

paulgermainnotaire.com
450-504-5080

Notaires
GERMAIN & LARIN

Aussi sur le WEB **Journal 20^e 1** Anniversaire des citoyens

Prévoist • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

www.journaldescitoyens.ca

JEUDI 21 JANVIER 2021 – VOLUME 21, NUMÉRO 03
PROCHAINE PARUTION: JEUDI 18 FÉVRIER 2021

Nourriture, nichoirs et accessoires
pour vos oiseaux!



JARDISSIMO
PÉPINIÈRE LORRAIN
450-224-2000
2820, boul. Curé-Labelle, Prévost

CENTRE VISUEL DE PRÉVOIST
LUNETTERIE | URGENCE | EXAMENS



450 224.2993
908, Chemin du lac Écho, Prévost

450-224-0583
2894, boul. Curé-Labelle, Prévost



CLINIQUE DENTAIRE
D^{re} Isabelle Poirier
POUR DES SERVICES tout en douceur

www.plancherslgl.com



PLANCHERS LGL
COUVRE-SOL
450-227-4955
574, boul. des Laurentides, Piedmont

APRIL Super Flo
MEGA PNEU
Prév-automobiles
mécanique 224-2771

3026, boul. du Curé-Labelle, Prévost, QC J0R 1T0
prevautomobile@videotron.ca

NAPA **AUTOPRO** **NOKIAN TYRES**

Freins et suspension Vente et installation de pneus de toutes marques
Entretien recommandé selon le fabricant Injection électronique
Direction et alignement Diagnostic et analyse de témoins d'anomalies
Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 18h



Alain Boisclair – Les sentiers glacés du lac Renaud sont le fruit d'un esprit communautaire modèle. Le 10 janvier dernier, par une belle journée ensoleillée plusieurs résidents s'étaient donnés rendez-vous pour profiter des joies de l'hiver sur les merveilleux sentiers glacés du lac. La patinoire fait presque la totalité du contour du lac grâce à Todd Gore et sa Zamboni maison et la participation de plusieurs concitoyens.

COMMUNAUTAIRE



Des gestes d'une grande valeur!

Les résidents de la maison pour aînés l'Accueil au Toit bleu ont été inondés de cartes et de cadeaux provenant des citoyens de Prévost. « Vous avez répondu à l'appel bien au-delà de mes espérances... », dira Valérie Lortie, propriétaire de la résidence.

– page 3

SANTÉ



La dernière droite d'un long marathon

En cette période de pandémie, la période actuelle présente des défis particuliers avec la hausse des cas, mais une campagne de vaccination est en cours. – Le recours aux moyens technologiques a pour effet d'augmenter la participation à la démocratie municipale.

– pages 8 et 9

POLITIQUE



Coup d'œil sur les budgets

Les revenus et les dépenses de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs, des budgets qui ne feront pas l'unanimité. C'est le cas à Sainte-Anne-des-Lacs dont la dissension de certains membres est indéniable. Les uns ont opté pour la prudence, les autres pour aller de l'avant.

– pages 5, 11, 18, 20 et 21

BIEN MANGER EN UN CLIN D'OEIL

Déjeuner
Dîner
Retour à la maison

IGA express Famille Piché
2900 boul. du Curé-Labelle
Prévost





S'isoler, c'est sérieux.

**Pour lutter contre la propagation de
la COVID-19, on doit s'isoler quand :**

- on a des symptômes
- on a passé un test
- le résultat est positif
- on revient de voyage
- on a été en contact avec
un cas confirmé

Québec.ca/isolement

 **1 877 644-4545**

Votre
gouvernement

Québec 

Mille mercis à notre communauté!



Valérie Lortie

Mille Mercis à notre communauté de Prévost. Vous avez changé le temps des Fêtes de nos résidents... J'ai lancé un appel aux gens de Prévost afin de vous inviter à écrire à nos résidents. Vous avez répondu à l'appel bien au-delà de mes espérances...

Je tiens donc à vous remercier, chacun d'entre vous, pour avoir pris le temps et avoir eu envie de faire votre contribution par un geste de solidarité, d'avoir simplement eu envie d'adoucir, par une carte ou un présent, le quotidien de nos aînés. Je vous garantis que vous leur avez créé un climat très agréablement différent!

Ici, c'est Noël depuis le 5 décembre grâce à votre participation. Chacun des résidents a reçu jusqu'à

six cartes de souhaits, et ce, tous les jours! On pourrait croire qu'après quelque temps ils devaient être blasés... À aucun moment, bien au contraire! Tous les jours les résidents attendaient leurs missives avec impatience, comme un rituel. Ils pouvaient lire vos cartes plusieurs fois par jour, les comparaient, se disaient choqués d'avoir tant d'attentions de purs inconnus et tentaient d'imaginer de qui ça pouvait venir.



Parmi les cadeaux, un foulard bien chaud pour madame Horscroft



M^{me} Chapey très heureuse de lire une carte qu'elle a reçu d'une élève.



M. Huneault a collé ses cartes de Noël reçues sur son mur de chambre, il se réveillait la nuit pour les admirer.



Un jeu de chasse organisé pour les résidents a permis à M^{me} Huguette Roy, une dame généralement timide et d'humeur posée, d'exprimer sa joie pour le plus grand plaisir de l'équipe d'intervenants.

M. Huneault a collé ses cartes sur son mur de chambre, il a dit qu'il se réveillait la nuit pour les admirer. S'en est suivi des présents, des chocolats, des loteries, des biscuits faits maison, des revues, des foulards, des couvertes, des vitraux fait à la main et j'en passe... Nous avons même dû à un certain moment entreposer vos missives dans le sous-sol tellement il y en avait!

Mon cœur est rempli de gratitude. Merci d'avoir, par un simple geste, mis autant de sourires dans notre maison. Je vous dis à l'année prochaine, car certainement que j'ai envie d'en faire une tradition. Mon mari m'a demandé de louer une case postale pour l'année prochaine, ça vous donne une idée. Je vous laisse quelques photos. – Joyeuses Fêtes à tous.



La clinique de denturologie de Sainte-Adèle se transforme!

Pour votre sourire

D'importantes modifications ont été apportées à la clinique avec l'arrivée de Yvan Bouret, denturologiste qui cumule plus de quarante années d'expérience et renommé pour son travail de précision dans la fabrication de prothèses dentaires.

Un laboratoire complet, doté des équipements technologiques à la fine pointe est maintenant en opération. Nos nouvelles installations permettent une exécution plus rapide dans la fabrication de votre prothèse.

Deux denturologistes sont maintenant présents en permanence à la clinique (ce qui est unique à Sainte-Adèle), du lundi au vendredi, qui offre également un service de réparation d'urgence la fin de semaine.

Pour la clientèle en **perte de mobilité**, nous nous déplaçons à domicile ou en résidence sur un large territoire laurentien.

Au plaisir de vous servir

Soyez assuré que nous procédons selon **les normes sanitaires les plus strictes** de la profession pour vous garantir un rendez-vous en toute sécurité.

L'équipe de la clinique de denturologie Sainte-Adèle

Diane Lacelle, d.d. et Yvan Bouret, d.d.

1405, boul. Sainte-Adèle Sainte-Adèle (voisin de l'Hôtel de ville de Sainte-Adèle)

Tél: 450-745-0339

www.cliniquedenturo.com





Les dangers de la préoccupation lors de l'achat ou la vente d'une propriété

Un acheteur a fait une offre d'achat sur votre propriété. L'arpenteur géomètre étant très occupé vous remet le certificat de localisation la veille du jour prévu pour conclure la vente chez le notaire. Le certificat révèle une irrégularité majeure qui ne peut être corrigée tout de suite, ni être assurée par un assureur titre.

Votre acheteur se retrouve sans logis et il aimerait prendre possession de la maison avant que le vice de titre soit corrigé et que l'acte de vente soit signé chez le notaire. Il se trouve que la maison est vide et vous êtes prêt à le laisser prendre possession. Est-ce une bonne idée?

La réponse est non!

Les dangers pour l'acheteur

L'acheteur, qui prend possession, devra peut-être déménager de nouveau si les titres ne peuvent être corrigés et que la transaction échoue.

Il devra inévitablement supporter les dommages prévisibles d'une telle préoccupation notamment les frais de notaire, les frais de déménagements, les frais d'inspection, selon l'entente, la portion des taxes foncières payées et l'indemnité d'occupation versée au vendeur.

Dans tous les cas, l'acquéreur devra s'abstenir de faire des réparations sur la propriété qui ne lui appartient pas et qui peut-être ne lui appartiendra jamais. Il doit attendre de passer chez le notaire pour faire tous travaux, autrement, il risque de perdre ses investissements en rénovation.

Les dangers pour le vendeur

Pour le vendeur, les dangers sont encore beaucoup plus importants. Le plus fréquent, l'est lorsqu'après l'occupation par l'acheteur, ce dernier ne trouve plus la maison conforme à l'image qu'il s'en faisait lorsqu'il a visité ou qu'il découvre des vices mineurs ou majeurs à la construction. L'acheteur peut alors occuper l'immeuble tout en refusant de passer chez le notaire signer l'acte de vente. Le plus souvent, l'acheteur va demander une diminution du prix de vente. Comme notre acheteur est un possesseur de bonne foi, il sera pratiquement impossible de faire quitter l'immeuble sans un ordre de cour. Et cela demande du temps. Si le vendeur a autorisé les acheteurs à faire des travaux, le vendeur risque de ne pas retrouver sa propriété, mais un chantier pas terminé sans un sou pour terminer les travaux.

La convention d'occupation précaire

Une convention d'occupation anticipée, aussi appelée convention de préoccupation ou convention d'occupation précaire est donc essentielle dans tous les cas. Malheureusement, la plupart des modèles qui circulent dans le milieu de l'immobilier sont incomplets. Lors de ma prochaine chronique, je vous préciserai les éléments clés qu'une telle convention doit contenir.

Not' Journal – Jean-Guy Joubert

Bon début d'année 2021 à tous nos lecteurs! L'hiver a été marqué par une première grosse tempête hivernale, le 16 janvier dernier, laissant entre 30 et 40 cm de neige sur notre région, le tout posant de sérieux problèmes de déneigement de nos infrastructures routières, mais réconfortant le cœur de tous les amateurs de plein air!

Côté pandémie de la COVID-19, le programme de vaccination, qui s'annonce très complexe, prend timidement son départ avec la vaccination des clientèles ciblées. L'imposition de nouvelles mesures et d'un couvre-feu marque l'imaginaire des Québécois et modifie notre quotidien de façon importante. Dans notre communauté, les espaces de plein air sont littéralement envahis par une population de gens venant de l'extérieur, le tout créant un impact non-négligeable sur l'environnement. On y constate que les gestes barrières sont peu respectés et les foules au rendez-vous. Les infrastructures hôtelières et touristiques servent aussi au prétexte de regroupements festifs. Rien qui n'augure pour le mieux pour l'avenir, en ces temps où les mois de janvier et février imposent traditionnellement une pression accrue sur notre système de santé, déjà en phase de rupture et maintenu, à bout de bras, à la seule force des travailleurs de la santé, fatigués par ce combat qui dure déjà depuis près de 10 mois maintenant. Bien que le temps et toutes ces mesures visant à freiner l'épidémie pèsent sur tous un chacun, le respect et l'adhésion aux consignes sanitaires doivent être une priorité individuelle et collective.

Le Journal des Citoyens fête ses vingt ans! – J'aimerais souhaiter la bienvenue à monsieur Étienne Robidoux, étudiant, résident de Prévost, qui se joint à l'équipe du Journal en tant que stagiaire. Étienne signe quelques articles dans l'édition de janvier. Bienvenue parmi nous!

Dans notre série rétrospective sur notre vingtième anniversaire, en page 31, quelques articles d'un collaborateur, Yves Deslauriers, qui nous a malheureusement quittés le 1^{er} janvier dernier, à l'âge de 78 ans.

Le 4 mars prochain, le Journal tiendra son assemblée générale annuelle, en mode visioconférence. La participation à cette assemblée sera ouverte à tous les membres en règle. Nous invitons donc toute personne de la communauté à devenir membre ou à renouveler son adhésion en remplissant le coupon ci-joint ou par le lien fourni. Le lien de la visioconférence sera disponible aux membres seulement. Merci de soutenir votre journal communautaire!

Vous désirez nous soumettre vos articles ou vous impliquer dans votre *Journal* comme chroniqueur ou illustrateur? N'hésitez pas à me contacter.

Espace entrepreneur – En page 7, on s'intéresse ce mois-ci à une personnalité marquante de Sainte-Anne-des-Lacs, Robert Boyer, qui partage avec nous sa passion pour les affaires et la collectivité.

Espace social – En page 3, remerciement de la Résidence Accueil au Toit bleu de Prévost suite à l'initiative lancée au mois de décembre visant à faire parvenir des souhaits aux résidents pour marquer la période des fêtes. En page 5, Martin Cyr, nouveau coordonnateur de la Maison d'Entraide de Prévost nous informe des orientations qu'il propose pour desservir les besoins de la communauté. Comme la COVID-19 marque toujours l'actualité, nous vous proposons, en page 8, un état de la situation au CISSS des Laurentides, et, un article sur l'impact des technologies dans la vie démocratique; et, en page 9, quelques précisions du CISSS des Laurentides en regard de la campagne de vaccination en cours. En page 27, un article sur la technique de la « Réalité augmentée » employée dans le dernier livre, *Tracé de Voyage*, de l'auteur prévostois, Ugo Monticone. En page 29, les gestionnaires de sentiers de plein air tentent de faire respecter les consignes pour que chaque randonneur profite pleinement de sa sortie tout en favorisant la cohabitation des usages.

Politique municipale – Suivez les échos du Conseil de Prévost en page 6, de Sainte-Anne-des-Lacs en page 20 et de Piedmont en page 21.

Le début d'année marque le dépôt de budgets pour nos trois Villes. Pour en apprendre un peu plus sur le budget de Prévost, consultez les articles en pages 5 et 11; pour Sainte-Anne-des-Lacs, en page 18 et 20; et, pour Piedmont, en page 21.

Suivez aussi les chroniques du maire de Prévost en page 10, de la mairesse de Sainte-Anne-des-Lacs en page 19, et, de la mairesse de Piedmont en page 21.

Bonne lecture, prudence, port du masque et respect des règles sanitaires, pour espérer passer l'hiver en santé!

Journal des citoyens

Mission :

Le Journal des citoyens est né du besoin exprimé par un grand nombre de citoyens, de se doter d'un journal non partisan, au service de l'information générale et communautaire. Société sans but lucratif, il est distribué gratuitement dans tous les foyers des municipalités de Prévost, Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont.

Les Éditions prévostaises ont choisi la gare, symbole de l'activité communautaire, comme quartier général du Journal des citoyens.

AVIS :

Outre la publication exceptionnelle d'un éditorial, les articles sont la responsabilité de leurs auteurs et n'engagent d'aucune façon le Journal des citoyens.

Tous les textes (article, opinion, annonce d'événements ou communiqué) doivent être accompagnés du nom, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.

La conception des annonces du Journal des citoyens est incluse dans nos tarifs. Toute reproduction en tout ou en partie des textes, des photos ou des annonces est interdite sans la permission écrite du Journal.

Les Éditions prévostaises
C.P. 603, Prévost, Qc, J0R 1T0
Tél. : 450 602-2794

Rédacteur en chef et directeur :
Michel Fortier, tél. : 450 602-2794
redaction@journaldescitoyens.ca

Coordination aux finances :
Sophie Heynemand, tél. : 450 530-8000
sheynemand@journaldescitoyens.ca

Conseiller juridique :
Benoît Guérin
bguerin@journaldescitoyens.ca

Conseil d'administration et collaborateurs créatifs :
Jean-Guy Joubert (président : joubert.jeanguy@journaldescitoyens.ca), Yvan Gladu (vice-président), Carole Bouchard (secrétaire), Benoît Guérin (trésorier), Sophie Heynemand, Gilbert Tousignant, Odette Morin, Georges Carlevaris, Diane Brault, Yvon Blondin, Lyne Gariépy, Louise Guertin, Jacinthe Laliberté, Marie-Claude Aspiros, Anthony Côté et Marc-André Morin.

Révision des textes :

Gleason Thérberge, Monique Ménard, Daniel Machabée, Louise Guertin, Benoît Guérin et Jean-Guy Joubert.

Journaliste :

Émilie Corbeil : emilie.corbeil@journaldescitoyens.ca

Webmestre :

Alain Boisclair : info@alainboisclair.com

Facebook : journaldescitoyens

Direction artistique et infographie : Carole Bouchard

Représentante publicitaire :

Lise Pinard, tél. : 450 335-1678
lisepinard@journaldescitoyens.ca

Imprimeur : TC Transcontinental

Tirage certifié : 10900 exemplaires

Distribution : Postes Canada : médiaposte

Dépôt légal :

- Bibliothèque nationale du Québec
- Bibliothèque nationale du Canada

ISSN 1496-2497 Journal des citoyens

Le Journal des citoyens reçoit l'appui de :



788, rue Shaw, Prévost



Tél. : 450-224-2507

maisonentraideprevost@videotron.ca

Une bonne année à tous!

Toute l'équipe de la Maison d'Entraide vous souhaite une très bonne année, surtout une meilleure que l'an dernier (ce ne sera pas difficile!)

Fermé pour le magasinage

Notre friperie, notre comptoir familial et notre entrepôt sont fermés au public, dans le respect des règles gouvernementales, jusqu'au 8 février (ou plus, si les consignes sont prolongées).

Dons de matériel

Les citoyens peuvent tout de même continuer à venir nous apporter leur linge (dans nos grands bacs bleus) et autres objets en bon état (devant nos portes sans les obstruer) du lundi au vendredi, entre 8 h et 15 h 30.

Services essentiels

Nous poursuivons notre service hebdomadaire de banque alimentaire et nos dépannages alimentaires; pour vous inscrire, vous n'avez qu'à nous appeler et nous prenons rendez-vous!

Dépannage d'hiver

Étant consciente que la vaste majorité des commerces sont fermés, la Maison d'Entraide désire informer sa population que nous pouvons faire du dépannage pour des articles essentiels (bottes d'hiver, gants, mitaines...). Sur rendez-vous et les gens ne pourront pas rentrer pour faire leur choix: c'est du dépannage.

Vivement le retour à la normale: on ne lâche pas d'ici là, bon courage à tous!

Martin Cyr, coordonnateur

Suivez-nous sur Facebook et devenez amis avec nous

www.maisonentraideprevost.org

Stagiaire en journalisme hiver 2021 – Étienne Robidoux

Étienne Robidoux est finissant en journalisme à l'Université du Québec à Montréal (UQAM). Résident de Prévost depuis quelques mois, il a choisi d'effectuer son dernier stage au Journal des citoyens. Étienne se passionne pour la culture, en particulier la littérature, le cinéma, le théâtre et la musique. Il présente également un intérêt marqué pour les affaires politiques et sociales. Apprendre à connaître les

enjeux de sa nouvelle région et les couvrir pour le Journal: voilà l'objectif du nouveau Prévostois. En plus de son stage, il a plusieurs projets personnels, dont un blogue et un balado culturels, *Forêt blanche*. Il compte poursuivre ses études à la maîtrise en littérature.



Devenez membre du votre Journal

Devenir membre est tout à fait simple. Vous devez avoir plus de 18 ans, souscrire aux objectifs du Journal et payer une modique cotisation de 5\$ annuellement. Vous pouvez devenir membre via Paypal à www.journaldescitoyens.ca, ou en remplissant le coupon que vous ferez parvenir au Journal des citoyens accompagné de votre paiement de 5\$ à l'ordre des Éditions prévostaises à C.P. 603, Prévost,

Je désire devenir membre du Journal des citoyens Voici ma contribution de 5 \$

(Les chèques doivent être faits à l'attention des Éditions Prévostaises)

Nom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____

Démystifier et renouveler l'entraide à Prévost

Émilie Corbeil

La Maison d'Entraide de Prévost a récemment accueilli un nouveau coordonnateur. Possédant déjà une longue expérience du communautaire, Martin Cyr a accepté de relever ce défi et s'est entretenu avec le *Journal* au sujet de sa vision de l'entraide et des projets qu'il souhaite soumettre prochainement au conseil d'administration.

Qu'est-ce que l'entraide?

De l'avis de monsieur Cyr, la Maison a longtemps été vue comme un lieu pour aider les personnes défavorisées. Et si, effectivement, on y distribue de l'aide alimentaire ainsi que des vêtements et des articles à bas prix, il n'entend pas en rester là.

Pour lui, la Maison ne devrait plus être associée de manière exclusive à la

pauvreté, mais bien à l'entraide dans son sens large: «L'entraide et la solidarité n'ont rien à voir avec la situation financière, ce sont des besoins humains universels».

Qu'est-ce que la pauvreté?

À ce sujet, Martin Cyr oppose le calcul traditionnel du seuil de pauvreté, basé sur la mesure du panier de

consommation (MPC) à celui du revenu viable, une mesure proposée par l'Institut de recherche et d'informations socio-économiques (IRIS). Ainsi, il ne s'agit pas que de combler les besoins de base, mais aussi d'assurer un niveau de vie digne, qui permet à chacun de faire des choix. À ce titre, la Maison a un rôle capital à jouer: celui de permettre à des familles ainsi qu'à des personnes seules de se procurer de biens à prix modique.

À Prévost, une nouvelle réalité

Selon Martin Cyr, la ville de Prévost s'est «embourgeoisée» ces dernières années. On y compte de moins en moins de locataires et les besoins font moins référence aux besoins de base. Pour lui, une mère seule à la maison, peu importe les revenus du ménage, représente une personne qui peut être soutenue. Il y a aussi les jeunes familles, les aînés isolés.

S'il souhaite maintenir les services de base, il vise le développement d'un important volet de socialisation, d'éducation et de soutien, en partenariat avec d'autres organismes d'ici et d'ailleurs, qui pourraient faire profiter la clientèle de la Maison de leur expertise, par exemple au niveau de la consommation ou de la défense des droits. La première chose qu'il souhaite mettre en place est un café-rencontre, afin d'accueillir tous ceux et celles qui souhaitent socialiser.

Le défi du financement

Pour l'heure, la Maison est, selon M. Cyr, totalement dépendante des revenus de ses ventes. Les fermetures exigées par la santé publique n'ont pas manqué de rappeler la fragilité du modèle. Il ne faut pas oublier que la Maison est un organisme de bienfaisance et, qu'en ce sens, elle pourrait avoir accès à d'autres sources de financement, tant gouvernemental que privé. C'est un dossier qu'il souhaite prendre en mains avec diligence.

Le transport

Tant pour le matériel que les personnes, la Maison d'Entraide présente une problématique centrale en rapport au transport. Martin Cyr souhaite y remédier afin de rejoindre toutes les personnes incapables de se déplacer et de pouvoir aller quérir et livrer les biens vendus par la Maison. Des solutions innovantes sont déjà évaluées pour ce faire.

Une planification stratégique

Monsieur Cyr proposera au conseil d'administration d'entreprendre les démarches en vue de produire une planification stratégique. Loin de faire office de bout de papier, la planification stratégique permettra à l'organisme d'identifier les besoins de la communauté, de recenser les programmes existants sur le territoire et d'identifier tous les partenaires avec lesquels il sera sage de coopérer. De l'avis de M. Cyr, la planification stratégique servira «au



Photo courtoisie

Martin Cyr, le nouveau coordonnateur de la Maison d'Entraide de Prévost

bien-être de toute la population, dans une optique de démocratisation de l'organisme».

Un message d'importance

Monsieur Cyr a tenu à rappeler qu'à la Maison, il est capital de n'apporter que des biens et des vêtements en bon état. Malheureusement, on y est souvent contraints à jeter des dons, ceci engendrant des frais importants.

Bien entendu, tous les efforts sont faits pour que les dons inutilisables ne soient pas dirigés vers les dépôts. Notamment, les vêtements qui sont en moins bonnes conditions sont envoyés à l'Atelier Éclipse, un organisme de la région qui les répare ou les récupère.

Budget Prévost

Un coup d'œil sur le budget 2021

Benoît Guérin

La ville de Prévost a présenté, le 14 décembre 2020 dernier, son budget pour l'année 2021, soit un budget de 19 991 000 \$, une augmentation de 1 585 740 \$ ou 8,6 % de plus que le budget de 2020.

Cette augmentation de revenus comprend une portion d'environ 600 000 \$ d'une subvention de 912 802 \$ octroyée par Québec pour compenser les effets de la COVID, affectée en partie en 2020 et en partie au budget 2021. La Ville estime d'ailleurs que les pertes de revenus et les dépenses supplémentaires dues à la COVID s'élèvent à 293 805 \$. Le maire Germain indique que sans la subvention reçue pour compenser les effets de la COVID, les contribuables auraient vu leur compte de taxes augmenter, alors que celui-ci est gelé pour 2021.

On note que les revenus sur les mutations (vente) des immeubles, familièrement appelée taxe de bienvenue, restera en 2021 relativement au même niveau alors qu'on bouclera le budget en utilisant une partie des excédents de revenus antérieurs soit 1 018 265 \$ (110 % d'augmentation), surplus du principalement à l'appropriation de la subvention COVID.

En ce qui a trait aux dépenses, l'administration générale fait un bond de 24 % passant de 2 276 315 \$ à 2 822 683 \$. La sécurité publique incluant la facture d'environ 2 millions de la Sûreté du Québec, augmente de 6,1 % à près de 4 millions.

L'hygiène du milieu et l'environnement voient leur budget augmenter respectivement de 15 % et 10 %. Fait à noter le budget de l'urbanisme voit son budget faire un bon de 67 % attribuable qu'étant donné les retards consi-

dérables du service on a décidé de doubler le personnel en poste.

Finalement, le budget loisirs incluant la contribution au parc régional de la Rivière-du-Nord et l'aréna subit une légère baisse de 1,6 % pour s'établir à 2 679 000 \$.

Côté immobilisations, prévues au plan triennal d'immobilisations pour 2021, on prévoit 3 300 000 \$ pour des travaux relatifs à l'aqueduc, égout et chaussée; 2 300 000 \$ pour la réfection des chaussées; ainsi que 4 825 000 \$ pour l'amélioration et le maintien des actifs. Finalement une somme d'environ 3 millions est prévue pour diverses interventions concernant les équipements et bâtiments municipaux. On prévoit environ 3 millions de subventions pour ces diverses interventions.

Si l'on fait une rétrospective des comptes de taxes depuis 2015 pour un immeuble de 240 600 \$, assez près de l'immeuble municipal moyen (l'immeuble moyen selon la Ville serait de 277 000 \$), sur six ans le compte de taxes de cet immeuble (taxe générale uniquement) aurait augmenté de 17 % soit près de 3 % l'an donc très proche de l'inflation. L'augmentation tient compte de l'effet combiné de la variation de deux facteurs soit le taux de taxation et la valeur au rôle de la propriété. Le lecteur comprendra que l'on ne peut généraliser cette rétrospective à tous les immeubles de la Ville.

