

Un tournoi qui smash!

Le Tournoi de volleyball amical qui s'est tenu à l'école secondaire de Neufchâtel le 2 mai dernier a connu un très grand succès! En plus des spectateurs, pas moins de 16 équipes formées de près de 130 employés motivés étaient présentes, en ce samedi matin ensoleillé! C'est l'équipe de l'école Saint-Jean-Baptiste qui a finalement remporté la victoire après une chaude lutte contre l'école secondaire Cardinal-Roy.



M^{me} Bernatchez remet le trophée à l'équipe gagnante.

Félicitations!

Merci de votre participation et...
à l'an prochain!

Pour la
réussite
de nos élèves
osons rêver et créer ensemble

11^e Concours québécois en entrepreneuriat : les lauréats locaux de la Commission scolaire de la Capitale

● Chantal Benoit, responsable locale du CQE, volet Entrepreneuriat étudiant

Le 8 avril dernier avait lieu, au CFP de Neufchâtel, le gala local du 11^e Concours québécois en entrepreneuriat. La Commission scolaire de la Capitale peut être fière de sa relève entrepreneuriale puisque les statistiques de participation sont excellentes : 100 dossiers ont été déposés dont 83 en Entrepreneuriat étudiant et 17 en Création d'entreprise.

Un total de 15 prix ont été décernés aux projets qui se sont le plus démarqués par leur qualité, leur innovation et leur créativité. Des bourses totalisant près de 3 750 \$ ont été attribuées à ces élèves et nouveaux entrepreneurs sans oublier 4 mentions Coup de cœur décernées par les membres du jury.

La soirée s'est déroulée sous la coprésidence d'honneur de monsieur Alexandre Poulin, membre de la Jeune

Coop Recycl'arbre, et de madame Geneviève Bélanger de l'entreprise Matéria Prima, tous deux lauréats de la 10^e édition, représentant les deux volets de cet unique concours au Québec.

Mis sur pied voilà 11 ans, le Concours vise à soutenir le développement de l'entrepreneuriat au Québec par la récompense d'initiatives concrètes, tant dans le volet Entrepreneuriat étudiant que dans le volet Création d'entreprise, et cela, sur tout le territoire québécois. Le volet Entrepreneuriat étudiant encourage la création de projets qui contribuent au développement de caractéristiques entrepreneuriales (leadership, sens de l'initiative, etc.) en milieu scolaire. Par son volet Création d'entreprise, le Concours encourage des entrepreneurs qui en sont aux premiers stades du démarrage de leur entreprise. ●



De gauche à droite : M^{me} Christiane Samson, directrice du CFP de Neufchâtel, Geneviève Bélanger de Matéria Prima et Alexandre Poulin, membre de la Jeune Coop Recycl'arbre.

Tour du chapeau pour la CS de la Capitale!

● **Carole Coulombe**, conseillère en communication, Services de la formation professionnelle et de l'éducation des adultes

Dans le cadre du concours *Chapeau, les filles!*, qui récompense les femmes ayant choisi d'exercer un métier traditionnellement masculin, trois élèves de la Commission scolaire de la Capitale ont remporté les honneurs lors du gala régional qui se tenait le 1^{er} avril dernier soit :



Maria Bernier

Élève en ébénisterie au Centre de formation professionnelle de Neufchâtel, a remporté deux bourses de 500 \$ et fait partie des finalistes pour le prix national du ministère de l'Éducation du Loisir et du Sport.



Jessica Tardif

Élève en abattage manuel et débardage forestier à l'École de foresterie et de technologie du bois de Duchesnay a quant à elle reçu une bourse de 500 \$. À noter que Jessica est la première fille à s'inscrire dans ce programme à l'école de Duchesnay.



Marie-Philip Simard

Élève en dessin industriel au Centre de formation professionnelle de Neufchâtel a aussi obtenu une bourse de 500 \$ en plus de figurer parmi les finalistes pour le prix national *Technologies de pointe*.

Félicitations à nos élèves!

Concours de la relève Serge-Bruyère 2009

Et les gagnants sont...

● **Guylaine Boisvert**, École hôtelière de la Capitale

Le samedi 28 février dernier avait lieu la finale du concours de cuisine de la relève Serge-Bruyère. Pour l'occasion, 15 candidats accompagnés de leurs entraîneurs provenant de 7 écoles de cuisine de partout au Québec se sont rendus à l'École hôtelière de la Capitale à Québec où les attendaient juges et superviseurs de concours.

