



PLANTES SAUVAGES

DE LA FORÊT BORÉALE

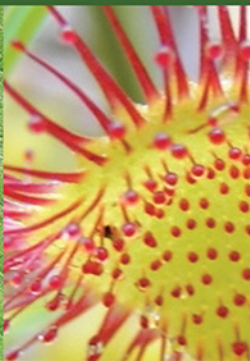
ROGER LARIVIÈRE

ILLUSTRATIONS DE MICHEL VILLENEUVE

IDENTIFIER

DÉGUSTER

SOIGNER



PLANTES SAUVAGES

DE LA FORÊT BORÉALE

IDENTIFIER

DÉGUSTER

SOIGNER

DU MÊME AUTEUR :

Plantes comestibles et médicinales de la forêt boréale

Rouyn-Noranda : L'ABC de l'édition, 2016

Oiseaux et plantes de la forêt boréale

Rouyn-Noranda : L'ABC de l'édition, 2015

Les richesses d'un peuple : les Abitibiwinnik de Pikogan

Rouyn-Noranda : L'ABC de l'édition, 2013

Champignons comestibles de la forêt boréale

Rouyn-Noranda : L'ABC de l'édition, 2013

Les plantes de la forêt boréale

Montréal : Éditions de l'Homme, 2007

PLANTES SAUVAGES

DE LA FORÊT BORÉALE

IDENTIFIER

DÉGUSTER

SOIGNER

ROGER LARIVIÈRE

ILLUSTRATIONS DE MICHEL VILLENEUVE

Édition revue et augmentée

l'ABC
de l'édition

Si vous avez des commentaires ou des questions :

Roger Larivière, auteur : soleilleroger@gmail.com

L'ABC de l'édition

Rouyn-Noranda (Québec)

www.abcdededition.com

info@abcdededition.com

Illustrations : Michel Villeneuve

Crédits photos : Pierre Fortin, Roger Larivière, Jean Lauriault, Yollande Major, Guy Normand, Jacinthe Racicot, Normand Roy

Conception graphique, montage et couvertures : Maxim Larivière

Révision linguistique : Irène Breton

Remerciements : Tommy St-Laurent, entomologiste, Le labyrinthe des insectes, Pierre Martineau, botaniste et Jean Vaillancourt, en hommage posthume

L'ABC de l'édition

Roger Larivière

Copyright © 2014. Tous droits de reproduction réservés.

Dépôt légal : 2^e trimestre 2014

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Bibliothèque et Archives Canada

Catalogage avant publication de Bibliothèque et Archives nationales du Québec et Bibliothèque et Archives Canada

Larivière, Roger, 1949-

Plantes sauvages de la forêt boréale

Édition originale : Montréal : Éditions de l'Homme, 2007.

Comprend des références bibliographiques et un index.

ISBN 978-2-922952-54-4

ISBN PDF 978-2-922952-81-0

ISBN epub 978-2-922952-82-7

1. Flore forestière - Québec (Province) - Identification. 2. Forêts boréales - Québec (Province). 3. Flore forestière - Québec (Province). I. Titre.



De gauche à droite, de haut en bas : Irène Breton, Lyne Fortin, Pierre Fortin, Jean Lauriault, Maxim Larivière, Roger Larivière, Yollande Major, Guy Normand, Jacinthe Racicot, Normand Roy, Tommy St-Laurent et Michel Villeneuve



TABLE DES MATIÈRES

Préface	11
Les nouveautés dans cette édition	15
PARTIE 1 : PRÉSENTATION	17
Comment ce livre est conçu	20
Comment chaque plante est présentée	21
Comment chaque plante est nommée	22
PARTIE 2 : PLANTES À SPORES OU PTÉRIDOPHYTES	25
Lycopodes	29
Prêles	45
Fougères	53
PARTIE 3 : PLANTES À GRAINES OU SPERMATOPHYTES	87
Plantes herbacées	91
Arbustes	317
Arbres	397
PARTIE 4 : PLANTES RARES	427
Glossaire	464
Annexe 1 : Correspondance entre anciens et nouveaux noms latins	470
Annexe 2 : Liste des plantes dont au moins une partie est comestible	472
Index	473
Médiagraphie	482

Cet ouvrage a tenu compte, autant que possible, des recommandations de l'OQLF concernant la nouvelle orthographe.



PRÉFACE

C'est avec un immense honneur que j'ai accepté de collaborer à la réédition du livre de Roger Larivière. Reconnaisant dans sa personne cette passion que nous avons en commun pour tout ce qui touche la nature, j'ai pris un grand plaisir à commenter les photos d'insectes que l'on voit sur les plantes de ce guide, car depuis mon tout jeune âge, j'ai une fascination sans borne pour nos petits amis les arthropodes. Les arthropodes (insectes, arachnides et millepattes) seraient apparus il y a environ 450 millions d'années. Depuis, ils se sont retrouvés partout : petites flaques d'eau, rivières, lacs et marécages. Cependant, ils doivent toujours compléter leur croissance en milieu aérien ou terrestre. Par leur grande diversité ainsi que par leur fécondité généralement très élevée, ils ont réussi à s'ajuster à la présence d'autres vivants, parfois en limitant ces derniers dans leur pullulation, parfois en s'y associant pour un bénéfice mutuel.

Lorsque l'on prend le temps de les connaître, on se rend compte que certains insectes sont vénérés ou affectionnés par différents peuples, alors que d'autres subissent de véritables procès publics, à cause des dommages qu'ils causent, à l'agriculture entre autres. Sur quelque 925 000 espèces inventoriées, 1500 seraient à l'origine de problèmes non négligeables en agriculture, en foresterie ainsi que pour la santé humaine et animale. Cela représente 1/10 de 1 % de l'ensemble des espèces connues. Comme ils étaient déjà là bien avant nous... ne serait-ce pas nous qui serions intervenus dans leur existence?... La masse de matière vivante qu'ils représentent à l'échelle de la planète dépasse 80 % de tout ce qui vit sur terre.

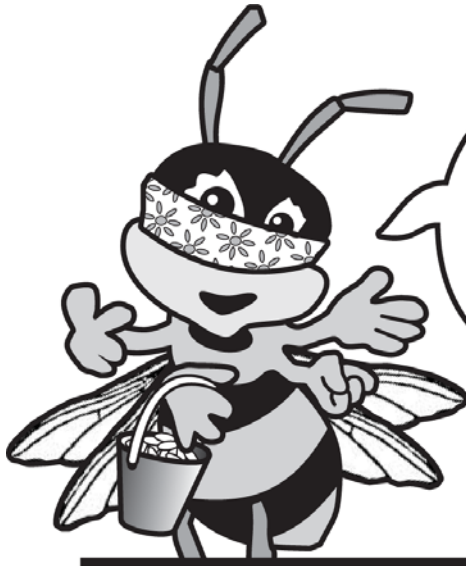
On évaluerait les insectes à 925 000 espèces recensées, alors qu'on évalue les vertébrés à 43 000 espèces (animaux et humain confondus). Leur diversité dépasse même celle de toutes les autres espèces connues d'invertébrés terrestres ou aquatiques (méduse, crabes, arachnides et autres), ceux-ci comptant pour un peu plus de 270 000 espèces. Au cours des temps, les insectes se sont déve-

loppés en étroite relation avec les végétaux. Dans une concurrence très forte associée à leur quête alimentaire, bon nombre d'insectes sont devenus végétariens, carnivores ou omnivores. Mais il n'est pas étonnant que près de la moitié d'entre eux soient restés végétariens. Avec le temps, la vie de beaucoup d'insectes s'est intimement liée aux végétaux, favorisant deux rôles très importants telles la pollinisation des plantes et la fertilisation des sols. Alors une question existentielle se pose – un peu comme pour l'œuf ou la poule – qui a le plus besoin de l'autre : l'insecte ou la plante?!

Aussi petits qu'ils puissent être, les insectes s'ajustent aux plantes dans un équilibre parfait, dans lequel nous nous insérons. A mon sens, il est complètement prétentieux de penser que la planète nous appartient, d'autant plus que, comme vertébrés et être vivants, nous sommes en infériorité quant au nombre d'espèces et que, pour notre survie, nous dépendons directement de l'équilibre que les insectes et les plantes persistent à maintenir. C'est pourquoi il faut apprécier les insectes à leur juste valeur. Ils font tous partie de la nature, tout comme nous et les plantes avec lesquelles nous devons composer. J'espère, par ma collaboration à cet ouvrage, vous aidera à apprécier davantage ces petites bestioles fort sympathiques à mon sens.

Tommy St-Laurent

Entomologiste autodidacte, Le labyrinthe des Insectes





Je suis
Superbbitte
l'indispensable
pollinisatrice des
plantes...


Sans moi,
plus rien ne va !
C'est la famine.





LES NOUVEAUTÉS DANS CETTE ÉDITION


 **Habillage propice à l'utilisation sur le terrain** : couverture solide et plastifiée, reliure spiralée, règle imprimée à l'intérieur de la couverture.


 **Quarante-cinq nouvelles espèces.**


 **Mises à jour des noms** de l'ensemble.


 **Nouvelles photos** pour les anciennes espèces (160).


 **Photos des rameaux d'hiver** des principaux arbustes.

 **Repères chiffrés** entre le texte descriptif et les photos.

 **Illustrations professionnelles.**

 **Glossaire plus complet.**

 Ajouts sur la **comestibilité et les aspects médicaux** grâce à trois références importantes : *Secrets de plantes*, vol. 1 et 2, Fabien Girard, Éditions JCL ; *Edible and medicinal plants of Canada*, Édition Lonepine ; *Les richesses d'un peuple : les Abitibiwinnik de Pikogan*, Roger Larivière, L'ABC de l'édition.

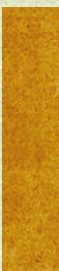
 **Informations sur les insectes** apparaissant sur certaines photos. Informations sur des plantes en lien avec les chevaux, la plupart du temps toxiques.



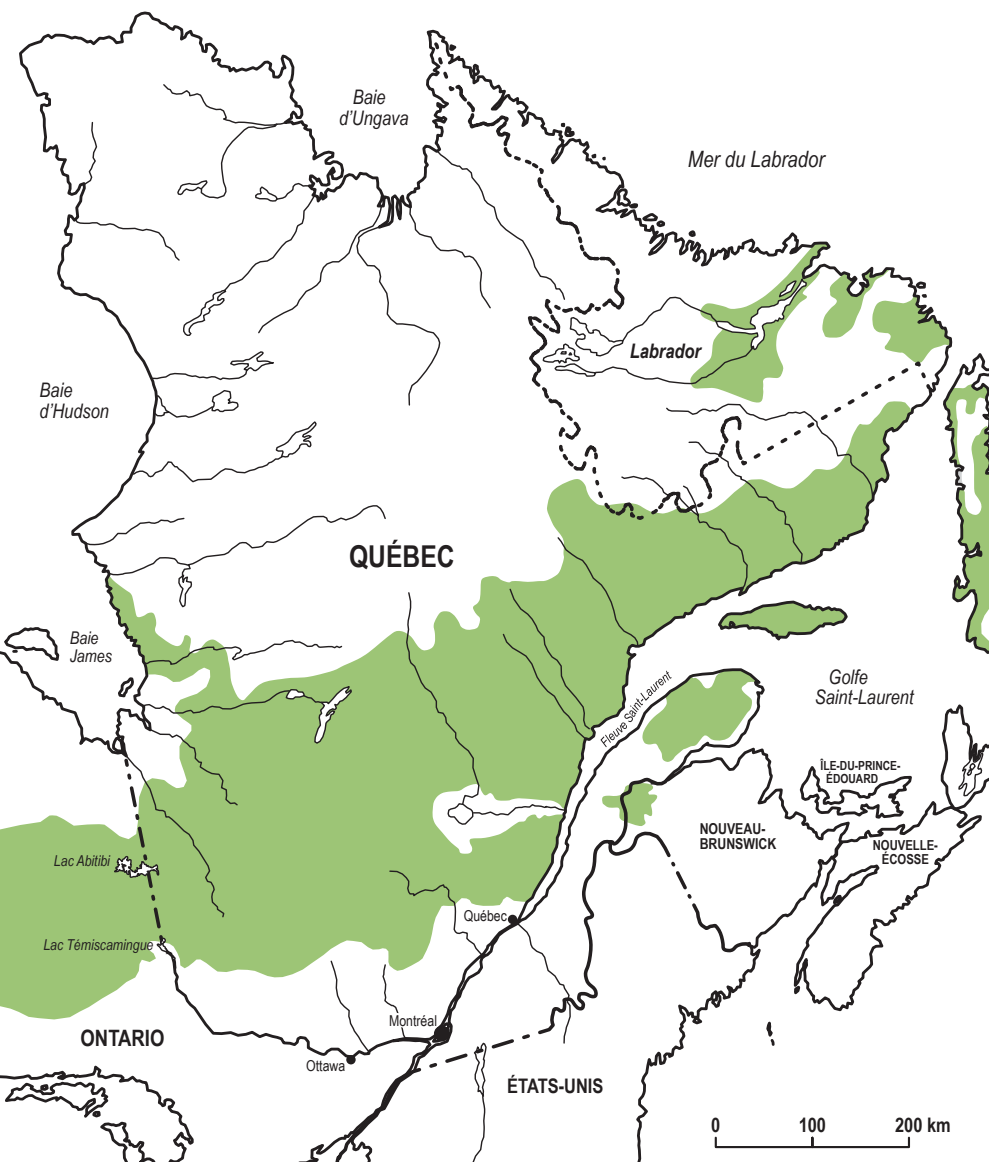


PARTIE 1

PRÉSENTATION



FORÊT BORÉALE



Michel Villeneuve

Le vaste écosystème de la forêt boréale, principale zone de végétation de l'Amérique du Nord, occupe 35 % du territoire canadien et se confond dans son pourtour avec une grande région géologique, le Bouclier canadien. La forêt boréale s'étire entre la toundra au nord, les forêts de feuillus mélangés et les prairies au sud. Au Québec, la forêt boréale est divisée en trois sous-zones par les botanistes : la forêt fermée, la forêt ouverte et la toundra forestière. La forêt boréale occupe les trois quarts de la zone forestière et celle qui nous intéresse, la forêt fermée, est dominée par l'épinette noire, le sapin baumier, le mélèze laricin, le pin gris et des arbustes de la famille des Éricacées.

Se retrouvant également en Eurasie, la forêt boréale est peu peuplée, peu urbanisée et elle abrite plusieurs communautés rurales et amérindiennes dispersées sur un très vaste territoire.

L'immense territoire couvert par la forêt boréale se caractérise par une grande diversité végétale. Il ne doit pas être considéré comme un milieu uniforme mais plutôt comme une mosaïque, tant sur le plan des paysages que sur celui des microhabitats. Cette forêt change selon le climat local, la topographie, l'épaisseur du sol, le passage du feu, les maladies et les épidémies d'insectes.

À la lecture de ce guide d'identification, vous constaterez que les plantes de la forêt boréale sont particulièrement bien adaptées pour résister aux stress causés par le froid, la neige ou par l'absence prolongée d'eau sous forme liquide. Plusieurs photos permettent de visualiser certaines de ces particularités : feuilles épaisses et couvertes de cire, présence de poils sur les feuilles, stratégies uniques de reproduction, etc. Vous comprendrez toute l'importance, voire l'obligation, des relations intimes entre les fleurs et les insectes. Par exemple, certaines plantes colorent une partie précise de leurs pétales, là où se trouvent les glandes à nectar, dans le but d'attirer les insectes pollinisateurs responsables de la fécondation. D'autres plantes ont développé des liens

particuliers avec les champignons en associant leurs racines aux mycéliums des champignons; c'est la mycorhize. Cette relation permet aux plantes d'extraire les minéraux et l'eau de milieux souvent pauvres.

Mon objectif est d'émerveiller le lecteur par le texte simplifié et par les photos. Je sais que celui qui aime la nature et qui la connaît intimement sera plus enclin à la protéger. Ce guide s'inscrit dans la mouvance actuelle du développement durable et je souhaite que les aménagistes reproduisent l'intelligence de la nature, de cette nature boréale qui n'est jamais uniforme.

COMMENT CE LIVRE EST CONÇU

La flore de la forêt boréale est diversifiée, et sachant que le Québec compte 2 800 espèces de plantes vasculaires, j'en ai sélectionné 205 parmi les plus communes. La plupart de ces plantes poussent dans le milieu forestier; certaines préfèrent les champs en friche ou les milieux perturbés et quelques-unes sont franchement aquatiques.

L'ordre de présentation des plantes s'inspire d'un modèle très ancien, soit celui de Théophraste (372-287 av. J.-C.), philosophe grec, considéré comme le père de la botanique, qui divisa les plantes en trois groupes: arbres, arbustes et herbes.

Même si les connaissances actuelles en botanique nous permettent d'être plus précis, l'ordre suivant sera utilisé: d'abord, les plantes à spores (lycopodes, prêles et fougères) puis, les plantes à graines (plantes herbacées, arbustes et arbres).






À la fin de ce guide, une section spéciale montre quelques plantes plus rares de la forêt boréale. Celles-ci m'apparaissent comme des reliques d'une époque pas si lointaine, quelques milliers d'an-

nées, où la forêt laurentienne remontait probablement un peu plus au nord. Avec le réchauffement climatique, ces petites zones pourraient sans doute s'agrandir.

Dans chacune de ces sections, les plantes sont présentées dans l'ordre alphabétique de leur nom français. L'observateur ne devrait jamais être pris au dépourvu devant une plante qu'il veut identifier qu'on soit au printemps, avec les fleurs, ou à la fin de l'été, avec les fruits. En outre, ce guide présente des photos de maladies ou d'affections particulières à certaines plantes.


COMMENT CHAQUE PLANTE EST PRÉSENTÉE

Chaque plante est présentée sur deux pages. Pour l'identifier, j'ai misé sur l'image plutôt que sur le texte, ce dernier étant réduit à l'essentiel. Les pictogrammes suivants introduisent les caractéristiques abordées :

-  **Port et taille ;**
-  **Feuilles ;**
-  **Fleurs ;**
-  **Fruits :** pour les plantes à graines, les SPERMATOPHYTES ;
-  **Fructifications :** dans le cas des plantes à spores, les PTÉRIDOPHYTES ;

 **Habitat** : pour chaque espèce, une fréquence¹ est attribuée...

- unique : observée une seule fois à ce jour ;
- sporadique : observée de deux ou à quelques reprises ;
- occasionnelle : présente sur la majorité du territoire, mais dont les colonies ou les individus peuvent être distants de plusieurs kilomètres ;
- répandue : abondante à la grandeur du territoire ;
- générale : retrouvée partout et en grand nombre.

 **+** : particularités de la plante, propriétés (comestibilité et/ou aspect médicinal), relation avec un insecte et, dans certains cas, une anecdote ou un fait historique.

Afin de faciliter la compréhension du vocabulaire, j'ai ajouté des schémas dans chaque section ainsi qu'un glossaire à la fin. Rappelons qu'il faut toujours fournir un effort pour identifier chaque plante, c'est ce qui conduit au vrai plaisir botanique !

COMMENT CHAQUE PLANTE EST NOMMÉE

Donner un nom à une plante est devenu un problème majeur, même pour les botanistes chevronnés. Grâce aux tests d'ADN maintenant disponibles, la taxonomie végétale est une science en mouvance constante. Personne ne veut reléguer aux oubliettes la bible des botanistes québécois écrite par le frère Marie-Victorin, la *Flore laurentienne*. Cet ouvrage magistral n'a pratiquement pas changé depuis 1935, et nul ne peut ignorer qu'il est désuet dans certains cas. Dans ce guide, les noms les plus récents ont été puisés dans la base de données VASCAN.

1. Pour chaque plante, la fréquence est tirée d'un ouvrage de Pierre Martineau : *Les plantes de l'enclave argileuse Barlow-Objibway* – Québec, 2014.

Pour nommer une plante, j'ai utilisé les règles de nomenclature acceptées aujourd'hui :

- **En français**, les noms du genre et de l'espèce s'écrivent tout en minuscules, sauf si le nom d'espèce réfère à une personne ou à un pays. Exemples : maïanthème du Canada, chèvrefeuille hirsute.
- **En latin**, le nom du genre commence toujours par une lettre majuscule, alors que celui de l'espèce commence par une minuscule ; les deux noms s'écrivent en italique. En utilisant les mêmes exemples : *Maianthemum canadense* (maïanthème du Canada), *Lonicera hirsuta* (chèvrefeuille hirsute).

Les noms de famille ont également été mis à jour à partir de la base de données VASCAN et les noms communs (ou noms vernaculaires) fournis dans ce guide sont ceux qui me semblent les plus utilisés.

Pour nommer chaque plante, vous trouverez :

- le nom français;
- le nom français commun (s'il y a lieu);
- le nom latin;
- le nom anglais;
- le nom de famille.

Sur ce, bonne randonnée !

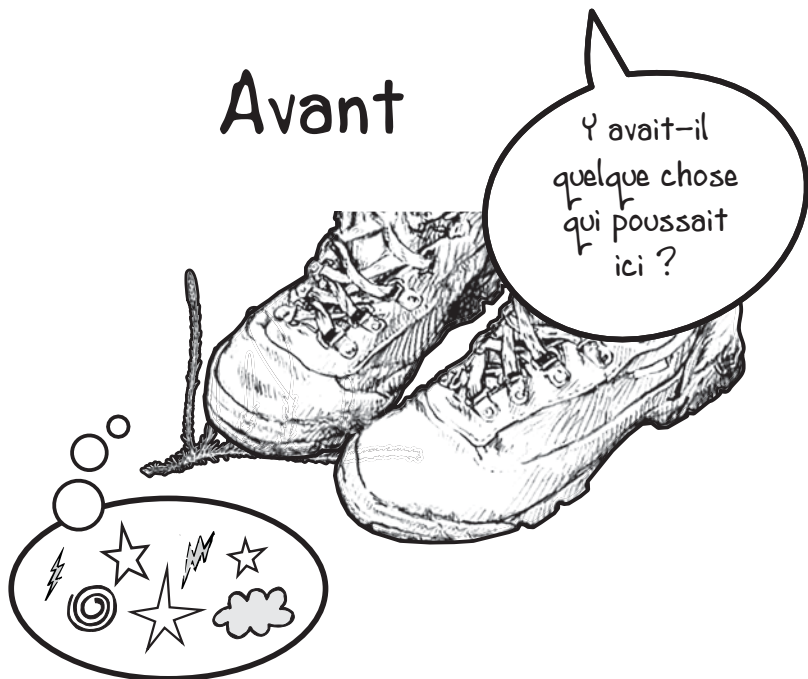




PARTIE 2

**PLANTES À SPORES
OU PTÉRIDOPHYTES**

Avant



Après



La spore, cellule minuscule (0,05 mm) produite dans des structures particulières selon le groupe, contient la moitié du nombre de chromosomes de l'espèce. À cause de sa légèreté, elle est dispersée par le vent et, dans certains cas, par les insectes. La spore est très tolérante aux rigueurs du milieu.

Par la suite, la spore tombe sur un sol humide, germe et produit d'autres cellules en se divisant par mitose à de multiples reprises. Sur cette structure très mince, appelée prothalle, composée de plusieurs centaines de cellules photosynthétiques, on retrouve des organes de reproduction. Les archéogones donnent les cellules sexuelles femelles (œufs) et les anthéridies produisent les cellules sexuelles mâles (spermatozoïdes).

À maturité et s'il y a suffisamment d'eau, les spermatozoïdes nagent sur quelques centimètres vers les œufs pour les fertiliser, reconstituant le jeu complet de chromosomes. Le cycle de vie des Ptéridophytes ressemble à ce qui se passe chez les êtres humains : l'œuf fertilisé se développe et donne une nouvelle plante qui produit à son tour une multitude de spores.

Trois classes sont présentées dans le groupe des Ptéridophytes :

 **LYCOPODES**

 **PRÊLES**

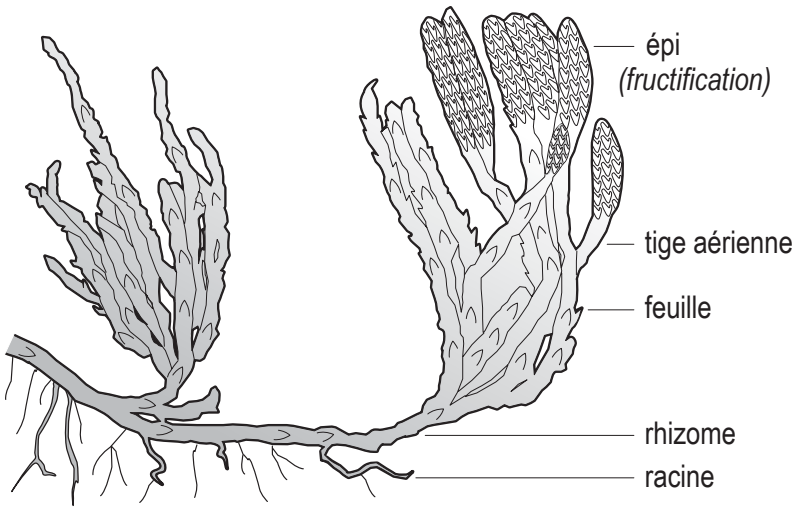
 **FOUGÈRES**



Lycopode brillant
Lycopode dendroïde
Lycopode de Hickey
Lycopode en éventail
Lycopode innovant
Lycopode patte-de-lapin

LYCOPODES





Michel Villeneuve

LYCOPODE BRILLANT

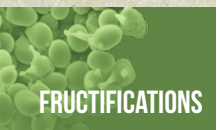
Huperzia lucidula
Shining firmmoss
Lycopodiacées



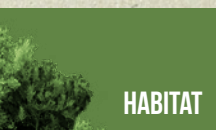
PORT



FEUILLES



FRUCTIFICATIONS



HABITAT

Plante (10-20 cm) à tige longue et fine, se divisant de une à trois fois.

Petites, étroites, vert très foncé, luisantes, rapprochées, alternativement courtes et longues.

Spores arrivant à maturité pendant l'été, en croissants jaunes **1** insérés sur la face supérieure des feuilles du haut. Au sommet de la tige, des bulbilles se détachant au moindre choc pour rebondir à plus d'un mètre.

Dans les sous-bois frais où il est plus ou moins isolé, mais parfois en colonies denses. Répandu.



*Au printemps, le lycopode brillant perce les feuilles mortes, puis s'élève verticalement.
Les bulbilles sont un moyen de reproduction végétative pour cette espèce.*



Roger Larivière ▲



Guy Normand ▼

Guy Normand ▲



LYCOPODE DENDROÏDE

Lycopodium dendroideum
Round-branched tree-clubmoss
Lycopodiacées



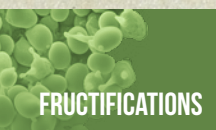
PORT

Plante (15-30 cm) en forme de petit conifère.



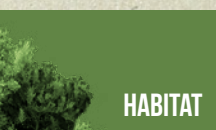
FEUILLES

Petites, étroites, pointues, écartées de la tige ①.



FRUCTIFICATIONS

Spores dans des épis terminant les branches ②.



HABITAT

Dans les bois de conifères plutôt secs. Général.



Les spores jaunes contiennent beaucoup d'huile, ce qui les rend explosives. Pour cette raison, on les utilise dans les camps de sciences naturelles pour simuler un petit feu d'artifice. Jadis, les spores étaient employées par les photographes comme poudre remplaçant le flash. On s'en servait aussi pour empêcher les condoms et les gants en caoutchouc de coller.



Guy Normand ▲



Roger Larivière ▲



2

Pierre Fortin ▼

LYCOPODE DE HICKEY

Lycopodium hickeyi
Hickey's tree-clubmoss
Lycopodiacées



PORT

Plante (15-30 cm) en forme de petit conifère.



FEUILLES

Petites, étroites, pointues, collées sur la tige **1** .



FRUCTIFICATIONS

Spores dans des épis terminant les branches **2** .



HABITAT

Dans les bois de conifères très secs. Répandu.



Voir l'espèce précédente.



Roger Larivière ▼

Roger Larivière ▲



LYCOPODE EN ÉVENTAIL

Courants verts

Diaphasiastrum digitatum

Southern ground-cedar

Lycopodiacées



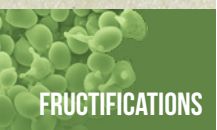
PORT

Plante (10-15 cm) à tige superficielle émettant des rameaux dressés, disposés en éventail.



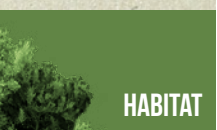
FEUILLES

Petites ; les ventrales réduites à une pointe triangulaire.



FRUCTIFICATIONS

Spores dans quatre épis très aigus ① sur de longs pédoncules ② arrivant à maturité tard à l'automne.



HABITAT

Dans les sous-bois. Répandu.



Roger Larivière ▼



Pierre Fortin ▲

Pierre Fortin ▲



Pierre Fortin ▼



LYCOPODE INNOVANT

Lycopodium annotinum
Stiff clubmoss
Lycopodiacées



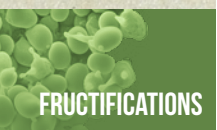
PORT

Plante (1 m et plus de long) rampant sur le sol, produisant des rameaux verticaux de 15 à 25 cm de haut.



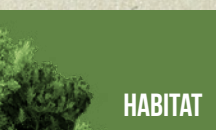
FEUILLES

Petites, dentées, vert clair.



FRUCTIFICATIONS

Spores dans un épi unique **1** sur une tige fertile.



HABITAT

Dans les bois secs. Répandu.



Jacinthe Racicot ▼

Guy Normand ▲



Pierre Fortin ▲



LYCOPODE PATTE-DE-LAPIN

Lycopodium lagopus
One-cone clubmoss
Lycopodiacées



PORT

Plante (7-12 cm) à tige en zigzag rampant sur le sol, produisant des rameaux divisés et robustes.



FEUILLES

Petites, très denses, linéaires, terminées par une soie blanchâtre ① .



FRUCTIFICATIONS

Spoires dans un seul épi ② sur un long pédoncule.



HABITAT

Dans les forêts, les clairières, les lieux secs. Répandu.



Pierre Fortin ▼

Roger Laroivière ▲



Pierre Fortin ▲





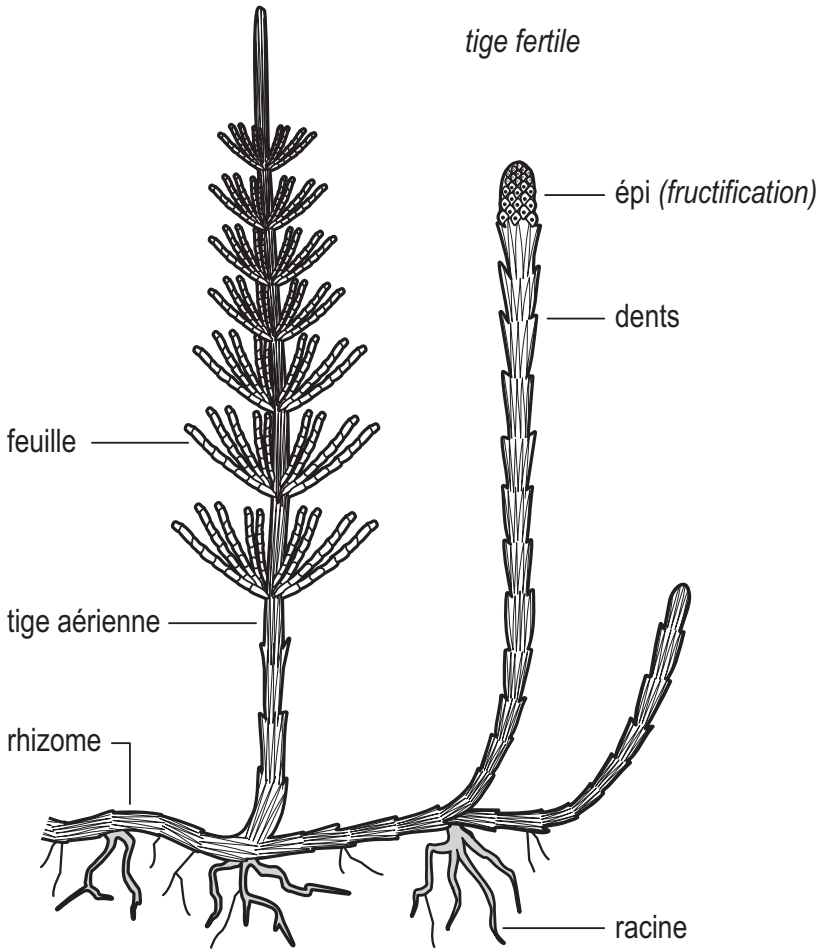
Prêle des bois
Prêle des champs

PRÊLES



tige stérile

tige fertile



PRÊLE DES BOIS

Queue de renard

Equisetum sylvaticum

Woodland horsetail

Équisétacées



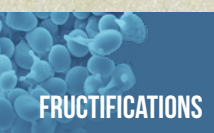
PORT

Plante dressée (30 cm) produisant deux sortes de tiges creuses (fertiles ❶ et stériles) à des moments différents.



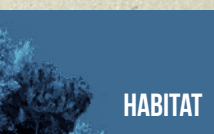
FEUILLES

Fines ❷, divisées, très nombreuses, formant de 15 à 20 verticilles. À chaque verticille, une collerette de dents terminées par une pointe noirâtre.



FRUCTIFICATIONS

Spores dans un épi obtus, produit très tôt au printemps sur une tige verte et fertile, formant un cône inversé ❸. L'épi tombe et disparaît, puis une tige stérile verte, en forme de cône ❹, pousse à côté.



HABITAT

Dans les milieux humides comme le bord des ruisseaux, les sous-bois, où elle forme des colonies. À l'automne, elle brunit puis disparaît. Général.



La prêle des bois est la seule prêle de la forêt boréale dont les feuilles sont divisées.

Grâce aux cristaux de silice présents à l'intérieur de leurs cellules, les prêles servaient à polir le bois, à affûter des lames ou à récuser les casseroles en camping.

Les prêles ont la réputation d'être toxiques (thiaminase). Si on les coupe avec le foin et qu'on les donne aux chevaux, ces derniers développent une maladie semblable à la méningite humaine.



Roger Larivière ▼

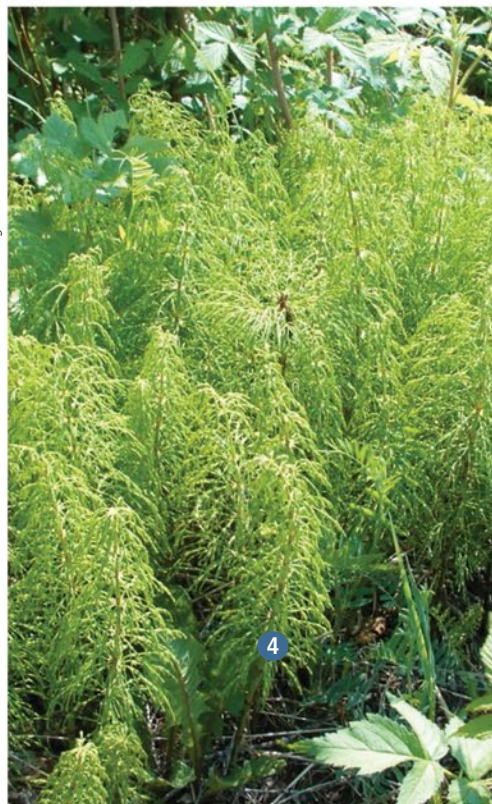


Roger Larivière ▲

Roger Larivière ▲



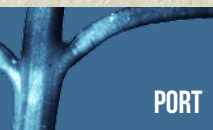
Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▼

PRÊLE DES CHAMPS

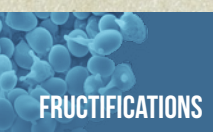
Queue de renard
Equisetum arvense
 Field horsetail
 Équisétacées



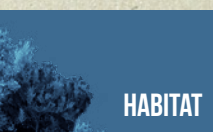
PORT



FEUILLES



FRUCTIFICATIONS



HABITAT

Plante dressant verticalement au printemps deux sortes de tiges (40 cm) : la première, très précoce et fertile **1** ; la seconde, verte et stérile **2** .

Très petites, disposées en verticilles formant une gaine munie de petites dents longues et aiguës **3** . Les feuilles vertes ne sont présentes que sur la tige stérile.

Très hâtives au printemps, spores portées dans un seul épi terminal obtus. Cette tige beige et sans chlorophylle disparaît immédiatement après la chute de l'épi.

Dans des habitats secs, le sol devant être humide au printemps. Elle forme des colonies parfois très étendues. Général.



*La tige stérile et verte de la prêle des champs présente deux formes : en sous-bois, elle est dressée ; en bordure d'un sentier, elle peut être couchée, prenant une allure buissonneuse **4** .
 Voir l'espèce précédente.*



Yollande Major ▼



Pierre Fortin ▲

Pierre Fortin ▲



Pierre Fortin ▼

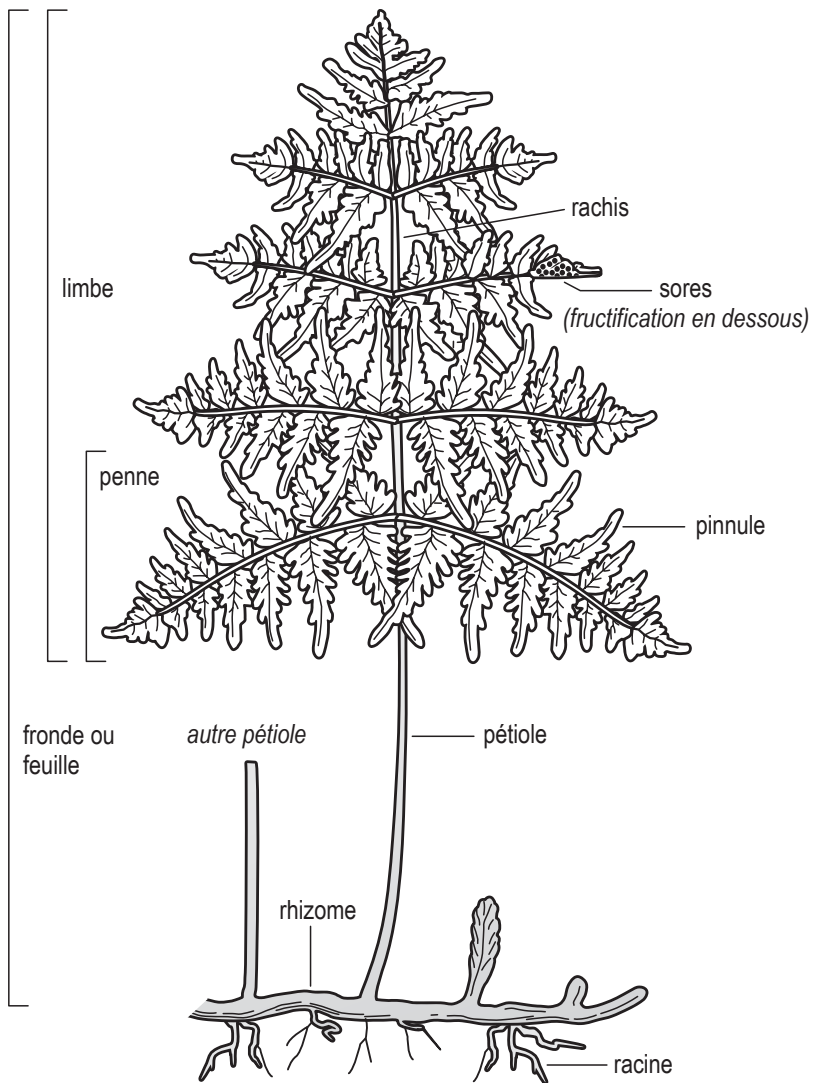




Athyrie étroite
Botryche de Virginie
Dryoptère intermédiaire
Dryoptère odorante
Dryoptère spinuleuse
Fougère-aigle de l'Est
Gymnocarpe fougère-du-chêne
Matteucie fougère-à-l'autruche d'Amérique
Onoclée sensible
Osmonde cannelle
Osmonde de Clayton
Osmonde royale
Phéoptère du hêtre
Polypode de Virginie
Woodsie d'Elbe

FOUGÈRES





ATHYRIE ÉTROITE

Fougère femelle du Nord

Athyrium filix-femina

Northeastern lady fern

Athyriacées



PORT

Grande fougère (30-90 cm), très découpée, disposée en couronne **1**.



FEUILLES

D'un vert franc, largement ovées-oblongues, à pétiole verdâtre. Crosses printanières à écailles presque noires **2**.



FRUCTIFICATIONS

Logées sous la fronde, arquées en forme de virgules, d'abord vert pâle **3** devenant brun foncé **4** à maturité.



HABITAT

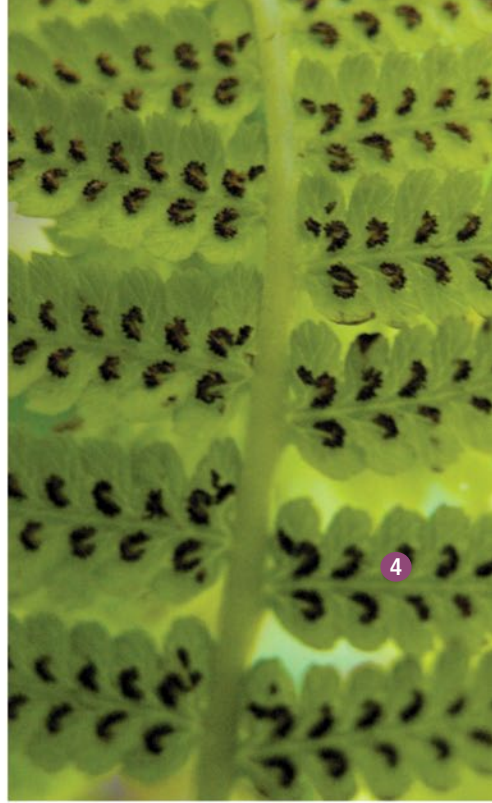
À l'ombre, dans les bois humides où elle forme de petites colonies. Général.



L'athyrie étroite est toxique.



Pierre Fortin ▼



Pierre Fortin ▲



Roger Lavière ▼



BOTRYCHE DE VIRGINIE

Botrypus virginianus
Rattlesnake fern
Ophioglossacées



PORT

Fougère de taille moyenne (30-80 cm), issue d'un gros rhizome.



FEUILLES

Minces, deltoïdes **1**, très divisées, étalées.



FRUCTIFICATIONS

Sur un pédoncule à la jonction du limbe et du pétiole de la feuille, formant une panicule **2**.



HABITAT

Dans les sous-bois humides et riches où elle forme des colonies clairsemées. Occasionnel.



*Contrairement aux autres fougères, la feuille ne forme pas de crosse. Autre particularité : cette fougère est associée au mycélium de champignons. Le nom Botryche vient du grec botrus, traduit par raisins, à cause de la forme des sporanges **3** Selon la doctrine des signatures, autrefois elle servait d'antidote au venin de serpent.*



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▲

Roger Larivière ▲



Roger Larivière ▼

DRYOPTÈRE INTERMÉDIAIRE

Dryopteris intermedia
Evergreen wood fern
Dryoptéridacées



PORT

Fougère (70 cm) très découpée poussant en couronne **1**.



FEUILLES

D'un vert très foncé contrastant avec les autres fougères. Première pinnule du bas de la première penne plus courte **2** que sa voisine. Pétiole très écailleux.



FRUCTIFICATIONS

Rondes, logées sous la fronde **3**.