L'ÉQUIPE ST-AMOUR TRÈS PRÉSENTE DANS NOS COMMUNAUTÉS

equipestamour.com
2730, boul. Curé-Labelle, Prévost
450 335-2611

PRIX DIAMANT ROUGE 2020
PRIX DIAMANT ROUGE 2019

 Élizabeth CARRIÈRE COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL	 Nicole FORTIER COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL	 Jean ST-AMOUR COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ DA	 Alexis MURRAY COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL
 Tony BOIARDI COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL	 Cédric FORTIN COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL	 Jessica GAUTHIER COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL	 Mélanie GUAY ADJOINTE ADMINISTRATIVE

Nous sommes ouverts sans restriction pendant la période de confinement.

N'hésitez pas à prendre rendez-vous avec nous !

Prév-automobiles mécanique 224-2771

3026, boul. du Curé-Labelle, Prévost, QC, J0R 1T0 • prevautomecanique@videotron.ca

SAVOIRE DEPUIS 1991

Service

Soirée de conseil municipal du 18 janvier 2021

Par cette froide soirée d'hiver, les Prévostois seraient-ils sortis de leur torpeur, tels des ours au printemps? Alors que nous avons une moyenne de 30 auditeurs par séance, lors de cette séance nous étions 50 auditeurs avec une pointe à 70 et pas

moins d'une quinzaine de questions posées. C'est vrai que pour une population de 13 500 habitants, c'est encore peu! Le tout se déroulait via l'application Facebook.

Bien sûr, le sujet du déneigement est venu sur le tapis. Lundi 18 jan-

vier, le maire a convoqué les entreprises en déneigement pour leur signifier son insatisfaction sur le travail effectué. Avait-il eu des échos de la rue, certains en colère... sûrement!

Le maire Germain en a surpris plusieurs lorsqu'il a annoncé qu'il travaillait sur le changement de MRC de Prévost pour joindre la MRC des Pays-d'en-Haut plus au nord. Il n'y en aurait que pour la ville centre, soit Saint-Jérôme qui est la grande sœur pas toujours commode dans la MRC Rivière-du-Nord; c'est pour cette raison que les villes de Prévost, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie et Saint-Colomban ont entrepris une démarche devant la Commission municipale du Québec pour rétablir un certain équilibre des pouvoirs. On peut donner comme exemple les coûts exorbitants qui nous sont facturés pour le train de banlieue et toutes les embuches que notre Ville a subies pour la création de la Maison des aînés.

Un règlement omnibus a été voté assouplissant plusieurs règles en vigueur: véranda, enseigne, piscine hors terre, porte de garage, logement intergénérationnel, milieu humide et autres en font partie. L'idée de fond est d'alléger le poids

de la réglementation municipale pour le citoyen.

Pour les citoyens qui ne pourraient s'acquitter à temps des deux premières tranches de taxes sur les quatre prévues pour l'année 2021, ceux-ci pourront être dispensés des pénalités qui s'y rattachaient quand les délais n'étaient pas respectés.

Questions du public

Monsieur Georges Fournel de la rue Levasseur, reproche au maire de faire la promotion du Pôle du savoir et par ricochet le trou de beigne qu'est l'ancien golf, comme vous le qualifiez. «Ne devriez-vous pas vous abstenir de délibérer dans ces dossiers majeurs de par les occasions d'affaires pour votre étude de notaire et adopter plutôt une position de neutralité?». Le maire a répondu: «Mon étude n'a plus aucun dossier de la ville, mon étude n'a pas eu de contrat de Construction Cousineau et elle n'en aura jamais. Ni maintenant ni dans le futur... Je n'ai qu'une allégeance et c'est les citoyens de Prévost.» Il a rappelé que ce le promoteur Cousineau a même mis notre Ville en demeure en décembre 2020, qualifiant de déraisonnables les exigences de l'Hôtel de Ville en rapport avec le développement résidentiel sur l'ancien terrain de golf. Rappelons que cet espace est tou-

jours zoné récréatif et qu'à ce titre les conditions pour modifier le zonage et autoriser un développement résidentiel peuvent être particulières.

Monsieur Stéphane Parent du lac Renaud soutient, concernant un changement de MRC de notre Ville, qu'un référendum serait nécessaire pour cette action. Selon le maire, il n'en est rien.

Monsieur Marcel Cloutier de la montée Sainte-Thérèse s'interroge sur la nécessité de l'achat d'une nouvelle rétrocaveuse et du fardier qui la transporterait. Le maire répond que les distances à parcourir dans notre Ville sont trop longues pour ne pas transporter l'équipement avec un fardier.

Un citoyen du lac Écho demande au conseil de Ville si l'asphaltage de la patinoire du lac Écho était envisagé. La réponse viendra le mois prochain a répondu le maire.

Madame Marie-André Durocher résidente du lac Écho se plaint du bruit causé par des circuits touristiques qui se font en hélicoptère au-dessus de son secteur. Monsieur le maire en est conscient et invite les citoyens à prendre sur le site Internet de la Ville l'adresse où des plaintes peuvent être déposées. Il souligne que ceci est du ressort du gouvernement fédéral.

VITRERIE FILION LEMIEUX INC.
RBQ # 8100-0994-71

2489 BOUL. CURÉ-LABELLE
PRÉVOST (QUÉBEC)
CANADA, J0R 1T0

450-438-2023
www.vitrieriefl.ca

Manoir l'Émeraude
Résidence
pour personnes retraitées



L'autonomie à son meilleur
Venez nous rendre visite, pour un rendez-vous: **450-224-4315**

 **Sabet Awad**
propriétaire

872, De la Station, Prévost, Qc J0R 1T0 Téléc.: (450) 224-7515

Il existe de nombreuses raisons pour consulter en chiropratique

CENTRE CHIROPRATIQUE VITALITÉ
Technique douce



Mal de dos
Mal de cou
Maux de tête
Douleurs dans les bras, engourdissements
Maux d'oreille à répétition
Sclatisme
Douleurs dans une jambe
sont des exemples...

Consultez pour un examen approfondi, un diagnostic et des conseils sur les traitements

Prenez rendez-vous:
450-224-4402

D^{re} Isabelle Cazeaux
Chiropraticienne D.C.

2894, boul. Curé-Labelle
bureau #104, Prévost J0R 1T0

SPÉCIALITÉS:
Thérapie manuelle
Ostéopathie
Prélèvements sanguins
Analyse de la course à pied
Positionnement vélo de route

PRINCIPAUX PROBLÈMES TRAITÉS:
Blessure sportive
Maux de dos et de cou
Tendinite
Capsulite
Bursite
Fracture - Entorse

CLINIQUE PHYSIOTHÉRAPIE DES MONTS



2994 boul. Curé-Labelle, suite 101, Prévost, J0R1T0
www.physiodesmonts.com
450 224-2322

Jasmine **Perreault**
physiothérapeute

Caroline **Perreault**
physiothérapeute

Camille **Richer**
physiothérapeute

Kim **Aspirot**
ostéopathe

David **Guindon**
ostéopathe

Nous vous offrons un service personnalisé, dans une ambiance chaleureuse.
Venez nous rencontrer pour une consultation gratuite.

BENOIT ETHIER D.D.
Denturologiste

Parce qu'un sourire, ça fait plaisir...

- Prothèses dentaires amovibles et sur implants: complètes ou partielles
- Réparation d'urgence • VISA, Master Card, chèque, comptant et financement disponible

Nouvelle adresse

Plus de 28 années d'expérience à votre service

450 224-0018 • 1422, rue Moreau, Prévost (Domaine des chansonnières)

Robert Boyer

Le talent, de père en fils

Marie-Claude Aspiros

Au sein de la famille Boyer, le commerce, c'est un talent qui s'est transmis de père en fils. Déjà, en 1952, le grand-père tenait le comptoir de grignotines local. Le père a pris la relève et durant les deux décennies suivantes, les Annelacois se rendaient au magasin général Boyer pour s'y procurer victuailles et matériaux.

Aujourd'hui, on va chez Matériaux Robert Boyer, toujours au même emplacement, pour acheter des matériaux de construction ou de la quincaillerie. C'est ainsi en 1976 que le changement de vocation s'est amorcé pour délaissé peu à peu l'alimentation, ce qui faisait l'affaire du propriétaire pressenti, Robert Boyer, qui désirait se concentrer sur les matériaux.

Un avenir bien défini

C'est avec une certaine nostalgie que Robert Boyer me raconte comment il a vécu sa jeunesse au magasin de ses parents. Parce que dès leur plus jeune âge, les 7 enfants Boyer déambulaient dans les allées pour placer de la marchandise ou servir des clients. « Mon terrain de jeu, à moi, c'était la cour à bois », se souvient-il avec un sourire dans la voix. Est-ce qu'un jeune garçon de 6 ans peut demander mieux comme parc d'attractions?

Pour Robert, la vocation s'est fait sentir très tôt. En effet, dès l'âge de 14 ans, il savait ce qu'il voulait faire : assurer la relève de l'entreprise familiale. Il a donc étudié en administration et en 1984, il a fait l'achat du commerce, à l'âge de 20 ans seulement. « Les circonstances étaient exceptionnelles, informe-t-il. La santé de mon père commençait à s'étéoler, il était donc important que je prenne la relève le plus rapidement possible ». À l'aide des conseils de mentors d'affaires chevronnés et de quelques membres de sa famille, qui sont également impliqués dans le commerce, il réussit aujourd'hui à employer une vingtaine de personnes à temps plein, atteignant ainsi l'un des objectifs qu'il s'était fixés au départ, soit celui de faire croître l'entreprise.

C'est maintenant au tour de ses deux enfants de travailler dans la quincaillerie durant leurs temps libres. « J'ai initié mes enfants très tôt au volet immobilier de l'entreprise, mais ils touchent tout de même à tous les aspects du commerce. » L'entrepreneur insiste cependant que le choix de prendre la relève ou non de l'entreprise demeure personnel pour chacun de ses enfants. « L'important, c'est qu'ils trouvent tous deux un métier qu'ils aimeront, comme moi ». Parce que même après 37 ans à la tête de son commerce, monsieur Boyer ne voit toujours pas le temps passer.

Un entrepreneur à l'écoute de ses clients

Monsieur Boyer, c'est un observateur. Il se plaît à suivre l'exemple des autres, mais à sa façon, en adaptant ses actions et surtout, ses produits, aux besoins de ses clients. C'est ainsi que son inventaire comprend de tout pour assurer l'entretien des maisons laurentiennes. Car selon lui, la meilleure étude de marché, c'est la clientèle. Il entretient d'ailleurs une relation très serrée avec la plupart d'entre eux. « Si je n'entends pas parler d'un client durant un bout de temps, je vais aux sources et lui rappelle que je suis là! », affirme-t-il.



Robert Boyer de Matériaux Robert Boyer – Photo courtoisie

Quoiqu'il ne se considère pas vraiment comme étant un créateur en tant que tel, il n'y a aucun doute que l'homme d'affaires soit un entrepreneur dans l'âme. « J'aime être en avant-plan, un chef de file en quelque sorte », affirme-t-il lorsqu'il est interrogé sur sa vision de l'entrepreneuriat.

Bien que sa méthode de prédilection soit basée sur l'observation, de façon à reproduire les bons coups des autres et d'adapter à sa façon, aux besoins de ses clients, l'entrepreneur aime également être différent. « Il n'y a rien comme prendre une recette et l'améliorer à notre façon! », conclut-il sur le sujet.

Par exemple, ses clients, composés majoritairement d'autoconstructeurs et d'entrepreneurs en construction, font leurs achats par téléphone, un retour aux méthodes d'il y a vingt ans en quelque sorte, ce qui facilite la gestion de l'achalandage en magasin, particulièrement en temps de pandémie. « Si Amazon livre ses produits par camion, je peux le faire aussi! », se complait-il à dire en guise d'exemple.

Sainte-Anne-des-Lacs, sa patrie

Également promoteur immobilier, Robert Boyer aime inclure les intérêts de ses concitoyens dans ses aménagements immobiliers, de façon à réaliser sa vision de Sainte-Anne-des-Lacs, là où l'esprit de communauté est prédominant. C'est ainsi qu'il a inclus des parcs pour les enfants dans ses derniers projets.

La diversité et les défis renouvelés sont ce qui le motive le plus dans son travail. Et le fait de bien réussir en étant un très petit joueur dans la cour des grands est sa plus grande fierté. Effectivement, en plus de réussir à offrir des prix aussi concurrentiels que les grandes quincailleries de ce monde, la diversification de ses produits, la qualité du service et l'expertise de son personnel font en sorte qu'il sort du lot et qu'il soit encore sur ses pieds. « Si ça se fait et si ça se trouve, on va aller le chercher pour l'offrir à nos clients », affirme-t-il. C'est ainsi que peu importe la marchandise vendue entre ses murs, le bâtiment reflète toujours l'impression du bon vieux magasin général, là où on trouve de tout à bon prix, y compris un bureau de poste ainsi qu'un service exceptionnel. Robert Boyer a su garder l'authenticité du commerce d'antan et un service personnalisé qui ont fait au fil des ans la réputation des boutiques de ses aïeux.



Danielle Dumont

Courtier Immobilier, résidentiel & commercial
Groupe Sutton SYNERGIE - Agence immobilière



ddumont@sutton.com
514-777-3989



J'HABITE VOTRE QUARTIER

Ma passion!

VOTRE SATISFACTION!

UNE RENCONTRE *vaut mille mots!*



État de situation au CISSS des Laurentides

Émilie Corbeil

En date du 14 janvier dernier, le CISSS des Laurentides faisait un état des lieux concernant la pandémie. La période actuelle, qualifiée comme la dernière droite d'un long marathon, présente ses défis particuliers, notamment parce qu'il devient évident qu'un certain relâchement a récemment provoqué une hausse des cas, malgré les directives nationales de santé publique. Les temps sont difficiles, mais on insiste sur l'importance capitale de maintenir nos bonnes habitudes.

Les milieux de vie particulièrement touchés

Les CHSLD, les ressources intermédiaires et de type familial ont été durement touchés par la récente hausse des cas. Au 14 janvier, 16 établissements étaient en éclosion active. Pour rappel, un milieu de vie est considéré en éclosion si au moins deux résidents sont atteints. C'est donc dire que plus de 16 établissements présentent au moins un cas actif. Au total, ce sont 59 résidents qui sont malades.

Un Noël difficile

D^r Éric Goyer, directeur de santé publique, a expliqué que les employés du CISSS avaient eu très peu de répit pendant le temps des Fêtes, la région enregistrant environ 1000 nouveaux cas par semaine. Présentement, les données fluctuent énormément, oscillant entre 100 et 200 nouveaux cas par jour. Il est aussi trop tôt pour évaluer les effets des mesures prises à partir du 25 décembre dernier, mais on espère

une stabilisation dans les prochaines semaines.

Il a par ailleurs tenu à remercier toutes les personnes qui respectent les consignes: «Chaque geste compte. Les derniers bouts sont les plus durs et je sais que c'est difficile, mais le vaccin s'en vient».

C'est probablement la COVID

D^r Goyer a par ailleurs précisé que, COVID à part, il n'y a que très peu de virus qui circulent dans la population à l'heure actuelle. Toutes les personnes qui ont des symptômes du rhume ou d'allure grippale devraient avoir le réflexe de s'isoler

immédiatement et d'aller faire le test de dépistage: «Si quelqu'un a des symptômes du rhume ou de la grippe, c'est fort probablement la COVID».

Situation hospitalière

Dans la région, 60 lits réguliers et 14 lits de soins intensifs ont été ajoutés et sont dédiés aux patients atteints de la COVID. L'occupation, au 14 janvier, était toujours dans les cibles avec huit lits de soins intensifs occupés, mais le nombre de lits a dû être augmenté à l'hôpital de Saint-Eustache.

Des opérations de délestage ont dû avoir lieu. En particulier, certaines chirurgies ont dû être retardées, pro-

voquant une hausse des patients sur la liste d'attente, qui se trouvaient au nombre d'environ 7900 au moment du point de presse. M^{me} Rosemonde Landry, PDG du CISSS, a expliqué au *Journal* que le personnel infirmier supplémentaire au chevet des patients aux soins intensifs provient en général de la salle de réveil en chirurgie, raison pour laquelle c'est ce département qui est le plus touché par l'augmentation des besoins aux soins intensifs.

On espère une reprise de service en chirurgie sous peu, mais comme la situation quant à la COVID demeure incertaine, il est impossible de dire à quel moment on peut s'attendre à un retour à la normale.

Complexes temporaires

Le CISSS des Laurentides s'est récemment doté de deux complexes temporaires, à Saint-Jérôme et à Saint-Eustache, érigés au coût de 19 millions de dollars chacun. Doté respectivement de 57 et 62 lits, leur achèvement était prévu pour décembre 2020.

Prévus pour accueillir la clientèle de chirurgie, le *Journal* a tenté de savoir s'ils étaient opérationnels, ainsi que les fins auxquelles ils allaient être destinés, considérant l'important délestage au département. Le CISSS n'a pas été en mesure de nous donner l'information avant la tombée.

Au secours de la démocratie municipale

Émilie Corbeil

Tout n'est pas que noir dans cette histoire. Chez nous comme, parions-le, bien ailleurs, le recours aux moyens technologiques visant le respect des consignes d'isolement aura eu pour effet d'augmenter la participation à la démocratie municipale de manière impressionnante. À Piedmont, comme à Sainte-Anne-des-Lacs, on voit les séances du conseil augmenter en popularité de manière plus que notable. À Prévost, le recours aux moyens technologiques va bon train depuis quelques années déjà. Le *Journal* s'est entretenu avec les trois maires afin de comprendre l'impact des moyens technologiques sur la participation citoyenne.

Prévost, à l'avant-garde

C'est il y a environ trois ans, à la suite de l'élection du conseil en place, que la décision fut prise de donner tous les outils possibles aux citoyens afin de leur permettre de participer à la vie démocratique. Les séances du conseil sont, depuis, accessibles via *Facebook live*. On a aussi inventé le Café des élus, diffusé en direct et moins protocolaire, afin de permettre aux citoyens de se tenir au courant et de poser des questions.

Si, autrefois, une «grosse» séance peinait à attirer 15 personnes, on compte désormais entre 500 et 1500 personnes qui assistent, au moins partiellement, aux séances diffusées sur le web. Les effets se font clairement sentir: sur les réseaux sociaux, on constate que les citoyens répondent à certaines questions parce qu'ils sont au courant des affaires municipales.

Pour Paul Germain, maire, il s'agit d'un cadeau du ciel que de voir les citoyens s'intéresser à la politique municipale. Il affirme avec confiance au *Journal* qu'il s'agit sans doute là du moyen le plus efficace de combattre le cynisme envers les élus. À plusieurs reprises, il a été interpellé par des citoyens le remerciant de diffuser l'information et soulignant l'importance de cet effort de transparence.

Pour l'heure, le Café des élus est suspendu. On prévoit toutefois recommencer, via *Zoom*, sous peu.

Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs

À Piedmont comme à Sainte-Anne-des-Lacs, la diffusion, sur *Facebook live*, des séances du conseil est un fait nouveau, forcé par les exigences de santé publique. Nathalie Rochon et Monique Laroche-Monette, mairesses, s'accordent toutefois pour dire que c'est un beau succès.

La participation a été, là aussi, multipliée par 100. Évidemment, les données de consultations en ligne ne disent pas si les gens ont

assisté à la séance au complet, que ce soit en direct ou en différé. Il est toutefois clair que le fait de rendre les séances accessibles à distance a augmenté de manière impressionnante la participation des citoyens. À ce sujet, les deux mairesses affirment qu'elles reçoivent des questions de plusieurs citoyens qu'elles n'avaient jamais rencontrés lors des séances en présentiel.

La place des jeunes familles

Ce n'est un secret pour personne: les parents de jeunes enfants peinent à participer à la politique municipale. En entrevue avec le *Journal* en 2020, Pier-Luc Laurin, conseiller à Prévost et membre de la commission des jeunes élus, soulignait d'ailleurs le défi de rejoindre les jeunes familles.

Pas facile, entre le souper, les devoirs, les bains et le coucher, de se déplacer pour assister aux séances mensuelles. À ce niveau, les outils technologiques représentent certainement l'avancée la plus déterminante pour les jeunes parents au regard de leur participation à la vie publique. Pour madame Monette-Laroche, cette participation des plus jeunes est d'une importance capitale: «Je trouve ça très intéressant que les jeunes suivent plus. Ils sont là, ce sont eux qui vont prendre la place un jour».

Et après?

Évidemment, le confinement ne durera pas toujours. Avec la reprise annoncée de la vie normale, les séances seront-elles encore diffusées en direct et en différé à Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs?

À ce sujet, les deux mairesses ont confirmé leur désir de maintenir la diffusion des séances. Elles, comme les membres de leurs équipes, se sont habituées aux moyens technologiques. De plus en plus à l'aise devant la caméra, elles comprennent toute l'importance de maintenir ce lien avec leur population.

**21 janvier:
jour du Drapeau**

1948 Le fleurdéliné trône au sommet de la tour centrale de l'Assemblée nationale du Québec pour la première fois.

1998 À l'occasion de son 50^e anniversaire, le gouvernement du Québec crée officiellement le « jour du Drapeau ».

1^{ER} Le Québec est le premier de tous les gouvernements au Canada à se doter d'un drapeau, le fleurdéliné.

Célébrons ensemble ce symbole de fierté nationale!

RHÉAL FORTIN
DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD

**FIER D'AGIR
POUR VOUS**

450 565-0061
rheal.fortin@parl.gc.ca

La vaccination en priorité

Émilie Corbeil

En conférence de presse le 14 janvier dernier, le CISSS des Laurentides a donné plusieurs précisions quant à la campagne de vaccination en cours. Selon Caroline Chantal, directrice responsable de la vaccination, il s'agit d'une campagne sans précédent qui permettra de vacciner 75 % de la population de la région en quelques mois seulement.

De priorité en priorité

La campagne est lancée, mais il reste tant à faire. Au CISSS, on nous assure que la vaccination est désormais la première priorité. Sur le million de doses nécessaires, soit deux par personne, 5791 ont déjà été administrées. L'ordre des priorités vaccinales, déterminé à l'échelle provinciale, indique que les personnes vulnérables et en grande perte d'autonomie, hébergées dans les CHSLD ou dans les ressources intermédiaires ou de type familial seront les premières à recevoir les vaccins. À leur suite, les travailleurs du réseau qui sont en contact direct avec les usagers et les personnes âgées autonomes ou en perte d'autonomie en résidence.

Vers la mi-février, le vaccin devrait pouvoir être administré à la population générale, par tranches d'âge. D'abord, aux personnes de plus de 80 ans, ensuite, aux 70 à 79 ans et enfin, aux 60 à 69 ans.

Les personnes de 60 ans et moins qui présentent des conditions chroniques les rendant plus susceptibles de souffrir des complications de la COVID seront ensuite invitées à se faire vacciner. Les personnes de moins de 60 ans sans problème de santé particulier qui assurent des services essentiels seront les suivantes. Pour terminer, la population adulte de moins de 60 ans.

Il est à noter que les enfants et les femmes enceintes devront attendre les études attestant de la sécurité et de l'efficacité des vaccins avant de pouvoir en bénéficier.

Un coup de génie biotechnologique

Les premières doses de vaccin livrées au CISSS provenaient de Pfizer-BioNTech: le fameux vaccin dernière génération née du génie biomédical. Ce vaccin contient de l'ARNm, ou Acide ribonucléique messenger, produit par transcription acellulaire.

Il faut comprendre que ce vaccin agit exactement comme les autres, nous donnant un contact avec une version partielle du virus incapable de nous rendre malades, mais que sa méthode de production est totalement différente.

Le processus traditionnel de fabrication des vaccins est lent et nécessite le recours à des cellules vivantes,

jusqu'ici seules capables de permettre la répllication des virus. Mais voilà que Pfizer-BioNTech a réussi à produire, sans avoir recours à une cellule vivante, de l'ARNm de SRAS-COV-II.

Dans nos cellules, l'ARNm est le produit de la répllication de l'ADN (Acide désoxyribo nucléique). L'ADN, en forme de double hélice, se scinde par endroits et produit des répllications en brins simples de lui-même. Ces répliques partielles – les ARN – sont chargées d'ordonner la production de protéines spécifiques par les ribosomes, des organites présents dans les cellules. C'est pourquoi on les appelle messagers. En gros, l'ADN envoie son message aux ribosomes en le faisant passer par les ARNm, et les ribosomes produisent les protéines demandées par l'ADN; protéines servant normalement à la structure ou au fonctionnement de la cellule elle-même.

Les virus, dépourvus entre autres de ribosomes, doivent parasiter les cellules vivantes pour se répliquer. Mieux encore, certains virus, dont le SRAS-COV-II, sont dépourvus d'ADN. Ils ne sont composés que d'ARN.

Donc, en clair, Pfizer-BioNTech a réussi un tour de force: produire un ADN (pas directement celui du virus, puisqu'il n'en contient pas) et lui faire faire son travail, soit produire de l'ARNm, sans se trouver à l'intérieur d'une cellule.

Et l'ADN de Pfizer-BioNTech ne produit pas n'importe quel ARNm: il produit la séquence d'ARNm qui code la production d'une protéine appelée «spicule». La protéine de spicule – ou dard, ou aiguillon – est la protéine qui compose la clé d'entrée du SRAS-COV-II dans les cellules humaines.

Cet ARNm vaccinal, enrobé d'une capsule lipidique (de gras), pénètre nos cellules, ordonnant à nos ribosomes de produire des protéines de spicules de SRAS-COV-II. Ce sont ces protéines, étrangères, mais non pathogènes, qui éveilleront notre réponse immunitaire.

Un défi de conservation

Le vaccin, ne contenant aucun agent de conservation, doit être maintenu à des températures oscillant entre -60 et -80 degrés Celsius.

Un réel défi quand il s'agit de distribuer les doses sur le territoire.

Ainsi, le CISSS des Laurentides, au départ incapable de conserver les doses dédiées à certaines zones plus reculées, a dû faire une entorse à la séquence vaccinale prévue au départ: des employés du CISSS, travaillant en contact direct avec les usagers, ont été vaccinés les premiers.

Les vaccins de la compagnie Moderna, en tous points similaires à ceux de Pfizer-BioNTech, commencent maintenant à être distribués dans les Centres hospitaliers de soins longue durée. Et, coup de théâtre: ces derniers peuvent être conservés à une température aussi haute que -20 degrés Celsius, et ce pendant six mois.

Toutefois, les vaccins de Pfizer-BioNTech continueront d'arriver et, afin de respecter les directives de conservation, un congélateur spécialisé a été installé à Boisbriand. On en attend deux autres, à Sainte-Agathe et Mont-Laurier.

