

L'info du Nord

Mont-Tremblant | Sainte-Agathe | Vallée de la Rouge



NOUVEAU
POULET FRIT
TEMPS LIMITE



330, rue de Saint-Jovite
MONT-TREMBLANT 819 425-2721

Offert pour un temps limité dans les rôtisseries participantes. Présentation suggérée. Jusqu'à épuisement des stocks. TM Marque déposée de Groupe St-Hubert Ltée.

ACTUALITÉS

Les loups en bonne santé dans la région

PAGES 6 ET 7

CULTURE

« Entre nous », un vibrant hommage d'Aline Viens

PAGE 9

SPORTS

La région bien représentée aux Olympiques

PAGE 33



APRÈS DES ANNÉES D'ATTENTE À MONT-TREMBLANT

Le nouveau Centre collégial ouvre ses portes

PAGES 4 ET 5

(Photo L'info du Nord – Jean-Marie Savard)

Jonathan Korb
COURTIER IMMOBILIER
REAL ESTATE BROKER



Royal LePage Humania Tremblant
237, rue de Saint-Jovite
Mont-Tremblant, Qc J8E 2Z9
jonathan@jonathankorb.com
819 425 3031

819.429.5155

Garage Daniel David

PNEU SELECT

Mécanique générale
PARE-BRISE
ALIGNEMENT • ANTIROUILLE



501, rue Vaillancourt, Mont-Tremblant

La Soul 2022 EX

Location à partir de **0,99%**
Inclut la réduction de fidélité de 1%



KIA
Du mouvement vient l'inspiration

2348, route 117, Val-David | 819 326-3232 | kiadesrosiers.com



LA BRASSERIE

OUVERT
DU MARDI AU SAMEDI DE 8H À 22H
DE JEUNERS | DINERS | SOUPERS

409, rue de St-Jovite, Mont-Tremblant **819 717-4141**

BUDGET 2022

Mont-Tremblant priorise la bonification des services à la population, l'urbanisme et l'environnement



Ville de
MONT-TREMBLANT

Après avoir adopté en décembre dernier le programme triennal d'immobilisations qui prévoit cette année des investissements de 17,9 M\$, les conseils municipal et d'agglomération ont adopté le 31 janvier dernier le budget 2022 de Mont-Tremblant qui s'élève à 51,8 M\$. La Ville limite la hausse du taux de taxes des contribuables tremblantais à 2 % et gèle les tarifs. Ainsi, la hausse du compte de taxes pour une maison moyenne de 350 000 \$ se situera à près de 45 \$, soit 1,5 %.

« Je salue le travail effectué par le nouveau Conseil municipal pour la confection de ce premier budget. Encore une fois, cet exercice confirme notre volonté de continuer à offrir une qualité de vie exceptionnelle grâce à des services et des infrastructures incomparables à aucune autre ville de la taille de Mont-Tremblant, et ce, avec un taux de taxation enviable. »

— Luc Brisebois, maire

BONIFICATION DES SERVICES À LA POPULATION

Comme la Ville s'était engagée à le faire, les économies en matière de desserte policière sont réinvesties pour bonifier les services à la population, notamment avec l'ouverture à l'été 2022 du Centre sportif, adjacent au Centre collégial Mont-Tremblant.

La Ville injectera par ailleurs 1,1 M\$ au Domaine Saint-Bernard, dont une subvention additionnelle de 699 000 \$ pour la mise à niveau et l'amélioration des bâtiments et infrastructures, ce qui permettra de mieux accueillir les utilisateurs et utilisatrices pour une expérience nature rehaussée.

En matière de sécurité incendie, l'ajout d'une garde en caserne dans le secteur centre-ville, améliorant le temps de réponse des pompiers, est réalisé avec un impact nul sur le compte de taxes, grâce aux ententes intermunicipales qui prévoient une contribution financière des municipalités desservies, tout en permettant des économies d'échelle.

Nouveauté cette année : la Ville effectuera la diffusion des séances des conseils en direct sur le Web afin de faciliter et encourager

la participation de la population à la vie démocratique. La Ville a déjà commencé en janvier à diffuser les séances virtuelles via webinaire Zoom permettant la participation du public; la diffusion en direct des séances tenues en présentiel sera pour sa part déployée en cours d'année.

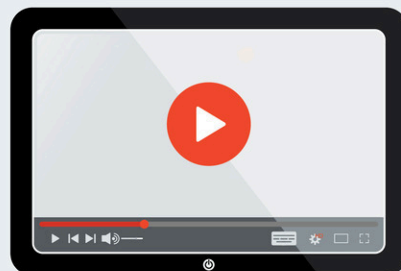
ENJEUX DE DÉVELOPPEMENT

Mont-Tremblant poursuivra en 2022 sa révision réglementaire en matière d'urbanisme et entamera de nouvelles démarches en réponse aux enjeux soulevés par la population lors des consultations tenues à l'été 2021. Une démarche de définition et d'encadrement de l'identité architecturale de Mont-Tremblant sera menée, en plus de mettre en place des mesures qui viseront à répondre à la pénurie de logements et de travailleurs, accentuée par la pandémie. Aussi, des consultations publiques auront lieu dans le but de définir la vision souhaitée pour le pôle Village.

Le budget inclut également de nouveaux effectifs aux services de l'urbanisme et de l'environnement, entrés en poste au courant de l'année 2021 afin de faire face à la pression immobilière accrue.

PLAN CLIMAT ET PLAN D'ACTION EN ENVIRONNEMENT

À la suite de l'adoption du *Plan climat* et du *Plan d'action en environnement* en 2021, la Ville entame la mise en œuvre de ces deux documents d'orientation et réserve à cette fin près de 235 000 \$ au budget et 1,8 M\$ au programme triennal d'immobilisations (PTI) détaillé dans l'encadré.



Visionnez les présentations du budget et du PTI lors des séances extraordinaires des conseils à villede-mont-tremblant.qc.ca/conseil

PROGRAMME TRIENNAL D'IMMOBILISATIONS (PTI) 2022-2024

Voici les principaux projets prévus au PTI en 2022 :

SANTÉ

- Plans et devis pour le prolongement des réseaux d'aqueduc et d'égout pour l'implantation d'un futur établissement de santé à Mont-Tremblant (40 000 \$)

VOIRIE

- Prolongement du chemin Albatros et du boulevard du Docteur-Gervais (de la rue Desjardins à la montée Kavanagh) (7,6 M\$)
- Réfection et pavage de rues (2 M\$)

PLAN CLIMAT, PLAN D'ACTION EN ENVIRONNEMENT ET HYGIÈNE DU MILIEU

- Égout séparatif phase III (1,4 M\$ – subvention de 100 %)
- Réparation du décanteur ainsi que plans et devis pour l'augmentation de la capacité de l'usine d'épuration centre-ville (1 M\$)
- Conversion de l'éclairage conventionnel en DEL – rues et aréna (465 000 \$)

TRANSPORT ACTIF ET TRANSPORT EN COMMUN

- Plans et devis pour l'ajout de liens cyclables (60 000 \$)
- Ajout d'abribus (60 000 \$)
- Plans et devis pour l'implantation d'un stationnement incitatif dans le secteur centre-ville (50 000 \$)

LOISIRS ET CULTURE

- Jeux d'eau à l'îlot sportif Erik Guay (445 000 \$ – subvention de 50 %)
- Terrain de basketball au parc Daniel-Lauzon (335 000 \$)
- Kiosques mobiles pour le Marché des fêtes au pôle Centre-ville (115 000 \$)

SENTIERS

- Développement et mise à niveau de sentiers et pistes cyclables (350 000 \$)
- Parc récréatif de vélo (*pumptrack*) au Village (110 000 \$ – subvention de 100 %)
- Plans et devis pour la construction d'un tunnel afin de sécuriser la traverse de la montée Ryan pour les vélos de montagne (40 000 \$)

Retrouvez-nous sur



À LA UNE**Urbanisme****L'avenir de la construction à flanc de montagne est incertain**

VÉRONIQUE PICHÉ
Journaliste de l'Initiative
de journalisme local
vpiche@inmedias.ca

À Mont-Tremblant, un processus de refonte du plan d'urbanisme est entamé. Dans cette optique, des propositions quant à un encadrement plus strict des constructions en fortes pentes font jaser.

La Ville de Mont-Tremblant a choisi de laisser sa population s'exprimer sur les modifications à apporter aux règles d'urbanisme. Déjà, trois consultations publiques – en virtuel – ont été tenues. Pendant celles-ci, le sujet des constructions à flanc de montagne, ou en « pentes fortes », a particulièrement attiré l'attention des participants. L'un d'eux a d'ailleurs souhaité nous en parler.

Éric Langevin ne cache pas être un développeur immobilier. Mais il insiste aussi sur son engagement envers sa communauté : « J'ai été conseiller municipal pendant huit ans, dans les années 1990, pendant l'arrivée d'Intrawest. » L'homme exprime avoir Mont-Tremblant tatoué sur le cœur. Sa famille y vit. Il est là depuis longtemps. Et c'est pour cela qu'il croit que tous devraient s'intéresser à l'impact des décisions qui seront bientôt prises quant aux constructions en pentes fortes.

NON CONSTRUISIBLES

La proposition de départ des autorités municipales est d'interdire toutes constructions en pentes fortes, incluant les marges de recul, et ce, sans concessions. Afin de présenter l'impact d'une telle mesure, le Service de l'urbanisme a créé une carte des zones visées. Le résultat est disponible sur le site Web de la Ville sous le nom *Annexe AA*. Appliqué tel quel, plusieurs secteurs pentus deviendraient non constructibles.

« Empêcher les travaux en fortes pentes limite beaucoup une région comme la nôtre, qui est montagneuse », remarque Éric Langevin.

« L'objectif de la Ville n'était pas de rendre les terrains vacants non constructibles », assure en séance publique Geneviève Demers, directrice de l'urbanisme. Toutefois, elle convient que,

malgré les allègements qui seront apportés, certains terrains deviendront en effet impropres au développement immobilier.

« Mais il faut penser à l'impact environnemental de ces constructions. »

- Geneviève Demers, directrice du Service de l'urbanisme, Ville de Mont-Tremblant

Dans sa présentation, Mme Demers énumère les raisons qui motivent le contrôle accru des constructions en fortes pentes. L'exemple des dommages causés par les pluies diluviennes de juin dernier lui sert à illustrer les dangers auxquels on s'expose en négligeant l'impact des changements climatiques. Au-delà du lessivage des sédiments, elle invoque aussi la qualité de l'eau des lacs ainsi que la protection du paysage, des attraits qui donnent « le charme de Mont-Tremblant » et qui font à ce titre partie de l'économie locale.


MITIGER LES PROBLÈMES

Éric Langevin est sensible à ces arguments. Toutefois, il propose de jeter en parallèle un coup d'œil, par exemple, du côté de Châtel en Haute-Savoie, une commune française jumelée à Mont-

Tremblant. « Quand on regarde ailleurs, il y a des façons de mitiger les problèmes hydriques, afin de limiter le plus possible dans les endroits à fortes pentes l'érosion, et ça, sans mettre une réglementation massue comme celle qu'on propose », dit-il.

Dans une lettre, l'organisme citoyen Les Amis de Mont-Tremblant a lui aussi souligné que des pistes de solution sont à explorer du côté de l'innovation et des nouvelles techniques de construction. Pour eux, la protection de l'environnement doit toutefois rester au centre d'un développement responsable à Mont-Tremblant.

En ce qui concerne l'impact visuel, M. Langevin croit que certaines règles déjà en place, notamment en lien avec l'*Annexe W*, devraient être davantage « mises en force » avant de penser au bannissement des constructions à flanc de montagne.

« La Ville est parfaitement consciente de l'impact fiscal possible de cette mesure sur un certain nombre de propriétés », reconnaît Geneviève Demers lors d'une séance. Du même souffle, elle souhaite rassurer les gens sur l'intention des autorités municipales dans ce processus. Le conseil et les fonctionnaires modifieront la norme initialement proposée sur les constructions en pentes fortes, « à la lumière des commentaires reçus » lors des consultations publiques. 



Le resserrement des règles en matière de constructions en fortes pentes a été au centre des discussions lors des plus récentes consultations publiques à Mont-Tremblant. Le processus de refonte du plan d'urbanisme s'étendra jusqu'en 2024. (Photo Unsplash)

À propos de la refonte du plan d'urbanisme en cours

La Ville de Mont-Tremblant a entamé un processus de refonte de son plan d'urbanisme qui s'étendra jusqu'en 2024. Les instances municipales ont choisi d'impliquer la population dans cette démarche, en procédant à des consultations publiques sur les normes que l'on propose de modifier.

De prime abord, Éric Langevin, citoyen et développeur immobilier, félicite le conseil municipal pour cet effort de consultation de la population. « Maintenant, il ne faut pas prolonger la période d'incertitude créée par cette épée de Damoclès au-dessus de nos têtes. Par exemple, seriez-vous prêt à acheter un terrain demain matin, si on vous dit, dans deux ans tu n'auras peut-être pas le droit de construire dessus? Cette incertitude ne

doit pas persister, mais il faut trouver des pistes de solutions. Et cela prendra du temps », dit-il.

« À la lumière des commentaires reçus ainsi qu'à l'impossibilité pour la majorité d'entre nous d'avoir accès aux différents documents de référence, Les Amis de Mont-Tremblant trouve inacceptable que la Ville n'accepte pas de déplacer la date limite comme demandé dans notre lettre au maire Luc Brisebois du 23 décembre dernier et de modifier son calendrier d'adoption des règlements proposés. »

« Je me range du côté des Amis de Mont-Tremblant, indique M. Langevin, qui eux aussi semblent dire à la Ville de prendre le temps de bien faire les choses. »

Services gratuits et confidentiels pour les aînés vivant des situations de vulnérabilité, d'abus ou de maltraitance, ayant des inquiétudes ou faisant face à différents problèmes mettant en jeu leur qualité de vie.



Écoute • Soutien
Accompagnement

1 844 551-6032

info@prevoyanceaines.org
www.prevoyanceaines.org



Coucou ! Moi c'est Mishka et je suis une belle husky croisée âgée de 4 ans. J'ai très hâte de rencontrer ma famille pour la vie, venez me voir !

Adoptions sur rendez-vous seulement par téléphone au 819-326-4059

SPCA Laurentides-Labelle
355, rue Demontigny 819 326-4059

CLINIQUE DENTAIRE MONT-TREMBLANT

Pour tout type de traitement
En toute sécurité, selon les directives de la santé publique

Services offerts :

- Implantologie
- Blanchiment des dents
- Carie
- Couronne dentaire
- Extraction dent sagesse
- Traitement canal
- Prothèses dentaires avec ou sans implants
- Protecteurs buccaux
- Et bien plus encore !

Ouverture des nouveaux dossiers sans frais

- URGENCE ACCEPTÉE
- Financement disponible
- Prise de RV par téléphone ou sur le site internet seulement

Au plaisir de vous recevoir !

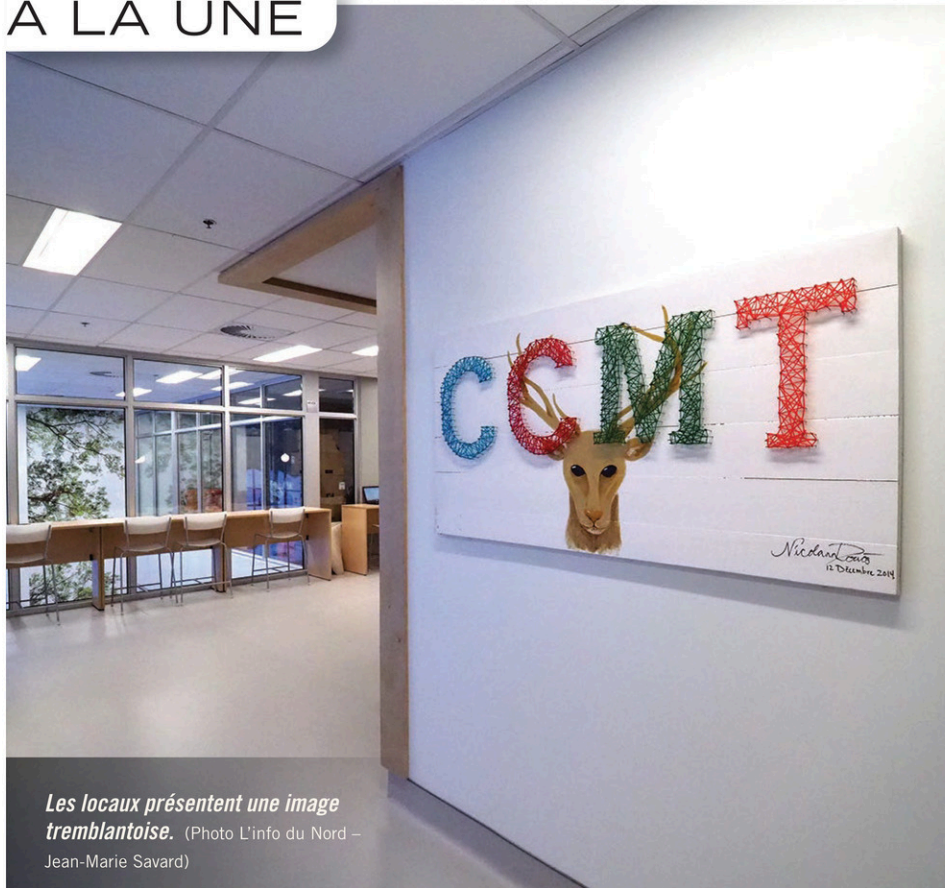
819 425-3716 ■ 701, rue Labelle, Mont-Tremblant ■ www.cdmmtremblant.com

Pierre Coulombe, d.d. Denturologiste

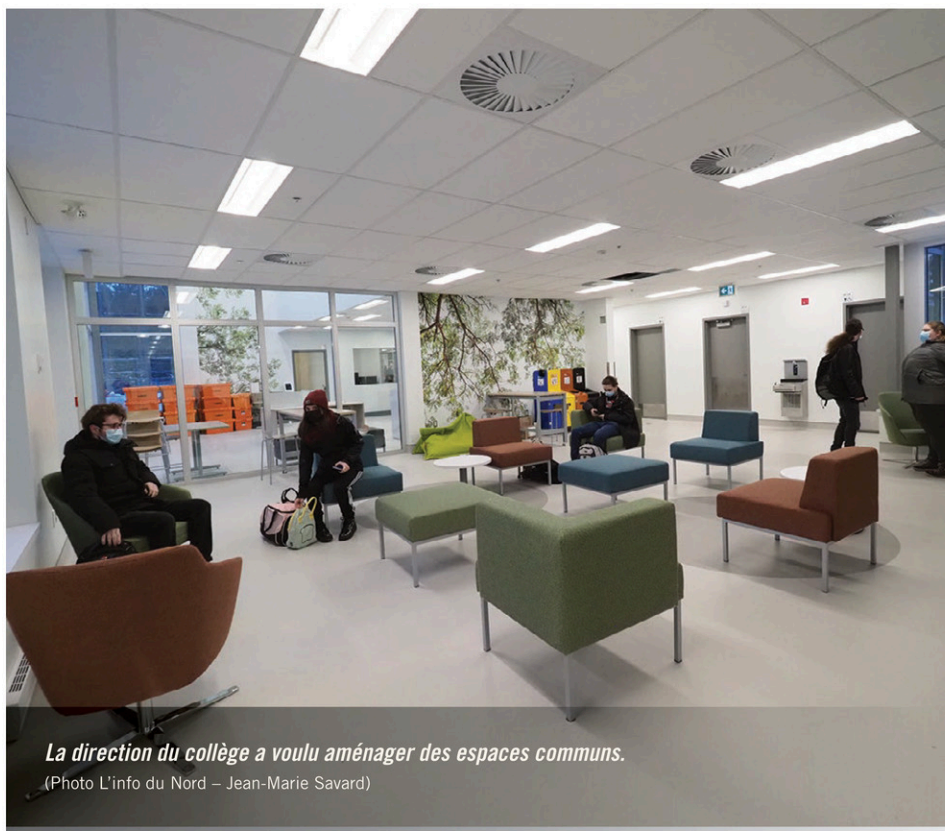
Dr. Maxime Proulx, d.m.d. Dentiste propriétaire

Sylvain Grondin, d.d. Denturologiste

À LA UNE



Les locaux présentent une image tremblantoise. (Photo L'Info du Nord - Jean-Marie Savard)



La direction du collège a voulu aménager des espaces communs. (Photo L'Info du Nord - Jean-Marie Savard)

Le Centre collégial de Mont-Tremblant ouvre ses portes



ISABELLE HOULE
ihoule@inmedias.ca

Après plus de 15 ans de démarches et de pourparlers, le Centre collégial de Mont-Tremblant ouvre enfin ses portes et a accueilli les étudiants de la session d'hiver ce lundi 31 janvier. Les étudiants, qui ont vu le projet évoluer depuis les unités modulaires, pourront s'asseoir dans leurs nouveaux locaux pour poursuivre leur formation.

Ce projet, évalué à près de 10 millions de dollars, couvre une superficie de 1959 m². Spacieux, en pleine nature et aux allures de la région, le Centre poursuivra l'offre de programmes entamée à l'automne dernier pour cette session d'hiver.

