans!

« Le Cégep de Saint-Jérôme souhaite devenir un leader en matière de développement durable afin de réduire son empreinte écologique, mais aussi d'inspirer les autres acteurs de la région à emboîter le pas. Il

s'agit d'ailleurs d'une des aspirations de notre nouveau Plan stratégique. L'implantation de ces stations de tri entraînera de petits changements dans nos façons de faire, mais engendrera d'énormes résultats! », fait valoir Nadine Le Gal, directrice générale du Cégep de Saint-Jérôme.

Pour connaître les différentes mesures écoresponsables mises de l'avant au CSTJ, on visite le www.cstj.qc.ca/developpement-durable.

En savoir plus

Fondé en 1970, le Cégep de Saint-Jérôme offre 27 programmes de formation préuniversitaire et technique, répartis sur trois campus. Deux centres collégiaux de transfert de technologie (CDCQ et IVI) lui sont aussi affiliés. Le Collège emploie plus de 700 employés. Il accueille annuellement plus de 7000 étudiants au secteur régulier, à la formation continue et aux entreprises.

CENTRE DENTAIRE

DENTISTE

La clinique de toute la famille

Promotion nouveau patient

Dre Marlee Gauthier
Dre Pascale Benoit
Dre Serena Di Ninni

Prise de rendez-vous en ligne sur notre site internet odontiste.com

HEURES D'OUVERTURE PROLONGÉES PLUS DE SERVICE

11, boul. la Salette, Saint-Jérôme / coin boul. Roland Godard
450 569-2255

Fier partenaire de votre sourire depuis 2001

1201898

CFP PAUL-GÉRIN-LAJOIE

CENTRE NATIONAL DE FORMATION EN TRAITEMENT DE L'EAU

DEP : Conduite de procédés de traitement de l'eau

Début : 8 janvier 2020

pgl.cstros-lacs.qc.ca
Téléphone : 514 477-7020, poste 5325

INSCRIPTION EN LIGNE : WWW.SRAFP.COM

Centre Paul-Gérin-Lajoie
400, avenue Saint-Charles, Vaudreuil-Dorion

COMMISSION SCOLAIRE DES TROIS-LACS

Suivez-nous sur facebook

1707786

Découvrez toute la gamme STIHL en magasin

Économies Automnales 2019

<p>Souffleur à main à essence BG 50</p> <p>Cylindrée : 27,2 cm³ Puissance : 0,7 kW Poids : 3,6 kg (7,9 lb)</p> <p>199⁹⁵ \$ <small>PDSM 219,95 \$</small></p>	<p>Souffleur aspirateur/broyeur à essence SH 56 C-E</p> <p>27,2 cm³ 0,7 kW 5,2 kg (11,5 lb)</p> <p>289⁹⁵ \$ <small>PDSM 289,95 \$</small></p>	<p>Souffleur à dos à essence BR 600</p> <p>64,8 cm³ 2,8 kW 9,8 kg (21,6 lb)</p> <p>669⁹⁵ \$ <small>PDSM 669,95 \$</small></p>
---	--	--

Scie à chaîne à essence MS 170

Cylindrée : 30,1 cm³
Puissance : 1,3 kW
Poids : 3,9 kg (8,6 lb)

259⁹⁵ \$
PDSM 289,95 \$ avec guide-chaîne de 16 po

RECEVEZ UNE TROUSSE WOOD-PRO^{MC} GRATUITE

à l'achat d'une scie à chaîne STIHL sélectionnée.**

* Coffre Woodsman^{MD} • Chaîne OILOMATIC^{MC} • Casquette STIHL

**Ne manquez pas votre chance de recevoir la trousse Wood-Pro^{MC}. Achetez simplement une des scies à chaîne sélectionnées d'ici le 30 novembre 2019 et vous recevrez GRATUITEMENT une trousse STIHL Wood-Pro^{MC}. Cette trousse comprend un coffre Woodsman^{MD}, une casquette STIHL et une chaîne de rechange OILOMATIC^{MC} - le tout d'une valeur de 85 \$! Le modèle de casquette peut varier. Cette offre est en vigueur jusqu'au 30 novembre 2019 ou jusqu'à épuisement des stocks. Modèles admissibles : MS 170, MS 171, MS 180 C-E, MS 181 C-E, MS 183 C-E, MS 211, MS 220, MS 221, MS 261 C-E, MS 261 C-M, MS 271, MS 291 C-E, MS 362 C-M et MS 361.

Les détaillants peuvent vendre à prix moindre. Les prix des scies à chaîne, outils motorisés et accessoires sont en vigueur jusqu'au 30 novembre 2019. Les descriptions et les illustrations sont exactes au niveau de notre connaissance au moment de la publication et sont modifiables sans préavis. STIHL Limited n'est pas responsable des erreurs d'impression et le détaillant STIHL local détient le pouvoir final de décision des prix des produits. Les prix sont valables uniquement chez les détaillants participants.

*Prix sans carburant.

STIHLCanada www.stihl.ca

STIHL MOTOMIX^{MD} - L'ULTIME CARBURANT PRÉMÉLANGÉ

OFFERT EXCLUSIVEMENT CHEZ VOTRE DÉTAILLANT STIHL!

Les détaillants peuvent vendre à prix moindre. Les prix des scies à chaîne, outils motorisés et accessoires sont en vigueur jusqu'au 30 novembre 2019. Les descriptions et les illustrations sont exactes au niveau de notre connaissance au moment de la publication et sont modifiables sans préavis. STIHL Limited n'est pas responsable des erreurs d'impression et le détaillant STIHL local détient le pouvoir final de décision des prix des produits. Les prix sont valables uniquement chez les détaillants participants.

Dans l'nord c'est...
DESJARDINS SPORT Saint-Jérôme

2075, boulevard Labelle (route 117)
Saint-Jérôme • 450 438-8225
www.desjardinsport.com


Accord Desjardins

Passez derrière le volant

99 % Acceptés au crédit!



Client : **Blandine Mogne** • Analyste de crédit : **Isabelle Paradis**
Elle est descendue de Québec pour venir acheter son véhicule chez nous à Mirabel. Elle voulait une photo avec moi pour faire la pub, nous voici aux côtés de sa toute nouvelle Mazda 3 GX Sport 2016, son coup de cœur!
Merci pour ta confiance, à la prochaine!

 4,9 personnes sur 5 nous recommandent



ET/OU



13655, rue de la Chapelle, Mirabel (QC) J7J 2C9
SORTIE 39 | AUTOROUTE 15 NORD | PRÈS DE CHRYSLER

1 877 364-1954 • www.pretautopartez.ca

* À l'achat d'un nouveau véhicule. Voir les détails en succursale.
** Voir les détails en succursale.

INVESTISSEMENT DE PLUSIEURS MILLIONS DE DOLLARS À PRÉVOST

De nouveaux commerces dès l'été 2020

FRANCE POIRIER – Le 19 septembre dernier avait lieu la première pelletée de terre soulignant le début des travaux de construction d'un nouveau complexe commercial situé au 2989, boulevard Curé-Labelle, dans le secteur Shawbridge à Prévost.

Frédéric et Martin Thibeault, copropriétaires des Metro Plus famille Thibeault, ont annoncé ce nouveau projet qui représente un investissement de plusieurs millions de dollars, avec l'arrivée de nouveaux commerces pour la saison estivale 2020, dont une épicerie Metro Plus.

« La famille Thibeault est heureuse de pouvoir enfin servir les résidents de Prévost qui nous encouragent depuis 1981 au magasin de Saint-Jérôme », souligne Frédéric Thibeault, copropriétaire de l'épicerie. « Le futur magasin Metro Plus comprendra tous les services que l'on retrouve au magasin de St-Jérôme et qui font notre succès depuis tant d'années. L'offre sera tout aussi variée et marquée par la fraîcheur ».

CRÉATION D'EMPLOIS

Le nouveau Metro Plus aura une superficie totale d'environ 31 000 pieds carrés et permettra la création de 90 emplois. Les autres

commerces qui se joindront au projet entraîneront pour leur part la création d'environ 65 emplois supplémentaires.

On trouvera dans ce projet commercial un Dollarama ainsi qu'une pharmacie Jean Coutu.

La famille Thibeault travaille à ce projet depuis deux ans. Le maire Paul Germain est très fier de cet investissement qui va revitaliser le secteur nord de la Ville de Prévost. « Nous sommes heureux pour les gens de ce secteur en plus des emplois que ce projet va créer dans notre ville », ajoute le maire.

La Famille Thibeault fait partie intégrante du paysage commercial des Laurentides depuis 1981. Depuis l'ouverture de leur premier magasin à St-Jérôme, la Famille Thibeault s'implique activement dans les communautés où elle est présente, en participant entre autres au programme



PHOTO : FRANCE POIRIER

M. Khalid Aberhouch, directeur régional des opérations, Dollarama; M. Paul Germain, maire de Prévost; MM. Frédéric et Martin Thibeault, copropriétaires des Metro Plus famille Thibeault; M. Denis Brisebois, vice-président, opérations, Metro; M. Daniel Maher, directeur principal opérations, Metro.

de récupération en supermarchés avec Moisson Laurentides, en commanditant des équipes sportives locales ainsi qu'en offrant des bourses de 1 000 \$ aux écoles primaires et secondaires de leurs communautés dans le cadre du programme

Croque Santé de Metro. La famille Thibeault est impatiente de participer activement au développement socioéconomique de la municipalité de Prévost à titre d'acteur incontournable dans sa nouvelle communauté.



PRINCECRAFT

DOMINEZ L'EAU

RABAIS DU MANUFACTURIER

JUSQU'À **2000\$***

VENEZ DÈS MAINTENANT COMMANDER

VOTRE MODÈLE

2020




Dans l'Nord c'est

DESJARDINS

SPORT Saint-Jérôme

Financement flexible adapté à votre budget...

2075, boulevard Labelle (route 117) Saint-Jérôme

450 438-8225

www.desjardinsport.com

[Visitez notre site web](#)

* SUR LES BATEAUX DE PÊCHES NON-COURANTS.

1809873

LE 28 SEPTEMBRE PROCHAIN

La première Course nature Extrême à Saint-Jérôme

FRANCE POIRIER – Les familles sont conviées le 28 septembre à la première Course nature Extrême qui est en quelque sorte une course à obstacles. Pas de feu, pas de boue, mais des obstacles qui peuvent être franchis par toute la famille dans les sentiers du Centre Notre-Dame.

La directrice du comité organisateur de la course et coordonnatrice en événements au sein des Centres d'activités physiques de la Rivière-du-Nord (CAPRDN), Éliane Charbonneau, a présenté l'origine de cette

initiative. « La Course nature Extrême est en fait une adaptation familiale de la course des Vikings organisée par le Cégep de Saint-Jérôme. Deux professeurs d'éducation physique du collège se sont joints au comité de la Course nature Extrême afin d'élaborer les obstacles et parcours que les coureurs auront l'occasion de découvrir lors de cette 1^{re} édition », a-t-elle souligné.

DIFFÉRENTS TRAJETS

Le 1,5 km est conçu pour les 5 à 12 ans et comporte 10 obstacles que les participants pourront gravir, accompagnés d'un parent. Les adultes pour qui le 1,5 km représente un défi convenable peuvent s'y inscrire également. Le 3,5 km quant à lui, est composé de 18 obstacles et s'adresse aux 12 ans et plus. Il est possible de s'y inscrire de façon individuelle ou en équipe de 3 (défi-équipe).



Les partenaires de la Course nature Extrême étaient réunis vendredi dernier au IGA Saint-Antoine pour présenter le projet.

LES OBSTACLES

Entre autres durant leurs parcours, les participants auront l'occasion de : traverser un jeu gonflable militaire, viser une cible avec des lasers, grimper sur des palissades, sauter à travers des pneus, et plus encore! Il s'agira d'une belle occasion pour ceux qui souhaitent se dépasser, avoir du plaisir et s'amuser entre amis et en famille.

Les artisans vont y présenter et vendre leurs items aux visiteurs. Il est encore temps de réserver une table au coût de 50\$ en communiquant avec Johanne Crépeau au johannecrepeau@hotmail.ca.

INSCRIPTION

Le comité organisateur invite les gens à s'inscrire au www.coursenature.ca. Chaque participant recevra une médaille de participation de type militaire, un item promotionnel, ainsi qu'une collation. Il s'agit de la 1^{re} course à obstacles qui aura lieu à Saint-Jérôme, un événement à ne pas manquer!

FOIRE AUTOMNALE

Pendant ce temps, à l'intérieur du Centre Notre-Dame, il y aura la foire automnale organisée par le club Optimiste St-Jérôme.



Daniel Sarrazin
T.: 450 438-9466
C.: 450 565-7283



- Traitement antirouille
- Vente et installation de pneus
- Changement d'huile

843, rue Alfred-Viau
Saint-Jérôme

PAS DE LAVEUSES. JUSTE DES OUTILS.

MAINTENANT OUVERT À SAINT-JÉRÔME

● MÉCANIQUE

● HYDRAULIQUE

● SAISONNIER

● REMORQUE

● ATELIER

● OUTILLAGE

● CAMION

● SURPLUS



PRINCESS AUTO

Des idées. Des outils.

150, rue Valmont, Saint-Jérôme | princessauto.ca



PRÊT POUR L'AUTOMNE ?

Boucanerie Belle-Rivière
www.boucanerie.com
450 258.3412

SPÉCIALISTE EN VIANDE FUMÉES DEPUIS 1978
- SAUCISSE FUMÉE
- JAMBON FUMÉ

LES MEILLEURS JERKY BOEUF, PORC, DINDE DES LAURENTIDES
8871, rang Saint-Vincent, Mirabel 

Déménagement Beding-Bedang

Une équipe dynamique et sympathique pour vous offrir ses services !



Les avantages offerts avec Beding-Bedang !

- Une équipe d'expérience
- Protection pour meubles, électroménagers et planchers
- Tarifs à l'heure sans frais cachés et sans changement dans l'année
- Assurance complète

- Résidentiel et commercial
- Locale et longue distance
- Service libre-service ou clé en main
- Service ménager complet avant et après le déménagement
- Transport local et longue distance

4 forfaits disponibles pour plus de détail consulter notre site Web www.beding-bedang.ca ou communiquez avec nous au

450 858-4519

Comment illuminer une pièce sans fenêtres ?

L'une des pièces de votre maison ne comporte pas de fenêtres? Ce n'est pas pour autant qu'il doit y faire sombre en tout temps! Pour pallier l'absence de lumière naturelle et aménager un espace où vous aimerez passer du temps, suivez ces quelques conseils.

Privilégiez les couleurs claires

Des murs pâles auront pour effet d'agrandir visuellement la pièce. À l'inverse, évitez les forts contrastes.

Multipliez les reflets

En réfléchissant la lumière, miroirs et surfaces métalliques rendront l'espace plus lumineux.

Créez un point focal

Un élément qui attire l'œil (une unité de divertissement accrocheuse, par exemple) détournera l'attention de l'absence de fenêtres.

Misez sur la sobriété

Surcharger la pièce de meubles imposants et d'objets décoratifs en tous genres la fera paraître plus petite. Optez pour du mobilier aux lignes épurées et quelques accessoires bien choisis.

Utilisez l'éclairage intelligemment

Des plafonniers sur toute la surface sont idéaux pour éviter les zones d'ombres. Disposez également plusieurs lampadaires et lampes de table pour pouvoir varier les ambiances lorsque vous ne voudrez pas allumer toutes les lumières.

Posez des fenêtres intérieures

Si possible, installez une porte ou une paroi en verre pour profiter de la lumière naturelle provenant de la pièce adjacente. Il suffit de la givrer pour conserver votre intimité tout en agrandissant l'espace.



