



**LEVÉE DE FONDS
1KM-3KM-5KM**



JE COURS POUR MA COUR
ÉCOLE ST-ALEXANDRE

14 MAI 2022

- COURSE - MARCHÉ - ÉVÉNEMENT FAMILIAL - ACTIVITÉ - SANTÉ - COMMUNAUTÉ -

Page 19

**Nouveau conseil
d'administration à l'ALSA**
Page 3



Une histoire
de familles



www.saint-alexandre.ca

Voir les nouvelles en pages 4 à 9



Josée Boulanger

**Agente en assurance
de dommages**

SSQ, Société d'assurance inc.
Cabinet de services financiers

116, rue Saint-Gérard
Saint-Alexandre (Québec) J0J 1S0
AssuranceJoséeBoulanger.com
josee.boulanger@ssq.ca

450 376-7737

SSQ
assurance

LeFlambeau

C.P. 1023, Saint-Alexandre
La boîte du bureau municipal
450 346-6641 • journalleflambeau@hotmail.com

L'équipe du journal

Correcteurs : Sophie Coley et Françoise Ladouceur

Rédactrice : Émilie Larochelle

Rubrique cuisine : Madame Gâteau

Infographiste : Tracy Boulerice

La Fabrique : Jacqueline C. Patenaude

L'Âge d'or : Lise Rousseau

Bibliothèque : Réjean Messier

Membres ALSA : Sophie Coley et Daniel Daneau

Tarification des publicités 2021

Format	Mensuel	Annuel (10 parutions)
Carte d'affaire	25 \$	200 \$
¼ page	40 \$	320 \$
Demie-page	60 \$	560 \$
1 page	100 \$	800 \$
Page arrière	115 \$	920 \$

Tarif pour résidents de Saint-Alexandre

Extérieurs + 25%

Conception graphique en sus

Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans

4 \$: 50 mots et moins

Échéancier pour le mois de mai 2022

Le 15 avril 2022, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la Municipalité avant 16 h 30.

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements, ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la Municipalité. Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à journalleflambeau@hotmail.com

Gens d'affaires et commerçants, faites-vous connaître

Le Flambeau vous offre la possibilité de vous faire connaître à peu de frais. Le Flambeau offre une nouvelle image, des articles des plus intéressants sans compter une visibilité incomparable à nos résidents.

Aidez-nous à faire connaître ce qui se passe chez nous, faites paraître une petite publicité dans le Flambeau. Tarifs avantageux pour les résidents de St-Alexandre. Date limite le 15 de chaque mois. La prochaine parution sera le 1^{er} mai 2022. Pour information : Daniel au 514 831-7885



Sommaire

À la bibliothèque	14
Animaux	18
À vos tabliers	17
Calendrier	15
Centre des femmes	12
Club de l'âge d'or	17
Compo Haut-Richelieu	21
Échos de la municipalité	4-9
La Fabrique	16
L'inspectrice municipale	8
Levée de fond	19
L'heure des activités	23
Madame gâteau	17
Service des incendies	9



Épandage de fumier liquide et solide

AUSSI DISPONIBLE

TRANSPORT DE

TERRE • PIERRE • SABLE

PETITE PELLE POUR TRAVAUX

105 St-Charles, St-Alexandre

450 347-7826

Nouveau conseil d'administration à L'ALSA

Le 9 mars dernier, L'ALSA tenait son assemblée générale annuelle. 4 postes d'administrateurs étaient ouverts. Lors de l'assemblée, Mélodie Painchaud et Daniel Daneau ont été reconduits à leurs postes sans opposition. 2 nouvelles figures se joignent au CA soit Michel Santerre et Étienne Simard. Nos deux nouveaux membres vont apporter une solide participation avec leurs expériences pour nous aider à organiser plusieurs activités.

LE NOUVEAU CONSEIL SERA ALORS CONSTITUÉ DE :

- **Daniel Daneau**, président
- **Josée Hébert**, vice-présidente
- **Maryse Tremblay**, trésorière
- **Mélodie Painchaud**, secrétaire
- **Étienne Simard, Michel Santerre et Karine fontaine Lamoureux** seront administrateurs.

ORGANISATION D'ACTIVITÉS

L'ALSA a comme mandat d'organiser des activités de loisirs pour tous les résidents de Saint Alexandre et cela pour tous les âges. Prochainement l'ALSA organisera: La chasse aux cocos le 16 avril, La Fête Nationale le 24 juin, La Fête Familiale au mois d'août, l'halloween en octobre ainsi que le Marché de Noël en décembre... Sans oublier nos soirées cinéma. Quelques activités de financement seront également proposées prochainement.



BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Il va sans dire que l'ALSA recherche des bénévoles pour aider à l'organisation et à la réussite des activités qui sont toutes gratuites pour les résidents de notre belle municipalité. Vous avez le goût d'aider à organiser nos activités... Faites-le nous savoir.... Rejoignez l'un des membres du Conseil d'administration il nous fera plaisir de vous accueillir avec nous dans notre formidable équipe.



SUBVENTION MUNICIPALE

La municipalité de Saint-Alexandre accorde une subvention de 20,000 \$ et fournit le personnel municipal pour aider l'ALSA à organiser ses activités.

Une nouvelle année pleine de belles activités pour toute la population.

JARDINS BIO

Matière Première

Des fruits et légumes biologiques tout près de chez vous!



Le panier
hebdomadaire
Mardi
15 h 30 à 18 h
20 semaines x 33\$
Total : 660\$



Le panier
bimensuel
Mardi
15 h 30 à 18 h
10 semaines x 33\$
Total : 330\$

À partir de la mi-juin jusqu'à la fin octobre

Adresse
2089 rang des soixante, St-Alexandre, JOJ 1S0

Pour plus d'informations et pour vous inscrire:
matiere-premiere.ca ou **514 953-4971**

UN MOT DU MAIRE

Ce mois-ci je veux vous parler du vivre-ensemble. C'est une façon d'être au sein d'une communauté, la nôtre si vous le voulez, qui privilégie la communication et les comportements favorisant des relations efficaces entre les individus. C'est une condition essentielle pour tendre vers une vie communautaire de qualité. Comprendre plutôt que juger me dis-je, démarche qui peut sembler évidente, mais tellement difficile à faire. Cela demande d'aller vers l'autre et c'est parfois un défi. Vivre ensemble c'est aussi partager certaines valeurs et règles communes. Je souhaite que le respect des limites de vitesse dans notre municipalité en soit une. En mars, le comité de sécurité incendie et sécurité civile s'est réuni afin de travailler, entre autres, sur la prochaine campagne de sensibilisation à la sécurité routière. Merci à celles et ceux qui ont enrichi la réflexion en nous envoyant leurs suggestions sur des façons de faire. Nous devons être sensibles et respectueux aux besoins de tous les usagers de nos routes ; piétons, cyclistes, véhicules automobiles et agriculteurs. Avec le beau temps, tout ce beau monde se met en marche.



En terminant, je ne peux ignorer de vous parler de la situation, que dis-je, de l'horreur sous nos yeux qui règne actuellement en Ukraine. Le conseil a adopté à la séance du mois de mars une résolution d'appui au peuple Ukrainien devant l'agression sans nom du gouvernement de Monsieur Poutine. C'est le minimum et c'est pourquoi nous vous invitons, si vous pouvez le faire, à envoyer des dons à la Croix-Rouge. Merci pour ces femmes, ces hommes, qui luttent, dans tous les sens du terme, pour leur survie.

