

Le Sentier

Vol. 8 no.7 Septembre 1990

Le journal communautaire de Saint-Hippolyte



Le comité organisateur est composé de Fernande D. Zeppettini, Gilles Plante, Claudette D. Loisel, Pierre Brisson, Ginette Bertrand. N'apparaissent pas sur cette photo; Hélène Jolicoeur et Gilles Thibodeau.

Montagne-Art, ça s'en vient ! 21-22-23 septembre

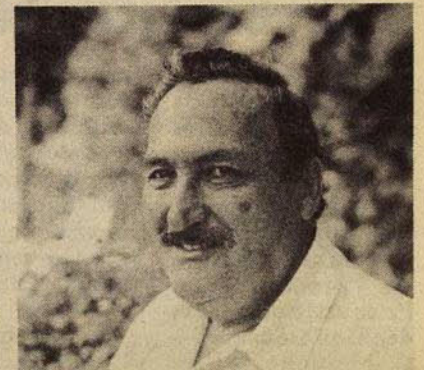
Les préparatifs en vue de la 5e édition de Montagne-Art vont bon train. Cette grande exposition multidisciplinaire dans le monde de la culture se tiendra cette année, les 21, 22 et 23 septembre prochains.

Ayant toujours comme mission première de faire connaître les artisans de chez nous et d'ailleurs, Montagne-Art prendra toutefois plus d'envergure cette année.

L'événement se tiendra en effet dans deux sites d'exposition plutôt qu'un. À l'exposition des oeuvres picturales au Centre éducatif et communautaire, se greffera une exposition de métiers d'art à la Communale.

En tout, une soixantaine d'artisans participeront à cette double exposition que le grand public pourra visiter.

Et afin de faciliter l'accès aux deux sites d'exposition, un service de transport par autobus fera la navette ces samedi et dimanche entre le stationnement du garage municipal, la Communale et



Serge Fournier, artiste invité

le coup d'envoi aux festivités qui marqueront la 5e édition de Montagne-Art.

Ce concert aura lieu le vendredi, 21 septembre, à 20h, à l'église paroissiale. Les billets au coût de 10 \$ pour les adultes et de 8 \$ pour les étudiants et les personnes âgées sont présentement en vente à la Communale.

Autre fait intéressant à souligner: la cinquième édition de Montagne-Art se tiendra sous la présidence d'honneur d'un illustre citoyen de Saint-Hippolyte, M. **Gérald Tremblay**, ministre de l'Industrie, du Commerce et de la Technologie.



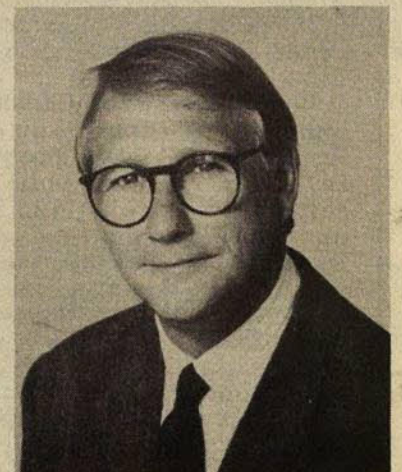
Josée Caron, pianiste

le Centre éducatif et communautaire.

Puis, comme c'est de tradition depuis ses débuts, Montagne-Art soulignera aussi le talent d'un artiste. Cette année, l'invité d'honneur sera le peintre **Serge Fournier**.

Souvent inspiré par les beaux paysages des Laurentides, Serge Fournier est un assidu des expositions de Montagne-Art. Il expose aussi dans plusieurs galeries et ses tableaux sont très recherchés.

De plus, un concert de musique classique, mettant en vedette **Josée Caron**, donnera



Le ministre Gérald Tremblay, président d'honneur.

HORAIRE

VENDREDI, 21 septembre

CONCERT ET SOIRÉE D'OUVERTURE

**Paysages sonores avec la pianiste
Josée Caron**

**avec, en première partie,
l'ensemble vocal mixte
"La Voix lactée"**

à l'église du village

20h00

billets en vente à la Communale 10\$ et 8\$

SAMEDI, 22 septembre

Expositions

ARTS PICTURAUX

**Centre éducatif et communautaire
les Hauteurs (30, rue Bourget)**

MÉTIER D'ART

DIMANCHE, 23 septembre

Expositions

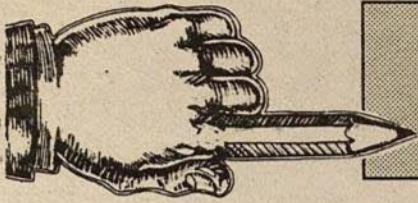
10h00 à 16h00

Encan et cérémonie de clôture

16h00

Prix Optimiste pour les jeunes

Acrylique
Aquarelle
Huile
Encre
Gouache
Fusain
Pastel
Peinture
sur porcelaine
Sculpture
Mine et Feutre
Photographie
Mixte média
Artisanat
Bijoux
Courtepointe
Jouets
Cadre/patchwork
Tricot
Broderie
Tissage
et confection
Emaux
Céramique
Sculpture



En direct de la communale



L'acquisition d'une déchiqueteuse Une bonne décision

Pour une troisième fois en autant de mois, de nouvelles statistiques viennent démontrer que le Conseil municipal de Saint-Hippolyte a pris une bonne décision en procédant à l'acquisition d'une déchiqueteuse et à l'embauche d'un surveillant sur le site du contenant à déchets de la municipalité.

Au terme de la 30^{ème} semaine de l'année, à la fin de juillet, la

municipalité de Saint-Hippolyte avait en effet acheminé 212 contenants au site d'enfouissement sanitaire, soit trois de moins que l'an passé pour les sept premiers mois de l'année.

"C'est merveilleux ! Nous sommes tombés en bas du sous-total de 1989. La situation évolue donc très bien", a commenté le conseiller Michel Gratton lors de la dernière séance du Conseil municipal.

Des chiffres éloquentes

En fait, c'est depuis la mi-mai que la situation va en s'améliorant, soit depuis la mise en opération de la déchiqueteuse et l'entrée en service d'un gardien.

Depuis cette date, le nombre de contenants acheminés au site d'enfouissement a diminué en moyenne de deux ou trois par semaine et ce, comparativement à la même période pour 1989.

En réalité, ce sont 31 contenants de moins qui ont été acheminés au site d'enfouissement depuis la mi-mai. N'eut été de l'augmentation du nombre de contenants en début d'année, le sous-total de 1990 serait donc à l'heure actuelle sous la barre des 200.