Bon Manjé !

LA CUISINE AFRO-ANTILLAISE EN PLEIN CŒUR DES LAURENTIDES

FRANÇOISE LE GUEN -
Bon Manjé est le tout premier restaurant de cuisine antillaise et africaine dans les Laurentides. Il est situé à Saint-Jérôme, sur la rue du Palais.



Mélissa Chatelain, d'origine haïtienne, est la cofondatrice et chef cuisinière. Gothard Arsenault, alias « M. Bon Manjé », le cofondateur. D'origine camerounaise, il vit au Québec depuis 11 ans. Couple dans la vie et en affaires, Mélissa et Gothard résident à Saint-Jérôme depuis trois ans. « Je travaillais dans le domaine de la santé, je suis infirmier. Je suis venu de Montréal à Saint-Jérôme pour faire un baccalauréat à l'UQO et, graduellement, je suis tombé en amour avec la ville », souligne-t-il.

Toute leur aventure a commencé lorsque Mélissa s'est mise à cuisiner chez elle pendant le congé maternité de leur deuxième fille : « Les gens venaient chercher les plats à la maison et ensuite, l'été 2018, on a eu l'idée de faire un restaurant ». Neuf



Mélissa Chatelain et Gothard Arsenault sont les deux propriétaires du restaurant de cuisine antillaise et africaine, Bon Manjé, situé à Saint-Jérôme, rue du Palais.

mois plus tard, le 20 avril 2019, il l'ouvrait.

Au menu

Le couple propose les plats les plus populaires de leurs pays. Comme le griot, ce plat typiquement haïtien à base de cubes de porc épicés à l'haïtienne et frits, servi avec du riz collé aux haricots rouges, une petite salade, du pikliz (piment), des

bananes plantains et une petite sauce. Du côté africain, deux plats viennent du Cameroun : le poulet aux arachides, servi avec du plantain et du riz blanc et le poulet DG, du poulet épicé à la camerounaise avec des plantains mûrs frits, carottes, haricots verts, tomates et oignons, que les gens adorent. On trouvera aussi (le week-end) le tasso de cabrit,

des morceaux de chèvre marinés à l'haïtienne et frits, très apprécié des clients. Ils offrent aussi un plat végétarien et des accras sur commande. Les étudiants ont un rabais.

Esprit rassembleur

« On essaye d'être rassembleur et d'avoir la même façon de faire qu'en Afrique en Haïti. On travaille beaucoup sur l'accueil, que ça soit chaleureux. On souhaite que les gens qui viennent chez nous se sentent comme chez eux ». Le restaurant offre aussi un service de livraison à Saint-Jérôme et alentour. Les plats ne sont pas trop chers, on peut apporter son vin.

Le restaurant Bon Manjé est situé au 363A rue du Palais à Saint-Jérôme - 450 432-8778. www.restaurantbonmanje.com



Présenté par:
Geneviève Bilodeau
Propriétaire



NOS CONFÉRENCES D'OCTOBRE

INVITATION À TOUS
INSCRIPTION: 450 438 5214
GRATUIT, PLACES LIMITÉES

MERCREDI
2 OCTOBRE 2019 À 19HRS

Invitation à une conférence

Parrainée par Flora

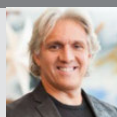


Les bienfaits du régime keto

Apprenez-en plus sur :

- Diète faible en glucides et les bienfaits des bons gras
- Notre nouveau guide alimentaire est-il meilleur pour votre santé?
- Est-ce que les gras et le cholestérol sont vraiment nos ennemis?
- Quelle est la différence entre les bons et mauvais gras?
- Et si on mangeait beaucoup de gras, qu'est-ce qui arriverait à notre cœur?
- Est-ce que les glucides ne seraient pas le véritable ennemi face à l'épidémie d'obésité?

Lors de cette soirée, nous allons tenter de faire la lumière sur les différences entre sucre et gras pour notre santé.



M. Dino Halikas, biologiste médical et naturopathe agréé, possède plus de 20 ans d'expérience dans le domaine de la médecine alternative. Il pratique la naturopathie à Drummondville et remplit les fonctions de porte-parole et de formateur pour la compagnie Flora au Québec. Il a donné plusieurs cours et conférences partout au Canada et est reconnu par ses pairs comme un communicateur dynamique et un excellent pédagogue.

MERCREDI
9 OCTOBRE 2019 À 18H30

Invitation à une conférence



smartliners[™]

Serviettes hygiéniques & protèges-dessous quotidiens



Pourquoi utiliser des protèges-dessous réutilisables:

1. Zéro déchet
2. Éducation et sensibilisation
3. Les produits hygiéniques féminins sont composés de produits toxiques pouvant être nocifs pour la santé



Yasmeen Khoury est issue d'une famille aux longues traditions entrepreneuriales. Inconfortable avec les serviettes hygiéniques conventionnelles, lui causant même des ennemis de santé, Yasmeen sous recommandation de son médecin, s'est mise à la recherche d'une alternative sûre et saine aux serviettes en plastique générique qu'elle utilisait depuis toujours. Insatisfaite de ses recherches, elle a décidé de créer elle-même des serviettes et des protèges-dessous meilleures pour la santé des femmes tout en protégeant la planète. Après quatre ans de durs labeurs, Smartliners[™] est maintenant dans plus de 900 magasins et présent dans une quinzaine de pays grâce aux ventes en ligne.

JEUDI
10 OCTOBRE 2019 DE 19HRS À 20HRS

AROMATHÉRAPIE CONFÉRENCE



TRAVERSEZ LE STRESS DE L'AUTOMNE EN TOUTE QUIÉTUDE.

FATIGUE - ÉPUISEMENT
ANXIÉTÉ - TRAC - INSOMNIE
CONCENTRATION
BLUES DE L'AUTOMNE

Venez apprendre comment l'utilisation des huiles essentielles peut vous aider à gérer ces situations de crise et à retrouver l'équilibre du corps et de l'esprit en cette période naturellement stressante.

CONFÉRENCE GRATUITE
PARRAINÉE PAR DIVINE ESSENCE

INSCRIVEZ-VOUS

JEUDI
10 OCTOBRE
DE 19^H À 20^H



MARIE-CHANTAL PERRAS
NATUROPATHE N.D.

Naturopathe, professeure de yoga Iyengar, passionnée de permaculture et mère de deux enfants, elle possède plus de 20 ans d'expérience dans le domaine des produits de santé naturels et de la santé holistique. Elle a travaillé pendant de nombreuses années en tant que représentante des ventes et gestionnaire de comptes dans des magasins d'aliments naturels. Aujourd'hui directrice de la formation chez Divine Essence, elle coordonne les formations, ateliers et conférences. Elle est également impliquée dans la R & D de nouveaux produits, dans le marketing et la distribution sur les médias sociaux.

JEUDI
17 OCTOBRE 2019 DE 19H

CONFÉRENCE

Herbasanté Alterra

LA VOIE NATURELLE VERS LA SANTÉ.

DÉTOX & MÉMOIRE

JEUDI 17 OCTOBRE, 2019 À 19h00
1005 BOULEVARD DU GRAND HÉRON, ST-JÉRÔME

RACHELLE BÉRY
boutiques santé



Cyril Meyre ND.A.

Deux grands thèmes abordés dans cette soirée.
Les liens entre les deux et comment optimiser nos fonctions.

- + Comment réduire l'impact négatif des toxines environnementales sur notre santé
- + Comment affinez nos esprits!



MARDI
22 OCTOBRE 2019 DE 19H

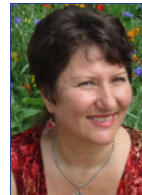


COMBATTRE LES INFECTIONS

L'herboristerie traditionnelle pour le soutien du système immunitaire

CONFÉRENCE PUBLIQUE DONNÉE PAR GENEVIÈVE SIROIS,
FORMATRICE À LA CLEF DES CHAMPS

Geneviève Siros, HTA
Depuis plus de 30 ans en lien avec les plantes médicinales, la santé holistique et l'intégration du mieux-être au cœur du quotidien. Venez la rencontrer!



DATE Mardi 22 octobre 2019
HEURE 19h
LIEU Rachele-Béry St-Jérôme
1005 boul. du Grand Héron, Qc
INSCRIPTION 450-438-5214
CÔÛT Gratuit!
Merci de réserver votre place

RACHELLE-BÉRY

Rachelle Béry
espace santé

Alimentez le mieux-être
Tout sous un même toit

IGA extra
CHAUMONT BILODEAU
...LA DESTINATION!

1005, boul. du Grand-Héron, Saint-Jérôme | SORTIE 41



Aide-mémoire pratique

POUR VOTRE MÉNAGE D'AUTOMNE

Après avoir préparé l'extérieur de votre maison pour la venue de l'hiver, il est désormais temps de vous occuper de l'intérieur! Pour vous aider, voici une liste de corvées ménagères automnales à faire, pièce par pièce :



CHAMBRES

- Nettoyer les tiroirs;
- Se départir des vêtements qui ne vont plus ou ne sont plus portés;
- Faire la rotation des vêtements d'été pour ceux d'hiver;
- Laver les couettes et les oreillers;
- Passer l'aspirateur sur le matelas et le retourner.

CUISINE ET SALLES DE BAIN

- Nettoyer et réorganiser les armoires;
- Vérifier et refaire, si nécessaire, le calfeutrage du lavabo, du bain et de la douche;
- Laver le rideau de douche;
- Frotter le coulis entre les carreaux;

- Nettoyer les électroménagers;
- Appliquer une protection sur les comptoirs en pierre naturelle.

AUTRES TÂCHES ESSENTIELLES

- Nettoyer en profondeur les tapis et les meubles rembourrés;
- Laver les fenêtres, les moustiquaires, les stores et les rideaux;

- Enlever les toiles d'araignée des murs et des plafonds;
- Dépoussiérer les calorifères;
- Désinfecter les interrupteurs et les poignées de porte.

Pour un nettoyage complet qui ne vous découragera pas, répartissez ces tâches sur quelques fins de semaine ou engagez une entreprise spécialisée!

5 rénovations idéales POUR LA SAISON AUTOMNALE!

1. Rafraîchir le revêtement extérieur

Améliorez l'apparence de votre demeure avec une nouvelle couche de peinture ou un nouveau revêtement.

2. Refaire la cour

Une cour fraîchement refaite ou repavée résistera davantage aux rigueurs de l'hiver à venir.

3. Réparer ou remplacer la toiture

Le toit étant votre première protection contre la pluie, la neige et le vent, il est judicieux de l'entretenir avant la période hivernale.

4. Changer les fenêtres et les portes

À l'image de votre toit, les fenêtres et les portes sont essentielles pour assurer votre confort à l'intérieur de la maison.

5. Rénover la cuisine

Bien que pouvant se faire toute l'année, les rénovations de la cuisine se font particulièrement bien à l'automne, tandis que les vacances sont terminées et que la période des Fêtes est encore loin!

Avec la chaleur qui n'est plus accablante et les grands froids qui sont encore loin, l'automne est une saison parfaite pour effectuer quelques travaux sur votre maison. Voici cinq idées de projets que vous pourriez réaliser :



ASPIRATEUR 2000 plus

SPÉCIALISTE DE L'ASPIRATEUR L'EXPÉRIENCE À VOTRE SERVICE

Choix, conseils, estimation gratuite, installation, déblocage, Technicien sur place et plus...



THOMSON VAC

le seul produit réellement fabriqué au Québec

«ensemble accessoires deluxe INCLUS»



ASPIRATEUR CENTRAL

À partir de **499\$** (+/tx)

7 SUCCURSALES

CARREFOUR DU NORD - 900, BOUL. GRIGNON, ST-JÉRÔME
BLAINVILLE / ROSEMÈRE / ST-EUSTACHE / TERREBONNE / REPENTIGNY / LAVAL

www.aspirateur2000plus.com

450 569-0002

ÉTOUFFÉS PAR VOS PROBLÈMES FINANCIERS ?

SURMONTEZ VOS DETTES !

BUREAU DE ST-JÉRÔME

55, RUE CASTONGUAY, BUR. 101

Avec ou sans rendez-vous

STEPHAN V. MOYNEUR

CIRP | SYNDIC AUTORISÉ EN INSOLVABILITÉ

1-877-356-3563 | svmoyneur@ginsberg-gingras.com | ginsberg-gingras.com/lx



PRÊT POUR L'AUTOMNE ?

Décor Tapis du Nord à votre service depuis 50 ans

FLORDECO SAINT-JÉRÔME

PUBLIREPORTAGE - Sous la bannière Flordeco, Décor Tapis du Nord de Saint-Jérôme offre un service personnalisé complet depuis 50 ans. On y retrouve un vaste choix de produits et de service de finition pour vos travaux, qu'ils soient résidentiels, commerciaux ou industriels.



Vitrierie Filion Lemieux

RBQ# 8100-0994-71

Depuis 30 ans
RÉSIDENTIEL – COMMERCIAL

- Installation et fabrication de verres, de miroirs.
- Douche et cellier en verre sur mesure.
- Portes et fenêtres et pièces de remplacement.

2489, boul. Curé-Labelle, Prévost
450 438-2023 www.vitrieriefl.ca
vitrieriefilionlemieux@gmail.com

Ce spécialiste des revêtements de plancher vous offre tout pour la réalisation de vos travaux de rénovation. De la peinture en passant par les armoires de cuisine, les revêtements de plancher et la finition réalisée par un service de décoration ou d'un designer d'intérieur, Décor Tapis du Nord propose des produits et un service personnalisé plus que complet, qui va au-delà de la vente. En confiant vos projets de rénovations, vous êtes assurés d'un service complet.

Des services personnalisés

Décor Tapis du Nord propose un traitement personnalisé grâce à une gamme de services clés en main. Vous pourrez profiter des services suivants : conseil design, évaluation et mesures, estimation, livraison et installation ainsi que le financement. Le tout afin de répondre aux besoins particuliers de chacun des clients.

Les experts en conseil design sauront vous guider dans les différentes étapes de votre projet de construction ou encore de rénovation. Pour bien commencer vos projets de rénovation sans tracas, il est conseillé d'utiliser les services d'évaluation et de mesures. À la suite de cette étape, les experts de Décor Tapis du Nord pourront faire une estimation des coûts du projet et ainsi éviter les surprises désagréables.

On vous offre aussi la possibilité de profiter d'un service de livraison et d'installation pour des rénovations sans tracas.

De plus, les clients peuvent profiter des programmes de financement pour leur permettre de payer leurs rénovations selon la réalité de chacun avec les termes les plus favorables selon le budget de chacun.

RICHER
SERVICES
SANTAIRES
ST-ANTOINE

- Résidentiel
- Commercial
- Industriel

Service de location de conteneurs

16 600, rue Sir-Wilfrid-Laurier (route 158), MIRABEL
450 438-0437

PAYSAGEMENT
YANNICK

- Coupe de gazon
- Nettoyage de terrain
- Balayage de stationnement
- Divers travaux extérieur : patio, terrasse, pavé uni
- Résidentiel & Commercial

450 512-2956
yannickgreffard

Flordeco
COUVRE-PLANCHERS ET DÉCORATION

VENEZ DÉCOUVRIR NOS TENDANCES 2019

DÉCOR TAPIS DU NORD
2045, boul du Curé Labelle
St-Jérôme | 450 438-1284
R.B.Q. 1613-8018-17

decortapisdunord.ca | FLORDECO.CA

CAMRICK
emballez entreposez transportez

OUVERT AU PUBLIC

Terrain extérieur pour roulotte-motorisé-fifth wheel
Barrière accessible par carte 24/7
Quelques places de disponibles pour l'automne 2019.

