

Le Baladeur

TOURISME ET CULTURE POUR PERSONNES À CAPACITÉ PHYSIQUE RESTREINTE

VOLUME 27 NUMÉRO 2 HIVER 2013

MAINTENANT
TOUT EN COULEURS!

ESCAPADES HIVERNALES

LANAUDIÈRE TOUT EN BLANC

PAGE 6



Ski adapté



page 8

L'Espagne en solo



page 10

Le Val de Loire



page 13

Kéroul

Tourisme et culture pour
personnes à capacité
physique restreinte



Tourisme

Québec



FORFAITS ACCESSIBLES EN GRÈCE

www.accessgreece.com

Access Greece, entreprise qui fait la promotion de l'inclusion des personnes handicapées dans les secteurs du tourisme et de la culture, offre maintenant des forfaits touristiques pour les personnes handicapées, leur famille et leurs amis. Une belle occasion de découvrir la Grèce, ses côtes ensoleillées et les eaux claires de la Méditerranée!



GUIDES DE VOYAGE POUR DÉCOUVRIR LA FRANCE



www.guides-libreaces.com

La collection française *Libre accès* vous propose des guides de voyage pour personnes handicapées et à mobilité réduite, avec des renseignements détaillés et fiables qui vont bien au-delà des pictogrammes. Les titres disponibles à ce jour – Bretagne nord, Provence, Bretagne sud et Côte d'Azur – peuvent être commandés en écrivant à guides.libreaces@gmail.com.

LA STM PROCÈDE AU REHAUSSEMENT DE CERTAINS QUAIS

Depuis janvier 2013, la Société de transport de Montréal (STM) procède au rehaussement des quais de certaines stations de métro. Cette élévation permettra de faciliter l'accès des personnes en fauteuil roulant aux wagons de métro. Les quais de toutes les stations présentement munies d'un ascenseur et celles qui le seront d'ici 2017 feront l'objet de cette modification. Aux quatre stations de correspondance, le rehaussement sera effectué uniquement sur les quais de la ligne orange. Pour connaître les dernières nouvelles concernant ce projet, on peut consulter le www.stm.info/info/travaux.htm

LA MAISON DU CINÉMA DE SHERBROOKE SERA PLUS ACCESSIBLE

La Maison du cinéma de Sherbrooke s'engage à améliorer l'accessibilité de ses salles aux personnes en fauteuil roulant et à mobilité réduite. En effet, une entente à l'amiable est récemment intervenue entre la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse et la Maison du cinéma au nom d'un citoyen qui se déplace en fauteuil roulant. Ce dernier avait porté plainte pour discrimination fondée sur le handicap auprès de l'ancien propriétaire des lieux parce qu'il ne pouvait avoir accès à certaines salles de cinéma. Les travaux devront être complétés d'ici le 30 avril 2013.

LES VILLES LES PLUS ACCESSIBLES D'EUROPE

L'Access City Award 2013, trophée européen des villes accessibles, a été remis en décembre 2012 à Bruxelles. C'est Berlin qui obtient la première place, suivie, ex-æquo, de Nantes et de Stockholm. Ce prix, qui vise à encourager les villes à partager leur expérience et à améliorer l'accessibilité pour le bénéfice de tous est organisé par la Commission européenne, conjointement avec le Forum européen des personnes handicapées. Le jury avait sélectionné sept villes pour la phase finale : Berlin (Allemagne), Bilbao (Espagne), Gdynia (Pologne), Pamplona (Espagne), Stockholm (Suède), Tallaght (Irlande) et Nantes (France).

S O M M A I R E

Savez-vous que...	2
Éditorial	3
Faits saillants	4
Sortie - Lanaudière	6
Le Ski adapté	8
Voyagerie - L'Espagne	10
International - Le Val de Loire	13
Agenda touristique et culturel	15

Photo de la page couverture : Les Chalets du Lac Grenier
Ski adapté : Mont Ste-Anne

LeBaladeur

COORDINATION

Lyne Ménard

RÉDACTION

Geneviève Chrétien René Kirouac
Lyne Ménard Jacques Vernes
Albert Nsamirizi

RÉVISION

Geneviève Chrétien, Michèle Côté

GRAPHISME

Krafix.com

IMPRESSION

Regroupement Loisir Québec

LeBaladeur est publié 4 fois l'an par :

Kéroul

Tourisme et culture pour
personnes à capacité
physique restreinte



Tél. : 514 252-3104
Fax : 514 254-0766
4545, avenue Pierre-De Coubertin
Montréal (Québec) H1V 0B2
infos@keroul.qc.ca www.keroul.qc.ca
www.larouteaccessible.com

HELP TAXI!

PAR **ANDRÉ LECLERC**

PRÉSIDENT-DIRECTEUR GÉNÉRAL



© Kéroul

Pour bien des gens, un taxi, c'est une voiture qui vient nous chercher dans la minute pour nous amener illico à l'endroit de notre choix. Quand on parle de taxi adapté, soudainement, la définition semble se transformer, alors que ça ne devrait absolument pas être le cas. Personnellement, j'ai été déçu trop souvent, j'ai discuté avec des gens qui l'étaient tout autant... Et en jetant un coup d'œil à différents blogues, je n'ai pas été rassuré; j'ai plutôt constaté la récurrence des commentaires du type « trop peu, trop tard » et « service super lent ». Alors je me demande, comme nombre d'entre vous, à quoi sert ce « service de taxi adapté » si on peut le nommer ainsi.

Pour passer de la parole aux actes, l'équipe de Kéroul a fait parvenir en janvier 2013 une lettre à monsieur Sylvain Gaudreault, ministre des Transports et ministre des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire du Québec, abordant la disponibilité des taxis adaptés. Cette lettre fait suite au mémoire sur le taxi adapté que nous avons déposé en 2010, et qui proposait plus de taxis accessibles, l'assurance d'un service à 30 minutes de préavis, une réflexion sur le design des véhicules, une formation pour tous les chauffeurs et un plan d'action conjoint avec le Bureau du taxi de Montréal.

C'était notre devoir de signaler au nouveau ministre notre inquiétude concernant la faible disponibilité des taxis adaptés, puisque cette problématique concerne plus de 800 000 Québécois ayant une incapacité physique. Dans les faits, la très vaste majorité des taxis adaptés du Québec sont utilisés dans le cadre de contrats institutionnels avec les organismes de transport adapté ou avec des institutions de santé. Une fois leur prestation terminée, ces taxis ne sont plus disponibles. Comment pourrait-il en être autrement : ces véhicules sont exploités en vertu d'un permis qui restreint leur offre de service aux personnes handicapées. Ils ne seront donc pas en attente d'un éventuel client handicapé.