Enfin, il va sans dire que cette situation comporte des répercussions positives sur le plan financier. Les 31 contenants que la municipalité a envoyé en moins au site d'enfouissement représentent en effet une économie d'environ 9 300 \$.

Et si la tendance se maintient, le conseiller Michel Gratton prévoit que la municipalité pourra réaliser une économie d'un autre 18 000 \$ d'ici la fin de 1990.

Construction de rues La municipalité établit de nouvelles normes

Afin de favoriser un développement plus harmonieux de la municipalité, le Conseil municipal de Saint-Hippolyte vient d'adopter un règlement qui établit de nouvelles normes de construction des rues.

Adopté lors de la dernière séance du Conseil, ce nouveau règlement stipule entre autres que la largeur des rues devra maintenant être de 50 pieds, au lieu de 40 pieds.

Pour le reste, les changements visent surtout la fondation de la rue. Ainsi, les fossés et ponceaux devront assurer la continuité du drainage de surface.

De plus, les ponceaux devront atteindre la taille requise pour assurer le débit de pointe sans nuire au libre écoulement. Le diamètre minimal des ponceaux devra être de 400 mm.

De la même manière, les souches, la terre végétale et tous les matériaux non compatibles avec une fondation de rue devront être excavés et transportés hors de l'emprise. La terre végétale pourra toutefois être réutilisée pour aménager la surface du talus.

Autre changement important: les matériaux entrant dans la confection de la rue devront maintenant être compactés mécaniquement et ce, selon les règles de l'art.

Par ailleurs, la forme du pavage et des accotements devront permettre le contrôle de l'érosion. Enfin, lorsque requis pour la sécurité, le Conseil pourra exiger du promoteur la mise en place de glissières de sécurité.

Ce nouveau règlement est entré en vigueur à la mi-août.

Sites de construction

Les contenants à déchets seront dorénavant obligatoires

Un contenant à déchets devra maintenant être installé sur le site de toute nouvelle construction à Saint-Hippolyte.

Un règlement en ce sens a en effet été adopté lors de la dernière séance du Conseil municipal.

En vertu de ce nouveau règlement, tout propriétaire et tout entrepreneur exécutant des travaux de construction ou de démolition dans la municipalité devront eux-mêmes disposer de tous les débris et rebuts de matériaux de construction ou de démolition dans un contenant à déchets.

Par conséquent, toute personne qui agira en contravention de ce nouveau règlement commettra une infraction et sera passible d'une amende n'excédant pas 300 \$, plus les frais. Et si l'infraction est continue, cette continuité constituera jour par jour une offense distincte.

Enfin, à défaut de paiement dans les 30 jours après le prononcé du jugement, le contrevenant s'exposera à des sanctions prévues à la loi des poursuites sommaires.

Selon le conseiller Michel Gratton, ce nouveau règlement permettra autant à la municipalité qu'aux propriétaires concernés de réaliser une économie. Le nouveau règlement est entré en vigueur à la mi-août.

Le Sentier

Ce journal communautaire se veut le reflet de notre communauté, un moyen de communication et un ajout à la vie culturelle de notre région. Les textes de ce journal ont été écrits par des citoyens de Saint-Hippolyte et de ses environs.

Administration du journal
Louise Héon, présidente
Thérèse Labrosse, vice-présidente
Jocelyne Bigras, trésorière
Marielle Lefebvre, administratrice
Bruno-Pierre Mattel, administrateur
Nicole Chauvin, administratrice
André Bernier, photographe

Vous pouvez envoyer vos articles, communiqués et photos au journal Le Sentier, C.P. 135, Saint-Hippolyte J0R 1P0. Les textes dactylographiés et signés devront arriver avant le 15 de chaque mois. Afin que nous puissions vous retourner vos photos, inscrivez-y à l'endos vos nom, adresse et numéro de téléphone. Pour renseignements, composez 563-2038 ou 563-2401.

To all our english citizens, you are welcome to send us your comments and your texts.

Dépot légal Bibliothèque Nationale du Québec, 2^e trimestre 1983.

Dépollution des ruisseaux Les travaux vont bon train

Les travaux visant à dépolluer les ruisseaux de la municipalité de Saint-Hippolyte vont bon train.

À la mi-août, l'Équipe Laurence, la firme d'experts-conseils en charge de ce projet, avait déjà réalisé au-delà de 50 % des travaux inscrits à l'agenda de l'été 1990.

Les spécialistes de l'Équipe Laurence avaient déjà complété le relevé et l'inspection des fosses septiques le long des ruisseaux du lac Bleu, du lac Maillé et de la 201^e Avenue; les premiers résultats s'avéraient très positifs.

Dans les cas du camp Bruchési et de la rue Bourget, les travaux étaient en cours au moment d'écrire ces lignes et le tout devrait être complété dans les prochaines semaines.

Ombre au tableau

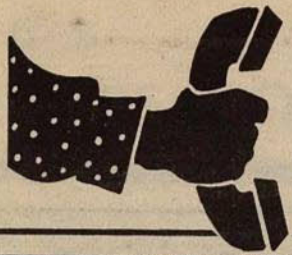
En exposant la situation lors de la dernière séance du Conseil municipal, le

conseiller Pierre-Alain Monette a toutefois déploré que des citoyens refusaient de faire effectuer le relevé, tout comme l'inspection et la vidange de leur fosse septique.

"Je ne peux pas croire ça. Ça ne se peut pas ! C'est aberrant de voir ça pour un projet de dépollution et de qualité de l'environnement", a-t-il mentionné.

"Quand on a la possibilité de faire partie d'un tel projet, a-t-il renchéri, on devrait y participer et y collaborer pleinement. Surtout que ça ne coûte rien et que c'est de ressort de la municipalité".

La maire suppléante, la conseillère Louise Gibeau-Van de Water, a par contre suggéré que les gens ayant refusé le relevé ou l'inspection soient contactés de nouveau pour leur expliquer l'importance de ce projet. "Peut-être comprennent-ils mal la nature ou les modalités du projet", s'est-elle publiquement demandée.



Nouvelles des associations



La St-Jean Le Lac à l'Anguille

Le lac à l'Anguille fête la Saint-Jean. Lors de cette journée, il y a eu un tournoi de fers, nous permettant de féliciter nos gagnants et gagnantes messieurs Réal Gagné et Alain Joseph et mesdames Gisèle Boisjoly et Berthe Lauzon.

Grâce à M. Arthur, nous avons pu participer à une magnifique promenade à cheval.

Nous avons eu l'occasion de féliciter M. et Mme Thibault pour leur dévouement à l'association, tout en soulignant leur 41^e anniversaire de mariage.

Nous ne voudrions pas oublier nos félicitations à Daniel et

Brigitte Valière pour leur nouveau-né.

