

FLASH

Un nouveau médicament pour améliorer la mémoire

Après 30 ans, l'être humain voit sa mémoire décliner de 6 à 8 % par décennie. Pour r m dier à la situation, des chimistes ont mis au point un nouveau médicament, le BC-PS, fabriqué à partir de substances empruntées aux bovins. Quelque 150 personnes, en perte de mémoire, ont accepté de se soumettre à un test aux Etats-Unis. La moitié ont reçu le médicament, les autres, un placebo. Après 12 semaines de traitement, les personnes à qui on avait administré le traitement, montraient une amélioration de l'ordre de 15 % au test de mémorisation. Ce médicament pourrait être commercialisé très bientôt aux Etats-Unis. Il est déjà disponible en Europe. On croit que les personnes qui souffrent de la maladie d'Alzheimer, pourraient en retirer de grands bénéfices.



Vaincre le paludisme grâce à la noix de coco

Une équipe de microbiologistes du Pérou vient de découvrir que le lait de coco constitue un bouillon de culture propice à la multiplication d'une bactérie ennemie des larves de moustique. Gr ce à cette découverte, la noix de coco est devenue une bombe à retardement contre le paludisme. Les chercheurs de l'Institut de médecine tropicale Alexander von Humboldt de Lima a mis au point une méthode novatrice, efficace et bon marché qui utilise la noix de coco comme milieu de reproduction du Bti, un insecticide naturel inoffensif pour les animaux et les êtres humains mais mortel pour les larves de l'anophèle, le moustique porteur du paludisme. Il suffit d'insérer un coton-tige imprégné de Bti dans une noix de coco après y avoir percé un trou et de boucher ensuite celui-ci avec de l'ouate. Véritable laboratoire miniature, la noix protège le Bti lors de son incubation. Après deux ou trois jours de fermentation, on n'a qu'à casser la noix et répandre son contenu dans l'étang infesté pour détruire les larves de moustiques.

QUIZ?

Lequel en contient le plus?

QUESTION: — Vous pensez que vous ne consommez pas suffisamment de vitamine C : lequel des aliments suivant apporte la quantité quotidienne de vitamine suffisante ? (A) une once de fromage cheddar, (B) un verre de jus d'orange, (C) une tasse de brocoli haché, (D) une pomme de terre moyenne cuite non pelée.

RÉPONSE: — (B) et (C) Le jus et le brocoli contiennent 100 à 120 milligrammes (deux fois la quantité nécessaire). Mais la pomme de terre n'est pas à dédaigner : une pomme de terre de 6 onces contient environ 40 % (24 milligrammes) de vitamine C dont on a besoin. Cette vitamine se retrouve surtout dans les produits à base de plantes : le fromage n'en contient pas du tout.

Santé

Cahier C / LES INFORMATIONS GÉNÉRALES
LES ANNONCES CLASSEES
LES DECES

LE SOLEIL

Les étudiants l'oublient trop souvent!

Sauter des repas, c'est néfaste en période d'examens

« Sauter des repas est le pire coup de jarnac que l'étudiant, en période d'examens, puisse ass ner à l'inspiration et à la créativité, soutient Carol Vachon, docteur en physiologie médicale et nutritionniste. L'étudiant qui veut performer a besoin d'une alimentation adéquate, à l'intérieur d'une gestion intelligente de son temps. »

par JACQUES DRAPEAU
LE SOLEIL

Responsable de recherches universitaires en bio-médecine et en nutrition depuis 15 ans à Québec, G n ves et Montréal, M. Vachon réprouve l'habitude qu'entretiennent de nombreux étudiants d'aval  un copieux repas à 22 heures sous prétexte qu'ils n'ont pas eu le temps de prendre une bouch e durant la journée. « C'est demander au tube digestif de travailler à un bien mauvais moment, explique-t-il au SOLEIL. Le sommeil sera moins réparateur et tu risques de vouloir coller davantage au lit le lendemain. »

Si Carol Vachon devait, demain, subir d'importants examens, voici les outils complémentaires qu'il se donnerait pour mettre toutes les chances de son côté. Bien entendu, ce soir, il se coucherait tôt.

La sonnerie du réveil-matin retentirait à 6 heures. Premier geste : aval  deux grands verres d'eau saine (l'eau qu'il consomme est traitée par osmose inverse) pour « stimuler les tripes » puis un jus d'orange frais et un pamplemousse. L'heure suivante serait consacrée à la révision de la matière académique. Suivrait ensuite le copieux petit déjeuner composé d'une crème Budwig (c'est un incontournable) ou d'une céréale de qualité de type All Bran. S'ajouteraient une rôtie de pain de blé entier avec fromage ou fèves au lard (son intérêt pour les légumineuses se manifesterait souvent durant



« Un cerveau bien entraîné et bien nourri est susceptible d'être plus performant. » C.

l'entrevue) et, pourquoi pas des noix.

« Le petit déjeuner, dit-il, c'est le repas le plus important de la journée. Et il est essentiel de ne pas le prendre à la sauvette. Il faut se donner le temps de bien mastiquer les aliments consommés. »

Un repas du matin d'une telle qualité supporterait aisément l'étudiant Vachon tout au long de la matinée. Mais, pour vaincre la fringale toujours possible, il glisserait, dans la poche, un sachet ou deux de fruits secs ou une bonne pomme. Consommer des fruits avant les repas stimule l'intestin. Et ils se digèrent bien.

Au repas du midi, pas question de s'alourdir. Un menu léger, de préférence, composé de crudités, d'une salade fraîche, d'un sandwich-santé. Pour les

Dans les moments de stress, comme lorsqu'on passe un examen, il ne faut pas abuser des sucreries qui fatiguent le pancréas, de dire Carol Vachon.

gros appétits, une portion raisonnable de poisson, de poulet ou de pâtes fera l'affaire.

Attention au repas du soir. « C'est souvent celui qui nous d bo te et qui encombre notre foie ! » lance Carol Vachon. En période d'examens, il s'en tiendrait plutôt à une soupe aux pois ou aux lentilles avec un peu de pain et des muffins consistants. « Après une journée stressante, ajoute-t-il, le meilleur moyen de se donner des ulcères à l'estomac est d'aval  un steak au beurre. »

Une rage de poutine

Mais, le nutritionniste est



bien conscient que tous les étudiants ne peuvent, du jour au lendemain, adopter un tel r -

gime. Surtout si on n'a pas l'habitude des petits déjeuners consistants. « Idéalement, énonce-t-il, l'effort intellectuel doit se préparer de longue main, par une alimentation saine et équilibrée. Un cerveau bien entraîné et bien nourri est susceptible d'être plus performant. »

M. Vachon est réfractaire à l'idée d'imposer des changements draconiens aux habitudes alimentaires des étudiants, surtout en pleine période d'anxiété. « Pourquoi créer un stress supplémentaire chez ces étudiants ? se demande-t-il. Il vaut mieux y aller progressivement, par étapes. Satisfaire une rage de pizza garnie ou de poutine n'est pas condamnable à la condition toutefois de choisir un moment plus approprié et de compenser ensuite par des fruits pour diminuer la tension. »

Que pense-t-il des étudiants qui vont puiser l'énergie dans le chocolat et les friandises ? « Le chocolat peut stimuler, il est vrai, mais on ne devrait surtout pas en abuser. Les sucreries fatiguent le pancréas. Les sucres à utilisation lente, contenus dans les féculents, favorisent mieux l'effort intellectuel. »

Et les suppléments vitaminés ? « Les vitamines multiples et naturelles stimulent l'énergie, affirme-t-il. Mais pour en augmenter les effets positifs, il vaut mieux commencer à en consommer au moins une semaine avant les examens. N'oublions pas que le stress est un voleur de vitamines et de minéraux. »

Y a-t-il des produits alimentaires susceptibles de donner plus de tonus au cerveau de l'étudiant ? De nombreux spécialistes soulignent les atouts certains du germe de blé et de la levure de bière. Le germe de blé, par exemple, contient sept fois plus de vitamines B que la farine. Il est considéré comme la plus haute source de vitamine E. La levure de bière, également riche en vitamines B, augmenterait la résistance à la fatigue et stimulerait les défenses naturelles. Elle pourrait être ajoutée à pratiquement tous les plats.

« Je ne crois pas en l'aliment miracle, le sauveur de dernière minute, insiste Carol Vachon. Je crois plutôt en plusieurs aliments qui, combinés et absorbés de façon régulière, combleront l'étudiant. »

FLASH



Elles mangent davantage quand le temps est maussade

Si vous êtes de celles qui sont portées à manger davantage quand le ciel est gris, dites-vous que vous n'êtes pas seules. Selon un récent sondage Gallup, 33 % des femmes avouent leur attirance pour le frigo quand le temps est maussade. Bien plus, près de la moitié des femmes interrogées (46 %) attribuent au temps maussade la mauvaise forme physique qu'elles ressentent en pareil moment.

Le succès des cures thermales

En France, les cures thermales jouissent d'une grande popularité. Mais sont-elles efficaces au plan de la santé ? Une étude de la Sécurité sociale, réalisée auprès de 3000 curistes, a démontré que 71 % des malades ayant suivi une cure pour les voies respiratoires, ont vu leur état amélioré contre 26 % parmi ceux qui n'en avaient pas suivi. Ces pourcentages étaient de 63 % et 18 % pour les maladies artérielles et 68 % et 27 % pour les maladies urinaires. Autre constatation : les cures ont permis à ces malades de diminuer de façon importante leur consommation de médicaments. Les citoyens français qui sont admis en cures thermales, voient les honoraires de surveillance médicale remboursés à 75 % par la Sécurité sociale. L' tat absorbe 70 % des coûts des traitements thermaux.

Ils boivent pour trouver l'ivresse

La plus importante enquête canadienne effectuée auprès des adolescents de 12 à 19 ans, révèle que 80 % des jeunes de cet âge boivent à l'occasion dans le but d'être ivres. Seulement 16 % des jeunes interrogés affirment qu'aucun de leurs amis ne consomme de l'alcool. Cependant, 67 % d'entre eux trouvent qu'il est acceptable pour une personne de leur âge de refuser une boisson alcoolisée. Les jeunes ont également des idées bien arrêtées sur l'alcool au volant. En effet, une proportion de 59 % juge qu'une personne qui boit trois bières en deux heures a dépassé la limite légale pour conduire.



Centre Vision

La différence qui se voit...

VOTRE VISION REQUIERT:

- Des examens complets avec une instrumentation à la fine pointe de la technologie.
- Des services professionnels personnalisés dans un même endroit
- Des lunettes et des lentilles de contact fabriquées avec des matériaux résistants et de première qualité
- Des prix compétitifs et un service rapide
- Un service après achat assorti d'un certificat de garantie

Une équipe dynamique vous attend...

Saint-Romuald 2040, boul. de la Rive-Sud
Sainte-Foy Place Ste-Foy
Charny Place Charny
Charlesbourg Les Galeries Charlesbourg
Lévis Les Galeries Chagnon

839-0617
653-4057
832-0104
626-7519
837-4563

Massage: le shiatsu gagne de plus en plus d'adeptes

Technique de massage encore peu répandue chez nous, le shiatsu gagne de plus en plus d'adeptes parce qu'il est accessible à quiconque se donne la peine de maîtriser les règles de base. Il ne nécessite ni huile, ni déshabillage ni accessoire spécial. Et il est possible de se donner un auto-shiatsu sur pratiquement tout le corps ce qui, bien entendu, ajoute à l'intérêt.

par JACQUES DRAPEAU
LE SOLEIL

Thérapeute en shiatsu depuis huit ans déjà, Renée Bérubé en a fait la démonstration devant une quarantaine de personnes réunies au Centre d'épanouissement psychocorporel de Québec.

Né au Japon au 18^e siècle et s'inspirant des multiples techniques asiatiques de massage, le shiatsu consiste en des pressions exercées le long des méridiens et des points d'acupuncture à l'aide des pouces, des doigts, des paumes, des mains et parfois aussi, des coudes et des pieds.

« Sans être du flottage, je privilégie davantage un shiatsu tout en douceur, avec beaucoup de délicatesse », décrit Renée Bérubé à son auditoire attentif. Aux doigts (shi) et aux pressions (atsu) s'ajoutent des martèlements, des torsions,

des balayages et des étirements dans une série de mouvements non agressifs.

Essentiellement, le shiatsu poursuit les mêmes objectifs que les autres techniques de massage : détente, relaxation, sensation agréable de bien-être, rééquilibrage de l'énergie du corps. Même si cette technique semble facile à assimiler, il ne faut pas, pour autant, s'exécuter à la légère comme le suggère plusieurs écrits sur le sujet.

Ainsi, par exemple, il vaut mieux s'abstenir de donner un shiatsu aux personnes qui font de la fièvre, qui souffrent d'une décalcification osseuse, qui sont sujettes aux hémorragies ou qui ont subi une opération majeure. Pas plus qu'on ne devrait offrir un shiatsu à une personne en état d'ébriété, sous l'effet d'une drogue ou d'un médicament.

« Le shiatsu n'est pas une panacée, ajoute Renée Bérubé. Il ne remplacera jamais la bonne alimentation et l'exercice physique. Mais cet art oriental (il est reconnu officiellement comme technique thérapeutique au Japon) peut s'avérer un bon outil pour tous les

troubles fonctionnels et les symptômes du stress. »

À quel moment de la journée ce massage produit-il ses meilleurs effets ? « Ce qu'il y a de merveilleux avec le shiatsu, répond madame Bérubé, c'est qu'au lever, il réveille en activant la circulation. En soirée, il permet de se détendre et de trouver un meilleur sommeil. Chaque personne choisit donc le moment de la journée qui lui conviendra le mieux. »

Un bon shiatsu dure entre 60 et 90 minutes. La fréquence des massages est déterminée par les personnes eux-mêmes lorsqu'elles en ressentent les besoins. « J'ai un ami, assure Renée Bérubé, qui vient me voir une fois par mois depuis cinq ans. Le shiatsu fait maintenant partie de sa vie. »



Jacques Martin de Québec s'est plié de bonne grâce à l'expérience d'un shiatsu offert par Renée Bérubé.

Alzheimer: du nouveau

DUARTE, Californie (AP) — Des scientifiques pensent avoir découvert du nouveau sur les causes de la perte de mémoire qui afflige les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Le biochimiste Eugene Roberts et des collègues du centre médical City of Hope, en Californie, ont découvert que l'injection des fragments d'une protéine cérébrale appelée bêta-amyloïde dans le cerveau des souris conduit ces mammifères à oublier des tâches ou habiletés fraîchement apprises.

La bêta-amyloïde est présente dans des dépôts de protéines dans le cerveau des victimes de la maladie d'Alzheimer, mais on ne sait pas encore si la protéine cause la maladie, ou si la perte de mémoire est due à autre chose. Il reste que c'est la première fois qu'on établit une corrélation entre la présence de cette protéine dans le cerveau et la perte de mémoire, a signalé la biologiste Rachael Neve, de l'Université de Californie.

En février dernier, par ailleurs, des chercheurs de Londres rapportaient avoir identifié une mutation génétique modifiant la production d'amyloïde. À l'examen des membres d'une même famille, des médecins avaient constaté que cette mutation se retrouvait chez tous les membres de la famille qui souffraient de la maladie d'Alzheimer, mais pas chez leurs parents qui n'en étaient pas atteints.

L'aspirine préviendrait les fausses couches

LONDRES (AP) — Des chercheurs finlandais viennent de découvrir une anomalie métabolique qui semble interférer sur le déroulement des grossesses chez des femmes ayant déjà présenté des fausses couches. Or, de petites doses d'aspirine pourraient selon eux prévenir les avortements spontanés, rapporte la revue britannique Lancet.

Pour ces scientifiques de l'Université d'Helsinki, deux hormones qui interviennent étroitement dans la régulation du flux sanguin s'expriment différemment chez les femmes ayant eu au moins trois fausses couches.

Au cours de la grossesse, les femmes produisent un taux élevé de thromboxane, un facteur co-

gulant, et un taux bas de prostacycline, qui facilite le flux sanguin, selon le Dr Olavi Ylikorkala, professeur en gynécologie et obstétrique. De son avis, une dose quotidienne d'aspirine pour bébé (81 milligrammes) bloquerait la thromboxane sans annuler les propriétés de la prostacycline et pourrait ainsi permettre d'éviter les fausses couches.

Ces chercheurs ont étudié 25 grossesses chez 22 femmes ayant eu au moins trois fausses couches et les ont comparées à 16 femmes

enceintes n'en ayant jamais eues. Ils ont ainsi mesuré les taux de prostacycline et de thromboxane dans les urines de ces femmes une semaine sur deux jusqu'à 12 semaines de gestation, puis ensuite une nouvelle fois entre la 12^e et la 18^e semaines.

Résultat : les femmes qui avaient eu des fausses couches présentaient un rapport anormal de ces deux hormones au bénéfice du facteur coagulant, selon le Dr Ylikorkala. Les chercheurs ignorent toutefois si les déficiences des facteurs coagulants proviennent d'une anomalie du système héréditaire ou d'une anomalie immunitaire. Près d'une femme sur 400 est sujette à des fausses couches répétées (terme utilisé à partir de trois avortements spontanés).

C.C.E.H.

DÈS 19 H

Le mercredi 24 avril
La mort et l'au-delà
avec Placide Gaboury
entrée: 12\$

Le mercredi 1^{er} mai
Numérologie et prévisions
avec Christiane Fortier
entrée: 10\$

Le mercredi 8 mai
Le magnétisme personnel
avec Steve Dubois-Perron
entrée: 15\$

Le mardi 14 mai
Thérapie et connaissance de soi par la couleur-énergie
avec William Berton
entrée: 12\$

Le mercredi 15 mai
Le tantra, Une approche méditative de la sexualité
avec Ma Prémio
entrée: 10\$

Pour renseignements et réservations
CENTRE DE CONSULTATION ET D'ENSEIGNEMENT HOLISTIQUE
192, av. Lamontagne, Limoilou (Québec) (418) 648-9898

C.C.E.H.

LE TAO DE L'AMOUR

Explorez l'art et la sexualité méditative en compagnie d'un partenaire privilégié avec Ma Prémio auteure de La Célébration Sexuelle, éd. Le Jour
Le groupe est indiqué pour les couples
désireux d'apprendre à vivre une sexualité plus consciente, créative et satisfaisante.

Le 7 (en soirée), le 8, 9 et 10 juin 1991, en résidence

Conférence

"Le Tantra, Une approche méditative de la sexualité"

Le mercredi 15 mai 1991 à 19 heures, entrée: 10\$

Pour information et réservations:
Le Centre de consultation et d'enseignement holistique
192, av. Lamontagne, Limoilou (Québec) G1L2C4
Tél.: (418) 648-9898

Première
entrevue gratuite
et prix spéciaux

CLINIQUE
POIDS SANTÉ
DE LA CITÉ

- Programmes d'amaigrissement pour tous basés sur le guide alimentaire canadien, sans médicaments ni produits spécifiques.
- Programmes spéciaux destinés aux femmes à la ménopause et aux personnes souffrant d'hypertension artérielle et de cholestérol.
- Un suivi attentif et adapté selon votre disponibilité. Votre motivation est notre objectif constant.
- Heures d'ouverture: 8h30 à 17h30.

