

L'INFO SAINTE-CATHERINE

ACTUALITÉS | LOISIRS | CULTURE



NOUVEAU!

TOUS À TABLE
SOUPER COMMUNAUTAIRE

Page 17

VDSC.CA



MORAND



FORD LINCOLN



LINCOLN

4105, route 132, Sainte-Catherine (QC) J5C 1V9 • 1-877-632-1340 • MORANDFORD.COM



BÉTON H

HÉBERT INC

NOUS RECRUTONS! ✉ INFO@BETONH.COM

450.874.1266

1499 JEAN-LACHAÎNE, SAINTÉ-CATHERINE, QC J5C 1C2



metro

PLUS
Cardinal

Toujours là pour vous!



 **Commandes téléphoniques et livraisons**



5480, boul. St-Laurent, Ste-Catherine (QC) J5C 1B1
450 638-0360 | metrocardinal.com



MOT DE

LA MAIRESSE

Jocelyne Bates

Chères citoyennes, chers citoyens,

L'année 2024 a été marquée par de nombreuses consultations publiques, reflet de notre engagement constant à co-construire notre ville avec vous. Nous avons eu de riches échanges, notamment sur la revitalisation de la rue Brébeuf, l'avenir de notre centre-ville et du RécréoParc, ainsi que sur notre politique Ma Ville, Ma Santé, visant à encourager les saines habitudes de vie.

Je suis fière de constater que, depuis 2016, notre ville est à l'avant-garde en matière de participation citoyenne, avec déjà 25 consultations effectuées en moins de 10 ans. Chaque année, nous allons à la rencontre des citoyens et des citoyennes pour nous assurer que les orientations et les projets de la Ville répondent à vos aspirations. Soyez ainsi assurés que nous resterons à votre écoute en 2025.

La prochaine année sera notamment celle de l'ouverture du complexe sportif Delson | Sainte-Catherine. Nous avons très hâte de l'inaugurer! Avec ses installations modernes - ses plateaux sportifs, ses salles d'entraînement et sa piste de course - ce complexe répondra aux besoins de la population pour les 25 à 30 prochaines années. Ce projet d'envergure encouragera sans aucun doute nos jeunes à développer leur potentiel sportif, tout en permettant aux adultes et aux aînés de maintenir un mode de vie actif.

Enfin, en cette période de fin d'année, je vous souhaite de profiter de moments de paix, de repos et de joie en famille ou entre amis. Joyeuses fêtes à toutes et à tous, et à l'année prochaine !

INDEX

Actualités	4 à 13
Événements	16 à 20
Arts et spectacles	21
Bibliothèque	23
Activités jeunesse	24 à 29
Activités pour tous	31
Activités libres	32 et 33
Activités adultes	34 à 40
RécréoParc	41
Coordonnées	42

SÉANCES DU CONSEIL

Les séances ordinaires se tiennent à **19 h 30** à l'**hôtel de ville** et sont ouvertes au public.

21 | **11** | **11** | **8** | **13**
janv. | **févr.** | **mars** | **avr.** | **mai**

Où trouver les ordres du jour et les procès-verbaux ?

vdsc.ca/seances

Où trouver les avis publics ?

vdsc.ca/avis-publics

Babillards (hôtel de ville et centre municipal Aimé-Guérin)

VOS CONSEILLÈRES ET CONSEILLERS MUNICIPAUX



Isabelle Morin
District 1



Martin Gélinas
District 2



Annick Latour
District 3



Sylvain Bouchard
District 4



Marie Levert
District 5



Michel LeBlanc
District 6

10 000 FLEURS POUR LE CORRIDOR DE BIODIVERSITÉ

La Ville de Sainte-Catherine et la Vigile verte, en collaboration avec le Fonds mondial pour la nature Canada (WWF-Canada), ont organisé une activité de plantation au corridor de biodiversité les 21, 22 et 23 octobre derniers. Aménagé sous l'emprise d'Hydro-Québec, le corridor vise à enrichir l'écosystème local et à favoriser la biodiversité. Deux zones précises ont été identifiées pour cette plantation : la première se situe entre les rues Union et Bédard, et la seconde entre l'extrémité est du parc Fleur-de-Lys et les limites du parc Brébeuf.

Des bénévoles de 5 à 85 ans ont participé à l'activité. Ils venaient notamment des écoles primaires Odyssee et Saint-Jean, du Domaine des Cascades, du Carrefour jeunesse-emploi Roussillon, du Collège Charles-Lemoyne et du Cégep Édouard Monpetit. Accompagnés par l'équipe d'horticulture de la Ville, les participants ont mis en terre 10 000 plantes indigènes florales, telles que l'eupatoire maculée, l'asclépiade, le topinambour, l'achillée millefeuille, la rudbeckie et l'aster de Nouvelle-Angleterre. Ces plantations, qui fleuriront durant les années à venir, contribueront à la création d'un habitat favorable aux pollinisateurs tels que les abeilles, les bourdons, les papillons et les mouches à fleurs, dont plusieurs espèces sont en péril.

Un grand merci à WWF-Canada, à la Vigile Verte ainsi qu'aux bénévoles qui ont assuré le succès de cette activité. La Ville de Sainte-Catherine est fière de s'engager dans cette action concrète pour la préservation de la biodiversité, conformément à sa politique de développement durable, Empreinte d'avenir.

Plus sur le corridor de biodiversité à vdsc.ca/biodiversite.



DISTRIBUTION DE PLANTES ORNEMENTALES GRATUITES

La Ville a récemment offert des plants et des bulbes provenant des platebandes de la municipalité aux citoyens, permettant ainsi de donner une deuxième vie à ces plantes annuelles. Parmi les essences proposées, des cannas blancs et rouges ainsi que de majestueux xanthosomas, alocasias et colocases, aussi connues sous le nom d'oreilles d'éléphant.

La distribution a eu lieu au garage municipal les 23, 24 et 25 octobre derniers. Environ 800 plants et bulbes ont été remis aux citoyens, contribuant à l'embellissement des jardins et des maisons des Sainte-Catherinois.

PORTRAITS D'ORGANISMES

L'ÂGE D'OR KATERI, COMME UNE SECONDE FAMILLE



Les personnes âgées de Sainte-Catherine sont bien entourées au Club de l'âge d'or Kateri. Ayant pour principale mission d'offrir une vie sociale active et participative aux gens âgés de 50 ans et plus, l'organisme à but non lucratif remplit franchement bien son rôle.

L'Âge d'or Kateri se définit par sa remarquable équipe de bénévoles, soit une vingtaine de personnes, toutes investies au bien-être des personnes âgées de la région. Patricia Perreault est l'une d'entre elles. À la retraite depuis quelques années, elle ressentait le besoin de s'impliquer auprès de sa communauté. Alors, quand Michel Rodier, président de l'époque, lui a glissé un mot sur la possibilité de le remplacer éventuellement à la tête de l'organisation, elle n'a pas hésité. « Mon père a déjà été président d'un club de l'âge d'or. Plus jeune, je m'imaginai suivre ses traces... et me voilà! » raconte en souriant la présidente.

L'Âge d'or Kateri est un lieu d'échange, d'entraide et de divertissement dont la programmation est tournée vers ses membres et l'étendue de l'offre en activités, tant culturelles, sociales que sportives, est vaste : ateliers de mise en forme, quilles, danse en ligne, soupers festifs, spectacles, etc. Michel Rodier, souligne l'importance des liens qui se créent au club : « Faire partie d'un regroupement comme celui-là aide grandement à briser l'isolement social et à rester actif ».

Merci à la partenaire des portraits d'organismes, Christine Fréchette, députée de Sanguinet.

Découvrez plus d'organismes à vdsc.ca/organismes

COMPLEXE SPORTIF : LES TRAVAUX AVANCENT !

La Régie du complexe sportif Delson | Sainte-Catherine est heureuse d'annoncer que la construction du bâtiment avance comme prévu. Ainsi, la structure sera fermée avant l'hiver : la charpente d'acier est terminée, tandis que l'installation de la toiture et des panneaux architecturaux touche à sa fin. Les travaux se poursuivront ensuite à l'intérieur du bâtiment.

Le Complexe sportif devrait ouvrir ses portes cet été ! Équipé notamment de salles multifonctionnelles, d'entraînement et de cardiovélo, ainsi que d'une piste de course, il offrira une programmation d'activités sportives et de bien-être diversifiée pour les jeunes, les adultes et les aînés, en plus de quatre terrains synthétiques qui pourront s'adapter afin de convenir à plusieurs sports à la fois.

Pour suivre l'avancement du projet et voir les vidéos qui présentent les différentes étapes de la construction, visitez rcsdsc.ca/chantier.



Luminaires Paul Grégoire

4820 route 132
Ville Ste-Catherine

450 638-3866
luminairesgregoire.com



Transférez vos ordonnances ou prenez rendez-vous!

Votre santé est entre de bonnes mains.



uniprix

**Pharmacie
Yvette Charron**
Pharmacienne-proprétaire
affiliée à 

5300, boulevard St-Laurent
Ste-Catherine (QC) J5C 1A8
Tél. 450 635-1234
Fax 450.635.7675

Le bonheur et la santé de nos aînés sont au coeur de nos préoccupations!

La nouvelle année approche
à grands pas!

Nous souhaitons santé et prospérité
à tout le personnel, à nos résidents
et à leurs familles.

Bonne année 2025 à tous!