Nous adressons nos remerciements à Mme Thibault et M. Boisjoly pour la corvée des hot dogs. Aussi à M. Sylvain Gadoury pour la musique et à M. Bruno Jodoin pour ses enregistrements et à tous nos commanditaires:

Société nationale des Québécois
Municipalité de St-Hippolyte
Marché du lac Bleu
Marché Axep (M. St-Onge)
Marché Métro St-Jérôme
Dubio Electric (Serge Piché)
R.J.R. MacDonald Tobacco
(Paulette Piché)
Aliments Lafleur (Mylène Crépeau)

Nouvel exécutif

Lac l'Achigan

Comme c'est la tradition, plusieurs associations de propriétaires de Saint-Hippolyte ont profité de la belle saison pour se donner un nouveau conseil d'administration. C'est notamment le cas de l'Association des propriétaires du lac de L'Achigan.

Ce nouveau conseil sera présidé par Mme Rita Lemieux-Shea. Elle sera épaulée par M. David Cheeseman, 1^{er} vice-président, M. Patrick Roberts, 2^{ième} vice-président, M. Carol Atwill-Morin, secrétaire, M. Réal Beaudet, trésorier, ainsi que par six directeurs, Mme Thérèse Gagliardi, Mme Hélène Jolicoeur, M. Gilles Landry, M. François Naud, Mme Denise Valois et M. Martin Van de Water.

L'Association des propriétaires du lac de L'Achigan a aussi un conseiller juridique, Me Yoland Coutu, et une conseillère spéciale, Mme Francyne Jolicœur.

Lac Morency

L'Association pour la protection du lac Morency s'est aussi donnée un nouvel exécutif pour l'année 90-91.

Les membres de ce comité sont M. Louis Morissette, président, Mme Louise Lalonde-Joiet, vice-présidente, Mme Claire Delisle, secrétaire, Mme Huguette Beaudin, trésorière, M. Joe Blinn, directeur, M. Charles Saint-Onge, directeur, Mme Jane Segal, directrice, M. Gérald Tremblay, directeur, et M. Vincent Filiatrault, directeur.

Lac des Sources

De son côté, l'Association des propriétaires du Domaine du Lac des Sources vient de former un comité pour s'occuper du dossier "F.A.P.E.L."

Ce comité regroupe les personnes suivantes: M. Roland Ménard, vice-président de l'Association, M. Jacques Marçil, directeur, M. Roland Moreau, directeur, ainsi que M. Gabriel Lebeau.

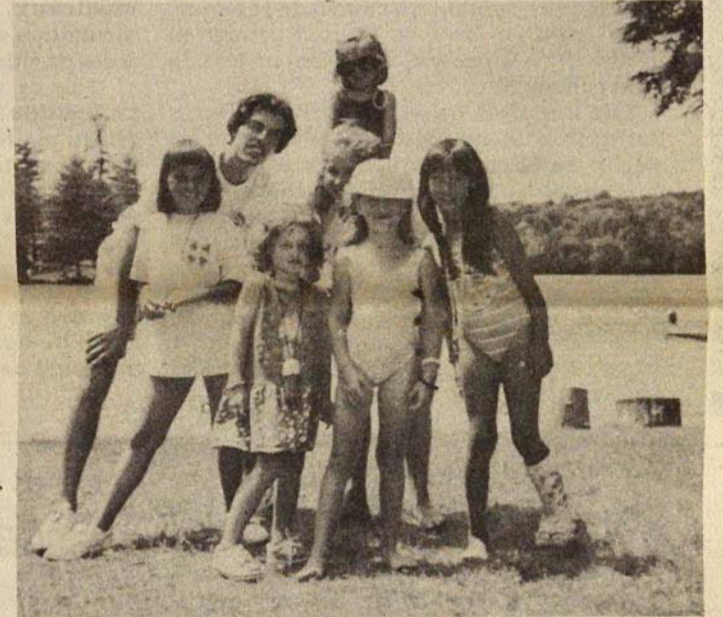
La
chapelle
St-Albert
Le Grand

Fête de la Fidélité



Cette fête de l'amour se veut un gage de reconnaissance pour tous les couples dont l'anniversaire de mariage est divisible par 5. Le 12 août dernier les couples honorés ont été M. et Mme Rosaire Brouillette (55 ans), M. et Mme Lucien Ouellette (45 ans) M. et Mme Raymond Proulx (35 ans) M. et Mme Galbert Rivière (35 ans) M. et Mme Gérard Houle (30 ans) M. et Mme Gilles Rousseau (15ans) M. Mme Claude Lachance (15 ans). Après la messe célébrée par l'Abbé Paul Jobin, un vin fromage a été servi pour tous les gens présents. Nos meilleurs voeux

Les Échos du Créable Un bel ÉTÉ pour les jeunes



Cet été, les enfants du lac Bleu se sont bien amusés. Ils ont profité au maximum du soleil, de l'eau et de la plage pour pratiquer leurs sports et activités préférées. En plus des activités quotidiennes au Pavillon, nous avons fait quelques sorties: visite au Village du Père Noël, mini-golf et visite d'animaux de la ferme. Cette super saison s'est très bien terminée par un régal au blé-d'inde fort apprécié de tous.

Bye Bye, à l'été prochain. *Johanne et Monique*

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

LESAGE Ltée

971, chemin du Lac Écho, Prévost

Fax.: 224-7780 224-8213

Propriétaires: Les frères Perron
et Fleurent de Saint-Hippolyte

• Conseillers experts dynamiques
• Gratuité quant à nos frais de livraison
et dans les estimés des coûts concernant
vos projets de rénovation et construction
• Service d'un camion-girafe

Là ou l'on se fends en 2" X 4"
pour mieux vous servir

• Bois de charpente • Peinture
• Bois de finition • Teinture
• Portes et fenêtres • Plomberie
• Tôle à toiture • Électricité
• Ferme de toit • Cabanon
• Outillage
• Revêtement extérieur

Au plaisir DE LA CULTURE



Denis Poliquin, à la guitare et Luc Langlois au vibraphone. Photo ANBER

L'ensemble Kic-Jazz: Du jazz à son meilleur!

par Jean-Pierre Fabien

Grâce à la Municipalité de St-Hippolyte et avec la participation du conseil de Fabrique, nous avons eu droit, ce 17 août dernier en l'église de St-Hippolyte, à un concert jazz de haut calibre.

Luc Langlois au vibraphone et Denis Poliquin aux guitares ont parcouru les siècles de Bach à Metheny, tout en nous partageant leurs propres compositions.

