

CAHIER AA

Actualités

N'OUBLIEZ PAS DE CONSULTER NOTRE TÉLÉ-GUIDE

Bilan des élections scolaires dans la région de l'Est

Les statistiques compilées par la Direction régionale du ministère de l'Éducation relativement aux élections scolaires du 2 décembre dernier révélant que, bien que faible, le taux de participation des électeurs de la région (31,36%) est supérieur au taux obtenu dans l'ensemble du Québec (25,1%).

Soixante-seize postes étaient à combler cette année sur une totalité de 238 commissaires dans l'ensemble de la région. La majorité des nouveaux commissaires (53 ou 70%) ont été élus par acclamation, trois postes n'ont pas été comblés alors que vingt ont nécessité des élections.

On remarque que l'attitude de la population à l'é-

gard des élections scolaires varie selon le territoire. Ainsi, tous les commissaires ont été désignés par acclamation dans les commissions scolaires des territoires du Bas Saint-Laurent, des Îles-de-la-Madeleine, de la Vallée de la Matapédia et de la Commission scolaire anglophone Gaspésia alors qu'il a dû y avoir des élections pour une partie des postes à combler dans les commissions scolaires des territoires de la Baie des Chaleurs, de Matane, Sainte-Anne-des-Monts, de la Péninsule et du Grand Portage. Pour les Commissions scolaires de Matane et Forillon, on note même que tous les postes disponibles (5 à Matane et 3 à Forillon)

ont suscité des élections.

En ce qui concerne le taux de participation des électeurs sur un territoire donné, le taux moyen le plus élevé a été atteint dans le Grand Portage avec 36,98%, alors que 1068 personnes sur une possibilité de 2888 se sont présentées aux urnes pour élire quatre commissaires. Sur ce même territoire 13 commissaires avaient été désignés par acclamation.

Toutefois, c'est sur le territoire de la Péninsule - où d'ailleurs il y a eu plus de commissaires en élection (7) que de commissaires élus par acclamation (4) - que le taux de participation a été le plus élevé au niveau de deux Commissions sco-

laires locales. A la Commission scolaire Forillon, le taux de participation a été de 52,09% pour trois postes de commissaires alors qu'il a atteint 54,27% à la Commission scolaire Rocher Percé pour un poste.

Le taux de participation a été de 28,88% dans la région de Matane - Sainte-Anne-des-Monts et de 26,47% dans la Baie des Chaleurs, ce qui signifie que sur tous les territoires de la région de l'Est du Québec, la moyenne provinciale a été dépassée.

Notons finalement que chacune des Commissions scolaires (soit La Neigette, Des Îles et Val d'Accueil) devra nommer des commissaires pour combler les postes demeurés vacants.

René Bélanger
Directeur des ventes

J. Amédée Raymond
Représ. des ventes

Marcel Label
Représ. des ventes

Roch Tardif
Représ. des ventes

Richard Lavoie
Représ. des ventes

Louise La Ferrière
Représ. des ventes

Nicole Gagnon
Représ. des ventes

Martine Fugère
Représ. des ventes

BONNE ET HEUREUSE ANNÉE À TOUS!

Nous vous remercions de la confiance que vous nous avez accordée au cours de l'année 1985 et serons heureux de vous servir à nouveau en 1986.

La Métropolitaine

Où l'avenir, c'est tout de suite

135, DES GOUVERNEURS RIMOUSKI 724-2114

Les pensionnés recevront plus en janvier

Le ministre de la Santé nationale et du Bien-être social, l'honorable Jake Epp a annoncé que les prestations de la Sécurité de la vieillesse, du Supplément du revenu garanti et les Allocations familiales seront augmentées en janvier.

À compter de janvier 1986, la pension de base de la Sécurité de la vieillesse passera de 282,94\$ à 285,20\$ par mois.

Le Supplément de revenu garanti (SRG) maximal pour les pensionnés seuls passera de 336,26\$ à 338,95\$ et de 219,00\$ à

220,75\$ pour chacun des conjoints d'un couple à la retraite.

L'Allocation au conjoint maximale versée aux personnes de 60 à 64 ans dans le besoin, mariées à un bénéficiaire du SRG sera augmentée de 501,94\$ à 505,95\$. Le montant maximum de l'Allocation au conjoint veufs et veuves passera de 554,16\$ par mois à 558,59\$.

Une modification apportée à la Loi sur la sécurité de la vieillesse permet maintenant le paiement d'une allocation au conjoint

à tous les veufs et les veuves à faible revenu, âgés de 60 à 64 ans qui résident au Canada et satisfont aux conditions de résidence, peu importe l'âge du conjoint au décès. Cette modification, qui est entrée en vigueur en septembre 1985, remplit la promesse du gouvernement visant à améliorer l'aide fédérale accordée aux veufs et veuves de 60 à 64 ans. Les personnes qui pensent avoir droit au nouveau programme d'allocation au conjoint prolongée selon la nouvelle disposition ou qui

connaissent quelqu'un qui pourrait l'être, sont priées de communiquer avec le bureau des Programmes de la sécurité du revenu de Santé et Bien-être social Canada le plus près pour obtenir des renseignements sur la façon de présenter une demande.

Toutes ces prestations sont rajustées tous les trois mois selon les variations de l'indice des prix à la consommation, mesure qu'utilise Statistique Canada pour évaluer le taux d'inflation.

Mr. Rasoir

NOUVEAU

- Réparation de petits appareils électriques
- Faisons la garantie sans frais pour plus de 40 marques populaires
- Estimation gratuite
- Vente d'accessoires
- Service de cuisine commerciale

Nous vous souhaitons tous nos meilleurs vœux pour 1986.

Un merci sincère pour votre encouragement

SANTÉ, BONHEUR ET PROSPÉRITÉ

Evolution Décor inc. PLAN MISE DE CÔTÉ
3 conseillères, pour mieux vous servir

140, St-Barnabé, Place Sears
722-8211 Service à domicile gratuit

VISA MasterCard

Jean Brisson

Dans le monde entier le passage d'une année à l'autre se célèbre, mais selon des traditions différentes: en Espagne avec des raisins, en Italie avec des fusées, en Argentine avec des confettis, aux Pays-Bas par des coups de pistolet.