DOMAINE DES
CASCADES
RÉSIDENTS POUR AÎNÉS

www.domainedescascades.ca

3605, boulevard Marie-Victorin Sainte-Catherine. Qc
J5C 1X8

 **(450) 635-8441**

VOTRE EAU, C'EST NOTRE EAU À TOUS

Les foyers québécois consomment en moyenne 260 litres d'eau par jour, soit 15 % de plus que la moyenne canadienne et près de 40 % de plus que nos voisins ontariens*. Le Québec tout entier fait face à des défis économiques et environnementaux en raison de cette consommation élevée.

Le traitement de l'eau et le maintien des infrastructures municipales occasionnent en effet des coûts importants pour

les municipalités et donc pour les contribuables. Au Québec, **l'eau potable coûte environ 690 \$ par personne, chaque année***. De plus, l'eau n'est pas une ressource intarissable.

Poser des gestes aquaresponsables contribue à préserver cette ressource pour les générations futures et à éviter des dépenses liées au traitement de l'eau.

SAVIEZ-VOUS QUE...

Les investissements de la Ville dans le gainage et la réparation de ses infrastructures de distribution d'eau potable ont permis de réduire la quantité d'eau distribuée dans le réseau de Sainte-Catherine de 30 % entre 2017 et 2023. C'est maintenant à nous tous de jouer!

Astuces pour économiser l'eau à l'intérieur de la maison

Environ 40 % de l'eau consommée à votre résidence est de l'eau chaude. En économisant l'eau, vous économiserez aussi sur votre facture d'électricité.

Dans la salle de bains :

- + Utilisez un minuteur pour réduire la longueur de vos douches.
- + Procurez-vous une pomme de douche certifiée WaterSense pour réduire de moitié votre consommation.
- + Optez pour une toilette à débit réduit pour réduire votre consommation d'environ 75 %.
- + Placez une bouteille remplie d'eau dans le réservoir de votre toilette traditionnelle pour en réduire le débit.
- + Fermez le robinet lorsque vous lavez vos mains, brossez vos dents ou lorsque vous vous rasez.
- + Procurez-vous un robinet à faible débit pour réduire de moitié votre consommation.
- + Si votre toilette ou votre robinet fuit, réparez-les.

Dans la cuisine :

- + Attendez que votre lave-vaisselle soit entièrement rempli avant de le démarrer.
- + Ne rincez pas la vaisselle avant de la disposer dans le lave-vaisselle.
- + Optez pour le lave-vaisselle au lieu du lavage à la main, celui-ci consomme généralement moins d'eau.
- + Si vous lavez votre vaisselle à la main, utilisez un bac d'eau plutôt que de laisser l'eau couler.
- + Cuisinez vos légumes à la vapeur plutôt que de les faire bouillir.
- + Gardez un pichet d'eau froide au frigo plutôt que laisser le robinet ouvert pour obtenir de l'eau froide.

Dans la salle de lavage

- + Réduisez la fréquence de lavage de vos vêtements.
- + Remplissez votre laveuse à pleine charge.
- + Réglez les niveaux d'eau de votre laveuse pour éviter une consommation excessive d'eau pour les petites charges.
- + Choisissez des cycles de lavage plus courts.
- + Traitez les taches avant de laver vos vêtements.

* Source : ministère de l'Agriculture, environnement et ressources naturelles du Québec



Moins remplir son bain, c'est tout aussi bien.

Votre eau, c'est notre eau à tous.



Votre
gouvernement

Québec

ACTUALITÉS

LES CITOYENS EMBALLÉS PAR L'APPROCHE INNOVATRICE DE PARTICIPATION PUBLIQUE DE LA RUE BRÉBEUF

La Ville de Sainte-Catherine a complété avec succès les quatre étapes de participation publique pour le réaménagement de la rue Brébeuf, rassemblant près de 300 citoyens et citoyennes. Ce projet novateur a permis d'inclure la communauté à chaque étape, que ce soit par le sondage en ligne, les enseignes interactives ou la consultation marchée du 19 octobre. En primeur, la Ville a lancé une nouvelle approche participative avec la boîte consultative « Pizza maison », amenant ainsi la discussion directement chez les résidents. Cette initiative a permis aux familles de s'impliquer dans l'avenir de leur ville, en rendant la participation plus accessible et inclusive. Sainte-Catherine est fière d'être la première municipalité à offrir cet outil innovant, démontrant son engagement à écouter ses citoyens et à co-construire un milieu de vie résilient et harmonieux.



Collecte des
VOLUMINEUX



1 FOIS PAR MOIS
1^{re} COLLECTE DES DÉCHETS

Info-collectes.ca

ROUSSILLONRS

CONSULTATIONS PUBLIQUES

CONSULTATION PUBLIQUE POUR L'AVENIR DU RÉCRÉOPARC PLUS DE 600 PARTICIPANTS

La Ville et la Corporation d'aménagement des rives et du parc (CARP) ont mené, de juin à octobre 2024, une démarche de participation publique afin de permettre aux différents utilisateurs et partenaires d'exprimer leurs préoccupations et leurs visions du parc.

La démarche comportait un questionnaire en ligne auquel 575 personnes ont participé. Une équipe de consultation s'est aussi rendue au parc en juillet afin de recueillir les commentaires des visiteurs. Début octobre, deux ateliers consultatifs ont réuni 23 usagers et 26 partenaires et employés, afin d'approfondir les notions et les idées recueillies durant le sondage.

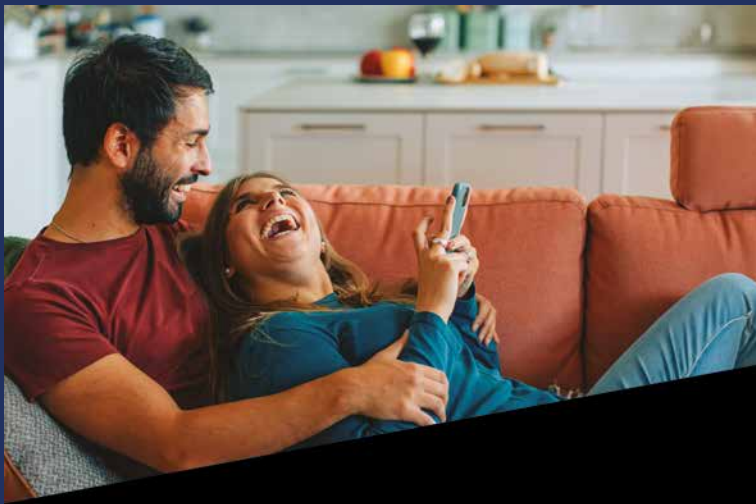
Les résultats de cette démarche participative serviront de fondement au diagnostic du parc et contribueront à redéfinir certains éléments, dont l'identité du parc, l'expérience souhaitée des usagers, les infrastructures souhaitées et les activités et programmations à mettre en place.

Pour plus de détails et pour lire le rapport de la démarche ► vdsc.ca/consultation-rop.

UNE PARTICIPATION CITOYENNE INSPIRANTE POUR LE PPUD DU CENTRE-VILLE

La Ville est fière d'avoir complété l'ensemble des activités de participation publique dans le cadre du Plan particulier d'urbanisme durable (PPUD) du centre-ville. Grâce à l'engagement inspirant de plus de 500 citoyennes et citoyens, le processus consultatif a permis de récolter des idées précieuses pour l'avenir de notre boulevard Saint-Laurent. Que ce soit par le kiosque consultatif, le sondage en ligne, la boîte à idées ou le forum citoyen, chaque contribution a enrichi notre démarche collective. La publication des résultats est prévue pour l'hiver 2025, suivie de la présentation du plan final d'ici l'été 2025.





**Quand on parle d'assurances,
tout est CLAIR.**

Contactez l'un de nos courtiers dès aujourd'hui ou passez nous voir!



4766, route 132, Sainte-Catherine
514 487-7273 • pareassurances.com



INOX-TECH

**ÉQUIPEMENTS EN
ACIER INOXYDABLE**

INOX-TECH.COM



ACCESSAIR
SYSTEMS INC.

**ÉQUIPEMENTS
AÉROPORTUAIRES**

ACCESSAIRSYSTEMS.COM

**NOUS
EMBAUCHONS**

Envoyez-nous votre CV!

- ✉ INFO@INOX-TECH.COM
- ✉ INFO@ACCESSAIRSYSTEMS.COM

📍 1905, rue Pasteur, Ste-Catherine, J5C 1B7

Contactez-nous dès maintenant pour une soumission gratuite pour une thermopompe de marque *Mitsubishi Electric*, l'un des meilleurs systèmes disponibles sur le marché selon le guide *Protégez-vous*.



☎ 450 638-7571 🌐 www.thermo-plus.ca
📍 4426, route 132, Ste-Catherine

Concessionnaire
agrée de :





Les entreprises de Sainte-Catherine et les personnes qui y donnent vie jouent un rôle essentiel : elles participent au développement économique et social de notre collectivité. Ici, nos entrepreneurs se racontent : découvrez l'histoire de leur entreprise, leurs passions et motivations et, peut-être même, votre prochain commerce coup de cœur !