**757, de Martigny Ouest,
Saint-Jérôme 450 438 6681**
camrick.ca

LOCATION D'OUTILS
Mecatech
450-979-2222

20%
DE RABAIS SUR TOUTE LOCATION*

* Sur présentation de ce coupon, 1 coupon par client/visite. Valable saison 2019.

Remplissage GAZ & PROPANE : BBO, auto propane & V.R.

HORAIRE POUR LA SAISON ESTIVALE
Lundi au vendredi : 6h30 à 17h30 Samedi : 8h à 16h Dimanche : Fermé

14160, boul. Curé-Labelle, Mirabel
www.locationmecatech.ca



Présenté par :
Stéphane Marcoux,
directeur des ressources
matérielles

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Chronique



Tendre vers le zéro, est-ce possible?

Chaque minute, les Québécois produisent 25 tonnes de matières résiduelles, soit l'équivalent d'une vingtaine de voitures. C'est ce que nous révèlent les plus récentes données du ministère de l'Environnement et lutte contre les changements climatiques.

Quand il est question de gestion des déchets, le principe des 5R (refuser, réduire, réutiliser, recycler, composter - rot en anglais) est incontournable. L'idée de refuser une consommation inutile, de réduire sa production de matières résiduelles en faisant de meilleurs choix (par exemple, en évitant le suremballage) et de favoriser la réutilisation de nos biens prend de plus en plus de place dans notre quotidien, tout comme le compostage.

Ces actions peuvent se faire à l'échelle individuelle, mais aussi collective dans les institutions et les entreprises. Par exemple, depuis l'hiver 2018, il n'y est plus possible d'acheter de bouteilles d'eau jetables au Cégep de Saint-Jérôme (CSTJ). Il s'agit-là d'une façon de refuser ce dont nous n'avons pas besoin, car plusieurs fontaines d'eau sont disponibles. La vaisselle jetable

a été remplacée par de la vaisselle réutilisable et les biens que nous n'utilisons plus sont offerts à notre communauté ou des organismes locaux, afin qu'ils retrouvent une seconde vie.

Malgré tous les efforts déployés en amont, on ne peut pas éviter la production de certaines matières résiduelles. Dans ce cas, il est primordial d'effectuer un bon tri à la source pour éviter la contamination des matières recyclables et compostables.

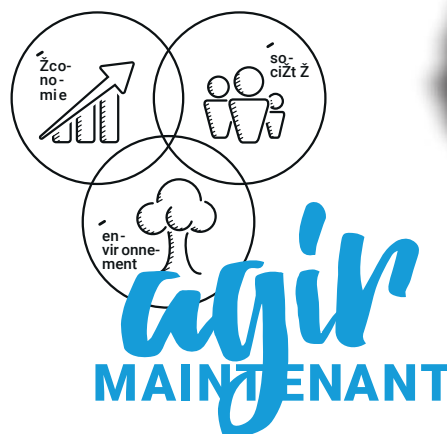
À ce chapitre, la Politique

québécoise de gestion des matières résiduelles vise à ce que 70 % des matières recyclables soient recyclées et que 60 % des matières putrescibles soient compostées. Or, une étude menée au CSTJ a démontré que 51 % des matières compostables et 23 % de matières recyclables se retrouvent encore dans les ordures du cégep.

Ainsi, pour tendre vers le zéro déchet, de nouvelles stations de tri ont été installées cet automne au Collège et des campagnes de sensibilisation auront lieu. Avec l'arrivée du service municipal de collecte de compost, la collectivité au grand complet peut maintenant faire un pas de plus pour tendre vers le zéro déchet.



Pour un changement durable





CARREFOUR
DU NORD

C'EST L'ÉVÈNEMENT

FENDEUSE À BOIS

SAMEDI
28
SEPTEMBRE

DIMANCHE
29
SEPTEMBRE

DÉMONSTRATION SUR PLACE
SUPER RABAIS EXCLUSIFS

FENDEUSE ÉLECTRIQUE

Pas besoin d'essence • Pas d'odeur
Pas de mise au point à faire • Très peu bruyant
Puissance / Qualité prix



SPÉCIAL
299⁹⁹\$

rég. 549,99\$

5 tonnes

#603895



SPÉCIAL
449⁹⁹\$

rég. 699,99\$

9 tonnes

#603772

TESTÉ
POUR LA VIE ICI



SPÉCIAL
299⁹⁹\$

rég. 599,99\$

6 tonnes

#603751

TESTÉ
POUR LA VIE ICI



SPÉCIAL
299⁹⁹\$

rég. 499,99\$

4 tonnes

#603823

**Souffleuse
aspirateur
à feuilles**

SPÉCIAL
89⁹⁹\$

rég. 119,99\$

#603058

**FENDEUSE
À ESSENCE**
S'UTILISE HORIZONTALE
OU VERTICALE



SPÉCIAL
1199⁹⁹\$

rég. 1799,99\$

25 tonnes

#600550

**AUCUN FRAIS
AUCUN INTÉRÊT**

**FINANCEMENT
OFFERT**

12

PAIEMENTS
MENSUELS ÉGAUX

OU

24

PAIEMENTS
MENSUELS ÉGAUX

voir détails et conditions en magasin

1809412

ST-JÉRÔME SORTIE 45 AUTOROUTE 15 NORD | 450 438-3506



Nos p'tits Amours!

« Mon chien est jaloux de mon nouveau partenaire : que faire? »

En relation depuis peu, vous passez beaucoup de temps avec votre nouvelle flamme. Or, constatant qu'il n'est plus la priorité, votre chien réagit négativement à la présence de votre partenaire. Comment faire disparaître la « jalousie » de votre meilleur ami à quatre pattes pour retrouver l'harmonie? Voici quelques conseils!

Ignorez ses comportements négatifs : votre chien tente de s'asseoir sur vous, jappe ou grogne lorsque votre moitié approche? Si vous répondez à sa recherche d'attention, il comprendra que ce comportement est le bon. Par conséquent, ignorez-le et il finira par tenter une approche différente. Une autre solution consiste à quitter la pièce avec votre partenaire : ce geste signalera à votre chien qu'en agissant ainsi, il se retrouvera seul.

Renforcez ses comportements positifs : dans la même veine, il est primordial de souligner les bons coups de votre toutou. Lorsqu'il adopte un comportement adéquat envers votre conjoint, n'hésitez pas à l'encourager en



le caressant, en le félicitant verbalement ou en jouant avec lui. Bon comportement = récompense!

Vivez des moments privilégiés : faire des activités plaisantes (aller au parc à chiens, jouer au ballon, etc.) tous les trois est le meilleur moyen de développer des liens affectifs. Peu à peu, votre chien finira par associer la présence de votre partenaire amoureux à un moment agréable.

Vous avez tout essayé, mais en vain? Consultez un spécialiste en comportement canin : il saura vous proposer des stratégies sur mesure. Bon succès!



Notre vedette du mois

Bonjour voici la photo de mon TIMMY d'amour il adore se faire habiller. Lorsque je lui met un petit costume toute suite il avance vers le petit banc et il veut monter dessus il ne bouge pas et attend que je prenne une photo. Il est tellement drôle aussitôt la photo prise il saute en bas et s'en va vers la porte de ses surprises.

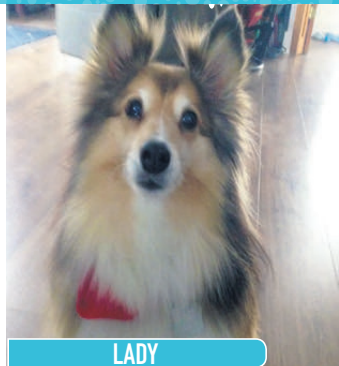
Nos p'tites bêtes chéries



TCHIKITA



YOANNA



LADY



TARTINE

CONCOURS Nos p'tits Amours!

Partagez-nous l'amour que vous avez pour votre animal de compagnie!

VOTRE ANIMAL POURRAIT DEVENIR NOTRE VEDETTE DU MOIS ET VOUS POURRIEZ VOUS MÉRITER UNE CARTE CADEAU DE 25\$ VALIDE AU CANADIAN TIRE ST-JÉRÔME

Pour participer, faites-nous parvenir sa photo, son nom et un texte de 2-3 lignes nous racontant un fait cocasse ou une habitude de votre petit amour. Un tirage aura lieu chaque mois parmi les photos reçues.

Par courriel : concoursjournalnord@journalnord.com



Prochain rendez-vous le 30 OCTOBRE 2019

Watson & cie .com

VOGEL SAINT-JÉRÔME

Les Conseils de M. Watson

BON, ON M'A DIT QU'IL Y EN A ENCORE QUI NE CONNAISSENT PAS LA NOURRITURE GRAND CRU DE CANISOURCE!?!?!

Alors voilà pour résumer... Vous cherchez une nourriture avec les avantages du cru, mais avec le côté pratique des croquettes?

Le **GRAND CRU** est une nourriture déshydratée à basse température, ce qui fait qu'elle conserve ses nutriments et ses enzymes.

- Haute digestibilité
- Réduit le tartre
- Diminue les allergies
- Urine qui ne tache pas le gazon

Grand Cru a fait ses preuves et nous avons des tonnes de clients qui peuvent en témoigner.

Venez demander votre échantillon **GRATUIT!**

M. Watson
NB : Pour tout trouble persistant, n'hésitez pas à consulter votre vétérinaire.

*Spécial en vigueur jusqu'au 2 octobre 2019 ou jusqu'à épuisement de la marchandise.



Découvrez toute la gamme de produits



Nourriture Jouets Accessoires



Sortie 45, autoroute 15 nord, St-Jérôme 450 438-3506



2112, boul. Curé-Labelle
www.watsonetcie.com | 450-432-3388

LE CENTRE DU FOYER

supr_{me}

9, J.F. KENNEDY, ST-JÉRÔME 450 565-0085
lecentredufoyer.com

CANADIAN TIRE
Saint-Jérôme

CARREFOUR DU NORD

ST-JÉRÔME SORTIE 45 AUTOROUTE 15 NORD | 450 438-3506

**NATHALIE BRUNET,
ISABELLE RAYMOND ET AUDREY
ST-GERMAIN, PROPRIÉTAIRES**

Lundi au vendredi 8h30 à 22h
Samedi et dimanche 9h à 21h

1950, BOUL. CURÉ-LABELLE,
SAINT-JÉRÔME
(450) 432-9771

Brunet plus

**CUISINE ANTILLAISE
& AFRICAINE**

BON MANJÉ!
LE GOUT DE CA

363A, rue du Palais, SAINT-JÉRÔME
(à côté du cégep)

450 432-8778 LIVRAISON DISPONIBLE
www.restaurantbonmanje.com
et suivez-nous sur les réseaux sociaux

GMS
AUTO + CLINIQUE

Pensez à votre **ENTRETIEN** de voiture

AIR CLIMATISÉ | MÉCANIQUE GÉNÉRALE | MISE AU POINT
FREINS | DIRECTION | SILENCIEUX | SUSPENSION

WWW.GMSAUTOCLINIQUE.COM
153, St-Georges, Saint-Jérôme
450 565-4517

Concours

**PARTEZ EN
VACANCES AVEC**

sunwing

3000\$ EN CRÉDIT VOYAGE À GAGNER*

ESPACE

Rodi

Nous sommes les
spécialistes du sofa!

14 000 pc. - décoration - meubles & matelas - lits muraux
965, rue Labelle, ST-JÉRÔME www.espacerodi.com 450 504-6660

ASPIRATEUR 2000 plus

SPECIALISTE DE L'ASPIRATEUR L'EXPÉRIENCE À VOTRE SERVICE
Choix, conseils, estimation gratuite, installation,
déblage, Technicien sur place et plus...

THOMSON VAC
le seul produit réellement fabriqué au Québec

ASPIRATEUR CENTRAL
À partir de 499\$ (+tax)

7 SUCCURSALES
CARREFOUR DU NORD - 900, BOUL. GRIGNON, ST-JÉRÔME
BLAINVILLE / ROSEMÈRE / ST-EUSTACHE / TERREBONNE / REPENTIGNY / LAVAL
www.aspirateur2000plus.com
450 569-0002

Lasagnetta

SAVOUREZ L'AUTENTIQUE

Mikes
St-Jérôme

Du 9 sept. au 10 nov. 2019

340, boulevard des Laurentides, Saint-Jérôme 450 438-5888

Petinos

DÉJEUNER · DÎNER

1076, BOUL. DU GRAND-HÉRON, ST-JÉRÔME 450 432-0003
Lundi au samedi : 6h à 15h Dimanche : 7h à 15h

Boucanerie Belle-Rivière

www.boucanerie.com
450 258.3412

**SPÉCIALISTE
EN VIANDE FUMÉES
DEPUIS 1978**

- SAUCISSE FUMÉE
- JAMBON FUMÉ

**LES MEILLEURS JERKY BOEUF, PORC,
DINDE DES LAURENTIDES**

8871, rang Saint-Vincent, Mirabel

MAZDA

MAZDA SAINT-JÉRÔME

2344 boulevard du Curé-Labelle, Saint-Jérôme
450 436-8211 | Fax: 450 436-1010

WWW.MAZDASTJEROME.CA

UNE INVITATION DE

Le Nord accès à l'information

ACCÈS LE Journal des Pays-d'en-Haut

RENSEIGNEMENTS

*Le voyage devra être effectué et complété entre le 20 novembre 2019 et le 19 novembre 2020. Le gagnant recevra un crédit voyage de 3000\$ pour le voyage de son choix. Si le coût du voyage excède le montant du crédit voyage, cet excédant devra être défrayé par le gagnant. Date et heure limites de participation : le lundi 4 novembre 2019 à minuit. Date, heure et endroit du tirage : le mardi 12 novembre 2019 à 18h à l'Auberge du Lac Morency de St-Hippolyte. Règlements détaillés sur les boîtes de tirage chez les marchands participants. Le masculin est utilisé pour alléger le texte, et ce, sans préjudice pour la forme féminine.

EN COLLABORATION AVEC

sunwing

Voyage **VASCO** St-Jérôme & l'Univers de la Croisière

Morency

St-Hippolyte www.lacmorency.com

PROCUREZ-VOUS VOTRE COUPON DE PARTICIPATION CHEZ LES MARCHANDS DE CETTE PAGE

Les règlements du concours sont disponibles chez les marchands participants ainsi que dans les bureaux du Journal Le Nord et du Journal Accès.

Rachelle Béry
espace santé

IGA extra

1005, boul. du Grand-Héron,
Saint-Jérôme | SORTIE 41
450 438-5214

IGAchaumontbilodeau.com

SUSHI HOSHI

Wok / Grill à volonté

500, boul. des Laurentides,
Saint-Jérôme, QC J7Z 4M2
Réservez: 450.438.6388

APPORTEZ VOTRE VIN
+ de 120 choix au menu

MATELAS À PRIX FOU!

OBTENEZ **150\$ de RABAIS***

*Achat min. 699\$, ne peut être jumelée à aucune autre promotion

850, boul. des Laurentides, (secteur St-Antoine)
Saint-Jérôme 450 438-5329

ENTREPRISE LOCALE ET FAMILIALE DEPUIS 1993 ANS!

Les immeubles BOUCHARD
Agence Immobilière

À partir de **2%**

* 2% si agence externe

Véro & France
Véronique Bouchard
France Marsella Bouchard
Courtiers immobiliers agréés

immeublesbouchard.com
450 431-6555

Les fruits et légumes
les plus **FRAIS**
en **VILLE**

Pour frais!