« Ça fait presque 20 ans que les citoyens se préparent, préparent des dossiers pour convaincre le Ministère (de l'Enseignement supérieur). Ça a fini par aboutir par le Centre collégial, mais qui était toujours dans un statut précaire et dans des espaces précaires. Et là, voilà, on est rendu à une autre étape de l'histoire du Centre collégial de Mont-Tremblant », raconte Nadine Le Gal, directrice générale du Cégep de Saint-Jérôme, qui regroupe aussi les campus de Mont-Tremblant et Mont-Laurier.

ÉTUDIER ENSEMBLE

Le nouveau bâtiment a été conçu pour offrir des options intéressantes et adaptées à la région, mais aussi pour permettre la socialisation. « Une des différences importantes entre le nouveau bâtiment et les modulaires, c'est sûr qu'il y a la qualité du bâtiment, la fenestration qui est vraiment incroyable! Les gens nous disent qu'on n'aura pas besoin de vitamine D quand on va venir au Cégep de Mont-Tremblant. [...] On a vraiment pris soin de rendre le bâtiment à l'intérieur très agréable à vivre, on a misé sur la zénitude, la beauté. [...] Les étudiants ont gagné beaucoup d'espaces à eux. Il y a beaucoup plus de lieux communs », ajoute Catherine Ricard, directrice du Centre collégial de Mont-Tremblant.

En effet, celle-ci parle de cubicules d'études ouverts ou fermés, d'une bibliothèque, d'un café étudiant, etc. Émotive de voir le projet devenir

réalité, Nadine Le Gal avoue qu'elle en faisait une « obsession ». « C'est clair que le projet du futur bâtiment avait été porté par mes prédécesseurs et la communauté avant mon arrivée. C'était mon dossier prioritaire de mon entrée en fonction il y a 6 ans ».

Elle se dit fière du travail accompli, particulièrement en temps de pandémie. Cette récente réalité a apporté son lot d'obstacles et malgré tout, c'est complété. Quelques détails restent à mettre en place, mais le Centre peut opérer avec les élèves en présentiel. Un atout d'ailleurs pour les étudiants de la région qui seraient partis étudier ailleurs sans ces possibilités. « C'est certain que quand on enlève des obstacles comme des obstacles financiers, de logistiques, de transports et d'adaptation, la persévérance est grandement facilitée par le Centre », renchérit Mme Ricard.

À Mont-Tremblant, il est donc possible de suivre des programmes préuniversitaires (science de la nature, science humaine avec des mathématiques, science humaine), tremplin DEC, programmes techniques de gestion hôtelière et gestion de commerce. On parle également d'Attestations d'Études collégiales (AEC) en éducation à l'enfance et en évaluation/estimation du bâtiment. « On offre quand même une programmation d'AEC variée qui se veut vraiment en adéquation avec les besoins en main-d'œuvre de la région », poursuit Catherine Ricard.

On prévoit aussi mettre de l'avant un programme de technique en physiothérapie qui pourrait voir le jour en 2023 ou 2024. « On veut que ce centre ait sa couleur. On veut que cette technique soit donnée exclusivement à Mont-Tremblant. Ça répond à un besoin et on savait que ce serait bien accueilli », soutient Mme Le Gal.

Des étudiants ont eu la chance de faire leurs cours sur place récemment, avant tout le monde. Un cours de ski de fond. Maintenant, on est prêt à se fusionner à ce nouvel environnement d'études. N'oublions pas également qu'un gymnase double viendra compléter l'offre de service du Centre collégial. Une visite virtuelle porte ouverte est prévue pour les personnes intéressées le 3 février à 19h. Pour s'inscrire, on doit se rendre au cstj.qc.ca.



Villa des
générations
du Tremblant

Villa des générations

Bien plus qu'une résidence...
C'est un milieu de vie!

**UNITÉS
DISPONIBLES**

Anyssa Gaudet, directrice générale
dg@villadesgenerations.ca

1450, rue Deguire, Mont-Tremblant • 819 425-8653



À LA UNE



Les étudiants ont pu intégrer les nouveaux locaux pour la session d'hiver.
(Photo L'info du Nord – Jean-Marie Savard)

Brigitte Pilon
COURTIER IMMOBILIER
819 681-0089
bur. : 819 425-8648
brigittepilon2010@gmail.com
brigittepilon.ca



 **bonjour**
Agence immobilière



Le nouveau bâtiment accueillait les étudiants le 31 janvier.
(Photo L'info du Nord – Jean-Marie Savard)

ATP RÉNO TOITURE INC.
RBO: 5767-39-31-01

819.325.4816
ap.renitoiture@outlook.com

Déneigement de toiture

- **Spécialiste en toiture**
- **Spécialisé en bardeaux d'asphalte et revêtement extérieur**
- **Rénovation de salles de bain et cuisine**
- **Pose de gypse et isolation**
- **Finition intérieure et extérieure complète**
- **Peinture intérieure et extérieure**

Appellez-nous pour une soumission dans le confort de votre foyer et il nous fera plaisir de planifier vos prochains travaux ensemble!



P0119-10-1

Parc national du Mont-Tremblant

Déboulonner les mythes pour mieux protéger le loup



Le loup, animal emblématique du Parc national du Mont-Tremblant, sort de plus en plus de ce dernier, d'où l'importance de mieux le protéger dans la région. (Photo Shutterstock images)

MAXIME COURSOL
mcoursol@inmedias.ca

Depuis toujours, le loup fascine et effraie. Longtemps, il a été vu comme un ennemi par les humains, mais son rôle pour maintenir la biodiversité est de plus en plus connu et entraîne une mobilisation du milieu pour préserver l'espèce.

Au premier rang de ce mouvement pour réhabiliter le loup dans l'imaginaire collectif, il y a le Parc national du Mont-Tremblant. Ce grand territoire naturel abrite une faune diversifiée, typique des forêts d'intérieur du sud du Québec. On y trouve orignaux, ours, pékans et loups, qui ont d'ailleurs été choisis comme emblème du Parc. Selon Hugues Tennier, responsable du service de la conservation et de l'éducation au Parc national du Mont-Tremblant, « la présence du loup, au sommet de la chaîne alimentaire, témoigne de la richesse et de la santé des écosystèmes forestiers du Parc. »

Le loup joue, au sein de ces écosystèmes, un rôle capital. Comme l'explique M. Tennier, la présence de meutes en santé permet de garder à un niveau acceptable dans la région la population de castors et de lièvres, au menu du loup, et de mettre de la pression sur le coyote, qui monte de plus en plus au nord et y concurrence le loup et le renard. Il a aussi un rôle important à jouer dans la sélection naturelle.

« Plusieurs pensent que les loups « volent » des panaches aux chasseurs, mais c'est faux. Ils s'en prennent surtout aux individus qui sont malades ou âgés. Donc, au contraire, la prédation par le loup donne des cerfs de plus en plus en santé et ça assure aux chasseurs un beau panache. »

-Hugues Tennier, Parc national du Mont-Tremblant

Selon les plus récentes données recueillies, il y a de quatre à six meutes qui fréquentent le Parc national. En moyenne, on compte de trois à six loups par meute, et ce nombre fluctue au cours de l'année.

UN PARC IMMENSE...MAIS PAS ASSEZ VASTE!

Les travaux d'acquisition de connaissance sur les loups du Parc menés depuis 15 ans ont par ailleurs mené à une découverte étonnante. « Nos études ont démontré qu'une meute a besoin d'un territoire variant entre 300 et 1600 km², déclare M. Tennier. C'est bien plus que la taille du Parc national du Mont-Tremblant, qui fait au total 1510

L'Info du Nord

Mont-Tremblant | Sainte-Agathe | Vallée de la Rouge

195, rue Brissette, local 72, Sainte-Agathe, QC J8C 3S4
819 321-3888

979, rue de St-Jovite, Mont-Tremblant, QC J8E 3J8

819 425-8658

info@infodunord.ca • www.informationdunordmonttremblant.ca

Annonces classées : 1-866-637-5236



Directeur administratif
Sylvain Lacasse
slacasse@inmedias.ca

Directrice développement
Chantal Roussel
croussel@inmedias.ca

**Directrice finances/
ressources humaines**
Katy Dufresne
kdufresne@inmedias.ca

Directeur des ventes
David Meilleur
dmeilleur@inmedias.ca

Directeur de l'infographie
Marc Cadieux
mcadieux@inmedias.ca

Infographistes
Julie Leclerc
Émilie Constantineau
Martine Cotton
Jessica Lacroix
Samantha Doiron
Tanya Laframboise

Directrice de l'information
Marilou Séguin
mseguin@inmedias.ca

Rédacteur en chef
Maxime Coursol
mcoursol@inmedias.ca

Journalistes
Ronald McGregor
rmcgregor@inmedias.ca

Isabelle Houle
ihoule@inmedias.ca

Véronique Piché
vpiche@inmedias.ca

Martin Dumont
mdumont@inmedias.ca

Laureen Peers
lpeers@inmedias.ca

Coordonnatrice aux ventes
Johanne Faucher
jfaucher@inmedias.ca

Stratèges médias
Nathalie Chalifoux
Myliène Riopel
Sabrina Desjardins
Joëlle Béglise
Stéphanie Lomas

Directrice web et médias sociaux
Mélodie Rivest
mrivest@inmedias.ca

Gestion de communauté
Jacob Chartrand
jchartrand@inmedias.ca

TIRAGE : 13 856 EXEMPLAIRES

RÉSEAU SÉLECT

Membre
hebdos
QUÉBEC



Propriété de
In Médias inc.

Imprimé par
Transcontinental Transmag

Distribué par PubliSac

Financé par le
gouvernement du Canada

Canada

À LA UNE




La jeune louve « Caravelle » a été suivie pendant un an par télémétrie. Au cours de cette année, elle a visité les municipalités de Lac-Supérieur, Mont-Tremblant, Labelle et La Conception. (Photo gracieuseté - Jacques Tremblay, Parc national du Mont-Tremblant)

km², étendus sur les régions des Laurentides et de Lanaudière. »

Comme le Parc est trop petit pour assurer le maintien des meutes, l'ensemble des loups qui le fréquente quitte donc, à un moment ou un autre de l'année, le territoire protégé. « Le territoire de la meute est petit quand les petits naissent, mais après, il prend de plus en plus d'expansion », résume M. Tennier. Ainsi, si durant l'été les loups se nourrissent surtout de castors, de lièvres, de truites (eh oui, ce sont des pêcheurs!) et même parfois de baies, la rigueur de l'automne les pousse à agrandir leur territoire. L'hiver, en particulier, les

loups chassent davantage de gros gibier et font plusieurs allers-retours entre le Parc et les ravages de cerfs, ce qui peut les amener assez loin du territoire protégé.

Ces déplacements à l'extérieur ne sont pas sans conséquence. Dans la région immédiate du Parc, les principales causes de mortalité des loups sont, par ordre d'importance, le piégeage, la chasse, le braconnage et les accidents routiers. Sans oublier la mortalité naturelle, comme un loup tombant au combat après avoir été blessé par une proie ou des louveteaux qui finissent par mourir en raison du manque de nourriture. 

Expliquer pour mieux protéger

MAXIME COURSOL
mccoursol@inmedias.ca

Afin de garder les meutes « locales » en santé et éviter une surmortalité du loup dans la région, le Parc national du Mont-Tremblant a lancé différentes initiatives.

D'abord, des mesures particulières ont été prises pour mieux protéger les sites de tanières et de rendez-vous sur le territoire du Parc, très sensibles aux dérangements humains. « Pour bien protéger les loups, certains lacs ne sont pas ouverts avant août, pour donner toutes les chances possibles aux louveteaux de grandir sans côtoyer l'homme », expose notamment Hugues Tennier.

Mais le responsable du service de la conservation et de l'éducation croit aussi à une meilleure communication avec la population en général à l'extérieur du Parc, afin que toute la région s'unisse pour protéger le loup. « En 2019, souligne-t-il, une vaste enquête sociale a été faite dans les municipalités en périphérie du Parc. Il en est ressorti que des mythes

perdurent sur cet animal et que lorsque les gens comprennent mieux le rôle écologique du loup, ils sont plus enclins à le protéger. »

Un plan a donc été mis sur pied pour mieux développer cette connaissance du rôle écologique du loup dans la population. Des naturalistes iront dans les prochains mois à la rencontre de gens dans les écoles et camps de jour, les zones d'exploitation contrôlée (ZEC), les associations de lacs, les clubs de plein air et les réserves fauniques. Des liens seront aussi établis avec les chasseurs et les piégeurs. « C'est important d'en faire des partenaires, si on veut assurer au loup sa place dans l'écosystème », explique M. Tennier.

Une quinzaine de panneaux seront également installés dans des lieux stratégiques pour sensibiliser la population. Enfin, l'équipe du Parc publiera des chroniques dans les médias des environs pour démystifier les croyances erronées sur le loup.

Diminution de taxes à La Conception

ISABELLE HOULE
ihoule@inmedias.ca

La municipalité de La Conception a récemment adopté son budget pour 2022. Elle annonce que le taux de la taxe foncière générale connaîtra une légère diminution par rapport à 2021.

En effet, la taxe est passée de 0,69\$ par 100\$ d'évaluation, en 2021, à 0,68\$ par 100\$ d'évaluation, en 2022. Le taux, combiné aux autres taxes de services et tarifications, représente un taux moyen de taxation de 0,92\$ par 100\$ d'évaluation sur la richesse foncière imposable au budget 2022, ce qui représente une diminution moyenne de 1,5% par rapport au budget 2021.

Le budget présente des revenus de 5 093 552\$ et des dépenses de 5 281 366\$. Une somme de 187 813\$ a été réservée pour la conciliation à des fins fiscales. En 2021, 16 811\$ ont servi à ces fins.

PLAN TRIENNAL D'IMMOBILISATIONS

En ce qui concerne le plan triennal



d'immobilisations, les investissements principaux prévus pour 2022 sont la continuité du projet de réfection de la rue Principale, incluant une piste cyclable / multifonctionnelle, à partir du pont jusqu'au camping de la Montagne d'Argent, ainsi que des travaux sur la route des Érables à partir de la rue Principale. Un investissement important est prévu en 2022-2023 pour la relocalisation et la construction du garage municipal.

La taxe foncière générale connaîtra une légère diminution à La Conception par rapport à 2021. (Photo Unsplash)



STÉPHANE GODARD

FRI, b.a.a., Courtier immobilier agréé

C. 819 425-0456 B. 819 425-2005

370, rue de Saint-Jovite
Suite 101, Mont-Tremblant

sgodard@multi-immo.ca




BRÉBEUF

179 000 \$

Belle petite maison coquette située au cœur du village de Brébeuf et à quelques pas de la célèbre plage municipale, de l'épicerie, de la poste et de la caisse pop...Le pied à terre parfait à peu de frais. Offrant beaucoup de possibilités. Sous-sol pourrait être aménagé, porte donne accès à l'extérieur. Prise de possession rapide...une visite s'impose! Centris 27311925

Toujours présent pour vous en toute confiance et sécurité.
Ce qui constitue ma marque de commerce depuis plus de 30 ans.
Commission flexible et adaptée à vos besoins.

Évaluation GRATUITE! Appelez-moi 



alloprof.qc.ca

**L'école est obligatoire,
mais c'est pas obligé
d'être plate.**

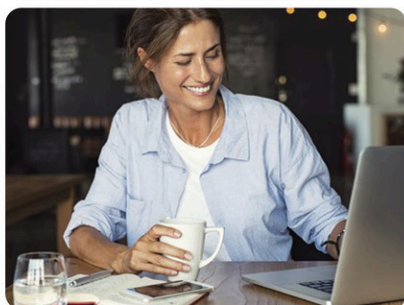


alloprof

HIVER 2022

PERFECTIONNEMENTS pour adultes

- Formations À DISTANCE
- Accessibles à TOUS
- Tarif réduit : 2 \$/heure*



→ Secteur : Éducation

- L'APPROCHE JEUX D'ENFANTS POUR LES PARENTS : AIDEZ VOS TOUT-PETITS À SE DÉVELOPPER EN HARMONIE

→ Secteur : Ressources humaines

- Intervenir efficacement auprès des clients vulnérables ou agressifs

→ Secteur : Langues

- ANGLAIS EN MILIEU DE TRAVAIL - NIVEAU INTERMÉDIAIRE

→ Secteur : Web, multimédia et médias sociaux

- Optimisez vos publicités avec Google Ads
- Publicité performante avec Facebook
- Stratégie marketing numérique

Avec la participation financière de:



* Les tarifs réduits s'appliquent à la majorité de nos perfectionnements. Consultez notre site Web pour connaître les critères d'admissibilité.

VISITEZ NOTRE SITE WEB : fcsei.cstj.qc.ca



SAINT-JÉRÔME
MONT-TREMBLANT
MONT-LAURIER

FORMATION CONTINUE
Services aux entreprises et International

450 436-1531 •
1 877 450-3273 •
fcsei@cstj.qc.ca •

À LA UNE



La députée de Labelle Chantale Jeannotte a tenu à rendre des comptes sur les dossiers de sa circonscription qui ont cheminé en 2021. (Photo gracieuseté)

Chantale Jeannotte présente son bilan 2021

SALLE DE RÉDACTION

redactionin@inmedias.ca

La députée de Labelle Chantale Jeannotte a dressé son bilan 2021 « avec fierté », malgré une année rythmée, encore une fois, par la pandémie.

« Le début d'une nouvelle année nous incite à dresser un bilan de l'année précédente. Malgré les difficultés apportées par la pandémie; nous accédons à de grandes réussites ensemble dans le comté. Les annonces et réalisations en 2021 confirment bien le travail et l'attention d'un gouvernement québécois dédié aux régions », a déclaré la représentante caquiste de Labelle à l'Assemblée nationale.

Dans son bilan, elle a rappelé notamment que le gouvernement du Québec a investi 839 784\$ dans 10 projets de sentiers de plein air en 2021 et qu'un nouveau programme a été mis en place pour soutenir le développement de l'offre touristique des parcs régionaux. Le ministère de la Famille a aussi attribué 194 nouvelles places de garderie à Mont-Tremblant et a annoncé un nouveau CPE à Notre-Dame-du-Laus.

AMÉLIORATION DES RÉSEAUX ROUTIERS

Mme Jeannotte est revenue en détails sur ses réalisations au sein de la circonscription de Labelle dans sa 3^e année de mandat, avec notamment le soutien à la voirie locale. En effet, des aides financières de plus de 32 millions de

dollars (M\$) ont été attribuées à 11 municipalités sur le territoire, afin de soutenir les projets d'amélioration de leurs réseaux routiers locaux en 2022. Les routes concernées se retrouvent à Lac-Supérieur, Saint-Faustin-Lac-Carré, La Conception, La Minerve, Nominique, La Macaza, Lac-des-Écorces, Mont-Laurier, Saint-Aimé-du-Lac-des-Îles, Sainte-Anne-du-Lac et Mont-Saint-Michel.

En plus de ces améliorations du réseau routier, la réfection du pont Prud'homme à Brébeuf a été annoncée pour 2023, ainsi que l'élargissement à quatre voies de la route 117 entre Labelle et Rivière-Rouge. La phase 1 débutera dès l'automne 2022 à Labelle avec l'aménagement d'un carrefour giratoire à la hauteur du chemin de La Minerve.

D'AUTRES RÉALISATIONS

Dans son bilan, la députée de Labelle ajoute également que le déploiement du service Internet haute vitesse sur tout le territoire, d'ici à septembre 2022, « est sur la bonne voie ». Elle revient également sur la création du réseau Accès entreprise Québec qui a pour objectif de renforcer les services d'accompagnement aux entrepreneurs et aux entreprises, et sur la bonification des sommes disponibles au programme RénoRégion.

Des investissements gouvernementaux ont aussi été confirmés pour la construction d'un nouveau garage municipal à Labelle et du centre sportif de Mont-Tremblant. Enfin, quelque 150 organismes communautaires ont reçu un appui par le biais du programme de soutien à l'action bénévole.

ARTS ET CULTURE



AUTRICE LOCALE

Aline Viens rend hommage à son père dans un livre

PAGES 10 et 11



Aline Viens, figure artistique bien connue dans la région, n'a pas eu une vie facile. La jeune femme originaire de St-Faustin-Lac-Carré a notamment été très ébranlée par la mort soudaine de son père, Jean-Pierre, en 2020. Afin de surmonter son chagrin, elle a pris la plume. Le fruit de son labeur est devenu un livre, baptisé « Entre nous », et celui-ci est maintenant publié. (Photo gracieuseté)

INNOVATEUR INFLUENT INCONTURNABLE

► **soyez in**

- Positionnez-vous
- Ciblez vos besoins
- Renseignez-vous

in
médiás

ARTS ET CULTURE

Dans son livre « Entre nous »

Aline Viens dévoile sa relation avec son père Jean-Pierre Viens



Aline Viens, en compagnie de son père Jean-Pierre. C'est en son honneur qu'elle a écrit « Entre nous », pour se libérer du chagrin amené par son départ. (Photo gracieuseté)



LAUREN PEERS
lpeers@inmedias.ca

Le 7 mai 2020, Jean-Pierre Viens, homme aux multiples facettes artistiques, s'enlevait la vie chez lui, dans son atelier, laissant sa fille avec un sentiment d'échec et d'abandon. Pour tenter de traverser cette période de deuil, Aline Viens s'est lancée dans l'écriture d' *Entre nous*, qu'elle qualifie d'exutoire et même de journal intime.