Les épreuves

Les élèves ont eu quelques semaines pour se préparer. Ils savaient qu'ils auraient à réaliser deux plats selon la méthode et la philosophie de cuisine de Serge-Bruyère et les recettes leur ont été distribuées à l'avance. Ils ont été évalués sur leurs compétences culinaires de même que sur le respect des techniques de préparation et de présentation du grand chef qu'était Serge Bruyère.

Les vainqueurs

MÉDAILLE D'OR

Patrick Lehoux, Centre de formation professionnelle Relais de la Lièvre à Gatineau

MÉDAILLE D'ARGENT

Joël Pelletier, Cégep de Limoilou de Québec

MÉDAILLE DE BRONZE

Alexandre Marquis Lafliche, École hôtelière de la Capitale à Québec



Une quinzaine des arts... environnementale!

● **Danièle Turgeon**, directrice adjointe à la pédagogie à l'école des Jeunes-du-Monde

L'équipe de l'école des Jeunes-du-Monde a organisé la troisième édition de sa traditionnelle quinzaine des arts qui s'est déroulée du 30 mars au 8 avril dernier, sous le thème du « design de recyclage ». Au cours de cette quinzaine, les élèves ont vécu des activités musicales et d'arts plastiques des plus intéressantes.



Photo: Simon Clark

Caroline Biron, notre nouvelle spécialiste en musique a enrichi cette quinzaine par l'ajout de deux activités musicales divertissantes. D'abord, les élèves de plusieurs groupes du 3^e cycle ont donné des cours de musique aux élèves des classes de la maternelle. Les petits comme les grands ont adoré. Elle a également organisé trois spectacles durant lesquels des groupes de différents niveaux ont présenté aux autres élèves leurs pièces musicales respectives. Les parents étaient invités et ce fut un grand succès!

Du côté des arts plastiques, les élèves ont créé des œuvres individuelles et une œuvre collective à partir de matériel recyclé. La quinzaine s'est terminée par un grand vernissage qui a eu lieu le 8 avril. De superbes œuvres étaient exposées. Bravo à tous les élèves et aux enseignants qui ont travaillé d'arrache-pied afin de préparer une exposition hors du commun. De nombreux parents se sont déplacés pour constater à quel point il y a du talent à l'école des Jeunes-du-Monde! ●

La Mosaïque en arts!

SEMAINE DES ARTS RYTHMÉE ET COLORÉE DU 20 AU 24 AVRIL 2009

● **Hélène Jacques** et **Josée Dufresne**, enseignantes à l'école de la Mosaïque

Tout au long de la semaine du 20 au 24 avril, les élèves ont assisté et participé à des activités artistiques diverses : ateliers de percussions

africaines formés de chanteurs et de musiciens africains du groupe Yébat; spectacle de variétés présenté par nos élèves danseurs, chanteurs et musiciens et un « rallye artistique » où l'on a pu admirer les diverses créations et

instruments de musique réalisés durant l'année scolaire.

Le mardi 21 avril, des portes ouvertes ont également permis aux parents et amis de parcourir, émerveillés et fiers, l'Allée des textures, la Montée centrale, la Place de l'eau vive, l'Allée des continents, la Montée de l'Est et l'Allée du trésor. Pour terminer cette semaine rythmée et colorée, nos artistes invités ont comblé les élèves par des danses, des chants et des rythmes de l'Afrique de l'Ouest au son des djembés.

Cette semaine a été organisée grâce à la collaboration des stagiaires en arts plastiques et de l'implication de tous les enseignantes et enseignants, particulièrement les membres du comité de la Semaine des arts. ●



Portes ouvertes à l'école Notre-Dame-du-Canada

○ Sonia Doucet, directrice adjointe à la pédagogie



Photo: Simon Clark

Pour une 7^e année consécutive, l'école Notre-Dame-du-Canada a organisé des portes ouvertes. Encore une fois, l'événement a remporté un vif succès. Les élèves et les enseignants ont préparé un kiosque pour exposer les différentes réalisations qui ont marqué l'année scolaire, toutes les classes ont fait un spectacle de musique, plusieurs organismes communautaires ont animé un kiosque afin de publiciser leurs services, des photos de familles ont été prises pour souligner la *Semaine québécoise des familles*. Cette activité a d'ailleurs remporté un vif succès, car les familles pouvaient s'admirer sur un écran géant aménagé spécialement pour l'occasion. Une belle occasion de rapprocher les familles de l'école! ●

Le Défi capital vers l'Everest au profit de la Fondation Georgette-Lavallée

DU 1^{ER} AU 5 JUIN 2009

En vue de répondre à un objectif relié à la promotion de saines habitudes de vie, notamment par l'alimentation et l'activité physique, le « Défi capital vers l'Everest » se déroulera du 1^{er} au 5 juin 2009 à la Commission scolaire de la Capitale.