HABITAT

Dans les forêts de conifères, dans des dépressions fraîches, humides et ombragées. Répandu.



*La dryoptère intermédiaire demeure verte en hiver, sous la neige **4**, d'où son nom anglais.*



Roger Larivière ▼



Guy Normand ▲

Guy Normand ▲



Roger Larivière ▼



1

DRYOPTÈRE ODORANTE

Dryopteris fragrans
Fragrant wood fern
Dryoptéridacées



PORT

Petite fougère (10-20 cm) à rhizome, formant des couronnes pendantes ①.



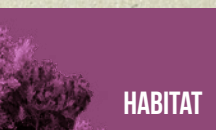
FEUILLES

Une seule sorte de fronde, non ramifiée, divisée à deux reprises, arquée, vert sombre, raide, coriace, persistant durant l'hiver ② ; pétiole très court. À la base, plusieurs anciennes frondes séchées et recroquevillées.



FRUCTIFICATIONS

Brun rouille en forme de fer à cheval ③, se touchant les unes les autres, colorant presque toute la surface inférieure du limbe.



HABITAT

Isolée dans les anfractuosités des rochers, sur les talus d'éboulis, sur des sols très minces. Occasionnel.



La dryoptère odorante ressemble à la woodsie d'Elbe, sans la souche piquante ; elle pousse aussi dans les anfractuosités des rochers. Dès qu'elle est touchée, elle dégage un parfum grâce à de petites glandes sur toute la fronde.

Cette fougère a été utilisée pour évacuer les vers intestinaux.



Roger Larivière ▼

Roger Larivière ▲



Roger Larivière ▼



DRYOPTÈRE SPINULEUSE

Dryopteris carthusiana
Spinulose wood fern
Dryoptéridacées



PORT

Fougère (70 cm) très découpée, poussant en couronne **1** .



FEUILLES

Deltoïdes, allongées. Première pinnule du bas de la première penne plus allongée **2** que sa voisine. Pétiole très écailleux **3** .



FRUCTIFICATIONS

Rondes, logées sous la fronde **4** .



HABITAT

Dans les sous-bois humides de conifères. Général.



La dryoptère spinuleuse est la plus commune de nos dryoptères. Elle était utilisée autrefois pour rincer les cheveux.



Pierre Fortin ▼



Roger Larivière ▲

Roger Larivière ▲



Roger Larivière ▼



FOUGÈRE-AIGLE DE L'EST

Grande fougère

Pteridium aquilinum

Eastern bracken fern

Dennstaedtiacées



PORT

Grande fougère (30-100 cm), raide, coriace.



FEUILLES

Deltoïdes (larg. 30-90 cm), vert foncé, étalées à l'horizontale, très luisantes **1**, à pétiole robuste. Jeunes crosses recouvertes de poils brun doré **2**.



FRUCTIFICATIONS

D'abord vertes puis brunes, en une ligne continue sur la bordure **3** légèrement repliée du limbe.



HABITAT

Dans les lieux secs et ouverts où elle forme des colonies denses, souvent très étendues. Général.



La fougère-aigle de l'Est est toxique, mais protégerait des moustiques celui qui se frotte avec ses feuilles.



Guy Normand ▼



Pierre Fontin ▲

Guy Normand ▲



Roger Lavière ▼



GYMNOCARPE FOUGÈRE-DU-CHÊNE

Gymnocarpium dryopteris
Common oak fern
Cystoptéridacées



PORT

Fougère de petite taille (15-25 cm), d'apparence délicate et fragile.



FEUILLES

Largement triangulaires **1**, vert pâle. Base du pétiole jaunâtre et écailleux.



FRUCTIFICATIONS

Petites, rondes **2**, brun pâle, localisées au bord des pinnules.



HABITAT

Dans les bois rocheux, à l'ombre, où il forme de petites colonies. Général.



Guy Normand ▼



Guy Normand ▲

Guy Normand ▲



MATTEUCIE FOUGÈRE-À-L'AUTRUCHE D'AMÉRIQUE

Tête-de-violon

Matteuccia struthiopteris

Ostrich fern

Onocléacées



PORT

Très grande fougère (1,5 m), en forme de plume d'autruche, poussant en couronne **1**.



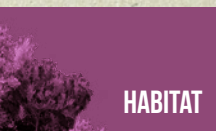
FEUILLES

De deux sortes : feuilles stériles à sillon sur le rachis **2**, formant des couronnes serrées ; au centre, durant l'été, feuilles fertiles (40 cm), porteuses des spores **3**.



FRUCTIFICATIONS

Dans les feuilles fertiles et vertes devenant brunes à la fin de l'été. Elles restent rigides sous la neige et sont apparentes au printemps, au moment de la cueillette.



HABITAT

Sur les terrains alluvionnaires, dans des milieux très humides comme les bords de rivières et de ruisseaux, où elle pousse à l'ombre. Cette fougère forme de grandes colonies associées à l'aulne rugueux, au peuplier baumier et au frêne noir. Répandu.



La tête-de-violon est souvent associée au mycélium de champignons. De toutes les fougères de la forêt boréale, la matteucie fougère-à-l'autruche d'Amérique est la seule qui est comestible. Pour la cueillir, on casse les jeunes crosses couvertes d'écailles brun-roux. Il ne faut pas en cueillir plus de deux ou trois par colonie, sinon la talle finirait par dépérir. La chaleur détruisant la toxine, les crosses doivent être blanchies (15 minutes dans l'eau bouillante ou 12 minutes à la vapeur) avant d'être consommées même si on veut les faire sauter au beurre ou les manger froides, en salade. Si cette précaution n'est pas prise, il y a des risques de ressentir des symptômes semblables à ceux de la gastroentérite.



Pierre Fortin ▼



Guy Normand ▲



Pierre Fortin ▲



Roger Lanière ▲

ONOCLÉE SENSIBLE

Onoclea sensibilis
Sensitive fern
Onocléacées



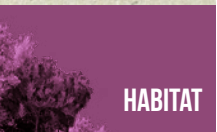
PORT



FEUILLES



FRUCTIFICATIONS



HABITAT

Fougère (30-150 cm) plutôt molle, peu découpée.

De deux sortes : feuilles stériles, vertes, triangulaires **1**, grossièrement dentées, sortant au printemps ; feuilles fertiles, apparaissant plus tard.

Dans la partie supérieure des frondes fertiles vertes et rigides **2**, virant au brun foncé **3**, persistant tout l'hiver. Les spores sont portées dans des structures en forme de bille.

Dans les lieux humides et ensoleillés, comme les berges des cours d'eau, où elle forme des colonies denses. L'onoclée sensible est fréquemment associée au frêne noir. Répandu.



L'onoclée sensible est toxique pour les humains et pousse sur les mêmes sites que la matteucie fougère-à-l'autruche d'Amérique, seule espèce comestible en forêt boréale.



Roger Larivière ▼



Guy Normand ▲

Jacinthe Racicot ▲



Roger Larivière ▼



OSMONDE CANNELLE

Osmundastrum cinnamomeum
Cinnamon fern
Osmondacées



PORT

Grande fougère, disposée en couronne **1**, issue d'un gros rhizome.



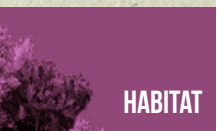
FEUILLES

De deux sortes : à l'extérieur, frondes vert tendre (50-150 cm), en forme de plume d'autruche, en couronne ; au centre, frondes fertiles dressées **2**. Pétiole et rachis des deux sortes de frondes couverts de poils écailleux bruns dans le jeune âge.



FRUCTIFICATIONS

Sur les frondes du centre **3** seulement. Au début de l'été.



HABITAT

Dans les bois humides, les marais et les tourbières où elle forme des ronds de sorcières. Sporadique.



Le nom de l'osmonde cannelle est dû à la couleur de ses fructifications. La base élargie des feuilles serait comestible, légèrement sucrée et considérée comme succulente, à condition de la blanchir.



Roger Larièvre ▼



Roger Larièvre ▲

Roger Larièvre ▲



1

OSMONDE DE CLAYTON

Osmunda claytoniana
 Interrupted fern
 Osmondacées



PORT

Grande fougère (30-200 cm), issue d'un gros rhizome très apparent **1**.



FEUILLES

De deux sortes, disposées en couronnes : celles de l'extérieur, végétatives ; celles de l'intérieur, porteuses de spores sur une partie de la fronde **2**. Jeunes crosses très pubescentes **3**.



FRUCTIFICATIONS

Sur un segment de la partie supérieure des frondes de l'intérieur, formant de deux à cinq paires de masses brunes à maturité **4**. Fructification printanière.



HABITAT

Dans les bois, dans les lieux humides et ensoleillés, où elle forme des colonies denses et peu étendues. Général.



L'osmonde de Clayton peut former des ronds de sorcières. Elle est considérée comme toxique.



Roger Larivière ▼



Jacinthe Racicot ▲



Guy Normand ▲



Pierre Fortin ▼



OSMONDE ROYALE

Osmunda regalis
Royal fern
Osmondacées



PORT

Très grande fougère (20-300 cm), issue d'un gros rhizome.



FEUILLES

Très grandes, très divisées, disposées en couronnes. Certaines, stériles; d'autres, portant les fructifications au sommet. Crosses très velues.



FRUCTIFICATIONS

Au sommet des feuilles fertiles ①, formant une panicule, disparaissant avec l'âge.



HABITAT

L'osmonde royale pousse en bordure des lacs ou des cours d'eau. Occasionnel.



Autrefois, le rhizome de cette fougère était employé comme astringent, contre les foulures, le rachitisme et pour provoquer les menstruations. Les Mohawks l'ont utilisé pour soigner certaines affections du système nerveux comme les convulsions et la paralysie. L'osmonde royale peut être introduite facilement dans les milieux acides où le sol est mouillé.



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▲

Roger Larivière ▲



PHÉGOPTÈRE DU HÊTRE

Fougère à moustache

Phegopteris connectilis

Northern beech fern

Thelyptéridacées



PORT

Fougère dressée (20-40 cm), mince, molle.



FEUILLES

Deltoïdes. La partie supérieure ressemble à une faux **1** ; les deux pennes de la partie inférieure, à une moustache **2**.



FRUCTIFICATIONS

Vertes, puis brun pâle, petites, rondes, presque marginales sous le limbe **3**.



HABITAT

Dans les bois rocheux à l'ombre, près des ruisseaux, où il forme de petites colonies. Répandu.



Pierre Fortin ▼



Guy Normand ▲

Guy Normand ▲



POLYPODE DE VIRGINIE

Tripes de roches

Polypodium virginianum

Rock polypody

Polypodiacées



PORT

Fougère (20-30 cm) à rhizome rampant **1**, mou et spongieux.



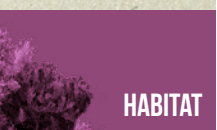
FEUILLES

Vert foncé, de largeur uniforme.



FRUCTIFICATIONS

Arrondies, de couleur rouille **2**, disposées en lignes parallèles presque marginales sous la moitié supérieure du limbe.



HABITAT

Sur des rochers secs, des blocs erratiques où il forme des colonies denses et homogènes. Cette fougère pousse dans des milieux ombragés. Elle persiste en hiver, alors que ses feuilles s'enroulent sur elles-mêmes, laissant apparaître les fructifications **3**. Répandu.



Le rhizome du polypode de Virginie a un goût délicat de réglisse et serait légèrement laxatif. Autrefois, on l'utilisait comme vermifuge et expectorant.



Roger Larivière ▼



Pierre Fortin ▲



Roger Larivière ▲

Roger Larivière ▲



WOODSIE D'ELBE

Woodsia ilvensis

Rusty woodsia

Woodsiacées

PORT

Petite fougère (10-20 cm) croissant en touffe **1**.

FEUILLES

Épaisses, coriaces, poilues, écailleuses, vert clair à revers argenté, recouvertes d'écailles rougeâtres sur leur partie inférieure. D'une largeur plus ou moins constante, les feuilles sont articulées : elles se cassent au-dessus de la base, laissant des souches piquantes **2**.

FRUCTIFICATIONS

Petites, rondes, marginales **3**, se touchant presque, à maturité.

HABITAT

Dans les anfractuosités des rochers siliceux qui sont des milieux acides. Occasionnel.



Roger Lavière ▼



Guy Normand ▲

Guy Normand ▲



Roger Lavière ▼



Roger Lavière ▼





PARTIE 3

**PLANTES À GRAINES
OU SPERMATOPHYTES**





Une graine, contrairement à une spore, est une structure complexe composée d'une multitude de cellules et de parties. Alors que la spore contient seulement la moitié du nombre de chromosomes, la graine, elle, est composée de cellules ayant un nombre complet. À la suite de la fécondation, la graine se développe soit dans l'ovaire de la fleur (cas des Angiospermes), soit sur une petite écaille (cas des Gymnospermes).

La graine est composée de trois parties : un embryon, des réserves de nourriture et une enveloppe. Ces particularités lui permettent de résister aux rigueurs de l'environnement de la forêt boréale.

Toutes les plantes qui suivent produisent des graines. Ces plantes sont divisées en fonction de la présence d'une tige ligneuse (arbustes et arbres) ou non (plantes herbacées).

Trois classes sont présentées dans le groupe des Spermatophytes :

 **PLANTES HERBACÉES**

 **ARBUSTES**

 **ARBRES**



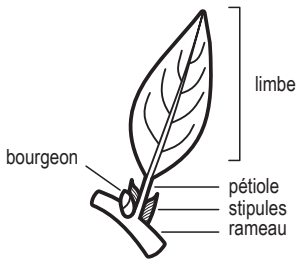
Achillée millefeuille
Actée rouge
Alpiste roseau
Anémone du Canada
Apocyn à feuilles d'androsème
Aralie à tige nue
Aralie hispide
Aster à grandes feuilles
Aster des tourbières
Aster lancéolé
Aster ponceau
Benoîte à grandes feuilles
Berce laineuse
Berle douce
Bermudienne montagnarde
Bident penché
Brunelle commune
Calla des marais
Calopogon tubéreux
Campanule à feuilles rondes
Carex crépu
Chardon des champs
Claytonie de Caroline
Clintonie boréale
Comaret des marais
Corallorhize maculée
Corydale toujours verte
Cyripède acaule
Droséra à feuilles rondes
Droséra intermédiaire
Épervière des prés
Épervière orangée
Épilobe à feuilles étroites
Eupatoire maculée
Euphrase des bois
Fraisier des champs
Gaillet à trois fleurs
Gaillet piquant
Galane glabre
Gentiane à feuilles linéaires
Grand nénuphar jaune
Grande molène
Immortelle blanche
Impatiente du Cap
Iris versicolore
Laiteron potager
Lierre terrestre
Linaigrette à large gaine
Linaigrette de Virginie
Linaire vulgaire
Lotier corniculé
Lycpe à une fleur
Lysimaque terrestre
Lysimaque thyrsoïde
Maïanthème du Canada
Malaxis unifolié
Marguerite blanche
Matricaire inodore
Matricaire odorante
Menthe du Canada
Mertensie paniculée

Millepertuis commun
Millepertuis elliptique
Mimule à fleurs entrouvertes
Mitrille nue
Monésès uniflore
Monotrope uniflore
Nymphéa odorant
Onagre bisannuelle
Ortie élevée
Ortie royale
Oxalide de montagne
Pétasite palmé
Petite bardane
Petite oseille
Pigamon dioïque
Pigamon pubescent
Pissenlit officinal
Plantain majeur
Platanthère à feuilles orbiculaires
Pogonie langue-de-serpent
Polygale paucifolié
Populage des marais
Potentille tridentée
Pyrole à feuilles d'asaret
Pyrole elliptique
Quatre-temps
Quenouille à feuilles étroites
Quenouille à feuilles larges
Renoncule âcre
Renouée à nœuds ciliés
Sagittaire à larges feuilles
Sarracénie pourpre
Savoyane
Scirpe à nœuds rouges
Scutellaire à feuilles d'épilobe
Smilacine à grappes
Streptope rose
Tanaisie vulgaire
Trèfle blanc
Trèfle d'eau
Trèfle rouge
Trientale boréale
Trille penché
Utriculaire cornue
Verge d'or des marais
Verge d'or de Brenda
Vesce jargeau
Violette réniforme
Violette scabre
Violette septentrionale

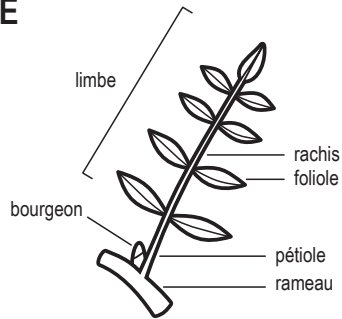
PLANTES HERBACÉES

LA FEUILLE

TYPE



SIMPLE
(cerisier à grappes)



COMPOSÉE
(sureau rouge)

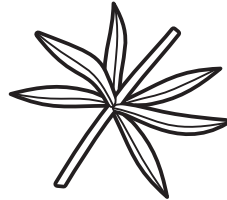
ARRANGEMENT



ALTERNES
(aulne rugueux)



OPPOSÉES
(viome cassinoïde)

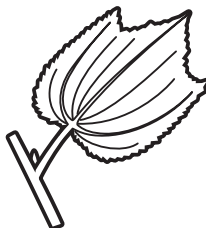


VERTICILLÉES
(gaillet piquant)

NERVATION



PENNÉE
(bouleau blanc)



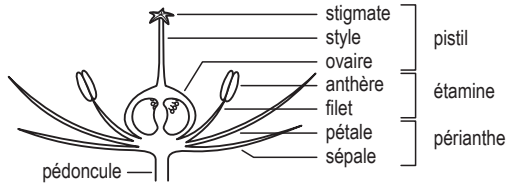
PALMÉE
(érable à épis)



PARALLÈLE
(clintonie boréale)

LA FLEUR ET LES INFLORESCENCES

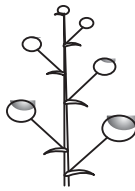
LA FLEUR



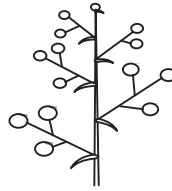
LES INFLORESCENCES



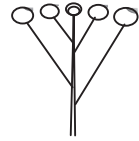
ÉPI
(brunelle commune)



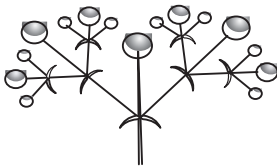
GRAPPE
(cerisier de Virginie)



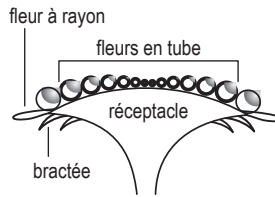
PANICULE
(sureau pubescent)



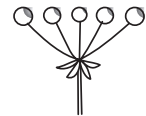
CORYMBE
(achillée millefeuille)



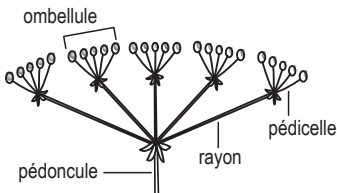
CYME
(sorbier d'Amérique)



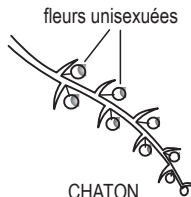
CAPITULE
(marguerite blanche)



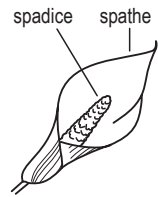
OMBELLE SIMPLE
(aralie à tige nue)



OMBELLE COMPOSÉE
(berce laineuse)



CHATON
(saule)



(calla des marais)

ACHILLÉE MILLEFEUILLE

Herbe à dindes

Achillea millefolium

Common yarrow

Astéracées



PORT



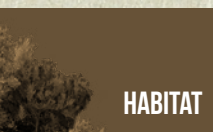
FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Plante herbacée (30-60 cm) à tige velue, très aromatique, issue d'un rhizome.

Simple, alternes, très découpées. Feuilles basilaires semblables à celles d'une fougère **1**.

En petits capitules à rayons blancs ou rosés, en corymbe aplati **2**. Floraison estivale.

Achaines nus.

Dans les champs abandonnés et les lieux secs. Général.



Au printemps, les rosettes de feuilles de l'herbe à dindes sont utilisées comme légume dans des omelettes, des sauces, des potages et dans des rouleaux de printemps.

Contenant de puissants bactéricides, la plante a été utilisée pour faire baisser la fièvre. On n'a qu'à l'infuser, surtout les capitules, puis la boire lorsqu'elle est refroidie. On peut la récolter en été, et la laisser sécher, les capitules en bas. En cas de blessure, la plante fraîche, broyée et appliquée sur la plaie, arrête l'hémorragie, stérilise et accélère la cicatrisation.

Autrefois, l'achillée millefeuille était employée pour nourrir les dindes, d'où son nom commun. Les Suédois l'ajoutaient à la bière pour remplacer le houblon.

Cette plante doit son nom à Achille, guerrier grec, qui s'en servait pour soigner ses blessures et celles de ses guerriers.



Pierre Fortin ▼



Pierre Fortin ▲

Pierre Fortin ▲



Pierre Fortin ▼



PLANTES
HERBACÉES

ACTÉE ROUGE

Poison de couleuvre

Actaea rubra

Red baneberry

Renonculacées



PORT

Plante herbacée (30-100 cm), à tige pubescente à l'état jeune, issue d'une base ligneuse.



FEUILLES

Composées-triangulaires, alternes, pétiolées, dentées.



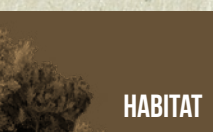
FLEURS

Blanches, petites, à étamines très apparentes, en grappe terminale sur de fins pédicelles ①. Floraison printanière.



FRUITS

Baies rouges, brillantes, parfois blanches.



HABITAT

Dans les forêts de feuillus ou mixtes, au bord des cours d'eau, où elle forme de petites colonies. Répandu.



Les fruits, très amers, sont vénéneux pour les humains mais les animaux sauvages (oiseaux, souris, etc.) les mangent.



Pierre Fortin ▼

Pierre Fortin ▲



Pierre Fortin ▲



Pierre Fortin ▼



Pierre Fortin ▼

PLANTES
HERBACÉES

ALPISTE ROSEAU

Phalaris arundinacea

Reed canary grass

Poacées



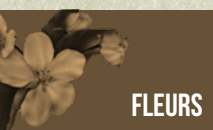
PORT

Plante herbacée (80-150 cm), dressée, à tige cylindrique et creuse, pourvue de nœuds.



FEUILLES

Alternes, longues, étroites, munies d'une gaine entourant la tige.



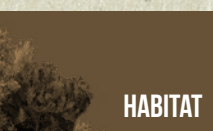
FLEURS

En épillets violacés, en panicule **1**. Floraison estivale.



FRUITS

Caryopses **2**.



HABITAT

Dans les lieux humides où il couvre de très grandes surfaces.
Général.



L'alpiste roseau est une plante toxique pour les chevaux.



Pierre Fortin ▼



Yolande Major ▲

Pierre Fortin ▲



ANÉMONE DU CANADA

Anemone canadensis

Canada anemone

Renonculacées



PORT

Plante herbacée (20-80 cm), à tige robuste, velue, ramifiée.



FEUILLES

De deux sortes : celles de la base (3-5), très découpées, palmées, longuement pétiolées ; celles de la tige, sessiles, formant un involucre **1** plus ou moins éloigné des fleurs.



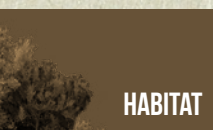
FLEURS

Blanches, de une à trois, sur de longs pédoncules. Sépales (4-20) blancs **2** ; sans pétales. Étamines formant une couronne jaune. Floraison printanière.



FRUITS

Achaines à bec court, groupés en tête globuleuse **3**.



HABITAT

Dans les lieux humides et ouverts où elle forme de grandes colonies. Occasionnel.



Grâce à des bourgeons sur ses rhizomes, l'anémone du Canada se multiplie vigoureusement de façon végétative. Cette plante est toxique.



Guy Normand ▲



Jacinthe Racicot ▼

Jacinthe Racicot ▲



APOCYN À FEUILLES D'ANDROSÈME

Herbe à la puce

Apocynum androsaemifolium

Spreading dogbane

Apocynacées



PORT



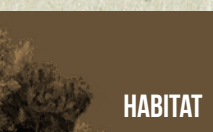
FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Plante herbacée (30-120 cm), ramifiée, étalée, produisant un latex visible lorsque cassée **1**.

Simples, opposées **2**, entières, ovées, bleu-vert.

Blanches veinées de rose, campanulées **3**, odorantes, en cyme terminale. Floraison estivale.

Doubles follicules grêles **4**, allongés, cylindriques, produisant des graines aigrettées.

Dans les lieux secs, dans les champs abandonnés et sur le bord des chemins. Répandu.



Les fleurs de l'apocyn à feuilles d'androsème sont des pièges à insectes. Au moment de prélever le nectar, la trompe de l'insecte peut rester coincée entre les deux étamines. S'il s'en sort vivant, l'insecte ira polliniser une autre fleur. En France, cette plante est, à juste titre, appelée gobe-mouches. Certaines personnes peuvent développer des irritations de la peau dues au latex de la plante. Le latex, appliqué sur le cuir chevelu, a été utilisé pour favoriser la repousse des cheveux.



Roger Larivière ▼



Pierre Fortin ▲



Roger Larivière ▲

Pierre Fortin ▲



ARALIE À TIGE NUE

Salsepareille

Aralia nudicaulis

Wild salsaparilla

Araliacées



PORT



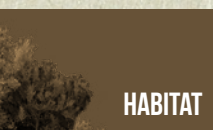
FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Plante herbacée (50-70 cm), à long rhizome.

Unique, étalée, divisée en trois parties, partant du rhizome.

Blanc verdâtre, petites, en trois ombelles simples **1**. Fleurs mâles et fleurs femelles sur des plants différents (dioïque). Inflorescence et feuilles issues du rhizome. Floraison printanière.

Baies noirâtres **2**.

Dans les sous-bois humides de feuillus où elle forme de grandes colonies. Général.



Les fruits de l'aralie à tige nue, même s'ils sont peu savoureux, sont comestibles à l'état frais. Ils servent à fabriquer du vin. Les racines bouillies donnent un breuvage désaltérant. Le rhizome faisait partie des ingrédients servant à fabriquer la root-beer.

Les rhizomes écrasés et placés dans le nez, arrêtent le saignement. L'original et le lièvre broutent la plante, alors que le fruit est un délice pour l'ours noir, le renard roux, le loup et plusieurs oiseaux forestiers.



Pierre Fortin ▼



Pierre Fortin ▲



Pierre Fortin ▲

Pierre Fortin ▲



Roger Lavoie ▼



Roger Lavoie ▼

PLANTES
HERBACÉES

ARALIE HISPIDE

Salsepareille

Aralia hispida

Bristly salsaparilla

Araliacées



PORT

Plante herbacée (30-100 cm), dressée, ramifiée, hispide, à tige munie de piquants **1**.



FEUILLES

Grandes, deltoïdes, alternes, stipulées.



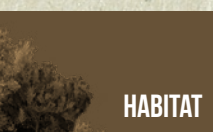
FLEURS

Blanc verdâtre, petites, en plusieurs petites ombelles **2**.
Floraison estivale.



FRUITS

Baies pourpre noirâtre **3**.



HABITAT

Sur les rochers exposés, dans les tourbières sèches. Répandu.



Voir l'espèce précédente.



Roger Larivière ▼



Pierre Fortin ▲



Pierre Fortin ▲

Guy Normand ▲



1

ASTER À GRANDES FEUILLES

Eurybia macrophylla

Large-leaved aster

Astéracées



PORT



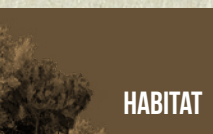
FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Plante herbacée (60-100 cm), à tige ramifiée et glanduleuse.

De deux sortes : sur la tige, simples, sessiles, alternes, aux formes variées ; à la base, très grandes, pétiolées, cordées **1**.

En capitules violacés **2**, en panicule ou en corymbe. Floraison estivale.

Achaines aigrettés.

Dans les sous-bois où il forme de grandes colonies stériles **3**.
Il fleurit en bordure des chemins s'il y a suffisamment de lumière.
Général.



Les feuilles basilaires remplacent le papier hygiénique... mais attention : le dessus de la feuille est abrasif, le dessous est duveteux. Au randonneur de choisir ! Et il y a parfois toute une faune collée sur la face inférieure, par exemple des larves d'insectes.

Les Amérindiens fumaient les grandes feuilles séchées comme du tabac.



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▲

Roger Larivière ▲



Roger Larivière ▼

ASTER DES TOURBIÈRES

Oclemena nemoralis

Bog aster

Astéracées



PORT

Plante herbacée (15-60 cm), à tige simple ou ramifiée vers le sommet ①.



FEUILLES

Simples, sessiles, linéaires-oblongues, à bord souvent révo­luté.



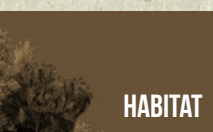
FLEURS

Capitules (2-3 cm) violets ② ou roses, de un à trois, sur des pédoncules grêles au sommet de la tige. Floraison estivale.



FRUITS

Achaines aigrettés et soyeux.



HABITAT

Dans les tourbières, dans les bois tourbeux, sur les rochers acides. Répan­du.

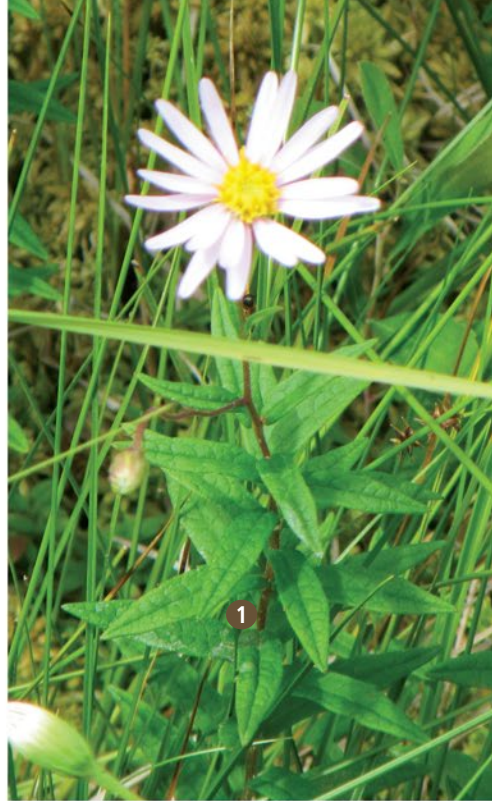


Cet aster est caractéristique des tourbières.

*Un longicorne, le lepture doré (*Lepturobosca chrysocoma*) se nourrit de son pollen et il se retrouve souvent sur les fleurs lors des journées ensoleillées. À l'âge adulte, ce coléoptère est doté de pièces buccales puissantes lui permettant de broyer le bois des arbres dans lesquels il creuse un trou pour y pondre ses œufs. Il vaut mieux le laisser faire son travail, car il peut mordre s'il n'apprécie pas votre compagnie ou si votre peau parfumée dégage des phéromones, lui faisant croire qu'il goute une fleur.*



Yollande Major ▼



Yollande Major ▲

Yollande Major ▲



PLANTES
HERBACÉES

ASTER LANCÉOLÉ

Symphiotrichum lanceolatum

White paniced aster

Astéracées



PORT

Plante herbacée (60-250 cm), à tige glabre, robuste, ramifiée.



FEUILLES

Lancéolées, sessiles.



FLEURS

En capitules blancs, très nombreux, au sommet des tiges **1**.
Floraison estivale.



FRUITS

Achaines aigrettés.



HABITAT

Dans les champs en friche et humides où il forme de grandes colonies avec les verges d'or, les épilobes et les chardons. Général.



Pierre Fortin ▼



Pierre Fortin ▲

Pierre Fortin ▲



ASTER PONCEAU

Symphotricum puniceum

Purple-stemmed aster

Astéracées



PORT

Plante à tige dressée (1-2 m), pubescente **1**, souvent rougeâtre, ramifiée au sommet.



FEUILLES

Alternes, oblongues-lancéolées, sessiles ou à base embrassante **2**, dentées.



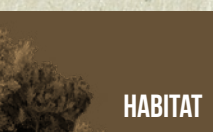
FLEURS

Capitules violets **3**; centre jaune. Floraison estivale.



FRUITS

Achaines aigrettés.



HABITAT

Dans les sous-bois humides, ouverts ou semi-ouverts; à l'orée des bois, sur les rives des cours d'eau, aux abords des marécages. Général.



Yollande Major ▼



Pierre Fortin ▲

Guy Normand ▲



BENOÎTE À GRANDES FEUILLES

Geum macrophyllum

Large-leaved avens

Rosacées



PORT

Plante herbacée (30-100 cm), très velue.



FEUILLES

De deux sortes : celles de la base, grandes, composées, à lobe terminal rond ① ; celles de la tige, alternes, beaucoup plus petites ② .



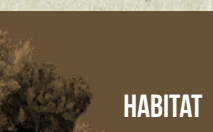
FLEURS

Jaunes, en cyme ③ . Floraison printanière.



FRUITS

Achaines ④ .



HABITAT

Dans les lieux humides. Général.



Une décoction des racines de la benoîte à grandes feuilles était utilisée pour traiter les douleurs de l'estomac causées par l'excès d'acidité, et pour soigner les maux de dents. Le liquide des racines bouillies était utilisé pour traiter les rhumatismes. Des études ont démontré que cette plante a des propriétés antimicrobiennes importantes.



Guy Normand ▼



Roger Larivière ▲

Guy Normand ▲



2

3

Guy Normand ▼



1

Guy Normand ▼

BERCE LAINEUSE

Heracleum maximum

American cow parsnip

Apiacées



PORT



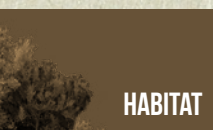
FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Très grande plante herbacée (1-2,5 m), à tige striée et creuse.

Composées-ternées, alternes, grandes (45-75 cm) **1**, très pubescentes sur leur partie inférieure, pourvues d'une gaine très développée.

Blanches, petites, en ombelles aplaties **2**. Floraison estivale.

Achaines qui peuvent demeurer sur la tige pendant l'hiver **3**.

Au bord des ruisseaux ou des fossés, dans les lieux ouverts.
Répandu.



Même si la berce laineuse dégage une odeur forte, la jeune pousse se mange crue ou cuite comme du céleri. Les graines, récoltées à la mi-juillet, aromatisent les poissons, le potage aux carottes ou les lentilles.

À cause de ses propriétés médicinales (expectorant, diurétique, antiépileptique), la berce laineuse a été utilisée par les Hurons de Lorette pour survivre à l'épidémie de grippe espagnole de 1918. Les Cris ont utilisé sa racine contre l'arthrite, l'impétigo et la gale.

Étant une plante grande et robuste, elle a été nommée Heracleum en l'honneur du héros romain Hercule.

ATTENTION : On pourrait confondre la berce laineuse, plante indigène, avec la berce du Caucase, plante exotique. Cette dernière peut atteindre cinq mètres de haut, sa tige est tachée de rouge et la surface inférieure de ses feuilles est glabre. Si la sève de la berce du Caucase se retrouve sur la peau humaine exposée au soleil, des brûlures au troisième degré sont assurées.



Guy Normand ▼



Guy Normand ▲



Guy Normand ▲

Guy Normand ▲



Roger Lavière ▼



3

BERLE DOUCE

Sium suave
Water parsnip
Apiacées



PORT

Grande plante (50-100 cm), glabre, émergente.



FEUILLES

De deux sortes : à la base (souvent dans l'eau), très divisées, longuement pétiolées **1** ; sur la tige, alternes, composées de 5 à 17 folioles **2**.



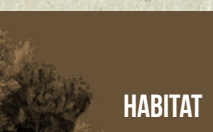
FLEURS

Blanches, petites, en ombelles composées **3** au bout de la tige. Floraison estivale.



FRUITS

Achaines.



HABITAT

En eau peu profonde, en bordure des lacs et des rivières. Général.



Les Amérindiens mangeaient la racine de la berle douce, crue, rôtie ou frite, cueillie au printemps. Elle aurait un goût léger de carotte qui est de la même famille (Apiacées). Les tiges jeunes sont aussi comestibles. Les fleurs peuvent être toxiques. Les racines traitent les problèmes d'estomac. La tige creuse est utilisée par les enfants pour fabriquer des sifflets.



Yollande Major ▼

Roger Larivière ▲



PLANTES
HERBACÉES

BERMUDIENNE MONTAGNARDE

Sisyrinchium montanum

Strict blue-eyed grass

Iridacées



PORT

Plante herbacée (20-30 cm), à tige simple, raide, dressée.



FEUILLES

Basilaires, rigides, très étroites.



FLEURS

Bleues, à pétales à base jaune terminés par une pointe **1**, en petite ombelle. Floraison printanière.



FRUITS

Capsules **2**.



HABITAT

Dans les lieux ouverts, dans les champs abandonnés où elle pousse en touffes, souvent cachées par d'autres plantes herbacées. Répandu.



Yollande Major ▼

Roger Lanthière ▲



Yollande Major ▲



BIDENT PENCHÉ

Bidens cernua
Nodding beggarticks
Astéracées



PORT



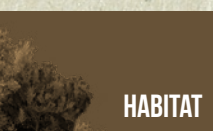
FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Plante herbacée (10-100 cm), hispide.

Simple, opposées **1**, dentées, étroitement lancéolées.

Grands capitules jaunes **2** comportant des rayons sur le pourtour et des fleurs brunes en tubes au centre. Sous le capitule se penchant après la fertilisation, deux rangées de grandes bractées **3**. Floraison estivale.

Achaines à crochets barbelés **4**.

Dans les lieux très humides où la tige est ramifiée, elle est simple dans les lieux plus secs. Général.



Les chiens peuvent revenir de leurs escapades avec des centaines de graines de bident incrustées dans leur pelage. Les barbes sur les fruits servent à les fixer à la fourrure des animaux pour les disperser. Impossible de s'en débarrasser à moins de tondre son chien !



Yollande Major ▼



Roger Larivière ▲



Guy Normand ▲

Jacinthe Racicot ▲



1

PLANTES
HERBACÉES

BRUNELLE COMMUNE

Prunella vulgaris

Common self-heal

Lamiacées



PORT

Plante herbacée (10-50 cm), à tige carrée, peu ramifiée.



FEUILLES

Simple, opposées, pétiolées, oblongues-lancéolées.



FLEURS

Violettes, parfois blanches, à corolle bilabée **1**, en épi terminal **2**. Floraison estivale.



FRUITS

Nucules **3**.



HABITAT

Dans les champs abandonnés et au bord des routes. Général.



*Les petites fleurs de la brunelle peuvent agrémenter des salades.
L'application de la plante crue ou mâchée sur une plaie arrête l'hémorragie.
Elle permet d'abaisser la tension artérielle et pourrait même agir contre le cancer.*



Guy Normand ▲

Jacinthe Racicot ▼



Roger Larivière ▲



Pierre Forth ▼



PLANTES
HERBACÉES

CALLA DES MARAIS

Calla palustris

Wild calla

Aracées



PORT

Plante herbacée aquatique, à tige rampante **1**.



FEUILLES

Simple, alternes, cordées, longuement pétiolées, se terminant par une pointe **2**.



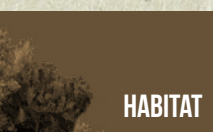
FLEURS

En épi qui forme un spadice entouré d'une spathe blanche **3**.
Floraison printanière.



FRUITS

Baies rouges.



HABITAT

Dans les marais, les tourbières, en bordure des lacs. Occasionnel.



La reproduction par son rhizome permet au calla des marais de former de grandes colonies.



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▲

Yollande Major ▲



PLANTES
HERBACÉES

CALOPOGON TUBÉREUX

Calopogon tuberosus

Tuberous grass pink

Orchidacées



PORT

Plante herbacée (10-35 cm), à bulbe.



FEUILLES

Basilaires, semblables à celles des Poacées (foin).



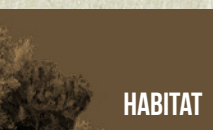
FLEURS

Roses ou magenta, généralement plusieurs (3-12), en grappe au sommet de la tige. Sépales et pétales de la même couleur ; labelle très barbu ❶ sur sa face supérieure. Floraison estivale.



FRUITS

Capsules dressées.



HABITAT

Tourbières à sphaignes, en compagnie des droséras, des utriculaires et des sarracénies pourpres. Le calopogon tubéreux forme souvent de petites colonies. Sporadique.



La fleur dégage un parfum semblable à celui de la rose.

Les insectes se déposent sur les poils de la fleur pour y récolter le pollen ; le labelle se relève avec élasticité, articulé par une sorte de charnière. Le pollen accroché au dos, l'insecte ira polliniser d'autres fleurs.



PLANTES
HERBACÉES

CAMPANULE À FEUILLES RONDES

Campanula rotundifolia

Harebell

Campanulacées



PORT

Plante herbacée (10-30 cm), à tige très fine et courbée.



FEUILLES

De deux sortes : celles de la base rondes ou cordées, longuement pétiolées **1**, disparaissant après la floraison ; celles de la tige, simples, alternes, sans stipules, plus ou moins dentées **2**.



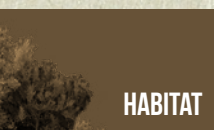
FLEURS

Bleues, à pétales soudés en forme de cloche **3**, à sépales très fins **4**. Floraison estivale.



FRUITS

Capsules.



HABITAT

Sur les rochers, dans les fissures humides. Occasionnel.



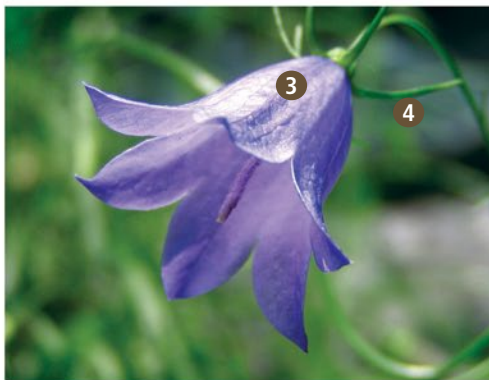
La forme des feuilles basales de la campanule à feuilles rondes dépend de la lumière disponible : moins il y a de soleil, plus elles sont grandes.



Guy Normand ▼



Guy Normand ▲



Guy Normand ▲

Guy Normand ▲



1

PLANTES
HERBACÉES

CAREX CRÉPU

Carex crinita
Fringed sedge
Cypéracées



PORT

Plante herbacée (60-150 cm), glabre, à tige triangulaire, pleine et sans nœud.



FEUILLES

Alternes, sur trois rangs ; les supérieures formant des bractées.



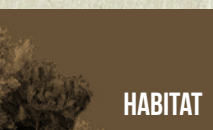
FLEURS

Très petites, en épis **1**. Sexes séparés sur le même épi ou sur des épis différents. Floraison estivale.



FRUITS

Achaines.



HABITAT

Dans les lieux humides où il forme des touffes. Répandu.



1

CHARDON DES CHAMPS

Cirsium arvense

Canada thistle

Astéracées



PORT



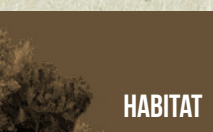
FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Plante herbacée (50-100 cm), épineuse, vivace, issue d'un long rhizome.

Alternes, allongées, ondulées, très découpées, à dents épineuses **1**.

Rose pourpré, en petits capitules **2** à bractées épineuses. Capitules mâles et femelles sur des plants séparés (dioïque). Floraison estivale.

Achaines aigrettés **3**.

Dans les champs cultivés ou abandonnés. Général.