Selon l'article 63 du *Règlement sur les services de transport par taxi*, les intermédiaires qui répartissent des appels à 20 taxis ou plus doivent disposer d'au moins un taxi adapté. Cet article a été adopté au début des années 2000 et il devrait être actualisé et appliqué à l'échelle du Québec : tous les intermédiaires en service de transport par taxi comptant 10 taxis et plus devraient disposer d'au moins 10 % de taxis adaptés afin de rendre disponible un service régulier de taxi adapté à 30 minutes d'avis, 24 heures sur 24. Pour leur donner plus de souplesse, les dispositions qui restreignent l'offre des taxis adaptés (les permis restreints) devraient être levées. À plus long terme, Kéroul recommande que tous les taxis soient accessibles. Londres a déjà adopté une telle mesure et tous les taxis sont accessibles depuis l'an 2000. Pourquoi pas nous? À quand un vrai service de taxi pour les personnes handicapées?

DES AGENTES DE VOYAGE FORMÉES PAR KÉROUL



Les 11 et 12 décembre dernier, sept agentes de voyages ont participé à Montréal à l'atelier de formation **Service Complice** offert par Kéroul. *Service Complice* vise à sensibiliser le personnel de première ligne à l'accueil des personnes handicapées afin d'être en mesure de leur offrir un service conforme à leurs attentes et besoins. Ce cours est adapté aux différents métiers du tourisme et du transport. Les sept participantes s'ajoutent à la liste des agents de voyages déjà formés par Kéroul.



Lili Dumont de Voyages Vasco, Johanne Casaubon de Club Voyages 1001 inc, Carole Brabant de CAA Québec, Michel Trudel de Kéroul, Louise Sauro de Voyages Lanaudière inc., Giuliana Iuliani de Vasco Univers du Voyage, Tina Mintz et son chien Kyana, formatrice Kéroul, Cécile Brunet et Nicole Bart de Agences croisières et voyages Vimont. Devant : Isabelle Ducharme, formatrice et présidente du conseil d'administration de Kéroul.



IMPRIMÉS | INTERNET | MULTIMÉDIA

Partenaire de Kéroul depuis 2002

www.krafix.com

PARTENARIAT AVEC LA FÉDÉRATION DES POURVOIRIES DU QUÉBEC

LA COLLABORATION SE POURSUIT

Le partenariat entre la Fédération des pourvoies du Québec (FPQ) et Kéroul se poursuit pour une deuxième année consécutive. L'objectif poursuivi est de rendre accessibles les bâtiments et les territoires forestiers des pourvoyeurs aux personnes à capacité physique restreinte. Au cours de cette période, 16 pourvoies ont été évaluées; elles recevront sous peu des recommandations afin d'améliorer leur accessibilité. Lors du congrès annuel de la FPQ le 6 décembre dernier, Laure Durand, coordonnatrice recherche et développement chez Kéroul, a fait une présentation à l'intérieur d'un atelier portant sur le développement de l'industrie au moyen de partenariats structurants. Un guide de bonnes pratiques destiné aux pourvoies sera également élaboré.

L'ACCESSIBILITÉ DES ÉTABLISSEMENTS DE RESTAURATION

UN COLLABORATEUR RÉCOMPENSÉ



Nicolas Messier, conseiller principal en intégration Moelle épinière et motricité Québec, Isabelle Ducharme, présidente Kéroul, Walter Zelaya, directeur général Moelle épinière et motricité Québec, ont procédé au tirage lors d'une soirée organisée par MÉMO Québec.

Guillaume Bouchard est le grand gagnant du concours *Restaurants accessibles*, lancé conjointement l'automne dernier par Moelle épinière et motricité Québec

et Kéroul. Les participants étaient invités à nous faire connaître leurs restaurants accessibles favoris. Désigné par un tirage au sort, M. Bouchard se mérite un repas dans le restaurant de son choix, d'une valeur maximale de 300 \$.

AU TABLEAU D'HONNEUR

HOMMAGE À NICOLE MOIR



Pour souligner ses 10 années de service au sein du conseil d'administration de Kéroul, Nicole Moir a reçu une gravure Intaglio de Richard Lacroix, remise par André Leclerc, président-directeur général. L'événement a eu lieu lors du conseil d'administration de Kéroul, le 14 janvier dernier. Merci, Nicole!

PARTENARIAT AVEC FINANDICAP



Le Régime enregistré d'épargne invalidité (REEI) ? Jamais entendu parler ? Normal, environ 80 % des personnes admissibles ignorent que, par des subventions qui peuvent atteindre 4 500 \$/année et 90 000 \$ à vie, le gouvernement veut assurer l'avenir financier des

personnes reconnues handicapées de 49 ans et moins et une plus grande tranquillité d'esprit à leur famille. Finandicap offre un certificat-cadeau au REEI de 100 \$ à toute personne qui cotise au REEI, référée par Kéroul. Un montant de 100 \$ sera aussi remis à Kéroul. Pour en savoir plus, veuillez contacter Guillaume Parent au 514 504-7334.

HONNEUR DÉCERNÉ À MICHEL DE CÉSARÉ



Michel De Césaré, administrateur de Kéroul, a reçu la médaille du jubilé de diamant de la Reine Élisabeth II, le 29 novembre 2012. Dynamisme, créativité et persévérance, voilà qui illustre son implication auprès des personnes handicapées depuis 30 ans, que ce soit comme fondateur de l'Étape

(un service d'aide à l'emploi pour personnes handicapées), au Comité d'adaptation de la main-d'œuvre (CAMO) pour personnes handicapées, à la Commission canadienne des droits de la personne ou à titre de président de Kéroul de 1997 à 2005. Bravo!

Sur la photo : Ian Finn, secrétaire général de la Commission canadienne des droits de la personne, David Langtry, président de la Commission canadienne des droits de la personne et Michel De Césaré.

LA VIE DE KÉROUL

NOUVELLE EMPLOYÉE À KÉROUL



Gabrielle D. Germain s'est jointe à l'équipe de Kéroul à titre de conseillère recherche et développement. Détentrice d'un baccalauréat en loisir, culture, tourisme de l'Université du Québec à Trois-Rivières, elle occupait jusqu'à récemment la fonction

de coordonnatrice d'activités destinées aux personnes vivant avec des limitations fonctionnelles à Espace Multisoleil de Montréal. Pour la joindre : gdgermain@keroul.qc.ca. Bienvenue, Gabrielle!

STÉPHANE LAPORTE « TRICHE » EN FAVEUR DE KÉROUL



© TVA

JOINDRE L'UTILE À L'AGRÉABLE!

Durant la semaine du 14 au 18 janvier, Stéphane Laporte a participé en tant que concurrent à l'émission Le Tricheur, le populaire jeu-questionnaire de TVA animé par Guy Jodoin. Il était en compétition avec d'autres joyeux lurons : Charles Lafortune, Guy Nantel, Sébastien Benoit et Marc Déry. M. Laporte a choisi Kéroul comme bénéficiaire des gains accumulés par sa performance, qui ont atteint la somme de 3 251 \$. Merci, M. Laporte!