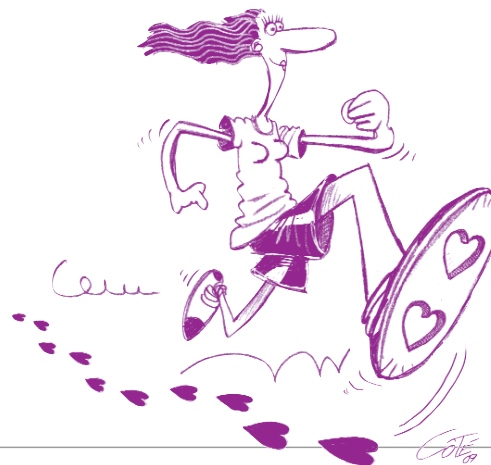
Le Défi capital vers l'Everest invite les 48 écoles primaires de la commission scolaire à relever un défi *physique* et *solidaire* au profit de la Fondation Georgette-Lavallée. D'une part, le défi « physique » consiste à cumuler par chacune des écoles primaires, le plus grand nombre de mètres parcourus par les élèves en terme d'Everest (le mont Everest représente 8 846 mètres), et ce, dans une période de 20 minutes.

D'autre part, le défi « solidaire » consiste à cumuler le plus grand nombre de dons en argent de la part du personnel, des parents et de la communauté. Ces

dons seront remis à la Fondation Georgette-Lavallée.

La Fondation Georgette-Lavallée est un organisme de bienfaisance, qui offre une aide financière pour des enfants démunis d'écoles primaires, dans le but de faciliter leur intégration en milieu scolaire. Elle répond à des besoins de l'enfant dans divers domaines : santé, formation, matériel scolaire, frais de garde ou de transport, etc.

Une boîte aux couleurs du Défi sera mise à la disposition de tous les services de la commission scolaire pour récupérer vos dons. **Soyons généreux!** ●



Concours d'art oratoire à l'école Sainte-Odile

● Les enseignants des 2^e et 3^e cycles

Le 13 mars dernier se tenait à l'école Ste-Odile la finale du concours d'art oratoire pour tous les élèves du 2^e et 3^e cycle. Ce projet a commencé à la mi-janvier dans chaque classe du 2^e et 3^e cycle. En effet, les élèves, encadrés et motivés par leur enseignant, ont eu à produire un texte sur un sujet de leur choix. Par la suite, les élèves ont eu deux semaines pour apprendre par cœur leur texte. Suite à la prestation de chacun d'eux, une première sélection a été faite dans chacune des classes. Ce sont donc 15 grands finalistes qui devant un jury et un public, ont eu à se démarquer par leur présentation. Les jeunes ont été évalués pour le contenu de leur texte, leur aisance et bien sûr, leurs talents d'orateur. Nous tenons à féliciter tous les élèves qui ont participé dans chacune des classes et principalement nos 5 grands gagnants soit : Youka Parenteau (3^e année), Lou Bolduc (3^e/4^e année), Edwina Mayama Zola (4^e année), Viviane Blondin-Proulx (5^e année), Étienne Poirier (6^e année). ●



Un concours oratoire sans pareil!

● Danièle Turgeon, directrice adjointe à la pédagogie à l'école Dominique-Savio

L'équipe de l'école Dominique-Savio a ajouté un événement particulier à sa programmation de la semaine du français : un concours oratoire. L'objectif de ce concours était de faire la promotion de notre langue.

Tous les élèves de l'école ont dû préparer une prestation oratoire. Les élèves du préscolaire et du 1^{er} cycle ont appris une comptine, ceux du 2^e cycle un poème et les élèves du 3^e cycle ont rédigé un texte personnalisé. Chacun des élèves a fait une prestation devant sa classe. Les enseignantes ont ensuite sélectionné trois élèves par classe afin de participer à la grande finale.