Le chardon des champs se reproduit très rapidement grâce à ses rhizomes profonds.

Le cœur des tiges et des jeunes pousses se mange en salade ou bouilli. Les feuilles infusées remplacent le thé. Le rhizome pelé, cru, bouilli ou rôti est comestible. Les graines se mangent telles quelles, ou rôties pour enlever le goût poivré.

Cette plante aurait des propriétés antibiotiques. Les Amérindiens l'utilisaient en infusion comme contraceptif, vermifuge, pour engendrer un garçon ; en macération pour traiter les maladies vénériennes.

Les graines aigrettées rembourrent les oreillers. Les chardonnerets affectionnent les graines du chardon, d'où le nom français de cet oiseau.

Selon la doctrine des signatures, le chardon des champs pouvait soigner les varices et les hémorroïdes.

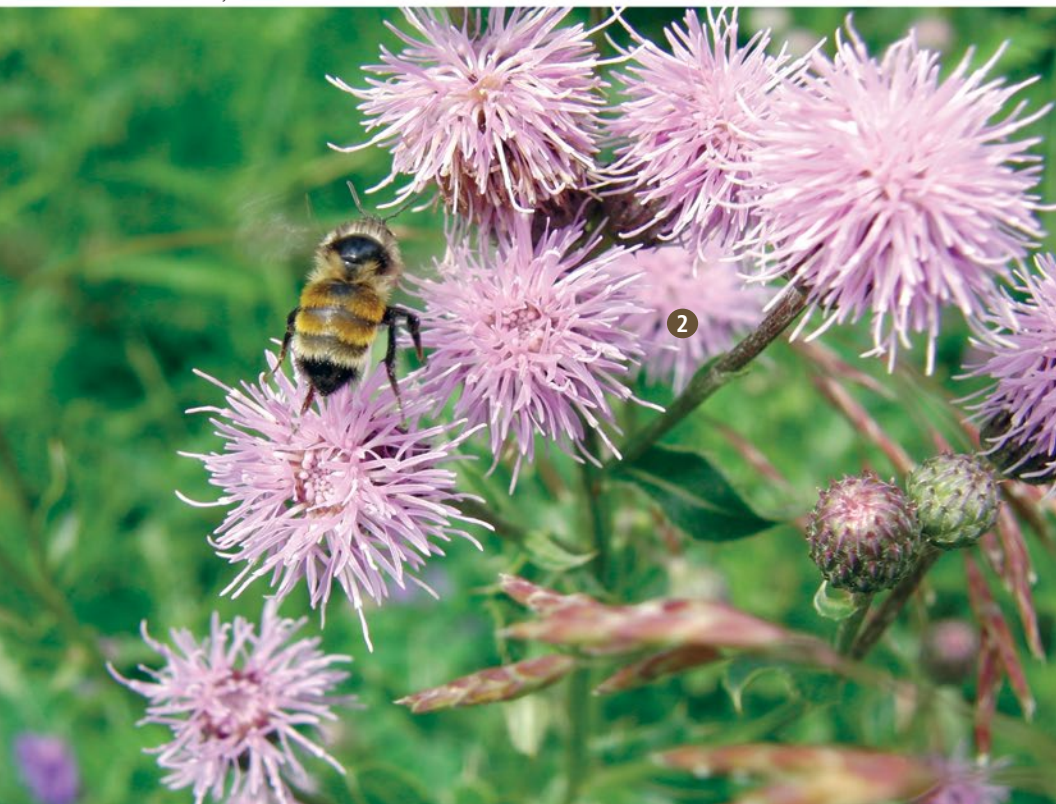
*Le bourdon, *Bombus rufocinctus*, est un des plus importants pollinisateurs dans la nature, tout comme les abeilles, de très proches cousines. Même si ce bourdon parasite d'autres nids, il est très utile en agriculture et en horticulture.*



Yollande Major ▼



Pierre Fortin ▲



CLAYTONIE DE CAROLINE

Claytonia caroliniana

Carolina spring beauty

Montiacées



PORT



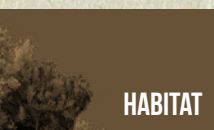
FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Plante herbacée (15-30 cm), naissant d'un tubercule aplati, enfoui à quelques centimètres dans le sol.

Presque basilaires, simples, entières, lancéolées ou oblongues, à bout pointu.

Blanches ou roses, veinées de rose foncé **1**, à cinq pétales, à deux sépales **2**, en grappe terminale (5-10 fleurs). Floraison très printanière avant l'apparition des feuilles dans les arbres.

Capsules pouvant propulser leurs graines à plus de 60 centimètres.

Dans les sous-bois humides de peupliers faux-trembles, où elle forme de grandes colonies. Répandu.



Les Amérindiens consommaient le tubercule riche en amidon, cru ou cuit. Les feuilles sont aussi comestibles.

La plante entière est mangée pour traiter les maux de tête et la constipation.

Les nitidules (Nitidules sp.), des coléoptères, comprennent 64 espèces au Québec. En anglais, on les nomme « sap beetles » à cause de leur grand intérêt pour la sève. Ils aiment les substances sucrées et fermentées, comme celles des fleurs, de la sève du bouleau, des fruits, des céréales (maïs) et même des sucres issus de la chair d'animaux en décomposition. Ils sont très curieux et l'odeur de la nourriture les attire même vers les assiettes des pique-niqueurs.



Pierre Fortin ▲



Pierre Fortin ▼

Guy Normand ▲



CLINTONIE BORÉALE

Poison à couleuvre

Clintonia borealis

Yellow clintonia

Liliacées



PORT

Plante herbacée (30 cm), presque sans tige.



FEUILLES

Basilaires, charnues, élargies, ovales-oblongues, engainantes **1**
très luisantes, courtement pétiolées, au nombre de deux à cinq.



FLEURS

Jaunes, en forme de clochettes (3-8), en petite ombelle
terminale **2** au bout d'une hampe. Floraison printanière.



FRUITS

Baies bleues **3**, brillantes, ovoïdes.



HABITAT

Dans les bois humides et frais, à l'ombre de préférence, où elle
forme de grandes colonies. Général.



Les jeunes feuilles, au goût de concombre, se mangent comme un légume, crues ou cuites.

Les fruits sont toxiques pour les humains.

Les feuilles sont appliquées en cataplasme sur des coupures, des infections et des ulcères. L'infusion des racines facilite l'accouchement. Se frotter la peau avec les feuilles éloignerait les moustiques.

Les chasseurs de l'Abitibi-Témiscamingue croient que frotter leurs pièges avec le rhizome de la clintonie boréale pourrait attirer les ours.



Pierre Fortin ▲

Pierre Fortin ▼



Pierre Fortin ▲



PLANTES
HERBACÉES

COMARET DES MARAIS

Comarum palustre

Marsh cinquefoil

Rosacées



PORT

Plante aquatique ou semi-aquatique, à rhizome rampant, à tige dressée souvent flottante.



FEUILLES

Alternes, composées de cinq à sept folioles à grosses dents **1**.



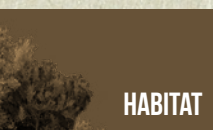
FLEURS

Pourpres, à cinq courts pétales **2**, en cyme. Floraison estivale.



FRUITS

Achaines sur un réceptacle pubescent.



HABITAT

En colonies sur le bord des lacs et des rivières. Général.



La partie souterraine du comaret des marais contient un colorant noir.



Roger Lanthière ▲



Yollande Major ▼

Yollande Major ▲



1

PLANTES
HERBACÉES

CORALLORHIZE MACULÉE

Corallorhiza maculata

Spotted coralroot

Orchidacées



PORT

Plante sans chlorophylle, sans racines, issue d'une masse de rhizomes en forme de corail.



FEUILLES

Réduites à des écailles engainantes **1**.



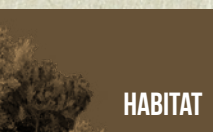
FLEURS

Blanches tachées de pourpre **2**, irrégulières, en grappe terminale sur une tige forte généralement pourprée. Floraison estivale.



FRUITS

Capsules allongées, pourprées **3**.



HABITAT

Dans l'humus et sur le bois pourri où la plante est associée à un champignon mycorhizien. Répandu.



Guy Normand ▼



Yvelande Major ▲

Guy Normand ▲



Guy Normand ▼



Guy Normand ▼

PLANTES
HERBACÉES

CORYDALE TOUJOURS VERTE

Capnoides sempervirens

Pink corydalis

Papavéracées



PORT

Plante (10-60 cm) glabre, glauque.



FEUILLES

Très divisées **1**.



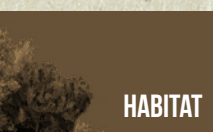
FLEURS

Irrégulières, éperonnées, roses à extrémité jaune **2**, très nombreuses, en grappes.



FRUITS

Longues capsules dressées **3**.



HABITAT

Sur les rochers, dans les milieux ouverts, souvent après un incendie. Répandu.



Les graines de corydale toujours verte demeurent vivantes pendant des décennies, en attente des conditions idéales pour la germination. Cette plante est toxique.



Guy Normand ▼



Roger Larivière ▲

Yollande Major ▲



Roger Larivière ▼



CYPRIPÈDE ACAULE

Sabot de la Vierge

Cypripedium acaule

Pink lady's-slipper

Orchidacées



PORT



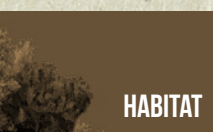
FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Plante herbacée (20-40 cm), sans tige aérienne, issue d'un rhizome.

En général deux **1**, basilaires (15-20 cm), engainantes, entières, ovales, sessiles, fortement nervées, velues à l'état jeune.

Unique, penchée, au sommet d'une hampe (50 cm) **2**, à trois sépales et à trois pétales colorés, celui du milieu transformé en sac rose, appelé labelle **3**. Sépales et pétales latéraux duveteux. Une seule étamine fertile. Floraison printanière.

Capsule **4** contenant de très nombreuses graines minuscules.

Dans les forêts de conifères, sur les terrains acides où il forme de petites colonies clairsemées. Répandu.



La fécondation du cypripède acaule se fait par les insectes qui atterrissent sur le labelle. Ce pétale, à orifice central et à rebords incurvés, est une trappe. Attiré par le nectar, l'insecte y pénètre, se frotte à l'étamine unique, puis tente d'en sortir afin de se rendre à une autre fleur. Parfois, il y reste. Les racines du sabot de la vierge étant mycorhizées, la germination de la graine dépend de l'association de la graine à un champignon. Il faut de 15 à 20 ans pour que la graine produise une plante avec une fleur. Le sabot de la Vierge est la plus grosse orchidée sauvage en forêt boréale. Elle est l'emblème floral de la province de l'Île-du-Prince-Édouard. Au Moyen-Âge, cette fleur a été rattachée à la Madone, sous les noms de sabot de la Vierge, soulier de la Vierge et soulier de Notre-Dame.



Pierre Fortin ▼



Pierre Fortin ▲

Roger Larivière ▲



Pierre Fortin ▼



Pierre Fortin ▼

DROSÉRA À FEUILLES RONDES

Drosera rotundifolia

Round-leaved sundew

Droséracées



PORT



FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Petite plante herbacée (8-12 cm), insectivore, sans tige.

En rosette basilaire, simples, rondes, hérissées de poils glanduleux **1**.

Blanches, en grappe unilatérale au bout d'une hampe **2**.

Capsules **3**.

Dans les tourbières, en compagnie de la sarracénie pourpre, ou près des ruisseaux et de certains lacs. Général.



Dans les tourbières, le droséra à feuilles rondes est difficile à distinguer des sphaignes rouges, à cause de la couleur du liquide visqueux produit au bout de ses poils. Ce liquide rouge devient très brillant par temps ensoleillé, d'où son nom de rossolis.

La feuille capture de très petits insectes qui s'engluent dans les poils périphériques, puis ils sont digérés par les enzymes (pepsine) produites par les poils du centre alors que la feuille se referme sur eux. Dans les milieux très acides comme certaines tourbières, les droséras se procurent leurs composés azotés essentiels en digérant les insectes.

*À la fin, l'exosquelette de l'insecte est laissé sur la feuille puis s'envole au vent lorsqu'elle se déplie. Chaque poil aurait la capacité de réagir environ trois fois, puis la feuille dégénère **4** et est remplacée par une nouvelle. Les feuilles de droséras sont recommandées dans tous les cas de problèmes respiratoires. Elle est considérée comme aphrodisiaque.*

En forêt boréale, on en trouve deux autres espèces : le droséra d'Angleterre et le droséra à feuilles linéaires. Ce dernier est très rare.



Pierre Fortin ▼



Pierre Fortin ▲



Pierre Fortin ▲

Pierre Fortin ▲



Pierre Fortin ▼



Pierre Fortin ▼

DROSÉRA INTERMÉDIAIRE

Drosera intermedia
Spoon-leaved sundew
Droséracées



PORT

Petite plante herbacée (5-20 cm), insectivore, sans tige.



FEUILLES

En rosette basilaire, simples, en forme de spatule (deux à trois fois plus longues que larges), hérissées de poils glanduleux **1**.



FLEURS

Blanches, en grappe au bout d'une hampe **2**.



FRUITS

Capsules.



HABITAT

Dans les tourbières, au bord des ruisseaux, en compagnie des droséras à feuilles rondes et des sarracénies pourpres. Occasionnel.



*La feuille du droséra intermédiaire capture de très petits insectes, s'enroule sur ceux-ci **3**, puis les digère. Elle se déroule pour laisser l'exosquelette des insectes s'envoler au vent. Sa physiologie est la même que celle du droséra à feuilles rondes.*



Roger Larivière ▼



Guy Normand ▲

Pierre Fortin ▲



PLANTES
HERBACÉES

ÉPERVIÈRE DES PRÉS

Pilosella caespitosa

Meadow hawkweed

Astéracées



PORT

Plante herbacée (30-100 cm), très pubescente, vivace, produisant un latex.



FEUILLES

En rosette **1** basilaire, très nombreuses, denticulées, obtuses, poilues sur les deux faces.



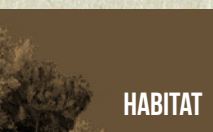
FLEURS

En capitules jaunes **2**, sur une hampe. Bractées noirâtres **3**. Floraison estivale.



FRUITS

Achaines aigrettés.



HABITAT

Dans les champs et les lieux incultes. Général.



L'épervière des prés a été importée d'Eurasie pour l'ornementation et elle est devenue très envahissante par la suite.



Pierre Fortin ▾

Pierre Fortin ▲



ÉPERVIÈRE ORANGÉE

Roi des champs

Pilosella aurantiaca

Orange hawkweed

Astéracées



PORT

Plante herbacée (20-80 cm), très pubescente, vivace, produisant un latex.



FEUILLES

En rosette basilaire, très nombreuses, poilues, sans dents, oblongues, spatulées.



FLEURS

En capitules orangés **1**, au sommet d'une hampe garnie de poils noirs et glanduleux **2**. Bractées vertes, couvertes de poils noirs. Floraison estivale.



FRUITS

Achaines aigrettés **3**.



HABITAT

Sur des sols secs, acides et pauvres ; dans les champs, les lieux incultes et le long des chemins. Général.



Les feuilles de l'épervière orangée, disposées en rosette, éliminent les autres plantes. Cette plante se reproduit très rapidement au moyen de stolons feuillés. Elle est indicatrice de sols acides et... de talles de fraises ! L'épervière orangée a été importée d'Eurasie pour l'ornementation et elle est devenue très envahissante par la suite.

*Le papillon tigré du Canada (*Papilio canadensis*) est très commun et il est souvent confondu avec le papillon monarque. Même s'il a des ailes angéliques et de belles couleurs, il pourrait être qualifié de débauché de la nature, puisqu'il adore l'alcool et passe la plus grande partie de son temps à copuler. Parfois, nous pouvons vivre une relation privilégiée avec ce papillon, car il laisse macérer le nectar dans sa trompe jusqu'à ce qu'il se transforme en alcool ; il devient ivre puis nous approche sans crainte.*



Pierre Fortin ▼



Yollande Major ▲



Jacimthe Racicot ▲

Pierre Fortin ▲



ÉPILOBE À FEUILLES ÉTROITES

Chamerion angustifolium

Fireweed

Onagracées



PORT



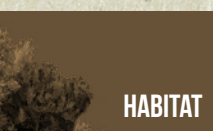
FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Plante herbacée (50-200 cm), à tige simple, raide, dressée.

Simple, alternes, lancéolées, pâles sur la face inférieure.

Pourpres, en grappe terminale **1**. Quatre sépales colorés **2**, quatre pétales pourpres **3**, stigmate blanc divisé en quatre parties **4**. Floraison estivale.

Capsules s'ouvrant à maturité pour donner une multitude de petites graines à longues soies blanchâtres **5**.

Dans les champs abandonnés, les clairières ; après un incendie, un défrichement ou une coupe forestière ; sur des sols secs où il forme de grandes colonies. Général.



Les graines minuscules munies de longues soies de l'épilobe à feuilles étroites sont facilement dispersées par le vent.

Les pousses printanières sont cuites comme des asperges. Les jeunes feuilles, très riches en vitamine C, sont ajoutées aux salades vertes. Les feuilles bouillies donnent un breuvage désaltérant, semblable au thé. Les fleurs séchées accompagnent les salades, décorent les gâteaux ou assaisonnent le filet mignon.

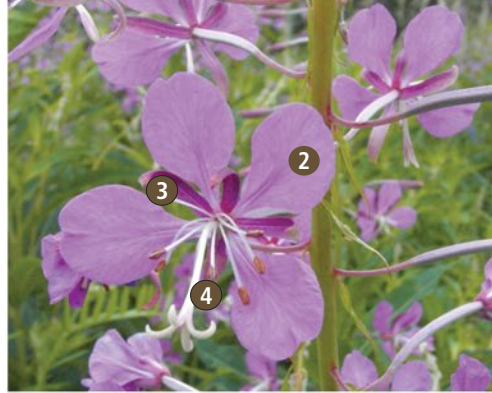
Les fleurs séchées prises en tisane auraient la propriété de prévenir l'œdème et la formation du cancer de la prostate. Les racines servent d'antidouleur et sont utilisées lors des coupures.

Plante de lumière, l'épilobe à feuilles étroites est recherché par les insectes butineurs. Pour les Algonquins, les fruits de l'épilobe indiquaient l'approche de la période du rut de l'original et donc de la chasse.

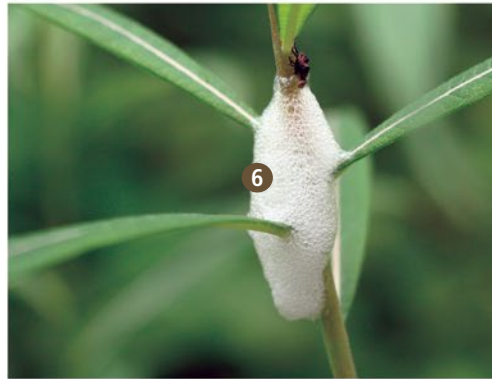
*Cercopes sp. et Cicadelles sp. Leurs larves produisent la bave **6** ou crachat sur la tige de bon nombre de plantes ; ce mécanisme leur sert de protection contre les prédateurs.*



Roger Larivière ▼



Pierre Fortin ▲



Pierre Fortin ▲

Roger Larivière ▲



Jacinte Racicot ▼



PLANTES
HERBACÉES

EUPATOIRE MACULÉE

Eutrochium maculatum

Spotted Joe Pye weed

Astéracées



PORT

Plante herbacée (1-2 m), à tige raide, dressée.



FEUILLES

Simples, sessiles, verticillées par quatre ou cinq ①.



FLEURS

Pourpres, en capitules denses, en corymbe aplati ②.



FRUITS

Achaines aigrettés.



HABITAT

L'eupatoire maculée est commune dans les lieux ouverts, sur des alluvions argileuses ou en bordure des tourbières. Général.



La racine de l'eupatoire maculée mastiquée fait disparaître les maux de gorge. Les Algonquins utilisaient les rhizomes chauds pour réduire les élancements dans une dent douloureuse, et pour soigner l'énurésie. Cette plante améliore le système immunitaire.

Les fleurs dégagent une odeur de mangue.



Yollande Major ▼



Pierre Fortin ▲



Pierre Fortin ▲



PLANTES
HERBACÉES

EUPHRAISE DES BOIS

Euphrasia nemorosa

Common eyebright

Orobanchacées



PORT

Plante herbacée (5-25 cm), à tige ronde et rampante, émettant de courts rameaux verticaux.



FEUILLES

Simples, opposées, sessiles, ovées, grossièrement dentées ①.



FLEURS

Blanches, à lèvre inférieure tachetée de jaune ② ; petites, irrégulières, en épis terminaux. Floraison estivale.



FRUITS

Secs.



HABITAT

Dans les lieux ouverts, les sentiers forestiers et les champs en friche. Général.



L'euphrase des bois, plante hémiparasite, se nourrit de deux façons : par ses parties aériennes photosynthétiques et par ses racines ayant des suçoirs enfoncés dans les racines des autres plantes, particulièrement celles de la famille des Poacées (foin).

Légèrement amères, les feuilles sont comestibles.

La plante traite les maladies des yeux, comme les conjonctivites, et les sinus congestionnés. Elle réduit l'inflammation, à condition d'être cueillie au moment de la floraison.



Pierre Fortin ▾

Pierre Fortin ▲



1

FRAISIER DES CHAMPS

Fragaria virginiana

Wild strawberry

Rosacées



PORT

Plante herbacée, produisant des stolons rouges ❶ s'enracinant et formant de nouvelles plantes.



FEUILLES

Basilaires à trois folioles presque sessiles ❷, peu profondément dentées, poilues.



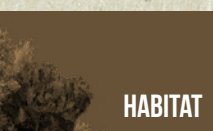
FLEURS

Blanches, régulières, à cinq sépales et à cinq pétales ❸. À maturité, sépales collés sur le réceptacle rouge ❹. Floraison printanière.



FRUITS

Achaines incrustés ❺ dans le réceptacle rouge et ovoïde.



HABITAT

Le fraisier des champs forme des talles dans les champs abandonnés ou en bordure des chemins forestiers. Général.



On consomme le réceptacle rouge et sucré de la fleur qui grossit après la fécondation. Les fruits, très riches en vitamine A, sont considérés comme antirhumatismaux, antihypertenseurs, et laxatifs en très grande quantité. Ils seraient également anticancéreux. Les feuilles infusées dans l'eau bouillante combattent la diarrhée; c'est l'extrait de fraise des apothicaires d'autrefois.

L'orsodacne variable (Orsodacne atra), petit coléoptère, pille voracement les plantes. Les adultes, très souvent en groupes, adorent les organes reproducteurs des fleurs, en particulier ceux de la famille des Rosacées dont le fraisier fait partie.



Guy Normand ▼

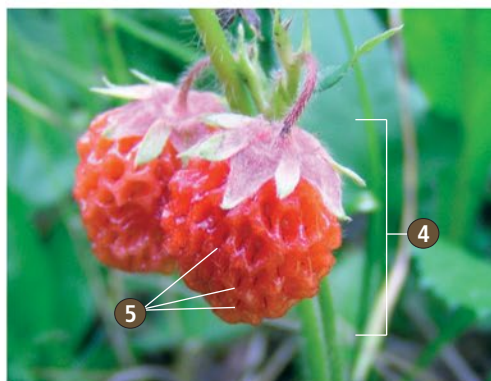


Yollande Major ▲

Pierre Fortin ▲



Roger Larivière ▼



Guy Normand ▲



1

PLANTES
HERBACÉES

GAILLET À TROIS FLEURS

Gallium triflorum

Three-flowered bedstraw

Rubiacées



PORT

Plante herbacée (20-60 cm), à tige quadrangulaire, molle.



FEUILLES

Aigües, verticillées par six **1**.



FLEURS

Verdâtres, petites, sur un pédoncule divisé en trois pédicelles **2**.
Floraison estivale.



FRUITS

Secs, poilus, groupés par deux **3**.



HABITAT

Dans les sous-bois humides de feuillus. Répandu.



Pierre Fortin ▼



Guy Normand ▲



1

GAILLET PIQUANT

Galium asprellum

Rough bedstraw

Rubiacées



PORT

Plante herbacée (30-200 cm), très ramifiée, à tige carrée garnie d'aiguillons tournés vers le bas **1**. S'appuie sur d'autres plantes pour former des masses entremêlées.



FEUILLES

Verticillées par groupes de cinq ou six, à pointes aigües **2**.



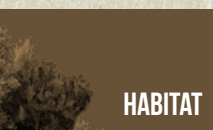
FLEURS

Blanches, petites, à quatre pétales **3**, en cymes axillaires ou en panicules.



FRUITS

Secs, glabres, lisses.



HABITAT

Dans les lieux humides et ouverts. Répandu.



À cause de ses aiguillons tournés vers le bas, le gaillet piquant accroche facilement aux pantalons.



Pierre Fortin ▼



Guy Normand ▲

Pierre Fortin ▲



GALANE GLABRE

Chelone glabra

White turtlehead

Plantaginacées



PORT

Tige (60-90 cm) arrondie, molle, droite, divisée ou non.



FEUILLES

Simples, opposées **1**, dentées, lancéolées, pétiolées.



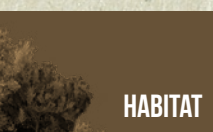
FLEURS

Blanches ou rosées, en épis terminaux denses; corolle bilabiée **2**. Floraison estivale.



FRUITS

Capsules.



HABITAT

Dans les lieux humides et sur les rivages. Occasionnel.



La galane glabre a des effets toniques sur le foie servant à expulser des pierres logées dans la vésicule biliaire. Elle soigne les problèmes de jaunisse et agit comme vermifuge chez les enfants.

Les Algonquins faisaient un thé en la mélangeant avec les feuilles de thuya.

Cette plante s'intègre bien dans un aménagement paysager.

Le nom latin (Chelone) fait référence à sa fleur en forme de tête de tortue.



Roger Larivière ▼



Yolande Major ▲

Roger Larivière ▲



1

GENTIANE À FEUILLES LINÉAIRES

Gentiana linearis
Narrow-leaved gentian
Gentianacées



PORT

Plante dressée (15-60 cm), glabre, à tige grêle et ronde.



FEUILLES

Opposées **1**, sessiles, entières, minces, très étroites, à bout très aigu.



FLEURS

Bleues en tube **2**. Floraison estivale.



FRUITS

Achaines.



HABITAT

Dans les endroits humides et les tourbières. Répandu.



Autrefois, la gentiane à feuilles linéaires était utilisée en Europe pour donner de l'amertume à la bière. Ses racines traitent les problèmes suivants : fièvre, jaunisse, mauvaise digestion, flatulences, maladies de la peau, goutte et mauvais fonctionnement de la glande thyroïde. À cause de la beauté de leurs fleurs, les gentianes sont utilisées dans les aménagements paysagers.



1

2

GRAND NÉNUPHAR JAUNE

Nuphar variegata

Variegated pond-lily

Nymphéacées



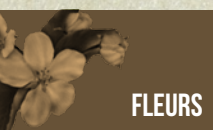
PORT

Plante aquatique, issue d'un gros rhizome (3 m de long sur 15 cm de diamètre) ❶ incrusté dans la vase.



FEUILLES

Grandes, épaisses, flottantes, cordées à sinus profond, issues du rhizome.



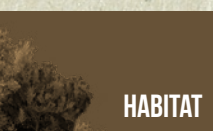
FLEURS

Jaunes, teintées de pourpre, composées de six sépales épais, verts et bruns, et de seize petits pétales jaunes ❷ ; stigmate jaune et rouge. Floraison estivale.



FRUITS

Ovoïdes, murissant sous l'eau.



HABITAT

Sur les fonds vaseux des lacs et des rivières calmes et dans les tourbières. Général.



Le rhizome séché et râpé du grand nénuphar donne une farine comestible. Les feuilles pourraient servir à cuire des aliments enrobés, remplaçant le papier d'aluminium.

Les fleurs et les racines contiennent des aphrodisiaques. Les graines ont des substances toxiques et des stimulants cardiaques.

Le rhizome est la nourriture favorite de l'orignal, du castor et du rat musqué. Après avoir été déterrés par ces animaux, le rhizome flotte souvent.

La fleur est recherchée par des insectes dont les libellules.

*Le stratiomys (*Stratiomyidés sp.*), retrouvé aussi en forêt, aime bien le bord des lacs et des rivières car ses larves sont aquatiques. Cet insecte butine les fleurs de nénuphar : elles lui offrent le pollen et le nectar pour se nourrir et la proximité des plans d'eau pour se reproduire. Certaines espèces de cette grande famille d'insectes (254 espèces) mangent de petits organismes animaux, alors que d'autres sont herbivores.*

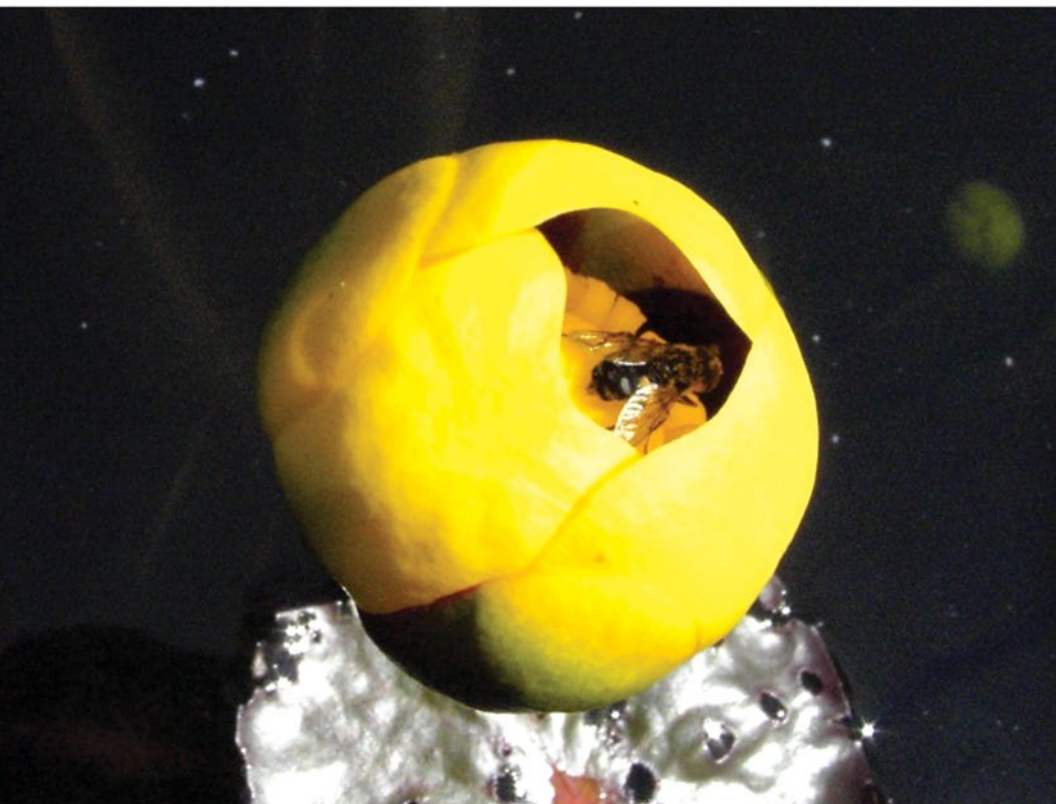


Pierre Fortin ▼



Pierre Fortin ▲

Roger Larivière ▲



GRANDE MOLÈNE

Tabac du diable

Verbascum thapsus

Common mullein

Scrophulariacées



PORT



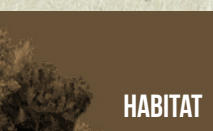
FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Grande plante laineuse (30-200 cm), à tige simple.

De deux sortes : en rosette sur la base **1** ; alternes sur la tige ; ovales ou lancéolées-oblongues.

Jaunes, irrégulières, grandes, en grappe terminale et dense **2**.
Floraison estivale.

Capsules **3**.

Dans les lieux secs, en bordure des routes, sur les rochers.
Occasionnel.



Les graines de la grande molène conservent leur pouvoir germinatif pendant des décennies et ne germent qu'en pleine lumière. Étant bisannuelle, la molène produit la première année, une rosette de feuilles très poilues; la seconde, la plante fleurit, produit des fruits puis meurt. La fleur ne dure qu'une journée.

Les feuilles séchées servent à préparer des tisanes pour traiter les gripes, les bronchites, les infections rénales, la diarrhée et la dysenterie. Les feuilles, anti-inflammatoires, peuvent être appliquées en cataplasme, pour régler les problèmes d'hémorroïdes. La fleur, très parfumée, est utilisée en infusion pectorale.

Les grandes feuilles remplacent le papier hygiénique. La tige, avec les fleurs trempées dans un corps gras, sert de torche.

Les femmes romaines se teignaient les cheveux avec le colorant jaune extrait des fleurs. Le savon fabriqué avec les cendres peut redonner la couleur originale à des cheveux gris. Le nom français de la plante fait allusion à la mollesse de ses feuilles.



Guy Normand ▼



Guy Normand ▲

Yollande Major ▲



Roger Lavière ▼



3

IMMORTELLE BLANCHE

Anaphale marguerite

Anaphalis margaritacea

Pearly ever-lasting

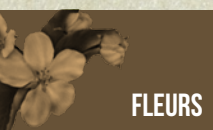
Astéracées



PORT



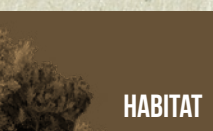
FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Plante herbacée (20-60 cm), à tige laineuse.

Alternes, entières, linéaires-lancéolées (3-10 cm), sessiles, à nervure centrale proéminente, pubescentes sur la face supérieure, laineuse sur la face inférieure.

Capitules blancs, en corymbe **1**.

Achaines munis de poils courts.

Dans les milieux ouverts, sur les terrains abandonnés. Général.



Les jeunes plants d'anaphale marguerite aromatisent les sandwiches. La plante entière infusée à froid peut fournir le jus d'une salade de fruits. Les fleurs séchées s'ajoutent aux recettes de pain.

Anti-inflammatoire, la plante entière est un remède populaire contre les brûlures, la fièvre et les éraflures. Elle sert de sédatif, d'astringent et d'expectorant. Les tisanes soulagent les problèmes pulmonaires. Le jus des jeunes plantes aurait des propriétés aphrodisiaques.

De longue durée, les fleurs et même les plantes entières peuvent être cueillies, séchées la tête en bas, puis être intégrées dans des bouquets ou d'autres décorations.



Pierre Fortin ▼

Pierre Fortin ▲



IMPATIENTE DU CAP

Impatiens capensis

Spotted jewelweed

Balsaminacées



PORT

Plante herbacée, charnue (50-100 cm), à tige translucide, souvent teintée de rouge.



FEUILLES

Simple, alternes, sans stipules, grossièrement dentées **1**.



FLEURS

Orangées, tachetées de bourgogne, irrégulières **2**, éperonnées **3**, situées à l'aisselle des feuilles. Floraison estivale.



FRUITS

Capsules charnues (2 cm), s'ouvrant à maturité avec élasticité **4** et projetant leurs graines au loin si touchées.



HABITAT

Dans les lieux humides, ombragés, où elle forme des colonies. Général.



Les jeunes tiges de l'impatiente du Cap sont comestibles et se mangent comme des asperges. Elles doivent être cuites dans deux eaux car elles contiennent des cristaux d'oxalate de calcium, très irritants pour le système digestif. Les fruits murs goutent les noix.

À cause de son effet antihistaminique, le liquide produit par les tiges écrasées est un antidote contre l'herbe à puce.

La fleur, dont le fond et le pédoncule sont gorgés de sucres, est visitée par les oiseaux-mouches et certains insectes.

La fleur produit un colorant jaune.



Yollande Major ▼



Pierre Fortin ▲



Pierre Fortin ▲



Guy Normand ▲

IRIS VERSICOLE

Iris versicolor
Harlequin blue flag
Iridacées



PORT

Plante herbacée (50-80 cm), à tige dressée, anguleuse, souvent ramifiée, issue d'un rhizome.



FEUILLES

Entières, longues, pointues, plus courtes que la tige.



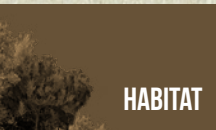
FLEURS

Bleu-violet, panachées de jaune, de vert et de blanc. Sépales et pétales de la même couleur ❶. Fleurs terminales sur la tige. Floraison printanière.



FRUITS

Grosses capsules ❷ allongées à parois épaisses.



HABITAT

Dans les lieux humides où il forme de grandes colonies. Général.



Les graines sont pourvues de poches d'air leur permettant de flotter et de germer plus loin.

L'iris versicolore est toxique pour les humains. Les Amérindiens l'ont utilisé pour réduire la douleur dans une dent cariée.

La fleur, source importante de nectar, est butinée par les insectes. Cette plante est la fleur emblème de la province de Québec.



Jacinthe Racicot ▼



Guy Normand ▲

Pierre Fortin ▲



LAITERON POTAGER

Sonchus oleraceus

Common sow-thistle

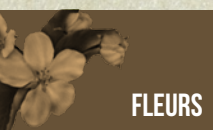
Astéracées



PORT



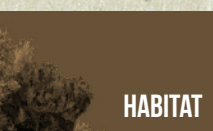
FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Grande plante (30-300 cm) charnue, bleu verdâtre, à latex.

Alternes, sessiles, auriculées, à dents épineuses ❶.

Gros capitules jaunes (20-30 mm), pédonculés, à bractées glabres, disposés en panicules ❷. Floraison estivale.

Achaines à longues aigrettes ❸.

Dans les champs abandonnés, sur le bord des routes. Sporadique.



Les jeunes feuilles peuvent être ajoutées à des salades.

La plante peut traiter les problèmes d'hémorroïdes, d'ulcères de la peau et agir comme tonique. La sève séchée était utilisée pour régler les problèmes de consommation d'opium. Pendant le 13^e siècle, le laiteron était recommandé pour prolonger la virilité, sans doute en lien avec le latex de la sève. Pour la même raison, il était recommandé aux femmes qui allaitaient. Les cochons apprécient cette plante, d'où son nom anglais. Les chevaux l'évitent.

La syrphé (Syrphus sp.) est une mouche (ordre des diptères). Adultes, elles contribuent à la pollinisation. Absolument inoffensives, les syrphes utilisent la technique de l'imposteur pour se faire passer pour des guêpes: elles ne piquent pas, ne mordent pas et convoitent seulement le pollen et le nectar des fleurs pour se nourrir. Le coliaide du trèfle (Colias philodes) est un papillon de jour très commun. Son nom lui a été attribué parce que sa chenille de couleur verte se nourrit des trois variétés de trèfles.



Pierre Fortin ▼



Yollande Major ▲



Guy Normand ▲

Yollande Major ▲



Pierre Fortin ▼



Pierre Fortin ▼

LIERRE TERRESTRE

Glechoma hederacea

Ground-ivy

Lamiacées



PORT



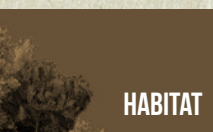
FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Petite plante rampante (10-30 cm), stolonifère, à tige carrée, pubescente, à rameaux nombreux.

Opposées, orbiculaires, grossièrement dentées **1**, longuement pétiolées.

Violettes, bilabées **2**, à l'aisselle des feuilles, sur les tiges dressées. Floraison printanière.

Achaines.

Dans les sous-bois humides et dans les lieux habités. Sporadique.



Les jeunes feuilles du lierre terrestre sont utilisées dans les salades. Cuites, elles sont ajoutées à des soupes ou servent d'assaisonnement. La plante entière est riche en potassium et en zinc. Les feuilles séchées sont utilisées en tisane et aromatisent la bière.

Le lierre terrestre, à cause de ses huiles essentielles, traite les problèmes des muqueuses : systèmes respiratoire et digestif, oreilles. À cause de ses propriétés anti-inflammatoires, il traite les rhumes, les gripes, les problèmes sciatiques, et l'arthrite des mains et des genoux.

Ses fleurs sont butinées par les abeilles.

Dans les pelouses, le lierre terrestre devient une plante couvre-sol.



2

Pierre Fortin ▼

Yollande Major ▲



1

PLANTES
HERBACÉES

LINAIGRETTE À LARGE GAINÉ

Eriophorum vaginatum

Tussock cottongrass

Cypéracées



PORT

Plante herbacée (15-70 cm), à tiges grêles et raides.



FEUILLES

Basilaires, très étroites.



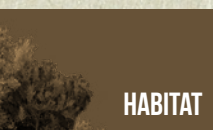
FLEURS

En petits épillets solitaires, sans bractées, au bout de la tige **1**.
Floraison hâtive au printemps.



FRUITS

Achaines cachés par de longues soies blanches **2**, formant une houppe soyeuse.



HABITAT

Dans les tourbières, formant des touffes massives, en buttes.
Général.



En été, les fruits de ces linaigrettes donnent l'impression que des moutons sont passés et que leur laine est accrochée au bout des tiges.



Roger Larivière ▼

Yollande Major ▲



PLANTES
HERBACÉES

LINAIGRETTE DE VIRGINIE

Eriophorum virginicum

Tawny cottongrass

Cypéracées



PORT

Plante herbacée (40-120 cm), à tige dressée, non-ramifiée.



FEUILLES

Alternes, très étroites.



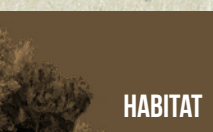
FLEURS

En épillets très nombreux, au bout de la tige, entourés de deux à quatre bractées ①. Floraison estivale.



FRUITS

Achaines cachés par de longues soies, formant une houppe roussâtre soyeuse ②.



HABITAT

Dans les dépressions humides et les marécages. Répandu.



Voir l'espèce précédente.



Guy Normand ▼



Pierre Fortin ▲

Guy Normand ▲



LINAIRE VULGAIRE

Linaria vulgaris

Butter-and-egg

Plantaginacées



PORT



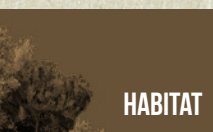
FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Plante (20-80 cm) à rhizome, glabre, à rameaux rapprochés et dressés, produisant un latex à la cassure.

Alternes, linéaires-lancéolées ❶.

Jaunes avec une tache centrale orange, irrégulières ❷, éperonnées, en grappes terminales.

Capsules cylindriques.

Dans les lieux habités, perturbés, le long des trottoirs. Général.



Le nectar de la fleur coule dans le fond de l'éperon et attend la visite des insectes butineurs à longue trompe. Pendant que l'insecte prélève le liquide sucré, le pollen tombe sur son abdomen, puis est transporté vers une autre fleur, assurant la fécondation croisée.

Autrefois, l'onguent de linairé réglait les problèmes d'hémorroïdes. Elle était prescrite pour soigner les problèmes du foie dont la jaunisse.

Cette plante est toxique pour le bétail.



Yollande Major ▼

Yollande Major ▲



LOTIER CORNICULÉ

Lotus corniculatus
Garden bird's-foot trefoil
Fabacées



PORT

Plante à tiges ramifiées (25 cm), entremêlées, couchées ou dressées.



FEUILLES

Alternes, composées de cinq folioles, les deux inférieures ressemblant à des stipules.



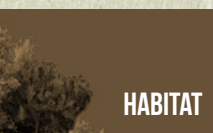
FLEURS

Jaune brillant, irrégulières ①, groupées par cinq ou six, en petites ombelles au sommet de la tige. Floraison estivale.



FRUITS

Gousse de couleur marron contenant plusieurs graines.



HABITAT

Dans les lieux ouverts, les prairies, les pâturages, les bords de routes et les pelouses. Répandu.