Partout cependant, une même coutume est respectée: celle de sacrifier à des libations qui vous font entrer dans la nouvelle année avec la gueule de bois.

Voici un aperçu du nouvel an dans différentes capitales: À Berlin ouest, les boulangers mettent tous la main à la pâte pour préparer les "boules de Berlin", pâtisserie traditionnelle de la Saint-Sylvestre, très sucrée et remplie de confiture; en guise de plaisanterie, il arrive que l'on remplace la confiture par de la moutarde... le lendemain, pour se remettre d'aplomb, les Berlinoises dévorent deux millions de harengs.

À Rome, la soirée commence par des feux d'artifice qui font toujours des dizaines de victimes. Puis à minuit, les Romains se saisissent de tous les objets usagers dont ils veulent se débarrasser et les jettent par la fenêtre: bois de lit, vieux postes de TV, souliers, et bouteilles jonchent les rues, créant un danger pour les passants et un surcroît de travail pour les éboueurs.

À Moscou, le nouvel an des Soviétiques ressemble au Noël des pays d'Europe occidentale. La fête commence la veille au soir. C'est le seul jour férié non politique de l'année.

Au Caire, en dépit de la tension qui règne en Egypte, les habitants dansent dans les restaurants et dans les clubs de nuit flottant sur le Nil. Il est de coutume de se rendre dans le désert pour y admirer le lever du soleil derrière les pyramides.

À Buenos Aires, pour dire adieu à l'année écoulée, les employés argentins jettent par les fenêtres de leur bureau les vieux papiers dont ils n'ont plus besoin; factures, dossiers, journaux sont lancés avec enthousiasme dans les rues.

À la Haye, les Néerlandais boivent du vin chaud et mangent des gâteaux tandis qu'au dehors les enfants tirent des pétards et les sol-

se réunissent sur la place principale de leur ville, avec un sac contenant douze grains de raisins qu'ils doivent avaler en une fois sur le coup de minuit. La même chose se passe dans les théâtres ou le spectacle est interrompu pour permettre à chacun de se souhaiter la Bonne Année.

À Londres, les jeunes gens se retrouvent à Trafalgar Square ou ils s'époumonnent en chantant et en plongeant tout ha-

que l'expérience a prouvé fausses, dangereuses. "Idées à effacer": 1er - les femmes peuvent être liées par une promesse ou un serment.

C'est faux. Les femmes n'ont pas de morale; elles dépendent pour les moeurs de ceux qu'elles aiment.

2e - Il existe une femme parfaite, avec laquelle l'amour serait une suite de joies sans mélange des sens, de l'esprit et du coeur. C'est faux, deux êtres humains amarrés l'un près de l'autre sont comme deux vaisseaux secoués par les vagues, les coques se heurtent et gémissent.

En fin d'année, les hommes d'affaires s'étaient donnés le mot pour acheter les complexes hôteliers. Après la transaction du Wandlyn par l'homme d'affaires Malenfant, c'est maintenant au tour de Jean-Louis Guérette qui vient de se porter acquéreur de la maison et des motels de l'Anse-au-Sable à Sacré-Coeur. Si l'argent est là, j'ai dû vendre trop vite?

Conformément à l'actuel plan de gestion les pêcheurs viennent d'être avisés que la pêche à la crevette dans les stocks de l'Estuaire de Sept-Iles sera fermé du 1er janvier au 7 avril 1986.

Pour Jean-Claude Hins, la saison de la chasse aux lièvres a été miraculeuse. Ce nemrod imbattable est le même qui avait réussi à doter le Parc Lepage d'un ours vivant il y a quelques années. Bravo! Jean-Claude...

Les statistiques compilées par la Direction régionale du ministère de l'Éducation relativement aux élections scolaires du 2 décembre dernier révèlent que, bien que faible, le taux de participation des électeurs de la région (31,36%) est supérieur au taux obtenu dans l'ensemble du Québec (25,1%).

Soixante-seize postes étaient à combler cette année sur une totalité de 238 commissaires dans l'ensemble de la région. La majorité des nouveaux commissaires (53 ou 70%) ont été élus par acclamation, trois postes n'ont pas été comblés alors que 20 ont nécessité des élections.

Remarquable le travail de l'équipe de production de Télécâble BSL qui a enregistré sur ruban magnétoscopique le concert de Noël à l'église de Saint-Robert. Cela nous a permis d'apprécier à sa juste valeur le travail de ces ar-

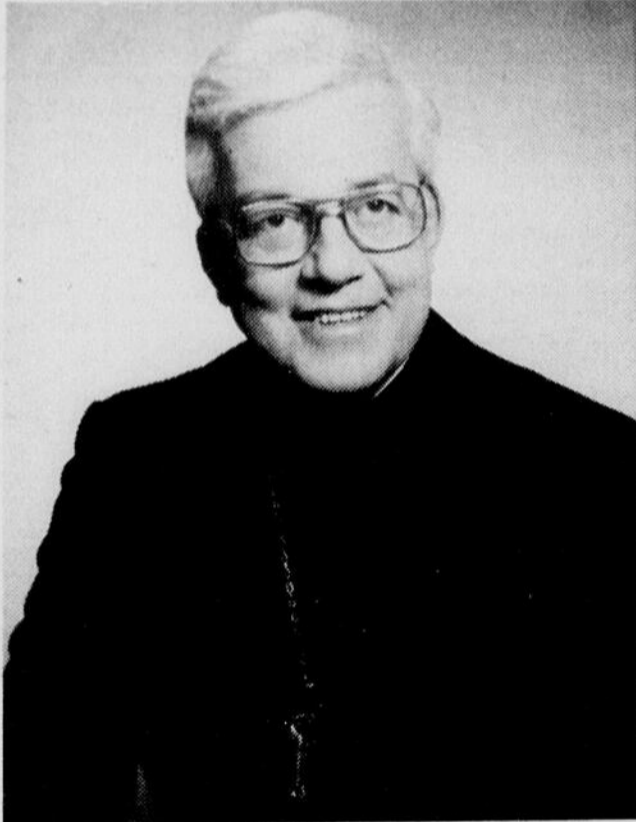
tistes. Les habitués de mon émission et du canal 4 ne tarissent pas d'éloges.

