

L'Hebdo

VOTRE MÉDIA D'ICI

du St-Maurice.com

LE MERCREDI 13 MARS 2019 | Volume 105, N° 11 | 30 600 exemplaires



TOITURE
Matthieu Gauthier

N'attendez pas à la fonte des neiges!

Appelez-nous
MAINTENANT
pour une soumission
GRATUITE

* Service de déneigement de toiture.

Accès D

819 698-8663
www.toiturematthieugauthier.com



MARS,
LE MOIS DU
CAMION




5570, boul. Royal, Shawinigan
www.lessardgm.com
819 539-8333
Sans frais 1 800 567-9339



>187563



Entrevue avec la nouvelle directrice générale de la Cité de l'énergie

PRENDRE LE TEMPS DE BIEN FAIRE LES CHOSES

PAGE 3



INFO-CITOYEN
en page 6

>189887

**Lac-à-la-Tortue:
la facture grimpe
de 6,8 millions\$**

PAGE 4



**Forage sous la
rivière: opération
délicate**

PAGE 5




Laetitia Rothlisberger, infirmière
Annick Buisson, infirmière

Services offerts:

- Injection de médicaments • Soins de plaies
- Vaccination • Nettoyage oreilles
- Location de tire-lait • Santé voyage
- Bas support (ajustement)
- Suivis de différentes maladies chroniques ... et plusieurs autres services!

Venez les rencontrer à notre succursale de Shawinigan-Sud!

Informez-vous!
Elles sont là à tous les jours du lundi au vendredi

Chez Jean Coutu, on trouve de tout même un ami!



Mélanie Veillette et Jean-François Ayotte
Pharmaciens propriétaires

Au service de votre santé depuis plus de 15 ans!



Mélanie Veillette et Jean François Ayotte pharmaciens propriétaires

>187564

2355, 105^e Avenue, Shawinigan-Sud 819 537-7261

Plus de 45 ans au service des consommateurs!

Il nous fait un grand plaisir de s'adresser à vous, chers-es lecteurs et lectrices de l'Hebdo, pour vous partager de bonnes nouvelles sur le Service d'Aide au Consommateur (SAC). Les plus âgés d'entre vous se souviendront que cet organisme communautaire a été fondé en 1974 par l'honorable Madeleine Plamondon. Bien implanté à Shawinigan, il était connu et reconnu, même au plan national, pour son service d'aide en défense des droits et pour ses actions politiques visant les intérêts des consommateurs. C'est une toute nouvelle équipe qui se voit le privilège de souligner les 45 ans d'existence de cet organisme à Shawinigan.

Depuis plus d'un an, le Service d'aide au consommateur s'est redéployé avec une nouvelle adresse, un nouveau logo, une nouvelle coordination, un conseil d'administration solide et un intervenant en défense des droits dévoué, qui vont tous dans la même direction pour réaliser une mission actualisée.

En plus de maintenir son service d'informations et de références sur les droits

des consommateurs, le Service d'aide au consommateur réalise des actions visant à encourager et à valoriser une consommation responsable et soutenable pour la planète. Dans les prochains mois, l'équipe de travail souhaite former des comités de citoyens-nes qui aimeraient réfléchir et s'exprimer sur des enjeux, des alternatives et planifier des actions ou des activités en lien avec la mission du SAC.

Le SAC est un organisme à but non lucratif qui regroupe des membres. Devenir membre du SAC signifie de soutenir un organisme communautaire et de vous faire entendre, car ensemble on va plus loin! Les membres ont le privilège de recevoir de l'information pertinente en plus d'être conviés à participer aux activités à venir. Vous pouvez joindre l'équipe de travail par téléphone ou via notre page Facebook.

Le Service d'aide au consommateur est plus que jamais impliqué dans la vie communautaire de Shawinigan et dans la région de la Mauricie.



Corporation de développement communautaire Centre-de-la-Mauricie



Nathalie Champagne
 Coordinatrice du Service d'aide au consommateur
 3702, boul. des Hêtres, Shawinigan
 Téléphone: 819 537-1414
 Courriel: service.consommateur04@gmail.com
 Facebook: [service d'aide au consommateur](https://www.facebook.com/service.d.aide.au.consommateur)

Fiers partenaires du rayonnement du communautaire à Shawinigan



2 - L'HEBDO DU ST-MAURICE - www.lhebdodustmaurice.com - Le mercredi 13 mars 2019

GRAND V

Rayonner Autrement

Propulsée par La Philanthrope



À tous les deux jeudis, de 11h 30 à 13h, les émissions sont diffusées en direct sur Facebook: @webgrandv.

En rediffusion:

- 5 fois semaine à la télévision de NousTV (COGECO)
- les vendredis à compter de 18h à la radio du 92,9 CFUT
- sur le web www.laphilanthrope.com

Véronique Buisson et ses collaborateurs échangent sur divers sujets de l'actualité, de la vie et des idées d'ici. GRAND V est une émission qui met en lumière les gens, les organismes et les entreprises de notre région dans une ambiance divertissante, amusante et stimulante! Diffusée en direct du Centre d'entrepreneuriat Alphonse-Desjardins à l'espace Wabass-O-Jeux, le public est invité à venir sur place pour assister aux émissions.

Ne manquez pas l'émission du 14 mars aux couleurs du: Colloque TI

Rappelons que GRAND V est une émission qui a pour mission de tisser des liens avec les différents partenaires, organismes et entreprises de la région en permettant l'accéder à une vitrine mix média (web, télévision et radio) pour faire parler de leurs bons coups, se faire connaître et rayonner autrement.

En rediffusion à la télévision NousTV en HD Canal 555



Émission en direct présentée par :



Le temps de bien faire les choses

Entrevue avec la nouvelle directrice de la Cité de l'énergie

PATRICK VAILLANCOURT
pvailancourt@lhebdo.dustmaurice.com

RENCONTRE. Fraîchement nommée à la tête de la Cité de l'énergie depuis l'automne dernier, Sandie Letendre a terminé la transition pour sa succession à la Corporation des arts et de la culture à Ville de La Tuque. Maintenant, elle s'attaque au défi de la poursuite de la mission du plus grand symbole de Shawinigan.

Pour l'année 2019, la nouvelle directrice générale et son équipe poursuivront avec ce qui a été mis en place au cours des dernières années: les visites, le spectacle NEZHA, l'exposition permanente, le musée Jean Chrétien, les tours de ville...

« Je veux prendre le temps de bien faire les choses »

-Sandie Letendre

« J'arrive dans une organisation qui est en très bonne santé, affirme-t-elle d'entrée de jeu. L'équipe est solide et les projets ont déjà le vent dans les voiles. Je veux d'abord consolider les activités en place avec une bonne qualité de services. »

C'est à l'automne prochain que M^{me} Letendre entreprendra une tâche de développement, soit la mise en place d'une planification stratégique pour les cinq prochaines années. « Je prends le temps de prendre le pouls de l'endroit et de me faire une tête pour le secteur touristique local, régional, et provincial. J'entreprends déjà des démarches avec des intervenants dans le milieu pour préparer cette planification stratégique. Je me donne jusqu'à l'automne pour compléter ce tour d'horizon. »

La planification stratégique permettra de définir les axes prioritaires de la Cité de l'énergie vus par la nouvelle directrice et son équipe. « Des objectifs seront définis, autant pour la pérennité que pour la croissance et ça facilitera les actions pour les cinq prochaines années. J'espère avoir complété l'exercice pour l'hiver ou le printemps prochain », explique M^{me} Letendre.

Sans confirmer qu'il y aurait le traditionnel feu d'artifice lors de la dernière représentation du spectacle NEZHA, la directrice générale a confirmé à l'Hebdo qu'il y aura quelque chose de spécial pour souligner la dernière représentation de l'été.

Dans ses objectifs, Sandie Letendre veut également rendre Espace Shawinigan plus



Sandie Letendre, directrice générale de la Cité de l'énergie. (Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

dynamique en regardant la possibilité de dynamiser ce lieu.

Pour 2020, la directrice envisage d'ouvrir la Cité de l'énergie pendant la semaine de relâche afin que les jeunes et moins jeunes puissent profiter de différentes activités.

500 000 \$ EN MOINS

Lors de l'assemblée publique de Shawinigan en janvier, la Ville annonçait le retrait d'une subvention de 500 000 \$ à la Cité de l'énergie pour cette présente année. « Il n'y a pas eu de décision prise sans nous avertir. C'était correct pour l'organisation qui est en bonne santé financière et on comprend les défis de la Ville de Shawinigan. Ce n'est pas comme si la Ville ne s'était jamais impliquée et ne croyait pas au produit de la Cité de l'énergie », commente M^{me} Letendre.

ET LA VIE À SHAWINIGAN ?

« Je trouve qu'il y a un dynamisme à Shawinigan avec les rencontres que je fais. Je sens que je suis bien accueillie ainsi que ma

vision. J'aime travailler en équipe et en collaboration autant à l'interne qu'à l'externe. Pour une ville de taille moyenne, je trouve intéressant le panorama que Shawinigan peut offrir. Par exemple, la diversité des restaurants. Pour la vie personnelle ici, j'aime le choix d'activités qu'on retrouve. Il y a aussi la proximité géographique avec d'autres endroits. C'est intéressant géographiquement et c'est ce qui fait de Shawinigan un point touristique intéressant.

L'APRÈS ROBERT TRUDEL

Comment la nouvelle directrice générale a composé avec le fait de prendre la relève du premier et unique directeur de la Cité de l'énergie Robert Trudel en lien avec les allégations d'inconduites sexuelles? « Je suis arrivée dans une équipe mobilisée et fière de leur organisation. Tout le monde regarde en avant. Les gens accueillent bien ma vision. Je ne peux pas dire que ça a un impact quotidien pour moi personnellement. Je ne sens pas de lourdeur », affirme-t-elle.

BOIS DE CHAUFFAGE

Merisier en rondelle
provenant d'une usine
de déroulage à Shawinigan
Bois de 1ère qualité

819 913-9337

Un Pita Pit verra le jour à Shawinigan

PATRICK VAILLANCOURT
pvailancourt@lhebdo.dustmaurice.com

RESTAURATION. La chaîne de restauration canadienne Pita Pit a confirmé à l'Hebdo qu'elle projetait l'implantation d'un restaurant Pita Pit d'ici 18 mois sur une grande artère affluente de Shawinigan.

Il existe seulement deux restaurants Pita Pit au Québec: l'un à Montréal près de l'université McGill, et l'autre à Trois-Rivières. Shawinigan deviendrait donc la troisième ville au Québec à accueillir un franchisé.

« Ce sont des marchés de la taille de Shawinigan que nous visons pour le développement des franchises au Québec, affirme Marc Diotte, responsable du développement des franchises du Québec chez Pita Pit. Nous avons beaucoup de succès à la grandeur du Canada et nous sommes très sélectifs pour l'emplacement. Aussi, nous sommes très consciencieux pour le choix du franchisé. C'est important pour nous que le franchisé soit impliqué au niveau communautaire. Par exemple, notre franchisé à Trois-Rivières Michel Lalonde est très impliqué dans le Club des petits déjeuners. D'ailleurs il a reçu le prix du franchisé de l'année en 2018. »

L'emplacement et le franchisé pour Shawinigan ne sont pas encore choisis, mais M. Diotte souligne qu'il veut voir l'ouverture du commerce d'ici 18 mois. On veut lancer notre stratégie publique pour Shawinigan. Une personne peut avoir un commerce clé en main pour 330 000 avec un capital de 100 000 à 125 000 \$.

SALON VOYAGES CÉLÉBRATIONS 40 ans

EUROPE - AMÉRIQUE DU NORD VOYAGES EN AUTOCAR

ENTRÉE GRATUITE
Venez célébrer avec nous!