Le lotier corniculé était utilisé comme calmant ou somnifère. Il contient de l'acide cyanhydrique qui peut être mortel à forte dose. Il est cultivé comme plante fourragère et ne cause jamais de ballonnement chez le bétail, comme le fait le trèfle rouge. Il semble excellent pour les lapins, particulièrement avant sa floraison. Si le lotier corniculé se retrouve dans du foin sec, les chevaux vont le délaissé. Cette plante a été importée d'Eurasie et n'est vraiment cultivée que depuis le début des années 60.



Pierre Fortin ▼

Pierre Fortin ▲



LYCOPE À UNE FLEUR

Lycopus uniflorus
Northern water-horehound
Lamiacées



PORT



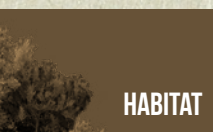
FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Plante (10-80 cm) stolonifère, à tige carrée pubérulente.

Opposées **1**, oblongues-lancéolées, dentées.

Blanches ou rosées, petites, à quatre lobes, sessiles, en glomérules à l'aisselle des feuilles **2**. Floraison estivale.

Achaines.

Dans les lieux humides et découverts. Général.



La racine du lycope uniflore cueillie au printemps se mange crue ou cuite. Les Amérindiens la mélangeaient avec des viandes ou du poisson. La plante est considérée comme astringente, narcotique et sédative. Elle réduit les écoulements sanguins lors des menstruations. Le liquide extrait de la plante sert à fabriquer un colorant.



Roger Larivière ▼

Jacinthe Racicot ▲



LYSIMAQUE TERRESTRE

Lysimachia terrestris
Swamp yellow loosestrife
Primulacées



PORT

Plante herbacée (15-60 cm), glabre, dressée.



FEUILLES

Simple, sessile, en apparence verticillées, oblongues-lancéolées.



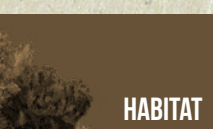
FLEURS

Jaunes, pétales pourvus de points pourpres à la base **1**, en grappe terminale **2**. Floraison estivale.



FRUITS

Capsules **3**.



HABITAT

Dans les lieux humides souvent marécageux. Général.



Les points rouges à la base des pétales indiquent aux insectes la localisation des glandes à nectar. En butinant, ils se frottent sur les étamines et s'enduisent de pollen puis vont d'une fleur à l'autre. De la sorte, ils contribuent à la pollinisation croisée.



Yollande Major ▼



Roger Larivière ▲



PLANTES
HERBACÉES

LYSIMAQUE THYRSIFLORE

Lysimachia thysiflora
Tufted yellow loosestrife
Primulacées



PORT

Plante (10-80 cm) presque glabre.



FEUILLES

Simples, opposées (parfois alternes), entières, lancéolées.



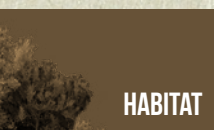
FLEURS

Jaunes avec des points rouille, longuement pédonculées, à l'aisselle des feuilles, en grappes denses ①. Floraison estivale.



FRUITS

Capsules.



HABITAT

Sur le bord des lacs, des rivières et des marécages. Occasionnel.



Roger Larière ▼

Yollande Major ▲



MAÏANTHÈME DU CANADA

Maianthemum canadense

Wild lily-of-the-valley

Asparagacées



PORT

Plante herbacée (6-22 cm), glabre, à tige dressée.



FEUILLES

Par deux **1**, sessiles ou courtement pétiolées, ovées-lancéolées, cordées à la base, lisses, luisantes.



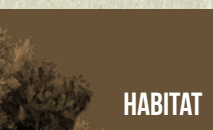
FLEURS

Blanches, petites, en grappe terminale **2**. Floraison printanière.



FRUITS

Baies rouge clair **3**, globuleuses, ponctuées, persistant parfois pendant l'hiver.



HABITAT

Dans les sous-bois humides où il forme des tapis. Général.



Il faut 7 ans au maïanthème du Canada pour fleurir.

Ses fruits sont comestibles pour les humains, mais, à l'excès, ils deviennent laxatifs.

La plante traite les maux de tête. Les jeunes feuilles deviennent un purgatif printanier.

Les lièvres mangent les feuilles. Les petits mammifères (souris) et la géli-notte huppée mangent les fruits.



Pierre Fortin ▼



Pierre Fortin ▲



Yollande Major ▲

Yollande Major ▲



PLANTES
HERBACÉES

MALAXIS UNIFOLIÉ

Malaxis unifolia
Green adder's-mouth
Orchidacées



PORT

Plante (7-20 cm) issue d'un bulbe.



FEUILLES

Unique (exceptionnellement deux), ovale, engainante, au milieu de la tige **1**.



FLEURS

Blanches ou verdâtres, irrégulières, petites, à pédoncule très fin, en grappe courte et terminale **2**. Floraison estivale.



FRUITS

Très petites graines.



HABITAT

Dans les mousses des forêts mixtes. Occasionnel.



Roger Larivière ▲



Roger Larivière ▲



Roger Larivière ▼

MARGUERITE BLANCHE

Leucanthemum vulgare

Oxeye daisy

Astéracées



PORT



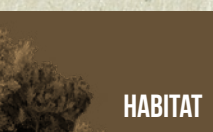
FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Plante herbacée (30-90 cm), à tige peu ramifiée.

De deux sortes : celles de la base **1**, pétiolées, obovées, oblongues ; celles de la tige **2**, simples, alternes, très découpées, sessiles, embrassantes.

Capitules avec des rayons blancs (20-30) autour d'un centre jaune **3** ; au bout d'un long pédoncule. Floraison estivale.

Achaines sans aigrette.

Dans les champs abandonnés et dans les lieux secs. Général.



Les jeunes boutons floraux de la marguerite blanche se dégustent cuits à la vapeur ou marinés comme des câpres. Les jeunes feuilles sucrées se mangent en salade. Les fleurs séchées et broyées aromatisent les soupes. Les tisanes règlent les problèmes d'hémorroïdes saignantes.

Qui n'a pas effeuillé la marguerite ? J'me marie, j'me marie pas... j'fais un prêtre ou une sœur !

*Le scarabée des marguerites (*Trichiotinus assimilis*) adore butiner les fleurs. Il a une préférence pour les marguerites sur lesquelles on le retrouve lors des journées ensoleillées. Dans l'histoire de l'humanité, la famille des scarabées a fait l'objet de vénération. La beauté et la force qu'ils expriment ont conduit les Égyptiens et les Incas à les considérer d'une façon particulière lors de leurs cérémonies religieuses.*



Roger Larivière ▼



Pierre Fortin ▲

Guy Normand ▲



MATRICAIRE INODORE

Tripleurospermum inodorum

Scentless camomille

Astéracées



PORT



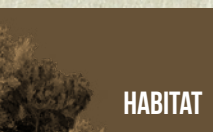
FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Plante (20-60 cm) glabre, à odeur très désagréable.

Alternes (6 cm), très divisées **1**, semblables à celles des fougères.

Capitules avec des rayons blancs autour d'un centre jaune, ressemblant à une marguerite **2**. Floraison estivale.

Achaines.

La matricaire inodore pousse sur les terrains abandonnés, le long des routes et autour des habitations. Répandu.



La matricaire inodore aurait des propriétés antispasmodiques, astringentes, diaphorétiques, diurétiques, émétiques et emménagogues. Les feuilles froissées, très odorantes, chassent les insectes et diminuent les démangeaisons causées par les piqûres. Les abeilles la fuient et si on se frotte les mains avec la plante, on peut travailler dans les ruches sans se faire piquer.



Guy Normand ▲



Guy Normand ▲



Guy Normand ▼

PLANTES
HERBACÉES

MATRICAIRE ODORANTE

Matricaria discoidea
Pineappleweed
Astéracées



PORT

Plante (15-45 cm) à tige droite, parfois divisée, très odorante.



FEUILLES

Alternes, nombreuses, très divisées comme des fils ❶.



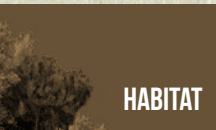
FLEURS

En capitules jaunâtres sans rayons ❷, sur des pédoncules ;
bractées très courtes ❸. Floraison estivale.



FRUITS

Achaines.



HABITAT

Autour des habitations, dans les lieux incultes, en bordure des
routes. Général.



Les capitules de la matricaire odorante sont utilisés comme nourriture à l'état cru, en tisanes (au goût d'ananas), pour faire des muffins et du pain. Elle soulage les problèmes de tension nerveuse, d'irritabilité, ainsi que certains problèmes du système digestif, comme la maladie de Crohn et les ulcères du duodénum. Cette plante agit comme antibactérien, anti-inflammatoire et antiviral. C'est un sédatif léger. En grande quantité, les capitules font vomir. Les Amérindiens l'utilisaient comme parfum dans leurs oreillers et comme insecticide.



Yollande Major ▼

Yollande Major ▲



1

MENTHE DU CANADA

Mentha arvensis

Canada mint

Lamiacées



PORT

Plante herbacée (15-60 cm), à tige carrée, pubescente, fortement aromatique.



FEUILLES

Simple, opposées, oblongues-lancéolées, dentées.



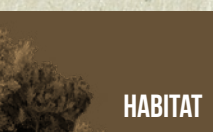
FLEURS

Petites, mauves ①, à corolle bilabiée, aux aisselles des feuilles. Floraison estivale.



FRUITS

Achaines.



HABITAT

Sur des terrains humides, le long des rivages ombragés des rivières et des lacs. Répandu.



Pour ses propriétés digestives, la menthe du Canada est utilisée dans la fabrication d'infusions et dans l'extraction de l'essence de menthe. La plante entre dans la préparation de gelées, servies avec de l'agneau ou d'autres viandes cuites. Réduite en poudre, elle est saupoudrée sur la crème glacée.

Elle sert à diminuer les symptômes des maux de tête, de la fièvre, des brûlures, du rhume et de la toux. La purgation annuelle à l'huile de castor de nos ancêtres a été possible grâce à l'addition ingénieuse d'essence de menthe.



Guy Normand ▾

Roger Larivière ▲



PLANTES
HERBACÉES

MERTENSIE PANICULÉE

Mertensia paniculata

Tall bluebells

Boraginacées



PORT

Plante herbacée (50-100 cm), à tige dressée, rude, pubescente.



FEUILLES

Simple, alternes, entières, ovées ou ovées-lancéolées.



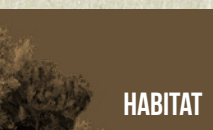
FLEURS

Bleu pourpre, en forme de clochettes **1**, en panicules tombantes **2**. Floraison printanière.



FRUITS

Nucules.



HABITAT

Dans les bois ouverts et humides. Répandu.



Peu de temps après la fructification, la mertensie paniculée disparaît complètement.

Quand le Frère Marie-Victorin a écrit sa Flore laurentienne, il considérait cette plante comme unique à l'Abitibi. Depuis lors, on l'a retrouvée plus au nord, jusqu'à la baie James.



Roger Larivière ▼

Roger Larivière ▲



MILLEPERTUIS COMMUN

Hypericum perforatum

Common St. John's-wort

Hypéricacées



PORT



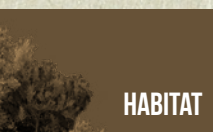
FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Plante (30-60 cm) à base ligneuse, glabre, à tige munie de deux lignes saillantes.

Opposées, simples, sessiles, entières, elliptiques, pleines de petits trous **1**, à marge enroulée.

Jaunes, régulières **2**; cinq pétales à points noirs; étamines nombreuses **3**. Floraison estivale.

Capsules.

Dans les champs et les endroits abandonnés. Sporadique.



Le millepertuis commun est une plante qui aime les sols calcaires. Les petits trous dans les feuilles sont des zones de production d'huiles essentielles.

En usage externe, le millepertuis est utilisé comme vulnéraire et comme émollient de la peau. Il soigne les plaies, les contusions et les brûlures. Il traite aussi la dépression (hypéricine) et les troubles du cerveau. Lorsque la plante est utilisée, il faut éviter de s'exposer au soleil. Il y aurait des risques sérieux à prendre des antidépresseurs de la pharmacie en même temps que du millepertuis.

Le bétail, les chevaux, les moutons et les lapins peuvent devenir photosensibles et mourir à la suite d'ingestion d'une trop grande quantité de millepertuis.



Roger Larivière ▲



Roger Larivière ▲



Roger Larivière ▼

PLANTES
HERBACÉES

MILLEPERTUIS ELLIPTIQUE

Hypericum ellipticum

Pale St. John's-wort

Hypéricacées



PORT

Plante herbacée (2-50 cm), glabre, à tige très peu ramifiée.



FEUILLES

Simples, opposées **1**, un peu embrassantes, entières, minces, elliptiques.



FLEURS

Jaunes, à étamines jaunes très nombreuses **2**. Floraison estivale.



FRUITS

Capsules **3**.



HABITAT

Dans les lieux humides et le bord des lacs. Général.



Guy Normand ▼



Pierre Fortin ▲



1

Tollande Møjer ▲

PLANTES
HERBACÉES

MIMULE À FLEURS ENTROUVERTES

Mimulus ringens
Square-stemmed monkey flower
Phrymaccées



PORT

Plante herbacée (30-100 cm), glabre, à tige arrondie.



FEUILLES

Simples, opposées, sessiles, dentées, oblongues-lancéolées.



FLEURS

Violettes, irrégulières, axillaires, solitaires ❶, pédonculées.
Floraison estivale.



FRUITS

Capsules.



HABITAT

Au bord des cours d'eau où la plante est souvent cachée dans la végétation herbacée. Répandu.



Guy Normand ▼



Guy Normand ▲

Guy Normand ▲



PLANTES
HERBACÉES

MITRELLE NUE

Mitella nuda
Naked mitrewort
Saxifragacées



PORT

Plante herbacée (8-20 cm), sans tige.



FEUILLES

Basilaires, rondes, à grosses dents, garnies de longs poils raides **1**.



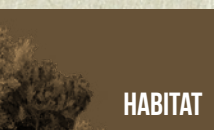
FLEURS

Verdâtres, petites, à stigmates plumeux **2**, en grappe sur une fine hampe dressée **3**. Floraison estivale.



FRUITS

Capsules.



HABITAT

Très commune dans les sous-bois humides, près des petits ruisseaux ombragés. Général.



Pierre Fortin ▼



Roger Larivière ▲



Roger Larivière ▲

Guy Normand ▲



MONÉSÈS UNIFLORE

Moneses uniflora
One-flowered wintergreen
Éricacées



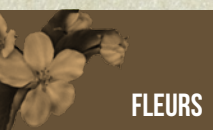
PORT

Petite plante, feuillée à la base seulement ❶.



FEUILLES

Généralement trois, basilaires, ovales.



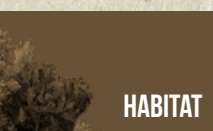
FLEURS

Blanche ou rosée, solitaire ❷, au bout d'une hampe (3-10 cm).
Floraison estivale.



FRUITS

Capsule ❸.



HABITAT

Dans les bois de conifères en présence de mousses. Répandu.



Très riche en vitamine C, cette plante est comestible et se prend en tisane. Les graines se mangent crues, rôties ou réduites en poudre. La tisane de monésès uniflore soigne les problèmes de gorge douloureuse, d'estomac dérangé, de paralysie, de troubles respiratoires comme la tuberculose, les rhumes, de même que les gastroentérites, les cancers et la rougeole. Les infusions soignent aussi les rhumatismes, les douleurs au cou, l'indigestion et les infections aux yeux. La fleur dégage un parfum délicat.



Roger Lanivière ▲



Yollande Major ▼

Yollande Major ▲



MONOTROPE UNIFLORE

Monotropa uniflora

Indian pipe

Éricacées



PORT



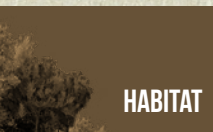
FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Plante (10-15 cm) complètement dépourvue de chlorophylle, d'un blanc de cire à l'état jeune **1**, devenant noire à maturité **2** alors qu'elle se dessèche.

Réduites à des écailles blanches **3**.

Terminale, unique, penchée avant la fécondation **4**, dressée par la suite.

Capsule contenant de très nombreuses petites graines noires **5**.

Dans les sous-bois de conifères où elle pousse en petits groupes parmi les feuilles mortes. Général.



Incapable de photosynthèse, cette plante primitive parasite des champignons mycorhiziens. Le monotrope uniflore tire ses hydrates de carbone des champignons qui les puisent dans les racines des arbres, puis il intercepte une partie de l'eau et des minéraux que le champignon dirigerait normalement vers l'arbre.



Yollande Major ▼



Pierre Fortin ▲

Pierre Fortin ▲



PLANTES
HERBACÉES

NYMPHÉA ODORANT

Lis d'eau

Nymphaea odorata

Fragrant water-lily

Nymphéacées



PORT

Plante aquatique, flottante, issue d'un rhizome.



FEUILLES

Rondes (5-22 cm), pourpres sur la face inférieure ❶, luisantes et vertes sur la face supérieure ❷.



FLEURS

Blanches, composées de quatre sépales ❸, de plusieurs rangées de pétales (7-12 cm) ❹ et de nombreuses étamines dorées au centre ❺. Floraison estivale.



FRUITS

Globuleux.



HABITAT

Sur les eaux calmes des rivières et des lacs. Occasionnel.



Les fleurs du nymphéa odorant sont parfumées et s'ouvrent tôt le matin pour se fermer en après-midi.

Son rhizome était utilisé comme nourriture ou médicament par plusieurs tribus amérindiennes.



Pierre Fortin ▼

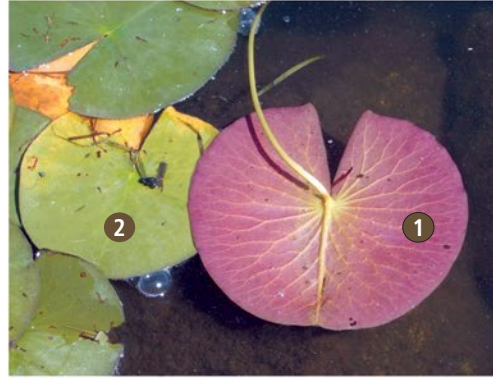


Pierre Fortin ▲

Pierre Fortin ▲



Pierre Fortin ▼



Pierre Fortin ▲



ONAGRE BISANNUELLE

Oenothera biennis
Common evening primrose
Onagracées



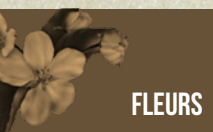
PORT

Grande plante (70-200 cm), à tige dressée dépourvue de papilles rouges.



FEUILLES

De deux sortes ; elliptiques, en rosette basilaire ❶ ; oblongues, ondulées, dentées, alternes, devenant rouges, sur la tige ❷.



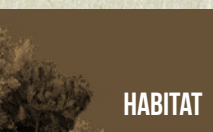
FLEURS

Grandes, à quatre pétales jaunes, à sépales jaune verdâtre, en épis feuillés ❸ et denses au bout de la tige. Floraison estivale.



FRUITS

Capsules ❹ un peu quadrangulaires, presque glabres, dépourvues de papilles rouges.



HABITAT

Dans les lieux incultes, sur le bord des routes, les rochers et les rivages. Répandu.



Les fleurs de l'onagre bisannuelle ne s'ouvrent que le soir et sont visitées par de nombreux insectes, dont la noctuelle rose de l'onagre.

Oenothera veut dire âne sauvage. Les grands historiens des plantes, tel Théophraste, ont toujours tenté de comparer les parties des plantes à des animaux.

La noctuelle rose de l'onagre (Schinia florida) est un papillon aux ailes roses, ce qui le rend exceptionnel parmi les autres espèces de Lépidoptères. Autre particularité, la noctuelle réagit aux ondes sonores par ses antennes ; pour la voir de près, il faut éviter le bruit. Sa fleur préférée est celle de l'onagre, là où elle retrouve le nectar. Toutefois, certaines noctuelles se régaler d'eau souillée et d'égouts. Elles y filtrent le contenu pour y recueillir diverses substances introuvables sur les fleurs : sel, azote et acides aminés. Certains papillons diurnes ont même un penchant pour l'alcool !



Yollande Major ▼



Pierre Fortin ▲



Pierre Fortin ▲

Pierre Fortin ▲



ORTIE ÉLEVÉE

Urtica dioica
Slender stinging nettle
Urticacées



PORT



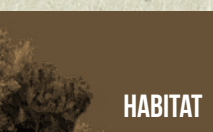
FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Grande plante herbacée (1 m), à tige raide, couverte de poils urticants.

Simple, opposées **1**, stipulées, minces, ovées, à nervures très apparentes, grossièrement dentées.

Verdâtres, très nombreuses, à l'aisselle des feuilles du sommet de la tige **2**. Floraison estivale.

Achaines.

Espèce très envahissante sur les terrains abandonnés, sur le bord des chemins forestiers et dans les lieux ouverts. Répandu.



La grande ortie cueillie tôt au printemps fait d'excellents potages. Le jus des racines pourrait favoriser la repousse des cheveux.

Les poils urticants renferment de l'acide formique (produite également par les fourmis) qui peut causer des démangeaisons ou des brûlures. Chacun d'eux casse à un endroit bien précis en injectant son poison dans la peau. Les fibres de sa tige servent à fabriquer un papier artisanal. En laissant tremper les feuilles dans l'eau durant trois semaines, on peut fabriquer de bons fertilisants.

Cette plante fait briller le poil des chevaux.



Guy Normand ▼

Guy Normand ▲



Guy Normand ▲



PLANTES
HERBACÉES

ORTIE ROYALE

Galeopsis tetrahit
Common hemp-nettle
Lamiacées



PORT

Tige (30-100 cm) robuste, carrée, hirsute sous les nœuds gonflés.



FEUILLES

Simple, opposées **1**, ovées, munies de grosses dents, pubescentes sur les deux faces.



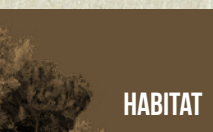
FLEURS

Pétales blancs, parfois pourprés ; bilabiées, irrégulières **2**.
Floraison estivale.



FRUITS

Achaines **3**.



HABITAT

Lieux incultes ; autour des habitations ; en bordure des routes et des chemins forestiers. Général.



Les feuilles de l'ortie royale sont riches en huiles essentielles. Les graines contiennent un acide gras très rare dans la nature : l'acide laballénique.



Pierre Fortin ▼



Pierre Fortin ▲

Pierre Fortin ▲



OXALIDE DE MONTAGNE

Surette

Oxalis acetosella

Common wood-sorrel

Oxalidacées



PORT

Plante herbacée (15 cm), vivace, issue d'un rhizome.



FEUILLES

Basilaires, pétiolées, à trois folioles en forme de cœur **1**.



FLEURS

Blanches, veinées de rose ; la base de chaque pétale porte un point jaune **2**. Floraison estivale.



FRUITS

Capsules projetant leurs graines jusqu'à un mètre.



HABITAT

Dans les milieux acides et humides de la forêt de conifères où elle pousse habituellement en colonies. Répandu.



Les points jaunes sur les pétales marquent l'emplacement des glandes à nectar. Les insectes attirés par le liquide sucré viennent se frotter sur les étamines au passage avant d'aller sur d'autres fleurs, favorisant la pollinisation croisée. Douées de mouvement, les feuilles se replient la nuit.

La feuille comestible de l'oxalide goute la petite oseille mais contient de l'acide oxalique qui peut devenir toxique à forte dose. La fleur est comestible crue.

La plante entière est antimicrobienne.



Guy Normand ▾

Pierre Fortin ▲



PÉTASITE PALMÉ

Petasites frigidus
Palmate coltsfoot
Astéracées



PORT



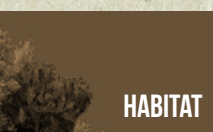
FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Plante (15-60 cm) à tige robuste, très écailleuse.

Basilaires, presque orbiculaires, très divisées **1**.

Capitules blancs, en grappe sur une hampe **2**.
Floraison printanière.

Achaines aigrettés.

Dans les bois humides, sur les falaises. Général.



Le pétasite palmé a un gout légèrement salé. Les jeunes tiges fleuries sont mangées, rôties ou bouillies, comme des légumes. Les feuilles goutent les épinards.

Parce qu'elle contient du mucilage, cette plante est calmante. Séchées, les feuilles sont bues en tisanes pour contrer les effets des gripes, de l'asthme et de la pneumonie. Les feuilles en cataplasme peuvent soulager les piqûres d'insectes, l'enflure, les brûlures et diverses maladies de la peau.

La plante contient des alcaloïdes qui causent des problèmes de santé si elle est ingérée en grande quantité.



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▲

Roger Larivière ▲



1

PETITE BARDANE

Toques

Arctium minus

Common burdock

Astéracées



PORT



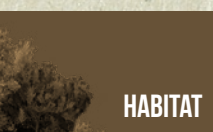
FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Plante robuste (50-150 cm), à tige ramifiée.

Alternes, pétiolées, à surface inférieure pubescente; feuilles inférieures grandes, cordées **1**.

Capitules pourpres, en grappes au sommet des tiges. Bractées à crochets **2**. Floraison estivale.

Achaines munis de soies **3**.

Dans les champs en friche, les terrains abandonnés. Occasionnel.



Très riches en vitamines et en fer, toutes les parties de la petite bardane sont comestibles. Les jeunes feuilles sont ajoutées aux salades; les feuilles vieilles sont bouillies (soupes, pot-au-feu). Les racines sont utilisées comme légumes; séchées et broyées elles donnent un substitut de café (inuline).

Cette plante est utilisée pour purifier le sang et nettoyer le foie. Elle traite les problèmes de reins, de rhumatismes, de vertigo, d'hypertension artérielle et de gonorrhée. Elle est aussi utile pour traiter la chute prématurée des cheveux, l'exéma, le psoriasis, l'hyperglycémie, les rhumatismes et les infections de la peau. Au Japon, la petite bardane augmente l'endurance et la virilité sexuelle.

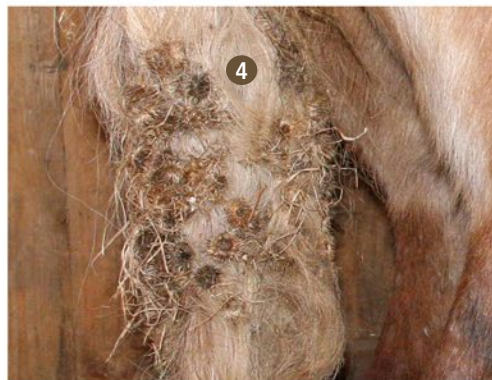
*À cause des crochets sur ses fruits, la plante aurait inspiré l'invention du velcro. Ces crochets sont un ingénieux moyen de dispersion des graines. Malheur aux chevaux qui s'y frottent les crins! **4** Et aux propriétaires qui doivent les enlever un à un.*



Guy Normand ▼



Pierre Fortin ▲



Roger Larivière ▲

Guy Normand ▲



1

PLANTES
HERBACÉES

PETITE OSEILLE

Oseille, surette

Rumex acetosella

Sheep sorrel

Polygonacées



PORT

Plante herbacée (10-40 cm), peu ramifiée.



FEUILLES

Simple, hastées **1**, surtout basilaires.



FLEURS

Rouge brique, sans pétales, à sépales blanc crème **2**, petites, verticillées, à sexes séparés sur des plants différents (plante dioïque). Floraison estivale.



FRUITS

Achaines.



HABITAT

Dans les lieux secs et les terrains sablonneux. Général.



La petite oseille est une plante indicatrice de sols acides et pauvres. Elle produit une sève acide (acide oxalique) et ses feuilles comestibles aromatisent les salades en remplaçant le vinaigre. On peut en faire une limonade après avoir laissé la plante mijoter pendant 15 minutes. Les feuilles seraient antiscorbutiques.



Guy Normand ▼



Guy Normand ▲

Guy Normand ▲



PLANTES
HERBACÉES

PIGAMON DIOÏQUE

Thalictrum dioicum

Early meadow-rue

Renonculacées



PORT

Plante (30-60 cm) glabre, dressée.



FEUILLES

Grandes, alternes, composées, à folioles lobées.



FLEURS

Blanc verdâtre, à sexes séparés sur des plants différents (plante dioïque), en panicules. Floraison très hâtive au printemps.



FRUITS

Achaines sillonnés ①.



HABITAT

Dans les endroits boisés très humides. Occasionnel.



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▲

Roger Larivière ▲



1

PLANTES
HERBACÉES

PIGAMON PUBESCENT

Thalictrum pubescens

Tall meadow-rue

Renonculacées



PORT

Grande plante herbacée (1-2 m), à tige ramifiée.



FEUILLES

Composées, alternes, bleu-vert.



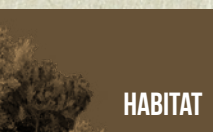
FLEURS

Blanches, unisexuées ou hermaphrodites, en panicules lâches **1** ;
filet des étamines en forme de massue **2**. Floraison estivale.



FRUITS

Achaines ailés **3**.



HABITAT

Dans les lieux ouverts et humides. Général.



Pierre Fortin ▲

Pierre Fortin ▼



Guy Normand ▲



PISSENLIT OFFICINAL

Pissenlit

Taraxacum officinale

Common dandelion

Astéracées



PORT

Plante herbacée (30 cm) sans tige, produisant un latex.



FEUILLES

Basilaires, découpées, dentées.



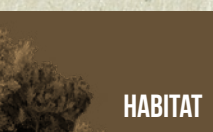
FLEURS

Gros capitule jaune ❶, solitaire sur une hampe.



FRUITS

Achaines aigrettés ❷.



HABITAT

Plante de lumière, le pissenlit se retrouve partout dans les champs abandonnés, dans les pelouses et en bordure des chemins.
Général.



Les jeunes feuilles du pissenlit poussent verticalement, puis s'écrasent au sol, délogeant les espèces compétitrices. La racine de pissenlit ameublité le sol en profondeur, amenant les éléments nutritifs du sous-sol en surface.

Les feuilles du pissenlit, riches en vitamines A et C, en potasse, en fer, en bore et en calcium, peuvent se manger crues, en salade. Les boutons floraux marinés se dégustent comme des câpres. Les capitules se consomment crus dans une salade et servent à faire du vin à condition d'enlever les bractées (parties vertes) très amères. Les grosses racines pivotantes, qui contiennent des substances de réserves, se mangent en purée comme les carottes, ou sont séchées et entrent dans la composition d'un café végétal. La racine du printemps râpée et grillée est un délice!

Le pissenlit peut soigner les désordres du foie et des reins, d'où l'origine de son nom : pisse en lit ou pisse au lit!

Les graines aigrettées sont une nourriture importante pour les oiseaux.



Pierre Fortin ▼



Pierre Fortin ▲



Pierre Fortin ▲



PLANTAIN MAJEUR

Plantago major

Common plantain

Plantaginacées



PORT



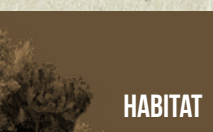
FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Plante herbacée sans tige (20-40 cm), vivace, issue d'un rhizome court.

En rosette basilaire **1**, entières, ovales, à bord ondulé, pétiolées, à nervures parallèles très apparentes.

Verdâtres, en épis denses au bout d'une hampe **2**. Floraison printanière.

Capsules ovales **3**.

Dans les lieux incultes, souvent près des habitations. Général.



Les jeunes feuilles du plantain majeur se mangent en salade, ou bouillies et servies comme des épinards.

En raison de son contenu élevé en vitamines A et C, les effets médicaux et la comestibilité du plantain sont connus depuis très longtemps. L'infusion des feuilles séchées soigne les hémorroïdes. Les feuilles sont un antidote à l'herbe à puce. Les graines trempées deviennent un laxatif au même titre que les graines de lin.

Les feuilles fraîches appliquées sur la plaie d'un humain ou d'un animal, comme un cheval, en font sortir le pus.

Le plantain servait à teindre la laine en vert.



Pierre Fortin ▼



Pierre Fortin ▲

Pierre Fortin ▲



Pierre Fortin ▼



Pierre Fortin ▼

PLANTES
HERBACÉES

PLATANTHÈRE À FEUILLES ORBICULAIRES

Platanthera orbiculata
Lesser round-leaved orchid
Orchidacées



PORT

Plante herbacée (6-32 cm), à tige robuste, pourvue de petites bractées.



FEUILLES

Entières, très grandes, basilaires, au nombre de deux **1**, étalées à plat sur le sol ; luisantes sur la face supérieure, argentées sur la face inférieure.



FLEURS

Blanc verdâtre **2**, petites, trois sépales et trois pétales de la même couleur, en grappe au bout de la tige. Pétale médian transformé en labelle pourvu d'un éperon **3**. Floraison estivale.



FRUITS

Capsules.



HABITAT

Dans les sous-bois humides de conifères. Occasionnel.



À cause de la faible luminosité dans les sous-bois de conifères, les deux feuilles de cette orchidée sont à plat sur le sol afin d'optimiser la photosynthèse.



Roger Laroivière ▲



Roger Laroivière ▼

POGONIE LANGUE-DE-SERPENT

Pogonia ophioglossoides

Rose pogonia

Orchidacées



PORT

Petite plante (10-40 cm), issue d'un long rhizome dans les sphaignes.



FEUILLES

Deux feuilles : la première **1**, sessile, ovée-lancéolée, au milieu de la tige ; l'autre, pétiolée, à la base de la tige.



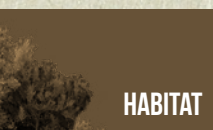
FLEURS

Rose pâle, à labelle barbu **2**, généralement solitaire, penchée au bout de la tige, odorante. Pétales et sépales séparés. Floraison estivale.



FRUITS

Graines très petites **3**.



HABITAT

Dans les tourbières. Occasionnel.



Roger Lanivière ▲

Roger Lanivière ▼



PLANTES
HERBACÉES

POLYGALE PAUCIFOLIÉ

Polygaloides paucifolia

Fringed milkwort

Polygalacées



PORT

Plante à tige droite (10-18 cm), issue d'un rhizome.



FEUILLES

Ovales, les supérieures localisées au sommet de la tige **1**, les inférieures, petites et distantes.



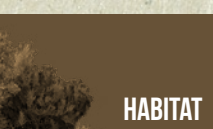
FLEURS

Roses, de une à quatre, irrégulières, grandes **2**, en apparence sur le bout de la tige. Floraison printanière.



FRUITS

Capsules.



HABITAT

Dans les sous-bois humides. Occasionnel.



Roger Larivière ▼

Roger Larivière ▲



POPULAGE DES MARAIS

Caltha palustris
Yellow marsh marigold
Renonculacées



PORT

Plante herbacée (30 cm), charnue.



FEUILLES

Simple, basilaires, plus ou moins cordées **1**, longuement pétiolées, luisantes.



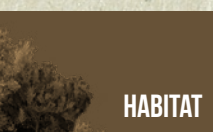
FLEURS

Jaunes, cinq sépales **2** colorés, aucun pétale. Floraison printanière.



FRUITS

Follicules **3** s'ouvrant à maturité pour libérer de petites graines foncées **4**.



HABITAT

Sur le bord des ruisseaux, des fossés, où il pousse en colonies. Général.



Les bourgeons floraux du populage des marais peuvent être marinés à condition de les avoir fait bouillir pendant une heure.



Pierre Fortin ▼



Pierre Fortin ▲

Pierre Fortin ▲



Pierre Fortin ▼



Pierre Fortin ▲



1

POTENTILLE TRIDENTÉE

Sibbaldia tridentata
Three-toothed cinquefoil
Rosacées



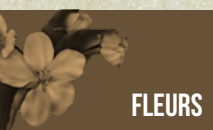
PORT

Plante herbacée (10-20 cm), ramifiée.



FEUILLES

Composées de trois folioles, dentées (souvent trois dents grossières) au bout **1**.



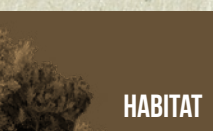
FLEURS

Blanches, régulières **2**, en cyme. Floraison estivale.



FRUITS

Achaines.



HABITAT

Dans les lieux ouverts, sur les collines rocheuses où elle forme de petites colonies. Répandu.



Caractéristique des terrains acides et froids, la potentille tridentée est considérée comme une relique glaciaire sur les sommets rocheux.



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▲



PYROLE À FEUILLES D'ASARET

Pyrola asarifolia

Pink pyrola

Éricacées



PORT

Plante herbacée (10-35 cm), sans tige.



FEUILLES

Toutes basilaires (5-7 cm), épaisses, réniformes **1** ou cordées, plus larges que longues, luisantes, vivaces. Pétiole d'hiver pourpré **2** comme le bourgeon.



FLEURS

Rosées, penchées, en grappe sur une hampe (10-35 cm) dressée **3**. Style très apparent et courbé **4**. Après la floraison, les nouvelles feuilles sortent. Floraison estivale.



FRUITS

Capsules **5** à style persistant, demeurant sur la hampe en hiver.



HABITAT

Dans les sous-bois humides où elle forme de grandes colonies. Répandu.



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▲



Pierre Fortin ▲

Guy Normand ▲



Pierre Fortin ▼



PYROLE ELLIPTIQUE

Pyrola elliptica

Shinleaf

Éricacées



PORT

Petite plante herbacée (15-25 cm), sans tige.



FEUILLES

Toutes basilaires (3-8 cm), minces, mates, ovales ou elliptiques **1**, persistantes.



FLEURS

Blanches, penchées, en grappe **2** le long d'une hampe dressée, odorantes. Style très apparent et courbé. Floraison estivale.



FRUITS

Capsules **3** au style persistant.



HABITAT

Dans les bois secs et les bois de conifères, surtout les pinèdes. Répandu.



Jacinthe Racicot ▼



Pierre Fortin ▲



Roger Lanière ▲

Guy Normand ▲



QUATRE-TEMPS

Cornouiller du Canada

Cornus canadensis

Bunchberry

Cornacées



PORT



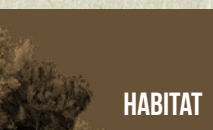
FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Plante herbacée (7-20 cm), ligneuse à sa base, à rhizome vivace.

Ovées, verticillées ❶, portées au sommet d'une tige florifère. Quatre feuilles quand la plante est jeune et stérile ; six lorsque les fleurs sont produites.

Verdâtres ❷, nombreuses, très petites, entourées de quatre à six bractées blanches ❸ qui ressemblent à des pétales. Floraison estivale.

Drupes rouge vif, en caboche ❹.

Dans les sous-bois ; sur les sols rocheux, sablonneux, tourbeux ; dans les milieux secs ou humides, mais de préférence ombragés. Le quatre-temps forme des colonies. Général.



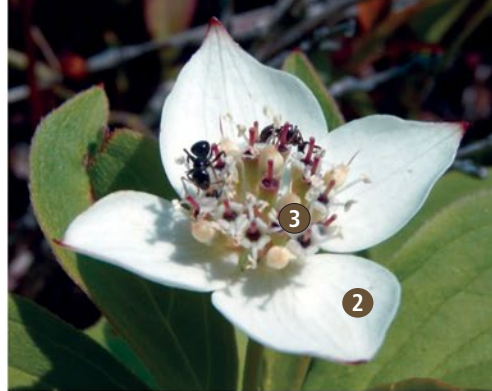
Les bractées du quatre-temps attirent les insectes puis tombent après la fécondation.

Les fruits du quatre-temps sont comestibles, mais fades.

Les fourmis (famille des Formicidés) évoquent grandement la force même de la vie par l'adaptation disciplinée de leur société bien organisée. Même l'armée s'en est inspirée pour gérer ses troupes. Les fourmis sont tellement dominantes à la surface de la planète que leur poids égale celui des humains. Elles sont de vénérables agricultrices et d'excellentes éleveuses. Elles élèvent des pucerons qui produiront le précieux miellat leur servant de nourriture. Malgré un penchant pour le nectar sucré de certaines fleurs, elles ont une alimentation très variée et mangent d'autres insectes vivants ou morts. Les fourmis appartiennent à l'ordre des hyménoptères, qui comprend les guêpes, les abeilles et les bourdons.



Yollande Major ▼



Pierre Fortin ▲



Jacynthe Racicot ▲

Yollande Major ▲



PLANTES
HERBACÉES

QUENOUILLE À FEUILLES ÉTROITES

Typha angustifolia
Narrow-leaved cattail
Typhacées



PORT

Plante aquatique ou marécageuse (1-2 m), issue d'un rhizome.



FEUILLES

Très longues, largeur : 3-20 mm, engainantes, rubanées, dressées.



FLEURS

En épi cylindrique et compact. Fleurs mâles au sommet **1** ; fleurs femelles séparées au-dessous (espèce monoïque) **2**. Floraison estivale.



FRUITS

Secs, pourvus de poils.



HABITAT

Dans les fossés, sur le bord des lacs ou des rivières calmes. Cette espèce est moins fréquente que la quenouille à feuilles larges. Occasionnel.



Voir l'espèce suivante.



Guy Normand ▼



Guy Normand ▲

Guy Normand ▲



QUENOUILLE À FEUILLES LARGES

Typha latifolia
Broad-leaved cattail
Typhacées



PORT



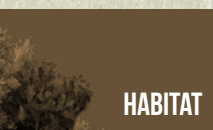
FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Plante aquatique ou marécageuse (1-2 m), issue d'un rhizome.

Très longues, largeur : 6-25 mm, engainantes, rubanées, dressées.

En épi cylindrique et compact. Fleurs mâles au sommet **1** ; fleurs femelles collées au-dessous (espèce monoïque) **2**. Floraison estivale.

Secs, pourvus de poils **3**.

Espèce plus fréquente que la précédente, la quenouille à feuilles larges se retrouve dans les fossés, sur le bord des lacs et des rivières calmes. Général.



*Le pollen des quenouilles entre dans la composition du pain. La partie femelle jeune et verte se consomme, soit rôtie dans la poêle, soit bouillie comme un épi de maïs (elle a d'ailleurs le goût du maïs !). Le cœur blanc et tendre **4** de la quenouille se consomme cru, en salade, comme les cœurs de palmiers, ou sauté dans le beurre avec un peu de sel.*

*Les Amérindiens utilisaient le rhizome séché **5** et broyé pour fabriquer du pain ; après un dur hiver, le pollen de la quenouille leur permettait de combattre la famine.*

Les graines duveteuses allument un feu de camp, rembourrent des bottes qui blessent les pieds ou servent à fabriquer un oreiller d'urgence à l'aide d'une chemise. Les tiges porteuses de graines enduites de gras animal ont servi à fabriquer des flambeaux qui ont éclairé les patinoires improvisées d'autrefois.



Pierre Fortin ▼



Pierre Fortin ▲

Pierre Fortin ▲



Pierre Fortin ▼



Pierre Fortin ▲



PLANTES
HERBACÉES

RENONCULE ÂCRE

Bouton d'or

Ranunculus acris

Common buttercup

Renonculacées



PORT

Plante dressée (60-100 cm), à tige velue, ramifiée vers le haut.



FEUILLES

De deux sortes : celles du bas, pétiolées et divisées **1** ; celles de la tige, simples, pétiolées, en trois parties, distantes.



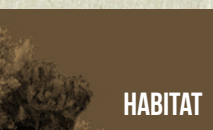
FLEURS

À pétales jaunes **2**, à sépales tombant rapidement. Floraison estivale.



FRUITS

Achaines à bec court.



HABITAT

Partout dans les lieux ouverts. Général.



Cette renoncule a une sève âcre, vénéneuse, causant parfois des ampoules aux humains. Pour ces raisons, le bétail la dédaigne dans les pâturages.