Le conseil d'administration de l'Office municipal de Pointe-au-Père, vient d'annoncer la nomination de madame Jacqueline Francoeur, au poste de directrice du nouveau H.L.M. Les personnes âgées de 65 ans et plus intéressées à demeurer dans cet «oasis» sont priées de communiquer avec madame Francoeur au 722-436.

À Hydro-Québec, il n'en reste plus que 12,011 pour nous servir. En effet, l'échevin Jean-Yves Parent vient de prendre sa retraite. Joyeuse retraite Jean-Yves et un souhait, ne soyez jamais "dépité".

En terminant, permettez-moi de vous offrir mes voeux pour une année de paix et de bonheur, de succès et comme disait ma grand-mère: le Paradis à la fin de vos jours!

Jean Brisson



L'Office des communications nous a fait parvenir la plus récente photo de Mgr Ouellet. Si une image vaut mille mots, il n'est plus nécessaire de parler de prompt rétablissement. Sainte Année Excellence.

datés des cartouches en blanc. Les sapins de Noël sont jetés par les fenêtres et ramassés par la jeunesse qui en fait de gigantesques feux de joie.

À Rio de Janeiro, sur les plages du Brésil, des autels païens édiflés, décorés de bougies, de fleurs et de bouteilles de cachaca dont le contenu est bu par des prêtres et prêtresses vêtus de blanc. À minuit, prêtres et fidèles marchent dans la mer.

À Madrid, les Espagnols

billés dans les bassins de la fameuse place. Les ambulances se tiennent à proximité.

À New York, on passe volontiers le cap de la nouvelle année dans les night-clubs. Cette année, les New-Yorkais ne devront pas rentrer trop tard parce que les employés des autobus et du métro risquent de se mettre en grève si leur nouveau contrat de travail n'est pas signé.

Quoi qu'en en dise, c'est chez nous, au Québec qu'il est merveilleux de passer d'une année à l'autre. Cependant, n'oubliez pas de prendre vos "bonnes résolutions".

Pour le plaisir de tous, la nouvelle salle à manger du Saint-Louis «l'Héritage» va être inaugurée le deux janvier. Réjean Martin qui maintenant mène les destinées de cet hôtel est l'homme qui a trouvé le nouveau nom de ce haut lieu gastronomique. Il fallait y penser, ça fera parti de son «héritage».

C'est André Maurois qui disait que tous les dix ans, on devrait effacer de son esprit quelques idées,

EXAMEN DE LA VUE

James Paulin
 OPTOMÉTRISTE
Carrefour Rimouski
 723-7131

À MA
 DISTINGUÉE
 CLIENTÈLE UNE

**BONNE ET
 HEUREUSE ANNÉE!**

MERCI DE VOTRE
 ENCOURAGEMENT

ADALBERT AUDET
 POUR RENDEZ-VOUS
 723-8157

De 12h00 à 13h00
 et le soir après 18h00

Eau de source
 Mont
Bel-air

Quand on parle de
 produits de haute qualité
 on parle évidemment

Eau de source
 Mont
Bel-air

Bureau: 488 St-Germain Est, Rimouski, 723-2214

Nous sommes
 dans le mail du Carrefour Rimouski
 jusqu'à la fin décembre
 Venez à notre kiosque et demandez qu'on fasse un
 traitement à l'électrolyse de l'eau que vous buvez...

L'Est du Québec en revue



■ **Le Rimouskois** donne, à toutes les semaines, les principales manchettes, qui décrivent les événements les plus importants qui se sont déroulés dans le Bas Saint-Laurent, au cours des sept derniers jours. Cette approche est faite en collaboration avec des hebdomadaires régionaux de l'Est du Québec.

Textes colligés par Laurent LEBLOND

L'AVANT-POSTE GASPESIE

AMQUI: AUGMENTATION DE 5.47% DES TAXES FONCIERES

■ En se basant sur la moyenne d'évaluation des résidences unifamiliales de la ville d'Amqui, qui s'élève à 29 600\$ au 1er janvier 1986, l'augmentation de la taxe générale sera de 5.4% en 1986. Les dépenses prévues pour le prochain exercice financier sont de 904 198\$; la taxe foncière diminue de 1.46\$ à 1.30\$ du

100\$ d'évaluation. Par contre, pour rendre plus équitable la répartition des dépenses, une taxe sur les égouts a été imposée. Son tarif de base est de 90\$, par unité de logement. La taxe de disposition des ordures ménagères est augmentée. Les principaux objets de dépenses sont l'assainissement des eaux, les coûts d'opération pour les trois stations de pompage, les bassins d'épuration, le raccordement à la source d'approvisionnement en eau, pour plusieurs nouvelles résidences.

CAUSAPSCAL: PAS D'AUGMENTATION DE TAXES

■ La Ville de Causapscal a voté ses prévisions budgétaires 1986, en ne majorant pas le taux de la taxe foncière. Une seule taxe est augmentée: celle de l'enlèvement et de la disposition des ordures ménagères, qui passe de 30\$ à 50\$, pour les résidences, de 40\$ à 80\$, pour les commerces. Le programme triennal prévoit des travaux pour l'assainissement des eaux et des immobilisations.

LA VOIX GASPE-SIENNE

MATANE: HAUSSE DE 23 CENTS DE LA TAXE FONCIERE

■ Les contribuables de Matane paieront 23 cents de plus du 100\$ d'évaluation. Elle passera de 2.20\$ à 2.43\$, une augmentation de 10.45%, par rapport à l'imposition foncière de 1985. Par contre, la facture des taxes des autres services demeure la même. Les prévisions budgétaires prévoient des dépenses de 7 586 000\$. Le budget est équilibré, donc apporte le même chiffre au niveau des revenus. En 1985, les prévisions étaient de 6 742 000\$. Le rôle d'imposition foncière est de 165\$ millions.