Les nouveaux variants

Dans le monde, deux nouveaux variants du virus sèment le trouble. On se demande si les vaccins demeureront efficaces, alors que le virus mute.

D^{re} Danielle Auger, médecin-conseil à la direction de santé publique et responsable de la campagne de vaccination, a expliqué au *Journal* que l'efficacité des vaccins actuellement sur le marché est incertaine. Dans les faits, si la protéine de spicule n'est pas la même chez les nouveaux variants du virus, on peut s'attendre à ce que nos vaccins ratent leur cible.

Les voies de la nature sont comme celles du Seigneur – impénétrables. En tout cas en partie. Si, pour certains virus comme celui de la rougeole, le vaccin est toujours efficace, c'est une tout autre histoire pour l'influenza.

Dans les faits, la rougeole mute, comme l'influenza et le coronavirus. Mais, par chance, le morceau du virus qu'on utilise dans le vaccin est resté, sans qu'on sache pourquoi, stable dans le temps.

Avec le coronavirus, on assistera probablement, année après année, à la même chasse aux variants que celle qui est menée pour l'influenza. En scrutant son activité sur le globe, on tentera de produire les vaccins destinés aux variants les plus probables de nous atteindre. Parfois, on réussira, parfois, on échouera.



Par chance, le nouveau mode de production acellulaire est beaucoup plus rapide et efficace que les

méthodes traditionnelles. On entrevoit la possibilité d'avoir une longueur d'avance.

L'hésitation vaccinale

Le CISSS a calculé qu'à terme, la campagne de vaccination allait permettre d'atteindre environ 75 % de la population. En cause, l'hésitation vaccinale.

Le CISSS se prépare à une campagne de sensibilisation d'envergure. N'en demeure pas moins que plusieurs demeurent inquiets quant à la sûreté des vaccins en général, et quant à celui du SRAS-COV-II en particulier.

En ce domaine, on a parfois l'impression que les maux du passé ont été vite oubliés. En rafale, le miracle vaccinal, considéré par l'OMS comme l'intervention médicale ayant sauvé le plus de vie dans l'histoire:

La variole

- Taux de mortalité: 30 %
- Éradiquée en 1980 à la suite d'une campagne mondiale de vaccination

La poliomyélite

- Atteint les enfants, mène à des risques de paralysie. Parfois mortelle lorsque les muscles respiratoires sont paralysés.
- Éradiquée en 2020, hormis pour le Pakistan et l'Afghanistan

La rage

- Taux de mortalité: 100 % (seulement 1 cas de survie connu dans l'histoire)
- Taux d'efficacité du vaccin: 100 %

Le tétanos

- Taux de mortalité: 25 %
- Taux d'efficacité du vaccin: 100 %.

2990, boul. Curé-Labelle, Prévost

Soins Dentaires Prévost

Une équipe de professionnels attentionnés et à l'écoute de vos besoins

Dre Tawni Bailey, BHSc, DDS
Dr Guillaume Côté, DMD
Dr André Garceau, DMD
 Dentistes généralistes

Appelez-nous aujourd'hui !
450.335.2990
www.dentisteprevost.com

- Physiothérapie et ostéopathie
- Acupuncture
- Psychologue
- Médecine de dépistage (Itss, mts, pap test, contraception)
- Laboratoire d'orthèses et prothèses
- Apnée du sommeil

CLINIQUE MULTI-SOINS DE PRÉVOST **2943, BOUL. DU CURÉ-LABELLE À PRÉVOST** **450-224-2189**

La chronique du maire

Paul
Germain



D'où venons-nous ? Que sommes-nous ? Où allons-nous ?

Ou l'importance de la revision du plan et de la réglementation d'urbanisme.

VILLE DE
Prévost
JANVIER
2021

D'où venons-nous ? Que sommes-nous ? Où allons-nous ? Voilà une expression que mon prédécesseur, monsieur Germain Richer aimait utiliser. Je ne sais pas s'il faisait référence à la toile du peintre Gauguin qui porte ce titre, mais l'expression nous appelle à nous interroger sur notre identité à travers le temps. Un plan et un règlement d'urbanisme ont le même effet, le même but.



D'où venons-nous? Que sommes-nous? Où allons-nous? Peinture de Paul Gauguin (1848-1903), 1897.

Il nous rappelle comment le passé a modelé l'organisation de notre territoire, qui sont les Prévostois d'aujourd'hui et le plus important où nous voulons aller. Tout cela en interaction avec nos paysages et nos milieux naturels.

Lors de la séance du mois de janvier, la Ville de Prévost a octroyé un contrat pour refaire son plan et sa réglementation d'urbanisme. La dernière refonte date de 2008 et ne m'a personnellement jamais convaincu. Elle semblait avoir été conçue pour une banlieue de la première couronne de Montréal. Les dispositions sur le développement durable étaient embryonnaires. De plus, la réglementation ne tenait pas compte des grands terrains dont jouissent plusieurs Prévostois.

Il faut dire que les visions urbanistiques ont évolué depuis 12 ans et Prévost aussi. Le développement durable est maintenant une valeur bien ancrée chez les urbanistes. La diversification des usages pour créer des milieux de vie s'oppose maintenant à l'ancienne politique de

séparer les usages. La mixité des clientèles est aussi un nouvel enjeu. La densification des secteurs avec égout et aqueduc est maintenant obligatoire à cause de l'orientation 10 du gouvernement du Québec. À l'inverse, il ne peut y avoir de nouvelles rues dans les secteurs sans service d'égout et d'aqueduc et notre périmètre urbain ne peut être agrandi avant qu'il soit complètement urbanisé.

Consultation – Cet exercice de se doter d'un plan d'urbanisme durable est donc d'une importance cruciale pour l'avenir de notre ville et affectera directement ou indirectement tous les Prévostois. C'est pourquoi une fois le contrat donné et une partie de l'analyse effectuée, les urbanistes mandatés par la ville voudront vous consulter.

Il s'agit d'un grand chantier collectif pour décider ensemble où nous allons et de décider notre façon de vivre le Prévost de demain.

Assouplissement et correction de la réglementation d'urbanisme

Depuis trois ans, les membres du conseil ont été à même de constater que plusieurs de nos règlements sont trop sévères ou ne correspondent pas aux nouvelles réalités. Dans d'autres cas, notre réglementation nuit carrément à la construction de bâtiments avec une architecture harmonieuse.

Cela oblige nos citoyens à demander des dérogations mineures qui sont couteuses en plus de retarder leur projet d'au moins deux mois. Nous sommes à revoir l'ensemble de notre réglementation, mais en attendant, nous voulons enlever dès maintenant les principaux irritants.

Voici quelques exemples

Garage en cours avant secondaire – Pour les propriétés situées sur un coin de rue, il n'est pas permis de mettre un garage dans la cour avant secondaire. La cour avant secondaire étant située du côté de la maison qui fait face à une des rues, mais qui n'est pas la façade principale. Ce qui signifie que souvent, il est presque impossible d'en implanter un. Cela sera donc corrigé.

Hauteur des vérandas, des abris automobiles et des portes de garage – Présentement, la hauteur totale des vérandas ou des abris automobiles est limitée. Cela nuit à l'intégration architecturale de ces accessoires à la propriété. La nouvelle réglementation permettra que la hauteur des abris et des vérandas puisse atteindre la hauteur totale du bâtiment principal.

La hauteur des nouveaux camions utilitaires (Sprinter, Ford Transit, Nissan NV et Ram Promaster) que possèdent plusieurs travailleurs auto-

nomes et autres citoyens est trop élevée pour s'accorder avec notre réglementation actuelle. Nous permettrons donc à l'avenir des portes d'un garage privé de 2,75 mètres.

Gestion des eaux de pluie – La gestion des eaux de pluie et des débordements devient un réel enjeu avec les températures extrêmes que nous voyons de plus en plus. En attendant de proposer une politique globale de la gestion des eaux, nous demanderons à l'avenir qu'une proportion minimale de 25 % de la superficie totale d'un terrain soit perméable et verdie par la plantation de végétaux en pleine terre (gazon, plantes, arbres et/ou arbustes).

Véhicule récréatif – Le nouveau règlement viendra combler le vide réglementaire au niveau des véhicules récréatifs. Un maximum d'un véhicule récréatif pourra être stationné en cour avant ou en cour

avant secondaire, et ce, entre le 1^{er} mai et le 14 octobre. Le stationnement du véhicule récréatif devra s'effectuer à l'intérieur d'un espace de stationnement conforme.

Éclairage extérieur – Avec l'urbanisation croissante de notre ville, on voit apparaître la multiplication de l'éclairage nocturne particulièrement avec nos commerces. Nous étions mal outillés avec nos règlements actuels pour nous assurer que les éclairages demeurent raisonnables. La nouvelle réglementation va prévoir en autres :

- Que la lumière émanant d'un appareil d'éclairage ne doit pas éblouir ou être intrusive aux propriétés voisines ou à la rue;
- que les appareils d'éclairage doivent être conçus et installés de façon à diriger tout le flux lumineux vers le bas;
- L'ampoule d'un appareil d'éclairage doit nécessairement être dissimulée par un abat-jour visant à limiter l'émission de lumière directe vers le ciel.

Cette disposition ne s'applique pas aux ampoules de faible puissance situées aux environs d'une porte d'accès à un bâtiment, qui s'allument par le biais d'un détecteur de mouvement. Les lumières de Noël sont bien sûr exclues de cette réglementation.

Enseignes commerciales et arbres à planter – Nous venons diminuer la taille de certaines affiches commerciales et interdire les enseignes de type drapeau, fanion, guirlande et banderole.

Par ailleurs, nous bonifions quantitativement et qualitativement les exigences de plantation d'arbres ou de conservation de ceux-ci lors de la construction d'une propriété. Par exemple, cinq arbres devront être conservés ou plantés, dont deux en cour avant. De plus, un de ses deux arbres devra être à moyen ou à grand déploiement.

Milieu humide isolé – La réglementation actuelle prévoit une bande de protection de 60 m en bordure

de milieu humide isolé. Cette norme est unique au Québec. Malheureusement, elle crée plus de problèmes que de bienfait. Principalement, car elle rend dérogoires des dizaines de maisons sur le territoire, empêchant les propriétaires de les vendre ou de les reconstruire s'il y a un incendie. C'est pourquoi la ville de Prévost va uniformiser son règlement comme pour les autres milieux humides à 10 ou 15 m.

Assouplissement pour les logements intergénérationnels et pour les PIIA – En attendant de revoir de fond en comble, la réglementation pour les logements intergénérationnels, des assouplissements mineurs y sont apportés.

Enfin, le règlement sur les plans d'implantations et d'intégration architecturale (PIIA) de certaines zones est assoupli pour exclure les piscines et les bâtiments accessoires. Les permis demeurent obligatoires, mais étant exclue des PIIA, leur émission va être beaucoup plus rapide.

PLAN DE MOBILITÉ DURABLE

La vision – En 2030, la population de Prévost bénéficiera de modes de déplacement actifs, accessibles, sécuritaires, confortables et efficaces, du nord au sud et de l'est à l'ouest et plus particulièrement autour de ses écoles et de ses lieux publics. La mobilité des personnes contribue à la création de milieux de vie à échelle humaine, au développement de saines habitudes de vie et au bonheur des citoyennes et citoyens. Cette mobilité favorise la participation sociale, génère des économies pour les ménages et soutient le développement économique, tout en réduisant son empreinte environnementale.

Mise en œuvre – En janvier, la ville a accordé un contrat pour se doter d'un plan de mobilité qui sera une véritable feuille de route pour mettre en place notre vision. Ce plan se fera de concert avec la révision de notre plan et de nos règlements d'urbanisme.

Défis et opportunités – La Ville de Prévost est traversée du nord au sud par la piste du P'tit train du Nord et la piste du Cheminot. De nombreux sentiers pédestres agrémentent notre ville, mais peu d'entre eux permettent d'accéder à nos lieux publics ou à nos commerces de proximité. De plus, le boulevard du Curé-

Labelle est une voie rapide qui déchire littéralement notre tissu urbain sans parler de l'autoroute 15.

Nos axes est-ouest ne sont pas sécuritaires pour nos piétons et cyclistes. Jamais autant de trottoirs n'auront été construits au cours de cette année et des deux dernières années, mais il reste énormément à faire et notamment sur la 117 près de l'école Val-des-Monts.

Consultation – Comme tout dossier de cette importance, une consultation citoyenne auprès de toutes les tranches de la population sera effectuée. Les divers partenaires et organismes œuvrant dans le milieu auront aussi une place de choix dans l'élaboration de ce plan de mobilité durable.



Actualités

GEL DU TAUX DE TAXATION ET DE LA RÉMUNÉRATION DES ÉLUS

Le Conseil municipal est fier d'annoncer que les citoyens de la Ville de Prévost bénéficieront d'un gel de la taxe foncière résidentielle, soit 0.74 \$ du 100 \$ / d'évaluation pour l'année 2021. L'année 2020 n'a pas été facile pour personne et le Conseil pense que ses citoyens ont droit à un répit pour l'année 2021. Les subventions du gouvernement provincial pour la Covid-19, affectées aux dépenses de 2021, permettent à la Ville d'équilibrer le budget et de réaliser un gel du taux de taxation.

« Le budget que nous présentons cette année est le fruit d'un effort concerté entre les différents services de la Ville de Prévost. Nous sommes extrêmement fiers du travail accompli par toute notre équipe. Nous souhaitons pouvoir permettre à nos citoyens de respirer un peu et nous pensons avoir atteint notre objectif en leur offrant un gel du taux de taxes. Nous mettons tout en œuvre afin de s'assurer que chaque dollar soit utilisé de la façon la plus efficace pour l'ensemble de la collectivité. », affirme Paul Germain, maire de Prévost.

Rappelons que le budget 2021 a été adopté le lundi 14 décembre dernier, lors de la séance du Conseil municipal, et qu'il prévoit un budget de fonctionnement équilibré de 19 991 000 \$.

Gel de la rémunération payable aux membres du conseil

Les membres du conseil municipal renoncent à ce que, le 1^{er} janvier 2021, leur rémunération soit indexée en fonction de l'indice des prix de la consommation publié par Statistiques Canada pour la province de Québec.

« Les rémunérations des conseillers et la mienne ne seront pas indexées pour l'année 2021. Il y a présentement des citoyens qui font de gros sacrifices et qui ont des soucis financiers à cause de la pandémie. Nous voulons envoyer un message de solidarité à nos citoyens en gardant les mêmes rémunérations qu'en 2020. Nous savons que nous sommes privilégiés et c'est notre façon de faire un peu notre part. », explique M. Germain.



LA VILLE DE PRÉVOST RECRUTE POUR LA SAISON ESTIVALE!

La Ville de Prévost est présentement en période de recrutement pour combler les postes suivants :

- RESPONSABLE DE CAMP DE JOUR
- CHEF D'ÉQUIPE DE CAMP DE JOUR
- MONITEUR DE CAMP DE JOUR
- AIDE-MONITEUR
- SAUVETEUR
- ASSISTANT-SAUVETEUR

Réception des candidatures avant le 21 février 2021

Les candidats intéressés doivent remplir les exigences énumérées dans l'offre d'emploi disponible sur notre site et doivent être âgés de 16 ans et plus. Envoi des candidatures au : emploi@ville.prevast.qc.ca



Diffusée en direct
SUR LA PAGE FACEBOOK
DE LA VILLE DE PRÉVOST

PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL :

LUNDI
À 19 H 30

8

FÉVRIER

POUR JOINDRE LES MEMBRES DU CONSEIL MUNICIPAL :
ville.prevast.qc.ca

CAHIER VIVEZ Prévost

HIVER 2021 PROGRAMMATION DE LOISIRS *EN VIRTUEL*

STUDIO
moov
MATERNITÉ • ENFANT • ADULTE



LES LUNDIS CONFÉRENCES

Esprit Alpin

6 \$/CONFÉRENCE OU 15 \$ POUR LES 3 CONFÉRENCES

TA ROUTINE ACTIVE EN PANDÉMIE / TÉLÉTRAVAIL

25 JANVIER À 19 H

TOUT SAVOIR POUR S'ENTRAÎNER L'HIVER

À L'EXTÉRIEUR

1^{ER} FÉVRIER À 19 H

LES BASES D'UNE SAINTE ALIMENTATION

8 FÉVRIER À 19 H

LES MERCREDIS ACTIFS

YOGA 50 +

DU 27 JANVIER AU 24 FÉVRIER À 10 H

Esprit Alpin

Séance de yoga douce et relaxante adaptée à tous les niveaux

40 \$ pour 5 cours

ADULTES REMISE EN FORME

DU 27 JANVIER AU 24 FÉVRIER À 19 H 30

Studio Moov

Cours idéal pour vous remettre en forme en apprenant à bien exécuter les mouvements de bases de l'entraînement physique.

40 \$ pour 5 cours

LES JEUDIS « BOUGE AVEC TON ADO »

ADOS BOOTCAMP

DU 28 JANVIER AU 25 FÉVRIER À 19 H

Studio Moov

Initiation à l'entraînement et amélioration des performances physiques globales.

Vient bouger pour te sentir mieux !

25 \$ pour 5 cours

LES SAMEDIS ACTIFS EN FAMILLE

Studio Moov

6 \$/COURS OU 20 \$ POUR LE BLOC DE 4 COURS

BOOTCAMP PARENT/ENFANT (4 - 9 ANS)

23 JANVIER À 9 H 30

Ce cours parent / enfant vous initiera à l'entraînement et améliorera vos performances physiques globales, tout en développant une complicité avec votre enfant.

ZEN EN FAMILLE (3 - 9 ANS)

30 JANVIER À 9 H 30

Postures amusantes, ludiques et relaxantes à pratiquer avec les enfants.

ZUMBA PARENT / ENFANT (4 ANS +)

6 FÉVRIER À 9 H 30

Travaillez votre cardio dans des séquences de danse simples et amusantes sur une musique entraînante avec votre enfant.

ZEN EN FAMILLE (3 - 9 ANS)

13 FÉVRIER À 9 H 30

Postures amusantes, ludiques et relaxantes à pratiquer avec les enfants.

À LA SUITE DE VOTRE INSCRIPTION, UN LIEN ZOOM VOUS SERA ACHÉMINÉ PAR COURRIEL AVANT LE DÉBUT DU PREMIER COURS. ASSUREZ-VOUS D'AVOIR MIS LE BON COURRIEL DANS VOTRE DOSSIER ACCÈS-LOISIRS.

PROGRAMMATION DE LA SEMAINE DE RELÂCHE 2021

CAMP DES NEIGES

INSCRIPTIONS

DÈS LE 15 FÉVRIER



Nous sommes toujours en attente des consignes officielles du gouvernement concernant les camps de la relâche scolaire 2021, il se pourrait donc que cette activité soit annulée pour des raisons sanitaires. En cas d'annulation suite au début des inscriptions, celles-ci seront remboursées complètement et vous serez avisés par courriel dans les plus brefs délais.

DÉTAILS :

- Le camp des neiges est offert seulement aux résidents.
- Inscriptions dès le 15 février (En ligne seulement).
- La carte-accès loisirs de votre enfant doit être à jour.
- Le camp de jour se déroulera dans les bâtiments de la ville, avec des places limitées selon la capacité d'accueil et les mesures sanitaires en vigueur.
- Rendez-vous en ligne pour tous les détails : ville.prevost.qc.ca sur la page Camp de jour.

ACTIVITÉS DE LA SEMAINE DE RELÂCHE

27 FÉVRIER AU 7 MARS

CONCOURS DE CRÉATIONS HIVERNALES

DÉTAILS : Vous avez confectionné en famille un énorme bonhomme de neige, une glissade hivernale, un fort des neiges, une patinoire dans votre cour, ce concours est pour vous ! Les prix à gagner seront annoncés dans le prochain Cahier Vivez Prévost du 17 février.

QUAND : Du 27 février au 7 mars inclusivement

COMMENT : Envoyer la photo de votre création hivernale en pièce jointe par courriel au accesloisirs@ville.prevost.qc.ca avec votre nom complet, votre adresse et votre numéro de téléphone.

À TOUS LES JOURS

Glissades sur neige au terrain de soccer des Clos-Prévostois. Apportez vos traîneaux ou vos tapis glissants.

SAMEDI 27 FÉVRIER

LA MAGIE DE LA CHIMIE

À 10 h en virtuel

Activité gratuite, inscription obligatoire pour recevoir le lien de la diffusion.

MARDI 2 MARS

ÉDUCAZOO en « live »

Rendez-vous à 9 h 30 sur le Facebook de la Ville pour assister à l'atelier.

mercredi 3 mars

DESSINEZ COMME UN PRO

avec Les Studios Flaflam

À 10 h en virtuel

Inscription obligatoire, le lien sera envoyé avant l'activité.





Chaque geste **compte.**

LE TRI, EN 3 RÉGLES SIMPLES!

Conférence Zoom le 2 février 19h30

Lien zoom disponible sur la page

Collectes et déchets de notre site Internet.

PREMIER PROJET COMMUNAUTAIRE *environnemental*



La Ville désire mettre sur pied un atelier ponctuel de réparation de menus objets, à l'image des « **Repair Café** » que l'on voit de plus en plus. L'idée est de mettre en place un lieu communautaire, ponctuel au début, mais voué à être permanent, offrant la réparation de petits appareils électroniques et électriques ou autres petits items que nous avons habituellement tendance à jeter

Ce projet sera le premier que la Ville fera en partenariat complet avec la communauté! Pour tenter cette expérience de gestion intégrée et participative, nous avons conclu une entente avec la plateforme web communautaire *Vibrer Local* qui permet une cogestion de projets directement avec la population. Nos citoyens et commerçants ont droit à un accès sans frais à cette nouvelle plateforme pour ce projet où tout autre projet communautaire qu'ils souhaitent porter.

Que vous soyez patenteux, réparateur à vos heures, professionnel en la matière ou que vous vouliez simplement vous impliquer dans ce projet, nous avons besoin de vous et de vos amis engagés. Le projet est encore au stade embryonnaire et sera entièrement mis sur pied avec les citoyens impliqués.

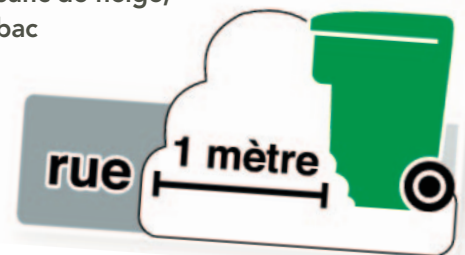
Si vous désirez participer à ce magnifique projet, contactez M. Stéphane Cardé au projetges@ville.prevast.qc.ca



Information: VILLE.PREVOST.QC.CA

POSITIONNEMENT DES BACS EN BORDURE DE RUE

- Placer le bac à une distance d'un mètre de la rue ou du bout du banc de neige;
- Positionner les roues du bac du côté de la résidence;
- Positionner le bac à droite de votre entrée en étant face à la rue.



NOS LACS SE PRENNENT EN MAIN... ET LA VILLE CONTRIBUE !

PROJET D'ÉRADICATION DU MYRIOPHYLLE À ÉPIS

Deux comités de citoyens riverains prévostoïis ont décidé de s'attaquer réellement à ce problème grandissant en mettant sur pied des projets d'éradication de cette plante envahissante. Ces projets distincts et précurseurs ont bénéficié d'un fier soutien de la Ville qui souhaite attirer l'attention sur ces deux comités dynamiques à vocation environnementales.

Ainsi, le Comité des citoyens du lac René s'est vu remettre une subvention environnementale de 1500 \$ en 2020 pour leur projet et l'Association des résidents du lac Renaud de 3500 \$, dont une grande partie provient du budget discrétionnaire du comité consultatif citoyen du développement durable et de l'environnement de Prévost. De citoyens à citoyens pour des projets verts!

NOS NOMBREUX PROGRAMMES DE SUBVENTIONS ENVIRONNEMENTALES FONT FUREUR!

En 2020, 165 ménages prévostoïis se sont prévalus d'un de nos programmes de subvention. Couches lavables, produits d'hygiène féminines, composteurs, barils récupérateurs d'eau de pluie, pommeaux de douches et bidets sont quelques-uns des items pour lesquels la Ville offre des subventions. **Voyez comment la Ville peut appuyer vos efforts environnementaux sur la page *Programmes de subvention* de notre site.**



Défi CHÂTEAU DE NEIGE 2021

LOISIRS LAURENTIDES VOUS INVITE À PARTICIPER
À L'ÉDITION 2021 DU DÉFI CHÂTEAU DES NEIGES QUI PRENDRA
PLACE ENTRE LE 4 JANVIER ET LE 8 MARS PROCHAIN.
Détails : defichateaudeneige.ca/participer

ACTIVITÉS HIVERNALES

PATINOIRES EXTÉRIEURES

HORAIRE : Tous les jours de 9 h à 19 h 30

ÉTAT DES PATINOIRES :

ville.prevost.qc.ca/etat-des-patinoires
L'ouverture des patinoires peut varier selon
la température et elles sont sans surveillance.

LIEUX :

**Anneau de glace
du Domaine Laurentien** (patin libre seulement)
Rue des Malards

Parc Léon-Arcand
296, rue des Genévriers

Parc des Patriarches (patin libre seulement)
rue des Patriarches

Parc Lesage
rue Lesage

Parc Val-des-Monts
1208, rue Principale

Parc du Lac Renaud
1848, chemin David

Centre récréatif du Lac Écho
1410, rue des Mésanges

GLISSADE

Libre accès à tous les
jours au terrain de soccer
des Clos-Prévostois,
rue du Clos-Toumalin.

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE PRÉVOST

Conférence : La Maison Saint-Gabriel
Conférencier : Daniel Fortin
Date : Mercredi 24 février 2021 à 19 h 15
Un avant-goût d'un été qui nous permettra peut-être
de reprendre en personne des visites de jardins.

Lieu : En ligne
Coût : Tarifs disponibles en ligne
Inscriptions :

- Les membres de la SHEP recevront une invitation par courriel.
- Inscription pour les non membres avant le 19 février à midi au service des loisirs de la Ville de Prévost



SHEPQC.CA

INSCRIPTIONS SPORTS D'ÉTÉ 2021

FC BORÉAL | SAISON PRINTEMPS/ÉTÉ 2021

Inscriptions : Du 1^{er} au 21 février

Rabais de 25 \$ pour les inscriptions faites avant
le 21 février 2021

Pour s'inscrire : www.fcboreal.ca

Informations : Info@fcboreal.ca

BASEBALL MINEUR | SAISON ÉTÉ 2021

Pour les enfants nés entre 2003 et 2016

Inscriptions : du 1^{er} février au 14 mars 2021

Rabais de 25 \$ pour les inscriptions faites avant
le 21 février 2021

Pour s'inscrire : ville.prevost.qc.ca

Informations : baseballprevost.com
ou info@baseballprevost.com



! INFORMATIONS COVID-19

Les pavillons seront fermés jusqu'à nouvel ordre
(pas d'accès aux toilettes).