Guy Normand ▼



Pierre Fortin ▲

Yollande Major ▲



1

PLANTES
HERBACÉES

RENOUÉE À NŒUDS CILIÉS

Fallopia cilioidis
Fringed black bindweed
Polygonacées



PORT

Plante herbacée, à tige rougeâtre, grimpante ou couchée.



FEUILLES

Simple, alternes, sagittées ou cordées **1**.



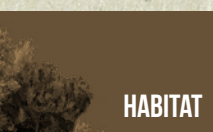
FLEURS

Blanches, petites, en grappes formant une panicule **2**.
Floraison estivale.



FRUITS

Achaines.



HABITAT

Dans les lieux rocheux, au bord des routes de gravier, dans les endroits découverts. Répandu.



Les nœuds de la tige de cette renouée sont garnis de poils très fins **3**.



Guy Normand ▼

Jacinthe Racicot ▲



PLANTES
HERBACÉES

SAGITTAIRE À LARGES FEUILLES

Sagittaria latifolia
Broad-leaved arrowhead
Alismatacées



PORT

Plante (10-140 cm), aquatique ou marécageuse, totalement ou partiellement en dehors de l'eau.



FEUILLES

Grandes, en rosette, pétiolées, en forme de flèches **1**.



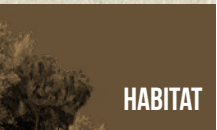
FLEURS

Verticillées en groupes de trois sur une hampe; trois sépales verts, trois pétales blancs **2**. Fleurs mâles au sommet; fleurs femelles plus bas (espèce monoïque). Floraison estivale.



FRUITS

Ensemble d'achaines soudés **3**.



HABITAT

Sur le bord des lacs, des rivières ou dans les trous d'eau plus ou moins permanents. Général.



Les castors et les rats musqués mangent les gros rhizomes de la sagittaire à larges feuilles.



Guy Normand ▼



Yollande Major ▲



Guy Normand ▲

Guy Normand ▲



SARRACÉNIE POURPRE

Sarracenia purpurea

Northern pitcher plant

Sarracéniacées



PORT



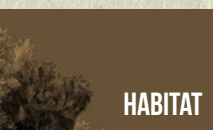
FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Plante herbacée, sans tige.

Vertes parfois veinées de pourpre, ou complètement pourpréses **1**. Vivaces, cuirassées, disposées en rosette. Pétiole modifié en cornet rétrécissant au sommet, se prolongeant en un limbe qui porte des poils raides, dirigés vers le bas **2**.

Pourpre, solitaire, penchée, sur une longue hampe. Cinq pétales **3**, cinq sépales recourbés sur les organes de reproduction. Floraison printanière.

Capsules **4** contenant de très nombreuses graines.

Dans les tourbières à sphaignes, en compagnie des droséras et des petits atocas. Général.



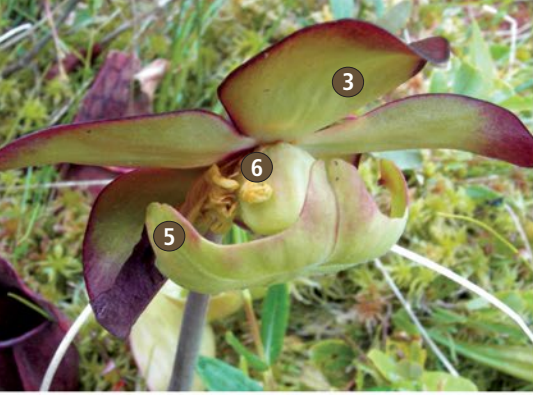
*Autres particularités de la fleur : son style s'élargit en forme de parapluie et se termine par cinq stigmates en crochets **5**. Les étamines sont cachées à l'intérieur, collées sur l'ovaire, le long du style **6**.*

*La feuille de la sarracénie pourpre est un ingénieux piège à insectes. L'intérieur du cornet est lisse, toujours rempli d'eau, d'insectes plus ou moins digérés ou de larves vivantes. Les insectes y tombent, ne peuvent en ressortir, meurent noyés puis sont digérés par une enzyme (diastase **7**). À mesure que les cadavres d'insectes s'accumulent, l'action des bactéries dégrade cette matière organique. Les minéraux produits sont distribués dans toute la plante.*

Les tourbières étant très acides, l'absorption des minéraux par les racines est difficile pour les plantes mais la digestion des insectes leur procure les substances essentielles, comme les nitrates et les phosphates.

Les feuilles de sarracénie soignent les problèmes d'exéma.

La sarracénie pourpre est l'emblème floral de la province de Terre-Neuve.



Pierre Fortin ▼



Pierre Fortin ▲



Yollande Major ▼



Pierre Fortin ▲



Yollande Major ▼



Yollande Major ▼

SAVOYANE

Coptis trifolia
Goldthread
Renonculacées



PORT

Petite plante herbacée (10 cm), vivace, issue d'un fin rhizome jaune or ❶.



FEUILLES

Basilaires, longuement pétiolées, composées de trois folioles ❷; vertes, brillantes, très luisantes sur le dessus, persistantes.



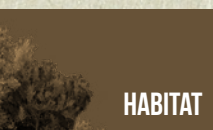
FLEURS

Unique, sans pétales, à sépales blancs ❸, portée par une hampe. Floraison printanière.



FRUITS

Capsules libres terminées par un crochet ❹, en petite ombelle.



HABITAT

La savoyane forme des tapis dans les sous-bois humides de conifères. Général.



Le rhizome jaune or, très amer, est réputé pour ses propriétés antiscorbutiques, stomachiques et toniques. Il renferme un alcaloïde, la berbérine. Mâcher les rhizomes permet d'espacer les visites chez le dentiste en gardant les dents propres et blanches. Chez les Algonquins, le rhizome servait à éliminer les diarrhées et à teindre le cuir.



Roger Larivière ▼



Guy Normand ▲



Pierre Fortin ▲

Pierre Fortin ▲



SCIRPE À NŒUDS ROUGES

Scirpus microcarpus
Red-tinged bulrush
Cypéracées



PORT

Plante herbacée (40-90 cm), à tige triangulaire, pleine, feuillée.



FEUILLES

Alternes, lisses, luisantes. Gainés inférieures colorées en rouge-brun **1**.



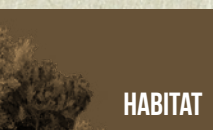
FLEURS

En petits épillets au sommet de la tige, entourés de trois bractées **2**. Floraison estivale.



FRUITS

Achaines **3**.



HABITAT

Dans les lieux humides, près des fossés. Répandu.



Roger Larièvre ▼



Roger Larièvre ▲



Roger Larièvre ▲

Roger Larièvre ▲



2

PLANTES
HERBACÉES

SCUTELLAIRE À FEUILLES D'ÉPILOBE

Scutellaria galericulata

Marsh skullcap

Lamiacées



PORT

Plante herbacée (30-100 cm), à tige carrée, peu ramifiée.



FEUILLES

Simples, opposées **1**, oblongues-lancéolées, cordées à la base.



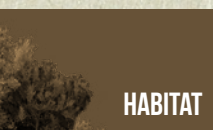
FLEURS

Bleues, à corolle bilabée, par deux à l'aisselle des feuilles supérieures **2**. Floraison estivale.



FRUITS

Achaines.



HABITAT

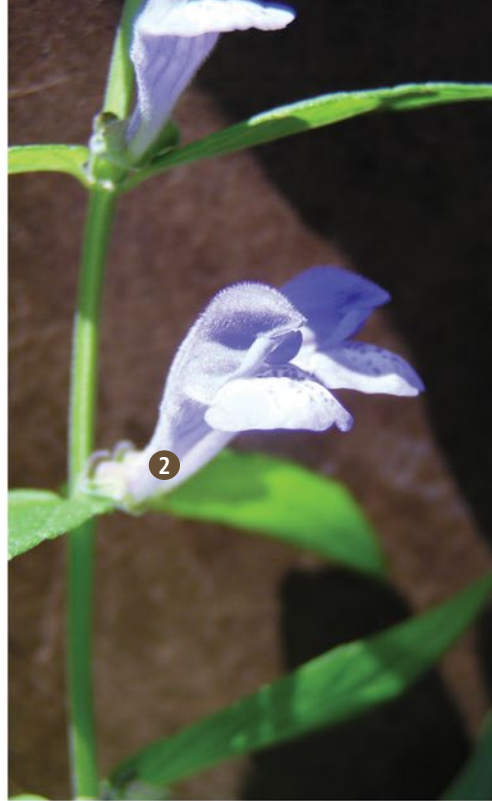
Au bord des marais, des lacs et des rivières, elle est souvent mêlée à d'autres plantes herbacées. Général.



Appartenant à la famille de la menthe, la scutellaire à feuilles d'épilobe contient des huiles essentielles.



Roger Larivière ▼



Guy Normand ▲

Guy Normand ▲



PLANTES
HERBACÉES

SMILACINE À GRAPPES

Maianthemum racemosum

Large false Solomon's-seal

Asparagacées



PORT

Plante herbacée (30-90 cm), à grande tige simple, arquée, en zigzag.



FEUILLES

Simples, alternes, larges, oblongues-lancéolées, sessiles. Nervures parallèles très apparentes ❶.



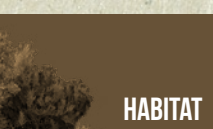
FLEURS

Blanches ou verdâtres, petites, en panicule terminale dense ❷.
Floraison printanière.



FRUITS

Baies globuleuses rouges ❸, marquées de points pourpres.



HABITAT

Dans les sous-bois, les clairières ou à l'orée des bois où elle forme de petites colonies. Répandu.



Même s'ils sont fades, les fruits de la smilacine à grappes sont comestibles.



Roger Larivière ▼



Guy Normand ▲



Pierre Fortin ▲

Guy Normand ▲



PLANTES
HERBACÉES

STREPTOPE ROSE

Rognons-de-coq

Streptopus lanceolatus

Eastern rose twisted-stalk

Colchicacées



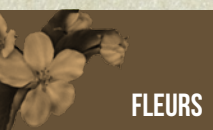
PORT

Plante herbacée (20-60 cm), à tige ramifiée, arquée, en zigzag, pubescente.



FEUILLES

Simples, alternes, sessiles, lancéolées, acuminées, arrondies à la base, finement ciliées **1**. Nervures parallèles très apparentes.



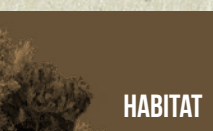
FLEURS

Roses ou blanches tachetées de rose, à pétales retroussés **2**, à sépales colorés ; campanulées, solitaires ou par deux, penchées à l'aisselle des feuilles. Floraison printanière.



FRUITS

Baies globuleuses d'un rouge brillant **3**.



HABITAT

Dans les bois frais et humides où il forme de petites colonies. Général.



Les fruits fades du streptope rose, au goût de concombre, sont comestibles.

À l'excès, ils deviennent purgatifs.

Les feuilles et les jeunes pousses s'incorporent aux salades. Les fruits s'intègrent dans une recette de vin maison.

Il faut 8 ans à cette plante pour fleurir.



Yollande Major ▼



Jacinthe Racicot ▲



TANAISIE VULGAIRE

Tanacetum vulgare

Common tansy

Astéracées



PORT

Plante (40-100 cm) fortement aromatique, riche en huiles.



FEUILLES

Alternes, très divisées **1**, glanduleuses.



FLEURS

Capitules nombreux, jaune foncé, en corymbe **2**.
Floraison estivale.



FRUITS

Achaines.



HABITAT

En bordure des chemins, près des habitations. Occasionnel.



Les fleurs séchées de la tansie vulgaire sont ajoutées dans les tisanes ou dans les pâtisseries ; son gout est voisin de celui de la sauge. Elle aromatise des boissons alcooliques comme la chartreuse.

Si on avale deux ou trois feuilles par jour, cette plante soigne les migraines, l'arthrite, les irrégularités menstruelles, les maux d'estomac et les fièvres. Elle fait diminuer l'enflure des pieds, si on l'incorpore dans un bain de pieds. Elle a été utilisée comme vermifuge. À certaines doses, elle peut être toxique.

Elle chasse les tiques et les puces sur les chats et les chiens si on leur confectionne un coussin rempli de ses fleurs.



2

Yollande Major ▲

Yollande Major ▼



1

Yollande Major ▲



TRÈFLE BLANC

Trifolium repens

White clover

Fabacées



PORT

Plante (10-40 cm) herbacée, à tige plutôt faible.



FEUILLES

Alternes, pétiolées, stipulées, composées de trois folioles **1**.



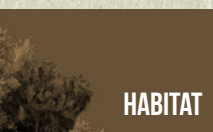
FLEURS

Blanches, irrégulières, réunies en caboches **2**, au bout de longs pédoncules. Floraison estivale.



FRUITS

Gousses bosselées contenant quelques graines.



HABITAT

Le trèfle blanc est cultivé ou échappé de culture dans les endroits habités. Répandu.



*Comme chez tous les autres trèfles, les racines du trèfle blanc sont envahies par des bactéries du genre *Rhizobium*, qui fixent l'azote de l'air et améliorent le contenu en nitrates des sols.*

Les fleurs jouent le rôle de dépuratif sanguin. Elles composent des tisanes qui atténuent les symptômes de la ménopause.

Voir trèfle rouge.



Pierre Fortin ▼

Yollande Major ▲



1

PLANTES
HERBACÉES

TRÈFLE D'EAU

Menyanthes trifoliata

Bug buckbean

Méyanthacées



PORT

Plante aquatique émergente (5-30 cm), à longues tiges croissant dans la vase.



FEUILLES

Basilaires, alternes, longuement pétiolées, composées de trois folioles dentées **1**.



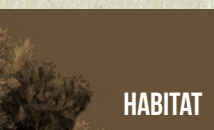
FLEURS

Blanches, à corolle en entonnoir, à pétales barbus **2**, en grappes sur une longue hampe. Floraison hâtive au printemps avant l'apparition des feuilles.



FRUITS

Capsules **3**.



HABITAT

Dans les marais et les tourbières, en bordure de certains lacs. Occasionnel.



Les dents des folioles du trèfle d'eau sont terminées par des hydathodes, organes spécialisés permettant à la feuille d'éliminer l'excès d'eau, qui est sucrée!



Yollande Major ▼



Roger Lanthière ▲

Yollande Major ▲



TRÈFLE ROUGE

Trifolium pratense

Red clover

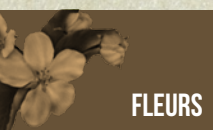
Fabacées



PORT



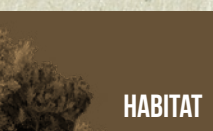
FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Plante herbacée (10-40 cm), à tige plutôt faible.

Composées de trois folioles denticulées, alternes, pétiolées, stipulées.

Purpurines, irrégulières, nombreuses, en caboche **1**.
Floraison estivale.

Petites gousses contenant une ou deux graines **2**.

En culture ou dans les champs abandonnés, sur le bord des chemins. Répandu.



Grâce à la présence de bactéries symbiotiques dans leurs racines, toutes les espèces de trèfles fixent l'azote atmosphérique ce qui leur apporte des nitrates. À l'automne, quand la plante meurt, elle retourne ces nitrates au sol. C'est ce qu'on appelle de la biotechnologie gratuite, utilisée depuis très longtemps par les agriculteurs !

La fleur doit être pollinisée par les bourdons, car l'autofécondation est impossible.

Les feuilles de trèfle rouge se consomment crues, en salade ou en croustilles avec du bacon. Avec les fleurs, très riches en protéines, on fabrique des confitures, du miel et du vin (à la place du pissenlit).

Le trèfle entre dans la fabrication d'onguents contre les ulcères et soulage les symptômes de la ménopause.

Le trèfle a été introduit en Amérique du nord à la fin du XVIII^e siècle et il est devenu une plante fourragère très importante.



Pierre Fortin ▲

Pierre Fortin ▼



2

Pierre Fortin ▲



1

PLANTES
HERBACÉES

TRIENTALE BORÉALE

Trientalis borealis
Northern starflower
Primulacées



PORT

Plante (5-25 cm) vivace, à tige simple.



FEUILLES

Verticillées (5-10), effilées aux deux bouts **1**. Au-dessus du sol.



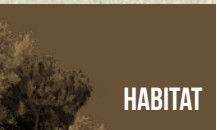
FLEURS

Blanches, généralement deux **2** ; cinq à sept pétales à bout pointu donnant l'apparence d'une étoile. Floraison printanière.



FRUITS

Capsules blanches semblables à de petites perles **3**.



HABITAT

Dans les sous-bois humides et frais où elle forme de petites colonies. Général.



Yollande Major ▼



Guy Normand ▲



Pierre Fortin ▲

Pierre Fortin ▲



PLANTES
HERBACÉES

TRILLE PENCHÉ

Trillium cernuum

Nodding trillium

Mélanthiacées



PORT

Plante herbacée (20-50 cm), à rhizome.



FEUILLES

Sessiles, verticillées par trois, largement ovées, laissant apparaître les trois nervures principales ❶.



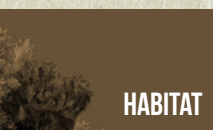
FLEURS

Blanche, unique ❷, trois pétales blancs ou rosés recourbés, trois sépales verts, trois stigmates, six étamines rouge-brun à maturité ; sur un pédoncule courbé sous les feuilles. Floraison printanière.



FRUITS

Baie d'abord blanche ❸, puis rouge-pourpre ❹, ovoïde, pendante sous les trois feuilles.



HABITAT

Dans les sous-bois de feuillus, sur des sols argileux mal drainés. Répandu.



Le fruit du trille penché est toxique pour les humains. Il faut 10 ans à la plante pour fleurir.



Guy Normand ▼



Pierre Fortin ▲



Guy Normand ▲

Yolande Mejer ▲



PLANTES
HERBACÉES

UTRICULAIRE CORNUE

Utricularia cornuta

Horned bladderwort

Lentibulariacées



PORT

Plante herbacée (3-30 cm), partiellement submergée, dépourvue de racines.



FEUILLES

Comme des fils dans l'eau; quelques-uns transformés en utricules.



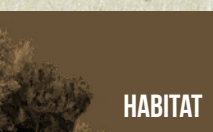
FLEURS

Jaune, solitaire, irrégulière, éperonnée **1**, sur une hampe dressée au-dessus de l'eau. Floraison estivale.



FRUITS

Capsules.



HABITAT

Dans les tourbières, souvent proche des droséras. Répandu.



L'utriculaire cornue est considérée comme une plante carnivore. Elle capture des proies (petits crustacés, larves aquatiques) à l'aide de ses utricules. Ces petits sacs sont fermés à une extrémité par une porte qui s'ouvre de l'extérieur vers l'intérieur, comme des cages à homards. Lorsque les poils sensibles de l'entrée sont touchés, la porte se referme. Les proies demeurent à l'intérieur et des enzymes (diastases) les digèrent.



Roger Larière ▼

Guy Normand ▲



VERGE D'OR DES MARAIS

Solidago uliginosa

Bog goldenrod

Astéracées



PORT

Plante à tige (15-200 cm) glabre, forte, simple.



FEUILLES

Simples, alternes, oblongues-lancéolées **1**, glabres, aigües ou acuminées, celles de la base plus longues.



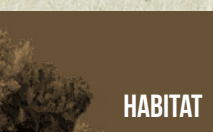
FLEURS

Capitules jaunes, en thyrses terminales denses **2**.
Floraison automnale.



FRUITS

Achaines aigrettés.



HABITAT

Dans les lieux humides, dans les tourbières. Répandu.



Les jeunes verges d'or sont cuisinées comme des épinards ou ajoutées à des soupes. La plante séchée entre dans la composition des tisanes. Les fleurs comestibles sont ajoutées à des salades ou épaississent des sauces. Les graines sont utilisées comme nourriture de survie.

La plante réduit les flatulences, les crampes, les coliques et la production de mucus dans les bronches. Elle est aussi un diurétique. Les fleurs et les feuilles, réduites en poudre, peuvent arrêter l'hémorragie ; pendant les Croisades, c'était son principal usage. La racine bouillie diminue les maux de tête, améliore le système immunitaire et le tonus en général.

Son pollen étant très lourd, on croit, à tort, que cette plante cause la fièvre des foins.



Roger Larivière ▲

Pierre Fortin ▼



VERGE D'OR DE BRENDA

Solidago brendae

Canada goldenrod

Astéracées



PORT

Plante herbacée (30-150 cm), à tige divisée au sommet, pubescente sur la partie supérieure, glabre sur la partie inférieure.



FEUILLES

Simple, alternes, à trois nervures très apparentes ❶.



FLEURS

Petits capitules jaunes, disposés unilatéralement sur des branches recourbées ❷. Floraison estivale.



FRUITS

Achaines aigrettés.



HABITAT

Partout dans les champs abandonnés. Général.



Avec les fleurs de la verge d'or, on peut faire des infusions, à boire de préférence après les repas. Les fleurs sont conservées en les congelant. Broyées, elles sont ajoutées aux gâteaux et aux muffins, aux soupes et aux plats de poisson.

L'huile essentielle de verge d'or mélangée à de l'huile d'olive donne une huile à massage de grande qualité. Les grandes panicules infusées dans deux litres d'eau, versés dans un bain chaud font disparaître les problèmes liés à une infection de Candida. Étant diurétique, la verge d'or diminue les problèmes d'hypertension.

*Cette guêpe jaune (*Dolichovespula norvegicoides*) est une importante pollinisatrice. Chaque année, deux à huit Québécois meurent d'allergies après avoir été piqués par une guêpe. On attribue la cause de la mortalité aux guêpes alors que c'est la réaction allergique qui tue. En plus, les guêpes participent à l'équilibre naturel en se nourrissant des araignées et insectes que certains jugeraient moins désirables.*



Roger Larivière ▼



Pierre Fortin ▲



Roger Larivière ▲



VESCE JARGEAU

Jargeau
Vicia cracca
Tufted vetch
Fabacées



PORT

Plante herbacée (50-200 cm), à tige grimpante.



FEUILLES

Composées, alternes, sessiles, stipulées, se terminant par une vrille **1** lui permettant de s'agripper à d'autres plantes.



FLEURS

Bleu-violet, irrégulières, en grappes **2**. Floraison estivale.



FRUITS

Gousses **3** contenant de trois à quatre graines.



HABITAT

En bordure des chemins, dans les champs abandonnés où elle pousse en colonies denses. Général.



Les fleurs de la vesce jargeau, gorgées de nectar et pleines de protéines, s'ajoutent à des salades.

Les insectes butineurs l'apprécient.

Appartenant à la famille des Fabacées, tout comme les trèfles, la vesce jargeau possède des bactéries symbiotiques (Rhizobium) dans ses racines. Ces microbes fixent l'azote atmosphérique, contribuant à enrichir le sol en nitrates.



Pierre Fortin ▼



Roger Larière ▲



Pierre Fortin ▲



PLANTES
HERBACÉES

VIOLETTE RÉNIFORME

Viola renifolia
Kidney-leaved violet
Violacées



PORT

Plante herbacée (5-7 cm), à rhizome allongé.



FEUILLES

Orbiculaires ou réniformes **1** avec des dents retroussées ; pubescentes sur les deux faces.



FLEURS

Blanches veinées de pourpre **2**, irrégulières, glabres.



FRUITS

Secs.



HABITAT

Dans les sous-bois secs et sur les sols calcaires. Répandu.



Les fleurs et les boutons floraux des violettes servent à fabriquer du sirop, de la confiture, de la gelée ou s'ajoutent à des salades. Comestibles à l'état frais, les fleurs sont légèrement sucrées.



Guy Normand ▼



Guy Normand ▲

Guy Normand ▲



2

PLANTES
HERBACÉES

VIOLETTE SCABRE

Viola pubescens
Downy yellow violet
Violacées



PORT

Plante herbacée (10-15 cm), à une seule tige forte.



FEUILLES

Cordiformes **1**, pubescentes sur les deux faces, généralement au bout de la tige. Stipules ovées-obtuses **2**.



FLEURS

Jaunes, irrégulières ; pétale inférieur marbré de brun-pourpre **3**.



FRUITS

Secs, glabres.



HABITAT

Dans les sous-bois secs de feuillus où elle forme de petites colonies. Sporadique.



Voir l'espèce précédente.



Roger Larivière ▼



Pierre Fortin ▲

Roger Larivière ▲



1

PLANTES
HERBACÉES

VIOLETTE SEPTENTRIONALE

Viola septentrionalis
Northern woodland violet
Violacées



PORT

Plante herbacée (5-8 cm), à rhizome charnu.



FEUILLES

Rondes ou réniformes **1**, légèrement pubescentes, ciliées sur la marge.



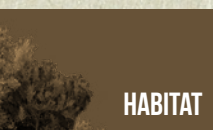
FLEURS

Violettes à pétales barbus **2**; pétale éperonné velu; sépales ciliés sur le pourtour.



FRUITS

Secs.



HABITAT

Surtout dans les milieux humides. Répandu.



Voir l'espèce précédente.



Roger Larivière ▼

Guy Normand ▲





Amélanchier
Andromède glauque
Aulne crispé
Aulne rugueux
Bleuet à feuilles étroites
Bleuet fausse-myrtille
Canneberge commune
Cassandre caliculé
Cerisier de Pennsylvanie
Cerisier de Virginie
Chèvrefeuille du Canada
Chèvrefeuille hirsute
Comptonie voyageuse
Cornouiller stolonifère
Dièreville chèvrefeuille
Épigée rampante
Érable à épis
Framboisier rouge
Gadellier glanduleux
Gadellier lacustre
Génévrier commun déprimé
If du Canada
Kalmia à feuilles d'andromède
Kalmia à feuilles étroites
Linnée boréale
Myrique baumier
Némopanthe mucroné
Noisetier à long bec
Petit thé
Ronce pubescente
Rosier
Saule
Sorbier d'Amérique
Spirée à larges feuilles
Sureau rouge
Thé des bois
Thé du Labrador
Viorne cassinoïde
Viorne trilobée

ARBUSTES

AMÉLANCHIER (PLUSIEURS ESPÈCES)

Poires sauvages, petites poires

Amelanchier sp.

Serviceberry

Rosacées



PORT



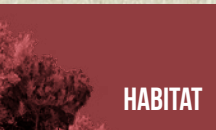
FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Arbustes (2-3 m), à écorce gris foncé, à l'allure buissonnante.

Simple, alternes, souvent bordées de dents fines **1** ou grossières.

Blanches, à cinq grands pétales **2**, axillaires, ou diversement groupées au bout des branches. Floraison printanière.

Baies bleu foncé à noires **3**.

Dans les lieux ouverts, les forêts mixtes ou de conifères. Dans des habitats secs ou humides. Général.



Les fruits frais des amélanchiers sont comestibles. On peut en faire du vin, des confitures, des gelées et des tartes. Ils peuvent être séchés tels quels ou écrasés et séchés. Les fruits sont mélangés à de la viande et du gras pour fabriquer le pemmican des Amérindiens. Le jus sert de colorant pourpre.

Le jus des fruits est utilisé pour traiter les problèmes d'estomac dérangé et comme goutte dans les oreilles douloureuses. L'aubier est un antidouleur, et l'écorce broyée soigne les maux de dents chez les Algonquins.

Les oiseaux sont particulièrement friands des fruits murs. Pour cette raison, les amélanchiers sont utilisés en aménagement paysager. En aout, dans la forêt, il n'est pas rare de voir des arbustes courbés ou cassés suite au passage des ours qui en raffolent.

À cause des hybrides, les différentes espèces d'amélanchiers sont difficiles à identifier.



Pierre Fortin ▼



Roger Larivière ▲



Pierre Fortin ▲

Pierre Fortin ▲



Guy Normand ▼



Guy Normand ▼

ANDROMÈDE GLAUQUE

Andromeda polifolia

Glaucous-leaved bog rosemary

Éricacées



PORT

Arbuste à tige ramifiée (30-100 cm), issue d'un rhizome.



FEUILLES

Alternes, presque sessiles, persistantes, entières, aigües, révolutées **1**.



FLEURS

Roses, régulières, à pétales soudés en forme de grelot **2**, portées sur de courts pédoncules courbés. Floraison printanière.



FRUITS

Capsules globuleuses **3**.



HABITAT

Dans les tourbières à sphaignes. Répandu.



Roger Larivière ▼



Yollande Major ▲

Yollande Major ▲



AULNE CRISPÉ

Alnus viridis

American green alder

Bétulacées



PORT

Arbuste (2-2,5 m) à tige ramifiée, à écorce brune marquée de lenticelles ❶.



FEUILLES

Simple, alternes, finement dentées ❷. Bourgeons pointus et sessiles ❸.



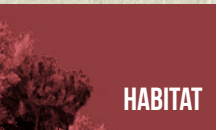
FLEURS

De deux types : chatons mâles longs, pendants ❹ ; chatons femelles regroupés, dirigés vers le haut, teintés de rouge ❺ ; sur la même branche (espèce monoïque). Floraison printanière plus tardive que celle de l'aulne graveleux.



FRUITS

Nucules ailées dans un petit cône ❻.



HABITAT

Dans les endroits secs, graveleux ; sur les rochers. Répandu.



Les aulnes sont des arbustes fixateurs d'azote grâce à la présence de bactéries dans leurs racines.

Les chatons mâles, riches en hormones de croissance, en acides aminés, en vitamines, en minéraux, en huiles essentielles et en antioxydants, devraient être cueillis au mois d'avril. Ces chatons broyés ont été appelés poivre des dunes par la Coopérative forestière de Girardville au Lac St-Jean. Vendus sous l'appellation d'Origina, ce produit remplace le poivre rose avec des notes de citron et un peu plus d'amertume. Il assaisonne la viande, le gibier, les marinades, les salades de légumineuses ou d'agrumes.

L'eau d'aulne a été utilisée par les herboristes contre la couperose et certaines formes d'acné juvénile. Le thé fait avec l'écorce traite les hémorroïdes et les infections vaginales.

Les lièvres et les gélinittes se nourrissent des chatons pendant l'hiver.

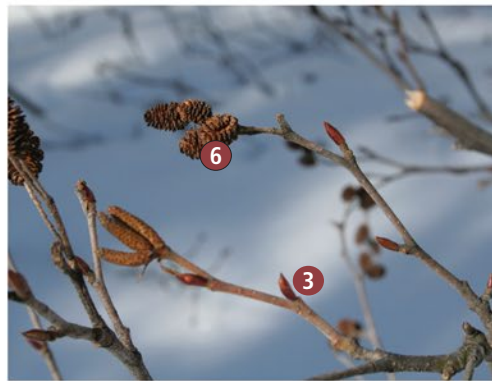


Pierre Fortin ▼



Pierre Fortin ▲

Roger Larivière ▲



Roger Larivière ▲



Guy Normand ▼



AULNE RUGUEUX

Alnus incana
Speckled alder
Bétulacées



PORT

Grand arbuste (4-6 m), à écorce brune marquée de lenticelles **1**.



FEUILLES

Simple, alternes, doublement dentées **2**, à face inférieure blanchâtre. Bourgeons obtus, légèrement recourbés vers le rameau et pétiolés **3**.



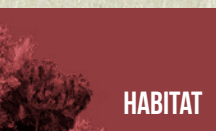
FLEURS

De deux types : chatons mâles longs, pendants **4** ; chatons femelles plus petits, rougeâtres (espèce monoïque) **5**. Floraison très hâtive au printemps, avant l'aulne crispé.



FRUITS

Nucules sans aile dans un petit cône.



HABITAT

Dans les lieux humides ou perturbés par les coupes forestières, l'agriculture, etc. Général.



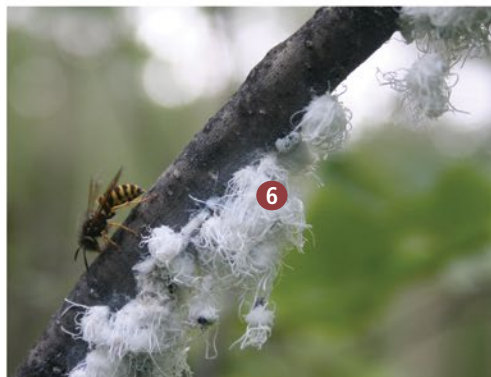
L'aulne rugueux est fréquemment attaqué par le puceron lanigère **6**. Il forme des manchons duveteux sur les branches où il prélève la sève sucrée avec son stylet.
Voir l'espèce précédente.



Roger Larivière ▼



Guy Normand ▲



Pierre Fortin ▲

Roger Larivière ▲



Pierre Fortin ▼



BLEUET À FEUILLES ÉTROITES

Vaccinium angustifolium
Early lowbush blueberry
Éricacées



PORT

Arbuste (30-60 cm) à tiges en zigzag, glabres **1** ou presque.



FEUILLES

Simple, alternes, oblongues-elliptiques, glabres, légèrement dentées.



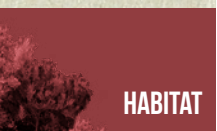
FLEURS

Blanc verdâtre en forme de clochettes **2**, très nombreuses. Floraison printanière.



FRUITS

Baies bleues, globuleuses **3**.



HABITAT

Sur les rochers en plein soleil. Général.



La comestibilité des bleuets est depuis longtemps reconnue; ils se mangent crus, en confitures, en tartes, etc. On en fait du vin, des apéritifs et de la bière. Le bleuet à feuilles étroites est plus sucré que le bleuet fausse-myrtille.

Sa réputation tient au fait qu'il est très riche en antioxydants (valeur la plus élevée parmi les fruits sauvages); il contiendrait des substances anti-cancer (anthocyanidines). Les fruits sont un aseptisant des voies urinaires.

Les racines, site de synthèse des antioxydants, s'emploient en tisane. Les feuilles sont très riches en manganèse, substance importante pour le bon fonctionnement du cerveau. Elles pourraient aussi être appelées insuline végétale puisqu'elles régularisent le taux de glucose sanguin, dans le cas d'un diabète de type II.

Les Amérindiens utilisaient les bleuets pour leurs propriétés médicinales: relaxant pendant la grossesse et réduction des coliques chez les enfants.



Pierre Fortin ▼



Pierre Fortin ▲

Pierre Fortin ▲



3

BLEUET FAUSSE-MYRTILLE

Vaccinium myrtilloides
Velvet-leaved blueberry
Éricacées



PORT

Arbuste (40-100 cm) à tiges fortement pubescentes **1**.



FEUILLES

Simples, alternes, entières, ovales, pubescentes, révoluées.



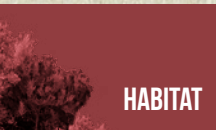
FLEURS

Blanc verdâtre en forme de clochettes, peu nombreuses. La floraison est plus tardive que celle du bleuët à feuilles étroites.



FRUITS

Baies bleu foncé, globuleuses **2**.



HABITAT

Dans les lieux humides, les bois rocheux, souvent à l'ombre. Quand la forêt repousse, cette espèce demeure en sous-bois et ne donne pas de fruits. Général.



La fleur du bleuët ne peut s'autoféconder, le stigmate étant plus long que les étamines; cette tâche doit être accomplie par les insectes. Les graines des plantes de la famille des Éricacées sont infectées par un champignon mycorhizien au moment de la maturation; cette étape est nécessaire pour la réussite de la germination.



Pierre Fortin ▼



Pierre Fortin ▲

Pierre Fortin ▲



1

2

CANNEBERGE COMMUNE

Petit atoca

Vaccinium oxycoccos

Small cranberry

Éricacées



PORT

Arbuste à tige filiforme, rampante **1**, à branches latérales dressées (10 cm).



FEUILLES

Simple, alternes, courtement pétiolées, petites, ovées, aigües. Dessus vert foncé; dessous blanchâtre.



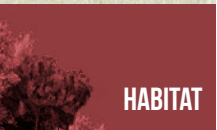
FLEURS

Roses à quatre pétales enroulés en dessous **2**, laissant voir les étamines. Souvent solitaires ou par deux, trois ou quatre, au bout du rameau. Elles rappellent une *tête de grue*.



FRUITS

Baies globuleuses, rouges à maturité **3**.



HABITAT

Dans les tourbières à sphaignes où elle forme des colonies enchevêtrées. Elle persiste pendant l'hiver. Général.



La canneberge commune est consommée en jus, en gelée, en confiture ou séchée. Elle devient plus juteuse et savoureuse après les premiers gels. Le fruit est utilisé pour traiter les désordres de la vessie. Étant très riche en antioxydants (arbutine), le jus, de façon préventive, empêche certaines bactéries d'adhérer aux parois de la vessie. Elle empêche la formation de la plaque dentaire.

Les Amérindiens mélangeaient des atocas séchés à de la graisse et à de la viande séchée pour fabriquer le pemmican.



Roger Larivière ▼



Pierre Fortin ▲



Yollande Major ▲



Pierre Fortin ▲

CASSANDRE CALICULÉ

Faux bleuets

Chamaedaphne calyculata

Leatherleaf

Éricacées



PORT

Arbuste (100-150 cm) arqué, pouvant former des buissons très denses.



FEUILLES

Simples, alternes, courtement pétiolées, ovales, avec des taches de rouille sur la face inférieure **1**, coriaces, persistantes.



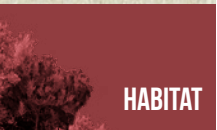
FLEURS

Blanc verdâtre, en forme de clochettes **2**, en grappes feuillées unilatérales au bout de la tige. Floraison hâtive au printemps.



FRUITS

Capsules globuleuses à style persistant **3**.



HABITAT

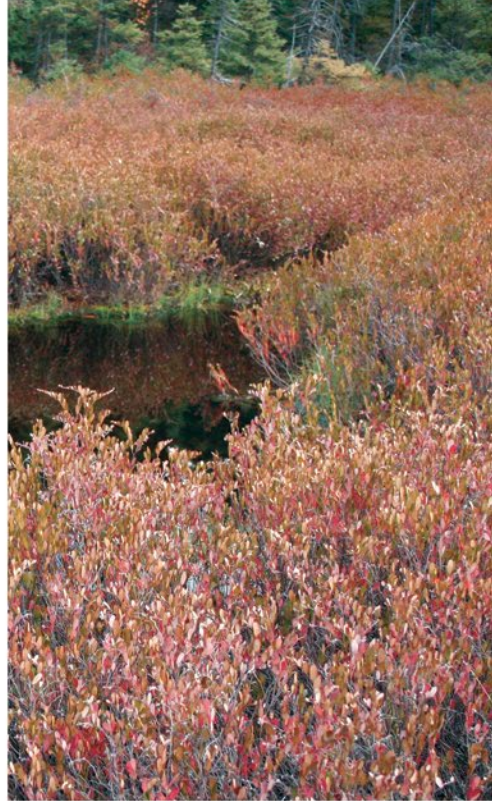
Dans les tourbières à sphaignes, au bord des plans d'eau, en association avec les petits atocas, les droséras et les sarracénies. Général.



Le cassandre caliculé est une plante de lumière.



Guy Normand ▼



Pierre Fortin ▲

Roger Larivière ▲



CERISIER DE PENNSYLVANIE

Petit merisier, merises

Prunus pensylvanica

Pin cherry

Rosacées



PORT

Grand arbuste (5-7 m), à écorce brun roux, à lenticelles bien visibles **1**.



FEUILLES

Simples, alternes, finement dentées **2**, ovales, acuminées, glabres, luisantes.



FLEURS

Blanches, en corymbes latéraux (5-7 fleurs) **3**. Floraison printanière avant et pendant l'apparition des feuilles **4**.



FRUITS

Drupes d'un rouge brillant **5**.



HABITAT

Espèce pionnière envahissante qui se retrouve partout après une perturbation (incendie, coupe forestière, etc.). Général.



Le fruit très acide du petit merisier est comestible pour les humains. Il est très convoité par les oiseaux et les ours.



Roger Larivière ▼



Yollande Major ▲



Pierre Fortin ▲

Roger Larivière ▲



Pierre Fortin ▼



Pierre Fortin ▼

CERISIER DE VIRGINIE

Cerisier à grappes

Prunus virginiana

Chokecherry

Rosacées



PORT

Grand arbuste (4-5 m), à tronc très foncé, presque noir.



FEUILLES

Simple, alternes, entières, obovées, minces, finement dentées.



FLEURS

Blanches, en grappes ❶. Floraison printanière.



FRUITS

Drupes noirâtres à maturité ❷, exceptionnellement jaune ambré.



HABITAT

À l'orée des bois, en bordure des cours d'eau. Répandu.



Les fruits du cerisier à grappes sont comestibles à l'état frais et empâtent la bouche à cause de leur astringence. Ils sont utilisés pour fabriquer du vin, le fameux vin de cerises de notre enfance... autrefois interdit! Consommés en grande quantité, les graines peuvent être toxiques (acide cyanhydrique) et causer des maux de ventre.

Les Algonquins utilisaient l'aubier comme antidouleur.

Les branches peuvent être déformées par des nodules noirs (champignon), appelés crottes de chien ❸. Une chenille, la tordeuse du cerisier, peut dévorer ses feuilles pour s'en nourrir et pour tisser ses toiles.

Cet arbuste est toxique pour les chevaux.

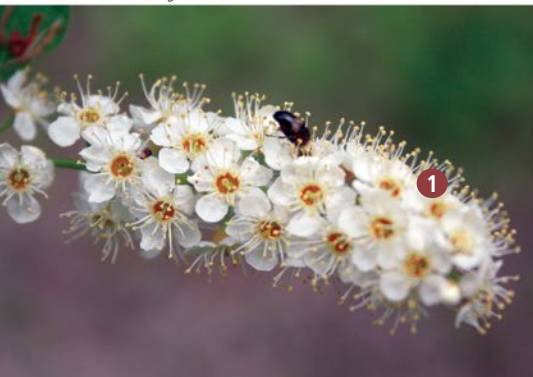


Roger Larivière ▼



Pierre Fortin ▲

Roger Larivière ▲



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▲



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▲

ARBUSTES

CHÈVREFEUILLE DU CANADA

Lonicera canadensis
Canada fly honeysuckle
Caprifoliacées



PORT

Arbuste dressé (100-150 cm), à rameaux glabres.



FEUILLES

Simple, opposées, entières, minces, plus ou moins pubescentes, vertes sur les deux faces, à bord fortement cilié.



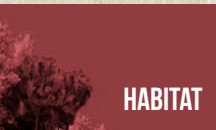
FLEURS

Jaune verdâtre, par deux **1** sur de longs pédoncules. Floraison très hâtive au printemps.



FRUITS

Baies rouges, par deux **2**.



HABITAT

Dans les sous-bois de feuillus. Répandu.



Les femmes algonquines buvaient une tisane faite avec son écorce après un avortement.



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▲



Roger Larivière ▲

Pierre Fortin ▲



CHÈVREFEUILLE HIRSUTE

Lonicera hirsuta
Hairy honeysuckle
Caprifoliacées



PORT

Arbuste (quelques mètres) à tige volubile **1**, à rameaux pubescents.



FEUILLES

Simple, opposées **2**, entières, ovées, pubescentes sur les deux faces. Les deux dernières, entourant les fleurs, fusionnent, en formant une seule **3**.



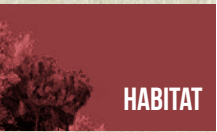
FLEURS

Jaunes, en courts épis terminaux **4**. Floraison printanière.



FRUITS

Baies rouges, glabres **5**.



HABITAT

Dans les sous-bois humides de peupliers faux-trembles. Occasionnel.



Le chèvrefeuille hirsute s'enroule autour d'autres arbustes, laisse des cicatrices, peut les étrangler et les faire mourir. Dans sa Flore laurentienne, Marie-Victorin considérait cet arbuste comme typique à l'Abitibi; on l'a retrouvé ailleurs depuis.