« J'ai toujours fait passer beaucoup de choses par l'écriture, c'est mon médium qui est le plus naturel avec ma personnalité. C'était un exutoire, une façon de traverser le deuil, même s'il n'est pas fini, car ça ne fait que 20 mois que papa est parti. Je suis loin d'en avoir terminé », explique Aline Viens.

L'autrice de Saint-Faustin-Lac-Carré pensait qu'en réalisant les volontés de son père, cela l'aiderait à avancer. C'est uniquement lorsqu'elle s'est mise à écrire cette histoire, qu'elle a ressentie une évolution. Aline Viens explique qu'elle a toujours su qu'elle écrirait un livre sur son père. Un père qu'elle a toujours admiré et trouvait fascinant. Elle avait débuté l'écriture de ce livre, plus jeune, avant

Eva

Eva.coop



Profitez du nouveau service de livraison à domicile!

PIZZA | PÂTES | GRILLADES
FRUITS DE MER | BURGERS
SALADES | SUSHIS | TACOS
Et plus encore!



Les produits de vos restaurants et commerces préférés livrés chez vous grâce au nouveau service coopératif EVA!

La solution livraison futée!

Rendez-vous sur eva.coop

Merci à nos partenaires!








Une vague d'ÉCONOMIES vous attend !



Procurez-vous des bons d'achats avec des rabais allant jusqu'à 40% sur

rabaischocs.com








ARTS ET CULTURE

de le laisser de côté parce qu'elle ne se sentait pas encore assez libre de le faire.

« On se ressemblait beaucoup, on est deux personnes têtues, avec nos opinions divergentes. Mon père avait une forte personnalité qui n'avait pas peur de s'exprimer et qui en imposait. J'avais commencé l'écriture en 2013, puis finalement, j'avais comme l'impression d'avoir trop de tabous. Je savais qu'un jour, je l'écrirais, même si je ne pensais pas que ce jour allait venir aussi tôt », raconte l'auteure.

UNE CORRESPONDANCE IMPORTANTE

Son envie de reprendre *Entre nous* est venue lorsqu'elle est tombée sur une lettre provenant de M. Viens. Dans celle-ci, il lui faisait des commentaires sur son premier roman autobiographique *Douleur d'enfant*, paru en 2014.

« C'était tellement beau ce qu'il m'avait écrit. Ça m'a touché de relire cette lettre-là, et c'est d'ailleurs ça qui m'a donné le goût de reprendre ce livre sur mon père et de le terminer. J'avais tellement eu un sentiment d'abandon et d'échec à son départ que j'avais besoin de ça pour traverser mon deuil », raconte Aline Viens.

Si elle parle d'échecs, c'est principalement en raison de leur relation conflictuelle qui a débuté lorsqu'elle était enfant. En effet, à la suite d'un accident survenu en 1988, M. Viens a perdu son bras dominant et a dû abandonner toutes ses passions et son travail. De ce fait, de nombreuses répercussions au sein de sa famille ont eu lieu. « J'en suis venue qu'à la fin de mon adolescence, je suis partie de la maison pour le fuir, lui, parce que je lui en voulais et que je ne comprenais pas ce qu'il vivait. »

Quelques années plus tard, elle est retournée le voir et « à partir de ce moment-là, ça n'a plus jamais été pareil ». Tous deux, « maladroitement avec plein d'imperfections, mais jusqu'à la fin de sa vie », ils ont tenté de reconstruire leur relation père-fille. Ils ont refait des projets et ont entretenu

une longue relation épistolaire. 50 lettres et mots provenant de son père figurent notamment dans *Entre nous*. Elle avoue qu'en relisant ces lettres, elle a eu « un nouveau regard sur cette relation-là. »

« Je n'en suis pas revenue de voir comment j'avais été aimée par cet homme-là, tout ce qu'il m'avait légué, l'héritage incroyable qu'il me laissait à un niveau humain, artistique, sensibilité. »

-Aline Viens

« Les lettres, les mots, après le départ de quelqu'un, restent. Quand on relit tout ce que l'on s'est échangé, c'est comme si on se faisait dire une deuxième fois ces mots-là, puis ça a un impact différent. Surtout après le départ de quelqu'un », ajoute-t-elle.

UN DUO D'ÉCRITURE

Le processus pour écrire *Entre nous* a été long et fastidieux. Elle avait la sensation « étrange » de le faire avec son père comme si elle avait « l'impression de recevoir un peu ses réponses à travers les lettres ». Elle ajoute même que « tout s'est fait de façon naturelle. »

Dans *Entre nous*, le message principal est « de ne pas prendre pour acquis la présence de ceux qu'on aime et de mettre le temps et l'amour nécessaire sur nos relations. De dire ce qu'on veut dire à la personne pendant qu'elle est encore là, de faire ce que l'on veut faire avec elle pour ne pas avoir de regrets par la suite. »

Entre nous est disponible à la librairie Carpe Diem de Mont-Tremblant. Il est également possible de faire une demande de dédicace sur www.entrenousaline.com. À noter que la préface du livre a été rédigée par Nathalie Leclerc, la fille de l'auteur-compositeur Felix Leclerc, « l'idole de toujours » de Jean-Pierre Viens. 



Chaque semaine
entre vos mains
à un clic en tout temps!

L'info du Nord 

SEB

L'ARTISAN
CULINAIRE

Coup de foudre pour la

St-Valentin!

COMMANDEZ NOTRE BOÎTE REPAS
POUR EMPORTER À THÉMATIQUE CARAÏBES
ET PROFITEZ DE L'EXPÉRIENCE GASTRONOMIQUE
SIGNÉE SEB POUR

75\$
PAR
PERSONNE

1 BOUQUET DE FLEURS

2 MENUS 6 SERVICES COMPRENANT

- ✦ Amuse-bouche
- ✦ Une entrée parmi 4 choix
- ✦ Un plat parmi 4 choix
- ✦ Fromage
- ✦ Dessert
- ✦ Mignardise au chocolat de Marie-Ève

Commandez sur sebtakeout.com
819.429.6991

Appel de candidatures



Votre caisse a lancé un appel de candidatures afin de pourvoir un ou des postes au sein de son conseil d'administration.

Renseignez-vous à la Caisse ou visitez son site au www.desjardins.com/caisse-mont-tremblant pour prendre connaissance de cet appel et connaître tous les détails.

L'appel de candidatures demeurera ouvert pendant une période de 20 jours, jusqu'au 8 février 2022.

 **Desjardins**
Caisse de Mont-Tremblant

ACTUALITÉS

Travailleuses de rang

À l'écoute des agriculteurs, pour mieux les soutenir

LAUREEN PEERS
lpeers@inmedias.ca

Du 30 janvier au 5 février, se tiendra la 32^e Semaine de prévention du suicide ayant pour slogan « Parler du suicide sauve des vies ». Il est important d'en parler, mais il est également primordial d'être à l'écoute pour aider les personnes en détresse psychologique avant qu'un drame ne se produise.

Écoute Agricole est justement un organisme qui est là pour sensibiliser, intervenir et mettre en liaison les agriculteurs avec les bonnes personnes afin de favoriser leur bien-être. Quatre travailleuses de rang se partagent la région des Laurentides et de l'Outaouais. Leurs services sont gratuits et destinés à tous ceux issus du milieu agricole.

« La particularité des travailleurs de rang, c'est que l'on comprend la réalité agricole. On va adapter nos interventions en fonction de leur besoin. Ça m'est déjà arrivé, d'être dans l'étable pour faire une intervention et de devoir aider l'agriculteur parce que son employé n'est pas venu. Donc, je l'ai fait avec l'agriculteur tout en discutant avec lui. Ça lui permet de ventiler parce qu'il ne voyait pas le bout ce jour-là », explique Julie Bourbonnière, travailleuse de rang à Écoute Agricole.

UNE AUGMENTATION DES INTERVENTIONS

Au cours de l'année 2019-2020, 473 interventions ont été effectuées dans les 16 MRC couvertes par Écoute Agricole, alors qu'en 2021, ce sont 612 interventions, et ce, malgré la pandémie. Mme Bourbonnière explique cette augmentation par le fait que l'organisme est de plus en plus connu et surtout que « le monde agricole s'est ouvert aux problématiques de santé mentale ». À noter que ce ne sont pas seulement les agriculteurs qui font appel à eux, cela peut être un voisin, un ami, un proche, un intervenant agricole, un vendeur de produits agricole, des personnes qui détectent des problèmes et qui s'inquiètent.

« Les travailleurs de rang sont un service essentiel. Quand un agriculteur en est venu à négliger ses animaux, ou ses champs, c'est qu'il est en détresse psychologique. Il n'y a pas besoin de se faire pointer du doigt, bien au contraire », explique Anouk Préfontaine, agricultrice à Mont-Laurier.

DISPONIBLE EN TOUT TEMPS

Une autre particularité d'Écoute Agricole est d'être disponible en tout temps, sans avoir besoin de prendre rendez-vous et de devoir faire le déplacement. Déplacement qui est justement problématique dans le milieu agricole, surtout au cours de la haute saison. Les travailleuses de rang peuvent être sollicitées aussi bien par téléphone, courriel que par le biais des médias sociaux, avant de se rendre sur place pour intervenir.

« Des fois, les agriculteurs sont dans le tracteur et ils nous envoient des messages, car c'est plus facile pour eux. Ça ne prend pas 1h15 pour prendre des nouvelles, ou de faire un suivi suite à un référencement qu'on a donné. Quand il y a une crise et que ça ne va vraiment pas, oui, ils vont téléphoner, mais ils commenceront toujours par un texto, surtout les hommes », indique Mme Bourbonnière.

« On se fait dire souvent que c'est facile de nous joindre et moi, je me fais un devoir d'être joignable, sinon je ne peux pas les aider. »

-Julie Bourbonnière, travailleuse de rang

Mme Préfontaine connaît l'organisme depuis ses débuts, elle n'a pas hésité à en être membre, mais également à s'y investir. Elle apprécie notamment le fait d'obtenir de l'aide immédiatement, que ce soit au bout d'un texto ou d'un message sur Messenger. « Écoute Agricole, ce n'est pas du 9 à 5. Le dimanche matin à 10h, quand tu es désemparé, il y a toujours quelqu'un qui répond. »

Cette agricultrice de Mont-Laurier raconte qu'elle a également fait des signalements pour d'autres agriculteurs et qu'elle a, elle-même, consultée au fil du temps. « Quand mon conjoint est parti, mes enfants avaient 3 et 5 ans. J'avais 100 moutons à gérer toute seule. C'était dur. Je devais les laisser seuls un moment et j'espérais qu'ils ne se réveillent pas, parce que je devais fermer les lumières de la bergerie et repousser le foin pour la nuit. Ce n'était pas facile », témoigne-t-elle.

INTERVENTIONS ADAPTÉES AUX BESOINS

Écoute Agricole n'est pas uniquement là pour aider les agriculteurs en détresse psychologique. Les travailleuses de rang mettent également en contact les agriculteurs avec des services d'aides spécifiques tels qu'un comptable spécialisé, un vétérinaire ou encore un médecin de famille.

« Il n'y a jamais de mauvaises raisons pour faire appel à nous. Des fois, ce n'est pas de nous dont ils ont besoin, on va donc être agent de liaison en les référant vers les bonnes personnes. On est outillé pour connaître les bonnes ressources du milieu agricole et les mettre en contact », indique Julie Bourbonnière, avant d'ajouter que « les dossiers ne se ferment jamais. On va intervenir soit de manière très régulière soit c'est une ou deux fois, mais, on sera toujours là pour eux ». 📞

DES CHIFFRES QUI PARLENT...

En 2021, Écoute Agricole a effectué 612 interventions contre 473 en 2019-2020. Les cinq secteurs ayant reçu le plus d'interventions sur les 16 MRC couvertes dans Laurentides-Outaouais sont: Mirabel, Deux-Montagnes, Argenteuil, Papineau et Antoine-Labelle.

Les motifs de demandes:

- Conflits familiaux, le travail en famille;
- Surcharge de travail par manque de temps;
- Problème de santé psychologique (se sentir déprimé, anxieux, stressé, dépassé);
- Problème de couple parce qu'on travaille beaucoup, on ne prend pas soin de son couple;
- Soucis financiers.

Même si ça s'est généralisé, en 2021, ce sont 55% d'hommes et 45% de femmes qui ont fait appel à Écoute Agricole.

ACTUALITÉS

La travailleuse de rang Julie Bourbonnière est à l'écoute des agriculteurs de la région pour mieux les soutenir psychologiquement.
(Photo gracieuseté – Écoute agricole)



Dans les écoles

C'est parti pour la 2^e phase de vaccination des enfants

La campagne de vaccination contre la COVID-19 pour les enfants de 5-11 ans se poursuit avec la phase 2 qui débutera dès le 8 février dans les écoles primaires du CSSL. Ainsi, du 8 au 15 février, les enfants de 5-11 ans pourront se faire vacciner pour leur première ou deuxième dose de vaccin contre la COVID-19. Afin de pouvoir consentir en pleine connaissance de cause à la vaccination de leur(s) enfant(s), les parents recevront toute l'information nécessaire dans les prochains jours. Jusqu'à maintenant, on estime que 50% des enfants âgés de 5 à 11 ans qui fréquentent une école du CSSL ont reçu une première dose de vaccin contre la COVID-19. Pour les parents qui préfèrent accompagner leur enfant pour la vaccination, on vous demande de vous présenter dans l'un des sites de vaccination sans rendez-vous du CISSS des Laurentides ou encore prendre rendez-vous sur www.clicsante.ca. Si votre enfant doit recevoir sa 2^e dose, il doit absolument prendre rendez-vous sur www.clicsante.ca. (Photo Unsplash)





Lac des Trois Montagnes, La Conception

CLASSEMENT MENSUEL

9000

Via Capitale tient à féliciter

Marie Line Rouleau

qui se classe à la

8^e position

pour le mois de

décembre 2021

parmi tous les courtiers immobiliers du réseau Via Capitale.

Luc Piquet
Luc Piquet, directeur régional

>P0107172



Marie Line Rouleau
Courtier immobilier résidentiel

819 421-1230
mrouleau@viacapitale.com
www.viacapitale.com

viaprotctions
ÉcoCourtier Accrédité






LES COURS

Saint-Jovite

UN COMPLEXE  POUR RETRAITÉS

Une retraite bien méritée dans les Laurentides

UNITÉS LOCATIVES
STUDIO | 3½ | 4½

Un environnement stimulant, sécuritaire et chaleureux pour aînés **autonomes** et **semi-autonomes**.

- multitude d'activités
- assistance personnelle
- service de restauration de qualité
- piscine, cinéma, golf virtuel...

Ouverture le 1^{er} février 2022

Membre de la famille



Espace Génération
UNE RETRAITE BIEN MÉRITÉE

LesCoursSaintJovite.com
819 341.1414 | 614, rue Saint-Jovite
Mont-Tremblant



>P011655-1

DU NOUVEAU À MONT-TREMBLANT

LÉGALLIANCE ET LÉGALEX COMBINENT LEURS FORCES, ET S'IMPLANTENT À MONT-TREMBLANT

Travaillant en collaboration au 499 rue Charbonneau, les firmes Légalliance et LégaLex vous offriront des services d'avocats et de notariat sous un même toit.



LÉGALLIANCE
INC.

québécois et fédéral apporte au cabinet non seulement une expertise légale exceptionnelle, mais aussi de grandes qualités humaines.

Au cours de sa carrière, Me Bédard a touché à presque tous les domaines du droit. Son parcours d'avocat et de juge lui donne un regard différent et complet sur les dossiers du cabinet.

Me Barrette quant à lui possède près de 28 années d'expérience en droit, et œuvre dans presque tous les genres de différends juridiques auxquels peuvent être confrontés les individus, entreprises et les organisations, que ce soit en demande ou en défense

Fort de cette expérience, le cabinet LégAlliance est en mesure de vous offrir des services de qualité, axés sur le client, qui se démarquent par la compétence, la précision et la qualité du travail accompli.

C'est avec grande fierté que Me Jean-Pierre Barrette annonce la venue de Me Martin Bédard à titre d'avocat-conseil de son nouveau cabinet LégAlliance inc qui s'implante à Mont-Tremblant.

Retraité en tant que juge à la Cour Supérieure du Québec où il siégea pendant 18 ans, Me Bédard possède à son actif 45 années de pratique en droit. Cet érudit du domaine juridique



LégaLex est une entreprise de services juridiques notariaux qui se démarque par son dynamisme, son goût de l'innovation et son approche moderne du notariat.

Qu'il s'agisse de questions de droit immobilier, de droit des affaires, de testaments et mandats ou de successions, LégaLex est en mesure de conseiller judicieusement ses clients, peu importe la nature de leurs préoccupations.



Me Jean-Pierre Barrette
Avocat, LégAlliance

Me Martin Bédard
Avocat-conseil, LégAlliance



Me Gabriel Saucier
Notaire, LégaLex



(819) 681-6820
legalliance.ca

499, rue Charbonneau #103 et 103A
Mont-Tremblant (Qc)
J8E 3H4



(514) 399-3959



C'est le temps de prendre votre rendez-vous pour votre **dose de rappel contre la COVID-19.**

Suivez la séquence de vaccination prévue et prenez rendez-vous.

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

Avec la dose de rappel, restez protégé plus longtemps.

Pour bien vous protéger contre la COVID-19 et ses variants, vous devez recevoir la dose de rappel et suivre les consignes sanitaires.

On pot ? ne

Un poème pour rendre hommage

Poète à ses heures, le grand sportif de Mont-Tremblant Richard Duquette a pris la plume pour rendre hommage à un citoyen de la région très impliqué dans la communauté.

À la recherche du meilleur cliché, son appareil-photo en bandoulière, il décèle toujours les meilleurs repères.

Monsieur S*. fait œuvre communautaire, nappant le monde de son sourire légendaire. Toujours fier de ses sujets intéressants, il est l'homme des grands et petits événements.

Des jeunes frimousses aux visages parcheminés, des paysages posés aux spectacles allumés, sans oublier les événements de l'actualité, il est vif tel un pékan captant un porc-épic épuisé.

Si ce moulin à paroles a souvent une blague à compter, son regard illumine ces moments privilégiés.

S'il se fixe un objectif, il garde le focus, par solidarité, insufflant un esprit tissé serré à notre collectivité.



de la semaine

Chantal Rodrigue

Chantal, qui est infirmière aux urgences de l'hôpital de Saint-Jérôme, a décidé de s'impliquer bénévolement sur le conseil d'administration de la fondation la Traversée depuis quelques semaines déjà. Son expertise est fort en demande au service de la maison de soins palliatifs!

Outre ses compétences, Chantal est une femme enjouée, qui aime la vie; elle est riieuse et est toujours prête pour une activité extérieure!

La bonne table, le bon vin et les bons amis font partie de ses plaisirs, en plus de sa passion indescriptible des chevaux! On ne saurait passer sous le silence son anniversaire le 4 février prochain. Joignez-vous à nous pour lui souhaiter bon anniversaire et merci de contribuer à notre communauté régionale!

Chantal, tu es sans contredit très IN!

Le maire de Montcalm, élu au conseil d'administration de la FQM

La Fédération québécoise des municipalités (FQM) a annoncé les membres de son nouveau conseil d'administration. Parmi ces 47 administrateurs, élus par leurs pairs pour la période de 2022 à 2026, on retrouve Steven Larose, maire de Montcalm depuis 2001. Il briguera son mandat comme représentant des Laurentides aux côtés d'André Genest, préfet de la MRC des Pays-d'en-Haut, ainsi que Pascal Quevillon, maire d'Oka pour la région des Laurentides. « Au nom de la FQM, j'aimerais féliciter et remercier l'ensemble des candidates et candidats pour leur engagement. Je suis convaincu que la nouvelle équipe en place nous permettra de poursuivre efficacement notre rôle de porte-parole des régions », a souligné Jacques Demers, président de la FQM, maire de Sainte-Catherine-de-Hatley et préfet de la MRC de Memphrémagog. Sur la photo, Steven Larose, maire de Montcalm, élu administrateur de la FQM.



Bonne fête!



INSCRIPTION

29 janvier : Gustave David, Labelle

1^{er} février : Diane Perreault, Mont-Tremblant

4 février : Lise Vallée, Mont-Tremblant

8 février : Solange Joncas, St-Rémi d'Amherst

Gagnante : Diane Perreault, Mont-Tremblant

Pour la publication d'un **BONNE FÊTE** faites parvenir votre demande à info@infodunord.ca
Avec les informations suivantes : **Nom de la personne fêtée, date d'anniversaire, adresse complète.** Le ou la gagnant(e) recevra directement par la poste ses prix. Les demandes incomplètes ne seront pas publiées.
***Veuillez noter que vous devez envoyer les fêtes 2 semaines avant la date d'anniversaire.**



Robert Tellier
Route 117, Mont-Tremblant
819 681-0330

Division de Dépanneur Telmosse inc.
Ballons À chacun son ballon!
1404, route 117, Mont-Tremblant, 819 425-2560



Chaque semaine entre vos mains
à un clic en tout temps!

infodunord.ca



La refonte des sites web de In Médias est réalisée grâce au soutien financier du gouvernement du Québec. Québec

etãdaB

ÉTENDARD

REVUE ARTISTIQUE ET LITTÉRAIRE DES
ÉTUDIANT.E.S DU CÉGEP DE SAINT-JÉRÔME

CÉGEP DE SAINT-JÉRÔME

Pleins feux sur la revue l'Étendard

SALLE DE RÉDACTION

L'édition automne 2021 de l'Étendard, la revue artistique et littéraire des étudiant.e.s du Cégep de Saint-Jérôme, nous plonge dans un univers créatif débordant de textes, dessins et photos élaborés par des élèves de la région. Les étudiants partagent ici deux œuvres issues de la plus récente mouture de la publication qui peut être consultée en ligne au etadar.com.

