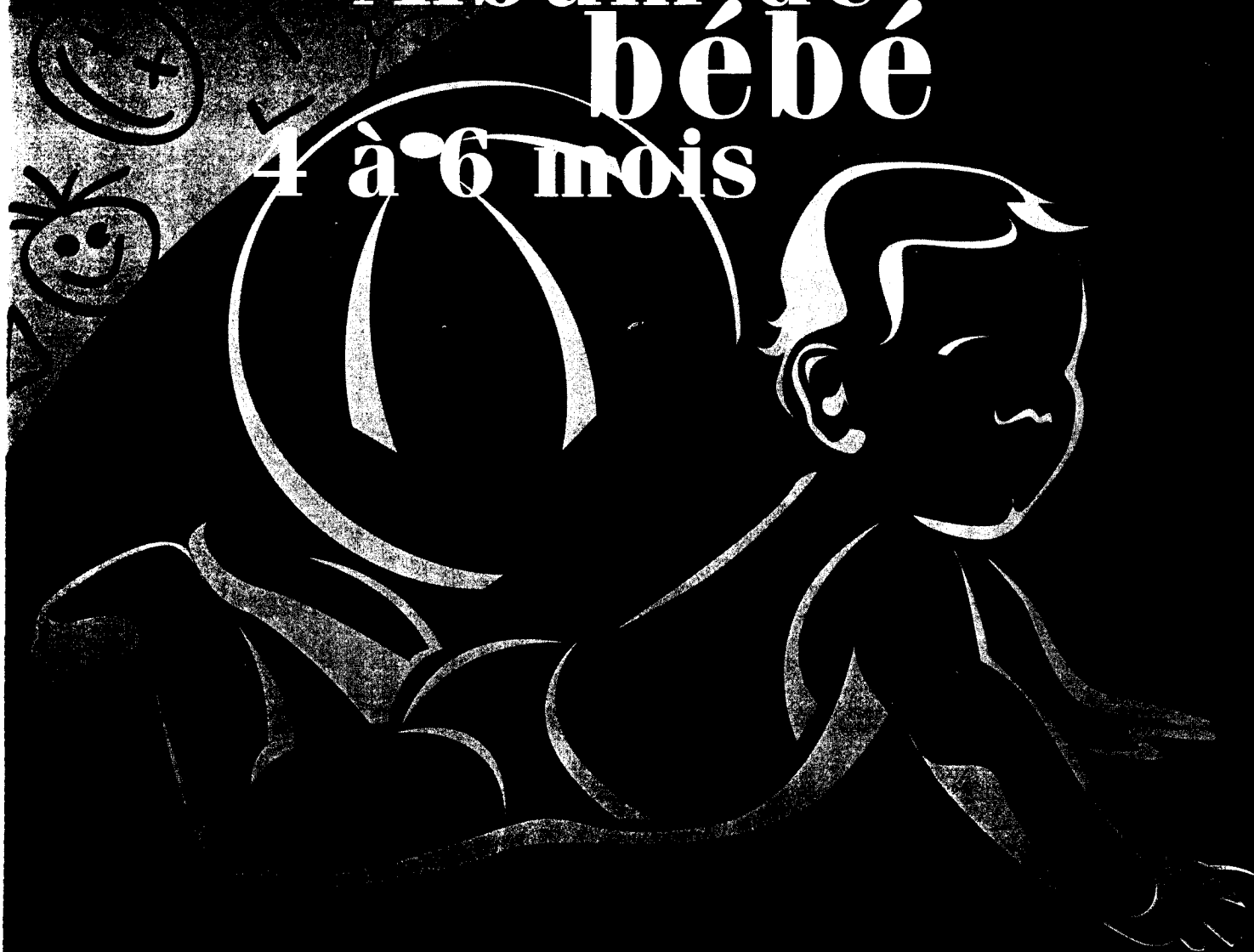


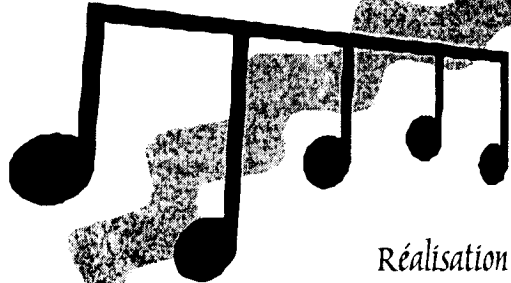
Album de bébé 4 à 6 mois



Direction de la
santé publique



RÉGIE RÉGIONALE
DE LA SANTÉ ET DES
SERVICES SOCIAUX
MONTÉRÉGIE



Réalisation de *Ginette LAMARRE*, Ph.D.

Conception graphique, mise en pages et traitement de texte de *Suzanne RÉGIMBALD*

RÉGIE RÉGIONALE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MONTÉRÉGIE

DIRECTION DE LA SANTÉ PUBLIQUE, DE LA PLANIFICATION ET DE L'ÉVALUATION

en collaboration avec les CLSC

Kateri Inc

Longueuil-Est

Longueuil-Ouest

Saint-Hubert

Samuel de Champlain

des Seigneuries



ISBN 2-89342-061-3 - 1^{er} trimestre 1997
Dépôt bibliothèque nationale
Dépôt bibliothèque internationale

1255, rue Beauregard, Longueuil J4K 2M3, téléphone (450) 679 6772, télécopieur (450) 679 6443

Mot aux parents



Eh oui ! Votre poupon a bien changé depuis sa naissance. Vous avez sûrement dû passer par toute une gamme d'émotions. Et vous n'avez pas fini. L'adaptation à votre rôle de parent se poursuit.

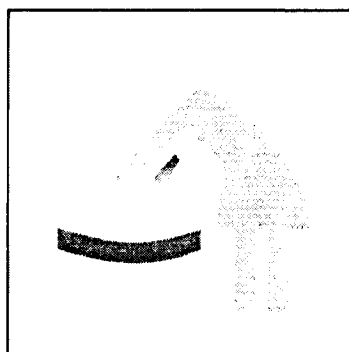
Mais vous avez acquis de l'expérience dans ce rôle et vous commencez à connaître un peu plus votre bébé.

Il a toujours autant besoin de vous pour bien se développer. Il n'est déjà plus un petit bébé et les nombreux changements l'amènent tranquillement vers un début d'autonomie. Il est même possible que vous ayez plus de difficulté à vous y habituer que votre bébé lui-même.

Toutefois, votre amour, votre patience et votre attention vont lui faire comprendre qu'il est un bébé comblé.

Bébé se développe

Votre visage et votre voix plaisent de plus en plus à bébé.



D'ailleurs, - il a commencé ou commencera au cours des prochains jours - à vous sourire et vous montrer ainsi qu'il est content. Cette nouvelle manifestation de bébé rend sa compagnie encore plus agréable.

Il fixe davantage son attention sur ce qui se passe autour de lui. Il explore ainsi le monde qui l'entoure et apprend à le connaître. Il est aussi plus conscient de la présence des autres et répond à leurs avances. Il manifeste plus fortement son excitation et sa frustration face à des événements et même des gens. Sa vitesse de croisière en développement est très rapide.

C'est d'ailleurs le moment de commencer à penser à rendre la maison sécuritaire pour les futurs exploits de bébé.



Dans les pages suivantes...

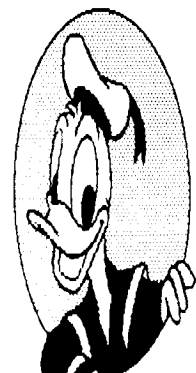
Vous verrez des énoncés avec des cases au bout

[]

Cochez pour chacun de ces énoncés la case qui convient

[]

Ça peut être amusant et surprenant !





À

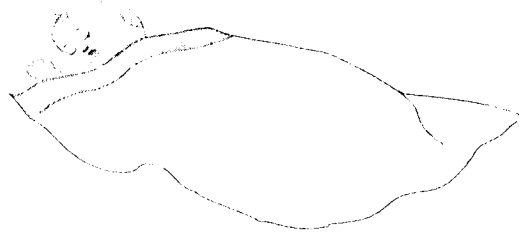
4

M o í s

E n v í r o n ...

B é b é e s t c a p a b l e

- ▶ de tourner la tête dans toutes les directions spécialement lorsqu'il entend une voix



- ▶ de se tenir la tête droite lorsqu'il est assis dans une petite chaise

- ▶ de se tourner sur le dos parfois, lorsqu'il est sur le côté

- ▶ d'être fasciné par ses mains

- ▶ de porter les objets légers à sa bouche



- ▶ de se rappeler de certaines choses; il peut s'exciter à la préparation de son bain par exemple

- ▶ de sourire plus souvent

BÉBÉ PEUT FAIRE DES CHOSES QUI N'APPARAISSENT PAS ICI.

NOUS AVONS NOTÉ LES PLUS HABITUELLES.



Je l'ai vu le faire Je ne l'ai pas vu le faire encore

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]



ATTENTION... ATTENTION...

VOUS VOUS SENTEZ FATIGUÉE,
EXASPÉRÉE ?

BÉBÉ OCCUPE TOUT OU PRESQUE TOUT
VOTRE TEMPS LIBRE ?

PEUT-ÊTRE VOUS EN DEMANDEZ-VOUS
TROP ?

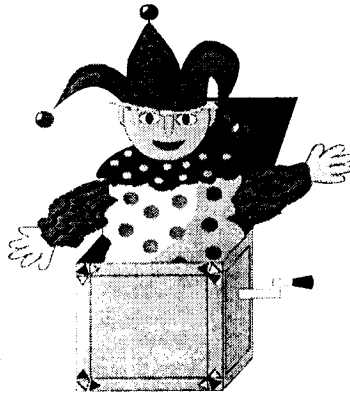
VOUS AVEZ AUSSI BESOIN
DE VOUS OCCUPER DE VOUS.

N'AYEZ CRAINTE.
BÉBÉ NE S'EN PORTERA QUE MIEUX
PUISQUE VOUS SEREZ PLUS EN FORME
ET D'HUMEUR PLUS JOYEUSE.

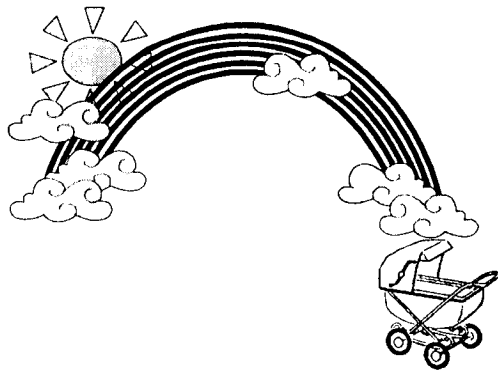
ALORS, ALLEZ-Y SANS HÉSITER.

C e q u i l ' a i d e à g r a n d i r

- ▶ *parler seul dans son lit, il prend plaisir à s'exercer*
- ▶ *regarder, manipuler et écouter un jouet qui fait de la musique*



- ▶ *se promener dehors en poussette et voir de nouvelles choses*



- ▶ *pouvoir toucher et prendre dans sa main des objets colorés*

Mon bébé aime ça

Mon bébé aime moins ça

[]

[]

[]

[]

[]

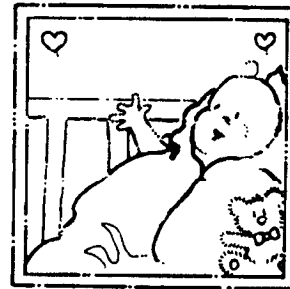
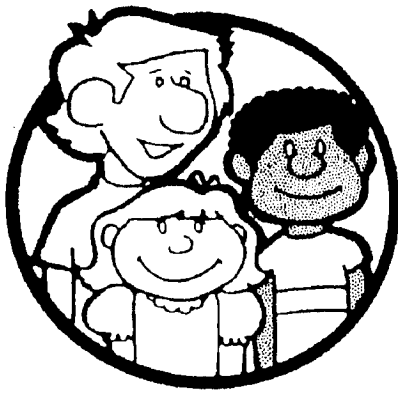
[]

[]

[]

ce qui l'aide à grandir

- ▶ *lui faire rencontrer d'autres bébés et enfants (il adore être avec eux)*



- ▶ *lui sourire souvent*
- ▶ *vous placer avec bébé devant un miroir et lui parler*
- ▶ *imiter les sons que bébé produit, il essaiera de les imiter à son tour*
- ▶ *le mettre dans la même pièce que vous*
- ▶ *jouer avec lui au jeu du « coucou »*

CE N'EST PAS GRAVE DE NE PAS AIMER FAIRE CERTAINES CHOSES AVEC VOTRE BÉBÉ.

L'IMPORTANT C'EST DE VOUS SENTIR BIEN LE PLUS SOUVENT POSSIBLE AVEC LUI.