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▲



Roger Larivière ▲

Roger Larivière ▲



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▼

COMPTONIE VOYAGEUSE

Comptonia peregrina
Sweet-fern
Myricacées



PORT



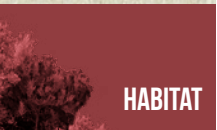
FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Arbuste (30-60 cm) à tige très ramifiée.

Simple, alternes, profondément lobées, à grosses dents **1**.

En chatons sur un même plant (espèce monoïque) : fleurs mâles jaunâtres **2** ; fleurs femelles rougeâtres **3**. Floraison printanière avant la sortie des feuilles.

Nucules épineuses **4**.

Sur les alluvions sablonneuses, souvent après un incendie, au sommet de collines rocheuses où elle forme de vastes colonies. Occasionnel.



Les racines de la comptonie voyageuse sont associées à des microbes qui fixent l'azote de l'air et enrichissent le sol en nitrates, tout comme le font les Fabacées.

La graine de cette plante résiste à la sécheresse. Sa reproduction végétative se fait rapidement grâce au rhizome.

Très riche en antioxydants et possédant des vertus anti-inflammatoires et stimulantes de l'énergie vitale, elle était employée par les Autochtones qui en faisaient des infusions. Ils utilisaient les feuilles, les racines, les fruits et l'écorce pour soigner les gripes, les infections urinaires et l'entérite.

La feuille froissée est très aromatique.

Les chatons aromatisent les soupes, les steaks et les confitures.

Des vaches auraient été guéries du cancer en mangeant ses feuilles.



Guy Normand ▼



Guy Normand ▲

Guy Normand ▲



Guy Normand ▲



CORNOUILLER STOLONIFÈRE

Hart rouge

Cornus stolonifera

Red-osier dogwood

Cornacées



PORT

Arbuste (1,5-2 m) très ramifié, à tige rouge **1** et lisse, formant des buissons.



FEUILLES

Simple, opposées, sans stipules, glabres, ovées, entières, à pointe aigüe ou acuminée, à nervures marquées, blanchâtres sur leur face inférieure.



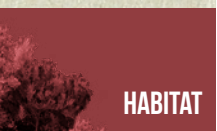
FLEURS

Blanches, à quatre pétales, à quatre sépales, en cyme aplatie **2**.



FRUITS

Drupe globuleuse, blanche **3**.



HABITAT

En sous-bois, dans les milieux ouverts humides. Général.



Le fruit du cornouiller stolonifère est toxique pour les humains, mais peut être consommé par l'ours noir. L'orignal broute ses rameaux.

Les Amérindiens utilisaient le bois pour fabriquer leur calumet. Les fruits leur servaient de vermifuge et les pousses annuelles, d'antidouleur.

La couleur de sa tige rend l'arbuste très esthétique en hiver ; c'est pourquoi il très intéressant dans un aménagement paysager.



Guy Normand ▼

Roger Larivière ▲



Pierre Fortin ▲



Roger Larivière ▼



Yollande Major ▲



Roger Larivière ▼



ARBUSTES

DIÈREVILLE CHÈVREFEUILLE

Diervilla lonicera
Northern bush-honey suckle
Caprifoliacées



PORT

Arbuste (60-120 cm) à tige simple, arquée.



FEUILLES

Simples, opposées **1**, ovales, acuminées, dentées.



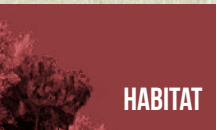
FLEURS

Jaune orangé, de une à cinq, en forme d'entonnoir **2**, au bout de la tige; cinq longues étamines très visibles. Floraison printanière.



FRUITS

Capsules **3**.



HABITAT

Dans les bois rocheux, au bord des chemins forestiers où il forme des colonies denses. Répandu.



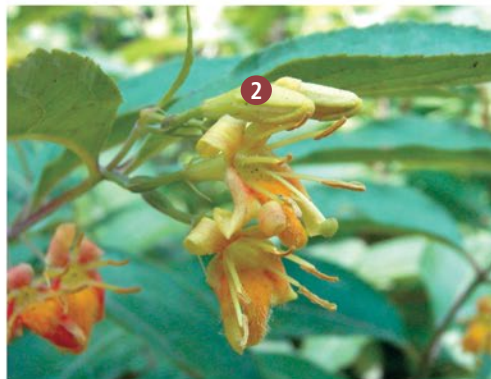
Le dierville chèvrefeuille traite les problèmes de rétention urinaire.



Jacinthe Racicot ▼



Roger Larière ▲



Pierre Fortin ▲

Pierre Fortin ▲



1

ARBUSTES

ÉPIGÉE RAMPANTE

Fleur de mai

Epigaea repens

Trailing arbutus

Éricacées



PORT

Plante vivace, à tige ligneuse, ramifiée, rampant sur le sol.



FEUILLES

Simple, alternes, entières, coriaces, épaisses **1**, ciliées.



FLEURS

Blanches ou rosées, en cornet **2**, très odorantes, en glomérules axillaires **3** au bout des rameaux. Floraison hâtive, souvent avant la fonte des neiges.



FRUITS

Capsules globuleuses, velues, projetant leurs graines minuscules.



HABITAT

Dans les bois rocheux ou sablonneux, près des conifères où elle forme des tapis. Répandu.



L'épigée rampante est associée à un champignon mycorhizien. Elle est très sensible à la coupe forestière et aux incendies.

Cette plante est l'emblème floral de la province de la Nouvelle-Écosse.



Guy Normand ▼



Guy Normand ▲

Yolande Mejer ▲



ÉRABLE À ÉPIS

Plaine bâtarde

Acer spicatum

Mountain maple

Sapindacées



PORT

Arbuste (2-3 m) à écorce rouge devenant beige.



FEUILLES

Simple, opposées, dentées, sans stipules, à nervation palmée ; trois gros lobes dont le terminal est pointu **1**.



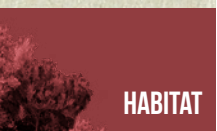
FLEURS

Petites, blanches, en grappes dressées **2**, apparaissant après les feuilles.



FRUITS

Disamares ailées **3**.



HABITAT

Dans les sous-bois où il forme des buissons. Général.



L'érable à épis est une des nourritures hivernales des orignaux en ravage et des lièvres.



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▲



Roger Larivière ▲

Roger Larivière ▲



Pierre Fortin ▼



1

2

FRAMBOISIER ROUGE

Rubus idaeus
Red raspberry
Rosacées



PORT

Arbuste (1,5-2 m) à tige beige, en zigzag, couverte d'épines **1**.



FEUILLES

Composées de trois à cinq folioles, alternes, à stipules très fines **2**.



FLEURS

Blanches, nombreuses ; pétales plus courts que les sépales **3**.
Floraison estivale.



FRUITS

Drupéoles rouges **4**, se détachant facilement à maturité, groupées sur un réceptacle.



HABITAT

Dans les lieux incultes, à l'orée des bois et dans les endroits perturbés. Général.



Le framboisier rouge, plante de lumière très envahissante, est bisannuel : la première année, seules des feuilles apparaissent sur la tige. La deuxième année, des fleurs et de nouvelles feuilles poussent et, après fécondation par les insectes, les fleurs donnent des fruits rouges. Cette tige meurt à l'automne.

Les fruits sucrés se mangent frais, en confitures, en gelées, en tartes, macérés dans divers alcools, etc. Les jeunes tiges printanières sont comestibles, à condition de les peler.

Les feuilles, en infusion, ont la propriété de détendre l'utérus si la femme les prend pendant la grossesse et surtout au moment de l'accouchement.

Les feuilles soulagent les crampes menstruelles, les menstruations excessives et la diarrhée, et aideraient à guérir les ulcérations de la peau et des muqueuses. La framboise serait un fruit anticancer (acide ellagique).



Pierre Fortin ▼



Roger Lavière ▲



Pierre Fortin ▲

Pierre Fortin ▲



Pierre Fortin ▼



Pierre Fortin ▼

GADELLIER GLANDULEUX

Gadelles

Ribes glandulosum

Skunk current

Grossulariacées



PORT

Arbustes de moins de un mètre, à branches courbées, sans épines ni piquants.



FEUILLES

Simple, alternes, profondément lobées (trois à sept lobes) **1**.



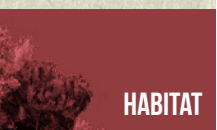
FLEURS

Rosées, campanulées, à ovaire glanduleux-hispide, en grappes **2**.
Floraison printanière.



FRUITS

Baies rouges, glanduleuses-hispides **3**.



HABITAT

Dans les sous-bois frais et humides des forêts de feuillus ou mixtes. Répandu.



Les feuilles froissées du gadellier glanduleux dégagent une odeur de mouffette.

Ses fruits se consomment frais. On peut en faire du vin, des confitures et des gelées (l'odeur désagréable disparaît à la cuisson).



Pierre Fortin ▼



Roger Larière ▲



Jacinthe Racicot ▲

Roger Larière ▲



GADELLIER LACUSTRE

Ribes lacustre
Bristly black currant
Grossulariacées



PORT

Arbuste (100-150 cm) à tiges ramifiées, pourvues de piquants et d'épines nodales.



FEUILLES

Alternes, profondément lobées (cinq à sept lobes) **1**.



FLEURS

Vertes ou purpurines, en grappes **2**.



FRUITS

Baies noires, couvertes de piquants mous et glanduleux **3**.



HABITAT

Dans les sous-bois humides de conifères ou de forêts mixtes.
Répandu.



Les fruits du gadellier lacustre se consomment frais. On peut en faire du vin, des confitures et des gelées.



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▲



Roger Larivière ▲

Roger Larivière ▲



1

GÉNÉVRIER COMMUN DÉPRIMÉ

Juniperus communis

Ground juniper

Cupressacées



PORT

Arbuste (25-150 cm) à branches nombreuses, couchées près du sol, très étalées, aux extrémités relevées.



FEUILLES

Aiguilles fines, piquantes, verticillées par trois, persistantes. Pourpre brunâtre en hiver, jeunes aiguilles vert tendre au printemps.



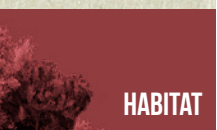
FLEURS

En chatons très petits, solitaires à l'aisselle des aiguilles ; parfois séparés sur des arbustes différents (arbuste dioïque). Fleurs mâles **1** ovoïdes ; fleurs femelles par trois. Floraison très hâtive au printemps.



FRUITS

Baies vertes **2**, devenant bleues et charnues **3**, contenant des graines oléifères.



HABITAT

Sur les rochers, dans le voisinage des grandes masses d'eau. Occasionnel.



Essence de lumière, le génévrier commun a besoin de 3 ans avant que ses fruits arrivent à maturité. Ils aromatisent le gin (baies de genièvre) et la choucroute.

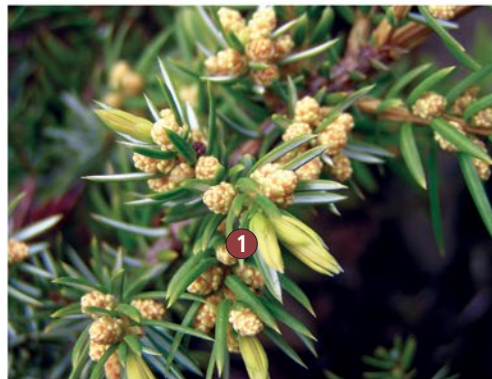
L'huile de génévrier sert en aromathérapie et était utilisée pour favoriser la délivrance après l'accouchement.



Guy Normand ▼



Guy Normand ▲



Guy Normand ▲

Roger Larnière ▲



IF DU CANADA

Buis de sapin, buis

Taxus canadensis

Canada yew

Taxacées



PORT

Arbuste (1,5-2 m) à rameaux arqués **1**, ressemblant à un petit sapin.



FEUILLES

Aiguilles pétiolées, aplaties, vertes sur les deux faces, à bout mucroné **2**.



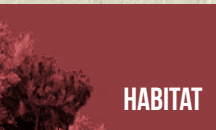
FLEURS

Très petites **3**, mâles et femelles sur des plants différents (espèce dioïque). Floraison printanière.



FRUITS

Arille rouges, avec un noyau foncé au centre **4**.



HABITAT

Dans les sous-bois de résineux. Répandu.



La pulpe rouge du fruit de l'if est sucrée et comestible à condition de rejeter la graine toxique qui est un réservoir de taxol.

On peut extraire des rameaux une substance (taxol) qui empêche la division cellulaire ; elle traite les cancers de l'ovaire et du sein. Les Algonquins utilisaient les rameaux et les aiguilles pour contrer la fatigue et l'épuisement.

Cet arbuste est toxique pour les chevaux.



Guy Normand ▼



Roger Larière ▲



Roger Larière ▲

Guy Normand ▲



1

KALMIA À FEUILLES D'ANDROMÈDE

Kalmia polifolia
Pale bog laurel
Éricacées



PORT

Arbuste (30-70 cm) à tige peu ramifiée.



FEUILLES

Opposées, presque sessiles, linéaires-oblongues, obtuses, vertes au-dessus, verdâtre en dessous, à bord révo­luté **1**.



FLEURS

Rose-pourpre, nombreuses, terminales **2**. Floraison printanière.



FRUITS

Capsules glabres à style persistant **3**.



HABITAT

Dans les tourbières à sphaignes très humides et dans les marécages. Occasionnel.



Les Algonquins utilisaient les feuilles de kalmia (des deux espèces) pour soigner les pneumonies, les gripes et l'ivresse; elles sont émétiques.



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▲



Yollande Major ▲

Yollande Major ▲



KALMIA À FEUILLES ÉTROITES

Kalmia angustifolia
Sheep laurel
Éricacées



PORT



FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Arbuste (80-100 cm) à tige flexible, ramifiée.

Simple, opposées ou groupées par trois, entières, légèrement pubescentes sur la face inférieure, persistantes.

Rose-pourpre, en glomérules latéraux **1**, portant dix étamines retenues dans des dépressions de la corolle en forme de bol à soupe. Floraison estivale.

Capsules rondes à style persistant **2**.

Dans les tourbières en compagnie du thé du Labrador; dans les sous-bois sablonneux ou rocheux avec le pin gris. Général.



À maturité et à tour de rôle, le filet des étamines de cet arbuste est relâché : un nuage de pollen est catapulté sur le stigmate localisé au centre de la fleur. Ce dispositif est en lui-même une véritable petite merveille, même si son action est qualifiée de viol collectif.

Cet arbuste, tout comme le thé du Labrador, est reconnu pour mener la vie dure aux épinettes et aux sapins à cause de sa teneur en polyphénols, des substances allélopathiques.

Le kalmia à feuilles étroites, même s'il est magnifique au moment de la floraison, est considéré comme vénéneux par les moutons et le bétail. Sans doute qu'il l'est aussi pour les humains. Il ne faut pas confondre les feuilles toxiques presque glabres du kalmia avec les feuilles tomenteuses du thé du Labrador, espèce comestible **3**.

Voir l'espèce précédente.



Roger Larivière ▼



Pierre Fortin ▲



Roger Larivière ▲

Pierre Fortin ▲



Pierre Fortin ▼



Pierre Fortin ▼

ARBUSTES

LINNÉE BORÉALE

Linnaea borealis

Twinflower

Caprifoliacées



PORT

Plante vivace, rampante (15-60 cm), produisant des tiges pubescentes, courtes et dressées.



FEUILLES

Simple, opposées, pétiolées, presque rondes, persistantes **1**.



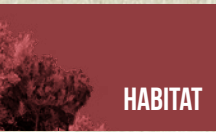
FLEURS

Roses, campanulées, par deux sur un long pédoncule **2**.
Floraison estivale.



FRUITS

Capsules très petites.



HABITAT

Dans les sous-bois frais, surtout ceux de conifères où elle forme des tapis. Général.



L'huile résineuse que contient la linnée boréale lui permet de résister aux grands froids hivernaux.



Roger Larière ▼



Roger Larière ▲

Jacinthe Racicot ▲



MYRIQUE BAUMIER

Bois-sent-bon

Myrica gale

Sweet gale

Myricacées



PORT

Arbuste (1 m) à tige brune, arquée.



FEUILLES

Simple, alternes, spatulées, dentées sur le bout **1**, marquées de points résineux, très aromatiques.



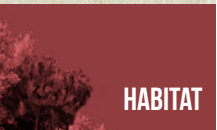
FLEURS

De deux sortes : fleurs mâles écailleuses et rougeâtres **2** ; fleurs femelles rouges disposées en épis sur des arbustes séparés (espèce dioïque) **3**. Fleurs apparaissant avant les feuilles au printemps.



FRUITS

Drupes cirieuses **4**.



HABITAT

Au bord des lacs, des rivières et des marécages où il forme des buissons très denses. Général.



Les racines du myrique baumier contiennent des bactéries symbiotiques qui fixent l'azote atmosphérique et enrichissent le sol en nitrates.

Les graines, à odeur de muscade, sont cueillies à l'automne. Elles assaisonnent la viande, la sauce à spaghetti et les soupes.

Les feuilles très odorantes, froissées et glissées dans le linge de maison, le parfument et éloignent les insectes. Les pigments jaunes, en très grande concentration dans les feuilles, servent à teindre la laine et le coton.



Pierre Fortin ▼



Guy Normand ▲



Guy Normand ▲

Pierre Fortin ▲



Guy Normand ▼



Guy Normand ▼

ARBUSTES

NÉMOPANTHE MUCRONÉ

Ilex mucronata
Mountain holly
Aquifoliacées



PORT

Arbuste (2-2,5 m) très buissonnant, à rameaux violacés devenant grisâtres.



FEUILLES

Simple, alternes, sans stipules, elliptiques, entières, à bout mucroné **1**.



FLEURS

Verdâtres, très petites, nombreuses, axillaires **2**. Floraison printanière.



FRUITS

Drupes pourpres **3**.



HABITAT

Sur les rochers, en bordure des plans d'eau, dans les tourbières.
Général.



Les fruits murs du némopanthe mucroné sont toxiques pour les humains.



Pierre Fortin ▼



Roger Larivière ▲



Pierre Fortin ▲



Roger Larivière ▼



NOISETIER À LONG BEC

Corylus cornuta
Beaked hazelnut
Bétulacées



PORT

Arbuste (1,5-2m) à tiges très flexibles.



FEUILLES

Simple, alternes, doublement dentées.



FLEURS

De deux types : chatons mâles **1** sessiles localisés au bout du rameau de l'année précédente ; chatons femelles **2**, dans des bourgeons écailleux, laissant sortir les styles et les stigmates rouges. Floraison hâtive, avant la fonte des neiges.



FRUITS

Souvent jumelés ; les noisettes sont renfermées dans une écaille dure, cachée dans une enveloppe épineuse à long bec **3**.



HABITAT

Dans les sous-bois de feuillus où il forme des buissons. Répandu.



L'amande des noisettes est comestible. On l'utilise dans les soupes, le pain, les biscuits et le sucre à la crème.

L'écorce soigne les rhumes et les fièvres.

Les noisettes sont mises en réserve par les écureuils et les tamias. L'arbuste est brouté par de nombreux animaux dont les orignaux et les lièvres.

Les sourciers utilisent ses tiges en forme de Y. On l'appelle alors coudrier.

Les racines servaient à préparer une teinture bleue.

Autrefois, on plaçait les noisettes dans une poche de jute qu'on enfouissait sous le foin sec, dans la grange. En hiver, pour faire du sucre à la crème, on allait les chercher. Quel délice !



Roger Larière ▼



Roger Larière ▲



Roger Larière ▲

Roger Larière ▲



ARBUSTES

PETIT THÉ

Chiogène hispide

Gaultheria hispidula

Creeping snowberry

Éricacées



PORT

Arbuste rampant (300 cm de long), à tige très fine **1**.



FEUILLES

Simple, alternes, petites, ovales, sur deux rangs, persistantes.



FLEURS

Blanches, petites, solitaires, axillaires.



FRUITS

Baies blanches, aromatiques, garnies de poils blancs devenant bruns **2** à la fin de l'été.



HABITAT

Dans les sous-bois humides de conifères, sur de vieilles souches en décomposition, dans les mousses où il forme des tapis. Général.



Les fruits et les feuilles du petit thé, au goût prononcé de menthe, sont comestibles. Le fruit contient du salicylate de méthyle, proche de l'aspirine, qui est une substance antidouleur (rhumatisme, arthrite). Les feuilles servent à faire des infusions.

Les Algonquins utilisaient les feuilles pour soigner les rhumatismes.



Jacinthe Racicot ▼



Pierre Fortin ▲

Pierre Fortin ▲



RONCE PUBESCENTE

Catherinettes

Rubus pubescens

Dewberry

Rosacées



PORT

Arbuste à tige fine, rampante, émettant des pousses herbacées annuelles sans piquants.



FEUILLES

Alternes, composées de trois folioles minces ❶.



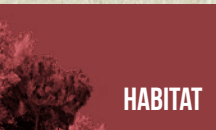
FLEURS

Blanches, généralement solitaires ❷. Floraison printanière.



FRUITS

Drupéoles rouge brillant ❸, semblables aux fruits du framboisier.



HABITAT

Dans les sous-bois humides de feuillus. Général.



Les fruits des ronces pubescentes sont comestibles et délicieux, mais compte tenu qu'il y en a très peu, on doit se contenter de les manger frais. Les feuilles sont utilisées dans des desserts ou, déchiquetées, pour aromatiser le pain.



Guy Normand ▲



Roger Larivière ▼

Jacinthe Racicot ▲



ROSIER (PLUSIEURS ESPÈCES)

Rosa sp.
Wild rose
Rosacées



PORT

Arbustes (1-2 m) à tiges souvent munies d'aiguillons et d'épines ❶.



FEUILLES

Composées de trois à neuf folioles dentées ou denticulées, alternes, stipulées.



FLEURS

Roses à cinq grands pétales ❷, solitaires ou en corymbes. Floraison printanière.



FRUITS

Charnus, rouges ou orangés, ovoïdes, appelés cynorhodons ❸.



HABITAT

Général.



Le fruit des rosiers est riche en vitamines A, B, C, E et K. On peut en faire des confitures à condition d'enlever les graines poilues à l'intérieur et de vérifier s'il n'y a pas de larves d'insectes. On peut aussi en faire des tisanes. Les fleurs sont dégustées en salade.

Les bourgeons stimulent la sécrétion de cortisol, un antistress naturel. On peut extraire des pétales et des feuilles une huile essentielle, appelée essence de rose.

Les oiseaux, les souris, les écureuils, les mouffettes, les lièvres et les ours mangent les fruits.

En Angleterre, durant la Seconde Guerre mondiale, on substituait les fruits du rosier, antiscorbutique, aux agrumes qu'on ne pouvait importer. La fleur du rosier est le symbole de l'amour.

*Le bourdon tricolore (*Bombus terrestris*) est en compagnie de deux coléoptères *Orsodacne sp.* et *Chrysomele sp.* La reine et les ouvrières peuvent piquer. Contrairement à l'abeille, le dard de ce bourdon n'est pas muni de barbes sur l'aiguillon. Il peut donc piquer à plusieurs reprises sans risquer d'arracher son dard, de s'éventrer et de mourir.*



Roger Larivière ▼



Jacinthe Racicot ▲



Roger Larivière ▲

Yollande Major ▲



Yollande Major ▼

SAULE (PLUSIEURS ESPÈCES)

Chatons

Salix sp.

Willows

Salicacées



PORT

Grands arbustes (4-6 m) très ramifiés, à tige marquée de lenticelles en forme de losange.



FEUILLES

Simple, alternes, souvent stipulées ❶, généralement pétiolées, sortant d'un bourgeon à écaille unique ❷. Certaines, très luisantes sur la face supérieure, et d'autres, très pubescentes sur la face inférieure.



FLEURS

De deux types : chatons mâles jaunes ❸ ; chatons femelles plutôt verdâtres ❹ ; sur des arbustes différents (espèce dioïque) ; appelées minou. Floraison hâtive au printemps.



FRUITS

Graines aigrettées facilement transportables par le vent ❺.



HABITAT

Dans des habitats très variés. Général.



Les saules colonisent rapidement les terrains perturbés.

Dans leur écorce, on trouve la salicine, composé chimique semblable à l'aspirine.

La floraison précoce des saules est bénéfique pour les insectes affamés au printemps.

*La cécidomyie strobilaire (*Rhabdophaga strobiloides*) est un insecte de l'ordre des diptères (mouches) qui pond ses œufs sur le bourgeon terminal des saules, ses arbustes préférés, provoquant l'apparition de galles qui ressemblent à un artichaut ❻. Si on coupe la galle, on peut y trouver une petite larve ❼ qui deviendra une mouche parasite. Celle-ci devient adulte puis sort, laissant la galle qui brunit.*



Guy Normand ▼



Yollande Major ▲

Pierre Fortin ▲



Pierre Fortin ▼



Pierre Fortin ▲



Pierre Fortin ▲



Yollande Major ▼

5

SORBIER D'AMÉRIQUE

Cormier

Sorbus americana

American mountain-ash

Rosacées



PORT

Grand arbuste (5-8 m), à écorce bronzée.



FEUILLES

Alternes, stipulées, composées de nombreuses folioles (13-15) finement dentées et acuminées.



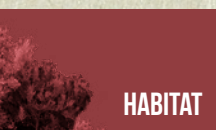
FLEURS

Blanches, petites, en cymes **1**. Floraison printanière.



FRUITS

Baies luisantes, orange foncé **2**.



HABITAT

En bordure de la forêt ou des cours d'eau, sur les rochers. Général.



La saveur des fruits du sorbier d'Amérique est abominable avant les gelées d'automne. Par la suite, on peut faire des confitures, des gelées ou du vin à condition de rejeter les noyaux toxiques.

Les Algonquins utilisaient l'écorce de sorbier pour soigner les rhumes. Les castors apprécient son écorce.

Le sorbier est utilisé en aménagement paysager pour ses fleurs et ses fruits qui attirent les oiseaux.



Pierre Fortin ▼



Pierre Fortin ▲



Roger Lanthière ▲

Pierre Fortin ▲



Pierre Fortin ▼



Pierre Fortin ▼

SPIRÉE À LARGES FEUILLES

Spiraea latifolia

Broad-leaved meadowsweet

Rosacées



PORT

Arbuste (1-1,5 m) à tige dressée, fine au sommet.



FEUILLES

Simple, alternes, dentées, largement obovées **1**.



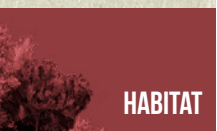
FLEURS

Blanches ou rosées, étamines très visibles, en panicule au sommet de la tige **2**. Floraison printanière.



FRUITS

Secs et coriaces, bruns, remplis de très nombreuses graines **3**.

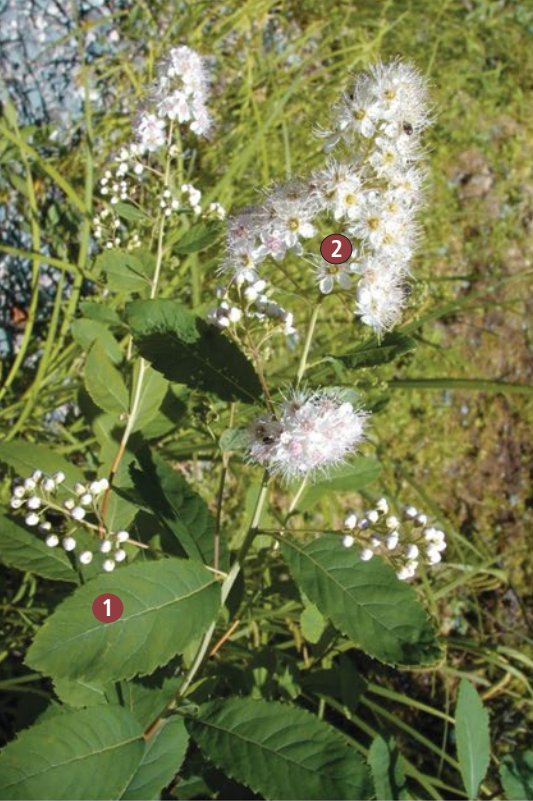


HABITAT

Dans les lieux humides et incultes, le long des rivages ; espèce de lumière. Répandu.



Les feuilles de la spirée à large feuilles remplacent le thé, d'où son nom vulgaire de thé du Canada. Les Amérindiens la nommaient thé des Indiens. Le longicorne scalaire (*Bellamira scalaris*) est un insecte qui appartient à la grande famille des longicornes. Son rôle dans les écosystèmes est très important, car il accélère le processus de décomposition alors qu'à l'état de larve ils dévorent le bois et les feuilles. Ces larves creusent le bois qui sera envahi par les champignons décomposeurs produisant les éléments fertiles utiles au sol. Au stade adulte, les longicornes scalaires participent activement à la pollinisation, comme le font la plupart des insectes.



Yollande Major ▼



Pierre Fortin ▲



Pierre Fortin ▲

Yollande Major ▲



SUREAU ROUGE

Sureau pubescent

Sambucus racemosa

Red elderberry

Adoxacées



PORT

Arbuste (2-3 m) à tige beige, marquée de lenticelles **1**.



FEUILLES

Opposées, composées de trois à sept folioles, issues de gros bourgeons ronds, violacés, qui contiennent aussi les fleurs **2**.



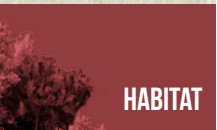
FLEURS

Blanches, petites, en panicules **3**, très odorantes. Floraison printanière.



FRUITS

Baies globuleuses, rouges **4**.



HABITAT

Dans les lieux rocheux, à l'orée des bois. Général.



La tige, l'écorce, les feuilles et les racines du sureau rouge sont toxiques car elles contiennent des cyanures. Par contre, les bourgeons sont comestibles en hiver et goutent légèrement le concombre. Les fleurs aromatisent la bière ou sont mélangées à de la farine. Les fruits, prisés des oiseaux, sont légèrement irritants pour les humains, à moins de les cuire. Les fleurs attirent les insectes butineurs.

*Autrefois, la moelle **5** de la tige servait à préparer des coupes microscopiques : après y avoir mis un spécimen, on la tranchait avec une lame de rasoir puis on déposait les tranches sur des lames de verre qui étaient observées au microscope.*



Pierre Fortin ▼



Pierre Fortin ▲

Pierre Fortin ▲



Guy Normand ▼



Guy Normand ▲



Roger Lavière ▼



Roger Lavière ▼

THÉ DES BOIS

Gaulthérie couchée

Gaultheria procumbens

Eastern teaberry

Éricacées



PORT

Petite plante (8 cm), vivace, issue d'un rhizome souterrain **1**.



FEUILLES

Simple, presque verticillées, ovales, très luisantes **2**, peu nombreuses, persistantes.



FLEURS

Blanches, en forme de clochettes, en grappes **3** ou en panicules. Floraison printanière.



FRUITS

Baies rouges **4**, aromatiques, charnues, globuleuses, persistant pendant l'hiver. Sur un même plant, on trouve des fleurs et des fruits mûrs de l'année précédente.



HABITAT

Sur les rochers, dans les sous-bois de conifères (pin gris). Occasionnel.



Le fruit rouge et la feuille du thé des bois sont comestibles. On tire du fruit l'essence de wintergreen du commerce. Les feuilles fraîches sont mâchées ou infusées. Les feuilles séchées et réduites en poudre très fine peuvent se marier avec des desserts au chocolat et des salades de fruits. Les fruits du thé des bois sont ajoutés à une boisson rafraîchissante avec des pétales de rose, du jus de citron fraîchement pressé et du sirop de canne. Plusieurs animaux sauvages consomment cette plante dont le cerf de Virginie, les gélinottes, les souris et l'ours noir.



Roger Larivière ▼



Pierre Fortin ▲



Pierre Fortin ▲

Pierre Fortin ▲



THÉ DU LABRADOR

Rhododendron groenlandicum
Common Labrador tea
Éricacées



PORT



FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Arbuste (50-80 cm) à rameaux velus.

Simple, alternes, sessiles, entières, persistantes, à bord révoluté **1**. Surface supérieure très cireuse et luisante **2**; surface inférieure tomenteuse **3**, blanche puis rousse.

Blanches **4**, odorantes, en ombelle ou en corymbe au bout de la tige. Floraison printanière.

Capsules allongées **5** persistant jusqu'à la floraison de l'année suivante.

Dans les tourbières, dans les sous-bois humides, souvent en compagnie du kalmia à feuilles étroites. Général.



L'arbuste dégage des substances nuisibles (polyphénols) à d'autres plantes comme le sapin et l'épinette. Les feuilles et les fleurs infusées du thé du Labrador font un breuvage considéré comme stupéfiant léger. Séchées et réduites en poudre, les feuilles ont été utilisées contre les rhumes, les maux de tête ou de gorge. Les feuilles ont des propriétés antidouleur.

Autrefois, les Amérindiennes utilisaient le thé du Labrador pour favoriser la délivrance après l'accouchement. Il ne devait pas être utilisé pendant la grossesse.

Cet arbuste aurait la capacité de concentrer l'or dans ses tiges et de localiser des gisements du précieux métal jaune.

*Le taupin à la tête bronzée (*Limonius aurifer*) est appelé en anglais « click beetle ». Au stade adulte, cet insecte a appris à faire le mort au moindre signe de danger. À cause de ses pattes très courtes, il a de la difficulté à se retourner. En utilisant son thorax et son abdomen, il produit un effet de saut déclenchant un « clic » qui le propulse dans les airs; il peut alors se retourner sur ses six pattes.*



Pierre Fortin ▼



Roger Larivière ▲



Pierre Fortin ▲

Pierre Fortin ▲



Pierre Fortin ▼



Pierre Fortin ▼

VIORNE CASSINOÏDE

Bourdaine

Viburnum nudum

Northern wild raisin

Adoxacées



PORT

Arbuste (2-3 m) à tiges ramifiées, en bosquets.



FEUILLES

Simple, opposées, ovales, épaisses, glabres, luisantes sur la face supérieure.



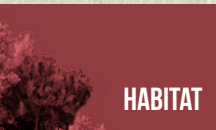
FLEURS

Blanches, petites, en cyme pédonculée **1**. Floraison printanière.



FRUITS

Drupes bleu-noir **2**, à gros noyau.



HABITAT

Dans les lieux humides, sur les sommets rocheux, dans les forêts qui ont déjà brûlé. Répandu.



Le fruit, comestible pour les humains, est prisé par les oiseaux. Il est meilleur après quelques gelées automnales.

La viorne cassinoïde possède des vertus antispasmodiques, fébrifuges, sudorifiques, ainsi que des propriétés toniques.

*Au printemps, les deux premières feuilles du bout du rameau ressemblent à des mains jointes cachant le bourgeon à fleurs **3**.*

À l'automne, cet arbuste dégage une odeur (acide valérique) de vieux chaussons.

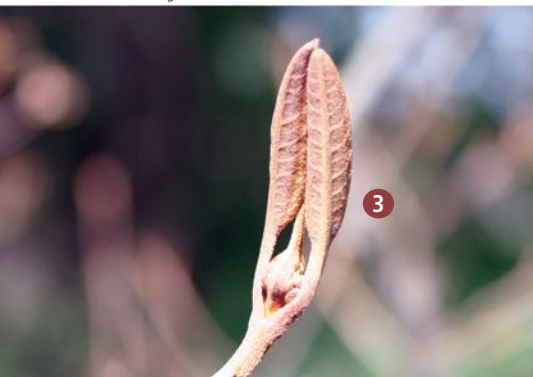


Roger Larivière ▼



Pierre Fortin ▲

Pierre Fortin ▲



Pierre Fortin ▼



Roger Larivière ▲



1

VIORNE TRILOBÉE

Pimbina

Viburnum opulus

Highbush cranberry

Adoxacées



PORT

Arbuste (2-3 m) à écorce beige, à bourgeons hivernaux rouge vin ①.



FEUILLES

Simples, opposées, pétiolées, trilobées ②.



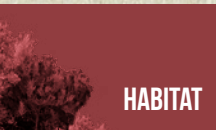
FLEURS

Blanches, très petites, en cyme terminale aplatie ③.
Floraison printanière.



FRUITS

Drupes rouge brillant ④.



HABITAT

En forêt, dans les sous-bois humides, le long des cours d'eau.
Occasionnel.



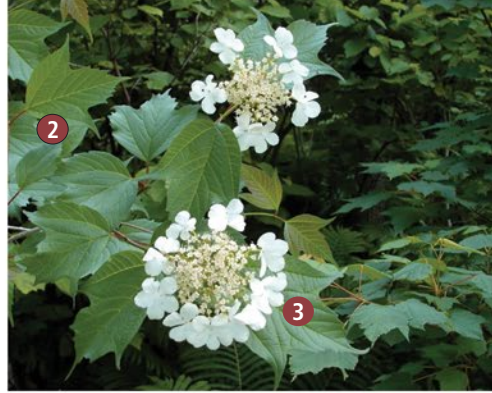
Les grandes fleurs de la périphérie ⑤ de l'inflorescence sont stériles : leur fonction est d'attirer les insectes pollinisateurs vers les fleurs du centre qui sont fertiles.

Le fruit très acide est comestible et son goût s'améliore avec les périodes de gel automnal. On peut en faire de la gelée savoureuse qui dégage une odeur de vieux chausson à la cuisson.

La gélinotte huppée mange les fruits fermentés qui demeurent sur l'arbuste pendant l'automne et l'hiver. L'oiseau présente parfois des effets d'ivresse.



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▲

Pierre Fortin ▲



Roger Larivière ▼



Pierre Fortin ▲





Conifères

Épinette blanche
Épinette noire
Mélèze laricin
Pin blanc
Pin gris
Pin rouge
Sapin baumier
Thuya occidental

Feuillus

Bouleau à papier
Érable rouge
Frêne noir
Orme d'Amérique
Peuplier baumier
Peuplier faux-tremble

ARBRES

ÉPINETTE BLANCHE

Picea glauca

White spruce

Pinacées



PORT

Arbre résineux (20-25 m), à écorce mince, gris-brun, écailleuse à maturité, à cime largement pyramidale, à branches longues et horizontales. Bout des rameaux glabre, garni de sillons **1**.



FEUILLES

Aiguilles (1-2 cm) quadrangulaires, rigides, droites, vertes, à bout pointu.



FLEURS

De deux sortes : cônes mâles terminaux, jaune rougeâtre ; cônes femelles rouge violacé **2**, sur le même arbre (espèce monoïque). Floraison printanière.



FRUITS

Cônes cylindriques (4-5 cm), à bout obtus, brun clair **3**, contenant des graines ailées qui sortent de la fin de l'été jusqu'au printemps suivant.



HABITAT

Sur des sols bien drainés, mais elle peut pousser partout et tolère bien l'ombre. Général.

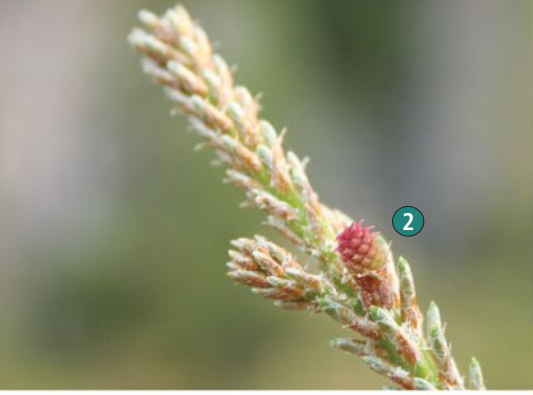


L'épinette blanche peut vivre plus de 200 ans et dépasse souvent tous les autres arbres. Elle produit de la gomme qu'on détache de l'arbre avec un canif ou une hache, alors qu'elle est solide et cristalline. On la mastique pour l'amollir, mais une mise en garde s'impose : il ne faut pas cesser de mastiquer, sinon la gomme redevient solide.

Les Algonquins utilisaient plusieurs parties de l'arbre (autant l'épinette noire que l'épinette blanche) pour se soigner : l'aubier, comme antidouleur ; les branches, contre les rhumes et les gripes ; les cônes, contre les scrofules ; la résine, pour soigner les coupures.

C'est avec les racinelles d'épinette blanche que les Amérindiens cousaient l'écorce du bouleau blanc pour fabriquer leurs canots.

L'épinette blanche est l'arbre emblème de la province du Manitoba.



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▲

Roger Larivière ▲



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▲



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▼

ÉPINETTE NOIRE

Picea mariana
Black spruce
Pinacées



PORT

Arbre résineux (20 m), à écorce écailleuse brun-roux devenant très foncée. Cime étroite, irrégulière, effilée, souvent en forme de huppe dense. Rameaux courts. Bout du rameau pubescent, brun-roux, non sillonné ①.



FEUILLES

Aiguilles quadrangulaires, spiralées, vert bleuâtre, courtes à bout obtus, très denses sur le rameau. Elles y demeurent de 7 à 10 ans.



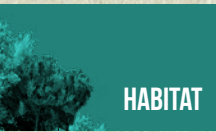
FLEURS

De deux sortes : cônes mâles beiges ②, terminaux ; cônes femelles rouge foncé ③, terminaux, sur des branches différentes (espèce monoïque). Floraison printanière.



FRUITS

Cônes ovoïdes (2-3 cm), pourprés ④, plus foncés en vieillissant. Ces cônes peuvent conserver des graines viables jusqu'à 30 ans sur l'arbre.



HABITAT

Sur des sols mal drainés, organiques (terre noire), profonds, couverts de mousse ; en montagne. L'épinette noire tolère bien l'ombre et peut former des peuplements purs appelés pessières noires. Général.



L'épinette noire peut vivre plus de 250 ans. Ses racines étant superficielles, le vent peut la déraciner facilement.

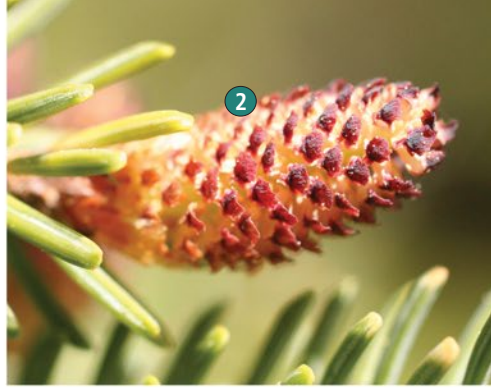
Quand l'écorce est enlevée, l'épinette noire produit de la gomme ⑤ pour panser ses blessures. Mâcher cette gomme cristallisée peut empêcher l'apparition d'une grippe ou d'un rhume. Ce sont les composés chimiques appelés pinènes contenus dans les résines de conifères qui permettent de stimuler la production de mucus et aident à dégager les voies respiratoires. D'autres composés sont anti-inflammatoires, bactéricides et antiviraux. La résine d'épinette noire, ajoutée aux sels de bain, est relaxante.

En raison de la très grande qualité de ses fibres, cet arbre est utilisé comme bois de pâte. De l'huile essentielle d'épinette noire, mélangée à de l'huile minérale (1:5), appliquée sur les vêtements de chasse, permet de tromper l'original qui s'approche.

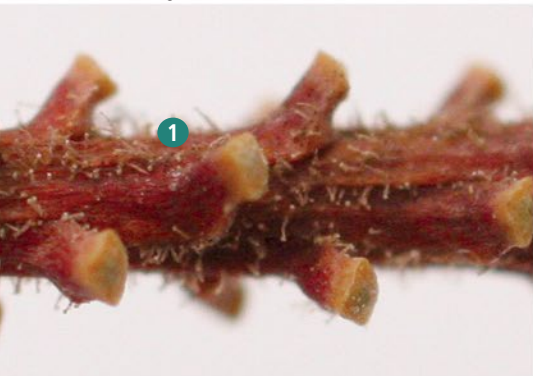
Depuis le régime français, on fabriquait la bière d'épinette à partir de cette espèce. L'épinette noire est l'arbre emblème de la province de Terre-Neuve-Labrador.