Que serait le gris

LUDOVIC LABRÈCHE

Un gris uniforme
sans variance
s'étend au-dessus des toits

Un écureuil cherche de la
nourriture
parmi les botches de cigarettes

Les plantes se jettent à mes pieds
me suppliant de les achever

Derrière l'église morte
les sans-abris fouillent dans les
vidanges

Les quelques lumières survivantes
du parc
ne réconfortent que le vide

Je passe entre les vieux cônes
orange
qui seront encore là après moi
comme des pierres tombales
nous rappelant le dernier cimetière

Les corbeaux
rassasiés de déchets
pleurent en volant

Les troncs nus
abandonnés de leurs couleurs
ne servent plus
qu'à forger les balais de sorcières

Que serait le gris
s'il n'était pas conquérant

Un enfant qui nous collecte
un par un
comme des roches dans la rue

Et on se retrouve tous
petit à petit
dans les poches ténébreuses
d'un roi nuage

Premières impressions rafle le prix Reconnaissance Art-Éducation

Au printemps, alors que le Québec baignait en pleine pandémie, le Cégep de Saint-Jérôme s'est lancé dans une folle aventure: organiser un grand rassemblement (virtuel) pour mettre en relation les équipes de rédaction des cégeps des quatre coins de la province. Une initiative audacieuse qui n'est pas passée inaperçue. En effet, le premier Intercolleégial des revues littéraires s'est vu décerner le prix Reconnaissance Art-Éducation des 31^e Grands prix de la culture des Laurentides. « Je suis fier que notre projet se soit démarqué et que le travail de toute l'équipe soit reconnu », fait valoir l'instigateur du projet, Alexis Vaillancourt-Chartrand, enseignant au Département de français qui chapeaute la revue l'Étendard.

2004-2021

MARIKA VIAU

Une pièce avec des murs grisâtres
Un plafond trop haut
Une fenêtre barricadée de tiges de métal
Au moins on voit encore les buildings au loin
Des sanglots étouffés
Pour une fois j'arrive à pleurer

Morsure sur mon bras gauche
Des bleus sur les cuisses
La tête endolorie
Hier soir dans ma chambre
Ce matin sur une civière

Trois jours sobres
Un lever de soleil
J'gobe les pilules
Mon chien qui me fixe
Rechute
« J'suis vraiment désolée »

Sur le balcon
Y'a des grilles partout autour
Hôpital psychiatrique
Gommes à la nicotine
« Combien t'en a pris aujourd'hui? »
Toiles d'araignées accrochées au plafond de ciment

« J'suis ici pour toxicomanie »
Présentations étranges
Enfin des gens qui me comprennent
Je m'ennuie du son de la musique
Mes traumatismes à l'heure du souper sur la table

Deux semaines sobres
Maman sors-moi d'ici
Une chambre avec des murs verdâtres
Au moins elle est plus petite que ma dernière
Sculpture de la vierge Marie dans la cour
Sanglots réprimés
« Pourquoi tu consommait? »
M'oublier

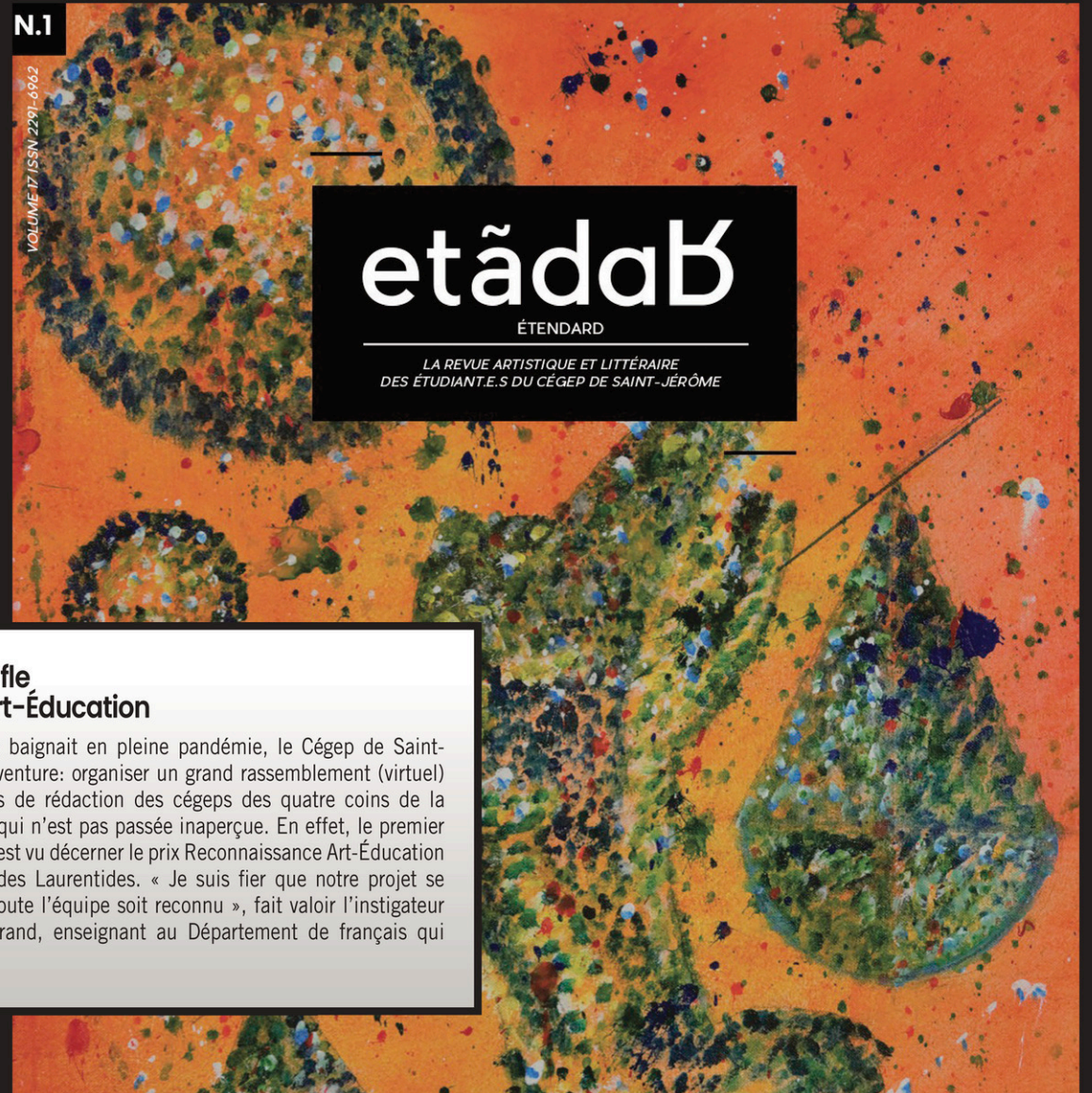
Vider mes tripes
Assise sur un sofa vert dans le salon
Des champs à perte de vue
Crier quand j'suis toute seule dans ma chambre
Je veux pas faire mon deuil
J'vais jamais aller au bar
Qu'est-ce que j'vais faire le jour de mes 18 ans?
Mais en même temps si j'continue
J'vais succomber
J'veux pas être enterrée tout de suite

Y me reste l'Italie à voir
à avoir mon propre appart
à vivre des amours pathétiques qui vont me
rendre heureuse sur le coup
à exposer mon art
à faire 2500 km de randonnée toute seule
à peut être avoir un kid un jour
à vivre ma vie

2004-2021 c'est pas beau à voir sur une tombe
Un mois sobre
Angle de 90° au bout de mon lit dans mon drap
Armoire bien rangée
Une roche mauve dans ma poche
« Juste pour aujourd'hui »
Pour une fois j'suis sincère

J'ai peint un visage
J'ai peint avec d'la couleur
J'ai peint à jeun
J'ai peint

2 mois sobres
Diplôme entre mes mains
Mes parents sont fiers
J'ai rasé une ligne dans mon sourcil
Un premier cours de trois heures
J'veux pleurer
Mais j'veux rire aussi



GAGNEZ VOS TAXES MUNICIPALES

Du 19 janvier au 23 février 2022



1500\$*

* ou jusqu'à deux mois de loyer si vous n'êtes pas propriétaire. Maximum ne pouvant excéder 1500\$.

AUCUN ACHAT NÉCESSAIRE. Pour participer au Concours; (i) rendez-vous sur la page Facebook de L'Info du Nord Mont-Tremblant pour remplir le coupon de participation (ii). Vous devez y inscrire le code de la semaine qui se retrouve dans cette page papier du concours. Vous devez aussi y inscrire votre nom, prénom, code postal, numéro de téléphone incluant l'indicatif régional. Une fois que vous avez rempli votre formulaire, vous serez inscrit(e) automatiquement. Vous avez 6 chances de gagner en remplissant le formulaire à chaque semaine avec le différent code qui se retrouve ici sur cette page. Vous pourrez ainsi courir la chance de remporter un crédit en argent d'une valeur de 1500\$, applicable sur votre compte de taxes 2022 ou sur deux mois de loyer n'excédant pas 1500\$, une preuve de résidence sera exigée. Le tirage aura lieu le mardi 9 mars 2022. Les participants doivent être âgés d'au moins 18 ans. Les employés du journal et leur famille ne peuvent participer à ce concours. Lien pour participer :

go.inmedias.ca/gagnezvostaxes0222mt

HABILLAGE DE FENÊTRE SUR MESURE

RONA
FORGET
MONT-TREMBLANT

Rideaux, stores et toiles disponibles à la boutique déco!

RÉNOVATION
DÉCORATION
CONSTRUCTION



INDICE: MAISON



Fermes du Nord
Coopérative

QUINCAILLERIE ET NOURRITURE POUR ANIMAUX

765, rue de Saint-Jovite
Mont-Tremblant
819 425-3131
www.agrizonne.co



Via Capitale Accès
Agence immobilière

Faire affaire avec moi, c'est payant!

Martin Bellemare
Courtier immobilier agréé



C : 819-681-1434 • B: 514 353-9942
mbellemare@viacapitale.com | www.immobilierbellemare.com

Je suis en amour avec mon **Zedbed**

pour de belles nuits

Adjust Copper Zedbed
1499\$ Matelas Queen
Prix suggéré : 2149,99\$

Simple 1199 \$ | Double 1479 \$ | King 2099 \$

- Régularise la température de votre corps
- Hypoallergénique et antibactérien
- Ventilation améliorée
- Résistant aux acariens

Le MARCHÉ DU LIT SAINTE-AGATHE
Matelas • Literie • Oreillers • Lits
Détaillant et fabricant
Expert en sommeil depuis 27 ans

Partners: **Beautyrest**, **Serta**, **SleepNakure**, **Zedbed**, **AngelRest**

175, boul. Morin, Sainte-Agathe-des-Monts | 819 326-3333 | 1 866 944-0446

LORTIE ET MARTIN

CENTRE DE RÉNOVATION

Les **BONS** produits. Les **BONS** conseils.

20, rue Saint-Paul E, Sainte-Agathe-des-Monts • 819 326-3844 • lortieetmartin.com



Votre santé au cœur de nos priorités!



Karine Éthier et Marianne Rensonnet
1060, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant • 819 425-6661

Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi 9 h à 20 h
Samedi et dimanche 9 h à 17 h

ACTUALITÉS

Acquisition d'un nouveau journal

La famille d'In Médias s'agrandit



Nicole A. Thibodeau, qui était propriétaire du journal L'Envol, pose en compagnie de Sylvain Lacasse, président d'In Médias, à la suite de l'acquisition du journal. Ils sont entourés d'Élise Léonard, directrice des ventes en Outaouais pour In Médias et Yannick Boursier, rédacteur en chef In Médias en Outaouais. (Photo In Médias)

SALLE DE RÉDACTION

redactionin@inmedias.ca

C'est avec fierté qu'In Médias annonce que la famille s'agrandit avec l'acquisition du journal L'Envol dans la MRC des Collines-de-l'Outaouais. La mission de l'entreprise est d'offrir une plateforme journalistique de qualité et un levier publicitaire puissant qui est au cœur des communautés et c'est dans la même optique que le groupe entend travailler sur ce nouveau territoire.

Le président d'In Médias, Sylvain Lacasse, est heureux de pouvoir ajouter ce journal à son groupe qui compte déjà sur L'info de la Basse-Lièvre, L'info de la Vallée et L'info Petite Nation en Outaouais. L'entreprise possède aussi les journaux L'info du Nord et L'info de la Lièvre dans les Laurentides, en plus de La Presse Touristique.


Le journal L'Envol va continuer son travail avec une publication aux deux semaines comme c'est le cas présentement. L'objectif d'In Médias est de poursuivre le travail accompli par Nicole A. Thibodeau, explique M. Lacasse. « On va prendre tout ce que Mme Thibodeau a fait pendant 29 ans et l'amener encore plus loin avec l'ensemble du groupe », explique-t-il.

Après 29 ans à travailler pour la communauté de la MRC des Collines, Nicole A. Thibodeau passe donc la main à In Médias qui poursuivra avec passion le travail d'informer la population du territoire.

La décision n'a pas été facile à prendre pour la propriétaire du journal, mais après toutes ces années consacrées à ce médium, le moment était venu de prendre du temps pour elle. Approchée par le groupe In Médias, elle estime avoir trouvé des gens qui seront en mesure de continuer son œuvre.

« J'ai confiance en l'avenir du journal que j'ai créé en 1992, désormais entre les mains d'une équipe chevronnée et dynamique qui saura répondre avec brio à ce nouveau défi », indique Mme Thibodeau. Elle souhaitait être certaine, en vendant son journal, de trouver des gens passionnés. « J'ai eu le privilège de démarrer ce journal-là, mais maintenant, il faut que je laisse aller mon « bébé ». Je suis très heureuse que ça continue », dit-elle.

Le journal L'Envol a d'ailleurs déjà plusieurs affinités avec les territoires déjà desservis en Outaouais qui touchent tous la MRC des Collines. « On pense que le journal, jumelé avec nos autres journaux de l'Outaouais, a un très bel avenir », souligne Sylvain Lacasse.

La complémentarité des quatre marchés touchés par ces journaux permettra au groupe d'avoir un bel impact dans la communauté autant au niveau rédactionnel que publicitaire, ajoute-t-il. « On est capable de faire rayonner une nouvelle, une publicité et un événement bien au-delà de la région, au-delà de l'endroit que le journal couvre », conclut M. Lacasse. 

Sois deMOIs'aile

Cette plateforme de blogue, regroupant différentes écoles secondaires du Québec, permet aux adolescentes de vivre l'expérience « blogueuse ». Chaque mois, L'info du Nord publie un texte écrit par une deMOIs'aile de l'école secondaire Curé-Mercure à Mont-Tremblant. « Avec le projet, on mise sur le partage d'articles montrant du vécu, tout en demeurant dans l'authenticité, la vérité et l'unicité. C'est un peu comme un journal intime que l'on a envie de partager ouvertement, indique Marie-Ève D'Amours, technicienne en éducation spécialisée, blogueuse et fondatrice de La deMOIs'aile. En écrivant ce qui se passe à l'intérieur, elles apprennent à se connaître davantage, à s'assumer à part entière pour inévitablement grandir en tant que personne unique. »

Fonceuse.
Radiieuse.
Généreuse.
Audacieuse.



Savoir quand être fier, fière



ANA-MARIA
ANDREI

**Se donner à fond.
Ne jamais arrêter.
Toujours vouloir plus.**

Incessamment exiger le meilleur de soi, peu importe les circonstances.

Être à bout d'absolument tout. « Time out »

Il est nécessaire de savoir mettre fin à ce cercle vicieux et de prendre le temps de respirer.

Se donner une chance d'être satisfait(e) de ses accomplissements, aussi petits qu'ils soient.

L'anxiété de performance est de plus en plus présente. La démotivation peut en être la principale conséquence puisqu'après avoir tout donné de nous, nous en voulons davantage malgré tout.

Savoir prendre du recul et admirer le résultat de nos efforts globalement.

La constance est plus importante que la perfection. Avancer d'un pas chaque jour, aussi banal qu'il soit, est meilleur qu'un seul gros pas sur une longue période de temps.

Sois fier, fière de tous les efforts que tu fais. Vise aussi haut que tu peux et aie de l'ambition, mais sois sûr, sûre de prendre quelques instants pour admirer la personne que tu deviens peu à peu.



CONCOURS
de la
Saint-Valentin

VOS MARCHANDS LOCAUX, VOUS LES ADOREZ?
Eh bien, c'est le moment de le leur montrer!

Nos
marchands chéris
au coeur
de nos vies
Gagnez l'une des 2
cartes-cadeaux de 50\$
chez l'un des marchands participants



Inscrivez-vous en ligne sur
facebook.com/infodunordmt

COMMENT PARTICIPER : Inscrivez-vous en ligne sur notre page Facebook avant 23h59 le lundi 14 février 2022 en remplissant les conditions établies sur notre page. Courez la chance de gagner 50\$ applicable chez un des marchands participants à nos pages thématiques Saint-Valentin. Le tirage aura lieu le mardi 15 février 2022 sur notre page Facebook. Les participants doivent être âgés de 18 ans. Les employés du journal ainsi que leur famille immédiate ne peuvent participer à ce concours. Une inscription par personne.



**DES MATÉRIAUX
SOLIDES À LA BASE
D'UN AMOUR QUI DURE!**



>P011947-1

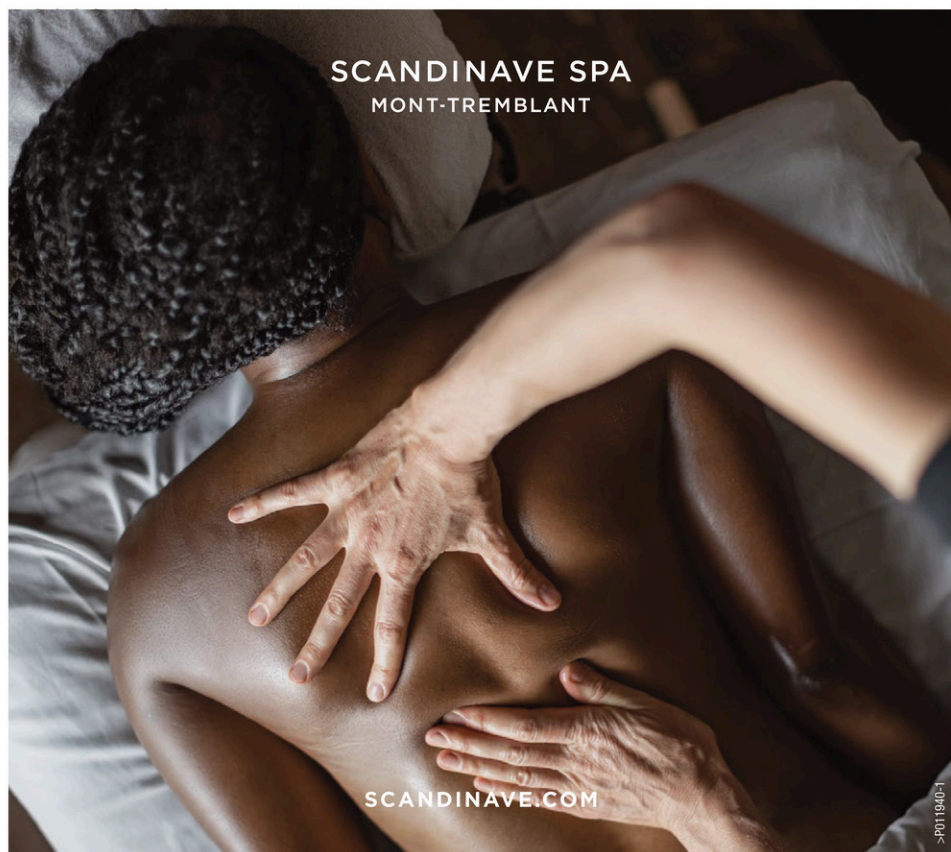


Joyeuse
St-Valentin!

990, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant
819 425-2305



>P011904-1



SCANDINAVE SPA
MONT-TREMBLANT

SCANDINAVE.COM

>P011940-1

3 suggestions pour souligner la Saint-Valentin... à distance!

Vous désirez célébrer la fête de l'amour en beauté, mais vous et votre tendre moitié vivez une relation à distance? Voici trois idées qui vous permettront de faire de cette journée une réussite!

1. RÉALISEZ UN REPAS VIRTUEL

Planifiez ensemble un plat afin que celui-ci vous plaise à tous deux et concoctez-le en simultané lors d'un appel vidéo. Décorez votre table avec des accessoires semblables, puis installez-vous pour déguster votre repas et discuter comme si vous étiez assis à la même table.