C'est dans une ambiance d'intimité qu'ils ont présenté des pièces variées aux sons toujours remplis d'expression. Ces deux artistes ont su mettre à l'honneur leur grande musicalité, leur maîtrise de l'improvisation et leur jeu faisant appel à toutes les possibilités de leur instrument. Ces deux sorciers de la polyphonie jazz nous

ont fait voyager dans les méandres musicaux, du rythme accéléré à la méditation et cela, sans jamais avoir recours à des partitions.

Que ce soit dans le style classique, progressiste ou populaire, ces deux jazzmen ont su plaire aux amateurs sur place. Petite ombre au tableau cependant, très peu de spectateurs se sont déplacés pour cet événement musical. Dommage, car ces magiciens de la musique sont de la trempe des grands festivals de jazz, tels Montréal ou Montreux...

Bravo et merci à Luc Langlois et Denis Poliquin. Leur musique était sentie du bout des doigts de la première à la dernière note.

La bibliothèque municipale C'est l'affaire de tout le monde

Votre bibliothèque fait partie de la Bibliothèque Centrale de Prêts des Laurentides qui regroupe plus de 65 bibliothèques. C'est pourquoi nous sommes en mesure de répondre à tous vos besoins ou "presque".

Pour les adultes et les jeunes, nous avons des documentaires, des romans, des bandes dessinées, des périodiques et un beau choix d'albums pour les tout-petits.

Depuis 2 ans, une section anglaise s'est ajoutée.

Un groupe de bénévoles est à votre disposition pour vous aider dans vos recherches et nous pouvons vous renseigner assez rapidement car depuis quelques mois nous possédons un lecteur de microfiches. Il y a aussi un service de demandes spéciales que nos abonnés utilisent souvent.

Votre municipalité vous offre ces services gratuitement, pourquoi ne pas en profiter?

Bienvenue à tous.

Heures d'ouverture, saison d'hiver:

mercredi de 9h30 à 14h30
vendredi de 19h00 à 21h00

saison d'été:

mardi de 9h30 à 11h30
mercredi de 19h00 à 21h00
jeudi de 19h00 à 21h00



Le Premier Livre de Georges Bouque

Les jeunes se sont retrouvés dans l'univers de M. Bouque, une pièce de théâtre de la troupe JEU FOU. Un mathématicien sympathique décide de faire l'inventaire de ses 4832 livres... qu'il n'a jamais lu.. Corine Cahier vient à sa rescousse et l'intéresse à la lecture de ses livres en inventant un beau jeu.. A entendre le rire des enfants, cette pièce présentée dans le cadre des activités spéciales cet été a été très appréciée. Georges Bouque était interprété par Marc-Alain Robitaille, et Corinne cahier par Sylvie Guillot.

LES IMMEUBLES ARPENSOL

Ouvert de 9h à 18h
tous les jours
samedi et dimanche

563-5559

VENTE
ACHAT
LOCATION

2282, ch. des Hauteurs
Saint-Hippolyte, Qc

Restaurant Le Passant

Bar Terrasse

2264, ch. des Hauteurs s 563-3133
Saint-Hippolyte Liette Longpré

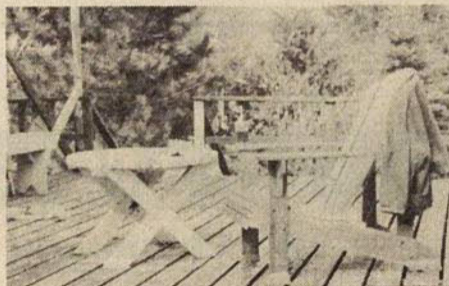
Jovi

La qualité à la portée
de la main

- fruits et légumes
- fromages importés
- boeuf marque rouge
- charcuterie
- viandes pour congélateur



situé
au centre du village
563-2145



Chronique du voisin

par Gleason Thériège, Prévost

Mélèze et chêne

Le Sentier invitait récemment chacune et chacun à lui soumettre des textes où l'écriture jouerait à répéter les sonorités d'un thème choisi. Ce concours de poèmes ludiques sera terminé au moment où ces lignes paraissent, mais je n'ai pas pu résister.

Cette réponse à l'invitation lancée vous suggère d'abord de n'y voir que le plaisir du jeu, mais aussi d'y lire l'étrange aventure du plus jeune qui trouve vieux tous ceux qui ont dépassé son âge, puis s'étonne, devenu moins jeune, que ses aîné(e)s paraissent avoir si peu vieilli.

mélèze ue jadis
au chemin falaise où je m'en vais
tu mélais à l'horizon d'alors
les longs oiseaux de ta maison
et l'âme à l'aise de mes seize ans
où déchaînant l'amande amère
puis douce amande me changeant
aux visages du chêne
aujourd'hui
j'ai
tes
ans

et des LOISIRS SPORTIFS

Période d'inscription à la communale Session automne '90

Endroit: à la Communale
2253, chemin des Hauteurs
St-Hippolyte
du lundi au jeudi de 09:00 à 16h00 heures
le vendredi de 09:00 à 19:30 heures

INFORMATION: Service des loisirs de St-Hippolyte / tél: 563-2505

Modalités d'inscription

Le service des loisirs se réserve le droit d'annuler toutes activités n'atteignant pas le nombre minimum requis de participants.
Les frais d'inscription sont payables à l'ordre de la Municipalité de St-Hippolyte.

N.B. Aucun remboursement ne sera fait après le début de l'activité.

Nouveau: Tarification spéciale pour la famille

1er enfant / prix régulier
2e enfant d'une même famille / -50%
3e enfant d'une même famille / gratuit

N.B. Ceci s'applique seulement aux résidents de St-Hippolyte.
Informations: Service des loisirs de St-Hippolyte : 563-2505

Soirée d'informations et d'inscriptions:

Jeudi, le 6 septembre 1990 de 19:00 à 20:30 heures
à la COMMUNALE 2253, chemin des hauteurs, St-Hippolyte

Association régionale de karaté des Laurentides Championnat national 12 - 13 & 14 octobre 1990

Ce championnat aura lieu au Grand Omnium du prestigieux complexe sportif Claude Robillard.

Pour assister à ce championnat, vous devez vous procurer le programme qui servira de billet d'entrée pour les trois (3) journées et ce, au coût de 10,00 \$.

Veillez contacter Monsieur Lorenzo d'Anna, président de la région des Laurentides au numéro 563-3935.