5 Saveurs

PNEUS & MECANIQUE

NB **NAPA** **AUTOPRO**

NORMAN BELAIR

2150, boulevard du Curé-Labelle,
Saint-Jérôme

Norman Belair propriétaire
450 438-1808
www.garagepneusmecaniquenormanbelair.com

Découvrez les croisières avec
St-Jérôme

Voyage VASCO
& l'Univers de la Croisière

281, rue de Montigny, Saint-Jérôme, QC J7Z 5R1
(Situé devant l'hôpital St-Jérôme)
450 565-8484

www.voyagevasco.com

RESTAURANT LA BELLE PROVINCE

Spécial
lève tôt à
5,49\$

195 de Martigny, St-Jérôme
450 436-3777

Aucun frais de consultation
*détails en succursale

CLINIQUE
Maigrir en Santé

**PERDEZ 20, 30 OU
40 LIVRES RAPIDEMENT
ET SANS AVOIR FAIM**

60, rue de Martigny, St-Jérôme • 450 438-8686
274A, boul. Labelle, Rosemère • 450 433-2227
1 888 853-9898 • www.cliniquemaigririnsante.ca

Quelles activités vous sont offertes dans la région?

ÈVE MÉNARD – Les 27, 28 et 29 septembre prochains aura lieu la 23e édition des Journées de la culture qui offre partout à travers le Québec, des activités culturelles gratuites pour le public. Voici un tour d'horizon de ce que vous proposent les municipalités de la région!

SAINT-JÉRÔME

La ville de Saint-Jérôme offre à ses citoyens une programmation variée qui comprend des expositions, des vernissages, de la photographie, des spectacles, des conférences et encore plus. L'horaire détaillé de ces trois journées se retrouve sur le site internet de la ville de St-Jérôme: www.vsj.ca

Janice Bélair-Rolland, conseillère municipale et présidente de la Commission mandataire aux organismes culturels, aux arts et au savoir, se réjouit de la place qu'occupe aujourd'hui la culture dans la ville: « La culture est devenue omniprésente à Saint-Jérôme tout comme notre patrimoine. Les journées de la culture permettront aux



Spectacle jeunesse *Le campe à Pommerlo* avec Jean-Sébastien Bernard, Thierry Goulet-Forgues et Patrick Boisclair.

citoyennes et aux citoyens de prendre conscience de l'immense talent du milieu culturel jérômien. J'invite la population à participer aux nombreuses activités gratuites et à découvrir avec fierté la richesse de cette vie culturelle ».

SAINT-HIPPOLYTE

Les célébrations dans la ville de Saint-Hippolyte se dérouleront sur quatre jours soit du 26 au 29 septembre. La programmation est construite en relation avec le 150^e anniversaire de la municipalité. Ainsi, la population pourra jeter un œil à l'exposition de photos historiques qui mettra de l'avant des sites clés de la ville. Le vernissage aura lieu le 26 septembre de 17 h à 19 h, dans la salle d'exposition de la bibliothèque municipale, et l'exposition de poursuivra jusqu'au 30 octobre prochain. Un livre-objet photographique portant sur Saint-Hippolyte sera aussi disponible à la bibliothèque municipale à partir du 28 septembre. Enfin, le 27 septembre,

l'auteur Bryan Perro présentera des contes et des légendes fantastiques alors que le 29 septembre, un spectacle de musique traditionnelle pour jeune public sera présenté. L'ensemble de la programmation est disponible sur le site de la ville à l'adresse suivante: www.saint-hippolyte.ca.

PRÉVOST

Les Journées de la culture à Prévost cette année se dérouleront sous le thème de la rencontre et du dialogue. Une multitude d'activités s'adressant aux jeunes auront lieu comme des ateliers, des projections ou encore du bricolage. Le dimanche 29 septembre, un spectacle de musique débutera à 14h et mettra en vedette Jessica Vigneault et Paulo Ramos, au piano et à la guitare respectivement. Enfin, trois circuits patrimoniaux pourront être parcourus et visités par les familles. Les détails de la programmation se retrouvent une fois de plus sur le site de la ville de Prévost à l'adresse suivante: www.ville.prevost.qc.ca

SAINTE-SOPHIE

La municipalité de Sainte-Sophie propose pour l'événement un spectacle de Sanza Percussions et Sadio Sissokho le 27 septembre à 19h qui sera suivi d'un atelier musical. Ce spectacle met de l'avant des instruments traditionnels africains qui transporteront le public dans un tout autre univers. Ensuite, le 28 septembre, un atelier d'expérimentation nommé « Mille et une façons de raconter une histoire » sera présenté aux jeunes de 10h à 11h. Les enfants y découvriront comment raconter une histoire à partir des objets du quotidien. Finalement, le dimanche 29 septembre à 10h30, une pièce de théâtre pour enfants de 4 à 10 ans leur fera découvrir les différents paysages et coutumes du continent africain. Pour plus de détails, vous pouvez consulter le site internet à l'adresse suivante: www.stesophie.ca

SAINT-COLOMBAN

À l'occasion des journées de la culture, la ville propose le dimanche 29 septembre, un spectacle amateur de chant pour la jeunesse appelé « Voix-ci, voix-là la relève ». Il y aura trois catégories d'âges distinctes: 5 à 8 ans, 9 à 12 ans et 13 à 17 ans. Un gagnant sera tiré au sort dans chaque catégorie et chacun recevra un prix de présence. Des informations complémentaires se retrouvent à l'adresse internet suivante: www.st-colomban.qc.ca



AVIS DE NOMINATION



Édith Lalonde

La direction de **Granite Lacroix inc.** est heureuse d'annoncer la nomination de madame **Édith Lalonde** au poste de **Conseillère aux ventes**.

Dans le cadre de ses fonctions, madame Lalonde veillera à faire valoir l'entreprise et promouvoir ses produits et services sur les territoires de l'Assomption et Joliette.

Native de Repentigny, madame Lalonde est dotée d'un riche parcours professionnel principalement orienté vers le service à la clientèle. Bien établie dans la région depuis toujours, elle saura mieux que quiconque mettre à profit sa solide expérience pour conseiller et servir les gens d'ici avec respect et compassion.

Granite Lacroix fabrique des monuments funéraires et commémoratifs. Son siège social est situé à Laval et compte plus d'une vingtaine de points de vente qui couvrent le Grand Montréal, la Rive-Sud, les Laurentides et Lanaudière.

Nous souhaitons la bienvenue à madame Lalonde ainsi que bon succès au sein de notre équipe!

>1201903

Avenir de l'église de Saint-Canut

Le 11 août dernier, à l'église de Saint-Canut, en présence de Mgr Raymond Poisson, évêque du diocèse de Saint-Jérôme, et de M. David Nadeau, architecte avait lieu une assemblée des paroissiens de cette paroisse.

En toile de fond, la question à l'ordre du jour était: quel avenir doit-on réserver à l'église (la bâtisse) compte tenu des réparations importantes qui doivent y être faites dans un proche avenir? Les personnes présentes ont pu poser leurs questions à M. Nadeau qui a préparé un rapport détaillé sur les travaux à effectuer ainsi que sur la priorisation de ceux-ci. Les personnes présentes ainsi que Mgr Poisson ont exprimé leurs désirs de conserver l'église ouverte et active.

Le Conseil de fabrique de la paroisse de Saint-Canut va donc, au cours des prochaines semaines, entreprendre le début des travaux requis

>1201907



UMBERTO TOMEI DENTUROLOGISTE
2899, boul. Labelle, Prévost (Couche-Tard)

2 prothèses dentaires acrylique **A partir de 1200\$**

Service à domicile pour personne à mobilité réduite
Consultation gratuite. Valable du 25 septembre au 16 octobre 2019

450 560-1148

AU THÉÂTRE GILLES-VIGNEAULT

L'exposition *Dévoilons l'invisible* sur la traite de personnes

FRANCE POIRIER – Le Phare des AffranchiEs annonce le lancement de son exposition *Dévoilons l'invisible - Renverser les apparences*, qui se tiendra du 26 septembre au 3 novembre 2019 sur la mezzanine du Théâtre Gilles Vigneault, à Saint-Jérôme.

L'exposition est présentée du 26 septembre au 3 novembre 2019 sur la mezzanine du Théâtre Gilles Vigneault, à Saint-Jérôme.

PHOTO: COURTOISIE



Cette exposition présente des photos dont les images ont été captées par Simon Laroche. Elle propose une expérience interactive sur des thématiques plus actuelles que jamais : la traite des personnes à des fins d'exploitation sexuelle ou de travail et le partage d'images sur les réseaux sociaux. Les nombreux spectateurs du théâtre bénéficieront du contenu de l'exposition lors de leur visite dans le cadre des spectacles de la programmation.

L'exposition a pour but de sensibiliser le grand public aux différentes formes de traite de personnes, une réalité clandestine qui existe dans les Laurentides et au Québec, ainsi que le partage d'images sur

les médias sociaux, qui peut avoir des impacts sous-estimés. Les neuf concepts interactifs présentent, sur différents supports, une image de ce qui est perçu et ensuite la vérité « dissimulée ».

L'exposition est une occasion de conscientiser le public et de donner des pistes de solutions ou des ressources pour les visiteurs, les jeunes, les parents, les intervenants ou les citoyens. La traite de personnes est une affaire de société : elle doit être dépistée et dénoncée pour enclencher une intervention efficace. La sensibilisation du public tisse un filet de sécurité pour les victimes », comme le souligne Nathalie Khat, présidente du Phare des AffranchiEs.

LANCEMENT DE LIVRE

Une photographe présente *Inspiration au masculin*

FRANCE POIRIER – Karyne Plouffe de Mirabel est photographe professionnelle et conférencière. La semaine dernière elle procédait au lancement de son livre *Inspiration au masculin*.

Comme photographe, elle se donne la mission de créer des souvenirs en images, ce qui constitue pour elle l'emploi de rêve et lui assure un mode de vie sur mesure. Elle trouve important d'être à l'écoute de ses passions et de persévérer dans les moments difficiles afin de s'accomplir et de s'épanouir.

La semaine dernière à Laval, elle faisait le lancement de son livre *Inspiration au mas-*

culin qui relate 38 parcours d'hommes qui poussent à l'action. Ayant elle-même un parcours atypique, après avoir démissionné de son poste dans une multinationale pour démarrer son entreprise, elle a voulu raconter l'histoire de 38 hommes inspirants et fonceurs. Vous découvrirez dans ce livre, les parcours entre autres d'Étienne Boulay, Christian Marc Gendron, Ray Junior Courtemanche, Paul Larocque et plusieurs autres.

LES CINÉMAS
CARREFOUR
DU NORD

✓ Billets en prévente

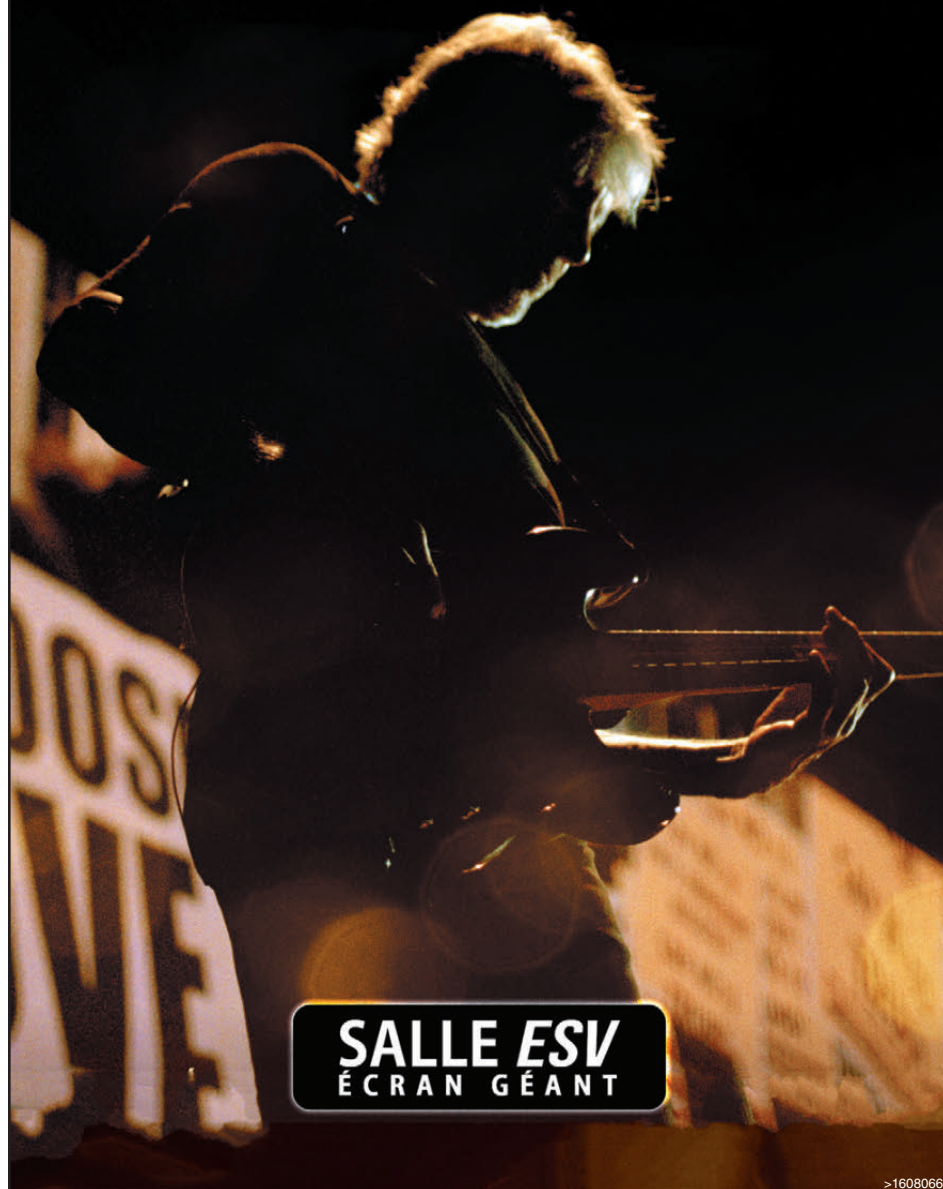
Sièges assignés

ROGER WATERS
US+THEM

UN FILM DE SEAN EVANS ET ROGER WATERS

PRÉSENTÉ DANS LA SALLE *ESV*
DU CINÉMA CARREFOUR DU NORD

MERCREDI 2 OCTOBRE
À 19H00



SALLE *ESV*
ÉCRAN GÉANT

>1608066

Maghalie Rochette explose avec deux « top 5 » en une semaine

PHOTO: WIL MATTHEWS



À Iowa City, Maghalie Rochette a célébré son triomphe mondial sous les yeux de la Tchèque Katerina Nash (2^e) et l'Américaine Clara Honsinger (3^e).

LUC ROBERT – À 26 ans, l'ex-Jérômienne Maghalie Rochette perce la scène mondiale dans la discipline du cyclocross. Dimanche dernier, elle a pris le 5^e rang de la finale élite chez les dames, au Wisconsin, après avoir remporté la fin de semaine précédente la manche de la Coupe du monde d'Iowa City.

À Waterloo, au Wisconsin, Rochette a enregistré un chrono de 43m 24sec (5^e), à 1m 29sec de la gagnante, la Tchèque Katerina Nash, qui a ainsi pris sa revanche sur la Québécoise, sept jours plus tard.

«Dans des conditions aussi difficiles (boueuses), les écarts (de chronos) étaient assez grands. (...) Une erreur peut te coûter 30 secondes facilement. Alors, je dirais que c'est un écart normal», a analysé la coureuse au dossard no. 35.

Maghalie Rochette a livré une chaude lutte à l'Américaine Clara Honsinger, qui l'a coiffée par seulement 4 secondes, au 4^e échelon.