La grande finale s'est déroulée en deux temps : une première finale pour les élèves du préscolaire et du 1^{er} cycle et une deuxième pour les élèves des 2^e et 3^e cycles. Il était vraiment extraordinaire d'écouter les élèves réciter leur texte. Costumes, accessoires et mouvements étaient au rendez-vous...

Le dévoilement des gagnants et la remise des prix ont eu lieu au gymnase à l'occasion d'un « gala ». Tous les gagnants ont remporté une médaille et deux livres présélectionnés. Une fois de plus, nous avons constaté que tous les élèves sont capables de relever de grands défis. ●

École de l'Escabelle

Viens voir ce que je sais faire

C'est sous le thème « Viens voir ce que je sais faire » que les élèves et la direction de l'école de l'Escabelle ont accueilli parents et amis le 8 avril dernier. Lors de cette exposition qui s'est déroulée au gymnase, les élèves ont présenté les divers travaux réalisés tout au long de l'année scolaire. Encore une fois cette année, l'événement a remporté un vif succès puisque nous avons accueilli près de 700 personnes. Félicitations à tous pour cette belle soirée! ●



Photos: Simon Clark

Collecte de sang à l'école Saint-Denys-Gameau

● Kino Métivier, directeur adjoint de l'école Saint-Denys-Gameau

Le 3 avril dernier, les élèves du profil entrepreneurial en collaboration avec Héma-Québec ont tenu une collecte de sang. Le groupe de 22 élèves s'était donné comme objectif de recueillir 80 donneurs; chaque élève devait donc recruter 4 donneurs. Dans le cadre de cette activité, les élèves ont eu la chance de suivre quelques formations pendant lesquelles ils ont pu en apprendre beaucoup sur les différents types de sang, les donneurs et les receveurs universels, les étapes que l'on suit lors d'un don de sang, les conditions à respecter afin de pouvoir donner du sang. Nos élèves ont joué des rôles très importants lors de la collecte : publicité, installation de la clinique dans le gymnase, accueil des donneurs et accompagnement de ceux-ci après leurs dons. Le bon travail de nos élèves a fait de cet événement un succès. La collecte a attiré pas moins de 100 donneurs. Félicitations à nos élèves et à l'enseignant de science, monsieur Jean-François Vachon, qui a chapeauté le projet. Merci à tous d'être venus encourager cette initiative de nos élèves et à l'an prochain! ●



Le journal Le PetitJean, un site dynamique!

● Nicole Baillargeon et Alain Houle, école Jean-XXIII

C'est avec une immense fierté que l'école Jean-XXIII vous présente son nouveau journal Web « Le Petit Jean ». Venez parcourir ce site créé par une équipe d'enseignantes de l'école Jean-XXIII et alimenté par son équipe de jeunes journalistes en herbe. En quelques semaines seulement, mesdames Marjorie Rancourt, Magalie Cyr et Sylvie Castonguay ont supervisé et publié près de trois cents courts articles sur des thèmes variés. Vous y découvrirez des projets vécus par les classes ainsi que par nos équipes sportives. Vous y trouverez des recettes, des sondages, des mots d'enfant, des articles de mode, bref, de tout pour tous les goûts. Faites aussi la connaissance d'anciens élèves de l'école Jean-XXIII qui sont des exemples de réussite pour nos jeunes. Si vous le désirez, vous pourrez également laisser des commentaires à nos journalistes en utilisant l'option « Répondre à cet article », pour leur plus grand plaisir. Site web: <http://recit.cscapitale.qc.ca/petitjean/> ●

Match des étoiles à l'aréna de Pont-Rouge



Le 8 avril dernier s'est tenu un match de hockey qui passera à l'histoire et qui sera, souhaitons-le, le début d'une belle tradition. Lors de cette journée, après avoir dîné en vitesse, tous les élèves du secondaire de Saint-Denys-Gameau ont été conduits à l'aréna de Pont-Rouge pour une première heure de patinage libre. Par la suite, les élèves joueurs de hockey se sont mesurés à l'équipe du personnel de Saint-Denys-Gameau. Ce fut un beau moment autant pour les élèves que pour le personnel de l'école où l'on a pu constater le talent de nos élèves et celui qu'il y a dans les vieilles jambes du personnel. Merci à madame Anik Pépin, enseignante, pour l'organisation de cette activité originale qui fut fort appréciée de tous! ●

Passionnément engagé(e)s!

