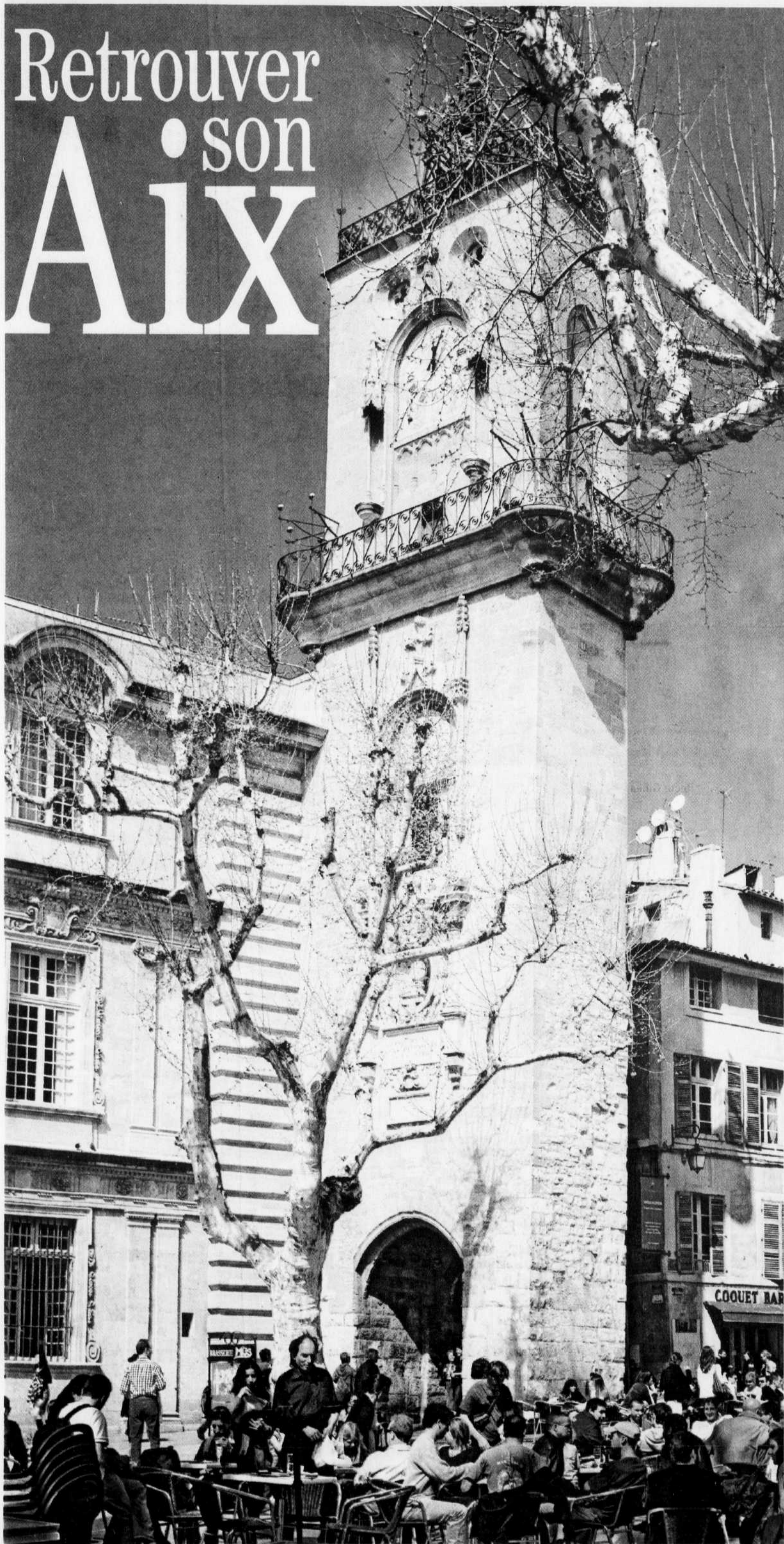




# PLAISIRS

TOURISME / PROVENCE

## Retrouver son Aix



Place de l'Hôtel de Ville à Aix-en-Provence.

MICHEL ANGOT MAISON DE LA FRANCE

Lorsque j'ai fait connaissance avec Aix-en-Provence, j'avais huit ans. Je m'en souviens à cause des dents du devant qui me faisaient faux bond. J'arpentais avec mon paternel le Cours Mirabeau, le sifflet bloqué dans les canines déjà tombées. Il y avait des cigales qui jouaient les ténors de la membrane, perchés dans les platanes, et des féminités qui paraient au son des ténors, comme des peintures mouvantes. Dans une cour fermée, une femme de noir vêtue «sopranait» des airs que mon père avait l'air de connaître. Cette année, je retrouve Aix, cigales, peintures, chants et féminités confondus.

LIO KIEFER

**A**ix-en-Provence — Ce que j'aime par-dessus tout de la Provence, ce sont les cigales. Non pas pour la carte postale folklorique sonore qui s'y rattache mais pour l'exactitude calorifique des partitions de l'insecte dit homoptère avec son environnement. Contrairement au coq qui, la première lueur venue, se fait aller la lurette à en perdre haleine. Et à l'âne qui, en s'écoutant réveiller par le précédent nommé commence à braire, tel un animal convulsé ou atteint de réveillonite aiguë. La cigale, elle, a le sens du *timing*.

Les poules ou les canards, sans compter les chiens jappeux ou les ruminants meuglants, sont autant de réveille-matin qui ne respectent aucun critère de bonne conduite matinale. La cigale, elle, et seulement à travers les membranes musicales de son mâle, avec l'intime espoir d'épater une femelle de passage, ne stridule que si la température avoisine les 22 degrés Celsius.

Et si le mistral prend son élan, la cigale se fait alors prier pour donner son récital. Ce qui fait souvent le bonheur des oiseaux, ces derniers étant peu enclins à se faire striduler 150 décibels dans les oreilles emplumées. Et ce qui fait aussi la joie des femelles cigales, qui connaissent l'air par coeur.

Notons également que le mâle cigale a juste le temps de faire quelques répétitions bien ordonnées avant d'inonder l'espace musical des belles cigales le temps d'une seule saison. Après le chant ou la stridule (cela dépend d'où on se place) vient la mort, celle du mâle exténué par tant de vibrations non enregistrées.

C'est ainsi que je suis devenu au fil des âges un anti-De La Fontaine qui fait passer la cigale pour une danseuse de *peep-show* et la fourmi pour une travailleuse exploitée de la rue Chabanel. On reviendra un jour sur la fable de l'araignée et de l'hirondelle, là où Jeannot ne pipe mot sur les arêts en vol et en cris des dernières nommées, au moment où une voix puissante se met à envahir les arcades des vieilles pierres. Je l'ai vécu pourtant sous les trémolos de Mme Ludwig qui «décantait» du Schubert comme ma mère fait mijoter son fameux lapin: avec facilité.

Nous étions à Aix pendant l'été et la *Rose des Bruyères* de l'ami Franz était le *hit* attendu des festivaliers et... des hirondelles. Chaque année, pendant les mois de juillet et d'août qui encerclent le festival d'art lyrique, les coups de coeur et les cris sont nombreux. Après *Aida* de Verdi ou après un des 600 *Lieder* de Schubert.

Cette année, on aura droit, comme plats de non-résistance, à la *Flûte enchantée* ainsi qu'à *Idomeneo*, *Re Di Cretalde Wolfi*. Pour du lyrique très lyrique, *Le Crépuscule des dieux* de Richard. Pour changer de registre, on pourra observer *Orphée aux enfers* d'Offenbach et assister à un des nombreux concerts proposés tout en devant les hirondelles.

Aix est une ville qui se faufile à travers les choses et les personnages à voir. On se laisse facilement séduire par les personnes qui défilent toute la journée sur le cours Mirabeau, sorte de salle de montre bordée de platanes de la vie aixoise. Il y a ici une élégance sur deux pattes qui semble naturelle. On est tout de même en présence d'une bourgeoisie qui se reconnaît au coin d'une terrasse ou au seuil d'une boutique.

Ce n'est pas à Aix qu'on fait des affaires. Les boutiques qui se serrent les unes contre les autres sont le plus souvent des boutiques de marques, du vaisselier à la nuisette en passant par la paire de jeans. On fait décidément dans le très chic et aussi le très cher.

Pour faire ses emplettes sans trop plonger dans l'excès, il faut suivre les marchés matinaux de la ville. Il y a des producteurs qui y vendent leurs légumes et leurs fleurs, dont deux religieuses qui, en saison, entassent sur leurs étals des fleurs de tournesol, des brins de lavande et des abricots.

VOIR PAGE D 3: AIX-EN-PROVENCE

PLAISIRS

TOURISME

Au Maroc, on peut choisir entre plusieurs villes dites impériales. Marrakech et Fès sont d'excellents lieux de découvertes, aussi bien pour les adultes que pour les enfants. En ce qui concerne le bord de mer, celui d'Essaouira est beaucoup plus intéressant que celui proposé par Agadir, qui est quelquefois cité comme le Miami marocain. Essaouira est la ville aux portes historiques qu'on nommait autrefois Mogador.