APPELEZ-NOUS AU: 657-2040
Place de la Cité, Sainte-Foy, niveau B-2



Consultez VOTRE

PHYSIOTHÉRAPEUTE

- Évaluation et traitement de: maux de dos, de cou, entorses et tendinites
- Accidentés du travail ou de la route acceptés

ANCIENNE-LORETTE 872-9626
1984, Notre-Dame
BEAUPORT 660-0525
386, Soigneurale
BEAUPORT 666-0275
593, Av. Royale
BEAUPRÉ 827-3535
11025, boul. Ste-Anne
BERNIÈRES 831-9206
479, ch. St-Joseph

CAP-ROUGE 653-3188
1100, boul. Chaudière
CAP-ROUGE 656-6612
4885, Promenade des Soeurs
CHARLESBOURG 628-7441
7645, 1^{re} Av.
CHARLESBOURG 627-1410
Polyclinique de la Capitale
CHARNY 832-5502
9187, boul. du Centre Hospitalier, bureau 2

LAURIER-STATION 728-3340
131, rue Côte
LORETTEVILLE 847-3366
86, Johnny-Parent
LORETTEVILLE 843-3453
10290, boul. de l'Ormière
LÉVIS 837-3316
5500, boul. de la Rive-Sud
ST-SACREMENT (Québec) 683-6715
Centre médical Berger
ST-JEAN-CHRYSTOSTOME 839-6518
880, Commerciale
ST-JEAN-CHRYSTOSTOME 839-6194
912, Commerciale
STE-FOY 658-6970
Clinique médicale St-Louis
STE-FOY 654-9327
Halls de Ste-Foy
VANIER 682-6205
303, boul. Pierre-Bertrand, bureau 203

les alternatives santé

ACUPUNCTURE

ACUSOLEIL YOLANDE LACOURT: Acupuncteur inscrit au registre de la C.P.M.Q., consultante en nutrition (18 ans d'expérience), traitement avec ou sans aiguille. Une médecine qui remonte à la source de votre problème. (angle route de l'Église et chemin St-Louis) Tél.: 652-3435.

ASSOCIATION DES ACUPUNCTEURS INSCRITS AU RÉGISTRE CPMQ: Seule association officielle. Information disponible sur les membres légalisés et inscrits au registre: 654-9450.

CHARLOTTE THÉBERGE: Acupuncteur certifiée, 661-0706, Beauport, mardi et jeudi, Plaza Laval 2750, chemin Ste-Foy, bur. 205, 658-3200, lundi et mercredi. Traitements avec ou sans aiguilles (enfants inclus).

CLAUDETTE GAGNON ACUPUNCTEUR CERTIFIÉE: Beauport, 660-0215. Inscrite au registre de la C.P.M.Q. A033-89.

CLINIQUE D'ACUPUNCTURE LOVERTIER: Lauraine Vermette, inscrite au registre de la C.P.M.Q., établie depuis 1979. Du lundi au vendredi: 965, route de l'Église, Sainte-Foy, suite 010, 654-9450.

CLINIQUE D'ACUPUNCTURE PELLETIER: Inscrite au registre de la C.P.M.Q., services offerts aux adultes, enfants, pour combattre la fatigue, tensions musculaires, allergies, etc.: 1010, 800 Rue Est, Charlesbourg 622-2858.

CLINIQUE DE SANTÉ ACUPUNCTURE JOCELYNE GENDREAU: Acupuncteur certifiée, 1057, avenue des Érables (angle Fraser), 648-8494

CENTRES DE SANTÉ

AUBERGE-MOTEL PHILIPPE-AUBERT INC.: L'École du mieux-être, centre d'algotherapie et de massothérapie situé à St-Jean-Port-Joli, vous propose 3 choix de forfaits santé: "Défense" - 2 jours - 315\$, "Beautétherapie" - 3 jours - 465\$, "Cure Vitale" ou "Cure Minceur" - 6 jours - 925\$. Notre exclusivité: "SPA-Budget". Inf.: 418-598-3311.

CENTRE LE LOTUS: Yoga (anti-stress printanier tous niveaux), initiation aux techniques de relaxation, ateliers de ressourcement, gestion de vie, développement humain et méditation avec J. Pascal Yessu, M.Sc. (Swami Ujjayandana) instructeur 805, cote Franklin (angle Belvédère), Québec. Information: 688-9110.

CENTRE S.B. ÉVOLUTION: Une invitation à la détente, soins corps/visage, algotherapie, balnéotherapie, massotherapie, phytotherapie, forfaits santé, coiffure, salle à manger, location de salle, certificat cadeau. St-Augustin-de-Desmaures. (418) 878-2664.

CLINIQUE SANTÉ DU MANOIR TILLY: Acupuncteur, esthéticienne, au naturel, naturopathes, algotherapie, praticiens de formation professionnelle reconnus par la SQMM, offrant 7 types de massages. Forfaits santé disponibles à partir de 99\$/pers., occ. double. Affiliée à l'Auberge Manoir de Tilly à Saint-Antoine-de-Tilly. 886-2407, 1 (800) 463-8428

CHIROPATIE

NORMAND GERMAIN CHIROPATRICIEN: Approche globale, massage inclus à chaque traitement. Pour information: 15, Carré des Cascades, Lauzon, tél.: 833-4747.

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

CENTRE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE 2000: 3^e étage du Hilton. Programme personnel, bain tourbillon, saunas, piscine, bronzage UVA, massage. 7 jours. 20% de rabais sur présentation de cette annonce. Prix rég. 525-9909.

ÉPANOUISSEMENT PERSONNEL

ALAIN CORMIER H.D.: Thérapie par le rire, hypnotherapie (établi depuis 1974). Cours: hypnotisme, confiance en soi et art d'influencer. Épanouissement par le rire: conférences (entrée libre). Institut MEA Québec 683-4090.

HOMÉOPATHIE

MARC RENAUD HOMÉOPATHE: 1515, chemin Ste-Foy (près du collège Bellevue), plus de 10 années d'expérience pour une médecine personnalisée. Composez le 681-1375, sur rendez-vous seulement.

MASSOTHÉRAPIE

CENTRE DE MASSOTHÉRAPIE DE QUÉBEC ENR.: 280, des Peupliers Ouest, Québec, 624-3164. Pierre St-Onge, praticien en massage suédois, amma et reflexologie. Membre de la F.Q.M.M. 10% de rabais sur présentation de cette annonce.

CENTRE D'ÉPANOUISSEMENT PSYCHO-CORPOREL INC.: Consultation et formation professionnelle en massothérapie reconnue par la FQMM. A Québec depuis 1980. Dépliant sur demande: 675, Marguerite-Bourgeois, Québec G1S3V8. Inf.: (418) 687-1165.

MÉDECINES DOUCES

ÉRIC DEKYTSPOTTER: Dr en psychosomatique, combattez le tabagisme et l'alcoolisme avec un taux de réussite de 97%. Offrez-vous des cours de maîtrise de soi et de relaxation. Pour de plus amples renseignements, vous pouvez me contacter au (418) 842-2103, 1020, av. de la Montagne Est, Val-Beaur (Québec).

OFFICINE SANTÉ: Boutique de remèdes naturels selon la formule Européenne, conseils par des experts: allergies, vitamines, homéopathie, oligo-éléments, phytotherapie, cosmétiques naturels. 1515, chemin Sainte-Foy, Québec (Québec) 683-2219.

PODIATRIE

ANDRÉ VILLENEUVE PODIATRE: 2611, boul. Laurier, Sainte-Foy, 658-7738. Orthèses podiatriques pour rééquilibrage postural de la plupart des déviations des pieds et soulagement des douleurs secondaires à ces déviations (pieds, genoux, dos).

PODIATRIE

AUBERT BÉRUBÉ PODIATRE: Traitement complet des pieds et orthèses podiatriques. 334, St-Georges, Lévis G6V 4P4. 833-0223.

PRODUITS NATURELS

ALGUE SUPER BLUE GREEN: Merveilleux aliment riche en vitamines et minéraux, bêta-carotène, etc. Il apporte une grande énergie mentale et physique. Nourrit le cerveau et calme le système nerveux, idéal pour se sortir de la dépression et du burn-out. Info video: 877-9638, 653-1599.

SHAKLEE NATURELLEMENT: Distributeur indépendant de suppléments alimentaires, protéines, vitamines, minéraux et Vita Bar, produits domestiques biodégradables. Jacqueline et Marcel Brabant. Tél.: 843-7885 ou 843-6425.

PSYCHOLOGIE

CLERMONT CÔTÉ PSYCHOLOGUE: (22 ans d'expérience). Hypnotherapie individuelle ou de couple, psychodiagnostic pour enfants. Inf.: (418) 682-3375, sur rendez-vous.

DR NICOLE TREMBLAY: Psychologue, acupuncteur, massothérapeute, responsable du IAO de la santé au Québec. Offre un service intégré de soins, de traitements, d'enseignements. Retrouvez votre équilibre physique, mental, spirituel. Tarif: 70\$/heure individuel, 120\$/heure couple. Écrivez au 338, chemin St-Louis, G1S 1B5. Tél.: 688-1711. Je vous rejoindrai après 18h30.

OFFREZ-VOUS DES SOINS DE SANTÉ, PRÉVENTION OU PRATIQUES ALTERNATIVES?

Faites profiter nos nombreux lecteurs de vos "bons soins" en communiquant avec notre

SERVICE DU TÉLÉMARKETING AU

647-3377 ou 647-3378



Gilles
LAPOINTE MD
collaboration spéciale

Q Pouvez-vous me dire si le sucre cause de l'hyperactivité chez les enfants ?

R. La cause exacte de l'hyperactivité chez les enfants demeure encore inconnue. Il ne serait donc pas sage d'éliminer complètement le sucre chez les enfants. Il ne s'agit pas d'interdire toute consommation de sucre mais d'exercer un contrôle plus étroit. Il ne conviendrait pas, par exemple, pour les parents d'un enfant hyperactif, de jeter tout le blâme sur les céréales sucrées, les biscuits sucrés ou les friandises. Les spécialistes en pédiatrie, sont d'avis qu'un comportement agressif n'est pas nécessairement dû à l'hyperactivité comme telle. Il est important, avant de déclarer un enfant hyperactif de voir s'il ne souffre pas d'allergie, par exemple. Beaucoup de pédiatres considèrent que souvent les enfants qu'on croit hyperactifs présentent un problème autre que l'hyperactivité. Enfin, même si le sucre n'est pas une cause d'hyperactivité chez un enfant, il est préférable de limiter la quantité de sucre chez un enfant hyperactif.

Q. Le zona optique, qu'est-ce que c'est ?

R. Le vrai nom pour le zona est l'herpès zoster et ce problème est occasionné par le même virus qui donne la varicelle chez l'enfant. Cependant, chez l'adulte, l'herpès zoster présente un cas beaucoup plus sérieux. Cette maladie se développe à la suite de l'éveil du virus qui sommeille dans les cellules nerveuses de certains nerfs. Cet éveil peut être consécutif à un choc, un traumatisme ou encore à une pathologie que subit une personne. Par cellules nerveuses, j'entends une inflammation des cellules de la gaine qui entoure le nerf. L'infection causée par l'herpès zoster débute souvent par une fièvre légère qui dure de quatre à cinq jours. Le patient peut éprouver certains maux de long du nerf affecté. Il s'ensuit l'apparition de vésicules en grappes sur le trajet de ce nerf. Le zona peut se manifester partout en suivant un dermatome précis soit au poulmon, au thorax, à l'abdomen, au bras, à la jambe et parfois au nerf optique. Une atteinte de ce nerf occasionne souvent une cécité temporaire et peut même provoquer un trouble permanent de la cornée. La région faciale peut être atteinte avec lésion vésiculeuse au niveau de front. On comprend facilement l'importance de consulter un ophtalmologue lorsqu'il y a apparition de vésicules et de douleur le long d'un nerf qui atteint le front et le cuir chevelu. Dans ces cas, il ne faut jamais attendre avant de consulter un spécialiste.

Q. Pourquoi les gens oublient-ils souvent ce qui s'est passé avant un accident ?

R. Ce phénomène est relié à l'amnésie post-traumatique. Selon le Dr Émilien Daigle, neurologue à l'hôpital Saint-Sacrement, cette perte de mémoire est due à une désynchronisation électrique d'une structure nerveuse du cerveau. L'amnésie rétrograde fait partie de la commotion cérébrale avec perte de connaissance consécutive au choc. Cette perte de mémoire peut survenir chez les gens qui souffrent de maladie cardio-vasculaire. Elle peut survenir chez les victimes de thrombose cérébrale ou d'autres maladies neurologiques. Il ne s'agit pas, selon le Dr Daigle, d'un phénomène uniquement vasculaire mais bien d'une désynchronisation électrique entre le tronc cérébral et les structures profondes des lobes temporaux situés dans les hémisphères du cerveau. Il est à noter que cela peut se produire aussi chez des personnes qui ont subi un traumatisme cérébral même s'il n'y a pas eu perte de conscience.

En Bref

■ Une montre bilan de santé

L'industrie japonaise de l'horlogerie prévoit dépenser plus de 15 millions \$ pour mettre au point une montre bilan de santé que l'on destine plus particulièrement aux aînés. Cette montre enregistrera la tension artérielle, le rythme cardiaque et donnera la température de l'eau dans son bain. Plus encore : en cas de malaise, elle alertera l'hôpital.

■ Ménopause: couper court aux bouffées de chaleur

En période de périménopause, quand les cycles commencent à devenir irréguliers, avant que les règles disparaissent totalement, débutent chez 75 % des femmes des bouffées de chaleur. Apparaissant à n'importe quel moment jusqu'à 20 fois par jour ou par nuit, elles durent de 30 secondes à deux minutes et peuvent persister pendant plusieurs années. D'autres troubles leur sont associés : fatigue, insomnie, irritabilité, tendance dépressive. Un médicament, la véralipride, s'avère efficace contre elles. D'action rapide, selon le Dr Alain Tamborini, gynécologue, la véralipride fait cesser en quelques jours bouffées de chaleur et troubles associés, tout en ayant une bonne tolérance.

■ Récession

Les coûts directs et indirects de l'alcoolisme et de l'usage de la drogue ont été de 144 milliards \$ pour l'économie américaine en 1988. Ce qui équivaut à près de la moitié des lourdes dépenses militaires annuelles des États-Unis, selon une étude publiée par le ministère américain de la Santé. Cette étude exhaustive prend en compte la baisse de productivité, l'absentéisme, les frais médicaux, les morts prématurées et les dépenses de justice découlant de l'abus d'alcool ou de l'usage de la drogue.

■ Des Allemands trop gras

BONN (AFP) — Les Allemands vivant dans la partie occidentale du pays mangent trop et consomment des aliments trop gras, conclut la première étude sur ce sujet menée par le ministère allemand de la recherche. Quelque 47 % des femmes et 39 % des hommes ont en conséquence des kilos superflus. Les jeunes en général consomment beaucoup trop de sucre, ajoute en outre l'enquête. L'étude s'inquiète par ailleurs du sort des jeunes Allemandes de 15 à 35 ans qui, pour garder la ligne, ne se nourrissent pas de façon équilibrée. L'étude a été menée auprès de 24 632 hommes et femmes habitant dans l'ouest de l'Allemagne.

Une gomme par jour éloigne la carie

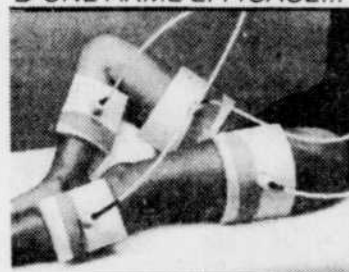
LONDRES (AFP) — La gomme à mâcher sans sucre est bénéfique car il permet de lutter contre la carie dentaire, selon des recherches menées à l'école dentaire de Cork (sud de l'Irlande).

Les chercheurs affirment que la salivation stimulée par la mastication élimine les aliments et les acides déposés sur les dents et empêche ainsi la formation de la carie.

L'étude menée à Cork a montré que la mastication de la gomme pendant 20 minutes après le dîner réduit le cycle de la formation des acides de deux heures à une demi-heure. La gomme à mâcher semble aussi améliorer l'émail des dents bien qu'aucune preuve scientifique n'ait été encore trouvée.

Les dentistes irlandais recommandent désormais à leurs patients de mastiquer une gomme par jour.

COMMENCEZ MAINTENANT VOTRE CURE SOIN ANTICELLULITE AGISSEZ! SERVEZ-VOUS D'UNE ARME EFFICACE...



...LE KEMO 2001 draine, nourrit, raffermi et relaxe. Il procure bien-être et équilibre, élimine les toxines, raffermi et facilite la pénétration de tous les produits.



3742, av. des Églises, Charny, QC G6X 1X4
832-6194
OUVERT TOUS LES SOIRS

LA ROBE VOUS RACONTE entre les lignes

Charmante à la façon Algo

Un brin espiègle, un brin audacieuse, la robe débardeur Algo d'aspect lin se révèle un atout fraîcheur dans votre garde-robe estivale. Choisissez le turquoise ou le noir, selon vos préférences. Tailles: 6 à 14. Choix incomplet de tailles selon la couleur.

65⁰⁰ ch.

Venez voir toute la collection de robes Algo en magasin. Rayon 341.

Achats en personne seulement
Faites d'Eaton votre premier choix pour la qualité et la mode.

Défilés de mode «La robe vous raconte»

Eaton, Place Sainte-Foy

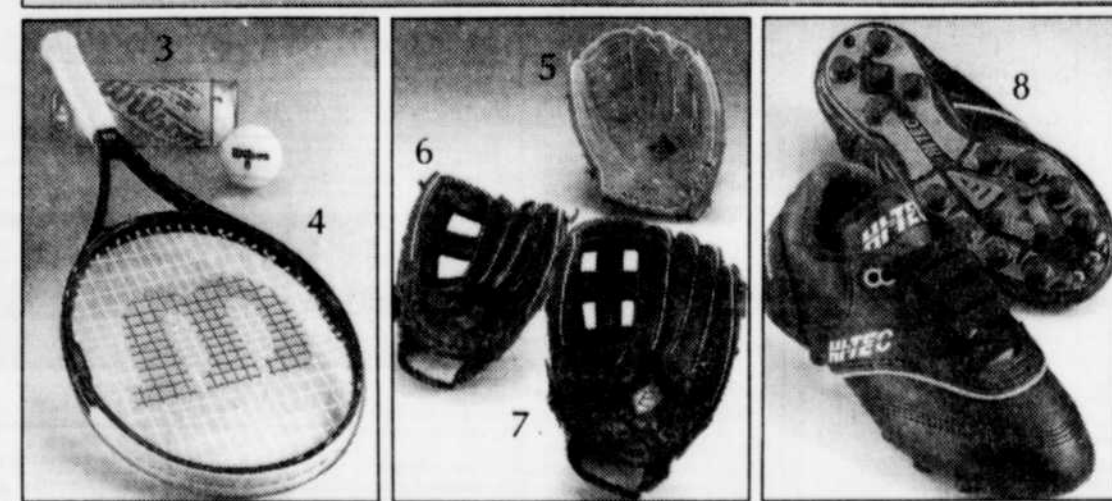
À l'occasion de la semaine de la robe chez Eaton, deux mannequins déambuleront dans les allées du rez-de-chaussée pour vous présenter quelques-uns de nos plus séduisants modèles.

