

Bulletin de liaison

Villes, villages, territoires et
communautés en santé du
réseau de l'Abitibi-Témiscamingue



La volonté profonde de tout homme, de tout peuple, de toute communauté quelle qu'elle soit, c'est d'être libre, de sentir son génie éclabousser son lieu et l'inscrire dans le monde.
(Patrick Chamoiseau)

SEPTEMBRE 2005

Vol. 3 n° 1

Bon retour à toutes et à tous,

La période estivale en a été une d'événements et de festivités dans les communautés de notre région. Bravo aux organisateurs et organisatrices et aux citoyens et citoyennes impliqués!

Du 8 au 10 septembre dernier, nous assistions au 17^e colloque du Réseau québécois des Villes et Villages en santé à St-Pacôme dans la région du Bas-St-Laurent. Sous le thème « *Mais qu'est-ce qui se cache sous le bonheur municipal?* » nous assistions, au cours de ces journées, à des activités de partage et d'échanges, à des ateliers sur la récupération, la sécurité et le développement social et rural. Une table ronde permettait à quatre panélistes de nous entretenir sur « *Réinventer nos communautés rurales et urbaines* ».

Nous poursuivions en assistant à des conférences sur des thèmes tels que « Oser se démarquer », « Changer le monde, un geste à la fois », « La valeur des paysages et du patrimoine ». Les conférenciers nous invitaient à explorer des avenues nouvelles de développement d'une part, d'autre part, à donner de l'importance à nos gestes dans la conservation de notre environnement naturel et bâti et finalement, la grande valeur de notre patrimoine villageois et urbain. Nous avons visité Saint-Pacôme et son patrimoine ainsi que Kamouraska et St-Germain, petites communautés dynamiques de la même MRC. Oui, nous avons cotoyé des gens de passion!

Comme à chaque année, des prix d'excellence, des mentions de mérite et cette année, deux prix spéciaux furent attribués à 11 des 25 municipalités qui avaient posé leur candidature en mai dernier. Nous pouvons lire à la première page du Bulletin spécial que « Les projets illustrent à quel point les municipalités peuvent être des lieux d'innovation sociale exceptionnelle ». *La Ferme et Villemontel : en santé à Trécesson*, nouvelle municipalité dans le Réseau régional VVS, recevait une mention de mérite. Le projet est décrit plus loin dans le Bulletin.

Vous pourrez consulter le numéro spécial du bulletin du Réseau québécois des villes et Villages en santé à www.rqvvs.qc.ca

Carmen V. Boucher : coordonnatrice



MAGIE DES CHÂTEAUX DE SABLE 3^e ÉDITION LA CORNE

C'est le 7 et 13 août dernier qu'a eu lieu la 3^e édition de la Magie des châteaux de sable de La Corne. En effet, plus de 300 personnes sont venues sur le site pour voir les 11 équipes travailler sur leurs œuvres. Une belle participation des gens de la municipalité de La Corne, ce qui nous encourage à faire une 4^e édition à l'été 2006.



Kathleen Guévin : 819 799-2365



LE SITE DE PLUS EN PLUS POPULAIRE MACAMIC

Le Grand Héron de Macamic est de plus en plus populaire auprès des adeptes de sentiers pédestres et de ceux qui cherchent les panoramas exceptionnels, selon les chiffres dévoilés par Ghislain Deschênes, agent de la Corporation de développement de Macamic, lors de son inauguration, le 26 août.

Tiré du Journal *Le Citoyen d'Abitibi-Ouest*



RENCONTRE DES NOUVEAUX ARRIVANTS LA CORNE

C'est le 24 septembre qu'a eu lieu une rencontre des nouveaux citoyens lacornois. Cette initiative a permis aux gens de faire connaissance avec leur milieu en rencontrant les différents comités de La Corne ainsi que les conseillers municipaux. Entre autre, un coin relatait l'histoire des pionniers pour coloniser notre belle paroisse. La trentaine de nouveaux arrivants a pu bénéficier d'un échange communautaire dans un environnement convivial.