● Jean Cormier, aide à la coordination

Le samedi 18 avril 2009, 170 membres du personnel des services de garde de la Commission scolaire de la Capitale se sont réunis à l'école secondaire La Camaradière pour vivre une troisième journée de formation sous le thème « *Passionnément engagé(e)s!* ». La journée a débuté avec la conférence, fort appréciée, de monsieur Camil Sanfaçon intitulée *AIDER*

SANS SE BRÛLER! ou comment garder notre enthousiasme, notre détermination, notre motivation, notre passion? Monsieur Sanfaçon a souligné l'importance du rôle joué par les services de garde auprès des jeunes, ce qui constitue 68 % de la clientèle de nos écoles primaires.

Par la suite, des ateliers ont permis à chacun et à chacun des participants d'approfondir

leurs connaissances sur différents aspects du rôle de l'éducateur ou de l'éducatrice dans les services de garde. La période du dîner a été agrémentée par une conférence très appréciée de monsieur Luc Poirier (d'*IntelligenceSanté*) sur le thème *OSEZ LA PASSION QUI FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE!*

Une journée bien remplie d'expériences stimulantes et enrichissantes! ●

L'intégration des nouveaux arrivants ça commence bien avant l'école...

Le 1^{er} mai dernier, près de 100 personnes ont assisté au Domaine Maizerets à une conférence portant sur *La communication avec les parents d'enfants immigrants*. Organisée par les comités d'éveil à la lecture et à l'écriture de Maizerets, Vanier et Saint-Sauveur/Saint-Roch, cette thématique a rejoint différents partenaires (intervenants, enseignants, directions, etc.) de divers organismes (école, CPE, organisme communautaire, éducation des adultes, CLSC, CLE, etc.).

Cette conférence en trois volets a d'abord présenté le contexte de l'immigration au Canada et au Québec (portrait, politiques et statuts). Les éléments clés du processus migratoire et les rapports à l'histoire tels qu'ils sont développés par les familles immigrantes ont aussi été abordés. Ensuite, quelques principes d'intervention afin d'aider les professionnels dans le cadre de leur travail auprès des immigrants ont été exposés. La conférence s'est terminée sur l'illustration d'une intervention à partir d'un roman pour démontrer comment le livre peut devenir un support pour favoriser les échanges interculturels, informer et sensibiliser à la présence de l'autre.

Cette conférence présentée par madame Lilyane Rachédi, enseignante à l'école de travail social à l'UQAM, a été plus qu'appréciée par les personnes présentes. Chacun est reparti transformé par cette rencontre interculturelle. ●



Photo: Simon Clark

Hugo Girard : un homme fort impressionnant!

● Élisabeth Parent, école secondaire de La Camaradière

Le 8 avril dernier, lors de l'émission « Les midis branchés » de la radio étudiante de La Camaradière, l'animatrice Élisabeth Parent a reçu une personnalité forte impressionnante : Hugo Girard. Natif d'un petit village de la Côte-Nord, Hugo Girard rêvait, comme plusieurs enfants, de devenir comme son père : un homme costaud et fort. Il a fait plus que cela. En devenant l'homme le plus fort du monde en 2002, il a démontré aux gens de son village et à sa famille que son rêve, même s'il semblait complètement fou, était réalisable grâce à la détermination et à la persévérance. Chaque fois qu'il raconte son histoire, il insiste pour dire à tous ceux qui veulent atteindre un but que le plus important est de ne jamais baisser les bras.

En effet, à chacune de ses réponses, ce dernier réussissait à nous transmettre une leçon de vie, à nous donner des conseils sur la façon de nous alimenter pour rester en santé et à nous encourager à faire de l'exercice physique pour rester en forme. À la suite de son passage dans notre école, il a su en inspirer encore plusieurs autres. ●



Projet entrepreneurial de l'école Saint- Denys-Gameau

Quand le sentiment
d'appartenance à l'école
passe au petit écran

● Jonathan Lamarche, conseiller
pédagogique en approche orientante

Dans le cadre du gala local du Concours québécois en entrepreneuriat, événement tenu le 8 avril dernier, le projet « Quand le sentiment d'appartenance à l'école passe au petit écran » de madame Marie-Christine Pothier, enseignante en français, a obtenu une mention « Coup de cœur » dans la catégorie « Secondaire, 1^{er} cycle ». Et pour cause! Le groupe du profil entrepreneurial de l'école **Saint-Denys-Gameau** a réalisé des scénarios de films à partir d'une thématique particulière : le sentiment d'appartenance à leur école. Celle-ci s'affiche comme une alliée à la réussite éducative, une préoccupation commune au sein de notre commission scolaire.