Service des Loisirs Activité plein-air pour adolescents et adultes

Orientation

ado/adulte
samedi
09:00 à 12:00
25.00 \$
29 sept.
5 semaines
en forêt I
Endroit: Bivouac
Nombre maximum: 8 à 10 personnes
Objectif: apprendre à lire une carte topographique & s'orienter en forêt.
Professeur: Monsieur André Marcoux

Club de ski de fond St-Hippolyte

Préparation physique et technique pour la saison 1990-91
6 à 15 ans dimanche 10:00 à 12:00
10.00 \$ 2 oct. 12 semaines
et mardi 15:30 à 16:30
Responsable: Marc Thériault et Michel Brière

Club de ski alpin St-Hippolyte

Présentement nous sommes à la recherche d'amateurs de ski qui aimeraient joindre les rangs du Comité organisateur. Il suffit de communiquer avec le Service des loisirs pour donner votre nom. Une première rencontre est prévue au début du mois d'octobre.

Natation

Cours de natation à St-Hippolyte cet automne. La formation des groupes débutera au début du mois d'octobre. Téléphonnez au Service des loisirs dès maintenant pour réserver votre place.

A noter:

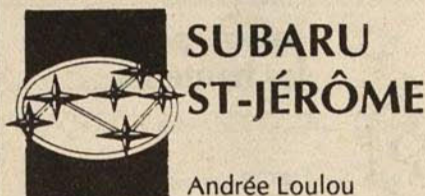
Nouvelles activités:
Il est possible de proposer d'autres activités à la programmation automne '90 ou hiver '91. Il suffit de communiquer

AU CENTRE ÉDUCATIF ET COMMUNAUTAIRE LES HAUTEURS 30 rue Bourget, St-Hippolyte

ACTIVITÉ	AGE	JOUR	HEURE	COUT	DÉBUT	DURÉE
Karaté	enfant	mercredi	18:30 à 19:00	30\$	5 sept	15 semaines
	ado B-O	mercredi	19:00 à 20:00	30\$ 45\$ A	5 sept	15 semaines
	ado V+	mercredi	20:00 à 21:00	30\$	5 sept	15 semaines
	débutant	samedi	10:00 à 11:00	30\$	5 sept	15 semaines
	avancé	samedi	11:00 à 12:00	30\$	5 sept	15 semaines
Instructeur: Lorenzo D'Anna Passeport obligatoire						
Gymnastique I	4-6	jeudi	15:00 à 16:00	20\$	27 sept	12 semaines
Gymnastique II	4-6	mercredi	15:00 à 16:00	20\$	26 sept	12 semaines
Gymnastique III	6-9	mercredi	17:00 à 18:30	30\$	26 sept	12 semaines
Gymnastique IV	8-12	mercredi et samedi	18:30 à 20:00 9:30 à 11:00	40\$	26 sept	12 semaines
Gymnastique Club	8-15	mardi et samedi	17:30 à 19:30 11:00 à 13:00	60\$	25 sept	12 semaines
PROFESSEUR: Monsieur Tom Scott						
Hockey Cosom	6-8	dimanche	10:00 à 11:00	20\$	30 sept	12 semaines
Hockey Cosom	9-12	dimanche	11:00 à 12:30	20\$	30 sept	12 semaines
Hockey Cosom	13-17	vendredi	20:00 à 21:30	20\$	28 sept	12 semaines
Hockey Cosom	adulte	mercredi	21:00 à 22:30	25\$	26 sept	12 semaines
RESPONSABLE: Monsieur Raymons Désormeaux						
Volley-ball	ado-adu	lundi	20:00 à 22:00	10\$	24 sept	12 semaines
Santé-Aînés	3e âge	mercredi	15:15 à 16:15	20\$	26 sept	12 semaines
Théâtre amateur nombre de participants 10 à 16		mercredi	19:30 à 20:30	25\$	26 sept	12 semaines
PROFESSEUR; Raymond Désormeaux						

AU PAVILLON DU LAC BLEU 15, 67 lème avenue

Ballet classique	8-10	jeudi	18:00 à 19:00	20\$	27 sept	12 semaines
Ballet jazz débutant I	6-8	mardi	18:00 à 19:00	20\$	25 sept	12 semaines
Ballet jazz débutant II	8-11	mardi	19:00 à 20:00	20\$	25 sept	12 semaines
Ballet jazz débutant III	11-14	jeudi	18:30 à 20:00	25\$	27 sept	12 semaines
Danse exercice	ado.adu	mardi jeudi	20:00 à 21:00	40\$	25 sept	10 semaines
PROFESSEUR: Madame Louise Chevallier						



2355, boul. Labelle Tél.: (514) 438-7494
Lafontaine, Qc. Mtl.: (514) 437-6186

Jacques Constant enr

INSTALLATION D'ANTENNE
ET ANTENNE PARABOLIQUE

35-216e Ave
LAC DES 14 ILES, St-Hippolyte 224-2866

Jeux pour se tester

- Sautez et tapez des mains.
- Sautez et tournez.
- Sautez en tenant quelque chose entre les genoux.
- Sautez 3 fois sur chaque pied.
- Balancer vous sur un pied aussi longtemps que possible.
- Faites des sauts de ciseaux.
- Tenez vous sur la pointe des pieds.
- Sur l'estomac, levez les pieds, attrapez les pieds avec les mains et bercez vous.
- Couchez vous sur un coté, levez et descendez la jambe.
- Faites la fusée. Accroupis, comptez jusqu'à 5 et à 5 bondissez dans les airs.
- Faites des culbutes.
- Marchez les orteils vers l'extérieur (comme un clown).
- Marchez les orteils vers l'intérieur (comme un pigeon).
- Rampez sur le ventre.
- Rampez sur le dos.
- Couchez vous sur le dos et faites la bicyclette (pédalez lentement et plus vite).

"Quand je suis pas en forme, je suis mal dans la tête"
Francis, 5 ans



Age d'or

Le Club de l'âge d'or reprendra ses activités mercredi le 5 septembre, à la communale, à 19h00. Venez vous amuser et fraterniser.

Pensée:

- Aimer: c'est savoir donner
- Aimer: c'est rendre service avec le sourire
- Aimer: c'est vivre de fraternité

Concours de poèmes ludiques

C'est dans le cadre de l'exposition Montagne-Art que seront attribués les prix aux gagnants.

Les poèmes seront affichés sur un panneau.

caisse populaire les hauteurs



(514) 224-2988

Siège social:
972, boul Les Hauteurs
St-Hippolyte, Qc

224-4818

COIFFURE NORDIC enr.