«J'ai roulé seule pendant toute la course, mais au dernier tour, je la rattrapais. Je ne roulais pas à mon meilleur, dimanche, mais je suis super contente, parce qu'à force de me battre, je suis tout de même arrivée 5^e».

ROCHETTE ÉTAIT UNE DES SIX CANADIENNES EN LISTE AU DÉPART.

«J'étais préparée à toutes les conditions. À mon arrivée à Waterloo, les tracés étaient secs, mais la météo prévoyait de la pluie, donc, des conditions boueuses. Ça a été différent, par rapport à Iowa City. Je connaissais le parcours du Mont Crumpit, lors de ma première victoire, mais porter le vélo n'est jamais évident, surtout que le

Suite à la page 35 »

cime 103.9
101.3

LUNDI AU JEUDI

16:00

TOUT UN RETOUR !
avec STEVE et GENEVIÈVE

LA COULEUR
MUSICALE DES
LAURENTIDES

≡ CIME.FM



PHOTO: WIL MATTHEWS

Vu les inclinaisons prononcées du parcours, Maghalie Rochette a dû porter son vélo à Iowa City.

parcours était difficile, techniquement», a souligné l'ancienne résidente du secteur de l'Eau-Vive, à Saint-Jérôme.

Le cyclocross est une discipline qui comprend des boucles de 2,5 et de 3,5 km, sur des tracés fermés, qui enchaînent des obstacles, des sections tourbées et d'autres sablonneuses, de la boue, et aussi des pentes obligeant le portage du vélo.

VICTOIRE EN IOWA

À l'épreuve d'Iowa City, le 14 septembre, Maghalie Rochette a franchi le parcours de six tours en 46m 23sec, devançant la Tchèque Katerina Nash par 7 secondes et l'Américaine Clara Honsinger, par 15 secondes. Ce gain de la Québécoise lui a permis d'obtenir 80 points au classement général, soit 10 points devant la Tchèque.

«L'idée est de demeurer parmi les meilleures au classement cumulatif, jusqu'aux Championnats du monde, qui se tiendront à Dübendorf, en Suisse, les 1^{er} et 2 février 2020».

CALENDRIER REMPLI

Entre temps, les moments libres ne seront pas nombreux à son horaire.

«En comptant les Coupes du monde et les Pan-Américains, ça me fera un calendrier d'une vingtaine d'épreuves à gérer, d'ici au mois de février. Au Canada, je prendrai part aux courses à Peterborough (Championnat canadien) et à Midland (Pan-américain), en Ontario. C'est très onéreux : le budget de base d'une saison s'établit à 50 000 \$, au minimum. Le cyclocross n'étant pas encore reconnu comme un sport olympique, je ne reçois pas d'aide financière du gouverne-

ment», a confié l'ancienne étudiante de l'Académie Lafontaine.

ENTRAÎNEMENT HIVERNAL

Le calendrier mondial du cyclocross s'étend de l'automne au milieu de l'hiver.

«L'hiver, j'aime bien faire des séjours d'entraînement à Tucson, en Arizona. Sinon, j'ai la chance d'habiter à deux pas des pistes du Chanteclerc, à Sainte-Adèle. Ça me permet d'avoir une préparation variée, tant en tracés, que sur route».

Maghalie Rochette évite les blessures en tenant une condition physique impeccable.

«J'essaie toujours de prévoir, plutôt que de guérir. À l'entraînement, je suis à 75 % du temps sur mon vélo, mais je répartis aussi ma préparation avec de la course à pied, du vélo de montagne et de la musculation».

C'est en progressant dans sa carrière qu'elle a décidé de se concentrer uniquement sur le cyclocross.

«J'ai délaissé le vélo de montagne. En me concentrant sur le cyclocross, mon entraîneur et moi (son conjoint David Gagnon) avons planifié les choses de façon à ce que j'atteigne le pic de mon rythme plus tard en saison, à temps pour les mondiaux de février 2020».

Maghalie Rochette a été championne canadienne en 2016 et en 2018, tout en se faufilant au 5^e rang aux Championnats du monde en 2017. Son fulgurant début de saison 2019 pave la voie à tous les rêves.

«Il s'agit de rester zen. J'ai atteint un objectif ambitieux, très tôt en début de saison, avec ce triomphe mondial, en Iowa. J'ai pris le temps de célébrer et d'apprécier le moment, mais aussi de garder la tête froide. Dès le lendemain, j'étais de retour à l'entraînement».

Michael's

Tout pour vos projets créatifs

Correction

Dans la circulaire entrant en vigueur le vendredi 20 septembre 2019, une erreur s'est glissée dans l'offre « Achetez-en 1, obtenez-en 1 à 50 % de rabais » sur les ustensiles de cuisson et fournitures pour les décorations sélectionnés. L'offre correcte pour ces articles est « Achetez-en 2, obtenez-en 1 gratuit ». Nous sommes désolés pour tout désagrément que cela vous occasionnera.

Nous nous excusons pour tout inconvenient que cela aurait pu causer.

>1901568

Pourquoi recycler?

Pour ne pas nager dans le plastique!

VISIONNEZ

recyc-quebec.gouv.qc.ca

RECYC-QUÉBEC

>1607991

BASEBALL SENIOR

Deuxième titre consécutif pour les Red Sox

LUC ROBERT – Le banquet de la Ligue de baseball senior de Saint-Jérôme a permis d'honorer les Red Sox du dépanneur le Toit Rouge, samedi soir dernier, eux qui ont été champions des éliminatoires pour une deuxième saison de suite.

Les Sox ont vaincu les A's de Richer et Legault Arpenteurs Géomètres, de l'entraîneur Yannick Lauzon, par la marque de 4-2, lors du match ultime des séries.

«Nous avons disputé les séries lors d'une seule journée, le 15 septembre, via un tournoi à la ronde. Chaque formation disputait des mini-matches de trois manches.

Ensuite, les deux meilleurs clubs ont joué une finale de quatre manches», a expliqué M. Philippe Girard, président du circuit, dont les effectifs sont composés de joueurs de 35 ans et plus.

Yan Leprohon a remporté le titre du meilleur joueur de la finale. De leur côté, les Cards du Bar et Billard Liverpool, de l'entraîneur Hugues Gingras, ont été coiffés du titre de champions de la saison régulière. La quatrième équipe de la ligue a été les Cubs, de Sports aux Puces de Saint-Jérôme.

PLUSIEURS PRIX

Lors du souper de fin d'année, tenu au pavillon Saint-Georges, plusieurs honneurs individuels ont été remis, pour couronner cette 28^e campagne.

Martin Lemonde, du Toit Rouge, s'est mérité le trophée Normand Vanier, remis chaque année au joueur le plus utile. Ce dernier fut un des membres fondateurs du circuit. Il a pris sa retraite, après plus de 25 saisons de service dans la ligue.

De son côté, Martin Dupuis, du Liverpool, a remporté le titre de recrue de l'année. Quant à lui, Pascal Lauzon, de Richer et Legault, s'est vu attribuer celui du meilleur joueur défensif.

«Martin Lemonde a été dominant, avec une moyenne au bâton de ,562 et 3 coups de circuit. Il a été le lanceur partant de la moitié des parties de son équipe. Martin Dupuis a démontré de la puissance tout au

long de la saison 2019. Yan Paquette a aussi donné plusieurs bonnes manches au Liverpool, au monticule.

La qualité des joueurs de notre ligue ne se dément pas», a souligné M. Girard, qui a achevé une troisième saison à titre de président du circuit senior.

RAJEUNISSEMENT DES EFFECTIFS

Tout en gardant les joueurs de qualité, le circuit Girard procède à un changement de garde au sein des alignements.

«Notre ligue se rajeunit. Elle représente un excellent compromis entre le baseball senior élite et ceux qui préfèrent cette discipline à la balle molle. Plusieurs ont retrouvé leurs habiletés».

«Souvent, certains n'ont pas frappé des balles rapides depuis 15 ans. Même chose pour les courses sur les buts. Plusieurs n'avaient pas fait de sprints de 90 pieds depuis longtemps. Ça nous garde jeunes et on a du plaisir».

CIRCUIT SÉRIEUX

Le goût de la compétition coule encore dans les veines des participants.



PHOTO : LUC PORTUGAIS

Les champions des séries, des Red Sox : rangée du haut: Simon Roy, David Lévesque, Alayn Prud'homme, Stéphane Larose (entraîneur), Pierre Lapointe, Martin Lemonde et Sébastien Guay. À la rangée du bas: Sébastien Ratelle, Pierre Laporte, Marc Portugais et Jonathan Ouimet. Absent: Mathieu Beauchamp.

«On remodèle les équipes, par la tenue d'un repêchage annuel au Liverpool. Il y a bien sûr une camaraderie, mais lorsque le «play-ball» est donné, ils sont encore compétitifs», a assuré celui qui est médecin à la polyclinique de Saint-Jérôme depuis 20 ans.

OFFRE SPÉCIALE SITE WEB GRATUIT*

POUR LES PME DES LAURENTIDES

100% PROFESSIONNEL

100% PERSONNALISÉ

100% GRATUIT

En partenariat avec



Un site web moderne de qualité est la pierre angulaire de la présence en ligne. C'est la destination finale pour mettre en valeur votre expertise, vos services ou vos réalisations et compter votre histoire sur le web. C'est aussi l'élément fondamental pour connaître le succès en ligne.

BALAYEZ LE CODE AVEC VOTRE MOBILE
POUR DÉCOUVRIR LES DÉTAILS DE CETTE OFFRE
OU VISITEZ LE
WWW.PMECOACH.CA/GRATUIT-LAURENTIDES

*OUI GRATUIT, LA CRÉATION DE VOTRE SITE WEB DE 5 PAGES EST GRATUITE, MÊME AVEC L'ASTÉRISQUE.

PME // COACH | CODE MOUNTAIN™

>1607360

Heure de tombée : vendredi 15H00

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Mode de paiement :

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Offrez-vous des extras
 ✓ Encadré ✓ Titre centré
 ✓ Couleur ✓ Caractères gras
 Informez-vous auprès de votre téléconseiller

Un seul numéro

1-866-637-5236

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

ENTREPRISE LOCALE ET FAMILIALE DEPUIS 25 ANS!

TERRAIN DE 22 136 PC.



3030, RUE YVETTE
Rue sans issue.
Possibilité de 5 cac.
2 sdb. Garage, piscine.
22 136 pc.

279 900\$

IMPECCABLE



445, ROCHON
Condo.
Impeccable et lumineux.
Espace terrasse bien aménagée.
2 cac.

145 000 \$

Les immeubles BOUCHARD enr
Agence immobilière

À partir de 2%
+ 2% si agence externe

centris.ca MLS

Marchand participant



Véro & France
Véronique Bouchard
France Marseille Bouchard
Courtiers immobiliers agréés

NOUVEAUTÉ



1472, avenue du Parc
Jumelé, poss. de 4 chambres.
Terminé sur 3 étages.
Libre immédiatement.
À pieds des écoles.

175 000 \$

4 CHAMBRES



96, TERRASSE LIONEL
Secteur recherché de Lafontaine. Possibilité de 4 chambres.
Combustion lente au salon. Plafond cathédrale. Beaucoup de rangement. Garage. Cabanon.

235 000 \$

BLAINVILLE



1254, RUE RICHARD
Wow! 4 cac.
Piscine creusée.
Garage.
3 étages terminés.
Secteur recherché.

459 000 \$

IMPECCABLE



187, RUE DU MASSIF
St-Jérôme, secteur Académie Lafontaine.
Double terrain.
Impeccable.

265 000 \$

TERRAIN DE 430 556 PC.



1324, RUE ST-CAMILLE
Unique. Boiseries.
Poutres apparentes.
2 foyers. 4 chambres.
2 salles de bains et une salle d'eau.
Garage détaché de 36x26 sur 2 étages.

499 000 \$

LIBRE IMMÉDIATEMENT



175, RUE NICOLE
Maison avec revenu de 420\$ net
Foyer
Rue paisible

269 000 \$

ST-COLOMBAN



87, RUE ESTELLE
Garage détaché.
3 étages terminés.
Terrain.

000 000 \$

IMPECCABLE!



SEIGNEURS DUMONT
Condo
2 stationnements
1 cac

128 500 \$

GARAGE DOUBLE



285, 16^e AVENUE
3 cac. Garage double, piscine creusée.

249 500 \$

STE-THÉRÈSE



976, RUE GENDRON
Piscine creusée.
Cour intime.
Secteur recherché de Ste-Thérèse

328 000 \$

INTERGÉNÉRATION



TRIPLEX, RUE AUBRY
Grand logement principal sur 2 étages.
5 1/2 avec lattes de bois.
2 1/2 au RDC grande fenestration. Idéal pour intergénération.
Revenu de 24 900\$/an.
3 compteurs.

325 000 \$

GAZ NATUREL



1800, D'ANNÉCY
Magnifique foyer
2 faces entre le salon et la salle à manger.
3 chambres et salle de bain à l'étage.
grande salle familiale au sous-sol, chauffage au gaz naturel, piscine hors terre, cabanon et garage.

309 000 \$

immeublesbouchard.com **450 431-6555**

105 Propriétés à vendre

450-431-7967. Visitez proprio direct, 136 mille-isles sortie 43 ou 45 ouest de l'a-15 nord.

110 Propriété à revenus à vendre

À St-Jérôme, secteur St-Antoine, 1085 à 1091, 11e Rue, quadruplex: 2X5-1/2, 2X3-1/2. 435,000\$, revenu 32,280\$. Près de tous les services. Vendu par le propriétaire. 450-438-4595

130 Propriétés recherchées échanges

RECHERCHE maisons campagne, fermettes, ranch, domaines boisés. Clientèle Montréal importante... François Ducharme, courtier Via Capitale. 450-898-1679

160 Terrains à vendre

GORE
Bord de l'eau, terrains boisés.
450-562-8117

LAURENTIDES: (Gore) entre Lachute et Morin-Heights, 6 terrains boisés de 107,000 pi.ca à 300,000 pi.ca. À partir de .16¢ le pi.ca. Chemin du Lac Hughes et chemin de Cambria, près de l'hôtel de ville. 514-941-9101

160 Terrains à vendre

TERRAIN À VENDRE



TERRAINS BOISÉS
à Ste Anne des lacs | À PARTIR DE **55 000\$**

Robert Boyer | 450-224-2068

205 Logements / appartements à louer

3-1/2, rez-de-chaussée d'un duplex, libre 1er novembre, 30-A Saint-Nicolas, Saint-Colomban. 650\$/mois. 514-774-9461

3-1/2, 3e (675\$), 4-1/2, demi sous-sol, (795\$), Laval-des-Rapides, tranquille, près métro Concorde, Super C/ Jean Coutu/ cinéma Guzzo, stationnement, buanderie. Références demandées. **514-418-6833**

160 Terrains à vendre

TERRAIN À VENDRE



TERRAINS BOISÉS
à Ste Anne des lacs | À PARTIR DE **55 000\$**

Robert Boyer | 450-224-2068

205 Logements / appartements à louer

3-1/2, 4-1/2, 5-1/2 Ste-Agathe, secteur tranquille. Grands, chauffés, éclairés. Repeints. Espaces rangement. Stationnement. **514-212-0482**

3-1/2, coin hôpital, St-Jérôme, entrées laveuse/ sécheuse, stationnement, 650\$. 450-229-7518
À Lafontaine, grand 4-1/2, 3e étage, pas d'animaux, pas de cannabis. 690\$/mois, 450-438-6042

205 Logements / appartements à louer

3-1/2, Saint-Jérôme, haut maison privée, 595\$/mois. Non-fumeur, pas d'animaux, enquête crédit. 450-822-1284

