



Réservation santé

Bulletin d'information en santé-voyage

La fièvre dengue, de plus en plus répandue

Par Dominique Tessier MD
Directeur médical Cliniques Santé-Voyage Médisys

Depuis quelques années, impossible de parler destination soleil sans penser à la fièvre dengue. Les experts semblent de plus en plus inquiets. Les épidémies et éclosions se multiplient et les voyageurs posent des questions. Voici les informations essentielles qui vous permettront de leur répondre.

La fièvre dengue résulte d'une infection virale transmise par la piqûre de moustiques. Ces moustiques, les *Aedes aegypti*, se retrouvent dans toutes les destinations tropicales et sub-tropicales, incluant les destinations soleil des Caraïbes, de l'Amérique centrale, de l'Amérique du Sud, de l'Asie et des îles du Pacifique. Il s'agit d'une maladie principalement urbaine; le moustique responsable se reproduit dans des endroits où l'on retrouve des accumulations d'eau comme dans les vases de fleurs ou dans les vieux pneus. C'est le jour que le risque de piqûre par le moustique vecteur est le plus grand.

Les **symptômes** de la fièvre dengue ressemblent à ceux de la grippe : fièvre, céphalées, douleurs musculaires et articulaires, malaises généraux plus ou moins sévères et, plus rarement, une éruption cutanée. L'incubation, c'est-à-dire la période entre la piqûre de moustique et l'apparition des symptômes, peut aller de 2 à 7 jours. Dans les cas les plus graves, des hémorragies peuvent survenir, avec un risque de décès pouvant alors atteindre 20 %. La fièvre dengue est causée par l'infection d'un des 4 sérotypes d'un flavivirus. Ce serait l'infection par plus d'un sérotype au cours d'une vie qui entraînerait les complica-

tions les plus graves, soit la dengue hémorragique. Les jeunes enfants, les personnes âgées ou souffrant de maladies chroniques sont plus à risque de complications de la fièvre dengue.

Le **diagnostic** de fièvre dengue doit être confirmé par une prise de sang. Comme un risque de malaria est souvent présent dans ces mêmes destinations, il sera impératif de penser à éliminer ce diagnostic puisque la malaria, non traitée, peut être rapidement mortelle.

Il n'existe **pas de traitement** spécifique. Toutefois, une prise en charge clinique attentive par des médecins et des infirmières expérimentés permet souvent de sauver les malades atteints d'une forme hémorragique. Le traitement de soutien intensif et adapté permet d'abaisser le taux de mortalité à moins de 1 %.

Comment prévenir ?

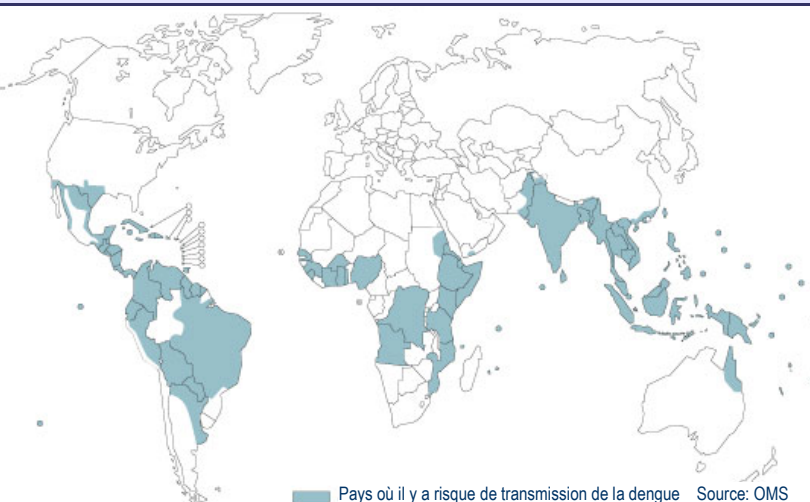
Il n'existe actuellement aucun vaccin contre la fièvre dengue. De plus, aucune médication ne peut être prise préventivement. La prévention

Suite au verso

Où retrouve-t-on la fièvre dengue ?

Alors que seulement 9 pays signalaient des cas de dengue avant 1970, la maladie est maintenant reconnue dans une centaine de pays tropicaux et sub-tropicaux. Au niveau mondial, la prévalence de la dengue progresse de façon spectaculaire depuis quelques décennies. La fièvre dengue et la fièvre dengue hémorragique sont aujourd'hui considérées comme des menaces majeures de santé publique. La maladie est désormais endémique dans plus de 100 pays d'Afrique, des Amériques, de la Méditerranée orientale, de l'Asie du Sud-Est et du Pacifique occidental. Ces deux dernières régions sont les plus affectées. En Amérique, alors que les campagnes de l'organisation panaméricaine contre l'*Aedes aegypti*, également vecteur de la fièvre jaune, avait permis d'éliminer la dengue, l'abolition du principal insecticide utilisé lors de ces campagnes, le DDT, a permis un retour progressif du moustique. Celui-ci est d'ailleurs réapparu dans le sud des États-Unis.