Vous aimez faire ça avec bébé

Vous n'aimez pas faire ça avec bébé

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

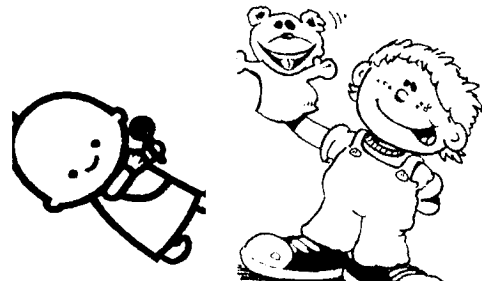


Vous n'êtes pas encore convaincue
que les activités, les échanges
que vous faites avec bébé
ont un effet sur ce qu'il apprend.

N'EN DOUTEZ PLUS !

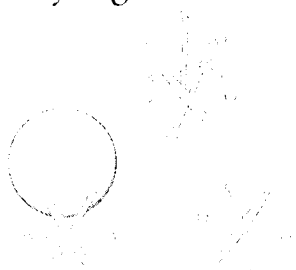
**VOS RÉACTIONS, VOTRE PATIENCE,
VOS ENCOURAGEMENTS
L'AIDENT TRÈS CERTAINEMENT
À GRANDIR
ET
À PRATIQUER
DE NOUVELLES CAPACITÉS.**

De même, placer des objets intéressants
et sécuritaires à la portée de bébé va
l'inciter à tendre le bras, à les attraper et
les manipuler. Il apprend ainsi à
coordonner son oeil et sa main et
accumule des connaissances sur les
formes et les textures.

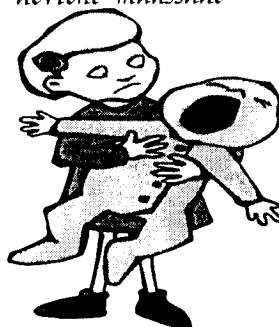


J'observe que MON BÉBÉ a besoin

► d'être protégé contre ses activités trop aventureuses



► de votre patience lorsqu'il crie et devient maussade



► de compagnie lorsqu'il est éveillé

► d'explorer les objets qui l'entourent

► qu'on lui parle et lui sourie

LES BESOINS VARIENT BEAUCOUP D'UN BÉBÉ À L'AUTRE.
IL NE FAUT PAS S'INQUIÉTER PARCE QUE BÉBÉ A BEAUCOUP BESOIN DE QUELQUE
CHOSE, OU PEU BESOIN D'AUTRE CHOSE.

MON BÉBÉ EN A BESOIN

*beaucoup**moyennement**peu*

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

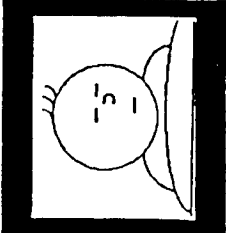
[]

[]

Agenda de bébé

Vous croyez que votre bébé dort trop dans une journée ? Ou qu'il n'est tranquille que lorsqu'il est dans vos bras ? Vous passez votre temps à le changer, le nourrir, le laver ? **Voici dans les deux pages qui viennent un petit exercice qui pourrait bien vous surprendre !**

POUR CHACUNE DES ACTIVITÉS, INDIQUEZ COMBIEN DE TEMPS VOUS OU VOTRE BÉBÉ Y AVEZ CONSACRÉ AU COURS D'UNE SEULE ET MÊME JOURNÉE (CHACUN DES RECTANGLES REPRÉSENTE 15 MINUTES). VOUS N'AVEZ QU'À NOIRCIER LE NOMBRE DE RECTANGLES ÉQUIVALANT AU TEMPS PASSÉ À FAIRE UNE ACTIVITÉ.

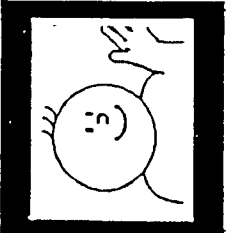


Dormir

AVANT-MIDI	APRES-MIDI	SOIRÉE	NUIT
6h 7 8 9 10 11 12	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

Midi

Mimuit



Jouer seul

AVANT-MIDI	APRES-MIDI	SOIRÉE	NUIT
6h 7 8 9 10 11 12	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

Midi

Mimuit

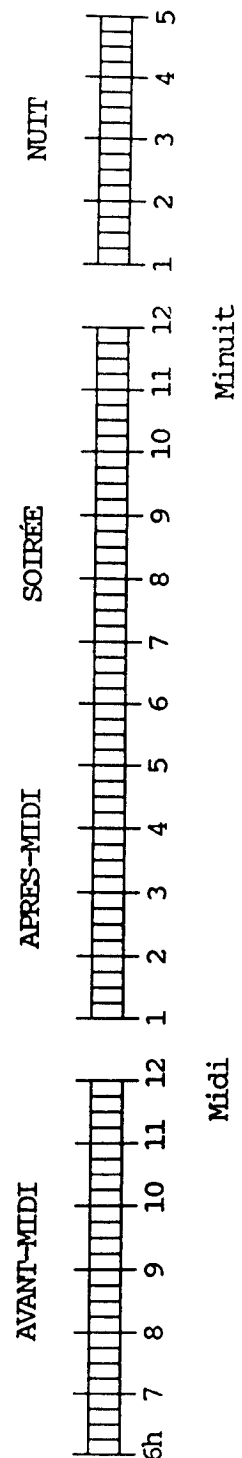
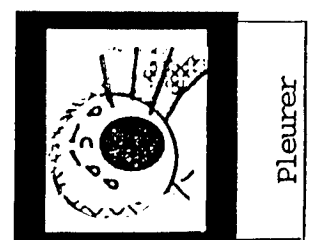
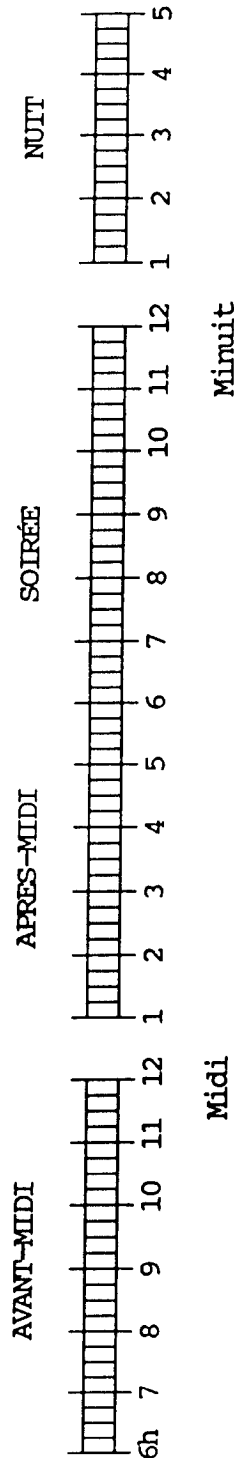
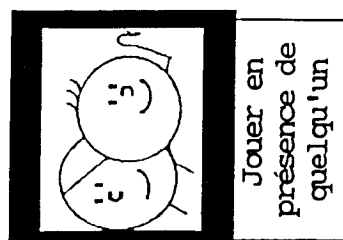
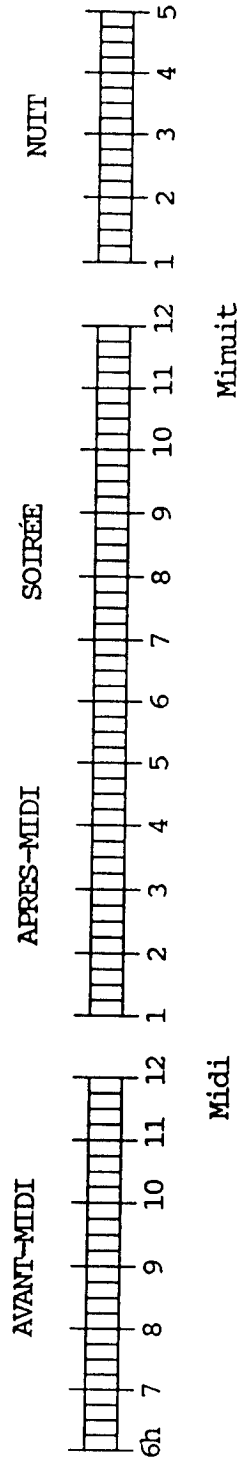
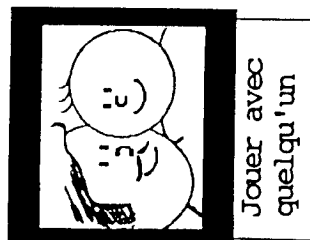
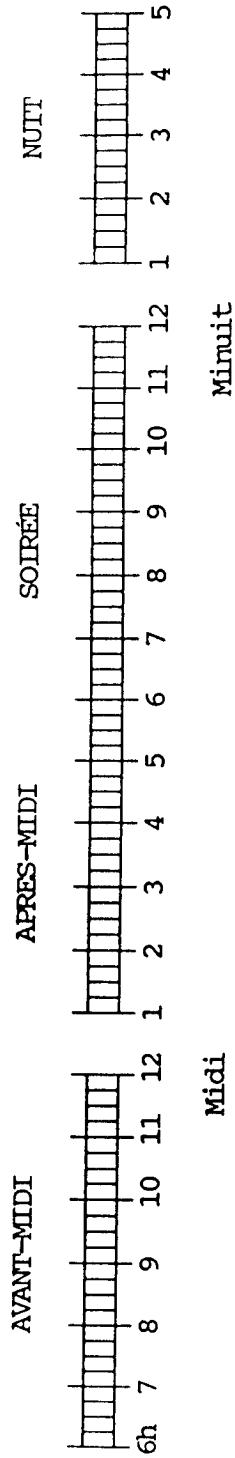
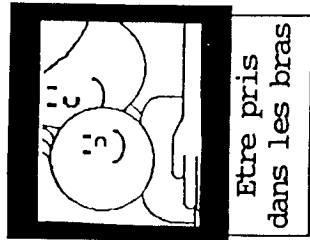


Recevoir des soins

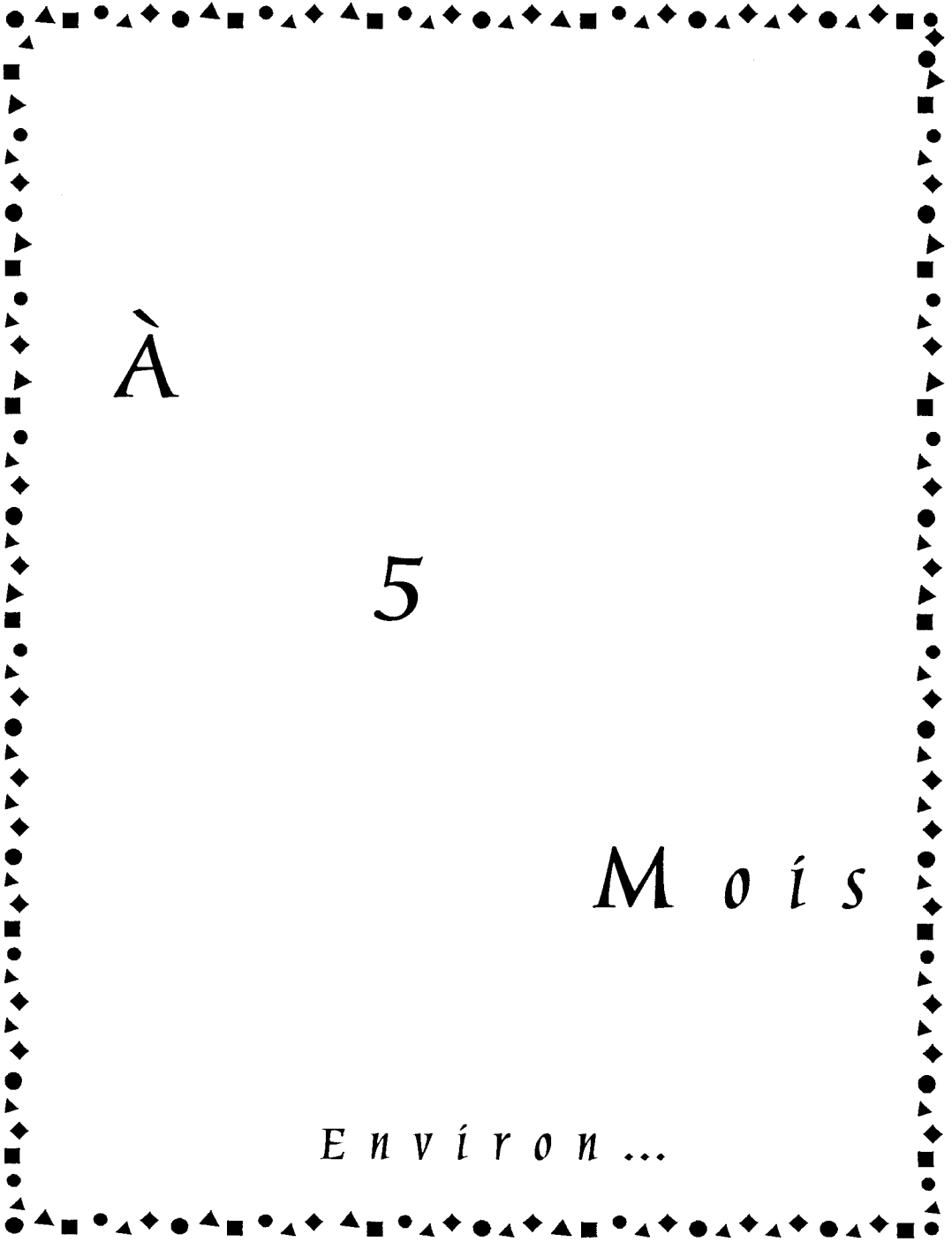
AVANT-MIDI	APRES-MIDI	SOIRÉE	NUIT
6h 7 8 9 10 11 12	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

Midi

Mimuit







À

5

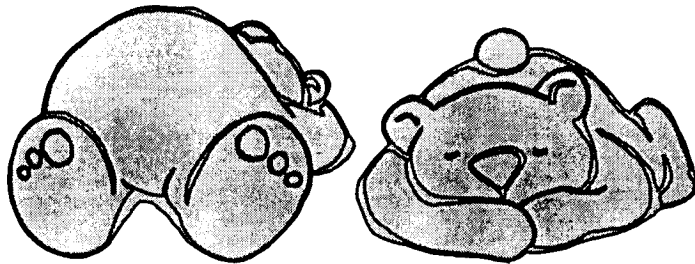
M o í s

E n v í r o n ...