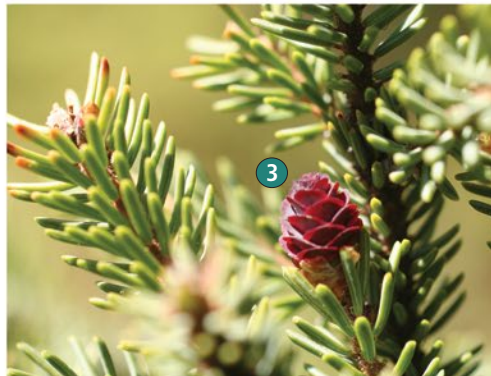
Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▲



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▲



Roger Larivière



Roger Larivière ▼

MÉLÈZE LARICIN

Épinette rouge

Larix laricina

Tamarack

Pinacées



PORT



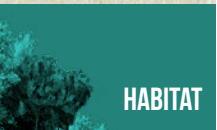
FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Arbre résineux (20 m), à écorce grise devenant brun rougeâtre, écailluse avec l'âge. Tronc droit ou sinueux ; cime étroite et conique. Branches horizontales ou arquées vers le haut. Rabougris s'il pousse dans une tourbière.

Aiguilles triangulaires, molles, courtes (10-25 mm), vert bleuâtre, en faisceaux de 15 à 60. Tombent à l'automne **1**.

De deux sortes : cônes mâles ronds, jaunes, disposés latéralement sur le rameau ; cônes femelles rougeâtres disposés latéralement sur des branches séparées (espèce monoïque). Floraison printanière.

Cônes petits, ovoïdes, verdâtres **2** puis brun pâle **3** contenant des graines ailées sortant à la mi-août et se dispersant pendant plusieurs mois. Des graines sont produites chaque année.

Dans les sols mal drainés, comme les tourbières, avec l'épinette noire. Le mélèze laricin forme des peuplements purs appelés mélèzin ou mélèzaie. Général.



Le mélèze laricin peut vivre 150 ans et son écorce est parfois mangée par les porcs-épics. C'est le seul conifère de la forêt boréale à perdre ses aiguilles à l'automne.

Les Algonquins utilisaient l'aubier pour désinfecter les coupures, les brûlures, comme pansement et pour traiter les maux de gorge.

Le mélèze est un excellent bois de chauffage, supérieur en rendement calorifique au bouleau à papier. Il est tout aussi utilisé comme bois de charpente quand il faut construire en milieu humide ou même dans l'eau.



Roger Larivière ▼



Yollande Major ▲



Roger Larivière ▼



Yollande Major ▲



Roger Larivière ▼



PIN BLANC

Pinus strobus

Eastern white pine

Pinacées



PORT

Arbre résineux de plus de 30 mètres, à branches verticillées **1** presque horizontales, à cime conique **2** devenant irrégulière. Écorce grisâtre formant de larges crêtes à maturité.



FEUILLES

Aiguilles triangulaires (5-10 cm), flexibles, bleu-vert, par cinq, persistant pendant deux saisons.



FLEURS

De deux sortes : cônes mâles jaunes, groupés à la base de la croissance ; cônes femelles pourpre rosé, solitaires ou groupés, près du sommet de la croissance de la saison courante (espèce monoïque). Floraison printanière.



FRUITS

Cônes pendants (8-15 cm), brun pâle, peu lignifiés, contenant des graines ailées se dispersant au moment de la chute du cône. Dispersion des graines par le vent et les animaux (écureuil).



HABITAT

Arbre de lumière, le pin blanc pousse souvent sur les crêtes rocheuses, dans des sols riches et humides. Répandu.



Le pin blanc est le plus grand arbre de l'est du Canada et il vit jusqu'à 500 ans.

*Sa cime indique souvent le sens des vents dominants **3** (anémomorphose).*

Grâce à son écorce épaisse et à sa cime très haute, il survit plus facilement aux incendies forestiers.

*Il est souvent attaqué par la rouille vésiculeuse. Les hôtes intermédiaires de ce champignon mortel (*Cronartium ribicola*) sont le gadellier et le groseillier. Le pin blanc est aussi mangé par les charançons qui laissent des rameaux séchés en forme de baïonnette.*

Le pin blanc était très recherché pour fabriquer des mâts de bateau pour la Marine royale. Son bois de grande qualité est encore utilisé en ébénisterie.

Le pin blanc est l'arbre emblématique de la province de l'Ontario.



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▲



Roger Larivière ▲

Roger Larivière ▲



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▼

PIN GRIS

Cyprès

Pinus banksiana

Jack pine

Pinacées



PORT

Arbre résineux (15-20 m), à écorce brun foncé formant des plaques à maturité. Tronc rectiligne en forêt, court et tordu sur les rochers.



FEUILLES

Aiguilles courtes (2-3 cm), plates, légèrement concaves, un peu tordues, vert jaunâtre, par deux. Persistant pendant 2 à 3 ans.



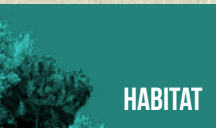
FLEURS

Cônes mâles jaunes **1**, en groupes compacts à la base de la croissance de l'année précédente ; cônes femelles pourpre foncé, globuleux, par groupe de deux à quatre, de chaque côté du rameau (espèce monoïque). Floraison printanière.



FRUITS

Cônes recourbés (4-5 cm), au bout du rameau, par deux, brun jaunâtre, couverts de résine **2**.



HABITAT

Sur les sols sablonneux, rocailleux, secs et pauvres. Le pin gris peut pousser en peuplement pur (pinède grise) ou avec d'autres essences. Général.



Le pin gris vit jusqu'à 150 ans mais sa maturité est atteinte à 60 ans. Il possède des cônes sérotineux qui restent de 10 à 20 ans sur les rameaux et qui s'ouvrent sous l'effet de la chaleur (soleil intense ou incendie). Cette essence pionnière, associée au passage des feux et aux sols sablonneux, ne supporte pas l'ombre alors que l'épinette noire est retrouvée en sous-étage.

*Les porcs-épics mangent son écorce **3** en hiver et le font mourir. Malheur aux nombreuses plantations de pins gris !*



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▲

Roger Larivière ▲



Roger Larivière ▲



Roger Larivière ▼



PIN ROUGE

Pinus resinosa

Red pine

Pinacées



PORT



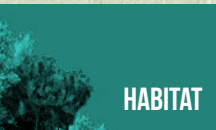
FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Arbre résineux (20-25 m), à écorce rougeâtre formant de larges plaques écailleuses et feuilletées. Tronc élancé, rectiligne ; cime irrégulière à maturité. Rameaux plus ou moins pendants, verticillés à l'état jeune, semblables à des plumes.

Longues aiguilles (10-16 cm) semi-cylindriques, vert foncé, droites, cassantes, par deux **1**.

Cônes mâles pourpre foncé, en groupes compacts à la base de la croissance de l'année courante; cônes femelles écarlates, solitaires ou par deux ou trois (espèce monoïque). Floraison printanière.

Cônes ovoïdes (4-6 cm), brun clair, s'ouvrant à l'automne **2**.

Sur des affleurements rocheux, sur des stations peu fertiles où il est souvent en compagnie du pin blanc et du pin gris ; essence de lumière. Répandu.



Grâce à son enracinement profond, le pin rouge est stable au vent. Il est associé au passage des incendies et vit jusqu'à 350 ans.



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▲

Roger Larivière ▲



1

SAPIN BAUMIER

Abies balsamea

Balsam fir

Pinacées



PORT

Arbre résineux (15 m), à cime pyramidale, régulière **1**, se terminant par une flèche. Branches verticillées. Écorce gris foncé, lisse, parsemée de vésicules de résine **2**, devenant écailleuse.



FEUILLES

Aiguilles plates, sessiles, à bout obtus, sur deux rangs **3**. Dessus vert foncé et brillant; dessous à deux lignes vertes plus pâles.



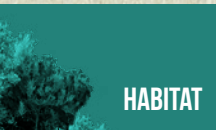
FLEURS

De deux sortes : cônes mâles **4** jaunes portés sur la croissance de l'année précédente; cônes femelles pourprés, dressés, portés sur la croissance de l'année précédente, sur la partie la plus élevée de l'arbre (espèce monoïque). Floraison printanière.



FRUITS

Cônes gris foncé (6-10 cm), résineux, dressés sur les branches les plus hautes. Les écailles du cône tombent, laissant sur place l'axe central appelé *chandelle* **5**.



HABITAT

Sur des sols très variés, préférablement froids et humides, où il pousse en peuplement pur (sapinière), très dense. Général.



Essence d'ombre, le sapin baumier ne pousse pas après un feu. Par contre, il se régénère facilement après une coupe forestière. S'il grandit en pleine lumière, ses aiguilles poussent tout autour du rameau; on peut alors le confondre avec l'épinette blanche. La tordeuse des bourgeons de l'épinette dévore le sapin baumier plutôt que l'épinette, si elle en a le choix.

La gomme de sapin est antiscorbutique et antiseptique. Les aiguilles de sapin, très riche en vitamine C, déchiquetées dans de l'eau, font un excellent punch. Les jeunes bourgeons sont comestibles. La gomme de sapin débloque les voies respiratoires.

Les Algonquins utilisaient plusieurs parties de l'arbre : le bout des branches, pour les maux de tête, le rhume et la grippe; l'écorce, contre le rhume; la résine, contre les ulcères de peau, les plaies et la constipation.

Autrefois, on recueillait la gomme de sapin en perçant les vésicules à l'aide d'une spatule pointue. Cette résine servait à fabriquer des produits pharmaceutiques et à monter des coupes microscopiques.

Il est cultivé comme arbre de Noël.

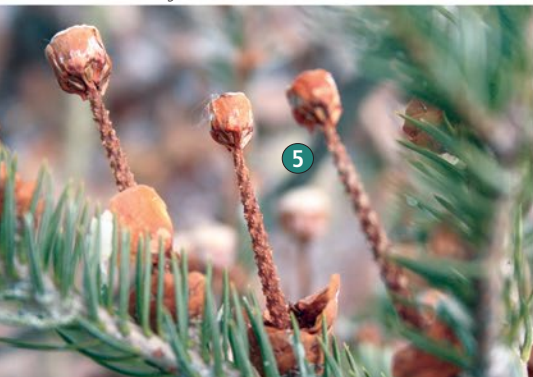


Roger Larivière ▼

Roger Larivière ▲



Roger Larivière ▲



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▲



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▼

THUYA OCCIDENTAL

Cèdre

Thuja occidentalis

Eastern white cedar

Cupressacées



PORT



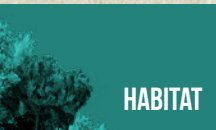
FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Arbre résineux (15-20 m), à cime dense et irrégulière; tronc laissant voir les branches mortes à la base. Tige principale se divisant fréquemment en plusieurs tiges secondaires. Tronc souvent creux. Écorce d'abord lisse puis en lanières **1**.

Écailles imbriquées **2**, vert jaunâtre mat, disposées en rameaux aplatis. Très aromatiques.

De deux sortes : cônes mâles jaunes, petits, solitaires, globuleux, terminaux ; cônes femelles rosés, terminaux (espèce monoïque). Floraison printanière.

Cônes verdâtres puis beiges (5-7 mm) **3**, dressés, contenant de très nombreuses petites graines ailées qui sont dispersées au début de l'automne.

Dans les zones marécageuses à roches calcaires, sur les rochers ou dans les tourbières. Le thuya occidental, essence tolérante à l'ombre, forme parfois des peuplements purs (cédrière). Général.



Le thuya occidental est un arbre à croissance lente qui vit pendant plusieurs centaines d'années.

*Essence résineuse résistant bien à la carie, elle a servi à fabriquer des coffres de cèdre pour la mariée, des piquets de clôture, des canots et des bardeaux. Sur cet arbre, comme sur plusieurs autres résineux, on peut retrouver des loupes **4**, c'est-à-dire des tumeurs bénignes, qui n'affectent en rien la croissance de l'arbre. Ces loupes sont très prisées en ébénisterie et en sculpture. Les feuilles du thuya occidental sont utilisées pour faire du sirop ou de la gelée.*

Les Algonquins utilisaient l'aubier comme antidouleur; les feuilles, contre la toux, le rhume, la grippe, la fièvre, la constipation, les maux de tête et les douleurs chroniques.

Le thuya occidental constitue un bois d'allumage particulièrement efficace. L'hiver, le cerf de Virginie se nourrit de ses feuilles et cause des ravages chez ceux qui ont planté l'espèce en guise de haie.



Roger Larière ▼



Roger Larière ▲



Roger Larière ▲



Roger Larière ▲

BOULEAU À PAPIER

Bouleau blanc

Betula papyrifera

Paper birch

Bétulacées



PORT



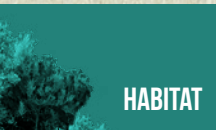
FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Arbre feuillu (20-25 m), à écorce blanche marquée de lenticelles beiges et horizontales **1**, s'exfoliant en larges feuilles. Cime étroite, pyramidale, s'arrondissant de façon irrégulière. Rameaux pubescents, rougeâtre foncé, puis glabres et blancs à maturité.

Alternes, simples, ovées, doublement dentées **2**, dessus vert mat; dessous plus pâle.

De deux sortes : chatons mâles longs et pendants, par deux ou trois à l'extrémité des rameaux **3** ; chatons femelles solitaires, pendants, pédonculés (espèce monoïque). Floraison printanière avant la sortie des feuilles.

Chatons murs contenant des nucules ailées. Les graines, mures à l'automne, tombent pendant l'hiver **4**.

Sur des sols bien drainés, exposés au sud; en bordure des forêts, des lacs et des routes. Général.



Le bouleau à papier est un arbre de lumière, ses graines doivent y être exposées pour germer. Quand il a poussé sur des souches en décomposition, appelées souches nourricières, l'arbre mature se porte sur ses racines comme sur des échasses. Après un feu de forêt, le bouleau à papier forme un peuplement pur (bétulaie).

Cet arbre vit 150 ans et ses feuilles colorent en jaune la forêt boréale à l'automne.

En phytothérapie, la sève du bouleau a une grande valeur comme breuvage. Elle sert aussi à faire du vin ou du sirop de bouleau. Les Algonquins utilisaient l'aubier contre les maux de tête et les menstruations abondantes; l'écorce rigide leur servait de plâtre.

L'écorce a aussi été utilisée par les Amérindiens pour fabriquer des canots et, de nos jours, les chasseurs fabriquent des cornets pour appeler l'original pendant la période de chasse automnale.

Le bouleau à papier est l'arbre emblématique de la province de la Saskatchewan.



Roger Larivière ▼

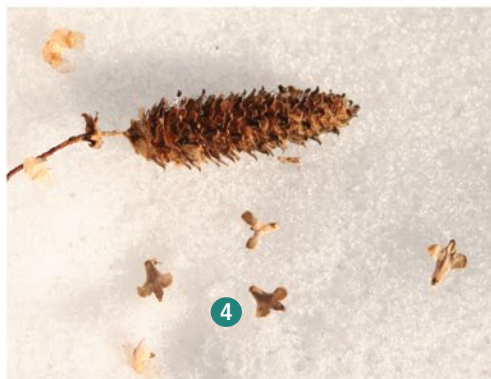


Roger Larivière ▲

Roger Larivière ▲



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▲



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▼

ÉRABLE ROUGE

Plaine

Acer rubrum

Red maple

Sapindacées



PORT



FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Arbre feuillu (20 m), à tige se divisant souvent à deux ou trois mètres du sol. Rameaux forts et ascendants formant une cime compacte; ceux de l'année, rouge foncé et luisants. Écorce gris clair se brisant en longues lamelles écailleuses sur les vieux arbres.

Simple, opposées, cordées à la base, de trois à cinq lobes, le lobe terminal à côtés parallèles, à sinus aigu et peu profond ❶.

Rouge vif, petites, cinq sépales, cinq pétales; portées sur des pédicelles grêles. Fleurs mâles ❷ et femelles ❸ séparées sur des arbres différents (espèce dioïque). Floraison printanière avant la sortie des feuilles. Bourgeons à fleurs visibles en hiver.

Disamares petites, rouge vif. Mures au début de l'été, elles tombent et germent rapidement.

Sur des sols bien drainés en altitude, il tolère l'ombre. Ses racines sont superficielles et étalées. Il forme souvent des talles et des rejets de souche s'il est coupé. Occasionnel.



L'aile des disamares, en forme de boomerang, est un moyen ingénieux pour disperser les graines.

L'érable rouge, qui peut vivre 150 ans, colore de taches rouges ou orangées les flancs des collines rocheuses à l'automne ❹.

Cet arbre est appelé plaine, d'où le nom de sirop de plaine, plus foncé et moins recherché que celui de l'érable à sucre.

L'hiver, l'original se nourrit de son écorce en l'arrachant grâce à ses incisives inférieures ❺.



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▲



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▲



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▼

FRÊNE NOIR

Fraxinus nigra

Black ash

Oléacées



PORT



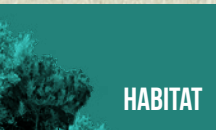
FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Arbre feuillu (15-20 m), à tronc plutôt droit, à cime étroite, à rameaux robustes dirigés vers le haut. Avec l'âge, l'écorce grise forme des crêtes beiges, liégeuses et friables.

Opposées, composées de sept à onze folioles sessiles (sauf la foliole terminale) **1** et dentées, à base asymétrique, glabres sur les deux côtés, pétiole fort et glabre. Bourgeon terminal brun foncé **2**.

Verdâtres, étamines et pistils sur la même fleur ou sur des fleurs séparées, sur le même arbre ou sur des arbres différents, en longues panicules à l'extrémité du rameau. Floraison printanière.

Monosamares à aile large, ronde ou échancrée sur le bout.

Dans des lieux boisés, au bord des cours d'eau et des lacs ; au pied des montagnes où la nappe phréatique est élevée. Répandu.



Arbres de lumière, les frênes noirs forment parfois de petits peuplements (frênaie).

Parce qu'il est souvent associé à la seule fougère comestible, la tête-de-violon, le frêne noir sert de repère visuel.

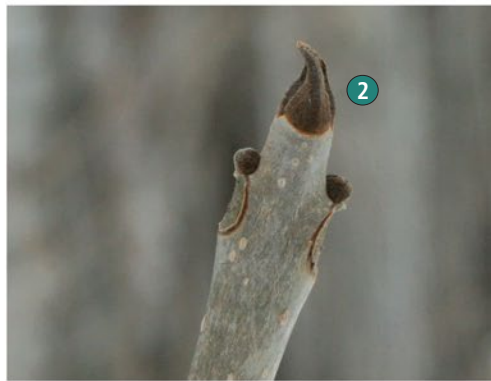
Les Algonquins utilisaient son bois contre les maux d'oreille et l'écorce contre les furoncles.



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▲



Roger Larivière ▲

Roger Larivière ▲



ORME D'AMÉRIQUE

Orme blanc

Ulmus americana

White elm

Ulmacées



PORT

Grand arbre feuillu (25 m), à cime étalée, à rameaux alternes retombant ; à écorce grisâtre foncé, séparée par des cannelures formant des crêtes avec l'âge.



FEUILLES

Simple, alternes, doublement dentées, à base asymétrique, à bout acuminé **1** ; dessus rugueux, vert foncé, dessous pâle souvent pubescent. À nervures secondaires parallèles.



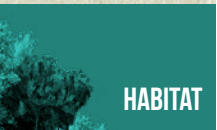
FLEURS

Verdâtres, petites, en faisceaux de quelques fleurs. Floraison hâtive au printemps avant la sortie des feuilles.



FRUITS

Monosamares ailées à échancrure, ovales, fortement ciliées.



HABITAT

Dans les milieux humides, au bord des lacs ou des rivières. Souvent associé au frêne noir, l'orme d'Amérique tolère l'ombre mais fuit les terres acides et les sols organiques. Occasionnel.



L'orme d'Amérique vit 175 ans et ses racines sont superficielles. Arbre très peu fréquent en forêt boréale, il ne semble pas touché par la maladie hollandaise comme c'est le cas dans les villes du sud du Québec.



Roger Larivière ▼

Roger Larivière ▲



PEUPLIER BAUMIER

Liard

Populus balsamifera

Balsam poplar

Salicacées



PORT

Arbre feuillu (25 m), à fut long, élancé, droit, cylindrique, à cime ouverte et pyramidale. Branches fortes, droites, verruqueuses, rugueuses. Écorce brun verdâtre devenant grise, formant des crêtes à la base du tronc ①. Losanges foncés sur l'écorce ②.



FEUILLES

Simple, alternes, largement ovées, effilées sur le bout, denticulées, à pétiole cylindrique. Dessus vert foncé, très luisant ③ ; dessous, vert pâle souvent couvert de pustules brun-roux. Bourgeons effilés, cylindriques, très collants.



FLEURS

Chatons mâles et femelles poilus, séparés sur des arbres différents (espèce dioïque). Floraison printanière avant la sortie des feuilles.



FRUITS

Capsules (10 cm) contenant de très petites graines portant une touffe de poils blancs. Graines dispersées par le vent.



HABITAT

Dans des milieux humides et riches où il peut se retrouver en peuplement pur (peupleraie) ; il se mélange aussi avec des arbustes comme l'aune rugueux et les saules. Occasionnel.



Le peuplier baumier vit environ 70 ans. Au moment où les bourgeons à feuilles s'ouvrent, une odeur de résine caractéristique se dégage, surtout par temps humide. C'est un arbre à ne pas planter près d'un stationnement de véhicules automobiles : les bourgeons adhèrent fortement à la carrosserie !

Les bourgeons avalés crus chassent le rhume ou la grippe. Surtout ne pas croquer : ils anesthésient la langue ! L'huile essentielle agit comme anti-inflammatoire, antibactérien, fongicide et cicatrisant. La résine, ajoutée à une crème-onguent, hydrate la peau et soulage l'exéma.



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▲

Roger Larivière ▲



Roger Larivière ▼



3

PEUPLIER FAUX-TREMBLE

Tremble

Populus tremuloides

Trembling aspen

Salicacées



PORT

Arbre feuillu (25-30 m), à tronc droit, à écorce vert pâle et lisse formant des crêtes grises à la base du tronc.



FEUILLES

Simple, alternes, glabres, largement ovales ou réniformes **1**, très courtement acuminées, à dents arrondies. Pétiole long, aplati latéralement. Bourgeons résineux.



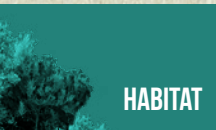
FLEURS

Chatons (4-6 cm) mâles et femelles séparés sur des arbres différents (espèce dioïque). Floraison printanière avant l'apparition des feuilles.



FRUITS

Capsules **2** renfermant une dizaine de très petites graines aigrettées arrivant à maturité de quatre à six semaines après la floraison, dispersées par le vent.



HABITAT

Dans des sols variés, le plus souvent argileux et secs, où ils forment des peuplements purs (tremblaies), après un feu ou une coupe forestière. Général.



À cause de son pétiole plat qui forme un angle droit avec le limbe, la feuille bouge à la moindre brise, d'où le nom de tremble que l'on donne à l'arbre. Cette essence de lumière se reproduit non seulement par la graine, mais aussi par drageonnement, quand les racines produisent des tiges. Dans un même endroit, nous pouvons retrouver des clones d'un même arbre.

En automne, le peuplier faux-tremble, avec le bouleau à papier, colore la forêt boréale de jaune et d'or grâce à son feuillage particulièrement flamboyant. Cette espèce s'étend de l'Atlantique au Pacifique.

Le peuplier faux-tremble vit 80 ans et est la nourriture préférée du castor et de plusieurs rongeurs, comme le lièvre.

Son écorce était autrefois employée par les Amérindiens comme vermifuge ; l'aubier, contre les brûlures, les vers intestinaux et comme antidouleur. L'écorce bouillie chasse la fièvre et reminéralise l'organisme ; attention, c'est très amer !

Les chevaux puisent leur vermifuge dans l'écorce de l'arbre qu'ils grugent surtout pendant l'hiver.



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▲




Roger Larivière ▲

Roger Larivière ▲







Aréthuse bulbeuse
Asclépiade commune
Aubépine dorée
Bouleau jaune
Chicouté
Chimaphile à ombelles
Clématite verticillée
Cornouiller à feuilles alternes
Cypripède pubescent
Dicentre à capuchon
Érythroné d'Amérique
Hépatique d'Amérique
Herbe à puce de l'Est
Pain-de-perdrix
Peuplier à grandes dents
Salicaire commune
Sanguinaire du Canada
Sumac vinaigrier

PARTIE 4

PLANTES RARES

PLANTES
RARES

ARÉTHUSE BULBEUSE

Arethusa bulbosa
Dragon's-mouth
Orchidacées



PORT

Plante herbacée (15-25 cm), à petit bulbe.



FEUILLES

Linéaire, fortement nervée, solitaire, se développant après la floraison.



FLEURS

Rose ou magenta, solitaire, odorante, placée au bout d'une petite tige couverte de une à trois bractées. Labelle muni de poils frangés jaunes ou blancs ① ; les deux pétales supérieurs en forme de capuchon ②. Floraison estivale et brève.



FRUITS

Capsule ③.



HABITAT

Plante de tourbières ; très rare et très difficile à observer puisque, sans la fleur, elle est pratiquement invisible. Sporadique.



L'aréthuse bulbeuse est classée dans la liste des espèces susceptibles d'être désignées menacées ou vulnérables par le Centre de données sur le patrimoine naturel du Québec (CDPNQ), géré par le ministère du Développement durable, de l'Environnement, de la Faune et des Parcs du Québec (MDDEP).



Roger Larière ▲



Roger Larière ▲



Roger Larière ▼



Roger Larière ▼

ASCLÉPIADE COMMUNE

Asclepias syriaca
Common milkweed
Apocynacées



PORT

Plante (60-180 cm) grisâtre, pubescente, à tige creuse, robuste, simple, produisant un latex.



FEUILLES

Opposées, pétiolées, entières, oblongues ①.



FLEURS

Pourpre verdâtre, petites, régulières, en ombelles ②. Floraison estivale.



FRUITS

Follicules simples ou groupés par deux ③, contenant des graines munies de longs filaments soyeux ④.



HABITAT

Dans les champs abandonnés et les lieux vagues ; sur le bord des trottoirs où elle forme des colonies. Sporadique.



Les très jeunes pousses d'asclépiade sont mangées comme des asperges et les fruits sont marinés. Les parties de cette plante qui sont consommées, doivent être cuites afin de détruire la toxine.

La sève laiteuse peut être appliquée sur les coupures, les brûlures et les verrues. Les racines séchées, réduites en poudre, servent à faire des tisanes sédatives et à traiter les maux d'estomac et l'asthme. Le jus séché de la plante remplace la gomme à mâcher.

Les fruits séchés servent à bourrer les oreillers. Les filaments soyeux des fruits sont appelés soie du Québec.

*L'asclépiade, seule plante consommée par sa chenille, est le site de reproduction du papillon monarque (*Danaus plexippus*). La sève de la plante donne à la chenille un goût désagréable, ce qui décourage les oiseaux de la manger. Retrouvé partout dans le monde, seul notre papillon monarque fait une longue migration. Ce voyage s'étale sur quelques générations au printemps et en été. En septembre, les papillons nés au Canada, partent hiverner au Mexique, un voyage de quelques milliers de kilomètres, rempli d'embuches.*



Yollande Major ▼

Roger Lavière ▲



Jean Lauriault ▲



Jean Lauriault ▼



Pierre Fortin ▲



Pierre Fortin ▼



AUBÉPINE DORÉE

Senelles

Crataegus chrysoarpa

Fireberry hawthorn

Rosacées



PORT



FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Arbuste (4 m) pourvu d'épines **1** fortes (2-6 cm).

Simple, alternes, stipulées, ovales, grossièrement dentées au sommet **2**.

Blanches, régulières, grandes, en corymbe **3**; à odeur désagréable. Floraison printanière.

Drupe ellipsoïde rouge **4** à pulpe farineuse. Stigmates persistant sur le fruit mûr.

Non loin des plans d'eau, dans les lieux ouverts et graveleux. Sporadique.



Les fruits, à saveur de pomme, sont comestibles frais, même s'ils sont peu savoureux et remplis de noyaux. Les Amérindiens les ajoutaient au pemmican. Cuite, après avoir enlevé les noyaux, la pulpe peut être séchée et utilisée dans des gâteaux, des pains ou des soupes. On peut utiliser les fruits d'aubépine dans des tisanes, des boissons froides ou des jus pour faire du vin.

Les fleurs et les fruits améliorent le tonus cardiaque, soulagent les problèmes d'insomnie, d'hypertension, d'angine et d'artériosclérose. La plante réduit le rythme cardiaque et dilate les vaisseaux sanguins.

Les tiges font d'excellents bâtons de marche. Les longues épines remplacent les hameçons.

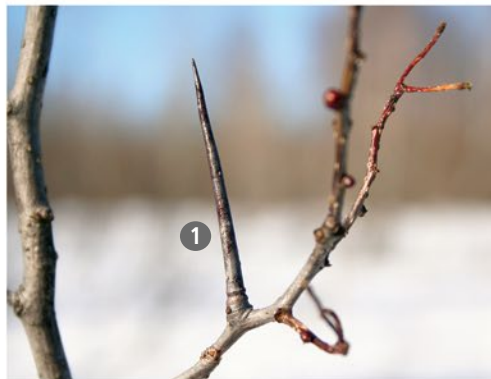
Certains oiseaux, comme la pie-grièche, vont empaler leur proie sur les épines avant de la dévorer.



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▲



Roger Larivière ▲

Roger Larivière ▲



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▼

BOULEAU JAUNE

Merisier

Betula alleghaniensis

Yellow birch

Bétulacées



PORT



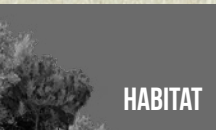
FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Arbre feuillu (20 m), à écorce cuivrée **1** à maturité, se défaisant en minces lambeaux enroulés. Tronc généralement sinueux, cime arrondie avec des rameaux très étalés.

Simple, alternes, ovales, échancrées à la base, acuminées **2**. Dessus vert foncé; dessous plus pâle. Pétiole pubescent.

Chatons mâles formés à l'automne; courts chatons femelles sessiles formés au printemps (espèce monoïque). Floraison printanière avant l'éclosion des feuilles.

Chatons murs contenant des nucules ailées. La maturation des graines complétée, elles tombent à la fin de septembre.

Le bouleau jaune tolère l'ombre et il affectionne les sols riches et humides, où il est habituellement associé au bouleau blanc, au sapin baumier et à l'érable rouge. Occasionnel.



Le bouleau jaune vit 150 ans. Ses graines germent parfois sur une souche qui finit par se décomposer et laisse l'arbre sur ses racines, comme sur des échasses.

Les rameaux et les pétioles des feuilles goutent le wintergreen (salicylate de méthyle); cette caractéristique permet de le différencier du bouleau blanc dont le pétiole est amer.

On l'appelle merisier à cause de la similitude de sa feuille avec celle d'un merisier de France.

Le bouleau jaune est l'arbre emblématique de la province de Québec.



Roger Larivière ▲



Roger Larivière ▲



Roger Larivière ▼

CHICOUTÉ

Rubus chamaemorus
Cloudberry
Rosacées



PORT

Plante (10-30 cm) stolonifère, produisant des rameaux aériens.



FEUILLES

Au nombre de une à trois, portant trois à sept lobes arrondis **1**.



FLEURS

Blanche, solitaire, au bout de la tige. Fleur mâle et fleur femelle sur des plants différents (dioïque). Floraison estivale.



FRUITS

Ensemble de drupéoles rouges, devenant jaune ambré **2** et translucides, semblables à une grosse framboise.



HABITAT

Dans les tourbières à sphaignes. Occasionnel.



Les animaux sauvages sont friands des fruits de la chicouté. N'étant pas sucré, le fruit doit se manger frais, ou confit avec beaucoup de sucre. Il est très prisé des cueilleurs de la Côte-Nord au Québec. Chicouté est un mot montagnais qui signifie feu, faisant allusion à la couleur du fruit avant sa maturation.



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▲

Roger Larivière ▲



PLANTES
RARES

CHIMAPHILE À OMBELLES

Chimaphila umbellata
Common pipsissewa
Ericacées



PORT

Plante à tiges courbées (10-30 cm), à branches feuillées.



FEUILLES

Simple, pétiolées, opposées, coriaces, obtuses, luisantes ❶, persistantes.



FLEURS

Blanches ou rosées ❷, régulières, au nombre de trois à huit. Floraison estivale.



FRUITS

Capsules ❸.



HABITAT

Dans les bois secs des forêts mixtes ou de conifères. Sporadique.



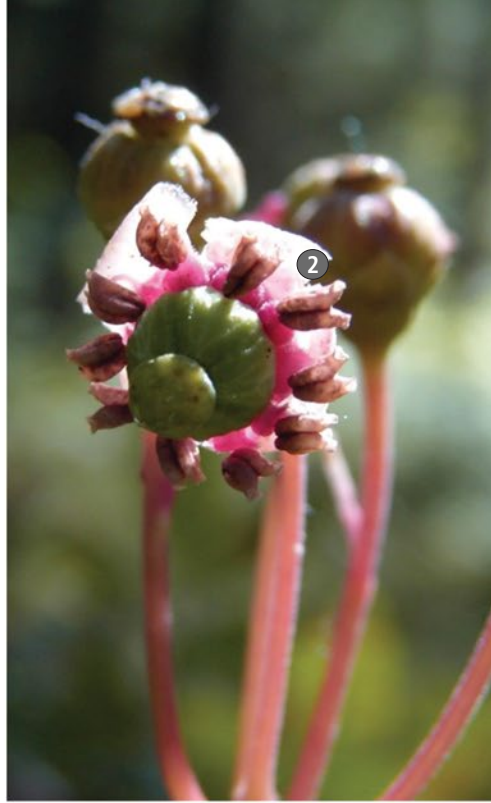
Les Amérindiens ont utilisé le chimaphile à ombelles contre la scrofule, les fièvres, les rhumes, les maux de dos et d'estomac ainsi que les rhumatismes. Ils fumaient les feuilles séchées. La plante agit comme un léger diurétique.

La plante aromatise les bonbons, certaines boissons (root beer) et la bière. Avec la tige et les racines, on peut faire des tisanes. Les feuilles et les fruits, nourriture de survie, dépannent lors des randonnées.



Pierre Fortin ▼

Pierre Fortin ▲



Pierre Fortin ▲



PLANTES
RARES

CLÉMATITE VERTICILLÉE

Clematis occidentalis

Purple clematis

Renonculacées



PORT

Plante ligneuse, vivace, grimpante.



FEUILLES

Opposées, composées de trois folioles aux nervures devenant pourpres ❶ à l'automne.



FLEURS

Violacées, grandes, pédonculées, solitaires, à l'aisselle des feuilles. Quatre sépales violets ❷, quatre petits pétales spatulés ❸ et cachés. Floraison hâtive au printemps.



FRUITS

Ensemble d'achaines, chacun muni d'une longue aigrette barbelée ❹.



HABITAT

Dans les bois rocheux. Sporadique.



Sur les parties des tiges qui ne portent pas de fleurs, les feuilles ont un pétiole qui s'enroule ❺ autour d'une autre plante ligneuse, en guise de support.

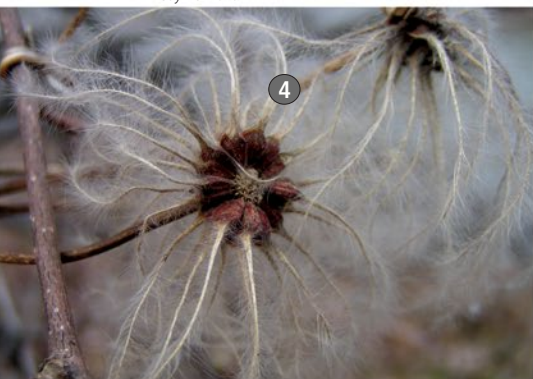


Guy Normand ▼

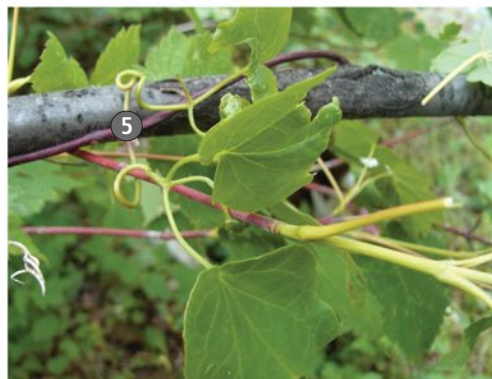


Roger Larière ▲

Roger Larière ▲



Roger Larière ▼



Pierre Fortin ▲



Guy Normand ▼



Guy Normand ▼

PLANTES
RARES

CORNOUILLER À FEUILLES ALTERNES

Cornus alternifolia

Alternate-leaved dogwood

Cornacées



PORT

Arbuste (2-3 m) à écorce jaune rouille **1**, formant des crêtes à maturité. Branches horizontales, étalées, donnant à l'arbuste une allure étagée.



FEUILLES

Simples, alternes, glabres, sans stipules, ovales, acuminées au sommet ; situées à l'extrémité des branches.



FLEURS

Blanc crème, petites, très parfumées, en cyme terminale **2**.
Floraison printanière après l'apparition des feuilles.



FRUITS

Drupes bleues sur des pédoncules rouges **3**.



HABITAT

À la lisière de la forêt de feuillus ou le long des cours d'eau.
Occasionnel.



Les fruits du cornouiller à feuilles alternes sont consommés par les oiseaux.



Pierre Fortin ▼



Roger Larivière ▲

Roger Larivière ▲



Pierre Fortin ▼



Pierre Fortin ▲



PLANTES
RARES

CYPRIPÈDE PUBESCENT

Sabot jaune

Cypripedium parviflorum

Large yellow lady's-slipper

Orchidacées



PORT



FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Plante herbacée (50 cm), vivace, à tige glanduleuse-pubescente.

Alternes, engainantes, entières, ovales, fortement nervées, pointues ①.

Jaune or, irrégulière, solitaire au sommet de la tige. Pétale médian transformé en sac (labelle) ② marqué de lignes pourpres ; pétales latéraux formant des spirales flottantes ③ ; trois sépales rayés de pourpre ; une seule étamine. Floraison vers la mi-juin.

Capsules ④ contenant des graines minuscules dispersées par le vent.

Dans les sous-bois de peupliers faux-trembles et de bouleaux, exposés au sud. Occasionnel.



Le sabot pubescent a les racines mycorhizées .

La fleur est fécondée par les insectes qui atterrissent sur le sac, attirés par le nectar au fond de celui-ci. Une seule ouverture permet d'y pénétrer et, si l'insecte en sort avec du pollen, une autre fleur est visitée, favorisant ainsi la pollinisation croisée.

Le sympétrum éclairéur (Sympetrum obtrusum) est une libellule. Le Québec serait l'endroit où il y a le plus de variétés d'odonates (libellules et demoiselles) dans le monde. Libellules et demoiselles sont deux groupes distincts. Les libellules conservent les ailes à l'horizontale sur le dos au repos et leurs yeux sont tellement dominants sur la tête qu'ils se rejoignent. Quant aux demoiselles, leurs ailes au repos restent à la verticale sur le dos et leurs yeux sont distinctement séparés de chaque côté de la tête. En plus d'être de véritables carnassières et de dévorer une grande variété d'insectes, les odonates peuvent atteindre une vitesse de 60 km/h en vol.



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▲



Guy Normand ▲

Guy Normand ▲



1

PLANTES
RARES

DICENTRE À CAPUCHON

Dicentra cucullaria
Dutchman's breeches
Papavéracées



PORT

Plante herbacée (15 cm), glabre, à bulbe écailleux.



FEUILLES

Basilaires, très divisées **1**, minces, bleutées, grisâtres en dessous.



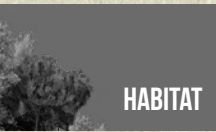
FLEURS

Irrégulières, quatre pétales blancs et jaunes en forme de cœur **2** ; en grappe **3** de quatre à dix fleurs sur une hampe. Floraison très hâtive au printemps.



FRUITS

Capsules effilées.



HABITAT

Dans les sous-bois de peupliers faux-trembles, de forêts mixtes ; sur des alluvions au bord des rivières. Occurrence unique.



La fécondation de la fleur du dicentre à capuchon se fait par les insectes. Cette plante, au cycle de vie très bref, disparaît totalement peu de temps après la fructification.



Pierre Fortin ▼

Pierre Fortin ▲



PLANTES
RARES

ÉRYTHRONE D'AMÉRIQUE

Ail doux

Erythronium americanum

Yellow trout lily

Liliacées



PORT

Plante herbacée (15 cm), à bulbe ovoïde profondément enfoui dans le sol.



FEUILLES

Deux basilaires, vert pâle, tachetées de brun, elliptiques ①. Une seule feuille pour les jeunes plants.



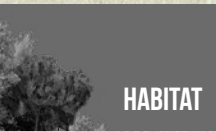
FLEURS

Unique, en forme de clochette, penchée sur une hampe, trois sépales colorés ② et trois pétales jaune or ③. Floraison très hâtive au printemps.



FRUITS

Capsule.



HABITAT

En bordure des cours d'eau importants, parfois dans des sous-bois. Sporadique.



La feuille printanière de l'érythron de l'Amérique est pourvue d'une pointe dure ④ qui lui permet de percer les feuilles mortes. La fleur s'ouvre au soleil et se ferme la nuit. Il faut 10 ans pour qu'une graine puisse en arriver à produire la première fleur. Cette plante mychorisée disparaît complètement au bout de 40 à 50 jours.

L'érythron de l'Amérique est la première plante que Marie-Victorin, auteur de la Flore laurentienne, tenta d'identifier à 20 ans, à St-Jérôme.

La plante est consommée par les bestiaux et les chevaux.



Roger Larièvre ▼



Roger Larièvre ▲



Roger Larièvre ▲



4

PLANTES
RARES

HÉPATIQUE D'AMÉRIQUE

Anemone americana
Round-lobed hepatica
Renonculacées



PORT

Plante herbacée (10 cm), formant des touffes denses.



FEUILLES

Basilaires, persistantes, longuement pétiolées, épaisses, trilobées à lobes obtus ❶, couvertes de longs poils ❷. Les nouvelles feuilles sortent après la floraison.



FLEURS

Grandes, composées de trois bractées vertes, de cinq à dix sépales colorés et de pétales blancs ❸ ou violacés, sur une hampe pubescente. Floraison hâtive et de courte durée au printemps.



FRUITS

Ensemble d'achaines ❹ sur un pédoncule qui se courbe vers le sol avec les graines, favorisant la germination.



HABITAT

L'hépatique d'Amérique forme des colonies dans les sous-bois rocheux de peupliers faux-trembles ou de bouleaux à papier. Sporadique.



Le nom de cette plante fait allusion à son usage médicinal selon la doctrine des signatures: le feuillage ayant la forme des lobes du foie, on la croyait apte à soigner les maladies hépatiques. Cette théorie s'est révélée fausse.



Guy Normand ▼



Roger Larivière ▲



Pierre Fortin ▲

Roger Larivière ▲



HERBE À PUCE DE L'EST

Toxicodendron radicans
Eastern poison ivy
Anacardiaceés



PORT

Arbuste à la fois dressé (1 m) et rampant, formant de grandes colonies **1** buissonnantes.