Le jeudi 25 avril de 12 h 30 à 14 h;
le samedi 27 avril de 13 h à 15 h 30



EATON

Argent remis si la marchandise ne satisfait pas



FAITES D'EATON VOTRE premier CHOIX

ÉQUIPEZ-VOUS À BON COMPTE CHEZ EATON!

Vélos de randonnée «north country» Eaton 12 vitesses pour jeunes

Au choix, 149⁹⁹ ch.

1. Avec cadre tubulaire de luxe en acier haute tension, fourches «unitrown» résistantes, dérailleur Shimano 12 vitesses et guidon légèrement incurvé. Freins en acier à tirage latéral et robustes pneus à flancs à gomme 24 x 1.75 po. Bequille, catadioptrics 360° et réservoir d'eau compris. Pour filles, en vert menthe-blanc ou pour garçons, en jaune fluo-vert-orange. Assemblage mineur requis pour les vélos. Légers frais pour l'assemblage. Délai d'une semaine.

2. Cadenas en «U» 8 po Roadking. Variété de teintes fluo. 16.99 ch.

3. Balles de tennis «Championship» Wilson. Jaune. 3 pour 3.99 ch.

4. Raquette de tennis «Autograph» Wilson, une exclusivité Eaton! Fabrication en composé de graphite. 69.99 ch.

Gants de baseball Eaton

5. Pour enfants. Gant de 10 1/2 po avec paume et dos en vinyle. Modèle E-800 de ton havane. 12.99 ch.

6. Pour adolescents. Gant de 11 po avec paume et dos en cuir. Modèle E-810 en noir. 24.99 ch.

7. Pour adultes. Gant de 12 1/2 po avec paume et dos en cuir. Pour main gauche seulement. Modèle E-830. Noir. 29.99 ch.

8. Chaussures de soccer «Espana» Hi-Tec. Tigres en vinyle résistant et semelles moulées à crampons en CPV. Pointures pour enfants: 10 à 6. 24.99 la paire. Rayon 261.

POUR LA QUALITÉ ET LES PRIX

EATON

Argent remis si la marchandise ne satisfait pas

408 LIMOILLOU
1805 DE GRANDVILLE
1/2, 3/4, 4/5, chauf., stationnement, tout compris, 485-1125.
DE GRANDVILLE, 5/12, chauf.,
entree laveuse, secheuse,
litière, abordable, 686-7152.
DE LERY, 4/5, chauf., entree
chaude, 415, juillet 686-0095
DEMI-SOUS-SOL 4/5 chauf.,
626-1165
DES Bouleaux, 4/5, 5/12, 5/15,
planchers bois vernis, juil. 623-5531
DES Epinettes 3/4 à 5/12, renouve-
lées, tout compris, 683-2477
289 DES PINS EST, 5/12, re-
nove 2965, 651-3121 après 15h
DISPONIBLES MAINTENANT
3/4 à 5/12, chauf., eau chau-
de, tout bati, 526-9096

Distinction

(A VOIR avant DECISION)
Québec, près Charlebourg

Loft, 3 1/2, 4/5, 5/12

LOGEMENTS NEUFS (SUPERBES)

- Chauffe-eau • Moderne
- Insonorisation • Epaveuse feu
- Ascenseur • Dépanneur
- Culture • Interphone
- Piscine intérieure
- Stationnement intérieur
- Administration sur place

VISITE LIBRE

Du lundi au vendredi, 9 h à 21 h
Samedi et dimanche, 11 h à 16 h

628-5998, 628-1312

SENE AV, 3/4, renove, ensellée,
transfuite, cour, 628-8536

4EME AVENUE, grand 5/12, re-
nove, stationnement, 485-128-4136

3/12, 2EME Etage, non chauf.,
non éclairé, 2855

4EME AVENUE, grand 5/12, re-
nove, stationnement, 485-128-4136

2EME Rue, 3/4, meuble, tout
compris, 3955, juil., 623-5531

384, 2EME RUE
Beaux 3/4, 529-1838, 681-5167

3/12, 3E Rue, 3e etage, poêle, frigida-
ire, 2855, 529-2914

11E RUE, 4/5, chauf., 368-5
semi-meuble 395 5, 527-5879

4/5 - 2E Rue, 2e et 3e etage,
5/12 - 6E Rue, 1er etage, 628-9330

13E Rue, 4/5, 455A, 3e etage, tran-
quille, stationnement, 651-4005

A 200, 24E Rue, Aps, 5/12, 4/5, 3/4,
3/5, 4/5, 5/12, 5/15, 5/16, 5/17, 5/18,
5/19, 5/20, 5/21, 5/22, 5/23, 5/24, 5/25,
5/26, 5/27, 5/28, 5/29, 5/30, 5/31, 5/32,
5/33, 5/34, 5/35, 5/36, 5/37, 5/38, 5/39,
5/40, 5/41, 5/42, 5/43, 5/44, 5/45, 5/46,
5/47, 5/48, 5/49, 5/50, 5/51, 5/52, 5/53,
5/54, 5/55, 5/56, 5/57, 5/58, 5/59, 5/60,
5/61, 5/62, 5/63, 5/64, 5/65, 5/66, 5/67,
5/68, 5/69, 5/70, 5/71, 5/72, 5/73, 5/74,
5/75, 5/76, 5/77, 5/78, 5/79, 5/80, 5/81,
5/82, 5/83, 5/84, 5/85, 5/86, 5/87, 5/88,
5/89, 5/90, 5/91, 5/92, 5/93, 5/94, 5/95,
5/96, 5/97, 5/98, 5/99, 5/100, 5/101,
5/102, 5/103, 5/104, 5/105, 5/106, 5/107,
5/108, 5/109, 5/110, 5/111, 5/112, 5/113,
5/114, 5/115, 5/116, 5/117, 5/118, 5/119,
5/120, 5/121, 5/122, 5/123, 5/124, 5/125,
5/126, 5/127, 5/128, 5/129, 5/130, 5/131,
5/132, 5/133, 5/134, 5/135, 5/136, 5/137,
5/138, 5/139, 5/140, 5/141, 5/142, 5/143,
5/144, 5/145, 5/146, 5/147, 5/148, 5/149,
5/150, 5/151, 5/152, 5/153, 5/154, 5/155,
5/156, 5/157, 5/158, 5/159, 5/160, 5/161,
5/162, 5/163, 5/164, 5/165, 5/166, 5/167,
5/168, 5/169, 5/170, 5/171, 5/172, 5/173,
5/174, 5/175, 5/176, 5/177, 5/178, 5/179,
5/180, 5/181, 5/182, 5/183, 5/184, 5/185,
5/186, 5/187, 5/188, 5/189, 5/190, 5/191,
5/192, 5/193, 5/194, 5/195, 5/196, 5/197,
5/198, 5/199, 5/200, 5/201, 5/202, 5/203,
5/204, 5/205, 5/206, 5/207, 5/208, 5/209,
5/210, 5/211, 5/212, 5/213, 5/214, 5/215,
5/216, 5/217, 5/218, 5/219, 5/220, 5/221,
5/222, 5/223, 5/224, 5/225, 5/226, 5/227,
5/228, 5/229, 5/230, 5/231, 5/232, 5/233,
5/234, 5/235, 5/236, 5/237, 5/238, 5/239,
5/240, 5/241, 5/242, 5/243, 5/244, 5/245,
5/246, 5/247, 5/248, 5/249, 5/250, 5/251,
5/252, 5/253, 5/254, 5/255, 5/256, 5/257,
5/258, 5/259, 5/260, 5/261, 5/262, 5/263,
5/264, 5/265, 5/266, 5/267, 5/268, 5/269,
5/270, 5/271, 5/272, 5/273, 5/274, 5/275,
5/276, 5/277, 5/278, 5/279, 5/280, 5/281,
5/282, 5/283, 5/284, 5/285, 5/286, 5/287,
5/288, 5/289, 5/290, 5/291, 5/292, 5/293,
5/294, 5/295, 5/296, 5/297, 5/298, 5/299,
5/300, 5/301, 5/302, 5/303, 5/304, 5/305,
5/306, 5/307, 5/308, 5/309, 5/310, 5/311,
5/312, 5/313, 5/314, 5/315, 5/316, 5/317,
5/318, 5/319, 5/320, 5/321, 5/322, 5/323,
5/324, 5/325, 5/326, 5/327, 5/328, 5/329,
5/330, 5/331, 5/332, 5/333, 5/334, 5/335,
5/336, 5/337, 5/338, 5/339, 5/340, 5/341,
5/342, 5/343, 5/344, 5/345, 5/346, 5/347,
5/348, 5/349, 5/350, 5/351, 5/352, 5/353,
5/354, 5/355, 5/356, 5/357, 5/358, 5/359,
5/360, 5/361, 5/362, 5/363, 5/364, 5/365,
5/366, 5/367, 5/368, 5/369, 5/370, 5/371,
5/372, 5/373, 5/374, 5/375, 5/376, 5/377,
5/378, 5/379, 5/380, 5/381, 5/382, 5/383,
5/384, 5/385, 5/386, 5/387, 5/388, 5/389,
5/390, 5/391, 5/392, 5/393, 5/394, 5/395,
5/396, 5/397, 5/398, 5/399, 5/400, 5/401,
5/402, 5/403, 5/404, 5/405, 5/406, 5/407,
5/408, 5/409, 5/410, 5/411, 5/412, 5/413,
5/414, 5/415, 5/416, 5/417, 5/418, 5/419,
5/420, 5/421, 5/422, 5/423, 5/424, 5/425,
5/426, 5/427, 5/428, 5/429, 5/430, 5/431,
5/432, 5/433, 5/434, 5/435, 5/436, 5/437,
5/438, 5/439, 5/440, 5/441, 5/442, 5/443,
5/444, 5/445, 5/446, 5/447, 5/448, 5/449,
5/450, 5/451, 5/452, 5/453, 5/454, 5/455,
5/456, 5/457, 5/458, 5/459, 5/460, 5/461,
5/462, 5/463, 5/464, 5/465, 5/466, 5/467,
5/468, 5/469, 5/470, 5/471, 5/472, 5/473,
5/474, 5/475, 5/476, 5/477, 5/478, 5/479,
5/480, 5/481, 5/482, 5/483, 5/484, 5/485,
5/486, 5/487, 5/488, 5/489, 5/490, 5/491,
5/492, 5/493, 5/494, 5/495, 5/496, 5/497,
5/498, 5/499, 5/500, 5/501, 5/502, 5/503,
5/504, 5/505, 5/506, 5/507, 5/508, 5/509,
5/510, 5/511, 5/512, 5/513, 5/514, 5/515,
5/516, 5/517, 5/518, 5/519, 5/520, 5/521,
5/522, 5/523, 5/524, 5/525, 5/526, 5/527,
5/528, 5/529, 5/530, 5/531, 5/532, 5/533,
5/534, 5/535, 5/536, 5/537, 5/538, 5/539,
5/540, 5/541, 5/542, 5/543, 5/544, 5/545,
5/546, 5/547, 5/548, 5/549, 5/550, 5/551,
5/552, 5/553, 5/554, 5/555, 5/556, 5/557,
5/558, 5/559, 5/560, 5/561, 5/562, 5/563,
5/564, 5/565, 5/566, 5/567, 5/568, 5/569,
5/570, 5/571, 5/572, 5/573, 5/574, 5/575,
5/576, 5/577, 5/578, 5/579, 5/580, 5/581,
5/582, 5/583, 5/584, 5/585, 5/586, 5/587,
5/588, 5/589, 5/590, 5/591, 5/592, 5/593,
5/594, 5/595, 5/596, 5/597, 5/598, 5/599,
5/600, 5/601, 5/602, 5/603, 5/604, 5/605,
5/606, 5/607, 5/608, 5/609, 5/610, 5/611,
5/612, 5/613, 5/614, 5/615, 5/616, 5/617,
5/618, 5/619, 5/620, 5/621, 5/622, 5/623,
5/624, 5/625, 5/626, 5/627, 5/628, 5/629,
5/630, 5/631, 5/632, 5/633, 5/634, 5/635,
5/636, 5/637, 5/638, 5/639, 5/640, 5/641,
5/642, 5/643, 5/644, 5/645, 5/646, 5/647,
5/648, 5/649, 5/650, 5/651, 5/652, 5/653,
5/654, 5/655, 5/656, 5/657, 5/658, 5/659,
5/660, 5/661, 5/662, 5/663, 5/664, 5/665,
5/666, 5/667, 5/668, 5/669, 5/670, 5/671,
5/672, 5/673, 5/674, 5/675, 5/676, 5/677,
5/678, 5/679, 5/680, 5/681, 5/682, 5/683,
5/684, 5/685, 5/686, 5/687, 5/688, 5/689,
5/690, 5/691, 5/692, 5/693, 5/694, 5/695,
5/696, 5/697, 5/698, 5/699, 5/700, 5/701,
5/702, 5/703, 5/704, 5/705, 5/706, 5/707,
5/708, 5/709, 5/710, 5/711, 5/712, 5/713,
5/714, 5/715, 5/716, 5/717, 5/718, 5/719,
5/720, 5/721, 5/722, 5/723, 5/724, 5/725,
5/726, 5/727, 5/728, 5/729, 5/730, 5/731,
5/732, 5/733, 5/734, 5/735, 5/736, 5/737,
5/738, 5/739, 5/740, 5/741, 5/742, 5/743,
5/744, 5/745, 5/746, 5/747, 5/748, 5/749,
5/750, 5/751, 5/752, 5/753, 5/754, 5/755,
5/756, 5/757, 5/758, 5/759, 5/760, 5/761,
5/762, 5/763, 5/764, 5/765, 5/766, 5/767,
5/768, 5/769, 5/770, 5/771, 5/772, 5/773,
5/774, 5/775, 5/776, 5/777, 5/778, 5/779,
5/780, 5/781, 5/782, 5/783, 5/784, 5/785,
5/786, 5/787, 5/788, 5/789, 5/790, 5/791,
5/792, 5/793, 5/794, 5/795, 5/796, 5/797,
5/798, 5/799, 5/800, 5/801, 5/802, 5/803,
5/804, 5/805, 5/806, 5/807, 5/808, 5/809,
5/810, 5/811, 5/812, 5/813, 5/814, 5/815,
5/816, 5/817, 5/818, 5/819, 5/820, 5/821,
5/822, 5/823, 5/824, 5/825, 5/826, 5/827,
5/828, 5/829, 5/830, 5/831, 5/832, 5/833,
5/834, 5/835, 5/836, 5/837, 5/838, 5/839,
5/840, 5/841, 5/842, 5/843, 5/844, 5/845,
5/846, 5/847, 5/848, 5/849, 5/850, 5/851,
5/852, 5/853, 5/854, 5/855, 5/856, 5/857,
5/858, 5/859, 5/860, 5/861, 5/862, 5/863,
5/864, 5/865, 5/866, 5/867, 5/868, 5/869,
5/870, 5/871, 5/872, 5/873, 5/874, 5/875,
5/876, 5/877, 5/878, 5/879, 5/880, 5/881,
5/882, 5/883, 5/884, 5/885, 5/886, 5/887,
5/888, 5/889, 5/890, 5/891, 5/892, 5/893,
5/894, 5/895, 5/896, 5/897, 5/898, 5/899,
5/900, 5/901, 5/902, 5/903, 5/904, 5/905,
5/906, 5/907, 5/908, 5/909, 5/910, 5/911,
5/912, 5/913, 5/914, 5/915, 5/916, 5/917,
5/918, 5/919, 5/920, 5/921, 5/922, 5/923,
5/924, 5/925, 5/926, 5/927, 5/928, 5/929,
5/930, 5/931, 5/932, 5/933, 5/934, 5/935,
5/936, 5/937, 5/938, 5/939, 5/940, 5/941,
5/942, 5/943, 5/944, 5/945, 5/946, 5/947,
5/948, 5/949, 5/950, 5/951, 5/952, 5/953,
5/954, 5/955, 5/956, 5/957, 5/958, 5/959,
5/960, 5/961, 5/962, 5/963, 5/964, 5/965,
5/966, 5/967, 5/968, 5/969, 5/970, 5/971,
5/972, 5/973, 5/974, 5/975, 5/976, 5/977,
5/978, 5/979, 5/980, 5/981, 5/982, 5/983,
5/984, 5/985, 5/986, 5/987, 5/988, 5/989,
5/990, 5/991, 5/992, 5/993, 5/994, 5/995,
5/996, 5/997, 5/998, 5/999, 5/1000, 5/1001,
5/1002, 5/1003, 5/1004, 5/1005, 5/1006,
5/1007, 5/1008, 5/1009, 5/1010, 5/1011,
5/1012, 5/1013, 5/1014, 5/1015, 5/1016,
5/1017, 5/1018, 5/1019, 5/1020, 5/1021,
5/1022, 5/1023, 5/1024, 5/1025, 5/1026,
5/1027, 5/1028, 5/1029, 5/1030, 5/1031,
5/1032, 5/1033, 5/1034, 5/1035, 5/1036,
5/1037, 5/1038, 5/1039, 5/1040, 5/1041,
5/1042, 5/1043, 5/1044, 5/1045, 5/1046,
5/1047, 5/1048, 5/1049, 5/1050, 5/1051,
5/1052, 5/1053, 5/1054, 5/1055, 5/1056,
5/1057, 5/1058, 5/1059, 5/1060, 5/1061,
5/1062, 5/1063, 5/1064, 5/1065, 5/1066,
5/1067, 5/1068, 5/1069, 5/1070, 5/1071,
5/1072, 5/1073, 5/1074, 5/1075, 5/1076,
5/1077, 5/1078, 5/1079, 5/1080, 5/1081,
5/1082, 5/1083, 5/1084, 5/1085, 5/1086,
5/1087, 5/1088, 5/1089, 5/1090, 5/1091,
5/1092, 5/1093, 5/1094, 5/1095, 5/1096,
5/1097, 5/1098, 5/1099, 5/1100, 5/1101,
5/1102, 5/1103, 5/1104, 5/1105, 5/1106,
5/1107, 5/1108, 5/1109, 5/1110, 5/1111,
5/1112, 5/1113, 5/1114, 5/1115, 5/1116,
5/1117, 5/1118, 5/1119, 5/1120, 5/1121,
5/1122, 5/1123, 5/1124, 5/1125, 5/1126,
5/1127, 5/1128, 5/1129, 5/1130, 5/1131,
5/1132, 5/1133, 5/1134, 5/1135, 5/1136,
5/1137, 5/1138, 5/1139, 5/1140, 5/1141,
5/1142, 5/1143, 5/1144, 5/1145, 5/1146,
5/1147, 5/1148, 5/1149, 5/1150, 5/1151,
5/1152, 5/1153, 5/1154, 5/1155, 5/1156,
5/1157, 5/1158, 5/1159, 5/1160, 5/1161,
5/1162, 5/1163, 5/1164, 5/1165, 5/1166,
5/1167, 5/1168, 5/1169, 5/1170, 5/1171,
5/1172, 5/1173, 5/1174, 5/1175, 5/1176,
5/1177, 5/1178, 5/1179, 5/1180, 5/1181,
5/1182, 5/1183, 5/1184, 5/1185, 5/1186,
5/1187, 5/1188, 5/1189, 5/1190, 5/1191,
5/1192, 5/1193, 5/1194, 5/1195, 5/1196,
5/1197, 5/1198, 5/1199, 5/1200, 5/1201,
5/1202, 5/1203, 5/1204, 5/1205, 5/1206,
5/1207, 5/1208, 5/1209, 5/1210, 5/1211,
5/1212, 5/1213, 5/1214, 5/1215, 5/1216,
5/1217, 5/1218, 5/1219, 5/1220, 5/1221,
5/1222, 5/1223, 5/1224, 5/1225, 5/1226,
5/1227, 5/1228, 5/1229, 5/1230, 5/1231,
5/1232, 5/1233, 5/1234, 5/1235, 5/1236,
5/1237, 5/1238, 5/1239, 5/1240, 5/1241,
5/1242, 5/1243, 5/1244, 5/1245, 5/1246,
5/1247, 5/1248, 5/1249, 5/1250, 5/1251,
5/1252, 5/1253, 5/1254, 5/1255, 5/1256,
5/1257, 5/1258, 5/1259, 5/1260, 5/1261,
5/1262, 5/1263, 5/1264, 5/1265, 5/1266,
5/1267, 5/1268, 5/1269, 5/1270, 5/1271,
5/1272, 5/1273, 5/1274, 5/1275, 5/1276,
5/1277, 5/1278, 5/1279, 5/1280, 5/1281,
5/1282, 5/1283, 5/1284, 5/1285, 5/1286,
5/1287, 5/1288, 5/1289, 5/1290, 5/1291,
5/1292, 5/1293, 5/1294, 5/1295, 5/1296,
5/1297, 5/1298, 5/1299, 5/1300, 5/1301,
5/1302, 5/1303, 5/1304, 5/1305, 5/1306,
5/1307, 5/1308, 5/1309, 5/1310, 5/1311,
5/1312, 5/1313, 5/1314, 5/1315, 5/1316,
5/1317, 5/1318, 5/1319, 5/1320, 5/1321,
5/1322, 5/1323, 5/1324, 5/1325, 5/1326,
5/1327, 5/1328, 5/1329, 5/1330, 5/1331,
5/1332, 5/1333, 5/1334, 5/1335, 5/1336,
5/1337, 5/1338, 5/1339, 5/1340, 5/1341,
5/1342, 5/1343, 5/1344, 5/1345, 5/1346,
5/1347, 5/1348, 5/1349, 5/1350, 5/1351,
5/1352, 5/1353, 5/1354, 5/1355, 5/1356,
5/1357, 5/1358, 5/1359, 5/1360, 5/1361,
5/1362, 5/1363, 5/1364, 5/1365, 5/1366,
5/1367, 5/1368, 5/1369, 5/1370, 5/1371,
5/1372, 5/1373, 5/1374, 5/1375, 5/1376,
5/1377, 5/1378, 5/1379, 5/1380, 5/1381,
5/1382, 5/1383, 5/1384, 5/1385, 5/1386,
5/1387, 5/1388, 5/1389, 5/1390, 5/1391,
5/1392, 5/1393, 5/1394, 5/1395, 5/1396,
5/1397, 5/1398, 5/1399, 5/1400, 5/1401,
5/1402, 5/1403, 5/1404, 5/1405, 5/1406,
5/1407, 5/1408, 5/1409, 5/1410, 5/1411,
5/1412, 5/1413, 5/1414, 5/1415, 5/1416,
5/1417, 5/1418, 5/1419, 5/1420, 5/1421,
5/1422, 5/1423, 5/1424, 5/1425, 5/1426,
5/1427, 5/1428, 5/1429, 5/1430, 5/1431,
5/1432, 5/1433, 5/1434, 5/1435, 5/1436,
5/1437, 5/1438, 5/1439, 5/1440, 5/1441,
5/1442, 5/1443, 5/1444, 5/1445, 5/1446,
5/1447, 5/1448, 5/1449, 5/1450, 5/1451,
5/1452, 5/1453,