B é b é e s t c a p a b l e

► de tourner la tête de côté lorsqu'il a assez bu

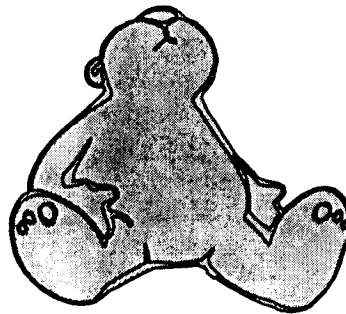
► de se tourner du ventre au dos



► de porter ses orteils à sa bouche

► de tendre les bras pour se faire prendre

► de commencer à se déplacer



► de tenir un objet dans les mains pendant plus longtemps

► de porter un objet à la bouche et le mâchouiller

Je l'ai vu le faire

Je ne l'ai pas vu le faire encore

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

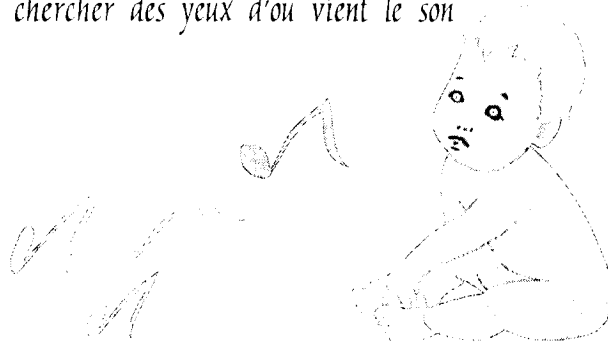
[]

[]

[]

B é b é e s t c a p a b l e

- ▶ de chercher des yeux d'où vient le son



- ▶ de suivre des yeux l'objet qu'il laisse tomber
- ▶ de cesser de pleurer si on lui parle
- ▶ de sourire aux gens et aux objets familiers
- ▶ d'affirmer son caractère, protester si on lui enlève un jouet, manifester sa joie à la vue d'un visage familier
- ▶ de faire de plus en plus de sons : aah, eeh, ooh

BÉBÉ PEUT FAIRE DES CHOSES QUI N'APPARAISSENT PAS ICI.

NOUS AVONS NOTÉ LES PLUS HABITUELLES.



Je l'ai vu le faire Je ne l'ai pas vu le faire encore

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]



ATTENTION... ATTENTION...

NE VOUS FIEZ PAS SEULEMENT
À CE QUE VOUS LISEZ
OU À CE QU'ON VOUS DIT.

VOTRE BÉBÉ PEUT AUSSI
FAIRE DES CHOSES
QUI NE SONT PAS DANS LES LIVRES.

IL PEUT EN FAIRE D'AUTRES
AVANT OU APRÈS
LES MOMENTS INDIQUÉS
DANS LES LIVRES.

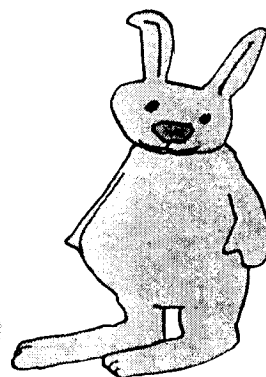
PUISQU'ON VOUS LE DISAIT
QU'IL EST UNIQUE.

C e q u i l ' a i d e à g r a n d i r

- ▶ lâcher un objet qu'il tient à la main et le regarder tomber



- ▶ manipuler des objets différents et sans danger pour lui



- ▶ regarder attentivement les bouches qui parlent et essayer les différents sons qu'il entend
- ▶ explorer avec la bouche et goûter les objets



Mon bébé aime ça

Mon bébé aime moins ça

[]

[]

[]

[]

[]

[]

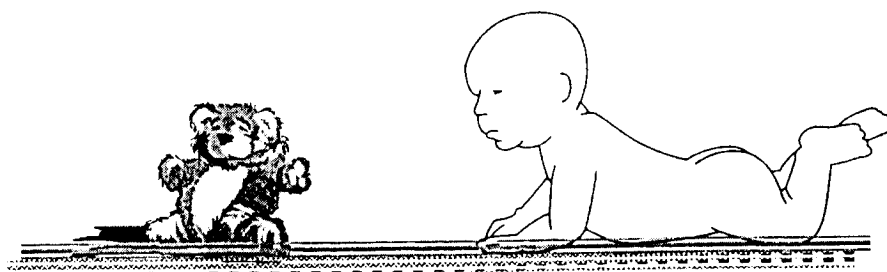
[]

[]



C e q u i l ' a i d e à g r a n d i r

- ▶ *le placer sur le ventre et mettre un objet préféré hors de sa portée afin qu'il l'attrape*



- ▶ *jouer à « coucou » avec lui; il croit que vous avez disparu et est surpris de vous voir réapparaître*
- ▶ *jouer avec lui l'amuse beaucoup*
- ▶ *varier les activités que vous faites avec lui et continuer à le prendre dans vos bras et le cajoler*



CE N'EST PAS GRAVE DE NE PAS AIMER FAIRE CERTAINES CHOSES AVEC VOTRE BÉBÉ.
L'IMPORTANT C'EST DE VOUS SENTIR BIEN LE PLUS SOUVENT POSSIBLE AVEC LUI.

Vous aimez faire ça avec bébé

Vous n'aimez pas faire ça avec bébé

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]



Pour bébé, suivre des yeux l'objet qu'il laisse tomber va lui apprendre ce qui arrive à cet objet après l'avoir lâché (à quelle vitesse il tombe, dans quelle direction il va, s'il rebondit ou non...).

C'est pourquoi, il répète souvent cet exercice.

Vous voyez, ce n'est pas pour vous faire fâcher !

Lorsque vous jouez avec bébé, vous lui donnez l'impression que ce qu'il fait est important; ça le rend de bonne humeur et vous aussi en retour. C'est une façon d'apprendre à se connaître et à passer de bons moments et de développer son goût d'explorer le monde et par conséquent son intelligence...

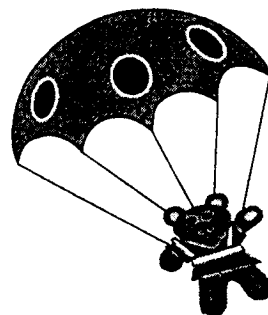
Tout ça dans la bonne humeur !

J'observe que MON BÉBÉ a besoin

- ▶ d'attention; c'est pourquoi il crie parfois lorsque vous parlez à quelqu'un d'autre



- ▶ que vous lui parliez doucement pour le consoler lorsqu'il pleure
- ▶ de toucher, tenir, retourner, secouer, goûter avec la bouche des objets peu importe le mode d'emploi
- ▶ d'espace pour explorer le monde autour de lui
- ▶ d'un environnement sécuritaire pour lui, parce qu'il est si peu conscient des dangers
- ▶ encore et toujours la voix et les bras de maman et papa



LES BESOINS VARIENT BEAUCOUP D'UN BÉBÉ À L'AUTRE.

IL NE FAUT PAS S'INQUIÉTER PARCE QUE BÉBÉ A BEAUCOUP BESOIN DE QUELQUE
CHOSE, OU PEU BESOIN D'AUTRE CHOSE.

MON BÉBÉ EN A BESOIN

*beaucoup**moyennement**peu*

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

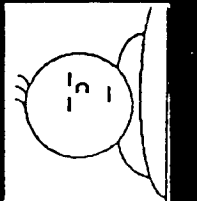
[]

[]

Agenda de bébé

Vous croyez que votre bébé dort trop peu dans une journée ? Ou qu'il n'est tranquille que lorsqu'il est dans vos bras ? Vous passez votre temps à le changer, le nourrir, le laver ? **Voici dans les deux pages qui viennent un petit exercice qui pourrait bien vous surprendre !**

POUR CHACUNE DES ACTIVITÉS, INDIQUEZ COMBIEN DE TEMPS VOUS OU VOTRE BÉBÉ Y AVEZ CONSACRÉ AU COURS D'UNE SEULE ET MÊME JOURNÉE (CHACUN DES RECTANGLES REPRÉSENTE 15 MINUTES). VOUS N'AVEZ QU'À NOIRCIER LE NOMBRE DE RECTANGLES ÉQUIVALANT AU TEMPS PASSÉ À FAIRE UNE ACTIVITÉ.



Dormir

AVANT-MIDI	APRES-MIDI	SOIRÉE	NUIT
6h 7 8 9 10 11 12	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	1 2 3 4 5	

Midi

Minuit



Jouer seul

AVANT-MIDI	APRES-MIDI	SOIRÉE	NUIT
6h 7 8 9 10 11 12	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	1 2 3 4 5	

Midi

Minuit



Recevoir des soins

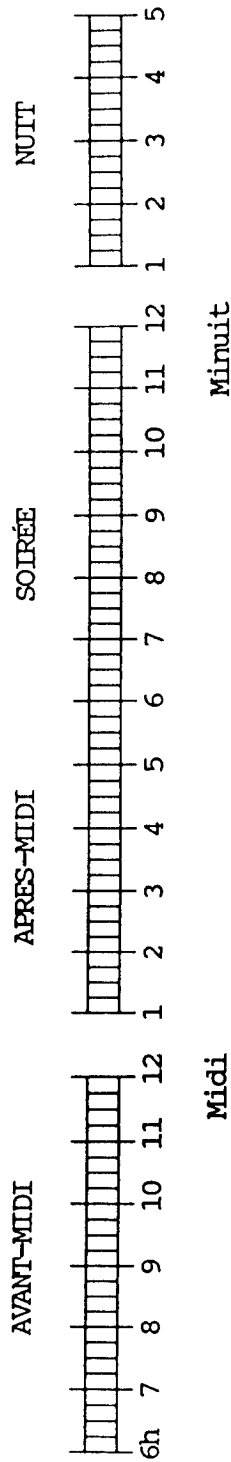
AVANT-MIDI	APRES-MIDI	SOIRÉE	NUIT
6h 7 8 9 10 11 12	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	1 2 3 4 5	