MATANE: LA COMMISSION SCOLAIRE N'ENTEND PAS AGIR DE FACON PRECIPITEE

■ La Commission scolaire de Matane n'entend pas agir de façon précipitée, pour l'intégration des élèves handicapés. La direction de cette Commission scolaire affirme qu'il n'est pas utile de précipiter les choses, qu'il faut considérer les handicaps dont souffrent les élèves en difficulté, leur rapidité d'intégration dans les classes régulières et leur faculté de s'intégrer à l'enseignement régulier. Il y a, semble-t-il, des sujets que l'on ne peut accepter dans des classes dites «normales», sans en perturber le déroulement, à cause d'un handicap trop lourd. C'est tout cela qu'il faut mettre en balance.

propres ailes», a lancé un démontre, preuves à l'appui, que la municipalité de Sainte-Flavie a négocié «de bonne foi et dans la plus grande objectivité». Selon les chiffres amenés par un conseiller municipal, l'alimentation en eau de Price est beaucoup plus avantageuse que la solution de Mont-Joli. Et «on ne nous a jamais dit qu'on voulait négocier une parcelle de terrain pour de l'eau», de conclure le maire Gaudreault.

SAINT-OCTAVE: UN TOUT NOUVEAU CONSEIL MUNICIPAL

■ Un nouveau conseil municipal a siégé à Saint-Octave. Il s'agit d'élèves de l'école institutionnelle de l'endroit, qui ont joué, pendant une trentaine de minutes et avec le plus grand sérieux, le jeu de la démocratie municipale. Le maire Christian Paradis a présidé la séance, où ses conseillers et lui-même ont débattu une douzaine d'articles à l'ordre du jour et dont les résolutions ont été consignées au procès-verbal par le secrétaire, Jimmy Thériault. La séance ordinaire du conseil a suivi et a connu son déroulement habituel. Croyez-le ou non. Ce nou-

veau conseil a été divisé sur la question du centre récréatif, que l'on voulait séparer deux parties, dont l'une réservée aux... jeunes. La résolution a été rejetée par... quatre voix contre deux.

LE COURRIER DE TROIS-PISTOLES

TROIS-PISTOLES: 3 101.26\$ POUR LA MAISON DES JEUNES

■ La Maison des jeunes de Trois-Pistoles vient de fournir un bilan officiel de sa campagne de financement, tenue du 15 novembre au 15 décembre. Le 16 décembre, les responsables de la Maison annonçaient que la levée de fonds a permis d'amasser, jusqu'à cette date, 3 101.26\$. Car, puisque la campagne de financement se terminait le 15 décembre, quelques organismes n'ont pas encore déposé leurs dons. C'est le cas du club Richelieu, qui a promis de verser 10% de la somme recueillie. L'objectif de 5 000\$ sera facilement atteint, selon les porte-paroles de la Maison des jeunes de Trois-Pistoles. Cette somme permettra de défrayer le coût du loyer, de l'électricité, du chauffage, et l'achat de ma-

ériel utilitaire.

SAINT-HUBERT: DIXIEME ANNIVERSAIRE DU CONSEIL 6 703 DES CHEVALIERS DE COLOMB

■ Le Conseil 6 703 des Chevaliers de Colomb de Saint-Hubert soulignait, le samedi 7 décembre, à Saint-Clément, son dixième anniversaire de fondation. C'est effectivement en juin 1975 que le Conseil 6 703 devenait autonome, avec son Grand Chevalier fondateur, Laurent April, de Saint-Hubert. Le groupe compte 260 membres, venant de huit localités de la région de Trois-Pistoles. La fête du dixième anniversaire a été marquée par plusieurs célébrations, dont une messe, un banquet, remise de plaques commémoratives.

LE SAINT-LAURENT-L'ECHO

N.D.L.R.: Au moment d'écrire cette rétrospective hebdomadaire (le mardi, 24 décembre), le journal de Rivière-du-Loup n'était pas encore entré par voie du courrier. Donc, nous ne pouvons résumer les événements marquants de cette région, pour cette semaine.

99 Rouleau, Rimouski, 723-0355

MAGASIN D'ALIMENTS NATURELS
Ouvert du lundi au samedi inclusivement



Meilleurs voeux

La direction et le personnel du restaurant "LE CHAROLAIS" s'unissent pour vous souhaiter une

BONNE ET HEUREUSE ANNÉE

et remercient leur fidèle clientèle de l'encouragement apporté.

Restaurant-Bar

Le Charolais Inc.

La Grande Place, Rimouski, 723-5888

À nos clients

Une année '86 chic et chouette

LA SAMARE inc. MÉTIERS D'ART

100 St. Jean-Baptiste Ouest, Rimouski Qué. G5L 4M6 723-0362

L'INFORMATION


SAINTE-FLAVIE: LA POPULATION EST DERRIERE SON CONSEIL MUNICIPAL

■ Les quelque 200 personnes, venues entendre le maire Léon Gaudreault faire le point sur le dossier de l'Institut Maurice-Lamontagne, ont été claires: que l'Institut reçoive son eau potable de Price et qu'aucune parcelle de terrain ne soit cédée à Mont-Joli. «C'est l'occasion comme jamais pour Sainte-Flavie de devenir autonome et de voler de ses

MESSE ANNIVERSAIRE

En l'église de St-Pie X, samedi le 4 janvier 1986, à 15h00 sera chantée une messe anniversaire pour le repos de l'âme de Madame Jacqueline St-Laurent, épouse de Léon Caissy. Parents et amis sont priés d'y assister sans autre invitation.

L'acupuncture, une médecine et un art.
 Par Claude Bergeron D'Ac
 723-8118



Un autre hiver... une autre grippe

Faites-vous parti de ces gens qui se tapent quelques gripes durant l'année, ou au moins une qui dure, presque tout l'hiver? Vous êtes-vous déjà demandé pourquoi certains ne sont jamais atteints, et d'autres passent l'hiver à subventionner les compagnies de mouchoir? Êtes-vous tanné d'avoir le nez tout rouge qui passe son temps à couler comme un érable au printemps, ou d'avoir continuellement les sinus bouchés, la voix enrouée, et tous ces «beaux» symptômes qu'on répertorie dans le syndrome grippal? Que peut l'acupuncture

pour la grippe? Les gripes qui persistent malgré les 7 jours qu'on leur donne d'avis, indiquent que l'énergie de défense de la personne est trop faible. On attrape la grippe parce que notre organisme a laissé passer ce que l'on appelle dans le jargon chinois des «énergies perverses» (virus, bactéries, etc). Par acupuncture on peut renforcer les mécanismes de défense et d'adaptation aidant ainsi l'organisme à sortir vainqueur dans sa lutte pour la santé. Oui, l'acupuncture peut vous aider à passer à travers l'hiver de façon plus robuste!