AÉROPORTS DE MONTRÉAL

Merci à Aéroports de Montréal qui remet à Kéroul les sommes recueillies dans les réceptacles mis à la disposition des gens pour accepter tout don monétaire.



ESCAPADES HIVERNALES LANAUDIÈRE TOUT EN BLANC

Rien de mieux qu'une grande bouffée d'air pour se rappeler à quel point nos vivifiants hivers québécois peuvent faire du bien à l'âme. Parmi les activités hivernales offertes au Québec, la région de Lanaudière offre de belles excuses pour sortir célébrer l'hiver en pleine nature. Coups de cœur et idées inspirantes.

PARTEZ À L'AVENTURE EN TRAÎNEAU À CHIENS

Avez-vous fait du traîneau à chiens ou avez-vous envie d'essayer une nouvelle activité? À Rawdon, Kinadapt vous permet de découvrir un coin de pays enchanteur, le temps d'une randonnée de traîneau à chiens accessible aux personnes à capacité physique restreinte. Et en quoi est-ce une activité adaptée? « C'est la combinaison de l'équipement et de l'expertise de notre kinésiologue qui permet d'offrir du traîneau sécuritaire aux personnes avec incapacités motrices. », mentionne Carole Turcotte, coordonnatrice de la meute et responsable du service à la clientèle. C'est que l'entreprise

Kinadapt a été démarrée par Peter W. Boutin, passionné de plein air et de chiens de traîneau, et spécialiste en neuromotricité qui a travaillé pendant plusieurs années en réadaptation.

Tentez l'expérience : différents forfaits de traîneau à chiens sont offerts : 20 minutes, une heure, une demi-journée, une journée ou encore une balade au clair de lune incluant un petit breuvage chaud. Quelle que soit votre préférence, les huskies Alaskan vous attendent et ne demandent pas mieux qu'à vous accompagner par monts et vallées!

Kinadapt

1800, chemin Laurin
Rawdon (Québec) J0K 1S0
Tél. : 450 834-4441
Télec. : 450 834-3858
www.kinadapt.com
kinadapt@bellnet.ca

Kinadapt est membre d'Aventure Écotourisme Québec et a reçu une mention d'honneur en 2010 de Tourisme Lanaudière pour son projet innovateur en aventure.

EXPLOREZ LES IMMENSES FORÊTS EN MOTONEIGE

L'invention du Québécois Joseph-Armand Bombardier n'a jamais été si populaire! À Entrelacs, la motoneige est maintenant à la portée de tous, puisqu'Arctic Adventure offre des randonnées pour les personnes à mobilité réduite. « Certaines des motoneiges ont été spécifiquement modifiées pour répondre aux différents besoins de la clientèle : paraplégie, hémiplegie, amputations... », précise

Nicolas Bourselier de Arctic Adventure. Il est évidemment préférable d'avoir une conversation téléphonique avec Nicolas avant de réserver une randonnée, question de lui donner un maximum de renseignements.

L'entreprise, qui fait dans les randonnées en motoneige depuis 13 ans, offre autant de randonnées paisibles pour débutants que des aventures sportives sur mesure avec nuitées et repas. Toutes les randonnées sont guidées et incluent l'équipement nécessaire : motoneige, combinaison, bottes et gants. À vous de choisir votre destination entre les pistes escarpées de la Montagne Noire, la traversée de la forêt Ouareau, la réserve Rouge-Matawin, le Parc du Mont Tremblant... Partout, des sentiers en pleine forêt vous attendent! Tout ce qu'il vous faut, c'est un permis de conduire.

Arctic Adventure

3160, boulevard d'Entrelacs
Entrelacs (Québec) J0T 2E0
450 228-3181
www.arcticaventure.com/sejours/handicapes
contact@arcticaventure.com

CHOISISSEZ VOTRE NID DOUILLET

Un chalet, des arbres, un lac... et voilà! Vous vous sentez déjà en congé et vous commencez à relaxer! Si vous cherchez un bel endroit confortable et paisible où la lumière naturelle fuse de partout, Les Chalets du Lac Grenier, situés à Chertsey, sont tout indiqués pour vous ressourcer, ou pour vous retrouver en couple, en famille ou entre amis. Les abords du lac offrent des chalets haut de gamme en plein boisé – un domaine de 35 acres où chacun dispose, en moyenne, d'un terrain de 51 000 pieds carrés. Et tous les chalets sont en bordure du lac. Que demander de plus?



Deux chalets sont accessibles : un l'est totalement et l'autre, partiellement. Classifiés 4 étoiles et lauréats des Grands prix du tourisme en 2008, 2009 et 2010 dans la catégorie Résidences de tourisme, ils peuvent accueillir 4 à 6 personnes chacun. Les chalets sont totalement équipés : literie, serviettes, linge, cuisine complète, laveuse et sècheuse, bois de chauffage, télévision, lecteur DVD et VHS, radio et lecteur CD, et téléphone. Bâti de plain-pied, ils ne présentent aucune marche ou seuil à l'extérieur comme à l'intérieur, les meubles sont amovibles, la terrasse est accessible et la largeur de toutes les portes est adéquate. Le chalet Le Galinette (adapté) dispose d'une salle de bain avec douche-cabine accessible, douche téléphonique et banc de transfert, et d'une toilette avec zone de transfert et barre d'appui à droite. Le chalet Des Trèfles (partiellement accessible) offre une salle de bain avec douche-cabine mais une toilette sans zone de transfert.

Les Chalets du Lac Grenier

100-150, rue des Mille-Feuilles, Chertsey
1 877 982-9797

www.lacgrenier.com
info@lacgrenier.com

MAGASINEZ AU CENTRE-VILLE DE JOLIETTE

Pour se balader par un bel après-midi ensoleillé ou pour casser la croûte, l'effervescent centre-ville de Joliette vous plaira à coup sûr. Revitalisé en 2009 avec l'aménagement de la Place Bourget, un espace public où se tiennent des événements comme le Marché de Noël, le nombre de restaurants et de boutiques s'est multiplié.

Bonne nouvelle : beaucoup de commerces sont de plain-pied, notamment sur le boulevard Manseau et la Place Bourget. Par exemple, Chez Moi, ma cuisine pour dénicher des produits fins et des accessoires, le bistro Le Faste Fou (entrée de plain-pied; salle de toilettes non-accessible) pour un choix incroyable de pizzas, paninis et burgers, toujours accompagnés de frites belges, et la boutique Rouge Canapé pour des vêtements 100 % québécois des designers tels que Annie 50, Kollontai, Luc



© Arctic Adventure



© Les Chalets du Lac Grenier

Si vous désirez loger aux chalets du Lac Grenier et faire une randonnée en motoneige, *Arctic Adventure* peut amener les motoneiges à votre chalet, donc pas la peine de prendre votre voiture.