Qu'il s'agisse d'un scénario teinté par l'humour ou par un fait vécu, pour ne nommer que ceux-ci, les élèves ont rédigé, en respectant les règles de l'art cinématographique, des textes originaux sur le passage du primaire au secondaire, les bienfaits des activités parascolaires, les relations harmonieuses entre les enseignants et les élèves, etc. Faisant appel à la créativité, cette démarche entrepreneuriale amène un élan d'enthousiasme chez l'ensemble des élèves de l'école, puisque ces scénarios de films seront mis à leur disposition. L'objectif premier du projet est d'amener les élèves du primaire, public cible de cette production, à prendre conscience que l'école secondaire Saint-Denys-Gameau offre des services et un climat hors pair pour réussir leurs études. ●



Des parents nous parlent de leur métier

○ Andrée-Anne Montminy, enseignante à l'école Saint-Jean-Baptiste

Le 16 mars dernier, les élèves de la classe multiâge de 3^e/4^e année de l'école Saint-Jean-Baptiste ont participé à un atelier de journalisme. En effet, M^{me} Véronica Lê-Huu, cyberjournaliste à Radio-Canada et maman d'un élève, a présenté son métier aux élèves. Elle leur a exposé les grands principes journalistiques ainsi que les étapes pour écrire un article. Elle a également sensibilisé les élèves aux informations à ne pas divulguer sur le Web. Suite à son exposé, les élèves ont réalisé une chronique culturelle portant sur la pièce de théâtre « *L'Écrit* » présentée au Théâtre des Gros Beccs. Madame Lê-Huu a accompagné les élèves pendant tout l'après-midi pour répondre à leurs questions et les guider dans leur processus. Pour concrétiser ce projet, les articles des élèves volontaires ont été diffusés sur un *blogue* créé spécialement pour l'activité. ●

L'approche orientante pour des apprentis agents de voyage!

○ Isabelle Turgeon, enseignante en français à l'école secondaire Roger-Comtois

C'est avec enthousiasme et engouement que les élèves de 1^{re} secondaire du Programme d'éducation internationale de l'école secondaire Roger-Comtois se sont fièrement engagés à préparer et à présenter un projet interdisciplinaire intitulé *clé en main vers Vancouver* visant l'approche orientante et l'exploitation des aires d'interaction. Devenant des agents de voyage, ils ont dû travailler fort pour en arriver à simuler un voyage à caractère humanitaire à travers le Canada. Chacune des agences devait produire un dépliant, une publicité et un kiosque afin de présenter leur forfait voyage. Ce projet a été mis en branle et supervisé par les enseignantes de mathématiques, de français et d'anglais : Nathalie Bertrand, Isabelle Turgeon et Lucette Martin. Merci aux élèves participants et félicitations aux équipes gagnantes qui obtiendront une mention d'honneur lors du Gala Méritas, en juin prochain. ●

Journée Groupe Transat

○ Daniel St-Germain, département Vente de voyages

Le mardi 7 avril, les élèves du programme de Vente de voyages de l'École hôtelière de la Capitale ont eu la chance de visiter les services du Groupe Transat. En avant-midi, les élèves ont visité la Tour Transat où les responsables de chaque département ont, à tour de rôle, présenté leur fonction et leurs tâches. En après-midi, les élèves se sont retrouvés au hangar d'Air Transat. Monsieur Patrick Rose, responsable de la sécurité, a ensuite fait visiter les lieux aux élèves. La visite la plus appréciée fut sans contredit celle d'un Airbus 310.

C'est avec professionnalisme et courtoisie que les élèves ont été reçus. Les élèves ont été ravis de leur journée. Merci au Groupe Transat! ●



Des ateliers d'expérimentation pour découvrir des métiers fascinants!

Le Centre de formation professionnelle Wilbrod-Bherer, spécialisé dans les secteurs de l'entretien d'équipement motorisé et du textile, était bien préparé à recevoir, le 6 avril dernier, des élèves du secondaire provenant du nouveau cours optionnel *Exploration de la formation professionnelle*. Des enseignants passionnés ont fait vivre à ces élèves des tâches représentatives des métiers reliés aux programmes de carrosserie, mécanique de véhicules lourds routiers et d'engins de chantier, de mécanique automobile, de service-conseil en équipement motorisé et de confection sur mesure et retouche. Cette expérience permet aux élèves de se faire une représentation juste de ces métiers, mais aussi de se situer à l'égard de ces secteurs de la formation professionnelle.