470 CONDOMINIUM A LOUER

A CHARLESBOURG
Magnifique condo 3 1/2, 4 1/2, im-
médiatement au soleil, de 666 à 750 \$, beaucoup de services in-
clus. 623-9588, 623-3179

A Charlesbourg, HABITAT DU
JARDIN, 4 1/2, 5 1/2, 2 ascen-
seurs, 2 balcons, magnifique vue
panoramique, tout inclus. 623-8953

A STE-FOY
Libre immédiatement, 3 cham-
bres à coucher, 1300 pi. ca. sta-
tionnement intérieur, grand bal-
con, 750 \$ par mois. L. Luc
Levesque 621-3131, 677-1877

A STONEHAM, 2 chambres, équi-
pé, mai à nov, 671-5373, 648-2883

AU Village Belvédère, 4 1/2, 1
chambre, piscine, garage, 695\$,
627-3383, 656-0573

CAP-ROUGE, condo, moderne,
très éclairé, 2 stationnements,
grand rangement, 585 \$ non
chauffé, non éclairé, 671-6516

CHARLESBOURG E. Intercom 4 1/2
chambres, piscine, ascenseur, ga-
rage, 628-9757, 628-8095

CHARLESBOURG, au Quatre-Sai-
sons, spacieux 5 1/2, ascenseur, ga-
rage, 628-9757, 628-8095

CHARLESBOURG, superbe 4 1/2,
2 portes-pot, 625 \$, 623-7878

CONDO Parc Pasteur, 5 1/2, super-
bes, aires ouvertes, spacieux, 1800
pieds, 623-9588, 627-5145

COURTAY STE-FOY, COURTIER
Vendeur maison de ville, 2 étages,
625 \$, F. V. 628-9297

DOMAINE BEAUGARD
PRÈS UNIVERSITÉ
1250 ca., 3 1/2, suite à l'arrière, piscine,
gym, sauna, billard, 652-0951

IER JUIL. Grande Allée, 2
chambres, ensuie, balcon, air
climatisé, garage, 950\$, 627-1692

GRAND 3 1/2, près Ch. St-Louis,
parking, 400\$, 661-8900, 661-8900

JARDINS MÉRICI 2 cham-
bres, j. l., c. d. j. d. j., 653-3220

JARDINS DE MÉRICI
LOUER OU VENDRE
Bac 10, 86 étages, vue unique sur
le fleuve, 1000 p.c., 2 chambres,
semi-mobilié, balcon, 1000\$/mois
avec garage.

RE/MAX
Fortin Chabot courtier

LUXUEUX condo face aux Pli-
nades, à vendre ou à louer, 653-9199

MODERNE et grand, condo 3 1/2-
900 ca., belle vue, stationnement
près de tout, 623-9588, 623-3179

MONT Ste-Anne, 5 1/2 meuble,
1500\$/sem., 450\$/sem. ou selon
à prix abordable, soit: 635-5317

PLACE ROYALE, 3 1/2, ascenseur,
stationnement intérieur, terrasse
sur le toit, 575\$, 631-9346

Près du Vieux-Port
Condos neufs à partir de 400 \$ par
mois, vente et location, 663-6507

SUE France-Prime, 4 1/2 (7
chambres), 5 1/2, 1800 pi. ca. incl.
chauffage, éclairage, eau chaude,
banc, balcon, 1000\$/mois, 623-9588

MONT Ste-Anne, 5 1/2 meuble,
1500\$/sem., 450\$/sem. ou selon
à prix abordable, soit: 635-5317

PLACE ROYALE, 3 1/2, ascenseur,
stationnement intérieur, terrasse
sur le toit, 575\$, 631-9346

Près du Vieux-Port
Condos neufs à partir de 400 \$ par
mois, vente et location, 663-6507

SUE France-Prime, 4 1/2 (7
chambres), 5 1/2, 1800 pi. ca. incl.
chauffage, éclairage, eau chaude,
banc, balcon, 1000\$/mois, 623-9588

MONT Ste-Anne, 5 1/2 meuble,
1500\$/sem., 450\$/sem. ou selon
à prix abordable, soit: 635-5317

PLACE ROYALE, 3 1/2, ascenseur,
stationnement intérieur, terrasse
sur le toit, 575\$, 631-9346

Près du Vieux-Port
Condos neufs à partir de 400 \$ par
mois, vente et location, 663-6507

SUE France-Prime, 4 1/2 (7
chambres), 5 1/2, 1800 pi. ca. incl.
chauffage, éclairage, eau chaude,
banc, balcon, 1000\$/mois, 623-9588

MONT Ste-Anne, 5 1/2 meuble,
1500\$/sem., 450\$/sem. ou selon
à prix abordable, soit: 635-5317

PLACE ROYALE, 3 1/2, ascenseur,
stationnement intérieur, terrasse
sur le toit, 575\$, 631-9346

Près du Vieux-Port
Condos neufs à partir de 400 \$ par
mois, vente et location, 663-6507

SUE France-Prime, 4 1/2 (7
chambres), 5 1/2, 1800 pi. ca. incl.
chauffage, éclairage, eau chaude,
banc, balcon, 1000\$/mois, 623-9588

MONT Ste-Anne, 5 1/2 meuble,
1500\$/sem., 450\$/sem. ou selon
à prix abordable, soit: 635-5317

PLACE ROYALE, 3 1/2, ascenseur,
stationnement intérieur, terrasse
sur le toit, 575\$, 631-9346

Près du Vieux-Port
Condos neufs à partir de 400 \$ par
mois, vente et location, 663-6507

SUE France-Prime, 4 1/2 (7
chambres), 5 1/2, 1800 pi. ca. incl.
chauffage, éclairage, eau chaude,
banc, balcon, 1000\$/mois, 623-9588

MONT Ste-Anne, 5 1/2 meuble,
1500\$/sem., 450\$/sem. ou selon
à prix abordable, soit: 635-5317

PLACE ROYALE, 3 1/2, ascenseur,
stationnement intérieur, terrasse
sur le toit, 575\$, 631-9346

Près du Vieux-Port
Condos neufs à partir de 400 \$ par
mois, vente et location, 663-6507

SUE France-Prime, 4 1/2 (7
chambres), 5 1/2, 1800 pi. ca. incl.
chauffage, éclairage, eau chaude,
banc, balcon, 1000\$/mois, 623-9588

MONT Ste-Anne, 5 1/2 meuble,
1500\$/sem., 450\$/sem. ou selon
à prix abordable, soit: 635-5317

PLACE ROYALE, 3 1/2, ascenseur,
stationnement intérieur, terrasse
sur le toit, 575\$, 631-9346

Près du Vieux-Port
Condos neufs à partir de 400 \$ par
mois, vente et location, 663-6507

SUE France-Prime, 4 1/2 (7
chambres), 5 1/2, 1800 pi. ca. incl.
chauffage, éclairage, eau chaude,
banc, balcon, 1000\$/mois, 623-9588

MONT Ste-Anne, 5 1/2 meuble,
1500\$/sem., 450\$/sem. ou selon
à prix abordable, soit: 635-5317

PLACE ROYALE, 3 1/2, ascenseur,
stationnement intérieur, terrasse
sur le toit, 575\$, 631-9346

Près du Vieux-Port
Condos neufs à partir de 400 \$ par
mois, vente et location, 663-6507

SUE France-Prime, 4 1/2 (7
chambres), 5 1/2, 1800 pi. ca. incl.
chauffage, éclairage, eau chaude,
banc, balcon, 1000\$/mois, 623-9588

MONT Ste-Anne, 5 1/2 meuble,
1500\$/sem., 450\$/sem. ou selon
à prix abordable, soit: 635-5317

PLACE ROYALE, 3 1/2, ascenseur,
stationnement intérieur, terrasse
sur le toit, 575\$, 631-9346

Près du Vieux-Port
Condos neufs à partir de 400 \$ par
mois, vente et location, 663-6507

SUE France-Prime, 4 1/2 (7
chambres), 5 1/2, 1800 pi. ca. incl.
chauffage, éclairage, eau chaude,
banc, balcon, 1000\$/mois, 623-9588

MONT Ste-Anne, 5 1/2 meuble,
1500\$/sem., 450\$/sem. ou selon
à prix abordable, soit: 635-5317

PLACE ROYALE, 3 1/2, ascenseur,
stationnement intérieur, terrasse
sur le toit, 575\$, 631-9346

Près du Vieux-Port
Condos neufs à partir de 400 \$ par
mois, vente et location, 663-6507

SUE France-Prime, 4 1/2 (7
chambres), 5 1/2, 1800 pi. ca. incl.
chauffage, éclairage, eau chaude,
banc, balcon, 1000\$/mois, 623-9588

MONT Ste-Anne, 5 1/2 meuble,
1500\$/sem., 450\$/sem. ou selon
à prix abordable, soit: 635-5317

475 CONDOMINIUM A VENDRE

A 26 JARDINS MÉRICI
VUE SUR FLEUVE 1760 luxue-
ux 2 chambres, 2 terrasses, 2
stationnements intérieurs 688-9548

A 561 Murray, 1953 p.c., 3 cham-
bres, 2 salles de bain, 2 station-
nements intérieurs, 148 000\$, 623-9588

A 1105 Belvédère, 3 1/2, parking in-
térieur, 571-6426, 662-6887

A CHARLESBOURG, idéal ter-
rat, 4 1/2, peu de comptant, An-
dre Plamondon courtier 643-6346

A CHARLESBOURG
Condos 4 1/2 à partir de 214 \$ par
mois, capital et intérêts, 623-8887

A Cité Bellevue 1, prix ré-
duit, du propriétaire, 1 chambre,
855 p.c., ascenseurs, garage,
premier, université,
visite 14h à 18h, samedi et
dimanche, 688-9874

AUCUN COMPTANT
Sous du prix de vente, garage de
location, condo superbe, vue
panoramique. Pour plus d'infor-
mations, 623-8887

A 1075 AV. du Parc, prestigieux,
superbe, 1900 p.c., 2 chambres,
2 salles de bain, 2 station-
nements, 229 000 \$, A. Morissette im-
pact courtier 529-2261

A VOIR: Vieux-Port, cachet in-
térieur, 5 1/2, 1500 p.c., 2 cham-
bres, 2 salles de bain, 2 station-
nements, 229 000 \$, A. Morissette im-
pact courtier 529-2261

Beauport et Charlesbourg, condos
4 1/2, plancher béton, 643-9557

CAMPANILE TERRASSES LAUDANCE
NEUF, TPS INCLUSE
Choix 2 ou 3 chambres, à compter
de 99 000\$, 651-6177, 681-9262

CAP-ROUGE, centre-ville, 4 1/2 pi-
ces, 49 500\$, 652-1328

CENTRE-ville, mini condo, tout
neuf, du propriétaire, comptant 3000\$,
financement garanti, 527-1179

CENTRE-ville 4 1/2, 1150 p.c., sta-
tionnement intérieur, rénovation
récentes, 83 000 \$, 647-0095

CHARLESBOURG, nouveau pro-
jet de condominiums, aux Terras-
ses du Foulard, avec vue sur le
fleuve, accès direct sur la 1333
piscine, foyer, verrière, contactez
John 529-3880 ou 643-1333
Immobilier Ritec Inc.

CHARNY, près des chutes, 2 étages,
ensuie, foyer, possibilité 4
chambres, prix réduit 127 787

CONDO, France-Prime, 4 1/2, 2
chambres, 26 étages, côté piscine,
balcon 20x3, proprio, 659-5919

VERREBOURG
Ensuielée, 4 1/2, neuf, piscine, bal-
con, de 4 étages, du proprio, 654-1764

VERREBOURG, Sainte-Foy
Vue, 4000 p.c., 4 1/2, pres
CEGEP, université, 950 p.c.,
verrière, sa, lavage, piscine, du
proprio, 654-1764

Vieux-Port, 4 1/2, côté sud,
79 000\$, 692-4357, 822-0754

MAISON SEULES

480 ANCIENNE-LORETTE

ABORDABLE, bungalow 3 cham-
bres, 15 ans, marbre, cuisine,
terrain 70x100 payager et clôtu-
re, location rapide, 872-9646

481 BEAUPORT

A 156 et 158 De la Chicorée, Ville-
neuve, du propriétaire, superbe
maison neuve, vue sur le fleuve et
coteau, secteur tranquille, pres
des services, 643-6854

A 882 Courtois, du proprio, Urgent
Transfert, Moderne 4 ans, pres
école, terrain payager, Rabais
tous d'intérêts, 115\$, 664-1768

A BEAUPORT, du proprio, mal-
son avec 1 revenu, tout rénove,
sous-sol fini, tranquille, grandes
pièces, garage, payager, 666-5577

AUBAINE, du propriétaire,
24 x 40, split, gres ouvert, plan-
chers érable, armatures stratifié,
aspirateur central, 3 chambres,
garage, cabanon, 93 500 \$, 661-8374

A pas cher 1 641 Royale, cottage,
2 logis commercial, Vain courtois

AUBAINE, l'attente offre, Maison en
rangement 2 pièces, tout 9% subvention, 661-6663

LE CLASSIQUE
Ste-Foy, magnifique Condo 1330
pi. ca., 3 chambres, station-
nement intérieur et extérieur, grand
balcon, occupation immédiate,
Luc Levesque 631-3131, 677-1877

LE ST-MATHIEU
Super 4 1/2 portes-otto 1, Paquet
623-7878, A. Plamondon courtier

LEVIS, au Mont-Mario, 5 1/2, 26
étages, vue fleuve, garage, 633-9794

Levis bord fleuve construction bé-
ton garage souterrain, imm. Cam-
dons courtier A. Vézina 871-2903

TERRASSE Vieux-Port, 4 1/2
vue fleuve, Chateau, libre
ter (juillet), 683-8481, 688-1654

VIEUX-PORT, 4 1/2 meuble,
1500\$/sem., 450\$/sem. ou selon
à prix abordable, soit: 635-5317

VIEUX-QUEBEC, magnifique Condo,
tout meuble, libre ter moi-
au ter dec, 691-6564, 694-2006

475 CONDOMINIUM A VENDRE

A 47 000 \$ et 49 000 \$, 9 1/2%,
4 1/2, bel, 3400 de Cambrone,
Beauport, Le vendeur
peut, frais communs pour 1
an, frais de notaire et les
frais verseront hypoté-
caires, Louis Carrier
courtier 653-1414, 622-4584

LE BARON GTC
1989, turbo, tout
équipée, 10 000 km
13 850\$

PLYMOUTH LASER
TURBO 1990, tout
équipée, 10 655 km
17 500\$

FIFTH AVENUE
1988, blanche, tout
équipée, 63 300 km
12 995\$

PLYMOUTH AC-CLAIM
1990, V6, air
conditionné, 22 000
km
12 995\$

CHRYSLER DY-ASTY
1989, équi-
pée, 34 000 km
12 995\$

SHADOW 1990, 4
portes, automatique,
air conditionné,
25 000 km
9 995\$

CHRYSLER DY-ASTY
1988, V6,
tout équipée, 72 800
km
9 995\$

SHADOW 1989, 4
portes, automatique,
21 200 km
8 995\$

LA MAISON
plymouth-chrysler
5070, boul. du Jardin
Charlesbourg
622-4700

EXCEL GLS 1987,
4 portes, sedan,
79 000 km, 4 900 \$.