Normand Gohier

1412, boul. Les Hauteurs, St-Hippolyte

Une école de danse Mark Conte choisit St-Hippolyte

par Louise Heon

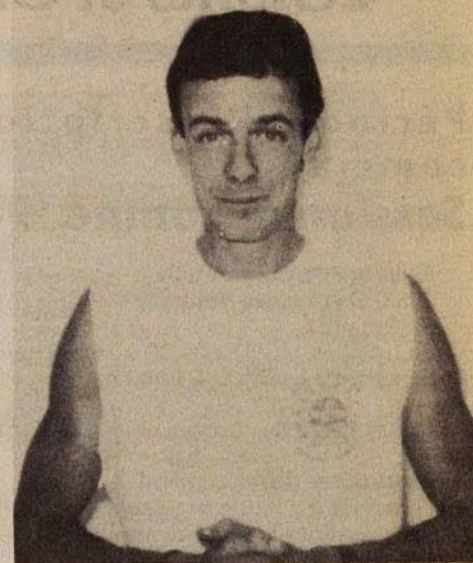
Qui n'a pas rêvé de devenir danseur ou danseuse ou, du moins de dégager la souplesse des ces êtres aériens?

On a longtemps cru que les amants de la danse étaient fragiles, vulnérables. Pourtant, de nos jours, on admet d'emblée que les danseurs professionnels possèdent une flexibilité et une endurance pouvant faire rougir nombre d'athlètes.

Mark Conte, lui-même danseur, enseigne sa discipline d'une manière particulière. Selon lui, nul besoin d'avoir une taille longiligne pour exceller en danse. A titre d'exemple, il cite le cas d'un de ses professeurs, Tom Scott, qui ne fait que cinq pieds deux pouces. Le secret de la réussite réside dans la persévérance et la volonté. En quelques mots: "Tout commence dans la tête!"

Mais il ne faut pas croire pour autant que les cours de M. Conte soient sérieux à en mourir. Non. Le plaisir prime avant tout car M. Conte investit toute son énergie à transmettre à ses élèves le plaisir de la danse.

Rien d'étonnant si l'on considère sa formation et son expérience professionnelle. Tout jeune, il a baigné dans un milieu propre à le diriger vers les arts et la communication: enfant, il pénétrait déjà les dédales de la maison de Radio-Canada grâce à son père, le danseur, chorégraphe et compositeur bien connu, Michel Conte. Cependant, et de façon étonnante, ce n'est qu'à l'âge de quinze ans que le fils de cet artiste devint un disciple de la danse. Certains considéreront cela comme une vocation tardive. Aujourd'hui, malgré ses trente-cinq ans, il a touché à tout ce qui englobe les arts de la scène: du théâtre à la gymnastique, en passant par le chant, l'expression corporelle sous toutes ses formes et même la régie. Natif de

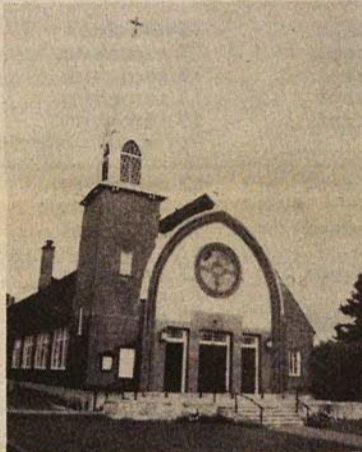


Mark Conte

notre coin de pays, les Laurentides, Mark Conte revient s'installer à Saint-Hippolyte où il a déjà enseigné un an aux enfants et aux adultes (4 sessions). Cette fois-ci, il offre toute une gamme de cours s'adressant aux enfants, aux adolescents et aux adultes: le ballet classique, le ballet-jazz, la danse-exercice, le baladi ainsi que la danse gymnique qui regroupe trois techniques de base, c'est à dire le classique, le jazz et la gymnastique artistique.

M. Conte détient un permis d'opération de la Fédération de Gymnastique du Québec.

Son école aura pignon sur rue au coeur même de notre village, à deux entrechats de l'église. Pour plus d'informations, téléphonez au 563-1641



Église de St-Hippolyte

Baptêmes du 29 juillet

Sébastien, fils de Daniel Charbonneau et d'Agnès Laroche.
Roxane, fille de Sylvain Mimeault et de Nathalie Sylvain.

Baptêmes du mois d'août

Gabriel, fils de Émile Chartrand et de Micheline Brissette.
Samuel, fils de Émile Chartrand et de Micheline Brissette.
Laurie, fille de Jean-Marc Éthier et de Lucie Deschênes.
Louis-Philippe, fils de Guy Charette et de Marie-France Lepage.

Mariages

28 juillet: Guy Lefebvre et Nathalie Mallette
4 août: Pascal Beaudoin et Nathalie Brière
11 août: Yves Bérubé et Johanne Marcil
18 août: Philipp Schumacker et Manon Bélisle
25 août: Serge Sylvain et Sonia Lecompte

Par delà la flanelle et le vinaigre

par Thérèse Labrosse

Bac à glace

Vous n'aurez pas de difficulté à décoller votre bac à glace si vous en frottez le dessous et les cotés avec une bougie.

Chaudron

Pour préserver un chaudron de la rouille, frottez le avec un linge imbibé d'huile d'olive.

Cheminée

Lorsque votre cheminée prend feu, jetez immédiatement dans le poêle plusieurs poignées de sel.

Chemise

Vous pouvez enlever des petites boules de flou qui se ramassent sur le tissu des chemises avec un rasoir électrique sans endommager ni le rasoir, ni la chemise.

Douche


En cas d'eau calcaire, les rideaux de douche se tachent à l'intérieur. Pour éviter cela, il suffit de les enduire de cire incolore.

Stylo feutre

Si vous avez oublié de remettre le capuchon sur votre stylo feutre et qu'il n'écrit plus, trempez la pointe pendant 5 secondes dans du vinaigre. Vous verrez, il écrira de nouveau.

L'atelier du SILENCIEUX Garage: 563-2262
Garantie à vie S.Beauchamp Rés.: 563-1870



GARAGE 
S.BEAUCHAMP Inc.

Mécanique générale-Mise au point-Freins
REMORQUAGE 24 HEURES
2241, boul. Les Hauteurs
ST-Hippolyte, Cté Terrebonne

L.Laquerre enr

Tireuse de joints
estimation gratuite

563-3503

Faune et Flore Hippolytoises

par Jean-Pierre Fabien

Nos bords de route

Toutes les fois que je me promène à bicyclette dans la région, je découvre le coloris et le parfum discret de dizaines de fleurs sauvages poussant là, aux abords de nos routes. En automobile, filant à toute vitesse, on perçoit les formes de ses plantes, mais on ne distingue pas les senteurs qui ne peuvent être humées qu'à vitesse réduite, en vélo ou à pied. On cueille ses fleurs sauvages : bouquet décorant la table à diner. Quelques spécimens de plantes côtoyant nos sentiers asphaltés fleurissent pendant toute la saison estivale. C'est le cas de la Rudbeckie hérissée et la l'Hémérocalle fauve. Attardons-nous un peu à ses deux merveilles de notre flore laurentienne.