Yves Barrette

BRÈVES DU CONSEIL MUNICIPAL

À la séance ordinaire qui s'est tenue le lundi 7 mars 2022, le conseil municipal de Saint-Alexandre a discuté des dossiers suivants :

Les élus et les élus municipaux québécois solidaires du peuple ukrainien

Les mots ne sont pas assez forts pour décrire la terreur des événements en Ukraine. Voir des femmes enceintes et des enfants se retrouver dans une telle situation dépasse l'entendement. La Municipalité de Saint-Alexandre condamne avec la plus grande fermeté l'invasion de l'Ukraine par la Russie. Le conseil municipal invite les citoyens à participer à l'effort de solidarité envers le peuple ukrainien et déclare son intérêt à contribuer à cet effort collectif et humanitaire. Les gestes de solidarité sont multiples, mais peuvent commencer par un don à la Croix-Rouge.

Collation des grades de la polyvalente Marcel-Landry

Le conseil municipal contribuera à la collation des grades de la polyvalente Marcel-Landry pour un montant de 500 \$. Les deux dernières années ont été difficiles pour les adolescents. Félicitations à tous les élèves pour leurs efforts et leur persévérance.



17 mai | Journée internationale contre l'homophobie et la transphobie

Malgré les efforts pour une meilleure inclusion des personnes LGBTQ+, l'homophobie et la transphobie demeurent présentes dans la société. Le conseil souhaite appuyer les efforts de la

Fondation Émergence, créatrice de la Journée internationale contre l'homophobie et la transphobie. C'est pourquoi la Municipalité proclame le 17 mai comme étant la Journée internationale contre l'homophobie et la transphobie et fera flotter le drapeau arc-en-ciel en guise d'appui cette journée-là.

Octroi de contrat – Plans et devis de la butte à glisser

Une butte à glisser sera construite au parc des loisirs cette année. Le conseil municipal a octroyé la réalisation des plans et devis de cette butte à Conception Paysage, pour une somme de 31 900 \$ plus les taxes applicables.

Projet Frigo Partage

Après une évaluation des coûts d'installation en alimentation électrique du réfrigérateur, le conseil va de l'avant avec le projet de Frigo-partage. L'emplacement du Frigo-partage se trouvera sur le terrain de la Paroisse (La Fabrique), adjacent au garage situé entre le presbytère et l'office municipal d'habitation, le Fleuron. La Municipalité appuiera financièrement le projet en défrayant les coûts d'installation électrique estimés à 550 \$ plus les taxes applicables ainsi que les frais de consommation annuels estimés à 40 \$. Rappelons que le Frigo-partage est un projet pilote. Le concept s'apparente aux croques-livres, mais avec de la nourriture. Les commerçants, producteurs et citoyens de la municipalité déposent dans un frigo disponible à tous des produits alimentaires intacts ou scellés en surplus.



SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

La prochaine séance du conseil municipal aura lieu le **lundi 4 avril à 20 heures**. Grâce à l'assouplissement des mesures sanitaires, le conseil municipal peut accueillir à nouveau les citoyens en présentiel. Il est aussi possible de visionner l'enregistrement des séances sur la chaîne YouTube de la Municipalité. Le projet d'ordre du jour de chacune des séances peut être consulté sur le site Internet municipal le vendredi précédent.

HORAIRE DU BUREAU MUNICIPAL

En raison du congé de Pâques, le bureau municipal sera fermé le **vendredi 15 avril et lundi 18 avril**. L'horaire régulier reprendra dès le mardi 19 avril. Nous vous rappelons que si vous devez vous présenter au bureau municipal, il est préférable de prendre rendez-vous ou d'appeler avant de vous présenter sur place. En raison des mesures sanitaires en vigueur, plusieurs employés sont encore en télétravail, le courriel est à privilégier. Vous trouverez toutes les adresses courriel sur le site web municipal dans l'onglet Personnel municipal.



Nous vous invitons à consulter le site jourdelaterre.org pour voir les activités proposées afin de participer au Jour de la Terre. La Municipalité participera également au mouvement. Restez à l'affût, la Municipalité vous prépare quelque chose pour souligner cette journée importante.



AVRIL, LE MOIS DE L'AUTISME

Dans le cadre de la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme le 2 avril qui marque le début du Mois de l'autisme, la Municipalité de Saint-Alexandre participera à « Faites briller l'autisme » en illuminant l'hôtel de ville en bleu durant tout le mois d'avril. Les citoyens sont également invités à participer à leur façon en illuminant leur maison ou leur bureau. Cette année, à la suite des commentaires reçus par la Fédération québécoise de l'autisme, le bleu n'est pas la seule couleur pour participer au mouvement. En bleu, en rouge, en vert ou toute autre couleur, nous vous invitons à faire briller l'autisme dans toute sa diversité. Ceux qui désirent partager leurs actions sont invités à ajouter le hashtag #faitesbrillerautisme à leurs photos et publications sur les réseaux sociaux afin que leur mobilisation soit vue, partout dans le monde. Plus d'informations ainsi que des outils de sensibilisation sont disponibles sur le site de la Fédération québécoise de l'autisme <https://www.autisme.qc.ca/nos-actions/avril-mois-de-lautisme.html>

AVRIL, LE MOIS DE LA JONQUILLE

En 2020, le conseil municipal de Saint-Alexandre a décrété le mois d'avril comme étant le Mois de la jonquille. Pour une troisième année, les élus et les élus encouragent la population à accorder généreusement son appui à la cause de la Société canadienne du cancer. Il est possible de faire un don et rendre hommage à un être cher en lui dédiant une jonquille virtuelle qui peut être imprimée ou partagée en ligne. La jonquille évoque l'espoir et le renouveau pour les personnes touchées par le cancer. Ce symbole lumineux est plus actuel que jamais, alors que nous devons tous nous unir dans l'attente de jours meilleurs. Pour plus d'informations, visitez le site web de la Société canadienne du cancer <https://www.cancer.ca/fr-ca/>.



22 AVRIL, JOUR DE LA TERRE

Encore cette année, la Municipalité de Saint-Alexandre devient partenaire du Jour de la Terre, célébré le 22 avril de chaque année à travers le monde, et manifeste son engagement pour une transition écologique. Après la publication du dernier rapport du Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (GIEC), cet appel à la transition écologique est plus que nécessaire pour les générations futures. La Municipalité invite les citoyens à participer au mouvement du Jour de la Terre.

JOURNÉE DE COMMÉMORATION NATIONALE EN MÉMOIRE DES VICTIMES DE LA COVID 19

Le 11 mars dernier, tout le Québec commémorait les victimes de la COVID-19 et les travailleurs du milieu de la santé qui se sont dévoués corps et âme dans les derniers mois pour surmonter la pandémie. Conformément aux instructions du gouvernement du Québec, l'hôtel de ville a mis ses drapeaux en berne afin de souligner cette période que nous vivons depuis deux ans maintenant. Ayons une pensée pour les victimes de cette pandémie exceptionnelle et restons prudents et optimistes pour les semaines à venir ! Les jours meilleurs semblent sur le point d'arriver !

CONSULTATION PUBLIQUE SUR LE PARC DES LOISIRS

Le conseil municipal de Saint-Alexandre travaille actuellement sur la planification du parc municipal Marie-Jeanne-Frégeau. Lieu central de notre communauté pour nos jeunes et pour nos moins jeunes, le parc municipal est un lieu de rencontres incontournable et de loisirs. Le **3 mai prochain**, la population est invitée à venir voir l'envergure du projet et à venir le commenter. Le conseil municipal aimerait entendre vos suggestions et vos commentaires quant à ce projet d'envergure. Veuillez noter que les documents sur le parc municipal seront accessibles sur le site internet deux semaines avant la consultation publique. Ceux qui ne pourront être sur place pourront également envoyer leurs commentaires par courriel à l'adresse dq@saint-alexandre.ca. Nous avons hâte de vous entendre !