Dimanche 24 mars de 12h à 16h
AUBERGE GOUVERNEUR - CENTRE DE CONGRÈS

2 salles de présentations et de nombreuses surprises



PAYS EN VEDETTE
ITALIE



Voyages Arc-en-ciel

VOYAGESARCENCIEL.COM

Consultez notre site internet pour l'horaire des présentations

Lac-à-la-Tortue: la facture grimpe de 6,8 millions\$

BERNARD LEPAGE
blepage@lhebdo.stmaurice.com

CHANTIER. Les travaux d'assainissement des eaux usées et de distribution d'eau potable dans le secteur Lac-à-la-Tortue coûteront 6,8 millions\$ de plus que prévu a annoncé la Ville de Shawinigan la semaine dernière.

Une situation inadmissible, a réagi Michel Angers, promettant que la Ville procédera à une analyse sérieuse, autant à l'interne qu'à l'externe, pour établir les raisons de ces dépassement de coûts. « J'ai dit dès le début du chantier que j'étais allergique aux dépassements de coûts. J'ai passablement de boutons dans le dos. Je n'ai pas changé d'avis là-dessus et regardez-moi bien aller », a poursuivi le maire.

Depuis l'annonce de ce chantier en juillet 2016, les règlements d'emprunt associés au projet sont passés de 44,4 millions\$ en 2017 à 51,9 millions\$ en 2019. À l'origine, les soumissions reçues en 2016 évaluaient le coût des travaux à 40,1 millions\$.

Si certains coûts (2,5 M\$) de la hausse étaient difficilement contournables parce que provenant d'exigences du ministère de l'Environnement, d'autres (3,6 M\$) relèvent d'erreurs et omissions observées pendant la planification et l'exécution des travaux de la part du contractant. On parle ici notamment d'erreur dans le profilage de certaines rues, des quantités insuffisantes de ponceaux, de même que des corrections de profilage de conduites en raison de conflits avec des conduites existantes. Autre exemple d'erreur, il avait été prévu de couper une vingtaine d'arbres au cours des travaux alors que ce sont près de 900 qui ont été abattus. Quant aux honoraires professionnels, ils ont connu une hausse de 25% (de 3,6 M\$ à 4,8 M\$).

« Quand c'est rendu que ça coûte 1,1 M\$ pour

refaire une rue en entier parce qu'il y a une erreur de 30 centimètres sur le profilage d'une rue... », rumine le maire Angers.

Pour amoindrir le fardeau financier qui sera refilée aux résidents du secteur, la Ville a décidé de soustraire à la facture finale un montant de 2,8 M\$ qui sera assumé par l'ensemble des citoyens. Le maire Angers soulignant que cela correspond au coût attribué à l'entretien des infrastructures existantes.

En janvier dernier, le maire Angers avait souligné aux médias que les compagnies qui effectuent les travaux pourraient avoir des représailles. Est-ce qu'il pourrait y avoir des poursuites judiciaires? « On va prendre le temps d'analyser tout ça. Il n'est pas question de poursuites pour le moment. On va plutôt tenter de travailler sur la récupération des coûts. Premièrement il faut compléter nos travaux pour tenter d'y voir clair. »

Questionné afin de savoir s'il s'agissait d'un chantier comparable à celui de la réfection du boulevard des Hêtres, le maire Angers a été tranchant. « C'est au moins comparable à ce qui a été fait au boulevard des Hêtres, sinon pire. »

« C'est au moins comparable à ce qui a été fait au boulevard des Hêtres, sinon pire. »

-Michel Angers

UNE AIDE MAXIMALE DE 35,7 MILLIONS\$ DE QUÉBEC ET OTTAWA

En résumé, le chantier du Lac-à-la-Tortue coûtera au final 51,9 millions\$. Les gouvernements du Québec et du Canada avaient annoncé une aide maximale de 14,2 M\$ pour le premier et de 21,5 M\$ pour le second, c'est-à-dire de 35,7 millions\$. La part de Shawinigan (1075 maisons) et de Hérouxville (197 maisons)



Le chantier du Lac-à-la-Tortue coûtera au final 51,9 millions\$. (Photo L'Hebdo - archives)

s'élèvera donc à 16,2 millions\$.

Michel Angers a promis d'évaluer toutes les avenues possibles afin de réduire au maximum l'impact pour les contribuables. « J'en ai déjà glissé un mot à ma députée et je vais en discuter avec le ministère des Affaires municipales », a-t-il déclaré.

S'il reconnaît que ce chantier était complexe avec l'installation de plus de 30 km de conduites dans un milieu où la nappe phréatique est très près du sol, le maire de Shawinigan considère néanmoins que les contribuables ne devraient pas payer la facture pour des profils de rues qui se sont révélés trop élevés sur les plans et lors de la réalisation sur le terrain.

Michel Angers s'explique également mal pourquoi le conseil n'a pas été avisé d'une possibilité de dépassement de coûts plus rapidement. « À plusieurs reprises au cours de l'automne, j'ai demandé si nous respectons toujours les montants prévus aux règlements d'emprunt pour les travaux. À chaque fois, on m'a répondu qu'on

Total des coûts supplémentaires

- Erreurs et omissions : 3,650 M\$
- Honoraires professionnels : 1,170 M\$
- Imprévus de chantier : 3,148 M\$
- Prix du bitume : 407 000\$
- Demande du ministère : 2,484 M\$
- Ajouts Ville : 900 000\$

avait les montants suffisants pour compléter le chantier », s'étonne le maire.

« Nous avons donné des contrats clés en main. Je m'attendais à ce que les professionnels que nous avons engagés livrent la marchandise dans les temps et les coûts prévus, autant pour la planification et la surveillance que pour la réalisation des travaux. Je vais leur demander des comptes, c'est certain », termine Michel Angers.

Collaboration Patrick Vaillancourt



LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES !

unefillequicourt.com | amphithéâtre Cogeco

12 MAI 2019

sports experts

Desjardins

L'Hebdo
VOTRE MÉDIA D'ICI
du St-Maurice
POUR NOUS JOINDRE
1672 - A, avenue St-Marc,
Shawinigan, Québec G9N 2H4
Tél. : 819 537-5111
Annonces classées : 1 866 637 5236
www.icimedias.ca
RÉSEAU SÉLECT

Directrice générale : Amélie St-Pierre
Directrice Stratégies Médias : Catherine Laroche (maternité)
Directrice support aux ventes : Katy Champagne
Adjointe-administrative : Suzanne Blanchette
Réceptionniste : Francine Bussièrre

Veuillez recycler ce journal

DISTRIBUTION : 30 482 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 30 600 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

Convention de la poste-publication #40050124. Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada au : 1672 - A, avenue St-Marc, Shawinigan, Québec G9N 2H4. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite du directeur général. L'Hebdo du St-Maurice ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et ou du directeur général ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans l'Hebdo du St-Maurice sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Conseillères en solutions médias :
Caroline Thellend, Karine Gélinas, Mélissa Leclerc
Coordonnatrice aux ventes : Nathalie Gauthier
Rédactrice en chef : Sandra Lacroix
Journalistes : Patrick Vaillancourt, Bernard Lepage
Collaborateur : Gilles Bourassa
www.icimedias.ca

Publié par : Icimédias inc.
Président : Renel Bouchard
Directeur-général : Marc-Noël Ouellette
Impression : Imprimeries Transcontinental 2005 s.e.n.c.,
division Transcontinental Transmag,
10807, rue Mirabeau, Anjou
Distribution : Distribution Transcontinental inc.
Division Publi-Sac Mauricie

Comme un fil dans le chas d'une aiguille...

Une conduite d'eau a été insérée dans une canalisation forcée sous le Saint-Maurice

BERNARD LEPAGE

blepage@lhebdo.stmaurice.com

EAU. Plus de six mois après le début du forage sous la rivière Saint-Maurice, la délicate opération d'introduction du long tuyau de 1,2 kilomètre dans l'orifice se mettait en branle le 7 mars dernier du côté de Shawinigan-Sud.

La fébrilité était palpable sur le chantier situé dans un champ derrière l'ancien Institution secondaire Montfort. Relié à la foreuse installée du côté nord, non loin de l'Écocentre, un guide constitué de 106 tiges d'acier, d'une longueur de 30 pieds chacune et raccordées l'une à l'autre, parcourait le trou jusqu'à Shawinigan-Sud. La conduite flexible était ensuite accrochée à l'extrémité du guide afin d'être ramené tranquillement sur plus d'un kilomètre sous terre. Juste avant le début de l'opération, une excavatrice était venue extirper le tuyau sous la neige afin de faciliter son déplacement lorsqu'il serait tiré.

«Comparé au forage, c'est une étape facile mais c'est aussi la plus critique car s'il y a un coincement du tuyau à l'intérieur du trou de forage, ça deviendrait difficile à le ressortir», expliquait Denis Désaulniers, gestionnaire chez Gemel, l'entreprise qui supervise le chantier. Au moment de mettre sous presse vendredi (8 mars), environ le quart de la conduite avait été inséré.

D'un diamètre de 21 pouces, le tuyau de polyéthylène à haute densité devait s'engouffrer



dans un trou de 32 pouces de diamètre. Celui-ci est situé à plus de 20 mètres sous le lit de la rivière Saint-Maurice.

Le trou a été nettoyé à trois ou quatre reprises avant le début de l'opération afin de s'assurer que des débris ne viennent l'obstruer mais de possibles fracturations du roc pouvaient à tout moment survenir et contrecarrer les plans.

À l'origine, cette opération devait avoir lieu au début du mois de décembre mais l'hiver précocité, le froid qui été rude pour la machinerie et des parois de roc difficiles à percer ont provoqué des délais. «Nous avons commencé à forer du côté nord mais à une vingtaine de pieds

avant d'aboutir du côté de Shawinigan-Sud, ça n'avancé plus à cause du roc fracturé. Il a donc fallu reprendre le forage de ce côté pour faire la jonction», poursuit Denis Désaulniers.

Rappelons que cette conduite de 1,2 kilomètre se veut une façon de sécuriser l'approvisionnement en eau potable pour les citoyens résidant du côté sud de la rivière Saint-Maurice. Actuellement, une conduite installée dans les

années 1960 sur le lit de la rivière assure l'approvisionnement mais un bris, comme celui survenu au début des années 2000, compromettraient l'acheminement de l'eau potable.

La nouvelle conduite sera donc raccordée à la canalisation existante sur chaque côté de la rive et pourra fonctionner de façon indépendante ou simultanément avec l'ancienne grâce à un système de clapet.

1 L'introduction du tuyau flexible d'une longueur de 1,2 kilomètre à l'intérieur du trou se fait sur le même principe qu'un «fish wire» utilisé par les électriciens pour faire passer des fils dans des endroits restreints. À la différence que le fichoir est ici composé de 106 rodes de trente pieds chacune. (Photo L'Hebdo - Bernard Lepage)

AFFICHAGE

Le tableau numérique du centre-ville se refait une beauté



2 Jacynthe Campagna, conseillère du district de la Cité, Jacinthe Béland, directrice générale de la CCIS, Rémy Gélinas, directeur de compte chez Desjardins entreprises, Rachel Frigon d'Attractif, Stéphane Gignac, d'Imprimerie Gignac, et Martin Dumont, de PMA Assurances. (Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

Le panneau désuet de la Chambre de commerce et d'industrie de Shawinigan (CCIS) situé au coin de l'avenue de la Station et de la 4^e Rue de la Pointe a été amélioré. Des espaces publicitaires sont disponibles pour les membres et non-membres. «La réfection de l'ancien panneau était indispensable pour rendre l'endroit attrayant. Dans le but d'exécuter ce mandat, Rémy Gélinas, secrétaire-trésorier à la CCIS a pris en charge le dossier afin d'analyser tout l'aspect financier et la faisabilité, et de faire le lien avec les différents intervenants du projet pour en assurer sa mise en œuvre. Son implication et son expertise a permis de mener à bien ce projet au coût de 45 000 \$ sur 5 ans qui contribuera au rayonnement et au développement économique de la région, tout en apportant une valeur ajoutée aux membres et aux partenaires de la CCIS», commente Jacinthe Béland, directrice générale de la CCIS. À noter la contribution de la Ville de Shawinigan d'un montant de 7500 \$ pour la réfection du tableau. Le visuel de la Ville sera affiché en permanence pour les cinq prochaines années. Le projet a été mis en place grâce à la collaboration de l'entreprise Attractif qui est spécialisée dans l'affichage numérique. Pour la réservation d'espace publicitaire: 819 556-1500 #203 ou par courriel à l'adresse rfrigon@attractif.ca.