Long-courrier



LIO KIEFER

Trekking au Népal

«Je suis un adepte du trekking et je commence à planifier mon prochain voyage qui sera fort probablement au Népal. Aimant le mélange des genres, j'ai réalisé au cours de mes voyages précédents que j'aimais beaucoup mieux passer via une agence locale qu'avec une agence québécoise. Avez-vous des bonnes agences locales à me recommander?»

«De plus, auriez-vous des circuits de trekking à me suggérer qui valent le détour? Je n'ai pas un intérêt marqué pour la région de l'Annapurna ou le camp de base de l'Everest... Pour le moment, mon choix s'arrête plutôt aux environs du lac de Gokyo ou à la région du Mustang. Est-ce un bon plan?»

Jean-François Vigneault

Vos choix de trekking autour du lac de Gokyo et de la région du Mustang sont excellents en ce qui concerne les difficultés de grimpettes. Par contre, vous ne pourrez pas éviter le camp de base de l'Everest qui est, comme son nom l'indique, à la base de plusieurs ascensions.

En ce qui concerne une agence locale, voici deux adresses où on parle français et qui indiquent sur leurs sites différents chemins des hauts: http://www.trekaunepal.com/trekking-mustang.html, http://www.basecamp trek.com/french/nepal-trek-khumbu.php.

Le Maroc pour la famille

«Nous planifions un voyage de trois semaines au Maroc l'été prochain, avec nos trois enfants. Nous voudrions séjourner en ville, à la mer et à la montagne. Connaissez-vous de bonnes adresses pour louer des appartements, maisons ou chalets à un prix raisonnable?»

Pierre Bourque, Montréal

Pour la ville, vous devrez choisir entre plusieurs cités dites impériales. Marrakech et Fès sont d'excellents lieux de découvertes, aussi bien pour les adultes que pour les enfants. En ce qui concerne le bord de mer, celui d'Essaouira est beaucoup plus intéressant que celui proposé par Agadir, qui est quelquefois cité comme le Miami marocain.

A Essaouira, vous avez du sable très acceptable, des crevettes pour la joie des enfants et une ville aux portes historiques qu'on nommait autrefois Mogador. Le souk local est un des plus tranquilles, si on le compare avec ceux de Marrakech ou de Casablanca.

Pour la montagne, c'est dans l'Atlas que les hauteurs sont intéressantes. L'Atlas évoque le mythe grec du géant Atlas condamné par Zeus à supporter sur ses épaules la voûte céleste; c'est vous dire que les «locaux» ont une mission bien ordonnée. Bivouac dans les montagnes, voyages à dos d'âne, histoires des anciens qui racontent aux enfants des histoires au coin du feu, cascades d'eau et lac...

Pour un village à choisir, celui de Tamtetch est porté sur la danse et les costumes. Si vous prévoyez couvrir le sud, un tour du côté de Zagora et de Ouazzate est bienvenu. Dans cette dernière ville, il y a des studios de cinéma qui sont une belle visite à faire avec des enfants.

Quant à l'hébergement, je vous invite à consulter le site http://www.merzougahotels.com/atlas.html pour des adresses en montagne et en campagne. Il y a depuis quelques années une mode, celle de rester dans un riad. Comme toute mode, ces riads qui se voulaient des bed and breakfast sont maintenant devenus hors de prix

pour beaucoup de gens.

Vous pouvez trouver de bonnes adresses dans le Guide du routard et le Lonely Planet consacrés à la destination. Et comme partout ailleurs, lorsque vous êtes hors des points de chute touristiques, les tarifs sont à la baisse. Si vous louez une voiture, regardez bien l'état de la roue de secours: cela aidera si vous crevez dans le désert.

Hors de Londres

«Je lis votre chronique toutes les semaines et j'en conserve plusieurs, surtout celles de Europe, pour de futurs voyages. Nous serons, mon conjoint et moi, à Londres du 9 au 24 juin 2009. Je fais appel à vous pour des suggestions de visites d'une journée dans un petit village de la campagne anglaise et au bord de la mer. Nous avons déjà notre hôtel à Londres.»

Diane Hébert, Sorel-Tracy

J'ai un petit faible dans ce coin de pays pour la ville de Bath, à l'ouest de Londres, et sa campagne qui s'étend dans le Wiltshire. Bath fait dans les thermes romains et l'architecture Tudor, un mélange souvent réussi. Quant à la campagne, ce sont des cartes postales avec des murs recouverts de mousse. Chevaux et moutons inévitables, marchands de fromages et pubs où les chants sont obligatoires; cela annonce le Pays de Galles.

En ce qui concerne le bord de mer: Weymouth et Exmouth pour le côté suranné de ces stations qui servent le thé et les brioches en bord de criques. Essayez de passer des soirées dans chacune de vos excursions. Les trains ou les autocars le permettent.

L'Espagne en gîtes

«Je lis toujours avec intérêt votre chronique hebdomadaire car vos conseils sont judicieux et démontrent votre connaissance du sujet. Je pars avec des amis pour l'Espagne à la mi-mai. Existe-t-il des chaînes d'hôtels de type Formule 1 ou Première classe... donc à bas prix et de même qualité? Qu'est-ce qui correspondrait à Ibis ou Climat de France, ou encore à Gîtes de France?»

René Cloutier, Montréal

Il existe quelques hôtels Formule 1 dans le nord de l'Espagne que vous pouvez trouver à http://www.hotelformule1.com/fr/cartographie/espagne.shtml et des adresses d'auberges en milieu rural à http://www.ecoturismorural.com/www/FichaNavegacion.php.

Vous pouvez également trouver des gîtes dans tout le pays à http://www.gites-fr.eu.

Mise au point

«Je reviens tout juste, avec mon épouse, d'un voyage en Chine impériale effectué du 24 mars au 3 avril 2009 avec Sinorama et j'aimerais réagir à la réponse que vous donniez à un lecteur au sujet de cette agence de Montréal. En premier lieu, je désire souligner le travail exceptionnel effectué par les guides, tant locaux que nationaux.»

«Tout au long de ce périple, ces derniers ont fait preuve d'un professionnalisme exemplaire, d'une grande compétence, d'un savoir-faire et d'un dévouement sans limite. Ils ont tenté de satisfaire les be-

soins de chacun des membres du groupe tout en respectant les charges qui leur incombent. Mais il est évident que, dans un circuit organisé, on ne peut pas faire à tout le monde.

«Pour ce qui a trait au circuit lui-même, l'itinéraire choisi était parfait. Une visite non prévue, celle du village écologique de Shushan, fut très appréciée. Les villageois aux chapeaux pointus valent bien nos autochtones à plumes qu'on fait voir aux Français de passage chez nous. En ce qui concerne les hôtels choisis, ils répondaient tous à de hauts standards de qualité. Le canard laqué fut au rendez-vous comme promis, sans aucune attente induite, comme vous le laissez croire.

«Sinorama joue-t-elle la carte du nombre? En tout cas, l'agence limite ses groupes à 30 personnes dans des autocars pouvant en contenir 50... Je considère que le circuit de la Chine impériale offert par Sinorama possède un rapport qualité-prix imbattable. On en a eu pour nos yuans!»

«Mon épouse et moi gardons un souvenir impérissable de ce voyage en Chine. Nous n'hésiterons pas à recourir à nouveau aux services de cette agence si l'envie nous prend d'y retourner ou pour toute autre destination qui serait couverte par cette dernière.»

Jacques Carl Morin, Québec

Concernant les commentaires que je faisais sur Sinorama en lisant une longue lettre d'une cliente de cette agence et plusieurs autres décrivant le produit, j'ai reçu une quantité équivalente de courriels voulant faire la peau à cette agence ou à l'agence Wonder, et autant de courriels vantant ses services, dont celle-ci...

Ah oui, j'avais oublié de préciser que Wonder et Sinorama avaient plaidé coupables à différentes époques auprès de l'Office de la protection du consommateur pour des brouilleries concernant leurs publicités écrites. En lisant tout le procès-verbal, j'ai trouvé que c'était du chinois.

À lire, à voir, à entendre

Les excellents guides Lonely Planet consacrés aux villes de Prague, New York et Barcelone: faciles à lire et à trouver ses marques. On peut également trouver des combines de toutes sortes dans ces villes qui sont faites aussi bien pour le jour que pour la nuit.

On peut, par contre, regretter les chapitres trop courts consacrés aux solutions hôtelières dans ces trois villes. Sur les traces de Kafka, d'un cheese cake ou de Gaudi, les destinations sont belles.

Anthologie - Les récits de voyage, de Virginie Belzgaou, publié chez Folio Plus Classiques. Un tout petit recueil de quelque 250 pages mais qui est ardu à déchiffrer. On passe par des extraits de récits de voyage qui vont de Marco Polo à Cortès en passant par Hérodote. C'est le côté thèse et devoir bien fait qui alourdit le propos.

Mais, tout de même, il y a de jolies phrases, comme celle-ci: tous les hommes sont vaincus de l'excellence de leurs coutumes. Hérodote paraissait-il.

Envoyez vos questions et bonnes adresses à lkiefer@ledevoir.com.

Advertisement for SOLOBEC TOURS and TOURS CHANTECLERC, featuring travel packages like 'GRAND TOUR DU PORTUGAL' and 'BEAUTÉS D'ITALIE' with prices starting from 3599\$ and 3889\$.