Kathleen Guévin : 819 799-2365



**MENTION DE MÉRITE
PROGRAMME « PAUSE-SANTÉ »
TRÉCESSON**

Des membres de *La Ferme et Villemontel : en santé à Trécesson* ont implanté un programme d'activités Pause-santé qui a pour objectif de sensibiliser la population à une saine habitude de vie. Avec la collaboration de la municipalité, de l'école et du Centre de santé et de services sociaux, plusieurs activités sont offertes : des cours d'éducation physique, un club de marche, le programme Vie active pour les personnes âgées et des rencontres sur les habitudes de vie.



Le jury du Réseau Québécois VVS a choisi de récompenser ce projet de Trécesson « ... parce qu'il témoigne éloquemment de la très intéressante démarche en cours dans ce milieu autour du comité en santé. Également parce qu'il illustre comment les communautés peuvent se mobiliser pour agir sur leurs problèmes de santé et trouver des réponses originales adaptées à leur réalité. »

Pour plus de détails sur cette réalisation, on peut rejoindre Mme Nathalie Dion, conseillère municipale, présidente de *La Ferme et Villemontel : en santé à Trécesson* au numéro suivant : 819 732-8524.

Le comité Notre-Dame-du-Nord en santé développe présentement un projet de CABAS (sac d'épicerie en tissu réutilisable).

Plusieurs partenaires importants sont impliqués dans ce projet tels l'AFEAS, l'éducation populaire, plusieurs commerçants ainsi que la polyvalente Rivière-Des-Quinze. Cette dernière s'occupera, avec les élèves, d'une partie de la confection des CABAS.

Un concours de logo et de slogan est présentement lancé pour les élèves de la polyvalente qui contribue à sensibiliser les jeunes au recyclage et qui à leur tour, sensibiliseront leur entourage.

Hélène Julien : 819 723-2100



**FESTIVITÉS CHAMPÊTRES
SAINT-MARC-DE-FIGUERY**

Saint-Marc-de-Figuery tenait sa 7^e édition des *FESTIVITÉS CHAMPÊTRES* les 9 ET 10 septembre dernier. Plusieurs activités tels des jeux, des compétitions parents-enfants, des démonstrations, des rallyes ainsi qu'un repas champêtre à la St-Marcoise ont comblé de joies petits et grands. Plus de 800 personnes ont participé à ces Fêtes. C'était aussi l'occasion de souligner le dixième anniversaire du *circuit agro-touristique*. De très nombreux bénévoles et commanditaires ont rendu possibles ces festivités annuelles.

Vous pourrez consulter le document souvenir *Festivités champêtres* disponible au *Centre d'information technique sur, par et pour les municipalités* en communiquant avec Guylaine St-Arnaud au 819-764-3264 poste 49323.

Jocelyne Bilodeau 819 732-8501



**25^E ANNIVERSAIRE
MUNICIPALITÉ DE SAINTE-GERTRUDE-MANNEVILLE**

La municipalité fêtait son 25^e anniversaire de fondation du 16 au 18 septembre dernier. À cette occasion les citoyens et citoyennes de Sainte-Gertrude-Manneville se sont mobilisés pour préparer une fête où les enfants et les adultes ont, entre autres, souligné les réalisations des trois maires précédents et de la directrice générale de la municipalité sous le règne de ces derniers.

Des activités sportives, de démonstration et culturelles se sont poursuivies au cours de ces trois jours. Plusieurs groupes ont contribué à l'organisation de cette fête ainsi que des commanditaires généreux. Grâce à tous, cette fête fut un succès!

Huguette Chartier : 819 727-2244



**BOTTIN DE SERVICE
LA CORNE**

C'est en septembre que la municipalité de La Corne distribuait à tous les citoyennes et citoyens un bottin des services offerts. Un travail de plusieurs semaines qui a permis de répertorier tous les comités actifs de la municipalité ainsi que toutes les entreprises sur le territoire. Les artisans locaux sont également inscrits afin de promouvoir leurs produits. Ce bottin a pour but d'encourager l'achat local et d'aider les gens à connaître leur milieu.

Kathleen Guévin : 819 799-2365



Direction de santé publique



OCTOBRE, MOIS DE LA SANTÉ DU SEIN ! LA COMÉDIENNE FRANCINE RUEL, NOUVELLE PORTE-PAROLE DU PROGRAMME QUÉBÉCOIS DE DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

« Je suis heureuse de me joindre à l'équipe du Programme québécois de dépistage du cancer du sein à titre de porte-parole. Le message que je veux transmettre aux femmes, c'est que la participation à ce programme est une bonne façon de prendre soin de soi. Après tout, personne n'est mieux placé pour le faire ! Il est temps pour nous toutes de prendre en main notre santé et notre bien-être », a déclaré madame Francine Ruel, nouvelle porte-parole du programme.