LA RUDBECKIE HÉRISSÉE

La rudbeckie, aussi appelée Marguerite jaune fait partie de la famille des Composées (Marguerite, Chicorée, Verge d'Or...). C'est une plante mesurant de 30 à 100 cm, qui est garnie de poils courts sur toutes ses parties. Ses rayons (appelés faussement pétales) sont moins nombreux que chez la Marguerite. Au nombre de 10 à 20, ils sont d'un beau jaune doré. On utilise beaucoup les variétés de Rudbeckie en horticulture. Ce sont des fleurs qui semblent semer la gaieté et la joie partout où on les aperçoit. Peut-être est-ce à cause de leur forme qui nous fait penser aux rayons éclatants du soleil. Les anglais ont féminisé la plante en la baptisant: "Black-eyed Susan" (La Suzanne aux yeux noirs). Voilà une autre façon d'interpréter les beautés de la nature.



L'HÉMÉROCALLE FAUVE

L'Hémérocalle fauve, que l'on surnomme Lis d'un jour, est une plante originaire d'Europe

qui s'est très bien acclimatée aux conditions du Québec. Cette Liliacée (Ail des bois, Lis, Asperge, Trille...) très ornementale a été beaucoup cultivée dans nos jardins. On la différencie du Lis par ses feuilles toutes situées à la base de la plante. Le Lis, de son côté, possède des feuilles tout le long de sa tige. Les fleurs de l'Hémérocalle très grandes (environ 10cm.) sont de couleur orange foncé. La durée de la floraison est très courte, comme l'indique l'étymologie du mot Hémérocalle. Chaque fleur s'épanouit vers neuf heures du matin et se ferme après le coucher du soleil. Le lendemain matin, la corolle fermée et fanée entre déjà en

décomposition, et le deuxième jour elle tombe.

Que ce soit l'orangé de l'Hémérocalle, le jaune de la Rudbeckie, le rose de l'Asclépiade (petits-cochons), le blanc du Têfle d'odeur ou le bleu intense de la Chicorée, toutes ces teintes, dignes de la palette d'un artiste, sont au rendez-vous dans des endroits qui sont, curieusement, très fréquentés. De près, les couleurs se mêlent aux odeurs sucrées du nectar de fleur convoité par les insectes butineurs. Les bords de route sont des micro-habitats uniques qu'il faut prendre le temps de découvrir encore et encore.

Savez-vous planter des clous



par Roland Perron

Le bois traité... est-il à l'abri de toute épreuve?

Voilà que l'automne nous montre des signes: nuits fraîches, brouillard le matin, quelques arbres commencent déjà à changer de couleur. Il faut nous préparer à ces changements.

Pour ceux et celles qui pendant l'été ont entrepris ou vont entreprendre des projets majeurs tels que terrasse, Kazébo, aménagement paysager etc., il serait préférable de protéger ces investissements le plus longtemps possible.

Il existe plusieurs niveaux de qualité dans le bois traité que l'on retrouve chez les différents marchands de la région. C'est pour cela qu'il est important de se rendre sur place pour évaluer l'apparence du bois avant de l'acheter. De plus, avec le soleil, la pluie et la glace qui le guettent la bataille est de taille. Ces éléments se feront un plaisir de provoquer gauchissement, gonflement, craquelage, gercure, décoloration, écoulement de la résine et le reste, et ce malgré l'armure de préservatif contenue dans le bois sous pression.

Je vois d'ici les yeux un peu découragés de nos bricoleurs, mais ne soyons pas si pessimistes. J'ai pour vous une solution qui vous aidera à ralentir ce processus de vieillissement du bois: il s'agit de Rain Coat ou de Thompson's Water Seal. Ce sont des formules incolores, pénétrantes, recommandées, pour imperméabiliser les surfaces. Elles sont disponibles en litre, 4 litres ou 20 litres. Il faut en appliquer deux bonnes couches au pinceau, au rouleau, ou au fusil. Le 4 litres couvre 200 à 300 pieds carré, voilà qui devrait protéger vos beaux projets pour 2 ou 3 ans.

Lequel choisir entre Rain Coat ou Thompson's Water Seal? Le deuxième semble plus populaire dû à la publicité à la télévision. Par contre son prix est légèrement plus élevé. Pour ma part, je crois qu'ils sont équivalents: 2 bons produits à votre portée.

Imperméabilisez-vous bricoleurs!

LE SENTIER

L'équipe du journal souhaite rencontrer une ou plusieurs personnes intéressées par la rédaction.

Quelques heures par mois suffisent

Si ça vous intéresse, n'hésitez pas à contacter Marielle au 563-2401.

Bienvenue à Louise Montpetit qui vient de se joindre à l'équipe. La direction



À la CARTE
par André Schott
chef de cuisine à l'Auberge des Cèdres

Soupe de pêches à la bière et à la verveine fraîche

pour 5 personnes


- 5 grosses pêches blanches
- 1 citron
- 125 gr. de sucre
- 1/2 litre d'eau fraîche
- 1/2 litre de bière
- 1 orange
- 5 grosses pêches jaunes
- 1 bâton de vanille
- 1 poignée de verveine

Couper les pêches avec leur peau en quartiers assez fins. Réserver dans un bol. Faire bouillir l'eau, la bière avec la vanille, le sucre, le jus de l'orange et du citron et le 3/4 de verveine. Verser ce sirop bouillant sur les pêches et laisser infuser au réfrigérateur pendant 2 heures. Parsemer de verveine hachée, servir glacé



Casavant
LA FRAÎCHEUR DES LAURENTIDES

Laiterie Casavant Inc
621, rue St-Georges, Saint-Jérôme
tél.: 432-9797
Ligne directe Mtl: 878-1985 - 1-800-363-2459



Auberge des Cèdres

Pour le jin gourmet à la recherche de fine cuisine gastronomique dans un décor enchanteur Riverain du plus beau lac des Laurentides

305e Avenue, Lac l'Achigan, Saint-Hippolyte
sortie 45 de l'Autoroute des Laurentides
Thérèse et Jean Duval (514) 563-2083

Claude Laflamme D.M.D.

DOCTEUR EN MÉDECINE DENTAIRE

2894, boul. Labelle 2274, boul. des Hauteurs
Prévost, Qc St-Hippolyte, Qc
224-2907 563-3232

SUR RENDEZ-VOUS ET URGENCE

Les arpenteurs-géomètres
Godon, Paquette, Beaupré et associés

Pierre Paquette, a.g.
Wilfrid Beaupré, a.g.