CRÉATIONS GOURMANDES

« La vie est trop courte, commencez par le dessert! » C'est ainsi qu'on nous accueille sur le site Web de la pâtisserie Créations Gourmandes, implantée chez nous depuis de nombreuses années. L'entreprise, grâce à l'ardeur de Sylvie Poissant, s'impose aujourd'hui comme un incontournable dans l'univers de la conception de gâteaux. En plus d'offrir toute une variété de pâtisseries ainsi que le matériel nécessaire à la confection de plaisirs sucrés, Créations Gourmandes propose des formations en pâtisserie et en chocolaterie ainsi que des démonstrations en boutique.



DESAUTELS ÉLECTRIQUE

Desautels Électrique fait partie intégrante du paysage de Sainte-Catherine depuis 45 ans. Fondée par Bernard Desautels, la compagnie est renommée pour être l'une des meilleures entreprises en électricité de la région dans les secteurs industriel, institutionnel et commercial. Elle se démarque notamment par la qualité de son expertise. Le dirigeant actuel de l'entreprise, Marc-André Coallier, le sait bien. C'est pourquoi le bien-être de ses travailleurs est prioritaire dans sa gestion. Ainsi, depuis qu'il est à la tête de Desautels Électrique, le nombre d'employés et le chiffre d'affaires ont considérablement augmenté.

THÉMIS ÉLECTRIQUE

C'est avec de la lumière dans les yeux que les deux personnes derrière Thémis Électrique parlent de leur récente société. Et ça tombe bien, parce que la lumière est au centre de l'activité de cette entreprise, fondée par des gens d'expérience et de cœur. Nicolas Dufour-Grégoire et Marie-Claude Mercier-Bernier forment un couple. Il est président de l'établissement, elle, vice-présidente finances et administration. Thémis Électrique est leur projet de vie. Ils comptent aujourd'hui une quinzaine d'électriciens et enchaînent les projets d'envergure à travers la Montérégie et le Grand Montréal. L'avenir est de bon augure pour cette jeune entreprise de chez nous !



SOIRÉE DES BÉNÉVOLES

Le 28 septembre, la Ville a accueilli 155 bénévoles pour une soirée sur le thème de la Zone 51. Cette fête annuelle permet de remercier les personnes qui œuvrent au sein des organismes communautaires et sportifs de la région ainsi que les citoyens qui s'impliquent à la bibliothèque et dans divers comités municipaux.



Le conseil municipal a eu le plaisir de souligner le 40^e anniversaire de l'ensemble vocal Chant O Vent, le 30^e anniversaire de la Maison de la famille Kateri et le 25^e anniversaire de Parents-Secours. Deux bénévoles de cœur ont également été honorés durant la soirée, soit Mireille Salvetti, du Carrefour jeunesse emploi, et Michel Rodier, de l'Âge d'or Kateri.

LE CHEMIN DE LA FROUSSE

Le Chemin de la frousse a pris des allures de cirque hanté cette année! 6 500 personnes se sont aventurées sur le sentier du parc Optimiste les 25 et 26 octobre derniers afin de se mettre dans l'ambiance de l'Halloween. Un grand merci à notre partenaire, la Caisse Desjardins des Moissons-et-de-Roussillon, qui a offert des chocolats chauds aux participants à la sortie du chemin.



LE VILLAGE ENCHANTÉ

Le 30 novembre, le père Noël était de passage au centre municipal en compagnie de ses lutins. Plusieurs centaines d'enfants émerveillés en ont profité pour prendre une photo avec lui et lui remettre leur liste de vœux en personne. Les petits lutins farceurs proposaient quant à eux de fabriquer une carte de Noël et de boire un bon chocolat chaud.

À VOTRE SERVICE

UNE CARRIÈRE À LA HAUTEUR DE VOS TALENTS

Le monde municipal regorge d'emplois diversifiés. Mettez vos talents à l'œuvre en vous joignant à notre équipe!

- + Administration et finances
- + Brigade scolaire
- + Communications
- + Génie
- + Loisirs et bibliothèque
- + Ressources humaines
- + Urbanisme
- + Services juridiques
- + Travaux publics

Consultez régulièrement vdsc.ca/emplois pour connaître les postes à pourvoir.

NOS EMPLOYÉS, UNE RESSOURCE INESTIMABLE

La Ville de Sainte-Catherine souhaite bon succès aux employés qui relèveront de nouveaux défis au sein de l'organisation!

- + **Mathieu Dufour**,
préposé aux égouts et à l'aqueduc
- + **Aurélié Martineau**,
secrétaire-technicienne en documentation
- + **Annie Lo**,
directrice des Services administratifs et trésorière
- + **Jonathan Mercille**,
contremaître aux travaux publics

RECONNAISSANCE 2024

La Ville de Sainte-Catherine tient à souligner les années de service des membres du personnel suivants et les remercie pour leur professionnalisme et leur dévouement. Continuez votre travail remarquable!

35 ans	25 ans	20 ans
+ Céline Glaude	+ France D'Amours + Micheline Provençal	+ Richard Favreau
15 ans	10 ans	5 ans
+ Sébastien Cyr + Isabelle Morin + Christian St-Laurent	+ Annik Beauvais + Julie Binette + Pierre Desjardins + Nicolas Goyette-Bouchard + Amélie Hudon + Marie-Hélène Lemieux	+ Guylaine Boisvert + Mathieu Huot-Duchaine + Richard Lessard + Martin Renaud + Caroline Therrien



1 visite max.
par semaine

GRATUIT

vdsc.ca/ecocentre





LE PLUS GRAND
MUSÉE FERROVIAIRE
AU CANADA,
à deux pas de Montréal !



exporail.org

Québec



Delson

IMPRESSION DE PLANS

Ne cherchez plus,
l'ACQ imprime et numérise
vos plans en plus d'offrir
une multitude de services
pour les entrepreneurs.

ACQ

Montréal

3880, route 132, Sainte-Catherine QC J5C 2B7
450 638-2005 poste 121 | stecatherine@acqmontregie.org

LES ENTREPRISES  FUNÉRAIRES
POISSANT & FILS

MAISON FUNÉRAIRE DEPUIS 1930

MONUMENTS · COLUMBARIUM · CHAPELLE · SALLE DE RÉCEPTION
GRANDE SÉLECTION D'URNE, RELIQUAIRES ET BIJOUX FUNÉRAIRES
PRÉARRANGEMENTS EN SUCCURSALE OU À DOMICILE

OPÉRÉE PAR LA FAMILLE POISSANT DEPUIS 4 GÉNÉRATIONS

180, rue Saint-Pierre, Saint-Constant, QC, J5A 2G9

450 632-1515 · poissantetfils.ca



LINDA RHÉAUME
Audioprothésiste inc.

Un service de qualité, une audition améliorée
linda-rheaume.com

Depuis plus de 35 ans à votre service !

Prothèses auditives
Embouts auriculaires
Protecteurs industriels
Accessoires pour malentendants
Bouchons de baignade
Piles • Réparations

POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS

450 691-5105
1 855 388-5105

Depuis plus de 35 ans
à votre service !

📍 Clinique Delson

60, boul. Marie-Victorin
Delson (QC) J5B 1A9

📍 Clinique Médicale Monchamp

227, rue Ste-Catherine
Bureau 204
Saint-Constant (QC) J5A 2J5

📍 Siège social

233, boul. St-Jean-Baptiste
Bureau 90
Châteauguay (QC) J6K 3C3

Veuillez noter qu'une évaluation par l'audioprothésiste
est requise pour la sélection d'un appareil auditif.

LOISIRS & CULTURE

Programmation
hiver-printemps 2025

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS
HIVER-PRINTEMPS

dès le 11 décembre,
13 h 30



INSCRIVEZ-VOUS :

- + En ligne ➔ vdsc.ca/inscription
- + En communiquant avec nous au 450 632-0590, poste 5210 ou à sports-culture@vdsc.ca
- + À l'accueil du centre municipal Aimé-Guérin (horaire à la p. 42)

CARTE DU CITOYEN OU DU VOISIN REQUISE
POUR VOUS INSCRIRE AUX ACTIVITÉS OFFERTES
PAR LA VILLE.

- + Détails ➔ vdsc.ca/carte-loisirs



VILLE DE
Sainte-Catherine

vdsc.ca/activites



LES RENDEZ-VOUS POLAIRES

ACTIVITÉS AU SITE HIVERNAL DU RÉCRÉOPARC

ACTIVITÉS FAMILIALES

25 janvier

12 h à 16 h

Fête des neiges avec les Floconneux

- Défis hivernaux
- Jeux gonflables
- Animations
- Camion-restaurant

15 février

12 h à 16 h

Cabane à sucre

- Jeux d'antan
- Tire d'érable
- Musicien traditionnel
- Camion-restaurant

8 février

18 h à 21 h

Marche aux flambeaux*

Marche guidée en raquette
animée par Cardio Plein Air

1^{er} départ - 18 h
2^e départ - 19 h 15

**Inscription requise au recreoparc.org*

+ SENTIER DE PATIN
ET DE RANDONNÉE

+ CENTRE DE LOCATION



ACTIVITÉS GRATUITES

En cas de mauvais temps, les activités pourraient être annulées. Vérifiez le statut des activités à recreoparc.org ou sur Facebook.





VILLE DE
Sainte-Catherine

TOUS à TABLE



SOUPER

COMMUNAUTAIRE

Partagez un bon repas en communauté.

Faites de belles rencontres.

Découvrez vos organismes locaux.