2. OFFREZ UN CADEAU QUI SE PORTE

Faites livrer un bijou, une montre, des lunettes de soleil, des bas, des gants ou un foulard à votre âme sœur. Vous et votre partenaire pourrez ensuite porter ce cadeau au quotidien, comme un doux rappel de l'être aimé.

3. ORGANISEZ UN CINÉMA MAISON

Louez ou achetez le même film, préparez vos grignotines favorites et blottissez-vous chacun dans le confort de votre fauteuil. Visionnez votre film en même temps et vivez l'expérience comme si vous étiez côte à côte grâce à un échange de messages ou à un appel téléphonique ou vidéo.

La Saint-Valentin, dans une relation à distance, constitue une occasion supplémentaire de démontrer que vous aimez votre partenaire et qu'il ou elle vous manque. Visitez vos commerçants locaux pour trouver le parfait cadeau!



LIBRAIRIE CARPE DIEM

LIBRAIRIE AGRÉÉE - COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ

Votre librairie située au cœur du Petit Hameau au 814-6, Rue de Saint-Jovite à Mont-Tremblant. Notre équipe passionnée vous propose un service hors pair dans un environnement chaleureux et inspirant, que vous cherchiez à faire plaisir à votre entourage ou à vous-même!

LIVRES
JEUX DE SOCIÉTÉ
REVUES INTERNATIONALES
PAPETERIE FINE
CADEAUX

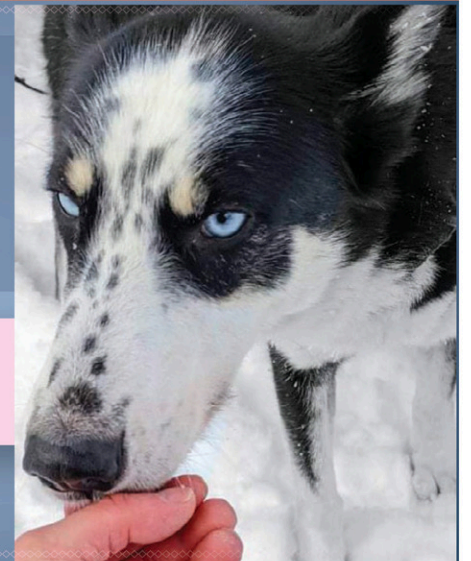
BOOKS - BOARDGAMES - MAGAZINES - GIFTS

819-717-1313 - librairiecarpediem.com - rejoignez-nous sur facebook 

Offrez à l'être aimé,
un souvenir
inoubliable.

Randonnées personnalisées,
balade en traîneau à chiens.

819 430-6688
Jean Van Dyke



Le soin qui va
changer votre vie!

ÉPILATION LASER

MAQUILLAGE PERMANENT

MICROBLADING

1044, RUE DE ST-JOVITE À MONT-TREMBLANT - T : 819-429-5276
WWW.CLINIQUEDESTHETIQUECAROLYNE.COM



Colette Pinard
Courtier immobilier
819 425-8235

RE/MAX bonjour Agence immobilière
colette.pinard@cgocable.ca • www.immotremblant.com



AMHERST - EN BORDURE DE LA RIVIÈRE MASKINONGÉ
Jolie résidence neuve, à aire ouverte, fenestration abondante et très claire. Quelques travaux à compléter. Secteur tranquille, à 30 minutes de Tremblant. **489 000\$**

BORD DU LAC SAGUAY
Lac navigable, de qualité exceptionnelle. Terrain magnifique avec vue panoramique. Résidence spacieuse, claire et à aire ouverte. 4 ch., 3 sdb., foyer. Grand quai flottant. **595 000\$**

CONDO QUINTESSENCE - BORD DU LAC TREMBLANT
Condo dans hôtel-boutique 5 étoiles, sur le magnifique lac Tremblant. Grande suite classique de plus de 700 p.c., à quelques pas des pistes. **540 000\$**

KIAMIKA - TERRE DE 84 ACRES
Terre agricole de plus de 84 acres avec un bâtiment récent (grange) de 70' de long et tous les services. Grand lac sur la terre. **395 000\$**

CONDOS - LODGE DE LA MONTAGNE
Magnifique unité de 2 chambres à coucher, sofa-lit au salon. Foyer au gaz, cuisine complète. Stationnement. Ski-in, ski-out. **365 000\$**

CONDO - GRAND LODGE
Condo-hôtel de bois rond, spectaculaire. Vue panoramique, plage de sable sur le lac Ouimet. Unité de 1 ch., 2 sdb, cuisine complète. Navette à la montagne. **169 500\$**

CONDOS - CHÂTEAU BEAUVALLON
Suites de 1 ou 2 chambres, vendues meublées et équipées. Plusieurs commodités : piscines intérieure et extérieure, spa, gym. À quelques minutes de tout. À partir de **129 000\$**

TERRAIN :
Bord du lac Quenouille, lac navigable propice aux activités nautiques, plus de 43 000 p.c. dans un secteur de choix, près du Mont Blanc et Golf Laurentien. **295 000\$**



Pour tous vos besoins en **IMMOBILIER**
Annoncez-vous dans **L'info du Nord**
819 425-8658

ACTUALITÉS

L'OBV RPNS fait peau neuve avec un nouveau site web

SALLE DE RÉDACTION
redactionin@inmedias.ca

L'organisme de bassins versants des rivières Rouge, Petite Nation et Saumon (OBV RPNS) vient d'annoncer le lancement de son nouveau site web afin d'être plus accessible en matière d'informations.

« En se lançant dans le projet de refonte du site web, on a voulu rendre plus agréable et facile son utilisation, mais aussi faire voyager les utilisateurs. En parcourant son contenu, on traverse le territoire de l'OBV RPNS, puisque de magnifiques photos de nos collaborateurs, employés passés et présents parsèment les pages du site », explique Geneviève Gallerand, directrice générale de l'organisme.

L'organisme veut avant tout que ce soit un outil destiné à rendre plus accessibles leurs différents projets, les structures de concertation mises en place ainsi que le Plan directeur de l'eau. Des informations sur la gestion intégrée de l'eau par bassins versants sont également disponibles.

Le site web de l'OBV RPNS se veut aussi bien destiné aux acteurs de l'eau qu'au grand public. Dans la section documentation, de nombreuses informations sont proposées telles que des outils de sensibilisation, des rapports de projets, ainsi que des dossiers spéciaux sur des enjeux particuliers. L'organisme assure que le site sera bonifié au cours des prochains mois afin de rendre davantage d'informations accessibles à tous.

L'OBV RPNS couvre un territoire très vaste, à cheval sur les Laurentides et l'Outaouais. Le nouveau site de l'organisme est disponible à l'adresse www.rpns.ca.

À VENDRE PAR LE PROPRIÉTAIRE ...et son courtier!

Proprio Direct AGENCE IMMOBILIÈRE

NE PAVEZ RIEN AVANT D'AVOIR VENDU!

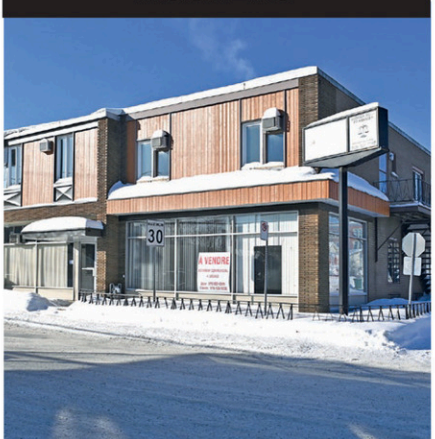
DAVID Villeneuve
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
www.davidvilleneuve.ca

31, rue du Pont, Labelle • 819 686-5114

| | | |
|--|--|---|
| BORD DE L'EAU 415 000\$ NOUVEAU | LABELLE CENTENAIRE | BORD DE L'EAU 99 000\$ NOUVEAU |
|  |  |  |
| Lac Tibériade (Navigable). Rénovation au goût du jour. Intérieur chaleureux. Garage et remise 2020, rallonge 2019. Aqueduc municipal. Location court terme PERMISE. Centris#16689839 | Maison centenaire nécessitant plusieurs travaux pour lui procurer sa beauté d'antan. Spacieuse avec 4 CAC et une belle grande cuisine d'été. Grand hangar. Centris# 25871105 | Lac Macaza (Navigable) Terrain de presque un acre. Plat avec une légère pente pour se rendre au bord de l'eau. Boisé. Le terrain rêvé pour construire votre petit coin de paradis. Centris#17345894 |

CENTURY 21
Immo-Plus
Agence immobilière

Rose-Laure Métellus
Courtier immobilier agréé, résidentiel et commercial
819 717-3045 rose-laure.com

| | |
|--|---|
| VENDU  | NOUVEAU  |
|--|---|

MONT-TREMBLANT - LAC DE LA SUCRERIE. Laissez-vous envoûter par le sublime panorama d'un vaste lac et des montagnes. Entièrement meublé et équipé. Foyer, quai et même 2 garages! Le tout, à moins d'1h30 de Gatineau. À 2h de Montréal.

SAINTE-AGATHE - OPPORTUNITÉ D'AFFAIRES. Vous cherchez une bâtisse commerciale avec un bon potentiel de revenus ou un projet rentable? Voici l'occasion rêvée! Coin de rue, au coeur du centre-ville. Zonage permettant plusieurs usages. 329 000\$ +TPS/TVQ

**Vous souhaitez déménager en 2022?
Contactez-moi maintenant !**




POUR VOS BESOINS EN IMMOBILIER ANNONCEZ-VOUS DANS L'info du Nord 819 425-8658



Jette un œil au nouvel Alloprof





RONA 

FORGET
MONT-TREMBLANT

- VENDEUR(SE)-ESTIMATEUR(RICE) REVÊTEMENTS
- CONSEILL(ÈRE)-VENDEUR(SE) MATÉRIAUX
- CONSEILL(ÈRE)-VENDEUR(SE) PEINTURE (TEMPS PARTIEL)
- MONTEUR DE COMMANDE/ RÉPARTITEUR

Description complète des postes sur www.lesjobins.ca

>P009263-35

La Petite Cachée
restaurant

RECHERCHE HIVER 2022

Joignez-vous à notre équipe!

À la recherche de :


TEMPS PARTIEL :
ENTRETIEN MÉNAGER

TEMPS PLEIN :
CUISINIER

Contactez-nous au **819 425-2654**
ou resto@petitecachee.com

>P010772-3

PILON & MÉNARD HUISSIERS DE JUSTICE INC.




Nous sommes à la recherche d'une :

ASSISTANTE JURIDIQUE

à temps plein 35 heures/semaine

Envoyez votre CV à l'adresse courriel : etude@pilonhuissiers.ca

22 rue Ste-Agathe,
Sainte-Agathe-des-Monts
819 326-7707



>P011937-1

IGA  **Vive la job**

MARTIN BOUCHARD *extra*
SAINTE-AGATHE

Nous sommes à la recherche de

BOUCHER(ÈRE)

CAISSIER(ÈRE)

EMBALLEUR(SE)

COMMIS DANS TOUS LES DÉPARTEMENTS

POSTES TEMPS PLEIN ET TEMPS PARTIEL

Disponibles en tout temps

Faites parvenir votre c.v. a/s de Jonathan Lachapelle

 (819) 321-1812
 iga08183comptabilite@sobeys.com

>P011090-5



Pour trouver les meilleurs employés, ANNONCEZ ICI !

Rejoignez plus de **150 000** lecteurs chaque semaine grâce à notre version papier et à notre site Web!

Pour plus de détails, communiquez avec votre stratège médias dès aujourd'hui!

Québec 

LES jobs  **lesjobins.ca**

Québec 

T'en as assez de travailler pour des peanuts?



Consulte nos offres d'emploi !

LES jobs  **lesjobins.ca**

Vous cherchez un EMPLOI?

Vous êtes au bon endroit!



LES jobs  **lesjobins.ca**



Vous aimez l'action? Joignez une entreprise en pleine expansion!

Une entreprise de votre région connaît une croissance impressionnante et embauche des talents en quantité? Vous avez de l'ambition et adorez lorsqu'il y a de l'action à volonté? Voilà une occasion parfaite pour amorcer une aventure professionnelle stimulante à souhait!

EFFERVESCENCE

En intégrant une entreprise ayant le vent dans les voiles, vous prenez part à une expérience tout sauf banale! En effet, les phases de croissance (ex. : agrandissement de l'usine, lancement de nouveaux produits, achat d'équipements modernes, développement de marchés à l'étranger) sont bien souvent effervescentes. Cette atmosphère dynamique vous donne notamment la possibilité

de créer des liens forts avec vos collègues en peu de temps et de mettre vos capacités à profit sans tarder!

CONDITIONS

Pour bon nombre d'entreprises, expansion peut souvent rimer avec augmentation de salaire ou bonification des avantages sociaux des employés — des arguments non négligeables pour plusieurs travailleurs désirant des conditions profitables.

En somme, si vous souhaitez vous impliquer dans une entreprise qui ne manque pas de clients et où les défis abondent, une PME en pleine expansion de votre région deviendra vite votre nouveau terrain de jeu!



Journaliste Outaouais

Type de poste: temps plein (35h), permanent

In Médias recherche un journaliste pour rejoindre son équipe à temps plein dès maintenant dans le magnifique territoire de la Basse-Lièvre et des Collines-de-l'Outaouais. Si ça vous dit de contribuer à une information locale et régionale de qualité dans un environnement stimulant, faites-nous parvenir votre candidature.

Responsabilités :

- Recueillir des informations sur différents sujets en effectuant des entrevues et des couvertures sur le terrain afin de rédiger des articles de qualité dans le respect des normes journalistiques;
- Prendre des photos et s'impliquer dans la planification des sujets.

Exigences :

- Habiter en Outaouais (bureau à Buckingham avec portion en télétravail);
- Rigueur, créativité, sens de l'organisation, esprit d'équipe, capacité à gérer la pression et à travailler dans des délais serrés;
- Solides capacités de rédaction et de communication;
- Parfaite maîtrise du français écrit;
- Posséder un permis de conduire valide et une voiture;
- Bonne connaissance de la région et de ses enjeux un atout;

Qualification :

- Baccalauréat en journalisme, communication ou autre champ de formation et/ou expérience pertinente.

**Envoyez votre CV à la directrice de l'information
Marilou Séguin, mseguin@inmedias.ca.**

Seules les personnes retenues pour une entrevue seront contactées.

L'Info Basse-Lièvre
» VOTRE BULLETIN
L'Envol



PLUSIEURS OPPORTUNITÉS DISPONIBLES

CUISINIER

PLONGEUR

PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN MÉNAGER

POSTES EN RESTAURATION GÉRANT DE LA RESTAURATION

AGENT SERVICE TECHNIQUE

AGENT À LA RÉCEPTION

SAUVETEUR

ET PLUS ENCORE !

○ Assurances collectives

○ Stationnement gratuit réservé aux employés

○ Uniforme fourni et nettoyé

○ Service de cafétéria

○ Avantages employés pour voyager partout dans le monde

○ Environnement sain, agréable et convivial

○ Possibilités d'avancement

○ Rabais sur la montagne

○ Possibilités de transfert à l'international

○ À deux pas de la nature et la route pour s'y rendre est pittoresque

ET PLUS ENCORE!

Pour postuler ou avoir plus d'informations, contactez notre département Talent Culture au 819-681-7636 ou par courriel au recrutement.cmt@fairmont.com



Faire carrière dans une entreprise publique : une valeur sûre

Les entreprises publiques, ou sociétés d'État, emploient plusieurs milliers de personnes au Québec dans les domaines touchant l'économie, les produits de consommation ou les ressources naturelles, par exemple. Si vous voulez travailler dans l'intérêt général de la population, ces organismes pourraient vous attirer!

AVANTAGES DISTINCTIFS

Travailler pour une entreprise de cette catégorie comprend de nombreux avantages :

- Les sociétés d'État misent sur l'inclusivité et la diversité;
- Les horaires favorisent la conciliation travail-famille;

- Les salaires et les avantages sociaux sont concurrentiels;
- Les emplois se trouvent à plusieurs endroits, y compris près de chez vous!

DOMAINES VARIÉS

Dans les entreprises publiques, il y en a vraiment pour tous les goûts. Parmi les sociétés d'État provinciales et fédérales, on trouve par exemple : Hydro-Québec, la Société des alcools du Québec, la Société canadienne d'hypothèques et de logement et la Société Radio-Canada.

La sécurité d'emploi est l'un de vos principaux critères pour le choix d'une carrière? Travailler dans une société d'État est une solution gagnante!



Stratège médias au coeur des Laurentides, pourquoi pas ?

- AIMER :**
- **LA NATURE**
 - **LE PLEIN AIR**
 - **AVOIR DU FUN**
 - **VIVRE PLEINEMENT**
 - **L'ENTREPRENARIAT**

POSTE : développer et proposer des produits publicitaires sur toutes les plate-formes aux clients établis et entreprises de la région tremblantoise.

Envoie ton CV à dmeilleur@inmedias.ca





4 bienfaits de travailler pour une entreprise familiale

Au Québec, de nombreuses entreprises familiales connaissent un succès digne de mention. Vous vous demandez si travailler pour un tel type d'entreprise est une bonne idée? Découvrez quelques-uns des atouts d'une PME gérée par des personnes apparentées!

1. Sentiment d'appartenance : si vous souhaitez travailler au sein d'une équipe « tricotée serrée », joindre une entreprise familiale est un choix sensé! Alors que les dirigeants communiquent entre eux avec fluidité, vous êtes accueilli avec chaleur et reconnaissance. Si vous ne voulez pas vous sentir comme un numéro, misez sur une PME familiale!

2. Valeurs fortes : les entreprises familiales sont généralement mues par des valeurs très fortes telles que la fiabilité, la confiance, le respect, la solidarité et la transparence. Celles-ci rejaillissent sur la façon de traiter les clients, les fournisseurs, les partenaires... et les employés!

3. Pérennité accrue : lorsqu'elles sont transmises des parents aux enfants, par exemple, ces entreprises poursuivent leur développement et leur croissance d'une génération à l'autre. Le sang neuf de ceux et celles qui prennent la relève peut donner un second souffle des plus bénéfiques — et renouveler votre flamme pour votre métier!

4. Réputation préservée : les entreprises dont le nom fait partie de l'ADN de leur projet d'affaires ont hautement intérêt à protéger leur réputation pour susciter la fierté des membres de la famille élargie. Ainsi, comme les dirigeants d'entreprises familiales prennent soin de présenter une image positive auprès de leurs clients et du public, ils voudront assurément que leurs employés parlent d'eux en bien.

Si vous souhaitez vous investir à fond dans une entreprise gérée par une équipe soudée, joignez une PME familiale sans hésiter!



Le graphisme et le web c'est ton domaine ?

On t'attend !

Principales tâches :

- Conception de matériel graphique Web
- Contribuer à l'élaboration de concepts et idées pour la stratégie de promotion web et médias sociaux
- Mise en ligne de contenu sur le web et médias sociaux
- Créer des publicités pour les plateformes Web et les versions papier selon les critères demandés par le client et son représentant
- Créer des concepts de cahiers et pages thématiques

Exigences :

- De l'autonomie en intégration Web (ex. : HTML, CSS, FLASH, JavaScript, etc.)
- Avoir une excellente compréhension du web et de ses enjeux
- Parfaite connaissance des logiciels de graphisme Adobe ainsi que la suite Office 365
- Être habile et efficace avec les ordinateurs Mac
- Autonome, rapidité d'apprentissage, responsable
- Être capable de produire rapidement et efficacement
- Avoir un très bon français écrit et parlé

Envoie ton CV à
Mélodie Rivest, directrice Web
mrivest@inmedias.ca



On recrute!

Designer graphique Web



LES jobs
lesjobins.ca

La refonte des sites web de In Médias est réalisée grâce au soutien financier du gouvernement du Québec. Québec

Mon futur emploi...



Pénurie de main-d'œuvre 4 avantages à offrir pour que votre entreprise se démarque



Attirer et retenir des travailleurs qualifiés n'est jamais facile. Lorsque la main-d'œuvre se fait exceptionnellement rare, cela relève même de l'exploit! Voici quatre avantages à offrir à vos employés pour que votre entreprise se démarque.

1. UN HORAIRE FLEXIBLE

Nombre de travailleurs rêvent de gérer eux-mêmes leur emploi du temps. Faites donc preuve de flexibilité : permettez à vos employés d'adapter leur horaire en fonction de leurs responsabilités familiales, de leurs habitudes, etc. Mettez en place des mesures de conciliation travail-études et, si possible, permettez le télétravail.

2. DES POSSIBILITÉS D'AVANCEMENT

Pour intéresser les candidats, offrez-leur des formations, des ateliers de perfectionnement et des activités visant le développement continu. Les meilleurs talents seront quant à eux attirés

par les possibilités d'avancement, les promotions, les bonus liés à l'atteinte des objectifs, les commissions, etc.

3. DES OCCASIONS UNIQUES

Démarquez-vous des autres entreprises en proposant à vos employés des défis stimulants. Par exemple, planifiez des voyages de formation à l'étranger ou donnez-leur la chance de participer à des congrès, à des salons, etc.