Les joutes amicales organisées sont interdites.

Le respect de la distanciation et des règles en
vigueurs sont obligatoires.

Limite de 25 personnes maximum sur la surface.

Les rassemblements sont interdits.

SI VOUS PRÉSENTEZ DES SYMPTÔMES DE LA
COVID-19, RESTEZ À LA MAISON.

POLITIQUE DE SOUTIEN AUX ÂÎNÉS ET AUX FAMILLES LE SAVIEZ-VOUS ?

La politique a pour objectif d'encourager les familles et les aînés de la Ville de Prévost à participer activement aux différentes activités sportives, culturelles et communautaires offertes à l'intérieur de la programmation ou pour certaines activités offertes dans la région. Le tout en offrant une aide financière sous forme de tarifs préférentiels, de rabais ou même d'un remboursement partiel après inscription, sous certaines conditions.

Consultez toutes les informations relativement à cette politique sur la page Programmes de notre site.

ACTIVITÉS EXTÉRIEURES

PARCS, PATINOIRES, LACS ET ESPACES VERTS

CONSIGNES GÉNÉRALES



ACCÈS AUX RÉSIDENTS
UNIQUEMENT



PAS DE
RASSEMBLEMENT



GÉREZ VOS DÉCHETS
ADÉQUATEMENT



RESPECTEZ EN TOUT TEMPS
LA DISTANCIATION
PHYSIQUE DE DEUX MÈTRES

PARCS

- APPORTEZ VOS EFFETS PERSONNELS
- NOMBRE DE PARTICIPANTS RÉDUITS

PATINOIRES

- SEULES LES ACTIVITÉS INDIVIDUELLES OU EN DUO SONT PERMISES
- PAVILLON FERMÉ
- JOUTE AMICALE ORGANISÉE INTERDITE
- 25 PERSONNES MAXIMUM

LACS

- RESPECT DES RÈGLES DE LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE
- RESPECT DES RÈGLES EN LIEN AVEC LES ACTIVITÉS PRATIQUÉES

ESPACES VERTS

PARC DE LA COULÉE

- MEMBRE UNIQUEMENT

SENTIERS DU HAUT-ST-GERMAIN

- MEMBRE UNIQUEMENT

PARC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

- ACHAT D'ACCÈS OU DE PASSES OBLIGATOIRE

P'TIT TRAIN DU NORD

- PAVILLON FERMÉ
- TOILETTES DISPONIBLES
- STATIONNEMENTS
 - MARCHÉ AUX PUCES : CHEMIN DU LAC-ÉCHO
 - P11 – CENTRE CULTUREL (794 RUE MAPLE)
 - P13 – MAISON D'ENTRAIDE (788 RUE SHAW)



Pour signaler une problématique :
310-4141



INSCRIPTION
AUX ALERTES CITOYENNES
avis.ville.prevast.qc.ca

SUIVEZ-NOUS :




VILLE DE
Prévost

Soyez là pour vous comme vous l'êtes pour vos proches



Vous êtes là quand les gens que vous aimez vivent un mauvais moment. Ne vous oubliez pas. Des solutions existent pour aller mieux.

Il est possible que la situation actuelle suscite des émotions difficiles ou de la détresse. Il est normal de vivre un certain déséquilibre dans différentes sphères de sa vie. La gestion de ses pensées, de ses émotions, de ses comportements et de ses relations avec les autres peut devenir plus ardue. La plupart des gens arriveront à s'adapter à la situation, mais il demeure important que vous restiez à l'écoute de vos besoins. **N'hésitez pas à prendre les moyens nécessaires pour vous aider.**

Prenez soin de vous

- Mettez sur vos forces personnelles et ayez confiance en vos capacités.
- Rappelez-vous les stratégies gagnantes que vous avez utilisées par le passé pour traverser une période difficile. Il n'y a pas de recette unique, chaque personne doit trouver ce qui lui fait du bien.
- Accordez-vous de petits plaisirs (écouter de la musique, prendre un bain chaud, lire, pratiquer une activité physique, etc.).
- Si c'est accessible, allez dans la nature et respirez profondément et lentement.
- Apprenez à déléguer et à accepter l'aide des autres.
- Demandez de l'aide quand vous vous sentez dépassé par les événements. **Ce n'est pas un signe de faiblesse, c'est vous montrer assez fort pour prendre les moyens de vous aider.**
- Contribuez à l'entraide et à la solidarité tout en respectant vos limites personnelles et les consignes de santé publique. Le fait d'aider les autres peut contribuer à votre mieux-être et au leur.
- Prenez le temps de réfléchir à ce qui a un sens ou de la valeur à vos yeux. Pensez aux choses importantes dans votre vie auxquelles vous pouvez vous accrocher quand vous traversez une période difficile.
- Limitez les facteurs qui vous causent du stress.
- Bien qu'il soit important de vous informer adéquatement, limitez le temps passé à chercher de l'information au sujet de la COVID-19 et de ses conséquences, car une surexposition peut contribuer à faire augmenter les réactions de stress, d'anxiété ou de déprime.



Outil numérique *Aller mieux à ma façon*

Aller mieux à ma façon est un outil numérique d'autogestion de la santé émotionnelle. Si vous vivez des difficultés liées au stress, à l'anxiété ou à la détresse, cet outil peut contribuer à votre mieux-être puisqu'il permet de mettre en place des actions concrètes et adaptées à votre situation. Pour en savoir plus, consultez **Québec.ca/allermieux**



Laissez vos émotions s'exprimer

- Gardez en tête que toutes les émotions sont normales, qu'elles ont une fonction et qu'il faut se permettre de les vivre sans jugement.
- Verbalisez ce que vous vivez. Vous vous sentez seul? Vous avez des préoccupations?
- Donnez-vous la permission d'exprimer vos émotions à une personne de confiance ou de les exprimer par le moyen de l'écriture, en appelant une ligne d'écoute téléphonique ou autrement.
- Ne vous attendez pas nécessairement à ce que votre entourage soit capable de lire en vous. Exprimez vos besoins.
- Faites de la place à vos émotions et aussi à celles de vos proches.



Utilisez judicieusement les médias sociaux

- Ne partagez pas n'importe quoi sur les réseaux sociaux. Les mauvaises informations peuvent avoir des effets néfastes et nuire aux efforts de tous.
- Utilisez les réseaux sociaux pour diffuser des actions positives.
- Regardez des vidéos qui vous feront sourire.



Adoptez de saines habitudes de vie

- Tentez de maintenir une certaine routine en ce qui concerne les repas, le repos, le sommeil et les autres activités de la vie quotidienne.
- Prenez le temps de bien manger.
- Couchez-vous à une heure qui vous permet de dormir suffisamment.
- Pratiquez des activités physiques régulièrement, tout en respectant les consignes de santé publique.
- Réduisez votre consommation de stimulants : café, thé, boissons gazeuses ou énergisantes, chocolat, etc.
- Buvez beaucoup d'eau.
- Diminuez ou cessez votre consommation d'alcool, de drogues, de tabac ou votre pratique des jeux de hasard et d'argent.

Aide et ressources

Le prolongement de cette situation inhabituelle pourrait intensifier vos réactions émotionnelles. Vous pourriez par exemple ressentir une plus grande fatigue ou des peurs envahissantes, ou encore avoir de la difficulté à accomplir vos tâches quotidiennes. Portez attention à ces signes et communiquez dès que possible avec les ressources vous permettant d'obtenir de l'aide. Cela pourrait vous aider à gérer vos émotions ou à développer de nouvelles stratégies.

- **Info-Social 811**
Service de consultation téléphonique psychosociale 24/7
- **Regroupement des services d'intervention de crise du Québec**
Offre des services 24/7 pour la population en détresse : centredecrise.ca/listecentres
- **Service d'intervention téléphonique**
Service de consultation téléphonique 24/7 en prévention du suicide : 1 866 APPELLE (277-3553)

De nombreuses autres ressources existent pour vous accompagner, consultez : Quebec.ca/allermieux

Quebec.ca/allermieux

 **Info-Social 811**

Québec 

Chemins des Lilas et des Cèdres

Quand chemin d’urgence devient passage

Jacinthe Laliberté – **Rappelons-nous que, lors de la séance du Conseil du mois de novembre, plusieurs citoyens étaient venus décrier le projet de sortie d’urgence du chemin des Cèdres vers le chemin des Lilas. Messieurs Saint-Germain, Maguire, Landry et mesdames Léonard et Marcotte avaient exposé leurs inquiétudes.**

Une contestation vive de la part des citoyens
Des enjeux plutôt que des craintes concernant cette sortie d’urgence étaient pour les citoyens majeurs. Le lien routier devenu par la suite une connexion non routière allait à l’encontre d’un principe environne-

mental : toucher à un boisé pour créer un lien routier.
Le conseiller Vaillancourt avait essayé de calmer les appréhensions, et ce, sans succès. C’est lors de cette séance que M. Courteau avait demandé une rencontre publique pour que tous les citoyens concer-

nés puissent y être conviés. Une rencontre avait été prévue pour le 16 janvier.
Au final, une entente
À la suite d’une pré-rencontre virtuelle qui a eu lieu le 8 janvier avec un regroupement de citoyens incluant les responsables d’une

pétition déposée au Conseil au mois de décembre, celui-ci a été obligé de reculer devant la pression faite par les citoyens de ce secteur.
L’acquisition d’une partie du lot 1921165, l’implantation d’un réservoir d’incendie souterrain, la sécurisation du sentier actuel informel et la concrétisation d’une piste multifonctionnelle offrant une alternative piétonne et cyclable au chemin Sainte-Anne-des-Lacs allaient contre la volonté exprimée par les citoyens.
Après discussion, les citoyens ont demandé à ce qu’une entente soit

prise entre le propriétaire dudit lot et la Municipalité pour l’aménagement d’un passage en cas d’urgence sur son terrain visant à répondre aux besoins de sécurité publique du secteur. En conséquence, la réserve foncière pour fins publiques sera levée sur le lot 1921165. De plus, cette entente ne nécessite plus une rencontre citoyenne.
Le conseiller Vaillancourt qui avait soutenu que le Conseil, pour ce projet, se voulait être à l’écoute des citoyens concernés, a tenu parole.

Budget de Sainte-Anne-des-Lacs

Un contexte et des choix budgétaires

Jacinthe Laliberté – **Le 21 décembre 2020 avait lieu, en séance extraordinaire du Conseil, la présentation du budget et du Programme triennal des immobilisations 2021-2023. Un budget qui s’est chiffré à 6 941 535 \$.**

D’entrée de jeu, la mairesse, Monique Laroche Monette, a annoncé que les travaux du budget 2021 ne furent pas de tout repos. Elle fit un portrait succinct de la situation : « La municipalité est en croissance, nous nous devons d’ajuster nos pratiques pour continuer d’offrir un service de qualité à la population ».
Selon elle, pour 2021, le Conseil a dû établir des priorités dans le but de répondre aux différents besoins de la population. Les cibles furent la limitation de l’augmentation de taxes; l’octroi des crédits budgétaires pour l’entretien efficace des infrastructures municipales qui ont un grand besoin de rénovation et finalement, la création de postes réguliers contrairement à des postes saisonniers.

D’où provient l’argent (revenus) ?
Commençons donc par le compte de taxes. Le pourcentage d’augmentation des taxes sera de 1,5 % contrairement à 1,99 % en 2020, et ce, grâce à une affectation de 57 000 \$ provenant des surplus évalués à environ 1 000 000 \$.
Le tableau « Taux de taxation et revenus » permettra de mieux comprendre l’imposition que les citoyens vivront en 2021 et les revenus que ces taxes généreront. Ont aussi été inclus, dans ce tableau, un certain nombre de revenus autres confirmant, ainsi, l’augmentation du budget de 10 %, revenus et dépenses confondus.
Concrètement, cette augmentation se traduit ainsi : pour une maison de 350 000 \$, le montant du compte de taxes était, en 2020, à 2 076,23 \$ auquel il fallait ajouter un montant de 256 \$ pour la cueillette des matières résiduelles. Cette année, le compte de taxes subira une augmentation de 29,85 \$ auquel il faudra toujours ajouter un montant pour les matières résiduelles de 266 \$, cette fois-ci.
Les droits de mutation sont les grands gagnants. La prévision de 425 000 \$ en 2020 s’est finalisée par

un cumulatif de près d’un million. Ainsi donc, tout en restant prudente, la prévision, pour 2021, a été établie à 600 000 \$.
À quoi servent nos taxes (dépenses) ?
Les plus importantes augmentations des dépenses se retrouvent aux travaux publics et à la voirie. À eux seuls, ils totalisent une augmentation de 39 %, soit une augmentation de 271 586 \$ comparativement à l’an passé. Le budget de 2021 se chiffrera à 968 621 \$. À ces sommes, il faudrait ajouter des achats prévus en 2021 seulement, dans le Plan triennal d’immobilisations, de l’ordre d’environ 100 000 \$.
La dégradation des infrastructures routières en est la principale raison dont les chemins (1 500 000 \$ prévus dans les immobilisations), les fossés (90 000 \$ dans le budget) et les nids de poule (ajout de 45 000 \$ au budget de 15 000 \$ en 2020).
Quant à la dégradation des bâtiments, de nouvelles enveloppes budgétaires ont été créées pour l’Hôtel de Ville (15 000 \$), la caserne (ajout de 16 000 \$ au montant de 25 000 \$), le Centre communautaire (20 000 \$) et la bibliothèque (2 000 \$).
Pour le réaménagement de l’Hôtel de Ville, on retrouve un montant plus substantiel de 500 000 \$ dans le programme d’immobilisations prévu en 2023. La bibliothèque, pour laquelle le Conseil est toujours en attente de la subvention demandée, fait toujours partie de ce Plan triennal en 2022. L’emprunt sera le mode de financement privilégié.

Les chemins – Toutes les dépenses relatives à la réfection de chemins ont été planifiées dans le Programme triennal des immobilisations. Elles seront rattachées aux fonds d’emprunts et de subventions.
Une planification par année de 1 500 000 \$ pendant trois ans laisse entrevoir déjà un coût approximatif de 5 millions. Cette dépense sera en sus du budget. Les emprunts pour la réfection des chemins devront éven-

tuellement être payés, planifiés dans un budget ou pas, d’autant plus que la taxe, antérieurement attitrée aux chemins n’existe plus.
Selon le directeur général, le Conseil aura à prendre des décisions sur l’envergure des travaux à faire pour chacune des années. Gestion judicieuse et prudente fut la réaction des conseillers Serge Grégoire, Sylvain Harvey et Luce Lépine.
Le déneigement, un coût exorbitant
Le cout du déneigement des stationnements est, venu, dans les dernières séances du Conseil, faire les frais de discussions houleuses. En 2020, le budget de déneigement de tous les stationnements, qui était de 15 500 \$, sera en 2021 de 50 100 \$ (Hôtel de Ville, caserne, parcs, centre communautaire et bibliothèque).

À ce coût s’additionnera celui du déneigement des chemins (1 036 413 \$) qui représente une augmentation de 35 %.
La création de postes réguliers versus des postes saisonniers
L’an passé, le Conseil avait présenté « Son plan de gestion des actifs ». Cette année, il vise à améliorer la gestion de ses ressources humaines. Le directeur général l’a expliqué ainsi : « Transformer des postes saisonniers en postes réguliers afin que tous les investissements (formations, supervisions, expertise) faits dans les ressources humaines ne soient pas perdus à chaque année, question de rentabilité ».
Ainsi donc, il y aura création de quatre postes : Travaux publics et voirie (coordonnateur, journalier-opéra-

teur en plus d’une équipe saisonnière de quatre employés); Sécurité publique (capitaine à temps partiel); Urbanisme (adjoint); Loisirs (transfert et non pas ajout d’un employé de la voirie).
La création de tous ces emplois semblait un peu trop téméraire en ces temps de pandémie et de ralentissement économique pour les conseillers Lépine, Harvey et Grégoire, d’où leur opposition au budget.
Une finale percutante
Difficile de savoir si les citoyens étaient satisfaits de ce budget 2021 puisque la présentation fut faite en vidéo-conférence. Cependant, le vote demandé par le conseiller Sylvain Harvey a démontré que certains membres du Conseil n’adhéraient pas à ce budget.
À trois conseillers contre le budget, la mairesse a dû user de son droit de vote. Le budget fut, tout de même, adopté, et ce, dans une atmosphère tendue.

Taux de taxation et revenus 2021				
	Taux de taxation	Revenus rattachés à une taxe	Autres sources de revenus ¹	Augmentation
Taxe foncière	0.4665\$	3 871 950\$		14 %
Taxe réseau routier ²	0,00\$	0,00\$		
Taxe Complexe sportif de la MRC	0.0081\$	66 815\$		40 %
Taxe Sûreté du Québec	0.1005\$	834 150\$		3 %
Taxe foncière emprunts	0.0181\$	150 230\$		9 %
Taxes de secteurs	0,00\$	114 524\$		-1 %
Total taxation	0.5932\$			
Tarification matières résiduelles - résidentiel ³			589 722\$	4 %
Tarification matières résiduelles - commercial			35 600\$	
Droits de mutation			600 000\$	41 %
Affectation provenant du surplus			57 000\$	
Aide financière - pandémie			84 021\$	
Autres revenus			537 523\$	37 %
Total		5 037 669\$	1 903 866\$	
Grand total		6 941 535\$		10 %

1. Autres revenus ne découlant pas d'une taxe.
2. La taxe pour le réseau routier n'existe plus depuis 2 ans. La réfection des chemins est, dorénavant, payé par le fonds de roulement.
3. Cette tarification se calcule ainsi: 266\$ par porte et non pas par résidence, 11 \$ de plus que l'an passé. Ce montant s'ajoute au montant de taxes de chaque propriétaire.



MUNICIPALITÉ DE

Sainte-Anne-des-Lacs



MOT DE LA
MAIRESSE

L'année 2020 est maintenant derrière nous. Une année très particulière que nous n'oublierons pas de sitôt. Cependant, en ce début d'année, il semble y avoir de l'espoir ! Les cliniques de vaccination ont commencé et progressent bien. Soyons patients et surtout prudents !

Le budget 2021, avec une légère hausse de 1,5% de la taxation, a été adopté à la séance extraordinaire du conseil municipal du 21 décembre dernier. La hausse est principalement due à l'augmentation des fournitures et des fournisseurs, sans compter l'augmentation de nos dépenses incompressibles à la hauteur d'un demi-million de dollars. Également, prendre note que quelques réparations seront effectuées sur nos bâtiments municipaux. Les méthodes de travail ont dû être révisées pour s'assurer que la Municipalité s'ajuste à son environnement qui est en constante évolution. Il faut suivre son temps, on ne peut pas repousser l'évolution !

Nous vous rappelons que les emplacements pour les sites de dépôt volontaire (semi enfouis) ainsi que les écocentres ne sont pas des dépotoirs. Les meubles ainsi que plusieurs matières ressortant de grands ménages effectués chez les citoyens ne sont pas leur place. Attention, vous êtes filmés et plusieurs constats d'effraction ont été remis dans les derniers mois.

Je marche encore beaucoup et je suis consternée à chaque fois de constater qu'autant de conducteurs ne respectent pas les limites de vitesse. SVP, adaptez votre conduite. Nous sommes en hiver et avec la neige, un incident est si vite arrivé... Soyez prévoyants !

Pour terminer, je me permets de vous souhaiter d'abord de la santé. Que cette nouvelle année soit aussi remplie d'amour, de bonheur, de résilience et d'espoir.

Je nous souhaite sincèrement que 2021 soit plus clémente que 2020 !

Les joies de l'hiver en toute sécurité !

Autres que toutes les belles publicités qui touchent les activités hivernales sur les lacs du Québec, les glaces de notre Municipalité n'échappent pas aux principes physiques de base. Avant de vous aventurer sur un cours d'eau, quel qu'il soit, pensez **SÉCURITÉ**. La qualité de la glace est tout aussi importante que son épaisseur.

Épaisseur sécuritaire

- 15 cm pour la marche ou le patinage individuel;
- 20 cm pour le patinage en groupe ou les jeux.

De nombreux facteurs peuvent avoir une incidence sur l'épaisseur de la glace, y compris le type d'étendue d'eau, l'endroit, la période de l'année et d'autres facteurs environnementaux tels que :

- La profondeur de l'eau ainsi que la dimension de l'étendue d'eau;
- Les courants et autres mouvements de l'eau tels les décharges et entrées des lacs;
- Les fluctuations dans les niveaux d'eau;
- Les billots, les roches et les quais, qui absorbent la chaleur du soleil;
- Les changements de température de l'air.

Rappel

Vos services municipaux souhaitent vous rappeler qu'il n'existe pas de sentier ni de site dédié à l'utilisation de motoneige ou véhicule tout terrain sur le territoire de la Municipalité et que, par conséquent, leur utilisation est prohibée.

Indices visuels

Une observation rapide vous permettra d'estimer la capacité portante de la glace puisque la couleur de celle-ci offre des indices visuels à évaluer.

Glace blanche : indique que l'aire ou la neige s'y sont insérées, amenuisant sa solidité, donc **PAS SÉCURITAIRE**;

Glace grise : indique une présence d'eau, donc **PAS SÉCURITAIRE**;

Glace noire : la glace noire ou avec des teintes de bleues est, si plus de 15 cm d'épaisseur, la plus solide, donc la plus sécuritaire.

IMPORTANT, évitez d'aller sur la glace la nuit !

Mesures COVID-19

Suite aux dernières annonces gouvernementales, prendre note des mesures qui demeureront en place jusqu'à nouvel ordre :

- L'hôtel de ville ne sera pas accessible aux citoyens;
- Les employés municipaux seront en télétravail (tel que demandé par le gouvernement), donc il pourrait y avoir des délais supplémentaires dans la gestion de vos demandes;
- En cohérence avec le point précédent, aucun rendez-vous en présentiel avec un employé municipal ne pourra avoir lieu;
- Nous vous demandons également de favoriser les communications par téléphone et/ou courriel;
- Concernant la bibliothèque, nous vous invitons à visiter notre site Internet (sadl.qc.ca) pour accéder à tous les détails.

Nous vous remercions de votre compréhension et de votre collaboration habituelle.



Séance ordinaire du Conseil municipal tenue le 11 janvier 2021

L'année 2021 sera une année électorale. Suivre les séances du Conseil est le meilleur moyen, pour les citoyens, de s'informer. «On n'est jamais mieux servi que par soi-même», dit le dicton.

Victime de notre popularité et du confinement

Après ses souhaits aux citoyens pour l'année 2021, la mairesse a exposé une problématique assez importante, généralisée à toutes les Municipalités des Laurentides depuis l'annonce du confinement d'après les Fêtes: la prise d'assaut des sentiers.

Comme les stationnements attenants à ces pistes ne peuvent contenir toutes les voitures des utilisateurs, il y a eu débordement dans les rues malgré l'interdiction de stationner sur l'entièreté du territoire de la municipalité.

Ainsi donc, un certain nombre de personnes délinquantes (entre 20 et 30) ont reçu, à ce jour, des constats d'infraction par les employés de la Municipalité.

Plusieurs citoyens du secteur Filion, Dunan et des Nations, secteur dont les routes sont très étroites, ont demandé, lors de la période de

questions, de poser des affiches de signalisation indiquant plus visiblement cette interdiction que celle retrouvée sur les panneaux de signalisation. Le conseiller Sylvain Harvey a appuyé cette demande.

Par ailleurs, la mairesse a demandé l'aide de la population. Transmettre l'information aux connaissances et aux amis et ne pas hésiter à appeler la Sureté du Québec lors de situations graves.

Activités pour les citoyens

La conseillère Catherine Hamé a annoncé lors de son rapport du comité des Loisirs que les cours étaient annulés par manque d'inscriptions. Cependant, les glissades, la patinoire et les modules de jeux sont ouverts.

Le gouvernement a demandé de mettre les bibliothèques à la disposition des étudiants qui ont besoin de matériel informatique pour leurs études. Pour ce faire, ils doivent contacter la responsable de la bibliothèque.

Les chemins

Lorsqu'un propriétaire riverain du chemin Sainte-Anne-des-Lacs doit

effectuer des travaux dans l'emprise, pour la portion appartenant au ministère des Transports (MTQ), celui-ci doit obtenir une permission. Pour éviter qu'il doive s'adresser directement au MTQ, la Municipalité pourra agir en son nom. Normalement, le coût de ces travaux n'excéderait pas 10 000 \$.

Par ailleurs, une demande d'aide financière, dans le cadre du Programme d'aide à la voirie locale (PAVL), volet Projets particulier d'amélioration (PPA), d'un montant de 75 000 \$ relatifs à des travaux de voirie à effectuer, a été déposée.

En définitive, l'avis de motion et le dépôt de projet décrétant une dépense de 507 800 \$ ainsi qu'un emprunt du même montant pour la réfection du chemin des Loriots ont été approuvés.

Soutien pour la protection des lacs

Un mandat dans le cadre du Programme estival d'accompagnement de protection des lacs pour l'été 2021 a été octroyé au Centre régional de l'environnement des Laurentides (CRE Laurentides) au montant de 18 000 \$ taxes en sus. Cette demande fut formulée par l'organisme l'Agence des bassins versants de Sainte-Anne-des-Lacs (ABV-LACS).

Un autre soutien financier a été octroyé directement, fois-ci, à l'ABVLACS, au montant maximal de 4 000 \$ pour les frais de laboratoire du programme Réseau de surveillance des lacs (RSVL), un programme gouvernemental.

Logement pour les pompiers

Une vingtaine de personnes ont déposé leur *curriculum vitae* dans le cadre d'un concours d'embauche pour combler quelques postes de pompiers. Trouver un logement devient un enjeu majeur pour qui veut appliquer sur ces postes. Le respect du schéma de couverture de risque pour la rapidité des interventions est mis en cause pour un pompier qui demeure trop loin. Un appel est lancé à tout propriétaire qui pourrait offrir une location.

Période de questions

Nappe phréatique - Une citoyenne a demandé les résultats de l'étude en cours concernant la nappe phréatique de Sainte-Anne-des-Lacs. Cette étude, selon le conseiller Lamarche, a été réalisée dans les Laurentides et non pas dans la Municipalité. Il essaiera de présenter un document à ce sujet lors de la prochaine séance du Conseil.

Licence d'animaux - Une autre question a concerné la licence pour les chiens. En réponse, le directeur général a concédé que ce dossier aurait dû être traité depuis un certain temps. Il disait espérer régulariser la situation d'ici quelques mois.

Candidatures aux élections - Un citoyen a émis le souhait de connaître la position des membres du Conseil quant à leur mise en candidature respective pour les élections 2021. Les questions d'ordre politique ne peuvent être discutées en séance du Conseil, selon la mairesse. Il n'en tient qu'à cette personne de s'adresser personnellement aux élus.