Au cours de l'année 2004, près de 5 000 femmes de l'Abitibi-Témiscamingue ont passé une mammographie de dépistage dans le but de vérifier si elles avaient développé un cancer du sein. Ce cancer occupe la première place parmi toutes les formes de cancer diagnostiquées chez les Québécoises et la mammographie est la méthode la plus efficace pour détecter le cancer du sein. Plus il est dépisté tôt, plus les chances de guérison augmentent. Mieux vaut agir que réagir !

Les femmes qui ont entre 50 et 69 ans et qui ne participent pas au Programme de dépistage du cancer du sein peuvent y adhérer en contactant Mme Angèle Rousseau, la coordonnatrice régionale, au numéro sans frais 1 866 321-3232. Elle se fera un plaisir de les informer sur le fonctionnement du programme.

Passez un bel automne !

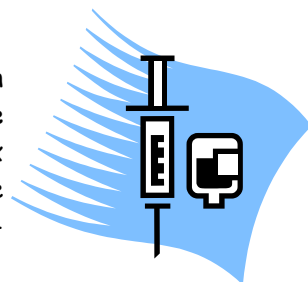
Angèle Rousseau, poste 49349



L'INFLUENZA, UNE CHANCE ULTIME DE LA PRÉVENIR...

L'influenza, communément appelée la grippe, est une infection des voies respiratoires provoquée par un virus. Elle se propage tout aussi facilement qu'elle s'attrape. Elle se transmet d'une personne à l'autre par des gouttelettes émises à l'occasion d'une toux ou d'un éternuement ou encore par contact avec des mains ou des objets contaminés. Et même si certains symptômes ressemblent à ceux du rhume, ils sont beaucoup plus graves : fièvre soudaine, toux sèche, maux de tête importants, douleurs musculaires, fatigue extrême, atteinte de l'état général. L'influenza peut se compliquer d'une pneumonie, en particulier chez les personnes plus fragiles, soit les jeunes enfants, les personnes âgées et celles qui ont des problèmes chroniques de santé. Les conséquences de l'influenza peuvent être très sérieuses pour certaines d'entre elles : hospitalisation et décès.

Les épidémies d'influenza surviennent généralement de décembre à avril. C'est pourquoi un vaccin est disponible dès la fin du mois d'octobre. **La vaccination est le meilleur moyen de se protéger contre l'influenza et ses complications.** Le vaccin peut être donné dès l'âge de six mois. Il est recommandé pour les personnes qui courent un risque plus élevé de souffrir de complications. Il est aussi indiqué pour les personnes qui désirent réduire leur risque d'attraper l'influenza. **Une dose est recommandée à tous les ans, au cours de l'automne.**



Pour plus d'information au sujet de la vaccination, veuillez consulter les journaux locaux qui annonceront la campagne de vaccination, à la mi-octobre pour Rouyn-Noranda et Amos et le 1^{er} novembre pour les autres MRC. Si vous avez des questions, vous pouvez communiquer avec votre CLSC.

Ghislaine Béchamp, poste 49404



Après les vacances estivales, le retour au travail ou à l'école, pour jeunes et adultes, demeure un moment privilégié pour la réflexion face à certaines habitudes de vie : l'alimentation, l'activité physique et l'usage du tabac. En effet, la période estivale peut parfois occasionner, pour certaines personnes, un « laisser-aller » des bonnes habitudes acquises précédemment pour améliorer sa santé et son bien-être. Dans le présent Bulletin de liaison, nous traiterons particulièrement de l'habitude de vie qui concerne le tabagisme.

En milieu scolaire

L'idéal est que les jeunes ne commencent pas à fumer ou que ceux qui ont déjà commencé à fumer, arrêtent le plus tôt pour qu'ils fument le moins d'années possibles. Que faire? Les pistes d'action sont multiples : les écoles, les associations ou organisations communautaires et de loisir peuvent les inciter à ne pas commencer ou à cesser de fumer en désignant la cour extérieure « zone non fumeur » ; en apportant un soutien actif pour cesser de fumer (information, encouragement) ; en dénonçant les stratégies des compagnies de tabac envers les jeunes par des activités variées.