Midi

Minuit

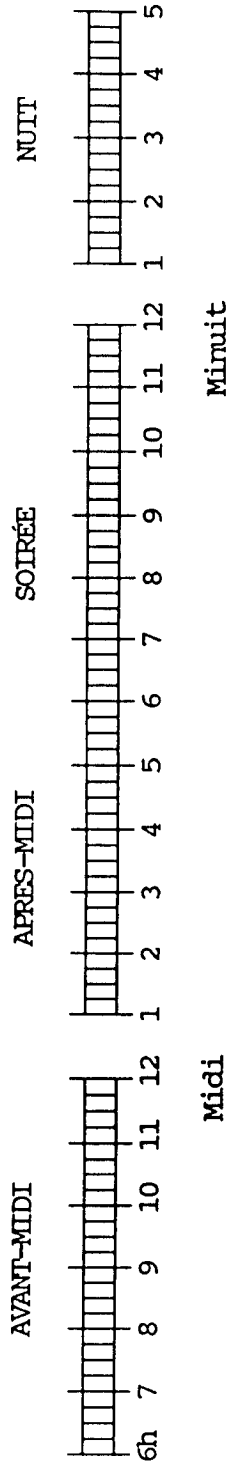


Etre pris
dans les bras



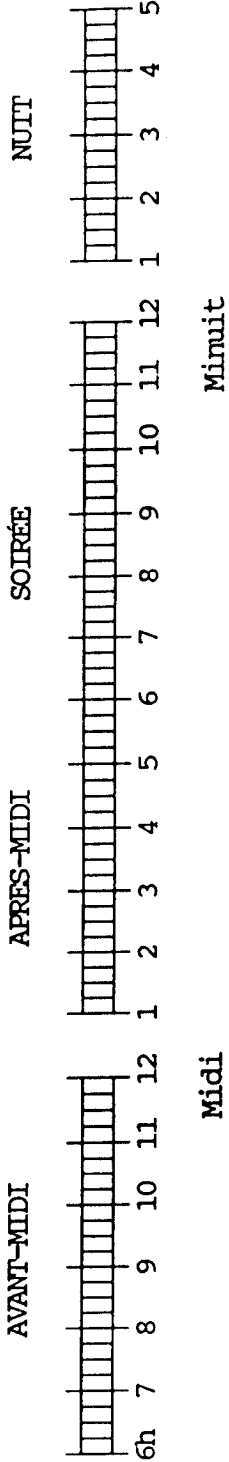


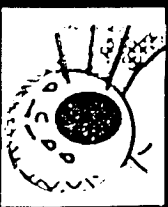
Jouer avec
quelqu'un



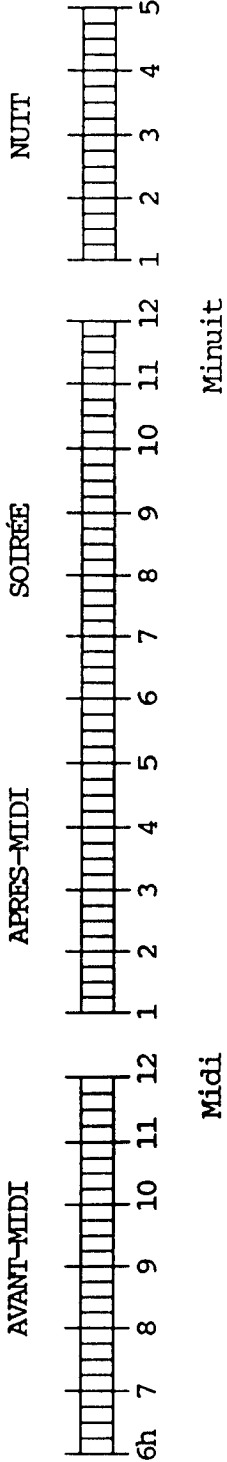


Jouer en
présence de
quelqu'un

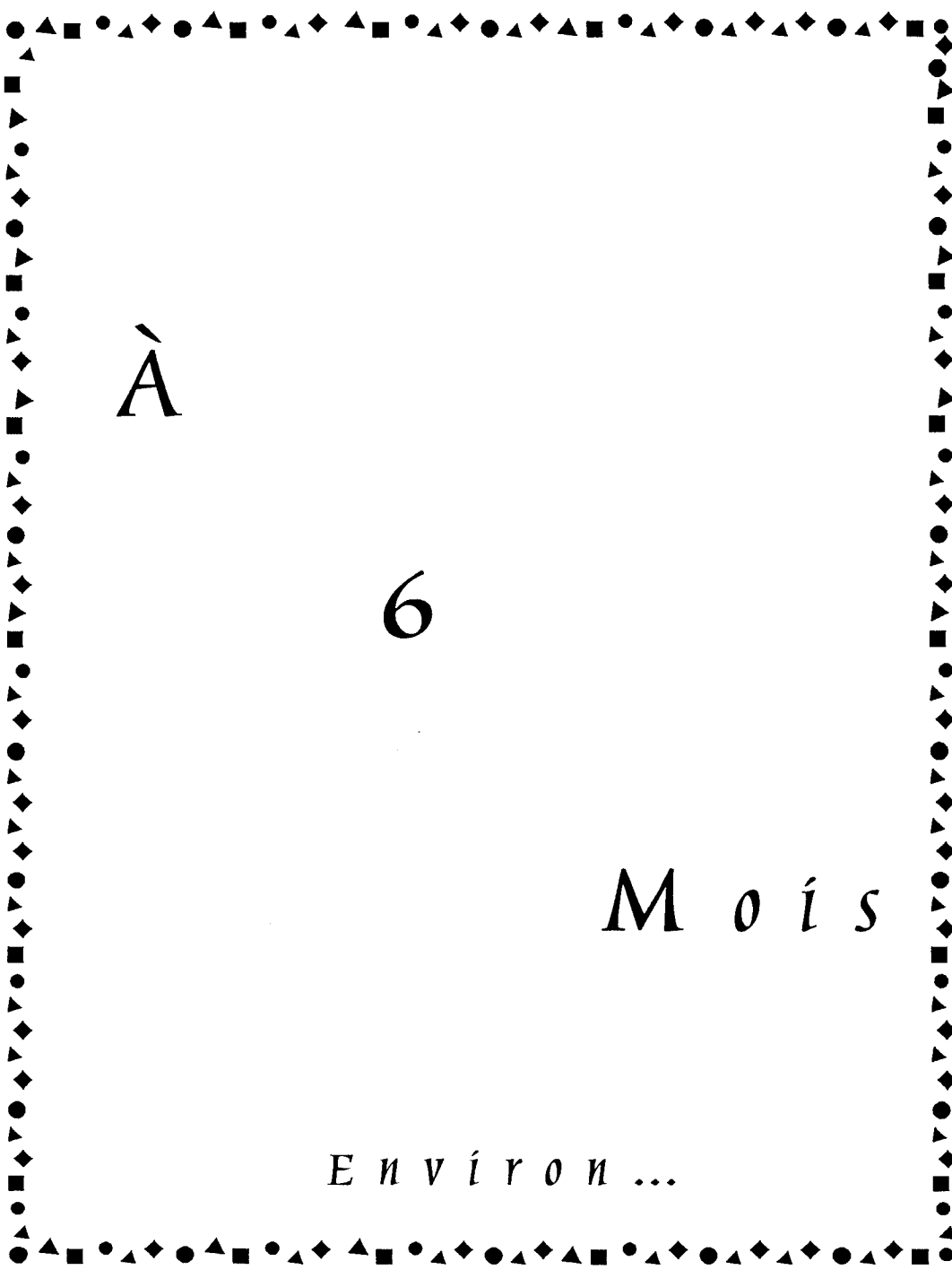




Pleurer







À

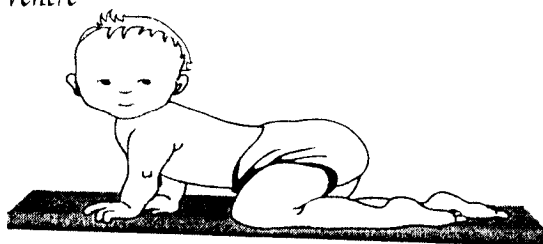
6

M o í s

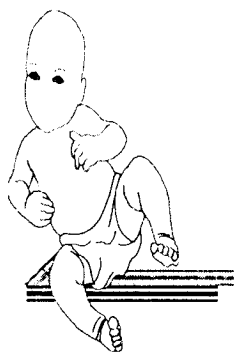
E n v í r o n ...

B é b é e s t c a p a b l e

- ▶ de se tourner dans tous les sens
- ▶ d'essayer de se traîner sur le ventre



- ▶ de s'exercer à s'asseoir seul



- ▶ de tenir le biberon s'il y a lieu
- ▶ de tourner l'objet qu'il tient dans la main
- ▶ de transférer les objets d'une main à l'autre



Je l'ai vu le faire Je ne l'ai pas vu le faire encore

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

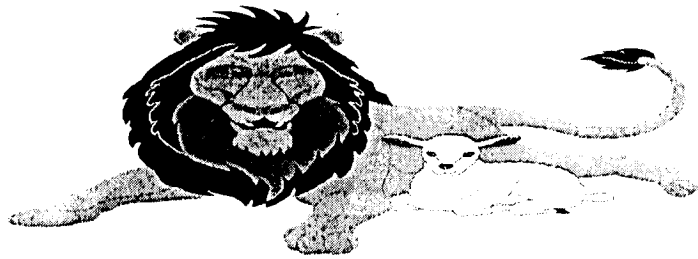
[]

[]



B é b é e s t c a p a b l e

- ▶ de babiller beaucoup
- ▶ de commencer à comprendre certaines interdictions à votre ton de voix
- ▶ de commencer à se méfier des étrangers
- ▶ d'appeler ses parents lorsqu'il a besoin d'aide



- ▶ de rire plus souvent

BÉBÉ PEUT FAIRE DES CHOSES QUI N'APPARAISSENT PAS ICI.

NOUS AVONS NOTÉ LES PLUS HABITUELLES.

Je l'ai vu le faire

Je ne l'ai pas vu le faire encore

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

ATTENTION... ATTENTION...

VOUS REMARQUEZ QUE BÉBÉ
AMÉLIORE SES HABILITÉS
ET VOUS EN MONTRE DE NOUVELLES ?

IL DÉVELOPPE SA CURIOSITÉ
ET SON GOÛT D'EXPLORER.

ALORS ROBE OU PANTALON, BLEU OU
ROSE, DANS LE FOND VOTRE BÉBÉ C'EST
UNE PERSONNE ET C'EST VOTRE BÉBÉ.

IL DEMANDE UNE PLUS GRANDE ÉNERGIE
ET MÊME UN PEU PLUS DE SURVEILLANCE
PEUT-ÊTRE ?

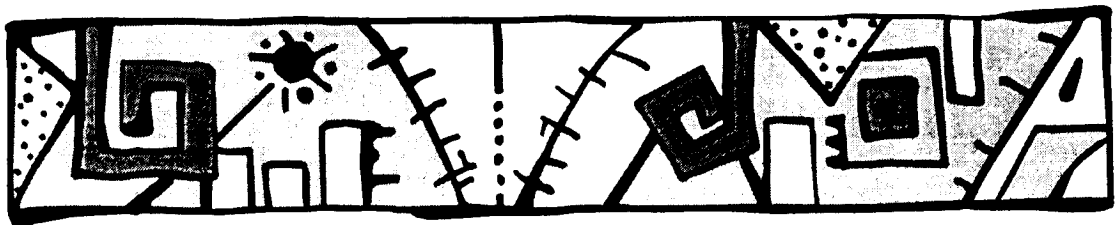
LES CHANGEMENTS QUI VONT SE
PRODUIRE EN VALENT LA PEINE.
ALORS COURAGE!

C e q u i l ' a i d e à g r a n d i r

- ▶ *s'exercer à manipuler des petites choses (morceaux de nourriture, bout de papier...)*
- ▶ *regarder les objets pendant de longs moments*



- ▶ *froisser du papier qui fait du bruit sous ses doigts*
- ▶ *explorer librement les objets et le monde autour de lui, en toute sécurité*





Mon bébé aime ça

Mon bébé aime moins ça

[]

[]

[]

[]

[]

[]

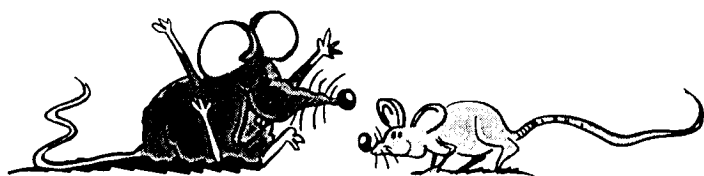
[]

[]