Chemin des Capelans (SADL) et des Poètes (Prévost) - M^{me} Carrier a questionné la mairesse au sujet de l'achat d'un terrain sur le chemin des Capelans. Selon elle, l'intention sous-jacente était de faire une ouverture jusqu'au chemin des Poètes situé à Prévost. Elle désirait en avoir la confirmation.

«C'est dans nos plans. Par contre, on est associé à la ville de Prévost qui doit collaborer dans ce projet qui concerne les situations d'urgence. Des études de faisabilité ont été faites pour que ce chemin en soit un d'urgence seulement», a expliqué la mairesse.

Une opposition de visions

Jacinthe Laliberté

Un budget qui n'a pas fait l'unanimité et dont la dissension de certains membres fut indéniable. Les uns ont opté pour la prudence, les autres pour aller de l'avant, des visions diamétralement opposées.

La séance du Conseil fut assez mouvementée en ce 21 décembre lors du dépôt du budget: la demande de vote, l'opposition de trois conseillers et au final, l'obligation pour la mairesse d'user de son droit de vote. Dans une atmosphère tendue, le budget fut adopté.

Ces conseillers, Luce Lépine, Sylvain Harvey et Serge Grégoire étaient du même avis et exprimaient les mêmes réticences face à ce budget: une augmentation substantielle de 10 % des dépenses, une gestion des chemins discutable et, finalement, la création de postes permanents dans un temps d'incertitude économique.

Les trois opposants ainsi que la mairesse Monique Laroche-Monette ont bien voulu partager, avec le *Journal*, leurs opinions sur ce litige.

Dissemblance de visions

D'où vient cette divergence d'opinions? Il faut se rappeler que l'achat d'un tracteur pour le déneigement, auquel se sont vivement opposés ces trois mêmes conseillers, fut un des

premiers bras de fer que le Conseil a connu depuis fort longtemps.

Pour le conseiller Sylvain Harvey, ce budget allait à l'encontre de sa conception d'une saine gestion, d'où sa dissension: «En gros, je m'oppose aux nouvelles orientations des travaux publics. Par mon vote, je voulais clairement manifester mon opposition. Il y a des impacts extrêmement importants pour la Municipalité. Nous ne sommes pas au courant de ce qui se passe dans ce département, et ce, même si j'ai assisté, depuis huit mois, à toutes les réunions bien que je ne sois pas le représentant élu au comité des travaux publics». Serge Grégoire, quant à lui, a confirmé qu'un changement s'est opéré depuis un certain temps. Les visions ne sont plus les mêmes. «Non seulement, pour certains membres du Conseil, il faut donner plus de services, mais il faut aussi les donner plus rapidement. Cette façon va à l'encontre de la gestion administrative prévoyante que nous avons.

Maintenant, nous dépensons sans compter.»

Certaines décisions du Conseil sont, pour lui, inadmissibles dont l'augmentation des dépenses de 10 % et un budget rendu à plus de 6 millions: «Si on a une augmentation de 10 % chaque année, pendant les sept prochaines années, le budget va doubler. Il va être au-delà de 12 millions», a complété M. Grégoire pour une meilleure compréhension.

Le point de vue de la mairesse fut quelque peu différent: «Notre Conseil doit s'ajuster. Nous avons des lacunes administratives. Il faut adopter de nouvelles procédures. Une augmentation de 1,5 % des taxes c'est peu, c'est un tour de force, il faut se mettre à jour, c'est le résultat de nos actions antérieures.»

Les chemins, source de discorde

L'an passé, la réfection des chemins a été retirée du budget pour se retrouver dans le Programme triennal d'immobilisations, section des emprunts. Un transfert qui, de prime abord, ne semble pas litigieux.

Selon la mairesse, la façon de penser doit changer. Vaut-il mieux payer pour faire un meilleur travail ou faire juste un travail de «pat-

chage»? Une question à laquelle elle répond sans hésitation: «Il faut faire un chemin par année, mais correctement. Il ne sera donc plus à refaire pour les 25 prochaines années. Avant, l'argent pour les chemins provenait des surplus, maintenant, toutes les Municipalités font des emprunts pour ne pas utiliser leur surplus.»

Luce Lépine a poussé un peu plus loin sa réflexion: «Oui, il faut passer par un emprunt, mais il faudra éventuellement le payer. Non seulement le budget dédié aux Travaux publics n'a pas été réduit, il a même été augmenté de 39 %. De plus, un budget d'Immobilisations de 1 500 000 \$ pour les infrastructures routières a été ajouté.»

La position de Sylvain Harvey est sans équivoque. Celui-ci veut en débattre: «Je suis un de ceux qui pensent qu'il faut améliorer nos chemins, mais pas de la façon dont on le fait. S'il y a un plan, je ne sais pas qui a ce plan et où il est. Je l'ai demandé et je n'ai reçu à ce jour ni plan, ni échéancier. L'important est de savoir quels sont les vrais impacts.»

Gestion des ressources humaines

La création de postes permanents autant à la direction qu'aux

employés fut un autre objet de discorde. L'idée mairesse véhiculée visait la rentabilité des ressources humaines.

Pour Luce Lépine, l'ajout de personnel apportera des dépenses supplémentaires. L'embauche d'une équipe saisonnière de quatre employés ne serait pas nécessaire, un ou deux suffiraient pour l'instant, le temps de voir à l'organisation.

Fort de son expérience de gestionnaire, elle renchérit: «Pour se promener d'un chantier à l'autre, il faudra des camions pour transporter les hommes de la voirie. Les véhicules de la Municipalité seront réquisitionnés par les employés réguliers, qu'arrivera-t-il à la deuxième équipe? Cela veut dire location de camions et coûts pour l'entretien de ces véhicules.»

La mairesse a présenté un avis contraire. Pour elle, la gestion des ressources humaines, présentement, montre certaines lacunes. Continuer à encourager les sous-traitants est possible, mais faire travailler les employés municipaux avant les sous-traitants sera à long terme plus avantageux.



Séance ordinaire du 11 janvier 2021

Urbanisme

Modification de zonage – À la suite d'une consultation publiée sur son site internet, ainsi qu'à l'assemblée de consultation publique du 16 novembre dernier, la Municipalité n'a reçu aucune demande de référendum concernant le changement de zonage pour la zone C-4-134. Le règlement 757-66-20 est donc adopté, ce dernier permettant, dans la zone susdite, la construction de projets intégrés alors qu'elle y était auparavant interdite.

Modification de zonage – À la suite de la manifestation d'inquiétudes de certains citoyens du secteur de la Corniche, le Conseil a entamé les démarches visant à interdire la construction de projets intégrés dans la zone R-1-227. Le projet de règlement 757-65-20 a fait l'objet d'un appel de commentaires écrits, dont la date limite de dépôt a été établie au 11 janvier. Faute de temps, les commentaires reçus n'ont pu être détaillés lors de la séance. Madame Rochon a toutefois spécifié que l'idée d'interdire les projets intégrés dans cette zone faisait l'unanimité et que, donc, le processus allait poursuivre son cours. La date limite des demandes visant un processus

référendaire est établie au 1^{er} février 2021.

Havre des Falaises – Le Conseil a approuvé la construction des quatre premières propriétés du Havre des Falaises. Rappelons que ce projet, adjacent à la Réserve Alfred-Kelly, prévoit la construction de 111 maisons de prestige dont le prix de départ est établi à 949 900 \$ plus taxes.

Drainage – Deux contrats, préalablement soumis à un processus d'appel d'offres, ont été octroyés en vue de travaux de drainage sur le chemin des Fauvettes et sur le chemin Baulne.

Services professionnels – Un contrat de gré à gré au montant de 40 000 \$, soit le maximum permis par la loi, a été octroyé afin d'assurer un soutien dans divers dossiers de génie civil.

Loisirs

Campuces – Le Conseil a approuvé l'achat du logiciel *Amilia*, qui fournira dès cette année les inscriptions en ligne, ainsi que les relevés fiscaux automatisés. Selon madame Rochon, les frais engendrés devraient être rentabilisés dès la première année, puisque les relevés

fiscaux n'auront plus à faire l'objet d'un traitement manuel.

Patinoire – Malgré plusieurs fermetures forcées par la température, la patinoire est réouverte. La pratique du hockey y demeure toutefois interdite par souci de respect des règles sanitaires.

Annulation d'activités – La randonnée aux flambeaux, prévue le 23 janvier, ainsi que l'activité « mes premiers jeux », qui devait avoir lieu le 7 février, ont dû être annulées afin de respecter les impératifs de santé publique. Les parcs, les sentiers et la pente à glisser demeurent toutefois ouverts.

Stationnement sur le territoire

Un avis de motion a été déposé pour un règlement visant à permettre aux officiers municipaux et aux contractants en sécurité de distribuer des contraventions de stationnement sur le territoire. Madame Rochon a spécifié, à ce sujet, que l'engouement pour les sentiers et les attractions de la municipalité causent régulièrement des débordements quant aux stationnements et que certaines personnes se stationnent là où ce n'est pas permis, empêchant parfois des citoyens de sortir de leurs entrées. Des places de stationnement devraient être ajoutées à certains endroits stratégiques prochainement. Rappelons qu'à Piedmont, il est interdit de stationner sur la voie publique, à moins qu'un panneau ne le permette spécifiquement.

Appui à la Coalition Santé Laurentides

Le Conseil a ajouté sa voix à celle de la Coalition afin d'exiger de l'État qu'il mette fin à l'iniquité régionale dont souffre les Laurentides, qui accueillent 6,4 % de la population du Québec et ne bénéficient que de 4,9 % des budgets en santé et services sociaux. On demande une mise à jour urgente des centres hospitaliers de la région, ainsi que le respect des délais pour les travaux devant avoir lieu à l'Hôtel-Dieu de Saint-Jérôme.

Période de questions

Une citoyenne de l'assistance a demandé si l'accès à la patinoire allait être interdit aux non-résidents, pratique adoptée par plusieurs Municipalités de la région. Madame Rochon a répondu que la patinoire demeurerait accessible aux gens de l'extérieur, mais que la Municipalité se réserve le droit de restreindre cet accès si jamais des problèmes devaient survenir.

Une question concernait les changements de zonage, puisqu'un changement vise à permettre les projets intégrés et l'autre à les interdire. On se demande ce qui motive ces règlements qui semblent contradictoires. Le Conseil a expliqué que ces décisions réfèrent au contexte particulier de chaque zone. La zone où les projets ont été permis ne fait actuellement pas partie du périmètre urbain alors qu'elle le devrait, puisqu'elle

est dotée d'un accès à l'aqueduc, à l'égout ainsi qu'au gaz. Les projets intégrés étant permis dans toutes les zones faisant partie du périmètre urbain, il est normal de les y permettre dans cette zone également. Pour l'interdiction sur le mont Belvédère, elle réfère au caractère plus champêtre de l'endroit, à la volonté des citoyens ainsi qu'à un désir d'homogénéité avec le cap Molson voisin, entre autres.

Une résidente demande s'il y aura un « skate park » au parc Gilbert Aubin. La mairesse a spécifié que les attrait à être construits dans le parc ont fait l'objet de plusieurs consultations et que des annonces sont à venir à ce sujet.

Une citoyenne a demandé si le terrain du Havre des Falaises a fait l'objet d'une évaluation en rapport à la présence d'espèces menacées. Elle demande par ailleurs pourquoi les toits foncés sont admis, alors qu'ils peuvent créer des îlots de chaleur. Madame Rochon, concernant les îlots de chaleur, a répondu que la problématique ne se posait pas, étant donné que le secteur est boisé et que les terrains sont très grands. Pour ce qui est de la caractérisation des espèces menacées, des vérifications seront effectuées auprès du service de l'urbanisme par suite du départ de la directrice générale, qui était la personne la plus à même de connaître l'information.



BUDGET 2021

Dates des versements des taxes

Les comptes de taxes supérieurs à 300 \$ sont payables en 3 versements aux dates suivantes :

- 18 février 2021
- 3 juin 2021
- 5 octobre 2021

Dans le cas où les paiements ne sont pas effectués dans les délais prévus, un taux d'intérêt de 10 % est appliqué sur les sommes dues, à compter de la date d'échéance. De plus, la pénalité de 0,5 % par mois complet de retard est ajoutée sur les sommes dues, jusqu'à concurrence de 5 % par année.

Mot de la mairesse

Au nom du conseil municipal, j'ai le plaisir de vous présenter le budget de la Municipalité pour l'année 2021. Encore une fois, ce budget reflète les engagements que le Conseil a pris envers les citoyens, c'est-à-dire d'offrir des services de qualité tout en respectant leur capacité de payer.

Lors de la préparation budgétaire, l'une de nos principales préoccupations était de ne pas alourdir le fardeau fiscal de la population. Le Conseil tenait à accorder un peu de répit à ses citoyens.

Le Conseil souhaitait adopter un budget adapté au contexte particulier de la pandémie mondiale de la COVID-19. En ce sens, notre priorité était de prendre des décisions cohérentes avec ce contexte. C'est pourquoi nous vous proposons une offre en loisirs réduite et que nous avons prévu deux nouveaux postes rendus nécessaires, soit l'embauche d'un ingénieur au service des travaux publics ainsi qu'un inspecteur-urbanisme afin de satisfaire à l'augmentation des demandes liées, entre autres, à la poursuite du « boom » immobilier actuel.

Un gel du taux de taxes foncières général résidentielles et commerciales ainsi qu'un gel de la tarification pour les services à l'exception de la taxation pour l'eau ont été annoncés. Cette décision permettra d'offrir un répit aux contribuables en ces temps incertains. Grâce entre autres à l'octroi d'une aide financière du gouvernement du Québec, aux subventions demandées et aux droits de mutation qui ont augmenté de manière significative, il a été possible d'équilibrer le budget municipal et d'accorder un répit aux contribuables.

Je vous souhaite une excellente année remplie de santé et de bonheur.

M^{me} Nathalie Rochon, mairesse

Païement des taxes

Le compte de taxes peut être acquitté selon les modalités suivantes :

- Au comptoir, par carte de débit, en argent ou par chèque, lorsque nos bureaux sont ouverts. Vous pouvez déposer vos chèques en tout temps dans la boîte à courrier située à l'entrée principale.
- Par internet, en identifiant bien le numéro à 16 chiffres qui se trouve sur le coupon de remise pour lequel vous effectuez un paiement. Si vous avez plus d'un compte, vous devez effectuer les paiements pour chacun des numéros de référence.

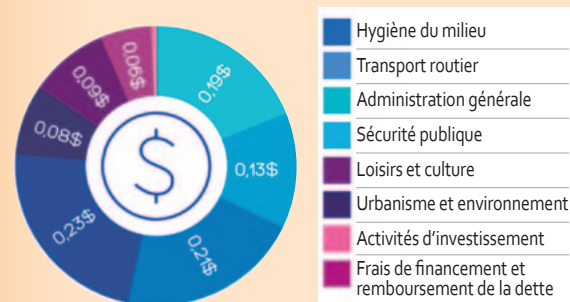
Taux de taxes

	2021	2020
Foncière générale	0,5650/100\$ d'évaluation	0,5650/100\$ d'évaluation
Environnement	0,0528/100\$ d'évaluation	0,0528/100\$ d'évaluation
Ordures	150,00\$	150,00\$
Eau	140,00\$	125,00\$
Égouts	195,00\$	195,00\$
Évaluation foncière	41,00\$	41,00\$

En 2021, les contribuables piedmontais compteront parmi les moins taxés puisque l'effort fiscal qu'on leur demande de consentir figure parmi les plus bas des municipalités comparables de toute la région.

Répartition

Comment chaque dollar est-il investi ?



La plateforme *Voilà!* est l'outil idéal pour faciliter l'interaction entre la Municipalité et les citoyens.

Vous pouvez créer un profil personnalisé où vous avez accès à toutes les informations municipales vous concernant. L'applica-

tion *Voilà!* peut également être téléchargée sur votre appareil mobile et/ou votre tablette. Nous vous invitons à vous inscrire sur cette plateforme via notre site internet piedmont.ca et cliquez sur le pictogramme *Voilà!* dans le haut de la page. N'hésitez surtout pas à nous contacter si vous avez besoin d'assistance pour vous inscrire.

Dimanche, double jour

L'œil lecteur aura déjà noté qu'au calendrier, le nom du dimanche commence là où les autres jours se terminent. Après ce **DI**, qui rappelle le *dies* (jour, en latin), le dimanche (*dies dominicus*) est marqué d'une référence spécifique au principe d'autorité du *dominus* latin. On se rappellera que c'est grâce à l'influence des cinq cents ans de l'Empire romain que le latin (*lingua franca*) s'est répandu en Europe, à la manière dont de nos jours l'importance économique des États-Unis fait considérer l'anglais comme principale langue de communication internationale. C'est ainsi dans l'ancienne langue impériale, modifiée par chacune des langues locales, que la religion catholique a fait du dimanche le jour de son dieu. Parallèlement, chez les chrétiens orthodoxes de Russie, le dimanche a été dit jour de la résurrection (*voskresenie*).

Or, le mot qui désignait à l'origine tout maître a donné naissance, entre autres, à *dominer*, tout comme à *domaine*. Cet aspect de domination est d'ailleurs une caractéristique du Soleil, qui règne dans le ciel en y assurant au matin la naissance du jour et sa mort en chacune de ses disparitions. Il est ainsi normal que dans la répartition des planètes selon les jours, les premières civilisations aient désigné leur jour principal en l'honneur de l'astre. Une pratique attestée chez les anciens peuples nordiques, avec le *disul* breton, et conservée dans le *Sunday* anglais et le *Sonntag* allemand. Mais dans d'autres cultures, le fait qu'il s'agissait d'un jour de repos a conduit, en hon-

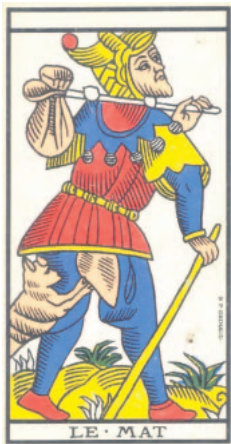
grois par exemple, à un dimanche appelé *vasarnap*, un mot qui contient la section *vasar* (marché) d'où dérive le *bazar* anglais. Le portugais établit le même rapport avec son *feira* (jour de foire, fête).

Sur notre calendrier, un autre aspect du dimanche est qu'il est placé au début de la succession des jours de la semaine, alors que c'est généralement le lundi qui est considéré comme le premier jour de la semaine (de travail). Cette double identité où il appartient à la fin de la semaine et en commence une autre n'est pas sans rappeler la vingt-deuxième carte du tarot des Imagiers du moyen-âge, le Mat, aussi perçu comme portant le numéro zéro puisque contrairement aux autres lames

aucun nombre n'y apparaît. En un jeu de disparition et réapparition, sa représentation habituelle en fait un voyageur errant qui reprend le personnage de l'habile Bateleur figurant sur la première carte du même jeu d'arcanes. Les arts martiaux

décrivant les degrés de la progression en couleurs de ceinture connaissent la pratique des adeptes accomplis qui reviennent au blanc du débutant.

On notera enfin que plusieurs de ces aspects du dimanche ont déjà été chantés par Félix Leclerc dans : *Et c'est dimanche que s'arrêtent / ceux qui ont pain et amitié / Ceux qui n'ont rien regardent couler / le son des cloches sur les toits.*



Voici une invitation à visiter le site du Journal afin de découvrir le texte complet, les images et les vidéos de l'auteur.

Pleins[s] Écran[s] Festival à suivre

Étienne Robidoux

Le festival de court-métrage en ligne Plein[s] Écran[s] se poursuit jusqu'au 24 janvier. Des films à voir et quelques films marquants sont présentés.



halo@journaldescitoyens.ca
Sandra Friedrich



La pandémie aurait-elle eu du bon ? – Le confinement dû à la COVID-19 aurait créé une hausse d'adoption des animaux domestiques au pays. Vous seriez nombreux à avoir ouvert vos portes et vos cœurs à un animal de compagnie. Même son de cloche chez les éleveurs où il semblerait qu'il n'y ait plus aucun chiot disponible pour l'adoption avant l'automne. Mieux, les abandons auraient chuté.

Témoignez de votre engagement! En tant que chat noir adopté dans un refuge, je me réjouis! Et je vou-

Venez témoigner de votre engagement!

drais vous ouvrir grand les lignes de cette chronique. Venez témoigner de votre engagement! Vous le savez, plusieurs thèmes sont au cœur de mes réflexions: le lien, le respect entre humains et animaux de compagnie, la communication relationnelle, la relation à l'autre.

Ce qui me motive c'est de vivre dans un monde dans lequel l'humain serait à son meilleur. Et quand on sauve la vie d'un congénère et qu'on lui donne une vie de pacha, je ne peux que miauler de gratitude. En 2021, Halo ouvre sa page pour aller vers vous, nouvel

adoptant, pour partager, pour apprendre, pour bâtir autour de cette question: en quoi c'était important d'adopter un animal?

Nous pourrions discuter ensemble, et cela débouchera sur une chronique qui sera diffusée dans les colonnes du *Journal*. Une photo de vous humain et de votre animal sera recommandée.

Pour toute question, compléments d'information, veuillez prendre contact: halo@journaldescitoyens.ca



Johann Plourde – Débutons l'année du bon pied et voyageons à travers le jeu de saveurs que nous offre la bière artisanale Achalante de la Brasserie Maltco de Québec. Une Brasserie de plaisir qui explose de succès et qui se concentre avec un regard bien éveillé sur un avenir encourageant.

L'«Achalante» rouge rubis

Voici «Achalante» une Irish Red Ale crémeuse à 4,4% qui déborde de subtilités, autant en parfums qu'en saveurs. Admirons plus en détail son apparence que nous dévoile sa robe brillante de couleur rouge rubis. Une bière non filtrée et limpide qui fait changement avec celles qui nous sont habituellement présentées.

Attardons-nous tout d'abord pour cette dégustation sur le choix adéquat du verre. Un style Stange est l'idéal, car celui-ci se rétrécit du haut et permet à la mousse de prendre sa place, laissant évaporer du même coup les arômes des différents ingrédients utilisés pour concocter cette délicieuse bière. Préférez la servir entre 8° et 12°, même 13° si vous tardez un peu pour y tremper vos lèvres, vous profiterez d'autant plus de ses bouquets harmonieux qui auront oxygéné plus longuement.

Son nez dispense un amalgame de parfums bien équilibrés comme le pain grillé, le caramel, la noisette et un doux mélange d'épices qui remplissent généreusement les narines. Ouvrez et humez, vous apprécierez davantage la suite. En bouche, alors là, chapeau! De la souplesse, de l'onctuosité, de la douceur grâce à la mousse crémeuse et abondante qu'elle libère. Une opportunité de goûter plusieurs paliers de saveurs passant par des notes veloutées de caramel, de petits fruits et pendant que la noisette grillée s'en mêle, on s'empresse d'en prendre une seconde gorgée. Une boisson qui procure une chaleur

réconfortante aux papilles. Sa carbonisation est légère et constante, délivrant ainsi de fines notes d'épices qui nous dirigent sur une finale sèche, désaltérante et plus que satisfaisante!

Menu d'accompagnement

Son amertume presque inexistante la rend facile à consommer et à accorder avec une grande variété d'idées culinaires. Amusez-vous à la servir en apéro accompagné d'arachides rôties au mélange d'ail et d'épices ou avec craquelins au poivre et ciboulette tartinés de mousse de foie de volaille. D'ailleurs, voici quelques suggestions de menus fort intéressants pour accompagner votre *Achalante* préférée: assiette de saucisse de sanglier sur purée de pommes de terre au poivre noir au soupçon de sirop d'érable; fricassee de légumes au beurre avec filet de porc à l'ail noir et poivre rouge.

Osez remplacer le vin rouge de votre bœuf bourguignon par la bière pour sa cuisson et servez sur de la courge spaghetti, votre estomac sera comblé! Quoiqu'un rendez-vous avec un fabuleux dessert composé d'un moelleux au chocolat et noix de cajou caramélisées serait ma foi, tout à fait parfait aussi!

Pour conclure, nous avons eu le privilège

d'échanger quelques mots avec le président de la Brasserie Maltco. Fort sympathique et enthousiaste, monsieur Alain Rochette se voit très satisfait de l'année miraculeuse qu'a été 2020. Produisant plus d'un million de canettes de bière et distribuées dans plus de mille points de vente à travers la province, M. Rochette confirme fièrement que l'entreprise n'utilise que des produits de haute qualité québécois et locaux autant que possible, sinon il s'approvisionne au maximum sur les territoires canadiens. L'eau qui est, ne l'oublions pas, l'ingrédient important, provient de Charlesbourg et est filtrée sur place. Il est un homme d'affaires décidé, accompli et bien entouré d'une équipe de feu qui vise le succès sans limite et de belles collaborations entre Micro-brasseries voisines. «Quelque peu excentrique et non conformiste, le secret, rester original et audacieux». – Santé! Découvrez et partagez!



LES SENTIERS.ca
CIMETIÈRE NATUREL

PARCOURS AU DÉCÈS
1888.727.2847
MAGNUS POIRIER
.com
AMBASSADEUR

En tant qu'ambassadeur de services Magnus Poirier, Les Sentiers cimetière naturel propose tous les produits et services funéraires dont vous avez besoin lors d'un décès. Planifions ensemble.

2480, boul. du Curé-Labelle, Prévost, Québec J0R 1T0

450 565-6464

Hommage aux aînés

Mike Loken, un illustre personnage

Jacinthe Laliberté

Au mois d'août dernier, Philippe Faucher, fondateur du collectif Les artistes des Lacs, annonça un projet qui comportait un caractère plus que particulier «un hommage aux aînés de la Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs».

Ce projet permit à Hélène DeSerres, artiste pluridisciplinaire, photographe, aquarelliste, peintre, sculpteur, créatrice de bijoux et détentrice de plusieurs prix, de rencontrer M. Mike Loken lui aussi auteur d'une œuvre que plusieurs se sont donné comme mandat de perpétuer: le sentier Loken du même nom que son auteur, intégrée au réseau de sentiers des Laurentides entre Sainte-Anne-des-Lacs et Saint-Sauveur.

Ce seigneur de la nature a commencé à développer ce sentier de ski nordique, à la fin des années 50, quand il s'est fixé à Sainte-Anne-des-Lacs. Du reste, il l'a entretenu jusqu'à tout récemment.

Un agréable moment

Par un bel après-midi où la neige s'est invitée à une marche tributaire de la pandémie, cet illustre fondeur de 96 ans bien sonnés, norvégien d'origine, bien ancré grâce à ses deux bâtons de ski de fond, m'a fait part de ses impressions sur la peinture que l'artiste peintre Hélène DeSerres a créée à partir d'éléments simples de photos prises par cette dernière chez lui.

Au cours de cette promenade, deux arrêts importants pour M. Loken: la maison de madame DeSerres située non loin de sa demeure et la piste Loken qui se trouve sur le trajet qu'il marche tous les jours, et ce, indépendamment de la température.