HÉBERGEMENT EN RÉGION

Pour annoncer dans ce regroupement, communiquez avec Jean de Billy au 514.985.3456 ou jdebilly@ledevoir.com

Advertisement for BAS SAINT-LAURENT, featuring Auberge au Mange Grenouille with details on location and services.

Advertisement for CHARLEVOIX, featuring Le Sablon with details on luxury cottages and amenities.

Advertisement for CHAUDIÈRE-APPALACHES, featuring Auberge des Glacis with details on gastronomic adventures.

Advertisement for ESTRIE, featuring Auberge-Spa Le Madrigal with details on spa services and dining.

Advertisement for OTTAWA - ONTARIO, featuring Travelodge Doral Inn with details on location and services.

Advertisement for VIEUX-QUÉBEC, featuring Auberge du Trésor with details on historic accommodations.

Advertisement for FLORIDE, U.S.A., featuring Le Petit Québec en Floride - Richard's Motel with details on beachfront location.

Advertisement for Chalets & Condos, featuring Chalets des Pins with details on scenic properties.

Advertisement for La fine fleur des maîtres hôteliers, featuring Relais & Châteaux with details on high-end hospitality.

Advertisement for La Pinsonnière with details on a 2-night stay package.

Advertisement for Hostellerie Les Trois Tilleuls with details on spa and dining services.

POUR ANNONCER : JEAN DE BILLY AU 514-985-3456 JDEBILLY@LEDEVOIR.COM

## PLAISIRS

## TOURISME

On peut faire un tour du côté de Cézanne et de Picasso en chassé-croisé. Cézanne, son atelier et ses chemins de traverse dans la Sainte-Victoire, la montagne sacrée des Aixois. Picasso, ses questionnements et ses certitudes. Tous deux seront exposés au Musée Granet, à quelques minutes du centre-ville d'Aix. Quant à Picasso, on ouvre pour l'occasion le château de Vauvenargues, la demeure du peintre et le lieu où il est enterré.



Ville d'art et de culture, Aix-en-Provence possède un patrimoine architectural superbement restauré et entretenu. La ville est un véritable musée à ciel ouvert: le Cours Mirabeau, les nombreuses fontaines, la cathédrale Saint-Sauveur, les thermes... R-CAST MAISON DE LA FRANCE



La terrasse du restaurant Les 2 garçons. MICHEL ANGOT MAISON DE LA FRANCE

## AIX-EN-PROVENCE

SUITE DE LA PAGE D 1

Dans un coin, sous un platane, il y a un vendeur de cagouilles. C'est un marchand d'escargots, mais vivants. Un difficile métier quand on sait que l'escargot n'a qu'une seule idée, celle de s'enfuir pour aller toujours plus loin, étant insensible à la cigale et à certaines salades.

Et après le marché, on pourra faire un tour du côté de Cézanne et de Picasso en chassé-croisé. Cézanne, son atelier et ses chemins de traverse dans la Sainte-Victoire, la montagne sacrée des Aixois. Picasso, ses questionnements et ses certitudes. Tous deux seront exposés au Musée Granet, à quelques minutes du centre-ville.

Quant à Picasso, on ouvre pour l'occasion le château de Vauvenargues, la demeure du peintre et le lieu où il est enterré.

Les pièces les plus significatives de la vie de Pablo et Jacqueline Picasso seront accessibles au public par petits groupes de 19 personnes (deux visites par heure, sur réservation): la salle à manger, la chambre à coucher, la salle de bain où Picasso peignit à même le mur, au-dessus de la baignoire, une figure de faune, et l'atelier où il réalisa

quelques-uns de ses tableaux font partie de la visite.

Avec ces deux expositions uniques, on apprendra l'admiration de Pablo pour Paul (Pablo ayant par là même, dans sa collection privée, trois tableaux de Paul) et toutes les similitudes qui chevauchent les œuvres des deux peintres.

Lorsqu'on en aura fini avec la peinture, on reviendra musarder autour de la quarantaine de fontaines qui donnent à la ville un autre parcours à découvrir. Cette nuit, le Cours Mirabeau a fermé ses terrasses très tard... Des peintres chantaient et des chanteurs se sont mis à peindre.

Il y avait dans un platane une cigale muette de stupeur... Et une élégante qui annonça son départ. Pour aller se baigner de nuit dans les calanques de Marseille, à 30 minutes de là.

Aix, sereine et folle à la fois. ■ Renseignements sur le Festival d'art lyrique: <http://www.festival-aix.com>; sur les expositions Cézanne et Picasso: <http://www.aixenprovencetourism.com/aix-picasso-cezanne.htm>. ■ Pour des hôtels à Aix: <http://www.aixenprovencetourism.com/aix-hotels.htm>.

Collaborateur du Devoir



# Bon voyage

**LE MEXIQUE CULTUREL ET L'OSM DE MONTRÉAL**  
**CONCERT À GUANAJUATO**  
 avec Jean-François Rivest et Marc-André Hamelin

**VOYAGES SPÉCIAUX**  
 Du 8 octobre au 23 octobre • 16 jours • 4 767\$ • tout inclus  
 Du 30 septembre au 22 octobre • 23 jours • 5 967\$ • tout inclus

**SOIRÉE D'INFORMATION**  
 Mardi 26 mai 2009 à 19h00  
 Institut du Tourisme et de l'Hôtellerie du Québec • 3535, rue St-Denis  
 Souper gastronomique • 60.00\$ • applicable au voyage  
 Présentation du voyage avec projection et prix de présence

**Information et réservations:** 514-844-0407 ou 1-866-481-4425

**VOYAGES CULTURELS VIP**  
 3627, RUE SAINT-DENIS  
 MONTRÉAL, Q.C.  
 H2X 3L6  
 T. 514-844-0407 • 1-866-481-4425  
 WWW.VOYAGESCULTURELSVIP.CA



**Voyages culturels** en petits groupes

01/06: Le Maroc, une pointe d'épice  
 11/07: L'Égypte de nos rêves  
 09/09: Couleurs australes en Namibie  
 20/09: Le Safari en Tanzanie

Formule tout-inclus - Départs garantis - Circuits haut de gamme

[espaceselect.com](http://espaceselect.com) • 514.543.3628

**LES DESTINATIONS**

**ANGLETERRE - ÉCOSSE - PAYS DE GALLES**  
 18 sept. au 12 oct. 2009  
**5922\$** (24 jours)

**ITALIE**  
 7 au 29 sept.  
**6687\$** (23 jours)

**CHINE - JAPON**  
 30 sept. au 31 oct. / 4 mars au 4 avril 2010  
**8229\$** (32 jours)

Spécial du mois d'avril : rabais de 150\$ par personne avec inscription avant le 30 avril 2009

Les grands voyages de culture: 23 jours et plus

**VOYAGES CULTURELS VIP**  
 3627, RUE SAINT-DENIS  
 MONTRÉAL, Q.C.  
 H2X 3L6  
 T. 514-844-0407 • 1-866-481-4425  
 WWW.VOYAGESCULTURELSVIP.CA

Pour annoncer dans ce regroupement, contactez  
 Jean de Billy au 514 985-3456 :: jdebilly@ledevoir.com

PLAISIRS

COMSCOMMATION Comblent le vide par le vide

Un petit dispositif prétend sauver l'humanité des effets néfastes des ondes cellulaires

La nature a horreur du vide, c'est bien connu, surtout dans les champs de la consommation...



FABIEN DÉGLISE

mois ici, Import Québec, prétend que les ondes qui circulent de plus en plus dans les milieux urbains sont à l'origine d'un «brouillard électromagnétique qui traverse nos corps»...

avec son circuit imprimé, de déphaser les ondes électromagnétiques émises et surtout reçues par l'appareil afin de minimiser les effets néfastes possibles de ces radiofréquences.

En novembre dernier, les résultats préliminaires de la grande enquête épidémiologique Interphone, menée par le Centre international de recherche sur le cancer (CIRC), un organisme qui relève de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), sont venus d'ailleurs confirmer un peu ce grand et inquiétant vide.

Après avoir analysé des centaines d'études sur les radiofréquences et la santé dans une vingtaine de pays, menées sur des milliers d'utilisateurs pendant près de 10 ans, les scientifiques estiment que l'usage d'un cellulaire n'amplifie pas forcément les risques de développer un méningiome ou un neuroiome de l'acoustique, des tumeurs cérébrales soupçonnées de se développer chez les adeptes du «T'es où?».

être menés dans le futur pour faire faire un doute qui persiste.

Ce doute est d'ailleurs une aubaine pour le D'FAZ. Son importateur accuse en effet les chercheurs de ne pas être capables de «fournir des statistiques susceptibles de faire bouger les autorités et les fabricants»...

Le hic, c'est que les risques sanitaires en question, le D'FAZ n'est certainement pas en mesure d'y faire face. C'est que, si son principe de déphasage des ondes semble bel et bien prouvé, l'effet de ce même déphasage sur l'organisme humain, lui, serait beaucoup moins.

L'Agence française de sécurité



sanitaire des produits de santé le croit aussi, elle qui vient de mettre en garde le fabricant de cette antenne pour que ses publicités respectent le cadre législatif français. Pas question, donc, de coller à ce déphaseur d'ondes des vertus sanitaires sans être en mesure de pouvoir les justifier scientifiquement.

ces affirmations», ont statué les autorités sanitaires françaises.