FERMETURE DES INSTALLATIONS HIVERNALES

Les températures clémentes que l'on a connues depuis la mi-mars mettent fin à la saison de patinage et de glissade à Saint-Alexandre. Nous remercions les visiteurs pour leur collaboration malgré les mesures sanitaires contraignantes. Au plaisir de vous revoir l'an prochain ! Nous en profitons également pour remercier les pompiers et les employés municipaux qui ont travaillé d'arrache-pied pour maintenir une surface glacée de qualité tout au long de l'hiver malgré les fluctuations de températures et les intempéries de Dame Nature. La surface de la grande patinoire fera place dans les prochaines semaines aux modules du parc de planche à roulettes et aux paniers de basketball.

À METTRE À L'AGENDA CE PRINTEMPS

SOIRÉE-CAUSERIE ANIMALIÈRE

Amoureux des animaux, cette soirée est pour vous ! Dans une ambiance conviviale, venez vous imprégner de l'énergie positive des chiots tout en les cajolant et profitez du moment pour faire un brin de jasette avec vos concitoyens.

Date : **Jeudi 7 avril 2022**

Lieu : Deuxième étage du pavillon des loisirs

Horaire :

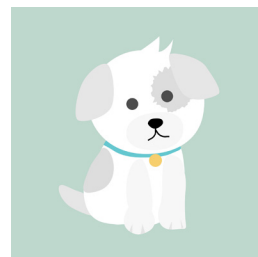
Premier groupe (16 ans à 25 ans) : 19 h à 20 h

Deuxième groupe (26 ans +) : 20 h 15 à 21 h 15

Coût : 10 \$ par personne

Animée par Maryse Tremblay

Inscription sur le site web municipal et information
auprès de sbeaudry@saint-alexandre.ca



CONFÉRENCE ET ATELIER D'ÉCRITURE AVEC LOUISE PORTAL

Les Carrefours culturels, regroupement de 13 municipalités rurales du Haut-Richelieu dont fait partie Saint-Alexandre, vous invitent ce printemps à une conférence et un atelier d'écriture avec nulle autre que Louise Portal ! Surveillez votre courrier et les communications municipales pour les inscriptions, les places seront limitées !

CONFÉRENCES LES GRANDS ÉCHANGES

Les conférences Les grands échanges sont de retour ! Ce printemps, assistez en grand nombre à plusieurs conférences gratuites qui toucheront des sujets aussi enrichissants que d'actualité. Inscription sur le site web municipal et information auprès de sbeaudry@saint-alexandre.ca

Conférence 1 : **jeudi 28 avril** de 19 h à 21 h

La gestion des émotions

Par Caroline Boutin, Parents Autrement

Les grands

échanges

Conférence 2 : **jeudi 5 mai** de 19 h à 20 h 30

Vivre avec la déficience visuelle et sa

réadaptation

Par Serge Savoie, Conférencier

Conférence 3 : **jeudi 26 mai** de 19 h à 21 h

Le rôle des parents dans l'éducation sexuelle des enfants

Par Sindy Brodeur, Sexologue chez Emissaire



INSCRIPTION AU SOCCER

Celtix Haut-Richelieu a ouvert les inscriptions pour la saison de soccer 2022. Des activités seront offertes sur les terrains de Saint-Alexandre pour les catégories U4 à U8. Les U4 (nés en 2018), se rencontreront les lundis à 18 h 30. Les U5 à U8 (nés entre 2014 et 2017) se rencontreront les lundis et mercredis à 18 h 30. Pour les catégories supérieures, les activités auront lieu sur les terrains de la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu. Pour plus de détails, visitez le www.celtix.ca

À METTRE À L'AGENDA CET ÉTÉ

Le Service des loisirs vous prépare tout un été à Saint-Alexandre avec le retour des **pique-niques culturels** ! Présentés en matinée ou en soirée, il y en aura pour tous les goûts et pour tous les âges ! Conservez ces dates à votre agenda, plus de détails à venir !

4 juin : Musique classique avec la faculté de musique de McGill. Un spectacle qui saura émouvoir les plus grands et sensibiliser les plus petits à la musique classique.

16 juillet : Spectacle d'humour avec des artistes de la relève.

6 août : Voyage en Afrique de l'Ouest avec un spectacle de percussions et danse du groupe Bara Tambours.

27 août : Spectacle de cirque et atelier de jonglerie avec les Productions 3.2.1 cirque.





2022

Suivez l'équipe du camp de jour sur Facebook !



CampdeJourAlextra

Inscription en ligne seulement dès le lundi 4 avril à 10 h

Période d'inscription 4 avril au 29 avril

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Les inscriptions se feront **uniquement en ligne** à compter du lundi 4 avril à 10 h. Consultez le saint-alexandre.ca/camp-de-jour-alextra/ pour tous les détails.

1. Créer votre compte Amilia

Vous aurez besoin de :

- ♦ Adresse courriel valide ;
- ♦ Numéro d'assurance sociale pour l'émission du relevé 24. Nécessaire pour tous les parents qui recevront le relevé de l'enfant à 100% ou 50/50 %.

2. Inscrire l'enfant aux semaines désirées

- ♦ N'oubliez pas de choisir la grandeur de t-shirt de l'enfant en l'inscrivant à l'activité « chandail ».

3. Remplir le formulaire (informations personnelles)

- ♦ Informations du parent responsable au compte ;
- ♦ Informations pour chaque enfant (questions de santé et autorisations).

4. Procéder au paiement des frais d'inscription

- ♦ Par carte de crédit VISA ou MASTERCARD.
- ♦ Deux options de paiement :
 - 1) Payer la totalité des frais lors de l'inscription (100 %)
 - 2) Payer en deux versements : 50 % à l'inscription, 50 % le 20 mai (prélèvement automatique)

Il ne sera plus possible de procéder à une inscription en ligne après le 29 avril. Pour se faire, contactez l'agente aux loisirs et des frais administratifs de 25 \$ seront chargés après cette date.

Aucun remboursement, sauf sur présentation d'une preuve médicale au nom de l'enfant ou si des conditions hors de contrôle viennent troubler le déroulement du camp (COVID-19).

TARIFS 2021

Nombre d'enfants	Tarif
1 ^{er} enfant	85 \$ par semaine
2 ^e enfant	80 \$ par semaine
3 ^e enfant et suivants	75\$ par semaine

Le rabais multi enfants est réservé aux résidents de Saint-Alexandre seulement. L'inscription doit être faite entre les 4 et 29 avril. Après cette date, aucun rabais ne sera accordé.

Le tarif d'inscription inclut le chandail du camp ainsi que les frais associés aux sorties ou activités spéciales.

FRAIS SERVICE DE GARDE

AM seulement 7 h à 9 h	PM seulement 16 h à 18 h	AM + PM 7 h à 9 h + 16 h à 18 h
25\$ / semaine	25 \$ / semaine	35 \$ / semaine

CONDITIONS D'ADMISSION

Le camp accueille les enfants de 5 à 12 ans, les enfants âgés de 5 ans sont admis si la maternelle est complétée.

Les places sont limitées à 65 ENFANTS par semaine afin de respecter le ratio 1 animateur / 15 enfants. Le principe du « premier arrivé, premier servi » s'applique.

Pour plus d'informations, contactez l'agente aux loisirs au 450 346-6641, poste 1340 ou au sbeaudry@saint-alexandre.ca

Tous les documents sont disponibles en ligne au :

www.saint-alexandre.ca/camp-de-jour-alextra/

INFORMATIONS DE L'INSPECTRICE MUNICIPALE, LOUISE NADEAU



STATIONNEMENT

Avec le retour du beau temps, il est bon de rappeler que le stationnement est interdit dans les bandes cyclables et piétonnes, notamment sur les rues ou portions de rues suivantes :

- Rue Saint-Charles, en direction sud;
- Rue de la Chute, en direction ouest;
- Rue Boulais, en direction sud;
- Rue Saint-Gérard, en direction sud.