Fontaine, Ève Lavoie, Jacynthe Confections, etc. Avec toutes ces curiosités, pas de doute : Joliette, ville-centre dynamique au cœur de Lanaudière, a bien changé!

LANAUDIÈRE : UNE RÉGION À DÉCOUVRIR

Située aux portes de Montréal, Lanaudière est l'une des belles régions du Québec qui vous offre à la fois des grands espaces naturels et d'autres plus urbanisés. Laissez-vous envoûter par une région où se côtoient à merveille nature, culture et traditions.

Tourisme Lanaudière

3568, rue Church
Rawdon (Québec) J0K 1S0
1 800 363-2788

www.lanaudiere.ca
info@lanaudiere.ca



SKI ADAPTÉ

RÉGION	VILLE	NOM DE L'ÉTABLISSEMENT	PERSONNES-RESSOURCE ET COORDONNÉES	ÉQUIPEMENT DISPONIBLE			
Abitibi-Témiscamingue	Barraute	Centre de ski Mont-Vidéo	Ski à la journée (réservation requise) 819 734-3193 Personne-ressource : Maxime Legros Association de ski adapté de l'Abitibi Offre initiation de 4 plages de 1 heure 30 (incluant moniteur certifié et équipement) Personne-ressource : Luc Chevrier 819 732-9262	3 chaises <i>mountainman</i> 3 <i>dualski</i> 1 <i>tandemski</i> Accessible aux personnes ayant une déficience visuelle.	X	X	
Abitibi-Témiscamingue	Arntfield	Centre Plein air Mont-Kanasuta	Réservation requise 819 279-2331 Personne-ressource : Jacques Lamonde	Équipement : 1 tandem 1 <i>dualski</i> (sans stabilos) Accessible aux personnes ayant une déficience visuelle.	X	X	
Bas-Saint-Laurent	Saint-Donat-de-Rimouski	Station Mont-Comi (aussi nommé parc du Mont-Comi)	Réservation requise 418 739-4858, poste 116 Personne-ressource : Jacques Bergeron	Équipement : 1 <i>dualski</i> , 1 <i>tandemski</i> 1 moniteur formé sur place Accessible aux personnes ayant une déficience visuelle	X	X	
Cantons-de-l'Est	Sherbrooke	Mont Bellevue	Réservation requise une semaine à l'avance : 819 565-8626 Personne-ressource : Michel Adam	Équipement : 2 <i>tandemski</i> 3 moniteurs certifiés Remontée en motoneige	X		
Cantons-de-l'Est	Mansonville	Mont Owl's Head	La Fondation de Sports Adaptés offre une école de ski (à noter : il y a une liste d'attente), Inscriptions en ligne obligatoire à l'automne : www.sportsadaptes.ca/fr Réservation requise pour l'équipement et les instructeurs certifiés. 450 243-5985	Trentaine de skis assis de différents modèles (monoski, <i>dualski</i> , <i>tandemski</i>)	X	X	X
Cantons-de-l'Est	Orford	Ski Mont-Orford	Réservation requise 48 heures à l'avance : 819 843-6548, poste 8356	Forfait incluant, <i>tandemski</i> moniteur certifié, billet pour la personne et son accompagnateur.	X		
Centre-du-Québec	Tingwick	Station Mont Gleason	Réservation requise auprès de l'école de ski : 819 359-2300, poste 22	Équipement : 2 <i>tandemski</i> et 1 <i>dualski</i> Forfait incluant 2 heures de ski assisté avec moniteur certifié, billet de remontée pour la personne et son accompagnateur Accessible aux personnes ayant une déficience visuelle	X	X	
Charlevoix	Petite-Rivière-Saint-François	Le Massif de Charlevoix	Réservation requise à l'avance auprès de l'école de glisse : 1 877 536-2774, poste 4057	Équipements : 1 <i>mountainman</i> , 2 <i>dualski</i> , 3 tandems 7 moniteurs accrédités Accessible aux personnes ayant une déficience visuelle	X	X	
Charlevoix	La Malbaie	Mont Grands-Fonds	Réservation requise 48 heures à l'avance auprès de l'école de glisse : 1 877 665-0095, poste 228 Personne-ressource : André-Guy Simard ag.simard@skimgf.com	Équipement : 2 <i>tandemski</i> , 1 <i>dualski</i> 2 moniteurs certifiés Forfait 1 heure incluant remontée pour la personne et son accompagnateur, équipement et moniteur.	X		

Grâce à une subvention du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, Kéroul a évalué l'accessibilité de stations de ski offrant le ski assis et le ski adapté dans plusieurs régions du Québec. Il nous fait plaisir de vous transmettre le résultat des évaluations effectuées au cours des trois dernières années.