La démesure et l'exagération semblent d'ailleurs bien coller à cette plaquette adhésive. Au début du mois, son importateur canadien annonçait en grande pompe avoir reçu le feu vert de Santé Canada pour vendre ce dispositif de protection contre les ondes au pays. Or, cette semaine, après avoir été questionné par Le Devoir, le ministre fédéral a indiqué n'avoir jamais «examiné» ni approuvé le D'FAZ.

Une enquête a par ailleurs été ouverte afin de comprendre les fondements de cette drôle de déclaration.

Santé Canada n'aura pas à chercher bien loin. Dans les faits, le patron d'Import Québec a simplement passé un coup de fil aux autorités sanitaires pour savoir s'il avait besoin d'une homologation. On lui a répondu non et cela est devenu pour lui un appui implicite de Santé Canada à la vente de son produit.

En 2006, l'agence a été confrontée à un équipement similaire, le Stop-Ondes, et avait été obligée de rappeler à l'ordre, par décret, son propriétaire, la compagnie Phoenix Evolution, qui proposait une protection ultime contre la «pollution électromagnétique» en créant une «onde antidote», et ce, sans avoir «apporté la preuve scientifique de

cons@ledevoir.com

Rencontres ANNONCEZ-VOUS GRATUITEMENT en composant le (514) 985-2507

Annoncez-vous GRATUITEMENT: Récupérez vos messages RAPIDEMENT: Répondez aux annonces RAPIDEMENT:

Placez gratuitement votre annonce en composant le (514) 985-2507. Enregistrez votre annonce avant le lundi 9 h pour une parution le samedi suivant.

FEMME CHERCHE HOMME

CLIN D'ŒIL À UN SEPTUAGÉNAIRE: Femme de St-Dorothée, 60ans, 5'4", poids santé, blonde, féminine, rieuse, intello, aime littérature et voyages culturels...

CLAUDE SOUHAITE CRÉER UNE VIE À DEUX: 59 ans, mince, sculpée, travaille en santé, a intérêts variés, veut connaître H, intelligent, sensible, curieux, avec qui ce soit agréable de rêver, pour partager. 244554

J'AI UN SÉRIEUX GOÛT DU BONHEUR À DEUX: Claudette de Mt et Estrie, 59 ans, 5'3", mince, blonde, belle, active, passionnée, désire H, sportif et plein de vie, pour sports et activités culturelles. 244726

PÉTILLANTE, ENSOLEILLÉE ET ENJOÛÉE! Boisbrand, 47 ans, 5'6", poids prop, chev noirs, bruns, raffinée, sciatrice, aime le bon et le actif, aime sports, ski et tennis, cherche H, complice. 364872

DÉCOUVRIR UNE PERLE... À LA CHANCE? Veuve de Laval, distinguée, cultivée, artiste, désire H 70-80 ans, sérieux, aimant musique classique, muséiste et ayant humour, pour partager et échanger. 237830

VEUVE UNIVERSITAIRE DISTINGUÉE: 78 ans, cultivée, aime arts en général, aime musée, théâtre, désire H, sérieux, ayant qualités de cœur, pour échanger, communiquer et relation stable. 237977

MARIE-HELENE AIME BEAUCOUP LES VOYAGES: Célibataire de 27 ans, pas compliquée, aime discussions animées et politique, cherche H, pour relation durable. 3709841

ROSE A CŒURILLER! 53", 125 lb, enjouée, sportive, espérante, curieuse, musicienne, aime arts, veut H 70-80 ans, cultivé, désire H ayant caractère jeune, pour relation sérieuse stable. 241757

VIVE L'ESPRIT ET CALME DE TEMPERAMENT: MtL, 53 ans, paraît jeune, a filles autonomes, aime bouger, cherche à rencontrer H, équilibré, humoriste, dynamique à ses heures, ayant humour subtil et conscience sociale. 122671

MONSIEUR SOURIRE, C'EST À VOUS QUE JE M'ADRESSE! Belle Mtlaise de 50 ans, 5'2", blonde, bruns, drôle, respectueuse, aime canot, musique, recherche H 25-35 ans, pour relation amoureuse et plus. 3657237

LOUISE, JOLIE CÉLIBATAIRE ADORANT LE GOLF! Belle Mtlaise de 50 ans, 5'2", blonde, bruns, drôle, respectueuse, aime canot, musique, recherche H 25-35 ans, pour relation amoureuse et plus. 3657237

LOUISE, JOLIE CÉLIBATAIRE ADORANT LE GOLF! Belle Mtlaise de 50 ans, 5'2", blonde, bruns, drôle, respectueuse, aime canot, musique, recherche H 25-35 ans, pour relation amoureuse et plus. 3657237

DEVELOPPER UNE RELATION SAINTE: Belle Mtlaise de 34 ans, 5'5", 110 lb, chev châtain, bruns, compréhensive, respectueuse, aime sport, recherche à rencontrer H 25-45 ans, pour vivre belle relation amoureuse. 3681649

HEUREUSE ET SINCÈRE: Mtlaise de 62 ans, 5'3", poids santé, en grande forme, aime théâtre et cuisine, recherche à rencontrer H, qui aime la vie et voyages, pour partager amitié amoureuse et relation stable. 242645

UNE RELATION SIMPLE ET AGREABLE: Femme de 57 ans, ex-universitaire, décontractée et réfléchi, cherche H, libre et dévoué, pour partager randonnée. 243862

RAFFINÉE ET CULTIVÉE CHERCHANT SON SEMBLABLE: 57 ans, active, dynamique, aime arts, voyages, recherche à rencontrer H 55 ans et plus, instruit et ayant valeurs similaires, pour vivre relation intéressante. 242116

ANNICK, PROFESSIONNELLE AIMANT LES AFFAIRES: 30aine, 5'6", mince, aime nature, santé et philo, cherche à rencontrer H, qui aime la vie, pour partager bons moments, pratiquer sports et fonder famille. 240388

MANON SÉDUIT LES CLOWNS: 43 ans, chev bruns, chatouillée, a sens de l'humour hors du commun, cherche à connaître H, qui parle un peu et n'ayant pas peur d'intimité. 243721

L'AMITIÉ D'ABORD... Jolie femme de Laval, 58 ans, 5'1", 125 lb, chev et bruns, sportive, authentique, aime musique, littérature, désire H 55 ans et plus, pour amour et plus. 1954708

LE PLAISIR D'ÊTRE: Femme de MtL, 65 ans, 5'8", 160 lb, chev châtain, bruns, app. agréable, sociable, réservée, cherche à rencontrer H 55 ans et plus, pour intérêt et plus. 3405971

DÉTERRMINÉE, SOCIABLE ET COQUETTE À SES HEURES! Laval, 42 ans, 5'7", 140 lb, chev bruns, allure jeune et sportive, cherche à rencontrer H, n-fum, comme elle, aimant bien et ayant valeurs familiales. 3403088

PROFESSEUR DE 52 ANS, MASCULIN, DÉGANT, bien dans sa peau et tête, a physique agréable, goûts raffinés et charme, cherche F, sérieuse, cultivée et intéressée, pour relation à long terme. 244046

POUR FAIRE VIBRER L'ÉTINCELLE DE VIE: Marie de MtL, 48 ans, 5'6", 144 lb, chev longs, n-fum, brillante, douce et universitaire d'origine ousarienne, désire H 42-48 ans, grand, mince, curieux et dynamique. 240404

INTELLIGENTE, SINCÈRE ET EN PLEINE FORME: Ottawa, 53 ans, jolie, soignée, concidera le Cc comme son chez-soi, désire H, ayant mêmes attributs, pour activités, partager bons et moins bons moments. 3735277

MONTREALAISE CHERCHANT UN COMPAGNON DE CULTURE: 70 ans, taille moyenne, jolies, pas jeune en santé, a humour, travaille à son compte à mi-temps, aime théâtre, veut H 60ans et plus, libre et n-conformiste. 2668892

JOLIE PROFESSIONNELLE DE L'ENSEIGNEMENT: Européenne vivant à MtL, 55 ans, 5'2", rousse, a belle personnalité, aime sorties culturelles, voyages, désire bel H 50-60 ans, de MtL, intello, pour amour exclusif. 243039

LOUISE ADORE LA NATURE: 57 ans, autonome, aime arts et animaux, désire H, autonome, pour relation de fin de semaine d'abord, c'est-à-dire bons saoups et tout ce qui mène à complicité. 1387428

CŒUR EN TÊTE: Mtlaise belle 50aine, rieuse, voyageuse, complice de nature et amoureuse d'arts, aimerait fréquenter H, intelligent, généreux de tendresse et de douces folies. 241534

L'ÉQUILIBRE AVANT TOUT! Femme de MtL, 29 ans, 5'5", 132 lb, chev bruns, bruns, app. agréable, compréhensive, généreuse, recherche H 25-45 ans, pour intimité et plus. 3684802

VOUS ÊTES À LA RECHERCHE DU BONHEUR À DEUX? Belle professionnelle de MtL, 53 ans, 5'2", 135 lb, rousse, bruns, app. agréable, universitaire et ayant affinités. 240902

LAURA-LOU EST FONCEUSE ET DÉTERMINÉE: 38 ans, 5'6", chev foncée longs, bruns, vifs, aime nature, bouillonnant et encore plein de choses à apprendre, souhaite contacter H, pour peut-être échanger et se rencontrer. 3706294