3 \$ enfant
5 \$ adulte

Centre municipal Aimé-Guérin

Réservé aux citoyens | Inscription requise

Tous les détails à vdsc.ca/tousatable

VENDREDI
 9 MAI

17 h à 20 h



TA RELÂCHE À STE-4

3 AU 7 MARS

- ▶ 3 JOURNÉES DE SORTIES **NOUVEAU!**
- ▶ CINÉMA
- ▶ ATELIERS CRÉATIFS
- ▶ BADMINTON ET PICKLEBALL

Découvrez la programmation en ligne
dès le 2 décembre.

Inscription dès le 11 décembre, 13 h 30
vdsc.ca/relache



VILLE DE
Sainte-Catherine



SPECTACLE

Patsy Gallant



11 AVRIL
20 H

30 \$

(taxes et frais de service en sus)

**CENTRE MUNICIPAL
AIMÉ-GUÉRIN**



VILLE DE
Sainte-Catherine

BILLETS

En ligne : vdsc.ca/spectacle

En personne : Centre municipal Aimé-Guérin

Par téléphone : 450 632-0590, poste 5210





RIRES et POP-CORN

**BILLETS
35 \$***

28 FÉVRIER ★ 20 H

DOMINIC & MARTIN

CENTRE MUNICIPAL AIMÉ-GUÉRIN
vdsc.ca/rires-popcorn

*(frais et taxes en sus)



Entrée libre | vdsc.ca/arts

EXPOSITIONS



| 7 janvier au 11 mars

FLEURIR MÊME L'HIVER, ÉCLOSION DU CŒUR

Anne Drouin

Bienvenue dans le jardin de l'artiste, rempli de portraits de fleurs sur fond abstrait. Remplissez votre cœur de toutes leurs couleurs et de leur beauté.

📍 Centre municipal Aimé-Guérin



| 11 mars au 13 mai

VOCATION EN ART!

Artistes de 14 à 35 ans

Vocation en Art vise à initier les jeunes artistes au monde professionnel des arts visuels tout en leur permettant de présenter leurs œuvres. Découvrez leurs créations.

📍 Centre municipal Aimé-Guérin



| 1^{er} avril au 1^{er} octobre

ORIGAMI : LA POÉSIE EN PLI

Olivier Myre

Admirez la beauté et la complexité de l'origami. Chaque composition illustre une optimisation géométrique à son apogée : aucune découpe, seulement des plis minutieusement exécutés.

📍 Parc Optimiste

SAMEDIS EN MUSIQUE

13 h à 14 h 30 | 📍 Bibliothèque



| Samedi 18 janvier

MARIE-JOSÉE LANDRY

Chant



| Samedi 8 mars

STÉPHANIE LABBÉ

Violoniste



| Samedi 10 mai

FRANCIS TÉTU

Guitare



**1 PIZZA 14 PO
À 4 GARNITURES
ET 3 BOISSONS DE COKE® 355 mL**

19.99 \$



ESTHÉTIQUE AUTOMOBILE

Sylvain Roy

**LAVE-AUTO
CAMION
MOTO**

COMPOUND • CIRE • SHAMPOOING
INT. /MOTEUR • ANTIROUILLE

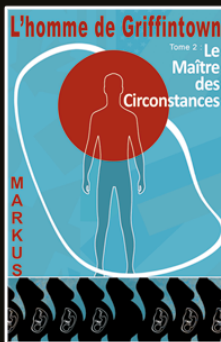
514 603-7639

SAINTE-CATHERINE 1591, RUE JEAN-LACHAÎNE

**La fabuleuse trilogie
L'homme de Griffintown
disponible aux formats
papier, audio, numérique.**



L'invité surprise
du G7



Le maître
des circonstances



L'entre deux
mondes

« Une histoire captivante et originale. »
Magazine littéraire Nuit Blanche

**APPRENDRE À
DEVENIR**

#PARTICIPATIF

**DEMANDE D'ADMISSION EN LIGNE
ANNÉE SCOLAIRE 2026-2027:**

Inscrivez votre enfant avant le 1^{er} avril 2025

MONCCL.COM



**COLLÈGE
CHARLES-LEMOYNE**

CAMPUS
LONGUEUIL / SAINT-LAMBERT
901, CHEMIN 1175N
LONGUEUIL (QC) J4P 3G6
514 679-0505

CAMPUS
VILLE DE SAINTE-CATHERINE
225, PLACE CHARLES-LEMOYNE
VILLE DE SAINTE-CATHERINE (QC) J8C 1A1
COLLEGE@COLLEMOYNE.EDU

Un établissement d'enseignement privé de langue française qui
offre l'enseignement présecondaire à 6 ans et 6 ans, l'enseignement
primaire et l'enseignement secondaire en formation générale
menant à l'obtention du Diplôme d'études secondaires (DES)





BIBLIOTHÈQUE

Plus de détails sur nos services vdsc.ca/services-biblio

DES LIVRES ACCESSIBLES POUR TOUS

Vous avez de la difficulté à lire en raison de la taille des caractères? Découvrez la sélection de livres en gros caractères de la biblio! Chaque livre indique clairement la taille de la police pour s'adapter à vos besoins de lecture. Également, notre plateforme Prêtnumérique permet d'agrandir les caractères et propose des livres audio numériques accessibles sur tablette ou téléphone cellulaire.

Ginette Laporte, citoyenne de Sainte-Catherine, emprunte régulièrement des livres à gros caractères :
« J'ai découvert ces livres par hasard en cherchant ma prochaine lecture à la bibliothèque. Je suis passée devant la section et ça a piqué ma curiosité. J'ai donc emprunté une œuvre d'une auteure que j'aime beaucoup. J'ai vraiment apprécié mon expérience. Je porte des lunettes, et les livres en gros caractères facilitent la lecture, je n'ai pas besoin d'autant de lumière pour lire. »

SALON DU LIVRE ROUSSILLON 2025

| 3 au 6 avril 2025

Venez bouquiner, discuter et échanger avec vos autrices et auteurs préférés au Centre municipal de Saint-Constant. Sur le thème « À chacun son style », le Salon du livre Roussillon vous propose une foule de conférences, de rencontres d'auteurs et d'activités pour plaire aux petits comme aux grands, sans oublier la soirée des ados!

Surveillez la sortie de la programmation complète en février sdlr.ca.



VENTE DE LIVRES USAGÉS

AU PROFIT DU CLUB DE LECTURE ADULTES
ET POUR L'ACQUISITION DE LIVRES JEUNESSE

Vendredi 9 mai, 15 h à 20 h

Samedi 10 mai, 10 h à 15 h

Centre municipal Aimé-Guérin

BÉNÉVOLES
RECHERCHÉS

[vdsc.ca/
vente-livres](https://vdsc.ca/vente-livres)



ACTIVITÉS JEUNESSE

☆ EN VEDETTE

 Inscription requise |  Centre municipal Aimé-Guérin |  vdsc.ca/jeunesse



7 à 15 ans

ATELIER PARENT-ENFANT PEINTURE GUIDÉE

Dimanche 19 janvier | 13 h à 16 h

Peins un joli tigre à l'acrylique à partir d'un croquis transféré sur une toile.

50 \$



11 ans et +

GARDIENS AVERTIS

Samedi 1^{er} février ou
26 avril | 8 h 30 à 16 h 30

Un cours qui enseigne les notions importantes à connaître pour le gardiennage de jeunes enfants.

65 \$



5 à 9 ans

ATELIER CRÉATIF FLOCONS DE NEIGE

Samedi 1^{er} février | 13 h à 14 h

Viens créer de jolis flocons colorés en billes. Parent accompagnateur requis pour les 7 ans et moins.

7 \$



2 à 12 ans

MULTISPORTS JEUNESSE

Dimanche 26 janvier au 23 février

Apprends les rudiments du soccer, baseball, basketball, football, hockey, volleyball, golf et tennis.

HORAIRE

2 à 3,5 ans Parent-enfant	3,5 à 5 ans	6 à 8 ans	9 à 12 ans
10 h à 10 h 45	11 h à 11 h 55	12 h 45 à 13 h 40	13 h 45 à 14 h 40

90 \$/5 semaines



6 à 10 ans

ATELIER PARENT-ENFANT BISCUITS D'AMOUR

Samedi 8 février | 10 h à 11 h 30

Venez décorer six biscuits pour la Saint-Valentin. Vous apprendrez à manipuler la glace royale et le fondant.

30 \$



6 à 14 ans

COURS DE DESSIN

Samedi 15 mars au 5 avril
9 h 30 à 11 h

Les enfants apprendront plusieurs techniques de dessin dans ce cours adapté à leur âge. Matériel non inclus.

45 \$/4 semaines



2 à 7 ans

ATELIER PARENT-ENFANT CHEF D'ORCHESTRE

Samedi 15 mars | 13 h à 13 h 45

Un atelier ludique d'éveil musical qui travaillera la coordination, le sens de l'écoute ainsi que la concentration.

Gratuit



7 à 15 ans

ATELIER CRÉATIF POKÉMONS EN PÂTE À MODELER

Dimanche 23 mars | 13 h 30 à 14 h 45

Façonne tes Pokémon favoris! On te donnera 12 couleurs de pâte à modeler pour les créer et tu pourras repartir avec.

25 \$



7 à 15 ans

ATELIER LEGO VILLES FUTURISTES

Dimanche 23 mars | 15 h à 16 h

Utilise toute ton ingéniosité pour construire des métropoles innovantes, où la technologie et la nature cohabitent.