3-1/2, Saint-Jérôme, rue Clermont, 1er novembre, propre, paisible, idéal retraité, pas d'animaux, non-fumeur, pas cannabis, 450-438-6463

4-1/2, Ste-Adèle (Mont-Rolland) balcon avant/arrière, 2e étage, non chauffé. 1er décembre. 595\$. 514-726-7252

4-1/2, Saint-Jérôme (St-Antoine). 1er décembre. 875\$, 2e étage, aucun animal, photos kijiji #1458080363, 450-979-7012

4-1/2, rénové, St-Jérôme, ensoleillé, près services. Idéal personne retraitée/ jeune couple. Libre. 725\$. 514-812-7967

5-1/2 St-Jérôme, grand, arrière Costco, cuisine neuve, planchers flottants, 2 balcons, stationnement. Pas de chien, 790\$. Libre 1er novembre 514-886-2974

205 Logements / appartements à louer

GRAND bachelor, c.à.c., Morin-Heights, domaine exclusif, stationnement privé. Patio, accès au terrain. Quartier paisible. Près des services. Références. Non-fumeur. Idéal personne seule ou retraité. 850\$. Photos Facebook Actions Solutions Immobilier. Libre. 514-690-4661

LAFONTAINE: grand 4-1/2, aire ouverte, 2e étage, plancher bois, près IGA. Cabanon, stationnement. Pas d'animaux, idéal retraités ou pré-retraités. Libre. 450-660-2405

MAISONNETTE 3-1/2, Fabreville, semi-meublée. Libre, 650\$. Pas d'animaux. 450-719-6612

ST-JÉRÔME: à louer idéal retraité, condo locatif 4-1/2, 1200 pi.ca., ascenseur, air climatisé, foyer au gaz, grande galerie en coin, près de tous les services, libre mi-novembre, 2 stationnements, 1075\$/mois. 450-304-2163

210 Logements / appartements chauffés à louer

3-1/2, 90 Lauzon, près du Carrefour, idéal personne seule aimant la tranquillité, non-fumeur, pas d'animaux, 620\$ chauffé, éclairé et semi-meublé, 450-660-2225, 450-432-7085

3-1/2, semi-meublé, chauffé, éclairé, près de St-Canut, idéal 1 personne tranquille non-fumeuse, 1 stationnement. Pas d'animaux. 600\$/mois, 450-438-7985

220 Condos lofts et maisons de ville à louer

"SNOWBIRDS" Condo meublé à louer novembre à avril grand 4-1/2 meublé, Ste-Jérôme (Lafontaine), 1er étage, 2 c.à.c., très propre, chauffé, wifi, videotron inclus, literie, vaisselle, balayeuse centrale, tourbillon, foyer électrique, 2 balcons, approx. L'A-117 et l'A-15, 2 stationnements déneigés, 1,350\$/mois. 514-974-1511

225 Propriétés à louer

MAISON/ Duplex rénovés, 950\$, possibilité option d'achat. Ste-Sauveur environs. Financement disponible. Aucune mise de fond. 514-212-4644

225 Propriétés à louer

MAISON à Laval Ouest, 4 chambres, grand terrain, garage, ascenseur, 1,600\$/mois, 450-719-6612

245 Chambre à louer

BLAINVILLE (Chambres). TV, Internet, près services. Stationnement. 135\$/semaine. 514-235-6004

270 Bureaux / locaux à louer

BUREAU centre-ville St-Sauveur, 1100 pi.ca. 1,100\$/mois+ taxes. Libre immédiatement. 514-893-0560

310 Divers à vendre

CABANONS: 10X12: 2.700\$. 10X16: 3.275\$. 12X16: 3.750\$. 15X20: 5.300\$. 15X30: 7.000\$. Autres grands disponibles. Livraison et installation gratuites: RBQ# 8213-9338-04. 450-632-0007

310 Divers à vendre

A-1 Super liquidation d'électroménagers neufs ou reconditionnés, matérielas. 450-569-8353 www.liquidatronique.com

345 Antiquité / art / collections

COLLECTIONNEUR Achète: audio vintage, ampli Marantz, Sansui, McIntosh, Pioneer, tables tournantes: années 70/ 80. Disques vinyle rock/ jazz, jeux Nintendo. 450-858-1587, François.

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

BOIS DE CHAUFFAGE MARCEL LEBLANC. Sec et semi-sec, 100% bois franc, bois d'allumage, bois en sac condo. 975, Arthur-Sauvé, Saint-Eustache. 450-472-0612

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

BOIS semi-sec 100% bois franc. Bois fendu. A p r è s 1 8 h . 450-432-0101

404 Services domestiques offerts

SERVICE d'aide à domicile: entretien ménager, préparation repas, commissions. Diane Guindon. 450-565-4499

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

!! 450-431-7966. ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR LA MAGIE D'UN MASSAGE NATURISTE QUALITÉ SUPÉRIEURE SENSORIEL EXTRÊME DÉTENTE. REÇU. 7/7. 9H-22H. ENDROIT CHAMP-ÉTRE, ST-JÉRÔME.

! 450-675-1378. Massage Californien, douce détente. Saint-Jérôme, Sandrine.

! 514-706-5666. Massage confort détente. Lundi au samedi 8h30- 21h00.

! Massage personnalisé, 7/7, détente, chez-moi, 9h-21h, chaleureux, agréable, 514-775-8333

! Stressé? Massage détente ou thérapeutique Mardi/ Mercredi/ Jeudi. 514-914-8972

450-694-2269 Besoin d'un bon massage réconfortant, attentionné, super détente. Mercredi/ jeudi/ vendredi 10am

450-822-4489 Massage de détente. Christian. 10h00 à 21h00. Saint-Jérôme.

BESOIN d'une bonne détente? Passez me voir! Massages suédois. Saint-Jérôme. Reçus. 514-603-6062, 450-712-6062.

BON massage doux et relaxant. Je me déplace du lundi au vendredi. Mélanie: 450-822-2778

DANIEL, à l'écoute de vos besoins, détente naturaliste complet 450-275-0780 Ste-Adèle

MASSAGE de détente professionnel. Lundi au samedi, 10h-19h. Saint-Jérôme, Jade: 438-402-5715

MASSAGE très relaxant pour bien vous détendre, Ste-Jérôme, 514-370-8754 Carole

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

UN bien-être pour votre corps. Massage détente ou en profondeur. 819-323-4447

424 Astrologie / Occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

Médium Québec réunit toujours pour vos les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions... Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le # (carré)5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

Offrez-vous des ailes. Donnez à Centraide Laurentides.

440 Déménagement / Transport / Entreposage

DÉMÉNAGEMENT petit et grand à partir de 60\$ de l'heure avec assurances. Camion 26'. Demandez Jean-Luc, 450-694-0022.

442 Constructions / Rénovations / Réparations

LE PRO DU PATIO Vous voulez un patio qui a du style et qui réponds à vos besoins, petit ou gros? Je suis l'homme qu'il vous faut. Revêtement extérieur. Portes et fenêtres, finition soignée et fascia. Estimation gratuite! André 450-675-2281

446 Peinture / décoration

* L'Excellence en finition joints, peinture. Expérience, honnêteté. 438-862-1073, 514-250-9792 Guillaume

À BON PRIX. Peinture. Tirage joints. 30 ans d'expérience. Français: 450-821-3799

PEINTURE résidentielle. Peintre d'expérience. Travail propre et ponctuel. Yvan: 450-569-9125

474 Terrassement / Paysagiste

ENTREPRISE RD Réparations/ réalisation. Pavés, marches, patio, dalles, mur, terrassement, taille de haies. 450-971-3664

483 Compagne compagnon

HOMME seul, 62 ans pour rencontre, dialogue, amitié. St-Jérôme. 450-560-5906

484 Services divers

DÉMÉNAGEMENT de roulettes, fifth-wheel, 14,000 kilos et moins. Assurance. Yvon 450-602-2876

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél: 514-282-2022 www.sos-saaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

AGENCE de rencontre sérieuse; Temps rencontre illimité, brunch samedis. www.agenceaccord.com

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le # (carré)6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.com

AL-ANON Sa consommation d'alcool vous inquiète-t-elle? **450 436-1880**

555 Argent à prêter

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et nos conditions de financement flexibles. Financement Brison. 1-866-566-7081

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

608 Emplois saisonniers ou temporaires

CUEILLEURS(S) de pommes demandés(es) 20 ans et plus. 514-922-4659, 514-216-8249, 514-235-4659

638 Métier de l'auto

CHERCHE peintre et débosseleur pour un garage à Ste-Eustache. Contactez Michel. 514-927-3826

650 Bar / Hôtels/ Restaurants

BAR du Village, 3034, Curé-Labelle, Prévost. Recherche barmaid dimanche soir et samedi, dimanche, lundi de jour. Demandez Manon 450-224-7486

705 Formations diverses

ANGLAIS: cours privés/ ou par groupes. Prof. agréée. Evaluation gratuite. www.lemiroiranglais.ca 450-625-0166

930 Remorques

REMORQUE fermée 24', 4 pneus neufs 10 plis, avec attaches pour véhicule, barre de torsion. Pour info supplémentaire. 450-228-2297 après 18h.

950 Ferraille

!!!!!! ACCRÉDITÉ SAAQ. Achetons autos, camions, pièces/ route. 7/7. 200\$ et +. Payons comptant. Vendons pneus et autos à bas prix. Financement maison. Carey Autos 450-882-1491, 514-214-8304

ACHETONS voitures pour ferraille. Payons jusqu'à 1,000\$. Remorquage gratuit. 514-578-7181

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

Offrez-vous des ailes. Donnez à Centraide Laurentides. 450 436-1584

705 Formations diverses

H&R BLOCK
À QUI LA CHANCE
H&R BLOCK (Franchisé)
St-Jérôme, Blainville, Lachute, St-Sauveur et Hawksbury
FORMATION D'IMPÔT À DISTANCE*
DÉBUT DE LA FORMATION LE 14 octobre 2019
TRAVAIL TEMPS PLEIN ET PARTIEL ASSURÉ (4 MOIS)*
Vous désirez un revenu supplémentaire?
BIENVENUE AU RETRAITÉS(ES) 50 ANS ET +
Pour informations, contactez
France Beaulieu au 450 436-3468
* RÉUSSITE DU COURS OBLIGATOIRE
* SUIVI DE FORMATION AVEC ÉCHÉANCIER >1201902

705 Formations diverses

Emplois

LEGD INC.
CHAUFFEUR(E)
CLASSE 1 ET 3
Déneigement et chantier
2 postes disponibles temps plein
Lieu de travail: Saint-Jérôme
3 à 5 années d'expérience
Salaires compétitifs et avantages sociaux
Envoyez votre CV à dmiller@legd.ca
ou contactez le 450 565.6636

Offre d'emploi

Comité des usagers du Centre intégré des Laurentides
AGENT(E) SOUTIEN ADMINISTRATIF
21 heures/semaine, contractuel
27\$/heure
Lieu de travail: 500, boul. des Laurentides
Exigences requises:
• DEC en techniques administratives
• Cinq années d'expérience
• Maîtrise du français parlé et écrit
• Maîtrise de la Suite Microsoft Office
• Sens de l'organisation et de la gestion des priorités.
Faites parvenir votre CV **avant le 4 octobre 2019** à cuci.ciessler@ssss.gouv.qc.ca

Emplois

Depuis l'obtention de son permis de CHSLD privé
Les Résidences Desjardins (Saint-Sauveur) Inc.
opère maintenant sous le nom de
Centre d'hébergement et de soins de longue durée L.-B.- Desjardins Inc. (CHSLD L.-B.- Desjardins Inc.)
LES POSTES RECHERCHÉS À CE JOUR SONT:
- **Infirmière pivot** (Temps partiel régulier)
- **Ergothérapeute** (temps partiel régulier)
- **Thérapeute en réadaptation (TRP)** (temps partiel régulier)
- **Nutritionniste** (temps partiel ou sur appel)
- **(TS) travailleur ou travailleuse sociale** (temps partiel régulier)
- **Infirmiers / infirmières auxiliaires** (temps partiel régulier)
- **Préposés / préposés aux bénéficiaires** (temps partiel régulier)
Pour toute information, contactez les ressources humaines au:
Poste #227: Manon Desjardins
Poste #226: Fannie Desjardins
Direction des ressources humaines
55, rue Hochar, Ville de Saint-Sauveur (Qc) J0R 1R6
Télécopieur: 450-227-6186
Courriel: manon@residencesdesjardins.com
Pour information: 450 227-2241 poste 227

#JeSuisiiAuTravail
Intégration TRAVAIL Laurentides
Tu désires intégrer le marché du travail?
As-tu pensé au métier que tu aimerais exercer?
As-tu déjà pensé comment tu pourrais y arriver?
Voici une démarche d'emploi spécialement pour toi, qui as un trouble du langage.
On t'accompagnera étape par étape vers un emploi qui TE convient et qui TE ressemble.
Inscris-toi maintenant au groupe!

Pour qui? Pour toute personne ayant un trouble du langage (léger, modéré ou sévère)	Quand? Du 1 ^{er} octobre 2019 au 31 janvier 2020 → 8 semaines de formation les mardis, mercredis, jeudis 9h à 12h → 8 semaines de recherche d'emploi accompagnée	Où? 55, rue Castonguay, St-Jérôme, local 102
--	---	--

Contacte-nous!
450-436-4024
Lola-Karel, poste 232 ou Nadya, poste 225
Suis-nous sur Facebook **itl.org**

École de conduite
St-Jérôme
Recherche moniteur de conduite auto
Temps plein ou partiel, homme ou femme, avec ou sans expérience
Pour informations : **450 504-8277**

RECRUTEZ VOTRE PERSONNEL avec
Le Nord 
CONTACTEZ NATHALIE PAQUIN AU 450.438.8383 POSTE 324

Imagine un emploi où tu peux faire LA différence !
Imagine un emploi que tu aimes dans une organisation qui se soucie de toi !
Imagine travailler loin du trafic de la ville !
Imagine côtoyer des passionnés des aînés, comme toi !

Préposé(e) aux bénéficiaires • Préposé(e) à l'entretien ménager
Aide technique • Responsable des loisirs • Aide-cuisinier(ère)

Fais-nous parvenir ton CV
par courriel : coordonnateur@mwilfridgrignon.ca
par la poste : Maison Wilfrid-Grignon
195, boulevard de Sainte-Adèle
Sainte-Adèle (Québec) J8B 1A9
Viens nous visiter au groupesantearbec.com/ri/wilfrid-grignon

MAISON WILFRID-GRIGNON
RESSOURCES HUMAINES

GROUPE SANTÉ ARBEC
Passionnés par les aînés

ME
LES MERCREDIS DE L'EMPLOI
Saint-Jérôme

JOURNÉE DE RECRUTEMENT
2 octobre 2019 - De 10 h à 12 h et de 13 h à 16 h
Bureau de Services Québec
275, rue Latour, RC, bureau 02, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 0J7

OM-6 TECHNOLOGIES
Ingénieur industriel
Analyste-programmeur
Technicien, fabrication spécialisée
Représentant

LA PETITE BRETONNE
Commis de production
Expéditionnaire-cariste
Électromécanicien

RESSOURCES SANTÉ LM
Préposé aux bénéficiaires - Soins à domicile - 21 heures
Préposé aux bénéficiaires - Soins à domicile - De nuit - 32 heures
Infirmière auxiliaire - Soins à domicile - 21 heures
Infirmière auxiliaire - Soins à domicile - 28 heures
Intervenant social - Centre de crise - Soir - 21 heures
Intervenant social - Centre de crise - Fin de semaine - 16 heures

MCDONALD'S
Équipier à la caisse
Équipier à la cuisine

ILS SONT DE RETOUR

1 Présentez votre CV 2 Passez des entrevues éclair 3 Décrochez un emploi !

Détails des postes : www.lesmercredisdemploi.com

Avec la participation financière de : Québec  Intégration TRAVAIL Laurentides 

Information : Michelle Fredette
450 979-1640, poste 549
mfredette@i-tl.org

TEST DE JEUX VIDÉO

Plusieurs postes **d'analyste assurance** qualité à t'offrir dès maintenant, du lundi au vendredi

8:30 @ 17:00
12:30 @ 21:00

Envoie ton CV à : emploi@huwiz.com

Indique tes disponibilités et ton niveau d'anglais écrit.