BRUIT



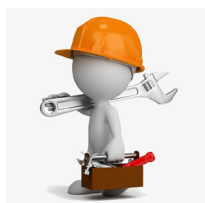
Il est défendu de faire usage entre 23 h et 7 h, de tout appareil, objet ou instrument causant un bruit susceptible de troubler la paix et le bien-être du voisinage.

PERMIS DE BRÛLAGE

Tout feu allumé volontairement à l'extérieur d'un contenant autorisé doit être autorisé par un permis de brûlage délivré par la municipalité au moins 5 jours avant la date prévue, et ce, sous certaines conditions. Le détenteur doit également avertir le Service de sécurité incendie.



AVEZ-VOUS VOTRE PERMIS?



Tout propriétaire d'un lieu où se réalise un projet de construction, de transformation, d'agrandissement ou d'addition de bâtiments doit, au préalable, obtenir un permis de construction. De même, tout propriétaire d'un lieu où l'on répare ou démolit une construction, procède à l'installation d'un système individuel de traitement des eaux usées et d'alimentation en eau potable, doit au préalable, obtenir un certificat d'autorisation

ENTRETIEN DES TERRAINS

Tout propriétaire de terrain et de terrain vacant doit s'assurer que son terrain soit exempt de broussailles, de mauvaises herbes et de tout amas de débris. Le printemps est maintenant arrivé, une attention particulière devrait être portée à la propreté et au bon entretien des propriétés.



VOUS SOUHAITEZ INSTALLER UNE PISCINE ?



Avez-vous demandé votre permis ? Celui-ci est nécessaire avant de commencer l'installation de votre piscine. Tout propriétaire a la responsabilité de se conformer au règlement et de respecter certaines distances. Par exemple, une piscine, qu'elle soit creusée, semi-creusée, hors terre ou démontable, ne doit pas excéder une superficie équivalente à 30 % de la superficie du terrain sur lequel elle est implantée.

Abri d'auto temporaire

L'installation d'un abri d'auto temporaire est autorisée entre **le 15 octobre et le 15 avril**. À l'issue de cette période, tout élément d'un abri d'auto temporaire doit être enlevé. Aucun permis n'est requis pour l'installation d'une telle structure.

Un abri d'auto doit être installé dans l'aire de stationnement ou dans son allée d'accès. Il doit être situé à une distance minimale de 0,60 mètre de toute ligne de terrain latérale. Un abri d'auto temporaire ne doit pas être localisé dans l'emprise de rue.



Des questions ? Contactez Louise Nadeau, inspectrice municipale
450 346-6641, poste 4 | inspectrice@saint-alexandre.ca

SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE DE SAINT-ALEXANDRE



Saviez-vous que ???

Les systèmes d'alarme ne sont pas tous reliés à une centrale de surveillance. En effet, ce n'est pas parce que vous entendez une alarme incendie en fonction que les pompiers sont nécessairement alertés.



Par exemple, l'automne dernier, un incendie s'est déclaré dans une maison de notre municipalité, en 2021. À ce moment, l'alarme incendie du bâtiment s'est mise en fonction et heureusement tous les occupants sont sortis sains et saufs. Par contre, il a fallu plusieurs minutes avant que quelqu'un ne s'aperçoive que les pompiers n'étaient toujours pas en route. La raison est simple : personne ne les avait appelés !!! Après de longues minutes, quelqu'un s'est enfin décidé à téléphoner le 9-1-1.

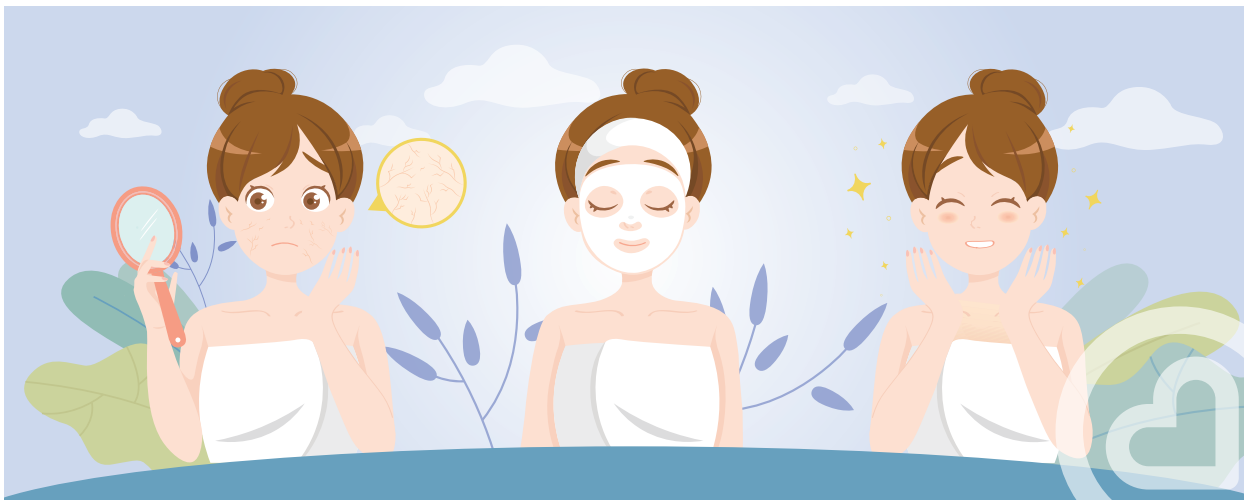


Un message de votre
Service de Sécurité Incendie

La leçon à retenir est qu'il faut **TOUJOURS** communiquer avec le 9-1-1 lorsque nous sommes témoins d'un début d'incendie, et ce, peu importe la situation.

CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

LA PEAU SÈCHE



Bonjour chers Alexandrins et chères Alexandrines,

Nous vous souhaitons un grand et chaleureux «bienvenue!» dans la plus récente édition de la «Chronique santé pharmaceutique» la plus populaire du village de Saint-Alexandre!

Cette semaine, nous parlerons du traitement de la peau sèche. La peau représente l'organe le plus étendu et le plus lourd de notre corps. Plusieurs grands rôles lui sont attribués:

- Y tatouer le prénom de son amoureuse dans un cœur;
- Isoler le corps (telle une mousse de polyuréthane) pour maintenir la température et prévenir les pertes de chaleur et d'eau;
- Protéger les organes contre les agressions extérieures (soleil, allergènes, polluants, infections);
- Fabriquer de la vitamine D;
- Percevoir le toucher, la douleur, etc.;
- Accueillir les racines de nos poils et cheveux.

Comme le chantait Julie Masse, quand la peau est sèche, ça peut vraiment faire mal comme des petits coups de couteaux. Les symptômes suivants peuvent apparaître:

- Démangeaisons;
- Toucher rapeux et rêche;
- Manque de souplesse, perte d'élasticité;
- Inconfort et rougeurs.

De plus, d'autres problèmes de peau peuvent être plus difficiles à traiter ou à contrôler lorsqu'il y a sécheresse. Pensons seulement à un eczéma, un psoriasis, une urticaire ou à l'acné. Le pot aux roses expliquant ce phénomène: une barrière cutanée altérée sera moins efficace à remplir sa mission! Elle sera irritée plus facilement par les allergènes, les polluants et les agents infectieux. Son rôle d'isolant sera moins efficace et la peau laisse s'échapper plus d'eau! On imagine rapidement un cercle vicieux de sécheresse s'installer si aucune mesure n'est prise afin de sauver sa peau!