LE GRAND RADIO BINGO

« Je savais pas que c'était l'un de même Grand-Maman... »

- Alexis, 25 ans

→ INFOS : WWW.VIA.FM/BINGO ←

VIA 90.5™ DIMANCHE 18H
LIC201810025251-01 18 ANS ET PLUS

BONNE FÊTE LA PLAZA!

CÉLÉBREZ AVEC NOUS!

- Expo photo
- 450 \$ à gagner

13 AU 24 MARS

LAPLAZADELAMAURICIE.COM

La Plaza
DE LA MAURICIE

Un nouveau transporteur à Shawinigan

Une entente de 10 ans entre la Ville et Autobus Fleur de Lys

PATRICK VAILLANCOURT

pvaillancourt@lhebdo.com

TRANSPORT EN COMMUN. À la suite de questions de citoyens sur le réseau de transport en commun à l'assemblée publique de la Ville de Shawinigan, le directeur général Yves Vincent a confirmé qu'une nouvelle entente a été conclue le 25 février dernier entre la Ville et Autobus Fleur de Lys pour une période de 10 ans.

Il s'agit d'une première étape avant la mise en place d'un nouveau plan de transport à la Ville de Shawinigan suite à plusieurs plaintes de citoyens lors des séances publiques depuis l'automne dernier.

Ce contrat de transport avec Autobus Fleur de Lys prendra effet à compter du 1^{er} juillet prochain et ce sont des véhicules à technologie hybride électrique qui ont été retenus. Trois soumissions ont été reçues par la Ville de Shawinigan et le contrat a été attribué par un système de pondération dont le prix représentait 40% des points. La compagnie qui desservait le service lors des dernières années, Transport urbain de la Mauricie, faisait partie des trois soumissionnaires en lice.

Dépendant des scénarios adoptés par la Ville, il en coûtera annuellement 1,876 M\$ pour une flotte de quatre autobus (excluant les véhicules de réserve) pour une quantité d'heures variant de 16 316 à 23 799 heures, et le second scénario



Autobus Fleur de Lys sera le nouveau transporteur pour le réseau de transport en commun à Shawinigan à compter du 1^{er} juillet prochain. (Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

comprend une flotte de cinq véhicules (excluant les véhicules de réserve) pour une quantité d'heures de plus de 23 800 pour un montant de 2,356 M\$.

« Nous sommes très heureux, car c'est une étape concrète vers la mise en oeuvre de notre nouveau plan de transport en commun au cours des prochaines années. On a opté pour la technologie

hybride, ce qui signifie le remplacement de l'ensemble de notre flotte d'autobus. De plus, notre nouveau plan de transport prévoit des horaires bonifiés et de nouveaux circuits afin d'optimiser les déplacements de nos citoyens à Shawinigan », indique Jean-Yves Tremblay, président de la RTCS.

Dans les prochains mois, la RTCS finalisera les étapes d'implantation de son nouveau plan de transport pour les années à venir. Une période transitoire d'environ un an sera nécessaire avant l'arrivée des nouveaux circuits et des autobus hybrides. Entre-temps, la RTCS bonifiera les plages horaires de transport les fins de semaine.

QUE SE PASSE-T-IL EN VILLE ?

REPLACEMENT DE LA TOUR D'EAU DE L'AMPHITHÉÂTRE

Le contrat pour le remplacement de la tour d'eau de l'amphithéâtre municipal a été octroyé à l'entreprise André Pélissier inc. Pour un montant de 115 680 \$ plus taxes. La tour d'eau permet de climatiser l'amphithéâtre, de réfrigérer la glace et d'évacuer le surplus de chaleur dans le bâtiment. Les travaux comprennent le remplacement de la tour, l'entretien de la tuyauterie, la régulation et l'électricité. La Ville a pris cette décision avant de voir un problème de bris survenir comme la tour arrivait à sa fin de vie après 11 ans.

UN FONDS SPÉCIAL POUR LES TERRAINS CONTAMINÉS

La députée de Lavolette-Saint-Maurice Marie-Louise Tardif avait promis en campagne électorale qu'elle allait s'attarder à la problématique des terrains contaminés à Shawinigan et elle tient parole. À la demande de la députée, la Ville de Shawinigan a déposé une résolution demandant au ministère de l'Environnement et de Lutte contre les changements climatiques pour la création d'un fonds spécial dans le cadre d'un plan global de réhabilitation des terrains contaminés. Le maire Michel Angers avance qu'une somme de 10 M\$ permettrait à la Ville de décontaminer certains terrains pour d'éventuels projets économiques.

INFO-CITOYEN

La Ville de Shawinigan diffuse dorénavant ses avis publics sur son site Internet.

Pour les consulter :

- 1) rendez-vous au www.shawinigan.ca/avispublic;
- 2) soyez informé par courriel chaque fois qu'un avis public est émis par la Ville, en vous abonnant à l'infolettre sur la page d'accueil de notre site Internet.

Pour assurer la transition vers de nouveaux modes de publication, la Ville continuera pour les prochaines semaines à publier un sommaire des avis publics, avec référence au www.shawinigan.ca/avispublic pour plus d'information.

TENUE DE REGISTRE DU 18 MARS AU 22 MARS 2019

SH-612 décrétant un emprunt et une dépense de 205 000 \$ pour engager des honoraires professionnels dans le cadre de divers projets.

ENTRÉE EN VIGUEUR

SH-419 modifiant le Règlement SH-419 autorisant le surveillant présent à circuler à bord d'un véhicule lors d'une opération de déneigement d'un chemin public.

www.shawinigan.ca/avispublic Service aux citoyens 819 536-7200



Avis de convocation Assemblée générale annuelle Le 27 mars 2019

Le Centre d'entraide aux Rayons du Soleil (CEARS) et le Centre d'Hébergement Rayons du Soleil (CHRS) vous invitent à son Assemblée générale annuelle pour le bilan de l'année 2018.

Où : 268, avenue de Grand-Mère;

Quand : mercredi, le 27 mars 2019;

Heure : 18h;

Invités : Membres de la communauté, organismes collaborateurs et partenaires.

Bienvenue à tous, venez en grand nombre!

L'Assemblée générale annuelle est l'occasion idéale pour recueillir les informations sur les services offerts par les deux organismes.

Au plaisir de vous rencontrer!

Patricia Dellow
directrice générale

Les meilleurs RABAIS DE L'ANNÉE!

GRANDE LIQUIDATION DES MODÈLES 2018

VENTE ET REMPLACEMENT DE TOILES POUR PISCINES CREUSÉE ET HORS TERRE

Les spécialistes de la piscine creusée depuis 1972

Photos à titre indicatif • Financement sur place



6935, boul. Jean XXIII,
Trois-Rivières (secteur Ouest)
819 377-5558
Service d'entretien et réparation



www.piscinescaron.ca

Recyclage : la Régie vise 70 %

AUDREY LEBLANC
aleblanc@lhebdjournal.com

ENVIRONNEMENT. Depuis 5 ans, la Régie de gestion des matières résiduelles de la Mauricie (RGMRM) multiplie ses efforts pour augmenter le pourcentage de matières recyclées. L'objectif à atteindre est 70 %.

Les données recensées en 2014 démontrent que le pourcentage de matières recyclées dans la région se situait entre 40 % et 50 %, selon le territoire. Une autre collecte de données est prévue en 2020. On pourra alors voir si les efforts déployés auront porté fruit.

« On est conscient que le bond entre les deux est assez grand, mais on est confiant que le pourcentage aura augmenté. Le 70 % n'est pas un chiffre sorti au hasard. C'est un objectif qui est collé sur une politique du gouvernement provincial. On veut s'en rapprocher le plus possible, mais il nous faudra peut-être encore quelques années pour y arriver. On verra où on en est en 2020 », explique Sylvie Gamache, responsable des communications pour la RGMRM. Parmi les initiatives qui ont été mises en place depuis cinq ans, on retrouve une tournée de sensibilisation dans

les écoles. Cette mesure sera d'ailleurs reconduite cette année. De plus, un aide-mémoire est envoyé chaque année aux citoyens pour leur rappeler ce que l'on peut mettre dans le bac de recyclage. La journée portes ouvertes de la RGMRM en octobre dernier s'inscrivait également dans cette lignée.

BIENTÔT DU COMPOST

Quant au fameux bac brun, la RGMRM devrait se prononcer d'ici l'été sur le genre de traitement qu'elle fera des matières compostables. Dans sa Politique de gestion des matières résiduelles, Québec ordonne aux municipalités de recycler 60 % de leurs matières résiduelles putrescibles d'ici le 31 décembre 2022. Un avant-projet doit cependant être déposé d'ici le 30 septembre 2019 en vue d'une approbation par le ministère de l'Environnement.

La RGMRM a le choix entre un procédé de biométhanisation ou la méthode de compostage, à aire ouverte ou fermée. Les 39 municipalités membres en Mauricie génèrent quelque 35 000 tonnes de matières putrescibles (restes de table, rognures de gazon ou de plantes et feuilles mortes) par année.

ENTRÉE LIBRE

CENTRE D'EXPOSITION LÉO-AYOTTE

Centre des arts de Shawinigan
2100, boulevard des Hêtres, Shawinigan (Québec) G9N 8R8

JUSQU'AU 31 MARS 2019

leo-ayotte.ca

www.cultureshawinigan.ca

Lundi au vendredi : 10 h à 16 h 30
Samedi et dimanche : 13 h à 17 h
Les soirs de spectacles : jusqu'à 21 h



Du carnaval de Venise à la commedia dell'arte

Présenté par le Centre des arts en collaboration avec le costumier de Chavigny

À travers divers magnifiques costumes de théâtre, revivez quelques époques de l'Italie, dont la commedia dell'arte et les bals vénitiens.



Art & People Angela Bucaro

Artiste primée, Bucaro expose ses œuvres d'art abstrait. Cette série, en noir et blanc parfois teintée d'un peu de bleu, est inspirée par les gens ainsi que par la complexité ou la simplicité de la vie.



Veni, Vidi, Italie Geneviève Trudel

Trudel présente quelques clichés pris lors de sa troisième visite en Italie, elle qui utilise rarement son appareil pour prendre des photos de voyage... Voici la petite histoire d'une photographe en vacances.

Un emploi d'été?

www.shawinigan.ca/emplois

TU AS JUSQU'AU 22 MARS POUR POSTULER

- UNE CENTAINE DE POSTES
- SALAIRES BONIFIÉS
- PRIORITÉ AUX ÉTUDIANTS



PARLES-EN À TES AMIS !

- 50 moniteurs de camps de jour
- surveillants-sauveteurs
- agents de sensibilisation en environnement
- aides-horticulteurs
- aide-inspecteur
- aides-journaliers
- aide-technicien en architecture
- aides-techniciens en génie civil
- commis d'entrepôt
- moniteurs de tennis
- préposés à la peinture
- préposés aux plateaux sportifs
- préposé à l'identification - stations de pompage
- préventionnistes (sécurité incendie)

POUR UN ÉTÉ GÉNIAL À SHAWINIGAN



La résidence
**LES JARDINS
DU CAMPANILE**
FAIT PEAU NEUVE!