Fier de sa piste comme tout artiste l'est de son

œuvre, le regard plongé sur celle-ci, M. Loken fut en extase pendant un certain moment. Impossible de lui parler, il revivait assurément certains moments de sa vie de fondeur.

Quand deux artistes se rencontrent

Elle va à pied chez lui. Il fait sa marche tous les jours devant sa maison. Elle n'est pas portraitiste, mais elle aime les défis. Toute sa vie, il a défié les intempéries et les dangers de la forêt. Elle a produit le portrait de Mike Loken à sa manière. Il a tracé, à sa façon, le sentier Loken. Elle a trouvé amusant d'immortaliser ce personnage. Il a trouvé rigolo de se voir sur une toile.

Un défi pour l'artiste...

«C'était tout un défi pour moi, car je fais des visages inventés. Ce projet m'a complètement sortie de ma zone de confort. Je me force à être créative tout en étant respectueuse du sujet». Femme d'images, la photographie

fait partie d'elle. Dans son atelier, Hélène DeSerres transpose ses images pour recréer des univers sur-réalistes et mystérieux. Une réussite totale dans ce projet de peindre un tableau pour immortaliser Mike Loken.

La toile représente bien cet homme qui vit encore dans la forêt près d'un lac. «Le fond de sapinage abstrait vert était un incontournable. Par la suite, je me suis amusée à le vêtir d'un parka rouge, de mitaines et des incontournables bâtons de ski: ils sont l'essence même de cet homme.»

... Et un bien précieux pour Monsieur Loken

Quand le projet lui a été présenté à l'automne dernier, M. Loken a accepté sans hésitation, ravi d'être au centre d'un tel hommage. Ce dernier a trouvé cette aventure drôle et intéressante.

Se retrouver sur un fond de forêt, sa forêt; être représenté en skieur émérite, un honneur qui lui revient; seule, une chevelure blanche un peu trop longue, vestige de la pandémie, semble un élément qu'il a moins apprécié.

Malheureusement, comme la pandémie interdisait toute forme d'évènement, Hélène est allée remettre le tableau en mains propres à Mike Loken qui semble-t-il l'aurait mis avec tous ses autres trophées.

Un plaisir qu'il savoure à chaque fois qu'il croise cette peinture, digne de ce grand homme.



Mike Loken présente la réalisation de Hélène DeSerres

Grandeurs et misères des conférences en temps de pandémie

Diane Barriault, présidente de la SHEP



Au printemps dernier, le confinement a bouleversé les activités de la Société d'horticulture et d'écologie de Prévost (SHEP). Notre première réaction a d'abord été d'annuler les conférences une à la fois, car nous avions bon espoir de revenir rapidement à la normale. Espoir déçu, évidemment, avec comme bilan trois conférences des plus prometteuses annulées, celles de mars, d'avril et de mai 2020.

Désireux de poursuivre nos activités, nous avons sondé nos membres sur leurs attentes, et leurs réponses nous ont confirmé leur intérêt pour le maintien de nos conférences. C'est pourquoi nous avons choisi d'aller de l'avant et de basculer en mode virtuel dès septembre.

Bien que nous étions tous néophytes dans cette façon de faire, nous pensons avoir été à la hauteur de la tâche, en partie grâce au soutien de nos partenaires. Il nous faut d'abord remercier la Ville de Prévost qui nous a gracieusement offert d'utiliser sa plateforme Zoom professionnelle, sans limites de temps, et qui a mis en place une procédure d'inscription. Nous sommes aussi redevables à Hélène Baril, Albert Mondor et Christian Normandin, les trois conférenciers qui ont su relever avec brio le défi de s'adresser à un écran, sans contact avec leur auditoire. Quoique moins nombreux que lors de nos conférences habituelles, les participants nous ont dit qu'ils avaient apprécié de pouvoir écouter les conférences dans le confort de leur foyer, qu'ils entendaient bien le conférencier, voyaient bien les photos présentées et pouvaient facilement prendre des notes. Comme la plupart d'entre vous, le contact direct nous manque, mais nous sommes heureux de pouvoir offrir une activité stimulante et rassembleuse, même à distance, en attendant le retour à la normalité.

Sans surprise, nos trois conférences automnales ont été parsemées de quelques moments cocasses, surtout la première. Comme ces micros restés ouverts et ces bruits et conversations que tous pouvaient entendre. Sans compter des problèmes plus frustrants, comme les difficultés occasionnelles de branchement à la plateforme et la panne électrique locale qui m'a obligée à présenter le conférencier à l'aide d'un téléphone cellulaire à la lueur des chandelles! Ce sont les joies du direct... comme le dit si bien Patrice Roy. Mais avec le temps nous sommes devenus plus à l'aise avec la technologie et avons pu surmonter ces petits problèmes.

En ce début de 2021, nous vous invitons à assister à notre prochaine conférence virtuelle, qui aura lieu le 24 février. Pour l'occasion, nous vous invitons à découvrir la Maison Saint-Gabriel en compagnie de monsieur Daniel Fortin. Si vous êtes de ceux qui ont encore des réticences, nous pouvons vous aider à faire le saut. N'hésitez donc pas: vous ne serez pas déçus.

Nos prochaines conférences sont: Le potager c'est simple en mars, Les petits fruits du jardin à la table en avril, et L'intégration des fougères au jardin en mai. Toutes les informations relatives à ces conférences sont disponibles sur notre site internet au: <http://shepqc.ca>

Carte originale: collection privée de l'auteur



Carte postale du siècle dernier

La route du lac Guindon en 1942

Benoit Guérin

La route du lac Guindon à l'été 1942. Le chemin semble être en terre à cette époque. Est-ce un trottoir ou un sentier qui longe la route? Comme curiosité, les poteaux de la ligne électrique sont de deux couleurs. Pouvez-vous nous indiquer d'où cette photographie a pu être prise? Peut-on identifier les propriétés qui entourent le lac? Le nom du lac Guindon fait référence à qui ou à quoi? Communiquez avec moi au bguerin@journaldescitoyens.ca

Émilie Corbeil

Le Conseil des arts et lettres du Québec, en collaboration avec les sept MRC des Laurentides, les Villes de Saint-Jérôme et de Mirabel et Culture Laurentides lancent un appel à projets. Les artistes et organismes résidant sur le territoire ont jusqu'au 16 mars 2021 pour déposer leurs projets auprès du Conseil.

Les détails du programme, ainsi que les formulaires de demandes, sont accessibles à l'adresse www.calq.gouv.qc.ca. Culture Laurentides offre par ailleurs un service d'accompagnement gratuit aux artistes, aux écrivains ainsi qu'aux représentants d'organismes artistiques afin de les soutenir dans la présentation de leurs demandes. Les intéressés peuvent s'adresser à Valérie Seers par courriel à l'adresse developpement@culturelaurentides.com.

Pour les artistes, une présentation générale des programmes aura lieu en conférence web le 28 janvier, de 13 h 30 à 15 h. Le formulaire d'inscription pour la présentation se trouve sur le site web de Culture Laurentides, à www.culturelaurentides.com.

Rédiger une demande de financement

Culture Laurentides présentera également une formation les 3, 10 et 17 février prochains en avant-midi. Animée par Josée Fafard, la formation abordera des sujets tels que la rédaction d'un bon projet, la charpente d'un budget équilibré, le plan de travail et la préparation des documents d'appui. Les personnes intéressées sont invitées à prendre connaissance des détails de cette formation sur le site de Culture Laurentides.

Conte de Noël

Faire contre mauvaise fortune bon cœur

Lyne Gariepy

Il était une fois deux sœurs très proches. Un jour de 2018, la sœur nommée Chantal donne naissance à un beau petit prince nommé Darius. Lui et sa tante Lyne développent très rapidement un lien fort. Arrivent une pandémie et un premier confinement. Les deux se languissent de se voir, et Darius fera même sa première déclaration d'amour à sa tante à distance.

Durant les beaux jours de l'été, les deux sœurs, leurs amoureux respectifs, Joanis et Louis, leur frère Martin et Darius ont formé une bulle familiale, et ont ainsi pu se voir et se faire des câlins (mais pas des bisous).

L'automne lui, fut plus difficile pour eux, car avec la garderie et le travail, leur bulle familiale était brisée. La famille misait donc beaucoup sur la permission de Noël pour faire le plein de beaux moments à partager.

Arrivent Noël et le reconfinement, qui leur interdit de se réunir dans la maison de l'une ou l'autre. Alors qu'elles avaient prévu souper ensemble, elles doivent trouver une autre solution. Comme les sorties dans les parcs sont permises, elles décident donc de rencontrer dans un parc de plein air pour un pique-nique d'hiver et une marche en forêt.

L'idée semble bonne, mais arrive la journée de la veille de Noël, et il pleut à verse. Mais pas question de manquer Noël! Tous seraient trop

tristes. Les deux sœurs se rejoignent donc dans le parc, malgré la pluie, avec leurs amoureux et Darius. Tante Lyne a emmené une poche pleine de cadeaux pour tous et une cloche pour annoncer son arrivée. Elles ont ensuite trouvé plusieurs grands sapins pour s'abriter de la pluie. Après avoir mis des couvertures de laine sur ce qu'il restait de neige (une pour chaque famille, à deux mètres bien sûr!), et accroché les bas de Noël aux branches cassées des arbres, le pique-nique et le déballage de cadeaux (écologiques et emballés de manière écoresponsable!) ont enfin eu lieu. Malgré leurs masques, leurs yeux souriaient de bonheur.



Darius et Tatïe (tante Lyne) sous les arbres, pour la fête de Noël

Entrecoupée d'une promenade dans le bois (sous la pluie!) et de chants de Noël, cette famille a terminé sa rencontre par un bonhomme de neige (avec chacun sa partie du bonhomme). Alors que la tante et son neveu marchent sous la pluie vers le stationnement, en prenant une « air marche » (une marche à deux mètres, en faisant semblant de se tenir la main), Darius a fait le plus beau cadeau de Noël à sa tante. Il lui a dit: « Tatïe,

je t'aime gros comme la terre, et toutes les pépites de chocolat du monde. » Ce qui, pour lui qui mesure tout en sucrerie, est énorme! Le cœur de Tatïe a alors fondu comme la neige sous la pluie.

La morale de l'histoire, c'est que même si ce n'était pas le Noël dont elles et ils avaient rêvé, ce fût tout de même un Noël magique dont elles et ils devraient se souvenir longtemps.



Comme dirait Asterix: « Ils sont fous ces Étasuniens! »

Marc-André Morin

C'est toujours un peu facile de porter un jugement sur une personne ou un groupe: ils ne sont jamais qu'une seule chose à la fois. On a vu de bons pères de famille, bons travailleurs, aimables voisins de temps en temps être de monstrueux tueurs en série.

Au moment où le monde basculait dans le fascisme, que l'Allemagne et le Japon contrôlaient chacun leur moitié de planète, les États-Unis, puissance impériale en pleine ascension, ont mis en œuvre le plus grand effort industriel et militaire de tous les temps; malheureusement, ces investissements massifs ont créé une richesse qui a fait basculer le pouvoir politique aux mains des producteurs d'armement, c'est Eisenhower qui le disait.

Pour comprendre ce qui se passe aux États-Unis, il faut regarder leur histoire. Dès le début, la suprématie de la race blanche n'a jamais été mise en doute. Quarante-six des quarante-huit signataires de la déclaration d'indépendance étaient propriétaires d'esclaves. Il est évident que tous les grands principes de justice et de liberté énoncés dans le document ne s'appliquaient qu'à eux-mêmes.

Dans l'histoire des États-Unis aucun produit ou ressource n'a

occupé autant d'importance économique que le coton. Avec la révolution industrielle, la mécanisation des filatures européennes et la consommation de coton de l'artillerie des guerres napoléoniennes (cinq livres par obus), le marché mondial du coton suivait une courbe exponentielle. Au début de la guerre civile le coton représentait soixante pour cent des exportations américaines. La vallée du Mississippi, aujourd'hui une des régions les moins riches des États-Unis, comptait plus de millionnaires que tout le reste des États-Unis réunis. La valeur marchande des quatre millions d'esclaves étaient plus grande que celle de toutes les banques, les chemins de fer et les usines réunies. Quinze pour cent de la population étaient des esclaves.

En 1830, le *Indian Removal Act* forçait le déplacement des Indiens de la côte est vers des réserves situées à l'ouest de la vallée du Mississippi, ouvrant ainsi de nouvelles terres sur

lesquelles il fallait créer de nouveaux États. Seraient-ils esclavagistes ou non? Dans le nord, plus cosmopolite, où l'abolition de l'esclavage faisait lentement son chemin, on aurait voulu fixer une limite; alors que pour le sud, importer un autre cinq ou six millions d'Africains à trois cents dollars chacun semblait être la marche à suivre. Voulant se protéger de la menace d'abolition complète de l'esclavage les États du sud ont déclaré leur sécession de l'Union et fondé la confédération des états esclavagiste. Rapidement, ils ont occupé les centres administratifs fédéraux et les bases militaires, ce qui a moins bien passé. Après la victoire du Nord, l'administration militaire, chargée de la reconstruction, avait mis en place une série de mesures pour assurer le respect des droits des Noirs. Quand l'armée s'est retirée, les États du Sud ont voté une série de lois permettant d'emprisonner les Noirs sans raison; les planteurs les louaient et leur salaire était payé à la Municipalité pour rembourser les coûts de police et d'incarcération. Pour voter, les Noirs devaient passer un test de littéracie, mais comme apprendre à lire était passible de la peine de mort au

temps de l'esclavage, on imagine la suite. Les racistes ont entrepris de réécrire l'histoire, en prétendant par exemple que l'esclavage était un enjeu secondaire et qu'ils se battaient pour défendre les droits de leurs états, dont le plus précieux à leurs yeux, le droit de posséder des êtres humains. Les hommes blancs des classes inférieures pouvaient être payés, pourvus d'un cheval et d'un fouet pour participer aux patrouilles nocturnes avec de riches planteurs et exhiber leur cruauté. Ces tensions sociales et morales sont toujours là et encore exploitées par la droite réactionnaire. Quand Trump a dit qu'on ne peut pas enlever le monument de Jackson, prétendant que ce dernier, voyant toutes les misères causées par la guerre de Sécession, aurait prétendu que toute cette souffrance et cette destruction n'étaient pas nécessaires... Bravo! Sauf que Jackson est mort seize ans avant le début de ladite guerre de Sécession. Les partisans de Trump ne sont pas sortis de son chapeau. Il y en a plusieurs catégories: des bigots pour qui Dieu est blanc ou pour qui l'avortement est un meurtre et généralement des prolétaires blancs laissés pour compte

dans la mondialisation et qui goûtent à la misère et au système répressif autrefois réservé aux Noirs. La classe politique américaine n'a jamais entrevu le potentiel de fascisme qu'un tel réservoir de perdants pouvait représenter.

Soixante millions d'Américains ont un dossier criminel, soit plus de 16% de la population totale et près de 24% de la population en âge de voter. Dans toutes les juridictions administratives, il existe cinquante mille obstructions à l'exercice de leurs droits civils d'ex-détenus, allant de la perte du droit de vote à l'exclusion de l'aide sociale.

Il y a toujours de l'espoir, même dans les moments sombres. En Oklahoma, un républicain ex-directeur des ressources humaines chez Wall Mart, poussé par sa foi chrétienne, a proposé un projet de loi décriminalisant une foule de crimes mineurs, dont la possession simple de drogues. En même temps qu'ils votaient à 65% pour Trump, les électeurs de l'Oklahoma ont approuvé encore plus massivement, soit à 75%, ce projet de loi révolutionnaire.



NDLR : Nos deux cinéphiles Lyne Gariépy et Joanis Sylvain sont reçus gracieusement au cinéma Pine de Sainte-Adèle tous les mois, mais les salles de cinéma étant fermées, ils offriront leurs commentaires d'un gars et d'une fille sur le même film vu sur l-i-Tune.

La bonne épouse

Comédie. France et Belgique. 2020. 1h49min; réalisateur: Martin Provost; interprètes: Juliette Binoche, Yolande Moreau, Noémie Lvovsky, Édouard Baer.

Synopsis – 1968. Bien tenir son foyer et se plier au devoir conjugal sans rouspéter: c'est ce qu'enseigne avec ardeur Paulette Van Der Beck dans son école ménagère, l'honorable institut Van Der Beck. Épaulée par sa belle-sœur célibataire et une religieuse à la poigne de fer, elles inculquent à leurs jeunes élèves l'art d'être une «bonne épouse». Ses certitudes vacillent quand elle se retrouve veuve et ruinée. Elle est rapidement dépassée par les événements, surtout que son premier amour survient inopinément dans sa vie et l'amène à remettre en doute les préceptes qu'elle enseigne depuis des années avec tant de ferveur. Et si

la bonne épouse devenait une femme libre?

Ciné-fille – *La bonne épouse* nous entretient d'une époque qui paraît si lointaine, mais qui ne l'est pas tant que cela, quelques mois avant la Révolution de 68. Pourtant, dans ce film tout nous ramène à cette époque: la décoration des pièces de vie, l'habillement (Juliette Binoche dans ces tailleurs impeccables!), et les matières enseignées (construire son trousseau), mais surtout les mœurs! Tout cela amène à *La bonne épouse* un air vintage authentique. Très réussi, surtout visuellement.

Les scènes de couple (tant avec son mari qu'avec son amoureux retrouvé) de Juliette Binoche sont délicieuses. Autant pour les répliques que pour le talent immense de madame Binoche. Celle dont le talent d'actrice drama-

tique n'est plus à prouver (entre autre dans *Le patient anglais*), nous démontre d'ailleurs ici un talent inédit pour la franche comédie. Et avec Édouard Baer que, personnellement, j'apprécie beaucoup, le duo est réussi.

On pourrait reprocher à Martin Provost, cinéaste spécialisé dans les portraits féminins (*Séraphine*, *Violette*), d'avoir quelque peu négligé les personnages des jeunes filles qui fréquentent l'institut. Certaines intrigues les concernant restent en suspens. Mais M. Provost a bâti son film principalement autour des trois personnages féminins très stéréotypés. Outre la directrice, il y a la belle-sœur qui rêve du prince charmant et la religieuse rigide. Par ce choix, le réalisateur donne aux trois vedettes l'occasion d'y aller à fond en maniant les cli-



chés avec beaucoup d'aplomb. La fin est quelque peu surprenante, et détonne légèrement, tout en nous laissant sur notre faim. **8 sur 10**

Ciné-gars – Le film traite d'un sujet intéressant et d'une époque fascinante, où se côtoient le passé archaïque et un avenir comportant la future libération de la femme. On effleure plusieurs sujets et intrigues, mais sans avoir de réelles conclusions. Il y a plusieurs personnages plutôt caricaturaux, ce qui donne du charme au film, dont la nonne et le personnage d'Édouard Baer. Ce dernier que j'aime bien et que, même si on le voit peu, est égal à lui-même, c'est-à-dire très bon. **7,5 sur 10**

Psychologie canine

Les chiens sont plus extraordinaires que vous ne le pensez

[Les informations contenues dans ce texte sont issues du cours en ligne *Dog Emotion and Cognition* donné par l'anthropologue Brian Hare: www.coursera.org/learn/dog-emotion-and-cognition/home/welcome]

Valérie Lépine – **Némo adore que son maître lui lance une balle. Il est infatigable quand il s'agit d'aller la chercher et de la rapporter. Parfois, il perd de vue la balle qui lui a été lancée. Il a beau chercher, il ne la retrouve pas dans les fourrages où elle a atterri. Pour l'aider, son maître lui pointe l'endroit exact où est située la balle. Némo trouve enfin la balle et le jeu peut continuer.**

Le fait que Némo soit capable de comprendre ce que le geste de son maître signifie peut paraître banal. Mais en fait, cette capacité qu'ont la plupart des chiens de comprendre l'intention derrière un geste comme pointer le doigt vers un objet est loin de l'être.

Il y a tout un processus cognitif complexe derrière le fait qu'un chien arrive à comprendre le geste de son maître. Il doit comprendre que le geste est généré par une intention, que cette intention est de lui communiquer quelque chose, que ce quelque chose est probablement de lui venir en aide et donc que s'il suit la direction du doigt, il trouvera sa balle.

Enfants et chiots

Cette capacité à comprendre l'intention derrière un geste est présente spontanément (sans entraînement) chez les enfants dès l'âge de 14 mois. Les chiens et les chiots ont cette même capacité. Mais, étonnamment, les grands singes, comme les chimpanzés et les bonobos, et les loups n'ont pas cette capacité spontanée. Qu'est-ce qui fait que les chiens aient pu la développer?

Selon l'anthropologue Brian Hare, les chiens comprennent naturellement l'intention derrière certains de nos gestes parce qu'il y a 12 000 ans, leurs ancêtres ont choisi de vivre près des humains.

Les recherches de Brian Hare tendraient à démontrer que ce ne sont pas les humains qui ont choisi de domestiquer les loups, mais que ce sont les loups qui se sont auto-

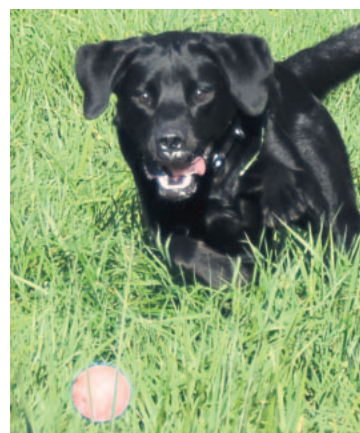
domestiqués pour devenir les meilleurs amis de l'homme.

Ancêtres des chiens

Au moment où les chasseurs-cueilleurs sont devenus agriculteurs et ont fondé les premiers villages il y a environ 12 000 ans, certains loups, ennemis jurés des humains à cette époque, ont commencé à se nourrir des déchets générés par ces premiers regroupements humains. Ces loups devaient posséder, selon Hare, deux caractéristiques: être à la fois moins peureux des humains (pour avoir le courage d'approcher les humains qui traditionnellement les chassaient) et être moins agressifs que leurs congénères (pour que les humains acceptent leur présence aux abords des villages). Ces loups plus sociaux et plus placides auraient évolué par le pro-

cessus de sélection naturelle (et non, comme on le croyait auparavant, par un processus de sélection artificielle initiée par l'homme) vers une nouvelle espèce: les chiens.

Ce que les recherches de Brian Hare semblent démontrer c'est que cette sélection naturelle des loups plus sociaux et plus placides a aussi donné lieu à des changements morphologiques (les chiens ont par exemple le crâne moins gros que les loups et un squelette plus gracile) et



des changements cognitifs. Ces changements cognitifs expliqueraient entre autres que les chiens, au contraire des loups et des grands singes, sont devenus naturellement très habiles à interpréter l'intention ou les pensées derrière certains des gestes de leurs maîtres.

Un article paru récemment dans la revue *The Economist* (édition du 9 janvier 2021) mentionnait que la domestication des loups daterait de bien avant 12 000 ans. En fait, selon la chercheuse Maria Lahtinen, elle daterait d'aussi loin que le paléolithique, il y a 40 000 ans, alors que les humains étaient encore tous des chasseurs-cueilleurs. Les premiers loups domestiqués auraient vécu dans des forêts

aux abords des calottes de glace laissées lors de la dernière période glaciaire. Ces milieux étant riches en proies, les humains auraient laissé des surplus de nourriture dont les loups ont pu profiter, ce qui aurait donné naissance au processus évolutif décrit plus haut. La domestication des chiens serait donc, selon cette théorie, beaucoup plus vieille qu'on aurait pu le croire auparavant.

Curcumine 60 gélules

Anti-inflammatoire naturel

RABAIS DE 35%

Collagène marin et bovin, grands formats

Santé de la peau et des articulations

RABAIS DE 25%

Chlorophylle gamme complète

Détoxifiant naturel

RABAIS DE 20%

La Vitamine C, une alliée à votre santé!

Ester-C 1000 mg 150 gélules

Système immunitaire

RABAIS DE 30%

Troubles de comportement?

Beaucoup de nos animaux de compagnie souffrent de stress, anxiété, jappements excessifs, peurs (toilette, voiture, etc).

La solution : EZ-Rest!

Efficace rapidement et à bon goût.

RABAIS MAINTENANT À 28,97\$

WATSON & cie

2112, boul. Labelle St-Jérôme • 450 432-3388 • vogelstjerome.com



vogelstjerome.com – 450 432-3388

La Vitamine C, d'une importance primordiale pour la santé au quotidien

La vitamine C est sans contredit la vitamine la plus populaire et la plus supplémentée. Cette vitamine unique est très importante pour notre organisme. Elle joue un rôle bioactif crucial dans la santé immunitaire. Elle soutient et améliore la fonction des globules blancs. Elle est l'un des antioxydants les plus puissants. Elle ralentit et prévient la détérioration cellulaire et le processus de vieillissement. Elle soutient de multiples fonctions biologiques:

- améliore l'assimilation du fer pour soutenir le métabolisme de l'énergie
- favorise la formation de collagène qui est la base moléculaire d'une peau saine et éclatante
- bénéfique pour les articulations et le tissu conjonctif

Particularités de la Vitamine C

Il s'agit d'une vitamine hydrosoluble que l'on trouve principalement dans les fruits et les légumes. Elle est sensible à la chaleur et facilement détruite lors de la cuisson. Le corps humain est incapable de la synthétiser et ne la conserve pas. Notre alimentation et des suppléments doivent lui assurer un apport quotidien adéquat.

Il existe des suppléments de Vitamine C sous diverses formes. Leur acidité et leur rétention par notre organisme peuvent varier considérablement.

La Vitamine Ester-C de SiSU

Elle a une absorption et une biodisponibilité inégalées, est douce pour l'estomac et a fait l'objet de plusieurs recherches.

À qui la Vitamine C est-elle recommandée?

Pratiquement tout le monde aurait avantage à prendre de la vitamine C, mais elle prend une importance particulière dans les cas suivants:

- baisse de la santé immunitaire
- niveaux élevés de stress mental ou physique
- alimentation pauvre en fruits et légumes
- anémie ferriprive
- rétablissement suite à une blessure ou une chirurgie
- eBt bien d'autres cas

À la recherche du mot PERDU

Solution page 28

Par Odette Morin

Placez dans la grille la première lettre de la réponse de chaque énigme. Vous obtiendrez ainsi le mot ou le nom recherché.

- | | |
|--|---|
| 1 - Une paire qui a besoin de soutien! | 1 - C'est mille kilogrammes. |
| 2 - Sa mémoire est légendaire. | 2 - Comprend huit éléments binaires. |
| 3 - Certains habitent à Gênes. | 3 - Phénomène optique observable dans un désert. |
| 4 - Quand le chat n'est pas là, elles dansent. | 4 - Arme de Cupidon. |
| 5 - Noir, on le tient à l'écart. | 5 - Larve des amphibiens. |
| 6 - Vendre, transporter des produits à l'étranger. | 6 - Ouvrage aménagé entre deux plans d'eau de niveau différent. |

Mot (ou nom) recherché: Bouleversement.