Tout d'abord, afin d'éviter que ça vous coûte la peau des fesses en produits hydratants, vous pouvez tenter les mesures suivantes:

- Se protéger adéquatement du froid et du vent;
- Boire beaucoup d'eau;
- Éviter les boissons qui peuvent vous déshydrater (café, alcool, thé);
- Cesser de fumer;
- Maintenir un bon taux d'humidité dans votre environnement;
- Éviter les cabinets de bronzage, bien se protéger du soleil;
- Avoir une alimentation riche en Omega-3;
- Éviter les interminables bains ou douches avec de l'eau trop chaude (durée de 2 chansons maximum);
- Se sécher en se tapotant avec la serviette (et non en frottant);

- Éviter de porter des vêtements humides de façon prolongée;
- Bien se démaquiller (avec des produits doux tels que des eaux micellaires).

Certains médicaments peuvent, par ailleurs, assécher votre peau. Si vous croyez que c'est votre cas, passez nous voir pour en discuter avec nous.

Évidemment, en compagnie de toutes ces précautions, nous aurons le réflexe de vouloir réparer les peaux cassées. Comme le chantait amoureusement Frank Sinatra en tournant autour de son pot de crème: *I got you all over my skin*.

Pour sa part, Cléopâtre avait réussi, grâce à sa méthode révolutionnaire utilisant le lait caillé, à se hisser en tête du marché mondial des cosmétiques. Grâce à sa peau merveilleuse, Astérix le gaulois était en grande admiration devant elle malgré l'odeur de fromage qui la suivait partout. Cette façon de faire a par contre été abandonnée au fil des ans.

De nos jours l'hydratant idéal aurait plutôt les caractéristiques suivantes:

- Bien toléré même par une peau sensible;
- Peu d'ingrédients inactifs (parfums, agents de conservation ou de stabilité);
- Non-comédogène (ne favorise pas l'acné);
- Agréable d'utilisation, ne colle pas aux vêtements, rapidement absorbé: il vous faudra l'utiliser 2 à 3 fois par jour pendant au minimum quelques jours: aussi bien que ce soit plaisant!;
- Effet barrière (ne laisse pas l'eau s'échapper).

Le but recherché en appliquant un hydratant est de faire peau neuve. Dans les premières minutes qui suivent le bain ou la douche, la peau est très réceptive

à se faire hydrater. Il s'agit du moment le plus efficace pour appliquer l'hydratant choisi afin de maximiser l'effet barrière. Les hommes des cavernes avaient, par exemple, compris qu'en se couvrant coquettement de pelures de banane, on pouvait ainsi reproduire une couche supplémentaire de protection pour remplacer la peau défectueuse. Étant donné le prix actuel de la banane dans les marchés boursiers et les risques de mauvaise chute qui sont associés à son utilisation, rares sont ceux, qui de nos jours, utilisent encore cette technique.



Controverse

Certains composants hydratants se sont vus attribuer, au fil des ans, une mauvaise réputation (perturbateurs endocriniens, cancérigènes, nuisent à la croissance, etc.) et c'est difficile de tout démêler. Santé Canada va, au besoin, retirer du marché les ingrédients fautifs lorsque la preuve scientifique fait la démonstration d'une problématique potentielle.

C'est tout pour ce mois-ci! N'hésitez pas à passer nous voir ou à nous écrire via la page Facebook de la pharmacie pour davantage de questions ou pour nous suggérer un sujet pour une prochaine chronique! S'il y a un membre du gouvernement qui vous réclame des «peaux de vin», nous ne pourrions pas faire grand chose pour vous mais pour vous conseiller sur la prévention et le traitement de la peau sèche, ça nous fera grand plaisir!

À bientôt!

David le pharmacien



David Rousseau Pharmacien propriétaire

Affilié à:  **familiprix**

433, rue St-Denis, St-Alexandre-d'Iberville

450 376-2322

Heures d'ouverture

Lundi au mercredi 9 h à 18 h
Jeudi et vendredi 9 h à 19 h
Samedi 9 h à 17 h



Cafés-rencontres à Mont-Saint-Grégoire

*Toutes les membres sont les bienvenues,
peu importe leur lieu de résidence!*

Places limitées, inscription obligatoire par téléphone : 450 346-0662

L'activité est gratuite pour les membres du Centre de femmes.

La carte de membre 2021-2022 est en vente au coût 5 \$.

Merci de vous présenter 20 minutes avant la rencontre avec de l'argent comptant.

Animatrice : Marie Soleil Chrétien

Centre communautaire

45, rang de la Montagne
Mont-Saint-Grégoire

La salle est située au sous-sol.

**Passeport vaccinal
demandé**



Vendredi 8 avril de 9 h 30 à 11 h 30

Apprivoiser la solitude

À un moment ou un autre, nous finissons toutes par faire face à la solitude. Que ce soit pour une journée, une semaine ou sur une période prolongée, nous vivons toutes la solitude différemment. Plusieurs voient la solitude comme négative, tandis que certaines y voient une période d'accalmie et un temps pour prendre soin de soi. Vous, comment vivez-vous les moments de solitude?

Vendredi 13 mai de 9 h 30 à 11 h 30

Comment réduire notre facture d'épicerie

Avec la hausse fulgurante des prix des aliments, comment pouvons-nous économiser sur notre facture d'épicerie? Échanges et discussions sur les manières de profiter des spéciaux dans les circulaires, des aliments à privilégier et autres trucs pour réduire les coûts d'épicerie.

Vendredi 3 juin de 9 h 30 à 11 h 30

Quand le corps se fatigue

Vous est-il déjà arrivé de vous préparer à faire quelque chose et que votre corps décide de ne pas vous suivre? Notre corps et notre esprit vieillissent, se fragilisent et se fatiguent. Comment vivez-vous avec ces changements? Quels sont vos trucs pour les accueillir avec douceur, les accepter et modifier vos habitudes en fonction de ces changements?

Un Centre de femmes est un lieu pour...



**Prendre soin
de soi**



S'outiller



S'entraider



Agir ensemble

GARAGE CLÉMENT TAILLEFER INC.

MÉCANIQUE GÉNÉRALE • INJECTION ÉLECTRONIQUE • ABS • HOT ROD

400, St-Denis, St-Alexandre

450 357-9757



NOUVEAU !

Pour vous faciliter la vie et vous permettre d'avoir accès en tout temps et encore plus facilement, à nos produits offerts en kiosque.

Ceux-ci toujours plus frais grâce à notre nouveau Frigo double et vitré.

Avez-vous votre **BRUN** des Jardins Alexandrins?

Vous obtiendrez votre billet numéroté et pourrez inscrire simplement vos achats sans chercher d'argent comptant ou effectuer de virement bancaire.

Plus de 80 produits chouchous et innovateurs vous seront proposés lors de la saison 2022 : variété de tomates, concombres, melons, courges, poivrons, pommes de terre, oignons, variété de choux et de laitues, fines herbes, fleurs coupées, succulentes, petits fruits, etc.

Votre achat nous aidera à rencontrer les nombreuses dépenses de début de saison comme le permettrait un achat de panier. Merci !

Contactez-nous, nous prendrons vos coordonnées pour vous faire parvenir votre 100\$ numéroté.



UNE OFFRE SPÉCIALE
90\$ pour un **100\$**
des Jardins Alexandrins !!!