Les parents, par leur message et attitude concernant la cigarette, peuvent influencer leurs jeunes dans leur décision. Voici quelques exemples : **établir une bonne communication en participant à leurs activités; parler ouvertement de l'usage du tabac (et expliquer qu'il s'agit d'une toxicomanie), discuter de la fumée de tabac dans l'environnement et désigner votre milieu de vie « maison sans fumée ».**

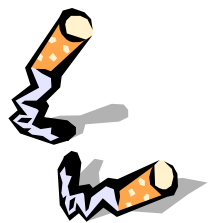
Pour les adultes

Cesser de fumer leur permet d'avoir « meilleur souffle » et plus d'endurance pour la reprise des activités sportives et de loisirs. Si vous prévoyez une grossesse ou êtes enceinte, cette période favorise la motivation à cesser de fumer. Voici quelques pistes de solution : planifier de l'aide, informer une personne de votre entourage, noter les habitudes répétitives qui incitent à fumer, modifier progressivement les comportements de façon à diminuer la consommation et fixer une date d'arrêt qui deviendra la date d'une nouvelle vie sans fumée !

Pour les personnes qui ont passé l'épreuve des tentations des vacances

Prendre le temps d'encourager chaque personne de votre entourage qui ont persévéré dans leurs décisions concernant les changements de comportements pour améliorer leur santé, par exemple :

- * Les féliciter pour leur ténacité
- * Leur faire penser de se récompenser pour leurs efforts
- * Les inviter à des activités dans des endroits non fumeur
- * Leur indiquer les bénéfices acquis jusqu'à maintenant : estime de soi, santé, économie, apparence



Il est à noter que les Centres d'abandon du tabagisme, dans chacun des Centre de santé et de services sociaux de la région, offrent des services gratuits pour aider toute personne désireuse de cesser de fumer. Le personnel de santé, ayant reçu une formation spécifique, vous accompagnera dans votre démarche pour l'adoption de saines habitudes de vie.

Ainsi pour plusieurs, la rentrée, tout comme le nouvel an, semble le temps idéal pour abandonner leur habitude tabagique, consommer plus de fruits et de légumes et reprendre les activités physiques.

Mugette Lacerte, poste 49335





Avez-vous l'impression que votre maison manque d'air, ou encore que l'air y semble lourd, humide, malodorant ou même pire que vous avez l'impression que votre domicile vous rend malade? Il est possible que votre habitation cache des contaminants qui affectent à divers degrés votre bien-être et celui de vos proches. Regardons la situation d'un peu plus près :

Isolation à la vermiculite

La vermiculite est constituée de petits granules de mica qui ont été chauffés de manière à provoquer un gonflement du matériau qui emprisonne l'air, un peu à la manière du « pop corn ». Elle a surtout été employée au cours des années 1970-80 pour l'isolation des greniers des habitations. Un minerai qui a été utilisé durant ces mêmes années pour la fabrication de la vermiculite contenait des traces d'amiante, une substance reconnue cancérigène. Cependant, dans les faits, il existe très peu de risque pour la santé reliée à la présence d'isolation à la vermiculite dans une maison si on évite de déplacer cet isolant.

Conseils pour les greniers isolés avec de la vermiculite

Laissez l'isolant en place. La manipulation de la vermiculite risque de mettre en suspension dans l'air les fibres d'amiante. Limitez l'accès au grenier au strict minimum, évitez l'entreposage dans cet endroit et fermez les petites ouvertures du plafond qui permettraient à la vermiculite de glisser vers les pièces habitables de la maison. Ne faites pas des travaux de rénovation ou d'isolation qui nécessiteraient le déplacement de la vermiculite sans vous renseigner au préalable sur les mesures de précaution à prendre pour la manipulation de ce type de matériau. Enfin, vous n'êtes d'aucune façon tenue d'enlever l'isolation à la vermiculite lors de la vente de votre propriété. Cependant, il demeure important d'aviser l'acheteur éventuel des précautions recommandées avec cet isolant.