Mot (ou nom) recherché: Fruit rouge.

1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6

MOTS CROISÉS

Odette Morin

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

Solution page 28

par Odette Morin, janvier 2021

Horizontal

- Servis au début du repas.
- Site de la plus forte magnitude - Possessif.
- Révérend père - Comme l'odeur de la mer.
- Début de la formation de la chaîne alpine - Noël a le sien.
- Sélection - Poisson-globe ou fugu.
- Ville du Japon - Frappe.
- Introduit une restriction - Principe chinois.
- Article indéfini - Ce dit d'un art.
- Sujet - Son tour est douloureux.
- Sans dangers - Unité de dose - Science-fiction.
- Basé - Frustrée.
- Signifie nouveau - Tenir le coup.

Vertical

- Étaient condamnés par l'Église.
- Qui arrive à propos - Banal.
- Drôle de participe - Salut romain! - Plus qu'un duo.
- A des dents mais pas de bouche - Pains.
- Qui relèvent d'un code.
- Surprend le randonneur - Petit avion - Note.
- Les deux dernières de juillet! - On fait infuser ses feuilles.
- Canal d'évacuation - Son crochet était redoutable.
- Cale - Adeptes de l'auto-stop.
- Lieu planté de cèdres - Patron.
- Éminence - Munie d'un moteur.
- Moyen de transport de Tarzan - Peut se vivre sur terre.

Sorties culturelles virtuelles



Alors que nous sommes reconfinés, et que nous expérimentons le couvre-feu généralisé pour la première fois dans l'histoire du Québec, je me suis demandé ce que je devais vous suggérer. Devrais-je vous recommander des comédies musicales pour vous changer les idées?

Il m'est alors venu en tête l'expression combattre le feu par le feu. Donc, l'idée de vous conseiller des séries qui traitent de pandémie a pris forme. Loin de moi l'envie de vous apeurer, mais plutôt de saisir l'occasion, alors que nous sommes déjà immergés dans le sujet, pour mieux le cerner? La situation que l'on vit nous rend d'autant plus à même de juger les séries sur une pandémie. Bon visionnement!

Ciné-gars et moi avons donc regardé ces séries, et nous émettrons un bref commentaire pour chacune.

L'autre côté (La Valla)

Drame scientifique. Espagne. Depuis 2020. Épisodes de 50 minutes. Netflix; réalisateur: Daniel Écija; interprètes: Unax Ugalde, Olivia Molina, Angela Molina, Eleonora Wexler.



Synopsis - *L'autre côté* se déroule à Madrid en 2045 alors qu'un virus mortel fait des dommages depuis 30 ans et que l'Occident a épuisé les ressources naturelles. L'Espagne et les autres pays sont désormais sous le coup d'un régime dictatorial et la vie à la campagne est devenue impossible. La population n'a d'autre choix que de se réfugier en ville où un mur a été érigé pour séparer les puissants des autres habitants. Nous y suivons une famille qui cherche à retrouver la jeune Marta qui a été emmenée lors d'un contrôle pour être placée dans un pensionnat scientifique, où l'on fait des recherches pour un vaccin.

Ciné-fille - La série ibérique renvoie à la fois aux préoccupations écologiques et sanitaires actuelles, mais aussi aux diverses dystopies qui ont fleuri en littérature et au

cinéma, comme la saga *Hunger Games*. Le fossé entre riches et pauvres, qui se creuse de plus en plus, est aussi au cœur de cette série, tout comme le pouvoir de l'État.

Pleine de suspense, mais comportant aussi quelques invraisemblances, la série est un bon divertissement. Et ne vous demandez pas si la mère et la fille (Émillia et Julia) ont vraiment un lien familial: elles sont mère et fille dans la vraie vie, ce qui ajoute à la crédibilité de l'histoire. À noter: il se peut que vous trouviez qu'il y a trop peu de masques de procédure dans les scènes de foule, pour un pays en pandémie. Mais il y a une explication: le virus ne se transmet que par les fluides, pas les aérosols!

8 sur 10

Ciné-gars - Sujet intéressant qui démontre qu'un gouvernement peut basculer dans la dictature à tout moment. Suffit d'un effondrement, d'un déclencheur, comme dans la série, une pandémie, et le monde se renverse. C'est malheureusement un scénario possible pour le futur, surtout dû au manque de ressources naturelles.

J'ai aimé l'aspect recherche sur les enfants, moralement incorrect, ainsi que le personnage du ministre.

6,5 sur 10.

Le Fléau (The stand)

Drame; horreur; fantastique. U.S.A. 2020. Épisodes de 60 minutes. CBS all access; réalisateurs: Josh Boone, Benjamin Cavell; interprètes: James Marsden, Odessa Young, Owen Teague, Alexander Skarsgård, Whoopie Goldberg; basé sur le roman de Stephen King sorti en 1978.

Nous avons visionné deux épisodes.



Synopsis - Suite à une erreur survenue dans un laboratoire top secret américain, un virus est libéré et décime la majorité (99 %) de la population mondiale. Les quelques survivants essaient de se retrouver et de se rassembler, s'inspirant d'une vieille femme qu'ils voient tous en rêve. Cependant, dans ce nouveau monde apocalyptique, un homme doté d'étranges pouvoirs maléfiques rôde. La lutte entre le Bien et le Mal peut commencer...

Ciné-fille - *Le Fléau* compte parmi ces projets dont le contexte de sortie fait partie intégrante de leur récit. Quoi de mieux qu'un monde rongé par d'interminables mois de pandémie pour accueillir cette série décrivant une humanité décimée à 99 % par un virus?

Après seulement deux épisodes, difficile de dire si l'ensemble de la série sera plus satisfaisant que celle de 1994. Visuellement, l'amélioration est de 100 %. En tant que livre, *Le Fléau* de Stephen King est plus qu'une épopée. Le nom *King* est habituellement synonyme de qualité.

Le choix des acteurs est bon, particulièrement Alexander Skarsgård (*Big Little Lies*). Parfait dans le rôle du méchant, avec son sourire maléfique. Petit bémol: les aller-retours dans le temps, qui confondent le spectateur, même si on a lu le livre.

8,5 sur 10

Ciné-gars - Heureux de voir la reprise de la mini-série de 1994 *Le fléau*, que j'avais bien aimé, remis au goût du jour.

Toujours intéressant de voir un film ou une série inspirée de l'œuvre de Stephen King. Toujours gagnant. *Le Fléau* 2020 semble être prometteur.

9 sur 10

MANON CHALIFOUX - SOMMELIÈRE ET CONSEILLÈRE EN VINS

Pour voir une dégustation: chronique de NousTV: les produits du Québec avec Manon Chalifoux (aussi sur YouTube)



Pieds sur terre et regard vers l'avenir

Nouvelle année, nouvelles résolutions, mais gardons les pieds sur terre tout en regardant vers l'avenir! Voici donc deux vins à découvrir ou redécouvrir toujours avec le même plaisir! Bonne année!

En blanc, je vous invite à découvrir le Macon-Lugny, Les Crays 2019 de Joseph Drouhin. La Bourgogne nous fait rêver avec ses grandes appellations telles que Batard-Montrachet, Meursault, Chablis grand cru en blanc et Romanée Conti, Morey St-Denis, Corton en rouge. Mais au-delà de ces grandes AOC parfois inaccessibles, il y a sur le marché des vins très intéressants à découvrir et beaucoup plus abordables. L'appellation Macon-Lugny est situé dans la partie centrale du Maconnais et les vignes sont éparpillées

entre les villages sur des altitudes variant de 250 à 380 mètres.

La maison Drouhin est présente sur presque toutes les AOC de Bourgogne. On garde en tête de laisser parler la nature et de respecter ce qu'elle nous donne, c'est donc avec ce plan en tête que la vinification se fait en tout respect du millésime. Et c'est pour cela qu'il faut vraiment déguster à chaque nouveau relâchement ce que le vin a à nous dire! 2019 a été une année de pen-



tit rendements, mais la qualité est au rendez-vous.

Une robe jaune paille limpide et très brillante. Au nez, des arômes de poires et d'acacias. En bouche le vin est très sec, vif avec une rondeur et une minéralité qui font de ce vin autant un vin de soif qu'un compagnon pour vos plats de crustacés, de poissons grillés ou encore une assiette de fromages. **Macon-Lugny, Les Crays 2019 de Joseph Drouhin à 21,95\$ (13319061).**

En rouge, c'est la carmenère de Casa Silva qui a retenu mon attention. La carmenère a longtemps été confondue avec le merlot à cause de sa ressemblance physique. Mais ce dernier vient à maturité deux semaines plus tôt! C'est aussi au Chili que la carmenère prend ses lettres de noblesse et devient le cépage emblématique! La carmenère peut donner des vins de tout acabit du plus léger au plus corsé et toute la gamme entre les deux. Aujourd'hui, c'est la version conviviale



que je partage avec vous. Avec sa couleur rubis franc et de jolis reflets violacés, des arômes de fraises, de framboises et de bonbon au beurre, la table est mise pour découvrir un vin sec et vif aux tanins discrets. Un vin avec de la personnalité, mais qui se laisse servir sans façon avec une raclette savoyarde, une fondue au fromage ou encore une assiette de charcuterie en revenant d'une sortie en plein air! **Casa Silva 2019, Carménère, Valle del Colchagua, Chili à 15,20\$**



La réalité augmentée

Une fenêtre sur le livre

Étienne Robidoux

Écrire un livre avec des illustrations qui font appel à la réalité augmentée (RA) : c'est le choix qu'a fait l'auteur Ugo Monticone avec *Tracé de voyage*, qui raconte ses escapades dans plusieurs pays. Mais en quoi consiste cette technologie qui se popularise ?

Quand on ouvre les pages de *Tracé de voyage*, on découvre 21 illustrations en noir et blanc. En apparence ordinaire, elles prennent vie lorsqu'on les visualise à travers la caméra de notre téléphone cellulaire, après avoir installé le logiciel *Artivive*. Des enregistrements sonores accompagnent les animations colorées.

Selon M. Monticone, il s'agirait du premier récit de voyage au monde à être doté de réalité augmentée, une technologie qu'il ne faut pas confondre avec la réalité virtuelle.

Réalité augmentée et réalité virtuelle

La réalité virtuelle nécessite l'utilisation d'un casque qui couvre entièrement la vue et qui simule la présence d'un utilisateur dans un environnement simulé par ordinateur.

Du côté de la RA, on ne cherche pas à cacher le réel, on l'intègre. «L'écran de votre cellulaire ou de votre tablette peut être utilisé comme une fenêtre», explique l'expert en réalité virtuelle et augmentée, et professeur de l'école de design de l'Université de Montréal, Tomás Dorta.

Ainsi, en regardant à travers l'appareil photo de votre téléphone intelligent, vous pourriez voir apparaître des meubles, des édifices ou des personnages qui se superposent à votre environnement.

De nos jours, la plupart des téléphones intelligents et des tablettes possèdent la technologie intégrée pour pouvoir lire la RA. Celle-ci est surtout connue pour le divertissement, comme avec certains filtres Instagram. On pense également au célèbre jeu vidéo *Pokémon Go*, lancé en 2016, dans lequel les joueurs se promènent dans la vie réelle avec leur téléphone pour capturer des créatures virtuelles.

Tridimensionnelle, la réalité virtuelle ?

Selon M. Dorta, la RA, pour être considérée comme telle, doit être à l'échelle et tridimensionnelle. «La réalité augmentée nous donne une sensation de présence face à un objet ou un monde qui est virtuel, parce qu'il est à l'échelle et qu'on interagit en temps réel», précise-t-il. Celui-ci donne l'exemple d'un artefact qui semblerait émerger du livre et que l'on pourrait découvrir tous les côtés en déplaçant son téléphone intelligent.

Les animations du livre ne seraient donc pas tout à fait considérées comme de la réalité augmentée si l'on se fie à la définition qu'il propose, puisque celles-ci sont en deux dimensions et ne sont pas à l'échelle.

Isabelle Gagné, mieux connue sous le nom de *MissPixels*, est une illustratrice, designer et artiste multimédia de Mirabel. C'est elle qui est derrière les illustrations du livre *Tracés de voyage*. Pour l'artiste, il s'agit de réalité augmentée puisque «l'application permet d'enrichir» la lecture grâce à des éléments animés qui sont en dehors du livre.

M^{me} Gagné a employé une technique de collage qu'elle appelle le *mashup* et qui consiste à recréer une scène à partir d'un mélange de composantes de diverses provenances. «J'ai travaillé à partir des images, des sons et de vidéo qu'Ugo a fourni. [J'ai aussi utilisé] des GIF animés et des images sur le web. À travers ça, il y a des éléments qui viennent cent pour cent de moi», explique-t-elle. Marc Sauvageau s'est quant à lui chargé de la conception sonore.

La designer ajoute que les illustrations ne se voulaient pas être de type documentaire, mais plutôt artistique. Ainsi, on observe dans les pages des collages surréalistes et poétiques. Les images peuvent être

comprises et appréciées sans nécessairement mettre la main sur son appareil mobile, souligne-t-elle.

Revenir au livre papier

Avant d'en arriver à la réalité augmentée, M. Monticone a fait une incursion dans plusieurs types de formats de lecture.

«Quand je parlais en voyage pour écrire un récit, j'apportais une caméra et une enregistreuse, raconte-t-il. Je revenais avec une idée de livre, mais j'avais aussi beaucoup de contenu multimédia. J'ai voulu bonifier mon livre avec ça.»

En 2013, il a publié *Le vendeur de goyaves*, un livre entièrement numérique et immersif, qui a remporté le *prix Boomerang*, récompensant les meilleures innovations numériques québécoises. *Volcan* a suivi en 2018, lui aussi numérique et immersif.

La réalité augmentée gagne du terrain et pourtant sa nature demeure un mystère pour plusieurs. Quand on ouvre les pages de *Tracé de voyage*, on découvre 21 illustrations en noir et blanc. En apparence ordinaire, elles prennent vie lorsqu'on les visualise à travers la caméra de notre téléphone cellulaire

«Les gens m'ont dit qu'ils adoraient le contenu multimédia, que ça leur permettait une immersion dans le livre et le voyage, mais qu'ils n'aimaient pas lire sur un écran. La majorité des gens m'ont dit préférer lire le texte sur papier», confie l'écrivain.

Souhaitant la primauté du texte, l'écrivain a alors découvert les avantages de la RA. «Ça me permettait de revenir au livre papier, un support que les gens aiment, tout en intégrant du contenu multimédia à travers la réalité augmentée».

Créer une application sur mesure aurait été trop coûteux pour son projet. Il s'est donc procuré une licence d'une application existante, *Artivive*, conçu en Autriche et surtout utilisé pour les galeries d'art en Europe.

Les illustrations de *Tracés de voyage* seront transposées sur des panneaux de 20 pouces par 30 pouces dans le cadre d'expositions d'art visuel. Le vernissage a eu lieu en novembre dernier, à Sainte-Adèle. M. Monticone prévoit faire une tournée à travers le Québec. Si les mesures sanitaires le permettent, Mont-Tremblant l'accueillera en mai et le Musée d'art contemporain des Laurentides, à Saint-Jérôme, en novembre prochain.

Les lunettes de RA : une technologie prometteuse

Des lunettes sont également développées où la transparence de la lunette permet de voir notre environnement, tout en percevant de nouveaux éléments ajoutés numériquement. Ces informations peuvent être utilitaires, telles que la température ou la lecture de courriel.

Microsoft vend déjà des lunettes de réalité augmentée à près de 6 000 dollars canadiens. Cette technologie prometteuse pourrait devenir plus abordable et accessible au cours des prochaines années, selon M. Dorta.

CLINIQUE
PODIATRIQUE
de PRÉVOST

2731, boul. du Curé-Labelle, Prévost

450-335-1777

www.podiatre-prevost.com

Les fractures de stress, mais qu'est-ce que c'est ?

Les fractures de stress, au contraire des fractures franches, ne brisent pas l'os complètement. Ce type de fracture concerne seulement l'enveloppe dure de l'os qu'on appelle périoste. De plus, comme leur nom le dit, elles sont caractérisées par un petit stress répété et non un impact fort.

Au niveau du pied, ce sont les métatarses qui sont les plus sujets à ce type de fractures. Ce sont de petits os, minces, qui reçoivent toute la pression de l'avant-pied lors de sport d'impact tel que le tennis et la course à pied. À un certain âge, en raison de l'ostéoporose qui affaiblit la dureté des os, ils deviennent de plus en plus fragiles. Par contre, l'excès de sport ou de mauvaises chaussures peuvent atteindre toutes les tranches d'âges !

Il est important de considérer la chaussure comme étant le meilleur aide pour prévenir ce type de blessure. Il faut avoir une bonne semelle et un bon coussinement pour absorber les chocs. Le diagnostic de cette fracture est difficile sur des radiographies, étant donné que l'élévation du périoste est très fin. De plus, il faut souvent attendre 14 jours après l'apparition des douleurs pour voir un signe radiographique. Le test de vibration est un bon indicatif, mais une des imageries les plus efficaces pour déceler les fractures de stress est l'échographie de surface. Ce service est offert à la clinique par tous les podiatres. Au même titre qu'une fracture, la fracture de stress demande également une immobilisation et du repos. Il faut également trouver la cause afin de prévenir une récurrence.

C'est une problématique invalidante importante qu'il faut identifier rapidement, car les évidences cliniques ne sont pas toujours présentes !

**CLINIQUE
PODIATRIQUE
de PRÉVOST**

**D^{re} Mary-Jil Coudé • D^{re} Camille Giroux
D^{re} Magali Brousseau-Arcand
PODIATRES**

Disponibilités en soirée	Aucune référence médicale nécessaire	Reçu émis pour assurances
-----------------------------	---	------------------------------

PRENEZ SOIN DE VOS PIEDS
prenez rendez-vous
maintenant !

Tout pour la santé de vos pieds !
2731, boul. du Curé-Labelle, Prévost
450-335-1777 www.podiatre-prevost.com

Nos services

- Douleurs aux pieds
- Analyse biomécanique
- Orthèses plantaires sur mesure
- Soins de pieds
- Soins pour diabétique
- Ongles incarnés
- Mycoses
- Verrues plantaires
- Examen par échographie
- Laser et beaucoup +

CONCOURS DÉFI

DIVERTISSEMENT ÉDUCATIF FAIT POUR LES JEUNES ET INTERDIT AUX ADULTES

Odette Morin

Amusez-vous et courez la chance de gagner, tous les mois, une carte-cadeau d'une valeur de 30 \$ à la librairie Renaud-Bray en participant au concours DÉFI.

Charade

- **Mon premier** – Conjugaison du verbe mentir, au présent, à la troisième personne du singulier.
- **Mon deuxième** – Désigne le petit organe pointu inséré dans la peau lors d'une pique de guêpe.
- **Mon troisième** – Un organe filtreur que l'on appelle rognon chez les animaux de boucherie.
- **Mon tout** – C'est du chinois!

À la recherche du mot perdu

Placez dans la case appropriée, la première lettre de la réponse de chaque énigme, vous obtiendrez ainsi le mot recherché.



- 1 – Il y en a 60 dans une heure.
- 2 – Dernier mois des vacances d'été.

3 – Sert à tracer des lignes ou à mesurer des longueurs.

4 – Indication du jour, du mois et de l'année.

5 – Très court moment.

Mot (ou nom) recherché – Un jour de la semaine.

Qui suis-je?

Voici les trois indices qui désignent le même mot.

- 1 – Avec mes 2 kilomètres carrés, je suis le deuxième plus petit État (pays) du monde.
- 2 – Mon territoire est enclavé dans le département français des Alpes-Maritimes.
- 3 – Je suis bordée par la Méditerranée et mes habitants sont les monégasques.

COUPON-REPONSE

Concours DÉFI Janvier 2021

Charade

À la recherche du mot perdu

Qui suis-je?

Nom _____
Ville _____
Âge _____ Tél. _____

Vous avez jusqu'au 8 du mois suivant la parution du journal pour envoyer vos réponses. Le concours DÉFI continue comme d'habitude, mais la bibliothèque étant fermée, vous devez envoyer vos trois réponses avec votre nom, votre âge, votre ville de résidence de même que votre numéro de téléphone par courriel à defi@journaldescitoyens.ca. Vous pouvez aussi envoyer votre coupon de participation ou simplement vos trois réponses par la poste à l'adresse suivante : Les Éditions prévostoises, case postale 603, Prévost, Québec, J0R 1T0.

Le gagnant sera choisi au hasard parmi tous ceux qui auront eu les bonnes réponses et verra son nom et sa photo publiés dans le journal suivant. Toutes les réponses y seront aussi publiées. Le concours est ouvert à tous les jeunes (18 ans et moins) des municipalités desservies par le Journal, c'est-à-dire : Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs. Nous acceptons un coupon-réponse par personne, et les fac-similés sont acceptés.

Le gagnant du DÉFI de décembre est **Christophe Malette**, 15 ans de Prévost.

RÉPONSES DE DÉCEMBRE 2020
CHARADE :
Joie – Yeux – No – Elle = Joyeux Noël !
MOT RECHERCHÉ : 1 2 3 4 5
N E I G E
1 – Nez
2 – Étoile
3 – Igloo
4 – Guignolée
5 – École
Qui suis-je? La Laponie

À la recherche du mot perdu

1	2	3	4	5	6
S	E	I	S	M	E

1 – Seins
2 – Éléphant
3 – Italiens
4 – Souris
5 – Mouton
6 – Exporter

1	2	3	4	5	6
T	O	M	A	T	E

1 – Tonne
2 – Octet
3 – Mirage
4 – Arc
5 – Têtard
6 – Écluse

Mots croisés - Odette Morin

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	H	O	R	S	D	O	E	U	V	R	E
2	E	P	I	C	E	N	T	R	E	M	L
3	R	P	I	O	D	E	E	C	I		
4	E	O	C	E	N	E	T	R	E	M	A
5	T	R	I	T	E	T	R	O	D	O	N
6	I	T	A	M	I	H	E	U	R	T	E
7	Q	U	O	I	Q	U	E	T	A	O	
8	U	N	C	U	L	I	N	A	I	R	E
9	E	T	H	E	M	E	R	E	I	N	
10	S	U	R	E	S	R	A	D	S	F	
11	S	I	S	R	L	E	S	E	E		
12	N	E	O	R	E	S	I	S	T	E	R

Les sentiers glacés du lac Renaud

Une patinoire communautaire

Alain Boisclair

Le 10 janvier dernier, par une belle journée ensoleillée, plusieurs résidents et riverains s'étaient donnés rendez-vous pour profiter des joies de l'hiver sur les merveilleux sentiers glacés du lac Renaud. La patinoire fait presque la totalité du contour du lac.

C'est beau de voir que plusieurs riverains participent à leur façon en dégageant un petit bout de patinoire face à leur résidence, afin de pratiquer, eux aussi, leurs sports préférés ou simplement pour s'amuser et se divertir.

Les gens ont sorti leurs patins ou leurs skis de fond, d'autres en ont profité pour prendre une marche ou faire du jogging. On voyait même des vélos de randonnée. La pandémie aura au moins été positive à cet égard. Les résidents en ont profité pour sortir dehors et savourer les bienfaits du plein air. Un citoyen mentionnait qu'il n'avait pas vu autant de monde s'amuser comme ça sur le lac depuis au moins trente ans. Bref, cette journée-là, on sentait vraiment l'esprit communautaire et la solidarité renaître entre les citoyens. C'est comme si les gens s'étaient mis sur pause pour profiter du moment présent qui leur était offert. Cette année, on constate que les gens pratiquent davantage de sport et profite de la nature et du plein air. D'ailleurs, n'essayez pas de vous trouver une paire de skis de

fond ou de patins ces temps-ci, c'est devenu une denrée rare!

Le sentier de glace du lac Renaud est avant tout l'initiative de Todd Gore qui depuis plusieurs hivers déneige volontairement une portion du lac pour son propre plaisir et surtout pour y aménager une patinoire de hockey pour sa famille derrière sa résidence. Todd s'est même confectionné une Zamboni maison pour entretenir la glace et un système d'éclairage. D'autres anges sont aussi

venus lui prêter main-forte cette année dont Emmanuel Monette (ALM), Guillaume Aspireault-Massé (Aqua services Lau-rentides) et Michel Mondou (Meunerie Mondou). Merci à tous nos volontaires!

Il faut aussi souligner que l'Association du lac Renaud réserve un petit budget pour couvrir certains frais d'entretien. Cette année ne fait pas exception. Une belle façon de les remercier est d'envoyer vos dons à l'Association d'ici le 24 janvier. Vous pourrez ainsi contribuer à leur offrir un remerciement à la hauteur de leur dévouement. Pour les dons, allez sur le site web www.lac-renaud.ca



Monsieur Gore s'est confectionné une Zamboni pour entretenir la glace



Avec Odette Morin

odemorin@journaldescitoyens.ca • www.journaldescitoyens.ca

Cuisine d'hiver

L'arrivée de l'hiver suscite toutes sortes de réactions allant du ravissement pour les amateurs de glissade, à la résignation ou à la fuite pour les amateurs de chaleur.

Par contre, une chose semble faire l'unanimité, l'envie presque irrésistible de manger des plats chauds, nourrissants, souvent très protéinés et longuement mijotés. Des plats qui cuisent à petits bouillons dans un jus savoureux aromatisé d'épices exotiques, de fines herbes ou relevés de piment. Des repas conviviaux, souvent constitués d'un plat unique que l'on sert avec du bon pain grillé aux herbes!

Fricassée épicée patates/poulet

Vous pouvez ajouter d'autres légumes à cette recette: des dés de carottes, des haricots verts, des choux de Bruxelles ou, en fin de cuisson, des fleurettes de brocoli...

Ingrédients

- Pommes de terre, 5 ou 6 moyennes taillées en dés de 1,5 cm
- Poitrines de poulet, 1 ou 2 (selon leur taille) taillées en dés de 1,5 cm
- Oignon, 1 moyen haché
- Poivron, ½ moyen haché (vert ou de couleur)
- Ail, 3 à 6 gousses hachées
- Huile d'olive, 30 ml (2 cuil. à soupe)
- Mélange d'épices, 5 à 15 ml (1 cuil. à thé à 1 cuil. à soupe) au choix (cari, garam masala, cajun, etc.)
- Herbes fraîches, 15 ml (1 cuil. à soupe) au choix: persil, estragon, coriandre, etc.
- Sel et poivre ou poudre (ou pâte) de piment, au goût
- Vin blanc sec, 60 ml (¼ de tasse) ou le jus de ½ citron (facultatif)
- Eau, au besoin

Préparation

Dans une casserole ou un fait-tout, faites chauffer l'huile à feu moyen chaud et faites-y revenir l'oignon et le poivron. Ajoutez les dés de poulet et augmentez l'intensité du feu (si nécessaire). Faites revenir le tout quelques minutes en remuant (nul besoin de faire dorer le poulet, juste d'amorcer la cuisson). Déglacez au vin ou au jus de citron et ajoutez l'ail, les dés de pomme de terre, les épices, le sel (commencez avec 5 ml soit 1 cuil. à thé), le poivre ou le piment. Versez de l'eau jusqu'à 2/3 de la préparation et laissez mijoter doucement, à couvert en remuant de temps en temps, jusqu'à cuisson des pommes de terre. Rectifiez l'assaisonnement, ajoutez les herbes et servez.