**VISITEZ NOS UNITÉS MODÈLES!
3½ ET 4½ DISPONIBLES MAINTENANT.
OUVERT 7J/7**

Chronique

Conversation avec Simon

de Simon Allaire
député de Maskinongé

Voici donc le tout premier rendez-vous d'une longue série... je l'espère! Comme dans tout bon premier rendez-vous, permettez-moi de me présenter. Simon Allaire, 42 ans, père de deux magnifiques enfants, Émy et Olivier.

5 mois après mon élection, j'ai eu le goût de prendre la plume... heeu non... le clavier! En fait, j'ai eu envie de venir jusqu'à vous et de vous raconter des histoires. J'ai le goût de vous parler de VOUS, de ce que je peux vivre à vous côtoyer mais aussi à côtoyer mes collègues de l'Assemblée nationale. Au fil de ces chroniques, je souhaite mettre en lumière des citoyens qui font la différence dans leur milieu, des gens d'affaires qui accumulent les bons coups, des organismes qui travaillent dans l'ombre. Mais également, je veux démystifier le travail de député.



Simon Allaire, député de Maskinongé

Tiens commençons donc par-là!

Aujourd'hui, Québec... 5h du matin, je me lève, me douche, déjeune et me dirige ensuite, à pied, vers l'Assemblée nationale. Petite confidence, j'ai toujours aimé Québec et chaque matin, lorsque je tourne le coin et que je pose le premier pied sur la rue Grande Allée, que je lève les yeux et que j'aperçois l'Assemblée au loin, j'ai encore le même feeling... le même WOW! Je me sens vraiment privilégié d'être ici! Tout le long de mon parcours, les vieilles pierres qui ornent les bâtiments me racontent leurs histoires! Arrêt au café du coin. Ben oui, c'est mon petit bonheur! Approx. 5h45... je salue les gardiens. À cette heure, disons-le, je suis pas mal le premier à faire craquer mes souliers sur le plancher, tout juste avec mes collègues Louis, Gilles et Luc! Petite routine incontournable pour faire un bon travail, j'écoute les nouvelles, je lis les nombreux journaux et je prépare cette longue journée de séance parlementaire, qui prendra fin autour de 22h en prenant soin de mettre ma «to do list» à jour!

8h... Je relis ma déclaration de député, c'est-à-dire la minute qui m'est donnée afin de VOUS mettre en lumière. Je ne veux pas qu'être bon, je veux être excellent pour rendre hommage aux citoyens, pour être à la hauteur de leurs mérites. Aujourd'hui, je rendrai hommage à la Corporation de développement communautaire de la MRC de Maskinongé et surtout, à sa coordonnatrice Nadia Cardin. Lors d'une évacuation d'urgence de 17 organismes communautaires à Louiseville cet automne, la CDC a pris un leadership incroyable afin que tous soient, à court terme, relocalisés et en sécurité. Je souhaite donc que l'ensemble de mes collègues députés et ministres entendent cette histoire et puissent, avec moi, féliciter et remercier Nadia et son équipe.

9h! La fébrilité monte d'un cran, je me prépare à rejoindre mes collègues au caucus hebdomadaire. 9h40... je quitte le caucus pour me diriger au salon bleu pour faire ma déclaration! 10h... que le spectacle commence! Entre les séances de ping pong cérébral (la période des questions), nous aurons aussi le dépôt d'un projet de loi préliminaire qui sera ensuite discuté en commission parlementaire. Vers 11h, après les affaires courantes, je quitte le salon bleu pour me diriger à la commission sur les finances publiques. À l'ordre du jour, il y a le début de l'étude détaillée du projet de loi 10, un processus rigoureux et très long puisque nous y allons article par article. En moyenne, on peut calculer plus de 70 minutes de débats par article, par paragraphe et par alinéa... ouffff... Ça cultive ma patience! Pour le reste de la journée, les débats parlementaires se poursuivent et le travail en commission aussi!

Pendant ce temps à mon bureau de circonscription, j'ai trois petites abeilles qui travaillent fort afin de régler des cas de comté, de faire avancer des dossiers municipaux et de me représenter dans plusieurs événements.

Comme ça quand je reviens chez moi, je peux me mettre les pieds sur un gros coussin et relaxer. **Mais non!** Tellement pas! Quand je reviens, mon agenda est encore bien rempli. Je rencontre des dizaines de citoyens chaque jour, je participe à des activités locales pour finalement rentrer à la maison avant que mes enfants ne me reconnaissent plus.

Bref, c'est exigeant, mais ô combien gratifiant le métier de député.

Suivez-nous sur 
<https://www.facebook.com/SimonAllaireCAQ/>

429, boul. St-Laurent Est, Louiseville | 819 228-9722



**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**



Semaine de sensibilisation à la PHARMACIE

Du 10 au 16 mars 2019



Interactions médicamenteuses : ce que vous devez savoir

Lorsqu'ils prescrivent des traitements, les médecins, les pharmaciens et les autres professionnels de la santé sont extrêmement vigilants : ils s'assurent d'opter pour des produits qui n'interagiront pas négativement avec les autres médicaments que vous prenez, le cas échéant. Toutefois, il faut savoir que les interactions médicamenteuses ne se limitent pas aux médicaments prescrits. En effet, des produits naturels ou en vente libre qui semblent bien inoffensifs peuvent provoquer des réactions indésirables s'ils sont combinés à vos médicaments sur ordonnance. Il en va de même pour certains aliments et certaines boissons.

Par exemple, le millepertuis, une plante médicinale parfois utilisée pour traiter la dépression, notamment, peut interagir avec la fluoxétine (Prozac) ou la sertraline (Zoloft) et entraîner une série de symptômes appelée « syndrome sérotoninergique ». Dans les cas graves, insuffisance rénale, acidose

métabolique, difficultés respiratoires, convulsions, coma et décès sont possibles. Ce produit naturel peut par ailleurs réduire les effets des contraceptifs oraux.

De même, le pamplemousse et son jus accroissent les risques d'effets indésirables des médicaments : les substances contenues dans cet agrume peuvent nuire à l'élimination de ces derniers par l'organisme, ce qui augmente la quantité d'ingrédients actifs dans le sang. Le pamplemousse interagit entre autres avec les médicaments utilisés pour traiter l'anxiété et l'hypercholestérolémie ainsi qu'avec certains antihistaminiques.

Bref, les dangers pour votre santé sont réels, d'où l'importance de consulter votre pharmacien avant d'acheter un produit vendu librement, quel qu'il soit. Cet expert saura vous conseiller adéquatement pour prévenir les interactions dangereuses. Pour lui faciliter la tâche, ayez toujours en main la liste des médicaments que vous prenez.



Pharmacie Stéphanie Houle et François Beausoleil
Pharmaciens propriétaires

Lorsque vous venez faire vos courses, n'hésitez pas à venir nous voir. Notre équipe de professionnels est là pour vous offrir de nombreux services :

- ✓ Analyse du profil médicamenteux
- ✓ Consultations privées
- ✓ Préparation de piluliers hebdomadaires
- ✓ Suivis personnalisés de plusieurs problèmes de santé tels : anticoagulothérapie (Coumadin) hypertension, dyslipidémie et diabète
- ✓ Livraison à domicile (gratuite)

Accèspharma chez Walmart

Heures d'ouverture
Lundi au vendredi, 8h à 21h
Samedi et dimanche, 8h à 17h

Visitez-nous au : www.accespharma.ca

1600, boul. Royal, Shawinigan 819 537-0113

Uniprix Pellerin & Bureau C'EST PLUS QU'UNE SIMPLE PHARMACIE C'EST ...

- Des pharmaciens dévoués et à l'écoute de leur clientèle
- Un service de préparation de piluliers
- Un service de préparations stériles
- Une infirmière sur place (du lundi au jeudi)
- Des esthéticiennes d'expérience dans un département dermo-cosmétique
- Une section « Boutique cadeau »
- Un bureau de poste
- Une borne photo
- Une cabine d'esthétique (épilation, extensions de cils, maquillage complet, perçage d'oreilles, facial, traitements anti-âge)
- Des produits locaux (Mio Bijoux, Échogriffe, Petite Nature, Mon premier gâteau)

Chez Uniprix Pellerin & Bureau vous pouvez :

- Prendre rendez-vous pour des soins infirmiers (vaccination, injection, soins de plaies, lavage d'oreilles, suivi de maladies chroniques, etc.)
- Louer des appareils orthopédiques (marchette, béquilles, chaise roulante et canne)
- Louer des tire-laits et prendre des rendez-vous pour une consultation en allaitement
- Prendre rendez-vous avec l'esthéticienne pour des soins de la peau et du corps
- Louer un appareil Enureflex contre l'énurésie nocturne
- Télécopier et/ou photocopier des documents
- Renouveler vos médicaments en ligne
- Adhérer au programme «Mon plan renouvellement»

Avec vous depuis 1976!



Mylen Pellerin & Julien Bureau



1920, 105^e Avenue, Shawinigan • 819-537-1869 • mapharmacieuniprix.com

EXCLUSIF chez Proxim



NOS EXPERTS SONT LÀ POUR VOUS CONSEILLER

- Produits de soins pour convalescence
- Bas de compression pour la santé des jambes
- Supports pour douleur aux articulations
- Location d'appareils orthopédiques
- Aides à la mobilité
- Produits pour prévenir les chutes
- Produits d'incontinence



Suzie Roy et Claude Garceau

1330, avenue de Grand-Mère, Shawinigan • 819 538-2767

Lundi au vendredi : 9 h à 20 h • Samedi : 9 h à 17 h

>188174



4145, boul. de Shawinigan-Sud,
Shawinigan
819 731-0809

POUR ÊTRE BIEN INFORMÉ
SUR VOTRE SANTÉ,
VENEZ CONSULTER NOTRE ÉQUIPE
DE SPÉCIALISTES !



Kayla
Assistante technique

Rekia
Pharmacienne

Michaël Tourigny
Pharmacien et Propriétaire

Jean-Simon
Assistant technique

>187558

L'histoire de pharmacies shawiniganaises... dans une revue!

SANDRA LACROIX

sandralacroix@icimedias.ca

PHARMACIE. Étudiante en pharmacie à l'Université Laval, la Shawiniganaise Élysabeth Lemire fait perpétuer une parcelle de l'histoire de Shawinigan dans la revue Pharmacopolis.

« J'ai toujours aimé l'histoire », explique d'entrée de jeu l'étudiante.

C'est par l'entremise d'un professeur aguerri dans le domaine, Gilles Barbeau, qu'elle a découvert la Société québécoise d'histoire de la pharmacie (SQHP) et sa publication annuelle, la revue Pharmacopolis.

« Gilles Barbeau est le fondateur de la Société québécoise d'histoire de la pharmacie. Il invitait les étudiants à devenir membres », explique Élysabeth, avouant qu'elle y a tout de suite vu l'occasion de jumeler son domaine d'études et sa passion pour l'histoire.

Quand elle a été invitée à soumettre un manuscrit pour une éventuelle publication dans cette revue, la Shawiniganaise a immédiatement sauté sur l'occasion.

« J'étais vraiment fière. On ne parle pas souvent de Shawinigan dans les revues comme celle-là, et je trouvais ça important que cette partie de notre histoire reste dans les mémoires. »

Elle a donc choisi de raconter l'histoire de l'édifice du 692, 4^e rue de la Pointe, au centre-ville de Shawinigan, qui a été le théâtre de près de 93 ans de pratique pharmaceutique.

« En effet, entre 1902 et 1995, quatre pharmaciens se sont succédé comme propriétaires de l'établissement, soit M. Joseph Noé Farley, M. Louis Aldéric Cyr, M. Wilbrod Fafard et M. Origène St-Yves », peut-on lire dans cet article.