Vous pourrez lire notre deuxième chronique, dans le prochain Bulletin de liaison. Si vous êtes intéressé à en savoir plus sur la qualité de l'air intérieur, voici l'adresse d'un site Internet où vous pourrez obtenir de l'information plus détaillée : http://www.habitation.gouv.qc.ca/qualite_air

Annik Lefebvre, poste 49336



« Pour une nouvelle vision de l'homosexualité »

Saviez-vous que depuis 1950 plus de 13 000 recherches ont été effectuées afin d'identifier l'origine de l'homosexualité? Bien qu'aucune hypothèse n'ait été validée jusqu'à ce jour, il a été démontré clairement que l'homosexualité n'est pas contre nature, qu'elle n'est pas une maladie mentale, ni une perversion sexuelle, pas plus qu'elle n'a de lien avec la pédophilie. Ce que nous savons également, c'est que les préjugés et l'homophobie qui règnent encore dans notre société sont l'adage de l'ignorance et que cette ignorance a un prix social lourd de conséquence.

Afin de contrer cette situation, l'Institut national de santé publique offre gratuitement la formation «Pour une nouvelle vision de l'homosexualité» aux personnes qui interviennent, au personnel enseignant et au personnel d'encadrement du réseau de la santé et des services sociaux, de l'éducation et des organismes communautaires.

Pour recevoir cette formation ou pour de plus amples informations, nous vous invitons à contacter madame Pauline Clermont, au 819 764-3264 (poste 49412) Direction de santé publique, Agence de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue avec la collaboration de la Coalition d'aide aux lesbiennes, gais et bisexuels-les de l'Abitibi-Témiscamingue (www.coalitionat.qc.ca).

Vous receviez une information concernant la **Fête des voisins** au cours de la semaine du 19 septembre dernier. Dans les dernières parutions du Bulletin du RQVVS, il avait été fait mention du sympathique événement né en France en 1999 qui vise à encourager les gens à se retrouver autour d'un apéritif ou d'un goûter entre voisins **le 31 mai de chaque année**.

L'objectif de cet événement, comme il vous a été fait mention, est la création de liens de solidarité entre voisins pour construire des villes plus humaines. En 2005, près de 3,5 millions de Français, avec le soutien de leur municipalité, ont pris part à une **Fête des voisins** dans leur localité, sans compter la participation du reste de l'Europe car la fête s'étend graduellement à d'autres pays. Pour en savoir plus, visiter le site www.immeublesenfete.com

Le sondage pour connaître votre point de vue sur la tenue d'une telle fête se terminait le 28 septembre. Vous recevrez les résultats au cours du mois d'octobre.

Carmen V. Boucher, poste 49354



APPEL AUX CANDIDATURES DU PRIX JEAN-PIERRE BÉLANGER 2005 DE L'ASPQ
UN PRIX QUI VISE L'EXCELLENCE ET L'INNOVATION EN PROMOTION DE LA SANTÉ

L'ASPQ recherche des projets qui sortent de l'ordinaire et se démarquent par leur aspect mobilisateur et innovateur. Vous êtes cordialement invité à présenter un projet ou à susciter des candidatures. Date limite : 14 octobre 2005. Toutes les informations nécessaires se trouvent à la section ASPQ À LA UNE de notre page d'accueil www.aspq.org

Lysane Grégoire, directrice générale de l'Association pour la santé publique du Québec
Téléphone : 514 528-5811



Villes, villages, territoires et
communautés en santé du
réseau de l'Abitibi-Témiscamingue



- Mois de l'autisme
- Mois de sensibilisation au cancer du sein
- Mois de la santé de l'œil
- Mois de la prévention de la grippe



- Mois de sensibilisation au syndrome de la mort subite du nourrisson
- Mois de l'histoire des femmes au Canada

ÉVÉNEMENTS

- Journée des maisons de jeunes et Journée internationale des aînés le 1^{er} octobre
- Semaine mondiale de l'allaitement du 1^{er} au 7 octobre
- Semaine internationale « Marchons vert l'école » du 3 au 7 octobre
- Journée nationale des centres de femmes du Québec le 4 octobre
- Journée nationale du sport et de l'activité physique le 7 octobre
- Semaine nationale de prévention des incendies et Semaine des travailleurs en service communautaire du 9 au 15 octobre
- Journée mondiale de la santé mentale et Action de Grâce le 10 octobre
- Journée internationale de la prévention des catastrophes naturelles le 12 octobre
- Journée mondiale de l'alimentation le 16 octobre
- Semaine nationale des hygiénistes dentaires du 16 au 22 octobre
- Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté le 17 octobre
- Semaine nationale de la sécurité à l'école du 17 au 23 octobre
- Journée de la personne le 18 octobre et journée internationale pour la sécurité du transport des jeunes
- Semaine Parents-Secours du 23 au 29 octobre
- Journée des Nations Unies le 24 octobre
- Semaine de la santé en milieu de travail et Semaine du désarmement du 24 au 30 octobre