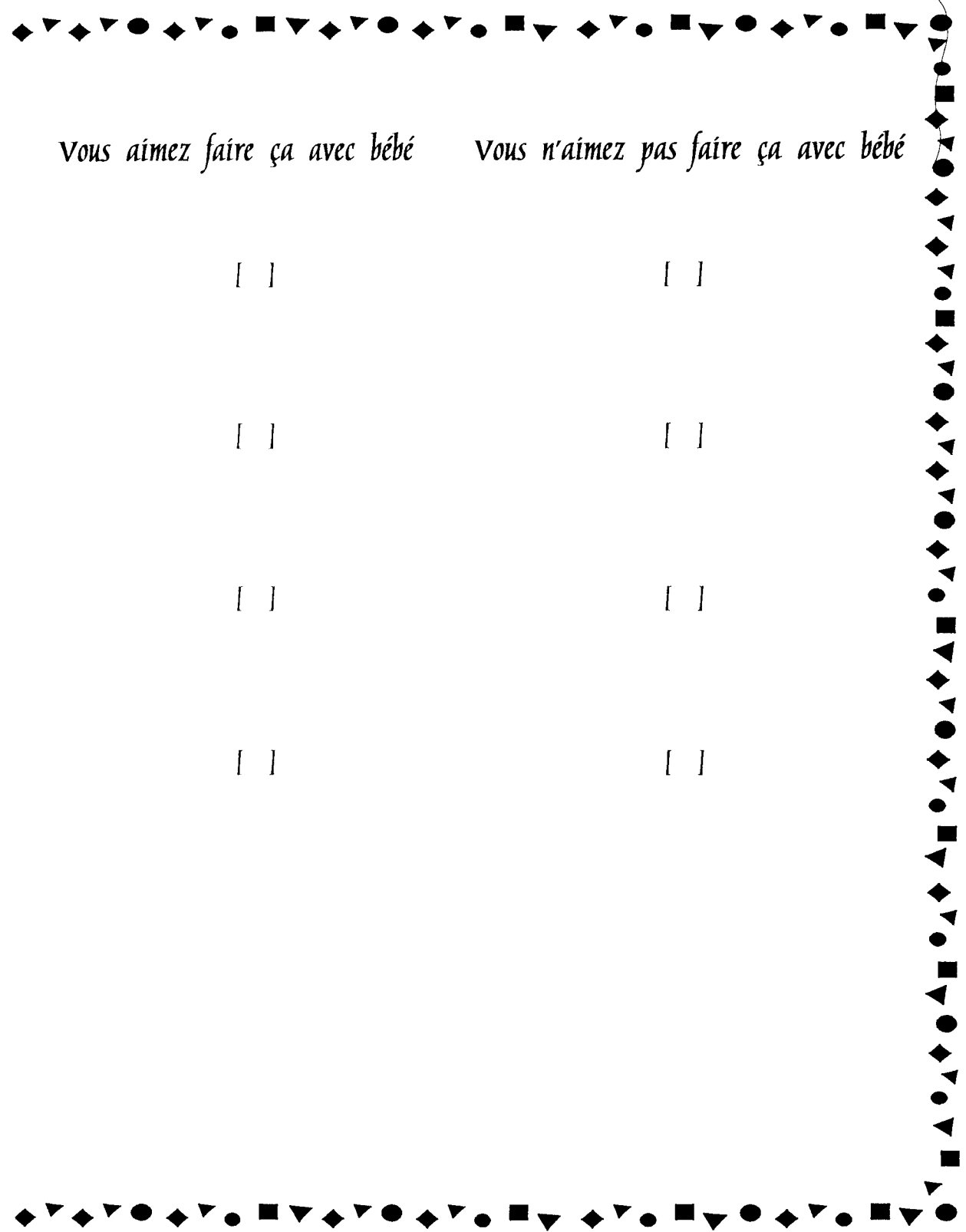
C e q u i l ' a i d e à g r a n d i r

- ▶ *le placer debout, en le tenant sous les aisselles*
- ▶ *lui permettre de manger avec la main*
- ▶ *lui parler en imitant les sons qu'il fait et lui laisser le temps de vous répondre*
- ▶ *jouer avec lui au « coucou » et rire avec lui*



CE N'EST PAS GRAVE DE NE PAS AIMER FAIRE CERTAINES CHOSES AVEC VOTRE BÉBÉ.

L'IMPORTANT C'EST DE VOUS SENTIR BIEN LE PLUS SOUVENT POSSIBLE AVEC LUI.



Vous aimez faire ça avec bébé *Vous n'aimez pas faire ça avec bébé*

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]



Lorsque que bébé essaie d'attraper la nourriture avec ses doigts (il utilise le pouce et l'index comme si c'était une pince), il exerce ce qu'on appelle la préhension fine.



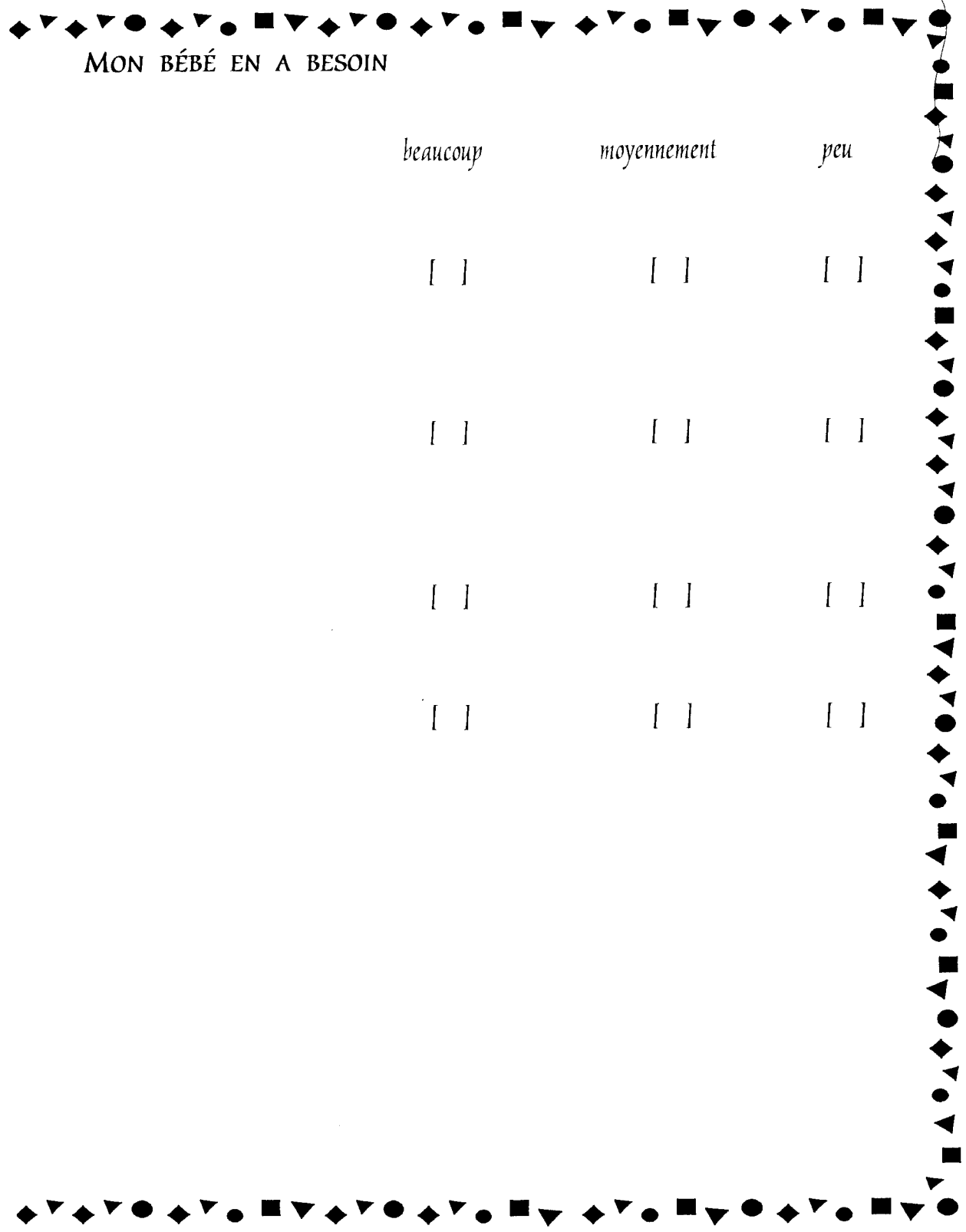
Permettre à bébé de déchirer du papier que vous n'utilisez plus, lui montre qu'il est capable de faire quelque chose, donc qu'il est bon, compétent.

J'observe que MON BÉBÉ a besoin

- ▶ *d'exprimer son plaisir et son mécontentement (en roucoulant, riant et criant de joie, en grognant, criant et « chignant »)*
- ▶ *des « non » fermes et sans colère pour lui apprendre qu'il y a des objets à regarder seulement*
- ▶ *de constance et de fermeté dans ce qui est permis et ce qui est défendu*
- ▶ *qu'on lui fasse entendre de la musique*



LES BESOINS VARIENT BEAUCOUP D'UN BÉBÉ À L'AUTRE.
IL NE FAUT PAS S'INQUIÉTER PARCE QUE BÉBÉ A BEAUCOUP BESOIN DE QUELQUE
CHOSE, OU PEU BESOIN D'AUTRE CHOSE.



MON BÉBÉ EN A BESOIN

beaucoup

moyennement

peu

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

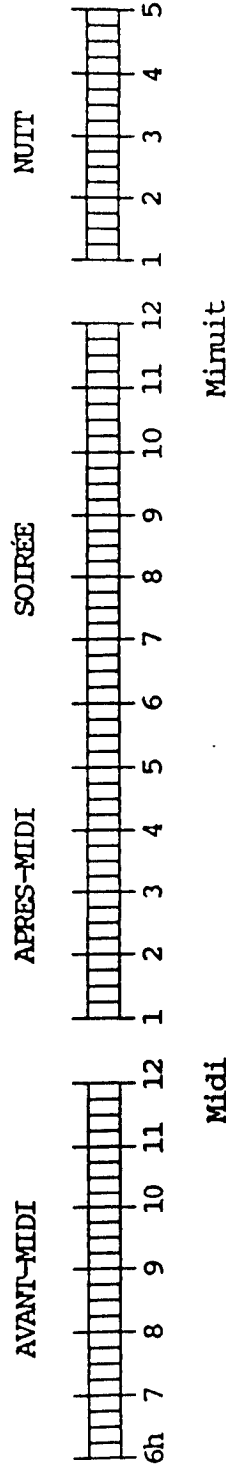
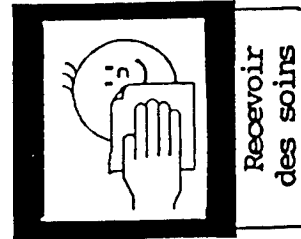
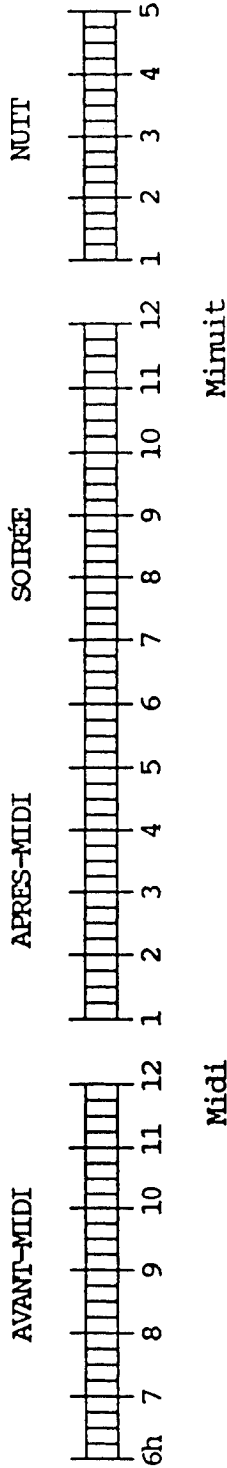
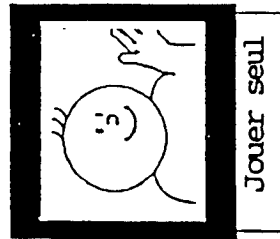
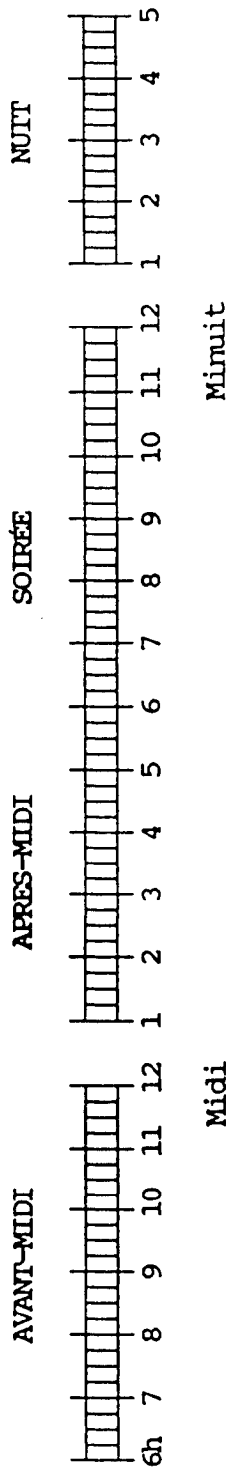
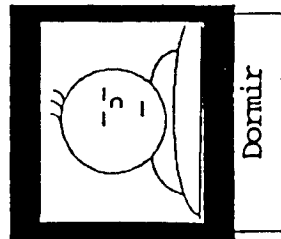
[]

[]

Agenda de bébé

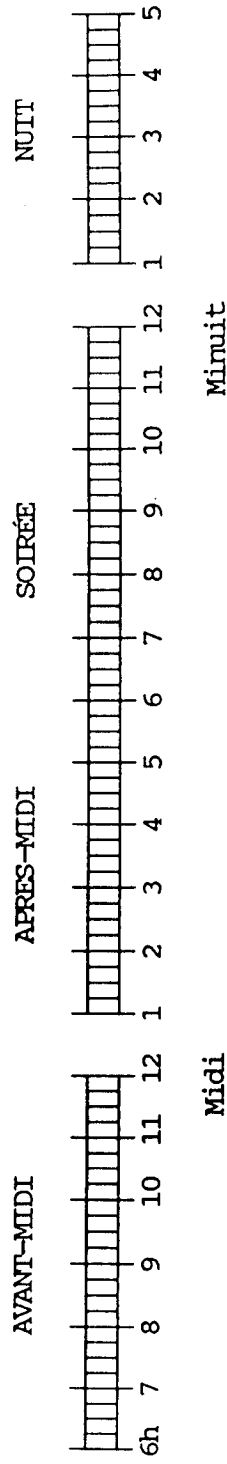
Vous croyez que votre bébé dort trop peu dans une journée ? Ou qu'il n'est tranquille que lorsqu'il est dans vos bras ? Vous passez votre temps à le changer, le nourrir, le laver ? **Voici dans les deux pages un petit exercice qui pourrait bien vous surprendre !**

POUR CHACUNE DES ACTIVITÉS, INDIQUEZ COMBIEN DE TEMPS VOUS OU VOTRE BÉBÉ Y AVEZ CONSACRÉ AU COURS D'UNE SEULE ET MÊME JOURNÉE (CHACUN DES RECTANGLES REPRÉSENTE 15 MINUTES). VOUS N'AVEZ QU'À NOIRCIR LE NOMBRE DE RECTANGLES ÉQUIVALANT AU TEMPS PASSÉ À FAIRE UNE ACTIVITÉ.