RÉGION	VILLE	NOM DE L'ÉTABLISSEMENT	PERSONNES-RESSOURCE ET COORDONNÉES	ÉQUIPEMENT DISPONIBLE			
Chaudière-Appalaches	Saint-Philémon	Massif du Sud	Réservation requise auprès de l'école de glisse : ecole@massifdusud.com 418 469-3676, poste 109	Équipements : 2 <i>tandemski</i> , 3 moniteurs accrédités Forfaits incluant : Billets de remontées pour la personne et pour son accompagnateur, moniteur et équipement.	X		
Chaudière-Appalaches	Thetford Mines	Station récréotouristique Mont-Adstock	418 422-2242, poste 21 Personne ressource : Daniel Bisson Ouvert du jeudi au dimanche	Équipement : 1 <i>tandemski</i> et 1 <i>dualski</i> 2 moniteurs certifiés Forfait 2 heures incluant billets de remontée pour la personne et son accompagnateur	X		
Lanaudière	Val Saint-Côme	Station touristique Val Saint-Côme	Réservation requise à l'avance (places limitées) : 1 800 363-2766 Personne ressource : Suzanne Poirier	Équipement : 1 <i>mountainman</i> et 3 <i>isoski</i> Moniteurs certifiés	X		X
Laurentides	Mont-Tremblant	Station de ski Mont-Tremblant	Réservation requise 48 heures à l'avance : 819 681-3000, poste 46264 Personne-ressource : François Roberge Responsable du programme <i>Montagne pour tous</i>	Forfait incluant équipement, moniteur spécialisé pour 1 heure 45, billet de remontées et réduction de 50 % sur un billet à tarif régulier pour un accompagnateur. Location <i>biski</i> et stabilisateurs sur réservation	X		
Laurentides	Saint-Adolphe-d'Howard	Station de sports Mont Avalanche	Pas d'équipement sur place ni de location à la journée. Il faut s'inscrire auprès de l'organisme Sports adaptés Laurentides (novembre et décembre) Forfaits de 4 semaines avec moniteur certifié les dimanches. Personnes-ressource : Andrée Montpetit 514 975-7963 ou Jean-Louis Notelteers 450 975-8241	Plusieurs modèles de ski assis, dont <i>dualski</i> et <i>tandemski</i> Accessible aux personnes ayant une déficience visuelle	X	X	
Laurentides	Saint-Sauveur	Mont Habitant	École de neige 450 227-2637	Plusieurs modèles disponibles : 2 <i>biski</i> et 2 <i>mountainman</i> . Forfait 2 heures incluant moniteur certifié et équipement	X		
Laurentides	Morin Heights	Ski Morin Heights	Réservation requise quelques jours d'avance (paiement à l'avance) École de glisse : 450 227-2020, poste 4103	Équipement : 1 <i>tandemski</i> 2 moniteurs certifiés Forfait <i>tandemski</i> incluant 4 heures de descente avec le moniteur certifié et billet de ski pour un accompagnateur	X	X	
Outaouais	Wakefield	Mont Edelweiss	Pas de matériel disponible au mont. L'Association Canadienne pour les Skieurs Handicapés offre des cours en janvier et février sur inscription seulement. 613 276-1834	Forfait incluant équipement, accompagnateur bénévole, billet de remontées et leçon auprès d'un moniteur certifié.	X	X	X
Québec	Beaupré	Mont-Sainte-Anne	Réservation requise 48 heures à l'avance : 418 827-4561, poste 341 ou ecole@mont-sainte-anne.com	Équipement : 1 <i>tandemski</i> , 1 <i>biski</i> , 1 <i>dualski</i> , 1 <i>mountainman</i> , 1 <i>isoski</i> Forfait 2 heures incluant billet pour la personne et son l'accompagnateur.	X	X	
Québec	Saint-Raymond	Ski Saint-Raymond	Réservation 48 heures à l'avance au 418 337-2866, poste 3	Équipement : 1 <i>tandemski</i> 1 <i>dualski</i> Forfait 2 heures incluant équipement, billet pour la personne et son accompagnateur. Accessible aux personnes ayant une déficience visuelle	X		

L'ESPAGNE en solo

PAR **ALBERT NSAMIRIZI**

Je vais vous décrire le voyage que j'ai effectué en Espagne au mois de mai 2012. Un voyage en solitaire rendu possible grâce à mon fauteuil roulant manuel dans lequel je me déplace depuis maintenant huit ans, et avec pour seul équipement un sac de hockey, un appareil photo et, bien sûr, mon inséparable *free wheel* qui m'aidera sur les terrains difficiles.

PLANIFICATION

La partie la plus exigeante du voyage est sa planification. Passer de longues heures à prévoir tous ses déplacements et hôtels bien à l'avance est particulièrement important dans notre situation. Le principal désavantage de cette planification est qu'elle enlève un peu de la magie de la découverte. Une fois qu'on a couvert tous les détails, on a l'impression que plus rien ne pourra nous surprendre. Pourtant, on découvrira sur place toutes sortes d'activités imprévues et agréables, sans parler des rencontres amicales.

LES ÉTAPES

1. **Effectuer une présélection des lieux à visiter** en priorisant ce qui est le plus facile physiquement.
2. **Accorder ensuite un nombre de jours à chaque ville ou région.**
3. **Énumérer toutes les options** pour les déplacements interurbains en privilégiant les plus accessibles, les plus courts et bien sûr les moins chers.
4. **Trouver un hôtel accessible** dans chaque ville. Le plus difficile à trouver et à vérifier est une salle de bain véritablement accessible avec une douche de type *roll-in*. Les moteurs de recherche les plus connus vous permettront de spécifier l'accessibilité comme critère de recherche et ensuite il faudra procéder à une sélection selon d'autres critères (prix, éloignement du centre-ville, etc.). J'ai par la suite contacté chacun des hôtels par courriel pour leur demander de me fournir des mesures et des photos.
5. Petit conseil pour découvrir une ville qu'on visite une première fois : **faire un tour rapide de la ville à bord des autobus** du *city sight seeing*, où on peut arrêter à un site, le visiter et prendre le prochain autobus, ce qui nous permet de nous faire une idée de ce qui nous intéresse et de ce qui est accessible. Assurez-vous au préalable que tous les autobus de la compagnie sont accessibles.

LES SITES WEB UTILES BARCELONE

BARCELONE ACCESSIBLE
www.barcelona-access.com

De loin le site le plus complet et le plus utile que j'ai trouvé. Contient une mine de renseignements sur plusieurs sujets (les transports, les lieux à visiter, les hôtels accessibles) et ce, pour tous types d'handicaps (moteur, auditif, visuel, intellectuel), avec un moteur de recherche qui trie par quartier.

GUIDE LA BARCELONE ACCESSIBLE DES ÉDITIONS VIENA
www.vienaeditorial.com/barcelonaaccessible/frances/datos.htm

Site en quatre langues rempli de détails utiles. Un incontournable pour les coordonnées pratiques comme la poste, centres médicaux, services orthopédiques, associations de personnes handicapées, index des endroits intéressants du point de vue touristique, etc.

MÉTRO DE BARCELONE, GUIDE DES STATIONS ACCESSIBLES
www.tmb.cat/es/transport-accessible

La section en anglais est en construction. En attendant, la section espagnole vous indiquera quelles stations sont accessibles.

TRIP ADVISOR – HÔTELS ACCESSIBLES

www.tripadvisor.ca/VacationRentals-g187497-Reviews-zfn2-Barcelona_Catalonia-Wheelchair_Accessible_Vacation_Rentals.html

Sur ce site, les renseignements sont très bien organisés, triés, commentés.

GARES DE TRAIN D'ESPAGNE

www.adif.es/AdifWeb/estacionesMapa.jsp

Tous les renseignements utiles (coordonnées, accessibilité, heures d'ouverture) concernant les stations de train du pays, on peut faire la recherche par le nom de la gare, avec une carte ou par province. Exemple de la gare de Barcelone Sants :

www.adif.es/en_US/infraestructuras/estaciones/71801/informacion_000097.shtml

LE VOYAGE

AVION ET DÉPLACEMENTS INTERURBAINS

Je suis parti de Montréal à 17 h, petite escale à Frankfurt à 6 h 30 pour une heure et demie et arrivée à Barcelone à 10 h. À toutes les étapes, un agent m'a été attribué pour mes déplacements dans l'aéroport. En sortant de l'avion à Frankfurt et Barcelone, je me suis transféré dans une chaise de courtoisie en attendant de retrouver la mienne.

J'ai eu une très grosse surprise en débarquant à Barcelone : mon fauteuil roulant était resté à Montréal! J'ai perdu ma 1^{re} journée à rester à l'hôtel avec un fauteuil roulant mal ajusté pour moi et impraticable pour l'extérieur. À mon retour, j'ai porté plainte à la compagnie aérienne et reçu un dédommagement en conséquence.