4. UN ENVIRONNEMENT AGRÉABLE

Une ambiance de travail agréable et un environnement stimulant vous aideront à améliorer le taux de rétention de vos employés. Faites preuve d'imagination : tenez vos réunions à l'extérieur, aménagez un jardin où votre équipe pourra pique-niquer, fournissez des tables de travail ajustables et des chaises ergonomiques, mettez des plateaux de fruits à la disposition des travailleurs, etc.

Resto/ Traiteur l'artisan culinaire

Belles opportunités/salaires avantageux

Coordonnateur(trice) en évènement
Temps plein/de jour

Assistant(e) à la direction
Temps plein/de jour

Pour plus d'information contactez-nous via info@resto-seb.com



Le département des ventes
est à la recherche d'une

ADJOINTE ADMINISTRATIVE

Capacité de travailler en équipe,
bilingue, joviale, ponctuelle

Si tu as envie de faire partie
d'une équipe dynamique
et de relever de nouveaux défis,
envoie ton CV à
spfrenette@subarusteagathe.ca



Seriez-vous à l'aise de travailler dans une jeune pousse?

Une jeune pousse, communément appelée startup, est une nouvelle entreprise innovante ayant un fort potentiel de croissance. Vous êtes à la recherche d'un emploi et vous vous demandez si une jeune pousse serait un terrain fertile pour faire fleurir votre talent? Voici de quoi alimenter votre réflexion!

SECTEURS PROMETTEURS

Le Québec ayant une culture entrepreneuriale riche, il n'est guère étonnant que les nouvelles entreprises y poussent comme des champignons depuis quelques années. D'ailleurs, la pandémie de la COVID-19 a été un élément déclencheur pour le lancement de nombreux produits et services. Commerce électronique, technologie médicale, autonomie alimentaire, services de livraison... dans ce contexte unique, des startups ont vu le jour et prospéré dans plusieurs domaines.

Cela dit, la reprise graduelle des activités stimulera le développement d'entreprises innovantes dans des secteurs qui avaient été mis « sur pause » depuis le printemps 2020. Le tourisme et l'évènementiel,

notamment, seront assurément populaires au cours des prochaines années.

QUALITÉS NÉCESSAIRES

Vous pourriez vous sentir comme un poisson dans l'eau au sein d'une startup si vous vous reconnaissez dans ces énoncés :

- Vous adorez le travail d'équipe;
- Vous faites preuve d'une grande autonomie;
- Vous vous tenez constamment informé des nouveautés;
- Vous êtes habile pour vous adapter;
- Vous ne craignez pas le risque;
- Vous aimez prendre des décisions qui ont des impacts.

Si vous êtes allumé, débrouillard et n'avez pas peur de l'incertitude, vous vous épanouirez sans aucun doute dans une jeune pousse!



OFFRE D'EMPLOI TEMPS PLEIN/PARTIEL

Horaire de jour sur semaine

COMMIS-COMPTABLE

Notre succursale est à la recherche d'une personne pour combler le poste de **COMMIS-COMPTABLE**

Nous sommes à la recherche d'un(e) commis-comptable compétent(e) pour effectuer diverses tâches comptables et financières. Les responsabilités du (de la) comptable comprennent la tenue à jour des dossiers financiers, la préparation des rapports et le rapprochement des relevés bancaires. Être à l'aise avec des logiciels de comptabilité (Microsoft Office, ACOMBA & système de paie NETHRIS, un atout) pour traiter les transactions commerciales, comme les comptes fournisseurs et clients, les décaissements, les bons de dépenses et les reçus. Un(e) commis-comptable efficace veillera à ce que les fonctions comptables quotidiennes de l'entreprise fonctionnent avec précision et efficacité.

EXIGENCES

- Expérience en comptabilité éprouvée, de préférence à titre de commis aux comptes débiteurs ou de commis aux comptes fournisseurs
- Connaissance des procédures comptables et de comptabilité de base
- Compétence dans MS Office, bases de données et logiciels de comptabilité
- Expérience pratique avec des tableurs et des rapports financiers
- Capacité à effectuer des tâches de classement et de tenue de dossiers
- Entrées de données et compétences en traitement de texte
- Bien organisé(e)
- Diplôme d'études secondaires
- Le diplôme d'associé ou la certification pertinente est un plus

TÂCHES ET RESPONSABILITÉS :

- Fournir un soutien comptable et administratif au service de la comptabilité
- Taper avec précision, préparer et tenir à jour des documents et des documents comptables
- Préparer les dépôts bancaires, les écritures dans le grand livre général et les états
- Entrer quotidiennement les données clés des transactions financières dans la base de données
- Rechercher, suivre et restaurer les problèmes de comptabilité ou de documentation et les écarts
- Informer la direction et compiler des rapports / résumés sur les domaines d'activité
- Fonction conformément aux normes, procédures et lois applicables établies

Faites parvenir votre curriculum vitae à l'adresse suivante ou par courriel :
Karine Ethier et Marianne Renzonnet, pharmaciennes
 1060, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant, (Québec) J8E 3J9
 819 425-6661 2253proprio@familiprix.ca



redéfinir ta carrière
redéfinir le bois

OFFRE D'EMPLOI CONSEILLER(ÈRE) RESSOURCES HUMAINES

USINE DE MONT-LAURIER
REMPLACEMENT DE CONGÉ DE MATERNITÉ

Chez Uniboard, nous sommes engagés à créer un milieu de travail dynamique, sécuritaire et inclusif pour tous nos employés. Notre approche vise à adapter le cadre de travail afin d'encourager et de soutenir nos employés et de répondre à leurs besoins tant personnels que professionnels. Grâce à notre environnement axé sur l'équipe et la collaboration, nos employés peuvent trouver un équilibre entre le travail et la vie personnelle, tout en continuant de progresser dans leur cheminement de carrière.



Mandat

Le(la) conseiller(ère) ressources humaines conseille les gestionnaires et les employés syndiqués dans tous les aspects reliés aux ressources humaines et la santé et sécurité au travail. Il(elle) conseille les superviseurs et les employés sur la gestion des conventions collectives, est responsable de la gestion des avantages sociaux, s'assure du suivi rigoureux des standards RH et des diverses politiques internes, en plus de s'assurer de l'application et du suivi des processus en santé et sécurité.

Responsabilités

- Gestion du processus de recrutement interne et externe pour les postes syndiqués et application des normes établies par la convention collective;
- Effectuer les horaires des employés syndiqués et effectuer les changements lorsque nécessaires;
- Gestion du processus de mouvement de main-d'œuvre interne des postes syndiqués selon la convention collective en vigueur, incluant la gestion des vacances;
- Planifier, en collaboration avec la conseillère principale des ressources humaines, le plan de formation des employés syndiqués sur un plan annuel;
- Conseiller et accompagner les superviseurs et les employés sur les questions relatives à la convention collective et les avantages sociaux;
- Assure le suivi des dossiers d'assurance collective et de CNESST en collaboration avec la conseillère principale des ressources humaines;

- Participe aux activités de promotion, de formation, d'audits, d'évaluation et de communication ainsi qu'à l'application des politiques et procédures en SST au travail en partenariat avec le responsable du secteur.

Profil

- Baccalauréat en relations industrielles;
- Habiletés à motiver et influencer les autres dans l'optique de promouvoir et améliorer les politiques et programmes en place;
- Capacité d'analyse, d'organisation et de débrouillardise;
- Joueur d'équipe, capable de communiquer avec tous les niveaux de l'organisation et de s'adapter rapidement au changement;
- Membre de l'Ordre des conseillers en ressources humaines agréés (un atout);
- Maîtrise de la suite Microsoft Office;
- Connaissance des logiciels VIP et Kronos, un atout.

Ce poste vous intéresse?

Faites-nous parvenir votre CV à l'adresse suivante :

recrutement.ml@uniboard.com au plus tard le 23 janvier 2022

*Seules les personnes dont la candidature aura été retenue seront contactées.
Nous souscrivons au principe d'équité en emploi.

Salaire concurrentiel
Avantages sociaux
Formation continue



Être employé dans une entreprise coopérative : une foule de possibilités!

Il existe différents types de coopératives : de consommateurs, de producteurs, de solidarité, d'employeurs, etc. Au Québec seulement, on en retrouve des milliers! Si vous êtes à la recherche d'un emploi valorisant, celles-ci pourraient vous offrir une expérience des plus enrichissantes.

Cette formule d'affaires unique en son genre vise à répondre à un besoin ou à un enjeu rencontré dans une communauté. Ainsi, les employés qui travaillent dans des coopératives possèdent des valeurs de solidarité et de respect élevées et privilégient les valeurs humaines plutôt que les profits.

SECTEURS

Quels que soient vos champs d'intérêt ou vos passions, il existe probablement une coopérative qui s'y consacre dans votre région. En effet, on

en trouve dans plusieurs secteurs économiques :

- L'agroalimentaire;
- L'énergie;
- La culture;
- La foresterie;
- Le commerce de détail;
- Le logement;
- Les assurances;
- Les services à la personne;
- Les services financiers;



- Les télécommunications;
- Etc.

économique en main. Vous êtes de nature altruiste et croyez en la force d'un groupe? Vous saurez vous épanouir et mettre à profit vos compétences dans ces entreprises!

Ancrées dans leur communauté et respectueuses de l'environnement, les coopératives aident des milliers de gens à prendre leur destinée



redéfinir ta carrière
redéfinir le bois

OFFRE D'EMPLOI MÉCANICIEN D'ENTRETIEN MONT-LAURIER

Chez Uniboard, nous sommes engagés à créer un milieu de travail dynamique, sécuritaire et inclusif pour tous nos employés. Notre approche vise à adapter le cadre de travail afin d'encourager et de soutenir nos employés et de répondre à leurs besoins tant personnels que professionnels. Grâce à notre environnement axé sur l'équipe et la collaboration, nos employés peuvent trouver un équilibre entre le travail et la vie personnelle, tout en continuant de progresser dans leur cheminement de carrière.



Mandat

Relevant du superviseur de l'entretien mécanique, le titulaire du poste est responsable de l'entretien mécanique des équipements de l'usine.

Responsabilités

- Supporter l'équipe d'entretien dans le maintien des opérations dans l'entretien et la réparation des équipements;
- Participer aux différents processus d'entretien (préventif, correctif et prédictif) des équipements;
- Participer à l'optimisation des équipements pour en augmenter l'efficacité et la fiabilité.

Profil

- Être autonome et responsable;
- S'adapter rapidement aux changements;
- Travailler en équipe;
- Excellente capacité d'apprentissage;
- Polyvalent et autonome;
- Posséder un esprit d'analyse.

Exigences

- Posséder un diplôme d'études collégiales (DEC) en maintenance industrielle ou une autre formation jugée équivalente;
- Posséder 3 à 5 années d'expérience en milieu industriel à titre de mécanicien industriel;
- Posséder une démarche exemplaire sur les aspects santé sécurité;
- De l'expérience en analyse de vibration et la connaissance du logiciel MAINSAVER seront considérées comme des atouts.

Contexte de travail

- Poste de jour, mais la personne pourrait être appelée à être sur un horaire en rotation;
- Assurances collectives ;
- Fonds de pension.

Ce poste vous intéresse?

Faites-nous parvenir votre CV à l'adresse suivante :

recrutement.ml@uniboard.com au plus tard le 21 janvier 2022

*Seules les personnes dont la candidature aura été retenue seront contactées.
Nous souscrivons au principe d'équité en emploi.

Salaire concurrentiel
Avantages sociaux
Formation continue

>L0796-1



LES COURS Saint-Jovite

UN COMPLEXE  POUR RETRAITÉS

Vous désirez travailler dans un environnement chaleureux et convivial?

Faites-nous parvenir votre CV
info-csj@espacegeneration.com

Nous embauchons

- Entretien ménager (soir et nuit)
- Concierge (soir et nuit)
- PAB (soir et nuit)
- Secrétaire-réceptionniste
- Préposé restauration
- Cuisinier
- Infirmier(ère) auxiliaire - temps partiel

Horaires flexibles disponibles

Faites une réelle différence et lancez-vous dans cette nouvelle aventure

Membre de la famille

 Espace Génération
UNE RETRAITE BIEN MÉRITÉE

LesCoursSaintJovite.com

819 341.1414

614, rue Saint-Jovite
Mont-Tremblant



ACTUALITÉS

Marathon Canadien de Ski

Mêmes ingrédients,
même recette pour la 56^e éditionDAVIDE BUSCEMI
dbuscemi@inmedias.ca

Pour la deuxième année consécutive, la grand-messe du ski de fond, qui devait se tenir les 5 et 6 février, restera exclusivement virtuelle, a annoncé récemment le président du Marathon Canadien de Ski (MCS), Real Perriard.

Dans le monde d'avant l'apocalypse covidienne, le marathon se déroulait sur deux jours en fin de semaine. Cette fois encore, la compétition bon enfant (pas de classement) se déroulera pendant un mois et demi virtuellement: chacun de son côté, seul ou en groupe d'amis, ou même en famille, peut concourir. C'est pour tous les âges, tous les niveaux. Une formule à l'identique: toujours universelle et conviviale.

Les inscriptions sont déjà ouvertes. Voici comment procéder, en cinq étapes:

- S'inscrire
- Impression du dossard via le site internet du MCS
- Choix du parcours
- Comptabiliser vos sorties de ski dans votre profil personnel (lien envoyé après inscription)
- Preuve de performance: votre parole et votre honneur

Léger changement pour cette cuvée: les participants de la catégorie coureur des bois, seule dont la performance est mesurée, données GPS à l'appui, devront avoir couru 120 km sur deux jours, pour décrocher une médaille.



Le Marathon Canadien de Ski se fera à nouveau en virtuel cette année. (Photo L'Info Petite-Nation - Archives)

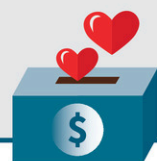


Nécrologie

Une belle vie, c'est celle qui commence
par l'amour et qui finit par l'amour.
- Francois Mauriac

UNE MAISON DE SOINS PALLIATIFS
AU COEUR DES LAURENTIDES

DONNEZ GÉNÉREUSEMENT
fondationlatraversee.com/faire-un-don



FONDATION
LA TRAVERSÉE
Maison de soins palliatifs

Mont-Tremblant
fondationlatraversee.com

Société Alzheimer

LAURENTIDES



www.alzheimerlaurentides.com

Avis de décès



MICHELLE PERREAULT
1951-2022

Le 16 janvier 2022, à l'âge de 70 ans, est décédée Michelle Perreault. Elle laisse dans le deuil son conjoint André Dufort, ses garçons Joel et Stéphane, les enfants de son conjoint Josée et Michel, ses petits-enfants Jessie (Sam), Sara, Coralie, Yannerick et ses arrière-petits-enfants Jaydie et Arianne. Ainsi que ses frères et soeurs et plusieurs amis.

Les funérailles auront lieu, jeudi le 3 février, à 14h, en l'église de Sainte-Jovite.

Un maximum de 25 personnes sera possible, selon les directives de la Santé publique.

L'avantage des sports de plein air, en comparaison de ceux se déroulant à l'intérieur, est d'offrir un risque d'exposition au virus infinitésimal, d'autant plus qu'on évite les foules agglutinées par ce défi de marathon virtuel, comme le souhaitaient les organisateurs. Les Laurentides, l'Outaouais et Lanaudière constituent un terrain de jeu assez vaste pour toutes et tous.

Depuis 2021, cette randonnée à ski a pris des accents internationaux. Majoritairement, les

passionnés viennent du Québec et de l'Ontario, mais tant nos voisins de la côte Est que les résidents de l'Ouest américain se sont joints à la fête également.

L'an passé, la plus longue et ancienne épreuve de ski de fond d'Amérique du Nord avait rassemblé plus de 2000 participants.

Info: skimarathon.ca

Saint-Faustin-Lac-Carré
fait appel à ses citoyens

SALLE DE RÉDACTION
redactionin@inmedias.ca

Dans le but de créer une Politique des aînés et de la famille, les citoyens de Saint-Faustin-Lac-Carré sont invités à répondre à un sondage.

Depuis plusieurs années, la municipalité de Saint-Faustin-Lac-Carré est engagée dans une démarche Municipalité amie des aînés (MADA). Elle est destinée à encourager la participation active des aînés au sein de leur communauté, et ce, grâce à une subvention du Ministère de la Famille et des Aînés. Visant l'amélioration de la qualité de vie de ses citoyens, le conseil municipal a demandé, à un comité de travail, de mettre à jour cette politique en jumelant le volet « aîné » à celui de la famille.

UN SONDAGE ET
CONSULTATION PUBLIQUE

En plus d'avoir un comité de travail, composé de cinq citoyens impliqués aussi bien dans le volet des familles que des aînés, la municipalité de Saint-Faustin-Lac-Carré sollicite ses habitants.

Effectivement, le conseil municipal souhaite intégrer tous les citoyens dans cette nouvelle Politique des aînés et de la famille. Chaque ménage est invité à répondre à un sondage



Le conseil municipal veut continuer à s'assurer du bien-être des aînés et des familles. (Photo L'Info du Nord - Archives)

accessible en ligne dès la mi-février, afin de mettre en avant les besoins et les préoccupations de la population.

À l'issue de ce sondage, le comité de travail compilera les réponses afin de définir ou de redéfinir certaines priorités. Elle entreprendra ensuite des actions spécifiques visant à favoriser le bien-être des aînés et des familles. Les citoyens de Saint-Faustin-Lac-Carré seront également invités à participer à la consultation publique, organisée par le comité de travail, qui aura lieu ce printemps.



**POUR TOUT ACHETER
ET TOUT VENDRE,
près de chez vous**

ANNONCES CLASSÉES

À NOS ANNONCEURS: assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

**Heures d'affaires du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h • 13h à 16h30**

**RÉSERVEZ UNIQUEMENT PAR
TÉLÉPHONE À CE NUMÉRO**

875\$
+ taxes
POUR 10 MOTS
40¢/mot additionnel

*ESCOMPTE pour plusieurs parutions et plusieurs journaux.

1 866 637-5236

**HEURE
DE TOMBÉE :**
Vendredi 11 h00
(pour la parution
du mercredi)



Profitez également de la
parution GRATUITE de votre
annonce sur VosClassees.ca

**OFFREZ-VOUS
DES EXTRAS**

- Encadré
- Couleur
- Titre centré
- Caractère gras

Informez-vous auprès
de votre téléconseiller.

Géré par
TC•MEDIA

160 Terrains / Terres à vendre

BORD de rivière Le Boulé, Lac Supérieur, 5 acres, 495,000\$, 450-374-2514, royal_andre@hotmail.com

205 Logements / appartements à louer

**!!! 4-1/2 CENTRE-VILLE ST-JOVITE,
DERRIÈRE FAMILIPRIX. RÉCENT, ENSO-
LEILLÉ, DÉNEIGÉ, REMISE. NON-FUMEUR.
819-425-8488**

260 Chalets / maisons de campagne à louer

**MAISONS 5 minutes du centre-ville Mont-Tremblant, 3
chambres, terrain privé, accès plage, chaletsauzon.com
#520 (1,750\$), #512 (1,850\$) et #501 (1,200\$).
819-688-2809**

270 Bureaux / locaux à louer

**MONT-TREMBLANT, Centre Professionnel, bureaux avec
service de réception et possibilité de réception de courrier
et accès à d'autres services. Idéalement localisé à l'entrée
de Ste-Jovite. À partir de 600\$/ mois, 819-425-0456**

298 On demande

CHERCHE entrepôt ou maison à vendre ou à louer pas trop
cher, entre Mont-Tremblant et Rivière Rouge. 819-321-2465

310 Divers à vendre

**LIT électrique Serta, 3/4, 2 ans d'usure, 3 contrôles. 800\$.
819-425-7457**

RECHERCHE et achète des panaches, enseignes, pancartes,
autos antiques, 514-944-4044

365 Poêle / fournaise / bois de foyer

!!!!!! Bois de chauffage. 819-686-3260, 514-609-3050

404 Services domestiques offerts

J'OFFRE mes services d'entretien ménager à domicile,
819-341-6246

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

**À vous le calme et le bien-être. Massage détente, envi-
ronnement champêtre. Mlle. Jessy, 819-323-4379/ Bi-
lingue**

NOUVEAU: bon massage. 468, boul. des Laurentides, Laval.
450-490-9808, 581-983-4885

OFFRE-TOI un massage thérapeutique/ relaxation. Lundi au
vendredi, 9h à 18h. Ouvert jours fériés. 819-713-0484

416 Activités sociales

CHERCHE joueurs de 500, triplement vacciné. Mont-Trem-
blant, mercredi PM. emjeva@hotmail.com

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25
ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récu-
pérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement,
réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

585 Services financiers divers

FINANCEMENT Brisson. Prêt hypothécaire privé. Financement
automobile. Aucun cas refusé. Léger dépôt. 1-866-566-7081

685 Chauffeurs / Transports

**RECHERCHONS chauffeur/ livreur classes 1,
3 et 5 avec expérience, connaissant Montréal
et les Laurentides. 819-326-7447**



*Entre vos mains
chaque semaine,
à un clic
en tout temps!*

infodunordtremblant.ca

Québec



Merci aux **annonceurs**,
grâce à vous les citoyens ont
accès à de **l'information régionale**
de qualité!