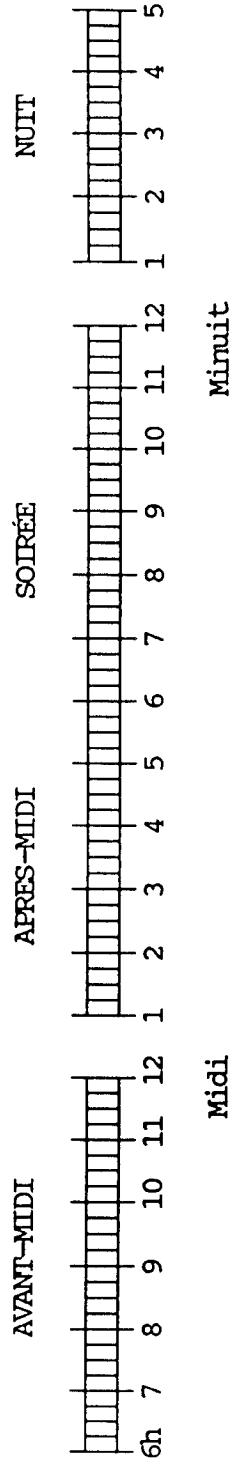


Etre pris
dans les bras



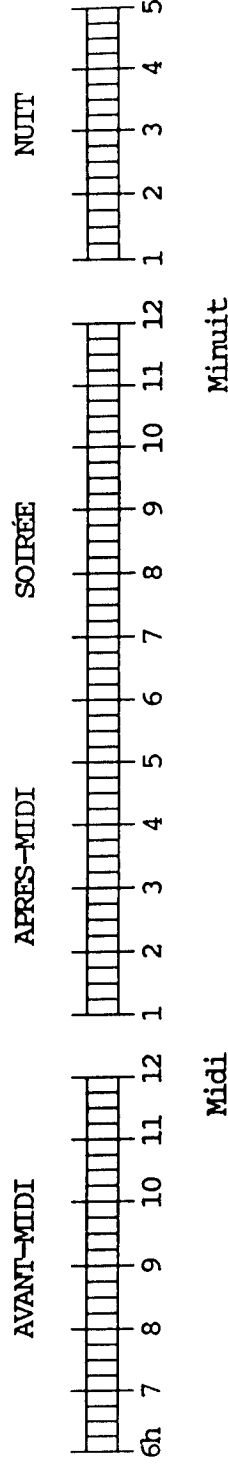


Jouer avec
quelqu'un



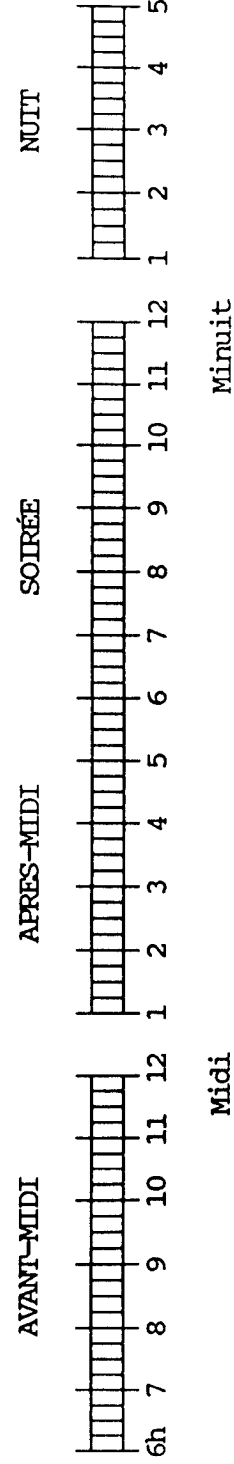


Jouer en
présence de
quelqu'un





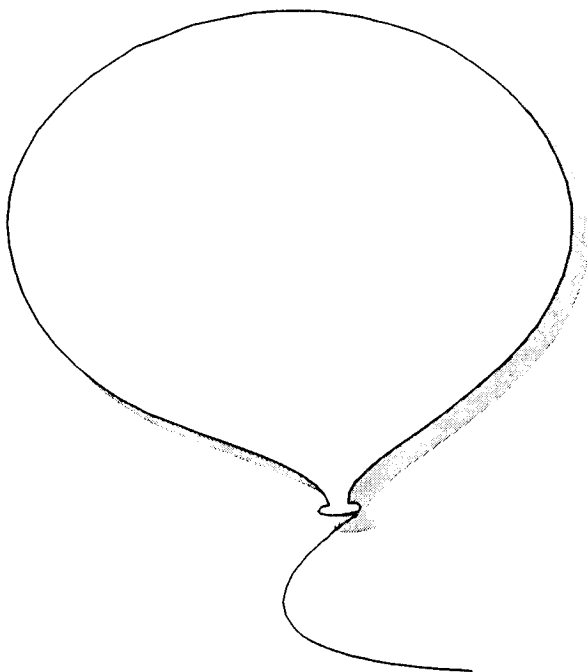
Pleurer



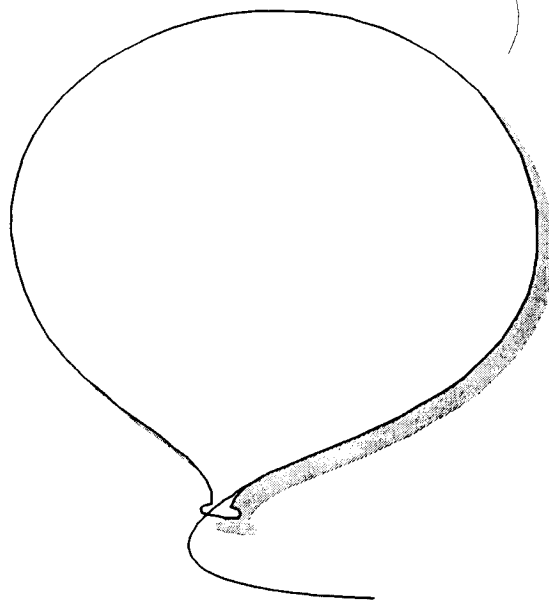
Les bons moments avec bébé

63

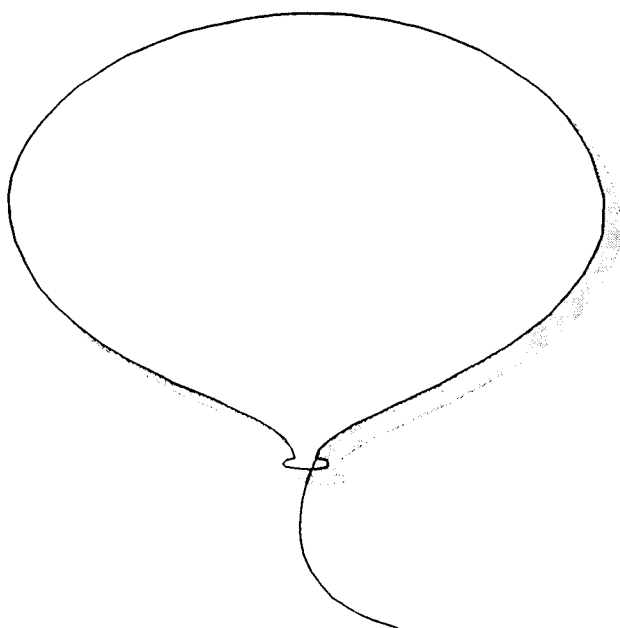
*Votre activité préférée avec
votre bébé est :*



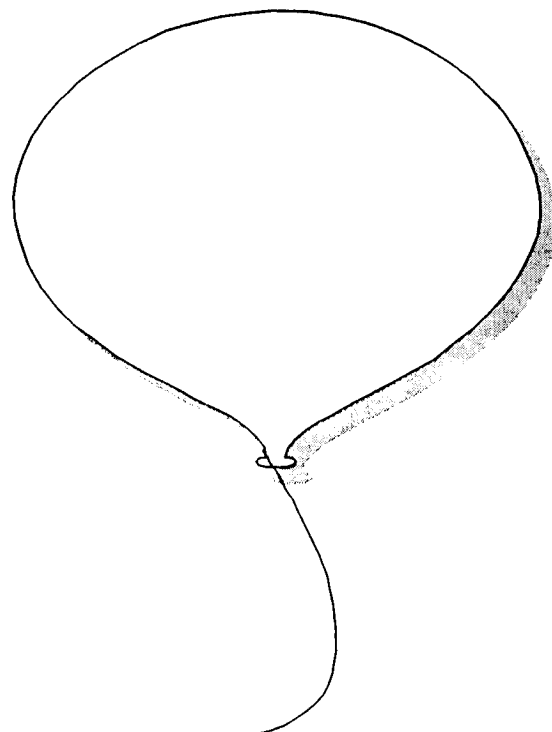
*Ce qui vous surprend le plus chez
votre bébé est :*



*La finesse de votre bébé qui vous
fait le plus rire est :*



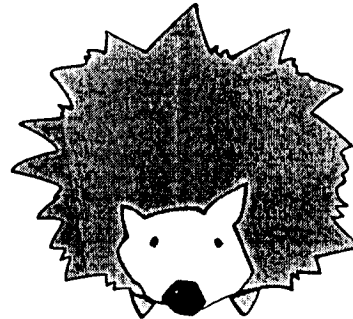
*Ce que vous retrouvez de vous chez
votre bébé est :*



Vous vous demandez peut-être ???

- **Si cela est normal de vous sentir frustrée par votre enfant de temps à autre ?**

N'ayez crainte ! Vous n'êtes pas seule au pays de la frustration. Il se peut que vous vous sentiez ainsi lorsque vous êtes fatiguée, débordée ou lorsque bébé passe des moments difficiles (coliques, pleurs, refus de dormir, etc.).



IL NE FAUT PAS VOUS EN VOULOIR.

D'ailleurs, n'y a-t-il pas tous ces bons moments avec bébé où vous ne donneriez pas votre place pour tout l'or du monde ? Alors lorsque cela arrive, parlez-en avec quelqu'un (conjoint-e, ami-e, voisin-e), organisez-vous pour garder du temps pour vous et faites garder bébé afin de reprendre votre souffle.

Vous vous demandez peut-être ???

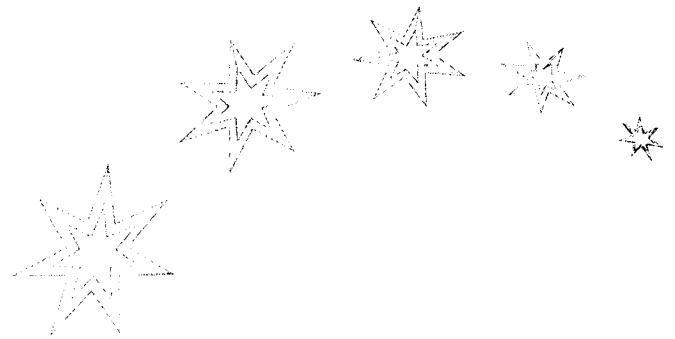
65

- **Que faire lorsque vous avez le goût de sortir sans bébé et que vous vous sentez coupable?**

C'est normal bien sûr que vous ayez de la difficulté à faire garder bébé par quelqu'un d'autre, surtout les premières fois.

Mais il ne faut pas oublier que vous devez penser aussi à vous, en gardant du temps pour vous par exemple.

C'est pourquoi, il ne faut surtout pas vous empêcher de prendre l'air, voir des gens, aller au cinéma, bref faire quelque chose dont vous avez envie. Ce qui compte alors, c'est de faire garder bébé par quelqu'un en qui vous avez confiance, de vous sentir rassurée et de profiter ainsi de vos moments de détente.



Vous avez peut-être remarqué que ...