25 \$



7 à 13 ans

ATELIER CRÉATIF BRELOQUE DE SAC À DOS

Samedi 5 avril | 13 h à 14 h

Un atelier ludique durant lequel tu pourras créer une breloque personnalisée pour ton sac à dos avec les billes de ton choix.

15 \$



6 à 10 ans

ATELIER PARENT-ENFANT CAKEPOPS ET CAKESICLES

Samedi 12 avril | 10 h à 11 h 30

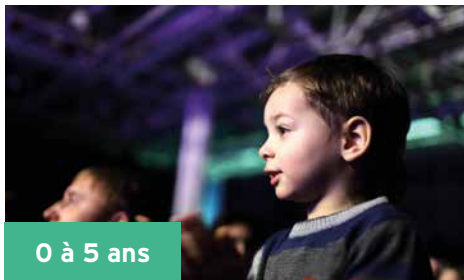
Décorez six gâteaux sur bâtonnets en forme de suçons et de sucettes sucrées, et initiez-vous aux techniques de pâtisserie.

30 \$

ACTIVITÉS JEUNESSE

☆ EN VEDETTE

 Inscription requise |  Centre municipal Aimé-Guérin |  vdsc.ca/jeunesse



0 à 5 ans

SPECTACLE JEUNESSE **BALTHAZAR LE CASTOR**

Samedi 26 avril | 10 h à 10 h 45

Balthazar et ses amis de la forêt initieront les enfants à l'importance du recyclage. Parent accompagnateur requis.

Gratuit



5 à 12 ans

ATELIER DE SCIENCE **CUISINE MOLÉCULAIRE**

Samedi 3 mai

5 à 8 ans : 9 h 15 à 10 h 15
9 à 12 ans : 10 h 30 à 11 h 30

La cuisine, c'est scientifique. Viens en apprendre plus et fabrique ton propre caviar de jus de fruits. Miam!

Gratuit



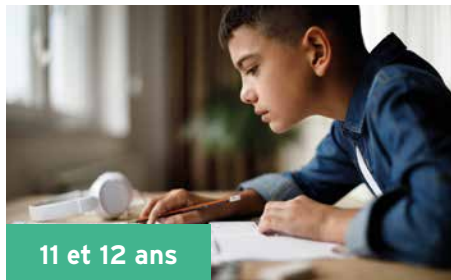
9 et 10 ans

AIDE AUX EXAMENS DU MINISTÈRE **4^E ANNÉE**

Samedi 10 mai | 9 h à 12 h

Cet atelier abordera les mathématiques et le français de 4^e année avec des stratégies efficaces et des exercices pratiques.

Gratuit



11 et 12 ans

AIDE AUX EXAMENS DU MINISTÈRE **6^E ANNÉE**

Samedi 17 mai | 9 h à 12 h

Cet atelier abordera les mathématiques et le français de 6^e année avec des stratégies efficaces et des exercices pratiques.

Gratuit



4 à 11 ans

ATELIER PARENT-ENFANT **LES BONS LÉGUMES**

Samedi 17 mai | 13 h à 14 h 15

Redécouvrez les légumes et les plantes du potager en famille et plantez des micropousses à ramener à la maison.

25 \$



CAMPS DE JOUR

5 à 12
ans

23 juin
au 22 août



Inscription
en ligne dès le
26 mars
13 h 30

La programmation sera dévoilée ce printemps à

vdsc.ca/camps



Programme d'accompagnement aux camps de jour

Soutien aux enfants vivant avec une limitation physique ou cognitive
Renseignements : 450 632-0590, poste 5210 | sports-culture@vdsc.ca

Faites votre demande avant le 28 février.



ACTIVITÉS JEUNESSE

7 à 17 ans **BALLE LENTE** (Ligue junior)

Ligue de balle molle amicale et mixte.

Horaire, tarifs et renseignements : [f](#) [liguejuniorballelente](#)

Enfants nés entre 2007 et 2021 **BASEBALL MINEUR** (Association du Roussillon)

Inscriptions pour été 2025.

Horaire, tarifs et renseignements : [abmroussillon.com](#) | [f](#) [abmroussillon](#)

9 à 18 ans **CADETS DE LA LIGUE NAVALE ET LA MARINE ROYALE CANADIENNE**

Le programme des cadets favorise le développement des jeunes en leur offrant des activités amusantes, intéressantes et sécuritaires.

Horaire, tarifs et renseignements : [ccmrc-337-kateri.webnode.fr](#)

6 à 16 ans **CLUB CYCLISTE LAPRAICYCLE**

Club de vélo de route de développement et de compétition pour les jeunes.

Horaire, tarifs et renseignements : [lapraicycle.com](#)

8 à 12 ans

CLUB DES APPRENTIS ARCHÉOLOGUES

L'ArchéoMusée propose aux jeunes curieuses et curieux un voyage à travers le temps. Chaque semaine, ce voyage leur fera découvrir les civilisations qui ont marqué le monde à différentes époques. Offrez-leur une expérience unique tout en vous offrant un moment de détente!

Horaire, tarifs et renseignements : archeomusee.ca

4 à 21 ans

HOCKEY FÉMININ (Association du Richelieu)

Pratique du hockey sur glace.

Horaire, tarifs et renseignements : hockeyfemininrichelieu.ca

4 à 21 ans

HOCKEY MINEUR (Association du Roussillon)

Pratique du hockey sur glace.

Horaire, tarifs et renseignements : ahmroussillon.com

9 à 11 ans

ON ME FAIT CONFIANCE

 Centre municipal Aimé-Guérin

Ce cours s'adresse aux enfants qui doivent demeurer seuls à la maison pendant de courtes périodes (après l'école par exemple). L'objectif est d'augmenter leur confiance en soi afin qu'ils puissent rester seuls en toute sécurité.

Renseignements et inscription : psstecatherine@gmail.com

Horaire	Dates	Coût
Mercredi, 18 h 30 à 20 h	12 mars au 2 avril (4 semaines)	25 \$

3 ans et +

PATINAGE ROUSSILLON

Apprentissage du patinage pour tous les sports et pour le patinage artistique, synchronisé et la danse sur glace.

Horaire, tarifs et renseignements : patinageroussillon.ca

3 ans et +

RINGUETTE (Club de Roussillon)

La ringuette est un sport d'équipe sur glace rapide et amusant qui encourage le jeu d'équipe et l'esprit sportif.

Horaire, tarifs et renseignements : ringuetteroussillon.ca

7 à 25 ans

SCOUTS (47^e groupe Saint-Constant/Sainte-Catherine)

Rejoins notre groupe scout, une belle grande famille! Vis des expériences formatrices grâce au jeu : noeuds, brêlages, techniques de feu, camps en nature, etc. Des moments marquants dans la vie d'un scout!

Horaire, tarifs et renseignements : scoutstconstantstecatherine.org

4 à 21 ans

SOCCER (Club de Roussillon)

Plusieurs programmes de soccer sont offerts en été comme en hiver, pour tous les âges et niveaux. Parties et entraînements à Delson, Saint-Constant, Saint-Philippe, Saint-Rémi et Sainte-Catherine.

Horaire, tarifs et renseignements : soccercsr.com

POISSONS ET FRUITS DE MER CAPTURÉS À L'ÉTAT NATUREL
EN PROVENANCE DES CÔTES AFRICAINES

**VENTE EN GROS
ET DEMI-GROS**

- BARS D'AFRIQUE (SOSSO)
- SOLES TROPICALES
- HORSE MACKEREL / CHINCHARDS
- MACHOIRONS
- DORADES ROUGES
- DORADES GRISES (SOMPARTE)
- CAPITAINES (TCHEKEME) COURBINES
- BARS SUISSE / ROSADA
- MERLAN / MERLU
- CARPES GRISES
- THON BONITE (CARBA)
- SARDINES / YABOY
- CREVETTES / GAMBAS
- CRABES

**African
Fish**
By RPIN

438 885-5819
AFRICANFISH.CA

Aussi sur
WhatsApp!

1522, rue Jean-Lachaine
Sainte-Catherine (Québec) J5C 1C2
INFO@RONDPONTS.COM

BENNY & CO.



**OFFRES
DE GROUPE**

JUSQU'À 15% DE RABAIS!*

COMMANDEZ JUSQU'À
30 JOURS À L'AVANCE!
(450) 638-4444

*Valable sur les repas à prix régulier à partir de 10 repas et plus. Ne peut être appliqué sur les repas de la section "offres spéciales" et les boissons alcoolisées.



Un seul entrepreneur pour vos travaux!

BÉTON • PAVÉ-UNI • EXCAVATIONS • PYRITE • DRAINS FRANÇAIS
FINITION ACRYLIQUE • ÉPOXY • PROJET CLÉ EN MAIN



RBQ 8319-6923-07

PETITE ENTREPRISE FAMILIALE À
SAINTE-CATHERINE
450 638-5576
CELL. 514 820-5684
DEPUIS 35 ANS À VOTRE SERVICE!

**ÉDITIONS MÉDIA PLUS
COMMUNICATION**

Nous éditons gratuitement les publications des municipalités!



**DESIGN GRAPHIQUE
IMPRESSION
RÉGIE PUBLICITAIRE**

Cartes routières
Calendriers
Guides citoyens | touristiques | achat
Bulletins municipaux
Magazines
Mise à disposition gratuite
de mobilier urbain



www.editionsmpc.ca
Courriel : info@editionsmpc.ca

ACTIVITÉS

POUR TOUS

8 ans et + **CHANT CHORAL** (Ensemble vocal Chant O Vent)

Pratiques hebdomadaires de chants.