Avec la collaboration de la famille de M. St-Yves, les témoignages, les photos et les archives de journaux, Élysabeth Lemire a pu retracer l'histoire de cette pharmacie et la coucher sur papier. Son article a finalement été publié dans l'édition 2018 du Pharmacopolis.

« J'étais contente de pouvoir faire rayonner ma région, mais aussi de pouvoir laisser une trace de cette pharmacie, qui est une des premières de Shawinigan et même de la région », ajoute la jeune femme.

À noter que cette nouvelle collaboration n'est pas terminée : un autre article signé Élysabeth Lemire sera publié dans l'édition 2019 de la revue Pharmacopolis. Il relatera aussi une parcelle de l'histoire des pharmacies de Shawinigan... reste à savoir laquelle sera mise en lumière cette fois-ci!

■ Saviez-vous que...

L'écriteau de la pharmacie est encore bien visible dans la brique de l'édifice du 692, 4^e rue de la Pointe, au centre-ville de Shawinigan, juste au-dessus de la porte du restaurant La Pointe à Bernard.



La Shawiniganaise Élysabeth Lemire a écrit dans la revue Pharmacopolis. (Photo courtoisie)

Pharmacopolis

Le Pharmacopolis est une revue québécoise d'histoire de la pharmacie. Elle est produite par la Société québécoise d'histoire de la pharmacie (SQHP) et distribuée une fois par année. Pour plus de détails : www.sqhp.pha.ulaval.ca ou Facebook/SQHP.

Chez nous
on compte plus de
80 ans
d'expérience!



Jean Coutu

Grand-Mère

Livraison **GRATUITE**
où que vous soyez!

765, avenue de Grand-Mère, Shawinigan 819 538-8606



Vos pharmaciennes

Sur la photo de gauche à droite:

Véronique Désy, pharmacienne 13 ans d'expérience
Annie Desjardins, pharmacienne propriétaire 22 ans d'expérience
Sonia Roy, pharmacienne 26 ans d'expérience
Karine Proulx, pharmacienne 21 ans d'expérience

>189304



PHILIPPE GUAY

La différence pour mieux vous servir!

Heures d'ouvertures
 Lundi – vendredi
 9 h à 21 h
 Samedi
 9 h à 17 h
 Dimanche
 11 h à 17 h

365 OUVERT
 jours par année

LIVRAISON GRATUITE

Une équipe au service de votre santé!

2312, avenue St-Marc
 Shawinigan

819 539-5478

186877

Pharmaciens-propriétaires affiliés à



Alexandre Soucy
 Pharmacien dans l'âme

Jean-Sébastien Blais
 Pharmacien dans l'âme



ON EST LÀ POUR VOUS.

Pharmacie Jean Sébastien Blais inc.
 1530, rue Trudel, Shawinigan • 819 539-5476

Pharmacie Jean-Sébastien Blais
 et Alexandre Soucy S.E.N.C

3430, route 157, Notre-Dame-du-Mont-Carmel • 819 840-2419

>189302

Jeunes de cœur

Travailler après 65 ans, c'est gagnant!

En 2015, plus du tiers des Canadiens d'au moins 65 ans ont affirmé avoir travaillé au cours de l'année. Que vous fassiez partie de ces personnes ou que vous envisagiez d'en faire partie, sachez que le fait de continuer à travailler après cet âge comporte des avantages pour vous et pour votre employeur!

UN REVENU INTÉRESSANT

Quelle que soit la raison (plaisir, nécessité) qui motive votre choix à poursuivre le travail, cela vous permet d'avoir un revenu supplémentaire et de garder ou de bonifier votre qualité de vie. Ce revenu peut rester à un bon niveau si vous choisissez de prolonger l'emploi pour lequel vous avez déjà acquis de l'ancienneté comme il peut, dans le cadre d'un nouveau poste, s'ajouter à celui que vous recevez avec votre régime de retraite.

UNE EXPERTISE APPRÉCIÉE

Votre expérience de travail est très appréciée des employeurs. Que ce soit dans un nouvel emploi ou dans la poursuite de votre emploi actuel, celle-ci représente un atout significatif. Si vous optez pour une retraite progressive, votre employeur sera heureux de pouvoir encore compter sur vos loyaux services. Vous pourrez alors transmettre vos connaissances sur une plus longue période aux autres employés moins expérimentés, notamment.



Pour un sourire éclatant et en santé

Clinique dentaire Luc Farrier

Une qualité de vie retrouvée grâce aux implants dentaires

Seul votre dentiste a les compétences et la formation pour identifier et répondre à vos besoins buccodentaires. Les maladies buccodentaires, comme les autres maladies, doivent être traitées.

Croquez à pleines dents avec des implants dentaires. Pour la confection de prothèses, de couronnes ou la pose d'implants dentaires, votre spécialiste de confiance, Clinique dentaire Luc Farrier.

D^r Luc Farrier
 D.M.D., f.i.c.o.i.

2072, avenue Saint-Marc
 Shawinigan (Québec)

819 537-1205
www.cliniquedentairelucfarrier.com

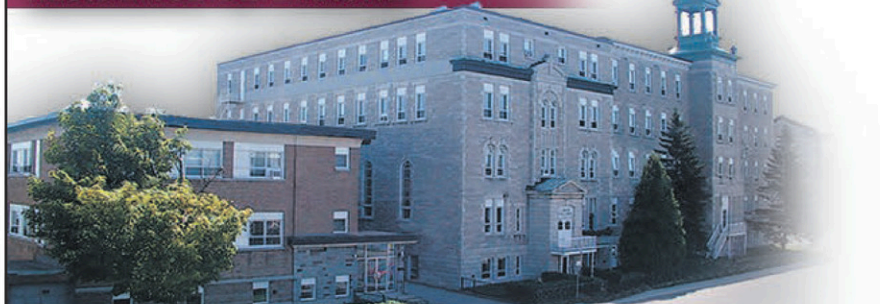
>189488

Résidence de l'Arche

- Possibilité d'appartements incluant les électroménagers
- Service de repas d'excellente qualité
- Animation et loisirs
- Câble, accès à une sonnerie d'urgence
- Service de buanderie (en option)
- Service de surveillance 24h sur 24h

Pour personnes autonomes 55 ans et plus

RÉSIDENCE DE L'ARCHE



819 537-6619 862, Hemlock, Shawinigan

L'HEBDO DU ST-MAURICE - www.lhebdo.stmaurice.com - Le mercredi 13 mars 2019 - 11

>188131

Spectacles à venir...

CDA MC FB

Billetterie

819-539-6444



Marianne Trudel & Karen Young

15 mars 2019, 20 h
Maison de la culture Francis-Brisson



Laurent Paquin

Déplaire
16 mars 2019, 20 h
Centre des arts de Shawinigan

ENERGIE 102.3



COMPLET

La trompette et ses cordes

17 mars 2019, 16 h
Maison de la culture Francis-Brisson



Mario Jean

Aller de l'avant
22 mars 2019, 20 h
Centre des arts de Shawinigan

106.5 rythme 100.1



programmation complète www.cultureshawinigan.ca

>189773

COMMUNAUTAIRE



Une association pour la promotion de l'action bénévole

PARTENARIAT. Desjardins s'associe au Centre d'action Bénévole Trait d'Union comme partenaire présentateur de la 34^e édition du Gala reconnaissance bénévole Desjardins qui se tiendra, le samedi 30 mars prochain, à Espace Shawinigan. Pour l'occasion, près de 300 personnes provenant d'une quarantaine d'organismes de Shawinigan sont attendues.

Ce gala se veut une occasion de rendre hommage aux bénévoles de Shawinigan et de souligner leur engagement au sein de la communauté. Lors de cette soirée, chacun des organismes ou organisations honorera un bénévole qui s'est particulièrement démarqué dans la dernière année.

«La mission de Desjardins est d'enrichir la vie des personnes et des communautés. L'action bénévole est un pilier de notre richesse collective. Il était donc pour nous naturel de nous associer au Centre d'action Bénévole Trait d'Union pour reconnaître ces gens au grand cœur qui font une différence dans notre milieu, a souligné Amélie Désaulniers Gélinas, conseillère en communication à la Caisse Desjardins du Centre-de-la-Mauricie.

«Il est important de réinventer le bénévolat, de

le mettre au goût du jour. En s'associant avec une organisation comme Desjardins, cela nous permet de reconnaître les bénévoles de notre région à leur juste valeur, de leur offrir une soirée de qualité dans un endroit de prestige et ainsi de supporter la cause du bénévolat qui est essentielle dans notre société. Cela s'intègre parfaitement dans notre mission de promotion de l'action bénévole sur notre territoire», a ajouté Mathieu Gélinas, directeur général du Centre d'action bénévole Trait d'Union.

Nouveauté cette année, le Prix France-Cormier sera remis au bénévole de l'année. Celui-ci sera accompagné d'une bourse Desjardins de 500 \$ qui sera remise à l'organisme représenté par le bénévole de l'année.

1 Jacques St-Louis, de la Caisse Desjardins du Centre-de-la-Mauricie, France Cormier, ancienne directrice du CAB Trait d'Union, Mathieu Gélinas, directeur général du CAB Trait d'Union, et Amélie Désaulniers Gélinas, de la Caisse Desjardins du Centre-de-la-Mauricie. (Photo courtoisie)

FOU\$ DE BATEAUX



MERCREDI 19H30

AGENDA COMMUNAUTAIRE

■ Messe à Mont-Carmel

À Notre-Dame-du-Mont-Carmel, le 17 mars, à la messe de 10h, les professeurs de musique de Val-Mauricie Andréanne Lamothe et Annie Morneau assureront le chant des célébrations liturgiques. Claire Loranger sera responsable des jeunes.

■ Echo Féminin Shawinigan

Prochaine activité de L'Écho Féminin de Shawinigan lundi 18 mars à 15h au Salon de quilles St-Marc, 911 rue Cartier Shawinigan. Le buffet suivra l'activité au même endroit. Info: Lucie 819-731-1782.

■ Centre de loisirs des Aînés

13 mars Bridge amis - 14 mars Mini-bingo - 16 mars Danse avec Chantal et René - 20h - 17 mars. Tournoi Pétanque insc. 11h30 - Whist Militaire 19h. 4393, Bonaventure, Shawinigan. 819-539-3034.

■ FADOQ Sérénité

Soirée dansante samedi 16 mars 20h (7\$). Cours de danse lundi et mercredi, viactive lundi, informatique, bibliothèque et danse mardi, bridge duplicata jeudi, initiation à la chorale et danse répertoire vendredi, marche 3 fois/semaine et whist militaire dimanche. Info: 819-538-7335.

■ Âge d'Or Le Rocher

Lundi 13h30: Baseball Poche. Mardi 11h30: Dîner du mois; 13h30: Bingo Mercredi 13h: Danses de ligne (débutants); 14h (avancés). Jeudi 13h30: Babettes; 19h: Danse de rue et partenaires (débutants); 20h (avancés). Vendredi 13h30: Pétanque Atout. Info: 819-538-4888.

■ Cercle de fermières Le Rocher

Réunion mensuelle le 19 mars à 19h à l'église St-Paul, porte 10. Info: 819-538-6256.

■ RDDS Shawinigan

Café-information avec le notaire Réjean Gélinas qui viendra nous expliquer les différents types de testaments et les droits des conjoints de fait. Mardi, 19 mars à 13h30 au 2513-3, avenue St Marc, Shawinigan. Info: 819-539-3629.

■ Conférence de Réjean Larocque

La Société d'histoire et de généalogie de Shawinigan présentera jeudi 21 mars 14h une conférence à la salle Adrienne-Choquette, de la bibliothèque Bruno-Sigmen (1550, 118e rue) avec Réjean Larocque. Il entretiendra l'auditoire du premier rendez-vous manqué du Québec avec l'indépendance.