ACUPUNCTURE TRADITIONNELLE





CLAUDE BERGERON LORRAINE MASSÉ

CLINIQUE D'ACUPUNCTURE DU BAS ST-LAURENT
 14 rue St-Germain Est, Rimouski QC G5L 1A2, 723-8118

Le Thème de la XIXième journée mondiale de la paix (1er janvier 1986)

La Paix est une valeur sans frontières

Sa Sainteté le Pape Jean-Paul II a choisi pour thème de la XIXe Journée mondiale de la Paix: "LA PAIX EST UNE VALEUR SANS FRONTIÈRES", et, pour slogan de ce thème: "NORD-SUD, EST-OUEST: UNE SEULE PAIX".

Par ce thème, le Saint-Père veut souligner l'universalité du problème de la paix et demander à tous de réfléchir sur la corrélation qui existe entre l'engagement pour la paix et le travail pour la justice sociale.

Ce thème s'inspire du Second Concile du Vatican (Constitution pastorale Gaudium et spes) et de l'encyclique Populorum progressio du Pape Paul VI. Jean-Paul II lui-même y est revenu dans ses Messages pour la Journée mondiale de la Paix des deux dernières années et dans son discours au Corps diplomatique accrédité près le Saint-Siège, le 12 janvier 1985.

Le Saint-Père propose maintenant d'approfondir la réflexion sur ce thème pour voir comment la recherche de justes solutions aux inégalités qui existent entre les hémisphères Nord et Sud contribue à diminuer les tensions dans les relations entre l'Est et l'Ouest, et comment, du

dialogue et de l'entente entre l'Est et l'Ouest, découle une plus grande possibilité de développement et de plus amples ressources pour les peuples du tiers-monde. Il demande de ne pas isoler les problématiques l'une de l'autre. La préoccupation du Saint-Père est que le monde d'aujourd'hui soit vraiment solidaire dans la recherche de la vraie paix, celle-ci devant être construite sur la vérité, sur la justice et sur l'amour sincère pour chaque personne et pour tous les peuples, sans aucune sorte de discrimination.

Le noeud central reste le développement intégral des personnes et des nations. Ces dernières années, les problèmes du développement ont changé et de nouvelles questions ont émergé. Les désastres naturels et les tragédies humaines - rappelons notamment celle de la faim - affligent aujourd'hui de façon dramatique des régions entières de la terre.

En même temps, on gaspille des énergies et de précieuses ressources dans des querelles et dans la course à des armements toujours plus sophistiqués. L'Église entend avant tout rappeler la place fondamentale qui doit être accordée à la personne humaine considérée dans toutes les dimensions de son être et de sa vocation, et donc le caractère central et universel des valeurs spirituelles, éthiques et culturelles sur lesquelles sont fondés sa dignité, ses droits et ses aspirations.


Il faut par ailleurs stimuler les attitudes et les qualités qui favorisent le vrai développement, la justice et la paix: solidarité et fraternité universelles, collaboration et respect mutuels, interdépendance, self-reliance. D'autre part, il importe de développer le dialogue, la défense et la promotion des droits humains, la volonté de construire les structures institutionnelles, politiques et juridiques, d'une paix

globale. Cet objectif est au coeur de l'Année internationale de la Paix que les Nations Unies ont proclamée pour 1986 et qui s'est ouvert le 24 octobre 1985, à l'occasion du quarantième anniversaire de la fondation de l'ONU.

Un tel but doit être un impératif pour toutes les nations et pour chaque personne humaine. Ce n'est pas un luxe pour quelques-uns désireux de s'engager. Face aux souffrances d'un

si grand nombre, face aux malentendus entre nations, face au défi qu'est la course aux armements, l'appel du Saint-Père à la paix est un appel lancé au coeur et à l'esprit de chaque personne de bonne volonté. Cet appel est clair et pressant. Il nous a adressé à tous: «La paix est une valeur sans frontières». Qu'il y ait pour Nord-Sud, Est-Ouest, une seule paix!
 (Oeservatore Romano, no 27 1985)
 C.E.C.C. 1134

NOMINATION





M. Jean-Guy Bélanger


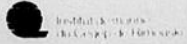
M. Raymond Malenfant, président de Hôtel/Motel et Auberge Universel, a le plaisir de vous informer de la nomination de M. Jean-Guy Bélanger, à titre de directeur général de l'Auberge Universel (anciennement Auberge Wandlyn) à Rimouski.

M. Bélanger possède 26 années d'expérience en hôtellerie dont 14 ans à l'Auberge des Gouverneurs de Rimouski (8 ans à titre de directeur général).

M. Bélanger saura vous faire profiter de sa vaste expérience en hôtellerie et pourra être rejoint à 723-6944.

La Direction du Cégep de Rimouski offre à toutes et tous ses meilleurs voeux à l'occasion de la Nouvelle Année

FLORENT, JULES ET SYLVAIN ST-PIERRE
 vous remercient pour l'encouragement apporté au cours de l'année et vous souhaitent de Joyeuses Fêtes.



Florent St-Pierre



Jules St-Pierre



Sylvain St-Pierre

MEUBLES FLORENT ST-PIERRE
 N'oubliez pas de profiter de nos spéciaux inclus dans notre circulaire de décembre
 303 ST-JEAN-BAPTISTE OUEST, RIMOUSKI
 723-6814

"Écoute, j'ai quelque chose à te dire"

Voilà bébé qui fait des gazouillis. Il commence déjà à vouloir vous dire plein de choses. Bien sûr parler semble une activité naturelle, qui va de soi, mais qu'en est-il vraiment?

Parler, c'est d'abord un moyen d'expression, un apprentissage parmi plusieurs autres (v.g. apprendre à marcher, à se nourrir, etc.) C'est aussi une relation et un jeu.