« Beans » instantanées à la courge et aux lardons

Ingrédients

Haricots rognons blancs en conserve (rincés), 1 boîte de 540 ml
Pancetta ou flanc de porc non salé coupé en lardons de 1 par 2 cm, ½ tasse ou plus au goût
Courge à chair orange en dés de 1 cm de côté, 1 tasse
Tomates en purée, 75 ml (1/3 de tasse) ou 1 tomate en dés
Sirop d'érable, ¼ de tasse (60 ml)
Huile d'olive, 15 à 45 ml (1 à 3 cuil. à soupe)
Poivron rouge moyen, ½ en dés
Oignon, 1 petit émincé
Ail, 3 gousses hachées
Sel et poivre (ou flocons de piment), au goût

Préparation

Épices et herbes, au choix ex.: poudre de cari, cumin, curcuma, paprika, thym, origan, romarin, persil, etc. Mon choix: 1 c. à thé de cari, ½ c. à thé de thym séché et 1 c. à soupe (15 ml) de persil frais.

Faites revenir les lardons, à feu doux dans un peu d'huile, montez la température vers la fin de la cuisson pour les faire dorer. Retirez-les du feu et déposez-les sur un papier absorbant. Dégraissez la poêle (pour enlever ce gras saturé) et mettez-y de l'huile d'olive, assez pour faire sauter la courge, le poivron et l'oignon. Cuire les légumes à feu moyen en remuant pendant 2 ou 3 minutes. Ajoutez l'ail, les épices, les lardons et le reste des ingrédients, salez et poivrez au goût. Laissez mijoter le tout, à feu doux pendant 5 minutes.

Pain grillé aux herbes

Ingrédients

Pain croustillé ou votre pain préféré, en tranches épaisses
Huile d'olive ou mélange beurre/huile, ½ tasse
Ail, râpé ou haché finement, 1 ou 2 gousses (facultatif)
Herbes fraîches hachées finement au choix ou en mélange: persil, estragon, ciboulette, basilic, 1 à 2 cuil. à soupe
Herbes séchées: origan, thym ou romarin, ½ à 1 cuil. à thé
Sel et poivre, au goût
Flocons de piment, au goût (facultatif)

Préparation

Mélangez l'huile et les assaisonnements, étalez le mélange (à la cuillère) sur le pain. Faites griller au four très chaud ou sur le grill.

Bon appétit!

Y'en aura pas de facile!

Anthony Côté

Les gestionnaires de sentiers tentent de faire respecter des consignes pour que chaque randonneur profite pleinement de sa sortie tout en favorisant la cohabitation des diverses activités.

Je veux partager avec vous le sujet d'une correspondance entre des gestionnaires de réseau sur une problématique qui revient à chaque hiver dans les sentiers de plein air: les marcheurs dans les sentiers... sans raquettes.

Mise en situation

Après une chute de neige, la consigne établie est de chausser des raquettes pour ne pas faire de trous de bottes dans la piste. Ces trous peuvent perdurer et être désagréables pour les cyclistes et pour les marcheurs. La consigne «raquettes» est maintenant aussi longtemps qu'il faudra pour compacter la neige dans la piste. Le test final: si vous ne faites pas de trous de bottes dans la piste (compactée), vous pouvez ranger vos raquettes jusqu'à la prochaine chute de neige ou le prochain redoux. Vous trouvez mon explication longue? Je vous mets au défi de mettre ça sur une affiche que les randonneurs vont remarquer, voire lire... voire respecter! Vous dites ajouter des pictogrammes? Des pictogrammes clairs qui traduisent le message en un coup d'œil!?

Première affiche

Après trois ans avec une première affiche et suite à un mini-sondage dans les sentiers: le message ne passe pas. Elle serait trop «permissive» selon plusieurs avec son marcheur dans un cercle vert: «... les gens ne voient que le marcheur dans un cercle vert et ils concluent spontanément que la marche est permise sans condition!». Il faut accentuer que la marche n'est pas de facto permise. Les randonneurs ont juste hâte d'être dans le sentier et ne remarquent que le pictogramme. Ils en concluent qu'il est permis de marcher, point. Pour la lecture des règles à suivre, on repassera...

Prise 2: une nouvelle affiche!

Cette nouvelle affiche a été soumise aux gestionnaires du comité Sentiers. Voici la présentation de la nouvelle affiche quelques jours après la chute de neige de huit centimètres du Jour de l'An:... avec la Covid, l'achalandage est élevé dans nos sentiers, le ratio de randonneurs à pieds est de deux raquetteurs pour un marcheur et les petites chutes de neige sont rapidement compactées. S'il y a eu des trous de bottines, ils ont été rapidement «effacés».

Nous avons quand même tenté de soulager vos craintes avant la prochaine chute de neige abondante avec une nouvelle affiche. Je vous ferais remarquer que le texte a été très analysé parce que le fait de porter des raquettes ne permet pas à la surface du sentier de durcir... mais de se compacter. En effet, le passage répété

des raquettes brise la surface du sentier avec leurs crampons. Les marcheurs comme les vélos vont ensuite «marquer» la surface. Plus il y a de raquetteurs moins la surface pourra durcir, plus il sera facile de la «marquer». Même le passage du snow-dog (NDRL: dameuse mécanique de sentiers) ne peut corriger le problème puisque le retour des raquetteurs après son passage brise à nouveau la surface. Un fort achalandage de raquetteurs serait même contre-productif si l'objectif était de «durcir» la surface!

La nouvelle affiche qui vous est proposée a été installée samedi dernier aux accès de nos sentiers. Suite à un sondage éclair lors d'une corvée dimanche dernier, les marcheurs rencontrés ont

été interpellés avec la question: «Avez-vous remarqué la nouvelle affiche à l'accès aux sentiers?» La première réponse fut souvent «Non? ... Pourquoi?» (Ils sont sur la défensive!) «Ce n'est pas une question piège, ajoutait le sondeur. Elle dit: Mettez vos raquettes...». Souvent, une ou deux personnes dans un groupe disent: «Ah oui, je l'ai vu, il faut mettre ses raquettes

jusqu'à ce que le sentier soit dur pour ne pas faire de trous! ... mais on est correct aujourd'hui?» Ce à quoi le sondeur répondait: «Votre bonne réponse vous a fait gagner une passe gratuite pour faire une belle randonnée aujourd'hui!» À ceux et celles qui n'ont rien vu: «... vous la regarderez en sortant... bonne randonnée!» Détail non négligeable, ces affiches ont été placées juste à côté de l'accès, ils ne peuvent pas les manquer que s'ils sont en mode: «Yé où le sentier déjà?»

En tant que gestionnaires: devez-vous oui ou non changer l'affichage? Votre temps... et votre argent, seraient beaucoup mieux dépensés à faire de la sensibilisation en personne tout de suite après une chute de neige significative. Je pense que c'est la seule intervention qui serait couronnée de succès: faire une intervention diplomatique de sensibilisation, car l'affichage a ses limites. De plus, les randonneurs sensibilisés au problème sont nos meilleurs «patrouilleurs». S'ils observent un/des délinquants, ils leur feront remarquer qu'ils font des trous pour ensuite les informer qu'il y a une consigne et sa raison d'être.

Avis aux marcheurs/marcheuses



Fait :
Si vous marchez dans les sentiers après une chute de neige, vous allez trouer les sentiers et ceci, possiblement pour longtemps!

Règle #1 :

- Mettez vos raquettes après une chute de neige et jusqu'à ce que la surface du sentier supporte votre poids.

Règle #2 :

- Mettez vos raquettes après un redoux ou une pluie et jusqu'à ce que la surface du sentier supporte votre poids.

Le non-respect de ces consignes pourrait entraîner la fermeture des sentiers aux marcheurs.

Pensez aux autres et bonne randonnée !

Après trois ans avec cette affiche et suite à un mini-sondage dans les sentiers: le message ne passe pas. Elle serait trop «permissive» selon plusieurs avec son marcheur dans un cercle vert



Nouvelle affiche, nouvelle approche... mettez vos raquettes jusqu'à ce que le sentier soit dur pour ne pas faire de trous!

GUILLAUME PAQUETTE

ARPENTEUR - GÉOMÈTRE INC.

Guillaume Paquette, a.-g.

1023, rue Principale, Prévost J0R 1T0
Télec.: 450.224.2991 • Tél.: 450.224.2979
guillaume@ppaquetteag.ca

Prenez soin de vous et des autres !

Réves Papa Visualisation
Efficacité Maman
Phaneuf & associés
AVOCATS
Société par actions
Nos spécialistes en
Droits de la famille
vous assistent dans
tout ce qui concerne
la médiation, la garde
d'enfants et même
les retombées fiscales
que ces situations
entraînent.

Peace & Law

Phaneuf & associés
AVOCATS SOCIÉTÉ PAR ACTIONS

2894, boul. du Curé-Labelle, suite 201
Prévost (Québec) J0R 1T0
cemon@monavocate.com
Télec.: 450.335.0561 - Tél.: 450.335.0512



Phaneuf & associés
AVOCATS SOCIÉTÉ PAR ACTIONS

Cabinet spécialisé en droit de la famille

Phaneuf & Associés, Avocats est un cabinet spécialisé en droit de la famille comptant à son actif sept avocates, dont cinq sont également médiatrices, une stagiaire du Barreau ainsi que plusieurs techniciennes et adjointes juridiques.

Constamment en expansion, cette firme a fait l'acquisition, en octobre 2020, de nouveaux bureaux situés au 2894, boul. du Curé-Labelle, à Prévost, dans lesquels l'équipe est emménagée afin de répondre à la demande de sa clientèle grandissante dans un environnement à la hauteur de son professionnalisme.

Ayant pour mission d'offrir un service humain et professionnel, le cabinet place au centre de ses préoccupations le devoir de faire valoir et défendre les droits de ses clients par ses avocates qualifiées et dévouées. En ce sens, Phaneuf & Associés, Avocats est à l'écoute de ses clients et de leurs besoins.

Que ce soit dans un contexte de médiation, de négociation ou lors de représentations à la Cour, l'entreprise fournit à sa clientèle une information juridique fiable, complète et vulgarisée afin de l'éclairer dans les décisions qu'elle a à prendre.

Bien que Phaneuf & Associés, Avocats mise sur une approche humaine qui vise à régler les conflits dans la paix et le respect, notre cabinet s'est aussi démarqué dans des dossiers à haut niveau de conflits. En effet, certaines avocates du bureau ont fait jurisprudence à plusieurs égards et ont plaidé à la Cour d'appel. En faisant affaire avec cette firme, vous bénéficierez donc d'avocates d'expérience ayant développé une expertise dans leur domaine et ayant aussi une approche vers la résolution des conflits.

En plus d'être une entreprise réputée, l'équipe de chez Phaneuf & Associés, Avocats est très impliquée dans la société et s'est d'ailleurs fait remarquer à plusieurs égards. Notamment, M^{re} Sabine Phaneuf a coanimé l'émission *Ex au défi* à Canal Vie où elle mettait de l'avant ses connaissances, ses compétences juridiques et son expérience en tant que médiatrice au service de différents couples. Par ailleurs, plusieurs avocates du cabinet s'impliquent à titre de bénévoles dans des événements et dans des organismes à but non lucratif visant le mieux-être des familles. À titre d'exemple, M^{re} Valéry Ringuet est membre du conseil d'administration du Carrefour Aliénation parentale Québec qui offre de l'information et du soutien aux familles aux prises avec cette problématique.

Durant les prochains mois, nous aurons l'honneur de rédiger une chronique mensuelle au sein de ce *Journal* sur divers sujets liés au droit de la famille. Nous aborderons notamment l'enrichissement injustifié, les conflits de loyauté, l'aliénation parentale, la réforme du droit de la famille, la D.P.J., les régimes matrimoniaux, le divorce et plus encore.

En espérant pouvoir vous en apprendre davantage sur un domaine de droit palpitant qui touche chaque citoyen de près ou de loin.

2894, boul. du Curé-Labelle,
bur. 201, Prévost - Tél.: 450-335-0512
info@monavocate.com

PERSONNALITÉ DU MOIS

M^e Sabine Phaneuf, présidente Phaneuf & Associés



Lorsqu'en deuxième année du primaire la maîtresse lui a demandé ce qu'elle souhaitait faire dans la vie, elle a répondu : « Je veux être avocate ». On réalise aujourd'hui que M^e Sabine Phaneuf, dès son jeune âge, était une personne bien déterminée. La famille qui vit dans le « vieux Prévost », est entourée d'une parenté qui a marqué les débuts du village. Ce n'est pas l'opulence, mais on y encourage les études supérieures qu'elle et son frère confirment par de brillants résultats scolaires.

Parce que « le droit mène à tout », elle s'inscrit à l'Université de Montréal, après une hésitation pour les HEC, inspirée par son instinct d'entrepreneure, une fibre bien présente dans la famille. Elle quitte le Nord pour Montréal. L'appartement qu'elle occupe pour ses études se limite à l'essentiel même qu'en été, elle le loue, vivant de l'air du temps du Nord sous la tente pour arriver à payer les frais de l'année scolaire. En 1992, diplôme en main, elle établit sa pratique à son compte dès le début.

Très tôt, les dossiers qui concernent le droit de la famille répondent à un trait de sa personnalité dans son besoin d'aider les autres. Médiation, négociation ou représentation à la cour chez les couples en difficulté sont des étapes importantes vers la solution des problèmes qu'elle rencontre. Son domaine d'expertise s'étend à tout ce qui touche les lois qui régissent le revenu des conjoints, la fiscalité, la distribution des biens, la garde des enfants, sans oublier la psychologie empreinte d'humanisme, dans la négociation, qui donne le ton au résultat dans la démarche de chaque dossier, tout en limitant les frais professionnels qui en découlent.

Depuis presque trente ans, la passion de sa profession la plonge dans des défis avec un enthousiasme qui propose des solutions positives pour le mieux-être de ses clients. Que ce soit pour des causes à court terme, elle travaille aussi des dossiers plus lourds ou à long terme, qui sont finalement plaidés en cour, l'important est de mettre un baume sur les étapes difficiles de la vie de familles déchirées ou de rendre un jugement équitable aux différends qui relèvent du droit professionnel.

Ce que plusieurs ne savent pas encore, c'est que tous les parents ont droit, peu importe leurs revenus, à de la médiation dont le coût est défrayé par le ministère de la Justice du Québec. De plus, en raison de la pandémie, ce service est maintenant encore plus accessible puisqu'il est maintenant possible en médiation d'utiliser la technologie virtuelle qui limite les déplacements (Zoom ou téléconférence). Les parents peuvent donc s'adresser aux avocates médiatrices du bureau de M^e Sabine Phaneuf et recevoir, en médiation, des services, par exemple pour régler des différends liés à la garde et aux changements à la pension alimentaire. Une bonne nouvelle en temps de pandémie!

Le cabinet comporte aujourd'hui bientôt huit avocates et sept techniciennes et adjointes qui assurent le suivi de chaque cause depuis leur nouveau local. Phaneuf & Associés avocats a acquis ses lettres de noblesse par son professionnalisme et ses valeurs humaines. Prévost peut compter sur cette étude qui veille et s'implique dans le mieux-être de nos familles et des organismes qui supportent notre communauté.

2894, boul. du Curé-Labelle, bureau 201, Prévost, Qc.
450 335-0512 info@monavocate.com

COUPS de ♥ de janvier

Nouveau à Prévost!



Hydroponique Pro

On y trouve les engrais, plantes, outils, contenants, etc. tout ce qui concerne la culture hydroponique. Patrice Desmeules, spécialiste en la matière, vous conseille sur place.

Station des affaires, 961, chemin du Lac Écho, local 108
450-224-7006 info@hydroponiquepro.com

Nouvelle adresse!

Forêts et Papilles

Chantal Conan s'est jointe à Patricia Normand de Alchemillabio et nous proposons des produits gourmands cueillis à même la nature sauvage du Québec et des produits de soins corporels naturels Zéro déchets!



2884 A, boul. du Curé-Labelle à Prévost (au dessus du salon Chez Françoise)
450-675-1315 #forêtsetpapilles #alchemillabio

Bientôt à Piedmont!



Olodge s'installe à Piedmont!

Ce café plein air technolodge prépare son ouverture pour le printemps. Toute l'équipe quitte Saint-Sauveur vers cette nouvelle destination. Ils sont tout sourire à l'idée d'occuper un bâtiment centenaire qui fait partie du patrimoine Laurentien. – Beau temps, mauvais temps, vous serez les bienvenus!

2021, boul. des Laurentides, Piedmont Pour info : 450-227-7517

Des vêtements fabriqués ici!

Corann Créations

Depuis 1989, Manon Gariépy, une spécialiste dans la confection de vêtements sports et corporatifs pour gens actifs y accueille les champions comme toute personne qui recherche du sur mesure et de qualité pour tout sport confondu : ski alpin, de fond, raquette et fatbike, vélo, course à pied ou vêtement avec le logo de votre entreprise, le tout selon vos mensu-



1290, rue Joseph, Prévost • 450-275-9392

**On a enterré l'année 2020...
Tous les espoirs sont permis pour 2021**

Bonne Année!

**Journal
citoyens**

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

Par courriel :
lisepinard@journaldescitoyens.ca

**Prochaine tombée,
le 10 février 2021, à 17 h**

**Réservez votre espace publicitaire
dès maintenant auprès de**

Lise Pinard 450-335-1678

**Avis aux femmes et aux hommes d'affaires
de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs**

Démarquez-vous! Faites connaître davantage vos services et vos produits aux nouveaux arrivants. Atteignez vos objectifs de réussite, en vous annonçant afin que tous vos clients puissent vous retrouver et acheter localement. Le Journal des citoyens véhicule votre message avec le courrier de chaque résident, distribué par Postes Canada le 3^e jeudi de chaque mois. Les petites annonces commerciales sont aussi à votre disposition. Demandez le dépliant.

Pensez-y! 10900 exemplaires : 23 000 lecteurs.

Retour sur les éditions passées

20 ans d'hiver!

Michel Fortier

C'est en novembre dernier que le *Journal des citoyens* a eu 20 ans. Une initiative commencée en 2000 par quelques citoyens qui perdure et laisse des traces. Au cours des mois qui viendront, nous vous ferons découvrir les visages de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs décrits par les artisans du *Journal* au cours de ces 20 années.



La grande cour du lac Renaud – page 3

Février 2013 – C'est sous un ciel bleu et un soleil radieux que se sont déroulées les deux journées de la fête de l'hiver du lac Renaud, les 16 et 17 février derniers. Plus d'une centaine de participants sont venus s'amuser, patiner, jouer au hockey, jaser, manger ou simplement se promener à travers les sentiers de glace aménagés par l'Association des résidents.



Durant les vacances de Noël

Le dragon des neiges est né à Prévost

Février 2006 – D'une belle averse de neige, du cœur joyeux de jeunes lurons et des âmes d'artistes est né ce beau dragon des neiges. Les conditions étaient idéales avec la température douce de la fin de décembre pour des activités à l'extérieur. En quelques heures, un grand dragon a pris forme comme par magie à partir d'immenses boules de neige roulées avec des efforts marqués de grands éclats de rire.



En mai 2004, le *Journal de Prévost* était finaliste pour les prix de l'AMECQ – Dans la catégorie – Photographies de presse – Roxane Fortier [...]; Michel Fortier [...]; Carole Bouchard [...]; Stéphane Parent [...]; Jean-Luc Chartrand [...] et dans la catégorie Chronique – Yves Deslauriers pour sa chronique de juillet 2003 « Homo qui aspergebat terram suam ».

Notre collaborateur Yves Deslauriers

Notre dilettante n'est plus

Les miscellanées d'un dilettante

À Saint-Jérôme, le 1^{er} janvier 2021, à l'âge de 78 ans, est décédé M. Yves Deslauriers.

M. Deslauriers, jadis enseignant au secondaire, a été notre chroniqueur de décembre 2001 à août 2011; sa chronique était titrée: *Les miscellanées d'un dilettante* et présentait des textes de réflexion: «...je devais être un instigateur, un guide, un promoteur et surtout je devais être celui qui allume et qui entretient le feu. C'est à ce niveau que ma vulnérabilité, mon questionnement me ramenaient régulièrement. Je demandais à mes élèves d'être critiques envers moi, le prof, et j'ai toujours accepté leurs remarques...»

Voici quelques extraits:

Avril 2002

Quelques réflexions

On planifie si minutieusement le futur que parfois on passe à côté du présent. – ... – Nous avons des salles à dîner plus grandes et moins de personnes à table. – Nous aimons paraître plus jeune et parfois nous ignorons que ce n'est qu'une apparence. – ... – Si nous donnions autant d'importance à notre esprit qu'à notre corps, nos chances d'être beaux seraient plus grandes. – ... – Nous possédons plusieurs téléphones dans la maison et nous avons de la difficulté à communiquer entre nous. – ... – Nous acceptons de perdre notre identité pour ne pas perdre la face. – ... – Le problème quand des spécialistes viennent nous dire que telle tragédie aurait pu être évitée, c'est qu'il est trop tard et qu'il aurait fallu qu'ils soient là avant. –...– Nous invoquons souvent le manque de temps pour le manque de goût. – ... – Nous nous défendons bien d'être matérialistes, mais nous associons bêtement la richesse d'une personne aux biens qu'elle a.

Octobre 2005

À chacun son QI

Pour faire suite à la sortie du Doc Mailloux à *Tout le monde en parle*, j'aimerais vous soumettre ma vision du QI en utilisant une analogie. Un

QI, c'est un peu comme une petite, moyenne ou grosse cylindrée. Elles peuvent parcourir les mêmes distances. Probablement que l'une offrira plus de confort que l'autre. L'une sera propulsée par un moteur plus puissant que les deux autres. En ce sens, elle pourra aller plus vite avec une possibilité de meilleure performance. Généralement, la grosse cylindrée jouira de plus d'options. Ce qui permettra un parcours dans des conditions supérieures. La grosse cylindrée engendrera des dépenses plus élevées afin de pouvoir répondre à toute sa gamme de possibilités, ne serait-ce que pour l'entretien. Elle sera remarquée. Elle fera l'objet de commentaires élogieux. Elle fera l'envie de plusieurs. Souvent, elle donnera à son conducteur une certaine notoriété. Cependant, elle sera soumise aux mêmes conditions routières que les deux autres. Elle devra adopter une conduite préventive, prudente et respecter le code de la route. Elle ne sera pas à l'abri des accidents, des dérapages, des capotages, des pannes. Enfin, en bout de ligne, ce qui fera la différence, ce seront les conducteurs.

Novembre 2005

Bémol

Pendant que j'étais au pavillon Léon-Arcand, ma conjointe était à la maison avec ses 200 sacs de bonbons. Une dame qui demeure près du pavillon Léon-Arcand m'a avoué avoir préparé 450 sacs. De la dénatalité chez nous! Hier soir, rien n'y paraissait. Quand je suis arrivé à la maison vers 20 h 30, j'ai pu lire une joie émaillée de certaines réserves dans les yeux de ma conjointe. Non pas qu'il était resté des sacs. Au contraire, elle en avait manqué dès 18 h 45. Elle m'a avoué que les enfants arrivaient en grands groupes et qu'on ne pouvait pas prendre le temps d'admirer les costumes ou de leur parler. Les enfants de notre quartier, on n'a pas pu les reconnaître

tre, mêlés qu'ils étaient à ces groupes de plus en plus volumineux. Moments de consolation. De 15 h 30 à 17 h, c'étaient les plus jeunes, les plus attachants et les plus «les nôtres». On pouvait les identifier...

Mars 2006

Adieu veau, vache, cochon, couvée

...Pendant ce temps, ceux qu'on qualifiait péjorativement «d'habitants» les regardent envahir ces beaux espaces verts ou blancs d'un œil inquiet et sceptique... Ils craignent, à juste titre que les gens de la ville viennent chez eux avec leur mentalité urbaine souvent déresponsabilisée. La grande invasion dévastatrice, quoi! Devenir un bon campagnard implique de bien connaître la nature, ses droits et ses exigences.

Avril 2006

Pour une âme en santé

Ma promenade dans le bois avec mon chien. J'accepterai de vous en parler, mais j'hésite de peur que vous ne l'adoptiez. C'est plus fort que moi. Mon côté jaloux et égoïste m'en empêche. Mon côté généreux m'y invite.... Mon boisé est mon médecin de l'âme. Chez lui, il n'y a pas de liste d'attente pas plus que de carte soleil. Le soleil est présent, mais en personne. La disponibilité de mon boisé s'arrime avec la mienne. Elle est indépendante de toutes les horloges du monde entier et de toutes les contraintes reliées au temps. En fait, elle assoit sa disponibilité sur l'absence de toutes conjectures et conjonctures reliées aux contraintes des obligations quotidiennes...

Août 2007

Nous ne travaillons pas assez ...

Cette phrase choc lancée par M. Lucien Bouchard était incomplète à mon point de vue. M. Bouchard aurait dû dire: «Nous ne travaillons pas assez bien.»... Les toits des écoles coulent au même rythme que les élèves, les fondations vacillent pendant que du matériel neuf se retrouve sous les coups du pilon.

QC,  CAN.

LE P'TIT MAGASIN

SHAWBRIDGE / SAINT-SAU

BIÈRE GRATUITE

PRÉSENTE CETTE ANNONCE

Obtiens une canette de bière maison au choix à l'achat de n'importe quel plat de notre prêt-à-manger !

 LE P'TIT MAGASIN

3, AV. DE LA GARE, SAINT-SAUVEUR, QC, JOR 1R0
3023, BOUL. CURÉ-LABELLE, PRÉVOST, QC, JOR 1T0



Limite d'une canette par client. Promotion d'une durée limitée.

Profitez de conseils, à proximité de chez vous.



Centre de services Prévost
2637, boul. Curé-Labelle
Prévost
450 436-5335



Desjardins
Caisse de la Rivière-du-Nord

Le plaisir de
mieux
manger



À la découverte DES FONDUES



Trouvez tout ce qu'il vous faut pour vos fondues chez IGA !



Gammes de vins
exclusives à IGA



Vaste sélection
de fromages fins
d'ici et d'ailleurs



Grande variété de
viandes à fondue



Marché IGA Famille Piché
2635, boul. du Curé-Labelle - Prévost
450-224-4575
Commande téléphonique : 450-224-4575, poste 305
Commande internet: iga.net

IGA
Famille Piché *extra*
On s'y connaît!