SONATA GL
1989, 50 000 km,
7950 \$.

ARIES 1986,
automatique,
34 000 km, très
propre. A voir!

EXCEL L 1988, 3
portes, 38 000 km,
à l'état neuf.

PONY 1985,
automatique, prix
à discuter.

EXCEL 1991,
NEUVES, 6 995 \$
plus transport et
préparation.

SONATA GLS,
démonstrateur,
automatique,
3 000 km.
SPÉCIAL!

OLDSMOBILE
CALAIS 1988,
56 000 km,
automatique,
très propre.

TOYOTA
CHARLESBOURG
623-9843

1989 SUBARU GL
STATION 4 x 4,
bleu, 36 000 km, 5
vitesses.

1989 TOYOTA
TERCEL S, rouge,
43 000 km, 7 200 \$.

1989 TOYOTA 4
RUNNER, V6, auto-
matique et 5 vi-
tesses.

1989 PONTIAC
SUNBIRD, coupé, 5
vitesses, rouge,
7250 \$.

1989, PONTIAC
SUNBIRD, 4 por-
tes, 31 000 km,
automatique.

1989, TOYOTA CO-
ROLLA SR5, blanc,
automatique, avec
ailerons.

1988 TOYOTA
CAMRY LE, gris,
62 000 km.

1988 MERCURY
TOPOZ, 2 por-
tes, bleu, 39 000 km,
automatique.

1988 VOLKS
GOLF, 2 por-
tes, bleu, 58 000 km.

1988 PONTIAC
GRAND AM, 4 por-
tes, automatique,
gris.

1987 HONDA
CIVIC, noir, 5 vi-
tesses, mags - acces-
soires

TOYOTA
CHARLESBOURG
623-9843

481 BEAUPORT

A VISITER, samedi et dimanche
de 14h à 18h, 237 rue Piquet,
Avis: 89 900\$, 663-2547

BUNGALOW 28x40, Beauport,
directement propriétaire, 84 000\$,
assez s'obtenir, voir 643-1486

ENTREE split, 22x36, 4 ans,
8 pièces, maison 14x11, patio
3x6, foyer, 86 900\$, 661-8080

JUMBLE, brique, 2 étages, 3
chambres, 69 000 \$, Tel. 661-2927

MAISON 55 du constructeur, 99 000 \$
à 63 000 \$ plus terrain, subvention
1000 \$ du constructeur, 822-2314

482 CAP-ROUGE
ST-AUGUSTIN

AUBAINE
Cottage unique, 2 pièces, foyer,
garage, 3 ans, 140 000 \$, 662-2783

CAP-ROUGE, cottage, vue partielle
sur fleuve, revenu sous-sol, prix
réduit 652 941\$, 653-6377, 652-0631

CAP-ROUGE, NOUVEAU
1017 D'ARMENTIERES
Un biout spacieux, clair,
impeccable, beau terrain
boisé, Marsai S. Fortier
courtier 672-3931

COTTAGE neuf, vue fleuve
10 pièces, garage, 687-0995

MODERNE, 1 1/2 étage, très fonc-
tionnelle, grand terrain, rue du
Golf, 159 000 \$, Garant & Ass Inc.
courtier, Charlie Munroe 629-7966

484 CHARLESBOURG
CHARLESBOURG-
OUEST

IMMOBILIER

528 LIMLOU

URGENT, succession, 4 lo-
gements. Tel. 586-2552.

3655 PRES cège, idéal pro-
prio. 529-5725, tel. 586-2552.

529 LORRETTVILLE NEUFCHÂTEL

Loretteville 16 lots, revenus
78 000 \$ p.a. 513 000 \$ Felix
Landry courtier 527-4568

531 RIVE-SUD

A DOSQUET maison 2 lo-
gements, 728-2207.

A St-Romuald, maison à re-
vendre, 2000 \$, 529-5725, tel. 586-2552.

CHARNY 244 logements, 2000 \$
p.a. 513 000 \$ Felix Landry courtier 527-4568

LEVIS, duplex ancestral, 1000 \$
p.a. 513 000 \$ Felix Landry courtier 527-4568

MAISON 2 logements, terrain
12 000 p.c., 529-5725, tel. 586-2552.

3 BEAUX 4/5 renouve, briques,
garage, 655-9901 ou 651-2705

533 STE-FOY

A vendre, 10 logements, 2000 \$
p.a. 513 000 \$ Felix Landry courtier 527-4568

EXPANSION 2000 COURTIERS
3, 4 et 18 lots, Ste-Foy, 529-5725, tel. 586-2552

536 ST-SAUVÉUR

AUBAINE, 8 loyers, re-
venus, 28 300 \$, balance venue,
possible, 165 000 \$, 647-2990

AUBAINE, du proprio, prix re-
duit, 3 logements, 2000 \$, 529-5725, tel. 586-2552

RUE Ste-Agnes, 4 logements, 4/5
p.c., 529-5725, tel. 586-2552

539 VAL BELAIR VALCARTIER

A VAL BELAIR, 4 lo-
gements, 2000 \$, 529-5725, tel. 586-2552

A VAL BELAIR, 4 lo-
gements, 2000 \$, 529-5725, tel. 586-2552

542 VIEUX-QUÉBEC HAUTE-VILLE

A VENDRE, 6 logements, 5.5 re-
venus, 655-9901 ou 651-2705

VIEUX-QUÉBEC, 8 loyers, re-
venus, 28 300 \$, balance venue,
possible, 165 000 \$, 647-2990

543 BANLIEUE ET AUTRES

7 LOGIS NEUVILLE 100% lo-
gés, 655-9901 ou 651-2705

NEUVILLE village, 4/5, 6/5, 7/5,
8/5, 9/5, 10/5, 11/5, 12/5, 13/5, 14/5, 15/5, 16/5, 17/5, 18/5, 19/5, 20/5, 21/5, 22/5, 23/5, 24/5, 25/5, 26/5, 27/5, 28/5, 29/5, 30/5, 31/5, 32/5, 33/5, 34/5, 35/5, 36/5, 37/5, 38/5, 39/5, 40/5, 41/5, 42/5, 43/5, 44/5, 45/5, 46/5, 47/5, 48/5, 49/5, 50/5, 51/5, 52/5, 53/5, 54/5, 55/5, 56/5, 57/5, 58/5, 59/5, 60/5, 61/5, 62/5, 63/5, 64/5, 65/5, 66/5, 67/5, 68/5, 69/5, 70/5, 71/5, 72/5, 73/5, 74/5, 75/5, 76/5, 77/5, 78/5, 79/5, 80/5, 81/5, 82/5, 83/5, 84/5, 85/5, 86/5, 87/5, 88/5, 89/5, 90/5, 91/5, 92/5, 93/5, 94/5, 95/5, 96/5, 97/5, 98/5, 99/5, 100/5, 101/5, 102/5, 103/5, 104/5, 105/5, 106/5, 107/5, 108/5, 109/5, 110/5, 111/5, 112/5, 113/5, 114/5, 115/5, 116/5, 117/5, 118/5, 119/5, 120/5, 121/5, 122/5, 123/5, 124/5, 125/5, 126/5, 127/5, 128/5, 129/5, 130/5, 131/5, 132/5, 133/5, 134/5, 135/5, 136/5, 137/5, 138/5, 139/5, 140/5, 141/5, 142/5, 143/5, 144/5, 145/5, 146/5, 147/5, 148/5, 149/5, 150/5, 151/5, 152/5, 153/5, 154/5, 155/5, 156/5, 157/5, 158/5, 159/5, 160/5, 161/5, 162/5, 163/5, 164/5, 165/5, 166/5, 167/5, 168/5, 169/5, 170/5, 171/5, 172/5, 173/5, 174/5, 175/5, 176/5, 177/5, 178/5, 179/5, 180/5, 181/5, 182/5, 183/5, 184/5, 185/5, 186/5, 187/5, 188/5, 189/5, 190/5, 191/5, 192/5, 193/5, 194/5, 195/5, 196/5, 197/5, 198/5, 199/5, 200/5, 201/5, 202/5, 203/5, 204/5, 205/5, 206/5, 207/5, 208/5, 209/5, 210/5, 211/5, 212/5, 213/5, 214/5, 215/5, 216/5, 217/5, 218/5, 219/5, 220/5, 221/5, 222/5, 223/5, 224/5, 225/5, 226/5, 227/5, 228/5, 229/5, 230/5, 231/5, 232/5, 233/5, 234/5, 235/5, 236/5, 237/5, 238/5, 239/5, 240/5, 241/5, 242/5, 243/5, 244/5, 245/5, 246/5, 247/5, 248/5, 249/5, 250/5, 251/5, 252/5, 253/5, 254/5, 255/5, 256/5, 257/5, 258/5, 259/5, 260/5, 261/5, 262/5, 263/5, 264/5, 265/5, 266/5, 267/5, 268/5, 269/5, 270/5, 271/5, 272/5, 273/5, 274/5, 275/5, 276/5, 277/5, 278/5, 279/5, 280/5, 281/5, 282/5, 283/5, 284/5, 285/5, 286/5, 287/5, 288/5, 289/5, 290/5, 291/5, 292/5, 293/5, 294/5, 295/5, 296/5, 297/5, 298/5, 299/5, 300/5, 301/5, 302/5, 303/5, 304/5, 305/5, 306/5, 307/5, 308/5, 309/5, 310/5, 311/5, 312/5, 313/5, 314/5, 315/5, 316/5, 317/5, 318/5, 319/5, 320/5, 321/5, 322/5, 323/5, 324/5, 325/5, 326/5, 327/5, 328/5, 329/5, 330/5, 331/5, 332/5, 333/5, 334/5, 335/5, 336/5, 337/5, 338/5, 339/5, 340/5, 341/5, 342/5, 343/5, 344/5, 345/5, 346/5, 347/5, 348/5, 349/5, 350/5, 351/5, 352/5, 353/5, 354/5, 355/5, 356/5, 357/5, 358/5, 359/5, 360/5, 361/5, 362/5, 363/5, 364/5, 365/5, 366/5, 367/5, 368/5, 369/5, 370/5, 371/5, 372/5, 373/5, 374/5, 375/5, 376/5, 377/5, 378/5, 379/5, 380/5, 381/5, 382/5, 383/5, 384/5, 385/5, 386/5, 387/5, 388/5, 389/5, 390/5, 391/5, 392/5, 393/5, 394/5, 395/5, 396/5, 397/5, 398/5, 399/5, 400/5, 401/5, 402/5, 403/5, 404/5, 405/5, 406/5, 407/5, 408/5, 409/5, 410/5, 411/5, 412/5, 413/5, 414/5, 415/5, 416/5, 417/5, 418/5, 419/5, 420/5, 421/5, 422/5, 423/5, 424/5, 425/5, 426/5, 427/5, 428/5, 429/5, 430/5, 431/5, 432/5, 433/5, 434/5, 435/5, 436/5, 437/5, 438/5, 439/5, 440/5, 441/5, 442/5, 443/5, 444/5, 445/5, 446/5, 447/5, 448/5, 449/5, 450/5, 451/5, 452/5, 453/5, 454/5, 455/5, 456/5, 457/5, 458/5, 459/5, 460/5, 461/5, 462/5, 463/5, 464/5, 465/5, 466/5, 467/5, 468/5, 469/5, 470/5, 471/5, 472/5, 473/5, 474/5, 475/5, 476/5, 477/5, 478/5, 479/5, 480/5, 481/5, 482/5, 483/5, 484/5, 485/5, 486/5, 487/5, 488/5, 489/5, 490/5, 491/5, 492/5, 493/5, 494/5, 495/5, 496/5, 497/5, 498/5, 499/5, 500/5, 501/5, 502/5, 503/5, 504/5, 505/5, 506/5, 507/5, 508/5, 509/5, 510/5, 511/5, 512/5, 513/5, 514/5, 515/5, 516/5, 517/5, 518/5, 519/5, 520/5, 521/5, 522/5, 523/5, 524/5, 525/5, 526/5, 527/5, 528/5, 529/5, 530/5, 531/5, 532/5, 533/5, 534/5, 535/5, 536/5, 537/5, 538/5, 539/5, 540/5, 541/5, 542/5, 543/5, 544/5, 545/5, 546/5, 547/5, 548/5, 549/5, 550/5, 551/5, 552/5, 553/5, 554/5, 555/5, 556/5, 557/5, 558/5, 559/5, 560/5, 561/5, 562/5, 563/5, 564/5, 565/5, 566/5, 567/5, 568/5, 569/5, 570/5, 571/5, 572/5, 573/5, 574/5, 575/5, 576/5, 577/5, 578/5, 579/5, 580/5, 581/5, 582/5, 583/5, 584/5, 585/5, 586/5, 587/5, 588/5, 589/5, 590/5, 591/5, 592/5, 593/5, 594/5, 595/5, 596/5, 597/5, 598/5, 599/5, 600/5, 601/5, 602/5, 603/5, 604/5, 605/5, 606/5, 607/5, 608/5, 609/5, 610/5, 611/5, 612/5, 613/5, 614/5, 615/5, 616/5, 617/5, 618/5, 619/5, 620/5, 621/5, 622/5, 623/5, 624/5, 625/5, 626/5, 627/5, 628/5, 629/5, 630/5, 631/5, 632/5, 633/5, 634/5, 635/5, 636/5, 637/5, 638/5, 639/5, 640/5, 641/5, 642/5, 643/5, 644/5, 645/5, 646/5, 647/5, 648/5, 649/5, 650/5, 651/5, 652/5, 653/5, 654/5, 655/5, 656/5, 657/5, 658/5, 659/5, 660/5, 661/5, 662/5, 663/5, 664/5, 665/5, 666/5, 667/5, 668/5, 669/5, 670/5, 671/5, 672/5, 673/5, 674/5, 675/5, 676/5, 677/5, 678/5, 679/5, 680/5, 681/5, 682/5, 683/5, 684/5, 685/5, 686/5, 687/5, 688/5, 689/5, 690/5, 691/5, 692/5, 693/5, 694/5, 695/5, 696/5, 697/5, 698/5, 699/5, 700/5, 701/5, 702/5, 703/5, 704/5, 705/5, 706/5, 707/5, 708/5, 709/5, 710/5, 711/5, 712/5, 713/5, 714/5, 715/5, 716/5, 717/5, 718/5, 719/5, 720/5, 721/5, 722/5, 723/5, 724/5, 725/5, 726/5, 727/5, 728/5, 729/5, 730/5, 731/5, 732/5, 733/5, 734/5, 735/5, 736/5, 737/5, 738/5, 739/5, 740/5, 741/5, 742/5, 743/5, 744/5, 745/5, 746/5, 747/5, 748/5, 749/5, 750/5, 751/5, 752/5, 753/5, 754/5, 755/5, 756/5, 757/5, 758/5, 759/5, 760/5, 761/5, 762/5, 763/5, 764/5, 765/5, 766/5, 767/5, 768/5, 769/5, 770/5, 771/5, 772/5, 773/5, 774/5, 775/5, 776/5, 777/5, 778/5, 779/5, 780/5, 781/5, 782/5, 783/5, 784/5, 785/5, 786/5, 787/5, 788/5, 789/5, 790/5, 791/5, 792/5, 793/5, 794/5, 795/5, 796/5, 797/5, 798/5, 799/5, 800/5, 801/5, 802/5, 803/5, 804/5, 805/5, 806/5, 807/5, 808/5, 809/5, 810/5, 811/5, 812/5, 813/5, 814/5, 815/5, 816/5, 817/5, 818/5, 819/5, 820/5, 821/5, 822/5, 823/5, 824/5, 825/5, 826/5, 827/5, 828/5, 829/5, 830/5, 831/5, 832/5, 833/5, 834/5, 835/5, 836/5, 837/5, 838/5, 839/5, 840/5, 841/5, 842/5, 843/5, 844/5, 845/5, 846/5, 847/5, 848/5, 849/5, 850/5, 851/5, 852/5, 853/5, 854/5, 855/5, 856/5, 857/5, 858/5, 859/5, 860/5, 861/5, 862/5, 863/5, 864/5, 865/5, 866/5, 867/5, 868/5, 869/5, 870/5, 871/5, 872/5, 873/5, 874/5, 875/5, 876/5, 877/5, 878/5, 879/5, 880/5, 881/5, 882/5, 883/5, 884/5, 885/5, 886/5, 887/5, 888/5, 889/5, 890/5, 891/5, 892/5, 893/5, 894/5, 895/5, 896/5, 897/5, 898/5, 899/5, 900/5, 901/5, 902/5, 903/5, 904/5, 905/5, 906/5, 907/5, 908/5, 909/5, 910/5, 911/5, 912/5, 913/5, 914/5, 915/5, 916/5, 917/5, 918/5, 919/5, 920/5, 921/5, 922/5, 923/5, 924/5, 925/5, 926/5, 927/5, 928/5, 929/5, 930/5, 931/5, 932/5, 933/5, 934/5, 935/5, 936/5, 937/5, 938/5, 939/5, 940/5, 941/5, 942/5, 943/5, 944/5, 945/5, 946/5, 947/5, 948/5, 949/5, 950/5, 951/5, 952/5, 953/5, 954/5, 955/5, 956/5, 957/5, 958/5, 959/5, 960/5, 961/5, 962/5, 963/5, 964/5, 965/5, 966/5, 967/5, 968/5, 969/5, 970/5, 971/5, 972/5, 973/5, 974/5, 975/5, 976/5, 977/5, 978/5, 979/5, 980/5, 981/5, 982/5, 983/5, 984/5, 985/5, 986/5, 987/5, 988/5, 989/5, 990/5, 991/5, 992/5, 993/5, 994/5, 995/5, 996/5, 997/5, 998/5, 999/5, 1000/5, 1001/5, 1002/5, 1003/5, 1004/5, 1005/5, 1006/5, 1007/5, 1008/5, 1009/5, 1010/5, 1011/5, 1012/5, 1013/5, 1014/5, 1015/5, 1016/5, 1017/5, 1018/5, 1019/5, 1020/5, 1021/5, 1022/5, 1023/5, 1024/5, 1025/5, 1026/5, 1027/5, 1028/5, 1029/5, 1030/5, 1031/5, 1032/5, 1033/5, 1034/5, 1035/5, 1036/5, 1037/5, 1038/5, 1039/5, 1040/5, 1041/5, 1042/5, 1043/5, 1044/5, 1045/5, 1046/5, 1047/5, 1048/5, 1049/5, 1050/5, 1051/5, 1052/5, 1053/5, 1054/5, 1055/5, 1056/5, 1057/5, 1058/5, 1059/5, 1060/5, 1061/5, 1062/5, 1063/5, 1064/5, 1065/5, 1066/5, 1067/5, 1068/5, 1069/5, 1070/5, 1071/5, 1072/5, 1073/5, 1074/5, 1075/5, 1076/5, 1077/5, 1078/5, 1079/5, 1080/5, 1081/5, 1082/5, 1083/5, 1084/5, 1085/5, 1086/5, 1087/5, 1088/5, 1089/5, 1090/5, 1091/5, 1092/5, 1093/5, 1094/5, 1095/5, 1096/5, 1097/5, 1098/5, 1099/5, 1100/5, 1101/5, 1102/5, 1103/5, 1104/5, 1105/5, 1106/5, 1107/5, 1108/5, 1109/5, 1110/5, 1111/5, 1112/5, 1113/5, 1114/5, 1115/5, 1116/5, 1117/5, 1118/5, 1119/5, 1120/5, 1121/5, 1122/5, 1123/5, 1124/5, 1125/5, 1126/5, 1127/5, 1128/5, 1129/5, 1130/5, 1131/5, 1132/5, 1133/5, 1134/5, 1135/5, 1136/5, 1137/5, 1138/5, 1139/5, 1140/5, 1141/5, 1142/5, 1143/5, 1144/5, 1145/5, 1146/5, 1147/5, 1148/5, 1149/5, 1150/5, 1151/5, 1152/5, 1153/5, 1154/5, 1155/5, 1156/5, 1157/5, 1158/5, 1159/5, 1160/5, 1161/5, 1162/5, 1163/5, 1164/5, 1165/5, 1166/5, 1167/5, 1168/5, 1169/5, 1170/5, 1171/5, 1172/5, 1173/5, 1174/5, 1175/5, 1176/5, 1177/5, 1178/5, 1179/5, 1180/5, 1181/5, 1182/5, 1183/5, 1184/5, 1185/5, 1186/5, 1187/5, 1188/5, 1189/5, 1190/5, 1191/5, 1192/5, 1193/5, 1194/5, 1195/5, 1196/5, 1197/5, 1198/5, 1199/5, 1200/5, 1201/5, 1202/5, 1203/5, 1204/5, 1205/5, 1206/5, 1207/5, 1208/5, 1209/5, 1210/5, 1211/5, 1212/5, 1213/5, 1214/5, 1215/5, 1216/5, 1217/5, 1218/5, 1219/5, 1220/5, 1221/5, 1222/5, 1223/5, 1224/5, 1225/5, 1226/5, 1227/5, 1228/5, 1229/5, 1230/5, 1231/5, 1232/5, 1233/5, 1234/5, 1235/5, 1236/5, 1237/5, 1238/5, 1239/5, 1240/5, 1241/5, 1242/5, 1243/5, 1244/5, 1245/5, 1246/5, 1247/5, 1248/5, 1249/5, 1250/5, 1251/5, 1252/5, 1253/5, 1254/5, 1255/5, 1256/5, 1257/5, 1258/5, 1259/5, 1260/5, 1261/5, 1262/5, 1263/5, 1264/5, 1265/5, 1266/5, 1267/5, 1268/5, 1269/5, 1270/5, 1271/5, 1272/5, 1273/5, 1274/5, 1275/5, 1276/5, 1277/5, 1278/5, 1279/5, 1280/5, 1281/5, 1282/5, 1283/5, 1284/5, 1285/5, 1286/5, 1287/5, 1288/5, 1289/5, 1290/5, 1291/5, 1292/5, 1293/5, 1294/5, 1295/5, 1296/5, 1297/5, 1298/5, 1299/5, 1300/5, 1301/5, 1302/5, 1303/5, 1304/5, 1305/5, 1306/5, 1307/5, 1308/5, 1309/5, 1310/5, 1311/5, 1312/5, 1313/5, 1314/5, 1315/5, 1316/5, 1317/5, 1318/5, 1319/5, 1320/5, 1321/5, 1322/5, 1323/5, 1324/5, 1325/5, 1326/5, 1327/5, 1328/5, 1329/5, 1330/5, 1331/5, 1332/5, 1333/5, 1334/5, 1335/5, 1336/5, 1337/5, 1338/5, 1339/5, 1340/5, 1341/5, 1342/5, 1343/5, 1344/5, 1345/5, 1346/5, 1347/5, 1348/5, 1349/5, 1350/5, 1351/5, 1352/5, 1353/5, 1354/5, 1355/5, 1356/5, 1357/5, 1358/5, 1359/5, 1360/5, 1361/5, 1362/5, 1363/5, 1364/5, 1365/5, 1366/5, 1367/5, 1368/5, 1369/5, 1370/5, 1371/5, 1372/5, 1373/5, 1374/5, 1375/5, 1376/5, 1377/5, 1378/5, 1379/5, 1380/5, 1381/5, 1382/5, 1383/5, 1384/5, 1385/5, 1386/5, 1387/5, 1388/5, 1389/5, 1390/5, 1391/5, 1392/5, 1393/5, 1394/5, 1395/5, 1396/5, 1397/5, 1398/5, 1399/5, 1400/5, 1401/5, 1402/5, 1403/5, 1404/5, 1405/5, 1406/5, 1407/5, 1408/5, 1409/5, 1410/5, 1411/5, 1412/5, 1413/5, 1414/5, 1415/5, 1416/5, 1417/5, 1418/5, 1419/5, 1420/5, 1421/5, 1422/5, 1423/5, 1424/5, 1425/5, 1426/5, 1427/5, 1428/5, 1429/5, 1430/5, 1431/5, 1432/5, 1433/5, 1434/5, 1435/5, 1436/5, 1437/5, 1438/5, 1439/5, 1440/5, 1441/5, 1442/5, 1443/5, 1444/5, 1445/5, 1446/5, 1447/5, 1448/5, 1449/5, 1450/5, 1451/5, 1452/5, 1453/5, 1454/5, 1455/5, 1