En bref

- Le 1^{er} septembre, La Maison St-André d'**Abitibi-Ouest**, inaugurerait son jardin communautaire *Le Tournesol*.
- « La science pour tous », des activités scientifiques offertes aux établissements d'enseignement et aux divers organismes offrant des services aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle a eu lieu pour la première fois en **Abitibi-Témiscamingue**, le 6 septembre. En effet, plusieurs de ces personnes ont eu la chance d'être initiées aux sciences et à la technologie.
- C'est à **Rouyn-Noranda** qu'à eu lieu, cette année, « Géosciences Abitibi 2005 ». 200 personnes de tout l'Est canadien y étaient attendues. Cet événement qui avait lieu les 13, 14 et 15 septembre fut organisé par l'AEMQ, le CONSOREM, l'Ordre des géologues du Québec, le ministère des Ressources naturelles et de la Faune du Québec et l'Association québécoise des sciences de la terre (AQUEST), une branche de l'Association géologique du Canada.
- C'est du 29 octobre au 3 novembre que se déroulera le 24^e Festival du cinéma international en Abitibi-Témiscamingue, au Théâtre du cuivre de **Rouyn-Noranda**. Pour information téléphonez au numéro suivant : 819 762-6212.
- 500 arbres pour une voiture... C'est connu, une des meilleures façons de contrer les changements climatiques est de planter des arbres. La **Fondation canadienne de l'arbre** publie quelques statistiques sur les bienfaits de l'arbre afin d'inciter les citoyens à en planter. Il faut environ 500 arbres matures pour absorber la quantité de dioxyde de carbone générée par une automobile parcourant 20 000 kilomètres.
- Un centre de distribution du lait sera bientôt érigé à **Palmarolle**, au coût d'environ 500 000 \$. Celui-ci créera de huit à 10 emplois.
- La MRC Vallée-de-l'Or vient d'implanter une ligne téléphonique (ligne verte) pour répondre aux questions des citoyens de **Val-d'Or, Malartic et Senneterre** sur la récupération. Le numéro de cette ligne *Info-récup* est le 819 874-VERT.
- Les personnes vivant une situation de pauvreté auront leur grande surface. Le Centre familial de **Rouyn-Noranda** sera quatre fois plus grand, il s'établira au 255 de la 9^e Rue. La ville aura sa ressourcerie. Après trois ans de longues démarches, le Centre Bernard-Hamel pourra enfin implanter une ressourcerie pour la récupération.
- En plein cœur de la ville de **Rouyn-Noranda**, la Place de la citoyenneté et de la coopération fait des heureux.
- Taxibus prend de l'expansion. La Corporation Taxibus de **Val-d'Or** ajoutera trois nouveaux points de service à compter de l'automne afin de desservir plusieurs dizaines de résidents des secteurs de Dubuisson et Val-Senneville.
- Avec l'appui du Conseil territorial jeunesse d'Abitibi-Est, la Commission scolaire de l'Or-et-des-Bois veut développer un service d'aide aux devoirs dans les villages de la MRC **Vallée-de-l'Or**.
- Un joyau pour l'Abitibi-Ouest. L'Université du Québec à inauguré sa Station de recherche en foresterie du lac **Duparquet**.
- Le Centre d'exposition de **Val-d'Or** prépare une première en Abitibi-Témiscamingue en présentant le 1^{er} février 2006, une exposition portant sur une quinzaine de bâtisseurs de la Vallée-de-l'Or.
- La Troupe « À cœur ouvert » de **La Sarre**, planifie et prépare déjà la deuxième saison de la méga-production *Le Paradis du Nord*.
- **La Sarre** accueillera d'ici l'été prochain, si tout se déroule comme prévu, une nouvelle usine unique en son genre au Québec (une invention unique au monde) dans la valorisation des résidus forestiers. 150 personnes pourraient ainsi trouver du travail.