De **Barcelone à Séville**, j'ai pris le train haute vitesse de la compagnie Renfe. Au moment de la réservation sur leur site Web, on peut spécifier qu'on désire s'asseoir dans un siège normal et non dans son fauteuil roulant. Par contre, assurez-vous que votre fauteuil ne dépasse pas la largeur du corridor, l'espace en question n'étant pas directement à l'entrée. Pour connaître ce détail, il faudra les appeler, sinon vous pourriez avoir la mauvaise surprise de devoir voyager dans votre chaise.

De **Séville à Grenade**, j'ai pris le train tôt le matin, ce qui m'a donné le pur plaisir d'assister au lever du jour et d'admirer les magnifiques paysages d'Andalousie, les champs et les usines.

De **Grenade à Barcelone**, j'ai pris un petit avion de la compagnie Iberia, et j'ai réservé une chambre dans des résidences d'étudiant pour économiser vu que je ne restais qu'une nuit.

BARCELONE

Dès les premiers jours du voyage, j'ai pu constater que le mois de mai est effectivement le meilleur moment pour visiter l'Espagne. Je n'ai pas reçu une seule goutte de pluie pendant les 12 jours du voyage et la température variait de 20 à 35 degrés Celsius.

Déambuler dans les rues du centre de Barcelone a été relativement facile, les trottoirs étant larges et bien aménagés la plupart du temps. Par contre, leur descente est plus raide que ceux qu'on retrouve à Montréal et elle est placée en retrait d'une dizaine de mètres par rapport à l'intersection des rues, ce qui fait qu'en se déplaçant en fauteuil roulant, on parcourt une plus longue distance qu'en ligne directe. Le centre-ville a un dénivelé relativement faible, on peut donc parcourir la ville en toutes directions en roulant à son rythme sans grande difficulté.

La ville a tellement de beautés artistiques à offrir qu'il n'est pas nécessaire de programmer d'activités précises la première journée, le simple plaisir de la découverte suffit. Petit conseil pratique si on voyage seul : se faire un parcours en utilisant le service *Streetview de Google Map* qui permet de visualiser les rues avant d'y circuler, ça évitera les mauvaises surprises comme les pentes abruptes ou les rues qui aboutissent sur des marches... Pour de plus longues distances, le meilleur moyen est le métro qui est partiellement accessible, quatre des huit lignes le sont (lignes 2, 9, 10 et 11). Par contre, les autobus sont tous accessibles.

Pour prendre le pouls de la ville, j'ai commencé par me promener le long de l'avenue la plus touristique, Las Ramblas, prolongée jusqu'à la place Catalunya, pour manger en profitant du

soleil. Ensuite, j'ai longé la Passeig de Gracia, d'où l'on peut admirer quelques magnifiques créations d'Antonio Gaudi.

Le lendemain, je me suis attaqué à un incontournable site à visiter et accessible facilement : la fameuse cathédrale Sagrada Familia, conçue en partie par l'architecte Antonio Gaudi. Celle-ci est d'ailleurs toujours en construction. Pour la clientèle se déplaçant en fauteuil roulant, la visite est gratuite et on ne fait pas la file comme la centaine de touristes amassés à l'extérieur. Le fait est qu'on ne peut accéder au site entièrement (monter dans les tours est mission impossible), mais il y a suffisamment de surface accessible pour y passer un après-midi en entier. Il est conseillé de faire la visite en deux temps, le jour surtout pour l'extérieur et le soir pour l'intérieur et les jeux de lumière.



Après une pause lunch à manger de délicieux tapas avec mes amis, nous descendons en empruntant las Ramblas de nouveau, avec un détour par le marché St-Josep rempli de saveurs et de couleurs.

Plus loin, on aboutit à la plage, attirés par l'imposant hôtel W visible sur les images satellites tellement il se démarque bien de la plage.

Pour ma troisième journée, je commence par le parc de la Ciutadella, très agréable pour la détente matinale. À midi, c'est la place d'Espagne que nous explorons, suivi d'une exposition majeure du peintre Eugène Delacroix au Musée d'Art National de Catalogne.

Tôt le lendemain matin, j'ai pris le TGV pour Séville. Le trajet dure 5 heures 30 et permet de constater les différences sur les plans de la géographie, de l'urbanisation et de l'industrialisation au fur et à mesure qu'on s'approche de l'Andalousie.

SÉVILLE

Séville étant la capitale de l'Andalousie, elle regorge de sites historiques majeurs et offre beaucoup à l'amateur de gastronomie et de culture méditerranéennes. N'ayant prévu que deux jours pour visiter Séville, j'ai commencé ma visite par l'emplacement le plus stratégique pour tout touriste, parce qu'il regroupe trois monuments d'importance à quelques pas les uns des autres : la Cathédrale, la tour Giralda et le palais royal (Real Alcázar).

LA TOUR GIRALDA



Le Real Alcázar est l'un des sites les plus emblématiques d'Espagne de par son importance historique. Il fait d'ailleurs partie du patrimoine mondial de l'UNESCO. Peu importe où on pose ses yeux, on détecte les traces laissées par trois grandes époques depuis déjà un millénaire : domi-

nation arabe, Renaissance, Baroque. Entre autres événements historiques qui ont eu lieu à cet endroit, la Reine Isabelle a reçu Christophe Colomb à son retour d'Amérique. Il est important de savoir que la visite est gratuite pour les personnes à mobilité réduite et que certaines sections sont inaccessibles.

Le lendemain, je me suis promené aléatoirement dans la ville et, surtout, j'ai visité la Plaza España. Cette place gratuitement accessible au public est une construction grandiose en demi-lune, située à l'extrémité est du très beau parc Maria Luisa. En été on peut y avoir de nombreux couples qui circulent en petit canot le long du canal en demi-lune. Tout autour de la place, plusieurs plaques en céramique représentent plusieurs épisodes des différentes provinces de l'Espagne.

De retour à l'hôtel, j'assiste à un spectacle intime de Flamenco, le public ne compte pas plus de 30 personnes et le trio formé d'un guitariste, d'un danseur et d'une danseuse est à deux mètres de moi. Impressionnante performance, je ne me doutais pas de la puissance assourdissante de ces talons sur un plancher de bois.

DÉFIS

Le principal obstacle au voyage pour les paraplégiques est la salle de bain. Trouver une douche de type *roll-in* à un prix abordable est plutôt difficile. Une solution coûteuse est de louer du matériel dans un magasin de produits orthopédiques. Le truc le plus simple que j'ai trouvé est de réduire la hauteur de mon fauteuil en retirant le coussin. À ce moment-là, transférer à une toilette standard passe d'impossible à difficile.