HUWIZ
solutions assurance qualité

NOUVELLE ENTREPRISE de l'année
GALA ZÉNITH 2018
CCISM

www.huwiz.com

GROUPE SANTÉ ARBEC
recrute des gens de **coeur**

Si comme Liliana, Joachim et Catherine tu es quelqu'un de coeur, souriant, passionné et respectueux, viens nous rencontrer lors des journées

PORTES OUVERTES dans un de nos CHSLD près de chez vous

lundi 30 septembre à St-Jérôme au CHSLD Louise-Faubert ou **de 14h à 17h30**
vendredi 4 octobre à Blainville au CHSLD Michèle-Bohec

Disponible : postes de préposés aux bénéficiaires, à la buanderie, à l'hygiène et salubrité, au service alimentaire, infirmiers, cuisiniers, journaliers
Vous aimeriez suivre notre formation accréditée (AEP) Assistance aux personnes en résidence privée pour aînés ? En collaboration avec le Centre de formation professionnel des Moulins, nous l'offrons dans nos résidences. Renseignez-vous lors de votre visite.

GROUPE SANTÉ ARBEC
Passionnés par les aînés

Viens Voir
groupesantearbec.com/carriere
#ICIJSUISPASUNNUMÉRO

cfp
DES MOULINS

Emplois

ATELIER MÉCANIQUE CMF
STE-ANNE-DES-LACS

RECHERCHE MÉCANICIEN ou APPRENTI MÉCANICIEN

Temps plein. Salaire selon compétence

Communiquez avec Claude :
450 224-8664 • 514 248-7247

PNEUS & MECANIQUE

NB
NORMAN BÉLAIR

Installateur de pneus

- Avec expérience
- Salaire à discuter

Communiquez avec Norman (450) 438-1808

MONT GABRIEL RESORT & SPA

EST À LA RECHERCHE DE CANDIDATS(ES) POUR COMBLER LES POSTES DE

- PRÉPOSÉ AUX CHAMBRES
- SAUVETEUR
- ENTRETIEN MÉNAGER

Envoyez votre cv à Linda Martin :
gouvernante@montgabriel.com
450 227-7983 poste 250

- PRÉPOSÉ À LA MAINTENANCE

Envoyez votre cv à Denis Laporte
maintenance@montgabriel.com
450 227-7983 poste 249

- MAÎTRE D'HÔTEL

Envoyez votre cv à Johanne Beauregard :
restauration@montgabriel.com
450 227-7983 poste 273

- CUISINIER
- PLONGEUR

Envoyez votre cv à Scott Chalmers :
schalmers@montgabriel.com
450 227-7983 poste 243

Pour plus d'informations visitez le :
montgabriel.com/carriere

Donnez à la mémoire de

Fondation Pallia-Vie

Avis de décès

GOYER Née Dagenais Annette
1932 - 2019



De Saint-Hippolyte, le 13 septembre 2019, à l'âge de 86 ans, est décédée Mme Annette Dagenais. Elle repose désormais auprès de son époux Roland Goyer ainsi que de sa fille Johanne.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Daniel (Diane), Carole (Daniel), Linda (Serge), Lucie (Jean-Michel) et Louise (Yvan), ses petits-fils Alexandre et Kevin, ses frères, beaux-frères, belles-sœurs ainsi que d'autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le samedi 28 septembre dès 12h en l'Église de Saint-Hippolyte, le service suivra à 13h et de là, l'inhumation suivra au cimetière du même endroit.

La direction des funérailles a été confiée à : Maison Trudel
400 Place du curé-Labelle, Saint-Jérôme, 450 438-1234
www.maisontrudel.ca

Votre témoignage de sympathie peut se traduire par un don à la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC et/ou à la Fondation de l'hôpital de Saint-Jérôme.

MAGNUS POIRIER
LES SENTIERS Cimetière Naturel

>1608051

Bilodeau, Jean
1945-2019



À Saint-Jérôme, le vendredi 30 août 2019 est décédé, à l'âge de 74 ans, JEAN BILODEAU, époux de Diane Abel.

Outre son épouse il laisse dans le deuil ses enfants Maryse (Daniel Boutin), Josiane (Sylvain Thibault), ses petits-enfants Émile Labelle, Félix Labelle, Justine Boutin, Sarah-Clémence Boutin, sa soeur Lise (Richard Ménard) ainsi que plusieurs autres parents et amis.

Les funérailles eurent lieu au Complexe funéraire Magnus Poirier (les Sentières).

MAGNUS POIRIER
LES SENTIERS Cimetière Naturel

>1608060

Deslauriers, Jean-Guy
1945-2019



À St-Jérôme, le 16 septembre 2019, est décédé M Jean-Guy Deslauriers à l'âge de 74 ans.

Il était le fils de feu Albert Deslauriers et feu Laurette Tisdale, l'époux de feu Pauline Carrière.

Il laisse dans le deuil ses frères, neveux, nièces, autres parents et amis.

En accord avec ses dernières volontés, il n'y aura aucune cérémonie. L'inhumation aura lieu au cimetière de St-Jérôme, le mardi 1^{er} octobre 2019 à 13 h.

En sa mémoire, un don à la Fondation des Maladies du cœur et de l'AVC serait apprécié. coeur-et-avc.ca/dons

DEPUIS 1959
DESROSIERS & FILS INC.
Résidence Funéraire

>1608061

Deschênes, Julien
1992-2019



À Greenfield Park, le lundi 9 septembre 2019 est décédé, à l'âge de 27 ans, JULIEN DESCHÊNES, fils de Sylvie Lapointe et de Luc Deschênes. Outre ses parents, il laisse dans le deuil ses soeurs Fanny (Alexandre Piché) et Aurélie (Patrick Tremblay), ses nièces Lilyrose et Alyce, leur père Dominic Brière, sa grand-mère Carmelle Léveillé, ses oncles, tantes, cousins, cousines, plusieurs ami(e)s et collègues de travail.

La famille vous accueillera au Complexe funéraire Magnus Poirier (Les Sentières) situé au 2480 Boul. du Curé Labelle à Prévost, J0R 1T0, le samedi 5 octobre 2019 à 13h. Un hommage à sa vie aura lieu ce même jour à 16h en la chapelle du complexe.

Au lieu de fleurs, des dons en sa mémoire au Centre de prévention du suicide Le Faubourg serait appréciés.

MAGNUS POIRIER
LES SENTIERS Cimetière Naturel

>1608062

Baril, Luc
1956-2019



À la Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord, le samedi 14 septembre 2019, LUC BARIL nous a quittés tout doucement, entouré des siens. Il était âgé de 62 ans et 10 mois, natif de Thetford Mines.


Il laisse dans le deuil son épouse adorée Hélène Buteau, ses enfants Julie (Sylvain Barrière), Nathalie (Steve Goyette) et Martin (Anne-Marie Bouvrette), ses petits-enfants Derek Baril, Evan Villeneuve, Anthony Villeneuve, Ayana Léonard et Edouard Baril, ses frères et sœurs Michel (Christine Drouin), Céline, Ginette (Gilles Pomerleau) et Éric (Josée Boucher), précédé par son frère Rock (feu Louise Labonté), ainsi que neveux et nièces, parents et beaucoup d'amis. Les funérailles eurent lieu le samedi 21 septembre 2019, au Complexe funéraire Magnus Poirier (LES SENTIERS) situé au 2480 Boul du Curé Labelle à Prévost, J0R 1T0.

La famille désire remercier l'équipe des soins palliatifs à domicile du CLSC de Saint-Jérôme ainsi que celle de la Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord pour leurs excellents soins. Au lieu de fleurs, des dons à la Fondation Pallia-Vie seraient appréciés (www.pallia-vie.ca).

MAGNUS POIRIER
LES SENTIERS Cimetière Naturel

>1608055

Lucien Piché
DATE DE DÉCÈS :
24 septembre 2009



Cher époux, cher papa,
10 ans déjà que tu nous as quitté mais tu es demeuré présent dans nos cœurs malgré le temps qui passe. Tu es devenu une étoile dans le ciel et nous savons que tu veilles sur nous. Continue de reposer en paix, jamais tu ne seras oublié.

Que ceux et celles qui t'ont aimé aient une pensée spéciale pour toi.

De nous tous

>1608057

Tétreault, Pauline
1940 - 2019



À Sainte-Sophie, le vendredi 20 septembre 2019 est décédée, à l'âge de 78 ans, PAULINE TÉTREAULT.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Serge (Carole) et Martine (Michel), ses petites-filles Camille et Ariane, ses soeurs Estelle (Pierre), Louise (Roger), et Doris, ses neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

La famille vous accueillera au Complexe funéraire Magnus Poirier situé au 222, boul. des Laurentides à Laval, H7G 2T6, le samedi 28 septembre 2019 à 12h.

Les funérailles seront célébrées ce même jour à 15h en la chapelle du complexe.

Au lieu de fleurs, des dons en sa mémoire à la Société Canadienne du Cancer seraient appréciés.

MAGNUS POIRIER
LES SENTIERS Cimetière Naturel

>1608071

Bouvrette, Raymond
1934-2019



À St-Jérôme, le 17 septembre 2019, est décédé M Raymond Bouvrette à l'âge de 85 ans, époux de Mme Louise Trempe. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants Luce (Yves Champagne), Ghislaine (Denis Durocher), René (Brigitte Lamoureux), Louis (Manon Duguay), ses petits-enfants Annie, Julien, Marie-Andrée, Lysanne, Jeffrey, Tommy, ses arrière-petits-enfants, son frère Marc Bouvrette (Fleurette), ses soeurs Suzanne Bouvrette et Claire Bouvrette, ses neveux, nièces, autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le vendredi 27 septembre 2019 de 13 h à 16 h et 18 h à 21 h ainsi que le samedi 28 septembre 2019 dès midi à la résidence funéraire : Desrosiers & Fils Inc. 676 boul. Des Laurentides, St-Jérôme, Qc. J7Z 4M5.

Les funérailles auront lieu le samedi 28 septembre 2019 à 14 h à l'église St-Antoine (705 boul. Des Laurentides, St-Jérôme, Qc. J7Z 4M6). Veuillez compenser l'envoi de fleurs par un don à la Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord. pallia-vie.ca

DEPUIS 1959
DESROSIERS & FILS INC.
Résidence Funéraire

>1608067

Charron Dupré, Yolande
1925 - 2019



À Saint-Jérôme, le 7 septembre 2019, à l'âge de 93 ans, est décédée Mme Yolande Charron, épouse de feu M. Jean-Paul Dupré.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Diane (Maurice), Claude (Rachel) et Benoît (Martine), ses petites-filles Sara-Maude, Kalie, Sandra, Jennifer, son petit-fils Charles-Anthony, ses frères André et Guy ainsi que d'autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le samedi 5 octobre de 12h à 14h au salon de la Maison Trudel, 400 Place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme, J7Z 5L3, 450 438-1234, www.maisontrudel.ca

Une liturgie de la parole sera célébrée ce même samedi 5 octobre, à 14h au salon et de là, l'inhumation suivra au cimetière de Saint-Jérôme, 541 Boulevard Roland-Godard Saint-Jérôme, QC J7Y 5C6. Vos marques de sympathies peuvent se traduire par un don à la Fondation de l'hôpital de Saint-Jérôme.

MAGNUS POIRIER
LES SENTIERS Cimetière Naturel

>1608027

SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/journalLeNordStJerome



Avis de décès

Janelle, Céline 1957 - 2019



À Saint-Jérôme, le mardi 20 août 2019 est décédée, à l'âge de 62 ans, CÉLINE JANELLE épouse de Pierre Lemay. Outre son époux elle laisse dans le deuil ses enfants Mélissa (Éric Arcand) et Danny (Émilie Richer), ainsi que plusieurs autres parents et amis.

Les funérailles eurent lieu au Complexe funéraire Magnus Poirier (Les Sentiers).

Des dons en sa mémoire à la Fondation Pallia-Vie (pallia-vie.ca) ou à la Société canadienne du cancer seraient appréciés.

1608070



Coté, Solange 1926-2019

La famille de SOLANGE COTÉ a le regret d'annoncer son décès survenu le mercredi 18 septembre 2019 à St-Jérôme à l'âge de 93 ans.

Née à Sainte-Cécile-Du-Bic, elle était la fille de Adélarde Coté et de Germaine Gagné.

Selon ses volontés, il n'y aura pas de rituel funéraire formel.



>1608058

Léon Raymond 1930 - 2019



De Sainte-Anne-des-Lacs, le 20 septembre 2019, à l'âge de 89 ans, est décédé M. Léon Raymond, époux de Mme Jeannine Boyer. Il laisse dans le deuil ses enfants Yvan (Johanne), Serge (Suzanne), Marielle (Pierre), Alain (Marie-Julie), ses petits-enfants Rachel, Gabriel, Philip, Jessica et Vanessa, ses arrière-petits-enfants Mila et Billy, ses frères et sœurs Marie-Blanche, René, Denise, Germain, Françoise et Jean-Marc, ses beaux-frères, belles-sœurs, neveux et nièces ainsi que d'autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le vendredi 27 septembre de 12h à 16h au salon de la : Maison Trudel, 400 Place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme 450 438-1234. www.maisontrudel.ca

Une liturgie de la parole sera célébrée ce même vendredi 27 septembre à 16h, au salon.

>1608072



Locas, Mario 1946-2019



À Saint-Jérôme, le 17 septembre 2019, à l'âge de 72 ans, est décédé Mario Locas, ancien enseignant de français de la polyvalente Saint-Jérôme qui aura marqué le parcours de milliers d'élèves.

Il laisse des leçons d'humour, de résilience et de douceur à tous ses proches : son épouse Céline Côté, ses filles Janis (Louis-Philippe) et Jolaine, ses petits-enfants Marianne et André, ses sœurs et frère Adèle, Maurice, Solange et Lucie, ses beaux-frères, ses nièces et neveu, ainsi que ses nombreux amis, notamment ceux du « vendredi soir » !

Atteint de la maladie de Parkinson depuis sept ans, il aura vécu beaucoup de souffrance dans les dernières années, mais il nous aura enveloppés de son amour et fait rire jusqu'à la fin.

Durant sa vie, Mario fut un fier Jérômiens et un grand lecteur. Il avait des passions éclectiques comme la Formule 1, Montmartre, la politique, l'impressionnisme, le gym, le vin rouge... et sa balançoire. Sans oublier ses petits-enfants ! Chacun gardera un souvenir très personnel de sa personnalité originale.

Nous vous accueillerons le samedi 28 septembre de 13 h à 16 h au salon Trudel pour lui rendre un dernier hommage :

Maison Funéraire Trudel
400, place du Curé-Labelle
Saint-Jérôme, QC, J7Z 5L3
450 438-1234
info@maisontrudel.com

>1608065



Offrez-vous des ailes.