Mais est-ce que l'enfant trouvera dans son milieu des oreilles pour l'écouter et une voix pour échanger? Y aura-t-il aussi des bras pour le sécuriser ainsi qu'un sourire plein de tendresse et d'attention pour lui donner le goût d'apprendre à communiquer avec son entourage?

L'enfant a besoin de notre présence il ne faut pas le priver d'un bon modèle parce qu'il l'utilise pour apprendre à parler. Son apprentissage se fait essentiellement par imitation, en écoutant les autres parler. En tant que parents, nous pouvons donc multiplier les moments d'échanges avec notre enfant et en faire une occasion de jeu.

À l'heure du repas, on

peut échanger avec notre enfant, il suffit d'utiliser notre imagination: n'ayons pas crainte de trop parler avec lui. Nous sommes son principal modèle. La meilleure source de stimulation.

En plus des activités quotidiennes, il existe des moyens bien simples qu'on peut utiliser pour renforcer le désir de parler de l'enfant. En voici quelques-uns:

- D'abord répondre à l'enfant lorsqu'il nous parle, même s'il n'émet que des sons ou des mots incomplets

- Éviter aussi de ridiculiser les mots émis par l'enfant. Cela risquerait de le frustrer et de retarder son langage.

- Ne pas parler «bébé». Bien prononcer les mots pour que l'enfant s'habitue à les entendre; cela développera sa mémoire auditive et le préparera à parler correctement.

- Il n'est pas conseillé d'exiger que l'enfant répète le mot jusqu'à ce qu'il le prononce très bien. Se contenter de répéter une fois le mot correctement sans toujours avoir l'air de le corriger. La prononcia-

tion exacte se précise davantage avec le temps et la pratique.

Il est important de laisser à l'enfant le temps d'exprimer ce qu'il veut dire. Éviter de répondre à sa place en devinant ce qu'il veut dire car cela lui enlèvera le goût et le besoin de parler.

Tous ces moyens peuvent être mis en pratique; c'est à nous de les utiliser. L'enfant aura toujours quelque chose à nous dire. Il s'agit de l'aider en encourageant dans ses efforts. En respectant son rythme et sa capacité de parler, l'enfant se sentira plus sûr et son apprentissage du langage se fera de façon plus harmonieuse.

Référence: L'infirmière et l'enfant, les éditions HRW.

Andréa Kelly, agente d'information

Projet Entraide Parentale/Service petite enfance.

C.L.S.C. de l'Estuaire
Tél.: 724-7204.

"Gareautrain" La population en attente de mesures de sécurité à la hauteur des voies ferrées

«A la lumière des échanges et des nombreux contacts que nous avons eus avec la population rimouskoise dans le cadre de la semaine d'information «Gareautrain», nous pouvons affirmer que la population de Rimouski et des environs est en attente par rapport aux mesures de sécurité qui doivent prévaloir à la hauteur des voies ferrées».

C'est en ces termes que les représentants(es) du D.S.C. du C.H.R.R. s'adressaient aux membres du conseil municipal de Rimouski lors de leur rencontre, le lundi 16 décembre dernier.

Le D.S.C. recommande d'installer des barrières automatiques aux passages à niveau ainsi que le déménagement de la cour de triage du CN dans le parc industriel ceci en vue d'augmenter les mesures de sécurité à la hauteur des voies ferrées des rues Rouleau, Cathédrale, Belzile et Léonidas. A cette occasion, copie d'une pétition ainsi qu'une synthèse des suggestions émises par des citoyens(nes) ont été transmises au conseil municipal.

Le D.S.C. réitère sa confiance à la population rimouskoise et à ses édiles municipaux afin que la sécurité ferroviaire devienne une réalité dans la ville de Rimouski.



Des rabais de 20 à 50%

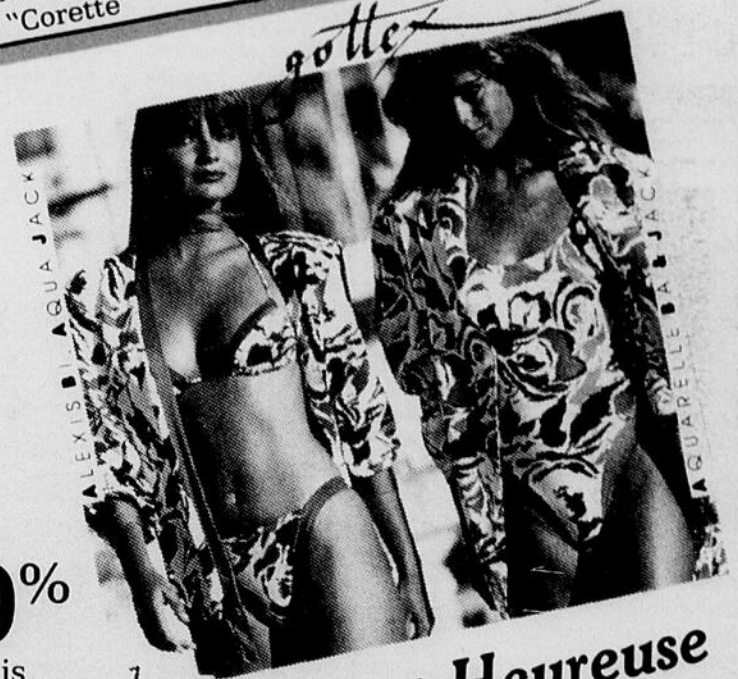
sur les vêtements de base

30% de rabais sur les uniformes

20% de rabais sur les sarraus

30% de rabais sur soutiens-gorge longs marque "Corette"

Lot de soutiens-gorge 895 ch.



10% de rabais sur vêtements de croisière

Bonne et Heureuse Année à tous

Que l'année qui s'annonce soit pour vous un gage de santé et de prospérité...
Sincère Merci!



BOUTIQUE

Chez

Beatrice

LINGERIE ET UNIFORMES

92, 2e RUE OUEST, RIMOUSKI - TÉL.: 723-2502

Chers clients nous vous remercions pour la confiance que vous nous témoignez. Nous vous souhaitons une année remplie de joie et de bonheur.