FEUILLES

Alternes, pétiolées, composées de trois folioles luisantes **2**, rougeâtres au printemps.



FLEURS

Verdâtres, petites, en panicules axillaires **3**. Espèce dioïque. Floraison estivale.



FRUITS

Petites drupes globuleuses blanc verdâtre **4**, demeurant sur le plant pendant tout l'hiver **5**.



HABITAT

Sur les talus d'éboulis, au bord des cours d'eau importants. Elle peut être accompagnée du sumac vinaigrier. Occasionnel.



L'herbe à puce de l'Est est une plante vénéneuse par contact. Son poison est une huile volatile (urushiol) qui se trouve dans toutes les parties de la plante. Cette huile produit une irritation douloureuse qui peut survenir de un à sept jours après le contact. La transmission de personne à personne est possible lors de l'écoulement des plaies. Certaines personnes ne sont pas incommodées et il ne sert à rien de se laver à l'eau pour enlever l'irritation, il faut consulter un pharmacien.

Les oiseaux mangent les fruits, le bétail peut brouter le feuillage et les chiens peuvent y circuler librement sans être incommodés.



Guy Normand ▼



Roger Larière ▲



Roger Larière ▼



Roger Larière ▲



Roger Larière ▼



Roger Larière ▼

PAIN-DE-PERDRIX

Mitchella repens
Partridgeberry
Rubiacées



PORT



FEUILLES



FLEURS



FRUITS



HABITAT

Plante rampante, ligneuse, vivace, émettant de courts rameaux verticaux (15-20 cm).

Simples, pétiolées, opposées, rondes, vert foncé, luisantes, persistantes ①.

Blanches, tubulaires à quatre lobes, à pétales barbus, par deux ②. Floraison printanière.

Deux drupes rouges unies ③, persistant durant l'hiver.

Dans les forêts mixtes ou de conifères, sur des sols bien drainés où il forme des tapis étendus. Occurrence unique.



Avec les fruits, les Amérindiens faisaient des confitures. La plante entière était utilisée pour faire un breuvage.

Le pain-de-perdrix facilitait l'accouchement, faisait baisser la fièvre, et réduisait l'enflure, s'il était mélangé avec du plantain.

La gélinotte huppée consomme les fruits murs.

Les fruits rouges sont utilisés dans des décorations de Noël.



Roger Larivière ▲

Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▲



PLANTES
RARES

PEUPLIER À GRANDES DENTS

Populus grandidentata
Large-toothed aspen
Salicacées



PORT

Arbre à branches dressées, à bourgeons résineux, pouvant atteindre 20 mètres. Écorce vert olive ❶ ; lenticelles en losanges ❷ .



FEUILLES

Simple, alternes, pétiolées, stipulées, ovales, à pétiole aplati, grossièrement dentées ❸ ; blanches, tomenteuses dans le jeune âge, presque glabre à maturité.



FLEURS

De deux sortes : chatons mâles et femelles sur des arbres séparés (espèce dioïque), en longs épis cylindriques. Floraison printanière.



FRUITS

Graines très petites portant de longs poils soyeux, arrivant à maturité en quatre à six semaines après la floraison.



HABITAT

Sur des sols acides, il se reproduit facilement par drageonnement tout comme le peuplier faux-tremble. Essence de lumière. Occasionnel.



Le peuplier à grandes dents se distingue du peuplier faux-tremble par son écorce vert plus foncé, légèrement teintée d'orange, par la présence de plusieurs losanges sur l'écorce et par la sortie plus tardive de ses feuilles.



Normand Roy ▼

Roger Larivière ▲



PLANTES
RARES

SALICAIRE COMMUNE

Lythrum salicaria
Purple loosestrife
Lythracées



PORT

Plante issue d'une grosse souche, émettant des tiges (60-100 cm) ramifiées.



FEUILLES

Simple, sessile, opposées ou verticillées (3), entières, cordées ou embrassantes.



FLEURS

Pourpres, en épis terminaux feuillés ①. Floraison estivale.



FRUITS

Capsules.



HABITAT

Dans les lieux inondés au printemps; dans les fossés et sur le bord des routes. Plante envahissante. La salicaire commune forme des colonies pures. Occasionnel.



*Cette plante est appelée salicaire parce que ses feuilles ressemblent à celles du saule.
La salicaire pourpre fait partie de la liste des plantes exotiques envahissantes au Québec.*



Yollande Major ▼

Yollande Major ▲



PLANTES
RARES

SANGUINAIRE DU CANADA

Sanguinaria canadensis

Bloodroot

Papavéracées



PORT

Plante vivace (10-15 cm), à rhizome laissant échapper un latex orangé **1** lorsque cassé.



FEUILLES

Unique **2**, vert grisâtre, lobée.



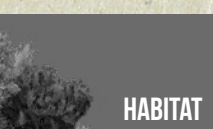
FLEURS

Unique **3**, à long pétiole, deux sépales verts, huit à seize pétales blancs.



FRUITS

Capsule en forme de fuseau **4**.



HABITAT

Dans les sous-bois de peupliers faux-trembles et de bouleaux à papier, exposés au sud. Sporadique.



Lorsqu'il fait froid, la feuille unique entoure la fleur, comme pour la protéger. Le latex de la sanguinaire du Canada peut être mortel s'il est ingéré. Les Amérindiens se coloraient le visage et teignaient leurs vêtements avec le latex rougeâtre.



Roger Larivière ▼



Pierre Fortin ▲



Pierre Fortin ▲

Pierre Fortin ▲



Roger Larivière ▼



Roger Larivière ▼

PLANTES
RARES

SUMAC VINAIGRIER

Vinaigrier

Rhus typhina

Staghorn sumac

Anacardiaceés



PORT

Arbuste (2-3 m) à branches pubescentes, étalées.



FEUILLES

Alternes, composées de 11 à 31 folioles **1**, veloutées pubescentes, devenant rouges ou orangées à l'automne.



FLEURS

Vertes, petites, en panicule terminale **2**, à sexes habituellement séparés sur des arbustes différents (espèce dioïque). Floraison estivale.



FRUITS

Petites drupes juteuses, densément couvertes de poils glanduleux rougeâtres **3**; persistant sur l'arbuste pendant presque tout l'hiver.



HABITAT

Sur les terrains secs et rocheux, sur les talus d'éboulis en compagnie de l'herbe à puce de l'Est. Occasionnel.



Le sumac vinaigrier se propage par les graines ou par drageonnement.

Les poils de l'inflorescence contiennent de l'acide malique.

Les fruits servent à faire de la limonade.

Les fruits sont prisés des oiseaux et les feuilles sont broutées par le cerf de Virginie, le lièvre et l'original.



Jacinthe Racicot ▼



Guy Normand ▲



Roger Larivière ▲

Roger Larivière ▲



Guy Normand ▼



1

GLOSSAIRE

A

Achaine : petit fruit sec contenant une seule graine.

Aubier : écorce interne d'un arbre ou d'un arbuste.

B

Basilaire : qui part directement de la base de la plante.

Bilabié : se dit du calice ou de la corolle qui forme deux lèvres.

Bractée : petite feuille qui accompagne la fleur ou le fruit, différente par sa forme ou sa couleur.

Bulbille : petit bulbe accompagnant les feuilles ou les fleurs ; sert à la reproduction végétative.

C

Calice : ensemble des sépales.

Campanulé : en forme de cloche.

Capsule : fruit sec renfermant une ou plusieurs graines.

Caulinaire : en lien avec la tige.

Corolle : ensemble des pétales.

Cuspidé : qui se termine en pointe aigües et raide.

D

Deltoïde : en forme de triangle.

Denté : bordé de grosses dents.

Denticulé : bordé de dents fines.

Décidu : qui se détache et tombe.

Dioïque : dont les fleurs mâles et femelles sont séparées sur des plantes différentes.

Drageon : tige produite à partir de la racine d'un arbre.

Drupe : fruit charnu possédant généralement un seul noyau dur (cerise à grappes).

E

Elliptique : en forme d'ellipse.

Émergente : une partie est dans l'eau et le reste, en dehors.

Éperon : prolongement tubuleux ou conique du calice ou de la corolle au-dessous de la fleur.

Éperonné : muni d'un éperon.

F

Filiforme : fin comme un fil.

Follicule : fruit sec contenant plusieurs graines et s'ouvrant par une fente.

Fronde : feuille d'une fougère portant les fructifications le plus souvent sur la face inférieure.

G

Glabre : dépourvu de poils.

Gladié : en forme de glaive.

Glaucue : d'un vert bleuâtre mat.

Glomérule : ensemble de fleurs presque sessiles, réunies en masse serrée.

H

Hampe : tige partant de la base de la plante et portant les fleurs.

Hasté : en forme de fer de hallebarde, muni à la base de deux lobes.

Hirsute : garni de poils droits et un peu raides.

Hispide : garni de poils longs, raides et presque piquants.

I

Involucre : ensemble de bractées réunies à la base d'une inflorescence.

Irrégulière : dont les parties ne sont pas identiques (ex: la fleur du sabot de la Vierge).

L

Labelle : pétale médian des Orchidacées, très différent des autres.

Lancéolé : en forme de lance, allongé et à largeur maximale près de la base.

Lenticelle : orifice dans l'écorce des plantes ligneuses qui permet les échanges gazeux.

Lenticulaire : en forme de lentille biconvexe.

Limbe : partie élargie de la feuille.

Linéaire : allongé et très étroit sur toute la longueur.

M

Marcottage : moyen de reproduction végétatif dans lequel les branches les plus basses prennent racine dans la mousse ou la matière organique.

Mitose : division cellulaire qui donne deux cellules qui ont le même nombre de chromosomes que la cellule d'origine appelée cellule-mère.

Monoïque : dont les fleurs mâles et les fleurs femelles sont séparées sur une même plante.

Mucroné : muni d'une petite épine ou d'une pointe menue, fine et raide.

Mycorhize : association entre la racine d'une plante et le mycélium d'un champignon.

N

Nodal : placé sur le nœud d'une tige.

Nœud : point d'insertion d'une ou de plusieurs feuilles sur une tige.

Nucule : très petite noix renfermant une seule graine.

O

Oblong : plus long que large et arrondi aux deux bouts.

Ové : en forme d'un œuf.

Obové : en forme d'un œuf renversé, la partie supérieure étant plus large.

P

Pédoncule : queue d'une fleur ou d'un fruit.

Pétaloïde : se dit d'un sépale qui a l'aspect et la couleur d'un pétale.

Pétiole : queue de la feuille.

Pubérent : faiblement pubescent.

Pubescent : poilu.

Q

Quadrangulaire : à quatre côtés si coupé transversalement (cas des aiguilles de conifères).

R

Rachis : prolongement du pétiole d'une feuille composée, qui porte les folioles.

Rameux : qui présente de nombreux rameaux.

Régulière : se dit d'une fleur dont les parties sont identiques (ex : la fleur du rosier).

Révoluté : à bord enroulé par en dessous.

S

Sagitté : en forme de fer de flèche.

Sépaloïde : se dit d'un pétale qui est vert comme un sépale.

Sessile : sans pétiole (pour une feuille) ou sans pédoncule (pour une fleur ou un fruit).

Sinus : échancrure entre deux lobes d'une feuille (cas de la feuille de nénuphar).

Sore : amas de sporanges (ensemble des spores) qui constitue la fructification d'une fougère.

Stipule : petit appendice à la base du pétiole d'une feuille.

Suborbiculaire : presque rond.

Subsessile : presque sessile.

T

Terné : disposé en trois parties principales.

Thyrse : regroupement de fleurs dont l'ensemble est ovale.

Tomenteux : couvert d'une pubescence feutrée.

V

Verticille : disposition de trois feuilles, plus insérées à la même hauteur sur la tige qui les porte.

Volubile : se dit d'une tige trop faible et qui s'enroule autour des tiges voisines plus solides.

Wrille : organe en forme de fil qui s'enroule autour des plantes voisines.

PLANTES À SPORES OU PTÉRIDOPHYTES

Ancienne nomenclature

Botrychium virginianum
Dryopteris disjuncta
Dryopteris phegopteris
Dryopteris spinulosa
Dryopteris spinulosa
Lycopodium clavatum
Lycopodium flabelliforme
Lycopodium lucidulum
Lycopodium obscurum
Lycopodium obscurum
Osmunda cinnamomea

Nouvelle nomenclature

Botrypus virginianus
Gymnocarpium dryopteris
Phegopteris connectilis
Dryopteris carthusiana
Dryopteris intermedia
Lycopodium lagopus
Diaphasiastrum digitatum
Huperzia lucidula
Lycopodium dendroideum
Lycopodium hickeyi
Osmundastrum cinnamomeum

PLANTES À GRAINES OU SPERMATOPHYTES

PLANTES HERBACÉES

Ancienne nomenclature

Aster macrophyllus
Aster nemoralis
Aster simplex
Chrysanthemum leucanthemum
Coptis groenlandica
Corydalis sempervirens
Epilobium angustifolium
Eriophorum spissum
Eupatorium maculatum
Euphrasia canadensis
Habenaria orbiculata
Hieracium aurantiacum
Hieracium florentinum
Matricaria matricarioides
Nuphar variegatum
Oxalis montana
Petasites palmatus

Nouvelle nomenclature

Eurybia macrophylla
Oclemena nemoralis
Symphiotricum lanceolatum
Leucanthemum vulgare
Coptis trifolia
Capnoides sempervirens
Chamerion angustifolium
Eriophorum vaginatum
Eutrochium maculatum
Euphrasia nemorosa
Platanthera orbiculata
Pilosella aurantiaca
Pilosella caespitosa
Matricaria discoidea
Nuphar variegata
Oxalis acetosella
Petasites frigidus

Polygala paucifolia
Polygonum cilinode
Potentilla palustris
Potentilla tridentata
Scirpus rubrotinctus
Scutellaria epilobiifolia
Smilacina racemosa
Streptopus roseus
Urtica procera

Polygaloides paucifolia
Fallopia cilinodis
Comarum palustre
Sibbaldiopsis tridentata
Scirpus microcarpus
Scutellaria galericulata
Maianthemum racemosum
Streptopus lanceolatus
Urtica dioica

ARBUSTES

Ancienne nomenclature

Alnus crispa
Alnus rugosa
Cassandra calyculata
Chiogenes hispidula
Ledum groenlandicum
Nemopanthus mucronatus
Sambucus pubens
Spiraea latifolia
Viburnum cassinoides
Viburnum trilobum

Nouvelle nomenclature

Alnus viridis
Alnus incana
Chamaedaphne calyculata
Gaultheria hispidula
Rhododendron groenlandicum
Ilex mucronata
Sambucus racemosa
Spiraea alba
Viburnum nudum
Viburnum opulus

PLANTES RARES

Ancienne nomenclature

Atragene americana
Cyripedium calceolus
Hepatica americana
Rhus radicans

Nouvelle nomenclature

Clematis occidentalis
Cyripedium parviflorum
Anemone americana
Toxicodendron radicans

FOUGÈRES

Matteucie fougère-à-l'autruche
d'Amérique
Osmonde cannelle
Polypode de Virginie

ARBUSTES

Amélanchier
Aulne crispé
Bleuet à feuilles étroites
Bleuet fausse-myrtille
Canneberge commune
Cerisier de Pennsylvanie
Cerisier de Virginie
Framboisier rouge
Gadellier glanduleux
Gadellière lacustre
Gaulthérie couchée
Génévrier commun déprimé
If du Canada
Myrique baumier
Noisetier à long bec
Petit thé
Ronce pubescente
Rosier
Sorbier d'Amérique
Sureau rouge
Thé des bois
Thé du Labrador
Viorne cassinoïde
Viorne trilobée

PLANTES HERBACÉES

Achillée millefeuille
Aralie à tige nue
Aralie hispide
Berce laineuse
Chardon des champs
Claytonie de Caroline
Clintonie boréale
Cornouiller du Canada
Épilobe à feuilles étroites
Fraisier des champs
Grand nénuphar jaune
Immortelle blanche
Impatiente du Cap
Maïanthème du Canada
Marguerite blanche
Matricaire odorante
Menthe du Canada
Ortie élevée
Oxalide de montagne
Petite oseille
Pissenlit officinal
Plantain majeur
Populage des marais
Quatre-temps
Smilacine à grappes
Streptope rose
Trèfle blanc
Trèfle rouge
Quenouille à feuilles étroites
Quenouille à larges feuilles
Verge d'or de Brenda
Vesce jargeau
Violette réniforme
Violette scabre
Violette septentrionale

A

Abies balsamea 410
Acer rubrum 416
Acer spicatum 350
Achillea millefolium 94
 Achillée millefeuille 94
Actaea rubra 96
 Actée rouge 96
Alnus incana 324
Alnus viridis 322
 Alpiste roseau 98
 Alternate-leaved dogwood 442
 Amélanchier 318
 Amelanchier sp. 318
 American cow parsnip 118
 American green alder 322
 American mountain-ash 382
 Anaphale marguerite 178
Anaphalis margaritacea 178
Andromeda polifolia 320
 Andromède glauque 320
Anemone americana 450
Anemone canadensis 100
 Anémone du Canada 100
 Apocyn à feuilles d'androsème 102
Apocynum androsaemifolium 102
Aralia hispida 106
Aralia nudicaulis 104
 Aralie à tige nue 104
 Aralie hispide 106
Arctium minus 240
Arethusa bulbosa 428
 Aréthuse bulbeuse 428
 Asclépiade commune 430
Asclepias syriaca 430
 Aster à grandes feuilles 108
 Aster des tourbières 110
 Aster lancéolé 112
 Aster ponceau 114
 Athyrie étroite 56
Athyrium filix-femina 56
 Aubépine dorée 432
 Aulne crispé 322
 Aulne rugueux 324

B

Balsam fir 410
 Balsam poplar 422
 Beaked hazelnut 372
 Benoîte à grandes feuilles 116
 Berce laineuse 118
 Berle douce 120
 Bermudienne montagnarde 122
Betula alleghaniensis 434
Betula papyrifera 414
Bidens cernua 124
 Bident penché 124
 Black ash 418
 Black spruce 400
 Bleuets à feuilles étroites 326
 Bleuets fausse-myrtille 328
 Bloodroot 460
 Bog aster 110
 Bog goldenrod 304
 Bois-sent-bon 368
 Botryche de Virginie 58
Botrypus virginianus 58
 Bouleau à papier 414
 Bouleau blanc 414
 Bouleau jaune 434
 Bourdaine 392
 Bouton d'or 272
 Bristly black currant 356
 Bristly salsaparilla 106
 Broad-leaved arrowhead 276
 Broad-leaved cattail 270
 Broad-leaved meadowsweet 384
 Brunelle commune 126
 Bug buckbean 294
 Buis 360
 Buis de sapin 360
 Bunchberry 266
 Butter-and-egg 192

C

Calla des marais 128
Calla palustris 128

Calopogon tubéreux 130
Calopogon tuberosus 130
Caltha palustris 258
Campanula rotundifolia 132
 Campanule à feuilles rondes 132
 Canada anemone 100
 Canada fly honeysuckle 338
 Canada goldenrod 306
 Canada mint 212
 Canada thistle 136
 Canada yew 360
 Canneberge commune 330
Capnoides sempervirens 146
 Carex crépu 134
Carex crinita 134
 Carolina spring beauty 138
 Cassandre caliculé 332
 Catherinettes 376
 Cèdre 412
 Cerisier à grappes 336
 Cerisier de Pennsylvanie 334
 Cerisier de Virginie 336
Chamaedaphne calyculata 332
Chamerion angustifolium 158
 Chardon des champs 136
 Chatons 380
Chelone glabra 170
 Chèvrefeuille du Canada 338
 Chèvrefeuille hirsute 340
 Chicouté 436
Chimaphila umbellata 438
 Chimaphile à ombelles 438
 Chiogène hispide 374
 Chokecherry 336
 Cinnamon fern 74
Cirsium arvense 136
Claytonia caroliniana 138
 Claytonie de Caroline 138
Clematis occidentalis 440
 Clématite verticillée 440
Clintonia borealis 140
 Clintonie boréale 140
 Cloudberry 436
 Comaret des marais 142
Comarum palustre 142
 Common burdock 240
 Common buttercup 272
 Common dandelion 248
 Common evening primrose 230
 Common eyebright 162
 Common hemp-nettle 234
 Common Labrador tea 390
 Common milkweed 430
 Common mullein 176
 Common oak fern 68
 Common pipsissewa 438
 Common plantain 250
 Common self-heal 126
 Common sow-thistle 184
 Common St. John's-wort 216
 Common tansy 290
 Common wood-sorrel 236
 Common yarrow 94
Comptonia peregrina 342
 Comptonie voyageuse 342
Coptis trifolia 280
Corallorhiza maculata 144
 Corallorhize maculée 144
 Cormier 382
 Cornouiller à feuilles alternes 442
 Cornouiller du Canada 266
 Cornouiller stolonifère 344
Cornus alternifolia 442
Cornus canadensis 266
Cornus stolonifera 344
 Corydale toujours verte 146
Corylus cornuta 372
 Courants verts 38
Crataegus chrysoarpa 432
 Creeping snowberry 374
 Cyprés 406
 Cyripède acaule 148
 Cyripède pubescent 444
Cypripedium acaule 148
Cypripedium parviflorum 444

D

- Dewberry 376
- Diaphasiastrum digitatum* 38
- Dicentra cucullaria* 446
- Dicentre à capuchon 446
- Diervilla lonicera* 346
- Dierville chèvrefeuille 346
- Downy yellow violet 312
- Dragon's-mouth 428
- Droséra à feuilles rondes 150
- Drosera intermedia* 152
- Droséra intermédiaire 152
- Drosera rotundifolia* 150
- Dryoptère intermédiaire 60
- Dryoptère odorante 62
- Dryoptère spinuleuse 64
- Dryopteris carthusiana* 64
- Dryopteris fragrans* 62
- Dryopteris intermedia* 60
- Dutchman's breeches 446

E

- Early lowbush blueberry 326
- Early meadow-rue 244
- Eastern bracken fern 66
- Eastern poison ivy 452
- Eastern rose twisted-stalk 288
- Eastern teaberry 388
- Eastern white cedar 412
- Eastern white pine 404
- Épervière des prés 154
- Épervière orangée 156
- Epigaea repens* 348
- Épiguée rampante 348
- Épilobe à feuilles étroites 158
- Épinette blanche 398
- Épinette noire 400
- Épinette rouge 402
- Equisetum arvense* 50
- Equisetum sylvaticum* 48
- Érable à épis 350

Érable rouge 416

- Eriophorum vaginatum* 188
- Eriophorum virginicum* 190
- Érythrone d'Amérique 448
- Erythronium americanum* 448
- Eupatoire maculée 160
- Euphrase des bois 162
- Euphrasia nemorosa* 162
- Eurybia macrophylla* 108
- Eutrochium maculatum* 160
- Evergreen wood fern 60

F

- Fallopia cilinodis* 274
- Faux bleuets 332
- Field horsetail 50
- Fireberry hawthorn 432
- Fireweed 158
- Fleur de mai 348
- Fougère-aigle de l'Est 66
- Fougère à moustache 80
- Fougère femelle du Nord 56
- Fragaria virginiana* 164
- Fragrant water-lily 228
- Fragrant wood fern 62
- Fraisier des champs 164
- Framboisier rouge 352
- Fraxinus nigra* 418
- Frêne noir 418
- Fringed black bindweed 274
- Fringed milkwort 256
- Fringed sedge 134

G

- Gadelles 354
- Gadellier glanduleux 354
- Gadellier lacustre 356
- Gaillet à trois fleurs 166
- Gaillet piquant 168
- Galane glabre 170

Galeopsis tetrahit 234
Galium asprellum 168
Gallium triflorum 166
Garden bird's-foot trefoil 194
Gaultheria hispidula 374
Gaultheria procumbens 388
Gaulthérie couchée 388
Génévrier commun déprimé 358
Gentiana linearis 172
Gentiane à feuilles linéaires 172
Geum macrophyllum 116
Glaucous-leaved bog rosemary 320
Glechoma hederacea 186
Goldthread 280
Grande fougère 66
Grande molène 176
Grand nénuphar jaune 174
Green adder's-mouth 204
Ground-ivy 186
Ground juniper 358
Gymnocarpe fougère-du-chêne 68
Gymnocarpium dryopteris 68

H

Hairy honeysuckle 340
Harebell 132
Harlequin blue flag 182
Hart rouge 344
Hépatique d'Amérique 450
Heracleum maximum 118
Herbe à dindes 94
Herbe à la puce 102
Herbe à puce de l'Est 452
Hickey's tree-clubmoss 36
Highbush cranberry 394
Horned bladderwort 302
Huperzia lucidula 32
Hypericum ellipticum 218
Hypericum perforatum 216

I

If du Canada 360
Ilex mucronata 370
Immortelle blanche 178
Impatiens capensis 180
Impatiente du Cap 180
Indian pipe 226
Interrupted fern 76
Iris versicolor 182
Iris versicolore 182

J

Jack pine 406
Jargeau 308
Juniperus communis 358

K

Kalmia à feuilles d'andromède 362
Kalmia à feuilles étroites 364
Kalmia angustifolia 364
Kalmia polifolia 362
Kidney-leaved violet 310

L

Laiteron potager 184
Large false Solomon's-seal 286
Large-leaved aster 108
Large-leaved avens 116
Large-toothed aspen 456
Large yellow lady's-slipper 444
Larix laricina 402
Leatherleaf 332
Lesser round-leaved orchid 252
Leucanthemum vulgare 206
Liard 422
Lierre terrestre 186

Linaigrette à large gaine 188
 Linaigrette de Virginie 190
 Linaire vulgaire 192
Linaria vulgaris 192
Linnaea borealis 366
 Linnée boréale 366
 Lis d'eau 228
Lonicera canadensis 338
Lonicera hirsuta 340
 Lotier corniculé 194
Lotus corniculatus 194
 Lycope à une fleur 196
 Lycopode brillant 32
 Lycopode de Hickey 36
 Lycopode dendroïde 34
 Lycopode en éventail 38
 Lycopode innovant 40
 Lycopode patte-de-lapin 42
Lycopodium annotinum 40
Lycopodium dendroideum 34
Lycopodium hickeyi 36
Lycopodium lagopus 42
Lycopus uniflorus 196
Lysimachia terrestris 198
Lysimachia thysiflora 200
 Lysimaque terrestre 198
 Lysimaque thyrsoïde 200
Lythrum salicaria 458

M

Maïanthème du Canada 202
Maianthemum canadense 202
Maianthemum racemosum 286
Malaxis unifolia 204
 Malaxis unifolié 204
 Marguerite blanche 206
 Marsh cinquefoil 142
 Marsh skullcap 284
 Matricaire inodore 208
 Matricaire odorante 210
Matricaria discoidea 210
Matteuccia struthiopteris 70

Matteucie fougère-à-l'autruche
 d'Amérique 70
 Meadow hawkweed 154
 Mélèze laricin 402
Mentha arvensis 212
 Menthe du Canada 212
Menyanthes trifoliata 294
 Merises 334
 Merisier 434
Mertensia paniculata 214
 Mertensie paniculée 214
 Millepertuis commun 216
 Millepertuis elliptique 218
 Mimule à fleurs entrouvertes 220
Mimulus ringens 220
Mitchella repens 454
Mitella nuda 222
 Mitrelle nue 222
Moneses uniflora 224
 Monésès uniflore 224
Monotropa uniflora 226
 Monotrope uniflore 226
 Mountain holly 370
 Mountain maple 350
Myrica gale 368
 Myrique baumier 368

N

Naked mitrewort 222
 Narrow-leaved cattail 268
 Narrow-leaved gentian 172
 Némopante mucroné 370
 Nodding beggarticks 124
 Nodding trillium 300
 Noisetier à long bec 372
 Northeastern lady fern 56
 Northern beech fern 80
 Northern bush-honey suckle 346
 Northern pitcher plant 278
 Northern starflower 298
 Northern water-horehound 196
 Northern wild raisin 392
 Northern woodland violet 314

Nuphar variegata 174
Nymphaea odorata 228
Nymphéa odorant 228

O

Oclemena nemoralis 110
Oenothera biennis 230
Onagre bisannuelle 230
One-cone clubmoss 42
One-flowered wintergreen 224
Onoclea sensibilis 72
Onoclée sensible 72
Orange hawkweed 156
Orme blanc 420
Orme d'Amérique 420
Ortie élevée 232
Ortie royale 234
Oseille 242
Osmonde cannelle 74
Osmonde de Clayton 76
Osmonde royale 78
Osmunda claytoniana 76
Osmunda regalis 78
Osmundastrum cinnamomeum 74
Ostrich fern 70
Oxalide de montagne 236
Oxalis acetosella 236
Oxeye daisy 206

P

Pain-de-perdrix 454
Pale bog laurel 362
Pale St. John's-wort 218
Palmate coltsfoot 238
Paper birch 414
Partridgeberry 454
Pearly ever-lasting 178
Pétasite palmé 238
Petasites frigidus 238
Petit atoca 330

Petite bardane 240
Petite oseille 242
Petites poires 318
Petit merisier 334
Petit thé 374
Peuplier à grandes dents 456
Peuplier baumier 422
Peuplier faux-tremble 424
Phalaris arundinacea 98
Phéoptère du hêtre 80
Phegopteris connectilis 80
Picea glauca 398
Picea mariana 400
Pigamon dioïque 244
Pigamon pubescent 246
Pilosella aurantiaca 156
Pilosella caespitosa 154
Pimbina 394
Pin blanc 404
Pin cherry 334
Pineappleweed 210
Pin gris 406
Pink corydalis 146
Pink lady's-slipper 148
Pink pyrola 262
Pin rouge 408
Pinus banksiana 406
Pinus resinosa 408
Pinus strobus 404
Pissenlit 248
Pissenlit officinal 248
Plaine 416
Plaine bâtarde 350
Plantago major 250
Plantain majeur 250
Platanthera orbiculata 252
Platanthère à feuilles orbiculaires 252
Pogonia ophioglossoides 254
Pogonie langue-de-serpent 254
Poires sauvages 318
Poison à couleuvre 140
Poison de couleuvre 96
Polygale paucifolié 256
Polygaloides paucifolia 256
Polypode de Virginie 82

Polypodium virginianum 82
Populage des marais 258
Populus balsamifera 422
Populus grandidentata 456
Populus tremuloides 424
Potentille tridentée 260
Prêle des bois 48
Prêle des champs 50
Prunella vulgaris 126
Prunus pensylvanica 334
Prunus virginiana 336
Pteridium aquilinum 66
Purple clematis 440
Purple loosestrife 458
Purple-stemmed aster 114
Pyrola asarifolia 262
Pyrola elliptica 264
Pyrole à feuilles d'asaret 262
Pyrole elliptique 264

Q

Quatre-temps 266
Quenouille à feuilles étroites 268
Quenouille à feuilles larges 270
Queue de renard 48, 50

R

Ranunculus acris 272
Rattlesnake fern 58
Red baneberry 96
Red clover 296
Red elderberry 386
Red maple 416
Red-osier dogwood 344
Red pine 408
Red raspberry 352
Red-tinged bulrush 282
Reed canary grass 98
Renoncule âcre 272
Renouée à nœuds ciliés 274

Rhododendron groenlandicum 390
Rhus typhina 462
Ribes glandulosum 354
Ribes lacustre 356
Rock polypody 82
Rognons-de-coq 288
Roi des champs 156
Ronce pubescente 376
Rosa sp. 378
Rose pogonia 254
Rosier 378
Rough bedstraw 168
Round-branched tree-clubmoss 34
Round-leaved sundew 150
Round-lobed hepatica 450
Royal fern 78
Rubus chamaemorus 436
Rubus idaeus 352
Rubus pubescens 376
Rumex acetosella 242
Rusty woodsia 84

S

Sabot de la Vierge 148
Sabot jaune 444
Sagittaire à larges feuilles 276
Sagittaria latifolia 276
Salicaire commune 458
Salix sp. 380
Salsepareille 104, 106
Sambucus racemosa 386
Sanguinaire du Canada 460
Sanguinaria canadensis 460
Sapin baumier 410
Sarracenia purpurea 278
Sarracénie pourpre 278
Saule 380
Savoyane 280
Scentless camomille 208
Scirpe à nœuds rouges 282
Scirpus microcarpus 282
Scutellaire à feuilles d'épilobe 284

Scutellaria galericulata 284
 Senelles 432
 Sensitive fern 72
 Serviceberry 318
 Sheep laurel 364
 Sheep sorrel 242
 Shining firmmoss 32
 Shinleaf 264
Sibbaldia tridentata 260
Sisyrinchium montanum 122
Sium suave 120
 Skunk current 354
 Slender stinging nettle 232
 Small cranberry 330
 Smilacine à grappes 286
Solidago brendae 306
Solidago uliginosa 304
Sonchus oleraceus 184
 Sorbier d'Amérique 382
Sorbus americana 382
 Southern ground-cedar 38
 Speckled alder 324
 Spinulose wood fern 64
Spiraea latifolia 384
 Spirée à larges feuilles 384
 Spoon-leaved sundew 152
 Spotted coralroot 144
 Spotted jewelweed 180
 Spotted Joe Pye weed 160
 Spreading dogbane 102
 Square-stemmed monkey flower 220
 Staghorn sumac 462
 Stiff clubmoss 40
 Streptope rose 288
Streptopus lanceolatus 288
 Strict blue-eyed grass 122
 Sumac vinaigrier 462
 Sureau pubescent 386
 Sureau rouge 386
 Surette 236, 242
 Swamp yellow loosestrife 198
 Sweet-fern 342
 Sweet gale 368
Symphotrichum lanceolatum 112
Symphotrichum puniceum 114

T

Tabac du diable 176
 Tall bluebells 214
 Tall meadow-rue 246
 Tamarack 402
Tanacetum vulgare 290
 Tanaisie vulgaire 290
Taraxacum officinale 248
 Tawny cottongrass 190
Taxus canadensis 360
 Tête-de-violon 70
Thalictrum dioicum 244
Thalictrum pubescens 246
 Thé des bois 388
 Thé du Labrador 390
 Three-flowered bedstraw 166
 Three-toothed cinquefoil 260
Thuja occidentalis 412
 Thuya occidental 412
 Toques 240
Toxicodendron radicans 452
 Trailing arbutus 348
 Trèfle blanc 292
 Trèfle d'eau 294
 Trèfle rouge 296
 Tremble 424
 Trembling aspen 424
 Trientale boréale 298
Trientalis borealis 298
Trifolium pratense 296
Trifolium repens 292
 Trille penché 300
Trillium cernuum 300
 Tripes de roches 82
Tripleurospermum inodorum 208
 Tuberos grass pink 130
 Tufted vetch 308
 Tufted yellow loosestrife 200
 Tussock cottongrass 188
 Twinflower 366
Typha angustifolia 268
Typha latifolia 270

U

Ulmus americana 420
Urtica dioica 232
Utriculaire cornue 302
Utricularia cornuta 302

V

Vaccinium angustifolium 326
Vaccinium myrtilloides 328
Vaccinium oxycoccos 330
Variegated pond-lily 174
Velvet-leaved blueberry 328
Verbascum thapsus 176
Verge d'or des marais 304
Verge d'or de Brenda 306
Vesce jargeau 308
Viburnum nudum 392
Viburnum opulus 394
Vicia cracca 308
Vinaigrier 462
Viola pubescens 312
Viola renifolia 310
Viola septentrionalis 314
Violette réniforme 310
Violette scabre 312
Violette septentrionale 314
Viorne cassinoïde 392
Viorne trilobée 394

W

Water parsnip 120
White clover 292
White elm 420
White paniced aster 112
White spruce 398
White turtlehead 170
Wild calla 128
Wild lily-of-the-valley 202

Wild rose 378
Wild salsaparilla 104
Wild strawberry 164
Willows 380
Woodland horsetail 48
Woodsia ilvensis 84
Woodsie d'Elbe 84

Y

Yellow birch 434
Yellow clintonia 140
Yellow marsh marigold 258
Yellow trout lily 448

MÉDIAGRAPHIE

ALLAIRE, Denise. *Cuisinons nos plantes sauvages*, Montréal, Éditions de l'Aurore, 1977.

BÉLIVEAU, Richard et Denis GINGRAS. *Les aliments contre le cancer. La prévention et le traitement du cancer par l'alimentation*, Outremont, Éditions Trécaré, 2005.

BERNIER, André-Guy. *Les mauvaises herbes qui nourrissent et qui guérissent*, Amos, Société des sciences naturelles de l'Abbittibi, 1979.

BLONDEAU, M. *Atlas des plantes des villages du Nunavik*, avec la collaboration d'Alain CUERRIER, Québec, Éditions MultiMondes, 2004.

DAIGLE, Lise et Pierre DAIGLE. *Les fleurs sauvages du Québec*, Saint-Constant, Éditions Broquet, 2003, Tomes 1 et 2.

DARVEAU, Paul. *Sur la piste des fleurs sauvages du Québec*, Ottawa, ÉDUCOM, 1977.

FARRAR, John Laird. *Les arbres du Canada*, Québec, Fides et le Service canadien des forêts, 1995.

FLEURBEC. *Plantes sauvages des villes et des champs*, Fides, éditeur officiel du Québec, 1978.

FLEURBEC. *Plantes sauvages comestibles*, Saint-Henri-de-Lévis, Fleurbec éditeur, 1981.

FLEURBEC. *Plantes sauvages au menu*, Saint-Henri-de-Lévis, Fleurbec éditeur, 1981.

FLEURBEC. *Plantes sauvages des lacs, rivières et tourbières*, Saint-Henri-de-Lévis, Fleurbec éditeur, 1987.

FLEURBEC. *Fougères, prêles et lycopes*, Saint-Henri-de-Lévis, Fleurbec éditeur, 1993.

FLEURBEC. *Plantes sauvages au menu*, 2^{ème} édition, Saint-Henri-de-Lévis, Fleurbec éditeur, 2005.

GIRARD, Fabien. *Secrets de plantes. Saveurs, élixirs et fragrances de la flore boréale*. 1. Chicoutimi, Les éditions JCL, 2008.

GIRARD, Fabien. *Secrets de plantes. Saveurs, élixirs et fragrances de la flore boréale*. 2. Chicoutimi, Les éditions JCL, 2013.

- HOUSE, Homer D. *Wild flowers*, New-York, Macmillan Publishing Co. Inc., 1974.
- LABRECQUE, Jacques. et Guildo LAVOIE. *Les plantes vasculaires menacées ou vulnérables du Québec*, Québec, ministère de l'Environnement, Direction du patrimoine écologique et du développement durable, Québec, 2002.
- LACOURSÈRE, Estelle. et Julie. THERRIEN. *Fleurs sauvages du Québec*, Montréal, Les Éditions de l'Homme, 1998.
- LAMOTHE, Sarah. *Des plantes de la forêt boréale qui protègent*, dans Le Couvert boréal, vol. 10, no. 2, printemps 2014, p. 14-15.
- LAMOUREUX, Gisèle. *Les plantes sauvages printanières*, Québec, Éditeur officiel du Québec, ministère des Communications, 1975.
- LAMOUREUX, Gisèle. *Flore printanière*, Saint-Henri-de-Lévis, Fleurbec éditeur, 2002.
- LAPOINTE, Audrey. *L'équitation de plein air, manuel de référence*, Québec à cheval, 2012.
- LAURIAULT, Jean. *Guide d'identification des arbres du Canada*, Laprairie, en collaboration avec les Musées Nationaux du Canada, Éditions Broquet, 1987.
- MARIE-VICTORIN, frère. *Flore laurentienne*, Montréal, Presses de l'Université de Montréal, 3^{ème} édition, 1995.
- MARLES, Robin J., Christina CLAVELLE, Leslie MONTELEONE, Natalie TAYS et Donna BURNS. *Aboriginal plant use in Canada's northwest boreal forest*, Vancouver, University of British Columbia, 1999.
- LARIVIÈRE, Roger. *Les plantes de la forêt boréale*, Les éditions de l'Homme, 2007.
- LARIVIÈRE, Roger. *Les richesses d'un peuple : les Abitibiwinnik de Pikogan*, L'ABC de l'édition, 2013.
- MARTINEAU, Pierre. *Plantes de l'enclave argileuse Barlow-Ojibway – Québec*, Éditions P. Martineau, 2014.
- MASSICOTTE, Gérald. *Étude écologique de la végétation forestière du mont Kekeko*, région de Rouyn-Noranda, Abitibi-Témiscamingue, Québec, sous la direction du Dr André Bouchard, Université de Montréal, 1982.

MACKINNON, Andy, Linda KERSHAW, John THOR ARNASSON, Patrick OWEN, Amanda KARST et Fiona HAMERSLY CHAMBERS. *Edible and medicinal plants of Canada*, LonePine publishing, 2009.

PAYETTE, Serge. *Flore nordique du Québec et du Labrador*, Presses de l'université Laval, Québec, 2013.

PORTER, C. L., *Taxonomy of flowering plants*, San Francisco, W. H. Freeman and Company, 2^e édition, 1967.

ROUSSEAU, Camille. *Géographie floristique du Québec-Labrador*, Ste-Foy, Presses de l'Université Laval, 1974.

SOKOLYK, Michel. *Explorer la flore du Québec*, Montréal, Les éditions de l'Homme, 2004.

SUZUKI, David et Wayne GRADY. *L'arbre, une vie*, traduit de l'anglais par Dominique Fortier, Montréal, Éditions Boréal, 2005.

Encyclopédie

Flora of north America. Oxford University Press, depuis 1993.

Affiche

Ressources naturelles du Canada. *La forêt boréale*. Atlas national du Canada. Canadian Geographic, 1996.

Sites web

<http://www.floraquebeca.qc.ca/>

<http://nature.ca/plants>

<http://plants.usda.gov>

VASCAN, base de données des plantes vasculaires au Canada,

<http://data.canadensys.net/vascan/search?lang=fr>



AUTEUR

Roger Larivière est biologiste. Spécialiste des plantes et de l'écologie, il a enseigné au Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue jusqu'en 2010. Depuis 2004, il possède sa propre entreprise **Natur-AT**, spécialisée dans l'organisation d'ateliers sur les plantes et les champignons sauvages, dans les inventaires botaniques et les diagnostics de lacs. En 2013, il publie deux ouvrages marquants aux éditions de L'ABC, *Les richesses d'un peuple : les Abitibiwinnik de Pikogan* ainsi que *Champignons comestibles de la forêt boréale*.



ILLUSTRATEUR

Michel Villeneuve utilise différents médiums, de l'aquarelle au crayon de couleur. Les illustrations présentées dans ce livre ont été créées à l'ordinateur. Marquées d'un sceau d'esthétisme et de pureté, les œuvres de Michel Villeneuve lui ont valu de nombreux prix.

PLANTES SAUVAGES DE LA FORÊT BORÉALE

Plantes sauvages de la forêt boréale est un outil indispensable pour l'identification de 205 des plantes les plus connues du grand écosystème de la forêt boréale. Après avoir connu un vif succès en 2007 avec une première édition publiée aux Éditions de l'Homme, Roger Larivière nous offre maintenant un guide des plus complets, **enrichi d'illustrations favorisant l'identification sur le terrain ainsi que la présentation de plusieurs insectes, démontrant les liens étroits entre ceux-ci et la plante identifiée.** On y retrouve également des informations spécifiques sur la comestibilité et les aspects médicaux des trésors enfouis dans nos forêts québécoises. Un ouvrage essentiel pour tous les curieux et amateurs de notre belle et riche nature !