JE SERAI FASCINÉE PAR TON REGARD: Belle universitaire de Laval, 70 ans, en harmonie, aimerait un européen, pour partager vie culturelle, faire projets et s'envoler de tendresse. 238432

NANCY, UNE PROFESSIONNELLE: 44 ans, 5'8", 130 lb, chev blonde assez longs, bruns, sportive, polyvalente, aime nature, désire H, au moins 5'9", mince, pour relation amoureuse et plus. 238387

GOURMANDE DE BONS MOMENTS: MtL, 45 ans, seule, ouverte d'esprit, a valeurs, aime enfants, ballad classique, yoga, plage, campagne, jogging sur Mt-Hoyal, désire H, capable de spontanéité. 3707286

NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS! 1-888-985-2233 DE SAU À ENVIEZ TOUS LES JOURS

J'AI ENVIE DE BELLES RELATIONS PLUS QUE DE BELLES CHOSSES: Belle femme de MtL, 33 ans, 5'2", 116 lb, chev châtain, bruns, gracieuse, romantique, cherche à rencontrer H 35-55 ans, pour intimité et plus. 2994736

PATRICIA DES VALEURS FAMILIALES: 52 ans, 5'1", 105 lb, chev brun-roux courts, app. jeune, porte lunettes, distinguée, sociable, a emploi stable, aime marche, culture, cherche à connaître H 45-57 ans, ayant mêmes valeurs. 241579

RELATION SÉRIEUSE SÉDUISANTE: Femme de MtL, 36 ans, 5'3", 104 lb, chev blonds, bruns, app. agréable, gentille, aime plein air, sports d'hiver, cherche H 28-45 ans, pour amour. 1436851

SPONTANÉE, NATURELLE ET JEUNE DE CŒUR: Ste-Julie, 43 ans, sociable, aime enfants, ballades en moto, plein air, désire H 35-50 ans, jeune de cœur, pour bons moments et activités avec humour. 3735098

HUMOUR, AUTHENTICITÉ ET CONFIANCE MUTUELLE: Femme de MtL, 58 ans, 5'5", mince, paraît bien, distinguée, aimerait bien rencontrer H de même âge, grand, simple, cherche à rencontrer H à culture et beaucoup d'humour. 239264

DÉTERRMINÉE, SOCIABLE ET COQUETTE À SES HEURES! Laval, 42 ans, 5'7", 140 lb, chev bruns, allure jeune et sportive, cherche à rencontrer H, n-fum, comme elle, aimant bien et ayant valeurs familiales. 3403088

PROFESSEUR DE 52 ANS, MASCULIN, DÉGANT, bien dans sa peau et tête, a physique agréable, goûts raffinés et charme, cherche F, sérieuse, cultivée et intéressée, pour relation à long terme. 244046

SÉLECTIF ET CULTIVÉ: Professionnel de 52 ans, masculin, élégant, bien dans sa peau et tête, a physique agréable, goûts raffinés et charme, cherche F, sérieuse, cultivée et intéressée, pour relation à long terme. 244046

L'ANNONCE DE THOMAS... Bon parti de 38 ans, aimant bien rencontrer F, flamboyante, sportive et ayant bijoux qui font gling-gling. 244393

JOLIE UNIVERSITAIRE RAFFINÉE: MtL, 61 ans, 5'6", mince, aime tous plaisirs de la vie, souhaite apprendre à connaître H, grand, cultivé et pratiquant golf, pour passer été enchanteur. 244411

LA VIE EST TROP BELLE POUR SIMPLEMENT LA REGARDER PASSER: Femme de Laval, 60 ans, 5'5", chev et bruns, belle app, drôle, aime éducation, côté, cherche à rencontrer H 45-55 ans, pour relations intimes et plus. 3593514

UN EX PROFESSEUR DE CŒQP: Retraité de MtL, 61 ans, 5'5", 155 lb, actif, généreux, a bon caractère, aime musique classique, tennis et natation, veut rencontrer F, un peu complémenteaire. 240135

LA DÉLICATESSE DE PAUL: Lachino, 62 ans, athlétique, vini, intello et manuel, aime longues nuits d'amour, désire rencontrer douce F, aimant amour, tendresse et caresses, pour se déviner, s'aimer et se combler. 3643118

BON VIVANT TRÈS OUVERT AYANT DE L'HUMOUR: MtL, 54 ans, 5'10", 160 lb, chev bruns, n-fum, autonome, aime plein air, randonnée, canoé, désire F, de MtL ou Rivé-Sud, n-fum, pour partager choses de la vie. 241232

NE JAMAIS DIRE JAMAIS: Homme de MtL, 52 ans, 5'5", 140 lb, chev bruns, bruns, app. agréable, aime sports nautiques et d'équipe, désire F 45-55 ans, pour amour et plus. 3111936

MARTIN, UN DYNAMIQUE SPORTIF: Belloeil, 33 ans, belle app, sociable, originaire du Saguenay, possède maison et emploi, aime voyages, cherche à rencontrer F, belle F, gentille, n-complicquée, pour vivre belle complicité. 3225606

MÉDITATION ET AMITIÉ: Homme de MtL, 73 ans, animé d'une foi profonde et d'une espérance en la vie, cherche à rencontrer F, pour méditer en silence et partager fruit de méditations et de valeurs humaines. 244456

IL A LA DENT SUCRÉE! Travailleur autonome de St-Léonard, 44 ans, 5'11", 125 lb, aime plein air, discussion, entre amis, désire F, pour développer amitié et vivre belle complicité. 3720301

JERRY VEUT PROFITER DE LA VIE: 34 ans, n'a pas de temps à perdre, aime voyages et relaxation, désire F, sachant ce qu'elle veut, pour plaisir, échanges, resto, voyager, prendre café et plus. 3739719

PIERRE, VEUT AYANT ENVIE DE VIVRE: Semi-retraité de 59 ans, partage son temps entre maison sur Plateau et chalet, désire F, pour passer temps, s'amusar, bicicler et marcher dans bois. 3444747

MOHAMMED, UN DIVORCÉ TRAVAILLANT: MtL, 52 ans, 5'10", 165 lb, en bonne santé, désire rencontrer F 30-44 ans, pour amitié et amour s'il y a chance. 242248

ON NE DIMINUE PAS SON BONHEUR EN LE PARTAGEANT: Mtlais de 59 ans, 5'11", 160 lb, châtain, bruns, app. agréable, actif, aime randonnée, nées, sports, désire F 55 ans et plus, pour relation amicale et plus. 3698984

RICHARD, AFFECTUEUX HOMME DE CŒUR: 52 ans, transparent, a bon vécu, n'a pas de temps à perdre, aime plein air et communiquer avec affection et tendresse. 3421467

CLAUDE VOU VEUT BIEN DANS VOTRE PEAU: Est-de-Mtl, 50 ans, 5'8", 150 lb, fum, robuste, pas compliqué, souhaite rencontrer F 35-55 ans, sérieuse, aimant bien sa personnalité et affinités. 3743704

UN PEU DE POÉSIE... Homme de 52 ans, 5'8", 195 lb, athlétique, désire rencontrer F 30-44 ans, pour amitié et amour s'il y a chance. 242248

FRANCK EST CULTIVÉ, ÉQUILIBRÉ ET DÉTERMINÉ: François de Blainville, 46 ans, 5'9", 170 lb, brun, bruns, jol, positif, aime musique, désire rencontrer H 35-45 ans, pour retrouver vibrations du cœur. 244173

POUR DES MOMENTS DE COMPLÉCITÉ: Homme de Rivé-Sud, 57 ans, 5'7", 150 lb, n-fum, cherche F, poids santé, autonome, mature, désire vraies choses, pour passer sa vie avec elle et fonder famille. 3735702

GRAND GAILLARD SÉRIEX ET PARFOIS DELINQUANT: 40 ans, 6' 2/10 lb, s'entraîne régulièrement, ne se prend pas vraiment au sérieux mais a démarche sérieuse, aime cuisiner et sports, cherche à connaître F. 2108279

FRANÇOIS À HÂTE DE S'ÉVADER: Célibataire de Ste-Thérèse, 29 ans, 5'9", 170 lb, bruns, jol, positif, aime musique, désire rencontrer H 35-45 ans, pour amour et plus. 2091669

L'ANNONCE DE THOMAS... Bon parti de 38 ans, aimant bien rencontrer F, flamboyante, sportive et ayant bijoux qui font gling-gling. 244393

REpondez aux annonces au 1 900 451-6528

SÉPARÉ N'AYANT JAMAIS SAUTÉ EN PARACHUTE! 41 ans, assez sérieux, a 2 enfants en garde partagée, adore s'amuser et activités de plein air, convoite F, prête à s'investir, pour vivre relation de couple. 3729257

MONTREALAIS EN QUÊTE D'UN ANGE DE DOUCEUR: 56 ans, 5'9", 160 lb, chev noirs et sel, bruns, belle app, intello, aime musique, aime musique, plongeur, cherche F 55 ans et plus, pour amour et plus. 3353232

UN BON GARS TOUT SIMPLEMENT: MtL, 28 ans, 6', 165 lb, chev bruns, bruns, app. agréable, intello, aime vélo de montagne, soccer, désire connaître F 35 ans et moins, pour vivre relation amoureuse et plus. 3619655