**AVIS
PUBLICS**
819-425-8658



Pour vos
AVIS PUBLICS
ANNONCEZ-VOUS DANS
L'info du Nord
819 425-8658

ACTUALITÉS

Marie-Hélène Gaudreau et son équipe de retour en télétravail

La députée de Laurentides-Labelle, Marie-Hélène Gaudreau, souhaite aviser les citoyens de sa circonscription qu'en raison des mesures sanitaires en vigueur, ses bureaux seront fermés, et ce, jusqu'à un avis contraire.

Son équipe sera donc en télétravail, afin d'offrir les services à la population. Toutefois, des rendez-vous en personne resteront offerts pour les cas qui le nécessiteront. Pour communiquer avec l'équipe de Mme Gaudreau:

- Sainte-Agathe-des-Monts: 1 844 750-1650
- Mont-Laurier: 1 866 440-3091
- mh.gaudreau@parl.gc.ca

On peut donc toujours contacter l'équipe de la députée pour obtenir de l'aide relativement aux services publics offerts par Ottawa (assurance-emploi, pension de la sécurité de la vieillesse, etc.), pour des questions concernant l'immigration et la citoyenneté, l'Agence du revenu du Canada, l'Allocation canadienne pour enfants et les programmes d'aide liés à la pandémie.



Marie-Hélène Gaudreau, députée de Laurentides-Labelle. (Photo gracieuseté)



AVIS PUBLIC

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ
par la soussignée, QUE :

La résolution 11446-12-2021 concernant une demande d'approbation en vertu du règlement numéro 141-2006 sur les projets particuliers de construction, de modification et d'occupation d'un immeuble visant un projet d'aménagement d'un service de pension pour chiens pour la propriété située au 2378, route 117, lot 5 414 862 du cadastre du Québec, adoptée à la séance du conseil du 21 décembre 2021, est entrée en vigueur à la date de délivrance du certificat de conformité par la MRC des Laurentides, soit le 21 janvier 2022.

Toute personne intéressée peut prendre connaissance de l'ensemble des règlements et de la résolution sur le site Internet municipal au www.sflc.ca.

DONNÉ à Saint-Faustin-Lac-Carré ce 28^e jour de janvier deux mille vingt-deux.

Danielle Gauthier
Directrice générale adjointe et greffière-trésorier adjointe

>P011962-1



AVIS PUBLIC

CODE D'ÉTHIQUE ET DE DÉONTOLOGIE DES ÉLUS DE LA VILLE DE MONT-TREMBLANT

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par la soussignée, que lors de la séance ordinaire du conseil municipal tenue le 17 janvier 2022, un avis de motion ainsi que le dépôt du projet de Règlement (2022)-191 concernant le code d'éthique et de déontologie des élus de la Ville de Mont-Tremblant ont eu lieu. Ce règlement sera soumis pour adoption à la séance ordinaire du conseil municipal qui se tiendra le lundi **14 février 2022**, immédiatement après la séance ordinaire du conseil d'agglomération prévue à 19 h à la salle du conseil au 1145, rue de Saint-Jovite.

Conformément à la Loi sur l'éthique et la déontologie en matière municipale (RLRQ, c. E-15.1.0.1), le projet de règlement a pour but :

- D'accorder la priorité aux valeurs qui fondent les décisions d'un membre du conseil municipal et contribuer à une meilleure compréhension des valeurs de la Ville;
- D'instaurer des normes de comportement qui favorisent l'intégration de ces valeurs dans le processus de prise de décision des élus et, de façon générale, dans leur conduite à ce titre;
- De prévenir les conflits éthiques et s'il en survient, aider à les résoudre efficacement et avec discernement;
- D'assurer l'application des mesures de contrôle aux manquements déontologiques;
- D'intégrer les nouvelles obligations découlant de la modification de la Loi, notamment d'offrir la possibilité aux membres du conseil d'obtenir aux frais de la Ville un avis d'un conseiller à l'éthique et à la déontologie et de préciser et ajouter certaines sanctions en cas de manquement au Code.

Les valeurs mises de l'avant dans ce projet de règlement, telles qu'énoncées à l'article 3 du projet de règlement, sont : l'intégrité, la prudence dans la poursuite de l'intérêt public, le respect et la civilité, la loyauté envers la Ville, la recherche de l'équité et l'honneur rattaché aux fonctions de membre du conseil.

L'article 4 du projet de règlement instaure des règles de conduite et l'article 5 prévoit les mécanismes de contrôle.

Toute personne intéressée peut consulter ce projet de règlement en communiquant avec le Service du greffe au 819 425-8614 ou au greffe@villedemont-tremblant.qc.ca.

Donné à Mont-Tremblant, ce 2 février 2022.

Lejla Sabic
Greffière adjointe

>P011945-1

L'info du Nord
Mont-Tremblant | Sainte-Agathe | Vallée de la Rouge



**VOTRE
JOURNAL CERTIFIÉ**



**20 ANS
À PRENDRE SOIN
DE NOS FORÊTS**

PAPIER D'IMPRESSION
UTILISÉ RECYCLÉ À **85%**

ÊTRE VERT C'EST



Arnaud Gaudet, surfeur des neiges bien connu de la région de Mont-Tremblant, a réussi tout un exploit. À 21 ans, il se joint à l'équipe canadienne pour aller défendre les couleurs du pays sur les pistes chinoises. Il sera des Jeux olympiques de Pékin, qui s'amorcent le 4 février. (Photo gracieuseté)



EN ROUTE POUR LES JEUX OLYMPIQUES

Arnaud Gaudet se joint à l'équipe canadienne

PAGE 35

POUR LA SANTÉ DE
MA COMMUNAUTÉ :

J'encourage
les entreprises
locales d'ici



partenaire de notre
communauté



Valérie Grenier, membre de l'équipe nationale de ski alpin, sera des Jeux olympiques de Pékin. Ce sera pour elle une deuxième participation aux JO.

(Photo gracieuseté - Gary Yee)



Ski alpin

La skieuse Valérie Grenier est prête pour les Olympiques



VÉRONIQUE PICHÉ
Journaliste de l'Initiative
de journalisme local
vpiche@inmedias.ca

La skieuse franco-ontarienne Valérie Grenier enfle les entrevues depuis l'Italie, où elle séjourne en attendant son départ pour la Chine. Les Jeux olympiques approchent et la représentante du Club de ski Mont-Tremblant s'est qualifiée pour y participer. Tout cela malgré une blessure qui aurait pu tout gâcher.

C'était en plein cœur de la lutte pour obtenir son ticket pour les Olympiques. Le 11 décembre, Valérie Grenier a chuté sur les pentes de Livigno, en Italie. Les blessures aux jambes qui en ont résulté l'ont écartée des épreuves de la Coupe du monde pendant deux semaines. Pour le commun des mortels, on s'imagine mal s'élancer sur les pistes deux semaines après un diagnostic de fractures aux plateaux tibiaux. La skieuse revient sur les heures angoissantes qui ont suivi cet accident.

« C'était difficile, surtout pendant les 48 premières heures, parce qu'on ne connaissait pas l'ampleur de ma blessure. Selon l'information qu'on avait alors, c'était soit des contusions ou des fractures. On m'avait dit que des contusions prendraient deux semaines à guérir, alors que ce serait deux mois avec des fractures. J'avoue que c'est là que j'ai paniqué, parce que j'étais exactement à deux mois des Jeux », relate-t-elle. Malgré un diagnostic de fractures, on a finalement assuré à l'athlète qu'elle pourrait revenir à temps dans la course.

NE PAS BAISSER LES BRAS

Au moment de cette pause forcée, Valérie Grenier avait participé à une seule épreuve de la Coupe du monde, où elle était arrivée septième. Un « super bon résultat », selon elle, mais qui n'était pas en soi suffisant pour lui assurer une place au sein de l'équipe canadienne en vue des Olympiques.

Malgré la frustration de ne pouvoir participer aux prochaines courses, elle s'est assurée de suivre à la lettre le programme de réadaptation qu'on lui avait préparé. Ce n'était pas le moment de baisser les bras.

« Quand j'ai su que c'étaient des fractures mineures, j'ai réussi à rester positive et à réaliser que si je faisais le travail qu'il fallait, que ça allait être possible de revenir avant les Jeux », se remémore la skieuse.

Dès son retour sur le circuit, en janvier, Valérie Grenier a terminé quatrième dans la course de Kranjska Gora en Slovénie. Avec ce record personnel en poche, elle avait son ticket pour ses deuxièmes Olympiques en carrière. « Cela a été un peu surprenant et inattendu, mais je trouve vraiment cool d'avoir réussi en deux courses à me qualifier pour les Jeux », exprime-t-elle aujourd'hui.

Après ma course à Kranjska Gora, on dirait que j'avais complètement oublié ma blessure. »

-Valérie Grenier, membre de l'équipe nationale de ski alpin

Avant son départ pour les Olympiques, Valérie Grenier a pris part à une dernière course de la Coupe du monde, à Kronplatz, en Italie. Même si elle raconte avoir été un peu déçue de sa première descente, elle assure s'être tout de même sentie rassurée. « 11^e, c'est super bon pour moi, même si je voulais faire mieux, mais de voir que je suis capable de toujours être solide, dans le top-15, je pense que ça regarde bien pour les Jeux », prédit-elle.

« Depuis ma blessure je n'ai pas vraiment été capable de faire de la vitesse comme je le voulais. C'est pour ça qu'on a décidé de se concentrer pour

les Jeux sur le slalom géant, et de laisser de côté pour l'instant le super-G », explique-t-elle.

À l'aube de son arrivée en Chine, Valérie Grenier parle de son état d'esprit: « Je suis extrêmement « focussée » sur ce que j'ai à faire et je ne laisse pas le contexte entourant les Jeux m'affecter. Me stresser ne changera rien à la situation, alors j'aime mieux me concentrer sur ce sur quoi j'ai le contrôle. »

UN MESSAGE DE VALÉRIE GRENIER

« Je suis extrêmement reconnaissante du support offert par les gens de Tremblant. Ça me fait tellement plaisir de lire tous vos mots d'encouragement et de voir qu'on me suit. J'adore le mont Tremblant, c'est vraiment ma montagne, c'est même la meilleure montagne selon moi! Alors un gros merci à tout le monde qui m'encourage, je l'apprécie énormément. »



Valérie Grenier, qui représente le Club de ski Mont-Tremblant, s'élancera aux Jeux olympiques sur les pentes dans les épreuves de slalom géant, sa « nouvelle discipline préférée ». (Photo gracieuseté)

SPORTS



Arnaud Gaudet tentera de s'illustrer sur les pentes aux Jeux olympiques de Pékin, qui se déroulent du 4 au 20 février. (Photo gracieuseté – Arnaud Gaudet)

Planchiste de Montcalm

Arnaud Gaudet glisse vers ses premiers Jeux olympiques

LAUREEN PEERS
lpeers@inmedias.ca

Les Jeux olympiques d'hiver auront lieu du 4 au 20 février à Pékin, en Chine. Parmi les nombreux athlètes qualifiés, Arnaud Gaudet, de Montcalm, participera pour la première fois à cette compétition sous les couleurs du Canada.

Arnaud Gaudet, 21 ans, s'envole pour la première fois aux Jeux olympiques d'hiver. Il représentera les couleurs de l'Équipe Canada au slalom géant parallèle, une des disciplines de snowboard présentes cette année. C'est d'ailleurs, à quelques jours de son départ pour la Chine que *L'Info du Nord* a pu s'entretenir avec cet athlète.

« J'ai hâte, je suis excité, je me sens quand même prêt. Notre course est prévue le 8 février et j'arrive le 31 janvier, donc on va avoir du temps pour s'entraîner. C'est sûr que d'aller aux Olympiques, c'est pas mal le rêve de chaque athlète, de tous les niveaux, et j'en suis rendu là. J'ai vraiment hâte. Je pense qu'une fois sur place, je vais réaliser pour de vrai », indique Arnaud Gaudet.

Pour ce qui est de ses objectifs, l'athlète, qui s'est dernièrement entraîné sur les pistes de Mont-Tremblant, confie ne pas en avoir réellement. Il voudrait néanmoins faire partie du top 16, synonyme de finale pour le slalom géant parallèle en snowboard.

« Ces JO à Pékin, c'est comme une expérience, reconnaît-il. Je suis encore jeune, je ne m'attends pas à faire un podium, même si ça serait vraiment

cool, et que tout peut arriver. C'est vraiment plus comme une expérience pour arriver en 2026, prêt. Surtout que d'ici à 4 ans, je serai de plus en plus performant. »

PRESSION ET PERFORMANCE

Certes, il sera encore plus performant dans 4 ans. Toutefois, ces derniers résultats montrent qu'il a bien sa place au sein de cette équipe pour ces JO de 2022. Avec trois titres au classement général de la Coupe Nor-Am entre 2018 et 2020, une médaille de bronze aux Championnats du monde juniors FIS de 2020, et un top 7, obtenu le 11 janvier, lors de l'épreuve de slalom en parallèle, en Autriche, des Championnats du monde FIS, son avenir ne peut être que prometteur.

« C'est sûr que je suis plus prêt en ce moment qu'il y a quelques années. Ça fait deux ans que ça va très bien pour moi. Nous autres, on a deux disciplines, le slalom parallèle et le slalom géant parallèle, mais aux JO, il n'y a que le slalom géant. C'est un peu *plate* selon moi, parce que j'ai toujours été meilleur en slalom et j'ai toujours préféré le slalom. C'est sûr que j'aurai aimé avoir les deux, mais bon... », confie le planchiste.

« Ce sont tous des athlètes que j'affronte dans les Coupes du monde. Tout le monde est très fort et tout le monde a du potentiel. »

-Arnaud Gaudet


Si pour certains, être le plus jeune athlète, à endosser les couleurs de l'Équipe Canada en snowboard, depuis plusieurs années, pourrait être

une source de stress supplémentaire, pour Arnaud Gaudet, il n'en est rien. Effectivement, il raconte qu'il est habitué à ça et qu'il a « toujours été l'un des plus jeunes dans l'équipe et le plus jeune qui performait. »

« Il y a toujours du stress qui embarque. Je suis quand même capable de maîtriser le stress et de mettre de côté les craintes et les énergies négatives pour me concentrer sur ma descente. C'est sûr que des fois, c'est plus difficile que d'autres. Aux Jeux, c'est sûr qu'il va y avoir une pression, un stress de plus, mais je pense que je vais être capable de faire ce qu'il faut. »

BIEN ENTOURÉ MALGRÉ TOUT

Son père, Patrik Gaudet, qui est son entraîneur, sera également présent aux Jeux olympiques, mais sous les couleurs de l'Équipe des États-Unis. Il pourra néanmoins compter sur la présence de son ami Jules Lefebvre, également planchiste. « On s'est entraîné ensemble à Tremblant. Ça va être cool de pouvoir y aller ensemble, nos premiers Jeux, ça va être le fun. »

Enfin, Arnaud Gaudet souhaite juste qu'on l'encourage à faire de son mieux, d'avoir du plaisir, et d'être dans le top 16, ce qui serait « vraiment cool pour lui ». 



PUBLI*i*VOX
NOTRE VOIX | VOTRE IMAGE

Ne laissez jamais un client patienter seul au téléphone... faites-lui connaître vos produits et services !

Mise en attente téléphonique
Publicités en magasin
Installation et équipement

CONTACTEZ VOS CONSEILLERS/ÈRES IN
819-425-8658 • publivox.ca





LE SANCTUAIRE DU MONT-TREMBLANT



Vivre sa retraite à Tremblant!

PHASE 1-2 OCCUPÉES À 100%

PHASE 3 LOUÉE À 70%

OCCUPATION JUILLET 2022



À partir de
970\$ / par mois



LE SEUL COMPLEXE LOCATIF HAUT DE GAMME POUR RETRAITÉS ACTIFS SITUÉ À MONT-TREMBLANT AVEC DES PRIX ABORDABLES!

Concept à aire ouverte

Ascenseurs

Stationnements intérieurs

Climatisation intégrée

Eau chaude incluse

Sécurité 24/7

Salle d'exercice

Salle de réception

Jardins communautaires

Balançoires extérieures

819 325-0970

www.lesanctuairedumonttremblant.com

info@lesanctuairedumonttremblant.com

965 rue Saint-Roch, Mont-Tremblant

Dans ma
bulle

Concours
Les **Bébé**s
in 2021

Gagnants à la page B3
de ce cahier

en collaboration avec



Desjardins

Caisse de Mont-Tremblant



FÉLICITATIONS AUX NOUVEAUX PARENTS et BIENVENUE AUX BÉBÉS!

3 PROGRAMMES OFFERTS

villedemont-tremblant.qc.ca/programmes

Un enfant, un arbre

Obtenez gratuitement un arbre pour souligner la naissance ou l'adoption de votre enfant.

Une naissance, un livre

Offrez à votre bébé un cadeau des plus précieux : le goût des livres et de la lecture! Ensemble-cadeau gratuit.

BÉBÉCOLO

Recevez un remboursement de 50 % du coût d'achat de couches lavables pour un montant maximum de 100 \$ par enfant âgé de 0 à 18 mois. Couches de natation réutilisables également admissibles.

Cours pour
les bambins (4 mois et plus)
au Complexe aquatique!



CARTE ACCÈS

Peu importe l'âge de bébé, procurez-vous la carte Accès, car elle pourrait être exigée pour l'inscription à certaines activités.

Pour plus d'information, visitez villedemont-tremblant.qc.ca/acces.

Renseignements : 819 425-8614



Ville de
MONT-TREMBLANT



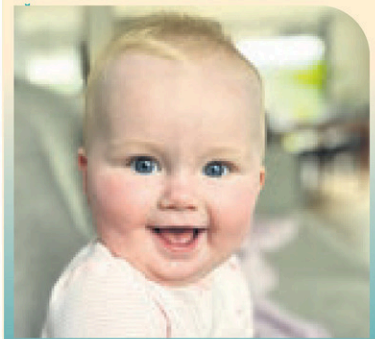
PRÉVENTION DE LA NOYADE



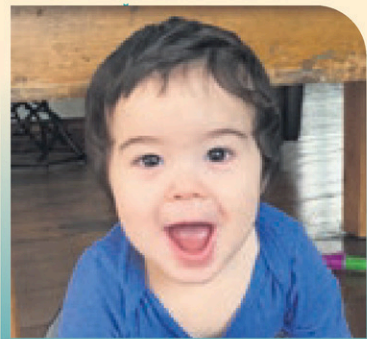
Information et inscription : 819-429-0275 info@karensampson.ca www.karensampson.ca



Janvier



Flora Beaulne 4 janvier 2021 Parents : Sophie Nadeau et Simon Beaulne



Théo Forget 13 janvier 2021 Parents : Christelle Brassard et Steven Forget

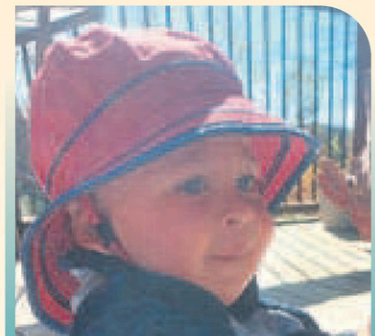


Florence Di ninni 20 janvier 2021 Parents : Marianne Rensonnet et Nicolas Di Ninni

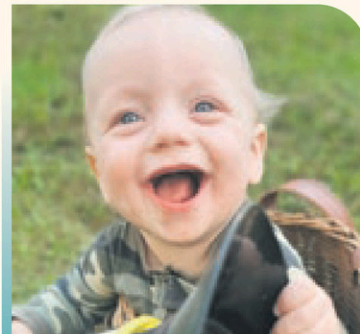


Abby & Béa Laurin 8 janvier 2021 Parents : Vénuzia Lafond et Jean-Christophe Laurin

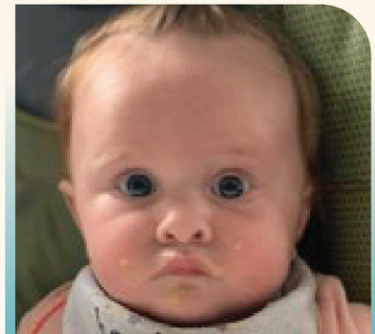
Février



Arthur Alarie 3 février 2021 Parents : Edith Sigouin et Francis Alarie

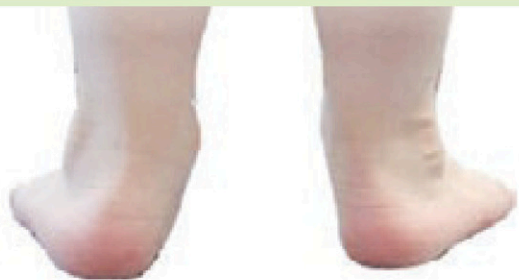


Liam Chandler 11 février 2021 Parents : Maïka Lalonde Turcotte et Logan Chandler



Charlie Clément 19 février 2021 Parents : Vanessa Lauzon et Guillaume Clément

On fait examiner les dents et les yeux de nos enfants... MAIS QU'EN EST-IL DES PIEDS?



Pieds en hyperpronation qui nécessitent une correction

Bienvenue à DRE SALOMÉ ARCHAMBAULT-BOISVERT, podiatre, qui se joint à notre équipe!

CLINIQUE PODIATRIQUE AU PIED DE LA MONTAGNE



La santé de vos pieds nous tient à cœur!