■ Les Chercheurs de l'Essentiel

Conférence de Jérôme Fachon «Comment absorber une épreuve et Loi d'attraction, mode d'emploi détaillé» jeudi 21 mars 19h à St-Boniface à la salle Roger-Lupien (à l'arrière de l'église - porte blanche). Coût: 5\$. Info: Huguette 819-535-3582.

■ Cours d'Action-Nutrition

Directement au supermarché, interprétation de l'étiquetage nutritionnel pour des choix alimentaires éclairés et judicieux, du 2 avril au 21 mai, 1 séance par semaine en après-midi ou en soirée. Nutritionniste-Diététiste: Céline Raymond. Info et inscription avec Danielle: 418-365-3366.

■ Pionniers

Bienvenue à tous les retraités du CSSSÉ à notre cabane à sucre le lundi 8 avril à la Sucrierie Boisvert de St-Stanislas. Billets à acheter avant le 3 avril (20\$). Info: 819-538-8858 ou 819-536-3585.



VOTRE SIÈGE VOUS ATTEND

RAPPEL AVIS DE CONVOCATION

Assemblée générale extraordinaire
Assemblée générale annuelle

Le mardi

19 mars prochain,

assemblée générale extraordinaire et assemblée générale annuelle!

Venez assister à vos assemblées pour connaître le bilan de l'année 2018 et les projets en cours.

Membres-assurés, dès 19 h 30, vous êtes attendus à l'auditorium de l'école secondaire Le Tremplin, situé au 100, rang de la Rivière-à-Veillet, Sainte-Geneviève-de-Batiscan.

En cas d'annulation, l'assemblée sera remise au 20 mars 2019, à la même heure et au même endroit.

Un café et des accompagnements seront servis.

Claude Frenette
Secrétaire du conseil d'administration
Diffusé le 13 mars 2019

PROMUTUEL
ASSURANCE
PORTNEUF-CHAMPLAIN

À GAGNER: UN VOYAGE POUR DEUX DANS LES SEYCHELLES!

valeur de **15 000 \$**

NOTEZ L'INDICE DANS FOUS DE BATEAUX DU 13 MARS AU 8 AVRIL

Détails et règlements au canald.com



ÉCHANGEUR D'AIR
ÉLITE



Échangeur d'air Élite sera présent
**AU SALON EXPO
HABITAT MAURICIE**

DU 14 AU 17 MARS 2019

Bâtisse industrielle de Trois-Rivières

Venez discuter avec nos experts de vos
projets d'échangeur d'air, de climatisation,
de thermopompe et d'aspirateur central !

**COUREZ LA CHANCE DE
GAGNER DE 100 \$ À 500 \$**

de rabais ainsi que les taxes sur vos achats
en vous présentant à notre kiosque.



819 376-2479 | info@echangeurdairelite.ca
764, boul. Thibeau, Trois-Rivières QC G8T 7A6

Programmes disponibles



ECHANGEURDAIRELITE.CA
Suivez-nous sur Facebook!

>187414



La section du stationnement où sera créé le nouvel espace vert est déjà bordée par du gazon et un arbre. (Photo courtoisie Google Maps)

Une partie du stationnement Saint-Marc aménagée en espace vert

BERNARD LEPAGE

blepage@lhebdojustmaurice.com

ENVIRONNEMENT. Dans le cadre d'un projet mené par le Centre d'écologie urbaine de Montréal, une partie du stationnement municipal du quartier Saint-Marc sera converti en espace vert juste avant le début de la saison estivale.

Sous les pavés est un projet à la fois environnemental et communautaire dans le sens où l'aménagement est réalisé par les citoyens du secteur lors d'une journée de mobilisation et de sensibilisation aux changements climatiques.

Dans le stationnement faisant face au Marché public, c'est une superficie d'environ 100 pieds carrés, au coin de la rue Saint-Paul et de l'avenue Saint-Marc, qui sera dépaillée à la fin du printemps. Cela correspondra à environ quatre espaces de stationnement.

«C'est un projet qui me tient beaucoup à cœur», explique la conseillère municipale Jacinthe Campagna. Dans un premier temps, de la machinerie viendra découper l'asphalte mais par la suite, toute l'opération du retrait des morceaux de bitume puis de transplantation des végétaux est réalisée manuellement par les résidents du secteur. «Ça sera

très festif avec de la musique. Et en impliquant les gens du quartier, cela va créer un sentiment d'appartenance», croit M^{me} Campagna.

Les organismes communautaires comme le Centre Roland-Bertrand, Revitalisation des quartiers Saint-Marc et Christ-Roi et le TRÀSH sont aussi parties prenantes au projet. «Ce printemps, nous tiendrons une rencontre citoyenne afin que les gens du secteur décident eux-mêmes de la composition de leur futur espace vert. Dans le choix des végétaux, il faudra bien sûr tenir compte que c'est un stationnement et que des abrasifs y seront utilisés», mentionne la conseillère municipale.

Partenaire régional dans le projet, Environnement Mauricie souligne pour sa part les bénéfices de créer un espace vert dans un milieu asphalté. «Cela contribue à lutter contre les îlots de chaleur, explique la directrice générale Lauréanne Daneau. Mais en même temps, en pénétrant directement dans le sol plutôt que d'être dirigé dans le réseau d'égout, l'eau de pluie permet d'hydrater les arbres et les autres végétations en ville tout en aidant à recharger la nappe phréatique.»

Terminons en soulignant que Shawinigan compte parmi les douze villes au Québec qui ont obtenu du financement dans le cadre de *Sous les pavés*.

**94 minutes de
musique en continu**
Avec Séléna Prévost, dès 8 h 20

94.7
rouge



Le Prix Adagio remis à François Ricard



François Ricard a reçu le Prix Adagio du Salon du livre de Trois-Rivières. (Photo Marie-Eve Alarie)

MARIE-EVE ALARIE
mbalarie@lhebdojournal.com

LITTÉRATURE. Le Shawiniganais d'origine François Ricard a mis la main sur le Prix Adagio du Salon du livre de Trois-Rivières. Prix de carrière, le Prix Adagio est une récompense biennale soulignant le travail d'un auteur de la Mauricie ou du Centre-du-Québec ayant marqué la scène littéraire d'ici et d'ailleurs.

En lui remettant cette distinction, le conseil d'administration du Salon du livre souhaitait « reconnaître son talent et ses efforts à faire connaître Gabrielle Roy et son œuvre ».

« Ce prix est un velours pour moi. Ça vient boucler la boucle. Ma toute première distinction littéraire date de 1965, alors que mon conte avait été retenu par le Nouvelliste dans le cadre de son concours de contes de Noël. Ça a été significatif pour moi. (...) Je me sens

chez moi dans la région. C'est ici que j'ai appris ma langue, où j'ai reçu mon éducation au Séminaire Sainte-Marie. C'est ici que j'ai appris ce que pouvait être la vie littéraire, à vivre la littérature, la lire comme quelque chose qui nous concerne directement », a exprimé François Ricard en recevant son prix.

L'écrivain natif de Shawinigan a publié de nombreux essais, dont le plus célèbre s'intitule « La Génération Lyrique ».

François Ricard fait également partie du comité éditorial des Éditions du Boréal depuis 2010. Spécialiste de Gabrielle Roy, il lui a consacré trois livres dont une volumineuse biographie en 1996 (Gabrielle Roy, une vie) et un album en 2014, tout en contribuant à la réédition de ses œuvres. Dans la francophonie, il est surtout connu comme étant le principal rédacteur des postfaces des œuvres de Milan Kundera.

Le Prix Adagio est accompagné d'une bourse de 500\$. François Ricard bénéficiera d'une visibilité spécifique durant le prochain Salon du livre de Trois-Rivières par le biais, entre autres, d'une entrevue et d'une exposition.

Au cours de sa carrière, François Ricard a

également reçu le Prix du Gouverneur général en 1985, 1997 et 2003. Il a aussi été fait Chevalier de l'Ordre national du Québec (1997) et a reçu la Grande médaille de la francophonie de l'Académie française en 2001 pour l'ensemble de ses travaux.

Une exposition pour que les personnes âgées se racontent

HISTOIRE. Grâce à la collaboration de la Société d'histoire et de généalogie de Shawinigan et Culture Shawinigan, le CHSLD Vigi Les Chutes a été en mesure de monter une exposition de photos pour ses résidents intitulée « Shawinigan d'autrefois... raconte-moi! »

Le vernissage de l'exposition a eu lieu le mardi 5 mars au CHSLD Vigi Les Chutes.

Comme ancienne ville industrielle, Shawinigan a permis à de nombreux citoyens de vivre dans une communauté riche en main-d'œuvre, en technologies, en savoir-faire et en loisirs. Les photos exposées relatent le passé de nos aînés en mettant en valeur leurs contributions et leurs implications dans le développement de la communauté shawiniganaise.

« On voulait permettre aux résidents de partager leur histoire. Ces personnes ont vécu à Shawinigan, ont vu l'évolution de la ville, et y ont participé. On voulait faire revivre ces moments à travers les photos. C'est dans un esprit de partage d'histoire que cette exposition est mise en place. Qui n'aime pas se raconter ou raconter une histoire? », explique René Allard, récréologue au CHSLD Vigi Les Chutes.

Il est à noter qu'il s'agit d'une exposition itinérante de 18 photos sélectionnées par la Société



On aperçoit une intervenante du CHSLD Vigi Les Chutes, qui explique une photo à une résidente. (Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

d'histoire et de généalogie de Shawinigan.

En avril et jusqu'au début du mois de mai, ce sont les résidents de la Résidence Laflèche qui pourront apprécier les photos, puis pendant le mois de mai, ce sera au tour des résidents de la Résidence Saint-Maurice. (P.V.)



COOPÉRATIVE SOLIDARITÉ SANTÉ DE SHAWINIGAN
AVIS AUX MEMBRES

VOUS ÊTES INVITÉS À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Lundi le 26 mars 2019 à 19 h

Au local R-25 du CLSC du Centre-de-la-Mauricie, 1082, rue Ste-Hélène, Shawinigan

ORDRE DU JOUR

1. Ouverture de l'assemblée
2. Présences
3. Adoption de l'ordre du jour
4. Adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du 19 mars 2018
5. Rapport du Président
6. Rapport du comptable externe
7. Nomination des comptables externes pour l'an 2019
8. Élection
 1. Nomination d'un président et secrétaire d'élection
 2. Élection de 3 postes : mise en candidature et élection
9. Questions et suggestions de l'auditoire
10. Levée de l'assemblée

Lucette Cloutier, secrétaire du CA
20 février 2019



Guérir du surendettement, ça fait beaucoup de bien à la famille.

Découvrez l'effet Raymond Chabot avec l'un de nos conseillers près de chez vous.



Raymond Chabot

Conseillers en redressement financier

Syndics autorisés en insolvabilité

1-855-R-CHABOT
raymondchabot.com

Shawinigan
819 537-6655
580, avenue du Marché,
bureau 202

Offrez-vous des extras
 ✓ Encadré Couleur ✓ Titre centré
 ✓ Caractères gras
 Informez-vous auprès
 de votre téléconseiller



PETITES ANNONCES CLASSÉES

Mode de paiement: Heures d'affaires du service téléphonique:
 lundi au vendredi 8h30 à 12h et de 13h à 16h30



À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Profitez également de la parution GRATUITE
 de votre annonce sur **VosClassées.ca**.