LOUIS EST CHARMANT ET AIME CUISINER: 49 ans, 5'6", 140 lb, blond, bruns, respectueux, romantique, a humour, aime pour dehors, désire F 45-55 ans, mince, pour partager belles choses de la vie. 211871

GILLES EST TOUCHE-À-TOUT: Cc, 52 ans, authentique, désire connaître F, un peu comme lui, enjouée, folle, prête à s'engager, aimant gens et prenant choses avec grain de sel, pour partager goûts et br sérieux. 3709236

CHALEUREUX AYANT BEAUCOUP D'AMOUR À DONNER: MtL, 33 ans, 5'8", 150 lb, en forme, curieux, polyvalent, sportif, a valeurs, aime se sentir actif, voyageur, découvreur, sports, désire F, pour long terme. 3750519

DENIS RECHERCHE UNE AMIE COMPLICE: Dorval, 41 ans, actif, aime bouger, être en bonne compagnie, sports, bons repas avec son vin au resto ou à la maison, recherche F, pour activités. 1030775

BEAU, CHALEUREUX ET ROMANTIQUE: MtL, 45 ans, 6', 165 lb, chev noirs, bruns, respectueux, drôle, aime baseball, désire F 35-45 ans, pour amour et plus. 3460598

POUR PARTAGER LES BELLES CHOSSES DE LA VIE: Veuve de Rivé-Sud, 59", poids santé, chev poivre et sel, n-fum, cherche F 35-55 ans, pour relation amoureuse et plus. 242055

QUE C'EST BEAU, C'EST BEAU: Bel homme de Laval, 50 ans, 5'10", 172 lb, châtain, bruns, tendre, respectueux, aime pêche, aime plein air, désire F 35-55 ans, pour relation amoureuse et plus. 3661304

IL FAUT SAVOIR D'OÙ ON VIENT POUR SAVOIR OÙ ON VA! Beau Mtlais de 43 ans, 5'10", 173 lb, chev et bruns, respectueux, sociable, aime sports, intello, cherche F 35-45 ans, pour relation amoureuse et plus. 3408871

JEAN SOUHAITE FAIRE DES ACTIVITÉS: Début 50aine, 5'10", 200 lb, aimera F, 5'8" et plus, assez en forme, désire relation amoureuse et plus. 3713644

LE CŒUR ET LE CORPS DE STÉPHANE SONT LIBRES: MtL, 39 ans, 5'10", 160 lb, n-fum, en santé, aime sports, intello, cherche F 35-45 ans, pour relations, désire connaître F 30aine, pour échanges, plaisir et sorties. 3713644

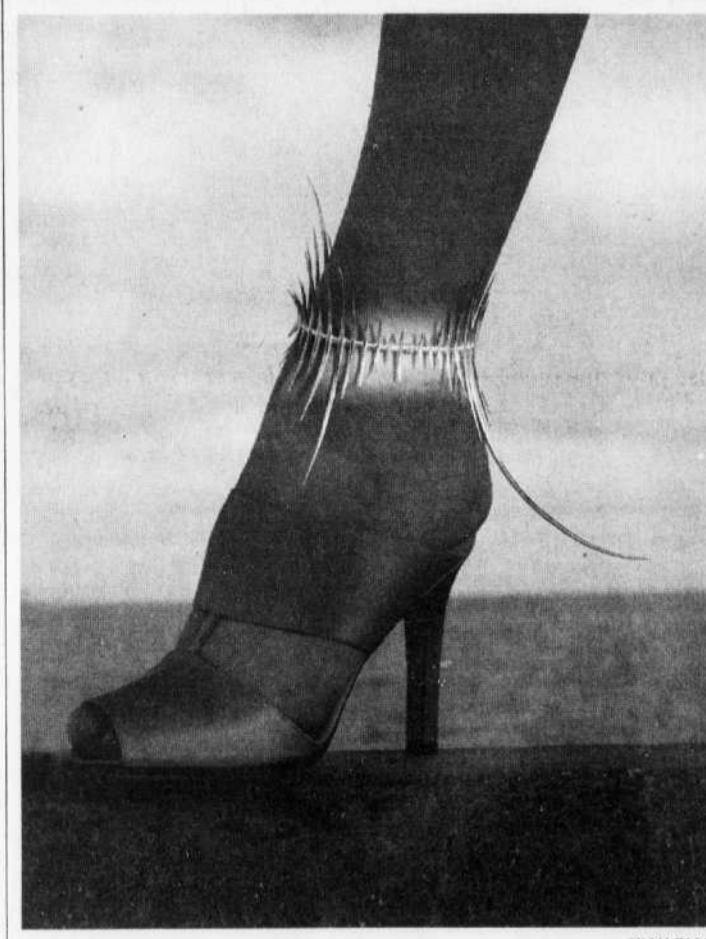
HOMME CHERCHE HOMME: Homme de 68 ans, grand, très mince, barbu, a fils handicapé autonome et look bohème et intello, désire faire connaissance avec retraité, de MtL, mature, pour retrouver vibrations du cœur. 244173

CE SERA BIEN LE MOIS DE MAI: Homme de cœur 50aine, grand, mince, n-fum, cultivé et passionné des chats, a sens de l'humour, souhaite apprendre à connaître H, complice, pour jardiner ensemble et voir plus loin que été. 243930

LA VIE N'EST PAS COMPLIQUÉE, C'EST CE QU'EN FAIT QUI L'EST: Mtlais de 45 ans, 5'10", 140 lb, chev poivre et sel, bruns, jol, positif, aime musique, désire rencontrer H 35-45 ans, pour relation amoureuse et plus. 3623147

FEMME CHERCHE FEMME: MtL, 53 ans, intello, curieuse, équilibrée, assez proche d'enfant en elle, travaille à son compte, aime cuisiner, moments entre amis, souhaite rencontrer F, capable de dire ce qu'elle pense. 3737622

IL Y A TOUJOURS UN POINT ENTRE LE NOIR ET LE BLANC: Femme de MtL, 34 ans, 5'7", 130 lb, chev et bruns, belle app, indépendante, franche, aime parachute, cherche F 25-35 ans, pour intimité et plus. 3672450



Bijou de cheville Shaun Leane, pour Alexander McQueen, chausseur Manolo Blahnik, 1997.

Un livre en mode histoire

DIANE PRÉCOURT L'ouvrage, avertit l'auteur, n'obéit pas à une histoire chronologique des 50 dernières années et chaque chapitre peut être consulté séparément.

Les photos? Elles percent l'écran de l'épais papier sur lequel elles sont imprimées. Et sont parfois surprenantes.

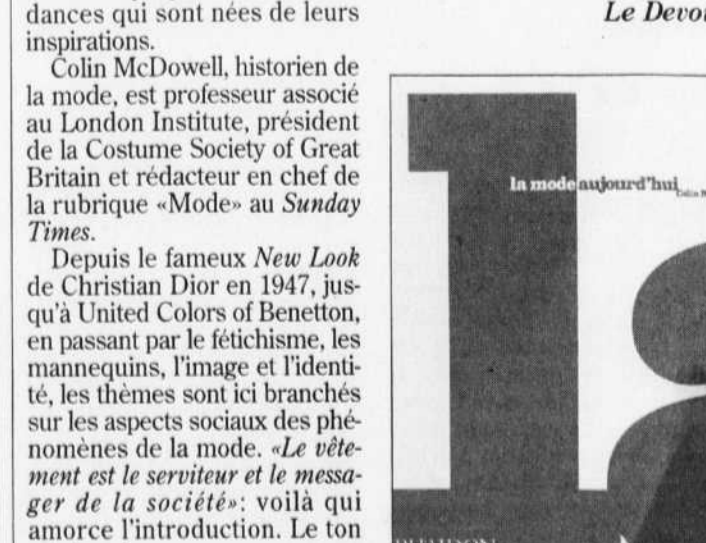
Publié chez Phaidon, La Mode aujourd'hui (512 pages) constitue une véritable pièce de collection à consulter et reconstruire tellement les informations y sont abondantes, intéressantes et représentatives des mouvements de société qui jalonnent l'histoire de la mode et celle de notre monde.

Il fut un temps où cette «industrie» ne se pavantait que dans les cerles glamour de la bourgeoisie, mais la mode a fini par se démocratiser pour atteindre des couches plus populaires de la société. L'auteur retrace les grands moments, présente ses artisans à différentes époques et les tendances qui sont nées de leurs inspirations.

Colin McDowell, historien de la mode, est professeur associé au London Institute, président de la Costume Society of Great Britain et rédacteur en chef de la rubrique «Mode» au Sunday Times.

Depuis le fameux New Look de Christian Dior en 1947, jusqu'à United Colors of Benetton, en passant par le fétichisme, les mannequins, l'image et l'identité, les thèmes sont ici branchés sur les aspects sociaux des phénomènes de la mode. «Le vêtement est le serviteur et le messager de la société»; voilà qui amorce l'introduction. Le ton est donné.

Le Devoir



In mode aujourd'hui

# PLAISIRS

## VIE URBAINE

Nance Klehm est une glaneuse. Une glaneuse? «Je cherche ce que je mange», dit-elle simplement. Elle ne veut surtout pas être prise pour une membre active de Freegan, ce mouvement mondial d'anticonsuméristes dont la principale fonction consiste à fouiller les poubelles pour y récupérer tout ce qui est encore mangeable. Klehm préfère l'idée du partage, celui des denrées, des mets et des connaissances.