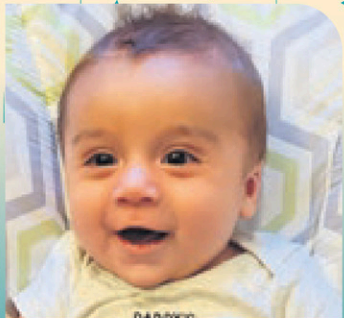
Les seuls podiatres dans la région! 819 717-1457

975, rue Lauzon, Mont-Tremblant (voisin du Uniprix) www.laurentidespodiatre.com



2 ADRESSES POUR MIEUX LES RECEVOIR 720, boul. du Docteur-Gervais, Mont-Tremblant 23, rue de la Culture, Saint-Faustin-Lac-Carré Visitez notre site web www.cpedesrires.com

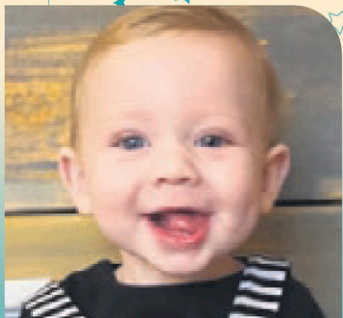
Mars



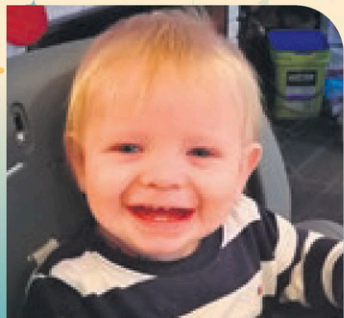
Théo Généreux
6 mars 2021
Parents : Kim L'Ecuyer et Hugo Généreux



Lynzie Côté Sigouin
10 mars 2021
Parents : Patricia Sigouin et Mickael C. Côté



Logan Elie
13 mars 2021
Parents : Valérie Laporte et Marc-Olivier Elie

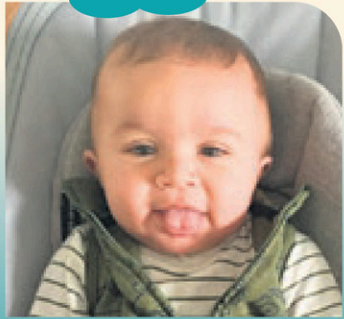


Alexis Legault
19 mars 2021
Parents : Vanessa Hébert et Patrick Legault



Nolan Thibault
22 mars 2021
Parents : Mélanie Thibault et Yago Talbot

Avril

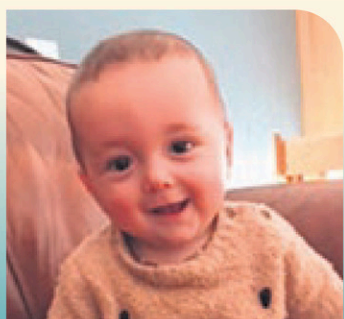


Léo Maillé
21 avril 2021
Parents : Krystel Labonté Godard et Mathieu Maillé

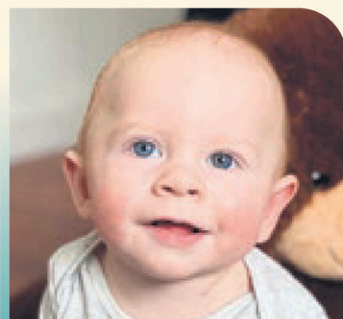
Mai



Ann-Sophie Lajeunesse
14 mai 2021
Parents : Joanie Brosseau et Antoine Lajeunesse



Vincent Labelle
21 mai 2021
Parents : Maggy Gauthier et Benoît Labelle



Blake Blumenthal
31 mai 2021
Parents : Sabbie Michaud et Rhys Blumenthal



Livia Perreault
22 mars 2021
Parents : Annie Denis Cédilotte et Danny Perreault

De tout pour un allaitement simplifié

Un univers bébé rempli de nouveautés chez :



1060 rue St-Jovite,
Mont-Tremblant

La famille de Familiprix extra Mont-Tremblant s'est agrandie à l'arrivée de la petite **Florence le 20 janvier 2021**. Félicitations à notre pharmacienne Marianne Renonnet et au papa Nicolas Di Ninni !

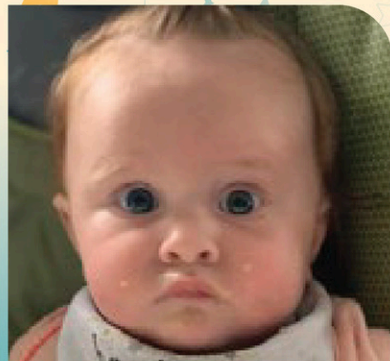


Les Bébés in

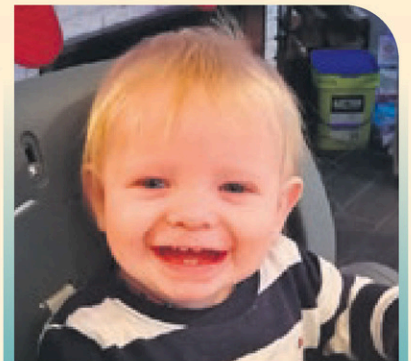
Félicitations! GAGNANTS

Ils se méritent chacun **200\$** échangeable parmi les commerçants participants au cahier.

+ 1 certificat cadeau de 50\$ chacun de **GAGNON** LA GRANDE QUINCAILLERIE



CHARLIE CLÉMENT
19 FÉVRIER 2021
PARENTS : VANESSA LAUZON ET GUILLAUME CLÉMENT



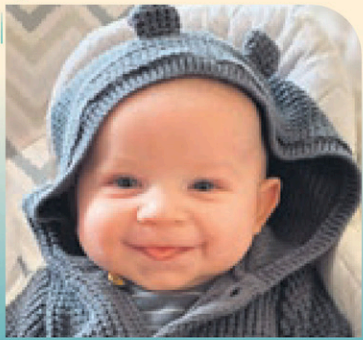
ALEXIS LEGAULT
19 MARS 2021
PARENTS : VANESSA HÉBERT ET PATRICK LEGAULT



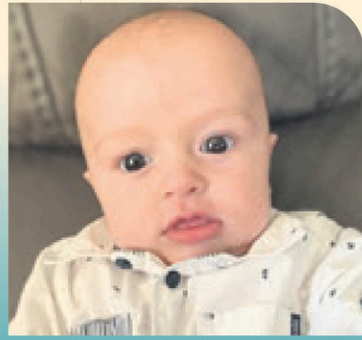
ABDOMINAUX
ET PLANCHER
PELVIC
POST NATALE



Information et inscription :
819-429-0275
info@karensampson.ca
www.karensampson.ca



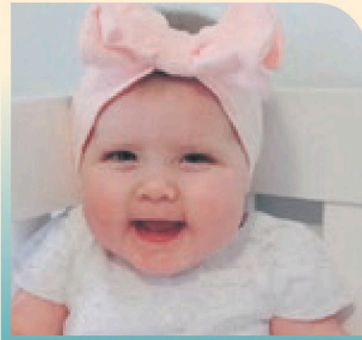
William Dupras
18 juin 2021
Parents : Marie-Ève Nadon et David Dupras



Liam Hallé
23 juin 2021
Parents : Audrey Piché et Jérémie Hallé



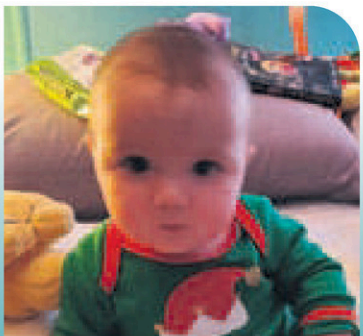
Noah Gauthier
27 juin 2021
Parents : Noémie Dubois et Danis Gauthier



Juliette Beaumier
29 juin 2021
Parents : Jessica Lauzon et Maxime Beaumier



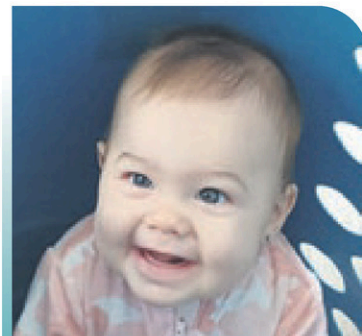
Léo Richard
30 juin 2021
Parents : Kareena Houle et Jonathan Richard



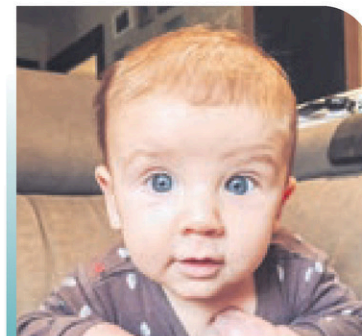
Danaé Desjardins
6 juillet 2021
Parents : Stéphanie Thibault et Marc Desjardins



Moïra Bohémier
16 juillet 2021
Parents : Sara aBellehumeur et Marc-Gabriel Bohémier



Ella Legault
18 juillet 2021
Parents : Kariane Desjardins Poirier et Kevin Legault



Lévi Marinier
28 juillet 2021
Parents : Patricia Labonté et Alex Marinier

*Vos pharmaciens de famille
chez Uniprix ont votre petite
famille à coeur!*

UNIPRIX Uniprix Gaétan Couillard
Mont-Tremblant 819 425-2305



FITNESS-POUSSETTE



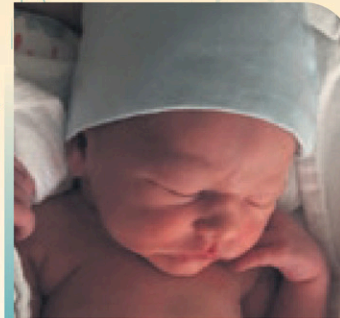
Information et inscription : 819-429-0275 info@karensampson.ca www.karensampson.ca



Rose Vallée 3 août 2021 Parents : Vanessa Ouzilleau et Jérémie Vallée



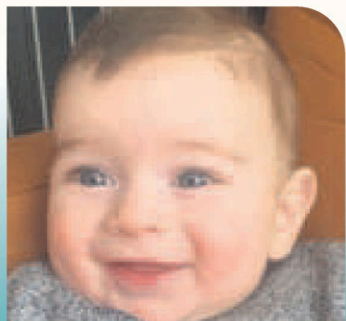
Léo St-Jean 4 août 2021 Parents : Jackie Aspiros et Gabriel St-Jean



Léo Brunette 10 août 2021 Parents : Stéphanie Woods et Marc Brunette



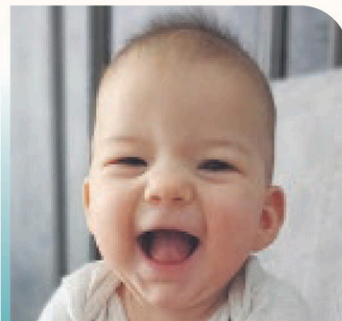
Tessa Prudhomme 10 août 2021 Parents : Lenie Leduc et Michael Prudhomme



Leny Prince 14 août 2021 Parents : Annabelle Boivin et Erik Prince



Charles Plouffe 13 août 2021 Parents : Marie-Eve Perreault et Francis Plouffe



Béatrice Leblanc 14 août 2021 Parents : Marjolaine Lévesque et Mathieu Leblanc



Élodie et Lily-Rose Barrière 18 août 2021 Parents : Vanessa Villeneuve et Francis Barrière



VIVE PLEINEMENT CHAQUE SECONDE ... ON EST LÀ POUR ÇA!

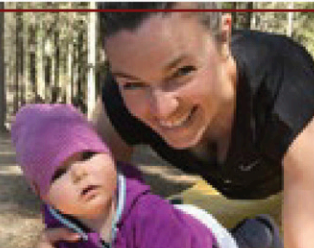
Peinture Décoration Matériaux Et bien plus!

MONT-TREMBLANT 349, Route 117 800 850-7662

GAGNON LA GRANDE QUINCAILLERIE



ENTRAÎNEMENT
PRÉ/POSTNATAL



Information et inscription :
819-429-0275
info@karensampson.ca
www.karensampson.ca

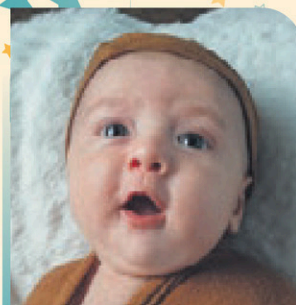


Septembre

LA GRANDE FAMILLE
FORGET SOUHAITE
LA BIENVENUE AUX
NOUVEAUX
BÉBÉS 2021!



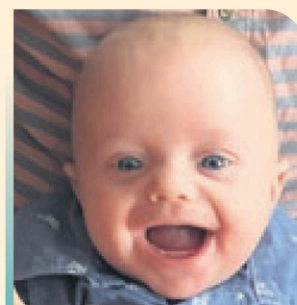
ronaforget.com



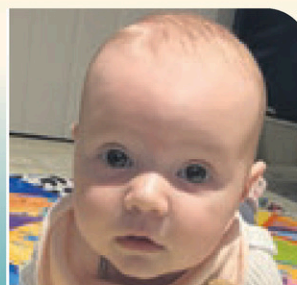
Lou-Gabriel Mathieu
4 septembre 2021
Parents : Catherine Decelles et Pascal Mathieu



Jamie Mc Millan
10 septembre 2021
Parents : Danny Constantin et Jordan Mc Millan



Frédéric Cossette
21 septembre 2021
Parents : Marie-Paule Legault et Martin Cossette

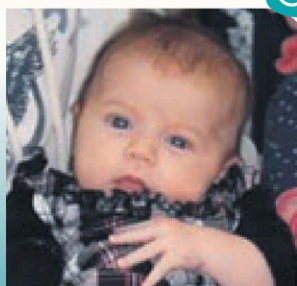


Floralie Quintal
21 septembre 2021
Parents : Rosemarie Labelle et Michael Quintal

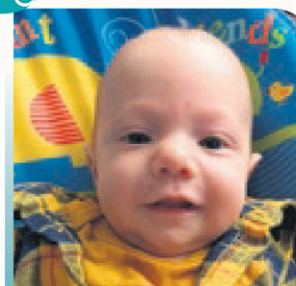


Théodora Provost
26 septembre 2021
Parents : Billy-Joe David-Provost et Camélia Valiquette

Octobre



Novaly Perreault
14 octobre 2021
Parents : Sandra Larente et Danny Perreault



Éloi Desnoyers
22 octobre 2021
Parents : Jessica Meilleur et Marc-André Desnoyers

NOUVEAU PROGRAMME DU GOUVERNEMENT

POUR LES ENFANTS DE 2 À 17 ANS

À l'achat de lunettes de prescription complètes,
verres, montures & traitement*

REMBOURSEMENT
de **250\$**
par la RAMQ

*voir détails en magasin



Lunetterie Versant Nord

Laboratoire sur place • Service rapide
Réparations • Ajustements

EXAMEN DE LA VUE
PRESCRIPTION DE L'EXTÉRIEUR ACCEPTÉE

Profitez de nos nombreuses promotions
Pour tous les goûts et budgets

Michel Hébert, Opticien • 1 855 575-0550 • 819 275-0550
178 Rue L'Annonciation N, Rivière-Rouge



LE POPULAIRE
289\$

MONTURE ET VERRES
PROGRESSIFS*
VOIR DÉTAILS EN MAGASIN

ÉTUDIANTS
NE PAYER QUE
LA MONTURE,
LES VERRES
ET UN TRAITEMENT
DE VOTRE CHOIX
SANS FRAIS

Novembre



William Milette
9 novembre 2021
Parents : Laurence Richard et Ian Milette



Zaïa Fugère-Haigron
14 novembre 2021
Parents : Caroline Fugère et Michaël Haigron



Nathan Desnoyers
16 novembre 2021
Parents : Annie Pontbriand et Yanick Desnoyers



Jeanne Perreault
21 novembre 2021
Parents : Claudie Constantin et Alexandre Perreault



Nolan Couture
21 novembre 2021
Parents : Yuki Hyodo et Frédéric Couture

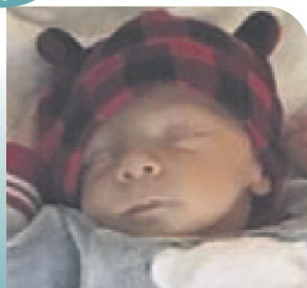


Jake Savard
30 novembre 2021
Parents : Elsa Nantel et Alexandre Savard

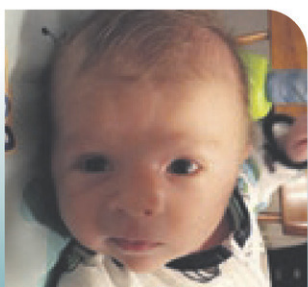
Décembre



Jayden Bariteau
12 décembre 2021
Parents : Angélic Deslauriers et Éric Bariteau



William Prévost
14 décembre 2021
Parents : Miryam Gauthier et Alexandre Prévost



Alexis Tremblay
14 décembre 2021
Parents : Josiane Perreault et Frédéric Tremblay



Aliyah Aubin
24 décembre 2021
Parents : Alexie Aubin et Buffalo Tremblay

La Maison de la Famille du Nord et ses partenaires

La Maison de la famille du Nord est un milieu de vie sain et bienveillant offrant du soutien et du répit aux parents tout en favorisant le développement global des enfants. Nos portes sont ouvertes à toutes les familles ayant des enfants entre 0 et 12 ans qui habitent le territoire de la MRC des Laurentides.

Vous devenez membres de la Maison de la famille du Nord

- Afin de développer un sentiment d'appartenance
- Pour être les premiers à être informés de notre programmation
- Afin d'avoir un droit de vote lors de notre assemblée générale annuelle
- Pour avoir la possibilité de devenir membre du conseil d'administration
- Afin de profiter de la gratuité ou d'une diminution des coûts sur nos services et activités

Voici les avantages à devenir membre de la MFDN.

En devenant membre, vous offrez votre soutien afin que l'organisme poursuive sa mission dans la communauté.

De plus, des avantages chez plusieurs commerçants s'offrent à vous sur présentation de votre carte de membre.

BRIND'O

Piscines, bains et cours
141 chemin de Kandahar, Mont-Tremblant

**50% DE RABAIS
DU DIMANCHE AU JEUDI**

KARMA

Conditionnement physique
Karen Sampson

**50% DE RABAIS
SUR LA CARTE DE 10 COURS**

JOUETS LE PHOENIX

Jeux de société
92 rue Principale, Ste-Agathe-des-Monts

**10% DE RABAIS
SUR PRÉSENTATION
DE LA CARTE DE MEMBRE**

FRIPE VALDA

2510 rue de l'Église, Val-David

**10% DE RABAIS
SUR LA MARCHANDISE
DE LA FRIPERIE**

TIGRE GÉANT

945 rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant

**20% DE RABAIS
SUR LES VÊTEMENTS
10% DE RABAIS SUR L'ÉPICERIE**

BOUTIQUE PICHENOTTE

Jeux éducatifs
1310 rue Dion, Val-David

**20% DE RABAIS
SUR PRÉSENTATION
DE LA CARTE DE MEMBRE**

LA SAMARITAINE

120 chemin de Brébeuf, Mont-Tremblant

**50% DE RABAIS SUR
- LES VÊTEMENTS DE MATERNITÉ
- LES VÊTEMENTS POUR ENFANTS
0-12 ANS
- LES SOULIERS POUR ENFANTS**

155, rue Léonard
Mont-Tremblant, QC
J8E 3K1

819 425-5407



info@mfdn.ca

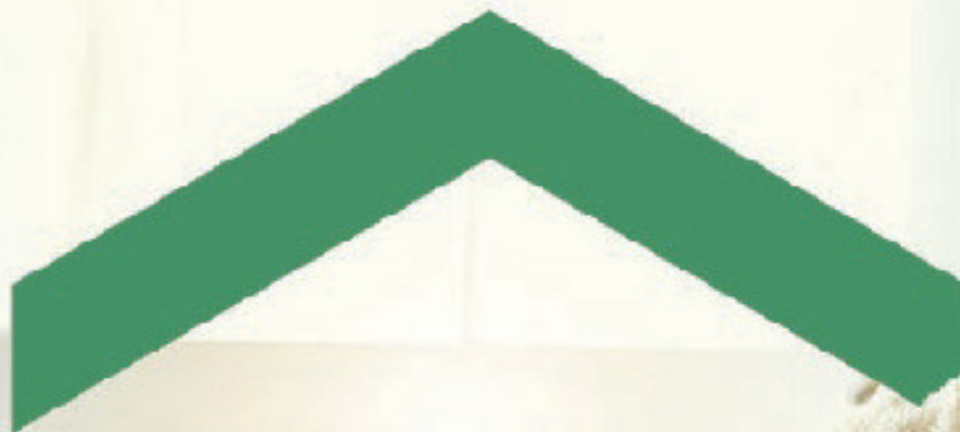


maisondelafamilledunord.com

**La programmation
complète des activités et ateliers
offerts est disponible sur
maisondelafamilledunord.com
et tous les détails sur notre page
Facebook, suivez-nous !
La carte de membre est offerte
gratuitement cette année.**



Nourrir l'ambition



Épargne-études

Épargner tôt pour votre enfant, c'est lui offrir des études à la hauteur de ses rêves.

Informez-vous auprès de l'un de nos conseillers!

819 425-8926 | caisse.t30113@desjardins.com

 **Desjardins**
Caisse de Mont-Tremblant