POUR TOUT ACHETER
 ET TOUT VENDRE,
 près de chez vous

Un seul numéro 1 866 637-5236

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

205 Logements / appartements à louer

!!! Coop. Habitation, 4-1/2, (418\$), 5-1/2, (470\$), 6-1/2, (528\$), secteur Grand-Mère. Possibilité de subvention et résiliation de bail.
1-888-477-6986, 819-475-9399

! 3-1/2, économique, semi-meublé ou +. Grand-Mère Juillet, eau chaude, quartier paisible, sécuritaire, déneigé, 330\$.
819-533-4274, 819-534-6246

! 4-1/2, 3e, Shawinigan (face à la Plaza), salle de lavage, bois franc, très ensoleillé, 2 entrées, remise, stationnement arrière.
418-548-7219

! 4-1/2, 5-1/2, Shawinigan, 1er et 3e, près des services, remise, stationnement, balcon, ensoleillé, juillet.
819-532-2823

! 4-1/2, Shawinigan-Nord, demi sous-sol, non chauffé, non éclairé, 1 stationnement. Aucun chien. Non-fumeur. Près cégep, autoroute, 440\$/mois. 3263 Place Garnier.
819-696-5956

205 Logements / appartements à louer

! 5-1/2, Shawinigan-Sud, rue Alex Doucet: 2e étage, fenêtres neuves, 520\$ non chauffé, non éclairé, refait à neuf, tranquille. Références. Aucun chiens, non-fumeurs. Libre immédiatement ou 1er juillet.
819-696-5956

! Centre-Ville Shawinigan, vue rivière, près parc St-Maurice, beau 4-1/2, 3e, 485\$ avec garage, libre, 819-539-5904

! Shawinigan: Beau 4-1/2, 2e étage, 1883 Avenue Cloutier, près tous les services, stationnement déneigé, 465\$.
819-536-4064

3-1/2, Shawinigan-Sud, semi-meublé, chauffé, éclairé, stationnement 425\$. Références obligatoires
819-378-4634

3X4-1/2 rénovés, Shawinigan, calme. Libre ou juillet. 819-247-0121

205 Logements / appartements à louer

! Studios & Chambres, Meubles, Chauffés, Câble, Internet. Grand-Mère/ Shawinigan. À partir 300\$/mois
514-912-3119, 514-754-3119, 819-538-6670.

3-1/2, juillet, 5-1/2, 2e, 495\$, libre, Shawinigan-Sud. 3-1/2 Shawinigan-nord, libre, 1er étage, 390\$/n/c, n/e.
819-698-4824

4-1/2, 575 109e Rue Shawinigan-Sud, rénové, eau chaude, fournie, pas chauffé, ni éclairé. Stationnement, 450\$.
819-536-8468

4-1/2, rue Notre-Dame, aire ouverte, électroménagers, frais peint, planchers bois franc, salle de bain refaite. Disponible maintenant, Shawinigan. Références, 819-913-9145

6-1/2, Shawinigan, 416 4e Rue de la Pointe. Spacieux, endroit tranquille, près services, 3e étage 395\$. 1er juillet. Planchers bois, rénové, rangement extérieur, entrée laveuse/sécheuse, non chauffé, non éclairé.
819-535-2134

GRAND-MÈRE, 3-1/2, très propres, 1er étage, possibilité d'aide au déménagement gratuit. Références. 819-699-3342

GRAND-MÈRE: 4-1/2, 1565 avenue de Grand-Mère. Moderne, porte-patio, stationnement déneigé, près des services, libre mai.
819-538-1887

GRAND-MÈRE: 5-1/2, 1 stationnement déneigé, disponible juillet, à partir de 350\$,
819-538-2588

205 Logements / appartements à louer

GRAND-MÈRE: 597 av. La-roquette, 5-1/2, 2e étage, chauffé, 520\$/mois, libre juillet, 819-383-7686

GRAND-MÈRE: 984 15e rue, 4-1/2, 2e étage, déneigé, près des services, libre juillet, 385\$/mois. 819-383-7686

GRAND-MÈRE: centre-ville grand 3-1/2, 4-1/2, rénovés, tranquilles, libres immédiatement, 819-538-2220

GRAND-MÈRE: grand 3-1/2, meublé/ chauffé/ éclairé, laveuse/ sècheuse incluses, Libre immédiatement. Guy,
819-996-8002

GRAND-MÈRE beau 3-1/2, meublé, tout compris, 400\$, Informations Nicole:
819-538-9995

SHAWINIGAN-SUD: 125e Avenue, beau 3-1/2, 430\$, libre. Nicole, 819-538-9995

SHAWINIGAN-SUD: beau 3-1/2, lumineux, insonorisé, bain tourbillon, stationnement, tranquillité assurée! Libre immédiatement, 819-537-5540, 819-534-0072

SHAWINIGAN: 4-1/2, 5-1/2, 1er étage, 380\$, entrées laveuse/ sècheuse, tranquilles, près services. 514-831-0641 / 819-531-8131

SHAWINIGAN: 4-1/2, Lambert, 3e, triplex, rénové, 450\$. Stationnement. Nicole 819-538-9995

SHAWINIGAN: Cloutier, beau 4-1/2, 1er juillet, 360\$. Informations Nicole 819-538-9995

SHAWINIGAN: Grand-Mère, beau grand 3-1/2, libre immédiatement, 380\$, Nicole 819-538-9995

SHAWINIGAN: St-Paul, 2e de triplex, 4-1/2, 370\$. Informations Nicole 819-538-9995

210 Logements / appartements chauffés à louer

! 5-1/2, 373, 8e Rue de la Pointe, Shawinigan. Beau grand logement, tranquille, chauffé avec thermostat individuel, 610\$. Libre 1er juillet.
819-536-3578

4-1/2 450\$; 3-1/2, 400\$. Loft, 380\$. 2032 St-Marc, Shawinigan, rénové, chauffé, éclairé, stationnement, 819-536-8468

SHAWINIGAN: (Secteur Grand-Mère) grands 3-1/2, 4-1/2, 5-1/2, libres/ juillet. Chauffés, éclairés, rénovés, stationnement déneigé, conciergerie. Site boisé, près des services. Piscine. Aucun chien n'est permis. Informations 9h-21h.
819-533-5149

215 Logements / appartements chauffés / meublés à louer

! 3-1/2, Shawinigan-Sud, meublé, (excepté matelas), chauffé, éclairé. 470\$/mois. Libre immédiatement.
819-537-7047

! Shawinigan! Bon Prix, 3-1/2, 4-1/2, meublés/ semi-meublés, chauffés/ non chauffés, rénovés, tranquilles, sécuritaire, intercom, balcon, conciergerie, stationnement. Bienvenue aux personnes retraités.
1-877-443-6213

2-1/2, meublé, chauffé, éclairé, 345\$. Shawinigan (Secteur Grand-Mère). Libre. 819-538-7775

GRAND-MÈRE: Près centre-ville, 4-1/2, meublé, laveuse/ sècheuse inclus. 819-538-2220

215 Logements / appartements chauffés / meublés à louer

SHAWINIGAN 1671, Avenue de Grand-Mère 2x1-1/2, (355\$), libres immédiatement. Chauffés, éclairés. Références demandées.
819-538-9706

225 Propriétés à louer

À qui la chance? à Charette maison à louer, coin tranquille très bien située
819-221-5437

À qui la chance? Grande maison, 6 chambres, St-Barnabé Nord, 819-221-5437

365 Poêle / fournaise / bois de foyer

BOIS de chauffage, érable, hêtre, merisier, 95\$/corde, 819-268-2488

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

Médium Québec réunit toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions...Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le # (carré)5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

430 Comptabilité / Impôt

! Impôts des particuliers. Confidentiel. Service électronique. Sylvie Robichaud, 819-729-1419

PRESTATAIRES, 20\$, travailleurs autonomes, 50\$ +, particuliers, 25\$, retraités, 20\$. Cueillette, livraison domicile. Andy 819-539-7039

430 Comptabilité / Impôt

IMPÔTS par ordinateur, confidentiel, bas prix. Services électroniques, St-Tite. Demandez René Brouillette: 418-365-7799

SERVICE à domicile. Impôts. Informatisé. Informations / R.D.V. Jocelyn Cloutier 819-536-9006

442 Constructions / Rénovations / Réparations

RÉNOVATIONS en tous genres. Plomberie, électricité, menuiserie. René 819-247-0121

446 Peinture/décoration

30 ans d'expérience. Travaux de peinture, pose de céramique et plancher flottant, etc.
418-365-3500; Pierre

472 Déneigement

DÉNEIGEMENT H.K. offre déneigement à la pelle pour les entrées, toiture. Soumission gratuite, 819-531-1552

483 Compagne/compagnon

HOMME 50, cherche homme ou femme, dépassant pas 60 ans. Shawinigan. 819-731-8953

484 Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats, tél: 1-855-282-2022 www.sosaaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le # (carré)6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne.
www.lesseductrices.com

555 Argent à prêter

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et nos conditions de financement flexibles. Financement Brisson. 1-866-566-7081

580 Occasions/ propositions d'affaires

À votre compte. Adhérer au succès! Routes de distributions exclusives, produits santé (Nestlé, Natrel, etc.) Clientèle incluse dans votre région. Mise de fonds nécessaire. Rendez-vous 1-855-514-0440

Offre du manufacturier. Occasion unique et exclusive. Route de distributrices automatiques garanties. Produit le plus rentable, l'eau NAYA 600ml. Clientèle établie par la compagnie. Mise de fonds obligatoire. Financement disponible. Projet clé en main à 100%. 855-495-4599

585 Services financiers divers

TROP de dettes? Harcelé par vos créanciers? Reprenez le contrôle. Un seul versement par mois (0% d'intérêt) Bureaux à Trois-Rivières et à Grand-Mère pour vous servir. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 819-693-0004

675 Couture

RECHERCHE couturier(e) avec expérience, temps plein. Vous présentez: 2152, St-Marc, Shawinigan, 819-537-1921 / 819-247-1498

LES HABITATIONS ROYALES

819 539-8775 • 819 531-4969



3 1/2, 4 1/2, 5 1/2, 6 1/2 À LOUER

Rénovés, portes et fenêtres changées ADMINISTRATION LOCALE, Plusieurs sur planchers de béton, piscine, Intercom, conciergerie, système de prévention d'incendie, etc... Pas de chien Direction et bureau de location 1553 - 47e Rue, Shawinigan 1533 - 50e Rue, app. 5
rue de Nicolet, 50e Rue, 51e Rue
Entre la Plaza et Place Biermans, Shawinigan

OFFRE D'EMPLOI

Les roulettes BEUPARLANT de la 5e rue de la Pointe à Shawinigan SONT À LA RECHERCHE D'EMPLOYÉS POUR LE SERVICE À LA CLIENTÈLE.

SALAIRE COMPÉTITIF PLUS POURBOIRES

Information: **Guy Beaudoin 819 531-4632**
 Vous pouvez envoyer votre C.V. à
 guybeaudoin2010@hotmail.com



Vous cherchez un emploi? Nous vous aidons à trouver!

- Curriculum vitae efficace
- Stratégie du marché caché de l'emploi
- Contact avec des employeurs
- Technique d'entrevue

CLUB DE RECHERCHE D'EMPLOI

SERVICES GRATUITS

Inscrivez-vous

Shawinigan 819 537-0354
 Trois-Rivières 819 370-3660
 Entrée continue Début le 11 mars 2019

90% de placement en 3 mois

cremsh@cremauricie.com

www.cremauricie.com



Un autre honneur pour Phil Casabon

Après avoir raflé il y a quelques semaines le titre de skieur de l'année 2018 par le magazine américain Freeskier, voilà que Phil Casabon remporte le concours Real Ski des X Games récompensant le meilleur skieur urbain de la planète. Le Shawiniganais était la vedette d'une vidéo de 90 secondes dont quelques séquences ont été tournées dans sa ville natale, notamment sur le site désaffecté de la Belgo. Il avait également remporté cet honneur en 2018. Les internautes étaient également invités à voter pour la meilleure vidéo et cette fois-ci, l'athlète de 29 ans a terminé 3^e. Reconnu sur la scène mondiale du ski en milieu urbain, Casabon chaussait déjà des skis à l'âge de 2 ans sur les pentes de la station Vallée-du-Parc fondée par son grand-mère, un membre de la famille Matteau de Grand-Mère. Après avoir pratiqué le freeski de compétition, le Shawiniganais a bifurqué il y a une dizaine d'années vers le ski urbain sous une forme plus artistique qui allie les performances acrobatiques, la vidéo et la musique.