Par texto ou par téléphone :

514 609-7257

 JardinsAlexandrinsinc

Ou par courriel :

samuel-huyghe@live.ca

Marché du samedi des Jardins Alexandrins

Le marché du samedi des Jardins sera de retour, pour la saison estivale 2022. Nous souhaitons inviter de nouveaux partenaires artistes, artisans, commerçants ou producteurs variés à se joindre à nos habitués pour faire de cette rencontre hebdomadaire un incontournable pour les citoyens de notre beau village et des municipalités environnantes. Enfin, un rendez-vous festif, gourmand et artistique qui permettra de retrouver tout ou presque tout, bien de chez nous!



Si vous êtes intéressés, contactez-nous !

Par courriel : coten6541@gmail.com

par texto : **514 502-7172**

ou  JardinsAlexandrinsinc

Kiosque libre-service des JARDINS ALEXANDRINS, 1410 Montée Lacroix, St-Alexandre



État de terreur¹

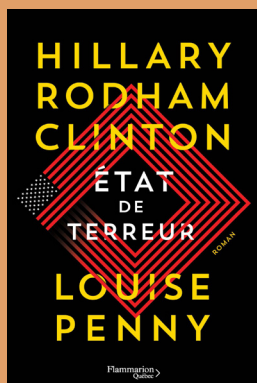
Hillary Rodham Clinton
et Louise Penny

« Il faut s'attendre à se faire happer par une histoire passionnante, un suspense géopolitique tellement crédible que l'on peine parfois à distinguer la fiction de la réalité. » Elisabeth Vallet, directrice de l'Observatoire de géopolitique de l'UQAM.

« Cette intrigue internationale est le fruit d'une collaboration pertinente entre deux têtes fortes, deux grands talents. Un réel 'page turner'. » Claudia Larochelle, journaliste et autrice

Au terme d'une période politique mouvementée aux États-Unis, une nouvelle administration vient d'être assermentée. À la surprise générale, le président nomme Ellen Adams au poste clé de secrétaire d'État, muselant ainsi l'une de ses plus virulentes critiques. Soudainement, une série d'attentats terroristes met à mal l'ordre mondial. Tandis que cette menace se précise, la secrétaire d'État comprend que le gouvernement précédent, déconnecté des affaires internationales, a laissé le pays sans beaucoup d'amis ni d'alliés. Elle se rend compte que la conspiration est plus complexe, les enjeux plus élevés et les ennemis de l'État beaucoup plus proches qu'elle ne l'aurait jamais imaginé. Pour déjouer ces derniers, elle constitue une équipe exceptionnelle, incluant sa propre fille, une jeune agente passionnée du Service extérieur, ainsi que sa plus fidèle amie et conseillère. « État de terreur » est un thriller international unique et captivant, coécrit par Louise Penny, écrivaine québécoise maintes fois primée dont les romans figurent systématiquement en tête des palmarès des meilleures ventes, et Hillary Rodham Clinton, la 67^e secrétaire d'État des États-Unis.

¹ Quatrième de couverture



VOICI QUELQUES NOUVEAUX TITRES ACQUIS AU COURS DES DERNIÈRES SEMAINES...

DOCUMENTAIRES :

Consolations : Celles que l'on reçoit et celles...	André, Christophe
Du cœur au combat : Françoise David en cinq temps	Gervais, Lisa Marie
Jardiner avec Marthe, 3 : Collons-nous à la vie !	Laverdière, Marthe
Leadership bienveillant, Le	Fiset, Josée
Semis : Les méthodes infaillibles pour un maximum...	Collectif

ROMANS :

669, Peony Street	Launay, Mélanie
Alex Cross va trop loin	Patterson, James
Chemins de Hauteville, Les	Belzile, Carmen
Chemins du possible, Les	Robert, Marie
Cloches de Saint-Hubert, Les	Monast, Marie Louise
Dans le secret des voûtes, 3 : Le temps des trahisons	Ouimet, Josée
Des lueurs de liberté, 2 : Une œuvre à vivre	Tremblay, Michèle B.
Deuxième verre, Le	Gravel, François
Diamants sont éternels... eux, Les	Lafond, Marjorie D.
Douleurs fantômes, Les	Da Costa, Mélissa
État de terreur	Clinton, Hillary Rodham
Fanette, la suite, 2 : Aveux	Aubry, Suzanne
Impromptu	Mavrikakis, Catherine
Là où je me terre	Dawson, Caroline
Liens du sang, Les	Desbiens, Anne-Marie
Manuscrit cathare, Le	Berry, Steve
Milles secrets mille dangers	Farah, Alain
Noces sanglantes	Patterson, James
Numéro deux	Foenkinos, David
Promets-moi le bonheur, 1 : Cameron et Alexandra	Verilli, Sandra
Refuge, Le	Beaulieu, Alain
Rita enquête	Champagne, Claude
Rokesby, 1 : À cause de Mlle Bridgerton, Les	Quinn, Julia
Seule en sa demeure	Coulon, Cécile
Soigneuses, Les. 2 : La vocation	Villeneuve, Nicole
Sous le ciel de Tessila, 1 : La Coupe de Djam	Gilbert-Dumas, Mylène
Sur la route du tabac : La famille Veilleux	Lorrain, France
Toute petite reine, La	Ledig, Agnès
Un barrage contre l'Atlantique	Beigbeder, Frédéric
Vallée furieuse	Panowich, Brian

BANDES DESSINÉES ADO/ADULTES ET OUVRAGES JEUNESSE :

Alexis Messier, 3 : Je pense encore à toi, Alexis Messier	Cousineau, Mélanie
Entre chiens et loups, 1 à 5	Blackman, Malorie
Tout ça à cause d'un chiot ! (Le refuge, 2)	Verilli, Sandra



PENSÉE DU MOIS

« Lire, c'est visiter la grâce et la grisaille
de toute vie.

Lire donne des ailes pour s'évader
de l'ignorance. »

— Guy Jean

Poète et ambassadeur de la Fondation

Lire pour réussir.

Bonnes réflexions et bonnes lectures !

Heures d'ouverture :

Mercredi : 18 h 30 à 20 h 30 | Samedi : 10 h 30 à 12 h

450 347-1376 poste 2640

biblio@saint-alexandre.ca | regard.csdhr.qc.ca

Avril 2022						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1 	2  10 h 30 à 12 h 00
3  Messe 9 h	4 SÉANCE DU CONSEIL	5 	6  18 h 30 à 20 h 30	7 Soirée causerie Animale	8 	9  10 h 30 à 12 h 00
10	11	12 	13  18 h 30 à 20 h 30	14  Dernière Cène 20 h	15 	16  10 h 30 à 12 h 00
17  Messe 9 h PÂQUES	18	19 	20  18 h 30 à 20 h 30	21	22 	23  10 h 30 à 12 h 00
24	25	26 	27  18 h 30 à 20 h 30	28	29 	30  10 h 30 à 12 h 00
 Déchets  Récupération  Compostage  Gros Rebus  Bibliothèque						



Carole Mercier
(514) 244-4749

Courtier Immobilier Agrée
Un courtier de chez nous!



Vous voulez VENDRE

Pour vendre en toute confiance
Pour obtenir le meilleur prix pour votre propriété
Pour un service professionnel
Pour être bien conseillé

Faites comme Maryse, Myriam, Francine, Alain, Réal, Huguette, Diane, Lucie, Yves, Emilie, Jeanne, Bernard...
Contactez moi !



ESTIMATION DE LA VALEUR MARCHANDE GRATUITE
sans obligations de votre part !