- Regroupement de femmes de l'Abitibi-Témiscamingue (2002). *Bilan et perspectives du mouvement des femmes en Abitibi-Témiscamingue—actes du colloque tenu à Rouyn-Noranda les 10 et 11 mai 2002.*
- Annie Michaud, Conseil des aînés (2004). *Vivre et vieillir en santé—Guide pratique.*
- Développement social Canada (2005). *Programme Nouveaux Horizons pour les aînés—Lignes directrices sur la présentation d'une demande.*
- Martine Côté et Caroline Caron, Conseil de la famille et de l'enfance (2004). « *Les parents au quotidien* » *Le rapport 2003-2004 sur la situation et les besoins des familles et des enfants.*
- Table de Concertation Régionale des Organismes Communautaires et Alternatifs en Santé Mentale de l'Abitibi-Témiscamingue (TCROCASMAT) (2004). *La santé mentale parent pauvre du système de santé québécois—Logement, hébergement et soutien dans le milieu de vie.*
- Ministère de l'Emploi, de la Solidarité sociale et de la Famille (2004). *Concilier liberté et justice sociale : un défi pour l'avenir—Plan d'action gouvernemental en matière de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale.*



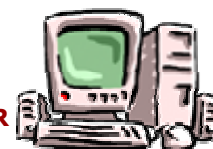
Vous pouvez emprunter l'un ou l'autre de ces documents auprès de Guylaine St-Arnaud, au : (819) 764-3264 poste 49323 ou par courriel : guyaine_starnaud@ssss.gouv.qc.ca

Et si nous allions...



- Autisme : www.autismsocietycanada.ca
- Cancer du sein : www.cancer.ca
- Santé de l'œil : www.opto.ca
- Prévention de la grippe : www.poumon.ca
- Syndrome de la mort subite du nourrisson : www.sidscanada.org (en anglais seulement)
- Histoire des femmes au Canada : www.swc-cfc.gc.ca
- Journée internationale des aînés : www.unac.org
- Semaine internationale et journée « Marchons vert l'école » : www.goforgreen.ca
- Maladie mentale : www.cpa-apc.org
- Famille : www.familyservicecanada.org

SITES À VISITER



- Journée mondiale de la santé mentale : www.wfmh.org (en anglais seulement)
- Travailleurs en service communautaire : www.cacc-acssc.com/francais
- Journée mondiale de l'alimentation : www.unac.org
- Hygiénistes dentaires : www.achd.ca
- Élimination de la pauvreté : www.unac.org
- Sécurité à l'école : www.safety-council.org
- Journée de la personne : www.swc-cfc.gc.ca
- Santé en milieu de travail : www.nqi.ca/chww
- Sport et activité physique : www.vasy.gouv.qc.ca

Directement de...

- Les paiements d'impôt par versements (acomptes provisionnels)
- Les Prix québécois de la citoyenneté

Vous pouvez vous procurer ces publications auprès de Communication-Québec au : 1 (800) 363-1363 ou en faire une consultation sur le site Internet du Portail du gouvernement du Québec et aussi sur le Portail régional de l'Abitibi-Témiscamingue, à l'adresse suivante : www.gouv.qc.ca ou www.abitibitemiscamingue.gouv.qc.ca

COMMUNICATION-QUÉBEC

PENSÉE DU MOIS

Prochaine diffusion : **Octobre 2005**

Tirage : **500 copies**

*La santé est un capital précieux qu'il faut constamment
alimenter avec de bonnes actions.
(Kheira Chakor)*

Coordination : Carmen V. Boucher

Collaboration : André Bouchard, Marie-Claire Lacasse, Danielle Landriault, Olivier Tardif et Jean Lebel

Conception, mise en page et diffusion : Guylaine St-Arnaud

Pour recevoir le Bulletin par courriel :
guyaine_starnaud@ssss.gouv.qc.ca



Agence
de développement
de réseaux locaux
de services de santé
et de services sociaux

Québec
Abitibi-
Témiscamingue

Centre d'information technique sur, par et pour les communautés
Villes, villages, territoires et communautés en santé
1, 9^e Rue, Rouyn-Noranda (Québec) J9X 2A9
Tél. : (819) 764-3264, poste 49323