- **Bébé réagit mal parfois à la présence d'une gardienne.**

Il est courant que bébé se montre craintif ou maussade en présence d'une gardienne qu'il ne connaît pas ou peu : **cela fait partie de son développement normal.**

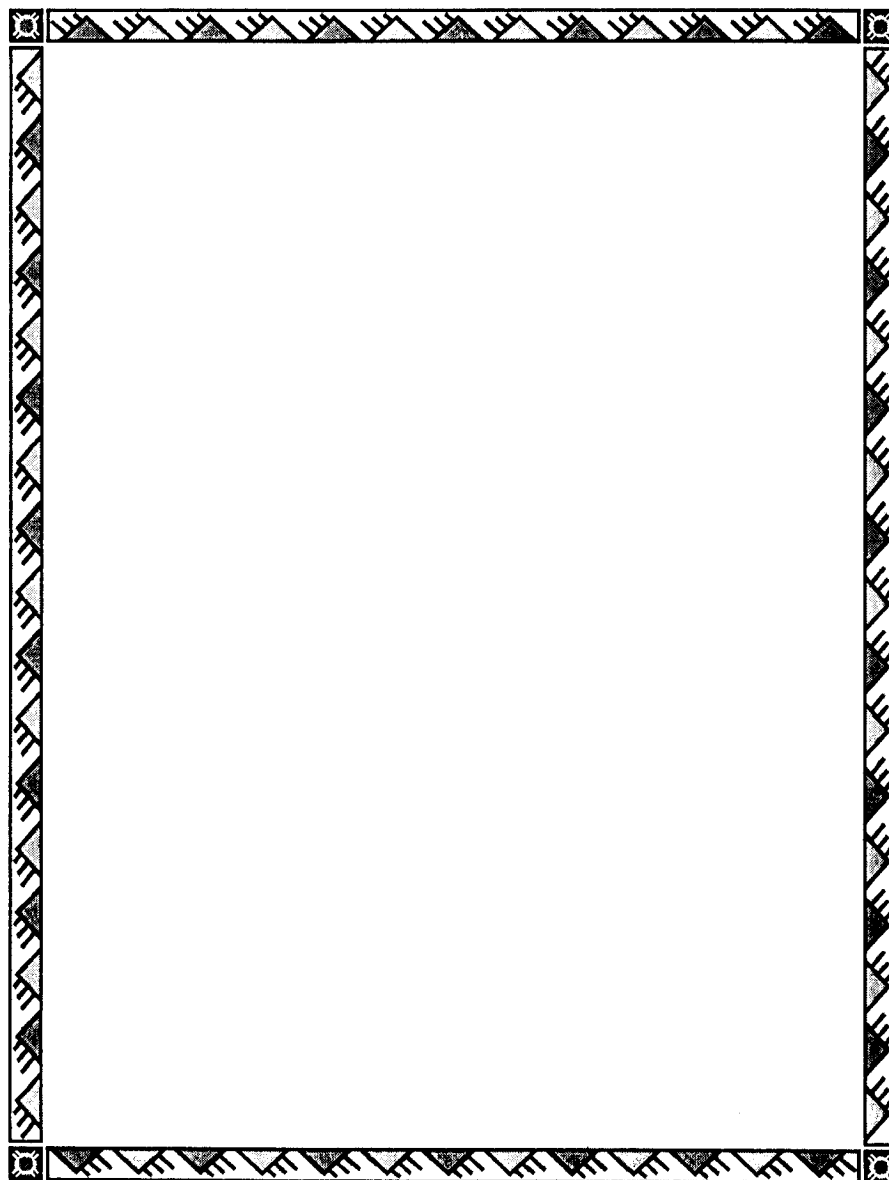
Toutefois, il y a moyen d'aider bébé à s'ajuster. D'abord, bébé appréciera rencontrer la gardienne à l'avance ET en votre présence. Laissez du temps à bébé avant de le mettre dans les bras de la gardienne. Puis, lorsque le moment sera venu, essayez de quitter bébé pendant qu'il est éveillé sans trop vous attarder, même s'il pleure. Cela devrait cesser assez vite. De plus, si vous avez expliqué à la gardienne ce que bébé aime, comment le coucher, lui donner son boire, bref ses petites habitudes, bébé se sentira réconforté et vous pourrez alors profiter de vos sorties.

Regarder votre bébé, observer ses réactions, vont vous permettre de le comprendre et ainsi de mieux l'apprécier. Prenez-y plaisir. Lui aussi vous observe, vous imite et apprend beaucoup de vous.

Être parent n'est pas une tâche simple et qui se fait toute seule. Cela s'apprend avec de la pratique et une bonne dose de patience. Et n'oubliez jamais que votre bébé est unique et ne ressemble à aucun autre.

De même qu'il n'y a pas de parent parfait, il n'y a pas de bébé parfait.

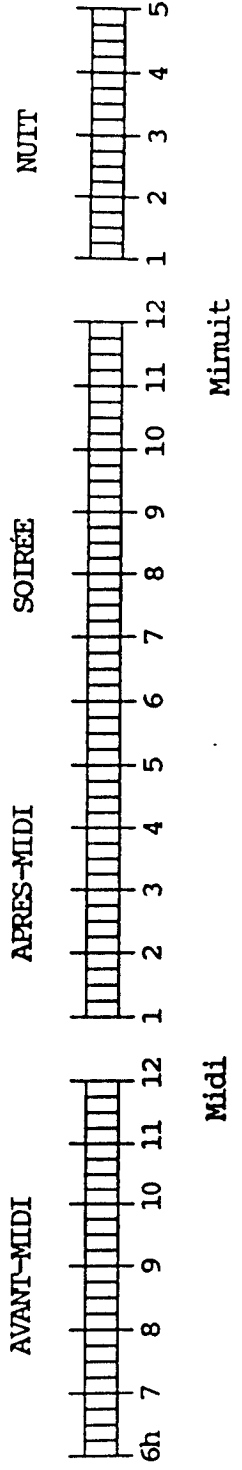
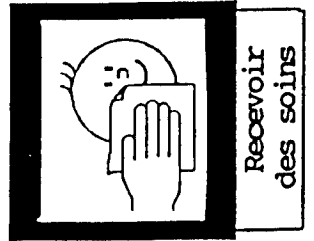
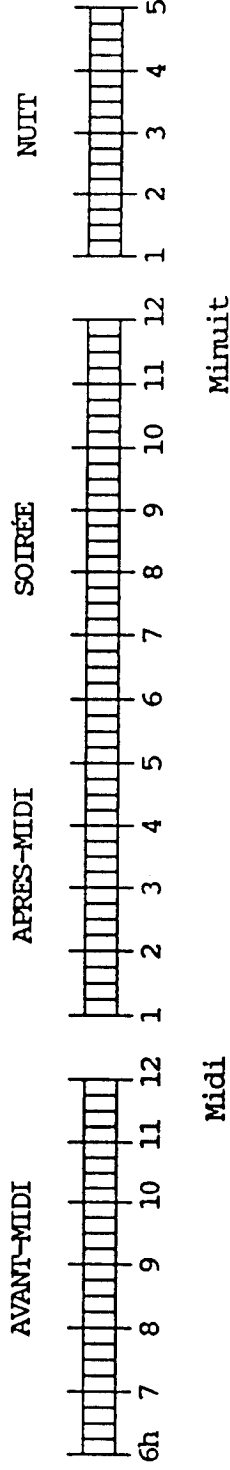
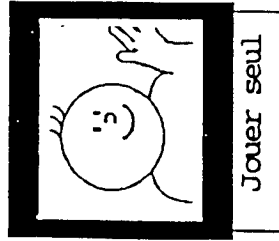
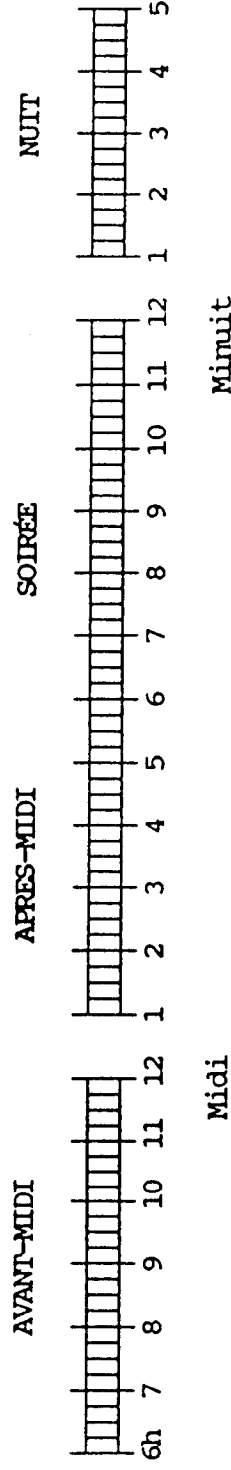
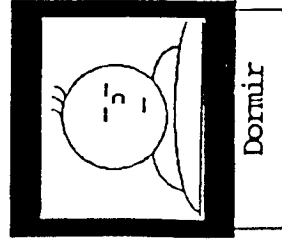
Votre photo préférée avec bébé



Agenda de bébé

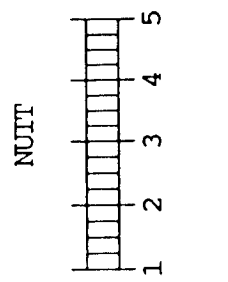
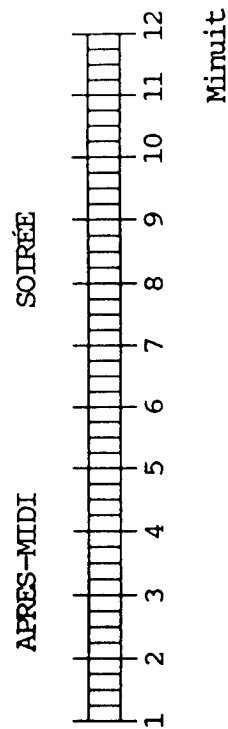
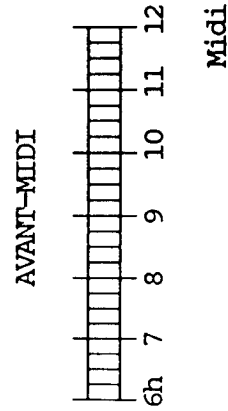
Vous croyez que votre bébé dort trop peu dans une journée ? Ou qu'il n'est tranquille que lorsqu'il est dans vos bras ? Vous passez votre temps à le changer, le nourrir, le laver ? **Voici dans les deux pages un petit exercice qui pourrait bien vous surprendre !**

POUR CHACUNE DES ACTIVITÉS, INDIQUEZ COMBIEN DE TEMPS VOUS OU VOTRE BÉBÉ Y AVEZ CONSACRÉ AU COURS D'UNE SEULE ET MÊME JOURNÉE (CHACUN DES RECTANGLES REPRÉSENTE 15 MINUTES). VOUS N'AVEZ QU'À NOIRCIR LE NOMBRE DE RECTANGLES ÉQUIVALANT AU TEMPS PASSÉ À FAIRE UNE ACTIVITÉ.

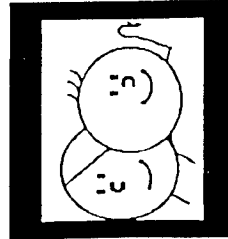
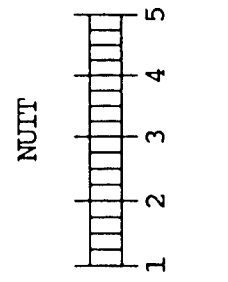
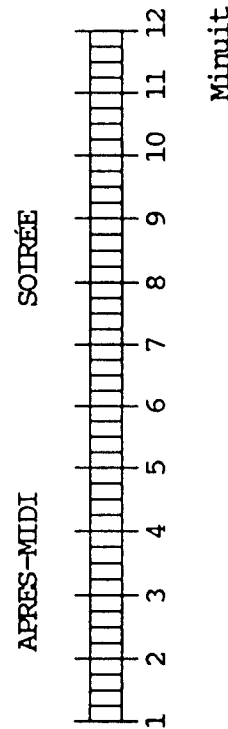
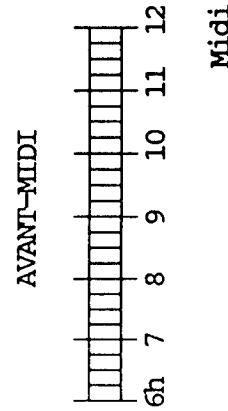




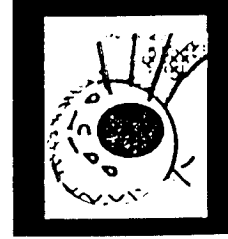
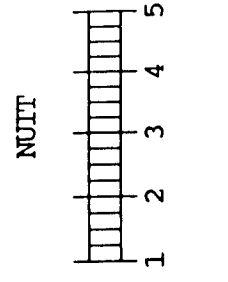
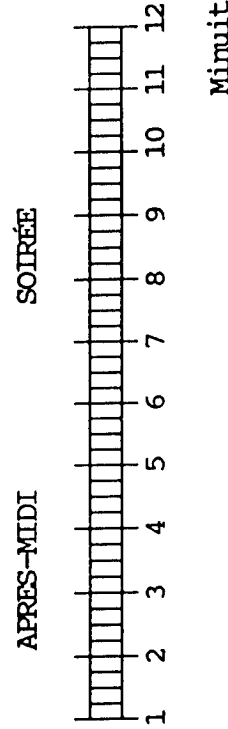
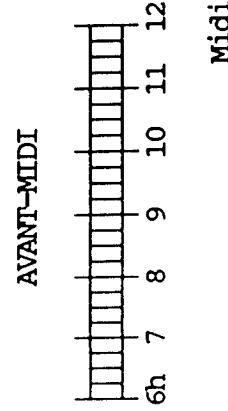
Etre pris
dans les bras