Merci à toute l'équipe du CFP Wilbrod-Bherer pour cette belle implication! ●



Le Centre Saint-Louis souligne la persévérance et la détermination de ses élèves

Dans le cadre de la 7^e édition de la Semaine québécoise des adultes en formation, le centre d'éducation des adultes Saint-Louis a décerné sept méritas et a honoré deux anciens élèves qui figureront sur le *Mur des célébrités* pour leur parcours exceptionnel. ●



Photo: Simon Clark

1^{re} rangée : Marie-Claude Hamel en français, Sophie Beaumont en anglais, Joanie Martel en formation de base commune, Marco Crisalli, pair aidant à l'Atelier Coup de pouce, Karine Bédard et Jason Tremblay qui figurent maintenant sur le Mur des célébrités, Sébastien Tremblay en sciences et Véronique Pouliot en français. 2^e rangée : Maxime Deblois en mathématique, Kathryn Simard, directrice adjointe au centre Saint-Louis, Denis Lemieux, directeur aux SFPEA, Sylvie Côté directrice du centre Saint-Louis, Luc Savard, coordonnateur aux SFPEA et Robert Martel, commissaire.

capsules stratégiques

Chronique santé globale

L'hydratation

Après l'oxygène, l'eau est l'élément le plus important pour la vie. L'eau est indispensable à l'ensemble des processus vitaux pour :

- assurer l'hydratation de la peau;
- maintenir le volume de sang et de liquide lymphatique;
- favoriser la concentration;
- fournir la salive qui permet d'avaler les aliments;
- servir de lubrifiant pour les articulations et les yeux;



- maintenir la température du corps;
- permettre les réactions chimiques dans les cellules;
- permettre l'absorption et le transport des nutriments ingérés;
- éliminer les déchets de la digestion et des divers processus métaboliques.

Il est recommandé de boire l'équivalent de 8 verres d'eau par jour. Afin de vous rappeler qu'il faut boire beaucoup et souvent, gardez une bouteille d'eau fraîche en tout temps à portée de main au bureau, dans les loisirs et à la maison.

Source : Passeportsante.net

Maîtrisons le français

Pour bien connaître Antidote

● Christine Poulin, enseignante

Antidote réunit un correcteur, dix grands dictionnaires et dix guides linguistiques qui s'ajoutent directement à vos logiciels de rédaction, que ce soit pour une lettre ou un courriel. Les dictionnaires d'Antidote invitent, par leur facilité d'utilisation, à la découverte des trésors du français. Tous les mots de toutes les descriptions de tous les dictionnaires sont cliquables et mènent à un complément logique d'information. Les guides linguistiques d'Antidote couvrent tous les sujets pertinents à l'écriture du français. Près de 600 articles y exposent en détail les règles et conventions qui gouvernent la langue française. Afin de bien connaître cet outil supplémentaire pour l'amélioration de la qualité du français écrit, une formation de 3 heures sera offerte à l'automne au CFP de Limoilou.

À suivre!

Capsule écolo, le saviez-vous?

Chaque année au Québec, des quantités impressionnantes de déchets sont produites : plus de **20 tonnes à la minute**, près de **11 millions de tonnes annuellement**, une moyenne de **1,5 tonne par habitant...** et cela ne cesse d'augmenter année après année. Qu'advient-il des résidus ainsi produits? On estime que près de **85 %** de ces « déchets », que l'on appelle désormais des « matières résiduelles », pourraient et devraient être réutilisés, recyclés, compostés ou valorisés. Malgré cela, en 2000, **7 millions de tonnes** ont été acheminées vers l'enfouissement ou l'incinération, pour un taux de récupération à 35 %.

Il existe de nombreux débouchés pour les matières résiduelles que nous produisons. Les jeter contribue à en faire des montagnes de déchets; les récupérer permet de les considérer, à juste titre, comme des tonnes de ressources. Alors que choisissez-vous... le bac ou le sac?