Renseignements et inscription : geoffroy.lyse@gmail.com | 450 638-4480 | [f Ensemble-vocal-Chant-O-Vent](#)

Horaire	Dates	Coût
Mercredi , 19 h à 21 h 30 (15 ans et +)	6 janvier au 21 mai	150 \$
Lundi , 18 h 30 à 20 h (8 à 14 ans)	27 janvier au 19 mai	80 \$

COMPLEXE AQUATIQUE DE SAINT-CONSTANT

📍 63, rue Lériger, Saint-Constant

Activités aquatiques et bains libres.

Renseignements et inscription : aquatiquesaintconstant.com | 450 638-2299, poste 7581 | **En personne**

7 ans et + **ESCRIME AU SABRE** (Club du Roussillon)

L'escrime favorise la coordination et la concentration et convient à tous : jeunes, adultes, débutants, intermédiaires ou compétitifs.

Horaire, tarifs et renseignements : escrimerooussillon.ca

6 ans et + **HOCKEY COSOM**

Jouez dans une ligue récréative et accessible à tous. Les bâtons et les lunettes de protection sont fournis et un t-shirt d'équipe est remis à chaque participant.

Horaire, tarifs et renseignements : lhlcocosom.net

12 ans et + **OLYMPIQUES SPÉCIAUX ROUSSILLON**

Club sportif pour personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble de l'autisme.

Renseignements et inscription : roussillon@olympiquestspeciaux.qc.ca | 438 395-4895

5 ans et + **TAEKWONDO STE-CATHERINE**

📍 École Les Bourlingueurs, 3705, rue des Marins

Le taekwondo est une discipline olympique excellente pour développer la souplesse, le cardio, la concentration et la maîtrise de soi.

Renseignements et inscription : tkd_ste-4@hotmail.com | 514 791-4633

Horaire	Dates	Coût
Mardi et jeudi , 18 h 30 à 19 h 45	21 janvier au 17 avril* (12 semaines)	120 \$ / 1 X semaine 170 \$ / 2 X semaine
	22 avril au 12 juin (8 semaines)	100 \$ / 1 X semaine 130 \$ / 2 X semaine

*Pas de cours les 4 et 6 mars.

ACTIVITÉS LIBRES

vdsc.ca/activiteslibres

0 à 5 ans JEUX LIBRES PARENTS/BAMBINS

Centre municipal Aimé-Guérin

Venez jouer avec vos tous petits. Du matériel ludique adapté à leur âge sera mis à votre disposition.

Dates : Mercredi 15 janvier au 11 juin*, 9 h à 11 h | **Entrée libre**

*Pas de période de jeux le 5 mars.

BADMINTON ET PICKLEBALL

Réservation en ligne, jusqu'à 24 h avant l'heure de la réservation. Chaque participant doit utiliser son propre matériel (raquette et volant).

Horaire	Dates	Coût
BADMINTON École des Timoniers (3805, rue des Marins) Lundi et mercredi , 19 h à 21 h	PICKLEBALL Centre municipal Aimé-Guérin Lundi , 9 h à 11 h et 18 h à 21 h	Hiver : 6 janvier au 19 mars* Printemps : 31 mars au 16 juin*
		25 \$/heure/terrain Max : 4 joueurs/terrain

Location terrain: 1 heure / 10 semaines : 250 \$

*Terrains fermés du 3 au 7 mars ainsi que les lundis 21 avril et 19 mai.

TENNIS ET PICKLEBALL EXTÉRIEUR

Parc Beauvais

Réservation en ligne. Réservé aux résidents de Sainte-Catherine.

Horaire	Dates	Coût
Tous les jours , 7 h à 23 h	Dernier samedi d'avril au dernier samedi d'octobre	Gratuit

Périodes de création libre

Seul ou en groupe, profitez des périodes de création libre pour laisser aller votre créativité à l'aide des espaces de travail et des outils de l'Alvéole.



Espaces modulaires



Prêt d'outils de création



DIMANCHE

10 h 30 à 14 h 30

LUNDI

13 h 30 à 16 h 30

MERCREDI

17 h 30 à 19 h 30

VENDREDI

13 h 30 à 16 h 30

SAMEDI

12 h 30 à 14 h 30

Alvéole
ESPACE CRÉATIF

Réservation requise
vdsc.ca/alveole





PATINAGE INTÉRIEUR

📍 Sportium, 105, place Charles-Lemoyne (entrée libre)

Patin libre (sans rondelle ni bâton). Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte. Port du casque obligatoire pour les enfants. Poussette interdite.

Horaire habituel	Horaire des fêtes	Horaire de la relâche	Coût
4 janvier au 30 mars	23 décembre au 3 janvier	3 au 7 mars	Gratuit avec carte citoyen ou voisin 0-5 ans : gratuit 6-16 ans : 1,25 \$ 17 ans et + : 2,50 \$
Samedi , 10 h 30 à 11 h 20 Dimanche , 12 h 30 à 13 h 20	Lundi et vendredi , 13 h à 14 h 20 Samedi , 10 h 30 à 11 h 20 Dimanche , 12 h 30 à 13 h 20	Lundi au vendredi , 13 h à 14 h 20	

Location de glace: 450 638-2392, poste 2 | blazure@clemoyne.edu

PATINAGE EXTÉRIEUR

Plusieurs patinoires sont aménagées à travers les parcs de la municipalité. Elles sont toutes éclairées le soir, à l'exception du RécréoParc.

En dehors des horaires normaux, la priorité est accordée aux opérations d'entretien.

Les patinoires et surfaces glacées seront ouvertes lorsque les conditions climatiques le permettront.

Vérifiez l'état des patinoires à [👉 vdsc.ca/glaces](https://vdsc.ca/glaces)

Lieu	Horaire habituel	Horaire des fêtes	Horaire de la relâche
Parc Fleur-de-Lys Patinoire à bande Surface glacée Pavillon	Lundi au vendredi , 15 h à 22 h Samedi et dimanche , 10 h à 22 h	Ouvertes 10 h à 22 h 26 au 30 décembre 2 au 8 janvier	Ouvertes 10 h à 22 h 3 au 7 mars
Parc Montcalm Patinoire à bande Abri chauffé	Lundi au vendredi , 16 h à 21 h Samedi et dimanche , 10 h à 21 h	Fermées 24, 25, 31 décembre et 1 ^{er} janvier	
Parc Terry Fox Patinoire à bande			
RécréoParc	Visitez recreoparc.org		

ACTIVITÉS

ADULTES

☆ EN VEDETTE

 Inscription requise |  Centre municipal Aimé-Guérin |  vdsc.ca/adultes



18 ans et +

CLUB DE LECTURE

**Mercredi 15 janvier, 19 février,
19 mars et 16 avril**
19 h 30 à 21 h

Plongez dans des univers littéraires variés. Inscription en tout temps.

Gratuit



18 ans et +

INITIATION MACHINE DE DÉCOUPE DÉBUTANT

**Samedi 18 janvier | 13 h à 16 h
Mercredi 26 mars**
18 h 30 à 21 h 30

Découvrez la machine de découpe intelligente Cricut et son logiciel de création.

Gratuit



55 ans et +

INFORMATIQUE TABLETTE ET TÉLÉPHONE ANDROID

Mardi 21 janvier au 11 février
10 h à 12 h

Apprenez à maîtriser la tablette ou le téléphone Android. Explorez les paramètres, la navigation, les applications mobiles et plus.

Gratuit



14 ans et +

COURS DE DESSIN

**Mardi 21 janvier au 18 février
Mardi 18 mars au 15 avril**
18 h 30 à 20 h 30

Apprenez les bases du dessin au crayon : perspective, nature morte, ombres et lumières. Matériel non inclus.

95 \$ / 5 semaines



18 ans et +

COURS DE PEINTURE

**Jeudi 23 janvier au 20 février
Jeudi 20 mars au 17 avril**
13 h à 16 h

Apprenez les bases de la peinture à l'acrylique. Matériel non inclus. Professeur : Stéphanie Fiola

130 \$ / 5 semaines



18 ans et +

COURS DE PEINTURE

Jeudi 23 janvier au 3 avril
18 h 30 à 21 h

Apprenez les bases de la peinture à l'acrylique. Matériel non inclus. Pas de cours le 6 mars. Professeur : Denis Lévesque

260 \$ / 10 semaines



18 ans et +

ATELIER CRÉATIF **ENSEMBLE DE BRACELETS**

Vendredi 24 janvier
19 h à 20 h 30

Créez un ensemble de bracelets et initiez-vous aux propriétés et vertus des gemmes que vous aurez choisies.

35 \$



15 ans et +

CONFÉRENCE **ROAD TRIP DANS L'OUEST AMÉRICAIN**

Mercredi 29 janvier
19 h à 20 h 15

Découvrez les paysages variés des époustoufflants parcs nationaux et des grandes villes de l'Ouest américain.

Gratuit



18 ans et +

ATELIER DÉGUSTATION **L'ABC DU VIN ROUGE**

Vendredi 7 février
19 h à 21 h 30

Initiez-vous aux diverses qualités des vins rouges afin de savoir mieux les choisir et les apprécier.