BONNE ANNÉE!

Là où les petits conseils font toute la différence

84 ST-GERMAIN OUEST
RIMOUSKI - 722-7088

Massothérapie

Lotion à Phytomer

Eléments actifs: Hydrolysat d'organo-lysats d'hémoglobine (riche en fer) et de surrénales (organes qui coiffent l'extrémité supérieure du rein.)

Actions:
- anti-infectueux
- bactéricide
- décongestionnant
- bio-stimulant

Indications

- Excoriation: légère écorchure qui n'attaque que l'épiderme.
- Acné: affection des glandes sébacées
- Coupures: - brûlures - coup de soleil
- Herpès fébrile: petites vésicules groupées et contenant une sérosité

transparente elles siègent souvent autour de la bouche sur les lèvres.

- Infection cutanée: kératose pileuse (épaississement de la couche cornée).
- Psoriasis: affection de la peau caractérisée par la formation de petites écailles.
- Eczéma: cette maladie est caractérisée par la chute de la couche cornée de l'épiderme; le corps muqueux de Malpighi mis à nue donne lieu à un suintement (eczéma suintant) ou se recouvre de squames (eczéma sèche)
- Urticatoire: éruption cutanée accompagnée de démangeaisons.
- Pustule: soulèvement de l'épiderme par du pus.
- Papule: petite élévation rouge se produisant sur la peau.

Applications locales plusieurs fois (6 à 8) par jour sur la région à traiter.

LOTION D Phytomer

Eléments actifs: (Hydrolysat d'organo-lysats de tissus dermiques; Extraits de derme.)

Actions

Regénérant du derme: reconstituant le tissu dé-

truit.

Antirides: grand pouvoir de nutrition par la présence Hydrolysat d'organo-lysats de tissus dermiques.

Cicatrisant

Bio-stimulant: accroît l'activité de régénération tissulaire dû aux extraits biologiques.

Indications

Regénération cellulaire:

Acné: L'acné est une inflammation légère des glandes sébacées, il se présente sous la forme d'un bouton rouge développé sur le visage, le dos, la poitrine; leur centre est occupé souvent par un point noirâtre, il suppure quelque fois. Leur développement est lié à des troubles endocriniens; cette manifestation est fréquente à la puberté et persiste parfois pendant plusieurs années.

Cicatrices

Anti-sénescence: prévient le vieillissement des tissus.

Brûlures: la lotion D va régénérer le tissu lésé.

Vergetures: raies provenant de la distension de la peau pendant la grossesse

ou certaines maladies.

Mode d'application

- Applications locales plusieurs fois (6 à 8) fois par jour sur la région à traiter.
- 15 gouttes dans un masque traitant ou tonifiant.
- 15 gouttes dans un enveloppement capillaire ou directement sur les régions af-

fectées du cuir chevelu.

Pour de plus amples informations sur la thalassothérapie et ses bienfaits, veuillez communiquer avec vos spécialistes:

La Cave de beauté
Carrefour Rimouski
419 Boul. Jessop, G5L 7Y5
723-3350, 723-3365, 723-3358

Méfiez-vous! Le gras fait le poids

Si vous avez tendance à prendre du poids, vous vous méfiez peut-être des lunchs en général et des sandwiches, en particulier. Pourtant, lunch et contrôle du poids, peuvent être compatibles... D'abord en réduisant au strict minimum, la «matière grasse» - beurre, margarine, mayonnaise - et le sucre sous toutes ses formes, biscuits, gâteaux, bonbons...

Autres suggestions:

- Ne coupez surtout pas complètement les produits céréaliers comme le pain. Au contraire, faites un petit compromis... Moitié pain blanc, moitié pain de blé pour les sandwiches.
- Remplacer l'habituelle eau gazeuse par un jus nature, sans sucre ajouté.
- Les salades sont tout indiquées. Mais pour les accompagner, faire une sauce à salade, en combinant une quantité égale de yogourt et vinaigrette. Cette combinaison est d'ailleurs très bonne pour la santé, problèmes de poids ou non.
- De temps en temps, supprimez le «petit gâteau» et, remplacez-le par un fruit frais.
- Bon appétit!

POUR UN LUNCH NUTRITIF: LA FORMULE 4 x 4

Non! Il ne s'agit pas d'un véhicule à quatre roues motrices. Non plus d'un matériau de construction. C'est plutôt une façon de dire... pour luncher et faire le plein d'énergie en arôme, en saveur et en couleurs.

Le premier 4 est capital. Il correspond à chacun des 4 groupes d'aliments qu'il

est souhaitable d'avoir dans sa boîte à lunch, à l'heure du goûter:

- 1) lait et/ou produits laitiers;
- 2) viandes, poissons et substituts;
- 3) fruits et légumes;
- 4) pain et céréales;

C'est ce qu'il est convenu d'appeler, un lunch irréprochable. Nutritif et plein d'énergie.

Quant à l'autre 4, il représente quatre des situations parmi les plus courantes de la vie quotidienne. Quatre situations où un lunch bien inspiré peut s'apporter et se déguster en tout temps:

- 1) à l'école
- 2) au bureau
- 3) à l'usine
- 4) aux loisirs...

Bien sûr, d'autres occasions et circonstances se prêtent bien à l'appréciation d'un goûter bien préparé. Ce qui importe avant tout: varier régulièrement le menu, afin d'éviter la monotonie.

Bon... lunch à tous!

la vue c'est la vie!



lunettes, verres de contact

G. Séguin, O.O.D. Services optiques
L. Rancourt, O.O.D.

SALON D'OPTIQUE RIMOUSKI
CARREFOUR RIMOUSKI
724-3933

À NOTER

Une erreur s'est glissée dans l'annonce de l'association des marchands d'automobiles de la semaine dernière.

Le garage



aurait dû être listé avec les autres membres pour annoncer les mêmes heures d'ouverture durant le temps des Fêtes.