Le Nouvel An

Les Cambodgiens de la région de Québec ont célébré samedi, au centre Monseigneur-Marcoux, le Nouvel An du calendrier lunaire, celui marquant la fin des récoltes dans leur pays d'origine. La fête, célébrée dans la plus pure tradition, était suivie d'une soirée artistique à laquelle le public était convié.

L'hiver reprend possession de la chaussée

Un seul accident routier mortel ce week-end

(D'après LE SOLEIL et PC) — Est-ce à cause du temps maussade qui n'a pas incité les gens à se balader sur les routes de Québec ? On l'ignore, mais la Sûreté du Québec ne signalait qu'une seule perte de vie accidentelle lors d'accidents de la circulation durant toute la fin de semaine.

La victime est Léo Beauchemin, âgé de 34 ans et habitant Lachenaie; l'homme a été éjecté du véhicule dans lequel il prenait place et qui a capoté dans un fossé en bordure de l'autoroute 40, à la hauteur de Repentigny, vers 5 h 40, hier.

Les conditions de la circulation routière se sont subitement et

dangereusement détériorées, en première partie de la soirée d'hier, sur les routes de la Rivière-Sud, de même que sur la rive nord du fleuve, surtout dans Charlevoix où on a dû faire appel au service d'entretien des chaussées.

La neige et les vents ont fortement affecté l'état des chemins. Vers 21 h, on dénombrait une dizaine d'accidents et incidents, dans la plupart des cas des embardées dans le décor en bordure des principales voies.

Les patrouilles de la SQ ont été débordées par des appels à l'aide d'automobilistes en difficulté sur la route des caps à La Malbaie, à Armagh, à Saint-Gervais, à Saint-Lambert, à Saint-Étienne, sur la 20 à la hauteur de Bernières et à Laurier-Station. À ce dernier endroit, la situation s'est compliquée avec un vol par effraction au supermarché Laroche et par une panne d'électricité.

Dans l'agglomération de Québec, on signalait un accident à

Lac-Saint-Charles et sur le boulevard Laurentien. Des arbres arrachés par les vents sont tombés sur des autos et des fils électriques à Québec et à Beauport, et des panneaux de route et de commerce ont été soufflés. À Saint-Rédempteur, un arbre a provoqué un feu et une coupure de courant. Ces conditions devaient persister jusqu'à ce matin.

Kmart

CORRECTIONS

Dans notre cahier publicitaire "Jours K", prix en vigueur du lundi 22 au samedi 27 avril 1991.

En page K-1:
Tapis env. 30 x 50 po. On aurait dû lire: Tapis env. 2 x 4 pieds à 9,48\$.

En page K-2:
L'arrangement de fleurs décoratif à 9,97\$ n'est pas tel qu'il l'illustre.

En page K-3:
Articles A et B, les descriptions ont été inversées.

En page K-3:
L'illustration des gravures 16 x 20 po est incorrecte. La gravure à fleurs "California Lifestyle" est vendue à 14,97\$. La gravure avec les chats est vendue à 8,97\$.

En page K-8:
Ensemble de patio 6 pièces à 349,97\$ n'est pas disponible à notre magasin de Saint-Foy. Nous nous excusons de ces contretemps auprès de notre clientèle.

avis public

Gouvernement du Québec

MINISTÈRE DES FORÊTS

DÉPÔT DES PLANS QUINQUENNAUX D'AMÉNAGEMENT FORESTIER POUR LES TERRITOIRES VISÉS AU PRÉSENT AVIS

Conformément à l'article 58.1 de la Loi sur les forêts (L.R.Q., c. F-1.1), le ministre des Forêts rend accessibles au public, pour information, les plans quinquennaux d'aménagement forestier pour des territoires situés dans les MRC La Jacques-Cartier, Portneuf, Mékinac et Le Haut-Saint-Maurice, et qui font l'objet de contrats d'approvisionnement et d'aménagement forestiers.

Ces plans quinquennaux décrivent les interventions forestières réalisées sur ces territoires pour l'année financière qui s'est terminée le 31 mars 1991, ainsi que la programmation des travaux sylvicoles retenue par les entreprises suivantes pour la période 1992-1995:

— Adélard Goyette et Fils
— Adélard Moisan inc.
— Bois de précision Auvergne inc.
— Bois francs Sylvex inc.
— Eloi Moisan inc.
— Gestofor inc.
— Forrester Savtech inc.

Ces plans, qui doivent être approuvés par le ministre, pourront être consultés du 22 avril au 5 juin 1991. Le bureau de l'unité de gestion est ouvert du lundi au vendredi (sauf les jours fériés), de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.

Unité de gestion Portneuf - Duchesnay
Ministère des Forêts
143, route Duchesnay
Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier
Tél.: (418) 875-2711

Québec

APPEL D'OFFRES

PROJET: SÉCURITÉ - VÉTUSTÉ
Cinq (5) écoles

PROPRIÉTAIRE: COMMISSION SCOLAIRE GREATER QUÉBEC
3041, chemin Saint-Louis
Sillery (Québec) G1T 1P4
Téléphone: (418) 688-8621

ARCHITECTE: JULIEN & SEMPLE, ARCHITECTES
102, rue Latourville
Québec (Québec) G1R 1C4
Téléphone: (418) 529-3531

INGÉNIEURS EN STRUCTURE, SOLIVAR, GROUPE-CONSEIL MÉCANIQUE ET ÉLECTRICITÉ: 5355, boulevard des Grands
Québec (Québec) G2J 1C8
Téléphone: (418) 623-2254

La Commission scolaire Greater Québec, propriétaire, demande des soumissions pour les TROIS (3) projets de Sécurité-Vétusté dans les écoles suivantes:

PROJET "A" Trois (3) écoles
— Québec High School à Québec
— Holland Elementary School à Québec
— Ste. Foy Elementary School à Sainte-Foy

PROJET "B" Une (1) école
— Valcartier Elementary School à Valcartier Village

PROJET "C" Une (1) école à Thetford Mines
— A.S. Johnson Memorial High School

Les plans, devis, documents contractuels et autres renseignements pourront être obtenus au bureau du propriétaire contre un dépôt de cinquante dollars (50\$), pour chaque projet, qui sera remboursé au soumissionnaire s'il remet les plans et devis en bon état, dans les trente (30) jours qui suivent l'ouverture des soumissions. Les soumissions dans des enveloppes cachetées et adressées au soumissionnaire et portant la mention "SÉCURITÉ - VÉTUSTÉ, PROJET "A", PROJET "B" ou PROJET "C", seront reçues au bureau du propriétaire jusqu'à quatorze heures (14 heures), heure en vigueur localement, le 7^e jour du mois de mai 1991, pour être ouvertes publiquement au même endroit, le même jour et à la même heure.

Les soumissions devront être accompagnées d'un chèque visé au montant de 10% du coût total des travaux à l'ordre du propriétaire, la Commission scolaire Greater Québec, ou d'un cautionnement de soumission, établi au même montant valide pour une période de quarante-cinq (45) jours de la date d'ouverture des soumissions. Cette garantie de soumission devra être échangée à la signature du contrat pour une garantie d'exécution et une garantie des obligations pour gages, matériaux et services. Lorsque ces garanties sont sous forme de cautionnement, le montant de chacune d'elles correspond à 50% du prix du contrat et lorsqu'elles sont sous forme de chèque visé, le montant de chacune d'elles correspond à 10% du prix du contrat.

Seules seront considérées aux fins d'octroi du contrat, les soumissions des entrepreneurs ayant leur principale place d'affaires au Québec et détenant la licence requise en vertu de la Loi sur la qualification professionnelle des entrepreneurs de construction (L.R.Q., c. Q-1).

Les entrepreneurs soumissionnaires sont responsables du choix des sous-traitants, tant pour leur solvabilité que pour le contenu de leurs soumissions. Toutes les soumissions devront être faites conformément aux dispositions du Règlement sur les contrats de construction des immeubles des commissions scolaires en vigueur depuis le 16 août 1990.

N.B.: Les entrepreneurs soumissionnaires ne sont pas obligés de soumissionner sur les trois (3) projets.

W. Pennefather
Directeur général

DÉCÈS ET AVIS DIVERS

remerciements / mémoriam / services anniversaires / faveurs

705 AVIS DE DÉCÈS

ARIAL, Guy, Breakeyville
BISCHOFF, Pamela Gail, Oromocto, N.-B.
BOITEAU, Marcel, Ancienne-Lorette
BOUCHER, Clara Chabot, Ste-Sabine
CORADETTI, Giulio, Alma
FINET, Irène Lagueux, Lévis
FORTIER, Jean-Claude, St-Ferréol-les-Neiges
GAUVIN, Rose-Alma Blanchet, St-Pamphile
GROLEAU, Dr Valère-Émile, Sainte-Foy
JULIEN, Micheline Rochette, Sainte-Foy
KELLY, Noëlla Lajoie, Charlesbourg
LACASSE, Paul-Henri, Charlesbourg
LALIBERTÉ, Lucien, Québec
LEMIEUX, Hormidas, Cap-St-Ignace
LEMIEUX, Soeur Marguerite, Montréal
LORTIE, Claude, Charlesbourg
MALOUIN, Anne-Marie Duguay, Lauzon
MORENCY, Charles, Québec
QUELLET, Marie-Laure Mercier, Cap-St-Ignace
RACINE, Albert, Québec
RHEAUME, Rosaire, Lac St-Charles
ST-AMOUR, Rolande Annette Guénette
TURCOTTE, Séverin, St-Jean, L.O.
TURMEL, André, Québec

mise en crypte. Il laisse dans le deuil, outre son épouse, ses enfants, gendres et belles-filles: André (Anne Brochu), Micheline (Gilles Drolet), Louise (Guy Audy), Jacques (Lorraine Robitaille), Chantal, Lynda (François Hebert), Nathalie (son ami Roger Tremblay); ses petits-enfants: Marisol, Samuel, Isabelle, Simon, J.-Nicolas, Maxime, Martin, Pierre-Luc, Danny, Andrée-Anne; ses frères, sœurs, beaux-frères et belles-sœurs: Mme Irène Boiteau Fiset, M. et Mme Rosario Boiteau (Marie-Ange Bourbeau), M. et Mme Léger Boiteau (Aline Delisle), M. et Mme Paul-Aimé Boiteau (Thérèse Hamel), M. Odilon Boiteau, Mme Rita Boiteau Bélanger, M. Louis Thibault, Mme Pauline Gilbert Boiteau, Mme Thérèse Ouellet Boiteau, M. Omer Hamel, M. Charles-Émile Crispo, Mme Jacqueline Drolet Boiteau, Mme Cécile Laberge Boiteau; ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Normand: Mme Rose Normand Arsenault, M. Robert Normand, M. et Mme Alphonse Normand (Cécile Lord), Mme Gisèle Moore Normand, M. et Mme Maxime Lord (Géraldine Normand), M. et Mme Aurelie Normand (Antoinette Goupil), Mme Lucille Normand; sa nièce Mme Jeannine Harrison ainsi que ses oncles, tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et de nombreux amis qui ont toujours été pour lui une source de joie. Pour renseignements: 842-3737

ARIAL (Guy) — À Sainte-Foy, le 21 avril 1991, à l'âge de 51 ans, est décédé Monsieur Guy Ariel, président des Cafétérias G.A.T. Inc., époux de Dame Hélène Vézina. Selon ses volontés, il a été confié au crématorium Lépine-Cloutier Ltée 715, St-Vallier Est Québec.