Voyager seul est un défi en soi pour toute personne, encore plus dans le cas où on se déplace en fauteuil sur un terrain inconnu. Par contre, on peut être certain qu'en Espagne, les gens sur place nous offriront toujours de l'aide.



Voyages accessibles en France

au fil du Val de Loire

PAR **JACQUES VERNES**

Cet article condense un reportage paru sur www.yanous.com, le magazine francophone du handicap, résumé avec son aimable autorisation. Texte intégral en rubrique *Vie pratique/Archives/Handitourisme*.

Habité par les hommes et chanté par les poètes depuis la nuit des temps, le Val de Loire est une destination éminemment touristique, pour ses châteaux et ses vignobles principalement, mais qui présente l'avantage de n'avoir rien perdu en authenticité : on vit et on travaille normalement, ici, dans tous les domaines d'activité, et tout le monde est bienvenu, y compris les visiteurs handicapés. L'accessibilité, comme ailleurs en France, progresse lentement mais sûrement, même si celle des monuments emblématiques demeure perfectible. La plupart des prestataires hôteliers et de loisirs ainsi que les personnels des offices de tourisme sont sensibilisés à l'accueil des publics à besoins spécifiques, ce qui facilite grandement les vacances!

NAVIGUER SUR LE FLEUVE

Avec son millier de kilomètres, la Loire est le plus long fleuve de France. Axe principal de navigation durant des siècles, on peut notamment découvrir son histoire et ses paysages à Montsoreau, dont l'élégant château (partiellement accessible en fauteuil roulant) inspira

à Alexandre Dumas sa fameuse Dame. Et embarquer sur La belle Adèle (accessible par rampe, stationnement à proximité), pour une passionnante balade commentée à la confluence de la Loire et de la Vienne : n'oubliez pas vos appareils photo. Les croisières organisées au crépuscule sont particulièrement romantiques...

D'AUTRES CHÂTEAUX

À Amboise, ancienne résidence royale, de réels efforts de mise en accessibilité ont été faits ! Outre le spectaculaire panorama sur la Loire qui se découvre depuis la terrasse, la plupart des espaces ouverts au public (étage mis à part) sont désormais accessibles, un audioguide unique en son genre (incluant la Langue des Signes Française) permettant même de découvrir certains lieux fermés à la visite. L'esprit de Léonard de Vinci, dont la tombe se trouve ici, dans la chapelle Saint-Hubert, planerait-il encore sur ces murs qui ont vu se croiser, et parfois s'affronter, les grandes figures de la Renaissance ? Cerise sur le gâteau : sur réservation préalable, les personnes à mobilité réduite peuvent accéder directement à la terrasse avec leur véhicule, et des visites adaptées aux personnes ayant une déficience visuelle ou auditive sont régulièrement programmées.

NOBLES DEMEURES

Mais des châteaux, en Val de Loire, il ne s'en trouve pas que sur le fleuve principal ; la région toute entière en regorge. Ainsi en va-t-il du

Rivau.. Cette forteresse médiévale « humanisée » à la Renaissance offre une présentation audiovisuelle qui retrace les grandes épopées médiévales et le château est, depuis peu, accessible par ascenseur (sur demande préalable). Le décor intérieur est tout à fait inattendu : on ne vous en dira pas plus... Mais ce qui fait du Rivau un endroit particulièrement onirique, ce sont ses jardins de contes de fées parsemés d'œuvres contemporaines, où la circulation est globalement aisée en fauteuil roulant malgré quelques passages gravillonnés. Un bonheur pour les enfants, à qui l'on peut même louer des costumes pour déambuler en princesse ou en chevalier ! Stationnement aisé à proximité de l'entrée, toilettes adaptées, petite restauration possible sur place.

Dans le Loir-et-Cher voisin, le domaine de Chaumont n'a guère avancé en ce qui concerne l'accessibilité de son imposant château, limitée en fauteuil roulant à la visite

Saviez-vous que...

Depuis 2000, le Val de Loire, une région naturelle française correspondant à une partie de la vallée de la Loire, est inscrit sur la Liste du patrimoine mondial de l'humanité de l'Unesco.

du rez-de-chaussée, mais de grands progrès ont été accomplis côté jardins : parking bitumé à l'entrée du festival (sur le coteau), nouvelle passerelle d'accès en plus des toilettes accessibles, meilleure prise en compte du handicap dans l'aménagement des espaces paysagers (mais encore beaucoup de graviers)... On peut passer toute une journée sur place, où il est possible de se restaurer, et se laisser émerveiller en famille par la créativité des paysagistes d'aujourd'hui, que des visites guidées permettent de mieux appréhender. Les enfants ne sont pas oubliés. Le thème du Festival changeant chaque année, Chaumont est, depuis plus de vingt ans, un rendez-vous incontournable pour les amoureux des jardins, qui viennent du monde entier.

NECTARS

Cabernet franc, cabernet sauvignon et chenin se sentent bien en Val de Loire, et les vins de Chinon ont depuis longtemps conquis les palais. Bien qu'il n'existe pas à proprement parler ici de « route des vins », on peut agréablement se perdre dans le vignoble, à la rencontre des paysages, magnifiques en demi-saison, et de viticulteurs accueillants qui aiment à partager leur passion. Laure Dozon est de ceux-là : viticultrice à Ligré (à une dizaine de kilomètres de Chinon) depuis trois générations, elle reçoit en toute accessibilité dans un caveau aussi peu ostentatoire que sa production est généreusement aboutie. Le vin au féminin, c'est peu de tanins et une grande diversité de goûts : à découvrir d'urgence, messieurs! Toilettes adaptées, stationnement aisé dans la cour.

Ces dames sont également à l'honneur dans l'appellation Cheverny : Laura Semeria, au domaine de Montcy, s'est « convertie » au bio afin de proposer une vinification au plus près de la nature, que l'on peut découvrir dans un caveau ultramoderne, accessible de plain-pied. Mais l'expérience ne s'arrête pas là : un gîte parfaitement accessible (sauf la terrasse supérieure) et très design a été récemment aménagé par notre viticultrice au beau milieu des vignes, où l'on peut jouir en toute quiétude de la douceur ambiante...



Pour une découverte exhaustive de l'appellation, rendez-vous, non loin de là, à la Maison des vins de Cheverny, qui propose, juste à côté du château (et en toute accessibilité contrairement à ce dernier) pas moins d'une centaine de vins à la dégustation, servis par une étonnante machinerie. Dégustation évidemment limitée à sept crus par séance... Équipements ultramodernes, personnel compétent : le rêve pour tout amateur! Accès par l'arrière du bâtiment, stationnement réservé à côté de l'église, toilettes adaptées sur place.