Les anciens Canadiens à Saint-Boniface

Saint-Boniface accueillera un match des anciens canadiens de Montréal le 6 avril prochain et les fonds recueillis seront destinés pour l'aréna de la municipalité, pour le hockey mineur et le patinage artistique. Ce sont des joueurs locaux de Saint-Boniface et des environs qui seront opposés aux anciennes vedettes de la Sainte-Flanelle. Le recrutement des joueurs est pratiquement terminé et les participants devaient déboursier une somme de 300 \$ pour pouvoir fouler la glace contre les anciens glorieux. Les gens qui veulent se procurer des billets peuvent le faire à l'aréna de Saint-Boniface, ou chez certains commerçants de la municipalité.



Du Rocher champions de la 20^e édition

Le week-end du 2 et 3 mars avait lieu le 20^e Tournoi des Pionniers. L'équipe juvénile masculine division 2 de basketball a remporté les grands honneurs. La troupe de Joey Beaudet a littéralement dominé en offensive grâce au brio de Brandon Lemire. Lemire a été élu joueur étoile du tournoi et aussi il a remporté le concours de 3 points Go Sport. Les puissants Bato de Barthélemy-Joliette n'ont pu arrêter les Pionniers qui ont été propulsés par la foule. L'organisateur Louis-Jean Garceau désire remercier tous les participants et bénévoles, ainsi que les caisses Desjardins pour leur soutien depuis 20 ans. (Photo courtoisie)



Club Énergie Taekwon-do

Le 10 février dernier, 25 élèves du club Énergie Taekwon-do de Shawinigan prenaient part à une compétition à St-Grégoire où près d'une centaine de personnes s'affrontaient en combat, formes et cassages de planches. Les élèves de Shawinigan ont remporté 10 médailles d'or, 14 médailles d'argent et 13 médailles de bronze pour un total de 37 médailles. L'entraîneur du club, Martin Desaulniers, tient à féliciter toute son équipe de compétition. (Photo courtoisie)

SPA MAURICIE




Trois-Rivières
Yougi, mâle
Chihuahua x Teckel, 3 ans

Shawinigan
Rosalie, femelle
Domestique, environ 1 an

Un animal de compagnie
POUR LA VIE!

www.spamauricie.com • Facebook

5000, boulevard Saint-Jean,
Trois-Rivières 819 376-0806

2800, rue des Contremaîtres,
Shawinigan 819 538-9683



Direction Japon pour des karatékas shawiniganais

Du 15 au 17 mars prochain, quatre membres du Club de karaté Guy Mony se rendront à Tokyo au Japon pour prendre part au Championnat du monde de karaté Shitoryu. Véronique Audet, Raynald Jr Desaulniers, Guy Mony et son fils Nicolas, seront du voyage. Cette troupe foulera à nouveau les tatamis de compétition ensemble, tel qu'elle l'avait réalisé dans le passé, il y a plus de 20 ans.

Sur la photo : Nicolas Mony, Guy Mony, Véronique Audet, Raynald Jr Desaulniers.

(Photo courtoisie)

Plus de 578 000 \$ pour entretenir les sentiers de VTT et de motoneige

Neuf clubs de motoneige et de VTT de la Mauricie se partagent une aide financière de 578 179 \$ afin d'entretenir de manière sécuritaire et dans le respect de l'environnement l'ensemble des sentiers sous leur responsabilité, dans le but d'assurer une pratique sécuritaire de ces loisirs. Aide versée : Club de motos-neige du comté de Champlain : 52 851 \$; Club motoneige de Mattawin : 39 798 \$; Club moto-neige (La Tuque) inc. : 147 622 \$; Club de motoneige Mastigouche : 35 073 \$; Club de motos neige de la Mauricie : 52 686 \$; Adeptes du Tout-Terrain Club La Tuque : 87 563 \$; Club Quad Parent : 42 215 \$; Quad Mauricie 2006 : 84 948 \$; Club Quad Mékinac (2011) inc. : 35 423 \$





#10 Mikael Robidoux









16

SAMEDI MARS

16 H - CENTRE GERVAIS AUTO



VS



DERNIER MATCH DE LA SAISON RÉGULIÈRE!



Les équipes sportives de l'école Ste-Marie se nommeront les Pumas. (Photo Facebook)

Accueillons les Pumas de Ste-Marie!

PATRICK VAILLANCOURT
pvailancourt@hebdodustmaurice.com

SAINT-BONIFACE. L'agrandissement de l'école Ste-Marie de Saint-Boniface va bon train. Question de rehausser le sentiment d'appartenance des élèves, les équipes sportives de l'école seront nommées les Pumas de Ste-Marie, le nom octroyé par l'auteur et journaliste sportif Luc Gélinas pour un roman jeunesse qui se déroule à Saint-Boniface.

En avril 2016, Luc Gélinas s'était rendu dans son école d'enfance afin de rencontrer les jeunes de l'école suite à la parution du roman «L'étonnante saison des Pumas».

Voilà que deux professeurs d'éducation physique, Dominique Bareil et Guy Loranger, ont eu l'idée de nommer les équipes sportives de l'école les Pumas, avec la permission de l'auteur bien entendu.

Sur sa page Facebook, Luc Gélinas a fait paraître ce message récemment: «Il y aura bientôt trois ans, je lançais le premier tome de ma série «L'étonnante saison des Pumas» publiée aux éditions Les Éditions Z'ailées. On avait fait le lancement dans le vieux et désuet gymnase de l'école primaire de mon enfance, à Saint-Boniface en Mauricie. Aujourd'hui, il y a un beau gym flambant neuf...avec ce superbe logo

au centre. Car imaginez-vous que les clubs sportifs de l'école Sainte-Marie se nomment maintenant les Pumas comme dans mes romans! Est-ce que je trippe? OUI!!!»

Après avoir reçu l'approbation de Luc Gélinas, Dominique Bareil s'est lancé dans la confection de trois logos et les élèves de l'école ont été sondés pour connaître leur préférence.

«C'est intéressant de créer un sentiment d'appartenance pour les élèves de l'école et la population. On aura bientôt des gilets, des banderoles et d'autres articles à l'effigie des Pumas qui pourront être vendus», commente le directeur de l'école Ste-Marie, Éric Rivard.

Cette année, on retrouve cinq classes de 120 élèves au total qui reçoivent leur cours à l'Hôtel de Ville de la municipalité. Pour l'année scolaire 2019-2020, les 500 élèves de l'école Ste-Marie seront tous dans cette nouvelle école agrandie.

L'ÉTONNANTE SAISON DES PUMAS

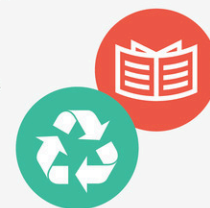
Ce premier livre d'une série de trois raconte l'histoire de Tristan, un garçon de 9 ans, qui est passionné par le hockey. Pour une première fois, Tristan joint les rangs d'une équipe de hockey mineur: les Pumas de Saint-Boniface. L'aventure du hockey organisé commence pour le jeune homme.

Recyclage et presse écrite : LE POINT DE RUPTURE

Les Québécois le savent, la presse écrite traverse depuis un bon moment une importante zone de turbulences. Selon les chiffres mêmes du ministère de la Culture, un hebdomadaire sur quatre a cessé d'être publié depuis 2010... Or, cette situation va s'aggraver sérieusement, à moins que la Loi sur la qualité de l'environnement ne soit amendée dès cette année et que le gouvernement n'accorde aux journaux la même protection culturelle que celle accordée aux livres.

Il y a urgence d'agir, parce que les quotidiens et les hebdomadaires sont coincés dans un cercle vicieux en raison des obligations qui leur sont imposées en matière de financement du recyclage du papier journal :

- le nombre de médias d'information sur papier diminue chaque année;
- le tonnage de papier journal produit par ces derniers diminue également;
- de leur côté, les coûts annuels de recyclage augmentent dramatiquement;
- conclusion : la facture de recyclage imposée à ceux qui restent explose.



Les chiffres sont éloquent. Il y a eu une réduction de 92 000 tonnes de papier journal produites entre 2010 et 2019 (-68 %). Mais la contribution au recyclage demandée aux médias a de son côté grimpé de 9 M\$ pendant la même période (+340 %). Ainsi, le coût de traitement par tonne, qui était de 23,03 \$ en 2010, passe cette année à 241,92 \$.

Il est vrai que le ministère des Finances a proposé un début de solution il y a deux ans. Or, si cette aide réduit légèrement le fardeau financier des médias imprimés, elle ne corrige en rien l'aberration du système actuel et ses effets pervers. De plus, il s'agit d'une aide temporaire face à un problème structurel qui s'amplifie d'année en année.

Dès le départ, il était inconcevable qu'on traite les vecteurs de démocratie et d'expression culturelle que sont les journaux de la même façon qu'une boîte de conserve ou une bouteille de plastique.

Les médias d'information contribuent directement à la vie démocratique et sociale de nos communautés et à leur vitalité. En conséquence, ils doivent bénéficier d'une protection culturelle analogue à celle du livre, car le système compensatoire auquel les journaux sont assujettis est en effet en voie de porter le coup de grâce à d'autres entreprises de presse.

Dès son arrivée en poste, le gouvernement du premier ministre François Legault a démontré une grande sensibilité à l'égard de la situation difficile à laquelle sont confrontés les médias à la suite de la baisse dramatique des revenus publicitaires qui étaient à la base de leur modèle d'affaires.

Il doit aujourd'hui convenir avec nous que le premier geste à poser est de sortir les journaux d'un système qui a des effets pervers contribuant à asphyxier financièrement la presse écrite. Et cette intervention doit être faite dès le prochain budget, sinon d'autres communautés perdront leur média écrit.

Denis Tétreault
DIRECTEUR GÉNÉRAL



* RecycleMédias est un organisme privé sans but lucratif qui a été créé en décembre 2000 dans le but de représenter les journaux visés par l'obligation de contribuer aux efforts de récupération et de valorisation des matières résiduelles au Québec. L'organisme comporte 149 membres issus des organisations suivantes : Québecor Média, Groupe Capitale Médias, Le Devoir, The Gazette, Hebdomos Québec, Quebec Community Newspaper Association (QCNA), l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMEQ) et plusieurs autres petits regroupements ou journaux indépendants.

RENSEIGNEMENT TÉLÉPHONIQUE
COMMERCIAL-PROFESSIONNEL-CULTUREL

RENTEL GRATUIT

819 378-0021

Laissez-nous chercher pour vous!

>176445

LE GRAND RADIO BINGO

« Et puis, ma boule es-tu sortie ? »
- Julie, 43 ans

→ INFOS : WWW.VIA.FM/BINGO ←

VIA 90.5 **DIMANCHE 18H**

LIC201810025251-01 18 ANS ET PLUS >187711

Portes ouvertes



Dimanche 17 mars de 13h à 16h30
et OBTENEZ 1 MOIS GRATUIT en signant votre bail, ce 17 mars

Studio, 3 1/2, 4 1/2 à partir de 1300\$ tous inclus:

- 3 repas/ jours
- Ménage/1 par semaine
- Lavage/1 fois par semaine
- Câble
- Téléphone
- Wi-fi
- Activités
- Salle de cinéma
- Salle de gym
- Nourriture maison (2 menus par repas)
- Prise en charge des médicaments
- Climatisation dans toutes les salles communes
- Ascenseur
- Préposé 24/24

Une ambiance familiale

où il fait bon vivre !



Le Domaine du Parc 571 av. de St-Georges, Shawinigan (secteur St-Georges de Champlain)

819 538-3313 poste 2500