Avant 1970, seuls 9 pays avaient connu des épidémies de dengue hémorragique, mais ce chiffre avait plus que quadruplé en 1995. Depuis 1980, plusieurs grandes épidémies ont été rapportées.



PALUDISME (MALARIA) EN RÉPUBLIQUE DOMINICAINE

En date du 8 décembre 2004, l'Agence de santé publique du Canada signalait l'existence de 6 cas confirmés en laboratoire de paludisme à *Plasmodium falciparum* chez des voyageurs canadiens ayant séjourné à Punta Cana (République dominicaine) depuis la mi-octobre. Aux États-Unis, à la fin novembre, on avait signalé 2 cas de paludisme chez des voyageurs de retour de Punta Cana et de San Francisco de Macoris, respectivement. En Europe, on a fait récemment état de cas chez des voyageurs revenant de Punta Cana (6 cas) et de Playa Bavaro (1 cas).

Le Ministère de la Santé de la République dominicaine a intensifié ses actions de contrôle du paludisme : surveillance accrue, traitement rapide des cas et intensification du contrôle des moustiques.

RECOMMANDATIONS

En République dominicaine, la prise d'une médication préventive pour le paludisme (chloroquine) est recommandée pour les voyageurs qui prévoient séjourner en zone rurale et/ou près de la frontière avec Haïti. Le risque de contracter le paludisme pour un voyageur séjournant dans les stations balnéaires est habituellement faible mais des cas sont survenus chez des touristes de façon sporadique, comme par exemple en 2000.

À la lumière des cas récents et par mesure de prudence, on recommande, jusqu'à nouvel ordre, la prise de médication préventive aux voyageurs qui prévoient séjourner dans la province de La Altagracia (incluant les séjours dans les complexes touristiques de la région de Punta Cana) ou dans la province de Duarte.

Les moustiques qui transmettent le paludisme piquent principalement en soirée et pendant la nuit. L'utilisation de mesures de protection personnelle contre les moustiques permet de diminuer le risque : porter des vêtements longs de couleur claire, utiliser un insectifuge à base de DEET sur la peau exposée, demeurer dans des endroits munis de moustiquaires ou dans des lieux fermés et climatisés en soirée et la nuit.

Si un voyageur fait de la fièvre dans les 3 mois suivant le retour d'une région où il y a du paludisme, il doit consulter immédiatement le médecin et l'informer du voyage dans une région touchée par le paludisme afin qu'il effectue sans délai les tests appropriés.

Sources :

Agence de santé publique du Canada / Information sur la santé à l'intention des voyageurs. Rapports de cas de paludisme en République dominicaine / Mise à jour : 8 décembre 2004. www.phac-aspc.gc.ca/tmp-pmv/pub_f.html

Comité consultatif québécois sur la santé des voyageurs. Surveillance des actualités en santé des voyageurs. Paludisme en République dominicaine. Mise à jour en date du 29 novembre 2004, vol. 5 no 8. www.msss.gouv.qc.ca/sante-voyage

Nous vous invitons à consulter régulièrement les adresses Internet mentionnées ci-haut pour avoir accès aux plus récentes actualités concernant la santé des voyageurs.

Suite de la page 1

consiste essentiellement à se protéger des piqûres de moustiques. Les vêtements longs et les espaces protégés par la climatisation ou une moustiquaire offrent une bonne protection. La peau exposée devrait être traitée avec un insectifuge contenant une concentration de DEET variant de 10 à 30 %. La plupart des produits vendus au Canada pour chasser les moustiques sont efficaces. Consultez un pharmacien ou votre médecin avant l'achat pour choisir un produit adéquat. Enfin, l'environnement immédiat du lieu de résidence devrait être vérifié pour éviter les petites accumulations d'eau qui permettent une multiplication de l'insecte.

Réservation santé se retrouve, sous la rubrique bulletin, à l'adresse suivante :
www.msss.gouv.qc.ca/sante-voyage

RÉSERVATION SANTÉ

RESPONSABLE DU PROJET

Sylvie Provost MD, Direction de santé publique (DSP) des Laurentides, Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)

COMITÉ DE RÉDACTION

Gisèle Asselin infirmière	CLSC Ste-Foy-Sillery-Laurentien
Martin Brizard MD	DSP de Laval
Suzanne Gagnon MD	DSP de Québec, INSPQ
Annie-Claude Labbé MD	Hôpital Maisonneuve-Rosemont
Sylvie Provost MD	DSP des Laurentides, INSPQ
Dominique Tessier MD	Voyage Medisys

Publié par la Direction de santé publique des Laurentides (450 436-8622), en collaboration avec le Comité consultatif québécois sur la santé des voyageurs (CCQSV) et l'Institut national de santé publique du Québec

ISSN 1206-9736