Un service sera chanté, en présence des cendres, le mercredi 24 avril 1991 à 11h en l'église Ste-Hélène de Breakeyville où la famille recevra les condoléances une demi-heure avant la cérémonie. Il laisse dans le deuil, outre son épouse, ses enfants et son gendre: Hélène et Carlos Growsinsky, Christian et Pierre-Alexandre; sa mère Mme Rose Turgeon, sa belle-mère Mme Lucie Vézina, ses frères: Robert et Denise Bussière, Claude; son beau-frère: Pierre et Johanne Bissonnette ainsi que ses neveux et amies. Pour renseignements: 529-3371

Elle laisse dans le deuil ses parents: Gail Kirkwood et Robert Bischoff; ses sœurs: Jennifer et Lori-Ann (décédée), son grand-père maternel M. Edward Kirkwood, sa grand-mère paternelle Mme Erika Bischoff ainsi que de nombreux oncles, tantes, cousins, cousines et amis. Pour renseignements: 529-3371

BOITEAU (Marcel)



À l'hôpital du Sacrement, le 19 avril 1991, à l'âge de 67 ans, avec calme et sérénité et entouré de beaucoup d'amour de son épouse et de ses enfants, Marcel nous a quittés. Époux de Dame Aline Normand, il demeurait à l'Ancienne-Lorette. La famille recevra les condoléances au salon funéraire Falardeau Bédard & Roy Inc. 1547, Notre-Dame Ancienne-Lorette.

Le mardi 23 avril de 14h à 17h et de 19h à 22h, le mercredi 24 avril de 12h à 13h30. Le service religieux sera célébré le mardi 23 avril 1991 à 15h en l'église de l'Ancienne-Lorette et de la au Parc commémoratif La Souvenance pour

Communiquiez avec votre directeur de funérailles qui nous fera parvenir vos avis de décès. Le Soleil fait parvenir à la famille une reproduction souvenir de chaque parution d'un avis de décès. Le tarif est de 1,28\$ la ligne (minimum 15\$) et 25\$ pour une photo.

Nous
compatissons
à votre deuil
et vous offrons
nos
condoléances
LE SOLEIL

VILLE DE québec

APPEL D'OFFRES

FOURNITURE D'ARBRES PRINTEMPS 1995-1997

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné que des offres cachetées, scellées, endossées pour "FOURNITURE D'ARBRES - PRINTEMPS 1995-1997" et adressées au Greffier de la Ville, Hôtel de Ville de Québec, Bureau 216, Québec, seront reçues jusqu'au mercredi 8 mai 1991 à QUATORZE HEURES QUINZE (14h15), heure locale.

Veillez prendre note que le bureau du Greffier est ouvert de HUIT HEURES TREIZE (8h30) à SEIZE HEURES QUARANTE-CINQ (16h45).

Les intéressés peuvent se procurer les formules d'appel d'offres et obtenir les renseignements pertinents en s'adressant au personnel de la division des Approvisionnements et Inventaires, 1195 rue Saint-Jean, Québec, 691-6244.

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

Québec, 16 avril 1991

LE GREFFIER DE LA VILLE,
ANTOINE CARRIER, AVOCAT

SERVICE DES TRAVAUX PUBLICS

RÉFECTION DE GAZON 1991

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné que des offres cachetées, scellées et endossées "OFFRES POUR LES TRAVAUX DE RÉFECTION DE GAZON" durant l'exercice financier 1991 et adressées au Greffier de la Ville, Hôtel de Ville, Québec, seront reçues jusqu'au lundi, 29 avril 1991, à quatorze heures quinze (14h15), heure locale pour les contrats suivants:

Contrat TPRG-01/91: réfection de gazon, Division est.

Contrat TPRG-02/91: réfection de gazon, Division ouest.

Les intéressés peuvent se procurer les documents pertinents au secrétariat du Service des travaux publics, situé au 65, rue Saint-Anne, rez-de-chaussée. Ils pourront aussi obtenir les renseignements pertinents en s'adressant au personnel du Service des travaux publics, au numéro de téléphone 691-6391.

Les personnes intéressées à assister à l'ouverture des soumissions pourront le faire en se rendant au bureau du Greffier, à la date et à l'heure qui marqueront l'expiration du délai accordé pour l'entrée des soumissions.

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues.

Québec, le 17 avril 1991

LE GREFFIER DE LA VILLE,
ANTOINE CARRIER, AVOCAT

AVIS PUBLIC

BUREAU DU GREFFIER

Concernant certaines aliénations de biens par la Ville

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné conformément aux dispositions de l'alinéa 3 de l'article 4 de la charte (1929, chapitre 95, tel que modifié jusqu'à ce jour) que la Ville de Québec a aliéné les biens ci-dessous mentionnés autrement qu'à l'enchère ou par soumissions publiques durant la période s'étendant du 1^{er} au 31 mars 1991.

Biens aliénés	Acquéreurs	Prix	Résolutions
Vente par la Ville - lot 496-153 (paroisse de Saint-Ambroise-de-la-Jeune-Lorette)	Richard Lavioie et Sonia Thibault 565, Mgr-Garant Québec G1P 2C2	20 386,46\$	CM-91-609
Vente par la Ville - lot 496-152 (paroisse de Saint-Ambroise-de-la-Jeune-Lorette)	Jacques Beaudoin et Edith Thibault 1162, Sainte-Geneviève Val-Bélair (Québec)	23 543,75\$	CM-90-549

Québec, 16 avril 1991

LE GREFFIER DE LA VILLE,
ANTOINE CARRIER, AVOCAT

ville de SAINTE-FOY

AVIS PUBLIC

RETRAIT DU RÈGLEMENT 3152

Avis public est par les présentes donné que, lors de la séance tenue le 8 avril 1991, le Conseil a adopté la résolution numéro 41,076 retirant le règlement 3152, lequel modifiait le règlement de zonage # 1401 dans le but: 1) d'agrandir la zone résidentielle RC-8 à même une partie de la zone publique PB-8; 2) de modifier l'article 3.5.8.2.6.1 concernant la hauteur des bâtiments; 3) d'ajouter des dispositions particulières à la zone résidentielle RC-8 concernant la densité, l'aménagement paysager et l'émission du permis de construire (district # 3, Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle), et annulant les procédures relatives à la tenue d'un scrutin sur ce règlement.

Le présent avis est adressé à toutes les personnes intéressées, en conformité des dispositions contenues à l'article 559 de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités.

LE GREFFIER DE LA VILLE
RENÉ DAMPHOUSSE

Fait à Sainte-Foy, le 17 avril 1991

DÉCÈS ET AVIS DIVERS

remerciements / mémoriam / services annuels / faveurs

705 AVIS DE DÉCÈS

BOUCHER (Clara Chabot)



À l'Hôtel-Dieu de Lévis, le 20 avril 1991, à l'âge de 84 ans et 11 mois, est décédée Dame Clara Chabot, épouse de feu M. Henri-Louis Boucher. Elle demeurait à Ste-Sabine de Bellechasse. Les funérailles auront lieu le mardi 23 avril 1991 à 14h. Départ de la Salle communautaire de Ste-Sabine à 13h45 pour l'église de Ste-Sabine et de la au cimetière paroissial. Elle laisse dans le deuil ses enfants, gendres et belles-filles: Leonard Asselin (feu Jeanne), Gervaise (Conrad Labrie), Ghislaine (Marcel Laflamme), Gaëtan (Denise Rodrigue), Louise (Jacques Drapeau), Edith Côté (feu Gilles), Guy (Nicole Veer), Doris, Françoise (Michel Turcotte), Rémi (Micheline Chabot); ses frères et ses sœurs: Ernestine, Marie, Adrien (Rosa Tanguay), Marie-Anne, Orlida, Thérèse; ses beaux-frères et ses belles-sœurs: Adèle, Wilhelm, Marie-Ange, Estelle, Germaine, Léonidas (Micheline) ainsi que plusieurs petits-enfants, arrière-petits-enfants, neveux, nièces, cousins, cousines et amies. La famille recevra les condoléances au salon funéraire lundi de 14h à 17h et de 19h à 22h, mardi, jour des funérailles, à compter de 12h. La direction des funérailles a été confiée à la maison

Roland Couture & Fils
73 Principale
St-Camille, Bellechasse
Pour renseignements:
1 595-2918

CORRADETTI (Giulio) — A l'Hôtel-Dieu de Québec, le 21 avril 1991, à l'âge de 64 ans et 11 mois, est décédé Monsieur Giulio Corradetti, époux de Dame Gina Grassi. Il demeurait à Alma. La famille recevra les condoléances à la résidence funéraire

Lac St-Jean
611, du Pont Taché N. Alma
lundi de 14h à 17h et de 19h à 22h, mardi à compter de 13h. Le service religieux sera célébré le mardi 23 avril 1991 à 15h en l'église St-Joseph d'Alma. Les cendres seront déposées au columbarium Lac St-Jean. Il laisse dans le deuil, outre son épouse, ses enfants et ses gendres: Adele (Martin Villeneuve), Anna (Martin Coulombe) et Joseph; ses beaux-parents: Giuseppe et Adele Grassi; son frère: Gioacchino (Pierina); son beau-frère Augusto Grassi (Dorothea Fortin); ses deux petits-enfants: Julie et Sylvie ainsi que de nombreux parents, amis, neveux et nièces. Pour ceux et celles qui le désirent, faire un don à la Fondation du Québec des maladies du cœur. La direction des funérailles a été confiée à la

Coopérative Funéraire
Lac St-Jean
Alma
Pour renseignements:
1 668-8409

FINET (Irène Lagueux) — Au Centre d'accueil St-Joseph, Lévis, le 21 avril 1991, à l'âge de 87 ans, est décédée Dame Irène Lagueux, épouse de feu M. Louis-Philippe Finet. Elle demeurait à Lévis. La famille recevra les condoléances à la résidence funéraire

Gilbert & Turgeon Ltée
58, av. Bégin
Lévis
mardi de 14h à 17h et de 19h à 22h, mercredi à compter de 12h. Le service religieux aura lieu le mercredi 24 avril 1991 à 14h en l'église Notre-Dame et de la au cimetière Mont-Marie de Lévis. Elle laisse dans le deuil son frère et ses sœurs: Simonne (Lorenzo Julien), Gabrielle (feu Georges Bernier), Robert (Marie-Paule Guay), Mme Jeannette Desloges Finet, plusieurs neveux, nièces, cousins et cousines. Pour renseignements: 837-4757

GROLEAU (Dr Valère-Emile)



Le 19 avril 1991 est décédé, au foyer Sacré-Cœur de Jésus, à l'âge de 97 ans et 8 mois, le Docteur Valère-Emile Groleau, époux en premières noces de feu Dame Bernadette Moisan

FORTIER (Jean-Claude)



A l'hôpital de l'Enfant-Jésus, le 20 avril 1991, à l'âge de 44 ans et 4 mois, entouré de l'amour des siens, nous a quittés dans le calme et la sérénité Monsieur Jean-Claude Fortier, époux de Dame Rejeanne Morency. Il demeurait à Ste-Ferrière-les-Neiges. La famille recevra les condoléances au funérarium de l'Association Coopérative

Assistance Funéraire
3232, ave. Royale
St-Ferrière-les-Neiges

dimanche et lundi de 14h à 17h et de 19h à 22h, mardi à compter de 12h. Le service religieux sera célébré le mardi 23 avril 1991 à 14h en l'église St-Ferrière-les-Neiges et de la au cimetière paroissial. Il laisse dans le deuil, outre son épouse, ses filles: Karine et Valérie; sa mère Mme Aliette Poulin; sa belle-mère Mme Jeanne d'Arc Touchette (Lorenzo Guérin); ses sœurs et beaux-frères: Jeanne-Mance (Michel Dussault), Madeleine (Jean-Louis Tremblay), Rachel (Christian Martineau), Gilberte (Benoit Gallien) et Monique; ses beaux-frères et belles-sœurs: M. et Mme Lionel Bédard, M. et Mme Jean-Luc Morency, M. et Mme André Blouin, M. et Mme Jean-Guy Bussières, M. et Mme Daniel Bisson, M. et Mme Marc Isabelle, M. et Mme Alain Bernier ainsi que plusieurs oncles, tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et beaucoup d'amis. Pour ceux qui le désirent, faire un don à la Société canadienne du cancer, 489 boul. St-Cyrille Ouest, Québec (Québec) G1S 1S2. Tél.: 683-8666. Pour renseignements: 827-3110

GAUVIN (Rose-Alma Blanchet) — A l'hôpital St-Michel de Bellechasse, le 20 avril 1991, à l'âge de 86 ans et 1 mois, est décédée Dame Rose-Alma Blanchet, épouse de Monsieur Alphonse Gauvin. Elle demeurait à St-Pamphile comté de l'Islet. La famille recevra les condoléances à la résidence

C. Lavoie & Fils Inc.
St-Pamphile

dimanche et lundi de 13h à 16h et de 19h à 22h, mardi à compter de 12h. Le service religieux sera célébré le mardi 23 avril 1991 à 14h en l'église de St-Pamphile et de la au cimetière paroissial. Elle laisse dans le deuil, outre son épouse, ses enfants: Jean-Paul (Henriette Girard), Jeannine (Bernard Chouinard), Suzanne (Julien Gauthier), Gaston (Rita Lanteigne), Elie (Claude Blais), Denise; ses frères, sœurs, beaux-frères et belles-sœurs: M. et Mme Henri Lucien Miville (Gabrielle), Mme Elie Blanchet, Mme Pierre Blanchet, Mme Patrick Blanchet, Mme Josaphat Gamache, Mme Régina Gamache, Mme Emery Gauvin, M. et Mme Armand Gauvin, M. et Mme Adrien Poiras, M. et Mme Maurice Gauvin ainsi que plusieurs petits-enfants, arrière-petits-enfants, cousins, cousines, neveux et nièces. Pour renseignements: 356-3822

GROLEAU (Dr Valère-Emile)

Le 19 avril 1991 est décédé, au foyer Sacré-Cœur de Jésus, à l'âge de 97 ans et 8 mois, le Docteur Valère-Emile Groleau, époux en premières noces de feu Dame Bernadette Moisan

Lépine-Cloutier Ltée
6450, Henri-Bourassa
Charlesbourg

dimanche de 14h à 17h et de 19h à 22h, lundi de 13h à 16h30. Le service religieux sera célébré le lundi 22 avril 1991 à 14h en l'église St-Charles-Borromée et de la au cimetière paroissial. Elle laisse dans le deuil, outre son épouse, ses enfants: Guy (Monique Turcotte), Gilbert Remy Hone, Roland Remy (Louise Hébert), Pierre Remy (Marquette Bernard), Denis Godbout Remy, M. Yves Remy et son beau-fils Richard Blais. Le Dr Groleau a pratiqué la médecine durant 52 ans à East-Broughton. Il est membre de l'Assemblée Cardinal Sébastien Roggio, 4e degré de l'Ordre des Chevaliers de Colomb. En 1976, il fut décoré de l'Ordre du Canada. Compensez l'envoi de fleurs par un don à la Société canadienne du cancer, 489 boul. St-Cyrille ouest, Québec G1S 1S2. La direction des funérailles a été confiée à la maison

J.-A. Turcotte & Fils
241, rue Principale
East-Broughton
Pour renseignements:
427-2328

JULIEN (Micheline Rochette)



— A la Maison Michel Sarrazin, le 21 avril 1991, à l'âge de 46 ans, est décédée Dame Micheline Rochette, épouse de Monsieur Roger Julien. Elle demeurait à Sainte-Foy. La famille recevra les condoléances au salon funéraire

Falardeau Bédard & Roy Inc.
1547 Notre-Dame
Ancienne-Lorette

mardi de 14h à 17h et de 19h à 22h, mercredi à compter de 13h. Le service religieux sera célébré le mercredi 24 avril 1991 à 15h en l'église de l'Ancienne-Lorette et de la au cimetière paroissial. Elle laisse dans le deuil, outre son épouse, ses filles: Marlene et Nancy; son beau-père et sa belle-mère: M. et Mme Roland Rochette (Thérèse Lizotte); ses frères, sœurs, beaux-frères et belles-sœurs: Roger (Gertrude Boulanger), Rolande (Jean-Yves Trépanier), Guy (Raymond Blackburn), Huguette (son ami Clément Germain), Denise (feu Guy Côté), Gilles, André (Ginette Soucy), Françoise (Rodrigue Moisan), Robert (Lorraine Couture), Benoit (Lucille Fiset), Marcel (Line Arsenault), Nicole (Michel Laverdière), Claire (son ami André Frenette) et Sylvie ainsi que ses oncles, tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et amies. Que vos témoignages de sympathie se traduisent par un don à la Maison Michel Sarrazin, C.P. 392, 2101, ch. St-Louis, Silley (Québec), G1T 2R5. Pour renseignements: 842-3737

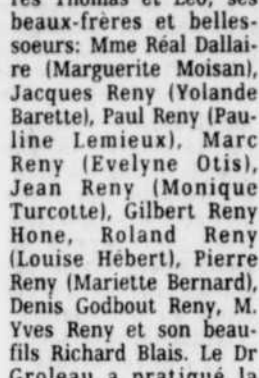
KELLY (Noëlla Lajoie) — A l'hôpital de l'Enfant-Jésus, le 18 avril 1991, à l'âge de 82 ans, est décédée Dame Noëlla Lajoie, épouse de feu M. John Thomas Kelly. Elle demeurait à Charlesbourg. La famille recevra les condoléances au funérarium

Lépine-Cloutier Ltée
6450, Henri-Bourassa
Charlesbourg

dimanche de 14h à 17h et de 19h à 22h, lundi de 13h à 16h30. Le service religieux sera célébré le lundi 22 avril 1991 à 14h en l'église St-Charles-Borromée et de la au ci-

metière de Giffard. Elle laisse dans le deuil ses enfants: Walter (Marcelle Poirier), Édouard (Maude Dufour), May, Watson (Yvette Bédard) et Ramsay; ses petits-enfants: Eddy, Doris, Hélène, Danny, Grace, Steven, Norman, Mirabelle, Robert et Michaël; son frère Albert Lajoie (Cécile Fortin); ses belles-sœurs: Mme F.X. Lajoie, Mme Elzéar Lajoie, Mme Katherine Kelly, Mme Ida Kelly. Pour renseignements: 529-3371

LACASSE (Paul-Henri)



À l'hôpital de l'Enfant-Jésus, le 21 avril 1991, à l'âge de 75 ans, est décédé Monsieur Paul-Henri Lacasse, président-fondateur de Lacasse Transport Inc., époux de feu Dame Laurette Donaldson. Il demeurait à Charlesbourg. La famille recevra les condoléances au funérarium

Lépine-Cloutier Ltée
6450, Henri-Bourassa
Charlesbourg

mardi et mercredi de 14h à 17h et de 19h à 22h, jeudi de 8h30 à 9h45. Le service religieux sera célébré le jeudi 25 avril 1991 à 10h en l'église St-Pierre-aux-Liens et de la au cimetière Lépinois-Cloutier Ltée. Il laisse dans le deuil ses enfants et ses belles-filles: Ghislain et Huguette Richard, Alain et Christiane Simard, Richard et Linda Girard, Odette; ses petits-enfants: Martin, Kathy, Joëlle, Halison, Loïc, Paolo et Sacha; ses frères et sœurs: Georges-Auguste, Madeleine, Hélène (feu Jean-Paul Thomassin), Margot et Yvon Marquis; ses beaux-frères et belles-sœurs: Bella et Henri Angers, Dora, Fernand, Lorenzo et Gergette Guérard, Raoul et Gilberte Bélanger ainsi que de nombreux neveux, nièces, cousins, cousines et amies. Pour renseignements: 529-3371