UNITÉ PASTORALE LES SEIGNEURIES DU LAC

Avec LUI, renaître autrement

CÉLÉBRATION DU PARDON

DIMANCHE LE 10 AVRIL À 14h00

Célébration COMMUNAUTAIRE du Pardon
à l'église de Ste-Anne-de-Sabrevois

CÉLÉBRATIONS DE LA SEMAINE SAINTE 2022

DIMANCHE DES RAMEAUX – 10 avril

Célébration à l'église de Ste-Anne-de-Sabrevois à 9h00
Célébration à l'église de St-Sébastien à 10h30

MERCREDI SAINT – 13 avril

Messe Chrismale à la cathédrale de St-Hyacinthe 19h30

JEUDI SAINT – 14 avril

Dernière Cène du Seigneur à l'église de St-Alexandre à 20h00

VENDREDI SAINT – 15 avril

La Passion du Seigneur à l'église de Ste-Anne-de-Sabrevois à 15h00

SAMEDI SAINT – 16 avril

La Vigile pascale à l'église de St-Sébastien à 20h00

DIMANCHE DE PÂQUES – 17 avril

La Résurrection du Seigneur à l'église d'Henryville à 10h00

Avec LUI, transformer le monde



**Nathalie
Audette**
450.741.1313

Professeur de piano, éveil musical,
arrangements musicaux, pianiste pour
accompagnement, musique d'ensemble,
corporatifs, événements, concerts.

n_audette@hotmail.com

AD-TECH ÉLECTRIQUE inc.

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE



Tél. (450) 347-2999

Antonio Di Pisa, Président

1818, rue St-Gérard, Saint-Alexandre (Québec) J0J 1S0
Télé.: (450) 347-8922 - Courriel: info@ad-tech.ca

AÎNÉS À VOS TABLIERS

GRATUIT

Vous avez 55 ans et plus?
Vous voulez sortir de la maison?
J'ai la solution !

Venez cuisiner en petit groupe de
4 personnes au CERH et vous repartirez
avec quelques petits plats tout prêts !



Centre d'entraide régional d'Henryville
791 St-Jean-Baptiste, Henryville, Qc J0J 1E0
450 299-1117 poste 2



LE CLUB DE L'ÂGE D'OR

par Lise Rousseau

ACTIVITÉS

CAFÉ-JASETTES

Nos cafés-jasettes les 5 et 19 avril à 13 h 30

TRAIN-MEXICAIN

13 et 27 avril 2022 et les 11 et 25 mai à 13 h

Vous êtes tous les bienvenus.

Un café et des biscuits sont offerts.

Gonnie Jetten 450 347-0174

P.I.E.D.

La formation P.I.E.D. débutera le 11 avril à notre local,
108 St-Paul

Gonnie Jetten 450-347-0174

FRAUDE

GRANDS-PARENTS

Conférence par Zoom
au local à venir en mai



Carte de membre :

Pour le renouvellement
de votre carte Fadoq vous
recevrez un avis par la poste,
c'est à vous de faire parvenir le
paiement et le renouvellement
à la Fadoq.

Pour un nouveau membre contactez Lise Rousseau au 450 358-1029
Prix de la carte 25 \$ par an.



INFORMAXIO

Aller de l'avant
en images et en créativité

Infographie
pour tous vos projets
d'impression et multimédias

Tracy Boulerice
tboulerice@informaxio.com
450 523-1742



GUERRE EN UKRAINE : PROANIMA ACCUEILLE LES ANIMAUX DE RÉFUGIÉS

Proanima se déclare prêt à accueillir et héberger temporairement les animaux des réfugiés ukrainiens qui arrivent au Québec.

L'OBNL, œuvrant depuis 10 ans dans le domaine animal, souhaite offrir son aide aux citoyens ukrainiens qui arrivent au Québec pour fuir la guerre. Proanima propose de prendre en charge temporairement les animaux des réfugiés, le temps pour eux de trouver une solution plus stable. Également, l'organisme offre de la nourriture pour animaux à leurs propriétaires qui en aurait besoin.

Proanima soutient le peuple ukrainien dans ce moment tragique et, comme telle est sa mission depuis toujours, tient à leur venir en aide ainsi qu'à leurs animaux.

Toute personne ou organisme qui serait en contact avec des réfugiés ukrainiens sont invités à leur transmettre les coordonnées de Proanima : info@proanima.com / 1 833-445-2525.

L'OBNL tient à rappeler les nombreux services et programmes qui sont offerts aux citoyens les plus vulnérables de sa région :

- Hébergement d'animaux pour les personnes victimes de violence conjugale
- Hébergement d'animaux pour les personnes hospitalisées ou pour



toute autre situation d'urgence (incendie, décès, entrée en maison de désintoxication, prison, etc.)

- Distribution de nourriture pour animaux dans les organismes aidant les personnes démunies ou sans abri
- Stérilisation de chats à moindre coût pour les citoyens à faible revenu
- Conseils en comportement animal et prévention d'abandon
- Et bien d'autres services!

Vous vivez un moment difficile? Vous connaissez quelqu'un qui a besoin d'aide avec son animal? Vous habitez l'un des territoires desservis par l'organisme? Contactez Proanima ou visitez proanima.com.

Une succursale et un service offert près de chez vous

Qu'il soit question de relève, de croissance, d'achat d'équipement ou de quota, nos experts spécialisés en agriculture présents à Saint-Alexandre sont en mesure de comprendre vos besoins.

Agro-industrie Montérégie Ouest

- > **Stéphane Danré, agr.**
450 347-4022 | stephane.danre@bnc.ca
- > **Marc Boulanger**
450 347-4342 | marc.boulanger@bnc.ca

433A, rue Saint-Denis, Saint-Alexandre
450 346-3182 | Succursale.04432@bnc.ca

bnc.ca/agricole





LEVÉE DE FONDS POUR NOTRE ÉCOLE !

L'école primaire de Saint-Alexandre vous invite le samedi 14 mai prochain à participer à la journée Je cours pour ma cour !

Cet événement familial aura pour but d'amasser des fonds pour le réaménagement de la cour d'école tout en encourageant l'activité physique dans notre communauté. Nous avons besoin de vous pour redonner à nos enfants une cour d'école invitante et sécuritaire.

Quatre défis seront offerts pour permettre du plaisir et du plein air aux participants de tous les niveaux. Vous pourrez donc choisir de vous inscrire à l'une des trois courses (1 km, 3 km et 5 km) OU à une marche de 5 km pour tous. Tous les parcours débuteront et se termineront dans la cour de l'école. Les enfants, les parents, les grands-parents et les amis sont les bienvenus comme participants ou comme supporters.

Comme l'événement est aussi une levée de fonds, chaque participant aura également la possibilité d'amasser de l'argent pour relever son défi !

Monsieur Julien-Pierre Trudeau, un des enseignants d'éducation physique de l'école, est sur le comité organisateur et préparera les élèves de l'école à cet événement.

Pour vous inscrire, rendez-vous sur le site web www.inscriptionenligne.ca, l'événement Je cours pour ma cour !

Les coûts d'inscription sont les suivants :

Épreuves	Jusqu'au 8 mai	Sur place le samedi 14 mai *
1 km	13 ans et moins : 10\$ Adultes : 15\$	13 ans et moins : 15\$ Adultes : 20\$
3 km	13 ans et moins : 15\$ Adultes : 20\$	13 ans et moins : 20\$ Adultes : 25\$
5 km course	13 ans et moins : 20\$ Adultes : 25\$	13 ans et moins : 25\$ Adultes : 30\$
5 km marche	13 ans et moins : 20\$ Adultes : 25\$	13 ans et moins : 25\$ Adultes : 30\$

LEVÉE DE FONDS
1KM-3KM-5KM

JE COURS POUR MA COUR
ÉCOLE ST-ALEXANDRE

14 MAI 2022

- COURSE - MARCHÉ - ÉVÉNEMENT FAMILIAL - ACTIVITÉ - SANTÉ - COMMUNAUTÉ -



CORNET AU CARAMEL

- ½ lb de beurre
- 2 tasses de cassonade
- ¼ tasse de sirop de maïs
- 1 boîte de lait Eagle Brand
- 1½ tasses de mini guimauves



1. Dans un bol de 8 tasses allant au four à micro-ondes, faire fondre le beurre;
2. Ajouter la cassonade, le sirop de maïs et le lait Eagle Brand;
3. Brasser et remettre au four à micro-ondes pour 9 minutes en brassant à toute les 2 minutes;
4. Ajouter les guimauves et brasser jusqu'à ce qu'elles soit toutes fondues;
5. Remplir les cornets et mettre au frigo ou congélateur.
6. Donne environ 50 cornets

* Pendant, que le mélange cuit au four à micro-ondes je prépare mes crêtes d'œufs à l'envers que je fais des trous pour y insérer mes cornets, car lorsque le mélange sera prêt on doit l'être nous aussi

* Faites attention le mélange sera chaud. Les enfants adorent faire cette recette avec l'aide de papa ou maman.