Pour en savoir plus, consultez le site Internet de RECYC-QUÉBEC : www.recyc-quebec.gouv.qc.ca

Source : Répertoire des produits à contenu recyclé fabriqués au Québec produit par RECYC-QUÉBEC



Nouvelles brèves

Visite d'auteurs à l'école primaire Alexander-Wolff

● Chantal Moffet, directrice adjointe

Pour souligner la semaine de la francophonie, en lien avec le thème de l'année « L'Hiboucoup », nous avons reçu à l'école la visite de trois auteurs de roman jeunesse : pour le préscolaire et le premier cycle, madame Céline Côté (Mona la marmotte), le deuxième cycle, monsieur Yvon Brochu (Galoche) et enfin, monsieur Raynald Cantin (Trio Rigolo) pour le troisième cycle.

Les élèves ont apprécié ces présentations très enrichissantes. Ces activités susciteront sûrement le goût de lire. ●

Un geste pour l'environnement

À l'école de l'Apprenti-Sage dans la classe de madame Kathleen Ann, les élèves ont décidé de ramasser les piles usées afin de protéger l'environnement. La cueillette a commencé en septembre et le décompte du mois d'avril indiquait 1263 piles amassées. Cette initiative a remporté un immense succès! Si chaque école en faisait autant, imaginez notre planète!

Ces mêmes élèves avaient aussi contribué, pour la deuxième année consécutive, à faire 1340 bonbonnières qu'ils avaient offertes aux démunis pour la fête de Noël.

Encore bravo! ●

Un site Internet intéressant

Destiné aux enfants de moins de 12 ans, le site belge www.motives.be permet de tester les connaissances sur l'alimentation et la condition physique. Les parents et les enseignants ont également une section réservée à leur intention. **C'est à découvrir!** ●

Félicitations à Pierre-Luc!

● Denis Blouin, directeur adjoint au Centre Louis-Jolliet

Dans le cadre du concours « Dessine-moi un arbre » 2009, organisé par la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec en décembre dernier, monsieur Pierre-Luc Castonguay a été choisi parmi les finalistes. Dans le calendrier 2009-2010 de cette Fédération, son dessin illustrera le mois d'avril. Toutes nos félicitations à Pierre-Luc!

Monsieur Pierre-Luc Castonguay est un élève du programme d'intégration sociale du Centre Louis-Jolliet. ●

Des champions à l'ÉMOICQ!

C'est après un match vainqueur contre Laval (8 à 0) et deux autres victoires (4-0) contre Lévis et Longueuil, que l'équipe de hockey de l'ÉMOICQ, formée d'élèves issus de divers métiers, a remporté pour la deuxième année consécutive la coupe du « **Tournoi provincial de hockey de la formation professionnelle** », qui se déroulait à Beauceville les 3, 4 et 5 avril dernier. ●



Le programme d'aide aux employés

● Marie-Eve Jacques, conseillère en gestion de personnel, Services des ressources humaines

Saviez-vous que les professionnels de notre programme d'aide aux employés, le Programme Horizon, peuvent offrir diverses catégories d'expertises et vous aider dans certaines problématiques particulières telles que la carrière, la vie de couple-famille-enfant, les dépendances (alcoolisme, toxicomanie et jeu pathologique), les finances, les aspects juridiques, la santé physique et psychologique, le travail, etc. Renseignements et rendez-vous : **418 656-1744 ou 1-877-656-1PSY (1779)**. Service rapide et confidentiel. ●

Commission scolaire
de la Capitale
1900, rue Côté
Québec (Québec)
G1N 3Y5

LE SECONDAIRE PUBLIC
LA BONNE ÉCOLE

PROCHAINE DATE DE TOMBÉE : 29 MAI 2009. La forme masculine utilisée dans les textes désigne autant les femmes que les hommes. Merci de rédiger des articles d'une longueur maximale de 200 mots, en indiquant l'auteur du texte. Vous pouvez aussi joindre une photographie numérique de bonne qualité en format « .JPG ». N'envoyez pas de photo insérée dans un fichier Word, mais dans un fichier indépendant de votre texte. **Les photographies d'élèves doivent être accompagnées des formulaires d'autorisation parentale signés.** Faites parvenir le tout à dion.marie-elaine@cscapitale.qc.ca

Production : Secrétariat général • Coordination et rédaction des textes (sauf indication contraire) : Marie-Elaine Dion • Correction des épreuves : Marie-Elaine Dion - Louise Leblanc • Infographie : Extrême Concept • Impression : Imprimerie Budget