# Fouiller Montréal

Dans le cadre d'une exposition du Centre canadien d'architecture, l'auteure et enseignante Nance Klehm anime un atelier sur le glanage urbain, une façon des plus originales de se nourrir...

À une époque où consommation rime avec gaspillage, il ne faut pas se surprendre de voir apparaître des glaneurs et des fouilleurs de poubelles un peu partout. Nance Klehm a développé à Chicago sa culture à elle, basée sur la cueillette de mauvaises herbes et d'autres plantes urbaines méprisées.

JÉRÔME DELGADO

Nance Klehm assure pouvoir marcher toute une journée en quête de denrées alimentaires. Des fruits, des plantes, des herbes médicinales. «Je cherche ce que je mange», dit-elle simplement. Cette femme qui se présente comme auteure, enseignante et conceptrice de systèmes écologiques — «des systèmes de gestion des déchets alimentaires» — pratique le glanage urbain à Chicago depuis 15 ans.

Elle est à Montréal ces jours-ci pour donner un atelier dans le cadre de l'exposition *Actions: comment s'approprier la ville* du Centre canadien d'architecture (CCA). Atelier ou collecte de feuilles comestibles qui se terminera par la dégustation d'un repas concocté par la chef Klehm. Au menu: salade, pesto, pâté et thé.

«Les plantes sauvages ont un goût plus prononcé», avertit-elle. Mais elles sont meilleures pour la digestion. C'est pour des raisons de santé qu'elle a d'ailleurs adopté ce mode de vie fait de marche et de végétaux.

Glaneuse de Chicago et artiste, selon les papiers du CCA, Nance Klehm ne veut pas être prise pour une membre active de Freegan, ce mouvement mondial d'anticonsuméristes dont la principale fonction consiste à fouiller les poubelles pour y récupérer tout ce qui est encore mangeable.

Elle n'est pas membre de Freegan parce qu'elle considère qu'il n'y a rien de gratuit. Tout est question d'échange. Elle ramasse, elle cueille, on consomme, on prend ce que la



Un glaneur puise sa nourriture sur un îlot directionnel, à Londres. «Les plantes sauvages ont un goût plus prononcé, avertit Nance Klehm. Mais elles sont meilleures pour la digestion.»

terre produit. La manière de le faire, c'est le prix à payer.

«Je fais ça parce que je veux entrer en relation avec la terre qui me soutient. Je veux savoir comment les mauvaises herbes occupent un lieu, comment leurs semences sont transportées par le vent, l'eau ou les oiseaux. Ma santé se nourrit des plantes sauvages, davantage vitales et avec plus de minéraux et de vitamines que les plantes cultivées.»

Le mot clé du Freegan est «gratuité», alors que dans son cas il s'agit de rapport, de contact, de «relationship», précise-t-elle. Les actions quelque peu clandestines du groupe peuvent se limiter à des gestes

individuels, alors que Klehm aime bien l'idée du partage. Partage autant des denrées ou des mets que des connaissances. D'où l'atelier. Ou son rôle de fournisseur. Sur le principe du troc, Klehm dit offrir ses trouvailles à quelques restos de Chicago. Le Lula Café ([www.lulacafe.com](http://www.lulacafe.com)), qui vante sa cuisine et ses ingrédients artisanaux, serait l'un d'eux. «C'est un resto biologique dont le chef est créatif et ouvert aux expériences», dit-elle.

Chaque saison a ses produits et notre vie doit en dépendre, dit-elle. Aujourd'hui, pour son atelier montréalais, elle sait à quoi s'attendre: des plants et quelques racines, pas plus. Elle

n'improvisera pas; arrivée jeudi, elle aura fait son repérage. Prévoyante, elle a aussi apporté des ingrédients qu'elle sait qu'elle ne trouvera pas à cette période de l'année, ou qu'elle n'aura pas le temps de préparer.

Il faut dire que Nance Klehm n'est pas une activiste anticonsumation. «Ce serait trop difficile de tout fabriquer soi-même», reconnaît-elle, admettant faire à l'occasion quelques courses. Ce qu'elle achète: du lait et un ou deux péchés, du chocolat et du café.

Elle ne s'en cache pas, le resto à ciel ouvert et libre-service qu'elle promet n'offre pas de repas complets. «C'est difficile d'y trouver des protéines et des

matières grasses, de se ressourcer en calories.»

Sa solution, même dans un coin aussi urbain que Chicago, est d'élever de la volaille. Elle ne mange que les œufs, ses voisins prennent les poulets. «J'habite un quartier d'immigrants. Il y a beaucoup de Mexicains», dit-elle pour décrire son environnement, invitant à imaginer ses matins bercés par les chants de coqs.

Végétarienne mais capable de cohabiter avec des gens très carnivores, très «simplicité volontaire» mais acceptant les excès des autres, Nance Klehm ne se prend pas pour une prêtresse aveuglée par son dogme. Sa parole, elle la prêche à qui veut bien l'entendre.

«Je n'agis pas contre la consommation, assure-t-elle. Je ne fais que montrer qu'on peut manger et marcher avec des amis. Je veux rappeler comment cuisiner peut être facile et fascinant.»

Ce choix de l'alimentation «élémentaire», Nance Klehm l'a développé depuis 15 ans à force de marcher et marcher. «Je veux explorer une ville de manière peu linéaire», dit celle qui, finalement, est une flâneuse avant d'être une glaneuse.

Collaborateur du Devoir

■ *Fouiller à Montréal*, aujourd'hui, samedi à 14h. Réservations au Centre canadien d'architecture, 514 939-7026.



Repas gourmand dans les poubelles d'un marché de New York. LORENZO MORALES

## Des livres pour l'été

L'été est à nos portes, quoi qu'on en dise, ou pense! Et dans la collection «L'encyclopédie du bricolage», un autre bouquin présente sous couverture rigide plusieurs façons d'aménager une terrasse. *1001 idées de patios* (215 pages), de Heidi Tyline King, est un véritable recueil de styles pour décorer l'univers naturel qu'est le patio. On y traite autant de la préparation que de l'installation, des matériaux, du mobilier, du design, de la végétation, de l'éclairage et même des éléments d'eau. Le tout avec moult exemples photographiques.



www.broquet.qc.ca

Le Devoir

**MOTS CROISÉS**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											

**HORIZONTALEMENT**

- Excentrique.
- Être digne de - Chemin de guidage.
- Pâturage - Accroître l'importance de.
- Sans prétention - Les plus vieux.
- Dévidoir qui sert à tirer la soie des cocons - Dans le pistou - Utile en dessin.
- Spécialités italiennes.
- Oiseau échassier - Existence - Ceinture nipponne.
- Touche au Tibet - Lutte serrée entre deux individus.
- Pratiques - Affaiblissement produit par la vieillesse.
- Pays basque et liberté - Dynamique.
- Sommet - Pilier d'encoignure.
- Exalter - Habitant du Nunavut.

**VERTICALEMENT**

- Pompeux.
- Rat palmiste - Elle a des fans.

**HORIZONTALEMENT**

- Ce dont on se sert pour arriver à un résultat - Fruit d'un pommier.
- Pouffé - Pas enthousiastes - Charpente des vertébrés.
- Singes - Droit de passage.
- Met bas - Faire progresser.
- Grand perroquet - Aisance.
- Fait une longue entaille - Peuple de langue thaïe.
- Terre à potier - Meuble de repos.
- Pas long - Qui ne se relâche pas.
- Petit trait - Est grand ouvert - Titane.
- Article espagnol - Pas - Gaz intestinal.

1	B	R	A	V	I	S	S	I	M	O	C
2	I	O	D	E	E	U	N	E	C	T	E
3	D	U	R	A	M	E	N	C	O	L	
4	O	L	E	O	L	E	O	T	I	T	E
5	N	E	S	S	L	E	V	E	R	R	
6	V	S	C	E	L	L	E	E	P	I	
7	I	L	E	I	T	E	R	P	A	T	
8	L	A	L	E	H	O	R	N	E		
9	L	I	L	L	I	P	U	T	I	E	N
10	E	S	A	N	I	M	A	L	E	T	
11	S	E	N	T	E	U	R	G	A	I	
12	P	E	N	T	E	S	E	J	O	U	R

SOLUTION DU DERNIER NUMÉRO

**MOTS CROISÉS LE MONDE**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
I											
II											
III											
IV											
V											
VI											
VII											
VIII											
IX											
X											

**MOTS CROISÉS**

Problème n° 09-042

**HORIZONTALEMENT**

- Trouve les bons mots et les met en bonne place. — II. Piège sur le parcours. Lancé sur la ligne. — III. Font de gros dégâts sur leur passage. Tell Muqayyar en Irak aujourd'hui. — IV. Supporte le soc. Raccourci pour une réduction. Un peu d'épaisseur. — V. Au bout de tout. Phoque quand il est en mer. Détériora. — VI. Franchit le pas. Renvoie vers le groupe. — VII. Dans la liasse. Rabattues. Mesure d'ailleurs. — VIII. Rejeta. Bien détaillés. — IX. Entre Huron et Ontario. Colère renversée. Le feu aux organes. — X. Travaillent sur les chatons et sur leurs griffes.