Donnez à Centraide Laurentides.



centraide.laurentides.org 450 436-1584

Concept des ailes: Publicis Montréal / Photographie: Jean Malak



Simplement la CRÉMATION^{MD}

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

Transport du corps directement au crématorium

283, Labelle
Saint-Jérôme
Tél.: 450 431-7700
Sans frais: 1 888 510-1112
www.crematel.com

>7363150

Plouffe, Diane 1953-2019



C'est entourée de sa famille et ses proches, qu'est partie paisiblement le 18 septembre 2019 Madame Diane Plouffe.

Elle laisse dans le deuil son époux Roger Corbeil, ses fils Maxime (Marie-Hélène Labonté) et Yannick (Isabelle Mayer) ses petits-enfants Xavier, Loïc et Charlotte, sa mère Emma Durocher (feu Emilien Plouffe) ses sœurs, ses frères, ses neveux et nièces ainsi que ses amis.

La famille vous accueillera de 10h à 13h le samedi 28 Septembre 2019, au complexe Magnus Poirier (Les Sentiers) situé au 2480, Boulevard Curé-Labelle, Prévost J0R 1T0.

Par la suite, un hommage à sa vie sera célébré le même jour à 13h en la chapelle du complexe. Nous remercions l'équipe de spécialistes et professionnels du CH Notre-Dame et du CHUM pour les soins qui lui ont été dispensés durant ces deux dernières années.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don en sa mémoire à la société canadienne du cancer (www.cancer.ca).

>1608068



Crépeau (née Venne), Adrienne 1931-2019



À Saint-Jérôme, le 15 septembre 2019, à l'âge de 87 ans, est décédée Mme Adrienne Venne, épouse de M. Victor Crépeau.

Outre son époux Victor, elle laisse dans le deuil ses enfants Diane (Pierre Aubin), Marcel, Françoise (Yves Lauzon), François (Tom Villeneuve), Céline (Claude Latour) et Johanne (Gaëtan Charbonneau), ses petits-enfants Geneviève, Marie-Hélène, Marie-Eve, Marilyne, Amélie, Pascale, Olivier, Nicolas, Mathieu, Véronique, Evelyne, Éliane, Caroline et leurs conjoints (es), ses arrière-petits-enfants Antoine, Vincent, Léa, Raphaël, Jacob, Mathéo, Zack, feu May, Allie, James et Alys, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances vendredi le 27 septembre 2019 de 14h à 17h et de 19h à 22h et samedi le 28 septembre 2019 de 9h à 11h au salon de la MAISON FUNÉRAIRE TRUDEL 801, Boul. Des Laurentides SECTEUR ST-ANTOINE

Les funérailles auront lieu samedi le 28 septembre 2019 à 11h à l'Église de Saint-Antoine suivies de l'inhumation au Cimetière de Saint-Jérôme.

Au lieu des fleurs, des dons à la Fondation Pallia-Vie seraient appréciés. (<http://pallia-vie.ca/fondation-pallia-vie/>).



>1608059

Avis

Avis public



APPEL D'OFFRES SOUSSION PUBLIQUE – SERVICES PROFESSIONNELS D'EXPERTS EN SINISTRES POUR DES RÉCLAMATIONS EN DOMMAGES

DESCRIPTION : La Ville de Saint-Jérôme souhaite obtenir des soumissions pour :

« SERVICES PROFESSIONNELS D'EXPERTS EN SINISTRES POUR DES RÉCLAMATIONS EN DOMMAGES »

SOUSSION N° : 2019-HP-009

DISPONIBILITÉS DES DOCUMENTS : Toutes les entreprises intéressées pourront se procurer les documents de soumission à compter du 25 septembre 2019, sur le système électronique d'appel d'offres SEAO (www.seao.ca). Les documents peuvent être obtenus au coût établi par la grille des tarifs de SEAO.

RÉCEPTION DES SOUSSIONS : la soumission devra être reçue au plus tard le 29 octobre 2019, avant 10 h, au bureau de la greffière, 10, rue Saint-Joseph, bureau 301, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 7G7. Les enveloppes #1 seront ouvertes sur le champ. Les enveloppes #2 seront ouvertes en comité de sélection à la suite de l'évaluation qualitative des soumissions reçues.

COMMUNICATION : Pour tout renseignement supplémentaire concernant cette demande de soumissions, veuillez communiquer avec le responsable de l'information aux soumissionnaires, Mme Nadine Bélanger à l'adresse courriel suivante nbelanger@vsj.ca ou par téléphone au 450-436-1512 poste 3500.

Toute question ou demande de clarification doit être transmise au moins 196 heures avant la date prévue pour la réception des soumissions.

ÉVALUATION DE RENDEMENT INSATISFAISANT : La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.

ACCORD INTERGOUVERNEMENTAL : Le présent appel d'offres est assujéti à l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO), l'Accord de libre-échange canadien (ALEC), l'Accord de libération des marchés publics du Québec et du Nouveau-Brunswick (AQNB) et l'Accord économique et commercial global entre le Canada et l'Union Européenne (AECG).

RÉSERVE : La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents de soumission & addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès de SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

ACCEPTATION DES SOUSSIONS : La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 25 septembre 2019.

La greffière de la Ville,
Me MARIE-JOSÉE LAROCQUE, MAP, GMA

SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/journalLeNordStJerome





AVIS PUBLIC

SÉANCE EXTRAORDINAIRE EXCLUSIVE AU BUDGET AFIN D'ADOPTER LE PROGRAMME TRIENNAL D'IMMOBILISATIONS 2020, 2021 ET 2022

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par la soussignée, Me Stéphanie Parent, greffière de la susdite Ville, qu'il y aura une séance extraordinaire du Conseil municipal exclusive au budget au cours de laquelle sera adopté le programme triennal d'immobilisations 2020, 2021 et 2022.

Lors de cette séance, qui sera tenue le **mardi 08 octobre 2019, à 20 h 45**, à la salle du Conseil municipal, située à l'hôtel de ville au 330, montée de l'Église, Saint-Colomban, les délibérations du Conseil et la période de questions porteront exclusivement sur le budget et l'adoption du programme triennal d'immobilisations 2020, 2021 et 2022.

DONNÉ À SAINT-COLOMBAN, CE VINGT-CINQUIÈME JOUR DU MOIS DE SEPTEMBRE DE L'AN DEUX MILLE DIX-NEUF.

Me Stéphanie Parent
Greffière
sparent@st-colomban.qc.ca

>1608064

**CETTE SEMAINE
SUR VOS
ÉCRANS**

JUDY VF

En plein "Swinging London" (1968), la star Judy Garland donne une série de concerts à Londres. Épuisée par son rythme de vie, ses dépendances et ses histoires d'amour ratées, elle va pourtant une dernière fois céder à la passion dans les bras du producteur de disques Mickey Deans...



PHOTO : COURTOISE



AVIS PUBLIC

ÉTATS FINANCIERS 2018-2019

Avis public est donné en vertu des dispositions de l'article 286 de la Loi sur l'instruction publique, à l'effet que les états financiers et le rapport des vérificateurs Beaudoin Doray Tremblay, CPA, présentant la situation financière de la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord au 30 juin 2019, seront soumis au conseil des commissaires lors de la séance ordinaire qui se tiendra le mardi 15 octobre 2019 à 19 h au Centre administratif 2 situé au 795, rue Melançon à Saint-Jérôme. Le document présentant le résumé des états financiers 2018-2019 pourra être consulté à compter du 7 octobre 2019 au siège social de la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord situé au 995, rue Labelle à Saint-Jérôme.

Donné à Saint-Jérôme, ce 25 septembre 2019

Rémi Tremblay, secrétaire général

>1608069



AVIS PUBLIC

DÉPÔT DU SOMMAIRE DU RÔLE D'ÉVALUATION FONCIÈRE POUR L'EXERCICE FINANCIER 2020 RÔLE TRIENNAL 2018-2019-2020 (3^e exercice financier)

AVIS PUBLIC EST, par les présentes, donné à l'effet que :

1. Le rôle triennal d'évaluation foncière sera en vigueur pour son troisième exercice financier à compter du 1^{er} janvier 2020.
2. L'évaluateur de la Municipalité de Saint-Hippolyte a déposé le sommaire du rôle d'évaluation foncière ainsi que l'annexe sujette à la surtaxe sur les immeubles non résidentiels de la Municipalité pour l'exercice financier 2020, conformément à la *Loi sur la fiscalité municipale* et aux règlements qui en découlent.
3. Toute personne intéressée peut prendre connaissance de ces documents durant les heures régulières de travail au bureau de la de la Municipalité situé au 2253, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte.

Conformément aux dispositions de l'article 74.1 de la *Loi sur la fiscalité municipale*, avis est également donné que toute personne qui a un intérêt à cet effet peut déposer une demande de révision prévue par la section 1 du chapitre X de cette Loi, au motif que l'évaluateur n'a pas effectué une modification qu'il aurait dû apporter en vertu des articles 174 ou 174.2 de cette loi. Pour être recevable, une telle demande de révision doit remplir les conditions suivantes :

A. - Délais fixés pour déposer une demande de révision.

Lors de la 2^e et de la 3^e année d'un rôle triennal d'évaluation foncière, le dépôt d'une demande de révision doit être effectué dans les délais suivants :

1. dans les 60 jours suivant l'expédition de l'avis de modification ou de l'avis de correction d'office;
2. toutefois, quand survient un événement justifiant une modification, le délai est plus étendu et la demande doit être présentée avant la fin de l'exercice financier qui suit celui au cours duquel est survenu un événement justifiant cette modification.

B. - La demande doit être faite sur le formulaire prescrit par règlement et disponible aux bureaux de la MRC de la Rivière-du-Nord situés à l'adresse mentionnée ci-après.

C. - La demande doit être déposée à l'endroit suivant ou y être envoyée par courrier recommandé :

MRC de la Rivière-du-Nord
349, rue Labelle
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5L2

D. - La demande doit être accompagnée de la somme d'argent déterminée par le règlement et applicable à l'unité d'évaluation visée par la demande.

Donné à Saint-Hippolyte, ce 25 septembre 2019.

Marie-Ève Huneau, avocate
Greffière et secrétaire-trésorière-adjointe

>1608074

VIVRE À 100 MILLES À L'HEURE

Louis, Éric et Daniel sont inséparables. Ils sont jeunes, téméraires et vivent à 100 à l'heure. Rapidement, les jeux d'enfant prennent le chemin du petit crime désorganisé. Leur amitié sera mise à rude épreuve. Cette comédie dramatique pose un regard tendre et décalé sur la période à la fois trouble et envoiante du passage à l'âge adulte, avec la ville de Québec et ses années 1970 et 1980 en toile de fond.



PHOTO : COURTOISE

LES JEUDIS 2 POUR 1 SUR PRÉSENTATION DU COUPON

*Non valide sur les films 3D, la salle ESV, Les sièges DBOX, Opéras, Ballets, Aventuriers Voyageurs, Représentations spéciales ou Événements spéciaux. Le 2 pour 1 s'applique sur le prix de base de 12\$.

DÉCOUPEZ ET PRÉSENTEZ CETTE ANNONCE AU CINÉMA CARREFOUR DU NORD.

LES CINÉMAS CARREFOUR DU NORD ST-JÉROME

ÉCONOMISEZ

LES JEUDIS EN APRÈS-MIDI ET EN SOIRÉE
OBTENEZ 2 BILLETS POUR UN FILM AU PRIX DE 12\$.

VALIDE LES 26 SEPTEMBRE ET 3 OCTOBRE 2019
CETTE PROMOTION S'APPLIQUE POUR LE MÊME FILM ET LA MÊME REPRÉSENTATION.

cinemast-jerome.com

Gracieuseté de Le Nord accès à l'information

PROGRAMMATION DU VENDREDI 27 SEPTEMBRE AU JEUDI 3 OCTOBRE 2019

CINÉ-RÉPERTOIRE

LUNDI 30 SEPT. : 13H00 - 16H00 - 19H00 - 21H45

**NOUS FINIRONS
ENSEMBLE**
AVEC
FRANÇOIS CLUZET
MARILLÓN COTILLARD
GILLES LELOUCHE

**VIVRE À
100 MILLES
À L'HEURE**
DÈS LE 27 SEPTEMBRE

ABOMINABLE
DÈS LE 27 SEPTEMBRE

REPRÉSENTATIONS
SÉRIALES
JEUDI 3 OCTOBRE
19H00 // 21H45
JOKER

MERCREDI 2 OCTOBRE À 19H
**ROGER WATERS
US+THEM**
UN FILM DE SEAN EVANS ET ROGER WATERS
PRÉSENTÉ AU CINÉMA CARREFOUR DU NORD

**Les aventuriers
voyageurs**
FILMS • CONFÉRENCES
CHILI ET PATAGONIE
LUNDI 30 SEPTEMBRE À 13H
Pharmacie
Julie Morneault
Accèspharma
PRÉSENTÉ PAR
ACADÉMIE
LAFONTAINE
L'ouverture sur le monde...
Ça commence ici!

**MYLENE
FARMER**
2019
LE FILM
JEUDI 7 NOVEMBRE À 19H

METALLICA
&
L'ORCHESTRE SYMPHONIQUE
DE SAN FRANCISCO
MERCREDI
16 OCTOBRE
19H

Maintenant à l'affiche et
à votre portée,
DÉCOUVREZ
**NOTRE JOURNAL
NUMÉRIQUE**
LE JOURNAL DU CINÉMA
WWW.CINEMAST-JEROME.COM
CARREFOUR DU NORD

POUR L'HORAIRE COMPLET VISITEZ LE
CINEMAST-JEROME.COM

**RECEVEZ LA PROGRAMMATION
CHAQUE MARDI PAR COURRIEL**
SOYEZ LES PREMIERS À CONNAÎTRE
L'HORAIRE DES FILMS À CHAQUE SEMAINE
(AUCUN FRAIS, NI POURRIEL)
POUR VOUS INSCRIRE VISITEZ LE :
WWW.CINEMAST-JEROME.COM

**NOUVELLE
PIZZA**
TOUT CE QUI COMPTE,
C'EST LA PIZZA.

Envie d'un CLASSIQUE?
ESSAYEZ NOS FAMEUX
HAMBURGERS
BACON ET FROMAGE

CARTE-CADEAU
DISPONIBLE
À L'ANNÉE
AU MONTANT DE
VOTRE CHOIX
EN VENTE À LA BILLETTERIE
AINSI QU'AUX DIFFÉRENTS COMPTOIRS ALIMENTAIRES
MONTANT MINIMUM DE 10\$. POUR PLUS DE DÉTAILS, VISITEZ LE CINEMAST-JEROME.COM

ESPACE

Rodi

Nous sommes les spécialistes du sofa !

PROMO PAYEZ & MATELAS EMPORTEZ



DES ENFANTS REPOSÉS POUR LE RETOUR À L'ÉCOLE . . .

Matelas 39"
à partir de ~~399\$~~

279\$

Et pour vous les parents
Matelas QUEEN
à partir de ~~599\$~~

459\$

SUPER PROMO



FAUTEUIL INCLINABLE ÉLECTRIQUE TORI

4 choix de couleurs

Régulier

~~799\$~~

Temps limité

399\$

Incluant : Protection Or, garantie complète de 5 ans sur moteur, taches, déchirures, etc.



Superbe sectionnel
CHARSTON
2 choix de tissus

PROMO NOUVEAUTÉ

799\$

rég. 949\$

Mobilier de chambre solide et contemporain **STROMBOLI**
Fabriqué au Québec



PROMO

7 mcx complet

1399\$

rég. 1599\$

Financement

Accord D

Desjardins



SERVICE DE LIVRAISON RAPIDE

ESPACE
Rodi
MEUBLES-DÉCORATIONS

14 000 pc. - décoration - meubles & matelas - lits muraux
965, rue Labelle, ST-JÉRÔME www.espacerodi.com 450 504-6660

1201685