À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946

B. FRÉGEAU et Fils inc.
402, rue Saint-Denis
Saint-Alexandre
450 346.3487

DÉSAMIANTAGE
—
DÉCONSTRUCTION
—
DÉMOLITION

Nous avons des équipes spécialisées pour effectuer des travaux tels que **désamiantage, enlèvement de vermiculite, démolition et déconstruction sélective.**

Nous travaillons dans les secteurs résidentiels, institutionnels et commerciaux.

RBQ : 1470-9091-33

BFREGEAU.COM



BRUN'O LEBAC

À compter d'avril, la collecte des bacs bruns sera effectuée **CHAQUE SEMAINE** jusqu'à la fin de novembre. Les autres collectes conservent la même fréquence. Pour le calendrier de collectes, consultez compo.qc.ca/collectes.



PÂQUES

Il n'y aura aucun changement à l'horaire des collectes pour ces deux fériés.

Les écocentres seront toutefois fermés les lundis 18 avril et 23 mai.



DÉFI ZÉRO GASPI

Campo convie les citoyens à s'inscrire au Défi Zéro Gaspi 2022 afin d'avoir accès à une foule de trucs et conseils pour lutter contre le gaspillage alimentaire au quotidien. En seulement quelques clics, les citoyens s'inscrivant via le site defiantigaspi.com recevront une infolettre chaque mois incluant un défi inspirant et un cahier téléchargeable de recettes avec des aliments de saison.

*Réduire,
C'EST AGIR!*



Compostage domestique



Zéro déchet



Non au gaspillage alimentaire

TROIS CONFÉRENCES GRATUITES POUR UNE MEILLEURE GESTION DE SES DÉCHETS

En avril, Campo-Haut-Richelieu soulignera le mois du Jour de la Terre en offrant des conférences virtuelles gratuites portant sur 3 thèmes différents:

MIEUX CONNAÎTRE BRUN'O LEBAC

Mercredi 6 avril

Toutes les questions pratico-pratiques y seront répondues, de la liste des matières acceptées aux techniques de préparation des matières organiques.

DITES OUI À L'ANTI-GASPI !

Mercredi 13 avril

Des outils et des trucs simples et pratiques pour maximiser les aliments achetés et réduire la quantité qui prennent le chemin du bac brun.

TOUT SAVOIR SUR LES MATIÈRES RECYCLABLES

Mercredi 20 avril

Cette conférence sera l'occasion de présenter la liste des matières acceptées, mais aussi de démystifier certains mythes sur les matières recyclables.

Chaque conférence, qui inclut une période de questions, est d'une durée approximative d'une heure et sera présentée à deux reprises le même jour, à 12 h et à 19 h.

Pour s'inscrire, visiter compo.qc.ca/reduire.

LES SABLES

SURPRENANT

520, rang Sainte-Marie, Saint-Alexandre
450 542-0717 • lessablenessurprenant@gmail.com

ENVIRO-SEPTIQUE, Q-2, r.22 (Requis pour le système TSA)

Sable filtrant

Sable MG-112 (classe A)

Sable de remplissage,

Terre végétale

Sable CG-14 – Sable à béton

Roches (provenant du tamisage)

Nos produits sont certifiés en laboratoire.
Parlez-en à votre conseiller en environnement.



\$ 479.99 À \$ 1199.99
PLUS DE 5 MODÈLES EN
MAGASIN



477, Saint-Denis St-Alexandre
Tél. : 450-346-5457

HORAIRE RÉGULIER
LUNDI 8H00@18H00
MARDI 8H00@18H00
MERCREDI 8H00@18H00
JEUDI 8H00@18H00
VENDREDI 8H00@18H00
SAMEDI 9H00@17H00



PEINTURE SICO
DU 24 MARS AU 6
AVRIL
RABAIS 20% /
GALLON
SAUF MAT À PLAFOND



POSSIBILITÉ DE RÉSERVATION DE
PLANTS DE TOMATE ET
CONCOMBRE POUR LE JARDIN



\$ 199.99
CHARGEUR ET
BATTERIE INCLUS



Joyeuses Pâques



\$ 399.99 et \$ 599.99



\$ 5.99



\$ 18.99



\$ 15.89



L'HEURE DES ACTIVITÉS !

Aide Les oiseaux à rejoindre leurs cabanes.



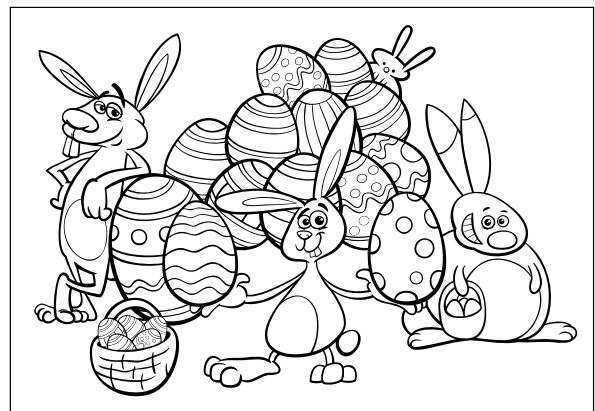
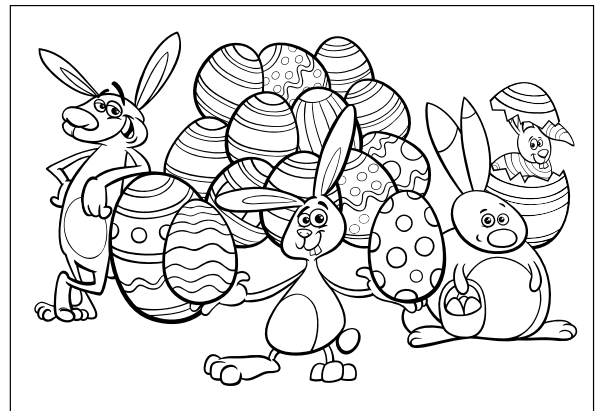
Colorie-moi !



Colorie-moi !



Trouve Les 7 différences !





JOYEUSES PÂQUES !!!



Les équipements de ferme
Pierre Bonneau inc.
514 444-3737



Achat et vente d'équipement agricole

104, INDUSTRIELLE ST-ALEXANDRE JOJ 150 TÉL : 450-346-9998



HONDA
MOTEURS



LOCATION POSSIBLE



GRAND CHOIX DE
GÉNÉRATRICE
DUCAR



Pourquoi
se battre contre
vents et marées?

Appelez-nous !



 **DÈNEIGEMENT**
ALEX LAFLEUR

Résidentiel et commercial

Possibilité de contrat annuel

Estimation gratuite

Service rapide et courtois 24h/24 • 7jrs/7

Garantie de la propreté sur votre pelouse

514 269-6793

alex.lafleur79@gmail.com