**VERTICALEMENT**

- Ne risquent pas de déranger votre sommeil. — 2. Facilite l'évasion. — 3. Aura toujours tort. Attention de ne pas en manquer. — 4. Pourront donc être approuvés. Au centre du corpus. Assure la liaison. — 5. N'est pas porté sur la réflexion. —

6. A soigner pour assurer une bonne fin. Belle d'Espagne. — 7. Préparent tout avant de partir. — 8. Grave panne à la sortie. — 9. Attention si l'une des vôtres est vide. Baie du Japon. — 10. Personnel. Doit quitter les chaînes publiques. Mets délicats. — 11. Peut siéger. A ne pas dire, à ne pas faire. — 12. Conformes.

**SOLUTION DU N° 09-038**

**Horizontalement**

- Patati patata. — II. Abusive. Brou. — III. Urticant. Ais. — IV. Sète. Nards. — V. Égine. Lie. Bu. — VI. Se. Trois. Tel. — VII. Cétones. Fart. — VIII. Eue. Anne. — IX. Frac. Féminin. — X. Encaissement.

**Verticalement**

- Pauses-café. — 2. Abrégée. RN. — 3. Tutti. Trac. — 4. Asiento. CA. — 5. Tic. Erne. — 6. Ivan. Oeufs. — 7. Pénalisées. — 8. Tris. Me. — 9. TB. Dé. Faim. — 10. Aras. Tanne. — 11. Toi. Bernin. — 12. Auscultent.

Philippe Dupuis

## PLAISIRS

## Madame Bonbon

**O**livia Gousse de son vrai nom, Madame Bonbon a repris le commerce de sa mère et de sa défunte grand-mère. Une jolie femme dans la quarantaine qui assure la continuité de la petite entreprise familiale née à La Baule, en France, sur la côte atlantique.

Faire des bonbons et en vivre est réellement un défi. S'installer au Québec il y a de cela huit ans et reprendre les recettes

uniques de caramel au chocolat de la mère et de la grand-mère était un autre défi. Puis changer son nom en Lili Caramel pour en faire une signature demeurait



PHILIPPE MOLLE

tout aussi périlleux.

Un papa journaliste sportif, une maman qui réalise dans la cuisine de son appartement à Paris les recettes de sa mère, une fille du prénom d'Olivia qui s'adonne dès 13 ans au métier de mannequin... Tout cela fait un curieux mariage enrubanné de l'oncle chef et de toute une famille de gastronomes reliée autant par la caméra que par les chaudrons de cuivre remplis de caramel fondant, ce qui va influencer Olivia.

Il est toutefois difficile de rivaliser avec les grands confiseurs connus, avec les spécialités d'Isigny ou de Bretagne, qui usent du caramel à tout va. Alors, en 2007, Lili la maman, la gourmande, l'épicurienne décide de repenser les recettes familiales et de les améliorer pour combattre la concurrence. Faire goûter pour convaincre: telle est sa devise.

Très vite, elle comprend que les Québécois sont curieux, assoiffés de gastronomie, amateurs de sucre mais aussi différents des Français et des autres Canadiens. C'est en fait le chocolat qui va permettre à Lili de confectionner en secret des bonbons au caramel différents de ce qui existait déjà. Un long travail qui la mène à faire du porte-à-porte, et à expliquer avant tout sa passion et comment une jolie mannequin en est arrivée à se convaincre de travailler 60 heures par semaine,

**«Au Québec, tout va plus vite qu'ailleurs, le succès ou l'insuccès; tu ne peux pas te tromper, car tu as juste une chance»**

ne, de la fabrication des bonbons à leur livraison.

#### Tout pour le caramel

Pour Olivia Gousse, tout converge dans la bonne direction. De bons mentors et des professionnels du chocolat au Québec soutiennent sa ténacité et son talent au sein de la profession. Pour Lili, cela est bien, mais en même temps plus difficile. «Au Québec, précise-t-elle, tout va plus vite qu'ailleurs, le succès ou l'insuccès; tu ne peux pas te tromper, car tu as juste une chance.» Cette chance, Lili Caramel compte bien la saisir et aspire à faire grandir sa petite entreprise et à faire connaître ses produits uniques.

«Tout est fait pour le caramel, ajoute Madame Bonbon. Ma famille au grand complet me soutient dans cette démarche et est prête aux sacrifices que cela impose.» L'artisanat demeure pour elle le seul moyen de se distinguer des fabricants à grande échelle. Les produits de base coûtent cher, qu'il s'agisse du



Olivia Gousse, alias Lili Caramel, alias Madame Bonbon. Déjà, une vingtaine de points de vente à travers le Québec permettent à l'artiste épicurienne d'exprimer son talent.

chocolat, du sirop d'érable, de la crème ou d'autres ingrédients dont Lili conserve jalousement le secret mais qui lui permettent de se distinguer.

Différentes variétés sont offertes aux consommateurs avec en plus des saveurs d'ici que Lili a voulu mettre en évidence. Feuilles d'érable et bleuets garnissent les papiers glacés multicolores qui ornent les boîtes ou sachets que Lili Caramel confectionne. Déjà, une vingtaine de points de vente à travers le Québec permettent à l'artiste épicurienne d'exprimer son talent.

C'est en 1946 que «maman», la grand-mère, avait commencé à fabriquer ses recettes chez elle. Elle a ensuite transmis son savoir à sa fille, la maman d'Olivia, déménagée à Paris. Aucune des deux femmes ne se doutait alors que la petite-fille reprendrait le flambeau outre-Atlantique. Conserver des arômes uniques, offrir un caramel tendre et moelleux, voilà ce que souhaite Olivia Gousse, alias Lili Caramel, alias Madame Bonbon. Elle fait désormais partie du paysage, celui du sucre et du cinquième péché.

Pour découvrir les caramels de Lili Caramel: 514 773-9611 ou [www.lilicaramel.com](http://www.lilicaramel.com).

Philippe Mollé est conseiller en alimentation. On peut l'entendre tous les samedis matin à l'émission de Joël Le Bigot, Samedi et rien d'autre, à la Première Chaîne de Radio-Canada.



C'est le chocolat qui va permettre à Lili de confectionner en secret des bonbons au caramel différents de ce qui existait déjà.

La recette de la semaine

## Gratin de légumes au Pont l'Évêque

Recette pour quatre à six personnes

- 6 betteraves jaunes
- 1 botte de carottes nouvelles
- 100 g de haricots verts
- 100 g de pois chiches frais sans les cosses
- 3 gousses d'ail hachées
- 125 ml de crème 35 %
- 2 jaunes d'œuf
- 50 g de fromage Pont l'Évêque sans croûte
- Sel et poivre au goût
- 5 ml de ciboulette hachée

Éplucher les légumes et les faire cuire séparément dans l'eau bouillante salée.

Couper ensuite les betteraves en tranches et disposer dans un plat allant au four les divers légumes. Mélanger la crème et les jaunes d'œuf, saler et poivrer, puis verser sur les légumes. Ajouter les morceaux de fromage et faire gratiner au four durant cinq à six minutes à 375 degrés d'abord, puis sous le grill durant deux minutes. Assaisonner de ciboulette et servir.

## À L'ARDOISE

### Nouveau site Web pour le restaurant Toqué

Un site Internet permet de jeter un coup d'œil au restaurant Toqué Relais Gourmand, des Relais & Châteaux, un des fleurons de la restauration au Québec. Le site donne un aperçu de l'établissement et de la cuisine proposée par le chef Normand Laprise. [www.restaurant-toque.com](http://www.restaurant-toque.com).

### Un guide Michelin pour le Québec?

Un comité étudie actuellement la possibilité de créer un guide Michelin pour le Québec. Malgré plusieurs tentatives infructueuses, certains restaurateurs continuent d'espérer l'implantation d'un tel guide au Québec, qui permettrait d'évaluer les divers établissements de restauration.

## DANS LA BIBLIOTHÈQUE

### MON POTAGER, MA SEULE MÉDECINE

Albert Adam  
Éditions Ulmer  
Imprimé en Italie, 2009, 159 pages

Voilà un scientifique passionné de jardinage qui souhaite nous transmettre son intérêt pour les fruits et les légumes. L'ouvrage nous explique les origines et les bienfaits des plantes potagères, nous propose des recettes et surtout nous montre comment organiser son potager et en bénéficier.



## Un week-end à la Cité Écologique de Ham-Nord

**FORFAIT DÉTENTE**  
Cocktail de Bienvenue  
Souper Champêtre biologique 4 services dans notre Restaurant Santé  
Massage Suédois (durée 1h.)  
Soins de pieds (durée 35 min.)  
Nuitée à notre Gîte  
Déjeuner biologique au Gîte

Prix par personne/occupation double: \$162.00  
Site non-fumeur intérieur et extérieur (autres forfaits disponibles)

É La Cité Écologique

Pour réservations et informations: 819-344-2050  
[www.cite-ecologique.com](http://www.cite-ecologique.com) [www.lesjardinsdelacite.com](http://www.lesjardinsdelacite.com)

Lauréat 2009 dans la catégorie du Tourisme Durable, Centre du Québec.

Détente Santé dans un Éco-Village axé sur la promotion du Développement Durable.