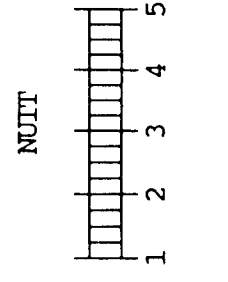
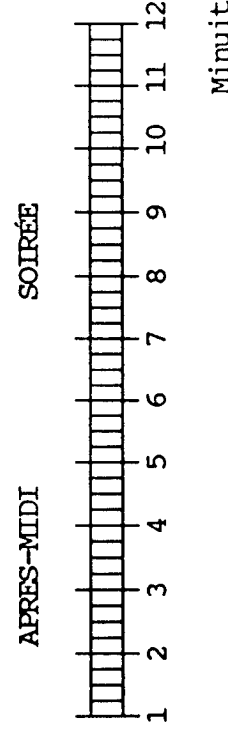
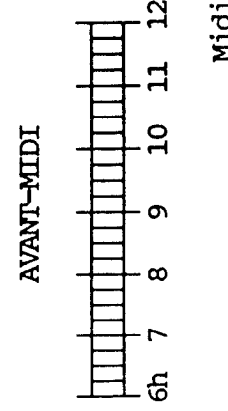
Jouer avec
quelqu'un



Jouer en
présence de
quelqu'un



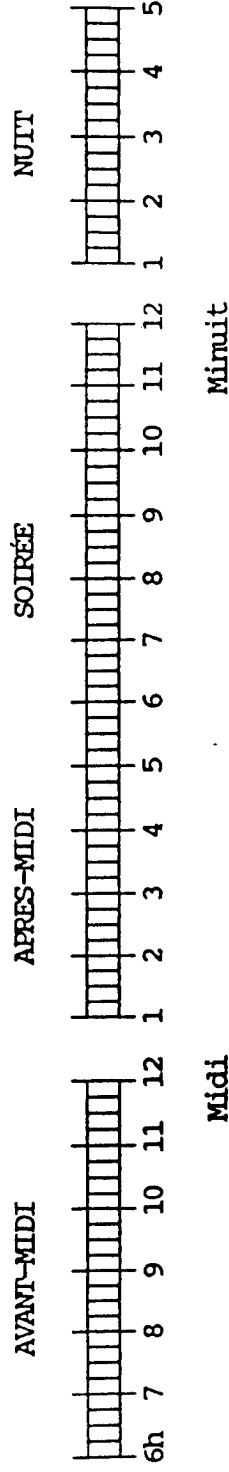
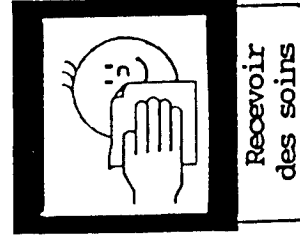
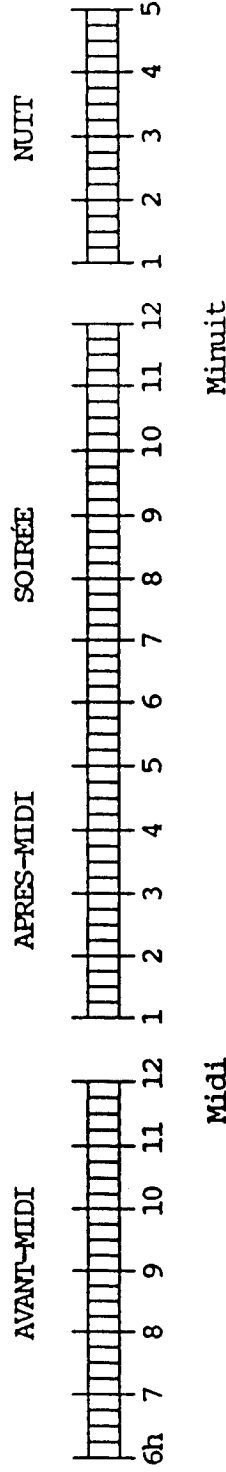
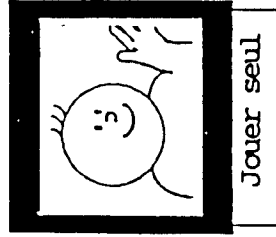
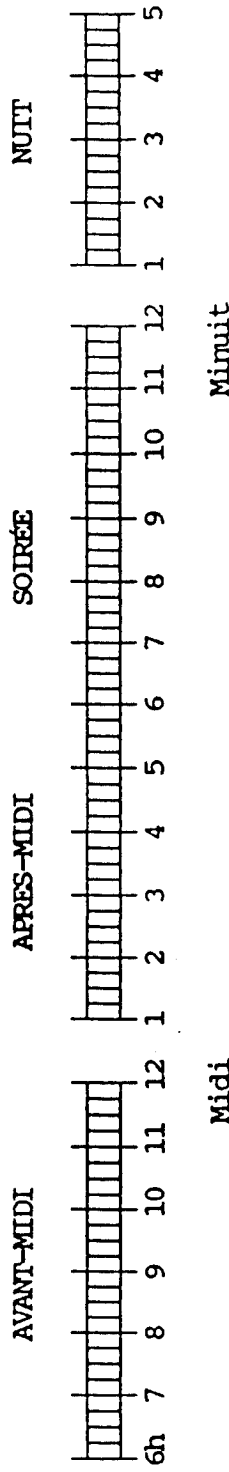
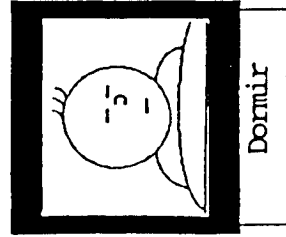
Pleurer

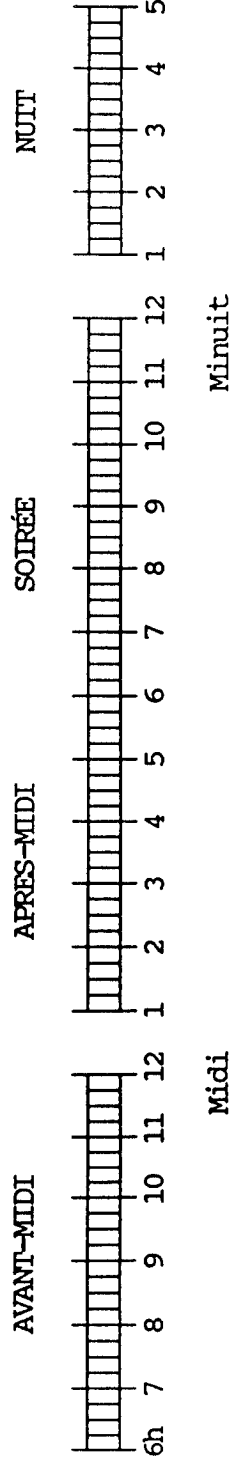
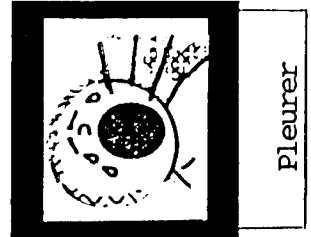
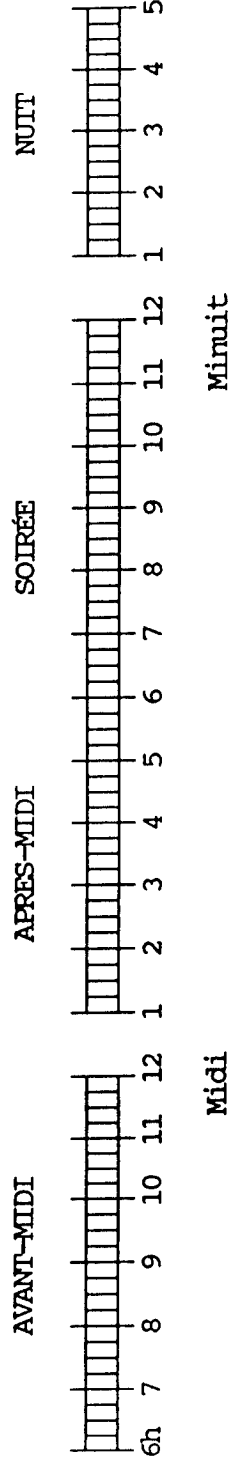
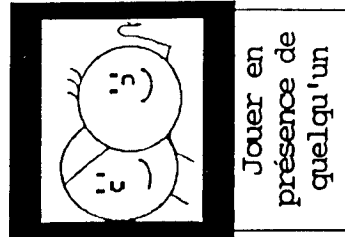
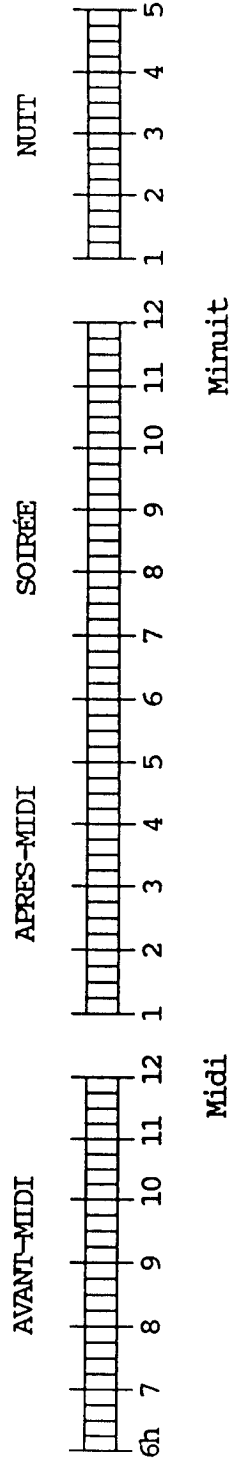
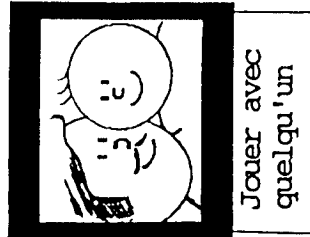
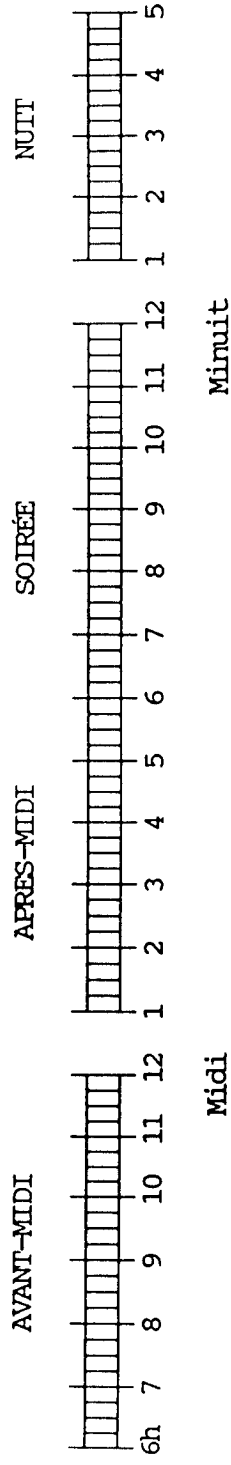
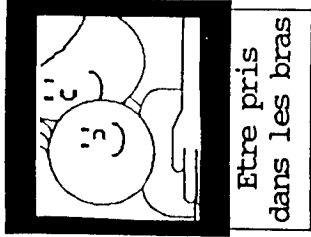


Agenda de bébé

Vous croyez que votre bébé dort trop peu dans une journée ? Ou qu'il n'est tranquille que lorsqu'il est dans vos bras ? Vous passez votre temps à le changer, le nourrir, le laver ? **Voici dans les deux pages qui viennent un petit exercice qui pourrait bien vous surprendre !**

POUR CHACUNE DES ACTIVITÉS, INDIQUEZ COMBIEN DE TEMPS VOUS OU VOTRE BÉBÉ Y AVEZ CONSACRÉ AU COURS D'UNE SEULE ET MÊME JOURNÉE (CHACUN DES RECTANGLES REPRÉSENTE 15 MINUTES). VOUS N'AVEZ QU'À NOIRCIR LE NOMBRE DE RECTANGLES ÉQUIVALANT AU TEMPS PASSÉ À FAIRE UNE ACTIVITÉ.





This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

VOICI UN ALBUM DE BÉBÉ D'UN GENRE DIFFÉRENT...

Il a pour but de vous accompagner dans votre rôle de parent dès les premiers jours et de vous encourager dans cette tâche qui peut paraître immense.

Cet album vous parle du développement de bébé dans ses différentes étapes, de ce qu'il va pouvoir faire, de ce que vous pouvez faire avec lui, de ses besoins.

Il est important de vous faire confiance et de vous dire que ce petit être grandit grâce à vous.

Alors partez à la découverte de votre bébé et de vos talents.