Prévost • 2886, boul. Labelle • (514) 224-2979
Ste-Adèle (514) 229-6768
Ste-Agathe (819) 326-0888
St-Sauveur (514) 227-8372 Fax (514) 224-8188

par Sylvie Labrosse
courtier d'assurance

Ouvrez grandes les oreilles et soyez attentif. Aidez-vous entre voisins et surveillez. Dès que vous apercevez des choses inhabituelles, n'hésitez pas et appelez la police. Tentons tous ensemble d'intervenir. Le pourcentage de vol dans les territoires comme le nôtre a beaucoup trop augmenté.

Mise en garde contre le magasinage:

-Prendre soin de bien connaître sa police, ses couvertures, ses montants d'assurances et son dossier de réclamation. Comparer des pommes avec des pommes: la compétition est grande, mais de trop grandes différences portent à croire qu'il y a un

manque quelque part. Avez-vous tout déclaré? Avez-vous les mêmes protections? etc... Choisissez une compagnie et un courtier en qui vous avez confiance.

Si vous décidez de changer de courtier, ayez l'obligeance de contacter votre ancien courtier pour l'informer de vos démarches. Laissez lui la chance de vérifier de son côté. Si les services qu'il vous a donné étaient à votre satisfaction, naturellement. Il est tellement décevant d'apprendre par le courriel qu'un bon vieux client ne renouvelle pas avec nous. surtout quand il y a une question de prime.

Le temps froid arrive, mais on n'y

peut rien. Cependant, nous pouvons vous aider lors de l'installation de votre poêle à bois, en vérifiant avec vous, les normes de sécurité. Appelez votre courtier ou un professionnel avant d'entreprendre l'installation.

Soyez certain d'avoir suffisamment d'espace à la maison pour ce genre d'appareil. Régulièrement, suite à l'inspection du chauffage à combustible solide, le client doit se conformer aux recommandations à effectuer dans un délai d'environ trente jours. Il n'est pas intéressant de recommencer ce qui a déjà été fait et à quel prix!

Mon enfant, je l'aime plus ou moins

par Louise Montpetit

Combien de parents s'interrogent sur leur façon d'aimer leur enfant. Les uns disent trop les aimer, les autres prétendent faillir dans leur amour. J'ai eu l'occasion de lire "Comment vraiment aimer votre enfant" du Dr. Ross Campbell. Dans son livre, il nous donne des moyens qui vous permettent une relation plus aimante envers notre enfant. Il nous parle de communication.

Effectivement, selon lui, le problème le plus fréquent que l'on rencontre dans une relation parents-enfants, c'est un manque de communication verbale et non-verbale dans les sentiments exprimés par chacun. Il y a selon le Dr Ross Campbell quatre moyens par lesquels nous pouvons communiquer de l'amour à un enfant se sont: Le contact visuel, le contact physique, une attention



Dr Ross Campbell



ORION

concentrée et la discipline. Il nous rappelle aussi le besoin affectif de l'enfant. En effet, l'enfant a besoin qu'on lui dise qu'on l'aime, et dans son comportement l'enfant est prêt à tout, pour tester l'amour de ses

parents. Il nous parle donc d'une forme d'amour qui devrait se manifester dans toutes nos relations d'amour avec nos enfants. Il fait donc mention de l'amour inconditionnelle. L'enfant doit sentir qu'on l'aime tel qu'il est peu importe ses antécédents, son caractère, ses défauts, ses difficultés, son comportement etc... L'amour inconditionnel peut-être considéré comme la lumière qui sert de guide dans l'éducation d'un enfant. Le Dr. Campbell nous parle de deux dons précieux qu'ont les parents. Les parents sont doués par leurs contacts physiques et visuels. Ils doivent cependant en utiliser de façon naturelle et cela sans exagération. L'attention concentrée exige du temps et parfois même beaucoup; mais l'enfant en a grandement besoin. Il nous met cependant en garde contre l'amour

Annonces classées

*Aquarium 32 gallons avec accessoires 150\$. 563-1975.

Service de garde en milieu familial. 3 places pour 0 à 5 ans. Contactez Pauline au 563-3520

Divan-lit en cuirette noir en bon état, 563-3520

Maison à louer, 5 apts, Lac Connelly sud, meublés ou pas. 563-2576 ou 563-2038

A vendre, 1 sommier et matelas de marque " Orthopédic " 54" en très bonne condition. prix à discuter. 224-4426

Remerciement

A l'occasion du décès de M. Rolland Morin, survenu le 9 mai dernier, son épouse, ses enfants, Richard, époux de Micheline Bastien, Jean-Pierre et ses petits-enfants Stéphane et Isabelle remercient sincèrement toutes les personnes qui leur ont témoigné des marques de sympathie, soit par offrandes de messe, cartes, dons, visites au salon ou assistance aux funérailles.

Que chacun considère ses remerciements comme lui étant personnellement adressés.

Madame Lucienne Fauvel Morin



563-3225

EXCAVATIONS

SERGE GINGRAS inc

FOSSES SEPTIQUES

SABLE-GRAVIER

PELLE HYDRAULIQUE

6, rue Marcel, Lac l'Achigan, St-Hippolyte

PUITS ARTÉSIENS J.P. SIGOUIN inc.
514 563-2813
Résidentiel • Commercial • Industriel
TRAVAIL GARANTI
7, CHEMIN VEILLEUX ST-HIPPOLYTE
MEMBRE DE L'APQ, L'APCHQ, RECO



Labrosse, Labrosse, Sourdif & Associés Inc

ASSURANCES ET SERVICES FINANCIERS

Sylvie Labrosse
courtier d'assurance et associé

846, boul. Labelle, suite 205
Blainville
436-6781 433-7124

ENT. D'Électricité

Laroche enr.

Résidentiel • Commercial • Industriel

RÉAL LAROCHE

Tél.: 224-5009

tél.: 227-8975

Vente
Service
Entreposage

POLARIS



Indy 400

MARINE NOR-SPORT inc.

25, boul des Hauteurs
LaFontaine, (St-Jérôme) 436-2070

DUO graph enr.

Nicole Chauvin
Infographiste

563-1975

11, 521e Avenue
Saint-Hippolyte



Plage • Salle à manger • Bar
Pédalo • Bateau • Ski nautique
Plongée sous-marine • Planche à voile
859, boul. Lac l'Achigan, St-Hippolyte
1-563-2771

INDEX

Municipalité	563-2505
Police (SQ)	436-8181
Bibliothèque	563-2046
Pompiers	563-1313
Presbytère	563-2729
Ambulance	436-4242
Centre	
Anti-Poison	1-800-463-5060