Bonne & Heureuse Année



Bienvenue à la parenté

Nous vous offrons des prix cadeaux de Noël pour nos motels

à partir du 20 décembre 1985 jusqu'au 5 janvier 1986

1 motel Lit double 1 ou 2 personnes	29⁹⁵	1 motel 2 lits doubles 2 à 4 personnes	34⁹⁵	Motel avec bain tourbillon 2 personnes	49⁹⁵
---	------------------------	--	------------------------	--	------------------------


Nos services comprennent:
- Salle à manger
- Bar dansant
- Salles de conférence
- Salles de congrès

À tous nos clients et amis nous souhaitons une année remplie de joie et de bonheur!



hôte **MOTEL NORMANDIE**
SALLE À MANGER "LA MARINA"
556 St-Germain Est
Rimouski 723-1616

RIMOUSKI
REMBOURRAGE ENR.



263 Laval,
Rimouski
Tél. 723-4217
Réginald Proulx,
propriétaire

GESTION DU REVENU

Par: Harry L. Mardon

Régime de pensions du Canada

Il faut en faire la demande

Plusieurs de nos lecteurs ont manifesté de la surprise, voire même de l'incredulité, lorsqu'ils ont appris que même s'ils étaient admissibles aux prestations du Régime de pensions du Canada, il leur fallait en faire la demande pour les recevoir. C'est la loi!

Malgré ses ordinateurs, le gouvernement fédéral ne peut connaître la date exacte de votre admissibilité aux prestations mensuelles du RPC. C'est pour cette raison que vous êtes obligé de faire une demande écrite, ou en personne, à un bureau du ministère de la Santé et du Bien-être.

A partir de 65 ans, vous devenez d'office admissible aux prestations du RPC dans la mesure où vous avez une ou plusieurs cotisations valides au régime de retraite.

Il convient de rappeler que vous pouvez demander les prestations de retraite une année avant votre 65e anniversaire de naissance mais que le service des

prestations ne débutera pas avant le mois suivant cet anniversaire. Autre point important à noter: vous pouvez toucher les prestations que vous travailliez ou non.

Toutefois, si vous êtes âgé de 65 ans mais de moins de 70 ans, vous pouvez reporter la date de réception des prestations. En d'autres termes, vous pouvez continuer à travailler après 65 ans et cotiser au RPC jusqu'à 70 ans. Cette décision peut être financièrement très avantageuse mais avant de la prendre, vous devriez consulter un planificateur financier professionnel ou le personnel du bureau du Programme de la sécurité du revenu de votre localité. (Les bureaux du PSR relèvent du ministère de la Santé et du Bien-être.) Votre situation financière peut ne pas se prêter à l'ajournement des prestations du RPC.

Ottawa expédiera à chaque Canadien en temps et lieu, un état de compte du RPC, qui indiquera le montant de la prestation

payable à 65 ans. La prestation mensuelle de base correspond à 25 pour cent de la rémunération mensuelle «ouvrant droit à pension».

Les choses commencent ici à se compliquer. D'abord, le montant de la cotisation au RPC est fondé sur votre salaire. C'est ce qu'on appelle le montant «ouvrant droit à pension» qui ne constitue pas nécessairement votre salaire réel. En effet, Ottawa a imposé un plafond annuel de 20,900 en ce qui touche les gains ouvrant droit à pension rajustés de l'inflation.

Donc, pour le moment la prestation maximale que vous pouvez recevoir en vertu du RPC est de 435,42\$ par mois, ou 5,225 par année (soit environ 25 pour cent de 20,900).

Ce n'est pas la fin du monde! Cependant, à 65 ans, vous avez également droit à la Pension de la sécurité de la vieillesse (PSV), qui se chiffre actuellement à 282,94\$ par mois.

En conséquence, si vous avez droit au maximum du RPC et à la PSV, vous recevrez un total de 718,36\$ par mois ou de 8,620,32\$ par année.

Ce niveau de revenu étant inférieur au seuil de la pauvreté, les particuliers doivent donc constituer leur propre programme d'épargne et de placement pour suppléer à leur rente de retraite. Le plus tôt vous entamerez un tel programme, le plus d'argent vous accumulerez pour jouir d'une retraite libre de soucis financiers.

Si vous travaillez pour une entreprise privée, vous avez sûrement la possibilité d'adhérer à un régime de retraite collectif. Même si la participation à un tel régime n'est pas obligatoire, vous avez intérêt à y cotiser, vos cotisations au régime étant déductibles d'impôt.

Si vous êtes un travailleur autonome, mettez de

l'argent dans un Régime enregistré d'épargne-retraite (REER) afin de vous constituer un bon capital qui vous procurera un revenu à votre retraite.

(Monsieur Mardon est le directeur des communications générales du Groupe Investors, compagnie de Winnipeg offrant des services de planification financière.)

161 Rouleau, suite 104

Tél.: 723-0488

Lentilles cornéennes de Rimouski Inc.

Jean-Paul Leblanc
Ophtalmologiste

Bruno Dumas
Ophtalmologiste



Bonne Année!

Pour l'année qui vient, que chaque jour soit l'occasion de rencontrer des amis et de fraterniser avec votre parenté.

À chacun de vous, les plus beaux souhaits pour la nouvelle année: joie, santé, amour et paix.

Sincère merci pour votre appui en 1985.

À BIENTÔT!

RIMOUSKI
REMBOURRAGE ENR.
263 Laval Nord, Nazareth, Rimouski 723-4217

Réginald Proulx,
propriétaire.



La Cave De Beauté

"POUR VOUS DEUX"

- Clinique d'esthétique - Electrolyse
- Parfumerie - Santé et beauté du corps
- MASSOTHÉRAPIE
- Bains tourbillons et thérapeutiques
- Massage suédois cellulitique
- Maquillage - Soins du visage

PALETTE DE COULEURS STYLES

CARREFOUR RIMOUSKI, 723-3350

NOS

MIEUX LEURS

VOEUX



de Kuyper

VENTE annuelle

lampes
 sofa-lits
 fauteuils
 tables de cuisine
 chaises
 bureaux
 cadeaux
 vaisselle
 cadres
 patères
 divans
 tables de salon
 tabourets pivotants
 cafetières
 horloges
 ustensiles
 hambres
 enfants
 fauteuils



INTERNATIONAL

À partir du
21 décembre

136 St-Germain
Québec
722-9696