60 \$



18 ans et +

INITIATION **MACHINE DE DÉCOUPE AVANCÉ**

Samedi 8 février | 13 h à 16 h
Mercredi 30 avril
18 h 30 à 21 h 30

Apprenez à personnaliser des visuels, à réaliser vos propres créations et à maîtriser le logiciel Design Space.

Gratuit



14 ans et +

COURS DE MACRAMÉ DÉBUTANT

Lundi 10 au 24 février
19 h à 20 h 30

Apprenez les bases du macramé en confectionnant une jardinière suspendue ainsi qu'une tenture murale. Matériel inclus.

60 \$ / 3 semaines



15 ans et +

PEINTURE GUIDÉE **AQUARELLE FLEURIE**

Mercredi 12 février
18 h 30 à 21 h 30

Découvrez les notions de base de l'aquarelle et réalisez une œuvre fleurie grâce aux conseils de l'artiste peintre Stéphanie Fiola.

60 \$

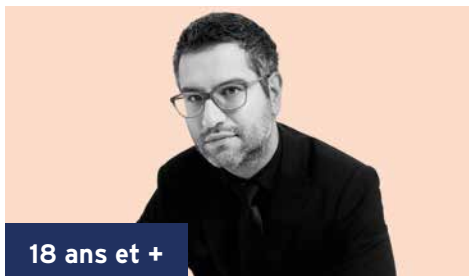
ACTIVITÉS

ADULTES

☆ EN VEDETTE



Inscription requise | Centre municipal Aimé-Guérin | vdsc.ca/adultes



18 ans et +

ATELIER D'ÉCRITURE **ALAIN FARAH**

Samedi 15 février | 14 h à 16 h

Le romancier Alain Farah, en direct par visioconférence, vous proposera des exercices d'écriture pour créer un court texte inspiré d'une scène de l'un de ses romans.

Gratuit



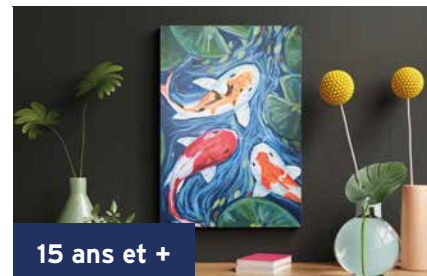
15 ans et +

CONFÉRENCE **DÉMARRAGE DES SEMIS INTÉRIEURS**

Mercredi 26 février | 19 h à 21 h

Il y a de nombreux avantages à démarrer soi-même ses propres plants de légumes! Découvrez tout ce qu'il faut savoir pour réussir vos semis.

Gratuit



15 ans et +

PEINTURE GUIDÉE **CARPES KOÏ**

Mercredi 12 mars
18 h 30 à 21 h 30

Réalisez une œuvre à l'acrylique à partir d'un croquis de carpes japonaises transféré sur toile. L'artiste Stéphanie Fiola vous guidera à chaque étape.

45 \$



18 ans et +

ATELIER D'ÉCRITURE **YVES P. PELLETIER**

Samedi 15 mars | 14 h à 16 h

L'humoriste Yves P. Pelletier, en direct par visioconférence, vous proposera des exercices d'écriture pour créer un court texte humoristique.

Gratuit



55 ans et +

INFORMATIQUE **TABLETTE, IPAD ET IPHONE**

Mardi 1^{er} au 22 avril | 10 h à 12 h

Apprenez à maîtriser votre iPad ou iPhone. Explorez les paramètres, la navigation, les applications mobiles et plus.

Gratuit



15 ans et +

CONFÉRENCE **BIEN DÉBUTER SON POTAGER**

Mercredi 2 avril | 19 h à 21 h

Découvrez comment bien installer et démarrer votre potager afin de maximiser vos chances de réussite.

Gratuit



15 ans et +

ATELIER CRÉATIF **INITIATION À LA LINOGRAVURE**

Mercredi 23 avril
18 h 30 à 21 h 30

Apprenez les rudiments de la linogravure. Vous réaliserez une ou plusieurs étampes que vous pourrez réutiliser à de multiples reprises!

60 \$



18 ans et +

ATELIER DÉGUSTATION **L'ABC DU VIN BLANC**

Vendredi 25 avril | 19 h à 21 h 30

Initiez-vous aux diverses qualités des vins blancs afin de mieux les choisir et les apprécier.

60 \$



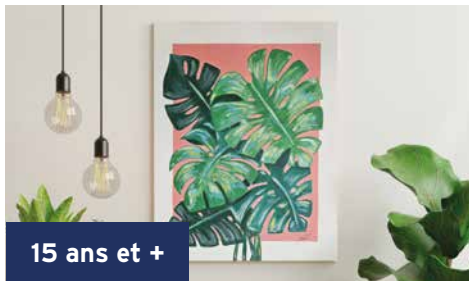
18 ans et +

INITIATION **DÉMYSTIFIER LES CARTES CRICUT**

Samedi 3 mai | 9 h 30 à 11 h 30

Apprenez-en plus sur les différentes cartes Cricut. Créez des cartes uniques et offrez-les à vos proches.

7 \$



15 ans et +

PEINTURE GUIDÉE **MONSTERA**

Mercredi 14 mai
18 h 30 à 21 h 30

Réalisez une œuvre à l'acrylique à partir d'un croquis d'un monstera transféré sur toile. L'artiste Stéphanie Fiola vous guidera à chaque étape.

45 \$



Les citoyens de Sainte-Catherine ont maintenant accès à la préinscription pour les cours de mise en forme de la Ville de Delson.

COURS DE MISE EN FORME

INSCRIPTION DÈS LE 9 DÉCEMBRE

Inscription et programmation

à **delson.ca**



VILLE DE
Sainte-Catherine



Delson



ACTIVITÉS

ADULTES

FORFAIT SPORTIF



Inscription requise | Centre municipal Aimé-Guérin | vdsc.ca/forfait

15 ans et +

Nous vous offrons plus de flexibilité que jamais! Bâissez votre forfait personnalisé en choisissant parmi 11 cours, offerts de jour et de soir, et bénéficiez d'un rabais pour chaque cours additionnel.

Session hiver : 13 janvier au 27 mars (pas de cours la semaine du 3 mars)

Session printemps : Cours du lundi : 31 mars au 16 juin (pas de cours le lundi 21 avril et 19 mai)

Cours du mardi au jeudi : 8 avril au 12 juin

	1 cours	2 cours	3 cours	4 cours	5 cours	6 cours
15 à 64 ans	110 \$	140 \$	150 \$	160 \$	170 \$	180 \$
65 ans et +	100 \$	130 \$	140 \$	150 \$	160 \$	170 \$

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
9 h				Fit mix
13 h 30	Zumba modérée	Pilates	Cardio tonus	Yoga sur chaise
18 h 30		Zumba fitness		Abdos/Fessiers
19 h	Power yoga		Tabata	
19 h 45		Yoga flow		Pilates

DESCRIPTION DES COURS

ABDOS / FESSIERS

Ce cours favorise le développement de la force et de l'endurance musculaire. Une série d'exercices est effectuée afin de travailler les muscles abdominaux, fessiers et plusieurs autres. Tapis de yoga requis.

Professeure : Joannie

CARDIO TONUS

Une combinaison de cardio rythmé, d'intensité légère à modérée, avec des enchaînements simples suivis de courts segments de travail musculaire, en terminant avec des étirements. Idéal pour se mettre en forme graduellement dans le respect de vos propres capacités. Tapis de yoga requis.

Professeure : Nathalie

FIT MIX

Le fit mix propose des exercices variés durant lesquels sont travaillés le renforcement musculaire et le cardio. Des adaptations seront proposées pour que chaque participant(e) puisse profiter de sa séance selon ses capacités. Tapis de yoga requis.

Professeure : Nathalie

PILATES

Une mise en forme générale par le Pilates, avec des exercices au sol selon la capacité des participants. Travaillez les muscles du tronc en profondeur au bénéfice de votre posture et du plancher pelvien. Tapis de yoga requis pour les participants effectuant les exercices au sol.

Professeure : Joannie

POWER YOGA

Chaque cours de Power yoga est unique et dynamique. On y retrouve même parfois des mouvements de Pilates et de fitness. On peut donc s'attendre à des séances variées. Tapis de yoga requis. Facultatif : bloc de yoga et couverture.

Professeure : Sandra

TABATA

Entraînement par intervalles de 20 secondes d'exercice suivies de 10 secondes de repos, en circuit d'intensité moyenne à élevée pour se surpasser. Des exercices de musculation et de cardio feront travailler tout le corps en alternance. Tapis de yoga requis.

Professeure : Nathalie

YOGA SUR CHAISE

Ce cours s'adresse aux personnes qui désirent retrouver la forme physique et un bien-être général. À la portée de tous, le yoga sur chaise offre la possibilité d'effectuer des postures modifiées, tout en douceur et en respectant les besoins et les limites de chaque participant.

Professeure : Sandra

YOGA FLOW

Pratique de yoga fluide avec une séquence de postures créatives qui vous invite à bouger en pleine conscience avec votre souffle. Idéal pour développer la force, la souplesse et la concentration, tout en renforçant le corps et en calmant l'esprit. Tapis de yoga requis. Facultatif : bloc de yoga et couverture.

Professeure : Sandra

ZUMBA FITNESS

Prenez part à une séance d'entraînement vivifiante au cours de laquelle vous effectuerez des mouvements simples à suivre qui vous permettront de brûler des calories.