LALIBERTE (Lucien)



À l'hôpital St-François-d'Assise, le 20 avril 1991, à l'âge de 76 ans, est décédé Monsieur Lucien Laliberte, époux de feu Dame Rita Blouin. Il demeurait à Québec. La famille recevra les condoléances au

Funérarium de la
Coopérative Funéraire
de l'Anse
280, 8ième Rue
Québec

lundi de 14h à 17h et de 19h à 22h, mardi de 13h à 16h30. Le service religieux sera célébré le mardi 23 avril 1991 à 14h en l'église St-Charles et de la au cimetière paroissial. Elle laisse dans le deuil, outre son épouse, ses enfants: Jean-Paul (Henriette Girard), Jeannine (Bernard Chouinard), Suzanne (Julien Gauthier), Gaston (Rita Lanteigne), Elie (Claude Blais), Denise; ses frères, sœurs, beaux-frères et belles-sœurs: M. et Mme Henri Lucien Miville (Gabrielle), Mme Elie Blanchet, Mme Pierre Blanchet, Mme Patrick Blanchet, Mme Josaphat Gamache, Mme Régina Gamache, Mme Emery Gauvin, M. et Mme Armand Gauvin, M. et Mme Adrien Poiras, M. et Mme Maurice Gauvin ainsi que plusieurs petits-enfants, arrière-petits-enfants, cousins, cousines, neveux et nièces. Pour renseignements: 356-3822

GROLEAU (Dr Valère-Emile)

Le 19 avril 1991 est décédé, au foyer Sacré-Cœur de Jésus, à l'âge de 97 ans et 8 mois, le Docteur Valère-Emile Groleau, époux en premières noces de feu Dame Bernadette Moisan

Lépine-Cloutier Ltée
6450, Henri-Bourassa
Charlesbourg

dimanche de 14h à 17h et de 19h à 22h, lundi de 13h à 16h30. Le service religieux sera célébré le lundi 22 avril 1991 à 14h en l'église St-Charles-Borromée et de la au cimetière paroissial. Elle laisse dans le deuil, outre son épouse, ses enfants: Guy (Monique Turcotte), Gilbert Remy Hone, Roland Remy (Louise Hébert), Pierre Remy (Marquette Bernard), Denis Godbout Remy, M. Yves Remy et son beau-fils Richard Blais. Le Dr Groleau a pratiqué la médecine durant 52 ans à East-Broughton. Il est membre de l'Assemblée Cardinal Sébastien Roggio, 4e degré de l'Ordre des Chevaliers de Colomb. En 1976, il fut décoré de l'Ordre du Canada. Compensez l'envoi de fleurs par un don à la Société canadienne du cancer, 489 boul. St-Cyrille ouest, Québec G1S 1S2. La direction des funérailles a été confiée à la maison

J.-A. Turcotte & Fils
241, rue Principale
East-Broughton
Pour renseignements:
427-2328

JULIEN (Micheline Rochette)

— A la Maison Michel Sarrazin, le 21 avril 1991, à l'âge de 46 ans, est décédée Dame Micheline Rochette, épouse de Monsieur Roger Julien. Elle demeurait à Sainte-Foy. La famille recevra les condoléances au salon funéraire

Falardeau Bédard & Roy Inc.
1547 Notre-Dame
Ancienne-Lorette

mardi de 14h à 17h et de 19h à 22h, mercredi à compter de 13h. Le service religieux sera célébré le mercredi 24 avril 1991 à 15h en l'église de l'Ancienne-Lorette et de la au cimetière paroissial. Elle laisse dans le deuil, outre son épouse, ses filles: Marlene et Nancy; son beau-père et sa belle-mère: M. et Mme Roland Rochette (Thérèse Lizotte); ses frères, sœurs, beaux-frères et belles-sœurs: Roger (Gertrude Boulanger), Rolande (Jean-Yves Trépanier), Guy (Raymond Blackburn), Huguette (son ami Clément Germain), Denise (feu Guy Côté), Gilles, André (Ginette Soucy), Françoise (Rodrigue Moisan), Robert (Lorraine Couture), Benoit (Lucille Fiset), Marcel (Line Arsenault), Nicole (Michel Laverdière), Claire (son ami André Frenette) et Sylvie ainsi que ses oncles, tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et amies. Que vos témoignages de sympathie se traduisent par un don à la Maison Michel Sarrazin, C.P. 392, 2101, ch. St-Louis, Silley (Québec), G1T 2R5. Pour renseignements: 842-3737

KELLY (Noëlla Lajoie) — A l'hôpital de l'Enfant-Jésus, le 18 avril 1991, à l'âge de 82 ans, est décédée Dame Noëlla Lajoie, épouse de feu M. John Thomas Kelly. Elle demeurait à Charlesbourg. La famille recevra les condoléances au funérarium

Lépine-Cloutier Ltée
6450, Henri-Bourassa
Charlesbourg

dimanche de 14h à 17h et de 19h à 22h, lundi de 13h à 16h30. Le service religieux sera célébré le lundi 22 avril 1991 à 14h en l'église St-Charles-Borromée et de la au ci-

metière de Giffard. Elle laisse dans le deuil ses enfants: Walter (Marcelle Poirier), Édouard (Maude Dufour), May, Watson (Yvette Bédard) et Ramsay; ses petits-enfants: Eddy, Doris, Hélène, Danny, Grace, Steven, Norman, Mirabelle, Robert et Michaël; son frère Albert Lajoie (Cécile Fortin); ses belles-sœurs: Mme F.X. Lajoie, Mme Elzéar Lajoie, Mme Katherine Kelly, Mme Ida Kelly. Pour renseignements: 529-3371

LACASSE (Paul-Henri)

À l'hôpital de l'Enfant-Jésus, le 21 avril 1991, à l'âge de 75 ans, est décédé Monsieur Paul-Henri Lacasse, président-fondateur de Lacasse Transport Inc., époux de feu Dame Laurette Donaldson. Il demeurait à Charlesbourg. La famille recevra les condoléances au funérarium



Lépine-Cloutier Ltée
6450, Henri-Bourassa
Charlesbourg

mardi et mercredi de 14h à 17h et de 19h à 22h, jeudi de 8h30 à 9h45. Le service religieux sera célébré le jeudi 25 avril 1991 à 10h en l'église St-Pierre-aux-Liens et de la au cimetière Lépinois-Cloutier Ltée. Il laisse dans le deuil ses enfants et ses belles-filles: Ghislain et Huguette Richard, Alain et Christiane Simard, Richard et Linda Girard, Odette; ses petits-enfants: Martin, Kathy, Joëlle, Halison, Loïc, Paolo et Sacha; ses frères et sœurs: Georges-Auguste, Madeleine, Hélène (feu Jean-Paul Thomassin), Margot et Yvon Marquis; ses beaux-frères et belles-sœurs: Bella et Henri Angers, Dora, Fernand, Lorenzo et Gergette Guérard, Raoul et Gilberte Bélanger ainsi que de nombreux neveux, nièces, cousins, cousines et amies. Pour renseignements: 529-3371

LALIBERTE (Lucien)

À l'hôpital St-François-d'Assise, le 20 avril 1991, à l'âge de 76 ans, est décédé Monsieur Lucien Laliberte, époux de feu Dame Rita Blouin. Il demeurait à Québec. La famille recevra les condoléances au

Funérarium de la
Coopérative Funéraire
de l'Anse
280, 8ième Rue
Québec

lundi de 14h à 17h et de 19h à 22h, mardi de 13h à 16h30. Le service religieux sera célébré le mardi 23 avril 1991 à 14h en l'église St-Charles et de la au cimetière paroissial. Elle laisse dans le deuil, outre son épouse, ses enfants: Jean-Paul (Henriette Girard), Jeannine (Bernard Chouinard), Suzanne (Julien Gauthier), Gaston (Rita Lanteigne), Elie (Claude Blais), Denise; ses frères, sœurs, beaux-frères et belles-sœurs: M. et Mme Henri Lucien Miville (Gabrielle), Mme Elie Blanchet, Mme Pierre Blanchet, Mme Patrick Blanchet, Mme Josaphat Gamache, Mme Régina Gamache, Mme Emery Gauvin, M. et Mme Armand Gauvin, M. et Mme Adrien Poiras, M. et Mme Maurice Gauvin ainsi que plusieurs petits-enfants, arrière-petits-enfants, cousins, cousines, neveux et nièces. Pour renseignements: 356-3822

GROLEAU (Dr Valère-Emile)

Le 19 avril 1991 est décédé, au foyer Sacré-Cœur de Jésus, à l'âge de 97 ans et 8 mois, le Docteur Valère-Emile Groleau, époux en premières noces de feu Dame Bernadette Moisan

Lépine-Cloutier Ltée
6450, Henri-Bourassa
Charlesbourg

dimanche de 14h à 17h et de 19h à 22h, lundi de 13h à 16h30. Le service religieux sera célébré le lundi 22 avril 1991 à 14h en l'église St-Charles-Borromée et de la au cimetière paroissial. Elle laisse dans le deuil, outre son épouse, ses enfants: Guy (Monique Turcotte), Gilbert Remy Hone, Roland Remy (Louise Hébert), Pierre Remy (Marquette Bernard), Denis Godbout Remy, M. Yves Remy et son beau-fils Richard Blais. Le Dr Groleau a pratiqué la médecine durant 52 ans à East-Broughton. Il est membre de l'Assemblée Cardinal Sébastien Roggio, 4e degré de l'Ordre des Chevaliers de Colomb. En 1976, il fut décoré de l'Ordre du Canada. Compensez l'envoi de fleurs par un don à la Société canadienne du cancer, 489 boul. St-Cyrille ouest, Québec G1S 1S2. La direction des funérailles a été confiée à la maison

J.-A. Turcotte & Fils
241, rue Principale
East-Broughton
Pour renseignements:
427-2328

JULIEN (Micheline Rochette)

— A la Maison Michel Sarrazin, le 21 avril 1991, à l'âge de 46 ans, est décédée Dame Micheline Rochette, épouse de Monsieur Roger Julien. Elle demeurait à Sainte-Foy. La famille recevra les condoléances au salon funéraire

Falardeau Bédard & Roy Inc.
1547 Notre-Dame
Ancienne-Lorette

mardi de 14h à 17h et de 19h à 22h, mercredi à compter de 13h. Le service religieux sera célébré le mercredi 24 avril 1991 à 15h en l'église de l'Ancienne-Lorette et de la au cimetière paroissial. Elle laisse dans le deuil, outre son épouse, ses filles: Marlene et Nancy; son beau-père et sa belle-mère: M. et Mme Roland Rochette (Thérèse Lizotte); ses frères, sœurs, beaux-frères et belles-sœurs: Roger (Gertrude Boulanger), Rolande (Jean-Yves Trépanier), Guy (Raymond Blackburn), Huguette (son ami Clément Germain), Denise (feu Guy Côté), Gilles, André (Ginette Soucy), Françoise (Rodrigue Moisan), Robert (Lorraine Couture), Benoit (Lucille Fiset), Marcel (Line Arsenault), Nicole (Michel Laverdière), Claire (son ami André Frenette) et Sylvie ainsi que ses oncles, tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et amies. Que vos témoignages de sympathie se traduisent par un don à la Maison Michel Sarrazin, C.P. 392, 2101, ch. St-Louis, Silley (Québec), G1T 2R5. Pour renseignements: 842-3737

KELLY (Noëlla Lajoie) — A l'hôpital de l'Enfant-Jésus, le 18 avril 1991, à l'âge de 82 ans, est décédée Dame Noëlla Lajoie, épouse de feu M. John Thomas Kelly. Elle demeurait à Charlesbourg. La famille recevra les condoléances au funérarium

Lépine-Cloutier Ltée
6450, Henri-Bourassa
Charlesbourg

dimanche de 14h à 17h et de 19h à 22h, lundi de 13h à 16h30. Le service religieux sera célébré le lundi 22 avril 1991 à 14h en l'église St-Charles-Borromée et de la au cimetière paroissial. Elle laisse dans le deuil, outre son épouse, ses enfants: Guy (Monique Turcotte), Gilbert Remy Hone, Roland Remy (Louise Hébert), Pierre Remy (Marquette Bernard), Denis Godbout Remy, M. Yves Remy et son beau-fils Richard Blais. Le Dr Groleau a pratiqué la médecine durant 52 ans à East-Broughton. Il est membre de l'Assemblée Cardinal Sébastien Roggio, 4e degré de l'Ordre des Chevaliers de Colomb. En 1976, il fut décoré de l'Ordre du Canada. Compensez l'envoi de fleurs par un don à la Société canadienne du cancer, 489 boul. St-Cyrille ouest, Québec G1S 1S2. La direction des funérailles a été confiée à la maison

J.-A. Turcotte & Fils
241, rue Principale
East-Broughton
Pour renseignements:
427-2328

JULIEN (Micheline Rochette)

— A la Maison Michel Sarrazin, le 21 avril 1991, à l'âge de 46 ans, est décédée Dame Micheline Rochette, épouse de Monsieur Roger Julien. Elle demeurait à Sainte-Foy. La famille recevra les condoléances au salon funéraire

Falardeau Bédard & Roy Inc.
1547 Notre-Dame
Ancienne-Lorette

mardi de 14h à 17h et de 19h à 22h, mercredi à compter de 13h. Le service religieux sera célébré le mercredi 24 avril 1991 à 15h en l'église de l'Ancienne-Lorette et de la au cimetière paroissial. Elle laisse dans le deuil, outre son épouse, ses filles: Marlene et Nancy; son beau-père et sa belle-mère: M. et Mme Roland Rochette (Thérèse Lizotte); ses frères, sœurs, beaux-frères et belles-sœurs: Roger (Gertrude Boulanger), Rolande (Jean-Yves Trépanier), Guy (Raymond Blackburn), Huguette (son ami Clément Germain), Denise (feu Guy Côté), Gilles, André (Ginette Soucy), Françoise (Rodrigue Moisan), Robert (Lorraine Couture), Benoit (Lucille Fiset), Marcel (Line Arsenault), Nicole (Michel Laverdière), Claire (son ami André Frenette) et Sylvie ainsi que ses oncles, tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et amies. Que vos témoignages de sympathie se traduisent par un don à la Maison Michel Sarrazin, C.P. 392, 2101, ch. St-Louis, Silley (Québec), G1T 2R5. Pour renseignements: 842-3737

KELLY (Noëlla Lajoie) — A l'hôpital de l'Enfant-Jésus, le 18 avril 1991, à l'âge de 82 ans, est décédée Dame Noëlla Lajoie, épouse de feu M. John Thomas Kelly. Elle demeurait à Charlesbourg. La famille recevra les condoléances au funérarium

Lépine-Cloutier Ltée
6450, Henri-Bourassa
Charlesbourg

dimanche de 14h à 17h et de 19h à 22h, lundi de 13h à 16h30. Le service religieux sera célébré le lundi 22 avril 1991 à 14h en l'église St-Charles-Borromée et de la au cimetière paroissial. Elle laisse dans le deuil, outre son épouse, ses enfants: Guy (Monique Turcotte), Gilbert Remy Hone, Roland Remy (Louise Hébert), Pierre Remy (Marquette Bernard), Denis Godbout Remy, M. Yves Remy et son beau-fils Richard Blais. Le Dr Groleau a pratiqué la médecine durant 52 ans à East-Broughton. Il est membre de l'Assemblée Cardinal Sébastien Roggio, 4e degré de l'Ordre des Chevaliers de Colomb. En 1976, il fut décoré de l'Ordre du Canada. Compensez l'envoi de fleurs par un don à la Société canadienne du cancer, 489 boul. St-Cyrille ouest, Québec G1S 1S2. La direction des funérailles a été confiée à la maison

J.-A. Turcotte & Fils
241, rue Principale
East-Broughton
Pour renseignements:
427-2328

JULIEN (Micheline Rochette)

— A la Maison Michel Sarrazin, le 21 avril 1991, à l'âge de 46 ans, est décédée Dame Micheline Rochette, épouse de Monsieur Roger Julien. Elle demeurait à Sainte-Foy. La famille recevra les condoléances au salon funéraire

Falardeau Bédard & Roy Inc.
1547 Notre-Dame
Ancienne-Lorette

mardi de 14h à 17h et de 19h à 22h, mercredi à compter de 13h. Le service religieux sera célébré le mercredi 24 avril 1991 à 15h en l'église de l'Ancienne-Lorette et de la au cimetière paroissial. Elle laisse dans le deuil, outre son épouse, ses filles: Marlene et Nancy; son beau-père et sa belle-mère: M. et Mme Roland Rochette (Thérèse Lizotte); ses frères, sœurs, beaux-frères et belles-sœurs: Roger (Gertrude Boulanger), Rolande (Jean-Yves Trépanier), Guy (Raymond Blackburn), Huguette (son ami Clément Germain), Denise (feu Guy Côté), Gilles, André (Ginette Soucy), Françoise (Rodrigue Moisan), Robert (Lorraine Couture), Benoit (Lucille Fiset), Marcel (Line Arsenault), Nicole (Michel Laverdière), Claire (son ami André Frenette) et Sylvie ainsi que ses oncles, tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et amies. Que vos témoignages de sympathie se traduisent par un don à la Maison Michel Sarrazin, C.P. 392, 2101, ch. St-Louis, Silley (Québec), G1T 2R5. Pour renseignements: 842-3737

KELLY (Noëlla Lajoie) — A l'hôpital de l'Enfant-Jésus, le 18 avril 1991, à l'âge de 82 ans, est décédée Dame Noëlla Lajoie, épouse de feu M. John Thomas Kelly. Elle demeurait à Charlesbourg. La famille recevra les condoléances au funérarium

Lépine-Cloutier Ltée
6450, Henri-Bourassa
Charlesbourg

dimanche de 14h à 17h et de 19h à 22h, lundi de 13h à 16h30. Le service religieux sera célébré le lundi 22 avril 1991 à 14h en l'église St-Charles-Borromée et de la au cimetière paroissial. Elle laisse dans le deuil, outre son épouse, ses enfants: Guy (Monique Turcotte), Gilbert Remy Hone, Roland Remy (Louise Hébert), Pierre Remy (Marquette Bernard), Denis Godbout Remy, M. Yves Remy et son beau-fils Richard Blais. Le Dr Groleau a pratiqué la médecine durant 52 ans à East-Broughton. Il est membre de l'Assemblée Cardinal Sébastien Roggio, 4e degré de