À une trentaine de kilomètres plus au nord, le domaine du Croc du Merle (Muides-sur-Loire, près de Chambord) ravira davantage les familles, mais toujours en pleine accessibilité : non seulement on y produit de l'excellent vin en appellation Cheverny (et également du crémant de Loire), mais on peut y visiter une production laitière complète avec vaches, veaux, stabulation et robot à traire. Accueil convivial et dégustation de vins et fromages à la bonne franquette : une adresse bien sympathique.

GOURMANDISES

Autres plaisirs de bouche à Bracieux (entre Chambord et Cheverny) où le maître chocolatier Max Vauché a élu atelier en 2005. Ce créateur atypique, qui travaille directement avec les producteurs de Sao Tomé et Principe, propose à la fois un espace de découverte de l'objet de son art, de la plantation à la fabrication, mais également un lieu de dégustation où se mêlent haute-crédation et réalisations grand-public, dans un souci constant de qualité : rien d'artificiel, ici, uniquement du vrai bon cacao... et beaucoup d'amour. Le tout accessible de plain-pied, avec des toilettes adaptées et un vaste parking à proximité. Plus qu'une escale entre deux châteaux, un voyage à soi seul !

Sur le Web, Loire Valley rassemble tous les renseignements indispensables pour préparer un séjour adapté en Indre-et-Loire (www.touraineloirevalley.com/ma-touraine-pratique/touraine-accessible) Idem pour le Loir-et-Cher, dont la partie Tourisme et handicap comporte en outre une présentation en LSF (www.coeur-val-de-loire.com/tourisme-handicap/loir-et-cher.asp).

au fil du Val de Loire



AGENDA TOURISTIQUE ET CULTUREL

GASPÉSIE

OPTI-NEIGE
22 AU 24 FÉVRIER
MATANE

Opti-Neige vous invite à son réputé concours de sculptures sur neige regroupant plus de 30 équipes, et à son magnifique feu d'artifice surplombant la rivière Matane! Plusieurs autres activités sont au programme, dont des spectacles pour toute la famille, des jeux gonflables, des promenades en carriole, une cabane à sucre et même des bains de neige! Chaque année, plus de 20 000 personnes participent à l'événement, un des plus importants en sculpture sur neige au Québec.



418 562-4665
www.optineige.com

CHAUDIÈRE-APPALACHES

**FESTIVAL BEAUCERON
DE L'ÉRABLE**
3 AU 30 MARS
SAINT-GEORGES

Profitez du Festival beauceron de l'érable pour chanter et danser sur les airs rassembleurs de nos aïeux et pour découvrir les menus aux saveurs de l'érable qui ont été spécialement concoctés par les chefs des différentes tables de la région. D'autres activités sur le thème de l'érable vous sont également offertes : promenades en carriole, visites de cabanes à sucre, de kiosques de produits régionaux et de l'exposition sur le temps des sucres.

418 227-4642
www.festivalbeaucerondelerable.com

QUÉBEC

**FESTIVAL DE CINÉMA POUR
ENFANTS DE QUÉBEC ET
ANTI-FESTIVAL DE CINÉMA
POUR ADOS DE QUÉBEC**
1^{er} AU 10 MARS

La semaine de relâche scolaire, c'est au Cinéma Le Clap que ça se passe! Cette année, ce sera la deuxième édition du Festival de cinéma pour enfants de Québec et la première édition de l'Anti-Festival de cinéma pour ados. Du cinéma pour tous les âges et pour tous les

goûts! Adulte (8,75 \$ à 14,75 \$); enfant (0 à 14 ans : 7,25 \$ à 10,25 \$), âge d'or : 8,00 \$ à 11,00 \$. Quelques ateliers, activités et spectacles sont gratuits.

418 653-2470
www.fceq.ca

CANTONS-DE-L'EST

**GRAND PRIX SKI-DOO
DE VALCOURT**
15 AU 17 FÉVRIER
VALCOURT

Pour de l'action, ne manquez pas le Grand Prix Ski-doo de Valcourt, le seul événement à présenter sept types de courses de motoneige au Québec! L'enthousiasme sera à son comble puisque les meilleurs pilotes au monde seront de la partie avec des épreuves de motoneige sur parcours de *snocross*, des compétitions de motos sur glace, des démonstrations de *freestyle*, du *drag*, du côté à côté et même du VTT sur glace. L'événement comprend aussi un volet familial – jeux gonflables et glissades – et culturel : un spectacle en hommage à Johnny Cash. Adulte : 5 \$ à 30 \$; enfant (0-12 ans) : gratuit.

1 866 532-7543
www.grandprixvalcourt.com

ADHÉSION À KÉROUL

Les membres sont une des forces vives de Kéroul. Ils sont appelés à participer et à communiquer leur expérience touristique. Par leur présence, ils témoignent de la vitalité du tourisme accessible et de son importance dans notre société.

Un geste concret qui place l'accessibilité au coeur des préoccupations.

- ☐ Nouvelle adhésion
☐ Renouvellement
☐ Membre individuel (20 \$) :
déficience (s'il y a lieu) _____
☐ Membre organisme (50 \$) :
contact _____
nombre de membres _____
☐ Don : _____
(un reçu d'impôt sera émis pour tout don de 20 \$ et plus)

Devenir membre de Kéroul :

- pour recevoir *Le Baladeur*, quatre fois par année; la seule revue sur le tourisme adapté au Québec;
- pour être informé des grands dossiers concernant l'accessibilité;
- pour participer à la vie touristique et culturelle accessible;
- pour contribuer au développement de l'accessibilité.

Nom : _____
Adresse : _____
Ville : _____
Province : _____ Code postal : _____
Tél. (dom.) : _____
Tél. (bur.) : _____
Télé. : _____
Courriel : _____

Libeller le chèque à l'ordre de **Kéroul**

Kéroul

Tourisme et culture pour
personnes à capacité
physique restreinte



4545, av. Pierre-De Coubertin
Montréal (Québec) H1V 0B2
Tél. : 514 252-3104
Télec. : 514 254-0766
Courriel : infos@keroul.qc.ca
www.keroul.qc.ca



VIVEZ LE QUÉBEC COMME JAMAIS! DÉCOUVREZ LA ROUTE ACCESSIBLE!

SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

GRATUITE!

- Un site web branché sur l'accessibilité pour des voyages sécuritaires et sans obstacles
- Un réseau de 206 établissements accessibles : attractions touristiques et culturelles, hébergements et bureaux d'information touristique
- Plus de 1 400 personnes certifiées *Service Complice* offrant un service d'accueil de qualité supérieure dans 14 régions du Québec

Pour des idées de vacances et d'escapades sur mesure, commandez dès maintenant votre exemplaire gratuit de *La Route Accessible* par téléphone au **514 252-3104** ou par courriel à infos@keroul.qc.ca

Planifiez et réservez au www.larouteaccessible.com

Kéroul

Tourisme et culture pour
personnes à capacité
physique restreinte