Professeure : Rina

ZUMBA MODÉRÉE

Dancez sur de la musique latine entraînante avec des mouvements faciles à suivre! Les mouvements et le rythme sont adaptés aux besoins des participants moins actifs, aux aînés jeunes de cœur ainsi qu'à tous les gens désirant bouger.

Professeure : Rina



ACTIVITÉS ADULTES

50 ans et + **ÂGE D'OR**

📍 Centre municipal Aimé-Guérin

Pétanque, danse en ligne, mise en forme, activités sociales, vie active et plus. Carte de membre de l'âge d'or Kateri requise pour toutes les activités.

Horaire, tarifs et renseignements : Patricia Perreault | **514 569-3861**

18 ans et + **PICKLEBALL** (Association de pickleball Roussillon)

Horaire, tarifs et renseignements : pickleballroussillon.ca

55 ans et + **SHUFFLEBOARD**

📍 Centre municipal Aimé-Guérin

Renseignements et inscription : Gérard Cronier | **450 632-5276**

Horaire	Dates	Coût
Jeu, 13 h à 16 h (pas de cours le 6 mars)	9 janvier au 1 ^{er} mai (16 semaines)	Gratuit

18 ans et + **TAI-CHI** (Académie canadienne de tai-chi)

📍 Centre municipal Aimé-Guérin

Le tai-chi a des bienfaits tangibles sur la santé. Il permet d'améliorer l'équilibre, la souplesse et la mémoire. Prérequis : connaître la forme de 108 mouvements.

Horaire, tarifs et renseignements : Manon Benjamin | **514 467-5788** | manonbenjamin54@gmail.com

50 ans et + **UNIVERSITÉ DU 3^e ÂGE À CANDIAC**

Pour le plaisir d'apprendre : cours et conférences.

Horaire, tarifs et renseignements : usherbrooke.ca/uta/prog/monteregie/mtg

16 ans et + **VOLLEYBALL** (Ligue récréative)

📍 École Les Timoniers, 3805, rue des Marins

Ligue récréative de volleyball de niveau intermédiaire à avancé, sans arbitre. Une très bonne connaissance du jeu est essentielle. Une évaluation de votre niveau pourrait être demandée par le responsable.

Inscriptions : vdsc.ca/volleyball

Horaire	Dates	Coût
Mardi, 19 h 30 à 22 h	7 janvier au 13 mai (18 semaines)*	185 \$

*Pas de cours le 4 mars.



RÉCRÉO PARC

Un hiver extraordinaire

2 AIRES DE GLACE

SENTIERS DÉDIÉS :

- + Ski de fond
- + Raquettes
- + Marche
- + Patinage

**CENTRE DE LOCATION
(samedi et dimanche) :**

- + Patins ou raquettes
- + Trottinette des neiges
- + Crampons et bâtons de marche
- + Aide au patinage



ENTRÉE AU PARC GRATUITE POUR TOUS.

Stationnement et centre de location gratuit pour les citoyens de Sainte-Catherine, sur présentation de la carte du citoyen.

RECREOPARC.ORG  

COORDONNÉES

HÔTEL DE VILLE

5465, boul. Marie-Victorin

☎ 450 632-0590

📍 vdsc.ca

- + Mairie
- + Direction générale
- + Service à la clientèle
- + Perception des taxes
- + Assermentation
- + Accès à l'information
- + Réclamation
- + Permis et inspection
- + Réglementation encadrant la construction, la rénovation et l'urbanisme

Service à la clientèle

☎ 450 632-0590

@ communications@vdsc.ca

📍 sainte-catherine.b-citi.com

- + Demande de fermeture et d'ouverture d'eau
- + Repérage d'une entrée d'eau
- + Refoulement d'égout
- + Certificat d'autorisation d'abattage d'arbres
- + Demande d'entretien d'un arbre de la Ville
- + Réception des plaintes et requêtes

L	M	ME	J	V
	8 h 30 à 12 h 13 h à 16 h 30			8 h 30 à 13 h
	Mardi soir : 16 h 30 à 19 h 30 *			

* Paiement des taxes; permis et inspection; réglementation.

ÉCOCENTRE SAINT-CONSTANT

25, montée Lasaline, Saint-Constant

☎ 450 638-2010, poste 7500

Matières acceptées :

📍 saint-constant.ca/fr/matieres-autorisees

Site de dépôt et de récupération ouvert aux citoyens de Sainte-Catherine, sur présentation d'une preuve d'adresse.

L	M	ME	J	V	S
	8 h à 11 h 45 13 h à 16 h 45			8 h à 11 h 45	8 h à 11 h 45 13 h à 16 h 45

☎ 911 - EN CAS DE SINISTRE

Pour joindre le personnel de garde en dehors des heures d'ouverture.

CENTRE MUNICIPAL AIMÉ-GUÉRIN ET BIBLIOTHÈQUE

5365, boul. Saint-Laurent

- + Émission de la carte du citoyen et du voisin
- + Bibliothèque et espace créatif l'Alvéole
- + Centre de services exo Roussillon (transport en commun)
- + Location salles & plateaux sportifs

Accueil

☎ 450 632-0590, poste 5210

@ sports-culture@vdsc.ca

L	M	ME	J	V
8 h 30 à 16 h 30		8 h 30 à 19 h 30		8 h 30 à 16 h 30

Bibliothèque

☎ 450 632-0590, poste 5230

📍 vdsc.ca/reponseatout

ABONNEMENT GRATUIT POUR LES RÉSIDENTS

📍 vdsc.ca/carte-loisirs

L	M	ME	J	V	S	D
13 h à 20 h	13 h à 17 h 30	10 h à 20 h		10 h à 17 h 30		10 h à 15 h

Fermée : 24 au 26 décembre | 31 décembre au 2 janvier
18, 20 et 21 avril | 19 mai

Horaires spécial du 27 au 30 décembre : 10 h à 15 h

Horaires du centre de services exo : 📍 vdsc.ca/bibliotheque

SERVICES MUNICIPAUX FERMÉS

24 décembre au 2 janvier | 18 et 21 avril | 19 mai

Réalisation

Service des communications et relations avec le citoyen en collaboration avec les divers services de la Ville

Photographies

Ville de Sainte-Catherine, Michèle Cave, Alexandre Charron, Denis Germain

Édition et impression

Éditions Média Plus Communication

Tirage

7 500 exemplaires (distribués à toutes les adresses de la ville par Postes Canada)

Dépôt légal

Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2024

Imprimé sur du papier Rolland Enviro Satin, contenant 100 % de fibres postconsommation, est fabriqué avec un procédé sans chlore et à partir d'énergie Biogaz.



3^e GÉNÉRATION

AU SERVICE DES CITOYENS
DEPUIS 1978



**LES
TERRASSEMENTS
MARCEL**

**POSE DE PAVÉ-UNI
MURETS DE SOUTIEN
& DÉCORATIFS
GAZON**

PIERRE MORISSETTE **450 632-5520**

TERRASSEMENTSMARCEL.COM

✉ TERRASSEMENTSMARCEL96@HOTMAIL.COM

ASPIRATEURS



ASC

**40
ANS!**

ASPIRATEUR ST-CONSTANT / DEPUIS 1984

**VENTE • INSTALLATION • RÉPARATION D'ASPIRATEUR
RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL
SERVICE À DOMICILE**

450 632-5261 | 5138, route 132, Ste-Catherine (QC) J5C 1L8

✉ aspirateursc@outlook.com 📧 aspirateurstconstant.com



AUTOPRO

MÉCANIQUE J. DÉCARIE INC.

1000, rue Centrale, Sainte-Catherine, J5C 1A2
450 632-4644 • jodec78@hotmail.com

Réparation de frein
Mise au point
Changement d'huile
Entretien général
Réparation de AC



Dans votre secteur
depuis plus de

25 ans



Josée Tremblay
Courtier immobilier
Agrée DA
514 914-0950



Mylène Davidson
Courtier immobilier
résidentiel
514 946-3715



Isabelle Gadoury
Courtier immobilier
514 835-6446



Marilou Tétreault
Courtier immobilier
résidentiel & commercial
514 424-4567



Josée Tremblay
514 914-0950
joseetremblay@
remax-quebec.com
3 rue St-Pierre
26 M^{te}e Des Bouleaux # 201
Saint-Constant
450 638-0000



Mylène Davidson
514 946-3715
mylene.davidson@
remax-quebec.com
3 rue St-Pierre
26 M^{te}e Des Bouleaux # 201
Saint-Constant
450 638-0000



Isabelle Gadoury
514 835-6446
isabelle.gadoury@
outlook.com
3 rue St-Pierre
26 M^{te}e Des Bouleaux # 201
Saint-Constant
450 638-0000



Marilou Tétreault
514 424-4567
marilou.tetreault@
remax-quebec.com
3 rue St-Pierre
26 M^{te}e Des Bouleaux # 201
Saint-Constant
450 638-0000



Pas de stress, il y a point S!

**ROULEZ AVEC CONFIANCE,
NOUS SOMMES
LÀ POUR VOUS!**

PNEUS ET MÉCANIQUE SAINTE-CATHERINE

5280, route 132, Sainte-Catherine (Québec) J5C 1L8

450 635-1869

www.pneusmecaniquestecat.com



**PNEUS · FREINS · ALIGNEMENT
SUSPENSION · VIDANGE D'HUILE**